

体 育

体 育 总 论

【体育】又称体育运动。人们遵循人体的生长发育规律和身体的活动规律，通过身体锻炼、技术、训练、竞技比赛等方式达到增强体质，提高运动技术水平，丰富文化生活为目的的社会活动。现代体育受社会经济、政治发展水平的影响和制约，已经成为文化教育事业中的一个重要组成部分。随着国际交往的扩大，体育事业发展的规模和水平已是衡量一个国家、社会发展进步的一项重要标志，也成为国家间外交及文化交流的重要手段。一个国家的体育发展水平由以下几个方面来衡量：人民的体质水平、体育普及的程度、体育的科学理论水平和体育设施状况、运动技术水平和最好的运动成绩等。体育可分为大众体育、专业体育、学校体育等种类。包括体育文化、体育教育、体育活动、体育竞赛、体育设施、体育组织、体育科学技术等诸多要素。受一定社会经济、文化、教育水平的制约，是社会精神文化的重要构成。

【中国体育运动史】中国历史中，体育几乎是随人类的产生而产生。

在远古人类遗址里发现了人类使用的石球、石镞、弓、舟楫等生产用具,随着人类对这些生产用具的使用,体育运动逐渐产生。在山西省阳高县许家窑出土的大量旧石器时代狩猎时使用的石球,是古代人类狩猎时抛投打击野兽的工具。古代人进行狩猎、捕鱼等项生产活动中,奔跑、跳跃、攀登、投掷、射箭、游泳等是不可缺少的技能。人们将这些技能向后代或他人传授时,产生了原始体育活动。在《吕氏春秋》中“三人操牛尾,投足以歌八阕”;《尚书·益稷》中“击石树石,百兽率舞”的记载,均为祭神舞蹈庆祝活动的描述。在大理出土的陶器和岩画壁画中,有大量描写人们从事捕鱼、狩猎、射鸟、角斗、跳舞的画面。夏、商、西周时期,中国渐渐进入奴隶制社会,出现了社会分工、军事活动。狩猎活动已不单纯是生产手段,开始成为练兵习武及娱乐活动。《孟子·滕文公上》载:“设为庠序学校以教之。庠者养也,校者教也,序者射也,夏曰校,殷曰序,周曰庠,学则三代共之。皆所以明人伦也。”说明 3000 多年以前的学校教育中已有了体育教育的内容。在周代,礼、乐、射、御、书、数六艺是学校教授的主要内容,射、御既是军事技术也是体育活动的項目。春秋战国时期,城市居民中开始流行各种有体育性质的游乐活动,如拳斗、剑术、举鼎、角力、相搏、田猎、赛马、奔走、箭高、投石、超距、游泳、钩强、射箭、投壶、蹋鞠、弄丸、秋千、围棋、象棋等。同时也产生了以孔子、墨子、荀子为代表的中国古代体育思想体系。秦汉时期文化、科学技术的发达,尤其是医学的发达,直接促使了导引术的发展,如“导引疗病”、“导引养生”等,湖南长沙马王堆汉墓出土的《导引图》是其鉴证。以治病、养生为目的的“五禽戏”也应运而生。此外一些民间流行体育性质的游戏普遍地发展起来,如手搏、剑术、射法等项目。秦汉时期的民间体育项目

有投壶、围棋、踏青、舞龙、蹋鞠、划龙舟、登高（山）等。魏晋南北朝时期，印度、西域的佛教开始在内地传播。佛教的“神不灭”和“因果报应”思想对传统的“养形”、“养身”思想形成很大冲击。有利于身体建康的导引术，被称为“小术”，以服食取代导引。在长期战争年代里，武艺技术受到重视，兵器的使用已总结出成系统和套路的谱、经。军士习武是毕生的事业。但在士大夫阶级中却产生了轻视习武的风气（见葛洪《抱朴子·自序》和《北齐书·魏收传》）。魏晋南北朝时期，西北地区少数民族的东进，带来了西域地区和西北地区的“龟兹乐”、“西凉乐”、“西戎技”等乐舞，使中原地区和南方地区的乐舞引进了西北地区民族的乐舞，实现了各民族舞蹈的大交流。梁元帝萧绎的诗篇和《隋书·音乐志》上所记载、描写的“胡舞开齐阁、铃盘出步廊”、“遗宫女习北方箫鼓……”的历史写照，尤其以敦煌壁画中的“天宫伎乐”最真实地反映了这一时期的舞蹈艺术成就。又据《隋书》、《南史》、《南齐书》、《洛阳伽蓝记》等史籍记载，这一时期百戏、杂技、相扑等体育活动已进一步从民间活动中分划出来，各自形成专项活动。魏晋南北朝时期围棋和投壶活动空前发展。隋唐五代时期经济的繁荣，有力地促进了体育事业的繁荣。在唐代贞观、开元、天宝鼎盛时期出现了体育事业全面繁荣的局面。这一时期里，舞蹈、杂技、围棋、相扑等观赏性娱乐体育活动更加繁荣、充实，武艺、各种球类、角抵等民间、宫廷体育活动得到明显发展。隋唐时期，府兵制的建立，武举的推行使武艺不只用于军事，开始向健身、娱乐的“武术运动”发展。武举考试极重视武艺和力量。《新唐书》中〈兵志〉和〈选举志〉中曾记载：“二十为兵，六十而免。其能骑而射者为越骑，其余为步兵、武骑、排攢手、步射。”“长安二年（702）如置武举，其制，有长垛、马射、步射、平射、筒射，

又有马枪、翘关、负重、身材之选”。唐代发展了魏晋南北朝时期的击鞠、蹴鞠活动。击鞠又称“击球”、“打球”。据《资治通鉴·唐纪十五》记永徽三年（652），高宗李治登安福门楼见宫外“有群胡击鞠”。《资治通鉴·唐纪二十五》记载：“（中宗李显）好击鞠，由是风俗相尚，驸马武崇训、杨慎交洒油以筑球场。”由于唐代发明了充气球和用球门代替鞠室，推动了踢球运动的兴趣和踢球技术的发展。唐代角抵（即相扑、角力）是宫廷娱乐的主要项目之一。《旧唐书·穆宗本纪》：“凡三日一幸左右军及御宸晖、九仙等门，观角抵、杂戏。”又见同上书〈敬宗本纪〉：“（敬宗李湛）御三殿，观两军、教坊、内园分朋驴鞠、角抵。戏酣，有碎首折臂者，至一更二更方罢。”可见角抵运动在唐代激烈程度十分可观。到唐末，五代时从事角抵运动者成为职业摔跤家。隋唐时代杂技得到全面发展，有以舞龙、舞狮为主的拟兽伎，以履绳、缘竿为主的空中伎，以力气为主的呈力伎，以玩耍铃、跳剑为主的丸剑伎，以筋斗、倒立为主的掷倒伎等。隋唐时代在南北朝的舞蹈基础上又有进一步的发展，在专司其事的太常寺和教坊管理下使唐代的舞乐成为中国封建时代舞乐的极盛时期，大致分为健舞、软舞、花舞、字舞、马舞等。从其规模又可分大型和小型舞蹈。舞蹈大量吸收西域各少数民族的舞蹈，如软舞中的“凉州”、“绿腰”、“苏合香”等，健舞中的“阿辽”、“拓枝”、“胡旋”等。唐代围棋有所发展，所用棋枰纵横各19道，已有专用技法术语。宋辽金元时期封建经济有较大的发展，城市的繁荣推动了以健身、娱乐为主的体育活动。宋代统治者十分重视武艺和骑、射活动。宋代城乡百姓“有武勇愿习弓箭者，自为之社”。到苏轼任定州知州时宋元佑八年（1093）所作调查，在定、保两州有弓箭社588个，共计13万多人。宋代人推行行之有效的养生术。宋代人发明的八

段锦，长久流传。宋代统治者十分注重水军的训练，太平兴国元年（976）开凿金明池，大练水军。后金明池也作为嬉水的场所。据《东京梦华录》所记，当时划船有“圆阵”、“交头”以及赛船“争标”夺彩等。船上设秋千，荡至最高处“筋斗掷身入水，谓之水秋千”，实则作为一种跳水活动。宋代蹴鞠、击鞠活动更加盛行。宋徽宗十分喜爱蹴鞠，也出现了因蹴鞠而升官至太尉的蹴鞠高手高俅。同时由唐代步打而发展起来的捶丸在宋代发展起来，这种类似高尔夫球的运动，宋元时期已十分盛行。相扑或称角抵运动在宋代朝廷重大庆典和民间活动中是不可缺少的娱乐观赏运动。宋元时代，为了发展快速传递情报事业，官府十分重视训练善跑的差人。宋时称“急脚子”、金元时称“急递铺兵”。在《金史》和《元史》中记载，急递铺兵一日可跑三、四百里。元人陶宗仪所著《辍耕录》中记元世祖至元年间每年举办一次长跑竞赛。宋元时代，围棋和投壶仍是士大夫和儒士们的雅戏。宋代发明了活字印刷术，这段时期有大量的体育著作出版。鸦片战争以前的明清社会是中国封建社会发展到顶峰的时代，城市中的封建商业经济繁荣发达，使体育活动如武术、摔跤、冰嬉、围棋、各种球戏和导引十分活跃，并有所发展。这个时期，主要用于军事作战的武艺，分化出一门运动形式——武术。到明代，武术体系已形成。如建立了有特定内容的武术系统，“十八般武艺”、“十七家枪”等，形成了比较完整的技术结构，总结了较丰富的理论并创出了一套行之有效的训练方法。明、清军营中十分重视骑射。这个时期的摔跤和冰嬉发展很快。《清稗类钞·技勇类》记载，军营中设“善扑营”，人员从八旗精练勇士中选出。冰嬉原是北方的传统活动，满人居住关外时早有冰嬉的习俗。明清时代的围棋出现了高峰，一时高手辈出，形成弈棋流派，如“永嘉派”、“新安派”、“京师派”等。此

时在民间流传更加广泛的是象棋,一般市民和牧童都会下象棋,清代形成定式的棋谱一直流传至今。明清时代的杂技和舞蹈流传甚广。鸦片战争以后,洋务运动中成立了新军和新式军事学堂,身体训练方法引进西方制度和办法,如北洋水师学堂体育课内容有击剑、拳击、竞走、单杠、双杠、跳高、跳远、足球、爬桅、游泳、滑冰、木马等项。产生了康有为、梁启超、严复等具有西方启蒙思想的体育教育思想家。20 世纪初期在中国的一些新式学堂里,一些具有西方文化教育思想的教育家开始效仿德、日教育制度,开设体育课,对学生实施体育教育。同时在京、沪、苏、川、浙、辽等省开设短期训练班和正式体育学堂、体操学校,大学中设体育系,大规模地培养体育师资人员。民国时期成立了精武体育会和中华全国体育协进会等早期体育团体。民国期间全国共举办了 7 届全国运动会、17 届华北运动会、5 届华中运动会。参加了远东运动会。1922 年开始与国际奥委会发生联系,1932 年派刘长春参加第十届奥运会。1936 年中国政府派出 140 人的代表团参加柏林第十一届奥运会。中国革命根据地体育是中国体育的重要组成部分,在中国共产党的领导下革命根据地进行政治、经济、文化建设,同时也注重体育事业的发展。在根据地的部队、机关、学校里都成立了基层体育组织——“列宁俱乐部”,组织军民经常开展各种球类、体操、跑步、游泳等项体育运动,组织各单位之间的友谊比赛。红军到达陕北后,还组织过“五一”运动会,进行了田径、球类、体操、军事各项比赛。抗日战争时期,延安还成立了延安体育会和延安新体育学会这等新体育团体和体育运动研究机构。1941 年 9 月延安大学开设了体育系,为根据地培养出一批体育教育人员。1942 年 9 月在延安举办了“九一”扩大运动会。参赛运动员 1300 人,八路军和一些友军都派代表参加运动会。

中国近现代体育事业经过 100 余年的艰苦奋斗，为中国兴起和发展现代体育打下一定的基础。

【外国体育运动史】在文明发达的古代国家，体育运动已经产生。古代埃及从公元前 3000 年开始进入奴隶制社会，体育只是职业训练、宗教活动和娱乐的一部分。角力和击剑是古代埃及最普及的竞技项目，在古代埃及国王墓中的浮雕和绘画中已得到证明。由于生产力的逐渐发展，一些狩猎、围捕、射箭活动渐渐从生产活动和战斗中分离出来，成为奴隶主和法老贵族们的观赏运动。古埃及人的生产、生活活动离不开尼罗河，划船和游泳成为他们生活中的重要内容。1936 年发现的著名的斯芬克斯石碑记述了古埃及人的划船、射箭、骑马驾战车等项运动。在古埃及的其他文物中可以看到古代埃及人进行玩球、旋转、投掷、拔河、翻滚、举重等项体育活动的绘画和铭文。古代西亚地区的两河流域，是人类古代文明的又一大发源地，公元前 6 世纪以前先后出现巴比伦、亚述及新巴比伦 3 个奴隶制帝国。从这一地区发现的历史文物上，可以看到两河流域的帝国，尤其是巴比伦国，体育活动与其军事和生产活动紧密相连。盛行骑马、斗剑、投枪、射箭、游泳等各项体育活动。古代亚述人的马术十分精良，经常从事狩猎活动。公元前 6 世纪左右，西亚地区出现了波斯帝国。波斯男子自幼受到系统的军训，每天练习跑步、射箭、骑马、投石、投枪等活动，对西亚地区的体育产生了较大影响。公元 8 世纪左右波斯的马球运动开始兴起。南亚的印度是世界文明古国之一，印度的体育与职业教育相结合。军人要练习投枪、击剑、投石、射箭等体育活动，经常进行运动竞技和狩猎。印度人还用马球、角力、钓鱼等竞技活动来消遣。古希腊的体育运动在欧洲历史最悠久，影响最广泛。

古代希腊人在祭神日要举行一些运动会，其中规模最大，最有影响的是奥林匹克运动会。自公元前 776 年起，每 4 年在伯罗奔尼撒半岛的奥林匹亚宙斯神宗教仪式中举行。会期 5 天。竞赛项目有赛跑和角力，后又添增 5 项竞技、拳击、战车赛和“潘克拉蒂奥”。古代希腊人十分重视奥林匹克运动会，开会期间各邦国必须停战。来自各地的哲学家、历史学家、诗人、艺术家发表演说、展出作品、表演歌舞，共同促进了希腊文化的发展。古代希腊体育存在于雅典和斯巴达两个主要奴隶制城邦中，自成体系。斯巴达人为使其后代成为坚韧、勇敢、善战的听从指挥的军人，选健康婴儿进行培训，7 岁前由母亲教育，以后入编组织，过集体化生活，进行严格、艰苦的训练，以培养坚韧、勇敢、机智的作风。20 岁入军营，直到 60 岁，几乎一生在军营中度过。每天接受训练，训练的项目有跑、跳、拳击、角力、掷铁饼、掷标枪、游泳、骑马、狩猎、步行旅行和球类比赛，同时要参加一种拳击和角力结合的野蛮、粗暴的潘克拉蒂奥搏斗。斯巴达人的女子 20 岁以前也要集体受训。由于终身受训、运动，斯巴达人在奥林匹克运动会中一直保持领先的地位。古代雅典的体育运动与培养人才相结合，体育、智育、美育、德育同等重要。人体注重协调、匀称、强壮、健美。视裸体竞技为人体美的代表。古代雅典人 7 岁开始受教育，从事轻松的跑、跳、爬绳、跳舞、游泳、球类、掷投活动。成年后增加角力、拳击、战车赛训练。由于雅典的科学、经济繁荣，人们求知欲旺盛，体育运动渐渐专业化，人们只从事保健性、增寿性活动。古代罗马人的体育运动与军事训练相结合。儿童在 10 岁以后要由父亲带领到马尔斯训练场接受投枪、扭打、骑马、拳击、耐寒暑、激流中游泳的训练。公元前 6 世纪以后罗马共和国时期渐渐完成地中海霸业，体育运动不再受到重视。公元前 1—公元 5

世纪罗马帝政时期奴隶主阶级最喜欢在豪华竞技场上观看残忍的剑斗表演。著名的圆形科洛西姆竞技场，占地 2.43 公顷，可容纳 9 万名观众。罗马人还从事类似曲棍球、足球和手球等球类游戏。古代奥林匹克运动会到公元 4 世纪末已完全变成职业竞技运动。到 393 年，罗马皇帝奥多西一世以奥林匹克精神与基督教相抵触为由，下令禁止举办奥林匹克运动会，这个连续举行了 293 届，沿续 1000 多年的体育盛会完全被废止，奥林匹亚圣殿和许多体育场设施完全被破坏。公元 5—17 世纪基督教会势力统治欧洲，体育运动受到教会的禁锢，但体育活动已成为人们社会生活的一部分，民间仍流传着许多体育活动。在中世纪，骑士精神是西欧贵族的精神支柱。为了做一名出色的骑士，从小要受到严格的教育和体育训练，骑士七技是体育必修课。7 技分别是：骑马、游泳、投矛、刺剑、狩猎、弈棋和吟诗。在城市平民和农民中也流传着许多体育运动项目，他们经常自发组织一些竞赛活动，如跑、跳、角力、射箭、比武、投石、跳舞等，冬天进行滑冰、滑冰车等活动。英国 14 世纪出现了网球、台球、高尔夫球的雏形和类似足球、橄榄球的游戏。文艺复兴不但推动科学技术和文化艺术的发展，同时在这一时期也产生了近代体育的萌芽，产生了新的体育思潮，人文主义教育家将体育内容加进了自己的教育方案中，出现了一大批研究体育运动和论述体育运动的重要著作。进入 17、18 世纪，近代资产阶级体育思想家和体育先驱为健全近代欧洲体育教育和体育运动体系做出了贡献。19 世纪，德国体操学派、瑞典体操学派相继形成。美英等国大力发展户外运动，成为近代竞技运动的重要发源地，开展了狩猎、钓鱼、射箭、旅行、登山、赛艇、帆船、游泳、水球、滑水、疾跑、跳远、跳高、撑杆跳高、投石、掷铁饼、羽球、地滚球、高尔夫球、曲棍球、橄榄球、足球等运动。

英国的足球、水球、曲棍球、网球等,美国的棒球、高尔夫球、网球、曲棍球、滑冰、游泳和多项田径运动项目得到了广泛的发展。许多国家制订了完整、系统的体育制度和法规。如 1814 年丹麦政府颁布训令,率先在国内宣布体育法规和制度;瑞典于 1820 年公布体育法规;德国从 1842 年开始颁布体育法规,到 1912 年较完整地建立一套体育法规制度;法国于 1837、1872、1880、1887、1905 年多次颁布体育法规,20 世纪初建立了比较系统的体育规章制度;俄国从 19 世纪 30 年代末开始将体育引入军队训练和学校教育,1889 年颁布了体育的教学大纲;日本 19 世纪 70 年代受到明治维新的影响将体育列入学校教学中,到 20 世纪由政府下令将体育教育列入教学大纲。在英、美,体育是依靠社会团体来推动发展的,政府对体育的管理直到 19 世纪 70 年代末 80 年代初才开始,到 80 年代末才成为完整体系,实施了正规体育训练法规,学校中 20 世纪初将体育列为正式课程。19 世纪末世界体育史上最重大的事是近代奥林匹克运动会的恢复。1894 年在法国著名教育家顾拜旦的号召和推动下,在巴黎召开了第一次国际体育会议,与会的 12 国代表一致同意恢复 4 年举行一次的国际奥林匹克运动会。并于 1896 年委托希腊在雅典城举办了第一届近代奥林匹克运动会。奥运会的恢复是近代体育运动发展新的里程碑,对于促进体育运动国际化、规范化、促进各国人民和运动员之间的友好往来发挥了重要作用。20 世纪以后,在奥林匹克运动的推动下,全世界的体育活动得到空前的发展,各种竞技运动有组织地在全世界许多国家和地区发展起来。20 世纪初欧洲一反呆板、机械的旧瑞典和德国体操流派,产生了新的、名目繁多的体操体系和流派、如丹麦的努德森派体操和布克的“基本体操”派。德国的“纯粹体操”、“舞蹈体操”、“目的体操”等流派、奥地利式的“自然体

操”及法国和欧洲其他国家一些流派。在美国，各种强制性的形式化的体操都被视为不合新教育潮流而遭摒弃，各种竞技运动和游戏被视为教育的手段而受到重视。1930年前苏联开始建立“准备劳动与卫国体育制度”（简称“劳卫制”）。20世纪前半叶奥林匹克运动会在国际体育运动中起到了主导作用，到1948年为止，因战争关系曾停办2届，共举办了11届奥运会，参加国由12个发展到59个，运动员由285名男运动员发展到4144名男女运动员。自1924年至1948年共举办5届冬季奥运会。此外还举办了一些区域性的大型国际运动会如远东运动会、西亚运动会、亚洲运动会、泛美运动会和国际奥委会所属各国运动协会举办的多种单项国际比赛，使各项体育运动更加标准化和规范化。

【新中国体育运动】新中国体育注重开展群众性体育运动，增强人民体质，提高全民族的健康水平，同时培训优秀运动员，提高运动技术水平，攀登世界体育高峰；丰富人民文化生活，建设社会主义精神文明。中华人民共和国建立初期，成立了各级体育组织，创办了6所体育学院和11所体育中专，恢复了38个师范院校的体育系科，建立了一系列体育规章制度和全国运动竞赛制度，为体育的全面发展奠定了良好的基础。到1965年，体育事业继续取得很大的发展，有4300多万人通过劳卫制和体育锻炼标准，1000多万人成为等级运动员，5000多次打破全国纪录，142次打破世界纪录，13次获得世界冠军。1966年始，体育工作濒于停顿，国际体育活动几乎被取消。1971年，中国政府决定派队参加第三十一届世乒赛，并邀请美国乒乓球队访华。国际体育交往日益增多，体育活动得到逐步恢复。1976年后中国体育事业进入了新的发展时期。1979年恢复了中国奥委会的合法席位，中国体育健儿全面

登上了世界体育舞台。中国第一次全面参加奥运会就夺得了 15 枚金牌、8 枚银牌、9 枚铜牌。中国女排创造了世界女排史上“五连冠”的奇迹。中国乒乓球队在第三十六届世乒赛上囊括了全部 7 项冠军。中国羽毛球队同时夺得了汤姆斯杯和尤伯杯。1990 年中国北京主办了第十一届亚运会，并取得了优异成绩。1992 年巴塞罗那第二十五届奥运会上，中国运动员共夺得 16 块金牌。1993 年成功地举办了第七届全国运动会和第一届远东运动会。在 1993 年里共有 38 人取得世界冠军称号，154 人次打破世界纪录。在国际大赛的多项体育运动项目中也取得了优异成绩。

【中国少数民族传统体育】中国是一个多民族的统一国家，共有 56 个民族。在少数民族地区普遍流传着各民族所固有的传统体育项目。主要有流传在蒙古、藏、彝、维吾尔、哈萨克、水、苗等少数民族中的赛马运动；流传在蒙古、彝、藏、维吾尔、壮、瑶各族中的摔跤运动；流传在藏、蒙古、维吾尔、鄂伦春、苗、傣、黎、景颇、拉祜、苦聪、独龙、傈僳、佤等族中的射箭、射弩运动；壮、苗、白等族中流传的舞龙运动；每逢泼水节在傣、苗、白、水等族中盛行的划龙舟运动；每年春天，在苗、壮、高山、朝鲜等族中举行的荡秋千比赛；在侗族、苗族中流行的爬山运动；傣、彝、白等族的多种多样的跳高运动；侗族的抢花炮；拉祜族的打马桩；台湾高山族的竿球；藏族的坠绳、飞绳；蒙古族的打“布鲁”；拉祜族的拨腰劲；苗族的手打毽子等项运动。中华人民共和国成立以来，各项少数民族传统体育得到继承和发展。1953 年 10 月在天津曾举行盛大的全国民族形式体育表演大会。

【体育制度】为国家基本体育制度。国家制度不同体育制度也有很

大差异。中国的体育制度是在国家体育机构——国家体育运动委员会的领导下和社会体育组织共同组织制定实施各项制度、条例和办法。1952年11月15日中华人民共和国体育运动委员会成立。1949年10月由中华全国体育协进会改组成立的中华全国体育总会是全国性的群众性体育组织。该组织在全国各省、市、自治区设有体育分会。全国各单项体育运动协会都属中华全国体育总会的团体会员。1980年成立的中国体育科学学会是管理研究体育科学的全国性学术性群众团体。自中华人民共和国成立以后,在国家体委、中华体总的主持下制定了多项法规、条例、办法。如:《劳动与卫国体育制度条例》、《裁判员技术等级制度》、《运动员技术等级制度》、《教练员技术等级制度》、《高等院校体育工作暂行规定》、《中小学体育工作暂行规定》、《体育运动全国纪录审批制度》、《关于制定体育法规程序的规定》等。

【体育教学】系统传授体育理论知识和进行科学体育训练的教学领域。有两项含义:①普及性的体育教学。是对所有大中小学校学生所进行的教学。学校体育工作的基本形式,是在教师的指导和学生的参加下,按照教育计划和大纲,由教师有目的、有计划、有组织地向学生传授体育知识、技术和技能,锻炼学生身体,增强体质,对学生进行共产主义思想、道德意志品质教育的过程。②专业体育教学。专业大中小学校学生所进行的教学。在中国古代,专业教育(礼、乐、射、御、书、数)即已包括有德、智、体三育的内容;汉代学校教育以“六经”为主;隋唐时代实行科举制度;宋代到清代主张静坐学习和思考,重德育、智育而轻体育。清末废科举,仿效外国办学校,学校体育又逐渐被重视起来。中华人民共和国成立后,在学校推行“准备劳动与卫国体育制度”,后

改为“国家体育锻炼标准”。1979 年国家颁布了“中小学体育工作暂行规定”、“高等学校体育工作暂行规定”和“全国学生体育运动竞赛制度”，进一步改善了学校体育工作。不仅高等、中等、初级学校均设体育课程，而且在全国范围内开办了体育学院、师范学院体育系科，为国家培养体育人才。

【体育理论】体育基础学科之一。研究体育的产生和发展、体育的目的、任务、手段及体育教学、学校体育、运动训练、体育锻炼、群众体育的特点、任务、内容、原则、方法、评定等方面的基本理论。对指导和推动体育运动的开展，促进健康，增强体质，提高运动技术水平有重要作用。

【体育锻炼】实现体育目的、任务的基本途径之一。利用体育手段和日光、空气、水等自然因素增强体质的体育活动过程。对强健体格、提高体能和适应能力有重要意义。形式与内容灵活多样，对象和环境不拘。锻炼内容与方法因人而异，须遵守循序渐进、系统性、经常性等原则。

【体育管理】为了一定的目的，对社会体育活动进行计划、实施、检验的全部活动过程。外延是对体育事业各方面实施管理的总称。按内容分为劳动、物资、财务、信息和任务管理；按基本职能分为计划、实施和检验管理；按业务活动分为群众体育、竞技运动、学校体育管理；按层次分为全国、地方和基层管理。各方面的体育管理各有任务、内容、方法、要求和侧重点，但互相协调，以保证体育事业的发展。

【体育协会】简称体协。企事业等基层单位自愿建立的群众性体育组织。任务是组织本系统或单位的职工经常参加体育活动，以增强体质，丰富业余文化生活。

【体育节】某些国家、地区法定或传统的以体育活动为内容的节日。期限不等，如日本为1天，美国为1周，新加坡为1个月。

【大众体育】又称国民体育。西方国家对于社会性体育活动的称谓。中国所用的“群众体育”、“社会体育”与此类似。包括：（1）按职业划分的职工体育、农民体育、军队体育等，不包括学校体育。（2）按年龄性别划分的女子体育、青少年体育、老年体育等。（3）伤残者体育等。大众体育的提法主要针对专业体育、学校体育而言，强调体育大众化、社会化、经常化和普及化。

【终生体育】需要并适合于个人一生中学习、掌握的体育知识和体育活动项目。其特点是：（1）不仅是为竞赛，夺取锦标，更侧重于锻炼身体，增进健康。由于现代各国体育设施多为竞技运动而设，健身房一类的设施不多，学生走出校门，步入社会，没有条件坚持体育锻炼，不少国家提出要从学生时代起教给学生一生可以坚持下去的体育技术和理论知识。（2）便于个人掌握和坚持锻炼，不一定依靠集体进行。（3）适合于各种年龄的人进行锻炼。中国自古有不少健身法，便于一生随时随地坚持习练，如太极拳、气功、八段锦、五禽戏、保健按摩等。现代运动项目中，长跑、游泳、举哑铃、徒手体操等便于一生习练。

【自然体育】欧美近现代体育的一种学说。20世纪20—40年代盛

行,当时对中国颇有影响。认为体育是教育的一种形式,强调体育培养社会行为、丰富生活等文化教育的意义,不重视增强体质中的作用;重视田径、游戏、球类等发展本能、培养行为的“自然活动”,特别是野外活动,反对体操运动,认为它是“人工的活动”;主张体育教学以儿童为中心,让儿童自己学习体会,自由活动,以发展个性,不注重组织纪律,反对注入式教学方法。

【闲暇体育】适合于业余时间进行的体育活动项目。特点是锻炼身体与娱乐兴趣相结合。一些发达国家由于日常生活愈来愈变得“自动化”、“电子化”,闲暇时间多起来。为了过好这些业余时间,使劳动者精神上、体力上的要求得到满足,产生了从事体育活动填充闲暇时间,增加生活乐趣的要求。一些西方国家成立闲暇体育组织。中国闲暇体育一般为集体组织的各种业余竞赛活动。中老年健身迪斯科、健美训练、气功、太极拳等项目有一定群众基础。

【伤残体育】又称特殊体育。适合残疾人的实际情况而有组织开展的体育活动。是为改善伤残人健康状况,增添他们的生活乐趣和精神力量的有效手段。第一次世界大战后,德国、瑞典、英国等国家即已开展伤残人体育活动,成立伤残人体育协会、俱乐部或康复中心。1960年开始举办伤残人奥运会,每4年举行一次,比赛项目有射箭、射击、游泳、击剑、排球、卧推、摔跤、轮椅竞速、滑雪、雪橇等,并订有特殊比赛规则,成立了“国际聋哑人体育联合会”。中国政府为伤残人学校配备了体育教师,开设体育课,为荣誉军人开展体育疗法等。中国早在20世纪50年代成立了“聋哑人协会”和“中国福利协会”,后合并为“中国盲人聋哑

人协会”，多次举行过运动竞赛；70年代以后，竞赛更加活跃，多数省市都举办过盲人、聋哑人运动会或单项比赛，还参加过国际和地区的伤残人体育比赛。

【运动】从事体育活动的基本内容和方法。包括旨在促进身体正常发育和充分发展身体机能的各种锻炼方法和活动项目。通常可分为田径、体操、球类、水上、冰雪、军事体育、武术、棋类等。每类又可分为若干项目。各项运动都有不同特点和难度的锻炼方法以及技术动作，运动的重要特点之一，是可以按照一定的计划和规章进行训练和竞赛。运动有时也称为“竞技运动”。

【竞技运动】体育运动中一项主要种类。个人或集体在体格、体能、心理和运动能力等方面进行竞赛的有组织的运动。包括训练和竞赛两个方面。特点是：具有技艺难度；竞赛性强；按照严格统一的规则进行比赛，成绩为社会所承认。竞技运动的项目包括：田径、游泳、足球、篮球、排球、网球、乒乓球、羽毛球、垒球、棒球、曲棍球、手球、水球、冰球、跳水、体操、举重、射击、射箭、击剑、摔跤、柔道、马术、自行车、赛艇、划船、滑雪等数十项，世界各地还有一些特殊项目，如中国的武术也可称为竞技运动。

体 育 竞 赛

【运动竞赛】有计划有组织的运动项目比赛。促进体育运动普及和

提高，以及国际友好交往的重要措施。按规模和性质分为综合性运动会、单项锦标赛、杯赛、大奖赛、等级赛、联赛、邀请赛、通讯赛、选拔赛、测验赛、及格赛、达标赛、附加赛、对抗赛、擂台赛、埠际赛等。

【运动竞赛规程】运动竞赛主办机关制定的指导文件。参赛者和组织者工作的具体依据。包括竞赛名称、主办机构、目的、任务、日期、地点、参赛条件、报名手续、竞赛项目、比赛方法和规则、名次评定及奖励办法等。

【运动竞赛规则】裁判依据和参赛者共同遵守的法规。内容有裁判员职责，竞赛通则，各单项裁判方法，得分、违例、犯规的评定，场地设备和器材规格。国际规则由相应的国际单项联合会制定。中国规则由各单项协会根据国际规则结合国情制定，国家体委审订颁发。

【运动竞赛制度】保证国家运动竞赛的方向和质量的制度。中国由国家体委制订。1956年试行，1958年修订。旨在全面安排竞赛使之有系统、有计划、有目的地进行；促进训练和竞赛的结合、吸引人民群众参加锻炼，推动体育事业的发展。将各级竞赛按性质分为综合性运动会、单项锦标赛、等级赛、对抗赛、通讯赛和其他竞赛6类。对全国性各种竞赛的次数、项目、参加者和少年级竞赛均有具体规定。

【全国学生体育运动竞赛制度】中国的学生竞赛制度。国家体委和教育部共同制订，1979年施行。旨在推动学校体育运动。对竞赛

项目、参赛资格、年龄分组以及全国性和地方性竞赛的有关事项均作了具体规定。强调了业余、多样、小型、就近和重点在市镇及基层学校等一系列安排原则。

【国家体育锻炼标准】中国经国务院批准推行的一项重要体育制。20 世纪 50 年代初期,由中国国家体委制定的《准备劳动与卫国体育制度》(简称“劳卫制”)的基础上制定的新的体育锻炼标准。目的在于鼓励广大儿童和青少年自觉积极地锻炼身体,促使身体的正常发育和全面发展,增强体质,为实现社会主义现代化,培养德、智、体全面发展的建设人才服务,同时,为提高中国运动技术水平打下基础。标准将男女按性别和年龄不同分组,每级规定了不同的锻炼项目和测验标准。选定各组锻炼项目的要求是:能够促进身体全面发展和有效地增强体质;符合儿童和青少年的生理、心理特点;动作简单,易于开展;对场地设备与器材要求不高;能够较客观地评定成绩,测验方便。参加者在规定的期限内,达到所属年龄的测验标准时,由批准机关授予国家统一颁发的证章、证书。自 50 年代试行《劳卫制》,1964 年改称《青少年体育锻炼标准》,到 1974 年,国家体委重新制定了锻炼标准的试行条例,在重点试行的基础上进行修改,1975 年改称《国家体育锻炼标准》,在全国普遍推行。1979 年、1987 年又两度进行修改。

【运动队伍工作条例】中国由国家体委制定的国家运动队伍重要规章。1961 年试行。分 10 章共 62 条,全面概括了运动队伍有关工作,宗旨为加强运动队伍建设,攀登世界体育高峰,推动体育事业发展。

【学校体育工作暂行规定】1979年10月5日由教育部和国家体委联合发布。其内容包括《高等学校体育工作暂行规定（试行）》和《中、小学体育工作暂行规定（试行）》两部分。其中高校部分分6章（总则、教学与科研、课外体育活动、后勤工作、体育教师、组织领导），计20条。中、小学部分也分6章（总则、体育课教学、课外体育活动、体育场地器材、体育教师、组织领导），计19条。两个规定指出学校体育工作的基本任务是：指导学生锻炼身体，增强体质；使学生掌握体育的基本知识和运动技能，学会科学锻炼身体的方法，养成经常锻炼的习惯，逐步提高运动技术水平；向学生进行共产主义思想、品德教育，树立正确的体育道德风尚。这两项规定对高等院校、中、小学体育工作的评定等问题作了具体的规定。

【中学生体育合格标准试行办法】中国国家教委制订。1988年实施。包括3条体育合格标准：（1）体育课坚持出勤，成绩合格；（2）经常锻炼，自觉参加《国家体育锻炼标准》测验；（3）按学校规定时间每天坚持早操、课间操，每周参加体育活动不少于2次。并且规定体育不及格不评三好生；经补考仍不合格只发结业证书，不能报考高一级学校。

【运动员技术等级制度】由国家体育运动委员会于1956年4月28日发布，名为《运动员技术等级条例（草案）》。条例规定运动员分为运动健将、1—3级运动员及少年级运动员5个级别。《条例》发布当年，中国国家体育运动委员会公布了第一批49名运动健将名单。1956年6月21日国家体育运动委员会发布《运动员技术等级制度条例（修订草案）》取代了1956年4月28日发布的《条例》。

(草案)》。1963年10月10日国家体育运动委员会再次发布《运动员技术等级制度》。该制度于1966年“文化大革命”中停止执行。1978年9月11日国家体育运动委员会发布新的《运动员技术等级制度(草案)》，废除了1963年10月10日发布的《运动员技术等级制度》。十一届三中全会以后，在新的形势下国家体育运动委员会于1981年11月16日发布新的《运动员技术等级制度》并于1984年12月31日发布了重新修订的《运动员技术等级制度》。重新修订的《制度》分11条，运动员等级称号分为：国际运动健将、运动健将、一级运动员、二级运动员、三级运动员、少年级运动员6个级别。对获得技术等级称号的条件、批准权限、审批手续、证书和证章等问题都作了具体规定。

【教练员技术等级制度】该制度最初按国家体育运动委员会1978年9月11日发布的《教练员技术等级制度(草案)》在全国范围内试行，当年国家体委首批批准国家级教练85名。此后该制度又被1981年10月19日国务院转批国家体委、人事局《体育教练员技术职称暂行规定》和1986年4月2日中央职称改革茶领导小组《关于转发〈教练员专业技术职务试行条例〉及〈实施意见〉的通知》所代替。该《条例》分6章(总则、岗位职责、任职条件、评审委员会、聘任或任命、附则)，计18条。《条例》规定，教练员的专业技术职务定为：助理教练、教练、主教练。依次为初、中、高级职务。《条例》并对各结教练的岗位职责、任职条件、任期等均作了具体规定。《实施意见》就编制定员、评审委员会、学历和外语要求、考核、未被聘任或任命职务教练员的安排等问题提出了处理意见。

【裁判员技术等级制度】该制度最初按国家体育运动委员会 1956 年 4 月 28 日发布的《裁判员等级制度条例（草案）》在全国试行。1957 年国家体委公布第一批国家级裁判员 150 人。该《条例》又多次被 1958 年 6 月 21 日、1963 年 10 月 10 日、1978 年 9 月 11 日及 1981 年 11 月 16 日国家体委颁布的新《裁判员技术等级制度》所更新代替。《制度》分 16 项，规定裁判员技术等级称号分为国家级、一级、二级、三级 4 个级别，另设荣誉裁判员。《制度》对各级裁判员的标准、考核考试办法、授予权限等问题作了具体的规定。为了适应运动技术水平的提高和体育运动发展的需要国家体委于 1984 年 5 月 21 日发布了《国际裁判员和国家级裁判员考核办法（草案）》，除增设了国际裁判技术等级外，具体地规定了对这两个级别裁判员的考核办法。

【运动员守则】从政治、思想、训练、比赛、学习、生活、道德、作风等方面对运动员提出的 10 条行动准则和道德规范。中国国家体委 1981 年颁布并实施。

【教练员守则】从政治、思想、训练、比赛、学习、生活、道德、作风等方面对教练员提出的 10 条行动准则和道德规范。中国国家体委 1981 年颁布并实施。

【劳卫制】见“国家体育锻炼标准”。

【运动健将】中国国家体委授予运动员的最高技术等级称号。获称号者必须符合运动员技术等级制度规定的条件。其他国家也有类似称号，各国标准不一。

【国际级运动健将】中国部分运动项目的最高运动员技术等级称号。1986 年设。授予奥运会、世界锦标赛、世界杯中取得规定获奖名次者以及正式国际比赛中成绩达到世界水平者，批准权在国家体委。参见“运动员技术等级制度”。

【特级大师】中国象棋、国际象棋、桥牌运动员的最高终身称号。分别由中国国家体委、国际棋联和世界牌联根据运动员比赛或积分成绩授予。各项目标准不同。

【世界大师】世界牌联授予牌手的级别称号。介于特级大师和国际大师之间。积 50 世界牌联大师分并加 5 世界牌联等级分者可获。

【国际大师】国际象棋、桥牌运动员的级别称号。分别由国际棋联和世界牌联根据运动比赛或积分成绩授予。

【象棋大师】国家体委授予中国象棋手的等级称号。

【棋联大师】国际棋联根据棋手比赛成绩或积分授予的最低终身称号。

【段位】围棋棋手技术等级称号。始于日本。分 1—9 段，5 段以上称高段。一般按升段赛成绩逐段递升。中国 1962 年设段位，水平最高者授 5 段。1981 年国家体委始授 9 段。各省市亦设地方段位，最高为 6 段。

【全能】综合若干单个项目的称谓。如体操、武术、射箭、速度滑冰、田径等运动都设全能项目。比赛中确定全能项目成绩的方法为：按主观评分评定成绩的项目直接累加单项得分，如体操；以时间、距离、高度等客观标准评定成绩的项目，先用有关评分表折合成绩为分数再累加，如田径的全能运动。

【综合性运动会】由若干不同运动类别或项目组成的规模较大的运动会。特点是项目多、规模大、组织工作复杂。如奥运会、亚运会、全运会及特殊运动会等。

【特殊运动会】以弱智、肢体或感官残障、心理障碍、身体羸弱或体能低下者为对象，为培养其体能，克服残障而组织的单项或综合性运动会。广义上包括弱智人运动会、残疾人运动会、聋哑人运动会等，但通常专指弱智人运动会。

【锦标赛】体育运动竞赛的一类。一般单项进行并确定个人或团体冠军，故又称“单项锦标赛”或“冠军赛”。任务为检查某一运动项目开展情况，总结和交流教学、训练经验，促进提高。单项锦标赛国际上由该项目国际组织定期举行，国家由体育主管机关或该项目国家协会举办，地方和基层单位在自己的范围内也可组织。

【单项锦标赛】即“锦标赛”。

【冠军赛】即“锦标赛”。

【世界锦标赛】由国际单项体育联合会举办的有一定参赛标准和范

围的单项世界性体育竞赛。由某国际单项体育联合会的成员国派体育代表队参赛。对于参赛范围有一定限制。如世界篮球锦标赛的参赛国，限于东道国、上届锦标赛的前3名、奥运会篮球赛的前3名、各大洲的冠军队、东道国的特邀队等。世界锦标赛决定的冠军被承认为世界冠军。与奥运会、世界杯赛一样，同是世界最高水平的体育竞赛。

【杯赛】以某种奖杯命名的运动竞赛。任务同锦标赛。获得奖杯的方式方法依不同竞赛目的在规程中予以规定。

【世界杯赛】由国际单项体育联合会举办的有一定参赛标准和范围的单项世界性体育竞赛。由某国际单项体育联合会的成员国派体育代表队参赛。参赛范围一般小于世界锦标赛。在某些项目上，各国参赛运动员由国际单项体育联合会提名决定，如世界杯技巧比赛等。对参赛范围有不同规定。如世界杯排球赛，限于由东道国，上届世界杯和上届世锦赛冠军队及各大洲或分区赛的冠军队参赛。世界杯赛决定的冠军被承认为世界冠军，与奥运会、世界锦标赛同是世界最高水平的体育竞赛。

【等级赛】体育运动竞赛的一种。按运动员不同运动技术等级或年龄层次分级举办比赛。

【联赛】体育运动竞赛的一种。属等级赛性质。多用于球类运动。按运动水平限定参加队数目。对成绩较好或较差的队一般实行升降级以鼓励运动员上进。

【大奖赛】体育运动竞赛的一种。由一系列比赛组成，根据运动员在一定场数比赛中的累积得分确定名次，并得到相应的奖金。现亦通指奖励优厚的各类比赛。

【对抗赛】体育运动竞赛的一种。参赛的国家、地区或单位均在两个以上，其任务是交流技术、检查教学或者是训练工作。比赛形式可以是双边的，也可以是多边的，比赛时间可以是定期的，也可以是不定期的。世界上每年多种体育项目均在不同时间、不同地点举办对抗赛，其特点是比赛范围比较小，参赛国（或地区与单位）也比较少，彼此的运动技术实力都比较接近。

【擂台赛】体育运动竞赛的一种。原为早期散手竞赛形式。主办者设台，比武者按报名程序较量，胜者留下再行较量，直至决出最强者。现已拓广至一些体育项目的两方集体对抗，如中日围棋擂台赛。双方各按约定顺序先出一人较量，胜者留下同对方下一人较量，至一方全败止。

【友谊赛】体育运动竞赛的一种。任务同邀请赛。参见“邀请赛”。

【邀请赛】体育运动竞赛的一种。由一个或几个国家、地区或单位邀请其他国家、地区、单位进行的竞赛。任务是增进友谊和团结，交流运动技术，共同提高某项运动水平。

【表演赛】体育运动竞赛的一种。宣传体育、活跃人民生活、对技术和战术进行演示或示范而举行的比赛。注重充分发挥技术和战术。不计名次。

【通讯赛】体育运动竞赛的一种。在不同地区之间用通讯进行比赛，主办者据报表判定名次。适用于以时间、距离、重量、环数等客观标准计算成绩的项目。组织简便，参加面广，省时省钱，但比赛条件各不相同，运动员缺少临场学习的机会，名次不完全真实反映运动员的水平。

【埠际赛】体育运动竞赛的一种。若干大城市之间的竞赛，多见于球类、棋类。目的是增进友谊，交流技术。

【及格赛】大型体育竞赛的一种限制人数的措施。先举行预备性比赛，达到预定成绩标准或在限额内者，才能参加正式比赛。

【达标赛】为达到某一标准组织的竞赛。记录成绩，不计名次。属测验赛性质。

【附加赛】体育运动竞赛中的一种控制措施。在不同的竞赛阶段，为减少成绩相同者超过预定名额而另行比赛，其成绩仅用于判定成绩相同者的名次或去留。

【选拔赛】体育运动竞赛的一种。主要任务是发现和挑选运动员，组织或补充代表队，准备参加高一级的比赛。常与其他竞赛如锦标赛结合举行，以节省人力和开支。

【测验赛】为达到一定的标准或了解运动员素质和水平提高情况而组织的竞赛。一般不计名次。但按竞赛规则进行并记录成绩。

【淘汰赛】 又称淘汰制。一种竞赛安排方法。按一定组合方式逐步淘汰负者以决定有限名次。有单淘汰、双淘汰、落选淘汰（即安慰赛）等。一般用种子法编组以避免实力分配不匀。省时省钱，但结果不如循环赛客观。参见“循环赛”。

【淘汰制】 即“淘汰赛”。

【安慰赛】 又称落选淘汰。为淘汰赛中负者提供较多比赛机会，另行组织负者进行淘汰比赛以达到交流技艺的目的。

【循环赛】 又称循环制。一种以一定组合使参加者轮流比赛的方法。每场计分，最后综合全部比赛积分决定名次。有单循环、双循环、2 或 3 阶段分组循环、有限轮次积分循环等多种组合方式。该法产生的名次较客观地反映出技术水平，但费时费钱。

【循环制】 即“循环赛”。

【超级明星赛】 由各体育项目明星参加本人专项以外多项运动，产生最佳全能选手的比赛。每人从游泳、网球、自行车、高尔夫球、地滚球、举重、100 码和 800 码跑、棒球、乒乓球 10 个项目里选 7 项比赛计分，积分多者胜。1973 年始于美国，已流传各国。

【世界纪录】 某些环境和条件相对固定，能用时间、距离、高度、生理、环数等客观标准衡量的运动项目的世界最高成绩。由有关国际单项体育联合会审定公布。随运动水平提高而不断更新。

【世界最好成绩】某些能用时间、距离、高度、生理、环数等客观标准衡量，但环境和条件不固定的运动项目的世界最高成绩。如马拉松赛跑。

【全国纪录】某些环境和条件相对固定，能用时间、距离、高度、重量、环数等客观标准衡量的运动项目的全国最高成绩。中国的全国纪录由国家体委审定公布。随运动水平提高而不断更新。

【自选动作】某些运动项目比赛要求运动员根据自己的能力完成的具有一定难度和数量，自己选编的整套或单个动作。

【规定动作】某些运动项目比赛要求运动员所完成的事先规定及有统一规格和要求的整套或单个动作。如体操、跳水运动中都有规定动作。

【黄牌】体育比赛中罚则之一。裁判员在运动员、教练员、领队故意违反规则精神、不尊重裁判员、严重犯规等时出示，予以警告。

【红牌】体育比赛中罚则之一。罚则中最严厉的措施。裁判员在运动员、教练员、领队受黄牌警告后又故意犯较严重的错误时或在犯下十分严重的错误后，一次就被出示而予以的最严厉处罚。一般为取消比赛资格、驱除出场。但各运动项目红牌的意义不同。

【秩序册】全面、具体地安排竞赛实施的文件。包括组织机构及人员、竞赛参加者的名单、竞赛规程、活动日程、竞赛项目、时间

及各项竞赛分组表等。

【吉祥物】东道国以拟人化手法、漫画式造型和线条为运动会设计的生物图案。具有稚拙美，多体现该国国家、民族的传统和社会风情。参见“奥运会吉祥物”。

【会歌】大型运动会专门谱写的主题歌曲。参见“奥林匹克会歌”。

【会徽】又称会标。大型运动会专门设计的主题标志。参见“奥运会会徽”。

【会标】即“会徽”。

【象形图案】以简明线条赋予国际综合性运动会各项目特征形象的图案。用来克服语言障碍。参见“奥运会象形图案”。

【体育运动荣誉奖章】中国国家体委颁发的中国体育运动最高荣誉奖励。获奖者须打破世界纪录、获得世界冠军或为国家体育事业作出重大贡献。首次颁奖是 1959 年。

【欧文斯奖】以欧文斯的名字命名的国际性奖励。美国 1981 年始颁发。授予运动成绩优异，并对增进各国人民之间合作和了解有贡献者。每年仅授 1 人。

【兴奋剂】运动员以人为和不公平提高成绩为唯一目的，用任何方式应用的机体不存在的物质或非生理量、非生理途径的生理物质。

具有副作用，滥服可破坏自我保护机制甚至死亡。国际奥委会 1968 年始予监测。1985 年公布禁用 6 类兴奋剂：精神刺激剂、麻醉镇痛剂、交感神经胺剂、中枢神经刺激剂、同化激素以及 β -神经阻断剂。含衍生物有数百种。人称技术兴奋剂的自血回输也被禁用。实际尚有许多兴奋剂因缺乏有效监测手段未被禁用。

【血液兴奋剂】即“自血回输”。

【自血回输】又称血液兴奋剂。受第十九届奥运会启发而在平原模拟高原效应于 1971 年出现的技术。运动员赛前几周抽血贮存，临赛前几天输回体内，致红血球数量上升，载氧能力增加，藉此有效提高成绩。自血回输违反体育道德，已被禁用，并于 1988 年奥运会上施行检查。

【兴奋剂检查】利用现代检验手段在赛前或赛后或训练期间对运动员是否服用兴奋剂进行的检测。国际奥委会 1962 年通过决议反对使用兴奋剂。第十九届奥运会首次实行。20 世纪 90 年代，6 类兴奋剂的检测已基本程式化。方法为取赛后尿，一半用作放射免疫、薄层、气谱和气质联用分析，一半贮存备查。中国 20 世纪 80 年代已开展有关工作，1990 年中国已具备全套先进检测手段，并在北京举办的第十一届亚运会期间开设了由中国研制的兴奋剂检测室。

【禁止使用兴奋剂】为在体育运动竞赛中根据规则进行公正的比赛，表现出正常人体力量和技术水平而不允许运动员服用兴奋剂的制度和体育道德规范。使用一时地刺激身体和精神能力，损害

健康，甚至危及生命。由于是用不正当手段窃取比赛成绩，表现不出运动员正常的能力和技术，败坏体育道德和竞赛风气，使用兴奋剂一直遭到禁止。使用兴奋剂产生于 16 世纪的赛马，20 世纪 60 年代达到高峰。1964 年国际体育科学会议认定“在竞赛时，除了必需进行治疗措施的竞赛以外，凡以一时地增加身体能力和精神能力为目的的一切人为的有害健康的处置”，均为非法。兴奋剂包括麻醉药、觉醒剂、扩张血管剂、激素制剂等。1957 年，国际奥委会首次提出一批禁用的兴奋剂名单，在 1968 年奥运会上正式对兴奋剂进行管制，同时各个国际单项运动协会也制定了相应的条例。凡比赛中查出使用兴奋剂者，都被取消比赛名次和资格，严加处分。1974 年国际奥委会又公布了一批禁用的兴奋剂名单，种类多达数百种。

体育运动会

【中华人民共和国全国运动会】简称全运会。中华人民共和国全国性综合运动会。前四届分别于 1959 年、1965 年、1975 年、1979 年在北京举行；第五届于上海举行；第六届于广州举行；第七届于北京举行，这一届全运会为中国争办奥运会打基础，引起多方面高度重视。自第六届始采取政府拨款与社会集资相结合的方法解决经费问题。运动项目逐渐增多，自第六届时增添了滑雪、冰球、速度滑冰、花样滑冰等冰雪项目。至第六届已增至 40 多个项目，其中既有各种球赛、田径、水上比赛项目，也有中国传统项目。截止到第六届，共有 54 人次 3 队打破 47 次世界纪录；11 人

13 次平世界纪录；1434 人 138 队 2205 次刷新全国纪录。是促进全国体育活动开展，检验体育运动水平，锻炼队伍，选拔优秀选手的重要运动会。

【中华人民共和国第一届运动会】简称第一届全运会。全国规模的综合性运动竞赛会。1959 年 9 月 13 日—10 月 3 日在北京举行。参加比赛的有各省、市、自治区、中国人民解放军等 30 个单位共 10658 人，开幕式上有 8000 多人表演了团体操《全民同庆》。比赛项目 36 项，表演项目 6 项。有 7 人 4 次打破游泳、跳伞、射击、航空模型等四项世界纪录，664 人 884 次打破 106 项全国纪录。其中穆祥雄打破 100 米蛙泳世界纪录，引人注目。大会向建国 10 年来曾打破世界纪录和获得世界冠军的 40 多名运动员颁发了体育运动荣誉奖章。

【中华人民共和国第二届运动会】简称第二届全运会。全国规模的综合性运动竞赛会。1965 年 9 月 11—28 日在北京举行。参加比赛的有各省、市、自治区和中国人民解放军等 30 个单位共 5922 人。开幕式上，16000 多人表演了团体操《革命赞歌》。毛泽东、刘少奇、周恩来、邓小平、朱德等出席观看，贺龙致开幕词。比赛项目 22 项，表演项目 1 项。有 24 人 10 次打破了举重、飞机跳伞、射击等 9 项世界纪录，330 人 469 次打破 130 项全国纪录。在 9 月 28 日闭幕式上，刘少奇、周恩来和柬埔寨国家元首西哈努克亲王向打破世界纪录的运动员、在第 28 届世界乒乓球锦标赛上获得五项冠军的运动员及《革命赞歌》的编导、设计人员共 94 人颁发了体育运动荣誉奖章。

【中华人民共和国第三届运动会】简称第三届全运会。全国规模的综合性运动竞赛会。1975年9月12—28日在北京举行。参加比赛的有各省、市、自治区和中国人民解放军等31个单位共12497名运动员。开幕式上23000多人表演了团体操《红旗颂》。朱德、叶剑英、邓小平等出席了开幕式和闭幕式。比赛项目成年组28项，少年组8项，表演项目6项。有4人6次打破3项世界纪录，36人144次打破58项全国少年纪录。解放军选手董湘毅、李亚敏、杜宁生在女子小口径手枪慢加速射60发比赛中，打破了南斯拉夫和原苏联运动员保持的世界纪录。

【中华人民共和国第四届运动会】简称第四届全运会。全国规模的综合性运动竞赛会。1979年9月15—30日在北京举行。参加比赛的有各省、市、自治区和中国人民解放军等30个单位共15189人。开幕式上16000多人表演了团体操《新的长征》。比赛项目成年组34项，少年组2项，有5人5次打破5项航空模型世界纪录，2人3次打破3项世界纪录，204人376次打破102项全国纪录，6人10次打破5项全国少年纪录。

【中华人民共和国第五届运动会】简称第五届全运会。全国综合性运动竞赛会。1983年9月18日—10月1日在上海举行。国家副主席乌兰夫出席开幕式，国际奥委会主席萨马兰奇应邀出席。开幕式上，6000余人表演了团体操、大型歌舞。还表演了名为“蓝天彩虹”的跳伞。参加比赛的有各省、自治区、直辖市、中国人民解放军、火车头体协等31个单位，共8900人，其中3697名运动员直入上海决赛。共25个比赛项目，武术为表演项目。新增了艺术体操、柔道、帆板、曲棍球等项目。打破1项世界青年纪录；

打破 9 项亚洲纪录；打破 60 项全国纪录。其中朱建华在预、决赛中先后两次打破世界跳高纪录。运动会中，把表彰群众体育先进集体和先进工作者作为一项内容。闭幕式上向破世界纪录和平世界纪录的运动员和教练员颁发了体育运动荣誉奖章和体育运动一级奖章。

【中华人民共和国第六届运动会】简称第六届全运会。全国综合性的运动竞赛会。1987 年 11 月 20 日—12 月 5 日在广州举行。李鹏、万里出席开幕式。开幕式上，表演了有 1.4 万人参加的大型团体操《凌云壮志》。各省、自治区、直辖市、中国人民解放军和行业体协代表团等 37 个单位，共 6800 多人参加了比赛。共 44 个比赛项目。打破了竞走、举重、航海模型、潜泳、蹼泳等 17 项世界纪录；刷新和打破 48 项亚洲纪录和亚洲最好成绩；打破 85 项全国纪录。首次设立了全运会会旗、会歌。国务院总理赵紫阳授会旗。闭幕式上，举行降旗仪式，并由广东省省长叶选平将会旗交给承办下届全运会部分项目的四川省省长蒋民宽。

【中国苏维埃共和国第一次运动大会】简称五卅全苏区运动大会。中国现代史上第二次国内革命战争时期中共领导的革命根据地举办的综合性体育大会，1933 年 5 月 30 日在江西瑞金举行，历时 5 天，毛泽东为总评判员之一。中共领导的中央机关及红军各军团、各省军区、各省少年队、中央苏区各县共 16 个单位 300 多名运动员参赛，运动项目包括篮球、排球、台球、乒乓球、网球、田径等。

【延安“九一”扩大运动会】中国抗日战争时期中共领导的革命根

据地的综合运动会。1942年6月，由朱德、贺龙等16人倡议，于当年国际青年节—9月1日在延安开幕，历时6天。参加比赛的有中共中央、中央军委、陕甘宁边区政府等系统直属机关，延安工厂、机关、学校、部队等各系统，男女运动员共1388名。参加者包括工人、战士、机关干部、学校师生、文艺工作者，还有朝、蒙古、回、苗、藏等少数民族代表和反法西斯侵略战争同盟的日本人士。比赛项目有篮球、排球、田径、游泳、武装爬山、武装超越障碍、射击、掷手榴弹等，另有表演项目网球、足球、棒球、武装泅渡、跳水、马术、举重、体操、团体操、集体舞、武术等。比赛分男子少年、男子成人和女子3组。朱德任会长，贺龙等任副会长，李富春、肖劲光分任正副总裁判，叶剑英任资格审查委员会主任。

【那达慕】蒙古族传统每年7—8间举行的祈庆丰收、表示各部落间团结友谊的民间庆祝活动，是蒙古语“额林高力本那达慕”的略称。那达慕起源修久，盛行于元代。传统那达慕大会举行男子摔跤、赛马、射箭3个项目的竞赛。现代那达慕大会增添了拔河、套马、驯马、乘马接力、圈赛、2岁马赛、乘马斩劈、刺杀、射击、武术、中国式摔和蒙古象棋、田径、球类等项目，已成为具有民族特色的综合性运动会。会期还组织物资交流和文艺表演。

【亚洲运动会】简称“亚运会”，由亚洲奥林匹克理事会承办的亚洲各国地区性国际综合性体育运动会。1949年，亚洲运动联合会在印度新德里成立，任务是举办亚运会，促进亚洲国家业余体育运动发展。1951年第一届亚运会在印度新德里举办，规定每4年举办一届，在奥运会次年举行，会期16天。中华人民共和国1974

年首次参加亚运会，并承办了第 11 届亚运会。至今亚运会已举办了 12 届。1982 年亚洲运动联合会改组为亚洲奥林匹克理事会，并规定亚运会所设项目有：田径、游泳（含跳水、水球）体操、举重、射击、射箭、自行车、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、手球、曲棍球、保龄球、高尔夫球、藤球、垒球、网球、拳击、击剑、帆船、赛艇、马术、柔道、跆拳道、摔跤、皮划艇、卡巴迪、武术、现代五项、棒球、壁球、软式网球、健美等 35 项。东道国可选增有 4 个国家地区参加的项目为临时项目。大会期间同时举行艺术展览（含建筑、绘画、雕塑、音乐等）。

【东南亚运动会】东南亚部分国家参加的综合性运动会。初称东南亚半岛运动会，亦称黄金半岛运动会。仅限于缅甸、泰国、马来西亚、新加坡、柬埔寨、老挝和越南参加。1971 年在吉隆坡举办第 9 届时，印尼、菲律宾和文莱加入在国成员国。该运动会于 1959 年在泰国曼谷举办第一届。比赛项目有：田径、游泳、自行车、射击、射箭、举重、拳击、柔道、足球、篮球、排球、乒乓球、网球、垒球、曲棍球、藤球等。

【远东运动会】远东体育协会主办的地区性国际综合运动会。远东体育协会原名远东奥林匹克委员会，于 1912 年成立，是世界上第一个同国际奥委会有联系的区域性体育组织。1913 年在菲律宾举办了第一届远东运动会，至 1934 年共举办 10 届。初为 2 年 1 届，1927 年第八届后改为 4 年 1 届，与奥运会相间举行。参加国主要有中国、日本、菲律宾等。比赛项目有田径、游泳、篮球、排球、足球、网球、棒球、自行车 8 项，第 9、10 届增加全能一项。在各项锦标的基础上设立总锦标。历届远东运动会中，中国以第 2 届

成绩最好，获 5 项冠军，总锦标第一。历届远东运动会足球赛中，中国队成绩突出，除第一届获亚军、第九届获并列冠军外，其余 8 届均夺魁。在历届田径、游泳比赛中，中国运动员也获得一些单项冠军。1931 年九一八事变后，日本坚持把傀儡政权“满洲国”拉入远东运动会，受到中国人民和体育工作者的坚决抵制，远东体育协会解体，运动会于第十届之后停办。

【新兴力量运动会】世界性综合运动会。因第 4 届亚运会举办国印尼拒绝台湾及以色列等国参赛，国际奥委会决定不承认第 4 届亚运会。对此印度政府决定退出国际奥委会并决定举办新兴力量运动会。该运动会于 1963 年 11 月 10 日在印尼首都雅加达举行，参赛国有亚、非、拉、欧 4 大洲 48 个国家和地区。中国派出 229 名运动员参赛，取得 66 金、56 银、46 铜的优秀成绩，名列第一名。原定 1967 年在阿联酋举行的第 2 届新兴力量运动会因印尼政局变化及中国发生“文大革命”而未能如期举行。第一届亚洲新兴力量运动会曾在 1966 年 11 月 25 日在柬埔寨金边举行。

【中美洲—加勒比运动会】地区性综合运动会，原为中美洲运动会。1924 年中美洲运动代表大会在巴黎举行，大会通过举办中美洲运动会的决议，并得到国际奥委会的批准。1926 年第一届中美运动会在墨西哥举行，只设男子项目。墨西哥、古巴和危地马拉等国参加。第 2 届在古巴举行，参赛国已达 9 个。1935 年第 3 届运动会前参赛国代表举行会议，成立中美洲—加勒比运动组织，并将运动会更名为中美洲—加勒比运动会。运动会每 4 年举办一次，是美洲仅次于泛美运动会的大型运动会。

【泛美运动会】地区性综合运动会。1940 年在布宜诺斯艾利斯举行的泛美运动大会上决定从 1942 年起每隔 4 年举办一次泛美运动会，时间在奥运会的前一年，并批准第一届在阿根廷首都举行。但因第二次世界大战的爆发，该运动会推迟到 1951 年举行。该运动会是美洲地区最大运动会，又在奥运会前一年举行，美洲各国均十分重视，并视其为奥运会的热身赛，各国都派出优秀选手参加，历届运动会都曾多次打破奥运会和世界纪录。该运动会所设比赛项目以奥运会项目为主，非奥运会项目不得超过全部项目 25%。但历届都设有网球、棒球、垒球等。

【阿拉伯运动会】阿拉伯地区的综合性运动会。1953 年由埃及和摩洛哥倡议在埃及亚历山大举行首届只限于阿拉伯国家参加的综合运动会。同年 7 月 26 日—8 月 10 日第 1 届阿拉伯运动会在埃及亚历山大市召开，参加国有 9 个国家和地区。规定每 4 年举办一届，以后却是不定期举行，至 1989 年共举办了 7 届。该运动会是阿拉伯地区最大的运动会。比赛项目由第 1 届的 10 项增到第 5 届的 18 项。参加比赛的运动员也从 650 人增加到 2000 人。

【地中海运动会】地区性大型综合运动会，原称地中海城市运动会。1948 年伦敦奥运会期间埃及奥委会主席帕沙倡议地中海周边国家之间举办国际综合性运动会。倡议受到地中海地区大多数国家的响应，并决定 1951 年在埃及亚历山大市举行首届地中海运动会，只限于地中海沿岸国家参加，每 4 年举办一届。比赛项目以奥运会项目为准，每届允许增减各不同的单项，但不允许增设奥运会项目以外的项目。

【世界杯足球赛】全称国际足球联合会世界杯比赛。中国曾译为世界足球锦标赛。自 1930 年在乌拉圭举办首届，每 4 年一届，因第二次世界大战，1942 年和 1946 年两度停办，到 1990 年举办过 14 届。历届冠军为：乌拉圭、意大利、意大利、乌拉圭、联邦德国、巴西、巴西、英格兰、巴西、联邦德国、阿根廷、意大利、阿根廷、法国。国际足联针对奥运会不准职业足球队参赛的规定而举办，各国派强队参赛。是最高水平的足球赛，具有重大影响和众多观众。

【世界大学生运动会】为大学生的世界性综合运动会。因参赛的国家和地区多，运动员多，水平高又有小奥运会之称。20 世纪 20 年代，国际大学生联盟体育部就已计划举办世界性大学生运动会，但因一些未加入国际大学生联盟的国家的阻挠而终未实现。经调解在美、英、意大学生组织加入国际学联后于 1923 年 5 月世界大学生体育代表大会在巴黎召开，大会决定次年举办第 1 届国际学生运动会。至 1939 年共举办了 8 届。后因第 2 次世界大战爆发而停办。1947 年国际学生运动会得以恢复，但分为裂为西方的“国际学生运动会”和东方的“青年学生运动会”。1957 年借庆祝法国全国学联成立 50 周年，在巴黎举行大学生运动会和国际文化联欢节之际，经与会的 30 多个国家的代表团协商同意恢复举办世界性大学生运动会，定名为“世界大学生运动会”。规定每 2 年举办一届，正式经赛项目有：田径、游泳、跳水、水球、体操、击剑、网球、篮球和排球等 9 项，举办国可增加 1 项。大会并责承意大利都灵市举办恢复后的首届世界大学生运动会，并从此开始计算届次，至 1995 年已举办了 18 届。从 1960 年又仿奥运会举办冬季大学生运动会，夏冬运动会分单双年举办，1981 年以后改为同一年举行。参

赛运动员必须是政府承认的在校大学生或运动会召开前两年毕业的学生,年龄 17—28 岁。但人口不足 200 万,大学生不够 5000 人的国家作为例外,可选派初、高中学生参加。中国 1959 年参加了首届大学生运动会的部分比赛项目 1961 年—1974 年未参加,1975 年以后参加了历届比赛。

【世界运动会】又名“世界运动会的非奥运会项目运动会”。为非奥运会项目的国际单项运动的综合运动会。由于一些运动项目长期被国际奥委排斥在奥运会之外,1981 年 14 个非奥运全项目的单项运动组织在美国的圣克拉拉联合创办该运动会。规章规定运动会不以国家名义参加,只以单项国际联合会名义参加。参赛运动员由各单项国际运动联合会选派。运动员必须穿大会分项目统一制定的服装。参赛国不挂国旗,不奏国歌,允许职业运动员参加。所设项目有羽毛球、棒球、垒球、健美、地滚球、绷床、拔河等。运动会每 4 年举办一次,自 1981 年至 1989 年共举办了 3 次。中国只是在第 1 届参加了羽毛球一项比赛,在 5 个项目中取得了男单、女单、男双、女双 4 项冠军。第 3 届只参加蹼泳比赛,取得 2 金、5 银、1 铜牌的好成绩。

【世界中学生运动会】只限中学生参加的国际综合性运动会。该运动会由国际中学生体育联合会主办,规定只允许 17 岁以下在校中学生参加。运动会设田径、游泳和体操等项比赛。每两年举办一届。自 1974 年至 1984 年已举办了 6 届。中国除未参加 1976 年的第 2 届以外,参加了历次国际中学生运动会,并在游泳和体操比赛中取得了优异的成绩。

【特殊奥运会】 全称国际特殊奥林匹克运动会。始于 1968 年。智商 (IQ) 在 70 以下, 年龄在 8 岁以上者均可参加, 分夏季和冬季两种特奥会。运动员按年龄、性别、成绩分组, 使每个参加者取胜的机会均等。中国首次参加 1987 年在美国举行的第七届夏季国际特奥会。

【弱智人奥运会】 即“特殊奥运会”。

【伤残人奥运会】 英国人古特曼 1948 年倡导伤残人运动。1960 年在罗马举行首届伤残人奥运会, 4 年 1 届。设轮椅赛、篮球、射箭、投掷等项目。中国 1984 年首次参加。

【雷米特杯】 世界杯足球赛奖杯。为表彰 1921—1954 年担任国际足联主席的法国人雷米特而制, 因称。高 30 厘米, 1.8 公斤纯金制, 连大理石底坐重 4 公斤。图像为伸展双翅双手捧杯的希腊神话中的胜利女神尼凯, 故又称“女神杯”, 参见“世界杯足球赛”。

【女神杯】 即“雷米特杯”。

【丰田杯赛】 前身是洲际俱乐部杯足球锦标赛。始于 1960 年。1980 年始由日本丰田汽车公司主办并更今名, 每年 1 届。由欧洲和南美洲各派出本年度洲赛冠军队参赛。

【欧洲足球三大赛】 欧洲冠军杯赛、欧洲优胜者杯赛、欧洲足联杯赛的统称。为欧洲足坛最重大的竞赛。每年 1 届, 均由俱乐部队为参赛单位。其中冠军杯赛影响最大。

【温布尔顿草地网球锦标赛】即全英草地网球锦标赛。1877 年始于距伦敦 10 几公里的温布尔顿，因称。每年 1 届。至 1987 年已举行过 101 届。初仅设男子单打。1870 年增设男子双打。1884 年增设女子单打，1913 年增设女子双打和混合双打。初限英国人参加。1901 年起不受国籍限制。此赛冠军为公认的世界冠军。

【戴维斯网球赛】国际网球联合会主办的男子团体赛，又称国际网球锦标赛。美国人戴维斯倡议举办并捐赠奖杯，因称。始于 1900 年。每年 1 届。每届 16 队参加决赛。均用淘汰制。

【联合会杯】又称女子国际团体赛。1963 年为纪念国际网球联合会成立 50 周年始举办的女子网球团体赛，因称。每年 1 届，采用淘汰制。

【汤姆斯杯赛】国际羽联主办的国际男子团体羽毛球赛。奖杯系国际羽联首任主席乔·汤姆斯捐赠，因称。始于 1948 年。3 年 1 届。1982 年改为 2 年 1 届。

【尤伯杯赛】国际羽联主办的国际女子羽毛球团体赛。奖杯为英国羽毛球女运动员尤伯夫人捐赠，因称。始于 1957 年。3 年 1 届。1982 年改为 2 年 1 届。

【埃文斯杯赛】男子单打世界杯乒乓球赛。奖杯用前国际乒联主席埃文斯的名字命名，因称。始于 1980 年。每年 1 届。由单打世界冠军、各洲冠军、主办协会冠军及国际乒联公布的世界优秀选手

名次列前者共 16 人参赛。

【百慕大杯赛】即世界桥牌锦标赛。世界桥牌联合会主办。冠军奖给百慕大杯，因称。始于 1950 年。每年 1 届。1977 改为 2 年 1 届。国际承认其为世界最高水平的比赛。

奥林匹克运动

【奥林匹克运动会】国际奥林匹克委员会主办的世界性综合运动会。1892 年法国顾拜旦正式提出了复兴奥运会的建议，1893 年，法国田径协会联盟召开了复兴奥运会的第一次国际体育会议。第二年顾拜旦草拟了复兴奥运会的具体措施，经过多方努力和艰苦的工作，终于在 1896 年在雅典举办了首届奥运会。为有别与古代奥运会和后来举办的冬季奥运会又称为“现代奥运会”和“夏季奥运会”。规章规定每 4 年举办一届，如因故不能如期举行，届数照算。奥运会的比赛项目必须是在世界上广为开展的运动项目，现在设有：田径、游泳（包括跳水、水球、花样游泳）举重、射击、篮球、排球、足球、手球、曲棍球、体操、艺术体操、击剑、自由式摔跤、古典式摔跤、拳击、柔道、赛艇、皮艇和划艇、帆船、马术、现代五项等。奥运会的口号是“更快、更高、更强；精神是“重要的不是胜利而是参加”；理想是“和平、友谊、进步。”至 1996 年为止已举办了 26 届奥运会，其中 1916 年的第 6 届、1940 年的第 12 届和 1944 年的第 13 届均因爆发第 1 次世界大战和第 2 次世界大战而停办。实际只举办了 23 届，每一届会期为 16 天，遇

节假日会期顺延。自 1924 年开始举办冬季奥运会。

【冬季奥林匹克运动会】国际奥委会主办的冬季运动项目竞赛运动会，是奥运会的组成部分。1924 年在法国夏蒙尼举行冬季运动项目国际体育周，后被国际奥委会认作首届冬季奥运会，此后每 4 年举办一届，与夏季奥运会同年举行，届数按实际举办次数计算。比赛项目必须是各国广泛开展的运动项目，现有滑雪、滑冰、冰球、雪橇、现代冬季两项等。至 1992 年已举办了 16 届。1980 年中国奥委会在恢复了在国际奥委会中的合法权后首次派代表团参加了第 13 届冬季奥运会，共派出了 78 名运动员，参加了 18 个项目比赛。

【奥林匹克旗】国际奥委会会旗。白色，无边，中央有 5 个相互套连的圆环，自左至右环的颜色为天蓝、黄、黑、绿、红。蓝环在旗左上角近旗杆处。法国人顾拜旦 1913 年建议设计，1914 年在巴黎奥林匹克代表大会上首次使用。1920 年比利时国家奥运会向国际奥委会赠送一面同样的旗，后成为国际奥委会的正式会旗。此后历届奥运会开幕式上，由举办上届奥运会的城市代表将此旗转交给举办当届奥运会的城市市长，保存在该市市政厅内，4 年后再进行同样的交接仪式。奥运会期间则以代用品悬挂在主体运动场上。冬季奥运会会旗，系 1952 年由挪威奥斯陆市赠送，交接、保存和使用的办法同夏季奥运会。

【奥林匹克环】奥林匹克标志。由 5 个不同颜色的圆环组成（也可用单色绘制）前一个环套进后一个环。5 个环的颜色自左至右依次为天蓝、黄、黑、绿、红。法国人顾拜旦以它们能概括各会员国

国旗的颜色而选定。以后对此 5 色又有其他解释。1979 年国际奥委会出版的《奥林匹克评论》(第 40 期)强调:根据奥林匹克宪章,奥林匹克旗和 5 个环的正式含义是,象征五大洲的团结,全世界的运动员以公正、坦率的比赛和友好的精神,在奥林匹克运动会上相见。

【奥林匹克火焰】奥运会期间在主体运动场燃烧的火焰。象征光明、团结、友谊。法国人顾拜旦于 1912 年提出燃烧火焰的建议,1928 年开始施行。在奥林匹克运动发源地奥林匹亚希腊女神赫拉(主神宙斯之妻)庙旁用凹面镜聚集日光点燃火炬后,进行火炬接力(途中如遇高山峻岭、江河大海,则用飞机、轮船送),于奥运会开幕前一天到达举办城市,开幕式时进入会场,并多由东道国的著名运动员接最后一棒以点燃塔上焰火,直至闭幕时熄灭。1976 年第二十一届奥运会曾用卫星、激光技术取代火炬接力,因遭异议,1980 年仍采用传统方式。冬季奥运会燃烧火焰始于 1952 年。1952 年、1956 年及 1960 年 3 届,在挪威莫尔盖达村挪威滑雪运动奠基人诺德黑姆生前所在地的一座石屋中点燃,1964 年第九届冬季奥运会起改在奥林匹克进行。

【奥林匹克村】奥运会主办国为参加者专设的住所。1924 年第八届奥运会于巴黎举行时,因参加者被安置在木质结构的房舍中而得名。1932 年第十届奥运会时,美国在奥运会主体运动场附近,专设奥林匹克村,从此形成传统,并写入奥林匹克宪章第四十条。在奥林匹克村里除宿舍外,还包括餐厅、医院、文化中心等各种辅助设施。

【奥林匹克奖牌】奥运会的奖品。由国际奥委会授予各项比赛前三名运动员。分金、银、铜质三种，圆形，直径至少 60 毫米，厚 3 毫米。第一名为金牌（镀金），第二名为银牌，第三名为铜牌。授奖始自第一届奥运会。当时授予第一名银牌和一个橄榄枝花冠；第二、第三名均授铜牌。自 1896 年至 1924 年各届奥运会奖牌的图案均不相同。1928 年第九届采用统一图案：运动场旁为一女神像，左手高举花环，右手抱一束橄榄枝。像旁右上侧是有关届数、地点和年代字样。冬季奥运会奖牌也分为金、银、铜 3 种，但无固定图案。

【奥林匹克杯】奥委会向团体颁发的奖品及纪念品。1906 年国际奥委会根据法国人顾拜旦的倡议而设立。只授予为奥林匹克运动作出特殊贡献的机关和团体。授奖为象征性的，获奖者仅得一枚铜质纪念章和奖状，奖杯永远存放在国际奥委会设在瑞士洛桑等处的几个博物馆内。每年授奖 1 次。

【奥林匹克勋章】国际奥委会的鼓励性、纪念性奖品。1974 年国际奥委会维也纳会议决定：凡在体育工作中模范地遵循奥林匹克精神，成绩卓著，以及对奥林匹克事业作出贡献者，可获得奥林匹克勋章，但国际奥委会成员不在此列。勋章分为金、银、铜质 3 级。

【奥林匹克纪念硬币】为纪念奥林匹克运动而发行的一种金属货币。古代奥运会即有纪念硬币发行。现存最早的为公元前 356 年第 105 届古代奥运会获胜者菲利浦二世所发行。现代奥运会发行纪念硬币始于 1952 年第十五届。1956 年和 1960 年两届停发。1964 年奥地利首次发行第九届冬季奥运会纪念硬币，同年日本恢

复发行第十八届奥运会纪念硬币，此后历届均有发行。硬币图案式样不一，面值大小不等，分为镍、银、金、白金多种，可供收藏，也可在市场上流通。

【奥林匹克宪章】 又称奥林匹克章程（规则）。国际奥委会为奥林匹克运动发展而制订的总章程。顾拜旦提出，1894 年 6 月正式通过。后多次修改补充。主要内容是奥林匹克运动基本宗旨、原则和举办奥运会有关事宜。

【奥林匹克章程】 即“奥林匹克宪章”。

【奥林匹克格言】 又称奥林匹克口号（座右铭）。奥运会宗旨之一。即“更快、更高、更强”。迪东 1895 年提出，1913 年被国际奥委会正式采用。1920 年成为奥林匹克标志的一部分。

【奥林匹克口号】 即“奥林匹克格言”。

【奥林匹克日】 国际奥委会为纪念 1894 年 6 月 23 日顾拜旦倡议恢复奥林匹克运动会并创立国际奥委会的历史功绩，定每年该天为“奥林匹克日”。届时各成员国举行庆祝活动。

【奥林匹亚德】 夏季奥运会 4 年周期的称谓。奥运会于周期最后一年举行。故届数与奥林匹亚德相同。冬季奥运会不适用此称谓。

【届间奥运会】 首届奥运会后国际奥委会否决了希腊将雅典作为奥运会永久会址的要求，但同意希腊在两届奥运会间开 1 次类似运

动会，因称。迄今仅 1906 年开过 1 届，20 个国家 884 人参赛。

【奥林匹克会歌】初为希腊人塞玛拉斯作曲、派勒玛斯作词的一支优美庄严的古曲管弦乐，时称“奥林匹克圣歌”。1985 年国际奥委会正式认定为永久的“奥林匹克会歌”，于奥运会开（闭）幕式中升（降）会旗时演唱。

【奥运会会徽】奥运会标志。始于 1896 年首届奥运会。历届会徽图案皆不同，但均有 5 环交织标志。再衬以反映东道国的地理、历史、民俗特点的主体图案。

【奥运会吉祥物】东道国特为奥运会设计的有代表意义的动物图案。始于第二十届奥运会，为一小猎狗，称“瓦尔迪”。第二十一届为水獭“阿米克”；第二十二届为小熊“米沙”、第二十三届为小鹰“山姆”；第二十四届为小虎“稚虎”。

【奥运会象形图案】以简明线条赋予奥运会项目的生动逼真形象。用作沟通不同语言障碍的桥梁。始于第十八届奥运会。至第二十三届止，除第二十一届沿用第二十届图案外，余均不同。

【奥林匹克运动会计分】奥运会不计团体总分。第四届起始见一些国家官方文件计分，为估量实力的非正式分。计法多种：（1）金银铜牌依次计 3，2，1 分；（2）金银铜依次计 5，3，1 分；（3）1—6 名依次计 7，5，4，3，2，1 分；（4）1—6 名依次计 10，8，6，4，2，1 分；（5）1—6 名依次计 10，5，4，3，2，1 分。也有按奖牌数或先金牌后银牌再铜牌数多少排名次的方法。

【奥运会纪念邮票】纪念奥林匹克运动发行的邮票。始于 1896 年首届奥运会。自第七届奥运会举办国比利时仿效后，各国均发行，并不限于举办国。冬季奥运会 1932 年始发行。已有 100 多个国家发行过此类邮票。中国 1980 年发行过首次参加冬季奥运会和纪念国际奥委会恢复中国合法权利一周年的纪念邮票各一套。

【奥林匹克艺术节】1960 年奥林匹克代表大会决定奥运会期间设立以奥运会为主题的建筑学、文学、音乐、美术及雕塑有奖竞赛。始于第五届奥运会。1948 年发展到含城市设计在内共 13 项。1952 年国际奥委会决定改竞赛为艺术展览，故名艺术节。后渐以文化展览为主。

【奥运会纪念章】纪念奥运会的徽章。1984 年第 23 届奥运会首次发行，共 3 套，各 38 枚。

【奥林匹克科学大会】原称奥林匹克会议。1972 年始用今名。1897 年根据顾拜旦“艺术、科学、运动是构成和睦友好的三要素”的奥林匹克思想创立。各国体育工作者藉此汇报成果，交流信息，探索未来，提高学术水平。通常 4 年 1 次。

各种运动项目

【龙舟赛】中国民间传统体育活动。多在喜庆的节日举行。历史久

远，最初是为纪念战国时期的诗人屈原而举行。南朝梁时宗懔《荆楚岁时记》：“五月五日竞渡，俗为屈原投汨罗日，伤其死，故并命舟楫以拯之。”据《隋书·地理志》：（竞渡时）“迅楫齐驰，櫓歌乱响，喧振水陆，观者如云，诸郡率然。”龙舟首尾装成龙形，大小因地而异。比赛均以在规定距离内，先到达终点者为胜。汉族赛龙舟，多在每年“端午节”举行，船长一般为20—30米，每艘龙船上约坐30名水手。苗族于每年5月24—27日也举办“龙船节”。傣族的赛龙舟于每年傣历6、7月（清明节后10天左右）“泼水节”举行。

【踢毽子】中国民间传统体育项目之一。又称踢箭子。由羽毛、皮毛、纸条、绒线等材料制成。该项运动历史悠久，据考证是由蹴鞠转变而成。在唐代《高僧传》、宋代《事物纪原》及明清以后的《帝京岁时纪胜》、《广东新语》等历史文献中都有详细记载。该项运动在全国各地广为流传，北自东北地区、华北地区、南至江南各省及岭南地区的各族广大民众中普遍开展，并经常有组织地举办各类踢毽子比赛活动。比赛分单人踢、双人对踢和集体传踢等类型。该项运动简单易学，不需要大量的器材和场地，老少皆宜，是一项十分有益的群众体育运动项目。

【秋千】中国传统民间体育活动之一。历史悠久，起源说法不一。春秋时代已出现。《古今艺术图》载：“秋千，北方山戎之戏，……齐桓公伐山戎还，始传中国”。唐代《汉武帝后庭秋赋》中则说：“秋千者，千秋也，汉武帝祈千秋之寿，故后宫多秋千之乐”。故又称之为“千秋”。也有人认为秋千为古代人类揪苇条以跳跃迁移而创造的，故名秋千。该项运动不需要复杂的器材，技术简单易

学，男女老少皆宜。故而自汉唐以来在宫廷和民间中流传，至今在吉林延边朝鲜族和云南阿昌族中，秋千是他们迎春节中的重要项目。我国历届少数民族运动会上都把秋千列为比赛或表演项目。比赛分单人、双人两种，规则多种多样。

【射弩】中国民间传统体育活动之一。云南、贵州、四川、湖南、广西等少数民族地区尤为盛行。多在喜庆节日进行比赛。历史悠久，最早可追溯到原始社会。弩为狩猎、防身工具，形略似弓，由弩桩、弩床、弩弦组成。傈僳、怒、独龙、傣等族所用的弩，一般长约 50—100 厘米。弩桩与弩床均为竹制，弩桩呈月牙形，弩床即弩身，中间有弩槽，为装箭处，下面镶口处有用牛骨制成的发牙，即扳机。弩弦用黄麻搓成或以竹筋编成，箭为竹制。傈僳族村民喜欢在每年农历正月初一至初三举行射弩比赛，场面热烈。

【放风筝】中国传统民族传活动之一。风筝是以细竹条扎骨架，用纸或绢裱糊而成。放飞时栓上长线，迎风奔跑，利用空气升力将风筝升入空中。风筝起源于中国，传说早在春秋时期就有人制出木制的鸢型风筝放飞上天，后以纸代木，使风筝制作的更加精巧。2000 多年来，风筝在民间广为流传，成为广大人民群众喜爱的体育活动。风筝可制成各种形状和造型，大的有可达数丈长的龙型风筝十分威武壮观，小的有只有一两寸大小的小飞燕风筝，十分小巧玲珑。造型有禽、兽、虫、鱼人物。类型分硬翅和软翅 2 种。风筝不但在中国广为流传，同时早已传播到世界许多国家和地区，并于 1989 年 4 月 1 日在中国山东潍坊成立发国际风筝联合会。中国于 1980 年 5 月 23 日成立了第一个风筝学会——北京风筝学会，1984 年在中国山东潍坊举办了国际风筝节。以后每年举办一届。

中国风筝协会主席季明焄出任国际风筝联合会主席。每年春季3、4月间在中国风筝之乡山东潍坊还举办全国风筝邀请赛。江苏省南通市也曾举办紫琅杯全国风筝邀请赛。

【跳绳】中国民间传统体育活动之一。历史悠久，汉族古称跳百索、跳白索。清代称绳飞。明代刘侗、于奕正《帝京景物略》：“二童子引索略地白光轮，一童跳光中曰跳白索。”《济南府志》记载：“儿女以绳为戏，名曰跳百索。”清时《有益游戏图说》：“用六尺许麻绳，手执两端，使由头上回转于足下，且转且跃，以为游戏，是谓绳飞。”有短绳和长绳之分。短绳可单人跳或双人跳，长绳则为集体跳。跳法有前甩、后甩、前交叉、后交叉、多人跳双绳、双摇飞、集体跳八字形等多种跳法。

【刁羊】中国西北少数民族传统马上体育项目之一。该项活动起源于元，主要流传在维吾尔、柯尔克孜、塔吉克、哈萨克等以游牧为生的少数民族中。比赛时骑手们分为两队或几队，在远离目标数百米的平坦开阔草场上等候，当一声令下，由一年老长者将争夺目标——一只死羊抛至起点后，众骑手争先恐后疾驰上前，先得羊者将羊夹抱着置于马背上，以最快的速度奔向终点。而其他队的骑手则夺力追赶围堵，使出浑身解数，施展各种技巧未夺取目标羊。持羊者则要在同队骑手的保护下左躲右闪。这样一来一往，羊要易手数人。最后在观众的欢呼中，以最后得羊并首先到达预定终点者为胜。胜利往往被有强壮体魄、骠悍的坐骑的骑手夺得。这项比赛深受当地群众喜爱，每当举办喜庆活动和节日集会都要举行刁羊比赛。在各届中国少数民族传统运动会被列为正式比赛或表演项目。

【皮条】中国北方广为流传的一种民间体育项目。将一根或双根皮条捆于大树的横枝、高架或梁柱上，由一人或两人将皮条缠绕在手臂上或握于手中，将身体悬挂在空中，然后做上升、下降、转作、翻身、平衡支撑等各种力量和技巧形动作。这项运动在中国农村广为发展，在节日庆祝集全上男青年常常以此作为力量的较量和技巧比赛。同时这项运动已被杂技团开发成一项杂技项目。

【扔沙袋】中国民间传统体育项目之一。用帆布或多层粗布缝制成的园形或方形的小布袋，尺寸有6寸、8寸1尺几种。布袋内填充沙子、果核、豆子或谷物。练习分单人自练，双人对抛和多人传抛等。练习方式人用掌切、插、拍、击打和用拳砸击等几种。接抛技巧可分为背箭式、穿裆式、翻身式、换手转身式、腋下式、举腿式、体前式、转身式多种。此项运动简单易学，对场地和器械要求不高，同时又有健身治病的辅助作用，所以在群众中广为流传。

【民间举重】中国广为流传的民间体育项目之一。此项运动在中国具有悠久的历史，具史书记载，早在战国秦武王时期因秦武王喜好力举，故当时著名大力士任鄙、乌获、孟说等人可出任高官。史书上记载晋咸和八年，众力士比赛举重，竟有人可以举起1500斤的重物。尤其在唐代科举制度盛行以后，历朝武举都设有举重或负重行走的考试项目。同时这项运动也成为了武术的辅助练习。器械有鼎、石担、石锁、大刀、石臼等。举重的方法分：单（双）手抓举、挺举、推举。有些器械（如石担、大刀、石锁）不但可以舞。此项运动被列入全国少数民族传统体育运动会的竞赛项目。

【杠子】在中国北方广为流传的民间体育项目之一。这是一项类似体操中的单杠运动。杠子运动是一项技巧较高的运动，动作分为“上把”、“中把”、“下把”3大类。“上把”是运动员做各种杠上动作，如“八字顶”、“金背顶”、“叉花顶”、“车轮顶”、“拳头顶”等（所谓顶即倒立）。“中把”是运动员围绕杠子做翻转运动，如“轱辘”等。“下把”是运动员做各种杠下多种悬垂杠子动作，如前后水平的“前压”、“后压”等。杠子运动所用器械为木制的较粗的杠子固定在离地一定高度的杠架上。较早的杠子两头雕刻着龙头，故民间称这项运动为“盘龙术”杠子的民间组织称为“盘龙会”或“杠子会”。

【抢花炮】侗族传统体育活动。约始于明代。已流传贵州、广西、湖南等省。用火药使铁环制的花炮腾空，落下时立于场周的参赛队涌入争抢，得环队突破各方堵截而送环至指定地点即胜。

【抖空竹】中国民间广为流传的体育项目之一。空竹由木制或竹制，又称“响簧”、“空钟”、“扯铃”、“闷葫芦”等。盛行于明代，后演变为杂技项目。空竹分单轴和双轴两种。轴形如小轮由两片木或竹片夹制而成，中为空心，轴上有4—5个小孔，内嵌小木片，高速转动时发声。抖空竹时，双手各持一小木棍，两棍之间用线连接，以线绕空竹，持木棍，木棍上下来回扯动，空竹即急速旋转并发出悦耳的响声。常见抖空竹的技巧有：“满天飞”、“鸡上架”、“放捻转”和“仙人跳”等。

【抽陀螺】中国广为流传的民间体育项目之一。这项运动是一项古

老的儿童游戏，在众多出土文物中，有一件从山西夏县西阴村灰尘山岭文化遗址出土的陶制圆锥形陀螺，这证明了早在 4000 年前中国就有了这种与现代陀螺造型基本相同的娱乐体育器材。明代刘侗《帝京景物略》记有木制陀螺的形状和玩法。陀螺由木、竹、石、陶等材料制成，现代有用金属和塑料制成的。在陀螺的尖底部装有园珠或铁钉，以减少磨擦加快转速。玩时，先将陀螺加转放在光滑的地面上，然用鞭子一下一下地抽打，使之不定旋转。陀螺又称“黄牛”、“老牛”、“牛牛儿”、“菱角”等。这种游戏早在 1000 年前就传到日本和朝鲜。

【拔河】为流传极广的世界性民间传统体育项目之一。该项运动是古代沿江辛勤劳作的拉纤和兵船上军事操练活动衍发展而成的。在中国隋代史籍中就有记载。拔河起初曾被作为军中游戏，以训练士兵的体力。唐代以后以民间广为流传。比赛时十数人或数十人编成一队，与同等人数的另一队对抗，两队人分握一条粗绳的两端，绳子的中心栓一条红布条与红布条相等距离两侧划两条平行横线为河界。一声令下后，各队运动员奋力向自己一侧拉绳子，直至将中心红绳拉过自己一方的河界为胜。由于这项运动只要求参赛人数相同，不按参赛人员的体重分级别，故往往取胜一方多是身体高大强悍者。拔河运动使用器械简单、没有什么复杂的技巧，容易学会，又极富挑战性和娱乐性，是群众喜闻乐见的民间体育活动，不分时令，一年四季均可举行，故而世界各国都很流行。英国设有拔河俱乐部 300 多个，经常学会行比赛。国际上每两年举行 1 届世界锦标赛。

【爬绳】中国民间传统体育项目之一。由生产劳动实践和军事训练

科目衍化而成的群众体育活动。我国是一个多山的国家，交通十分不便，在日常生活和生产实践活动中（如采集中草药）经常要利用绳索攀登悬崖峭壁，跨越沟壑。而利用绳索攀登山崖，出奇兵攻击敌军又是达到军事目的的重要手段。早在汉代，史书中就有汉军“绳索相悬，上通天山，大破乌桓”记载。现代爬绳运动分为双手爬和双手双脚爬两种。爬绳运动可以锻炼人们的臂、腿、腰、腑等部位肌肉，增强人们的力量、耐力和攀登技巧，同时也能培养人们勇敢坚强的意志，尤其对青少年来说是一项十分有益的运动项目。故在学校体育教学中爬绳已成为固定的教学科目，并被列为国家体委颁布的国家体育锻炼标准项目之一。

【跳皮筋】近几十年才发展起来的中国少年儿童体育游戏项目。器材为一条数米长的细橡胶制成的富有弹性的橡胶绳。最出只是将橡胶绳两端由两人牵拉着，由一或两人在皮筋的左右来回踏跳。跳者一边跳一边唱着儿歌或歌谣。一段儿歌唱完后，皮筋的高度要向上升高，一般先从脚腕部位开始，然后分别为膝、腰、肩、头顶。现代跳皮筋已发展到多人跳多根皮筋，而皮筋又组成各种几何图形，在音乐的伴奏下小运动员在图形内来回穿插地跳跃，并加上优美的舞蹈动作。难度远远超过跳单根皮筋。这项运动因器材简单，又可锻炼儿童的腿部肌肉和平衡、协调能力，深受儿童的喜爱，是校园一种经常性体育娱乐活动。

【跳板】朝鲜族妇女传统体育项目之一。主要流行于吉林、黑龙江、辽宁等省朝鲜族聚居的地区。该项运动历史悠久，传说起源于宋代。每逢元宵、端午、中秋等民间节日和喜庆丰收的集会上都要举行，参加者均为妇女。比赛时身自节日盛装的妇女2—4人一组，

分站在—块长约 5 米的跷跷板两端，交相登板，此起彼落，互相将对方弹至空中，越纵越高。比赛分“抽线”和表演两种。“抽线”在跷跷板两端各置—线团，抽出线头系于比赛者脚踝上，在规定的时间内，以比赛者弹跳时所抽出线的长度，量出其所弹起的高来判定胜负。表演，则分自选动作和规定动作两种，根据比赛者的跳跃动作难度和姿势优美程度进行评分。该项运动被历届中国少数民族传统运动会列为竞赛和表演项目。

【赛马】中国民间传统马术体育运动之一。春秋时已有。竞赛内容与方式因各族习俗互异。—般分 2 种：跑马竞速；走马比快、稳、美。

【翻筋斗】中国民间传统体育活动之一。各种徒手滚、翻、转体、卧、跳等动作组成的陆上运动。比赛有规定和自选 2 套动作。依难度、编排、印象评分。在外国常和绷床—起比赛，美国有全国锦标赛。

【游戏】文化娱乐、体育方式—。以—定形式反映人类社会劳动、军事、文化、生活等方面的活动。包括属于文化娱乐的、发展智力的文学、图画、数字等游戏；及属于体育活动的、发展体力的活动性、竞赛性游戏。参见“活动性游戏”、“竞赛性游戏”。

【活动性游戏】体育性游戏—。按—定目的和规则进行的有组织的体育活动。有走、跑、跳、掷、攀、搬运等各种不同动作。按组织形式分为分队与不分队游戏；按人体基本活动技能分为跑的、跳的、掷的游戏；按发展身体素质分速度、力量、耐力、灵敏游

戏；按运动负荷分为大、中、小运动负荷游戏。

【竞赛性游戏】体育游戏之一。活动性游戏发展的高级阶段。有固定成员和严格统一规则。技术战术复杂，须经训练。如篮球、足球等球类运动。参见“活动性游戏”。

【飞镖运动】原名飞旋镖。1400年前源于澳大利亚。已流行各国。手持镖用腕力掷镖，使其旋转平面与水平面成一定斜度。一定时间内掷出和收回飞镖最多者或飞行距离最远者胜。1983年始有世界锦标赛。

【飞旋镖】即“飞镖运动”。

【气箭】仿古代印第安人武器创造的运动项目，对一定距离外的靶牌吹射置于长管中的小箭。以环数定胜负。已流行欧美。有世界比赛。

【击木】前苏联运动项目。始于1923年。在2米见方的区域内用20厘米长的木段摆成多种图案，5根构一图。运动员从区前6.6米和区后13米处投棒，以最少棒打出最多击木者胜。有个人赛和团体赛。

【沙舟】又称快速帆。法国阿尔南·德·罗斯内发明的陆上行驶小帆船运动。船分上下两部分，上为活动桅杆撑着一块5.30平方米的帆，下为一长1.50—2.40米、宽0.90米的平木板，底装4个橡皮轮。起动时握固定帆把手猛推船数步后，纵上借风力满帆滑

行。时速可达 80 公里。

【快速帆】即“沙舟”。

【投镖运动】在舞台上进行的一种比准的比赛项目。源于英国。2 人离靶 2.37 米按规则轮流投镖。镖靶依难度决定分值。5 局 3 胜。

【牧人竞技表演】美国传统体育活动之一。1847 年已开展,1883 年始有比赛,与棒球、掷马蹄铁一起被称为“美国三大国技”。分为骑野马、骑公牛、摔公牛、单人捆牛、双人捆牛等 7 项。现亦出现大木桶赛马等女牧人项目。

【肥皂箱车赛】少年儿童坐本人自制的木箱车由小山丘顶下滑的比赛。流行于美国,1930 年首次举行全国比赛。此后每年 1 次。分 16、13 岁以下 2 组。胜者获奖学金。

【套车运动】马术运动之一。流行各国。参赛马车有双轮马车、轻便马车、4 轮马车等。已列为奥运会项目。

【掷马蹄铁】美国盛行的一种掷准运动。在 12.2 米外用重 1.19 公斤,长 19.37 厘米,开叉间距 8.89 厘米的马蹄铁套桩,套中得 3 分,未中但距桩 15.24 厘米以内得 1 分,积分多者胜。

【掰手臂】又称掰手腕或印度式摔跤。双方肘置桌面相互反握右手、比臂和腕力的运动。20 世纪 50—60 年代出现国际比赛。其规则、级别、名称均未定。

【掰手腕】即“掰手臂”。

【印度式摔跤】即“掰手臂”。

【滑风】美国人杰米·布奇 1975 年发明的运动项目。用结构类似沙舟的滑板借助风力在地面上滑行。起动时插帆于滑板头部槽内，一手抓挂帆的短桅杆，一手握帆杠，脚蹬地后即可顺风滑行。在平坦、干燥路面时速可逾 60 公里。参见“沙舟”。

【滑沙】由滑水、滑轮板运动派生出的新运动项目。双脚固定在木质滑板上从沙丘高处滑下及做多种造型动作。滑板尚无国际统一尺寸。中国所用滑板长 1.3—1.5 米，宽 0.4—0.5 米，平底船形，可坐 1—4 人。

【滑草运动】新兴运动项目之一。脚穿重 2.5 公斤、比滑雪板短小的滑草板在草地上滑行竞速。国际上已广泛开展。

【广播体操】群众性体育活动之一。利用广播带领群众共同做的一种徒手操。动作简单易学，不受时间地点及年龄大小的限制，适合广大群众参加。一般由 8—10 节动作，每个动作 8 拍而组成。一套广播操包括了全身各个部位的活动动作。长期坚持做广播操，可以达到增强体质作用。

【生产体操】群众性徒手体操的一种。根据生产劳动对人体产生的不利影响而编排的一种保健体操。人们在长时间的劳动中经常会

用单一的动作，一个姿势重复某种劳动，造成局部肢体和肌肉过度疲劳，日积月累，使身体畸形发展，甚至患职业病。生产体操的编排首先要有针对性，如采矿工人在井下作业，工作环境空气污染严重，应有针对性地编出协助呼吸系统的矿工操；建筑工人易患腱鞘炎，编出恢复手腕疲劳的建筑工人操；售货员、售票员、纺织工人因工作性质长时间站立，编排的操要注重恢复疲劳的下肢肌肉，同时使活动量小的肌肉得到锻炼。生产体操还要注意解除神经系统的长时间的紧张疲劳状态，得到放松；其次要有利于身体全面锻炼，从头、躯干、上肢、下肢到脚。编制要从易到难，从简单到复杂，运动量从小到大，动作从慢到快。要选用身体活动幅度不大的动作，要使工人能在地方狭小的车间或工作场所可以进行。

【田径运动】体育运动项目之一，竞技体育的主要组成部分。人类在与大自然作斗争中，逐渐掌握了快速奔跑、繁捷的跳跃和准确的投掷等技能。为了进一步掌握和提高这些技能，就要经常不断地练习。进入阶级社会后，由于战争的需要，士兵要具备奔跑、跳、投掷等本领，渐渐地形成了早期原始田径运动。田径运动历史悠久，大约出现在公元前 3800 年孟菲原始的埃及塞宗教仪式上（当时只设短跑一项）。随着工农业生产的发展和教育事业的兴起，娱乐体育、军事体育、健康体育、保健体育等出现，促进了田径运动的发展。正规的田径比赛始于 19 世纪 20 年代，在英国的伊顿公学举行了田径比赛 1864 年英国牛津、剑桥大学举办了校间的田径比赛。1894 年在伦敦举办了牛津、耶鲁两所大学的国际田径比赛。1896 年第 1 届现代奥林匹克运动会在雅典举行、田是该运动会的主要项目。1912 年国际业余田径联合会成立。1928 年第 9 届

奥运会上设立女子田径比赛项目。田径运动实际上是比速度、比力量的运动。现代田径运动主要分走跑、跳跃、投掷 3 大类。走跑项目称为竞赛，跳跃的投掷统称为田赛。现代田径比赛已发展到有 60 多个单项。经常参加田径运动，可以提高人体心血管系统、呼吸系统的机能，进行人体新陈代谢，调整神经与运动器官的关系，促进发展人体的力量、速度、耐力、灵巧协调等身体素质。深受人们喜爱，在人民群众中广为展开。现代田径运动是在 19 世界末传入中国的，但由于各种历史的原因和经济落后的制约发展十分缓慢。中华人民共和国成立以后，田径运动才得到迅猛的发展，尤其在 1979 年中国奥委会在国际奥委会中合法权力得以恢复以后，中国派团参加了历届奥运会和各种类型的国际田径运动会，并在一些项目上取得了优异成绩。

【三项运动】 综合运动项目。由 3.8 公里游泳、179.2 公里自行车和马拉松跑组成。体力和毅力要求颇高，俗称“铁人三项”。流行各国。1980 年首次举行国际比赛。

【铁人三项】 即“三项运动”。

【现代五项运动】 多项运动之一，属田赛项目。古代欧洲战争，信使骑马穿越村庄，遇河弃马游泳渡河，遇到敌人后使用剑和手枪进行搏斗，最后跑过田野完成使命。根据顾拜旦的思想模仿古代信使设立了包括马术、击剑、300 米游泳、射击和 4000 米越野跑的现代五项运动。1912 年在瑞典斯德哥尔摩奥运会上首次设立该项比赛，到 1948 年第 14 届奥运会前，该项比赛只限军队的军官参加，因此又称为“军官多项全能”或“军人新五项”。1948 年成

立国际现代五项运动联合会。1949 年国际奥委会决取消只限军人参加该项运动的规定，并从 1952 年第 15 届奥运会起任何运动员均可报名参加。比赛每天进行一项，5 天赛完，每项成绩积分的总和为个人总成绩，每个国家成绩最好的 4 名运动员成绩总积分为团体总分。女子现代五项运动于 1981 年开始设立。现在除奥运会上设立该项运动外还设有男女现代五项锦标赛、世界杯和世界青年锦标赛。中国现代五项、冬季两项协会于 1980 年得到国际现代五项、冬季两项联盟的承认，成为会员国。1981 年开始训练运动员。1982 年 5 月中国首次参加东京国际现代五项比赛，从此正式登上国际舞台。

【军事五项】即“现代五项运动”。

【体操运动】体育运动的一类。在增强体质的基础上，对动作姿态和人体造型有特定要求的着重形体美的身体操练。按练习的形式分有徒手、持轻器械和器械上做三种；按完成体育的任务，可分为纯锻炼的、竞技性的、宣传表演性的等多种。历史悠久，古希腊时就曾将锻炼身体的一切活动统称“体操”。中国战国时期即有关于“导引”健身的记载，马王堆出土文物表明西汉时医疗体操已颇盛行，后世又有五禽戏、易筋经、八段锦等体操锻炼，民间还盛行以翻筋斗、叠罗汉为主要内容的技巧运动。现代体操起源于 18 世纪末、19 世纪初。欧洲先后出现以雅恩为代表的德国体操，以林格为代表的瑞典体操，以笛尔什为代表的天鹰体操，以布克为代表的丹麦体操等流派，为现代体操的形成奠定了基础。1881 年成立国际体操联合会，1896 年第一届奥运会中，竞技体操被列为正式比赛项目。1840 年鸦片战争后，现代体操开始传入中

国,1908 年在上海成立“中国体操学校”。体操运动迅速普及和发展,各种群众性体操活动得到广泛推行,竞技性体操、艺术体操等也得到很大的发展。

【自行车运动】体育运动的一类自 18 世纪末叶首次出现自行车,至 1839 年麦克米伦制造出实用自行车经历了近半个世纪,此后自行车便在欧洲逐渐流行起来。1869 年法国举办了世界上首次自行车比赛,全程仅有 2 公里。1893 年创办了第 1 届世界业余自行车锦标赛,1895 年创办了第 1 届世界职业自行车锦标赛,这两项比赛每年举办一届。1896 年自行车运动列入奥运会比赛项目。1900 年国际自行车联盟成立,此后各国纷纷成立了自行车俱乐部,加强国际间自行车竞赛交往,进一步普及了自行车运动。19 世纪末自行车传入中国,1913 年中国参加了第 1 届远东运会上的自行车比赛。1954 年 3 月中华全国体育总会代替前“中华全国体育协进会”成为国际自行车联合会会员。自行车运动以比赛场地不同分为场地、公路赛和越野赛等。按项目分有 1000 米计时赛、争先赛、追逐赛、一日赛、多日赛、个人团体赛、积分赛等。

【自行车马球】由马球演变出的运动。19 世纪末始于爱尔兰。双方各 8 人持丁字形球棒,骑自行车在普通足球场上击球入对方门。进球多者胜。球即曲棍球运动的球。全场 40 分钟,分上、下课时。

【自行车球】骑自行车打球的运动。19 世纪末始于爱尔兰。场地大小和规则近似足球。双方各出场 5 人,手持球棍,各骑特制的 26 英寸自行车按规则比赛,进球多者胜。每场 90 分钟,分 6 节。

【室内自行车运动】自行车运动之一。约 1902 年始于德国。流行于欧美及日本等国。包括室内自行车球和花样自行车 2 项。每年有一次世界锦标赛。参见“室内自行车球”、“花样自行车”。

【花样自行车】室内自行车运动之一。运动员骑特制自行车在周长 2 米和 8 米的圈内做各种动作。类似中国的车技。有男、女单人和双人项目。单人 28 个动作；双人 22 个动作（2 车 2 人和 1 车 2 人动作各半）时间均为 6 分钟。竞赛方式和决定名次类似体操。

【室内自行车球】室内自行车运动之一。场地 11×14 平方米，球门 2 米见方。双方各 2 人骑特制自行车上场，以前后车轮击球入对方门。进球多者胜。全场 14 分钟，过半时交换场地。

【自行车技巧运动】自行车运动新项目之一。20 世纪 70 年代始于美国加州。乘轮直径 50.8 厘米以内的特制加固车在周长 200—600 米设有多种跳台和障碍在跑道上竞速。

【高山自行车运动】美国类似高山滑雪的新运动。已传入欧洲。运动员着防护服乘特制自行车从山坡向下行驶。有下滑和曲折下滑 2 种比赛。

【足球运动】球类运动之一。用脚踢足球，作传球、接球、带球、拦截球以及用头顶球、射门等动作为主的一种竞赛活动。比赛在足球场上分两队进行，每队 11 人，分别担任守门员、后卫、前卫、前锋等。按照统一的规则，各队运用各种技术和战术，力争把球射进对方球门，阻止对方把球射进本方球门。每场比赛 90 分钟，

分上下两半时，以射进对方球门多者为胜。足球比赛场地大，时间较长，对抗激烈。中国足球游戏在战国时已盛行，称为蹋鞠。现代足球运动 1863 年起源于英国，1900 年列为奥运比赛项目。1904 年成立国际足球联合会，并于 1930 年起举办世界杯足球赛（旧译世界足球锦标赛），每 4 年举办 1 次。两者均为规模最大的世界性比赛，后者并反映了足球的最高水平及发展动向。足球运动是现代开展最广泛、影响最大的体育项目之一。

【篮球运动】球类运动之一。以投篮为中心的对抗性体育项目。比赛时分为两队，每队 5 人，在篮球场上按规则进行。运用各种技术和战术相互攻守，把球投入对方的球篮得 2 分，因对方犯规罚球入篮得 1 分。全场比赛分上下两半时，共 40 分钟，以全场得分多者为胜。技术分为进攻和防守两大部分，包括脚步动作、传球、接球、运球、投篮、抢球和断球等；战术分为快攻和防快攻，人盯人防守与进攻人盯人，区域联防攻守等体系。始于 1881 年，为美国马萨诸塞州斯普林菲尔德基督教青年会训练学校教师奈史密斯所创。初为将竹篮子钉在墙上，向篮投球，无固定规则和人数限制，1892 年制订规则 13 条，后逐步修改和增加条款，出场人数也逐渐减少，直到规定为每队 5 人。男子篮球于 1936 年第十一届奥运会被列为正式比赛项目，同年成立国际业余篮球联合会，并开始每 4 年修改和补充统一的规则。女子篮球于 1976 年第二十一届奥运会列为比赛项目。除奥运会举行篮球比赛外，国际间重要比赛尚有 4 年举行 1 次的世界篮球锦标赛，每两年举行一次的各大洲篮球锦标赛。此项运动 1895 年由基督教青年会传入中国。1913 年华北体育联合会列为正式比赛项目。

【排球运动】球类运动之一。用手作发球、垫球、传球、扣球、拦网等动作组成进攻与防守的竞赛活动。比赛在排球场上分两队进行,每队 6 人,分前后排列。双方按照规则,运用各种技术和战术,力争将球击入对方场内,而不使球落在本方场内。球必须在空中还击,每方最多击球 3 次,就必须将球击向对方;除拦网触手外,一个人不能连续击球两次。如不能还击过网或有持球、连击、触网等,即算犯规,判对方得分或得发球权。每场比赛时间不限,采用 5 局 3 胜或 3 局 2 胜制。每局以一方先得 15 分为胜,如遇双方均为 14 分时,一方需再得 2 分始胜。新的比赛规则规定,如双方打成平局,决胜局不再争发球权,可直接得分。此种运动最早起源于美国,由威廉·摩根于 1895 年创造,最初称为“Volleyball”,意为“空中飞球”。传入欧洲后被列为竞赛性项目。1905 年传入中国,当时每队 16 人,4 人一排,前后 4 排,故名“排球”。后历经了 12 人制及 9 人制,直到 1918 年国际上出现 6 人制排球。1947 年成立国际排球联合会,并采用 6 人制规则。1949 年举行第一届世界男子排球锦标赛,女子排球锦标赛始于 1952 年,此后每 4 年举行 1 次。1964 年第十八届奥运会列为正式比赛项目。此外,世界性比赛还有自 1965 年开始举行的世界杯排球赛。中国于 1950 年起采用 6 人制排球,是开展最为广泛的球类运动项目之一。

【手球运动】球类运动之一。一种运用移动、传球、接球、运球、射门、封打断球等技术及各种战术进行各种对抗的体育项目。比赛时分两队,在手球场按规则进行,每队 7 人,其中守门员 1 名,场上队员 6 人。双方运用各种战术和技术在对方球门区外射门得分。男女成年队比赛时间为 60 分钟,分上下两半场,中间休息 10

分钟。以射进球门多者为胜，比赛结束如得平局，休息 5 分钟，再进行 10 分钟决胜期比赛，如仍为平局，则再延长 10 分钟，直至决出胜负。1898 年起源于欧洲，最初为 11 人制。1928 年成立国际手球联合会。1936 年第十一届奥运会列为正式比赛项目。

【网球运动】球类运动之一。运动员手执网球拍击球的一项运动。比赛双方在网球场上进行。由一方发球开始后，互相击球越过球网至对方场地，如一方击球出界，落网或让球落地两次者，失 1 分；先得 4 分者胜 1 局（如各得 3 分，任何一方须净胜 2 分才确定局的胜负）；先得 6 局者胜 1 盘（如各 5 局，任何一方须净胜两局才确定盘的胜负）。每局结局后，双方交换发球。有男子团体、女子团体、男子单打、男子双打、女子单打、女子双打、男女混合双打 7 个项目。男子单打和双打采取 3 盘 2 胜或 5 盘 3 胜，女子单打和双打及混合双打采取 3 盘 2 胜制。国际比赛并采用平局决胜制控制比赛时间。由英国温菲尔德于 1873 年创始。1913 年成立国际网球联合会，并由该会主办戴维斯杯团体锦标赛和费德雷兴杯赛。此外，温布尔顿草地网球锦标赛、美国公开赛等，均为历史悠久、影响较大的网球运动锦标赛。

【羽毛球运动】球类运动之一。比赛在羽毛球场上进行，双方运用发球、拉球、扣球、杀球、吊球和跨步、垫步等各种击球技术和步法及重复球、追身球、吊、杀上网、压底线、四方球、发球抢攻等战术，将球在网上往返对击，以把球击落在对方场区内或使对方击球失误为胜。比赛项目有男子单打、男子双打、女子单打、女子双打、男女混合双打五个项目以及男子团体、女子团体。双打和男子单打都以 15 分为 1 局，女子单打以 11 分为 1 局，均采

用 3 局 2 胜制。羽毛球最早流行于亚洲，相传 19 世纪前后，在印度孟买有一种两人分别站在网两边，以木拍对击的羽毛绒线团游戏，称为“普那”。1873 年从印度回国的英国退役军官将这一游戏传至英国，遂在英国流传，并逐步演变成羽毛球运动。1893 年成立英国羽毛球协会，1899 年举办了第一届全英羽毛球锦标赛，1934 年成立国际羽毛球联合会，1939 年国际羽联通过了《羽毛球规则》。今世界羽毛球男子团体赛是汤姆斯杯，女子团体是尤伯杯；世界单项比赛是世界羽毛球锦标赛和全英羽毛球锦标赛。1992 年在西班牙举办的巴塞罗那奥运会已经将男子单打、女子单打、男子双打和女子双打 4 项列入奥运会正式比赛项目。

【乒乓球运动】球类运动之一。因击乒乓球时发出乒乓声，故名。又因利用桌、台击球，故俗称台球、桌球。运动员分别站在球台的各一端，用球拍以挡、抽、削、拉等动作，隔网击球，球必须在台上反弹一次后过网，并落在对方台面上始为有效。比赛以每胜 1 球为 1 分，以一方先胜 21 分为 1 局；双方均为 20 分时，一方需再多得 2 分始为胜。取 3 局 2 胜制或 5 局 3 胜制。比赛项目有团体和单项两种。团体赛又分男子团体和女子团体；单项比赛分男子单打、男子双打、女子单打、女子双打、男女混合双打等。乒乓球运动于 19 世纪末起源于英国，1926 年在英国伦敦举行第一届世界乒乓球锦标赛。1992 年在西班牙举办的巴塞罗那奥运会上已经将男子单打、女子单打、男子双打和女子双打 4 项列入奥运会正式比赛项目。是中国开展最广泛的运动项目之一，中国曾多次在国际比赛中夺魁。

【棒球运动】球类运动之一。以球、棒、手套等工具，在棒球场进

行击球、跑垒和投球、传球、接球等。比赛时分两队，每队各 9 人。赛前选择先攻或先守，每队攻守各 1 次为 1 局。防守队员按位置职责立于运动场内进行防守，职责名称是：投手、接手、一垒手、二垒手、三垒手、游击手、左外场手、中外场手、右外场手。每一局或每一活动开始，由投手持球在投球板上以本垒板上空好球区为目标投球，进攻队员按照排好的次序，依次持球棒在击球区内将投来的球击出，击出后即从本垒开始向一垒方向奔跑，依次触踏一、二、三垒和本垒，一人得一分；防守队员戴手套使用接球和传球技术将对方击出的球接住，或对跑垒的队员在尚未进入本垒前传杀出局，不使得分。3 人出局，进攻结束，双方交换攻守。正式比赛需打满 9 局，以积分多者为胜。如两队得分相同，则继续比赛，直至其中一队在同局数中得分多时为止。棒球运动起源于美国，1839 年在美国纽约州举行首次比赛，并由创始人亚历山大·卡特赖特制订第一部竞赛规则，此后日益开展，成为世界性体育项目之一。比赛有职业与业余之分，职业性比赛仅限于美国和日本。1938 年成立世界业余棒球协会（后改称国际棒球联合会），定期举行按男子成年、青年和少年分组的世界性比赛。第三、第五和第十一届奥运会上，棒球曾列为表演项目。

【曲棍球运动】又称草地曲棍球。球类运动之一。比赛在曲棍球场上进行，分两队，每队 11 人，分别担任守门员、前锋、前卫、后卫等，时间为 70 分钟。分上下两半时，中间休息 5—10 分钟，比赛时，每人手执一根曲棍，用其平面击球，以射入对方球门多者为胜。其位置打法与足球运动相近，通常采用“5—3—2”阵形和“4—3—3”阵形，常用技术有挥击球、运球、接球、铲击球、推击球、推球、守门员踢球等。起源久远，埃及金字塔和古希腊壁

雕中都有类似曲棍球比赛的图像；中国唐代已流行“步打球”，其运动方式与当今流行的曲棍球相近。现代曲棍球运动始于英国。1861年英国出现了第一个曲棍球俱乐部，1875年成立第一个曲棍球协会，1895年男子曲棍球比赛在英国首次举行，1908年第四届奥运会列为比赛项目。1971年，每隔2—3年举行1次世界杯曲棍球赛，各大洲每年还举行各种比赛。女子曲棍球运动的规则与男子相同。1896年，由于男子反对女子参加比赛，在英国伦敦成立全英女子曲棍球协会，1927年成立国际女子曲棍球联合会，1949年举行第一届女子草地曲棍球杯赛，1980年第二十二届奥运会列为正式比赛项目。中国曲棍球运动开展较迟，1978年在黑龙江省齐齐哈尔市举行了第一次正式比赛，1979年被列为第四届全运会的比赛项目。

【橄榄球运动】球类运动之一。因比赛用球形似橄榄而得名。比赛分两队在橄榄球场上进行，球可用足踢、手传，也可以抱住奔跑。有英式和美式两种，规则和记分方法有所不同。英式每队15人（后卫7，前锋8），无候补队员，队员受伤也无替补。比赛分两半时，每半场40分钟，中间休息20分钟。比赛时，运动员戴头盔。带球越过对方球门线并置球于地面上，得4分；再踢任意球越过对方球门横木，增2分；其他情况下踢球越过对方球门横木均得2分。以得分多者为胜。美式每队11人（前锋7，后卫4），有后补队员。比赛分4节，每节15分钟，第一、二节之间与第三、第四节之间，各休息2分钟，第二、三节之间休息20分钟。比赛时，运动员除戴头盔外，还戴其他护具。带球至对方球门前的得分区触地得6分；再踢定位球越过对方球门横木，增1分；其他情况射门均得3分；持球队员被守方挤出端线，守方得2分。当带球

队员 4 次被对方摔倒而未能前进 10 码时，改由对方并列开球。英式橄榄球始于 19 世纪 20 年代，盛行于英联邦各国。美式橄榄球始于 19 世纪 80 年代，盛行于美国。

【高尔夫球运动】球类运动之一。“高尔夫”一词是荷兰文 Kolf 的音译。球场形状和大小无统一标准，一般设在风景优雅，有水和土丘的绿色草地上，面积约 50 公顷。掘有 9 个或 18 个洞穴，各个洞穴之间为首尾衔接的球道，长度 200—500 米不等，每个洞穴的起点到终点之间有开球区、通路、障碍物和平坦的草坪。参加者 2—4 个人为 1 组，在开球区依次用球棍把各自的球击出后，一起经通路等走向球的落点，继续击球，直至将球击入洞穴。比赛如为 72 个洞穴时，在 18 个洞穴的球场上需循环 4 次。计分方法有两种：一为比所有洞穴的总击球数，少者为胜；一为赛每个洞穴的击球数，包括相等数，以击球次数少、洞穴多者为胜。起源于苏格兰民间，形成于 14—15 世纪，流行于美国、日本及英联邦各国。中国进行这项运动时间较晚。

【巴通巴】冰上球类运动之一。流行于瑞士。比赛形式类似冰球，但球场两端以四方形篮网为门。双方各 11 人穿冰鞋持棍上场击小木球，入篮得分。积分多者胜。

【卡巴迪】印度民间传统体育项目之一。已流传至巴基斯坦、缅甸、斯里兰卡等国。赛场男子 13×10 平方米、少年及女子 11×8 平方米，分两半场，每半场二分之一处设一拦截线。双方各 7 人出场，一攻一守。攻方派 1 人冲入敌阵并在阵中一口气连呼“卡巴迪”，停顿或含糊均罚出场。攻方在拦截线前被守方捉住即罚出场并失

1 分；在线后则身体任何部位触及对方，被触者均罚出场和失 1 分。一方全军覆没后互换攻守。全场 30—40 分钟，分上下半时。失分少者胜。

【巧固球】 又称球胆球。20 世纪 70 年代瑞士人布兰德发明，流行欧日。分单网和双网 2 种，赛法相同。单网场地正方形，边长 15—20 米，双方各 4—6 人上场；双网场地 20×40 平方米，双方各 7—9 人上场；底线中央设 $60—65^\circ$ 仰角的边长 95 厘米正方框网。球周长 55—59 厘米，重 454 克。双方轮流攻守，攻方射门后球从网中弹回时仍控制在己方即得分。积分多者胜。全场 3 局，每局视年龄、性别为 7—15 分钟。1971 年国际巧固球联盟成立。

【球胆球】 即“巧固球”。

【台球】 球类运动之一。又称“敏果特球”。该项运动起源于法国，早在 16 世纪，在法国贵族中就流传着这种形式的运动，18 世纪，法国曾举办过台球竞赛。1750 年法国著名台球运动员敏果特在总结以前台球运动的基础上发明了园形红色台球，带有橡皮头的球杆并制定新的规则和打法。从此台球运动很快被人们所接受，并得到发展。1885 年英国成立了世界上第 1 个台球协会，1940 年世界台球联盟成立，1959 年世界台球联合成立。现代台球分落袋台球、彩色球（斯诺克）台球和四球台球 3 种，规则及计分法均不相同。比赛方法分：双人对抗、团体对抗、单淘汰、双淘汰、循环赛多种。中国台球运动开展较晚，中国于 1960 年首次举办台球比赛。1986 年 11 月中国台球协会宣布成立。此后在国内经常举办一些全国性比赛，地区性对抗赛，国际性邀请赛和商业性杯赛。

【桌球】即“台球”。

【头球】南美洲印第安人民间球类运动之一。球大小似垒球，用一种名叫马卡瓦的植物制成。双方各 2（或 4 或 6）人上场互相用头顶球至对方界区。球落地则失 1 分。有 5 分制和 10 分制 2 种。

【闪光球】球类运动新项目。1983 年始于美国。场地为 13.6×6.2 平方米，中隔 0.9 米高的网，每方场中有 1.4 米宽的发球区。场地罩有长 18.5 米、宽 6.8 米、高 3.5 米的铁丝笼。球拍全长 46 厘米，宽 23 厘米。球用橡胶制成，稍小于网球。比赛规则基本同网球。但回击来球除直接击入对方发球区内外，只许向己方左右侧网击球而靠反弹过去。

【回力球】民间体育运动项目之一。欧洲巴斯克人在长期的娱乐活动中形成的一项球类运动。17 世纪巴斯克人在 3 面墙的球场内，进行一种一手戴着用芦苇编的长勺形手套掷接球的运动，后来称为回力球。比赛时，分单打、双打或每 3 人分一队对打。每 4 分为一局 13 局决胜负。这项运动 1900 年以后逐渐普及，中国于 20 世纪 30 年曾引进此项运动，并在津沪地区开设过回力球场。

【宇宙球】球类运动之一。由排球演变而来。始于美国一宇航训练中心，因称。流行欧美。高 2 米多、长宽 4.5×3 平方米的长方钢架上绷弹簧网。网中竖立一双层（中隔一定距离，置一筒状球圈）金属网。人需从弹簧网上弹起才能达到球圈高度，球只能从球圈通过。一方击球入圈，另一方趁球在圈内滚过的短暂间歇跳

起封或接球。分单、双打 2 种，进球多者胜。

【合球】又称考夫球。球类运动之一。20 世纪初始于荷兰，因又称“荷兰式篮球”。球大小似足球，重 425—475 克。球场长 90 米、宽 40 米，3 等份分成 ABC 区，两端线正中内 10 米高 3.50 米处设一直径 40 厘米、深 25 厘米的篮筐。赛法近似篮球，但带球只能跑 1 步。男女合组队，防守只准同性别 1 对 1，双方各 6 男 6 女上场，ABC 每区各有 2 男 2 女，均不可越位。每场 90 分钟，分上下半时。国际合球联合会有 30 多个成员国。合球是世界运动会项目。

【考夫球】即“合球”。

【荷兰式篮球】即“合球”。

【地掷球运动】球类运动之一。在 26.5×4.5 平方米的场地上，以一直径 4 厘米的小球为主球，双方用直径 11 厘米、重 1000 克的大球通过滚、抛靠近小球（允许击走对方的球）。有每轮每人掷 4 球的单人赛和每人掷 2 球的双人赛或 3 人赛。距小球最近者得 1 分，如一方的 2 个（或 3 个、4 个）球比对方任何球距小球都近，则得 2 分（或 3 分、4 分）。先积 15 分者胜。溯源甚古。今有硬塑料、金属和澳大利亚式 3 种地掷球，1985 年 3 家国家性组织合盟成立国际地掷球联合会。中国 1984 年始开展。

【地滚球】一种在特制木板道上抛掷硬质木球击打木瓶的室内运动项目。又称保龄球。该项运动历史悠久，公元 4 世纪前起源于德国和荷兰，原为一种宗教仪式活动。木柱代表邪恶，球代表正义，

教徒以球击木柱以求幸运。13 世纪英国人在草地上玩一球一柱式地滚球。14 世纪发展成 9 个木柱，又称“9 柱戏”。16 世纪该项运动传到美国并迅速得到发展，并渐渐转入室内。1841 年因涉嫌赌博而被取缔，为了避开法令追究，人们将 9 柱改为 10 柱，将菱形排列改为三角形排列，木柱也变为木瓶。19 世纪该项运动有了很大的发展，在欧洲、美洲、亚洲、大洋洲广泛流行。这时这项运动已成为在室内专用硬质木道上进行。1895 年美国成立了保龄球协会，并统一了比赛规则。1916 年国际女子保龄球协会成立，1952 年成了国际保龄球联合会，并由该组织每 4 年举行一次世界锦标赛。1958 年国际职业保龄球协会成立，1979 年国际奥委会承认该项运动。现代地滚球（保龄球）比赛是在一条长 18.30 米，宽 1.15 米的硬质木道上进行的。球为重不超过 7.264 公斤，直径 21.6 厘米的硬胶和塑料混合制成。木瓶高 38.1 厘米，重 1.419—1.645 公斤，摆成三角形。运动员在助跑区（4.572 米长）内助跑，然后抛出球，以球击倒瓶子的多少记分。该项运动于 20 世纪 20 年代传入中国，但被视为“高等华人”运动。80 年代后该项运动受到有关部门的重视，在京、津、沪、广州、深圳等地修建了场地。1985 年 5 月 24 日中国保龄球协会成立，以后多次在国内举行邀请赛和表演赛。

【保龄球】即“地滚球”。

【声球】一种盲人球类运动。球用橡皮制成，周长 86.15 厘米。表面有小孔，内装若干小铃。场地长方形，两端各设一球门。双方各出场 3 人按规则比赛，进球多者胜。

【拍子球】球类运动之一。19 世纪末由壁球演变而来。用拍子击球，因称。拍长 28 厘米以内，形同短柄网球拍，柄端有缠腕皮带。球体橡皮制成，直径 6 厘米，重 43 克。场地长宽高依次为 12、6、6 米，4 面墙皆为球场组成部分。分单、双打。每盘 21 分，3 盘 2 胜。参见“壁球”。

【板羽球】又称“毬球”。1939 年中华全国体育协进会仿贵州苗族民间游戏改创。球用 3 根白羽毛剪成齿状插在圆木托或橡皮托上。球拍木制。球场长 12 米，宽单打 4.50 米、双打 6.50 米，中间隔 1.50 米高的网。比赛规则近似羽毛球。参见“毬球”、“羽毛球运动”。

【板球】球类运动项目之一。是一种历史悠久的体育运动，起原于中世纪的苏格兰，13 世纪苏格兰人出现一种以棒击球和跑垒，类似棒、垒球的运动，但因击球的木棒象船桨，故又有桨球之称。板球经过数百年的发展和演变，至 17 世纪球已与现代的球类似。而球板从长而重曲棒渐渐缩短了板柄，定形为直形板，到 18 世纪，球、板和比赛规则已基本定形。板球在英国广为流传，素有英国国球之称。1780 年在伦敦成立了玛丽勒本板球俱乐部 20 世纪逐渐传至世纪各地。比赛采取 11 人制，双方各攻守一次为一局，每队 10 人连续出局，双方换攻守一次。

【桨球】即“板球”。

【板网球】球类运动项目之一。20 世纪 20 年代初由美国纽约市政官员比尔发明的一种类似网球的运动项目。打法基本与网球相同，

只是成年组运动员每次发球只有一次，发坏一次失一分。记分办法也基本与网球相同，只是局数 6 平后要再赛 9 个球，先取得 5 分者为胜。比赛用的拍子用木板制成，球用海棉橡胶制成。场地初为 11.9×5.5 米，后为 13.4×6.10 米。现代板网球更换了弹跳较快的球后，场地变成 15.24×6.10 米。单打时为 15.24×4.88 米。该项运动曾在美国盛行一时。美国设有板网球协会，20 世纪 80 年代后该协会定期举办全国性比赛。

【轮球】球类运动之一。始于巴西。双方各 5 人上场，脚着旱冰鞋及穿防护服互传球（皮制，内填鬃毛）并投篮（篮口朝前）。赛场大小和竞赛规则无严格规定。全场 20 分钟，分上下半时。

【板壁球】球类新项目。始于西班牙。室内竖一高 3 米、宽 5 米划有比赛线的板墙，场地长 6 米、宽 5 米。球空心，直径 40—44 厘米，弹跳高度 20—30 厘米。木制球板长宽各不超过 36 和 20 厘米。2 人轮流对墙击球以反弹到场上有效区域，利用角度和球速使对方漏接或失误。

【草地滚木球】一种草地上的抛球比赛。场地约 36 米见方，选手立 21.3 米外轮流向目标球（白色）连抛 2 球（黑色），距目标最近者得 1 分，先得 21 分为胜。分单人、双人或团体赛。

【爱尔兰棍球】一种介于曲棍球和盖尔人足球的球类运动。双方各 15 人上场持曲棍击球。球门和计分法同盖尔人足球。

【贾伍球】一种类似手球的运动。1981 年始于坦桑尼亚。“贾伍”为

斯瓦希里文“团结就是力量”的缩写。场地和球的大小均如手球，但仅一条边线上有球门。双方各出 7 人，一攻一守。攻方由无门一边发球并向球门方向传球射门；守方则向球门方向依次给守门员传球板；守门员须以板阻挡球射门。全场 50 分钟，分上下半时并交换双方攻守。进球多者胜。

【鸭球】 阿根廷民族球类运动。球场长 220 米、宽 90 米，两端各立一裹棉花高 2.40 米的杆，上部为直径 1 米的铁圈。球大小似排球，上装 6 个抓环。双方各 4 人骑马上场争球投篮。全场 4 局，每局 8 分钟。进球多者胜。

【槌球】 民间球类运动之一。起源于法国，13 世纪流行于欧美。该项运动分两种，一种为击球穿过高 20 厘米、宽 22 厘米的铁环门称门球；击球入洞穴的称高尔夫槌球。1904 年第 3 届奥运会曾列为比赛项目，以后再也没有被列入奥运会。20 世纪 30 年代后传入中国，燕京大学曾列为体弱学生体育课内容。现在此项运动在我国各地老年人中广泛流传。

【毽球】 ①球类运动之一。20 世纪 80 年代始于中国。属正式比赛项目。场地 12×6 平方米，中隔球网（高为男 1.60 米，女 1.50 米）。球由 4 根鹅翎和毽垫等构成，高 13—15 厘米，重 13—15 克。双方各 3 人上场，用膝关节以下或头等部位往返攻球。规则类似排球。3 局 2 胜，每局 15 分。②即板羽球。

【高尔夫槌球】 即“槌球”。

【门球】见“槌球”。

【墙手球】以手掌对墙击球的运动。球场长、宽、高依次为 13.71、6.10、6.10 米，有 1 面墙、3 面墙和 4 面墙 3 种。16 世纪始于爱尔兰。20 世纪 20 年代传入中国，河北通州协和书院最先开展。

【墙球】球类新项目。始于秘鲁。流行美洲。球的大小、场地尺寸及打法近似板壁球。墙多为水泥制，宽约 6 米；球弹性更好。参见“板壁球”。

【壁球】由网球派生出对墙击球的运动。1850 年始于英格兰。从击单面墙发展至今击 3 面墙。一方向墙击球，弹回着地 1 次后由另一方回击。分单打和双打。单打场地长 9.75 米，宽 6.40 米，高 4.57 米；双打场地更大。球为橡胶制，直径约 4 厘米，重约 24 克。每局单打 9 分、双打 15 分，均 5 局 3 胜。1920、1924 年起分别举行职业和业余世界锦标赛。

【藤球】球类运动之一。流行东南亚。初称踢篮球，后因球场中央有一道网改称踢网篮球，1956 年更今名。有民间和正式比赛 2 类踢法。民间踢法分单人、双人、多人 3 种，极似中国的踢毽子。正式比赛场地长 13.42 米、宽 6.10 米、中隔 1.55 米高的网。球由 9—11 根藤条编制，上有 12 个洞，周长 54 厘米，重 160—180 克。双方各 3 人上场，用脚、胸、头触球，规则似排球，但场外接球和手球均犯规。每场 8 局，每局 15 分。

【游泳运动】水上运动项目之一，在水里凭借肢体的动作同水的相

互作用力而进行的活动技能。该项运动主要包括竞游泳和实用游泳。游泳运动原包括游泳、潜泳、花样游泳、水球和跳水等，渐渐都被列为单项比赛项目并被奥运会所承认。游泳运动历史悠久，它的产生是人类与大自然作斗争，以求生存的结果。是人们战胜自然，赢得战争的技能。在中国的史书中记载着早在春秋时期就有泅水活动，至唐宋时代已成为一种娱乐体育活动。至今民间尚流行着狗爬、水上漂、寒鸭浮水、扎猛了等游泳姿势。现代竞技游泳始于 19 世纪，1896 年第 1 届奥运人就列有男子游泳比赛项目。1908 年成立国际业余游泳联合会，并正式确立国际游泳比赛规则。1912 年第 5 届奥运会增设了女子游泳经赛项目。中国于 19 世纪末，20 世纪初开展现代竞技游泳运动。经过近一个世纪的努力，中国游泳运动有了很大的进步，尤其在女子项目上已进入世界先进行列。现代竞技游泳设有自由式、蛙式、蝶式、仰式和混合式游泳等 5 个姿势。比赛均在游泳池内进行。游泳池又分短池和标准池两种。

【水球运动】水上球类运动项目。该项运动起源于 18 世纪的英国，19 世纪 70 年代已在英国流行。当时的比赛地场地为 60 码×40 码，每队由 7 人组成，比赛用球为足球的橡皮球胆。1884 年英国和苏格兰之间举行了第一场正式国际性水球比赛。1887 年水球运动被正式命名，并很快在欧洲传播开来。1900 年第二届奥运会上正式列入比赛项目。现代水球运动场地为长 30 米、宽 20 米，水深 1.80 米以上的水池。分两队比赛，每队 7 人，守门员 1 人，前锋、后卫各 3 人。规定运动员用单手传球、接球、运球和射门。每场比赛 28 分钟，分 4 节，每节 7 分钟，两节后休息并交换场地。每射入一球得一分，以得分多者为胜。现代国际水球比赛除奥运

会外还有世界杯水球赛和世界游泳锦标赛水球赛。在第5届锦标赛上增设女子项目。中国自20世纪20年代传入水球运动,但在1949年以前没能成为正式比赛项目,也未参加过国际比赛。中华人民共和国成立后在各届全运会上将水球列入正式比赛,同时设立各种全国性比赛。1979年9月有第10届世界大学生运动会上,中国水球队第1次参加了国际性水球比赛。此后历届国际水球比赛中国都派队参加,并取得了世界前10名和亚洲第1名的优异成绩。

【跳水运动】水上运动项目之一。该项运动起源很早,在国外的出土文物上就有公元前500前绘有人头朝下作跳水姿势的陶瓶,表明那时跳水运动已出现。1000年前的中国宋代诗人王珪的诗中就用“内人稀见水秋千,争攀珠帘帐殿前。第一锦标谁夺得?右军输却小龙船”。的诗句来记载跳水活动。而在欧洲,17世纪在地中海、红海和斯堪的纳维亚半岛一带的沿海地区和港口,海员和码头工人经常从船头、桅杆和陡峭的海岸上跳水,后渐渐发展成一种活动,为现代花样跳水奠定了基础。现代跳水运动分竞技跳水和花式跳水。近代花式跳水起源于德国和瑞典。跳水成绩的高低取决于跳水高度,19世纪70年代就有人从美国纽约大桥上跳下,高度为46米。20世纪以后才发展成以技术动作的难度和美观程度来衡量水平高低。现代竞技跳水在20世纪才发展起来。1900年第2届奥运会上瑞典运动员作了跳水表演,引起国际上广泛重视,为跳水运动列入奥运会比赛项目打下了基础。1904年第三届奥运会上正式列入了男子跳水项目。以后竞技跳水渐渐成为跳水运动的主流。竞技跳水分跳台、跳板跳水两大类。跳台跳水分3米、5米和高台(10米)跳水但比赛通常只设高台(10米)跳水项目。

跳板分 1 米、3 米板 2 种。跳水比赛在跳水池中举行。20 世纪 30 年代,中国开始参加跳水比赛,70 年代开始步入世界跳水先进行列。并多次在世界性和地区性重大比赛中取得优秀的成绩。

【潜水运动】水下运动项目,为运动员穿戴特制器具在河江湖海自然水域和在游泳池中进行的水下比赛。潜水运动历史悠久,早在 2000 多年前,中国就有“扎猛子”这一类的早期潜水活动。在中国南方海域广泛流行着用简单器具潜入水下采珠的生产活动。20 世纪 50 年代该项活动在欧美各国普遍展开,国际潜水运动组织经常组织国际性潜水运动比赛,比赛时使用的器具也日益先进完备。现代潜水运动分:水下橄榄球、水下狩猎、水中定向、携呼吸器潜泳、屏气潜泳、带脚蹼潜泳等项目。中国在 20 世纪 50 年代末在军事体育项目中列入潜水运动,1964 年举办了第一届全国潜水锦标赛。80 年代中国潜水运动得到很大发展,各别潜水运动项目已达到世界先进水平。

【滑水运动】又称水橇运动。水上运动之一。运动员脚穿水橇或赤脚由机动船牵引在水面滑行,并做旋转、跳跃等动作。20 世纪初,欧洲滑雪运动员在训练中偶然滑过了冰雪溶化的小河,成为滑水之始。1921 年法国人使用雪橇由机动船牵引在里昂湖上成功地作了滑水表演,同年法国出现第一个滑水运动小组,活动逐步遍及欧美。国际比赛项目有障碍滑水、花样滑水、跳跃滑水等。比赛成绩分个人单项、个人全能和团体。男女分别计分。1946 年世界滑水联合会成立,次年举行欧洲第一届滑水比赛,1949 年在法国举行第一届世界滑水比赛。1981 年国际奥委会巴登巴会议列为奥运会项目。

【划船运动】水上运动项目之一，在完全以人力划桨，无何任机械动力使舟船在规定赛道上进行的一项运动。该项运动源于原如人类在江河湖海上谋取生活资料的活动，同时也交通、鱼猎的手段。作为竞技活动，最早有史籍记载的是中国。公元前 300 年左右，为纪念伟大爱国诗人屈原，在中国汨罗江上进行龙舟赛渡活动。欧洲的划船比赛在 15—16 世纪开始出现，到 19 世纪已在欧美各地普遍开展。在 1892 年国际赛艇联合会成立和 1924 年国际划艇联合会成立后现代意义的划船运动便广泛开展。1896 年第 1 届奥运会已把赛艇运动列为正式比赛项目，但因气候关系临时取消。1900 年第 2 届奥运会上将皮艇和划艇合为一单项，直到 1936 年第 11 届奥运会上皮划艇才被列为正式比赛项目。现代划船运动分：划艇、皮艇、赛艇 3 大类。比赛又分男子、女子、男子少年、男子轻量级。比赛距离分别为：500 米、1000 米、2000 米和 10000 米等，并设有激流赛、障碍回旋赛等。各类比赛又设多种单项。现代划船运动于 20 世纪初传入中国，但 1949 年以前在上海和松花江上的划船运动只是外国人和少数“上层”中国人的消遣娱乐活动。中华人民共和国成立后于 1953 年开始展开竞技性划船比赛，在历届全国运动会上均设划船比赛项目。1981 年中国赛艇协会和中国皮划艇协会成立后中国频繁派队参加各种大型国际性划船项目的比赛。

【帆船运动】水上运动项目之一。利用自然风对船帆的作用力推动船只在规定的距离内的竞速活动。这项运动起源于多运河而利用小帆船为运输工具的荷兰，17 世纪中叶传到英国，18 世纪在欧洲各国迅速发展起来，各国纷纷成立了帆船俱乐部，经常举办国际

性帆船比赛。1900年第2届奥运会上正式设立了帆船比赛项目。现代帆船运动使用的帆船分龙骨帆艇和稳向板帆艇两种。比赛项目有：芬兰人型、暴风雨型、407型、帆板型、索林型、飞行荷兰人型、星型等7个项目。1949年以前中国没有帆船运动，20世纪50年代中国正式开展这项运动，1979年正式举办国际标准级别帆船比赛。1981年中国立了独立的中国帆协会，并于1983年11月24日被国际帆联接纳为正式成员。

【帆板运动】水上运动之一。介于帆船和冲浪板之间的运动项目。运动员站立在帆板板体上操纵帆杆，依靠改变帆和板体重心的相对位置转向，借助风力滑行前进。可在海上或江湖中进行。比赛分单人、双人和多人，有三角绕标赛、长距离赛、障碍滑行赛、自由滑比赛等项目。此项运动20世纪60—70年代兴起于美国，不久后便流行于欧洲及东南亚等地，并成立国际帆板协会。世界帆板锦标赛首届于1974年举行，以后每年一次。1980年第七届锦标赛时，已有50多个国家和地区参加。中国自1979年起开展此项运动，1981年8月在青岛举行了第一届全国帆板比赛。

【摩托艇运动】水上体育运动项目。运动员操纵机械动力船艇在水上竞赛的运动项目。该项运动是一项新兴的体育运动项目。是在内燃发动机诞生后才出现的。19世纪末德国首先建造了第一艘机械动力小气艇。1903年美国成立美国动力艇协会，开始组织比赛活动。1908年年第4届奥运会曾把该项运动列入比赛项目，此后奥运会再也没有设立该项运动。1922年国际摩托艇联盟在比利时布鲁塞尔成立。1924年舷外发动机问世开辟了摩托艇运动新纪元。中国于1956年开始开展这项运动，1981年加入国际摩托艇联

盟。国际摩托艇（标准级）比赛使用：舷内竞速艇、舷外竞速艇、舷内运动艇、舷外运动艇、近海艇和充气运动艇等 6 种赛艇。各种艇又按其发动机工作容积和赛艇尺寸分成数种乃至数十种等级。比赛一般设在没有各种航程标志的一定长度的自然水域的航道上进行。有直线、环圈、障碍赛等比赛方式。

【马术运动】体育运动之一。人骑乘马匹或驾驭马车的运动。世界各国有多种民族形式的马术比赛。国际马联承认并举行的世界性比赛项目有盛装舞步赛、超越障碍赛、3 日赛和 4 轮马车赛。其他国际比赛尚有各种规格的速度赛马、障碍赛马、狩猎赛、轻驾车赛，以及马匹评比赛等。在国际比赛中，逐渐形成不同的风格和流派。古典派以不违背自然的原则，重视考虑马匹的心理，追求人、马调和。德国派和法国派均代表古典派的风格，但前者重视基础训练，后者主张轻快优雅。英国派依赖马匹的优良素质，意大利派重视跳跃，越野障碍较好。中国周代即有关于调教马匹和驭驾马车的记载，并以“驭”为六艺之一。至唐代，马戏与马术兴起，马球尤为盛行。宋代的“马伎”则与今之马戏相近。西方马术于清末传入中国。中国各地经常举行规模不等的比赛和表演。各民族并有本民族特色的马上游戏，如刁羊、姑娘追、飞马拾银等。

【马球运动】马术项目之一。中国唐宋盛行的击鞠与其相近。球场长 275—300 米、宽 100—200 米，两端正中设 7.5—8 米宽的门。双方各 4 人上场持拐棒击直径约 8.3 厘米、重约 130 克的球入对方门，进一球得 1 分，积分多者胜。全场 4 局，每局 7.5 分钟。

【大马球】马术项目之一。在规定场地和时间内,骑马利用马前肢和胸部将直径 1.5 米的球推入球门内,进球多者胜。一般 2 对 2、3 对 3、4 对 4 地比赛。

【登山运动】体育运动的一类。运动员徒手或使用设备攀登各中自然地形的山峰或山岭。该项运动起源于 18 世纪 60 年代,法国科学家德·索修尔为考察高山植物倡议攀登阿尔卑斯山主峰勃朗峰,1786 年 6 月医生捷·巴卡罗响应倡议,经过 2 个月的准备于 8 月 6 日首次成功地登上勃朗峰。1787 年 8 月 3 日德·索修尔率领一支由 19 名科学工作者组成的登山队再次登上勃朗峰,标志着世界登山运动的诞生。到了 19 世纪 50 年代登山运动从阿尔卑斯山迅速向欧洲各地发展,1857 年英国成立了世界第一个登山组织——英国登山俱乐部。到 19 世纪末他们征服了欧洲境内所有的 4000 米以上的山峰,便开始向亚洲山峰冲击。到 20 世纪 50 年代以前,世界各国登山运动员曾多次攀登世界最高峰珠穆朗玛峰,但都遭失败。直到 1953 年 5 月英国登山队才首次从南坡登上珠峰。此后世界登山运动进入了“喜马拉雅的黄金时代”。中国登山运动起始于 20 世纪 50 年代,起步晚但发展迅速。1958 年中成立了中国登山运动协会,中国登山队于 1960 年 5 月 24 日便成功地从北坡登上了珠峰。现人登山运动可分为金字塔形兵站式登山、阿尔卑斯式登山和技术登山数种。从登山目的又可分为旅游登山、竞技登山和探险登山。

【攀岩】徒手攀登陡峭岩壁的运动。始于 20 世纪 50 年代。有个人单攀、双人结组、集体攀登、自选线路 4 项。有前苏联代表的比速度和西欧代表的比难度两大流派。1974 年列为国际比赛项目。

隔年举行一次国际攀岩锦标赛。

【武术运动】中国传统体育项目之一。由踢、打、摔、拿、击、刺等攻防格斗技术，按照一定的运动规律组成的套路和对抗两种运动形式。具有丰富的技术内容和广泛的群众基础，是中国民族文化遗产的组成部分。据不完全统计，各民族各地区的拳种达100余种，有些拳种又有多种流派；另有刀、剑、枪、戟、棍、锤、鞭、铜等的器械练习。按地理分布有南拳、北拳之分；按山岳门派可分为少林、武当、峨眉等派；按运动特点可分为内家和外家两种；按技术形态有长拳和短拳之分。原始人类在与兽类搏斗及部落战争中，以石、木、骨、角、蚌制作兵器，积累了攻防格斗技术。反映传说中黄帝与蚩尤之战的角觝戏及舜禹与有苗之战的干戚舞，已具武术之雏形。殷商时有精美的青铜兵器，周朝至战国之际出现铁制兵器，统治阶级已以武艺取材。秦汉时角觝、手搏、剑道盛行，宫廷中并有剑舞、刀舞、双戟舞等的表演。晋代及南北朝流行相扑、角力、拍张等。唐代兴武举，促进了练武活动。宋代瓦舍中有表演角觝、使拳、踢腿、使棒、弄棍、掉刀、舞杖、舞刀枪、打套子等，宫廷中有“枪对牌”、“剑对牌”等的对练，武术渐以套路运动为主。元明清三代，不同拳种，流派林立，“十八般武艺”及各家拳法广泛流传。中华人民共和国成立后，武术被正式列为体育竞赛项目，普及推广。

【举重运动】重竞技运动项目之一。以各种规定动作举起重物的体力、技巧角逐运动。现代举重比赛分两手抓举和两手挺举两种，动作必须在边长为4米的正方形举重台（场）上完成。比赛按运动员体重分10个级别进行，以两个单项成绩及其和作为个人的比赛

成绩评定名次。训练中还有数百个用以改进技术和发展各部位肌肉力量的辅助动作。器械除正式比赛用的标准杠铃外，还有普通杠铃、哑铃、壶铃等。举重运动早期单手举比重较大，1928年后比赛改为双手推举、双手抓举和双手挺举三种方式，1973年起取消双手推举。最初不分体重级别，以后曾先后分为3、4、5、6、7、9等级别，1977年起分为10级。于1896年举行的第一届奥运会上列为正式比赛项目，1920年成立国际举重联合会。1922年举行第一届世界举重锦标赛，1929年传入中国，于1935年列为中国第六届全运会表演项目，1948年被列为正式比赛项目。中国早在2000多年前即有关于举重活动的记载。

【力量举重】重竞技运动项目之一。20世纪70年代初由素质训练中的杠铃练习形成。分深蹲、卧推、硬拉3项，以总成绩判名次。男女按年龄、体重分组分级。各国均已开展。国际力量举重联合会1972年成立，每年举办1次世界锦标赛。

【健美运动】用特殊的器械和特定的方法进行体型健美锻炼的体育运动，又称健身运动古代的健美运动源于古希腊。现代健美运动由德国人山道开创，1877年山道随父参观罗马佛罗伦萨美术馆时，被古代武士的强健体魄所吸引，决心将自己炼成具有强健优美身躯的人。从1884年起他依照人体解剖的理论，科学地进行锻炼，5年后获昨成功，随后他到英国、澳洲新大陆和南美洲各国巡回表演健美技艺，展示他健美的身躯。19世纪末他创办了《山道杂志》宣传健美运动，并开始筹办比赛。1901年英国伦敦举办了世界健美比赛。此后健美运动在欧美和亚洲地区普遍开展起来。1920年国际健身举重联合会成立。30年代英、美分别举办英国先

生和美国先生的健美比赛。20 世纪 60 年代以后健美运动在欧洲蓬勃发展,1965 年创办了由职业选手参加的奥林匹亚先生大赛。1980 年又创办了一年一度的奥林匹亚小姐大赛。健美运动于 20 世纪 20 年代传入中国,1930 上成立了沪江大学健美会。1940 年上海创办上海健美学院。1944 年 6 月在上海成功地举办了男子健美比赛。由于封建思想的影响直到 20 世纪 80 年代健美运动才在中国蓬勃发展起来。现代健美运动按性质和目的分为竞技和健身 2 类,竞技健美有男女个人和混合 3 种共 9 个级别。健身健美着重修饰体形,矫正畸形和恢复局部机能,属医疗体育范畴。

【健身运动】即“健美运动”。

【蓝天造型运动】健美运动分支。美国人胡格斯 1985 年创。不在舞台而在室外以蓝天和大地为背景,通过人体在空中的腾、跳、四肢分合等多种动作造型来展示健、力、美。

【摔跤运动】重竞技运动项目之一。两人徒手相搏,按一定的规则,以各种技术、技巧和方法摔倒对手。世界各国都有其民族特点的摔跤形式和方法。中国的摔跤,前苏联的桑勃,日本的柔道和相扑,以及古典式角力、自由式角力等均属摔跤范畴,都有自己形式的摔法和比赛规则。

【拳击运动】重竞技运动项目之一。运动员双手戴皮革制的拳套,一人对一人,按一定的姿势和拳法、步法、相互打击对方头部自眉、耳以下的面脸和身体正面脐部以上至胸部以下各部位,以击倒对方为目标。被击倒在地的一方,在裁判员呼数至“10”而未

能站立时，即为失败；在双方均未被击倒的情况下，则按有效的打击次数或防守技术、积极活动的程度来判定得分，决定胜负。比赛在专设的拳击台上进行，按体重分级别。有业余拳击比赛和职业拳击比赛两种。规则、级别划分、服装等不尽相同。古希腊和古罗马已有关于拳击的记载。现代拳击运动源于英国，以詹姆斯·菲格（1695—1734）为先导，当时比赛不戴手套，无规则和时间限制，直至一方丧失继续比赛能力为止。1743年，约翰·布劳顿倡议成立拳击学会，并起草了最初的规则；1747年发明了原始的拳套，后来戴拳套成为比赛必须遵守的规则。1838年颁发新的规则，1853年对原规则作了修订，1867年此规则被整理出版，至1891年开始为世界所公认。拳击运动于1904年第三届奥运会上被列为正式比赛项目，1924年成立国际业余拳击联合会。第二次世界大战期间该会停止活动，1946年重新成立。

【柔道运动】重竞技项目之一。两个人徒手、赤足、着柔道服，在席上进行。以把对手摔倒，或使对手的背着地达30秒钟者为胜，也可拿住对手肘关节或绞住对手的颈动脉，迫使对手认输。在技术上讲究“柔”。即“刚柔相济，以柔克刚”，最有效地利用对手力量，摔倒对手或在对手倒地后加以制服。在精神上讲究“道”，即培养运动员的道德意志品质，陶冶美的情操。根据动作的性质和形态，可分成立技、寝技、当技3大技术体系。柔道运动与中国的拳术有密切联系。明末由中国传入日本，后产生多种流派。19世纪末，日本人嘉纳治五郎吸收各派之长，加工整理，并不断改进，创立了柔道。已普及世界各国。1951年，日本、英国、法国等12个国家发起建立了国际柔道联盟，1956年在东京举行了第一届世界柔道比赛，1964年第十八届奥运会上柔道被列为正式比

赛项目。1980 年举行了第一届世界女子柔道比赛。

【跆拳道】1955 年据朝鲜传统技击创编的运动。一种用掌、拳、脚、肘等砸、戳、打的攻防技能。与中国武术、日本柔道统被国际称为武功。有 24 个架式，参加国际竞赛的团体须按规定架式演武，合格者方可参赛。比赛分自由对抗、威力和特技 3 种。(1) 自由对抗：在 9 平方米地场地上进行对抗性攻防。按体重分 65 以下、65—75、75—85、85 以上公斤级。分 2 轮，每轮女子 2 分钟，男子 3 分钟。根据击中对方有效部位评分并对犯规予警告或扣分。(2) 威力：显示拳脚功夫，以拳、掌、脚、肘击断或击碎物体。根据功能评分。分单项和全能比赛。(3) 特技：显示腰、腿、脚功夫。内容有跳起高踢、旋转 180°或 360°飞脚、脚跟踢和超越障碍飞踢等。运动员按训练年限、技术水平、参赛成绩评议技术职称。由低至高分 9 级 9 段，均以不同腰带表示。已流行各国。1973 年世界跆拳道协会成立并定期举办世界比赛。1986 年第十届亚运会列为竞赛项目。

【泰拳】泰国国技。相传始于 1411 年。双方戴橡皮手套、着短裤、腕脚部均缠绷带，拳打脚踢、扭抱或用肘膝击对方前胸，但禁止用摔跤、柔道、抛掷、头撞、口咬等动作，禁止对方倒下后还打，一方倒地后裁判报数到 10 未起即负。每场 5 回合，一回合 3 分钟。1930 年始按体重分级比赛。赛前有拜礼仪式。

【击剑运动】体育运动的一类。运动员穿戴击剑服装和护具，在击剑场上以一手持剑互相刺击，被先击中身体有效部位的一方，为被击中一剑。有多种进攻技术和防守技术，并在规则许可范围内

运用各种战术取胜。比赛项目男子有花剑、重剑、佩剑，女子仅有花剑。均有个人赛和团体赛。团体赛为每队 4 人的队际相遇赛。各种比赛通常前几轮采用循环组赛，半决赛、决赛采用淘汰赛。循环组赛为 6 分钟内先被击中 5 剑者为败，组内名次按比赛成绩指数评定。淘汰赛男子为 10 分钟内被击中 10 剑为败，女子 8 分钟被击中 8 剑为败。起源于欧洲，由古代决斗演变而来。1896 年第一届奥运会中，男子花剑和佩剑列为比赛项目，1900 年第二届奥运会增加重剑项目。1924 年第八届奥运会女子花剑列为比赛项目。

【射箭运动】体育运动的一类。借助弓的弹力将箭射出，以比赛射准或射远的运动。现代国际射箭比赛有射准射箭比赛、射远射箭比赛、室内射箭比赛、野外射箭比赛、环靶射箭比赛等多种。比赛方法和规则均不相同，多数为在不同距离内射中箭靶的环数计算成绩。射箭运动起源很早，原始时代就成为人类狩猎和战争的手段。世界各民族均有此活动，中国殷代甲骨文上曾有“矰缴”的记载，为一种猎鸟的射具。现代国际射箭比赛于 1900 年列为第二届奥运会比赛项目，后被取消。1972 年第二十届奥运会重新列为比赛项目。国际射箭联合会 1931 年成立，后每年举行 1 次世界锦标赛，1953 年后改为每两年举行 1 次。还有一些其他世界性或地域性的比赛。

【射击运动】体育运动的一类。使用各种不同规格的枪支对各种预置的目标进行射击，以命中精确度或靶数计算成绩的一种运动。分步枪、手枪、猎枪对固定、移动、隐现以及飞行目标进行精确或快速射击等。起源于狩猎活动。1896 年第一届奥运会列为比赛项

目。1897 举行了第一届世界射击锦标赛,为用一种枪支进行的 5 个项目比赛,至 1982 年第四十三届时,已增至用 12 种枪支进行的 54 个项目比赛。根据使用枪支和射击方法的不同,可分为步枪、手枪、移动靶和飞碟 4 种类型。国际射联承认世界纪录的项目,男子有 46 项,女子有 14 项。比赛分个人和团体两种,团体比赛每项人数男子为 4 人,1983 年起改为 3 人;女子为 3 人。名次以个人成绩相加的总和评定。个人比赛又可分为手枪速射、小口径步枪速射、双向飞碟等。中国于 1952 年起将此项运动列为比赛项目。

【航海多项运动】由几项水上运动及多项航海技术竞赛组成的综合性运动项目。该项运动所包括的比赛项目有:200 米混合游泳、绳索渡河、结绳、旗语通讯、射击、缆、攀登系艇杆、舢舨荡桨、舢舨驶帆等项目。比赛以各项得分的总合多少计名次。该项运动开展的并不十分普遍,我国 20 世纪 50 年代从国外引进该项运动,60 年代以后曾多次派运动员参加该项运动的国际性比赛。

【航空运动】空中多项运动的总称。进入 20 世纪以后,随着航空事业的发展航空运动应运产生并迅速发展起来。现代航空运动包括:气球运动(又称热气球运动)、飞行运动、滑翔运动、跳伞运动、航模运动。该项运动在西方工业技术发达国家迅速发展起来,各项技术得到飞速发展。中国自 20 世纪 20 年代开展这项运动,50 年代以后,由于受到国家重视而迅速发展起来。航空运动在国防体育俱乐部的领导下建立航校培养运动员,组织技术力量制造各种高技术器材,使我国航空运动达到一定水平,各别单项也迈入国际先进行列。

【滑翔运动】航空运动项目之一。是驾驶无动力装置借外力起飞的滑翔机在空中飞翔的运动。最早的滑翔机是由英国人凯利于1804年制造并试飞成功。50年后凯利又制造出第一架载人滑翔机。现代滑翔运动的奠基人是德国利林塔尔,他于1890—1896年进行了近2000次滑翔飞行,为滑翔运动打下基础。第1次世界大战后,滑翔运动在世界各国广泛开展。1932年开始举办世界性比赛。1936年第11届奥运会上曾设该项比赛。1950年国际航联成立滑翔委员会,并负责隔年举办世界滑翔锦标赛。该项运动于20世纪30年代传入中国。滑翔机一般靠飞机、汽车或弹性绳索等牵引升空,然后靠上升气流在空中飞翔。现代滑翔运动分男妇单座、双座。比赛有多种项目,设有留空时间、飞行高度、飞行速度和飞行距离等项目。

【悬挂滑翔运动】滑翔运动项目之一。运动员乘三角伞翼滑翔机从高处迎风奔跑起飞。升空后靠移动身体重心操纵转弯、盘旋、升降、速度。比赛分普及和高级2种。普及赛为绕标飞行和留空时间;高级赛为定点往返和长距离飞行。20世纪40年代始于美国。20世纪70年代流行各国。2年有1次世界性比赛。

【翼伞滑翔】驾三角形翼伞在空中利用气流滑行的运动。20世纪40年代始于美国。已流行欧美各国。有2种:以汽艇等牵引在河湖上空飞行;借高处由上向下助跑起飞,然后依地面标志回转滑行,比滞空时间及定点降落准确性或直接竞速。

【跳伞运动】航空运动项目之一。跳伞是人们借助空气对降落伞的阻力,突然从高空跳下而能平安落地的运动。早在15世纪达·芬

奇就提出了降落伞的设想。直到 18 世纪末人们多次用这一原理进行了实验和跳伞实践。1797 年法国加纳林在巴黎使用一直径 7 米的白帆布伞从 900 米高空中的气球上跳下,平安着陆成功,世界上公认这一年为降落伞发明之年。1911 年俄国人发明能折叠、固定在人身上的背包式降落伞。1912 年美国人圣路易首次在飞机上使用自动开伞设备跳伞成功,为现代跳伞运动奠定了基础。第 2 次世界大战后跳伞运动蓬勃发展起来。现代跳伞运动有飞机、氢气球跳伞和高山山崖和高点(高建筑物等)跳伞。跳伞运动设有定点跳伞、特技跳伞、造型跳伞、踩伞跳伞、高空跳伞、水上跳伞和表演跳伞等项目。1941 年中国成立滑翔总会,并于 1941 年 11 月兴建了重庆培都跳伞塔。中华人民共和国成立后,政府十分重视跳伞运动。1955 年成立了第一支跳伞运动队,同年 8 月参加保加利亚国际跳伞比赛。此后中国多次举办全国及国际跳伞比赛,并参加历届国际比赛,取得了多人多次打破世界纪录的优异成绩。

【飞机拉力赛】利用飞机进行长距离飞行竞速的运动。计分方法特殊:以根据起落时间计算出的某赛段飞行速度(实际对地速度)与该型号飞机在有利高度用 65%最大功率飞行的真空速度之比评分,比值越大成绩越好。

【气球运动】航空运动项目之一。驾驶气球升空飞行。1783 年起源于法国。有升高高度、定点着陆、远距离飞行和续航时间等项目。国际气球协会隔年主办 1 次世界锦标赛。

【摩托车运动】体育运动的一类。借助摩托车进行比赛、表演和旅行的一种运动。摩托车分两轮和三轮两种车型,每种车型又按发

动机气缸工作容积分若干等级。两轮车型可分 50、75、100、125、250、350、500 及 500 以上毫升；三轮车型可分为 500、750、1000 及 1000 以上毫升。比赛分为越野赛、多日赛、公路赛、场地赛和旅行赛等。以行驶速度或驾驶技巧评定名次。国际摩托车联合会成立于 1904 年，每年分别举办各项世界锦标赛。

【摩托车球】驾驶摩托车进行的球类活动。场地似足球场，球圆形。双方各出场 5 人，戴防护具，各骑特制赛车，以脚踢、车顶等传球或射门，进球多者胜。每场 80 分钟，分 4 节。

【汽车运动】体育运动项目之一。是一种对各种类型汽车的性能、速度和运动员驾驶技术的竞赛。汽车发明之后很快就出现汽车赛，1878 年美国最早举办了汽车赛。1887 年法国举办了世界上首次有正式纪录的汽车赛。而世界上第一次真正的汽车赛是 1895 年 6 月 1—13 日在法国举办的巴黎—波尔多—巴黎汽车赛，全程 1178 公里。1904 年在法国巴黎成立了国际赛车联合会，此后各类汽车赛事频频举行。现代汽车赛逐渐分成赛车场和普通公路两种。各种比赛名目繁多，规则极为复杂，但基本上按车辆的汽缸容积分 13 个级别，从 500 毫升以下至 5000 毫升以上不等。职业汽车赛分 3000 毫升内、2000 毫升内和 1000 毫升内的 1—3 级。汽车赛于 20 世纪初传入中国，1907 年由巴黎《晨报》首次举办了北京—巴黎汽车拉力赛，全程 12000 公里。以后直 1985 年中国开始举办 555 香港至北京汽车拉力赛。但中国的汽车运动水平国际汽车运动水平还有很大差距。

【汽车拉力赛】驾驶普通小轿车在公路及野外道路进行的多日分段

汽车赛。赛程酌定。各路段上均规定时速及到达时间，违者扣分。累积最少时间跑完全程及被扣分最少者胜。

【小汽车赛】驾小汽车在规定路线或时间内竞速的运动竞赛项目。流行欧美。分定期举办的大型、中型、广告用车赛和每周到赛车场赛车数种。

【太阳能汽车赛】新兴起的汽车赛。采用太阳能赛车进行。对赛车及太阳能接收器体积和时速均有一定要求。

【航海模型运动】体育运动之一类。对航海船舶、舰艇和有关设备按一定比例制成模型，或配装机械、风力动力在水面航行或不装动力装置只观其外观而对其设计、制作和水上放航、操纵技术进行竞赛的一种运动。早在 16、17 世纪欧洲已出现帆船模型制作活动，19 世纪 70 年代出现了动力船模型比赛，20 世纪初各国陆续建立各类航海模型俱乐部，随之开展了国际间比赛。1920 年英国成立了国际帆船模型比赛协会，1949 年在美国成立了国际动力船模型协会，1959 年在维也纳成立了世界航海模型联合会，从此各项航海模型比赛在全世界展开。该项运动科学性较强，运动员不受年龄限制，比赛分：圆周竞速艇模型（A、B 组）、外观舰船模型（C 组）、自航帆船模型（D 组）、自航舰船模型（E 组）、遥控舰船模型（F 组）等 6 个组共 36 个级别。一般以外观、航向、航速评分，也有专以一项评分的。中国从 20 世纪 30 年代开始开展该项运动，作为体育运动始于 1954 年，青岛是中国最大的航海模型运动基地。至 1957 年全国已建立了 32 个航海模型俱乐部。1959 年在第 1 届全运会上设航海模型比赛，此后由中国航海运动协会

负责举办各种航海模型比赛频频举行，而全运会的航海模型比赛是国内最大比赛。进入 20 世纪 80 年代以后，中国运动员参加了多种世界规模的航海模型竞赛，并取得优异成绩，多次获得冠军，并在多种级别的比赛中打破世界纪录。

【航空模型运动】航空运动之一项。该项运动是在严格限定的尺寸、重量下制作的航空器模型进行放飞、操纵的运动。从 19 世纪 40 年代末起欧美就有人制作一些人工动力的航空模型飞机放飞，但都因动力功率不大没能成为有实际意义的飞行。直到 1896 年美国人兰利制造了以机械推进的蒸汽动力模型飞机，依靠自身动力飞行了 800 米，宣告模型飞机正式诞生。20 世纪初随着载人飞机问世后，航空模型飞机也得到迅速发展。20 年代以后在欧美地区普遍展开，航空模型飞机已能飞行 2 公里以上。自 1926 年以后。国际航空运动联合会每年都要举办各种国际航空模型比赛。现代航空模型运动竞赛把测定留空时间、飞行高度、直线距离等项作为航空模型纪录项目。航空模型运动分为：F₁—F₄ 4 个级别，分别为：自由飞行、线操纵圆周飞行、无线电遥控飞行、象真模型。该项运动有益于普及航空知识和技术、培养航空人材。该项运动于 20 世纪 20 年代传入中国，1947 和 1948 年 4 月在南京举办了第 1 届第 2 届全国航空模型比赛。50 年代后蓬勃地发展起来，全国 29 个省建立了地方航空模型俱乐部，近百个城市积极开展这项运动。经常举办各种类型、各种级别的航空模型比赛。1956 年中国首次派参加在匈牙利举办的国际航空模型比赛。现在中国的航空模型团体成绩已进入世界先进行列，各人成绩，多次取得各种级别的单项世界冠军，多次打破多种项目的世界纪录。

【车辆模型运动】20 世纪 70 年代新兴项目。用无线电信号遥控车模竞技。已流行各国。中国设无线电遥控电动赛车模型、内燃机赛车模型、电动越野车模型、内燃机越野车模型、特种车辆模型 5 个项目。车辆为实物的 1/8 至 1/12。竞赛分耐久赛和计时赛 2 种，国内设 AB 组，规定 A 组必须用国产器材。

【无线电运动】业余运动项目。利用无线电通讯器材进行训练和竞赛。20 世纪 20 年代以来，世界各国无线电爱好者广泛开展无线电通讯训练，并于 1925 年在法国巴黎成立了国际无线电爱好者联盟。该项运动的开展对于培养人们对无线电技术的兴趣、开发无线电制作技术，推动理论研究有很大益处，并在社会经济生活和抵抗自然灾害中起到良好作用，故各国政府都积极支持开展这项运动。20 世纪 30 年代初这项运动已在中国的上海、北京等大城市中开展起来，1936 年成立了中国最早的业余无线电运动组织——中华业余无线社，1949 年改名为中国业余无线电协会。50 年代以后，在国家的支持下，在中央国防体育俱乐部的组织下，这项运动在全国群众中文泛开展起来。1954 年首次派队到前苏联列宁格勒参加国际无线电运动友谊赛。目前中国的无线电运动已达到世界先进水平，多次获得各种单项竞赛的世界冠军。现代无线电运动各国设项不尽相同，中国该项运动主要设：无线电测向、无线电快速发报、业余电台通讯、无线电通讯多项、无线电工程制作等 5 项比赛。

【冬季运动】冬季人们借用滑冰和滑雪器械在自然冰场和雪场上进行的各项运动。随着科学技术的发展人们可以在人工制冷的冰雪运动场上进行各项冰雪运动。现代冬季运动主要分有冰上运动和

雪上运动两大类，主要包括：冰球、花样滑冰、速度滑冰、越野滑雪、跳台滑雪、高山滑雪、花样滑雪、军事滑雪、多项滑雪、现代冬季两样、雪橇运动等 39 个项目。世界上最盛大的冬季运动比赛是从 1924 年开始，每 4 年举办一届的冬季奥林匹克运动会。

【冰上运动】冬季体育运动的一类。借助专用冰刀或其他器材，在天然或人工冰场上进行的运动。包括速度滑冰、花样滑冰和冰球。速度滑冰又分标准场地和短距离跑道两种。10 世纪时已出现以骨制冰刀进行的滑冰运动。13 世纪前后产生铁制冰刀。17 世纪后，欧洲开始生产出长刀（速滑刀）和短刀（花样刀）。1676 年首先出现旅行式速度滑冰比赛。随着滑冰用具不断改进，逐渐形成现代冰上运动。1889 年首届国际性速滑比赛在荷兰阿姆斯特丹举行。以后每年举行 1 次世界性比赛。1892 年国际滑冰联合会成立，规定每年举行 1 次世界男子速滑锦标赛和世界花样滑冰锦标赛。1908 年在第四届奥运会中花样滑冰被列为正式比赛项目，但在 1912 年第五届奥运会中又被取消，1920 年第七届奥运会中再度恢复比赛。从 1924 年第一届冬季奥运会开始，速度滑冰、花样滑冰、冰球均被列为正式比赛项目。1960 年在第八届冬季奥运会中又增加女子速度滑冰比赛项目。中国在《宋史·礼志》中即有关于冰嬉的记载，清代称为滑擦或溜冰。中国现代最早的滑冰比赛于 1935 年在北平举行。1943 年延安曾举行过冰上运动会。1953 年在哈尔滨举行第一届全国冰上运动会，以后每年均举行速度滑冰比赛。

【冰球运动】冰上运动项目之一。冰球运动的起源说法不一，俄罗斯起源说：10—11 世纪，用木棍在冰上击打小球的游戏已在俄罗

斯普遍展开，彼得一世时班迪球（俄罗斯冰球）在民间游园时进行表演。1898年3月8日俄国人和英国人举行了冰球比赛，这一天被视为俄国冰球的誕生日。加拿大起源说：19世纪50年代加拿大流行一种脚绑冰刀手持曲棍击打木扁圆球的游戏。1856年在哈利法克斯举行了第一次冰球比赛。1879年加拿大留英学生W·F罗伯逊将曲棍球和拉克罗斯球结合起来创造了冰球运动并于当年举办了第一次现代冰球比赛。1890年加拿大成立了冰球运动协会，此后冰球运动风行全国，冰球被称为加拿大加球。现代冰球运动场地为长56—61米，宽26—30米的圆角长方形，四周用1.15—1.22米高木板围拦。比赛采用6人制，每队20名队员。比赛时运动员必须穿着国际冰球联合会规定的防护具。比赛时间每场60分钟，分3局进行。运动员每射入球门一球得一分，得分多者为胜。比赛规则十分复杂。1924年第一届冬奥会上始设冰球比赛，每4年举办一届，此外从1920年起举办世界冰球锦标赛从1930年起每年举办一届。冰球运动于20世纪30年代传入中国，1935年在北平举办的第一届华北冰上运动会上举行冰球表演赛。50年代后，冰球运动得到迅猛发展，50年中期开始走向国际冰球赛场，但与欧美地区相比还有很大差距。

【冰上曲棍球】冰上运动项目之一。是一种类似曲棍球的冰上运动。19世纪中期，该运动在北欧地区得以发展，俄罗斯也随其之后开展了该项运动。进入20世纪以后该项运动得以普遍发展，1955年成立了国际冰上曲棍球联合会。该会首先统一了比赛规则，规定了比赛场地为110米×65米冰面长方形场地。球场两端中央各置一210厘米×360厘米的球门。比赛采用11人制，每场90分钟，分上下两半场。是场运动员必须穿冰鞋，身着具有保护性装备的

运动服。每攻入一球记一分，以得分多者为胜。

【卡尔文球】即“冰上曲棍球”。

【班迪球】即“冰上曲棍球”。

【冰上游戏】民间冰上娱乐游戏、运动项目。冰上游戏是人们利用天然冰场或人造冰场、滑道是进行各种传统项目的游戏活动。在中国冰上游戏历史悠久，最在宋代就出现了“冰嬉”活动，元代以后，冰嬉更加盛行。明代有关于“冰床”、“冰擦”记载。清代乾隆年间，设有“技勇冰鞋营”，管理机构称为“冰鞞处”。据《清文献通考》所载，宫内每年都举办盛大冰上嬉戏活动，二百余人在冰上作各种动作或特技表演，供皇帝和后妃们取乐观看。现藏故宫博物院的一幅《冰上嬉戏图》就完全真实地反映了当时盛大的场面。在我国北方，现代冰上游戏主要包括冰上驶帆、雪地冰球、冰爬犁、冰趟子、冰滑了、冰橇、冰陀螺等项目。这此活动现多被开发为地区性旅游活动和冰雪节表演项目。

【冰上障碍赛】冰上活动之一。冰上并列横放若干外裹橡皮的木桶，以尽可能短的滑行距离内跳越桶数最多者胜。始于 20 世纪 50 年代。流行于美国。

【转球】冰上球类运动。源于苏格兰。球扁圆，重 18.14 公斤。双方各出场 4 人，在冰面画一圆靶，持球者按规则将球抛向靶标，队友持专用扫帚为球清路。球停在靶标内得分。每队抛 2 次球，得分多者胜。

【掷冰壶】 又称冰上溜石比准。一种在冰上投石球比准的运动。起源于苏格兰。后流传欧美。

【冰上溜石比准】 即“掷冰壶”。

【雪上运动】 冬季运动之一。借助滑雪板或其他器具在雪地上进行的各种滑行运动。包括高山滑雪、越野滑雪、跳台滑雪、花样滑雪、现代冬季两项滑雪、军事滑雪、雪橇运动、滑雪两项、高山两项、三项全能、多项滑雪。19 世纪初，作为一种娱乐，盛行于挪威南部。1840 年挪威人诺德黑姆发明近似现代形式的滑雪板。1886 年挪威举行了第一次滑雪比赛。1924 年在第一届冬季奥运会中，越野滑雪被列为正式比赛项目。1936 年在第四届奥运会中又增加高山滑雪项目。在中国具有悠久历史，唐代即有文字记载。现代滑雪运动始于 20 世纪 20 年代。50 年代中国东北地区曾举行几次规模较大的滑雪比赛。1957 年以后历年均举行全国性比赛。

【摩托橇】 在专门雪道上用摩托雪橇进行的竞速运动。按年龄、性别、职业与业余、赛车型号及级别分 23 个项目。20 世纪 60 年代始于美国、加拿大。1970 年起美国每年举办 1 次世界性比赛。

【单板滑雪】 滑雪项目之一。运动员持杖脚踩单块冲浪板状的板做腾落等动作。

【雪犁】 雪上运动项目之一。乘坐类似自行车但前后轮为雪板的雪犁从雪坡沿标定旗门线路滑降，有男女滑降、大回转和特别回转

3 种项目。国际雪犁联合会举办世界锦标赛。

【定向滑雪运动】定向运动之一。始于 1904 年。在雪地上借助罗盘按图寻找各监督站位置并确定最佳路线。国际比赛距离男子为 20—25 公里，女子为 13—15 公里。2 年有 1 次世界锦标赛。

【狗橇赛】驾驭狗拉雪橇的比赛。始于 19 世纪末。盛行北美、北欧。1920 年美国为纪念一独自驾狗橇行驶 1770 公里传递白喉血清的邮递员首次举办比赛，后渐成固定国际性比赛。

【雪地曲棍球运动】雪上运动项目之一。始于日本。双方各 7 人上场，任何一人都可在球门区充当守门员。场地长 33 米、宽 25 米，球门宽 2 米、高 1.5 米。规则近似足球。

【滑旱雪】欧美一些国家滑雪者在尼龙、塑料等化工材料制成的简易坡道上所进行的高山滑雪及跳台滑雪。

【轮滑运动】旧称溜旱冰或溜冰。运动员脚穿 4 轮溜冰鞋在平坦坚实地面上进行的各种运动。分速度轮滑、花样轮滑、轮滑球。始于 1815 年，1878 年传入中国。国际轮滑联合会于 1924 年成立，中国 1980 年加入，1975 年首次举行世界锦标赛，现每年 1 届。1985 年首次举行亚洲锦标赛，隔年 1 届。

【溜旱冰】即“轮滑运动”。

【溜冰】即“轮滑运动”。

【轮滑球】即“旱冰球”。

【滑轮冰球】即“旱冰球”。

【滑轮曲棍球】即“旱冰球”。

【滑轮板运动】陆上模拟滑水的运动。1962 年始于美国，后流行于欧美。滑轮板木制，长 50—70 厘米、宽约 15 厘米，两端呈圆形、板下前后各装一对小轮。平地上蹬地后借惯性滑行，或利用下坡冲力作向前、向后和侧向滑。比赛项目有快速下滑、大回转、小回转及造型等。

【滑板运动】又称冲浪板旱冰。脚踩装有滑轮的冲浪板在平地上滑行和做腾跃、空翻等特技动作。

【冲浪板旱冰】即“滑板运动”。

【围棋】中国传统棋种之一。多为两人对局，用棋盘和棋子进行。有对子局和让子局之分。前者执黑子者先行，后者上手执白子先行。开局后，双方在棋盘交叉点轮流下子（已有子的交叉点和禁着点不准下子），一步棋只准下一子，下定后不再移动位置。着法复杂多变，运用做眼、点眼、劫、围、断等多种技术和战术吃子和占有空位，制胜对方。通常分布局、中盘、收官 3 个阶段，每个阶段各有重点走法。终局时将实有空位和子数相加计算，多者为胜。也有单记实有空位的。起源甚古历史悠久。1938 年，曾举

行第一届围棋锦标赛。1982 年 3 月在东京成立国际围棋联盟。

【中国象棋】中国传统棋种之一。在正方形的棋盘上分红、黑两方，各有 16 个子。由执红棋的一方先走，双方轮流各走一着，以将对方将死或对方认输为止。如不能将死或使对方认输，经一方提议作和，另一方表示同意，或双方走棋出现循环反复 3 次以上（属允许着法），又均不愿变着等时，可根据规则判为和局。由中国古代博戏发展而成。战国《楚辞·招魂》即有“菑蔽象棋”一语。唐宝兴年间（762—763）出现宝兴象棋，体制已与现代体制接近。唐及北宋又有象戏、橘中戏、象弈等称谓。南宋时，体制已与现代体制完全相同，词人刘克庄《象弈》诗叙述了其特点和战略、战术思想，陈元靓《事林广记》并载有象棋图谱。明清两代名家辈出，有大量棋谱刊印。中华人民共和国成立，中国象棋列为体育运动比赛项目。第一届全国象棋比赛于 1956 年在北京举行。

【国际象棋】国际通行棋种之一。在一正方形棋盘上分黑白两方对弈。各有一王、一后、双车、双象、双马、八兵。白方先走，然后双方轮流走子，以把对方“将死”为胜。如一方无子可动，局面重复出现三次同等情况可根据规则判为和局。起源于公元 5 世纪古印度的“恰图兰卡”。当时仅战车、象、骑车和步兵 4 种棋子，反映了古印度军队的组成兵种。6 世纪传到伊朗，称“沙图兰克”。约 7 世纪传到阿拉伯国家，称“沙特拉兹”，棋盘、棋子与现代国际象棋已趋于一致，仅规则有所不同。“沙特拉兹”由阿拉伯传到西欧。15 世纪末演变为现代国际象棋，但其规则到 19 世纪中才完成统一。正式世界冠军赛始于 1886 年。1924 年被列为奥林匹克比赛项目，并成立国际象棋联合会。中国于 1956 年列入体育运动比

赛项目，次年举行首届全国比赛。

【国际跳棋】国际通行棋种之一。棋盘似国际象棋，有 64 格和 100 格 2 种。棋子黑白各 15 枚或 12 枚，两人各执一色。对局时遇敌子可以跳吃，棋子抵对方底线即升为“王棋”，吃光或封住敌子者胜。源于古埃及，12 世纪形成现制。世界跳棋联合会 1947 年成立，举办世界跳棋男子个人锦标赛。

【桥牌】纸牌游戏活动之一。使用普通纸牌。前身为 17 世纪起源于英格兰民间的惠斯特牌戏。经过惠斯特、桥牌惠斯特、竞叫式桥牌和定约式桥牌 4 个发展阶段。后流行于世界各地，并成为体育运动比赛项目之一。

【垂钓】俗称钓鱼。体育、娱乐活动之一。使用钓竿、鱼钩、渔线等工具，从江、河、湖、海及水库等获取鱼类的一种活动。有淡水钓和海钓两种。淡水钓的技术分沉底钓、流水钓、中层钓等；海钓分岸钓和船钓两种。起源于原始社会的渔猎，并长期成为人类的谋生手段之一。有些国家列为体育比赛项目。

【狩猎】一种体育娱乐活动。适宜季节中用猎枪、陷阱、袋网、飞镖等工具猎取动物。方法有伏猎、巡行猎、围猎、猎犬猎、猎禽猎等。借助诱饵可猎取更多的动物。诱饵分食饵、味饵、视觉饵、听觉饵。

【信鸽竞翔】利用信鸽的特殊辨向和飞翔能力及归巢性进行的各种距离竞翔比赛。归巢最快者胜。流行各国。

【飞盘】一种掷盘运动。20 世纪 60 年代始于美国，后流行各国。盘圆形有卷边，直径 25 厘米，厚约 5 毫米，发指和腕力使之在空中旋转飘飞。主要比赛方法有个人投远、自由飞、终端飞盘、双扔、飞盘高尔夫等。1974 年起每年有 1 次世界飞盘锦标赛。花样表演日益增多。

各 国 体 育

【荷马体育】古希腊荷马时代（约公元前 12—前 9 世纪）体育活动的历史。根据荷马史诗《伊利亚特》和《奥德修纪》的记载，体育活动活跃，是古希腊文化的重要组成部分。在“帕特洛克罗斯的葬礼”一章中，生动描述了体育竞技会。在葬祭竞技会上，众人在一块较平坦处围坐一圈，“最初是战车的竞赛”，以下比赛的顺序是拳击、角力、赛跑、比武、掷石饼、射箭、投枪。优胜者获得武器、生产工具、生活用品、贵重物品及女奴隶等奖品。每逢大摆宴席、唱歌跳舞后也要举行体育竞技，有赛跑、角力、跳高、投石、拳斗和各种舞蹈。荷马史诗中还记载了即兴进行的和消遣娱乐友好交往的竞技比赛，项目包括球类游戏、斤斗、狩猎、跳水等。荷马体育体现了古希腊人对于力的崇尚，带有宗教、战争、艺术的色彩，即是现代体育的起源，也集中体现了人类文明的早期发端。

【雅典体育】古希腊城邦雅典的体育活动。著名的雅典文化的重要

组成部分。雅典是希腊的一个大城邦国，其教育制度是为了培养统治者，十分重视体育。雅典体育不仅是为了军事需要，也是为了培养完美的人。在健身上注重身体的协调、匀称、强壮、健美。裸体竞技者被看成人体的美的代表，常为绘画雕塑所取材。在雅典，国家几乎控制教育，儿童的取舍、上学皆由父母决定。少年儿童在教师指导下进行轻松的活动，跑、跳、爬绳、跳舞、游泳、球类比赛、投标枪和掷小铁饼，年龄增大后再增加拳击、角力、战车赛类的活动。当时已注意按身体能力编组，未成年前不进行剧烈活动。大型运动会的项目都纳入教学计划。初等学校毕业后，升入角力学校，学习五项竞技和游泳，学 2—3 年后富有者可进体操馆，继续练习体操。雅典女子从事家务，不参加社会生活。公元前 5 世纪，希腊对波斯战争获胜后，人们热衷学习知识，滋长享乐气氛，市民乐于观看竞技而疏于自己锻炼，促使竞技日渐专业化。雅典体育注重力与美的结合，并注重与智育的结合，对以后的体育、艺术、教育等文明发展有深远的影响。

【斯巴达体育】古希腊城邦斯巴达体育活动的历史。斯巴达是希腊最大的城邦国。斯巴达的教育由国家进行，目的是把奴隶主子弟训练成勇敢、坚韧、绝对服从的军人，以便更好地维护奴隶制统治。斯巴达的婴儿出生后由长老检查身体，汰弱留强。男孩满 7 岁后，编入教育组织，过集体生活，进行极其严格的意志训练。儿童吃不饱，纵容其偷窃食物，以训练敏捷与机智。18 岁进入“埃弗比”团参加军事演习和夜间捕杀奴隶的“偷袭活动”。20 岁正式成为军人。30 岁取得市民权，可结婚，但继续住在军营服兵役至 60 岁。斯巴达男子几乎终生过军事生活，每天进行规定的身体训练。身体训练的目的是为了军事需要，但已注意到年龄的差别。训

练项目有：跑、跳、拳击、击剑、角力、掷标枪、掷铁饼、骑马、狩猎、游泳、徒步旅行、球类比赛及同军事相结合的舞蹈等，还进行一种拳击和角力相结合的粗暴搏斗“潘克拉蒂奥”。女子在 20 岁前也编班参加身体训练，目的是保卫家园和养育健壮的后代。斯巴达体育有明显的服务于战争需要的特点。在历史上逊色于雅典体育的丰富多彩。斯巴达人从公元前 720 年起，在一个多世纪的奥运会中一直保持优胜。但斯巴达的专制制度的强化，压抑了体育竞技的发展。

【尼日利亚体育】尼日利亚联邦共和国自 1960 年独立以来，历届政府都十分重视体育事业的发展。政府的社会发展、青年、体育、文化等部门是主管体育的行政部门，下属 19 个州，各州均设相应的行政管理部门——州体委。政府十分重视体育教育，中、小学开设体育课，大学中设有体育系和体育运动中心。全国有各种单项体育运动协会和俱乐部近 30 个，其中有足球、田径、篮球、柔道、举重、体操、高尔夫球、马球、羽毛球、回力球、自行车、拳击、游泳和摔跤等项协会。国内有全国性综合体育设施 3 处，分别设在拉各斯、伊巴丹和卡杜纳市内。每两年举办 1 次全国运动会和各单项运动会如俱乐部赛、公开赛和锦标赛。足球运动是全国最普及且运动水平最高的运动。全国各级足协和企业、行业都设有足球队。国家队曾夺全非足球冠军称号。近年来乒乓球、拳击、排球、篮球、羽毛球、手球和田径有很大进步，曾在奥运会、全非运动会、英联邦运动会上取得优异的成绩。

【埃及体育】埃及体育运动发展的历史悠久，是埃及历史文化的重要组成部分。几千年前，埃及人就进行赛船、摔跤和狩猎等体育

活动。埃及的体育水平在现代非洲是较高的。曾在世界性比赛中获得较好成绩的有柔道、摔跤、举重、足球等项目。其中柔道曾夺得奥运会比赛银牌。埃及开展的体育项目有 30 多种，其中足球较为普及，每年各级足球比赛接连不断。埃及人喜爱游泳，游泳水平在非洲较高。此外，比较普及的项目有排球、篮球、举重、摔跤、拳击等。埃及负责体育的政府机构是埃及最高青年委员会。该委员会由高教部、教育部、各大学、省市、工厂和体育俱乐部等方面的代表组成。埃及负责体育的非政府机构是埃及奥委会，下设近 30 个单项运动协会，各个协会下设地区分会，地区分会的基层体育组织有体育俱乐部等。埃及现有体育俱乐部 150 多个，全国经常参加体育活动的有 200 多万人。埃及的主要体育场馆分布在开罗和亚历山大等大城市。开罗的赛纳尔体育场，可容纳 10 万观众。几十年来，埃及增建了篮球馆和游泳馆。埃及体育经费一部分由国家拨给，一部分来自私人团体及个人。

【巴基斯坦体育】巴基斯坦是南亚地区重视体育运动的国家之一。政府中的文化、体育、青年事务和旅游等部门下属的体育运动委员会是巴基斯坦的官方体育行政机构，全国各省和地区也设有相应的机构和专职官员。体委负责发展全国体育事业，组织和筹划与各国体育往来和举办各种国内、国际竞赛；为巴基斯坦各体育协会筹集资金，制定各种比赛规则，选派优秀运动员出国参加比赛、邀请外国专家和教练，普及体育运动常识，大力开展群众性体育活动，全面促进国民健康事业的发展。半官方性的全巴基斯坦体育托拉斯建立于 1972 年，有一定的商业性质。该组织在全国成立一些训练中心和俱乐部，一些巴基斯坦传统体育和先进项目的俱乐部和训练中心，规模较大、设备完善、先进。1980 年体育

托拉斯合并入体委。巴基斯坦奥林匹克协会是全巴最大的体育协会组织，是全国性体育领导机构，下设 24 个全国性单项体育运动协会，各协会在地方设有分会。巴基斯坦军队中设有军事体育主管机构。同时海陆空三军、警察、铁路、航空等各种行业和大公司也有体育代表队。巴基斯坦体委对成绩卓著的运动员采取高额奖金和退役后优厚酬金制度。巴基斯坦全国最普及的体育项目是曲棍球和板球运动。曲棍球运动水平居世界领先地位，被称为巴基斯坦的国球，多次夺取奥运会和亚运会的冠军。巴基斯坦全国有体育场馆 10 余处，各高等院校内都有较好的体育设施。巴基斯坦体委出版有《体育公报》、《体育时报》等报刊。

【印度体育】印度全国体育运动领导机构为奥委会，在全国大多数郡设分会 20 个。各主要的单项运动项目有全国性联合会。教育部负责学校体育。拥有一所国家体育学院，以培养国家级教练员为主，并负责组织重大国际比赛的国家运动队的集训。学生从 14 岁起进入真正的体育锻炼。在亚洲，印度是第一个参加奥运会的国家。1900 年的第二届奥运会上，当时就读于英国的普理查德曾代表印度参赛，并获此项田径项目的亚军。印度国家代表队在 1920 年起参加奥运会，曲棍球、台球、板球、摔跤、垒球、排球、羽毛球、田径等运动有广泛基础，其中曲棍球水平最高，在奥运会上曾 8 次夺得冠军。

【日本体育】日本体育运动由国家政府提供一定拨款，主要依靠学校、公司企业、民间体育社团等社会捐助筹集经费，形成官助民办的总体模式。1961 年政府颁布《体育法》，后决定每年 10 月 10 日为“体育节”，国内最重要的体育运动大会为“国民体育大会”，

自 1946 年以来在县级地方行政区每年轮流举行。政府机构中主管体育事业的部门是文部省体育局。其他体育组织有全国性的日本体育协会、日本奥委会及各种民间体育社团组织。体协下统属 40 多个全国性单项体育运动协会, 辖运动员约 600 万人。体育活动场所、商业性体育设施等十分普遍, 体现了经济实力增长带来的体育运动的广泛深入开展。学校体育活动和青少年体育锻炼、体育教育历来受政府重视。中小学普设必修体育课程, 各地均有学校体育俱乐部。在国际性体育大赛中居优势地位的项目主要有柔道、摔跤、马拉松、登山、体操、排球、乒乓球、棒球、垒球、游泳、举重等。日本体育特点突出, 与其经济发展和东方文化等背景特色密切相关。主要表现在: (1) 注重群众基础, 通过教育水平的提高和群众性体育运动的普及而使运动项目新秀辈出, 后继有人; (2) 注重传统文化和民族优势, 在柔道、剑道、相扑、摔跤、武术等传统项目上发扬内外兼修, 以“道”为本的文化精神; (3) 体育与经济相得益彰, 以多种有效形式、渠道结合, 互相促进; (4) 敏感、快速战术调整与基础性、战略性建设相结合, 因而在较长时间里保持优势。

【朝鲜体育】朝鲜民主主义人民共和国体育事业的发展较为发达。在亚洲和世界比赛取得好成绩的运动项目有乒乓球、拳击、举重、马拉松、射击等。国家除开展各种球类、田径、游泳、举重、摔跤、船艇和冬季运动项目外, 在体育为劳动和国防作准备的口号下, 国防体育活动开展广泛, 项目有超越障碍物、爬山、投手榴弹、渡河、射击等。还有不少民族体育运动, 如朝鲜式摔跤、打秋千、射箭等。全国的群众体育开展较普遍, 每年的 7—8 月为“海洋体育月”, 9—10 月为“人民体力鉴定月”, 在此期间提倡和

组织广大人民群众包括男女老少从事各种体育活动，并制定各种级别的测验标准，及格者颁发纪念章。政务院设全国体育指导委员会，各直辖市、道及其下属单位均设体育指导委员会，政务院的教育委员会、人民军总参谋部、朝鲜职业总同盟（工会）和社会主义劳动青年同盟，还分别设有指导学校、军队、工人和青年体育的领导机构。国家制定和颁发许多有关法令、决定和措施。朝鲜重视学校体育，城市和山区的学校都有操场和体育设施，各级学校每周安排 2 小时以上的体育课，每天有 1 小时以上的课外体育活动，中小学开展长个子运动，团体操在中小学、幼儿园广泛开展。

【古巴体育】古巴的全国体育运动发展在拉美各国中较为先进。国家于 1961 年成立体育运动委员会，是主要的体育事业的领导机构。工人体育秘书处、高教部、教育部、武装部、内务部等机构分别负责工人、大学、中小学、军队的体育领导管理工作。古巴奥委会是民间机构。全国有专业体育院校近百所，专业训练体育基地 300 多处，体育场馆 1450 多个。据 1980 年统计，全国体育人口达 660 万，占全国人口的 60% 以上。有专门体育运动器材厂，满足国内需要。由群众体育之乡——专项运动之乡——运动初级学校——运动进修学校——国家集训队等不同层次构成完整的、由国家有意识组建的体育中枢衔接网。古巴在泛美运动会上的成绩仅次于美国，长期居第二位。在中美洲运动会上自 1966 年起长期蝉联第一。由于注意基础性、长远性体育事业的发展，每年举行学校体育十分发达，学校和青年运动会，产生大批优秀选手。在奥运会等世界性大赛上，拳击、田径、柔道、摔跤、举重、女排、棒球等项目曾多次夺魁，男排、垒球、水球、国际象棋等项目也

经常获得好成绩。

【巴西体育】巴西体育运动的综合水平与发展在南美洲各国中较为先进。足球、篮球、射击、田径、帆船、排球等项目在巴西有较广泛的基础,并取得过优异成绩。其体育组织机构比较健全强大,有属于文教部的国家机构、巴西全国体育理事会、负责组织国内比赛及教练员、运动员培训的巴西体育联合会、负责举办国际比赛和对外联络的巴西奥委会等。有体育场馆 4000 多处,并拥有世界上最大的体育场马拉卡纳体育场,正式座位达 15.5 万个,设备先进齐全。足球是巴西“国球”,曾于 1958 年、1962 年、1970 年三次获世界杯足球赛冠军。新生的 4—2—4 阵型为巴西足球队新创战术。全国有几千个足球俱乐部,有著名球星贝利等一批足球名将,并有 300 多个大型设备先进的足球场,其中 5 个球场可容纳观众 10 万人以上。

【墨西哥体育】墨西哥体育运动发展十分迅速。国家负责领导体育事业的政府机构是根据总统法令设立的体育部,从属于教育部。另有两个发挥重要作用的民间组织:(1)由各州和联邦的体育分会、43 个单项体育协会、基层体育俱乐部组成的体育联合会;(2)奥委会。竞走、拳击、跳水、网球、自行车、摔跤、现代五项全能等项目是墨西哥在奥运会等国际比赛中常获优秀成绩的硬项。其中竞走多次创造世界纪录,拳击曾获世界轻量级冠军。较普及的运动项目有足球、篮球、棒球和网球等。墨西哥举办过第十九届奥运会、世界杯足球赛和世界自行车、排球、柔道、划船锦标赛以及世界大学生运动会等重大国际比赛。首都墨西哥城有体委训练中心、体联的体育城、奥委会的体育中心、大学城、俱乐部、体

育公园和学校等各类体育点 2500 多个，7500 多个各类体育场馆分布在这些体育点上。

【前苏联体育】前苏联体育运动事业十分发达。自 50 年代参加冬夏季奥运会起，10 多次获团体总分第一，其余届均获第二。曾举办过第 22 届奥运会及许多单项运动世界性比赛。管理体育运动的最高机构是部长会议体育运动委员会。共和国及边疆州、市、区体委行使管理职能，形成全国统一的领导体育运动的国家机构系统。前苏联的社会体育组织主要有 40 多个志愿体育协会和几十个单项运动协会。举重、体操、艺术体操、技巧、摔跤、冰球、排球、击剑、滑雪、国际象棋等运动项目水平居世界第一位。田径、游泳、篮球、速滑等队也是世界强队之一。前苏联从事排球运动的人数达 600 万，为世界各国之“最”。有 25 万人参加的举重运动在奥运会和世界比赛中独占鳌头，每年有一半以上的世界纪录为前苏联选手保持。前苏联的冰球队为世界最强队，是欧洲“技术型”流派的代表。射击、赛艇、皮划艇、花样滑冰、足球等项目也进入世界先进行列。苏联解体后，独联体统一派代表队参加了巴塞罗那第二十五届奥运会，获金牌总数第一。此后将由各国独立派代表队参加奥运会。

【美国体育】美国体育运动事业发展十分迅速、先进。政府不设专门管理体育的机构，是其国家体育事业的一个显著特点。群众性体育组织庞大、活跃。美国业余体育联合会是全国成立最早而且最大的体育组织，包括各州体育协会和陆、海、空、海军陆战队 4 个军种的体育组织，管辖所属的 7000 多个俱乐部。业余体联代表美国参加部分项目的国际单项联合会。业余体联系统共有教练

员、裁判员、管理人员等 30 多万人。经费来源于征收会费、门票收入、出卖比赛电视转播权和私人、企业捐助等，国家资助形式是免税。美国奥林匹克委员会拥有 30 多个单项运动协会和 9 个其他体育组织，共有会员组织 200 多个。全国大学生体育协会成员有 730 多所大学、25 个地区、近 10 个项目的全国教练员协会，每年举办近 20 个项目的大学代表队比赛，培养大批优秀运动员，并每年发体育奖学金。此外还有全国大学体育协会、全国两年制大学体育协会和全国中学生体育联合会，分别管辖其他几百所大学和 50 个州的 2 万多所中学体育。在奥运会历史上曾获 10 届第一，8 届第二，1 届第三。获得过奥运会冠军的美国运动员约有千名。具有世界高水平的运动项目有田径、游泳、篮球、跳水、棒垒球、网球、射击、拳击、体操等。美国的田径开展普及，水平高，涌现过大批世界名将。美国是篮球运动的故乡，几乎包揽了所有世界性篮球比赛的桂冠。其职业篮球队每年以精彩的比赛吸引大量观众，以超水平的实力在世界上久负盛名。巴塞罗那第二十五届奥运会上，美国各职业篮球队队员组成的“梦之队”引起轰动，充分显示了雄厚实力。游泳项目实力较强。冰上项目和排球、橄榄球、自行车、射箭、摔跤、赛艇、马术等运动项目也进入世界先进行列。曾举举办过 6 届夏季奥运会和冬季奥运会以及许多单项运动的世界性比赛。运动员分职业和业余两大类，职业体育是体育高度商业化的产物。业余运动员主要来自学校。美国全部人口中有 96.3% 的人与体育有关，1 亿多人坚持长期体育锻炼。美国体育设施多，技术先进，仅全国中学体育联合会就拥有 2 万多个体育场、1.7 万个田径场馆、4000 多个游泳池。各大学、各职业队和俱乐部都有自己的体育设施，这些条件有力保障了美国长期处于世界第一流体育强国的地位。

【加拿大体育】加拿大国家体育运动由全国性体育管理机构——全国体育联合会管理负责，下属全国性单项业余体育组织 80 多个，为其正式会员。政府有国民健康福利部，下设两个部门统管体育与娱乐。国家体育事业的突出特点是注重基础教育，学校体育被放在极为重要的地位，有关体育组织林立。如加拿大学院体育学会、加拿大院校体育联合会、加拿大各省中学体育协会联合会、加拿大女子院校体育联合会等。除学校外，众多体育俱乐部也设备齐全、先进。世界上最大的体育文献资料机构——加拿大体育文献中心被认为是国际体育情报资料库。由于重教育，体育事业基础雄厚，运动员素质较高。冰球、游泳、马术、曲棍球、台球、花样滑冰、速滑、滑雪、划艇、乒乓球等项目在奥运会、冬季奥运会中屡次夺冠。具有悠久历史的曲棍球运动更具特色。全国长曲棍球协会会员多达 20 万人以上。著名牙科医生比尔斯以其 19 世纪 60 年代写下的长曲棍球规则被称为“长曲棍球之父”。冰球也在世界大赛中多次获得冠军，并具有独特打法和战术。

【英国体育】英国体育历史悠久，是乒乓球、橄榄球、羽毛球、冰上舞蹈等许多现代体育项目的发源地。第二次世界大战之后英国的许多运动项目面临众多发达国家的挑战，仍名列前茅，如田径、马术、帆船、赛艇、足球、羽毛球、花样滑冰、游泳等项目，多次获奥运会或世界性比赛金牌。足球在英国最为盛行，水平较高。田径中的中长跑项目居世界前列，马术、帆船是英国的传统项目，花样滑冰和冰上舞蹈在世界上也有一定声誉。英国人民最为喜爱的运动项目有足球、拳击、网球、高尔夫球、赛马、登山、橄榄球、游泳、船艇等项目。英国举办过 2 届奥运会和许多单项运动

世界比赛。1965 年以来,英国设立了英格兰、苏格兰、威尔士、北爱尔兰和全国体育运动委员会。成员由政府任命。全国体委下设器材、体育发展、宣传和财政等部门,政府没有单独主管体育的部,只在环境部里设 1 名国务大臣主管体育和娱乐事务。英国的全国性体育组织是全国奥委会,于 1905 年成立。英国一些单项运动协会也是全国性的。英国单项运动协会的代表性组织是中央体育娱乐委员会。英国拥有许多体育俱乐部和 6 个大的体育中心。英国的大中小学校体育组织负责培养和选拔学生运动员,以保证各项运动队伍后继有人。

【匈牙利体育】匈牙利政府十分重视体育运动事业,政府设国家体委负责管理体育事务。社会基层体育组织是俱乐部,全国有 5000 余个体育俱乐部,规模大小不一。由国家体委直接领导的只有 13 个俱乐部,其他由地方体委和企业 管理。俱乐部还有负责向国家输送和培养优秀运动员的任务。匈牙利全国还设有近 40 个专项体育协会,各州也设有分会,这些协会属群众团体。匈牙利的体育训练基地称训练营,各俱乐部输送的优秀运动员在训练宫受到系统培训。最大的陶陶体育训练营,每年可容纳 5 万多人受训,同时接待一些国外运动员。匈牙利比较发达的体育运动有足球、乒乓球、手球、花样滑冰等项目,尤其足球运动水平较高。全国有足球运动员 10 余万人。国内设有体育院校和体育科研所,出版的体育刊物有《人民体育》、《体育画报》和足球、棋类等单项运动的出版刊物。

【法国体育】法国体育运动有悠久的历史。法国是现代奥林匹克运动创始人顾拜旦的故乡。负责体育活动的官方领导机构是青年体

育娱乐部（青体部），省以下设专门体育行政机构，每个市有 1 名副市长专管体育工作。另一方面，领导体育工作的有法国奥林匹克委员会及各单项协会。法国奥委会下有 23 个经济区奥委会和 95 个省奥委会。法国共有 60 个单项体育协会，各协会下有体育俱乐部 11.5 万多个，会员达 852 万人，占法国人口总数的 16.7%。随着现代奥运会的发展而不断保持优势的传统项目中，击剑、自行车、马术、滑雪等水平很高。历届奥运会击剑赛，法国均有获奖，在世界锦标赛中曾获奖牌约 150 枚。法国拥有击剑俱乐部 600 多个，击剑馆 680 个，会员 32000 多人。已有 10 万多人加入法国自行车协会，每年举行上百场自行车国际比赛，较著名的有“环法赛”，法国还有“自行车日”活动。法国在世界比赛中获得好成绩的项目还有田径、柔道、体操等。登山在法国有悠久的历史，橄榄球也深受群众喜爱。法国体育的一个主要特点是将体育活动纳入法制轨道，1975 年法国颁布了《国家发展体育运动法》，1982 年又重新修改补充，使体育发展的物质基础和群众性、广泛性有了法律保障。

【前德意志民主共和国体育】前德意志民主共和国自 1968 年民主德国单独组队参加第十九届奥运会，田径、游泳、船艇和射击等重点项目成绩突出，曾多次获奥运会和其他世界性比赛冠军并刷新世界纪录。女子游泳成绩在世界上也十分突出，全国中学生 99.5% 会游泳。1980 年冬季奥运会上，前民主德国获 9 枚金牌，总分居第一，实力超过美苏两国。

【德意志联邦共和国体育】联邦德国体育运动的领导组织部门分为公共管理机构和自行管理机构。公共管理机构有：联邦政府内政

部、外交部文化司、联邦经济合作部和内政部共同组成的促进发展中国家体育委员会；联邦议院成立的体育委员会。自行管理机构有：体育联合会、全国奥委会、联邦共和国体育资助基金会。联邦德国在国际体坛成绩较突出。在奥运会和其他世界性比赛中获得冠军或取得好成绩的运动项目有足球、击剑、马术、帆船、自行车、田径、射击、网球、游泳和手球等。其中马术是传统占优势的项目。足球、体操、网球、射击最为普及。全国足协共有 440 多万会员，占全国人口的 7.2%，曾获世界杯足球赛 2 届冠军、1 届亚军和 1 届第三名。射击协会有会员 111.3 万多人，其中 7—14 岁的少年儿童达 6 万人。联邦德国举办过 1972 年奥运会和 1974 年世界杯足球赛。联邦德国体育运动开展的普及程度仅次于美国和挪威，居世界第三位。全国有体育俱乐部 5.3 万多个，近 1700 万会员，占全国总人口的 27% 强。1983 年参加“大众体育”活动的人数占全国总人数的 61%。联邦德国于 20 世纪 50 年代末和 70 年代中两次制定了以建设体育场馆为主要目标的“黄金计划”。全国有体育馆池 10.7 万多个，其中包括世界第一流的现代化体育场馆。在全国 22 个城市修建了 30 多个体育训练中心。联邦德国体育经费以政府拨款和体联自筹相结合。

【意大利体育】意大利体育运动事业十分发达。意大利体育组织的最高领导机构是国家奥委会，1908 年开始负责、协调和领导全国体育活动，由全国约 40 个单项体育协会的主席组成。意大利奥委会不属政府机构，在财政上不依赖国家，每年向政府交纳一部分收入，其主要收入来源是发行足球彩票。国家奥委会用于体育事业经费开支较大，以 1978 年为例，总数达 650 亿里拉。全国各大区设有奥委会组织，主要举办训练中心和体育俱乐部。意大利在

奥运会或其他世界性比赛中获冠军和取得较好成绩的运动项目有足球、篮球、击剑、田径、自行车、游泳、水球、滑雪、摩托车、举重、射击、摔跤、拳击、赛艇等。其中足球运动曾获 1 届奥运会冠军、3 届世界杯赛冠军，打法上被公认为欧洲拉丁派的典型。全国有近 2 万个足球俱乐部，运动员 100 万多人。击剑运动是意大利的传统项目，击剑运动队是世界强队之一。意大利田径运动水平较高，西梅奥妮是世界上第一个突破女子跳高 2 米大关的运动员。意大利于 1956 年、1960 年分别举办过冬、夏季奥运会。意大利体育俱乐部遍及全国各地，全国经常从事各项体育活动的有 400 多万人，约占全国人口总数的 1/4。意大利体育设施较完善，全国共有体育场馆池近 21000 个。

体育训练与卫生

【运动训练】体育教学的重要组成部分，实现体育目的、任务的基本途径之一。在教练员的指导下为全面发展运动员的身体、心理，不断提高专项运动成绩而进行的一种专门的教育过程。任务是增强运动员的体质，不断提高身体训练水平和各组织器官系统的机能；掌握专项运动的知识、技术与战术，提高专项运动成绩；培养优良的体育道德、体育作风和顽强的意志品质。内容一般包括集体训练、专项技术与战术的训练、心理与智力的训练、思想政治教育等。主要特点有：训练过程具有专门化的性质；具有明显的个人特征；不断提高运动员承受运动负荷、直至承受最大负荷的能力。

【心理训练】体育运动中运动员训练的重要科目之一。针对运动员心理素质状况,运用心理学原理进行有针对性的教育,通过科学方法使其提高心理品质,改善心理状态的培训过程。是运动员综合素质培养的一个重要侧面,良好心理品质既是承受训练强度,增强信心,更好地提高耐力和技术水平的需要,也是在竞赛中发挥最佳水平,取得优秀成绩的心理基础。具体训练方法包括:放松训练、生物反馈训练、模拟训练、集中注意力训练、表象重视训练、念动训练、暗示与催眠训练等。

【意念训练】运动员借助运动表象和概念的建立,以“回忆”或“回想”的方法加强和巩固运动技术的训练方式。心理训练的内容之一。运动表象重现过程中所产生的运动反应,意念运动,亦称念动。意念训练的生理机制是,在训练中伴随着产生相应的肌肉运动,从而获得相应的训练效果。训练实践中,意念训练总是和实践训练结合使用。

【念动训练】又称回忆训练。心理训练方法之一。运动员有意识地系统回忆某一动作要领,用力顺序、方法和时间。要求注意力高度集中,表象准确、清晰并与动觉结合,以强化概念,改进技术和提高动作的准确性。

【恢复训练】运动训练的组成部分。使用合理的手段和方法消除训练或比赛后运动员体力和精神的疲劳。包括采用放松性练习、调整运动负荷等一般手段与方法;按摩、沐浴、电刺激和补充营养等医学生物学手段与方法;瑜伽、催眠等心理手段与方法。

【智力训练】运动训练的重要内容之一。通过多学科理论知识教育和培养各种能力，有目的、有计划地提高运动员智力水平，使运动员掌握必要的理论知识和提高观察、记忆、想象、思考、判断等能力。

【模式训练】运用控制论的观点和方法，以高水平运动员的训练和提高成绩的过程为模式，并按模式的要求选拔和训练运动员的训练方法。通过控制训练过程使受训者在形态、生理机能、运动素质、技术等方面朝模式的方向发展。有助于克服训练工作的盲目性，提高训练质量。

【放松训练】心理训练方法之一。用暗示语言使自己肌肉放松。经用“套语”自我暗示，在大脑皮层兴奋度降低，呼吸频率放慢的状态下放松自己各部分肌肉。对稳定情绪、解除疲劳、克服失眠等效果显著。

【想象训练】心理训练方法之一。通过回忆运动表象和概念，使运动员尽快巩固已掌握的技能，增加比赛信心。

【模拟训练】心理训练方法之一。尽量使训练与比赛情况一致，使运动员心理上适应比赛。语言形象法以语言描述对将要比赛的情况展开表象活动；实战实景模拟在场地器材、观众及对手特点等方面力求接近比赛。

【控制训练】心理训练方法之一。通过想象把最成功的比赛程序输

入大脑，依此实践至自动化为止。

【高原训练】训练方法之一。利用高原空气稀薄、氧分压低的条件进行的训练。可提高身体氧运输能力和耐缺氧能力，有利于促进耐力项目成绩。

【跑台】又称活动跑道。一种健身、训练和测试器械。主体为一可调节速度和倾斜度以产生给人不同等级负荷的传送带。人在其上足够跑动即可获得类似室外跑动的负荷效果。可用于生理动态诊断、康复练习、素质训练等。

【活动跑道】即“跑台”。

【功率自行车】一种医疗体育和体育科研器械。形似自行车，功率大小可控。用时人坐于车上定量做功。用于心脏、循环系统的动态诊断；进行体力与耐力训练，健身，康复；定量测力、功、最大吸氧量等。

【联合器械】一种同时可供多人进行身体各部位练习和现代训练的器械。高度、负荷量均可调节。能进行力量、速度力量、灵敏等身体素质训练和结合专项技术的训练。

【自我暗示训练】心理训练方法之一。用一定的自我暗示语言对自己的心理施加影响，以调整和控制情绪、意志和注意力，在训练和比赛中建立良好的心理状态。

【混合性练习】身体练习之一。兼有周期和非周期性练习特点的练习。动作结构复杂，较难掌握。如跳高、三级跳远、标枪项目中助跑是周期性练习，其他的动作是非周期性练习。

【周期性练习】身体练习之一。按一定顺序重复同样动作的练习。动作结构较简单，易掌握。如跑、游泳、划船等项目中各种距离的练习。

【非周期性练习】身体练习之一。按一定顺序进行动作前后不同的练习。动作结构较复杂，不易掌握。如竞技体操、跳水、投掷等项目中的某些练习。

【周期性项目】由周而复始按一定顺序重复的连续动作组成运动的项目。如跑、游泳。

【非周期性项目】由开始、结束均不重复的连续动作组成运动的项目。如跳高、投掷。

【有氧练习】身体练习一类。负荷强度低致人体活动时肌肉能量主要来源于糖和脂肪的有氧代谢。

【无氧练习】身体练习一类。负荷强度高致人体活动时肌肉能量主要来源于糖的无氧代谢。

【训练计划】对训练过程预先做出的理论设计。规划了由现实状态向目标状态转移的途径，化目标为具体任务和形式，是调控训练

过程的基础。包括运动员现实状态, 训练指标, 训练过程的阶段划分, 各阶段任务分配, 比赛系列安排, 负荷动态变化趋势, 方法和手段选择, 负荷要求和安排, 恢复措施, 检查评定的内容、时间及标准等内容。包括多年、全年、阶段、周和课训练计划 5 种。

【三从一大】中国体育训练工作指导方针之一。“从难、从严、从实战出发, 大运动量”的简称。含义为从实际出发, 实事求是地进行大运动量训练。实质在于激发运动员苦干、实干精神, 提高运动成绩。

【准备期】训练大周期中的一个时期。时间依项目、对象情况而定。任务为全面提高身体训练水平, 学习有关理论知识, 改进技术与战术, 培养优良的道德作风。分为一般准备阶段和专门准备阶段。一般准备阶段着重一般身体训练, 为形成竞技状态打好基础; 专门准备阶段偏重专项素质、技术、战术训练, 安排比赛, 以逐步形成竞技状态。

【球感】人体对球的形状、重量、硬度、弹性、球速等的一种综合知觉。长期训练的结果。球感好能使运动员分散对球的注意力, 便于应变和实现战术。

【水感】人体对水环境适应中的一种综合知觉。由触觉、温度觉、动觉等组成。长期训练的结果。能使运动员准确调控自己的动作。中断训练后水感逐渐迟钝。

【运动技能学习】又称运动学习。20 世纪 60 年代初形成的以实验

研究为主、基础研究与应用研究结合的综合学科。主要研究对象是“学习”，包括学习者、学习环境、学习过程。邻近学科有普通心理学、实验心理学、生理学及各个专项运动技术教学训练法。国外应用其原理和研究方法于工业生产技能、军事及宇航技能的训练亦获良好效果。

【运动学习】即“运动技能学习”。

【运动性疾病】训练或比赛安排不当引起的疾病或异常。如过度训练、某些心律失常、运动性血尿、运动性贫血、停训综合症等。

【运动损伤】运动过程中人体发生的损伤。医务监督的重要对象。与一般生活、劳动中的损伤不同。分急性和慢性两类。与运动项目和运动技术关系密切。正确的运动技术有助于避免或减少运动损伤。

【体育医务监督】运用运动医学、生理学、卫生学等知识指导体育和运动的工作。运动医学组织或有关医疗预防机构对体育运动参加者的身体情况、运动场地设备、锻炼的制度、手段和方法进行检查、指导和监督，使他们既能增进健康、提高工作能力和运动技术水平，又能保证安全，避免运动性伤、病的发生，利于有效发展体育运动，增强人民体质。

【运动动作解剖分析】运动形态学组成部分。运动生物力学重要基础。从人体结构角度分析运动动作的规律性，为学习和提高动作质量提供依据。

【运动负荷】身体练习所给予人体的生理负荷。包括负荷量和负荷强度两个方面。

【运动负荷量】决定运动负荷大小的主要因素之一。完成身体练习的数量、次数、组数、时间、距离和负重总量等。

【运动负荷强度】决定运动负荷大小的主要因素之一。完成身体练习时所用力量的大小和机体的紧张程度。包括动作的速度、练习的密度、负重的重量、投掷的距离、跳的高度等。

【生理负荷量】运动训练或体育教学中人体对训练量的生理机能反应范围。同一运动量因年龄、性别、体质、健康状况和训练水平不同，各人机能反应不同。为衡量运动量大小的客观依据。

【生理强度】用生理学功能指标表示的运动强度。如用心率多少衡量运动强度大小。

【动力性工作】肌内工作方式之一。肌肉收缩产生张力时间缩短，主动肌与对抗肌交替收缩和放松，身体或某部分产生位移。如走、跑、游泳等。

【静力性工作】肌内工作方式之一。肌肉收缩产生张力但长度不变化，活动肌群持续紧张，一定时间内身体保持静止用力而不发生位移，因称。如体操中的支撑、倒立、平衡等。

【等动工作】肌肉收缩致身体或某部分产生位移时的速度恒定和阻力始终与肌力相适应,即整个活动范围内的阻力与用力成正比。一种控制性活动,须用专门练习器进行。

【离心工作】肌肉工作方式之一。收缩的阻力比肌肉力量强时,肌肉渐渐退让。又称“退让工作”。如引体向上缓慢下放时肱二头肌和肱肌逐渐退让。

【退让工作】即“离心工作”。

【向心工作】肌肉工作方式之一。肌肉收缩时以缩短克制阻力。又称“克制工作”。如引体向上上引时肱二头肌和肱肌缩短而克制阻力,完成向心工作。

【克制工作】即“向心工作”。

【准备活动】人体激烈运动前所做的一系列身体练习。旨在提高中枢神经系统兴奋性、克服生理惰性和预防伤病,为正式练习和比赛做准备。其内容和形式因运动项目不同而有所不同。

【整理活动】体育活动结束时做的放松练习。由一些呼吸运动和较缓和全身运动组成。旨在使训练后的身体得到放松、消除疲劳、恢复能力。内容和形式因运动项目不同可有所不同。

【超量恢复】又称超量补偿。运动后恢复阶段中人体内运动时消耗的能源物质等不仅恢复原有水平,且在此之前的一段时间内超出

原有水平的现象。一定范围内消耗越大超量越明显。不同物质出现超量恢复的时间不同。

【超量补偿】即“超量恢复”。

【过度疲劳】人体机能状态的一种病理反应。起因同过度训练。运动员情绪冷淡，身体不适，对成绩无兴趣，怕比赛，工作能力大幅度下降。须作专门医治。参见“过度训练”。

【过度训练】又称训练过度。运动员训练和休息结构不合理时产生的状态。此时心血管和神经系统活动紊乱，人体工作能力和抵抗力下降，继续发展即成过度疲劳。起因为负荷长期过大；训练手段和方法单调；增加负荷时违反渐进性原则；休息不足；比赛过多；身体有病。参见“过度疲劳”。

【训练过度】即“过度训练”。

【积极性休息】由低强度、短时间、变换方式的练习或放松动作组成的一种休息方式。对消除疲劳（尤其是大脑疲劳）颇有效果。运动训练中常与静止休息结合使用。

【重力休克】疾跑骤停引起的一种生理反应，此时大量血液积聚在下肢，致脑部短暂贫血而晕厥。故疾跑后应逐渐转入静止。

【稳定状态】工作状态中人体各种生理惰性逐步克服，工作效率提高，各器官系统的活动功能趋于稳定的一种状态。分为：（1）人

体运动时需氧量与吸氧量之间达到动态平衡，称“真稳定状态”；
(2) 强度过大，需氧量受最大吸氧量限制，机体无法多输送氧给组织，吸氧量来满足需氧量时，称“假稳定状态”。

【假稳定状态】 见“稳定状态”。

【机能检查】 又称功能检查或体能检查。体格检查重要内容之一。利用运动负荷状态下人体器官功能活动加强来测定安静状态下不易表现出的功能变化，藉此了解人体训练水平和机能状态。常用方法有联合机能试验、台阶试验、PWC170 试验等。

【功能检查】 即“机能检查”。

【体能检查】 即“机能检查”。

【身体素质】 速度、灵敏、力量、耐力、柔韧等人体机能能力表现的统称。掌握运动技能和提高成绩的基础。人体机能能力的大小取决于肌肉解剖生理特点、肌肉工作时供能状况、内脏器官及神经的调节。参见“速度”、“灵敏”、“大量”、“耐力”、“柔韧”。

【速度】 身体素质之一。人体快速运动的一种能力。表现形式有反应速度、动作速度、周期性运动的位移速度（包括加速度与最高速度）3 种。各项运动必不可少，周期性项目尤为突出。

【灵敏】 身体素质之一。运动过程中技能和各种素质的综合表现。在急停、起动及应变中迅速转换动作时表现出来。起作用的重要

程度依项目有所不同。

【力量】身体素质之一。肌肉紧张或收缩时表现出的一种能力。人体运动的首要素质。取决于肌肉群收缩的合力和协调能力、骨杠杆的机械率。依肌肉收缩形式分为动力性力量（包括重量性力量和速度性力量）和静力性力量。参见“动力性工作”、“静力性工作”。又可分为绝对力量、相对力量、速度力量和力量耐力等。

【耐力】身体素质之一。人体长时间工作的能力，即抗疲劳能力。全身耐力、肌肉耐力和心肺耐力的综合。依运动时外在表现分为一般耐力、速度耐力、力量耐力、静力耐力；依能量供应分为有氧耐力、无氧耐力等。

【柔韧】身体素质之一。表现为各关节运动时活动的幅度或范围。用关节的骨结构，关节周围组织的体积，跨关节韧带、肌腱和皮肤的伸展性 3 个因素衡量。第三个因素影响最大。

【骨龄】骨骼发育的年龄。人体骨骼钙化愈合时间按部位、性别和年龄的不同而异，与发育密切相关。可用以鉴别发育程度、青春期高潮持续时间长短和准确预测身高。运动医学中已用作科学选材的一个客观指标。

【极点】人体剧烈运动时，因活动初期内脏器官存在惰性而发生呼吸困难、肌肉酸痛、不想继续运动等的一种机体反应状态。因缺氧和酸性物质堆积导致心肺活动失调和功能降低，与完成的工作强度大小有直接关系。

【第二次呼吸】极点出现后，持续运动使生理惰性得以克服，氧供增加，运动器官和内脏器官活动之间的协调恢复等一系列变化的总称。标志着进入工作状态结束。

【体育卫生】又称运动卫生。体育运动中保健知识、保健措施的统称。包括按运动员的个体特点（性别、年龄、体质等），选择适当的运动项目和方法，遵守系统、经常、循序渐进、个别对待等体育训练原则，改进运动场地的设备和运动员的服装，制订合理的生活制度，注意营养和个人卫生等。

【体育疗法】又称医疗体育或体疗。应用体育锻炼治疗疾病的方法。中国古称导引，中医文献《内经》中已有记载。汉末医学家华佗曾提倡五禽戏以锻炼身体。隋巢元方的《诸病源候论》列举了治疗 90 余种疾病的导引方法。其他国家也有有关研究机构、著述和系统的知识体系。常用的医疗体育方法有医疗体操、使用特殊器械的锻炼、太极拳、步行等。常用于外伤后肢体运动功能障碍、神经瘫痪、关节炎、肺气肿、高血压、某些类型的心脏病和其他多种慢性病的治疗。特点是能促进人体的新陈代谢，调节神经活动，动员病人自身的积极因素与疾病作斗争，在促进运动器官和心、肺等脏器的功能恢复方面有一定价值。

【医疗体育】又称“体育医疗”。使体格与运动功能缺陷者恢复健康或功能的手段之一。经专门医疗体操或运动增强体质、改善生理功能、促进健康恢复和矫正体格缺陷。在中国有 2000 多年历史，是外治法的组成部分。

【体育医疗】即“医疗体育”。

【康复体育】一种医疗体育。旨在发挥器官组织不全者尚存身体功能，使其生活得较好和对社会有所贡献。治疗手段有理疗、职业疗法、生活疗法、技能及语言训练、体育疗法。不少发达国家设有康复中心。

【健美教育】通过宣传教育的途径，培养人们对健美的欣赏能力和塑造人体健美能力的方式。

【医疗体操】医疗体育之一。用以防治疾病的体育项目。根据疾病性质和病情针对性地选择体操内容和练习的难度、幅度、用力程度，对创伤、手术后又瘫痪的功能恢复以及很多内科疾患颇具疗效。形式多样，动作丰富，临床应用广泛，历史悠久。

【减肥体操】针对人体易堆积脂肪部位制定的专门体操。形式灵活多样。藉此消除体内多余脂肪和热量，达到减肥目的。

【日光浴】利用阳光照射裸体的锻炼方法。日光中的红外线、紫外线等对人体有益。6—8月宜在7—10时和16—18时进行；冬季宜在11—13时，温度不宜低于18°。如感身体不适应应停止。

【空气浴】将身体暴露在新鲜空气中的锻炼方法。可增强人体抵抗力。20—30℃为热空气浴，15—20℃为凉空气浴，4—15℃为冷空气浴。应从热至冷循序渐进。浴前稍活动。使身体发热再开始。

时间从 15 分钟渐增到 2 小时。

【水浴】一种利用水温、机械和化学作用增加体质或防治慢性病的锻炼方法。形式有擦身、冲洗、淋浴、洗澡和游泳等。如冷水浴、冬泳。

【冬泳】冬季室外游泳。长期坚持可增进健康、锻炼意志。须循序渐进，从凉到冷。泳前活动到全身发热；游泳时间因锻炼程度和水温而定，不宜过长；泳后迅速用干毛巾擦身至皮肤微红，以防着凉。

【桑那浴】以高热空气浴身的锻炼方法。源于古俄罗斯。12 世纪流传欧洲。经芬兰人改进后广泛流行，故俗称芬兰浴。具有防治疾病，消除疲劳，减肥等功效。一般先用温水淋身，再向用电炉加热的玄武石上泼水产生蒸汽浴身，浴姿不限，15—20 分钟后进行淋浴。

【气功】中国传统健身术。溯源 2000 年前。有医、儒、释、道、武术 5 大派系，各派气功目的不同、练法各异，均以练气练意为主。今流行为气功疗法，用入静和调节呼吸相结合锻炼身体、防治疾病。分静功和动功。静功包括坐、卧、站等姿势，调息、意守、意想等方法，如放松功、强壮功、内养功等。动功为柔和而有节奏的肢体活动和自我按摩等法。中国 20 世纪 50 年代始研究整理气功，其他国家也成立了各种专门机构，1937 年来多次举行国际会议。世界各国练气功者已达数百万。

【瑜伽】印度保健功法。初为一种溯源 5000 年前的宗教哲学体系。认为人生不幸在于欲望，须摒弃邪念予以摆脱。故强调静坐调息。修行者在忘我的冥想中解除精神紧张，修身养性。印度教最权威的《吠陀本经》描述为“静虑、内省、三分形现，七分神隐”。后人渐舍其教义而存功法并加以发扬。有静坐、硬功、体操 3 种，练法和功效颇似中国气功。已受世界 40 多个国家重视。

【八段锦】中国传统医疗体操。起源于宋代。由精选的肢体运动与呼吸、意念活动相结合，因称“锦”。流传过程中形成多流派，节数由 8 段变为 4、8、12、16 段等。练功姿势分立、坐，动作风格分柔、刚。简单易学，男女老少皆宜，不受环境限制。

【五禽戏】中国传统健身术。东汉名医华佗所创。模拟虎、鹿、熊、猿、鸟 5 种禽兽的神态和动作，故名。流派较多，典型动作为虎寻食、鹿奔驰、熊撼运、猿摘果、鹤飞翔。

【易筋经】中国古代健身术。“易筋”意为增强筋骨。起源说法不一。流派较多，繁简各异。总的特点是动作简单、刚中有柔、多用静力、意力统一。增强体质和肌肉的效果明显。古代套路有：（1）立姿，3 段 22 势，每势 49 次，多上肢动作；（2）姿势多样，动作遍及全身。已融入医疗体操。

【保健功】中国传统健身术。以穴位按摩为主，常与吐纳（呼吸）、意念活动及肢体活动相结合，姿势不拘，坐卧均可，用于疏通经络、调和气血、促进新陈代谢、强身治病。保健操、保健按摩等均属此范畴。

【治疗按摩】用于治疗伤病的按摩。手法始末用一般按摩，其间插入穴位按摩。轻重、取穴及时间分配，均视伤病情况灵活掌握。用途广泛。

【运动按摩】用于运动实践的按摩。对人体运用功用不同的各种专门按摩手法和特定肢体活动，以提高人体机能、消除疲劳和防治运动创伤。分训练及比赛前按摩、恢复期按摩、运动伤病后按摩。目的不同，采用的手法方式亦不同。

【自我按摩】又称保健按摩或自我推拿。运动按摩之一。在自身施用各种按摩手法来疏经活络、放松肌肉、促进血液循环和防治伤病。

【自我推拿】即“自我按摩”。

【体质】人体的质量。在遗传变异性和获得性基础上表现出的综合和相对稳定的人体形态、生理功能、心理因素特征。包括体格、体能、适应环境和抵抗疾病的能力等。参见“体格”、“体能”。

【体能】人体各器官系统所能承受的活动能力。包括身体素质、身体基本活动能力和身体生理机能水平。

【体格】人体的形态结构。包括人体生长发育水平，身体的整体指数与比例（体型）以及身体的姿态。

【自我监督】医务监督的一种。运动员训练过程中经常观察、记录自己锻炼情况和身体机能状况，据以间接评定运动量大小和训练水平，预防过度训练。包括情绪、感觉、食欲等主观感觉和体温、脉搏、机能检查等客观检查。

【自然力锻炼】为了改善身体的热平衡、水平衡、氧平衡等代谢过程，提高机体对各种自然环境的适应能力，在某种特殊的自然环境中进行的身体活动。现代化生活方式中更应提倡自然力锻炼。

【红肌纤维】又称慢肌纤维。肌纤维中含有大量的肌红蛋白、颗粒物质、肌浆及线粒体，收缩速度慢，靠糖和脂肪氧化作燃料，进行有氧代谢，不易疲劳，有利于保持等长活动。

【白肌纤维】又称快肌纤维。比慢肌纤维直径大，收缩速度快，主要靠糖酵解供能，容易疲劳，适合于快速收缩。

【乳酸供能】能量代谢组成部分。无氧供能方式之一。肌糖元分解成乳酸时放出供肌肉运动的能量。是无氧耐力素质的生理学基础。

【表面肌电图】骨骼肌兴奋时所产生的电变化，利用表面电极加以引导、放大和记录后所得到的图形。在临床医学和运动生理、运动解剖、运动医学、运动生物力学、运动心理学等体育科技领域中得到应用，对于提高体育运动科学化水平具有积极作用。

【脉搏频率】由左心室每次搏出的血液，在主动脉内所产生的压力波，沿着外周动脉每分钟搏动的频率。

【心输出量】由心室射入主动脉的血流量。通常所用单位是“分”，又称每分输出量。

【每搏输出量】心室每次收缩射入主动脉的血流量。

【最大吸氧量】又称氧极限。肌肉活动时呼吸和循环系统。发挥最大机能水平，每分钟所能摄取的最大氧量。

【氧债】剧烈运动时有机体的需氧量超过最大吸氧量，必须在运动后予以偿还的这部分氧气。

【肺活量】人体尽全力吸气后，再尽全力呼出的气体总量。

体 育 科 学

【体育学】从整体上揭示体育全过程的规律及其发展方向的一门高度综合学科。内容包括探讨体育与自然和社会的关系，确定体育的社会位置，从哲学范畴对体育进行总体认识，从政治、经济、军事、文化、宗教等方面阐述体育与其他社会现象的关系，研究体育结构，介绍体育学科群和科学体系及研究方法，论述现代体育的形成，展望体育发展的趋势等。

【比较体育学】20 世纪 60 年诞生的运用比较研究法探讨体育发

展规律的学科。具有国际性、跨学科性和可比性等基本特征。对两个以上国家或地区的学校体育、群众体育、竞技体育和体育科研体制等,结合各自政治、经济、文化、历史、地理、宗教等特点,进行系统分析和比较研究,提供借鉴。

【体育人才学】以体育人才问题为研究对象的新兴学科。研究体育人才成长规律和如何发现、选拔、培养、合理使用和管理人才。提供组织队伍、改善人才结构的客观依据。开展体育人才学科的研究有利于发掘人才和加速人才培养,是跃入世界体育先进行列的必备条件。

【体育方法学】脱胎于体育教学法的一门研究应用多种体育手段并借助各种环境条件发展人体的学科。始于 20 世纪 60 年代。中国 1977 年始重视。

【体育史学】史学分支。以整个社会和某些体育活动为分析单位,钩沉辑佚,发隐抉微,确认一系列人物、事件、体育思想、观念形态、体育活动形式与成就的时间顺序,研究体育的产生及其发展规律。

【体育未来学】又称体育预测学。依据社会、经济、科技、教育、人口等方面的发展趋势,运用体育预测理论和方法对体育事业发展前景以及与之相联系的各种因素变化(发展规模、结构、管理、内容、方法、特点、地位、人才需求、技术战术、物质条件等)进行分析、判断、测算、预见。按期限可分为短期、中期和长期预测。

【体育预测学】即“体育未来学”。

【体育地理学】揭示体育运动与地理因素之间存在的关系的新兴学科。包括体育运动与温度、湿度、日照等气候因素的关系；时差问题；地理环境对训练效果影响及其合理利用；运动人才和项目的地域性特征等。

【体育气象学】研究大气中各种物理现象、物理过程及其变化规律与体育关系的科学。主要包括气象条件的变化对人体生理机能、竞技成绩表现、竞技运动安排、体育锻炼效果的影响等。

【体育伦理学】关于体育道德的科学。以揭示体育道德的本质和发展规律为研究对象。体育伦理道德作为一种职业道德，是道德在体育领域中的特殊表现。社会主义体育伦理学的任务是以共产主义体育道德原则和规范教育运动员和体育工作者，加强精神文明建设，提高道德水平。研究中应坚持历史的、阶级的、理论联系实际的方法。

【体育社会学】社会学分支。研究与揭示体育这一社会现象的发展规律以及同其他社会现象的关系。按体育形态分为大众、竞技和职业体育三个研究领域。社会结构、形态、政治体制不同致使各国研究目的和特点有所差别。中国重视联系实际，主要研究体育行政、管理、全民体育工作等。国际体育社会学委员会(ICSS)1964年成立，出版《国际体育社会学公报》。

【体育法学】新兴的法学分支。以体育法规为对象,研究对体育活动实行法律调节。内容包括体育法规的产生、性质、功能、立法意义、原则、体系、体育法的特性、结构、渊源、效力范围,体育法与体育科学的依存、制约关系,体育政策与立法以及体育法与社会道德的关系等。

【体育经济学】20 世纪 70 年代问世的部门经济学。研究体育领域中的经济问题及特殊经济规律性。包括体育事业和国民经济的相互关系;体育部门内部的经济关系及人财物合理组织的规律性;体育事业在发展经济中的地位和作用;体育部门的所有制结构;体育事业的科学组织、经济性质和目的、发展计划、资金来源、物资人力分配使用、劳动报酬;业务活动的经济效果、核算、分析等研究内容。

【体育统计学】体育科学领域中一门基础应用学科。旨在运用统计理论和方法,揭示体育现象中的各种潜在规律。基本方法包括研究设计、数据整理、描述、推断及各种统计分析方法,如相关回归分析、方差分析、聚类分析、判别分析、因子分析、时间序列分析等,广泛应用于体育科学管理、选材、教学、训练、综合评价及预测等方面。在中国近年发展较快。

【体育哲学】又称体育辩证法。体育科学的重要理论基础。以体育和体育科学的总体为对象,研究体育中生命观、科学观、历史观、整体观、方法论和其他哲学问题。探讨体育和体育科学中的各种关系、矛盾以及一般规律,达到认识、观察、服务和指导体育和体育科学的目的。

【体育辩证法】即体育哲学。

【体育美学】又称运动美学。美学的组成部分。研究体育发展过程中美的发展和规律，以及人们表现和认识、反映、掌握这些规律的方法。与社会学、心理学、教育学关系密切。尚处创建阶段，有些基本问题见解不一。如体育美，有人认为是人的本质力量的对象化；有人则认为是人的本质力量的直接展示；还有人认为是以运动为基础，以身体美为重要内容的形式美等。

【运动美学】即“体育美学”。

【体育教育学】体育理论与教育学结合形成的边缘学科。研究体育教育及运动训练教学现象和规律。包括体育教育及运动训练教学的本质、目的、方针、制度和各项体育教育及运动训练教学工作的任务、过程、内容、方法、组织形式、师资、教学系统领导与管理等。

【体育情报学】新兴边缘学科。情报学理论与方法在体育上的应用。以体育情报工作的理论、原则、技术、方法为研究内容并探索其特有规律。具有自己的研究内容和对象，既是情报学在体育领域的分支，又是体育科学体系的组成部分。

【体育控制论】又称体育系统工程。系统科学分支。以系统论、信息论、控制论和运筹学所提供的概念、思想和方法为基础，对体育实施最佳化、整体化、信息化、模型化控制，应用模式、程序、

模拟进行教学训练，并探求体育的最佳发展途径和实施方案。对竞技体育、学校体育、社会体育、体育科学研究和体育管理等有积极指导作用。

【体育系统工程学】即“体育控制论”。

【体育管理学】20世纪初诞生的部门管理学学科。研究体育管理现象及其规律，达到以最小的投入，取得最佳社会效益、经济效益的目的。主要内容有：体育管理的过程、本质、职能和原则；体育计划管理、组织管理；体育劳动、财务、物资、信息、人才管理；学校体育、群众体育、竞技运动管理以及体育科技、体育宣传管理的理论与方法。

【体育心理学】见“运动心理学”。

【体育管理心理学】见“运动心理学”。

【体育竞赛学】体育新学科。探讨体育竞赛的特点和规律及与实现体育目的的关系。研究领域较运动竞赛学更广泛。除运动竞赛学的主要课题外，还就人民的体质、形态、健康水平、青少年儿童生产率和各级学校体育工作的各项指标等定期进行国内外同类比较，探索发展道路。参见“运动竞赛学”。

【体育仿生学】仿生学分支。研究如何通过深入认识生物系统的结构和功能，进行模仿、模拟或从中得到启迪，为取得更佳的体育效益服务。在运动技术、运动训练、运动器械、体育建筑等方面

应用广泛。

【体育文化学】研究体育文化现象、本质、体系以及体育文化发生、发展的规律、与其他文化现象之间的关系、与社会发展的关系等内容的一门新兴学科。

【体育科学】一门新兴的正在发展中的综合性交叉科学。反映体育运动客观规律的知识体系，研究体育运动这一社会现象和最大限度发挥人体运动能力，通过身体练习作为教育手段有效地提高人类健康水平和建设精神文明等规律。经历了派生、迭加、综合的过程，涉及社会科学、自然科学和管理科学的许多领域。和整个科学体系有重要依附关系，也形成了独特的知识体系。

【体育科学学】研究体育科学和体育科学活动的发展规律及其社会影响的一门新学科。体育自然科学、社会科学和管理科学高度综合的学科。马克思主义哲学，特别是自然辩证法是体育科学学的理论基础。其对象是体育科学知识体系、体育科学能力体系和体育科学研究活动，基本方法是系统分析法、数量分析法和历史与逻辑统一的方法。

【体育音乐】以体育运动为中心内容，描写、歌颂体育的乐曲、歌曲和其他形式的音乐创作或为体育活动而服务的音乐。在体育运动中，其应用范围越来越广泛。体育音乐的创作过程中，音乐工作者更多的吸取一些名曲和器乐作品的特点，创作出独特的曲式结构和节奏特点。有器乐曲和歌曲，团体操音乐、广播操音乐和武术、体操技巧、韵律体操、花样滑冰、花样游泳等项目比赛表

演时的伴奏音乐。器乐曲中如《运动员进行曲》用进行曲的曲式写成，专用于运动员进退场和其他仪式。体育歌曲是以体育为内容谱写的歌曲。如历届奥运会、世界杯足球赛、大学生运动会、中国全国运动会等大型体育盛会的会歌。团体操音乐是在运动会上表演大型团体操的伴奏音乐，是由声乐、器乐组合在一起的一种特殊音乐，如各届奥运会开幕式上的团体操伴奏音乐。广播体操音乐是专为广播体操伴奏的专用器乐曲，乐曲随领操口令，进行多采用单拍节，有鲜明的节奏感。武术、体操技巧、韵律体操、花样滑冰、花样游泳的伴奏音乐多采用有鲜明民族风格的民乐和中外著名乐曲。也有专为各项运动创作的乐曲。

【体育电影】以体育运动为主要内容的电影。包括纪录片、故事片和科教片等。其中纪录片数量最多。世界各国，尤其是西方发达国家常拍摄以体育为主要内容的体育电影，意大利奥委会举办的国际体育电影节已举办 40 多届。随着电影事业的发展，中国的体育电影迅速发展起来。纪录影片几乎拍摄中国举办的和中国各运动队参加的所有重大体育活动，如中国全国运动会、全军运动会，世界乒乓球锦标赛、第一届新兴力量运动会、亚运会等。1949 年后共拍摄体育故事片 10 余种，其中较优秀的有：《两个小足球队》、《女篮 5 号》、《球场风波》、《冰上姐妹》、《水上春秋》、《大李小李和老李》、《女跳水队员》、《排球之花》、《飞吧足球》、《沙鸥》等。体育科教片有：《体育与人体健康》、《潜水》、《游泳》、《跳水》等。体育教学片有：《武术》、《体操》、《足球》等。

【体育摄影】以体育运动为内容的摄影作品。摄影艺术的一种。主要表现各种运动项目的特征，运动员的技术技巧、优异成绩、精

神面貌和健美的姿态。由于体育运动一般都在快速中进行,拍摄时多采用高速摄影和抓拍的技术。现代体育摄影技术又有较快的发展和较高的要求,为了得到动体清晰的画面、背景模糊,具有强烈的动态感,采用减低快门速度的追踪拍摄法拍摄。中国的体育摄影始于 1913 年,精武体育会最早拍出体育照片。中华人民共和国成立后的 40 余年里,中国已有了一支强大的体育摄影队伍,除专业体育摄影工作者外,还有数目庞大的业余体育摄影爱好者队伍,创作了大量的优秀作品,开创中国的体育摄影事业。中华人民共和国成立以来,编印了许多大型体育摄影画册,出版多种体育摄影刊物,基本反映了中国 40 余年体育摄影事业所创下的辉煌成绩。

【体育广播和电视】以体育活动为内容的无线电广播和电视播放。20 世纪以来随着无线电广播和电视播放技术的高速发展,各种专题节目的播放成为无线电广播和电视播放的主要形式。体育专题节目为广播和电视的重要内容。一般体育节目的播出,采用由主持人主持专题节目的方式,如“体育新闻”、“世界体育”等固定专题节目和有重大体育活动和重要体育比赛的实况转播,“奥运会”、“世界杯足球赛”等。实况转播是广大听、观众和体育爱好者喜闻乐见的一种传播方式。

【学校体育学】体育基础理论之一。研究学校体育的目的、任务、组织领导、基本经验及其在学校教育中的地位、作用;探讨体育教学的特点和任务、基本原理和方法、科学的教材体系和组织教法、计划和考核以及课外活动和校外体育的任务、内容、特点等。

【群众体育学】体育基础理论之一。研究开展群众体育的意义、任务及其组织领导和基本经验；探讨体育锻炼的特点、基本原理、方法和效果检查评定等。

【运动学】研究人体运动规律的科学。研究对象是体育活动中人的运动行为。内容有人体运动规律、运动技巧技能产生和发展以及运动技术、动作学习和掌握。20 世纪 60 年代后发展迅速，有不同学术流派。

【运动心理学】心理学分支。研究人在体育活动中心理过程和个性特征的表现及规律。始自 19 世纪末，形成于 20 世纪初。20 世纪 70 年代起趋向分支化：运动心理学。主要研究竞技体育中运动员、教练员、观众等心理活动规律，如运动员心理及运动竞赛心理训练、形成，专项运动中的心理特征等；体育心理学主要研究体育教学与训练过程中各种心理现象及发生、发展及其变化规律；运动医学心理学主要研究运动量安排、体力恢复过程、运动创伤与诊治等心理问题；运动心理卫生学主要研究和解决运动员神经官能症反应，保证运动员机能和心理状态相互协调；运动交际心理学主要研究运动训练和竞赛活动中同队运动员、运动员与教练员以及对手之间相互影响时的心理现象；体育管理心理学主要研究体育管理者的心理活动及规律，促使管理过程科学化。国际运动心理学会 1965 年成立，出版《国际运动心理学》杂志。

【运动交际心理学】见“运动心理学”。

【运动医学心理学】见“运动心理学”。

【运动心理卫生学】见“运动心理学”。

【运动医学】医学与体育结合的应用学科。20 世纪 30 年代建立。以运动参加者为对象研究体育中有关医学问题。包括运动医务监督、运动保健学、运动卫生学、运动按摩、运动损伤、医疗体育等，与运动形态学、运动生理学、运动生物化学关系密切。国际运动医学联合会 1928 年成立。中国运动医学会 1978 年成立。

【运动营养学】营养学分支。研究体育活动中人体热量消耗以及运动者的营养需要，包括营养物质与促进、维持和恢复人体运动能力的关系；与人体形态、机能、素质以及运动性疾病的关系；与不同的运动项目、训练环境、训练阶段的关系等。

【运动卫生学】运动医学分支。探讨各项运动的卫生特点，研究影响运动员身体健康的各种环境因素（包括自然、社会、生活等），据此制定相应的卫生标准和措施；拟定各训练比赛期的生活制度、环境与人个卫生等方面的科学依据，创造最利于保护增进运动员健康和出成绩的条件。

【运动创伤学】运动医学组成部分之一。研究运动创伤的发生规律、机理、防治措施以及伤后恢复与训练安排等问题。为改善训练条件、训练方法、减少和避免创伤发生、提高运动成绩、延长运动寿命和增进健康等提供依据。

【运动训练学】20 世纪 60 年代中形成的交叉学科。研究运动训练

过程的一般规律,系统阐明运动训练的目的、任务、训练原则,训练基本内容、方法、训练过程的结构、组织、控制,计划的安排,对教练员和运动员的要求等。各国研究内容不尽相同,目的均为寻求训练过程最佳化。

【运动竞赛学】体育新学科。研究运动竞赛原理和组织与管理运动竞赛的基本法则。包括不同历史时期和社会背景的运动竞赛特点及规律;竞赛心理;竞赛规则和规程;竞赛项目、规模及经费和预算与管理;竞赛地址和场地器材等。与训练学、裁判学密切相关。参见“体育竞赛学”。

【运动形态学】体育研究学科之一。始于20世纪50年代。采用解剖学方法人类学方法研究运动员姿势和动作、外部形态特征、身体发育特点以及运动时身体内器官位置变化等。直接为运动实践服务。包括运动解剖学、运动动作解剖分析、运动人体测量学、运动局部解剖学等。

【运动解剖学】运动形态学组成部分。在正常人体解剖学基础上研究体育运动对人体形态结构产生的影响及规律以及对运动技术进行解剖学分析的一门学科。是运动生理学、运动医学、运动生物力学、运动训练学等学科的基础。

【运动生理学】生理学分支。体育科学的基础学科。研究体育活动中人体各种机能变化规律,以及运动技能形成与发展的生理学规律;探讨运动能力和适应能力发展和完善的生理学机理;论证并确立各种科学的训练制度和方法;指导人们合理地从事体育锻炼

或科学地组织运动训练。

【运动生物化学】生物化学分支。运动训练和体育锻炼的基础理论。应用物理学、化学、生物学方法研究体育活动对人体化学组成、化学变化、能量转变和运动能力变化影响的规律,并应用于实践。与运动重量生理学、运动医学等关系密切。人体新陈代谢是完整、复杂和连锁的系统,研究时多用比较法,有时还须用动静脉导管引流法、同位素示踪法、人体活检法等。20 世纪 60 年代起发展迅速。

【运动生物力学】又称人体运动力学。生物力学分支。运动训练方法的基础理论。以力学原理与方法,根据人体功能结构的特征,研究实现人体运动的最佳效果。旨在确定运动员身体结构和机能的力学特性;确立运动技术原理;改进和设计运动器械;预防运动创伤;提供选材依据。包括人体结构材料力学;人体静力学;人体动力学;人体运动学;各项运动技术的生物力学分析。20 世纪 60 年代后迅速发展,对运动实践促进明显。

【人体运动力学】即“运动生物力学”。

【运动人体测量学】又称人类运动学。运动形态学组成部分。主要采用活体测量法,如超声波、X 射线、CT 和人体测量等无损伤测定法,研究体育运动对人体外部形态及体型的影响、运动员形态特征、生长发育中人体形态的变化及运动遗传因素等,为运动员选材提供科学依据。

【人类运动学】即“运动人体测量学”。

【运动员选材】经符合专项运动特点和要求的多指标测试和预测，准确地从小选出适合从事某运动的人材，以提高培养成功率的选拔活动。按不同项目、性别、年龄的要求分别制定出科学的多指标的优秀运动员选材模式，依此对照和预测。一般分初选、再选和精选。内容有形态、机能、遗传、发育程度、一般素质、专项素质、心理素质、神经类型、运动技术、智力、血型、思想品质等。

【早期专门化】从儿童少年时期即以某一运动项目为目标进行训练的运动训练学概念。依儿童少年生长发育特点，科学安排训练，可为攀登运动技术高峰创造条件。但实践表明过早地专门化时有盲目性，尚待科学选材工作发展来解决。

【体质人类学】又称自然人类学或人体学。研究人类群体体质特征及其形成和发展规律的一门科学。人类群体包括人种、种族、民族和各种人类的共同体。通过人类群体体质特征、结构的剖析，探讨人类自身的起源、分布、演化与发展，人种的形成及其类型的特点，以及现代人种、种族、民族的分类等问题。与人类演化史密切相关。研究的范围广泛，涉及人体形态学、解剖学、生理学、心理学、生态学、人体测量学及社会科学的各个领域，为体育运动的发展提供了可靠的材料，而体育运动发展又有助于改善人类群体体质特征。体质人类学与体育科学和体育运动有密切关系。

【人体动力学】运动生物力学组成部分。以力学原理与方法探讨力和人体运动的关系。

【人体静力学】运动生物力学组成部分。研究人体运动时人体内力、外力保持平衡问题。

【人体结构材料力学】运动生物力学组成部分。分析肌肉拉力下骨骼围绕关节的转动，肌肉在运动链中的多种作用，以及呼吸、循环等器官的力学特征。

体 育 院 校

【北京体育学院】中国体育专业高等院校之一，全国重点院校之一。于 1953 年在原北京师范大学体育系的基础上建立。是中国规模最大、设备最全、师资力量最强的体育专业高等院校。占地 60 公顷，有田径、游泳、体操、武术、球类等 10 余个室内运动馆，田径、游泳、射箭、球类等近 60 个室外运动场。有教学楼、实验楼和其他教学科研设施多处。主要任务是培养有理想、有道德、身体健康全面发展的高等和中等学校的体育教师，基层体育学校的教练员、体育科研人员和体育管理人员。学院设本科部、专科部和研究生部，本科部的学制为 4 年，设有运动系、体育系、基础理论系等。专科部学制为 2 年。研究生部学制为 3 年。此外学院还附设一所竞技体育学校及进修班、短训班。建校 40 年时，学院有教师近 500 名，其中教授、副教授近百名，讲师 300 余名，在校生 1800 余名。为国家培养出 20000 多名合格的毕业生，近 400 名研究生。学院还招收一些国家的留学生，同时举办过多期短期国际

体育培训班。

【上海体育学院】中国体育高等院校之一。1952 年院校调整时由华东师范大学、南京金陵女子文理学院和南京大学所属的 3 个体育系联合组成，院址在上海市。学制分 4 年制（本科）、2 年制（专科）和短期训练班，另设 3 年制研究生班。为中国华东地区最大的体育专科高等院校。设备完善，有田径房、室外田径场、体操房、球类馆、武术馆及足球场、排球场、蓝球场多座，师资力量雄厚，有教师 400 余名，教授、副教授 50 余名，讲师近 200 名，在校学生 1300 余人。

【成都体育学院】中国高等体育院校之一。创办于 1954 年 3 月，校址设在四川省成都市内。招生对象为西南地区考生。学校设有体育系、运动系、运动医学系和研究生部。培养体育教师、专项运动的教练员、以中医为主中西医相结合的运动医学医生和研究人员。33 个系、专业均为本科 4 年制，研究生为 3 年制。学院占地 11 万多平方米，教学、训练、科研设施和设备较为先进完备。有多种室外运动场、田径场、足球场，而且建有室内球类运动房、体操房、游泳馆、乒乓球馆等设施。教学、科研设备完备，多采用现代电化教学手段和设备，科研仪器具现代化水平。学院有藏书十几万册的图书馆一座和运动医学研究所、体育史研究室两个科研机构 and 一所为教学科研服务的附属临床医院。除此以外学院还开办函授部和各项运动的短期培训班。学院现有教师近 300 人，其中正副教授 20 余人，讲师 100 余人，在校学生 1500 余人。建校 40 年共培养出各科毕业生 8000 余人。

【西安体育学院】中国高等体育院校之一。创办于1954年9月,院址设在陕西省西安市。原名西北体育学院,1956年改现名。招生对象为西北地区5省考生。现设体育系和运动系。本科学制4年。研究生部学制3年。培养体育教师和体育专业人材;专项运动的教练员。占地310亩,有室内篮排球房,小型球类房、体操馆等;有室外400米跑道田径场和足球场、游泳池、各种球类运动场地十多处。学院有藏书十几万册的图书馆一所。建校40年学院共培养出各类毕业生3000余人。此外学院又另设有中专部,以及多种专项运动的短期训练班。

【北京师范大学体育系】中国体育高等教育院系之一。创办于1902年,是有90余年历史的中国最早的培养体育师资的高等师范教育院系。1917年设体育专修科,1930年改为体育系。抗日战争时期随学校曾迁到陕西城固县和甘肃兰州市。截止到1949年,该系共培养出毕业生500余人。中华人民共和国成立之后,国家和政府为加强体育师资的培养、大力开展体育运动,1953年以北京师范大学体育系为基础建立了中央体育学院(即北京体育学院)。6年后北京师范大学再次重建体育系。该系学制为本科4年,进修班1年。1949年后,该校培养毕业生800多名。

【成都市少年儿童业余棋艺学校】地方性棋类运动业余体校。1962年10月建校。以培养有较高棋艺水平的青少年棋手,为国家输送高水平的棋类运动员为主要任务。设置围棋、象棋、国际象棋三个项目,招生对象是成都市中、小学校的对棋类运动有较大兴趣,并有一定棋艺基础的在校学生。学员授课均利用业余时间进行,每周6次,建校30年已培养青少年棋手近千名,其中数百人曾参加

成都市、四川省和全国性各种棋类运动竞赛，许多人取得优异成绩。著名围棋女棋手孔祥明和国际象棋女棋手刘适兰是该校培养出的学员。

【苏联国立中央体育学院】前苏联最大的高等体育学府。原全称为“荣获列宁勋章的国立莫斯科中央体育学院”。创建于1920年12月1日，其主要宗旨和任务是努力发展全国的群众性体育运动，全面提高国家运动员的体育技术水平。培养具有高水平的体育家。学院现设师范系、运动系、军事体育系、进修系等。其中军事体育系专为部队培养军事体育师资；进修系专为提高教练员和高等院校体育院校教师的业务水平。学院开设社会科学、教育学、训练理论和训练方法3大类共29门课程。学院体育设施先进完善，设有田径、球类、体操、游泳等室内室馆和田径、足球、篮球、排球、网球、游泳等场池共计16处。有教学、实验、研究大楼多座和一座有40余万册藏书的图书馆。学院现有在校学生4500余人，进修生近500人，外国留学生100多人。学院有教授、副教授博士、副博士近300名。可同时培养30多个运动项目的教练员、老师和体育工作者。建校70余年学院共培养运动专家和著名运动员近3万人。其中近百人取得奥运冠军称号，上千名世界、欧洲、前苏联纪录创造者。

【法国国立体育运动学院】法国国家体育专业高等学府。1975年10月29日由原法国国立体育学院和原国立高等体育师范学院合并而成。教学设备先进、完备，师资力量强大，各种体育场地、设施齐全。学院的主要任务是：进行教育学、运动技术、医学的基础科学和应用科学的研究；培养高级体育教师、运动顾问、教练

员和其他体育工作者；培训国家队运动员，促进高水平竞技运动的发展。学院的最高领导是院长，日常事务由管理委员会负责。学院内分高级运动部；师资培训部；医学部；科研处等 7 个部门。全院共有学员 2000 余名，其中 $3/4$ 为各体育协会推荐，在体育运动上已有一定成绩的高水平运动员； $1/4$ 为培训的师资。全院可同时接纳 21 个运动项目的教学、培训和科研任务。

【日本体育大学】日本体育专科高等院校之一。日本历史最悠久的体育专科大学。建立于 1778 年，原名为体操练习所，先后改名 3 次，分别称为体操学校、体育专科学校，1891 年定为现名。是日本培养从事体育教学、体育运动训练和体育科学研究的基地。下设体育学部（学制 4 年）分体育学、健康学、武道学、社会体育学等 4 个学科。体育研究科（学制 2 年）主要研究体育方法学、体育社会学、体育学、体力学、健康学的应用与理论进行研究。体育专科（学制 1 年）研究体育与保健学。大学还附设女子短期大学（学制 2 年），有体育和保健两科，主要设有体育、保健理论和运动技术等课程。该校还开办了一所综合研究机关——体育研究所，一个体育运动训练中心及健康管理中心。设有一所有藏书 5 万余册的图书馆，馆藏期刊 600 余种。该校在东京、横滨、长野、北海道等市县设有分校和校舍。

【美国斯普林菲尔德学院】美国著名的体育专科学院。于 1885 年创立，初为基督教教会学校。1890 年改为国际青年会训练学校，1912 年再次改名为国际青年会学院，最后于 1953 年改为现名。院址设在美国东北部马萨诸塞州的斯普林菲尔德市内。以体育和健康教育专业闻名全世界，学院中的体育系是全美国最早建立的体

育系，培养了大量的体育教学、行政管理、科研人员，在一些体育项目上有创造性的贡献。如美国的篮球和排球运动都在该学院创始和发展起来。该学院的主要任务是培养教育、体育和组织青年工作的专业人才。分设有本科和研究生两个部。现在本科设有科学、体育、社会教育 3 个系。体育系是该学院的主体，其生员占全院的 80%。设有运动训练、医务监督、小学体育、中学体育、社会体育等 8 个专业，研究生部设有心理、体育、文化娱乐、康复教育、师资教育、社会领导与发展等专业。每个学生在选定自己的第一专业后必须再选一个与体育教师有密切关系的第二专业，以便给今后做体育教师做好理论准备。学院采用学分制，本科必须学够 136 个学分，其中有 121 个学分是非体育运动科目。该学院有授予文学、科学、体育等学士学位，教育、科学、体育硕士学位，体育博士学位的资格。学院的设施是全美国最为先进，院内有完备、先进的教学、训练、实验、研究设备；各种样式、各种用途的体育场馆。学院内有巴布森图书馆、布莱克田径场、达纳艺术中心、汤纳青年中心、林克莱特游泳馆等近 30 处体育、教育设施，供教学、训练和科学研究使用。

【体育俱乐部】专项体育群众性组织。世界上的体育俱乐部在西方先进国家中分为职业和业余两种。职业俱乐部的经费主要由大企业家和大股份公司提供，俱乐部要为其做广告和商业性宣传，职业体育俱乐部可以雇用和租用职业运动员参加比赛和表演赚取高额利润；余体育俱乐部向运动员提供运动场地和设备，经费来源只靠体育器械、场地、设备的出租费和会员的会费。体育俱乐部最早产生于 17 世纪，1608 年产生的英国高尔夫球俱乐部就是其中之一。目前在西方体育俱乐部是最普遍，数量最多的体育组织。

一些国家从小学到中学，都有学生在业余体育俱乐部里参加运动和训练，直到成为全国或世界级著名运动员为止。前苏联的体育俱乐部分为 3 类：工会组织的体育俱乐部；武装力量体育俱乐部；支援陆海空军志愿协会体育俱乐部。组织群众参加各种项目的体育活动，组织竞赛或运动训练。中国也曾有过体育俱乐部，20 世纪 50 年代初期曾成立过国防体育俱乐部。

【业余体育学校】一种利用课余、业余时间对少年儿童和青年进行体育运动训练的学校。由于体育运动和竞技运动的特点，许多体育项目的运动员出成绩的年龄越来越小，因此在许多体育事业发达的国家里十分重视对青少年儿童期的体育运动的训练，为培养优秀运动的后备人材，举办了各种体育项目或综合性业余体育学校，这种学校已成为许多国家产生优秀运动的摇篮。西方的业余体育学校是通过各种体育俱乐部的形式组成，对少年儿童进行多年的系统专项训练。如在美国、德国等国家，游泳运动员要从 5、6 岁时开始训练，体操运动员也要从 6、7 岁时开始训练。一名出色的篮球运动员要从 6 岁开始基本技术的训练，12—15 岁时进行严格的技术训练，16—18 岁时才能成为一名具有相当高水平的运动员。在前苏联，业余体育学校称为少年体育学校，第一所少年体育学校于 1934 年开办，现称青少年体育学校，招收 17 岁以下和部分 18 岁以上的学员。20 世纪 70 年代以后又开设了住宿制少年体校。除要求学员学好普通中小学的一切文化课程外，同时进行专门系统的体育运动训练，对发展前苏联的体育运动技术水平起到了十分重要的作用，几乎所有前苏联的优秀运动员都经过这类学校的培养和训练。德国的住宿制少年体校是青少年、儿童参加体育训练的最高形式，只有身体素质十分好，又有培养前途的

青少年、儿童才能入学，对促使德国跨入世界体育大国起到了十分重要的作用。中国从 1955 年开始试办业余体校，到 20 世纪 90 年代初已有体校 2000 余所，其中重点体校 250 余所。中国业余体校的任务是培养德智体全面发展，具有良好的身体素质和较好的运动技术水平的优秀运动员的后备人才。多为各级体委举办，少数业余体校由体委和教育部门联合举办，改革开放以后出现了一些由大的企业和行业性体协主办的业余体校。中国的业余体校是培养、输送优秀运动员的基地。中国体育运动水平较先进的京、沪、辽、鲁、川、豫、陕等 8 省市的优秀运动员 90% 来自各种业余体校。中国业余体育学校学员代表中国的中学生参加世界中学生运动会和中学生专项体育运动会，在许多项目上取得优异的成绩。同时中国的业余体育学校，每年分甲、乙两组组织比赛。

【体育传统项目学校】开展某个（最多两个）体育运动项目有较长的历史，具有广泛的群众基础，达到一定的运动技术水平和能够输送体育运动后备人才，确已形成传统的普通中小学。是中国运动训练体制的重要组成部分。

【少体校】见“业余体育学校”。

【体育夏令营】有关部门为丰富学生暑假生活而组织的以体育活动为主要内容的夏令营。因时、因地、因人有选择地安排体育游戏、专项运动训练和竞赛及其他有益活动。使学生增进健康、增长知识、受到教育。

体 育 组 织

【中国奥林匹克委员会】简称中国奥委会。其前身为中华全国体育协进会，成立于 1924 年。1931 年该组织得国际奥委会的承认。1949 年 10 月，中华全国体育协进会正式改组为中国奥林匹克委员会。本会宗旨为开展群众性的体育运动，增强人民体质；举办全性的体育比赛；开展与各国的体育交流；参加各项国际性的体育竞赛；为发展中国的体育事业而努力。1954 年，国际奥委会正式承认中国奥委会。1953 年，由于台湾问题上的严重分歧，中国奥委会宣布与国际奥委会断绝关系。1979 年 10 月，国际奥委会通过决议，正式恢复了中国奥委会的合法席位。而中国台北奥委会因此改名、改旗、改徽以后中国奥委会进行了卓有成效的工作，使中国运动员分别在第 23 届、24 届奥运会上取得了非正式团总分第 4 名和第 9 名的优异成绩。

【中华全国体育总会】简称体总。中华人民共和国全国性群众体育组织。原为中华人民共和国成立前的中华全国体育协进会，1949 年 10 月实行改组，在北京召开第一届代表大会，朱德任名誉主席。全国各行业体协、解放军体委、40 多个项目的全国体协均为其团体会员。各省、市、自治区及省级市、自治州、县级建立地方性体育分会。其宗旨是：为增强人民体质，提高体育运动水平和技术水平而组织群众性体育运动，团结全国体育工作者、体育爱好者，并协同各有关部门为发展中国体育事业而努力；举办全国性

体育竞赛和运动会；加强与国际体育组织的联系，开展与各国的体育交流，举办和参加国际体育竞赛等。

【中华全国体育协进会】1924年5月，旧中国在湖北武昌举行全国第三届运动会。为了振奋中华民族独立自强的精神，华北、华东、华中、华南、华西五个地区性的体育联合会的代表，发起了建立全国性的体育组织的倡议，并提出从外国人手中收回举办运动会的权利。同年8月，中国华教育改进社在南京举行年会，参会的各地体育联合会的代表宣布正式成立中华全国体育协进会。此会以1910年10月18日的全国第一届运动会召开的日期作为自己的成立纪念日。办事机构曾先后设在南京、上海、重庆，设有董事会和评议会。

中华全国体育协进会的主要工作方针是：增进国际体育的交流；引进并编写各种体育规则；主办由中国作东道主的远东运动会和奥运会；选拔参加国际比赛的中国选手；审定每年全国的田径和游泳比赛的记录，编辑出版《体育季刊》杂志，协助各地区举办运动会和促进群众性的业余体育活动的开展。

协进会成立以后，相继又加入了足球、游泳、草地网球、拔巧运动等项国际间单项业余运动协会。1927年，在协进会的积极努力下，排除外人的干扰，首创华人自己管理体育事业的成功地举办了第8届远东运动会。1931年，国际奥委会声明中华全国体育协进会为中国国家奥委会，该会是中国成立之前历时最长、规模最大、影响最深的群众体育组织。

1949年10月，中华全国体育协进会正式改组为中华全国体育总会（筹委会）暨中国奥林匹克委员会。

【大通体育会】原名大通师范学堂体育会。中国近代史上反封建体育社团。1905年，光复会主要成员徐锡麟、陶成章等人于浙江绍兴开办体育学校大通师范学堂。课程主要是军事体育，以为清朝培养武装后备力量为名，实则聚集和培养会党成员及革命青年。1906年由女革命家秋瑾接办，改名“大通体育会”，后附属秋瑾主办的大通学堂。先集中培训女青年以筹建女国民革命军，后改为培训革命党人，秘密配合组织光复军和筹备起义。科目主要为军械体操、射击、骑马。先后招收学员4批，毕业3届，约300人。毕业生成为普及体育会、建立民间革命武装的骨干。1907年7月为清政府封闭。

【精武体育会】中国近代史上以武术为主的综合性体育社团。前身是上海精武体操学校，著名武术家霍元甲任该校的主任教师。霍氏去世后，1910年3月，霍元甲在上海的学生陈公哲、卢炜昌、姚蟾伯、王维藩等，在学校的基础上扩建成“精武体育会”。该会提倡三育，即德育、智育、体育，以“强国强民”为宗旨，会旗为红、黄、蓝三色星旗。公开吸收会员，以传习、推广武术为主要活动，兼收并蓄各流派之所长。曾聘请南北各派武术名家传授技艺，因而影响越来越大。此后，又开展了足球、篮球、乒乓球、体操、台球、举重、摔跤、骑马、旱冰、射击、自行车等体育运动以及京剧、音乐、图画、摄影等活动。组织武术表演，召开运动会，并派会员到一些学校和单位义务教学，传播武术。从1910年至1949年该会曾研究、整理、编著和出版了《谭腿》、《达摩剑》、《功力拳》、《十字战》、《合战》等武术专著数十种，并拍摄武术技术和其他体育活动电影在各地放映。1911年开始该会在绍兴、广州、佛山、汕头、南充、涪陵等地先后成立了分会，并成立了女

子部。1920年后，又在东南亚的新加坡、雪兰娥、吉隆坡、槟榔屿、雅加达、三宝垄、泗水、西贡、森美兰、怡保、马六甲等华侨聚居地发展了“精武会”。到1928年，共成立总分会42个，会员40万人。该会前后历时40年，是中国近代史上时间最长、影响最大、群众基础最为广泛的民间体育团体。1986年在上海又开始恢复活动。

【中华武士会】中国北方的民间武术社团。成立于民国初年，在华北同盟会的主持下，由武林豪杰叶云表、马凤图等人发起成立，会址设在天津市。1912年秋，在天津举行武术表演大会。该会宗旨为团结武林同道，提高中华武术，振奋民族精神。1914年该会曾派郝恩光赴日，准备在东京成立分会。到1928年，该会渐渐停止了活动。

【列宁俱乐部】又称列宁室。中国第二次国内革命战争时期，中共领导下的革命根据地的群众性体育组织。由中共领导下的工会、共青团等具体组织，既负责体育活动，也开展文娱活动。1929年中共古田会议决议提出在红军中普遍建立、完善这种俱乐部，负责官兵文体活动的开展。1930年9月，红四军颁布红军士兵会章程，对俱乐部作了具体规定。据史料记载，中共领导下的赣南闽西根据地曾有俱乐部1917个。

【赤色体育会】全称中华苏维埃共和国赤色体育会。中国第二次国内革命战争时期中共领导下的革命根据地的体育工作机构。1933年“五卅”纪念日，在瑞金叶坪大练兵场举行了“中华苏维埃共和国第一次运动大会”，闭幕式上宣布成立“赤色体育会”，负责

组织开展苏区的体育工作。在物质条件极差的情况下，赤色体育会组织苏区人民发扬艰苦奋斗的精神，因地制宜、因陋就简地开辟运动场地，制造运动器材设备，开展了丰富多彩的体育活动。每逢重大节日，以及三一八、五卅、九一八等纪念日和重大集会，都要在检阅之后举行体育比赛。除田径、球类外，还开展障碍跑、投弹、刺杀、劈刀、射击、爬云梯、抬担架、抢山头等军体项目，配合了作战和练兵的需要。苏区的体育运动有广泛的群众基础，赤色体育会发挥了积极作用。

【陕甘宁边区体育运动委员会】中国抗日战争时期中共领导下的革命根据地的体育组织。1937年上半年成立，会址设在延安，由陕甘宁边区政府主席林伯渠任名誉会长。边区体委在物质条件极端困难的条件下，发动群众，自建了许多运动场，制造了大量的运动器材，组织开展了丰富多彩的体育活动。

【延安体育会】中国抗日战争时期中共领导下的第一个群众性体育组织。1937年秋，中共中央青年工作委员会延安工作科下设青年俱乐部，筹办延安市性的体育比赛，并组织群众修建了青年运动场。1939—1942年，延安的体育运动形成高潮，1940年5月4日，在延安青年抗日联合会领导下成立了延安体育会。李富春任名誉会长，由具有体育知识的青年干部轮流任主任。主要任务是积极组织和推动各基层单位的群众性体育运动，增强军民体质，提高工作、生产和学习效率，为抗日战争服务。体育会在极端困难的情况下组织了许多体育活动，并发动群众解决运动场地、器材设备等方面的问题。体育会在延安曾提倡每天“10分钟运动”；组织示范表演和体育照片展览；利用节假日组织全市性运动会和各

种比赛。体育会还着重提倡射击、掷手榴弹、武装超越障碍赛跑及赛马等军事体育项目。

【延安新体育学会】中国抗日战争时期中共领导下的革命根据地体育学术团体。在中共中央青年工作委员会领导下，于1942年1月25日在延安军人俱乐部成立。朱德、吴玉章和延安各机关、部队、工厂、学校俱乐部的干部出席了成立大会。朱德为名誉会长，张远等7人为理事。学会的主要任务是编辑体育教材，培养业余体育干部，开展体育理论的研究和宣传。学会的成立推动了解放区的体育学术研究工作并为提高群众性体育运动的水平作出了贡献。

【中央国术馆】中国体育机构。1927年成立。从事武术整理、宣传、师资培养及出版武术书刊。1928年、1933年曾在南京举办过两届“国术国考”。1943年停止活动。出版刊物有《国术周刊》、《国术季刊》、《国术特刊》。

【中华全国总工会体育部】1955年10月，中华全国总工会成立体育部，负责管理全国工会会员的体育工作。该部的任务是在中华全国总工会的领导下，制订开展全国职工体育运动的方针、政策、计划、推动地方工会、各企事业单位工会吸引和组织广大职工参加广泛的体育运动，以达到提高体质、全身心地投入社会主义建设的目的。

早在1954年10月，国家体委和全国总工会就提出从工会的文教经费中取出15%—20%作为体育工作的经费，并制定了开展职工体育工作的具体办法。体育部成立以后，同月在北京举办了

全国第一届工人体育运动大会。同时又成立了中国工人登山队,经过不到两年的艰苦训练,于1957年登上了贡嘎山等高峰,在中国工人登山史上首创了光荣的历史。以后中国产业工人足球队、篮球队、排球队相继成立,并多次出国参加比赛,同时也邀请了国外工人球队来华比赛,增进了世界各国工人阶级之间的友谊。为了更好地发展工人体育运动,由全总调拨专款,体育部积极筹划,先后修建了北京工人体育场、体育馆、游泳池等大量体育设施,为广大工人开展体育活动提供了优良的场所。

“文革”以后,工人体育运动蓬勃发展,体育部大力协助各产业部门成立体协,在1993年9月第七届全国运动会上,火车头体协、邮电体协、煤矿体协、石化体协、地质体协、化工体协、林业体协等均以从未有过的崭新的面貌出现,开辟了中国工人体育运动发展的新途径。

【中国足球协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一,是中国足球运动全国性的群众组织。成立于1955年1月,协会总部设在北京。该协会设有主席、副主席和常务委员为协会领导成员。下设协会委员会、常务委员会,以及教练、裁判、科研等委员会。

中国足球协会的工作任务是:组织文大群众特别是青少年参加足球运动,提高足球技术水平,积极开展全国性的足球训练,认真组织全国各类各级的足球比赛,举办好各种国际性的足球竞赛。研究和审议足球竞赛制度、规则和纪律,举办教练员、裁判员和运动员的训练班,审议教练员、裁判员的考试、评选和晋级事项,审议国家级裁判员和推荐国际裁判员,组织和选拔优秀运动队参加各类国际足球比赛,组织是足球运动的科学研究工作。为提高我国足球运动的水平和使我国进入世界足球强国而作长期的、坚

持不懈的努力。

中国足球协会是亚洲足球联合会以及国际足球联合会的正式会员。中国足球协会自成立以来,为提高中国足球运动的水平和增进中国与世界各国的足球往来作了在量的有益的工作,接等过近百个国家的足球队来华比赛,使中国足球的运动水平提高到令国际足球界瞩目的新阶段。

【中国篮球协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一,是中国篮球运动全国性的群众组织。由于篮球运动在中国一向有极大的普及性,该协会成立于1949年,是我国成立较早的体育运动协会。此协会设主席、副主席、秘书长、副秘书长,下设男子教练、女子教练、青少年教练、竞赛裁判和科学研究等五个委员会。

中国篮球协会的工作宗旨是广泛而深入地开展全国性的篮球运动;不断提高我国的篮球运动水平;以增强国民体质为目的。本协会的主要任务是:积极而广泛地开展群众性的篮球运动;举办各种篮球运动训练班;培养优秀运动员、高级教练员和裁判员组建实力雄厚的国家篮球队;修订篮球运动各种规则制度;审核教练员和裁判员的资格;加强训练、竞赛和科研工作,组织全国性的等级联赛和参加国际间的各类篮球比赛;评选和推荐国际级的教练员、裁判员;评选国家级的教练员和裁判员,评定运动健将。

中华人民共和国成立以后,中国篮球协会为发展全国性的篮球运动作出了重要的贡献使我国的篮球运动普及到最基层的学校、工矿企业、农村乡镇、篮球运动场遍布全国每一角落。中国篮球协会多次派队到世界各国参加各类具有国际水平的篮球比赛,目前我国篮球运动已进入世界篮球强国之列。

【中国摔跤协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国摔跤运动全国性的群众组织。该协会成立于1953年，会址设在北京。下设代表大会、协会委员会、裁判委员会和教练委员会。

中国摔跤协会的工作宗旨是积极开展全国群众性的摔跤运动；提高摔跤运动的技术水平；增强人民的体质。该会的主要任务是负责审查、制定摔跤运动的法规和制度；公布和出版摔跤规则和裁判法；举办教练员和裁判员的训练班；培训国家级教练员和裁判员；举办全国性的摔跤比赛；选拔优秀运动员参加国际摔跤比赛；办理有关国际摔跤比赛事宜，加强国际摔跤界的往来；全面发展我国的摔跤运动。

摔跤运动是我国蒙古族人民体育运动强项，中国摔跤协会特别重视对蒙古族摔跤运动员的培养。在历次国际比赛中，蒙古族摔跤运动员都为祖国争得了荣誉。

【中国排球协会】中国华全国体育总会下属的单项运动协会之一，成立于1953年，是中国排球运动全国性的群众组织。该协会会址设在北京，主要机构有代表大会、常务委员会、秘书处的竞赛、规则裁判、男子排球教练、女子排球教练、青少年排球指导、科研导委员会。

中国排球协会的工作宗旨是大力开展全国性的排球运动；增强人民体质；为把我国推进世界排球强国而奋斗。其主要任务是广泛地在全国普及排球运动；不断地提高排球技术水平；组织教练员和裁判员的进修和学习；举办会国性的排球比赛；参加国际性的排球比赛活动；加强与亚洲排联和国际排联的联系与合作；开展与各国排球队的交流与学习；修订全国排球规则裁判法，主持国家级的裁判考试工作；选拔国家级的运动员和教练员并评定其

等级称号。

中国排球协会从成立以来，曾与世界近百个国家进行了友好的排球往来，为提高我国排球运动的水平作出了巨大的贡献，使我国排球运动的水平，主要是女子排球运动的水平近年来一直处于世界领先的地位。

中国排球协会于 1954 年正式成为国际排联的会员，同时也是亚洲排球联合会的正式会员。

【中国网球协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国网球运动全国性的群众组织。成立于 1953 年，会址设在北京。该协会下设教练、裁判、科研和设备四个委员会。

中国网球协会的主要任务是：推动全国性的群众网球运动的发展；领导全国的网球运动；组织全国的网球比赛；评选教练员、运动员参加国际性的网球比赛；审查、修改及公布网球规则及裁判法；研究并提出对教练员、运动员和裁判员等级制度和竞赛制度的修改意见和资格；审核等级裁判员的资格；举办运动员集训班和教练员、裁判员学习班，为全面提高我国网球运动水平而努力。

中国网球协会每年举办两次团体赛，两项单项比赛，一次青少年比赛，一次硬地冠军赛。近年又与企业联合举办老干部网球杯赛，这对网球在我国的普及起到了良好的作用。中国网球协会是国际网球联合会正式会员。

【中国田径运动协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国田径运动全国性的群众组织。该会成立于 1954 年，会址设在北京。此协会下设教练、裁判、技术和少儿训练等委员会。

中国田径运动协会和主要任务是大力推动和尽力普及全国田径运动的发展;积极组织各类田径运动的训练活动和比赛活动;积极参加国际性的田径比赛;努力提高全国田径运动的技术水平;审查业余田径运动员、教练员的资格;审批公布田径教练员、运动员的等级技术标准;修订公布田径运动规则和裁判法;培训和考核田径教练员和裁判员。

中国田径运动协会是国际田径联合会会员。为增强中国人民的体质,全面提高我国田径运动的水平,中国田径运动协会作了大量的工作。目前,我国在多项田径运动中已逐渐步入世界水平的前列。

【中国乒乓球协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一,是中国乒乓球运动全国性的群众组织。该协会成立于1955年,会址在北京。协会下设教练、裁判和科研委员会。

中国乒乓球协会的工作宗旨是:广泛地大力开展全国性的乒乓球运动,特别是在广大青少年中间普及乒乓球运动;通过乒乓球运动积极发展世界各国运动员及各人民之间的友谊。其主要任务是:在全面普及乒乓球运动的基础上,努力提高我国乒乓球运动的技术水平,承办全国的和国际间的乒乓球比赛;开展与各国的乒乓球运动员之间的技术交流;向国外派遣教练和聘请外国专家;加强与国际乒联的联系;审定运动健将、国家级教练员、裁判员以及选派裁判员参加国际乒联组织的裁判训练班、裁判考试和国际比赛的裁判工作;选拔国家队运动员、裁判员。

几十年来,中国乒乓球协会为提高全国乒乓球运动的水平作出了优异的成绩。我国男女乒乓球队一直处于领先的地位,在历次世界乒乓球锦标赛上均成绩斐然,多次囊括所有金牌,使我国

素被世人称为“乒乓王国”。

【中国武术协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国武术的全国性群众组织。该会成立于1956年，会址设在北京。协会下设代表大会、协会委员会、教练委员会、裁判评议委员和科研委员会等。

中国武术协会和工作宗旨是：继承、发掘、整理研究中华武术的宝贵遗产，大力发展群众性的武术活动。本协会的主要任务是：组织和发动全国广大的武术工作者挖掘、整理、研究、继承中华民族宝贵的武术遗产，推动和普及全国性的武术运动；普及武术科学的技术知识；办好全国性的武术表演和竞赛活动；修订和审查武术表演和武术竞赛的有关规定；审定各种武术规则；选拔优秀运动员；考核教练员和裁判员；发展同外国武术团体、武术家和武术工作者的友好往来。

中华民族的武术有着古老悠久的历史传统和独特的风格，高超和精湛的武艺使它成为世界武术园地中的一技奇葩。中国武术协会这中国武术的发扬光大作出了杰出的成绩。

【中国游泳协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国游泳运动全国性的群众组织。该协会成立于1956年，会址设在北京。协会的主要机构有代表大会、协会委员会以及游泳委员会、跳水委员会、水球教练委员会、裁判委员会等。

中国游泳协会的工作任务是：宣传和开展群性的游泳、跳水、水球等活动，特别是利用广播、报刊、电视等宣传机构向全国人民普及游泳知识和竞赛成绩。发现游泳人才，培养后备力量，不断提高我国的游泳运动的水平；参与和举办全国性以及国际间的

游泳、跳水、水球、花样游泳等比赛；办理有关国际比赛事宜；培训、考核、审查国家级游泳运动员、跳水运动员、水球裁判员、教练员；并向国际泳联推荐裁判员；审定及公布全国各项游泳比赛纪录；修改和审定竞赛规则和裁判法；开展关于游泳运动的学术研究活动；促进游泳、跳水、水球运动的器材和场地的改革；研究游泳技术，使游泳运动成为我国人民强身健体的重要体育项目之一。

中国游泳协会为中国游泳运动的发展作了坚持不懈的努力，获得了可喜和成果。中国游泳运动的水平不断得到很大的进步和提高，特别值得一提的是中国女子游泳项目，在世界重大游泳比赛中为祖国争得了令世人刮目相看的殊荣，这和中国游泳协会的努力工作是分不开的。

【中国射击运动协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一。是中国射击运动全国群众性的组织。该协会建立于1956年，会址设在北京。协会下设主要机构有全国委员会、秘书处和普及活动指导、教练员、裁判员、科研、枪技弹药研究等委员会。

中国射击运动协会的工作宗旨是：发展射击运动；提高射击运动的技术水平；加强和各国射击运动员和各射击运动协会的友好关系。其主要任务是在全国范围内宣传和推广群众性的射击运动；组织全国性的射击比赛活动；研究射击的训练方法和射击的科学技术；研究改进射击运动使用的枪支和子弹；培养国家级的教练员和裁判员；选拔优秀运动员参加国际射击比赛；同时作好射击训练和射击比赛中的安全工作。

中国射动员运动协会成立以来，为发展我国射击运动作了大量的工作，涌现出大量的优秀运动员。

【中国羽毛球协会】中华全国体育总会领导下的单项体育运动协会之一,是中国羽毛球运动全国性的群众组织。该会成立于1956年,会址设在北京。协会下设教练、规则裁判、科学技术研究、器材设备四个委员会。

中国羽毛球协会的主要任务是推动全国羽毛球运动的迅速发展;协助指导全国业余羽毛球训练网的技术提高工作;承办国内和国际的羽毛球比赛;选拔优秀的运动员参加国际羽毛球比赛;提出对运动员资格、等级运动员、等级教练员、等级裁判员的审查意见和选派裁判员参加国际竞赛裁判工作,举办全国教练员和裁判员专业训练班。

羽毛球在我国有着很广泛的普及性,我国运动员在历届羽毛球国际比赛中多次荣获优异的成绩。本世纪七十年代以后,中国羽毛球协会和世界各国的羽毛球协会进行了频繁的友好往来。1977年,中国羽协受亚洲羽联的委托在中国举办了第1届亚洲羽毛球教练员训练班。一年以后,中国羽协又在北京组织了第三届亚洲羽毛球邀请赛。1979年6月,中国羽协受国际羽联的委托,在浙江省杭州市举办了第一届羽毛球世界杯团体赛和第一届世界羽毛球锦标赛。这一系列卓有成效的工作大大地推动了中国羽毛球运动的发展。

【中国登山运动协会】中华全体育总会领导之下单项运动协会之一,是中国登山运动全国性的群众组织。该协会成立于1958年,会址设在北京。本协会设主席、副主席、秘书长、副秘书长和常务委员会、教练委员会及科学研究委员会。按照协会章程规定:各委员会由各省市自治区和解放军等有关部门派人员组成,任期五

年。

中国登山运动协会的工作宗旨是：向广大人民推广登山运动；发展和各国登山运动员之间的合作；增进与各国登山协会的友谊；促进我国登山运动的发展。该协会的主要任务是向广大群众普及登山运动的知识；组织群众性的登山活动；全面提高我国登山运动的技术水平；组织训练登山运动的指挥员、教练员、运动员；组织举行国内和国际性的登山活动；协助地质勘探部门和国家有关科研部门进行地质勘探和高山考察研究；大力开展带有登山色彩的旅游活动；加强与世界各国登山界的联系和友好往来，共同促进世界登山事业的繁荣。

在我国西藏自治区境内的珠穆玛峰是世界最高的山峰，它也是我国登山运动员的光荣与骄傲。本世纪初期，英国登山队曾七次试图从北坡攀登珠穆朗玛峰，增遭失败。中国登山运动协会成立以后，仅用了两年时间，在 1960 年 5 月 25 日凌晨，中国登山运动员王富洲、贡布、屈银华，成功地从北坡登上珠穆朗玛峰，首创了攀登世界高峰的新纪录，标志着中国登山运动进入了世界登山运动的先进行列，大大地增长了中国人民的志气。

【中国自行车运动协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一。是中国自行车运动全民性群众组织。该协成立于 1959 年，会址设在北京。协会下设代表大会、协会委员会、教练委员会和裁判委员会。

中国自行车运动协会的工作宗旨是：组织和培训全国自行车运动的教练员、运动员和工作人员，发展群众性的自行车运动；通过国际间的自行车运动的交流，增进与各国运动员的友谊。其主要任务是在广大人民群众中广泛地宣传自行车运动，发现自行车

运动的人才,培养后备力量;不断提高技术水平;参与和举办全国性的和国际性的比赛活动;审查和选拔参加国际比赛的运动员;定期举办全国自行车运动教练员和裁判员的学习班;负责考核、审查国家级自行车教练员、裁判员,制定运动员的技术等级;并向国际自行车联合会推荐裁判员;修改并审查自行车竞赛规则和裁判法;开展科学研究活动;研究和促进自行车运动器材的改革。

我国是世界上第一人口大国,也是世界上拥有自行车最多的国家,素有“自行车王国”之称。开展自行车运动,我国具备良好的群众基础。1979年8月,中国自行车运动协会被国际业余自行车运动联合会接纳为正式会员。

【中国象棋协会】中华全国体育总会下属单项运动协会之一,是中国象棋运动全国性的群众组织。该协会成立于1962年,会址设在北京。协会共分中国象棋和国际象棋两部分。下设“裁判委员会”和“技术委员会”。

中国象棋协会的工作任务是普及中国象棋和国际象棋基本知识,开展群众性的象棋运动,不断提高棋艺水平;组织全国性的象棋比赛;参加国际性的象棋比赛,切磋棋艺,增进友谊;发现象棋人才,培养优秀的运动员、裁判员和教练员;研究象棋技艺,为提高象棋整体水平和丰富广大人民的文化生活作出贡献。

中国象棋是我国传统的棋种,至今有近千年的历史。后来传入亚洲其它国家,已成为许多国家人民共同喜爱的一种棋类运动。中国象棋在我国开展十分普遍,即使是儿童也不乏有许多高手。近年来,多次在国际性比赛中荣获奖牌。特别是谢军在1993年再次卫冕世界女子冠军称号成功,为祖国赢得了荣誉。

中国象棋协会于1975年加入国际象棋联合会,于1978年加

入亚洲象棋联合会。

【中国围棋协会】是中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国围棋运动全国性的群众组织。该协会成立于1962年，会址设在北京。协会下设裁判委员会、技术委员会。当年陈毅曾任名誉主席。

中国围棋协会的主要工作任务是组织全国围棋界的名人高手，研究围棋技术，大力开展群众性的围棋运动；在研究棋艺的基础上，搞好围棋书刊的出版和发行工作；发现围棋人才，特别是培养青少年中的围棋高手；培训围棋运动员，审查评定运动员的技术等级和国家级裁判员和教练员的技术资格；协助国家体委组织好全国性的比赛和国际间的比赛活动，使我国的围棋水平不断提高到新的水平。

近年来，中、日、韩三国围棋选手之间的对抗赛，擂台赛，受到世界围棋界的瞩目。我国领导人十分重视围棋运动的发展，我国围棋高手层出不穷，聂卫平就是被广大围棋爱好者称为“棋圣”的围棋大师。

【中国无线电运动协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国无线电运动会国性的群众组织。该协会成立于1964年，会址设在北京。协会主要机构有：全国委员会、常务委员会、秘书处、普及活动指导委员会、科技和训练器材委员会、裁判委员会和教练委员会。

中国无线电运动协会的主要工作任务是广泛地开展无线电运动，特别是在广大青少年中开展这项活动，为他们献身于科学事业而打下了坚实的基础；普及电子科学知识，提高无线电运动的

水平；制定竞赛规则，培训无线电运动教练员、运动员、裁判员；组织全国无线电运动和各种项目的比赛、表演和展览会；选拔和训练国家代表队；研究改进运动器材设备；加强和世界各国无线电运动协会的联系举办和参加国际性的无线电运动比赛活动。

中国无线电运动协会成立以后，为提高我国无线电运动水平的促进与世界各国无线电运动员的友谊作出了出色的成绩。

【中国射箭协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国射箭运动全国性的群众组织，该协会成立于1964，会址设在北京。协会下设代表大会、协会委员会、教练委员会和裁判委员会。

中国射箭协会的主要工作任务是积极开展群众性的射箭运动；不断提高射箭运动的技术水平；发现射箭人才，培养后备力量；参与和举办国际性及全国性的射箭比赛活动；促进各国射箭运动员的技术交流；举办教练员、裁判员学习班；考核、审查国家级教练员和裁判员；编制运动员技术等级；开展射箭运动的科研活动；改革射箭运动的器材。

弓箭是古代社会的重要武器之一，我国历代均有盛大的射箭比赛活动。中华人民共和国成立以后，中国射箭协会为发展我国的射箭运动作出了不懈的努力，1963年我国女运动员李淑兰打破了一项世界纪录，获得了女子双轮全能冠军。以后我国女运动员赵素霞等和男运动员除开才又多次打破世界纪录，可以说，我国射箭运动已迈入世界射箭队伍的前列。

【中国航空运动协会】中国航空运动协会成立于1964年，是中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国航空运动全国性

的群众组织。协会下设秘书处、教练、裁判、科研、器材生产等委员会。由于航空运动包括飞行、气球、滑翔、跳伞、航空模型等多项运动。该协会又下属有中国航空模型协会、中国滑翔协会和中国跳伞协会。

中国航空运动协会的工作宗旨是宣传和普及航空知识，特别是提高青少年对航空事业的兴趣；开展群众性的航空运动，提高我国航空运动和技术水平。其主要任务是组织和举办全国和国际性的航空竞赛；审定国家级的运动员、教练员和裁判员的资格；审批全国纪录；增进与各国运动员及各国航空运动组织的联系和友谊。

航空运动是我国新兴的一项体育运动，新中国建立以后，党和国家十分重视航空运动的发展，滑翔站、滑翔学校、航空俱乐部、航空干部训练班等航空组织遍布全国各地。在历次国际运动的竞赛中，我国运动员不断创造出良好的成绩。

【中国航海运动协会】航海运动包括航海模型、潜水、摩托艇、滑水、帆板、航海等多项运动。中国航海运动协会成立于1964年，会址设地北京。是中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国航海运动全国性的群众组织。该协会下设教练员会、裁判委员会和各种必要的办事机构。

中国航海运动协会的工作宗旨是向广大人民群众特别是向青少年一代宣传和普及航海运动知识；积极开展群众性的航海运动；加强与世界各国的航海运动员之间的友好往来，互相切磋技艺；共同提高航海运动的技术水平。其主要工作任务是训练和选拔优秀的运动员，组成强有力的国家队；组织和培养优秀的教练员和裁判员；监督和审查各项航海运动的规章制度；审批运动员、国家

级教练员和裁判员的资格；审批各项项目的国家纪录和申报各项项目的世界纪录；组织和举办全国和国际性的航海运动的比赛活动。

中国是世界上航海业和造船业发展较早的国家之一，据考古学家证实，早在汉代我国就有了船舶模型工艺的研究。到了明代，三保太监郑和航海下西洋，航程数万里，更是当时威震世界大的大事。新中国成立以后，我国的航海运动有了较大的发展，早在1958年，在北京就举行了第1届全国航海模型比赛。1980年，世界航海模型联合会接纳中国为会员国，同年10月，我国运动员苏蔚彬和葛萌分别打破两项世界纪录。其它项目的航海运动也分别取得了可喜的成绩，还为我国航海事业的发展奠定了一定的基础。

【中国棒垒球协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国棒垒球运动全国性的群众组织。该协会成立于1979年，会址设在北京。协会分别设有棒球和垒球的教练、裁判、科研宣传、器材设备等委员会。

中国棒垒球协会的主要工作宗旨是在全国的范围内广泛地开展群众的棒球垒球运动；不断提高技术水平；为使我国的棒球垒球进入世界先进行列而努力。其主要工作任务是建立全国棒球垒球的业余训练网；制定棒球垒球运动的现章制度；选拔优秀的运动员；培养国家级的教练员和裁判员；审查运动员、教练员和裁判员的资格；举办全国性的和国际性的棒球垒球竞赛；研究、审查和提出棒球垒球场地、器材、服装等方面的改革意见。

中国棒垒球协会为发展我国的棒球垒运动球作了许多有益工作，目前棒球垒球已成为我国广大人民群众喜爱的运动，在中学体育课中已列为必修课程。

【中国击剑协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国击剑运动全国性的群众组织。该协会成立于1973年，会址设在北京。协会主要机构有代表大会、协会委员会、另设教练裁判、科研等委员会。

中国击剑协会的工作宗旨是宣传和开展群众性的击剑运动，发现击剑人才，努力提高我国击剑运动的水平。其主要工作任务是修订、审查击剑比赛规则和裁判法；编写击剑运动员等级标准，举办教练员、裁判员训练班，审查考核国家级教练员和裁判员的业务水平；组织选拔运动员参加全国性的国际性的击剑比赛，办理有关比赛事宜，增进与世界各国击剑运动员的联系等。

剑是古代社会重要兵器之一，剑术在中国也有着十分古老的传统。1978年，中国女子花剑运动员栾菊杰在第29届世界青年击剑锦标赛上，顽强战斗，获得本项目的亚军，成为第一个在世界剑坛上取得名次的亚洲人。

【中国技巧协会】中国技巧协会原属中国体操协会，1979年单独成立。会址设在北京。其为中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国技巧运动全国性的群众组织。其主要机构有代表大会、技术委员会和裁判委员会。

中国技巧协会的工作宗旨是宣传和开展群众性的技巧运动，发现人才，培养后备力量，不断提高我国技巧运动的水平。其主要工作任务是考核、审查国家级的技巧运动教练员和裁判员；向国际技巧竞赛组织推荐裁判员；编制技巧运动员的技术等级；选拔优秀运动员参加全国性的和国际性的比赛；组织拔巧运动队在国内进行表演；开展技巧科学研究活动；促进技巧运动器材的改革等。

中国传统的戏曲、武术、杂技和技巧运动有着紧密的联系，中国技巧运动员在历次世界技巧世界杯大赛中，均获得多项奖牌。

1979 年底，国际技巧联合会接纳中国技巧协会为正式会员。

【中国体育记者协会】中国专业体育新闻工作者的群众性组织。由有关体育专业的记者、编辑、摄影师、节目主持人、评论员和作家组成。

中国体育记者协会的工作宗旨是团结全国的专业体育新闻工作者，提高业务水平，为发展中国体育事业贡献力量。本协会的工作任务是培训专业性的体育记者；召开国内和国际性的体育新闻工作者和会议；增进我国体育新闻工作者和世界各国体育新闻工作者的联系和友好往来；组织广大体育新闻工作者参加奥运会和国内外一切重大体育比赛的采访宣传报道活动。该协会成立于 1979 年，并为国际体育记者联合会和亚洲分会的会员。

【中国手球协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国手球运动全国性的群众组织，该协会成立于 1979 年，会址设在北京。其主要机构有会员代表大会、常务委员会和训练、竞赛、科研宣传及器材设备等委员会。

中国手球协会的工作任务是宣传手球知识，普及手球运动，特别是要在中、小学中普及手球运动；组织国家手球集训队；选拔国家队的教练员和运动员；提出对运动员的资格、等级运动员、等级教练员、等级裁判员的审查和处理意见；承办全国性的和国际性的手球赛；培训手球教练员、裁判员和科研人员；研究和改革手球场地、器材的服装等诸项事宜。

1980 年，国际手球联合会正式接纳中国手球协会为会员。八

十年代以后，中国手球运动水平迅速提高，尤其是女子手球的比赛成绩显著。在第 23 届和第 24 届奥运会上，中国女队分别荣获第 3 名和第 6 名。

【中国桥牌协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国桥牌运动会国性的群众组织。该协会成立于 1979 年，会址设在北京。

中国桥牌协会的工作任务是团结全国的桥牌运动员和广大的桥牌爱好者大力开展群众性的桥牌运动；通过报刊和专业杂志普及桥牌知识，探讨桥牌技艺；加强和世界各国桥牌协会的联系和各国桥牌运动员的往来；相互切磋技艺，不断提高我国桥牌运动的水平；培训桥牌运动教练员、裁判员；通过举办桥牌学校训练班等形式培养优秀的运动员；组织国家桥牌队，参加国际性的桥牌比赛；审定各项桥牌规则等。桥牌是一项技艺精深的、以脑力运动为主的体育运动。近年来，我国的桥牌运动迅猛发展，在广大人民群众中有广泛而深厚的基础。我国高级领导人中有桥牌高手，邓小平曾把打桥牌作为衡量脑力健康的标准；全国人大委员长万里任中国桥牌协会名誉主席；当年的国家体委秘书长、副主任，荣高堂曾任中国桥牌协会主席。

1980 年 10 月，中国桥牌协会参加了国际桥牌联合会，中国桥牌运动代表队已经成为国际桥坛上的一支不可忽视的劲旅。

【中国柔道协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国柔道运动全国性的群众组织。该协会成立于 1979 年，会址设在北京。

中国柔道协会的主要任务是积极开展群众性的柔道运动；大

力培养柔道人才；选拔优秀的运动员；组建国家柔道代表队；负责教练员和裁判员的训练工作；举办各种柔道竞赛；努力开展柔道运动员之间的交往和国际柔道界的技术交流；促进柔道运动的科研工作，不断的提高我国柔道运动的技术水平。

我国古代曾有柔术的记载，现代柔道起源于日本。中国柔道协会成立以后，曾多次与日本柔道界进行技术交流和友谊比赛，这些活动促进了中国柔道运动的发展。

【中国摩托车运动协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国摩托车运动全国性的群众组织。该协会成立于1979年，会址设在北京。其主要机构有全国委员会、常务委员会、秘书组和竞赛、技术、裁判、教练、群众、活动指导委员会。

中国摩托车运动协会的主要工作宗旨是普及摩托车运动知识；大力开展群众性的摩托车运动；提高摩托车运动的水平；促进我国摩托车工业的发展。其主要任务是举办各种摩托车运动训练班，培训国家级的摩托车运动的教练员、裁判员、机械员；为国家队培养选拔优秀运动员；选派优秀运动员参加国际重大摩托车赛；加强和发展与世界各国摩托车运动协会及各国摩托车运动员之间的技术交流和友好往来；同时作好摩托车运动中的安全护身工作。

中华人民共和国成立以后，我国摩托车运动有了较大的发展。早在五十年代中期，我国各大城市相继建立了摩托车运动俱乐部。在以后全国历届运动会中，均设有摩托车运动比赛项目。

【中国滑冰协会】中华全国体育总会下属单项运动协会之一，是中国滑冰运动全国性的群众组织。该协会原属中国冬季运动协会，

1980 年单独成立，会址设在北京。本协会是国际滑冰联盟的正式会员。

中国滑冰协会的工作宗旨是大力开展群众性的特别是在青少年中间的滑冰运动；增强人民的体质；提高我国滑冰运动的技术水平。其主要工作任务是团结全国广大的滑冰运动的教练员、裁判员、运动员和滑冰爱好者，全面普及滑冰运动；发现滑冰人才；选拔优秀运动员向国家队输送新生力量；举办各种项目的国内或国际性的滑冰比赛；增进与各国滑冰运动员的友好往来；制订滑冰运动的各项法规制度；审定运动健将级运动员和国家级教练员、裁判员的资格等。

在该协会的组织和领导下我国的滑冰运动开展的十分普遍，尤其是辽宁、吉林、黑龙江三省不断涌现出优秀运动员，如王金玉、罗改焕、王淑媛、赵伟昌、郭洪茹、王秀丽、李淡等人，多次在国际速滑大赛中荣获冠、亚军称号；而花样滑冰运动员张述滨、陈露等也在世界花样滑冰大赛中荣获奖牌，他们的精湛技艺为祖国争得了荣誉。

【中国皮划艇协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国皮划艇运动全国性的群众组织。该协会原属中国船艇运动协会，1981 年单独成立。会址设在北京。

中国皮划艇协会的主要工作任务是动员全国皮划艇运动的教练员、裁判员和运动员，广泛地开展群众性的皮划艇运动；不断地提高皮划艇运动的技术水平；加强和各国皮划艇运动员的友好往来；组织有关皮划艇运动的技术交流和比赛活动等。

1974 年，中国皮划艇协会加入国际划艇联合会。中国皮划艇运动代表队曾多次参加国际皮划艇运动比赛，均获得良好成绩。在

亚洲地区，中国皮划艇运动水平属于领先地位。

【中国赛艇协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国赛艇运动全国性的群众组织。该协会原属中国船艇运动协会，1981年单独成立。会址设在北京。

中国赛艇协会的主要工作宗旨是普及赛艇运动知识，大力开展群众性的赛艇运动，全面提高我国赛艇运动的水平。其主要工作任务是动员全国赛艇运动的教练员、裁判员、运动员和广大业余爱好者，把赛艇运动变成一种全民健身运动；组织各种训练班；培训国家级的教练员、裁判员和运动员；选拔优秀的运动员输入国家代表队；举办各种大型的国内和国际性的赛艇竞赛；促进和各国赛艇运动员的友好往来；组织有关赛艇运动的学术研究活动，把我国的赛艇运动水平提高到一个新的阶段。

据医学家证明，赛艇运动能有效地增加人体的心血管系统和呼吸系统的功能，被人们称为肺部体操。中华人民共和国成立以后，我国曾多次举行大型的赛艇赛活动。1973年，中国赛艇协会加入国际赛艇联合会，并多次在国际赛艇竞赛中获优良成绩。

【中国帆船协会】中华全国体育总会下属的单项体育运动协会之一，是中国帆船运动全国性的群众的组织。该协会原属中国船艇运动协会，1981年单独成立。会址设在北京。

中国帆船协会的主要工作任务是发动全国帆船运动的教练员、裁判员和运动员，普及帆船运动的知识；广泛地开展群众性的帆船运动；研究帆船运动的技术，不断提高我国帆船运动的水平；培养优秀的帆船运动员，参加国内的国际的重大帆船竞赛；加强学术经验交流，促进与各国帆船运动员和教练员之间的友好交

往等。

中华人民共和国成立以后,我国的帆船运动逐渐发展起来,中国帆船协会于其中作了许多有益的工作,我国帆船运动的水平正向世界水平迈进。

【中国滑雪协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一,是中国滑雪运动全国性的群众组织。该协会原属于全国冬季运动协会,1981年单独成立。会址设在北京。

中国滑雪协会的工作宗旨是大力开展群众性的滑雪运动;提高中国滑雪运动的技术水平;增强人民体质。其主要工作任务是动员全国滑雪运动的教练员、裁判员、运动员和广大滑雪爱好者,宣传滑雪知识,普及滑雪运动;发现滑雪人才,举办滑雪训练班,培养国家级的滑雪教练员、裁判员和运动员;选拔优秀运动参加国内和国际性的重大滑雪竞赛,促进与世界各国滑雪运动员的友好往来;审定滑雪运动的各项法规制度;审查国家纪录和申报世界纪录;为把我国滑雪运动水平推向新的高度而努力。

【中国冰球协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一,是中国冰球运动全国性的群众组织。该协会原属于中国冬季运动协会,1981年单独成立。会址设在北京。

中国冰球协会的主要工作任务是动员全国冰球教练员、裁判员、运动员和冰球工作者,大力开展群众性的冰球运动;提高冰球运动的技术水平;研究冰球技术,组织冰球技术的经验交流;培养冰球人才,特别是在广大青少年中发现冰球人才;选拔优秀运动员输送国家冰球队;举办和参加国内和国际性的重大冰球比赛,促进中国与国际冰球界的往来和友谊;公布冰球比赛规则和裁判

法；为使我国冰球水平进入世界先进行列而努力。

中华人民共和国成立以后，我国冰球迅速发展，1986年，中国冰球队的从世界冰球C组锦标赛中，成绩优异，从C组出线进入B组，显示了我冰球队的一定实力。

【中国举重协会】中华全国体育总会下属的单项运动协会之一，是中国举重运动全国性的群众组织。该协会成立于1956年，会址设在北京。其主要机构有代表大会、教练、裁判和科研三个委员会。

中国举重协会的工作宗旨是开展群众性的举重运动，大力提高我国举重运动的技术水平，努力攀登世界举重运动的高峰。其主要工作任务是普及举重运动的知识；作好基层单位开展举重运动的工作；发现举重人才；加强举重运动的科研活动；派遣优秀运动员参加国际举重大赛；举办好国内的举重比赛；提高举重运动器材的科学性等。

中国举重协会成立以后，和世界各国举重界进行了广泛而频繁的联系，对促进中国举重运动（包括男、女举重运动）在某些级别上的项目登上世界高峰，起了良好的辅助作用。

【中国残疾人体育协会】中华全国体育总会领导下的群众性体育组织。主要任务在于帮助所有的残疾人，并动员组织残疾人参加体育锻炼，增进健康，促进康复，丰富残疾人的业余生活，增强残疾人的生活信心和勇气，使残疾人能同健全人一样参与社会，更好地为国家建设做贡献。1983年10月21日在天津成立。成立后已先后加入国际残疾人体育组织、国际瘫痪人体育协会、国际盲人体育协会、国际轮椅协会、远东及南太平洋地区残疾人运动联合会，并多次组织参加残疾人国际体育竞赛。协会设在国家体委

群体司。

【中国智残人体育协会】中华全国体育总会领导下的群众性体育组织。1985年6月17日在北京成立,后加入国际特殊奥林匹克运动会组织。主要任务是开展智残人的体育运动,使智残人士在体育运动这种高级形式的康复活动中恢复和提高智力,减轻残疾程度,增强与困难作斗争的勇气和服务于社会的信心,从而逐渐成为有用的人,为参加社会主义建设创造必要的条件。协会设在民政部城福司。

【北京棋艺研究社】棋艺研究社会团体。1951年成立。以围棋为主,象棋和国际象棋为辅,是中华人民共和国成立后建立较早的研究棋艺的民众组织。以发展群众性围棋、象棋、国际象棋运动为主,主办各种棋类运动竞赛、组织棋界优秀选手表演献技,辅导青少年棋手,尽最大努力发展中国棋类运动,提高各种棋类运动技术水平。是中国优秀选手诞生的摇篮,著名棋手聂卫平、罗建文、沈果孙等经常在研究社下棋对弈,切磋棋艺。设名誉理事长、理事长、社长、指导员等工作人员。1980年改建为北京棋院。

【广州棋艺社】地方性棋艺研究社会团体。成立于1956年。广州市三大棋类运动的群众性组织,全名为“广州市棋艺研究社”。成立后大力开展群众性棋类运动,组织各种棋类竞赛活动,促进棋手之间的友好往来,相互交流技艺,提高棋类运动技术水平,建立了广州市运动员等级制度,开办各种训练、培训班,向省队和国家队选拔输送优秀棋手。

【上海棋社】地方性棋艺研究社会团体。建立于 1960 年 10 月。中国地方性棋社中水平较高的棋社。为国家培养输送了一大批年轻优秀棋手，同时在市内大力开展群众性棋类运动。棋社协助棋手加强与兄弟省市棋社、棋手之间的交往和与各国棋手的友好往来，切磋棋艺，提高棋类运动的技术水平。经常举办各种竞赛活动。1975 年改名为“上海市棋社”。

【国家体委体育科学研究所】中国体育科学研究机构之一。原名北京体育科学研究所，是国家体委直属科研单位。该所成立于 1958 年。

国家体委体育科学研究所是我国首创的综合性的多学科的运动科学研究机构。它的主要工作任务是探讨各项体育运动中的各种问题；研究体育科学的基础理论；促进各类运动器材的改革；摸索群众体育工作的动向；为增强我国人民的体质，促进我国体育事业兴旺发达，攀登世界体育运动高峰，使我国早日成为世界第一流体育强国而奋斗。

该研究所设有六个研究室，其为运动训练、球类训练、运动生理、运动医学、群众体育和情报资料研究室。另外，还有电影录相摄制室和科研仪器研制维修组。研究所共有工作人员 200 余人，其中研究人员 1000 余人，技术人员近 50 人。他们的出色工作为中国体育事业的发展作出了显著的成绩。

【中国体育科学学会】中国科学技术协会的组成部分，是中国体育科学技术工作者全国性的群众组织。该学会成立于 1980 年，会址设在北京。本学会又设有体育科学家理论学会、运动训练学会、学校体育研究会、运动医学学会、运动心理学学会、运动生物力学

学会分会。

中国体育科学学会的工作宗旨是团结广大体育科学技术工作者，坚持唯物主义辩证法的观点，提倡科学的实事求是的工作态度，发扬民主精神，广泛地展开学术上的自由讨论贯彻党的“百花齐放，百家争鸣”的正确方针，以“实践是检验真理的唯一标准”为研究体育科学的基本方法，为发展我国的体育科学事业作出应有的贡献。

中国体育科学学会代表大会每四年举行一次，执行机构为理事会。

【国际奥林匹克委员会】简称国际奥委会，为世界上最具有权威性的国际综合性体育组织。它负责管理奥林匹克运动会的一切事务，具有奥林匹克运动的最高权利。

国际奥委会于 1894 年 6 月，由法国人顾拜旦发起，在巴黎宣布成立。其总部设在瑞士洛桑。

国际奥委会选定它认为有资格的人为国际奥委会委员，一般国家选定一名委员，大国或举办过奥运会的国家可选定两名委员。国际奥委会每年至少举行一次全体会议，在特定的条件下可召开特别会议。全会闭会期间，由主席 1 人，付主席 3 人和执行委员 5 人组成执行委员会，负责日常领导工作。国际奥委会下属机构有秘书处和文化、规则编纂、财务、法律、奖励、奥林匹克团结、医学、奥运会项目、新闻、出版、电视、国际奥林匹克研究院事务、奥林匹克宪章修订等委员会。

国际奥林匹克委员会的工作宗旨是在奥林匹克精神的鼓舞下，定期举办奥林匹克运动会；发展和推动世界性的体育运动、体育竞赛；促进和加强世界各国运动员和世界各国人民的友谊，为

保卫世界和平作出贡献。

获得了国际奥林匹克委员会承认的某个国家奥委会，方有权利派出体育代表队参加冬季或夏季的奥林匹克运动会，中国奥林匹克委员会是国际奥委会承认的国家奥委会。

【奥林匹克代表大会】国际奥委会每经一定时期召开的会议。由各国奥委会和国际单项体育组织派代表参加。始于 1894 年，至 1981 年共举行了 11 届，其中 8 届由法国人顾拜旦主持。大会主要讨论和决定世界体育中的一些重大问题。

【各国奥林匹克委员会协会】1968 年于墨西哥成立，是世界各国奥委会的联合组织。初名为各国奥林匹克委员会常设大会，1979 年改为现名。总部设在巴黎。现有会员国一百余名。本协会设有代表大会理事会。另设有章程、国际级运动员问题研究和加强国家奥委会在奥林匹克运动中的作用等小组。

各国奥委会协会两年召开一次代表大会，选举主席、秘书长和领导机构协会理事会。该协会还负责出版关于运动训练和体育场地建设等方面的书籍和资料；举办教练员讲习班等事务。

各国奥委会协会工作宗旨是发展世界各国的奥林匹克运动，相互交流工作经验，加强与国际奥委会的密切合作，向国际奥委会提出有益于奥林匹克运动的建议，发展各国奥委会的作用。

【国际奥林匹克学会】专门研究奥林匹克运动的国际性学术机构。1961 年成立。会址设在古代奥运会旧址奥林匹亚。基金由希腊国家奥委会提供。研究重点是希腊奥运会史，1975 年第十五届学会代表大会后，内容有所扩大。学会每年举办为期两周的讲习班，各

国家奥委会可派学员参加，年龄不得超过 36 岁。讲授人为世界知名学者，课题涉及奥林匹克运动史、体育教育、运动医学等。

【国际大学生体育联合会】简称国际大学生体联。独立的综合性国际大学生体育组织。1949 年在意大利梅拉诺成立。总部设在比利时的布鲁塞尔。主要机构有：代表大会、执行委员会，以及检查、技术、大学生体育研究、竞赛规则等常设委员会。主要活动有：举办两年 1 届的夏季（奇数年）、冬季（偶数年）世界大学生运动会，以及自行车、手球、柔道、田径、乒乓球、足球等项目的世界大学生锦标赛，非会员国也可参加比赛。

【国际中学生体育联合会】简称国际中学生体联。独立的综合性国际中学生体育组织。1972 年在卢森堡成立。总部设在奥地利的维也纳。主要机构有：代表大会、执行委员会。主要活动有：举办世界中学生运动会及篮球、排球、足球、田径、滑雪等项目的国际中学生比赛。非会员国也可参加比赛。

【各国体育总会国际大会】简称国际体总。国际体育组织。1981 年 3 月在澳大利亚的墨尔本成立。成员组织分别列入 4 大地区：美洲、亚洲及太平洋和大洋洲、欧洲、非洲。每个地区委员会各自选出执行委员会负责本地区的活动。

【国际军事体育理事会】综合性国际军事体育组织。最初由法国、比利时、丹麦、卢森堡、荷兰 5 国军队的军官于 1948 年发起组成。总部设在比利时的布鲁塞尔。主要机构有：代表大会、执行委员会、秘书处、基金会，以及各运动项目的常设技术委员会和若干

个地区联络处。主要活动有：每年组织比赛、会议、学术活动（训练班、体育科学讨论会等）。比赛分军事、个人、集体、格斗 4 大类，包括军事五项、现代五项、海军五项、空军五项、跳伞、定向跑、滑雪、射击、田径、划船、越野、自行车、赛马、游泳、网球、滑翔、举重、击剑、拳击、柔道、摔跤、篮球、排球、足球、手球、曲棍球、雪橇等 27 个项目。

【国际体育运动理事会】国际体育组织。1958 年在法国巴黎成立。总部设在英国伦敦。为混合型的国际体育组织，会员有各国政府和民间的体育领导机构，以及国际体育运动组织、科研单位和个人。主要机构有：代表大会、执行委员会以及科学研究、干部和领导、国际情报和文献、国际体育设备等委员会和协会。

【国际体育联合会】国际体育组织。1967 年在瑞士洛桑成立。总部设在摩洛哥蒙特卡洛。主要机构有：代表大会、理事会。日常工作由主席会议负责。会员包括部分奥运会项目和有些非奥运会项目的国际单项体育组织，以及水上救生、运动医学等联合会。

【国际聋哑人体育联合会】国际残疾人体育联合会之一。是推动世界聋哑人体育运动国际性的组织，1924 年成立于法国巴黎。

国际聋哑人联合会的主要工作宗旨是定期举办国际聋哑人运动会，在世界各国全面普及聋哑人的体育运动，增强聋哑人的生活信心。该会负责举办聋哑人的夏季和冬季运动会，每 4 年举办 1 次，与奥运会年分开。该会有正式会员国 40 余个，1955 年 6 月得到国际奥委会的正式承认。

【国际残疾人体育组织】国际伤残、智残人体育组织之一。宗旨和任务是促进世界残疾人运动的发展，加强运动员之间的了解和友谊，培养奥林匹克精神。曾多次举办残疾人运动讲习班，并宣传开展残疾人体育运动，组织残疾人运动员、教练员及体育工作者之间的交流等。成立以来已举办过 4 届世界伤残奥林匹克运动会。总部设在瑞典，现有 37 个会员国。

【国际特殊奥林匹克运动会组织】国际性的智残人体育运动的民间团体。主要任务是帮助和推动世界各国开展智残人体育运动，定期举办国际性特殊奥运会。已举办过 7 届夏季国际特殊奥运会和 1 届冬季国际特殊奥运会比赛。成立于 1968 年，总部设在美国华盛顿特区。已有 60 多个国家和地区参加该组织。

【国际轮椅联合会】国际伤残、智残人体育组织之一。又称“国际斯托克·曼德维尔运动联盟”。宗旨是：友谊、团结和体育精神。每年举行斯托克·曼德维尔世界轮椅运动会，并定期举行泛美洲、泛欧洲及远东及南太平洋地区残疾人运动会。成立于 1948 年，总部设在英国。

【国际盲人体育协会】国际伤残、智残人体育组织之一。主要任务是组织和发展盲人的体育活动。成立于 1983 年，总部设在挪威。已有 60 多个会员国。

【国际瘫痪人体育协会】国际伤残、智残人体育组织之一。目的是使大脑麻痹者在娱乐和体育活动中得到康复。总部设在荷兰。

【远东及南太平洋地区伤残人运动会联合会】国际伤残、智残人体育组织之一。主要目的和任务是通过比赛和其他活动，提高残疾人的社会地位和福利，增进相互了解，交流情况并与其他有关机构进行联系。主要举办的比赛是远东及南太平洋地区伤残人运动会。成立于 1975 年，总部设在日本。已有 25 个成员国。

【国际体育运动理事会】混合型国际体育组织。会员有政府和民间体育领导机构。国际体育运动组织、科研单位、个人。1958 年成立。总部设在伦敦。2 年开 1 次代表大会。

【联合国教科文组织政府间体育运动委员会】联合国教科文组织下属的政府间体育机构。1978 年成立。总部设在巴黎。宗旨是推进国际体育合作。由教科文组织大会选举产生 30 名委员组成，每届改选一半。每 2 年至少召开 1 次会议。

【国际体育科学和体育教育联合会】国际综合性体育科学组织。1960 年成立。原名国际体育和体育教育联合会，为联合国教科文组织下属的体育科学与教学咨询机构。1972 年升格为教科文组织属下一级国际非官方协调和合作组织。1982 年更今名。任务是促进体育科学的发展、应用及知识普及。

【国际体操联合会】国际单项体育运动联合会之一。1881 年，在比利时、荷兰和法国等国的倡议下，成为成立较早的国际单项体育运动联合会，会址设在瑞士利斯。

国际体操联合会的主要工作宗旨是通过开展国际体操运动，增强人们的体质，陶冶人们的情操，加强各国体操运动员和各国

人民之间的友谊。其主要工作任务是普及和开展国际性的群众体操运动；制定体操运动各项制度和法规；仲裁各协会之间的分歧和纠纷；组织和举办各种国际性的体操运动竞赛活动。

国际体操联合会的主要机构有代表大会、执行委员会、主席团和男子竞技体操、女子竞技体操、艺术体操、群众体操四个技术委员会。其重要活动有组织 4 年一届的奥运会体操赛和世界杯体操赛及两年一届的世界体操锦标赛。

中国体操协会是该联合会的会员。

【国际足球联合会】国际单项体育运动联合会之一，其前身为国际足球理事会。1904 年，法国等足球协会在巴黎成立国际足球联合会，总部设在瑞士苏黎世，以英语为其正式工作语言，至今有会员国 150 余个。

国际足球联合会的工作宗旨是推动和发展全球性的足球运动；促进世界各国足球协会和各国足球运动员之间友好往来；使足球这一受到世界人民广泛欢迎的体育运动成为维护世界和平的一条坚强的纽带。其主要工作任务是大力发展全世界群众性的足球运动；不断提高足球运动的技术水平；审查裁判员、教练员的技术资格；制定各项规章制度；组织国际性的大型足球竞赛活动。

国际足球联合会的最高权力机构是代表大会，每两年举行一次。国际足联主席由代表大会通过选举产生，任期为 4 年。代表大会闭会期间由执行委员会行使管理权，执委会中的副主席和执行委员由各洲足球联合会根据指定名额选派，其日常工作由执行委员会任命的秘书处负责管理。国际足球联合会下设有财务、世界杯赛、业余、裁判、运动员资格、技术、医务、新闻出版和纪律等委员会。

国际足球联合会负责的主要比赛大项包括世界杯足球赛、世界青年锦标赛、奥运会足球赛。

中国足球协会是国际足球联合会的正式会员。

【国际滑冰联盟】国际单项体育联合会之一。成立于 1892 年，地点在荷兰。总部设在瑞士达沃斯。以英、德、法、俄四国语言为正式工作语言。

国际滑冰联盟的主要工作任务是推动世界性的业余滑冰运动；增强人民体质，发展世界各国滑冰运动员的相互了解和友谊。

国际滑冰联盟的最高权力机关是代表大会，每适双数年召开一次。理事会是其常领导机构。1895 年，该联盟在丹麦哥本哈根召开第二次代表大会通过第一部章程，承认国际滑联章程的国家或协会均可参加滑联。

国际滑冰联盟下设速滑、花样、冰上舞蹈和短跑四个委员会。该联盟负责举办的世界性滑冰比赛有：世界速度滑冰锦标赛、世界青少年速度滑冰锦标赛、世界短跑道速度滑冰锦标赛、世界花样滑冰锦标赛、世界青少年花样滑冰锦标赛、欧洲花样滑冰锦标赛等。

1956 年，中国滑冰协会加入国际滑冰联盟。

【国际赛艇联合会】国际单项体育运动联合会之一。1892 年在意大利的都灵成立，1923 年总部由都灵迁至瑞士。正式工作语言为法语、英语和德语。国际赛艇联的会员分普通会员（举办过奥林匹克运动会或世界锦标赛的正式会员）和特别会员两种。其宗旨是：积极开展业余赛艇运动；大力促进各会员协会和各国运动员之间友好往来；提高赛艇运动的技术水平。其主要任务是：制定赛艇

比赛规则，管理所属协会的赛艇比赛；推动尚未建立全国性赛艇协会的国家建立赛艇协会；组织国际比赛并使用一切手段发展赛艇运动；在各种比赛中，确认和维护业余原则。该联合会的最高权力机构是代表大会，每年召开 1 次，一般在世界锦标赛或奥运会比赛期间召开。代表大会闭会期间，国际赛艇联的领导工作，由理事会负责。理事会由主席、3 名副主席、秘书长兼司库，各技术委员会负责人，裁判委员会的全体成员和各洲代表组成。理事会除各洲代表外，其他人员均由代表大会选举产生，任期 4 年。联合会的日常事务由执行委员会负责。执委会由主席、副主席和秘书长兼司库组成。国际赛艇联的下属委员会有：运动成绩委员会、竞赛委员会、器材委员会、青年委员会、女子委员会、老将委员会、旅游委员会和体育医疗委员会。国际赛艇联合会管辖的正式比赛有：世界赛艇锦标赛、国际赛艇联轻量级锦标赛、国际赛艇联青年锦标赛、奥运会中的赛艇比赛。该联合会现有普通会员协会和特别会员协会共 50 余个，特别会员协会略多于普通会员。中国赛艇协会是国际赛艇联合会会员。

【国际摩托车运动联合会】国际单项体育运动联合会之一，其前身为国际摩托车运动俱乐部联合会。1904 年经英国汽车联盟提议，又重新恢复，1949 年改为现名。总部设在瑞士日内瓦，英语和法语为其正式工作语言。

国际摩托车运动联合会的主要工作宗旨是推动国际性的摩托车运动，促进世界各国摩托车运动协会和各国摩托车运动员的团结和友谊。该联合会的最高权力机构是代表大会，本会每年召一次。大会闭会期间，由此会选出的中央执行局和各常设委员会主持日常工作。

国际摩托车运动联合会每年举办世界摩托车锦标赛、欧洲摩托车锦标赛、传统地区性国际摩联大奖赛等。中国摩托车运动协会为该联合会正式会员。

【国际航空运动联合会】国际单项运动联合会之一,成立于1905年10月,会址设在法国巴黎。英、法、德、俄四国语言为正式使用工作语言。

国际航空运动联合会的工作宗旨是推动全世界的航空和宇宙航空运动,加强国际航空和宇宙航空界的团结和合作。其主要工作任务是研究航空科学,制定航空运动和宇宙航空运动的比赛规则;汇集、分析和宣传有关航空科学的技术情报;组织大型的航空和宇航运动会;确认、核实国际航空比赛记录等。该联合会最高权力机构是代表大会,每年召开一次。理事会每年召开2次,闭会期间,由常设秘书处管理日常事务。

国际航空运动联合会下设国际航空运动、滑翔、特技飞行、跳伞、宇航、航模、气球等15项委员会。根据各会员国的具体情况,理事会将各会国分为12个等级。

中国航空运动协会是国际航空联合会的正式会员。

【国际射击联盟】原名为各国射击协会国际联合会,于1907年成立。1915年解散,1921年在德国慕尼黑新组建,并改为现名。其正式工作语言为英语和法语。

国际射击联盟的主要工作宗旨是推动世界性的射击运动的发展;指导各国业余射击运动;加强各国射击协会和各国射击运动员的相互联系和友谊。其主要工作任务是开展国际性的群众射击运动;制定射击运动的规章制度;组织举办各种射击运动的国

际竞赛活动。该联盟主要机构有代表大会、行政理事会、执行委员会以及裁判、步枪、移动靶、碟靶、医务等 6 个小组委员会。

国际射击联盟负责举办的大型国际射击比赛有奥运会射击比赛和世界射击锦标赛。锦标赛每四年举行一次，在奥运会之后两年。

中国射击协会是国际射击联盟的正式会员。

【国际冰球联合会】国际单项体育联合会之一。1908 年成立于法国巴黎，总部设在奥地利首都维也纳。该联合会分为欧洲区和太平洋区，英语和德语为其正式工作语言。

国际冰球联合会的主要工作宗旨是发展世界性的冰球运动，加强世界各国“冰球协会”和各国运动员之间的友好联系。该联合会每年举办一届世界冰球锦标赛，各会员队按其技术水平分成 A、B、C 三个等级进行比赛。每年还举办 A、B、等级的世界青年锦标赛。在冬季奥运会上只允许 A、B 等级的国家冰球队参加比赛。在奥运会年，则不举行世界冰球锦标赛。

国际冰球联合会的最高权力机构是代表大会，大会闭会期间，理事会为其领导机构。中国冰球协会为该联合会的正式会员。

【国际业余游泳联合会】国际单项体育联合会之一，1908 年成立，创始国为英国。总部设在瑞士洛桑，在美国设有秘书处。其正式工作语言为英语和法语。该联合会有会员国 110 余个。

国际业余游泳联合会的主要工作任务是促进世界各国业余游泳、跳水、水球和花样游泳运动的发展；审查和批准各项游泳比赛的规则；研制确认和登记各项游泳世界纪录的规定；监督和管理各项国际游泳比赛中的技术设备和器材设备的完好等。该联合

会的最高权力机构是代表大会，每 4 年召开一次，每个会员国可派两名代表出席。

国际业余游泳联合会下设游泳技术、跳水技术、水球技术、花样游泳技术、和医务五个委员会。该联合会负责举办的比赛有奥运会游泳、跳水、水球和双人花样游泳比赛；世界游泳锦标赛；世界杯游泳赛。

中国游泳协会为国际业余游泳联合会的正式会员。

【国际网球联合会】国际单项体育联合会之一。1912 年成立于法巴黎。现在总部设在英国伦敦。英语为该会使用的正式工作语言。其会员分正式会员和会友两种。主要机构有代表大会、管理委员会。

国际网球联合会的主要工作宗旨是广泛地普及国际性的网球运动；公布比赛规则和章程；监督所有国际比赛遵守现行规章制度；促进各国网球协会的各国网运动员之间的友好往来。该联合会最高权力机构是代表大会每年举行一次。

由国际网球联合会负责主办的正式团体赛有国际网球锦标赛；（即戴球斯杯赛）女子国际团体赛；（即联合会杯赛。）其正式个人比赛有英国网球锦标赛，（即温布尔登赛。）和美国、澳大利亚、法国、意大利、南非等国家的网球锦标赛，均每年举行一次。

中国网球协会于 1981 年正式参加国际网球联合会。

【国际业余摔跤联合会】国际单项体育运动联合会之一。1912 年，根据法国、意大利、瑞士、瑞典的倡议而成立。总部设在瑞士洛桑，其正式工作语言为法语和英语。该联合会的主要任务是发展世界性的摔跤运动；鼓励各种流派的摔跤运动自由发展；同时督促各会员国在奥运会、世界锦标赛、洲际锦标赛和其它各类国际

比赛中遵守规程和规则；促进各国摔跤协会和各国摔跤运动员之间的团结和友谊；反对在摔跤运动中的各种种族及宗教歧视活动；通过举办各类国际比赛活动大力提高摔跤运动的技术水平。本联合会最高权力机构是代表大会，每两年举行一次，闭会期间日常工作由执行局负责。联合会下设裁判、教练、科研等 14 个委员会。其负责举办的比赛有每年一次的世界摔跤锦标赛和四年一次的奥运会摔跤比赛。目前本联合会有 90 余个会员国，中国摔跤协会为此会的正式会员。

【国际业余田径联合会】国际单项体育联合会之一。1912 年 7 月 17 月在瑞典首都斯德哥尔摩成立。现有会员 179 个，总部设在伦敦。正式工作用语为英语和法语。该联合会的工作宗旨是为了人类的健康，广泛地开展世界性的田径运动；维护各国业余田径运动的合法权益；促进各国田径协会和各国运动员之间的团结和友谊。其主要工作任务是大力发展田径运动；制定田径运动的各项规则；审查运动员、裁判员和教练员的资格；提高田径运动的技术水平。联合会的最高权力机构是代表大会，其闭会期间由理事会处理日常事务。理事会下设技术、女子、越野、竞走、医务、等委员会。田径运动是奥运会主要的比赛项目，此外，国际田联还举办世界杯田径赛和世界田径锦标赛。中国田径运动协会是国际田联的正式会员。

【国际击剑联合会】国际单项体育运动联合会之一。1913 年 11 月成立于巴黎。总部设在意大利的米兰市。（随该会主席所在地）法语为该联合会的正式工作语言。本会的工作宗旨是大力开展世界性的击剑运动；建立各国击剑协会的友好关系，促进各国击剑运

动员的相互了解和友谊。其主要工作任务是开展击剑运动要坚持业余原则，主办各种大型的国际击剑竞赛；仲裁在竞赛中出现的技術纠纷；审查运动员、裁判员和教练员的资格；执行国际剑联制定的规则；监督国际剑联会员协会举办的各种国际性的击剑竞赛等。该联合会最高权力机构是代表大会，每年举行一次。奥运会期间举行特别代表大会，选举领导机构。日常事务由执行局负责处理。联合会下设章程、规则、裁判等 9 项委员会，其正式管辖的比赛有奥运会击剑比赛、世界成年锦标赛、世界青年锦标赛等。该会有会员 70 余个，中国击剑协会为其中之一。

【国际举重联合会】国际单项体育运动联合会之一。1920 年根据法国倡议于巴黎成立。原名为国际举重与健身联合会，1968 年改为现名。总部设在匈牙利的布达佩斯。英、法、西班牙、俄、德五国语言为正式工作语言。该联合会的工作宗旨是开展国际性的业余举重运动，增强各国举重协会和各国举重运动员之间的友谊和合作。其主要任务是协调各会员国之间的举重活动；确定比赛规则；举办裁判学习班；制定各项规章制度；仲裁各会员协会之间在举重比赛中的纠纷；管理和举办国际性的举重比赛；包括奥运会比赛、世界冠军赛和地区性运动会比赛；批准世界纪录等。该联合会的最高权力机关是代表大会，每年举行一次，在世界锦标赛或奥运会期间举行。闭会期间，日常工作由执行局负责。本联合会下设技术、科研、医务和审计委员会。至今已有会员协会近 120 个，中国举重协会是本会的会员。

【国际马术联合会】国际单项体育运动联合会之一。由丹麦、法国、意大利、日本、挪威、瑞典等国发起，1921 年 11 月在法国巴黎成

立。总部设在比利时布鲁塞尔。主要机构有代表大会、执行局和秘书处。正式工作语言为英语和法语。该联合会的工作宗旨是发展国际马术运动，促进各国马术组织之间的友好联系，加强各国马术运动员之间的技术交往。其主要工作任务是确定、统一和公布马术比赛规则；举办国际马术比赛；确定和批准世界锦标赛、奥运会和地区性马术比赛的规程和项目；维护各会员国的威望。该联合会最高权力机构是代表大会，每年冬季举行。闭会期间，日常事务由秘书处负责。常设机构有骑术、超越障碍、三项、马车、兽医等委员会。本会负责管辖的正式比赛有奥比匹克运动会马术赛、世界锦标赛、超越障碍赛等。中国马术协会于 1983 年参加该联合会。

【国际摩托艇联盟】国际单项体育运动联合会之一。1922 年成立。总部设在比利时布鲁塞尔，法语和英语作为该会的正式工作用语。其宗旨是：研究摩托艇及其在海上、内河航行运动；推动发展国际摩托艇运动；加强各国协会及运动员之间的友好关系。基本任务是：组织举办各种类型的国际摩托艇竞赛；制定各项规章制度；仲裁各会员国之间的分歧与纠纷；审议并促进摩托艇航行学校的建立。国际摩托艇联盟批准的比赛有：世界摩托艇锦标赛；洲际和半球摩托艇锦标赛；相当于世界锦标赛的近摩托艇赛；国际摩托艇大奖赛或国家摩托艇大奖赛。各种比赛基本上每年举行 1 次。有正式会员协会 45 个左右。中国航海运动协会是国际摩托艇联盟会员。

【国际有舵雪橇和平底雪橇联合会】国际单项体育运动联合会之一。1923 年 11 月在巴黎成立，总部设在意大利米兰。法、英、德

三国语言为正式工作语言。联合会的工作宗旨是开展国际性的雪橇运动，提高雪橇运动的技术水平，加强各国雪橇运动协会及各国雪橇运动员之间的友好往来。其主要工作任务是制定雪橇运动的各项规则、制度、主办各种国际性的雪橇比赛。该联合会最高权力机构是代表大会，每年召开一次。休会期间，日常工作由执行委员会负责。本会在一个国家只接纳一个会员。国际橇联所负责举办的比赛有世界有舵雪橇锦标赛、各洲的有舵雪橇锦标赛、各洲的青年有舵雪橇锦标赛及其它比赛。奥运会比赛仅限于男子参加，分为双座和四座两个小项。本会目前有会员 20 余个，中国未参加此会。

【国际业余拳击联合会】国际单项体育运动联合会之一。1924 年成立于第 8 届奥运会前夕，二战期间中止工作。1946 年在伦敦恢复工作。总部设在主席所在国。（现在美国）英、西班牙、德、俄、法五国语言为正式工作语言。该联合会的工作宗旨是以业余精神为基础广泛地开展世界性的拳击运动，通过比赛增进各国运动员之间的团结和尊重。其主要工作任务是组织国际性的拳击比赛，制定、审定拳击运动的各项规章制度；仲裁各会员协会之间的纠纷。该联合会的最高权力机构是代表大会，每 4 年举行一次，日常工作由执行委员会负责。本会下设技术、裁判、医务和财务委员会。主管的比赛有奥运会拳击赛、世界拳击锦标赛、世界杯拳击赛、地区和洲锦标赛、世界少年拳击锦标赛等。目前该联合会有正式会员组织 120 余个，我国于 1987 年加入该会。

【国际象棋联合会】国际单项体育运动联合会之一，1924 年，在法国、荷兰等 15 个国家的倡议下于巴黎成立。总部设在荷兰阿姆斯特

特丹、法、英、俄、德和西班牙五国语为指定正式工作语言。该联合会的工作宗旨是团结世界各国的象棋协会，开展国际性的象棋运动，互磋棋艺，提高象棋技术水平，增进世界各国人民之间的了解和友谊。其主要工作任务是发展国际象棋的群众运动；反对在象棋运动中所不该有的歧视行为；制定、审定和监督各项规章制度和仲裁各会员协会之间的纠纷；定期举办各种国际竞赛活动。该联合会的最高权力机构是代表大会，每年召开一次。其闭会期间，由常务委员会主持日常工作。该联合会下设资格、比赛规则、援助发展中国象、基金、统计、新闻出版和女子等委员会。本会负责举办的主要比赛有奥林匹克国际象棋团体赛、世界青少年国际象棋锦标赛、世界学生国际象棋团体赛、世界青年国际象棋团体赛、世界男女国际象棋锦标赛和世界通讯国际象棋锦标赛。至目前为止，该联合会已有正式会员 110 余个，中国象棋协会是为本会正式会员。

【国际体育记者联合会】世界各国国家级大报专业体育记者的组织。1924 年 7 月 3 日在巴黎成立，由世界各国全国性的报刊体育记者组织联合组成，是奥委会承认的唯一的国际体育记者的组织。该联合会会章规定，每国家只允许一个组织参加本会。联合会的工作宗旨是团结世界各国的全国性的体育记者组织，作好各种国际性体育大赛中的宣传报道工作，增进各国体育记者之间的互助和友谊。该联合会和世界各大体育组织均保持密切的联系，并派记者团负责各大型运动会的新闻工作和联系工作。本会下设 30 个专项体育委员会和有关的国际体育联合会保持联系，其机关刊物是《国际体育》（专刊）。该联合会代表大会每年举行 1 次，在奥运会后第二年的代表大会上选举执行机构，此机构包括执委会和

执行局。本会已有会员 60 余个，中国体育记协会是该会的会员。

【国际滑雪联合会】国际单项体育运动联合会之一。成立于 1924 年，总部设在主席所在国，目前在瑞士伯尔尼。英、德、法、俄语为正式工作语言。该联合会的工作任务是促进滑雪运动的发展；增强各会员国的友好关系；组织滑雪世界锦标赛；制定滑雪比赛规则；监督各项比赛按规则进行。该联合会下设高山滑雪、规则与比赛管理委员会。代表大会是本会的最高权力机构，每 2 年召开一次，日常工作由理事会负责处理。列入国际滑联正式比赛的项目有世界滑雪锦标赛、青年冬季项目世界锦标赛、欧洲青年锦标赛、欧洲青年高山滑雪锦标赛等。举办冬季奥运会的当年不再举行世界滑雪锦标赛。此联合会目前有会员 50 余个，中国滑雪协会是本会的会员。

【国际划艇联合会】国际单项体育运动联合会之一。1924 年成立于法国夏蒙尼，总部随秘书长所在国而迁移，目前设在意大利佛罗伦萨。使用的工作语言为英、法、德三国语言。该联合会的工作任务是制订划艇运动的比赛规则和规程；组织洲级和世界划艇锦标赛；加强各国划艇协会的友好联系和各国划艇运动员之间的团结。本联合会下属的机构有静水划艇竞赛委员会、旅游委员会、划艇扬帆竞赛委员会、下水回旋和激流竞赛委员会、体育医疗委员会、宣传和新闻委员会等。本会的最高权力机构是代表大会，每 2 年召开一次，一般在奥运会和世界锦标赛期间召开。联合会的常设机构是执行局。由此会负责组织主办的正式比赛有世界划艇锦标赛、奥运会划艇比赛。本会现有会员协会 40 余个，中国皮划艇协会是其中之一。

【国际旱冰联合会】国际单项体育联合会之一。1924 年成立，总部设在德国的法兰克福。英、法和西班牙三国语言为其正式工作语言。该联合会主要机构有代表大会、中央委员会以及速滑、花样滑和旱冰球三个委员会。联合会的工作宗旨是在世界各国开展普遍性的旱冰运动，促进各国旱冰运动员的友好往来。本会最高权力机构是代表大会，每两年举行一次，其闭会期间，由中央委员会处理日常事务。联合会负责举办的正式比赛有世界旱冰球锦标赛（每 2 年一次）、世界花样旱冰锦标赛、世界旱冰速滑锦标赛、（均 1 年一次）近年来，旱冰运动在世界各国迅速发展，其名亦称为轮滑。中国旱冰协会是该联合会的正式会员。

【国际曲棍球联合会】国际单项体育运动联合会之一。1924 年成立于法国巴黎，总部设在比利时布鲁塞尔。英语和法语为其正式工作语言。该联合会的工作宗旨是在世界范围内开展业余的曲棍球运动，积极促进各会员协会和各国运动员之间的友好往来。本会的主要工作任务是确定各会员协会都能适应的业余原则；制定曲棍球比赛的规章制度；组织和监督曲棍球国际比赛的正常进行；确定各项比赛的成绩。本联合会下设技术、女子技术、公共关系和新闻、室内曲棍球、医务、比赛规则研究、女子规则等委员会及女子最高理事会。联合会最高权力机构是代表大会，每年召开一次。闭会期间，由理事会负责日常工作。国际曲联负责举行的主要比赛有世界男女曲棍球锦标赛、世界青年棍球锦示赛、奥林匹克运动会棍球赛等。该联合会有会员协会 80 余个，中国曲棍球协会于 1980 年加入本会。

【国际乒乓球联合会】国际单项体育运动联合会之一。1926 年成立于德国柏林。总部设在英国的黑斯廷斯。1926 年 12 月在伦敦举行了第一届代表大会和世界锦标赛。该联合会的工作宗旨是大力普及全世界范围的乒乓球运动提高乒乓球技术水平；通过各项国际比赛活动增进各国协会及运动员之间的友好往来，使乒乓球运动成为维护世界和平的信使。其主要工作任务是制定乒乓球比赛规则和国际比赛规则；认真执行现行乒乓球运动规则；组织和监督世界锦标团体赛和个人比赛，促进乒乓球运动在世界各国的全面普及。《国际乒联》代表大会每两年召开一次，闭会期间由理事会负责处理日常事务。国际乒联下设分级、设备、会员资格、规则、世界锦标赛技术程序等委员会。1988 年乒乓球正式列为奥运会比赛项目。国际乒联目前有正式会员 120 余个，中国乒乓球协会于 1953 年加入国际乒联。

【国际手球联合会】国际单项体育运动联合会之一。原名是国际业余手球联合会，成立于 1928 年。1946 年更改为现名，创办国有丹麦、荷兰、挪威、波兰、芬兰、法国、瑞士和瑞典。总部设在瑞士的巴塞尔。德、法、英三国语言为其正式工作语言。国际手联的工作宗旨是促进各国手球运动的发展；提高手球技术水平；增进各会员协会和各国运动员之间的友好往来。其主要工作任务是大力开展国际性的群众手球运动，制定手球运动制度法规；组织举办各种大型的国际手球比赛活动；仲裁在比赛中出现的各类纠纷等。该联合会下设组织竞赛、裁判和规则、教学训练、医务、宣传和发展等委员会。国际手联的最高权力机构是代表大会，每两年举行一次。日常工作由理事会负责。该联合会管辖的正式比赛有奥林匹克运动会手球比赛、世界手球锦标赛（成年男女和青年

男女)。本会有会员 70 余个，中国手球协会是国际手联的正式会员。

【国际射箭联合会】国际单项体育运动联合会之一。根据波兰的倡议成立于 1931 年。总部设在秘书长所在国，目前在意大利的米兰市。英语、法语为其正式工作语言。该联合会的工作宗旨是遵循奥林匹克原则，推动世界性的射箭运动；提高射箭运动的水平；促进各会员协会和各国运动员之间的友好往来。本会的主要工作任务是普及群众性的射箭运动；制定各种射箭运动的规章制度；举办各种射箭运动的国际比赛活动；仲裁各种会员协会之间的纠纷。国际箭联最高权力机构是代表大会，每年召开 1 次，日常事务由执行委员会负责。本联合会下设纪律、章程和规则、技术、箭靶射箭、野外射箭、裁判、医务等委员会。该会正式管辖的比赛有世界射准射箭锦标赛、世界野外射箭锦标赛、世界室内射箭锦标赛、国际箭联通讯比赛、奥运会射箭比赛。国际箭联有会员协会 60 余个，中国射箭协会于 1981 年加入该联合会。

【国际登山联合会】国际单项体育联合会之一。1932 年成立于法国夏蒙尼。现会址设在瑞士。该联合会的工作宗旨是开展世界性的登山运动，提高登山运动的技术水平，为探索自然奥秘研究地质科学作出贡献。该联合会的常设机构是常任理事会，为最高权力机构。本理事会任期 4 年，设主席一人。选出前联邦德国、奥地利、比利时、西班牙、美国、法国、英国、希腊、意大利、日本、荷兰、波兰、瑞士、捷克、前苏联和南斯拉夫为常任理事国。国际登联公报是该联合会的机关刊物，每年出 5 期。

【国际业余篮球联合会】国际单项体育运动联合会之一。其前身为国际业余体育协进会下属的篮球技术委员会，1932年，成立该联合会。总部设在原联邦德国的慕尼黑。英、法、俄、德、西班牙5国语言为正式工作语言。国际篮联的工作宗旨是发展世界性的业余篮球运动；提高篮球技术水平；增进各会员协会和各国篮球运动员的友好往来。其主要工作任务是制定篮球比赛中的规章制度；制定篮球场地的设施规定；监督国际性和奥运会篮球比赛按照国际篮联制定的规则进行；负责指定国际裁判工作；处理会员国裁判员和运动员转换国籍的事务；举办国际性的奥运会的篮球比赛；处理业余队和职业队相互比赛的问题等。国际篮联的最高权力机构是代表大会，每4年召开一次，一般与奥运会同时召开。闭会期间，日常工作由中央局负责处理。该联合会下设技术、规则、财务、国际组织、女子、青年、男子、青年女子和资格等委员会。国际篮联负责举办的比赛有奥林匹克运动会男子、女子篮球赛、世界男子篮球锦标赛、世界女子篮球锦标赛、世界男子青年锦标赛和世界俱乐部锦标赛等。近年来，本联合会作出了允许职业运动员参加奥运会的决定。国际篮联共有正式成员160余个，1974年，中国篮球协会得到国际篮联的正式承认。

【国际羽毛球联合会】国际单项体育联合会之一。成立于1934年，总部设在秘书长所在地，目前在荷兰的艾恩特候文市。1981年该会与世界羽毛球联合会合并。英语为其正式工作语言。国际羽联的工作宗旨是普及和发展世界羽毛球运动；提高羽毛球运动技术水平；增进各会员协会和各国运动员之间的友谊。其主要工作任务是制定和审查羽毛球比赛规则；监督各项国际比赛按指定规则进行；举办世界锦标赛、世界杯赛和其它国际比赛；加强各国羽

毛球协会之间的友好联系等。该联合会的最高权力机构是代表大会，每年5月到7月召开。闭会期间，日常工作由理事会负责。国际羽联主办的国际比赛有称为汤姆斯杯赛的世界男子团体锦标赛、称为尤伯杯赛的世界女子团体锦标赛等。国际羽联现有会员40余个，中国羽毛球协会于1981年加入国际羽联。

【国际排球联合会】国际单项体育运动联合会之一。1947年在法国的倡议下，在巴黎成立。法、英、俄、西班牙四国语言为该会正式工作语言。国际排联的工作宗旨是大力开憎爱分明国际性的排球运动；帮助各国建立排球协会；促进各会员协会和各国运动员之间的友好关系。其主要工作任务是团结世界各国排球协会和广大运动员，共同推动排球运动的发展；积极举办各种大型的国际排球比赛；促进各会员国之间的友好联系；制定排球法规；审查运动员、裁判员和教练员的资格；为全面提高排球运动的技术水平而努力。该联合会最高权力机构是代表大会，每两年举行1次。闭会期间，日常工作由理事会负责。本会下属机构有竞赛、规则、裁判、教练和医务等委员会。由国际排联主持举办的正式比赛有奥运会排球比赛、世界男、女排球锦标赛、世界杯排球赛、世界男女青年排球锦标赛。该会有正式会员130余个，中国排球协会是其中之一。

【国际军事体育理事会】国际综合性军事体育组织。1948年由比利时、丹麦、法国、卢森堡和荷兰五国的军事部门倡议下在布鲁塞尔成立。该理事会的工作宗旨是发展国际性的军事体育运动，促进各会员国军队之间的友好来往，为维护世界和平作出贡献。该理事会面向世界各国的武装部队，总部设在布鲁塞尔。代表大会

为最高权力机构。闭会期间，由执行委员会处理日常事务。理事会下设总秘书处、学术研究学院、基金会、若干研究专题常充委员会、若干常设技术委员会和若干地区联络处等。该理事会的竞赛项目有军事五项、海军五项、空军五项、跳伞、摩托车、射击、赛马、划船、拳击、击剑、柔道等三十余项。1979年，第32届代表大会期间，中国人民解放军体育运动委员会正式加入该组织。

【国际现代五项和冬季两项联盟】国际单项体育运动联合会之一，是两项运动项目协会的联合体。原国际现代五项联合会成立于1948年。1969年由于增加了冬季两项两改为现名。前者有会员50个，后者有会员40个。英语和法语为其正式工作语言。该联盟的工作宗旨是大力发展国际性的现代五项运动和冬季两项运动；提高该项运动的技术水平；促进各会员协会和运动员之间的友好合作关系。其主要工作任务是制定现代五项运动和冬季两项运动的法规制度，举办各种大型的竞赛活动。该联盟最高权力机构是代表大会，每4年举行1次，一般在奥运会年的秋季召开。闭会期间，由行政理事会处理日常事务。理事会每年夏、冬两季各召开一次会议。本联盟负责举办的大型竞赛活动有现代五项运动世界锦标赛（赛跑、马术、击剑、射击和游泳）、冬季两项世界锦标赛。（滑雪和射击）。

【国际柔道联合会】国际单项体育运动联合会之一。成立于1951年，总部设在东京。英语和法语为正式工作语言。该联合会的工作宗旨是大力开展业余性的柔道运动；促进各会员协会和各国运动员之间团结和友谊。其工作任务是制定和审查柔道运动的各项规章制度和有关法规；举办各种国际性的竞赛活动；提高柔道运

动的技术水平；仲裁各项比赛中出现的纠纷。该联合会的最高权力机构是代表大会，每两年召开 1 次。闭会期间，由理事会处理日常事务。国际柔联负责举办的比赛有世界柔道锦标赛、奥运会柔道赛、欧洲柔道锦标赛等。该会已有会员近 120 个，中国柔道协会于 1983 年加入该联合会。

【国际垒球联合会】国际单项体育运动联合会之一。1952 年 9 月成立。总部设在美国的俄克拉荷马城。正式工作语言为英语。宗旨是：支持垒球运动的业余原则，促进奥林匹克业余原则的推广和各国间的友好比赛。主要任务是：加强各国协会和运动员之间的友好交往；负责组织各种国际大型垒球比赛；审定各种规章制度；仲裁各协会之间的纠纷。最高权力机构为代表大会，每两年举行 1 次。日常工作由执行理事会负责。执行理事会由主席、第一副主席、6 名地区副主席和秘书长组成。世界垒球锦标赛每 4 年举行 1 次，有正式会员协会近 60 个。中国棒垒球协会是国际垒球联合会会员。

【国际无舵雪橇联合会】国际单项体育运动联合会之一。1957 年成立。总部设在该会主席所在地，现在奥地利。正式工作语言为德语英语。该联合会的工作宗旨是团结各会员协会，为发展雪橇运动和维护运动员的合法权益而努力。其主要工作任务是制定各项有关无舵雪橇运动的法规制度，在冰雪季节较长的地区，大力开展无舵雪橇运动，举办各种大型的国际无舵雪橇比赛活动。该联合会的最高权力机构是代表大会，每年举行 1 次。闭会期间，主席团和理事会负责日常工作。该联合会下设竞技、技术、监督、自然滑道、青少年和医务等委员会。本会负责举办的国际比赛有世

界锦标赛、欧洲锦标赛、欧洲青年锦标赛、世界杯赛、汉尼格尔杯赛、阿尔卑斯地区国家杯赛等。奥运会比赛项目是男子单座和双座和女子单座。该联合会共有会员 30 余个，我国于 1984 年加入此联合会。

【国际桥牌联合会】国际单项体育运动联合会之一。1958 年成立于挪威奥斯陆。总部设在瑞士日内瓦。英语为其正式工作语言。国际桥联的工作宗旨是大力发展全球性的业余桥牌运动；全面提高桥牌运动的技术水平；积极促进各国桥牌会员协会和桥牌运动员之间的友谊。其工作任务是制定桥牌比赛的各项规则；制定各种桥牌锦标赛中的名称和比赛办法；举办各种大型的国际桥牌比赛；监督在比赛过程中对各项规则严格地执行；研究桥牌技术；出版好桥牌书刊；为在世界各国全面普及桥牌运动而作出不懈的努力。该联合会领导机构为执行理事会，其下属咨询、行政、财务、章程、比赛规则、法律、资格和上诉八个委员会。国际桥联每两年举行一次代表大会，每个会员协会可派一名代表出席。由国际桥联负责举办的大型桥牌比赛有每 4 年举行 1 届、与奥林匹克运动会同年举行的奥林匹克桥牌团体锦标赛；有在奥林匹克团体赛前两年的偶数年举行、也是每 4 年举行 1 届的世界桥牌配对锦标赛；每年举行 1 届的百慕大杯桥牌男子锦标赛；每 4 年举行 1 届，在任何其它国际桥联举办的锦标赛期间同时举行的威尼斯杯桥牌女子锦标赛。国际桥联目前有正式会员近 80 个，中国桥牌协会是其正式会员。

【国际业余自行车联合会】国际单项体育运动联合会之一。该联合会原来属于国际自行车联盟，1965 年，由比利时、英国、意大利、

苏联和法国倡议单独创立联合会，成立地点在西班牙。总部设在意大利罗马。正式工作用语为法语。国际自联工作宗旨是大力开展全球性的业余自行车运动；促进各会员协会和各国自行车运动员的团结和友谊。其工作任务是制定自行车运动的规章和纪律；积极组织各会员协会参加奥运会自行车的比赛；提高自行车运动的技术水平。该联合会最高权力机构是代表大会，每年召开 1 次。闭会期间，由领导委员会主持日常工作。国际自联下设技术委员会。由其负责举办的比赛有世界自行车锦标赛、世界青少年自行车锦标赛、奥运会自行车比赛等。该联合会已有正式会员协会近 130 个，中国自行车运动协会是国际自联的正式会员。

【国际技巧联合会】国际单项体育运动联合运动之一。1973 年成立于莫斯科。总部设在保加利亚的索菲亚。俄语和英语为该会的正式工作语言。本联合会的工作宗旨是以业余性质作为原则发展世界各国的技巧运动，通过互相比赛增进各会员协会和运动员之间的友谊。其主要工作任务是制定技巧运动的各项法规制度；组织各项技巧运动的国际性的比赛活动；通过比赛各会员协会之间互相学习，互磋技艺，共同提高技巧运动的技术水平；使技巧运动成为各国人民普遍喜爱的一项运动。代表大会是该联合会最高立法机构和执行机构，每 4 年举行一次。闭会期间，由执行委员会处理日常事务。由本联合会负责举办的技巧比赛有双数年举办的世界锦标赛和单数年举办的世界杯赛。国际技联下设技术、裁判和财务三个委员会。现有会员 20 余个，中国技巧协会已参加此会。

【世界羽毛球联合会】世界性单项运动联合会之一，1978 成立于香

港。总部设在泰国曼谷，联络处设在香港，有成员协会 20 余个，中国是发起国之一。最高权力机构是代表大会，每两年召开 1 次，休会期间由理事会管理日常事务。该会的宗旨为：团结会员，促进会员间的友好往来；大力发展羽毛球运动；处理和仲裁会员之间的纠纷。主要任务为：领导世界各国羽毛球协会，积极发展羽毛球运动；组织举办国际性大型比赛；制定比赛规则和各项制度。组织和举办的大型国际比赛有：世界羽联世界杯赛、世界羽毛球锦标赛。

【国际业余棒球协会】国际单项体育运动联合会之一。成立于 1938 年。英语和西班牙语为正式工作语言。该协会的工作宗旨是发展世界性的业余棒球运动；提高棒球运动的技术水平；加强各会员协会之间的友谊和合作。其工作任务是制定棒球运动的法规制度，主办各种国际性的棒球比赛活动；仲裁各会员国之间的纠纷。该协会最高权力机构是代表大会，每 2 年不少于 1 次。休会期间，由执委会处理日常事务。本协会下属规则、技术和资金三个委员会。由国际棒协负责举办的比赛有双数年举行的世界棒球锦标赛、世界少年棒球锦标赛和每年举行的洲际杯赛。目前国际棒联有会员协会 32 个。

【国际运动医学联合会】国际性体育运动科学研究学术团体。1928 年在瑞士成立。主要活动是积极开展各会员组织和各国运动医学工作者之间的友好往来，大力提高运动医学的学术水平。定期召开学术会议，举办训练班，编辑出版运动医学杂志《运动医学与健康》及其他有关资料。会员有以下几种：名誉会员、国家协会、特邀会员和会友等。有国家协会会员 50 余个。1980 年中国运动医

学学会加入了该联合会。

【国际体育情报联合会】国际体育专业文献、情报收集及理论研究的组织。1960年在罗马成立。总部设在荷兰海牙。该联合会的工作宗旨是全面开展体育文献情报理论和体育实践方面和研究,按照联合国科教文组织有关部门的方针,协调各国的体育情报工作;组织会员协会之间的经验交流活动;交换体育情报方面的刊物;举办有关体育情报的报告会和讲习班;为人类共同的体育事业作出贡献。本联合会有会员40余个,中国体育情报中心是该联合会的会员。

【国际奥林匹克学会】希腊创办的全国性的学术组织。1961年成立。国际奥委会对该学会给予了充分的重视和支持。该学会的工作宗旨是通过体育运动的教育原则和社会原则深入的研究和实施,支持和宣传奥林匹克精神,使奥林匹克理想成为世界人民追求的共同目标。其主要工作任务是研究古希腊奥运会史;研究奥林匹克体育运动的哲学思想;研究近代奥运和体育事业的发展对整个社会的影响;研究体育道德原则对建立文明社会的作用。本学会会址设在古代奥林匹克运动会的会址奥林匹亚。其领导机构由希腊奥委会选举产生。学会每年举办一次为期两周的讲习班,各国的国际奥运会成员国均可选派学员参加。该学会的理论研究工作作为世界奥林匹克运动的普及和发展作出了应有的贡献。

【国际高等体育院校协会】世界性高等体育院校的社会组织。1962年成立于瑞士的洛桑,有34个国家体育院校加入该协会。总部设在主席所在地,目前在马德里。法语为其正式工作语言。该协会

的工作宗旨是加强世界各国体育院校教学的合作；增强体育情报和体育文献信息国际间的相互交换；增进各体育院校教师、学生和专家之间的学术交流；编辑出版有关高等体育院校的书刊；促进与其它各类国联体育组织的业务往来与合作。本协会最高权力机构是代表大会，每 4 年举行 1 次。每年该协会举办各种类型的讨论会、报告会、讲习班对体育教学成绩优良的院校发给奖状、奖章和奖金。

【国际运动心理学学会】国际性体育运动科学研究学术团体。1964 年成立于罗马。总部设在主席所在地，现设在布拉格。英语为其正工作语言。该学会的工作宗旨是支持世界各国体育部门关于运动心理学的研究；发展和普及运动心理学，使各国运动员及体育事业的有关人员对运动心理学能有较深刻的了解；该学会广泛地吸收世界各国的研究运动心理学与个人、协会和团体组织。本学会代表大会每 4 年召开 1 次，参加大会者均享有一票表决权。学会的机关刊物为《国际运动心理学学会杂志》。并举办运动心理学方面的学术讨论会和讲习班。

【国际中学生体育联合会】国际综合性体育运动联合会。1972 年 6 月 4 日在以奥地利为首的 14 个发起国的倡议下在卢森堡成立。总部设在奥地利。是独立的综合性国际体育组织，独立于国际奥委会等其他国际体育组织，非会员国也可参加其举办的比赛。其宗旨是：促进各国所有中学生体育、智育、德育的发展，并致力于建立各个学校之间的密切联系和其他国际体育组织的合作；反对任何政治、宗教和种族歧视。主要任务是：在全世界各国中学生中发起普及体育运动的群众运动；加强各国中学和中学生之间的

友好往来；制定各种规章制度；组织国际性中学生各类大型体育竞赛活动。最高权力机构是代表大会，每两年召开 1 次。由代表大会选举执委会，执委会由 11 人组成，每年召开 2 次会议，体联的日常工作由执委会负责。原每逢偶数年举行 1 次运动会，比赛项目有：田径、游泳、体操。1980 年执委会会议决定以后每 4 年举行 1 次运动会。另外，国际中学生体联还组织足球、手球、篮球、排球、体操、滑雪、田径、越野跑等单项国际比赛。已有正式会员组织近 30 个。中国中学生体育协会于 1974 年被接纳为会员。1978 年中国当选为国际中学生体联执委。1974 年、1978 年、1980 年中国中学生体育协会分别派出代表队参加了第一届、第三届和第四届世界中学生运动会，共获 52 枚金牌。在 1981 年世界中学生篮球锦标赛中，中国中学生男女篮球队都获得冠军。

【国际体育史协会】国际体育史学术研究组织。1973 年成立于瑞士苏黎世。总部设在主席所在地，现在德国。德语和英语为其正式工作语言。该协会的主要工作宗旨是促进国际体育史、特别是奥林匹克体育运动史的研究；增进各国体育史研究学者的学术交流友好联系。该协会最高权力机关是全体代表大会，每 4 年召开 1 次。本协会会员分荣誉会员、个人会员、团体会员和会友四种，每种会员各派一名代表参加。全体代表大会任命主席和理事会，负责一般日常工作。该协会每年举办有体育运动史方面的讲座和研讨会，并每半年出版一期用英、德、法三种文字印刷的《公报》。

体 育 场 馆

【北京工人体育场】中国体育建筑群。包括 1959 年建成的可容纳 10 万人的灯光体育场；1961 年建成的可容纳 1.5 万人的工人体育馆；由跳水池、练习池、比赛池、室内游泳池组成的游泳场。建筑面积 12 万平方米。设有各种比赛记录、转播系统。周围另有 2 个足球、田径场，8 个篮球场，5 个排球场，4 个网球场。为举办第十一届亚运会 1986 年始扩建。

【北京工人体育馆】北京工人体育场的组成部分。建筑面积 3.8 万平方米。椭圆形。大厅 40×30 平方米。厅顶跨度 94 米，悬索结构。有 24 个出入口，36 级木椅，可容 1.5 万人。装有各种记录、照明、转播、空调装置。赛厅外围上下有数十个运动员和观众休息厅。参见“北京工人体育场”。

【首都体育馆】中国大型体育馆。1968 年建成。长 122 米、宽 107 米，建筑面积 4 万平方米。由比赛大厅和 3 个练习馆组成。赛场长 88 米、宽 40 米、高 20.8 米，可由机械传动撤去地板，用直接输氨系统使场地成冰场。有 1.8 万个座位，前 5 排活动，东西看台 6—10 排半活动。馆内有侧面喷口送风系统和灯光、转播、传真、记录等设备。

【上海体育馆】中国大型体育馆。1975 年 8 月建成于上海。建筑面

积 4.78 万平方米，由比赛馆、练习馆、机房和生活区组成。比赛馆圆形，直径 136 米、檐高 27.22 米，顶高 33.6 米。有 1.8 万个座位，其中东西两侧有 2000 个活动座位。赛场长 64.7 米、宽 38 米，装有电动升降排球网柱、电动翻板折叠式篮球架及灯光、转播、传真、记录等设备。

【广州天河体育中心】中国广州北部由 3 大场馆构成的体育建筑群。1987 年 8 月竣工。占地 54 万平方米。包括可容 60000 人的灯光运动场，内有 9 条塑胶跑道和草坪足球场，南侧竖一高 8 米、宽 10 米的彩色屏幕，配有电子计时、激光测距仪器；可容 8000 人的体育馆，装有时计系统和空调设备；可容 3000 人的游泳馆，设泳池和跳池，有自动循环净水、臭氧消毒装置，自动测温及水下灯光与音响、观察窗等设备。还有一流新闻设施。

【南京五台山体育馆】中国综合性体育馆。1975 年在南京市建成。长八角形，悬挑式看台楼座。建筑总面积 17930 平方米。屋顶为平板型双层三向空间球节点网架结构。大厅面积 5010 平方米。赛场 25×442 平方米，可容纳 1 万人。与周围的田径场、游泳池、跳水池和练习场等构成五台山体育中心。

【四川省体育馆】中国四川省成都市的大型体育馆。占地面积 43200 平方米，建筑面积 24000 平方米，9500 个座位。赛场可供多种体育比赛和娱乐活动使用。屋盖由 2 个互相倾斜的钢筋混凝土落地拱和 2 个曲面索网组成，拱间设屋面通风采光带，日间利用自然光以节能。

【深圳体育馆】中国广东省深圳市的大型体育馆。建筑面积 21198 平方米，可容 6500 人，其中活动座席 500 个。赛场 26.6×44.0 平方米，可进行多种体育比赛。场上设有 13×8 平方米升降舞台一座，供演出用。大厅中央有悬挂式记分牌。屋盖结构采用 4 支点钢网架。设有运动员服务用房及附属设施和体育俱乐部、保龄球房、健身房、台球室、咖啡厅、酒吧等。

【长春冰上训练基地】中国第一座人工制冷室外冰上运动训练场。建于 1978 年，场址设在长春市南岭体育运动区内。场地占地 11.1 公顷，建筑面积近 1 万 1 千平方米。有 30×61 平方米的冰球场和 16.2 米宽速滑道的 400 米标准速滑冰场各一座。400 米速滑冰场外建有可容纳 3 万余人的草皮土坡看台。冰场采用氨为制冷剂，压缩式制冷技术的制冷工艺。主机为 264 万千卡/小时制冷机，与场地下敷设的制冷排管组成一组密闭的制冷循环系统。场地可以根据举办不同运动项目的不同要求，随意调整冰面温度。训练基地另设有占地 2.1 公顷的生活区，可同时接待近 400 人的住宿和用餐。

【汉城体育中心】韩国体育建筑群。位于距汉城 13 公里的蚕室地区，因又称“蚕室综合体育场”。1984 年建成。占地 54.5 万平方米。包括可容 10 万人的灯光主赛场。看台高 47 米，设有半开遮阳顶盖，并竖有高 13.6 米、宽 36 米的彩色屏幕；可容 2 万人的体育馆并附有 2 个辅助赛场等；可容 5 万人的棒球场；可容 6000 人的游泳馆和 1.2 万人的学生体育馆；可存 1 万多辆车的大停车场等。第二十四届奥运会在此举行。

【汉城奥林匹克公园】韩国体现民族风格的现代化体育建筑群。位于汉城东南,占地 170 万平方米。包括可容 6322 人的自行车赛场、可容 6321 人的击剑馆、可容 14730 人的体操和球类馆、可容 3828 人的举重房、可容 1.5 万人的网球场、设备现代化的游泳馆,以及 17 座辅助赛场(除 1 座容 4000 人外,余皆容 1000 人)和容纳 1.3 万人的奥运村。

【平壤体育中心】朝鲜修建的体育建筑群。由 4 座体育场和 9 座体育馆组成。包括位于市中心岛上、15 万个座位有遮雨屋的绫罗岛体育场和另一岛上 3 万个座位的羊角岛体育场;2.5 万个座位的内调体育场;2000 个座位的射箭场和篮球馆、排球馆、羽毛球馆、乒乓球、游泳馆、手球馆、举重馆、重体育馆(柔道、摔跤、拳击用)、轻体育馆(体操和田赛);以及运动员村、疲劳恢复馆、通讯中心和系列化服务设施。全部体育场馆均按地形和项目特点设计,风格独特,设施高度现代化。连同原有的金日成体育场构成世界上较大的现代化体育中心。

【阿里亚梅尔体育中心】伊朗体育建筑群。1974 年建成于德黑兰。占地 5 平方公里。包括可容 10 万人的体育场、可容 1.2 万人的体育馆、含 4 个泳池的大型游泳馆以及露天体育场、赛车场、射击场等。亚运会村有 39 座 4—5 层楼,可容 3000 人住宿,辅助设施齐全。第七届亚运会在此举行。

【尼赫鲁体育场】印度新德里盆形体育建筑。可容 7.5 万人。装有可同时用英文和印地文显示成绩的 180 平方米电子计分牌。第一、九届亚运会在此举行。

【东京奥林匹克体育中心】日本由 10 多个场馆构成的体育建筑群。标志着日本建筑达到国际水平。包括可容 10 万人的奥林匹克运动场、“卡玛查娃”综合体育场（内设体育场、体育馆、排球馆、冰球场及训练场等）、可容 9000 人的贝壳形体育馆（可同时比赛 4 场篮球或 6 场排球）、可容 4000 人的“代代木”游泳馆。由 14 幢楼和 250 套 2 层以下的楼组成的奥林匹克村。第十八届奥运会在此举行。

【雅典体育场】希腊仿古代奥运会运动场的体育建筑。椭圆形，看台呈“V”字形，有 44 排大理石座席，可容 7 万人；周围饰有许多白色大理石浮雕，华丽壮观。1896 年首届现代奥运会在此举行。

【伦敦白城体育场】世界第一个专为现代奥运会修建的综合体育场，长盘形。中为足球场并围绕有煤渣跑道，外圈为自行车水泥跑道。看台可容 10 万人。游泳池亦修在场内。第四届奥运会在此举行。

【赫尔辛基奥林匹克体育场】芬兰由几大场馆构成的具有民族风格的体育建筑。包括可容 5 万人的中心体育场、有固定和活动看台的室外游泳池、可容 5000 人的体育馆、可容 8000 人的供训练和球类比赛用的展览馆、网球馆、赛马场和 4800 床位的奥林匹克村等。第十五届奥运会在此举行。

【罗马奥林匹克体育场】罗马体育建筑群。结构水平较高。分南北两部：北面包括可容 10.5 万人的主运动场（看台下有 6 个训练

馆)、可容 7.5 万人的游泳馆、可容 5000 人的小体育宫、射击场、室外游泳馆及 171 幢奥林匹克村等;南面包括可容 1.6 万人的大体育宫、可容 1.76 万人的赛车场(亦可比赛冰球)、游泳场和许多小型的运动训练场地。第十七届奥运会在此举行。

【慕尼黑奥林匹克运动会体育中心】前德意志联邦共和国综合体育建筑。占地 3 平方公里,包括 3 万座的体育场、9000 座的游泳馆(奥运会后改为 1500 座)、7000 座的体育馆、5000 座的自行车赛场,以及拳击馆、曲棍球场、排球场、奥林匹克村。广播电视中心及一座高 299 米的电讯塔。各场馆较集中,布置紧凑且园林化。主建筑帐篷式屋盖重约 3400 吨,覆盖面积达 74800 平方米,由网索钢缆中嵌塑料玻璃构成,风格突出,被称为“慕尼黑的标志”。1972 年十五届奥运会在此举行。

【莫斯科列宁体育中心】前苏联体育建筑群。占地 1.8 平方公里,规模宏大。包括可容 14.6 万人的椭圆形中心体育场、可容 10.2 万人的大运动场、可容 1 万人的小运动场、可容 9000 人的游泳馆、体育馆、儿童运动场及各种球类运动场等,奥林匹克村有 18 幢 16 层楼房,设施齐全。第二十二届奥运会在此举行。

【三道山谷滑雪场】世界最大综合性冬季运动场。位于法国萨瓦省。有 4 个雪站及其他体育设施。可供滑雪面积 250 平方公里,滑道总长 400 多公里。有空中索道 160 多条。住宿区拥有 1.4 万个床位。

【贝尔西体育宫】法国体育建筑。为纪念顾拜旦创导现代奥林匹克

运动 100 周年和争取举办第二十五届奥运会于 1984 年建成。可进行 24 种从田径到军体比赛项目。建筑面积 5.3 万平方米,有 2500 米室内跑道及两个多用途体育馆,中心大厅 8000—17000 个观众席,可根据比赛项目调整。场地顶部装有铁轨和可升降移动的起重機,能及时装卸各种体育设备。

【水晶宫体育馆】英国综合性体育中心。外观美观独特。墙全部用玻璃制成,故名。可容纳 8 万人。

【布拉格斯特拉霍夫体育场】前捷克斯洛伐克体育建筑。世界上最大的体育场。建于 1934 年。可容纳 24 万人。

【蒙特利尔奥林匹克体育中心】加拿大桅塔式体育建筑。梅宗纳夫公园的一部分。包括可容 7 万人的奥林匹克运动场、可容 9000 人的游泳馆、可容 7000 人的赛车场、可住 9250 人的奥林匹克村。此外还有划船道,“克洛特罗比雅尔”运动中心等。第二十一届奥运会在此举行。

【太平洋体育馆】世界最大的充气式层顶体育馆之一。1983 年建成于加拿大温哥华市。圆顶用涂有松脂的半透明玻璃纤维制造,巨幔型,面积 4 万多平方米,离地 60 米。场地可分隔使用,能进行各种球类、田径、马术、汽车等比赛或表演。看台 4 层 6 万个座位,并设有残疾人观赛专用的“轮椅区”。

【卡尔加里速滑馆】加拿大体育建筑。世界上最大的室内速滑馆,为承办 1988 年第十五届冬运会而建。面积 2.6 万平方米,内有

400 米速滑道。可容纳 4000 人。白色圆顶采用化学树脂材料，可自然采光。所有管道线路及空调均由计算机控制。

【洛杉矶纪念体育场】世界唯一举办过 2 届奥运会主赛场的体育场。功能与结构间的矛盾解决较合理。初容纳 7.6 万人。修缮后容纳 92604 人。正中设拱门及奥林匹克火炬塔。场内有 2 块大型电子显示牌。第十届和第二十三届奥运会在此举行。

【宇宙圆顶体育馆】位于美国休斯敦的体育建筑。圆形透明的巨大钢屋顶貌似大天文台，因称。可容纳 4.6—6.6 万人。赛场能进行多种体育比赛，曾举行世界重量级拳击赛。设有为运动员服务的各类房间及附属设施。

【佛罗里达大学斯蒂芬体育中心】位于美国佛罗里达州的体育建筑。建筑面积约 2 万平方米，10000 个座位。中央比赛大厅有多种使用功能。四周还有篮球、排球、拳击、舞蹈、健身、举重、游泳等场地和休息、管理用房，可供教学、训练、比赛使用。屋盖系充气结构。日间照明靠双层薄膜天然透光以节能。

【庞蒂亚克体育馆】世界最大的充气结构体育馆之一。1975 年建成于美国密执安州。9 根钢索对称斜交成网格，屋顶玻璃纤维与特氟隆复合薄膜材料制，呈八角形。建筑面积 40369 平方米，高 62 米。内铺人工草皮。3 层看台共有 80400 座，有 23 个疏散出入口。

【玫瑰杯体育场】美国加州帕萨迪那体育建筑。依山而筑，酷似一个大地坑。有连续 70 排座位，可容纳 10 万人。每年一度在此举

行传统的大学玫瑰杯美式橄榄球总决赛，因称。

【路易斯安娜州圆顶体育馆】世界最大的圆顶无柱结构体育馆。1975 年建成于美国新奥尔良市。高 83 米，使用面积 7 万平方米。有世界最大的活动人造草坪和 6 块约长 8 米、高 6.7 米的大型电视彩屏。馆内恒温 22℃。可进行各种球类、田径等比赛或大型表演。最多容纳 10 万人，每次能电动调整 4 万个座位，观众通过 10 部电梯和 30 部自动梯入场。

【墨西哥奥林匹克体育中心】墨西哥体育建筑群。包括由 52 个场馆组成的大学城综合体育场。其中主场 1952 年建成，双贝壳形看台可容 10 万人；地下水系完备的阿兹特克体育场，可容 10.5 万人（7.5 万座有顶棚）；看台悬挂式结构的奥林匹克宫可容 2.3 万人；阿里别尔卡奥林匹克综合体育馆含可容 1 万人的游泳馆和可容 5000 人的体操馆。此外还有拳击、自行车、冰球等赛场和奥运村。第十九届奥运会在此举行。

【马拉卡纳体育场】世界最大的体育场之一。1950 年在巴西里约热内卢建成。椭圆形，周长 940 米，高 32 米，可容 20.5 万人，有 300 个仓厢。各类设施齐全。正门入口处有贝利 1961 年从本方禁区带球连闯 6 人封堵射门成功的纪念碑，上书“马拉卡纳有史以来最漂亮的一球”。

体 育 人 物

【孔子】（前 551—前 479） 春秋末期教育家、思想家，儒家创始人。名丘，字仲尼，鲁国陬邑（今山东曲阜）人。主张“志于道、据于德、依于仁、游于艺”（《论语·述而》），教育内容有诗书礼乐射御。射为射箭，御为驾车，为其所擅长；礼中射礼，乐中武舞，亦属体育。其教育实践中礼乐射御相互渗透，结合而行。参见第三、四、六、七卷中的“孔子”。

【庄子】（约前 369—前 286） 战国时哲学家。名周。宋国蒙（今河南商丘）人。提出“依乎天理，因其固然”的养生基本原则和“保身、全生、尽年”的养生目的，以达“形全精复”的“养神”为途径，以“坐忘”、“离形”为基本方法，形成其养生思想体系，对后世颇具影响。参见第三、六、七卷中的“庄子”。

【华佗】（约 141—208） 汉末医学家、养生家。又名萇，字元化，沛国谯（今安徽亳县）人。创编导引套路五禽观，从生理、医理角度提出控制导引活动量及稀量尺度，从理论和实践上发展了导引术，并启示了后世象形拳的创编。参见第二卷中的“华佗”。

【达摩】（？—528） 又译达磨，全名菩提达摩。南印度人。约公元 520 年泛海入广州，又到北魏，在嵩山少林寺面壁 9 年，传禅学，被尊为禅宗中国始祖，印度 28 祖。有传说少林派武术、外家

拳始自其；亦有考证此属附会，争论久无定论。参见第四卷中的“菩提达摩”。

【孙思邈】（约 581—682） 南北朝末年唐初医学家、养生家。华原（今陕西耀县）人，精医术，善导引养生。其养生术以医理为基础，注重导引行气。提倡胎儿和幼儿保健；强调有规律生活，反对服石。承前启后，发展了古代导引。参见第二卷中的“孙思邈”。

【裴旻】唐开元间人。精剑善射。文宗时称李白诗作、张旭草书、裴旻剑舞为“三绝”。画家吴道子观其剑舞面悟，乃挥毫益进。李白曾从其学剑。

【王积薪】生卒不详。唐代第一围棋国手。开元初被选为翰林院棋待诏。著有《金谷园九局谱》、《凤池图》、《棋势图》等，已失传。

【刘仲甫】生卒不详。北宋围棋国手，字甫之，洛阳人。神宗时为棋待诏，至哲宗绍圣初，扬名数十年，著有《棋诀》、《棋势》、《忘忧集》等，今存《棋诀》。

【苏轼】（1037—1101） 北宋文学家、书法家。字子瞻，号东坡居士。眉山（今属四川）人。主张劳逸结合，运动善生。创编简易呼吸导引术，至今流传。善生博采众长，论著有《善生论》、《读养生论》等。参见第三、六卷中的“苏轼”。

【俞大猷】（1504—1580） 明代抗倭名将。字志辅，号虚江。晋

江（今属福建）人。通剑、钩、刀、枪、钯，尤擅棍法，时称“俞家棍”，曾传予少林寺僧。著有《剑经》。其“顺人之势，借人之力”的技击理论为后世共遵原则。参见第三卷中的“俞大猷”。

【戚继光】（1528—1587） 明代抗倭名将。字元敬，号南唐，晚号孟诸。山东莱芜人。治军 30 余年，对练兵、治械、阵图、拳术均有创见。主张武艺实用，强调全面训练。著有《纪效新书》、《练兵实纪》等，其军事体育理论和实践对后世军训和武术运动有重要影响。参见第三卷中的“戚继光”。

【程宗猷】（1561—？） 明代武术家。字冲斗。安徽休宁人。擅刀枪棍弩，棍法尤精。著有《耕余剩技》。

【陈元赞】（1587—1671） 明代武术家。字义都，号芝山、升庵、既白山人。杭州人。幼在少林寺习武，兼工医道书画诗词。1621 年赴日，后移居江户国正寺以拳授徒。其徒三浦氏和福野氏后为“日本中古柔术之祖”，故其于柔术之创贡献尤著，日本东京有碑曰：“拳法之有传也，自投入明人陈元赞而起。”

【过百龄】（约 1587—约 1660） 明末清初围棋国手。又名文年。江苏无锡人。幼善弈。11 岁扬名京师，后领袖棋坛数十年。著有《三子谱》、《四子谱》。参与辑订古谱《仙机武库》。

【陈玉廷】生卒不详。明末清初武术家。字奏庭。温县（今属河南）人。以戚继光《纪效新书·拳经》为蓝本，创长拳 13 势，经后人增益遂成陈式太极拳。所著今存《拳经总歌》一首。

【颜元】(1635—1704) 清初思想家、教育家。字易直、浑然，号习斋。博野（今属河北）人。主张“习动”、“实学”、“习行”、“致用”并重，即德智体并重。教授学生技击、歌舞、射箭、举重、越野跑等。明确提出“养身善于习动”。参见第四卷中的“颜元”。

【黄龙士】(约 1654—?) 清初围棋国手。名虬，又名霞，字月天。江苏泰县人。幼善弈，无敌乡里，16 岁成国手。被誉为清初 14 圣人之一，因称“棋圣”。著有《弈括》、《黄龙士全图》。

【甘凤池】生卒年不详。清康熙、雍正间武术家。金陵（今南京）人。精于拳术剑法，善导引，勇力过人，为清初八大拳勇之一，据传花拳为其所创。一生志在反清复明，行侠江湖，获誉“江南大侠”。

【范西屏】(1709—?) 清代围棋国手。名世勋。浙江海宁人。16 岁成国手。与施定庵并称“棋圣”，两人于湖州弈棋 13 局（简称“当湖十局”）被推为旧式对局顶峰。著有《桃花泉棋谱》、《二子谱》、《四子谱》等。

【施定庵】(1710—1770) 清代围棋国手。名绍闾，字襄夏，号定庵。浙江海宁人。与范西屏并称“棋圣”。著有《弈理指归》、《弈理指归续篇》。

【陈长兴】(1771—1853) 清代陈式太极创始人。温县（今属河南）人。精拳术，损益陈氏长拳 13 势，使其拳路系统化、定型化，

为太极拳老架之代表。

【董海川】（1796—1880） 清代八卦掌创始人。直隶顺天府（今北京）人。幼习武，精罗汉功，擅器械。博采众长，融会贯通而创八卦掌。曾与太极高手杨福魁较技 3 天，势均力敌。1980 年北京武术界迁葬其于万安公墓。

【杨福魁】（1799—1872） 清初杨式太极奠基人。字露禅，号禄缠。永年（今属河北）人。从陈长兴习拳，夜窥其家传秘技，悉心研究，功力大进。一次与陈家诸徒较技全胜，师惊其才，遂尽授秘术。艺成至京师任教，时称“杨无敌”。曾与董海川较技 3 天，功力相当。所遗拳路经其孙杨兆清修改定型成杨式太极拳。

【霍元甲】（1857—1909） 清末武术家，字俊卿，静海（今属天津）人。精技击，家传“迷踪艺”。1907 年在上海先后击败俄国力士和日本武士。1909 年创上海精武体操学校（精武体育会前身）传授技艺，同年遭日本浪人毒害。

【孙福全】（1861—1932） 孙式太极创始人。字禄堂。河北完县人。幼习武，功夫精纯，自成一派。著有《形意拳学》、《八卦拳学》、《太极拳学》、《拳意述真》等。

【王子平】（1881—1973） 武术家。河北沧州人。回族。幼习武，精技击，膂力过人。1918 年在北京中央公园打擂击败号称“世界第一大力士”的沙俄拳师康泰尔，后又多次在济南、上海等地击败美日德等国大力士。1960 年随周恩来访问缅甸。著有《拳术二

十法》、《祛病延年二十势》等。

【马约翰】(1882—1966) 体育家。福建厦门人。从事体育教育达 52 年。对体育理论、体育教学和运动训练等方面均有研究。1949、1952 年 2 次当选为中华全国体总副主席, 1956 年当选为主席。著有《体育的迁移价值》、《我的体育经历十四年》等。

【杨兆清】(1883—1963) 杨式太极拳创始人。字澄甫。河北永年人。杨福魁之孙。承家传拳术。改进拳架, 遂成一派。先后在京、宁、沪、杭、广州等地授拳, 对推广太极拳贡献尤著。

【王芗斋】(1887—1963) 意拳创始人。河北深县人。功夫精纯。据师传总结出“长、忍、狠、谨、稳、准”6 字诀, 创意拳。著有《意拳正轨》、《大成拳论》等。

【谢侠逊】(1887—1987) 中国象棋手。浙江平阳人。自幼善弈。毕生致力于象棋事业。著述甚丰, 有《象棋谱大全》、《新编象棋谱》、《海内外象棋谱》、《象棋指南》等约 30 种。被誉为“百岁棋王”。

【吴蕴瑞】(1892—1976) 体育家、体育教育家。江苏江阴县人。1916 年毕业于南京高等师范学校体育专修科。经过短期的体育教学工作后于 20 年代初期赴美留学, 曾在芝加哥大学医学院学习解剖学和生理学, 又到哥伦比亚大学师范学院学习体育, 获硕士学位后于 1927 年回国。受聘南京中央大学体育系主任、教授, 东北大学、北平师范大学体育系教授, 教育部体委员会委员, 中华全

国体育协进会董事。1949 年以后任南京大学体育系主任、教授,上海体育学院院长,上海市体委副主任,国家体委委员。一生除献身中国的体育教育事业外,还十分重视体育理论的研究工作,专攻运动生理学,学术研究造诣很深,很有建树,理论著作颇丰,现有《运动学》、《体育教学法》、《田径运动》、《体育建筑与设备》和与他人合著的《体育原理》等书传世。

【方万邦】(1893—1969) 体育教授。福建闽侯人。1919 年毕业于国立北平师范大学体育科,1926 年赴美国哥伦比亚大学教育学院学习,后获得体育学士、硕士学位。强调体育原理的重要性,喻为“航海者的罗盘”、“战士的望远镜”。认为体育只是一种方法,是一种达到教育目的的工具,并提出“教育化的体育、科学化的体育、普通化的体育、生活化的体育、自然化的体育和游戏化的体育”的观点。关心青年和国民健康教育。主要著作有《体育原理》、《新体育教学法》、《青年体育》、《健康教育》、《欧洲体育史》等。

【袁敦礼】(1895—1968) 体育家。河北徐水人。一生从事体育教育和体育社会活动。1923 年赴美留学,学习体育,1927 年回国。1964 年当选中华全国体总副主席。著有《体育原理》。

【董守义 (1895—1978)】体育活动家,中国篮球运动的开拓者之一。河北蠡县人。自幼喜爱篮球运动。1916 年毕业于通州协和书院。1917 年曾代表中国参加第三届远东运动会篮球赛。后留学于美国斯普林菲尔德学院体育系。回国后任北平师范大学体育教授。1936 年任中国男篮教练并出席第 11 届奥运会,1947 年被选为国

际奥委会中国委员。中华人民共和国成立后，曾任国家体育技术委员会主任等职。著有《篮球》和《最新篮球球术》等书。

【贺龙（1896—1969）】中国人民解放军创始人之一，中国社会主义体育事业的开拓者，为中国人民解放事业立下了巨大功勋。建国后被授于元帅军衔，任国务院副总理等职。1952年兼任国家体委主任。贯彻党和国家的体育方针、政策，开展群众性的体育活动，在普及的基础上提高运动技术水平，重点培养了中国乒乓球队和中国登山队。1963年率团赴雅加达出席第一届新兴力量运动会。为了培养体育人才，先后在北京、上海、武汉、西安、成都、沈阳等城市创建体育学院，强调体育宣传工作；关心各大体育场馆的修建，为新中国体育事业的发展作出了杰出的贡献。1969年，在“文革”期间受“四人帮”迫害而不幸逝世。

【徐英超】（1900—1986） 体育教育家。北京人。曾任中华全国体育总会副主席，北京体育学院副院长，第五届和第六届全国政协委员。1919年和1926年先后毕业于北京师范大学体育科和英文系。1938年在美国春田学院获得体育与健康教育硕士学位。1939年任西北联合大学教授。1950年率领第一个体育考察团前往苏联访问。在中国第一个开设了体育统计学课程，并编写了《体育统计方法》一书，已为美国巴森图书馆永久收藏。多年来致力于体质研究，探索体育与运动、体育与健康的关系，曾参加历次《国家体育锻炼标准》的制订工作。

【刘长春】（1909—1983） 中国田径运动员。辽宁金县人。1932年作为中国体育代表团唯一的运动员，首次参加第10届奥运会。

1933 年创 10 秒 7 的男子 100 米跑全国纪录，保持了 25 年。

【傅其芳】(1923—1968) 中国乒乓球教练员。浙江宁波人。1952 年从香港回到中国大陆。1958 年任国家乒乓球男队教练。在第二十六至二十八届世界乒乓球锦标赛中，为中国男子队夺取单打 3 连冠起过重要作用。1961、1963 年 2 次获国家体育运动荣誉奖章。

【吴传玉】(1928—1954) 中国男子游泳运动员。籍贯福建，出生在印度尼西亚。自幼喜受游泳，青少年时代时接受正规的游泳训练，立志为国家出力争光。1952 年在赫尔辛基第十五届奥运会上代表中国参加了游泳比赛。第二年在罗马尼亚布加勒斯特举行的第一届国际青年友谊运动会游泳比赛以 1 分 8 秒 40 的优异成绩夺取男子 100 米仰泳冠军。1954 年在第十二届世界大学夏季运动会又以 1 分 6 秒 40 和 1 分 7 秒 10 的成绩获男子 100 米仰泳和 100 米蝶泳第二名。1954 年 9 月因飞机失事遇难。

【荣高堂 (1912—)】河北霸县人。大学文化程度，1933 年参加革命。新中国体育事业开拓人之一，曾任国家体委秘书长、体委主任等职。从事体育工作四十余年，多次率领中国体育代表团参加重大国际比赛和各项国际体育会议。在制定体育方针、政策、事业发展规划，加强体育队伍建设、开展国际体育活动等方面，均作出了重大贡献。曾任《中国大百科全书》〈体育卷〉的主编。1983 年荣获国际奥委会授予的奥林匹克银质勋章。兼任中国高尔夫球协会主席。

【钟师统】(1913—) 原名钟金耀，陕西华县人。早年参加革命，解

放后任北京体育学院院长。1979 年任中华全国体育总会主席，中国奥委会主席等职务。1984 年荣获国际奥委会授予的奥林匹克银质勋章。

【杨传广】(1933—) 中国台湾省田径运动员。生于体育世家，自幼受到家庭的影响，热爱体育，同时受到良好的体育教育和训练。高中时代显示出非凡的体育才能。1952 年在台湾省中学生运动会上曾以 1.83 米的成绩获跳高第一名。1953 年在全省运动会上又以 6.85 米的成绩获跳远冠军。后在教练的指导下从事十项全能的训练，成绩迅速提高，只经过一年便于 1954 年获第二届亚运会十项全能冠军。4 年后再次在亚运会上摘取十项全能的冠军称号，并博得“亚洲铁人”的称号。20 世纪 50 年代末赴美深造受训，就读于洛杉矶大学，并先后获体育学士和硕士学位。在美学习期间，十项全能成绩提高很快，1960 年初曾以 8426 分的成绩打破前苏联运动员库兹涅佐夫保持的 8357 分的十项全能成绩，同年又在罗马的第十七届奥运会上获十项全能银牌。1963 年 4 月 27 日至 28 日在美国圣安东尼奥学院运动会上以 9121 分的优异成绩再创男子十项全能世界新纪录。由于创造优秀成绩，被评为 1963 年世界最佳运动员，成为第一个登上十项全能顶峰的亚洲运动员。

【王富洲】(1935—) 中国登山运动员。1958 年北京地质学院毕业后参加中国登山队。曾征服前苏联境内的海拔 7134 米的列宁峰、中国境内的海拔 7546 米的慕士塔格峰，海拔 8012 米的希夏邦马峰。1960 年担任中国登山队队长，5 月 24 日率队首次从北坡攀登世界最高峰——珠穆朗玛峰。经过艰苦奋斗，于 25 日凌晨 4 时 20 分同队友贡布、屈银华一起登上顶峰，创下从北坡登上珠穆郎

玛峰的世界纪录。中国国家体委两次授予其体育运动荣誉奖章,多次为其记功。

【陈镜开】(1935—) 中国举重运动员。生于广东东莞县石龙镇。自少年时代起喜爱健身运动,并开始接受健身运动训练。1953年开始练习举重,在教练的指导下成绩突飞猛进,一年之间挺举成绩增加 35 公斤,达到 130 公斤。1956 年 7 月间在上海举行的中、苏举重友谊赛中,以 133 公斤的好成绩打破了男子轻量级挺举世界纪录,成为中国运动员首次打破的世界纪录,实现了零的突破。在 1956—1964 年的 8 年里,先后 9 次打破轻量级和次轻量级挺举世界纪录。1964 年退出举坛出任中国举重队教练,后任中国举重协会主席,广东省体委主任等职。

【丘钟惠】(1935—) 女,中国女子乒乓运动员。自中学时代起就酷爱乒乓球运动,17 岁代表云南省首次参加全国性的乒乓球比赛,成为国家队的候补队员。1953 年进入北京体育学院学习并成为国家队正式队员。1957 年,在第 24 届世乒赛上,她与伙伴一起夺得团体第三名。1959 年,在第 25 届世乒赛上,再夺团体第三名,同时获得女单、女双第三名。从 1960 年至 1962 年,在三届全国乒乓球锦标赛中,她荣获女单三连冠。1961 年,她荣获第 26 届世界乒乓球锦标赛女子单打世界冠军,成我国第一个登上乒乓球世界冠军宝座的女运动员。由于丘钟惠在乒乓球运动中取得的优异成绩,国家体委授予她奖章和奖状,并为她记特等功。

【容国团】(1937—1968) 中国乒乓球运动员。广东中山人。1957 年从香港回到中国大陆。球艺精湛。1959 年获第 25 届世界乒乓球

锦标赛男子单打冠军，成为中国第一个世界冠军。1963 年任中国乒乓球女队教练。1959、1963 年 2 次获国家体育运动荣誉奖章。

【郑凤荣】（1939— ） 中国女子田径运动员。山东济南人。中学时期接受正规的田径训练。50 年代初期入选山东田径队，1953 年在第一届华东运动会上获女子跳高亚军和跳远冠军。第二年在全国田径运动会上以 1.45 米的成绩取得女子跳高冠军。50 年代中期到北京体育学院深造，成绩由 1.48 米提高到 1.61 米。1957 年参加柏林田径赛，以 1.72 米夺取女子跳高第一名，并步入当年女子跳高先进行列。同一年里接连跳过 1.73 米、1.75 米后，于 11 月 17 日的北京田径运动会上越过 1.77 米的高度，打破了由美国运动员麦克丹尼尔保持的 1.76 米的女子跳高世界纪录。不仅在跳高上有较高的技术水平，全面身体训练水平也很高，经常参加女子三项、五项全能比赛，并多次打破全国纪录。

【庄则栋】（1941— ） 中国男子乒乓球运动员。连续三届世界乒乓球锦标赛冠军获得者。生于北京市。自幼酷好乒乓球运动。1957 年入选北京乒乓球队，在严格的训练下，技术提高很快，并创出有独特风格的近台两面攻的打法。1959 年入选国家青年队，在斯堪的纳维亚国际乒乓球比赛中勇夺男子单打金牌。并与队友一举夺得男子团体、双打两项冠军。1961 年被选入国家队后，刻苦训练，在比赛中充分发挥近台两面攻的技术特点，曾在第二十六、二十七、二十八 3 届世界乒乓球锦标赛上蝉联冠军。3 次被国家体委记特等功并被授予奖章和奖状。一度出任国家体育运动委员会主任。卸任后曾在山西省任少年业余体校乒乓球教练，后任北京少年宫业余体育学校乒乓球教练。

【纪政】（1944— ） 中国台湾省女田径运动员。10 几岁开始受正规田径训练，进步很快，19 岁时获得台湾省女子五项全能冠军。1964 年 7 月在南太平洋女子五项锦标赛上，以 4122 分的优异成绩夺取金牌。之后到美国学习训练。1968 年 7 月五项总成绩迅速上升，达到 4580 分，被列为当年美国女子五项的第二名。短跑成绩提高也很快，1969 年 50 米跨栏达到了 6 秒 50，创当年世界最好成绩。1970 年 6 月，再创 100 码跑 10 秒和 220 码跑 22 秒 70 的两项世界短跑纪录。同年在德国慕尼黑国际比赛中再次打破女子 200 米和 200 米跨栏跑的两项世界纪录。由于在 1970 独自一人连续打破了 5 项田径世界纪录，被法国《运动》体育杂志评选为“1970 年最佳运动员”，同时又被德意志联邦共和国国际体育记者联合会选为“1970 年最佳女运动员”。

【李淑兰】（1944— ） 中国女子射箭运动员。1960 年以优异的成绩考入中国人民解放军体育学院，1961 年开始学习射箭，1962 年 18 岁时取得全国女子射箭冠军。1963 年曾在一次全国比赛上一连打破 5 项世界纪录。同年参加在印度尼西亚举行的第一次新兴力量运动会，再破一项世界纪录。曾先后 11 次打破世界纪录，蝉联自 1962—1966 年历届全国射箭锦标赛的女子冠军，并多次打破全国纪录。成为中国射箭史上打破世界纪录、全国纪录次数最多的优秀运动员。1963 年荣获国家颁发的体育运动荣誉奖章，并荣立特等功。

【苏格拉底】（前 469—前 399） 古希腊哲学家。终生坚持运动。认为人的一切活动离不开身体，并反复告诫青年为保卫城都、增

进健康而锻炼。参见第六、七卷中的“苏格拉底”。

【柏拉图】(前 427—前 347) 古希腊哲学家。受过良好体育教育。曾获伊斯特摩斯竞技会角力优胜。主张男女都从事体育,“用体操锻炼身体,用音乐陶冶心灵”。参见第六、七卷中的“柏拉图”。

【亚里士多德】(前 384—前 322) 古希腊哲学家、科学家。认为德智体互相联系,体育先于智育。主张按年龄从事体育,反对斯巴达式残忍训练,强调养成“健美体格而不是野蛮的兽性体格”。其体育思想对后世颇具影响。参见第六、七卷中的“亚里士多德”。

【美尔库里亚利斯】(1530—1606) 意大利医学家。1569 年用拉丁语著《体操术》(6 卷),详述古代体育的目的、任务、内容、方法、效果。主张身心协调发展,反对职业化竞技。

【夸美纽斯】(1592—1670) 又译考门斯基。捷克教育家。学校体育教学中按班级形式授课和课间休息与活动的创始人。主张“三八制”:8 小时睡眠;8 小时工作;8 小时饮食、健康、卫生及身体操练。参见第七卷中的“夸美纽斯”。

【德索修尔】(1740—1799) 法国登山家,国际登山运动创始人。1760 年号召人攀登勃朗峰(海拔 4807 米,西欧最高点)探秘。1787 年率 19 人登山队征服勃朗峰,由此开创了国际登山运动。

【古茨穆茨】(1757—1839) 德国体育教育家。近代体育倡导者。

著作颇多。所创体操体系有：（1）人体运动；（2）手工劳作；（3）青少年游戏。流传甚广。著有《青年体操》、《竞技运动》、《游泳艺术手册》、《祖国青年的体操》、《体操入门》等。

【林格】（1776—1839） 曾译“林”。瑞典体育教育家，瑞典体操创始人之一。1813年创办皇家中央体操学院。著作多种。分体操为教育、医疗、兵式、艺术多类。认为体操唯一任务是保健强身。所创体操流行各国。

【扬·F·L】（1778—1852）德国早期体育教育家，德国体操运动创始人。从少年时代便对体育产生浓厚的兴趣，大学毕业后即到学校任体育教师。他主张体育是国民教育中的一重要组成部分，通过体育可以培养国家的建设者、保卫者，可以造就具有健壮体魄的优秀人才。1811年春天，扬在柏林郊外哈森海德修建体育场，安装了双杠、鞍马、平衡木、单杠等体育器械，大大激励了年青人参加体育活动的热情。1816年，扬完成了关于体操运动的专著《德国体操》。扬的爱国热情反而受到普鲁士当局的迫害，直至1840年才彻底恢复自由。扬后来又写了体现其体育教育思想的《德意志国民性》一书。鉴于他对德国体育事业的突出成就，被尊为德意志国民体育之父。

【阿诺德】（1795—1842） 英国教育家。1828年将民间流行的传统竞技游戏引入学校，以学生自治使运动组织化，成为学校教育一部分。其他学校仿效此，初步形成学校体育体系。

【施皮斯】（1810—1858） 德国体育教育家。精于剑术与体操。1833

年创室内体操“自由运动”，为后世团体操原型；又创体操进行中伴乐，开自由体操先声，并使自由体操成为当时学校一门正式课程。提倡女子体育。

【维凯拉斯】（1835—1908） 希腊诗人和语言学家。积极支持顾拜旦恢复奥运会的倡议。1894 年被选为国际奥委会第一任主席（1894—1896）。

【列斯加夫特】（1837—1909） 俄国解剖学家，体育科学体系创始人。建立了人体协调发展理论，证明德智体美不可分割，据此建立体育教育制度；以解剖学为根据提出循序渐进和连续性原则，并对儿童依人施教。

【嘉纳治五郎】（1860—1938） 日本体育家、教育家。1882 年综合柔术各派精华创立了柔道。并创建讲道馆，任馆长。主张柔道应作为国技在国民中普及。1908 年当选国际奥委会委员。1911 年创立日本体育会任会长。

【顾拜旦】（1863—1937） 法国体育教育家，近代奥林匹克运动倡导者。年轻时即倡议在学校中增加体育教学的内容，在他的《法国和英国中等教育制度对比》报告中，详细地阐述了他这一观点。1889 年他利用万国博览会的时机召开体育会议和学生运动会，同年成立法兰西竞技运动协会而自任该会的理事长。1892 年，顾拜旦向全世界呼吁复兴奥林匹克运动，得到西方一些国家的响应。1894 年奥林匹克委员会正式宣告成立，1896 年在雅典成功地举办了第一届现代奥林匹克运动会。同年，顾拜旦出任国际奥运会主

席，并连续担任此职务 28 年之久。鉴于他对近代奥林匹克运动的伟大功勋。被后人誉为奥林匹克之父。

【古利克】（1865—1918） 美国体育和竞技游戏教育的先驱。认为体育是人类进化所必须的心灵与精神教育；主张身体训练应以强身和提高体能为主。积极支持篮排球的发明和推广，并首先将此两项运动与田径五项列入学校课程计划。大力推动校内和校际竞赛活动的开展；把户外竞技游戏引入中学教育和社会组织，使美国体育向保健、体育、娱乐三结合的方向发展。

【康诺利】（1865—1957） 美国田径运动员。1896 年获首届奥运会三级跳远冠军，成为现代奥运会第一个金牌获得者。

【马默里】（1868—1895） 英国登山家，技术登山运动创始人。19 世纪末首创各种攀岩工具。多次登上被认为难以超越的险峰。最先把登山从西欧阿尔卑斯低山区引向喜马拉雅高山区。1895 年 8 月在世界登山史上首次冲击 8000 米以上高峰（南格·帕尔巴特峰，8125 米）时遇难。

【埃德斯特隆】（1870—1964） 瑞典动力工程师。1912 年倡议成立国际田联，当选主席。1920 年起先后当选国际奥委会委员、执行委员、副主席、代主席，1946 年任国际奥委会第四任主席（1946—1952）。1952 年任名誉主席至去世。

【鲁易斯】（1872—1940） 希腊运动员。1896 年首届奥运会马拉松冠军。以此被授予“希腊民族英雄”称号。第二次世界大战后

希腊为其修墓立碑，碑上刻有奥林匹克会徽。

【多尔蒂兄弟】雷·多尔蒂（1872—1910）和劳·多尔蒂（1875—1919）。英国网球运动员。兄为第二届奥运会男双、混双冠军，单打第三；第四届奥运会男双冠军；温布尔顿 4 次单打、7 次双打冠军，4 次夺得戴维斯杯。弟为第二届奥运会男单、男双冠军，混双第三；温布尔顿 5 次单打、7 次双打冠军，4 次夺得戴维斯杯。

【埃登】（1873—1925） 荷兰男子速滑、自行车运动员。速滑史上第一个世界冠军。1893、1895、1896 年 3 次在世界速滑锦标赛中共获 10 枚金牌。1895 年在世界自行车锦标赛中获 1 公里争先赛冠军。

【巴耶·拉图尔】（1876—1942） 比利时人。1906 年筹建了比利时国家奥委会。1903 年当选国际奥委会委员，1925 年当选第三任主席（1925—1942）。

【克伦茨莱因】（1876—1928） 美国男子田径运动员。1900 年第二届奥运会中获 60 米、110 米栏、200 米栏、跳远 4 枚金牌，创奥运史一届中获个人项目金牌数纪录。

【布伦戴奇】（1887—1975） 美国人。初为田径运动员。1928 年起任国内外各种体育领导职务。1952 年任国际奥委会第五任主席（1952—1972）。离任后任名誉主席。1975 年获奥林匹克金质勋章。

【索普】（1888—1953） 美国田径运动员。印第安人。获第五届

奥运会五项全能、十项全能冠军。因身份涉嫌职业运动员，翌年被国际奥委会追回金牌并取消冠军资格。1980年10月国际奥委会恢复其名誉，并将金牌归还其女。

【格拉夫斯特隆】（1893—1938） 瑞典花样滑冰运动员。1920、1924、1928年连续3届获冬季奥运会单人滑金牌。为花样滑冰史上唯一获此成就者。并在1922、1924、1929年世界花样滑冰锦标赛中3次获男子单人滑冠军。

【纳迪】（1894—1940） 意大利击剑运动员。擅长多种剑。第五届奥运会获男子花剑个人赛金牌；第七届奥运会获花、佩、重剑团体赛和花、佩个人赛共5枚金牌。

【鲁米】（1897—1973） 芬兰田径运动员。1920、1924、1928年在3届奥运会共获金牌9枚、银牌3枚。是现代奥运会史上获金牌最多者之一。共22次创中长跑各种距离世界纪录。

【伊根】（1889—1967） 美国运动员。获1920年第七届奥运会拳击冠军和1932年第三届冬季奥运会4人有舵雪橇冠军。为迄今唯一在夏、冬季奥运会上都获金牌者。

【韦斯穆勒】（1904—1984） 美国游泳运动员。原籍奥地利。1924、1928年两届奥运会共获5枚金牌。后入电影界，以主演“人猿泰山”驰名。

【库索辛斯基】（1907—1940） 波兰田径运动员。1932年获第10

届奥运会 10000 米冠军。第二次世界大战从事反法西斯地下工作被害。为纪念他 1954 年起每年举行 1 次以他命名的国际田径赛。

【欧文斯】(1913—1980) 美国田径运动员。1935 年 5 月 25 日在 45 分钟内破、平 5 项世界纪录。1963 年第十一届奥运会上获 4 枚金牌。1955 年任美国大使级体育官员。曾获奥林匹克银质勋章。逝后美国设欧文斯奖。

【乔·路易斯】(1914—1981) 美国拳击运动员。人称“黑色轰炸机”。1934 年获美业余轻量级冠军。后为职业拳手。1937 年获世界重量级冠军，后蝉联 25 次。1948 年以“不败拳王”的荣誉退休。1951 年因需偿还巨额税款被迫重返拳坛，被击败。1981 年 3 月世界拳击协会理事会为表彰其卓越贡献，授予“本世纪拳王”称号。

【希拉里】(1919—) 新西兰登山运动员、探险家。世界最高峰珠穆朗玛峰的第一个征服者。青少年时期就经常参加登山运动。1915 年做出充分的准备后进入喜马拉雅山，并参加了由英国人亨特为队长的英国珠穆朗玛峰登山队。1953 年 5 月 29 日他与印籍藏人向导丹增，做为突击队员一起首次登上了珠穆朗玛峰峰顶，打破了人类没有征服地球上最高峰珠穆朗玛峰的历史。由于他 20 世纪 50—60 年代在登山上取得的出色成绩及对登山运动的巨大贡献，英国女王授予他“爵士”称号。征服珠穆朗玛峰之后，又随英国探险队赴南极探险，并于 1958 年 1 月 3 日到达南极点。70 年代以后侨居尼泊尔，从事培训登山队向导的工作。

【萨马兰奇】(1920—) 国际奥林匹克委员会主席,外交家。生于西班牙巴塞罗那市。毕业于巴塞罗那高级商业研究院。毕业后曾任议会议员和市政府体育馆的官员。1977 年出任西班牙驻苏联大使。十分喜爱体育运动,能够掌握射击、曲棍球、帆船、高尔夫球、拳击、骑马等项体育运动的技术。20 世纪 60 年初期曾任西班牙滑冰协会主席,1966 年以后曾当选国际奥委会委员、西班牙奥委会主席、国际奥委会礼仪委员会主席、执行委员会委员、国际奥委会副主席等职。1980 年 7 月,在莫斯科奥运会期间举行的第八十三届全体会议上当选为国际奥委会主席至今。

【大松博文】(1921—1978) 日本排球教练。因创勾手飘球、双手垫击、滚翻防守新技术和大强度、大密度训练法,使日本女排 20 世纪 60 年代连胜 157 场而获“东洋魔女”之称。他亦以“魔鬼大松”而闻名。1965 年 4 月曾应周恩来邀请来华指导训练。

【贝基拉】(1932—1973) 埃塞俄比亚田径运动员。1960、1964 年创连续获 2 届奥运会马拉松冠军先例。获埃塞俄比亚之星勋章。

【季托夫】(1935—) 前苏联体操运动员,1956—1966 年 10 年间,曾先后 6 次参加奥运会和世界体操锦标赛,并在 1962 年在布拉格举行的第十五届体操锦标赛上夺得男子个人全能冠军。80 年代退出体坛后任国际体操联合会主席。

【田部井淳子】(1940—) 日本女登山运动员。30 岁以前曾征服日本所有的山峰,并在欧洲的阿尔卑斯山的险要山峰留下足迹。1970 年开始带领一支日本女子登山队,在喜马拉雅山脉中的一些

7000 米以上的高峰上做练习性攀登。在 1975 年 5 月 16 日从珠穆朗玛峰的东南坡登上珠峰,成为登上世界最高峰的第一个女性。此后又于 1981 年征服 8012 米的希夏邦马峰。是登上世界最高峰的 4 名女运动员之一。

【贝利】(1940—) 巴西足球运动员。生于职业足球运动员家庭。自小受到足球运动的熏陶,并受到正规的足球训练。18 岁入选巴西国家队,成为职业足球运动员。足球技术精湛,有很高的洞察力,动作敏捷,变化莫测,能准确地判断球路,在恰当时机抢占有利位置,采取主动进攻。射门的基本功扎实,脚法变化多端,准确而且球有多种旋转。不但个人技术超群,而且有极高的集体意识,能很好与队友配合进攻,给队友制造极好的射门机会。从 1958 年参加巴西国家队开始到 1977 年参加美国宇宙队止,20 年的职业足球生涯中,共射进 1281 个球。曾参加第六届、第七届、第八届、第九届 4 次世界杯足球赛的决赛,为巴西夺得了 3 次世界冠军。他的精湛球艺和对世界足球事业的贡献使他受到全世界球迷的爱戴。1980 年被法国体育报纸《队报》主办的全世界 20 家最知名的报纸评选的“20 世纪最佳运动员”活动中被选为第一名。被巴西人民视为民族英雄。1977 年移居美国加盟美国宇宙队。并曾代表宇宙队来中国访问。退出绿茵场后,开始经商,并做电视台足球专题节目的主持人和现场转播的解说员。也曾主演过几部电影。

【阿里】(1942—) 美国拳击运动员。少年时代起喜欢拳击运动。18 岁时取得了 1960 年第十七届奥运会轻重量级冠军的称号。随后参加美国职业拳击比赛,先后多次获职业拳击重量级世界冠

军，并被称为“拳王”。1978年，在拳王卫冕赛失利后退出拳坛。出拳快速准确，步法灵活、身体敏捷、拳路多变，在强大的对手面前能及时避开对方打来的重拳，然后抓住战机，闪电般地在短距离里快速用组合拳和有利的左右勾拳将对手击倒，是公认的技术最好的拳击家，无愧于“拳王”的称号。

【阿列克谢耶夫】（1942— ） 前苏联举重运动员。世界上第一个创造重量级3项总成绩达到600公斤的运动员。在他整个举重生涯里曾一连8次获得世界和欧洲冠军的称号，80多次创造世界举重纪录。其推举世界纪录236.5公斤和总成绩645公斤因推举被取消，将永久留在世界举重史册中。

【古尔德】（1956— ） 澳大利亚女游泳运动员。在十分偶然的情况下喜欢上游泳运动。幼儿时因意外事故被烫伤，医生用游泳作为医疗手段对她进行治疗，因此她对游泳产生了浓厚的兴趣。从9岁起开始参加游泳训练，一年以后在国际性游泳比赛中以优异的成绩获得女子蛙泳冠军。以后受到严格、系统的游泳训练。训练十分艰苦、严格，并能根据自己身体的特点创出具有独特风格的游泳动作。在其游泳生涯里曾先后10次刷新各项自由泳世界纪录，并在1972年慕尼黑奥运会上夺取200米、400米和200米各人混合泳3项冠军，800米自由泳亚军。

【科马内奇】（1961— ） 罗马尼亚女子体操运动员。她的体操动作准确、难度高，创造出以她自己名字命名的高难度下法。1976年奥运会上，她获得个人全能金牌，高低杠金牌，平衡木金牌。同年被评为世界最佳运动员。1980奥运会上，她获得平衡木金牌，自

由体操金牌,个人全能银牌,并被评为本世纪最佳运动员第19名。科马内奇七次获得奥运会体操比赛史上从未有过的满分。1984年,国际奥委会授予她银质奥林匹克勋章;联合国授予她特别荣誉奖章。科马内奇是世界体操史上难得的奇才。

【海登】(1958—) 美国速度滑冰运动员。父母都是体育爱好者。两岁时开始接受滑冰训练。在家庭熏陶下,对体育产生了广泛的兴趣,养成了从事体育运动的坚强毅力和决心。在十分偶然的情况下被著名的滑冰教练霍勒姆发现,并引导参加速度滑冰训练,精心传授技艺。1976年,开始参加世界速滑锦标赛,连续获得了1977—1979年世界速滑锦标赛和世界短距离速滑锦标赛的冠军。在第十三届冬季奥林匹克运动会上,夺得了5个速度滑冰项目的全部冠军。

体育著作与报刊

【导引图】1973年长沙马王堆3号汉墓出土帛画。高50厘米、长约百厘米。有图44幅,分4列各11幅。每幅绘一导引术式,因称。术式姿态各异、彼此独立。据墓葬年代推断至迟绘于西汉初期,为迄今所知中国最早的健身图谱。

【却谷食气篇】1973年长沙马王堆3号汉墓出土帛书。记载却谷食气的内容、做法及注意事项,因称。据考证抄写于公元前206—前188年。

【角力记】宋调露子著。记五代至宋的有关角力和拳术的资料集。书已佚失，但在《宋史·艺文志》、宋·郑樵《通志》、清《琳琅秘室》丛书中均有收录。

【忘忧清乐集】宋代辑围棋书谱。扉页引宋徽宗诗句“忘忧清乐在枰棋”，因称。包括理论、对局、定式、死活问题等，列有图谱。奠定了中国围棋谱范型基础，元明以后诸谱皆脱胎于此。

【纪效新书】中国古代兵书。为戚继光在东南沿海平倭时练兵和作战经验总结，因称“纪效”。18卷，正文凡18篇，均附图说，卷首有序《或问篇》。所录“杨家梨花枪”、《剑经》、《拳经》皆武术名作。

【练兵实纪】中国古代兵书。戚继光蓟镇练兵时撰。正集9卷、杂集6卷，共11篇。有武术器械制作、规格、用途的具体介绍，附图说。

【耕余剩技】武术专著。明程宗猷著。含《少林棍法阐宗》、《单刀法选》、《长枪法选》、《蹴张心法》4篇。以少林棍法为主。有图说。后改名《国术四书》刊行。

【戏球场科范】蹴鞠专著。元明时人著。1卷12节。记录唐宋元明流行的蹴鞠踢法。

【蹴鞠图谱】蹴鞠专著。明汪云程著。1卷22节。记录唐宋元明流

行的蹴鞠踢法。

【橘中秘】中国象棋书谱。明朱晋桢辑。4卷。1632年刊印。选编妥贴。是流传最广、版本最多、影响最大的象棋书。

【弈理指归】围棋书谱。清施定庵著。原分10门，各编歌诀。辞义深奥难解。后经钱长译删略玄言，图解歌诀，重编成《弈理指归图》。钱书问世后原著已难寻。本书棋界颇推崇，今仍流行。施晚年又著《弈理指归续篇》。

【拳术教范】清末民初的武术教材。由清末民初武术家李存义编。是以《五行拳谱》、《连环拳谱》等编出的武术教材，在武术界影响较大。

【陈氏太极拳图说】记述讲解清代陈玉廷所创陈氏太极拳的专著。由陈氏太极拳的嫡传弟子陈鑫（1849—1929）著。记述讲解陈氏太极拳的5套13势及长拳108势理论和动作，每一动作，每一式都有详细图解。前后编撰10余年，于1933年出版，50年代以后又有新版本出版。

【清稗类抄】清代历史笔记集。清徐珂编。全书共92类，有关武术类多记在技勇类中，所记史实有“叶鸿驹精内家拳”、“蒋志善枪术”、“草庵和尚用铁杖”、“德宗十三响枪”、“江阴煎海僧所用铁刀重八十斤”等。

【内家拳法】清代武术著作。清黄百家著。书中记有“五不能”、

“练步者十八”、“打法”、“穴法”、“禁犯病”、“练手者卅五”，等部分。主要讲述王征南的内家拳。

【拳经】明清两代记述少林拳术的名著。原书为明代少林寺和尚玄机传授，陈松泉、张鸣鸮撰，清康熙与乾隆年间又有所补充。民国时期改名为《玄机秘授穴道拳诀》和《拳经拳法备要》。

【万宝全书】清代娱乐养生类著作。清烟水山人编。书中记述文艺、体育、游戏、养生诸法。其中“拳棒跌解法”和“要家临危解法”为武术技法，并将拳术和擒拿护身法加以讲解介绍。

【手臂录】清初武术著作。成书于清康熙元年（1662）。全书4卷，附1卷。书中以讲解枪法为主，又有“单刀图说”、“大棒说”、“剑诀”、“双刀歌”、“后剑诀”等篇，均附图解。此书以精解枪法著称。作者吴殳（1611—1695），江苏娄江县人，明遗民，自幼酷好武术，曾从师于武林名家，向石敬严学枪法、向渔阳老人学剑法、向郑华子学马家枪法、向朱熊占学峨嵋枪法。将所学心得体会和实战经验著书以传后世。

【武备志】明代兵书。明茅元仪著。全书分5部240卷，其中第84—92卷中载弓、弩、剑、刀、枪、钹、牌、笏、棍、拳等谱，并配有图解。书中又收录部分戚继光、程宗猷的武术论著。该书为作者艰卓笔耕15载，参阅历代兵书2000余部编写而成。

【耕余剩技】明代武术著作。明程宗猷著。书中载文4篇《少林棍法阐宗》、《单刀法选》、《长枪法选》和《蹶张心法》等。图文并

茂，用图讲解少林棍法，并有武术理论。有千顷堂影响印本、周越然影印本传世，近代又名《国术四书》。

【纪效新书】明代军事著作。明代名将抗倭民族英雄戚继光著。有18卷本、14卷本，目录内容多不相同。在周氏选本中涉及武术的篇章有：长兵、牌笏、短兵、射法、拳经等篇。王氏选本中有：手足篇等武术内容。分枪、牌、笏、棍、钯、射、拳等。书中载有“杨家六合八母枪法”。俞大猷的《剑经》，著者自编《拳经》32势图诀。是中国武术研究的重要文献。古代的朝鲜和日本均有翻印版本，用不同书名刊行。

【武编】明代武术著作。明代唐顺之编。为记述明代以前各种武术器械和各派拳法，论述各派武术优劣的著作。

【武经总要】宋代武术类书。宋代曾公亮撰，是北宋官修军书，成书于11世纪40年代，书中有介绍中国武术的章节。

【学校体育之研究】体育论文。恽代英著。1917年6月发表于《青年进步》第4期。主张学校体育旨在“保学生之健康”。提出系统性、全面性、科学性、生动性原则。抨击“选手体育”、“军国民体育”。

【体育概论】体育专业学生的教科书。曹湘君编著，1985年出版。阐明了体育的思想理论基础、科学基础和组织基础；剖析了体育与各种社会文化现象之间的关系及其发展规律；论述了体育的功能、目的、任务。以及实现体育目的原则和途径；阐述了体育的

科学管理体制和体育手段等。

【体育概论】王学政著，1944年初版。全书共分十章：第一章：体育与生活；第二章：体育之意义及其目的；第三章：体育与人类之本性；第四章：体育之演进及其制度与背景；第五章：体育活动之分类及各种活动之分析；第六章：学习心理与体育教学之方针；第七章：体格检查及体育之测验；第八章：运动之基本理论；第九章：健康教育；第十章：体育行政；第十一章：中国体育前途之危机及其挽救方针。

【中国体育报】中国全国性的体育报纸。日报。原名《体育报》，创刊于1958年9月1日，编辑部设在北京，由中华人民共和国体育运动委员会领导。经常宣传体育运动的方针政策，通过新闻报道和评论等，阐述体育运动的地位和作用，介绍中国体育的成就，推动体育事业的发展。

【中国体育】宣传中国体育事业发展成就的英文刊物。在世界90多个国家和地区发行。创刊于1957年4月，月刊。

【新体育】中华人民共和国国家体育运动委员会领导的全国性的综合性体育杂志。编辑部设在北京。1950年7月由中华全国体育总会主办创刊，月刊。

【体操术】体育专著。意大利美尔库里亚利斯著。1569年版。6卷。详述古代运动的种类、场所、实施方法、效果等并阐述了作者的体育观。内容丰富，影响深远。参见“美尔库里亚利斯”。

【青年体操】体育专著。德国古茨穆茨著。1793 年版。对近代体育进行了分类，创建出体育教材体系。影响深远。