



HARVARD

哈佛



TEST YOU

考考你



应变力

法律·经济大全
青苹果电子图书系列



刘作奎 编著

哈佛

考考你

应变力

目 录

第 1 章 反应速度测试

第 1 节 趣味反应速度测试 (2)

趣味反应速度测试 1 (3)

趣味反应速度测试 2 (9)

趣味反应速度测试 3 (13)

趣味反应速度测试 4 (18)

趣味反应速度测试 5 (26)

第 2 节 脑筋急转弯测试 (37)

脑筋急转弯测试 1 (38)

脑筋急转弯测试 2 (46)

第 2 章 环境应变能力测试

第 1 节 环境直觉应变能力测试 (54)

环境直觉应变能力测试 1 (55)

环境直觉应变能力测试 2	(57)
环境直觉应变能力测试 3	(59)
环境直觉应变能力测试 4	(72)
 第 2 节 环境应变处理能力测试	(84)
环境应变处理能力测试	(85)
 第 3 节 环境洞察力测试	(88)
环境洞察力测试 1	(89)
环境洞察力测试 2	(92)
环境洞察力测试 3	(95)
环境洞察力测试 4	(100)

第 3 章 基本的应变能力测试

第 1 节 生活琐事应变能力测试	(106)
生活琐事应变能力测试 1	(107)
生活琐事应变能力测试 2	(113)
生活琐事应变能力测试 3	(117)
 第 2 节 特殊场合应变能力测试	(119)
特殊场合应变能力测试 1	(120)
特殊场合应变能力测试 2	(124)

特殊场合应变能力测试 3 (127)

第 3 节 对图形、文字观察认识的应变能力测试 (136)

对图形、文字的应变能力测试 1 (137)

对图形、文字的应变能力测试 2 (144)

第 4 章 逻辑思维应变能力测试

第 1 节 统筹应变能力测试 (150)

统筹应变能力测试 1 (151)

统筹应变能力测试 2 (153)

第 2 节 逻辑思维应变能力测试 (156)

逻辑思维应变能力测试 (157)

第 3 节 分析应变能力测试 (160)

分析应变能力测试 1 (161)

分析应变能力测试 2 (164)

第 4 节 逻辑推理能力测试 (169)

逻辑推理能力测试 1 (170)

逻辑推理能力测试 2	(176)
------------------	-------

第5章 敏感度测试

第1节 身体敏感度测试	(184)
-------------------	-------

身体敏感度测试	(185)
---------------	-------

第2节 思维敏感度测试	(187)
-------------------	-------

思维敏感度测试 1	(188)
-----------------	-------

思维敏感度测试 2	(190)
-----------------	-------

思维敏感度测试 3	(192)
-----------------	-------

第3节 敏感度的总体衡量测试	(197)
----------------------	-------

敏感度的总体衡量测试 1	(198)
--------------------	-------

敏感度的总体衡量测试 2	(201)
--------------------	-------

敏感度的总体衡量测试 3	(214)
--------------------	-------

第6章 人际交往应变能力测试

第1节 恋人交往应变能力测试	(228)
----------------------	-------

恋人交往应变能力测试 1	(229)
--------------------	-------

恋人交往应变能力测试 2	(233)
恋人交往应变能力测试 3	(238)
恋人交往应变能力测试 4	(243)
恋人交往应变能力测试 5	(248)

第 2 节 人际交往总体应变能力测试	(254)
--------------------------	---------

人际交往总体应变能力测试 1	(255)
人际交往总体应变能力测试 2	(259)
人际交往总体应变能力测试 3	(263)
人际交往总体应变能力测试 4	(268)

第 7 章 危机处理能力测试

第 1 节 简单的危机处理能力测试	(274)
-------------------------	---------

危机处理能力测试 1	(275)
危机处理能力测试 2	(279)
危机处理能力测试 3	(283)
危机处理能力测试 4	(286)

第 2 节 压力应变能力测试	(290)
----------------------	---------

压力应变能力测试 1	(291)
------------------	---------

压力应变能力测试 2 (296)
压力应变能力测试 3 (302)

第 3 节 危机处理能力个案测试与分析
..... (307)

危机处理能力个案测试与分析 (308)

第 8 章 言语应变能力测试

第 1 节 特殊场合言语应变能力测试
..... (312)

特殊场合言语应变能力测试 (313)

第 2 节 措辞合理性测试 (318)

措辞合理性测试 1 (319)
措辞合理性测试 2 (324)

第 1 章

反应速度测试

心

理学上的反应速度并不是大家所认为的大脑反应的快慢。其实,它是一个很宽泛的概念。它不仅指大脑反应的快慢,还包括灵敏程度、思考的角度、思考的方式等等。所以大家要切记:在测试你的反应速度的时候,不要以为自己答得快,就证明自己反应速度快了。它是测量一个人的综合反应能力。

反应速度是大家都比较关心的一件事情,反应速度直接反映了一个人智商的高低。因此,人们都非常看中一个人的反应速度,并据此衡量一个人将来是否会事业有成,这个人将来是不是有前途。为此,为数众多的人纷纷查找相关的资料来考察一下自己的反应速度是否与众不同,以此获取一份迎接未来挑战的自信心。

第 1 节 趣味反应速度测试

在 本节内容中 ,我们将奉献给大家几组富于智慧和幽默感的测试题 ,来科学地考察一下大家的反应速度。为了能够达到引人入胜的目的 ,充分调动大家的积极性 ,我们再经过反复的筛选 ,确立以幽默、风趣、智能为测试风格 ,突出试题的灵活性和启发性。由于以上的特点 ,我们称之为趣味反应速度测验。

趣味反应速度测试 1

测试目标

趣味反应速度

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

欢迎进入我们的趣味反应速度测试的殿堂！为了先让你适应一下我们的测试特点和测试频率，我们先出一组题让你热热身，让你逐渐进入状态。先不要介意错了多少和为什么错了，你会在以后的测试中找到答案的。

测试题

1. 假设三只猫在三分钟内，杀死三只老鼠，请问一百只猫，最多要花费多少分钟杀死三只老鼠？

2. 我的手掌中握有两枚硬币，总值六角，其中一枚不是镍币，请问这二枚硬币是哪种硬币？

3. 一个大人带着一个小孩 ,小孩是那个大人的儿子 ,大人不是小孩的爸爸 ,请问这两个人是什么关系 ?

4. 下面两种数学式的读法 ,你认为哪种是对的 ?
(1)八加八是十五。
(2)八加八等于十五。

5. 男人娶他的寡婚的姐妹为妻 ,是否合法 ?

6. 一只猴子陷落一口三十尺深的枯井中。如果它每天能够向上爬三尺 ,再向下滑二尺 ,以这种速度 ,它何时才能到达井口 ?

7. 抽屉中有十双黑袜子和十双白袜子。假如你在黑暗中开抽屉 ,伸手拿袜子 ,请问至少要拿出几只袜子 ,才能确定拿出一双袜子 ?

8. 在三个苹果中 ,你拿走了两个 ,请问你得到了几个苹果 ?

9. 火车还有两分钟就要开了 ,车站与我家的距离是 2 千米。如果我从家里出发以每小时 30 千米的速度跑完第一个“ 1 千米 ”。请问剩下的“ 1 千米 ”路 ,我应该以多快的速度奔跑才能赶得上火车 ?

10. 有一个魔术盒子 ,里面装了几个鸡蛋 ;魔法一施展 ,每分钟鸡蛋的数目就增加一倍 ;一小时整 ,盒内盛满了鸡蛋。请问几分钟时盒内为半满状态 ?

11. 一位牧羊人有十七只羊 ,除了九只外 ,全部死光了 ,请问他还有几只羊 ?

12. 一位顾客到香烟摊上买二十元香烟 ,取出五十元大钞一张给摊贩 ,摊贩没有零钱 ,就拿这五十元到药店向伙计换了五张十元钞票 ,由其中抽出三张十元钞票交给那位顾客。不久 ,药店伙计举着那张五十元大钞 ,告诉摊贩说是伪钞 ,摊贩仔细检查 ,果然是伪钞 ,于是另外取出一张五十元大钞给伙计 ,请问摊贩总共损失了多少 ?

13. 池塘中许多鸭子在游泳 ,请问最少要多少鸭子才能排出一

列阵式队形：一只鸭子前面有两只鸭子，一只鸭子后面有两只鸭子，两只鸭子当中有一个鸭子。

14. 假设一打邮票共有 12 张，请问一打一元（五角的两倍）邮票共有几张？

15. 河的东岸只有一只小船，最大载重量只有二百磅。有一位体重二百磅的先生带着两个体重都是一百磅的小孩，三人居然利用这条船，渡达西岸，请问他们采用了什么方法？

16. 十本英文书依序并列由左至右排在书架上，每本书厚一百页，总共一千页，一条书虫由第一本书的第一页吃到最后一页，它总共吃了几页？

17. 一位考古学家宣称：他找到了一枚标着“公元前六百四十九年”字样的银币，你相信吗？为什么？

18. 两列火车在相距 100 千米的同一条铁轨上，相向而行；一辆速率为每小时 60 千米，一辆为每小时 40 千米。同时有一只蜜蜂以每小时 25 千米作直线飞行，问当火车相撞时，

蜜蜂飞了多远了？

19. 一位国王想要罢黜宰相 ,偷偷写了两张纸条放在帽子里 ,交给大法官当众要求宰相从中取出一张纸条 ,如果取出的纸条上写明着‘留’字 ,可继续留任 ,若写明‘去’字 ,就退隐归乡。聪明狡猾的宰相知道两张纸条都写了“去”字 ,抽取任何一张都讨不到好处。结果 ,宰相想出了一个聪明办法 ,使大法官宣布他应留任。想想看 ,宰相用什么方法保住了他的地位？

20. 两辆同样容量的卡车 ,一辆装满了五角铜币 ;另一辆盛一元镍币半满 ,哪辆车钱较多？

评分标准

1. 三分钟。
2. 一枚五角铜币 ,另一枚是一角镍币。
3. 母子。
4. 两种说法都不对！八加八等于十六。
5. 这个男人已经死了 ,所以不合法。
6. 第二十八天。
7. 拿三只袜子。
8. 两个。
9. 不用跑了 ,火车已经开了。

10. 五十九分钟时。
 11. 九只羊。
 12. 一包二十元的香烟及三十元。
 13. 三只鸭子排成一行纵队。
 14. 仍是十二张。
 15. 两个小孩先划船过河,一个小孩把船划过来
让大人独自划过河,另一个小孩再把船划回
来载人一起过去。
 16. 吃了八百零二页。
 17. 不相信!耶稣以后,才开始订“公元”。
 18. 二十五里。
 19. 他先毁掉抽出的那一张,再由法官决定他的
去留。
 20. 装五角铜币的。
- 每答对 1 题给 1 分,答错题不扣分,然后计算你的
总分。

诊断结果

得分在 14—20 分之间者,你的反应速度相当了得。

得分在 8—13 分之间者,你的反应速度尚可。

得分在 0—7 分之间者,你需要提高自己的反应速度了。

自我 评价

.....

.....

.....

.....

.....

趣味反应速度测试 2

测试目标

趣味反应速度

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

经过上一次的热身,相信你已经进入了状态。现在应该集中精力做好下面的试题。考验你的机会来了。

下面一组题共分 7 个小题,仔细阅读每个题目,集中精力进行思考,请按规定的时间作答。如果在规定的时间内没有做出该题,马上进入对下一题的思考。整套试题测试时间为 24 分钟(其中给你 2 分钟时间检查)。本组题是测试你的现实感。

 测试题

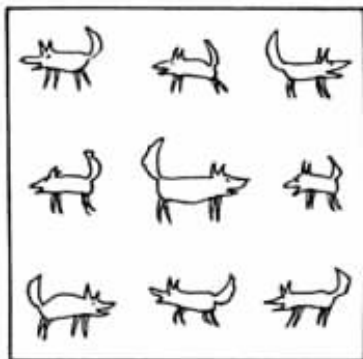
1. 有一艘船停泊在港口边,船侧垂下一个绳梯。绳梯每隔三十公分即有一段梯子。海水涨潮时,每小时上升二十五公分。当开始涨潮的时候,绳梯离水面有二公尺四十公分。请问,六个钟头以后,绳梯与水面的距离是多少?(时间限制 2 分钟)

2. 一位牧师来到了一个岛上,岛上居住着两种部族。其中一族总是说实话;另外一族则从没说过实话。说实话的一族住在岛的西面,说谎的一族住在岛的东面。现在,牧师只能问一个土人问题,就要判断出真假。

牧师看见远处走过一个土人,就向旁边的一个土人说:“请你去帮我问问看,那个人是住在岛上哪一边?”派去的人回答到:“那个人说他住在西边。”

这个派去的土人是说了实话呢?还是他也说了谎话?你知道吗?(时间限制 3 分钟)

3. 有九匹狼关在如图所示的栅栏里面。想要在栅栏里面画上两个正方形,将九匹狼分别地关在栅栏里,应该怎么画呢?(时间限制 4 分钟)



4. 如果向你提出以下四个问题,你将怎样回答?(时间限制 3 分钟)
- (1) 什么东西能载走一捆干草,却托不起一粒沙子?
 - (2) 什么是属于你的,但其他人比你更经常使用它?
 - (3) 什么打破了才能用?
 - (4) 什么打破了大家都叫好?
5. 不要以为只有体育爱好者对球类才了解得很清楚,下列问题也许你比他们回答的更快!(时间限制 3 分钟)
- (1) 只往上跑,不往下落的球是什么球?
 - (2) 男女老少谁也离不开的球是什么球?

- (3)自己会越变越小,最后完全消失的球是什么球?
6. 有一辆大卡车,在全行程的最初半分钟内以时速三十公里进行,为了让全行程的平均时速能保持六十公里,下半分钟行进时,时速应该为多少?(时间限制4分钟)

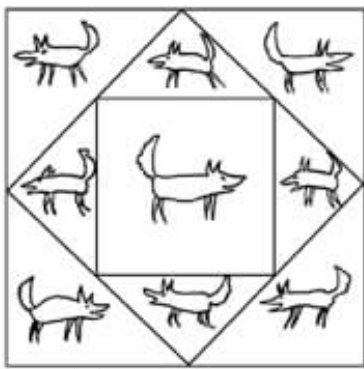
答案提示

1. 这是“古典式”欺骗最典型的代表作。

船是一直浮在水面中的,船与海面的距离也是一定的。绳梯离开水面部分,不管多久以后或多久以前,其实都是二公尺四十分。

2. 派去的人说实话。如果远方的土人说他住在西方,那么他必是说实话的一族。相反的,如果他住在东方,那么他说谎也会说他住在西方。

3. 答案见下图。



4. (1)流水。
(2)你的名字。
(3)禽蛋。
(4)世界纪录。
5. (1)氢气球。
(2)眼球。

(3)卫生球。

6. 如果以时速九十公里行进的话,三十加九十等于一百二十公里。再将它除以二,平均时速则为六十公里了。这样想,完全错误。

其实,应该由全行程的距离来决定。如果全行程仍定为六十公里的话,那么以最初的半分钟内的时速三十公里来进行,必须花一个小时的时间。可是,以全体平均时速六十公里的话,也是一个钟头才能跑完全程。

因此,这个问题根本没有答案。

诊断结果

以上试题,如果在规定的时间内你能完全答对4道题以上(第5、6题只要答错一个问号,即视为全错),证明你的反应速度非常棒;如果你答对了2—4道题,你的反应速度尚可;如果只答对一道或没有答对任何一题,那么你的反应速度是很差的。

自我评价

趣味反应速度测试 3

测试目标

趣味反应速度

测试对象：_____

测试日期：_____

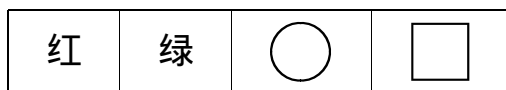
测试说明

让我们来继续进行测验！下面一组题共分 4 个小题，仔细阅读每个题干，集中精力进行思考，请按规定的时间作答。整个测试时间为 40 分钟（其中有 2 分钟为测试答案检查时间）。本组题是测试你的辨伪感。

👉 测试题

1. 有四张卡片，卡片的颜色只有红色与绿色两种，反面不是画着圆形就是四方形。现在，四张卡依序（如图）排列。请问：红色卡片上反面是不是都画着四方形？”

要回答上面的问题，最少要翻阅几张卡片？（时间限制 8 分钟）



2. 有三个箱子 ,上面各贴有“ 苹果 ”、“ 橘子 ”、“ 苹果和橘子 ”的标签 ,可是标签全部都贴错了。现在你只可以在一个箱子中 ,拿出一种水果。不可以每个箱子都摸 ,也不可以偷看。怎么做 ,才能将每个箱子的标签全部变成对的呢 ?(时间限制 10 分钟)
-
-

3. 据说 ,西太平洋中 ,有一些白人因为日晒的关系 ,皮肤的颜色全变成和土人一模一样。要区别白人和土人的唯一方法 ,只有从他们的口音中辨别。

一个观光客停在码头边 ,向同样三个黑皮肤的人问道 :“ 你是皮肤色变了的白人呢 ,还是岛上的土著居民 ?”

最初回答的人 ,叫声被海浪的声音盖住了 ,根本听不到。因此 ,观光客又问了另外一个 :“ 你是岛上的人呢 ,还是变了皮肤的人 ?”

这回第二个回答的男人说 :“ 刚才回答你的人 ,说他是白人。他真的是白人。而且我也是白人。”

第三个男人说 :“ 刚才答话的两个人都是土著人。我才是日晒后 ,变了皮肤的白人。”

从他们的话中 ,请判断出每个人正确的话应该是什么 ?(时间限制 10 分钟)

4. 有三个头脑都很清晰的人物 ,一起去某家公司应聘 ,对于工作的热忱 ,三个人几乎都不相上下。现在 ,这位聪明的

老板,出了一条非常简单的题目。谁能解题者就决定雇佣他。

三个人额头上都做了记号。记号有白有黑,自己是看不见的。可是每个人都可以看到其他两个人的记号。谁先找到有黑色记号的,就可以举手发言。第一个说出自己额头上是什么颜色,并说明其中的原因,他就马上可以获得工作。因此,三个人都举了手。数秒后,其中一个人说出了正确答案。请问他额头上记号是什么颜色?以及他是如何知道的呢?(时间限制 10 分钟)

答案提示

1. 大部分人都会直觉地去考虑第四张卡片。可是,请再想想。第二张卡片没有关系。问题只在红色卡片上。

如果第一张卡片背面是圆形的话,答案就是“不是”。第三张卡片背面如果是红色,答案也不是。如果第一张卡片背面是四方形,第三张卡片是绿色,那么,第四张卡片背面不管是红色或者绿色,答案都是“是的”。因此,只要翻开第一张及第三张卡片就可以知道答案了。

2. 从贴有“苹果和橘子”标签的箱子中,拿出一种水果。

我们一看到这个问题,马上会明白一件事情。那就是,我们若从贴有“苹果”标签的箱子中,拿出一种水果,里面到底是苹果还是橘子,一时还不能够决定贴什么标签。如果从贴有“橘子”的箱子中,也如此做,必会有相

同的结果。因此,我们就要考虑从“苹果和橘子”的箱子中来选择。但是,这样会有什么结果呢?如果从这个贴“苹果和橘子”标签的箱子中,拿出来的若是橘子——那么马上可以明白里面到底装的是什么。最重要的是:在文中表达的“全部的箱子都贴错了标签”一句上。因此这个箱子里必不是两种水果。是橘子了。其余的箱子一定是“苹果”或“苹果与橘子”。那么,哪一个是哪一个呢?很简单,我们现在都知道里面放的是什么东西了。因此,只要将剩下的两个标签对换一下就行了。

3. 第一个人如果是白人的话,他一定会说他是白人(如果真是白人,当然没有必要说谎,如果是岛上的黑人,必然说谎,结果是一样的)。第二个人,很正确地传达了他的话。因此,得知第一、第二个都是白人。第三个人说了谎,我们便知他是本岛人。
4. 这个题目乍看起来是没有办法解题的。除了以三人额头的黑印来判断外,几乎是毫无可能的。而且,我们更需要其他一些情报来援助。现在,请你绞尽脑汁来好好想一想吧! 第一点,我们必须由其他应聘者的想法以及他们的反应来下手。也许只需一下子,就能融会贯通了呢。但是,我们还是先想一想看吧! 三个应聘者全部举起了手,这有两种可能。是不是其中有两个黑印,一个白印,还是全部都是黑印?如果其中有一个是白印的话,其他的两个人必然看见一个白印、一个黑印,下一个必然是黑印无疑了。其实不然,三个人都看到了两个黑印。所以,额头上的黑印,包括解题者,全部都是。



诊断结果

如果你能答对其中的两道题 ,你的反应速度很棒。

如果你能答对一道题 ,你应该再接再厉。

如果你未答对一题 ,你应该加强这方面的训练。

自我评价

趣味反应速度测试 4

测试目标	趣味反应速度
------	--------

测试对象：_____

测试日期：_____

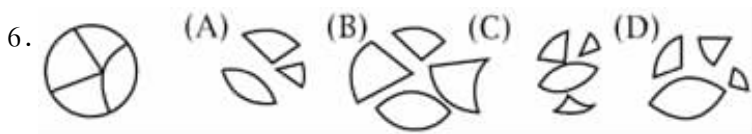
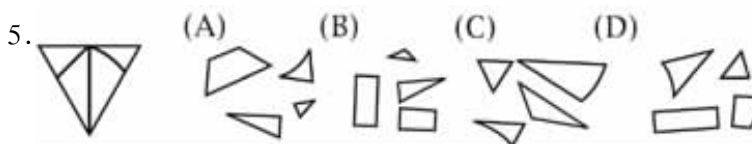
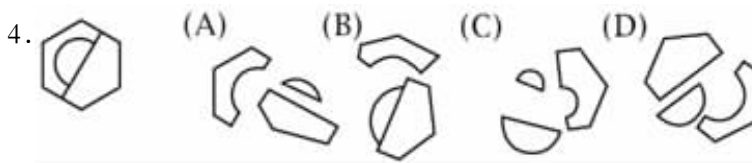
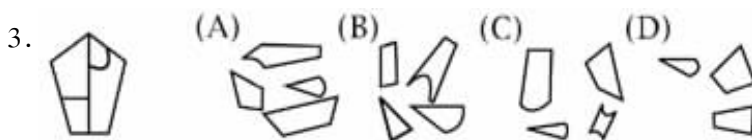
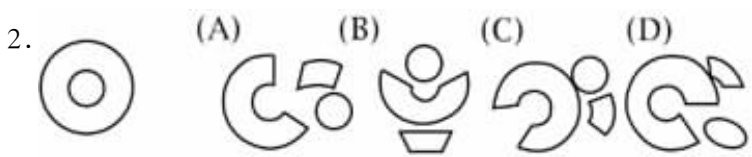
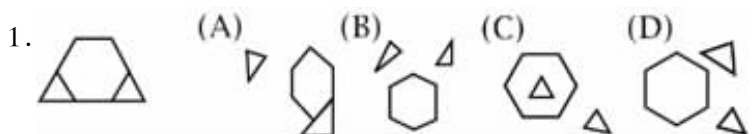
测试说明

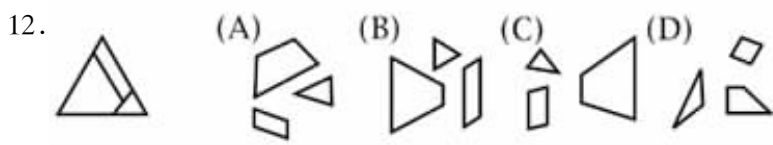
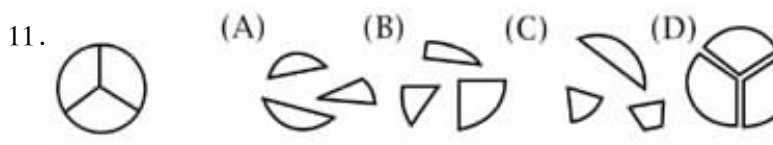
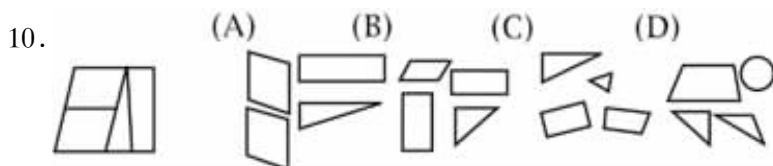
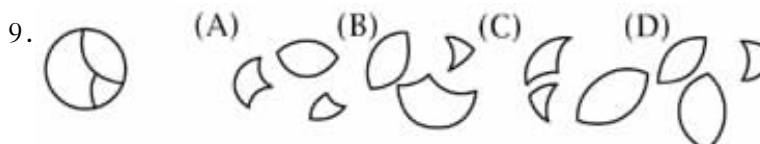
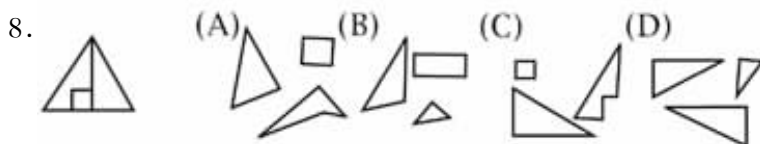
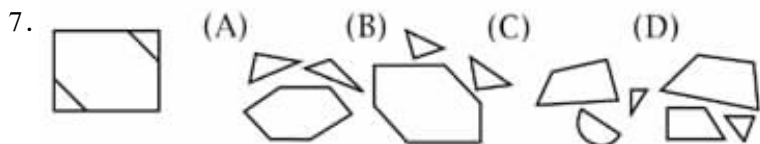
通过前面 3 组的测验 ,大家在反应速度上会有一些的提高了。不过 ,这些都是文字题 ,你對自己测过图形题吗 ?用图形题测试反应速度在美国的课堂上较为普遍。因为这种测试方法直观、快捷、形象 ,并且适合于不同层次的人。下面我们也从中选取几题 ,对大家进行一下测试。

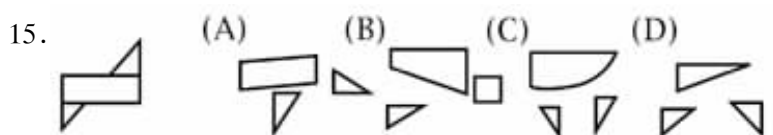
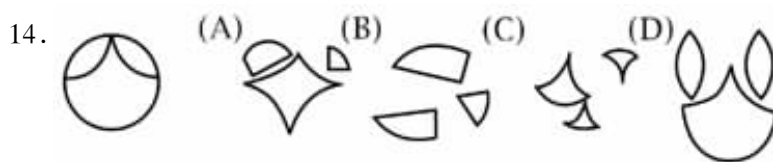
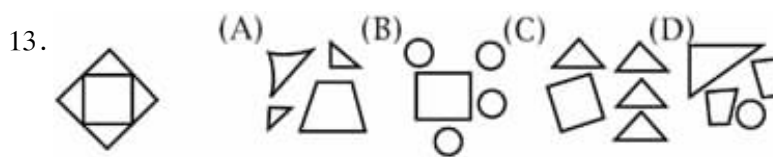
下面我们要进行一组图形分合测试 ,共 30 题 ,前面 15 题为图形分解的测验 ,后面 15 题为图形合并测验。前面都要给出一个示例图形 ,要求大家从这个图形来判断它在分解和合并之后的形状 ,全部试题做答时间不能超过 8 分钟 ,看谁做得又快又准。本组题是测试你的整体感。

测试题

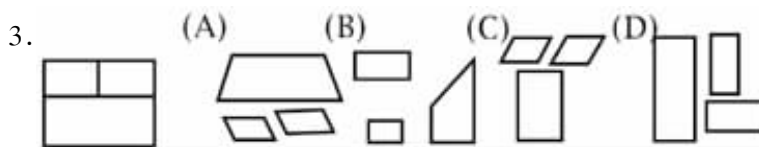
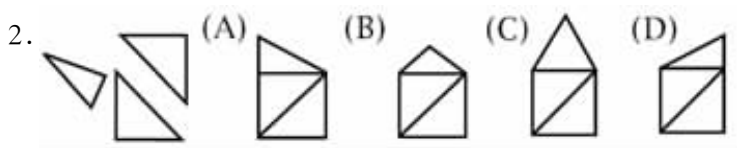
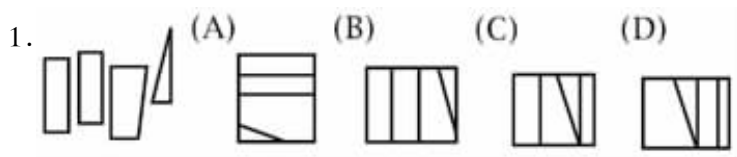
第一部分

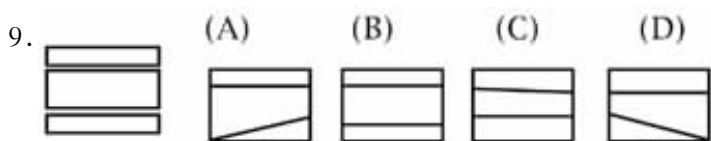
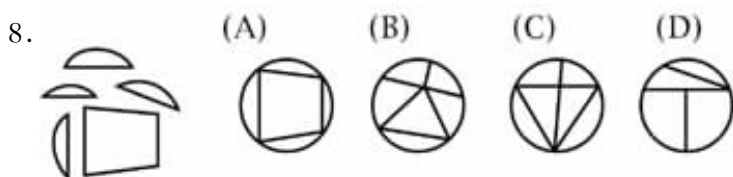
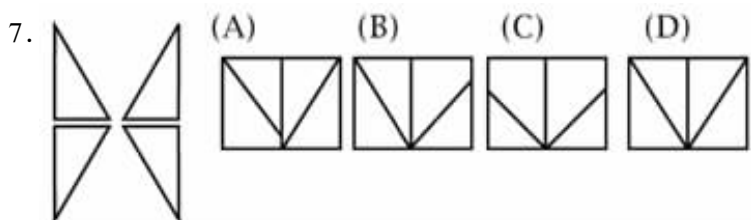
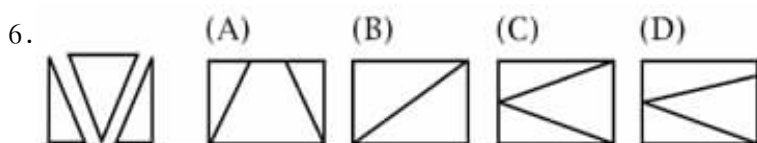
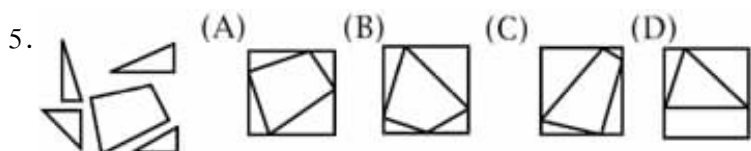
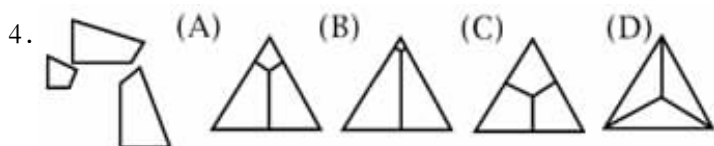


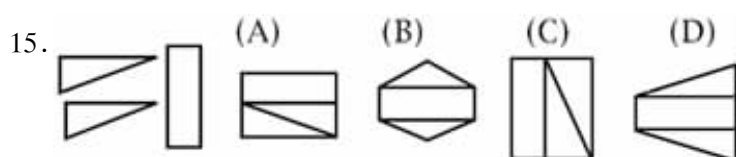
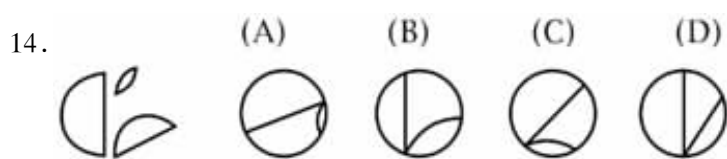
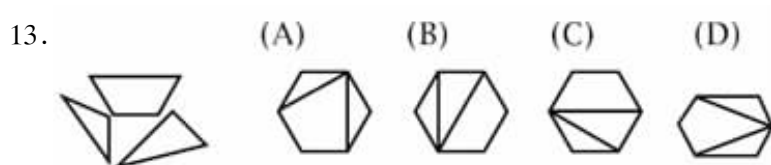
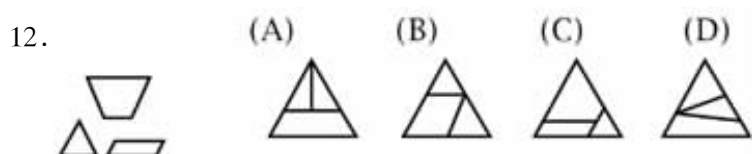
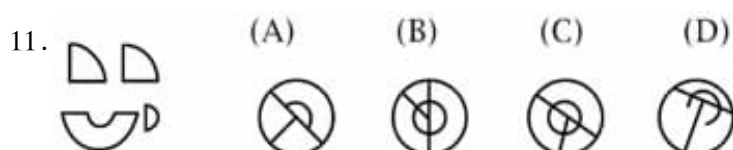
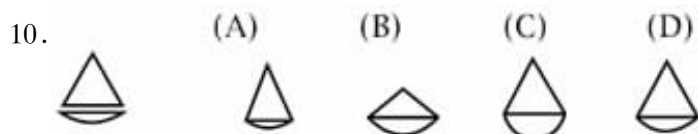




第二部分







答案提示

第一部分：

试题 \ 答案	(A)	(B)	(C)	(D)
1				✓
2			✓	
3	✓			
4				✓
5			✓	
6		✓		
7		✓		
8			✓	
9		✓		
10	✓			
11				✓
12		✓		
13			✓	
14		✓		
15	✓			

第二部分：

试题 \ 答案	(A)	(B)	(C)	(D)
1		✓		
2	✓			
3				✓
4	✓			
5	✓			
6			✓	
7				✓
8	✓			
9		✓		
10				✓
11	✓			
12			✓	
13		✓		
14			✓	
15	✓			

 诊断结果

如果你在八分钟的时间里全做对了,证明你的反应速度相当棒。如果错了一两处,则情有可原。如果错了 4—5 处,你的反应速度是上去了,可是准确性要大打折扣了。你应该在以后的时间里相应地提高一下你对物体整体感的认识。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

趣味反应速度测试 5

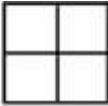
测试目标	趣味反应速度
------	--------

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

下面我们接着上次的测验 ,不过这次测验又变换了一种角度 ,而且又增加了一点难度 ,即把两种图形重叠起来看看最终形成了什么样的图形。本题共有 30 道题 ,时间不能超过八分钟 ,看谁做的又快又准。本组题是测试你的层次感。

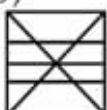
 测试题

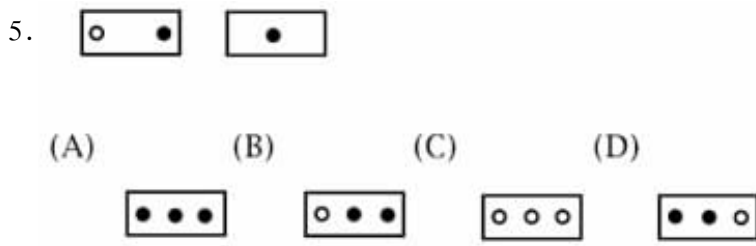
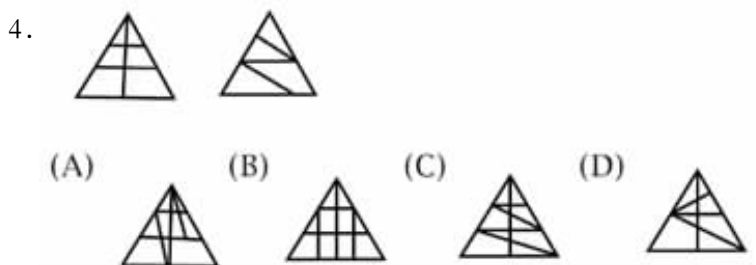
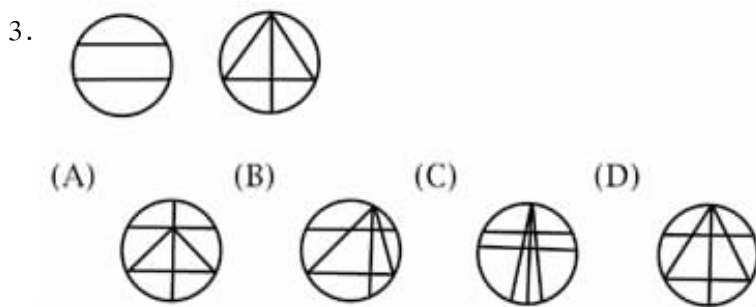
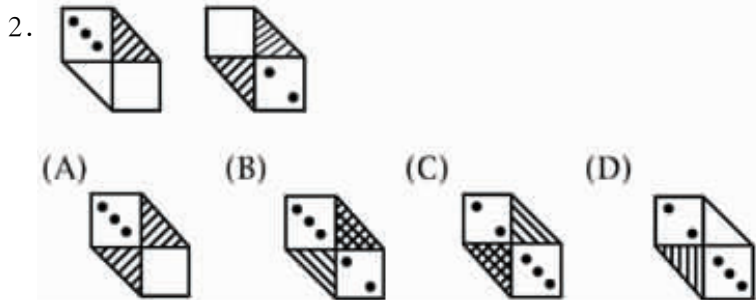
1.  

(A) 

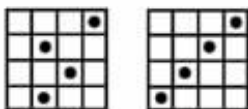
(B) 

(C) 

(D) 



6.

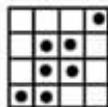
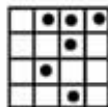
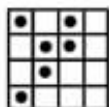
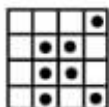


(A)

(B)

(C)

(D)



7.

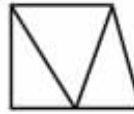
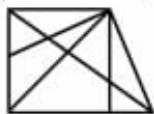


(A)

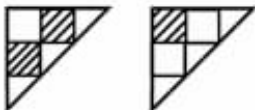
(B)

(C)

(D)



8.

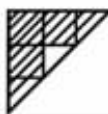
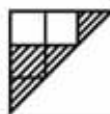
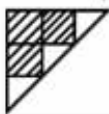


(A)

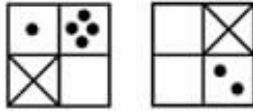
(B)

(C)

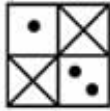
(D)



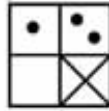
9.



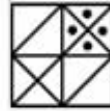
(A)



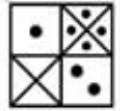
(B)



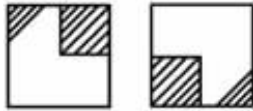
(C)



(D)



10.



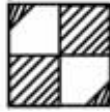
(A)



(B)



(C)



(D)



11.



(A)



(B)



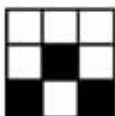
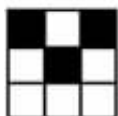
(C)



(D)



12.



(A)



(B)



(C)



(D)



13.



(A)



(B)



(C)



(D)



14.



(A)



(B)



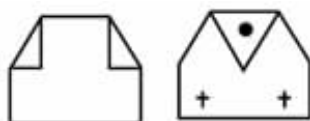
(C)



(D)



15.



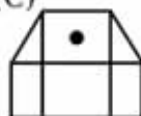
(A)



(B)



(C)



(D)



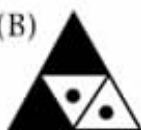
16.



(A)



(B)



(C)



(D)



17.



(A)



(B)



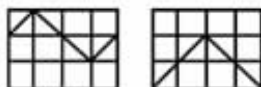
(C)



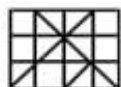
(D)



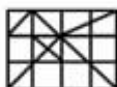
18.



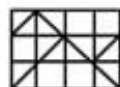
(A)



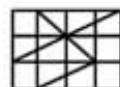
(B)



(C)



(D)



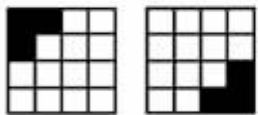
19.



(A) (B) (C) (D)



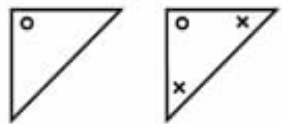
20.



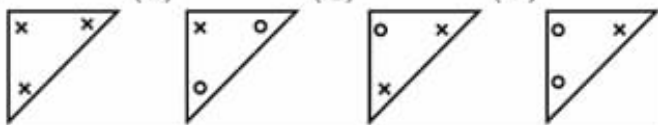
(A) (B) (C) (D)



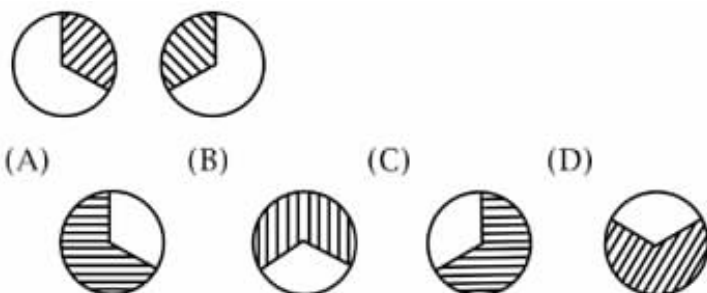
21.



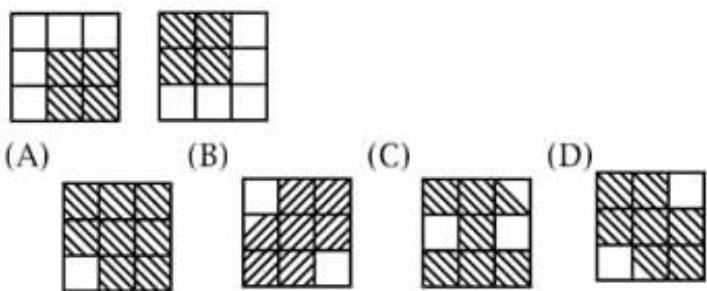
(A) (B) (C) (D)



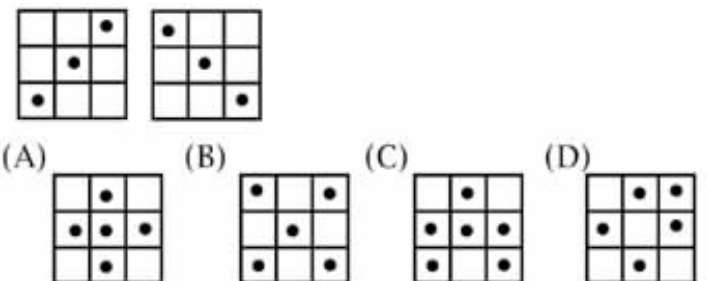
22.



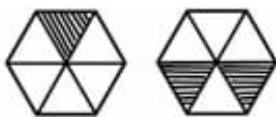
23.



24.



25.



(A)

(B)

(C)

(D)



26.



(A)

(B)

(C)

(D)



27.



(A)

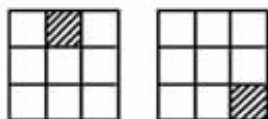
(B)

(C)

(D)



28.

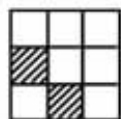
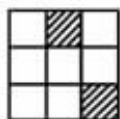
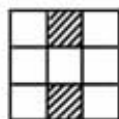
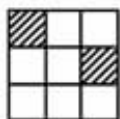


(A)

(B)

(C)

(D)



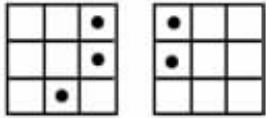
29.



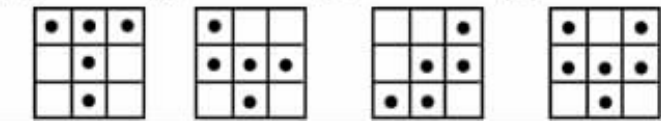
(A) (B) (C) (D)



30.



(A) (B) (C) (D)



评分标准

试题	答案	(A)	(B)	(C)	(D)
1		✓			
2			✓		
3					✓
4				✓	
5			✓		
6					✓
7			✓		
8		✓			
9					✓
10				✓	
11		✓			
12				✓	
13			✓		

14				✓
15	✓			
16		✓		
17		✓		
18			✓	
19				✓
20	✓			
21			✓	
22		✓		
23				✓
24		✓		
25	✓			
26				✓
27	✓			
28			✓	
29		✓		
30				✓



诊断结果

如果你在八分钟的时间里全做对了 ,证明你的反应速度相当棒。如果错了一两处 ,则情有可原。如果错了 4—5 处 ,则你的反应速度是上去了 ,可是准确性要大打折扣了。你应该在以后的时间里相应提高一下你在层次感方面的认识。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

第2节 脑筋急转弯测试

读

者们,你们接触过脑筋急转弯问题吗?有这样一道题:杰克的妻子生了一个大胖娃娃,可是这个胖娃娃只长了一只右耳,而杰克却不着急,这是为什么?答案是,每个人只有一只右耳和一只左耳,所以杰克用不着着急。大家看了这个答案之后相信一定先大惊后大悟吧。这就引出了什么是脑筋急转弯问题。

脑筋急转弯这种类型的题是介于诡辩与合理之间。之所以这么说是因为,它的题干中存在着逻辑上的诡辩,读起来很容易使你上当。如果照着它的思路走下去,你永远也找不到答案。但是这种题又不是完整意义上的诡辩,而是用道理说话的,其结论是合理的。换言之,所谓的脑筋急转弯题,就是在一个合理的见解上装饰一层诡辩的花边,使这种题蒙上了一层神奇色彩。

这种类型题的出现是有着其合理性的。在我们生活的社会中,我们的思维总是存在着某种麻痹,某种思维定势。这种思想,小而言之,导致你不断地犯一些逻辑上的错误而成为别人的笑料。大而言之,这会严重影响我们的工作和生活。如果你事事都模棱两可,马马虎虎,就会酿成大错误。例如,我们签定和约文本、签定双边协定,如果不对细节问题加以注意,会给我们造成重大的损失的。所以脑筋急转弯问题确实给我们马虎而自以为是的人们提了一个醒。让我们知道,生活中有许多合理的东西是建立在我们的不合理的理解之上的,我们需要不断地加深对事物的认识,使我们在以后的生活中不致于再犯那些幼稚的错误。

脑筋急转弯测试 1

测试目标

脑筋急转弯指数

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面一组题共分 20 个小题 ,仔细阅读每道题 ,集中精力进行思考 ,请按规定的时间作答。本套题规定时间 28 分钟(其中 1 分钟为检查测试答案时间)。本组测试题是要纠正你的思维定势。

测试题

1. 一个 2 米宽、3 米长、4 米深的坑里有多少土?(时间限制 1 分钟)

2. 琼斯取出一支灌了蓝墨水的钢笔和一张白纸 ,递给杰西卡 ,说 :“你能用这支笔和这张纸 ,不准加复写纸和其他辅助化学药剂 ,写出红字吗?”杰西卡目瞪口呆。
请问 ,能办到吗?(时间限制 1 分钟)

3. 一个房间里有炭炉、煤油灯和蜡烛 ,火柴只有一根 ,应该先点燃哪一样 ?(时间限制 1 分钟)

4. 两条火车轨道除了在隧道内以外都是平行铺设的。隧道的宽度不足以容纳这两条轨道 ,所以在隧道长度内就变成了一条轨道。

一天下午 ,一列火车从某一方向驶入隧道 ,而另一列火车从相反方向驶入同一条隧道。这两列火车都以最高速度行驶。然而他们并未相撞 ,这是为什么 ?(时间限制 2 分钟)

5. 一辆大型运载轿车的卡车 ,满载着轿车后 ,总重量已经超过了十吨。现在这辆卡车要过一座小桥 ,但该桥的限重却不准超过八吨 ,否则将桥断车毁。事实上 ,该车却以正常速度开过了桥 ,有可能吗 ?(时间限制 1 分钟)

6. 有一个人站在高 100 米陡立的石崖上 ,崖下是乱石 ,他手里拿一个鸡蛋往下扔 ,鸡蛋下落到 100 米的地方 ,会不会被打破 ?为什么 ?(时间限制 1 分钟)

7. 一个飞行员驾驶着直升飞机 ,停留在高空 ,对地面进行观察 ,他看到一辆汽车在飞机的正下方的一条笔直的公路上行驶 ,车时快时慢 ,然而司机却说他的车始终是以同一速度行驶的。

飞行员所看到的和司机所说的都毫无疑问 ,你想一想这是怎么回事 ?(时间限制 1 分钟)

8. 玛丽的爸爸在一家铅笔厂工作。一天玛丽问爸爸 :“都说你们厂的铅笔质量好 ,可为什么我买的你们厂出产的铅笔 ,铅芯是断的 ,而且还标着‘合格品’的字样?”爸爸听了不相信。玛丽说 :“你不信我拿给你看看。”玛丽从书包里拿出一支铅笔。爸爸一见才恍然大悟。

亲爱的读者 ,你知道其中的奥秘吗 ?(时间限制 1 分半钟)

9. 要把电灯熄灭 ,打算在房间变暗之前能上床休息。假如电灯开关离床有 6 米远 ,怎样才能做到这一点呢 ?当然不能把灯绳接长。(时间限制 1 分半钟)

10. 一天晚上 ,我叔叔正在读一本有趣的书 ,婶婶把电灯关了 ,尽管屋子里漆黑一片 ,他却继续在读书。他是如何能做到这一点呢 ?(时间限制 1 分钟)

11. 有位穿黄色衣服的女孩说：“今天早上，我的一只耳环掉到咖啡杯子里去了，虽然咖啡杯是满的，但是耳环却没有弄湿。”这到底是怎么回事？（时间限制 1 分钟）
- _____
- _____

12. 在某一家饭店的餐厅里，几个来自不同地区和国家的旅游者，坐在同一张餐桌旁，他们很快就熟悉了，并且相互介绍了身份。其中有一位叫瓦廖沙的姑娘说：“我长期居住在纽约，我叫瓦廖沙，今年 21 岁，我出生在冬天，但是我每次过生日都是在夏天。”同桌的人都感到很惊奇，也觉得很有趣。可是谁也想不出这是什么道理。最后瓦廖沙揭开了自己的秘密。

你知道这个秘密是什么吗？（时间限制 1 分半钟）

13. 有只蚂蚁最多只能拉动 0.05 克的食物。现在这只蚂蚁找到一块比 0.05 克稍重的食物，它想一次拉走，自己的力量却又达不到，实在拉不动。试问，在不借助其他同伴的力量和把食物分块的情况下，这只蚂蚁要一次把这块食物拉走，有可能吗？（时间限制 1 分半钟）
- _____
- _____

14. 古时候有一个国王，下了一道奇怪的诏书，用赛马的方法挑选一个儿子继承王位。诏书上写着：谁的马先到御园，谁就继承王位。

比赛路线是从王宫到御园，中途应在宗庙下马拜谒祖

先。

比赛那天,二位王子各跨上最好的宝马,十分威武雄壮。令旗一挥,两个王子扬鞭催马,一阵风似的飞驰起来,一直不分上下。

在宗庙拜谒祖先后,大王子觉得自己的马有些乏力,趁弟弟不防,翻身骑上弟弟的马,飞奔而去。二王子无可奈何,只好骑上哥哥的马快快追去。

傍晚,大王子首先到达御园,国王只是微微一笑,让他坐下休息。又过了好久,二王子才跑到了终点。国王和大臣迎了上去,当众宣布把王位传给二王子。大王子争辩了半天也没用。

你知道国王为什么把王位传给二王子吗?(时间限制 2 分钟)

15. 一天傍晚,杰西卡在河边散步,遇到了匆匆走来的玛利亚。杰西卡问:“你到哪去?”玛利亚回头看了看快要落山的太阳说:“天不早了,我要到外婆家去。”说完径直过桥向河对岸走去。

你能判断出河水的流向吗?(时间限制 1 分半钟)

16. 在大洋州岛国斐济,有一个小岛,日界线刚好从岛上穿过。当地的居民都是基督教徒,按照当地基督教的规定,礼拜天必须停止一切商业活动。因此,所有的商店在礼拜天都只得关门大吉。可有一个聪明的商人,在岛上开了一个商店,每天都照常营业,而又不违反基督教的规定。因此这个商人在礼拜天独享其利。

请问 ,这个商店有什么巧妙之处 ?(时间限制 2 分钟)

17. 天上没有星星 ,也没有月亮。一辆没有打开车灯的汽车 ,飞驰在一条漆黑的公路上 ,突然 ,嘎的一声 ,汽车刹住了。司机跳下车 ,走到汽车前面 ,把路上一块黑布匹捡上车 ,又开车驶去。

聪明的读者 ,你知道司机是怎样发现路上那匹黑布的吗 ?(时间限制 2 分钟)

18. 三对夫妇一起去看电影。其中年轻的一对没有带孩子 ,另两对夫妇各带了一个孩子。那天电影院没有设母子场 ,不管大人小孩一律凭票入场。可他们一共买了 6 张门票便全部入场了。你知道这是怎么回事吗 ?(时间限制 2 分钟)

19. 两人中间有一辆载货物的小车 ,车前的人用力往后推车 ,车后的人也拼命地往后拉车 ,但车反而向前走 ,这种情况可能吗 ?(时间限制 1 分半钟)

20. 三个旅客同住纽约某旅馆的一个房间。每人拿出 10 美元 ,共 30 美元作为预付的房租费用 ,交给了旅馆收款人。后来收款人发现这个房间的房租是 25 美元 ,就叫来旅馆

的侍者 ,交给他 5 张 1 美元的钞票 ,让他退还给旅客。侍者半路上起了贪心 ,把 2 美元装进了自己的腰包 ,退给旅客每人 1 美元。

现在让我们回头来算一算 :三个旅客每人实际交费 9 美元 ,共 27 美元 ,加上侍者扣下的两美元 ,共是 29 美元。那么还有 1 美元到哪里去了 ?(时间限制 3 分钟)

答案提示

1. 因为是坑 ,所以里面没有土。
2. 能写。只要写出一个“ 红色 ”的“ 红 ”字便可。
3. 先点燃火柴。千万不要多想。
4. 一列火车是在另一列火车通过之后穿过隧道的 ,即两列火车并不是同时经过隧道的。
5. 实际上桥身比卡车短得多 ,所以卡车能够顺利通过。
6. 鸡蛋不会被打破 ,因为人有一定的高度 ,鸡蛋下落 100 米并没有碰到地面。
7. 由于这条公路的坡比较多 ,虽然车是匀速前进的 ,当车运行在平路上和有坡的地段时 ,从高处往下看车速是不一样的。
8. 这是一只红蓝铅笔。
9. 你可能不必要地假设那个时候是在晚上 ,可题目中并没有说明这一点。其实房间没有变暗 ,因为是在白天。
10. 这个人是盲人 ,他读的是盲文。
11. 也许你认为这杯咖啡是液体咖啡 ,其实这是一杯没有加水的干咖啡 ,当然耳环就会不湿。
12. 瓦廖沙出生在澳大利亚 ,现在住在北京。

13. 只要把超过 0.05 克的那一点先吃掉 ,就能拉动了。
14. 因为诏书上写的是谁的马先到 ,就把王位传给谁。是二王子的马先到的 ,所以把王位传给二王子。
15. 河水是南北流向。因为玛利亚回头看看快要落山的太阳 ,说明她正向东走。
16. 这个商店设在日界线通过的地方 ,东西两面各开一个门 ,在东边礼拜天时 ,就关东门 ,开西门 ;在西边礼拜天时 ,就关西门 ,开东门。
17. 这是白天 ,汽车行驶在漆黑的柏油路上。
18. 有两对夫妻是亲(qīng)家 ,那对年轻的夫妇正好是他们的孩子。
19. 可能 ,车沿着下坡滑下时 ,就往往成为这种状态。
20. 三个旅客每人支付 9 美元 ,共 27 美元。这 27 美元中已经包括旅馆收款 25 美元和侍者贪污的 2 美元。因此在 27 美元上再加上 2 美元就错了。

诊断结果

如果你答对 11—17 道题 ,证明你应变这种题的能力非常强。

如果你答对 7—10 道题 ,证明你应变这种题的能力尚可。

如果你答对了 6 道题以下 ,证明你很不适应这种带有诡辩色彩的题。

脑筋急转弯测试 2

测试目标

脑筋急转弯指数

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

让我们继续进行测验。下面一组题共分 10 个小题,仔细阅读每个题干,集中精力进行思考,请按规定的时间作答。本组题答题时间为 29 分钟(其中 1 分钟时间为检查测试答案时间)。本组试题是测试你的大脑思考灵活度。

测试题

1. 有位高明的律师,每逢离婚诉讼总是站在女方的一边免费为之辩护,帮她们争取尽可能多的赡养费。一天,律师自己也要离婚了。这位律师一如既往地站在妻子一边,免费进行辩护工作,为妻子争得了巨额赡养费。可是离婚后,这位律师在经济上却未受损。(注:律师也未从其他途径获得金钱。)这样的事可能吗?(时间限制 3 分钟)

2. 一所学校新生入学时 ,有两个小姑娘前来报到 ,她俩同姓 ,长得很象 ,出生年月日也一样。“ 你们是双胞胎吧 ?”老师问 ;“ 不是 !”她俩异口同声地表示否认。老师很奇怪 :“ 怎么不是双胞胎呢 ? 你能说出她们是什么关系吗 ?”(时间限制 2 分钟)

3. 荒芜人迹的江边停着一只仅能容纳一人的小船 ,有俩人同时来到江边 ,并且二人都乘这只小船渡过了江。请问 :他们是怎么过去的 ?(时间限制 1 分钟)

4. 盘中有四个橙子 ,平均分给四个小孩。分到最后 ,盘子里还放一只 ,请问 :他们是怎样分的 ?(时间限制 1 分钟)

5. 夜晚 ,房间里四个人在看书 ,突然停电了 ,其余三个人都到另一间有煤油灯的房子去了 ,唯有琳达仍然津津有味地读着书 ,这是怎么回事 ?(时间限制 1 分钟)

6. 一枚硬币已被任意抛掷了九回 ,每回落下来皆正面朝上 ,现在你再抛一次 ,假定不受任何外来因素的影响 ,硬币正面朝上的机率是几分之几 ?(时间限制 1 分钟)

7. 三只瓶子并列在桌子上 ,中间是只红瓶 ,红的左面是白的 ,红的右面是绿的。你能否用最少的步骤 ,使红的左边是绿瓶 ,右边是白瓶 ?(时间限制 2 分钟)

8. 电灯开关 ,拉一次灯亮 ,再拉一次 ,灯灭。你能否做到连拉三次而使灯不亮 ?(时间限制 2 分钟)

9. 一位警察局长在茶馆里和一个老头在下棋 ,正到精彩处 ,跑来一个小孩着急地对局长说 :“你爸爸跟我爸爸吵起来了。”老头问 :“这孩子是你什么人?”局长答道 :“是我儿子。”请问 :两个吵架的人与局长是什么关系 ?(时间限制 3 分钟)

10. 在西班牙某一个偏僻的山村里 ,只有一家理发店 ,店里有两位理发师。甲理发师蓬头垢面 ,头发凌乱不堪。乙理发师面目和善 ,服装笔挺 ,头发整洁光亮。如果你光临这家理发店 ,你请哪位为你理发 ?(时间限制 2 分钟)

答案提示

1. 可能。这位律师是位女性 ,亦称“ 妻子 ”。谈到律师 ,人们一般总会认为是男的 ,加之文中两次出现“ 妻子 ”字样 ,更加强了人们的这种想法 ,转而顺势考虑律师在为妻子付出巨额费之后 ,是如何使自己收支平衡的 ,莫非他的妻子为他的无私所感动 ,决定不要赡养费了 ?你是不是如此考虑的呢 ?
2. 她俩是三胞胎或多胞胎中的两个。一般人们看到年龄相同、相貌非常象而又同姓的孩子 ,总是马上想到双胞胎 ,所以一旦被否决就十分纳闷 ,不会进一步想他们会不会是三胞胎、多胞胎。这种比较罕见的可能性 ,已被抛弃在习惯思维以外了。
3. 那两人分别处在江两岸 ,一个先渡过来 ,然后另一个再渡过去。也许你会大吃一惊 :怎么会如此简单 ?也许你为这两人如何从江的同一岸边渡到另一边已作了许多设计尝试吧 ?或许你会设想一个人先渡过去 ,然后再用什么方法让小船回来等等。可是为什么你始终认为两人是在江的同一侧呢 ?难道题中这么暗示过吗 ?不 ,是习惯在作怪。
4. 四个小孩每人一个。你会反问 :那盘中剩下的那个怎么解释呢 ?但你想过吗 ?题中并无“ 剩下 ”的字眼 ;另外 ,三个小孩拿走了应得的一份 ,最后一份自然是第四个孩子的 ,至于他是把橙子拿在手里 ,还是盛在盘子中有什么关系呢 ?你答得对否 ?
5. 琳达是盲人。盲人读的是盲文 ,有灯无灯对她毫无差别。而生活中一说到晚上读书 ,习惯反应便是要有灯光 ,一旦断电熄灯 ,就认为

不可能读书,循着这条路走,怎么可能想起盲人呢?

6. 二分之一。问题本来是非常清楚的,因为硬币只有两面,抛起落下不是正面便是反面,正面及背面朝上的机率均是二分之一,抛一次是如此,十次、百次亦是如此。但读到了一些铺陈渲染,我们就犹豫起来:难道会这么简单?那么面前为何还要给出许多条件?不是都没有用上吗?
7. 人转 180° ,即走到另一边看瓶子,左右方向位置正好相反。当我们被要求使物体的位置有变化时,总马上想到去挪动这一物体,不会想人与物体之间也有相对位置关系,不动瓶子而人换观察角度岂非步骤最少?
8. 能,切掉电源或取掉灯泡即可。你抗议:这简直是开玩笑。是啊,你永远不会朝这上面想的,不是吗?你已经在这类问题面前碰了一连串壁,但下一个问题摆在你面前,你一抬脚又走上了老路,毫不假思索。如果说开玩笑,是的,这是同你的“胡同思维”开的一个小玩笑。
9. 警察局长是女性,吵架者一个是她丈夫——小孩的父亲;另一位是她父亲,小孩的外公。你是否很快得了答案?人们习惯上总是把公安局长与男性联系起来,何况又有“茶馆”、“老头”这些字眼来支持这种定势,因此就很难弄清题中几个人的关系。经验有时会帮助你,有时反而会打搅你。
10. 应该是甲。相信很多人会选乙。撇开他给人安全可靠的印象不提,他的头发就是最好的广告,一个人只有把自己打扮好了才有可能去装饰别人,我们不是常常这样想吗?但别忘记在这个只有两个理发师的山村里,他们

是互为服务对象的。这个外貌整洁的理发师被同伴“服务”得很体面,自己却给别人弄得头发凌乱。从习惯思维出发可真是看错了这个人。

诊断结果

如果你能够答对 8 道题以上,证明你的反应速度相当棒;如果你能够答对 5—7 道题,你的反应速度尚可;如果你只答对了 4 道题或以下,证明你的大脑过于僵化,应该转变你的思考方式。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

第2章 环境应变能力测试

第 2 章

环境应变能力测试

你

知道什么是环境应变能力吗？你了解自己的环境应变能力吗？在本章测试中，我们将帮助大家回答和解决这两个问题。

所谓的环境应变能力就是，当你置身于一种特定的环境下的时候，能够产生某种反应，这种反应部分出自你的经历，部分又出自你的感觉，并且将这种对环境的反应付诸于实践的能力。一个人环境应变能力的强弱将会对他的一生产生重大的影响。而一个人对环境正确直觉应变是他能够超越常人取得成功的一个重要条件。所以，古今中外，许多著名的政治家、军事家、观察家、企业家都非常重视对自己的环境应变能力的培养。一个人对环境应变的敏锐性有时是先天的，但更多的是后天的不断锤炼和培养。许多人都进行不懈的努力，梦寐能够获得这种立于社会的能力，并把它看成是无价的财富。

第 1 节 环境直觉应变能力测试

环

境直觉应变能力是能够为我们获取巨大财富的一项不可或缺的能力。但是要掌握这种能力却不是一朝一夕所能达到的,也不是每个人在付出了巨大的努力之后就必定能够达到的。有些是要从辛勤汗水之外才能学来的。

有鉴于此,我们总结出了对这一问题的一些科学做法,并从中选出一些锻炼你的直觉应变能力的试验题,以飨读者,真心的希望读者们在勤奋求索的同时,能够找到一个掌握这种能力的捷径,使读者们能够从中了解、学习和培养自己的环境直觉应变能力。

环境直觉应变能力测试 1

测试目标	环境直觉应变能力
------	----------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

我们的工作和生活离不开一定的环境。对环境的直觉认识的好坏,是一个人能否融入这个社会的一个重要的标志。有些人由于“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”,忽视了对周围环境观察的能力。结果,一面向复杂的社会他便显得弱不禁风。有着良好的环境直觉能力的人,不仅在事业上能一帆风顺,而且,看看那些富商巨贾,他们的事业有所成就,哪个没有出色、敏锐的环境直觉能力。下面我们将有意选取一些这样的锻炼例子,考察一下你对环境直觉的能力。

下面这道题是将一个人放在一个特定的环境下,让读者感知处在特殊环境下的这个人的心境如何。从中考察一下你的环境直觉应变能力。本组试题是测试你对环境的心灵感应能力。

测试题

在一个大雨滂沱的夜里,你从窗子看到一个男子在街上孤独地走着,你能够凭直觉感知他现在的心情吗?下面提供

了四个选择：

- A. 刚结束一段感情而失魂落魄
- B. 只是忘了带伞,不想狼狈地在雨中奔跑
- C. 正在享受一个人的孤寂感
- D. 思考某一个问题,满腹心事

诊断结果

选择 A:你的情绪起落很大,算是一个性情中人。遇到问题的时候,你的反应激烈。属于直觉应变能力较强的人。但是这种直觉应变力过于敏感,也过于盲目,常常会作出错误的判断。

选择 B:你是个爱敲边鼓的人,只要有人一发难,你就乐得跟着起哄,出发点并没有什么恶意。你虽有一定的环境适应性和应变能力,但这种应变能力很大程度上是一种盲从,并带有随意性。

选择 C:大部分时候,你总是专注于自己的目标。你特别强调平等与自由,只要别人不来侵犯你,你也不会去干涉别人的生活。反映在环境直觉应变能力上就表现为很迟钝,并时常拒绝或排斥对环境进行直觉上的判断,从而表现出应变能力不强。

选择 D:你的社会适应性很强,对于各种法规和条文都了然于胸,也很有自制力,不会轻易去触犯禁忌。因此,在许多场合,你养成了用直觉可以理性地去判断环境的能力。这使你的应变能力更富有理性化,合理度较高。这种环境直觉应变能力是每个人都要追求的那种能力。不知你选择了这项答案没有?

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

环境直觉应变能力测试 2

测试目标	环境直觉应变能力
------	----------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

美国哈佛大学心理学博士扬森经过长时期的统计调查表明,从一个人对异域风味的偏嗜可以考察出这个人的环境直觉应变能力。这真是一个很有趣的发现。

下面我们就从扬森博士编写的《食物与人的环境直觉》一书中选取一题,这道题是将一个人置于一个特殊的环境下,让他对这个特殊的环境下的特殊东西作出选择,从而测出他的环境直觉应变力。本题有四个答案。请你把认为合理的一项选择出来,然后,参照“诊断结果”,便可以得出你对特殊环境直觉应变能力的状况。本组试题是测试你的环境直觉的适应性。

测试题

难得出国一趟,总要尝一尝地道的异国风味,每个地方都有其特殊的料理,什么样的食物让你最难忘,请你作出选择。

- A. 南洋热辣的鸡肉咖喱
- B. 北欧浓郁的起士火锅
- C. 日本雅淡的怀石料理
- D. 泰式实惠的菠萝炒饭

诊断结果

选择 A :你很在意自己的意外发现 ,会追根究底 ,找出让你跌了一跤的原因。反映在环境直觉应变能力上就是对某处的环境有强烈的感应 ,并能够很快地与环境融为一体 ,应变能力快而敏感。

选择 B :你经常会做错事。不过当尴尬的事情找上门来的时候 ,你也会从容地应付 ,维持一定的风度 ,不会跟对方起正面冲突。反映在环境直觉应变能力上就是 ,你对环境的应变能力一般。可是你有千方百计融入这个环境的能力 ,所以也就部分地弥补了你在环境直觉应变能力上的不足。

选择 C :你的脸皮薄的就像润饼皮一样 ,一撕就破 ,所以别人最好别让你陷入难堪的窘境。不然 ,你会为了保全面子问题同对方撕破脸皮。反映在环境直觉应变能力上就是 ,你不愿融入到新的环境中而我行我素 ,应变能力很差 ,身陷窘境而不愿意改变目前的状况。你最好应该去找心理医生谈一谈。

选择 D :你大大咧咧的爽快性格 ,使你遇到尴尬的时候 ,即使再怎么让你难受 ,没有多久 ,你也会象没事一样 ,泰然自若与人谈笑。反映在环境直觉应变能力上就是 ,你是一个对环境变化没有多大感觉的人 ,走到哪里都坚持自己的一贯风格 ,对新的环境带来的冲击 ,你会随遇而安 ,而不想去主动适应它。你会满以为自己这套处世方式无所不能 ,殊不知它造就了你在人格方面的两面性。你应该对新的环境采取一种积极的态度。

环境直觉应变能力测试 3

测试目标	环境直觉应变能力
------	----------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

环境直觉应变能力对一名侦探家来说,这可是太重要了。那么怎么测量一名警员是否有出色的环境直觉应变能力呢?目前国际上通用的是图形旋转法。这个方法分为两项内容:一是对一个平面图形进行平面旋转,然后找出旋转后的图形;一是对一个立体图形进行立体旋转,然后找出旋转后的图形。后一项测试要求较高,需要很高的直觉应变能力。首先我们要测试的是平面图形的平面旋转问题。下面一共有三十道小题,看看你能选对其中的多少道题。本组试题是测试你的环境直觉的灵活性。

 测试题

1.



(A)



(B)



(C)



(D)



2.



(A)



(B)



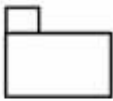
(C)



(D)



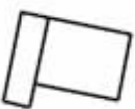
3.



(A)



(B)



(C)



(D)



4.



(A)



(B)



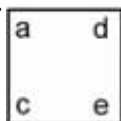
(C)



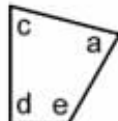
(D)



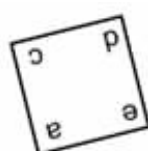
5.



(A)



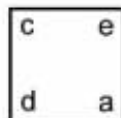
(B)



(C)



(D)



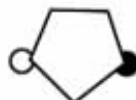
6.



(A)



(B)

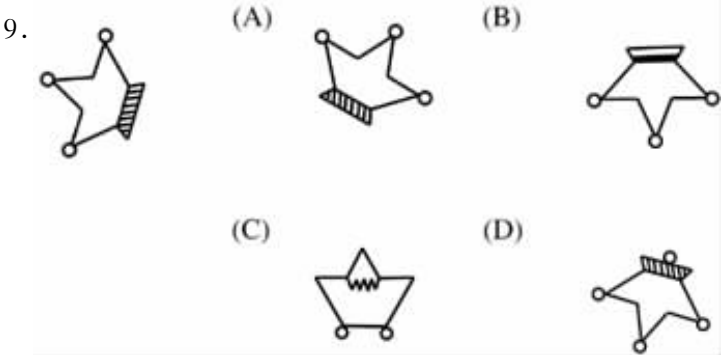
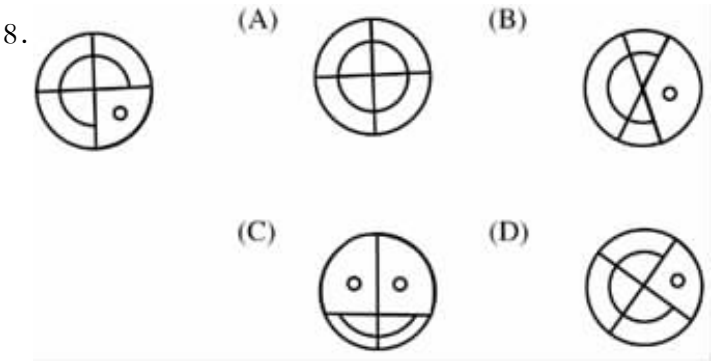
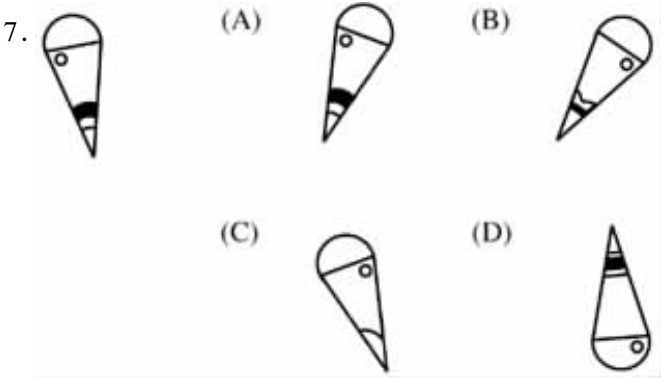


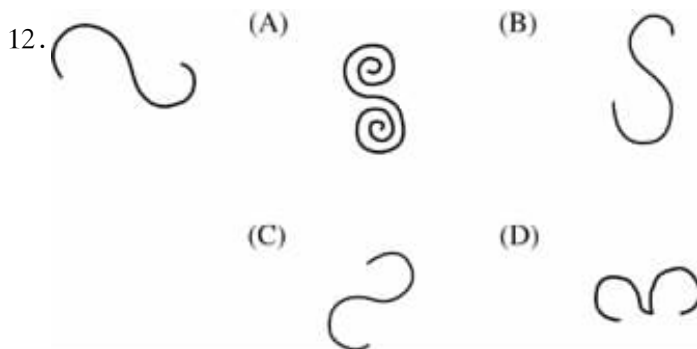
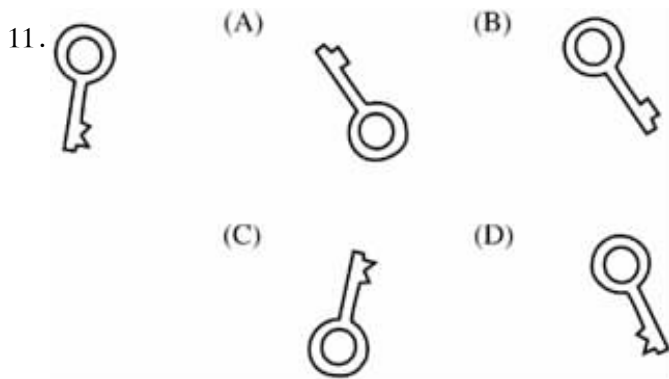
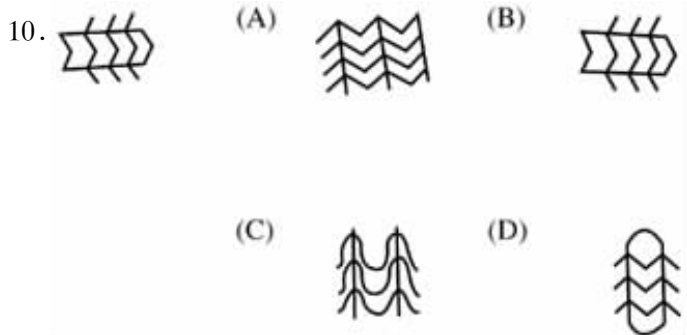
(C)



(D)







13.



(A)



(B)



(C)



(D)



14.



(A)



(B)



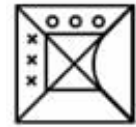
(C)



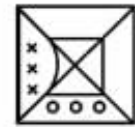
(D)



15.



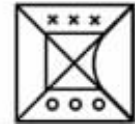
(A)



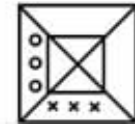
(B)



(C)



(D)



16.



(A)



(B)



(C)



(D)



17.



(A)



(B)



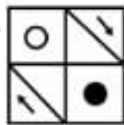
(C)



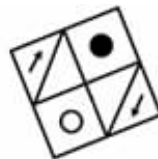
(D)



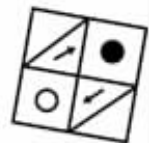
18.



(A)



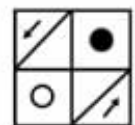
(B)

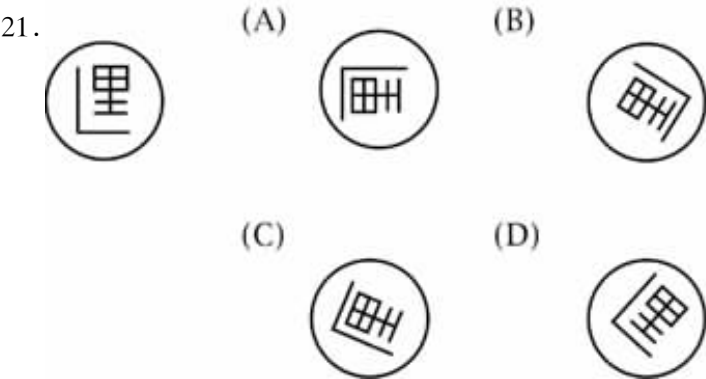
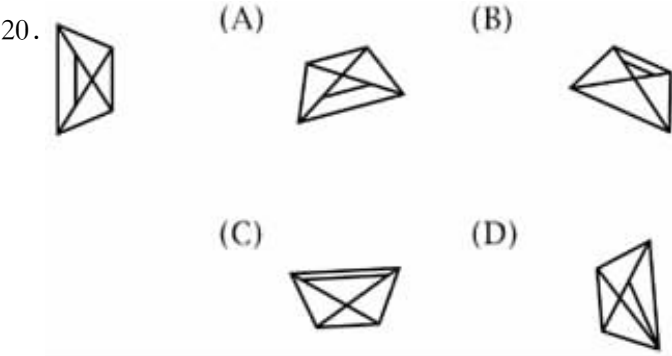
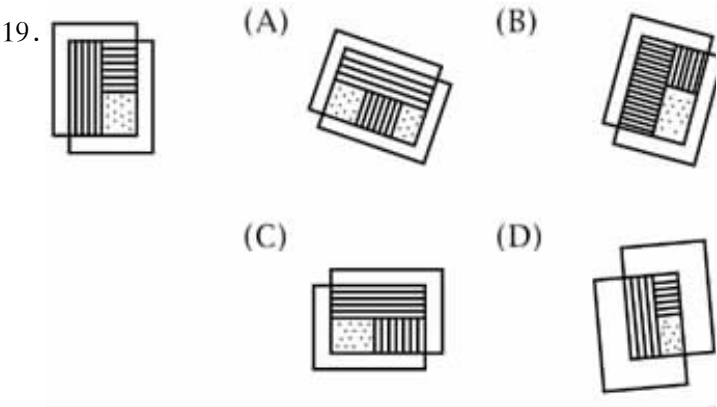


(C)



(D)





22.



(A)



(B)



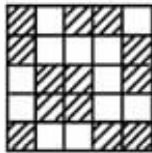
(C)



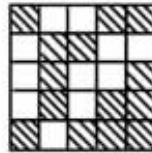
(D)



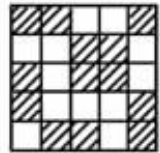
23.



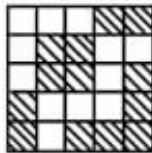
(A)



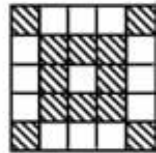
(B)



(C)



(D)



24.



(A)



(B)



(C)



(D)



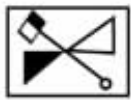
25.



(A)



(B)



(C)



(D)



26.



(A)



(B)



(C)



(D)



27.



(A)



(B)



(C)



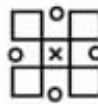
(D)



28.



(A)



(B)



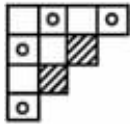
(C)



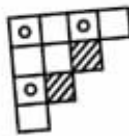
(D)



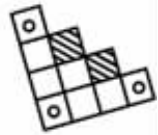
29.



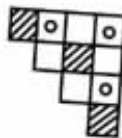
(A)



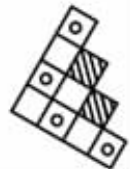
(B)



(C)



(D)



30.



(A)



(B)



(C)



(D)



评分标准

试题	答案	(A)	(B)	(C)	(D)
1				✓	
2		✓			
3					✓
4					✓
5			✓		
6					✓
7		✓			
8					✓
9		✓			
10			✓		
11				✓	
12			✓		
13					✓
14				✓	
15			✓		
16				✓	
17					✓
18			✓		
19				✓	
20		✓			
21					✓
22					✓
23			✓		
24			✓		
25		✓			
26					✓
27				✓	
28			✓		
29					✓
30		✓			

 诊断结果

这套题基本上没有难题。如果不出意外,你应该百分之百都答对。错了2—3处还可以原谅,如果再多错了,证明你的环境直觉过于平庸。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

环境直觉应变能力测试 4

测试目标

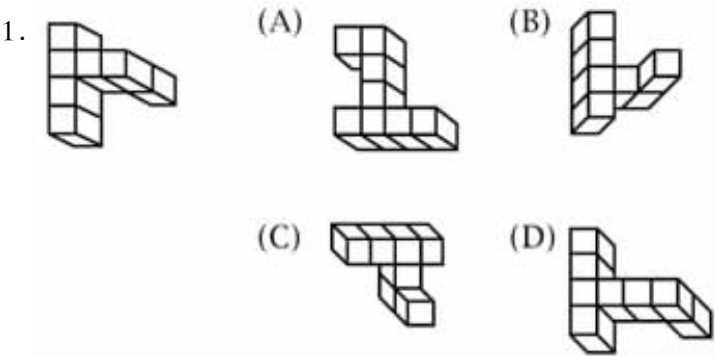
环境直觉应变能力

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

下面让我们继续接着上一次的测验。不过这一次你所要迎接的挑战要比上一次严峻得多。这一次测试的是立体图形在空间的变换,看看你的环境直觉应变能力如何!本组试题是测试你的环境直觉的立体感。

 测试题



2.



(A)



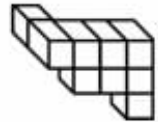
(B)



(C)



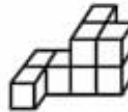
(D)



3.



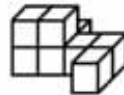
(A)



(B)



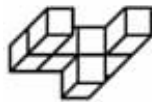
(C)



(D)



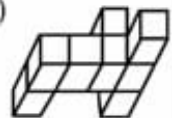
4.



(A)



(B)



(C)



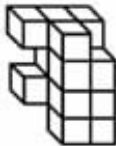
(D)



5.



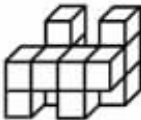
(A)



(B)



(C)



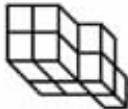
(D)



6.



(A)



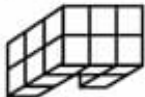
(B)



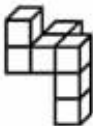
(C)



(D)



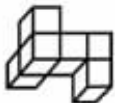
7.



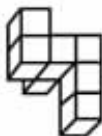
(A)



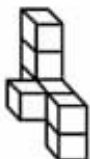
(B)



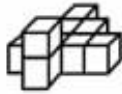
(C)



(D)



8.



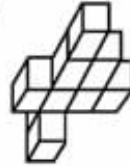
(A)



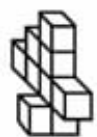
(B)



(C)



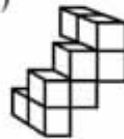
(D)



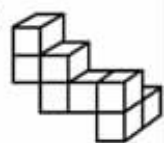
9.



(A)



(B)



(C)



(D)



10.



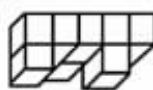
(A)



(B)

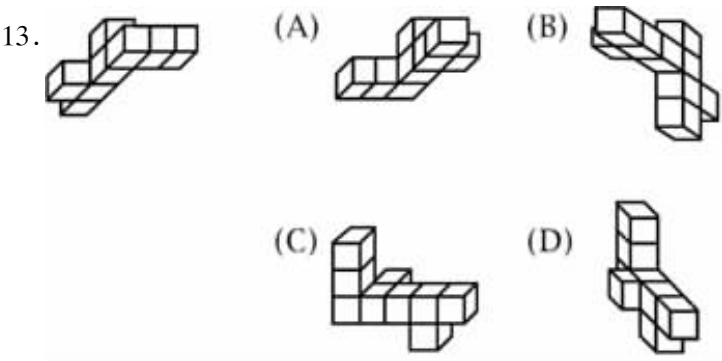
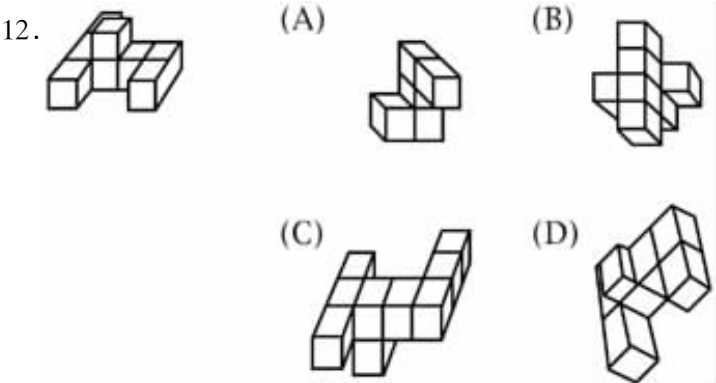
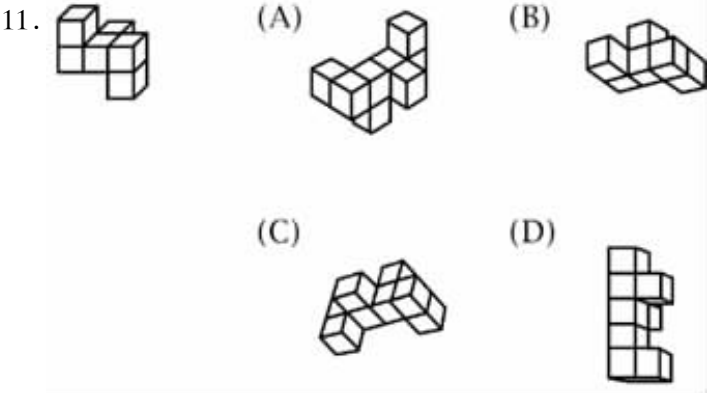


(C)

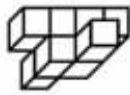


(D)





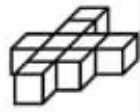
14.



(A)



(B)



(C)



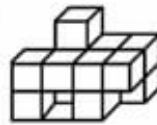
(D)



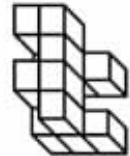
15.



(A)



(B)



(C)



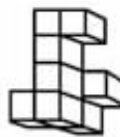
(D)



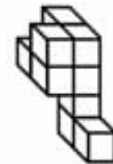
16.



(A)



(B)



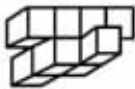
(C)



(D)



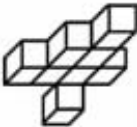
17.



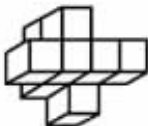
(A)



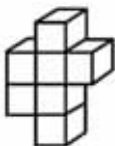
(B)



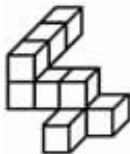
(C)



(D)



18.



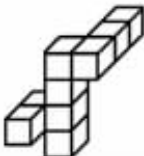
(A)



(B)



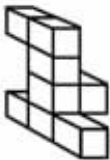
(C)



(D)



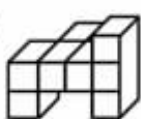
19.



(A)



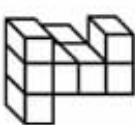
(B)



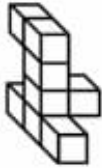
(C)



(D)



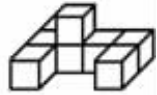
20.



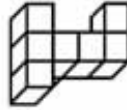
(A)



(B)



(C)



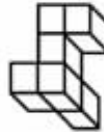
(D)



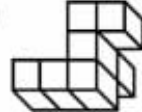
21.



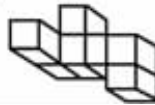
(A)



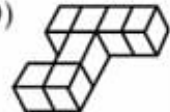
(B)



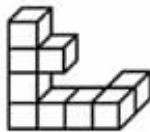
(C)



(D)



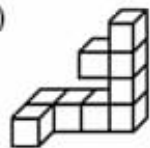
22.



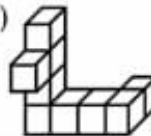
(A)



(B)

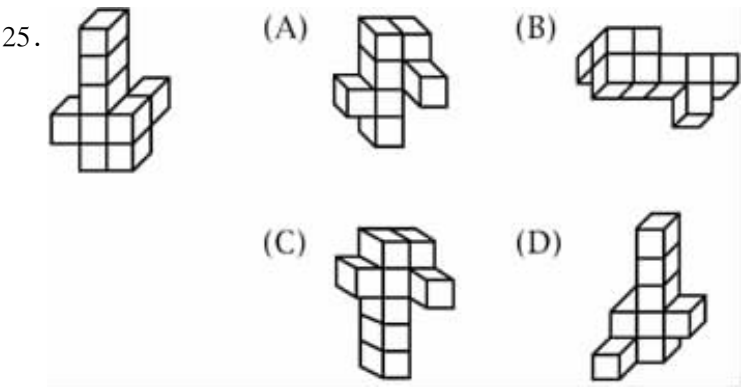
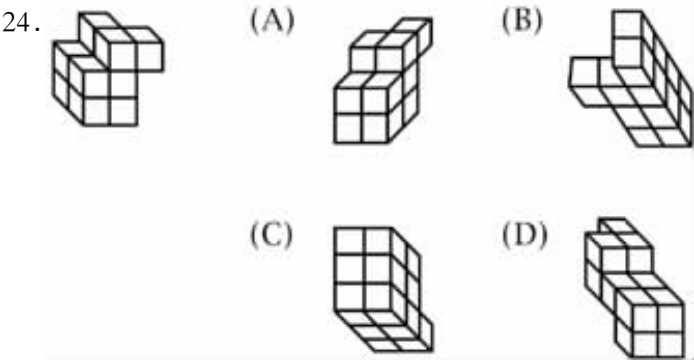
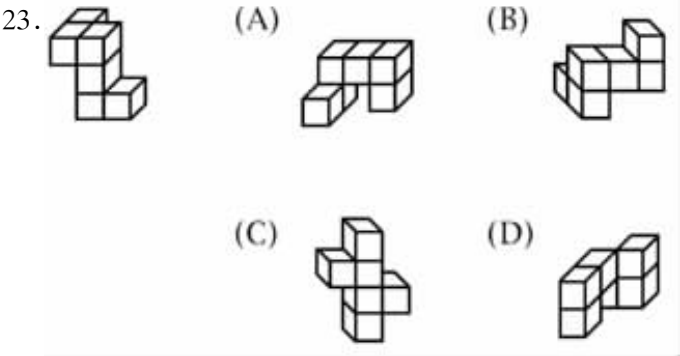


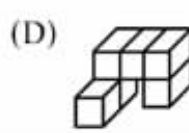
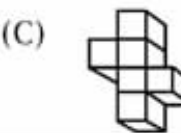
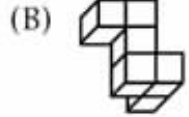
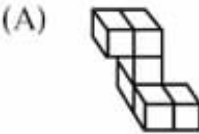
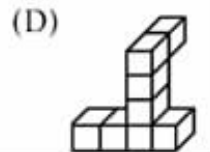
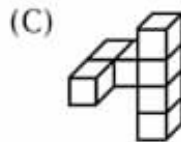
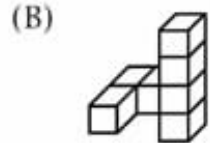
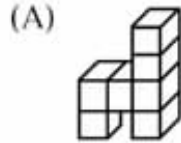
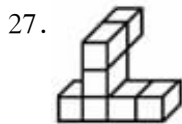
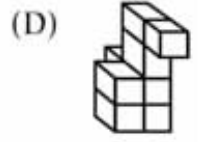
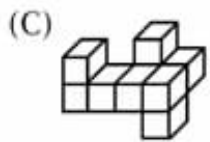
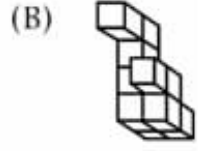
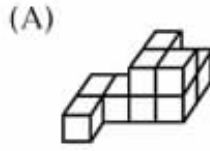
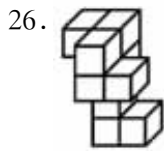
(C)

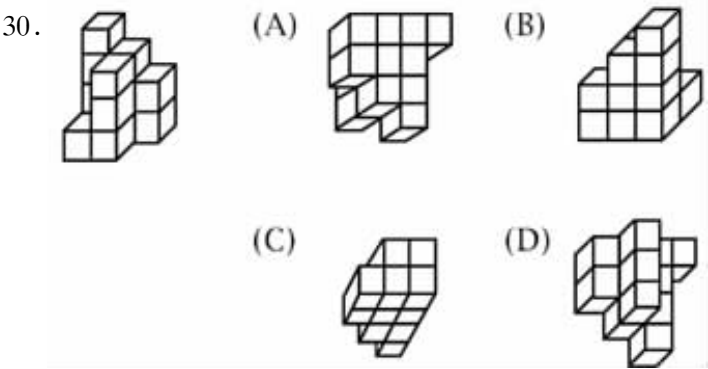
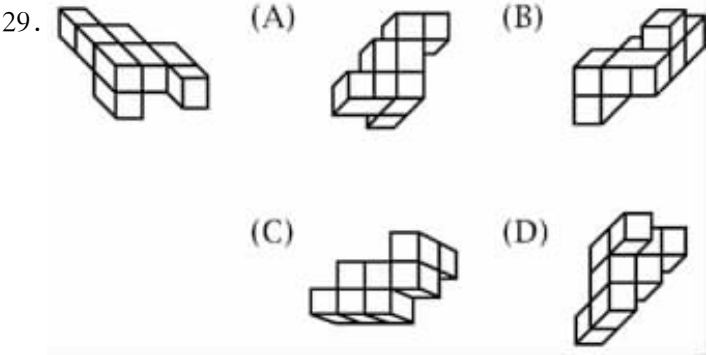


(D)









评分标准

试题	答案	(A)	(B)	(C)	(D)
1			✓		
2			✓		
3					✓
4			✓		
5				✓	
6	✓				
7				✓	
8				✓	
9	✓				

10		✓		
11		✓		
12				✓
13	✓			
14				✓
15		✓		
16	✓			
17			✓	
18				✓
19			✓	
20		✓		
21			✓	
22		✓		
23		✓		
24	✓			
25			✓	
26			✓	
27			✓	
28		✓		
29	✓			
30		✓		

诊断结果

如果你能答对 28 道题以上,证明你的环境直觉应变能力相当的棒。

如果你能答对 24—27 道题,你应该对自己的直觉应变能力有相当的自信了。

如果你能答对 20 道题左右,你的直觉应变能力尚可。如果你只能答对其中的一半左右,那么你的直觉应变能力需要提高了。

如果你根本就没有识别立体图形变化这种感觉,那么你的环境直觉应变能力是何等的糟糕啊!但千万不要对自己失去信心。

第2节 环境应变处理能力测试

我

们在前一节已经说过,环境直觉应变能力非常重要,在这一节里,我们提出一个同样重要的问题:环境应变处理能力。这两种能力是一个有机体。如果说前者是认识世界的能力,那么后者则是改造世界的能力。这两者是人类整个实践活动的两个阶段,二者缺一不可。假使你拥有了良好的环境直觉应变能力,但却不懂得如何作用于社会,那么你的直觉只是自己脑中的理论,转化不了社会财富。作为现代社会的一个完整和健全的个体,我们必须对这两者都应兼而有之。

那么,如何培养、改善和提高环境应变处理能力呢?细心的读者不难发现,我们的生活已经处处在锻炼我们这种能力了。比如,你对一处环境的规划处理;你要投资一个场所所要进行的技术和环境认证;你要在某处搞一项活动事先所要进行的实地考察等等。最现实的一个例子:澳大利亚的悉尼所推行的“绿色奥运”就是一个集地区、国家和社会为一体的改造环境和社会的大制作,环境应变处理能力在这个口号和行动中得到了充分的体现。更为重要的是,也正是这个重重的砝码,在申办奥运会的争夺战中击败了实力雄厚但是在改造环境问题上做得不到位的中国北京。可见,环境应变处理能力对我们来说是多么的重要。因此,培养这种能力也成为社会普遍关注的问题。

基于这种原因,我们汲取了在这个问题上的一些做法,选取一些有代表性的实例,对读者进行考察和测试,以期读者能够从中得到启发和锻炼。

环境应变处理能力测试

测试目标

环境应变处理能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

每个人对周边的环境有了一定的感知之后,他就应该采取措施,要么去改造这个环境,要么去适应这个环境,这就是我们所说的环境应变处理问题。如果只是对环境有感觉,而不去发挥主观能动性,感觉了也是白感觉。你还必须迈出迎接环境挑战这一步。本组试题是测试你的环境统筹能力。

测试题

下面这一道图文处理题,是要测试一下你对环境作出应变后的处理能力。假如你是图中A市的市议员。A市的商店并不热闹。距离火车站较远,也没有整体的规划。总之,令人感觉不是一个很好的城市。

地图的中央有一条河流,河流上面有三个用虚线标示的地点,那是作为桥梁架设的地方。无论选择三个地点中的哪

一处 ,都可以和对岸的市镇往来 ,使交通便利 ,但是要选择哪一个地点到还是没有定案。

如果你是 A 市议员 ,你会选择图中①②③三个地点中哪一处架设桥梁 ? 请选择答案。

☞ 诊断结果

选择①处地点:从地图上可以看出,①处桥梁的地点和铁路、高速公路……等极为接近,而与本地图上连接的外界(邻界的都市)也有很多的公共设施。可见,选择此地点的人,虽然不是要改变目前所居住的环境——包括职业、住宅等等,但是想要往另一个都会求发展,心理上有强烈的“跳出去”的愿望,对于现状并不满足。反映在环境应变处理上,就是应变处理能力强,并且会去主动适应其他新的环境,并不满足于自己已经适应的这—片窄小的天地。

选择②处地点:这座桥的另一边多为商店、集会场所、邮局、银行、寺庙……等处所,也就是与日常生活有关的场所,代表着生活上的便利。选择此处的人,希望留守在原来的地方,期待着幸运的来临。换言之,这种人对目前的生活感到满意。反映在环境应变处理上,就是应变处理能力一般,对环境的变化采取一种保守的态度,不会去主动适应它。只有在被迫的情况下,才被动地作出应变处理。

选择③处地点:这座桥的另一边有学校、图书馆、游乐园、博物馆,更里面则是国家公园……等,这些都是相当能够满足文化需要的设施。所以选择此处的人和选择①处的人不同,希望从内部改变自己,而创造出新的生命希望,是属于内向型但具有“跳出来”愿望的人。反映在环境应变处理上,这种人是一种对环境能作出理性应变处理的人,他与选择①处的人的差别就是:不是盲目地去适应一块新的环境,而是具有很强的选择性。但是这种选择的结果也表明他不能适应所有的环境,不会对所有的环境都能够作出应变处理的。

自我评价

.....

.....

.....

.....

第3节 环境洞察力测试

环

环境洞察力是更高层次的观察环境的能力。它通过对周围环境的细致观察,从中找出隐蔽的、间接的、不易察觉的信息和物件,并在此基础上通过大脑正确地反馈出事实的本来面目的能力。

之所以说环境洞察力是更高层次的能力,是因为它不同于简单的观察环境的能力,也不同于环境直觉应变处理能力。它是二者的升华。环境观察和环境直觉应变处理所产生的信息有时是真的,有时是虚假的,可能对人产生误导。而洞察力所产生的信息则一定是真实、深刻地反映当时的情况。

对一名杰出的作家来说,如果缺乏对现实生活的洞察,那么他的创作来源就会成为无源之水,无本之木;对一名出色的侦探来说,缺乏对作案环境的洞察,那么,他就不能找到正确的破案线索,他也做不了一个出色的侦探而成为芸芸众生中的一员了;对一名敏锐的政治家来说,缺乏对国际政治环境的洞察,那么他的决策就可能产生失误,就可能使这个国家和民族遭殃。

如果你有高人一筹的环境洞察力,你就可能写出一手令人叹为观止的华章来,你就可能成为在生活中纵情遨游的强者,你就可能成为叱咤风云的商界精英,你就可能成为学界纵横捭阖的权威,你甚至可能成为掌握一个民族命运的政治舵手……

你羡慕别人拥有的洞察力吧?你渴望自己也拥有出色的洞察力吧,那就请你鼓足勇气,充满信心,迈步走进我们的测试空间。它会为你的理想装上一双翅膀,会在你的智慧航向上鼓满风帆……

环境洞察力测试 1

测试目标	环境洞察力
------	-------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

环境洞察力是我们生活中不可缺少的一种能力,小到衣食住行,大到刑事侦破,都离不开它。洞察力的强弱是衡量一个人应变能力的至关重要的一个标准。下面我们将有针对性地强化读者们对洞察力的锻炼。本组测试题是测试洞察力的一些常识。这里是美国联邦调查局著名侦探史葛伯利提供的八个问题,可以试验一下你的洞察力。所有的问题都是一般人很可能碰到的,请你回答这些问题“是”还是“否”,并略述理由。

测试题

1. 双胞胎的指纹一样吗?

2. 如果凶手不幸被割伤了 ,留下一些血迹 ,你是否能由这血迹用科学方法去断定凶手的性别 ?

3. 如果一个女子在三年前用砒霜毒死她的丈夫 ,三年后被发现 ,再解剖那个男子的身体是否能找出证据 ?

4. 如果凶杀案中只有枪弹 ,找不到打这颗子弹的枪 ,你是否能够知道这枪弹属于什么牌子的 ?

5. 如果一个力气很大的人 ,用自己的手勒死自己可能吗 ?

6. 如果在河里发现一具尸首 ,他的肺部没有水 ,这能证明他是先被杀后投进河里面的吗 ?

7. 如果你在雪地上发现可疑的足迹 ,但那雪已经融化 ,你是否能用石膏把这个足迹做出来 ?

8. 如果死者手里抓紧一把凶手的头发 ,你是否能够由这些头发去查找凶手 ?

答案提示

1. 否。双胞胎的指纹是绝对不同的。
2. 否。血液是没有男女之别的。
3. 是。砒霜在身体内是不会消灭的。
4. 是。各种枪弹的牌子是不同的。
5. 否。如果他已失去了知觉 ,他的手就会随之放松了。
6. 否。淹死的原因是窒息而死 ,气管里有水 ,不是肺部有水。
7. 是。如果雪地上足迹先撒以滑石粉 ,再涂石膏 ,这足迹就不会消灭了。
8. 否。虽然头发是很重要的因素 ,但不能单独地作为证物。

 诊断结果

你如果答对了 6 个问题以上 ,证明你在日常生活中积累的这些洞察结果很多 ,洞察力很强。而且你也会很胜任侦探这门工作。

如果你答对了 3-5 个问题 ,证明你的洞察积累尚可。

如果你答对了 3 题以下 ,你需要增加洞察力方面知识的积累。

环境洞察力测试 2

测试目标	环境洞察力
------	-------

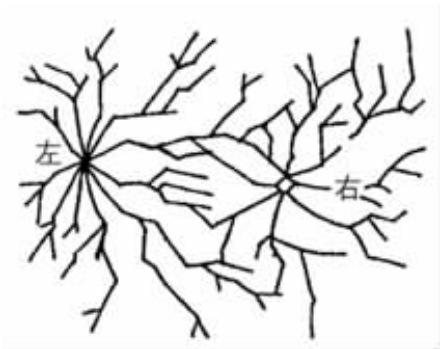
测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

下面是一组图形观察题 ,目的是考察一下你的视觉洞察力如何 ,请你仔细、认真观察 ,并按规定的时间作答。本组试题是测试你的视觉洞察力。

 测试题

1. 某寓所发生一桩枪击案 ,下图是窗户上的玻璃被枪击后 ,留下的两个弹孔。你能分辨出哪个弹孔是先射的 ,哪个弹孔是后射的吗 ?(时间限制 2 分钟)



2. 杰克准备去旅行,出门前妻子帮他收拾整齐,准备好东西,他还照了一张像,在旅途中又照了一张,你能从照片中分出哪张是先照的吗?(时间限制 2 分钟)



3. 下面是一幅图,请你仔细观察一下,你会发现图中有一些情景不符合常理,请你在 1 分钟之内把它们找出来。



答案提示

- 1. 左边是先射的。做这样的题的技巧是 ,最先射出的子弹周围的玻璃纹的扩散没有受到阻碍 ,即没有断裂处 ,后面射出的子弹则由于受到前面玻璃纹的分割而出现断裂。
- 2. B 先照。A 中掉了一个扣子 ,在拍 B 时扣子还没有掉。
- 3. (1)烟筒里冒出的烟与风向相逆 ,不合理。
(2)人与物体的影子与太阳的位置不相符 ,不合理。



诊断结果

如果你能完美地答出这三道题 ,证明你的环境洞察力相当棒 ;
如果你能答对一至两道题 ,你的环境洞察力不错 ;
如果你不能答对上述任何一道题 ,你的环境洞察力很差。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

环境洞察力测试 3

测试目标

环境洞察力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

为了考察一下读者们的洞察力。我们精心挑选了几个著名的侦探案例,请读者认真思考,仔细作答,看看你的洞察力如何,可不可以做一个大侦探。本组试题是测试你的环境挖掘能力。

测试题

1. 夏日的一天晌午过后,在河堤的草丛里发现了一具年轻的女尸。身旁丢着手提包和一个汽水瓶。发现死尸的是来此地郊游的一对情侣。

警察查看尸体后,发现尸体下压着长在河堤上的半支莲(亦称松叶牡丹),开着红色和黄色的小花,已被压坏了。

“死后过了十五六个小时了。现在是下午3点,所以大概是昨晚11点或12点左右在这儿服毒自杀的。”刑警说道。

“即使是自杀的,也不是在这儿死的。而是死在别处,且是今天早上太阳出来之后,有人怕尸体惹麻烦而搬到这

儿扔掉的。”发现尸体的那对情侣的女方一口咬定说。

那么,证据是什么呢?

2. 囚犯大卫被关在监狱的单人牢房,可就在一天深夜,他用线锯的细锉刀锉断窗户的铁栏杆越狱逃跑了。

在大卫被关在单人牢房期间,从没有接受过外部送的东西。虽然他的妻子常来探监,但只是在会客室隔着窗玻璃用互通电话交谈。传递线锯是不可能的。而且,他在被关进单人牢房时接受过严格的搜身检查。

那么囚犯大卫是如何搞到线锯的呢?

监狱长在查看牢房被锉断的窗栏杆时,见窗台上有鸟粪,便看出了名堂。

3. 这是发生在荒野的一桩杀人案件。

人们发现被害人绑在一棵枯树上,人已经死了。他被堵着嘴,脖子处也用绳子捆了三圈。

就是捆住脖子的这根绳子使被害人窒息身亡。死亡的时间推定在午后左右,当时曾下过一场暴雨,持续大约一小时。

翌日,虽然捕获了凶手,但奇怪的是,此人从当日中午起到尸体被发现时,有确切的不在场的证明,有证人证明该犯当时在街上的酒馆喝醉了。

那么,凶手是用什么手段绞杀被害的人呢?而且是在无同伙的情况下?

4. 这是发生在美国西部开拓时代的故事。

在得克萨斯的荒野上,一列由十几辆带蓬马车组成的车队正缓缓行进。这是一队为寻找肥沃土地而迁移的开荒农民。

火红的夕阳正向地平线下落,饥饿感侵袭着每一个人,一行人停下马车,准备安营扎寨野宿。

“这一带常有残暴的印第安人出没,在这儿宿营危险。再往前走五英里有我们美国人守备队的城堡,还是接着走吧。”听了头儿的话,大篷车队又接着向前方行进。幸好是个明亮的月夜,夜色中也不会迷失方向。又走了大约两个小时。

“快看!有城堡!”从走在最前面的马车上上传来惊喜的喊声。

一行人停下马车,往西看看。在明月映照的地平线上,有一个像皮影戏一样黑的城堡,依稀可见。也许是熄灯时间,守备队在睡觉,看不到一丝灯光。头儿从马上用望远镜眺望,见城堡高耸的旗杆上有军旗在夜风中飘动。大篷车队马上就来了精神,赶着马车向城堡走去。

“等等!最近那座城堡危险!快掉头回去。”头儿命令道。

“哎,为什么?说去城堡的不是你吗?”众人不满地说。

“那座城堡已被印第安人的袭击毁灭了。”头儿断定说。

那么,他的根据是什么呢?

答案提示

1. 压在身体下的半支莲。

半支莲是白天开花 ,傍晚凋谢。所以 ,这个女的如果真是昨晚在此河堤上自杀的话 ,那么压在身下的半支莲的花就应该是凋谢的。

2. 是鸽子运来的。

囚犯大卫每天在铁窗上撒面包渣儿。在监狱外 ,其妻放出信鸽 ,信鸽发现面包渣儿 ,便向大卫的牢房奔来。

这样反复进行几次 ,等信鸽记住了单人牢房的位置后 ,其妻在信鸽腿上绑好锉刀 ,然后放掉信鸽。于是 ,囚犯大卫便顺利地搞到了锉刀。

因为信鸽可以在监狱的高墙上自由的飞进飞出 ,所以看守是不会知道鸽子会传递线锯的。

3. 是用了特制的绳子。

凶手从天气预报上得知午后有雨 ,便在上半午将被害人绑在树上 ,再用一种叫作‘龙舌兰’的植物做成的绳子捆在其脖子处。

此种植物的纤维有一种沾水就收缩的特性。所以 ,由于是午后两点下的雨 ,绳子慢慢收缩勒紧了被害人的脖子 ,最终使其窒息死亡。

4. 根据是飘扬的军旗。

头儿看到城堡高耸的旗杆上飘扬的军旗 ,便断定守备队已被全歼。

欧美的军队 ,有一条规定 ,即在夜间要降旗。而这一天暮色已深 ,军旗却还在飘扬 ,这就证明降旗的军士一个也没有了。

大概袭击城堡的印第安人不知道这一欧美式军规,所以忽略了降旗。此刻他们也许还占领着城堡,也许撤出了。

诊断结果

不知做完这套题后你的感觉如何?选题的本身是激发你的环境洞察力的灵感,为你的大脑注入一点新意。如果你真的做出了其中的2-3道题,或许你真是一个侦探的好苗子。如果你出人意料的全部都做对了,那么,你可以骄傲地向全世界宣称:新的福尔摩斯就要出现了。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

环境洞察力测试 4

测试目标

环境洞察力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

为了考察一下您的洞察力 ,我们精心挑选了几个著名的侦探案例 ,请您认真思考 ,仔细作答 ,看看你的洞察力如何 ,可不可以做一个大侦探。本组试题是测试你的环境变化对比能力。

测试题

1. 从纽约飞往洛杉矶的 A 班机就要起飞了 ,空中小姐满面笑容地迎向 100 多位旅客 ,并且扶着一位脚部负伤拄着拐杖的男子 ,找到他的座位。飞机起飞几分钟后 ,地面控制台收到了 A 班机被劫的无线电信号。机长报告说 ,有一乘客携带步枪 ,要求飞机接受他的指示。机场工作人员立刻大哗。在例行严格检查后 ,连打火机也会呈现出反应的最新式的金属探测器 ,怎么可能把步枪遗漏呢 ?安全人员逐一回忆了旅客登机的情况 ,随即恍然大悟。这支步枪是藏在哪儿的呢 ?

2. 7月,来自佛教国家的一尊玉身佛像在某市的博物馆里展出。一天下午3点多,正是参观高峰期间,一名游客随着人流走进大厅,趁别人不注意的时候,躲进了大厅的帷幕后面。

1小时以后,游客散尽,两名警察巡视一遭,关上大门,下班回家。那个躲在帷幕后面的游客听不到动静,便爬了出来,奔到佛像前,从自带的晴雨伞伞柄中抽出一架特制的折叠式钢叠梯,又从照相机套子里拿出一尊赝品,然后攀着钢叠梯爬上去,换下佛像,躲回到同一帷幕下。

第二天,下起倾盆大雨,但博物馆里依然有很多游客。窃贼趁人不注意,从帷幕后面钻了出来,撑开伞,跨出博物馆的大门。就在这时,迎面走来一名警察,看了他一眼,突然把他叫住了,问他昨天躲在大厅里干什么。窃贼支支吾吾说不清楚,于是被带到办公室。警察从他的相机套里搜到了真正的佛像,警察的精明表现在哪儿?

3. 查理高高兴兴地来找名侦探乔治,说他找到了大画家道山的遗作——一张人物素描。

他说:3年前,道山和他的好朋友福山在旅行途中遇到了暴风雪,道山摔坏了髌关节,大雪掩埋了他的画具和用品,一连几天气温均在零下几十度。福山把他背进一个废弃的简陋木屋,用自己的两只手套堵住窗上的破洞。道山预感到自己的伤势很重,挺不了多久,便叫福山在一个橱中找到一支旧钢笔和一瓶墨水,画家为他这位忠实的朋

友匆匆画了一幅素描后死了。这张素描 ,至少也值 25 万 ,福山说 20 万也可以出售。”

乔治说 :“要 5 分我也不买 !”

乔治怎样看出了那张素描不是画家的遗作 ?

4. 夏季的一天 ,班达乔装改扮 ,混进珠宝拍卖会场 ,盗出两颗大钻石。一回到家 ,他马上将钻石放在水里做成冰块放在了冰箱里。因为钻石是透明无色的 ,所以藏到冰块里 ,万一有警察来搜查也不易被发现。

第二天 ,名侦探布班来了。

“还是把你偷来的钻石交出来吧。珠宝拍卖现场的闭路电视已将化装后的你偷盗时的情景拍了下来 ,虽然警察没有看出是你化的装 ,但是你瞒不了我的眼睛 ,一看就知道是你。”布班侦探说。

“如果你怀疑是我干的 ,就在我的家搜好了。直到你满意为止。”班达若无其事地说。

“今天天真热 ,来杯冰镇可乐怎么样 ?”

班达说着从冰箱里拿出冰块 ,每个杯子里放了四块 ,再倒上可乐 ,递给布班侦探一杯。将藏有钻石的冰块放到了自己的杯子里 ,即使冰块化了 ,钻石露出来 ,在喝了半杯的可乐下面是看不出来的 ,布班侦探怎么会想到在他眼前喝的可乐中会藏有钻石呢 ,班达暗自盘算着。

“那么 ,我就不客气了。”

布班侦探接过杯子喝了一口 ,下意识地看了一眼班达的杯子。

“对不起 ,能换一下杯子吗 ?”

“怎么？难道怀疑我往你的杯子里投毒了吗？”

“不，不是毒。我想尝尝放了钻石的可乐是什么滋味。”

布班侦探一下子从班达手里夺过杯子。

冰块还没有融化，那么布班侦探是怎么看穿班达的可乐杯子里藏有钻石呢？

答案提示

1. 步枪被分解后藏在拐杖里，而拐杖本身就是铅制品，当然会对金属探测器产生反应。但这个反应是正常的，因而造成了安全人员的疏忽，没有怀疑就让他通过了检查。
2. 小偷撑开的雨伞伞面是干的，说明他不是当日进厅。
3. 因为“一连几天气温都在零下几十度”，而且木屋的窗上又有破洞，橱中的墨水早就冻成冰块，怎么能用来马上作画？
4. 冰块应该浮在水面。

布班侦探看到班达杯子里的冰块有2块沉到杯底，推测一定是藏有钻石。

普通冰块一般是浮在水面上的，而冰块里藏有钻石一定会沉到杯底，因为其比重大于水。

诊断结果

做完这套试题你的感觉又如何呢？如果一道题也没有做出来，请你千万不要灰心。这个世界上能够当上侦探的人毕竟是少数。

如果你做对了 1-3 道题，你的洞察力已经相当的了得了。

如果你差不多全做对了，那么，你可能成为中国的“侦探之父”了。

自我评价

第 3 章

基本的应变能力测试

应

变是指人的大脑对面对的事物所作出的感应 ,如果把这种感应转化成有效的行为就称为应变能力。也许有人会问 ,生活琐事还需要什么应变能力吗 ? 答案是肯定的。其实 ,这个世界上有许多学问都蕴藏在这些不起眼的小事里面。即使那些能够作出重大决策的人物 ,也是经历了由处理小事到处理大事的过程 ,经过了由量变到质变的积累过程。所以 ,请你千万不要看不起这些生活琐事。

正因为发生在我们身边的小事太多了 ,所以 ,我们应变起来要有一定的技巧 ,这样就能很快解决我们的烦恼 ,使我们生活在更有效率的环境中 ,这就是我们经常说的“化腐朽为神奇”吧。

第1节 生活琐事应变能力测试

其

实,在许多国家,生活琐事应变处理早已是一门正规的学问而被搬上了课堂。在日本,这种能力尤其得到了空前的重视。还是从幼儿开始,精明的日本人就对他们的“下一代”强化这种训练。这也难怪日本经济为什么会发展那么快,全体国民素质为什么那么高了。人们常常称日本人为“经济动物”,这个名称虽然不雅,但也从另一个侧面证实了日本人办理业务效率的高低,当然也反映了他们在重视处理生活琐事应变能力上所先于世界的战略眼光。

生活琐事应变能力测试 1

测试目标

生活琐事应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面这组题总结出了在日常生活中经常会发生在你身边的一些事。请你认真选择每道题。注意：不要刻意地去思考，而是根据你的第一反应作出选择。当你选完这组题后，参考“诊断结果”一栏，便基本上可以确定你对生活琐事应变能力的强弱。本组试题是测试你对生活琐事的重视度。

 测试题

1. 你正准备离家去上班，一位朋友打来电话向你倾诉心中的苦闷，希望得到帮助，你怎么办？
 - A. 耐心听他说，宁可迟到
 - B. 禁不住向他埋怨，你知道我得去上班呀
 - C. 告诉他你很愿意倾听，不过迟到得挨批评，弄不好还要扣工资的
 - D. 向他解释要迟到了，但答应中午吃饭时找他

()

2. 礼拜天你辛苦了一天将家中清扫一新,你丈夫回到家中一张口就问晚饭做好了没有,你如何反映?
- A. 你心中很想出去吃饭,不过还是弄了顿饭,然后怪他毫不体恤人
 - B. 怒气冲冲,命令他自己去煮饭
 - C. 气得当晚不吃饭了
 - D. 说:我实在累了,我们到饭馆去吃吧

()

3. 你在办公室正为赶任务忙得天昏地暗,电话铃却急促地响个不停。你急忙抓起话筒,对方埋怨你接晚了,可他又打错了单位,这时你:
- A. 先表示接受埋怨,然后告诉他挂错了
 - B. 说一声“这是火葬场”,咔嚓挂断
 - C. 告诉他,你不是他要找的那个单位的人
 - D. 说“我是某某单位,请另拨号吧”

()

4. 你排长龙买一场音乐会的票,正排到焦躁处,有个陌生人想插队在你前面,这时你:
- A. 寻思:加就加吧,反正不是我一个排队
 - B. 老实不客气地:自觉点儿,后面去
 - C. 加以拒绝:我早点晚点到无所谓,可后面的人会有意见的
 - D. 你说:对不起,你来的比我晚,大家都很忙,如果排好队,其实也慢不了多少

()

5. 你在一家餐馆吃饭,服务员送来你的一份。你觉得要价太高,却分量不足,你会如何表现?
- A. 暗想凑合吧,开饭馆本来就要赚钱吗;再说谁能绝对说足量是多少呢

- B. 端起菜找到服务员 ,大吵大闹 ,指责他们坑害顾客 ,发不义之财
- C. 不做声先吃下去 ,临走时把调味瓶弄翻或把菜汁倒些在桌布上
- D. 在意见簿上详细写下你的意见
- ()
6. 影剧院禁止吸烟 ,但你的邻座却不停地吞云吐雾 ,你很厌恶烟味 ,这时你 :
- A. 希望旁人能向这人提出抗议
- B. 故意扬声说“讨厌 ”,声言要工作人员来干涉
- C. 以手捂鼻 ,做满脸憎恶状
- D. 提醒他看“ 严禁吸烟 ”的牌子 ,问他是否了解此项规定
- ()
7. 你的朋友要借你新买的录音机 ,可你自己还没有好好听过呢 ,你怎么做 ?
- A. 满心不愿意 ,但还是借给他
- B. 提起有一次你朝他借东西却遭到拒绝 ,说你当时的感觉
- C. 骗他说 ,已被别人抢先借去了
- D. 告诉他 ,你想先用一段时间 ,然后借给他
- ()
8. 上司交给你一件本非你职务份内的工作 ,你对此付出了不少气力。当你前去汇报工作时 ,上司不仅未称赞你 ,反而对你的劳动左挑鼻子右挑眼 ,这时你 :
- A. 一言不发 ,满心委屈地默默退出
- B. 一怒之下 ,拂袖而去
- C. 你说 :本来我也觉得不妥 ,可董事长坚持让我这么做
- D. 你听完他的数落 ,接受他的批评 ,日后改进 ,临走前提醒他注意工作方法
- ()

9. 一位售货员希望你能买到满意的东西 ,热情地向你介绍所有的产品。可最后你对所有的东西都不满意 ,你会怎么办 ?
- A. 买下一件你并不想买的东西
 - B. 态度粗鲁地说这些产品的质量不好
 - C. 表示歉意 ,说这是朋友委托买的东西 ,不好买朋友不喜欢的东西
 - D. 说声“ 谢谢 ” ,然后离去
- ()
10. 好朋友当众喊你鲜为人知的不雅绰号 ,你会 :
- A. 在大家的哄笑中颇为尴尬 ,面红而赤 ,低头不语
 - B. 生气地指责他缺乏礼貌 ,信口胡说
 - C. “ 礼尚往来 ” ,当众给他发明一个“ 绰号 ”
 - D. 跟大家解释绰号的来历 ,说明并无恶意 ,纯属取乐性质
- ()
11. 你好费力上了公共汽车 ,还未松口气就被人猛踏了一下 ,连句道歉的话都没有 ,你会怎样做 ?
- A. 好在没伤着 ,踩了就踩了吧
 - B. 怒骂“ 瞎瞎啦 ” ,吵起来 ,甚而不惜动武
 - C. 不动声色 ,临到下车时如法炮制
 - D. 告诉他踩痛了你 ,即便不是故意 ,也该表示一下歉意
- ()
12. 你爱人说你近来胖了不少 ,你会 :
- A. 不反驳 ,回头偏偏多吃些
 - B. 没好气地反驳几句 ,告诉他 ,这不消他操心
 - C. 说如若他少买些鱼肉蛋回来 ,你就不会这样胖了
 - D. 你表示自己也颇有同感 ,希望他帮你建议一下
- ()
13. 你正走在过街横道线上 ,忽然一个骑自行车带小孩的人冲过来撞倒了你 ,你会 :

- A. 自认倒霉 ,站起来拍拍尘土走路
- B. 你拉住他不让走 ,要求他道歉、赔偿损失 ,声色俱厉 ,吓得小孩哇哇大哭
- C. 你想起了骑车带人要罚款的规定 ,就以找警察赔礼相威胁
- D. 说 :“ 瞧着点连孩子一起摔着了 ,往后多留心点 ,带小孩骑车够危险的 ”

()

诊断结果

多数选 A 者 :你的应变力太差 ,结果连自己的正当权益和做人的自尊条件都丧失了。即使你不被视作软弱可欺 ,也会被看成一个苍白模糊的影子而受到怜悯 ,难道你愿意把自己置于这种可悲境地吗 ? 为何不能想方设法提高你的应变力呢 ?

多数选 B 者 :你的应变力不算好 ,或者说不太讲究甚至根本就没有应变力这一观念 ,是个典型的好战者 ,凡事都放纵自己的情绪 ,动不动就暴跳起来。表面上你处处占上风 ,可是你这种缺乏涵养的表现永远不会赢得人们的尊敬 ,只会使人憎恶或惧怕你 ,使你无法建立起一个良好的、对你有所帮助的交际环境 ,给自己造成一种困境。

多数选 C 者 :你的应变力还可以 ,你解决问题的方法比较缓和 ,令人易于接受。不过你的这种处世态度很容易使人觉得你有些其他的名堂 ,以致于无法与你倾心相交。请多展示一下真实的自己。

多数选 D 者 :你的应变力很强 ,既宽厚待人 ,又不掩盖自己的真实意见 ,你的应变方法适度而具技巧 ,很容易受到预期的效果。你的“大量”使得所有的人既尊重你又爱戴你 ,你是一个可以赢得四方的人。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

咨 询

在遇到与上述相类似的问题的时候，你希望你能够合理地解决它吗？那么你就必须讲究科学的应变能力。所谓科学的应变能力就是要合理而有度，据理力争而又不失分寸，既要有原则的让步，又要采取适度地进攻，只有这样才能在不伤和气和不损害自己的权益的情况下，使问题得到合理的解决。切忌走两种极端。

生活琐事应变能力测试 2

测试目标

生活琐事应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面这组题总结出了在日常生活中经常会发生在你身边的一些事。请你认真选择每道题。注意：不要刻意地去思考，而是根据你的第一反应作出选择。当你选完这组题后，按“评分标准”一栏，看看你一共得了多少分，然后再参考“诊断结果”一栏，便基本上可以确定你对生活琐事应变能力的强弱。本组试题是测试你对生活琐事处理的灵活性。

 测试题

1. 你和朋友去一家中式餐厅吃饭，你想用筷子吃，可又不会，于是你：
 - A. 在看明白别人怎样使用后再拿起筷子使用
 - B. 无奈仍旧使用刀叉
 - C. 请教服务员

()

2. 在迪斯科舞会上 ,别人在跳一种你不会的舞 ,你是 :

- A. 站起来 ,学着跳
- B. 看别人跳 ,直到改奏慢节拍舞步
- C. 舞会后请一位朋友私下里教你这种舞步

()

3. 公司的办公室里安装了一台新的电脑打印机 ,你不知如何使用 ,这时你 :

- A. 尽量避免使用它
- B. 暗自揣摩如何使用它
- C. 向别人请教它是怎样工作的

()

4. 你身处异地 ,对其方言仅知只言片语 ,于是你 :

- A. 只用有把握的词句
- B. 依然讲标准美语 ,因为你还不能熟练地使用当地的方言
- C. 尽可能地使用它 ,相信人们都是友好的

()

5. 你打算做一个书架 ,可又从未用过钻子 ,于是你 :

- A. 雇用其他人
- B. 求助于朋友或技术手册
- C. 买回材料 ,自己试着做

()

6. 你出席一次你不甚了解的研讨会 ,你 :

- A. 提出许多问题
- B. 假装能领会别人的意思
- C. 会上仔细听 ,会后查一下不懂的地方

()

7. 你走进一家妇女时装店 ,结果却发现店里只有几件衣服 ,而且衣服上都没有价目标签 ,于是你 :

A. 转身出去

B. 举止自然并询问是否有你这么大号的衣服

C. 为避免尴尬,看一下陈列的衣服,然后离开

()

8. 你的老板让你去做一项你从未做过的工作,你:

A. 说:“可以,不过我需要帮助”

B. 有礼貌地拒绝了,因为它超出了你的经验范围

C. 埋头到这项工作里,尽量把它干好

()

9. 街上流行一种很时髦的服装,你是:

A. 仍旧穿以前的衣服,觉得穿新服很不自在

B. 立即买一套穿上

C. 观望一段时间,如果周围的同事都买了,才去买一套

()

10. 如果你做的某项工作需要根据某一公式重复计算 20 次,并且有一台计算机可供你使用,而你又从没有使用过计算机,这时你会:

A. 请教某人或查计算机手册,在计算机上把结果算出来

B. 仍旧愿意多花点时间,用手重复计算

C. 请别人上机代你算出来

()

评分标准

试 题 \ 分 数	A	B	C
1	10	0	5
2	5	0	10
3	0	5	10
4	5	0	10
5	0	5	10
6	5	0	10

7	0	5	10
8	10	0	5
9	0	5	10
10	10	0	5



诊断结果

70—100 分 ,应变能力较强 ,敢于接受新鲜事物 ,同时也不忽视自己的不足和短处 ,善于用合适的、便捷的方法 ,采取积极的态度把事情做好。

40—69 分 ,应变力一般 ,虽然对新鲜事物有渴求的心情 ,但是做法过于呆板 ,结果效率不高 ,延长了对新鲜事物的认知过程。

40 分以下 ,应变能力很差 ,不但不接受新鲜事物 ,而且不重视新鲜事物的存在 ,倒脏水也把孩子一块倒掉 ,好坏不分 ,不思进取 ,态度消极。

自我
评价

生活琐事应变能力测试 3

测试目标

生活琐事应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面这组题总结出了在日常生活中经常会发生在你身边的一些事。请你认真选择每道题。注意：不要刻意地去思考，而是根据你的第一反应作出选择。当你选完这组题后，参考“诊断结果”一栏，便基本上可以确定你对生活琐事应变能力的强弱。本组试题是测试你对生活琐事的融合力。

 测试题

你的朋友穿着一件新西装出现在你面前。可是，你怎么看都太过花哨，与他很不协调。当他向你征求意见时，你会采取什么应对措施？

- A. 无论如何配合对方心情而赞赏他
- B. 独自吃吃地笑。因为不知道该如何作答
- C. 实话实说，虽然大家都说谄媚的话，但是你却觉得有违良心
- D. 考虑对方穿这件衣服的心情，再委婉地表达自己的意见

诊断结果

A 类型 :应变能力一般。简单地以赞美对方为考虑的中心 ,是凡事不违逆他人的典型。虽然对方被赞美 ,但自己却无法感同身受 ,言不由衷 ,这样只能应付一时 ,却换不来良好的效果。

B 类型 :应变能力差。所谓的“内向型” 。由于太过消极 ,态度畏缩胆怯 ,无法与人融洽相处。

C 类型 :应变能力太差。几乎谈不上有什么应变力技巧 ,磨盘碰石头——实打实。这样的应变只能使对方尴尬 ,使自己讨了个没趣 ,给人以又老实又蠢的印象。

D 类型 :应变能力强。既冷静、客观又成熟的类型。

自我评价

第2节 特殊场合应变能力测试

比起生活琐事的应变能力,特殊场合的应变力、更能够引起大家的注意。

特殊场合应变能力之所以能够引起我们的注意,那是因为它汲取了生活中最精彩的部分。我们常常能够看到小说、电视剧、电影中英雄人物在关键时刻的致命一击,从而挽救了时局,令观者击节叫好,人心大快。在日常生活中,人们也很爱在一些特殊的场合,挺身而出,来个“沧海横流,方显英雄本色。”引起观者的赞誉,更重要的是看看能否吸引到围观的异性脉脉含情的目光。

但是,也千万不要把特殊场合的应变能力看成是一个香饽饽。既然是特殊场合,那么处理事情的难度就要比生活琐事大得多。如果对自己的能力和实际情况没有一个清醒地认识,那么你倒反而可能成为别人的陪衬、游戏的丑角。所以,在特殊场合,你作出应变时一定要审时度势,量力而行。

那么,如何正确地认识自己,并适时地对事态作出应变呢?请进入我们的测试空间吧!它会给你一个满意的答复。

特殊场合应变能力测试 1

测试目标

特殊场合应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面这组题总结出了在一些特殊的场合经常会发生的一些事。请你认真选择每道题。注意：不要刻意地去思考，而是根据你的第一反应作出选择。当你选完这组题后，按“评分标准”一栏，看看你一共得了多少分，然后再参考“诊断结果”一栏，便基本上可以确定你应变能力的强弱。本组试题是测试你对特殊场合应变能力的直观认识。

测试题

1. 在花园里你见到一个女人醉得东倒西歪。这个时候你该如何应变呢？
 - A. 站在一旁观看，并暗想她不应该喝这么多酒
 - B. 主动上前打招呼，并询问她是否需要帮助
 - C. 厌恶地扭头就走

D. 泰然处之,就当眼前什么事也没有发生过

()

2. 如果一个陌生人在酒吧里请你喝威士忌,你会做何反应?

- A. 欣然接受
- B. 欣然接受,并要求在威士忌酒里加冰块
- C. 礼貌地拒绝
- D. 坚决拒绝

()

3. 喝啤酒或威士忌酒时,侍者问你还有何需要时你如何应变?

- A. 回答说没有
- B. 回答说自己只想喝点酒
- C. 要侍者再来点炸薯条、鱿鱼丝什么的
- D. 对侍者说待会儿再说

()

4. 好朋友请你喝酒,要你选择场所,你会选择?

- A. 大饭店的吧台
- B. 夜总会
- C. 可以边听音乐边跳舞的地方
- D. 要视朋友具体身份而定

()

5. 你与朋友正在喝酒时,侍者不慎将酒水洒到你身上,你如何应变?

- A. 无可奈何地、愠怒地看着侍者赔礼道歉
- B. 用餐厅卫生纸轻轻掸几下,对朋友微微一笑,并不在乎侍者道歉的举动
- C. 冷静地接受侍者的道歉,并劝说他下次小心点
- D. 要求与侍者讨论损失赔偿方案

()

6. 如果你与另一个人都在等着打出租车 ,并且你们俩同时拦住同一辆出租车 ,这时你会怎么办 ?

- A. 不假思索地去抢座位
- B. 急忙向司机解释你有急事
- C. 让那个人乘坐 ,你自己等一下
- D. 站在那里 ,看那个人如何反应 ,再做决定

()

7. 在公共汽车上 ,你看到一个男青年坐在座位上而不给站在旁边的一位怀孕妇女让座 ,你会 :

- A. 见怪不怪
- B. 告诉售票员这一情况
- C. 主动走过去请年轻人给怀孕妇女让座
- D. 询问其他乘客是否能给怀孕妇女让座

()

8. 你在电影院里看电影时 ,如果前排那个人正好挡住了你的视线 ,你将如何应变 ?

- A. 在那里唉声叹气 ,做出一些声响 ,以提醒前排那个人 ,如不行 ,则向那个人提出你的问题
- B. 与旁边的人商量一下 ,可否换一下座位
- C. 无可奈何 ,坐在那里生闷气
- D. 干脆不看了 ,转身站起来走人

()

评分标准

试 题 \ 分 数	A	B	C	D
1	3	4	1	2
2	3	4	2	1
3	1	2	4	3
4	1	2	3	4

5	2	3	4	1
6	1	2	4	3
7	1	2	4	3
8	4	3	2	1

诊断结果

29—32分,你的特殊场合的应变能力很强,能够充分看好时机,采取乐观、积极、向上的态度,净化了社会风气,也净化了人的心灵;

20—28分,你的特殊场合的应变能力不错,基本上能够按正常思维,以平静的心态去解决问题;

12—19分,你的特殊场合的应变能力很一般。由于你始终找不到一种合理解决问题的办法,常常使自己受到某种程度的损失;

11分以下,你的特殊场合的应变能力很糟糕。由于你不懂得用什么方法来解决自己想要解决的问题,这使你陷入了空前的困境。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

特殊场合应变能力测试 2

测试目标

特殊场合应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面这组题总结出了在一些特殊的场合经常会发生的一些事。请你认真选择每道题。注意：不要刻意地去思考，而是根据你的第一反应作出选择。当你选完这组题后，按“评分标准”一栏，看看你一共得了多少分，然后再参考“诊断结果”一栏，便基本上可以确定你应变能力的强弱。本组试题是测试你对特殊场合事件性质认定的能力。

测试题

1. 设想你正好赶上一场严重的伤亡事故，一些人正围拢过来，那么你如何应变？
 - A. 尽快地离开现场，对流血的尸体感到恶心
 - B. 在围观者中恐惧地看着这场面
 - C. 尽管没有受到急救训练，但尽自己的力量去帮助事故中的受伤者

- D. 因为受过急救训练 ,立刻投入抢救行列当中
E. 立刻查问谁有急救站、消防队或警察局的电话号码
()
2. 你已经邀请了你的老板和他的夫人某天到你家做客。但在晚宴的前一天 ,你突然意识到你的房间装饰不可能举行这样的晚宴 ,你将采取哪条对策 ?
A. 打电话给老板 ,装病以拖延这个晚宴
B. 整晚上装饰房间 ,使晚宴按计划举行
C. 按时举行晚宴 ,并对房间的装饰道歉
D. 把不合适的地方掩盖起来 ,将灯光调暗 ,使不协调的装饰不引人注意
()
3. 你和你朋友开车发生了撞车事故 ,下面哪条是你要做的第一件事 ?
A. 下车去看另一辆车里的人怎么样
B. 解开你朋友的安全带
C. 坐着镇静一会儿以恢复大脑
D. 关闭发动机
E. 立刻环顾周围 ,害怕第三辆车也撞上
()
4. 你的刚搬来一年的邻居第一次举行晚会 ,一直闹到接近天亮 ,你应该采取怎样的行动 ?
A. 打电话给警察抱怨噪音
B. 打电话给邻居 ,非常礼貌地要求他们把声音弄小一点
C. 用被子盖住头 ,强迫自己入睡
D. 打电话警告邻居如果他们继续这样 ,他要叫警察
E. 起床 ,敲门要求加入晚宴
F. 自己计划举行一次晚会进行报复
()
5. 你花了很多钱买了一台收录机 ,很快就坏了。下面哪一条

最接近于你的行动？

- A. 写封措辞强硬的信给制造厂
- B. 将收录机抱回商店 ,要求退钱
- C. 自己修理
- D. 抱怨不断 ,可不知采取什么行动
- E. 要求以同样的价钱换一台收录机
- F. 写一封有礼貌的信给制造厂 ,要求厂家换一台好的收录机

()

评分标准

试 题 \ 分 数	A	B	C	D	E	F
1	0	0	2	1	1	—
2	0	1	2	0	—	—
3	2	1	0	1	0	—
4	0	2	0	0	0	0
5	0	1	0	0	1	2

诊断结果

8—10 分 ,充满自信 ,应变能力强 ,乐善好施 ,能够很好地处理生活中这些复杂的问题 ;

5—7 分 ,应变能力尚可 ,生活中有时会遇到令你不知所措的事情 ,不过一般情况下还是能够很好处理的 ;

2—4 分 ,应变能力差 ,缺少应有的自信和灵活 ,面对生活中的危机会采取畏缩行为 ,心理调节能力偏低 ;

2 分以下 ,毫无应变能力可言 ,易于焦躁不安 ,情绪极不稳定。建议采取一定的措施自我调整或求助于心理医生。

特殊场合应变能力测试 3

测试目标	特殊场合应变能力
------	----------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面这组题总结出了在一些特殊的场合经常会发生的一些事。请你认真选择每道题。注意：不要刻意地去思考，而是根据你的第一反应作出选择。当你选完这组题后，按“评分标准”一栏，看看你一共得了多少分，然后再参考“诊断结果”一栏，便基本上可以确定你应变能力的强弱。本组试题是测试你的特殊场合人际纠纷的解决能力。

测试题

第一部分

1. 假定你的工作单位的人告诉你，你的上司好象有使你和你的部下或上级之间互不相信的心情，这时候，你是——
 - A. 马上把那个上司赶走
 - B. 对告密人说：管那种闲事，还不如把自己的事情努力做好

- C. 为了发现其原因 ,跟那个上司谈谈。为了弄清事实 ,调查清楚所说的事情
()
2. 想要提拔两个人 ,但空缺只有一个 ,他们资历相同 ,工作成绩也难分上下 ,所以更加难以决定 ,其中一个人是你的挚友 ,另一个人并没有特殊关系 ,现在必须要做最后决定 ,那么你 :
A. 提拔你的挚友
B. 为了表示公正 ,选定另一个人
C. 给他们做某种竞争看看
D. 以抽签方式决定
()
3. 发生过错 ,当事者是个不谨慎而且蠢笨的人 ,你知道在大家面前批评他是有效果的 ,那么你 :
A. 在大家面前批评他
B. 为了对自己以及部下表示你是能自制的人 ,忍住生气
C. 为了保持全体和睦相处 ,把那件事情掩饰过去
()
4. 你所讨厌的人请你帮助一件有条有理的事情 ,按照公平的想法 ,在可以做的情形下 ,仍然拒绝不帮忙吗 ?
A. 是
B. 不是
5. 你的部下某人做了一件值得称赞的事 ,假使你公开赞扬的话 ,等于帮助把他调升到上级部门去 ,你在工作单位里会受到很大影响 ,在这种场合你 :
A. 把他留住
B. 一面推荐他上升 ,一面在自己的办公室去设法应付
C. 把他挽留到继任者能够胜任
()
6. 你听到某同志的可怕秘密 ,他在做犯法的事 ,或者变得行

为粗暴 或者作出行为不端的事。在你知道的范围内 ,他的行为还不会影响他向来表现良好的工作 ,对这种情况 ,你的反应是 :

- A. 假使自己是他们的上司 ,那么就立刻把他开除
- B. 我要好好跟他谈谈 ,同时告诉他现在的所作所为 ,早晚会影响他的工作
- C. 我要用态度让他知道 ,我在责备他的行为 ,来处理这件事

()

第二部分

1. 请把你过去的或者现为上司的人物想一想 ,你对他的意见 和下列哪一条相符合 ?
- A. 我不了解他 ,如何去获得他的信任
 - B. 我经常想得出他的行动理由
 - C. 他举止古怪 ,不是精神分裂者 ,无法知道他的大部分时间如何消磨

()

2. 你的部下某人因为在同事间人缘不好 ,你想要亲近他 ,可是他以怨报德 ,他向你的上司搬弄是非 ,对你不利。假使因为这件事你发脾气的话 ,你的想法是属于下列哪一种 ?
- A. 唉 ,社会就是这样 ,你想对人家好 ,可是他要从你的背后插一刀
 - B. 无用的家伙 ,真是没有情感的东西 ,跟任何人都没法亲密往来
 - C. 我要马上想办法好好教训他一顿

()

2. 你的部下某人想要讨好你的喜欢 ,正用心接近你 ,对他的马屁 ,你要采取哪种态度 ?
- A. 为了使他避免引起同事的愤怒 ,请他注意不要有这种谄媚行为

- B. 为了向你的部下表示 ,你不必特别对人家好 ,你有人家自然要讨好你的品德 ,所以更助长他的行为
- C. 向你的部下表示 ,不要收买你 ,也可以得到你的体贴

()

3. 一位新部下刚到职工作是有点胆怯的人物 ,看来他像喜欢那项工作 ,有一天他问你能不能调到别的部门工作 ,这个时候你怎么办 ?
- A. 怀疑他希望调到薪水较高的部门
 - B. 尽可能的去发现威胁他的是什么
 - C. 认为原来他是假装喜欢他的工作

()

4. 你的部下告诉你说 :“自从安装新的研磨机以来 ,一切良好 粗心操作。”这个时候 ,你认为可能是下列哪一种情形呢 ?
- A. 研磨机运行状况良好
 - B. 你的部下不想在认真操作新机械
 - C. 研磨机出现故障
 - D. 你的部下喜欢骚扰旁人

()

5. 你升为公司的领导者 ,在庆祝会里同事们庆祝你的高升 ,但你注意到有一个人对你的高升不高兴 ,同时你也知道 ,他也希望获得这个位置 ,那你怎么办 ?
- A. 判定他是缺乏感情的人
 - B. 他是不诚实的人 ,决心等他改过变为好人
 - C. 帮助他克服、改变不满情绪

()

第三部分

1. 假使你是飞机工厂的人事主任 ,你发现打铁工作必须在狭小的场所作业 ,补充这种人员很困难 ,在这种情形下 ,你怎么办 ?

- A. 雇用矮小的人
B. 为了避开这种作业 ,跟生产部商量 ,能不能改变工作方法
C. 承认高的人员移动率 ,在工作上是免不了的费用
()
2. 假定你是 14 岁、12 岁、10 岁 3 个孩子的父亲。现在要去爬山 ,依照往年之例都是由你带路 ,今年你的孩子要求走在前头带路 ,这个时候你怎么办 ?
A. “我渐渐老了” ,感到有一点惆怅
B. 对自己的小孩成长感到满足
C. 自己觉得 还是由我带路比较安全
()
3. 在某次议论中 ,大家集中争论着“在河流途中改变船头是不聪明的”这一俗语的正确 ,你的意见是什么 ?
A. 主张改变
B. 反对改变
C. 冗长的争论是浪费时间的 ,因此不主张立刻表明赞成或反对的意见
()
4. 你的公司规定违反规则的人 ,将被调到禁止抽烟的办公室受一个月的处罚 ,现在有一位新进职人员和一位老职员同时首先违反规定 ,你如何处理 ?
A. 公平处罚
B. 对有关的人们说明应该按照他的服务年资酌情处分 ,而给老职员较轻的处罚
C. 他因为是老职员 ,应该没有申辩的余地 ,对于老职员的违反规定 ,认为比较严重
()
5. 你在公园和一位未曾相识的性情愉快而且有理智的人谈话 ,过一会儿 ,他告诉你说 ,他是很有经验的心理学家 ,并

且举出证据,接着用和原来相反的意见告诉你说:以精神感应术可以把自己所想的事情传给大家是很明显的事实,你这时怎么想?

- A. 怀疑他说这种话,是含着什么利害关系
- B. 后悔跟这种人说话,浪费自己的时间
- C. 由这个证实,我们过去所珍视的许多想法有错误

()

6. 你知道自己做了件会激怒家人或好朋友的事,你会:

- A. 对此保持沉默
- B. 告诉他们并由着他们的愤怒
- C. 大胆地告诉他们

()

第四部分

1. 假定你要推举一位成绩优秀的部下,想把他尽力推荐出来,你要采取下列哪一种手段?

- A. 把推荐文贴到公告板
- B. 在全体集合在一起的人面前赞扬他
- C. 跟他单独的时候赞扬他

()

2. 你到办公室碰到几个部下在打麻将,时间已经超过中午休息时间,你一面不想让他们太窘,一面想让他们知道不能这样,这时你怎么办?

- A. 说一声“呀!对不起!”退出来
- B. 告诉他们应该在工作时间外玩牌
- C. 命令他们说:中午休息时间已经过去了,快收起来。

()

3. 假定你是营业主任,你为了新的推销作战,希望获得推销员的支持,那么你想下列的方法,哪一种能获得更好的方法?

- A. 你把计划详细说明并告诉大家,希望大家的全力支持

- B. 让他们帮忙推销作战计划
- C. 宣布推销成绩优良 10% 的人员给予加薪 ,成绩不良 5% 的人员即予解雇

()

4. 一般来说 ,你认为发现传说的来源容易吗 ?

- A. 容易
- B. 不容易

()

5. 假定你负责铸造部 ,因粗心致使粗铁的比例增加 ,你极力想让部下知道事情的严重性 ,你认为怎么办最有效 ?

- A. 把他们集合在一起 ,公开大声申斥
- B. 为了表示这是损失金钱的事 ,所以立一个标准 ,并把废铁堆围起来
- C. 对每一个铸造工分别记录成绩 ,然后跟他们个别讨论改进问题

()

6. 你有一个部下因犯刑事罪服刑 6 个月 ,最近刑满即可回来。现在你的部下之间发生议论 ,有的反对他 ,有的拥护他 ,为了使他和平上班工作 ,你采取什么态度 ?

- A. 声明不管是谁 ,给他难看的人 ,即予以解雇
- B. 召集全体人员 ,让大家给他有受欢迎的感觉
- C. 你自己第一个迎接他 ,并当作你的本份

()

第五部分

1. 你有一位新来的部下 ,他是有才干的 ,可是你怀疑他不是把你当作无能的。某日 ,他忽视你 ,一直跟你的上司谈话 ,给你碰见了 ,你怎么办 ?

- A. 就这件事跟上司讨论
- B. 把他开除
- C. 告诉他 ,希望他不要再有这种过分出头的事情发生

- D. 你以自己的经验的教养 ,来对他证实你有充分的实力担任他的主管
()
2. 你的部下向你提出一份全体连署的陈情书 ,他们要求废止“一星期休假视为非公休”的规定 ,这时你要对他们表示 ,这项规定是为了不给他们取巧的机会所做的规定 ,那么如何处理 ?
A. 认为这是大多数人的意见 ,接受他们的请求
B. 声明上班状况有改进的话 ,很乐意废止这个规定
C. 为了避免将来的麻烦 ,设法调查发动排斥你的发起人
()
3. 你在公司现在开始实施新政策 ,你要把这件事情告诉你的部下的时候 ,你要采取什么态度 ?
A. 主张在反对新政策以前 ,先实行一段时间
B. 为了保持你的部下对你的好感 ,主张反对新政策
C. 对你的部下声明说 :既然是规定 ,我想要遵守
()
4. 你的部下某人性情凶暴 ,某日和同事争论 ,举起刀子要刺伤对方的时候 ,幸亏经人劝阻。这件事你怎么处理 ?
A. 跟他认真谈谈 ,劝戒他今后不再发生这种事情
B. 叫部下远离他
C. 开除他
D. 为了征求精神科医生的处理意见 ,主张把他送到精神病医院诊查
()
5. 假定你是三年级的老师 ,现在发生一个学生打另一个学生 ,你怎么处理 ?
A. 对惹事的学生打一巴掌 ,叫他停手
B. 置之不理
C. 对挑衅的学生说 ,这是不良行为 ,劝告他以后不要再打

架

()

6. 一般来说,要把你的部下工作成绩有系统、有建设性的维持下去,你要采取哪一种方法?

- A. 采取健全的管理
- B. 听任各自发展
- C. 从计划以至工作,同他们合作,作为一个公共团体开展活动

()

评分标准

试题 \ 答案	1	2	3	4	5	6
第一部分	C	C	A	B	C	B
第二部分	B	B	A、C	B	C	
第三部分	A	B	C	B	A、C	C
第四部分	B	B	C	B	C	C
第五部分	C	B	A	A、C	C	A、C

诊断结果

每一大题有 6 个小题,每小题答对给 10 分,每大题得分 50—60 分为应变能力强,30—40 分为尚可,30 分以下为较差。

自我评价

.....

.....

.....

.....

第3节 对图形、文字观察认识的应变能力测试

对 图形、文字的观察训练从来都是锻炼应变能力不可缺少的手段。在这一节测试中我们也引入一些对图形和文字的观察的测试。希望读者们能够从这些直观的图形中观察出一些端倪,从而达到以图形认识事物,以图形解决事物的能力。

图形是人类最原始的语言,它是人类历史上文字产生的雏形。人类正是借助这些语言符号才得以生存、繁衍下来,可见,图形在人类历史上发挥了多么大的作用。可是随着社会的发展,人们对图形的作用的认识越来越少。大大降低了图形在社会生活和生产中的作用。为此,我们特意寻找了一些有特点的图形,来测试一下大家,开阔一下你们的视野,也告戒大家应该对图形在我们生活中的作用给予高度的重视。

对图形、文字的应变能力测试 1

测试目标

对图形、文字应变能力

测试对象：_____

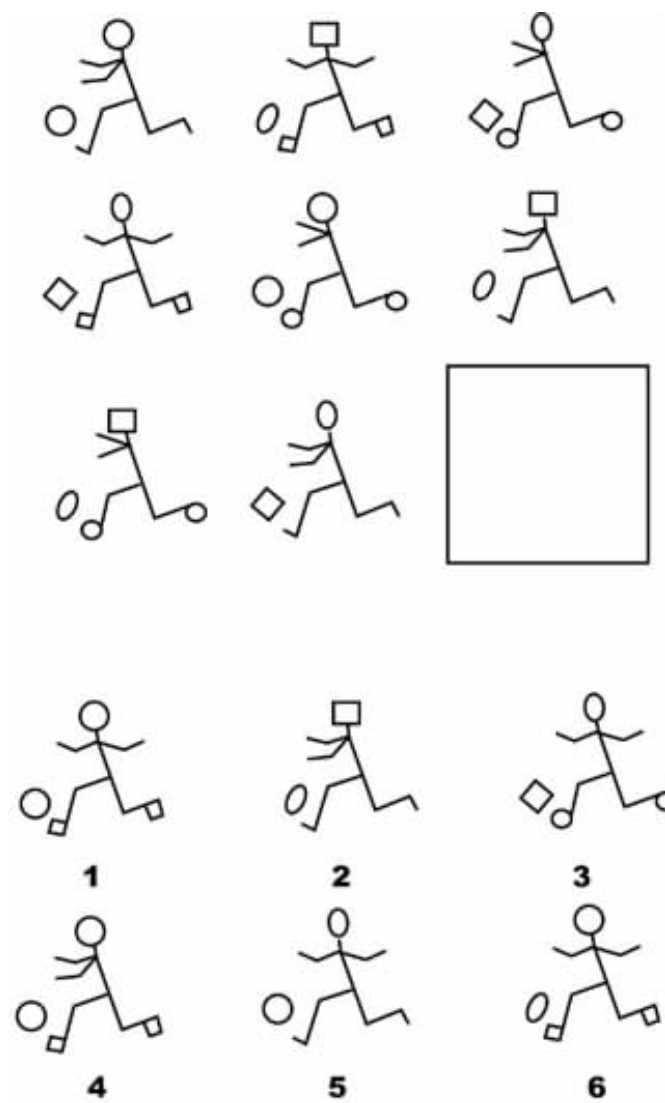
测试日期：_____

测试说明

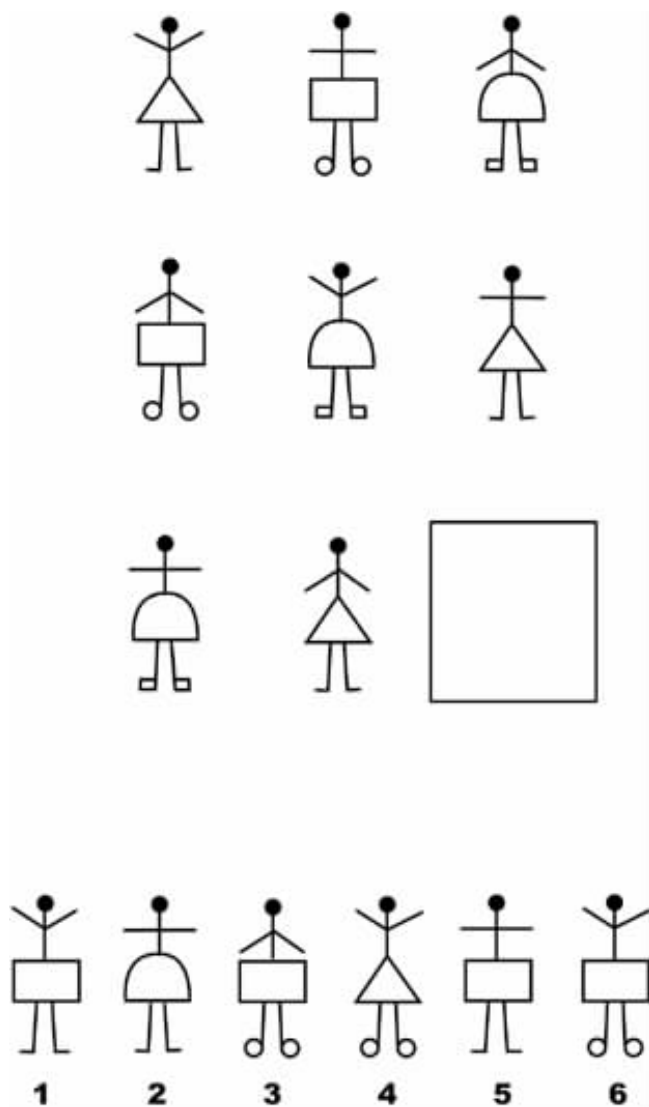
以下是五组图形题,每组题中都有一个空缺位置,为了测试你对这些图形观察后的应变能力,要求你在仔细看完每组题后,在空缺位置上填入题后附给的6个选项中正确的一个。请在4分钟的时间内将题做完,看看自己能答对几题。本组试题是测试你对图形的适应能力。

测试题

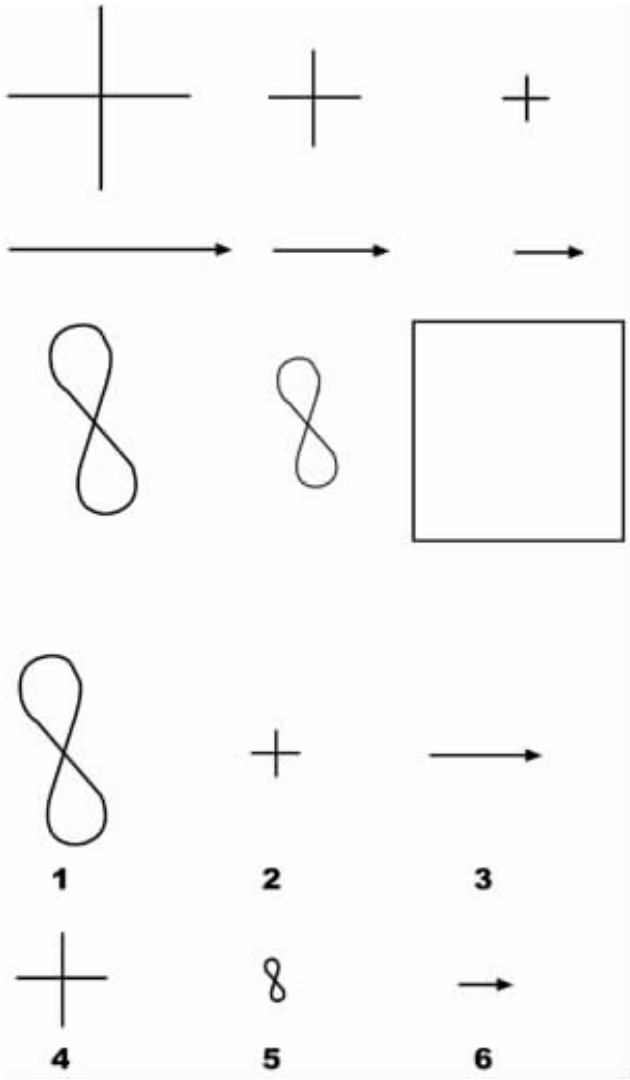
1. 根据规律,补充缺图。



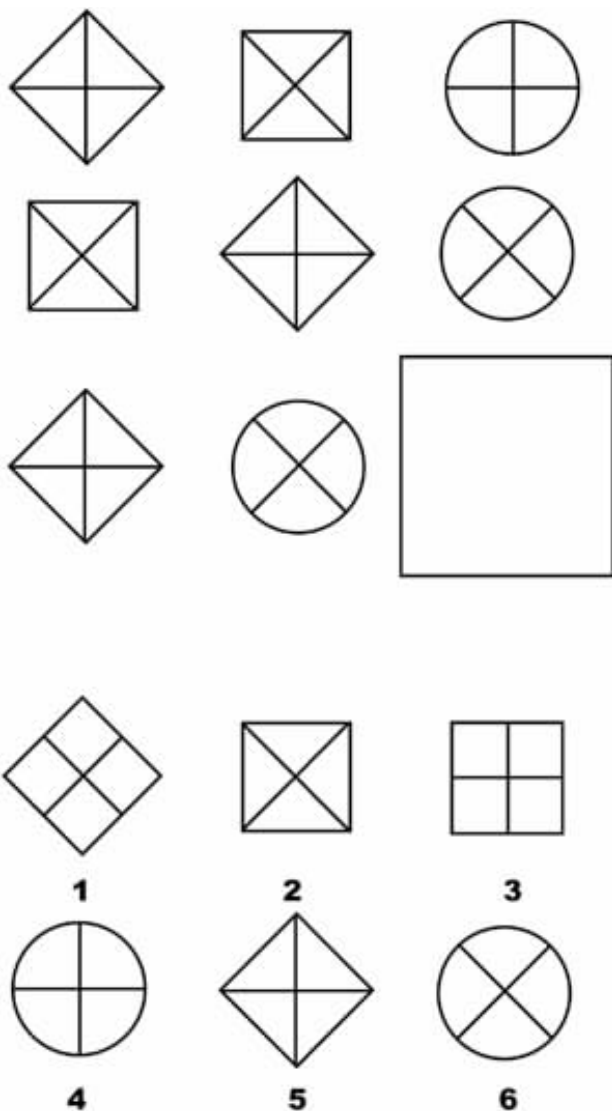
2. 根据规律,补充缺图。



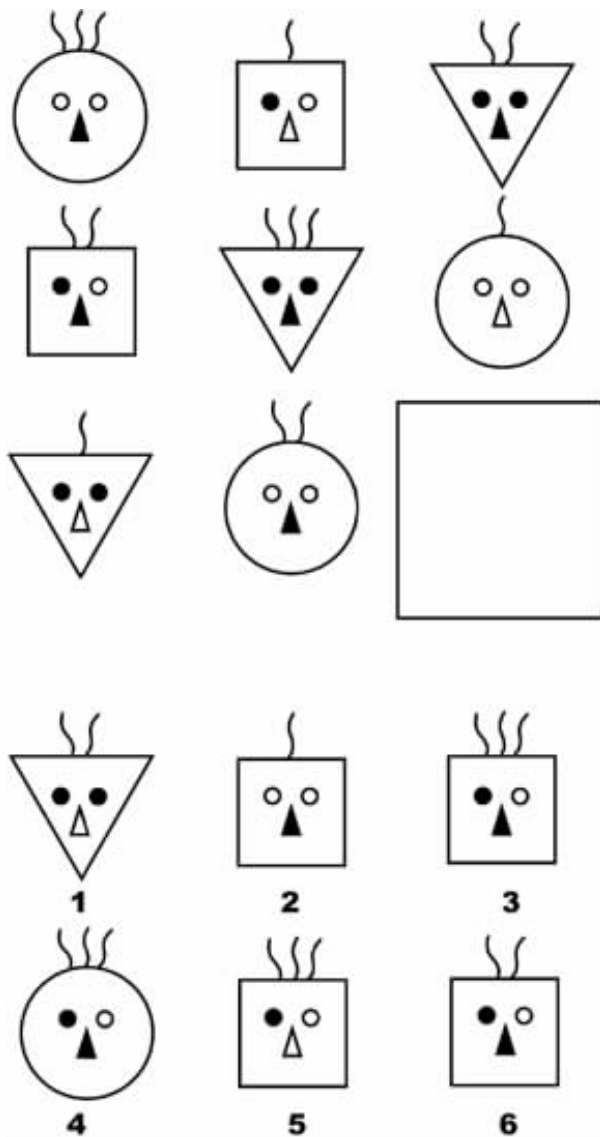
3. 根据规律 ,补充缺图。



4. 根据规律, 补缺图。



5. 根据规律,补充缺图。



答案提示

解答这一类题的要点就是通过对这几种图形的观察,要迅速确立一种选择的标准,而不要泛泛地去想。你对这种图形反应越快,证明你的审美情趣比较灵敏和活跃。

1. 选1,在每行和每列中都有三种不同形状的球、三种头、三种鞋子和三种不同位置的手臂。
2. 选6,每行每列均有三种不同类型的裙子,三双不同位置的手臂和三种不同形状脚。
3. 选5,每行图形是从左至右逐渐缩小。
4. 选3,没有注明数目字的图形,每一个横行都有一个圆形、一个正方形和一个菱形。每个图形中又有十字线或交叉线。
5. 选3,每直行或横行的图形中,应有三种不同的图形:圆形、正方形和三角形;鼻子有黑色、白色和斑点;眼睛有双白眼、双黑眼和黑白各一等;头发有一根、两根和三根。

诊断结果

你应该答对所有的题,如果你错了一题还情有可原。如果只答对了一道题或一道题也没有答对,证明你很不适应这种图形题,你应该加强这方面的训练。

自我评价

.....

.....

.....

.....

对图形、文字的应变能力测试 2

测试目标	对图形、文字的应变能力
------	-------------

测试对象：_____

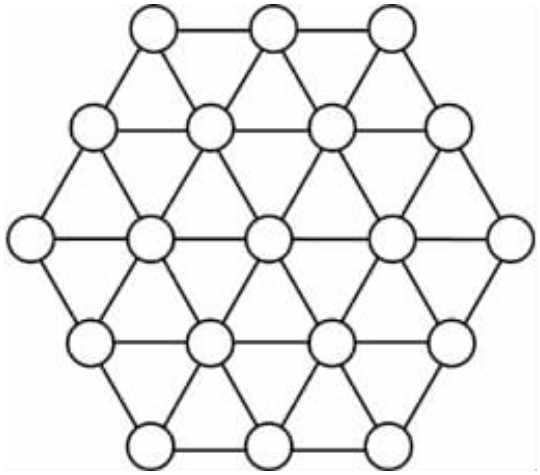
测试日期：_____

测试说明

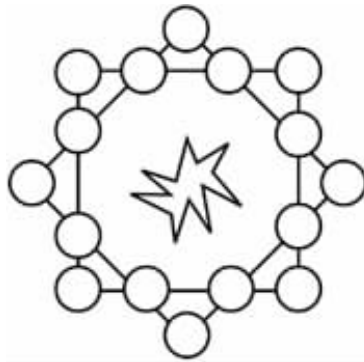
下面是一组图形、文字相结合的题,请按每组题中每个题干的要求答题。本组试题是测验你的图形分析能力。

测试题

1. 请你给从 1 到 19 这 19 个自然数排兵布阵,将它们填入下图的空白圆圈中,使六边形的每条边、每条直线上的数字之和都等于 38。

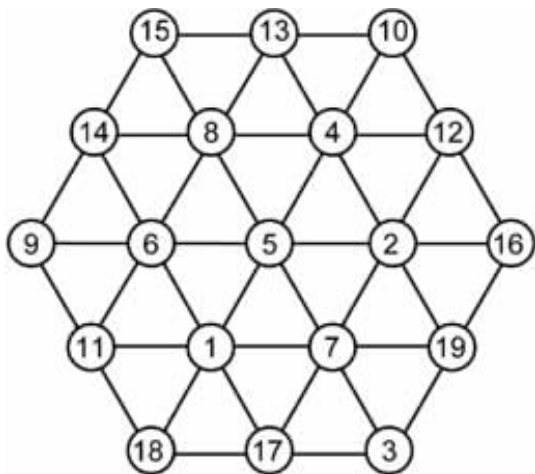


2. 在下图中填入 1 到 16 这 16 个数字,使每个方框的每一边数字之和为 34,且每个方框四个角上的数字之和也为 34。你能够做到吗?

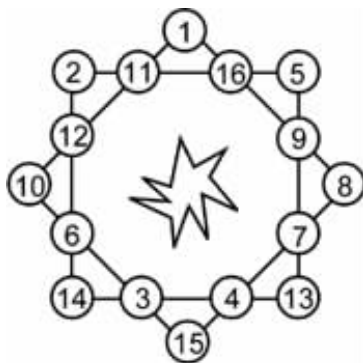


答案提示

1. 答案见下图。



2. 答案见下图。



诊断结果

这是比较有难度的两道题,如果没有答对请不要灰心,这很正常。如果你答对一题,你非常值得鼓励,如果两道题你都答对了,你应变力很了得。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

第4章 逻辑思维应变能力测试

第 4 章

逻辑思维应变能力测试

逻

辑思维是人们在认识过程中借助概念、判断、推理反映现实的过程。它和形象思维不同,以抽象性为其特征,所以又称为抽象思维。逻辑思维应变能力就是运用逻辑思维去分析和理解事物的能力。

逻辑思维应变能力似乎是一种过于理论化的东西,与我们的现实生活联系的不多,一般不易被人接受。但是逻辑思维应变能力却对人类社会历史发展产生了重大的影响。它集概念、判断、推理为一身,又相互联系、相互借鉴,实际上是一种思维上的总动员。有利于大脑智力的开发,也是我们分析和判断事物的理论武器。

第 1 节 统筹应变能力测试

统

筹应变能力是逻辑思维应变能力中重要的一部分。它是指一个人在面对错综复杂的环境,或在他人思绪混乱的情况下,能有效地安排并作好一个合理的计划,从而使得事情迎刃而解的能力。统筹应变能力不仅能够体现出一个人的大局观,而且也能表明一个人思维活跃,头脑清晰、冷静。

统筹应变能力分为两种情况:一种是对一件复杂而繁琐的事件进行有效的分析处理,使它能够成为条理清楚,逻辑严密,可操作性强的事件。另一种是对几件事情进行协调处理,使它们能够合理有序、主次分明,从而为我们能够各个击破或解决它们打下良好的基础。

统筹应变能力测试 1

测试目标	统筹应变能力
------	--------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面是一道测试你的统筹应变能力的题,请你仔细阅读题干后对试题作出解答。
本组试题是测试你的规划能力。

测试题

在美国中部的某一地区发生了大洪水,约瑟夫和他的爸爸、妈妈、弟弟、一起举家迁徙,他们所走的路线必须经过一条河,河里有一条小渡船,拴在河岸的柳树上,船上没有船夫,一块木板上写着:“此船载重量 60 公斤,超过此载重量便有危险。”约瑟夫一家人的体重如下:爸爸六十公斤,妈妈五十五公斤,约瑟夫三十公斤,弟弟二十五公斤。此外,他们还带了一包重五十公斤的旅行物品。读者们,他们要怎样才能渡过河去?

答案提示

答这类题的关键就是 ,一定要保持船不超载 ,而且在船过河时 ,能够保证它返回来 ,这两个条件必须同时满足 ,如果这一层意思你理解了 ,问题就不难解决了。

1. 约瑟夫和他弟弟二人先过河 ,然后约瑟夫一人回来 ;
2. 爸爸划船过去 ,留在对岸 ,弟弟划船过来 ,接约瑟夫过去 ;
3. 约瑟夫再划船过来 ,留在这边 ,让妈妈划过去 ;
4. 弟弟划船过来 ,约瑟夫和弟弟又一同划船过去 ;
5. 最后约瑟夫又一个人过来 ,把旅行袋装过去。这样 ,他们便全部过去了。

诊断结果

如果你能按照一定的逻辑思路解决这一问题 ,证明你的统筹应变能力相当棒 ;

如果你不满足此答案 ,还能想出别的解决方案 ,那么你的统筹能力太完美了 ;

如果你解决不了这个问题 ,不要灰心 ,继续努力。

自我评价

.....

.....

.....

.....

统筹应变能力测试 2

测试目标	统筹应变能力
------	--------

测试对象：_____

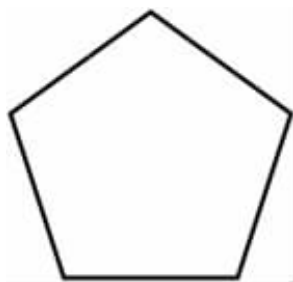
测试日期：_____

测试说明

下面是一道测试你的统筹应变能力的题,请你仔细阅读题干后对试题作出解答。
本组试题是测试你的调解能力。

测试题

有一个富翁临死留下一块土地,形状如下图。他在遗嘱中说明:把这块土地分作六份,一份给他的妻子,形状要和原来的土地形状一样,其他五份分给五个儿子,这五份土地的种形状不做规定,但形状必须相同,面积必须相等。读者们,请你们想一想,如何才能完成老翁未了的心愿呢?



答案提示

答案见图。



诊断结果

如果你能按照答案的样式解答出这个问题,证明你的统筹应变能力相当棒;

如果你能忽发奇想,又想出一个或多个解决方案,那么你有望成为一名成功的统筹专家;

如果你解决不了这个问题,不要灰心,继续努力。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

第2节 逻辑思维应变能力测试

逻辑思维能力对许多的民族产生了深远的影响。产生了许多思辩能力很强的哲学家,理论性很强的思想家和物理、化学领域的科学家。由于逻辑思维能力为民众普遍接受,对这些民族的心理和思维的开发产生了巨大的影响,形成了培育伟大思想家和科学家的温床。

为了锻炼人们的逻辑思维应变能力,我们选取了一些有助于训练人们逻辑思维应变能力的试题,以期能够引起读者的兴趣。

逻辑思维应变能力测试

测试目标

逻辑思维应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面的一组题共有四道小题组成,请认真分析每一道题,并按每题的时间限制答题。本组试题是测试你的逻辑思维运用能力。

 测试题

1. 加西姆养了一些红鲤鱼和白鲤鱼。他所养的鲤鱼大小差不多,可他却说,红鲤鱼吃掉的饵料却比白鲤鱼多两倍,你说这是为什么呢?(时间限制2分钟)

2. 自然是奇异和伟大的,你想过没有,迄今为止,你所见到的最大的影子是什么影子?如果你有一双观察自然的眼睛,问题当然很简单,它就是——(时间限制2分钟)

3. 考生在绝对不能作弊的考场中进行考试 ,居然出现了两张完全一模一样的答卷。如果这不是一种偶然现象 ,那么你认为在什么情况下会出现这种现象 ?(时间限制 3 分钟。)
-
-

4. 某天 ,意大利'三 K 党'绑架了一家跨国公司的董事长 ,并把这个董事长一个人关在地牢里。地牢的进出口只有一处 ,而且周围彻夜有人防守 ,没有一点漏洞。可是第二天一看 ,里面却多出一个男人。请问这个男人是怎么进去的 ?(时间限制 3 分钟)
-
-

答案提示

有时逻辑思维应变能力并不是一项绞尽脑汁的工作 ,它更是一种应变的技巧。你的逻辑思维并不一定要按照题中规定的条件或思路去考虑下去。如果这样的话 ,有时你就会陷入迷魂阵。

1. 加西姆养的红鲤鱼是白鲤鱼的两倍。
2. 地球的影子。
3. 两个人都交了白卷 ,连名字都没有写。
4. 跨国公司的董事长是一位怀孕的妇女 ,她在地牢中生下了一个男孩。



诊断结果

如果你答对了所有的题 ,那么你的逻辑思维应变能力很棒 ;

如果你答对了 2—3 道题 ,那么你的逻辑思维应变能力尚可 ;

如果你只答对一道题或没有答对任何题 ,那么你的逻辑思维应变能力很糟糕。

自我评价

第3节 分析应变能力测试

什么是分析应变能力呢？它是指你对他人提出的某种言论或发生的事件，进行思考，并最终能够说明它的可行性与否，或在原有问题的基础上，能够得出一个更为合理的结论的能力。

分析应变能力是我们生活中不可或缺的一种能力。我们接触到的事物和信息大都没有进行处理。如果我们按照事物的表象去行事，就难免要犯错误，吃大亏。我们还应该对事物进行进一步的归纳、分析处理，形成明确的结论，这就是分析应变能力的作用。

分析应变能力测试 1

测试目标	分析应变能力
------	--------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面有一组题,共有四道小题组成,请你认真分析每一道题,并按每题规定的时限限制作答。本组试题是测试你的分析应变能力的灵活性。

测试题

1. 1 立升黄豆和 1 立升芝麻混合在一起,总共是 2 立升,请问是否正确?(时间限制 2 分钟)

2. 研究逻辑思维很有意思,比如有两句话:

他是一名中学生。

他不是一名中学生。

那么,在这两句话中,若用形式逻辑来分析。假如其中一句是正确的,那么另一句就不正确。可是,有两句话却不是这样,这两句话的形式是:

××是○○。

××不是○○。

在这两句话中,不仅每句的××相同,而且○○也相同,并且这两句话都是正确的。请你说出,你能找出这样的情况吗?(时间限制 4 分钟)

3. 10 棵树要排成 5 行,每行四棵树,怎么排呢?(时间限制 4 分钟)

4. 1、2、3 是很单纯的数字,请问,用这三个数字表示最大数应该是多少?

答案提示

1. 黄豆与黄豆之间有许多空隙,而芝麻体积小于黄豆,于是当黄豆与芝麻相混合,芝麻进入了黄豆之间的空隙。因此总体积就不到 2 立升了。
2. 请注意要充分运用你的分析能力。上述例子中的两个“他”指的不是同一个人。按照这种理解,问题就不难解决了。比如:

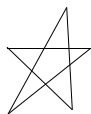
我姐姐是大学生。

我姐姐不是大学生。

两个“我姐姐”不是指同一个人,一个可

能是指“小张的姐姐”，一个可能是指“小李的姐姐”，指代的内容不同。

3. 好好动一下你的脑筋。如图所示：
在这个不规则的五星当中，五条
直线每一条都有四个交点，这不正
符合题中要求的条件吗！



4. 这道题并非你想象中的那么简单，你可能马上会想到 123 或 321 什么的。但是还有一种形式你千万不要忘记了。比如 2^{31} 、 2^{13} 这种形式。通过这种考虑你可以确定，最大数是 3^{21} 。

诊断结果

如果你答对了所有的题，证明你的分析应变能力相当了得；

如果你答对了 2—3 道题，你的分析应变能力尚可；

如果你只答对一道题，甚至一道题也没有答对，那么你的分析应变能力是相当糟糕的。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

分析应变能力测试 2

测试目标

分析应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面让我们进行几组案例分析的测验,以此来考查一下你的分析应变能力如保。

测试题

1. 一天夜里,班达偷了一辆停在汽车餐馆前的卡车逃走了。那辆卡车的大集装箱里装的都是古董。

可是,卡车开着开着在一个铁桥下停住不动了。卡车上的集装箱只高于桥梁 1 厘米,被桥卡住了。那个集装箱是正方形的,即使放倒也是一样。

退又退不出来,没办法,看来只好弃车逃跑了。

班达彻底死心了,突然眼前一亮,想起一个好办法。几分钟后,卡车顺利通过桥下逃走了。

那么,用什么方法可以通过桥下逃走呢?

2. 一中年男子带着年轻的少妇,租下村外的一间简易房住了
-

下来。不知何时,女人不见了,只剩下了男的一个人过着悠闲的生活。可是并没有人见那女人外出,派出所的巡警感到有些蹊跷,便向那男人询问女人的行踪。

“觉得这里的生活无聊,外出旅行散心去了,很快就回来了。”男人没好气儿地回答说。

然而,巡警并不相信他的回答,怀疑女的是不是被这个家伙杀了。于是在暗中对这个人监视了两个星期后,断然对其住宅进行了搜查。但没有发现女人的尸体,也未发现有将尸体埋到院子里什么地方迹象,因此也就不好再继续搜查了。

最终,还是杰克侦探亲自出马办这个案子。实际上,他是受失踪女子家属的委托出面寻找的。

他详细听取了巡警对男的实施监视了搜查情况汇报,并归纳出以下几点:

- A. 此人很少外出。因外出时有巡警跟踪,所以没发现将尸体转移别处的迹象。
- B. 这两个星期以来,此人每天砍伐院子里的树木再劈成柴火,整齐地堆放起来,但未见他用这些木柴生火。
- C. 此人可能是素食主义者,光去菜店买青菜,再买些盐和冰块儿。
- D. 可是,他的厨房却摆着两瓶做肉用的调料。根据以上情况,杰克侦探很快就看穿了可怕的案件的真相。那么,各位读者,你知道那女子是怎么失踪的吗?

-
-
3. 在女性专用的蒸汽浴室中,一个高级俱乐部的女招待被杀。死者一丝不挂,被刺中了柔软的腹部。从其伤口判断,凶器有可能是短刀一类东西。可浴室里除了一个空暖水瓶外,根本找不到类似凶器的刀具。

因为案发时还有另一名女招待同在浴室,所以此人被认为是凶手。但是当时在门外的按摩师清楚地看到,此人一丝不挂,未带任何东西空手从浴室出来。而且直到15分钟后,尸体被发现,没有任何人再出入浴室。

那么,凶手究竟用什么凶器,又藏到什么地方呢?

4. 马戏团的女驯兽师,在表演时被狮子残忍地咬碎头部而死。

这头狮子一直由她驯养,在此之前,她曾数百次钻进狮子的大口中当众表演,从未失败过。然而就在这一天,当她将头伸进去时,不知为什么狮子显露出好似微笑的表情,突然一口咬碎了女演员的头部。

在表演前,已喂给狮子足够的肉,决非是饿了,而且也全无发情期脾气暴躁的迹象,难道这是野兽所特有的无常的凶暴性所致呢?

尽管如此,令人不可思议的是咬碎前狮子的微笑。那可怕的微笑到底意味着什么呢?

5. 美国火车上曾发生一起奇怪案件。列车员在头等车厢的包厢中发现一名惨死的妇女,像是被一种顶端锋利的钝器刺中了头部,头盖骨已破碎。毫无疑问是受到了猛烈的一击。手提包里名贵宝石还在,很显然不是盗窃犯罪。

头等车厢只有被害人一名乘客,据列车员说,没有其他人出入这节车厢。包厢中的车窗开着,通道的门从里面反锁着。搜查判明被害时间是列车员发现尸体前的两三分钟。当时,列车快要进站了,冲着车窗的那一侧有条

会车线 ,正停着一列拉家畜的货车。而且附近沿线曾发生火灾 ,是干草垛失火。根据上述搜查认定 ,此案系事故死亡。那么真相是.....

答案提示

1. 降低车的高度就行了。
班达将车轮胎的气放出一些 ,降低了 1 厘米 ,车也就不成问题的从桥下通过了。
2. 那家伙杀了那女人 ,把她的肉煮着吃了。
那家伙杀了女人之后 ,为处理尸体 ,每天吃她的肉。因此 ,除买些冰块儿、盐用以保鲜尸体外 ,只买青菜。两瓶调料就是用来烹饪人肉的。
他之所以每天砍树劈柴 ,是为了增加运动量 ,以便增加食欲。
3. 凶器是冰做成的短刀。
凶手为了不使冰溶化 ,将其放入暖水瓶 ,再装入干冰 ,带进浴室。而且趁对方不备 ,突然行刺。
待尸体被发现进 ,由于蒸汽浴的热气 ,冰做的短刀和干冰自然就溶化得一干二净。如果是柔软的腹部 ,即便是冰做的短刀 ,刺杀也是不成问题的。
4. 狮子打喷嚏了。
这是利用狮子的巧妙犯罪。
凶手在女驯兽师的头发上喷了刺激性很强的痒痒药或生发香水 ,所以狮子鼻子发痒一打喷嚏 ,没想到咬碎了刚好伸进口中的驯兽师的头。

狮子流露出的可怕微笑 ,其实是要打喷嚏的表情。

5. 这位妇女看到干草垛失火 ,以为出了什么事 ,就从车窗探出头眺望。这时 ,在会车线的家畜货车错车驶过。车上拉的全是牛 ,这些牛因为火灾受惊 ,隔着栏杆伸出长长的牛角。牛角尖偶然刺中了被害人的头部。

诊断结果

如果你能够答对 3 道题以上 ,证明你的分析应变能力相当棒 ;
如果你答对了 1—2 道题 ,你的分析应变能力尚可 ;
如果你一道题也没有答出来 ,你应该提高自己的分析应变能力了。

自我评价

第4节 逻辑推理能力测试

所

谓逻辑推理能力是指利用一定概念、判断、推理对事物的性质和情况进行分析和理解的能力。比起逻辑思维能力,逻辑推理能力是更为专业化的东西。它不仅需要有丰富的自然、地理、物理、化学等方面的知识,而且必须有缜密的推理思维,严谨的推理程序。

逻辑推理开始之时,也只是少数思想家的专利,它也是“贵族的供品”,成为贵族们选拔人才的一个标准之一。

大家肯定接触过逻辑推理题,有关这方面的书也是汗牛充栋,这也从另一个方面说明现代社会对逻辑推理能力的重视以及普及程度。拥有良好的逻辑推理能力,能使你形成严谨的生活作风,严密的思考能力,从而成为你工作上的得力助手。

逻辑推理能力测试 1

测试目标

逻辑推理能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面的一组题共有四道小题组成,请认真分析每一道题,并按每题的时间限制作答。本组试题是测试你的逻辑归类能力。

测试题

1. 网球男子单打比赛在杰克、约翰、内斯塔和维尔纳四人之间举行。谁能夺魁,甲、乙、丙、丁四人进行了猜测:

甲 杰克、约翰有希望;

乙 杰克、约翰不可能得冠军;

丙 维尔纳不可能得冠军;

丁 内斯塔有希望。

结果表明只有一个人猜对了。试问谁是冠军?(时间限制 5 分钟)

2. A 报社决定在 B 公司招聘一名业余记者,B 公司推荐杰克、约翰、内斯塔、维尔纳、布兰德、考尔六人应试。究竟谁能被录用,甲、乙、丙、丁四人各抒己见。

甲 杰克、约翰有希望;

乙 杰克、内斯塔有希望;

丙 布兰德、考尔有希望;

丁 杰克不可能。

结果表明只有一个人预见高明。请问,谁当上了业余记者?(时间限制 5 分钟)

3. 3 月 14 日,美国 N 市的一家银行被盗。警察抓到了四名嫌疑犯,对他们进行审讯。四名嫌疑犯每人讲了一句话,并且都有一句话是假的。

约克:我从来没有到过 N 市。我没犯盗窃罪。我对犯罪过程一无所知。3 月 14 日我和瑞利一起在 P 市度过的。

凯曼:我是清白无辜的。我在 3 月 14 日那天与瑞利闹翻了。我从来没有见过约克。约克是无罪的。

哈桑:凯曼是罪犯。瑞利和约克从来没有到过 P 市。我是清白的。是约克帮助凯曼盗窃了银行。

瑞利:我没有盗窃银行。3 月 14 日我和约克在 P 市。我以前从没见过哈桑。哈桑说约克帮助凯曼干的是谎言。

你能根据他们讲的这些话指出谁是罪犯吗?(时间限制 6 分钟)

4. 已知史密斯、布朗、琼斯和罗宾逊等人即将分别获得数学、英语、法语和逻辑学四门学科的奖学金,但他们都不知道究竟自己获得的是哪门奖学金。他们互相在猜测着:

史密斯说他认为罗宾逊得的是逻辑学奖;

布朗认为琼斯得的是英语奖;

罗宾逊认为布朗得的是法语奖。

最后发现,数学、逻辑学的获奖者所作的猜测是对的,其他两人都错了。

请你推断,他们各得的是什么奖?(时间限制6分钟)

答案提示

1. 假如甲猜对了,杰克、约翰可能得冠军,那么维尔纳就不可能得冠军,由此看来丙也猜对了。所以这种假设不成立。

假设丙猜对了,维尔纳不可能得冠军,那么杰克、约翰、内斯塔三人中必有冠军。由此可见甲、丁两人中有一个是猜对了。所以这种假设也不成立。

如果丁猜对了,内斯塔得了冠军,那么乙也猜对了。所以丁也没有猜对。

从上面情况看只能是乙猜对了,甲、丙、丁都猜错了。由丙猜错了可知维尔纳得了冠军。

结论 维尔纳得了冠军。

2. 如果甲意见正确,杰克和约翰当了业余记者,则其他三人的预见都不正确。而丁的预见是杰克不可能,说明杰克当上了业余记者,那么乙的预见也正确了,这与只有一个人的遇见高明相矛盾。

如果乙的预见正确,和上面的情况相似,也应该是杰克当上了业余记者,那么甲的预见也正确,这与要求不符。

如果丙的预见正确,布兰德和考尔二人中有一人当上了业余记者,那么丁的预见正确,同样和题目中说的只有一人预见高明矛盾。

如果丁的预见正确,则其他三人预见都不对。也就是杰克、约翰、内斯塔、维尔纳、布兰德和考尔五人都没有当上业余记者,那么一定是维尔纳当上了业余记者。符合题意。

结论 维尔纳当上了业余记者。

3. 约克是无辜的,不然他的四句话就会有三句话是谎言了。所以他说3月14日是和瑞利一起在P市度过的是谎言。

瑞利说的3月14日和约克在P市是谎言(因为与约克的谎言一样)则其余三句是真的,所以瑞利也是无辜的。

哈桑说约克帮助凯曼盗窃了银行是谎言,因为约克说的“我对犯罪过程一无所知”是真话。所以哈桑说的其他几句都是真话。

显然,罪犯是凯曼,凯曼说的“我是清白无辜的”是谎言,其余都是真的。

4. 把他们的名字用字母表示如下:史密斯——A,布朗——B,琼斯——C,罗宾逊——D。
他们四个人的猜测如下:

A 说 D 得了逻辑学奖。

B 说 C 得了英语奖。

C 说 A 得不到数学奖。

D 说 B 得了法语奖。

数学和逻辑学的优胜者都猜对了。

(1)假设 B 猜对了(他说:“C 得了英语奖”)那么 C 猜错了,所以 A 得数学奖,而且 A 猜的是正确的,故 D 得的是逻辑学奖。因此 D 也猜对了,B 得的是法语奖。由此推出 B 猜错了。这与 B 猜对的假设矛盾。

可见 B 没有猜对,也就是 C 没有得英语奖,而且 B 也没有得数学或逻辑学奖。

(2)假设 D 错了,前面我们已经得出 B 猜错了的结论,从而可知 B 和 D 都猜错了,那么另外两个人一定都猜对了。而 A 猜的是 D 得逻辑学奖,得逻辑学奖的人猜的应该是对的,即 D 猜对了,这与“D 猜错了”的假设矛盾,假设不成立。所以 D 猜对了,B 得的是法语奖。

(3)既然 D 猜对了,D 没有得英语奖。前面(1)中已得出了 C 没有得英语奖,所以只能是 A 得了英语奖。A 的猜测是错的,故此,D 只能得数学奖,C 得逻辑奖。

结论:史密斯(A)得英语奖。

布朗(B)得法语奖。

琼斯(C)得逻辑学奖。

罗宾逊(D)得数学奖。

 诊断结果

本组试题相对较为难一些,但是只要你适应了它的推理方式,相信问题会迎刃而解。在规定的时间内,如果你做对了2—3道题。你的逻辑推理能力相当了得。如果全做对了,你当然更出色了。

如果你能做对一道题,也是值得庆贺的,继续努力。

如果你一道题也没有做出来,那么你需要提高自己的逻辑推理能力。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

逻辑推理能力测试 2

测试目标

逻辑推理能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面的一组题共有四道小题组成,请认真分析每一道题,并按每题的时间限制做答。本组试题是测试你的逻辑演绎能力。

测试题

1. 玛丽心目中的白马王子是高个子、黑皮肤、相貌英俊。她认识亚历克、比尔、卡尔、戴夫四位男士,其中只有一个符合她要求的全部条件。

- (1) 四位男士中,只有三人是高个子,只有两人是黑皮肤,只有一人相貌英俊。
- (2) 每位男士都至少符合一个条件。
- (3) 亚历克和比尔肤色不同。
- (4) 比尔和亚历克身高相同。
- (5) 卡尔和戴夫并非都是高个子。

请问谁符合玛丽要求的全部条件?(时间限制 5 分钟)

2. 一个精神病医生在寓所被杀,他的四个病人受到警方传讯。

(1)警方根据目击者的证词得知,在医生死亡那天,这四个病人都单独去过一次医生的寓所。

(2)在传讯前,这四个病人共同商定,每人向警方作出的供词条条是假。每个病人所作的两条供词是:

埃弗里:①我们四个人谁也没有杀害精神病医生。

②我离开精神病医生寓所的时候,他还活着。

布莱克:③我是第二个去精神病医生寓所的。

④我到达他寓所的时候,他已经死了。

克朗:⑤我是第三个去精神病医生寓所的。

⑥我离开他寓所的时候,他还活着。

戴维斯:⑦凶手不是在我去精神病医生寓所之后去的。

⑧我到达精神病医生寓所的时候,他已经死了。

请问:这四个人中谁杀害了精神病医生?(时间限制7分钟)

3. 弗里曼先生认识埃达、比尔、茜德、黛布、伊夫这五位女士。

(1)五位女士分为两个年龄档;三位女士小于30岁,两位女士大于三十岁。

(2)两位女士是教师,其他三位女士是秘书。

(3)埃达和茜德属于相同的年龄档。

(4)黛布和伊夫属于不同的年龄档。

(5)比尔和伊夫的职业相同。

(6) 茜德和黛布的职业不同。

(7) 弗里曼先生将同其中一位年龄大于 30 岁的教授结婚。

请问 :谁是弗里曼先生的未婚妻 ?(时间限制 5 分钟)

4. 请看下面一组对话 :

某甲 :克劳斯亲王是丹麦女王的丈夫。菲力蒲亲王是英女王的丈夫。

某乙 :克劳斯亲王是荷兰女王的丈夫 ,菲力蒲亲王是丹麦女王的丈夫。

某丙 :亨利亲王是丹麦女王的丈夫 ,克劳斯亲王是英女王的丈夫。

他们三个人都说对了一半 ,说错了一半。你能说出正确答案吗 ?(时间限制 5 分钟)

答案提示

1. 根据(1),有三位男士都是高个子 ,另一位不是高个子。接着 ,根据(4),比尔和卡尔都是高个子。再根据(5)戴夫不是高个子。

根据(2),戴夫至少符合一个条件 ;既然他不是高个子 ,那他一定是黑皮肤。(只有玛丽心目中那位唯一的白马王子才是相貌英俊 ,但他又必须是高个子。)

根据(1),只有两位男士是黑皮肤。于是 ,根据(3),亚历克和比尔要么都是黑皮肤 ,

要么都不是黑皮肤。由于戴夫是黑皮肤,所以亚历克和比尔都不是黑皮肤,否则就有三位男士都是黑皮肤了。根据(1)以及戴夫是黑皮肤的事实,卡尔一定是黑皮肤。

由于戴夫不是高个子,亚历克和比尔都不是黑皮肤,而卡尔既是高个子又是黑皮肤,所以卡尔是唯一能够符合玛丽全部条件的人。

这样 亚历克是高个子。

比尔是高个子。

卡尔是高个子,黑皮肤,相貌英俊。

戴夫是黑皮肤。

2. 根据(2),从这8条虚假供词的反面可以得到以下8条真实的情况:

(1)这四个人中有一个杀害了精神病医生。

(2)埃弗里离开精神病医生寓所的时候,精神病医生已经死了。

(3)布莱克不是第二个去精神病医生寓所的。

(4)布莱克到达精神病医生寓所的时候,精神病医生仍然活着。

(5)克朗不是第三个到达精神病医生寓所的。

(6)克朗离开精神病医生寓所的时候,精神病医生已经死了。

(7)凶手是在戴维斯之后去精神病医生寓所的。

(8)戴维斯到达精神病医生寓所的时候,精神病医生仍然活着。

根据这里的真实情况(1)(4)(8)(2)和(6),布莱克和戴维斯是在埃弗里和克朗之前去精神病医生寓所的。根据真实情况(3),

戴维斯必定是第二个去的 ;从而布莱克是第一个去的。根据真实情况(5) ,埃弗里必定是第三个去的 ;从而克朗是第四个去的。

精神病医生在第二个去他那儿的戴维斯达到时还活着 ,但在第三个去他那儿的埃弗里离开时已经死了。因此 ,根据真实情况(1) ,杀害精神病医生的是埃弗里或戴维斯。

根据真实情况(7) ,埃弗里是凶手。

3. 根据(1) (3) 和(4) ,黛布和伊夫当中必定有一位与埃达和茜德属于同一年龄档 ;因此 ,埃达和茜德都小于 30 岁。按照(7) ,弗里曼先生不会与埃达和茜德结婚。

根据(2) (5) 和(6) ,茜德和黛布当中必定有一个与比尔和伊夫从事同样的事业 ;因此 ,比尔和伊夫是秘书。按照(7) ,弗里曼先生不会与比尔或伊夫结婚。

排除以上四位 ,弗里曼先生将和黛布女士结婚。

4. 假设甲说的克劳斯亲王是丹麦的女王正确 ,那么菲力蒲亲王就不是英女王的丈夫。由此推出乙说的克劳斯亲王是荷兰女王的丈夫不正确 ,菲力蒲亲王是丹麦女王的丈夫也不正确。所以这种假设不能成立。

也就是说 ,对甲正确的假设是 :克劳斯亲王不是丹麦女王的丈夫 ,菲力蒲亲王是英女王的丈夫。

显然 ,乙说的克劳斯亲王是荷兰女王的丈夫正确 ,菲力蒲亲王是丹麦女王的丈夫不正确。

从而推出亨利亲王是丹麦女王的丈夫。也就是说 ,丙说的亨利亲王是丹麦女王的丈夫正确 ,克劳斯亲王是英女王的丈夫不正确。

结论 :菲力蒲亲王是英女王的丈夫 ;克劳
斯亲王是荷兰女王的丈夫 ;亨利亲王是丹麦
女王的丈夫。

诊断结果

在规定的时间内如果你答对 3—4 道题 ,你的逻辑推理能力相当棒。

如果做对 1—2 道题 ,你的逻辑推理能力尚可。

如果一道题也没有做对 ,证明你的逻辑推理能力很差。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

第5章 敏感度测试

第 5 章

敏感度测试

所

谓敏感度是指你在不同的生活年龄阶段对周围事物、环境以及对自身的身体、心理状况的感应能力。敏感度的好坏是应变能力强弱的重要基础 ,或者说是拥有良好应变能力必备的物质条件。

第1节 身体敏感度测试

身

体敏感度与人的生理健康与心理健康密切相关,因此,它受到人们的普遍重视。人们纷纷希望自己能够进行相关方面的测验,以了解一下自己的实际情况。为此,我们选取一例测验题仅供大家参考。

身体敏感度测试

测试目标	身体敏感度
------	-------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

自古以来,每个人都怕老,想尽办法要找到长生不老之药,但是到目前为止,还是没有人能够逃得过这个劫数。为此,人们在现实生活中不断地求索着。美国生理学家,哈佛大学生理实验室的洛文·贝克教授经过长时期研究发现,保持一定的身体敏感度是延年益寿的一个重要条件。这种身体上的敏感度的好坏会对你的生理抵抗能力、肌体活动能力、思维应变能力产生决定性的影响。而后三者能力的下降与亏输则意味着人从生理上和心理上开始衰老了。两者是相辅相成的。有鉴于此,我们有针对性地找到这方面的问题,对读者们进行一番心理测验,以期大家对这个问题有一个确切地了解。

测试题

在日常生活中,你觉得什么样的情况表示身体已经向你发出了衰老的警讯,正式宣告青春的死刑?

- A. 皱纹和斑点部队占领脸部和身体
- B. 体力大不如前,一上床便呼呼大睡
- C. 总是忘东忘西,又掉了老花眼镜
- D. 不再有往日的好心情,别人都喊你叔叔、阿姨

诊断结果

选择 A:你很在乎事物的表象,也会被美好的外表所深深吸引。即使路边小摊变卖的东西品质不是很好,只要是看起来光鲜亮丽,你还是会掏出钱包,大包小包提回家。你不一定能看穿一个人的本质,所以会有识人不清的危险,对于不太熟悉的朋友,还是要小心一点,别被人家出卖了。

选择 B:你会善于用自己的感受力,去体验各种新奇好玩的事物。所以无论是美食或刺激的活动,你都不会错过。这样的你最爱旅行冒险了,一路上不仅可以尝到各种特产,还能够用眼睛、鼻子和双手去捕捉不同的感觉,而你也相当擅长用言语将感受转述给别人知道,你的生活可以写出一本内容丰富的游记。

选择 C:你的迟钝是众所周知的事,别人都快将眼睛眨的抽筋了,你还没有体会出人家在跟你暗示些什么。不论是感官知觉还是外物刺激,等到传送到你的大脑的时候,可能已经过渡到下一个阶段,因此你很难参与大家的话题。不过,这样也有个好处,坏事情或艰巨的任务都不会找上你,所以你总能躲过灾祸与苦难。

选择 D:你是个感觉敏锐的人,一点怪异的气氛,你马上就会觉察到不对劲,然后循着小小的线索,找到真正的原因,你的敏感力是由自恋的性格训练出来的能力,所以你会关注一切和你相关的事物,别人是无法在你背后搞鬼的,因为就是在相隔万里的海外,你还是可以追究出对方的罪愆。

自我评价

.....

.....

.....

.....

第2节 思维敏感度测试

思

维敏感度是指一个人在思维方面的灵敏程度。同样一件东西,在一个人眼里看来只是很普通的,而在另一个人看来,它已经激起了自己的思维神经,使他对这一事物有了不同于常人的看法。有时这种能力的捕捉是一种灵感的反映,而在更多方面是他在平时的积累使然。

生活中,你可能对一张艺术摄影的选美视角叹为观止;你可能对一件精美雕塑品的巧夺天工啧啧连声;你可能对一种创作的神来之笔拍案叫绝。这些都是依靠你的思维敏感度在生活中捕捉的“艺术猎物”。依靠思维敏感度所研磨出来的东西,是一种雅致、高尚、超凡脱俗的想象,是艺术殿堂里的最高境界。

思维敏感度测试 1

测试目标

思维敏感度

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

众所周知,直觉是思维敏感度的一个重要方面。直觉能力的高下直接影响思维敏感度。我们大家都体验过洞察力的闪现,但是并不是每个人都能觉察到准确的直觉与过分活跃的想象之间的区别的。要想知道你的直觉如何,请进行下列测验。本组试题是测试你的敏感度的捕捉能力。

测试题

1. 无论何时你想到了一个好主意,你认为最好是:

- A. 立刻按照这个想法行动
- B. 思考几日检验其可靠性

()

2. 对人作出公正的评价能:

- A. 通过第一次会面
- B. 在进一步了解之后

()

3. 无论何时,你同某人产生意见分歧,应该:

- A. 立即同他对抗
- B. 寻找可商议的问题

()

4. 作决定时,最好:

- A. 从别人那里得到忠告和指点
- B. 自己得出结论

()

5. 带着过去经验色彩的个人印象:

- A. 是对直感的良好指南
- B. 会妨碍直感

答案提示

1. B,冲动就象黑暗中的闪电,从不持久。另一方面,直觉,随着时间消逝变得愈加强烈。
2. A,具有直觉的人,一般来说,几乎能立刻根据一个人的手势与语言说明其性格。
3. B,直觉敏锐的人通常善于避免对抗,善于通过商谈来解决问题。
4. B,直觉敏锐的人很少征求意见,宁愿按照其预感行动,甚至冒风险。
5. A,偏见或以往的经验对于直觉来说,是致命的。

诊断结果

答对四题以上:你是个具有高度直觉的人。你不能解释你怎样知道,知道什么,但是你常常击中目标。

答对三题以下:你需要更多地发觉自身感觉来拼合环境的线索与暗示。

思维敏感度测试 2

测试目标

思维敏感度

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

思维敏感度在我们日常生活中起着至关重要的作用。你对一件传闻的反应就能检验出你的思维敏感度,这是与你的人生观密切相关的。你的思维敏感度的高低、强弱,会对你的生活产生巨大的影响。本组试题是测试你的思维灵敏性。

测试题

街角的便利商店门口最近贴了一张告示,据说上面悬赏一百万,你觉得那是写着什么诉求的告示?

- A. 寻找宠物
- B. 寻人启事
- C. 寻找失物
- D. 寻找车祸目击证人

☞ 诊断结果

选择 A :有没有听过人家这样骂你 :笨蛋 ! 这么容易相信别人 , 到时候怎么死的都不知道 ! ”说真的 , 这是值得你好好想一想的问题 , 因为你纯真善良的本性根本无法察觉人心的真伪善恶 , 全心相信别人的说辞 , 很让人为你捏一把汗。你的思维敏感度太差。

选择 B :你深知人性的复杂 , 但不会随便怀疑别人的动机。因为你有强烈的好奇心 , 也喜欢和人相处 , 久而久之 , 便见识到各种人的嘴脸。而你也很能和人维持适当的亲疏关系 , 自然不容易惹祸上身。思维敏感度尚可。

选择 C :如果有一个可疑的人在你面前出现 , 你会采取很引人注意的防御行动 , 让大家都知道你的态度。虽然你的观察力不错 , 可是容易冲动行事 , 打草惊蛇 , 反而全盘将自己的想法泄露给敌人 , 敌暗你明的局势对你可是大大的不利。思维敏感度很差。

选择 D :你的警觉性很高 , 一点点不对劲的状况马上就能引起你的注意 , 很少有人能唬得住你。而你也很有精确地判断力 , 能迅速掌握全局 , 马上就把对方的底细探的一清二楚。再聪明的骗子一见到你那锐利的眼睛 , 也不敢耍什么花招了。思维敏感度很好。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

思维敏感度测试 3

测试目标	思维敏感度
------	-------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

众所周知,思维敏感度与他所从事的工作密切相关。如果你是一个大侦探,你必须要有较高的思维敏感度;如果你是一个车间的机器装配工,则几乎不需要什么思维敏感度。下面我们就选取一组题,测试一下你的思维敏感度,并据此指出你会适合什么样的工作。本组试题是测试你的思维敏感度的选择性。

测试题

看了如下的图形,你认为最合乎你联想的事项是下列三项中的哪一项?



- A 教会
- B 电线杆
- C 长崎



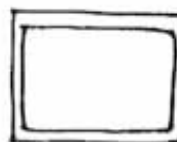
- A 维他命
- B 日本
- C 威廉泰尔



- A 美人
- B 化妆
- C 白雪公主



- A 禁止进入
- B 道具
- C 手相占卜



- A 电视
- B 个人电脑
- C 新闻播报员



A 遗忘的东西

B 雨

C 雨衣



A 恋情

B 扑克牌

C 巧克力



A 早晨

B 希望

C 夏日的海洋



A 测验

B 信号

C 问题



A 鸡

B 鸡蛋糕

C 哥伦布

评分标准

看了同样的图形之后,每一个人的感觉不同,这就和一个人的嗜好、创造能力有关。有些人看了图形之后,立刻直接回答自己所能感觉的部分,也有些人会回答令一般人十分意外的内容,当然,这就和每个人的“思维敏感程度”有连带关系。本测试就是要分析你的敏感度,并来占卜一下你是不是适合某种工作。

依照你所联想的答案,以 A = 1 分, B = 2 分, C = 3 分,来计算你的总分数。然后根据下列情况,你可以得出你是哪一种类型的。

10—14 分属于 A 型

15—19 分属于 B 型

20—24 分属于 C 型

25—30 分属于 D 型

诊断结果

A 型(思维敏感度 20) 美的灵感以及艺术的感性并不很高,尤其不适合担任有关美术、音乐等需要个性以及灵感来配合的工作。

相反地,直接且坦诚地看待事情,并直接地下判断这种客观性能力相当优秀,如果能学有所长,取得技术或执照资格时,更能够发挥本人的才能。

B 型(思维敏感度 50) 这是具有十分标准感觉度的人。

对美的感觉、音乐的感觉都有超越常人的水准,且能当作是一种嗜好来享受一番,但要在这方面独创理念,或从事这种需要有个性的工作时,则不太适合,反而有种力不从心的感觉。所以别想一步登天,必须自我踏实地努力才能得到成果。

购物时也不要凭直觉来下决定,应该将生活中的体验以及日常的知识作为基础,再下判断才是。

C 型(思维敏感度 70) 对美的评价以及资讯的收集具有特殊感性的人。

在表现能力上略逊一筹,往往没好好地利用天赋的优异敏感度,与其想在来日成为一个艺术家,到不如做一个艺术家的经纪人来得好,亦即做一个幕僚人员更为恰当。

D型(思维敏感度 90):你的敏感度比一般人强多了,是个十分敏感的人,不但在艺术方面,甚至是神秘性的工作也十分适合你本人。

你有这方面独特的理念和创造能力,作为一个画家、书法家、作家、诗人、设计家或是从事任何有关艺术与技艺方面的工作等,都可以让你发挥得淋漓尽致。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

第 3 节 敏感度的总体衡量测试

敏 感度的总体衡量当然是既包括你的身体敏感度 ,也包括你的思维敏感度 ,而且需要你把这两种敏感度有效地结合起来。

敏感度总体衡量的结果是一个人应变能力好坏的一个重要指标。总体衡量值高 ,则这个人应变能力方面已具备了相当程度的物质和精神条件。因此 ,我们把敏感度的总体衡量作为应变能力的重要条件来考察。

敏感度的总体衡量测试 1

测试目标

敏感度的总体衡量

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

大家知道,一个过于敏感的人,遇事必定大惊小怪,弄得举座不安,或招致别人不满。这里是心理学家列出的几个问题。可以测验出你的敏感程度如何。只要简单的回答“是”或“否”,再对照文末的结语便知。本组试题是测试你的敏感度中的现实感。

测试题

1. 你曾否一面称赞某人是值得爱戴的好朋友,你很喜欢他,而另一方面毁谤他?
()
2. 你是否声称嫉恶谣言,不喜欢饶舌,并从未这种卑劣行为;但是不久,你却传播毫无根据的谣言,拨弄是非呢?
()
3. 当你犯了错误时,你是否举出大套理由,不断申辩,以期文过饰非呢?
()

4. 当你和最好的朋友辩论时 ,你是否觉得自始至终你绝对是正确的 ,而对方绝对是错误的 ?
()
5. 你对遇到的小事情 ,是否爱详细叙述 ,如果事情难以令人置信 ,你是否竭力证明它是真实的 ?
()
6. 当众人问及你的过失时 ,你是否忿忿地加以反驳 ?
()
7. 当你的朋友正在议论某人的时候 ,你是否每每把他的遭遇加以渲染呢 ?
()
8. 当一个朋友因意志薄弱 稍有差错 ,或陷于不忠实的时候 ,你是否毫不容忍 ,理直气壮 ,声色俱厉地指责他 ,表示异常憎恶呢 ?
()
9. 你是否会因为时常为人服务 ,而害怕人家对你酬谢菲薄 ? 你是否埋怨别人没有加惠于你 ,或是加惠太少呢 ?
()
10. 你是否因为要证明你的社会地位 ,是和他人毫无轩轻 ,以致于在衣物、娱乐等各方面的花费 ,都超出了自己的能力 ?
()

评分标准

以上 10 题 ,如果答“是”的 给 10 分 ,答“否”的不记分。

诊断结果

假如你的得分在 80 分以上 ,那你就过于敏感了。假如在 50 分左右 ,对于敏感还应该小心提防。40 分以下的 ,敏感程度就很轻。过分敏感的人 ,不容易讨好别人 ,容易引起人们的厌恶 ,所以必须加以改善。

自我评价

敏感度的总体衡量测试 2

测试目标	敏感度的总体衡量
------	----------

测试对象：_____

测试日期：_____

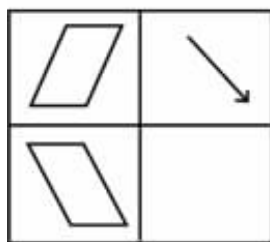
测试说明

相信大家都喜欢看《福尔摩斯探案全集》吧。大家可能都被福尔摩斯先生的敏感性所折服吧。在柯南·道尔笔下的福尔摩斯是一个思维异常敏锐的人。而作者则着重描写了这位大侦探家在敏感度方面的超出常人之处。一个不起眼的马蹄印,一个扔了很长时间的烟屁股都成为他的证据。如果没有特别的敏感性,是不可能注意到这一点的。心理学家发现,福尔摩斯的敏感度高主要体现在两个方面,一是思维的对比性,一个是思维的延续性。在这两点上,福尔摩斯做得非常出色。下面我们就选取一些有关这方面的测试。

有关这方面的测试最主要体现在对一些基本图形的判断上。首先我们选取一组思维对比性的图形给大家做一做,看看效果如何。这种题目的要求是这样的:首先给你一个题干,题干中有三个图形,通过这三个图形要求你推测出第四个图形的形状。本组试题是测试你的敏感度的对比能力。

 测试题

1.



(A)



(B)



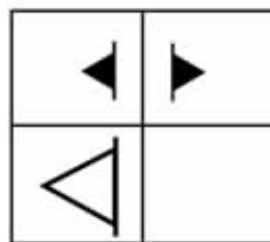
(C)



(D)



2.



(A)



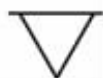
(B)



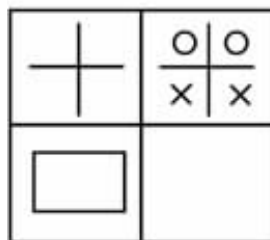
(C)



(D)



3.



(A)



(B)

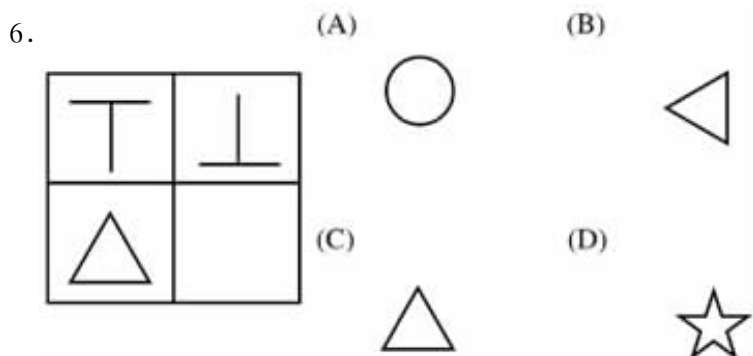
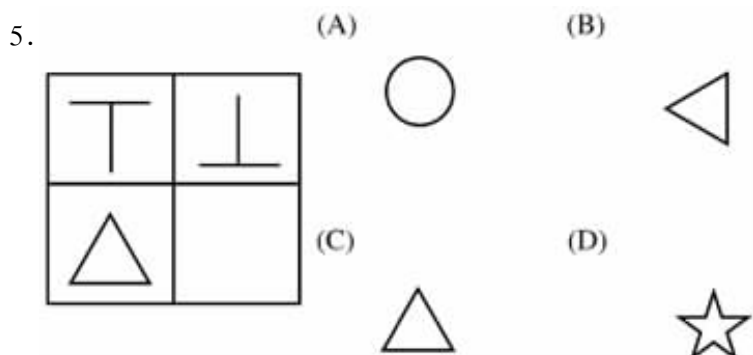
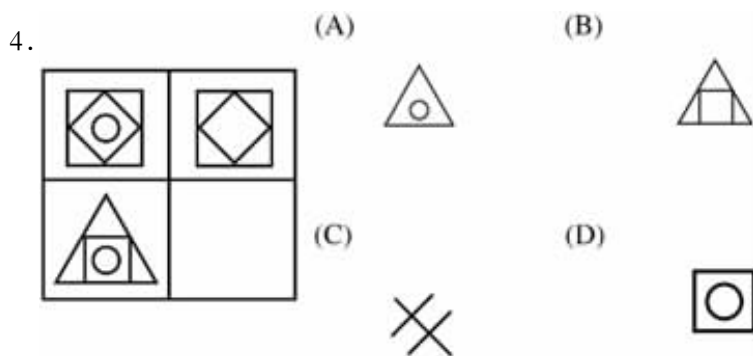


(C)

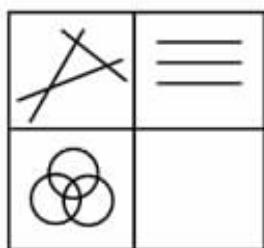


(D)





7.



(A)



(B)



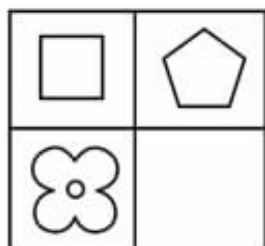
(C)



(D)



8.



(A)



(B)



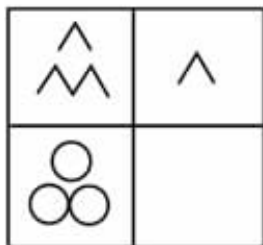
(C)



(D)



9.



(A)



(B)



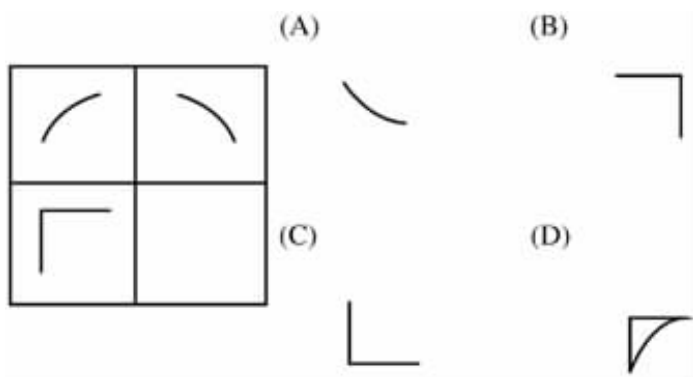
(C)



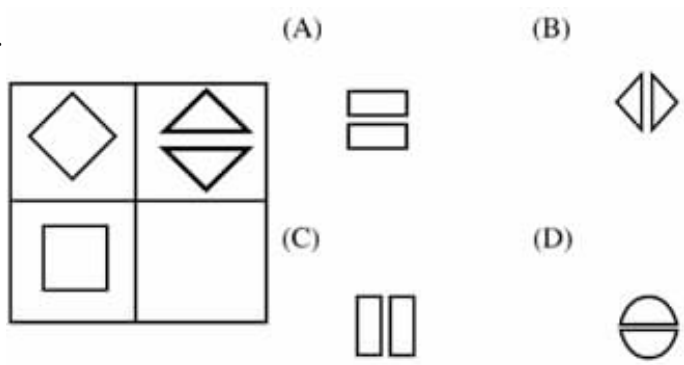
(D)



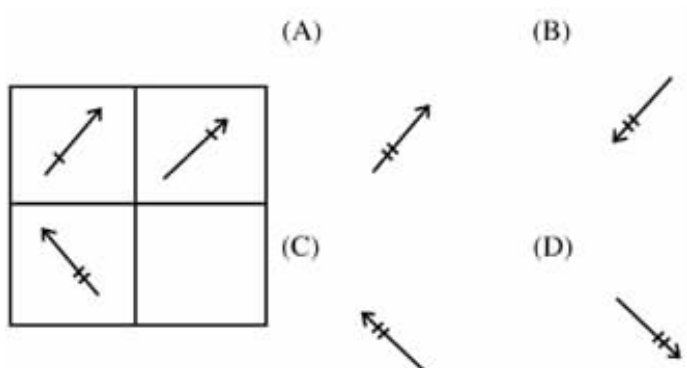
10.



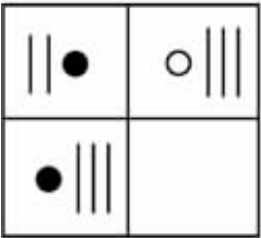
11.



12.



13.



(A)



(B)



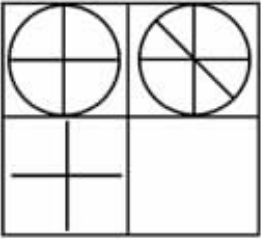
(C)



(D)



14.



(A)



(B)



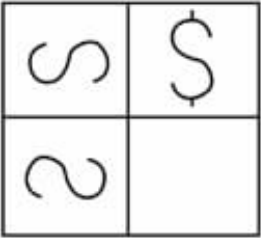
(C)



(D)



15.



(A)



(B)



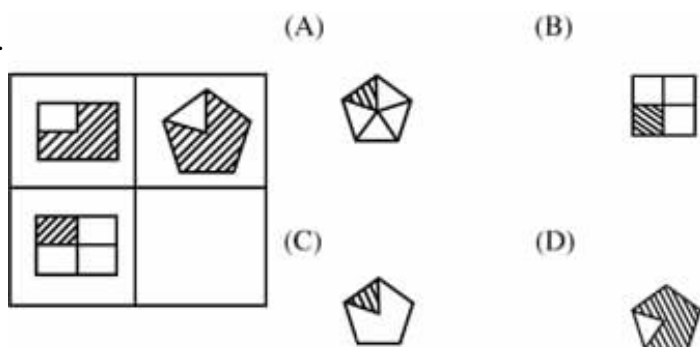
(C)



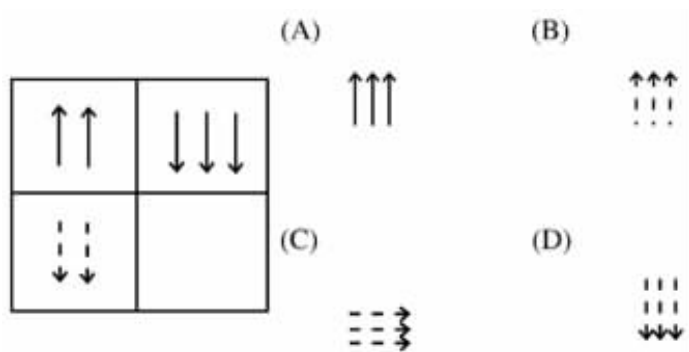
(D)



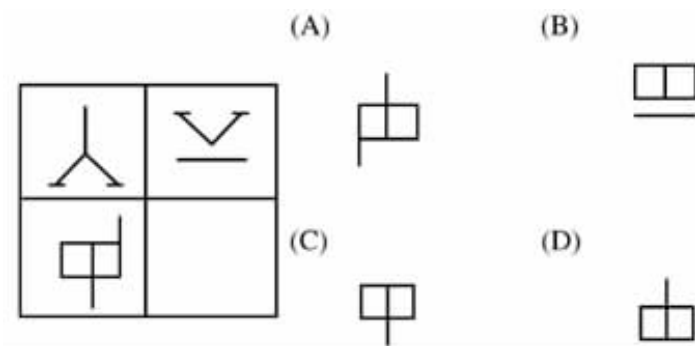
16.



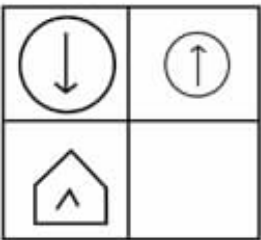
17.



18.



19.



(A)



(B)



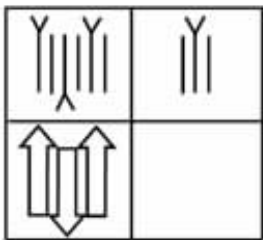
(C)



(D)



20.



(A)



(B)



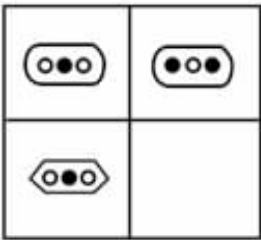
(C)



(D)



21.



(A)



(B)

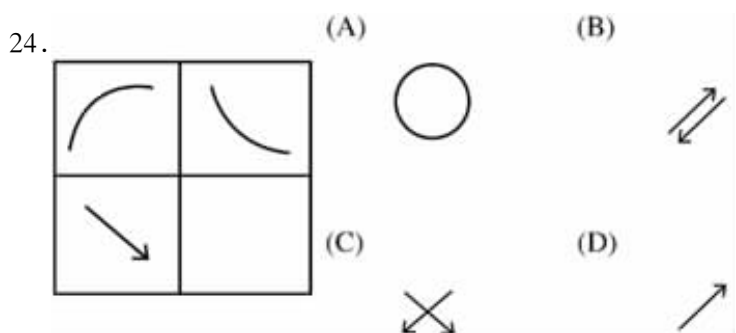
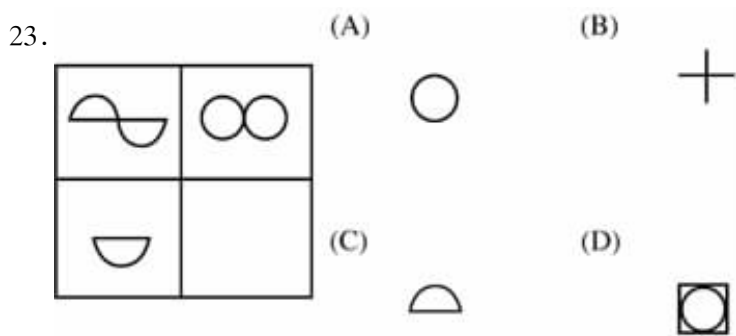
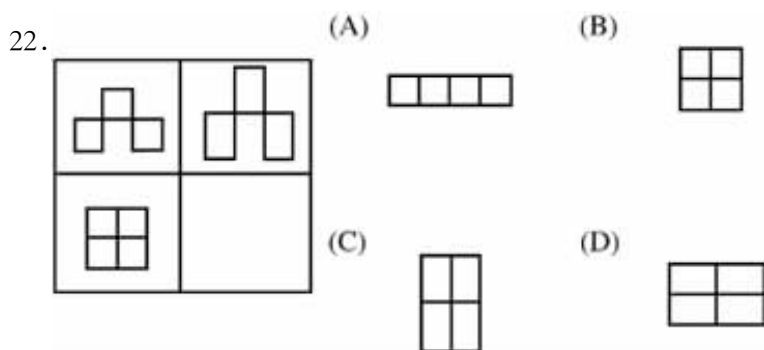


(C)

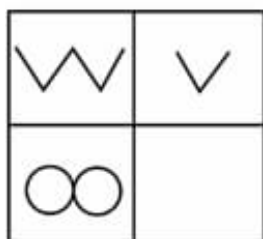


(D)





25.



(A)



(B)



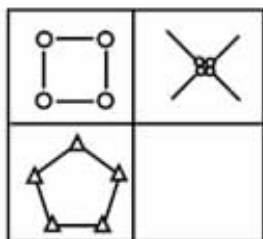
(C)



(D)



26.



(A)



(B)



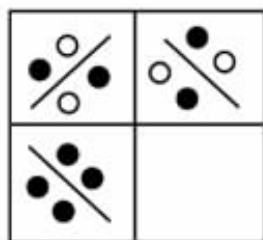
(C)



(D)



27.



(A)



(B)



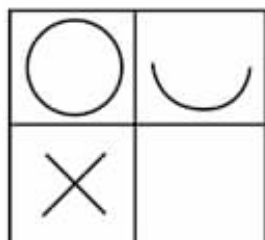
(C)



(D)



28.



(A)



(B)



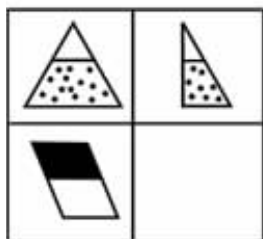
(C)



(D)



29.



(A)



(B)



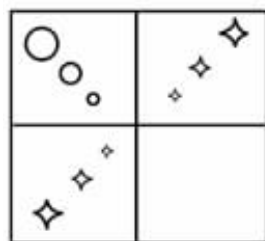
(C)



(D)



30.



(A)



(B)



(C)



(D)



评分标准

试 题 \ 答 案	(A)	(B)	(C)	(D)
1	✓			
2			✓	
3	✓			
4		✓		
5				✓
6		✓		
7			✓	
8	✓			
9				✓
10				✓
11	✓			
12			✓	
13		✓		
14				✓
15			✓	
16	✓			
17		✓		
18				✓
19		✓		
20				✓
21	✓			
22			✓	
23	✓			
24				✓
25		✓		
26			✓	
27			✓	
28				✓
29	✓			
30			✓	



诊断结果

正常情况下你应该全部都答对。如果出现 2—3 处错误还情有可原,如果超过这个数目,你的敏感度就有些差劲了。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

敏感度的总体衡量测试 3

测试目标	敏感度的总体衡量
------	----------

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

下面让我们接着上面的测验 ,这一次测的是有关敏感度的延续性问题。题干中给出你三个图形 ,让你按照延续性的规律或者递进的规律选出第四个图形。试试看吧。本组试题是测试你的敏感度的延续性。

👉 测试题

1.

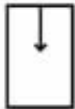
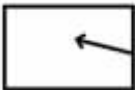
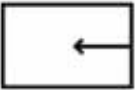


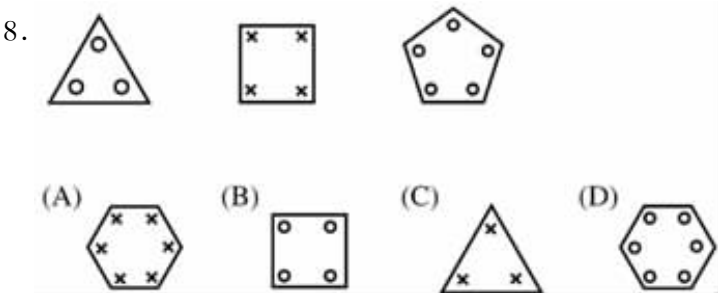
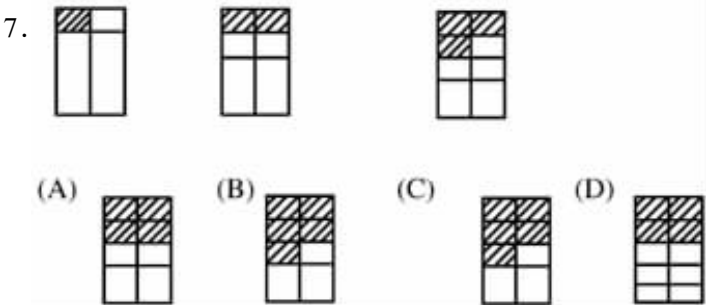
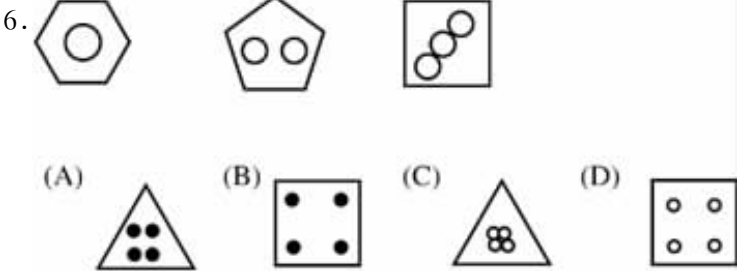
(A) 

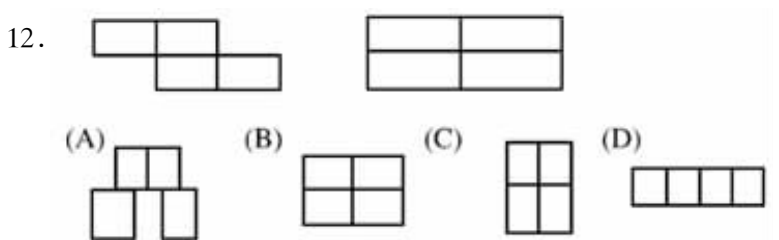
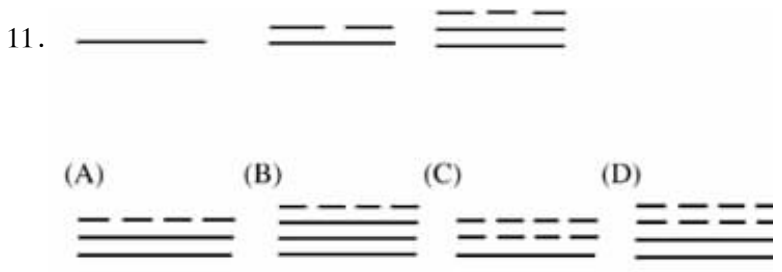
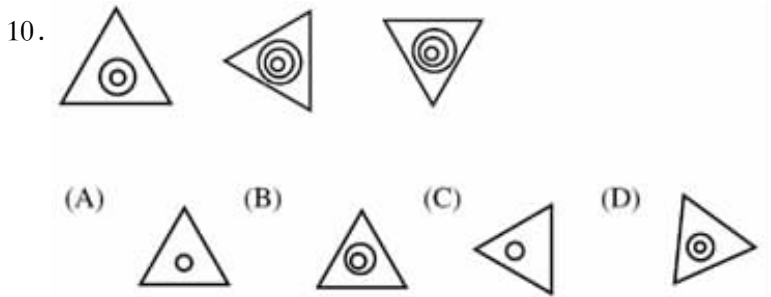
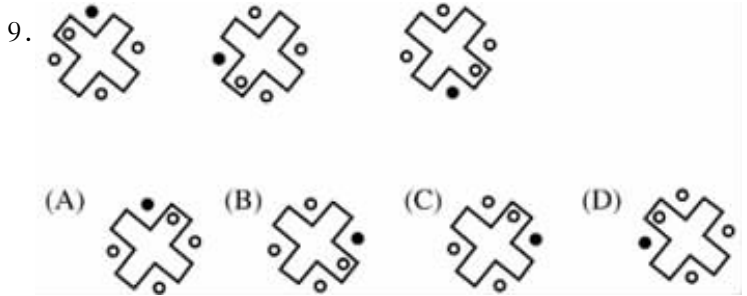
(B) 

(C) 

(D) 

2.   
- (A)  (B)  (C)  (D) 
3.   
- (A)  (B)  (C)  (D) 
4.   
- (A)  (B)  (C)  (D) 
5.   
- (A)  (B)  (C)  (D) 





13.



(A)



(B)



(C)



(D)



14.



(A)



(B)



(C)



(D)



15.



(A)



(B)



(C)



(D)



16.



(A)



(B)



(C)



(D)



17.



(A)



(B)



(C)



(D)



18.



(A)



(B)

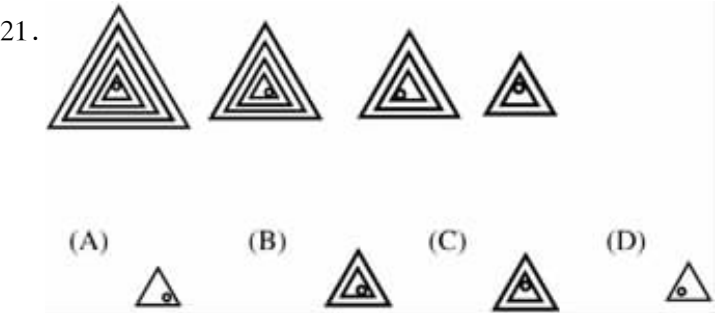
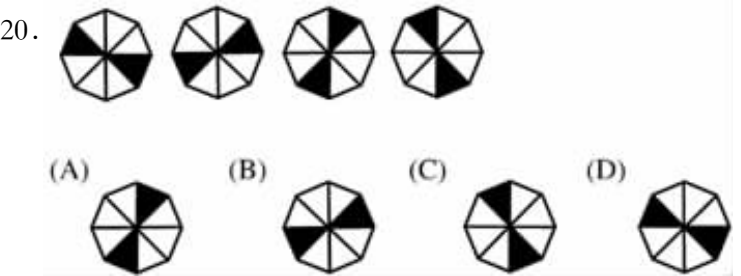
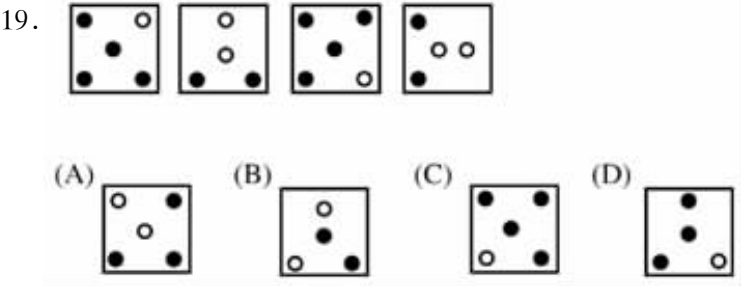


(C)

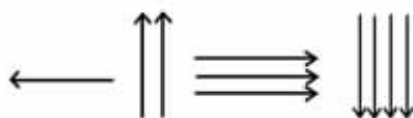


(D)





22.



(A)



(B)



(C)



(D)



23.



(A)



(B)



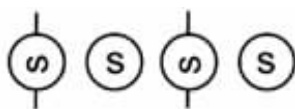
(C)



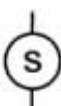
(D)



24.



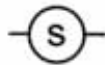
(A)



(B)

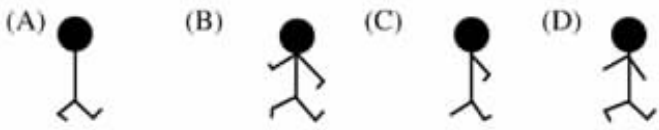
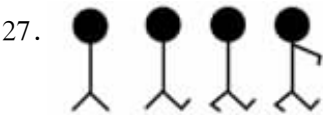
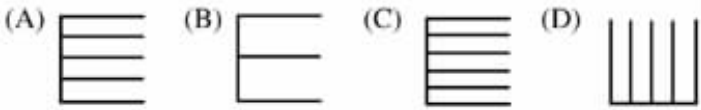


(C)



(D)





28.



(A)



(B)



(C)



(D)



29.



(A)



(B)



(C)



(D)



30.



(A)



(B)



(C)



(D)



评分标准

试 题	答 案	(A)	(B)	(C)	(D)
1		✓			
2			✓		
3		✓			
4			✓		
5		✓			
6				✓	
7					✓
8		✓			
9				✓	
10				✓	
11			✓		
12				✓	
13			✓		
14					✓
15		✓			
16				✓	
17			✓		
18		✓			
19				✓	
20					✓
21		✓			
22			✓		
23				✓	
24					✓
25			✓		
26				✓	
27			✓		
28		✓			
29				✓	
30					✓



诊断结果

正常情况下你应该全部都答对。如果出现 2—3 处错误还情有可原,如果超过这个数目,你的敏感度就有些差劲了。

自我评价

第6章 人际交往应变能力测试

第 6 章

人际交往应变能力测试

人

际交往不仅是一种学问 ,而且是种艺术 ,你能够运用这种艺术 ,便无往而不胜。

人际关系于人的生存而言 ,是一个十分重要的领域 ,每一个人都是通过自我和周围世界的关系而生活的。不管人们所追求的是哪种社会感的需要 ,与他人建立非常私人而亲密的关系 ,都存在于人们与周围世界的相互关系中。如果人的自我不与他人发生关系 ,人就根本不可能发现自己。因此 ,人们的人际关系和与人交往 ,内在地体现了一个人的自我意识、思维方式以及人格的健康状态。

第1节 恋人交往应变能力测试

恋 人交往有何应变力可言吗？当然有。不过对待不同的人、不同的情况，应该采取不同的应对措施，这就是所谓的“具体问题具体分析”。

也许有人会问恋人交往是两个人的事情，处理好坏也完全是两个人的问题，有必要作为一个测试问题提出来吗？情况其实不然，恋人交往应变力是一个很大的社会问题。

恋人交往应变能力测试 1

测试目标

恋人交往应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面一组题是测试异性之间进行恋爱交往时的一些细节问题。请你仔细选择每一道题。然后参照“诊断结果”一栏,看看你在恋人交往方面应变力还有什么样的欠缺。本组试题是测试恋人交往应变能力的技巧性。

测试题

- 你想送巧克力给人,但只剩下一盒,这时你会将这盒巧克力送给哪位男士呢?
 A. 同年龄英俊又有人缘的男士
 B. 说不上英俊,大你三岁非常优秀的男士
 C. 公司主管,看来不会有人送他巧克力的未婚中年男子
 ()
- 想将巧克力偷偷送给公司的男同事,趁没有人在的时候,放在那个人的办公桌的哪个地方呢?(见图)



()

3. 如果要在巧克力中夹信纸之类来表达情意 ,你会写些什么呢 ?

- A. 祝福你永远健康快乐
- B. 一直在想你的女孩子出现了 ,请别忘记
- C. 知名不具 ,纯洁美丽的女人赠

()

4. 打算将巧克力拿给他时 ,包裹却掉了下来 ,里头的巧克力很可能已经碎了。这时你怎么办 ?

- A. 一言不发地捡起来 ,照样地送给他
- B. 说“ 请等一下 ” ,在他不在的地方打开来看
- C. 在他的面前说 :“ 里头可能已经碎了 ,即使真的碎了 ,也请你不要介意。”然后交给他

()

5. 你喜欢从收到巧克力的男人身上 ,看到什么样的表情 ?

- A. 似乎很难为情地用手搔搔头
- B. 脸发红并露齿笑着
- C. 没有变化

()

6. 你送给人家巧克力时 ,喜欢听到什么样的回答 ?

- A. 谢谢 ,这太好了
- B. 又收你的东西 ,你真是太好了
- C. “ ”什么也没说

()

7. 各种巧克力的颜色中 ,你喜欢哪一种 ?

- A. 白色
- B. 茶褐色
- C. 黑色
- D. 综合

()

8. 你喜欢什么口味的巧克力呢 ?

- A. 加有核桃香
- B. 像威士忌酒心糖一样的口味
- C. 纯粹的巧克力
- D. 夹心饼干式的巧克力

()

9. 在面前摆有各种形状的巧克力 ,你最喜欢哪一种呢 ?

- A. 圆形
- B. 四方形
- C. 三角形
- D. 不固定形状

()

10. 要送巧克力给最喜欢的男士时 ,你会以哪一种方法赠送给他呢 ?

- A. 邮寄
- B. 趁他一个人在家的时候 ,直接送给他
- C. 自己把巧克力放在他家的信箱

()

评分标准

试题 \ 分数	A	B	C	D
1	1	3	5	
2	3	1	5	
3	3	1	5	
4	5	3	1	
5	3	5	1	
6	1	5	3	
7	1	3	5	1
8	3	1	3	1
9	1	3	3	5
10	5	1	3	

👉 诊断结果

10—17分：你在异性交往应变力上还很单纯，不是十分成熟。有时由于你胸中燃烧的热情，使你丧失了应有的应变力。应该冷静一点。

18—25分：你在异性交往应变力方面很有心得。能把事情处理的很圆滑。虽然这可能博得一些人的好感，但你只是一个别人无法采摘的“交际花”。

26—33分：你是个全面的异性交往能手。不但能处理好异性之间的关系，而且也能处理好同性之间的关系。由于应变方法得当，这使得你办任何事都充满信心。

34—42分：你的内心世界十分美好，而在现实中你的应变能力无法发挥或者让人无法感知你火热的内心世界，这个时候你不要着急，你应该从各个方面，尤其是在内心里加强自己的修养。这会有效弥补你应变力的不足。

43—50分：你的应变力很差，导致人际关系淡薄，这也使得你对生活处处丧失了信心，整天沉浸在消极悲观当中，你的人生应该从现在开始再树立一个良好的开局。

恋人交往应变能力测试 2

测试目标

恋人交往应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下面一组题是测试异性之间进行恋爱交往时的一些细节问题。请你仔细选择每一道题。然后参照“诊断结果”一栏,看看你在恋人交往应变力方面还有什么样的欠缺。本组试题是测试恋人交往应变能力的适度性。

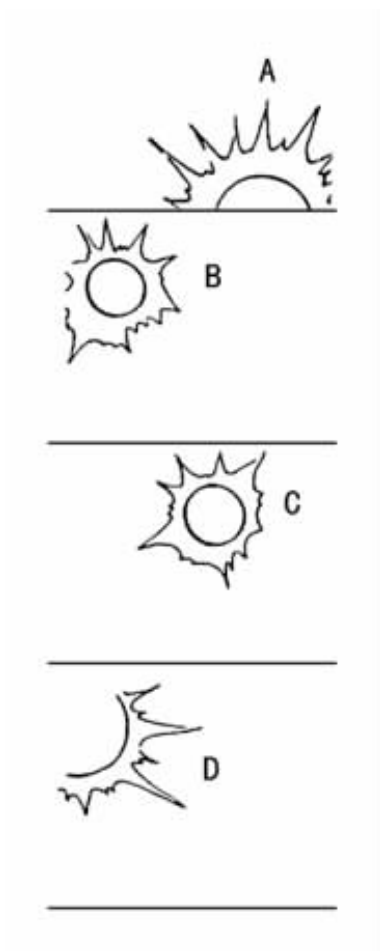
测试题

1. 有一个男孩子,似乎对迎面走来的三位小姐中的一位眨眼,这个男孩到底是在注视哪位小姐呢?
 A. 穿制服的小姐
 B. 穿洋服的小姐
 C. 穿牛仔裤的小姐
 D. 看着这三个人以外的其他地方
 ()
2. 有个女孩子在邮筒前投下一封给男友的情书之后,她又觉得不妥,这时你想这个女孩子将会采取什么样的行动呢?
 A. 将手伸进邮筒里,想要把信取出来

- B. 等邮差回来时 ,再向邮差取回来
- C. 马上再写一封信 ,取消前信的内容
- D. 无可奈何地走了

()

3. 以下是太阳与地平线的图画 ,你喜欢太阳在哪一位置的图画呢 ?



()

4. 有位男士对着女输入员讲话 ,你认为他是在讲些什么呢 ?

- A. 你实在很行喔！打字能打得这么好
- B. 我在老地方等你，希望你快点来吧
- C. 这个不行
- D. 我急着要，请早点打好给我吧

()

5. 有一辆汽车正开在路上，恰巧这时有个球滚到汽车前不远的地方，有个小孩子冲过来捡球，但司机好象没有注意到似的，你想到底会发生什么事呢？
- A. 小孩被车撞了
 - B. 为了闪避小孩，车子撞上了电线杆
 - C. 因彼此都注意到了，所以没有发生任何意外
 - D. 大人跑过去救了小孩

()

6. 早上天气很晴朗，不过天气预报说下午会有大雨，你外出时带不带雨具呢？
- A. 带
 - B. 不带
 - C. 因为天气预报不准所以不介意
 - D. 带着能当伞用的东西

()

7. 深夜，一名女性正走在回家的路上。在走到如图中所示的巷子拐弯处时，这个女性因见到一个如影般的黑影子而下了一跳。这个黑影子到底是什么东西呢？请从下列答案中选出一个你所联想到的东西。
- A. 色情狂
 - B. 警察
 - C. 狗
 - D. 鬼

()



评分标准

试题 \ 分数	A	B	C	D
1	3	1	5	1
2	5	3	5	1
3	3	3	1	5
4	3	5	1	1
5	1	3	5	3
6	3	1	5	3
7	5	3	3	1

☞ 诊断结果

7—12分:你的应变能力有迟钝的倾向,对方对你有好感,但你却浑然不知,有时候甚至对方会为你的反应迟钝而感到心急呢!这种类型的你很不容易燃起爱情的火花。你需要有意识地去纠正这种缺点。

13—18分:你的应变能力有时显得很迟钝,有时却显得很敏锐。这使得你与恋爱方的步点总是走不到一起去。这也会导致你的恋情一会儿冷一会儿热,波折很多。你需要有一种稳定的应变能力。

19—24分:你的应变能力很理性化。即使和你喜欢的人坠入情网,你也会冷静地观察对方,所以你的恋爱进展速度总是慢吞吞的。一旦你喜欢上对方了,是会激烈地燃起你的热情的,不过在此之前,是需要相当时间的。

25—35分:你的恋爱应变能力不错。能够敏锐地把握契机,善于利用自己的优势或特点去取悦对方,加速双方的恋情,但应该注意,在时机的掌握上也不可以急躁冒进,以免酿成终身遗憾。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

恋人交往应变能力测试 3

测试目标	恋人交往应变能力
------	----------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

几乎全世界的美学家或心理学家,都一致承认颜色的神妙作用,认为颜色能够加强也能减弱视觉之美,对人的心理状态有很大的影响。

穿衣服也不例外。衣服的颜色与衣服的美有密切的关系,正因为这样,青年男女,特别是热恋中的姑娘,对衣服的颜色要细心选择。那么,问你一声:你知道在特定情况下,穿什么衣服能够赢得恋人的欢心吗?

下面这一组测试,将检查一下你在服装颜色方面的感知和应变能力。本组试题是测试恋人交往应变能力的采用辅助手段的能力。

测试题

1. 假如你看中并准备去会面的小伙子 ,是一位初出茅庐的异性 ,他畏首畏尾 ,甚至在你面前常常掩饰不住慌乱和羞怯 ,而你却希望他采取积极主动的行动 ,那么你就应当穿 :
A. 深蓝色的衣服
B. 大红色的衣服
C. 酱紫色的衣服
()
2. 假如与你在一起的男性 ,虽然对你钟情 ,喜欢你的许多方面 ,却总不能把注意力集中到你的身上 ,那么 ,你最好穿 :
A. 黄色的上装
B. 棕色的上装
C. 蓝色的上装
()
3. 假如你接触的是一个自信的、雄赳赳的男子 ,一个运动的健将 ,你最好穿 :
A. 咖啡色的裙子
B. 青色的裙子
C. 绿色的裙子
()
4. 假如你爱上一位长者 ,对方年龄比你大得多 ,你担心他会把你视为不懂事的少女 ,你希望自己庄重沉稳些 ,那么 ,你应该穿 :
A. 草绿色的春秋装
B. 白色的春秋装
C. 黑色的春秋装
()
5. 假如对方年纪尚青 ,风华正茂 ,而你自己却颇显得“老气” ,自信心常感不足 ,你渴望协调些 ,那么 ,你应该穿 :

- A. 蓝色的衣衫
- B. 粉红的衣衫
- C. 黄色的衣衫

()

6. 你初涉爱河 ,内心忐忑不安 ,你希望第一次会晤时就能给对方留下深刻的印象 ,信赖你的品格。如此 ,你最好穿 :

- A. 鹅黄色的夏装
- B. 浅绿色的夏装
- C. 乳白色的夏装

()

7. 如果对方喜欢穿鲜艳的衣服 ,并且常常以之为荣 ,着意渲染。那么 ,你应当穿 :

- A. 素雅的衣服
- B. 鲜亮的衣服
- C. 随心所欲

()

8. 有时 ,你的情侣满怀心事 ,长吁短叹 ,好象有重重的忧虑。你怜悯他 ,希望能改变他低沉灰暗的情绪 ,那么我劝你穿 :

- A. 酱紫色的服装
- B. 大红色的服装
- C. 苹果绿的服装

()

9. 如果你的恋人工作很忙、应酬较多 ,来往客人川流不息 ,你感到他的心绪有些纷乱焦躁 ,那么 ,请你最好穿 :

- A. 灰色的衣服
- B. 黑色的衣服
- C. 藏青色的衣服

()

10. 假如对方是一位音乐家或从事其他艺术工作的人 ,生活富有色彩和律动 ,贯穿着情感活动 ,那么 ,你应当穿 :

- A. 单色带条的衣衫
- B. 多种颜色的衣衫
- C. 随意拼色的衣衫

()

答案提示

1. 酱紫色。因为酱紫色富有刺激性,能使不振作的人兴奋起来。
2. 蓝(浅蓝)色。因为蓝色是唤起对方注意的可靠色。
3. 绿色。因为绿色是活动力旺盛的表现,尤其苗条纤秀的姑娘,穿上绿色的裙子会显得富有生气。
4. 黑色。因为黑色代表庄严冷凝,为老年长穿的颜色。不喜欢全黑者,可装饰以其他颜色的滚边或小饰品。
5. 黄色。因为黄色是阳光色,能使你的“视觉”年龄原比实际年龄年轻。
6. 白色。因为白色表示圣洁纯正,能使人过目不忘。
7. 鲜亮些的。因为凡人对颜色带有偏向,有偏向的人,自然希望别人也与他同好。
8. 大红色。因为红色能够鼓舞人们的情绪,使人走出困惑忧烦的心境。当然,你一定要有转移对方注意力的自信心,然后才可以采取这种做法。否则,大红颜色不仅无益,反会加强刺激,弄巧成拙。
9. 灰色。因为灰色中庸沉静,着灰色能给人以安静之感。
10. 多种多样颜色。因为从事艺术的人最忌单调,穿得富有色彩些,且搭配得宜,能显示出特有的和谐、变化和富于旋律来。



诊断结果

如果你答对了 8—10 道题 ,证明你的应变能力很强 ;
如果你答对了 5—7 道题 ,证明你的应变能力尚可 ;
如果你答对了 4 道题以下 ,证明你需要提高这方面的应变能力。

自我评价

恋人交往应变能力测试 4

测试目标

恋人交往应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

恋爱的世界是个神秘的世界,许多东西言语表达不清,只能凭感觉、凭心灵的震颤去揣度。有许多沉浸在花前月下的小伙子,被诗意的爱情氛围紧紧裹住,晕晕忽忽,陶醉不已,却不料姑娘并未爱上他。于是,一声“拜拜”令他万念俱灰,悲痛欲绝。

那么,堂堂正正的男子汉有办法知道自己受青睐的程度吗?换句话说,你能把握姑娘是否爱上你了吗?有的。下面15项测验,是根据女性恋爱心理编写的,它将告诉你全部实情。请作“√”或“×”标记。本组试题是测试你的恋爱交往的感应能力。

测试题

1. 对你的情况十分关心,无论在什么场合只要有关于你的说

法 ,都非常留意。甚至通过亲戚朋友侧面打听你的经历、为人、家庭等等。(10 分)

2. 经常偷偷地打量你 ,在没有外界干扰的情况下 ,她总是持久地凝视着你 ,不想转移视线。(10 分)

3. 喜欢单独和你在一起 ,不厌其烦地和你交谈 ,甚至无话找话 ,流连忘返。(10 分)

4. 特别爱在你面前打扮 ,如果穿了一件新式服装 ,那一定让你做她的第一欣赏者。(10 分)

5. 经常关注你的仪表 ,欣赏你的穿戴等等。(5 分)

6. 渴望与你一起去参加舞会、联谊会或在大庭广众之下露面 ,精神幸福、愉悦、富有光彩。(10 分)

7. 不时向你介绍一些与你无关的事,如她的家庭情况,她的社会关系,特别喜欢和你谈未来,谈理想,听到或看到什么,总喜欢第一个告诉你,与你分享。(15分)
- _____
- _____

8. 对你突然亲密起来,与你接触频繁。(10分)
- _____
- _____

9. 对你突然疏远起来,有意回避。偶与你相遇,不感正视你的眼睛,显得慌乱。有事要找你,偏让其他人代言,或由他人陪同前来,瞬息即返。(10分)
- _____
- _____

10. 明明距离很近,朝夕相处,却突然写信给你,谈些不着边际,令人莫名其妙的话。(10分)
- _____
- _____

11. 你向她说些甜言蜜语,她听得津津有味,稍有过分言行也不反感,不反驳,扭捏一番最终接受。(10分)
- _____
- _____

12. 愿意把自己亲友、朋友中出众的介绍给你,并且不掩饰自

己与他们的亲密关系。当然 ,未婚女性除外。(10 分)

13. 总喜欢向你求助 ,或喜欢帮助你 ,热心热肠 ,虽不溢于言表 ,却以得到了你的帮助或帮助了你而感到高兴。(15 分)

14. 当你不辞而别 ,去外地出差、探亲或考察 ,她很不安 ,逢人便打听你的行踪以及任务。待你返回后甚至还要侧面证实。(10 分)

15. 当你突然冷淡她 ,与别的异性亲密接触时 ,她格外激动眼热 ,甚至不由地说出些尖刻的话来。(5 分)

评分标准

上述 15 题 ,总计 150 分 ,你可根据自己的情况对照做标记。凡打“ √ ”即获得题后的分数 ,打“ × ”者不得分。

☞ 诊断结果

120—150 分者 :你才貌双全 ,鸿运高照 ,姑娘肯定已经爱上你了。你应该即时作出应变 ,以免错失良机。

90—120 分者 :你魅力不错 ,风度尚好 ,姑娘对你很感兴趣 ,感情日渐上升 ,因此 ,只要你稍加努力 ,定会获得成功。

60—90 分获者 :你为人正派 ,工作认真 ,姑娘喜欢与你接触。她虽然也偶有垂顾 ,但还不属于情侣般的关系 ,记住 ,你有求爱的基础 ,但并不使姑娘着迷。因此需要你采取合适的应变措施 ,不可过于毛糙。

30—60 分者 :你平淡无奇 ,毫无出众之处 ,甚至有令姑娘不满的习惯或趣味、喜好。虽然你对她一往情深 ,但她视你为路人。你切忌单相思。你应该另选择真正欣赏你的人。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

恋人交往应变能力测试 5

测试目标	恋人交往应变能力
------	----------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

要获得美好的爱情,离不开它的前提——结交异性。结交异性可不是无足轻重的小事,常言道:“好汉娶赖妻,赖汉娶花枝”,你即使是令人无法挑剔的“白马王子”,举止不当,也只能娶一个格调不高的赖妻,你诚然如“白雪公主”般俏艳美丽,过于轻慢或冷傲自负,也终会使好小伙子敬而远之。一位日本心理学家说得好:“爱情这种财富,有诱人的魅力,你想拥有它,却不能靠横冲直撞,也要靠技巧。”所谓技巧,这里指征服异性方面有没有良好的应变能力。

你尚未试过自己在情场上的应变能力,那么你想不想试一试呢?请做一做下面一组题,你就会对自己有一个清醒的认识了。本组试题是测试你的应变能力的技巧性。

测试题

1. 你在你倾心的男性面前 ,你总是对你自己身旁的女伴缠绵多情 ,显示出超乎寻常的温柔细腻吗 ?
A. 是的
B. 不清楚
C. 不是
()
2. 你深深懂得熟悉才有进展的可能 ,因而为了创造更多的接近目标的机会 ,你总是主动去他(她)那讨教或借点什么 ,而所借的东西通常又是他(她)所喜欢的吗 ?
A. 我仅知道这是一种技巧
B. 不去
C. 是这样的
()
3. 在热闹喧嚷的社交场合 ,当你感受到对方持续地注意或回答对方的问候时 ,你总呈现出腼腆、羞怯和惶惑的表情吗 ?
A. 是的
B. 没把握
C. 不
()
4. 你在和男友会面时 ,会含情脉脉 ,用意味深长的眼睛代替嘴巴表达自己吗 ?
A. 是的
B. 有点 ,但不敢说动人
C. 不
()
5. 你和倾心的女孩谈情说爱时 ,往往表现出精力充沛、洒脱

豪放,浑身阳刚气、青春气吗?

- A. 说不准
- B. 不
- C. 是的

()

6. 你和对方约会,谈话偶尔打手势时是用左手吗?

- A. 不记得了
- B. 不
- C. 是的

()

7. 你和中意的异性交谈时,喜欢滔滔不绝,长篇大论唱主角戏吗?

- A. 是的
- B. 不
- C. 没印象了

()

8. 你擅长感情联络,成功地接近他(她)的亲属朋友,赢得其欢心,并在他们面前表达你对他(她)的爱慕之情吗?

- A. 不
- B. 是的
- C. 不确定

()

9. 现在你打算写一封信或一张纸向他(她)表达爱意,那么你递交的时间会选择在晚上他(她)入睡之前吗?

- A. 不会
- B. 是的
- C. 偶尔会

()

10. 你已经知道了对方的生日,那么,在他(她)生日这天,你舍得花钱花时间选一件他(她)喜欢的礼品送上吗?

- A. 是的
- B. 不确定
- C. 不

()

11. 你关心他(她)的心境,总是收集一些他(她)目前最感兴趣的话题讲给他(她)听吗?

- A. 是的
- B. 有时是
- C. 不

()

12. 平常在一起,由于你不失时机地夸他(她)的长处,对他(她)所做的一切表示由衷的赞赏,从而使他(她)有一种满足感吗?

- A. 有时是
- B. 不
- C. 是的

()

13. 无论何处会面,你穿的是他(她)喜欢的或他(她)亲自帮你选购的衣服吗?

- A. 是的
- B. 有时是
- C. 不

()

14. 你对对方的状况、处境和每个时候的心事很敏感并相机予以宽慰、解脱吗?

- A. 偶尔这样
- B. 不
- C. 是的

()

15. 每当约会即将分别的时刻,你温情无限,依依难舍,从而

总是给对方留下难以忘却的印象吗？

- A. 有时如此
- B. 不
- C. 是的

()

评分标准

试题 \ 分数	A	B	C
1	5	3	1
2	3	1	5
3	5	3	1
4	5	3	1
5	3	1	5
6	3	1	5
7	1	5	3
8	1	5	3
9	1	5	3
10	5	3	1
11	5	3	1
12	3	1	5
13	5	3	1
14	3	1	5
15	1	3	5

☞ 诊断结果

58—75分 无疑,你是一个善良、温文尔雅的人。你聪慧机敏、体贴周到,很会揣度异性的心理活动,并且适时地加以关照,尽管你可能才不如人,外貌平平,然而对异性来说,你却是很受欢迎的“西施”或“潘安”。

30—57分 你有与姑娘(或小伙子)交往的热情,并能较好地体察对方的心情,但是在显示你的友情和修养方面欠主动,爱举时断时续,若有若无。望大力增强表现力度。

15—29分 你心粗眼粗,不善于观察思考,对异性朋友的心理知道的很少,总爱凭着自己的好恶行事,因而在他(她)眼里,你既少修养,又欠风度。愿你认真反省,时时记着你——是一个正在追寻恋人的求爱者。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

第2节 人际交往总体应变能力测试

只要你生活在这个社会就一定离不开人际交往。尤其是在当今的信息社会,人际交往更是你事业成功不可或缺的保障。

人际交往总体应变能力是一种高素质的要求,需要你有极强的适应性和应变力。如何才能提高你的人际关系总体应变能力呢?怎样改善你的这种能力呢?相信做完后面的测试后,你会有一定的收获的。

人际交往总体应变能力测试 1

测试目标	人际交往总体应变能力
------	------------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

社会交际是现代人生活不可缺少的内容。伴随人类工作、生活、娱乐的日益社会化,传统、封闭的家庭和宗教纽带已被打破,人的一切活动都空前紧密地与人所处的社会紧密地联系在一起。善交际者,事事顺,路路通;囿于保守者,步步难,处处困。因而,交际术已成为现代人最基本的生存术,是否具有良好高超的交际本领,成为衡量一个人社会能力强弱的重要标准。

那么,你擅长交际术吗?这里有八个问题,每个问题均有三个可供选择的答案。你只要根据自己的实际情况在与你比较相符的答案上选择,最后按照答案计一下你的总分,便可以查出你的交际应变力了。本组试题是测试你的交往技巧能力。

测试题

1. 一位朋友盛情邀请你参加他(她)的生日庆祝会,可是,任何一个来宾都不认识你。那么,你:

- A. 非常乐意去认识他们。
- B. 愿意早去一会儿帮忙筹备生日庆祝会。
- C. 借故拒绝 ,告诉说 碰巧那天已有别的朋友邀请我去玩了

()

2. 在街上 ,一位陌生人向你询问到火车站的路 ,这是很难解释清楚的 ,况且 ,你还有急事。于是 ,你 :

- A. 叫他去向远处的一位警察打听
- B. 尽量简单地告诉一下他
- C. 你把他引到火车站方向

()

3. 你的好朋友到你家来串门 ,你已经有大约两个月没有看见他(她)了。可是 ,这天晚上 ,电视里有一部非常精彩的电影。因而 ,你 :

- A. 关上电视机 ,让这位朋友看你假期中拍摄的照片
- B. 说服这位朋友同你一道看电视
- C. 让电视开着 ,与朋友一起聊天

()

4. 你的一个亲戚给你寄来一笔钱。你从邮局取回来后 :

- A. 把钱搁在一边
- B. 和你的朋友们小吃一顿
- C. 买一些东西装饰一下你的卧室

()

5. 你的邻居要看电影去 ,托你照看一下他的孩子 ,孩子醒后哭了起来。你听到了 ,便 :

- A. 关上卧室的门 ,自顾自在外面忙着
- B. 把孩子抱在怀里 ,哼着歌曲让孩子入睡
- C. 看看孩子是否需要什么东西。如果孩子无故哭闹 ,你就不去管 ,相信他最后会停下来的

()

6. 如果你有闲暇(例如节假日),你喜欢干些什么呢?
 A. 与朋友一起看电影,并与他们评头论足,议论一番
 B. 到商店买东西
 C. 呆在卧室里听唱片
 ()
7. 学术讨论会中间休息时,其他人都出去了,唯有你和一位德高望重的专家留在会议室。你很崇拜他。但他还不认识你。这时,你:
 A. 大方地走过去,作一番自我介绍,与之攀谈
 B. 感到空间压迫,赶快离开会议室
 C. 留在会议室里,与老专家点个头,仍做自己的事
 ()
8. 在攀登一座风光秀丽的山峰的途中,由于人多路险,你和一些不相识的人被阻在半山腰。前边传来话说,可能要停两个小时。你听后:
 A. 坐在路边的石头上发愣
 B. 与站在一块的人随便聊聊天,谈一些十分有趣的、双方都感兴趣的话题
 C. 不停地问别人的身份、家庭、来历等等
 ()

评分标准

试 题 \ 分 数	A	B	C
1	2	3	1
2	1	2	3
3	3	2	1
4	1	3	2
5	1	3	2
6	3	2	1
7	3	1	2
8	1	3	2

诊断结果

15—21 分 :说明你非常擅长交际术 ,交际应变能力很强。你的伙伴们非常喜欢你。你总是乐于帮助别人 ,让朋友们充分享受你的快乐。

9—14 分 :说明你不喜欢独自一个人呆着 ,你需要有朋友围在身边。你非常爱帮忙 ,如果这不花费你太多的精力的话。你的应变能力还可以 ,只是应该更主动一些。

8 分以下 :说明你置身于众人之外 ,仅仅为自己而活着 ,应变能力极差。你是一个利己的人。不要奇怪你的朋友为什么会这么少 ,自我中心使然。你真正希望改变你的生活吗?从你的“小天地”里走出来吧!

自我评价

人际交往总体应变能力测试 2

测试目标	人际交往总体应变能力
------	------------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

人属于趋群的动物,伙伴和集体活动往往能给人安全、顺利和成熟感,使人避开自卑和怯弱的困扰,而充满自信地面对生活。但是,交到一个值得信任的朋友并不容易,交朋友和做错事有一个共同之处——要承担后果。交朋友要付出代价——时间、感情、精力,却不一定得到美好的成果。任何人都希望得到真正的、恒久的友谊,那么怎样才能获得这一份难得的友谊呢?那就要看你在人际交往中成熟的应变能力了。

下面有十个处境,在 A、B、C 中,找出最能反映你的感受或反应的答案,你便获得对自己的应变能力的自我认识。本组试题是测试你的人际交往把握能力。

测试题

1. 你得知一个关于你朋友的故事 ,既是隐私 ,又很尴尬 ,但极富娱乐性 ,很适合茶余饭后开心 ,你将会 :
A. 对所有人和盘托出
B. 告诉别人但隐去姓名
C. 保守秘密
()
2. 一位同乡经常向人借东西却不交还 ,现在她想借你的音乐器材 ,你会 :
A. 二话不说 ,借给她
B. 告诉她你没有这种乐器
C. 拒绝她并讲清楚原因
()
3. 朋友不小心将你的照相机掉到地上 ,你会 :
A. 告诉他 ,你反正都要买一台新的照相机
B. 请他赔偿你的损失
C. 拒绝他的赔偿 ,但批评他的冒失
()
4. 与你交情最好的朋友近日参加了一个古怪的外国宗教运动会 ,你会 :
A. 就此避开他
B. 不说什么 ,尝试与他继续做朋友
C. 向他解释 ,他假如要跟那些信仰怪异的新朋友打交道 ,你宁愿不见他
()
5. 有人肯定你的朋友正在招惹麻烦 ,你会 :
A. 与朋友绝交 ,你不想卷入不愉快的事件和大麻烦中
B. 与他坦诚地谈谈
C. 一切如常 ,装作看不见

()

6. 在你看来,一位真正的朋友应该:

- A. 将一切事告诉你
- B. 将你想知道的事告诉你
- C. 保留自己的心事

()

7. 一位亲密的老朋友急需钱用,来与你商量,而你完全可以给他,你会说:

- A. 拿去用吧,我很高兴能够帮助你
- B. 比起以前你经常帮我的忙,这实在微不足道
- C. 很抱歉,我没法帮助你,这是你应得的教训,下次该小心点吧

()

8. 你想向同一单位里的朋友借首饰用,你会:

- A. 直接地向他暗示
- B. 直接去向他借
- C. 咬紧牙关,自己去买,打消借的念头

()

9. 你的朋友去外地出差了,买了一套难看的衣服,你会:

- A. 告诉他你很欣赏
- B. 坦白地告诉他你不喜欢
- C. 不加评语

()

10. 整体而言,你的朋友:

- A. 比你更有天份和才智
- B. 在天份和才智上不及你
- C. 跟你的智力程度差不多

()

评分标准

试题 \ 分数	A	B	C
1	1	2	3
2	2	1	3
3	3	1	2
4	2	3	1
5	1	3	2
6	1	3	2
7	2	3	1
8	1	2	3
9	1	2	3
10	2	1	3

☞ 诊断结果

21—30 分 :你肯定有一些好朋友 ,当然数目未必会很多 ,但你信任、关心和欣赏你的朋友 ,来往密切。当你需要他们的时候 ,他们总是会效劳的。

20—15 分 :你有一些朋友 ,但有时候你并不了解他们 ,随意性较强。当你难以明白他们时 ,尝试易地而处 ,感同身受 ,你可能知道更多 ,这会帮助你与朋友建立起真正的友谊。

14—10 分 :你对自己比对其他人更感兴趣。这使你与别人难以建立真正的情感联系。每当有机可乘 ,你总是利用别人 ,不尊重别人 ,这就难以与人深层沟通 ,彼此关照与勉励。

人际交往总体应变能力测试 3

测试目标	人际交往总体应变能力
------	------------

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

人不是活在真空中,每个人要生活要工作难免会碰上一些棘手的事。随着人际交往的增多,社会竞争的加剧,生活给你出的难题将会更多。所谓棘手的事情主要是指那些令你伤脑筋头痛的事。这些事虽然不重要,但处理起来却很麻烦,弄不好还会影响同周围人的关系。因为它是生活中不可缺少的一部分,所以你必须对这些事情作出合理的应对措施。

下面是人们生活、工作中经常会碰到的一些棘手的事情。可能各有一些特殊性,你怎么处理他们呢?本组试题是测试你人际交往压力应付能力。

测试题

1. 你在工作中一时大意造成被动,受到领导严厉批评处罚。

这时 ,原来和你不错的人不仅不来帮助和宽慰你 ,反而躲你远远的 ,你的做法是 :

- A. 对别的朋友骂他是“白眼狼”、“狐狸精”、“势利眼”
- B. 认为这是人际关系中常有的弊病 ,并不在意
- C. 悉听尊便 ,你不理我地球也照转

()

2. 你感到本季度工作干得不错 ,可到发奖金时你只获得三等 ,你一位知心朋友告诉你 :这是因为有人在‘头’面前说了你的坏话” ,你听了后 :

- A. 很生气 ,要找经理讲讲清楚
- B. 首先对自己上个季度的工作进行反思 ,必要时加以澄清
- C. 空生闷气 ,借酒消愁

()

3. 你是个有妻室(丈夫)的人 ,一个正人君子 ,由于工作需要 ,常和某女士(先生)来往、接触 ,最近你耳闻一些人对你们捕风捉影 ,妄加议论 ,你 :

- A. 怒气冲天 ,要找出造谣者 ,并和他算帐
- B. 根本不理那一套 ,该怎么干照样怎么干
- C. 感到委屈 ,为了不使人们议论而辞掉那项工作

()

4. 朋友借过你一笔钱 ,可过了相当长时间也不还你。你不知道他是一时无力偿还还是忘了 ,而你近期又急需要这笔钱 ,你通常怎么办呢 ?

- A. 只好等一等再看
- B. 你找到他直言讨要
- C. 请一位与你与他都很好的朋友去提醒一下

()

5. 你下决心给孩子买一件刚上市的服装 ,回家一试太小 ,简直不能穿。你找到商店要求退 ,但售货员拒绝退货。你 :

- A. 心里有气 ,回到家里把衣服丢到一边
- B. 和她大吵大闹 ,引起观众围观
- C. 找到经理室说明情况 ,对当时没看清表示歉意 ,商量一个双方都能接受的方案

()

6. 你有一门远亲患病 ,从外地投奔你而来 ,请你帮助联系医院或请名医治疗。而你工作忙不说 ,仅住宿就是大问题。此刻 ,你 :

- A. 尽管有困难也热情接待 ,努力想法满足其要求 ,劝他多住些日子治疗
- B. 接待很热情 ,但告诉他你爱莫能助 ,请他多加谅解
- C. 厌烦之情溢于言表 ,不冷不热 ,借故推脱了事

()

7. 菜场上某种食品涨价了 ,而这种食品又是你平时最喜欢吃的 ,你又怎么办呢 ?

- A. 少买些 ,把菜谱适当做一下调整
- B. 由它去涨 ,照买不误
- C. 大发牢骚 ,但还是买了

()

8. 你的朋友、同事、邻居中 ,有人结婚、生日、葬礼、迁居等 ,难免要破费一点表示情义和礼节 ,你 :

- A. 尽管可能要多花一点钱 ,还是要选一点有特色的小礼品 ,表示心意
- B. 假装不知道或借故躲到外面去
- C. 两种办法 :对一般人不屑一顾 ,但对体面的人奉以重礼

()

9. 一位一向和你要好的朋友因工作需要调动 ,要离开你到新的单位去 ,你 :

- A. 为他饯行 ,祝他万事如意
- B. 不冷不热 ,听便

C. 陈说利害 ,设法不让他离开你

()

10. 学校工会从外地购来苹果给大家出售 ,掌称人给别人称的都是不错的 ,但轮到给你称时却明显大小不一 ,甚至还有烂的。此时 ,你 :

A. 认为这是碰巧发生的 ,并非故意与你为难 ,所以高兴地付钱

B. 心中不悦 ,认为他太不公平 ,但还是付钱了事

C. 觉得他见人下菜碟 ,倒掉不要 ,转身离去

()

11. 你因工作成绩突出 ,而破例晋升两级工资 ,同事们纷纷要请你请客。此时 ,你 :

A. 你认为没必要而断然拒绝

B. 感谢同志们的关照 ,必要时给予表示

C. 只找几个要好的同事到餐厅猛吃一顿

()

12. 你和一位同事外出办事 ,因缺少某方面知识办了一件尴尬事 ,回来后同事一时高兴 ,拿你这件事当中寻开心 ,出你的洋相。这时 ,你 :

A. 非常难堪 ,下不了台

B. 和同事们一块大笑 ,事后说情原委 ,自自然然

C. 反击对方 ,转揭对方老底

()

评分标准

试 题 \ 分 数	A	B	C
1	5	1	3
2	5	1	3
3	5	1	3
4	3	5	1

5	3	5	1
6	1	3	5
7	1	3	5
8	1	3	5
9	1	3	5
10	1	3	5
11	5	1	3
12	5	1	3

诊断结果

12—22分：作为聪明人，你具有深刻的分析力和敏感的反应力，更不乏生活工作经验。你审时度势，对来自生活中的麻烦事能冷静分析，采取合乎逻辑的解决方法，你称得上是一个拿得起、放得下的人。

23—40分：你对麻烦事处理的还不错，虽没有佳妙上策却也不乏可行办法，你要防止优柔寡断和偏激情绪，前者会使你失去良机，后者则容易把事情搞砸。

40—60分：你一向性情直率外露，对那些棘手的事的处理上不善变通，喜欢“拿棒槌认针（真）”，较少考虑后果。改进办法为：一多想，二善变。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

人际交往总体应变能力测试 4

测试目标

人际交往总体应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

我们与每个不同的人之间存在着性质不同的关系,概括起来不外乎分两大类:一是与个人生活相联系的关系,即所谓私人关系;另一类是工作范围内所交往的关系,如同事关系、上下级关系,以及对外公众关系(包括客户、协作单位、新闻媒介等)。后者,我们称之为公务关系。各类企事业单位的行政管理及公共关系部门整日打交道的,正是此类关系。总之,每个必须与人群打交道的工作者,都应该是处理公务关系的能手。

一个善于处理私人关系的人未必能在公务关系的领域中同样出色。那么,怎样做才有益于你在这方面成功呢?如果你是个做“人”的工作的,你一向处理公务关系的方法、态度又有多少得多少失呢?

下面一组题可以帮助你达到自测的目的。请在4分钟内将选择的答案号填入每题之后的括号中。本组试题是测试你公务关系应变能力。

测试题

1. 办公空间有限,你不得不将一个精力充沛的供销专家安排在打字员办公桌旁。这位专家是公司的元老,工作一向出色,年薪也相当高,但他常迟到,不到休息时间便去喝茶小憩,桌上总是乱糟糟的,而这会给那位优秀的打字员造成不良影响。至于那些刚从商业学校毕业、工资较低的打字员更容易受影响,你将怎么做?
 A. 解雇专家
 B. 如果打字员不守规章,就解雇她们。因为商业学校的毕业生比熟练的供销专家容易找多了
 C. 无选择(即不想选任何答案)
 ()
2. 你与一个下属离开一家餐馆,发现餐馆少找了你们三角钱。你收入颇丰,时间又宝贵,这时你怎么办?
 A. 这不只是钱的问题,这关系到原则。应该回去提出意见,如果可能,收回缺额
 B. 忘掉这事
 C. 叫下属去提意见
 D. 无选择
 ()
3. 你是个从普通职员提升起来的经理,你的工作很繁忙。同时你的部门有一系列复杂的日常事务,你知道自己比手下任何人都更胜任这些事务,那么,你选择下列哪种做法?
 A. 对每件具体工作事必躬亲
 B. 把这些事分别派给几个下属去干
 C. 无选择
 ()
4. 你知道这位可能成为你客户的人是个蝴蝶标本收集者,你带着业务目的拜访他。你拿出一个标本说:“听说你是蝴

蝶标本专家,这是我孩子捕捉到的一只蝴蝶,我把它带来是想请教您它是什么蝴蝶。”你预计可能发生哪种情形?

- A. 他会觉得你有些冒昧,不合时宜
- B. 他会对你产生好感
- C. 无选择

()

5. 你希望一位执拗的同事按你的建议去做,应该怎么办?

- A. 尽量使他相信这个建议至少有一部分是出自他的头脑
- B. 只考虑这个建议会给你带来荣誉
- C. 无选择

()

6. 假设自己是一家商店的经理,一位顾客闯入你的办公室怒气冲冲地发泄不满,你意识到完全是她的错,应如何走第一步棋?

- A. 努力迁就她的错误看法,对她表示同情
- B. 心平气和地向她指出其不满是误会造成的,不是商店的责任
- C. 告诉她去找顾客意见夹或专司此职的管理人员,如果要求是正当的,问题会得到解决,找你是没用的
- D. 无选择

()

7. 有位女士来你店里买鞋,由于她右脚略大于左脚,总也找不到她能穿的鞋,你觉得应当解释一下,你将如何措辞?

- A. 女士,您的右脚比左脚大
- B. 女士,您的左脚比右脚小
- C. 无选择

()

8. 你是老板,一名雇员向你献上有关提高效率的计策。他的建议是你过去已想过并打算实施的,那么,下面哪种处理方法较好?

- A. 告诉他你真实的想法 ,但也对他给予充分的肯定
 B. 闭口不提你以前的想法 ,只赞扬他的合作精神
 C. 无选择

()

9. 下面哪种说法比较好 ?

- A. 我恰巧到附近有事 ,因此顺便来和你谈点事儿
 B. 我专程前来找你谈这件事
 C. 无选择

()

10. 善于言辞是优秀业务人员的标志 ,假定你和一位才学高深、掌握数国语言的博士交谈 ,你会选择哪类风格的句子来表达 ?

- A. 这是常见的事
 B. 这属于每日必有之常事
 C. 这种事发生的很频繁
 D. 无选择

()

答案提示

试 题 \ 答 案	A	B	C	D
1		✓		
2		✓		
3		✓		
4		✓		
5	✓			
6			✓	
7		✓		
8	✓			
9	✓			
10	✓			

评分标准

对照答案,每答对一题得3分;漏答一题减3分;选了两个以上“无选择”者减5分;连一个“无选择”也未选的减5分(题6答对,算你选了一个“无选择”)。然后计算出你的总分数。

👉 诊断结果

27—30分:你的人际关系应变能力很强。你不是靠盲目的鼓励首肯,或不容分说的高压手段来解决问题,而是长于以情动人、以理服人,用高超的技巧来使目的得以实现。你有资格成为一个大团体的领导者、管理者。

17—24分:应变能力一般。平常情形下,你能够以合理适度的方式使他人接受你的意见,按你的意图去干。但如果时间紧迫或情况特殊,你往往会作出一些不当的决定。这说明你可能不胜任大范围内公务关系的管理与协调。

0—15分:你的人际关系应变能力很拙劣。你不懂得在处理人际关系时因势利导的原则,对人的观察研究也不够,尤其忘记了自己的工作不是处理这些关系的,而把自己过分地投入进去,这就很难得心应手地运用技巧来协调好各方面的关系。你与管理者无缘,只适合于从事具体的专项工作。

自我评价

.....

.....

.....

.....

第 7 章

危机处理能力测试

所

谓的危机处理能力是指一个人在面临困境时,能够运用适当的方法妥善地处理好各种矛盾,并最终使困境得以缓解的能力。

生活中,我们要面临的危机可以说是无处不在,小到婚丧嫁娶、伤风感冒、邻里单位纠纷等等,大到天灾人祸。如果我们处理不好这些危机,它们就会成为我们生活中的严重负担,分散着我们的精力,使我们不能全神贯注地做好我们的工作。因此,每个人都渴望能够找到合理解决危机的办法,以减少不必要的麻烦,全身心地投入工作。

第1节 简单的危机处理能力测试

怎

么能够处理好危机呢？世界上没有包医百病的良药。有些事情是要靠我们平常积累的经验，有些则需要我们有聪明的头脑和气的个性，良好的沟通能力。我们还要有随机应变的能力，而不可以临事而迷。人有喜怒哀乐，事有轻重缓急，凡事要三思而后行，不可一刀切。这些也都是前人给我们留下的经验。

除了这些还不够，你还需要对自己进行一些测验，切实地了解自己有关这方面的能力，以便在遇到紧急情况时能够临危不惧。

危机处理能力测试 1

测试目标

危机处理能力

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

生活中难免会碰上一些让人意料不到的事情,而对于一些突如其来的变化,有的人能够冷静、积极地采取应变措施来缓和、克服困难,有的人则表现的犹豫不决,手足无措。

下面列出的是 10 种不同的意外情景,请你如实地说出你习惯上或可能会作出的应急反应。本组试题是测试你的应急能力。

测试题

1. 你在一条僻静的街道上散步,忽然听到一声震耳欲聋的巨响,这时你:
 - A. 被震惊了一下,但是很快转向巨响的位置,判断出发生巨响的原因
 - B. 被吓的尖叫一声,本能地转向巨响传来的方位,即使判

断出了巨响的原因 ,心里还在怦怦乱跳

- C. 被吓的连叫带跳 ,不由自主地东张西望 ,心里怦怦乱跳 ,两脚发软

()

2. 你骑自行车下班回家 ,途中看见马路对面发生了一起车祸。这时你 :

- A. 放下自行车 ,很快穿过马路 ,看怎样能助一臂之力
B. 有点儿害怕 ,但还是走过去看个究竟
C. 看到这场面心惊肉跳 ,甚至连看都不敢看一眼 ,就离开了

()

3. 你在电影、电视屏幕上看到德国侵略军砍杀战俘人头的情景时 ,是 :

- A. 有点儿震惊 ,但并不害怕
B. 感到害怕 ,赶快把目光转开
C. 很注意 ,想仔细看个究竟

()

4. 你到朋友家去串门 ,发现朋友家发生了一件不幸的事情。他们全家都沉浸在悲痛之中 ,这时你 :

- A. 尽快向邻居或朋友本人简单了解一下事情发生的大概情况 ,安慰并帮助朋友
B. 说几句安慰的话 ,不知怎么办才好
C. 什么都说不出来 ,也不知怎么办 ,或和朋友一起悲痛

()

5. 你骑车急驶到拐弯的地方 ,突然看到前面有一个小伙子也急驶而来。这时你会 :

- A. 急着提醒对方 ,并尽快刹车
B. 还没搞清怎么回事就撞上去了
C. 迅速调整自行车方向 ,避开对方

()

6. 你正在聚精会神地考虑处理一件意外事情的对策,突然有人来告诉你一件与你手头无关的事情,这时你会:
- A. 只记住其中的一部分
 - B. 顾不上听,没印象
 - C. 记得清清楚楚
- ()
7. 平时你身体很好,但是在体检时医生告诉你身上某个部位需要动手术,听到这个消息后,你会:
- A. 终日提心吊胆,惶恐不安,担心手术会出问题
 - B. 相信医生,相信手术不会出错
 - C. 听天由命
- ()
8. 你在车间忙着劳动,突然发现一位工友触电了,这时你会:
- A. 两眼发呆,两脚发软
 - B. 立即切断电源
 - C. 慌了手脚,不知如何是好
- ()
9. 乘公共汽车时,车上人很拥挤,这时一个小偷在你的口袋里行窃,这时你:
- A. 不大可能察觉到,等到用钱时才发现被窃,至于时间、地点已没有印象
 - B. 立即察觉,并将小偷抓住
 - C. 当时没察觉,事后才回忆起被盗窃时的部分情景
- ()
10. 飘雪的夜晚,你在森林听到几声狼叫,这时你会怎样?
- A. 若无其事继续走路
 - B. 心里有点七上八下
 - C. 吓得躲起来
- ()

评分标准

试 题 \ 分 数	A	B	C
1	1	3	5
2	1	3	5
3	3	5	1
4	1	3	5
5	3	5	1
6	3	5	1
7	5	1	3
8	5	1	3
9	5	1	3
10	1	3	5

👉 诊断结果

10—18 分 危机处理能力强。你有胆有识 ,果断、灵活 ,处理意外事件的能力强。

19—28 分 有一定的危机处理能力。你有一般事故的应急能力 ,但是对于大的或特别的事故就未必能让人称道了。

39—50 分 危机处理能力亟待提高。今后处事时你一定要学会冷静。在冷静的前提下才能解决一系列问题 ,从而做到避免更大的损失。

自我评价

.....

.....

.....

.....

危机处理能力测试 2

测试目标

危机处理能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

意外事件不是无缘无故就发生的,它
是由于情势与环境使然。

在紧急状态下,你的应变能力如何?
这儿有八个紧急情形给你一个机会测验一
下。本组试题是测试你的急智。

 测试题

1. 你六岁的儿子已经上了公共汽车,可是你却挤不上去,这时公共汽车已经开了,你怎么办?

2. 你从外面回来,走进厨房,发现厨房里有非常浓厚的瓦斯气味。显然是瓦斯筒漏气。这时你怎么办?

3. 夜晚驱车在一条乡间的路上行驶 ,遇到一辆车停在铁路的交叉道上 ,车上装载着人 ,司机在设法发动机器。你看到一辆快要驶到的火车灯光。该怎么办 ?

4. 你洗衣服的时候 ,在一边的三岁小女儿竟喝了一些漂白水 ,这个时候你应该采取什么样的应急措施 ?

5. 你在人行道上散步 ,一个小女孩为了拾皮球 ,突然从你的面前跑过 ,冲向街心 ,没有留意一辆汽车正飞快驶来 ,你怎么办 ?

6. 你看到小孩子在拉你的抽屉。你还以为抽屉是锁住的 ,因为里面放着一支上了子弹的手枪。想不到他却开了抽屉拿了手枪。你走向他 ,他却开玩笑地向你瞄准 ,你怎么办 ?

7. 你两只手拿着东西下公共汽车 ,车门一关把你的衣服夹住 ,这时车子开动了 ,你怎么办 ?

8. 你傍晚在海滨游泳 ,向一个木筏游去 ,游到中途的时候 ,天下雨了 ,而且雷电交加 ,你怎么办 ?

答案提示

1. 立即坐上一辆出租汽车, 追随那辆公共汽车。你的儿子发现你不在车上, 或是他没有钱买车票的时候, 多半会在下一站下车的。
2. 切勿自行设法阻止漏气。应将所有的电灯、电器等关闭, 然后立即叫煤气公司派人来修理。
3. 先叫汽车里的人出来离开, 不要去管那辆车, 切勿用你的汽车去推那辆汽车, 因为火车速度难以估计。
4. 打电话叫救护车, 同时尽量给他多喝牛奶, 以中和漂白粉的化学作用。或者尽快送往医院。
5. 大声叫喊, 小女孩可能及时停步。如果小女孩离你相当近, 你就尽快抓住她或绊到她。
6. 立即卧倒在地, 再用手指着旁边的一件东西, 对他说: “我敢打赌, 你打不中。”这样, 可以转移手枪的方向, 同时使你有时间去抢枪。切勿大喊“不要开枪”! 小孩听你一喊, 一时糊涂, 也许反会扣动扳机。
7. 向公共汽车司机大声叫喊。同时丢下手上的东西, 也解开衣服, 脱掉它。
8. 立即游回岸, 找个安全的地方躲避。切勿游向木筏。记住, 雷击时高处最危险, 如果在木筏上, 最不安全。

诊断结果

八个全对的 ,你真是富有急智 ,危机应变能力强。冷静而沉着。不但可以保身 ,而且能够救人。

五个至七个对的 ,你的危机应变能力尚可 ,基本上可以保身。但是 ,对于别人 ,你就管不了那么多了。

四个或四个以下对的 ,你的危机应变能力不佳 ,你最好无事少外出 ,以免发生意外。

自我评价

危机处理能力测试 3

测试目标

危机处理能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

下列一组题由四道小题组成,并按照由易到难的顺序排列,请你按试题括号内规定的时间做出每一道题。该组题可以测出你对简单的危机的应变和处理能力。本组试题是测试你危机处理技巧。

 测试题

1. 赛网球时,某人不慎将网球掉入地面上的一个坑洞里。掉球的坑洞不仅弯弯曲曲,而且也不大,其直径只有20厘米左右。你的手不能伸进去把球取出,地面土质又硬又粘,也不好挖掘。你说在不损坏网球的前提下,怎样取出才好?(时间限制1分钟)

2. 有一条细绳,右手握住绳子的一端,左手握住另一端。你能否在两手不离开绳头的情况下,把这条绳子绾个扣儿?

(时间限制 2 分钟)

3. 一个人在沙漠中干渴的不得了,这时他手边有一瓶水,但是瓶子的软木塞盖得很紧,这个人又找不到塞起子,而这个瓶子又不能打破,在软木塞上又无法开孔,你说怎么办才好呢?(时间限制 3 分钟)

4. 某间谍在成功窃取机密文件后,却被困在了密室里。按照国内战友提供的信息,他记得密门开启的密码是一串有实际意义的数字。他只记住了前面几个数据 1、12、1、1、1、2……,后面还有四个数字他想不起来了,时间来不及了。他焦急地看看手表,突然又灵机一动,推测出那四位号码,那四位号码是多少呢?(时间限制 4 分钟)

答案提示

1. 还记得物理学上的阿基米德定律吗?二者的原理是一样的。将洞内灌满水,网球就会浮上来。
2. 先把你的两条胳膊交叉起来。然后,再用两手分别握住绳子的两端,将胳膊放下,并用力拉绳子,就可以绾成一个扣儿,且满足题干提出的条件。
3. 其实很简单,不要考虑过多,将软木塞使劲压

进瓶子里就行了。

4. 答案是 1、3、1、4。这是挂钟打点的声音 ,其中打一下除一点外 ,其余都是半点钟响一下 ,所以接下去应该是 1、3、1、4。那位间谍也是在看自己的手表时受到启发的。

诊断结果

如果你答对 3-4 道题 ,你的危机处理能力很棒 ;

如果你答对 2 道题 ,你的危机处理能力尚可 ;

如果你答对 1 题或没有答对任何题 ,你的危机处理能力很糟糕。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

危机处理能力测试 4

测试目标

危机处理能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

以下问题,有一定的代表性,它可以测验出你对于危机的应变能力。假如你得分高,很可以说明你的自信力,相信在关键时刻,你能泰然自若;反之,你可以找出自己弱点在哪里,并得以纠正,以适应复杂多变的未来生活。本组试题是测试你一些急救的常识。

测试题

1. 你是否具备急救知识——哪怕是最起码的急救知识。
2. 你是否见血就晕,一时不能恢复常态。
3. 你看护过病人吗?
4. 在街上遇到事变时,你的反应怎样?
 - A. 退避三舍
 - B. 好奇而走近围观
 - D. 看看自己能否助一臂之力
5. 你假如是事件的见证人,你是否能积极配合有关部门,陈

述经过情形？

6. 假如有人衣服着火,你会 :
 - A. 拿水浇灭它
 - B. 替他把着火的衣服脱掉
 - C. 用毯子把他包裹起来
7. 你是否有适量的运动?例如 :户外运动、步行、园艺、家庭工作或正常的娱乐。
8. 假如你遭到意外的打击,你会
 - A. 感到头昏眼花,不过几秒钟后就恢复
 - B. 不知所措,以至数分钟之久
 - C. 一段时间内都处于伤感、悲痛之中
9. 当他人叙述以往经验或说笑话时,你的记忆速度是否与其他人相同或略胜一筹?
10. 你到了一个陌生的地方,以后能否相当准确地叙述?
11. 你对陌生人的第一印象是否较为准确?
12. 你是否有丰富的想象力?
13. 你对下列之物是否有害怕之感?
 - A. 老鼠、蛇
 - B. 黑暗和传说中的鬼神怪物
 - C. 大声
14. 有些人在遇到危急的时刻(不论疾病或意外),他们会觉得镇静。你可曾有过这种感觉?
15. 如果有人匆忙中告诉你一点事,你能 :
 - A. 只记住一部分
 - B. 忙乱之中,一点也不记得
 - C. 完全记住
16. 假如你去补牙,你有痛感,你会
 - A. 马上告诉医生
 - B. 忍着点,希望快点补好
17. 你相信你立意要得到一件东西,就一定能得到吗?

18. 过马路时假如你被夹在车辆中,你会:
- A. 退回原处
 - B. 仍然跑过去
 - C. 站立不动
19. 你觉得很难使你的下属或比你年轻的人服从你吗?
20. 肉体上的痛苦和不舒服,你能忍受吗?
21. 当你知道将要遭遇到不愉快的事实,你会:
- A. 自我进入恐怖状态
 - B. 相信事实并不会比预料的甚之
22. 如果有人给你介绍工作,你会选择:
- A. 工资中等而不负责任的
 - B. 工资高但责任重的
23. 当你要做出一项决定时,你是否:
- A. 犹豫不决
 - B. 审慎而果断
24. 你对自己所做的一切肯负责任否?
25. 假如你的朋友突然带着一个你不喜欢的人到你家,你会:
- A. 表示惊奇
 - B. 暂时忍耐,以后再把实情告诉你朋友
 - C. 把你的感情完全隐藏着

评分标准

假如你对 1、3、5、7、9、10、11、14、17、20、24 各题答案是肯定的,每题给 5 分。

2、12、19 各题的答案如果是肯定的,每题给 5 分。

4、6 题 C 和第 8 题 A,答案是肯定的,每小题给 5 分。

第 13 题 A、B、C 三小题,答案是否定的,每小题给 2 分。

第15题 C、16题 B、18题 C、21、22题 B,答案是肯定的,每小题给5分。

第23题 B和25题 C,答案是肯定的,每小题给10分。

总分数为136分。

诊断结果

得75—136分者,危机应变处理能力强,应付事变很有把握,自制力、勇气和机智都是超人的,有自信力。

得30—74分者,对一般事变都能应付,神经系统反应正常而平衡,学急救可以增加自信心。

得30分以下者,必须留心自己,同时努力学习一点应变的常识和培养自信力。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

第2节 压力应变能力测试

压

力和危机是互为因果的。有了危机就必然会对你产生压力,而有了压力如果处理不好,也必然会产生某种危机。因此,我们在充分重视危机应变能力时,也不能忽视压力应变力。

所谓压力应变力是指一个人对周围的环境、人、事件所形成的压力能够采取合适的应对措施,并最终缓解了这些加之于他身上的压力。现代社会的竞争日益加剧,如果一个人没有良好的心理素质,没有抵抗压力本能,就会缺乏竞争力,如果他又没有一个应变压力的办法,那么他注定就是一个失败者。一个真正的成功者,除了有良好的心理素质,形成抵抗压力的抗体,还要有应变压力的本领,只有这样他才能在竞争中立于不败之地。

那么你是否具有承受压力的素质呢?你是否又有解决压力的奇谋妙计呢?答完下列几组题,你就会对自己有了确切的了解。

压力应变能力测试 1

测试目标	压力应变能力
------	--------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

一些专家认为,出现在日常生活中的生病、送礼、车祸、友人结婚或物价上涨等问题,会给人们带来困扰,产生压力,它们表面上看上去是无足轻重的小事,但实际上是很消耗精力的烦事,直至影响人的情绪,甚至是寿命。往往有的人面对重压,意气消沉,觉得生活得很累,产生厌世情绪,而另一些人则谈笑风生,应付自如,十分潇洒。那么,你呢?下面所提出的十个问题,相信你会对它们发生兴趣。有些你自己也会碰到,你不妨亲自做一做,你会知道自己在压力面前是否是强者。自己在压力面前的应变能力是怎么样。本组试题是测试你的压力缓解能力。

测试题

1. 面对至爱亲朋的生日和婚礼等喜庆大事,似乎不花钱是不可能的,这时,你该怎么办:

- A. 你告诉伙伴们 ,从送礼单上把你的名字去掉 ,这样就不必花钱购买礼物了
- B. 不管花费多少钱 ,你在接到请贴后都要去精心选购礼物 ,使对方满意
- C. 你只给那些对你来说是至关重要的人送礼
- ()
2. 当你房子内的家具和地毯因自来水管漏水而受到损坏时 ,你发现保险的项目不包括这一类的损失 ,这时你会 :
- A. 你变得灰心丧气 ,拼命埋怨保险公司
- B. 你想办法动手修理 ,尽量使受到的损失得到挽回
- C. 你在考虑是否取消保险
- ()
3. 你同邻居打了架 ,但什么也没有得到解决 ,这时你会 :
- A. 你回到家里 ,配置一杯浓茶 ,设法把神经放松 ,将此事忘掉
- B. 你与你的律师通话讨论可能引起的诉讼案件
- C. 你以散步的方式来消气
- ()
4. 现代化的生活节奏所产生的压力使你(或妻子)烦躁易怒 ,这时你会 :
- A. 你决定从容不迫地加以忍受 ,尽量避免争论
- B. 你试图与家庭外的第三者谈论那些令人生气的事情 ,以便使自己的感情能被别人所理解
- C. 你坚持要同妻子(或丈夫)心平气和地讨论这些烦心事 ,从而减轻各自心里的压力
- ()
5. 一位你很要好的朋友就要结婚了 ,但在你看来 ,这不是一桩美满的婚姻而是一场灾难 ,这时你会 :
- A. 你说服自己 ,认识到这种担心纯属多余 ,应该往好的方面去想

- B. 认为这大可不必忧虑 ,因为时间还长 ,事情是会起变化的
- C. 你决定向朋友开诚布公地陈述自己的看法
- ()
6. 你担心物价上涨 ,但你会 :
- A. 不管怎样涨 ,决不改变饮食习惯
- B. 每次看到东西涨价 ,心头的愤怒便要增添几分 ,可是还得无可奈何地去买这些东西
- C. 你想方设法节省开支 ,调整饮食
- ()
7. 你的能力得到领导的重视 ,将要被任命一项重要的工作 ,这时你会 :
- A. 你婉言谢绝 ,因为要求很严 ,怕吃不消
- B. 你怀疑自己是否能胜任这项新的任命
- C. 你首先认真地分析了这项工作对自己的要求 ,然后准备积极地去承担它
- ()
8. 你的亲戚朋友中有人在意外事故中受了重伤 ,当你在电话里听到这个不幸的消息时 ,你会 :
- A. 你暂时设法控制住自己的感情 ,因为需要你去通知别的熟人
- B. 你挂断电话 ,痛哭流泪
- C. 你向医生要来一些镇静剂 ,以帮助自己度过这段痛苦的时间
- ()
9. 每逢节假日 ,你和妻子(或丈夫)之间总有一场争论 ,到底是拜访自己的双亲还是她(或他)的父母 ,这时你会 :
- A. 你制定出一个严格的五年计划 ,要求自己统筹兼顾
- B. 你决定在重要的节假日时与自己最喜欢的长辈在一起 ,而在次要的节假日里则与别人的长辈一道度过

C. 你认为最好的办法是不与任何一方父母在一起 ,那样可以减少不必要的麻烦

()

10. 在你的身体感觉不适时 ,你会 :

- A. 你自己诊断病情
- B. 你鼓起勇气与家人谈起自己的疾病 ,并及时去找医生看病
- C. 你认为自己的身体最终会好起来 ,所以迟迟不去看病

()

评分标准

试 题 \ 分 数	A	B	C
1	3	1	2
2	3	1	2
3	3	1	2
4	3	2	1
5	3	2	1
6	3	2	1
7	3	2	1
8	1	3	2
9	1	2	3
10	2	1	3

☞ 诊断结果

10—15分：生活压力面前的强者。你的压力应变能力很强。你凡事想得开，心胸比较开阔，同时又比较成熟，懂事理，很善于处理日常生活中一些棘手的事情，生活是一张任由你弹拨的六弦琴。

16—25分：有苦恼但可以理顺。压力应变能力尚可。对于生活中的一般情况，你是较会处理的，不会为那些大小繁琐的事情所扰。但是当你碰到一些糟糕的事情时，你往往就困扰，不知从何处下手了。有时会产生紧张、不安的情绪。希望你能够迎着困难上，在烦恼中不断锻炼自己。

26—30分：你好像被压力击垮了。压力应变力很差。做事无主见，容易被周围的环境所左右，而且疑心、担忧、心事重重，这是你的特点。碰到生活中的诸多困难，你总不能顺利、圆满地解决，相反每每产生过多紧张、忧虑的情绪，有时甚至完全消沉下来。如此对你的身心是十分有害的，希望你对这十个问题再研究一下，对照记分表，看看每一个问题得分最少的那个选择是什么，其实这个选择也就是应付生活压力的最好的行之有效的办法。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

压力应变能力测试 2

测试目标

压力应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

压力在我们生活中是无处不在的 ,压力有大有小 ,不同的压力有不同的应变方法 ,你面对不同的压力会采取什么措施呢 ? 这儿有几个生活中的特殊事例 ,看看你是怎么应付的。本组试题是测试你的压力应变技巧。

测试题

1. 瓦里期太太常常强制自己 ,宁愿自己过冷静的寡妇生活 ,而要使她的两个女儿得到完美的婚姻。并且一点也不含自私的心理来参与与她女儿们的交际。可是很惊奇的是发觉她虽然徐娘半老 ,却是她女儿情场的劲敌。瓦里斯太太应该 :
 - A. 将她的女儿软禁在家中 ,做些琐碎的家务
 - B. 叫她的女儿鼓起勇气 ,与她在情场上一决雌雄
 - C. 继续参加她们的集会 ,但是减少她的魅力
 - D. 同她的意中人结婚 ,跳出这恋爱错综的圈子

E. 告诉那些猎艳的男人们,她并非猎品之一

()

2. 杰克是一个仁慈的基督教徒,爱好种植果树。有一天,他的爱子很懊丧的告诉他说:一个跟他要好的小学同学因品行不良而屡次被老师申斥。果然,数天之间,那个小孩接连在他的园子里偷了好几次果子,但是杰克知道那个孩子家中很贫困,环境不佳。于是杰克:

A. 将那小孩捉到警察局里去
B. 等他再来偷时把他捉住,痛打一顿
C. 把这事告诉老师,请他代为解决
D. 设法使他脱离这个恶环境而由杰克出钱来教养他
E. 将这个情形告诉慈善救济会,请他们救济他的家庭

()

3. 怀特太太是一个能干的妇人,擅长交际,她现在要招待一位贵宾,这位贵宾是很讲究吃的,并且是怀特先生的上司,这次招待的周到与否,对于她的先生的前程大有关系。怀特太太应该:

A. 叫新来的厨子做一桌精美的食物
B. 亲自下厨做几盘精美的好菜
C. 到著名的酒楼去吃一顿
D. 请些有趣的亲友做陪客,再预备些丰盛可口的饭菜
E. 叫一席酒筵

()

4. 玛丽小姐是天生一位多才多艺很能干的女郎,对于事业已经有相当的经验和成就。可是她专制的未婚夫禁止她歌唱、写作和播音,因为他以为她的歌唱不入调,她写作的思想不健全,她的意识趋于社会主义,所以要她做他的私人女书记。玛丽小姐应该:

A. 解除婚约
B. 只做一些写作工作

- C. 只与歌咏队合唱
- D. 只做极普通的播音
- E. 接受那个女书记的职位

()

5. 杰克是一位聪明而情感丰富的未婚男子,对世事不很感兴趣,但喜欢他一个行为不正的同事的小孩,那位同事暗中非法侵占公司的款项,不过不易找出犯罪的证据。这笔款子现在还有时间追回,可是他同时和他同事的妻子发生恋爱。杰克应该:
- A. 长期诉讼,以便追回已占款项
 - B. 暴露同事的不法行为,作为将来他妻子同他离婚的理由
 - C. 以暴露同事的不法行为相要挟,叫他同事与妻子离婚并要他立即辞职
 - D. 因为爱他同事的小孩起见,放弃对同事妻子的爱
 - E. 和他同事的妻子和小孩一起私奔

()

6. 约翰先生素怀大志,但现下颇拮据,很想利用结婚来弄些钱。他有四个对象:海伦每天都要去参加音乐会,陶乐斯很喜欢大家庭制,乔赛斐常要人跟她一同去旅行,琼是一位极活跃的政治领袖,但约翰先生对于旅行、音乐、家庭以及政治都不感兴趣。他应该和:
- A. 海伦结婚
 - B. 陶乐斯结婚
 - C. 乔赛斐结婚
 - D. 琼结婚
 - E. 不与其中任何人结婚

()

7. 伊莫奇是个早熟而伶俐的女孩,她与她慈爱的母亲和思想健全的父亲同住在一个小村子里。她常窃听父母对邻居

不满的谈话加以宣扬。当她母亲知道这位爱女把他们的私语在外边宣扬的时候,应该:

- A. 对邻居以幽默的态度解释伊莫奇尚为稚龄,所言均非事实
- B. 对于伊莫奇所宣扬的坏话加以否认
- C. 严厉指责伊莫奇使她以后不敢多嘴
- D. 与邻居反目
- E. 从此以后缩小谈话范围,只谈政治与家常琐事

()

8. 富翁雷特是福伦制造厂的总经理,为人很保守,知道他的爱女要同一个激烈的社会主义者青年维克多订婚,雷特应当:

- A. 叫他私人雇佣的打手将维克多毒打一顿
- B. 设法纠正维克多的思想
- C. 禁止他们婚合
- D. 叫他的爱女去周游世界以避免对方的追求
- E. 给维克多一个管理工人的要职

()

9. 雷纳太太是一个肥胖、随便,而且很会打算的妇人,每天早晨都按时坐公共汽车到办公室。有一天早晨,她迟到了一些,当她喘着气赶到公共汽车站,一部车子刚巧开走。她应该要:

- A. 大声叫喊,叫公共汽车停一停
- B. 跟着公共汽车跑过一站,再坐上去
- C. 等第二部公共汽车
- D. 奔到街心,跳上那部公共汽车
- E. 坐出租汽车

()

10. T博士是一位有自信心的心理学教授,他的十八岁的儿子是个情绪容易冲动的青年。有一天夜里这位青年在公路

上开汽车 ,不留神将一个老人碾死了 ,当时大声叫喊 ,狂按喇叭 ,可是无人答应。他知道这件事并无第二人知道 ,回家后向父亲请示。T 博士应该 :

- A. 立即叫警察
- B. 请律师想方设法
- C. 讳言事实 ,以缓和他儿子的情绪
- D. 设法诱导他儿子去自首
- E. 绝口不谈此事 ,禁止他儿子再开汽车

()

评分标准

试 题 \ 答 案	A	B	C	D	E
1					√
2				√	
3				√	
4	√				
5			√		
6				√	
7	√				
8					√
9			√		
10				√	

答案提示

这是一套有质量、有难度的测试题。读者们必须经过认真的思考 ,切记草率行事。实际上 ,本题目测试了两个内容 :一个是假使你是当事人你会怎么做 ;二是你答这道题的时候还必须仔细阅读题干 ,你的答案还必须符合题干中设定的人物的性格特点和习惯等等。比如 ,第 2

题,选择 D 便很符合杰克是一个仁慈的基督教徒乐善好施的特点。第 5 题,选 C 不但符合题干中人的特点,而且你不觉得这是一种十分老于事故的做法吗!

诊断结果

能答对 8 道题以上,证明你的压力应变能力非常棒。

答对 4—7 道题,证明你的压力应变能力尚可。

答对 3 道题以下,证明你需要提高你的压力应变能力。

自我评价

.....

.....

.....

.....

.....

.....

压力应变能力测试 3

测试目标

压力应变能力

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

生活在一个色彩斑斓、变幻不定的大世界里，我们一颗小小的心要经常受到拉扯、挤压、打击和“旱季”的多次考验。那么，你是如何迎接这些压力呢？你是向它们屈服呢？还是勇敢的面对它们呢？总之，你是要对这些困难、这些压力作出反应的。那么，你知道自己的“应变弹性”如何吗？下面一组测试题将给你一个明确的答复。本组试题是测试你的压力承受能力。

测试题

1. 当收到来自税务局或环境监事会的一封沉甸甸的信时，你会：
 - A. 试着自己来弄清事情的缘由
 - B. 装作没看见，随便谁捡起谁去处理
 - C. 找个理由推给办公室其它同事去处理

()

2. 你急着赴约,中途却被拥挤的交通所阻,你会:

- A. 变得急躁不堪,同时想象等候者恼火的样子
- B. 设想等候者会体谅你是不得已而迟到
- C. 很着急,但想想也无益,干脆不去想了

()

3. 一件很重要的东西不见了,这时你会:

- A. 急忙把那些可能的地方找一遍
- B. 疯狂地掀起地毯来搜索
- C. 不动声色地对最近一段时间的行为作一番仔细回顾

()

4. 你向来用钢笔写字,现在要你换圆珠笔书写,你会:

- A. 感到别扭
- B. 有时有点不顺手
- C. 感觉上与用钢笔没什么差别

()

5. 你在大会上演说的姿态、表情、条理性及准确性与你在科室里讲话相比怎样?

- A. 基本上没什么差别
- B. 说不准,看具体的情况而定
- C. 显然要逊色多了

()

6. 改白班为夜班之后,尽管你做了努力,但工作效率总不如那些和你同时改班制的人高,是吗?

- A. 对
- B. 说不上
- C. 不是这样的

()

7. 你手头的任务已临近最后的截至日期了,你会:

- A. 变得更有效率了

- B. 开始错误百出
- C. 心中暗急 ,但仍勉力维持正常状况

()

8. 在与人激烈争吵了一番以后 ,你会 :
- A. 转回到工作上 ,但有时难免出神
 - B. 唠叨个不停 ,工作量递减
 - C. 不受影响 ,继续专心工作

()

9. 你出差或旅游到外地 ,住进招待所、旅馆 ,睡在陌生的床铺上 ,你会 :
- A. 失眠得很厉害 ,连调一种睡眠姿势 ,换一个枕头也会引起新的失眠
 - B. 有时会失眠
 - C. 和在家感觉没什么差别

()

10. 参加一个全是陌生人的聚会 ,你会 :
- A. 先灌几杯酒让自己放松一下
 - B. 有时感到不自在 ,有时又能从这种状态中摆脱出来 ,与人相叙甚欢
 - C. 立即加入最活跃的一群 ,热烈谈话

()

11. 改夏时制后 ,你会 :
- A. 在相当长一段时间内发生紊乱
 - B. 起初的两三天感到不习惯
 - C. 很快就习惯了

()

12. 有人劈头盖脸给了你一顿指责攻击 ,你会 :
- A. 头脑清醒 ,冷静而适度地予以回击
 - B. 一下蒙了 ,过后才去想当时该如何进行反击
 - C. 在当时就还了几句 ,但不甚中要害

()

13. 你事先给一位朋友打电话预约登门拜访,他答应届时恭候。可当你如约前往,他却有急事出去了。这时,你会:

- A. 有些不满,但既来之则安之
- B. 嘀咕不已
- C. 充分利用这一空档,为自己下一步要做的事计划一番

()

14. 只有在安静的环境中,你才能读书,外面喧哗嘈杂之时你便分心吗?

- A. 是的
- B. 看热闹的程度而定
- C. 不,只要不是跟我吵,坐在集市货摊之间也照读不误

()

15. 同学们总说约翰脾气执拗,难以相处,你:

- A. 倒觉得约翰蛮好接近的,大家恐怕太不了解他
- B. 说不上对他什么感觉
- C. 也有同感

()

评分标准

试题 \ 分数	A	B	C
1	1	3	3
2	5	1	3
3	3	5	1
4	5	3	1
5	1	3	5
6	1	3	5
7	1	5	3
8	3	5	1
9	5	3	1
10	5	3	1

11	5	3	1
12	1	5	3
13	3	5	1
14	5	3	1
15	1	3	5

诊断结果

分数为 15—29 :压力应变能力强

世界千变万化而你“游刃有余”,生活中的各种压力你常能化之于无形,你过得心情愉快、万事如意,这种精神品质有利于你的心理平衡与健康,你是个生命力强的人。

分数为 30—57 :压力应变能力中等

事物的变化及刺激不会使你失魂落魄,一般情形你都能作出相应的适度反应,可是如果事件比较重大、变得比较突兀,那你的适应期就要拖长。你了解之间的这种情况之后,最好预先准备,锻炼自己的快速应变能力。

分数为 58—75 :压力应变能力差

你对世界的变化、生活的摩擦很不习惯,如此磨损你会过早“断裂”的。不过,只要意识到了,还是有希望改善此状况的。首先你要从思想上对那些你总是看不惯的东西冷静地剖析一番,它们真是十分难以忍受吗?其次,要在心理上具备灵活转移、顺应时变的快速反应能力,不要将自己拘禁在惯有的固定模式中。

自我评价

.....

.....

.....

.....

第3节 危机处理能力个案测试与分析

在

本节中,我们专辟了一个个案分析测试。时下,这种对某种能力进行个案分析的做法较为普遍,也较为流行。主要是因为这种做法具有窥一斑而见全豹的作用。通过一件事、一个场景可以考察出许多方面的问题。并且这种测试方法具有较高的权威性,日益取代了烦琐的套题测试,深受人们的欢迎。在这一节中,我们也作出一个大胆的尝试,希望读者能够了解和接受有关这方面的测试,也希望读者能够从中获取有益的营养。

危机处理能力个案测试与分析

测试目标	危机处理能力
------	--------

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

这里我们要举出一个危机处理能力的个案,对你进行自测,并借此详细地分析一下你的性格,并给你提出可行性建议。

测试题

“与暴徒面对面”这个话题最近在电脑网站上的反应非常热烈,反应的意见明显可分为以下五大类型,你是属于哪一种类型?请参考后面的性格分析:

- A. 表面上按兵不动,假装没有看到他或不认得他,找到机会时,报警或想办法处理他。
- B. 圣者型,以宗教博爱方式感化他,送钱给他或帮助他,使他重新做人。
- C. 假装不认识他,绝对不与他冲突,也不想找机会报警,以不惹麻烦保住个人性命为原则。

- D. 勇敢又有正义感的人 ,找机会与他对抗 ,打晕他、捕捉他 ,或许领个奖金也不错。
- E. 有点类似 A 的想法 ,但比较珍惜难得的机会 ,为社会正义而伺机挺身一搏。

答案分析

在美国和台湾 ,有人曾经对上千名歹徒做过心理测验 ,发现多半的歹徒并不是计划去作案 ,而是随意找警觉性较差的民众 ,伺机作案。因此 ,要能避免被暴徒看上 ,成为他下手的对象 ,就必须时常提高警惕 ,切记防人之心不可无。

选 A :

性格 :勇敢而镇定 ,能适应生活挑战 ,充满自信 ,容易相信神话和奇迹 ,因为你有天生乐观的态度 ,具有正义感并能接受真实人生的人。

建议 :幸运和快乐的人生 ,使你忘记残酷和凶暴 ,自信的你要小心过于狡猾的歹徒 ,重视你的智慧 ,充实自己 ,它为你建立快乐的人生。

选 B :

性格 :你是最聪明但也是最愚蠢的 ,你可以帮助很多人 ,以非常理性的方式生活 ,也可以迷迷糊糊度过一生。创作能力很强 ,鬼主义很多 ,但需要勇于开发智慧 ,否则就只是个容易受骗的傻瓜。

建议 :你需要多读一些与心理学有关的书 ,了解多变的人生 ,才付出爱心去奉献自己 ,会使人生更有意义。

选 C :

性格 :胆小、谨慎、善良、天生怕事、缺乏自信 ,是都会中最多的族群 ,以独善其身要 ,成为社会中冷漠的一群人。因为人数众多 ,使许多社会善良工作推动很慢 ,而却又是最需要照

顾和保护的性格。

建议 :因为能忍辱包容而成功 ,但不要高估承受压力的能力 ,使自己保守委曲人格而厌恶自己。

选 D :

性格 :你是有智慧和正义感的人 ,这两种特质使你勇敢并富有挑战性 ,崇拜也欣赏英雄人物 ,但是有小人物大英雄的幻想 ,容易使你失去理性的判断能力。你有大好和大坏运气的机会。

建议 :增加理性、道德和智慧 ,可能帮助你完成大事业 ,做一个了不起的人物。

选 E :

性格 :你能公正地对待别人和自己 ,不会浪费时间和精力去做无意义的事情 ,或帮一些无聊分子。经常在非常理性下生活 ,不虚荣、不贪图不正当的荣华富贵 ,能见义勇为 ,是现代社会中少有的一群人。

建议 :若能掌握正确方向 ,运用智慧 ,成功对你来说是轻而易举的 ,因为你必定有超人的智慧和品格 ,才能冷静又勇敢。

自我评价

第 8 章

言语应变能力测试

言

语应变是日常生活中不可缺少的一环。试想,在一件事情处于僵局的情况下,你用优美的、富有睿智的语言打动了在场的各位,既展示了自己,又缓解了情况,你成为众人瞩目和称赞的焦点,这种事情遇到谁,谁不跃跃欲试呢?

言语应变能力体现了一个人内外兼修,富有才华而又善于表达的能力。它向来是一个人成材和成功必不可少的因素,并且在现实生活中发挥了巨大的作用。在政坛,你没有高人一等的演讲实力,是不可能谋取到更多的选票和政治资本的;在商场,你没有精辟透彻的言语工夫是不可能获得谈判成功的;在讲坛,你没有鞭辟入里的分析和口若悬河的讲解是不可能吸引台下不耐烦的听众的;在情场,你没有娓娓动听的花言巧语是很难赢得挑剔的女人的眼光的。言语应变能力真是太重要了!

第 1 节 特殊场合言语应变能力测试

你 了解自己的言语应变能力吗？你梦想有一天成为演讲家吗？让我们从测试中一见分晓吧！

特殊场合言语应变能力测试

测试目标

特殊场合言语应变能力

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

我们每天都要与人进行言语沟通,言语应变力是促成事情完美解决至关重要的一环,俗话说:“人逢知己千杯少,话不投机半句多”,说的就是这个道理。这里把日常生活中最容易发生的情境搜集了十种,每种情境各有五种应变方式,如果是你的话,你应该怎样措辞,才能使人释然呢?

测试题

1. 请公寓的房东粉刷墙壁:

- A. 我们已经住了两年了,多少也照顾照顾我们吧
- B. 比起我们付的房租来,这点费用真是微不足道的
- C. 我也帮一部分忙吧
- D. “最近有两三个外地的朋友要来这里做客,他们很想找个合意的公寓租居下来,如果他们欣赏的话,说不定会成为你的房客呢。”
- E. “如果我是你的话,一定没有第二句就会彻底粉刷一番

的。这里又不是只你一个人有房子。”

()

2. 在宴会中想使一个醉鬼安静下来 ,你应该说 :

- A. 明天一清醒 ,你就会后悔的
- B. 有一个好漂亮的小姐在看你呢 ,安静一点吧 ,我来介绍介绍
- C. 你还不知道吗 ? 大家都在看你呀
- D. 安静一点 ,不要那么大声好不好
- E. 刚才听说你在最近的高尔夫球赛里得到优胜 ,可以告诉我一些详情吧

()

3. 你儿子的成绩不及格 ,他的课任老师知道大部分的课业是你代他做的 ,可是你却和她商量要求她让你的儿子及格 :

- A. 可是我的儿子是确实用功的 ,请给他加点分数奖励奖励吧
- B. 你们的校长是我的老朋友呢
- C. 是我的糊涂 ,怪我不是 ,请让他再有发奋图强的机会吧
- D. 我那位当明星的弟弟最近要来 ,我给你介绍介绍吧
- E. 只要这科让他及格 ,他就会进入好大学的

()

4. 你正在为一慈善事业募捐 ,对方却是个吝啬成性的人 :

- A. 只要你捐一点钱 ,我就签一张两倍数目的收据 ,好让你少付一些所得税
- B. 我想本地的问题由本地人来共同解决 ,不要让官方插手进来加税 ,不知贵意如何
- C. 请你了解 ,这是身为市民应尽的义务
- D. 如果你能够捐款 ,就够给我面子了
- E. 这是十分有意义的慈善运动的

()

5. 暴徒拿枪顶着你的背 ,你不想让他抢你的钱 :

- A. 你真倒霉 ,我身上恰好没有带钱包
- B. 小心一点吧 ,我是空手道三段的名手哩
- C. 老天爷 ,这是我一周来的血汗哪
- D. 拜托拜托 ! 没有钱叫我怎么好回家见老婆呢
- E. 我的皮夹子在裤子后面的口袋里 ,尽管拿去吧

()

6. 你比老资格的同事高升了 ,却需要他的携手合作 :

- A. 这项工作只有靠你的协助才能进展
- B. 上司快要退休了 ,我接了他的缺后 ,就升你为科长吧
- C. 真惭愧 ,他们把我提升了 ,其实你才是最合适的一位
- D. 现在我是上司 ,今后请听我的命令行事
- E. 这是你的新机会 ,可以表现你的才能

()

7. 你的儿子想看电视 ,你却要他练钢琴 :

- A. 你弹得好的话 ,爸会多么开心呢
- B. 好孩子该听话 ,每个人都不得不做些不喜欢做的事情啊
- C. 我们来约好吧 ,我让你看完这个节目 ,你就乖乖练琴 ,不要再罗嗦了
- D. 你把琴练好了 ,会很讨人喜欢的
- E. 不练琴 ,那所有的学费不都是白费了

()

8. 你的秘书有个约会 ,你却不得不请他加班工作 :

- A. 把约会取消吧 .打完这份报告我请你吃一顿好饭
- B. 老板吩咐 ,今天非把这份报告书发出不行
- C. 我明知这是不情之请 ,可是事非得已 ,拜托拜托吧
- D. 打完这个报告 ,不然就回到过去的打字部
- E. 我相信这件工作只有你才可以做好

()

9. 你想劝你丈夫和你一起去度假 :

- A. 今天我见了王大夫 ,他说你得休息休息
- B. 我建议你出差旅行一下
- C. 你说 ,到风景宜人的某某处去休假十天 ,不是很惬意吗
- D. 亲爱的 ,我好想去度个假期呀 ,真想死啦
- E. 不是很妙吗 ,只有我们两个人一起去度假

()

10. 你超速驾车 ,想请警察法外施恩 :

- A. 仅此一次 ,请高抬贵手吧
- B. 我送给你一些钱 ,请就这样算了吧
- C. 也许你不相信吧 ,我一直都是很规矩的
- D. 可能是稍稍开快了些 ,我只是一时糊涂没有觉察而已
- E. 实在是事非得已 ,我有件急事非赶快不行啊

()

答案提示

试 题 \ 答 案	A	B	C	D	E
1				✓	
2					✓
3			✓		
4		✓			
5					✓
6	✓				
7			✓		
8					✓
9	✓				
10				✓	

🔑 诊断结果

这十个问题中,如果你能够答对八题,你的言语应变能力便及格了。如果在七题以下的话,那就有再研究一下你的说话的技术的必要了。

测试心得:事实上我们并没有一定的说服要领。人心不同,各如其言,语言、态度尤其五花八门,变化繁多,重要的还是能有随机应变、逢凶化吉的态度。美国得克萨斯州的休斯顿约翰·伍尔夫研究社,训练过无数的售货员,教授他们说服的技术。据研究社指出,有时最高明的技术反而不通,而最拙劣的方法反而大行其道。然而依据专家多年的观察与研究所得,该社认为碰上以上十种情境时,下面的答案总是比较有效的。

- 1.(D)一般来说,人只要知道接受你的意见是有利可图的,那么他必然欣然顺从你。尤其最能打动人心的,是金钱上的利益。
- 2.(E)醉鬼往往是不可理喻的,要是你能够转移他的方向,诱导他大谈其得意事,让他尽情发泄,必会使他安静下来。
- 3.(C)自己不对时应该勇于认错,大大方方地低头。
- 4.(B)精明的售货员都会见机行事,看对象而使用合适的措辞。
- 5.(E)好汉不吃眼前亏,碰到不得已的场合,与其犹豫不决,何不干脆认命!
- 6.(A)要使别人为你做事,最重要的是要抬高别人,使人感到重要。
- 7.(C)该妥协,为想大胜一战,有时你得小败一役。
- 8.(E)人被信赖而激发起自尊时,最能努力工作。
- 9.(A)这是单刀直入的战术可以奏效的少数情况之一。我们对于医生的命令通常都会低头的。只要诉诸人类自我保存的本能,总不难达到目的的。
- 10.(D)当你碰到像警察这种无可奈何的场合,乖乖地谦逊低头往往是再好没有的方法。

第2节 措辞合理性测试

你

拥有了良好的语言表达能力,但是说起话来没有分寸,不合逻辑,不注重措辞的合理性,人家一定会说你是乌鸦嘴、夸夸其谈、口惠而实不至而引起人的反感和厌恶。在合适的场合说出最有说服力的措辞、最合理的话,才有可能打动人心,解决事情。

措辞合理性不仅体现一个人在语言上的修养,而且也表明这个人为人处世的严谨、一丝不苟。所以我们一定要养成这种良好的习惯。

下面让我们测试几道题,看看你的措辞是否合理呢?

措辞合理性测试 1

测试目标

措辞合理性

测试对象：_____ 测试日期：_____

测试说明

措辞合不合理,是衡量一个人是否老成的一个重要方面,也是衡量你的言语应变能力的一个重要方面。下面有五十个题,请你仔细作答,然后按“诊断结果”一栏,来评价一下你的措辞合理性程度如何。本组试题是测试你是否老成。

测试题

第一部分

1. 你常常说“我没有办法少吃”吗？()
2. 你常常推诿说“我太忙了”吗？()
3. 你常常道歉说“我的记性坏透了”吗？()
4. 你常说“我就是不喜欢交际”吗？()
5. 你是否推托说“我要是有时间就好了”？()

6. 你会斩钉截铁地说“这事我绝对不做”吗？
()
7. 你通常是否等别人先做自我介绍？
()
8. 你是否会道貌岸然地说“我绝不是口是心非的人”？
()
9. 你是否会把握十足地说“我对于金钱是从不斤斤计较的”？
()
10. 你爱说“我无所不能”吗？
()

第二部分

1. 你常说“我本来打算……”吗？
()
2. 你讲起话来絮絮不休吗？
()
3. 你说“我实在没办法”这句话替自己辩解吗？
()
4. 你常说“我太累了”来求情吗？
()
5. 你会退缩说“大庭广众面前，我实在说不出话来”吗？
()
6. 你是否常常说“可惜我不会处理金钱事务”吗？
()
7. 你常说“唉，我就是这样的人，你有什么办法”吗？
()
8. 你是否对人经常说“我听说你……”吗？
()
9. 你是否经常对人说“这件事你应该……”？
()

10. 你是否经常说“哎,你怎么会忘记……”吗?

()

第三部分

1. 你是不是常常说“这件事我再清楚不过了”,不容别人继续谈论?

()

2. 你是否对别人经常说“你为什么不……太不应该了”?

()

3. 你是否会说“让我认错,这多没面子”?

()

4. 你是否常说“这真令我生气”?

()

5. 你经常说“对不起,我想一个人静一静”吗?

()

6. 你常说“大家不够朋友”吗?

()

7. 你是否经常念叨“要是我和另外一个人结婚就好了”?

()

8. 你是否经常在众人面前说“这事得由我做主”?

()

9. 你是否对下属常说“你们就拿不出一个好点子”?

()

10. 你是否经常说“某某不够老成”?

()

第四部分

1. 你常常说“我怎么能够不受欢迎呢”吗?

()

2. 你常常会说“怎么让我碰上这倒霉事”吗?

()

3. 你口口声声说“我不用别人帮忙”吗?

4. 你常说“这是我出的主意”吗？ ()
5. 别人批评你时，你常说“这怎么可能”吗？ ()
6. 你常常和别人争论时说“你先听我说，好吗”？ ()
7. 你常常自言自语地说“他竟敢冒犯我”吗？ ()
8. 你常常对别人说“你这事多亏了我吧”？ ()
9. 你是否喜欢说“我要是有他那样的机会就好了”？ ()
10. 别人要劝你时，你总是说“还是让我自己想一想”吗？ ()

第五部分

1. 你常说“有些事情必须自己解决”吗？ ()
2. 你是否常说“怎么烦心事全让我赶上了”？ ()
3. 你遇到不如意事是否常说“这真让我想不开”？ ()
4. 你是否对自己不满的人常说“可别让我下次再见到你”？ ()
5. 你常对下属说“这件事办的不错，但美中不足的是……”吗？ ()
6. 你是否常说“这是不可能的事”？ ()
7. 你是否常说“我只图个心安”？ ()

- ()
8. 你是否常常感叹“这么困难的事,这小子就怎么能够办成呢”?
- ()
9. 你常说“花这么大精力解决这点小事,真不值”吗?
- ()
10. 你常说“任何人都靠不住”吗?
- ()

评分标准

每题肯定的答案没有分。否定的答案按下列标准:甲类每个否定答案得一分,乙类每个否定答案得二分,丙类每个否定答案得四分,丁类每个否定答案得二分,戊类每个否定答案得一分。

👉 诊断结果

你所得的总分就是你的措辞合理程度。75 分以上是“特优秀”; 65—74 分是“优秀”; 55—64 分是“良”; 45—54 分是“可”; 35—44 分是“劣”。

自我评价

.....

.....

.....

.....

措辞合理性测试 2

测试目标

措辞合理性

测试对象：_____

测试日期：_____

测试说明

措辞合不合理在我们日常生活中真是太重要了。一个不太理想的回答可能爆发一场家庭战争。一个合理体贴的答案,可能令你沉浸在无比欢乐美好的生活空间中。下面我们要进行一次有关这一方面的测试。本组试题是测试你语言的应对技巧。

测试题

有两个人相约在车站的验票口碰面,结果有一个人迟到了。其中一个人开口对另一个人说:“等很久了吧!”面对这句话,另一位反应是什么?请从以下的 A、B、C 中选出你认为最适当的一个答案。

- A. 你老是迟到
- B. 你是有其他急事吧
- C. 才刚等一会儿



诊断结果

选择 A :不论是男是女,在对方眼中你是一个心眼很坏的人。对于错误的地方,向来不假颜色,并且凡事喜欢批评论断,经常把不满、不平挂在嘴上。所谓“替别人着想”的体贴话,几乎很少出现在你身上。你无任何措辞合理度可言。

选择 B :你是所谓的合理主义者。有时,稍嫌追根究底,凡事讲理求实。你的待人态度往往取决于别人。配合对方决定自我态度的人,心理学上叫作“无罚型”。你的措辞合理度为 80%。

选择 C :你刻苦耐劳又体贴,即使是细微处都留意对方的感受。正因为如此,你大多压抑个人的情绪,而以服务他人为依归。高度社会性的你,有时难免过度将心思投注在别人身上而感到疲倦不堪。建议你适度排解情绪,放松自己的心情。你的措辞合理度为 55%。

自我评价

.....

.....

.....

.....