

# 结婚实用手册

曹务民 编著



生活百科知识  
青苹果电子图书系列

JIEHUN SHIYONG SHOUCHE

## 一、喜字与对联



图 2-1 门窗贴用的双喜字



图 2-2 新房和洞房对联

## 二、婚礼习俗

以下彩照由作者提供

图 4-1 新娘、新郎吃离娘面





图 4-2 哥哥背妹妹出嫁



图 4-3 儿童拉新娘下床

图 4-4 主持婚礼





图 4-5 证婚人宣读结婚证书

图 4-6 婚礼致词



# 结婚实用手册

曹务民 编著

# 前 言

结婚是人生一件大事，处理得好是喜事，是建立爱巢的开始；处理得不好是憾事，甚至可能是坟墓！结婚在本书中有广泛含义，它包括恋爱、确立夫妻关系、繁衍后代、兴家立业等各个环节。结婚涉及到民俗，涉及到法律，涉及到一系列的婚姻常识和生活常识。一代又一代人通过结婚，延续了人类的历史。结婚尽管是一个很古老的话题，但随着时代的发展，结婚的形式和内容也在不断更新。每当一对对新人将要结婚时，都会面临很多难题，都会感到这是一个很陌生的话题。准备结婚的人们会为此思索，会为寻求帮助而四处求教。有些已婚青年在遇到具体问题时，也会因为缺少婚姻家庭的法律、道德、科学、卫生方面的知识而感到束手无策。为了对新婚人士及有此需求者提供帮助，作者根据自己在业余婚礼服务活动中和日常生活中多年积累的经验，并参阅了大量与结婚有关的参考读物，编写了这本《结婚实用手册》。

按照我国现行的法律规定，“取得结婚证，即确立了夫妻关系”。结婚是否需要举行公开仪式，完全取决于当事人。本书中与婚礼有关的内容占了很大的比重，只是为了满足众多人士多方面的需求，并非引导人们大操大办婚礼。节俭办婚

事历来是我国劳动人民的优良传统，国家也一贯提倡，这是必须坚持和发扬的。近几年来，随着我国改革开放和国民经济的发展，人民的生活水平普遍提高，人们的消费观念普遍发生了变化，在家庭经济条件允许的情况下，把婚事办得热闹些、体面些，也是无可厚非的。婚礼举办与否，应视自身经济条件而定，不能攀比。经济条件较差的可以不办或简办，经济条件优越的也应适可而止，以免对社会带来不良影响。

家庭是构成社会的细胞，婚姻家庭问题处理得好坏，不仅影响本人的生活质量，也直接影响到社会的稳定和发展。本书的编写旨在为广大读者提供健康向上的婚姻家庭科学常识，引导读者正确处理夫妻生活，增进夫妻感情，搞好家庭关系，为每个家庭的生活美满幸福，为社会的文明进步尽一份微薄之力。

本书由曹修士、岳喜莲参与策划；在编撰的过程中，由纪敏、曹洋、张微收集资料，由张福花、曹务新审核。曾参阅了国内外大量的书刊，从中吸取了许多有益的经验 and 材料，因涉及面广，无法一一列举，谨此致谢！

由于婚姻家庭涉及到的内容十分广泛，而笔者知识面所限，难免会有不妥之处，企盼读者赐教。

作者

# 目 录

- 一、结婚与恋爱常识..... (1)
  - (一) 婚姻法对结婚登记有哪些规定? ..... (1)
  - (二) 怎样办理结婚登记手续? ..... (3)
  - (三) 我国对少数民族婚姻有哪些规定? ..... (5)
    - 1. 我国对少数民族婚姻有什么特殊政策? ..... (5)
    - 2. 不同民族男女是否可以通婚? ..... (6)
  - (四) 我国对涉外婚姻有哪些规定? ..... (7)
  - (五) 我国对华侨与国内公民、港澳同胞与内地公民的婚姻登记有哪些规定? ..... (9)
    - 1. 华侨与国内公民之间怎样办理婚姻登记手续? ..... (9)
    - 2. 港澳同胞与内地公民之间怎样办理婚姻登记手续? ..... (10)
  - (六) 我国对台湾同胞与大陆公民之间的婚姻有何规定? ..... (12)
    - 1. 怎样处理关于台湾同胞与大陆公民之间的结婚问题? ..... (12)
    - 2. 怎样处理去台人员与其在大陆配偶之间的

婚姻关系问题? .....	(13)
(七) 我国驻外机构工作人员的婚姻登记如何办理? .....	(14)
(八) 为什么要实行一夫一妻制? .....	(14)
(九) 男女双方结婚前为什么要进行健康检查? ...	(17)
(十) 近亲为何不能结婚? .....	(19)
(十一) 医学上认为不应当结婚和不宜生育的疾病 有哪些? .....	(21)
(十二) 选择对象的标准怎样定? .....	(24)
(十三) 怎样对待父母的不同意见? .....	(26)
(十四) 在校学生为什么不准谈恋爱? .....	(28)
(十五) 服役期未满的现役军人(士兵)为什么 不准谈恋爱? .....	(30)
(十六) 失恋了怎么办? .....	(32)
(十七) 怎样看待容貌与爱情? .....	(36)
(十八) 怎样看待经济条件? .....	(38)
(十九) 怎样避免未婚先孕? .....	(40)
(二十) 何为适宜的婚育年龄? .....	(41)
二、婚前筹备 .....	(46)
(一) 结婚前应确立哪些有关事项? .....	(47)
(二) 结婚选择何时为宜? .....	(48)
1. 结婚成熟条件包括哪些? .....	(48)
2. 如何选择结婚日期? .....	(49)
(三) 怎样拍好婚纱组照? .....	(52)
1. 婚纱组照的规格有几种? .....	(53)

2. 如何选择婚纱组照的价位? ..... (53)
3. 怎样拍好室内婚纱照? ..... (54)
4. 怎样拍好室外婚纱照? ..... (54)
5. 拍婚纱照时应保持何种心态? ..... (55)
6. 拍婚纱照时如何化妆? ..... (55)
7. 何时拍摄婚纱照为宜? ..... (56)
8. 怎样鉴定照片质量? ..... (56)
- (四) 结婚前应置办哪些生活用品? ..... (57)
- (五) 怎样编写及设置结婚对联? ..... (59)
  1. 对联的书写与张贴格式..... (59)
  2. 典礼大厅对联..... (60)
  3. 饭店大门对联..... (60)
  4. 新房楼门或宅门对联..... (61)
  5. 新居门(洞房)对联..... (61)
  6. 集体婚礼对联..... (61)
  7. 厨房对联..... (62)
  8. 宴客厅对联..... (62)
  9. 农村新房对联..... (62)
  10. 续婚联 ..... (63)
  11. 复婚联 ..... (63)
  12. 纳赘联 ..... (63)
  13. 嫁女联 ..... (63)
  14. 季节性婚联 ..... (63)
- 三、婚礼程序 ..... (65)
  - (一) 结婚典礼有哪些基本程序? ..... (65)

1. 接新娘前后的基本程序·····	(65)
2. 结婚典礼的基本程序·····	(66)
3. 喜宴的基本程序·····	(67)
4. 结婚典礼日程如何安排? ·····	(68)
5. 结婚典礼日程安排举例·····	(69)
(二) 结婚典礼需要准备哪些物品? ·····	(71)
(三) 结婚典礼应设哪些工作人员? ·····	(76)
(四) 结婚礼节与请柬制作 ·····	(77)
1. 婚礼应注重哪些礼节? ·····	(77)
2. 如何制作婚礼请柬? ·····	(78)
(五) 婚礼是否需要发放“红包”及劳务费? ·····	(79)
(六) “闹新婚”切忌闹出悲剧·····	(80)
四、婚礼摄影及录像 ·····	(82)
(一) 怎样拍好婚礼照片? ·····	(82)
1. 拍摄婚礼照片应注意哪些事项? ·····	(82)
2. 拍摄婚礼照片应带哪些物品? ·····	(83)
3. 拍摄婚礼照片的用光有何技巧? ·····	(84)
4. 拍摄婚礼照片应侧重哪些镜头? ·····	(85)
(二) 怎样拍摄好婚礼录像? ·····	(87)
1. 婚礼录像应注意哪些事项? ·····	(87)
2. 婚礼录像有哪些重点场景需要拍录? ·····	(88)
3. 怎样制作婚礼光盘? ·····	(89)
五、婚礼主持 ·····	(91)
(一) 婚礼司仪常识 ·····	(92)
1. 婚礼主持人应具备哪些条件? ·····	(92)

2. 婚礼主持人应做哪些工作? ..... (92)
  3. 婚礼持续多长时间为宜? ..... (93)
  - (二) 如何编写婚礼全程跟踪解说词? ..... (93)
    - 婚礼全过程跟踪解说举例 ..... (93)
  - (三) 如何编写结婚典礼主持稿? ..... (97)
    - 婚庆典礼主持稿 (例一) ..... (97)
    - 婚庆典礼主持稿 (例二) ..... (103)
    - 婚庆典礼主持稿 (例三) ..... (108)
- 六、婚姻术语及词汇 ..... (115)
- (一) 婚姻关系称谓 ..... (115)
  - (二) 婚礼常用词汇 ..... (117)
    1. 描述爱恋、婚姻词语 ..... (117)
    2. 描述美貌词语 ..... (118)
    3. 表达满意词语 ..... (119)
    4. 表达庆贺词语 ..... (120)
    5. 表达关爱、孝道词语 ..... (120)
    6. 表达赞美、祝福词语 ..... (121)
    7. 表述季节词语 ..... (121)
  - (三) 婚礼书函常用词语 ..... (122)
- 七、婚礼祝词 ..... (124)
- (一) 怎样编写婚礼祝词? ..... (124)
    1. 新郎家长讲话稿怎样编写? ..... (126)
    2. 新娘家长讲话稿怎样编写? ..... (132)
    3. 新郎新娘讲话稿怎样编写? ..... (135)
    4. 新郎同事讲话稿怎样编写? ..... (138)

5. 新娘单位代表或朋友讲话稿怎样编写? ...	(141)
6. 介绍人讲话稿怎样编写? .....	(144)
(二) 诗词类型婚礼祝词.....	(145)
1. 春季婚礼赞 .....	(145)
2. 秋季婚礼赞 .....	(145)
3. 七绝二首·婚礼拾偶 .....	(146)
4. 七绝二首·婚礼随言 .....	(147)
5. 七律三首·婚礼赞 .....	(147)
八、农家婚礼.....	(149)
(一) 农家婚礼的特点.....	(149)
(二) 农户婚礼的主持程序.....	(150)
(三) 农户婚礼主持样稿.....	(152)
(四) 农户婚礼讲话样稿.....	(156)
1. 新郎家长讲话样稿 .....	(156)
2. 新娘家长讲话样稿 .....	(159)
3. 乡村领导讲话样稿 .....	(160)
九、新婚心理健康常识.....	(163)
(一) 各时期夫妻关系发展的条件有哪些? .....	(163)
1. 新婚时期夫妻关系亲密的条件 .....	(164)
2. 育儿时期夫妻关系亲密的条件 .....	(165)
3. 养育孩子时期夫妻关系亲密的条件 .....	(166)
4. 子女独立时期夫妻关系亲密的条件 .....	(168)
5. 晚年时期夫妻关系亲密的条件 .....	(169)
(二) 结婚者为什么比未婚者长寿? .....	(170)
(三) 如何适应对方婚后变化? .....	(172)

- (四) 新婚易产生矛盾的焦点有哪些? ..... (174)
- (五) 怎样看待真实的夫妻生活? ..... (177)
- (六) 如何营造相互适应的生活氛围? ..... (180)
- 十、性生活常识..... (183)
  - (一) 男性生殖器官及其功能..... (184)
  - (二) 女性生殖器官及其功能..... (186)
  - (三) 男子性兴奋的生理反应..... (189)
  - (四) 女子性兴奋的生理反应..... (193)
  - (五) 人类性行为的基本特征..... (194)
    - 1. 原始性的性特征 ..... (194)
    - 2. 挑剔性的性特征 ..... (195)
    - 3. 专一性的性特征 ..... (196)
  - (六) 夫妻性生活不满意的原因有哪些? ..... (197)
    - 1. 生理缺陷带来的问题 ..... (197)
    - 2. 心理障碍和精神因素带来的问题 ..... (198)
    - 3. 缺乏性生活常识带来的问题 ..... (200)
  - (七) 性交姿势如何选择? ..... (201)
    - 1. 选择的性交姿势应对健康有利 ..... (202)
    - 2. 有助于受孕的性交体位 ..... (203)
  - (八) 性和谐需要什么样的条件? ..... (203)
  - (九) 新婚性交应注意的事项..... (205)
  - (十) 性交不适症的表现与治疗..... (207)
  - (十一) 怎样避孕? ..... (209)
    - 1. 药物避孕 ..... (210)
    - 2. 器具避孕 ..... (212)

- 3. 人为控制避孕 ..... (213)
- 十一、妊娠常识..... (215)
  - (一) 何为最佳受孕条件? ..... (215)
    - 1. 最佳的受孕年龄 ..... (216)
    - 2. 适宜的受孕月份 ..... (217)
    - 3. 适宜的受孕时机 ..... (218)
  - (二) 妇女怀孕有哪些征象? ..... (219)
  - (三) 胚胎是怎样发育成长的? ..... (221)
  - (四) 妇女怀孕期间有哪些注意事项? ..... (222)
    - 1. 妊娠早期反应及注意事项 ..... (222)
    - 2. 妊娠中期反应及注意事项 ..... (223)
    - 3. 妊娠后期反应及注意事项 ..... (224)
  - (五) 怎样计算预产期? ..... (225)
  - (六) 何为流产、早产、过期妊娠和高危妊娠?
    - 怎样防治? ..... (226)
      - 1. 流产的预防 ..... (226)
      - 2. 早产的预防 ..... (226)
      - 3. 过期妊娠的防治 ..... (227)
      - 4. 高危妊娠的防治 ..... (227)
  - (七) 护胎、保胎应从哪些方面做起? ..... (228)
  - (八) 怎样治疗不孕症? ..... (230)
    - 1. 不孕症的检查 ..... (230)
    - 2. 不孕症的治疗 ..... (232)
  - (九) 怎样防治妊娠不良反应? ..... (232)
    - 1. 早期妊娠中毒症(妊娠剧烈呕吐)的防治 ... (233)

2. 妊娠水肿的防治 ..... (234)
3. 妊娠便秘的防治 ..... (234)
4. 妊娠肌肉痉挛的防治 ..... (234)
- (十) 怀孕期间如何搭配营养和安排膳食? ..... (235)
  1. 妊娠各时期营养成分如何搭配? ..... (235)
  2. 妊娠膳食如何安排? ..... (236)
- (十一) 如何进行胎教? ..... (236)
- 十二、婚姻官司常识..... (240)
  - (一) 何为婚姻官司? ..... (240)
  - (二) 涉讼婚姻家庭民事官司的当事人有哪些权利和义务? ..... (243)
    1. 当事人在诉讼中所享有的权利 ..... (243)
    2. 当事人在诉讼中应履行的义务 ..... (244)
  - (三) 婚姻官司常用诉状有哪些? ..... (244)
    1. 常用民事诉状的种类 ..... (244)
    2. 怎样书写诉状? ..... (246)
    3. 怎样书写答辩状? ..... (248)
  - (四) 怎样递交诉状和缴纳诉讼费? ..... (250)
    1. 怎样递交诉状? ..... (250)
    2. 如何缴纳诉讼费用? ..... (251)
  - (五) 如何委托代理人打婚姻官司? ..... (253)
    1. 怎样找人代理打官司? ..... (253)
    2. 律师业务怎样收费? ..... (255)
  - (六) 怎样对待人民法院的判决? ..... (256)
  - (七) 法律对婚姻官司有哪些特殊规定? ..... (257)

十三、婚姻杂说	(259)
(一) 婚姻史话	(259)
(二) 结婚给市场带来哪些商机?	(262)
(三) 怎样开办和经营婚姻介绍所?	(263)
(四) 怎样开办单身俱乐部?	(264)
(五) 结婚动机与对象的选择	(265)
1. 结婚动机的产生	(265)
2. 结婚目的的多样性	(266)
3. 婚姻对象选择的多样性	(266)
(六) 怎样当好介绍人?	(267)
附录	(269)
中华人民共和国婚姻法	(269)
婚姻登记管理条例	(279)
参考文献	(286)

## 一、结婚与恋爱常识

### (一) 婚姻法对结婚登记有哪些规定？

中国公民结婚受《中华人民共和国婚姻法》保护和制约，每个公民都应当自觉遵守。少数民族地区男女结婚亦应遵守当地自治州、自治县的有关法规。

我国现行的1980年《中华人民共和国婚姻法》是在1950年颁行的《中华人民共和国婚姻法》的基础上修订的，1981年1月1日起施行。2001年4月28日，第九届全国人民代表大会常务委员会第二十一次会议通过了《全国人民代表大会常务委员会关于修改〈中华人民共和国婚姻法〉的决定》。

新修改的《中华人民共和国婚姻法》共分六章五十一条。其中第二章规定：

**第五条** 结婚必须男女双方完全自愿，不许任何一方对他方加以强迫或任何第三者加以干涉。

**第六条** 结婚年龄，男不得早于二十二周岁，女不得早于二十周岁。晚婚晚育应予鼓励。

**第七条** 有下列情形之一的，禁止结婚：

- (一) 直系血亲和三代以内的旁系血亲。
- (二) 患有医学上认为不应当结婚的疾病。

第八条 要求结婚的男女双方必须亲自到婚姻登记机关进行结婚登记。符合本法规定的，予以登记，发给结婚证。取得结婚证，即确立夫妻关系。未办理结婚登记的，应当补办登记。

第九条 登记结婚后，根据男女双方约定，女方可以成为男方家庭的成员，男方可以成为女方家庭的成员。

第十条 有下列情形之一的，婚姻无效：

- (一) 重婚的；
- (二) 有禁止结婚的亲属关系的；
- (三) 婚前患有医学上认为不应当结婚的疾病，婚后尚未治愈的；
- (四) 未到法定婚龄的。

第十一条 因胁迫结婚的，受胁迫的一方可以向婚姻登记机关或人民法院请求撤销该婚姻。受胁迫的一方撤销婚姻的请求，应当自结婚登记之日起一年内提出。被非法限制人身自由的当事人请求撤销婚姻的，应当自恢复人身自由之日起一年内提出。

第十二条 无效或被撤销的婚姻，自始无效。当事人不具有夫妻的权利和义务。同居期间所得的财产，由当事人协议处理；协议不成的，由人民法院根据照顾无过错方的原则判决。对重婚导致的无效婚姻的财产处理，不得侵害合法婚姻当事人的财产权益。当事人所生的子女，适用本法有关父母子女的规定。

无论是未婚青年、已婚青年，还是准备为孩子操办婚事的家长，都应当学学婚姻法，多了解一些婚姻、家庭关系的基本准则，摆正夫妻在家庭中的权利和义务，以便更好地处理婚前婚后男女之间、夫妻之间或家庭之中可能出现的各种矛盾和纠纷，为创建一个和睦温馨的家庭奠定良好基础。

## （二）怎样办理结婚登记手续？

结婚登记是法律规定的结婚形式，是结婚当事人必须亲自履行的一种法律行为。按照婚姻法第八条规定：具备了结婚条件的男女要建立夫妻关系，必须到婚姻登记机关办理结婚登记手续，领取结婚证，这是合法夫妻关系成立的必经程序。未履行法定结婚登记程序的，无论举办了何种形式的婚礼仪式，都为无效婚姻，得不到法律的保护。

按照我国《婚姻登记管理条例》规定，办理结婚登记的机关，在城市是街道办事处或者是市辖区、不设区的是市人民政府的民政部门，在农村是乡、民族乡、镇的人民政府。确定登记机关的管辖范围，应以当事人的户口所在地为依据。如果申请结婚的男女双方的户口都不在该婚姻登记机关管辖内，一般不予登记。如果男女双方户口不在一地的，可到一方户口所在地婚姻登记机关办理结婚登记。除上述机关和受委托单位外，任何部门和单位都无权办理婚姻登记。

结婚当事人办理结婚登记需要经过申请、审查和登记三个环节，并要准备 4 张 2 英寸的免冠照片。在领取婚姻登记证明书和婚姻关系证明书时还要向婚姻登记机关交纳工本

费。

申请结婚的男女双方，须持本人居民身份证、户籍证明；所在单位或村民委员会（居民委员会）出具的写明本人出生年月、婚姻状况（未婚、离婚、丧偶）的证明；若是离婚申请再婚的，还应持离婚证件，共同到一方所在地的婚姻登记机关申请结婚登记，不能委托他人代办。如果一方或双方有特殊情况不能亲自去登记，只能推迟登记时间。即使是侨居国外的人同国内公民在国内登记结婚，也必须双方亲自持结婚所需证件，到国内一方户口所在地的婚姻登记机关办理登记手续。申请结婚的男女双方向婚姻登记机关提交上述证件后，应按登记机关的要求如实填写结婚申请书，凡弄虚作假骗取《结婚证》的，均为无效婚姻，情节严重的将会受到相应的处罚或刑事制裁。

现役军人申请结婚，也要到地方婚姻登记机关办理结婚登记手续。营以下干部申请结婚，须有团级政治机关审查证明；团以上干部申请结婚，须有上一级政治机关审查证明。超期服役的战士和士官申请结婚，一般应持所在部队团以上政治机关出具的证明；在探亲期间找对象，来不及到原部队开具证明的，可由当地县、市、市辖区人民武装部出具证明。

申请结婚的双方当事人，应严肃对待结婚登记机关依据婚姻法所作的审查。审查的重点是：男女双方结婚是否完全自愿，有无一方强迫或第三者干涉的情况；是否具备法定婚龄；是否符合一夫一妻制；有无禁止结婚的血亲关系和医学上认为不应当结婚的疾病等。如果双方户口簿、单位证明和询问不足以证明本人具备法定结婚条件时，当事人应根据登

记机关的要求提供有关的证明材料。

在实行婚前健康检查的地方，申请结婚的当事人，必须到指定的医疗保健机构进行婚前健康检查，向婚姻登记管理机构提交婚前健康检查证明。在城市，婚前健康检查医疗机构多为妇幼保健院。

经审查，申请结婚的男女双方符合婚姻法规定条件的，准予登记，发给结婚证；对不符合结婚条件的，则不予登记，并向当事人说明原因，进行婚姻法的宣传教育。

### （三）我国对少数民族婚姻有哪些规定？

#### 1. 我国对少数民族婚姻有什么特殊政策？

我国共有 50 多个少数民族，由于各民族的风俗习惯不同，婚姻形式也不尽一致。为了照顾少数民族的婚姻习惯，婚姻法第五十条规定：“民族自治地方的人民代表大会有权结合当地民族婚姻家庭的具体情况，制定变通规定。自治州、自治县制定的变通规定，报省、自治区、直辖市人民代表大会常务委员会批准后生效。自治区制定的变通规定，报全国人民代表大会常务委员会批准后生效。”

少数民族的婚姻形式，是历史遗传下来的。在少数民族聚居的地方，有的依然流行传统的婚姻形式。如有的民族还存在氏族制，通行姑表婚，或结婚年龄较小等。本着我国宪法规定的民族平等和民族自治的原则，不能统一按照汉族的风俗习惯去要求少数民族。为此，国家从尊重少数民族的风俗习惯出发，不仅在结婚年龄、通婚形式等方面给予了特殊

政策，而且在计划生育方面也给予了特殊照顾。这对于促进民族团结是有重要意义的。因此，民族自治地方的男女结婚，在尊重本民族风俗习惯的同时，应结合当地自治州、自治县的有关规定办理结婚手续，以使自己的婚姻得到法律保护。

自1980年婚姻法公布以来，全国各个民族自治区、州、县，针对本民族的实际相继制定了补充规定或变通条例。其对婚姻法的补充和变通规定主要有：

在基本原则方面：“禁止宗教干涉婚姻、家庭”；“尊重不妨碍婚姻自由原则的少数民族传统的婚嫁仪式”；“废除一夫多妻，一妻多夫等封建婚姻。对执行本条例之前形成的多妻多夫家庭，凡不主动提出解除婚姻关系者，准予维持”。

在结婚条件方面：男女双方法定结婚年龄普遍各降低了2周岁，为“男不得早于20周岁，女不得早于18周岁”；“禁止未达到结婚年龄的男女预先订婚”。

在其他方面：“结婚、离婚必须履行法律手续，禁止一方用口头或书面文字通知对方的方法离婚。”“禁止以宗教仪式代替结婚登记”。

## 2. 不同民族男女是否可以通婚？

对于不同民族之间的男女结婚，婚姻法没有加以限制。在男女双方均自愿，不发生民族矛盾，符合婚姻法规定条件的情况下，不同民族之间的男女是可以通婚的。但双方均要尊重各自的和对方的民族风俗习惯和宗教信仰。如果有些少数民族的宗教教规或风俗习惯不准与外族通婚，则要说服当事人不要通婚，以免引起民族纠纷，影响民族团结。不同民族男女所生的子女的民族从属问题，夫妻双方可协商确定，子

女长大后，应尊重子女本人的意见。

#### （四）我国对涉外婚姻有哪些规定？

中国公民同外国人、以及常驻我国和临时来华的外国人、外籍华人、定居我国的侨民在中国境内发生的婚姻关系，称为涉外婚姻。为了使正当的涉外婚姻受到中国法律的承认和保护，1983年8月26日，民政部颁布了《中国公民同外国人办理婚姻登记的几项规定》，对涉外婚姻的结婚条件，应持有的证件及办理结婚的登记程序做了明确规定。根据《民法通则》的规定，我国涉外婚姻适用婚姻缔结地的法规。因此，中国公民同外国人在中国境内结婚，应符合我国婚姻法的原则，同时还要适当考虑外国人一方应适应本国法律的有关规定，以免该婚姻被其本国视为无效。

除特定的公职人员（包括现役军人、外交人员、公安人员、国家安全人员、机要或掌握重大机密的人员）和正在接受劳动教养及服刑的人之外，我国公民与外国人之间自愿要求结婚的，只要符合婚姻法和有关规定的，应予办理结婚登记手续。

中国公民同外国人在中国境内自愿结婚的，男女双方必须到中国公民一方户口所在地的省、自治区、直辖市人民政府指定的婚姻登记机关申请登记。并分别准备以下证件：

中国公民所需证件：一是本人户口和身份证；二是本人户口所在地的县级人民政府或所属单位（相当于县级以上机关、学校、企事业单位）出具的本人姓名、性别、出生年月

日、民族、婚姻状况（未婚、离婚、丧偶）、职业、工作性质、申请与何国何人结婚的证明。

外国人所需证件：一是本人护照或其他身份、国籍证件；二是中国公安机关签发的《外国人居留证》，或外事部门颁发的身份证件，或临时来华的入境、居留证件；三是经本国外交部（或外交部授权机关）和我国驻该国使、领馆认证的由本国公证机关出具的婚姻状况证明，或该国驻华领事馆出具的婚姻状况证明。

外国侨民所需证件：一是本人护照或代替护照的身份、国籍证件（无国籍免交）；二是中国公安机关签发的《外国人居留证》；三是本人户口所在地县级人民政府或工作所在单位（县级以上机关、事业、企业单位）出具的本人姓名、性别、出生年月、婚姻状况、职业、申请与何人结婚的证明。

此外，申请结婚的男女双方还应提交婚姻登记机关指定医院出具的婚前健康状况检查证明。

申请结婚登记的男女双方，持所需证件和本人免冠照片，共同到婚姻登记机关提出结婚申请。凡证件齐全并符合我国婚姻法和涉外婚姻有关规定的，经审查合格后，于一个月内办理登记手续，发给结婚证书。同时收取交付结婚证书的工本费和手续费，所需翻译费由申请结婚者承担。

中国公民同外国人离婚后，双方自愿复婚的，按以上结婚规定办理。男女双方均是来华工作的外国人，或一方是在华工作的外国人，另一方是临时来华工作的外国人，要求在华办理结婚登记的，只要证件齐全，符合我国婚姻法关于结婚的条件，也可以依据上述办法在华办理结婚登记手续。

## （五）我国对华侨与国内公民、港澳同胞与内地公民的婚姻登记有哪些规定？

1983年3月10日民政部发布了《华侨同国内公民、港澳同胞同内地公民之间办理婚姻登记的几项规定》。香港和澳门回归后，由于国家对港澳地区执行的是港人治港、澳人治澳的特殊政策，因此，港澳同胞与内地公民办理婚姻登记，仍有特殊规定。

### 1. 华侨与国内公民之间怎样办理婚姻登记手续？

根据规定，华侨同国内公民愿意在华结婚的，男女双方必须到国内一方户口所在地的县级以上人民政府婚姻登记管理机关办理手续，并持有以下证件：

国内公民：一是本人户口所在地公安派出所出具的户口证明；二是所在工作单位或市、镇街道办事处、农村乡（镇）人民政府出具的本人出生年月日、民族、职业和婚姻状况证明。

华侨：一是我驻华侨居住国使、领馆颁发的本人护照；二是经我驻华侨居住国使、领馆认证的居住国公证机关出具的本人无配偶证明，或我驻华侨居住国使、领馆出具的本人无配偶证明。此外，申请结婚登记的华侨，还须持有在国外从事的职业或者可靠经济来源的证明；婚姻登记机关指定的县级以上医院出具的婚前健康检查证明。离过婚的还须持有离婚证件；丧偶的须持有配偶的死亡证件；有过同居关系的，须有脱离同居关系的协议书。

如系我国无外交关系的国家（地区）的华侨同国内公民之间申请结婚登记的，须持有华侨居住国（地区）公证机构公证的，并经与我国和华侨居住国都有外交关系的第三国使、领馆认证的无配偶证明。对于取得上述证明确有困难的，可根据该华侨国内原籍乡（镇）人民政府、街道办事处了解后所出具的婚姻状况证明，国内两个了解情况的亲友为其出具无配偶保证，以及本人出具的无配偶的书面声明，由县以上民政部门会同侨务部门审查后，也可办理结婚登记。

男女双方自愿离婚并已对子女抚养和财产做了妥善处理的，须共同到婚姻登记机关申请离婚登记。一方要求离婚而另一方不同意离婚的，可由有关部门进行调解，或者直接向国内一方户口所在地的中级人民法院提起诉讼。离婚后自愿复婚的，按申请结婚程序办理，并交回《离婚证》。

准予结婚、离婚或复婚登记时，申请登记者向婚姻登记机关交付婚姻证书工本费和登记手续费，所需翻译费由本人自理。

对于故意隐瞒事实或伪造证件的，当事人要承担相关的法律责任。国内公民愿意到华侨居住国结婚的，应按华侨居住国的婚姻法规办理婚姻登记手续。

## 2. 港澳同胞与内地公民之间怎样办理婚姻登记手续？

港澳同胞与内地公民之间自愿在内地结婚、离婚、复婚的，男女双方当事人均须共同到内地一方户口所在地的县级以上人民政府婚姻登记管理机关申请登记。并须分别持有下列证件：

内地公民：一是本人户口所在地公安派出所出具的户口

证明；二是所在工作单位或市、镇街道办事处、农村乡（镇）人民政府出具的本人出生年月日、民族、职业和婚姻状况证明。

港澳同胞：一是港澳同胞居民身份证、回乡证或海员身份证；二是港澳婚姻登记管理部门出具的婚姻状况证明，以及申请人所写的并经港澳特定律师证明其在其他任何地方从未登记结婚的证明书。此外，还须持有在港澳从事的职业或可靠经济来源的证明；婚姻登记机关指定的县级以上医院出具的婚前健康检查证明。若申请结婚登记的当事人离过婚，还须持有离婚证件；丧偶的，须持有配偶的死亡证件；有过同居关系的，须持有脱离同居关系协议书。

男女双方自愿离婚并已对子女抚养和财产做了妥善处理的，须共同到婚姻登记管理机关申请离婚登记。一方要求离婚，另一方不同意的，可由有关部门调解，也可直接向内地一方户口所在地的中级人民法院提出离婚诉讼。

离婚后，男女双方自愿恢复夫妻关系的，按申请结婚登记办理，持离婚证和未婚的证件，共同到婚姻登记管理机关申请复婚，并交回《离婚证》。

申请婚姻登记的男女双方，必须如实提供情况，隐瞒事实或伪造证件的，婚姻登记管理机关不予登记，情节严重的，还要提请当地政府处理。

内地公民与港澳同胞不愿在内地办理结婚登记的，只要符合出境条件，也可在境外（港澳）一方户籍所在地依据当地的有关婚姻法规办理结婚手续，并在内地办好相关的证明。

## （六）我国对台湾同胞与大陆公民之间的婚姻有何规定？

为了处理好台湾同胞与大陆公民的婚姻问题，我国民政部、最高人民法院等有关单位，都做了有关规定。

### 1. 怎样处理关于台湾同胞与大陆公民之间的结婚问题？

来大陆探亲、旅游、经商的台湾同胞申请与大陆公民结婚，考虑到会给双方带来诸多不便，一般婉言劝阻，对劝阻后仍然坚持结婚的，由省级人民政府指定的婚姻登记机关受理。

来大陆定居的台湾同胞申请与大陆公民结婚，由县级以上民政部门受理。

在大陆定居的台胞申请结婚依法应持交的证件为：定居所在单位或户籍所在地的村民委员会、居民委员会出具的婚姻状况证明；在大陆定居前的婚姻状况证明。其中，回大陆定居前在台湾居住的，须提供台湾公证机关出具的无配偶的证明或公证的本人户籍登记簿底册复印件；离台后移居港澳地区半年以上来大陆定居的，须提供我司法部委托的香港律师认证的婚姻状况证明或澳门民事登记局出具的婚姻状况证明；离台后移居国外半年以上来大陆定居的，须提供由其居住国公证机关出具，经该国外交部或外交部授权的机关认证，并经我驻该国使、领馆认证的无配偶证明。

无法取得上述证明的，应提供由本人亲自填写的并经大陆居住地公证机关公证的“无配偶声明书”。

临时来大陆台胞申请结婚应持交的证件为：香港中国旅行社代办的或公安机关边防检查部门签发的在有效期内的《台湾同胞旅行证明》或我驻外使、领馆签发的加注有“台湾同胞”字样的《中华人民共和国旅行证》或《中华人民共和国护照》；公安机关出具的《暂住户口证明》；本人身份证件和婚姻状况证明。无法取得上述证明的，不得采用《无配偶声明书》的方式办理登记。

已婚台胞原配偶已经离婚或死亡的，还须提供台湾公证机关公证的离婚证件或配偶死亡证件。无法提供离婚证件的，可提供经过公证的台湾或港澳报纸刊登的当事人离婚声明书或公告，未经公证的影印件不具有法律效力。

台胞与大陆公民申请结婚，须持有婚姻登记管理机关指定的医院出具的婚前健康检查证明。

2. 怎样处理去台人员与其在大陆配偶之间的婚姻关系问题？

双方均未再婚，又未办离婚手续的，原婚姻关系有效。双方均已再婚，则原婚姻关系视为解除。去台一方再婚，或留在大陆一方再婚的，一般不以重婚论处。当事人相安无事，可不干涉。如一方要求离婚，则依一夫一妻制准予离婚。在大陆居住、探亲的台胞要求与台湾配偶离婚问题，可比照民事诉讼法第二十一条的精神，向户籍所在地或居住地法院起诉，通知在台一方于限期内应诉，不能应诉的，则做出缺席判决。凡未办理离婚手续的原则上不准再婚。

## （七）我国驻外机构工作人员的婚姻登记如何处理？

根据国际法关于“一国驻外领事可以在国外办理本国公民间婚姻登记”的规定，我国驻外机关工作人员在国外的婚姻登记通常是在我驻外使、领馆办理。要求结婚、离婚、复婚的驻外机关工作人员，由男女双方向我国驻外使、领馆申请登记，经使、领馆负责人审查，符合我国婚姻法规定条件的，准予结婚、离婚、复婚，发给《结婚证》或《离婚证》，不须再回国内办理登记手续。一方坚决要求离婚，而另一方坚决不同意的，经调解无效后，等国内法院处理。在我国驻外机关的华侨，如果政治可靠，思想进步，并已成为驻外机关的正式人员，本人又没有国籍问题，如与国内派去的工作人员结婚，也可准予登记。

## （八）为什么要实行一夫一妻制？

人类的婚姻习俗观和道德观经历了一个漫长而复杂的历史演变过程。一夫一妻制是在原始社会的乱婚、群婚习俗基础上逐渐演变而来的。男女之间相依相爱的夫妻关系是在母权制、夫权制等奴役被奴役的基础上逐步过渡为伙伴、情侣、夫妻关系的。随着社会的发展，法律的健全，各国都对男女婚姻制定了法律化的道德标准。

实行一夫一妻制，是世界各国普遍遵循的一种符合人性

的婚姻制度，也是我国现行婚姻法的基本原则之一。这一制度规定，任何人都不得同时有两个或两个以上的配偶；一切公开的、隐蔽的一夫多妻或一妻多夫的两性关系都是非法的。

制定这一制度的根据有两个：一个是生物的，另一个是道德的。生物的根据是基于人类男女数量大致相等这一单纯事实出发的。结婚的欲望对所有人来说都是最基本的欲望，在男女人数基本相等的情况下，实行一夫一妻制，每个人的这个基本愿望都有一次兑现的机会。一旦男女比例严重失衡，就会出现大量绝对不可能结婚的男人或女人。第二次世界大战后，在失去很多男子的联邦德国，女性因为性不满举行游行，她们的标语牌上甚至写着“请把你的丈夫借给我”。战败后的日本，情景也大致相似。在封建社会和奴隶制社会，有财有势者或奴隶主可以独占很多年轻女子，而在下层阶级和奴隶中，就有很多男人不可能结婚。由此可以说明，在男女比例基本平等的社会状态下实行一夫一妻制，可以减少性饥饿的人数，符合人类的生理需求，有利于社会安定。

道德根据是，因为一夫一妻制既符合男女比例基本一致的客观规律，又符合男女平等自愿的人性法则。所有的人都有享受结婚和当父母的基本权利。国家用法律确定实行一夫一妻制，即为所有的男人和女人创造了均等的结婚机会，无论是强者、弱者、富者、贫者只能和一个异性结婚，这是极其公平的，它消除了人与人之间的等级差别，维护了所有人的尊严，体现了国家对全社会所有人的尊重。这一平等的机会每个人都有，如何利用这一公平的机会，这完全取决于个人条件。尽管这个世界上也有极少数男人找不到妻子，或者

极少数女人找不到丈夫，但这一方面是由于局部地区男女比例失衡造成的，另一方面是由于自身的某些不足限制了自身的婚姻。正是实行了一夫一妻制，才使男人或者女人得不到配偶的社会现象缩小到极限。一夫一妻制强调男女结婚必须立足于真正的爱情，完全自愿，不允许他人强迫干涉，这就为男女情投意合地结婚排除了各种障碍。

爱情与婚姻是一个非常复杂的社会问题，尽管国家现行的婚姻法已为男女结合铺平了理想爱情的道路，但是，已婚夫妇中离婚的仍为数不少。这并非表明一夫一妻制存在着危机，也并不完全取决于男女双方婚前的决策失误。其主要问题来自于双方婚后的感情变化。夫妻感情是由多方面因素促成的，真正的爱情虽然可以使夫妻同甘苦，共患难，但这一理论如果真正付诸于严峻的生活，夫妻间的爱情与感情问题就显得不是那么严肃了。现实生活中，方方面面的问题都有可能使夫妻之间产生矛盾，导致感情破裂，如性不满的问题、性格不相融的问题、有过错不能容忍的问题、移情别恋的问题、经济纠纷的问题、生活贫困的问题等等，如果夫妻之间有一方无法承受严峻生活的考验，感情也就随之淡化。

就全社会来说，夫妻感情纠纷是一个永远无法避免的问题。婚姻法之所以规定感情破裂者准许离婚，就是解决这一矛盾的最直接最有效的办法。它体现了国家对人的意志的尊重，对于促进社会稳定和人类的文明进步有十分积极的意义。

与一夫一妻制相对立的，就是重婚。我国刑法第一百八十条规定：“有配偶而重婚的，或者明知他人有配偶而与之结婚的，处二以下有期徒刑或者拘役”。

除重婚外,通奸和姘居也是破坏一夫一妻制的违法行为。我国法律虽然没有把通奸列为犯罪,但造成不良影响的,不仅要受到社会舆论的谴责,严重的还要受到党纪、政纪或者治安处罚。

### (九) 男女双方结婚前为什么要进行健康检查?

我国《婚姻登记管理条例》第十条规定:“在具备条件的地方,应当建立婚前健康检查制度。实施婚前健康检查的具体地域范围,由省、自治区、直辖市人民政府的民政部门、卫生行政部门提出意见,报本级人民政府批准。”依据这一规定,婚前健康检查在有此规定的地方,是办理结婚登记的一项必经程序;在无此项规定的地方则不是办理结婚登记的必经程序。在没有规定婚前必须作健康检查的地方,当婚姻登记机关无法确认申请结婚的男女双方是否患有医学上认为不应当结婚的疾病时,工作人员也有权依据婚姻法的有关规定要求当事人进行医学上的鉴定。

婚前健康检查是把好优生的重要关口。做好婚前检查可以了解本人的健康状况、家庭和家族的健康状况。如果双方身体都健康,婚后就能生出健康的后代。如果检查中发现有较严重的疾病或遗传病,就要根据情况做出不能结婚、暂缓结婚、结婚后禁止生育或限制生育的决定。

医护人员对当事人做婚前检查时,应尊重当事人的意愿。可以是一次全面的、系统的健康检查,也可以局限于医学上认为不应当结婚或不宜生育的疾病范围之内,如遗传性疾病、

传染性疾病等。凡与此类疾病无关的部位和问题，当事人有权拒绝检查和询问。一般情况下，性器官部位，多是男医生检查男方，女医生检查女方。除检查婚姻法规定禁止结婚的内容外，任何医护人员不得受任何人指令或请求，乱加检查项目或出据虚假证明。经检查，确有婚姻法禁止结婚或禁止生育疾病的，应如实出示检验报告。

健康询问内容为：本人身体状况如何，过去和现在患有何种疾病、治疗情况及目前状况如何，有无遗传病、传染病、精神病等，是否进行过治疗，目前状况如何。女方何时来月经，目前月经是否正常。男方何时开始遗精等。

家族史调查内容为：三代以内有血缘关系的直系、旁系亲属的健康状况，特别是遗传病、遗传缺陷和畸形，拟结婚的男女之间有无近亲血缘关系。

体格检查内容为：身体发育状况、精神状态、皮肤、脊柱、四肢等是否正常，有无畸形；第二性征发育情况，如体型、喉结、乳房、阴毛分布及声音等；生殖器官主要是检查其发育情况是否与年龄相符，有无疾病或畸形，是否可以治疗或通过手术矫正。

实验室检查及其他辅助检查项目为：血常规、尿常规、肝功能、乙型肝炎表面抗原及e抗原、胸部透视等，必要时做染色体检查、精液检查、性病检查。女性通常检验白带，检查有无滴虫、霉菌等。

如在检查中发现其中一方有某种需要治愈后才可以结婚的疾病，医生应及时提出建议并予以劝导。如发现被检查者患有不能结婚的疾病或属三代以内的血亲关系，医生应及时

向被检查者讲明结婚的危害性。对可以结婚、不应生育，或者可以生育但需要符合一定条件才能保证生育安全的被检查者，检查医生亦应向当事人提出结婚后的避孕措施或需要注意的事项。对于婚姻登记机关指定的鉴定项目，检查证明上应明确标注，婚姻登记机关将根据检查结果决定是否为申请结婚者办理结婚登记手续。

一般情况下，发现有较严重的疾病和遗传病，以及传染病的活动期，都不能结婚。生殖器官畸形而无法矫正者，也不宜结婚。某些疾病经过治疗，病情得到稳定和好转，不致危及对方时，可以结婚。不十分严重的生殖器官畸形，经过矫正或补救，也可以结婚。

有些情况虽然允许结婚，但从优生学角度考虑应禁止生育。例如双方都是相同的遗传病患者应禁止生育，即先实行绝育手术，才能结婚。如果一方患有发病率较高，而且症状比较严重的遗传病患者，也应禁止生育。例如患有常染色体显性遗传病，只要有一个致病基因就能发病，而且代代相传；患有 X 连锁显性遗传病的女性患者，她的基因为杂合子，能将其致病基因传给她的一半子女，也应禁止生育。

## （十）近亲为何不能结婚？

我国婚姻法规定禁止结婚的血亲关系有两类：一类是直系血亲。包括父母子女间，祖父母、外祖父母与孙子女、外孙子女间。第二类是三代以内的旁系血亲。包括同源于父母的兄弟姐妹之间，表兄弟姐妹之间，都不宜结婚。禁止一定

范围内的血亲结婚，对于提高出生人口的素质有特别重要的意义。其科学道理来自于遗传基因。研究发现，人类的遗传缺陷近 4000 种，其中单基因病约为 3360 种。单基因病中的常染色体隐性遗传病对出生人口素质有直接影响，如智力低下、先天性聋哑和代谢缺陷所导致的病残等等。人群中常染色体隐性遗传病患者是少数，但携带者是多数。以先天性智力低下为例，基因缺陷率约为 1%，由于每人都有一对基因，其携带者的机率为 2%。非近亲结婚子女患先天智力低下者仅为万分之一。而近亲结婚子女患先天智力低下的要比非近亲结婚子女患病机率高 150 倍。近亲之间婚配生育的后代 20 岁以前死亡率比非近亲高 8 倍多。

这是由于近亲来自于同一祖先血缘，并含有同一种致病基因的缘故。亲缘关系越近，基因相同的可能性就越大，婚后子女中患常染色体隐性遗传病和携带者的可能性则越大。如果近亲男女之间同时携带这种致病基因并婚配，就增加了两个致病基因相遇的机会，这种致病基因一旦相遇，就会导致出生的孩子带有先天性疾病或携带这种致病基因。这是常染色体隐性遗传的传递特点。

每对夫妇都希望有一个聪明、健康、活泼的孩子，更希望自己的孩子能成为社会的栋梁，为了家庭的幸福，为了孩子的健康，为了提高全人类的素质，有血亲关系的男女青年应彻底摆脱“亲上加亲”的落后习俗，不做近亲结婚的受害者。

亲属关系由三种情况产生：一是由婚姻而产生的姻亲关系；二是由血缘关系而产生的父母子女关系，及其由此而产生

生的各种血亲关系；三是由收养而产生的相当于父母子女的养父母和养子女的关系，法律上又称为拟制血亲。

血亲关系可分为五个等级：一级血亲包括：父女、母子、同胞兄弟姐妹、祖孙、外祖孙、叔、伯、姑。其间的相同基因数为 2：1。二级血亲包括：舅、姨、侄、甥间，同父异母或同母异父兄弟姐妹间。其间的相同基因为 4：1。三级血亲包括：堂兄弟姐妹、表兄妹间。其相同基因为 8：1。四级血亲包括：表舅、堂舅与外甥女间。相同基因为 16：1。五级血亲为表兄妹的子女间。相同基因为 32：1。以上五种亲属关系都是属于直系血亲和三代以内旁系血亲关系，均在婚姻法规定的禁止结婚之列。

此外，养父母与养子女之间、继父母和受其抚养的继子女之间，岳母与女婿之间、公公与儿媳妇之间，虽然没有血亲关系，但从婚姻法引申意义的角度和伦理道德的角度进行理解，也是不准许结婚的。

婚姻法只规定了三代以内旁系血亲禁止结婚，三代以外的旁系血亲无论是同辈或不同辈，均不在婚姻法禁止结婚之列。包括异父异母兄弟姐妹（同父异母或同母异父因有血亲关系，禁止结婚），只要他们相互之间无禁止结婚的血亲关系，道德、习惯也不禁止，则可以结婚。

（十一）医学上认为不应当结婚和不宜生育的疾病有哪些？

婚姻法第七条除规定“直系血亲和三代以内的旁系血

亲”禁止结婚之外，还规定“患有医学上认为不应当结婚的疾病”也禁止结婚。婚姻法对此没有详细举例说明。一般来说，医学上认为不应当结婚的疾病主要指精神病、先天性痴呆症、传染性的性病及其他具有传染性或遗传性的疾病。在认定这些疾病时，要有充分的科学依据，必要时进行医学上的鉴定。

精神分裂症患者、先天性痴呆者、重症智力低下者婚配后，生育的子女发生隐性遗传病的机会比近亲婚配的发病率还大，他们可以把自身的病症直接遗传给后代。由于这些病目前尚无有效的治疗方法，准许这部分人结婚生育，就会给当今的社会带来沉重负担，给家庭带来极大不幸，更会给今后世代的人带来无法根除的遗传病隐患。此外，精神病和痴呆症患者大都是无行为能力的人，无法进行有意识的民事活动，自身也不可能进行结婚这一法律行为，即使是结了婚，也有碍于患者的身体健康，有碍于夫妻和睦，而且还可能将自身的疾病传给下一代。

患有重度传染病和各种法定传染性性病的患者在病情未治愈前是不宜结婚的。但病情治愈后则可以结婚。在病情没治愈前结婚危害性很大，它不仅会影响本人对疾病的治疗，而且会将自己的疾病传染给对方和出生的孩子，累及家庭和社会。因此，我国《婚姻登记管理条例》第六条明确规定患性病未治愈的禁止结婚。

随着医学的发展，许多现实无法治愈的疾病将来都是可以攻克的，如麻风病，修改前的婚姻法对此病特别提出了禁止结婚的规定，其原因是由于当时的医疗条件对此病没有切

实可行的防治办法，为了避免其蔓延扩散，只有采取隔离和控制结婚的办法预防。现在的医疗手段对麻风病已经有了较好的治疗方案，成为一种可防可治的普通慢性传染病。因此，新修改的婚姻法删去了有关麻风病禁止结婚的规定，保留了患有医学上认为不应当结婚的疾病的疾病的规定。

此外，国家还对有碍人体健康，不利后代成长的某些遗传性疾病做出了专门的规定，有的可以结婚不可以生育；有的可以生育，但需要在产前做诊断监护。不可以生育的疾病包括：患有视网膜细胞瘤、成骨不全、软骨发育不全、进行性肌营养不良、结节性硬化等常染色体显性遗传病。这类的患者需要做绝育手术后才能结婚。患有这类疾病的人如果不采取绝育措施，生育的孩子致残或夭折的可能性较大。如夫妻均有精神分裂症病史，或一方属于先天性心脏病、癫痫病高发家族的后代，结婚时虽已治愈，但婚后仍有再发的可能，遗传给子女的可能性较大，所以不适合生育。有些夫妻双方均为相同的隐性遗传病，生育的孩子也会带有相同的隐性遗传病体，如夫妻均有肝豆状核变性、先天性全色盲，其子女也会百分之百患有此病。

需要在产前诊断胎儿男女性别或监护的疾病包括：X 连锁隐性遗传病和 X 连锁显性遗传病。这两种病统称为性连锁遗传病，又称为伴性遗传。由于这类疾病有性别的异差，所以只能有限制的生育，以防止患病儿的娩出。X 连锁隐性遗传均发生于男性，不能遗传给女胎，经产前检查若是正常的女胎，就可以分娩。若是患有 X 连锁显性遗传病男性患者与正常女性结婚，所生男孩大都正常，可以保留，女孩多为病儿，

应当作人工流产。现今的医疗科学十分发达，进行遗传性基因检查已不再是什么难事，妊娠期就可以确认胎儿正常与否，是否带有某些遗传性病体，如夫妻中有一方为染色体异常者，怀孕后就需要作羊水核型分析，若胎儿染色体正常就可以生育，不正常就要果断中止妊娠。

对于有生理缺陷，不能发生性行为的人，现行的婚姻法取消了禁止结婚的规定。因为夫妻间生活内容是多方面的。但是，性生活是夫妻生活的一项重要内容，男女结婚后，如果因此而使双方感情破裂，不能共同生活，则准予离婚。

## （十二）选择对象的标准怎样定？

俗话说：男大当婚，女大当嫁。人到了 20 多岁，普遍开始恋爱结婚。如果到了 30 多岁还未结婚，除为忙碌事业不想恋爱结婚的人之外，多数人都会感到是个压力，不仅父母着急，自己也会觉得没面子。在这些大龄青年中，除极少数因生理缺陷或因其他原因（如社会接触面小、家境过于贫困等）而难以找到对象外，多数都是因为青春最美好的时期选择对象的标准过于公式化、过于理想化，以至错过了播撒爱情种子的最佳岁月。

不难想象，一个年过 30 多岁还在爱情门外徘徊的人，当他（她）一次次看到一对对热恋的情侣欢笑着走过自己身旁，当他（她）一次次看到一对对青年欢悦地走进婚礼殿堂，当他（她）一次次看到与自己同龄的同学、朋友成双成对的领着活泼可爱的孩子在共度家庭美好时光的时候，怎能不感到

苦恼与焦虑呢？

人世间，十全十美的人实在是太少了，尤其是涉世不深的 20 多岁青年，他们或多或少地都有这样那样的缺点和不足。选择对象应从实际出发，正确看待自己，正确看待别人。

有些青年人在选择对象时，不用成长发展的眼光看待一个人，甚至把小说和电影里描写的人物和爱情当作自己选择对象的框框，到现实生活中去找去套，结果总不遂心愿。也有一些人，高傲十足，把找对象的标准定得特别高，决心下得特别大，不够标准的一律不看，看就要一次成功，结果却失去了选择的机会。还有一些人，年纪轻轻却很世故，找对象就像“天平”称物一样去进行平衡，非要找个有钱的、英俊美丽的、门当户对的、身份相等的不可。凡此种种，使本来挺好的姻缘一个个错过。

无数的经验和教训证明，找对象需要实事求是，不能好高骛远。过分地挑剔并不是慎重，而是草率。挑剔者往往觉得自己的条件比较优越，有着广阔的选择余地，虽然爱慕他（她）的人并不少，但他（她）总存在着侥幸心理和幻想，希望找一个比这个或那个更理想、更迷人、条件更好的意中人，结果是走错了一步又一步，好机会失掉了一个又一个，从而使恋爱的道路越走越窄，选择的余地越来越小。生活中也有这么一些青年，本来已经交上了异性朋友，有了些相恋的基础，却又盲目地同别人相处的对象进行比较，比来比去，总觉得自己的对象没有别人的好，随之中断了恋爱关系。再想回头时，人家又有了新的选择，造成了终生的遗憾。

从对婚姻负责的角度说，恋爱对象是应该慎重选择的。谁

也不能苛求人家一回见面就表示满意，一次恋爱就必须成功。爱是需要同两厢情愿的。没有爱的基础，未来的婚姻也不会有什么幸福，勉强凑合的婚姻没有也罢。但过分挑剔和勉强凑合都是不可取的，两种做法都有损于别人，更有害于自己。

如果说选择对象需要把握尺度，那么就先要用这把尺子把自己量好，然后再去寻找一个和自己相近的恋爱对象。

### （十三）怎样对待父母的不同意见？

婚姻法明确规定：结婚必须男女双方完全自愿，不许任何一方对他方加以强迫或任何第三者加以干涉。从法律意义上讲，父母对子女的恋爱婚姻问题是无权干涉的。但是，作为生养子女的父母来说，当自己含辛茹苦养大的子女正在爱情的十字路口苦苦徘徊的时候，当子女的婚事遇到难题的时候，当子女选择的对象有可能葬送自己孩子终生幸福和前途的时候，做父母的怎么能无动于衷呢？此时，父母势必要对子女的婚事提出自己的意见，势必要向子女亮出自己的观点。这种提意见和提建议的权利不仅父母有，其他亲属和朋友也都有。因为这种权利仅仅局限于建议上，与强迫干涉是不同的，其决定权仍属于子女。

在爱情与婚姻问题上，子女的观点与父母的意见不一致是常有的事。究竟是子女的观点正确，还是父母的观点正确，很难定论，只有长久的婚姻生活才能检验谁是谁非。但是，仅从对爱情与生活实际意义的体验与经验上来说，父母的意见多是正确的，他们考虑与分析问题比较冷静，比较周全，对

待子女的恋爱对象多是从发展的角度去看，从品行的角度来看。一些年轻人则缺乏爱情与婚姻的生活经验，往往凭一时感情冲动，“一见钟情”行事，结果造成了婚姻的失败或不幸。这并不是说父母的意见都是对的。有的父母由于受世俗观念的影响，在对待子女的婚姻问题上会存在着许多偏见，他们不是从子女真正的爱情角度去考虑问题，而是从等级观念、经济利益等方面考虑问题。这种不顾子女感情、单纯为某种利益，驱使子女与自己不爱的人结婚的做法是错误的。有独立见解的子女当然不能接受。

就现阶段的父母来说，大都受过良好的教育，思想比较开放，对子女的婚姻问题普遍都能想得通，看得开，他们只是提出自己的意见，并不是硬性让子女牵强附会自己的意见。一般情况下，父母干预子女的婚事都是为了子女幸福，只要向父母讲清了道理，父母是会给予理解的。因此，对父母的意见不能不加分析地一概不听，正确的意见就要采纳。对于错误的意见，也要讲出其错在哪里，不能采纳的理由，以得到父母的理解与支持。而对于极少数硬性坚持自己的错误意见，并粗暴干涉子女婚姻的家长，也不能为了父母的意志，而失去自己真正的爱情。对待父母不同意见的正确做法是：父母的意见要分析，正确的意见要听取，错误的意见要抵制。在争取婚姻自由的过程中，要摸清父母不同意的主要原因是什么，以便对症下药做好工作。维护个人爱情权利的最有力武器是婚姻法，心平气和是解决家庭矛盾的最好办法。青年朋友如果遇到这类问题时，不必离家出走，也不必硬性和父母对抗，不妨用法律所赋予的权利试试解决这类问题的效果。

#### （十四）在校学生为什么不准谈恋爱？

不仅是初中生和高中生，就是具备了结婚年龄的大学生，学校也明文规定：学生在校学习期间不许谈恋爱，不许结婚。这个规定的用意不用解释同学们也会明白其中的道理。但也有少数同学认为：我们已经具备了合法的结婚年龄，在处理好恋爱与学习关系的同时，为什么不能谈恋爱呢？

人的精力是有限的，读书学习需要集中时间，集中精力，谈恋爱也需要时间和精力。把时间和精力用于恋爱、结婚上，就不能集中时间和精力读书学习。学校从保证学生很好地完成学业出发，规定大学生不要谈恋爱和结婚，这样做，无论对个人还是对国家来说都是十分必要的。

人有理智的一面，也有不理智的一面。随着生理上的性成熟，生理上的本能欲望就会使人不自觉地放弃某些重要的事情，而被卷入到有碍学习、有碍工作的感情旋涡中去。情侣之间的感情是十分强烈的，感情的波动往往胜过理智。如果学校不对在校学习期间的学生的恋爱与婚姻问题加以限制，一方面会使学生的学业受到影响，另一方面也会搞乱学校的正常秩序，影响国家对人才的培养。

一个人从出生到离世，主要从事学习和工作两项活动。青少年时期的学习阶段约为 15 年左右，没有青少年时期的刻苦学习，就必定会影响以后的工作。而大学阶段又像跳板一样把学习和工作联结在一起，是人生整个链条中的重要一环。

上学不容易，考上大学更不容易。这期间，不仅有家人

节衣缩食为其提供上学资金,更有国家和社会对人才的期待。孩子是父母的精神支柱,大学生是国家未来建设和发展的希望。结婚虽然是人生的大事,但在时间上是可以推迟的。而学生从小学到中学,直至升入大学,则是环环相扣,紧锣密鼓的,容不得有待滞时间和分心余地。

大学时期的青年人,精力充沛,思想活跃,较少保守,易于接受新事物,如果能克制住感情的冲动,就会全神贯注地投入到学习中去。有人称青年时期是“黄金时代”。大学时期的光阴更是宝贵的。历史上许多大器早成的青年人正是因为在这段宝贵的时间里刻苦学习,打下了坚实的智慧基础,才取得了闻达于世的成绩。如果在学习期间被感情的枷锁套住,说不分心是不实际的。有机会到大学学习的青年,应该认识到自己的责任和肩上的重担,集中精力学好知识。

恋爱不同于结识一个朋友,而是要寻找一个同自己生活一辈子的伴侣。因此,恋爱应该是慎重的。大学生由于还没有走上社会,还没有独立的经济基础,建家立业的思想还不够成熟,他们往往用浪漫的画笔为自己描绘爱情的未来,不会想到幸福、甜蜜的爱情之中还会有波折和充满了意想不到的矛盾。到头来,爱情所带给他们的痛苦和损失往往大于幸福和甜蜜。这种精神上的折磨,不光是在寻找伴侣的时候,而是在整个恋爱过程中随时随地都可能发生。恋爱中发生矛盾会使人烦恼,被人甩掉时会使人失意,严重的甚至会使人精神分裂,丧失工作和生活能力。这种情况,对于一个学习任务十分繁重的大学生,是会有直接影响的。许多在大学谈过恋爱、使学业受到影响的过来人,至今回想起往事还甚感荒

唐，深以为憾。

人到了成年时期，由于生理的本能反映，往往会被感情所左右，正确处理好学习与恋爱的关系，是很不容易做到的。但人区别于动物的最大特点就是有理性，当一个人在明辨某项事情的成败得失之后，就会用追求成功的理性排除不良情绪的干扰，投身于更有意义的生活中去。学业上的成功，将会为爱情铺垫更加广阔的道路。

### （十五）服役期未了的现役军人（士兵）为什么不准谈恋爱？

婚姻法并没有规定“服役期未了的现役军人（士兵）不许恋爱结婚”。但部队对现役军人的恋爱婚姻问题却有严格的纪律约束，不提倡服役期未了的现役军人过早地恋爱结婚，更反对在驻军当地居民中选择恋爱对象。对服兵役前或服兵役期间在家乡选择的对象，只允许书信往来，不允许在部队频繁接触。

这一规定首先是由部队的特殊性质决定的。部队是一个战斗集团，没有铁的纪律的约束，部队就会成为一盘散沙，就会失去凝聚力和战斗力。军营里如果任意谈情说爱，铁的纪律就会无法实施，军营“团结、紧张、严肃、活泼”的八字方针就无法实现。特殊性质决定了部队必须有这样的纪律。多数军营都是由单一性别组成的战斗群体，时刻都要保持出师参战的待命状态。恋爱、婚姻则有伤这个战斗集体的斗志，有伤这个战斗集团全体成员思想的凝聚力。培养过硬的军事技

术和过硬的战斗作风需要士兵思想上无牵无挂。如果士兵整天沉溺于谈情说爱之中,就势必影响整个队伍素质的提高,影响训练计划和战斗任务的完成。

其次,过早的恋爱结婚不符合婚姻法规定的法定年龄。服兵役是每个公民的义务。现行的兵役期仅为两三年,战士们的年龄普遍在18~20多岁之间,多数士兵尚不具备法定结婚年龄。但对超期服役并具备法定年龄的士兵则允许回家乡结婚,并给一定时间的探亲假。这就是说,部队并不是完全禁止士兵恋爱、结婚的,但要具备一定的条件。

兵役期是最佳的青春年代,正是学文化、长知识的“黄金阶段”。人们把部队比做“革命的大熔炉”,就是说部队不仅可以锻炼人的意志,还可以锻炼人的思想、性格、品德。在和平年代里,部队除了军训以外,还结合士兵复员后需要就业的实际,适当地安排了必要的文化和技能必修课,只要士兵能充分利用时间学习,部队的军校和地方的成人院校为每个有才智的士兵敞开了公平报考的大门。如果被恋爱婚姻所束缚,就难以有充沛精力自学文化科学知识,不利于复员后选择职业。

婚姻是一个严肃的问题,每个人都不能草率从事。大量事实和教训表明,士兵在服役期间恋爱成功率是极低的,即使是成功了,婚姻当中也会存在着很多遗憾。这种教训和遗憾主要表现在两个方面:

一是审美观的变化会使恋爱观发生变化。中国有句俗话,叫做“饥不择食,寒不择衣”。部队是一个男人群居或女人群居的地方,由于对异性接触较少,恋爱观就显得比较模糊、单

纯，在选择对象时就会降低标准。当复员走入社会以后，就会在比较之中感到恋爱的对象有很多不如意之处。这个时候，或是“将就”下去，或是中断恋爱关系。“将就”下去，会造成一生不快；中断恋爱关系，无疑会使一方受到精神伤害。

二是职业和地位的变化会促使爱情观发生变化。服役期间的士兵很难确定复员后的职业，有的人可能因某种机遇或自身的才能选择到令人羡慕的职业，有的人可能正在失业。职业或地位往往是一部分人选择婚姻的重要条件，当职业和地位发生变化的时候，或是自己的恋爱观发生了变化，会移情别恋；或是不符合对方的意愿，被对方甩掉。几年的书信往来，几年的牵肠挂肚，将会在一夜之间漂流得无影无踪。这对谁来说都是一种精神损失，更可叹的是青春的大好时光就这样在没有任何收获的情况下毫无意义地流失了。避免这些遗憾的最好办法就是服役期间不谈恋爱。待服役期满，社会职业确立之后再考虑婚恋之事也不迟。

## （十六）失恋了怎么办？

青年男女在相恋的过程中，免不了因这样那样的问题发生矛盾或纠纷，有的经过几天的“冷战”可以自行缓解，有的可能就此中断恋爱关系。如果双方对此都无动于衷，证明两人都有分手的意向，谁也不会为此感到压抑和悲伤，甚至双方都会有一种甩掉包袱的轻松感。如果双方都有深爱的感情，总会有一方主动踏上和解的台阶，使矛盾得到解决。如果一方是有意甩掉对方，被甩掉的一方就会有失魂落魄的感

觉，感情上就会受到久久难以平和的创伤，这就是人们常说的失恋。

失恋有两种情况，一种属于单相思造成的失恋，即经人介绍，或本人主动追求的对象，只有一方感情奔放，另一方则处于应付状态，处于应付状态的一方一旦功成名就，或另有更适合自己的人选，便会毫无顾忌地将对方甩掉，使对方长时间蒙受精神痛苦；另一种情况属于对方负心造成的失恋，双方曾经有过山盟海誓，曾经有过如胶似漆般的感情，突然有一天，其中一方受某种利益的驱使或另攀高枝，不顾对方的感受而中断恋爱关系，使对方心理上遭到严重的打击。无论是哪种情况造成的失恋，总会有一方一时难以接受，想得开的会很快平静，想不开的则会在痛苦的感情漩涡里折磨很久。

婚姻是人生的大事，每个人都有选择或重新选择终身伴侣的自由，勉强凑合是不可取的。在恋爱与婚姻的问题上不能说首先提出重新选择的一方没情没义，硬性追求的一方就可亲可敬。男人和女人在没有正式办理结婚手续之前，均属相处了解的阶段，双方在思想上都应该有允许对方重新选择的心理准备，有了这种心理准备，才不至于在对方提出分手时感到无地自容。失恋的问题虽然是个感情问题，但主要的还是一个思想认识问题。俗话说：提起千斤重，放下二两轻。无论多么沉重的包袱，放在地上就压不垮人。对待失恋更是如此。

每个失恋的人，都应该从根到梢，仔仔细细回想一遍：双方在恋爱的过程中，是否存在盲目性？对方感情的变化有无

道理？这样的爱情是不是值得留恋？

怎样理解恋爱盲目性的问题。初次谈恋爱的男女青年，对待爱情的问题往往比较单纯，首先看重的多是对方的外貌、风度，或者别的什么。对相貌、风度以及别的方面感到满意，自然是男女相爱的一些条件，但这并不是牢固爱情的基础，牢固爱情的基础应该是感情的一致，思想观点的一致。在沙滩或烂泥上，难以建立高楼大厦。不把沙层或烂泥挖去，不构筑稳固的基础，楼房就容易倒塌。婚姻爱情更是如此。恋爱之中往往充满了浪漫色彩，往往使人陶醉于一种基础并不稳固的爱情之中，初恋的人一旦失恋，方能大梦初醒，方能在以后的恋爱中更加实际地对待爱情和婚姻。如此说来，失恋并不可悲，它将会使人对爱情与婚姻问题变得更加理智，由盲目变为成熟，有助于未来婚姻的幸福。

怎样理解对方感情变化的问题。失恋的人对于对方感情发生变化，往往不能给自己一个合情合理的回答。这并非是其思想狭隘。有的青年由于是初次接触这个问题，一时考虑欠周到，处理得比较轻率。随着时间的推移，年龄的增长和思想的成熟，发现对方并不理想，两人缺乏结合到一起的基础，于是想在爱情的路途中结识新的伴侣，应该是允许的，终身大事岂可玩忽！遇到这种情况，胸怀就要放宽一些，不但能和对方友好地分手，而且祝愿他（她）找到一个如意的伴侣。

怎样处理失恋的问题。一般来说，对方感情已经发生变化，扭转的可能性不大，另一方就不要再留恋旧情了。失恋之苦摆脱不掉，往往就苦在一个“恋”字上。中国有句古话：

当断不断，反受其乱。对方已经不再爱你了，你依然存在侥幸心理，痴心期望对方回心转意，破镜重圆。这种一厢情愿正是造成失恋痛苦的原因所在。对于“朝秦暮楚”，“这山望着那山高”的人是不值得留恋的，因为这种人不会给你带来幸福和真正的爱情。追求一种不是真正爱情的婚姻，无异于追求虚无缥缈的“琼楼玉宇”，理智的人是不会这样干的。

人与人之间对待爱情和婚姻的态度是不同的，多数人的婚姻是在爱情基础上建立起来的，但也有人把爱情当作待价而沽的商品，爱情在他们的心目中不过是猎取个人名利和享受的一张“王牌”。至于什么叫爱情，怎样培育和珍视爱情，他们是不会去想的。假如这样的人今天没有变心，也很难想象今后和其一起生活会有什么幸福。男女在恋爱过程中，凡是主动提出分手的，就说明其已经不再爱你了，或另有目标了。另一方就不要再把精力耗费在那些没有任何意义的苦思冥想之中了，为此苦思冥想，只能是自己折磨自己。为此失魂落魄、自暴自弃，或者以轻生表示抗议，负心者也不见得会受到良心上的谴责，社会舆论也决不会为轻生者称道。俗话说：爱得越深，恨得越切。若是以报复的办法寻求心理上的平衡，更是不理智的做法。如果你还想成家立业，还想找到比负心于你的他（她）更好的恋人，你就不要费尽心机去报复。最好的办法就是尽快从个人感情的狭隘天地里迅速解脱出来，把过去的事情彻底忘掉，以旺盛的精神状态投入学习，投入工作。

有人怀疑是否会忘却得了，炽烈的感情一时是不易平静的，想忘却也不会很快忘却，但重要的是要看本人的态度是

积极的，还是消极的。如果态度是积极的，便会很快平静下去，即使态度是消极的，也会随着时间的流逝渐渐地平静下去。

积极的态度是：改变一下自己因失恋造成的孤僻性格，多参加一些集体活动，有条件的可以外出旅游，利用精神转移法医治自己受到创伤的心灵。一个有生活目的的青年，一个有追求、有理想的青年，是不会作茧自缚，终日沉溺于失恋的痛苦之中而不能自拔的。抑郁过去之后，又是光明的一天。

### （十七）怎样看待容貌与爱情？

爱美之心人皆有之。青年男女在找对象时，都把相貌作为首选条件之一，“一见钟情”或“一眼相中”大都是英俊的外表，潇洒的风度，美丽的容貌起了决定性作用。这就说明，爱情之中包含了容貌互相愉悦的因素。

容貌能不能成为爱情的主要因素，说法不一。有的人认为：容貌不能当饭吃，容貌不能当衣穿，容貌对现实生活没有什么实际意义。

爱情是一种高级的精神生活，人与人对爱情的理解是不一样的。有人把找到个钱多财厚的对象视为找到了爱情，有人把找到个有学识有地位的对象视为找到了爱情，有人把找到个性情温和、身体健康的对象视为找到了爱情，有人把找到英俊、貌美的对象视为找到了爱情……实际意义上的爱情在于精神上的合拍，它是维持长久夫妻感情的基础。这种精神上的合拍在于性格的相容，在于兴趣的相近，在于气质上

的相互倾慕，在于理想、志气、抱负的一致与投契。一个人的容貌，同一个人的内心是既有区别又有联系的。有的人外貌乍看很美，但一说话，一表露感情，风度不行，气质不行，显得粗鄙、浅薄，那就得说他（她）其实并不美；相反，有的人外貌乍看并不起眼，甚至还有某种缺陷，但接触久了，你会感觉他（她）很有风度，很有气质，很有教养，很有情趣，那就很难说他（她）是不美的。内心美常常弥补着外貌美的不足，乃至形成一种独特的外貌美。这种情况是经常出现的：乍见时双方并不觉得对方有多美，甚至还感到有些不顺眼；但是，在逐渐增多的接触中，在语言的交流与精神的融合中，双方就会越看越顺眼，乃至从对方的容貌、风度中感觉到有一种形容不出来的美。这种恋人之间互相倾慕的美感，局外人是很难领会的。处于这种境界的恋人们，是绝不会把别人对自己恋人容貌的褒贬放在心上的。许多人会觉得恋爱双方并不般配，但又不能不佩服人家是多么的和美幸福。

夫妻双方容貌俊美，或者能选到一位英俊貌美的对象，当然令人羡慕，但更重要的还要看这个人除了外貌美之外，还要看他（她）的心灵是否与外貌匹配，在精神上是否能与你合拍。如能合拍，这是最美的结合，不能合拍，婚姻的结局将是不幸的。如《水浒传》中的武大与潘金莲就是一个很好的例证，现实生活中类似的婚姻结局并不少见。有的婚姻结局虽然没有这么悲惨，但所得到的也是一生的不快，或者是男人终生受气，或者女人终生受辱。这种葬送个人幸福的婚姻有什么爱情可言。

现实生活告诫人们，容貌、地位、金钱、“门当户对”这

些有形的东西与经得起生活检验的爱情并不发生质的联系，只有精神上的和谐才能经得起日月风霜的检验，才能给人带来一生的幸福和愉悦。

### （十八）怎样看待经济条件？

经济问题是一个实际问题，在婚前确有考虑的必要。男女结婚需要花钱，婚后安排和组织家庭生活也需要钱。没有一定的经济基础，夫妻生活则难以维持。因此，双方在确立恋爱关系之前，互相了解对方的经济状况，并对未来的经济生活有一个大体的考虑，是完全必要的。考虑和衡量经济问题应该有个度，这个度就是看两人的经济收入是否能维持婚后的生活，而对于家庭的资助能力则不应把它作为重点考虑之列。正常情况下，男女青年结婚后，都应该由生活上的依赖型迅速转变为独立型。一个家庭建立之后，就会一代接一代地繁衍生息下去，原有的父母代家庭就会随着时间的推移自然消失。就现在的大环境来说，百万富翁仍是少数，父辈的遗产能够维持一代人几十年生活消费的家庭还不多，如果把家庭的经济条件作为男女婚恋的先决条件，就容易错过美满的婚姻。

世界上从来没有什么十全十美的事物。男女双方对彼此的政治、经济、思想、文化、性格、品德、身体、容貌、家庭等方面的条件都感到十分满意，这样般配的一对是极少见的。多数情况是主要条件基本满意，某些方面稍嫌不足，这就是比较理想的结合了。对特别看重金钱的人来说，既然把

经济问题提到首要位置上来，当然就把容貌、文化、性格、身体等方面放到了从属的地位。经济上的富有也就抵消了其他方面的不足。每个人之所以都有被另一个人爱上的机会，就说明每个人在十全十美诸要素中都占有一个被人看重的要素。至于哪个要素为主、哪些要素从属，这完全取决于个人的爱情观念。

现实的社会是商品经济社会。对任何人来说，经济上富有都是好事。在婚姻问题上，比较客观对待经济问题的态度是：人的条件比较满意，经济条件只要过得去就可以了；如果人的条件好，经济上又十分富有，更是锦上添花。

从长远的角度考虑，经济条件并不是一成不变的，对于有知识、有文化、爱学习、肯吃苦耐劳的人来说，可以凭自己的知识和勤劳的双手为家庭创造财富，起初的贫穷可以变为后来的富有。而对于少数因家庭富有，过惯了饭来张口、衣来伸手、无忧无虑、游手好闲的依赖型子女来说，如果婚后仍游手好闲，不思进取，单纯依靠父母的资助养家度日，富有也会变为贫穷。

唐代诗人李商隐有首诗写道：“云母屏风烛影深，长河渐落晓星沉。嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心。”这首诗含蓄地刻画了寂寞嫦娥厌倦月宫桂殿的舒适生活，怀恋人间真挚爱情的微妙心境。它说明，丰富充实的精神生活，自古以来就是人们所向往和追求的。人们在考虑物质生活的同时，更应该考虑未来的精神生活。如果一个人为了金钱，和一个自己并不爱，或者并不爱自己的人朝夕生活在一起，会是一种多么难耐的煎熬。现实生活中，有许多家庭生活并不宽裕，但

家庭成员思想一致，夫妻相亲相爱，生活和睦温馨，不仅夫妻会感到十分满足，乡邻和同事也会十分羡慕；有的家庭虽然有豪华的别墅，有高档的轿车，但家庭成员思想贫乏、精神空虚、生活无聊，夫妻见面如仇敌，这样的生活很难有幸福可言。

金钱只能满足人的物质需要，却换不来真正的爱情。在恋爱与婚姻问题上“以钱取人”、“以貌取人”都是错误的。经济问题是一个实际问题，在婚前有加以考虑的必要性。但是在基本生活条件有了保证之后，就不要在这个问题上多费脑子，而对拟选对象的身体、才能、品德、性格等方面多作一些了解则是必要的，这些基本条件对未来婚姻的幸福将起决定性作用。

### （十九）怎样避免未婚先孕？

热恋中的青年男女，极易因一时的感情冲动，造成未婚先孕。如果年龄成熟，感情融洽，条件具备，及时结婚尚可；若是女方怀孕，男方又移情别恋，不能结婚，则苦了女性，女性腹中的胎儿更会遭到厄运，即使母亲把孩子生下来抚养，孩子也会因父母的不健全和社会的歧视而使心灵受到严重伤害。

男女双方在没有正式办理结婚登记手续之前，所有的承诺都得不到法律的认可。作为女性，在没正式办理结婚登记手续之前，切实要把握恋爱与性冲动的分寸，不能轻易以身相许，这不仅是对自己负责，也是对未来的丈夫负责，对未

来的家庭负责，对社会负责。

避免未婚先孕，一方面要靠女方把握，但更重要的则是需要男方的理解和对自身性冲动的克制。性行为的克制力是探视人的精神道德的最好窗口。正因为人有理性与理智，才有可能抵抗和节制强烈的生理欲望。无论是男人还是女人，在确立恋爱关系时都应主动地给自己设一条不可逾越的防线，并把这条防线作为真诚挚爱的基础。当产生强烈的性冲动时，都应冷静地考虑一下未婚先孕的不良后果，有了这种充分的心理准备，男方遇到女方阻拦时就会使头脑变得清醒，并会对女方的提醒或阻拦给予理解。

性冲动多来自于肉体和精神的结合。为了避免性冲动，相恋中的男女应当尽量减少亲吻、拥抱等肉体接触，并尽量不在一起观看容易引发性冲动的影片或参加不健康的文化活动。当性冲动来临时，应当通过某种方式分散或转移自己注意力。只有理智地对待爱情、婚姻，才能有效地控制婚前的性行为。

## （二十）何为适宜的婚育年龄？

国家用法律的形式规定男性结婚的年龄不得早于 22 周岁，女性结婚的年龄不得早于 20 周岁，是根据人体生理成熟因素和人的精神成熟因素所做出的科学决策。这一年龄之后的青年无论在身体上还是在精神上已基本成长为成年人了，其对异性的态度也趋于成熟，而且大都离开了父母，有了独立生活的能力，在选择配偶时，除了容貌之外，考虑更多的

是对方的性格、教养以及对未来家庭生活的适应能力。具备这样的年龄以后再结婚，有利于自身和后代的身体健康，有利于婚姻的稳固与长久，有利于优生优育，有利于国家控制人口的膨胀。需要说明的是，法定婚龄只是男女结婚年龄的起点和确定是否合法的界限，并不是结婚的最佳年龄。到了法定年龄就结婚，虽然具备了一定的生理条件，但尚不够完全成熟，而且心理条件和组成家庭的物质条件也不一定具备。如果未到法定年龄就结婚或生育，其行为不仅违法，而且对自身的危害也是多方面的。

一是对本人及其子女的身体健康不利。从人的生理功能方面说，男性进入 14 周岁，女性进入 12 周岁，就已经步入了青春期，由此开始，人的性特征迅速发展变化。男性到了 17 周岁，女性到了 15 周岁，就开始分泌性激素。这个时期，男性虽然也能性交，女性也能生育，但人的性功能尚未成熟，身体的各个器官和人体的骨骼正处于成长发育阶段。男性如果在生理功能尚未完全成熟时就结婚，过早过频的释放精液，对成长发育极为不利，而且容易导致性早衰，对中年以后的身体免疫力和健康大有影响。女性如果在生理功能尚未完全成熟时就结婚生育，对本身的健康和胎儿的发育都有影响。女性在 20 周岁以前，骨骼尚未完全钙化，促进骨骼的发育需要充足的营养；怀孕后，子宫内的胎儿更需要从母亲身上获取大量的营养物质，由于人的吸收消化系统所能摄取的营养物质有限，往往满足不了母子双重的营养需求。因此，对母亲的成长，胎儿的发育都有不利。妊娠分娩会使生殖器官、骨盆、腰骶椎骨及盆底肌肉扩张变形，没完全成熟的女性过

早生育，就如同一棵没长成的幼树被人吊上了一块石头，在成长的过程中就会被这块石头坠弯，且难以扶正。此外，据一些资料记载，早育的青年妇女在分娩时难产的发生率较高；早婚妇女比晚婚妇女宫颈癌的发生率高 3~7 倍，18 岁以前结婚者可高达 20 倍；20 岁以前生第一胎的宫颈癌的发病率比 25 岁以后生第一胎的高 7 倍多。并且孩子出生后，由于年轻母亲生活经验少，缺乏哺育及教养孩子的经验，不利于孩子的健康成长。

二是对本人的学业前途不利。人在 20 多岁以前，多依靠父母生活，没有负担，精力充沛，记忆力好，正是学习各种文化知识的最佳时期。过早结婚或生育，就会被繁杂的家事所拖累，影响学习。不仅对本人一生的前途会有影响，同时由于结婚早，本人文化程度低，对未来子女的智育、德育教育也极为不利。

三是对婚姻的稳固与长久不利。早婚者大都是由于父母包办，以及本人过早恋爱不得已而结婚的。其中除了用虚假手段获取结婚证书的以外，早婚者不可能有合法的结婚手续，即使是通过虚假手段得到了结婚证书，一经查实，也得不到法律的保护。除此之外，人在成年之前和成年之后的婚姻观念是不同的，随着年龄的增长，观念的变化，极易造成婚姻破裂。

四是对国家控制人口不利。中华人民共和国成立 50 多年内，在计划生育方针的调控下，人口比建国前翻了一倍多，这一方面说明建国后我国的医疗水平得到了迅速发展，提高了出生人口的成活率；另一方面说明，计划生育的国策在一些

地方没有得到有效的落实。早婚早育，早婚多育的现象曾经一度泛滥。有人算过一笔账：如果以 100 年计，每代人在 25 岁生育，则 100 年只有 4 代人；如果在 20 岁生育，100 年就有 5 代人。中国是一个人口众多的国家，虽然一代人生育时间只差 5 年，若拿到社会这个大背景下看，就是个大问题。

法定婚龄适用于所有的中国公民，但在特殊情况下，法律也允许做出特殊规定，如少数民族地区可以适当降低婚龄，解放军战士在未服满现役期间不准结婚等。从国家和社会的根本利益出发，婚姻法明确提出“晚婚晚育应予鼓励”。法律意义上的晚婚，是指已达到法定婚龄而推迟五年左右结婚的才称为晚婚，已达到法定婚龄而推迟两三年结婚的，属于适龄婚姻，而不是晚婚。男子在 27 岁左右，女子在 25 岁左右结婚，也属于适龄婚姻，并不违反生理的自然规律。近年来，“晚婚晚育应予鼓励”的方针在企事业单位基本得到了有效落实，例如：男女双方晚婚的加长了新婚假期；晚育的妇女加长了产假期等。对任何人来说，延长几天的假期算不了什么，但它体现了国家对晚婚晚育的重视，体现了各企事业单位对国家号召的响应。广大青年自觉实行晚婚晚育，不仅是响应了国家号召，同时也有利于本人及后代健康，有利于事业发展，有利于家庭幸福。随着人们文化素质的普遍提高，观念的转变，晚婚晚育已被越来越多的有识青年及其家长所重视。

在晚婚和晚育问题上，国家提倡适度的晚婚，并不主张越晚越好。过晚结婚生育，也会产生很多弊端。如妇女育龄过高会造成不育症、难产以及容易生出先天愚型儿等。为了使具备法定婚龄的人能及时登记，《婚姻登记管理条例》第十

三条规定：“申请结婚的当事人受单位或他人干涉，不能获得所需证明的，婚姻登记管理机关查明确实符合结婚条件的，应当予以登记。”我国青年人发育到完全成熟时，一般在 23~25 岁之间，妇女生育一般在 20~24 岁和 25~29 岁这个年龄组更为旺盛。因此，适度的晚婚晚育是符合人类生理规律的。

## 二、婚前筹备

结婚是人生道路上的一件大事，是每个青年都要经历的实际问题。

早在 20 世纪 80 年代，共青团中央就向全国共青团员和青年朋友发出了婚事新办的公开信。公开信倡导青年在婚事筹办中，要节俭，不要铺张浪费；要文明，不要低级趣味；要热闹，不要讲排场；对已领到结婚证而不愿举行婚礼仪式的青年，要尊重支持。

筹办婚事，应结合自身的财力状况而定。切不要为了讲排场，比阔气，大肆挥霍浪费，更不能在财力不宽裕的情况下超度花费。婚事需要热闹、体面，但超度花费，给家庭，给亲友，给自己带来的则是沉重的负担与苦恼。有的负债累累，婚后生活困难重重；有的走上犯罪道路，未入洞房先进牢房；有的因此轻生自杀，喜事办成了丧事。真是“绿竹声声难咽债台酒，赞语琅琅怎解心头愁”。

结婚是人生的喜事，是家庭的大事，按照不同的经济条件，举办不同形式和不同规模的婚礼，本无可非议。如果经济条件不允许，可以旅行结婚，也可以不举办仪式，尽管一时不够风光，但总比欢乐三天，负债三年的日子好过得多。

民间的婚礼习俗多种多样，封建迷信的婚礼习俗仍未根除。青年人结婚，不能被封建迷信的陈规陋习所束缚，也不能被他人的“时髦”婚礼所诱惑。要把爱情和办婚事的自主权掌握在自己手中，让自己的“婚礼进行曲”奏出符合自己心愿的文明节拍。

### （一）结婚前应确立哪些有关事项？

未婚青年男女（也包括未婚中老年男女）经过一段时间相处了解之后，如果彼此之间都产生了一种难舍难分的感觉，即意味着已经形成了恋爱基础，当这种感情和爱情趋于成熟的时候，双方就应当考虑并策划何时结婚。结婚前应确立以下事项：

一是进行婚前健康状况检查。如果其中一方患有医学上认为不应当结婚的疾病，双方就应当忍痛割爱，尽早终止恋爱关系。

二是确立结婚日期。如果恋爱双方及双方家庭没有世俗观念，具备法定婚龄就可以随时登记结婚。确定结婚日期原则上应由要求结婚的男女双方自己决定，但也应将自己的决定告知双方父母，达成共识后，就可以置办结婚所需的各种生活用品。

民间选定结婚日期讲究很多，各类禁忌嫁娶的说法五花八门，这些说法，不能照搬。尊重民俗，但不可迷信。现时城市青年结婚大都选在节假日或双休日，农村多避开农忙季节，以便于亲朋好友有时间参加婚礼。办喜事需要一个好天

气，当尽量避开阴雨季节。

三是亲属相认（俗称认亲）。相恋男女准备组成家庭时，在有条件的情况下，应当将双方直系亲属召集到一起相认。在双方亲属聚到一起相认的同时，应将结婚前后双方家庭分应承担的有关事宜商议清楚，以求共识，减少矛盾。

四是确定婚礼基本事项。应根据自身财力状况，本着节俭、新事新办的原则，确定婚礼举办形式、规模和地点。经济条件不允许的，可以不举行结婚仪式，婚礼也可以简办；经济条件允许的，可以根据双方亲友的多少，确定婚礼宴请人数，并预定婚宴餐厅、婚礼车队、婚礼主持人、乐队、摄影师、录像师。应在婚礼正式举办 10 日前做好各项准备工作及请柬的发放或人员的通知工作。

五是确立婚礼期间的总指挥及各项目工作人员。如礼宾人员、餐厅安排及服务人员、车队导引人员、献花人员、各项支出管理人员、贴对联人员、鞭炮手（禁放城市不设此项），以及伴郎、伴娘或伴童等。

## （二）结婚选择何时为宜？

### 1. 结婚成熟条件包括哪些？

结婚不能草率，应在条件成熟后才宜结婚。由于每个人的婚姻观念不同，信仰不同，自认为条件成熟的标准也不同。大体上说，结婚成熟的条件应包括：生理条件、心理条件、经济条件，以及学业和事业等。

生理条件成熟。无论男女，只要具备了法定结婚年龄，全

身各部组织系统、内分泌系统发育成熟，生理条件具备了成年人的所有特征就可以结婚。男性身体发育成熟的标志是：骨骼生长到顶点后不再增高；睾丸、阴茎发育正常；沙哑的声调完全变为成年人声调；生长阴毛、腋毛、胡须。女性发育成熟的标志是：身高体重（肥胖者除外）基本定型；乳房发育良好，月经周期正常；骨盆定型，臀部丰盈。

心理条件成熟。男女青年在相处、了解的过程中均在思想、意识方面产生了爱的共鸣，均有了尽快结合在一起并组建家庭、相依相守的愿望。双方不再有其他影响未来家庭生活的精神牵挂。

经济条件成熟。男女双方或一方有了足以维持未来家庭生活的经济收入，或是有了固定工作，或是有了土地资源及物质资源，或是有了足以养家糊口的劳动能力和智慧。不再依赖父母就可以独立支配和安排家庭生活。

学业成熟。读书学习是人生事业有成的关键所在，要想继续读书深造，就要考虑结婚对学业是否会有影响。如果怕有影响，就要推迟婚期，待学业有成，事业稳定后再结婚。

事业成熟。搞事业需要专心致志，如果担心结婚会影响个人从事的某项研究或某项事业，那就在研究获得成功、事业有了基础以后再结婚。如果夫妻间能互相理解，互相支持，事业和结婚并不发生矛盾，反而会在对方的支持鼓励下获得更大的成功。

## 2. 如何选择结婚日期？

从法律意义上说，男女双方只要领取了结婚证，就成为了合法夫妻，就等于已经结婚。而民间则认为：只有在举

办婚礼仪式的这一天才称其为结婚。

结婚是青年人一生中的大事，因此，无论是结婚者本人，还是其家长，都对此事备加关注。尤其是在婚礼时间的选择上更是费尽心思。其中有相当一部分人还没有完全摆脱掉旧的传统观念的影响，在择亲、订婚、结婚等方面仍然被各式各样的迷信色彩所左右，诸如：择亲对象讲究属象相合、八字相吻；结婚讲究阴阳合和、吉日吉时；或寡妇不能为新人做嫁妆、不能参加婚礼等。这些封建迷信色彩是在旧中国特定的历史条件下形成的，由于当时的科学不发达，无论是对宇宙间的万事万物，还是人世间的生老病死，很难从科学的角度做出正确的解释所致。于是，一批以阴阳占卦为生的算命先生便应运而生。他们把男人比作阳，把女人比作阴，以阴阳理论在男女间的婚姻问题上大做文章。久而久之，男女之间的婚姻之事便被套上了封建迷信的枷锁。至今为止，仍有一部分人在选择对象和举办婚礼时疑虑重重，非要找人掐算明白了才能举行结婚仪式。

结婚是男女组成家庭的一个必经过程，婚礼只是男女结合的一种形式。由于这种形式人多众广，喜庆热闹，需要一个好环境，需要一个好天气，需要新人有一个好身体。至于结婚月份的阴历、阳历和日子是否成双无关紧要。找人按生辰八字掐算结婚日期只能是自己欺骗自己。

举办婚礼，只是为了让人们知道两人已经成为合法夫妻，并通过婚礼增加男女双方亲属和朋友之间的相识与了解。对于结婚中存在的迷信色彩，绝大多数人都是不相信的，有的结婚选吉日只是为了把喜事办得喜上加喜，减少不必要的忧

虑而随合吉日嫁娶的说法。现实生活中，有多少夫妇在结婚前忌讳重重，找人掐了又掐，算了又算，方方面面没有想不到的，而结婚后则灾难重重，不是离婚，就是经常吵架。而对于那些有较高文化修养的夫妻来说，结婚时没有任何讲究，婚后则生活得非常幸福美满。大量事实证明，吉日嫁娶的说法是一个不攻自破的歪理。青年人应该破除迷信，解放思想，不能被封建迷信的旧观念所束缚。

结婚作为人生大事，在时间的选择上确有考虑的必要。但应该是在破除迷信的基础上选择适合自身客观条件的结婚日期。诸如：结婚的物质条件是否具备了，心理条件是否成熟了，是否有利于亲属和朋友有时间相聚等等。一年四季无论何月何日结婚，只要条件具备、天气好、亲属朋友有时间相聚，都可以使婚礼办得热热闹闹。至于夫妻未来的婚姻关系如何，完全在于夫妻如何相处。反之，即使选择了“佳日”，如果是大雨倾盆，狂风四起，也会使结婚的佳日失色。

婚礼选期应侧重如何有利于婚礼顺利进行出发，可从以下方面考虑：

选择结婚日期应根据自身的财力、物力和对婚姻的筹备情况而定。如果财力、物力尚不具备组成家庭的条件，就应该推迟婚期。

选择结婚日期应考虑男女双方及双方老人的身体状况如何。结婚不举办婚礼仪式尚可，如果举办，就要考虑双方及其家人的身体是否能承受得了。举办婚礼是一项很劳累的工作，需要本人及其家人费神费力。如果本人及其家人身体状况不佳，就应等本人或者主婚人身体恢复后举办婚礼。如果

具备结婚条件的青年男女家中有高龄的长辈，结婚日期最好选在老人健在之前。现实生活中有不少这样的情况，男女双方的结婚日期确定了，可临近结婚时，高龄的爷爷或奶奶突然去世，为避开老人的丧期，结婚时间又推迟了一两年。如果不忌讳这些，也不必为此考虑。

选择的结婚日期应该避开女方的月经期。处于月经期的妇女身体比较虚弱，结婚过度劳累对女方身体不利；此外，女方如果在新婚之夜赶上来月经，不利于夫妻同房，影响新婚气氛。选择婚礼时间应力求本人、家长均无异议。结婚需要男女双方的两家人有一个和谐的气氛，如果在结婚的时间上存在争议，将影响家人的情绪和婚礼的气氛。

结婚日期的选择应当不影响亲属和朋友的工作。城镇青年结婚应选择双休日或节假日；农村应避开农忙季节。根据本地的自然状况选择少雨多晴的季节。好天气会增加婚礼的喜庆气氛。通常情况下，婚礼日期在短时期内一经确定，则很难更改。因为准备婚礼需要一定的时间，通知亲属、朋友参加婚礼也需要提前。一切准备就绪了，如果因天气不好而更改婚礼日期，不知要增加多少麻烦。

### （三）怎样拍好婚纱组照？

随着人民生活水平日益提高，拍摄婚纱照片的新婚者越来越多，婚纱照是夫妻间最美好的爱情回忆，也是最美好的青春回忆。婚纱照有的是在室内拍摄，有的是在户外拍摄，有的是两者兼而有之。户外拍摄需要良好的环境和柔和的光

线，室内拍摄需要柔和的灯光及和谐的道具背景。要想把婚纱照照片拍好，照相馆的设备、灯光的设置布局、摄影师的技巧、拍照者的情绪都是至关重要的。

### 1. 婚纱组照的规格有几种？

一组婚纱照通常由十几张至几十张照片组成。照片尺寸通常以英寸为计算单位（1英寸=2.540厘米=0.762市寸），分为：4英寸、6英寸、8英寸、12英寸，以及几十英寸不等。大幅面悬挂照片最小为18英寸，24英寸和32英寸的较为普遍；中幅台式摆放照片通常为10英寸、12英寸；小幅台式摆放照片通常为4英寸或6英寸；相册镶嵌照片多由4英寸、6英寸和12英寸三种规格照片组成。照片表面多压装保护膜或水晶膜。4英寸以下规格的婚纱照照片较少。除影集可以集中存放照片外，有条件的还可通过数码相机或电脑扫描仪制作光盘相册，也可以用电脑的硬盘或软盘集中保存影像，以及用电脑对照片重新进行修改、合成等艺术加工。

### 2. 如何选择婚纱组照的价位？

拍摄一组婚纱照，少则需要几百元，多则需要数千元。婚纱照的价格与拍摄照片数量的多少、照片尺寸的大小、化妆的次数、更换服饰量、拍摄地点的更换情况、照片保护膜的质基、照片镶嵌框及影集的材质等方面有关。据此，婚纱照相馆通常以玫瑰情侣、恩爱夫妻等名称确定各类套系婚纱照的价位。拍照者可根据自己的经济承受能力和实际需要选择不同的价位。几百元的价位并不意味着照片就会逊色。它所差的只是照片数量少一些，照片的规格小一些，或是照片表面装表的质基差一些，而照片本身的质量不会因价位低而受

到影响。拍照者如果想节省些钱，又能得到满意的照片，可以不用照相馆的影集和相框（影集可以购买普通的，大幅婚纱照相框可以自己用木条或金属等材料制作），仅这一项就可以节省下 200 多元人民币。如果只化妆 1 次，穿 1 种婚纱，在同一个地点（换几个造型或布景、道具）拍 1~5 张底片（负片），从中选 1 张好的底片扩 1 张 24 英寸供室内悬挂的照片，有 100 元人民币就够用（各个照相馆的定价略有差异）。有些已婚多年的夫妻因在结婚时没有条件拍婚纱照，近年来补拍婚纱照的也较多，他们大都采用后一种拍照方式。

### 3. 怎样拍好室内婚纱照？

室内拍照以布景和道具做衬托，通过布景、道具、服装、动作表情的有机结合，表现双方共同的生活写意、情感写意等内容。此外，还有个人单独的生活写意（写真）照，通过布景、道具、服装、灯光的变换，和照片的反差等方面从不同角度表现个人独特的性格或精神风貌。

### 4. 怎样拍好室外婚纱照？

室外拍照有两种内容：一种是为了在照片中展示真实而美丽的自然风光（写生照）；另一种是为了加重照片的可回味效果。前者的选景多由摄影师主张，拍照者既可以自选造型，也可以在摄影师的指导下摆设造型。后者所选的地点则要由自己确定，通常选择能引起双方有深刻回忆的地方：如两人初次结识的地方，经常约会的地方，有纪念意义的地方等等。这类照片在别人看来很难理解其中之意，而在夫妻看来，它好似一部意境悠长、感情浓郁、情景交融、具有强烈感染力的小说，会勾起夫妻无限美好的回忆。

### 5. 拍婚纱照时应保持何种心态？

一张表情自然，感情色彩丰富的婚纱照照片，主要取决于个人拍照时的心态。面部表情是窥视心灵的窗口，好的表情来自于好的心情。因此，男女双方在准备拍照时，要有良好的情绪和身体状况，睡眠不足或身体状况不佳时不宜拍照。拍照时要心态平和，表情轻松自然。

许多人在拍婚纱照时并没意识到自己的神态和表情有什么不妥，但照片扩印出来以后，才感到不十分满意，后悔拍照时表情太拘谨了。为了避免拍照时出现不自然的表情，未婚夫妻可在拍照前多进行几次演练，其方法是表情不自然的一方如正式拍照一样坐在椅子上，另一方以摄影师的身份面对面地纠正其面部神态表情，直至表情能自然放松为止。

### 6. 拍婚纱照时如何化妆？

化妆是拍婚纱照不可缺少的一个环节。专业婚纱影楼普遍有化妆师和供拍摄者选择的各类服饰及婚纱，化妆师在给拍照者化妆前通常要征求拍照者本人的意见，如果男女双方长的没什么缺陷，拍照者应提示化妆师尽量轻妆淡抹，以保持个人青春面部的真实感，浓妆艳抹容易使拍出来的照片失去本人真实面目。除化妆之外，女方穿的婚纱及男方的着装应适合自身体型。

女方不仅在拍摄婚纱照时需要化妆和穿婚纱，而且在举行结婚仪式时也要盘头、化妆和租用婚纱。有这项考虑的未婚夫妇，在拍婚纱照时就应该向影楼预订好下次化妆的时间及准备在婚礼上穿的婚纱。婚纱租用一天多为150~300元人民币。婚礼仪式从简的，也可以穿一般礼服举行婚礼。

### 7. 何时拍摄婚纱照为宜？

男女间的婚纱照是结婚的象征。如果彼此不能结婚，或结婚的把握性不大，那么这样的照片还是不拍为好。男女间拍婚纱照应该在合法的婚姻关系确定了之后才可以拍照。没有具备法定结婚年龄，或身体状况、家族史状况不符合法定条件；或是符合结婚条件，而其中一方结婚的心理尚不成熟，就不要急于拍婚纱照。如果婚纱照拍完了，两人又因故不能结婚，一般情况下又不忍心将其销毁，其中的苦恼且不必说，这样的照片如果让以后重新选择的恋人看到了，其中的原委很难解释清楚。

新婚夫妻拍婚纱照前，要有充分的思想准备。并考虑以下事项：

新人护发、烫发最好在拍照前一个月做，皮肤保养也应在拍照前一星期即着手进行。拍照前一天，心情要放松，提早休息，保持充足睡眠，睡前切勿喝太多水，以免隔日眼睛水肿。

拍照前将头发及胡须清洁干净，不要涂抹任何化妆品及美发用品。短发新娘应提早与造型师沟通，选择合适的发型、发饰与头花。拍照时不要戴过多的首饰。新娘宜穿一件开前襟衣服，以免换婚纱时破坏脸上的化妆及造型。放大片、水晶片通常是在照片洗出后，从照片组中选择自己认为满意的样片放大。

### 8. 怎样鉴定照片质量？

照片质量的优劣关键在于底片感光度，以及相纸的纸基和冲洗条件。正品胶卷在适宜的光照条件和相机光圈、速度

的有机协调下必然会拍出反差适中的好负片（底片），高档相纸的纸基必然有高质量的感光膜，冲洗出的照片不仅厚重亮丽，色泽纯正，而且退色度差，有利于长时间保存。鉴定照片的质量可从相纸的厚薄、照片的鲜艳度（由照相馆根据新人肤色所进行的特殊色调加工制作的除外）、照片四周的清晰度、照片的明暗反差度中找出自己不满意的缺陷。属于表情不自然的问题虽然与摄影师有一定关系，但主要问题还是在于自己，不应归咎于照相馆。

#### （四）结婚前应置办哪些生活用品？

置办结婚的生活物品，应根据各自家庭经济条件而定。经济条件允许的，可以有自己的新房，还可以购置各种高档家具及高档家用电器。结婚后同父母在一起生活的，需要置办的物品相对少一些。结婚所需的各类生活用品，应在结婚前10日置办齐全。

新房装修及各种涂漆家具应在结婚前一个半月至两个月之前完成。由于新装修房屋及家具普遍使用涂料和油漆喷涂，或多或少都含一些对人体有害的气体，这就需要有一个较长时间分解过程，以防对人体造成危害。

床及床上用品。较适用双人床的床体应是箱式的，这样的床体能容装很多物品，可减少室内摆放物品占用空间；床面长短可视新婚夫妇身长而定。床上用品应有铺床的垫子或褥子，同时亦应准备各季节替换的棉被、毯子、毛巾被或单子以及床罩、被罩、替换床单、枕头、枕套、枕巾等。

**厨具及餐具。**厨房应有灶具、排油烟机、炒勺、电饭锅、刀具、墩板（切食品用）、墩案（放置墩板等）、冲洗器具。餐具应有餐桌、餐椅（凳）、餐厨（放置米、面、锅、盆、碗、筷、铲、勺等）。此外，还应当购置饮水器具。其他如微波炉、电冰箱等可视安放条件及经济条件选购。

**家具及其他生活用品。**存放四季服装衣柜、坐息沙发或椅凳、写字书桌等应当是日常生活中不可缺少的家具。书柜、写字台、电脑桌、电视桌、工艺古董架、花架、鱼缸架等可依兴趣爱好购置。电视机、洗衣机、播放器、电脑、钢琴、空调机、家庭沐浴器等，对于提高家庭物质和文化生活质量是非常重要的，许多新婚夫妇在组建家庭时，都把其中自己认为需要，而且财力又能承担起的几大件作为重点加以考虑。

**婚礼服饰的准备。**婚礼服装和饰品是青年人结婚选择的重点。选择婚礼服饰一是要得体，即：服装大小、身长要适合自己的体型；服装颜色要适合自己的肤色、脸型和头型。二是要内外、上下适配，即：内装、外装、领带、鞋袜色调和质量要搭配和谐。三是要考虑实用性。婚礼服装很昂贵，有的服装在婚礼上能穿得出去，而在婚礼之外的场合就穿不出去，如婚纱、过于艳丽的服装、头饰以及男人穿的白色礼装。这些特别服装和饰品可以到婚礼服装店租用。如自己购买，应考虑其色调、样式不仅能在婚礼上穿着，在平时穿着也能大方得体。

**布置新房。**结婚新房因其房屋结构、面积大小，购置物品多少，以及各地、各民族、各家各户风俗习惯不同，其布置方式也有很大区别。新房首先应设置足够的、布局合理的

电器插座，例如：厨房应安设电饭锅、排油烟机等插座，客厅及餐厅应安设电冰箱、电视机等插座，卧室应安设电风扇、空调设备、电褥子等插座，卫生间应安设沐浴器、洗衣机等电器插座。各种插座的位置决定了各种家用电器的摆放位置。家具摆放应以美观实用为主，衣柜应摆放在卧室，沙发、书柜、工艺古董物品柜等应安放在客厅或书房。此外，夫妻的大幅婚纱照及各种供观展的悬挂物应选择客厅、书房或卧室不易被阳光直射的墙壁，以保持悬挂物色调长久。

### （五）怎样编写及设置结婚对联？

结婚贴对联图的是一种喜庆，因此，它与春节对联有些相似。结婚对联在内容上讲究喜庆吉祥，同时与剪出的双喜字搭配粘贴。结婚对联及双喜字幅数应根据婚礼设置状况而定。通常应准备四幅以上，即新房屋门一幅，新房院门（或楼房单元大门）一幅，饭店典礼大厅一幅，饭店大门一幅。各个对联内容应与粘贴对联地点相吻合，即新房对联词语不宜用在典礼大厅，典礼大厅对联词语不宜用在新房。

#### 1. 对联的书写与张贴格式

婚礼对联由上联、下联和横批组成。上下联即是上句和下句，上句和下句组合在一起就是一副对联。上句和下句必须音调相和，词性相对；字数相同，字字相对。横批由四字组成，大意与对联内容不相背即可以通用。特殊场所可直书其事，如：××、××结婚典礼仪式；××先生、××女士结婚典礼等。

书写婚礼对联用红纸、金黄字（也可用黑墨书写），字体多为楷书、隶书或行书；草书或篆书则不便于人们阅读。贴对联应上句贴在右，下句（接续句）贴在左，反之则不符合文字的竖排格式。现今有不少结婚者不太讲究这种格式，而多数人也不习惯从右至左阅读。如果根据多数人的阅读习惯将上句贴在左，下句贴在右也无不可。

## 2. 典礼大厅对联

· 上联：英男靓女天作之合；下联：情深意浓同心永结；横批：（男名、女名）结婚典礼仪式（对联中央为一剪制的双喜字。此联适宜英俊、美丽夫妇）。

· 上联：娶贤妻嫁郎君不忘父母养育恩；下联：结良缘立家业常念兄弟（姊妹）手足情；横批同上（此联适宜双方父母健在，兄弟姐妹都有的新婚夫妇）。

· 上联：柳暗花明春正伴；下联：珠联璧合喜成双；横批：同上（此联适合春季结婚典礼联）。

· 上联：花开并蒂姻缘美；下联：鸟飞比翼恩爱长；横批：鸾凤和鸣。

## 3. 饭店大门对联

· 上联：燕尔新婚恭迎亲人聚；下联：良缘喜结诚欢朋友来；横批：喜结良缘或合卺之喜、琴瑟和谐，或（男名、女名）结婚典礼。

· 上联：高朋满座庆新婚；下联：美酒佳饌谢客宾；横批：喜庆新婚。

· 上联：饭店办婚礼喜气荡漾；下联：高朋品美酒色味飘香；横批：婚姻美满或万载良缘、福禄鸳鸯。

· 上联：四海驰骋千里结姻缘；下联：五洲飞跃故乡娶新人；横批：珠联璧合（此联适宜远离父母，事业有成，回故乡结婚的夫妇）。

#### 4. 新房楼门或宅门对联

· 上联：门前结彩迎淑女；下联：户内鸣笛引凤凰；横批：爱情永铸或良辰美景。

· 上联：张灯结彩办婚事；下联：龙飞凤舞喜迎门；横批：鸾凤和鸣或美满婚姻。

· 上联：贺客满门庆新婚；下联：红烛高照结姻缘；横批：百年好合或幸福家庭、白头偕老。

· 上联：荷红莲开并蒂花；下联：朝阳彩凤喜迎门；横批：婚姻美满。

· 上联：青山秀水育儿郎；下联：欢天喜地迎淑女；横批：新娘临门（此联适宜山区农村院落大门）。

#### 5. 新居门（洞房）对联

· 上联：成新家家和顺婚姻美满；下联：立大业业通达前程辉煌。

· 上联：春色绣出鸳鸯谱；下联：月光香斟琥珀杯。

· 上联：嫁有才郎君；下联：娶娴淑之女。

· 上联：合卺双行夫妻礼；下联：调琴喜弹凤凰音。

· 上联：鸳枕合欢莲开并蒂；下联：洞房细语婚结同心。  
横批：恩爱夫妻或婚姻美满、恩爱永恒、家业兴旺。

#### 6. 集体婚礼对联

· 上联：相亲相爱携手并肩齐走幸福路；下联：同心同德重彩浓墨共描婚礼图；横批：婚事新办或××集体婚礼。

• 上联：文明办嘉礼；下联：同结今生缘；横批：喜庆新婚。

• 上联：众星捧月架金桥；下联：共渡良缘碧双辉；横批：喜结良缘。

• 上联：英男靓女成双对；下联：风采丽姿展芳容；横批：喜结伉俪。

• 上联：聚东南西北才子共办集体婚礼；下联：合天地人间佳人同庆美满姻缘；横批：喜事新办。

• 上联：提倡晚婚破旧俗；下联：计划生育立新风；横批：晚婚晚育。

• 上联：男愿意女愿意俩人都愿意；下联：爹欢心娘欢心全家皆欢心；横批：恩爱夫妻。

• 上联：鸾凤和鸣万里云天看比翼；下联：夫妻恩爱百年好合结同心；横批：××集体婚礼。

### 7. 厨房对联

• 上联：客有隆情来庆贺；下联：厨调美味宴嘉宾。

• 上联：自愧厨中无盛馔；下联：乃欣堂上有嘉宾。

• 上联：云烟缭绕美味飘香；下联：弦乐悠扬喜气喧嚣。

### 8. 宴客厅对联

• 上联：高朋满座斟美酒；下联：一庭喜气耀蓬门。

• 上联：淡酒款亲情不淡；下联：轻烟待友意非轻。

• 上联：胜友如云庆新婚；下联：美味佳肴谢客宾。

### 9. 农村新房对联

• 上联：急管繁弦奏喜乐；下联：欢歌笑语庆新婚。

• 上联：喜事喜筵斟喜酒；下联：新成新房迎新人。

• 上联：新屋喜新居绵延福泉；下联：佳期迎佳妇美满姻缘。

#### 10. 续婚联

- 上联：绣幕牵丝桥再架；下联：蓝田种玉碧双辉。
- 上联：宜室宜家诗再咏；下联：鼓琴鼓瑟谱更张。
- 上联：断弦却喜今时续；下联：缺月翻从此日圆。
- 上联：宝镜重圆光愈亮；下联：断弦复续音更长。

#### 11. 复婚联

• 上联：银河无情隔两岸；下联：鹊桥有意渡双星。

• 上联：当年曾是鸳鸯配；下联：今日又得喜成双。

• 上联：忆当年莺燕分飞苦不尽；下联：喜今日鸳鸯合欢乐无边。

- 上联：梅花香自苦寒来；下联：甜蜜更喜岁月酿。

#### 12. 纳赘联

• 上联：幸人良辰迎嗣子；下联：愧无旨酒宴嘉宾。

• 上联：扫净巷门迎戚友；下联：粉刷茅屋迓萧郎。

• 上联：佳期迎佳婿喜气洋洋；下联：爱女择爱夫情意浓浓。

#### 13. 嫁女联

- 上联：淑女闻箫欣跨凤；下联：新郎弄笛喜乘龙。
- 上联：之子于归宜尔室；下联：嘉宾式宴乐称觞。
- 上联：择定佳期送淑女；下联：选准好日出闺房。

#### 14. 季节性婚联

##### (1) 春季：

- 上联：柳暗花明春正伴；下联：珠联璧合影成双。

• 上联：春光绣出鸳鸯谱；下联：夜月香斟琥珀杯。

• 上联：花红柳绿春光美；下联：万物峥嵘岁月甜。

(2) 夏季：

• 上联：美好姻缘天作合；下联：青平时节日出长。

• 上联：仲夏蝉鸣影成双；下联：暑夜细语结同心。

(3) 秋季：

• 上联：借得花容添月色；下联：权将秋夜代春宵。

• 上联：诗题红叶同心句；下联：酒饮黄花合卺杯。

• 上联：金秋枫林红叶染；下联：贺客满门庆新婚。

(4) 冬季：

• 上联：节近新年丝牵翠暮；下联：缔成佳偶玉种蓝田。

• 上联：冰雪冬寒美酒飘香；下联：银装玉饰情意更浓。

(见彩图 2-1 门窗贴用的双喜字剪制样式和彩图 2-2 新房和洞房对联。)

## 三、婚礼程序

### （一）结婚典礼有哪些基本程序？

由于各地各民族风俗习惯不同，以及各家各户经济状况不同，婚礼的举办形式也各有不同。有的婚礼在饭店举行，有的婚礼在教堂举行，有的婚礼在家中举行，有的参加社会团体举办的大型集体婚礼。有的则因婚礼观念开明或经济条件所限，婚礼办得很俭朴。俭朴办喜事国家是非常提倡的，它不仅有利于移风易俗，同时可以避免铺张浪费，减少婚礼支出，而且也可以减少为忙碌婚礼而耗费的时间和精力。婚礼形式应结合各自的风俗习惯以及财力状况而定。

近年来，由于独生子女增多，家庭收入普遍增加，多数当父母的都想把积蓄用在子女身上，因此，隆重的婚礼也较为普遍。除特别的结婚典礼形式外，一般婚礼大都履行以下程序：

1. 接新娘前后的基本程序
  - （1）张贴新房及典礼处所对联和双喜字；
  - （2）悬挂各处所鞭炮；

- (3) 给新娘家准备的物品装车；
  - (4) 接新娘车队集合；
  - (5) 婆家接新娘人员集合；
  - (6) 接新娘车队出发；
  - (7) 新郎新娘履行娘家的迎娶仪式（新郎见到新娘父母正式改口称爹妈，送上男方带来的离娘肉、大葱等物品，更换服装，与娘家人合影等）；
  - (8) 新郎新娘到达新房；
  - (9) 鸣放鞭炮（禁放城市无此程序）；
  - (10) 新郎新娘下车；
  - (11) 向新娘新郎身上撒花；
  - (12) 新娘给婆婆戴花，同时改口称“妈”或“娘”等；
  - (13) 新郎新娘到新房坐福（农村多先拜祭祖先及长辈，后坐福，或典礼进行完后送入洞房）；
  - (14) 点燃红蜡烛（现多为红灯泡），挂窗帘等；
  - (15) 晚辈或同辈少年拉新娘下新床；
  - (16) 新郎新娘及随行人员上车，车队向结婚典礼饭店出发（在自家举办婚礼的无此程序）；
  - (17) 新婚车队到达结婚典礼地点；
  - (18) 鸣放鞭炮；
  - (19) 向新郎新娘身上撒花；
  - (20) 做好典礼准备。
- ## 2. 结婚典礼的基本程序
- (1) 来宾入席就位；
  - (2) 结婚典礼开始；

- (3) 鸣放鞭炮或奏乐；
- (4) 欢迎新郎新娘就位或入场；
- (5) 向新人献花或戴花；
- (6) 证婚人宣读结婚证书；
- (7) 新人同饮交杯酒；
- (8) 新郎新娘互赠结婚礼物；
- (9) 新郎新娘向双方父母或主婚人行三鞠躬礼；
- (10) 向来宾行三鞠躬礼；
- (11) 夫妻对拜；
- (12) 来宾献歌一首；

(13) 主婚人讲话（新郎家长和新娘家长分别致谢，新郎家主办婚礼由新娘家长讲话在先，新娘家主办婚礼由新郎家长讲话在先，以示尊重）；

(14) 介绍人讲话；

(15) 来宾讲话（男女双方单位领导或朋友作代表，新郎家主办由新娘方代表先讲，新娘家主办由新郎方代表先讲）；

(16) 新郎新娘表达谢意；

(17) 新郎新娘入洞房；

(18) 婚礼结束；

(19) 喜宴开始。

### 3. 喜宴的基本程序

(1) 摆放好典礼期间招待客人的糖果、花生、香烟及饮品（结婚典礼结束后更换酒席）；

(2) 准备好一桌带回娘家的回席菜（新娘母亲及部分家人未能参加婚礼的应有此安排，以示礼节）；

- (3) 安排好男女双方用餐坐席；
- (4) 婚宴开始；
- (5) 新郎新娘及家人向来宾敬酒致谢；
- (6) 送上赠送给有关来宾的红包（根据经济条件定，亦可省去）；
- (7) 主婚人欢送客人退席。

#### 4. 结婚典礼日程如何安排？

结婚典礼是一项环环相扣，紧张有序的复杂工作，搞得好，可以使婚礼办得有气氛；搞得不好，不仅有伤体面，而且还会带来许多烦恼。因此，设计一份结婚典礼日程表，对于科学合理的安排时间，组织人员是十分必要的。

日程表的设置。结婚典礼日程表在男女双方确定结婚日期后就应着手设计，在结婚典礼开始的一周前就应将日程表发至有关人员，以便做好充分的准备。

日程表的书写内容。结婚典礼日程表应包括以下内容：结婚日期、典礼时间、典礼地点、工作人员开会及到场时间、宾客人数、座次安排、宾客入场时间、车队集中时间及地点、车队接娶新娘时间、车队行驶路线、车队到达结婚典礼地点及时间、各有关人员联络电话及地址等。

婚礼的组织工作。在婚礼开始的前两天，男方（或女方）应召集各有关工作人员集中开会，统一布置落实婚礼期间各项工作，并确立各项目负责人。婚礼进行期间，实行统一指挥，各司其责。

## 5. 结婚典礼日程安排举例

### 张三、李施结婚庆典仪式日程安排及准备

这个例子是较大型婚庆典礼，其程序和工作人员比较齐全，分工比较细，目的是展示完整的婚庆程序安排。若婚礼从简，其程序及工作人员亦相应减少。本例仅为安排婚礼提供参考思路，而不是引导“大操大办”。其具体安排如下：

(1) 结婚日期：2001年7月8日（星期日、农历辛巳年五月十八）；

(2) 典礼时间：上午9时38分。

(3) 典礼地点：×××新房（车队集合处），地点：×××，电话：×××××××，联系人：××。娘家住宅：×××，电话：×××××××，联系人：×××。婆家电话：×××××××，联系人：×××。

(4) 工作人员到场时间：婚礼主持、摄影、录像人员、放鞭炮及车队引导人员7时50分在新房前聚齐；典礼地点摆放糖果、烟酒及分布坐席、放鞭炮等人员8时就位。

(5) 婆家接新娘人员去×人（去单不去双，回来时加新娘正好成双）。

(6) 婚礼车队时间安排：7时20分接新娘轿车前往××鲜花店挂鲜花；8时整，录像车、婚礼车及大客车全部在新房前聚齐；摄影师、录像师、新郎、车队指挥人员、婆家接新娘人员全部到位；8时09分，接新娘车队出发；8时28分，车队由新娘家出发（行走路线：经×××驶向新房），8时48分到达新房，鸣放鞭炮，给婆婆戴花，8时58分，车队由新

房出发，9时08分到达典礼地点。

(7) 车队编号及乘坐人员：(略)

(8) 典礼准备：9时整，乐队进场；9时25分，主持人、录像、摄影、证婚人（准备好宣读结婚证书）、后台交杯酒（宾馆礼仪小姐准备好两杯交杯葡萄酒）、双方父母、新郎新娘单位致祝词领导、戴花男女儿童就位（典礼台前共设两排12个座，每排6人，右为娘家、左为婆家。婆家前排就座的有新郎父母、大爷、大舅、证婚人、新郎单位讲话领导；娘家除留一位新娘单位讲话领导坐席外，由娘家酌情安排）；新郎、新娘交换的礼物及结婚证书、儿童戴的鲜花由娘家一名年青亲属保管，典礼开始后，随时将物品递交有关人员；9时38分结婚典礼正式开始。

(9) 讲话及祝词程序：介绍人为×××；宣读结婚证书人为××；婆家讲话人为新郎的父亲×××；娘家讲话人为新娘的父亲×××；新娘单位祝词领导是×××；新郎单位祝词领导是××。

(10) 录像人：××，电话：××××××××；照相人：××，电话：××××××××××××；主持人：××，电话：××××××××；乐队指挥：×××（青年小乐队经理，电话：××××××××××××）。

(11) 娘家该做的事情：新娘在7时30分之前完成妆扮（盘好头、穿好婚纱）；8时前准备好两碗面条（各放一个荷包鸡蛋）；准备好一包硬币（新娘、新郎上车时象征性地抓点——此婚俗也可不要），准备好新郎更换的服装、鞋、红腰带，准备好一个带给婆婆的红脸盆，里面象征性地装些日用品。

(12) 婆家应该准备：带有四根肋条的猪肉、4把粉条、4棵大葱，接新娘时给娘家留下一半，再带回一半。新房床上放一把斧（福）子，把上扎上红布，给两位新人坐福用（此风俗也可不要）。

(13) 对联和双喜字设计：典礼大厅上联是“英男靓女天作之合”，下联是“情深意浓同心永结”，横批是“张三、李施结婚典礼”，中间为一大喜字；新婚典礼地点大门上联是“燕尔新婚恭迎亲人聚”，下联是“良缘喜结诚欢朋友来”，横批是“高朋满座”或“张三、李施结婚典礼”；新房楼大门上联是“新楼新居住新人”，下联是“同心同德结同缘”，横批是“爱情永铸”；新房门上联是“成新家家和顺婚姻美满”，下联是“立大业业通达前程辉煌”，横批是“家业兴旺”。

(14) 双喜字大、中、小共剪制16个，其中大双喜字1个，长120厘米、宽90厘米（典礼台用）；中号双喜字两个，长60厘米、宽45厘米，每扇大门1个；其他为宅内窗子、家具、厨房等场所贴用，应剪成圆形或椭圆形，双喜字周边带喜鹊或龙凤图案。

(15) 室外对联及双喜字在结婚当天早7时前贴完，其他场所双喜字在结婚前一天傍晚前贴完。

(16) 喜宴坐席安排：（略）。

(17) 物品购置：（略）。

## （二）结婚典礼需要准备哪些物品？

准备结婚典礼物品应根据实际需要而定。由于各民族或

各家各户的婚礼形式、婚礼规模、婚宴的场所不同，婚礼期间应准备的物品也有所不同。本节结合北方城乡婚姻习俗，对婚礼期间常用的物品进行下列提示：

### (1) 准备足够的红纸

①用于写对联 2~6 幅。对联幅面大小应视所贴的地点而定，每全张大红纸通常直裁成 2 条（大幅）或 3 条（中幅）、4 条（中幅）、5 条（小幅）。典礼台前及饭店大门或院落大门等大场面对联用大幅面红纸，新房及洞房用中幅或小幅红纸。

②用于包各类红包。红包类别通常有：赏金红包（市场有特制的赏金红纸袋），糖果、香烟、瓜子、花生红包，其他赏品红包。

③用于扎红花、剪双喜字。常用红花有：轿车用大红花，典礼台前特号大红花，胸花（也可用红鲜花或绸布做成的红花）；婚礼双喜字多为手工剪制，字体大小应视所贴场所而定。常用双喜字有：典礼台前特大双喜字，院门、房门、窗子贴的普通双喜字，随嫁物品所用双喜字等。

④用于书写各类说明。为了显示婚礼的吉祥，书写婚礼期间各种说明均用红纸，如宾客座次安排、婚礼程序、车号、桌号标签等。

⑤用于垫糖果盘。婚礼中装糖果、烟卷、瓜子、花生用的盘子通常用红纸垫底，新郎新娘敬酒时用于装酒具的盘子通常也用红纸垫底。

(2) 准备一定数量的鞭炮（禁放城市无此项准备），通常分 2 至 3 次鸣放，首次鸣放是新娘到达新房时鸣放；第二次是在新郎新娘及新娘家人到达结婚典礼地点时鸣放；第三次

是主持人宣布结婚典礼正式开始时鸣放。

(3) 准备一定数量的撒花。传统结婚用的撒花多为个人手工制作，通常是将鲜花或彩纸剪碎后做成。鲜花剪碎后洗净晾干，彩纸应选用不易掉色的，以免碎花或彩纸掉色沾染衣服。现实结婚用的彩色合成泡沫喷射用品或撒花可在婚礼用品店或花店等礼品场所购买，不仅花色艳丽，品种繁多，而且不掉色，不沾染衣服。撒花通常分 2 至 3 次抛撒或喷射，首次是在新娘到达新房时往新郎新娘身上抛撒；第二次是新郎新娘到达结婚典礼地点时抛撒；第三次是新郎新娘进入结婚典礼大厅时抛撒。

(4) 准备一定数量的鲜花。鲜花至少应准备 2 把以上，可反复使用。首次使用是在新娘到达新房时向新娘献花；第二次是新郎新娘到达结婚典礼地点时向新郎新娘献花；第三次是结婚典礼开始后小朋友向新郎新娘献花。此外，新郎新娘向父母、向歌手等人表示谢意都需要献花。

(5) 准备一定数量的气球，轿车两侧各挂一只，或充氢气释放空中。

(6) 为婚礼服务人员准备一定数量的劳务费、婚礼赏金。

(7) 准备一定数量的饮品。视宾客多少准备充足的饮料（或茶水、或汽水等）。

(8) 准备一定数量的香烟（通常为吉庆、红双喜、红梅、红河、红塔山等带喜庆字样的香烟）。

(9) 准备一定数量的糖果。婚礼进行中 1 份，给有关客人捎带 1 份，婚后分发给亲朋好友 1 份。

(10) 准备一定数量的瓜子及花生。婚礼进行中 1 份，给

有关客人捎带 1 份，婚后分发给亲朋好友 1 份。

(11) 准备一定数量的扑克牌（在婚礼没开始之前，客人通常玩牌消遣，也可不备）。

(12) 准备充足的桌椅或凳子（指在家庭举办喜宴）。

(13) 准备充足的餐具及酒具（指在家庭举办喜宴）。

(14) 准备足够的红布或红绸缎。红布在婚礼上用途有多种，有的用来给新郎当红腰带（5 尺），有的用做红盖头，有的用做新郎牵引新娘入洞房的红帐，有的用于包装简单的婚礼用品等。

(15) 准备一个红色或带红花的洗脸盆。内装简单的化妆品，盆口用红布覆盖。新娘到达新房时献给婆婆。

(16) 准备一把斧子。坐福是自古流传下来的一种风俗，至今，许多家庭为孩子举办婚礼仍然保留此项（一般婚礼可不用）。斧子的“斧”是“福”字的谐音，夫妻双双坐“斧”，象征未来的生活幸福美满。斧子通常由男方家购买，在新郎新娘进入洞房之前将其用红布包好放在床中央的褥子上，斧子上压棉被一床。新郎新娘进入新房后象征性地坐几分钟即可，古时新娘坐福通常是到新郎将红盖头揭开时为止。

(17) 准备带四根肋条的猪肉。民间女儿出嫁有“骨肉离娘”一说，为了弥补娘家割肉时的痛苦，婆家去接新娘时通常要带上一块带四根肋条的猪肉，留给新娘家一半，再带回婆家一半，象征新郎新娘为两家的骨肉。

(18) 准备四棵大葱。婆家接新娘时带的礼品之一，留给新娘家两棵，带回婆家两棵。象征之一，催促女儿快些出嫁；象征之二，两位新人像大葱一样有生命耐力，在生活中能经

为两家的亲人。

(19) 准备四把粉条。婆家接新娘时带的礼品之一，留给新娘家两把，再带回婆家两把。象征新郎新娘婚姻长久，恩爱长久，两家的姻亲关系长久。

(20) 准备百余枚硬币。婆家或娘家准备均可，女儿出嫁时撒在床上，新娘新郎各抓一把，留给娘家一半。象征娘家的财产送给了新郎新娘一半。有的家庭为了象征富贵，在新房柜子或箱子的底角均放置两枚以上硬币压箱底。

(21) 准备新郎新娘替换的服装（视风俗而定）。一是新郎在新娘家更换的服装，如上衣、裤子、鞋子、红袜子、红腰带（为5尺红布缠腰）；二是新娘在婚礼结束后更换婚纱的便装，通常为红缎子做的连衣裙、旗袍或红棉衣、红棉袄。

(22) 准备两杯交杯酒。新郎新娘饮用交杯酒是汉族人结婚普遍保留的一种习俗。交杯酒多用低度红葡萄酒，1两以下小杯斟满为宜；3两以下高脚杯斟半杯为宜。杯盘用红纸铺垫，新郎新娘均右手端杯，臂肘相交，同时饮尽。

(23) 准备财礼记录本。婚礼中亲朋好友免不了赠送礼金或礼品，无论是新郎、新娘，还是新郎新娘的家人都应准备一个记录本，以记载婚礼期间收受的礼金或礼物，便于日后回报。农村娶嫁，通常设一位主管礼金的先生，凡是送礼的都用毛笔在红纸上写上名字，标上礼金的数额，写完后读唱给来宾，婚礼正式开始后将礼金表张墙公布。

### （三）结婚典礼应设哪些工作人员？

结婚典礼是一项紧张而又繁杂的工作，应有足够的工作人员，并明确分工。小规模婚礼工作人员可从简。大规模的婚礼应设以下工作人员。

（1）婚礼总指挥 1 人。有一定组织指挥能力，较为熟悉参加婚礼人员情况，全面掌握婚礼各个环节，能机动灵活应变婚礼中各项事宜。

（2）婚礼车队指挥 1 人。熟悉行车路线，熟悉车辆座次安排，熟悉婚礼时间安排。

（3）鞭炮手 2 人（禁放城市不设）。新房前 1 人，新娘轿车到达时鸣放；典礼场所 1 人，婚礼车队到达时和结婚典礼正式开始时分两次鸣放。

（4）撒花手 4 人。新房前 2 人，新娘到达新房时撒花；典礼场所 2 人，新郎新娘在典礼地点下车后撒花。

（5）男女伴童各 1 人。6 至 10 岁儿童为宜。陪同新郎新娘押车，给新郎新娘佩戴红花或献花。

（6）接待人员 6 人以上。新郎、新娘单位各设 1 人，新郎父母单位各设 1 人，新娘父母单位各设 1 人。接待人员对本单位参加婚礼人员应较为熟悉，以起到相互介绍、安排座位、及时沟通作用。

（7）保管及发放赏金人员。各类赏金应由 1 名直系亲属或可靠的朋友保管发放，赏金红包上应标注被赏人姓名及赏金数额。

(8) 保管及发放烟、酒、饮料、糖果等物品人员。婚礼期间各类消耗品应由 2 名直系亲属或可靠朋友保管发放，以防止造成丢失或浪费。

(9) 保管新娘新郎服装及物品人员。婚礼进行时，新娘新郎随身物品及替换服装应放置到安全地方，并设专人保管。

(10) 婚礼主持（司仪）1 人，也可聘用男女主持各 1 人。主要职责是生动活泼地引导婚礼各项仪式。

(11) 婚礼摄像 1 人。负责录制婚礼主要活动。

(12) 婚礼摄影 1 人。负责拍摄婚礼照片。

(13) 音响管理 1 人。负责播放音响及电视影像。

(14) 乐队及歌手。一般 5 人为宜。

(15) 餐厨及服务人员（在家庭办喜宴应安排足够的服务人员），视喜宴规模而定。

#### （四）结婚礼节与请柬制作

##### 1. 婚礼应注重哪些礼节？

婚礼需要友好和谐的气氛，无论是新郎新娘，还是参加婚礼的其他人，在婚礼上都应表现得有风度，有礼貌，互相尊重。

(1) 宾客应注重的礼节。接受新人敬酒时应表示谢意或祝福；饮酒应适量，不宜酒醉失态。

(2) 新郎新娘应注重的礼节。新郎新娘在婚礼上给父母及来宾施礼均鞠躬，不能以点头表示敬意；来宾要求新郎新娘讲话或唱歌时不应拒绝或推辞，如果感到歌调确实不正，可

用其他方式表达对客人的敬意；新郎新娘给客人敬酒时应双手端杯；给客人斟酒时或是新娘双手端杯、新郎斟酒，或是新郎双手端杯、新娘斟酒。

(3) 新郎父母应注重的礼节。来宾到达时，新郎父母应在婚礼场所门前迎候客人；来宾陆续退席时，应在大门口欢送，表示谢意。

(4) 喜宴座次安排。长辈或年长者坐上首；领导人或特别尊贵客人应安排在高雅房间；婆家设宴应先安排娘家客人；娘家设宴应先安排婆家客人。

(5) 婚礼期间来宾涉及到方方面面，各方面来宾都应有熟悉情况的接待人员，以代替婚礼主办者安排坐席，表示谢意等。

## 2. 如何制作婚礼请柬？

“请柬”或“请帖”是为请客人参加婚礼而发出的通知书。为了表示对客人的尊重，展示婚礼喜庆，“请柬”或“请帖”应有红色封套，柬帖封套多用较厚红纸做成，封套外皮应有烫金或黄色的“请柬”二字，外皮中央还应有烫金或黄色的双“喜”字。“请柬”或“请帖”也可自己用电脑制作，用双面均为红色的名片纸打印。1张A4纸可以折成2个、4个、8个或10个请帖片。发给单位的或领导的请帖，每张A4纸可裁成2个或4个请帖片；发给一般同志的每张纸可裁成4个、8个、10个帖片，最小的请帖片不应低于名片的尺寸。婚礼用品商店或婚纱摄影楼有特制的喜帖出售，买现成的既方便，又美观大方。请柬上应写明婚礼日期和地点，最好提前一周发出。

### （五）婚礼是否需要发放“红包”及劳务费？

从文明和节俭办婚事的角度说，婚礼上发放红包或赏金属于陈规陋习，应当予以废除。但其中新人或新人家长向同事回敬并表示心意的瓜子糖果、父母送给新婚子女的礼金、婚礼主办者为婚礼服务人员表示的劳务费，则属于人之常情，不应把它作为庸俗东西加以否定。在婚礼上帮忙的同事和朋友，也不应该计较婚礼主办者是否付给了劳务费。属于礼节性往来的红包和赏金不一定非送不可，对于关系密切、没有任何挑剔的同志或朋友可以不发红包，不送赏金。如果一定要坚持这些礼节，可参考以下提示：“红包”是婚礼主办者在结婚典礼期间为有关人员发放的赏金（劳务费）或礼品，通常用红纸包装。礼品红包以糖果、香烟、瓜子、花生为主，多送于同事、邻里等。赏金红包多送于开车司机、司仪等婚礼工作人员，及父母送给新婚夫妇等。

赏金份数或赏金多少应视婚礼规模和家庭经济状况而定，不能为了面子不考虑自身承受能力。

发放红包应有计划，有安排，有准备。婚礼上发放的红包应在结婚典礼的前一天包装好，并分门别类做好标记，指定可靠亲属或朋友发放。

除有计划发放的红包之外，新郎新娘及新郎父母身上还应多备几个 10 元至 100 元的现金红包，以应付各种临时之需。

## （六）“闹新婚”切忌闹出悲剧

青年人举办婚礼，朋友们总喜欢在婚礼上给新郎新娘出点难题或搞点恶作剧。适度的“闹婚礼”或“闹洞房”有助于婚礼的喜庆，但如果“闹”过头了，则容易产生很多不愉快，严重的甚至造成悲剧。

2001年春季，华北某地一青年结婚时，一些“小哥们”将胡椒粉、花椒粉、辣椒面等物品混合在一起，大把大把地往新郎脸上、身上抛撒，由于这些刺激性物品大量吸入肺部，导致新郎窒息而死。

2001年夏季，东北某地一对男女青年结婚时，一些“小哥们”将高浓度白酒及酱油、醋、花椒粉等多种刺激性物品混在一起，当作交杯酒让新娘、新郎饮用，由于新娘毫无防备，交杯酒饮下后，当即晕倒在婚礼台上。

此外，尚有许多人在婚礼中因朋友的恶作剧，造成皮肤过敏、酒精中毒、跌倒摔残、摔伤、眼角膜被砂子打伤、眼睛被刺激性物品损伤等意外事故。

为朋友的婚礼增加一些喜庆色彩无可厚非，但在“闹新婚”或“闹洞房”时，应讲究些高雅格调或注意分寸。过分的恶作剧不仅有伤自身体面，也会使作为新郎新娘的朋友在婚礼上感到为难或难堪。一旦因恶作剧闹出悲剧，将悔之晚矣。

新婚喜事，家长、亲戚、朋友欢聚一堂，说说唱唱，欢欢笑笑，热闹一番是人之常情。但是，热闹应该有个度。如

果喝酒时大耍“酒疯”、唱歌时大喊大叫、闹新婚或闹洞房时过分捉弄新郎新娘，这就超出了热闹范围。这种粗野、庸俗的耍闹只能有损于喜气洋洋的气氛，不会给婚礼带来健康向上的乐趣。青年同志参加朋友的婚礼应该为朋友多作一些实实在在的工作，活跃婚礼场面要从尊重朋友和爱护朋友的角度出发，切不要因为自己的失误给朋友带来麻烦或伤害。

## 四、婚礼摄影及录像

### （一）怎样拍好婚礼照片？

结婚典礼期间拍摄的照片与婚纱照同等重要，因为它是婚礼的真实记录，是夫妇永恒的新婚纪念。没有经验的摄影者很难在婚礼上抓拍到让人满意的镜头。拍摄婚礼照片不同于拍摄婚纱照，拍婚纱照时，摄影师可以指挥被拍摄者做出各种各样的表情，而拍婚礼照片时，这样的机会则不多。此间所拍摄的镜头多是靠摄影师瞬间的灵敏反应和过硬的技术。如果时机抓的不准，该记录的镜头就会错过，价值不大或表情动作不好的镜头却记录了不少；如果没有过硬的技术，即使时机抓准了，拍出的照片也可能因为相机快门速度过慢或手执不稳、用光不当等原因造成虚影模糊、曝光不足及曝光过度等无法补救的后果。因此，拍摄婚礼照片不仅需要掌握良好的用光和拍摄技巧，同时还要掌握婚礼进行的各个环节，对应记录的镜头做到心中有数，忙而不乱。

#### 1. 拍摄婚礼照片应注意哪些事项？

（1）切记胶卷安装一定要正确，确认胶卷已经过片时才

能拍照。扩印店常遇到整个胶卷冲洗后没有一张影像的现象，这并非与胶卷质量和照相机有关，原因是摄影者没有将胶卷真正挂到卷片轴上，相机计数器虽然显示了过片情况，但胶卷并没有随卷片轴移动。

(2) 切记相机的速度与光圈要调整到适合当时的拍摄条件。否则不是底片曝光不足，就是曝光过度，使冲洗出的照片或灰或暗，降低照片质量。

(3) 室内拍照时切记闪光灯电量已经充足才能按下快门，否则会出现明显的曝光不足。相机处于自动档位时，则因闪光灯不闪烁而自动降低拍照速度，导致照片虚影或模糊。

(4) 相机速度低于  $1/30$  (秒) 时要用三角架。否则会因相机速度慢，胶片曝光时间长，手持相机不稳而使照片影像模糊。

(5) 使用闪光灯拍照时，相机速度只能等于或低于相机标定速度。如果高于标定速度，因闪光与相机不同步，就会在一张照片中出现一半明，一半暗的不正常现象。一般的相机与闪光灯同步档多在  $1/60$  (秒) 或  $1/120$  (秒) 两个档位上。相机与闪光灯同步档上多标有明显的刻度线。相机速度定在刻度线及其以下就不会使照片出现上述不正常现象。

## 2. 拍摄婚礼照片应带哪些物品？

除照相机之外，还应准备闪光灯及三角架，以及足够的闪光灯电池。用锂电池或钮扣（锂）电池启动快门及测光系统的相机，拍摄前应检查其电量是否够用，相机状态是否良好。胶卷数量可依拟拍量而定，通常 36 片/卷的胶卷在 1~5 卷之间。

### 3. 拍摄婚礼照片的用光有何技巧？

拍摄婚礼照片有室外用光与室内用光之分。室外用光有顺光、侧光、逆光之分；室内用光有大场面用光、近距离用光、特写等用光之分。

(1) 室外拍摄用光。新郎新娘上车前后的镜头都是在室外拍照的。室外照相用光应根据季节及日照条件而定。由于每个人选择结婚的日期大都提前一两个月，无法确定婚礼举办当天是晴天还是阴雨。如果是阴雨天在室外拍摄，利用闪光灯自动曝光系统，在距主体 2~7 米的范围内拍照通常是不会失真的。

绝大多数人的婚礼通常是在上午 8~10 点间举行，这段时间的日照均不过于强烈。除逆光外，在距主体 2 米以外拍照时，速度定在 1/60（秒），光圈定在 F11；或速度定在 1/120（秒），光圈定在 F8，曝光值基本在照片冲洗的宽容度以内。逆光拍照时，在距主体 3~7 米范围内可打闪光灯为主体补光。夏季阳光强烈时，拍照速度可定在 1/120（秒），光圈定在 F11；逆光打补灯，当阳光的光晕射入镜头时，应通过调整角度或通过遮挡的办法尽量避开光晕，如果特意采用光晕效果，应使光晕错开主体的面部。

(2) 室内拍照用光。室内拍照用光应根据相机与主体的距离、房间的大小、室内的光照条件选择速度、光圈、闪光指数。全自动相机或光圈先决式相机可选择自动档及与其相适应的曝光系统。普通相机或高档相机采用手动曝光，速度通常定在 1/60（秒）以内。在相机距主体 2.5 米以内拍摄特写时，应将光圈定在 F16 或 F11。在距主体 3~5 米距离拍摄

时，可将光圈定在 F5.6。相机距主体距离超过 5 米时，应继续增大光圈，减慢速度。速度低于 1/30（秒）或 1/15（秒）以下时，应用三角架支撑相机，以确保相机稳定，增加主体的清晰度。过低的速度，只适合拍照静物，不宜拍照移动物体，尽管相机稳定了，但由于物体移动，仍会使照片模糊不清。

#### 4. 拍摄婚礼照片应侧重哪些镜头？

婚礼照片记录的是婚礼的全过程。拍照前，应向主持人要一份婚礼日程表，同时根据结婚者准备胶卷数量的多少选择拍摄重点。

(1) 新娘出嫁前的镜头。新娘出嫁前的镜头多在室内拍摄，由于室内面积较小，记录的多是特写镜头，拍摄距离多在 2~3 米之间。此种条件下拍摄，闪光灯不可不用，除采用全自动闪光及曝光系统外，光圈最好定在 F11 或 F16 以下，以确保人物面部曝光准确。

新婚出嫁前的拍摄重点镜头包括：

- 新娘梳妆的镜头；
- 新娘穿着婚纱在娘家床上盘坐等候迎娶的镜头；
- 到新娘家迎娶新娘的镜头；
- 新郎与新娘吃离娘面条的镜头（彩图 4—1）；
- 新娘新郎与娘家亲人合影的镜头；
- 其他带有风俗特点的镜头；
- 娘家亲人送新娘上车的镜头；
- 新郎新娘在娘家宅门的镜头；
- 新郎新娘在轿车中的镜头。

出嫁路途中的镜头应侧重新郎新娘的轿车，以美丽的背景做衬托，突出反映婚礼车队行驶的路线。

(2) 新房前及新房中的镜头。以新郎新娘轿车为前景，展示新房前鞭炮齐鸣的景象。新娘给婆婆戴花的镜头。新郎新娘与婆婆在新房前的合影。突出新郎新娘与婚礼轿车，以新房为主体的镜头。新郎新娘在新房中坐福的镜头。新郎新娘自赏新房环境镜头。新郎新娘与亲人在新房合影的镜头。新娘单独的特写镜头。新郎单独的特写镜头。其他带有浓郁风俗特点的镜头。

(3) 结婚典礼期间的镜头。结婚典礼通常在大厅内举行，在大厅内拍摄时，应根据拍摄距离随时调整光圈，并根据主体身姿变化随时变换拍摄角度。除特写镜头外，应将新郎新娘的全身装入镜头，画面不能主次不分，不能拍斜角版面，大场面能用横版面的不用竖版面，画面尽量做到简洁。

结婚典礼期间的重点镜头包括：

新郎新娘步入典礼大厅的镜头。这是一个有特别纪念意义的镜头，应尽力拍好，拍照时，与主体保持5米左右距离向后移动，速度选择1/60（秒），光圈选择F5.6，主体占据画面的1/3，以欢迎的人群为背景，以新郎新娘最美的瞬间表情释放相机快门。

哥哥背妹妹出嫁的镜头（彩图4-2）；儿童拉新娘下床的镜头（彩图4-3）。

主婚人及亲友讲话祝词的镜头。拍照这类镜头时，应通过变换拍摄角度，尽量使新郎新娘与讲话人保持同一水平线上。过于突出讲话人或过于突出新郎新娘都是不太合适的

选择。

主持人主持婚礼的镜头（彩图 4—4）。

儿童给新郎新娘献花或戴花的镜头。新郎新娘共饮交杯酒、交换礼物等镜头。这类镜头应采用特写，可拍照新郎新娘上半身，以突出此时的感情色彩。

新郎新娘对拜的镜头。

单独展示新郎或新娘在典礼台的镜头——全身及半身均应各拍一张，同时在他人讲话或唱歌的间隙，应示意新郎新娘配合做一些表情丰富的拍照动作。

新郎新娘给来宾敬酒的镜头。拍照这类镜头仍以突出新郎新娘为主，并使新郎新娘占据画面的一侧，画面的 2/3 分布宾客。

新郎新娘与亲朋好友在结婚典礼台前的合影。展示婚礼场面的全景镜头。展示亲人及贵客参加婚礼及与新人握手、接受敬酒的镜头。彩图 4—5 为证婚人宣读结婚证书的镜头。彩图 4—6 为新娘朋友致词的镜头。

## （二）怎样拍摄好婚礼录像？

### 1. 婚礼录像应注意哪些事项？

婚礼录像已被越来越多的新婚夫妇和家庭所重视，成为现代婚礼中不可缺少的一项重要内容。拍摄婚礼录像是婚礼过程中一项最繁重的工作，从婚礼开始至婚礼结束，摄像师始终都要扛着沉重的摄像机活动于婚礼的各个场所，拍摄婚礼的各个场面，如果没有较好的身体和耐心是很难胜任的。

拍摄婚礼录像至少应准备两块充足电的电池，一盘不少于 90 分钟的录像带，和一个三角架。有条件的还应带上碘钨灯和电视直播线，同时检查摄像机的工作状态是否良好。

拍摄时应注意脚下是否有障碍物，地面是否有水等，防止绊倒或滑倒。拍摄时尽量不要走动，走动时尽量不要开机。

每个人一生中只有一次新婚，摄像师应尽心尽力把婚礼录像拍好。在确保录像时间的同时，要保证重点画面衔接有序。负责任的摄像师拍摄的婚礼录像走带时间大都在一个小时以上，有的长达两个小时，它不仅包括了婚礼的各个场景，而且还将参加婚礼的所有人员全部囊括其中，对于新婚夫妇及其家人认识众多宾朋好友是大有帮助的。

某市一家婚庆公司在为用户拍摄婚礼录像时，收了用户 700 元人民币，而拍出的录像走带时间只有 6 分钟。用户为此将该婚庆公司告上了法庭，法庭判决婚庆公司赔偿原告精神损失费为人民币 50 000 元。这一事例说明，为用户负责，就是对自己负责，摄像师应该具备良好的职业道德。

## 2. 婚礼录像有哪些重点场景需要拍录？

拍摄婚礼录像，应按婚礼顺序进行，如果不准备对录像进行二次制作，婚礼录像带头部分应该有些艺术创意，首先录一些花朵或绿水青山，以及婚礼花车等，随之录双喜字及标有新郎新娘名字的对联，使人一看开头就知道是某对新人在举行结婚典礼。

拍摄室内室外场景时也应像照相一样根据照度随时调整光圈、焦距或拍摄角度，使大场景、中景、特写有机结合。改变镜头方位或转换镜头角度时，停带、走带应恰到好处，对

重要场景及特写定焦时间不应少于 3 秒钟；推拉镜头不宜过多，摇摄时转动镜头应缓慢均匀。

拍摄车队行驶镜头时，应随时指挥录像车及婚礼车队密切配合，必要时可让录像车减速、加速，或停靠在路边，以有利于拍摄婚礼车队各角度的镜头和车队横向行驶的镜头。

车队在途中行驶时，会遇到各种各样的事情，凡是与喜庆无关的镜头不能随意录取，如：途中遇到办丧事的、打架斗殴的，或是厕所、粪坑、垃圾堆等都不得录取。如果无意中录上了，也应该洗掉，免得让人看后生厌。

结婚典礼正式进行时，不能漏拍各环节的主要镜头，也不能一味地将摄像机镜头对准典礼台静止不动，可利用某个人讲话间隙拍一些摇动镜头，使众多宾客和典礼大厅场景有机地组合在影像之中。

婚宴进行时，重点拍摄新郎新娘或新郎新娘父母给来宾敬酒场面，在突出人物镜头的同时，穿插一些各种菜肴的特写镜头。

### 3. 怎样制作婚礼光盘？

随着 VCD 和电脑的广泛普及，多数家庭都希望把婚礼录像转制成光盘。在转制光盘的过程中，可以对婚礼录像进行重新编辑，删除不必要的镜头，插入有利于渲染婚礼气氛的其他镜头。制作一套好的婚礼光盘，不仅要有刻录机，而且还要有编辑器及配音设备，同时还应备有各种花卉及美丽风光的光盘或录像带，以便随时插入婚礼录像之中，增加婚礼录像的可视度。剪辑后的婚礼光盘可视时间不应少于 30 分钟，片头片尾应用电脑打出必要的字幕。

制作光盘时，要特别注意插入的镜头应与婚礼的喜庆气氛相吻合。并且还要尊重少数民族风俗习惯，例如：回族人 and 满族人结婚，其忌讳的食品或物品就不能插入光盘。

有一个例子可以说明粗心大意会造成什么样的后果。某摄像师在为某对青年拍摄婚礼录像时，使用的录像带是曾经为他人办理丧事时用过的录像带，由于婚礼录像短于丧事录像，拍摄婚礼录像时没有将丧事录像全部洗掉，结果将他人办理丧事的部分内容也刻在了光盘中，摄像师在没有认真检查录像带和光盘的情况下，就将刻好的光盘送给了用户。用户看过光盘后，大为恼火，将该录像者告上了法庭，法院判定录像者赔偿原告精神损失费为 5 000 元人民币。

## 五、婚礼主持

婚礼隆重与否，不仅表现在婚礼参加人数和婚礼车队的规模上，而且还表现在婚礼主持人如何引导。举办婚礼的地点无论多么高雅，没有一个有经验的婚礼主持人，也会降低婚礼气氛。因此，人们在举办婚礼时都把选择一个有经验、有风度的主持人作为婚礼的重中之重加以考虑。许多电视台的节目主持人、电台的播音员也就成了人们选择的重点。婚礼主持人因其知名度、主持能力和表现风度不同而各有身价，如果能请到中央电视台的节目主持人为其主持婚礼，将会为百姓的婚礼增加极大的光彩。但这对多数人来说都是可望不可及的。因此，一般的业余婚礼主持人在不影响婚礼气氛的情况下也普遍被人们所接受。

主持婚礼自有一套“学问”。一个五官端正、口齿纯正的人，只要肯下些功夫，不难成为一名被人们所认可的主持人。本篇介绍的内容，将为众多有此志向的朋友提供一些主持婚礼的参考。

## （一）婚礼司仪常识

### 1. 婚礼主持人应具备哪些条件？

婚礼主持人应五官端正，思维敏捷，语音纯正，举止大方，谈吐自如。这是婚礼主持人应具备的基本条件。此外，婚礼主持人还应有渊博的知识和较高的文化素养，如书法、绘画、唱歌、弹琴等，具备这些知识，对于活跃婚礼气氛，增加婚礼的喜庆色彩是很有帮助的。主持婚礼并不是很难的事情，因为一套固定的主持模式可以用于很多人的婚礼。只要习练几次，就会变得流利自如、风趣幽默。

### 2. 婚礼主持人应做哪些工作？

婚礼主持人除了主持婚礼之外，有时还要根据结婚主办者的要求担任婚礼全过程跟踪解说。主持人受聘或受约为某对新人主持婚礼时，应对新人的状况有个大致的了解，熟记在婚礼上讲话或祝词人的称谓和姓名，并将自己设计的婚礼程序告知有关人员。

婚礼主持人的主要工作是主持婚礼，其设计的重点情节也应该落在婚礼的几十分钟上。各有关人员的出场次序应主次分清，不可本末倒置，例如，不能让证婚人最后出场宣读结婚证书。婚礼主持并不像一场演出的报幕员那么简单，报幕员只要把出场演出人员的名字和演出的曲目报出来即可退场，而主持人则始终是婚礼场面上的主角，即使是别人上场发表祝词时，他仍要根据录像和拍照的需要指点讲话者站到合适的位置。在主持婚礼时，每一个环节的转换都应恰到好处。

处。从这个意义上说，婚礼主持既是一个报幕员，又是一个主角演员。婚礼进行时，应说、逗、唱相互结合，环节转换自然和谐，衔接有序。

### 3. 婚礼持续多长时间为宜？

每场婚礼的持续时间在 20~40 分钟之间为宜。时间过短会降低婚礼气氛，时间过长会使人厌倦。

## (二) 如何编写婚礼全程跟踪解说词？

受聘的婚礼主持人不仅需要主持结婚典礼，有时还需要与摄影师、摄像师相互配合，从接新娘开始，至酒宴结束，主持并介绍婚礼的全过程。全程主持婚礼，不仅可以使拍出的婚礼录像比没有主持人解说的录像更为生动，还可以使举办婚礼的家庭减少操持、引导婚礼的许多麻烦。编写婚礼全程跟踪解说词，可根据婚礼主办者对婚礼的安排程序而定，通常设几个提纲即可，主要在于临场发挥。

### · 婚礼全过程跟踪解说举例

各位朋友：

我叫×××，今天，由我为张三、李施主持婚礼。我现在在所站的位置是新郎张三父母的家。我身边这台裹满鲜花的轿车就是今天接新娘的主车。除工作人员之外，新郎家共有 9 位亲属去迎接新娘。其他的亲朋好友均在结婚典礼大厅恭候。站在我身边的这位英俊潇洒的青年就是今天的新郎张三，大家可以看到，新郎现在是西装革履，容光焕发，正准备去迎接他的新娘。（看看表）现在的时间是××年×月×日上午

7时30分，车队现在就向新娘家出发。

车队经过20多分钟的行驶，现在已经到达新娘家。新娘家住的地方虽然楼房林立，但生活小区环境清雅，布局合理的花坛把小区装点得非常美丽。新娘家的楼门口已经来了很多人，看来他们都是送新娘出嫁的亲属和朋友。

（介绍娘家亲属）：

这位先生是新娘的父亲。

这位女士是新娘的母亲。

这位是新娘的舅舅……在闺房中身穿婚纱端坐在床上的这位美丽漂亮的女子就是今天的新娘李施。请问李施小姐：“此时此刻您有什么样的感想？”……新娘的母亲给新郎新娘端来两碗面条，请问大婶：“在您的女儿将要出嫁之时您有什么样的感想？”

……新娘的母亲将新郎家带来的猪肉割下来一半，又把新郎家带来的四把粉条留下两把，四棵大葱留下两棵，另一半是要让新郎带回家去，这是北方人嫁娶的一种风俗。

……现在的时间是上午8点10分，请看，新郎右手拎着新娘的鞋，新娘的哥哥在新郎的搀扶下正背着新娘向外走……

两位新人已经上了鲜花束裹的轿车，两名身穿漂亮童装的男儿童在轿车中陪伴着两位新人。这两名儿童在婚礼开始后还要向两位新人献花。

婚礼车队正向新房行驶，紧随新人花车之后的轿车是新娘父母及哥嫂乘坐的车辆，依次排列行驶的是新娘舅父舅母、大爷大娘乘坐的车辆……

现在路过的地方是×××，这里依山傍水，柳绿花香，是本市最繁华、最美丽的地方……

现在的时间是8点30分，我们的前导车已经来到了两位新人结婚的新房，大家可以看到，新房前已经站满了欢迎的人群，鞭炮手正在点燃鞭炮……

新郎为新娘打开了车门，婆婆兴奋地走过来迎接首次过门的儿媳妇，儿媳妇向婆婆鞠了一躬，亲切地叫了一声“妈妈！”

婆婆感动地几乎流出眼泪，立刻将一个红包送到儿媳妇手中。

儿媳妇在给婆婆戴头花。

现在已经来到三楼。中门贴着红对子的住宅就是两位新人的新房，新房看上去能有70多平方米，新房是刚刚装修过的，房间里家电齐全，生活物品应有尽有，看来家长为两位新人准备的很充分。

这是一台34英寸的大彩电，标签上写着是娘家给买的。

两位新人已端坐在床上。他俩坐的地方有一个用红布包着的硬东西，请问新郎：“你知道这里面是什么？”

“是一把斧子！”

请问新娘：“你知道它的含意是什么？”

“生活幸福！”

……现在的时间是上午8点50分，结婚典礼定在9时38分。典礼在×××宾馆三楼大厅举行——两位新人已经上了轿车；车队现在就向×××宾馆进发……

×××宾馆门前已经站满了恭贺新婚的朋友，鞭炮已经

齐鸣，这是多么隆重热烈的场面，是多么激动人心的场面。只有在改革开放的国度里，青年人的婚礼才能赶上这样的好时光，让我们为新生活而欢呼，为两位新人而祝福吧！

这个富丽堂皇的地方，就是今天新郎、新娘举行婚礼的殿堂，也是喜宴的殿堂。贴着大红双喜字的地方就是今天的典礼台。

这支由五人组成的小乐队，是本市著名的东方小乐队。这位是小乐队的指挥兼电子琴演奏家××；这位漂亮的女士是本市著名歌手××，典礼开始后，我们将会看到她为大家展示美丽的歌喉。

手拿相机的这位是××报社著名摄影记者侯×，他将为两位新人留下永恒而真实的新婚回忆。

现在请侯记者扛一会儿摄像机，让我向大家介绍一下这位只展示别人，却不能展示自己的摄像师××，这位穿着摄影服的壮实汉子就是××，他从事摄像工作已经6年多了，经验丰富。他是今天婚礼上最辛苦的一个，汗水现在已经渗透了他的衣服。

现在距典礼时间还有20分钟，我们再利用几分钟采访一下已经入座的新人家长和来宾……

（典礼仪式，见“如何编写结婚典礼主持稿”）

典礼仪式已经结束，喜宴已经开始，两位新人正准备为前来参加婚礼的300多位亲朋好友敬酒——首先接受敬酒的是新娘的爷爷、奶奶、老爷、姥姥等长辈……

本桌是新娘单位的领导。请问您是……本桌是新郎单位的领导。请问您是……现在的时间是××年×月×日中午12

时 30 分，张三、李施的婚礼从早晨 7 时 30 分开始，到现在已经进行了整整 5 个小时。本次婚庆典礼得到了众多朋友的大力帮助，也得到了×××宾馆全体员工的大力支持，我代表新郎、新娘及其家人，向所有为本次婚礼做出支持和贡献的朋友们表示衷心的感谢！祝张三、李施新婚愉快，万事如意，永远幸福！

再见！

### （三）如何编写结婚典礼主持稿？

结婚典礼主持稿不同于婚礼全程跟踪解说词。全程跟踪解说词主要是为了使婚礼录像有声有色，增加录像的可视效果。结婚典礼则是整个婚礼的高潮阶段，婚礼的喜庆气氛全靠主持人的引导和渲染，主持人既要有临场发挥的能力，又要在事前背熟编写的主持稿。在编写主持稿时既要考虑文稿有文雅、生动、活泼的气氛，又要考虑易记易发挥。结婚典礼通常在 20 至 40 分钟之间，不宜过长，也不宜过短，主持人讲话的比重可占整个结婚典礼时间的 30%~40% 左右，最长不能超过 50%。程序的转折要有衔接性，语言表达要字正腔圆、顿挫有力。

#### · 婚庆典礼主持稿（例一）

尊敬的朋友们：

上午好！朋友们在百忙之中，前来为张李两家的婚事祝福、庆贺。朋友们的到来，使今天的典礼大厅增光添彩。我代表新郎新娘和新郎新娘的父母，向所有热情到场贺喜的朋

友们表示衷心的感谢和热烈的欢迎！

春露秋霜，寒来暑往。一对新人在长久的恋爱之中，结下了深厚的友谊和真挚的爱情。有这样一幅对联写道：

鸾凤和鸣万里云天看比翼，  
夫妻恩爱百年好合结同心。

张三、李施结婚典礼现在开始！

今天，新郎新娘的心情是最激动的，他俩久盼的这个婚礼，此时此刻终于到来了。现在，就请全体嘉宾欢迎二位新人入场！

一对新人手捧美丽的鲜花，新娘身穿洁白的婚纱，新郎身穿漂亮的礼服，他们怀着两颗无比相爱的心走进了婚礼殿堂，让我们再次以热烈的掌声向两位新人表示衷心的祝贺！

今天的新郎英俊潇洒，一双微笑的双眼，透露出他对新婚美好生活的向往。当这个久盼的婚礼到来之时，新郎说：“谁也别拦着我，我要在这里把平时想说的爱情话送给漂亮的新娘。”咱们现在就听听新郎怎么说。请新郎向新娘说句最想说的话。

新郎说：“我非常爱你，永远让你幸福！”

听到新郎的这句话，娘家人就放心了。

我们再看新娘，今天新娘打扮得妩媚动人，漂亮非凡，犹如“沉鱼落雁之容，闭月羞花之貌”；手捧象征着爱情的玫瑰花，身穿洁白的婚纱，如一朵盛开的白色莲花，又如一枝夜来香。他俩的结合，真是天生的一对，靓丽的一双。让我们再次为张三、李施正式结为夫妻鸣掌祝福。

有这样一句话：“朋友多了路好走，春常留”。今天的婚

礼，来了很多人，每位朋友都想向二位新人表达诚挚的祝愿。现在，就让早已做好准备的两位小朋友代表所有的来宾为两位新人戴上两朵象征着爱情的小红花。掌声欢迎小朋友给两位新人戴花。

两位小朋友已经为两位新人戴上了红花，我要先问一下这位小朋友，你想向两位新人说句什么话？

“祝你俩新婚快乐！”

这位小朋友说得多么好。再问一下这位小朋友，你想向新郎新娘说句什么话？

“祝你俩白头到老！”

两个小朋友真是神童，反应是多么的敏捷，将来一定能考上清华、北大，回家和爸爸妈妈说，将来就考清华、北大，有没有信心？

回答：“有！”

两位天真活泼的小朋友为婚礼增加了不少色彩，谢谢两位小朋友，请你们回座。

现在，请证婚人宣读结婚证书。

……

结婚证书已经宣读完。这两本结婚证书，是国家对两位新人合法婚姻的肯定。请证婚人再说几句话。

“那么，我就接受主持人的委托，代表朋友们对张三、李施美满的结合表示热烈的祝贺，祝二位新人婚后幸福，永远快乐！”

证婚人的话虽然不多，却表达了所有朋友的衷心祝愿。现在请乐队歌手为婚礼献上一首歌。

……“感谢你”这首歌在婚礼上唱出来有特别的意义，感谢天，感谢地，感谢朋友的深情和厚谊。结成朋友是缘分，结成夫妻更是缘分，希望两位新人好好珍惜。

两位新人久盼的婚礼已经转入了高潮，此时此刻，两位新人想说，想笑，想蹦，想跳。在这个让人难忘的时刻，请两位新人共饮交杯酒。两位新人已经将交酒杯端在手中，在没饮交杯酒之前，请新娘向新郎说句最想说的话。

新娘说：“一心一意爱我！”

大家听到啦，新娘是一点也不客气。

新郎新娘手挽着手，各喝各的酒，喝下交杯酒，夫妻恩爱到白头。掌声祝福！

小夫妻高兴之时，应该记住这样一句话：“吃水不忘打井人，幸福不忘父母恩”。这些年来，父母用真情，用挚爱，用辛劳，用汗水把新郎新娘哺育成人，小夫妻能有今天，凝聚着父母多少个365天的辛劳与企盼。现在，请新郎新娘向双方老人三鞠躬。先向娘家老人鞠躬：祝老人身体康健，厚福无疆！一鞠躬，再鞠躬，三鞠躬。

向新郎老人鞠躬，祝愿老人笑口常开，好梦常在！一鞠躬，再鞠躬，三鞠躬。

有这样一句话：“若说无缘，缘何相遇；若说有缘，缘定今生。”现在请二位新人对拜。我代表朋友们祝二位新人永浴爱河，白头偕老，天长地久。一鞠躬，再鞠躬，三鞠躬。

请面向所有的朋友们。今天，有很多朋友放弃工作和休息时间，前来为二位新人祝福；并有很多朋友特从外地赶来，新郎新娘对你们非常感谢。请新郎新娘向来宾三鞠躬。一鞠

躬，再鞠躬，三鞠躬。

新郎新娘已经行了四次大礼，赢得了所有来宾的热烈掌声和祝贺。现在先请新娘家里的老人说说心里话，掌声有请。

（略）

新娘老人的话语重心长，道出了老人对两位新人温馨美好的祝愿。有这样一副对联，上联是：新桥连渡美姻缘；下联是：梧桐宵饮凤凰杯。有请新郎家里老人再说几句心里话。

（略）

从双方老人的讲话中可以看出，他们此时此刻的心情是非常激动的，这种心情溢于言表，有这样一句话：“可怜天下父母心，喜得世上儿女情。”新郎新娘一定会做一对让老人放心的好伴侣。

新郎新娘的成长，有父母的关爱，有同志的关怀。新郎新娘单位的领导和同事此时此刻有很多的话要对二位新人说，他们有祝福，有嘱托，有希望。请新娘单位的领导先说说心里话。

（略）

新娘单位领导的讲话很好，从他的讲话中我们已经了解到，他就是新娘学校的校长，请问新娘，我猜的正确吗？

“你说的对，他就是我们学校的曹校长。”

现在掌声有请新郎单位领导讲话。

（略）

新郎单位讲话的领导是本市铁路机务段的段长，他领导着 1800 多人的队伍，他能在张三先生的婚礼上代表全段职工向二位新人表示祝贺，这说明了新郎一定是单位里非常优秀

的好职工。他的讲话为张家的婚礼带来了极大的荣耀。

刚才，双方老人和单位领导都说了很多心里话，他们有祝福，有祝愿，更希望二位新人在未来的生活和工作中要互敬互爱，互助互谅，互帮互学，互慰互勉。新郎新娘结婚一次，爱到永远。两人都想说这样一句话：“请收下这小小的礼物，请收下这一片热诚的心意，我把它送给你，让它永远伴随着你。”现在，请新郎新娘互赠爱的信物。

新郎送给新娘的是一颗镶有钻石的白金戒指。钻石衡久远，一颗永留传。这颗钻石亮光闪闪，象征着他俩纯洁的友谊，纯真的爱情，永远的幸福。

新娘给新郎准备的是一只金壳手表，新娘为什么不给新郎准备戒指呢？我想，新郎更明白其中的含意。请新郎说说新娘给你手表的含意。

“意思让我遵守时间，按时上班，按点回家。”

看来新郎已经完全理会了新娘的意思，新娘对你的回答一定相当满意。

作为婚礼的主持人，我也想对新郎新娘说几句心里话。你们今后的生活道路是非常美好的，爱情基础是相当深厚的。但是，在长期的共同生活中，也难免会有磕磕碰碰。只要用纯真的爱情做桥梁，用深厚的爱情去化解，寒冷的冬天就会变成温暖的夏日，喧嚣的家庭就会变成宁静的港湾。妻子要支持丈夫，丈夫要理解妻子，在互相理解、互相支持、互相配合当中达到互敬互爱。

接下来，请新郎新娘配合主持人表演一个小节目，请按我说的办。

“新郎握一下新娘的手，永结情缘爱相投；新郎吻一下新娘的头，幸福之水永长流；新郎再吻一下新娘的口，恩恩爱爱到白头。”

新郎表现很好，吻的很到位，新娘配合的很默契。在未来的生活当中，夫妻只有这样密切配合，生活当中的一切难事都会踩在脚下。

在两位新人的婚礼即将结束之前，我代表所有的嘉宾再送给两位新人一副对联。上联是：花开并蒂姻缘美；下联是：鸟飞比翼恩爱长；横批是：鸾凤和鸣。

在朋友们的祝福声之中和掌声之中，张三、李施的婚礼就进行到这里。请新郎新娘、双方老人、证婚人、领导退席。喜宴开始。

#### · 婚庆典礼主持稿（例二）

尊敬的来宾：

我是本次婚庆典礼的主持人。请允许我代表新郎新娘及其家人对各位朋友的光临表示热烈的欢迎和诚挚的感谢！

在典礼没正式开始之前，首先向大家介绍一下就座典礼台前的各位长辈和嘉宾（次序为新郎的爷爷、奶奶、父亲、母亲、其他亲属，新郎单位的领导；新娘的爷爷、奶奶、父亲、母亲、其他亲属，新娘单位准备讲话的领导；介绍人、证婚人；以及摄影师、摄像师、乐队、歌手等。）

冬去山明水更秀，  
春来鸟语花更香，  
旭日祥云彩更盛，  
正逢嫁娶好时光。

现在的时间是公元××××年×月×日×时×分，农历×月初×，正值吉日吉时，张三、李施的结婚典礼正式开始。请各位起立，乐队奏乐，欢迎新郎新娘进入典礼大厅。

站在我们面前的两位新人，潇洒的男士就是今天的新郎张三，美丽的女士就是今天的新娘李施。两位新人从相识，到相知；从相知，到相恋，经历了三个春夏秋冬的考验。如今，已经春华秋实，瓜熟蒂落，完婚大吉的时刻已经到来，让我们以热烈的掌声为张李两姓结婚，为张先生和李女士的美满结合表示热烈祝贺。

现在，请小朋友为两位新人献花。

我要问一下这位精明的小男孩儿，你说新郎新娘今天漂亮吗？

“很漂亮！”

你想对新郎新娘说句什么话？

“祝你俩相亲相爱！”

我要问一下这位美丽的小女孩儿，你给新郎新娘献花高兴吗？

“高兴！”

你想对新郎新娘说句什么话？

“我想让你俩给我生个小妹妹！”

青春艳丽鲜花伴，

未来美好花正红。

鸳鸯合欢喜莲花，

同心永结花娇艳。

请摄影师为献花的小朋友与新郎新娘合影留念。

一支悠扬的乐曲拉开了本次结婚典礼的序幕，两朵鲜花绽开了两位新人心中爱的花蕾。这是庄严的一刻，是两位新人表露心声的一刻，又是两位新人表达誓言的一刻，也是两位新人梦寐以求的一刻。

请问张三：“你真心爱李施吗？”

答：“我真心实意爱李施！”

问：“你愿意娶李施做你的妻子并爱她到永远吗？”

答：“我真心愿意娶李施做我的妻子并且永远爱她！”

请问李施：“你真心爱张三吗？”

答：“我真心实意爱张三！”

问：“你愿意做张三的妻子并永远地爱张三吗？”

答：“我愿意做张三的妻子并永远爱他！”

这是两人发自心灵深处的音弦，天地可知，众人可鉴。愿两位新人爱的天长地久，愿两位新人爱的发染白霜。

向晓红莲开并蒂，

朝阳彩凤喜双飞。

珠联璧合天作美，

更有国书证齐眉。

请证婚人宣读结婚证书。

(略)

“请问证婚人，您想对两位新人说些什么？”

回答：“愿张三、李施婚姻美满，一生幸福，永远相亲相爱，做一对让社会满意，让家长放心，让朋友信赖的好夫妻。”

两本红书成心愿，

两个姓氏结姻缘。

两份礼物寄真情，

两颗红心喜相连。

请两位新人互赠结婚礼物。

新郎送给新娘一只闪闪发光的宝石戒指，象征他们未来的生活光彩夺目；新娘送给新郎一只手表，象征他们新的生活将从此时开始起步。一双礼物把两颗心紧紧地连在一起，一对新人组成新的家庭。愿两人的生活风光无限，甜美无边。

礼重情重意更重，

情浓意浓喜更浓。

意暖情暖心更暖，

心暖意浓合百年。

请两位新人同饮交杯酒。此时此刻的酒是水也甜，是蜜也甜，这正是：

一杯美酒甘又甜，

茅台也无此酒甜；

酒不醉人人自醉，

留得醇香喜姻缘。

父母历尽千般苦，

辛勤育得花儿红。

结婚不忘父母恩，

拜谢父母献真情。

请两位新人给双方父母三鞠躬。

一鞠躬，感谢父母养育恩；再鞠躬，父母恩情永不忘；三鞠躬，永做孝顺好夫妻。

谢过高堂谢天地，

谢过天地谢祖先；  
改革开放形势好，  
盛世旺族代代传。

夫妻对拜：一拜，拜的花好月儿圆；再拜，拜的洞房花  
烛夜；三拜，拜的金童玉女降人间。

拜谢来宾：一拜，诚谢宾朋有情有义来贺喜；再拜，拜  
谢婚礼锦上添花有嘉宾；三拜，拜的亲情、友情长存长在到  
永远。

（此时应请人唱上一首歌，以活跃喜庆气氛。）

花好月圆鹊桥渡，  
鸾凤和鸣姻缘禧。  
谁为佳人牵红线，  
自有红娘识才子。  
请介绍人讲话。

（略）

宝马迎来天上客，  
香车送出月中人；  
谁家养育天仙女，  
自有良家育花人。  
请新娘父亲讲话。

（略）

举案齐眉鸳鸯对，  
佳人才子喜成双。  
谁家教出德才郎，  
自有辛勤哺育人。

请新郎父亲讲话。

(略)

花红还需绿叶扶，  
柳绿还需雨水润；  
谁让花朵放馨香，  
自有护花培育人。

请新娘单位领导讲话。

(略)

雏燕高飞头燕领，  
幼鹰展翅雄鹰助；  
谁扶雄鹰展翅飞，  
自有导航引路人。

请新郎单位领导讲话。

(略)

伴着和谐的音乐，伴着喜庆的气氛，伴着亲人的嘱托，伴着众人的祝愿，祝两位新人未来生活快乐甜蜜，祝所有来宾幸福安康！婚礼到此结束，喜宴开始。

#### • 婚庆典礼主持稿（例三）

各位来宾、各位朋友：

张三李施的婚庆典礼马上就要开始了，请工作人员和各位来宾各就各位。

参加今天婚礼的共有×××多位来宾，主要领导有……

现在的时间是××××年×月×日×时×分，吉日良辰已到，张三、李施的结婚典礼正式开始，请全体起立，乐队奏乐，欢迎新郎新娘进入婚礼殿堂！

伴着历史飞奔的节奏，我们迎来了新的世纪，也迎来了新世纪第一个温暖的夏日。在这温馨的时刻，一对新人即将幸福地结合，一个新的家庭即将诞生，这对新人正在向我们走来。看，新郎新娘手挽着手，肩并着肩，笑得是那么开心，乐得是那么甜蜜。几百双手在为他俩鼓掌，几百双眼睛在为他俩祝福。银光灯闪烁留下了他俩靓丽的身影，录像机旋转写下了他俩浓厚的真情。这短暂的一刻将会给新郎新娘带来永远的幸福。（新郎新娘已经站在结婚典礼台前，示意来宾入座。）

站在我们面前的两位新人，男士叫张三，女士叫李施。他俩就是今天的焦点，他俩就是今天的中心。请小朋友为两位新人献花。

谢谢两位小朋友，请两位小朋友与新人共同合影留念。

张三是本市铁路机务段党委办公室的一名才子，李施是本市实验中学的一名美术老师；张三两年前毕业于本市铁道学院，李施三年前毕业于本市美术学院；张三是单位的模范工作者，李施是学校的优秀教师；张三勤奋好学，李施力求上进；张三孝敬父母，李施文静贤惠。两人是天生的一对，地合的一双。

真心的爱，需要二位新人自己表达。请问张三：“你真心爱李施吗？”

答：“我全心全意地爱她，没有半点虚假！”

“无论将来你是富有还是贫穷，你都能始终不渝地爱她吗？”

答：“我对她的爱永远不会改变！”

请问李施：“你是真心爱张三吗？”

答：“我真心爱他到永远！”

“无论将来张三贫穷还是富有，你都能与他同甘苦，共患难吗？”

答：“我爱的是他这个人和他那颗真诚的心，贫穷和富有都不会改变我对他的爱！”

在这个庄重喜庆的时刻，两位新人均表达了真真切切的、感人至深的、永远不会改变的爱的誓言。让我们热情地为两位新人真挚的相爱鸣掌祝福。

两年前，二人相识，共同的品格，共同的语言，共同的理想，使两颗心牢牢地贴在一起，两人恋的是那么深，爱的是那么切。今天，两人终于如愿以偿，走入了婚礼的殿堂。

朋友们在为两人祝福的同时，又向我提出了一个问题：你知道他俩是怎样相识的？

我很难说清这个问题，现在就请新郎向大家讲讲相爱的经历。

新郎答：“那年那月的那一天，我家的邻居刘阿姨约我中午到她家去一趟。我如约以至，见她家有一位亭亭玉立的淑女，我的心立刻产生了一种从没有过的爱的萌动。从她那微妙的表情中，我似乎觉察她同样对我有好感。3天后，刘阿姨再次让我到她家，于是，我和李施就有了第一次约会，紧接着有了以后若干次的感情交流和沟通。我对她的爱就这样建立了。”

请问新娘：“您能向各位来宾透露一下你对张三的爱是怎样萌生的吗？”

新娘答：“早就听刘阿姨说张三是一个很有才华，很有志向，心地善良的好青年，交谈了几次之后，果真如此，于是我对他的爱越来越深，情感也越来越浓。”

不知大家是否注意到，两位新人在谈到相爱经历时，均提到了一位刘阿姨。现在就欢迎两位新人的红娘刘阿姨讲话。

各位来宾：

你们好！我很高兴成为张三李施相恋的媒人，更高兴能促成他俩今天的婚事。张三和李施都是很优秀的青年，他俩不仅才貌相当，而且两个家庭也是门当户对，我能给两人介绍成功，也是一种机缘。我的心情和各位来宾一样，对他俩都有一个共同的祝愿，这就是祝他俩永远幸福，永远相爱，白头偕老，地久天长。谢谢！

红娘愿做媒，两家愿联姻，二人愿成亲，请问新郎新娘：“你俩愿意在此互相交换爱的信物吗？”

同声回答：“愿意！”

那么，请新郎向大家展示一下你送给新娘爱的信物是什么？

“是一只镶有钻石的白金戒指！”

请新娘向大家展示一下你送给新郎的爱信物是什么？

“是一只黄金手表！”

金子和钻石，表达了两个人爱的珍贵。爱是婚姻的基础，有了爱的基础，还要有《中华人民共和国婚姻法》的保护，请证婚人宣读结婚证书。

（略）

两本结婚证书，象征着国家对你们婚姻的支持和信任，它

的价值比金子还贵，它的分量比钻石还重。愿你二人永远珍视它。

接下来请著名歌手李×为两位新人和在座的朋友献上一首婚礼赞歌。

美丽的歌喉赢得了不息的掌声，这掌声表达的不仅仅是对歌手的赞美，还表达了在座的所有朋友对张李两家联姻的赞颂。两位新人的高堂均在典礼台前就座，左排坐的是张三的家人和单位的领导，右排坐的是李施的家人和单位的领导（对每个人分别介绍）。

两家的父母经历了二十几年的风风雨雨，含辛茹苦地把两位新人养大，为了两位新人的婚姻，他们又投入了大量财力和精力，他们对两位新人寄予了殷切希望，更有无限的嘱托，现在就请新郎的父亲张××先生说说心里话。

（略）

张××先生是一位很有资历的新闻工作者，从他那富有诗情画意的讲话中，我们可以深切地感受到他的文化底蕴是多么丰厚，他对两位新人的嘱托是多么的感人。

李施的父亲是市委宣传部分部长，很多人都曾看到过他在报纸上发表的文章。现在就请李副部长向各位来宾表达敬意之情，向自己的孩子表达嘱托之意。

（略）

两个高文化层次的家庭养育了一双令众人羡慕的优秀儿女，在两个文明家庭的熏陶下，二位新人一定会成为一对让父母满意的好夫妻。请新郎新娘拜谢双方父母养育之恩。

一拜、再拜、三拜。

父母养育了二位新人，社会锻炼了二位新人，单位栽培了二位新人，现在请新娘单位领导，市实验中学王校长讲话。

尊敬的新郎新娘父母，尊敬的新郎新娘，尊贵的来宾：

你们好！我受实验中学百余名教职员工的重托，在这个隆重热烈的婚礼上向两位新人致以最诚挚、最崇高的祝福，祝二位新人爱的花蕾永远绽放，前程更加辉煌！

李施到我们学校已经三年多了，她不仅端庄美丽，而且待人和气，事业心强，老师们喜欢她，同学们爱戴她，领导上信任她，李施称得上是一个德艺双全的好老师、好女性。

今天的新郎一展风采，与李施真是靓丽的一对，完美的一双。你们的未来一定是美好的。再次真诚地祝福两位新人！同时也祝福新人的四位长辈，祝你们身体健康，永远快乐！谢谢！

多么崇高的赞美，多么让人羡慕的新娘。新娘是那么美，新郎也一定强。请新郎单位领导，本市铁路机务段党委书记刘××讲话。

尊敬的新娘新郎父母，尊贵的来宾，尊贵的新娘新郎：

你们好！早就听说过才子配佳人这句话，今天，我才真正的看到了什么是佳人，什么是才子。张三不仅是个帅小伙，更是一个文墨超群的才子，我们机务段在他的笔下不断生辉，他写出的诗文月月见报，他写出的经验推广到全国。他是段领导的得力助手，他是段里的文笔先锋，他是全段青工的楷模。

这样的小伙曾经博得过多少美丽姑娘的追求与爱慕，但没有一个能打动过他的心，同事们都在猜测，张三究竟要选

一位什么样的姑娘做伴侣呢？今天，李施姑娘一展芳容，真好似仙女下凡，西施再现，这样的姻缘真是天作之合，人间巧配。祝两位新人比翼双飞，爱情永驻，良缘千秋！

真诚地祝贺张李两家喜结联姻，祝你们阖家欢乐，幸福长存！谢谢！

有诚挚的祝愿，有美好的祝福，还有那甘甜的葡萄美酒，新郎饮下这杯酒，能偕妻子到白头，新娘饮下这杯酒，能伴丈夫度千秋。夫妻共饮这杯酒，恩爱富贵永长久。请新郎新娘共饮交杯酒。

这真是：

一双玫瑰传挚爱；  
两个丽人结成双；  
三杯美酒寄真情；  
四只红烛入洞房；  
五福临门办喜事；  
六顺如意留彩光；  
七（妻）贤夫仁家和顺；  
八方通达业辉煌；  
九月添个好儿女；  
十全十美福满堂。

愿今天的喜庆能给各位来宾带来愉悦。张三李施的结婚典礼到此结束，请各位进入喜宴坐席。

## 六、婚姻术语及词汇

### (一) 婚姻关系称谓

介绍对象：保媒、相亲、做媒。

介绍对象的人：媒人、合事老、红媒、红娘、月老、月下老。

男女结婚：婚配、结婚、结缘、缔结联姻、喜结伉俪、喜结良缘。

丈夫称妻子的父亲：岳父、岳丈、老丈人，尊称爸爸、爹爹、岳父大人、老泰山。

丈夫称妻子的母亲：岳母、丈母娘，尊称妈妈、娘亲、岳母大人。

丈夫称妻子家人的长辈：岳祖父（爷丈人）、岳祖母（奶丈母），岳伯父（伯丈人）、岳伯母（伯丈母），岳叔父（叔丈人）、岳叔母（叔丈母），岳姑父（姑丈人）、岳姑母（姑丈母）；外岳祖父（室外祖父）、外岳祖母（室外祖母），岳舅父（内舅父）、岳舅母（内妗母），岳姨父（内姨夫）、岳姨母（内姨母）（通常向他人介绍或写书信时用岳或内字，平时应

直接称呼，以示亲切尊重)。

丈夫称妻子家人的同辈：内兄（大舅子、妻哥）、内弟（小舅子、妻弟）、内姐（大姨子、妻姐）、内妹（小姨子、妻妹）、内嫂（大舅嫂、妻嫂）、内弟媳（小舅子媳妇、妻弟媳）（通常向他人介绍或写书信时用内字，平时应直接称呼，以示亲切）。

丈夫称妻子的姐夫、妹夫：对称连襟、连桥，尊称襟兄、襟弟、姐夫、妹夫。

丈夫称妻子的晚辈：原称前加内字或妻字，也可直呼其名或直呼其称。

长辈称女儿的丈夫：姑爷、女婿、门婿；称侄女、外甥女的丈夫：侄女婿（侄婿）、外甥女婿（甥婿）；称孙女（外孙女）的丈夫：孙女婿（孙婿）、外孙女婿（外孙婿）。

妻子称丈夫的长辈：公爷（老老公公、公公、爷爷）、公奶（老老婆婆、婆婆、奶奶），公爹（公公、爸爸、爹爹）、公妈（婆婆、妈妈、娘），伯公父（伯公公、大爷、伯父、伯伯）、伯公母（伯婆母、伯娘、大娘），叔公父（叔公公、叔叔、叔父）、叔公母（叔婆母、婶婶、婶娘），姨公父（姨公公、姨父）、姨婆母（姨婆婆、姨、姨母），姑公父（姑公公、姑父）、姑婆母（姑婆婆、姑妈、姑姑），舅公父（舅公公、舅舅）、舅婆母（舅婆婆、舅婆、舅妈、舅母）。

妻子称丈夫的平辈：大伯子（哥哥）、大伯嫂（对称妯娌或直呼嫂子），小叔子（弟弟）、小叔媳妇（对称娌娌或直称弟妹），大姑子（也称姑姐，尊称姐姐）、姑姐夫（尊称姐夫），小姑子（也称姑妹，尊称妹妹）、姑妹夫（尊称妹夫）。

妻子称丈夫的晚辈：伯侄（女），叔侄（女），姑外甥（女）。

姻戚关系称呼：

亲家（亲家公、姻兄、姻仁兄、姻家哥、姻家弟，尊称哥哥、弟弟）

亲家母（亲家婆、姻嫂，尊称嫂子、弟妹）

亲家的父亲（姻伯、姻叔或尊称老亲翁、大伯、大叔），亲家的母亲（姻太母、大娘、大婶）

亲家的祖父（姻老太公、亲家爷爷），亲家的祖母（姻祖母、亲家奶奶）

亲家兄弟姊妹（姻兄、姻弟、姻弟、姻妹），亲家的儿女（姻家侄、姻家侄女）

亲家其他旁系亲属（均在辈份称呼前加姻字）。

## （二）婚礼常用词汇

### 1. 描述爱恋、婚姻词语

倾心相爱、倾吐爱心、两情相爱、炽热相爱、深恋已久、相亲相爱、卿卿我我、男女相爱、情意绵绵、情投意合、情深似海、情爱甚深、一见钟情、一见倾心、一片真情、一双两好、儿女之情、过目难忘、真诚思念、垂情已久、攀高结贵、两小无猜、青梅竹马、成双成对、坠入情网、坠入爱河、春心荡漾、情窦初开、红豆相思、心心相印、花前月下、墙头马上、风情月债、惜玉怜香、桑中之约、秦约晋盟、海誓山盟、互订终身、终身相许、婚姻自由、待字闺中、两相情

愿、父母之命、终身大事、媒约之日、年纪相当、品貌相配、门当户对、郎才女貌、男大当婚、女大当嫁、男大当娶、女大当娉、天作之合、明媒正娶、明婚正娶、男婚女嫁、迎亲娶嫁、即将结婚、洞房花烛、花烛洞房、洞拜花烛、喜结良缘、喜结姻缘、巧配鸳鸯、拜堂成亲、新婚燕尔、燕尔新婚、三星在天、五世其昌、荣谐伉俪、天缘巧凑、花好月圆、鸾交凤友、鸾凤和鸣、匹配良缘、千里姻缘、家成业就、娶妻生子、恩爱夫妻、美满夫妻、儿女夫妻、美满伉俪、终身伴侣、乘龙快婿、感情深厚、情丝爱缕、柔情蜜意、美好幸福、百年偕老、天长地久、相敬如宾、鱼水和谐、并蒂芙蓉、琴瑟之好、琴瑟和同、比翼齐飞、双宿双飞、举案齐眉、夫唱妇随、夫贵妻荣、好事多磨、落花有意、牛郎织女、破镜重圆、重寻旧好、重拜花烛、鹊桥相会、断弦再续、坠欢可拾、情人眼里出西施、心有灵犀一点通、花好月圆成双对、千里姻缘一线牵、通姓之好、佳偶天成。

## 2. 描述美貌词语

相貌出众、相貌堂堂、相貌英武、相貌英俊、相貌清秀、相貌雄奇、相貌端正、相貌端庄、相貌俊俏、相貌俏丽、相貌姣媚、相貌温和、相貌美丽、相貌和善、相貌不凡、容貌俏丽、容貌秀美、容貌出众、容貌端正、容貌俊俏、容貌艳丽、容貌超群、面貌俊美、面貌端庄、面貌丰润、面容俊美、面容憨厚、面容俊俏、面目清秀、面目英秀、面如冠玉、面如银盘、面如满月、面如桃李、面如美玉、姿容秀丽、姿容绝佳、姿容娇艳、长相不凡、脸如玫瑰、长相英俊、长的漂亮、长的美丽、长的标致、长的动人、长的真帅、长的俊俏、

长的出众、嫦娥下凡、西施再现、秀外慧中、俊秀妩媚、千娇百媚、龙章凤姿、十分俊美、外貌英俊、模样俊俏、模样俊美、貌似天仙、貌美如花、貌相不俗、品貌超群、芳容艳丽、窈窕淑女、姿色迷人、五官端正、五官秀丽、五官清秀、五官俊俏、五官端秀、国色天姿、天姿国色、天庭饱满、地阁方圆、天庭宽阔、宽额丰颐、额挺颐丰、方脸大眼、方脸挺鼻、宽眉阔面、鼻直品方、皓齿明眸、面带福相、粉面朱唇、玉貌绛唇、玉貌芳容、杏眼玉肌、嫩面樱唇、倾城之貌、倾国之容、闭月羞花、柔情似水、丰满红润、美丽绝伦、美丽温柔、美丽无比、美丽动人、美丽超群、美貌惊人、美艳如仙、美貌佳人、漂亮出众、英俊漂亮、英俊潇洒、风采照人、如花似玉、秋水芙蓉、不饰自美、婀娜多姿。

### 3. 表达满意词语

十分满意、十分高兴、十分得意、十分欢心、特别满意、无比兴奋、无比高兴、无法比喻、无法形容、无可挑剔、神采奕奕、神魂颠倒、神采焕发、神采飞舞、神色飞舞、满面春风、满面笑容、满面得意、满腔喜悦、满怀悦色、喜形于色、喜笑颜开、喜事连连、喜滋滋的、喜在心中、喜上眉梢、喜在心里、喜颜悦色、喜出望外、喜事临门、喜上加喜、喜气洋洋、喜气洋溢、喜不自胜、喜从天降、喜庆气氛、喜在心头、乐呵呵地、乐滋滋地、乐悠悠地、乐融融地、乐在其中、兴高采烈、满心欢喜、满心高兴、兴奋不已、欢欢喜喜、欢天喜地、万分高兴、万分欣喜、万分激动、万分满意、万分荣幸、心满意足、称心如意、可心如意、遂心遂意、春风得意、符合心意、符合心愿、正合心意、尽如人意、平生愿

足、如愿以偿、夙愿以偿、甘心情愿、正中下怀、诸事遂心、两相情愿。

#### 4. 表达庆贺词语

张灯结彩、披红挂彩、悬灯结彩、披红挂花、披红挂绿、鼓乐齐鸣、鼓乐齐奏、鼓乐高奏、鼓乐喧天、唢呐高奏、器乐齐鸣、鞭炮齐鸣、鞭炮声声、燃放鞭炮、鸣鞭放炮、爆竹声声、放鞭结彩、欢天喜地、欢声笑语、欢歌笑语、欢喜异常、欢歌漫舞、皆大欢喜、笑语飞扬、喜气洋洋、五彩缤纷、灿烂辉煌、绚丽多彩、贺客满门、摆宴庆贺、燕雀相贺、鹊笑鸠舞、红烛高烧、红灯高照、满场掌声、掌声热烈、场面盛大、摆酒设宴、宴请宾客、大摆酒席、大摆筵席、设宴摆席、宾客盈门、客人盈门、至亲盈门、车马盈门、贺客盈门、轿车盈门、亲友盈门、高朋满座、宾朋满座、嘉宾满座、亲友如云、贵客纷至、车舆云集、欢聚一堂、盛情款待、酒席丰盛、美酒佳肴、山珍海味、名酒佳肴、名厨佳珍、水陆毕陈、水陆俱全、摆酒搁盘、送碗传碟、七碟八碗、纷纷入席、人人举杯、共同举杯、交杯换盏、频频举杯、频频敬酒、祝酒碰杯、酒过三巡、菜过五味、宴终席散。

#### 5. 表达关爱、孝道词语

关心体贴、关怀备至、体贴入微、无微不至、互相关心、互相爱护、互相帮助、互相关爱、互相体谅、互相抚慰、互相亲敬、互相关照、互相依附、互相爱恋、互相衷情、互知冷暖、互相关怀、互敬互爱、互相鼓励、互相鞭策、知冷知热、知饥知渴、知疼知爱、问寒问暖、问冷问热、问饥问寒、嘘寒问暖、相亲相爱、相敬如宾、相依相靠、团结友爱、万

分疼爱、十分疼爱、十分宠爱、倍加喜爱、亲切热情、待人热诚、待人厚道、温和体贴、温柔可亲、温文尔雅、温情脉脉、温柔体贴、宽厚仁义、殷勤热情、和颜悦色、心平气和、满腔热情、柔情似水、和风细雨、双目传情、眉目传情、媚眼传情、脉脉传情、暗送秋波、孝顺父母、敬爱兄长、极尽孝道、孝思不匮、孝悌力田、父慈子孝、菽水成欢、养老送终、终养天年、赡养父母、抚养老人、养育之情、慈鸟反哺、通情达理、达理知书。

#### 6. 表达赞美、祝福词语

赞不绝口、赞颂不已、赞叹不已、交口称赞、誉不绝口、众口齐赞、美满婚姻、人人称赞、有德有才、德才兼备、一表人才、英俊才子、美丽秀气、格外美丽、格外漂亮、引人注目、含苞待放、花好月圆、英俊潇洒、白马王子、仙女下凡、西施再现、爱情花开、情投意合、珠联璧合、蓝田种玉、凤凰调琴、雀屏中目、春风荡漾、缔成佳偶、亭亭玉立、端庄秀丽、年轻貌美、靓丽佳人、心悦诚服、五体投地、为之倾慕、肃然起敬、花容月貌、倾国倾城、可敬可佩、令人钦佩、貌压群芳、龙凤呈祥、百鸟朝凤、福星高照、后福无量、福禄双全、福伴终生、福海无边、福满乾坤、幸福美满、前程似锦、前途无量、天长地久、永远幸福、永远年轻。

#### 7. 表述季节词语

##### (1) 春季

冬去春来、花开花落、春花雪月、秋月春风、春华秋实、春兰秋菊、春回大地、万物复苏、春满人间、春暖花开、大地回春、春回地暖、天回地转、冰雪消融、风和日丽、春光

明媚、春花怒放、春花盛开、春花万朵、春光无限、春风得意、春意盎然、春山如妆、春燕回巢、百花争艳、百鸟争鸣、鸟语花香、花红柳绿、柳绿花香、莺飞蝶舞、欣欣向荣、生机勃勃、莺歌燕舞、满目春光。

### (2) 夏季

春去夏来、春尾夏初、时当夏日、盛夏时节、火红时节、热烈季节、热意正浓、情如盛夏、仲夏明媚、夏意正浓、情热如夏、夏山如碧、夏树苍翠、暑月蝉鸣、旺盛之季。

### (3) 秋季

夏末秋初、金秋时节、金秋十月、秋色宜人、秋高气爽、秋水明净、秋菊盛开、红叶满山、层林尽染、枫林如火、收获之季、果实累累、北雁南飞、天高气爽、金风玉露。

### (4) 冬季

秋去冬来、冰封雪裹、冰花玉树、银装素裹、银花满地、银装玉饰、银色世界、银铺玉砌、北国风光、洁白如玉、冬山如睡、山如玉簇、林似银装、琼林玉树、琼楼玉宇。

## (三) 婚礼书函常用词语

忽鸣燕贺，且祝新禧。

顷闻吉音，欣逢嘉礼。

附呈微物，聊佐喜仪。

谨呈不腆之仪，聊以志喜。

欣闻足下花烛筵开，奉呈薄礼，聊助合卺之仪。

喜闻二位有情人终成眷属，至为快慰。

闻挚友燕尔新婚，特致函祝贺。

喜知新屋添娇，特函致贺。

喜闻足下燕尔新婚，因事难即，深感歉疚，寄薄礼一份，聊表寸心。

闻挚友喜结良姻，因俗事纷繁，难以脱身，万望海涵，略寄薄金，以表愧意。

欣闻同窗挚友新婚，谨寄数语，诚表贺意。

闻学友新禧，由衷欣慰，遥祝夫妻恩爱，共展鹏程。

## 七、婚礼祝词

### （一）怎样编写婚礼祝词？

哪个民族举办婚礼，不论其规模大与小，只要举办，就要有人讲话或发表祝词。由于各家各户婚礼安排的内容不同，在婚礼上安排讲话的人员也不同。一般情况下，在婚礼上发表讲话的人员通常有新郎家长、新娘家长、新郎单位代表、新娘单位代表、婚姻介绍人，以及新郎、新娘、证婚人等。每个人的讲话都有各自的代表性，都应突出各自特点。

婚礼讲话稿没有特定的模式，如果在婚礼讲话的人员较少，或者没有主持人，讲话人的讲话时间可适当加长。如果属于较正规的婚礼仪式，婚礼讲话稿不宜过长，一般在300字至500字左右。过长了容易使听者厌倦，影响婚礼的气氛；过短了其意难以全部表达，影响部分人的情绪。

婚礼祝词属于礼节性的讲话发言，从头至尾都要贯穿一些礼节性的语言。文稿内容多由三部分语言组成。即：致谢语言、希望或赞美语言、祝福或祝愿语言。

婚礼讲话稿开头由问候语组成。无论任何人发表讲话，开

头多为问候称呼，即“各位来宾、各位朋友，你们好（大家好！上午好！）”或“各位女士、各位先生、各位来宾、各位朋友，你们好！”，也可直呼“各位来宾，你们好！”或“朋友们好！”等。

致谢语言、希望或赞美语言、祝福或祝愿语言应视讲话人的身份而定。要从自身所代表的某部分人或某个人的角度表述婚礼的喜庆气氛，表示对新人或新人家庭的祝贺，表达对新人的赞美和祝福。

除有临场发挥能力的人之外，任何人在准备婚礼讲话稿之前都应在事前对新郎、新娘的品貌、身份、文化等基本情况有所了解，做到心中有数。拟写讲话稿时，根据新人及新人双方家庭实际状况而定。如果脱离了本人的客观情况过于渲染，不仅起不到赞美的作用，反而容易被误认为是贬低。假若是一对长相平平的人，讲话的人硬把他（她）描述成美如天仙，不仅使本人感到不自在，也会使宾朋感到讲话人欠水平；如果新郎新娘中有一方父母离异或过世，讲话时就应回避这一使人感到难堪的话题；如果是一对文化较低的人，讲话者就不宜使用才华出众等赞美词句。每个人都有各自的优点，长相平平之人可能有较高才华，或身体结实，厚道朴实；残疾人可能身残志不残，或有独特的手艺。讲话人应根据每对新人的长处恰到好处地使用赞美语言。

拟写讲话稿是为了临场有备，讲话流畅，不认识的字或不熟悉的词语要通过查字典搞明白之后再行使用。讲话稿写好后，应反复背熟，临场脱稿。临场后和讲话前应确认自己拟定的讲话稿是否与讲话中提到的人有不相符之处，如果有，尽快

调整腹稿。讲话时要精神放松，表情自然。声音要洪亮，顿挫有力，字正腔圆。

婚礼中常遇到这样的情况：有的人虽然准备了讲话稿，由于在婚礼举办之前没有背熟，婚礼举办当天，又受到方方面面事情的干扰，挤不出时间反复背诵，讲话时不是忘了上句，就是想不起下句，又不好意思拿出讲话稿照读，十分被动难堪。尤其是主办婚礼的家长，以及新娘新郎，如果没有临场发挥的能力，就不要拖到“临上轿再扎耳朵眼”。在婚礼举办前三天就应该把讲话稿背熟，临场前复背一遍就不会有尴尬的局面。

书写婚礼讲话稿与写其他文章都是一样的，没有千篇一律的固定模式可套。由于新人与新人之间各方面的条件不同，举办婚礼的时间地点不同，婚礼参加的人员不同等等因素，仅凭一本书无法穷尽人间喜庆之事。所谓能直接套用的成型讲话稿，只是一些常用的客套话，这类的客套话，既可以用在张三身上，也可以用在李四身上，但也需要把它变为符合某个婚礼客观条件的语言才能用。以下所提到的婚礼讲话样稿虽然能起到一些抛砖引玉的作用，但也需要针对婚礼的实际情况“量体裁衣”，不能搬过来就用。

### 1. 新郎家长讲话稿怎样编写？

新郎家长讲话多由父亲出面，父亲不宜出面讲话的多由新郎的伯伯或叔叔出面，特殊情况也可由母亲或舅舅出面。新郎家长讲话内容，首要部分以致谢为主。表示欢迎和谢意要全方位照顾到，不能顾此失彼，既要顾及到男方来宾，也要顾及到女方来宾。同时还要顾及到有身份、有地位的特殊人

物，以及为婚礼服务的工作人员、婚姻介绍人等。中间部分可对自己孩子的成长史、儿子和媳妇的恋爱史以及家人对该婚姻的良好态度做简要的表述。结束语部分可表述一些对孩子的希望或祝福，同时与首要部分欢迎和致谢语气相呼应，以再次感激的语气结束发言（见新郎家长讲话样稿）。

婚礼举办之前，男女双方应互相沟通，如果男方家长讲话的是父亲，女方家长讲话的也应是父亲或舅舅、叔叔等男士代表讲话；如果一方是母亲代表家长讲话，另一方也应由女士代表家长讲话。如有特殊情况，也可以灵活掌握，不能过于机械。例如：一方是父亲代表家长讲话，另一方父亲不善于表达，而母亲很有语言表达能力，也可以由母亲出面讲话。

新郎家长在婚礼上发表讲话，可参考以下几类讲话样稿。这些样稿大都没有过多讲述新人的自然状况及其家庭状况，部分内容适合与其有相同特点的新郎家长在婚礼讲话时引用。

与季节性有关的婚礼讲话稿。有的人在婚礼上发表讲话时，开头部分多愿意从各季节的美丽风光谈起，这也是婚礼讲话中常用的一种开头语，如冬天引瑞雪，春天引鲜花，夏天引火红，秋天引硕果。以下的写法就是描述在春天举办的婚礼。

尊敬的来宾：

你们好！在这春光明媚的季节，伴着红花、伴着绿叶、伴着朋友们的笑脸和掌声，我儿子张三和我的儿媳妇李施双双步入了婚礼大堂。这一喜庆的气氛，来自于各位朋友的捧场

赏光，来自于大自然的恩赐。我衷心地谢谢朋友们！谢谢你们给我们带来了友情！谢谢你们给我们带来了荣光！谢谢你们给我们带来了喜悦！在朋友们的祝福声中，我们张家和李家喜结联姻，我和我妻子及其所有的亲属，为有李家这样一门姻戚感到十分荣幸。我代表张家所有的男女老少衷心地谢谢李哥李嫂和李家所有的亲属们！谢谢你们给我们张家送来了一位美丽贤淑的好媳妇！谢谢你们为哺育和培养李施所付出的心血！谢谢你们对我儿子的厚爱！

我和我妻子会像对待自己亲生的女儿一样关爱李施。同时我也相信我儿子会照顾好李施，会很好地承担起社会和家庭所赋予他的责任。我们更加相信，两个孩子在今后的生活和工作中，一定会互敬互爱，互慰互勉，互诚互信，共同建好家，理好财，做好工作，成就事业。值此婚礼庆典之际，我再次真诚地谢谢朋友们和所有的姻戚们。愿朋友之间的友情不断发扬光大，愿姻戚之间的亲情永久长存，愿两个孩子永远幸福！

各季节都适合的讲话稿。如果在讲话中抛开各季节的话题，虽然没有自然的比喻做衬托，只要方方面面的感激话都讲到，仍然不会有损于讲话人的风度。下列的写法就抛开了对季节和自然环境的描述。

各位来宾，各位朋友：

你们好！谢谢你们在百忙之中抽出宝贵时间参加我儿子的结婚典礼。同时我也谢谢主持人，谢谢摄影师、摄像师、乐队和为婚礼忙碌的所有人员！在这里，我还要特别感谢为我儿子搭桥牵线的介绍人，正因为有了介绍人的热心帮助，才

有了张三和李施幸福美满的结合。

我和我的妻子更为感谢的是李施的父母！为了李施的成长，你们辛苦了二十多年，不仅养育了一个好女儿，也给我们张家送来一个好媳妇。我和我妻子非常珍视我们张李两家今天结下的这份亲情，会像对待自己的亲弟妹一样与你们保持密切往来，会像爱自己亲生的孩子一样关爱李施。

张三和李施已经热恋了几年，经历了时间和爱情的考验。今天，两个孩子终于喜结良缘。希望你俩在未来的生活和工作中，要继续发展和巩固这种良好的爱情基础，共同建好家，理好财，做好工作，成就事业。做一对让单位满意，让亲人放心，让朋友信赖的好夫妻。

值此新婚庆典之际，我代表我们全家人再次感谢所有的来宾和朋友，愿我儿子的婚礼能给大家带来喜悦与好运！谢谢！

与喜庆时光有关的婚礼讲话稿。许多人在结婚时通常赶上喜庆节日，如果把喜庆节日加在开头语中，以此比喻婚礼的喜庆吉祥也是一种较好的写法。以下两种写法即与当时背景有关。

各位领导，各位来宾，亲爱的朋友们：

你们好！欢迎你们的光临。在举国欢庆中国共产党诞辰80周年的喜庆月份里，我儿子张三和我的儿媳妇李施在这里举行了热烈隆重的结婚典礼，他俩的婚礼能与党的生日同喜同庆，是非常有纪念意义的。在党的阳光雨露哺育下，两人的未来一定会充满无限的光明与幸福。

我儿子自参加工作以来，受到了本市铁路机务段各级组

织、各级领导、各位同志的亲切关怀与帮助。作为家长，我在为孩子的成长进步感到宽慰的同时，更感谢所有关心帮助过他的同志们，我衷心地谢谢你们。

我的儿媳妇李施是一名优秀的人民教师，是一位美貌出众，贤雅无瑕的女性。我们张家为有这样一位美丽贤淑的儿媳妇感到十分自豪和骄傲。此时此刻，我们全家人不仅要深切地感谢李哥李嫂给我们张家送来了一位受过良好教育的儿媳妇，更感谢李哥李嫂为了两个孩子的婚事在财力物力上所给予的巨大支持。我衷心地谢谢李哥李嫂，衷心地谢谢李家所有的亲属和朋友们。

张三和李施已经相恋多年，他俩心心相印、情深义重。希望两人结婚以后，要互相关心、互相爱护、互相亲敬，继续发展和巩固这种深厚的爱情基础，做一对让社会满意，让家长放心，让朋友信赖的好夫妻。为了党的事业，为了个人的前途，要多学习、勤务实、增知识、长才干、立功业、积美德、留芳名。

所有的来宾，都是我们张家和李家最为尊贵的客人，我们希望每一位客人都能得到最完美的礼遇。但是，由于没有经验，难免有尽礼不周之处，敬请各位来宾体谅海涵。对可能出现的不周之处，我首先表示深深的歉意。

再次感谢各位朋友的光临，祝你们好事常常有，好运常常在；祝所有的来宾身体健康，万事如意，阖家幸福。

与时代背景有关的另一种写法：

各位朋友，各位亲属：

上午好！在全国人民喜迎“奥运”的时刻，我们张家首

先迎来了我儿子结婚的大喜事。这真是国有喜事，家有喜事，可谓喜上加喜。

我儿子和我的儿媳妇是在党的阳光雨露哺育下成长起来的一代青年。他们这一代人是极其幸福的。在他们成长的二十几年里，受到了小学、中学和大学良好的教育，为今后报国立业打下了坚实的基础。在他们结婚的时候，不仅有这么隆重而热烈的婚礼场面，而且婚后的生活物品也应有尽有。如果没有国家的好政策，没有各位朋友的大力支持，我们张家的事业也不会取得这么大的成功，我也没有能力召集这么多的朋友为孩子举办这么隆重的婚礼。希望两个孩子结婚以后，不要忘了所有前来为我们贺喜的朋友们和亲属们，更不要忘了为国家的繁荣昌盛多做贡献。青年人如果都想到了国家，我们的国家才会有更多像奥运会这样的喜事。国家富强了，民众才会安居乐业，老百姓才会有更多这样让人兴奋的喜事。

组成一个家庭不容易，父母把你们养大也不容易，把一个家庭建设好更不容易。父母能支持你们一时，不能支持你们一世。愿小夫妻能经得起严峻生活的考验，把未来的家庭建设好。这就是父母对你俩的最大愿望。

我深深地感谢前来贺喜的亲朋们，也深深地感谢亲家把他们心爱的女儿嫁到我们张家。愿我们的友情地久天长，愿我的儿子和儿媳妇永远幸福！

其他长辈代表家长讲话的表述方式。婚礼中常有这样的情况，其父母由于某种原因不便在婚礼上出面讲话，这时就要由其他近亲长辈出面向来宾表达谢意。此种情况的讲话稿可参见以下的写法：

尊敬的来宾，尊敬的姻家亲属：

你们好！感谢你们在百忙之中抽出宝贵时间参加我侄子的婚礼。我哥哥因身体欠佳，没能出席两个孩子的结婚典礼，我代表我哥哥和我嫂子向两个孩子及其姻家亲属表示深深的歉意！同时感谢姻家亲属为两个孩子的婚事所做的大量工作。

为了两个孩子的成长，双方父母倾注了二十几年的心血，为了两个孩子的婚事，双方父母慷慨解囊。我哥哥嫂子为两个孩子准备了新房，姻家为两个孩子购买了 34 英寸的大彩电、联想电脑、全自动洗衣机和全套家具，为两个孩子今后的生活奠定了丰厚的物质基础。希望两个孩子能珍重双方父母的养育之恩，珍重双方父母为你们倾注的全部心血，做一对让双方父母满意，让单位领导放心，让社会普遍赞誉的好夫妻。

两个孩子的婚礼之所以有这么热烈隆重的场面，来自于各位领导和各位朋友的关爱，我代表张家所有的眷属再次的感谢你们，祝年长者身体健康，祝年青人事业有成，祝小朋友开心快乐！祝所有的朋友们走好运，发大财！

## 2. 新娘家长讲话稿怎样编写？

新娘家长讲话多由新娘父亲代表，新娘父亲不宜出面讲话的，多由新娘伯伯或叔叔出面；若新娘父母离婚，父亲又未参加婚礼的，或父亲不在世的，多由新娘舅舅或姨夫出面。新娘家长讲话稿语言布局与新郎家长讲话近似。在写法上要结合新人的具体情况而定。讲客套话要符合当时婚礼的实际，介绍新人的情况要突出个性特点。

现实生活中，许多女方家庭由于经济条件比较宽裕，而

且又是一个女儿，虽然不是纳赘，也愿意为女儿操办婚事。此种情况下讲话内容应以主婚人的身份照顾到方方面面。而在男方家庭主办的婚礼上则不必考虑的这么周全，即使是表述的客套话略有欠缺，人们也不会过于挑理。

新娘家长讲话不仅要结合新人的情况确定讲话内容，还要结合自身的工作性质、文化程度而定。如果文化不高，就要多讲些朴素语言，委托他人代写讲话稿也要向人说明什么样的讲话稿适合自己表述。对于知识分子或社会地位较高的人来说，在婚礼上讲几句话不是什么难事，但要表现的谦逊、亲切，切不可让来宾感觉到语气中带有高傲自大的成分。

(1) 家长为一般文化程度时，婚礼祝词可参考下列写法：

各位来宾，各位朋友，亲家公、亲家母，亲家所有的亲属们：

上午好！今天，是我女儿李施和我女婿张三举行结婚庆典的大喜日子，我代表我们全家和所有的亲属热烈欢迎各位朋友的光临，并向你们表示衷心的感谢！

李施跟随着我和我的老伴度过了二十多年，从今天起，她和张三正式组成了一个新的家庭，我们做父母的最大愿望就是希望两个孩子生活幸福，事业有成，身体健康，白头偕老。我们也相信两个孩子能自强自力，把未来的家庭建设好，圆满地担负起家庭和社会所赋予的责任。

张三的父母为了两个孩子的婚事，在各方面都尽了最大的努力，给予了无微不至的考虑与关怀，为两个孩子今后的生活奠定了坚实的物质基础，我们李家所有的人对你们都是特别感激的，在此，我代表我们全家人亲切地向你们道一声：

谢谢！

最后，我也祝愿所有的来宾都幸福，都发达，都顺利。谢谢！

(2) 文化层次较高的家长在婚礼上发表祝词时，可参考以下写法：

尊敬的来宾，尊敬的女婿家人：

你们好！时光如流水，日月如穿梭。转眼之间，张三和李施两个孩子已经度过了人生的二十几个春秋，在这春华秋实的季节，在举国欢度国庆节的时刻，两个孩子新生活的帷幕已被拉开，在众多友好人士的恭贺声中，两个孩子肩并着肩，手挽着手，共同步入了婚礼殿堂。此时此刻，我感到无比的激动，因为我亲眼看到了我与我妻子辛勤哺育了二十几年的一棵小苗终于花蕾绽开，显露出了她那无比娇艳的姿容，并有一个与她十分般配的护花天使降临到她的身边。我为我女儿找到了一位可心的郎君感到欣慰。愿两个孩子天长地久，永远幸福。

我女儿与张三能荣结伉俪，承蒙介绍人鼎力作合，我和我妻子及女儿对介绍人感谢之至！亲家为两个孩子今后生活的更幸福，倾囊相扶，使我们感慨至深！各位宾朋不顾工作及生意事业的繁忙，抽出宝贵的时间参加两个孩子的婚礼，使我们感谢万分！我代表家人诚挚地谢谢众亲家、众宾朋、众友好！愿两个孩子的婚礼能给诸位带来欢快和愉悦！

(3) 其他近亲长辈代表娘家人讲话。有的新娘父母因某种原因不便在孩子的婚礼上发表讲话，则由其他的近亲长辈代表父母在婚礼上向来宾表达谢意。此类祝词可参照以下写

法。

尊敬的来宾，尊敬的众亲家：

你们好！我是李施的舅舅，受我姐姐和我外甥女的委托，我代表家人向各位亲朋致以最诚挚、最亲切、最友好的祝福与问候！祝各位领导工作顺利；祝生意人财源广进；祝朋友们万事如意！

张三和李施是一对很优秀的青年，他俩从小爱学习，有理想、有追求。高中毕业后，双双考取了省财经学院。在大学的校园里，两个人产生了爱的萌芽，他俩像兄妹一样互相鼓励、互相促进、互相关爱。大学毕业后，一个分配到特区，一个分配到东北，后又双双调到一个部门工作。共同的抱负、共同的事业把两颗心紧紧地连结在一起，无论是在艰苦的学习阶段，还是在南北分离的阶段；无论是出国考察，还是同在一个部门工作，两个人的感情从未有过丝毫的动摇。今天，两个孩子荣归故里，在亲朋好友的簇拥下举行了热烈而隆重的结婚典礼，终于使两人八九年的恋爱史划上了一个圆满的句号。我为两个孩子圆满的结合表示最衷心的祝贺。同时我也祝愿在座的亲属和朋友们好运常有，阖家幸福！

### 3. 新郎新娘讲话稿怎样编写？

新郎新娘在有双方父母主婚的婚礼上通常不作单独发言，只是按照婚礼的进展程序应对主持人（司仪）的各种提问（见婚礼主持样稿），有的家庭为了在婚礼上展示孩子的才华，也安排新郎新娘在婚礼上讲话。

在由同事帮助举办的小型婚礼上，新郎新娘通常出面致答谢词。新郎新娘的答谢词应由三部分内容组成。即：感谢

内容，相恋相爱的助兴内容，表态内容。具体写法可参考以下样稿。

### (1) 新郎讲话参考样稿

带有尊称开头的讲话稿。新郎在婚礼上讲话时，可以在讲话的开头一语全部讲出所有人的尊称，也可以分几个不同的段落向到场的长辈、亲朋表达敬意。如以下的写法：

敬爱的岳父、岳母，敬爱的爸爸、妈妈：我和李施的成长，来自于父母的辛勤哺育，为了我俩的成长，你们宝贵的青春年华在日夜呵护子女中流失，黑黑的双鬓在岁月的流失中染白……千言万语述不尽父母的恩情，我和李施愿做一双反哺的乳雁，用我们的孝贤去滋润父母的心田。

亲爱的朋友，尊敬的亲属：我俩的成长，离不开亲属和朋友的关爱，我对所有的亲属和各位朋友有道不完感谢话。对父母有说不尽的感恩语，就让我和我妻子以再次深深的鞠躬表示我俩对四位老人和所有亲属、所有来宾的感激之情吧！

不带尊称头的讲话稿。此类讲话多在主持人让其说说心里话时直接表述。如以下表述：

在我结婚的大喜日子里，有这么多亲属和朋友光临祝贺，使我十分感动，我和我妻子十分珍视大家的这份感情和友谊，来日方长，愿在以后的日子里用实际工作行动回报。

我很爱李施，李施也很爱我，我们俩能结为夫妻，我感到很幸福。婚后，我将一如既往地关爱李施，在让她幸福的同时，也让我的父母和我的岳父岳母幸福。我有信心、也有能力尽到做儿子做丈夫的一切责任，同时我也相信我的妻子同样会尽到做女儿、做媳妇的责任。幸福、温馨将会永远伴

随着我们！

## （2）新娘讲话参考样稿

### 带尊称开头的讲话稿

各位长辈，各位来宾：

你们好！今天是我和张三结婚的喜庆日子，这是我和张三人生当中最难忘的一天，此时此刻我感到很幸福，很甜蜜。我会永远珍视我和张三的爱，会永远记住我和张三在今天婚礼上所表白的誓言，决不会辜负公公、婆婆，父亲、母亲对我和张三的殷切希望，会在今后的生活中做一个让四位老人放心的好媳妇和好女儿。

在今天的婚礼上，有这么多的领导、同事和亲朋在百忙之中抽出宝贵时间来为我们庆贺，我和张三很受感动，我们衷心地谢谢大家。我和张三对大家的感激之情千言万语难以表达，就让我和张三以再次的施礼表达我们的谢意吧！

### 不带尊称开头的讲话稿

首先，我向各位叔叔、伯伯，各位阿姨，各位来宾表示真诚的感谢！张三是一位很优秀的青年，我和他能结合到一起，感到很幸福，我会永远地爱他，不管我们将来的人生道路上会遇到什么风浪，我都会与他风雨同舟，共同迎接新的考验。

从今天起，张三的父母就成为我的父母，两位父母不仅为张三的成长付出了宝贵的青春年华，而且为我俩的婚事也倾尽了全力，我和张三感到很满足。在今后的生活中，我一定会真诚地爱戴两位老人，尽自己最大的努力让老人心情愉快，生活幸福，身体健康。谢谢！

#### 4. 新郎同事讲话稿怎样编写？

较为正规的婚礼，新郎单位通常要选派代表在婚礼上讲话。新郎单位代表讲话多由单位领导出面，领导不愿出面的，可由语言表达能力较强的同事出面。新郎如果没有工作单位，可找好朋友出面致词。

此类讲话稿多由两部分内容组成，一部分内容介绍新郎如何追求上进，勤奋好学，在工作中或事业上取得了哪些成就；另一部分内容可以提些希望或表示衷心祝福。如果是年龄相仿的青年朋友讲话，应多含些幽默。实际应用中如何编写，可参考以下几种类型。

##### (1) 新郎为工人时的婚礼祝词参考样稿

各位来宾，各位朋友：

大家好！在张三、李施结婚庆典的大喜日子里，我受本车间一百多名同事委托，代表大家向两位新人致以最诚挚的祝福与问候。

张三是我们车间的一名职工，他参加工作虽然仅有3年，却给大家留下了极好的印象。他虚心好学，团结同志，尊重师傅，热爱工作，是一名很有上进心，很有责任感的好青年。李施能与张三结成伴侣，是非常值得庆贺的。我们车间全体同事愿两位新人婚后生活幸福美满，同时也希望两位新人在今后的人生道路上，互敬互爱，互帮互勉，孝敬双方父母，做好各项工作，不断创造工作业绩，喜获佳音。

祝新郎新娘新婚快乐，祝新人父母身体健康，祝各位朋友万事如意！

##### (2) 新郎为干部时的婚礼祝词参考样稿

新郎新娘，新人父母，各位来宾：

你们好！在这春光明媚的季节，我们最要好的同事张三在这里举行了热烈而隆重的结婚典礼。我代表本市铁路分局办公室全体同仁向张三、向张三的新娘致以最亲切、最美好的祝贺！祝你俩良缘喜结，祝你俩爱到永远！

张三是我们办公室最年轻的干部，他有知识，有才干，是分局领导十分得力的秘书和助手，是一个很有发展前途的青年。他写过大量的文章，发表过很多的作品，也曾向我们讲述过他心爱的恋人。在我没见过李施之前，就见过张三写的一首短诗，这首诗我不知是写给谁的，现在读来给大家听听：

“我爱她，她是那清晨美丽的朝霞，她是那冬季晶莹的雪花儿，她是夜空中闪烁的星星，啊！我将永远地爱她。”

这是一首柔情缠绵的诗，是一首充满了真情挚爱的诗，今天，张三永远的爱已经展现在我们面前，李施就是诗中的她。从这首诗中我们可以看出，张三不仅是一个大有作为的好青年，而且也将是一个大有作为的好丈夫。

愿两位新人的爱如日月星辰，永远长久；愿两位新人的情如长江之水，永远奔流！

### （3）新郎为军人时的婚礼祝词参考样稿

尊敬的新娘，尊敬的首长，各位来宾：

你们好！今天，是我的战友张三喜结良缘的大喜日子，我代表战友们向张三表示热烈的祝贺，同时我也代表张三和我们守备队全体官兵向新娘李施表示真诚的感谢，谢谢你能爱上一个驻守边关的军人。您的爱给我们军人的是鼓舞、是鞭策、是志气、是力量。您的爱使我们守备边关的全体官兵感

到自豪，感到骄傲。它将激励我们军人为家乡的亲人站好岗，放好哨，为祖国献出青春而无怨无悔。

“十五的月亮”这首歌家喻户晓，它是唱给我们军人的，也是唱给军人家属的。军人和妻子的爱常常远隔千山万水，军人和妻子的情常常靠鸿雁传书，这种爱有苦涩，但思念中更蕴含着常人难以体会到的甘甜，这种爱的甘甜只有军人和军人的妻子才有真切的体会。

张三是一个有爱国之心，有报国之志的军人，在守卫边关的军旅生涯中，他一定会将军人最珍视的军功章献给他最爱恋的妻子。

再次代表战友们向李施同志，向李施的父母，向张三的父母，向所有的来宾致以最崇高的敬礼！

#### (4) 新郎为经商人时的婚礼祝词参考样稿

各位商界朋友，各位来宾：

大家好！今天是我们商界的精英张三结婚的大喜日子，商界的各位朋友，社会的各位名流从四面八方赶来，共同庆贺我们的朋友张三的婚礼。这么大的场面，这么隆重的气氛，充分显示了张三及其家人亲善的人缘，同时也显示了各位朋友对张三的友谊和厚爱。我代表我最亲密的朋友张三向各位贵宾表示万分的感谢！也希望各界朋友在这个欢聚一堂的时刻，共叙友情，共商财源，为发展和巩固我们的友谊，为拓展我们的事业奠定更加广阔的社会基础。

张三虽然走入市场的时间不长，但由于他有聪明的才智，有过人的胆略，在较短的时间里就闯出了名气，成为商界的尖子。我们在祝福他在事业上取得成功的同时，更祝福他娶

到了一位貌压群芳，能在事业上助他一臂之力的女强人。

这样般配的一双，这样有智的一对，一定会为山城的市场繁荣做出不可估量的贡献。我代表各位朋友衷心祝愿两位新人的事业蒸蒸日上，祝愿两位新人的生活锦上添花，和和美美，甜甜蜜蜜，圆圆满满。

#### (5) 新郎为知识分子时的婚礼祝词参考样稿

尊敬的新郎新娘，尊敬的新人父母，尊敬的来宾：

大家好！在这喜庆的时刻，在这亲人相聚、同学相汇、朋友相逢的大团圆时刻，我们都有一个共同的祝愿，这就是：祝新郎新娘美满幸福，风光无限！

张三是我们所的研究员，为我们所的科研事业做出了重要贡献；他待人亲切，和蔼友善，为我们所的全体人员所信赖；他勤奋好学，永不满足，是我们所全体人员学习的榜样。

张三是一个知识渊博的人，是一个很有才华的人，为了国家的科研事业，他刻苦钻研，忘我工作，直到而立之年才考虑自己的终身大事，他的前途充满了辉煌，能与他结成夫妻的女士将会一生幸福，一生荣光。我们衷心祝福李施女士找到了一位可依可靠的好丈夫。同时也祝福张三同志找到了一位美丽贤惠，有共同事业、有共同语言、有共同追求的好妻子。愿两位新人的事业如腾空的火箭，一瞬千里；愿两人的情爱如太空的飞船，与日月同辉。

#### 5. 新娘单位代表或朋友讲话稿怎样编写？

##### (1) 新娘单位领导祝词

各位来宾：

你们好！在这风和日丽、春意正浓的时刻，我们税务局

的干部李施同志和她心心相印、恩爱情合的新郎张三同志在这里举行了热烈而隆重的结婚典礼。在这喜庆的日子里，我衷心地祝愿两位新人鱼水和谐、相亲相敬！

李施同志是我们局一位十分稳重、十分要强、十分优秀的年轻干部，她事业心强、责任心强、工作能力也强，她不仅在税收工作中取得了卓越的成绩，在各个方面都受到了同志们的普遍赞扬。这样好的一位同志应当得到一位才华出众的郎君。

今天，我们不仅看到了李施的这位英俊潇洒的郎君，更从她这位郎君的言谈举止中看到了小伙子的满腹才华。两人堪称天地巧配、玲珑无瑕。

愿两位新人未来的日子风调雨顺，愿两人未来的生活和美美，愿两人未来的事业兴旺发达！

## （2）新娘同事祝词

新郎新娘，新人亲属，各位来宾：

你们好！在全国人民同庆“五一”国际劳动节的时刻，张三、李施幸福地结合了。两人伴着春天的脚步，伴着新世纪的曙光，迎来了他和她人生史上最美好的一天，亲朋在为俩人祝福，燕雀在为俩人鸣唱，红花在为俩人添彩，春光在为俩人增辉。愿今天的喜悦和幸福与张三、李施相伴终生。

李施是我们医院的护士，是白衣天使中的一员，她不仅有天女般的姿容，更有天使般的爱心，她对待患者如春天般的温暖，对待同事有夏天般的热情。李施是一个十分标准的职业女性，她热爱工作，更会热爱自己未来的家庭，张三同志能找到这样的女性组成伴侣，会得到无限的关爱与温馨。

张三是李施非常信赖、非常挚爱的人；李施也是张三最为爱恋的人。此时此刻，我们看到了两双含情脉脉的眼睛，一双眼睛在暗送秋波，一双眼睛在回眸柔情蜜意。这是俩人在传递着心灵深处的爱恋，也是向各位亲人和来宾表露他俩无限的真情。就让诚挚的祝福陪伴着二位新人去描绘他们美满幸福的人生长卷吧！

### （3）新娘朋友祝词

尊敬的新郎新娘，尊敬的新人亲属，尊敬的来宾：

上午好！今天，是我的好朋友李施和她最亲爱的新郎张三结婚的喜庆日子，我衷心地祝愿两位新人婚姻美满，祝愿我的好朋友李施一生幸福，永远像今天这样年轻漂亮。

李施是我最要好的朋友，她从小和我一起长大，与我如同亲姐妹一般，她温柔贤惠，性恰开朗，待人热情，能吃苦耐劳，尊重长辈，具有东方女性特有的美貌与美德。我相信她会把自己全部的爱献给她最心爱的丈夫，献给她未来的家庭。

同时我也希望张三在今后的生活中，对我的好朋友李施给予更多的关爱。只有永恒的爱，才有永恒的幸福；只有永恒的爱，才会使夫妻生活过得更有意义。

在座的所有亲人和朋友对你们的未来寄予了无限的期望与祝福，愿你们带着这些美好的期望与祝福去描绘绚丽美好的未来吧！

婚姻介绍人讲话以介绍成全两人婚事为主，兼有赞美和祝福语气（见样稿）。

证婚人在婚礼上主要是宣读结婚证书，不宜讲得过多，可

适当说几句幽默话以助兴。如：“结婚证书是国家和人民对你们婚姻合法性的确认，请你俩好好珍藏。祝你二人白头偕老，永远幸福！”也可在宣读结婚证书的同时向新郎新娘提出一些问题，如：结婚证书是谁发给你俩的？国家发给你们结婚证书有什么意义？你俩打算怎样珍藏结婚证书，等等。

#### 6. 介绍人讲话稿怎样编写？

##### 参考样稿（一）

各位同事，各位来宾：

你们好！张三、李施是一对很优秀的青年，我能成为他俩的介绍人感到十分荣幸。我衷心地祝愿两位新人生活幸福，婚后互敬互爱，孝敬双方父母，做一对让朋友敬佩，让父母满意的好夫妻。谢谢！

##### 参考样稿（二）

各位来宾：

你们好！我是本市合心婚姻介绍所的王宾，能为张先生和李女士促成美满的婚姻，我们所全体人员都十分高兴。为未婚青年和各位应该续婚的中老年朋友牵线搭桥是我们的责任，希望在座的尚未恋爱的青年同志和需要再婚的中老年朋友多与我们取得联系，我们将会为你或她找到满意的朋友。

张三先生和李施女士是去年国庆节期间在我们所举办的一次联谊会上认识的，经过半年多的相处，两人不仅有了深刻的了解，而且还建立了深厚的感情和爱情。两人在结婚的大喜日子里没有忘记我们婚姻介绍所，特向我所发了请柬，合心婚姻介绍所的全体同志非常感谢这对有情有义的小夫妻，为了表示我们真诚的祝福，特向两位新人献上我所的致词：合

心方能恩爱永恒，恩爱永恒需要合心。

### 参考样稿（三）

张三是我最亲密的好朋友，李施是我的好同事。今天，他俩能站在结婚典礼台上正式结成夫妻，是我盼望已久的。我真心祝愿两位新人幸福美满，恩爱永恒，工作顺利，事业有成。谢谢！

## （二）诗词类型婚礼祝词

### 1. 春季婚礼赞

五月是春光明媚的季节，  
五月是鲜花盛开的季节。  
在这令人陶醉的五月里，  
在这令人神往的五月里，  
张三李施幸福地结合了；  
张三李施在爱的和弦中走到了一起，  
张三李施在亲人和朋友的祝福声中组合成美满的一对。  
鞭炮阵阵鸣示着今日的喜庆，  
弦乐声声弹奏着未来的美好。  
宾朋们在喜悦的气氛中共祝：  
共祝新郎新娘花好月圆，百年和顺！

### 2. 秋季婚礼赞

十月的大地硕果累累，  
十月的山川风和日丽。  
在这金秋的十月，

在这收获的季节，  
张三李施幸福地结合了。  
经历了寒霜春露，  
送走了春宵夏日，  
爱在两人心中一天天孕育，  
情在两人心中一月月生长；  
今天，爱情的果实终于成熟，  
让我们看到了：  
看到了新郎甜蜜的笑脸，  
看到了新娘温存的姿容。  
多么让人羡慕，  
羡慕这般配的一对，  
称慕这相衬的一双。  
亲人为你俩祝福，  
朋友为你俩称颂，  
十月的金秋为你俩赞美。  
祝你俩的事业如金秋的十月硕果累累，  
祝你俩的生活如金秋的满月圆圆无缺！

### 3. 七绝二首·婚礼拾偶

—

山城柳绿日更新，  
万紫千红满目春。  
花前月下留靓影，  
调琴喜奏凤凰音。

二

才子佳人入厅堂，  
花容月貌壁生辉。  
客有隆情齐赞贺，  
万语千言恭喜美。

4. 七绝二首·婚礼随言

一

光明时节传佳音，  
张李两姓结联姻。  
台前新郎千般喜，  
厅上新娘百般媚。

二

良缘缔结百岁暖，  
情切意浓千载温。  
龙凤祥和成大气，  
夫妻恩爱比翼飞。

5. 七律三首·婚礼赞

一

华年结下美姻缘，  
正值桃花展春颜。  
燕来鹊闹枝头暖，  
亲喜友欢绕堂前。  
美酒佳肴宴宾朋，  
隆情挚意心中暖。  
地久天长爱无边，

白头偕老慕百年。

二

春燕衔泥为做窝，  
男女结伴为和满。  
春花秋月香又圆，  
美满姻缘比蜜甜。  
情窦结出丰硕果，  
爱恋相依和百年。  
愿祝新人共长久，  
同心永结福无边。

三

柳绿花红春正伴，  
蓝田种玉喜成双。  
美满姻缘天作合，  
花容月貌共枕眠。  
向晓红莲开并蒂，  
同心永结乐无边。  
至此高奏夫妇曲，  
终身相依建家园。

## 八、农家婚礼

### （一）农家婚礼的特点

改革开放使农村许多地方都富裕起来了，但由于地区的差别，条件的限制，文化的差异，许多地方在为孩子举办婚礼的形式上仍与城市人有很大差别。除少部分地区或城市郊区外，绝大多数农户人家为孩子举办婚礼多在自家大院里或在村屯集体活动场所举行。迎娶新娘多雇用喇叭（唢呐）队吹奏喜乐；接娶新娘已由过去的花轿、牛车、马车，改用汽车或拖拉机等农用车；许多新婚典礼仍沿用传统的拜堂成亲方式，先拜祖宗，再拜父母，夫妻对拜；招待客人的席宴多设在农村大院或平房瓦舍里；婚礼祝词也极为简单朴实，家长讲话多在酒席摆好后说几句“吃好、喝好，谢谢！”的客套话。

随着农村人口不断的更新换代和文化素养的普遍提高，越来越多的农户为孩子举办婚礼已不再那么简单化和朴素化，尽管客观条件不能与城市相提并论，但在庆贺婚礼的讲话形式上已越来越注重品位化和格调化。

无论是城市，还是农村，每个人在婚礼上发表讲话都应视新郎、新娘的身份、特征拟定讲话稿，务农的要用朴实的话语赞美双方的勤劳、壮实、能干、孝顺、节俭、稳重、温情、贤惠、美丽；对学业有成或事业有成的新婚夫妇要用较为典雅的语言赞美其取得的成就。拟写讲话稿应因人而异，农民发表讲话应表现得粗犷、豪放、朴实无华（见讲话样稿）；教师或领导讲话应表现得细腻、典雅（见讲话样稿）。

## （二）农户婚礼的主持程序

农户人家举办婚礼多是沿用传统与现代相结合的婚礼形式。几世同堂的大户人家为孩子举办婚礼多由家中最老的长辈做主，选择婚礼主持人通常是选用在本地较有学问，较有资历，较有影响力和号召力的中、老年人。较发达地区或较有文化层次的农户通常不喜欢沿用传统古板的婚礼形式，更喜欢中、青年人主持的有现代文化气息的婚礼。担任农户人家子女婚礼主持人通常要全程跟踪，从接新娘开始，直至喜宴结束。主持人在此期间的角色不仅仅是主持人，而且是婚礼主办者的全权代表，婚礼总司仪、总指挥。因此，担当农户人家婚礼的主持人更有一定的难度。

为农户人家子女主持婚礼，应尊重农户的风俗习惯。主持人在婚礼开始之前的一两天就应将新郎新娘及其家庭的基本情况以及家规、祖训和本地民俗、村规了解清楚，并拟定婚礼各环节的主持与指挥工作提纲。

（1）接新娘。车辆到达新娘家时，主持人在前（有照相

和录像的除外),首先向新娘家人进行自我介绍,送上婆家带来的礼单,介绍婆家来接新娘的主要人员,指导新郎新娘按娘家的规矩完成迎娶新娘时的一切礼节性活动,并组织新郎新娘与娘家亲人或朋友合影留念。安排好送女出嫁人员的乘车座次。

(2) 新娘到达婆婆家时,首先向新郎长辈呈上娘家陪送的礼单,互相介绍双方的家人或贵客;同时向新娘及其家人讲清婚礼的主要安排及活动,并征求其对婚礼安排的意见,随后引导新郎新娘到家祖牌位前行跪拜大礼(也可行鞠躬礼)。给新娘新郎一定的休息时间后,再举行婚礼仪式。

(3) 婚礼进行前,首先在婚礼台前将新郎新娘家人、乡村领导、乡村年长者,按辈份和身份安排好座次,并告知在婚礼上讲话人员的排序,通知有关工作人员适时做好婚礼进行时各自分担的工作。

(4) 主持婚礼时应冷静幽默,表情自然。在各项仪式正式进行之前,应首先向来宾介绍有地位、有身份的客人,并依次介绍娘家为新人陪送了哪些物品,婆婆家给两位新人添置了哪些物品,以展示新人家庭的光彩(如果一方与另一方给孩子的物品过于悬殊,就应顾及对方的面子,免提此项)。引导新郎新娘拜祭祖先时应庄重严肃。

(5) 喜宴开始后,引导新郎新娘敬酒应依辈份有次序地进行。

### （三）农户婚礼主持样稿

各位父老乡亲，各位来宾：

你们好！今天是公历×年×月×日，农历×月×日。按我们农家的话说，今天是吉星高照，正是嫁娶的好日子。张家选定这个日子为张三举办婚礼，恰是喜庆伴吉祥，两人今后的生活一定会美满，今后的日子一定会吉祥如意。

大家可以看到，今天的婚礼来了很多人，不仅有本村的乡邻和乡村领导，还有远来的客人。新娘家来的客人有：新娘的父亲，新娘的舅舅、舅妈，新娘家乡的王村长等共 20 多位贵客。让我们以热烈的掌声欢迎娘家的贵客。

新郎家出席今天婚礼的有：新郎的爷爷、奶奶、父亲、母亲、大爷和叔叔等家人，还有我们乡的刘乡长，我们村的李村长，李家村小学的王校长。各位领导的到来，为张家的婚礼增加了光彩。我代表两位新人和张家的父老兄弟对各位领导和乡亲们的光临表示真切的感谢！

为了两位新人成家后的生活幸福美满，张李两家为此付出了大量的心血，投入了大量的资金。李家为他们的女儿陪送了一笔现金，一台彩色电视机、一台缝纫机、一辆自行车，两条毛毯等物品；张家为两位新人盖新房三间，并置办了各种家具和农具。张李两家在不太宽余的情况下为两个孩子慷慨解囊，充分表现了他们对子女的疼爱。两位新人将永远不会忘记双方老人的养育之恩，不会忘记老人为他俩所付出的一切。

吉时已到，喜乐高奏。请新郎张三引新娘李施进入结婚典礼台（新娘蒙着红盖头，双手握住红绫的后端，在披红挂花新郎引导下步入结婚典礼台——新式婚礼亦可不蒙盖头）。

请证婚人宣读结婚证书。

（略）

结婚证书是人民政府颁发的，它证明了两人已经完全具备结婚条件，张三李施结为夫妻完全合法。此时此刻，我们可以看看张三，他正在急不可耐地等待着掀掉李施的红盖头。

请问张三：你是不是想马上把李施的红盖头掀开？

回答：“是的！”

你先别急，我得问问李施是不是同意你马上把红盖头掀开。

请问李施：“你愿意嫁给张三吗？”

回答：“愿意！”

“你愿意张三现在就把红盖头掀开吗？”

回答：“我愿意！”

看来两人真是情投意合，都想急于掀开红盖头马上亲吻拥抱。激动人心的时刻到了，现在我宣布，请新郎张三为新娘李施揭下红盖头。鞭炮齐鸣，祝贺张三李施正式结为夫妻。

为了证明你俩真切的爱意，请新郎新娘亲吻拥抱。

有了天地，才有了人类，有了人类，才有了祖先，张三、李施刚才已经叩拜了张家祖先的牌位，祖先感知张门又喜增柴灶，一定会佑佐两位新人香火有继，一生平安。

请香火（事先备好两把供香和长火柴，设专人保管，听到主持人喊请香火时迅速送到台上）。

请新郎捧香两灶，新娘燃火点香。新郎将香分给新娘一灶，夫妻捧香西拜。一拜，谢天；再拜，谢地；三拜，拜谢张氏祖先。

请新郎新娘将燃香插入香炉（典礼台前放一个泥花盆代替香炉，内装柴草灰或沙子，以能插稳香为宜）。

请夫妻拜谢高堂（父母）。一拜，再拜，三拜。

请夫妻拜谢各位领导和父老乡亲。一拜，再拜，三拜。

请夫妻对拜。一拜，再拜，三拜。

张三、李施已经拜过天地，拜过父母，拜过乡亲，正式成为结拜夫妻，从今以后李施就是张家的正式成员了，也是我们村正式的村民了，不知新娘有何感想。这个问题是新郎想问的，也是各位父老乡亲想问的。请大家鼓掌，欢迎新娘李施说几句话。

新娘讲话：“爷爷、奶奶、爹（公公）、娘（婆婆），各位乡邻：你们好！为了我和张三的婚事，父母费了很多心，各位乡邻和乡村的领导也在大忙之中抽出时间来参加我们的婚礼，使我很受感动，我真心地谢谢你们，向你们再次鞠躬。张三勤劳朴实，待人友好，是一个很值得我深爱的青年；张家的老人待我如亲生女儿，他们疼我，关心我，是我非常尊重的老人；全村的父老乡亲们在我和张三结婚之际都赶来祝贺，这说明了乡亲们对我和张三都是十分关心的。在这样的家庭、这样的村子里安家落户，我非常满足。一定尽心尽力地孝敬老人，当一个贤惠的媳妇，做一个模范村民。谢谢！”

新娘的讲话激动人心，谢谢李家给我们村送来了一位好媳妇。有这样好的媳妇，有这样好的老人，不知张三有何感

想？请张三表态。

新郎讲话：“岳父母大人、各位父老乡亲，我向你们敬礼了！我是一个普通的庄稼汉，没有多大的学问，也没有什么手艺，李施能真心地爱我，我的岳父岳母能把他们心爱的女儿嫁给我，使我感到非常幸运。在今后的生活中，我一定会尽到一个做男人的责任，让我的老婆过上好日子，让我的岳父岳母和我家的老人也都能享上清福。祝众乡亲发财，家家过上好日子。谢谢！”

张三和李施的讲话不仅充满了爱恋，也充满了对未来美好生活的向往与追求，更表达了他俩对双方老人和众乡亲的一片真情。现在，就让我们大家为两位新人献上两杯红葡萄酒，请两位新人交杯饮尽。

两杯酒代表了众乡亲的一片情和意，也代表了双方老人对你俩的希望与重托。他们对你俩有很多的话要说，对你俩有很多的祝愿要讲。现在就欢迎新娘的父亲上台讲话。（见后附样稿）

新娘父亲的讲话代表了娘家所有人的嘱托，望两位新人铭记在心。现在欢迎新郎的父亲讲话。（见后附样稿）

张老伯的讲话情浓意浓，它体现了父母对子女的关爱，也体现了老人对新人的厚望。从张三、李施的表情中可以看出，老人的讲话他俩已经铭记在心，一定会在今后实实在在的生活中向老人交上一份满意的答卷。双方老人对你俩寄予了殷切的希望，乡村领导和所有的乡亲也对你俩有着真情的祝福。现在请村长讲话。（见后附参考样稿）

村长的讲话代表了众人的心愿。有这么多人衷心祝福张

三、李施，不仅是他俩的荣幸，而且这种祝福的吉音也会给两人未来的生活带来幸福和吉祥。

两人能有今天的幸福结合，靠的是媒人引线搭桥，结婚不忘介绍人。介绍人能有今天的成功，靠的是他识金选玉的慧眼。现在请介绍人刘××同志讲话。

介绍人讲话：“各位来宾：你们好！张三、李施能喜结良缘，我非常高兴。每个当介绍人的都希望自己介绍的对象能组成美满幸福的家庭，而且希望这个家庭越过越好，我同样对两位新人充满了美好的希望与祝福。愿两位新人婚后多想着父母，多想着家庭，团结好邻里，只有这样，才能体会到生活的幸福与甜蜜。祝张三、李施新婚快乐，百年好合！谢谢！”

介绍人讲的话，也是我想说的话，就让他说的话作为本次婚礼的结束语和祝福语：愿两位新人婚后幸福，百年好合；愿所有的父老乡亲生活美满，永远健康快乐！

张三、李施的结婚典礼到此结束。喜宴开始，请各位领导和乡亲们入席。

#### （四）农户婚礼讲话样稿

婚礼讲话应因时、因地、因人而异。不可能千人一律，每个人在婚礼上发表讲话都要结合新人及新人家庭的具体情况设定讲话稿。

##### 1. 新郎家长讲话样稿

##### 讲话样稿（一）

· 适合农村普通青年结婚时的讲话稿

各位乡亲：

你们好！今天，是我儿子结婚的大喜日子，为了我儿子的婚礼，乡里乡外的众乡亲放下了手中的农活赶来参加；乡长和村长不顾工作的繁忙，也抽出宝贵时间前来祝贺，使我们全家人很受感动。我们全家人向你们敬礼了，谢谢众乡亲，谢谢乡长，谢谢村长。

我儿子是一个老实厚道的庄稼汉，我们家也并不富有，李施的父母不嫌我们家贫穷，也不嫌我儿子没文化，肯把女儿嫁到我们张家，我和孩子他妈对亲家有说不完道不尽的感谢话。李施是一个稳当、贤惠的姑娘，张三能娶上李施做媳妇，是他的福分。

我儿子勤劳、孝顺、善良，他很看重李施，借着党和政府富民的好政策，他一定能通过自己勤劳的双手让李施过上好日子。

李施和张三已经认识了两年，她和我儿子很投缘，在这两年多时间里，她和我儿子从没红过脸，两人有说不尽道不完的恩爱话。我和孩子他妈很满意这门婚事，一定会扶持两个孩子尽早发家致富。亲家把女儿交给我们尽管放心，我们全家人一定不会让她受到任何委屈。

再次谢谢众乡亲和乡村领导！

讲话样稿（二）

· 适合农村学有所成青年结婚时的讲话稿

尊贵的李施父母和省城来的客人，尊敬的父老乡亲和乡村领导：

你们好！首先，我要感谢李施的父母以及张三、李施的同学和朋友们，你们不辞辛苦大老远地来到我们村参加我儿子的婚礼，这不仅是对我儿子的厚爱，也是对我们张家的厚爱，我真诚地谢谢你们！

同时，我们全家人也非常感谢来参加我儿子婚礼的所有父老乡亲 and 乡村领导，谢谢你们在百忙之中抽出宝贵的时间前来恭贺！

我们张家祖祖辈辈在这个村子里居住了上百年，我们张家从来没有这么热闹过，也从来没有这么荣耀过。张三是我们张家世代以来的第一个大学生，李施是我们张家世代以来从省城娶回的第一个媳妇。我为自己的儿子能有这样的造化 and 出息感到非常骄傲和自豪。

李施是我儿子大学时期的同学，毕业后两个孩子双双留在了省城工作。李施虽然是在省城长大的，但却不嫌弃我们农村，不嫌弃我们这对土里土气的农村父母。在这以前，李施先后到我们家来过三次，每次回来都帮助我们干这干那，与我们老俩口结下了深厚的感情。这次又能与她的父母来到农村，并按照我们家乡的风俗举办婚礼，这是对我们农村人最大的尊重，也是对我们张家祖上最大的尊重。我深深地感谢李施的父母养育出了一个知书达礼的好女儿，更感谢李施的父母在省城为两个孩子今后生活所安排好的一切。

希望我儿子婚后要照顾好岳父岳母和你的媳妇，以更好的爱心来回报长辈的恩德；以更加积极的工作热情来回报党和政府对你多年的培养；以更加优异的工作成绩来回报家乡父老乡亲对你的厚爱！

## 2. 新娘家长讲话样稿

### (1) 适合农村普通青年结婚时的讲话稿

亲家公、亲家母，亲家的各位乡邻和乡村领导：

你们好！我是李施的父亲。在我女儿和女婿结婚的大喜日子里，有这么多的乡亲和乡村领导前来贺喜，不仅是亲家的荣耀，我们娘家人也感到十分光彩。这不仅说明了亲家人缘好，也说明了亲家是一个很值得信赖的好家庭，我女儿能嫁到这样的村子里，能嫁到这样的人家，我感到很满意，很放心。谢谢领导和乡亲们！我女儿和我女婿婚后就多靠你们关心帮助了！

我女婿家里虽然不富有，但他们全家人老实厚道，为人善良。这是我们农户人家的根本，我女儿在这样的人家生活，我感到放心。咱们农民过日子靠什么？靠的是一双勤劳的手，只要勤劳，就不会缺吃少穿，只要勤劳，就能发家致富。我相信我女婿是会凭着他勤劳的双手过上小康生活的，我也相信我女儿是会有这个福气的。从今以后，我女儿就是张家的人了，希望女儿对待公婆就像对待我和你妈一样，要学会做媳妇，学会做嫂子，学会管家理财，与亲家共同吃苦耐劳，做一个让乡亲们信得过、让丈夫顺心、让公公婆婆满意的好媳妇。

我就说这些，谢谢乡村领导和乡亲们！

### (2) 适合农村学有所成青年结婚时的讲话稿

尊敬的张三父母，尊敬的各位乡亲：

你们好！早就听我女儿说张三的家乡是一个山清水秀、人杰地灵的好地方，今日到此，果然有一种美好的、亲切的和

回归大自然的感觉。这里不仅空气清新，风光美丽，而且这里的乡亲们更是十分热情好客，我和我妻子及省城来的朋友们非常喜欢你们这里，也非常愿意认识和结交住在这里的亲家和乡亲们。希望你们有机会到省城观光做客。

张三虽然是在农村长大的孩子，但他有聪明和才智，有刻苦钻研的学习毅力，有纯朴善良的心灵，他不仅是你们村里一个十分杰出的优秀青年，而且在社会上他也是一个十分出类拔萃的好青年。我为张家养育了这样一个好孩子感到十分钦佩。亲家为了张三上大学，多少年节衣缩食，辛勤劳作，你们的付出是可想而知的，不仅张三永远不会忘记你们，我的女儿也永远不会忘记你们，因为她称心满意的好丈夫是你们养育出来的，她有责任、有义务孝顺你们。

愿今天我们张李两家结下的亲情如长江之水，源远流长！愿两个孩子婚姻美满，永远幸福！愿亲家二老身体健康，永远快乐！

### 3. 乡村领导讲话样稿

#### (1) 适合农村普通青年结婚时讲话稿

远来的媳妇亲人，诸位父老乡亲：

你们好！在这春暖花开的季节里，我们村又喜添了一位新人，这位新人来自远方的村落，她美丽贤惠，有情有义。她的到来，不仅给我们村添了一位好媳妇，也标志着我们村是一个大有希望的村。过去，本村的姑娘往外嫁，本村的小伙往外走，本地的光棍连成串。在党的富民政策的推动下，昔日的穷山村已经变成了富山村，一个个光棍盖起了新房，娶上了媳妇。不是有了梧桐树，哪能引得凤凰来，正是靠村民

们的智慧和勤劳的双手，才使我们村发生了巨大的变化，才能引得像李施这样的金凤凰来我们村安家落户。我可以明确地说，李施选我们村安家落户选对了，李施选张三做她的终身伴侣选准了。张三是我们村全体青年的样板，他不仅孝顺老人，尊重乡邻，而且爱动脑筋，勇于吃苦，乐于助人，凭着他的干劲和钻劲，他发家致富是大有希望的。愿小两口今后生活幸福美满，安居乐业！

愿全体村民继续发扬团结友爱、互帮互助的精神，为把我们村建成一个更加富有，更加文明的模范村而努力奋斗！

我的话讲完了，谢谢乡亲们。

## (2) 适合农村学有所成青年结婚时讲话稿

北京城来的客人，参加婚礼的各位父老乡亲：

你们好！今天，不仅是张家值得庆祝的大喜日子，也是我们村值得庆贺的一个大喜日子。因为我们村出了一个“状元”，而且这个“状元”还从“皇城”里带回来了一个媳妇，这是我们全村人的荣耀，是我们全村人的骄傲。让我们以热烈的掌声欢迎北京城来的客人，欢迎张三和他的媳妇！

张三是我们全村青年的榜样，我希望有更多的青年能像张三一样有出息，有发展，为全村的父老乡亲增光添彩。

近年来，我们村的农业不仅有了较大的发展，而且其他的副业也得到了较大的发展，来钱之路广阔，全村家家户户的生活都不困难，哪个家庭都能供得起一个大学生，正像李施父亲所讲的，我们村山清水秀，人杰地灵，每个孩子都不笨不傻，只要肯学习，就能有出息。张三在那么困难的时期都能考上大学，张三的父母在那么困难的条件下都能供孩子

上大学，现在我们的生活条件好了，每个家长，每个孩子都应该认识到有文化有知识的重要性。张三如果不刻苦学习，能考上大学吗？张三的父母如果认识不到文化知识的重要性，能省吃俭用供孩子上大学吗？张三如果不上大学，能留在北京工作吗？张三如果不是大学生，能娶到“皇城”里的媳妇吗？国家需要人才，我们村也需要人才。每个青年不一定都能像张三这样有大出息，但如果有了文化，在我们村也是会大有作为的。

借着张三的结婚典礼之机，我说上这么几句题外的话，中心意思就是希望全村做父母的要像张三的父母一样开朗，全村的青少年要像张三一样爱学习，做一个对国家、对社会有用的人。

愿北京来的客人在我们村住得愉快，愿我们这个偏僻的小山村能给你们留下美好的印象！

## 九、新婚心理健康常识

新婚是夫妻漫长生活道路上最美好的一页，共同生活了几十年的夫妻每当回忆起新婚时期的情景，都充满了无限的喜悦与感慨。新婚是家庭的起源，是人生的一个新起点，每对新婚夫妇都应该了解一些新婚心理健康常识，这对于夫妻互相适应，互相了解，互相宽容是非常有益的。我国提倡的是恋爱自由，婚姻自主，每对青年从相识，到结婚，都是在爱恋基础上发展起来的，没有哪个人在结婚之前就做好了离婚的准备。新婚后的短期适应，对未来家庭的和睦稳固起着决定性的作用。新婚时期夫妻双方心情调整得好，可以使家庭长治久安，终生幸福；处理得不好，将导致夫妻关系僵化，婚姻破裂。处理好夫妻关系，应对以下心理常识有所了解。

### （一）各时期夫妻关系发展的条件有哪些？

许多女青年认为：当我们还年轻的时候，可以凭着自己的魅力吸引住丈夫，当我们人老珠黄的时候，靠什么赢得丈夫的感情呢？这大可不必担心，夫妻感情是由多方面因素组成的。各时期都有促成夫妻感情发展的自然条件。

成年男女具备了合法的结婚年龄，自领取了结婚登记证书之日起，就成为了合法的夫妻关系。夫妻关系包括性生活的特征、命运共同体的特征、养儿育女的特征。这些特征像是一种强有力的粘合剂，使两人产生感情，密不可分，几十年相依为命，直至走到人生的终点。

夫妻从二十多岁结婚，接着是养育子女，哺育子女长大成人，送子女结婚出嫁，帮助子女带好下一代，一切基本完成之后，夫妻已到七八十岁，随之而来的是夫妻相继死亡。这是比较正常的夫妻经历。这种正常的夫妻关系大约能维持五六十年时间。

两人之所以能长久地结合在一起，主要取决于感情因素，感情是由家庭结构和不同时期生活因素促成的。现在的家庭结构比较简单，多是由夫妻及其子女组成。过去多世同堂大家族、大宅门式的生活方式已不多见。简单地说，夫妻关系的演变同自然界一切有生命的物种一样，这一代物种长成之后，通过雌雄交配，再繁殖哺育下一代物种，当下一代物种长成之时，这一代物种就该寿终正寝了。夫妻关系的变迁有多种划分形式，本文从五个时期粗略叙述。了解一些夫妻关系变迁的常识，有助于新婚夫妇对未来生活充满希望。

### 1. 新婚时期夫妻关系亲密的条件

新婚时期到底有多长，这在理论界是有争议的。有人认为，只要夫妻失去了新婚的感觉就等于过了新婚期；也有一部分人认为，从结婚到孩子出生前的这段时间为新婚期。但由于每对夫妻的感情基础不同，夫妻相守的时间不同，对新婚的依恋程度也不同。有的夫妻结婚一两个月，就开始大吵

大闹，互相之间完全失去了新鲜感。有的夫妻结婚多年仍如胶似漆，尤其是因工作等原因不能经常守在一起的夫妻，他们对婚姻的新鲜感持续的时间会更长。如果把从二人结婚到孩子出生这段时间定为新婚期，从道理上也不能完全站住脚。因为有的夫妻长时间不想生育，有的则因生理因素多年不能生育。新婚时期的确定不是本节讨论的重点，我们权且把它放在一边。假定二人从结婚到孩子出生前的一年之内为新婚期，那么这个时期夫妻感情融合的因素主要来自于三个方面：一是新生活充满的诱惑力；二是容貌美的吸引力；三是性需求和性新鲜的诱惑力。这个时期，夫妻没有牵挂，没有负担，生活上无忧无虑，他们除了工作以外，就是游玩、消费，甚至饭不想做也可以到父母那里去吃，父母会像对待贵客一样热情地招待他们。尽管新生活这样美好，但新婚当中也潜伏着很大的危机。如果夫妻不能很好地协调，不能尽快地互相适应，不能尽快地从单身时期不安稳的状态中解脱出来，夫妻关系就有可能形成格格不入的状态。由于没有子女和更多财产的牵挂，他们离婚的决心要比有了孩子、有了夫妻二人共同创建的家业时更容易下。过了这个危险期，由于两人在性格、爱好等方面已经相互适应，生活也日益安定下来，两人之间的感情也会日益牢固起来，随着爱情的继续发展，便自然产生了生育孩子的愿望。

## 2. 育儿时期夫妻关系亲密的条件

从孩子出生到孩子上学，通常被称为育儿期。在国家计划生育方针的倡导下，多数夫妻只生一个孩子。由于只有一个孩子，确保孩子的成活率及其身心健康就显得更为重要了。

有人说：现在养一个孩子比过去养一群孩子都累。这是因为人们对自己唯一的孩子更重视了，夫妻把孩子当成了自己未来的精神寄托，老一辈则把孩子视为掌上明珠。从孩子出生到孩子上学，是夫妻一生最劳累的时期。如果有父母的帮助，夫妻会轻松许多，要是没有父母帮助照顾，那么夫妻会更加辛苦。

孩子的出生使夫妻的新婚气氛告一段落，使夫妻关系变得更加严肃起来。为了要对幼小的婴儿进行精心养育，自由自在的生活已经不复存在，除了工作以外，夫妻会把主要精力都用在孩子身上。夫妻虽然会因为过度的劳累常常产生抱怨，或因为爱的转移使夫妻关系显得淡化。但孩子会使两个人更真切地体会到生活的真实含义，两人不会再为生活中缺少天真浪漫色彩而纠缠不清，他们会为现实的生活而着想，会为如何养育一个健康而又聪明的孩子而尽心尽责，两人会因为对孩子真实而又一致的爱产生更深一层的夫妻感情。这个时期夫妻关系已不再像新婚时期那么单纯了。两人即使是由于某种原因发生了感情裂痕，也不会像没有孩子时那样轻率地离婚了，他们会为了孩子“牵肠挂肚”，会为了孩子而委曲求全。孩子使夫妻双方都有了做父母的体验，使夫妻关系有了更丰富的内容，使家庭生活充满了生机与活力。在紧张与忙碌之中，夫妻会觉得生活很有意义。他们将比以往任何时候合作得都好。每当他们的宝宝嗲声嗲气地叫着“爸爸”、“妈妈”的时候，他们会觉得十分甜蜜。

### 3. 养育孩子时期夫妻关系亲密的条件

当孩子七八岁的时候，结束了哺乳期，并能领会大人的

许多意思，有了求知的欲望和接受普通教育的基本智能。入学对孩子来说是生活上巨大的转折，此时孩子的独立性仍很差，父母仍需要对子女进行细心的关怀照顾，并要时常检查孩子的功课和学习成绩，询问孩子在学校的状况，与同学的关系等等。

孩子走入学校以后，随着生活领域的扩大，学到的东西越来越多，他们独立生活的能力越来越强，对父母的信任程度和依赖性越来越差。尤其当孩子进入青春期以后，各种青年心理现象都表现出来，如自我主张、反抗、独立需要、情感和价值观发生变化等等。

这个时期，夫妻的主要精力仍集中在孩子身上，他们不是因为孩子的逐渐长大而感觉自己身上的担子减轻了，而是随着孩子知识结构的变化和生理、心理结构的变化感到自己的担子和责任更重了。此时，他们不仅要满足孩子在生活上的物质需求，还要适应孩子的心理需求。如果当父母的随便敷衍塞责孩子，就不能收到很好的教育结果。为了孩子的成长，夫妻要千方百计地力求合作，共同探讨和寻求促使孩子健康成长的最好办法。夫妻对孩子共同的关爱性，促进了夫妻感情的进一步发展。这个时期，夫妻间虽然会因为孩子方方面面的问题发生夫妻关系史上最为激烈的争吵，但很少能达到夫妻关系僵化到不可收拾的程度。据有关专家统计，在孩子上学的阶段，夫妻离婚率是最低的。其主要原因是孩子在夫妻中间起了决定性的调节作用，加深了夫妻间对命运共同认识的一致性和相互间爱情的纯洁性。

#### 4. 子女独立时期夫妻关系亲密的条件

各家各户的孩子因各方面的差异，独立期也有很大的差异。有的人中学一毕业就离开了父母，另谋职业；有的人大学毕业后仍多年留居家里；有的人虽然结了婚仍同父母住在一起；有的姑娘不打算结婚，在家里逐渐取代母亲干活。因此，这个时期时间的长短与情况都因家庭的不同而变得复杂多样。这个时期，孩子的深造、就业、交际及恋爱婚姻问题常给夫妻带来新的烦恼。解决这些问题，在很大程度上取决于父母的社会能力。如果父母无这种能力，子女就不得不从很不利的立场出发考虑问题，当父母的只能是从旁边无权威地说说而已。孩子的问题常常导致家庭的不和，如果当父亲的管束不了孩子，就要受到妻子的责难。如果任孩子自然发展，就有可能误入歧途。当父母的虽然为孩子历尽了十几年甚至二十几年的艰辛，孩子一旦在独立的时候做出违背父母意愿的事来，父母就会感到是个悲剧。因此，这个时期是家庭矛盾的多发期。处理得好，可以使家庭生活锦上添花。处理得不好，会使全家人离心离德，家庭的凝聚力就会瓦解，夫妻间会因此失去依赖性，失去信任感，失去共同生活的勇气和信心。在没有温暖的家庭里，孩子将会离家出走，夫妻将会反目成仇，有条件的可能另寻新欢，另找温暖。没有条件的也很难寻求到往日感情上的一致。俗话说“四十开外，容易学坏”，大概就与这个时期特定的家庭背景有关。这就是说，夫妻在四十多岁出现的感情危机不完全出自女人的“人老珠黄”或男人的“喜新厌旧”。尽管这个时期是家庭矛盾的多发期，但能否使家庭稳定主要还在夫妻本身。这个时期的女人

多变得“嘴碎”，尤其是更年期来得早的女性更容易表现出“歇斯底里”，在孩子身上发泄不了的怒气就往丈夫身上发泄。此时丈夫需要理解妻子，妻子也要注意调节自己的情绪，理性地对待孩子、对待丈夫，避免点燃激化家庭矛盾的导火索。

这个时期，虽然因为孩子的问题会形成很多新的家庭矛盾，但夫妻已经经过了十几年或二十几年的相互磨合，普遍相互适应，更重要的是夫妻看到两人含辛茹苦养大的孩子已经成人，这种成功的自豪感会使两人的亲密感进一步加深，两人内心深处的感情比以往任何时候都更为纯贞，这种纯贞的感情在某种程度上甚至超过了血缘关系，这种纯贞的夫妻关系将是排除一般家庭矛盾的主要动力。

#### 5. 晚年时期夫妻关系亲密的条件

在帮助孩子成家立业之后，夫妻将会有一种完成了某种历史使命的轻松感和成就感，他们虽然在力所能及的范围内仍会对子女进行帮助，对已离家在外的孩子仍然恋恋不舍，但已不再像过去那样执着，这是因为孩子的社会活动能力、经济能力和思维能力已完全超过了他们，他们对孩子的嘱咐已经无济于事，他们对孩子的资助已经是杯水车薪。夫妻在这个时候会清醒地意识到：为孩子付出得再多也是如此，晚年最可靠的还是老伴。在夫妻将要步入晚年的时候，夫妻身体一天不如一天，能体贴入微的、能相互理解的还是老夫老妻。感到应当把过去长时期耗费在子女身上的时间与金钱转而用在夫妻自己身上，安度晚年。当双方都意识到夫妻关系要比父母与子女关系更为重要时，就会更加珍惜它，相互关心对方的生活与健康，使夫妻爱情更加一体化了。

当孩子离开家以后，家庭的结构又回到了新婚时期的二人状态。二三十年之后，尽管在家庭结构上仍是由当初的二人组成，但夫妻关系已不再可能恢复到结婚当初的状态。这是因为夫妻的生活形态在这期间发生了巨大变化，两个人到了这么大的年纪，已完全失去了当年的浪漫情趣，夫妻共同生活了几十年，不仅相互有了深刻了解，日常的生活方式也已完全适应。至此以后，夫妻谈论最多的已由新婚时期对未来的梦想转入对往事的回忆。过去的苦辣酸甜和哺育子女的成功会使双方都有一种能与对方成为妻子的自豪感和满足感，因此，他们之间的爱情更加深奥，甚至使青年人无法理解。可是，假如俩人互不相爱，便彼此沉默寡言，夫妻将会各干各的事，生活将变得冷清寂寞，甚至显得凄凉。假如经过长时期夫妻生活后夫妻间的爱情基础牢固，那么夫妻晚年生活将是十分美满和幸福的。

从以上有始有终的夫妻关系变化过程中可以看出，夫妻关系是人际关系的一种形态，是在生物、社会和人格的条件下不断发展的一种人与人之间的特殊关系。夫妻之间只要遵循善始善终的理解与关爱，美满与幸福将会贯穿夫妻关系的全过程。

## （二）结婚者为什么比未婚者长寿？

从长寿的角度讲，结婚有利于延年益寿。从古至今，纵观已婚者和终生未婚者的年龄状况（不包括出家人），已婚者要比未婚者长寿，尤其人到一定高龄后，更需要有一个可依

可靠的伴侣，在相互照顾，相互抚慰下，可以使精神有所寄托，可以使生活保持正常的规律，可以在互相关照中使小病小痛得到及时治愈。

正常的生活规律，平和的精神状态，对于平衡人体功能，对于促进人体健康是极其有益的。夫妻在共同的生活中，虽然免不了为这样那样的家庭琐事吵吵闹闹，但适度的精神紧张，适度的变换精神节奏有利于调节神经活力，吵闹之后，夫妻间得到的是更多的关爱与体贴，这种精神抚慰和补偿是用金钱买不到的。而一个独立生活的人，虽然可以摆脱家庭的约束，有随意的生活空间，但是，无论是在心理上还是在生活上，他们感受更多的则是精神和生活的孤独与凄凉，尤其到了晚年之后，这种孤独与凄凉感会加速一个人的衰老死亡。

家庭是人类最直接的生活环境，婚姻是家庭的延续。在家的环境里，人可以体会到更多的温暖与欢乐。爱对人体健康产生的作用是巨大的，夫妻间的爱不仅包括情感上的体贴与关怀，同时还包括性爱。性爱一方面能满足人的生理需求，另一方面能激发人的生活热情。如果人的性欲望长期得不到满足，心理及精神上就会受到极大的压抑。现实生活中，人们会留意到这样的现象：大龄单身者一旦寻找到如意的爱人而成家之后，常常会变得既精神，又年轻；恩爱夫妻如果有一方去世，生存的这一方就会很快衰老。

医学上早已认识到爱与疾病的关系。爱有利于大脑皮层功能和肌体免疫功能互相协调，从而促成体内分泌出有益健康的物质。因此，夫妻关系对于调适人的心理平衡，保证身心健康，延缓衰老是十分重要的。

### （三）如何适应对方婚后变化？

青年男女结婚以后，思想、性格都会在短时期内发生一些变化，这些变化有让人满意的方面，也有让人不如意的方面。变化往往是在不知不觉间形成的。新婚之后的两三个月，夫妻为适应新生活，都是在努力克制自己的状态中度过。稍习惯后，随着紧张感的消失，克制力逐渐下降，顾虑逐渐减少，双方真正的自我便表现出来。

变化不只是发生在男人身上，在女人身上也同时会表现出来。只不过已经发生变化的女人对丈夫的变化很敏感，对自己的变化没有意识到而已。

新婚变化往往是本质上固有的习性，如懒惰、贪玩、发脾气等。这些习性在结婚前实际上也存在，只不过在父母身边表现得较多，在情人面前表现得较少，或者被恋情的影子所笼罩没有觉察到而已。也有一些变化是由生理因素引发的，如有的女人婚后变得嘴碎、泼辣、能吃苦、会理家等。

夫妻间认为的优点或“毛病”，多是夫妻在婚前婚后比较之中发现的，并且是凭主观感觉想象的，夫妻之间认识上的问题外人很难评说是错还是对。新婚变化在妻子和丈夫看来有好的方面，也有坏的方面。妻子认为丈夫好的变化是：自律感增强了，知道珍惜钱财了，知道尊重体贴人了，不那么放任自流了，不再那么伪装自己了，能安心过日子了，能宽容别人了，不再那么天真无知了，不再那么富于空想了，性格变得开朗、慈祥了等等。妻子认为丈夫坏的变化是：不愿

意在妻子身上花钱了，对妻子的关心程度变淡了，对妻子爱的程度不如从前了，对妻子的态度变得粗暴了，不愿意陪妻子上街了，滞留在妻子身边的时间少了，不愿意帮助妻子做事了，对妻子不愿说的事过问得太多了，性格变得优柔寡断了等等。丈夫认为妻子好的变化是：知道关心体贴丈夫了，身段更有魅力了，性情更加温顺了，性格变得开朗了，对公公、婆婆及家人挂在心上了，遇事能同自己商量了，对丈夫所从事的工作及事业给予理解支持了，对丈夫正常交往的异性朋友表示理解了等等。丈夫认为妻子坏的变化是：说话变得粗鲁了，做事过于任性了，言行变得放肆了，牢骚太多了，衣着过于随便了，对丈夫的父母、亲属不尊重了，对丈夫的限制太多了，不能满足丈夫的性欲了，猜疑太多了，随意挖苦羞辱丈夫了，在外人面前让丈夫难堪了等等。

新婚之后，夫妻间由于性接触，不仅身体完全暴露无遗，思想行为上对自己的要求也会渐渐放松，一切顾虑都会渐渐消失，过去没有发现的优点看到了，过去没有觉察到的“毛病”也显露出来了，过去不能直率说出的话也能直说了。每对结婚不久的夫妻都会有这种变化。但真正能感到丈夫或妻子变坏的夫妻并不多，这是因为他们的爱情和感情是十分融合的，浓厚的爱情会使他们觉得对方全是优点，无可挑剔。他们反而会经常从自己身上找毛病，经常反省自己有哪些方面不合对方心意。双方如果都是这样从我做起，家庭气氛无疑是相当稳定的。

每个人都有自己独特的性格和特点。特性与遗传因素有关，与后天的生活环境有关。某种特性一旦形成或养成，便

根深蒂固，很难彻底改变。温柔的性格、好的生活习惯易于让人接受。粗暴的性格、不良的生活习惯则往往一时难以让人适应。但这也有个怎样看的问题，对于已经养成不良生活习惯的人来说，他对生活上很有节律人的生活习惯就会看不惯。对于一个喜欢阳刚之气的女人来说，她反会觉得丈夫性格好是软弱无能的表现，对于丈夫在家里表现的某种专横被看作是有男子汉气概。

夫妻间缓和矛盾的最有效办法就是互相理解，互相宽容，多一分关心，少一分挑剔。真情挚爱会化解一切不愉快的对峙情绪。不幸多属于那些只挑剔别人而不检讨自己的人，幸福多属于那些常检讨自己而又不挑剔别人的人。

#### （四）新婚易产生矛盾的焦点有哪些？

绝大多数人都希望婚后让自己的伴侣过得幸福愉悦，都在尽可能地克服着自身的毛病与缺点，甚至都带着一种紧张感和恐惧感在寻找着生活上与精神上相互适应的共同点。待一切都适应了，不愉快的看法和想法就会自然消除了。

新婚夫妻相互适应的问题归结起来有五个方面：

第一个方面是性适应、性调整的问题。新婚夫妻缺乏性常识，仅靠自己摸索或从书刊上得到的性知识来过夫妻生活。处于主导地位的男性担心性生活会受到挫折，女性则会产生一种恐惧心理。当男性同房结束的时候，女性的恐惧感刚刚消失，性需求刚刚来临。男性则因为没有让妻子得到满足而感到惭愧，或者为妻子的冷漠而感到不快。女性则因为没有

与丈夫很好配合而感到内疚，或者对丈夫的不等待而感到不悦。双方为此会感到莫名其妙的哀愁、怨叹。

第二个方面是性格适应、性格调整的问题。每对结婚的青年在婚前都有一段相处的过程，这段相处的过程，既是培养感情的过程，也是相互了解对方性格和特点的过程。既然已经结婚，就证明认可了对方的特性，婚后就应承认和适应对方的性格特点，不能急于改变对方的性格。要想适应对方的性格，就要注意观察对方在日常生活中的具体行为，思维方式，情绪变化，由不适应变为逐步适应。如果两个人同属急躁性格，婚后就要学会控制自己的情绪，设法调整自己的性格，不能强令对方迁就自己。新婚青年生活条件普遍优越，本无家庭大事，因对方说的某句话或做的某件事不合自己的心意就发脾气或表现出长时间的冷漠，就容易导致夫妻关系僵化。

第三个方面是调整新的人际关系的问题。人际关系包括夫妻关系以及夫妻同双方亲属之间的关系。结婚前，双方在相恋相处的过程中已经加深了某种亲密关系。但就双方的父母和亲属来说，感情却不易很快沟通。对过去没有任何亲情关系、没有抚养关系、没有血缘关系的一对认识不久的老人突然让其称爹妈，并从内心里产生真爱和关心，是不容易做到的。双方常会为调整这种关系感到为难，稍有不慎，就容易造成对方的心理不平衡。

第四个方面是调整夫妻间经济收入的使用安排。男女结婚以后，就成了一体的生活关系，如果夫妻间经济收入过于悬殊，容易造成个人心理上的自卑感。从法律的角度界定，无

论是丈夫的经济收入还是妻子的经济收入，因共同生活已不再完全归个人所有。经济收入的高低不是决定夫妻谁尊谁卑的主要因素，也不是产生家庭经济纠纷的主要因素。经济收入相等的夫妻在家庭的地位不一定平等，没有经济收入的妻子因共同生活关系也可以与丈夫同样享受经济生活，也有权参预或决定经济收入的安排与使用。相互亲爱的夫妻在家庭的地位都是平等的，二人不会因为谁挣钱多谁挣钱少而斤斤计较，也不会因为谁靠谁供养而产生矛盾。夫妻间在经济上产生矛盾多与个人的心胸、气度狭隘有关。这一问题解决了，怎样调整使用经济收入都不会伤害夫妻感情。

第五个方面是调整生活习惯。过去二十多年过着完全不同生活的两个人一下子结合到一起生活，在新生活的初期阶段都会将在父母身边养成的生活习惯带到这个新的家庭来。如果是新婚夫妻与一方父母等人合为一个大家庭，后到这个家庭来的媳妇或女婿一方面不适应这个家庭的生活习惯，另一方面这个家庭原有成员对新入户的媳妇或女婿的生活习惯也会看不惯。如果夫妻二人共同生活，谁也不能硬性强迫谁必须按着自己原有的习惯方式生活，更不能因对方的某些习惯自己看着不顺眼就随意挖苦指责。如果是新到一个大家庭里生活，就不要企望让众多的人适应一个人，而是个人要尽快克服不适应你这个家庭的某些习惯。对于这个大家庭的不良生活习惯可以通过共同的努力慢慢调整，如这个家庭不讲卫生，生活没有规律等。

## （五）怎样看待真实的夫妻生活？

热恋中的男女，迷醉于眼前的幸福，很少客观地展望未来。当二人达到如醉如痴的程度时，都立誓永远相爱，永远相守，白头到老。可是，山盟海誓未必能完全兑现。男女间爱情虽如行云流水，但通过婚后的不断沟通磨合，相互理解，宽容体谅要做到保持稳定的夫妻关系，也不是一件很难的事。

年青人的爱情，因为双方都年轻、貌美，对未来充满希望，尚未经历真实而长久的夫妻生活。真实的夫妻生活是会随着时间的推移而在不断变化的，处理好夫妻关系并不轻松。处理得好，夫妻和睦，天长日久，生活幸福；处理不好，夫妻不和甚至感情破裂。长久真实的夫妻生活需要从以下三个方面去理解：

1. 夫妻在共同的生活当中会出现各种各样的矛盾，只要用心去化解，而不是有意去激化，就不会使夫妻感情受到伤害，因为二人结合的目的都是一致的，没有谁在新婚一开始就想让夫妻关系破裂。

夫妻在共同的生活中会碰到各种各样的问题，会产生各种各样的想法，情绪会发生各种各样的变化。生活中有些事情是不以人的意志为转移的，处理不好，大量的不可预见的风风雨雨随时都可能掀翻夫妻爱情生活的小舟。此外，人是随着经验的积累和年龄的增长而变化的，总在一种情调中生活，如同人总吃一种食物一样会感到厌腻。从这个角度看，夫妻生活当中充满了紧张感与危机感。但又不能因为怕出现危

机而不结婚。人生在世，无论结婚与否，都会在生活当中遇到各种各样的矛盾，只要有矛盾，就要通过自身的努力去解决矛盾。结婚后的矛盾虽然与单身时期的矛盾不同，但只要能正视矛盾，并用平和之心去化解，夫妻间并没有解不开的“疙瘩”。夫妻同吃一锅饭，同睡一张床，二人若不是真想情断义绝，只要一方有求和的行动，就不会有隔夜之“仇”。因为共同命运会把两个人牢牢地连在一起，为了一个共同的奋斗目标，两人会风雨同舟，会同心协力地搏击风浪。

2. 夫妻结合的动机和心态多种多样。有的人结婚是为了爱情，有的人把结婚视为下赌注。两种不同的动机，会产生两种不同的婚姻心态，也会有两种不同的婚姻感受，前者感受到的多是幸福，后者感受到的多是悲哀。

当一个男人或是一个女人把自己未来的命运押在另一个异性身上时，一旦败局已定，他就会对婚姻失去信心，爱将会很快化为乌有，即使是婚姻没有解体，也会使这个本来缺乏爱情基础的婚姻更加凄凉。因为夫妻是一家人，两人在社会、在经济和生活上被看成是一体。丈夫的社会地位被看成是妻子的社会地位，丈夫的经济能力决定了妻子的经济生活，丈夫的荣辱被看成是妻子的荣辱。夫妻一方的命运会决定双方的命运，夫妻中有一方遇到天灾人祸或不能治愈的疾病，另一方会受到多半生的牵累。夫妻中有一方背信弃义，另一方就会有不幸的婚姻结局。但不幸的婚姻毕竟是少数。能追求到超平民的名利和社会地位的人也不多。在新婚一两年内能获得事业上成功的男人更是凤毛麟角。有句大实话叫做：平平淡淡才是真。妻子对待丈夫的期望值不要太高。如果妻子

真爱丈夫，并愿意与他白头偕老，当婚前设想的某些愿望在短时期内没有达到时，大可不必心灰意冷，甚至要为能过上平平淡淡的真实生活而感到庆幸。正当你能安心地与丈夫共度平淡时光的时候，丈夫出人头地的机遇也许真的来临了。人的仕途与财气是否与命运有关很难说清楚，因为人常常受到命运的捉弄。有多少才华出众的青年中途而废，又有多少平庸之人突然崛起。无论是为了通过婚姻得到爱的慰藉，还是在当初的结合之中另有所图，只要成为夫妻，就要面对现实，认可未来，一切不切合实际的想法都会妨碍夫妻正常的生活秩序。

3. 天真浪漫的爱情只有到恋爱的时光中去找，夫妻之间的爱情并没有这么多的天真浪漫；天真浪漫的本义里包含着不成熟，它可以留在人的记忆里，不能长久地体现在生活中。

有人说：夫妻之间常常演戏才能维持长久的夫妻关系。这种说法是不对的。但在现实生活中，不要把夫妻爱情看得那么纯真无瑕，应该允许对方在某些方面说说假话、做做戏。不要发觉对方说了一两次假话或做了一些没在家庭公开的事情就认为对方不忠诚。想想自己是否也有很多没有向对方透露的事情呢？纯真的爱情来自于生物性的亲密感，在人格上的表现是关心、爱护、尊敬、忠诚；在精神上反映的是专一的爱恋、思念、密不可分。纯真的爱情之所以纯，就是纯在专一上，纯在忠诚上，纯在一生一世都没有变化上。专一爱的是这个人，其他任何异性都没有吸引力；专一爱的是这份情，其他任何精神与物质上的诱惑都不能取代。

一对一的关爱绝大多数夫妻都有，但具有纯粹爱情的夫

妻并不多。人的生物性的本能决定了人的“爱美之心”不是一成不变的。人可以一生一世地关心、爱护一个人，但却很难让一个人除此之外不再另有所思、所想、所爱。影响纯真爱情的因素还有夫妻间在共同生活中遇到的各种各样不可避免的矛盾和纠纷。生物性的变化和生活中的各种矛盾不可能不让人说假话，为了维护夫妻关系，减少夫妻矛盾，必要的假话、必要的做戏在夫妻感情与生活当中还是能起一些平衡作用的。每个人都有自己的隐私。所谓隐私，都是不大体面或者不便被某个特定的人知道的事情或想法。妻子知道了丈夫的隐私会动肝火，丈夫知道了妻子的隐私会同样不安。受不了刨根问底就“实话实说”，只能激化夫妻矛盾。夫妻间是靠真假并存的爱情维持真实感情的。一生恩爱的夫妻比比皆是，这主要的是靠他们相互理解、相互迁就的真实感情促成的。新婚夫妇应该想到：爱情是自私的，但没有瑕疵的爱情是不存在的。

## （六）如何营造相互适应的生活氛围？

每个家庭都有不同的生活方式，新婚夫妇刚结合到一起，在父母身边养成的习惯和观念很难在一夜之间彻底改变。在处理夫妻关系和看待家庭问题时，往往从狭隘的个人观念去衡量对方的是是非非，在对方面前表现得自命不凡，如果对方也同样表现得自以为是，夫妻间难免不会矛盾重重，纠纷不断。

结婚以后，夫妻之间谁都不能用恋爱时的理想化模式要

求对方，要学会互相忍让，互相理解，互相尊重，互相关爱，互相体贴。通过观察、体验、协商的办法营造相互适应的生活氛围。实际生活当中，夫妻之间的矛盾千奇百怪，家务事繁杂纷纭，解决矛盾的办法多种多样。但是，与其让矛盾出现后解决，不如设法减少矛盾或避免矛盾。试着从以下方面调整一下夫妻生活方式，改变一下自己的好奇心，或许对您有所帮助。

调整旧的生活习惯，设计一个夫妻双方都能适应的生活方式。家庭物品的设置与摆放选择夫妻双方都适应的造型，夫妻各自的收入协商保管使用，各种社会关系明来明往，有义务共同承担，有想法及时沟通，有不悦及时安慰，有痛痒及时抚爱。

从共同的生活现实着想，不攀比，不依赖，不等靠，共同处理家务，共同担任家庭生活中的不同角色。忍让对方习惯上的缺点和一时的语言冲动及举止冲动。每个人都有优点，也有缺点，优点和缺点是相对而言的，妻子认为丈夫的某种缺点在别人看来可能是优点。适应了对方的缺点，就会由看不惯变为看得惯，由厌恶到喜欢。忍让了对方一时的性情冲动，就会赢得对方的觉醒和感悟。

当对方事业上失败或遇到困难时，要给予理解、同情、安慰，协助解决，切忌埋怨或挖苦，损伤对方的自尊心。尊重对方的隐私权，对方不愿讲的事，不要刨根问底，对方的信件不要偷看，对方与人谈话不要偷听，对方的衣包不要乱翻。尊重对方正常的异性交往，切忌跟踪盯梢，胡乱猜疑。对方有过错时，要以理说服，以情感化，切忌大吵大闹，更不能

恶语中伤。

尊重对方父母与亲属，当对方父母或亲属有困难或有病时，应主动提出如何帮助或探望护理。对方与亲属和朋友往来不要无端干涉。

夫妻要经常进行感情沟通。例如，对方提出的问题要耐心解答，对方喜欢的事情要积极去做，对方感兴趣的问题要共同探讨，带对方参加朋友聚会，共同参加文化娱乐活动，时常买些对方喜欢的物品，经常夸耀对方的优点，经常向对方撒娇，经常同做家务，经常向对方讲一些所见所闻，满足对方的性需求等。

## 十、性生活常识

生物在进化的过程中，由最初的单性逐渐演变为雌雄两性。动物通过雌雄两性的交配方式，得以繁衍新的生命。人靠精子与卵子结合而产生后代。所以，性是一切生物繁衍的基础，是生物的自然本能之一。

性生活是夫妻关系的一部分，没有性生活的夫妻关系显然是不正常的。性生活不仅是夫妻繁衍后代的需要，更是男女之间特有的生理需求。和谐的性生活，对于调节夫妻关系，增加夫妻之间的亲密感有着其他表达方式不可替代的作用。

在性的问题上，由于受社会习俗方面清规戒律的约束，当父母的难于启齿向子女讲述如何才能过好夫妻性生活。他人更是无法“言传身带”。青年男女结婚以后，完全是在一无所知的陌生状态下寻找各自的生理和心理感觉，即使产生了性生活的不和谐或性功能障碍，也往往避而不谈或讳疾忌医，从而给夫妻生活蒙上了阴影。据有关资料统计，至少在已婚夫妇中有 1/3 以上有性生活不满意或性功能障碍。夫妻性生活如果长期不和谐，就可能逐渐影响情绪，损害健康，甚至闹起家庭纠纷，严重影响工作和生活。因此，新婚夫妇了解一些必要的性生活常识，不仅有利于提高性生活质量，也有利

于优生优育，有利于防病治病，有利于提高健康水平，更有利于夫妻生活美满幸福。

## （一）男性生殖器官及其功能

男性生殖系统由体外生殖器官和体内生殖器官两部分组成。体外生殖器官包括阴囊、阴茎；体内生殖器官包括睾丸、输精管和附属腺体。

**睾丸：**睾丸是男性生殖系统最重要的器官，它可以产生精子和雄性激素，是男性的雄性生殖腺。睾丸包在阴囊内，左右两侧各一个。成人睾丸一般有鸡蛋黄大小，左侧睾丸较右侧睾丸稍大且略低。睾丸表面有两层光滑的膜，膜间有少量液体，因此，滑动磨擦不至受伤。睾丸内由许多隔膜将其分成约 200 个小叶，每个小叶内又有几条曲细的产精管，产精管与其他输出小管相连，输出小管又与附睾管相连。睾丸组织里分布着睾丸间质细胞，这些间质细胞能分泌睾丸酮（雄性激素），睾丸酮由睾丸内的血管吸收入入人体血液中，可以促进男性生殖器官发育，维持男性的第二性征和性欲，并促进精子的生长。

**附睾：**位于阴囊内，为一对扁圆形器官，贴附在睾丸后缘，由一条长约 4~5 米的盘曲附睾管组成，它一端与睾丸的输出小管相连，另一端与输精管相连，是精子通往输精管的通道，睾丸产生的精子主要贮存在附睾中。附睾管具有分泌功能，除对精子供应营养外，还有促使精子分化成熟以及吸收衰老精子的作用。

**输精管：**输精管全长约 50 厘米，下腹底部左侧和右侧各一条。它的作用是把睾丸产生的精子输送到精囊。输精管是附睾的延续，在前列腺底部与精囊汇合成射精管。输精管壁有厚的肌肉层，肌肉收缩使精液运行，直至将精液由尿道口排出体外。

**前列腺：**为男性生殖器官的附属腺。呈栗子状，位于膀胱下方，围绕尿道上部，排泄管开口与尿道相通。分泌弱碱性液体参与构成精液，约占精液的 20%，有稀释精液，适应精子活动作用。在射精时，前列腺液与精液、精子混合在一起同时释放。

**精囊腺：**又称精囊，位于输精管外侧，前列腺后上方，通过排泄管与输精管末端合成射精管。它分泌的淡黄色黏稠液约占精液的 60%。精囊液中含丰富果糖，是精子运动不可缺少的能量。

**尿道球腺和尿道旁腺：**前者开口于尿道球部，后者分布在前尿道。当发生性冲动时，可分泌出黏性液体，由尿道口排出，性生活时起润滑作用。

**阴茎：**阴茎分为阴茎头（龟头）、阴茎体和阴茎根三部分。阴茎头表层有丰富的感觉神经末梢，对外表刺激非常敏感。阴茎头冠状沟外边缘由双层环形皱袋包裹，称为包皮。正常的阴茎头应暴露于包皮之外，阴茎头与包皮未分离者应通过剥离术将其分开。阴茎是男性性交和排尿的器官，它由 3 个柱状海绵体及软皮组织构成。海绵体中部为尿道，具有排尿和射精双重功能。当性兴奋时，大量的血液注入海绵体，使阴茎迅速勃起，阴茎头皱袋被迅速拉平。射精或性兴奋消失后，

阴茎内动脉收缩，静脉血液回流增加，海绵体内因血液减少，阴茎也随之变软、变小。

阴囊：表面皱襞累累，皮薄而柔软，有丰富的汗腺，可随外界气温的变化遇冷收缩，遇热松弛，以利于精子在平衡温度下产生和贮存。收缩则使阴囊皮质增厚，阻隔寒气进入阴囊；松弛，则利于消散阴囊内热量。因此，阴囊的主要功能是保护睾丸、附睾和精索，并调节其内部温度。

## （二）女性生殖器官及其功能

女性生殖器官也是由体外生殖器官和体内生殖器官两部分组成。体外生殖器包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭大腺、阴道口和处女膜等；内生殖器位于盆腔内，包括卵巢、输卵管、子宫和阴道。

阴道：上连于子宫、下端开口于外阴，前壁与膀胱、尿道为邻，后壁和子宫直肠凹陷、直肠相邻，阴道口较窄，向内渐扩大，其顶端有子宫颈凸出。后穹隆较前穹隆深。阴道侧壁有肛提肌，是支持阴道的主要结构。

阴道为女性性交的器官，也是流月经和分娩的通道。正常情况下，阴道黏膜呈粉红色，能渗出少量液体，与子宫分泌物共同构成白带，以润滑阴道。白带中含弱酸性物质，有防止致病细菌在阴道内繁殖作用。阴道壁血管丰富，性生活时，血管高度充盈，渗出液体，润滑阴道，避免受伤。阴道外端有丰富的感觉神经，性生活时，与阴茎摩擦可产生性快感。

**阴阜：**位于女性前腹壁最低部分，为一隆起的脂肪垫，有肥厚的皮下脂肪。女性进入青春期后阴阜开始生长阴毛，阴毛疏密、粗细、色泽因人而异（极少数妇女不长阴毛并非病态），是女性的第二性征之一。

**大阴唇：**前端与阴阜相连，后端与会阴相连。未婚女子两侧的大阴唇多自然合拢，遮盖阴道口及尿道口，起保护作用。大阴唇皮下有丰富的血管和敏感神经，性兴奋时因充血而变得更为胀大柔软、且从中线向外张开，暴露阴道口。

**小阴唇：**位于大阴唇内侧，两侧小阴唇向前融合包绕阴蒂。小阴唇敏感神经丰富，平时合拢，关闭阴道口及尿道口，性兴奋时充血、分开并增大，增加阴道的有效长度。

**阴蒂：**位于两侧小阴唇上方联合处。是多数女性最敏感的性欲区，性兴奋时，稍见增大隆起。

**阴道口与处女膜：**阴道口覆有一层较薄的黏膜，称处女膜。处女膜中央有小孔，孔的形态、大小和膜的厚薄因人而异。初次性生活时，处女膜往往会破裂，可伴有少量出血和疼痛感觉，但也有例外者。分娩时进一步破损，产后仅残留处女膜痕。无性生活经历的人，处女膜有时也可因剧烈运动等原因而破裂。

**前庭大腺：**又称巴氏腺，位于阴道口两侧，如黄豆粒大小，左右各一个。性兴奋时，可分泌淡黄色润滑液。

**子宫：**是产生月经和胎儿生长发育的场所。位于骨盆中央，形如倒置的梨，由3对韧带与肌体相连维持其正常位置。子宫最外层为脏层腹膜（浆膜）所覆盖，内层为黏膜，中间为肌肉层。子宫全长平均为7.5厘米，上部较宽为子宫体，

体长 5 厘米；两角分别与左右输卵管相通；下部较窄为子宫颈，颈长 2.5 厘米。子宫颈包括阴道上和阴道内两部分。阴道上子宫颈和子宫体下部周围，都有疏松的结缔组织。阴道内子宫颈呈圆锥形，子宫颈内口通往子宫腔，外口通阴道，外口的周围为子宫颈唇。

子宫内膜受卵巢分泌激素的影响，发生周期性的脱落和出血，通过阴道流出即形成月经。如果卵子受精，子宫内膜就不脱落、不出血，胎儿就可以在子宫里发育生长。胎儿成熟后，子宫自动收缩，将胎儿娩出。

输卵管：左右各一，为细长而弯曲的圆柱形管道，每条长约 8~14 厘米。内侧（间质部）自子宫底两角伸出，开口（称伞部或漏斗部）于腹腔的卵巢附近，呈漏斗状，便于吸收卵子。输卵管的功能是吸收卵巢排出的卵子，是卵子和精子结合的场所，并把受精卵送入子宫腔内。

卵巢：是女性的生殖腺，相当于男性的睾丸。位于子宫两侧，以卵巢系膜连于阔韧带后面，其内端由卵巢韧带与子宫角后方相连。卵巢随年龄不同而发生变化，性成熟期最大，其后随月经停止而逐渐萎缩。成熟女性卵巢大如拇指末节。在一个月经周期内，卵巢内有很多卵泡同时发育，但一般只有一个卵子发育成熟，卵子成熟后，从卵泡破出进入输卵管。在一般情况下，女子自青春期开始，每隔 28 天排卵一次，排卵期多在两次月经中间，即下次月经前的第十四天左右。女子一生中约有 400~500 个卵泡发育成为成熟的卵子。

### （三）男子性兴奋的生理反应

人与人之间在性反应方面有很大差异。即使是同一个人也会因身体状况、精神状态以及年龄变化等因素的影响而使各次的性反应有所不同。男性过了 35 岁之后，随着年龄的增长，精子的生成量会逐年减少，性欲也会逐年减退。直到 70 多岁，男子也会有精子生成，身体健康的老人仍然有性能力，只不过精液中精子的含量大大减少，性反应的周期会大大延长，性兴奋和性快感也会大大低于年轻人。男性在没有出现性兴奋时，性器官均处于睡眠状态，阴茎垂软收缩，睾丸松软且多垂于阴囊底部，性腺多处于锁闭状态，过剩的精子可逐渐衰老被附睾吸收。

男性性兴奋产生的主要因素。男性出现性兴奋有自发的和外因引发的两种情况。自发的性兴奋多出现于闲安无事或睡眠时，紧张工作时不易出现。闲安无事时，生物的、生理的作用会刺激大脑皮质引发性器官迅速生成性腺素，紧接着就会形成一系列的生理反应，生理反应越是强烈，越会使人感到兴奋和不安；睡眠时，大脑神经基本处于安稳的调整休息状态，但由于人在睡眠时不活动，体内过剩的能量可自然转化成大量的精子。同时，精囊腺、前列腺、尿道球腺等腺体也在不断产生分泌物，过剩的精子因不能在短时间内衰老被吸收，就会促使阴茎勃起，引起大脑对性的兴奋，如果此时醒来，就会引发性欲。因此，睡眠时就有可能在似梦非梦中出现遗精（也称梦遗，身体健壮的未婚青年多出现这种情

况)。外因引发的性反应主要是由视觉、听觉、感觉所接触到的性刺激引起的。如看到或听到异性直接或间接的引诱撩拨，阅读或观看性作品或反应男女性爱的书画、影视，听到性刺激的故事，与异性交谈接触等等。此外，局部的物理刺激也能引发性兴奋，如内裤过紧、被褥摩擦生殖器等。当外因引发的性兴奋出现时，可严重干扰人的正常思维，分散人的注意力，如果不及时转移注意力，就会影响正常的学习和工作。

男性性兴奋初期的生理反应。当男子遇到性刺激时，不论是外部的刺激还是自身引发的刺激，在不加控制的情况下，神经中枢会立即做出反应；与此同时，身体各部性腺素分泌器官在神经中枢的指令下会同时迅速运转，释放激素，全身出现一系列的生理变化。如神情变得兴奋，全身肌肉变得紧张，呼吸变粗，心跳加快，血压升高，舌下浆液增多；阴茎海绵体组织因充血而迅速膨胀，增粗变硬；阴囊壁内肌纤维迅速紧缩，使阴囊连同睾丸一并上升；尿道口随即出现透明分泌物等等。

性兴奋初期是夫妻性交的准备阶段，男子没有性兴奋，就不能性交。不论是男子的性兴奋先被唤起，还是女性的性兴奋先被唤起，均应等待对方同时产生性冲动时再进行性交。一般情况下，女性性冲动来得较慢，但性冲动来得慢不等于性要求比男性低。许多时候，男性的性兴奋都是在女性的触摸或肉体及精神的刺激下被唤起的，这种情况下，女性性冲动就来得较快。因此，夫妻从事性生活时，要有一段培育情绪、调动性冲动的时时间，通过身体的密切接触、性敏感区的抚摸和刺激等亲热办法调动并激起对方的兴奋情绪。

男性性兴奋持续时的生理反应。男性性兴奋一方面是表现在精神上的，另一方面是表现在性器官上的。没有精神上的性兴奋，则不会有性器官的性反应。检验男人性兴奋的持续时间一般可以从阴茎的勃起时间上来判断（年老体弱者精神上的性兴奋有时不能引发阴茎勃起）。如果男性不释放精液，并不分散精神注意力，青壮年的阴茎勃起时间可持续 20～30 分钟，特别情况下持续的时间甚至更长（在非正常性生活的情况下，如果经常引发阴茎长时间勃起，不利于身体健康，容易造成性功能紊乱，或得前列腺炎、附睾炎等生殖系统疾病）。如果在不从事性生活的情况下有意识地分散注意力，勃起的阴茎则会很快软缩。

性交过程中阴茎勃起的持续时间与个人的控制能力，与夫妻性交的频度，与健康状况、性功能状况、年龄状况以及女方在性交时的对应能力等方面有很大关系。正常的持续时间一般需要 5～10 分钟。持续时间短的在 2～3 分钟，长的可达 30～50 分钟。如果夫妻分居已久，男性为急于达到性快感而不加控制，阴茎在阴道内活动 1～2 分钟就可射精，有的甚至插入阴道活动几秒钟就可射精，射精后就达到了性满足。

夫妻性交持续的阶段，是性兴奋持续发展的阶段。双方有力的拥抱和阴茎插入后有节律的抽动，使得双方的性敏感不断增强，诸多的性生理反应进一步得到加强。男性的阴茎进一步膨胀，由于静脉淤血使龟头颜色加深，睾丸因充血变得增大并继续上提，尿道口常常有少量的黏液流出。

男性性高潮时的生理反应。性高潮是性快感体验的最高阶段，时间只有几秒钟。如果男女配合得好，双方都能在同

一时刻达到高潮，性快感则会更为强烈。性交接近高潮时，男性的呼吸进一步加深，肌肉高度紧张，性快感进一步加强，会阴部肌肉和阴茎产生有节律的收缩，当呼吸、心率、血压变化达到最高点时，通过生殖管道各部分一系列的协调动作，将精液有节奏地排出尿道（即射精），性快感会在此时此刻得到淋漓尽致的体验。据有关资料记载：男性在射精时，是由紧密衔接、毫无间隙的两个过程组成的。首先是附睾、输精管、射精管及精囊腺的平滑肌按一定顺序收缩，将精液驱入尿道；与此同时，膀胱括约肌收缩，防止精液逆流膀胱。此时男性体验到一种射精不可避免的感觉，而且是一种特殊情欲的快感。紧接着阴茎海绵体强烈而有节律地收缩，精液经尿道有节律地射出来。此时女性常能感受到这种节律性的收缩，并产生一种特殊快感。

男性性交后的生理状态。男性射精后，性反应是性兴奋和性持续的相反过程，即阴茎海绵体血液迅速回流，勃起很快消失，睾丸体积缩小并降入阴囊正常位置。呼吸、心跳、血压逐步恢复正常，全身松软、疲倦。射精后，阴茎会在相当一段时间内不能被情欲调动再次勃起，这个时间的长短与年龄、体质、情欲激动程度及性生活频度有很大关系。对年轻力壮且性功能旺盛者来说，几分钟后阴茎又可再次勃起，一夜可以连续出现几次性高潮。而对年老体弱者来说，一次性交后，常会连续几天感到周身疲乏无力，甚至需要过几个月以后阴茎才能再次勃起，而且坚挺度也会大大降低。患有严重疾病或身体正处于高热时期的男性如果这个时期性交，很容易导致病情恶化或造成免疫力低下，影响身体康复。因此，

男性在患病期应控制个人性欲。

#### （四）女子性兴奋的生理反应

从性反应的全过程来看，女性和男性的性反应有较大的差异：一是在生理上女性的性反应要比男性的性反应复杂而缓慢；二是女性与男性的性欲在各年龄段有较大差异。

女性在性反应方面与男性的差异。从性反应的形成因素看，男性的性反应来自于自发和外因引发这两种因素，只要有一种因素存在，就可以引发男子性冲动。而女性则是在外因与内因条件同时起作用的情况下，才有可能引起性反应和性冲动。从性反应形成的时间上看，男性在几秒钟内就可以引发性冲动，几分钟之内就可以达到高潮。而女性则需要通过直接的性刺激才能逐渐增强性反应，达到性高潮需要 10 多分钟甚至更长的时间，性高潮不仅来得慢，而且消逝得也比较慢。从性反应的集中点上看，男子的欲望和快感都集中在性器官上，一有冲动，阴茎立即勃起，马上性交就可满足性欲。女子的性欲则比较复杂广泛，通过男子肉体的接触并需要一定时间的抚爱，性器官才会有冲动的感受。从年龄上看，20~30 岁之间，女性的性欲频度比男性低 1 倍，每周有 1 次性高潮心理上就可以得到满足，而且性生活期间产生性高潮的频度也较低；30~40 岁之间，男性的性欲会逐年减退，而女性的性欲会逐年增加，每周需要 2 次以上性高潮才能得到满足，而且性生活时会经常出现多次高潮。

女子虽然有追求性生活的强烈欲望，但当其真正体验性

生活时，有时又很难达到性高潮。尤其是初次体验性生活的女性，有的不仅没有性高潮，甚至体会不到阴道有多少快感。许多女性常因丈夫的频繁性交要求和射精过快而感到苦恼和不满足。女性的性欲虽然比较弱，但追求性高潮和性快感的欲望并不比男人低。她们希望丈夫能理解她们，能经常地亲昵爱抚她们，能在从事性生活时让她们兴奋激动以达到满足。男人如果做不到，她们就会感到苦恼失望。

## （五）人类性行为的基本特征

不管是男是女，性的满足在结婚动机中占有很大的比例，没有性行为，结婚就无从谈起。在法律和道德的约束下，人类性行为不可能像其他动物那样随意，但人类又不可能为了强调文明而压抑性欲，也不可能为了让人们满足性欲而不加任何限制。于是，结婚便成为一种社会公认的合法形式为人们提供了满足性欲的基本条件。由于结婚后的性关系是固定的，人类的性动机就变得复杂起来，既有生物的、本能的原始性特征，又有人格的、精神的性特征。

### 1. 原始性的性特征

和所有的动物一样，从生理的性成熟开始，性腺激素就会促使人的意识产生内在的必然的性欲望。这种纯粹由性激素激发的本能欲望，便带有原始的性特征。

原始的性特征不仅表现在生理的性成熟以后，而且在人的性成熟之前或性衰退之后都存在。例如：人即使做了阉割手术，还明显残留着性的兴奋性；有许多孩子尽管还没性成

熟，却很早就表示出了对异性的好奇心，有的甚至有了性恶癖；有些老人虽然不能勃起，或早已绝经，但仍对性颇为关心。原始的性本能，加上后天的性激素，就构成了生物的性欲望。原始的性欲望不需要感情色彩的培育，在原始的性的内驱力促使下，精神上对异性的挑剔性就会显著下降。如果是一个性饥饿型的男人或是一个女人，他们的性意识则不同于已婚并经常厮守在一起的青年男女，前者的性欲多是生物的、本能的，当其不可控制的性冲动来临时，任何异性都会使其感到魅力无穷，无论异性对其表现的是冷是热，都会使其得到极大的满足。例如男子不择对象，对一个毫无感情的娼妓发生性行为。或者不需要异性的性配合，自己通过手淫也要获得性满足等等。这种不加选择的轻率性行为都是偶尔促成的，一般不会产生长久的依恋性。当其性激素处于平和状态时，仍需要在理性的支配下才能激发起性欲。

## 2. 挑剔性的性特征

性欲望的产生，与分泌的性腺激素有直接的联系，这是所有动物进行性交的主要因素。而性腺激素的多少，与性腺功能强弱、年龄状况、营养的高低、情绪的好坏、异性的存在及其吸引力等有很大关系。除了性欲过剩而无处发泄的情况之外，人类选择性交对象时大多是相当严格的，当感受不到对方的魅力时，就不能激起性欲，就不能激起性冲动，性行为也就不可能了。这种喜欢的前提就是引发性激素和性冲动的主要因素。而其中的性协调又来自于互相喜欢才能达到共同的性满足。恋爱婚姻正是在这一互相喜欢的前提下形成的夫妻关系，这也是夫妻能保持长久固定性关系并能引起性

兴奋的基础。如果两人当初结识时就互不喜欢，或是只有一方喜欢，另一方迫于某种压力或某种除人之外的贪欲而结为夫妻，这种夫妻关系的性生活虽然也不会间断，但多是原始性的性发泄。一旦有情投意合的第二个异性与之往来，合法的异性就很难再激起他（她）的性冲动。所以，没有爱情的婚姻是不稳固的。

### 3. 专一性的性特征

我国婚姻法规定实行一夫一妻制。这就形成了专一性的性行为特征。专一性的性行为带有原始性的性特征，也带有情感性的性特征，还带有强制性的性特征。人的性意识不是一成不变的，如果说一个人对另一个人的爱是永恒的，那么也是这个人在法律和道德的约束下实现的。有爱情基础的新婚夫妇在新婚初期不会在性关系上产生厌腻心理，而时间久了很难说性的新鲜感不会降低。这种感觉不仅仅反应在一方身上，夫妻双方都会相继出现，也不必互相指责。这是所有人婚后一种正常的生理变化。在道德力的约束下，一般不会移情别恋。然而至此以后的夫妻性生活则会变得复杂起来，性满足已不仅仅局限在性交行为上，而是变得更加人性化、精神化和品位化。不然，男性释放了精子仍会感到心情不快，女性得到了快感仍觉得尚有压抑。这就说明，人的性需求已不再那么原始化和简单化，而是需要更多的精神作用来加以补充。调整性的动机在人类全部活动中所占的比重大大超出设想之外，在人类的全部性欲望中，根深蒂固的本能欲望虽然仍起重要作用，但文化越是发展，物质生活越是提高，人的性意识也就越复杂。夫妻间的性意识随着结婚时间的推移和

家庭环境的变化，会从直接的性交内容发展到更加广泛的范围，性满足的形式也会变得多种多样。因此说，人类的性行为，已在生物的本能的基础上变得更为意识化、精神化、文化化了；人类性满足的感觉意识已从最直接的性满足发展到观念上的、心情上的性满足。夫妻只有从精神上、文化上来营造夫妻间丰富多彩的生活氛围，才能赢得持久的欢乐和愉悦。

## （六）夫妻性生活不满意的原因有哪些？

夫妻间性生活不满意的问题是造成夫妻关系紧张恶化的主要原因，而这方面的问题又是一些要面子的人难以开口向人述说的问题。性生活不满意的问题是极其复杂的，它关系到生理、心理以及精神等多方面的因素。没有良好的身体，不仅自己无法从事正常的性生活，甚至还要影响对方的性生活，患病者为此会增加心理负担。对性生活缺乏认识和理解，就会产生心理障碍，对性生活失去兴趣，从而减弱夫妻相互间的吸引力。结婚后，如果没有良好的经济基础，双方就会为生存疲于奔命，难以有好心情考虑性生活，偶尔有一次性冲动也是草率了事。如果各方面的条件都好，当然有助于夫妻情绪的稳定，但由于其他方方面面的原因，有时也会使一方或双方没有达到性满足。

### 1. 生理缺陷带来的问题

生理因素包括：健全的性器官、足量的性激素和健康的神经反应。一般情况下，男女青年如果结婚前在医院进行了

正规的健康检查，性器官上的畸形或疾病是会被发现的，结婚后的性生活不会有太大问题。而性激素的分泌状况和正常的性反应在婚前检查时却不易被发现。只有夫妻在性生活的过程中才能感觉到。性激素不足或性神经反射不正常，性欲就低，性的生理功能就会减退。男性性激素不足表现为：男性性特征明显改变，阴茎不能正常勃起，或勃起的时间很短，不能等待妻子性满足时就过早射精（性冲动过于强烈者例外）。性神经反射不正常表现为：来自视觉、听觉的性信息引不起自身的性反应，对妻子的性兴奋无动于衷。女性性激素不足和性神经反射不正常表现为：性生活时阴道不能正常分泌滑润液，性反应过于迟钝冷淡，丈夫对其做爱时长时间不能引起性兴奋等。夫妻间如果没有感情不和的因素，一方总是处于上述状态，大多是这两种障碍造成的。青年男女性激素不足的情况是很少见的，性激素分泌不足大都与营养不良、身体虚弱和性生活过频有关。只要加强营养，适当地减少性生活频度，或适量服用无毒副作用的滋补药物，就会逐渐恢复正常的性生活。性神经反射不正常者应及时就医，查明情况，对症治疗。

## 2. 心理障碍和精神因素带来的问题

(1) 夫妻双方对性生活缺乏正确认识形成的问题。性欲在幼儿期就已开始萌芽。到了青春期，脑下垂体、副肾、生殖腺都开始分泌性激素，这种性激素便使人产生性欲望。性欲望得不到适当满足的时候，会使人兴奋失眠，会使人表现得歇斯底里，意志薄弱者甚至产生各种犯罪动机。久而久之，就会对人的精神及健康带来不利。而男女结婚，恰恰迎合了

人的这一生理需要，适度的性释放可以使人产生满足和安定的感觉，可以使人专心致志、聚精会神地从事工作。但是，由于受传统观念和社会习俗的影响，许多新婚夫妻虽然结婚了，思想上仍然受到禁锢，各自表现得含含蓄蓄，性交时情绪不能全部放开，不能充分享受到新婚性生活的全部快乐。刚结婚的男性思想禁锢少些，新婚女性在这方面禁锢心理就重一些，这也是多数新婚妇女在新婚之夜感到性失望的主要原因。男女之间只要成为夫妻，无论怎样享受性生活都是天经地义的，无须遮遮掩掩，只有性交时放得开，才能体会到更多的性快感。

(2) 感情不融洽带来的问题。夫妻在共同的生活里难免会出现各种各样的矛盾，有些矛盾不至于影响夫妻关系。而性生活恰恰是解决夫妻矛盾的催化剂，有不少夫妻因家庭矛盾吵闹到要离婚的地步，可通过一次性生活就会使两人的愤恨烟消云散。真正的夫妻感情不融洽是一方对另一方失去了兴趣，其吸引力已唤不起对方的性欲。人与人之间是不能随意比较的，如果比较起来，任何人都不是完美的。无论是男性还是女性，两人既然成为夫妻，就要认可对方的缺陷与不足，如果总是看不惯对方，总在对方身上找毛病，就很难被对方所吸引，性生活就不容易协调好。不仅自身在性生活时得不到极大的性兴奋和性满足，也会伤害对方的感情，使以后的性生活更加难以维持。

(3) 性生活不和谐带来的问题。性生活是否和谐在婚前是难以预测的。男性和女性的性欲不满足是不相同的。男性对性感到不满足是在肉体上的，即不能尽情地射精就感到不

满足；而女性大多是感情上的不满，即失去爱情或失望带来的不满。所以，男性可以不通过性交，通过手淫也能够消除不满；但女性感情上的不满产生于爱情上的不幸和失望的痛苦，大多不容易靠本身力量来消除不满。

男女之间的性和谐是在双方性兴奋基础上形成的。夫妻间的性生活应力求在精神上达到和谐一致，没有精神上的兴奋，就不会有生理上的满足。因此，精神因素在调节夫妻性生活时显得更为重要。性冲动需要对方性情的温和，人在实施性行为时仅靠异性美观的形体和阴部的展示有时并不能引起性冲动，更需要的则是精神上的性魅力。试想，一个年轻貌美、体态丰满的女人，如果表情上总是冷若冰霜，怎么引起男人的兴奋感呢？与之相一致的是，女人遇到这样的男人也会有同样不愉快的感觉。

### 3. 缺乏性生活常识带来的问题

男女青年结婚以后，如果没有看过夫妻性生活方面的书，根本不可能从别人那里了解到丰富的性生活常识。因为无论是父母还是朋友，谈论此问题都会感到难以启齿，而听者也会感到难为情。即使是从书本上了解到一些性生活方面的常识，还要有个实践的过程。

男性在性行为中起着能动的作用，必须激起性冲动才有可能从事性行为；而女性的性魅力是激起男性性冲动的有力因素。女性在性行为中处于被动地位，女性的性冲动大多是在对方的爱抚下激起的，所以对方的性魅力取决于对自己如何爱抚，爱抚得不够，就觉不出对方有什么魅力，精神上就兴奋不起来；没有精神的支持，性器官就冲动不起来，只能

勉强应付对方的性行为。没有女方在精神方面能动的配合，男方也不会达到兴奋的极点，甚至会在双方均感到没意思（没情绪）的情况下，使性交中道而废。男性虽然释放了精子，精神上仍然没有得到满足。女方虽然机械地应付了男方的性行为，自己也莫名其妙地在情绪上背上了极不愉快的包袱。甚至使夫妻以后的性生活总是在这种不冷不热的应付状态中进行。如果女性处于主动地位，男性则因体质、精神、情绪不佳，阴茎不能勃起，或者虽能勃起，而不能在性交时给女性以更多的爱抚，同样会使女性的性欲大减。

### （七）性交姿势如何选择？

男女结婚并非单纯为了生育。如果是为了生育，往往通过一次性交就可以受孕，而且男人也不需要等待女人达到性兴奋时再射精。男女结婚后就获得了合法的性行为，既然是符合道义的性行为，就没有理由让这种性行为在不愉快状态中进行。夫妻要想在性生活中体会到更多的乐趣，只有经常变换性交方式才能体会到更多的快乐。而多种类型的性交姿势（体位），正是性交方式变换的主要内容。每对夫妻都会因某个阶段、某个时期的生理反应不同，其性交姿势为其带来的性快感也不同。夫妻性交可以通过变换体位，变换姿势，变换性交节奏，从中体验并选择适合自己的性交方式。

基本的性交姿势有男上女下式、女上男下式、侧卧式、女前男后式及跪姿、站姿、坐姿等。多采用一些体位变换的性交方式，可增加性生活的新鲜感。选择性交方式应该是夫妻

双方都感到满意，如果一方不情愿，另一方硬性要求或强迫其如何迎合自己，就会使对方产生反感，甚至会有被戏弄的感觉，反而会使性生活变得扫兴。

### 1. 选择的性交姿势应对健康有利

夫妻选择性交姿势时，应考虑双方的身体状况及健康状况，防止危害身体健康。

首次性交应选择的姿势。首次性交宜采用“男上女下”式。无论男女，首次性交时心理都会感到紧张，有的男子阴茎包皮与阴茎头尚未完全剥离，有的女子处女膜还没有破裂。由于这种体位便于支撑身体，可以较随意地变换性交节奏，有助于性器官的逐步适应。

患病者应选择的姿势。女方患有心脏病、高血压或身体虚弱时，宜采用“男上女下”式或侧姿体位。男方患有以上疾病时，宜采用“女上男下”式。这样有利于减少患者体力的消耗和过度的精神紧张。

女方腰痛时(附件炎症引起的腰痛应暂时停止性生活)宜采用“男上女下”式或侧卧姿。男方腰痛时宜采用“女上男下”式或女前男后侧卧姿势，以减少腰部因支撑而带来的刺痛。

妇女妊娠期间应选择的姿势。妇女怀孕前3个月和7个月以后，应尽量避免性生活，以免引起流产或早产。此外，夫妻从事性生活时，应掌握分寸，避免孕妇腹部受到重压。性交时或采取“女上男下”式，或采取女前男后侧卧姿、坐姿、男人跪姿等体式。同时还应注意节奏柔和，不宜用力过猛。

## 2. 有助于受孕的性交体位

夫妻希望受孕时，通常采用“男上女下”式，并将女方臀部垫高。这样的体位有利于精液内流，有利于射精后阴茎在阴道内的停留时间，可以堵住精子外流，增加受孕机会。若女方子宫后倾，宜采用“女前男后”式，女方可以双膝及双肘伏床，臀部抬起，有助于精液与宫颈接触。

## （八）性和谐需要什么样的条件？

安静的环境是保证夫妻性和谐的前提。人的性行为与动物不同，动物在任何场合、任何同类面前发泄性行为而毫不掩饰。而人在发生性行为时必须有安静的环境。在人的性冲动中，直接的刺激来自于精神感觉，一个人无论怎么性痒难耐，在大庭广众面前也难以兴奋起来。因此，夫妻结婚后，必须有独立生活的卧室，有适宜的性生活环境，才能创造和谐的情绪和气氛。如果性生活环境较差，夫妻性交时的情绪就会受到影响，精神就会受到压抑，从而降低性生活质量。更严重的是，男性如果在射精时受到意外惊吓，甚至容易导致阳痿，或者给双方造成难以愈合的生理与心理障碍。

适当的分居可增加夫妻性生活的新鲜感。经常厮守在一起的夫妻与经常分居的夫妻性生活感受有所不同。原因是：经常厮守在一起的夫妻因性生活过频，新鲜感较差，性冲动来得较慢。经常分居的夫妻性生活较少，性激素积蓄得较多，感情也因此显得更为亲近，性生活的新鲜感也比较强。

选择适宜的性交时间。夫妻性交可以选择任何时间。但

是如果从有利于提高性生活质量、有利于工作和学习、有利于解除身体疲劳的角度考虑,还是晚间临睡前性交比较合适。性交后,人的情绪变得比较安稳,入睡快,睡眠质量也好,经过一夜的休息,人的精力得到充分恢复。如果是在早晨或白天性交则没有这个效果。

性交时怎样互相配合。人与人之间在性欲反应上尽管有很大的差别,但一般情况下女性性兴奋比男性来得慢,如果在女性性兴奋或性高潮还没有来临时男子就射精,不仅满足不了女方的性欲,男子的性快感也会降低,长此以往就会造成夫妻之间的性生活不和谐。因此,丈夫应学会控制自己的性欲,用抚摸、亲吻等调情方式激发妻子性欲。当女性的性欲被激起时,性激素就会使女性的阴道分泌物增多,阴道变得滑润,阴道口变得坚挺并富有弹力。此时作爱,就能使双方都能得到极大的性快感和性满足。医学研究证明,女性的性反应并不比男性差,许多女性之所以达到性高潮的次数较少,主要是心理作用,心理压抑解除了,在性生活上就会由被动变为主动。女人的性主动会更加刺激男人的性欲;反过来,女人的性冲动也会来得更早,性快感就会增强。

多长的性交时间为宜。医学上认为,青年男女性交时间保持在10~15分钟为宜。这个时间是指从男女性交器官充血直至达到性高潮的时间。在这个时间内,无论是男性还是女性,只要生理功能正常,没有性功能障碍,都能达到性高潮。如果其中一方在连续的性刺激下,仍没有达到性高潮,就说明其性功能存在某些问题,继续给予刺激也不会有明显的效果。如果超过了这个时间,对身体健康不利。这是因为人在

性冲动时，身体各相关的功能同时紧张运作，不仅性器官充血，而且血压升高，心率加快，精神和肌肉高度紧张，身体能量急剧消耗。如果身体长时间处于这种状态，就会使血液循环受到影响，精神和肌肉过度疲劳。性交过后，就会感到腰酸乏力、精神不振等不适反应，而且性器官在高度充血的状态下长时接触摩擦，容易引起泌尿系统疾病，如女性泌尿系统感染、月经紊乱等，男性前列腺炎等。性交的节制时间多取决于男性，男性有时为了让妻子连续达到几个性高潮，反复控制射精，时间长达几十分钟或1个小时。夫妻间的性和谐既要考虑互相配合，又要考虑身体健康。一次性生活达到一次性高潮就应适可而止，不宜人为地过于延长时间。适时地把握性交时间，有利于双方身体健康，有利于性生活长久和谐。

### （九）新婚性交应注意的事项

新婚夫妇性交前，应将各自的生殖器用温水洗净。有条件的应对全身进行沐浴，以减少各类细菌的感染。

首次性交时夫妇应密切配合。阴茎应缓慢插入阴道，不能用力过猛，以女方能适应为宜。如女方感觉阴道口过于疼痛，应将阴茎停在阴道口轻轻抚揉，待阴道内分泌物增多后再行插入。若仍不奏效，可在手指上抹上润滑剂（性保健商店有售）插入阴道进行扩张，切不可不顾女方的痛苦强行施暴。首次性交成功给双方带来的是快感和愉悦，首次性交失败给双方带来的则是难以克服的心理障碍。

患有包茎粘连的男性，婚前应到医院将包茎打开，在包茎创面痊愈后再行房事。也可在性交时缓慢行事，以防因用力过猛超度撕裂阴茎皮。包茎粘连较轻的男性，首次性交时通常能将包皮剥开，如有破裂，应涂药消炎。破裂口愈合前应控制房事，以防破口难以愈合，形成溃疡。

包皮过长的男性在性交时，包皮有时会裹住阴茎前端，不能复位，造成阴茎胀痛。此时，应中止性交，等阴茎自然软缩后用手调整复位。

女性在首次性交时，大都具有较强的性渴求，但当阴茎碰到阴部时，就会出现本能的紧张感或反抗，不能配合丈夫很好地体验首次性交的甜蜜与快乐。首次性交时，女性应克服紧张心理，采取仰卧姿势，双膝弯曲，双腿分开，帮助丈夫用阴茎弄破处女膜，较快地使阴茎插入阴道。处女膜有少量出血是正常现象，丈夫只要将动作放缓，妻子便可很快适应。

妇女月经期应禁止性交。月经来潮期间出现性亢奋时，夫妻间可以用接吻、抚摸等表示爱意。控制不住时，应戴避孕套，阴茎插入阴道不能过深，不能重压妻子腹部或剧烈活动。

抱病时不宜性交。抱病性交容易造成身体疲惫，免疫力下降，对身体恢复健康极为不利。

处女膜破裂之后，应有两三天的恢复时间。当发现妻子出现尿频，尿痛，尿急和发冷、发烧时，可能患了膀胱炎，应及早就医。

性生活要适度。适度的性生活可使夫妻感情融洽。适度是指以夫妻性交后不感到疲劳为宜。由于夫妻身体状况不同，

性交时的情绪反应不同,做爱时消耗的体力也会有很大不同。如果一方感到周身乏力,精神不振,另一方则应控制自己,在对方精神和体力没有恢复之前,尽可能不要引诱或挑逗对方。虽然在疲惫的状态下可以通过性刺激引发性欲,但在过度疲惫的状态下性交容易伤肾,不利于夫妻长久的性生活。

## (十) 性交不适症的表现与治疗

性交不适症大多表现在年龄较大、体质较弱、精神障碍较重或患有生殖系统疾病的人身上。这些不适症大多可以不治自愈,或者逐步适应。只有少数经常发作的人才有必要到医院进行检查治疗。

有的妇女处女膜坚韧,性交时十分疼痛,经过几次性交仍没破裂,阴茎难以进入阴道。此种情况宜到医院做切开处女膜的小手术。

性交头痛症。性交头痛症常发生在性高潮将临的瞬间。这种症状大多是由于性交时间过长,性交姿势不正确,以及某种心理障碍、睡眠不足或精神过于疲劳引起的。只要在性交前保持充沛的精力与体力,思想上有充分的做爱准备,性交时采用正常的姿势,在做爱的时间上恰到好处,在精神和情绪上不过于控制自己,就会减轻或避免头痛症。经常发作的可以服用肌肉松弛药或治疗偏头痛药物,也可服用六味地黄丸等中成药辅助治疗

性交出血过多。女性初次性交后有少量出血,并伴有轻微疼痛,属正常现象。如长时间出血不止,则需及时止血。或

将止血药物敷至伤口,或用药棉及纱布置入阴道后双腿夹紧。无效时应即刻到医院治疗。

性交后疲乏无力,腰痛背酸。这是性交次数过频或做爱时间过长引起的。无须治疗,休息过来后,自然缓解。如休息后仍不能缓解,可服用补肾药物,如金匱肾气丸、杞菊地黄丸等。

男子精液中带有血丝,或在性交后伴有轻度的会阴、直肠、下腹部疼痛,或伴有尿道感染等症状。这主要是精索、精囊受到挤压或前列腺炎引起的。应及时治疗,等炎症消除后才可性交。

阴道痉挛症。性交中发生阴道痉挛时,应立即中止性交,轻轻按摩外阴部与会阴部,并口服少量镇静药物,痉挛现象即可消除。

房事昏厥。性交时如出现头晕目眩、面色苍白、身冒虚汗、呼吸急促、身体突然松软等现象,可能是房事昏厥的先兆。应立即停止性交,尽快使情绪稳定。这种现象多数是因身体状况不佳,或性交时情绪过于激动引起的。如果在性交时一方昏厥,另一方在停止性交后不必惊慌,也不必迅速给昏厥者穿衣服或猛烈摇晃,如不是某种疾病造成的昏厥,应使其平卧于床,轻者静卧几秒钟就可以苏醒,重者几分钟就可以苏醒。如果是心脏病引起的休克,应立即给其服用速效救心丸等抢救药物,苏醒后立即送医院治疗。

房事挤压综合症。性交时女性出现胸闷、气急、呼吸不畅等现象,常因女性体质较弱,丈夫身体较重,且性交时用力不当引起的。防止挤压综合症的办法很简单,妻子体质虚

弱时克制房事，丈夫体重可用膝盖及手臂支撑身体，也可改变性交体位，避免重压时间过长。如妻子感到胸闷气促时，即应中止性交或改变体位。

精液过敏。极少数妇女对精液有过敏反应。轻者阴道充血、水肿，外阴部出现风疹块，或阴道分泌物增多；严重者全身出现风疹块，呼吸困难，需要抗过敏药进行治疗。

性冷淡与性冷落。其表现为缺乏正常的性欲望和性要求，当对方要求做爱或正在性交时，另一方不能主动配合，或者表情及身体毫无反应，冷落对方，或者抵触反抗排斥对方。无论是丈夫还是妻子遭到性冷落，其心理打击都是相当大的，极易造成夫妻感情恶化。性冷淡有多方面的因素，有的属于精神因素，顾虑过多；有的属于身体因素，患有某种疾病或身体疲劳；有的属于感情因素，讨厌对方。除了感情因素之外，精神顾虑可以通过夫妻间的相互抚爱逐渐消除，身体疾病可以逐步治愈。感情因素有的也可以通过感化逐渐恢复。夫妻间凡有一方性冷淡的，另一方应客观分析，正确对待，不能因一两次做爱不和谐就怀疑对方移情别恋，另有他欢。

### （十一）怎样避孕？

所谓避孕，就是利用药物、工具或手术等措施来抑制卵子或精子的产生，阻止精子和卵子结合，影响受精卵的发育或阻止受精卵在子宫内着床等办法来防止受孕。常用的避孕方法有药物避孕、器具避孕和人为控制避孕三种。无论是新婚夫妇或已生育过子女的夫妇都要根据自身的适应状况，以

及避孕时间的长短，采取不同的避孕措施。

### 1. 药物避孕

避孕药物一般都采用甾体类雌激素和孕激素的复合制剂。不同药物各有不同的含量，以毫克（mg）为避孕激素含量单位。避孕激素含量大，药效持续时间长，用药一次可避孕 1 个月；避孕激素含量小，药效持续时间短，通常只能避孕约 24 小时，需要每月连续服用 20 多天，才能起到安全避孕的效果。药物的作用是通过抑制排卵，使宫颈黏液变稠而不利于精子通过，以及使子宫内膜不利于受精卵着床，而达到避孕的目的。避孕药物只有按时按量服用（注射）才能达到避孕的效果。少数人服用药物后会出现类似早孕的反应或经期缩短、经血量减少等现象，这些都是正常反应，对健康没有影响。如症状较重，可对症治疗或改服低剂量的避孕药。患有子宫肌瘤、乳房肿块、肾功能不全者，不宜服用或使用避孕药，高血压患者应慎用避孕药，如使用一定要按医嘱或药品使用说明办理。

#### （1）长效避孕药

长效避孕药全量片。在月经第五天、第二十五天中午各服用 1 片，以后按第二次服药日起，每月服 1 片，可避孕一个月。如左炔诺孕酮炔雌醚片，照以上方法，坚持每月服用，可以长期避孕。

长效避孕针剂。月经第五天肌肉注射 2 支，此后在每月月经的第十至十二天肌肉注射 1 支。如月经周期短，可在月经的第十天注射。注射后不来月经，隔 28 天仍要注射一次。每次避孕一个月经周期。

## (2) 探亲避孕药

甲地孕酮片（探亲1号）。性交当日中午服1片，当晚服2片，以后每晚服1片，直到探亲结束，次日晚再服1片。

炔诺酮探亲片（探亲避孕丸）和甲基炔诺酮探亲片（18甲速效避孕片）。在探亲前1天或性交前8小时起服用1片，连服14天。探亲期未滿，可改服短效避孕药。探亲期不滿10天，也要服药10次。

复方双炔失碳酯片（53号抗孕片）。每次性交后1小时内服用1片，一夜有两次性交也只服1片。性交次日早晨加服1片。腹泻时服药无效。两次服药间隔不得超过3~4天，探亲期限未服滿8片，必须补足8片。

## (3) 短期避孕药

短期避孕药包括口服避孕片0号、复方炔诺酮片（口服避孕片1号）、复方甲地孕酮片、复方甲基炔诺酮片。均从月经第五天开始服药，连服22天，停药后2~4天即来月经，月经的第五天又是一个服药周期。停药的第七天仍不来月经，继续服用下一个周期的药。连续2个月闭经，应停药观察。

## (4) 紧急避孕药

这也是短期避孕药的一种。多在性交时没有采取避孕措施或避孕措施失误时应急服用。如左炔诺酮片（又称毓婷），在性交后72小时内服用1片，隔12小时后服第二片。如服药后2小时内发生呕吐反应，应立即补服1片。服药后至下次月经前，应采取可靠避孕措施。

## (5) 避孕药膜

将阴茎洗净插入阴道，待阴道润滑后，抽出阴茎，将药

膜包贴在阴茎头上推至阴道深处,或用手指将药膜推入阴道,5分钟内药膜可溶解。药膜溶解后可放心性交。白带过多、宫颈严重糜烂的女性忌用。

此外,国内外还推广使用皮下植入药物的避孕方法,就是将药物置于一种特制的硅胶管内,埋植于臂部或臀部的皮肤下面,它可每日定量释放药物,能较长时间使用而省去按时服药的麻烦。需要怀孕或埋藏到期时,可将其取出。国内有些医院可以进行此项操作。

## 2. 器具避孕

器具避孕就是利用器具防止精子进入阴道或阻止阴道的精子进入子宫,或改变宫腔内的环境以达到避孕的目的。

### (1) 宫内节育环

月经规律、生殖器官正常、无严重疾病的妇女可在子宫内放置节育环。人工流产和中期引产术后、产后或剖腹产后可当即放环;产后42天后亦可放环。未怀孕的妇女在月经周期的任何时间都可放环。放环前3天和放环后2周不宜同房,放环后1周内不能做剧烈运动或做重活。放环后的第一个月、第三个月、半年应各去医院检查1次,以后每年检查1次。不适应者容易流血或脱落,适应者可永不脱落。可在需要怀孕时或闭经后到医院摘除。

### (2) 阴道避孕药环

在月经第五天放入阴道,只要将药环表面贴在阴道壁即可。放置21天后取出7天,取出后很快来月经,洗净后反复使用,1只阴道环可用一年以上。

### (3) 阴道隔膜

选用适合型号的阴道隔膜放入阴道深处，恰好盖住子宫颈，使精子无法进入宫腔。每次性交前放入，性交后 8~12 小时取出。每次放置的时间不能超过 24 小时。

### (4) 阴茎避孕套

选用适合阴茎同号大小的避孕套，射精前将其套在阴茎上，套前挤出避孕套头部的空气。阴道不润滑可抹无菌无毒副作用润滑剂。射精后阴茎抽出时用手捏住避孕套根部，防止避孕套脱落在阴道内，精液泄漏，起不到避孕作用。

## 3. 人为控制避孕

### (1) 体外排精

丈夫性冲动达到高潮，感到即将射精时，即刻将阴茎从阴道内抽出，让精液排在体外。如不小心将精液射到阴道口，妻子应立即坐起或站起，防止精液进入阴道内。不过用此法避孕并不可靠，不宜采用。

### (2) 避开排卵期

排卵期通常在两次月经来潮的中间，即下次月经来潮前 14 天为排卵日，排卵日的前 5 天后 4 天为易孕期。其余为安全期。在安全期性交，也可以不用采取避孕措施。但测定安全日必须准确。应该指出，仅靠个人推断何时排卵没有把握，有时由于受各种因素的影响，会出现提前、推迟或额外排卵的现象，因此这种避孕方法很不可靠，不宜采用。

### (3) 绝育手术

不想生育，或因身体状况不宜生育者可做绝育手术。男

性可做输精管结扎术，女性可做输卵管结扎术。无论男女，绝育术做完后 10 日内不宜剧烈活动。一个月内性交仍需采取避孕措施。

## 十一、妊娠常识

计划生育是我国的基本国策，每对夫妇都应该积极响应。一对夫妇只生一个孩子，不仅有利于避免国家人口膨胀，也有利于人口素质提高，更有利于提高家庭物质、精神、文化生活质量，有利于培养高素质的下一代。

影响出生人口素质的因素很多，遗传基因是最重要的因素。精子、卵子含有先天性基因，受孕时精子、卵子的活力和含带的基因对此后出生孩子的健康、智力、性格等方面有直接的影响。因此，要想生下一个健康、聪明、活泼的宝宝，应做到近亲者不结婚（已婚者不生育）；孕前应体检，如有某些病毒感染，或患有慢性疾病应治疗痊愈后再怀孕，避免怀孕后再治疗。防止治疗期间药物对胎儿产生不良影响。

### （一）何为最佳受孕条件？

孩子的健康、聪明与否，是由多方面因素促成的，其中有先天性的因素，也有后天环境影响的因素。从医学角度看，人的智力高低与大脑皮层纹理有关，而大脑皮层的纹理多是在胎儿期间形成的。因此，胎儿孕育期间的营养及环境与后

天孩子的聪明与否是有密切联系的。如果想有一个健康、聪明的孩子，就不能不选择最佳的受孕年龄、适宜的受孕月份和适宜的受孕时机。

### 1. 最佳的受孕年龄

男子 30 岁左右、女子 25 至 29 岁左右是最佳生育年龄。这个年龄段生育，有助于孩子的健康，有助于提高孩子的聪明率。现代科学研究表明，孩子智力高低多来自于父亲的遗传，孩子健康多与母亲的身体素质有关。

男子 30 岁左右不仅身体健康，精子活力强，而且智慧发达，知识丰富，思维、反应能力强，大脑已得到充分开发利用，精子中含有高素质的智慧遗传基因。在这个年龄段之前，虽然有高素质的身体和较强的记忆力，但智慧则没有被完全开发出来，智慧遗传基因就稍差一些。过了这个年龄段，记忆力开始下降，身体开始衰退，容易将弱质基因遗传给孩子。

女子 25 岁左右身体状态最佳，由于骨骼及身体各系统已经完全长成，自身已不再需要补充成长的营养物质，因此，体内各类养分饱和充盈，有利于胎儿生长发育。父亲高质量的遗传基因更需要母亲怀胎期间营养物质作保障，如果母亲本身瘦弱枯干，营养不良，或在胎儿大脑形成期营养供应不上，不仅会影响孩子的健康，也会因养分不足影响胎儿部分脑组织的发育，或影响孩子的记忆力，或影响孩子的某种思维、反应能力。因此说，男子 30 岁左右、女子 25 岁左右要孩子最佳是很有道理的。但现实新婚夫妻中，男女之间普遍是差一两岁，相差五、六岁的新婚夫妻为数很少。处于这种情况的夫妻，还是选择女方 25 岁左右时受孕为佳。女子过 35 岁以

后怀孕，难产率、畸胎率、先天性体弱率、先天愚型发病率会大大增加，不利于优生优育。

## 2. 适宜的受孕月份

目前，理论界对人的最佳受孕月份有两种说法。一种说法是：1~3月份受孕、10~12月份分娩为最佳妊娠期。另一种说法是：6~8月份受孕、3~5月份分娩是最佳妊娠期。

认为1~3月份是最佳受孕期的理论依据是：据科学家分析，寒冷季节所生的孩子比湿热季节所生的孩子聪明率高。科学家对人口素质抽样调查发现，公历10月、11月、12月份出生人口能考上大学的是湿热季节出生人口的1.6倍；世界名人、科学家大多出生于这些月份。

其医学依据是：人聪明与否，取决于大脑皮层的沟纹，沟纹越密、越深，人越聪明。受孕后的第三个月，是胎儿大脑形成的关键时期，在胎儿大脑形成阶段，不仅需要母亲为胎儿提供充足的营养，而且需要母亲良好的情绪和适宜的体温。在胎儿急需营养的关键时期，如果正是酷热季节，母亲就会食欲不振，情绪不稳，不仅供给胎儿的营养物质不足，而且体内温度也会受外界酷热的影响不稳定，以至影响胎儿大脑的发育，导致胎儿出生后智力下降。

认为这一时期出生人口聪明率高的另一理论依据是：人体生长发育应与大自然节律同步，即“冬藏、春种、夏长、秋实”，人的孕育也要遵循这个规律。如在隆冬、初春受孕，就如同按正常的节气播下了种子。夏季虽然天气炎热，但大脑的发育期已过，正适合胎儿肢体的生长。深秋时节，是果实成熟的季节，人在这个时候分娩，正符合万物生长成熟的自

然规律。顺应这一自然规律孕育的胎儿，不仅得到了母亲所能提供的合理营养，而且也得到了“四时天地之正气”的孕育。

认为6~8月为最佳受孕月份的理论依据是：胚胎的发育要经历大脑形成期（受孕第三个月）、脑细胞分裂期（受孕第六个月）、神经系统的发育协调期（受孕的第七个月以后）三个关键阶段。整个怀孕期间胎儿的正常发育都需要有适宜的外界环境和合理的营养条件，而这三个关键阶段更显重要。人们如果在6~8月份受孕，妊娠的第三、第六个月以及分娩期，都处在气候适宜、营养食物充足的季节，胎儿的神经系统能得到良好地发育。

对于这些说法，只能作为参考，不应机械地套用。孩子聪明与否，关键取决于遗传基因。如果父母身体健康且聪明，没有致病的遗传基因，母亲怀孕期间营养搭配合理，无论何时受孕，孩子的聪明率都会较高，再加之后天的良好教育，同样有望成材。反之，如果父母体弱多病，双方或一方有遗传性疾病，无论选择何时受孕，都很难保证孩子是健康聪明的。作为年轻的夫妻，在孩子出生时间的选择上不要走入误区。如果无意间怀孕了，根本不要在意受孕的月份，只要精心呵护您的宝宝，同样可以使孩子成材成器。

### 3. 适宜的受孕时机

从优生学的角度说，夫妻准备受孕时应该有充分的思想准备，选择适宜的受孕时机，这对于促进精子的活力和卵子的发育都是有益的。适宜的受孕时机应该包括以下几个方面：一是要选准排卵日期。一般情况下，女子排卵期是在两次月

经之间，即下次月经前 14 天左右，排卵期体温要比平常体温高 0.5℃ 左右。二是夫妻准备受孕的前一两个月，要多吃富含蛋白质的食品及新鲜蔬菜、水果，以增强体质，保证生殖细胞良好发育；同时要休息好，保持良好的心态，并尽可能减少性生活（夫妻最好分开居住），确保受孕时精足、卵壮、身体气血旺盛。三是准备受孕的前三个月，应停止服用各种避孕药物或使用各类避孕药具，改用避孕套、阴道隔膜或体外排精，以防止尚未被分解的药物伤害受精卵；在受孕的前三天不宜饮酒，以防某些遗传基因受到酒精麻醉。四是夫妻希望受孕时，妻子最好仰卧，丈夫射精时阴茎插得越深，精子越容易进入卵巢。射精后阴茎在阴道内多留一些时间，以堵住阴道内的精子不外泄，增加受孕时间。

## （二）妇女怀孕有哪些征象？

男女青年结婚以后，有的希望尽快有自己的孩子，有的则因为某些条件尚不具备，暂时不想要孩子。但因采取避孕措施不力，有的妇女在无意间造成了怀孕。由于妊娠初期征象不明显，又不知道自己是否已经怀孕，待发觉时，已经怀孕几个月，如果继续妊娠，由于早期孕期保健没有及时跟上，又怕母子的健康会因此受到影响；如果中断妊娠，又怕流产后身体不能很快恢复。如何判定早孕现象呢？以下提示会对您有所帮助——妇女怀孕后，会出现下列征象，据此应想到自己可能怀孕了。

过期不来月经。结婚之后，月经周期一直正常，而到了

该来月经的时候，不见月经来潮。如果没有高热、贫血、内分泌失调等疾病，应考虑到可能是怀孕的征兆。也有极少数妇女，在受孕之后，仍来1~2次少量月经。

出现呕吐、厌食现象。约有半数以上的妇女，在停经后五周左右出现恶心呕吐、食欲不振、偏食、喜酸辣和清淡食物、厌油腻、口水增多等现象，同时伴有头晕、乏力、嗜睡症状。呕吐程度各人不一：轻的只在早晨感觉恶心和呕吐；重的则呕吐较剧，每日数次。持续3~4周后消失。如以上症状与停经同时存在，应考虑到可能是出现了早期妊娠反应。有些服用避孕药的妇女，也有厌食、恶心现象，但持续时间短且轻微，与妊娠反应有明显不同，容易区别。

出现尿频现象。怀孕后，因逐渐增大的子宫向前压迫并刺激膀胱，增加了小便次数。妊娠3个月后，子宫由盆腔升入腹腔，便意感和尿频现象逐渐消失。

出现乳房胀痛。怀孕以后，乳房由于受到雌激素、孕激素刺激，乳脂肪、腺体逐渐增加，乳房胀大，并伴有触痛、胀感，乳头和乳晕颜色加深，有时还可挤出少量初乳。

出现皮肤色素沉着。怀孕后，在前额、两颊和腹部中线处有棕褐色素出现；有些孕妇变化不显著。

出现以上症状和征象，基本上可以断定已经怀孕了，无论是否想把胎儿留下，都应尽早到医院做检查，以证实是否怀孕。妇科检查如发现阴道、子宫颈变软，并呈蓝紫色，子宫体较正常，子宫增大变软，再取尿液作妊娠反应，如是阳性，就可断定是怀孕了。此外，还可以通过超声波进行更明确的诊断。确诊怀孕后，应尽快做出是中止妊娠还是继续妊

娠的决定。如不准备继续妊娠，人工流产越早，越有利于妇女恢复身体健康，也有利于以后继续怀孕。如打算继续妊娠，应及时做好孕期保健。

### （三）胚胎是怎样发育成长的？

受精卵在母体子宫内植床后，便开始发育成胚胎，受精卵在不断分裂过程中，产生许多细胞，继而形成组织、器官和系统。各阶段胚胎的变化情况如下：

怀孕 4 周时，胚胎开始形成心脏、肝脏和消化系统；体长约 0.5 厘米，体重约 17 克。

怀孕 12 周时，胚胎初具人的轮廓。此时人的面部轮廓、手指、脚趾、耳朵和眼睛基本形成；体长约 8 厘米，体重约 28 克。

怀孕 16 周时，胚胎已经完全构成了人的雏形，所有器官全部形成；有的可以听到胎心音，正常胎儿每分钟心跳 140 次左右；体长约 15 厘米，体重约 120 克。

怀孕 20 周时，孕妇能自感到胎动，检查时可触到胎儿活动，并能听到胎动的声音。胎儿此时的体长约 25 厘米，体重约 330 克。

怀孕 24 周时，胎儿开始迅速生长，胎儿幼嫩的骨骼全部长出。活动更加频繁且有力；半透明的皮肤有皱纹，呈粉红或红色；眼眉、眼睫毛已形成，眼皮可分开；肺开始发育，但无功能；体长约 30 厘米，体重约 600 克。

怀孕 28 周时，可在孕妇腹部摸到胎儿头部、背部和四肢

等；如腹壁过厚或羊水过多，则较难摸清。此时出生为早产，在精心护理下，早产婴可以生存。此时胎儿体长约 38 厘米，体重约 1000 克。

怀孕 32 周时，胎儿几乎完全长成，皮下脂肪较厚，皮肤不再有皱纹，正常胎位通常是头朝下；体长约 42 厘米，体重约 1600 克。

怀孕 40 周时，胎儿已经完全成熟，皮肤光滑柔软，体长约 50 厘米，体重约 2700~3400 克；胎位移至孕妇下腹待生。

#### （四）妇女怀孕期间有哪些注意事项？

从妇女受孕到孩子出生，正常妊娠期为 40 周。根据各孕程胚胎结构变化，医学上把妇女妊娠分为早期、中期、后期三个阶段。由于各时期胎儿发育状况不同、胎位不同，应注意的事项也不同。

##### 1. 妊娠早期反应及注意事项

妊娠早期又称为妊娠初期，是指卵子受精并开始孕育，直至满 16 周，人的雏形已基本形成。怀孕第一个月，孕妇没有明显的妊娠症状，孕妇不易觉察，但受精卵已经开始在子宫内分化植床。若能预见到已经受孕，应自此开始，到妊娠第十三周之前，尽量避免 X 线照射和服药，并要特别预防发生感冒、风疹等疾病。

怀孕第二个月，出现妊娠症状及反应。月经预定日没来月经，或月经量较少；基础体温持续高于孕前；乳头、乳房发胀或刺痛，且颜色变深；小便次数增加；身体感到疲倦；心

情常感焦躁不安等。

怀孕第三个月，妊娠反应加重；乳头及外阴部色素沉着，阴道分泌物增多。这个时期，是孕妇最容易感染疾病，也是最容易出现流产的时期，孕妇应注意保持身体卫生清洁，阴部应常用洁净温水冲洗，内裤要松软清洁；性生活应有节制，防止挤压腹部或搬动过重物品。

怀孕第四个月，妊娠反应逐渐平息，胎位由盆腔移至腹腔，减少了流产的危险性；食欲开始增加。由此开始，应注意营养均衡，保持适当运动与充足睡眠相结合的养身形式，以促进消化、增强体质。

## 2. 妊娠中期反应及注意事项

怀孕 17~28 周为妊娠中期。此时，胎儿已基本成形，能在母体内自行蠕动，母子均进入平安期，在保证胎儿发育所需的各类营养物质的同时，亦可进行胎教。

怀孕第五个月，妊娠不良反应消失，孕妇进入安定期。至此开始，孕妇腰带不宜系得过紧，最好穿有背带的裤子。

怀孕第六个月，孕妇体重开始明显增加，正常的大约每周增加 400~500 克。大部分孕妇能感觉到胎动，并能听到胎儿心跳。正常胎动每小时 4~5 次以上，正常胎心音每分钟 120~150 次。如果长时间摸不到胎动，或者胎动频繁，以及胎心音减弱或听不到心跳，可能是胎儿缺氧，应速去医院检查，防止胎儿发生意外。

怀孕第七个月，由于增大的子宫压迫血管，有的孕妇会出现静脉淤血，压迫直肠可出现便秘、痔疮；这个时期应做一次贫血检查，有贫血者要及时治疗。

### 3. 妊娠后期反应及注意事项

妊娠后期是指胎儿各系统器官及骨骼已经俱全，直至发育成熟到降生这一阶段。这一时期，容易出现早产。早产儿虽然在母体外也可成活，但从婴儿健康的角度考虑，还是在母体内孕育成熟的婴儿更为健康。

怀孕第八个月，胎儿生长较快，胎动较前加剧，胎位较稳定。孕妇若感到子宫收缩，肚子疼痛或发胀，应立刻休息。此时孕妇容易出现妊娠中毒症，宜少吃咸食，充分休息。如过于疲劳或剧烈活动容易早产。

怀孕第九个月，子宫升高，孕妇心、肺、胃受到挤压，易导致心跳加快、呼吸困难、食欲不振，并再次出现尿频。此时应做好婴儿出生前的准备工作，孕妇应主动练习分娩时的辅助动作。

怀孕第十个月，胎儿和子宫底下降，胃部受挤压的不舒适感减轻，食欲增加。要利用这个时机由每日3餐增至4餐或5餐，以营养高汤为主，做到多餐、少食，以利吸收消化。并要充分休息，蓄积分娩时的体力和孩子出生后的乳汁。妊娠晚期，正常的胎位应是头在下，四肢在腹侧弯曲；若是臀在下，或胎儿横卧子宫里则属于胎位不正，容易发生难产，应到医院及时扶正。孕妇在格外注意自身安全的同时，也要注重身体的卫生洁净，并停止夫妻性生活。若下腹部阵痛间隔缩短，或出现破水、大出血，应立即住院待产。

### （五）怎样计算预产期？

从卵子受精到胎儿长成出生，正常妊娠期限为 280 天。可用以下方法计算预产期：自末次月经的第一日算起，退后三个月，再加 7 天。

例：末次月经的第一日为 2001 年 5 月 11 日。

5 月 11 日 - 3 个月 + 7 天 = 2 月 18 日 预产期为 2002 年 2 月 18 日。

若末次月经在 1~3 月份，则月份加 9，日数仍加 7。如末次月经是 2001 年 2 月 7 日，则预产期是 2001 年 11 月 14 日。

孕妇有时记不清最后一次月经是何时停止的，可用下面方法计算，但不甚准确。

测量子宫底的高度：

妊娠 3 个月，在耻骨和脐之间；妊娠 4 个月，脐下 2 横指宽；妊娠 5 个月，子宫底和脐平；妊娠 6 个月，脐上 1 横指宽；妊娠 7 个月，脐上 3 横指宽；妊娠 8 个月，脐上 5 横指宽；妊娠 9 个月，达剑突下；妊娠 9 个月后子宫底因胎头进入骨盆，而略为下降。

从首次自觉胎动之日起再加 20 周，即为预产期。

通过现代医疗设备检测胚胎发育程度，也能较为准确地测定预产期。

## （六）何为流产、早产、过期妊娠和高危妊娠？怎样防治？

### 1. 流产的预防

流产是胎儿在子宫内尚未发育成熟，却因某种原因而导致妊娠中止。妇女怀孕后，若出血量超过月经量或子宫收缩频繁、宫口扩大并有羊水流出，证明流产已不可避免。妊娠在 12 周以前中止的，称为早期流产；妊娠过 12 周后中止的，称为晚期流产。引起流产的原因很多，因孕卵发育不良造成流产的占 60% 之多；其他多是孕妇内分泌功能失调引起的流产，或意外创伤引起的流产等。

凡有习惯性流产的妇女，多因男方的精子或女方的卵子等方面存在问题。精子和卵子方面的问题，就如同土壤虽然肥沃，种子不够饱满，或种子虽然饱满，因土壤缺乏有机质而导致幼苗枯死的道理一样。因此，男女双方都应到医院进行检查化验，查清原因，对症治疗。属于黄体功能不足的，可用少量孕激素；属于宫颈内口松弛造成流产的，可对宫颈内口做缝扎术；属于精神因素造成流产的，可进行心理治疗；因保胎不得法造成流产的，可口服维生素 E、胎盘片或中药保胎。

### 2. 早产的预防

妇女怀孕 28~36 周之间就分娩的为早产。早产儿因机体发育尚未成熟，容易出现新生儿并发症而导致死亡。

早产与孕妇的健康有关,如孕妇患急性传染病或慢性病、生殖器官异常等。此外,与孕妇情绪及外伤有关,如孕妇情绪过度悲伤或过于激动、性生活过度、受到外力碰撞等,均可导致早产。

避免早产以预防为主。怀孕7个月后,尽量避免夫妻性生活。孕妇如果出现不规则的腹部阵痛或见红等早产先兆时,切忌过分忧虑,应立即卧床休息,遵照医嘱口服或注射安宫药,也可服用无毒副作用的中药保胎;胎膜早破者用对胎儿无影响的抗生素预防感染。如无法避免早产,可按正常分娩程序进行,并在医生的指导下加强对早产儿的护理,避免各种疾病的发生。

### 3. 过期妊娠的防治

正常妊娠期为280天,如果超过预产期2周以上还未分娩,为过期妊娠。过期妊娠与遗传因素、胎儿畸形、胎位异常、孕妇内分泌失调、孕期活动较少等有关。

过期妊娠易生“过熟儿”。“过熟儿”形似“小老人”,体瘦干瘪。这是因为妊娠过期后,胎盘功能逐渐减退、老化,不能直接供给胎儿充足的养分造成的。严重的可以导致胎儿出生后智力低下,甚至在宫内窒息死亡。如果胎盘尚未老化,胎儿因在母体内发育过大,会增加孕妇分娩时的痛苦。如超过预产期2周仍无临产反应,应尽快查明原因,必要时可施行剖腹产。

### 4. 高危妊娠的防治

高危妊娠是指对孕妇、胎儿、新生儿有较高危险性的妊娠。

高危妊娠大都发生在以下妇女身上：孕妇年龄小于 18 周岁或大于 35 周岁；孕妇骨盆较小；孕妇体质虚弱，或怀孕期间患有肾脏病、重度肝炎、开放性肺结核病、重度贫血、糖尿病、急性阑尾炎等疾病；孕妇过去有习惯性流产或早产、死胎、死产、新生儿死亡、畸形等异常生育史；孕妇曾经服过致畸药物，接触有害物或放射性物质，酗酒或受到过病毒感染等。此外，孕期出现羊水过多或过少、胎盘前置、胎盘早期剥离、过期妊娠、胎位不正、胎儿发育迟缓、母子血型不合等均属高危妊娠的范畴。

高危妊娠能直接威胁母子的健康与生命。不仅有高危妊娠症状的妇女在怀孕期间要进行定期检查，没有不良症状的妇女也应定期检查，因为胎儿在母体内是不断变换体位的，难产同样会给母子带来生命危险。患有各类疾病的妇女宜在疾病治好以后受孕，已经受孕且高危妊娠无法解除的孕妇宜中止妊娠。其他高危妊娠的孕妇应在医生的指导下进行系统保健或进行必要的治疗。

### （七）护胎、保胎应从哪些方面做起？

妇女从受孕到孩子出生正常的约经历 9 个月零 7 天时间，此间称为妊娠期。妊娠期的卫生保健及护胎、保胎应从以下方面做起：

一是怀孕期间要注意降温保暖，预防感冒，特别是怀孕头两个月忌患风疹等病毒性疾病。预防疾病的办法是增加室外活动，春秋之季要多晒太阳，夏季不要被太阳暴晒。少到

容易传染疾病的公共场所，保持室内空气清新，室内温度不宜过冷或过热；根据气温的变化随时增减衣服。

二是怀孕期间不能随使用药。特别是怀孕 5 至 8 周时，各种抗癌药、镇静药、抗过敏药、激素类药物等均有可能导致胎儿畸形，或导致脑组织、脑神经发育不良。过量的维生素 A、D 对胎儿也有不良影响。抗菌素除青霉素、红霉素外，对胎儿均有不良影响。但青霉素、红霉素两种药的用量也不宜过大，服药时间不宜过长，否则，对胎儿也有不利。

三是孕期不要长时间做 X 射线照射治疗。短时间的 X 线透视对胎儿无影响。

四是妇女怀孕期间不能长间接触各类有毒、有害物质。吸烟、喝酒不利胎儿健康。

五是有多次流产病史的孕妇、生过畸形胎儿的孕妇、年龄在 35 岁以上的孕妇、患有羊水过多的孕妇，应常去医院做检查诊断，发现异常，应尽快采取治疗措施或果断中止妊娠。

六是怀孕期间要加强营养，鱼、肉、蛋搭配，多吃植物性食物，如水果、蔬菜等，同时不可偏食、单食、素食，忌营养不良。

七是怀孕期间要确保充足的休息和睡眠。每日睡眠时间不应少于 8 小时，怀孕后期应增加 1~2 小时的午睡。不宜过度疲劳，也不宜坐卧不动，适当的活动可增加宫内的含氧量，子宫内氧的成分对胎儿的生长发育起决定性作用。如室内的二氧化碳增加，子宫内的氧气同样会减少，胎儿心跳次数就会减慢，胎动次数就会减少。深度缺氧会造成胎儿局部发育受阻，或造成脑组织发育不良，导致胎儿畸形或智力低下。

八是孕妇穿的衣服应宽大舒适，腹部和胸部不宜束缚过紧，鞋子以软平底布鞋为宜。

九是怀孕 7 个月之后，洗澡时不要坐浴，防止脏水进入阴道感染疾病；乳头要经常用香皂和净温水擦洗，并涂抹油脂，以防止乳头分泌物干痂；若乳头内陷，可待擦洗后，让丈夫用嘴轻轻吸引出来，或自己用手轻轻向外牵引，逐渐矫正。

十是妊娠后期，孕妇睡觉应采用侧卧姿，以保持腹壁松弛，血流通畅。平卧位容易造成慢性子宫缺血。

十一是丈夫做爱应轻缓，阴茎插入阴道不宜过深，不要挤压妻子腹部。夫妻性交可以采用坐姿、侧卧姿、男躺女坐等体位。临近分娩的最后两个月应停止性交。以防引发早产或细菌感染。

十二是定期进行产前检查。怀孕满 14 周，应到产科门诊进行一次全面的体格检查。15~27 周每月检查一次；28~34 周每半月检查一次；36 周以后每周检查一次。产前检查项目包括：体重、血压、胎心、胎位、骨盆等。

## （八）怎样治疗不孕症？

生育年龄的妇女，凡夫妇在婚后同居三年，未采取任何避孕措施而又没有受孕者，称为原发性不孕症。曾经生育，但产后未能再受孕者，称为继发性不孕症。

### 1. 不孕症的检查

不孕的原因，男女双方都有关系。男性方面的原因为辜

丸发育不良，患有睾丸或副睾丸炎、精囊和前列腺发炎、隐睾病和尿道畸形等。女性方面的原因为子宫发育不良、子宫后倾、子宫颈管狭窄，阴道有中隔或闭锁，患有生殖器炎症特别是双侧输卵管炎所引起的管腔闭塞、子宫内膜结核等。

男性检查包括外生殖器和精液检查。外生殖器检查主要从外观判断外生殖器是否有先天性发育不良。精液检查主要是测定精液是否符合正常值。精液检查方法是：收集精液前5天停止性交，过5天后，将一次释放的精液收集于干净阴茎套内，在2小时内检查，正常精液量3~4毫升，且浓稠，半小时内变成液体，呈碱性，每毫升精液精子数在6千万以上，活动的精子60%以上，形态正常的精子80%以上。

女性检查包括详细询问月经史，性生活史，并作妇科检查，了解生殖器有无异常。

如经上述检查，在男女双方均未发现原因，则可进一步作以下检查：

(1) 基础体温测定。每日清晨醒来即测定体温。有排卵的月经周期，一般在排卵前的基础体温维持在较低范围（约36.5℃左右），排卵后体温上升0.3~0.6℃，且持续在较高水平，直到下次来月经前才回降，呈现双相型体温。无排卵的月经周期不见这种波动体温。由此可测知不受孕者有无排卵及排卵时间。

(2) 诊断性刮宫术或子宫内膜活体组织检查。以观察子宫内膜有无正常月经应有的周期变化，或结核病变（在月经一周前刮宫）。生殖器结核多发生于青年妇女输卵管部位，其次是子宫内膜。输卵近管结核主要表现为下腹部经常隐痛、白

带增多和长期不孕；如果有子宫内膜结核同时存在，则有月经量减少或经闭。检查时，子宫双侧可摸到不规则的索状物并有轻度压痛。

(3) 诊断并疏通输卵管。可于月经干净后 3~5 天行输卵管通气术。测定基础代谢率，了解甲状腺功能状况。

## 2. 不孕症的治疗

男女任何一方有异常时，均应对症治疗。在女性方面，如生殖器有炎症，则应治疗炎症；子宫颈管狭窄，则行宫颈扩张术；阴道有中隔或闭锁，则行中隔切开或阴道成形手术；子宫后倾后屈并非不能受孕，可用手法复位，也可在性交时将臀部垫高，待性交射精后半小时或一小时后再放平身体，以延长精液在阴道内的存留时间，增加受孕的可能性。基础代谢率低于正常，则给予甲状腺片 0.03 克，每日 1~2 次，至基础代谢率正常时止。子宫发育不良者，可服用乙烯雌酚 0.5 毫克，每天一次，连服 3 个月左右。无排卵性月经者，乙烯雌酚和黄体酮交替使用，使子宫内膜产生交替性变化，同时可以促进垂体激素的分泌，达到产生排卵性月经的目的。

## (九) 怎样防治妊娠不良反应？

妇女受孕后，随着受精卵不断变化发育，孕妇的生理结构也随之发生变化。有些孕妇适应性强，妊娠反应不明显；有些孕妇则会因为不适应某个时期的妊娠变化或预防不力而出现较严重的妊娠反应。如果采取措施不力或治疗不及时，就容易引发某些疾病。因此，对于妊娠期间较为异常的生理反

应不可忽视。

### 1. 早期妊娠中毒症（妊娠剧烈呕吐）的防治

(1) 症状表现。孕妇怀孕 6 周前后，常有恶心呕吐、食欲不振、疲倦等不良反应。如果轻微，则无需治疗，短则几天就可恢复正常，长则在妊娠 12 周左右症状就会消失。如果呕吐到不能进食的程度，甚至空腹时也发生呕吐，以至于呕吐物中带有胆汁和血。这种呕吐如持续几日，患者必然因缺乏营养和水分而造成脱水、酸中毒；同时脉搏加快、体温升高、尿少及尿内酮体增加，甚至出现黄疸和多发性神经炎等症状。这种在妊娠初期因严重呕吐引起的症状，医学上称为早期妊娠中毒症。如果不及时治疗，不仅影响孕妇的健康，也会因母体营养不良影响胎儿的发育。

(2) 预防办法。早期妊娠反应会出现在多数孕妇身上。当妊娠接近 5 周时，就应当减少油腻、腥、咸、过甜食物，以食用个人喜欢吃的新鲜蔬菜、水果等清淡食物为佳。还要消除怀孕后的紧张情绪，保持充足的睡眠和良好的精神状态。大量的事实证明，孕妇怀孕初期身体健康状况与精神状态如何，与早期妊娠反应的轻重有直接关系。因此，首先消除早孕期间的紧张情绪是至关重要的。

(3) 治疗方法。妊娠反应较轻者，可口服多种维生素制剂和维生素 B<sub>6</sub>；也可用调气和胃、降逆止呕的中草药进行预防或治疗。呕吐严重者，暂禁食 24 小时，静脉滴注葡萄糖和葡萄糖生理盐水溶液（每天 1500~2500 毫升），以补充营养和纠正失水；如有酸中毒，则静脉滴注 5% 碳酸氢钠。重症患者应住院治疗。

## 2. 妊娠水肿的防治

在妊娠后期，孕妇常有足踝部轻度水肿。若水肿逐渐上升至下肢、外阴、下腹部，同时又有体重异常增加（每周超过 500 克），尿量减少，称为妊娠水肿。

防止和治疗水肿的办法。一是限制饮水，低盐饮食，多休息。二是用白术散（白术 9 克，茯苓皮、生姜皮、大腹皮、陈皮各 6 克，水煎服）；或水灯草、冬瓜皮、玉米须各 50~100 克煎水，每日服 3~4 次。还可在医生的指导下服用其他理脾行水的药物。

如外阴部水肿过甚，可局部用 50% 硫酸镁溶液湿热敷。

## 3. 妊娠便秘的防治

妊娠便秘是因妊娠后子宫挤压胃肠，胃肠蠕动减弱引起的。

防止妊娠便秘的办法是增加户外活动，注意饮食调理，增食新鲜蔬菜和水果；养成每天排便习惯。便秘严重者，可食用蜂蜜；偶尔服用缓泻剂，如石蜡油、双醋酚酞等；也可由肛门内放入甘油栓或开塞露，都能达到较快通便之目的。但绝不能乱用剧泻药，如大黄、芒硝、硫酸镁等，也不宜灌肠，否则容易导致流产。

## 4. 妊娠肌肉痉挛的防治

妊娠肌肉痉挛多发生于妊娠后两三个月。其症状表现常为小腿抽筋、大腿麻木、局部肌肉跳动。这是因为体内缺钙或孕妇身体重心发生改变，腓肠肌负担较重引起的。

预防办法。一是多食用一些含钙较多的食物，如牛奶、骨头汤、鲜鱼汤、蔬菜等，还可口服钙片。二是适量晒太阳，适

量活动，或经常用热水、热毛巾洗敷按摩腿部肌肉。若感觉小腿要抽筋时，脚尖立即向上跷，忍痛将腿伸直，抽筋会很快解除。

## （十）怀孕期间如何搭配营养和安排膳食？

妇女怀孕期间的营养搭配，应与各时期胎儿生长发育所需的营养素相适应。

### 1. 妊娠各时期营养成分如何搭配？

（1）怀孕初期。怀孕3个月以内，胎儿生长发育缓慢，营养需求量较低。孕妇可依据自己的口味调剂饮食。但不宜过于偏食或暴饮暴食。烟、酒等不良嗜好在此期间应坚决纠正。

（2）怀孕中期。怀孕4~7个月，胎儿的生长加快，所需的各类营养增加。孕妇应及时调整膳食营养结构。一是增加蛋白质的摄入量。含蛋白质丰富的食物有：鱼、瘦肉、鸡蛋、猪肝、乳类、豆类、谷类食品。二是增加无机盐的摄入量。无机盐有构成身体组织、调节生理功能的作用，如钙、磷等。其食物有：蛋黄、乳类、虾皮、骨粉、蛤蜊、豆制品、绿叶青菜等。还可口服一些钙片和鱼肝油。三是怀孕6个月以后增加铁的摄入量。铁是构成胎儿血液和组织细胞的重要元素。含铁丰富的食物有：猪肝、蛋黄、瘦肉和绿叶蔬菜。四是膳食中要有含碘的食物，如海带、紫菜等。婴儿缺碘会智力低下。

（3）妊娠后期。胎儿生长发育迅速，母体每日所需的热能由以往的2300千卡上升为2500千卡，母体和胎儿所需的营养素也会同时增加，其中蛋白质的含量要由以往的每日70

克增加到 85~95 克，钙的含量要由以往的每日 800~900 毫克增加到 1000~1500 毫克，碘的含量由以往的每日 150 克增加到 175 克。其他营养素也不可缺少，如：铁、锌、硒、维生素（C、D、E、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>）、烟酸等。因此，应加强膳食的调整。

## 2. 妊娠膳食如何安排？

现实生活中，一般人很难确认每种食物中所含的各种营养成分，也不习惯分析每种食物都含有哪些营养。但孕妇所需的各类营养成分都包括在人们日常所食用的膳食中，只要合理安排，就能满足孕妇的热能需求。通常孕妇每日膳食应包括以下几种食品：

**主食。**大米、面粉、小米、玉米面等各类杂粮食品，每日各餐共搭配食用 400~500 克。

**副食。**鱼、禽、肉类每日约 100~150 克；鸡蛋或鸭蛋每日 1~2 个；豆类或豆制品每日 100~150 克；各种绿色蔬菜（如油菜、小白菜、菠菜、大白菜、菜花、芹菜、胡萝卜、青椒等）每日 400~600 克；新鲜瓜果（如苹果、梨、香蕉、西红柿、黄瓜、西瓜、橘子等）每日 100~150 克；鲜牛奶或豆浆等每日 250 克。

以上食品搭配得当，就可为孕妇提供充足的热能和胎儿生长所需的各类营养素及无机盐。

## （十一）如何进行胎教？

胎教是国内外许多妇产科专家和心理学家非常重视的一

个研究课题。这项研究目前在国内外虽然还没有取得突破性的进展，但大量事实已经证明，在妊娠期间对胎儿反复实施良性教育，可以刺激胎儿大脑良好发育，对于孩子出生后智商的提高大有益处。

从古至今，总有一部分人不相信胎教对于一个处在封闭状态中的胎儿会起什么作用，甚至认为胎儿不会有什么感觉和知觉。实际上这是一个无须讨论的话题。胎儿发育到一定程度，不仅有知觉、感觉和听觉，甚至还能表现出喜怒哀乐。仅从胎儿在母体内会啼哭这一客观现象就足以证明胎儿的感知能力是相当强的。

胎儿在宫内啼哭多出现在妊娠 30 周之后，有的几天啼哭一次，每次啼哭 1~2 分钟，有的一天啼哭几次。胎儿啼哭声近似婴儿微弱的啼哭声，用听诊器听得较为清楚。产科专家研究认为，胎儿啼哭多是因宫内环境突然变化，胎儿感到不舒服才挣扎或者啼哭的。当胎儿挣扎或者啼哭的时候，如果不是宫内的环境过于恶劣，母亲用手抚摸或者用柔和的安慰语言就可以使胎儿安稳下来。这就说明，外界的语言诱导对胎儿是起一定作用的。

妊娠 4 个月之后，胎儿的各个器官已基本形成，感觉和听觉能力也随着大脑和神经系统的发育不断提高。由此开始，对胎儿进行由浅入深的教育，胎儿就可以凭其感知和听觉启动神经系统和智力系统，胎教的目的即得以实现。

胎教的方法多种多样。教育普通婴幼儿的许多方法都可以用于胎教。较为科学的方法有以下几种：

一是音乐益智法。柔和优美的音乐对孕妇和胎儿来说都

是一种精神享受，孕妇在美妙旋律的引导下，会心情愉快，会产生许多美好的畅想，这种平和愉快的心境会深深地感染胎儿；胎儿在美妙音乐的引导下，心律会随着音乐的节律发生变化，会增强胎儿的感受性。科学家们经过研究对比证明：受过“胎教音乐”训练的婴儿，反应能力快，语言表达能力早，动作协调性强。

市场上可供胎儿听的音乐磁带有多种，如《胎教音乐》、《小神童》、《我将来到人间》等等。让胎儿直接听音乐的方法是将收录机的耳机对准腹部胎头部位，每次 20~30 分钟。

二是与胎儿对话法。无论是母亲还是父亲，对待胎儿要像对待牙牙学语的婴儿一样，要经常抚摸胎儿，并要亲切地和胎儿对话，向胎儿问好，告诉胎儿每天需要重复做的一些事情，向胎儿反复地讲几个有连贯性、并且是健康向上的小故事。

三是教胎儿学习。可以教胎儿学英文字母，也可以教胎儿学加减法，还可以教胎儿学汉字。最佳的传递方法是：一边口述某个字母或数字，一边在腹部用手写，久而久之，胎儿就会理解并记住它。

如果从人类可以回忆起的往事中看，世上还没有哪个人能回忆起在娘胎里的事情。从这一点上看，似乎胎教纯属是一种天真的想法，人出生后怎么能记住在娘肚子里的事情呢？如果按照这一推理判断人的记忆力，别说是没有人能记住在娘胎里的事情，就是 3 岁以前发生的事情也很少有人记起。但是，婴儿从出生五六个月起就能听懂父母与他（她）的对话，并能分辨出谁是他（她）的亲人，3 岁以前就能学会很多单词。

这就是说，人能回忆起的事情，并不是人产生记忆力的起点。从目前有过胎教史和无胎教史婴幼儿的思维反应能力上看，胎儿有记忆力的说法是有科学依据的。青年夫妇应该尊重科学，及时把握有利于早期开发儿童智力的胎教，正确引导胎儿向健康、聪明的方面发展，为开发孩子未来的智商创造先决条件。

## 十二、婚姻官司常识

### （一）何为婚姻官司？

现实生活中，男女之间的婚姻并不是一帆风顺的。有的青年男女在没结婚之前就遇到了种种障碍或产生了种种矛盾或纠纷，使恋爱关系中途而废。有的虽然结为夫妻，但在共同生活中，却因这样或或那样的问题造成了关系僵化，在难以维持正常生活的情况下，导致离婚。夫妻关系的恶化，又会牵涉到一系列的家庭问题。这些矛盾和纠纷如果凭自身能力或行政干预不能圆满化解，最有效的办法就是诉诸人民法院或司法机关帮助解决。凡通过诉讼程序请求人民法院或其他司法机关帮助解决的结婚、离婚、家庭纠纷，民间统称为婚姻家庭的民事官司。婚姻官司的产生错综复杂，在问题和矛盾没有发生之前，谁也不会料到自己会因为婚姻问题涉及到官司。一旦涉及到此类问题，又不知如何去办。其实，通过法院解决婚姻纠纷并不是一件很难的事。当事人提出的诉讼请求只要符合法定条件，法院不会置之不理。除涉及到犯罪的刑事案件以外，婚姻官司多属于民事纠纷。对于民事纠

纷，正常的法定程序一般要经过起诉受理、调查取证、开庭审理、判决执行这些阶段。有些官司可能会因当事人撤诉而中止调查或审理。有些官司也可能因原告或被告不服一审法院做出的判决或裁定，而上诉由上一级人民法院进行第二次审理，并做出最终裁决。

因结婚而产生的婚姻官司。结婚是在男女双方完全自愿基础上促成的，一般情况下不需要通过打官司而达到结婚的目的。但在现实生活中，围绕结婚问题产生的民事官司并不少见。如本人符合结婚条件，单位因控制某项指标或某种原因拒开结婚证明，致使要求结婚者不得已而起诉到法院；本人身体符合结婚条件或生育条件，但在进行婚前健康检查时，医院因诊断错误而导致两人不能结婚或使其在婚前做了绝育手术而引起诉讼；符合结婚条件，因婚姻登记管理机关不予登记而引起的诉讼；取消婚约后讨不回彩礼引起的诉讼；因强迫结婚、骗婚或家人干预结婚引起的诉讼等等。

因离婚而产生的婚姻官司。双方自愿离婚的，不需要到法院打民事官司，只要按照自愿离婚的有关规定到婚姻登记管理机关办理离婚登记即可解除夫妻关系。一方要求离婚，另一方不同意；或者双方均同意离婚，但因家庭财产分割或因子女抚养等问题达不成协议的，可以起诉到法院。法院在调解不成时，则会根据有过错方和无过错方的具体情况，以照顾无过错方的原则对夫妻共有财产进行合理分割，并做出离婚判决。

对于婚姻家庭纠纷案件，婚姻登记管理机关或人民法院都要根据婚姻法的有关规定予以处理。在婚姻官司中，离婚

官司是最为普遍的。因此，婚姻法第四章对有关离婚的问题做了专门的规定。凡涉及离婚官司的当事人，在打离婚官司之前，都应该结合婚姻法第三十一条至第四十二条的规定慎重考虑。

婚姻关系是构成家庭关系的前提。男女在没结婚之前，与父母兄弟姐妹是同一家庭的成员。由于生活在一个共同体里，他们的利益观基本是一致的。一旦结婚，就产生了一个新的家庭，人的本能的利己倾向就会从以父母为中心的家庭中转到自己新组建的家庭中来。尽管他们之间仍是同一家族成员，但家庭与家族的关系是不同的。当一个家庭中又有一个新的家庭诞生的时候，极少数家庭就有可能因家庭财产分配、继承问题或因赡养、扶养等问题引起父母兄弟姐妹之间的利益冲突。当冲突中的一方感到屈辱或不平时，就有可能通过打官司予以解决。夫妻关系在存续期间，因共同家庭利益的驱使，在某些方面会保持比亲情关系更深一层的谦让与和谐。当夫妻感情破裂，最终导致离婚时，又会使与其连带的家庭关系、姻亲关系、财产关系发生新的变化。这种变化，同样也会带来许多矛盾和纠纷，有的纠纷往往也需要通过打官司得以解决。

婚姻家庭官司除极少数是刑事官司（如虐待、遗弃、重婚等）外，多数是围绕一定的民事纠纷而产生的，起诉的一方只不过是想通过法律的途径来解决问题。双方不要把打官司看成是一件极不体面的事，更不要因为打官司而反目成仇。问题解决后，仍然可以和睦相处。夫妻或亲属间遇到难以解决的婚姻和家庭问题，通过人民法院进行调解或判决，是防

止矛盾激化的较好措施，是文明进步的一种体现。现今社会的人们对此已经普遍认可。

## （二）涉讼婚姻家庭民事官司的当事人有哪些权利和义务？

在婚姻家庭官司中，有民事官司，也有刑事官司。根据我国民事诉讼法的规定，凡属于民事诉讼的婚姻官司，双方当事人涉讼过程中都享有各自的权利，也都有各自应履行的义务。

### 1. 当事人在诉讼中所享有的权利

离婚或其他婚姻家庭纠纷，均属于民事官司。当事人双方在诉讼过程中，有共同享有的权利，也有各自享有的权利。

共同享有的权利是：

- （1）有使用本民族语言文字进行诉讼的权利；
- （2）有委托代理人代为诉讼的权利；
- （3）有申请案件承办人及书记员、翻译人员、鉴定人员回避的权利；
- （4）有提供证据的权利；
- （5）有辩论的权利；
- （6）有申请法院调解的权利；
- （7）对法院的判决不服有提起上诉和申诉的权利；
- （8）有自行和好的权利；
- （9）有查阅庭审材料的权利；
- （10）有自行复制庭审材料和法律文书的权利；

(11) 有就有关事项要求重新鉴定、调查和勘验的权利；

(12) 认为法庭笔录确有错误，有申请补正的权利。

属于一方当事人享有的权利是：

(1) 原告有提出撤诉、变更和放弃诉讼请求的权利；

(2) 被告有承认、反驳原告诉讼请求的权利；

(3) 被告人有要求法院送达起诉状和进行答辩的权利；

(4) 胜诉一方有申请执行的权利。

## 2. 当事人在诉讼中应履行的义务

根据权利和义务相一致的原则，民事诉讼法规定民事案件的当事人在诉讼中必须履行下列义务：

(1) 必须按照民事诉讼法的规定，正确地行使诉讼权利；

(2) 必须遵守诉讼秩序；

(3) 离婚案件的当事人对自己提出的主张，包括离婚与否，财产如何分配，子女怎样抚养等负有举证责任；

(4) 必须履行人民法院判决、裁定和调解协议。

## (三) 婚姻官司常用诉状有哪些？

婚姻官司多属于民事官司，其诉讼程序与其他民事案件的诉讼程序基本相同。民事诉状是指民事诉讼当事人或其他公民为保护和实现自身的合法权益，依法行使诉讼权利时书写的法律文书。

### 1. 常用民事诉状的种类

常用的民事诉状分为起诉状、上诉状、答辩状和申诉状四种。均为民事案件的当事人或当事人的诉讼代理人以及有

诉讼请求权的第三人依法向人民法院提出的诉讼请求的书面材料。民事起诉状是原告提出的诉讼请求。当人民法院受理原告起诉状后，将会依据民诉法的有关规定，在五日内将起诉状副本发送被告。被告在接到起诉状副本十五日内（有些案件限于10日），应依据事实和理由写出答辩文书，这种答辩文书称为答辩状。被告针对原告的起诉状是否提出答辩状，自己有权做出决定，可以提出答辩状，也可以不提出答辩状。

上诉状是指原告或被告不服地方各级人民法院的第一审判决、裁定，在规定期限内向有管辖权的上一级人民法院提出的诉讼请求。原告或被告如果在规定的上诉期限内没有提出上诉，对已经发生法律效力判决、裁定不服，向原审人民法院或上一级人民法院提出申请复查纠正的诉状，称为申诉状，不叫上诉状。申诉状是对已经发生法律效力判决、裁定提出申诉的诉状，该诉状不受时间限制。上诉状是对未发生法律效力判决、裁定提出的诉状，受上诉期限的限制。因此，提出的上诉不管是否合理，二审人民法院都要对案件进行审理，依法做出裁判。而对于申诉案件，收受申诉状的机关则未必受理或认真对待。有些当事人由于不了解上诉与申诉的关系，当接到尚未生效的一审裁定或判决后迟疑不决。待过了上诉期限才提起申诉，使本该重审或纠正的案件迟迟得不到解决。

当事人提出民事诉讼，要遵循国家的法律，符合并具备法律规定的起诉或上诉内容。如果不符合起诉或上诉条件，人民法院就不会受理诉讼请求。以起诉离婚为例，原告起诉离婚必须符合以下条件：

- (1) 原告必须是与本案有直接利害关系的个人；
- (2) 必须有明确的被告、具体的诉讼请求和事实根据；
- (3) 被告的居住地必须属于受诉人民法院管辖。

## 2. 怎样书写诉状？

书写起诉状不需要特定的状纸，普通信纸、稿纸、白纸均可。但字迹要清楚，格式要正确，可以用钢笔、蘸水笔、毛笔书写，也可以用电脑书写打印。不能用铅笔、圆珠笔、红墨水书写。如果自己不会写诉状，可以委托律师或他人代写。对于事实清楚的简单案件，当事人也可以口头向人民法院陈述诉讼请求，由法院人员代为书写。副本可以抄写或复印。

向人民法院递交的民事起诉状、上诉状、申诉状都由首部、请求事项、事实和理由、结尾和附项四部分内容组成。答辩状由首部、事实和理由、结尾和附项三部分组成。每种诉状都要有标题。其格式和写法大致相同。

民事诉状各部分的内容及其格式和写法如下：

首部由标题和当事人基本情况组成。标题可写“民事诉状”、或“民事起诉状”；也可写成“起诉书”，不宜写成“离婚起诉状”或“索赔起诉状”。当事人基本情况分为原告和被告两栏，分别写明原告、被告姓名、性别、出生年月日、民族、籍贯、工作单位和住址等项目。如有第三人参加诉讼的，则在被告栏下另起一段写明第三人的自然状况、请求事项。主要写明请求人民法院判处的诉讼标的（即争议的权益和争议的事物）。

请求事项的写法要明确、具体、合理、合法。如离婚案件，请求事项应提出：①准予同被告离婚；②婚生子女归谁

抚养，抚养费各自负担数额；③财产如何分割等。再如索要赡养费、扶养费、抚养费的案件，应写明索要数额、期限、给付方法等。

**事实和理由。**事实部分要写明被告侵犯原告民事权益的具体事实或当事人双方权益发生争执的具体情形，并要举出有说服力的证据。写理由就是讲道理，抓住实质和关键问题，恰当引用法律条文，侧重阐明诉讼请求的理由。如起诉离婚，应写明何时在何地登记结婚；是自由婚姻，还是包办、买卖婚姻；是初婚，还是再婚；婚后有无子女及子女状况如何；现在是否分居，分居多长时间；夫妻感情基础如何；因何经常吵打，被告现在的态度如何；夫妻关系是否经过居委会等基层组织或法庭的调解，调解后有无效果。如果是属于第三者插足而引起的离婚案件，原告应提出证据。

**尾部和附项。**尾部为呈送的机关，分两行写为“此致”“××人民法院”；右下方写为“具状人：×××”。并注明具状的年月日。如系律师代书，则写明“××律师事务所×××律师代书”。有附项的标明附项，没有附项的可不写。如：①本状副本2份（副本可标明也可不标明）；②证物3件；③书证3件。

民事上诉状是上诉人不服第一审人民法院的判决提出的上诉。论述重点应就一审法院认定事实是否清楚、裁定是否正确、诉讼程序是否合法等方面提出重审或改判的理由。

书写任何诉状都要坚持“以事实为依据，以法律为准绳”原则。所谓真实，就是书写诉状必须如实反映案件的本来面目，提供的证据应真实可靠。如果完全不顾及事实，虚

构捏造，诬陷对方或他人，不仅因事实问题有可能败诉，甚至还要承担一定的法律责任。所谓合法，就是诉讼请求和诉讼内容必须有充分的法律依据。以离婚诉状为例，其内容必须符合婚姻法规定的“感情确已破裂”等离婚条件。如果夫妻感情尚未破裂即轻率提出离婚，显然不符合法律规定。如果女方在怀孕期间和分娩后不满一年，男方就提出离婚，也是不合法的。

### 3. 怎样书写答辩状？

答辩状是被告和被上诉人针对起诉的事实和理由或上诉的请求和理由进行回答和辩解的文书。答辩状有民事答辩状和刑事答辩状之分。

民事答辩状在两种情况下可以提出：一是原告向第一审人民法院起诉后，被告就诉状提出答辩状；二是案件经第一审人民法院审理终结后，一方当事人不服，提起上诉，被上诉人就上诉状提出答辩状。按照我国民事诉讼法的规定，第一审人民法院在受理原告起诉状或收到第二审人民法院上诉状五日内应将其副本发送至对方当事人。对方当事人收到起诉状或上诉状副本，应当在十五日内提出答辩状。涉及到追索赡养费、抚养费、抚恤金和劳动报酬的起诉案件，应当在十日内提出答辩状。

答辩状的标题、答辩人的基本情况、答辩的事由、尾部和附项与起诉状的内容、格式和写法基本相同。

答辩理由是答辩状的主体部分，一定要针对原告在诉状中提出的事实和理由，或上诉人在上诉状中提出的上诉请求和理由进行答辩，并提出相反的事实、证据和理由，以证明

自己的理由和观点是正确的。

书写答辩状时,要对起诉状或上诉状的副本认真研究,辨明真伪,指出其中存在的问题。如果所诉事实全部不能成立,就全部予以否定,部分事实不能成立,就部分予以否定,用符合客观实际的事实加以说明。推翻其不实之词,阐明正确的主张和意见。如提起反诉,还要叙述和论证反诉的事实和理由,并提出可靠的证据,以便于人民法院一并审理。

需要指出的是,答辩状与辩护词是两个不同的概念。答辩状是民事案件的当事人依法向人民法院递交的诉状。辩护词是刑事案件的被告或为其行使辩护权的辩护人根据事实和法律提出证明被告人无罪、罪轻,或者减轻、免除其刑事责任的结论性材料和意见。辩论对象是公诉人,或者自诉人及其代理人,而不是法庭人员。由于是辩论材料,辩护词可以是条理化的发言材料,也可以是在法庭上发表辩论的提纲。

法律之所以允许被告人在法庭上为自己辩护,不仅是维护被告人合法权益的需要,同时也是提高人民法院的办案质量,减少冤假错案的需要。

此外,在诉讼关系中,当事人还应该把辩护词与代理词区别开来。代理词是指民事或行政案件的诉讼代理人,为维护被代理人的合法权益,在法庭辩论阶段所作的综合性发言,由书记员记入审判笔录。代理词不是正式文书,没有固定格式。其结构与辩护词类似。

#### （四）怎样递交诉状和缴纳诉讼费？

法院受理第一审民事案件，一般采用“原告就被告”的原则，即原告应向被告所在地的人民法院起诉。如果一方是名人、外国人或港澳台人员，原告应向被告人所在地的中级人民法院起诉。如果被告人一方不在国内，或下落不明或宣告失踪，或正在被劳动教养、监禁，原告可以向被告住所地或经常居住地的人民法院起诉。

##### 1. 怎样递交诉状？

原告向人民法院递交诉状，称为起诉。法律规定，民事案件属于自诉案件，必须由当事人自己或委托代理人向人民法院起诉。由委托代理人起诉的，必须有经原告签名的授权委托书。

诉状写好后，至少应准备3份，即：自留1份，递交法院至少2份，其中一份副本由法院发送至被告。如果有第三人或被告若干人，还要依此向法院递交同等数量的副本。

原告向一审人民法院提出的诉状由人民法院的立案厅受理。如果诉讼请求符合法定程序，立案厅可以当即受理原告的诉状，并于7日内通知原告是否立案；如果立案，原告需同时向人民法院预交案件受理费。对于当即可以立案的，人民法院会当即向原告收取应预交的案件受理费，并告知原告何时到何处领取开庭的相关通知。

上诉状可以向原审人民法院提交，也可以直接向第二审人民法院递交。当事人从接到一审法院的裁定或判决之日起，

在规定的上诉期限内任何一天递交上诉状都有效。

人民法院对原告的起诉立案后，至少在开庭前三天传唤有关当事人到庭应诉。当事人确有困难无法到庭的，可委托诉讼代理人出庭，也可请求人民法院延期开庭。如果原告或被告经人民法院两次传唤拒不到庭，或在开庭审理时未经许可中途退庭的，人民法院有权按自动撤诉或缺席判决；对于那些人民法院认为必须到庭的被告，如果经两次传票合法传唤，无正当理由拒不到庭的，人民法院可以拘传到庭。

开庭审理是整个审判过程的中心环节，当事人应利用这个机会行使自己诉讼的权利。从某种意义上说，被告在法庭上是处于被动的地位。但任何事物都是一分为二的，原告和被告在法庭上的诉讼权利都是平等的，只要被告的理由充分，同样可以由被动变为主动，以至于胜诉。被告即便明知自己无理可诉，也应配合人民法院做好审判工作。消极回避将会给自己带来更加不利的后果。

## 2. 如何缴纳诉讼费用？

除刑事官司外，打任何官司都要向人民法院缴纳诉讼费。诉讼费用一般由原告预交，败诉方承担。双方都有责任的，人民法院将会根据责任大小由原告和被告分别承担诉讼费用。原告撤诉的，原则上由原告承担，特殊情况例外。

人民法院受理民事案件的费用随着物价的涨浮几经调整。目前受理一般民事案件的收费标准每件为10~50元。在离婚案件中，涉及到财产分割的，财产总额不超过10000元的，不另收费；超过10000元的，超过部分按1%缴纳。原告提出起诉时应向人民法院预交案件受理费。受理费由谁承

担，人民法院将在案件审结后决定。

分家财产争议案件，按争议财产的价额或金额收费。不满1 000元的，每件收费50元；1001元至50 000元的，按4%收费；50 000元~500 000元的，按3%收费。超过500 000元以上的，收费比例还可递减。

追索赡养费、抚养费、抚育费、抚恤金和劳动报酬的案件，原告不预交案件受理费；案件审结时，由败诉方负担。宣告家庭成员失踪或认定其无行为能力案件可免交诉讼费用。

上诉案件受理费与第一审案件受理费相同。原告或被告向原审人民法院提交上诉状时，应同时向原审人民法院预交上诉案件受理费；原告或被告直接向第二审人民法院上诉时，亦应同时预交上诉案件受理费。当时不交的，原审人民法院应通知上诉人在五日内预交，逾期不交的，按自动放弃上诉处理。如果第二审人民法院对一审案件的实体问题做了改判的，一审判决的诉讼费用承担决定也应同时改变。如果第二审法院维持原判，上诉案件受理费则由上诉人承担。

诉讼费用除包括案件受理费外，还包括勘验费、鉴定费、公告费、翻译费；与出庭有关人员的交通费、住宿费、生活费和误工补贴费；采取诉讼保全措施的申请费和实际支出费用；以及裁定或者调解协议所实际支出的费用等。其中有些费用不完全由败诉方承担。

## （五）如何委托代理人打官司？

### 1. 怎样找人代理打官司？

打婚姻家庭官司，可以委托一至两名代理人代为诉讼。除离婚案件外，案件当事人可随代理人出庭，也可不出庭。委托他人代为诉讼，应有委托人的授权委托书，并写明委托事项和权限。

诉讼代理分为三种。一是法定代理，指年老、年幼、精神病患者等无诉讼行为能力的人或限制行为能力的人，由其父母或其他监护人代为行使诉讼；二是指定代理，指无诉讼行为能力人没有法定代理人或法定代理人无法行使代理权限时，由人民法院指定有关人员代理行使诉讼权；三是委托代理，指当事人自己委托律师、近亲属或其他公民行使代理权限。

代理权限包括代理人代为承认、放弃、变更诉讼请求、提起反诉或者上诉，必须有委托人的特别授权。在授权范围内，代理人在代理期间所产生的一切法律后果由被代理人承担。对于没有代理权、超越代理权或代理人的代理权终止后的代理行为所产生的后果，由行为人承担责任。代理人在行使代理权期间，被代理人认为不满意，随时可取消委托代理。

对于普通的民事纠纷案件以及婚姻案件，当事人如果不是有意回避，不用请律师往往也能收到较好的解决效果。人民法院对于各个案件的判决，都是依据事实，用法律规定的尺度裁定的。当事人诉讼的胜败不完全取决于当事人或代理

人的辩护能力，对于某些于法于理都说不通的案件，请什么样的律师也不会扭转败局。

一个人一生当中很难碰到一两次官司，一旦碰上了，就要认真对待。对于某些法律关系比较复杂，当事人因法律知识欠缺难以理清的案件，应当聘请律师帮助办理。聘请律师时，当事人应当慎重，不仅要看这个律师是否具备承办这个案子的能力，还要看他是否具有良好的职业道德。有的律师在承揽生意时承诺得很好，一旦收到被代理人的代理费，态度和积极性就变了，该取的证据不取，该查的线索不查，只是当人民法院开庭审理时到场应付一下。如果是这样的代理人，还是不请为好。在律师队伍中，这样不负责任的律师毕竟是极少数。绝大多数接受委托的律师都会依法为被代理人尽心尽力地办好委托事项。有些官司虽然败诉了，依然使被代理人感动不已。为了请到一个好律师，初次聘请律师打官司的人，不仅要听律师自己怎么说，还要听听别人怎么评价。只有这样，才不至于在打官司期间进退两难。

此外，当事人在与律师或律师事务所签定委托代理合同时，还应当认真看看委托代理合同的内容是否符合自己的意愿，如果不符合意愿，应协商调整。一般情况下，当事人找律师或律师事务所办理案件时，都是律师或律师事务所让委托人在委托代理合同上签字。由于其合同是单方拟定的，难免有不利委托人的一面。比如有的委托合同只写委托人违约如何，不写代理人违约如何，这样的委托合同显然不公正。委托人如果看到委托合同中有这样的内容，就应该大胆提出自己的意见，免得在委托过程中出现问题自己被动。

## 2. 律师业务怎样收费？

当事人委托律师以外的公民代理诉讼的，原则上不应收费，但应根据其辛苦程度给予适当报酬。

当事人向律师事务所咨询法律问题或委托律师打官司，可根据国家统一规定的《律师业务收费管理办法》交费，并索要收据。

律师业务收费根据国家物价的涨浮几经调整。目前的收费标准为：代写各类诉状（1~3份）每件收费10~30元；撰写民事合同、契约等每件收费10~50元；咨询费每次10~30元（也可按咨询内容的件数或计时收费）；代理刑事案件，每件收费100~200元；代理离婚案件，每件收费50~100元；代理民事案件涉及到财产关系的每件收费100~200元，争议标的在10000元以内的不另外交费，超过部分按比例另外收费，标准是：10001~100000元按2%~1%收费；100001~1000000元的按1%~0.5%收费；1000001~10000000元的按0.5%~0.2%收费；超10000000元的按0.2%~0.1%收费。律师与律师之间由于资历和知名度不同，其代理案件的收费标准不尽一致。加之地方性收费办法的出台，各律师事务所收费标准也不尽一致。

委托律师异地办案，委托人还应承担其异地办案的食宿费、交通费等支出。代理人在提供法律服务过程中所发生的鉴定费、翻译费、资料费、电话费等支出，应凭报销单据，由被代理人承担。

此外，对于家庭收入偏低，因经济特别困难打不起官司的公民，可凭相关的证明，到当地的法律援助中心请求法律

援助。法律援助中心可根据当事人的实际情况，适当减免费用，或进行无偿的法律援助。

## （六）怎样对待人民法院的判决？

人民法院受理民事案件后，除必要的案件需要进行现场勘查验证或调查核实外，一般的民事案件可以直接开庭调查审理。在法庭上，双方当事人权利平等，各方当事人或代理人可以围绕整个案件充分讲述事实，陈述理由。人民法院将会根据案件事实依法做出公正的裁定或判决，并依法向双方当事人下达判决书或裁定书。双方当事人中如果有一方认为判决或裁定不公正，有权依法在规定的期限内提出上诉。超过上诉期限，或者第二审人民法院受理上诉案件做出终审判决后，判决书或裁定书即发生了法律效力。任何机关、团体或公民个人，对已经发生法律效力判决书都要无条件地绝对执行。属于因判决不具体而产生歧意，造成无法执行或难以执行的案件，人民法院应当查明原因，补充裁定。属于情况变化，无法按原判决执行的案件，人民法院可以根据实际情况，予以合理解决。对于正确的判决，当事人如果故意拖延，无理纠缠，拒不执行的，人民法院在对其教育或警告仍不奏效的情况下，可以采用查封、扣押、拍卖、冻结或委托有关部门从工资中扣除的办法强制执行。

## （七）法律对婚姻官司有哪些特殊规定？

婚姻官司虽然是民事官司的一种，但由于其特殊性，法律对它在程序上做了一些特殊规定。

为保护妇女儿童合法权益，婚姻法第三十四条规定：“女方在怀孕期间、分娩后一年内或中止妊娠六个月内，男方不得提出离婚。女方提出离婚的，或人民法院认为确有必要受理男方离婚请求的，不在此限。”

为保护军婚，婚姻法第三十三条规定：“现役军人的配偶要求离婚，须得军人同意，但军人一方有重大过错的除外。”当军人无重大过错且不同意离婚，而夫妻感情又确已破裂，经调解也不能继续维持夫妻关系时，在通过军人所在部队团以上政治机关做好军人的思想工作后，也可准予离婚，但应慎重把握。

在婚姻家庭民事官司中，人民法院采用的是“不告不理”原则。也就是说只有受害人及其近亲属向人民法院提出诉讼，法院才会立案受理，否则人民法院即使知道也不会处理。在婚姻案件的受理上，普通的婚姻官司可以采用“原告就被告”原则。而对于离婚案件中已婚妇女外流重婚，且难以查清外流下落者，最高人民法院规定此类案件由原夫所在地人民法院受理男方离婚请求。

对于婚姻家庭官司中追索赡养费、抚养费的案件，人民法院认为必要时可以书面裁定先行给付，并立即执行，无须等到最终判决后再执行。对于离婚案件的审理，法律规定应

尊重当事人的意见，可以公开审理，也可以不公开审理。如果原告和被告均申请不公开审理或只要有一方申请不公开审理的，都可以不公开审理。如果双方均未申请不公开审理，原则上应当公开审理。对于一方提出不公开审理的，人民法院可以尊重其意见，但也可以做出公开审理的决定。

对于一般的民事案件，当法院的调解书或判决书下达后，不论当事人上诉或不上诉，一审法院都不会再下发文书。而对于离婚案件，当上诉期届满发生法律效力后，原审人民法院应向当事人出具该判决生效的证明书。当事人在没有收到发生法律效力判决书之前，不得另行结婚。

法院判决离婚时，原则上只合理分割夫妻婚后共同所有的财产，男女双方婚前财产和属于未成年子女的财产，各归自己所有，不在分割之内。但在具体执行时，又要从实际情况出发，如夫妻结婚多年，双方的婚前财产和夫妻财产很难分清，此种情况可按共同财产分割。结婚时间不长，婚前财产虽可分清，但一方婚前无任何财产，为照顾其离婚后的生活，也可适当分一些给困难方。

对于在未办理结婚登记手续之前男女双方因解除婚约而发生的毁约纠纷，原则上不在法院受理范围之内。但骗婚和买卖婚姻除外。

## 十三、婚姻杂说

### （一）婚姻史话

自有人类以来，就有婚姻。原始婚姻只不过是男女交合的一个代名词，自从有了道德和法律的约束之后，这一名词才逐渐概念化了。人类早期的婚姻由于没有法律和道德的约束，婚姻关系是极其混乱的。原始社会的群婚、乱婚就是当时历史条件下一种典型的婚姻特征。

随着社会的发展，人类的道德标准及文明程度也在不断规范。在道德的约束下，原始性的乱婚、群婚关系逐渐过渡到一男一女相结合的夫妻关系。世界各国的法律健全后，更为被人们普遍认同的这—道德性的婚姻关系奠定了更加文明的社会基础。

从一夫多妻制到一夫一妻制在我国经历了一个比较漫长的历史阶段。自从中华人民共和国成立以后，一夫一妻制的婚姻关系才用法律形式被固定下来。夫妻关系的确立，使人们对婚姻越来越重视。因此，选择婚姻对象和结婚便成为人们普遍关心的问题。

春秋时期，儒家理论盛行，凡事以礼为先，男女婚姻更是少不了特定的礼数。《仪礼精义》记有：“昏（同婚）礼，纳彩（择也），问名，纳吉，请期，迎亲皆用雁。盖雁之为物，木落南翔，水浮北往，以其顺阴阳往来之。”春秋时期的“六礼”在中国一直延续了一千多年，其中的订亲、纳彩、请期、迎亲至今在农村一些地方仍然沿用，只是择偶方式、礼仪方式、行礼日期的选择方式发生了较大变化。

在中国封建社会，是父母包办婚姻，男尊女卑，一夫多妻，有的甚至是指腹为婚。所谓“嫁鸡随鸡，嫁狗随狗”就是封建包办婚姻的基本法则。这种包办婚姻一经确立，很难更改，无论男方发生何故，到了确定的结婚日期，女方都得送女出嫁，按期完婚，即使男方之子去世，也得亲丧纳女。这种女人不仅要终身独守“空房”，而且还要遭受“不祥”、“克夫”、“灾星”等嘲讽。如有男子未聘，女子未许，双双死亡，经死者双方父母议定，两枢合葬，谓之“冥婚”。

封建婚姻不仅受封建礼教的约束，而且还受封建迷信的束缚。诸如：男女属相不合不能订婚；男女禁婚年不能结婚；日子不吉利不能结婚；与结婚男女犯冲克的人不能参加婚礼；结婚必须拜天、拜地、拜神灵等。

中华人民共和国成立后，党和政府废除了旧的婚姻制度，并颁布了《中华人民共和国婚姻法》，反对包办婚姻和买卖婚姻，真正实现了男女权利地位平等，婚姻自由自主。使有情人终成眷属，无情人可以离婚另娶再嫁。在婚礼形式上国家提倡节俭办婚事，只要领取了结婚证书，即成为合法夫妻，婚礼办与不办都无关紧要。

婚礼只是一种风俗，它取决于当事者的观念，没钱可以不办，钱少可以小办或者不办，钱多也可简办。

20世纪50年代到70年代，无论是城市还是农村，婚礼都非常简单，隆重一些的，只是把亲属朋友聚到一起，新婚夫妇向毛主席像敬个礼，请大家吃块一两分钱的喜糖，抽支两三角一包的喜烟，嗑点瓜子，喝口淡茶，就挺够气氛了。亲属或朋友赠送的礼金大都在1元至10元之间，单位集体赠送的礼品多是暖水瓶、铝锅、盆等生活日用品。新房大都非常简陋，没有豪华的家具和家用电器。还有一些新婚夫妇与父母、兄弟、姐妹同住在一铺大炕上。一次普通的婚礼消费在百元左右，一次奢侈的婚礼消费在500元左右，父母陪送的大件多是百元左右的手表或缝纫机。

从20世纪80年代起，由于多数家庭生活水平的提高和独生子女的增多，婚礼的形式越来越复杂，规模越来越大，亲属及朋友赠送的礼金越来越多，礼品越来越贵重。到2000年，有的城市一次普通的婚礼消费和婚用物品的购置在3万元至5万元之间；一次奢侈的婚礼消费及购置婚用物品在15万元至30万元之间，有的富裕家庭一次婚礼消费达100多万元。新婚消费是市场经济不可忽视的一个消费群体，它对于活跃市场，繁荣经济有积极意义。

爱情是婚姻的基础，每个家庭都会遇到严峻生活的考验。男女之间的爱在婚前表现为渴望与追求，在婚后表现为关心与爱护。每个人都有自己独特的性格和生活习惯。每对夫妇婚后都有一段适应对方的过程，如果没有真爱或真情，就很难理解、宽容与适应对方。爱的精神力量可以改变一个人的

性格，可以使人屈尊忍让，这种忍让是建立在平等和互相之间的。它对于巩固夫妻感情，发展家庭幸福生活是非常重要的。每个男女青年在确立自己的婚姻大事时都应该慎之又慎，不能仅凭一时的感情冲动草率成婚，要为自己的未来，家庭的未来，子女的未来考虑充分。凑合或勉强都是不可取的。共同的理想，共同的语言，共同的依恋，是未来家庭幸福快乐的基础。

## （二）结婚给市场带来哪些商机？

中国是一个有 12 亿多人口的大国，实行的是一夫一妻制，男女人数比例出生时为 105~106 对 100 左右，到结婚年龄时为 102~103 对 100 左右，男的比女的略多。在男女人数基本平衡的情况下，每个人都有一次结婚的机会。按 25 年为人的一代繁衍期，按一对夫妻只生一个孩子计算，每年结婚的青年可达 1500 多万对，每年有待求偶的青年可达到 1700 多万对。此外，尚有离婚重新选择配偶、丧偶再续等有待再婚的各年龄段人数也达近 2000 万人。新结婚者是一高消费群体，它对于建筑业、家电业、家具业、房屋装修业、服装业、餐饮业、旅游业、日杂五金等行业的发展都有积极的促进作用。无论是在国内还是国外，每个家庭都十分重视结婚消费。经济越发达地区和收入越高的家庭越重视结婚消费。因此，结婚群体中大有商机存在。目前，国内开展的婚礼与婚姻商业性服务不下二十几个类别，常见的有：婚姻介绍所、婚纱影楼、婚庆服务站、婚礼服装专卖店、结婚用品专卖店、大型

结婚商品专卖商场、婚姻咨询服务站等。无论开办何种形式的婚礼与婚姻商业性服务机构，都要对本地每年结婚人口的状况、结婚消费状况、大部分人结婚选择的时间等进行调查。正常状况下，每年结婚人口通常占当地总人口的3%左右；结婚消费往往和本地的结婚流行风气与经济状况有关。人们习惯上的结婚时间大都选在“五一”、“十一”或春节前后，除春季有闰月之外，夏冬两季结婚的较少。掌握了这些基本情况，对于制定经营策略，预测经营状况是十分有利的。确定开业后，除准备必要的开业场所和营业资金外，还应到当地工商管理部和税务部门办理合法的营业手续。

### （三）怎样开办和经营婚姻介绍所？

开办婚姻介绍所不需要太大的场所和资金，有的小婚姻介绍所只有两平方米的地方，室外一张牌子（婚姻介绍所标志牌），一块板子（张贴征婚广告）；室内一张桌子，三个凳子，一个本子，一只圆珠笔，一个守摊记录人。这样的婚姻介绍所除了交一点点营业税之外，几乎没有什么大的支出。有人怀疑，这样的婚姻介绍所能有什么可信度，能赚到多少钱？据调查，在一个拥有40多万人口的城市，每年在婚姻介绍所登记选择配偶的达一万多人次，征婚成功率占10%左右。在婚姻介绍所登记或索要征婚人资料的每次交费在10~50元之间，有的热门婚姻介绍所每人收费达百元以上。条件较好的征婚人在婚姻介绍所征婚公告板上公布一次基本情况，可引来众多人索取资料，其经济收益是相当可观的。一个中

等城市有十多个婚姻介绍所，每个所年收益均可达两万多元。

婚姻介绍所有多种类型，以上所讲的是一个最简单的例子。此外，还有单身俱乐部形式的婚姻介绍所，中介性质的婚姻介绍所，青年婚姻介绍所，中老年婚姻介绍所，知识分子婚姻介绍所，跨国籍婚姻介绍所，征婚网站，以及地方电视台组织的婚姻介绍等等。

#### （四）怎样开办单身俱乐部？

单身俱乐部属婚姻介绍所的另一组织形式。虽说名义上是单身俱乐部，会员也都是未婚的中青年男女，而且其中绝大部分是独身主义者，但主要目的还是为愿意结婚的单身男女营建感情氛围，通过会员活动增加男女之间接触了解的机会，为其促成婚姻。实践证明，有相当一部分独身主义者在单身俱乐部转化了自己的观念，组成了家庭。单身俱乐部需要较大的场所或场馆及活动资金。这些资金多来自于会员的会费或赞助，非会员参加活动则需要交门票或一次性活动费。鉴于其商业性质，会费的  $\frac{2}{3}$  可用于会员活动，会费的  $\frac{1}{3}$  用于经营。吸收的会员越多，越有利于开展活动，也有利于经营。

俱乐部通常每周或每月举办一至两次集体活动，有条件的每晚都为会员开放，近乎成了会员的业余活动之家。活动内容多为舞会，唱歌，诗朗诵，书法，聊天，游艺活动，户外游等。有经验的组织者尽量多安排一些能使会员充分展示自身才华的机会，并尽量安排一些能促使男女相互认识，相

互了解，相互接触的机会。一旦时机成熟，组织者就可以从中说合或引线搭桥，促成两人的婚事。

## （五）结婚动机与对象的选择

结婚的基础是爱情，并且可以满足生理需求。结婚同时和信仰、政治、经济等也有密切关系。

### 1. 结婚动机的产生

人类只有男女两种性别，当人们在年龄、身体、生理和精神方面符合结婚的条件时，就会自然产生结婚的愿望。因为只有结婚，才能建立新家庭，性行为才能得到合法的保护。结婚有主动与被动之分，主动结婚是男女双方有一定的恋爱基础，在婚前即产生了爱的基础和感情基础，条件具备时就可以结婚。另一种结婚是男女双方达到结婚条件后，而个人又选择不到完全使自己满意的异性，迫于年龄的增长，社会的压力，生理需求，对异性没有过高的要求，双方只要没有排斥意向就可以结婚，这就是人们通常所说的没有恋爱基础的婚姻。这类婚姻为数不少。婚姻关系是极其复杂的，对有恋爱基础的婚姻关系或无恋爱基础的婚姻关系哪个稳固的问题不能一概而论，婚前有过较长时间恋爱基础，婚后不和及离婚的较少，经人介绍见过一面就结婚而婚后生活十分和谐美满并白头到老的也大有先例。婚姻的稳固与否与两人的性格、两人的社会交往、两人对婚姻所持的婚姻观念及家庭观念有密切的关系。

## 2. 结婚目的的多样性

从生物的本能来说,人们结婚的心理是难以回避的,除了有生理缺陷,或在婚姻问题上遇到过精神伤害的以外,没有纯粹不愿与异性接触的独身主义者,每个愿意结婚的人在求偶前都已经对自己的婚姻问题进行了认真的考虑。作为婚姻介绍所应积极分析每个征婚人的动机和目的,善于抓住求偶者的动机和选择配偶的条件,促成其婚姻。由于人们所处的环境不同,接触的异性不同,学识地位不同,相貌差异不同,审美观念不同,家庭经济状况不同,对异性、对生活、对家庭、对社会、对婚姻的看法也不相同,结婚的目的及选择配偶的条件也不同。有的人结婚是为了满足多种欲望,有的人结婚是为了满足一两个愿望。归结起来,人们结婚的目的不外乎以下几种:满足性需求,生育孩子,传宗接代;有一个属于自己的家庭,营建一个心灵慰藉寄托的场所,成为一个被父母、被社会认可的自立者;摆脱孤独,有一个可依靠的伴侣;男女同心协力发展事业;生活稳定安逸。

## 3. 婚姻对象选择的多样性

无论是男人还是女人,都有各自的审美观点。俗话说“情人眼里出西施”,指的就是在婚姻问题上不同的审美观点。当然也有共同的审美观点,这就是:英俊的男人和美丽的女人大家都会赞美,都会喜爱,都渴望成为自己的配偶。但人们在婚姻问题上的选择是多方面的,英俊美丽的外表虽然是人们选择配偶的第一要素,但人们为了生活,为了自己和未来家庭的幸福,通常愿意选择与自己般配的人结成夫妻。尽管在婚姻问题上各有各的选择,但也是有章可循的。归结起

来为以下几类：

容貌英俊美丽，性情温和，身体健康，作风正派，能持家立业，能吃苦耐劳，有学识，有事业心，有钱财，有地位，为“十全十美”；本人有钱财或有地位，选择配偶的第一要件是对方容貌美丽；本人有知识，有文化，选择配偶的第一要件是与自己有共同语言；本人爱恋对方才华，往往会降低择偶的年龄标准；本人容貌平平，知识匮乏，无地位，无钱财，选择配偶往往低标准；贪恋对方财产，也会降低配偶年龄标准；结高攀贵，依附对方家庭地位，会降低配偶容貌标准。还有的对异性没有过高要求，只要不挑自己就可以结婚。不少人以温柔善良、身体健康、作风正派为择偶要件，其他次之。

## （六）怎样当好介绍人？

婚姻介绍自有一套学问，有的人一辈子为人介绍了许多对象，可一个也没成；有的人年龄不大，却成全了不少人的好事。为人介绍对象应从以下方面考虑：

两人的相貌、年龄基本相当。如差别过大，给人的第一印象就不会好，成全的可能性就不大。能够成全的，往往是男人或女人有特别优越之处，在金钱、地位、学识、气质等方面吸引住了对方。

两人的学历、职业、地位基本相当。高学历的人与文化层次较低的人共同语言较少，职业与地位相差悬殊容易使人产生不平衡的卑尊心理。除另一方在容貌、年龄、家庭地位、财力等方面占有优势，可以抵消这种不平衡。

两人的家庭状况基本相当。如果两人的容貌、学历、工作基本相配，其他需要考虑的就是两人的家庭状况了。双方家庭条件及地位基本对等，即所谓“门当户对”，成全的可能性就较大，反之成全的可能性就小。

特殊情况特殊考虑。人世间，丑男娶美女，老夫娶少妻，或丑女嫁美男，少男配老女的恩爱夫妻也不在少数，这就要视男女各自所爱，具体考虑。每个人都有自己的长处和不足，各自的优越之处相互抵消之后，余下的就是基本相当了。每对年龄反差、相貌反差、学历反差、地位反差、家庭状况反差特别大的人成为夫妻，都有让对方满意的一面。介绍婚姻，就应善于抓住让对方满意的特点进行介绍说合。

客观介绍对方的情况。要想成全男女之间的婚事，介绍对象之前，应首先了解双方的身体状况、工作状况、学历状况、家庭状况这些基本条件。经如实介绍双方满意后，才可安排两人见面。如果用旧媒婆的那张“嘴”，介绍时夸大其实，并向对方隐瞒一些不该隐瞒的情况，即使是一时介绍成了，分手的可能性随时都有。

## 附录：

### 中华人民共和国婚姻法

（1980年9月10日第五届全国人民代表大会第三次会议通过 根据2001年4月28日第九届全国人民代表大会常务委员会第二十一次会议《关于修改〈中华人民共和国婚姻法〉的决定》修正）

#### 目 录

第一章 总则

第二章 结婚

第三章 家庭关系

第四章 离婚

第五章 救助措施与法律责任

第六章 附则

### 第一章 总 则

第一条 本法是婚姻家庭关系的基本准则。

第二条 实行婚姻自由、一夫一妻、男女平等的婚姻制度。

保护妇女、儿童和老人的合法权益。

实行计划生育。

第三条 禁止包办、买卖婚姻和其他干涉婚姻自由的行为。

禁止重婚。禁止有配偶者与他人同居。禁止家庭暴力。禁止家庭成员间的虐待和遗弃。

第四条 夫妻应当互相忠实，互相尊重；家庭成员间应当敬老爱幼，互相帮助，维护平等、和睦、文明的婚姻家庭关系。

## 第二章 结 婚

第五条 结婚必须男女双方完全自愿，不许任何一方对他方加以强迫或任何第三者加以干涉。

第六条 结婚年龄，男不得早于 22 周岁，女不得早于 20 周岁。晚婚晚育应予鼓励。

第七条 有下列情形之一的，禁止结婚：

- (一) 直系血亲和三代以内的旁系血亲。
- (二) 患有医学上认为不应当结婚的疾病。

第八条 要求结婚的男女双方必须亲自到婚姻登记机关进行结婚登记。符合本法规定的，予以登记，发给结婚证。取得结婚证，即确立夫妻关系。未办理结婚登记的，应当补办登记。

第九条 登记结婚后，根据男女双方约定，女方可以成为男方家庭的成员，男方可以成为女方家庭的成员。

第十条 有下列情形之一的，婚姻无效：

- (一) 重婚的；
- (二) 有禁止结婚的亲属关系的；
- (三) 婚前患有医学上认为不应当结婚的疾病，婚后尚未治愈的；
- (四) 未到法定婚龄的。

第十一条 因胁迫结婚的，受胁迫的一方可以向婚姻登记机关或人民法院请求撤销该婚姻。受胁迫的一方撤销婚姻的请求，应当自结婚登记之日起1年内提出。被非法限制人身自由的当事人请求撤销婚姻的，应当自恢复人身自由之日起1年内提出。

第十二条 无效或被撤销的婚姻，自始无效。当事人不具有夫妻的权利和义务。同居期间所得的财产，由当事人协议处理；协议不成的，由人民法院根据照顾无过错方的原则判决。对重婚导致的婚姻无效的财产处理，不得侵害合法婚姻当事人的财产权益。当事人所生的子女，适用本法有关父母子女的规定。

### 第三章 家庭关系

第十三条 夫妻在家庭中地位平等。

第十四条 夫妻双方都有各用自己姓名的权利。

第十五条 夫妻双方都有参加生产、工作、学习和社会活动的自由，一方不得对他方加以限制或干涉。

第十六条 夫妻双方都有实行计划生育的义务。

第十七条 夫妻在婚姻关系存续期间所得的下列财产，

归夫妻共同所有：

- (一) 工资、奖金；
- (二) 生产、经营的收益；
- (三) 知识产权的收益；
- (四) 继承或赠与所得的财产，但本法第十八条第三项规定的除外；

(五) 其他应当归共同所有的财产。

夫妻对共同所有的财产，有平等的处理权。

第十八条 有下列情形之一的，为夫妻一方的财产：

- (一) 一方的婚前财产；
- (二) 一方因身体受到伤害获得的医疗费、残疾人生活补助费等费用；
- (三) 遗嘱或赠与合同中确定只归夫或妻一方的财产；
- (四) 一方专用的生活用品；
- (五) 其他应当归一方的财产。

第十九条 夫妻可以约定婚姻关系存续期间所得的财产以及婚前财产归各自所有、共同所有或部分各自所有、部分共同所有。约定应当采用书面形式。没有约定或约定不明确的，适用本法第十七条、第十八条的规定。

夫妻对婚姻关系存续期间所得的财产以及婚前财产的约定，对双方具有约束力。

夫妻对婚姻关系存续期间所得的财产约定归各自所有的，夫或妻一方对外所负的债务，第三人知道该约定的，以夫或妻一方所有的财产清偿。

第二十条 夫妻有互相扶养的义务。

一方不履行扶养义务时，需要扶养的一方，有要求付给扶养费的权利。

**第二十一条** 父母对子女有抚养教育的义务；子女对父母有赡养扶助的义务。

父母不履行扶养义务时，未成年的或不能独立生活的子女，有要求父母付给扶养费的权利。

子女不履行赡养义务时，无劳动能力的或生活困难的父母，有要求子女付给赡养费的权利。

禁止溺婴、弃婴和其他残害婴儿的行为。

**第二十二条** 子女可以随父姓，可以随母姓。

**第二十三条** 父母有保护和教育未成年子女的权利和义务。在未成年子女对国家、集体或他人造成损害时，父母有承担民事责任的义务。

**第二十四条** 夫妻有相互继承遗产的权利。

父母和子女有相互继承遗产的权利。

**第二十五条** 非婚生子女享有与婚生子女同等的权利，任何人不得加以危害和歧视。

不直接抚养非婚生子女的生父或生母，应当负担子女的生活费和教育费，直至子女能独立生活为止。

**第二十六条** 国家保护合法的收养关系。养父母和养子女间的权利和义务，适用本法对父母子女关系的有关规定。

养子女和生父母间的权利和义务，因收养关系的成立而消除。

**第二十七条** 继父母与继子女间，不得虐待或歧视。

继父或继母和受其抚养的继子女之间的权利和义务，适

用本法对父母子女关系的有关规定。

第二十八条 有负担能力的祖父母、外祖父母，对于父母已经死亡或子女无力抚养的未成年的孙子女、外孙子女，有抚养义务。有负担能力的孙子女、外孙子女，对于子女已经死亡或子女无力赡养的祖父母、外祖父母，有赡养的义务。

第二十九条 有负担能力的兄、姐，对于父母已经死亡或父母无力抚养的弟、妹，有扶养的义务。由兄、姐扶养长大的有负担能力的弟、妹，对于缺乏劳动能力又缺乏生活来源的兄、姐，有扶养的义务。

第三十条 子女应当尊重父母的婚姻权利。不得干涉父母再婚以及婚后的生活。子女对父母的赡养义务，不因父母的婚姻关系变化而终止。

## 第四章 离 婚

第三十一条 男女双方自愿离婚的，准予离婚。双方必须到婚姻登记机关申请离婚。婚姻登记机关查明双方确实是自愿并对子女和财产问题已有适当处理时，发给离婚证。

第三十二条 男女一方要求离婚的，可由有关部门进行调解或直接向人民法院提出离婚诉讼。

人民法院审理离婚案件，应当进行调解；如感情确已破裂，调解无效，应准予离婚。

有下列情况之一，调解无效的，应准予离婚：

- (一) 重婚或有配偶者与他人同居的；
- (二) 实施家庭暴力或虐待、遗弃家庭成员的；

- (三) 有赌博、吸毒等恶习屡教不改的；
- (四) 因感情不和分居满二年的；
- (五) 其他导致夫妻感情破裂的情形。

一方被宣告失踪，另一方提出离婚诉讼的，应准予离婚。

第三十三条 现役军人的配偶要求离婚，须得军人同意，但军人一方有重大过错的除外。

第三十四条 女方在怀孕期间、分娩后一年内或中止妊娠后六个月内，男方不得提出离婚。女方提出离婚的，或人民法院认为确有必要受理男方离婚请求的，不在此限。

第三十五条 离婚后，男女双方自愿恢复夫妻关系的，必须到婚姻登记机关进行复婚登记。

第三十六条 父母与子女间的关系，不因父母离婚而消除。离婚后，子女无论由父或母直接抚养，仍是父母双方的子女。

离婚后，哺乳期内的子女，以随哺乳的母亲抚养为原则。哺乳期内的子女，双方因抚养问题发生争执不能达成协议时，由人民法院根据子女的权益和双方的具体情况判决。

第三十七条 离婚后，一方抚养的子女，另一方应负担必要的生活费和教育费的一部或全部。负担费用的多少和期限的长短，由双方协议；协议不成时，由人民法院判决。

离婚后，父母对子女仍有抚养和教育的权利和义务。

关于子女生活费和教育费的协议或判决，不妨碍子女在必要时向父母任何一方提出超过协议或判决原定数的合理要求。

第三十八条 离婚后，不直接抚养子女的父或母，有探

望子女的权利，另一方有协助的义务。

行使探望权利的方式、时间由当事人协议；协议不成时，由人民法院判决。

父或母探望子女，不利于子女身心健康的，由人民法院依法中止探望的权利；中止的事由消失后，应当恢复探望的权利。

**第三十九条** 离婚时，夫妻的共同财产由双方协议处理；协议不成时，由人民法院根据财产的具体情况，照顾子女和女方权益的原则判决。

夫或妻在家庭土地承包经营中享有的权益等，应当依法予以保护。

**第四十条** 夫妻书面约定婚姻关系存续期间所得的财产归各自所有，一方因抚育子女、照顾老人、协助另一方工作等付出较多义务的，离婚时有权向另一方请求补偿，另一方应当予以补偿。

**第四十一条** 离婚时，原为夫妻共同生活所负的债务，应当共同偿还。共同财产不足清偿的，或财产归各自所有的，由双方协议清偿；协议不成时，由人民法院判决。

**第四十二条** 离婚时，如一方生活困难，另一方应从其住房等个人财产中给予适当帮助。具体办法由双方协议；协议不成时，由人民法院判决。

## 第四章 救助措施与法律责任

**第四十三条** 实施家庭暴力或虐待家庭成员，受害人

权提出请求，居民委员会、村民委员会以及所在单位应当予以劝阻、调解。

对正在实施的家庭暴力，受害人有权提出请求，居民委员会、村民委员会应当予以劝阻；公安机关应当予以制止。

实施家庭暴力或虐待家庭成员，受害人提出请求的，公安机关应当依照治安管理处罚的法律规定予以行政处罚。

第四十四条 对遗弃家庭成员，受害人有权提出请求，居民委员会、村民委员会以及所在单位应当予以劝阻、调解。

对遗弃家庭成员，受害人提出请求的，人民法院应当依法做出支付抚养费、抚养费、赡养费的判决。

第四十五条 对重婚的，对实施家庭暴力或虐待、遗弃家庭成员构成犯罪的，依法追究刑事责任。受害人可以依照刑事诉讼法的有关规定，向人民法院自诉；公安机关应当依法侦查，人民检察院应当依法提起公诉。

第四十六条 有下列情形之一，导致离婚的，无过错方有权请求损害赔偿：

- (一) 重婚的；
- (二) 有配偶与他人同居的；
- (三) 实施家庭暴力的；
- (四) 虐待、遗弃家庭成员的。

第四十七条 离婚时，一方隐藏、转移、变卖、毁损夫妻共同财产，或伪造债务企图侵占另一方财产的，分割夫妻共同财产时，对隐藏、转移、变卖、毁损夫妻共同财产或伪造债务的一方，可以少分或不分。离婚后，另一方发现有上述行为的，可以向人民法院提起诉讼，请求再次分割夫妻共

同财产。

人民法院对前款规定的妨害民事诉讼的行为，依照民事诉讼法的规定予以制裁。

第四十八条 对拒不执行有关抚养费、抚养费、赡养费、财产分割、遗产继承、探望子女等判决或裁定的，由人民法院依法强制执行。有关个人和单位应负协助执行的责任。

第四十九条 其他法律对有关婚姻家庭的违法行为和法律责任另有规定的，依照其规定。

## 第六章 附 则

第五十条 民族自治地方的人民代表大会有权结合当地民族婚姻家庭的具体情况，制定变通规定。自治州、自治县制定的变通规定，报省、自治区、直辖市人民代表大会常务委员会批准后生效。自治区制定的变通规定，报全国人民代表大会常务委员会批准后生效。

第五十一条 本法自1981年1月1日起施行。

1950年5月1日颁行的《中华人民共和国婚姻法》，自本法施行之日废止。

## 婚姻登记管理条例

(民政部 1994 年 2 月 1 日发布)

### 第一章 总 则

第一条 为了保障婚姻自由、一夫一妻、男女平等的婚姻制度的实施，加强婚姻登记管理工作，保护婚姻当事人的合法权益，依法处理违法的婚姻行为，根据婚姻法和有关法律，制定本条例。

第二条 中国公民在中国境内结婚、离婚、复婚的，必须依照本条例的规定进行登记。

中国公民同外国人、华侨同国内公民以及香港、澳门、台湾地区的居民同内地居民之间的婚姻登记，分别按照有关规定办理。

第三条 依法履行婚姻登记的当事人的合法权益受法律保护。

第四条 国务院民政部门主管全国的婚姻登记管理工作。

县级以上地方各级人民政府的民政部门主管本行政区域内的婚姻登记管理工作。

## 第二章 婚姻登记管理机关

第五条 婚姻登记管理机关，在城市是街道办事处或者市辖区、不设区的市人民政府的民政部门，在农村是乡、民族乡、镇的人民政府。

第六条 婚姻登记机关的职责：

- (一) 办理婚姻登记；
- (二) 出具婚姻关系证明；
- (三) 依法处理违法的婚姻行为；
- (四) 宣传婚姻法律，倡导文明婚俗。

第七条 婚姻登记管理机关的婚姻登记管理人员，应当由县级以上人民政府民政部门进行业务培训，经考试合格，发给婚姻登记管理员证书。

## 第三章 婚姻登记

第八条 申请婚姻登记的当事人，应当如实向婚姻登记管理机关提供本条例规定的有关证件和证明，不得隐瞒事实情况。

婚姻登记机关办理婚姻登记，不得要求当事人出具本条例规定以外的其他证件和证明。

第九条 当事人结婚的，必须亲自到一方户口所在地的婚姻登记管理机关申请结婚登记；申请时，应当持下列证件和证明：

(一) 户口证明；  
(二) 居民身份证；  
(三) 所在单位、村民委员会或者居民委员会出具的婚姻状况证明。

离过婚的，还应当持离婚证。

在实行婚前健康检查的地方，申请结婚登记的当事人，必须到指定的医疗保健机构进行婚前健康检查，向婚姻登记管理机关提交婚前健康检查证明。

第十条 在具备条件的地方，应当建立婚前健康检查制度。实施婚前健康检查的具体地域范围，由省、自治区、直辖市人民政府的民政部门、卫生行政部门提出意见，报本级人民政府批准。

第十一条 婚姻登记管理机关对当事人的结婚申请进行审查，符合结婚条件的，应当即时予以登记，发给结婚证；对离过婚的，应当注销其离婚证。当事人从取得结婚证起，确立夫妻关系。

第十二条 申请结婚登记的当事人有下列情形之一的，婚姻登记管理机关不予登记：

- (一) 未到法定结婚年龄的；
- (二) 非自愿的；
- (三) 已有配偶的；
- (四) 属于直系血亲或者三代以内旁系血亲的；
- (五) 患有法律规定禁止结婚或者暂缓结婚的疾病的。

第十三条 申请结婚登记的当事人受单位或者他人干涉，不能获得所需证明时，经婚姻登记管理机关查明确实符

合结婚条件的，应当予以登记。

第十四条 当事人离婚的，必须双方亲自到一方户口所在地的婚姻登记管理机关申请离婚登记；申请时，应当持下列证件和证明：

- (一) 户口证明；
- (二) 居民身份证；
- (三) 所在单位、村民委员会或者居民委员会出具的介绍信；
- (四) 离婚协议书；
- (五) 结婚证。

第十五条 离婚协议书应当写明双方当事人的离婚意思表示、子女抚养、夫妻一方生活困难的经济帮助、财产及债务处理等协议事项。协议的内容应当有利于保护妇女和子女的合法权益。

第十六条 婚姻登记管理机关对当事人的离婚申请进行审查，自受理申请之日起一个月内，对符合离婚条件的，应当予以登记，发给离婚证，注销结婚证。当事人从取得离婚证起，解除夫妻关系。

第十七条 离婚的当事人一方不按照离婚协议履行应尽义务的，另一方可以向人民法院提起民事诉讼。

第十八条 申请离婚登记的当事人有下列情形之一的，婚姻登记管理机关不予受理：

- (一) 一方要求离婚的；
- (二) 双方要求离婚，但是对子女抚养、夫妻一方生活困难的经济帮助、财产及债务处理等事项未达成协议的；

(三) 一方或者双方当事人为限制民事行为能力或者无民事行为能力的；

(四) 未办理过结婚登记的。

第十九条 离婚的当事人恢复夫妻关系的，必须双方亲自到一方户口所在地的婚姻登记管理机关申请复婚登记。婚姻登记管理机关对当事人的复婚申请，按照结婚登记的程序办理，可以不再进行婚前健康检查。

第二十条 婚姻登记管理机关对当事人的婚姻登记申请不予登记的，应当以书面的形式说明不予登记的理由。

## 第四章 婚姻登记档案和婚姻关系证明

第二十一条 婚姻登记管理机关应当建立婚姻登记档案。婚姻登记档案的管理办法由国务院民政部门按照档案法的有关规定制定。

第二十二条 当事人遗失或者损毁结婚证、离婚证的，可以持所在单位、村民委员会或者居民委员会出具的婚姻状况证明，向原办理婚姻登记的婚姻登记管理机关申请出具婚姻关系证明。

第二十三条 婚姻登记管理机关对当事人出具婚姻关系证明的申请进行审查，并根据当事人婚姻登记档案，为遗失或者损毁结婚证的当事人出具夫妻关系证明书，为遗失或者损毁离婚证的当事人出具解除夫妻关系证明书。

夫妻关系证明书、解除夫妻关系证明书，与结婚证、离婚证具有同等的法律效力。

## 第五章 监督管理

第二十四条 未到法定结婚年龄的公民以夫妻名义同居的，或者符合结婚条件的当事人未经结婚登记以夫妻名义同居的，其婚姻关系无效，不受法律保护。

第二十五条 申请婚姻登记的当事人弄虚作假、骗取婚姻登记的，婚姻登记管理机关应当撤销婚姻登记，对结婚、复婚的当事人宣布其婚姻关系无效并收回结婚证，对离婚的当事人宣布其解除婚姻关系无效并收回离婚证，并对当事人处以 200 元以下的罚款。

第二十六条 有配偶的当事人重婚，其配偶不控告的，婚姻登记管理机关应当向检察机关检举。

第二十七条 单位或组织为申请婚姻登记的当事人出具虚假证件和虚假证明的，婚姻登记管理机关应当予以没收，并建议该单位或者组织对直接责任人员给予批评教育或者行政处分。

第二十八条 违反本条例第十二条、第十八条的规定予以登记的，婚姻登记管理机关应当对婚姻登记管理人员给予行政处分或者撤销其婚姻登记管理员的资格；并对仍不符合婚姻登记条件的当事人撤销婚姻登记，收回婚姻登记证书。

第二十九条 当事人认为符合登记条件而婚姻登记管理机关不予登记的，或者当事人对处罚不服的，可以依照行政复议条例的规定申请复议；对复议决定不服的，可以依照行政诉讼法的规定提起诉讼。

## 第六章 附 则

第三十条 本条例规定的婚姻登记证书和婚姻关系证明书，由国务院民政部门制定统一式样，省、自治区、直辖市人民政府民政部门负责印制。

第三十一条 当事人领取婚姻登记证书和婚姻关系证明书，应当交纳工本费。工本费的标准由国务院民政部门会同有关部门规定。

第三十二条 省、自治区、直辖市人民政府可以规定适当的限制性措施，制止低于法定结婚年龄的人结婚。

第三十三条 民族自治地方人民政府可以依照本条例的原则，结合当地民族婚姻登记管理的具体情况，制定变通的或者补充的规定。

第三十四条 本条例自发布之日起施行。1985年12月31日国务院批准，1986年3月15日民政部发布的《婚姻登记办法》同时废止。

## 参考文献

1. 《中华人民共和国婚姻法》. 北京: 中国民主法制出版社, 2001 年。
2. 巫昌祯主编. 《婚姻法教程 (第一版)》. 北京: 中央广播电视大学出版社, 1990 年。
3. 李炳坤等编. 《家庭生活万宝全书 (第一版)》. 上海: 上海科学技术文献出版社, 1998 年。
4. 仁文、银明编著. 《新婚夫妇必读 (第一版)》. 北京: 金盾出版社, 1997 年。
5. 赵松茂、赵锡爵、赵忠立编. 《民间礼仪应酬指南 (第一版)》. 北京: 华夏出版社, 1990 年。
6. 许忠诚、王术兴、郭军、盛小溪主编. 《写作词汇分类大全 (第一版)》. 吉林: 吉林大学出版社, 1991 年。