LIYI QUANSHU
GEGUO LIYI

礼仪全书

各国礼仪

生 活 百 科
青 苹 果 电 子 图 书 系 列

礼仪全书

各国礼仪

主编 田晓娜

目 录

一、日 本	1
二、泰 国	15
三、緬 甸	21
四、印 度	25
五、尼泊爾	31
六、巴基斯坦	36
七、新加坡	38
八、印度尼西亞	41
九、菲律賓	44
十、英 国	47
十一、法 国	54
十二、意大利	60
十三、德 国	65
十四、西班牙	72
十五、俄罗斯	77
十六、保加利亚	81
十七、波 兰	86
十八、匈牙利	88
十九、罗马尼亚	91

二十、美 国	93
二十一、加拿大.....	103
二十二、埃 及.....	106
二十三、澳大利亚.....	111

一、日本

国名：日本国。日本古称“和”、“大和”，我国古书则称其为“倭”或“大倭”。公元 607 年，自称为“东天皇”或“日出处天子”。即“日出之国”的意思。公元 645 年，将国名正式定为日本国。“有樱花之国”的美称。

国花：樱花。

宗教信仰：神道教和佛教。

1. 民俗与节日。日本有 9 万多个神社。这是一种祭祀礼仪，民族信仰的宗教组织，信仰者占日本人口的 84%。日本的“祭”和“节”之多，堪称世界第一。主要的祭祀节有 5 月 15 日“葵祭”，7 月 17 日的“祇园祭”和 1 月 23 日的“时代祭”。

日式坐礼

日本新年按照公历，在圣诞节之后，由头年 12 月 27 日至翌年 1 月 3 日，是全国公众假期。在这期间，大多数公司店铺都关门大吉。元旦 1 月 1 日。按照日本风俗，除夕前要大扫除，人人要洗澡。同时，做好过年吃的糯米糕。除夕晚上全家团聚吃过年面，半夜听除夕钟声“守岁”。子夜，各寺

庙钟声齐鸣，响 108 下，据说可以消除 108 个魔鬼。元旦早晨，全家欢聚一堂，先幼后长，依次饮屠苏酒，它是中国三国时代的名医华陀配方用的，新年饮之，能避邪气，去灾保健康。饮完屠苏酒后，吃一种叫“御杂煮”的年糕汤。各家制法不同，风味也不一样。

“注连绳”是日本人过新年的传统习俗之一。就是在正门上方拉起一条草绳，或者在正门上方中央挂一个草绳编织的圆圈，圆圈上挂橙、橘、海带、龙虾等物。在大门门框上装饰以常绿的松枝、青竹，称为“门松”，再配以梅花，形成岁寒三友的“松竹梅”。其意说法不一，有说是为了避邪，有说是为纪念远古神话中的英雄，有说是象征幸福。现在，“注连绳”已不仅挂在大门上，而且还悬挂在厨房，以及汽车和火车的前头。“门松”已为“松竹梅”所取代。

新年活动，一般有以下几种：

(1) 新年书法试笔。近年来流行“新年书法试笔表演盛会”。每到新年的日子，全国各地几百名书法爱好者前往预定的地点参加表演，他们挥毫疾书，场面十分壮观，用笔写下自己的愿望，男的多写“禁酒”、“禁烟”之类的话，女的则写“减量”（即减肥）或“恋人成就”等等。

(2) 购年礼。日本人过年时，有向亲朋上司、双亲送礼致谢的习惯。礼品并不贵重，每份礼品价格一般为 5000 日元，约相当于日本人平均月薪的 1%。有的商店也为明星和大亨们作了准备，东京的“三越”店摆有 2000 万日元一件的纯金工艺品。近 80% 的日本人赞成送年礼，认为有利于改进人际关系。

(3) 贺年片。送贺年片在日本非常盛行，早在 1906 年就定了“贺年片特别邮政”制度，1959 年开始发行有奖贺年片，即明信片，邮票直接印在上面。每张都有编号，年初抽签得奖。

1988 年此种贺年片发售 37 亿张，除幼儿外，平均每人 40—50 张，多的达每人 100 张以上。

(4) 忘年会。年终，日本各大企业商店几乎都要在饭店或餐馆举行宴会，款待有关工作关系户。日本人把这种宴会称作忘年会。意为忘掉一年的辛劳和烦恼。据报道，1988 年日本全国企业交际费为 4000 亿日元，比拥有 30 万兵力的军费还要多，平均每 1000 亿日元的营业收入就有交际费 5.6 亿元。

(5) 参拜神社，这是日本人新年期间最主要的活动。因是在新年的头三天进行，故称为“初诣”，即新年初次参拜之意，“初诣”自元月 1 日零时开始，除夕之夜，人们吃罢年夜饭，便成群结队拥向神社寺院，求神保佑他们在新的一年万事如意。据统计，近年来，日本每年“初诣”都超过 8000 万人，约占总人口的 80%。

另外，还有如下民俗节日：

(1) 成人节，1 月 15 日。按日本法律规定，年满 20 周岁为成年。女子过成人节时都穿着民族服装——“和服”。从此，酒、烟也开始解禁。

(2) 雏祭，每年 3 月 3 日是日本传统的“女儿节”。相传最早是中国的风俗，由于 3 月被认为是不吉利的日子，这天要把跟着自己的恶鬼转移到偶人身上，附上酒和供品，顺手

漂走。这一天要举行祝贺女子成长和健康的祭奠活动。传统习惯是摆放一个偶人台，分 5 层或 7 层，用红布蒙上，上面摆放着身穿古代宫廷美丽服装的小人，一般一套 15 个，装扮成皇上、皇后、宫女、乐师、大医、卫兵等，这些小人，制作精巧，色彩艳丽。偶人被认为是守护人们不被疾病和不幸所打扰的偶像。所以偶人作为一家之宝，还代代相传。这一天还有喝白色米酒、吃菱形米糕的习惯。

(3) 春分，3 月 20 日左右。旧称“春季皇灵祭”。这天是天皇祭祀祖宗的日子。一般老百姓也在这天去扫墓，做丸子或糯米饭团，祭祀自己的祖先。

(4) 樱花节，3 月 15 日至 4 月 15 日。这时日本各地樱花盛开，无论男女老幼都纷纷参加游园赏花活动，并饮酒跳舞，迎接春天的到来。全日本的樱花有 30 多个种类。

(5) 天皇诞辰日，4 月 29 日。旧称“天长节”。为裕仁天皇的生日（1901 年生）。

(6) 宪法纪念日，5 月 3 日，是纪念 1947 年 5 月日本宪法的实施。

(7) 儿童节，5 月 5 日。旧称“端午节”。现作男孩子的节日。这天各家屋顶悬挂布制大鲤鱼（称鲤帜），门上摆菖蒲叶，屋内挂钟馗驱鬼图，家家户户吃糕团或粽子。

(8) 七夕，7 月 7 日。民间用各种颜色的纸做船、马、鹤等挂在带叶子的竹枝上，表示祝贺书法、裁缝等手工艺的进步。

(9) 敬老节，9 月 15 日。各市、町、村纷纷集会庆祝、并向高龄者赠纪念物品。

(10) 体育节，10 月 10 日。是纪念 1960 年第十八届国际

奥林匹克运动会在日本东京开幕日。

(11) 文化节, 11月3日, 亦称明治节, 纪念明治天皇生日, 现作为奖励对文化事业有贡献人物的日子。

(12) 勤劳感谢节, 11月23日, 亦称菊花节, 旧称“新尝祭”, 是天皇尝新米的日子。

(13) 高山节, 是高山地区居民用以祭神的节日, 每年分春、秋两季举行。春季为4月14日和15日, 在日枝神社内举行。秋季为10月9日和10日, 在樱山八幡神社内举行。节日到来, 当地居民都穿上节日服装, 汇聚到高山城里。活动首先从神社祭神开始。身着各色鲜艳服装的年轻姑娘舞蹈队, 伴随着幽雅动听的乐曲, 翩翩起舞, 舞姿优美动人, 随后, 由身穿和服的男女儿童, 表演“狮子舞”, “斗鸡舞”等节目。“布袋和唐童”是人们喜闻乐见的一出木偶戏, 也是众多节目中最精彩的节目之一。吸引众多观众, 两个身着中国古装的男女儿童木偶, 各自登上秋千, 轻松自如地表演各种惊险优美的杂技动作。等到“布袋神”(日本传说中的“七福神”之一)来到场上跳起优美舞蹈时, 他们便纵身一跳, 一齐跳到布袋神的肩膀上, 表示福神将降临人间。相传这是从古代中国传到日本的一个民间故事。节目中最精彩最隆重的节目, 就是由20辆彩车组成的彩车队游行, 每辆彩车高达7米, 有二至三层, 雕刻精致, 装饰华丽, 四周挂着十几盏大红灯笼, 十分豪华壮观。彩车队由一名身穿和服的男子率领, 两边伴着舞蹈队和声乐队, 在铿锵的锣鼓声中缓缓前进。每行进一程, 停下来, 声乐队吹起优雅的音乐, 由一群小伙子穿着印有龙和鸟羽图案的服饰。踏着鼓点, 缓步慢舞, 围观人群热烈鼓

掌、欢呼、节日气氛达到高潮。高山节已有 700 多年历史，每逢节日，全国各地游客蜂拥而至，最多时竟达 50 多万。

2. 礼节礼貌（见面礼）

日本人注重礼节。见面一般都互致问候，脱帽鞠躬，表示诚恳、可亲。初次见面，互相鞠躬，交换名片，一般不握手。没有名片就自我介绍姓名、工作单位和职务。如果是老朋友或比较熟悉的人就主动握手或深鞠躬，甚至拥抱。妇女则以深深一鞠躬表示敬意。如遇女宾，女方伸手方可握手，但不要用力或久握，遇到年长者亦然。如需谈话，应到休息室或房间交谈。吸烟应先征得主人同意，以示尊重。见面时，常说“拜托您了”、“请多关照”等话。

3. 日本人的交际礼

在听对方讲话时，目光应望着对方的双肩与胸之间的部位。一般谈话，也应将目光置于对方额头以下，肚脐以上，双肩之间的范围以内。日本人最常使用的行礼方式是“屈体礼”。又可分为“站礼”和“坐礼”，行“站礼”时，双手自然下垂，手指自然并拢，随着腰部的弯曲，身体自然向前倾。行最高站礼时，腰要弯到脸面几乎与膝盖相平的程度。接受晚辈行礼时，背和脖颈要挺直；平辈之间，腰要稍弯，脊背要直，头不宜向下搭拉，腰弯曲，上身向前倾伸。“坐礼”一般在日本式房间的“榻榻米”（房地地板上铺的垫席）上进行。现在最常见的坐礼有如下三种：（1）指尖礼，行此礼时，首先要端正地跪在“榻榻米”上，双手垂在双膝的两侧，指尖着席地，身体向前倾 5 度角，多用于接受晚辈施礼和向对方问问题时使用。（2）“屈手礼”，行这种礼时，要双手掌着地，

身体向前弯倾 45 度，脸面基本向下，礼节高于“指尖礼”，多用于同辈之间以及向对方请教问题时使用。(3)“双手礼”，行这种礼时，双手掌向前靠拢着席地，脊椎和脖颈挺直，整个身子向前倾伏，甚至几乎达到面额着席地的程度。这是日本的最高行礼方式之一。多用于下对上或尊贵客人使用。另外，在以椅子作座席时，也有三种不同的施礼方式。即在上对下行礼时，可坐在椅子上稍将身子向前弯倾一下即可；在同辈之间行礼时，应从椅子上站起，行与站礼几乎相同的礼节；在对尊贵客人或上级行礼时，应到对方座前去施礼，等对方就座后再回到自己的座位坐下。

4. 日本人的访问礼仪

日本人拜访他人时一般要避开清晨、深夜及用餐等时间。拜访前要预先约定，突然访问是失礼的。在与对方会面时，应作自我介绍，递交自己的名片，并讲明介绍人的姓名及拜访目的。交换名片应由身份低的人首先递交，在数人同往拜访时，应逐个交换名片，拿到对方的名片要十分珍视，禁忌在手中摆弄，拜访应一切听从主人的安排。在门口要寒暄几句，进至屋里，落座后再正式交谈。在进日本式的房屋里，要先脱鞋。脱下的鞋要整齐地放好，鞋尖向着你进来走过的门的方向，这在日本是尤其重要的。如果是西式房屋，虽可穿着鞋进屋，但在进屋前一定要把大衣、风衣、围巾、帽子之类的衣物脱下，行礼。进屋后放在主人指定的地方。离去时如没有主人劝说，应在出大门后再穿。日本人在拜访他人时常带些礼物。过去多为酒和鱼干之类。现在送一些土特产和工艺品更受欢迎。礼品一般送奇数，日本习惯奇数表示“阳”、

“吉”，偶数表示“阴”、“凶”，故礼品数目最好为“5、7、9”等。礼品颜色也有讲究，吉事礼品应为黄白色或红白色，不幸事送礼应为黑、白色或灰色等。到他人家作客未见到主人时应在座垫的后面等候，待主人招呼之后再坐到客座或坐垫上。辞别时禁忌将坐垫倒翻过去或用脚踏他人的坐垫。男性不能一人到单身女性房间去拜访。如有事可约好在附近酒馆或茶馆里见面，以免引起他人误解。在天气炎热时，主人没有请客人宽衣，不能随便脱衣。如需宽衣，应先征得主人的同意。在一般场合，光穿背心或赤脚是失礼的。

5. 敬酒礼节

日本人饮酒时，认为将酒放在桌子上，让客人自己斟酒是失礼行为。斟酒时要右手拿着酒壶，左手从下面托着壶底，但千万不能碰着酒杯。客人要右手拿着酒杯，左手托杯底接受对方斟酒。客人在一般情况下，接受头一杯酒为礼节，而客气地谢绝第二杯酒却不为失礼。但是谢绝了第二杯酒的客人，千万不要将酒杯倒放，要等大家喝光酒后，一起把酒杯倒放在桌上，才是礼貌做法。

6. 忌八筷

日本人用筷子很讲究，除了一般家庭外，饭店用的筷子都装在纸袋里，餐桌上备有放筷子的筷托，以讲卫生。日本人用筷的忌讳，归纳起来有八条，可称“忌八筷”。

(1) 舔筷：用舌头舔筷。

(2) 迷筷：手握筷子，拿不定主意吃什么菜，在餐桌上游移不定。

(3) 移筷：动了一道菜后，理应吃饭，但不吃饭接着又

动另一道菜。

(4) 扭筷：扭转着筷子，用嘴舔取粘在筷子上的饭粒。

(5) 掏筷：用筷子从菜的当中扒寻着吃。

(6) 插筷：插着菜吃。

(7) 跨筷：把筷子跨放在碗碟上面。

(8) 剔筷：以筷当牙签剔牙。

在接待日本外宾时，千万别用同一双筷子让大家依次夹食物。这样会使他们联想起死者的家属在佛教火化仪式中传递死者骨头的场面。也不要把筷子垂直插在米饭中，因为这也有供奉死者的含义。

7. 祝寿

日本人做寿不像中国那样逢十大庆。如，中国人以 60 岁为“花甲”，而日本人在 61 岁祝寿称“还历”，意即过了 60 岁为一岁，返老还童，一切重新开始。日本人 70 岁生日时称“古稀”，取自唐诗“人生七十古来稀”，这与中国相同。77 岁做“喜寿”。80 岁不像中国人称“耄耋寿庆”。日本人称 88 岁为“米寿”。因“米”字拆开可呈“八十八”字形；另一方面是讨个吉利口彩，年事已高，食欲旺盛，尚能用饭。到 99 岁高龄，祝寿称“白寿”。白字上面加一横成“百”，白者百也，因此，白寿即百寿。

8. 日本的茶道

是通过一定形式的点茶来锻炼技艺，修缮精神。它是日本传统文化艺术之一。茶道历史，源远流长。早在奈良时代（710—794），就从中国传入了饮茶方法。

茶道会多为款待尊贵客人而举行，讲究高雅简朴，和静

清寂。正式茶道会要在专用茶室中举行。茶室因流派不同而异（其构造、布置、装饰有不同的要求），一般而言，应是日本式民宅结构，壁龛的柱子用原木，窗用竹格，顶棚敷蒲席、竹帘。室内陈设要求简朴。最好具隐士茅屋的风味。标准面积约为 7.3 平方米。中置茶炉，设客人入口和主人入室的“茶道口”，举行大型茶道会要使用宽绰的日本式大客厅。茶道会仪式相当复杂。以“茶事七式”中最郑重的正午茶道会为例，客人受到邀请后，要正午前半小时到东道主家，坐在事先摆在院中的凳上等候。待东道主走向坐凳，向客人默施一礼后，客人顺着踏石走过茶庭，在洗手盆处洗手漱口，而后步入茶室。就座后，东道主走进茶室，宾主相互致礼寒暄。之后东道主向客人进献便餐，餐毕，撤去食菜，东道主端出点心请客人品尝，尝毕到院中稍坐片刻，以便更换茶室的陈设，这称为“初座”，再次入室称“后座”。后座时要像初座时那样洗手漱口，进入茶室，观赏新摆设的花瓶及茶具陈设，而后入座，主人从茶道口走出，开始点浓茶的动作。点浓茶后给炉添炭，以后点淡茶。主人点茶和客人饮茶都有规定礼仪，以“麦千家”流派点淡茶的动作为例，主人要跪伏着向客人行礼，先用绢巾擦茶器和茶碗。用长柄勺舀开水倒进茶碗、洗茶筴、暖茶碗，之后把水倒掉，用茶巾擦干，再用茶勺舀一勺半茶末放入，舀半勺开水倒进，用茶筴搅拌，使其起沫，以此献给客人。主客喝完，把碗还给主人，主人再点再献。点浓茶更为复杂，碗里要放三勺茶末，先加少量开水搅拌，然后搅够喝三口半的水量，搅拌后献给客人。当主人把茶放到跟前时，主客要向次客说声“先偏了”，向主人说声

“受领了”，然后转动茶碗两次，徐徐喝下。喝完把碗转成原样，欣赏一番，还给主人。次客以下也重复上述动作。喝浓茶要用三口半将茶喝完。

茶道会要求在清闲寂静中领略“幽兴”，富有参禅味道，青年对此已不感兴趣。但因其历史悠久，深得上层社会的重视，至今已由单纯的趣味、娱乐进化为表现日本人文化生活的规范和理想。现代茶道在保持其艺术传统的同时已逐渐向大众式茶会演变，成为一种以饮食为中心的社交文化生活，是家庭化修养的表现。

9. 日常生活中行为忌讳

①不能赤身裸体进厕所。②吃饭时忌讳往米饭上浇酱汁。③忌讳洗过的东西晚上晒。④忌讳把竹筴顶在头上。⑤睡觉时忌头朝北。⑥忌往洗脸水中兑热水。⑦忌讳晚上剪指甲。⑧外出旅行忌讳八日起程七日归。⑨给出生婴儿送贺礼忌讳第七天。⑩结婚收到贺礼后要将其容器空着退回，忌放任何东西。⑪建筑行业忌讳在“三邻亡”（1、4、7、10月的亥日，2、5、8、11月的寅日，3、6、9、12月的午日）的日子里破土动工。⑫男性的厄运之年是35岁、42岁、61岁；女性的厄运之年是12岁、33岁、37岁。其中男性42岁和女性33岁被称为大关。正值此岁数的人，忌讳说出岁数。⑬日本人习惯，奇数表“阳”、“吉”，偶数表示“阴”、“凶”，故礼品数目最好为“5、7、9”等。

10. 饮食习惯

日本人餐前餐后喜欢喝一杯茶，特别喜喝绿茶。早餐喜吃粥，晚餐喜吃点小菜，如榨菜、酱萝卜等。喜欢吃海鲜，一

般不爱吃猪内脏、羊肉，不爱吃豉汁烹调的菜。吃西瓜时爱在瓜上撒些盐。早餐喜欢喝热牛奶，吃面包、稀饭等；午餐和晚餐吃大米饭，副食主要是蔬菜和鲜鱼。日本人爱吃鱼，但都要把骨刺去掉。还有吃生鱼片的习惯，吃时一定要配辣椒，以便解腥杀菌。日本人吃生鱼，有时把生鱼放进盛米饭的碗里，有时单放。无论怎样吃，都不能用刀子把鱼切碎，只能一口吃下。日本人还爱吃酱汁、酱菜、紫菜和酸梅等，爱喝我国浙江的“绍兴酒”（喝热的）。他们吃冷菜时，喜欢在装好盘子后再在菜上撒一些芝麻或紫菜末、生姜丝、白酱等。这主要是用来点缀和调味。同时也作为这盘菜没有动过的标志。

日本人一般喜欢吃清淡、油腻少、味鲜带甜的菜肴。他们爱吃中国的广东菜、北京菜、上海菜、不很辣的川菜也喜欢吃。还爱吃牛肉、鸡蛋野鸡、清水大蟹、海带、精猪肉、青菜和豆腐等。不喜欢吃肥肉、猪内脏和羊肉。

11. 忌讳

日本人忌讳绿色，认为是不祥的颜色，还忌讳荷花图案。赠送礼品时，切勿赠数字为“4”和“9”的礼品。因日语中“4”发音近“死”，“9”发音与“苦”相似，认为你把他看作强盗。但不同场合有关数字的习俗也有不同。如送日本人婚礼礼金时要避免偶数，因为偶数是二的倍数，容易导致夫妇分裂。可根据与新婚夫妇关系密切的程度，赠送一万、二万、五万日元等。如为一般朋友关系，觉得送一万拿不出手，三万又太多时，便可送一万的一张，五千元的两张，合在一起三张，以求吉利。但一般情况下送礼时成双的铅笔、钢笔、衬衫链扣很受欢迎，

日本人办事前要占吉凶。“大安”是吉利日，“佛灭”是大凶日。据说1941年日本人偷袭珍珠港就选择了“大安”日。

在日本有两个地方是不许妇女去的，一个是相扑场，另一个是圣山。妇女不允许接触庙里的和尚，送和尚东西也要男人转送。

同日本人合影，不要三人，认为中间被左右二人夹着，是不幸的预兆，是死亡的预兆，故应回避。

在日本发信时，邮票不能倒贴，这样表示绝交。装信也要注意，不要使收信人打开信后，看到自己的名字朝下。此外，日本人讨厌金银眼的猫，说看了要倒霉。日本商人还忌“二月”、“八月”，因为这是营业的淡季。不喜欢由4组成的数字，特别是14、42、44等。菊花（特别是十六瓣的菊花）是皇家专用花饰，不能作礼品送人。

12. 日本人的姓名

日本人姓名绝大部分是用汉字表达的。姓前名后。姓氏延续父性，世代相传，妻从夫姓，不得随意更改。

日本人的姓，一般由一至五个汉字组成，其中以两个字居多，约占80%。据统计，日本人有12万姓，常见的有42姓，其中以铃本、佐滕、斋滕等10姓为最多，约1000万人，占日本人口1/10左右。近卫、鹰司、西园寺为贵族姓。德川、松平、岛津、毛利等为领主姓。日本天皇及其家族成员没有姓。

日本人名字尤以两个字的居多，占80%。通常用郎自表示兄弟的排行和长幼的辈分，如兄弟排行太郎（一郎），二郎及至十郎；太郎的长子称小太郎、幼太郎、新太郎；长孙为

孙太郎；长曾孙为彦太郎等。也有根据出生年月取名的，如十月三日生的叫“十三”。还有父母按当时自己年龄给子女取名的，如山本五十六（第二次世界大战中日联合舰队的司令官）就是其父 56 岁时出生的。

日本人的名字多有一定的含义。猪、雄虎、熊表示勇武；良、喜、吉、庆、嘉表示吉庆；龟、鹤、松、千代等表示长寿。女子的名字则常用“子”、“江”、“枝”等字，秀丽优雅，念起来声音柔和，如花子、芳子、春子、秀子、美智子等。女子一般不用真名，在户籍和家谱上常用“子”表示或者按出生顺序叫“太子”（即长女）、“中子”等。

日本人姓名的写法，通常是先姓后名，译成西文时，往往改为先名后姓，而且是按照日语原来的读法，以罗马字母拼写的。还由于姓与名的字数并不固定，二者往往不易区分，因此正式场合经常把姓与名分开书写。如“井上靖”“田中角荣”，“二阶堂进”等。

一般口头都称呼姓，正式场合称全名。日本人姓名虽常用汉字书字，但读音则完全不同。因此，初次见面，常常互相询问对方姓名的读法和写法。

二、泰 国

国名：泰王国。旧称暹罗。1939年改称泰国，自称孟泰。泰语中“孟”是国家，而“泰”是自由之意，泰国即自由之国。

泰国上至王公，下至士民，均信佛教。男子成年必须经过三个月至一年的僧侣生活。僧人穿黄衣，故有“黄衣国”、“千佛之国”、“黄袍之国”的美称。佛教为泰国国教。世界佛教联谊会总部设在曼谷。

泰国产象，尤以白象为祥瑞，敬之如神，故泰国又有“白象国”之称或大象之邦。

国花：睡莲。

1. 民俗与节日

泰国女子

元旦，又称佛历元旦。这一天，全国各地都要举行庆祝会，以首都曼谷最为隆重和热烈。庆祝会在一个占地数千亩的草地上举行，会场四周安装数以万计的电灯。夜幕降临，电灯齐明，如同白昼。会场南面，设一佛坛，坛四周有念经亭和音乐等；其他三面设有戏台，杂

和音乐等；其他三面设有戏台，杂技台和临时商店等。会场中央还搭有一个彩票台，新年彩票就在元旦这天开彩发行。这种热闹场面要持续八九天才结束。

宋干节，“宋干”在泰语中是“求雨”之意。每年三至五月，泰国气候干燥炎热、土地干旱，急需雨露滋润，就在此时举行宋干活动。因宋干节与缅甸的泼水节大同小异，故也称泼水节。每当节日来临，要举行“浴佛”盛典。清晨，善男信女们提着食物、鲜花和蜡烛到寺庙去祈祷，僧侣们用桃枝把浸着花瓣的香水，洒到人们头上。然后，把佛像从宝座上搬到院子里，用香水淋洒佛像，这叫“浴像”。这些活动都是表示涤除邪恶，祈求吉祥之意。浴佛后，人们便开始泼水祝福，热闹异常。

水灯节，又称佛光节。是泰国传统节日之一。于每年泰历十二月十五日（公历 11 月间）举行。当夜幕降临，男女老少，身穿漂亮衣衫，手持五彩缤纷的水灯和绚丽的花束，从四面八方云集到大江小河两岸，漂放和观看水灯。它不仅是喜庆丰收，感谢河神的节日，还是青年男女追求爱情和祈求神佑的欢乐日子。

春耕节，是泰国的宫廷大典之一，日期在泰历五月（公历 6 月）间举行。由泰国国王亲自主持。据说，目的是祈求诸神保佑风调雨顺，获得丰收。春耕礼举行时，田里有一对套着犁披着五光十色装饰物的耕牛。人们事先备好稻米、大豆等七种农作物种子，让牛进食，牛吃哪种农作物种子，即预兆那种农作物今年可望丰收。接着，农业大臣走到田里，做象征性耕田。然后，人们绕场三周，于是农业大臣接过小箩，

取出种子，撒播在田间。这时观礼群众涌进田里，争相捡拾神圣的种子，带回家和自己的种子混合播种，希望获得丰收。

斗鸡，是泰国农民在收割庄稼后或农闲时举行的一种娱乐。看斗鸡的人们，有的静坐观战，有的敲着小铜锣呐喊助威。由于天热，每斗一个回合，公鸡就要休息。公鸡的主人便拿着大蒲扇“哗哗”地给它们扇凉，以便继续斗下去。据介绍，乡村斗鸡一般要斗 11 个回合，才能决定胜负。参加决斗的公鸡腿上都绑着竹刀，直斗到头破血流，鸡毛满地，一方倒毙在地为止。

摩易泰，是泰国的一种独特的拳术。拳师们用的拳击手套，比西方拳击用的手套略小。按照规矩，进行拳术比赛的时候，手脚可以并用，并允许攻击对方身体的任何部分，泰拳的特点是灵活、神速、凶猛。他们最重视手、肘和膝盖的撞击，这些动作往往可以用来决定全场的胜负。在泰国，不论是首都曼谷，还是穷乡僻壤，到处都设有“摩易泰”比赛的拳场。泰国中等以上的学校，多以拳术列入体育的科目中，因为它是泰族祖先传下的自卫武艺。几乎没有一个泰国男子不懂得一点“摩易泰”。

普吉岛上的素食节。每年农历九月的第一天，泰国旅游胜地普吉岛上的华人开始举行为期九天的素食节庆祝活动。据传说，素食节的最初目的是为了驱除疟疾，它似乎很有效验，于是该区华人对素食节兴趣大增，他们还派回一个使者到广西学习素食节的各种仪式和表演方式。如今，素食节是由普吉岛上 5 个主要庙宇的僧人主持的。僧人们说，经过九天九夜素食活动，参加者的灵魂和肉体都将得到净化，使人

们免遭厄运和肉体的痛苦。素食节期间，人们都吃素菜，并举行各种活动，如游行、祷告、烧香。庙宇终日香烟缭绕。最为奇特的是，还举行赤脚越过烧红的炭火，爬上插满尖刀的木梯等活动。

2. 礼节礼貌

泰国人民热情友好，总是以微笑迎客，故享有“微笑土地”的雅号。

泰国人在待人接物中，有许多约定俗成的规矩。朋友相遇，双手合十于胸前，稍稍低头，互致问候——“撒瓦迪”（泰语：您好，安好）。小辈向长辈合十礼拜。双手要举到前额，长辈也要合十还礼，以表示接受对方的礼拜。地位或年事较高者还礼时，手部不必高于胸前。双掌举得越高，表示尊敬的程度越深。顺一般情况下遇到尊长或贵宾，如要表示尊敬，只需躬身合十就可以了；只有在特定场合下，平民、贵官直至总理拜见国王及其近亲时才下跪，包括国王在内的所有人，叩拜高僧时也须下跪，儿子出家为僧，父母亦跪拜于地。也有行握手礼的习惯，但只有在政府官员、学者、知识分子中流行，男女间不准握手。

到泰国寺庙烧香拜佛或参观时，必须衣冠整洁，进入寺庙时要摘帽脱鞋，以表示对神佛的尊重。如有穿背心、短裤或赤脚露背者进入。都被视为玷污圣堂，亵渎神灵，是严格禁止的。从坐者的人们面前走过时，要略为躬身，表示礼貌。

泰国人非常重视头部，而轻视两脚，认为头颅是智慧所在，是神圣不可侵犯的。如果用手触摸泰国人的头部，则被认为是一种极大的侮辱。如果用手打了小孩子的头，则认为

这个小孩子一定要生病。又如长者在座，晚辈坐在地下，或者蹲跪，以免高于长辈的头部，否则就是对长辈极大的不尊。别人坐着时，也切忌将物品越过头顶。泰国男女授受不亲，外人不得造次。

泰国人吃饭用右手，左手掌用来拿一些不太清洁的东西。因此，给别人递东西时都用右手，表示尊敬。如不得已用左手时，要说一声“请原谅，左手”。小辈给长辈递东西时用双手，长辈接东西时可用一只手。不能把东西扔给别人，这是很不客气的行为，如不得已，也要说声“对不起”。

3. 饮食习惯

泰国人的主食是稻米。副食主要是鱼和蔬菜。早上喜欢吃西餐，如烤面包、黄油、果酱、咖啡、牛奶、煎鸡蛋等；午餐和晚餐爱吃中餐，他们爱吃中国菜中的广东菜和川菜，特别爱吃辣椒，且越辣越好。还喜食鱼露、味精。他们最喜欢的民族风味是“咖喱饭”，它是用大米，肉片（或鱼片）和青菜调以辣酱油做成的。

泰国人特别喜欢喝啤酒，拿啤酒当水喝。也爱喝白兰地兑苏打水。在喝咖啡和红茶时，爱吃小蛋糕和干点心；饭后有好吃水果的习惯，如苹果、鸭梨等，但不吃香蕉。

泰国人不喜欢酱油，不爱吃红烧的菜肴，也不放糖，忌食牛肉。

4. 忌讳

泰国人的禁忌很多，如睡觉时不能头朝西，因日落西方象征死亡。不用红笔签名，因人死后用红笔将其姓名写在棺木上。脚被认为是低下的。忌两脚把东西踢给别人，否则均

为失礼。如用脚踏门，会受到人们的指责。此外，泰国人就座时最忌翘腿。把鞋底对着别人，被认为是把别人踩在脚下，是一种侮辱性的举止。妇女就坐时双腿要并拢，否则被认为缺乏教养。

在泰国，所有的佛像都是神圣的，未经允许不准拍照。泰国还有些习俗，如绝不可以踩踏门槛，泰国人认为门槛下住着善神。夜间不能开窗户，否则恶神会闯入屋内。

三、缅甸

国名：缅甸联邦。缅甸人爱自称巴玛，强者之意，就是缅甸人对自己民族的赞颂。我国对缅甸，汉时称“掸国”，唐时称“骠国”，宋时称“蒲甘”，清时称“缅甸”。因与中国内地相距遥远且道路阻隔，故称之为“缅”，即遥远之意；又因中缅边境一带山间谷地为“甸”，合称“缅甸”，即遥远的谷地。

国花：东南兰。

1. 民俗与节日

泼水节也是缅甸人民的新年，在每年公历4月中旬举行。每当节日来临，男女老少都身穿漂亮衣服，去参加泼水、跳舞等活动。此时，也正是青年男女谈情说爱的时候。假如遇到称心如意的人，就用圣水（用贝叶浸泡的水）向那人迎头泼去，如果对方乐意，双方便手拉手肩并肩地到幽静地方约会，订下终身。

点灯节又称光明节。在缅历七月十五日的前后三天举行。入夜，城里家家户户都把油灯点亮。并在自己的门前、窗前点起一支支红、白蜡烛，或亮着五颜六色的灯泡，把街道、商店、佛塔、建筑物打扮得灯火辉煌。在临时搭起的舞台上演

戏、歌舞、放映露天电影。人们成群地涌上街头，边看边玩，直至深夜。

关天门节，公历七月中旬开始，那是雨季的农忙时节，自关天门节起，按习惯三月内不得婚嫁。到雨季过后，十月中旬就是开天门节。过了开天门节，婚嫁就开禁了。

2. 生活特点

由于缅甸是个佛教国家（有85%左右的人信佛教），因此男子到了一定年龄需要当一次和尚，男子只有当过和尚后方算成人，还俗后才有结婚的资格。当在缅甸街头巷尾漫步时，随时可看到身披袈裟、手拿黑伞的和尚。缅甸青年男女相爱。如果父母反对，他们只要在一尊菩萨前献上一个花环，写上双方的名字，就可结婚了。

缅甸人在婚礼仪式上，必须插上鲜花、水果、椰子、烟草和棕榈叶，以象征未来家庭的幸福美满。

缅甸人爱好洗澡，每天至少洗澡一次，洗澡时不用浴盆，而用钵舀水，从头冲到脚。

3. 饮食习惯

以米饭为主食，一向用手抓，现已逐步开始用中式的汤勺来吃了。喜欢把菜拌在饭里一起吃，爱好辣的、清淡的菜肴。爱吃鸡、鸭、鱼、虾、蛋以及凉拌的各种蔬菜。就餐时菜的数量可以少些，但质量要好。菜要一起上，每人一个匙，一个汤盆。他们不喜欢吃猪肉，也不吃动物的内脏。

4. 忌讳

以乌鸦为神鸟，不能捕捉和伤害。牛在缅甸也视为神物，任其游逛，不得伤害。缅甸孟族人有许多禁忌，如：煮饭时

不能把饭勺放锅上，吃剩的饭不能倒回锅里。睡觉时一定要先洗脚，洗脚水要倒干净，不能有剩余。睡觉时脑袋向着北方或西方。起床后先洗脸，否则不能做事。男女服装不能混在一起，头巾不能系在腰间。逢星期日、星期二、星期六不准剪指甲，否则会招来灾祸。还忌讳从拴着的绳索下走过，忌讳在驾牛和乘船去卖东西时中途搭人等。

5. 礼节礼貌

缅甸人的问候礼，熟人早晨见面问：“你睡得好吗？”“您身体好吗？”吃饭时见面问：“你吃饭了吗？”吃过饭以后问“您吃得好吗？”“饭菜可口吗？”朋友久别重逢问：“您身体健康吗？”“您日子过得挺安宁吧！”外出的人告别常说：“请允许我告辞了！”送别的人回答：“祝您一切顺利！”“祝您平安无事！”，青年人见到老年人：“给您请安了！”这时，老人说“善哉！”，“善哉！”，或说：“祝您身体健康！生活幸福！”，在机关单位里，下级见到上级要站立俯首问：“您吉祥如意！”上级也回答：“您吉祥如意！”，在学校里上课时，学生要站立着齐声说：“老师，您吉祥如意！”这时，老师回答：“你们吉祥如意！”然后让学生坐下。

坐拜礼。见到比较熟悉的老人、领导和学者时，如果他们正坐在地板上，则必须行坐拜礼，其姿势是：面向受拜者跪下，双膝并拢，双脚心向上。然后身体重心后移，把臀部放在双脚心上坐定。坐拜者如是男的，要把手放在膝部，头向前倾约 15 度，过一秒钟恢复原状。如坐拜者是女性，要把搭在双膝上的手向前伸，使手指尖刚好触到地板上，然后头前倾 15 度，约一秒钟后，恢复原状。

站拜礼。老师走进教室，全体学生起立施站拜礼，待教师坐下后再坐下。下课时，再施一次站拜礼，待老师走了以后方走出教室。开会时，大会主席步入会场，全体与会者要施站拜礼。在政府机关，当领导第一次进入办公室时，要施站拜礼。正在工作时，如有负责人从身旁经过也要施站拜礼。电影放映以前银幕上都要出现国旗并放国歌，这时，全体观众要起立向国旗施站拜礼，直到国歌结束，国旗从银幕上消失为止。施站拜礼时两脚并拢，双腿挺直，两手自然下垂，双眼平视前方，成立正姿势。

缅甸人的合十礼。缅甸人在走路时遇见佛、法、僧、父母、师长以及德高望重者时，要施合十礼。施礼时，要摘掉帽子夹在左腋窝下，然后双方合十施礼，如果撑着伞或手里拿有其他东西，要把伞和其他东西合在一只手里，用一只手象征性的行合十礼。施礼时，双脚站定，两手合掌后举在胸前，头稍稍向前倾斜。并说：“给您请安了！”然后手放下，恢复立正姿态。小辈向长辈施合十礼时，长辈一般不回敬合十礼。而是说声“善哉！”或说“祝您健康！”便可。也可拍拍小辈的肩膀或用双手握握小辈正在合十的手，也可招招手表示敬意。在政府和机关或学校里，刚上班后，下级见到上级时也要施合十礼。演出、报幕、谢幕时都施合十礼。缅甸人还有跪拜礼、五体投地礼，也行鞠躬礼等。

四、印 度

国名：印度共和国。印度以印度河命名，它的梵文名称是“信度”，在波斯语里原意是“海”。印度河流域是古代人类文明发祥地之一，因此得名。印度各族人民自称“婆罗多”。“婆罗多”一词梵文的意思是“月亮”，是北印度的一个民族。它是美好事物的通称。

国花：荷花。

1. 民俗与节日

洒红节，也称泼水节，在印历十二月（公历2、3月）举行。现已成为全印度人民的节日。洒红节又名霍利节，它正值作物收割冬去春来之际，因此亦称为春节。

关于洒红节的来历有许多动人的传说。最为流行的说法是：印度古代有个名叫希尔涅克西普的国王，他生性残暴，妄自尊大。要举国上下臣民奉他为至高无上的神明。而其子帕拉赫拉德刚直不阿，不顾其父威逼迫害，坚信“保护神”毗湿奴。国王怀恨在心，勾结妹妹霍利卡阴谋陷害帕拉赫拉德。霍利卡有抗火魔法，一天，她设计把帕拉赫拉德拉入熊熊的火堆中，企图烧死他，帕拉赫拉德由于神灵保佑，在火中安然无恙。而狡诈的霍利卡却因咒符失灵，被烧成灰烬。当帕

拉赫拉德从火里走出来时，人们向他泼水，并在水中渗入红颜色，以示庆祝。因此，该节日又称“烧霍利卡节”。这一天，从清晨开始，不分男女老幼，人们一见面，就互相劈头盖脸地浇泼红水，涂抹各种颜色的花粉，衣服被搞得花花绿绿，面孔变成大花脸仍不肯罢休。亲友们还彼此在额上点吉祥痣。入夜，停止洒水。人们点起篝火，尽情歌舞，深夜不散。

十胜节，是印度教三大节日之一，于每年九、十月份举行。“十胜节”是欢庆罗摩战胜十首魔王罗婆那的节日，罗摩是十车王的大儿子，为了立储的缘故，甘愿到森林中去流放14年。其妻悉多自愿同往，同甘共苦。不料，到森林里后，悉多被十首魔王罗婆那劫走。后来罗摩在神猴哈努曼的帮助下打败了十首魔王，救出悉多。这时流放的14年已满，他们返回京城，恢复了王位。“十胜节”一共要庆祝10天。头9天到处搭台演戏，印度人称之为“罗摩里啦”。从罗摩出生演起，一直演到胜利为止。最后一天是焚烧罗婆那的纸人，象征罗摩的彻底胜利。印度人为什么如此喜欢“十胜节”？首先是宗教上的原因，因为根据印度教的说法，罗摩是大神毗湿奴的化身，毗湿奴乃是保护之神，可以保佑国泰民安。另一个原因是，印度人民向往幸福的未来。他们从罗摩的经历中得到慰藉：善有善报，恶有恶报。

灯节，在印历九月（公历10、11月间）举行。它富有浓厚的东方色彩，要庆祝三天。灯节源自罗摩打败罗婆那返回京城的胜利，于是家家户户点灯来迎接他凯旋归来。节日来临时，无论在农村或城市，家家擦窗扫地，有的在住宅家门前地面画上各种色彩鲜艳的图案。一般人家用泥制小油盏排

在墙头，以一豆荧光，来祈求司掌人间财运的女神吉祥天女克拉希米的惠顾；有钱人家除用五彩灯泡环绕房屋四周外，还点上芳香四溢的酥油灯。三天内，街上灯火彻夜通明，爆竹声此起彼伏，熙熙攘攘的人们，不断念着“罗摩，罗摩”，表示吉祥祝福之意。城里的主要庙宇和高大建筑物上都装上各式各样的彩灯。市民的门窗上、走廊上、厨房里，甚至阳台和屋顶上，都点上了灯，有电灯、油灯、纸灯，也有各种各样的花灯、宫灯，有的摆着，有的挂着，有的成串，有的成片。在街头漫步，有如生活在灯的海洋，极目望去，繁灯如织，一直延伸到天际，天上地下一片灯海，构成一幅美丽动人的星海之夜图景。节日夜晚，人们还在一起吃“团圆饭”。这顿饭，鱼肉蔬菜，海鲜野味，应有尽有十分丰富。吃饭前，首先是敬神。有的人家还敬牛、敬狗等。吃完“团圆饭”人们乘兴涌向街头，尽情歌舞。印度从政府官员到平民百姓把这一天看作吉祥、幸福的象征。无论男女老少这一天都穿上新衣服，以表辞旧迎新。商店里的商人也习惯从这天起换用新帐本，开市求吉利。因此，点灯节也可说是印度的新年。其隆重和热闹程度不亚于“十胜节”。

蛇节，每年7月底8月初，印度孟买以南一个名叫雪拉的小村庄，吸收着大批游客去观看一年一度的雪拉拉蛇节活动。

节日开始，全村人列队游行，举着彩旗，吹着螺号，敲锣打鼓，朝村中的神庙走去。到了庙里，男人们把蛇放在湿婆神像前，蛇则随着音乐的旋律轻轻摆动身躯，在晨曦中熠熠发光。从庙中出来后，人们把蛇放在村里的草地上，妇女

们用满盘的牛奶、稻米和鲜花供奉它们，并且用花朵轻拂蛇头或用彩色香粉扑撒在蛇身上。活动结束后，所有的蛇都被放掉，让它们回到洞穴和稻田，以待翌年再来。

2. 礼节礼貌

到印度人寺庙或住宅，进门要脱鞋。主宾见面双手合十致意。口中念到“纳马斯堆”（梵文原意为“向您点头”，或意为向您点头或祝福）。晚辈常在长辈的姓和称呼后面加上一个“儿”字，表示尊敬；行礼时则弯腰摸长者的脚。迎接贵客时，主人献上花环，套在客人的颈上，花环的大小视客人的身份而异，献给贵宾的花环很大，其长度过膝，送给一般人的花环仅及胸前。妻子送丈夫出门，最高的礼节是摸脚跟和吻脚。

印度人交谈中，摇头或歪头表示“是”，点头表示“不是”。对印度妇女不可主动握手。许多家庭妇女忌见陌生男子，不能在大庭广众前露面，不轻易与外人接触。喜欢给贵宾、新婚夫妇、过生日者的脖子上套上个长长的花环。

3. 习俗

印度是个多民族国家。信奉多种宗教。因此，习俗也各不相同。印度教徒最忌在同一食盘取食，素食者很多。不吃牛肉。以后说来，等级越高，荤食越少，等级较低者才吃荤（羊肉）。穆斯林忌吃猪肉。印度人用右手拿食物、礼品或敬茶，不用左手，也不用双手。因为左手是拿不干净东西的。印度人一般不喝酒，喜欢喝茶，大部份喝奶茶，有的喝加入姜或小豆蔻的“马萨拉茶”。他们喝茶的方式是把茶盛在盘子里，伸出舌头舔饮。

吉祥点。许多印度妇女在她们的额部靠近两眉中间涂饰一个彩色的圆点，印度人称为“贡姆贡姆”。我们中国人则称它是“吉祥点”。在印度教里，妇女额上的圆点表明婚嫁状况：印度人举行婚礼，只有在新娘给新郎的额上涂饰吉祥点之后，婚礼才算完成。今日的印度，吉祥点不分宗教、出身和社会地位，已成为妇女化妆与美容的组成部份。

陶里。在印度，女子出嫁要陪送嫁妆，称为“陶里”。如果男方对“陶里”不满意，女方就要受到虐待。“陶里”这种陋习由来已久，据记载，公元前1500—1600年，民间嫁女就有陪送“陶里”的风俗，早先，陪送“陶里”是出于自愿，后来变成了强制性的，给女方的家庭带来沉重的负担，拿不出“陶里”就休想把女儿嫁出去，“陶里”成了一种变相的商品交易。男青年的“社会价值”愈高，他所索取的“陶里”也就越多。例如，一个出身高贵种族并通过印度文官考试或外交官考试的男青年，至少要求女方能拿出一笔价值10万卢比的实物或现金支付的“陶里”。

4. 饮食习惯

印度人以米饭为主食，副食有鸡、鸭、鱼、虾、蛋及蔬菜。一般人生活简单，喜欢咖哩或辣椒做菜，口味清淡，不喜食油腻。爱吃山芋，认为是菜中佳品。他们大多不喝酒，因为喝酒违反宗教习惯，故在宴请印度客人时，如对方不愿喝酒，不要勉强劝喝。印度教徒不吃牛肉，信伊斯兰教的印度人不吃猪肉。虔诚的教徒不喝酒，吃饭用盘子，用右手抓饭。

5. 忌讳

印度人奉牛为神圣，一般人忌用牛皮鞋或牛皮箱。在印

度人心目中，孔雀和“神牛”一样，任何人不准伤害它。政府于1963年1月宣布孔雀为国鸟，列为重点保护对象，禁止捕杀。还崇拜蛇，认为杀蛇是触犯神明的行为。他们还忌讳用浴盆给孩子洗澡，认为是“死水”，是不人道的行为。忌用左手（左手肮脏）。印度有些地方妻子不能叫丈夫的名字，紧急时也忌直呼其名，丈夫同样也不称呼妻子的姓名，男人不愿提“妻子”二字，说“外夫”来代替。不喜欢鹤和龟的图案。

五、尼泊尔

国名：尼泊尔王国。“尼泊尔”这个名称有多种说法。尼泊尔语（尼泊尔的一种方言）中，“尼”意为中间的，“泊”意为国家，“尼泊尔”就是中间的国家，即位于中国和印度之间的国家。另一传说则是奉献给造物主的神圣宝地。

国花：山杜鹃。当地叫作“拉丽格拉斯”。

宗教：佛祖释迦牟尼诞生在尼泊尔西南部的兰毗尼。作为佛教的发祥地，公元前，加德满都谷地一带的原始居民只信佛教。公元 5 世纪里查维王朝时期，印度教开始传入尼泊尔，且逐渐成为占统治地位的宗教。现在尼泊尔人信奉佛教的只占 13%，全国居民 85% 信奉印度教。这里的寺庙多于住宅，佛像多于居民，仅加德满都各地，就有大小寺庙 2500 多座。尼泊尔的每一个男子上学前必须出家为僧一段时间，当离开寺院时，还要举行还俗仪式。

1. 民族与节日

湿婆节。每年 2 月底 3 月初举行。湿婆是印度教崇拜的主神。被尊为宇宙之主。节日清晨，首先要在帕苏蒂纳特寺前的“圣河”——巴格玛蒂河中沐浴净身，然后进行虔诚的敬神祈祷，下午是节日的高潮，首都加德满都中心广场举行

隆重的湿婆节庆祝仪式——鸣枪炮表演，以表示向湿婆神致敬。皇家军队的士兵们列队向天鸣枪，节日的夜晚，人们燃起篝火，唱着赞歌，通宵达旦，在四个时辰作四种不同的祈祷。每年湿婆节之夜，国王要发表祝贺节日的文告，出席广场的庆祝活动，傍晚还要前往帕苏蒂纳特寺敬神布施。

马其亨德拉纳特节。每年从4月末起，在尼泊尔雨季来临之前，加德满都河各地区的居民都要欢庆一年中最盛大的节日——拉托·马其亨德拉纳特节，祈祷这位雨神早降甘露，保佑丰收。节日期间，人们先将大木轮的“圣车”装饰一新，车上耸立起高大花柱，下设临时神殿，里面有马其亨德拉纳特的神像，车上系了很多粗索，成百名信徒肩套纤绳，拉动着这辆“圣车”。车辕上坐着一位向导，指挥“圣车”沿着古时规定的路线缓缓前进。一路上各种乐队奏着乐曲，身穿节日盛装的男女老少把“圣车”围得水泄不通，争先恐后地用手碰一下车轮，把手掌放在额上为自己祝福。“圣车”到达扎瓦拉克赫尔广场时，庆祝仪式进入高潮：从“圣车”上取出一件神物——镶满宝石的坎肩。据传，这件坎肩是由公众送给马其亨德拉纳特的。一位和尚拿着它在木轮车上绕个圈子，向每个方向展示三次。庆祝活动的最后节目是：一位和尚攀上耸立在圣车上的圆柱顶，从那里掷下一个小铜盘，大家战战兢兢地注视着圆盘落地后哪一面朝下。它将决定今年的前景——雨水和丰收，还是旱灾和荒年。

德赛节，又叫凯旋节，是尼泊尔各族人民的传统节日。节日期间，举国欢庆，从公历10月份（尼历七月）的第一周开始，持续10天。

德赛节的高潮是第九天。人们先用冷水泼浇待宰的牲畜，随后趁它们寒栗之时，持刀割下它们的头颅，行祭祀礼仪。这一天，家家户户、各行各业，甚至军队，都举行这一礼仪。其中为军旗祭礼人规模最大。第十天是胜利日，纪念民族英雄罗摩刺杀兰卡国的暴君拉瓦纳，那天，人们走亲访友，道贺赠礼，尽情欢乐。尼泊尔人民的德赛节开始之时，我国西藏牧民跋山涉水，赶着牛群，不辞辛劳，远足兄弟邻邦，进行物资交流，并恭贺道喜，分享快乐。

牛节，牛在尼泊尔是神圣不可侵犯的，传说它曾帮助国王打败了狮魔王，从此被供奉为神。平时每逢一些重大节日都在敬牛。每年8月则是传统节日——“牛节”，全民庆贺8天，给牛簪花挂彩，顶礼膜拜。节日期间，人们可以尽情欢乐，甚至可以通过说唱、舞蹈、戏剧、漫画等形式表达自己的政见。神牛不仅受到人们尊敬，而且得到法律上的保护。如果伤害了“神牛”，将受到拘留、罚款的法律制裁。自1962年，尼泊尔政府正式规定黄牛为国兽以来，黄牛迅速繁殖，连首都加德满都的街头，也有大批黄牛摇摆徜徉。

2. 礼节礼貌

在尼泊尔，如果有贵宾到来，在从机场到迎宾馆的路上搭起一道道拱门。在每道拱门两侧各设一个一尺多高、擦得金光灿灿的黄铜罐，上面插上鲜花，罐内盛着酸牛奶，按尼泊尔习惯，这样的欢迎仪式是最隆重的。在接待贵宾时，有点燃酥油灯或蜡烛的习惯。尼泊尔的酥油灯有一米来高，制作精美，古色古香。在宴会上，点燃红蜡烛，烛光高照，杯觥交错，畅谈对饮，更添家庭般的亲密气氛。

宾主相见时，双手合十，口中道声“纳马斯得”（你好）。在山区，主客相见时，主人伸出舌头表示欢迎。舌头和心都是鲜红的，红舌头代表赤诚的心。

宾客告别时，有赠礼的习惯。礼品以尼泊尔帽、廓尔喀刀（一种弧形刀，大的一尺多长，可杀鸡宰羊，砍柴切菜，小的不到一寸，可作装饰品别在胸前），和登程鞋为最多。这种鞋，男的为黑色，女的为红色，针线密集，结实耐穿。送鞋，表示他们祝愿朋友一路顺风，前程似锦。

晚辈见到长辈时，要跪下来吻长辈的脚，长辈在晚辈的头上拍一下以示还礼。但遇到父亲的朋友就只需要弯腰鞠躬就行了，受礼人则摸一下对方的头。家庭妇女每逢重大节日，就得向丈夫的父、母、姐姐等行晚辈之礼——“吻脚”，但对丈夫的哥哥行礼时就要离他三四尺远跪下，双手合十，两个大拇指合并在一起，头还要碰到地下。除非同非常熟悉的人，妇女一般是不握手的。

在正式场合，尼泊尔朋友一般都戴官方规定的制帽（多为黑色，也有花色的）。

婚礼。尼泊尔人的婚礼是在相命师择定的“吉日”举行的。新娘出嫁前夕要出席家人亲友告别的仪式。结婚当天一大早，新郎为穿着红色结婚礼服的新娘蒙上粉红色的头巾，并在新娘发际涂红抹粉。一对新人迎朝阳并排而坐，面前撒满了新郎带来的米、油、红粉和一种名叫“司巴里”的心形果实。

仪式结束，新娘便由家族中兄长背着，围花轿转两圈，向家里人告别，然后新娘坐花轿抵达新郎家，在门口举行“入

家仪式”，婆家把大门的钥匙交给新娘。当天，新娘家的院子里搭起帐幕，并打开所有的房间，大摆喜宴，招待来宾。如果宾客很多，便须连摆三天宴席，分头宴请，新娘只能在喜宴上静静地端坐，接受来宾的祝福，但不吃东西。

3. 习俗

尼泊尔民族名“尼华”，现在，他们还保持着自己的语言和习俗。尼华族人的习俗深受印度教、佛教及当地习俗所影响。兀女神古玛利的肉体是附在少女身上的。这女神像中国的观世音一样，深受信徒尊敬。尼泊尔国王是印度教的信徒，但他也向古玛利女神“朝圣”。这些“肉身”的女神，据传统习惯，不能用脚行走，所以出外时，多由她的亲友抱起走。尼华人的奇特习俗，还认为动物的皮是不干净的。

4. 忌讳

尼泊尔人视牛为神的象征，认为牛无比神圣。不得宰杀，忌吃牛肉，不用牛革制品，不得缚拴，甚至不准用牛耕地。尼泊尔禁止牛肉、牛皮革制品进口。

参观古庙不能穿皮鞋和系带鞋或皮革制品，因为在尼泊尔，大大小小的庙宇都供奉着神牛。用牛皮制品，会被认为是触犯了神灵。

六、巴基斯坦

国名：巴基斯坦伊斯兰共和国。其名称可能来源于乌尔都语，“巴基”意为纯洁、清真，“斯坦”为地方，“巴基斯坦”意为“清真之国”，其居民绝大部分信仰伊斯兰教。

国花：素馨花。

1. 礼节礼貌

见面时以握手为礼，朋友相见时拥抱。男人不要同女人握手，也不要碰女人的身体，对巴基斯坦人要称呼姓并加上头衔。

2. 生活特点

全国 97% 以上的人信奉伊斯兰教，故带有浓厚的伊斯兰教色彩。根据“古兰经”教规，巴基斯坦严格禁酒，违者罚 80 藤鞭。斋月期间，成年穆斯林均须斋戒。

巴基斯坦人洗澡一般用壶向下冲洗或用水沐浴，不洗盆浴。

大部分巴基斯坦人星期五不办公，时间观念不强，但与西方人打交道会准时赴约。

3. 饮食习惯

吃饭用右手抓，喜食辣味饭菜和点心。平常好喝茶，爱

吃槟榔。早晨有喝被窝茶的习惯（起床前喝红茶加牛奶），早餐喜欢吃带咖喱的食品，如咖喱牛羊肉、咖喱鸡等。也有喝午茶的习惯，时间大约在下午4、5点左右，喝茶和咖啡时，备小点心，但数量不太多，喜牛羊肉和鸡鸭。

4. 忌讳

忌讳猪，忌吃猪肉、猪油，不用猪皮制品；亦忌吃狗肉等食品；妇女忌海参、鱼肚。

巴基斯坦人男女授受不亲的观念很深，认为男女当众接吻是犯了滔天大罪，因此特别厌恶西方国家影片中男女接吻、拥抱的镜头。到巴基斯坦旅游须遵守下面禁忌：

(1) 男女情侣不可当众拥抱接吻，否则罚款。如被警方控告，除罚款外，还要坐牢一星期。

(2) 单身女客逛街，眼珠不可转动太快，因为媚眼在巴基斯坦条文中也属淫秽罪。

(3) 禁止携带色情杂志书报入境，若被查出，立刻没收，并处重罚。

(4) 在巴基斯坦摄影，镜头必须避开当地妇女，否则处罚不轻。

(5) 交通规则：巴基斯坦的车行线是沿用英国的习惯，车辆都靠左行驶，与此相适应，汽车的方向盘也一律在右边。

七、新加坡

国名：新加坡共和国。新加坡一词来自梵文，旧译“信诃补罗。”“新加”在梵文中为“狮子”之意。“坡”在梵文为“城”之意，故新加坡即为狮子城。由于新加坡面积很小，华侨又称其为星洲、星岛，意为国土小如星斗。是世界第二大海港，世界上壮观的“花园城市”。

国花：卓锦，万代兰（兰花的一种）。是新加坡人民勤劳、勇敢的奋斗精神的象征。

概貌：新加坡由新加坡岛及其附近的 54 个小岛组成。面积 618 平方公里。人口 260 万。为多元种族社会，在全国人口中，华人占 76.4%。马来人占 14.7%。马来语言为国语，英语、华语、马来语和泰米尔语为官方语言，英语为行政用语。华人和斯里兰卡人多信奉佛教，马来人和巴基斯坦人多信奉伊斯兰教，印度人信奉印度教，此外，还有些人信奉伊斯兰教。8 月 9 日为国庆日。

新加坡儿童

1. 民俗与节日

食品节每年4月17日举行。每当节日来临，所有食品店都要制作精美的食品以迎接节日。为招揽生意，市面上贴出各式各样的广告，并以食品大减价的醒目标题吸引顾客光临。食品节是新加坡的传统节日，不分穷富，根据各自经济能力购买特制点心或廉价食品，合家团聚或邀聚亲朋好友以示庆祝。

2. 生活习惯

新加坡多华人，在语言、文化、风俗习惯方面都保留着中国的气息，街上的汉字招牌就是其中的特征之一。华人中大都信奉佛教，并有在室内念经的习惯，在念经时，千万不能去打扰。待人接物总以笑脸相迎。讲礼貌，讲卫生为其行为准则。惩治随地弃物的法律极严。因受英国影响，新加坡已西方化，但当地仍保留很多各民族传统习惯。通常人们见面礼是行握手礼，对东方人可以轻轻鞠躬。到家里作客可送一束鲜花或一盒巧克力。

3. 饮食习惯

新加坡人大都喜欢吃广东菜。而工程师、医生等知识分子的早点则喜欢吃西餐。他们爱吃的菜肴有：炒鱼片、炒虾仁、油炸鱼等。不信佛教者还喜欢吃咖喱牛肉。主食方面，爱吃米饭和包子，不吃馒头。水果方面，爱吃桃子、荔枝、生梨等。下午希望有点心。

在新加坡的印度人和马来人吃饭用右手，注意不要用左手递东西给他们。

4. 忌讳

新加坡忌讳说：“恭喜发财”。他们认为“发财”两字，含有“横财”之意，而“横财”就是不义之财。因此祝愿对方“发财”，无异于挑逗，煽动他们去损人肥己，是对社会有害的行为。

八、印度尼西亚

国名：印度尼西亚共和国。其名称是由“印度”（梵文意为“海”）和“尼西亚”（在希腊语中意为“岛屿”）组成。有大小岛屿 1300 多个，故有“千岛之国”之称。简称“印尼”。

国花：茉莉花。

信仰：88%的居民信奉伊斯兰教，一部份居民信奉基督教、印度教、佛教等。

1. 民俗与节日

元旦。新年期间，人们穿上新衣拜访亲友，检查自己过去一年里有什么过错，尤其有什么对不起亲友的地方，请求原谅并接受指教。在互相检讨、互相勉励中，共同祝福新年进步。

青年节，又称英雄节。1945 年 11 月 10 日，印尼人民奋起抗击英国侵略者，青年们在这场斗争中作出了重大贡献，故名。

印度尼西亚少年

女娶男嫁。在米南加保民族中盛行这种婚姻制度。男女

到一定年龄时，女方派媒人主动登门向男方求亲，男方同意后，女方先给男方一枚戒指定亲。女方在招婿时，还必须筹集一笔可观的礼金送给男方，而男方回聘的礼物只须一把缝纫尺，新娘接到这把尺子后，用它裁几套新衣和鞋子回送男家，以示对夫婿的体贴。男方在婚前，必须到女家共商良辰吉日，女方就以择交仪式设宴接待。

在举行婚礼的前几天，女方要单独举行一次特殊的仪式，称“凤仙花会”。这时，新娘的指甲染上一种花草的红汁，新娘所戴的头冠要送到夫婿家去，由男方家长祝福后载带回来，然后用一块绣着金银丝的绸缎盖住安置在花篮里，以备结婚之日戴用。婚前两三天，新郎和新娘不出家门，修身养息，以免邪祸。

结婚那天，女方用华丽的绸缎衣服接新郎到女家。一对新人在大厅台桌前坐定，亲友们向他们祝贺送礼。随后宾客就地而坐，喜宴开始。宴后，新娘向新郎送“沙龙”，陪新郎到男家“送礼饭”（送礼品）。第二天晚上，新郎被迎回女家。第八天新婚夫妇再回到男家居住三天，新郎送一些布匹和饰品给新娘，称为“做三朝”。然后新人双双正式回到女家，从此长住，成为米南民族的合法夫妻。

私奔。“私奔”婚礼，是印（尼）龙目岛上的萨萨克部族别开生面的一种婚礼。通常是小伙子邀约姑娘离家成亲。其实是“偷窃”，因为女方家长不知道女儿跟谁“私奔”，更不知道她被带往何处。姑娘“私奔”后通常被安置在男方的亲戚家里，而很少被安置在男方自己家里。待三天三夜后向村长报告姑娘的来历后，男方和女方的代表在一起商议结婚日

期、女方保护人、送彩的日期和规模等。

2. 生活习俗和礼仪

印尼人大多信奉伊斯兰教，故多用右手吃饭，左手拿不干净的东西，因此，他们在拿东西给人或向人取物（特别是食物）时都用右手而不用左手，也不用双手。如他们来我国访问，旅游时，卫生间里要放有便后洗手水。如果去印尼人家里作客，家里若铺着地毯，在进屋前一定要把鞋脱掉。进入圣地，特别是清真寺，一定要脱鞋。

应邀作客，可向主人送一束鲜花，用餐时虽无须非用右手，但切不可由左手碰食品。餐后可说感谢话，或顺便致谢。

3. 饮食习惯

爱吃大米饭和中国菜，早餐一般喜吃西餐，如三明治、烤面包、黄油、咖啡、牛奶、煮鸡蛋等。爱饮红茶，葡萄酒、香槟酒、汽水等，一般很少饮烈性酒。爱吃牛、羊、鱼、鸡之类的肉及内脏等副食。如香酥鸭、辣子鸡丁、虾酱牛肉、咖喱牛肉、咖喱羊肉、酥炸胗肝、炸大虾、干烧鱼、红焖羊肉、青椒肉片、宫爆鸡丁、锅烧全鸭、香酥百合鸡等。

在印尼，由于广东籍华侨很多，粤菜有一定影响。多数人喜欢吃我国的川菜，爱吃烹、烤、煎、爆清淡带辣味的川菜，大都用咖喱、胡椒、辣椒、虾酱作调味料。

由于印尼人信奉伊斯兰教，因此，忌食猪肉食品，也不吃带骨的菜，不喜欢带汁的菜和鱼肚等。

4. 忌讳

印尼爪哇人忌夜间吹口哨，认为这会招引游荡的幽灵和挨打。避免谈当地政治、社会主义和国外对他们的援助。

九、菲律宾

国名：菲律宾共和国。1543年，西班牙殖民者比利亚洛握斯入侵菲律宾三描岛时，为了在亚洲炫耀西班牙帝国的“功绩”，便以王子菲律普之名命为“菲律宾”。并成为国名，沿用至今。有“椰子之国”、“花岛国”、“太平洋的果盘”、“亚洲香蕉大王”、“东海明珠”等美称。

国花：“三巴吉塔”茉莉花。“三巴吉塔”是青年男女之间表示坚贞爱情的话，原意是“我们誓约”，所以又称它为“誓爱花”。它是爱情的象征，是赠送爱人最好的礼物。今天，“三巴吉塔”茉莉花还被作为纯洁的情操和友谊的象征。并在国际交往中，用它来结成芬芳的项链和花环，挂在贵宾脖子上，以示纯洁的友谊。

信仰：全国90%以上的居民信奉天主教、独立教和基督教。近5%的居民信奉伊斯兰教，华人（占全国人口1.2%）多信佛教。

菲律宾舞蹈

1. 民俗与节日

元旦。12月30日是菲律宾民族英雄何塞·黎萨尔的就义日，人民为了纪念他，便把这一天定为新年元旦。人民以非常热闹、隆重的形式欢度新春。他们在公路上遍搭牌楼，张灯结彩，花团锦簇。歌舞队在悠扬的乐曲声中翩翩起舞，沿街游行，吸引无数观众，公路边孩子们燃放爆竹，更添节日气氛，一直要持续一星期。

搂枕。菲律宾属季风性热带雨林气候，一般白天及上半夜热，下半夜凉。故睡觉有搂枕习惯。据说，搂枕而卧，不致着凉。且可保护肺部、胃部及腹部，而搁脚其上，可得酣睡。在菲律宾，这种习俗从小孩子开始，直至终老。

血盟节。每年从5月18日开始，菲律宾东明都洛省卡拉潘市，都要举行一周盛大的“血盟节”庆祝活动，这是一个纪念菲中人民历史上友好交往的节日。古代的中国与菲律宾都有“歃血为盟”的习俗。那时到明都洛岛通商的中国商人曾与当地的芒雅族首领“歃血为盟”，当地人就定这一天为“血盟节”。庆祝活动是由当地省、市政府和菲商会等群众团体联合举办的。从5月18日正式开台，22日是庆祝活动的高潮。当天，政府官员、银行公司等工作人员，以及当地土著民族群众都参加化妆游行，节日气氛达到高潮。首先表演当年中国商人从海上登陆及受到当地芒雅人欢迎的节目。即由一些菲籍华裔人士演的穿着古装的中国商人到达后，押与芒雅族首领举行了“歃血盟节”的仪式，然后双方进行饮宴、商品交换和文化交流活动。别开生面的“血盟节”庆祝活动，不仅重现了中菲两个邻邦千年友好的事实，也表现了今天两国

人民友好相处，并希望世代友好下去的共同愿望。

斗鸡。菲律宾斗鸡，是一种赌博，在专门设置的斗鸡场进行。凡买票入场者都可以互相找对手下赌注，两鸡一胜一负，赌注押在负方的要向胜方付款，拿小本子记录的斗鸡场工作人员，他们协助双方结成赌博对手。

2. 饮食习惯

70%的菲律宾人以稻米为主食，25%以玉米为主食。副食主要是肉类、海鲜和蔬菜。口味特点是：烹调受西班牙影响，喜使用香辣调味品。代表性的菲律宾名菜有咖喱鸡肉、虾子煮汤、肉类炖蒜、炭火烤小猪等。最喜喝啤酒。

3. 习俗与礼仪

喜模仿美国人生活方式，爱说英语，但也有人极端反美。时间观念不强，家庭观念重，交谈时多谈家庭。避免谈政治、宗教、菲律宾内政和外援。见面时，一般握手，男性有时也拍肩膀以示亲热。进菲律宾家庭要脱鞋。男人们常穿一件宽大的带褶的衬衣，一般是白色或乳黄色的衣角露在外面，当地人管这种衬衣叫“巴龙”。

十、英 国

国名：全称大不列颠及北爱尔兰联合王国。简称联合王国、英国。大不列颠岛是由英格兰、苏格兰、威尔士三部份组成。爱尔兰是以爱尔兰人得名，其原文为“西方的”或“绿色”的意思。英国被迫于1921年12月允许爱尔兰南部26个郡成立“自由邦”（1937年宣布为独立共和国），剩下北部六个郡仍归英国统治，于是改国名为“大不列颠及北爱尔兰联合王国”，沿用至今。

国花：蔷薇花。

1. 民俗与节目

过年节俗：除夕夜，人人举杯辞旧迎新，同时高唱“辞岁歌”：“怎能忘记旧日朋友，心中能不怀想？怎能忘记旧时日子，不曾怀念？旧朋友，归时日，我们爱它！我们喝一杯，喝一杯！”后来诗人彭斯将它改成闻名世界的歌曲《友谊地久天长》。

在英格兰北部和苏格兰地区，每年除夕，各户家长一定要到大街小巷游逛。直到午夜时分才雇一个把脸涂得很黑的人，为他带路返回家中。元旦这一天，他们还举行“卜蛋”，即是取一盆清水，将蛋清放入水中，从蛋清的形状来卜吉凶。

丈夫在除夕赠给妻子一笔钱，作为新的一年中缝制衣物的针线钱，以表示在新的一年里能得到家庭温暖。在英格兰，人们还认为，谁先踏进别人的家门，谁将在在新的一年里万事大吉。苏格兰人则提着一块煤炭走亲访友去拜年，把煤块放在亲友家的炉子上，并说“祝你家的煤长燃不息”等吉利话。

2. 礼节与礼貌

英国人当彼此第一次相识时，双方都伸出手来紧紧握住，以示友好。在步行时除了处在甜蜜爱情中的男女，一般人不会手拉着手。英国人也不像东欧人那样常常拥抱。

英国人（特别是中上层人士）由于过着舒适的生活，因此养成一种绅士风度。他们一言一行，不苟且，不随便，讲礼貌，不轻易动感情、表态。他们不喜欢谈私事，不喜欢谈个人的职业和收入以及家俱价格等等。问女士的年龄更不合适。

英国对妇女比较尊重，如走路要让妇女在前，乘电梯要让女士先进。倒酒要先倒给女宾或女主人。

英国人从不直截了当地说“上厕所”，而是说“请原谅几分钟”或“我想洗洗手”等等。在提醒别人时也是这样，都不直接提到“厕所”两字。

男子穿短裤，妇女穿裙子，是许多国家的通常习惯。可是苏格兰的男子却爱穿花格子短裙。这不是奇装异服，而是他们的民族服装。

现在，苏格兰男子穿的裙子是用花的呢子制成的，布面设计成连续的方格，而且方格要完整地展现出来。这种从腰部到膝盖的方格短裙，有点像我国的妇女夏天穿的“百褶短

裙”。短裙前面还带有一小块椭圆形的垂巾和很宽的腰带。每当喜庆聚会时，苏格兰男子穿起这种短裙，奏起民族乐器，载歌载舞以示纪念。

会见要事先约定，休假日在 7、8 月份，圣诞节、复活节不要安排其他活动。送礼不要过重，晚间送礼，可以送名酒、鲜花、巧克力，但不要带商标。

3. 舞会礼节

英国大型舞会一般在夜间 10 点左右开始。可在私人家中或饭店举行。舞会之前要发请柬。男女人数大致相等，也可男子多于女子。主人请跳舞也可设晚宴也可不设，或只请其中一部份人吃饭，所以被邀请者一定要看清请柬上的字样。舞会上主人备有夜宵，也可能只备些菜、咖啡和三明治等。参加舞会的人服装要整洁，男宾要轮流请女宾共舞，其中有一次必须与女主人共舞，这是礼节。不可男子与男子、女子与女子共舞。参加舞会者可随来随去，不为失礼。

信仰：“圣公会”是英国的国教，爱尔兰北部部分居民信奉天主教。

旅游：英国发展旅游业靠的是名胜古迹和秀丽山村的传统习俗和各种文化活动。在英格兰，有伦敦的圣彼得罗教堂、大英博物馆、伦敦塔、国家画廊、科学博物馆、大笨钟、白金汉宫、首相官邸、温莎堡等，还有莎士比亚等名人的故居、墓地等；苏格兰是呢绒和威士忌的故乡；威尔士保存着众多的古代城堡。这些地方每年都吸引着大批的旅游者。

4. 格林威治公园

在伦敦东南 20 多公里的泰晤士河畔，有一处著名的游览

胜地——格林威治天文台，现在辟为国内外游人参观游玩的格林威治公园。

公园庭院大门右边一堵墙壁上，镶着一个银盘似的大钟，这是国际标准时间创始的地方。这是一座电动标准钟，周围以罗马数字表示 24 小时，表盘上走动着时钟与分针，左上方有表示秒钟的小圆盘。钟旁写着：它是显示 24 小时的钟标，是国际标准时间（格林威治时间），地处海拔 154.70 英尺。

庭院内，最引人瞩目的是地面一条笔直的线。它就是世界闻名的本初子午线，表示把地球分成东西两半球。它位于经度的零分零秒，向东为东经，向西为西经。前来这里参观的人们，总是喜欢跨在这条线上，一脚踏着东半球，一脚踏西半球，摄影留念，象征着他（她）来到了地球的中心。在对着子午线的牌子上写着：“世界本初子午线，北纬 51 度 28 分 38 秒 2，经度零度零分零秒”。国际标准时间，把子午线零度定为零时，根据世界各大城市所处的经度多少，可以知道当地时间与格林威治标准时间的地区时差。地球分为 360 度，24 个时区，每隔 15 度，相差一小时，如墨西哥城为西经 99 度 10 分，比标准时间晚 6 小时，而新德里为东经 77 度 17 分，比标准时间快 5 个半小时。

5. 伦敦蜡像馆

伦敦蜡像馆巧夺天工的技巧，别具匠心的格局，烘托气氛的灯光，与有助于刻划形象的音响浑然一体，使得座座蜡像栩栩如生，维妙维肖，颇有以假乱真之感。它主要由 5 部分展品组成：舞台造型；文化艺术名流；皇家成员及政界要人；恐怖室；特拉法尔加战斗。

6. 饮食习惯

英国人爱吃牛羊肉、鸡、鸭、野味等。每餐都吃水果，进餐时喝酒，他们爱喝啤酒、葡萄酒和烈性酒。餐桌上饮食各人自定，他们不劝酒，更不灌酒，喝醉酒是失态、无礼之举。

口味喜清淡、鲜嫩、焦香，是少而精，不爱吃带粘汁和辣味的菜。爱吃烤面包，冬天喜欢布丁、浓汤、火腿、新鲜蔬菜水果等。

英国人的烹调技术在国际上是无竞争力的。但是他们的炸鱼、土豆条和三明治却对现代快餐作出了重要贡献。

英国人爱喝牛奶，也喜欢喝茶，把此当作生活的一种乐趣，有人竟到了面包可以不吃，茶却不可不喝的程度。最喜喝中国的“祁门红茶”，但喝茶的习惯不同于中国，他们喝茶比较定时，一般在上午10时左右和下午5—6时之间；他们不喝清茶，而是先在杯中放牛奶，然后冲茶，有的放糖。

在斋戒日和星期五，英国人正餐一律吃炸鱼，不食肉，这是因为耶稣的受难日是复活节前的那个星期五。

7. 性格和习俗

英国人守旧、保守，崇尚古物，对先例墨守成规，他们喜欢以古物炫耀于人。

见面时互相握手，互道“早安”和“下午好”，男性间拥抱会被视为笑话。一个成年男子亲吻一个英国小男孩也会使孩子感到不自在。英国人喜欢别人称呼他们的荣誉头衔，一些有身份的人虽没有世袭头衔，称呼他们时也要带上先生、夫人、阁下等美称。

英国人爱独处，忌别人闯进他们的生活。“英国人的家庭

就是他的城堡”，不经邀请或约定去拜访英国人的家庭是对别人生活的干扰，是非常失礼的举动，也不要在不适当的时间或没有正当理由给他们打电话。英国人不愿讲的事旁人不要打听。“不管闲事”似已成为英国人的座右铭。

英国人谨慎，沉默寡言，感情不外露，给人以骄傲、冷漠、孤芳自赏的印象。英国人与人相见应酬话很少，往往以读报来避免与人寒暄。与英国人刚认识就与他滔滔不绝地高谈阔论会被认为是失态。不过他们喜欢谈天气谈动物，这是英国人最普遍的话题，也是熟人间互相致意的客套话。

英国人讲文明，重礼节。彬彬有礼、举止得当是绅士、淑女的必备条件。英国人，特别是受过高等教育的英国人谈吐幽默，高雅脱俗，说话声音不高，发音准确。他们自谦，视夸夸其谈为缺乏教养，视自吹自擂为低级趣味。与英国人谈话不能指手划脚，否则是不礼貌的举动。微笑是礼貌之必需，但当英国人给你提意见或谈正经事时，你应该态度严肃，认真听讲，否则会引起误会。

英国人内向、含蓄、富幽默感。如果说一个英国人缺乏幽默感他是会生气的，认为是对他的莫大侮辱。若听到英国人说你“聪明”可不要以为他在恭维你，很可能是因为你说了蠢话，干了蠢事。

英国人遵守纪律，排长队秩序井然。即使车站上只有一个人，他也会在站牌下恭候。他们排日程特别准确，赴约时也准时，晚几分钟可以，但绝不能提前。送女主人鲜花和巧克力是最好的礼物。

与英国人谈话不要将政治倾向或宗教作为话题，绝不要

将皇家的事作为谈笑的资料。对英国人要避免使用“英格兰人”这个词，而要用“不列颠人”，这样说英国人才高兴。下班后不谈工作，最讨厌在下班后在餐桌上或酒吧里谈论工作，在假期中谈工作更会令他们反感。

8. 忌讳

忌用大象图案，认为大象是蠢笨的象征，把孔雀看作淫鸟、祸鸟，连孔雀开屏也被视为是自我炫耀吹嘘。还忌用人像作商品装潢。不要以百合花作礼物送人，百合花意味死亡。

在英国不要系杂色领带，以免与英国各学校的制服领带相仿。

十一、法 国

国名：法兰西共和国，古称高卢。法国名来源于法兰克王国，在日尔曼话中原意为自由的。是世界闻名的“奶酪之国”，巴黎享有世界“花都”之美誉。

国花：鸢尾花

信仰：90%居民信奉天主教，少数人信仰基督教和伊斯兰教。

1. 民俗与节日

过年习俗。法国人过年时有一种习惯，家中的酒瓶里不能剩酒，否则被认为来年就要交厄运。因此，他们在除夕晚上一定要将家中的酒喝光，以致许多人喝得酩酊大醉。

他们还认为，元旦这天的天气可预兆新的一年的年景：刮南风，新的一年风调雨顺，一切顺利；刮西风，有一个捕鱼和挤奶的丰收年；刮东风，水果将高产。根据新的一年头12天的情况，人们预测一年中各月的天气；1月1日的天气决定1月份的天；1月2日的天气决定2月份的天气，依次类推。

鸡鸣节：在法国北部城市土哥英（属诺尔省），每年要欢度一次独特的“鸡鸣节”。节日那天清晨，当地一些养鸡的人，每人手里拿了一根木棒，带着一只关有雄鸡的木制鸡笼，一

早就聚集和排列在市中心街道旁，举行一次世上罕见的“雄鸡啼叫比赛”，比赛规定时间为两个小时。在两小时内，看谁的雄鸡最不知疲倦，啼叫次数最多者就是“冠军”。获胜者可得双份奖品：雄鸡可得一份营养丰富的饲料，而它的主人可获得一份啤酒。

万灵节：也称诸圣节，在每年11月1日举行，在这一天人们到先人坟墓祭奠献花，并凭吊为国捐躯的先烈。

体育节：每年3月中旬的第一个星期日进行。开始由国家心脏学基金会发起“为心脏健康而跑”的活动，也叫“心脏健康之路”。现在已成为全国性的体育节。

2. 性格和习俗

法国人性格热情开朗，乐观爱美。衣着十分讲究，尤其是妇女，可以说是世界上最喜欢打扮的妇女。她们的服装非常时髦，所用化妆品也特别多，如口红就有早、中、晚之分。法国人爱自由，纪律性较差。与法国人约会，必须事先约定时间，准时赴约是有礼貌的表示，但迟到则是习以为常的事。

法国人热情，萍水相逢就能亲热交谈，乐意帮助外来人，但邻居间很少往来，也很少请人到家中作客。若被邀请，可给女主人送一束鲜花或一盒巧克力。他们喜欢有文化素养和美学素养的礼品，不过，不要送带有你公司明显标记的礼品。初次见面不要送礼。

很多国家的游人认为法国人在旅游接待中不够热情、缺乏友谊，给人以傲慢、冷漠的感觉。

法国的工商界人士在礼仪上比较刻板。喜欢在晚上洽谈生意。

法国人的“幸福观”是享受生活，追求生活的乐趣。他们爱虚荣，吸引法国人的是物美，而不是廉价，他们避免给人留下“爱买便宜货”的印象。不过，法国人待人却不怎么大方。

法国人爱滔滔不绝地谈话，说话时爱用手势加重语气。每周星期六、日休息，一般7—9月休假。

3. 忌讳

忌吃无鳞鱼，不吃辣的食品。忌讳菊花、杜鹃花、纸花和黄色花朵。

谈话避免谈政治和钱，不涉及对方个人私事。

4. 饮食习惯

法国的烹调世界闻名，用料讲究，花色品种繁多，其特点是香浓味厚，鲜嫩味美，注重色、形和应用。喜食猪、牛、羊肉、香肠、家禽、蛋类、鱼虾、蜗牛、牡蛎和新鲜蔬菜，喜欢水果和酥食点心。

法国的干鲜奶酪世界闻名，它们是法国人午、晚餐桌上必不可少的食品。面包也吃得很多。葡萄酒和矿泉水产量很高，质量上乘，香槟酒享誉全世界。法国家家餐桌都有葡萄酒，各人自选饮料，无劝酒的习惯。

在中国旅游时，法国人喜欢用比较简单的方式，早餐用西餐，午、晚餐则爱用中餐。午餐和晚餐是法国人日常生活的重要组成部分。若被邀请用餐，客人应对每道菜表示赞赏。

5. 礼节礼貌

法国人打招呼的习惯是，两人邂逅或分别常常握手，握手时间不长，不能使劲晃动。一般是女子、上级、长者先伸

手。如果是很多人，握手的顺序应该是先女后男，先长后幼。两对夫妇相逢时，两位女士打招呼，然后两位男士再分别向对方妻子致意，然后再相互握手。

如是亲朋好友相遇，则以亲吻或拥抱代替握手。在法国，男人之间亲吻情况较少。在冬天，戴帽的男子应脱帽向女子致意，握手时无需摘手套。但如对方未戴手套，则应迅速脱下自己的手套后再握手。彼此十分熟悉，地位平等的人见面只需挥挥手问好。吻女子的习俗在某些社交场合中，年龄较大的儒雅之士仍保持这一古礼。

6. 与妇女交往的礼节

对妇女表示谦恭礼貌是法国人的传统。男士若在一条狭窄通道上遇到女士，他也应当闪在一边，让女子先过。如有急事需先行，则应表示歉意。如果男子陪女子上街，习惯上应让女子靠商店橱窗一边走。如发生拥挤，男子应在前开道。上楼梯应女前男后，如在狭窄楼梯相遇，男子站在一边让女子先过。若楼梯容两人并行，则应让女子靠栏杆一侧走。

上电梯时，倘若一男一女，男子则应后上后下，若乘电梯的人很多，最后上的人则应先下，以免妨碍他人。

男女在餐馆约会，男子绝不能迟到，应走在前面为女子开门，并按女子意见选好餐桌。叫菜、与服务员打交道等事均由男子承担。如男子请女子吃饭，自然由男子结账，但也可两人分摊。饭毕，就帮助女子拿东西，穿大衣等等。然后开门站在一旁，让女子先出餐馆。乘车时，应让女子先上。到站时男子应先下，必要时可以帮助女子上下车。乘小轿车时，应打开人行道一侧的车门让女子先上，或者从车内打开这一

侧的车门让女子上下车；开窗、吸烟、开收音机前应征得女子同意。乘出租汽车时，男子应先上车，坐在尽里面的位置，免得女子绕过车后上车。

7. 付小费的规矩

付小费在法国涉及面广，习以为常，对某些职业来说，是重要的收入来源之一。给搬运行李的工人，出租汽车司机应付车费的 12%~15%。如路程太远，应加到 20%。给在旅馆里替客人送行李的服务员、咖啡店里送饮料的服务员、餐馆里的侍者和清扫盥洗室的服务员、接电话的服务员、公共场所衣帽间的服务员、剧场和电影院的领座员等的小费一般在总服务费的 10%~20% 之间。小费付给某些博物馆的讲解员，理发店的理发员至少为讲解、理发费的 15%，对朋友家的仆人付相当于普通一餐饭的钱。

给多少小费可酌情而定，一般给一枚硬币（面值为 1、2、5 或 10 法郎）即可。现在有些餐馆把小费列在账单上。如账单下面注明“服务费包括在内”，“15% 的服务费包括在内”，“或服务费为×法郎”，顾客就可以不必另付小费。新年来临，习惯为终年服务的人一笔年终赏金，如住所的门房一般为房租的 5%~10% 等。

8. 忌讳

忌黄色的花，认为是不忠诚的表现。还忌用黑桃图案及墨绿色，墨绿色是纳粹的军服色。此外，还讨厌仙鹤图案，在法国人眼里仙鹤是蠢汉和淫妇的代表。

9. 旅游

法国的文学艺术、美味佳肴举世闻名。法国有 6 个国家

自然公园和 27 个地区的自然公园，416 个风景点。还有遍布全国 101 处温泉疗养地。巴黎地区就有 803 处文化古迹，60 多座各类博物馆，而且都是参观者众多的场所，如：蓬皮杜文化中心、艾菲尔铁塔、凡尔赛宫、卢浮宫、凯旋门、巴黎圣母院。

法国的旅游业非常发达，是居世界第四位的旅游大国。

十二、意大利

国名：意大利共和国

国花：雏菊、玫瑰。民间公认为紫罗兰。

1. 民俗与节日

过年习俗。意大利的除夕，是一个狂欢之夜。当夜幕降临时，人们纷纷涌上街头，燃放爆竹和焰火，甚至鸣放真枪实弹。爆炸之声震耳欲聋，硝烟弥漫，遮天蔽日；男男女女唱歌跳舞，欢乐无比。午夜时分，家家户户都将屋里的一些可以打碎的东西——坛坛罐罐，瓶子花盆，甚至洗脸盘等，扔出户外摔个粉碎。这是意大利人摔摔打打辞旧岁，快快乐活迎新年的传统方式。这种近乎疯狂的热闹场面，一直持续到第二天早晨。有些城市是鸣枪放炮，借以驱魔消灾，祝新的一年万物更新。

情人节，又叫“圣瓦伦丁节”。起源于古罗马，到7世纪始，定名为“圣瓦伦丁节”。于每年2月14日举行，现在已成为意大利和其他欧美国家青年人喜爱的节日。

关于“圣瓦伦丁节”名称的来源，说法不一。有的说是纪念一位叫瓦伦丁的基督教殉难者，他死于公元270年2月14日。有的是纪念另一同名的基督徒，他违背君王意旨，私

下为青年男女举行婚礼，被送进牢狱。还有的说叫“情人节”是因为小鸟总是在这天开始择偶。

当节日来临，青年们就忙着挑选礼物赠给心爱的人。人们送得最多的礼物要数圣瓦伦丁贺卡，上面印有各种象征爱情的图案。

建城节，罗马是意大利的首都，也是古罗马的发祥地。它建立于公元前 753 年。传说当时战神马尔斯和里亚·西尔维亚结合，生下孪生子罗马鲁斯兄弟，其叔阿穆里乌斯发现后杀了西尔维亚，又把罗马鲁斯兄弟放在篮筐里抛到台伯河中，幸而篮筐被冲上岸，一只母狼喂养了罗马鲁斯兄弟，后又被猎人抚养成人。长大后，他们设法杀死了阿穆里乌斯，并在母狼抚养他俩的台伯河畔建城，命名为罗马。到现在还把母狼哺婴的图案，作为罗马城徽。每年到 4 月 21 日罗马的建城节，全城举行狂欢庆祝。

狂欢节，起源于古罗马的农神节。是人们为庆祝每年农事的开始而狂欢几天的节日。罗马天主教盛行的地方每年斋戒期（复活节前 40 天）前几天举行狂欢活动。维亚雷焦的狂欢节，于每年 2 月中旬开始，它与法国的尼斯并列为欧洲狂欢节活动的两个中心。每逢节日，意大利各地和世界各大洲的游客，纷至沓来，热闹非凡。

圣诞节，意大利居民中 90% 以上信奉天主教。圣诞节是基督教纪念耶稣诞生的节日。据说公元 336 年（一说是 354 年）古罗马人在 12 月 25 日祭祀神，祈求太阳发出更多的光和热。罗马教堂为了排斥异教的这种祭祀活动，宣布 12 月 15 日为耶稣诞生日，以扩大基督教的影响。世界大多数教派规

定12月25日为圣诞节。但东正教因历法不同，具体日期与公历不相符合。东欧洲、南北美洲、大洋洲和非洲，圣诞节不仅是宗教节日，也是民间的重大节日。每逢节日，子女与父母团聚欢乐。传统活动有：扮演圣诞老人、摆圣诞树、送贺片、做圣诞食品、点圣诞蜡烛、烧圣诞柴、唱圣诞歌。

复活节，是基督教纪念耶稣复活的日子。该教称耶稣被钉死于十字架后第三天复活。公元325年尼西亚会议规定每年过春分月圆后第一个星期日为复活节。16世纪西欧改用公历后，东正教因历法不同，复活节的具体日期同天主教、新教常相差一二个星期。

降灵节，亦称“圣灵降临节”或“圣神降临节”。是基督教纪念“耶稣门徒领受圣灵”的日子。《圣经·使徒行传》载称，耶稣复活后第四十天升天，第五十天差遣圣灵降临，门徒领受圣灵，开始传教。据此传说，该教规定每年复活节后第五十天为降灵节。

2. 饮食习惯

意大利人普遍喜欢吃通心粉、馄饨、葱卷等面食。意大利菜的特点是味浓、香、烂。以原味原汁闻名，烹调以炒、煎、炸、红烩、红焖等方法著称。爱吃牛、羊、猪肉和鸡、鸭、鱼、虾等。习惯吃六、七成熟的菜。饭后要吃水果，如葡萄、苹果、橄榄等。吃饭时离不开饮料。早、晚饭比较简单，午饭为一天的正餐，要吃两三个小时。吃完都四五点钟了，饭后要继续工作。

意大利薄饼是当今世界流行的方便食品中的佼佼者。在中国苏杭一带，有一道名菜叫做“叫化鸡”。相传古代一个乞

丐得到一只活鸡，想美餐一顿，却无锅灶和佐料。只好把宰杀之鸡裹上泥巴投入火中烧烤。鸡毛随着泥巴剥掉，鸡肉极为鲜嫩。此法很快在民间传开，不久成为餐桌上的一道名菜。当然，所加的佐料丰富多了。意大利薄饼的来历与“叫化鸡”极相似。相传几百年前，在那不勒斯城有个叫化子，长时间没讨到饭吃，得到一点面粉，就将面粉与水和匀后，揉成一小块薄饼，放在燃烧着的树枝上烘烤。烤出的薄饼又香又脆，别有风味。经人们改进后，演变至今为意大利薄饼。

3. 意大利人的夜生活

在罗马城，每逢露天歌剧季节来临之际，露天歌剧场场景极为宏伟，舞台仅小于罗马的大圆形剧场，可容观众 2.5 万人，演员超过千人，单是乐队的乐师就有 150 名，主角多为驰名世界的红伶。夜幕降临，明月高悬时，演出开始前，许多观众燃上一支小蜡烛，仿佛满天星斗，这数千道白色的烛光，在天鹅绒般的夜色里，显得十分壮观。

4. 找零钱的方式

在意大利你买了东西需找零钱时，一般不直接找货币而是用其他实物代替。如买香烟可能找给你几张邮票；购门票可能让你挑一明信片；去超级市场，可能给你几块巧克力；要点心可能以口香糖作零钱找给你。

5. 喜爱动物

特别偏爱狗和猫，有人竟把狗视为家庭成员。周末或度假外出，常将爱犬带在身边。冬天被太太小姐领着放风散步的小狗身上则往往穿着红红绿绿的小坎肩，显得很神气。不仅有娇生惯养的家猫，在一些名胜古迹还可看到成群结队的

野猫。在意大利，不管家猫、野猫都受到了法律保护。连野猫也个个膘肥体胖，甚至丧失了捉老鼠的天性。看到老鼠，小猫见了不战而逃，大猫也是捉捉迷藏决无求战之意。在意大利每个城市有专门供应狗和猫的食品、用具的商店。另外，意大利人还喜欢养鱼、鸟、原仓鼠和乌龟等动物。

6. 忌讳和礼节

意大利人忌用菊花，因菊花盛开的季节是他们扫墓的时候。送花时，花枝、花朵要送单数。

所有意大利人相见时握手或以手示意。所有大学毕业生都有头衔，并喜欢别人用头衔称呼他们。被邀请时，可带葡萄酒、鲜花或巧克力作为礼物。在公事交往中也常送礼。

不喜欢谈论美国的橄榄球和政治。谈话内容可包括足球、家事和当地新闻。

十三、德 国

国名：德意志联邦共和国，简称“德国”，德国的原文在古德语中意为“人民的土地”，汉音译为德意志，而英文名称，是指日耳曼人居住的地方。有“啤酒之国”的美誉。

国花：矢车菊。用它启示人民小心谨慎和虚心学习，象征日耳曼民族爱国、乐观、俭朴等特性。

居民中基督教徒占 48.9%，天主教徒占 44.7%。

1. 民俗与节日

元旦：每年新年元旦都要举行竞技比赛。在新年前夕，他们以村镇为单位，先选几颗高达三丈的大树，将树枝全部砍掉，只留主干。元旦清晨，参加比赛的人听到信号，就迅速从家中奔到树下，谁到得早，攀登快；第一个爬到树顶，就被称为“新年英雄”，光荣无比。

狂欢节：每年 11 月 11 日开始，要到次年 2 月中旬才结束。它是德国农民的春节，是一个传统的节日。节日活动是农民用以抵御恶魔、驱逐寒冬、迎接春天、祝愿丰收的。

啤酒节：是慕尼黑的一个民间传统节日。每年从 9 月的最后一个星期到 10 月的第一星期进入高潮。历时半月之久，故又称“十月节”。“十月节啤酒节”起源于 1810 年，是为庆

祝巴伐利亚皇储娶妃而举行的。时值收获季节，人们载歌载舞，开怀畅饮，结交朋友，联络情谊，以后相沿成习。据报道，慕尼黑一地每届啤酒节要喝掉 100 万公斤啤酒。

阿尔卑斯角笛节：这是德意志民族传统节日之一，在每年秋天举行。参加角笛节的不仅有联邦德国居民，也有来自奥地利、瑞士的客人。角笛节可以说是一种工艺品展览会。每根参赛的角笛表面图案和花纹的雕刻，以及油漆等都特别讲究。角笛节上的角笛有的是以长度称雄，有的以做工精细、新颖别致居首，有的则以发音纯正而夺魁。

旅游：德国旅游业非常发达，是世界上最主要的客源国之一。据调查，1985 年德国人的基本生活要求是吃穿、住房、旅游和汽车，而生活支出中吃穿占 25.4%，旅游占 21%，住房燃料占 18.6%。德国每年都有巨额旅游赤字。1986 年赤字高达 145 亿美元（收入 85 亿美元，支出 230 亿美元）。从出国旅游的绝对人数而言，1986 年美国第一，联邦德国第二；但从旅游总消费来说，德国（占世界总消费的 20%），超过美国（占 17%），居世界首位。

2. 生活特点

德国人的特点是勤勉、矜持、有朝气、守纪律、爱清洁、喜音乐。早晨一般都起得较早。他们重视购买家具，布置家庭，衣着讲究。平时比较节约，但在旅游期间，舍得花钱，并尽可能地享受一番。好客，待人热情，家庭观念重。

3. 饮食习惯

在德国，早餐比较简单，一般只是吃面包、喝咖啡而已。午餐是一天的主餐。喜食牛肉、猪肉、鸡、鸭及野味，不大

吃鱼虾、海味。口味偏酸甜，不爱吃油腻、过辣的菜肴。晚餐一般吃冷餐，并喜欢关掉电灯，只点几根小蜡烛，在幽淡的烛光里促膝谈心，进餐饮酒。比较讲究餐具和喝饮料的规矩，吃饭时先是喝啤酒，后喝葡萄酒。还喜食蛋糕、甜点和各种水果，尤其爱喝啤酒。喜欢吃中国菜。

4. 喝酒的规矩

素以嗜好啤酒而著称于世。啤酒杯一般很大，添酒时，须将杯子倾斜对着瓶口，以免外溢。啤酒可放在桌边地板上，开瓶不发出太大的声音。一般情况下不碰杯。一旦碰杯，则需一口气将杯中酒喝光。喝葡萄酒时，一般不当着客人的面开瓶，餐桌上只摆着开了瓶盖的酒瓶。主人须站在客人的右侧敬酒，瓶口不能搁在酒杯上，酒杯只能放在桌上，添至杯子的 $\frac{4}{5}$ 或 $\frac{3}{4}$ 处为佳。要先给客人斟酒，主人手举杯子，朝大家礼貌地点头微笑，大家便可开始喝酒，先生们要向同桌的女士祝酒，而女士则不向先生敬酒，晚辈要待长者喝过一口之后，方可动杯。向别人祝酒者先应喝完一口酒后再举杯，接受祝酒的女士则可微笑作为感谢或端起杯子呷一小口，然后将杯子放回桌上。

5. 赠花的礼节

根据花的象征意义，送花有许多讲究。深红色的红玫瑰只能送给自己的女朋友、未婚妻和妻子。因为红玫瑰被看作是爱情的象征。可以把粉红色的玫瑰花和丁香花、夹杂着白色花朵的紫红色玫瑰花束送给热心的女主人。菊花在任何场合都可赠送，百合花和水芋之类的花象征死亡，只能送给亡逝的人。郁金香、紫金香、菖蒲，鸢尾花都可送人。男人一

般只送插花，妇女则可送插花和盆花。像玫瑰和菊花这类大枝花习惯上只送单数。通常委托花铺送花到家。小型集会要在两小时前送到。在比较正式的赠花仪式中，常常附一张短笺，上写内容：尊敬的夫人，请允许我在与您和您丈夫相聚之前为你献上一束鲜花。右下角签上自己的名字。

6. 进餐时讲话的礼节

大型聚会，尤其是节日庆祝活动时即席讲话的要求是：语言生动活泼，言简意赅。通常是在第一道主菜和汤端上来之后，可进行即席讲话，因这时人们的食欲已得到了一定的满足。其他人若也要即兴讲上几句，要选择两道菜之间。

7. 在公共场合就餐的礼节

若男女两人一道去饭店吃饭，服务员总是将菜单首先送给女士，若餐桌上摆放着菜单，男子应让女子首先点菜。一同吃饭，饭钱各付，在德国是常见的。若男子邀请女子吃饭，女子一般也按照邀请者的建议点菜。订菜单由男子递上去。服务员应先服侍女宾，将菜先放在她们的前面。付账时需礼貌地向服务员示意，不要用玻璃杯或餐刀敲打盘子或发出其他奇怪声响来吸引服务员的注意力。在酒馆中，服务员应将酒单送给男子。男子点酒时应考虑到女子的喜好。斟酒时先女子后男子。女子从不自己斟酒，应由陪伴者添酒。人们向服务员打听自己未曾品味过的饭菜和酒类，这不算失礼。

8. 送礼和受礼时的礼节

男子不可送长筒袜和内衣给对方，最常见的礼物有花束、糖果、书籍、精巧的皮革制品、相册、漂亮的围巾或适合对方的小礼物。女子一般不先送男人礼物。送花时，在按门铃

之前将包装纸去掉，随手放进衣服口袋里或书包中，也可松松地搭在花束上，献花时马上去掉。夫妻俩去作客，习惯由丈夫将花献给女主人。女主人一般要对花表示赞美和喜爱，并放置在显眼的地方。礼物包装要精制，大多数人使用软而薄的带光泽的纱纸，外面系上一条带子，并加上几朵小花装饰，圣诞节的礼物上可以加上几枝棕树树枝。礼物上的价格标签总是应摘掉的，只有用于互相交换的礼物才能连同付款单一同送给他人。将礼物悄悄放在一边是不礼貌的。礼物一般是在和主人互致问候之后，或脱去外衣之后，送给女主人。受礼者应表现出惊喜并立即打开包装纸，发出适当的赞许。送钱历来是看作不礼貌的。但如将钱装入信封，连同一盒糖，一本书或其他小礼品送给对方也是可以的。人们不喜欢送匿名信。但以匿名的形式送花是较常见的现象，这是一种爱慕的表示。拒收礼物是不友好的。而一位女青年完全可以拒收一位男子的礼物，但却要委婉地说明理由，态度要友善。

9. 邀舞的礼节

男士邀请女士跳舞。首先服装要整齐，要微笑躬身说：“可以请您跳舞吗？”女士应微微点头接受邀请。如果女士身边有同伴或亲人，邀请者应首先向女士身旁的人致歉：“请原谅，我可以邀请这位女士跳舞吗？”，女士们完全可以拒绝邀请者，但拒绝后不能马上接受另一个人邀请去跳同一支曲子，除非事先与这个人约定了，应该说“谢谢，我已经接受邀请了。”被拒绝邀请后不能马上邀请旁边的其他女士，因为没有人愿意做“临时替身”。倘若一位先生特地邀请某位女士来参加舞会，那么只有当该女士被其他人邀请跳舞时，该先生才

可去邀请其他女士跳舞。

10. 跳舞的礼节

提出邀请后，被邀请者紧随邀请者进舞场。在双方摆好姿势准备跳舞时，男方还要再次向女方微微躬身，以表尊重和谢意。德国舞场一般不设座，参加者只能站着。华尔兹舞在一般舞场是跳不开的，如双方舞伴想跳就应由男方向其他舞伴致歉。跳舞时谈话要由男方先开始，可以谈谈舞厅内的装饰，伴奏的乐队，一般不要涉及人。女方则可以赞美舞伴舞技的娴熟。一曲终了，男方如果拍一下手这是他在向舞伴暗示，希望和她接着跳下去；女方若不反对，则紧紧靠近他站立。跳舞结束后，男方应将舞伴送到原来站着或坐着的位置。如果条件允许，同样要像邀舞那样伸出手来，以表尊重和谢意，或者，让舞伴先行，随其后送至原来的位置。

11. 家庭舞会礼节

舞会开始，第一上场的是男主人，他要邀请舞会中年龄最大或名望最高的客人的夫人跳舞。这位夫人在吃茶点时通常就一直坐在男主人的右边第一个座位上。而这位夫人的丈夫则要邀请女主人跳舞。男宾们邀请的顺序为：贵宾的夫人（即男主人第一个邀请的舞伴），女主人及主人家的其他女眷，然后才轮到其他女宾。男主人及成年的儿子要尽可能邀请每一位女宾跳一次舞。

12. 忌讳与一般礼节

忌用茶色、红色或深蓝色。忌食核桃。

尊重传统和权威。与德国人打招呼时要带上他们的头衔，如某博士、某教授等，切不可称呼他们的名字。一般情况下

称呼他们的姓。

交谈中不要议论打垒球、篮球或美国式的橄榄球。最好谈德国的原野，个人的业余爱好和足球之类的体育项目。

接电话时，首先要告诉对方你是谁。

十四、西班牙

国名：西班牙。国名有三种说法，一说来源于腓尼基语，意为野兔。因迦太基人在迁到海岸一带建立殖民地时，发现很多野兔。一说来源于巴斯克语，意为边疆、海岸。另说来源于希伯来——腓尼基语，意为埋藏，转意为矿藏、埋藏的财富。是世界著名的“斗牛王国”。也享有“旅游之国”盛名。还享有“橄榄王国”的誉称。

国花：石榴花。

信仰：天主教为国教。94%的居民信奉天主教。

1. 民俗与节日

过年习俗。西班牙人过年时，手上一定要拿上枚金币才算有福气，穷人没有金币就用铜币代替。他们认为小孩在元旦那天打架、骂人和啼哭是不祥之兆。因此，大人们为了在这一天看到孩子的笑脸，几乎满足他们提出的一切要求。除夕之夜，所有家庭成员必须团聚，以音乐和游戏相庆贺。午夜来临，12点的钟声刚开始敲第一响。每人就开始吃12颗葡萄，必须在第十响之前把葡萄吃完，这样，新年就会快乐。有的地方是敲一下，吃一颗，以此表达从年初至岁尾，一年到

头日子过得甘甜蜜满。在首都马德里，这种场面尤为壮观：每年此时，成千上万的人就涌聚到太阳门广场，每个人手里都拿着一个装有 12 颗葡萄的小口袋，在那里静候着响彻广场的 12 下钟声。

扇子妙用：西班牙妇女善于使用扇子，主要不是为了凉快，而是通过扇子做出的各种动作，来表达她们不同的感情，一些不便说出口的话，可以用扇子做出的动作来表白。这些不同动作所表示的含意是这样的：

当妇女打开扇子，把脸的下半部遮起来，这意味着她在问人：你喜欢我吗？或是我爱你。

如果把扇子一会儿打开，一会儿合上，意思是说，我非常想念你。

如果打开扇子，支着下巴颏，意思是说，我希望下次同你早点见面。

如果妇女一个劲快速地扇扇子，那意思是说：离开我！不然，我丈夫要叫你吃苦头的。

如果手里拿着扇子，翻来翻去，等于告诉人：你太讨厌。

如果把扇子收折起来，意思是说：你这个叛逆者，不值得一爱。

如果把扇子掷在桌子上：我不喜欢你，我爱的是别人。

斗牛：西班牙盛行的一种体育表演。这种富有民族特色的竞技，吸引着成千上万的观众。它是斗牛士在力量和智慧上与牛的一场生死搏斗。斗牛场是一个圆形的露天沙地，直径为 80 米。场地四周有绿色挡板，供斗牛士在遇到危险时掩

蔽身体之用。挡板后面是二米高的坡形阶梯看台。表演斗牛时，先要举行入场仪式。每场表演分六节进行，每节斗一头牛，由小牛到大牛，每节大约进行半小时。主席台在每节表演开始之前，要向观众介绍牛的名字、年龄和体重。表演开始后，经挑选和特别训练过的凶暴的公牛冲进场地，接着十几个斗牛手就挥舞着红绿两面的斗篷。在不同的地点挑逗公牛。牛见了红色的东西就本能地不顾一切地进攻，见了绿色的东西就本能地停止追扑。经过几个回合的挑逗和刺激，公牛变得怒不可遏，而斗牛手们的灵巧步伐和转身躲避的动作，常常博得观众的喝采。接着，两排刺牛士骑着身披红色铁甲的高头大马进入场内，骑士挺着长矛直刺牛背，经过几番刺杀，公牛背上鲜血淋漓，性情变得更加暴躁。然后，身穿红衣的投枪手出现在公牛面前，他用双手同时将一对投枪插进牛背。几个回合后，又将两对投枪插到牛背的同一点上，此时，公牛疼痛难忍，在场内狂奔乱跑。最后，真正斗牛士——杀牛手出场了，当总指挥和牧师宣布授予斗牛士结束公牛生命的权力时，他用一支长剑猛刺牛的心脏，顿时鲜血迸涌，公牛立刻栽倒在地。如果斗牛士一次即把牛杀死，总指挥便将牛耳割下赠给斗牛士，以资纪念。牛杀死后，乐队高奏凯歌，斗牛士接受观众的祝贺。然后，由4匹大马套成的拖车将牛拖出斗牛场。在这危险的表演中，斗牛士有时也会失手，甚至丧生于牛角之下。斗牛士如果三次刺杀不能把牛杀死，便名誉扫地，终身被逐出斗牛场。而这条牛在医治好伤口之后，像神一样被供养起来。不再参加表演。全国各地共有斗牛场

400 多个，每年举行各种形式斗牛活动 3000—5000 场次，是名副其实的“斗牛王国”。全国斗牛的中心是在首都马德里，故马德里又有“斗牛之都”的称号。

旅游：西班牙旅游业非常发达，1978 年接待外国旅客已近 4000 万，超过了当时的本国人口，成为世界上游客最多的国家之一，故享有“旅游王国”的盛名。西班牙素有“欧洲阳光之国”的称号，美丽的海滩、海水清澈温暖，是人们向往的旅游胜地。1986 年西班牙的旅游总收入占其国民生产总值的 11%，接待外国人数和旅游外汇收入均占世界国际旅游的 9%。世界旅游组织总部设在首都马德里。

2. 生活习惯

西班牙人喜欢夜生活。他们吃晚饭的时间，一般都在晚上 8 点左右。晚上电影最早开映时间，是晚上 10 点；歌剧院、舞剧院往往在晚上 10 点半、11 点才开演。西班牙人同朋友通电话谈心或聊天，最合适的时间是晚上 12 点到第二天凌晨 1 点之间。有利用午休会友的习惯。所以，西班牙大部份机关和商店从下午 1 点半到 4 点半停止办公。晚饭拖得很晚，饭馆一般晚上 9 点才开门营业，到晚 11 点才有大批顾客。

3. 饮食习惯

西班牙喜爱美食，一年 12 个月，月月有大饱口福的节日，西班牙有“饱口福，到节日”这样的口头语。他们喜欢鸡、鱼、虾及水果、蔬菜，口味偏重，且味厚浓郁，饮料以啤酒、葡萄酒为主。午饭是一天的主餐。

4. 性格和礼节

相见时握手和拥抱同样普遍，朋友间通常是男性相互抱肩膀，女性轻轻搂抱并吻双颊。

他们喜欢谈论政治、体育和旅行，避免说宗教、家庭和工作。不要说斗牛的坏话。

西班牙人一般不守时，只有在看斗牛时才准时到达。

大丽花和菊花不能作为礼物送人，因为它们与死亡有关。

十五、俄罗斯

国名：俄罗斯联邦。

国花：向日葵。

1. 民俗与节日

新年习俗：十月革命前，俄国人重视的是圣诞节。十月革命后，圣诞节的传统习俗移为过年习俗。在俄国，圣诞老人叫冬老人，代表旧岁；还有一个雪姑娘，代表新年。白胡子、红鼻子、穿大皮袄的冬老人和体态轻盈的雪姑娘是各种迎新晚会的贵宾，并负责分发礼物。大多数俄国人喜欢在家过年，男子汉们痛饮伏特加。当电视广播里传出克里姆林宫的钟响过 12 下后，男女老少互祝新年快乐。女主人则往往按照俄罗斯人的习惯，要大家说一个新年的心愿。

婚礼：所有城镇都设有“结婚登记处”，为新婚夫妇举办结婚登记仪式。登记仪式在国歌中开始，新人签字后，证婚人签字。主持人正式宣布男女双方结为夫妇。登记仪式结束后，新郎新娘由男女宾相陪同，乘车观看市容。赴宴之前，人们用硬币、彩带、花瓣撒向新人。接着有人用托盘端一个大圆面包和一小盅食盐。由新婚夫妇各掰下一小块面包，蘸上一点盐，首先敬献给父母，感谢他们的养育之恩。然后又各

自掰下一块面包蘸盐后送入对方嘴里，表示夫妻恩爱。接着同父母拥抱、亲吻，女伴们低声合唱民间歌曲，表示告别。进入餐厅后，新郎新娘坐上首席，身边是双方家长。新人在席间不能多饮多食。当客人们高叫“苦啊”时，必须按习惯接吻。人们又唱又跳，直至深夜，甚至通宵达旦。

2. 礼节与礼貌

在俄罗斯，主人给客人吃“面包和盐”是最殷勤的招待。男子外出活动时，要把胡子刮净；在交际场合，很注重尊重女性，如在宴会上为女宾分菜，帮她们穿脱大衣、拉门等。妇女不能在男子面前撩裙而坐，露出大腿，否则易造成引诱男人的误会。

3. 日常礼仪习俗

行走，男子应让妇女、长者先行，自己随后，因特殊原因，非越过他们先走不可，应先表歉意。男女一起上楼时，男子应走在前面（高一级阶梯），下楼时则应走在妇女的后面（差一级阶梯），以便于在必要时扶一下。男女并行，男子应走在女子左侧，但军人与妇女并行，应在妇女右侧。男子与女伴在外遇到熟人时，不能把女伴单独甩在一边，自己去与别人打招呼。

乘车，男子应让妇女和年长者先上车和下车。乘小汽车时，男子应为妇女和长者开关车门。

让座，男子应随时把最好的座位让给妇女和年长者，自己不坐或坐差些的座位。妇女若遇年长者请自己坐下时，应尽可能立即坐下，以便让对方也能坐下。

问候，男子应先向妇女问候；年轻者应先向年长者问候；

进屋的人应先向主人和其他的人问好。当妇女走进客厅时，男子应站起来表示欢迎，而男子走进客厅时，妇女可不站起来，但必须面向主人，以示礼貌。

握手，男子与妇女、年长者或职位较高的人相遇或告别时，应先行鞠躬礼，待对方把手伸出时再握。握手时不能漫不经心，也不能用力过大，否则，都是不礼貌的。握手时，男子必须脱下手套，妇女可不脱。

介绍，介绍人们相识时，总是把妇女介绍给男子。妇女在回答时应主动伸出手去握手并说自己的姓名。非因公结识时，青年男女要说出自己的名字，而成年男女则要说出自己的名字和父名。在向妇女介绍认识人时，应先征求同意后再介绍。

拜访，有事需进屋会人，应先敲门，待允许后再进去，如没有人，应先在外面等候。主客一起进客厅时，主人应走在前面，给客人开门；出门时应走在客人后面，以便随手关门。主人见来访者进来时，应站起来迎上前握手，请对方坐下后，再商谈工作。

应邀，接到参加家宴的邀请后，可以送鲜花和酒、艺术品、书等礼物。不要到得过早，以免影响主人的准备工作。也不要到得过迟，让主人和其他客人久等是失礼的。

4. 饮食习惯

俄国人以面食为主食，爱吃带酸味的食品，菜汤、黑面包、牛奶要吃酸的。口味一般较咸，爱吃油腻较大的。喜欢焖、煮、烩烂的菜。也吃烤炸的菜，青菜、黄瓜、西红柿、土豆、萝卜、洋葱、酸白菜、鱼、奶酪、水果等，都是他们喜

爱的食品。对我国的糖醋鱼、辣子鸡、香酥鸡、烤羊肉等十分欣赏。哈萨克族人不吃整鱼。讲究烹调，菜肴丰富多彩。“俄国大菜”享誉世界。爱喝红茶。

5. 性格和忌讳

熟人相见若不问好，不仅不礼貌，还表示双方的友谊已不存在。称“您”或“你”有严格界线。习惯于以“你”称的朋友间若改称“您”，即意味着友谊的破裂。人们相见一般是握手，朋友间拥抱和吻面颊。很守时，爱整洁。

不善掩饰感情，不像东方人那样遇事不动声色，说话时指手划脚看作是缺乏教养，在公共场所大声喧哗是不文明之举。俄国人豪爽大方。

对颜色颇为讲究，与西方不完全一样：红色是吉祥和美丽的象征；黑色表示肃穆和不祥；白色象征纯洁、温柔；绿色代表和平、希望；粉红色表示青春；蓝色是忠诚和信任的象征；黄色代表幸福和谐；紫色象征威严和高贵。打碎镜子意味着灵魂的毁灭，个人生活中将出现不幸；而打碎杯子和碗特别是盘子和碟子，则意味着富贵和幸福。

十六、保加利亚

国名：保加利亚共和国。

国花：红玫瑰。

信仰：居民主要信仰东正教。

1. 民俗与节日

玫瑰节。每年6月份的第一个星期天，在玫瑰花争相吐艳时，保加利亚人都要在位于巴尔干两条支脉——老林山中部森林山之间的“玫瑰谷”欢庆盛大的民族节日“玫瑰节”。

庆祝活动在各村镇依次举行，往往要历时一周左右。节日来临时，人们穿着盛装，从四面八方来到这里。按习惯，开幕式总有国家领导人和社会名流出席。当贵宾们一登上主席台，一群美丽俊俏的“玫瑰姑娘”，便向远道而来的贵宾们敬献花环，并向人群抛撒玫瑰花瓣，揭开庆祝活动序幕。接着一架直升飞机在上空盘旋，向人群喷洒香水，抛撒花瓣。飞机徐徐降落，机舱内走出一个假扮的玫瑰商，玫瑰商肩搭布袋，向人群频频招手致意，祝贺节日，并意味着将玫瑰花和玫瑰油送往世界各地，充当友好使者。“玫瑰姑娘”前往玫瑰园采摘玫瑰，把花瓣撒向人群，把花环献给贵宾。一辆辆马

车载着花农来到广场，奏着欢快的乐曲，庆祝丰收。接着，一群戴假面具，身系许多铜铃的“老人”由“玫瑰姑娘”陪同，排成两行进入广场，然后跳起欢快的舞蹈。清脆的铃声象征着驱赶邪恶，并表达人们祈祷玫瑰节丰收的愿望。

6月2日是保加利亚的烈士节，在庆祝玫瑰节的同时，人们采集玫瑰花献给为反抗奥斯曼帝国和德国法西斯而捐躯的民族英雄，并表演传统节目来重视保加利亚人民高举自由旗帜维护民族独立的斗争历史。节日庆祝活动以大规模的舞蹈达到高潮，人们手拉着手，载歌载舞，庆祝玫瑰丰收，广场上充满歌声、花香和欢乐。

斯拉夫文字节，保加利亚人民的传统节日之一，于每年5月24日举行。由于斯拉夫文字是基里尔和麦托迪兄弟所创造，因此这个节日也叫基里尔和麦托迪节。

基里尔（827—869年）和麦托迪（825—885年）出生于萨洛尼卡（今希腊境内），是东正教的传教士，有较高的文化素养。他们为了在斯拉夫人中进行传教活动，在公元855年创造了斯拉夫文字。斯拉夫文字的创立，使古代斯拉夫文字，特别是古保加利亚文化逐渐兴盛起来。基里尔和麦托迪以其对保加利亚文化的独特贡献，被人民奉为圣贤。9世纪末，开始有了庆祝他们的活动。当时的纪念活动带有浓厚的宗教色彩。10世纪，保加利亚宗教界分别把2月14（基里尔逝世日）和4月6日（麦托迪逝世日）作为纪念他们的节日。后来又把纪念日改为5月24日。1857年，在保加利亚民族复兴时期，保加利亚人民把这个节日从宗教仪式束缚中解放出来，

使它成为保加利亚全国性的教育节和斯拉夫文字节。1944年保加利亚解放后，又把5月24日作为全民的文化节日。它不仅是文字节，而且也是文化、教育和新闻的节日。在这一天，全国各地都披上节日盛装，高大建筑物上挂着基里尔和麦托迪的巨幅画像。学校师生、文化、艺术界人士都举行各种隆重的庆祝活动。通常，在文字节前夕，保加利亚国务委员会还授予科学、文化、教育和新闻界的优秀工作者以各种荣誉称号。

新年贺岁。1月1日是保加利亚的新年，新年贺岁有两种方式：一是打柳条。除夕晚上，家里大人把柳条编成各种形状，贴上五颜六色的纸花，挂上干果、玉米花、小钱币、小面包及彩色绒纸。元旦天亮前把柳条发给孩子，孩子们拿着柳条轻轻拍打家中的长辈，祝他们身体健康，万事如意。长辈们祝他们健康成长，天天向上，并赏给他们一些小礼物。天亮之后，孩子走出家门到街坊邻里长辈亲朋家里拜年，一边用柳条拍打，一边祝福道：“新年，新年，快乐的新年，地里麦田绿，葡萄沉甸甸，玉米黄澄澄，苹果红艳艳，全年皆健康，到老都如意。”

贺年另一种方式是化装游行。从元月1日至7日结束。每一组化装表演队到每家都表演大致相同的节目。新娘组进入祝贺对象的屋里表演操持家务，牧师为新娘新郎进行婚礼仪式，老头戏耍新娘或抢亲。其他小组在庭院里跳起圆圈舞，耍狗熊，骆驼表演。演出结束，表演者向主人紧追不舍，“骆驼”也会在主人家门前装死躺下。

2. 圣诞节的禁忌

据保加利亚的历法，圣诞节是灵魂出没、妖邪猖獗的日子。因此，人们要借助火来驱妖镇邪。圣诞节前夜家家都燃起火堆，一直燃到天亮，不得熄灭，否则会招来横祸。由男人取圣诞木点火进屋并高声念到：“圣诞节降临，牛、马、猪、羊长满圈，麦苗出满垌，人人走好运。”在屋里等候的人则齐声回答：“阿门！”

12月25日至27日的节日期间，还有种种禁忌：从午夜到鸡叫不得外出，妇女不做家务，特别不能洗男衬衣，不洗澡，如小孩要洗澡，必须往水中丢一块木炭火，男女不同房，据说在这段时间怀上小孩会碰上吸血鬼而变成坏孩子，如果在节日期间生孩子，其母亲必须在24小时内给婴儿做一件衬衣穿上。

吃圣诞晚餐也有不少规矩；尽量争取早吃使粮食早熟；吃饭时，不能站起来，否则母鸡会离开鸡窝不孵小鸡；圣诞节面包要放在高处，以免庄稼长不高；圣诞晚餐必须摆在地上，在底层麦秸上铺一层麻袋，再盖上家制台布，在台布上摆9种素食，如：煮豆子、煮麦子、煮扁豆、素菜卷、泡酸菜、葱和蒜、蜂蜜、核桃和水果羹等。9种素食象征五谷丰收。晚餐完毕，必须把麦秸撒入河中或用火烧掉。

3. 饮食习惯和一般礼节

口味与苏联人相似。习惯早、晚餐少吃，午餐多吃，且不用汤，但菜量要多。对中国菜有浓厚的兴趣，如干烧鲜虾、香菇、辣白菜、辣子鸡丁、烧桂鱼、青椒肉丝等。面包和烤

饼为主食。

无论妇女或男人，打招呼可称他们某同志。有事要事先约会，要准时到会。作客可带上鲜花、糖果或一瓶酒。避免谈论政治和保加利亚的社会状况。

保加利亚人表示赞同对方意见时摇头，而否认或不同意时则点头表示。

十七、波 兰

国名：波兰共和国。波兰人的含意是平原的居民。

国花：三花堇，即蝴蝶花。

信仰：全国约 90% 的人信奉天主教。

1. 民俗与节日

复兴节，即波兰国庆节，于每年 7 月 22 日举行，为全国最大的节日。在节日前夕，各地均举行庆祝会。节日夜晚来临时，全国各大城市都举行群众性露天狂欢舞会。

圣诞节，每年 12 月 25、26 日举行，其规模相当于我国的春节，家家户户都要装饰圣诞树，大街小巷都有圣诞树上的装饰品出卖。节日里亲友之间相互祝贺，互赠礼品，表示友好。晚间吃饭时，桌布下边要放一些草，以示耶稣的降生。晚饭很丰富，但不能吃肉。夜间 12 时后，全家去教堂礼拜。圣诞节期间，一般不到别人家中作客，但主人盛情邀请者例外。

2. 饮食习惯

波兰人以西餐为主，但也喜爱中国菜，口味要求清淡，不要过份油腻。普遍喜欢吃烤、煮、烩的菜，一般用黄油做。肉类以猪、牛肉为主，也爱吃鸡、鸭、鱼、蛋等。不喜欢吃虾、

海味、酸黄瓜及清蒸做法的食品。波兰人酒量一般较大，饭前饮烈性酒，饭后饮甜酒或醋酒。他们特别爱吃水果，常饮咖啡、牛奶、红茶、啤酒、蜜酒、葡萄酒等。对用奶油做的蛋糕、西式点心等也较喜爱。常见菜有：果汁桂鱼、中式牛排、软炸里脊、挂炉烤鸭、洋葱肉丝、红烧牛肉、汾酒牛肉、白斩鸡、煎鸡脯、松子鱼、咕咾肉、烧乳猪以及火腿、薰鱼、冷盘、灌肠等。

3. 忌讳与礼节

不吃猪、牛、羊的内脏（肝除外）。天主教徒规定每星期五不吃猪肉，吃饭时座位忌单数，尤其忌 13 人同餐。

送礼可送鲜花，在交给女主人前要把花的包装纸去掉。但不要送红玫瑰，红玫瑰表示浪漫的爱情。喜敬酒，爱请人喝白兰地。交谈不要涉及二次世界大战中德国和苏联。喜欢客人谈论他们国家文化、美国的生活方式以及个人家庭生活。

十八、匈牙利

国名：匈牙利共和国。

国花：郁金香。

信仰：主要宗教是天主教和基督教。

1. 民俗与节日

葡萄收获节。匈牙利的小镇托卡伊，1000多年前就种植葡萄，每年10月葡萄丰收时，托卡伊镇的居民便举办欢乐的“葡萄收获节”。节日期间，家家户户都装饰得五彩缤纷；街道上，飘扬着鲜艳的彩旗和彩带。绝大多数居民在门外挂起卖酒的招牌，热情地向来自国内外的游客们出售。节日开始是传统的葡萄收获行列，表示不忘光荣的过去和习俗。托卡伊山谷是匈牙利独立战争的诞生地。为匈牙利独立而斗争的两位最伟大的领袖拉科齐和科苏特就诞生在这里。

2. 生活特点

匈牙利人能歌善舞，感情丰富。他们非常重视私人感情，经常互送礼物、纪念品。元旦节日，朋友间往往赠送两件礼物：一是镀金的镍币，镍币一面是翩翩起舞的女天使，另一面刻上“祝您新年幸福”的美好字句；二是一个瓶状的玻璃器皿。器皿里站着一头身穿红马夹的小肥猪，正举起右蹄向

您致意，上面同样写着：“祝您新年幸福”。

婚礼。匈牙利利用白色表示喜事，其婚礼有两种形式。一是在教堂里由神父主持举行。神父从教义的角度叙述男女结合的严肃性，分别问男女是否愿意成为对方的配偶。被问者一定要回答：“愿意。”然后双方互赠戒指，而无故离婚的男女不准在教堂举行第二次婚礼。另一种形式是在家里举行婚礼。在布达佩斯市郊农村，一家有喜事，几乎全村居民都要跑来祝贺。亲友们伴随新人像游行似的在全村转上一圈。如果姐姐出嫁，弟弟要充当傧相。闹新房时，人们故意在新房门口钉上木条，新郎要进去，就得先用锯子把木条锯断。来宾和新人往往通宵达旦地歌舞，临走时要一一与新人吻别。

3. 饮食习惯

匈牙利口味偏浓，不怕油腻，爱吃猪、牛肉和猪、牛肝，爱吃蛋品、鸡、鸭、鹅、鱼，不吃海参、虾蟹等奇形怪状的食品。如果请他们吃此类水产品时，需将海参切碎，虾蟹去壳，使之看不出原来形状，这样才可以吃。调味上不宜过咸，香料不要放得过多。他们爱吃的蔬菜有土豆、白菜、青豆、豌豆、番茄等。不吃菠菜、萝卜、不宜多食用面条、通心粉、糊状的食品，否则会被认为不丰富。

他们爱喝葡萄酒、啤酒和咖啡，宴会常以喝光咖啡为结束。匈牙利人喜欢各种水果，尤其爱吃香蕉、菠萝、桔子等热带水果。点心喜欢吃甜的，爱吃巧克力点心。

4. 忌讳和礼节

他们忌讳打碎玻璃，认为这是“逆运”的预兆，姑娘们如打破镜子，将会被认为7年找不到丈夫。黑猫是不祥之物，

如黑猫从你面前跑过，认为你将倒霉。13 和星期五均系凶日，在这种日子里不能举行任何活动。宴会忌单数，尤其是 13 个座位。除夕夜宴忌食飞禽和鱼类，认为在这一天如吃了这些食物，幸福就会像飞禽那样飞走，像鱼儿那样溜走。

不要给军人或军事设施拍照。不要把反社会的印刷品或打猎的武器带进匈牙利。被邀吃饭可送一束花和一瓶酒作礼物。喜欢谈话的内容是食品、酒和你对匈牙利的哪些方面感兴趣。避免谈政治或宗教。

十九、罗马尼亚

国名：罗马尼亚

国花：白玫瑰

信仰：主要宗教为东正教。

1. 民俗与节日

婚礼前的赛马：这是一个很有趣的民间风俗，在举行婚礼前，男女双方分别聘请骑马高手，在草原上进行越野障碍赛马。如果女方聘请的骑手是胜利者，那么新娘就是婚后美满生活的创造者；如果男方聘请的骑手是胜利者，则新郎就是幸福家庭的第一功臣。由于这种赛马活动决定着谁是新家庭美满生活的创造者，所以聘请的骑手往往是当地第一流的，因此比赛是紧张和激烈的。罗马尼亚有一句谚语说：“逢有婚礼，马要先哭三天”，这生动地说明婚礼中赛马的热烈程度。

2. 一般礼节

罗马尼亚人十分好客，即使素不相识，只要登门，也会热情接待。但一般不主动请外来人在家作客，若被邀请可送一束鲜花，香水、咖啡、皮牛仔裤也是理想的礼品。（对与你共事的人可送不很贵的带厂家标志的产品）

3. 生活特点

罗马尼亚属于大陆温带阔叶林气候，夏天最热时，只有摄氏 28 度，所以很怕热，接待时，需要准备好有空调的房间。

4. 饮食习惯

以面食为主食，一般对午餐很重视，要求质好量多，早、晚餐可简单些。食品以冷食为主，如冷火腿汁司、沙拉蜜、肠子、黄油、黑面包、黑红鱼子等。味喜清淡，忌油腻，偏重酸辣，喜欢吃酸牛奶、酸菜、生葱、大蒜、辣椒等。蔬菜、鱼、虾、海味较少吃。一般不喜欢吃肥肉，猪肉也少吃。最喜欢吃牛肉，尤其是土豆烧牛肉是他们的家常菜。

一年四季都要喝清凉饮料，特别是盛夏，饮料必须冰冻。一般喜喝啤酒、汽水、桔子汁，喜吃各种水果。

罗马尼亚人也喜欢喝酒，特别是葡萄酒、陈年白兰地等，也爱喝咖啡。

5. 忌讳

罗马尼亚人忌“过堂风”，在房间、客厅、过道、行车途中，均不能同时对开门窗。

二十、美国

国名：美利坚合众国。

国花：玫瑰花。

信仰：信奉基督教、天主教者占人口一半以上，还有犹太教徒及东正教徒近 1000 万左右。

1. 民俗与节日

感恩节，又叫火鸡节，是北美独有的节日。起源普利茅斯。1620 年，英国的一批清教徒，男女老幼共 102 人，为了摆脱宗教和政治上的迫害，从英国搭乘“五月花号”木船，飘洋过海，于 11 月 21 日到达马萨诸塞东南方的普利茅斯登陆定居。当时缺衣少食，饥饿、寒冷、病魔这三大灾难降落到他们身上。纯朴的印第安人慷慨地送来了食物、工具，教他们盖房子、种玉米。第二年秋天，他们取得了丰收。1621 年 11 月底的一天，他们准备了丰盛的欧洲式饭菜，自制了啤酒，热情的印第安人又送来了大火鸡，大家一起聚餐庆祝，以感谢上帝的恩赐，历时三天。事后，把这一天命名为感恩节，并逐渐推广到北美各地。1795 年美国第一任总统华盛顿，曾发布命令要全国庆祝感恩节。至 1863 年，林肯总统开始将感恩节定为全国性节日。1941 年美国国会决定，将感恩节在 11 月

的第四个星期四举行(加拿大则定在10月的第二个星期一举行)。今天,感恩节已成为家人团圆、朋友相聚的全民性节日了。

在感恩节时,人们常邀请单身友人、外国客人或远离家乡的军人一道欢宴,所以聚餐者往往超出家庭的成员。每至感恩节,各地的常用菜肴有:加调料的烤火鸡、酸果酱、红薯、奶油洋葱、南瓜饼、李子布丁、肉末馅饼、牛奶等。这几乎是沿传200多年的感恩食品。

母亲节,起源于古希腊的一种民间风俗。那时古希腊人每年春天都要举行一次盛大的庆祝活动,纪念传说中的众神之母赛比亚,她是人类母亲的象征。

美国的“母亲节”是美国一位孤女安娜·嘉维斯创立的。1906年,她在母亲去世后首先提出设立母亲节的设想,并为此四处奔走。在第一次世界大战时,由于阵亡将士众多,使他们的妻子、母亲陷在深重的悲痛中。安娜·嘉维斯为了对这些不幸者表示慰问和致敬,决定创立“母亲节”,以志纪念。在她历尽艰辛的努力下,终于得到美国总统威尔逊的同意。1913年5月10日,美国国会通过决议,把每年5月的第三个星期天定为母亲节,以表示对所有母亲的崇敬和感谢。母亲节这一天,家庭成员都要做各种母亲欢愉的事情,并向她赠送各种礼物表示祝贺。孩子一改贪睡的习惯,大清早就起床,抢着为母亲做一顿自己烹饪的早餐,父亲则主动负责照料孩子或干其他家务,以便让妻子好好休息一天。节日里,许多城镇的青年聚集在一起,用康乃馨花献给前来参加聚会的母亲们。他们各自佩一朵花,若母亲健在的佩戴红花,已去世

的则戴白花。青年们还烹饪丰盛的午餐，请母亲们享用。这一活动使那些子女不在身边的母亲们得到精神上的安慰。二次大战后，母亲节逐渐流传到世界其他地方，成为人们所喜爱的节日之一。

父亲节。1909年，住华盛顿的布鲁斯·多德夫人，在庆贺母亲节时产生了创立父亲节的念头。原来，多德夫人和她的5个弟弟早年丧母，是由父亲一手抚养长大的。姐弟六人每逢父亲生辰忌日总要回忆慈父含辛茹苦养家的情景。在拉斯马斯博士的支持下，她给州政府写了一封言辞恳切的信。呼吁建立父亲节，并建议将节日定在6月5日她父亲生日这一天。州政府采纳了她的建议，仓促间将父亲节定为19日——即6月的第三个星期日。1910年，多德夫人所在的斯坡堪市正式庆祝这一节日，市长宣布了父亲节的文告，定这天为全州纪念日。以后，其他州也庆贺父亲节。而父亲节真正成为议会承认的节日是在1972年。在社会各方面强烈呼吁下，尼克松总统正式签署了建立父亲节的议会决议。这个节日便以法律形式确定下来，它与母亲节一起，成为尊敬双亲的一种形式，并将长久流传下去。

植树节。“植树节运动”，在美国始于19世纪初。1872年，根据农学家莫尔顿的提议，内布拉斯加州立法机关把“植树节”改为4月22日，即莫尔顿的生日。随后，美国绝大部分州（除阿拉斯加州外），哥伦比亚特区，关岛和波多黎各自由联邦等，都仿效内布拉斯加州，立法规定“植树节”。从此，农学家莫尔顿的名字同美国“植树节”紧密联系在一起。

2. 见面礼节

不论男女见面时一般都相互握手，彼此很熟悉的女性之间、男女之间也亲吻面颊。与美国妇女握手最好让对方采取主动。对妇女要像对男子一样随便，不过不能问她们婚否，绝对不说挑逗性的话，否则必遭冷遇。男性最好不要给妇女送香水、衣物和化妆品。

美国人以不拘礼节著称于世，第一次同别人见面，常直呼对方的名字，还不一定跟人握手，往往只是笑一笑，说一声“嗨”或“哈罗”，并不正经握手为礼。在美国人看来，这种不拘礼节的打招呼，跟其他地区的正经握手为礼意义相同。同样，美国人在社交场合散席或业务会议散会的时候，也不一定要跟每个人“道别”握手。他们往往只向大家挥挥手，或者说声“好啦，我们再见吧，明天见！”

3. 拜访礼节

先敲门，征得同意后才进屋。进屋后先脱帽并问对方是否方便，当对方回答：“无妨”时，再办事情。星期六、日休息，一般在早上8点，晚上10点后除非有急事或要事一般不要拜访。会晤事先约定时间。喜欢午餐上谈业务，谈话直截了当。送礼最好送给夫人。作客时一般不问厕所，而是自己去找。在主人卧室不坐床上。未经同意不要随便摆弄屋里任何东西，特别是钢琴。如果到女人家拜访，若女主人没让脱大衣，通常是不脱的。

4. 宴请客人和送礼的礼节

通常在家里宴请客人，一种方式是主客大家围坐在一张桌子旁，食品盛在盘中，在每个人手中依次传递或由主人为客人盛食品。另一种是“自助餐”，边交谈边品尝。接受邀请

的客人一般在规定时间后的 5~10 分钟内到达。可以送女主人一些花或其他小礼品。喜欢你向他祝酒并表示感谢。

到美国人家做客后，应随后寄去一封简短的感谢信。

在业务交往中，怕沾上受贿之嫌。在下列两种场合可送些并不贵重的礼物以表示祝贺和友好：一是每年 12 月 25 日的圣诞节，业务上有联系的可送办公用品，如日记本、日历、笔、纸或一瓶酒。另一个场合送礼是到达美国或离开美国的日子。最合适的礼物是来自你家乡的东西。如玉石或半透明的石刻工艺品、各种针织品，有家乡特色的酒或不很贵重的工艺美术品等。也可送有关介绍自己国家人民生活的画册、书等。不要送不值钱的项链，特别忌讳的是带有你公司标志的便宜东西。男士不要送女士香水、衣物和化妆品（头巾和手巾例外）。可送一些有本国特色的东西给美国人的妻子或孩子。一般送礼不要在公开场合。

5. 女士优先

男女一起进房间，男的要替女士开门，进房间和餐馆大多是女子在前，除非男子必须要在前为其效劳。乘车时为女士开车门，并将手隔在女士头与门顶之间，男子先下车，绕到车另一侧为女士打开车门，再用手隔在女士头与门顶之间，随后由男子付车钱。如果是主人自己开车来接客人，客人应坐在汽车的前座，让后座空着。客人如是位女士，进餐厅时所有男士应站起来表示尊敬。而客厅里的女士则不必起身为礼。宴会开始，男士们要帮助女士就座。在街上行走或过马路，男子要走在女士身旁靠来车方向的一边。如与两个女士同行，男士应走在中间。

6. 小费

小费一般给整个服务费的 15%~20%。在一些大城市,如得到满意的服务可给 15% 小费,服务特别周到的给 20%。较小服务项目的小费一般给 0.25 美元硬币。收费较贵的餐馆,小费也较贵。收费较公道的餐馆,结账时费用若为 1.75 美元,则小费约 0.25 美元,如不到 1.75 美元,在盘子里放下 0.1 美元或 0.15 美元即可。许多机场、火车或汽车站都明文规定为旅客搬运行李每件收 0.35 美元的小费,如无规定,通常付上 0.25 美元就可以了。

7. 餐桌上的礼节

进餐时十分讲究礼节。汤匙放在汤盘的托碟上,咖啡匙要放在茶托上。喝汤时不要弄出大的响声并用匙的一侧从里往外舀,不能用匙头,更不能端着汤盆把盆底剩的汤全喝光。每餐一般只上一道主菜和沙拉,最后上一道甜食。如果客人没吃饱可向女主人夸赞她作得好并再要点菜,女主人会多加一份菜给他。喝咖啡要端着杯子喝,咖啡匙放在托盘上。在餐桌上不要抽烟。吃完饭,客人要将餐巾放在餐桌上,然后站起来。餐后,客人要呆上一、两个小时再道别。第二天发便函向主人致谢,并随附一件小礼物如一盒巧克力或一些鲜花等。

8. 致谢和道歉

“请”、“对不起”、“谢谢”之词经常使用。如在喝咖啡时说:“请把糖递给我”。商店收款员为你服务后要谢谢他;学生回答问题后老师要说谢谢;丈夫谢谢妻子为他倒了一杯水,妻子又谢谢丈夫帮助她就座等。可以说从早到晚谢不离口。当

要经过某人面前，或者要离开同伴、或约会迟到等，美国人都要说声“对不起”。

9. 乘火车的习惯

在通过卧铺车厢时，男子应走在女子面前，为女士打开车门。如果是“一等”乘客，乘坐的是卧车下铺的话，那么他的坐位应该对着车头，上铺乘客的坐位应该对着车尾，靠窗户的位置应该属于下铺乘客。到餐车就餐，一般是由餐车事务长安排座位，并给乘客一个菜谱和用餐表，在表上填好定用的饭菜。有些客车有免费餐，因为这笔费用已经包括在车票之内了。

10. 性格和习惯

美国人独立性强，充满信心，对上帝不那么相信。具有好胜精神的美国人往往雄心勃勃，认准了目标必全力以赴地去追求；他们经常更换工作以求创造成功的机会。在美国人生活中占主导地位的东西就是敢于追求独立生活的目的。孩子长大后离开父母去寻求自己的生活道路，总统的儿子也不例外。美国讲话没有自谦之词，从来不谈自己不行，显得自满和傲慢。美国是个强者的社会，崇拜强者，不同情弱者。不过，美国有些人是悲观主义者，总担心未来会发生什么不测。美国十分强调个人权利、价值和自由，个人私事是不该打听的。美国人喜探新求奇，好变革，往往不满足于自己生活的环境。美国人一生中搬家四五次是常事，每年有10%的美国人迁徙。年轻人读大学都喜挑离家远的学校，以便认识一个陌生的世界。请女朋友吃顿饭也不惜驾车行驶百公里。美国人不拘小节，不怎么注重修边幅。不很注意礼貌规矩，言谈

举止随心所欲。

在业务交往中美国人特别讲守时，但在社交活动中就不很守时，迟到半小时是常事。对各种典礼、仪式不耐烦，不太重视遵纪守法，但喜欢打官司，什么事都可以被告上法庭。

美国人不怎么顾及自己房舍的装饰，穿着也很随便，不很注意衣着打扮，穿件T恤衫也可以周游全世界。不过穿着上也有一定的讲究：男人穿裤子不能露出衬裤的裤腿，妇女穿裙子不能露出衬裙，穿短裤时不能穿高跟鞋；妇女坐或站立时裙子或长丝袜应遮住腿，不允许露出裸露的双腿。美国人喜欢群居，不愿独处，他们往往结伴行事，并以人数的众多为乐。他们热衷于参加社团活动。

美国人性格开朗直爽，热情好客，慷慨大方。他可参加朋友的朋友的宴会，刚认识就可以被邀请去看戏、吃饭、到家作客。花钱也大手大脚。但是，交朋友好喜新厌旧，新交的朋友一周以后可以忘得干干净净。美国人常说：再也没有人比我们更易交朋友了，但是再也没有比建立真正友谊更难的了。美国人之间很少有保持终生不渝友谊的。

美国人爱写信，当人们接到礼物、参加宴会、受到招待、得到帮助时，要发明信片致谢，亲友中有人结婚、生小孩、任职、周年纪念、毕业、生日、获奖、节日或康复等等，均要致祝贺卡。在美国每年2月14日是情人节，情人之间还要送情人卡片；赠送亲友礼品时也要写信，或者在礼品上附礼物卡片。这样不仅赠送者显得有礼，而且对接受者也有方便之处，表明这是礼品，非索要所得；举办正式宴会或一般亲友之间请吃便餐，也要发邀请明信片，一般要提前一星期发出。

美国人性格比较浪漫，喜新奇，重实利，喜欢讲话，自由平等的观念较强。美国女子性格开朗，举止大方，即使素不相识，谈笑也毫不拘束。美国人爱讲派头。一般内衣、衬裤、袜子等，都要外送洗涤。他们怕热，不太怕冷。比较随便，自由自在，早晨起得迟，晚上睡得晚，一般晚上 11 点钟睡觉就算早的了。就餐和外出参观时，比较拖拉，往往要人催促他们。

11. 饮食习惯

美国人的口味特点是咸中带甜，喜欢清淡，多数吃西餐，一般也爱吃中国的广东菜。在素菜方面，他们喜欢吃青豆、菜心、豆苗、刀豆和蘑菇之类。菜肴中常用水果作配料，如菠萝焖火腿，苹果烤鹅鸭，紫葡萄焖野味等。在烹调方法上他们注重煎、炒、炸，一般不在厨房用调料，而把酱油、醋、盐、味精、胡椒面、辣椒糊等放在餐桌上自行调味。他们对所有带骨肉类都要尽量剔去骨头。如鸡鸭要去骨，鱼要斩头去尾，剔除骨刺，虾要剥壳，蟹要去壳等。他们喜爱的食品有：糖醋鱼、咕咾肉、炸牛肉、炸牛排、羊肉、煎肺利、炸猪排、烤鸡、炸仔鸡、各种水果汁和糖油煎饼夹火腿、椒盐小面包、烤面包等。在冷菜中，多数是用色拉油沙司作调料，还喜欢吃我国北方的甜面酱，南方的蚝油、海鲜酱等。

美国人不爱喝茶，爱喝冰水和矿泉水、可口可乐、啤酒等。平时把威士忌、白兰地等酒类当茶喝。美国有些地方的居民还喜欢吃蚯蚓，并做成蚯蚓饼干、蚯蚓汤罐头。不爱吃肥肉，不吃蒸的和红烧食品，忌食各种动物内脏。

12. 在美国停车

美国交通规则非常严格，停车也有许多条例，违反条例的，多数要罚款，罚款任务专由年轻女警察——“罚款小姐”来执行。

首要一条是必须在指定地方停车，如遇球赛，停车场所不够，往往借用民宅外空地，停车者要付款。这时就得付给宅主。另一条是停车必须在停车时间以内，例如：不得超过两小时。如超过时间，“罚款小姐”又会光临的。当你的车子停在指定地方后，“罚款小姐”坐专车，到你停车地方下来，用白色笔在你汽车后轮上划一条白线，一直划到路面。过两小时她再来，如白线保持原状，她就在你的车窗上贴上一张“罚款通知书”，你必须乖乖地把罚款送到警察局，还得道歉。有的人在两小时内把汽车启动一下，车轮上的白线不再与路面上的白线相连，如此不致罚款。

13. 忌讳

美国人讨厌蝙蝠，认为是凶神恶煞的象征。因此，凡有蝙蝠图案的旅游商品，不能向美国旅游者介绍销售，以免引起麻烦。

14. 旅游

美国虽然与我国远隔万里，却一直是我国国际旅游的主要客源国。从外国旅游者国别统计看，继日本游客之后占第二位，约占我国接待外国旅游者总数的20%以上，而且，来华人数逐年持续增长。

二十一、加拿大

国名：加拿大。加拿大一词出于休伦—易洛魁语，意为村落、小房或棚屋。

国花：枫叶。有“枫叶之国”的美称。

信仰：居民主要信奉天主教和基督教。

1. 民俗与节日

元旦。人们将瑞雪作为吉祥的征兆，哈德逊湾的居民在新年期间，不但不去铲平阻塞交通的积雪，而且还将雪堆积在住宅四周，筑成雪岭。他们认为，这样就可以防止妖魔鬼怪的侵入。

枫糖节。加拿大盛产枫树，其中以东南部的魁北克和安大略两省的枫林最多最美。每当3、4月间春意犹浓之时，一年一度的“枫树节”就开始了。几千个生产枫糖的农场粉饰一新，披上节日的盛装，它吸引了千千万万的游客，尤其得到天真烂漫的孩子们的欢迎。有些农场还专门保留了早年印第安人采集树液及制作枫糖的器具，沿用古老的制作方法，为游客表演制糖的工艺流程。甚至还在周末免费供应枫糖糕和“太妃糖”，供人品尝。

冬季狂欢节。在加拿大东南部港口城市魁北克，每年从

2月份的第一个周末起，都要举办为期10天的冬季狂欢节。狂欢节的规模盛大，活动内容丰富多彩。节日前，美术工作者往往要花上一个月的功夫，用冰块堆砌起一座5层楼高的“雪的城堡”。城堡上彩旗林立，迎风招展，宏伟壮观。每当节日来临，市民们便推选一位“魁北克冬季狂欢节之王”，作为狂欢节期间该市的临时“统治者”。他身穿白色衣服，头戴白色帽子，手戴白手套，被打扮成一个活“雪人”，向参加狂欢节的人们含笑招手，表示欢迎。冰雕比赛是节日主要活动之一。在一条被称为“狂欢节大街”两旁，人们到处可见用冰块砌或雕刻成的各种人像、动物、建筑物、几何图形等，晶莹剔透，千姿百态，使人目不暇接。

2. 饮食习惯

大多数与英、美、法相似。早晨吃西餐，如牛奶、麦片粥、玉米片粥、烤面包等。喜欢喝各种水果汁，如西红柿汁、菠萝汁，鲜橙汁，柚子汁，以及可口可乐、啤酒等。口味偏重甜酸，喜欢清淡的食品，菜肴中很少用调料，而把调味品放在餐桌上自行添加。他们爱吃炸鱼虾、煎炸牛排、羊排、鸡鸭、糖醋鱼、咕咾肉等。晚餐爱喝清汤（加放豆、小萝卜等），点心喜欢吃苹果排、香桃排等。一般不用蒜味、酸辣味的调味品。还爱吃沙丁鱼和野味。饮料喜喝金酒、威士忌苏打、红白葡萄酒、蜜酒、樱桃白兰地、香槟酒等。

3. 忌讳和礼节

他们忌食各种动物内脏，也不爱吃肥肉。鲜花是最普遍的礼物，但不要送白色百合花，因为它只在追悼会上使用。

加拿大人不像美国人那样随便，人们相见时通常是握手。

要求准时赴约，招待会大多在饭店和俱乐部举行。应邀作客可向女主人送鲜花。当地人把加拿大分成讲法语和英语两个部份时，客人不要卷进去参加评议。他们不喜欢外来人过分地把他们的国家和美国进行比较。喜欢外来人谈有关他们的国家和人民的好处。

二十二、埃及

国名：阿拉伯埃及共和国。一般人所通称的“埃及”，是沿用古代的希腊语，而埃及人则以阿拉伯语自称为“米斯尔”，其原意是“辽阔的国家”。

国花：莲花。

信仰：居民多数信奉伊斯兰教，科普特人信奉基督教。

1. 民俗与节日

惠风节：埃及的传统节日之一，一般在埃及科普特历八月中旬举行（相当于公历4月下旬）。古埃及人以农为本，人们都十分看重这个节日，视为幸福的希望。该节日的阿拉伯语叫“谢姆奈希姆”，含有“吸入和风”之意，汉译作“和风节”或“惠风节”。据传统习惯，人们在惠风节这一天，总要吃鸡蛋、腌鱼和生菜。为什么呢？据说，古代法老和哲学家认为，宇宙呈蛋形，后来分成两半，才有了天穹和大地。于是，鸡蛋被看成是生命的象征和起源。古埃及人认为，在惠风节吃鸡蛋是新年的吉兆。还说节日里不吃鸡蛋，眼睛就会凸出来。惠风节吃鱼也有来历。古埃及人崇拜鱼类，认为江河湖泊里出现游鱼，是好兆头。后来地中海沿岸的凯奴西城居民制作了腌鱼，每当惠风节来临就美餐一顿。至于生菜，古

埃及人认为它象征春天的葱绿，又发现生菜能强壮身体，促进生育，就把生菜作为祭品供养生育之神。从此，在惠风节吃鸡蛋、腌鱼和生菜的风俗沿袭至今。

“斋月”和“开斋节”。“斋月”是伊斯兰教的传统祭礼月。传说安拉在伊斯兰教创始人穆罕默德 40 岁那一年，把《古兰经》内容传授给他。穆罕默德受到启示，自称是安拉的使者，开始了传教活动。穆斯林为了表示纪念，就在每年伊斯兰教历（即回历）九月实行斋戒，故称“斋月”。在斋月里，每天从日出到日落，戒绝饮食，工作时间也相应缩短。由于伊斯兰教历与公历的差异，斋月的时间每年不同。守斋月是每个穆斯林的自觉行动，但病人和哺乳妇女可在以后补斋。如无特殊原因，在守斋期间吃喝，要罚斋，犯一天补 60 天。斋月可让有钱人尝尝饥饿的滋味，不要挥霍无度。在斋月内还要求富裕的穆斯林起码向穷人捐赠 8 升谷物或相当的钱。让穷苦的穆斯林买件新衣和得到必要的食品。以备斋月后欢度佳节。斋月一般为 30 天，但第三十天如已见新月出现，则守斋 29 天，次日即为伊斯兰教历十月一日的开斋节。开斋节是穆斯林的盛大节日，一般放假三天，节日第一天清晨，男女老少打扮得整整齐齐，去清真寺做礼拜，节日期间，每家每户的大门白天都敞开着，恭候亲戚朋友和邻居们上门道贺。青年男女同特意选择这一佳节举行婚礼，给婚礼增添欢乐。

古尔邦节，又称宰牲节，是伊斯兰教又一个盛大节日，于每年伊斯兰教历十二月十日举行。相传北部阿拉伯人的始祖易卜拉欣受安拉的启示，要宰杀自己的儿子伊斯玛仪勒以表示对安拉的虔诚，当易卜拉欣遵命执行而举起刀子的一瞬间，

安拉派遣特使牵着一只羊匆匆赶到，命令以宰羊代替献子。从此就在阿拉伯民族中形成了每年宰牲献祭的习俗。伊斯兰教产生后，承认先知易卜拉欣为圣祖，并继承这种礼仪，把古尔邦节定为宗教节日之一。凡具相当经济能力的穆斯林，都要在节日里宰羊、杀驼或屠牛，分发给贫民，接受宾客，馈赠亲友。

尼罗娶妇节。尼罗河与埃及人民有着紧密的联系，每年6月17日或18日，当河水开变绿，预示即将泛滥的时候，埃及人便要举行一次欢庆活动，希望河水大泛滥，确保农业丰收。这个节日，被称为“落泪夜”。由于古埃及人对这条神秘巨流的畏惧和迷信，产生了为尼罗河娶妇的习俗。每当节日来临，就要在全埃及中选出一位美貌少女作新娘，盛服艳装，用彩船载入尼罗河，在迎亲仪式完毕后，将新娘抛入奔腾的河水中。这种落后残忍的陋习相沿了几千年，直至哈里发欧麦尔执政（公元632至644年），才下令取缔。到20世纪40年代，埃及政府又恢复了尼罗娶妇的节日，称为“忠诚节”。此时大河两岸万头攒动，彩船下水，人们扶老携幼前来观看热闹场面。不过新娘已不是真人，而是用石膏制成的模型。

2. 生活特点

埃及人普遍具有内向、敏感的共同个性，往往以幽默的心情来应付严酷的现实生活。他们正直、爽朗，比较宽容，而且好客。这种特殊的个性通称为“埃及风格”。

饮食方面，埃及人喜欢喝红茶和咖啡，禁忌饮酒。以面饼（不用酵母）为主食。爱吃豌豆、洋葱、萝卜、茄子、西

红柿、卷心菜、南瓜、土豆等蔬菜。忌食猪肉、海味、虾、蟹和各种动物内脏（肝除外），以及奇形怪状的食物。

3. 忌讳

埃及人忌蓝色，视为恶魔。忌黄色，认为是不幸的象征，遇丧事都穿黄衣服。此外，还忌熊猫，因为熊猫的形体近似肥猪。

4. 礼节礼貌

星期六到下星期四是埃及人上班时间，星期天是伊斯兰教的休息日。进入清真寺时，要脱鞋。接送东西用双手或右手。避免谈论中东政治，可谈埃及成绩、领导人威望及古老文明。

问候的礼节在男女老幼中最广泛且随时使用的问候是：“依库姆塞拉姆”（祝您平安）。回答则是“而来赛拉姆而依库姆”（也祝您平安、或是享受真主的慈悲和吉祥）。信件的开头首先写上“奉大慈大悲的真主之名”，随后是收信人姓名，紧接着就是“祝您平安，享受真主的慈悲和吉祥”。之后才是正文。“赛拉姆”一词义为平安、和平，是真主 99 个美名之一。一个人在夜晚告别自己的同事、朋友时说：“图斯比哈阿莱海依尔”，意为“希望明早看见你时，你一切良好。”一般情况下，人们分手时都说：“买啊赛拉姆”（祝您平安）。或说：“再见”。看到认识的人沐浴完毕或理完发，就对他说：“乃尔曼”（祝你舒适），在饭后，则说：“海尼安”或“海尼安买利安”（即“祝你饭后健康”）；见到生病者则说：“舍法开拉”，即：愿真主使你早日痊愈；当斋月来临，人们常问候：“拉马丹开利姆”（即：斋月是慷慨的），回答是：“真主艾克莱姆”

(即：真主更慷慨)。

5. 亲吻与吐唾沫

埃及有很多亲吻的礼节：男女间亲昵性的亲吻，爱抚性的亲吻，敬重性的亲吻，崇敬性的亲吻。亲手礼是对恩人的亲吻。飞吻是对亲人间的一种亲吻。妇女间见面时是亲脸：先亲一下右颊，后亲一下左颊，如关系亲密再亲一下右颊。男人间也亲吻，先亲左颊，再亲右颊，关系亲密者再亲一下左颊。

吐唾沫是对仇人的诅咒。仇人见面、吵架时，两人互吐唾沫表示轻蔑，但不吐在身上，而吐在地上。

6. 称呼的礼节

常称呼对方为“阿凡提”。阿凡提是阿拉伯文的音译，意为“先生”、“阁下”。对父母一方是埃及人，一方是苏丹人的后代，及头戴红毡帽、身着阿拉伯大袍的人都称为“阿凡提·扎尔米特”即半真半假的阿凡提。“阿凡提”这一称呼最先用在王室贵族，如称呼贵妇人为“乌姆·阿凡提”，即“阿凡提之母”，后来“阿凡提”这一称呼被广泛使用。

二十三、澳大利亚

国名：澳大利亚联邦。澳大利亚一名来源于拉丁文，意为南方的。享有“花园城市”的美称。

国花：金合欢花。

信仰：98%的居民信奉基督教，少数居民信奉犹太教、伊斯兰教和佛教。

1. 民俗与节日

圣诞节。澳大利亚是南半球的国家之一。12月底，正当西欧各国在寒风呼啸中欢度圣诞节时，澳大利亚却是热不可耐的仲夏时节。因此，在澳大利亚过圣诞节，到处可以看见光着上身汗水涔涔的小伙子和穿着短裙的姑娘，与商店橱窗里精心布置的冬日雪景、挂满雪花的圣诞树和穿大红皮袄的圣诞老人，构成澳大利亚特有的节日景致。这种酷暑和严冬景象的强烈对比，恐怕在西方国家是独一无二的。父母给子女的最好的圣诞礼物，莫过于一副小水划。圣诞节弄潮，是澳大利亚的一大特征。节日晚上，带着饮料到森林里举行“巴别居”野餐。人们在石头垒的露天灶中用枯树枝生火、上面架一块铁板，把香肠、牛肉、鲜鱼等放上去煎。吃饱喝足后，就跳起“迪斯科”或“袋鼠舞”，一直闹到深夜才结束。

喝醉了的，便往草地上一躺，在如雷的鼾声中迎接圣诞老人的莅临。

南太平洋艺术节。这个节日是南太平洋地区的国家为“庆祝太平洋的觉醒”，“鼓励太平洋传统文化的保存和新生”，并“在整个太平洋地区加强团结”的口号下而举行的具有浓厚地方色彩节日。自1972年以来，每隔4年举行一次。艺术节期间，来自太平洋岛国的几十个艺术团体和数以千计的表演者载歌载舞，日以继夜地连续演出。节目大多是表现各岛人民的生活、劳动、爱情和神话的传统歌舞。他们的服饰丰富多彩，舞姿活泼热情，音乐悦耳动听，充分体现了南太平洋各族人民的艺术特色。

婚俗。在澳大利亚，流行一种为儿子寻觅未来丈母娘的风俗。奇怪的是，这位丈母娘其实是一位未成婚或还未怀孕的女子。男孩的母亲一旦相中了这位女子，就带着自己的儿子，坐在未来丈母娘的面前去求亲。双方同意后，婚约就算订立。这位女子婚后生下女儿时，求亲的男方就有权力宣布该女孩就是他的妻子，一到成婚年龄，双方就办喜事。如果生下的是男孩，那么男方可以作第二次选择。

崇尚友善精神。他们对任何客人总是友善相待，表现出纯朴的友善；乐意助人；称道人人平等；场主与雇工间，老板与雇员间没有高低上下的等级观念；具有谦逊礼尚的心性，重视公共道德秩序，组织纪律性强；尊老爱幼；退休老人凭退休证可以免费搭乘火车或公共汽车，电影院、剧场、音乐会、展览会、运动场、各种比赛等都对老人半价优惠，连电话租金和房地产税收也有特别折扣。寡妇凭文件证明除可享

受与退休老人全部同等优待外，到各地商店和超级市场均可享受 75% 优惠价，私生子有合法地位，连未婚的妈妈也受到法律保护，不但可领取一分不少的分娩津贴，还可享受被遗弃补助金，直到正式结婚为止，可以享受寡妇的一切优待。澳大利亚人每周工作 5 天，星期六和星期天为休息日。政府规定，每人每年享有 4 个星期的有薪假期之外，还可以领取按工资 17.5% 计算的度假津贴。有不少人每年去国外旅游。赌马是澳大利亚的国赌。衣著绚丽多彩。盛产羊毛、化纤织品，其色彩都很新颖。食品素以丰盛和量多著称。啤酒消耗量居世界第二位，住房几乎都是坐北向南。70% 的澳大利亚人都有自己的住房。首都的私人住宅没有围墙，均以花草树木为篱。

2. 土著部落间的交往礼节

土著部落间的交往有严格规定的形式。最通常的方式是派遣使者前往联系。使者是神圣的，他在敌对部落的地域中也通行无阻，战争时也一样。使者一般是与对方有关系并了解对方的人。使者在外表上要表示使者全权的标志，同时也表明其来意。如在狄耿里人中间，去邀请客人参加节日和科罗博里舞时，使者头上戴着用雨帽做的特别头饰，并用红赭石涂身；如果是参加缔结和约的隆重仪式，使者则带一小袋红赭石。在恩加里戈部落中另有一套标志使命的传统。如果是派去邀请参加科罗博里舞，使者则带着男子的护胸、缠头巾和小鼻棍；如是号召参加决斗，那就在手里拿着盾牌。

3. 土著人的成丁礼

成丁礼在每个部落各有特点，共同的主要特点是：通过

对少年进行献身仪式，将其带入到成年男子等级中，其主要内容是教育性的。献身者要经受仪式的各种考验，培养出一个成年男子所应具有的品质。献身仪式包括下列几个基本内容：使献身者长期与妇女儿童隔离，使他们与男子和老人接近；练习狩猎和掌握运用武器的技能；用专门的饮食禁忌和各种肉体上的考验来锻炼和培养刻苦耐劳的精神。例如，打掉牙齿、割破皮肤、拔头尖、在火堆上熏烤等等；培养守纪律、严格服从年长者、遵守部落的习俗和道德，供给年长者猎获物，传授部落的信仰和传说，演习敬神仪式，用成丁礼来固定年龄性别在集团地位上的差异。成丁礼对未献身者保守秘密。不仅男孩子要受成年的献身仪式，而且姑娘们也要举行献身仪式。对于她们来说，这种仪式要简单得多。仪式的意义在于：准备姑娘们去过将来的结婚生活，去生育和教养孩子等等。这种仪式在进入性成熟时间和婚龄的时候进行。姑娘们的“献身”多半是使她们受到仪式的破身（失去贞洁）。

4. 性格和习俗

习俗近似美国人，办事爽快，喜直截了当说心里话，办事像英国人那样认真。见面喜欢热烈握手，以名相称。喜欢与陌生人交谈而且很快交上朋友。待人接物随便。时间观念强，赴约准时。女性较保守，接触时要谨慎。作客可送葡萄酒和鲜花。

5. 旅游

澳大利亚具有幅员辽阔，珍异动植物资源丰富等发展旅游业优厚的条件。在动物类中还有些是原始动物，因而又有

“世界活化石博物馆”之美称。澳大利亚是个客源国，国民都喜欢旅游，去的地方主要是美国、欧洲各国、东南亚各国及中国。来华旅游者人数正逐年增加。