

XINBIAN CHANGYONG ZHONGYAO SHOUC

新编常用中药手册

王 锦 鸿

生 活 百 科
青 苹 果 电 子 图 书 系 列

新编常用中药手册

主 编

王锦鸿

编 委

(以姓氏笔画为序)

史欣德 李 纓 陈守鹏 虞 舜

编 者

(以姓氏笔画为序)

王桂芳 王锦鸿 史欣德 华海清
李 纓 陈守鹏 赵 熔 赵京生
唐德才 虞 舜

前 言

《新编常用中药手册》的编写，目的是为中医临床用药提供一本实用的参考书。本书以中药的临床功用为纲领，较多地介绍了古今用药的经验，并举以方例为佐证，便于临床工作者拓宽思路。为了进一步阐明中药的药理作用，本书还介绍了某些中药的现代临床应用和实验研究成果，多是有价值的参考资料。随着中医药科学技术的进步和对中药研究的深入，中药的剂型改革也有较大的发展，临床应用也日益广泛，并已收到较好的效果。本书注意收集了这方面的一些内容，并简要地作了介绍，这在同类书籍中是不多见的，目的在于为临床应用单味药或中药提出物等的新剂型提供参考。

由于各位中医学家的临床经验、学说、诊疗范围和用药习惯的不同，且受地域、药源等限制，对常用中药的理解会有一定差异。虽然如此，但本书所选的常用中药，还是中医界公认的。本书按中药的功用分为 18 类，计 539 味。最后一章还介绍了 40 多味有毒中药的中毒与解救。关于本书收载中药的品种和名称，凡法定药均以《中华人民共和国药典》(1990 年版，一部) 为基本依据；某些非法定中药，则参照有关资料择其较通用者。中药用量亦采用国家法定计量单位。

希望通过本书，对读者临床用药有所裨益，提高疗效。由

于编者学识所限，经验不足，书中错漏在所难免，敬希同道不吝指正。

编者谨识

1994 年 3 月于南京中医学院

凡 例

一、《新编常用中药手册》的内容包括凡例、正文、引用方剂索引和药名索引。正文收载中药 539 味，其中主药 418 味，附药 121 味，并按其功用分为 18 类，每类 1 章，共列 18 章。第十九章为有毒中药的中毒与解救，介绍了有毒中药 38 味，另有 6 味含毒成分与 38 味中有相同者则合并阐述，如川乌与草乌、附子是一起介绍的。

二、每味主药设有药名、来源、成分药理、药性、功能、临床应用、用法用量、注意事项、制剂、备考 10 项内容。

1. 药名只写正名，不列异名；正名是指药物的原名或现代常用名。并列有拉丁文药名。

2. 来源：①指原植（动）物的科名、植（动）物名、拉丁文学名和药用部位。②矿物药则注明类、族、矿石名或岩石名以及主要成分。

3. 成分药理：①叙述药物的主要有效成分或主要成分。②叙述主要药理或与功用主治密切相关的药理作用。③只有成分或只有药理内容者，则其项目名称亦相应写作成分或药理。

4. 药性：包括性味、毒性和归经三项内容。

5. 功能：①扼要归纳药物的主要功能。②药物的传统功能用中医术语表述，现代医学发现的功能则用西医术语表述。

6. 临床应用：①以功能为纲，分条叙述各功能范围内的主要适应证，及同一病证的不同证型。②简要介绍药物在不同病证或不同证型中的具体应用和不同配伍。③介绍配伍时多数举出方例供参考，为了方便进一步查证，不少方剂还指明了出处。

7. 用法用量：①有不同炮制品的尽量写明不同炮制品的性能、效用和用药适应证。②用法是指内服、外用等不同方法及其剂型。③用量，煎服用量指成人一日常用量，粉剂用量指成人一次的服用量。④对烈性药和有毒药，需要时亦注明最高限量。⑤作丸、散服用的复方不注明单味药的用量。⑥外用药无特殊要求的只写适量。

8. 注意事项：①禁忌，包括病证禁忌、妊娠禁忌、配伍禁忌和食忌。②指明可能出现的毒副反应及用量的限制等。

9. 制剂：①有的中药介绍现代新剂型。②制剂必须是单味药或其提取物，或以该药为主，辅以 1~2 味佐使药者，复方不在此例。

10. 备考：①附药，主药的其它药用部位也可入药者，其内容均较简单，或与主药基本一致不需要分条专门叙述者，也列入附药。②效用近似药物的比较。③选介药物效用的临床例证，而在 [功能] 与 [临床应用] 中又未能包括的新用途、新功能。

三、有毒药物的中毒与解救，是进一步说明一些常用有毒药物的中毒情况与一旦发现急性中毒的处理方法。每一药物除药名以外，设有 [中毒量]、[含毒成分]、[中毒原理]、[中毒症状]、[解救] 等项内容。

1. 有毒药物绝大多数是前面的主药，个别药物是本书中未收录的常用药，但民间常有误用以致中毒者，录此以备参考。

2. 中毒量：是指成人口服引起中毒的最低量或范围，有的还写明最小致死量。但是一些还不能确切表明其中毒量的则不写，或写入半数致死量（LD₅₀）。

3. 含毒成分：是指药物的有毒成分，或某些可能与致毒有关的成分。

4. 中毒原理：说明在有毒成分的毒理作用下使人体某些组织器官产生的病理改变及功能变化。

5. 中毒症状：只写主要症状，并尽量按照器官系统症状罗列。

6. 解救：中毒的解救与处理分西药和中药两种方法，以西药为主中药为辅，因为中药目前还只有通用解毒的意义。即使西药的救治也只是一些常规的应急措施。中毒严重者，应有经验的医师诊治并送医院抢救。

四、附录：①方剂索引是指正文临床应用中提及的方剂但未能包括所有组成内容者，凡已包括所有组成药物的方剂不列入索引。索引内有方名、来源、组成，以便借此查阅原著。②药名索引，以药名的笔画数与笔形顺序排列。

五、本书所用简体字为规范化简体字，但少数字体简化后可能在应用意义上容易混淆，故仍用繁体字。如癥瘕的“癥”不用“症”，覆盆子的“覆”不用“复”等。另外，橘皮的“橘”不用“桔”字。

目 录

第一章 解表药

一、辛温解表药	1
麻黄	1
桂枝	3
紫苏叶	5
荆芥	7
防风	9
羌活	11
白芷	12
细辛	14
藁本	16
香薷	17
辛夷	18
苍耳子	20
生姜	22
葱白	24
灯盏细辛	25
鹅不食草	26
二、辛凉解表药	27
薄荷	27
牛蒡子	29

蝉蜕	30
桑叶	32
菊花	33
淡豆豉	35
蔓荆子	36
葛根	37
升麻	38
柴胡	40
浮萍	43
木贼	44
桉叶	45
蕤仁	46
山芝麻	47

第二章 清热药

一、清热泻火药	48
石膏	48
知母	50
芦根	51
天花粉	53
淡竹叶	54
鸭跖草	55

梔子	56	半边莲	93
夏枯草	58	半枝莲	94
龙胆草	60	垂盆草	96
青葙子	61	土茯苓	97
密蒙花	62	金荞麦	98
谷精草	63	鱼腥草	99
熊胆	64	射干	101
二、清热燥湿药	65	山豆根	103
黄连	65	马勃	104
黄芩	67	白头翁	105
黄柏	69	马齿苋	107
苦参	71	鸦胆子	108
秦皮	73	红藤	111
白鲜皮	74	败酱草	112
三、清热解毒药	75	白花蛇舌草	113
金银花	75	四季青	114
连翘	77	万年青	116
蒲公英	79	白蔹	117
紫花地丁	80	漏芦	118
板蓝根	81	千里光	119
大青叶	83	白药子	121
青黛	84	葎草	122
野菊花	86	冬凌草	124
穿心莲	87	龙葵	125
一枝黄花	89	蛇莓	126
重楼	90	天葵子	127
拳参	92	山慈菇	128

四、清热凉血药 129

犀角 129

地黄 130

牡丹皮 132

赤芍 134

玄参 137

紫草 138

五、清热解暑与清热除蒸药

..... 139

荷叶 139

绿豆 141

青蒿 142

银柴胡 144

胡黄连 145

白薇 146

地骨皮 147

第三章 祛风湿药

独活 149

威灵仙 150

防己 152

秦艽 154

豨莶草 155

臭梧桐 156

桑寄生 157

五加皮 158

木瓜 160

蚕沙 161

千年健 162

丁公藤 162

络石藤 163

透骨草 165

伸筋草 166

丝瓜络 167

雷公藤 168

蕲蛇 171

桑枝 173

徐长卿 174

第四章 利水化湿药

一、芳香化湿药 175

苍术 175

厚朴 177

藿香 179

佩兰 181

砂仁 182

白豆蔻 183

草豆蔻 185

草果 186

二、利湿药 187

茯苓 187

猪苓 189

泽泻 190

薏苡仁 192

赤小豆	194
冬瓜皮	195
玉米须	196
车前子	197
滑石	199
关木通	200
金钱草	202
海金沙	204
石韦	205
篇蓄	206
瞿麦	207
冬葵子	209
地肤子	210
萆薢	211
茵陈蒿	212
田基黄	214
白英	215
泽漆	216
蟋蟀	217

第五章 祛寒药

附子	218
川乌	220
草乌	222
肉桂	224
干姜	227
高良姜	228

吴茱萸	230
丁香	232
花椒	234
胡椒	236
荜茇	237
荜澄茄	238
小茴香	239

第六章 理气药

陈皮（附化橘红、橘白、橘络、橘核、橘叶）	241
青皮	243
枳实	245
佛手	247
木香	248
香附	249
川楝子	251
薤白	252
乌药	254
沉香	256
檀香	257
柿蒂	258
荔枝核	259
娑罗子	260
八月札	261
绿梅花	262
九香虫	263

第七章 理血药

一、活血祛瘀药	264
川芎	264
丹参	269
桃仁	273
红花	275
三棱	278
莪术	280
郁金	281
姜黄	284
乳香	285
没药	287
血竭	289
鸡血藤	290
牛膝	291
延胡索	294
五灵脂	296
穿山甲	298
地鳖虫	299
蜣螂	300
泽兰	301
益母草	302
急性子	305
凌霄花	306
苏木	307
降香	309

王不留行	310
刘寄奴	311
马鞭草	313
毛冬青	314
虎杖	316
鬼箭羽	319
二、止血药	321
大蓟	321
小蓟	322
地榆	323
苎麻根	325
白茅根	326
槐花	327
侧柏叶	329
羊蹄	331
白及	332
棕榈炭	333
血余炭	334
藕节	336
三七	337
茜草	340
蒲黄	341
艾叶	343
卷柏	344
断血流	346

第八章 补益药

一、补气药	347
-------------	-----

人参	347	枸杞子	388
党参	351	女贞子	389
太子参	353	墨旱莲	390
黄芪	354	龟甲	392
山药	356	鳖甲	393
白术	358	四、助阳药	395
甘草	359	鹿茸	395
白扁豆	362	鹿角	397
西洋参	363	巴戟天	399
大枣	364	肉苁蓉	400
刺五加	365	淫羊藿	401
二、补血药	366	杜仲	403
当归	366	续断	405
熟地黄	369	狗脊	406
白芍	370	骨碎补	407
何首乌	372	补骨脂	408
阿胶	374	山茱萸	410
龙眼肉	376	菟丝子	411
绿矾	376	冬虫夏草	413
三、补阴药	378	核桃仁	415
南沙参	378	第九章 止咳平喘化痰药	
北沙参	379	一、止咳平喘药	416
麦门冬	380	桔梗	416
天门冬	382	前胡	418
石斛	383	白前	419
玉竹	385	紫菀	421
黄精	386		

百部	422	挂金灯	458
苦杏仁	423	钟乳石	459
马兜铃	425	罗汉果	459
款冬花	427	木蝴蝶	460
白果	428	旋覆花	461
枇杷叶	429	礞石	462
桑白皮	431	蛤壳	463
葶苈子	432	海藻	465
紫苏子	434	昆布	466
鼠曲草	435	瓦楞子	467
牡荆子	436		
天仙子	438		
二、化痰药	439	第十章 安神药	
半夏	439	朱砂	468
天南星	441	磁石	471
白附子	443	龙骨	472
芥子	444	琥珀	475
皂荚	445	珍珠	477
瓜蒌	447	远志	479
川贝母	448	酸枣仁	481
浙贝母	450	柏子仁	483
竹茹	451	合欢皮	484
竹沥	452	紫石英	486
天竺黄	454		
乌蛇胆	455	第十一章 平肝息风药	
胖大海	456	天麻	487
藏青果	457	钩藤	489
		羚羊角	491

牡蛎	493
石决明	495
珍珠母	497
全蝎	498
蜈蚣	500
僵蚕	502
地龙	505
赭石	508
蒺藜	510
决明子	511
蛇蜕	514
罗布麻叶	515
牛黄	517

第十二章 固涩药

五味子	519
乌梅	521
五倍子	524
碧桃干	526
赤石脂	527
禹余粮	529
石榴皮	530
肉豆蔻	531
椿皮	532
诃子	533
芡实	535
金樱子	536

益智仁	538
南烛子	539
莲子	540
海螵蛸	541
桑螵蛸	543
覆盆子	544

第十三章 开窍药

麝香	545
苏合香	548
安息香	549
石菖蒲	550
冰片	552

第十四章 消食药

山楂	554
神曲	556
麦芽	557
谷芽	559
鸡内金	560
莱菔子	561

第十五章 驱虫药

使君子	564
苦楝皮	565
槟榔	567
南瓜子	568

鹤草芽	569
雷丸	570
鹤虱	571
榧子	572
茺萸	573

第十六章 泻下药

大黄	574
芒硝	580
番泻叶	582
芦荟	583
巴豆	585
火麻仁	587
郁李仁	588
甘遂	589
大戟	591
芫花	592
牵牛子	594
商陆	595
千金子	597
狼毒	598
蓖麻子	599

第十七章 涌吐药

瓜蒂	601
胆矾	602
藜芦	603

常山	604
----------	-----

第十八章 外用药

硫黄	606
雄黄	607
砒石	609
轻粉	610
红粉	611
炉甘石	612
硼砂	613
明矾	615
硃砂	616
斑蝥	618
蟾酥	619
鱼胆	621
蜂房	622
儿茶	624
樟脑	625
马钱子	626
大风子仁	628
木槿皮	629
木芙蓉叶	631
藤黄	632

第十九章 有毒药物的 中毒与急救

大戟	633
----------	-----

大风子	634	鱼胆	646
千金子	634	细辛	646
马钱子	635	砒霜	647
天南星	636	牵牛子	648
巴豆	636	轻粉 升药 朱砂	649
甘遂	637	鸦胆子	650
石菖蒲	638	洋金花	650
北鹤虱	638	狼毒	651
白果	639	常山	652
白附子	639	商陆	652
瓜蒂	640	斑蝥	653
半夏	640	雷公藤	654
地龙	641	蜈蚣	655
全蝎	642	赭石	656
芫花	642	樟脑	656
皂荚	643	藜芦	657
附子 川乌 草乌	643	藤黄	657
苦杏仁 桃仁	644	蟾酥	658
苦楝皮 苦楝子	645		

第一章 解 表 药

一、辛温解表药

麻 黄

Herba Ephedrae

【来源】为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *E. intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *E. equisetina* Bge. 的干燥草质茎。

【成分药理】

成分：茎中含有一种有机胺类生物碱，其中主要有效成分为左旋麻黄碱，其次为右旋伪麻黄碱、麻黄定碱等，还含挥发油。

药理：①麻黄碱有拟肾上腺素样作用，故能松弛支气管平滑肌，兴奋心脏，升高血压；大剂量可引起精神兴奋、失眠、不安和震颤。②麻黄挥发油及其主要成分松油醇，则有解热作用。③伪麻黄碱有显著的利尿作用。

【药性】味辛、微苦，性温。归肺、膀胱经。

【功能】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【临床应用】

1. 发汗解表：用于①风寒感冒表实证，证见发热恶寒、

无汗身痛，常与桂枝配伍，如麻黄汤；若阳虚之人，风寒直中少阴，证见发热无汗，脉沉不浮者，可配细辛、附子以助阳解表，如麻黄附子细辛汤。②风寒湿痹，寒热无汗，周身烦痛，常配白术、桂枝等，如麻黄加术汤。

2. 宣肺平喘：用于肺寒咳喘，常配杏仁以加强平喘作用，如三拗汤；兼有寒饮者，配白芍药、干姜、细辛等，以温肺化饮、止咳平喘，如小青龙汤；邪热郁肺之喘咳，则配石膏等，如麻杏石甘汤。

3. 利水消肿：用于风水一身悉肿，偏热者，配石膏同用，如越婢汤；若属寒、脉沉者，配附子同用，如麻黄附子甘草汤。

此外，麻黄与连翘、赤小豆等配伍，可治疗湿热黄疸；与熟地、肉桂、鹿角胶、白芥子等配伍，可治疗外科阴证，如阴疽、流注、鹤膝风、贴骨疽等，如阳和汤。

现代常用于治疗流感、风湿性关节炎、急性和慢性支气管炎、肺炎、支气管哮喘、肺气肿、急性肾炎等疾患。

【用法用量】解表、利水宜生用，止咳平喘蜜炙用。内服：煎汤，1. 5～9g。

【注意事项】凡表虚自汗，阴虚盗汗，高血压，心功能不全者均禁服。

【备考】麻黄根(Radix Ephedrae) 为麻黄的根。味甘，性平，归心、肺经。具有止汗的功效适用于自汗、盗汗。治阴虚盗汗，常配五味子、麦冬、牡蛎等药；治气虚自汗，常配黄芪、白术等药；也可单用或配牡蛎研细末外扑。煎服，3～10g。本品有收敛止汗作用，故有表邪者忌用。

桂 枝

Ramulus Cinnamomi

【来源】为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Fresl 的干燥嫩枝。

【成分药理】

成分：含挥发油约 1.5%，油中 85% 为桂皮醛。还含有硬脂酸、桂皮酯等。

药理：①桂皮醛具有解热作用，能使皮肤血管扩张，调整血液循环，使血液流向体表，有利于散热发汗。②健胃作用，可刺激嗅觉器官，引起胃功能反射性亢进，也能直接刺激消化道粘膜，使分泌增加，蠕动亢进；大剂量使子宫充血，表现有通经作用，对孕妇可引起流产。③对家兔心脏有抑制作用，并使血压下降。④体外试验对流感病毒、金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌等有显著的抑制作用。

【药性】味辛、甘，性温。归肺、心、膀胱经。

【功能】发汗解表，散寒止痛，通阳化气。

【临床应用】

1. 发汗解表：外感风寒表证，发热、恶寒、无汗、头痛之表实证者，与麻黄同用，以加强发汗解表之功，如麻黄汤；若表虚有汗者，与白芍等同用，能调和营卫，解肌祛邪，如桂枝汤。

2. 散寒止痛：用于①风湿痹痛，尤以上肢肩臂肢节疼痛为佳，常配羌活、防风、姜黄、当归、川芎等；寒湿盛者，可配附子、白术、甘草等，如桂枝附子汤、甘草附子汤等；若

热痹关节红肿疼痛者，也可与白芍药、石膏、知母等清热药配伍，如桂枝芍药知母汤；若气血不足，营卫不和，又感风邪之血痹，证见肌肤麻木或疼痛者，可与黄芪、芍药配伍，如黄芪桂枝五物汤。②脘腹疼痛，阴寒内盛，腹痛肢冷，也可配附子、乌头；若中阳不振，虚寒腹痛者，配芍药、甘草、干姜、饴糖同用，以温中补虚、缓急止痛，如小建中汤；中虚甚者，再配黄芪以增强益气之功，如黄芪建中汤；兼血虚者，加配当归，补养营血，如当归建中汤。③妇科病，如虚寒凝滞之月经不调、经闭、痛经及宫冷不孕，可配吴茱萸、川芎、生姜等，如温经汤；腹有癥瘕，可配当归、芍药、桃仁、丹皮之类，如桂枝茯苓丸。

3. 通阳化气：用于①胸痹胸痛，胸阳不振，痰气痹阻，胸痛窒闷者，常配薤白、枳实等，如枳实薤白桂枝汤。②心动悸、脉结代，心阴心阳两虚者，当与炙甘草、人参、生地、阿胶等配用，如炙甘草汤。③痰饮证，如痰饮阻遏阳气，咳嗽短气，目眩心悸，胸脘痞满者，常配茯苓、白术、甘草等，以温运脾阳、化湿蠲饮，如茯苓桂枝白术甘草汤；若小便不利，水肿者，乃膀胱气化不行，常配茯苓、猪苓、泽泻等利水渗湿药，如五苓散等。

现代常用于流感、风湿性关节炎、神经痛、慢性支气管炎、哮喘、慢性胃炎、冠心病、心肌炎等症。

【用法用量】发散风寒，宜生用；温经通阳，炒用；温中补虚，蜜炙用。内服：煎汤，3～9g；治风湿痹痛可用较大剂量，15～20g。

【注意事项】本品辛温助热，易伤阴动血，温热病、阴虚

阳盛、血热妄行之证禁服。孕妇慎服。

紫 苏 叶

Folium Perillae

【来源】为唇形科植物野生紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. var. *acuta* (Thunb.) Kudo 或皱紫苏 *P. frutescens* (L.) Britt. var. *crispa* (Thunb.) Decne. 等的叶。

【成分药理】

成分：野紫苏全草含挥发油，内有左旋紫苏醛、右旋柠檬烯、左旋芳樟醇、薄荷酮、丁香油酚、香蒿酮等。皱紫苏全草含挥发油，内有紫苏醛、左旋柠檬烯及少量 α -蒎烯；还含精氨酸等。

药理：紫苏叶煎剂或浸剂口服，对家兔有微弱的解热作用，能促进消化液分泌及胃肠运动；紫苏油及紫苏醛能引起饥饿家兔之血糖上升。

【药性】味辛，性微温。归肺、脾、胃经。

【功能】发表散寒，行气和中。

【临床应用】

1. 发表散寒：用于风寒表证，恶寒发热，头痛无汗，常与其它辛温表散药羌活、防风、生姜等同用，如苏羌达表汤；若兼肺气不宣，发热而咳嗽者，常与杏仁、前胡、桔梗等同用，以宣肺化痰止咳，如杏苏散；本品兼行气之功，故外感风寒，兼胸闷脘痞等气滞之象者，可与香附、陈皮配伍，如香苏散；若外感风寒，内有湿滞，寒热而吐泻腹痛者，多与藿香、厚朴等芳香化浊之品同用，如藿香正气散；若气虚复

感风寒，可与人参、白术、山药等补气药同用，如参苏饮。

2. 行气和中：用于①脾胃气滞，挟有胃热，胸脘痞闷或痛、恶心呕吐者，常配黄连、吴茱萸、白蔻仁等同用，以辛开苦降。②妊娠胎气上逆，呕恶胸闷，胎动不安者，常配砂仁、白术、陈皮同用，以行气安胎。③梅核气，咽中如有物阻，常配厚朴、半夏、茯苓等同用，以行气消痰解郁，如半夏厚朴汤。

此外，①单味紫苏叶煎服，或配生姜同用，可解鱼蟹中毒。②煎汤熏洗，可治阴囊湿疹；鲜品单用或与桑叶捣敷创伤，有上血敛疮之效；捣敷并煎服亦治乳痛。

现代临床有用本品配少量干姜治疗慢性支气管炎的报道，具有止咳、平喘、化痰作用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6～9g，解鱼蟹毒，30～60g；或捣汁冲服。外用：煎洗，30g；捣敷，适量。

【注意事项】阴虚发热者慎服。

【备考】

1. 紫苏梗 (Caulis Perillae) 为紫苏的老茎，味辛，性温，能行气和中，宽胸利膈，顺气安胎。用于胸脘痞闷，腹胁胀痛，妊娠呕恶，胎动不安等证。用量 5～10g，水煎服。

2. 紫苏发散风寒，而力逊于麻黄、桂枝，故适用于外感风寒之轻证。

3. 苏叶与苏梗皆辛温之品，前者散寒解表、理气和中，而后者仅能行气和中安胎。

4. 治疗宫颈出血：紫苏水提取液，1ml 含生药 2g，分装成 5ml 安瓿，密封消毒备用。并以此制成止血纸和止血棉球

(或纱布)。止血纸,以 1g 擦镜头纸浸润 5ml 紫苏注射液,烘干。止血棉球(纱布),以无菌棉球(纱布)充分浸润紫苏注射液即可。使用时将本止血剂贴敷出血处,一般不需用纱布填塞。共治 108 例,出血原因多为活检出血(86 例),另有宫颈癌出血、囊肿穿刺出血、冰冻治疗后出血及外伤出血等。结果:显效 58 例,占 53.7%,止血时间 ≤ 15 分钟;良效 22 例,占 20.37%;有效 6 例,占 5.5%;无效 22 例,占 20.37%。总有效率为 79.63% (中医杂志 1988; 8: 49)。

荆 芥

Herba Schizonepetae

【来源】为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* (Benth.) Briq. 带花穗的地上部分。

【成分药理】

成分:荆芥全草含挥发油 1.8%,其中主要成分为右旋薄荷酮、消旋薄荷酮和少量右旋柠檬烯等。

药理:荆芥挥发油中的某些成分具有镇痛、抗炎、轻度健胃、驱风、解痉作用;煎剂在体外对金黄色葡萄球菌和白喉杆菌有较强的抗菌作用,对炭疽杆菌、乙型链球菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌和人型结核菌也有一定的抑制作用;炒炭能缩短出血和凝血时间。

【药性】味辛,性温。归肺、肝经。

【功能】祛风散表、止咳、止痉、止痛、止痒、透疹、止血。

【临床应用】

1. 祛风解表：用于外感表证，风寒表证，常配防风、羌活等同用，如荆防败毒散；风热表证，常与银花、连翘等同用，如银翘散。

2. 祛风止咳：风寒咳嗽，久而不已，咯痰不爽，与桔梗、白前、百部等配用，如止嗽散；风热咳嗽，咽喉肿痛，则配桔梗、甘草。

3. 祛风止痉：治产后失血血晕、口噤、四肢抽搐，用芥穗炭单味研末冲服，或随证配其它药煎服。

4. 祛风止痛止痒：用于①头风头痛，常配川芎、羌活、白芷等同用，如川芎茶调散；②皮肤瘙痒症、荨麻疹、风疹，常配薄荷、蝉蜕、白蒺藜等同用，或合苦参煎汤外洗患处。

5. 透疹：用于麻疹初起，疹出不畅，可与葛根、牛蒡子、蝉衣、薄荷等同用。

6. 收敛止血：用于诸出血证，与参三七、炮姜、伏龙肝配用，温中散寒，和血止血，用治胃痛吐血或大便色黑稀薄；如与藕节、黑山栀、白茅根同用，能清肺凉肝止血，可治鼻衄；合地榆、槐花炭等可治肠风便血；合当归、艾叶、陈棕炭、川断炭、益母草等固经止血，可治妇女月经过多及崩漏。

此外，荆芥还具有消疮毒、破结气的作用，用于疮疡初起见有表证者，可配银花、土茯苓同用；用荆芥一味煎汤，可熏洗治疗痔疮肿痛；合牛蒡子、夏枯草、玄参、牡蛎等同用，可治疗瘰癧结核；治口舌生疮、扁桃体炎等，与薄荷、元明粉、青黛等研末点，或蜜、水调点，如绿袍散。

【用法用量】内服：煎汤，5～10g。炒炭用，8～15g；治失血、血晕可用至30g。

【注意事项】本品性主升散，凡表虚自汗、阴虚头痛忌服。

【制剂】荆芥注射液：每支 2ml，含原生药 6g。肌注 1 次 2~4ml，1 日 1~2 次。祛风解表。用于感冒发热。

【备考】本品入药用地地上部分，茎穗同用，称荆芥，适用于散全身的风邪；只用其穗，称芥穗，其升散之性较强，适用于散头部风邪；炒炭用时，称荆芥炭、芥穗炭，适用于止血，尤宜于产后血晕。

防 风

Radix Saposhnikoviae

【来源】为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的根。

【成分药理】

成分：含挥发油、甘露醇等。

药理：煎剂和乙醇浸剂有一定程度的解热、镇痛作用，对实验性关节炎有抑制作用，有某些抗癫痫作用。体外试验，防风鲜汁对绿脓杆菌及金黄色葡萄球菌有一定的抗菌作用。

【药性】味辛、甘，性温。归膀胱、肺、脾经。

【功能】祛风解表、止痛、解痉、止痒。

【临床应用】

1. 祛风解表：用于风寒表证，以恶寒、发热、头疼、身痛、无汗为主症，常与荆芥、紫苏叶、羌活等同用，如荆防败毒散；如风寒夹湿，寒热无汗，鼻塞声重，身体疼痛，苔白，可与苍术、葱白、生姜等配用，如海藏神术散；若配薄荷、连翘、牛蒡子等辛凉药同用，也可用于风热表证。

2. 祛风止痛：用于风寒湿痹，肌肉关节疼痛，以风邪偏胜者，可配羌活、秦艽、桂枝、苍术等以除痹止痛，如蠲痹汤；痛剧，游走不定，手足屈伸不利者，可配川乌、草乌或附子等以加强散寒止痛之功；热痹，关节红肿疼痛者，可配地龙、漏芦同用，以祛风清热通络；治偏正头痛，与白芷、川芎等配伍，如川芎茶调散。

3. 祛风解痉：用于破伤风，牙关紧闭，角弓反张，多配天南星、白附子等同用，如玉真散；小儿高热惊风，可配龙胆草、钩藤、牛黄等同用，如凉惊丸。

4. 祛风止痒：用于风疮湿疹，疥癣，皮肤瘙痒症，常配白鲜皮、荆芥、白蒺藜同用。

此外，防风配白术、白芍、陈皮能祛风胜湿、疏肝和脾，可用于肝脾不和的肠鸣腹痛泄泻，如痛泻要方。防风配羌活、白附子、秦艽、胆星、白僵蚕等，可用于祛风化痰、舒经活络，如治口眼喎斜的正容汤。本品炒炭，可用于肠风便血与崩漏之证，便血可配荆芥炭、槐花、地榆；崩漏常配蒲黄等。本品用于痈疽肿毒，不论阴症阳症，均可用为佐使药以宣发散结，入外治药、围敷药、洗渍药、膏药中。如与艾叶、大戟煎洗可治蚌疽，冲洗还治霉菌性阴道炎。

现代常用于感冒、风湿性关节炎、血管神经性头痛、荨麻疹、皮肤瘙痒症、胃肠功能紊乱症等。

【用法用量】一般多生用，治泄泻可煨用，治出血宜炒炭用。内服：煎汤，3~10g。

【注意事项】血虚发痉及阴虚火旺者禁服。

【备考】防风为祛风之要药，但兼有甘味，故辛温而不燥，

药性缓和。本品常与荆芥相须同用，荆芥发汗之力较著，且能透疹、止血，而防风胜湿止痛作用较优，风胜诸痛症用之尤宜。

羌 活

Rhizoma seu Radix Notopterygii

【来源】为伞形科植物羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H. T. Chang 或宽叶羌活 *N. forbesii* Boiss. 的根茎及根。

【成分药理】

成分：含挥发油，其中有 α -蒎烯、 β -蒎烯、柠檬烯、萜品烯醇-4、乙酸龙脑酯等。

药理：能对抗垂体后叶素引起的大鼠急性心肌缺血所致的心电图改变，增加心肌营养性血流，减慢心率。

【药性】味辛、苦，性温。归膀胱、肾经。

【功能】解表散寒，祛湿止痛。

【临床应用】

1. 解表散寒：用于①风寒感冒，恶寒发热无汗，头痛身痛，可配防风、苍术、白芷、细辛等品，如羌活汤或九味羌活汤。②客寒犯脑，脑痛连齿，口臭气冷，配附子、麻黄、甘草同用，如羌活附子汤。

2. 祛湿止痛：①若风湿头痛如裹，昏沉胀重，脊痛项强，肩背痛，腰痛，可与独活、川芎、蔓荆子、藁本等配伍，如羌活胜湿汤。②用于风湿痹痛，肢节疼痛，或屈伸不利，常与防风、姜黄等配伍，如蠲痹汤；若湿邪偏盛者，加苍术；寒邪偏盛者，加附子。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g；或入丸、散。

【注意事项】本品温燥，故阴血虚之头痛、痹痛者慎服。

【备考】羌活、独活都能祛风湿，而羌活偏于散浅表之风湿，善治脊、项、头、背的上半身疼痛；独活则偏于祛深在之风湿，善治腰、腿、足、胫下半身疼痛，两者常相须为用，增强治疗风寒湿痹止痛之效，但两者的剂量不宜过多，以免引起恶心等不适。

白 芷

Radix Angelicae Dahuricae

【来源】为伞形科植物白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. 或杭白芷 *A. dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan 的根。

【成分药理】

成分：①白芷根含多种呋喃香豆素：白当归素、白当归脑、氧化前胡素、珊瑚菜素等。另含花椒毒素、东莨菪素等。②杭白芷根含欧前胡内酯、异欧前胡内酯、香柑内酯、谷甾醇、硬脂酸等。

药理：①体外试验川白芷水煎剂对大肠杆菌、宋氏痢疾杆菌等有一定抑制作用；水浸剂对奥杜盎氏小芽胞癣菌等致病皮肤真菌，也有一定抑制作用。②白当归素有扩张冠状血管作用。

【药性】味辛，性温。归胃、脾、肺经。

【功能】祛风止痛，通鼻窍，消痈肿，润肤止痒。

【临床应用】

1. 祛风止痛：用于①头痛，外感风寒或风湿之头痛，可配羌活、防风、川芎等同用，如川芎茶调散；与菊花、葛根、石膏、黄芩等同用，亦治风热头痛；阳明经头痛、前额部或眉棱骨疼痛者，可单用为末，炼蜜为丸，清茶或荆芥汤送下，如都梁丸。②牙痛，属风寒者，配细辛同用，或与吴茱萸各等分浸水漱口；如属风火者，可配石膏同用。

2. 通鼻窍：用于鼻渊，流浊涕，头额胀痛，可配辛夷、苍耳、薄荷为末服。

3. 消痈肿：用于痛疽肿疡，可散气分之结、和血分之瘀，多与赤芍同用，但多作辅助药用；用于疮疡肿毒初起未溃的热证，常与金银花、天花粉、姜黄、连翘等配伍；对于阴疽发背、阴冷流注等寒证，多与草乌头、南星、赤芍等同用。

4. 润肤止痒：用于风团、脱屑、湿烂渗液等皮肤损害。①治急、慢性湿疹，接触性皮炎，热疹等皮肤瘙痒，用本品与川柏、石膏、冰片等配用。②治面部粉刺、雀斑、酒皰鼻、黄褐斑等，与密陀僧、白附子、绿豆粉等配用。

此外，用于：①妇女赤白带下，有燥湿止带作用，属寒湿者，常与白术、海螵蛸、茯苓等配伍；属湿热者，常与黄柏、椿根皮同用。②治脾虚湿盛的久泻，可与肉豆蔻、诃子、茯苓、芡实等同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g，或入丸、散。外用：可配制成多种剂型，研为散作掺敷药，水煎为洗渍药，酒浸或酒、醋煎膏作敷涂药，或作油蜡膏等。治头痛、鼻渊等，也可研末搐鼻。

【注意事项】本品性燥，阴虚火旺及痈肿溃后则禁服用。

【备考】白芷与细辛均治牙痛，但白芷治齿龈连面颊疼痛较好，而细辛治齿髓痛，夜间痛为优。白芷与羌活均治头痛，但羌活归膀胱经，故头痛连及项背者多用之；白芷入足阳明胃经，治头额痛、眉棱骨痛、鼻渊头痛、牙痛等多种疼痛。

细 辛

Herba Asari

【来源】为乌兜铃科植物东北细辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag. 或华细辛 *A. sieboldii* Miq. 的全草。

【成分药理】

成分：北细辛和华细辛均含有挥发油，其组成基本相同。主要成分有甲基丁香油酚、黄樟油醚等。两种细辛的根中均含有木脂素类化合物左旋细辛素。

药理：①细辛挥发油具有解热、镇静、镇痛、抗炎作用。②细辛醇浸剂、煎剂及挥发油有局部麻醉作用。③甲基丁香油酚具有松弛气管平滑肌作用。④细辛水或乙醇提取物有抗变态反应及抗组胺作用。本品具有一定毒性，浸出液毒性大于煎剂。挥发油对小鼠、兔先兴奋，后抑制，最后因呼吸麻痹而死。

【药性】味辛，性温。有小毒。归肺、肾经。

【功能】祛风解表，散寒止痛，温肺化饮，宣通鼻窍。

【临床应用】

1. 祛风解表：用于①风寒表证，鼻塞，头身疼痛明显者，

常配羌活、防风等辛温解表药，如九味羌活汤；若素体阳虚，感冒风寒，恶寒发热，身倦欲卧，舌苔水滑，脉沉者，可与麻黄、附子同用，以助阳温经发汗，如麻黄附子细辛汤。

2. 散寒止痛：用于①风冷头痛，可与川芎、防风、白芷等同用，如川芎茶调散。②牙痛，属风寒者，可用单味细辛煎汤含漱，或配川乌、乳香、白芷等研末擦患处；属胃火牙痛者，配石膏以泻火止痛。③风寒湿痹，关节疼痛，常配独活、防风、秦艽等，如独活寄生汤。

3. 温肺化饮：用于寒饮咳喘，痰多清稀者，常配麻黄、干姜、五味子，如小青龙汤、苓甘五味姜辛汤。

4. 宣通鼻窍：用于①鼻渊，鼻塞不通，时流清涕，常配辛夷、白芷等同用。②中风卒倒，不省人事，用细辛末吹鼻取嚏，以醒神开窍。③气闭性耳聋，将细辛为末，溶黄蜡为丸，如鼠矢大，绵裹一丸塞之。

此外，本品常用于治疗口舌生疮，配黄连末搽患处，或以细辛末水调敷于脐部，每日一换，连用3日。配川乌、急性子，共研细末，涂于牙龈上，作拔牙时麻醉止痛剂用。

现代常用于感冒、风湿性关节炎、慢性气管炎、支气管哮喘、慢性鼻炎、副鼻窦炎、口腔炎、牙痛、牙龈炎、血管神经性头痛等疾病。

【用法用量】治痰饮端咳，蜜炙用，余皆生用。内服：煎汤，生用1.5～3g；蜜炙，2～6g；研末服0.5～2g。外用：适量，研末吹鼻或外敷。

【注意事项】本品性味辛烈，辛散太甚，能耗散正气，因此用量宜少不宜多。凡气虚多汗，阴虚火旺，血虚头痛及阴

虚咳逆等证，均禁服。反藜芦。

【制剂】细辛注射液：每 2ml 相当于细辛 2g。肌注 1 次 2～4ml，1 日 2 次。功能清热解毒。用于急性咽喉炎、支气管炎等呼吸道感染。

【备考】传统有“辛不过钱”之诫，目前有人主张不必受此所限，临床应用较大剂量者不乏其例。对此，现代实验表明，细辛用粉末与入汤剂，其药力有明显差别，故其用量不可等同对待，在相同剂量下，细辛根末中的含量近乎细辛全草煎煮 10 分钟后的 3 倍；又在相同剂量下，根末所含挥发油中有毒成分黄樟醚的含量，是全草煎煮 10、20、30 分钟后的 4、12、50 倍（上海中医药杂志 1987；9：2）。可见应用散剂必须慎重，不可任意加大；入汤剂可酌情增加，但也不要妄用大剂量。

藁 本

Rhizoma Ligustici

【来源】为伞形科植物藁本 *Ligusticum sinense* Oliv. 或辽藁本 *L. jeholense* Nakai et Kitag. 的根茎及根。

【成分药理】

成分：藁本含 3—丁基酞内酯、蛇床内酯、甲基丁香酚及挥发油 0.3%。辽藁本含挥发油 1.5%。

药理：①挥发油对中枢神经有镇静、镇痛作用；有抑制流感病毒作用。②煎剂在体外对许蓝氏毛癣菌等皮肤真菌有抑制作用。

【药性】味辛，性温。归膀胱经。

【功能】祛风胜湿，散寒止痛。

【临床应用】用于①外感风寒头痛，或巅顶脑后俱痛，或痛连齿颊；风湿头痛，头风，偏头痛，以及鼻炎、鼻窦炎引起的头痛，临床常与细辛、川芎、白芷、苍耳子等同用。②痹症初起，腰背及关节冷痛，可配羌活、防风等同用。③治脘腹痛，藁本能温散寒湿；伴泄泻者，可配苍术或加香附等，如藁本汤；寒凝气滞之疝瘕腹痛，则多配吴茱萸、小茴香等。

此外，本品外用能祛皮肤中风湿；单味煎汤洗浴，可治小儿疥癣；配白芷为末作面脂，可治粉刺、酒皰鼻；亦可去头屑，研末掺发内。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g。外用：适量，煎水洗，或研末涂敷。

【注意事项】本品辛温性燥，阴虚、血虚、温病头痛者禁服。

香 薷

Herba Elsholtziae

【来源】为唇形科植物海州香薷 *Elsholtziasplendens* Nakai ex. F. Maekawa 的地上部分。

【成分药理】

成分：含挥发油。

药理：①挥发油有抗菌、发汗解热作用，并可刺激消化腺分泌及胃肠蠕动。②能使肾小球充血，滤过压增大而有利尿作用。

【药性】味辛，性微温。归肺、脾、胃经。

【功能】发汗解表，祛暑化湿，利水消肿。

【临床应用】

1. 发汗解表、祛暑化湿：用于①夏季外感风寒或暑湿之恶寒、发热、无汗，头疼身痛，胸闷腹痛，呕吐泄泻者，常与厚朴、扁豆同用，如香薷散；若热重寒轻，烦渴汗不出者，与金银花、连翘、扁豆、厚朴同用，如新加香薷饮。②霍乱，如腹痛，吐泻不止，恶寒不渴，手足厥逆之阴霍乱者，可配肉桂、姜汁、木香等温中祛寒之品；治吐泻而大热烦渴的热霍乱，可与川连、滑石等清热化湿药同用。

2. 利水消肿：用于水肿小便不利，对风水尤为适宜。可单用，如一味香薷煎；也可与茯苓、车前子等利水渗湿药同用；或以香薷浓煮取汁，和白术为丸服，如薷术丸（《深师集方》）。

此外，本品配橘核、小茴香、槟榔、木瓜等行气化湿药同用，可治疗寒湿疝气；水煎含漱，还能除口臭；鲜品外用捣敷，治脓性指头炎等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～9g。解表不宜久煎，用于水肿宜久煎浓缩服。

【注意事项】①本药宜凉饮，热饮则易致呕吐。②体弱易出虚汗者，及烈日曝晒之中暑高热，有烦渴、大汗之阳暑证禁服。

辛 夷

Flos Magnoliae

【来源】为木兰科植物望春玉兰 *Magnolia biondii* Pamp.、

玉兰 *M. denudata* Desr. 或武当玉兰 *M. sprengeri* Pamp. 等的花蕾。

【成分药理】

成分：望春玉兰花蕾含松树脂醇二甲醚、望春花素、发氏玉兰素等木脂体成分。玉兰花蕾含挥发油，内有柠檬醛、丁香油酚、茴香醚等。

药理：①挥发油有收缩鼻粘膜血管作用及抗组织胺作用。②花苞干燥粉末的水、醇提取物对多种动物均有降低血压效果。③辛夷煎剂和流浸膏对子宫有明显的兴奋作用。④在试管中辛夷煎剂对多种致病皮肤真菌有较强抑制作用。

【药性】味辛，性温。归肺、胃经。

【功能】散风寒，通鼻窍。

【临床应用】用于：①外感表证，头痛，鼻塞，常配防风、羌活、白芷等同用。②鼻渊，鼻流清涕，喷嚏不止，属风寒者，每与细辛、白芷、防风、川芎等同用，如辛夷散；若鼻流浊涕，色黄腥臭，属风热者，可与苍耳子、薄荷、白芷、石膏、黄芩等同用；若病程较久，浊涕如脓，腥臭难闻，鼻塞不闻香臭，属胆热上犯者，可与柴胡、山栀、贝母、玄参等清泄肝胆药配伍，如取渊汤。治鼻渊本品亦多外用，如与鹅不食草煎水滴鼻，或配鹅不食草、苍耳子、白芷、冰片等研末搐鼻。

现代常用于过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～10g，或入丸、散。本品因有细毛，入汤剂宜包煎。外用：适量，研末搐鼻，或水浸、蒸馏滴鼻。

【注意事项】本品辛温，易耗伤气阴，故鼻病见有气虚或阴虚火旺者慎服用。

【备考】

1. 辛夷、苍耳子均治鼻病，但苍耳子偏于散头部风湿，兼治头风头痛；辛夷偏于散上焦风寒，开宣肺窍，但两者常相须为用。

2. 治过敏性鼻炎：用蒸馏法将辛夷的挥发成分制成 30% 注射液，以 1% 狄卡因麻黄素棉片麻醉收敛双侧下鼻甲前端 3~5 分钟，于双侧下鼻甲前端粘膜下各注入本剂 1ml，用棉球压迫半小时后取出，隔日 1 次，10 次为一疗程，共治疗 202 例，暂时治愈 148 例，好转 50 例，无效 4 例，临床有效率 98%，一般注射 1~3 次起效，仅小数需进行第二疗程（中西医结合杂志 1984；12：728）。

苍 耳 子

Fructus Xanthii

【来源】为菊科植物苍耳 *Xanthium sibiricum* Patr. 带总苞的果实。

【成分药理】

成分：果实含苍耳子甙、树脂、脂肪油、生物碱、维生素 C、 β -谷甾醇、豆甾醇等。

药理：①苍耳子甙有明显的降血糖作用。②苍耳子煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌等有抑制作用，其醇提取物对红色毛癣菌有抑制作用。③种仁有毒，其水溶性成分给动物后可见活动减少、反应迟钝，死前呼吸极度困

难，伴阵发性惊厥，主要病理改变为肝损害和肾变性，肺和脑充血、水肿。异丙嗪对中毒有解救作用。

【药性】味苦、甘、辛，性温。有小毒。归肺经。

【功能】散风祛湿，通窍，止痛，消肿毒，止风痒。

【临床应用】

1. 通窍：用于鼻渊，鼻塞不闻香臭，浊涕常流，常配辛夷、白芷、薄荷等同用；若肺有郁热，鼻流黄涕，腥臭者，需配黄芩、石膏等清肺之品同用。

2. 散风祛湿，止痛：用于①风邪头痛，外感风寒者，多配羌活、防风、白芷；风热者，须与薄荷、菊花等同用。②风湿痹痛，四肢拘挛者，可用一味苍耳子研末煎服，也可与仙灵脾、威灵仙、川芎、肉桂等同用，如仙灵脾散。

3. 消肿毒，止风痒：用于①风疹瘙痒，疥癩等，可配地肤子、白鲜皮等煎汤内服或外洗；与苍术为丸内服，可治麻风病。②治阳证肿毒，用鲜品捣烂或干品研末醋调外敷疗疮、毛囊炎；研末用猪油调成膏外涂，可治下肢溃疡等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g。外用：适量，多用鲜品或干燥后生用，均应打碎。

【注意事项】①本品性偏燥，血虚患者禁服。②本品有毒，服用不可过量。流水浸泡或加热处理可降低毒性。

【备考】苍耳草(Herba Xanthii) 为菊科植物苍耳的茎叶或全草。用于阳症肿毒，多用鲜草捣敷霉疮，或捣取自然汁调围敷药，或干品烧灰米泔、米醋调和涂之，可治疗疮、发背；苍耳草 200g，加水 1500ml 煎汤，加朴硝 30g 洗浴，治麻风；苍耳草 100g 煎水含漱，治牙齿肿痛，但茎叶也有毒，含

漱后吐出。

生 姜

Rhizoma Zingiberis Recens

【来源】为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎。

【成分药理】

成分：含挥发油 0.25~3.0%，及辛辣成分姜辣素等。

药理：①动物口服姜煎液可促进胃酸及胃液的分泌；浸膏及姜辣素能抑制硫酸铜的催吐作用。②酒精提取液对麻醉动物的血管运动中枢、呼吸中枢和心脏有兴奋作用。③鲜姜注射液还有抗炎、抗组织胺作用；有明显的镇痛作用。④生姜滤液在体外能杀死阴道滴虫。

【药性】味辛，性微温。归肺、胃、脾经。

【功能】发表散寒，止呕，化痰，解毒。

【临床应用】

1. 发表散寒：用于风寒表证，作辅助药。恶寒或有微热，头痛鼻塞，症轻者用单味煎汤加红糖热服；较重者，与麻黄、桂枝、荆芥、苏叶等辛温解表药配用。

2. 止呕：用于寒湿呕吐、胸脘痞闷，有散寒燥湿和胃作用，常与半夏配伍，如治痰饮呕吐的小半夏汤；寒甚者，加吴茱萸；有热，再加黄连、竹茹等清热药。

3. 化痰：用于①痰饮咳喘，配南星、半夏、肉桂为丸，以生姜煎汤送服，如姜桂丸；痰热喘咳，用姜汁配竹沥、青礞石等，如竹沥达痰丸。②生姜汁与竹沥同服，可治中风痰

壅，口噤不语。

4. 解毒：服用半夏、南星、附子、乌头、莨菪、闹羊花、木薯、百部等药物，如有咽喉肿痛、灼热等毒性反应，可用姜汁少许加醋 30~60g 内服或含漱。亦解鱼、蟹毒等食物中毒。

此外，①生姜与大枣同用，有调和营卫、补养脾胃功用，可用治营卫不和、脾胃虚弱等症。②生姜能温通经络血脉、散寒湿，故生姜汁和黄明胶熬贴，可治风湿痹痛；生姜捣碎炒热熨腹部，治疗阴寒绕脐腹痛不止，手足厥逆。③治寒性脓疡久不溃或痈疽初起，如与白芷、肉桂、草乌等分为末，热酒调敷治流注、附骨疽硬肿不消；生姜涂擦或制成渍膏，防治冻疮。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g（或 2~6 片）；单用或解毒用，15~30g；捣汁冲服，开痰，3~10 滴；中毒急救可用 5~10ml。

【注意事项】本品辛温走散，多食易耗气血，且助火邪，阴虚火旺之体不宜服用。

【备考】

1. 生姜皮 (Cortex Zingiberis) 为姜的根茎栓皮。性味辛平。具有利水消肿功效，用于水肿，小便不利，常配茯苓皮、大腹皮、陈皮、桑白皮等同用，如五皮饮。用量 1~4.5g，煎服。

2. 煨姜 (Roasta Zingiberis) 系将生姜湿纸包裹于火中煨至姜熟而成。其性较缓，不若生姜之辛散，不如干姜之温燥。功能温中止泻，活血调经。①治脘腹冷痛、泄泻，常

与肉豆蔻、木香等配用；②治月经不调，或经行愆期，或经来腹痛，可与当归、白芍等配用调气和血，用量 5~10g。

葱 白

Caulis Allii Fistulosi

【来源】为百合科植物葱 *Allium fistulosum* L. 或大葱 *A. fistulosum* L. var. *giganteum* Makino 的近根部的鳞茎。

【成分药理】

成分：葱的鳞茎分离得 S—烯丙基巯基半胱氨酸、S—甲基巯基半胱氨酸，又含挥发油，油中主要成分为大蒜素，并含维生素 C、B₁、B₂、烟酸，脂肪油和粘液质。

药理：体外试验对志贺氏痢疾杆菌、常见皮肤真菌等有抑制作用。滤液能杀灭阴道滴虫。

【药性】味辛，性温。归肺、脾、胃经。

【功能】发散风寒，温通阳气。

【临床应用】

1. 发散风寒：用于风寒表证，如伤寒时病初起，身热恶寒，头痛之轻者，常配豆豉或生姜同用，如葱豉汤、连须葱白香豉汤。

2. 温通阳气：用于①阴寒内盛，格阳于外，如少阴病，下利脉微者，葱白辅附子、干姜回阳救逆，如白通汤；若里寒外热，面色赤者，则配甘草、附子、干姜同用，如通脉四逆汤。②二便不通，如用本品炒热或捣烂外敷脐腹，可通阳利水，治寒凝气阻之小便不利；用本品煎汤，调阿胶、生蜜内服，可治小儿大便虚闭。

此外，本品外用，有解毒杀虫之功。治乳痈初起、丹毒、无名肿毒、疔腮等，均可用葱白捣敷；治虫咬伤肿痛、脓水淋漓、或脓疮溃烂，用葱白、甘草煎水洗，或加食盐捣敷；葱白配苦参、蛇床子等煎水洗，治疥癣、阴囊湿疹。

【用法用量】内服：煎汤，3~10g。外用：适量。

【注意事项】表虚多汗者禁服。

【备考】

1. 葱叶 (Folium Allii Fistulosi) 功用与葱白同，亦治感冒风寒、寒热、头痛、鼻塞。

2. 葱汁 (Jus Allii Fistulosi) 为葱茎或全株捣取的自然汁。治金创出血，用葱汁涂；治丹毒，用葱汁调白及末涂。

灯盏细辛

Herba Erigerontis

【来源】为菊科植物灯盏细辛(短葶飞蓬)Erigeron breviscapus (Vant.) Hand. —Mazz. 的全草。

【成分药理】

成分：含黄酮、灯盏甲素、灯盏乙素、挥发油、氨基酸等。

药理：灯盏乙素使血管扩张，动脉血流量增加，外周血管阻力降低，并有对抗垂体后叶素引起的心肌缺血、缺氧作用。

【药性】味辛、微苦，性温。

【功能】祛风散寒，活血止痛。

【临床应用】

1. 祛风散寒：用于①感冒头痛，鼻塞不通，单味水煎服。
②风湿痹痛，可用本品浸酒服。

2. 活血止痛：用于①瘀血胃痛，水煎服。②跌打损伤，浸酒服。③牙痛、疗毒疮疖，可用鲜全草捣烂外敷。④缺血性脑血管病所致之瘫痪，可用本品蒸鸡蛋或与猪脚爪炖服。

【用法用量】内服：煎汤，9~15g。外用：适量。

【制剂】灯盏花素：主要含灯盏乙素及甲素。每支 5mg。肌肉注射，每次 1 支，早晚各 1 支，每 10 天为 1 疗程，共 4 个疗程。静脉滴注，每日 1 次，1~2 支加入 5~10% 葡萄糖液 500ml 内，每疗程 10 天，共 2 个疗程。具有扩张脑血管，改善微循环，对抗血小板聚集作用。治疗缺血性脑病及脑溢血所致的瘫痪后遗症。个别有皮疹、乏力、口干等，但不影响治疗。

鹅不食草

Herba Centipeda

【来源】为菊科植物石胡荽 *Centipeda minima* (L.) A. Braun et Aschers. 的全草。

【成分药理】

成分：含石胡荽酸、蒲公英赛醇、蒲公英甾醇、山金车烯二醇等。尚含豆甾醇、谷甾醇、黄酮类、挥发油等。

药理：石胡荽挥发油及乙醇提取物在动物试验中有一定祛痰、止咳及平喘作用。

【药性】味辛，性温。归肺、肝经。

【功能】祛风通窍，退翳明目，止咳祛痰，散瘀消肿。

【临床应用】

1. 祛风通窍：用于风寒头痛，鼻塞流涕，及急、慢性鼻炎，可以鲜品搓绒塞鼻，或干品研粉噤鼻。

2. 去翳明目：治目赤翳障，胬肉攀睛，与青黛、川芎同研细粉，噤鼻，以泪出为度，如噤鼻碧云散；或用鲜品一味取汁煮沸澄清，稍加冰片点眼。

3. 止咳祛痰：用于慢性气管炎，咳嗽痰多，及百日咳，单味煎服，或加冰糖水煎服。

4. 散瘀消肿：用于跌打损伤及劳伤腰痛，用鲜品捣烂，局部外敷或泡酒饮；泡酒饮亦治风湿痹痛。

此外，本品配穿山甲、当归尾，加酒绞汁服，取渣外敷，可治肿痛；鲜品捣敷或涂则治蛇咬伤。

【用法用量】内服：煎汤，3～10g；或捣绞汁饮。外用：捣烂塞鼻，或研末噤鼻；捣敷或涂擦。

二、辛凉解表药

薄 荷

Herba Menthae

【来源】为唇形科植物薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq. 的地上部分。

【成分药理】

成分：薄荷茎、叶含挥发油，其中主要为 1—薄荷醇，其次为 1—薄荷酮，还含乙酸薄荷酯类等。

药理：①促进局部血液循环，及消炎、镇痛、止痒作用。

②有祛痰作用,能促进呼吸道粘液的分泌并降低其粘稠度。③具有一定的抗菌和抑制埃可病毒(ECHO 11株)的作用。

【药性】味辛,性凉。归肺、肝经。

【功能】散风热,清头目,利咽喉,透疹止痒。

【临床应用】

1. 散风热:用于风热表证,发热恶寒,无汗,脉浮数,常配荆芥、金银花、连翘等同用,如银翘散。

2. 清头目:用于①风热上攻之头痛、目赤,常与菊花、桑叶等同用。②肝郁化火之目赤肿痛、视物模糊、头晕头痛者,可与夏枯草、菊花、龙胆草等同用。

3. 利咽喉:用于风热上壅,咽喉疼痛,常与桔梗、僵蚕等同用。

4. 透疹止痒:用于①麻疹初期,风热外束,疹出不透,常与蝉衣、牛蒡子等同用。②风疹瘙痒,可与蝉衣等分为末服。

此外,因本品味辛气香,可疏解肝郁,故肝气郁结,两胁不舒,常于柴胡、白芍等疏肝药中配用本品,如逍遥散。

【用法用量】生用。内服:煎汤,3~6g。其气芳香,不可久煎,宜后下。

【注意事项】阴虚血燥、肝阳上亢、表虚汗多不止者禁服。

【备考】治疗肉瘤:薄荷油外搽,共治11例,疗程最长45天,最短20天,疗效满意。典型病例:患者王某,男,13岁,学生。膝盖上一厘米处生鸡蛋大肉瘤一枚,推之可动,按之可变形,质略硬,无疼痛,余无其它症状。用薄荷油涂擦,1日3次,三天后,瘤脱皮一层,瘤体缩小三分之一。连涂21

天，瘤体全部消失。追访一年未见复发（湖北中医杂志 1982；1：25）。

牛 蒡 子

Fructus Arctii

【来源】为菊科植物牛蒡 *Arctium lappa* L. 的果实。

【成分药理】

成分：含牛蒡甙、多种拉帕酚、脂肪油、维生素 B₁、少量生物碱等。

药理：①牛蒡子水浸剂在体外对常见致病性皮肤真菌有抑制作用，煎剂对葡萄球菌有抑制作用。②提取物能降低大鼠血糖。③牛蒡甙能引起动物的强直性惊厥，麻痹运动神经及骨骼肌，扩张血管。

【药性】味辛、苦，性寒。归肺、胃经。

【功能】发散风热，清利咽喉，宣肺透疹，润肠通便。

【临床应用】

1. 发散风热，清利咽喉：用于①风温初起，身热微恶风寒，咳嗽咽痛者，可与银花、连翘、薄荷同用，如银翘散。②小儿伤风发热，烦躁鼻塞，气喘痰嗽惊啼，与荆芥、薄荷、大黄等同用，如牛蒡汤（《证治准绳》）。③烂喉痧，火毒熏蒸，咽喉肿痛，憎寒发热，可与桔梗、僵蚕、橄榄、生甘草同用。④痄腮，红肿触痛，发热恶寒，及痈肿初起兼有表证者，常配板蓝根、升麻、马勃、黄芩等同用，如普济消毒饮。

2. 宣肺透疹：用于①小儿麻疹，邪热郁肺，疹出不畅，胸闷心烦，口干发热者，可配蝉蜕、竹叶、西河柳、葛根等

同用，如竹叶柳蒡汤。②风疹瘙痒，疹红灼热，可加浮萍、薄荷、生地、苦参、蝉蜕等同用，以疏风清热、凉血止痒。

此外，本品还有润肠通便作用，对于上述诸症而兼有大便秘结不通者更为适宜。肺癆阴虚，痰火内盛，咯痰不爽，痰中带血，常与马兜铃、杏仁、阿胶等同用，如补肺阿胶散。

【用法用量】生用辛苦而寒，发散风热、宣肺透疹、润肠通便力胜；炒用味苦微辛，微寒，清肺利咽、化痰止咳较好。内服：煎汤，生用，5～10g，捣碎；炒用，6～12g。

【注意事项】本品性寒滑利，脾虚便溏及痘疹虚寒、气血虚弱者均禁服。

蝉 蜕

Periostracum Cicadae

【来源】为蝉科昆虫蚱蝉 *Cryptotympana pustulata* Fabricius 等的若虫羽化时脱落的皮壳。

【成分药理】

成分：含大量甲壳质、角蛋白、氨基酸、异黄蝶呤及赤蝶呤。

药理：有镇静、抗惊厥及神经节阻滞作用。能延长家兔注射破伤风毒素后的存活时间，能减少土的宁所致的小鼠惊厥死亡，部分消除烟碱所致的家兔肌肉抽搐。

【药性】味甘、咸，性凉。归肺、肝经。

【功能】散风热，透疹止痒，退翳，利咽开音，解痉熄风。

【临床应用】

1. 散风热，透疹止痒：用于①外感风热或温病初期有表

证者，常配薄荷、连翘、菊花等品；小儿感冒发热、烦躁，或夜啼不安，可与钩藤、薄荷、灯心草同用。②小儿麻疹发热，疹出不畅者，常配葛根、牛蒡子、薄荷、银花等。③荨麻疹及皮肤瘙痒，常配防风、荆芥、银花、白鲜皮等同用。

2. 退翳：用于翳障或角膜云翳等症，可与蛇蜕、白蒺藜、川芎、防风等同用，如蝉蜕无比散；风热攻目的目赤肿痛，可配菊花、水贼等。

3. 利咽开音：用于咽喉肿痛、音哑，以外感风热所致者为佳，咽喉肿痛，多与薄荷、牛蒡子、玄参等同用；音哑，与玉蝴蝶、桔梗、胖大海、萝卜缨等同用。

4. 解痉熄风：用于惊风抽搐，口眼歪斜，破伤风等，常与钩藤、天竺黄、僵蚕、全蝎、蜈蚣等同用，如五虎追风散。

此外，近代认为本品有抗过敏作用，研末服可治过敏性鼻炎。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g；治破伤风用量宜大，15~30g。

【注意事项】虚劳失音，本品不宜。孕妇慎服。

【备考】治疗角膜混浊：蝉蜕 600g，洗净水煎煮半小时后粗滤、沉淀蛋白，然后过滤加蒸馏水 1000ml 分装，高压消毒 30 分钟即可。治疗时用蝉蜕注射液作球结膜下注射（注射前滴 1%地卡因两次），每日或隔日 1 次，10 次为 1 疗程，间隔 7~10 天后可进行第二疗程。若持续用药 7~10 次视力无增进者，即停止用药。共治 110 例，有效率为 76%。无明显副作用，部分病人可出现轻度刺激症状及注射部位轻度的结膜充血，应继续坚持用药（山西医药杂志 1979；4：61）。

桑 叶

Folium Mori

【来源】为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的叶。

【成分药理】

成分：含芸香甙，槲皮素，异槲皮甙，桑甙，维生素 C、B₁、B₂，少量有机酸，腺嘌呤，胆碱等，还含挥发油，氨基酸，微量元素锰、硼、锌等。

药理：①桑叶中所含某些氨基酸能刺激胰岛素的分泌以降低血糖。②鲜桑叶煎剂体外试验，对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、白喉杆菌、炭疽杆菌均有较强的抗菌作用，煎剂有杀钩端螺旋体作用。

【药性】味苦、甘，性寒。归肺、肝经。

【功能】疏风清热，清肝明目。

【临床应用】

1. 疏风清热：用于①风热感冒，发热不甚，微恶风寒，头痛，咳嗽，咽痒咽痛者，或口微渴，常配菊花、桔梗、连翘等同用，如桑菊饮。②燥热伤肺，咳嗽少痰，口干咽燥，常与杏仁、贝母、沙参等同用，如桑杏汤；甚者身热烦渴，干咳无痰，或痰中带血丝，呛咳气喘，口燥咽痛，则配石膏、麦门冬、枇杷叶等，如清燥救肺汤。

2. 清肝明目：用于①风火上扰，目赤肿痛，羞明流泪，头昏疼痛之证，常与栀子、决明子等煎汤内服，亦可单用煎水洗眼。②用于肝肾阴虚，肝阳上亢之眩晕耳鸣，两目干涩，视物模糊，则配黑芝麻同用，如桑麻丸；若肝风内动，痉挛

抽搐，则于羚角、钩藤等平肝熄风药中加入本品。

此外，本品还具有凉血止血作用，可用于血热吐血证。有通利关节作用，可治风痹疼痛，多作外用，如蒸后罨，或煮汤淋洗等。

【用法用量】生用，解表退热力强，用于表热证，亦作外用；炒用益肝明目，用于肝虚证；蜜炙用润肺止咳，用于肺燥证。内服：煎汤，5~10g。外用：适量，煎水淋洗。

【注意事项】①风寒咳嗽勿用。②桑叶、菊花解表力逊，治风热表证均可加用其他辛散药，以加强解表功效。

【备考】桑叶、菊花功效相似，但桑叶兼能清肺润燥，而菊花尤能清肝，并解热毒。

菊 花

Flos Chrysanthemi

【来源】为菊科植物菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat. 的头状花序。

【成分药理】

成分：花含挥发油、腺嘌呤、胆碱、水苏碱、矢车菊甙、氨基酸、丁二酸二甲基酰胺。

药理：①水煎醇沉制剂对离体动物心脏，能扩张冠状动脉，从而减轻心肌缺血状态，同时也能使心肌收缩力增强与耗氧量增加，矢车菊甙有降压作用。②水浸剂或煎剂在体外对多种致病菌、流感病毒 PR₈ 和钩端螺旋体有轻度抑制作用。③散剂对兔灌胃，可缩短凝血时间。

【药性】味甘、苦，性凉。归肺、肝经。

【功能】疏风清热，平肝明目，解毒消肿。

【临床应用】

1. 疏风清热：用于①风温初期，发热、头痛、咳嗽等症者，常与桑叶、薄荷等同用，如桑菊饮。②风火上攻，或风阳上亢之偏正头痛等证，能散风火、清头目，可配川芎、石膏、蔓荆子、僵蚕等同用，如菊花茶调散。

2. 平肝明目：用于①肝阳上亢、肝风上扰的头目胀痛、眩晕、视物不清等证，一般与白蒺藜、石决明、钩藤等同用。②若用于肝肾阴虚，肝阳上亢之眩晕目花、目睛枯涩疼痛等证者，常于六味地黄丸中加本品与枸杞子，如杞菊地黄丸。③用于血虚不能养肝之头眩目花者，常于四物汤中配菊花，如补肝养荣汤。④时行热毒所致之目赤肿痛，可配黄连、大黄等同用；风热所致者，多配白蒺藜、防风等；肝火所致者，可配决明子、山栀、地黄、密蒙花等同用。

3. 解毒消肿：用于外科热毒疔疮痈肿，多与紫花地丁、蒲公英等配用，或单用鲜品捣汁冲服并外敷。

此外，本品久服，能利气血，轻身耐老延年；白菊花与枸杞子等分为末，久服可防止目疾和中风。

近代报道菊花有一定的降压作用，对高血压病能改善症状，对冠心病心绞痛亦有一定疗效。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6～10g。

【注意事项】本品寒凉，对气虚胃寒、食减泄泻的患者慎服。

【备考】菊花有黄白两种，性能略有差异，黄菊花味偏于苦，以疏风清热之功见长；白菊花味偏于甘，以平肝益阴之

功为胜。

淡 豆 豉

Semen Sojae Preparatum

【来源】为豆科植物大豆 *Glycine max* (L.) Merr. 的种子的发酵加工品。

【药性】味苦、辛，性凉寒。归肺、胃经。

【成分】本品含蛋白质，脂肪，糖类，维生素 B₁、B₂，烟酸，以及钙、铁、磷盐等。

【功能】解表，宣郁除烦。

【临床应用】

1. 解表：用于四时感冒，恶寒发热，头痛，外感风寒，与葱白同用，如葱豉汤；外感风热，与葱白、桔梗、焦山栀等配伍，如葱豉桔梗汤。

2. 宣郁除烦：用于①温病后期，余热未尽，热郁胸中，心烦不眠，可与栀子配伍，如栀子豉汤。②与大黄、栀子、枳实配伍，可治湿热郁蒸之黄疸，心中懊恼热痛者，如栀子大黄汤。③寒痰郁肺，喘急痰嗽，晨夕不得眠，坐卧不安者，可与礞石制丸服，如紫金丹。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6～12g。

【备考】大豆黄卷 为大豆 *Glycine Max* (L.) Merr. 的黑色种子浸水发芽晒干而成。味甘，性平。功能解表清热利湿。用于湿温初起，湿热不化，发热汗少，胸痞身痛，苔腻等证。常配黄芩、滑石、藿香等同用。煎服，10～15g。

蔓 荆 子

Fructus Viticis

【来源】为马鞭草科植物单叶蔓荆 *Vitex trifolia* L. var. *simplicifolia* Cham. 或蔓荆 *V. trifolia* L. 的成熟果实。

【成分】单叶蔓荆果实含挥发油，油中主要成分为苧烯和蒾烯；还含脂肪油、牡荆子黄酮及微量生物碱等。

【药性】味辛、苦，性微寒。归膀胱、肝、胃经。

【功能】疏散风热，凉肝明目。

【临床应用】

1. 疏散风热：用于风热感冒，头痛头昏，身热恶风，可配桑叶、菊花、荆芥等同用；阳明风热头痛甚者，痛及齿颊、牙龈肿痛者，可配石膏、黄芩、川芎等。

2. 凉肝明目：用于肝经风热之目赤肿痛，羞明多泪，可与青箱子、蝉蜕、决明子、栀子等同用；气虚肝旺，清阳不升之目内障，或青盲失明，可与黄芪、人参、升麻等配伍，如蔓荆子汤，或以决明子、蔓荆子两药配合为散服，如神效决明散。

此外，本品用于湿痹拘挛，腰脊重痛或一身尽痛，有祛风除湿之功，可与羌活、防风、川芎等配用，如羌活胜湿汤；治疗中气不足，清阳不升之耳聋耳鸣，两目昏花，可与黄芪、人参、葛根、升麻等配用，如益气聪明汤。

【用法用量】生药用于发散风热，炒药聪明耳目力强。生药入煎时须打碎。内服：煎汤，4. 5～9g。

【注意事项】瞳仁散大者禁服用。

葛 根

Radix Puerariae

【来源】为豆科植物野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi 或甘葛 *P. thomsonii* Benth. 的根。

【成分药理】

成分：本品主要成分为异黄酮类化合物，内含大豆素、大豆甙、葛根素，还含 β -谷甾醇、羽扇烯酮、尿囊素、廿二烷酸、花生酸和多量淀粉。

药理：葛根素能扩张冠状血管，使心率减慢，总外周阻力降低，心肌耗氧量减少；对急性心肌梗塞麻醉犬，总黄酮能增加心肌氧利用率及乳酸利用率，改善代谢；犬颈内动脉注射可使脑血流量增加，脑血管阻力下降，但降压作用不明显。葛根素还能抑制二磷酸腺甙（ADP）诱导的血小板聚集，抑制 5-羟色胺（5-HT）从血小板中释放。葛根浸膏还有一定的 β 受体阻滞作用，醇浸剂有某些解热作用。大豆甙元在体外有解痉作用，煎剂对正常家兔有轻微的降血糖作用。

【药性】味甘、辛，性平。归脾、胃经。

【功能】解肌退热，透疹，生津止渴，升阳止泻。

【临床应用】

1. 解肌退热：用于外感发热头痛，项背部有挛缩紧张感，属风寒者，常与麻黄、桂枝等同用，如葛根汤；属风热者，常与柴胡、黄芩、石膏等配伍，如柴葛解肌汤。

2. 透疹：用于麻疹初起，或透发不畅，常与升麻同用，如升麻葛根汤。

3. 生津止渴：用于消渴病口渴引饮，或表证发热口渴者，配麦门冬、天花粉、生地黄、五味子、甘草等同用，如天花散。

4. 升阳止泻：用于①湿热泻痢，常配黄芩、黄连等同用，如葛根芩连汤。②脾虚腹泻，常与山药、白术、茯苓等同用。③气虚耳聋，常配人参、黄芪、升麻等益气升阳之品，如益气聪明汤。

此外，本品生用取汁服，可止血，用于衄血、吐血、下血等证；也能解酒，治酒醉不醒。现代常以本品为主治疗颈椎病，多与祛风活血益肾之品同用。

【用法用量】内服：煎汤，5～10g。一般生用，止泻煨用。

【备考】治疗视网膜中央动脉阻塞：葛根素注射液，每支2ml，含葛根素50mg。肌注每次50mg，每日2次；或静脉点滴，每次200mg，加入5%葡萄糖溶液，每日1次。20天为一疗程。平均治疗时间为44.7天。治疗期间停用其它药物。共治疗10例（10只眼），结果：10例中的存在视网膜睫状动脉的3只眼，治疗后视力或视野均有不同程度的改善；其余7例中的4只无光感患眼，治疗后3只眼视力增进达到1～2尺数指，另外3只眼分别达到0.1和0.06。未发现任何毒性反应和副作用（中医杂志1988；10：49）。

升 麻

Rhizoma Cimicifugae

【来源】为毛茛科植物升麻 *Cimicifuga foetida* L.、兴安升麻 *C. dahurica* (Turcz.) Maxim. 或大三叶升麻 *C. her-*

cleifolia Kom. 的根茎。

【成分药理】

成分：兴安升麻根茎含异阿魏酸、咖啡酸等多种甾萜类成分，及具解痉作用的齿阿米醇和齿阿米素；升麻根茎含升麻碱、水杨酸、阿魏酸、咖啡酸等；大三叶升麻根茎含生物碱。

药理：①兴安升麻提取物或其成分异阿魏酸对动物有降温、解热作用。②升麻或兴安升麻有镇静作用，能降低血压、松弛小肠平滑肌，增强支气管及消化道的腺体分泌，对子宫有收缩作用。③兴安升麻还有镇痛、抗惊厥作用。④有抗结核杆菌、皮肤真菌、疟原虫的作用。

【药性】味辛、微甘，性微寒。归肺、脾、胃、大肠经。

【功能】发表透疹，清热解毒，升举阳气。

【临床应用】

1. 发表透疹：用于麻疹初起，疹未透发或透发不畅，配葛根、白芍、甘草同用，如升麻葛根汤；若疹毒热盛，表邪郁遏，上攻咽喉肿痛，可配玄参、荆芥、防风、牛蒡子等煎服，如玄参升麻汤（《医宗金鉴》）。

2. 清热解毒：用于阳明经热毒诸证。如①大头瘟（头面丹毒），恶寒发热，头面红肿焮痛，常配黄连、黄芩、板蓝根等同用，如普济消毒饮。②牙痛，胃有积热，满面发热，或牙龈红肿溃烂、牙宣出血、口舌生疮，或口气热臭，或颊腮肿痛等证，常配黄连、石膏、生地等同用，如清胃散。

3. 升举阳气：用于脾胃虚弱，气虚下陷之证。如久泻脱肛，子宫脱垂，气虚发热，及妇女血崩血脱等，常与柴胡、黄

芪、人参、白术同用，如补中益气汤、举元煎。

此外，治阳明头痛，以前额眉棱骨痛为甚者，升麻配白芷。

【用法用量】解表透疹，清热解毒，宜生用；补益升阳，宜蜜炙用。内服：煎汤，生用 3~6g，蜜炙用 6~12g。

【注意事项】①上盛下虚，阴虚火旺及麻疹已见点的患者禁服。②大剂量应用本品可出现头痛，震颤。升麻碱有刺激性，能使皮肤充血，内服可引起胃肠炎，严重时可发生呼吸困难、谵妄等。

柴 胡

Radix Bupleuri

【来源】为伞形科植物柴胡 *Bupleurum chinense* DC. 或狭叶柴胡 *B. scorzonerifolium* Willd. 的根。

【成分药理】

成分：根中含柴胡皂甙 a、b、c、d，柴胡皂甙元 F、E、G，龙吉甙元，豆甾醇，菠菜甾醇，侧金盏花醇，及少量挥发油，多糖等。

药理：①具有解热、镇静、镇痛、镇咳、抗炎作用。②抗肝损害，利胆，抗脂肪肝，及促进肠蠕动等作用。③对体外结核杆菌、疟原虫、流感病毒的生长有抑制作用。④具有抑制肿瘤生长作用。

【药性】味苦、辛，性微寒。归肝、胆经。

【功能】和解退热，疏肝解郁，升提中气。

【临床应用】

1. 和解退热：用于①外感发热，邪在半表半里的少阳证，每与黄芩配伍，如小柴胡汤；若表有风寒，里有邪热，常与葛根、羌活、石膏同用，如柴葛解肌汤。②疟疾，以寒热往来，发作有时，一日一发，或二日一发，或三日一发者，配草果、黄芩、厚朴等同用，如清脾饮。③肝胆积热，胸胁疼痛，寒热往来，恶心呕吐，大便秘结，配大黄、枳实等和解退热，如大柴胡汤。

2. 疏肝解郁：用于肝气郁结之胁痛，乳胀或乳房结块，头痛目疾，月经不调等证，常配白芍、当归、白术、香附、青皮、川芎、枳壳等同用，如逍遥散、柴胡疏肝散。

3. 升提中气：用于脾胃气虚，中气下陷之胃下垂，久泻脱肛，子宫脱垂以及气虚发热等症，常于黄芪、人参、白术等补气药中加入本品，以升陷举气，如补中益气汤。

此外，本品治火眼暴发赤肿，有清肝泻火作用，可与黄芩、山栀、龙胆草等配用。治瘰癧结核，有散火解郁作用，常与龙胆草、昆布、三棱等配用。治阴虚劳热，与防风、生地、人参等补气养阴药同用，如清骨散。

现代常用于治疗感冒、急性咽炎、扁桃体炎、急性支气管炎、肺炎、病毒性肝炎、胆囊炎、肋间神经痛等疾患。

【用法用量】内服：煎汤，3~10g；或入丸、散。退热宜生用，量较大；退虚热，鳖血拌炒；疏肝宜醋炒，用中等量；升提宜生用，量较小。

【注意事项】真阴亏损，肝阳上亢及肝风内动证慎服。

【制剂】

1. 柴胡注射液：每支 2ml，含生药 8g。肌肉注射，每次

2ml, 每日 1~2 次。具有退热和镇痛作用。用于感冒、流感、疟疾等发热性疾病。

2. 柴黄片: 柴胡、黄芩等分, 每片重 0.3g。口服, 每次 5 片, 每日 2 次。具有解表清热作用。用于感冒、流感引起的发热。

【备考】

1. 柴胡、葛根的解表退热作用均较著, 合用则相得益彰。柴胡入少阳经, 有和解退热、疏肝利胆、升阳举陷之功; 葛根入阳明经, 具解肌退热、生津止渴、滋濡筋脉之能。

2. 治发热: ①以柴胡注射液治疗感冒、肺炎、急性咽炎等引起的发热 110 例, 总有效率为 54.54%。其剂量不同, 疗效不同: 肌注 2ml 者, 总有效率为 31.47%, 4ml 者为 68.54%, 6ml 者为 89.91%; 2~4ml 注射后 30~60 分钟退热 0.4~1℃, 而有回升现象, 6ml 注射后有出汗, 体温下降未见回升 (贵州药讯 1981; 1: 33)。②以柴胡注射液滴鼻, 观察 42 例小儿 39℃ 以上高热者, 结果降温有效率为 88.3%, 并发现降温效果同药液的新鲜度及药量有关 (云南医药 1985; 5: 293)。

3. 治咳嗽: 由生产柴胡注射液的残渣中提取镇咳有效成分制成柴胡镇咳片服用。每片含生药 100mg, 成人用量 500mg, 12~17 岁 300mg, 1 日 3 次, 3 天为一疗程。治疗因感冒、气管炎、肺炎、肺癌等引起的咳嗽, 共 1005 例, 结果: 总有效率为 85.8%, 显效率为 60.4% (广西医学 1987; 4: 41)。

4. 治高脂血症: 柴胡注射液, 每次肌注 4ml, 1 日 1 次,

15~20 天为一疗程；或柴胡煎剂，每次服 20ml（相当生药 3g），1 日 3 次，3 周为一疗程。两种方法分别治疗 68 例和 86 例，结果均表明降甘油三酯作用较好，对胆固醇则无明显影响（中医杂志 1988；2：62）。

浮 萍

Herba Spirodela

【来源】为浮萍科植物紫背浮萍 *Spirodela polyrrhiza* (L.) Schleid. 的全草。

【成分药理】

成分：含荭草素、牡荆素、亚麻酸等，又含醋酸钾、氯化钾等。

药理：有利尿作用，还有微弱的解热作用。

【药性】味辛，性寒。归肺、膀胱经。

【功能】发汗解表，利水消肿，透疹止痒。

【临床应用】

1. 发汗解表，利水消肿：用于①风水证，水肿骤起，遍身浮肿，喘满无汗，小便不利，可单味煎汤服，也可配入复方中应用。②风热表证，发热无汗者，可配荆芥、薄荷、连翘等同用。

2. 透疹止痒：用于①麻疹隐隐不出，或疹出不透，发热无汗者，可与牛蒡子、葛根、薄荷、银花、蝉蜕等同用，也可单味煎汤外洗。②风热疹块，皮肤瘙痒，常与荆芥、防风、地肤子等煎服，亦可以本品煎汤洗浴。

此外，本品兼能清血热，外用研末吹鼻可治鼻衄不止；研

末外敷可治粉刺面黥；还可捣烂外敷肿毒、丹毒、烫火伤。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～10g；鲜品 15～30g。
外用：或研末掺，或捣烂，适量。

【注意事项】体虚自汗者禁服。

木 贼

Herba Equiseti Hiemalis

【来源】为木贼科植物木贼 *Equisetum hiemale* L. 的地上部分。

【成分药理】

成分：含犬问荆碱、二甲砒、胸腺嘧啶、阿魏酸及咖啡酸，还含磷酸盐、二氧化硅、黄酮甙等。

药理：牲畜食本品后可因维生素 B 缺乏引起中毒，表现为四肢无力、共济失调、活动时产生震颤及肌肉强直、四肢发冷。用大量维生素 B 有解毒作用。

【药性】味甘、苦，性平。归肺、肝、胆经。

【功能】疏散风热，明目退翳，止血。

【临床应用】

1. 疏散风热，明目退翳：用于风热目赤，翳障多泪，可配蝉蜕、黄芩等同用；目赤翳障而兼肝虚者，可配谷精草、石决明、猪肝同煮，饮汤食肝；若与苍术同用，二者等量研末，或为丸茶调服，可治雀目；治角膜云翳，可配甘菊、楮实子、桑白皮、山栀等同用。

2. 止血：主要用于①下血，如配枳壳、炮姜、槐角等，可治肠风下血；配枳壳、炮姜、大黄，治肠痔下血。②治崩

中赤白，配禹余粮、当归、川芎等同用。

此外，本品用于湿热发黄，有利湿消疸之功；其疏风清热作用还可治风疹瘙痒。现代常用于急性眼结膜炎、急性泪囊炎。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～9g。

桉 叶

Folium Eucalypti

【来源】为桃金娘科植物蓝桉 *Eucalyptus globulus* Labill. 或大叶桉 *E. robusla* Smith 等的叶。

【成分药理】

成分：蓝桉叶含挥发油，还有蒎烯、香橙烯、蓝桉醛等十多种，又含桉树素、桉皮素等黄酮类和没食子酸、咖啡酸等。大桉叶含挥发油、没食子酸、大桉叶酚甲等。

药理：①提取物可降低动物血压。②没食子酸在试管内对葡萄球菌、肺炎球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌等有明显抑制作用，对流感病毒也有一定抑制作用。桉叶油在试管内尚能杀死阴道滴虫。蓝桉叶提出的桉叶油有一定的抗结核作用，吸入可用于治疗呼吸道感染。

【药性】味苦、辛，性凉。归肺、大肠经。

【功能】疏风清热，解毒，杀虫止痒。

【临床应用】

1. 疏风清热：用于①感冒、流感、咽喉炎、扁桃体炎发热、咽痛者，可单用本品水煎服，或配桑叶、野菊花、板蓝根等同用。②肠炎腹泻，以本品研末服；腹痛甚者，可配白

芍、甘草、木香；痢疾除煎服外，还可配马齿苋、地锦草煎液保留灌肠。③肾盂肾炎、膀胱炎小便频急疼痛者，配石苇、海金沙煎汤服。

2. 解毒：用于痈肿、丹毒、疮疡感染，带状疱疹，烧烫伤，内服或煎液湿敷；急性结膜炎，目赤肿痛，可取桉叶用水蒸馏制成眼药水滴眼。

3. 杀虫止痒：用于①丝虫病、钩虫病，水煎服。②疥癣、湿疹、脓泡疮、神经性皮炎、稻田皮炎，可煎水外洗，亦可与苦楝树皮、天名精等配合应用；治霉菌性阴道炎，可先用桉叶溶液冲洗阴道，再塞桉叶棉栓。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g。或外用。

【注意事项】本品有刺激性，临产妇禁服。消化道有溃疡者慎服。

蕤 仁

Nux Prinsepiae

【来源】为蔷薇科植物蕤核 *Prinsepia uniflora* Batal. 或齿叶扁核木 *P. uniflora* Batal. var. *Serrata* Rehd. 的果核。

【药性】味甘，性微寒。归脾、心经。

【功能】祛风散热，养肝明目。

【临床应用】本品为眼科常用药。于肝经风热之目赤肿痛，眦烂流泪，多配杭菊、夜明砂、白芍、黄连等清肝泻火药同用；肝虚目昏多泪者，可配酸枣仁、五味子等同用；肝肾不足之眼目昏暗，阳虚者，配山萸肉、破故纸、核桃仁同用，阴虚者，配枸杞子、女贞子等同用。本品治目疾亦可外用，如

春雪膏（《太平惠民和剂局方》），配冰片、生蜜调和点眼，治肝经不足，内受风热之昏暗痒痛、怕日羞明、迎风流泪；拨云膏则配青盐、猪胰子共捣如泥，点治眼翳；配杏仁研匀，化水洗眼，可治赤烂眼等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，4.5～9g，打碎用。外用：适量。

山 芝 麻

Radix Helicteris

【来源】为梧桐科植物山芝麻 *Helicteres angustifolia* L. 的根或全草。

【成分药理】

成分：本品根含山芝麻酸甲酯、山芝麻宁酸甲酯、山芝麻宁酸、白桦脂酸和齐墩果酸。

药理：对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【药性】味苦、微甘，性寒。有小毒。归心、肺经。

【功能】疏风清热，解毒消肿。

【临床应用】

1. 疏风清热：用于①时行感冒，小儿高热不退，可配荆芥、生石膏、天花粉同用；风热咳嗽，可与两面针、枇杷叶等同用。

2. 解毒消肿：用于①咽喉肿痛、扁桃体炎，可配金樱子根、鹅不食草等煎服或含漱。②痈肿疮毒，疔腮，毒蛇咬伤，外敷或内服。

此外，本品配艾叶、黄荆叶，也可用于寒湿所致之腹痛

吐泻；与车前草、凤尾草配用亦治湿热泻痢。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g；鲜品 15～30g。

【注意事项】本品内服过量可引起头晕、恶心、呕吐、腹泻等。虚寒患者及孕妇禁服。

第二章 清 热 药

一、清热泻火药

石 膏

Gypsum Fibrosum

【来源】为含水硫酸钙的矿石。

【成分药理】

成分：主要为含水硫酸钙，尚含少量有机物、硫化物及微量铁盐、镁盐等。

药理：水煎剂对人工发热动物有解热作用；能增强兔肺巨噬细胞的吞噬能力；对离体蟾蜍心及兔心，小剂量兴奋，大剂量抑制。

【药性】味辛、甘，性大寒。归肺、胃经。

【功能】清热泻火，除烦止渴，生肌敛疮。

【临床应用】

1. 清热泻火：用于①温热病，热在气分，高热、烦渴引

饮、汗多、脉洪大，与知母、甘草、粳米等同用，如白虎汤；气血两燔，高热、神昏谵语、发斑疹者，与生地、丹皮、玄参等同用，如化斑汤、清瘟败毒饮。②肺中热盛，身热、咳逆气急、鼻煽，可配麻黄、杏仁等同用，如麻杏石甘汤；肺热伤阴，身热、干咳无痰、气逆而喘、咽鼻干燥、舌干无苔，配麦冬、桑叶、枇杷叶等同用，如清燥救肺汤。③胃火上攻之头痛、牙痛、咽喉肿痛等，如配牛蒡子治偏正头痛之石膏鼠粘子散；配生地、牛膝等治阴虚胃热牙痛之玉女煎；配知母、甘草、玄参、天花粉治疗喉风之石膏汤。

2. 除烦止渴：用于温热病后期，余热未清，气阴两虚，心烦口渴，或伤暑烦渴，或胃热消渴证，可与麦冬、竹叶等同用，如竹叶石膏汤。

3. 外用生肌敛疮：用于①急性疮疡肿痛红热疼痛，或溃后红肿不消等外科阳证。如生石膏与寒水石、黄柏等研末水调外涂患处，可治热毒丹肿游走不定；与冰片、朱砂、硼砂等研末撒患处，可治痈疽溃烂红热肿痛、肉腐者。②疮疡溃后，疮面湿烂、脓水淋漓，及烧伤创面、皮肤湿疹等，可用煅石膏与黄柏、青黛研末撒疮上；也可用治肿疡、溃疡、结核、退脓管，可用煅石膏与腐蚀药升丹研细和匀，掺药膏上贴之，或以药线蘸药末插入脓管，去腐生肌，如九一丹。

【用法用量】清热、消肿宜生用；收湿敛疮生肌，保护疮面宜煅熟。内服：煎汤，18～30g，热病可用30～120g；多用生石膏，宜打碎，先煎20分钟。外用：适量。

【注意事项】脾胃虚寒，大便溏泄，以及血虚阴虚发热，脉微细者禁服。

知 母

Rhizoma Anemarrhenae

【来源】为百合科植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bunge 的根茎。

【成分药理】

成分：含多种知母皂甙，由菝葜皂甙元、马尔可皂甙元、新茛托皂甙元，与葡萄糖、半乳糖结合而成的双糖甙。含多量的还原糖、粘液质、胆碱、烟酸、泛酸、鞣酸，还含芒果甙等。

药理：①煎剂在体外对痢疾杆菌、伤寒、副伤寒杆菌、大肠杆菌、肺炎球菌和葡萄球菌及致病皮肤真菌有抑制作用。②水浸剂能降低正常兔血糖；浸膏对发热兔有解热作用。③本品对肾上腺皮质激素在体内的代谢有延缓作用。可用知母、生地、甘草先服 1~3 天可减少皮质激素副作用。

【药性】味苦，性寒。归肺、胃、肾经。

【功能】清热泻火，滋阴润燥。

【临床应用】

1. 清热泻火：用于①热病邪在气分，高热、出汗、烦渴引饮、脉洪大者，与石膏、甘草等同用，如白虎汤。②温疟但热不寒、口渴喜冷饮，可与鳖甲、常山、地骨皮等同用，如知母鳖甲汤。③肺热咳嗽气喘，咯痰黄稠，胸闷而烦，身热口干，可与贝母、桑白皮、黄芩、山栀等同用，如二母宁嗽汤。

2. 滋阴润燥：用于①阴亏火旺，骨蒸潮热，梦遗，盗汗，

与黄柏等同用，如大补阴丸、知柏八味丸。②肾虚膀胱有火，小便闭塞不通，配黄柏、肉桂同用，如滋肾通关丸。③胃热阴伤，口干欲饮，大便燥结，及消渴多饮、多尿、多食，常与山药、葛根、天花粉、生黄芪等同用，如玉液汤。④肺燥阴伤，燥咳无痰，咽干，可与甘草、桔梗、地骨皮等配用。⑤若气阴两伤，脉数有热，气怯神离，面黄倦怠，上午咳嗽烦热，午后身凉气爽，配黄柏、人参、麦冬、甘草。

此外，用治妊娠子烦，胎气不安，躁烦不眠，知母为末，枣为丸服，清热除烦安胎。

【用法用量】生用泻火力专，多用于肺火、胃火证；炒用滋阴润燥为优，用于肺、胃阴伤；盐水炒滋肾，用于肾虚火旺证。内服：煎汤，6～12g。

【注意事项】本品性寒质润，能伤胃滑肠，故不宜多服、久服，脾虚便溏者忌服。

【备考】石膏与知母皆能清肺胃实热，但前者辛甘大寒，清热泻火作用较强，外用能生肌敛疮；后者苦寒质润，能滋阴润燥，故实热、阴虚火热证均适用。

芦 根

Rhizoma Phragmitis

【来源】为禾本科植物芦苇 *Phragmites communis* Trin. 的根茎。

【成分】含薏苡素，天门冬酰胺，糖类，维生素 B₁、B₂、C 等。

【药性】味甘，性寒。归肺、胃经。

【功能】清热生津，止呕，利尿。

【临床应用】

1. 清热生津：用于肺胃热盛津伤之烦热口渴、舌燥少津之证，若温热病邪在卫分，身热口渴者，于桑菊饮、银翘散等解表剂中用本品；邪入气分，热甚热灼津伤，常与石膏、天花粉、麦冬、石斛等同用；烦渴甚者，与梨、荸荠、麦冬、藕同捣汁饮，如五汁饮。

2. 清热止呕：用于胃热呕吐，噎膈，反胃等证，可单用本品煎浓汁频饮，或配姜汁、竹茹、茅根等，如芦根饮。

3. 清热利尿：用于热淋、小便短赤涩痛者，可与白茅根、车前子、木通、滑石等同用。

此外，用解河豚毒，鲜芦根 0.5kg 捣汁服或煎水频服。

现代也用于治疗肺脓肿、支气管扩张、肺结核合并感染之咳吐脓血者，可单用，也可配苡仁、冬瓜子、桃仁等同用。

【用法用量】生用，鲜品尤佳。内服：煎汤，15～30g，鲜品可用 60～120g；或用鲜品捣汁服。

【备考】

1. 芦茎 (Caulis Phragmitis) 即芦苇的嫩茎，又名苇茎，味甘，性寒。归心、肺经。功能清肺热。主治肺痈咳吐脓血痰液腥臭者，与生苡仁、冬瓜仁、桃仁配用。煎服，15～30g。

2. 竹茹、芦根都能清胃止呕，但竹茹多用于胃热有湿者，芦根多用于胃热而津亏者。

天花粉

Radix Trichosanthis

【来源】为葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或日本栝楼 *T. japonica* Regel 的根。

【成分药理】

成分：本品含天花粉蛋白、淀粉和多种氨基酸。此外尚含豆甾—7—烯醇、 α -菠菜甾醇和它们的 3β -D-葡萄糖吡喃糖甙及其衍生物。

药理：①天花粉蛋白有致流产作用：能使胎盘绒毛膜滋养细胞变性坏死而引起流产。②抗早孕作用：能拮抗体内的黄体激素，抑制蜕膜反应。③煎剂体外试验对溶血性链球菌、肺炎球菌等有抑制作用。

【药性】味甘、微苦、微酸，性寒。归肺、胃经。

【功能】清热生津，润肺化痰，消肿排脓。

【临床应用】

1. 清热生津：用于①热病津伤烦渴，若温病邪在卫分，表证未解渴甚者，于银翘散中加入本品；温病热盛阴液耗伤，可与生地、芦根、石斛、麦冬等甘寒清热养阴之品同用。②肺胃热盛消渴引饮者，多与黄连、生地、人乳、藕汁、麦冬等同用；或与黄芪、葛根、五味子、知母等同用，可治气阴两亏之消渴证，如玉液汤。

2. 润肺化痰：用于肺热阴伤之燥咳痰稠及咳血等证，如射干兜铃汤用本品与桑白皮、马兜铃、贝母、麦冬等同用。

3. 消肿排脓：用于①痈肿疮疡初起，红肿热痛者，多与

金银花、皂角刺、连翘、穿山甲等配伍，如内消散；或配黄柏、大黄、姜黄、南星等为末外敷，如如意金黄散。②跌打损伤瘀血瘀肿疼痛，栝楼根捣敷。

现代也用于中期妊娠引产，恶性葡萄胎及绒毛膜上皮癌。

【用法用量】内服：煎汤，10～15g，治消渴可用至30g；或入丸、散。外用：适量，研末，水或醋调敷。

【注意事项】忌与乌头、附子同用。脾胃虚寒，大便滑泄者禁用。

【制剂】天花粉提取物：粉针剂。肌肉注射1次5mg，有引产作用。注射前必须先做皮内敏感试验，阳性反应者忌用。活动性心、肝、肾疾患，严重贫血，出血性疾病及精神病患者忌用。

【备考】石斛与天花粉均有生津止渴作用，但石斛滋肾阴、明目作用较强；天花粉清火、养胃阴作用较好。

淡 竹 叶

Herba Lophatheri

【来源】为禾本科植物淡竹叶 *Lophatherum gracile* Brongn. 的干燥茎叶。

【成分药理】

成分：含三萜类化合物芦竹素、白茅素，及 β -谷甾醇等。

药理：有退热和利尿作用。

【药性】味甘、淡，性寒。归心、肺、胃经。

【功能】清热除烦，清心利尿。

【临床应用】

1. 清热除烦：用于①温热病发热、烦渴、尿短赤，常于石膏、麦冬、知母、生地等药中加入本品，如竹叶石膏汤；热入心营，烦躁不安、神昏惊厥，及小儿热极惊风，与地黄、钩藤等配用，如清营汤；余热未清，上焦有火所致的心烦、失眠，可与豆豉、栀子配用清心除烦。②散上焦风热，风热表证，于银翘散中用之。

2. 清心利尿：用于心火上炎之口舌糜烂、咽干舌燥、尿赤涩痛等症，常配木通、生地、甘草梢同用以清心利尿，如导赤散；小肠湿热，小便黄赤淋漓，尿道涩痛，与猪苓、泽泻等同用。

【用法用量】生用，尤宜用鲜品。内服：煎汤，6～15g。

【备考】

1. 竹叶卷心 (Folium Bambusae Juvenci) 功效与淡竹叶同，但清心火作用较强，而利尿之力小于竹叶。常可与莲芯等同用。用量 6～15g，不宜久煎。

2. 苦竹叶 (Folium Pleioblasti) 为禾本科灌木状植物苦竹 *Pleioblastus amarus* (Keng) Keng f. 的叶。功效与淡竹叶同。

3. 竹叶、灯芯均能清心利尿，但灯芯偏治小便淋漓，尿道涩痛；竹叶偏治心中烦热，舌糜，尿赤灼热。

鸭 跖 草

Herba Commelinae

【来源】为鸭跖草科植物鸭跖草 *Commelinacommunis* L. 的地上部分。

【成分药理】

成分：含鸭跖黄酮甙。

药理：煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等有抑制作用。有一定的解热作用。

【药性】味甘、淡，性寒。归肺、胃、小肠经。

【功能】清热解毒，利尿消肿。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①热病发热、烦渴、咽痛，如外感风热证，可配伍疏散风热药如银花、连翘、牛蒡子、薄荷等；温热病气分实热，高热不退，则配清热泻火药如石膏、知母等。②咽喉肿痛，多配大青叶、射干、土牛膝等；热毒痈肿疮，可用鲜品捣烂外敷，或与蒲公英、紫花地丁、野菊花等配伍煎服。

2. 利尿消肿：本品能清热利尿，可用于热淋小便短赤涩痛，或水肿尿少，常配伍车前子、木通、篇蓄等品。

此外，本品捣汁饮或煎汤内服可治吐血、衄血。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g；鲜品 60～150g，捣汁饮。外用：适量，捣烂敷。

【备考】鸭跖草亦称淡竹叶，但与淡竹叶是两个不同科属的药物，不能误用作淡竹叶。

梔 子

Fructus Gardeniae

【来源】为茜草科植物梔子 *Gardenia jasminoides* Ellis 的果实。

【成分药理】

成分：本品含梔子甙、去羟梔子甙、梔子新甙、鸡屎藤次甙甲酯及少量山梔甙、D-甘露醇、 β -谷甾醇、藏红花甙、熊果酸等。

药理：①水、醇提取物有利胆作用。②梔子甙、去羟梔子甙等在离体肠管上有较弱的抗乙酰胆碱及抗组织胺作用。③熊果酸有解热、镇静作用。④水、醇提取物有持久性降低血压作用。⑤本品能减轻四氯化碳所致的肝损害。

【药性】味苦，性寒。归心、肝、肺、胃经。

【功能】泻火解毒，清热利湿，凉血散瘀。

【临床应用】

1. 泻火解毒：用于①热病虚烦不眠，心中懊恼，邪在上焦气分，可配豆豉以透邪泄热除烦，如梔子豉汤。②邪入心包，高热烦躁、神昏谵语者，配黄连、黄芩、黄柏等同用，如黄连解毒汤。③肝火头痛，胁痛，目赤肿痛，属肝郁化火者，配丹皮、柴胡、香附等同用，如加味逍遥散；肝胆实火者，配龙胆草、大黄等同用。④胃火炽盛，脘痛口臭，可用梔子炒焦煎汤，入生姜汁饮之；小儿胃热口燥唇干，口疮口臭，烦热易饥，或脾热弄舌，可配藿香、石膏同用，如泻黄散；口疮、咽喉塞痛，配大青叶、黄柏煎汤调白蜜含咽之。⑤肺热咳嗽，咽喉干痛，配黄连、黄芩、桔梗同用。

2. 清热利湿：用于①湿热黄疸，常与茵陈、大黄、黄柏同用，如茵陈蒿汤、梔子柏皮汤、梔子大黄汤，现代用于急性传染性黄疸型肝炎及胆道疾患引起的黄疸。②湿热淋证，尿频尿急尿痛，常配木通、车前子、篇蓄等，如八正散。

3. 凉血散瘀：用于血热妄行之各种出血症，炒黑研末吹鼻，可治衄血；配青黛、海浮石治咳血；配生地、丹皮治吐血不止；配小蓟、蒲黄、滑石等治血淋尿血。治损伤肿痛，梔子研末，少加面粉、鸡子清调敷，有散瘀消肿止痛之效。

此外，本品亦治外疡，如治烫火伤，用梔子仁烧灰麻油和封创面；治丹毒流火，梔子捣和水调敷。

【用法用量】生用以泻火解毒、利胆退黄为主，炒炭用以清热除烦、凉血止血为主。内服：煎汤，6～12g。外用：适量。

【注意事项】本品性寒滑肠，脾虚便溏，胃寒作痛者慎服。

【备考】过去将梔子的皮、仁分用，梔子皮以泄肌表之热，梔子仁去心胸烦热，现在已不分。

夏 枯 草

Spica Prunellae

【来源】为唇形科植物夏枯草 *Prunella vulgaris* L. 带花的果穗。

【成分药理】

成分：花穗含夏枯草甙、飞燕草素和矢车菊素的花色甙、右旋樟脑、熊果酸、右旋小茴香酮等。

药理：①煎剂及水或乙醇浸出液对实验性高血压有降低血压作用。②对兔离体子宫可使强直收缩，对离体兔肠也有兴奋作用。③煎剂在体外对痢疾杆菌、结核杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌等有抑制作用。

【药性】味苦、辛，性寒。归肝、胆经。

【功能】清泄肝火，散结解毒。

【临床应用】

1. 清泄肝火：用于①肝火上炎、肝阳上亢之头痛眩晕、耳鸣、眼花、烦热汗出、焦躁失眠，可单用煎服，或熬膏服，常配石决明、龙胆草、菊花、白蒺藜等同用。②肝火引起的目赤肿痛、羞明流泪，配菊花、蒲公英；肝虚目珠胀痛，配香附为末，清茶调服。

2. 散结解毒：用于①痰火郁结之瘰疬、癭瘤，可与玄参、贝母、牡蛎、昆布等化痰软坚药配伍，也可单味煎服或熬膏常服，并涂敷患处。②乳痈、肿毒，单用煎服，渣外敷，亦可与野菊花、蒲公英、紫花地丁、忍冬藤等清热解毒药同用；治疔腮，与大青叶、板蓝根、牛蒡子、马勃同用。

现代常用于高血压病属肝火者，淋巴结炎，淋巴结核，甲状腺肿瘤等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g；或熬膏服，单味剂量可加大。外用：适量。

【注意事项】本品久服易伤脾胃，脾胃虚弱者慎服，如欲长期服用可酌加党参、白术。阳气虚弱者禁服。

【备考】夏枯草、菊花都可以平肝、清热，治头痛，但菊花偏散风热，夏枯草重在清肝火。夏枯草、玄参都用治瘰疬，但夏枯草偏于平肝解郁，清热散结；玄参偏于滋阴降火，解毒散结。

龙胆草

Radix Gentianae

【来源】为龙胆科植物条叶龙胆 *Gentiana manshurica* Kitag.、龙胆 *G. scabra* Bge.、三花龙胆 *G. triflora* Pall. 或坚龙胆 *G. rigescens* Franch. 等的根及根茎。

【成分药理】

成分：含龙胆苦甙、龙胆碱、龙胆三糖等。

药理：①龙胆煎剂对绿脓杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌有抑制作用。②有健胃作用，龙胆或龙胆苦甙能促进胃液和胃酸分泌，增进食欲。③龙胆碱有中枢抑制作用，能镇静、降低体温、松弛肌肉。

【药性】味苦，性寒。归肝、胆经。

【功能】清热燥湿，泻肝胆火，健胃。

【临床应用】

1. 清热燥湿：用于①湿热黄疸，色金黄如柏汁者，常与茵陈、山栀、大黄等同用。②下焦湿热，如湿热淋症，尿频涩痛，可与木通、车前子配用；阴部湿烂红痒、阴部湿疹、睾丸肿痛、带下色黄臭秽等，可与黄柏、车前子、苦参、苍术等配伍内服，或煎水外洗，或与桃叶、蜂房、藜芦等研末，麻油调，搽患处。

2. 泻肝胆实火：①温热病高热抽搐，惊厥，多配黄连、牛黄、钩藤、麝香等清肝熄风之品，如凉惊丸；《伤寒蕴要》单用本品为末，鸡子清、白蜜、凉水调服。②肝火上炎，头痛，目赤，口苦，耳鸣耳聋，胁痛等证，可与山栀、黄芩、柴

胡、生地等同用，如龙胆泻肝汤。

3. 健胃：治慢性胃炎，尤其是萎缩性胃炎等口干、舌光无苔、食欲减退、食后腹胀，与养阴药如白芍、木瓜、沙参、麦冬等配用，但宜用小量（1~3g）。

现代常用于急性黄疸型肝炎、胆囊炎、胆石症、泌尿道感染、急性结膜炎、高血压等病。

【用法用量】下焦湿热宜生用，肝火上炎宜酒炒，降火用猪胆汁拌炒尤佳。内服。煎汤，3~10g；或入丸、散；健胃，1~3g。外用：适量，煎汤洗；研末敷。

【注意事项】脾胃虚寒者禁服。本品味苦，大寒，不宜过服、久服，免伤胃中生发之气。

【制剂】龙胆草片 头花龙胆草糖衣片，每片重0.3g，相当于原生药1g。口服：1次2片，1日3次。清热解毒。用于目赤口燥，咽喉肿痛。

青 葙 子

Semen Celosiae

【来源】为苋科植物青葙 *Celosia argentea* L. 的成熟种子。

【成分】含脂肪油、丰富的硝酸钾和烟酸。

【药性】味苦，性凉。归肝、心经。

【功能】清肝明目，祛风散热。

【临床应用】

1. 清肝明目：用于肝火上炎之目赤肿痛，眼生翳膜，常配决明子、菊花、栀子等同用。

2. 祛风散热：①肝经风热而致头痛、眩晕、目赤肿痛、视物昏花，可配龙胆草、石决明、牛膝等同用；若肝肾不足，风热外侵，目糊多泪者，则配菟丝子、枸杞子等补益肝肾之品。②血中风热皮肤瘙痒，则配蝉衣、薄荷、白鲜皮等。

现代用治慢性葡萄膜炎，配玄明粉、酸枣仁、决明子、密蒙花、茯苓、白扁豆；治高血压，配夏枯草、杜仲、牛膝。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g。外用：适量。

【注意事项】本品有扩瞳作用，青光眼及瞳孔散大慎服用。

【备考】青箱子与决明子功用基本相同，临床常配伍应用。但决明子以治疗风热引起的目赤肿痛为主，表证明显；青箱子治疗肝火引起的目赤肿痛为主，常见口苦咽干、急躁易怒、头胀面热。

密 蒙 花

Flos Buddlejae

【来源】为马钱科植物密蒙花 *Buddleja officinalis* Maxim. 的花蕾及其花序。

【成分药理】

成分：含醉鱼草甙、刺槐素等多种黄酮类。

药理：刺槐素有维生素 P 样作用，能消炎，解除平滑肌痉挛。

【药性】味甘，性微寒。归肝经。

【功能】祛风热，清肝火，明目退翳。

【临床应用】用于①风热上攻，目赤肿痛，多泪羞明，常配菊花、白蒺藜、石决明、木贼等同用，如密蒙花散。②肝

阴虚目昏干涩或生翳障者，常配枸杞子、菟丝子、沙苑子等养肝明目之品同用。③小儿疳积，眼目不明者，可配使君子、芜荑、胡黄连等同用。

现代用治急、慢性结膜炎，尤适于慢性结膜炎阴虚有热者。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～9g。

【备考】密蒙花清肝明目，枸杞养肝明目，配用可清热平肝，滋阴明目，治肝肾不足之目昏视物不清。密蒙花清肝退翳，谷精草散风热退翳，配用治目疾火热实证之目赤疼痛、生翳、多泪。

谷 精 草

Flos Eriocauli

【来源】为谷精草科植物谷精草 *Eriocaulon buergerianum* Koern. 带花茎的头状花序。

【药理】煎剂体外试验对绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等有抑制作用；水浸剂对常见致病性皮肤真菌有抑制作用。

【药性】味辛、甘，性微寒。归肝、胃经。

【功能】疏散风热，明目退翳。

【临床应用】用于①风热上扰之目赤肿痛，羞明多泪，可配菊花、荆芥穗、木贼草、密蒙花等同用，甚者可与龙胆草、夏枯草、赤芍配用；目生翳障者，多与蝉衣、绿豆皮、防风、白蒺藜等同用。与苍术、猪肝或羊肝同煮食，可治小儿疳积、雀盲。②风热头痛，鼻渊，齿痛龈肿等，可配白芷、蔓荆子、

辛夷、细辛等祛风通络止痛之品同用煎服。或本品外用治偏正头痛，用谷精草、铜绿、消石研末吹鼻，左痛吹右、右痛吹左，如谷精草散（《圣济总录》）；或谷精草研末，白面调敷贴痛处。

【用法用量】内服：煎汤，5~10g；或入丸、散。外用：适量，烧灰存性研末，调敷或吹鼻用。

熊 胆

Fel Ursi

【来源】为熊科动物黑熊 *Selenarctos thibetanus* Cuvier 或棕熊 *Ursus arctos* L. 的干燥胆囊。

【成分药理】

成分：含胆汁酸约 20~80%，主要为熊去氧胆酸，并有鹅去氧胆酸、胆酸及去氧胆酸，通常与牛磺酸、甘氨酸等结合并形成牛磺熊去氧胆酸、牛磺鹅去氧胆酸。此外还含胆甾醇、胆色素，并含多种氨基酸。

药理：具有利胆作用，并能解除奥狄氏括约肌等的痉挛，溶解胆石，治疗胆石症。此外还有抑菌、抗炎、抗过敏、镇咳、祛痰、平喘、助消化及解毒等作用。胆酸钙等对大鼠有降压作用。

【药性】味苦，性寒。归心、肝、胆、胃经。

【功能】清热镇痉，利胆止痛，解毒杀虫，明目。

【临床应用】

1. 清热镇痉：用于高热抽搐、神昏谵语、小儿急惊风、癫痫、孕妇产病，单味为末，温开水或竹沥调服；肝昏迷，用

茵陈煎汤送服。

2. 利胆止痛：用于胆囊炎，胆石症所致胆绞痛，症见发热、黄疸，色金黄如柏汁，胁痛甚者，配郁金末、姜黄末，用开水送服或煎茵陈蒿汤送服。

3. 解毒杀虫：用于疮疡肿毒，虫牙肿痛，痔疮肿痛等，可单用本品少许调涂患处；或配冰片少许同用，如熊胆散（《寿域方》）。

4. 明目：用于目赤肿痛，眼生翳障，可以熊胆、冰片各少许，研末化水为汁，点眼。

【用法用量】内服：作散剂或入丸剂，不入汤剂。研末服，0.3～2g。外用：研末水化调涂患处。

【注意事项】非实热者不可用。

二、清热燥湿药

黄 连

Rhizoma Coptidis

【来源】为毛茛科植物黄连 *Coptis chinensis* franch.、三角叶黄连 *C. deltoidea* C. Y. Cheng et Hsiao 或云连 *C. teeta* wall. 的根茎。

【成分药理】

成分：含小檗碱、黄连碱、甲基黄连碱、掌叶防己碱、药根碱、木兰碱等。

药理：①煎剂与小檗碱对革兰氏阳性和阴性细菌、流感病毒、沙眼衣原体、阿米巴原虫、真菌均有较强的抑制作用。

②止泻作用：小檗碱能抑制腺苷酸环化酶活性，故有止泻作用。③中枢抑制作用：小檗碱对小鼠有降温、镇静、安定作用。此外，还有显著而短暂的降压作用，及利胆、抗炎、抗利尿、抗应激性溃疡等作用。

【药性】味苦，性寒。归心、肝、胆、胃、大肠经。

【功能】清热燥湿，泻火，解毒，止血。

【临床应用】

1. 清热燥湿：用于①泄泻，初起表证未罢，邪热入里，寒热、胸膈满闷，配葛根、黄芩等同用，如葛根芩连汤。②热痢脓血、腹痛后重、肛门灼热，与白头翁、秦皮、黄柏等配用，如白头翁汤；湿热阻滞肠胃，气机不畅，下痢赤白、腹痛，配木香，如香连丸；下痢日久不愈，阴血耗伤，与地榆、阿胶、诃子等伍用，如地榆丸。

2. 泻火：用于①热病火热炽盛，邪犯心包，高热神昏、谵语抽搐，多配黄柏、山栀、黄芩、石膏等同用，如三黄石膏汤、黄连解毒汤。②心火亢盛之心烦懊恼，失眠，惊悸，配朱砂、甘草等，如朱砂安神丸；配肉桂，名交泰丸，可治心火偏亢，火不归元，心肾不交之怔忡、失眠。③肝火犯胃之脘胁疼痛，嘈杂吞酸，常配吴茱萸同用，如左金丸。④肝火上炎，目赤肿痛，多配山栀、夏枯草、菊花等同用；也可单味煎汤洗眼。⑤胃火牙痛，与生地、升麻、白芷配用，如清胃散；胃热炽盛，烦渴，消谷善饥，与天花粉、地黄等清热生津之品同用。⑥止血，用于血热妄行之吐血、衄血、便血、痔疮出血等，与大黄、黄芩等同用，清热泻火、凉血止血，如泻心汤。

3. 解毒：用于疮疡肿痛等，常与当归、赤芍、蒲公英、紫花地丁、银花等同用；或外用，单味研末，用麻油、鸡蛋清等调涂，或与黄柏、归尾、生地、姜黄制成膏敷。

【用法用量】清心除烦，心火偏亢，心烦失眠宜酒炒；下焦湿火宜用盐水炒；中焦湿热，胃失和降，恶心呕吐用姜汁炒。用于泻火解毒，治温热病壮热，热毒壅盛，火邪迫血妄行可生用。内服：煎汤，2~10g；或入丸、散。外用：适量，煎水洗、研末敷、熬膏涂。

【注意事项】本品极苦大寒，易伤阳气，损伤脾胃，故不可过量或久服，中病即止。脾胃虚寒者禁服。

【备考】治疗指骨骨髓炎：取黄连 65g 为粉，加水 2000ml，煮沸 3 次，每次 15 分钟，冷却备用（不去渣，不加防腐剂）。制成之溶液呈深暗黄色，澄清透明，约 1800ml。治疗时，将药液注于小瓷杯中，药液用量以浸没全部病灶为度。每日 1 次，每次 1~3 小时（视病情轻重而定）。浸毕，按常规换药。在估计创口能很快愈合时，可停止浸泡，仅予换药。否则应继续浸泡直至痊愈。共治疗 87 例，全部治愈。平均治愈天数 22.32 天，其中有死骨者 26.41 天，无死骨者 10.80 天（中西医结合杂志 1985；10：604）。

黄 芩

Radix Scutellariae

【来源】为唇形科植物黄芩 *Scutellaria baicalensis* Georgi 的根。

【成分药理】

成分：含黄芩甙元、黄芩甙、黄芩素、汉黄芩甙、汉黄芩素及黄芩新素Ⅰ、Ⅱ等。还含 β -谷甾醇、苯甲酸。

药理：①对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、溶血性链球菌、脑膜炎球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌等均有不同程度的抑制作用。对流感病毒、阿米巴原虫生长亦有一定抑制作用。②抗炎、抗过敏作用，黄芩甙、黄芩素对过敏性炎症渗出有抑制作用，能降低毛细血管通透性，且有抗组织胺与抗乙酰胆碱作用。③煎剂及黄芩甙有轻度镇静作用；醇提取物有降低血压、扩张血管的作用。

【药性】味苦，性寒。归心、肺、胆、大肠经。

【功能】清热燥湿，泻火解毒，安胎，凉血止血。

【临床应用】

1. 清热燥湿：用于①湿温发热汗出，胸闷苔腻，配伍滑石、通草、白蔻仁等清热化湿，如《温病条辨》黄芩滑石汤。②湿热黄疸，常与茵陈、山栀、大黄等同用。③湿热泄泻，痢疾，腹痛，可配芍药、甘草，如黄芩汤。④湿热淋证，多与木通、白茅根同用；气虚血淋者，配莲子、车前子、黄芪等。

2. 泻火解毒：用于①肺火咳嗽，痰黄稠者，可配桑白皮、瓜蒌、杏仁、南星、桔梗等清肺化痰之品，如清气化痰丸。②温热病高热、神昏、吐衄发斑等，多与黄连、山栀、犀角等同用；热在少阳，往来寒热，热重寒轻，配青蒿、竹茹、枳实等，如蒿芩清胆汤。③外科疔疮痈疽属火热者，可用单味研末调涂患处，也常配大黄、白芷为末，鸡子清调敷外用；内服与黄连、蒲公英、连翘等清热解毒之品同用。

3. 安胎：用于妊娠胃热，呕吐不能食者，多与白术、苏

梗、竹茹等配用；也用于火热动胎、胎元不固，胎动下血者，常配生熟地、杜仲、人参等同用。

4. 凉血止血：用于①吐血、衄血，与茜草根、侧柏叶、白茅根、藕节同用。②崩中漏下冲任有热者，与当归、生地、椿根皮、阿胶等同用。

【用法用量】内服：煎汤，3～9g。外用：适量。清泻火热多生用，止血多炒炭用，上焦邪火可用酒炒，肝胆有火，多用猪胆汁炒。

【注意事项】本品味较苦，脾胃虚寒或无实火者禁服。

【制剂】

1. 黄芩片 黄芩一味，每片基片重0.26g。口服：1次1～2片，1日3～4次。功能消炎解毒。用于上呼吸道感染、细菌性痢疾等。

2. 黄芩冲剂 每袋相当于黄芩、百部原生药各5g。口服：1次1包，1日3次，温开水冲服；小儿酌减。消炎，润肺止咳。用于急慢性支气管炎、肺结核。

【备考】新根习称“子芩”或“条芩”，质量下达，多用于下焦火热、湿热证；老根称“枯芩”，质轻上达，多用于上焦火热证。

黄 柏

Cortex Phellodendri

【来源】为芸香科植物黄皮树 *Phellodendron chinense* Schneid. 及黄檗 *P. amurense* Rupr. 去栓皮的树皮。

【成分药理】

成分：主要含小檗碱，并含木兰碱、黄柏碱、药根碱、黄柏酮、黄柏内酯、甾醇等。

药理：①水煎剂或醇浸剂，在体外对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、结核杆菌、多种致病性皮肤真菌、阴道滴虫、钩端螺旋体等均有抑制作用。②黄柏流浸膏对麻醉动物及慢性肾型高血压犬有一定降压作用。小檗碱作用参见黄连。

【药性】味苦，性寒。归肾、膀胱、大肠经。

【功能】清热燥湿，泻火解毒，止血。

【临床应用】

1. 清热燥湿：用于①湿热泄泻、痢疾，可配白头翁、黄连等同用，如白头翁汤。②湿热黄疸，可配山栀同用，如栀子柏皮汤。③湿热淋证，小便赤涩疼痛，多配车前子、木通、山栀等利水通淋药同用；血淋热伤血络，与白茅根、大小蓟同用。④湿热带下，色黄气秽者，可与车前子、芡实等同用，如易黄汤；湿热成痿，足弱无力者，配苍术、牛膝等，如三妙丸。

2. 泻火解毒：用于①肾火妄动，遗精滑泄，可配砂仁、甘草、肉苁蓉同用。②阴虚火旺，潮热盗汗，咳嗽咯血，与熟地、知母、龟板、猪脊髓配用，如大补阴丸；或与知母、地黄、山萸肉、丹皮、泽泻同用，如知柏地黄丸。③痈疽发背疮疡等，多外用，可配大黄、白及、白芷等研末，或单味研末，蜜水或蛋清调涂；治痔疮、瘰管、皮肤湿疹、烫伤等，单味煎汤外洗；治瘰癧，黄柏、川乌末调敷；小儿口疮，黄柏与肉桂、青黛、冰片研末涂。

3. 止血：用于①便血，与地榆、槐花、阿胶、黄连等同用，亦治血痢日久不愈。②崩漏，冲任有热，血色深红或有紫块，常与黄芩、白芍、椿根皮等同用，以凉血固经止血。

【用法用量】内服：煎汤，3～9g。外用：适量。泻实火多生用，用于热毒炽盛；清湿热炒用；清肾中虚火多用盐水炒；止血可炒炭用。

【注意事项】本品味较苦，脾肾虚寒者禁服。

【备考】治烧伤：将黄柏皮和榆皮的内皮晒干，粉碎过170目筛，按1：2比例放入80%酒精内浸泡约过药粉二横指，48小时以后加压过滤，药末可浸泡2～3次。将浸液喷或涂于创面。共治疗338例，结果在抗感染、促进组织修复和保护关节功能等方面，均取得满意效果（吉林中医药1987；2：7）。

苦 参

Radix Sophorae Flavescentis

【来源】为豆科植物苦参 *Sophora flavescens* Ait. 的干燥根。

【成分药理】

成分：主要含苦参碱、氧化苦参碱、5—羟基苦参碱、臭豆碱、槐果碱等多种生物碱，以及苦参醇、苦参酮、苦参素等黄酮类，尚含甾醇及氨基酸类。

药理：①苦参制剂对多种实验性心律失常均有抑制作用，能使心率减慢，房室传导时间延长。②苦参总碱和氧化苦参碱能防治白细胞降低，苦参还有抗辐射作用。③苦参总碱等对小鼠腹水癌和肉瘤₁₈₀等均有不同程度的抑制作用。④苦参

还有抗过敏，利尿，降血压等作用；对痢疾杆菌、大肠杆菌及滴虫等均有抑制作用。

【药性】味苦，性寒。归心、肝、脾、肾、大肠经。

【功能】清热燥湿，解毒杀虫。

【临床应用】

1. 清热燥湿 用于①湿热痢疾，单味为丸，也可配木香、甘草等同用，如香参丸。②湿热黄疸，可配龙胆草、茵陈等。③湿热小便淋沥不利，可与车前子、木通、瞿麦等同用；配当归、贝母，可治妊娠小便不利，如当归贝母苦参丸。④湿热带下，色黄气臭，阴痒者，可与黄柏、苍术、蛇床子、樗根白皮等同服，并以本品煎汤熏洗。⑤肠热便血、痔疮出血、胃热吐血，可与槐花、地榆、小蓟等凉血止血药配用。③湿热眼目红肿，与杏仁、胆矾同用开水泡汤，先熏后洗。

2. 解毒杀虫：用于①疥疮、皮肤瘙痒、脓泡疮或慢性渗出性皮肤病等，可单味煎汤外洗，或与黄柏、蛇床子等煎洗，如消风散；也可配硫黄为膏外涂患处。②麻风病，可与大风子、苍耳子同浸酒服，并以本品煎汤外洗。

【用法用量】生用。内服：煎汤 3~10g，或入丸剂。外用：适量，煎汤洗。

【注意事项】本品苦寒，脾胃虚寒者禁服。不宜与藜芦同用。

【制剂】苦参片 每片基片重 0.359。口服每次 4~6 片，一日三次。有清热燥湿，祛风利尿作用。用于肠炎、痢疾、肾炎、黄疸、皮肤瘙痒等。

秦 皮

Cortex Fraxini

【来源】为木犀科植物苦枥白蜡树 *Fraxinus rhynchophylla* Hance 或白蜡树 *F. chinensis* Roxb. 等数种同属植物的枝皮或干皮。

【成分药理】

成分：苦枥白蜡树皮含马栗树皮素、马栗树皮甙、鞣质，并含白蜡树甙、白蜡树内酯等。白蜡树皮含马栗树皮素、秦皮素。

药理：①消炎止痛作用：动物实验证明，马栗树皮甙对甲醛、5-羟色胺、组胺等引起的关节炎有消炎、镇痛作用，能促进尿酸排泄。②煎剂对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌等均有抑制作用。③有明显的镇咳、祛痰及平喘作用。

【药性】味苦涩，性微寒。归肝、胆、大肠经。

【功能】清热燥湿，清肝明目，祛痰止咳。

【临床应用】

1. 清热燥湿：用于①湿热痢疾，可与苦参、木香同用；或白头翁、黄连、黄柏等同用，如白头翁汤。②湿热带下，血崩不止，与丹皮、当归同用。亦治血热崩漏。③小儿惊痫发热，与茯苓、甘草、灯芯等同煎服。

2. 清肝明目：用于肝火上炎之目赤肿痛，迎风流泪，翳障白膜。内服常配黄连、苦竹叶同用；治麦粒肿，配大黄同用。外用以本品单味水浸取汁滴眼。

3. 祛痰止咳：用于慢性气管炎、支气管哮喘的肺热咳喘，可单用本品浸出液作气雾疗法，用 1 : 1 的秦皮溶液喷雾；或用浸膏片内服，也可与其它清肺化痰药配伍应用。

此外，本品还可用于治风湿肌肉痛。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10~15g。外用：适量，浸液滴眼；喷雾吸入用 1 : 1 的秦皮溶液，每次 20ml。

【注意事项】本品苦寒，故脾胃虚寒者禁服。

白 鲜 皮

Cortex Dictamni

【来源】为芸香科植物白鲜 *Dictamnus dasycarpus* Turcz. 的根皮。

【成分药理】

成分：含白鲜碱、茵芋碱、 γ -崖椒碱、白鲜内酯、黄柏酮酸、谷甾醇、皂甙、挥发油等。

药理：①水浸剂对多种致病性皮肤真菌有抑制作用。②白鲜碱小剂量对离体蛙心有兴奋作用，能收缩离体兔耳血管及子宫平滑肌。

【药性】味苦，性寒。归脾、胃经。

【功能】清热燥湿，祛风止痒。

【临床应用】

1. 清热燥湿：用于①热病高热神昏，狂言不止，本品有清实热之功，常与黄芩、秦艽、麦冬、大青等清热解毒药同用。②皮肤湿疹，黄水疮，妇女阴部湿痒，湿热带下赤白，常配苍术、黄柏、苦参、地肤子等清热燥湿之品同用。③风湿

热痹，关节红肿疼痛，屈伸不利，可与忍冬藤、苡仁、防己、牛膝等同用。④湿热黄疸，可配茵陈、黄柏等同用。

2. 祛风止痒：用于①肺伏风热，皮肤瘙痒，胸膈不利，烦躁，风疹瘙痒，常与防风、沙参、黄芩、知母等同用。②治疥疮，配苦参、蛇床子煎汤外洗。

【用法用量】清热燥湿多生用，祛风止痒多炒用。内服：煎汤，6～15g；或入丸、散。外用：适量，煎水洗。

【注意事项】本品苦寒，虚寒之证禁服。

三、清热解毒药

金 银 花

Flos Lonicerae

【来源】为忍冬科植物忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.、红腺忍冬 *L. hypoglauca* Mig. 或山银花 *L. confusa* DC. 等的花蕾。

【成分药理】

成分：含木犀草素、绿原酸、异绿原酸等黄酮类化合物，以及芳樟醇、双花醇、松油醇、橙花醇、苯甲醇、蒎烯、丁香油酚等挥发油。

药理：①抗菌作用：本品浸剂、煎剂有广谱抗菌作用，对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌、脑膜炎球菌、结核杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌等多种致病菌均有抑制作用。②煎剂灌服，能使大鼠肠内胆固醇吸收减少、降低血浆中胆固醇含量。③水及醇浸剂对小鼠肉瘤₁₈₀及艾氏腹水癌有明显细

胞毒作用。

【药性】味甘，性寒。归肺、胃经。

【功能】清热解毒。

【临床应用】用于①温热病，邪在卫分营分时均可应用，如邪在卫分，发热不恶寒而口微渴者，常配连翘、荆芥、薄荷、豆豉等同用，如银翘散；治邪热初入营分，身热夜甚，时有谵语，斑疹隐隐者，配犀角、生地、丹皮等清热凉血药中，如清营汤。②疮痈疔，红肿疼痛一切外科阳证，可配紫花地丁、蒲公英、野菊花等同用，如五味消毒饮；或配皂角刺、穿山甲、连翘等活血消肿、清热解毒药同用，如仙方活命饮；也可单用鲜品捣汁饮，渣敷患处。③治肠痈，配苡仁、黄芩、地榆等，如清肠饮（《辨证录》）；治气血亏虚，热毒下注之脚疽足趾已黑者，配黄芩、石斛、牛膝等。④热毒下痢，下痢鲜紫脓血，壮热口渴，烦躁者，单味煎汤或研末服，或与生地、丹皮、黄连、白头翁等同用。

此外，用于①乳岩积久渐大，色赤出水，内溃深洞，与黄芪、当归、金橘叶、甘草同用，如银花汤。②杨梅结毒，与土茯苓、生甘草、黑料豆同用。

现常用于流行性感、上呼吸道感染、急性扁桃体炎、咽喉炎、肺炎、毛囊炎、丹毒、阑尾炎、急性乳腺炎、脓肿、蜂窝织炎、骨髓炎、败血症等属热毒的患者。

【用法用量】治温病初起、痈疽疔毒多用生药；温病热入气营多用炒药；下痢脓血多用炭药。内服：煎汤，生用 9～30g，炒用 10～20g，炭药 10～15g。外用：适量，捣敷。

【注意事项】本品性寒，脾胃虚寒及阴证疮疡慎服用。

【制剂】

1. 银黄注射液 每支 2ml，含金银花提取物绿原酸 22.5mg，含黄芩提取物黄芩甙 36mg。肌注：1 次 2~4ml，1 日 1~2 次。清热、解毒、消炎。用于上呼吸道感染、急性扁桃体炎、咽炎。

2. 金银花露 为金银花的蒸馏液，每 500g 相当于原生药 30g。口服：1 次 60~120g，1 日 2~3 次。清热解毒。用于暑热口渴，疮疖，小儿胎毒。

【备考】忍冬藤 (Caulis Lonicerae) 又名金银藤，为忍冬科植物忍冬的茎枝。味甘，性寒。功能清热解毒，与金银花相似，并能疏风通络，调气和血。用于①防治消渴病后期并发痈疽，及痔漏诸疾，以忍冬藤酒浸晒干为末与甘草末为丸服，如忍冬丸。②风湿热痹，关节红肿热痛，常与桑枝、络石藤、威灵仙、秦艽等清热通络之品同用。生用。内服：煎汤，9~30g。

连 翘

Fructus Forsythiae

【来源】为木犀科植物连翘 *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl 的果实。

【成分药理】

成分：含连翘新甙、甾醇、齐墩果酸、连翘甙、连翘酚、白桦脂酸、芸香甙、罗汉松树脂酚甙等。

药理：①本品煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、白喉杆菌及结核杆菌等均有抑制作用。

②有抗炎作用，能抑制炎性渗出，并能促进小鼠白细胞的吞噬作用。③有解热、镇吐、利尿、降低血压的作用，并有减轻肝损伤作用。

【药性】味苦，性微寒。归肺、心、小肠经。

【功能】清心散热，解毒散结。

【临床应用】

1. 清心散热：用于①外感热病。初起邪在肺卫，发热恶寒、咳嗽咽痛者，常与银花、荆芥、牛蒡子等同用，如银翘散；温病邪入心包，高热、神昏谵语、烦躁者，常用连翘心配玄参心、竹叶心、犀角、莲子心等清心解毒凉血之品，如清宫汤。②心火上炎，口舌生疮，可配黄柏、甘草煎水含漱。③热淋，小便赤涩疼痛者，可与竹叶、滑石、车前子、木通、鲜茅根等同用以清热通淋。

2. 解毒散结：用于①热毒壅结之痈肿疮疖，红肿热痛者，常与紫花地丁、金银花、野菊花、天花粉等同用，如连翘败毒散（《证治准绳》）。②瘰疬结核，内有结热者，多与夏枯草、玄参、贝母等清热化痰软坚药同用。③咽喉肿痛之喉痹，如化脓性扁桃体炎，可与山豆根、桔梗、生甘草同用。

【用法用量】生用。清心火宜用连翘心；散肺卫之热及疮疡肿毒，多用连翘。内服：煎汤，5～15g，重症可用至30g；连翘心5～8g。

【注意事项】本品苦寒，脾胃虚寒、疮疡阴证禁服用。

【备考】连翘、金银花均具清热解毒散邪之功。但连翘能清心经邪热，消肿散结，还治瘰疬结核；金银花则宣散透达风热之力优于连翘，兼清暑热，亦治热毒血痢。

蒲公英

Herba Taraxaci

【来源】为菊科植物蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand. —Mazz. 或碱地蒲公英 *T. sinicum* Kitag. 的带根全草。

【成分药理】

成分：主要含蒲公英甾醇、胆碱、菊糖和果胶等。

药理：水提取物对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌有抑制作用，对肺炎球菌、脑膜炎球菌及白喉杆菌等也有一定抑制作用。

【药性】味苦、甘，性寒。归肝、胃经。

【功能】清热解毒，清利湿热。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①各种热毒疮疡痈肿疔疖，可单味鲜品捣汁，或与银花、野菊花等同用。②治乳痈，用鲜品捣烂外敷，或与忍冬藤浓煎，加酒服。③治肺痈，配鱼腥草、冬瓜子、金荞麦、芦根等同用。④治肠痈，配桃仁、丹皮、大黄等同用。⑤咽喉肿痛、化脓，可与板蓝根、薄荷、桔梗、甘草等配用。⑥瘰疬痰核，配夏枯草、牡蛎、浙贝母等。⑦眼目赤痛，如急性结膜炎、睑缘炎及胬肉遮睛，蒲公英、金银花煎水熏洗。⑧流行性腮腺炎，用本品与玄参、板蓝根等清热解毒之品配伍。

2. 清利湿热：用于①湿热黄疸，胁痛，如急性黄疸型肝炎、胆囊炎等，常与茵陈、柴胡、郁金、山栀等同用。②湿

热淋证，小便赤涩疼痛，用单味煎汤服，或与车前子、金钱草、白茅根等同用。③急性胃炎之湿热中阻，胃脘疼痛，呕恶不食，与陈皮、砂仁等配用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～30g，鲜品加倍；或捣汁服。外用：适量，捣敷。

【注意事项】外科阴证，无实火者禁服用。

【备考】

1. 治皮肤疣：以鲜蒲公英叶外搽患处。治疗 12 例，效果满意（中国农村医学 1988；1：64）。

2. 治急性咽喉炎：将蒲公英、板蓝根制成蒲板液作雾化吸入。治疗 45 例，有效率为 98%（辽宁中医杂志 1988；9：27）。

紫花地丁

Herba Violae

【来源】为堇科植物紫花地丁 *Viola yedoensis* Makino. 的全草。

【成分】主要含有甙类、黄酮类等。

【药性】味苦，性寒。归心、肝经。

【功能】清热解毒，凉血消肿。

【临床应用】用于①热毒疮疡、痈肿、丹毒、瘰疬等外科阳证，可单味煎服，或鲜品捣汁服，共捣烂外敷患处；也可配银花、野菊花、蒲公英等同用，如五味消毒饮。肠痈，常与红藤、败酱草、桃仁等同用。②肝火或风热上攻之目赤肿痛，可配菊花、谷精草、蝉蜕等同用。③毒蛇咬伤，可用鲜

品捣汁服，渣再入雄黄调匀外敷。

现也用于急性扁桃体炎、肺炎、盆腔炎等属热毒炽盛证者。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～30g，鲜品加倍；或捣汁服。外用：适量，捣敷。

【注意事项】外科阴证禁用。

【制剂】紫花地丁注射液 每支 2ml 含生药 2g。肌注：1次 2～4ml，1日 2次，清热解毒。用于扁桃体炎、尿路感染、痢疾。

【备考】

1. 有的地方以罂粟科植物紫堇 *Corydalis bungeana* Turcz. 为紫花地丁药材正品，另有用豆科植物米口袋 *Gueldenstaedtia multiflora* Bge.、龙胆科植物华南龙胆 *Gentiana loureiri* (D. Don) Griseb. 等多种来源的不同科的植物作为紫花地丁应用，功效大致相同。

2. 紫花地丁与蒲公英均能清热解毒消肿，而紫花地丁又能凉血，散血热壅滞；蒲公英则兼疏肝散气滞，尤善治乳痈。

板 蓝 根

Radix Isatidis

【来源】为十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fort. 的根。

【成分药理】

成分：根含有黑芥子甙、靛玉红、 β -谷甾醇、腺苷、棕榈酸、多种氨基酸等。

药理：注射液对流感病毒 PR₈ 株及京科 68—1 株有抑制

作用。煎剂或水浸液在体外对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌等有抑制作用。

【药性】味苦，性寒。归心、胃经。

【功能】清热解毒，凉血，利咽。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①风热表证，见发热、头痛、口渴等症者，可配柴胡、银花、连翘、薄荷等辛凉解表药。②热毒上壅之大头瘟，头面肿痛，发热，咽喉肿痛，常与黄连、黄芩、牛蒡子、连翘等同用，如普济消毒饮。

2. 清热凉血：用于温病热入营血，症见壮热、发斑、吐血、衄血、神昏者，常与犀角、玄参、生地、丹皮等凉血解毒之品同用，如神犀丹。

3. 清热利咽：用于咽喉肿痛，或单双乳蛾，多与牛蒡子、射干、桔梗、薄荷、甘草等药同用。

现亦常用于①防治传染性肝炎，可单用或与茵陈、败酱草等配用。②流行性脑脊髓膜炎、流行性乙型脑炎，与大青叶、贯众、生石膏等同用。③流行性出血热，可单味煎服，或随证配伍运用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g，或入散剂。

【制剂】

1. 板蓝根冲剂 每10g相当原生药16.6g。冲服1次5g，每4小时服1次。清热、解毒、凉血、消肿。用于扁桃体炎、流行性腮腺炎及预防和治疗小儿麻疹、肝炎。

2. 板蓝根注射液 每2ml相当于原生药1g。肌注1次2ml，1日1～2次。用于慢性及迁延性无黄疸型肝炎，亦可用

于其它型肝炎的辅助治疗，对腮腺炎亦有效。

【备考】大青叶与板蓝根来源相同，功能相近，均能清热解毒凉血，善治某些病毒性感染。但大青叶凉血化斑止血的作用优于板蓝根；而板蓝根利咽散结解毒作用胜于大青叶。

大 青 叶

Folium Isatidis

【来源】为十字花科植物菘蓝 *Isatisindigotica* Fort. 的叶。

【成分药理】

成分：菘蓝叶含有靛蓝、靛红烷 B、菘蓝甙、色氨酸、葡萄糖芸苔素等。

药理：①煎剂对实验动物有某些抗炎作用，能降低毛细血管通透性及增强白细胞吞噬的作用。②体外试验报告，本品有抗菌作用。

【药性】味苦，性寒。归心、胃、肺经。

【功能】清热解毒，凉血止血。

【临床应用】用于①温热病初起，发热、头痛、口渴者，常配银花、连翘、栀子、豆豉、葛根等，如大青消毒汤。②温病热毒壅盛、气血两燔，壮热、发斑、神昏者，可配生地、玄参、石膏等凉血散火；甚者出现黄疸，可再加茵陈。③若热伤血络之吐血、衄血，常配犀角、生地、玄参、栀子等凉血解毒之品，如犀角大青汤。④丹毒、疔疮，可用鲜品捣敷，或配野菊花、连翘等清热解毒药。⑤咽喉肿痛，可用鲜品捣汁内服；若煎汁含嗽，可治口疮。此外，本品配马齿苋可治湿热痢疾。

现多用于流行性感、上呼吸道感染、肺炎、急性传染性肝炎、细菌性痢疾等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g，鲜品加倍；或捣汁服。外用：适量，捣敷。

【注意事项】脾胃虚寒，大便溏泄者禁服。

青 黛

Indigo Naturalis

【来源】为爵床科植物马蓝 *Baphicacanthus cusia* (Nees) Bremek. 及蓼科植物蓼蓝 *Polygonum tinctorium* Ait. 或十字花科植物菘蓝 *Isatis indigotica* Fort. 的叶或茎叶经水提、石灰处理等加工制得的深蓝色干燥粉末或多孔性团块。

【成分药理】

成分：主要含靛蓝、靛玉红等。

药理：①靛玉红具有抗肿瘤作用：对大鼠 W_{256} 实体瘤和小鼠 Lewis 肺癌、乳腺癌、肉瘤₁₈₀ 有一定抑制作用，能延长淋巴细胞白血病 L_{7212} 小鼠的生存时间。②青黛煎剂对金黄色葡萄球菌、炭疽杆菌、志贺氏痢疾杆菌、霍乱弧菌等有抑制作用。

【药性】味咸，性寒。归肝、胃、肺经。

【功能】清热凉血，泻火解毒。

【临床应用】

1. 清热凉血：用于①温病热毒炽盛，邪入营血，发热、口渴烦躁、发斑，及血热妄行之吐血、衄血等，常配犀角、石膏、生地、黄连、栀子、丹皮等同用。②治疗血热妄行的吐

血、衄血、咯血，可单用青黛水调服之；重者多配生地、白茅根、栀子炭等同用。③肝火犯肺，喘嗽面浮，咳痰带血，胁肋疼痛，及肝火犯胃，胃痛吐血，可配蛤壳研末服，如黛蛤散；痰热咳嗽，灼伤肺络，痰中带血，与瓜蒌仁、川贝母、海浮石同用。

2. 泻火解毒：用于①天行时疫，寒热头痛，发狂昏愤，与芒硝、石膏、寒水石同用。②肝火炽盛，热极生风之高热、抽搐、惊痫，常与钩藤、黄连、牛黄、龙胆草、全蝎等清肝泻火、熄风止痉药同用。③咽喉红肿疼痛，口舌生疮，牙龈肿烂等，可配牛黄、冰片、朱砂、珍珠、黄柏、黄连等研末吹喉。④丹毒、腮腺炎、带状疱疹、天疱疮等，可配大黄末，用鸡蛋清调涂患处。⑤湿疮，可配煅石膏、黄柏、滑石、冰片等制成软膏外涂。⑥烂弦风眠，与黄连泡汤洗眼。

【用法用量】多入丸、散。入汤剂应布包煎。内服：吞服，0.3～1g；煎汤，1.5～6g。外用：适量，干撒或调涂患处。

【注意事项】服用量较大时，可出现轻度恶心、呕吐、腹胀、腹痛、腹泻等消化道反应。中焦虚寒者禁用。

【备考】治疗慢性粒细胞性白血病：

1. 靛玉红片，成人每日150～200mg，少数用300～400mg，分3次口服，连续服用1个月至半年以上。共治疗314例，结果总缓解率为59.87%，总有效率为87.26%（中华血液学杂志1980；3：132）。

2. 用靛玉红的类似物——异靛甲片，每片25mg，每日75～100mg，分2～3次饭后服，连用60天。治疗134例，结果总有效率为94.03%，缓解率为80.6%，疗效优于靛玉

红，消化道反应亦轻（中华血液学杂志 1988；3：135）。

野 菊 花

Flos Chrysanthemi Indici

【来源】为菊科植物野菊 *Chrysanthemum indicum* L. 的头状花序。

【成分药理】

成分：含野菊花内酯、刺槐甙、矢车菊甙、苦味素等。还含有挥发油，如菊醇、菊酮、樟脑、龙脑、樟烯等。

药理：①乙醇提取物对猫、犬等动物有明显的降压作用，并能增加冠脉流量。②煎剂对多种致病菌有抑制作用。

【药性】味苦、辛，性凉。归肺、肝经。

【功能】清热解毒，平肝泻火。

【临床应用】

1. 清热解毒：本品为外科疮肿要药。①对疔疮、痈疽、肿疡等热毒阳证，常用单味鲜品捣烂酒煎服，或绞汁服，或配银花、连翘、蒲公英、紫花地丁等清热解毒药同服，并捣敷或煎汤湿敷患处。②治浸淫疮、疥疮、癬癣、血风疮、脓窝疮、臃疮溃疡，以本品配花椒、牙硝、枯矾研末，开水冲后外洗。③风热犯肺，发热、咳嗽、咽喉肿痛，可配桑叶、银花、连翘、牛蒡子等药。

2. 平肝泻火：用于肝火上炎之头晕头痛、高血压病、目赤肿痛，可配夏枯草、决明子、桑叶等同用；目赤肿痛还可以本品与胡黄连煎水洗眼。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g，鲜品 30～60g；

或绞汁饮。外用：适量，捣烂敷，煎水洗。

【注意事项】本品味苦，易伤胃气，脾胃虚寒者禁服。

【备考】

1. 野菊 (Chrysanthemi Indici) 根、茎、叶皆入疡科药用，性味与花同。能治痈毒、疗肿、瘰癧结核、眼目热痛，及妇人瘀血癥瘕。鲜品捣烂，酒煎服，或捣汁热酒冲服；干品煮服，研末酒调服。

2. 本品与菊花均有清热解毒作用。但菊花疏风热、清肝火、明目作用为胜，多用于风热表证，肝火头痛，目赤肿痛等证；野菊花清热解毒治外科疗疮痈肿为优。

3. 治盆腔炎：将野菊花栓剂（每个栓剂含生药 4g）于每晚睡前放入肛门内约 5~7cm 处，7 天为一疗程，最长不超过 10 个疗程。月经前 3 天停用，经净后续用。共治疗 100 例，结果：显效 46 例，有效 44 例，无效 10 例，总有效率 90%。对脾肾阳虚型患者疗效不著。个别患者出现便溏，余无副作用（陕西中医 1987；11：498）。

穿 心 莲

Herba Andrographitis

【来源】为爵床科植物穿心莲 *Andrographis paniculata* (Burm. f.) Nees 的地上部分。

【成分药理】

成分：主要含内酯和黄酮类化合物。地上部分分得 4 种内酯，即穿心莲甲素（去氧穿心莲内酯）、穿心莲乙素（穿心莲内酯）、穿心莲丙素（穿心莲甙）、穿心莲丁素（脱水穿心

莲内酯)。

药理：①穿心莲及其提取物在体外抗菌试验的结果报道不一，但临床上对多种感染性疾病有较好疗效。实验证明，穿心莲能提高白细胞对细菌的吞噬能力。还有一定的解热、抗炎作用。②乙醇提取物有抗蛇毒作用，能显著延长眼镜蛇毒中毒所致小鼠呼吸衰竭和死亡时间。

【药性】味苦，性寒。归心、肺、大肠、膀胱经。

【功能】清热解毒，燥湿。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①温病初起，发热、头痛、咽喉肿痛者，配银花、桔梗、牛蒡子等同用，或单用。②肺热咳喘，可配黄芩、地骨皮、大贝母、桑白皮等清肺止咳药，或单用。③肺痈咳吐脓痰，可配鱼腥草、桔梗、冬瓜仁、苡仁等。④疮疖肿痛、丹毒、毒蛇咬伤等，可以单味鲜品捣烂外敷，或配野菊花、皂角刺、蒲公英等清热解毒消肿之品内服。

2. 清热燥湿：用于①湿热泻痢，可单用，或配马齿苋、地锦等同用。②热淋，尿频赤涩疼痛，配车前子、木通、滑石等同用。③湿疹、烫火伤，单味研末甘油调涂患处。

现常用于流行性感冒、急性扁桃体炎、流行性腮腺炎、急性尿路感染、急性盆腔炎等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～9g；研末吞，0.6～0.2g。外用：适量，捣敷，研末调敷。

【注意事项】本品极苦，内服剂量过大，可引起恶心呕吐等不适，故不可多服、久服。脾胃虚寒者慎服。

【制剂】

1. 穿心莲注射液 每支 2ml, 含穿心莲提出物 10mg。肌注, 1 次 2ml, 1 日 4ml; 或遵医嘱。消炎退热。用于发热、扁桃体炎、百日咳、肺炎等病症。

2. 穿心莲片 每片含穿心莲干浸膏 0.105g。口服: 1 次 5 片, 1 日 3~4 次。清热, 消炎, 解毒。用于风热感冒、咽喉肿痛、支气管炎、肺炎、肠炎、痢疾、尿路感染、痈疖疮毒等。虚劳泄泻者忌服。

3. 穿心莲软膏 穿心莲浸膏 50g, 基质适量。外用涂敷患处, 1 日 2~3 次。清热、解毒、消炎。用于痈、疽、疮、疖及皮肤感染等。

【备考】治慢性鼻炎及鼻窦炎: 穿心莲干浸膏片, 每片 0.3g。口服: 每次 6 片, 1 日 3 次。共治 242 例, 总有效率 81% (新医学 1984; 9: 481)。

一枝黄花

Herba Solidaginis

【来源】为菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour. 的全草。

【成分药理】

成分: 含绿原酸、咖啡酸等酚性成分, 鞣质, 挥发油, 皂甙, 谷甾醇, 黄酮类如槲皮素、芸香甙等。

药理: ①本品煎剂体外试验, 对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌有抑制作用。②所含绿原酸、咖啡酸有止血作用。③提取物有利尿作用。

【药性】味微苦、辛, 性平。有小毒。

【功能】疏风散热，清热解毒。

【临床应用】

1. 疏风散热：用于外感风热，发热、头痛、咳嗽、咽喉肿痛等证，单味煎服，或配薄荷、牛蒡子、桔梗、金果榄等同用。

2. 清热解毒：用于疖肿、乳痈、蛇丹、毒蛇咬伤及跌打损伤等证。用鲜品捣敷患处；毒蛇咬伤者，也可与穿心莲、半边莲同用。

此外，煎浓汁浸泡患处，治鹅掌风、灰指甲、脚癣等；外洗可用于霉菌性阴道炎。

现常用于急性扁桃体炎、咽喉炎、急性肾炎、尿路感染、霉菌感染、外科各种感染等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g。外用：适量，捣烂敷。

【注意事项】孕妇禁服。本品有溶血作用，长期大量服用，可引起胃肠道出血。

重 楼

Rhizoma Paridis

【来源】为百合科植物云南重楼 *Paris polyphylla* Smith var. *yunnanensis* (Franch.) Hand. —Mazz. 或七叶一枝花 *P. polyphylla* Smith var. *chinensis* (Franch.) Hara 的干燥根茎。

【成分药理】

成分：含皂甙，其皂甙元为薯蓣皂甙元。

药理：①体外试验，对伤寒杆菌、副伤寒杆菌、痢疾杆菌、沙门氏菌、副大肠杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、脑膜炎双球菌等均有抑制作用。②对小鼠有镇静、镇痛作用。③煎剂对豚鼠组织胺导致的哮喘有某些保护作用。④对小鼠有轻度抗肿瘤作用。

【药性】味苦，性寒。有小毒。归肝经。

【功能】清热解毒，熄风定惊。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①痈肿疮疡，本品为治疗热毒壅结之痈肿疮疡的要药，可单味煎服，或研末醋调外敷，或鲜品捣敷；内服常配伍蒲公英、银花、野菊花、黄连、赤芍、天花粉等同用，外用与半夏、木鳖子同研醋调敷。②毒蛇咬伤，轻者可单味煎服或外敷；重症如以血液毒为主者可配大黄、紫花地丁、野菊花等同用以泻火解毒，神经毒为主者宜配独活、八角莲、麝香等以祛风解毒开窍。③咽喉肿痛、白喉等，单味研末吞服，或与牛胆、冰片等研末喷喉。

2. 熄风定惊：用于①温病热盛动风，抽搐惊痫、高热、昏迷等证，可配钩藤、大青叶、龙胆草、蝉蜕等同用。②小儿慢惊风，摇头弄舌、手足搐搦，热气在腹中者，可用本品研末调服，或与瓜蒌、甘遂、麝香等研末服。

此外，①用酒磨服可治跌打损伤，有散瘀止痛的作用。②与夏枯草、山豆根等同用治肺癌，亦用于流行性脑脊髓膜炎、乙型脑炎、中暑高热抽搐者。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～9g；研末，2～3g；或磨汁、捣汁服。外用：适量，捣敷、研末调敷或磨汁搽。

【注意事项】本品用量过大，可致恶心、呕吐、头痛，甚则痉挛等毒副反应。

【备考】

1. 本品解毒、祛毒作用优于蒲公英、紫花地丁、金银花等，故凡对毒性大的疾病，常用本品解毒护心，防止毒邪内侵。

2. 治子宫出血：宫血宁胶囊（本品磨成粗粉，经提取制成干燥粉末，装入胶囊，每粒相当于生药 2g），口服：每次 2 粒，1 日 3~4 次。治疗功能性子宫出血 122 例、月经过多 103 例等，共 350 例，有效率 95.3%。止血效果与益母草相近，而缩宫作用较益母草强（中医杂志 1984；3：37）。

拳 参

Rhizoma Bistortae

【来源】为蓼科植物拳参 *Polygonum bistorta* L. 的根茎。

【成分药理】

成分：含水解鞣质、没食子酸、并没食子酸、儿茶酚，以及蒽醌衍生物、黄酮类、抗坏血酸等。

药理：①在体外对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、枯草杆菌、大肠杆菌等有抑制作用。②提取物动物试验有一定止血作用。③能抑制动物移植性肿瘤的生长。

【药性】味苦、涩，性微寒，有小毒。归肺、肝、大肠经。

【功能】清热解毒，凉血止血。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①风热感冒、扁桃体炎、肺炎，发热、

咽痛、咳嗽等，可配银花、连翘、板蓝根等同用。②温病高热、神昏、抽搐，如流行性乙型脑炎，单味冷开水磨汁服，或配大青叶、知母、钩藤等同用。③湿热泄泻、痢疾，多与黄芩、白芍配用。④痈肿疮毒、毒蛇咬伤、水火烫伤，可用单味鲜品捣烂外敷，或磨汁搽，并与金银花、赤芍、蒲公英、紫花地丁等煎汤内服。

2. 凉血止血：用于血热吐血、衄血、崩漏等，可单用本品煎服，或配甘草、阿胶、乌梅等同用。治外伤出血，本品研末外敷。

现代亦用于恶性肿瘤，配半枝莲、夏枯草同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～9g。外用：适量，研末敷，或磨汁涂。

半 边 莲

Herba Lobeliae Chinensis

【来源】为桔梗科植物半边莲 *Lobelia chinensis* Lour. 的全草。

【成分药理】

成分：含山梗菜碱、山梗菜酮碱、山梗菜醇碱等生物碱，还含有黄酮甙、皂甙，以及延胡索酸钠、琥珀酸钠、对羟基苯甲酸钠等。

药理：①半边莲制剂对动物有显著而持久的利尿作用。②煎剂对常见致病性真菌有明显抑制作用，对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、大肠杆菌也有抑制作用。③并有解蛇毒、兴奋呼吸、止血等作用。

【药性】味辛、甘，性微寒。归心、肺、小肠经。

【功能】清热解毒、利湿。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①对毒蛇咬伤，本品长于解蛇毒，可单味煎服，或鲜品捣汁内服，并以渣外敷，也可与生半夏、生南星等同捣外敷。②热毒痈肿疔疮，可以鲜品捣敷，或配伍金银花、野菊花等煎服。③急性扁桃体炎及化脓性扁桃体炎，鲜品捣汁加黄酒含漱。

2. 清热利湿：用于①腹水膨胀，可用单味煎服，或与马鞭草、枳壳、车前子、猪苓等药配伍；治晚期血吸虫病，与当归、槟榔、丹参、茯苓配用。②湿热黄疸，可配茵陈、山栀、黄柏同用。③湿疹、足癣，可用单味浓煎湿敷患处。

现亦用于胃癌、直肠癌等多种癌症的治疗，可与半枝莲、白花蛇舌草等同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～30g，鲜品加倍；或捣汁饮。外用：适量，捣敷。

【注意事项】虚证水肿禁服。

【备考】半边莲与半枝莲均有清热解毒利水作用。但后者尚有散瘀止血之功，故治尿血、吐血、衄血，及热毒证而兼出血者，以半枝莲为宜。

半 枝 莲

Herba Scutellariae Barbatae

【来源】为唇形科植物半枝莲 *Scutellaria barbata* D. Don 的全草。

【成分药理】

成分：含生物碱、黄酮甙、酚类、甾体、高山黄芩素、高山黄芩素甙、 β -谷甾醇等。根含汉黄芩素、半枝莲素、菜油甾醇等。

药理：①煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等有抑制作用。②对小鼠 S_{180} 、艾氏腹水癌、脑瘤₂₂有抑制作用。③浸剂对动物有利尿作用。

【药性】味辛、微苦，性凉。归肺、肝、肾经。

【功能】清热解毒，化瘀止血，利水消肿。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①热毒痈肿疔疮、毒蛇咬伤，均可用鲜品捣敷，也可配蒲公英、半边莲、紫花地丁等内服并外敷。

②咽喉肿痛，常与土牛膝配用。

2. 化瘀止血：用于①跌打损伤，可与乳香、没药等配伍。②瘀热所致的吐血、衄血、尿血等证。吐、衄血者可用本品捣汁，调蜂蜜炖温服；尿血者配小蓟、白茅根、车前子等同用。

3. 利水消肿：用于腹水、水肿，可与泽泻、茯苓、车前子等配伍，以化瘀利水消肿。

此外，现常用于胃癌、食道癌、直肠癌、宫颈癌等多种恶性肿瘤，可单味内服或与其它抗癌中草药配用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～30g，鲜品加倍；或捣汁服。外用：适量，捣敷。

【注意事项】孕妇慎服。

垂 盆 草

Herba Sedi

【来源】为景天科植物垂盆草 *Sedum sarmentosum* Bunge 的全草。

【成分药理】

成分：含垂盆草甙、甲基异石榴皮碱、糖类及多种氨基酸等。

药理：①对动物实验性肝损伤有明显保护作用，能明显降低血清谷丙转氨酶，还可降低血清胆红素。②对白色葡萄球菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、甲型及乙型链球菌、福氏痢疾杆菌及白色念珠菌等均有一定抑制作用。

【药性】味甘、淡，性凉。归肝、肺经。

【功能】清热解毒、利湿。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①痈肿疮疡、毒蛇咬伤、水火烫伤，单味煎服或鲜品捣敷，也可配伍蒲公英、野菊花、紫花地丁、半边莲等；肺痈，可与冬瓜仁、薏苡仁、金荞麦、鱼腥草等同用；肠痈，可配红藤、桃仁、薏苡仁同用。②咽喉肿痛、口腔溃疡，可取鲜品捣汁含漱。

2. 清热利湿：用于湿热黄疸、小便不利，可用单味煎服，或配伍茵陈蒿、板蓝根等同用。

现用于急性肝炎、迁延性肝炎、慢性肝炎活动期，对改善症状、降低谷丙转氨酶等均有较好的近期效果，可制成垂

盆草浸膏片，或与紫金牛配成垂盆草糖浆应用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～30g，鲜品 30～120g。
外用：适量，捣烂敷，捣汁含漱。

土 茯 苓

Rhizoma Smilacis Glabrae

【来源】为百合科植物光叶菝葜 *Smilax glabra* Roxb. 的根茎。

【成分药理】

成分：含多种甾体皂甙、生物碱、挥发油、鞣质、树脂、淀粉、甾醇等。

药理：能拮抗棉酚毒性，但对棉酚抑制精子活性作用无显著影响。

【药性】味甘、淡，性平。归肝、胃经。

【功能】清热解毒除湿，通利关节。

【临床应用】用于①梅毒，本品为治梅毒之要药，不论病情轻重，均可以本品为主治之，配银花、苡仁、防风、甘草等清热祛湿解毒之品同用，或单味煎服。②热毒痈肿疮疡，可单味研末醋调外敷，或与蒲公英、连翘、银花等配伍内服；湿疹、痒疮，与苦参、地肤子、苍术同用。③热淋，可配车前子、白茅根、木通等同用。④风湿痹痛，可与防风、秦艽、萆薢、苡仁等配用。

此外，用于钩端螺旋体病，与生甘草、茵陈、黄芩、防己等清热解毒利湿退黄药同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～60g。治钩端螺旋

体病可用至 250g。

【注意事项】本品渗利作用较强，故肝肾阴虚者慎服。忌犯铁器，服时忌茶。

金 荞 麦

Rhizoma Fagopyri Cymosi

【来源】为蓼科植物金荞麦 *Fagopyrum cymosum* (Trev.) Meisn. 的块根。

【成分药理】

成分：含双聚原矢车菊素、海柯皂甙元、 β -谷甾醇、赤地利甙等。

药理：①抑菌作用：体外实验对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌及绿脓杆菌等有抑制作用。②有祛痰、抗炎、解热作用。

【药性】味酸、苦，性寒。归肺、肝经。

【功能】清热解毒排脓，祛风除湿，健脾消食。

【临床应用】

1. 清热解毒排脓：用于①肺痈咯吐腥臭脓痰，单用或配伍鱼腥草、苇茎、苡仁、金银花等同用；肺热咳嗽、配麻黄、石膏、杏仁等。②咽喉肿痛，可与牛蒡子、射干等清热利咽药配伍。③湿热赤白痢疾，可与马齿苋、秦皮等配用。④痈疽疮毒、毒蛇咬伤，外用醋磨涂、研粉水调敷、鲜品捣烂外敷或内服。

2. 祛风除湿：用于风湿关节肿痛，腰痛，可配独活、防己、桑寄生、当归等祛风湿、通经络药同用。

3. 健脾消食：用于脾虚食积，腹胀少食消瘦，滞下，可配瘦猪肉炖服；或配神曲、山楂、炒白术、白茯苓、莱菔子等健脾消导药同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～30g；或捣汁服；治肺痈可入黄酒同煎。外用：适量，捣烂敷，醋磨涂或研末水调敷。

【制剂】金荞麦片 每片含生药 1.5g。口服：每次 5 片，1 日 3 次。儿童酌减。治疗肺炎、肺脓肿、咽喉肿痛、急性菌痢等。

鱼 腥 草

Herba Houttuyniae

【来源】为三白草科植物蕺菜 *Houttuynia cordata* Thunb. 的全草。

【成分药理】

成分：含挥发油，其中主要成分为鱼腥草素，甲基壬酮、桉叶烯、癸酸等。另含蕺菜碱、槲皮甙、异槲皮甙等。

药理：①煎剂对多种革兰氏阳性及阴性细菌，如金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、溶血性链球菌、卡他球菌、大肠杆菌、流感杆菌、白喉杆菌、各型痢疾杆菌及钩端螺旋体等均有较强的抑制作用。②槲皮甙有利尿、强心作用。

【药性】味辛，性寒。归肺经。

【功能】清热解毒，排脓消痈，利尿。

【临床应用】

1. 清热解毒，排脓消痈：用于①肺痈咯吐脓血腥臭，可

与桔梗、黄芩、侧柏叶、天花粉等配伍，或用鲜品捣汁，另入陈年芥菜卤饮用。②肺热咳嗽，咯吐黄稠痰，配知母、黄芩、大贝母、桑白皮等清热化痰止咳药。③肺癌，配冬葵子、土茯苓等。④热毒疔疮疖肿、蛇虫咬伤等，内服配蒲公英、紫花地丁、野菊花等药，外用干品研末蜂蜜调敷，或用鲜品捣烂外敷。

2. 清热利尿：用于热淋、白浊、白带，单用本品煎汤服；治尿频尿急尿痛，或湿热下注之尿少色赤水肿，亦可配伍车前子、石苇、灯心草等同用。

此外，用于①湿疹、痔疮、妇女阴痒，可用单味煎汤外洗。②湿热痢疾，与山楂炭煎水服。

现用于肺炎、肺脓疡、急慢性支气管炎、尿路感染、肾炎水肿等疾患。

【用法用量】生用。本品含挥发油，入汤剂不宜久煎。内服：煎汤，10～15g，鲜品 30～60g；或捣汁饮。外用：适量，捣敷，或研末调敷。

【注意事项】虚寒咳嗽，外科阴证禁服用。

【制剂】

1. 鱼腥草注射液 每支 2ml，含 4mg。肌注 1 次 2～4ml，1 日 2 次。抗菌消炎。用于各种炎症，如上呼吸道感染、慢性支气管炎、扁桃体炎、肺炎、宫颈炎和附件炎等。

2. 鱼黄注射液 每支 2ml，相当于鱼腥草、大黄原生药 4g。肌注 1 次 2～4ml，1 日 2 次。清热解毒。用于感冒、支气管炎、咽喉炎、扁桃体炎。

3. 鱼腥草素片 每片 30mg。口服：1 次 60～120mg，1

日3次。腔道外用：1次20mg。对流感杆菌、耐药金黄色葡萄球菌、结核杆菌、白色念珠菌均有一定抑制作用，并能增强机体免疫力。用于治疗慢性支气管炎、小儿肺炎，以及慢性宫颈炎、附件炎。

4. 鱼腥草滴耳液 鲜鱼腥草800g，甘油100ml，每ml相当原生药1.6g。外用：先以双氧水清洗耳内脓液后滴入药液，每次数滴，1日2~3次。消炎。用于中耳炎。

【备考】治宫颈糜烂：复方鱼腥草素栓（合成鱼腥草素、冰片、椰油脂基质）局部应用，每天换药1次，每次1粒。疗程分别为5~7天，7~10天，10~12天。共治疗679例，其中轻度379例，中度270例，重度30例。结果：有效率分别为90.76%、90.74%、86.66%，总有效率90.57%。无效64例，其中61例由于宫颈出血、外阴瘙痒、下腹疼痛、过敏性皮疹、误诊等原因而中途停药（上海中医杂志1983；3：24）。

射 干

Rhizoma Belamcandae

【来源】为鸢尾科植物射干 *Belamcanda chinensis* (L.) DC. 的根茎。

【成分药理】

成分：含射干定、鸢尾甙、鸢尾黄酮甙及鸢尾黄酮等。花、叶含芒果甙。

药理：①鸢尾黄酮甙及鸢尾黄酮有消炎作用。②祛痰作用：挥发油可稀释粘痰。③挥发油能刺激消化道粘膜，促进

胃的分泌和蠕动，具有芳香性健胃作用。

【药性】味苦，性寒。有小毒。归肺、肝经。

【功能】清热解毒，利咽，祛痰。

【临床应用】

1. 清热解毒，利咽：常用于①咽喉红肿疼痛、痰涎壅盛者，用单味鲜品捣汁服；或与醋同研取汁含咽；或与山豆根研末吹喉；或配玄参、连翘、牛蒡子、荆芥等清热利咽药煎服。②瘰疬，属肝胆火旺、痰气郁结者，可配连翘、夏枯草、玄参等同用。③疮疡肿毒、疔腮、乳痈初起等，可用单味煎服或鲜品捣烂外敷。

2. 祛痰：咳嗽气喘，属肺热痰喘咳嗽者，可配清肺化痰药同用，如桑白皮、黄芩、马兜铃、桔梗等；属寒饮伏肺之痰鸣气喘、痰多稀白者，可配温肺化饮平喘之麻黄、细辛、紫菀、生姜等，如射干麻黄汤（《金匱要略》）。

此外，本品还有散瘀血作用，与鳖甲、三棱、莪术、炮山甲、牡蛎等同用，可治癥瘕积聚、血瘀闭经。

【用法用量】生用或炒用。内服：煎汤，3～9g；或捣汁，为丸服。外用：适量，捣敷。

【注意事项】脾虚便溏及孕妇禁服。

【备考】

1. 马勃与射干均能清肺利咽。但马勃宣散作用较强，故偏用于肺气不宣之咳喘、咽痛；射干清热解毒化痰作用为胜，故多用于胸中实热痰阻之咳喘、咽痛。

2. 治疗乳糜尿：射干 15g，水煎后加适量白糖，1日3次分服；或制成丸服，每次 4g，1日3次。10天为一疗程。共

治疗 104 例，结果痊愈 94 例（占 90.4%），无效 10 例（9.6%）。大多经一个疗程即愈（中医杂志 1981；5：44）。

山 豆 根

Radix Sophorae Tonkinensis

【来源】为豆科植物越南槐 *Sophora tonkinensis* Gapnep. 的根及根茎。

【成分药理】

成分：含苦参碱、氧化苦参碱、臭豆碱、甲基金雀花碱等生物碱，车轴草根甙、山豆根查耳酮、山豆根素、紫檀素等。

药理：水浸剂及多种生物碱和黄酮类化合物均有抑制动物肿瘤的作用。此外，本品水提取物及氧化苦参碱能提高巨噬细胞的吞噬能力，有抗菌、抗心律失常及平喘等作用。

【药性】味苦，性寒。有毒。归肺、胃经。

【功能】清热解毒，消肿利咽。

【临床应用】①本品为治疗咽喉肿痛的要药。用于热毒上犯咽喉，红肿疼痛，常配薄荷、玄参、银花、板蓝根、连翘等同用；重症积热壅闭，可与大黄、升麻、朴硝研末，绵纸包含咽。②喉中生痛，水谷不下之急重症，可急用本品醋磨噙咽，并以鸡羽频扫喉中而引涎外出；或配桔梗、白药子急煎服。若痰热滞于咽喉，可配射干同用。③肺热咳喘，咯痰黄稠，可配黄芩、瓜蒌、贝母等清肺化痰药同用。

此外，用于①湿热痢，配黄连。②湿热黄疸，研末调服。③热毒痈肿，配银花、蒲公英，研末涂敷患处。④齿龈肿痛，

切片咬含患齿。

现代亦试用于鼻咽癌、肺癌、喉癌、宫颈癌等恶性肿瘤。多与白花蛇舌草、鱼腥草等配用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～6g；或磨汁含咽，或入丸、散。外用：适量，研末敷。

【注意事项】脾胃虚寒、泄泻及虚火喉痛者禁服。

马 勃

Lasiosphaera seu Calvatia

【来源】为灰包科真菌脱皮马勃 *Lasiosphaera fenzlii* Reich.、大马勃 *Calvatia gigantea* (Batsch ex Pers.) Lloyd 或紫色马勃 *C. lilacina* (Mont. et Berk.) Lloyd 的子实体。

【成分药理】

成分：含马勃素、磷酸钠、亮氨酸、酪氨酸、麦用甾醇等。

药理：煎剂体外对金黄色葡萄球菌、铁锈色小孢子菌等有抑制作用。磷酸钠等成分有机械止血效能。

【药性】味辛，性平。归肺经。

【功能】清肺解毒，利咽，止血。

【临床应用】

1. 清肺解毒，利咽：用于①咽喉肿痛，吞咽不利，外用单味研末或配蛇蜕同研吹喉或含咽，内服配牛蒡子、桔梗、玄参、甘草等煎汤。②急性喉闭，马勃与焰硝为末吹喉，吐出涎血。③肺热咳嗽失音，可配牙硝、砂糖为丸噙化；或配蝉衣、莱菔叶、薄荷、牛蒡子等同用。④大头瘟憎寒恶热，头

面肿盛，咽喉不利，可配牛蒡子、黄芩、黄连等同用，如普济消毒饮。现代用治腮腺肿瘤，可配板蓝根、连翘、僵蚕、玄参等同用。

2. 止血：用于①肺热咳血，鼻衄，可配黄芩、白茅根、生藕节等清肺止血药。②外伤出血，牙龈、鼻出血，或痔疮出血，马勃末外敷。③吐血，马勃单味为丸，冷水送服。

此外，用于①痈疽，马勃粉用米醋调敷。②冻疮、褥疮破溃，马勃粉外敷。

【用法用量】生用。内服：煎汤，2～6g；或入丸、散；重症可用至15g。外用：适量，因本品质轻，入水上浮，故多用蜜、醋调敷，或制成马勃絮垫、绷带外用。

【备考】治疗前列腺术后出血：马勃粉过筛、高压消毒后备用。每次1～4g，填入前列腺囊内即可立时止血。治疗60例，效果满意。药理实验证明对肝、脾、肾等实质脏器出血亦有立即止血之效（中西医结合杂志1985；10：601）。

白头翁

Radix Pulsatillae

【来源】为毛茛科植物白头翁 *Pulsatilla chinensis* (Bge.) Regel 的根。

【成分药理】

成分：含原白头翁素、白头翁素、三萜类皂甙等。

药理：①煎剂能抑制溶组织阿米巴原虫的生长，对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌及白色念珠菌等皮肤真菌有较强的抑制作用。流浸膏在试

管内可杀死阴道滴虫。②白头翁素有镇静、镇痛及抗痉挛作用。

【药性】味苦，性寒。归大肠、肝经。

【功能】清热解毒，凉血。

【临床应用】用于①热毒痢疾，症见发热、下痢脓血、里急后重，多配黄连、黄柏、秦皮等，如《伤寒论》白头翁汤，可同时煎液作保留灌肠；产后下痢虚弱，则加阿胶、甘草两补气血。②妇女滴虫性阴道炎，瘙痒，带下量多气秽，可与苦参同用，煎液冲洗。③大肠湿热之痔疮下血，常配槐花炭、地榆炭、荆芥炭、黄芩炭等清热凉血止血药同用。

此外，本品配当归尾、丹皮、半夏研末调服，可治瘰疬；单味研末冲服，并捣烂外敷可治痈疖、腮腺炎。

现常用于急性阿米巴肠病、细菌性痢疾、阴道滴虫病等疾患。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g；研末1～3g。外用：适量。

【注意事项】久痢元气已衰，脾胃虚弱及寒湿泻痢者禁服。

【备考】

1. 某些地区使用蔷薇科委陵菜 *Potentilla chinensis* Ser.、翻白草 *Potentilla discolor* Bge. 及菊科植物漏芦 *Rhaponticum uniflorum* (L.) D. C. 等作为白头翁入药。亦均能清热解毒治痢，但委陵菜抗溶组织阿米巴原虫作用较弱；翻白草则无治阿米巴痢疾作用，亦少用于白带；漏芦则解毒消散痈肿见长。

2. 治疗瘰疬：每日用白头翁 30g，水煎分 4 次服。共治

疗 30 余例，效果良好（四川中医 1987；5：33）。

3. 治神经性皮炎：取鲜白头翁叶洗净浸泡于清水中，先将皮损部用热水浸软，再将鲜白头翁叶轻揉至有叶浆渗出，按皮损大小将揉皱的叶子紧贴于患处，再用纱布覆盖轻医。一般贴敷 10~20 分钟，以患处有灼痛感为止。敷后 1~2 日后局部有水疱出现。不出水疱者可重复贴敷。水疱较大者，可抽去疱内液体后用呋喃西林纱布包扎，以防感染。治疗 21 例共 50 块皮损，全部治愈，其中 29 块皮损经 1 次贴敷而愈（陕西中医 1990；7：321）。

4. 治风火牙痛：以白头翁全草制成冲剂，每剂 20g，成人每次 1~2 剂，每日 1~3 次服用。共治疗 25 例，效果良好（中国医院药学杂志 1987；9：391）。

马 齿 苋

Herba Portulacae

【来源】为马齿苋科植物马齿苋 *Portulaca oleracea* L. 的全草。

【成分药理】

成分：含大量去甲基肾上腺素和钾盐，还含多巴、多巴胺、各种维生素、钙、磷、苹果酸、柠檬酸和生物碱、黄酮类、强心甙等。

药理：①水煎剂或醇煎剂对各种痢疾杆菌、伤寒杆菌、大肠杆菌及金黄色葡萄球菌有抑制作用，对某些致病性真菌也有不同程度的抑制作用。②提取液对动物子宫平滑肌有明显的兴奋作用。

【药性】味酸，性寒。归大肠、肝经。

【功能】清热解毒，利湿，凉血止血。

【临床应用】用于①湿热泻痢，下痢脓血、里急后重，单用鲜品捣汁饮或煎汤服或煎水作保留灌肠，与黄连、黄芩、地榆等配用可增强疗效。②热毒痈肿疮疖、丹毒、瘰癧、疥癩，及湿疹、足癣、漆疮等，可采用煎水外洗、湿敷、鲜品捣敷、干品研末调敷等；治瘰癧，用马齿苋末入猪油中煎熬，加蜜成膏，内服并外涂；治甲疽，马齿苋与木香、丹砂、制盐研匀，掺敷患处；治耳内外恶疮，用马齿苋、黄柏研末，绵裹塞耳。③赤白带下、血淋、热淋等证，可单味鲜品捣汁服，或配黄柏、车前子等清利湿热药同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，30～60g，鲜品加倍。外用：适量。鲜品作用优于干品。

【注意事项】因本品能收缩子宫，故孕妇慎服。

【制剂】马齿苋浸膏片 每片相当于生药 2.5g。口服：1次 4～6片，1日 3～4次。有清热解毒利湿止痢作用。用于防治痢疾。

【备考】本品与白头翁均有清热解毒止痢之功。但本品味酸，止血作用优于后者；后者治阿米巴痢疾优于前者。

鸦 胆 子

Fructus Bruceae

【来源】为苦木科植物鸦胆子 *Brucea javanica* (L.) Merr. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含多种苦木苦味素类成分，有鸦胆子苦醇，鸦胆子苦素 A~H，鸦胆子甙 A、B、E 等。另含鸦胆子碱、鸦胆子宁、挥发油、皂甙、亚油酸等。

药理：①杀虫作用：去油鸦胆子浸剂及鸦胆子甙有杀灭溶组织阿米巴原虫的作用，对鞭虫、蛔虫、绦虫、钩虫及滴虫等多种寄生虫有杀灭作用。②鸦胆子仁或其水浸液有显著的抗疟作用。③本品糊剂和水剂能使癌细胞发生退行性变和坏死，但对正常组织也有类似作用。

【药性】味苦，性寒。有毒。归大肠、肝经。

【功能】清热解毒，杀虫，截疟，腐蚀赘疣。

【临床应用】

1. 清热解毒，杀虫：用于①休息痢，如阿米巴肠病，单味内服，或用浸出液（鸦胆子 20 粒，入 1% 碳酸氢钠溶液 200ml，浸 2 小时后去鸦胆子）作保留灌肠；热积痢，每次 5~10 粒，用黄连、木香、槟榔等煎汤送服。②妇女阴道滴虫病，见阴痒、白带，可以 5% 的鸦胆子仁煎剂灌注阴道。

2. 截疟：用于间日疟、三日疟，单味内服。

3. 腐蚀赘疣：用于赘疣、鸡眼等病。取鸦胆子油局部涂之，或用鸦胆子仁捣烂涂敷患处。

现也用于肺癌、食道癌、宫颈癌、皮肤癌等。

【用法用量】生用。不入汤剂。内服：去壳取仁，用桂圆肉包裹或装胶囊吞服。治休息痢，每次 10~15 粒，空腹吞服，隔 2~3 日 1 次，可连用 2~3 次，以愈为度；治疟疾，每次 5~10 粒，1 日 3 次，连用 3~5 天。外用：适量。

【注意事项】本品对胃肠及肝肾有损害，过量能致呕、腹

泻、便血、肝脏脂肪变性及充血等，并能抑制中枢神经。不宜多服久服。脾胃虚弱、虚寒痢、呕吐，严重宫颈炎，孕妇及小儿均禁服用或慎服用。外用时不可接触正常皮肤，以免腐蚀刺激而发炎。

【制剂】10%鸦胆子乳注射液 每支 10ml。每次 10~20ml，加入 5%葡萄糖液 500ml 稀释静脉滴注，每日或隔日 1 次，1 个月为 1 疗程。用于肺癌、食道癌、直肠癌等。

【备考】

1. 治疗肺癌脑转移：10%鸦胆子乳注射液 10~40ml，加入 5%葡萄糖液 500ml 静脉滴注，1 日 1 次；或口服本品 10~20ml，1 日 2~3 次，均 30 日为 1 疗程。颅内压明显增高者，静注本品 20ml，加 25%葡萄糖液或生理盐水 40ml，首次用半量，用药时间 1~19 个月，总剂量为 70~740g，除对颅内高压症状显著者加用脱水剂外，不用任何西药。共治 16 例，结果：患者脑症状明显改善，颅内高压有所缓解，瘫痪肢体功能有不同程度恢复，生存期延长。有 4 例的病后生存期延长达 17~20 个月。连续应用本品之剂量达 740g 亦未见毒性。副作用较小，仅 3 例的注射部位发生静脉炎及血栓形成。本品抗癌作用不如化疗，停药后病情易恶化，对血管有一定刺激作用（中西医结合杂志 1986；2：86）。

2. 治扁平疣：将鸦胆子（一般 3~5g）连续捣烂，置于干净小瓶中，加入等量体积之 75%酒精，浸泡一昼夜，振摇后用棉签蘸搽患处，1 日 2~3 次，效果良好（中药通报 1986；9：59）。

红 藤

Caulis Sargentodoxae

【来源】为木通科植物大血藤 *Sargentodoxa euneata* (Oliv.) Rehd. et Wils. 的藤茎。

【成分药理】

成分：含毛柳甙、鹅掌楸甙、 β -谷甾醇、鞣质等。

药理：①煎剂对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、卡他球菌、大肠杆菌及绿脓杆菌等均有抑制作用。②提取物能提高耐缺氧能力，扩张冠状动脉，抑制血小板聚集，并缩小心肌梗塞范围。

【药性】味苦，性平。归肝、大肠经。

【功能】清热解毒，祛瘀止痛。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①肠痈，可单味加黄酒煎服，也可配清热解毒、凉血消痈之银花、连翘、大黄、丹皮等同用，如红藤煎。②乳痈，可配蒲公英、天花粉、白芷、皂角刺等同用。③热毒痈肿，常与银花、紫花地丁、赤芍等同用。

2. 祛瘀止痛：用于①经闭腹痛，可与当归、蒲黄、五灵脂、川芎、赤芍等配伍应用。②跌打损伤者，可配骨碎补捣烂外敷。③风湿热痹，关节肿痛，可用单味浸酒服，或与羌活、威灵仙、秦艽等祛风湿药同煎服。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～30g，或浸酒饮。外用：适量，捣敷。

【注意事项】孕妇慎服。

败 酱 草

Herba Patriniae

【来源】为败酱科植物黄花败酱 *Patrinia scabiosaefolia* Fisch. 或白花败酱 *P. villosa* Juss. 等的带根全草。

【成分药理】

成分：黄花败酱的根及根茎含挥发油，其中主含败酱烯、异败酱烯。还含多种皂甙，如败酱皂甙、黄花败酱皂甙。白花败酱全草含挥发油、黑芥子甙等，根及根茎含莫罗忍冬甙、番木鳖甙、白花败酱甙等。

药理：①黄花败酱醇浸膏或挥发油对小鼠有明显的镇静作用；败酱皂甙有镇痛作用。②浸剂在体外对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、类白喉杆菌等有轻度的抑制作用。③败酱皂甙能增加胆汁分泌；败酱能促进肝细胞再生，防止肝细胞变性作用。

【药性】味辛、苦，性微寒。归大肠、胃、肝经。

【功能】清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛。

【临床应用】

1. 清热解毒，消痈排脓：用于①肠痈，初起未成脓者，多与大黄、红藤、金银花、丹皮等清泻热毒、消痈散瘀药配伍；已成脓者，可配薏苡仁、附子，即薏苡附子败酱散（《金匮要略》），或加桃仁、当归、银花、五灵脂等同用。②肺痈，咳吐脓血腥臭者，配蒲公英、鱼腥草、金荞麦、桔梗等同用。③热毒外痈疔疖，可用单味或配蒲公英、银花等清热解毒药煎汤内服，或以鲜品捣烂敷患处。

2. 祛瘀止痛：各种瘀血所致的腹痛、腹胀、腹中癥块等，如产后瘀滞腹痛或痛经属瘀血阻滞者，可用单味煎服，或配当归、香附、川芎、玄胡索等理气活血止痛药同用。

此外，用于①湿热痢疾，可单味煎服。②目赤肿痛，胬肉攀睛，与荆芥、草决明、木贼草、白蒺藜同煎服。

现用于阑尾炎、肺脓疡、肺炎、肝脓疡、胆道感染、急性胰腺炎、急性化脓性扁桃体炎、结膜炎等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g，重症可用至30g。外用：适量，捣敷。

【注意事项】虚寒腹痛及孕妇禁服。

白花蛇舌草

Herba Hedyotis Diffusae

【来源】为茜草科植物白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* Willd. 的干燥全草。

【成分药理】

成分：含臭蚁醇甙、蒽醌类、三十一烷、豆甾醇、乌索酸、齐墩果酸、 β -谷甾醇、黄酮甙及白花蛇舌草素。

药理：①本品对兔实验性阑尾炎有显著治疗效果。②粗制剂在体外高浓度时，有抑菌、抗肿瘤作用。

③有抑制生精作用。

【药性】味苦、甘，性寒。归心、肺、脾、肝经。

【功能】清热解毒，利湿。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①肺热咳嗽、咽喉肿痛，可与银花、

黄芩、射干、玄参等配伍。②痈肿疮疡，用本品捣敷患处，或配紫花地丁、银花、连翘等煎服；肠痈，可配伍野菊花、紫花地丁、红藤、败酱草。

2. 清热利湿：用于①湿热黄疸，可配茵陈、金钱草、栀子同用。②热淋，尿频急痛，或水肿，小便不利者，可配车前子、山栀、滑石、木通、泽泻、石苇等同用。

现代亦常用于胃癌、食道癌、直肠癌等，常与其它抗癌中草药配合应用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～60g。外用：适量，捣敷。

【备考】治附睾郁积症：本症为男子绝育术输精管结扎术的并发症。用白花蛇舌草 30g 水煎，分 3 次服，或开水泡服。治疗 38 例，结果：有效者 34 例（中国农村医学 1987；2：11）。

四 季 青

Folium Ilicis Chinensis

【来源】为冬青科植物冬青 *Ilex chinensis* Sims 的叶。

【成分药理】

成分：含原儿茶酸、原儿茶醛、熊果酸、缩合鞣质、黄酮类及挥发油等。

药理：①有广谱抗菌作用，煎剂体外试验对金黄色葡萄球菌的抑制作用最强，对革兰阴性细菌如绿脓杆菌、大肠杆菌及伤寒杆菌、痢疾杆菌等也有抑制作用。②对实验性烫伤，能使创面形成保护性痂膜，阻止创面大量组织液渗出，防止

感染等。

【药性】味苦、涩，性寒。归肺、心经。

【功能】清热解毒，凉血敛疮。

【临床应用】用于①小面积烧烫伤，及皮肤溃疡、湿疹等，可用干叶研末，麻油调敷；较大面积的烧烫伤，可用四季青水剂或乳剂作创面涂布或喷雾。②热毒疮疖，可用鲜品捣敷患处。③用于肺热咳嗽、咽喉肿痛，单用或配黄芩、连翘、浙贝母、玄参、桔梗等清热化痰利咽药同用。

此外，本品用于①外伤出血，有收敛止血之效，可用鲜品捣烂外敷或干粉撒布。②治皮肤皲裂及瘢痕，本品烧灰入面膏外涂。③现常用于多种感染性疾病，如呼吸系统感染、胆道感染、泌尿系统感染、败血症、脉管炎等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15~30g；重症可用至60g。外用：适量，捣烂敷，或制成水剂、乳剂涂布或喷雾。

【制剂】

1. 四季青片 四季青叶的浸膏片，每片相当于四季青叶干浸膏0.42g。口服：1次3~5片，1日3次。抗菌消炎。用于咽喉炎、扁桃体炎、支气管炎、痢疾、尿路感染。

2. 四季青药水 为四季青煎液。清洁创口，反复喷雾或涂布适量，直至结痂为止；皮肤病外搽。收敛，抗菌。用于二度烧伤，大疱性皮肤病。

3. 四季青消炎喉片 四季青叶125g，薄荷油0.75g，薄荷脑0.5g，蔗糖500g，制成片剂。含服：1次1~2片，频含。用于咽喉炎和扁桃体炎的辅助治疗。

万年青

Rhizoma Rohdea Japonicae

【来源】为百合科植物万年青 *Rohdea japonica* (Thunb.) Roth 的根茎。

【成分药理】

成分：含万年青甙 A、B、C，干叶中还含有万年青甙 D、 β -谷甾醇及葡萄糖甙。

药理：①强心作用：万年青甙能增强心肌收缩力，并能兴奋迷走神经、抑制心肌的传导，使心率减慢，舒张完全，改善衰竭心脏的血液循环。②有兴奋胃肠和子宫平滑肌及利尿作用。③本品剂量过大中毒时，可引起完全性房室传导阻滞，且阿托品不能对抗。口服可致呕吐。

【药性】味甘、苦，性寒。有毒。归肺经。

【功能】清热利咽，解毒消肿，凉血止血，强心利尿。

【临床应用】

1. 清热利咽：用于①咽喉肿痛，喉闭痰涎壅塞，可将本品用冷开水搗汁含咽，或研末，煎薄荷汤送服。②白喉，用万年青根制成 20% 醋浸液，浸泡 7 天，15 岁以下每岁 0.5~1ml，16 岁以上 10~15ml，口服。

2. 解毒消肿：用于痈肿疔疮、丹毒、蛇虫咬伤等，可取鲜品捣汁内服或外搽。

3. 凉血止血：用于①血热妄行之吐血、咯血，可单用或与仙鹤草等其它凉血止血之品同用。②妇人崩漏，可与鸡冠花、茜草等配用。

4. 强心利尿：用于心脏性水肿，可取鲜品煎服。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～10g，鲜品 15～30g；或捣汁服。外用：适量。

【注意事项】本品内服可产生头昏、恶心呕吐、肠鸣腹泻等副作用，剂量过大可致中毒，故不可过量或久服。孕妇禁服。

【制剂】万年青总甙 口服：1 日 0.3～0.4g，分 3 次服；肌注：1 次 1～2ml；静注：1 次 1～4ml，葡萄糖稀释后缓慢注射。增强心肌收缩力，扩张冠状动脉，减慢心率，并有利尿作用。用于心力衰竭以及心房颤动等心律失常，风湿性心肌炎。室性心动过速禁服用。大剂量可见胃肠道反应，偶见室性早搏。

白 菰

Radix Ampelopsis

【来源】为葡萄科植物白菰 *Ampelopsis japonica* (Thunb.) Makino 的块根。

【成分药理】

成分：含粘液质及淀粉。

药理：体外试验对金黄色葡萄球菌和皮肤真菌有抑制作用。

【药性】味苦、辛，性微寒，归心、胃经。

【功能】清热解毒，消肿散结，收湿敛疮。

【临床应用】本品多外用治疮疡诸证。①热毒痈肿初起，可单味煎服，或配银花、连翘、紫花地丁等同用，并用本品

配白芷、白及为末，酒调外敷；或配南星、大黄、柏皮、赤小豆等调敷；若痈肿已成脓者，可配天花粉、皂角刺、白芷内服，促使排脓；若疮痈溃后久不收口者，当与乳香、当归、白及等养血活血生肌药同用。②瘰癧，可配玄参、大黄、连翘等研末，醋调外敷。③烧烫伤，可用单味或配地榆研末，麻油调敷。④湿疮脓水淋漓者，可配白蒺藜、五加皮、漏芦、槐白皮等煎汤淋洗。⑤金疮出血不止，可配白及，同研为末外撒。⑥面部黥斑、粉刺等，常与白附子、白芷、白及、白薇、菊花等祛风润肌之品同用敷面。

此外，治妇女冲任虚寒，白带不止，与杜仲、金毛狗脊为丸服，如白菰丸（《济生方》）。

【用法用量】生用。外用：适量，研末调敷，煎水洗。内服：煎汤，6～15g。

【注意事项】外科阴证禁用。反乌头。

漏 芦

Radix Rhapontici

Radix Echinopsis

【来源】为菊科植物祁州漏芦 *Rhaponticum uniflorum* (L.) D. C. 或禹州漏芦 *Echinops latifolius* Tausch. 的根。

【成分药理】

成分：祁州漏芦根含挥发油，禹州漏芦根含蓝刺头碱。

药理：蓝刺头碱有土的宁样作用，且安全范围远较其为大。

【药性】味苦、咸，性寒。归胃、大肠经。

【功能】清热解毒，消痈通乳。

【临床应用】本品常用于①乳痈初起，红肿胀痛，发热、畏寒者，可与蒲公英、瓜蒌、皂角刺、白芷等同用。②产后乳汁不下，乳房作胀，络脉壅滞者，常配王不留行、穿山甲、通草等通络下乳之品，或用本品与猪蹄熬汁服。③热毒痈疽、发背、疔腮等，可配连翘、大青叶、紫花地丁、大黄、甘草等同用。④瘰癧结核，与连翘、贝母、夏枯草、紫花地丁配用。

此外，本品①配地龙，研末，姜汁、蜜、酒调服，可治风湿痹痛，筋脉拘挛。②治慢性痢疾，妇女带下，与艾叶熬膏为丸服。③女子月经不调，配红花、枳壳、茯苓、党参煎服。

【用法用量】生用。内服：煎汤，5～109g，鲜品 30～60g；研末服，3～5g。外用：适量，煎水洗或研末调敷。

【注意事项】阴证疮疡及孕妇慎服用。

千里光

Herba Senecionis Scandentis

【来源】为菊科植物千里光 *Senecio scandens* Buch. — Ham. 的全草。

【成分药理】

成分：含千里光宁碱、千里光菲林碱、毛茛黄素、菊黄质等，还含有氢醌、对羟基苯乙酸、香荚兰酸等。

药理：煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、卡他球菌，及伤寒、副伤寒、大肠杆菌等有抑制作用，对钩端螺

旋体、阴道滴虫等也有一定抑制作用。

【药性】味苦、辛，性寒。归肺、肝经。

【功能】清热解毒，明目退翳。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①风热感冒、咽喉肿痛，单用本品或配薄荷、连翘、桔梗等药。②湿热泄泻、赤白下痢，可与黄连、黄芩、马齿苋等同用。③湿热黄疸，钩端螺旋体病，可用单味煎服。④疮疖疔毒，单用捣烂外敷或捣汁涂，亦可煎水洗；也可配伍蒲公英、忍冬藤、野菊花等清热解毒药同用。⑤治疗滴虫性阴道炎，用100%千里光煎液冲洗，或纱布浸液塞阴道内24小时后取出。⑥湿疹、癬疮、头癬、鹅掌风等，用千里光与苍耳草熬膏涂搽。

2. 明目退翳：用于①目赤肿痛、烂弦风眼、翳膜遮睛等，煎水外洗，内服配伍蝉蜕、木贼草、野菊花等祛风泻火明目之品。②急、慢性结膜炎，沙眼，角膜炎，角膜溃疡，可配制成50%眼药水滴眼。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9~15g，鲜品加倍。外用：适量，捣敷，煎液洗，熬膏搽，或制成滴眼液滴眼。

【注意事项】脾胃虚寒泄泻者禁服。

【制剂】

1. 千里光片 每片0.35g。口服：每次3片，1日4次。用于治疗上呼吸道感染、急性扁桃体炎、急性痢疾、急性肠炎等。副作用少，偶见恶心、食欲减退、大便多及药疹等，但症状轻微。

2. 千里光眼药水 滴眼：1日3~4次。用于急性、亚急

性结膜炎，对沙眼急性期及角膜炎有一定疗效。

白 药 子

Radix Stephaniae Cepharanthae

【来源】为防己科植物金钱吊乌龟 *Stephania cepharantha* Hayata 的块根。

【成分药理】

成分：含多种生物碱，有头花千金藤碱，异汉防己碱、轮环藤宁碱，小檗碱，高阿莫灵碱，奎宁，罂粟碱，可待因，吗啡等。

药理：①本品所含脂溶性总碱、碘甲基化后所得的季铵盐有肌肉松弛作用。②对大鼠有镇痛解热作用。③头花千金藤碱对动物实验性白细胞减少有保护作用，能使有核细胞增生活跃，增加骨髓组织中成熟的血细胞。④头花千金藤碱有较明显的抗结核杆菌作用。

【药性】味苦、辛，性凉。有小毒。归肺、胃经。

【功能】清热解毒，凉血止血，祛风止痛。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①热毒风痰壅阻之喉痹咽痛，常配龙脑为丸含咽，如龙脑丸，或配朴硝研末吹喉，如白药散。②热毒肿痛、疔腮、毒蛇咬伤等，单味煎服或捣烂外敷，或配入清热解毒消肿方中同用。

2. 凉血止血：用于各种血热出血，如咯血、吐血、衄血、崩漏，以及金创出血，单用本品或随证配伍运用。如衄血、汗血可与地黄汁、藕汁、生姜汁调服，或配红枣，煨存性，等

分为末，糯米饮送服；配仙鹤草、黑山栀、荆芥炭，可止咯血；与阿胶、制大黄、苈麻根同用，可止崩漏等。

3. 祛风止痛：用于①风湿热痹，关节红肿疼痛，有祛风活络，散结止痛作用。可浸酒内服，或鲜品捣烂外敷。②牙痛，可用本品切片贴牙龈。③中暑腹痛，用单味研末调服。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6～9g；研末，0.6g。外用：适量。

【注意事项】因本品有毒，用量过大可致恶心呕吐，肠鸣腹泻。脾胃素虚、易于便泄者，禁服。

【备考】红药子 (*Radix Polygoni Cillinerve*) 为蓼科植物毛脉蓼 *Polygonum cillinerve* (Nakai) Ohwi 的块根。味苦、微涩，性凉。功用与白药子基本相同。能清热解毒，活血止血，散瘀止痛。用于咽喉肿痛，血热妄行之吐血、衄血、便血、崩漏、月经不调、痛经、跌打损伤、风湿腰膝关节疼痛、湿热泄泻、痢疾等，可以单味研末服，或随证配伍运用。配冰片研末调涂外用，可治烧伤。生用。内服：煎汤，9～12g；研末，1～1.5g。外用：适量。少数患者服后出现腹胀、恶心、呕吐、手麻等症。过量可出现头晕。孕妇禁服。

葎 草

Herba Humuli Scandentis

【来源】为桑科植物葎草 *Humulus scandens* (Lour.) Merr. 的全草。

【成分药理】

成分：全草含木犀草素、葡萄糖甙、胆碱、天冬门酰胺、

鞣质及挥发油等。球形果穗中含葎草酮等。

药理：有广谱抗菌作用，如对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、结核杆菌、白喉杆菌、枯草杆菌、炭疽杆菌等均有不同程度的抑制作用。

【药性】味甘、苦，性寒。归肺、膀胱经。

【功能】清热解毒，利湿，退虚热，

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①肺热咳嗽，如上呼吸道感染、肺炎、肺脓疡，单味煎服或捣汁服，或配伍黄芩、鱼腥草、银花、连翘等同用。②热毒痈肿、疔疮、蛇虫咬伤，可用鲜品捣烂外敷。

2. 利湿：用于①下焦湿热，小便淋沥涩痛，可配车前子、滑石等同用；血尿者，配白茅根、小蓟、蒲黄等品；尿中夹有砂石者，配金钱草、海金沙等同用。②湿热泄泻、痢疾，单味煎服，或与黄连、黄芩、木香等清肠药配伍。③湿疹皮肤瘙痒，常配野菊花、苍耳草煎汤外洗。

3. 退虚热：用于虚热不退，潮热盗汗，肺癆咳嗽，加百部、十大功劳叶、地骨皮等同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～30g，鲜品 60～120g；或捣汁服。外用：适量，捣敷。

【备考】治小儿慢性腹泻 取葎草 100g（鲜品 150g），洗净，加水 1000ml，煎至 150ml，分早晚 2 次服。5 天为一个疗程，间隔 2 日，再行第二疗程。共治疗 100 例，治愈 83 例，好转 17 例。一般 2～3 个疗程治愈（陕西中医函授 1989；3：15）。

冬 凌 草

Herba Rabdosiae Rubescentis

【来源】为唇形科植物碎米桠 *Rabdosia rubescens* (Hemsl.) Hara 的全草。

【成分药理】

成分：含冬凌草甲、乙素，鲁山冬凌草素。还含卢氏冬凌草素、 α -香树脂醇等。

药理：①本品水醇提取物及冬凌草甲、乙素对人体肝癌细胞株 BEL-7401 和人体食道癌 109 细胞都有较强的杀伤作用。②冬凌草乙素对细胞免疫有一定兴奋作用。③冬凌草挥发油有一定抗菌作用。

【药性】味苦、甘，性寒。归肺经。

【功能】清热解毒，活血止痛。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于感冒发热，及急性咽炎、扁桃体炎、腮腺炎、气管炎等病，可单味煎服。

2. 活血止痛：用于风湿热痹，关节红肿疼痛，可以本品浸酒饮。

现用于食道癌、贲门癌、乳腺癌、肝癌，单味煎服，或制成片剂、针剂、冲剂，有缓解症状，稳定缩小病体，延长生存期作用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，30~60g；或浸酒饮。

【注意事项】服药后偶有轻度恶心、腹胀、腹痛、腹泻等症。

【制剂】冬凌草片 每片重 0.5g, 内含相当生药 5g 的剂量。口服: 每次 2~3 片, 1 日 3 次。用于食道癌、贲门癌、肝癌、乳腺癌、肺癌及甲状腺癌等。

龙 葵

Herba Solani Nigri

【来源】为茄科植物龙葵 *Solanum nigrum* L. 的全草。

【成分药理】

成分: 含多种龙葵碱, 其中澳洲茄碱、澳洲茄边碱的甙元均是澳洲茄胺。还含皂甙、维生素 C 等。

药理: ①澳洲茄碱及澳洲茄边碱的甙元澳洲茄胺, 对实验动物有可的松样抗炎、抗休克作用, 但不抑制抗体生成。②龙葵碱对离体蛙心有强心作用。③适当剂量的龙葵碱能增加白细胞数。④有抗激素作用, 可影响泌乳机能, 促使孕鼠流产。

【药性】味苦、微甘, 性寒。有小毒。归肺、膀胱经。

【功能】清热解毒, 利水消肿。

【临床应用】

1. 清热解毒: 用于①外感发热, 肺热咳嗽, 咽喉肿痛, 单味煎服; 或支气管炎, 发热咳嗽, 可配伍连翘、桔梗、甘草等同用; 咽喉肿痛, 配大青叶、射干。②热毒痈肿、疔疮、丹毒, 单味内服, 或与蒲公英、野菊花、紫花地丁等同煎服; 外用, 捣烂敷, 或煎水洗。③湿疹瘙痒, 与蝉衣、荆芥煎水洗。④宫颈糜烂, 熬膏棉球蘸, 置阴道内。

2. 利水消肿: 用于①水肿、小便不利, 可配车前子、瞿

麦、木通等清热利湿之品；单味大剂量煎服，还可治疗癌性胸、腹水。②湿热痢疾，煎水加白糖服。

现代也用于各种肿瘤，如宫颈癌、乳腺癌、食道癌、肺癌、肝癌等，常与白英、蛇莓、白花蛇舌草、半枝莲等同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9~15g，或入丸剂。外用：适量，捣敷，或煎水洗。

【注意事项】本品有小毒，用量过大，能刺激胃肠道粘膜，出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，严重者可产生感觉过敏、嗜睡、呼吸困难、心悸、昏迷。煎煮之后可减轻其毒性。孕妇禁服。

蛇 莓

Herba Duchesneae Indicae

【来源】为蔷薇科植物蛇莓 *Duchesnea indica* (Andr.) Focke 的全草。

【成分药理】

成分：含挥发油、皂甙、黄酮类等。

药理：有一定的抑菌作用和抗肿瘤作用。

【药性】味甘、酸，性寒。有小毒。归肺、胃、肝经。

【功能】清热解毒，凉血止血。

【临床应用】

1. 清热解毒：用于①小儿高热惊痫、咽喉肿痛、白喉，单味煎服或捣汁服。②湿热泄泻、痢疾，可单味煎服。③痈肿疔疮、瘰疬结核、疔腮等，单用本品，或与蒲公英、野菊花、紫花地丁等配伍应用；湿疹、丹毒、蛇咬伤、烫火伤等，

以本品捣烂外敷或研末调敷。

2. 凉血止血：用于①血热妄行所致的咯血、吐血、崩漏等出血证，可以单味煎服。②妇人血热经闭，用单味煎服，或配益母草、牛膝等活血通经药同用。③跌打损伤，用本品捣烂外敷，或配红花、地鳖虫、三七等消肿止痛药同用。

现代亦用于胃癌、宫颈癌、鼻咽癌等癌肿，常配伍龙葵、蜀羊泉等同用；单用治系统性红斑狼疮。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～30g，鲜品 30～60g；或为丸服，或绞汁服。外用：适量，捣敷或煎洗。

【注意事项】本品内服后偶有恶心、脘腹不适等反应。

天 葵 子

Radix Semiaquilegiae

【来源】为毛茛科植物天葵 *Semiaquilegia adoxoides* (D C.) Mak. 的块根。

【成分】含生物碱、内酯、香豆素类、酚性成分、氨基酸等。

【药性】味甘，性凉。有小毒。

【功能】清热解毒，消肿散结，利尿通淋。

【临床应用】

1. 清热解毒，消肿散结：用于①热毒痈肿疔疮、乳痈，用本品捣碎以蜂蜜调敷，或与蒲公英、紫花地丁、银花、野菊花等煎服，如五味消毒饮。②瘰疬，本品与鲫鱼捣烂外敷，也可配贝母、昆布等为丸服。③跌打损伤、蛇虫咬伤，本品捣烂外敷。④肝癌、乳腺癌、恶性淋巴瘤等，与白花蛇舌草、

重楼等配用。

2. 利尿通淋：用于热淋、砂淋，单味煎服，或配车前子、石苇、篇蓄等药同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g，或入丸剂。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】脾胃虚寒者禁服。

【备考】紫背天葵 (Herba Semiaquilegiae) 为天葵的全草。其性味功用主治与天葵子相似，但消痛抗癌力稍弱。内服：煎汤，3~10g。

山 慈 菇

Pseudobulbus Cremastrae seu Pleiones

【来源】为兰科植物杜鹃兰 *Cremastra appendiculata* (D. Don) Makino 或独蒜兰 *Pleione bulbocodioides* (Franch.) Rolfe 的干燥假鳞茎。

【成分】杜鹃兰根茎含粘液质及葡萄糖配甘露聚糖。

【药性】味辛，性寒。有毒。归肺、肝、胃经。

【功能】清热化痰，解毒散结。

【临床应用】用于①瘰疬结核，痰热内结，可配柴胡、连翘、川贝母等同煎服。外用以鲜品与高良姜等分捣饼敷。②痈疽肿毒，常配蒲公英、金银花、苍耳子等同煎服；外用配白及、天花粉、黄柏等研末敷。③热毒上攻，咽喉肿痛，常配山豆根、射干、蚤休等同用，以清热解毒，消肿利咽。④暑热秽浊所致呕吐、泄泻，胸闷脘痞，腹痛，或烦躁神昏，常配麝香、大戟、雄黄、朱砂等辟秽解暑，如紫金锭。

此外，本品亦可用于癫痫，用本品以茶水研如泥，并用茶水冲服，使吐出痰涎。

【用法用量】内服：煎汤，3~6g；或入丸、散。

【注意事项】本品有毒，不可多服、久服。体虚者慎服。

【备考】光慈菇（*Bulbus Tulipae*）为百合科植物老鸦瓣 *Tulipa edulis* (Miq.) Bak. 的鳞茎。亦作山慈菇用，二者均含秋水仙碱等抗肿瘤成分，其衍生物秋水仙酰胺更具抗癌活性，用治乳腺癌、宫颈癌、食管癌、肺癌、皮肤癌等。其毒副反应为胃肠道反应，轻度骨髓抑制，脱发及中枢神经抑制。

四、清热凉血药

犀 角

Cornu Rhinocerotis

【来源】为犀科动物大独角犀 *Rhinoceros unicornis* L.、小独角犀 *R. Sondaicus* Desmarest 或双角犀 *R. sumatrensis* (Fischer) 等的角。

【成分药理】

成分：含 S-磺酰半胱氨酸、丝氨酸、甘氨酸、苏氨酸等 20 余种氨基酸，并含角蛋白、碳酸钙、磷酸钙，及其它蛋白质、肽类、胆甾醇等。

药理：水煎剂对离体动物心脏有强心作用，对血压先上升后下降，然后持续上升。对疫苗引起发热的兔有解热及降低白细胞作用。

【药性】味苦、咸、微酸，性寒。归心、肝、胃经。

【功能】清热凉血止血，泻火镇心定惊。

【临床应用】

1. 清热凉血止血：用于温热病热入营血，发热、吐衄、或发斑疹色紫赤；及各种血热妄行之吐血、衄血、便血、尿血、崩漏等，可配伍地黄、赤芍、丹皮、玄参、石膏等，如犀角地黄汤、化斑汤。

2. 泻火镇心定惊：用于温热病热入心营，高热、神昏谵语、烦渴、舌赤者，常配生地、丹皮、玄参、连翘、银花等同用，如清营汤；若伴见惊厥抽搐者，可配羚羊角、石膏、麝香等，如紫雪丹；若昏迷甚者，可配牛黄、冰片、麝香等开窍醒神之品，如安宫牛黄丸、至宝丹。

【用法用量】内服：研末冲服，0.6～1.5g，或入丸、散。

【注意事项】孕妇慎服。畏川乌、草乌。

【备考】水牛角（Cornu Bubali）犀角价格昂贵，且货源缺乏，故目前临床常以水牛角替代。经动物实验研究，水牛角的药理作用与犀角类似。但用量宜大，镑片煎服15～30克，大剂量可用至60～120g，且宜先煎久煮3小时以上；若锉末或烧灰研末冲服，用3～9g。但内服剂量过大有胃脘不适、恶心等副作用。

地 黄

Radix Rehmanniae

【来源】为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch. 的块根。

【成分药理】

成分：含梓醇，益母草甙，甘露醇， β -谷甾醇，地黄甙A、B、C、D，还含多种糖类及多种氨基酸。

药理：①具有抗地塞米松对脑垂体—肾上腺皮质系统的抑制作用，使血浆皮质酮浓度升高。②本品提取物梓醇对动物有降血糖作用。③1%地黄浸膏对离体蛙心有明显强心作用。④地黄水煎剂对大鼠实验性甲醛性脚肿有显著消肿抗炎作用。⑤生地可能有皮质激素样免疫抑制作用，而无外源性皮质激素使肾上腺皮质抑制或萎缩作用。

【药性】味甘、微苦，性寒。归心、肝、肾经。

【功能】清热凉血，养阴生津。

【临床应用】

1. 清热凉血：用于①温病热入气营，身热，烦渴，谵语，发狂，舌红降，脉数者，常与犀角、丹皮、玄参、银花、连翘等配伍，如清营汤；热毒入血动血，高热，吐血，衄血，常配犀角、丹皮、山栀、赤芍等同用，如犀角地黄汤。②血热妄行之吐血、衄血、尿血、便血、崩漏等各种出血证，可配侧柏叶、生荷叶、艾叶等，如四生丸；若出血量大势猛，可配大黄、童便等清热泻火，凉血止血药同用。③血热性皮肤病，如荨麻疹、湿疹等，可配当归、蝉蜕、防风等，如消风散。

2. 养阴生津：用于①温热病后期，阴伤而余热未尽，发热不退，夜热早凉，多配知母、青蒿、鳖甲等，如青蒿鳖甲汤；热病损伤胃阴之口干、便秘、烦渴，可配麦冬、沙参、玉竹、梨汁、冰糖、藕汁等以养胃生津，如益胃汤，或配麦冬、

玄参等以增液通便，如增液汤。②消渴病，烦渴多饮，多食善饥，溲频量多，常与葛根、天花粉、麦冬、五味子等配伍。③肝阴不足，肝气横逆，胁肋胀痛，如肝炎、肝硬变，可与沙参、川楝子、枸杞子配用，如一贯煎。④心阴不足，心火偏亢之心烦、失眠，配朱砂、黄连、枣仁等。⑤肺肾阴不足，虚劳咳嗽唾血，与熟地、贝母、玄参等同用，如百合固金汤。

此外，①本品单用，或与甘草、桑枝、苡仁等同用，可治热痹、关节肿痛、焮红、屈伸不利；与麻黄、甘草等配用，治中风四肢拘挛。②治痈疽溃烂，有养血生肌收敛之功，如《太平圣惠方》载有地黄汁兑入升麻、白芷、黄连、黄柏等煎液中外用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～30g，出血宜捣汁服，可用至60g。外用：适量，捣汁，或熬膏涂搽。

【注意事项】脾胃虚寒，腹胀便溏者慎服；痰浊，暑湿中阻，胸闷纳呆者禁服。

【备考】鲜地黄 为刚挖出的新鲜地黄，或鲜品埋入湿砂中保存在2～3月以内者，又名鲜生地。其效用与生地黄相似，但寒凉之性较甚，清热凉血、生津止渴作用强，补益养阴作用稍弱。用于大热烦渴，血热炽盛之吐衄、发斑、崩中。用量20～60g，煎服，或捣汁饮。

牡丹皮

Cortex Moutan

【来源】为毛茛科植物牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr. 的干燥根皮。

【成分药理】

成分：含牡丹皮酚原甙、牡丹皮酚、芍药甙、羟基芍药甙、苯甲酰芍药甙、挥发油、植物甾醇及生物碱等。

药理：①丹皮酚有镇静、镇痛、催眠、抗惊厥、抗过敏、抗炎作用。②煎剂在体外对痢疾杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌、白喉杆菌、百日咳杆菌、流感病毒、致病性皮肤真菌等均有较强的抑菌作用。③水煎剂对实验性高血压狗有降压作用。

【药性】味苦、辛，性凉。归心、肝、肾经。

【功能】清热凉血，活血散瘀，清肝泻火。

【临床应用】

1. 清热凉血：用于①温热病热入营血，发热夜甚，口干，神昏谵语，发斑，吐衄，舌红绛；以及各种血热妄行之出血证，可配伍犀角、生地等，如犀角地黄汤、清瘟败毒饮。②热病后期，邪伏阴分之发热，夜热早凉，舌红，脉细数；或阴虚内热所致的骨蒸潮热等证，均可与知母、鳖甲、青蒿等配伍，如青蒿鳖甲汤。

2. 活血散瘀：用于①瘀血所致的闭经，痛经等，常与归尾、牛膝、桂心、红花等配伍。②腹中癥积疼痛者，常与桂枝、桃仁、茯苓等同用，如桂枝茯苓丸。③跌打损伤，瘀滞肿痛，与理血止痛剂乳香、没药、苏木、延胡等配用。④肠痈初起，少腹疼痛，脓未成，大便秘结者，可配大黄、芒硝、桃仁、冬瓜仁等，如大黄牡丹皮汤；也可治痈肿疮疡，局部红肿疼痛者，常与金银花、连翘等清热解毒药同用。

3. 清肝泻火：用于①肝郁化火之头痛、目赤、胸胁窜痛

等证，常配山栀、柴胡、白芍、当归等同用，如加味逍遥散。

②月经先期，经前发热或倒经，则与黄芩、白芍、柴胡等配用，如宣郁通经汤（《傅青主女科》）。③胃火牙龈肿痛，牙宣出血，口气臭秽，与升麻、地黄、黄连等同用，如清胃散。

【用法用量】止血宜用丹皮炭，调经宜炒用，其它生用。内服：煎汤，5～10g，或入丸、散。

【注意事项】脾胃虚寒泄泻者禁服。

【备考】丹皮与赤芍均具有清热凉血，活血散瘀之功效，两者常配伍同用。但丹皮相对以清热凉血之功为胜；赤芍以活血祛瘀见长，而凉血作用稍逊。

赤 芍

Radix Paeoniae Rubra

【来源】为毛茛科植物芍药 *Paeonia laclifora* Pall.（野生者）或川赤芍 *P. veitchii* Lynch 的干燥根。

【成分药理】

成分：含芍药甙、芍药花甙、牡丹皮酚、右旋儿茶精、苯甲酸、鞣质、树脂、挥发油等。

药理：①对胃、肠及子宫等平滑肌均有解痉作用；并有抗炎、解热、镇静、止痛作用。②赤芍右旋儿茶精有抗血小板凝集、抗血栓形成及增加冠状动脉血流量、抗实验性心肌缺血等作用。③1：1赤芍注射液肌肉注射，对实验性家兔肺动脉高压有治疗和预防作用。④对多种球菌、杆菌及某些病毒有抑制作用。

【药性】味酸、苦，性微寒。归肝、脾经。

【功能】清热凉血，活血祛瘀。

【临床应用】

1. 清热凉血：用于①热病邪入血分，血热妄行，发斑，吐血、衄血等，常配犀角、丹皮、生地等同用，如犀角地黄汤（《千金方》）；若斑疹色不红活，不能起发者，则与紫草、蝉蜕、红花等同用，如紫草快斑汤（《张氏医通》）。②血痢腹痛，常配地榆、黄柏等同用。③目赤肿痛，因肝火上犯或风热外侵目窍，畏光流泪，赤芍与菊花、栀子、夏枯草等同用。④痈肿疮疡初起，焮红肿痛，常与银花、皂角刺、天花粉等同用，如仙方活命饮。⑤血淋及热淋，小便赤涩疼痛，可与生地、小蓟、白茅根、车前草等凉血通淋之品同用。

2. 活血祛瘀：用于①瘀滞内阻所致经闭、痛经，常配当归、川芎等同用，如滋血汤（《三因极一病证方论》）。②跌打损伤，胸腹瘀痛，癥瘕积聚等均可与桃仁、红花、生地等配用如血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤（《医林改错》）。③瘀血阻络，半身不遂者常配川芎、黄芪、干地龙等如补阳还五汤（《医林改错》）。④头痛，如脑震荡后遗症，脑络瘀阻，与川芎、白芷、红花、当归配用；胃脘疼痛因瘀滞胃络者，配用乳香、海螵蛸、延胡索、五灵脂等化瘀止痛。

此外，亦用于①冠心病心绞痛，配川芎、红花、降香、丹参同用。②治慢性前列腺炎与蒲公英、败酱草、泽兰等同用。③历节风痛，四肢微肿，行立无力，与附子、防己、萆薢、川芎、当归等同用，如赤芍药散（《太平圣惠方》）。

【用法用量】生用清热凉血作用较强，炒用则活血散瘀之功为优。内服：煎汤，9～15g；或入丸、散。

【注意事项】反藜芦。

【备考】

1. 治色素性紫癜性苔藓样皮炎：赤芍注射液（每支 2ml，含生药 4g）每日肌肉注射 4ml，个别用 4~6ml 加入 25% 葡萄糖液 20~40ml 中静脉推注，2 周为一疗程，有效者继续治疗。共治 13 例，其中 3 例局限于双小腿，10 例分布于大、小腿及踝关节近足背部（2 例波及腰腹部）。结果：皮损全部消退者 9 例，皮损消退 80% 以上者 2 例，皮损消退 20~80% 者 2 例，有效率达 100%。多数患者 7 天见效；治愈病例的痊愈时间平均为 25 天，且经 3~6 个月随访，均病情稳定（中医杂志 1985；6：47）。

2. 治冠心病：赤芍汤口服，每次 40ml（每 ml 含赤芍 1g），每日 3 次，5 周为一疗程，连服 2 个疗程，共治 125 例。结果：93 例心绞痛者近期控制 72 例，近期改善 18 例，总有效率为 96. 4%；112 例心慌气短者，近期控制 83 例，改善 19 例，总有效率为 91%。心电图示慢性冠状动脉供血不足 95 例，治疗后显效 60 例，改善 30 例，总有效率为 94. 6%；室性早搏 12 例，治愈 6 例，好转 4 例，2 例无变化；心房纤颤 5 例，陈旧性心肌梗塞 8 例，完全性右束支传导阻滞 5 例，均无变化。治疗前舌现瘀斑或紫舌者占 34. 4%，治疗后减少至 17. 6%（中级医刊 1984；9：49）。

3. 治肺心病：赤芍药浸膏片口服，每片 0. 5g（含生药 5g），每日 6 片，分 3 次服，3 个月为 1 疗程。观察 30 例肺心病代偿期患者，治疗前肺心病标准三项阳性者占 50%，治疗后降至 15%（ $P < 0. 01$ ）。治疗前心电图 QRS 额面平均电轴

≥90°者 8 例，有肺型 P 波者 9 例，治疗后分别有 6 例改善，7 例降至正常。¹¹³ 锝—MAA 肺灌注 γ—照相显示血运明显改善，心电图、心阻抗血流图显著改善，肺动脉平均压和肺血管阻力明显下降，心阻抗微分图和血液流变学指标均有显著好转（中西医结合杂志 1988；11：660）。

4. 治急性黄疸型病毒性肝炎：赤芍 100g（或 150g），丹参 30g，水煎至 200ml，每日 2 次，每次 100ml 口服。10 天为一疗程。观察 25 例，SGPT 恢复正常的时间平均为 15.6 天，平均退黄时间为 13.6 天。与采用一般保肝治疗的 25 例对照组相比，退黄作用显著好于对照组（ $P < 0.05$ ）；降低血清转氨酶总疗效虽无明显差异，但 SGPT 10 天恢复者占 48%，而对照组为 4%（ $P < 0.05$ ）。赤芍 100g 或 150g 的用量差异对疗效无影响。未出现副作用（铁道医学 1989；3：183）。

玄 参

Radix Scrophulariae

【来源】为玄参科植物玄参 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. 或北玄参 *S. buergeriana* Miq. 的根。

【成分药理】

成分：本品含烯醚萜甙类成分哈帕甙、反肉桂酰—哈帕甙等；另含植物甾醇、天门冬素、脂肪酸、挥发油等。

药理：煎剂或水、醇浸液对动物有降压、利尿、强心、降低血糖、解热作用。

【药性】味苦、咸，性寒。归肺、胃、肾经。

【功能】清热，凉血，解毒，养阴。

【临床应用】

1. 清热凉血解毒：用于①温病热入营血，身热、发斑、舌红降，常配生地、黄连、银花、连翘等，如清营汤；若为热毒发斑，可配犀角、石膏、大青叶等，如化斑汤；若邪陷心包，神昏谵语，可配伍犀角、连翘心、麦冬等，如清宫汤。②咽喉肿痛，外感风热所致者，可配伍牛蒡子、薄荷等；内热所致者，常配山豆根、射干、桔梗、麦冬等。③热毒痈肿疮疡，常与银花、连翘等配伍；治脱疽，多与银花、当归、甘草等配伍，如四妙勇安汤；治瘰疬结核，可与牡蛎、贝母配伍，如消瘰丸。

2. 养阴：用于肺阴不足，干咳、咯血、潮热盗汗，可配伍生地、麦冬、百部等，如百合固金汤。也用于热病伤阴，口干、便秘，可配伍生地、麦冬，如增液汤。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g。

【注意事项】脾胃虚寒，食少便溏者慎服。不宜与藜芦同用。

紫 草

Radix Arnebiae

Radix Lithospermi

【来源】为紫草科植物新疆紫草 *Arnebia euchroma* (Royle) Johnst. 或紫草 *Lithospermum erythrorhizon* Sieb. et Zucc. 的根。

【成分药理】

成分：本品含紫草素、乙酰紫草素、异丁酰紫草素、 β , β'

—二甲基丙烯酰紫草素、 β -羟基异戊酰阿卡宁等。

药理：①收缩血管作用：紫草乙醇提取物对离体兔耳、蛙后肢血管有收缩作用。②避孕效果：以10%新疆紫草药饵喂饲，能降低小鼠生育率，并有明显的抗促性腺激素及抗绒毛膜促性腺激素的作用。③抑菌作用：体外实验对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌等有抑制作用。

【药性】味苦，性寒。归心包、肝经。

【功能】凉血活血，清热解毒。

【临床应用】用于①热病发斑疹及麻疹，因热毒壅盛而色紫黑或透发不畅，可配伍蝉蜕、赤芍等。②痈疮、湿疹、烧烫伤、冻疮等，多为外用，单味或配伍当归、白芷等入植物油浸或熬膏涂搽。

现亦用于过敏性紫癜及血小板减少性紫癜。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~9g。外用：适量。

【注意事项】本品滑肠，故脾虚便溏者禁服。

五、清热解暑与清热除蒸药

荷 叶

Folium Nelumbinis

【来源】为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的干燥叶。

【成分药理】

成分：含荷叶碱、原荷叶碱、莲碱等。

药理：①荷叶碱类对平滑肌有解痉作用。②莲碱小剂量

可兴奋呼吸，静脉注射可引起血压下降。

【药性】味苦、涩，性平。归心、肝、脾、胃经。

【功能】清热解暑，升发清阳，凉血止血。

【临床应用】

1. 清热解暑：用于①暑热挟湿及湿温初起，与连翘、杏仁、瓜蒌皮、茯苓、佩兰、半夏等同用。②暑温后期，余邪未清，头胀目昏，口微渴，与金银花、扁豆花、西瓜翠衣、竹叶心同用，如清络饮（《温病条辨》）。③暑湿泄泻，与香薷、扁豆、藿香、佩兰同用。

2. 升发清阳：用于①脾虚清气不升之泄泻，与枳实、白术等健脾化滞药同用，如枳术丸。②风热头痛、寒热、心烦痞满、呕哕，与苍术、升麻、葛根同用，如清震汤。

3. 凉血止血：用于①吐血、衄血，单味烧灰或焙干研末服，或配生地黄、生柏叶、生艾叶等同用，如四生丸。②崩漏下血，配黄芩、蒲黄为末服。

此外，用于赤游火丹，用鲜叶捣烂敷；黄水疮，荷叶烧炭研末油调涂。

【用法用量】内服：煎汤，3～10g，鲜品 10～30g；烧炭研末服，3～6g。外用：适量，煎水洗，或研末调涂。

【备考】

1. 荷梗（Caulis Nelumbinis） 为莲的叶柄或花梗。性味同荷叶，有清暑解热、通气宽中的功能。用于外感暑热，胸闷、泄泻、下痢及淋症、带下等。内服：煎汤，10～15g。

2. 荷叶蒂（Base folium Nelumbinis） 为荷叶的基部。性味同荷叶。功能清热解暑、止血、安胎。用于暑湿泄泻、痢

疾、胎动不安、崩漏下血。内服：煎汤，5～10g。

绿 豆

Semen Phaseoli Radiati

【来源】为豆科植物绿豆 *Phaseolus radiatus* L. 的种子。

【成分】含蛋白质，脂肪，碳水化合物，钙，磷，铁，胡萝卜素，维生素 B₁、B₂ 等。

【药性】味甘，性寒。归心、胃经。

【功能】消暑止渴，清热解毒，利水。

【临床应用】

1. 消暑止渴：用于①夏季感受暑热之邪，烦热口渴，单味煎煮饮之，亦常与滑石、苡仁、甘草等同用。②热病津伤口渴者，可于银花、连翘、麦冬、生地等清热养阴生津药中加入本品。

2. 清热解毒：用于①热毒痈肿疮疖，单味生研过滤取汁服；外用与赤小豆、黑豆、姜黄等研末同用，丹毒游风，则与大黄研末同用，均可以薄荷水或蜜水调敷。②服巴豆、附子、砒石等热药中毒，烦闷呕吐，单味大剂煎服，或配黄连、甘草等。

3. 利水：用于①小便赤涩淋漓不利，配伍火麻仁、陈皮。②水肿，与附子同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，5～15g；消暑止渴，50～100g；解药毒，250～500g。外用：适量，研末调敷。

【备考】绿豆衣 (*Pericarpium Phaseoli Radiati*) 性味同绿豆。除能消暑、解毒、利水外，兼有明目去翳功能。用于暑

热烦渴，配鲜荷叶、扁豆花；水肿，配冬瓜皮、赤小豆；目赤翳膜，可配伍菊花、谷精草等同用。内服：煎汤，5～12g。

青 蒿

Herba Artemisiae Annuae

【来源】为菊科植物黄花蒿 *Artemisia annua* L. 或青蒿 *A. apiacea* Hance 的全草。

【成分药理】

成分：含挥发油，内含青蒿酮、异蒿酮、左旋樟脑、侧柏酮、桉叶素、丁香烯及其他倍半萜衍生物。还含青蒿素、青蒿醇、青蒿酸、青蒿酸甲酯等。

药理：①青蒿素有抗疟作用，能抑制各型疟原虫裂殖体的繁殖，杀灭疟原虫。②青蒿酸对金黄色葡萄球菌、宋氏痢疾杆菌等有抑制作用；水浸液在试管内对某些皮肤真菌有抑制作用。此外，可杀灭血吸虫成虫，对动物血吸虫病有效。③青蒿油有镇咳、祛痰、平喘作用。

【药性】味苦、微辛，性寒。归肝、胆经。

【功能】清热解暑，凉血除蒸，截疟。

【临床应用】

1. 清热解暑：用于外感暑热及小儿夏季热，发热汗出或无汗、头昏头痛等症，常与西瓜翠衣、金银花、绿豆、荷叶等同用；暑热挟湿或湿温初起而恶心、胸闷、身热、体倦等，可与藿香、佩兰、滑石等配伍应用；热在少阳胆经，往来寒热，寒轻热重，与黄芩、竹茹、半夏同用，如蒿芩清胆汤。

2. 凉血除蒸：用于①温热病后期阴伤邪恋，夜热早凉，

热退无汗，可配鳖甲、知母、生地等品，如青蒿鳖甲汤。②骨蒸劳热，盗汗、烦热、口干、手足心热，可与银柴胡、地骨皮等配用；或青蒿取汁熬膏，入人参末、麦冬末为丸服，如青蒿丸。③止鼻衄，青蒿捣汁饮，渣塞鼻中；痔疮出血，研末水调服；治紫斑，与生地、升麻、鳖甲同用。

3. 截疟：本品善治疟疾，对间日疟、恶性疟均有效，可用鲜品加水捣汁服；亦常与常山、草果等同用。

此外，治湿疹瘙痒，皮肤疥癣，煎水熏洗，及内服。

【用法用量】生用或炒用。退骨蒸劳热，鳖血炒。内服：煎汤，5~15g，治疟疾用20~40g，鲜品加倍；或熬膏、捣汁，或入丸、散。外用：适量。

【注意事项】不宜久煎。

【制剂】

1. 青蒿素注射液 每支50mg (1ml)；100mg 或 200mg (2ml)。为高效、速效抗疟药，作用于疟原虫的红细胞内期。治疗间日疟、恶性疟，抢救脑型疟，及对氯喹有抗药性者。深部肌注：第1次200mg，6~8小时后100mg，第2、第3日各肌注100mg，总剂量500mg。或每日肌注300mg，连用3日，总剂量900mg。小儿15mg/kg，3日内注射完。

2. 青蒿素片剂 每片50mg；100mg。口服：先服1g，6~8小时后再服0.5g，第2、第3日各服0.5g，总量2.5g。小儿15mg/kg，按上述方法3日内服完。

【备考】治盘形红斑狼疮：①青蒿蜜丸（青蒿500g研末，加蜜1000~1500ml制丸，每丸10g），每日服4~6丸。治疗26例，结果：缓解17例，有效8例，无效1例。②青蒿浸膏

片，每片 0.3g，约含青蒿生药 1g。每日 30~45 片，分 2~3 次口服。治疗 16 例，结果：缓解 8 例，有效 6 例，无效 2 例。③青蒿素，口服：每日 0.3g，渐增至每日 0.4~0.9g。治疗 8 例，结果：缓解 5 例，有效 1 例，无效 2 例。一般治疗 2~3 个月后皮疹消退，未发现有严重副作用，有 2 例治疗前肝功能正常，服药 2 个月后，SGPT 单项升高，继续治疗后恢复正常（中华医学杂志 1982；6：365）。

银 柴 胡

Radix Stellariae

【来源】为石竹科植物银柴胡 *Stellaria dichotoma* L. var. *lanceolata* Bge. 的根。

【成分】成分：含呋喃酸、汉黄芩素、6,8-双-C-半乳糖基芹菜素、6-C-半乳糖异野黄芩素，及豆甾醇、菠菜甾醇类化合物。

【药性】味甘，性微寒。归肝、胃经。

【功能】退虚热，清疳热，凉血止血。

【临床应用】

1. 退虚热：用于阴虚发热，骨蒸盗汗等证，常与地骨皮、青蒿、鳖甲等同用，如清骨散；配沙参、西瓜翠衣等清热祛暑之品，可治疗小儿夏季热，日晡发热，早夜身凉，食少形瘦。

2. 清疳热：用于小儿疳疾，羸瘦发热，常与人参（或党参）、胡黄连、使君子、鸡内金等补虚清热健运药配伍。

3. 凉血止血：用于阴虚血热之咯血、衄血、尿血及崩漏

等证，常配茜草、茅根、生地等同用。

【用法用量】清热，生用；阴虚劳热，可用鳖血拌炒；止血，炒用。内服：煎汤，3~10g；或入丸、散。

【注意事项】外感风寒、血虚无热者禁服或慎服。

【备考】银柴胡与柴胡不是同类植物，功效亦不同，柴胡苦而微寒，偏于疏散，解表退邪热；银柴胡甘而微寒，善于凉血退虚热，应予区别应用。

胡 黄 连

Rhizoma Picrorhizae

【来源】为玄参科植物胡黄连 *Picrorhiza scrophulariiflora* pennell 的根茎。

【成分药理】

成分：含胡黄连甙、胡黄连苦甙Ⅰ和Ⅱ、胡黄连素、D-甘露醇、香荚兰酸、胡黄连醇、胡黄连甾醇等。

药理：提取物有利胆、抗菌作用；水浸剂在试管内对堇色毛癣菌等皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

【药性】味苦，性寒。归肝、胃、大肠经。

【功能】清热，燥湿，凉血，解毒。

【临床应用】

1. 清热：用于①阴虚骨蒸，潮热盗汗，形瘦颧红，可配银柴胡、青蒿、地骨皮等同用，如清骨散。②小儿疳积发热，腹胀便溏，体瘦毛发枯焦，常与党参、白术、使君子、山楂、鸡内金等配伍，如肥儿丸。

2. 燥湿：用于①湿热泄泻、痢疾，单味研末服，也可配

伍槟榔、白芍煎服；血痢不止，则配乌梅、灶心土研末茶水调服，如三物散。②湿热黄疸，与川连研末，纳入黄瓜中面裹煨为丸服，或与柴胡、鸡内金煎服。

3. 凉血：用于吐血、衄血，与生地黄研末、猪胆汁为丸服，白茅花煎汤服。

4. 解毒：用于①风热目赤肿痛，配野菊花煎服或洗眼；肝火上攻，目睛生翳或溃疡，干涩羞明，用本品研末以人乳汁浸液滴眼。②痈疽疮肿已溃未溃，与穿山甲为末鸡子清调敷；痔疮肿痛，胡黄连末、鹅胆汁调涂。

【用法用量】生用。内服：煎汤，7～9g；或入丸、散。外用：适量，煎水洗，研末调涂。

【注意事项】脾胃虚寒者慎服。

白 薇

Radix Cynanchi Atrati

【来源】为萝藦科植物白薇 *Cynanchum atratum* Bge. 或蔓生白薇 *C. versicolor* Bge. 的根及根茎。

【成分】含有白薇素、挥发油及强心甙。

【药性】味苦、咸，性寒。归胃、肝、肾经。

【功能】清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。

【临床应用】

1. 清热凉血：用于①阴虚发热，自汗盗汗及热病后阴伤余热未清者，常配伍地骨皮、知母、沙参、天花粉等；产后血虚发热，心烦呕逆，配竹茹、石膏、桂枝、甘草等；治癆嗽肺热，咳痰、咳血，盗汗，可配伍地骨皮、银柴胡、鳖甲、

沙参、麦冬等。②温病邪热入营，见发热、斑疹等症，可与生地、丹皮、青蒿等药同用；或素体阴虚，感受风温之邪而发热者，自汗，身重多眠，可配玉竹、石膏、麻黄等，如葳蕤汤。

2. 利尿通淋：用于热淋邪热阻于膀胱，小便赤涩热痛，与生地、车前子、木通、滑石等同用；火热伤络，尿血尿痛，与丹皮、生地、白茅根、栀子同用。现用于急性膀胱炎、前列腺炎。

3. 解毒疗疮：用于疮痈肿毒、毒蛇咬伤、瘰疬结核，鲜白薇、鲜天冬捣烂外敷；治金创出血，研末贴。

【用法用量】生用偏于凉血通淋，用于热淋、尿血、温病及外感发热；炒用清热益血，用于产后虚热；蜜炙滋阴清热，用于阴虚发热。内服：煎汤，6～12g；或入丸、散。外用：适量，捣敷或研末敷。

【注意事项】脾虚便溏者慎服。

地 骨 皮

Cortex Lycii

【来源】为茄科植物枸杞 *Lycium chinense* Mill. 或宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的根皮。

【成分药理】

成分：含甜菜碱、胆碱等生物碱，还含桂皮酸、亚麻酸、 β -谷甾醇、皂甙、亚油酸等。

药理：①浸剂、配剂、煎剂对动物均有明显降压作用。②水或醇提取物对发热家兔有退热作用。③煎剂或提取物可使

免血糖明显降低。④对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌等有一定抑制作用。

【药性】味甘，性寒。归肺、肝、肾经。

【功能】清虚热，降肺火，凉血止血。

【临床应用】

1. 清虚热：用于骨蒸潮热、盗汗及小儿疟疾发热，常与银柴胡、知母、鳖甲等配用。

2. 降肺火：用于肺热咳喘，常配桑白皮、甘草等品，如泻白散；阴虚肺热，午后蒸热，咳嗽或痰中带血等症，与知母、桔梗、沙参等清热润肺化痰药同用。

3. 凉血止血：用于血热妄行之吐血、衄血、尿血等证，可与白茅根、侧柏叶等配伍。

此外，用于①消渴饮水不止，与栝楼根、芦根、麦冬等配用。②时行目赤痒痛，地骨皮煮取水去滓，入食盐洗目。③口舌糜破生疮，心胃壅热，与柴胡煎水服。④煎服治高血压病有一定降压效果，并能改善症状。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。外用：适量。

【注意事项】脾虚便溏者慎服。

【制剂】地骨皮露 为地骨皮的蒸馏液。每500ml相当于地骨皮62.5g。口服：1次60～120ml，1日2次。凉营血，解肌热。用于体虚骨蒸，虚热口渴。

第三章 祛风湿药

独 活

Radix Angelicae Pubescentis

【来源】为伞形科植物重齿毛当归 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan 的干燥根。

【成分药理】

成分：含当归醇、当归素、香柑内酯、欧芹酚甲醚、伞形花内酯、东莨菪素、二氢山芹醇、当归酸酯、巴豆酸、油酸，亚麻酸、植物甾醇、少量挥发油等。

药理：①煎剂、流浸膏对动物有镇痛、镇静、催眠、抗炎作用。②香柑内酯对离体兔回肠有明显解痉作用。③本品粗制剂对麻醉犬或猫静脉注射，有降压作用，对离体蛙心有抑制作用。④香柑内酯对艾氏腹水癌细胞有杀灭作用。

【药性】味辛、苦，性温。归肾、膀胱经。

【功能】祛风胜湿，止痛，解表散寒。

【临床应用】用于①风湿痹痛，尤以腰腿酸重疼痛、行走不利之下部痹证为宜，多与秦艽、威灵仙、防风、细辛等其它祛风湿药配伍应用；若并见肝肾不足，腰膝冷痛、肢体酸软、关节屈伸不利等证者，可配伍杜仲、桑寄生、地黄等补肝肾之品，如独活寄生汤。②风着人面，面瘫口歪，独活煎

汤，合生地黄汁、竹沥饮服。③风寒表证夹湿，症见恶寒发热、头痛而重、肢体酸痛，可配羌活、防风等同用。④阴寒头痛，配细辛、川芎、生地等，如独活细辛散。⑤风火牙痛，配丹皮、赤芍、生石膏、地黄。

此外，本品配黄芩、大黄、川芎、当归等煎洗，治一切痛疽。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～9g。外用：适量。

【注意事项】本品性温，阴虚血燥者慎服。

威 灵 仙

Radix Clematidis

【来源】为毛茛科植物威灵仙 *Clematis chinensis* Osbeck、棉团铁线莲 *C. hexapetala* Pall. 或东北铁线莲 *C. manshurica* Rupr. 等的根及根茎。

【成分药理】

成分：威灵仙含白头翁素、原白头翁素、白头翁内酯、甾醇、酚类、氨基酸及多种三萜皂甙；棉团铁线莲含生物碱、白头翁素、谷甾醇等；东北铁线莲含铁线莲皂甙。

药理：①动物实验有解热、抗痛风作用。②煎剂对动物离体肠管有明显兴奋作用。③原白头翁素有抗组胺作用。④对金黄色葡萄球菌、志贺氏痢疾杆菌有抑制作用。⑤降血糖作用；浸液剂对正常大鼠有显著增强葡萄糖同化的作用。⑥稀醇提取液对小鼠中期妊娠有引产作用。

【药性】味辛、咸，性温。归膀胱经。

【功能】祛风除湿，通络止痛；消痰涎，除骨鲠。

【临床应用】

1. 祛风除湿，通络止痛：用于①风湿痹痛，对游走性痹痛尤为适宜，可单味制蜜丸或研末服；如痹证风邪偏胜者配防风，湿胜者配苍术，寒胜者配桂枝，兼热者配黄柏、防己，痛偏于上半身者配羌活，偏于下半身者配牛膝等；若痹久正虚者，可配黄芪、木瓜等。②手足麻痹，时发疼痛，或打扑损伤、痛不可忍，或瘫痪，配生川乌、五灵脂，为丸服。

2. 清痰涎，除骨鲠：用于①胸膈停痰宿饮，喘咳呕逆，不思饮食，威灵仙、半夏末、皂角水熬膏为丸服。②诸骨鲠咽，与米醋、沙糖同煎，分次缓缓咽下。

此外，本品还用于①冲任不调，经行小腹疼痛，经少或经闭，配川芎、当归、桂心以通经止痛。②黄疸，湿热熏蒸，身目发黄，小便黄赤，配茵陈、虎杖利湿退黄。③痔疮肿痛，单用煎水熏洗或坐浴。

【用法用量】生用，多用于胸膈痰饮、湿热黄疸、鱼骨鲠喉；酒炒祛风湿、通经止痛为好，多用于痹证及痛经经闭。内服：煎汤，5～10g，消骨鲠可用30g；或入丸、散，浸酒饮。外用：煎水洗；鲜品捣烂敷。

【注意事项】①体虚气弱者慎服；血虚所致的筋骨拘挛疼痛禁服。②服药期间忌饮茶。

【备考】

1. 治小儿睾丸鞘膜积液：威灵仙15～25g，加清水1000ml文火煎后待温，泡洗患处，每日2～4次，每剂药连用2天。共治10余例，疗效满意。一般3剂即可愈（辽宁中医杂志1987；6：45）。

2. 治胆石症：威灵仙 60g，1 日分 2 次煎服，共治 120 例。结果：治疗后症状消失，大便中能找到结石，且一年以上无复发者 60 例；症状消失，B 超胆囊内仍有较大结石者 44 例；临床症状无好转或中转手术者 16 例。总有效率 87%。结果表明，对于结石直径在 15mm 以上者仅可使临床症状缓解或为中转手术创造条件，而对结石直径小于 15mm，特别是肝胆管泥沙样结石疗效特别显著。所治 120 例中泥沙样结石 26 例，临床治愈 23 例，好转 3 例。从动物实验和临床疗效看，威灵仙可能促进胆汁分泌量明显增加，同时使奥狄氏括约肌张力明显松弛，为排石创造了条件（河南中医 1987；6：22）。

防 己

Radix Stephaniae Tetrandrae

【来源】为防己科植物粉防己 *Stephania tetrandra* S. Moore 的根。

【成分药理】

成分：含多种异喹啉类生物碱，如汉防己碱、粉防己碱、防己诺林碱、轮环藤酚碱，及小檗胺碱等。

药理：①粉防己碱与防己诺林碱有镇痛、抗炎作用。②粉防己碱有解热、利尿、抗过敏作用。③轮环藤酚碱有降压作用。④防己总生物碱对横纹肌有一定松弛作用。⑤对动物某些肿瘤有抑制作用；在体外对人体肝癌细胞等也有抑制作用。

【药性】味苦、辛，性寒。归膀胱、肾、脾经。

【功能】祛风止痛，利水消肿。

【临床应用】

1. 祛风止痛：用于风湿痹痛，尤宜于湿热痹，关节红肿疼痛，常与滑石、苡仁、连翘、山栀、晚蚕砂等配伍，如宣痹汤；若偏寒，肢冷痛剧者，当与桂枝、附子、乌头等温经通络止痛药配伍。

2. 利水消肿：风水证，头面、四肢浮肿，恶风，汗出，脉浮者，可与黄芪、白术、甘草等配用，如防己黄芪汤；若四肢肿甚之皮水，可配茯苓、桂枝、黄芪、甘草同用，如防己茯苓汤；若水肿伴有喘咳，小便不利，大便秘结者，常配葶苈子、椒目、大黄等，如己椒苈黄丸。

此外，本品配银花、连翘、半边莲等，可治湿疹疮毒、毒蛇咬伤，同时可用单味鲜品捣敷。配菊花、决明子等，可用于高血压肝阳上亢之头痛、眩晕。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～9g。外用：适量。

【注意事项】本品苦寒较甚，内服不宜过量恐伤胃气；味辛性善行，故阴虚者禁服。

【制剂】汉防己甲素 片剂，每片 20mg，口服 1 次 20～40mg，1 日 3 次。针剂，每支 2ml，30mg，肌注 1 次 2ml，1 日 1～2 次。用于风湿痛、关节痛、神经痛及高血压。

【备考】广防己 (*Radix Aristolochiae Fangchi*) 为马兜铃科植物广防己 *Aristolochia fangchi* Y. C. Wu ex Chow et Hwang 的根。它与汉防己作用大致相同，微有区别。一般认为汉防己祛湿利水消肿作用较强，偏用于下焦湿热，下半身水肿；广防己祛风宣通止痛作用为胜，偏用于风湿痹痛症与上半身水肿。

秦 艽

Radix Gentianae Macrophyllae

【来源】为龙胆科植物秦艽 *Gentiana macrophylla* Pall. 或小秦艽 *G. dahurica* Fisch. 等的根。

【成分药理】

成分：含秦艽碱甲、乙、丙，挥发油，还含龙胆苦甙。

药理：①秦艽碱甲有明显抗炎作用，还有一定的抗过敏性休克及抗组胺作用。能使毛细血管通透性明显降低。②有明显镇痛、镇静作用，但大剂量反而出现兴奋，甚至惊厥。③秦艽甲碱对麻醉犬及兔有短暂的降压作用，可使心跳频率减慢，并有升高血糖作用。

【药性】味苦、辛，性平。归胃、肝、胆经。

【功能】祛风湿，清虚热，退黄疸。

【临床应用】

1. 祛风湿：用于①风湿痹痛，偏热者尤为适宜，症见发热、关节红肿疼痛，配防己、黄柏、忍冬藤等同用；若属寒者，则配羌活、独活、桂枝、附子等品。②中风半身不遂，气血亏虚，可与黄芪、甘草、当归、熟地、白芍等配伍。

2. 清虚热：用于①阴虚骨蒸潮热，可配伍青蒿、鳖甲等，如秦艽鳖甲散。②治小儿疳热，及消渴烦热，可配薄荷，如秦艽散（《小儿药证直诀》）。

3. 退黄疸：用于湿热黄疸，常与茵陈、黄芩、茯苓等配伍，如秦艽散（《太平圣惠方》）。

此外，与阿胶、艾叶配用，可治妊娠胎动不安；与防风、

麻黄、玄参、升麻等配用，可治风疹瘙痒。

【用法用量】生用，多用于黄疸、风疹瘙痒；炒用，退虚热，祛风湿痹痛，养血安胎。内服：煎汤，6~10g。

【注意事项】久痛虚羸，小便频数，脾虚便溏者慎服。

【备考】

1. 秦艽、独活都能治身体下部风湿疼痛，但独活用于风湿寒痛，秦艽用于风湿热痛。

2. 秦艽、地骨皮都能清热除蒸，但秦艽偏于清郁伏之热，地骨皮滋阴凉血清热。

豨 薟 草

Herba Siegesbeckiae

【来源】为菊科植物豨薟 *Siegesbeckia orientalis* L.、腺梗豨薟 *S. pubescens* Makino. 或毛梗豨薟 *S. glabrescens* Makino. 的干燥地上部分。

【成分药理】

成分：含豨薟苦味甙等。

药理：①水溶液及30%乙醇浸出液有降低麻醉动物血压的作用。②茎叶煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、宋氏痢疾杆菌有抑制作用。③本品与臭梧桐混合水煎剂对大鼠蛋清性关节肿胀有抑制作用。

【药性】味苦，性寒。归肝、肾经。

【功能】祛风除湿，通络，解毒，清肝潜阳。

【临床应用】

1. 祛风除湿，通络：用于风寒湿痹，肢节疼痛、麻木、

无力，及中风半身不遂，单味以酒拌蒸晒，炼蜜为丸，如豨莶丸；或与臭梧桐同用，如豨桐丸；也可配伍独活、桑寄生、五加皮、牛膝等。

2. 解毒：用于①热毒痈肿初起，与蒲公英、紫花地丁、乳香等同用。②湿疮瘙痒，生用煎汤外洗或内服。

3. 清肝潜阳：用于①肝阳上亢之头目眩晕，高血压病，配臭梧桐、白蒺藜等。②急性黄疸，配垂盆草、山栀等同用。

【用法用量】内服：煎服，6～12g；或入丸、散。外用：捣敷，研末撒，或煎水洗，适量。

【注意事项】阴血不足者慎服。

【制剂】豨莶草注射液 每1ml含生药1g。肌注：1次2～4ml，1日1～2次。壮阳安神。用于神经衰弱。

臭 梧 桐

Ramulus et Folium

Clerodendri Trichotomi

【来源】为马鞭草科植物臭梧桐 *Clerodendrum trichotomum* Thunb. 的嫩枝及叶。

【成分药理】

成分：叶含海州常山黄酮甙、内消旋肌醇、生物碱等，另含臭梧桐素A、B和其它苦味素。

药理：①煎剂或水浸剂对动物有降压作用，并有镇静、镇痛作用。②本品与鬼针草或豨莶草组成的合剂，对动物实验性关节炎有明显的抗炎作用。

【药性】味苦，性平。归肝经。

【功能】祛风除湿，通络止痛，平肝潜阳。

【临床应用】

1. 祛风除湿，通络止痛：用于①风湿痹痛，关节疼痛，屈伸不利，单味煎服，或配豨莶草制丸服，如豨桐丸。②中风半身不遂，肢体麻木，可用单味和蜜为丸服。③用于疮疡、湿疹、疥癣、鹅掌风、脚癣、痱子瘙痒，可用鲜品捣烂外敷，或煎汤外洗。

2. 平肝潜阳：用于肝阳上亢之头痛，眩晕，单味煎服，或与菊花、夏枯草、豨莶草同用。

现常用于风湿性关节炎、高血压病、中风后遗症等疾患。

【用法用量】生用，内服：煎汤，9～15g；鲜品，30～60g；研末服，3～5g；或入丸剂。外用：适量，捣敷或水洗患处。

桑 寄 生

Herba Taxilli

【来源】为桑寄生科植物桑寄生 *Taxillus chinensis* (D C.) Danser 的带叶茎枝。

【成分药理】

成分：含蒽醌甙、槲皮素。

药理：①本品提取物对麻醉狗、猫有降压作用。②对实验动物的运动性兴奋有镇静作用。③对离体豚鼠心脏有舒张冠状血管作用。④煎剂对脊髓灰质炎病毒及肠道病毒有抑制作用。浓煎液在试管中能抑制伤寒杆菌、葡萄球菌的生长。

【药性】味苦、甘，性平。归肝、肾经。

【功能】祛风湿，调血脉，补肝肾，强筋骨，安胎止血。

【临床应用】

1. 祛风湿，调血脉，补肝肾，强筋骨：用于①风湿痹痛，日久肝肾不足，气血亏虚，筋脉失养，关节疼痛，肿胀变形，屈伸不利者，常与独活、秦艽、牛膝、细辛、杜仲、当归同用，如独活寄生汤。②肝肾亏虚、风湿阻络之腰膝疼痛，酸软无力，可配牛膝、杜仲、续断、狗脊等同用。③高血压病头痛、眩晕、耳鸣、腰酸脚软，肝肾阴虚、风阳上亢，配伍臭梧桐、钩藤等，亦可与地黄、何首乌、菊花、白蒺藜、豨莶草等同用。

2. 安胎止血：用于①肾虚冲任不固之胎动不安、胎漏下血，伴腹痛，常配苎麻根、续断、阿胶、艾叶等同用。②冲任不固之崩漏不止，可与阿胶、荆芥炭、杜仲等同用。

此外，用于冻伤，桑寄生制成于浸膏，植物油调敷患处。

【用法用量】内用：煎汤，10～20g；或入丸、散。外用：适量。

五 加 皮

CortexAcanthopanax

【来源】为五加科植物细柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 的根皮。

【成分药理】

成分：含异丙杉烯酸、紫丁香甙、异秦皮定甙、 β -谷甾醇、亚麻油酸、棕榈酸、维生素等。

药理：①煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抑制作用。②有抗炎镇痛作用，能抑制大鼠实验性关节肿胀。③小鼠游

泳试验有抗疲劳作用。

【药性】味辛、苦，性温。归肝、肾经。

【功能】祛风湿，强筋骨，利水消水肿。

【临床应用】

1. 祛风湿，强筋骨：用于①风寒湿痹腰腿酸痛，关节肿痛，筋脉拘挛，常单味浸酒或煎汁酿酒饮，如五加皮酒；或配独活、威灵仙、牛膝、苍术等同用。肝肾不足之痹痛、痿痹，则配桑寄生、杜仲、川断、补骨脂等益肾壮骨之品同用。

②湿热痿证，下肢痿软、不能行走者，可配苍术、黄柏、牛膝、苡仁等清利湿热之品同用。③小儿行迟，筋骨痿软，可配牛膝、木瓜共研细末服，如五加皮散。④治跌打骨折，配牛膝、补骨脂、乳香、没药、自然铜，能活血续筋骨。

2. 利水消水肿：用于①水肿，面目四肢浮肿，小便不利，配茯苓皮、陈皮、生姜皮、大腹皮同用，如五皮饮。②下焦寒湿，男子阳痿、疝气、睾丸肿痛等，可配蛇床子、小茴香、胡芦巴等；外阴湿痒，可配黄柏、苦参、蛇床子、菖蒲等煎汤外洗。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6~12g；或浸酒服。外用：适量，煎汤熏洗或研末敷。

【注意事项】本品辛温，阴虚火旺者慎服。

【备考】

1. 本品习称“南五加皮”，与萝藦科植物杠柳 *Periploca sepium* Bge.，习称“北五加皮”（*Herba Periplocae Sepium*）、“香加皮”者不同，功效不一。南五加皮无毒，祛风湿、壮筋骨作用为优；北五加皮消水肿、强心作用较好，有毒，用量

不可过大。

2. 五加皮与木瓜均治风湿痹痛，前者强筋骨，治骨弱无力为优；后者舒筋作用为胜，故对筋急者优于五加皮。

木 瓜

Fructus Chaenomeles

【来源】为蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nabai 的干燥近成熟果实。

【成分药理】

成分：含苹果酸、果胶酸、柠檬酸、酒石酸、抗坏血酸、氨基酸、黄酮类、鞣质、皂甙等。

药理：①煎剂对小鼠蛋清性关节炎有消肿作用。②水煎剂对小鼠艾氏腹水癌细胞有抑制作用。

【药性】味酸，性温。归肝、脾、胃经。

【功能】化湿，舒筋，平肝，和胃。

【临床应用】用于①风湿痹痛，肢体痠重疼痛，筋脉拘挛，可配伍威灵仙、五加皮、牛膝等药物；如偏风者配羌活、独活、防风等，偏寒者配桂枝、附子，偏湿者配苍术、白术；痹证日久肾虚筋骨痿软者可配虎骨浸酒服。②脚气风湿流注，足胫肿重无力、麻木冷痛，或挛急、胸闷、泛恶，与槟榔、吴茱萸、苏叶等配用，如鸡鸣散。③暑湿霍乱，吐泻太过而致的足腓转筋挛急，可配蚕矢、苡仁、黄连等同用；寒湿腹痛吐泻，可与紫苏、生姜、吴茱萸等配伍，如木瓜汤。

【用法用量】蒸用，多用于舒筋除痹；炒用，多用于吐泻。内服：煎汤，5～10g。

【注意事项】多食损齿；伤食积滞吐泻慎服。

蚕 沙

Faeces Bombycis

【来源】为蚕蛾科昆虫家蚕 *Bombyx mori* L. 幼虫的干燥粪便。

【成分】含植物醇、聚异戊二烯醇类、蚕沙酮、 β -谷甾醇、多种氨基酸、多量维生素 A、B 等。

【药性】味甘、辛，性温。归肝、脾、胃经。

【功能】祛风除湿，和胃化湿。

【临床应用】

1. 祛风除湿：用于①风湿热痹，发热，关节红肿疼痛，常配防己、苡仁、山栀、赤小豆皮、滑石等，如宣痹汤（《温病条辨》）；痹证日久，关节变形僵硬，可配蕲蛇、全蝎等搜风通络止痛之品；本品炒热，袋装温熨患处，或炒黄袋盛浸酒内服，可治半身不遂，筋骨瘫痪，腰脚疼痛，皮肤顽痹。②湿热遗精白浊，可配黄柏、苍术等同用。③风湿目疾，如配巴戟天、马蔺花研末服，治迎风流泪；用麻油浸渍后研烂外涂，可治烂弦风眼。

2. 和胃化湿：用于吐泻转筋，可与木瓜、吴茱萸、半夏、黄连等配伍，如蚕矢汤。

【用法用量】生用。入汤剂宜布包煎。内服：煎汤，9～15g；或浸酒服。外用：适量。

千 年 健

Rhizoma Homalomenae

【来源】为天南星科植物千年健 *Homalomena occulta* (Lour.) Schott 的根茎。

【成分】含芳香性挥发油。

【药性】味辛、苦，性温。归肝、肾经。

【功能】祛风湿，强筋骨。

【临床应用】用于风湿痹痛，腰膝肢节冷痛，肢体麻木拘挛，可与五加皮、海桐皮、牛膝浸酒服。若痹久正虚，腰膝酸软，或年老体衰，肢体疼痛麻木，下肢无力，可配熟地、杜仲、五加皮、桑寄生、续断、当归、枸杞子等益肝肾、壮筋骨药同用。

此外，本品酒磨服，或配香附、高良姜、木香、丹参等，可止胃痛；配红花、乳香、续断等，可治跌打损伤。

【用法用量】生用。内服：煎汤，5~10g，重症可用至 30g；或为散，浸酒服。

【注意事项】阴虚火旺，口苦舌干者慎服。

丁 公 藤

Caulis Erycibis

【来源】为旋花科植物丁公藤 *Erycibe obtusifolia* Benth. 或光叶丁公藤 *E. schmidtii* Craib 的藤茎。

【成分药理】

成分：含东莨菪素、东莨菪甙、包公藤甲素。

药理：东莨菪素及东莨菪甙具有抗炎、消肿和镇痛作用。

包公藤甲素有缩瞳及降低血压作用。

【药性】味辛，性温。有小毒。归肝经。

【功能】祛风除湿，舒筋止痛，发汗退热。

【临床应用】用于风湿痹痛，筋脉拘挛，关节不利，以及中风半身不遂，跌打损伤肿痛等症，单用或与红花、当归、乳香、没药、五加皮、杜仲、威灵仙等活血通络、祛风湿、强筋骨药煎服或浸酒服。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~6g。

【注意事项】本品有小毒，并具有强烈的发汗作用，过量服用可出现汗出不止、四肢麻痹等中毒反应，故体弱者慎服，孕妇禁服。

【制剂】丁公藤针 每支 2ml，含丁公藤提取物 100mg。每次肌肉注射 2ml，1 日 1~2 次，7~10 日为 1 疗程。治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎、坐骨神经痛、腰腿痛、手足麻痹等。有时会出现轻度头晕。孕妇禁用。

络 石 藤

Caulis Trachelospermi

【来源】为夹竹桃科植物络石 *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. 的带叶藤茎。

【成分药理】

成分：含牛蒡甙、降络石糖甙、罗汉松树脂酚甙、去甲络石糖甙、橡胶肌醇等。

药理：①煎剂对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌有抑制作用。②牛蒡甙可引起血管扩张，血压短暂下降。

大量可使动物惊厥、呼吸抑制。

【药性】味苦，性微寒。归心、肝、肾经。

【功能】祛风舒筋通络，凉血消肿。

【临床应用】

1. 祛风舒筋通络：用于①风湿热痹，关节红肿疼痛，筋脉拘挛，多与桑枝、防风、赤芍、秦艽、忍冬藤、地龙等配伍；风湿入络，筋骨疼痛，屈伸不利，可配木瓜、苍术、苡仁等同用。

2. 凉血消肿：用于①咽喉肿痛，可单味煎服；若热毒壅盛，咽喉疼痛肿塞者，可加山栀、射干、桔梗、甘草等同用。②痈肿疮毒，可与银花、蒲公英、野菊花等清热解毒药配用。肿毒凝聚作痛，坚硬不溃，则与皂角刺、瓜蒌、乳香、没药、甘草水煎服，如止痛灵宝散（《外科精义》）。③治跌打损伤之肿痛及毒蛇咬伤，用本品捣烂外敷；外伤出血，捣敷，研末撒敷。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6～15g，重症可用至30g，鲜品加倍。外用：适量。

【注意事项】阳虚畏寒、便溏者慎服。

【备考】海风藤（Caulis Piperis Kadsurae）为胡椒科植物风藤 *Piper kadsura* (Choisy) Ohwi. 的干燥藤茎。海风藤与络石藤均为祛风湿、通经络之品。但前者性微温，偏用于风湿痹痛无热象者；后者性微寒，偏用于风湿痹痛有热象者，且能凉血消肿。

透 骨 草

Herba Speranskiae Tuberculatae

【来源】为大戟科植物地构叶 *Speranskia tuberculata* (Bunge) Baill. 的地上部分。

【药性】味辛，性温。归肝经。

【功能】祛风除湿，活血消肿止痛。

【临床应用】

1. 祛风除湿：用于①风湿痹痛，筋骨拘挛，肢体麻木者，常配防风、羌活、独活、红花、牛膝等同用，或单味煎汤熏洗；若顽痹，关节肿痛较剧，屈伸不利，可配川乌、草乌、伸筋草、地龙、千年健、骨碎补等同用。②阴囊湿疹瘙痒，配生艾叶、蛇床子、白鲜皮、忍冬藤等煎汤洗。③小儿麻痹后遗症，可与麻黄、木瓜、牛膝、当归等煎汤熏洗患肢。④梅毒筋骨疼痛，与羌活、独活、紫葡萄、茶叶、小黑豆等煎服，如透骨搜风散（《外科大成》）。

2. 活血消肿止痛：用于①跌打损伤肿痛，配牡丹皮、赤芍、一枝蒿煎汤外洗。②外科疮疡肿毒初起，配地榆、防风、漏芦等煎汤热洗。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g，大剂 30g。外用：适量。

【注意事项】孕妇禁服。

【备考】凤仙透骨草 (*Caulis Impatientis*) 又名凤仙草，为凤仙花科植物凤仙 *Impatiens balsamina* L. 的茎。味苦、辛，性温，有小毒。具祛风湿、活血止痛作用。适用于①风湿痹

痛，关节肿胀疼痛，屈伸不利，常以单味捣烂外敷或煎汤外洗，并配羌活、独活、五加皮等煎汤内服。②跌打损伤，闭经腹痛，配红花、当归、乳香等。③治疮癣、鹅掌风等，与豨莶草、蝉蜕煎水洗，或与大黄、枯矾为末醋调搽。④痈疽丹毒，与紫花地丁等煎服或与苏叶煎水洗。内服：煎汤，6～9g。外用：适量，煎水洗，研末调搽。孕妇禁服。

伸 筋 草

Herba Lycopodii

【来源】为石松科植物石松 *Lycopodium clavatum* L. 的全草。

【成分药理】

成分：含石松碱、棒石松碱、法氏石松碱等生物碱，还含香荚兰酸、阿魏酸等酸性物质，以及 α -芒柄花醇、石松醇等三萜醇化合物。

药理：①退热作用：石松碱对动物有降温作用。②对离体动物小肠、子宫有兴奋作用。③利尿作用。

【药性】味苦、辛，性温。归肝、脾、肾经。

【功能】祛风除湿，舒筋活络。

【临床应用】用于①风湿痹痛，肌肤麻木，关节疼痛，筋脉拘急，屈伸不利，常与独活、木瓜、白芍、红花、威灵仙、桂枝等配伍；痹痛日久，肝肾亏虚，气血不足之筋脉拘急、关节屈伸不利，可配熟地、续断、千年健、当归、鸡血藤、五加皮、桑寄生等益肝肾、强筋骨、通经络之品同用。②小腿转筋，可配木瓜、八角枫等以舒筋活络。③跌打损伤疼痛，多

与红花、地鳖虫、苏木、续断等配伍。

此外，本品单味焙干研末，麻油调涂，可治带状疱疹；鲜品煎汤外洗，再以干品煨存性研末撒患处，可治烧烫伤。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g，重症可用至30g。外用：适量，研末涂敷或煎水洗。

丝 瓜 络

Retinervus Luffae Fructus

【来源】为葫芦科植物丝瓜 *Luffa cylindrica* (L.) Roem. 干燥成熟果实的维管束。

【成分】含木聚糖、甘露聚糖、半乳聚糖，及木质素、纤维素等。

【药性】味甘，性平。归肺、胃、肝经。

【功能】祛风湿，通经络，理气和血。

【临床应用】

1. 祛风湿，通经络：用于痹症，关节酸疼，筋骨拘挛，尤宜于风湿热痹，可与防己、桑枝、威灵仙、牛膝、生地黄等配伍应用。

2. 理气和血：用于①跌打损伤，局部肿痛，常配伍桃仁、红花、乳香、没药等品；若胸胁挫伤，可加柴胡、旋覆花、橘络等。②肝气郁滞，胸胁攻窜作痛，可配香附、郁金、枳壳、柴胡等理气和血之品。③乳汁不下，常与王不留行、山甲片、黄芪等活血通络、益气下乳之品同用。④血滞经闭，小腹疼痛，可与红花、桃仁、赤芍、川芎、当归等活血破瘀药同用。

此外，本品尚有清热化痰作用，配麻黄、杏仁、石膏、冬

瓜仁等可治痰热咳嗽。炒炭用有凉血止血作用，如配槐花、地榆等可治肠风下血，痔疮出血；配黄柏、阿胶等可治崩漏。配冬瓜仁、生苡仁煎汤服，可治夏季暑湿，四肢困倦，胸闷，小便短赤之症。外用治阴囊湿疹、女阴瘙痒，与蒜瓣煎水坐浴。

【用法用量】热痹、暑湿、肺热咳嗽多生用；理气活血多炒用；凉血止血制炭用。内服：煎汤，生、炒用 6~15g；炭药 5~10g。外用：适量。

雷 公 藤

Caulis Tripteryaii Wilfordii

【来源】为卫矛科植物雷公藤 *Tripterygium wilfordii* Hook f. 根的木质部分。

【成分药理】

成分：含雷公藤定碱、雷公藤次碱、雷公藤春碱、雷公藤晋碱等生物碱，还含雷公藤甲、乙素，及卫矛醇、山海棠素、葡萄糖等。

药理：①煎剂对实验动物有抗炎作用，能抑制大鼠肉芽肿，增强巨噬细胞吞噬能力，对抗过敏反应。②免疫抑制及抗肿瘤作用：雷公藤乙素能抑制 T 细胞转化和形成自然花环细胞的能力。醇提取物及雷公藤甲素或乙素，对小鼠白血病有明显抗肿瘤活性。③有抑菌、杀虫作用。④抗生育作用，可引起月经紊乱，精子活力降低、数目减少。

【药性】味苦，性寒。有大毒。归肝、胃经。

【功能】祛风除湿，解毒。

【临床应用】

1. 祛风除湿：用于①风湿痹痛，尤宜于类风湿性关节炎，关节肿痛，屈伸不利，可单味煎服，或配独活、防己、羌活、防风、威灵仙等祛风湿药同用。②麻风病、神经痛，可配银花、当归、玄参等清热解毒、活血通络之品。③系统性红斑狼疮、慢性肾炎，常单用煎服，或用浸膏片、提取物，能迅速控制症状。

2. 解毒：用于咽喉肿痛、痈肿疔疮、毒蛇咬伤等，常单味煎服或外用捣烂敷、研末浸酒。

现常用于类风湿性关节炎、风湿性关节炎、坐骨神经痛、红斑狼疮、麻风及原发性肾炎、紫癜性肾炎、狼疮性肾炎。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6～9g，去皮久煎；或制成浸膏、片剂、酏剂。外用：适量，研末。

【注意事项】本品有毒，心、肝、肾有器质性病变、白细胞减少者，及孕妇均禁服用。服药后一般可有恶心呕吐、腹痛等胃肠道反应，过量易致中毒。

【制剂】雷公藤总甙 每片10mg。口服，一般剂量为1.0～1.5mg/kg，必要时在医生密切观察下可短期应用1.8～2.0mg/kg。首剂宜足量，病情控制后减量、停药，采用间歇治疗。有显著抗炎作用，对体液免疫及细胞免疫均有抑制作用。适用于类风湿性关节炎、肾病综合征、狼疮性及紫癜性肾炎、自身免疫性肝炎、白塞氏病、各种变应性皮肤病、盘状红斑狼疮等。约有1/5患者出现胃肠道反应，一般能耐受。有约6%患者发生白细胞减少，1%发生血小板减少，停药后可恢复。可引起月经紊乱及精子活力降低、数目减少，但为可逆的。

【备考】

1. 治类风湿性关节炎：雷公藤 T 甲片，每片 20mg，相当于生药 0.8g，每次 2~3 片，1 日 3 次，共治 175 例。其余 65 例分别用雷公藤煎剂，每日 10~15g，煎服；或口服 12.5% 酒剂，每次 15~30ml，每日 3 次；或口服浸膏片，每片含生药 1.28g，每次 3~4 片，1 日 3 次。结果：近期疗效 97.5%，远期（10 年）疗效 89.16%（广州中医学院学报 1985；1：26）。

2. 治皮肤血管炎：雷公藤糖浆，每毫升含生药 1g。口服：成人每次 10ml，每日 3 次，儿童酌减。共治 37 例，其中结节性红斑 15 例，多形性红斑 16 例，隆起性红斑 6 例。结果：基本治愈 17 例，显效 7 例，好转 5 例，无效 8 例，总有效率为 78.4%。在基本治愈的病例中，结节性红斑、多形性红斑及隆起性红斑，分别于用药后平均 17.4 天、14.6 天及 5 天全部症状消退。仅有 1 例出现恶心、腕腹不适等副反应，未发现血象及肾功能异常（中医杂志 1983；9：9）。

3. 治播散性神经性皮炎：用去皮药用雷公藤根 25g 煎服，每日 2 次，7 天为一疗程。共治疗 60 例，痊愈 3 例（占 5%），显效 37 例（占 61.7%），有效 12 例（占 20%），无效 8 例（占 13.3%），总有效率为 86.7%。多数病人在服药 3 天后症状即明显减轻。仅有 3 例复发（因饮酒引起）。服药后，有 5 例出现胃痛或胃部不适（福建中医药 1988；5：53）。

蕘 蛇

Agkistrodon

【来源】为蝰蛇科动物五步蛇 *Agkistrodon acutus* Guenther 的去内脏、头部的全体。

【成分药理】

成分：蛇体含蛋白质、肽类、脂肪等。

药理：①有抗凝、抗血栓形成作用。能降低纤维蛋白原、血液粘度、血小板数量、粘附率和聚集功能。②白花蛇制剂可使动物血管扩张，产生显著的降压作用。③对小鼠有镇静、镇痛及催眠作用。

【药性】味甘、咸，性温。头部有毒。归肝经。

【功能】搜风通络，熄风止痉，攻毒止痒。

【临床应用】

1. 搜风通络：用于①风湿顽痹，四肢拘急，骨节疼痛，肌肤麻木，可配防风、羌活、独活、川芎、当归等浸酒服，如白花蛇酒。②中风半身不遂，口眼歪斜，可与天麻、当归、秦艽、五加皮、地龙、桃仁、红花、赤芍等浸酒饮。

2. 熄风止痉：用于①小儿惊风，症见两目上视、四肢抽搐，可配伍全蝎、蝉蜕、天麻、朱砂、羚羊角、牛黄等，制丸服。②破伤风，角弓反张，常与乌梢蛇、蜈蚣等研末，以温酒调服，如定命散。③风头痛，头痛如劈，可配僵蚕、地龙、白附子等为散服。

3. 攻毒止痒：用于①大麻风，眉毛脱落、皮肤瘙痒者，配乌梢蛇、苦参、皂角等，为丸服。②疥癣遍体，顽疮，白

癰風，痒疹等，可配天麻、荊芥、白鮮皮、苦參、蟬衣、薄荷等為末酒調服，或加蜜熬膏服。

現亦用于小兒麻痺症恢復期，肝癌等惡性腫瘤，多焙干研末服。

【用法用量】制用。內服：煎湯，3～9g；研末服，1～1.5g；或入丸、酒、膏劑。

【注意事項】陰血不足、內熱生風者慎服。

【備考】

1. 烏梢蛇 (Zaocys) 為游蛇科動物烏梢蛇 *Zaocys dhumnades* Cantor 除去內臟的全体。味甘，性平。歸肝、脾經。功效同蕲蛇，但性善而無毒，藥力較弱。偏用于麻風病，皮膚不仁，瘡疥等病症。常入煎劑，煎服 6～12g，研末服 2～3g，或浸酒服。

2. 蝮蛇 (*Agkistrodon Halys*) 為蝮蛇科動物蝮蛇 *Agkistrodon halys* (Pallas) 除去內臟的全体。味甘，性溫，有毒。具有祛風通絡攻毒作用，主要用于麻風病，風濕痹痛，破傷風，瘡瘍腫毒等病證。多浸酒服，每次飲 5～10ml，或研末服 0.6～1.5g，或浸油外塗。

3. 蛇毒 (*Venenum Serpentis*) 為白花蛇、蝮蛇等有毒蛇頭部毒腺的分泌物，含有多量的血液毒或神經毒成分，以及微量溶血成分和促凝血成分。藥理作用：①抗凝、抗血栓形成作用，能降低纖維蛋白原、血液粘度、血小板數量、粘附率和聚集作用。②鎮痛作用，鎮痛效果優于嗎啡，且不易產生耐受性和成癮性。功能活血散瘀、止痛、抗癌。用治①腦血栓形成的急性期、恢復期及後遺症期，療效較好。如對

冠心病、血栓性闭塞性脉管炎、大动脉炎、高凝血症、高脂血症及静脉血栓形成等。②神经痛及癌性头痛。③恶性肿瘤、肺癌、肝癌、脑癌等。制剂：蛇毒片或蛇毒抗栓酶。蝮蛇抗栓酶 0.008u/kg，加生理盐水或 5% 葡萄糖水 250ml 稀释静滴，滴速 40 滴/分。对血液粘度、血浆纤维蛋白系、血脂均具有明显降低作用，尤其对血小板数量、粘附与聚集功能有显著抑制作用。如有出血倾向、活动性肺结核、溃疡病、严重高血压、亚急性细菌性心内膜炎及月经期禁用。

桑 枝

Ramulus Mori

【来源】为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的嫩枝。

【成分药理】

成分：含鞣质、游离的蔗糖、果糖、葡萄糖、麦芽糖等。

药理：有利尿、降压作用。

【药性】味苦，性平。归肝、肺经。

【功能】祛风清热，通络除湿。

【临床应用】用于①痹痛，筋骨酸痛，四肢麻木，用单味桑枝熬膏，如桑枝膏（《景岳全书》）。偏寒者配桂枝、附子、防风、威灵仙；湿热痹者配络石藤、浮萍、忍冬藤、生地黄；偏气血虚者配黄芪、当归、鸡血藤；偏经络气血瘀滞者配姜黄、当归等。②中风口眼歪斜、半身不遂，单用，或配伍川芎、赤芍、当归、地龙、竹沥、胆南星等同煎服。③湿热下注之水肿，脚气浮肿，可配萆薢、苡仁、姜皮、黄柏、苍术等同用。④跌打损伤，常与红花、落得打等同用。

此外，用于①遍身瘙痒，配槐枝、柳枝、桃枝煎汤外洗。②风阳上亢之眩晕头痛，及高血压病，配桑叶、菊花、茺蔚子等同用。

【用法用量】风湿热痹，眩晕、风痒脚气多生用；风寒湿痹痛、跌打损伤多酒炒用。内服：煎汤，10～30g，大剂可用至100g。外用：适量。

徐 长 卿

Radix Cynanchi Paniculati

【来源】为萝藦科植物徐长卿 *Cynanchum paniculatum* (Bge.) Kitag. 的根及根茎或带根全草。

【成分药理】

成分：全草和根含牡丹皮酚，根还含黄酮甙、糖类、氨基酸等。

药理：①有镇静、催眠、抗惊厥、镇痛及解热作用，并有降低血压作用。②对金黄色葡萄球菌及多种杆菌有抑制作用。

【药性】味辛，性温。归肝、脾、胃经。

【功能】祛风行气止痛，活血解毒止痒。

【临床应用】

1. 祛风行气止痛：本品长于止痛，可单味研末服，或配伍其它药煎服，常用于①风湿痹痛，肌肉关节酸痛，可配伍独活、威灵仙、防己、千年健等。②脘腹寒痛，可与延胡索、香附、木香等同用。③痛经，配伍川芎、当归、乳香等。④跌打损伤疼痛，以鲜品捣敷或煎汤熏洗。⑤牙痛，单味煎水

含漱并内服。现亦用于手术后疼痛及癌肿疼痛。

2. 活血解毒止痒：用于①风疹块、湿疹、带状疱疹、牛皮癣等皮肤病，单味煎服，同时煎汤外洗，或配伍苦参、地肤子、白鲜皮等祛风燥湿止痒之品。②治毒蛇咬伤，配半边莲、七叶一枝花等可内服或捣烂敷患处。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g；研末服，1.5~3g。外用：适量，捣敷或煎洗。

【注意事项】本品芳香，不宜久煎。

【制剂】徐长卿针（丹皮酚注射液） 每支 2ml，含丹皮酚 10mg。肌肉或穴位注射，每次 2~4ml，每日 2~4 次。治疗风湿性关节炎、神经痛、腰肌劳损、胃痛、腹痛、癌性疼痛和手术后疼痛。

第四章 利水化湿药

一、芳香化湿药

苍 术

Rhizoma Atractylodis

【来源】为菊科植物茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) D. C. 或北苍术 *A. chinensis* (D. C.) Koidz. 的根茎。

【成分药理】

成分：含挥发油，其主成分为茅术醇、 β -桉叶醇等。还含维生素 A、B 和糠醛等。北苍术根茎的挥发油内含苍术酮、茅术醇、桉叶醇等。

药理：苍术类有镇静、抗惊厥作用。茅苍术煎剂能使大鼠排钠、钾、氯明显增加。苍术酮、 β -桉叶醇、茅术醇对四氯化碳和 D-半乳糖胺诱发的大鼠肝细胞损害有显著保护作用。茅术醇和桉叶醇在体外对食管癌细胞有抑制作用。挥发油能治疗雏鸡的造型佝偻病。

【药性】味辛、苦，性温。归脾、胃经。

【功能】燥湿健脾，发汗祛风，明目。

【临床应用】

1. 燥湿健脾：用于①湿阻中焦，脾胃不健，脘腹痞满、呕恶不食、困倦乏力、便溏苔腻，常配陈皮、厚朴等行气燥湿之品，如平胃散。②痰饮，配白术、茯苓、泽泻等；若脾湿积久而见胁痛食减、泛吐酸苦水，与大枣同捣为丸服。③寒湿泻痢，日久不愈，与蜀椒为丸服。

2. 发汗祛风：用于①时行感冒，风寒夹湿，头痛项强，发热恶寒，肢体酸楚疼痛，与藁本、白芷、细辛、川芎等同用以疏风散寒、解表祛湿，如神术散（《太平惠民和剂局方》）。②风湿痹痛，配薏苡仁、防己、独活、桂枝、细辛等。③湿热下注，足膝红肿疼痛，或痿痹、下部湿疮、妇女带下，则常配黄柏同用，如二妙散。④治湿温发热或湿热痹痛，发热烦渴者，与石膏、知母同用。

3. 明目：用于雀目、两目昏涩等证，与熟地、黑芝麻、石决明等补肾平肝药配用；或与猪肝、羊肝等同煮食。现代

又用于角膜软化症。

此外，本品还能舒气解郁，用治诸郁证，如越鞠丸。现代常用于治疗小儿佝偻病；研末后用麻油调敷，可治烧烫伤。

【用法用量】燥湿健脾宜炒用，或用土炒，或麸皮拌炒；发汗散邪宜生用。内服：煎汤，5~10g。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】阴虚内热、津液亏虚、表虚多汗者禁服。

【备考】苍术与白术，二者均能燥湿健脾，但苍术强于燥湿，兼能发汗，宜于湿盛伤脾或湿困肌表而无汗属实证者；白术功偏补气，兼以止汗，宜于脾虚生湿或气虚表疏而有汗者。

厚 朴

Cortex Magnoliae Officinalis

【来源】为木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. 或凹叶厚朴 *M. officinalis* Rehd. et Wils. var. *biloba* Rehd. et Wils. 的干皮、根皮及枝皮。

【成分药理】

成分：含挥发油，其主成分为 β -桉叶醇、厚朴酚、异厚朴酚等。另含厚朴碱及毒性成分木兰箭毒碱等。

药理：①厚朴酚、异厚朴酚有明显的中枢性肌肉松弛作用。厚朴碱、木兰箭毒碱能松弛横纹肌。②厚朴碱还能降低动物血压，使在位小肠张力下降。③厚朴酚对实验性胃溃疡有防治作用。能抑制胃酸分泌，能抑制组织胺所致的十二指肠痉挛。④厚朴煎剂对兔离体肠管及支气管平滑肌呈兴奋作用，大量时呈抑制；在体外有广谱抗菌作用；对小鼠实验性

肝炎能改善实质性病理损害。

【药性】味辛、苦，性温。归脾、胃、大肠、肺经。

【功能】燥湿行气，消积导滞，下气平喘。

【临床应用】

1. 燥湿行气，消积导滞：用于①气滞、寒湿中阻，脘腹胀满，泻痢腹痛，常配草豆蔻、陈皮、干姜、木香同用，如厚朴温中汤。②湿热蕴伏，胸脘痞闷，霍乱吐利，口渴心烦，则与黄连、石菖蒲同用，如连朴饮。③若中虚腹满，每于人参、甘草、半夏、生姜中佐以本品，如厚朴生姜半夏甘草人参汤。④若实热内积，腹满胀痛，大便秘结，则配枳实、大黄等，如厚朴三物汤。现代常用治单纯性肠梗阻，可再加莱菔子。⑤食积不化，脘腹胀满，噎腐吞酸，与山楂、神曲、麦芽等消食药同用。

2. 下气平喘：用于①痰壅气逆，咳嗽痰多，胸闷气喘，常配桂枝、杏仁、甘草、芍药、生姜、大枣，如桂枝加厚朴杏子汤；寒饮化热，上气喘嗽，喉间痰声漉漉，胸满烦躁，与麻黄、石膏、细辛等同用，如厚朴麻黄汤。②痰气交阻，咽中吞吐不利之梅核气，亦以本品配半夏、茯苓、苏叶治之，如半夏厚朴汤。

【用法用量】燥湿除满炒用；止呕姜汁炒用；降逆平喘生用。内服：煎汤，3~10g；或入丸、散。

【注意事项】厚朴苦温辛燥，每易耗气伤津，又能破气伤正，故气虚津枯者及孕妇均应慎服。

【备考】厚朴花（Flos Magnoliaceae Officinalis）为厚朴或凹叶厚朴的花蕾。辛温不燥，功能芳香化湿，行气宽中，用

于湿阻、气滞所致之胸脘痞闷，腹胀疼痛，不思饮食。内服：煎汤，3~5g。

藿 香

Herba Pogostenonis

Herba Agastaches

【来源】为唇形科植物广藿香 *Pogostemon cablin* (Blanco) Benth. 或藿香 *Agastache rugosus* (Fisch. et Mey.) O. Ktze. 的全草。

【成分药理】

成分：①广藿香含挥发油，还有广藿香醇、广藿香酮、丁香油酚、广藿香二醇等；还含藿香黄酮醇等黄酮成分。②藿香挥发油中主含甲基胡椒酚。还有柠檬烯、 α -和 β -蒎烯、葑草烯等。

药理：①本品水、醇浸液对多种致病性皮肤真菌有较强的抑制作用；广藿香酮有广谱抗菌作用。②挥发油能促进胃液分泌，增强消化力。

【药性】味辛，性微温。归脾、胃、肺经。

【功能】芳香化湿，和胃止呕，祛暑解表。

【临床应用】

1. 芳香化湿：用于湿阻中焦，证见胸脘痞闷、肢困纳呆、呕恶便溏、舌苔油腻，每与苍术、陈皮、半夏、厚朴配伍，如不换金正气散。

2. 祛暑解表化湿：用于①夏月外感风寒、内伤暑湿，寒热头痛、身重体困、脘痞不饥、腹痛吐泻、苔腻，配紫苏、厚

朴、白芷等，如藿香正气散。湿温初起，湿重于热者，配厚朴、茯苓、半夏等化湿之品，如藿朴夏苓汤；若湿热并重，则配茵陈、滑石、黄芩、连翘等清热利湿之品，如甘露消毒丹。

②中暑发热，烦渴，头晕，恶心，与连翘、半夏、陈皮同用。

3. 和中止呕：用于①胸膈有痰，脾胃积冷，噫噎吞酸，或呕吐，不思进食，配半夏、丁香为丸，姜汤送服。②热呕不止，与黄连、厚朴、姜、枣同用。③脾胃虚弱，食欲不振，食即呕吐，与党参、丁香、橘红、生姜同用。④妊娠呕吐，配砂仁、半夏。

此外，①治手足癣、甲癣，以本品与大黄、黄精、皂矾，入醋中浸泡后去渣，浸手足患部，有杀虫止痒之效。②治鼻渊，鼻流黄色浊涕。现用于慢性鼻炎、副鼻窦炎、过敏性鼻炎属风热痰浊者，常与猪胆汁为丸服，如奇授藿香丸。③本品单味煎汤含漱，能除口臭。④与茶叶烧灰油调敷治湿疮糜烂。

【用法用量】生用或鲜用，鲜品解暑化湿辟秽力尤胜。内服：煎汤或泡茶，10～15g，鲜品倍量；或入丸、散。

【注意事项】①阴虚火旺、舌红无苔者慎服。②本品含挥发油，入汤剂不宜久煎。

【备考】

1. 藿香叶（Folium Pogostemi） 偏于发表。藿香梗（Caulis Pogostemi） 偏于和中。

2. 藿香与紫苏，二者均能解表、和中止呕，但藿香长于化湿和中，多用于夏季感冒、湿浊呕吐；紫苏长于发汗行气，多用于感冒无汗、脾胃气滞之呕吐。

3. 藿香与香薷，二者均能解暑化湿，但藿香化湿力胜；香薷发汗力著，还有利水消肿之功。

佩 兰

Herba Eupatorii

【来源】为菊科植物兰草 *Eupatorium fortunei* Turcz. 的地上部分。

【成分药理】

成分：全草含挥发油，其主成分为对—聚伞花素、乙酸橙花醇酯及 5—甲基麝香草醚。还含兰草素。叶含香豆精、邻—香豆酸和麝香草氢醌。

药理：对—聚伞花素和乙酸橙花醇酯对流感病毒有直接抑制作用。

【药性】味辛，性平。归脾、胃经。

【功能】芳香化湿，醒脾开胃，解暑辟秽。

【临床应用】

1. 芳香化湿，醒脾开胃：用于①湿阻中焦，脘痞不饥，呕恶苔腻，常与藿香相须为用，还可配苍术、厚朴、白豆蔻等以加强化湿之功。②湿热困脾，口臭多涎，口中甜腻，可单用本品煎汤服；或配陈皮、藿香、半夏、厚朴、大腹皮等化湿辟秽。

2. 解暑辟秽：用于①暑湿感冒，寒热头痛，胸闷不饥，配藿香、陈皮、半夏、荷叶、薄荷等。②湿温初起，身热不扬，脘闷不适，泛泛欲吐，配黄芩、滑石、薏苡仁、藿香等。

此外，用于①因邪热郁结于胃而成的消渴，与天花粉、麦

冬、黄连、竹叶等养胃生津清热药同用。②治疗鼻渊，能开郁通窍，常配白芷、辛黄、薄荷、连翘等。

【用法用量】生用，解暑辟秽鲜品尤宜。内服：煎汤，5～10g；鲜品倍量。

【注意事项】阴虚血燥、气虚者慎服。

【备考】

1. 佩兰与藿香，二者均有化湿解暑之功，但佩兰药性平和而不温燥，且无解表之功；藿香辛温解表，和中止呕。

2. 治蛇咬伤：鲜佩兰叶捣烂，敷于已清创的患处，日换药2～3次。共治30例，2天治愈者8例，3天治愈者12例，其余10例用药4天以上或加用其它中药治愈（广西中医药1985；4：23）。

砂 仁

Fructus Amomi

【来源】为姜科植物阳春砂 *Amomum villosum* Lour.、缩砂 *A. villosum* Lour. var. *xanthioides* T. L. Wu et Senjen 或海南砂 *A. longiligulare* T. L. Wu 的干燥成熟果实。

【成分药理】

成分：阳春砂种子含挥发油，内有龙脑、乙酸龙脑酯、樟脑、柠檬烯等。另含皂甙。

药理：低浓度煎剂对离体豚鼠肠管有兴奋作用；高浓度煎剂及挥发油则呈抑制作用。

【药性】味辛、微苦，性温。归脾、胃经。

【功能】化湿醒脾，行气和胃，安胎。

【临床应用】

1. 化湿醒脾，行气和胃：用于①气滞湿阻所致之脘腹胀痛、食少吐泻，常与木香同施。若证属脾胃气虚而食少腹满或便溏者，与党参、白术、苍术、茯苓等益气健脾药同用，如香砂六君子丸、香砂养胃丸；若脾胃气滞、食入不化、脘腹胀满疼痛，可与枳实、白术同用，如香砂枳术丸；寒湿停滞而致腹部冷痛、腹泻、胸闷、肢倦，可配干姜、藿香、草果温中化湿。食积停滞，噎腐吞酸，脘腹胀痛，便秘，须伍莱菔子、枳实、山楂以行气消食化滞。②痰阻气结、胸膈闷痛者，取砂仁以萝卜汁浸透，焙干研末服以行气化痰。③在滋腻补益剂中少佐本品可助脾运。

2. 安胎：用于①妊娠恶阻，胎气上逆，胃失和降，配半夏、姜汁、竹茹和胃止呕。②胎动不安，可配苏梗、白术理气安胎；肾虚胎元不固则配杜仲、续断、桑寄生补肾固胎。

【用法用量】生用或盐水浸炒用。入汤剂应后下。内服：煎汤，2~6g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚内热者禁服。

【备考】砂仁壳（Pericarpium Amomi） 为上述阳春砂或缩砂的果壳。药性、功用与砂仁相近，但性味淡薄，药力较弱，一般用于脾胃气滞轻证，见脘痞纳呆等。内服：煎汤，2~5g。

白 豆 蔻

Fructus Amomi Rotundus

【来源】为姜科植物白豆蔻 *Amomum kravanh* Pierre ex

Gagnep. 或爪哇白豆蔻 *A. compactum* Soland. ex Maton 的干燥成熟果实。

【成分药理】

成分：种子含挥发油，内有右旋龙脑、右旋樟脑、桉叶素及松油醇等。

药理：①能促进胃液分泌，兴奋肠管蠕动，驱除肠内积气，抑制肠内异常发酵，并能止呕。②煎剂对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌有抑制作用。③挥发油对豚鼠实验性结核有增强小剂量链霉素的作用。

【药性】味辛，性温。归脾、胃、肺经。

【功能】行气化湿，温中止呕。

【临床应用】

1. 行气化湿：用于①湿阻中焦，脾胃气滞，胸闷脘痞，食少呕吐，配陈皮、砂仁、苍术等以行气化湿；寒湿中阻者，配藿香、木香、厚朴等辛温散寒、芳香化湿之品。②脾胃不和，泄泻下痢，与枳壳、肉桂、陈皮、当归、诃子等同服。③外感湿温初起，湿重于热，身热不扬，胸闷不饥，常与杏仁、薏苡仁、厚朴等同用，如三仁汤；若热重于湿，身热不解，溲赤苔黄，则配黄芩、滑石、猪苓等以清利湿热。

2. 温中止呕：用于各种呕吐。①尤以证属胃寒者为宜。可单味研末后以温酒调服，亦可配陈皮、藿香、半夏、生姜同用。②脾胃气隔，不能进食，食入即吐者，可配砂仁、丁香、枣肉、陈仓米为丸服，如太仓丸。③妊娠呕吐，与竹茹、大枣煎汤，姜汁兑入服。

此外，能温中散寒，止胃寒呃逆，与丁香研末服；若以

桃仁煎汤送服，则治产后呃逆。

【用法用量】生用。入汤剂宜打碎、后下。内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。

【注意事项】因其辛香温燥，故阴虚血燥者禁服。

【备考】豆蔻壳（Pericarpium Amomi Rotundus）为白豆蔻的果壳，性味功能似白豆蔻而较弱，适用于湿阻气滞，胸脘痞闷，食少呕吐等。入汤剂宜后下。内服：煎汤，3～5g。

草 豆 蔻

Semen Alpiniae Katsumadai

【来源】为姜科植物草豆蔻 *Alpinia katsumadai* Hayata 的种子团。

【成分药理】

成分：种子含挥发油，内有 1，8—桉叶素、 α -葑草烯、金合欢醇等。还含山姜素、小豆蔻素。

药理：①煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌及大肠杆菌有抑制作用。②低浓度煎剂对豚鼠离体肠管有兴奋作用；高浓度煎剂及挥发油则对肠管呈抑制作用。

【药性】燥湿温中，行气健脾。

【临床应用】用于①脘腹冷痛，泛吐清涎酸水，属脾胃寒湿偏盛，气机阻滞，与吴茱萸、高良姜、香附等配用以散寒除湿止痛。②呕吐，反胃，不能进食，属脾虚中寒，与生姜、人参、甘草配用。③痰饮呕逆，胸膈不利，则与半夏、陈皮配用。④泄泻，属寒湿积滞不化，胸脘痞胀，噫噎不食，与苍术、厚朴、藿香、陈皮、木香等配用散寒除湿；虚寒久泻，

则与诃子、木香、肉桂等温中固涩药同用。⑤痞满不食，属脾胃虚弱，不思纳食，或食积不化，与人参、神曲、甘草等补气健脾消食药同用。

此外，用于口臭，与细辛研末含，可辟秽除臭。

【用法用量】生用。入汤剂应捣碎，不宜久煎。内服：煎汤，2~6g。

【注意事项】阴虚血少者禁服。

草 果

Fructus Tsao—ko

【来源】为姜科植物草果 *Amomum tsao—ko* Crevost et Lemaire 的果实。

【成分药理】

成分：含挥发油，油中主含桉叶素、柠檬醛、反式2—十烯醛等。

药理：0.25%~0.75%煎剂对豚鼠离体肠管有兴奋作用。

【药性】味辛，性温。归脾、胃经。

【功能】燥湿温中，除痰截疟。

【临床应用】

1. 燥湿温中：用于①胃脘冷痛或胀痛，属寒湿中阻者，常配丁香、高良姜、青皮等同用，以加强温中散寒、调气止痛作用。②食积不化，胃脘痞胀，恶心或呕吐，有酸腐气，与厚朴、陈皮、鸡内金、麦芽等同用，温中散寒，调气消食。③痢疾，肠胃冷热不和，下利赤白及脏毒便血，与地榆、甘草、

枳壳等配用。④泄泻，属脾肾虚寒，久泄者，与大茴香、葫芦巴、补骨脂等温肾药同用。

2. 除痰截疟：用于疟疾，脾寒痰湿凝结，寒战，高热，头痛，烦满欲呕，与厚朴、乌梅、半夏、高良姜、青皮等配用，如《三因极一病证方论》清脾汤；瘧疾，寒少热多，或但热不寒，心烦口渴，可与黄芩、知母、芍药、槟榔、厚朴等同用，如达原饮，亦治瘟疫初起，憎寒壮热以至但热无寒。

【用法用量】清炒或面裹煨至壳焦黄，去壳取仁捣碎用，散邪为主，多用于疟疾瘟疫。取果仁再加姜汁与水拌炒祛寒止痛力强，多用于胃脘痛，食积，泻痢。内服：煎汤，3～6g。

【注意事项】温燥伤津，阴虚火旺者慎服。

【备考】草果与草豆蔻，二者为同科属植物，均能燥湿温中，治疗脾胃寒湿证。但草果辛香浓烈，燥湿祛寒作用较强，又为治疟要药；而草豆蔻则辛香和顺，温中调胃、止呕消胀作用较好。

二、利 湿 药

茯 苓

Poria

【来源】为多孔菌科真菌茯苓 *Poria cocos* (Schw.) Wolf 的菌核。

【成分药理】

成分：含多量茯苓多糖，三萜类化合物茯苓酸等。还含麦角甾醇、组氨酸、胆碱、卵磷脂、脂肪酸、蛋白酶、钾盐

等。

药理：①茯苓水浸剂、煎剂口服或注射，对动物有明显利尿作用及增强心脏收缩作用。②茯苓次聚糖、羧甲基茯苓次聚糖能增强机体免疫力，而产生对小鼠肉瘤₁₈₀有显著抑制作用。③茯苓还有一定的镇静、抑菌、保肝、抗胃溃疡作用。

【药性】味甘、淡，性平。归心、肺、脾、肾经。

【功能】利水渗湿，健脾，安神。

【临床应用】

1. 利水渗湿：用于①水肿，小便不利，与白术、猪苓、泽泻等利水药配伍，膀胱气化不利加桂枝，如五苓散，以加强利水渗湿作用；气虚湿滞，四肢浮肿，按之没指，可配防己、黄芪、桂枝、甘草等益气健脾、温阳利水，如防己茯苓汤。②痰饮，如水饮上凌心肺，胸胁支满，心悸气短等，可配桂枝、白术、甘草等，如苓桂术甘汤；停饮呕吐，心下痞满，头眩心悸，与半夏、生姜同用，如小半夏加茯苓汤。

2. 健脾：用于脾胃虚弱，体倦乏力，饮食减少及大便溏薄等，常配人参或党参、白术、山药、砂仁等，如四君子汤、参苓白术散。

3. 安神：用于①心神不宁，夜不安眠，与酸枣仁、知母、甘草、川芎同用，清热除烦、养血安神，如酸枣仁汤。②心悸不宁、坐卧不安，与人参、龙齿、远志同用以宁心安神，如平补镇心丹。③健忘，与龟板、远志、党参等同用，以益智强记。

【用法用量】生用渗湿利水、健脾和胃力胜，用于水肿、呕吐、泄泻；朱砂拌用宁心安神力强，用于不寐、惊悸、健

忘。内服：煎汤，10～15g，治水肿大剂量可用至 30g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚而湿浊之象不显，或肾虚精滑者慎服。

【备考】

1. 赤茯苓 (Poria Rubra) 为茯苓除去皮后显淡红色的部分。性味与茯苓相同，功能利水渗湿，常用于小便不利、淋浊、泄泻等。煎服，9～15g。

2. 茯苓皮 (Excoeineum Poriae) 为茯苓菌核的皮。性味同茯苓。功能利水消肿而无补力，用于水肿轻症，小便不利等，常与生姜皮、大腹皮、陈皮、桑白皮等同用，如五皮饮。带皮之茯苓则用于水肿稍重者，健脾作用较次。

3. 茯神 (Poria cum Ligno Hospite) 为茯苓菌核中抱有松根者。性味与茯苓同。功能宁心安神，用于心虚惊悸怔忡，失眠健忘，眩晕，亦治小便不利。煎服，10～15g。

4. 治慢性精神分裂症：茯苓 60g 水煎，每日 1 剂，连续服 1～3 个月。共治 53 例，临床痊愈 3 例，显效 11 例，好转 16 例，无效 23 例 (山西医药杂志 1982；5：14)。

猪 苓

Polyporus

【来源】为多孔菌科真菌猪苓 Polyporus umbellatus (Pers.) Fries 的菌核。

【成分药理】

成分：含猪苓聚糖、麦角甾醇、 α -羟基廿四烷酸，生物素和粗蛋白等。

药理：①大剂量猪苓煎剂对人、犬有利尿作用。②其提取物能增强小鼠网状内皮系统的吞噬功能；能抑制金黄色葡萄球菌和大肠杆菌。③猪苓聚糖对小鼠肉瘤 180、小鼠肝癌有抑制作用；还可减轻肝组织损伤，促进肝细胞再生。

【药性】味甘、淡，性平。归肾、膀胱、脾经。

【功能】利水渗湿。

【临床应用】用于①水湿停滞，小便不利，水肿、淋浊、带下、泄泻。每与茯苓、泽泻配伍以加强疗效。若水热互结，阴伤而小便不利，发热，渴欲饮水，配滑石、阿胶等以清热养阴利水，如猪苓汤。②妊娠子淋、子肿，用单味研末内服。③呕吐，膈上痰饮，欲饮水，配茯苓、白术研末服，如猪苓散。④肠胃寒湿，泄泻不止，配肉豆蔻、黄柏服，如猪苓丸。此外，其提取的多糖有提高细胞免疫功能的作用。现代临床用于肿瘤的治疗。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。

【备考】治银屑病：猪苓注射液（每 ml 相当于生药 0.5g），肌肉注射每次 2ml，每日 2 次，二周为一疗程。共治 255 例，基本治愈者 83 例，显著好转者 67 例，好转 79 例，无效 36 例，总有效率 86.4%（中西医结合杂志 1984；5：285）。

泽 泻

Rhizoma Alismatis

【来源】为泽泻科植物泽泻 *Alisma orientalis* (Sam.) Juzep. 的块茎。

【成分药理】

成分：含多种四环三萜酮醇衍生物泽泻醇 A、B、C 及其乙酸酯、表泽泻醇 A、环氧泽泻烯。还含大量钾盐，以及挥发油、生物碱、天门冬素和树脂等。

药理：①泽泻醇 A 及乙醇提取物有显著的降血脂作用，还能改善肝脏的脂肪代谢而有抗脂肪肝作用。②煎剂和浸膏有利尿作用，可使尿量及尿中钠、氯、钾和尿素的排泄量增加。③醇提取物水溶部分能显著扩张冠状动脉，增加冠脉流量。

【药性】味甘、淡，性寒。归肾、膀胱经。

【功能】利水渗湿，泄热。

【临床应用】

1. 利水渗湿：用于①水湿停聚、小便不利而致的水肿胀满，常配茯苓、桂枝等，如五苓散。②湿盛泄泻如水注，小便不利，常配白术、车前子等。夹寒者，加配炮姜、木香；夹热邪者，加配黄芩、地锦草；夹暑邪者，加配藿香、香薷、厚朴花。③痰饮眩晕及耳源性眩晕，常配白术，如泽泻汤。④寒湿腰部重痛，配杜仲、干姜等。

2. 泄热：用于①湿热下注，小便淋沥涩痛，常配滑石、车前子、甘草等。②湿热黄疸，配茵陈、滑石。

此外，泽泻还具有清泄肾火的作用，可用于相火偏旺所致的遗精等，常配生地、知母、黄柏等，如知柏八味丸。

【用法用量】生用渗湿利水作用强，用于水肿、淋证、黄疸等；炒用渗湿和脾，用于泄泻、眩晕；盐炒入肾，治腰痛、遗精。内服：煎汤，5～10g。

【制剂】泽泻降脂片（每片含醇提取物干浸膏 0.2g）

口服：每次 3 片，每日 3 次，饭后服。用于高脂血症的治疗和动脉粥样硬化的预防。

【备考】

1. 泽泻与猪苓均具利水渗湿之功，但猪苓性平；泽泻性寒，能泄肾与膀胱之热，故于下焦湿热尤为适用。

2. 治眩晕：泽泻 30~60g、白术 10~15g，煎服，共治 55 例，均愈（湖北中医杂志 1988；6：14）。

3. 治高脂血症：泽泻浸膏片（每片含生药 3g），每日 27g，分 3 次服，1 月为一疗程。共治 110 例，其中 44 例胆固醇增高者平均下降 9mg%；103 例甘油三脂增高者平均下降 23.5mg%（中华医学杂志 1976；11：693）。

薏 苡 仁

Semen Coicis

【来源】为禾本科植物薏苡 *Coix Lacryma-jobi* L. var. *ma-yuen* (Roman.) Stapf 的干燥种仁。

【成分药理】

成分：含淀粉、粗脂肪、粗蛋白、甾体衍生物、氨基酸等。脂肪油内有薏苡仁酯、薏苡内酯。

药理：①薏苡仁油能抑制青蛙骨骼肌之收缩；对离体兔肠、子宫有兴奋作用。②薏苡仁的醇提取物、薏苡仁酯在动物实验中有抗癌作用。③薏苡内酯有镇静、镇痛及解热作用。

【药性】味甘、淡，性微寒。归脾、胃、肺经。

【功能】益胃健脾，除痹胜湿，清热排脓。

【临床应用】

1. 利湿健脾：用于①脾虚湿盛之大便溏薄或腹泻，常配人参、白术、扁豆、茯苓等，如参苓白术散。②脾虚水湿停留，水肿，小便不利，常配赤小豆、冬瓜皮、茯苓等增强利尿作用。肾阳虚衰者，与杜仲、黄芪、狗脊等同用。③湿温初起，邪在气分，湿邪偏盛见头痛恶寒、身热疼痛者，常配白豆蔻、杏仁、滑石、竹叶、连翘等，如薏苡竹叶散。

2. 除痹：本品既能利湿，又能舒筋缓急，可用于风湿痹痛，筋脉挛急。若风湿在表，一身尽疼，发热日晡为剧者，常配麻黄、杏仁、甘草同用。如麻黄杏仁薏苡甘草汤；若风湿相搏，四肢痿痹，腰脊疼痛者，可重用薏苡仁，配伍桑寄生、当归、川断、苍术等；若湿痹日久，筋脉拘挛者，可用薏苡仁为末煮粥日日食之。

3. 清热排脓：用于①肺痈。薏苡仁微寒清热，又可利湿，若肺痈胸痛、咳吐脓痰，常配芦根、冬瓜仁、桃仁等，如苇茎汤。②肠痈腹痛，常配丹皮、桃仁、败酱草等同用。

【用法用量】健脾止泄炒用，余生用。内服：煎汤，10～30g；或入丸、散。亦可作羹、煮粥饭食用。

【备考】

1. 茯苓、猪苓、泽泻、薏苡仁皆为甘淡利湿之品，用于水湿停聚、小便不利而致的水肿、泄泻、淋浊等证，临床常可配合应用。但比较而言，茯苓、薏苡仁药性缓和，且能健脾，为脾虚证常用；茯苓兼可安神，薏苡仁兼能除痹、排脓。猪苓、泽泻利水作用较强，泽泻利水还可泄热，兼能除眩；猪苓性平，利水而不伤阴，常可用于阴伤小便不利之证。

2. 治扁平疣：生薏苡仁研末，与等量白砂糖拌匀，温开

水冲服，每日 2~3 次，每次一匙。疗程 7~10 天。共治 97 例，结果：痊愈 73 例，显效 5 例，有效 7 例，无效 12 例（中医杂志 1981；6：445）。

3. 治坐骨结节滑囊炎：生薏苡仁 60g，加水 300ml，煎至 200ml，分 2 次服，日服 1 剂。共治 25 例，囊肿最大者 8×8cm，最小者 4×4cm，服药 26~45 天均获痊愈（中医杂志 1987；1：66）。

赤 小 豆

Semen Phaseoli

【来源】为豆科植物赤小豆 *Phaseolus calcaratus* Roxb. 或赤豆 *P. angularis* Wight 的种子。

【成分】含蛋白质、脂肪、碳水化合物及三萜皂甙类、钙、磷、铁、多种维生素等。

【药性】味甘、酸，性平。归脾、心、小肠经。

【功能】利水消肿，和湿退黄，解毒排脓。

【临床应用】

1. 利水消肿：用于水肿腹满，脚气浮肿等。本品性善下行，能通利水道，可煮服或与它药配合应用。如脚气病，气急、遍身浮肿等，常配桑白皮、紫苏、生姜同用；《食疗本草》用赤小豆“和鲤鱼煮烂食之，甚治脚气及大腹水肿”，现代用此法治肾炎水肿、肝硬变腹水及营养不良性水肿，都有一定疗效。本品外用亦可治疗水肿，如《独行方》治脚气水肿，单用赤小豆煎汁温渍脚膝以下。

2. 利湿退黄：用于湿热黄疸。常配麻黄、连翘、梓白皮

等，如麻黄连轺赤小豆汤。

3. 解毒排脓：用于①湿热气滞瘀凝而致肠痈，常配薏苡仁、甘草等，如赤小豆薏苡仁汤。②治疮毒、痈肿、疔腮多外用，取赤小豆末用鸡蛋清、蜂蜜或醋等调敷患处，干则换药，或配苈麻根末同用。对丹毒、烂疮，及药疹、湿疹、接触性皮炎等，可用本品配苦参煎汤外洗或冷渍、湿敷患处。

此外，本品亦可用于热毒下血，与当归研末调服，如赤小豆当归散。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～30g。外用：适量，研末敷或煎水洗。

【注意事项】赤小豆性偏渗利，过量服用易损伤津液。

【备考】相思子 (Semen Abrus Precatorii) 豆科藤本植物相思子 *Abrus precatorius* L. 的种子，半红半黑，和赤小豆同有“红豆”之称，但相思子有毒，误用可致中毒。

冬 瓜 皮

Exocarpium Benincasae

【来源】为葫芦科植物冬瓜 *Benincasa hispida* (Thunb.) Cogn. 的果皮。

【成分药理】

成分：含蜡类及树脂类物质。

药理：口服煎剂短期内可使尿量增加。

【药性】味甘、淡，性微寒。归脾、肺、小肠经。

【功能】利水消肿，清热。

【临床应用】用于水肿，尤以热性水肿为宜，现代常用于

急、慢性肾炎。单用力薄，可配茯苓皮、猪苓、泽泻等同用。

此外，本品加蜂蜜少许煎汤服可治慢性咳嗽；单味煎汤代茶饮治荨麻疹。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～30g。

【备考】冬瓜子 (Semen Benincasae) 为冬瓜的种子。味甘，性寒。功能清肺化痰，排脓，用于①肺痈咳嗽、发热，常配芦根、薏苡仁等如苇茎汤。②治肠痈，常配大黄、丹皮等，如大黄牡丹皮汤。③治消渴不止，小便多，配黄连、麦冬用。④男子白浊，女子带下，单用煎服。生用。内服：煎汤，10～15g。

玉 米 须

Stigma Maydis

【来源】为禾本科植物玉蜀黍 *Zea mays* L. 的花柱。

【成分药理】

成分：含脂肪油、挥发油、苦味糖甙、皂甙、生物碱、维生素 C 及 K、肌醇、尿囊素等。

药理：①对人和家兔均有利尿作用。②能加强胆汁分泌和促进胆汁排泄。③有降低血压、降低血糖和止血作用。

【药性】味甘、淡，性平。归肝、肾、膀胱经。

【功能】利水消肿，利胆退黄。

【临床应用】

1. 利水消肿：用于①水肿腹满，小便不利，可单味煎服，亦可与冬瓜皮、茯苓皮等同用，现代多用于肾炎水肿。②热淋、石淋，常配海金沙、车前草等同用。③白浊、血尿等，则

配萆薢、侧柏叶之类。

2. 利胆退黄：用于肝胆湿热之肝胆疾患。①黄疸型肝炎，常与茵陈等同用。②胆囊炎、胆结石，常与金钱草、鸡内金、郁金等同用。

此外，本品尚有通乳散结的作用，可用于乳汁不通，甚或成痈之症。单味煎服或泡水频饮，还可用于高血压病、糖尿病。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～30g；或泡水饮服，适量。

车 前 子

Semen Plantaginis

【来源】为车前草科植物车前 *Plantago asiatica* L. 或平车前 *P. depressa* Willd. 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含桃叶珊瑚甙、6—氨基嘌呤车前子酸、车前聚糖、蛋白质、琥珀酸、胆碱、树脂等。

药理：有明显祛痰及一定的镇咳作用；水提部分有保护肝脏的作用；还有降压作用。

【药性】味甘，性寒。归肾、膀胱、肝、肺经。

【功能】利水通淋，渗湿止泻，清肝明目，清热化痰。

【临床应用】

1. 利水通淋：用于①小便不利、水肿，常配白术、茯苓、泽泻等；肾炎水肿属肾气虚者，常配牛膝，与肾气丸同用，如济生肾气丸。②膀胱湿热，小便淋沥涩痛，常配木通、滑石、

梔子等，如八正散。

2. 渗湿止泻：用于湿盛泄泻，能利水湿、分清浊。可与白术、茯苓等配伍应用；配香薷、藿香等则用于暑湿泄泻。

3. 清肝明目：用于目赤、内障、视物昏花等证。①肝火上炎之目赤肿痛，常配菊花、黄连、龙胆草、决明子等同用；若肝肾阴虚之两目昏暗或久患内障，常配熟地黄、枸杞子、菟丝子等，如驻景丸。此外，治肝热头昏、头痛及高血压病，亦可配入夏枯草、菊花中用。

4. 清肺化痰：用于肺热咳嗽痰多，常配杏仁、桔梗、前胡等同用。

此外，本品与枸杞子、菟丝子、五味子、覆盆子等研末为丸，则可治不育以生精种子，如五子衍宗丸。

【用法用量】生用，多治水肿、淋病；炒用，多用于渗湿止泻、祛痰止咳；盐水炒，治眼目昏暗、不育。入汤剂宜布包煎。内服：煎汤，5~10g。

【注意事项】肾虚精滑及无湿热之象者慎服。

【备考】

1. 车前草 (Herba Plantaginis) 为车前或平车前的全草。味甘，性寒。归肝、肾、脾经。功效与车前子相似，又能清热解毒。用于小便淋涩、尿血、水肿，以及热毒疮疡、急性泻痢、目赤肿痛等。内服：煎汤，10~15g，鲜品加倍；或捣汁饮。外用：适量，鲜草捣烂外敷。

2. 治小儿腹泻：车前子 30g，纱布包煎至 400ml 左右，加少量白糖频频饮服，每日 1 剂。共治 69 例，其中大便常规正常 50 例，大便中少量白细胞和脂肪球 19 例。结果治愈 63 例，

占 91.3%。其中 1 天治愈者 26 例，2 天治愈者 36 例，3 天治愈者 1 例（中西医结合杂志 1989；11：697）。

滑 石

Pulvis Talci

【来源】为硅酸盐类矿物滑石属滑石。

【成分药理】

成分：主含含水硅酸镁，还含有铁、钠、钾、钙、铝等杂质。

药理：能吸着大量化学刺激物或毒物，对皮肤、粘膜有保护作用。内服可保护发炎的胃、肠粘膜而镇吐、止泻，还能阻止毒物吸收。

【药性】味甘、淡，性寒。归胃、膀胱经。

【功能】利尿通淋，清热解暑，收涩敛疮。

【临床应用】

1. 利尿通淋：用于小便不利，热淋，砂淋，小便赤涩，淋漓疼痛，能清热利窍，可配木通、车前子、冬葵子、血余炭等同用，如滑石散。砂淋，石淋，还可配海金沙、金钱草等同用。

2. 清热解毒：用于①暑热烦渴，若暑热夹湿，身热汗出，心烦口渴，小便短赤或吐泻者，常配甘草、薄荷、朱砂等同用，如六一散、鸡苏散、益元散。②暑湿泄泻，可与藿香、佩兰、竹茹、半夏曲等配用。③湿温病邪在气分，身热缠绵不已，身疼痛，口不渴，小便短赤，常配黄芩、通草、茯苓、薏仁等如黄芩滑石汤；恶寒甚者，可与甘草、连翘、蝉衣配用，

发表祛湿。

3. 收涩敛疮：用于①阴囊湿疹，脚丫湿烂等，可与煅石膏、枯矾少许研粉撒敷。②痱子，天疱疮，与甘草、冰片研末撒。③痈疽疮疡，溃后不敛，与乌贼骨、龙骨、密陀僧、干胭脂、白矾灰干撒。④外伤出血，单味研末敷。

此外，本品滑能下泄，因热而致的水肿、吐血、衄血等，均可用以导热下行。

【用法用量】生用。入汤剂用滑石块，或水飞布包入煎。内服：煎汤，10～15g。外用：适量，研末水飞撒敷患处。

【注意事项】脾虚气弱，精滑及热病津伤者禁服，孕妇慎服。

关 木 通

Caulis Aristolochiae Manshuriensis

【来源】为马兜铃科植物东北马兜铃 *Aristolochia manshuriensis* Kom. 的藤茎。

【成分药理】

成分：含马兜铃酸、木兰碱、钙盐及鞣质。

药理：①煎剂对小鼠离体肠管呈兴奋作用，对子宫则呈抑制作用。②毒性试验可使动物内脏毛细血管病变，有出血灶形成并发水肿，肾脏肾小管坏死；过量可致心脏停搏。

【药性】味苦，性寒。归心、小肠、膀胱经。

【功能】清心降火，利尿通淋，下乳通络。

【临床应用】

1. 清心降火：用于心火上炎，或热移小肠而致的口舌生

疮、口渴面赤，心烦失眠或小便短赤热痛，常配生地、竹叶、甘草梢同用。

2. 利尿通淋：用于①热淋，温热蕴蓄膀胱而致的小便赤涩、淋沥疼痛或癃闭不通，常配车前子、梔子、滑石、大黄、篇蓄等，如八正散（《太平惠民和剂局方》）。②尿路结石之砂淋、石淋，配石韦、金钱草、海金沙等。③血淋，尿血，与生地、天冬、麦冬、五味子、牛膝同用，或加小蓟、蒲黄等。④治疗水肿、腹水，常配桑白皮、茯苓、泽泻、猪苓等同用。

3. 下乳通经：用于①产后乳汁不通畅，常配漏芦、天花粉、赤芍、甘草等同用；若乳汁不足，则可配黄芪、党参、当归、猪蹄等补虚催乳。②妇人血瘀经闭，月经不调，常配生地、延胡索、牛膝等同用。

此外，本品还可用于①痹证。湿热痹，关节红肿疼痛，屈伸不利，常配秦艽、苍术、防己、银花藤、红藤等同用；风寒湿痹，则与羌活、防风、麻黄、威灵仙等配用。②咽痛喉痹，可与升麻、桑白皮、大黄、芒硝等配用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。

【注意事项】①木通用量不宜过大，曾有过量服用引起急性肾功能衰竭的报道。②孕妇及心肾功能不全者禁服。

【备考】

1. 木通药材品种较多，目前最常使用的为关木通，其次为川木通。古代本草所记载的木通为木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne.，近代已很少使用。

2. 川木通 (*Caulis Clematidis Armandii*) 为毛茛科植物小木通 *Clematis armandi* Franch. 或绣球藤 *C. montana*

Buch. —Ham. 的藤茎。药性、功能与关木通同，临床多用于淋病、水肿、风湿痹痛及经闭、乳少等症。内服：煎汤，3～9g。孕妇忌用。

3. 通草 (Medulla Tetrapanax) 为五加科植物通脱木 *Tetrapanax papyriferus* (Hook) K. KKch 的茎髓。味甘、淡，性微寒。归肺、胃、膀胱经。功能利水渗湿，通乳，但作用弱于木通，很少单用。用于①小便热赤，淋漓不爽，配石韦、滑石、冬葵子等同用。②水肿，小便不利，常配猪苓、防己、茯苓等。③乳汁不通，常配王不留行、穿山甲等同用；乳汁稀少，常配黄芪、当归，或与猪蹄煮服。④鼻痛气息不畅，不闻香臭，与细辛、附子为末，绵裹塞鼻。内服：煎汤，2～5g。孕妇慎用。

4. 梗通草 (*Lignum Aeschynomenes Indicae*) 即白木通，为豆科植物田皂角 *Aeschynomene indica* L. 茎的木质部。药性、功能与通草相似。能利水渗湿，治疗淋证、乳汁不通或乳少。内服：煎汤，3～6g。

金 钱 草

Herba Lysimachiae

【来源】为报春花科植物过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 的干燥全草。

【成分药理】

成分：含黄酮类、酚性物、甾醇、氨基酸、鞣质、挥发油、胆碱和钾盐等。

药理：①能促进胆汁分泌和排泄。②有利尿作用。

【药性】味甘、微苦，性微寒。归肝、胆、肾、膀胱经。

【功能】通淋排石，利胆退黄，清热解毒。

【临床应用】

1. 通淋排石：用于①热淋小便不利，淋漓涩痛，常配车前子、篇蓄等清热利湿。②砂淋、石淋，如膀胱、输尿管结石，症见尿道刺痛，小便不利，甚至滴沥难下，小腹坠痛，常配海金沙、鸡内金、冬葵子、石韦等排石通淋；肾虚结石内生，肾区腰痛隐隐，或突发绞痛，腿膝软乏，则与桑寄生、川续断、枸杞子、核桃肉等补肾之品及石韦、鱼脑石等利水通淋药同用。

2. 利胆退黄：用于①湿热黄疸，常配茵陈、虎杖、山栀等。②肝胆结石梗阻性黄疸，胆绞痛，脘痞呕恶，常配茵陈、大黄、黄芩、郁金、木香、枳壳等同用。

3. 清热解毒：用于①疮痈红肿热痛，毒蛇咬伤，腮腺炎，带状疱疹，丹毒等，均可以鲜草捣汁内服，渣外敷；或与蒲公英、野菊花、金银花同煎服。②湿疹，脓疱疮，稻田性皮炎，可用本品煎水洗。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～30g，鲜品倍用；或捣汁饮。外用：适量，捣烂敷，或煎水洗。

【备考】

1. 广东金钱草 (Herba Desmodii Styracifolii) 为豆科植物金钱草 *Desmodium styracifolium* (Qsbeck) Merr. 的全草。本品可明显增加冠脉和肾的血流量，增加脑和股动脉的回流量；亦有利胆、利尿作用。性味、功能与金钱草同，主要用于热淋，血尿，泌尿系结石、胆囊结石等症。

2. 连钱草 (Herba Glechomae) 为唇形科植物活血丹 *Glechoma longituba* (Nakai) Kupr. 的全草。本品除有利尿、利胆作用外, 还可有降血压作用。在体外对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌有抑制作用。性味、功能与金钱草同, 主要用于淋证、黄疸、水肿等, 又能清热解毒, 用于各种痈肿疮毒。

3. 金钱草、广东金钱草、连钱草, 三者均具有利尿、通淋、排石、清热解毒等作用, 但从临床实践来看, 金钱草对肝胆结石的疗效较好, 广东金钱草和连钱草对泌尿系结石效果较佳, 而清热解毒则以金钱草和连钱草为优。

海 金 沙

Spora Lygodii

【来源】为海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sweet 的孢子。

【成分药理】

成分: 海金沙孢子含脂肪油、海金沙素。

药理: 具有缓和而持久的利胆作用, 煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、伤寒杆菌等有抑制作用。

【药性】味甘、淡, 性寒。归小肠、膀胱经。

【功能】利水通淋, 排石, 利湿消肿。

【临床应用】

1. 利水通淋、排石: 用于热淋、血淋、膏淋、石淋等。热淋常配黄柏、山栀同用; 血淋常配生地、蒲黄等; 膏淋可配滑石、甘草为末, 麦冬或灯心草煎汤, 食前调服, 如海金

沙散；石淋常配金钱草、鸡内金、石韦等。此外亦可用于肝胆结石，常配鸡内金、郁金、金钱草等。

2. 利湿消肿：用于湿盛肿满之证，如通身肿满、喘不得卧、腹胀如鼓者，常配牵牛子、甘遂等同用，如海金沙散（《医学发明》）。

【用法用量】入汤剂宜布包煎。内服：煎汤，6～15g。

【备考】海金沙草（Herba Lygodii）为海金沙科植物海金沙 *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sweet 的全草。药性、功能与海金沙相似，又可清热解毒，可用于咽喉肿痛、疟腮、乳痈等症，鲜草捣敷。内服：煎汤，15～30g。外用：适量。

石 韦

Folium Pyrrosiae

【来源】为水龙骨科多年生草本植物石韦 *Pyrrosia lingua* (Thunb.) Farwell、庐山石韦 *P. sheareri* (Bak.) Ching、有柄石韦 *P. petiolosa* (Christ) Ching 的叶片。

【成分药理】

成分：石韦和有柄石韦均含皂甙、黄酮类，石韦还含蒽醌类、鞣质等；有柄石韦还含树脂、酚性物质等。庐山石韦含异芒果甙、延胡索酸、咖啡酸、皂甙等。

药理：异芒果甙有较好的化痰、镇咳作用；咖啡酸和延胡索酸有镇咳作用。

【药性】味苦、甘，性微寒。归肺、膀胱经。

【功能】利水通淋，化痰止咳，止血。

【临床应用】

1. 利尿通淋：用于热淋、血淋、石淋等。热淋常配车前子、木通等；石淋常配海金沙、滑石等；因本品又可止血，故血淋最为常用，常配白茅根、蒲黄等同用。本品近来还可用于急、慢性肾炎及肾盂肾炎，以利水消肿。

2. 化痰止咳：用于肺逆咳嗽痰多。若气逆咳嗽，常配槟榔研末，姜汤送服，如石韦散。近代用于慢性气管炎及支气管哮喘或兼咳血、咯血者，有一定效果。

3. 止血：用于吐血、衄血、崩漏等，可随证配伍。近代亦有助于化疗或放疗引起的白细胞减少症，配红枣、甘草煎服。

【用法用量】内服：煎汤，5~10g。

篇 蓄

Herba Polygoni Avicularis

【来源】为蓼科植物篇蓄 *Polygonum aviculare* L. 的地上部分。

【成分药理】

成分：含篇蓄甙、槲皮甙、儿茶精、没食子酸、咖啡酸、草酸、绿原酸、对香豆酸等。

药理：①煎剂有利尿作用，并有一定的利胆作用。②对痢疾杆菌及部分皮肤真菌有抑制作用。

【药性】味苦，性微寒。归膀胱经。

【功能】清热利尿，杀虫止痒。

【临床应用】

1. 清热利尿：用于①热淋，砂淋，石淋，小便热涩疼痛

或癃闭不通，可单味煎汤频服，更可与木通、车前子、滑石等同用加强清热通淋效果，如八正散。②血淋，尿血，常配白茅根、蒲黄等凉血、止血之品同用。③乳糜尿，与石韦、萆薢、白茅根、小蓟、六一散、海金沙、木通同用。④湿热黄疸，可配茵陈、车前子、山栀、黄芩、黄柏等清热利湿退黄，或单味捣汁饮。

2. 杀虫止痒：用于①蛔虫腹痛，用大剂量篇蓄煎浓汁服用，或与使君子、川连、吴茱萸、乌梅、川椒、大黄等同煎服。②蛲虫病，肛门瘙痒，可单用本品煎汤熏洗肛门，并配榧子、槟榔、槐花、十大功劳叶等内服。③皮肤湿疹，疥癣，妇人阴痒带多，均可煎汤外洗，或配伍其它清热利湿药内服。

此外，还用于①细菌性痢疾，可单味煎汤内服。②腮腺炎，用鲜草捣烂外敷。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g，单味可用至30g；或捣汁饮。外用：适量，煎水洗，或鲜品捣敷。

【备考】治急性细菌性痢疾：篇蓄糖浆，每ml含生药1g。口服：每次50ml，每日2～3次。共治108例，治愈104例，好转4例。平均退热时间为1天，腹痛消失为4天，腹泻停止、大便恢复正常为5天。服药期间无不良反应。出院后1～2月随访36例，有2例复发，仍用篇蓄糖浆治愈（中草药通讯1972；3：24）。

瞿 麦

Herba dianthi

【来源】为石竹科植物瞿麦 *Dianthus superbus* L. 或石竹

D. chinensis L. 的地上部分。

【成分药理】

成分：全草含皂甙，花含挥发油，其主要成分为丁香油酚、苯乙醇、苯甲酸苄酯、水杨酸苄酯、水杨酸甲酯等。

药理：①煎剂对动物有明显的利尿作用，并能增加尿中氯化物的排出。②煎剂对肠管有显著兴奋作用。

【药性】味苦，性寒。归心、小肠、膀胱经。

【功能】利尿通淋，活血通经。

【临床应用】

1. 利尿通淋：用于①热淋或小便癃闭不通，常配木通、车前子、滑石等同用，如八正散。②血淋，尿血，本品尤宜应用，常配白茅根、赤芍、生地、阿胶、地骨皮等同用。③石淋，常配石韦、金钱草、海金沙、鸡内金同用以排石通淋。

2. 活血通经：用于瘀滞经闭，或经行不畅，血色紫黑有块，常配当归、丹参、益母草、桃仁、牛膝等活血化瘀药同用。

此外，还可用于①血热妄行，鼻衄、吐血、便血等出血不止，生瞿麦与山栀、灯芯、甘草等同用。②大便秘结，瞿麦有驱肠通便之功，可与瓜蒌仁同用。③痈疽肿毒，研末调敷有清热解毒之功。④目赤肿痛，皮肤湿疮，阴痒等，多用鲜品捣汁涂或煎汤洗，亦可用干品研粉外掺。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。外用：适量，研末撒，或调涂，或煎水洗。

【注意事项】本品能破血、坠胎，且性寒下泄，故孕妇及年老体虚者禁服。

冬 葵 子

Semen Malvae

【来源】为锦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L. 的种子。

【成分】成分：含脂肪油及蛋白质。

【药性】味甘，性寒。归大肠、小肠、膀胱经。

【功能】利尿通淋，滑肠通便，下乳催生。

【临床应用】

1. 利尿通淋：用于①热淋小便赤涩疼痛，常配木通、山栀子、车前子、桑白皮等同用；若砂淋、石淋小便点滴不畅，甚或不通，常配石韦、滑石、木通、黄柏、金钱草等同用。②水肿。若妊娠水肿，小便不利，可与茯苓同用，如葵子茯苓散（《金匱要略》）。

2. 滑肠通便：用于大便不通及大小便不通之关格。本品性寒滑利，具有滑肠通便之功，可用本品研末，以人乳调服，或配桃仁、郁李仁同用，润燥软坚通便。

3. 下乳催生：用于①产后乳汁不通，常配王不留行、穿山甲、通草等同用。②乳痈初起，常配漏芦、瓜蒌、白芷、赤芍等同用。③产难，或胎死腹中，因母病气血不足，可用冬葵子、阿胶、牛膝同煮服。

此外，本品用于治疗面上疮疖，与柏子仁、冬瓜子、茯苓为末服。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6～15g；或入丸、散。

【注意事项】本品滑利，脾虚气陷者禁服，孕妇慎服。

【备考】苘实（Semen Abutii） 目前，冬葵子除内蒙古、

四川等地继续使用锦葵科植物冬葵的种子外，全国大部地区使用的为同科植物苘麻 *Abutilon theophrastii* Medic. 的种子苘实。但苘实与冬葵子效用不同，历来并不混用。苘实味苦，性平。功能清热利湿，退翳解毒。用治痢疾，角膜云翳，痈肿，瘰癧等。内服：煎汤，6~12g；或入丸、散。

地 肤 子

Fructus Kochiae

【来源】为藜科一年生草本植物地肤 *Kochia scoparia* (L.) Sohrad. 的果实。

【成分药理】

成分：地肤子含齐墩果酸、三萜皂甙、脂肪油等。

药理：水浸剂在试管内对许兰氏黄癣菌、奥杜盎氏小芽胞癣菌等皮肤真菌有抑制作用。全草有抗风湿作用，并具强心活性。

【药性】味甘、苦，性寒，归肾、膀胱经。

【功能】利尿通淋，除湿止痒，明目。

【临床应用】

1. 利尿通淋：用于热淋小便不利，常配瞿麦、猪苓、通草等同用。如地肤子汤。若阴阳不足而致小便不利可配熟地、人参等同用，如济阴汤、宣阳汤。另单味大剂量煎服亦可用于妊娠淋病。

2. 除湿止痒：用于皮肤湿疹、湿疮、阴痒等。用于皮肤湿疮瘙痒常配生地、白鲜皮、野菊花等同用，亦可煎汤外洗。用于阴痒，常配蛇床子、苦参、明矾等煎汤外洗。

3. 明目：用于目昏、视物不明。若肝虚者可配生地同用；若雀目者可与决明子同服。

【用法用量】内服：煎汤，10～15g。外用：适量。

萆 薢

Rhizoma Dioscoreae Hypoglaucae

Rhizoma Dioscoreae Septemlobae

【来源】为薯蓣科植物粉背薯蓣 *Dioscorea hypoglauca* Palibin 或绵萆薢 *D. septemloba* Thunb. 或福州薯蓣 *D. futschauensis* Uline 的根茎。

【成分药理】

成分：含薯蓣皂甙等多种皂甙。

药理：薯蓣皂甙水解后生成的薯蓣皂甙元能抑制肾细胞的钠—钾—ATP 酶活性，有解热作用。

【药性】味苦，性平。归肝、胃、膀胱经。

【功能】利尿去浊，祛风除湿，清热解毒。

【临床应用】

1. 利尿去浊：用于白浊，膏淋。小便频数，混浊不清，白如米泔，凝如脂膏，属肾虚不能化气利湿泄浊者，可配益智仁、石菖蒲、乌药等温肾去浊，如萆薢分清饮（《杨氏家藏方》）；因下焦湿热所致者，则配黄柏、车前子、莲子芯等清利湿热，如萆薢分清饮（《医学心悟》）。

此外，亦可用于妇女白带属湿浊偏盛者，常配清利湿热药同用。

2. 祛风除湿：用于①风寒湿痹，腰膝肢节疼痛，顽麻不仁，与生干地黄、蛭螭、牛膝、狗脊、泽泻等舒筋活络、祛风渗湿药配用，如萆薢丸（《圣济总录》）。②尤宜于湿热痹证，可与桑枝、薏苡仁、防风、秦艽等配用。③腰痛，属肾虚风湿痹着，则与杜仲、续断、牛膝等补肾之品配用。

3. 清热解毒：用于①湿热痈疡，与丹皮、当归尾、木瓜、薏苡仁、秦艽等同用，如萆薢化毒汤。②脓疮不愈则与黄柏、赤茯苓、丹皮、木通、薏苡仁、滑石等同用清湿热、收敛疮口。③杨梅毒疮，溃烂不已，筋骨疼痛，与苦参、何首乌、白芷、菖蒲、黄柏等同用以解毒敛疮，如萆薢汤（《外科正宗》）。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。

【注意事项】肾阴亏虚者禁服。

茵陈蒿

Herba Artemisiae Scopariae

【来源】为菊科植物茵陈蒿 *Artemisia capillaris* Thunb. 或滨蒿 *A. scoparia* Waldst. et Kit. 的地上部分。

【成分药理】

成分：茵陈蒿和滨蒿均含 6, 7—二甲氧基香豆素、咖啡酸、挥发油等。滨蒿还含有绿原酸等。挥发油中含有棕榈酸、花生酸、亚油酸、油酸等。

药理：①茵陈蒿有促进胆汁分泌作用，并对肝损害有一定的保护作用。滨蒿在增加胆汁分泌的同时，还可增加胆汁中胆酸和胆红素的含量。②茵陈蒿醇浸剂或水浸液还有利尿、

降压和降血脂作用。③茵陈煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、人型结核杆菌及白喉、伤寒等多种杆菌均有不同程度的抑制作用。④茵陈蒿有一定的解热与抗炎作用。

【药性】味微苦、辛，性微寒。归肝、胆、脾、胃经。

【功能】清热利湿，利胆退黄。

【临床应用】用于①暑热、湿温，发热目黄，脘痞便溏，如肠伤寒、钩端螺旋体病、传染性黄疸型肝炎湿热并重者，常与黄芩、菖蒲、滑石、藿香等清热化湿药同用，如甘露消毒丹。②黄疸，本品功专利湿退黄，为治黄要药。阳黄，黄色鲜明者，常配大黄、栀子同用；若黄疸热重者，伴发热口渴，便结舌红，则配川连、龙胆草、滑石、甘草等；若黄疸湿重者，脘腹痞满，身困便溏，苔腻，常配苍术、厚朴、白豆蔻等同用；阴黄，系寒湿郁滞，或脾胃虚寒，黄色晦暗，肢冷体倦，腹胀食少，畏寒者，常配附子、干姜、党参、白术同用；若因食积发黄，则可与山楂、枳实等配伍应用。

此外，用于①胆囊炎、胆结石，常配柴胡、黄芩、郁金、金钱草等同用。②胆道蛔虫症，配伍乌梅、苦楝根皮、黄连同用。③皮肤湿疹，风疹瘙痒，可用本品煎汤内服或外洗。

【用法用量】生用利湿退黄，炒用清热。内服：煎汤，9～15g。外用：煎水洗。

【注意事项】虚黄、萎黄不宜使用。

【备考】降低血清胆固醇：茵陈蒿代茶饮用，每日15g，1月为1疗程。观察82例，1～2疗程后，血清胆固醇由治前平均296.9mg%降至平均254.5mg%，平均下降42.1mg%。似对胆固醇较高者作用较明显（中医杂志1980；1：39）。

田 基 黄

Herba Hyperici Japonici

【来源】为金丝桃科植物地耳草 *Hypericum japonicum* Thunb. 的全草。

【成分药理】

成分：含黄酮类、内酯、鞣质、萘醌、氨基酸、酚类，以及槲皮素及其 3—鼠李糖甙、7—鼠李糖甙和 3—葡萄糖甙。

药理：①流浸膏对离体兔肠有兴奋作用。②煎剂及提取物田基黄甲素在试管中对肺炎球菌、金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌等有不同程度的抑制作用。

【药性】味苦，性凉。

【功能】清热利湿，解毒消肿，散瘀止痛。

【临床应用】

1. 清热利湿：用于①湿热黄疸及黄疸型或无黄疸型肝炎，常配旱莲草、香附、茵陈、甘草等同用，亦可单味制成糖浆服。②湿热泻痢，可单味水煎服。

2. 解毒消肿：用于①肠痛腹痛，可与财酱草、蒲公英、红藤等解毒化瘀之品同用。②肺痈，与鱼腥草、桔梗等同用。③疮疡肿痛，煎水熬膏涂，或浸纱布切开后引流用。④目赤肿痛，可用鲜品煎水熏洗。⑤咽喉肿痛，扁桃体炎，可用鲜品捣汁内服。⑥毒蛇咬伤，用本品煎汤内服，同时以鲜草捣烂外敷。

3. 散瘀止痛：用于跌打损伤，瘀肿疼痛。用本品煎汤内服，鲜草外敷。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～30g，鲜品 30～60g；或捣汁饮。外用：适量，捣烂敷，或煎水熏洗。

白 英

Herba Solani Lyrati

【来源】为茄科植物白英 *Solanum lyratum* Thunb. 的全草。

【成分药理】

成分：含白英碱等生物碱。

药理：有抑制肿瘤作用。

【药性】味苦，性微寒。有小毒。归肝、胆经。

【功能】清热利湿，消肿解毒，抗癌。

【临床应用】

1. 清热利湿：用于①湿热黄疸，胆囊炎，胆石症等，常配茵陈、车前草、金钱草、郁金、海金沙等。②湿热泻痢，常配鸭跖草、白头翁等同用。③妇女湿热带下，色黄臭秽，常配黄柏、薏苡仁、六月雪等。④湿疹瘙痒，流出黄水，常配田基黄等煎水外洗。

2. 消肿解毒：用于①肾炎水肿，常配玉米须、猪苓等同用。②疮疡肿毒，带状疱疹，内服与蒲公英、野菊花、丹皮等同煎，外用以鲜品捣烂敷或煎水洗。

3. 抗癌：近代多用于治疗膀胱癌、宫颈癌、绒毛膜上皮癌、肝癌等，常与白花蛇舌草、蛇莓、半边莲、半枝莲、龙葵等同用。

此外，本品还用于风湿痹痛，常与秦艽、五加皮、羌活、

忍冬藤等同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g，大剂量可达30g。
外用：适量，鲜品捣敷或煎水洗。

【注意事项】①体虚者慎服。②本品有小毒，若服用过量，可出现毒副反应。

泽 漆

Herba Euphorbiae Helioscopiae

【来源】为大戟科植物泽漆 *Euphorbia helioscopia* L. 的全草。

【成分药理】

成分：含黄酮类、泽漆素、皂甙、三萜类、丁酸、泽漆醇、葡萄糖、果糖、麦芽糖等。

药理：能抑制支气管腺体中酸性粘多糖的合成，促进粘膜上皮炎症病理的修复；对结核杆菌有一定杀菌作用。

【药性】味辛、苦，性微寒。有毒。归大肠、小肠、肺经。

【功能】利水消肿，化痰止咳、散结。

【临床应用】

1. 利水消肿：用于大腹水肿，四肢面目浮肿。可单味熬膏，温酒送服；亦可与白术、泽泻等健脾利湿药配伍应用。

2. 化痰止咳、散结：用于①肺热咳嗽及痰饮喘咳，可配半夏、黄芩、桑皮、射干等同用，如泽漆汤。②瘰疬。瘰疬未溃者，可熬膏内服；瘰疬已溃者，可熬膏外敷，或用纱布条浸涂泽漆膏塞入疮内。

【用法用量】内服：煎汤，5～10g。外用，适量，熬膏外

敷。

【备考】治慢性支气管炎：泽漆浸膏片（每4片含生药30g），口服：每次4~5片，每日2~4次。共治232例，一般用药10天，显效率36.2%，总有效率88.79%。副作用为胃部不舒，上腹部疼痛（中成药研究1981；5：27）。

蟋 蟀

Gryllodes

【来源】为蟋蟀科昆虫蟋蟀 *Gryllulus chinensis* Weber 的全虫。

【成分】含维生素 B₁₂、精氨酸、 α -酮- δ -胍基戊酸、 γ -胍基丁酸等。

【药性】味辛、咸，性温。归膀胱、小肠经。

【功能】利水消肿。

【临床应用】用于①小便不利，水肿，臌胀等证，可单用或与蝼蛄同用。②热淋，石淋，小便涩痛，与海金沙、连钱草配用。

此外，本品焙干与益智仁、桑螵蛸、黑豆等研末服，还可治小儿遗尿。

【用法用量】内服：煎汤，4~6只；研末，1~3只。

【注意事项】孕妇禁服。

第五章 祛 寒 药

附 子

Radix Aconiti Later alis Preparata

【来源】为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的子根（侧根）的加工品。

【成分药理】

成分：含消旋去甲基乌药碱、乌头碱、中乌头碱、次乌头碱、棍掌碱、塔拉胺、准葛尔乌头碱、新乌宁碱、附子宁碱等多种生物碱，以及附子脂酸、附子磷脂酸钙、 β -谷甾醇和脂肪酸酯等。

药理：①消旋去甲基乌药碱的作用与异丙肾上腺素相似，能增强心肌收缩力，加快心率，促进窦房和房室传导，降低血压，增加冠脉血流和心肌耗氧。临床用于缓慢性心律失常，确有增强心肌收缩力，提高心排血量，提高心率，降低外周血管阻力，改善窦房传导功能及结区房室传导功能。用治病态窦房结综合征，能增强窦房结自律性，改善窦房传导，使心率增加。②附子水溶部分有明显的强心作用，小剂量升压，大剂量先降压后升压。③乌头类生物碱有止痛、抗炎作用。

【药性】味辛、甘，性大热。有毒。归心、肾、脾经。

【功能】回阳救逆，补火助阳，散寒除湿，通络止痛。

【临床应用】

1. 回阳救逆：用于①亡阳证因热病大吐大下，发汗过多，或杂病阳气暴脱而汗出清冷、四肢厥冷、吸短气微、脉微欲绝等。附子助心阳以通脉，补肾阳以益火，常配干姜、甘草同用，以加强回阳救逆之功，如四逆汤（《伤寒论》）；或与人参同用，以益气回阳，如参附汤；或加龙骨、牡蛎、白芍等敛阴固脱之品。②阴盛格阳下利脉微，四肢厥逆，面赤烦躁，应配干姜、葱白，破阴回阳、宣通阳气，如白通汤。现代临床常用于心源性休克、心力衰竭等危急症。

2. 补火助阳：用于各种阳虚证。①肾阳不足、命门火衰之腰膝酸软、畏寒肢冷、阳痿、尿频等，常配肉桂、桂枝、熟地、山萸肉等以温补命火，如肾气丸。②脾阳不振，脘腹冷痛，呕吐下痢，常配干姜、人参、白术等温中健脾，如附子理中丸；脾肾阳虚，冷积便秘，或久痢腹痛，与大黄、干姜等同用，如温脾汤。③若脾肾阳虚，水湿泛滥，身面浮肿，肚腹胀满，小便不利，常配茯苓、白术等温阳化气、利水消肿，如真武汤、实脾饮等。④心阳虚衰，心悸气短，胸痹心痛者，配桂枝、人参以温通心阳；阳虚自汗者，配黄芪、桂枝以温阳固表；阳虚复感风寒者，配麻黄、细辛以温阳解表，如麻黄附子细辛汤；若下焦有寒，宫冷不孕、小腹冷痛、月经不调，则配当归、吴茱萸、艾叶同用。

3. 温经通络：用于①沉寒痼冷，寒湿痹痛，配白术、桂枝、生姜、甘草等，如桂枝附子汤。②寒性疮疽，漫肿不溃者可温散结肿，常配人参、黄芪、当归等以扶正消托。冷疮溃久不敛，可取附片安疮口，以艾灸之，可回阳敛疮。若冷

疮日夜炊赤疼痛，与川椒、雄黄、枯矾研末，油调敷。

【用法用量】淡附片回阳救逆、散寒止痛力强，用于亡阳厥逆、风寒湿痹、水肿等；炮附片温肾暖脾作用好，用于脾虚泄泻、宫冷不孕。生品内服易中毒，多作外用。入汤剂宜先煎 30～60 分钟以减低毒性。内服：煎汤，3～9g，回阳救逆可用至 15～30g；或入丸、散。外用：适量，研末敷。

【注意事项】①附子辛热有毒，使用不当可引起中毒。其中毒与剂量过大、煎煮时间过短、机体对药物敏感等因素有关。②实热证、阴虚内热证及孕妇禁服。

【备考】治病态窦房结综合征：①附子注射液（每 2ml 含生药 4g），每日 8g，加入 500ml 5% 葡萄糖液中静滴，每晚加用 4g 肌肉注射。2 周为一疗程，停用其它中西药。13 例虚证患者经 1～2 疗程治疗后，临床症状和心电图均有不同程度改善。认为附子确能提高和改善窦房结功能和心功能，尤其对阳虚证病例效果显著（中西医结合杂志 1985；4：219）。②用附子注射液 800mg 或 1200mg 加入 500ml 10% 葡萄糖液中静滴。每日 1 次。30 例患者经 7 次治疗，虽起效迅速，能改善症状、加快心率、消除窦房阻滞，但疗效维持时间较短（约 8～12 小时），认为不能作为首选药物（浙江医学 1987；2：14）。

川 乌

Radix Aconiti

【来源】为毛茛科植物乌头 *Aconitum carmichaeli* Debx. 的干燥母根（主根）。

【成分药理】

成分：含消旋去甲基乌药碱、乌头碱、次乌头碱、中乌头碱、塔拉胺、川乌碱乙、卡米查林等生物碱。

药理：①乌头类生物碱有中枢性镇痛作用、局部麻醉作用和抗炎作用。②乌头碱能扩张血管，有一过性降压作用；还能抑制呼吸中枢。③乌头碱对蛙心能先使心率减慢，继而使心率加快，收缩加强，然后导致心律不齐、心脏停搏。④煎剂与总碱均能增强麻醉猫冠状窦流量。

【药性】味辛、苦，性热。有大毒。归心、肝、脾、肾经。

【功能】搜风除湿，散寒止痛。外用溃坚祛腐。

【临床应用】

1. 祛风除湿：用于①风寒湿痹，肢节疼痛不能屈伸，常配甘草、麻黄、黄芪、白芍等，如乌头汤；痹痛日久兼夹瘀瘀，手足拘挛、肢体废用者，可加地龙、僵蚕、全蝎、乳香、没药等同煎以搜风通络，化痰逐瘀，如小活络丹；现代用川乌配草乌、马钱子等制成伤湿止痛膏外贴，治疗风湿、扭伤所致之肌肉关节疼痛。②头风头痛属寒湿凝滞、阳气被遏者，或单味炒黄为末浸酒服；或配天南星、生姜等煎服；或与天南星为末，以葱汁调涂太阳穴。

2. 散寒止痛：用于①心腹冷痛，阴寒内盛，心阳痹阻，心背彻痛，常配附子、干姜、赤石脂、蜀椒等，如乌头赤石脂丸。②寒疝，绕脐腹痛者，与苍术、蜀椒、青陈皮、木香等同用；寒疝腹痛，还可单味煎服，或与桂枝同用，如乌头煎、乌头桂枝汤。

3. 溃坚祛腐：用于阴疽、瘰癧、痰核漫肿不溃，用生川

乌配生半夏、生天南星研末敷贴；肿毒欲溃未溃，久不出头，配木鳖子水磨扫疮令破。

此外，本品还有麻醉止痛作用，内服配草乌、闹羊花、麻黄等为末，茶酒调服可作手术麻醉药；外用配草乌、生南星、生半夏、蟾酥，以烧酒调敷。

【用法用量】入汤剂宜久煎 30～60 分钟减其毒性。内服用制川乌 (*Radix Aconiti Preparata*)；生品毒性大，不宜内服，多作外用。内服：煎汤，2～9g；研末服，1～2g；或为丸服。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】①本品毒性较烈，服用宜慎。②孕妇禁服。实热证及阴虚火旺者慎用。③反半夏、瓜蒌、天花粉、贝母、白及、白蔹；畏犀角。

【备考】川乌与附子属同一植物的不同药用部位，川乌用母根，附子用子根。川乌长于祛风散寒止痛，因主要成分乌头碱含量比附子多，故镇痛作用强于附子，但强心作用则不及附子，毒性较烈；附子善于补火助阳，用于亡阳厥逆和心力衰竭。

草 乌

Radix Aconiti Kusnezoffii

【来源】为毛茛科植物北乌头 *Aconitum kusnezoffii* Reichb. 的块根。

【成分药理】

成分：北乌头含去氧乌头碱、次乌头碱、乌头碱、中乌头碱、北草乌碱。

药理：其作用与川乌基本相同。

【药性】味辛、苦，性热。有大毒。归心、肝、肾、脾经。

【功能】搜风胜湿，散寒止痛。外用溃腐消坚。

【临床应用】

1. 祛风除湿：用于①风寒湿痹，寒热历节掣引腰痛，可配川乌头及羌活、独活、威灵仙等祛风除湿止痛之品；顽痹不愈，反复发作、肢节麻木、拘挛变形者，配川芎、地龙、五灵脂、乳香、没药等以搜风化痰、逐瘀通络；外用配独活、生天南星、蓖麻子、辣椒子制成风湿止痛膏用。②头风头痛，则配川乌头、藿香、乳香研末，以薄荷汤下；偏正头痛，与川芎、苍术、生姜、连须生葱醋糊为丸服。

2. 散寒止痛：用于①脾胃虚寒，脐腹冷痛，泄泻下利，口淡食少，可配苍术、陈皮、干姜、甘草、黑豆同用。②麻醉镇痛，用于整骨等手术，可配川乌头、木鳖子、洋金花、皂荚、白芷、川芎等研末和酒服，或配川乌头、胡椒、生半夏、生天南星、蟾酥等研末以酒调局部外敷。

3. 溃腐消坚：草乌头治阴疽肿毒，多外用，与贝母、天花粉、天南星、芙蓉叶等分为末，醋调涂搽，中留头出毒；诸疮未破者，可配少许轻粉以猪油和搽；瘰疬未破者，可配木鳖子、葱头、蚯蚓等研末，以米醋调敷。风齿疼痛，则配细辛、胆矾研细揩擦。

此外，用于口噤不开，与皂荚等分研末，入麝香少许擦牙、啗鼻。

【用法用量】生品有大毒，不宜内服。内服用制草乌，且宜久煎1~2小时。内服：煎汤，1.5~6g；或入丸、散。外

用：适量，研末调敷。

【注意事项】①本品毒性大，尤以生品为甚，服用宜慎。②孕妇、体虚及证属实热、阴虚火旺者均禁服。③反半夏、瓜蒌、天花粉、贝母、白蔹、白及；畏犀角。

【备考】

1. 镇痛作用观察：草乌注射液（每 ml 含总生物碱 1mg），每日 1 次，肌肉注射每次 2ml，穴位注射每穴 0.5ml，每次 2~3 穴，均 10 天为一疗程。共观察风湿性关节炎、腰腿痛、神经痛 64 例，总有效率为 95.8%。一般 6~10 天见效。对重症风湿性关节炎止痛效果尤为明显（中草药通讯 1972；3：36）。

2. 治肩关节周围炎：川草乌、樟脑各 90g，研细末，每次以适量药末加老陈醋调敷患处，1 日 1 次。治疗 35 例，治愈 22 例，显效 8 例，好转 4 例，无效 1 例。一般 3 次见效，平均 7 次（上海中医药杂志 1987；1：29）。

肉 桂

Cortex Cinnamomi

【来源】为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的树皮。

【成分药理】

成分：含挥发油，其中主成分为桂皮醛，及少量醋酸桂皮酯、丁香酚、桂皮酸、苯丙酸乙酯。另含二萜类化合物桂二萜醇、乙酰桂二萜醇、肉桂萜醇及其葡萄糖甙。

药理：①桂皮醛有镇静、镇痛、解热、抗惊厥作用，有

中枢性及末梢性扩张血管作用。②桂皮油能增强消化机能,排除肠道积气;对革兰氏阳性菌及真菌有抑制作用。③水煎剂在体外有抗血小板聚集作用。

【药性】味辛、甘,性大热。归肾、脾、心、肝经。

【功能】补火助阳,引火归元,散寒止痛,活血通经。

【临床应用】

1. 补火助阳:用于①肾阳不足,命门火衰之畏寒肢冷,腰膝酸软,阳痿,尿频,精神萎顿等,常配附子、熟地、山萸肉等,如肾气丸、右归饮等。②命火衰微、阴寒内盛之喘逆痰壅、肢厥欲脱,与附子、沉香、硫黄、黑锡等配用以温肾纳气,如黑锡丹。③若水亏火旺、心肾不交之心悸怔忡、虚烦失眠,则与黄连同用温肾清心,水火相济,如交泰丸。

2. 引火归元:用于肾阳虚衰、虚阳上浮而见面赤,虚喘,汗出如油,脉虚无根,真寒假热之戴阳证,用肉桂配熟地、山萸肉、五味子、人参、附子、龙骨、牡蛎等;足冷或口舌糜烂,牙痛,咽痛色淡不肿,腰痛足冷,便溏,尺脉弱等上热下寒之证,用肉桂配玄参、熟地、川断、知母、细辛、桑寄生等。

3. 散寒止痛:用于①脾肾虚寒之脘腹冷痛、食少吐泻,可单味研末服,或配小茴香、高良姜、延胡索、甘草、白芍等。②寒凝肝脉之疝气疼痛,可配乌药、吴茱萸、小茴香、沉香等。③寒湿痹痛,腰痛,可配羌活、独活、秦艽等;日久肝肾亏虚者可加用桑寄生、杜仲等。现代临床用于风湿、类风湿性脊柱炎、腰肌劳损及各种不明原因所致的腰痛,有较好的效果。

4. 活血通经：①宫冷痛经，月经不调，产后瘀滞腹痛，可配川芎、当归等。②跌打损伤，瘀肿疼痛，配当归、苏木、红花、乳香、没药等同用。③阴疽，流注，瘰癧久肿不溃或溃而不敛，与草乌、白芷、南星、赤芍研末酒调敷；疮疡流脓不止，与黄芪、当归、乳香、木香、沉香为丸服，如内托黄芪丸。④防治冻疮，配干姜、辣椒以植物油浸，炸枯去渣，入黄蜡摩涂。

此外，肉桂配黄柏、知母治热在下焦血分，小便不通，口不渴，如通关丸。

【用法用量】生用。内服：煎汤，2～5g，

【注意事项】肉桂辛热动血，故阴虚火旺、实热证及血热妄行者禁服。孕妇慎服。

【制剂】肉桂苯哌嗪 片剂：每片25mg。针剂：每支20mg（20ml）。口服：每次25～50mg，1日3次，饭后服。静注：1次20～40mg，缓慢注入。对血管平滑肌有直接扩张作用，能显著地改善脑循环及心脏冠状循环。用于脑血栓形成、脑栓塞、脑动脉硬化、脑出血恢复期、蛛网膜下腔出血恢复期、脑外伤后遗症、内耳眩晕症、冠状动脉硬化等。偶尔有嗜眠、发疹、胃肠道反应。静注可短暂血压下降。

【备考】

1. 肉桂与桂枝为同一植物的不同药用部分，均有温经、散寒、助阳之效。但肉桂用树皮，性热而偏入下焦，为温肾阳、助命火之要药；而桂枝则用嫩枝，性温而偏于上行，能解表散寒，又能旁走四肢。

2. 肉桂、干姜、附子性均辛热，为温里散寒之要药，临

床常配合应用。然究其所长，各有偏颇。肉桂偏于温肾，并能温散血分之寒；干姜偏于温脾，并能化饮，炮后还可止血；附子则兼温脾肾，尤为回阳救逆所必用。

3. 治银屑病、荨麻疹：肉桂苯哌嗪，口服每次 25~50mg，每日 3 次。银屑病患者 19 例，连服 4~8 周后总有效率为 84.1%，其中痊愈 7 例，显效 2 例；荨麻疹患者 23 例，服至症状消退后 5~14 天，总有效率为 91.2%，其中对冷性和急性荨麻疹疗效显著（河南医学院学报 1981；2：385）。

干 姜

Rhizoma Zingiberis

【来源】为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的干燥根茎。

【成分药理】参见生姜条，成分药理与生姜基本相同。

【药性】味辛，性热。归脾、胃、心、肺经。

【功能】温中散寒，温肺化饮，回阳通脉，温经止血。

【临床应用】

1. 温中散寒：用于①感寒心腹卒痛，寒积吐泻，可干姜一味研末服，或配高良姜以加强温中祛寒作用，如二姜丸。②脾胃虚寒，脘腹冷痛，喜温喜按，吐泻清稀者，配人参、白术等温中健脾，如理中丸。虚寒甚者，胸腹上下攻冲冷痛，呕吐不能饮食，与蜀椒、人参同用，如大建中汤。③呕吐。寒饮停胃，干呕或吐涎沫，配半夏等温胃化饮、降逆止呕，如半夏干姜散；上热下寒，寒热隔拒，食入即吐，与黄连、黄芩、人参配用，如干姜黄芩黄连人参汤；妊娠呕吐，与半夏、

人参配用，如干姜人参半夏丸。④痢疾。若久痢伤阴，寒热错杂，便下脓血，腹中冷痛，配黄连、阿胶等养阴止痢，寒热并调，如驻车丸。

2. 温肺化饮：用于寒痰咳喘。水饮寒痰犯肺，形寒咳喘，痰多清稀，常配细辛、五味子、茯苓等温肺散寒、祛痰化饮，如小青龙汤、苓甘五味姜辛汤。

3. 回阳通脉：用于亡阳证。寒邪伤阳、大汗亡阳之阳气暴脱，汗出肢冷，脉微欲绝，常与附子、甘草同用，如四逆汤、通脉四逆汤等；虚人、老人及冷汗不止者，还可加人参、山萸肉等。

4. 温经止血：用于各种虚寒性出血。①吐血，下血，证见血色暗黑，畏寒肢冷，舌淡脉细，炮黑用，常配艾叶、人参、白术等健脾益气止血之品。②崩漏下血，与附子、川芎、当归、熟地等同用。

此外，用于风寒湿痹，肢节冷痛，或寒湿下注，腰以下冷痛沉重，有散寒祛湿之功，常配茯苓、白术、甘草以温经散寒除湿，如甘草干姜茯苓白术汤。

【用法用量】脘腹冷痛、呕吐、痰饮咳喘及回阳救逆生用；虚寒性出血、泄泻炮黑用。内服：煎汤，3～10g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚有热及血热妄行者禁服。

高 良 姜

Rhizoma Alpiniae Officinarum

【来源】为姜科植物高良姜 *Alpinia officinarum* Hance 的根茎。

【成分药理】

成分：含挥发油，油中主含 1,8—桉叶素、桂皮酸甲酯。另含黄酮类化合物高良姜素、山柰酚、山柰甲黄素、槲皮素、异鼠李素等，及辛辣成分。

药理：①挥发油有芳香健胃作用。②煎剂对豚鼠离体肠管呈兴奋作用。③在体外对炭疽杆菌、溶血性链球菌、人型结核杆菌有抑制作用。④辛辣成分有泻下作用。

【药性】味辛，性热。归脾、胃经。

【功能】温中散寒，行气止痛。

【临床应用】用于①寒客中焦，脘腹冷痛，呕吐，泄泻，配干姜，以增强温中止痛作用，如二姜丸。若寒凝气滞，脘腹及胸胁胀痛、月经痛，配行气止痛之香附，如良附丸；或与厚朴、桂心、当归同煎。②朝食暮吐，暮食朝吐，因伤食脾虚、冷痰凝聚，与人参、白术、陈皮、木香等同用。

此外，治牙痛，腮颊肿痛，与全蝎研末涂擦。

【用法用量】炒用。内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。

【注意事项】本品性温，胃热呕吐、湿热泻痢及阴虚火旺者禁服。

【备考】高良姜与干姜，二者均能温中散寒止痛。高良姜偏于温胃，止痛作用强于干姜，善治胃寒疼痛、呕吐反胃；干姜偏于温脾，温中作用强于高良姜，善治脾阳虚弱，腹痛泄泻。

吴 茱 萸

Fructus Evodiae

【来源】为芸香科植物吴茱萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth. 或石虎 *E. rutaecarpa* (Juss.) Benth. var. *officinalis* (Dode) Huang 等将近成熟的果实。

【成分药理】

成分：含吴茱萸碱、吴茱萸次碱、羟基吴茱萸碱等多种生物碱以及吴茱萸苦素、吴茱萸内酯等。还含挥发油，内有吴茱萸烯、罗勒烯。

药理：①挥发油及吴茱萸苦素均有健胃作用，挥发油还能抑制肠内异常发酵。吴茱萸口服能镇吐，且与生姜有协同作用。②吴茱萸的多种成分有一定镇痛作用。③煎剂能利尿和扩张外周血管，具有降压作用。④去氢吴茱萸碱、吴茱萸次碱对子宫有收缩作用。⑤煎剂在体外能抑制霍乱弧菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌以及一些常见的致病性真菌。醇提取物在体外能杀死猪蛔虫。

【药性】味辛、苦，性温。有小毒。归肝、脾、胃经。

【功能】散寒止痛，疏肝下气，降逆止呕，燥湿止泻。

【临床应用】

1. 散寒止痛：用于①脘腹冷痛，泛酸，配干姜、木香等温中散寒行气止痛。②寒凝肝脉，疝气疼痛，妇女痛经。寒疝气痛，阴囊肿硬而冷，配乌药、川楝子、小茴香，如导气汤。痛经，属冲任虚寒，气滞血瘀，经来小腹冷痛，配当归、艾叶、川芎、香附等，如温经汤。③肝胃虚寒，肝气夹痰饮

上逆之头痛，干呕，吐涎沫，常配人参、生姜，如吴茱萸汤。

2. 疏肝下气，降逆止呕：用于呕吐，吞酸。属肝胃不和者，单用或配干姜，暖肝和胃、下气止呕；属肝郁化火者，重用黄连，少佐本品，开郁散结、降逆止呕，如左金丸。

3. 燥湿止泻：用于①寒湿泄泻，日久脾虚者，可单味煎汤服；脾肾虚寒，泄泻不止，或五更泄泻，配补骨脂、肉豆蔻、五味子，如四神丸。②脾胃湿热，下痢腹痛，配黄连、白芍，如戊己丸。③寒湿脚气，寒湿流注筋脉，脚足浮肿疼痛，常配苏叶、木瓜、槟榔等，如鸡鸣散。④湿疹瘙痒，阴下湿痒，均可取吴茱萸煎汤频洗；绣球风，可与蛇床子、艾叶煎水入芒硝浸洗患处。

此外，还用于①咽喉肿痛，口舌生疮，高血压等，用本品研末醋调敷足心，有引火下行之功效。②风热牙痛，与白芷等分，浸水频漱吐涎。③蛲虫病，可单味煎服。

【用法用量】本品可生用、泡用、炒用。生药有毒，多作外用，不作内服。内服用泡药，即甘草煎汁去渣，趁热入吴茱萸浸泡后晒干或烘干用。治呕吐，黄连水炒；治疝痛，盐水炒。内服：煎汤，1.5～6g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷或煎水洗。

【注意事项】本品性偏燥烈，不可多用，多用喉部干燥难忍。阴虚有热、血热妄行者禁服。孕妇慎服。

【备考】

1. 治婴幼儿泄泻：吴茱萸 20g 研细，加米醋适量调成糊状，敷于脐及脐周，包括神阙、下脘、天枢（双）、气海等穴，用胶布固定，24 小时后取下。共观察 96 例，其中敷药 1 次治

愈者 37 例，2 次治愈者 51 例，3 次治愈者 5 例，好转者 3 例（陕西中医 1987；10：461）。

2. 治喉喘鸣：吴茱萸末用凉开水调成稠糊状，敷于双侧涌泉穴，每次 1~2g，每晚 1 次，次日清晨取下，6 次为 1 疗程。共治先天性喉喘鸣（婴儿会厌软骨闭合不良）69 例，结果，1 疗程治愈者 49 例，2~3 疗程治愈者 20 例，总有效率为 100%（河北中医 1990；1：14）。

3. 治疗小儿口疮：吴茱萸、胆南星、大黄按 4：1：2 共研细末，以陈醋调成糊状敷于患儿两足心后用纱布包扎，12 小时后去除。用量视年龄、病情而定，可次晚再用 1 次。观察 98 例 1.5 月~3 岁的患儿。全部治愈（浙江中医杂志 1990；7：304）。

丁香

Flos Caryophylli

【来源】为桃金娘科植物丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的花蕾。

【成分药理】

成分：含挥发油，主成分为丁香油酚、 β -石竹烯、乙酰丁香油酚等。另含 4 种黄酮衍生物。

药理：①丁香为芳香健胃剂，能缓解腹部气胀，增强消化能力，减轻恶心呕吐。②丁香油和丁香油酚对致病性真菌及金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌、结核杆菌等均有抑制作用。③煎剂及丁香油对猪蛔虫有麻痹、杀死作用。④丁香油对龋齿有消毒作用，并能破坏神经以减轻

牙痛。

【药性】味辛，性温。归脾、胃、肾经。

【功能】温中降逆，温肾助阳。

【临床应用】

1. 温中降逆：用于①呃逆，寒滞于中，胃阳被遏，常与柿蒂、高良姜相伍；若中虚有寒之呃逆，还可加入人参或党参、生姜等，如丁香柿蒂汤。②呕吐，寒湿伤中，浊气不降，清气不升，呕吐或泻，脘腹绞痛，与半夏、生姜等同用温化寒湿；妊娠恶阻，可配人参、藿香。③脘腹冷痛，亦可用热酒送服丁香肉桂末。④伤食积聚，脘腹胀满，噎气吞酸，与三棱、莪术、神曲、青皮等配用，如丁香脾积丸。

2. 温肾助阳：用于肾阳不足，阳痿精冷，腰膝酸冷无力，可配入附子、肉桂、巴戟天、狗脊等温肾助阳药中。

此外，用于①疝气疼痛，与川楝子、茴香、当归、附子同用，如丁香楝实丸。②阴疽恶疮，骨节冷痛，与肉桂共研细末置膏药中贴敷，如丁桂散。③头癣、体癣、股癣、手癣等癣疾，丁香煎液或酒精浸液涂擦患部。

【用法用量】生用。内服：煎汤，2~5g；研末，0.5~1g。外用：适量，研末敷。

【注意事项】①证属实热、虚热者禁服。②畏郁金。

【备考】

1. 母丁香 (Fructus Caryophylli) 即鸡舌香，为丁香 *Eugenia caryophyllata* Thunb. 的成熟干燥果实。药性、功能、主治证与丁香相似而药力略逊。用量：2~5g。畏郁金。

2. 丁香油 (Oleum Caryophylli) 为丁香花蕾蒸馏所得

的挥发油。气味香烈，强于温中降逆。局部外涂可治胃痛、呃逆、牙痛。

3. 治麻痹性肠梗阻：用 75% 酒精调和丁香末 30~60g，敷于脐及脐周，直径约 6~8cm，以纱布、塑料薄膜、胶布覆盖固定。观察 20 例，均获效，其中用药 1 次见效者 15 例，3 次见效者 5 例。一般用药 2 小时后可听到肠鸣音，4~8 小时排便、排气。对酒精过敏者可用开水调药。机械性肠梗阻不宜使用（中医杂志 1988；11：55）。

4. 治小儿睾丸鞘膜积液：母丁香粉每次 2g 填于脐中，然后用敷料、胶布固定，每 2 小时换药 1 次，20 天一疗程，间隔 5~10 天进行第二疗程。共治 243 例，病程为 2 周~8 个月。结果：痊愈 148 例，显效 72 例，好转 20 例，无效 3 例。总有效率达 98.8%，其中 62 例为第一疗程吸收（河北中医 1990；3：6）。

花 椒

Pericarpium Zanthoxyli

【来源】为芸香科植物花椒 *Zanthoxylum bungeanum* Maxim. 或青椒 *Z. schinifolium* Sieb. et Zucc. 的果皮。

【成分药理】

成分：花椒果实含挥发油，内有牻牛儿醇、柠檬烯等。还含甾醇及不饱和有机酸等。青椒果实挥发油中主含爱草脑，其果皮还含香柑内酯、苯甲酸等。

药理：①挥发油在任氏液中能使猪蛔虫严重中毒。②花椒稀醇液有局部麻醉作用。③煎剂在体外对多种细菌如链球

菌、葡萄球菌、伤寒、副伤寒杆菌、大肠杆菌等有抑制作用。

【药性】味辛，性热。有小毒。归脾、胃、肾经。

【功能】温中，止痛，杀虫，燥湿。

【临床应用】

1. 温中止痛：用于①脾胃虚寒之脘腹冷痛，呕吐，可配干姜、人参等煎服，如大建中汤；或用本品炒热布包温熨脘腹部。②寒湿泄泻，与苍术同用；泄泻不止，可与肉豆蔻同用。

2. 燥湿杀虫：用于①蛔虫病腹痛，常与乌梅、黄连、干姜等同用，如乌梅丸。②皮肤湿痒、阴痒带下，单用或配吴茱萸、蛇床子、藜芦、茶叶等煎水熏洗。③白秃疮，研末猪油调敷。此外，放入龋齿洞中可治牙痛。

【用法用量】炒用。内服：煎汤，2～5g；或入丸、散。外用：适量，煎水洗，或研末调敷。

【注意事项】本品性热，阴虚火旺或血热妄行者禁服。孕妇慎服。

【备考】

1. 椒目 (Semen Zanthoxyli) 为花椒或青椒的种子。味苦，性寒。功能行水平喘。用于水肿胀满、痰饮咳喘，配防己、大黄、葶苈子用，如己椒苈黄丸。内服：煎汤，2～5g；研末服减半。

2. 治湿热型阴痒：蜀椒、蒲公英、艾叶各 15g 煎水洗浴局部，每次 10～25 分钟，1 日 2～3 次。观察 106 例，结果显效 93 例，有效 11 例，无效 2 例，总有效率为 98.1% (浙江中医学院学报 1984；1：20)。

3. 椒目劫喘：将椒目榨油制成胶丸（每丸含生药200mg），每次600~1000mg，日服3次，小儿酌减。观察即刻疗效组172例，即刻控制72例，显效30例，好转33例，无效37例；总有效率为78.5%，显效以上者占59.3%。又观察近期疗效组786例，近期控制274例，显效181例，好转208例，无效123例；总有效率为84.4%，显效以上者占57.9%。维持有效时间1~24小时，平均6.2小时（中医杂志1987；12：19）。

胡 椒

Fructus Piperis

【来源】为胡椒科植物胡椒 *Piper nigrum* L. 的果实。

【成分药理】

成分：含胡椒碱、胡椒新碱、胡椒林碱、胡椒油碱、多种哌啶和酰胺素及挥发油等。

药理：胡椒碱有镇静、抗惊厥、抗癫痫作用；嚼服时有短暂的升压作用。

【药性】味辛，性热。归胃、大肠经。

【功能】温中散寒，行气止痛。

【临床应用】温中散寒，行气止痛：用于①中寒，脘腹冷痛，泛吐清水，单用研末酒服或煎汤饮；脘腹剧痛者，配乳香、生姜或当归同用。②反胃呕吐不止，配半夏、姜汁为丸服，以温中祛痰降逆和胃。③暑湿泄泻、霍乱，与绿豆同研，木瓜煎汤调服；或研末填敷脐眼。

此外，本品外用于①与荜茇研末塞牙可治牙痛。②煎水

熏洗可治阴囊湿疹。③浸酒涂可治冻伤。④研末调敷可治蜈蚣咬伤。

【用法用量】生用。内服：煎汤，2~5g；研末：1~1.5g。外用：适量，研末敷或煎水洗。

【注意事项】阴虚火旺、实热证者禁服。

【备考】治轻型婴幼儿腹泻：用白胡椒，1~2粒研成细末填脐中，以胶布贴敷，每24小时更换1次，连用2~3次。共治209例1~2天后大便正常者139例，大便次数减少者31例，无效39例，治愈率为66.5%，有效率为81.3%（河北中医1985；4：23）。

荜 茇

Fructus Piperis Longi

【来源】为胡椒科植物荜茇 *Piper longum* L. 未成熟的果穗。

【成分药理】

成分：含胡椒碱、棕榈酸、四氢胡椒酸、酰胺、芝麻素、挥发油等。

药理：①挥发油在体外对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌、枯草杆菌等有抑制作用。②胡椒碱有镇静、抗惊厥、抗癫痫作用。

【药性】味辛，性热。归胃、大肠经。

【功能】温中散寒，行气止痛。

【临床应用】温中散寒，行气止痛：用于①脾胃虚弱，伤寒积冷，脘腹疼痛，米谷不化，呕吐，呃逆，泄泻自利，多

配干姜、高良姜、肉桂等加强温中行气之功，如大己寒丸；虚劳脾胃宿冷，不思饮食，心下胀满，脐腹结痛，飧泄气痢及痃癖气块，与诃子、干姜、人参、茯苓、胡椒配用，如荜茇丸。②寒凝气滞，月经不调，少腹冷痛不止，与蒲黄为丸服。

③腹中癥块不散，与大黄为末服，或入麝香少许服。

此外，用于①头痛、牙痛属寒包火证者，本品辛散，能发阳明郁热，常配细辛、大黄、升麻等煎服。外用治偏头痛还可取荜茇末搐鼻；牙痛则与胡椒末纳蛀齿孔中。②鼻渊时流清涕，与香附、大蒜研末为饼，炙热熨囟门用。③近配檀香、冰片、细辛、延胡索制成片剂或气雾剂用，对冠心病心绞痛有一定疗效。

【用法用量】焙干用。内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。外用：适量，研末搐鼻，或纳蛀齿孔中。

【注意事项】实热及阴虚火旺者禁服。

荜 澄 茄

Fructus Litseae

【来源】为胡椒科植物荜澄茄 *Piper cubeba* L. 或樟科植物山鸡椒 *Litsea cubeba* (Lour.) Pers. 的果实。

【成分药理】

成分：荜澄茄果实含挥发油，其中主要含右旋松油醇、右旋香桉烯、右旋萜烯、1,4-桉叶素等，尚含荜澄茄内酯、荜澄茄素、荜澄茄酸等。山鸡椒果实含挥发油、脂肪油。

药理：①口服荜澄茄挥发油对尿路有防腐作用。荜澄茄果实对粘膜有局部刺激作用。②山鸡椒水浸膏能使家兔尿量

及氯化物排泄量增加。

【药性】味辛，性温。归脾、胃、肾、膀胱经。

【功能】散寒止痛，温肾利尿。

【临床应用】

1. 温中止痛，行气助运：用于①中寒食滞，脘腹冷痛，肠鸣泻痢，常配高良姜、官桂、丁香、厚朴、青皮、陈皮、神曲等温中止痛，行气消食。②呃逆暖气不止，噎膈不食，反胃，则配高良姜、白豆蔻、姜汁、神曲等温中行气，和胃降逆。

2. 温肾祛寒：用于下焦虚寒之小便不利或频数遗尿，白浊以及寒疝等。治小便不利，配桂枝、椒目；尿频遗尿，配乌药、桑螵蛸；白浊、膏淋，配萆薢、芡实等。

此外，本品治肺寒鼻塞不通，配荆芥穗、薄荷；治鼻渊头痛，配芫荽。研末外用治牙痛；鲜品捣烂外敷治无名肿痛。

【用法用量】酒蒸熟用。内服：煎汤，2~5g；或入丸、散。外用：适量，研末噤鼻、捣敷。

【注意事项】阴虚有热、血热妄行者禁服。

小 茴 香

Fructus Foeniculi

【来源】为伞形科植物茴香 *Foeniculum vulgare* Mill. 的果实。

【成分药理】

成分：含挥发油，内有茴香醚、小茴香酮等。

药理：①茴香油能促进胃肠蠕动和分泌，排除肠内气体；

有时在兴奋后又降低蠕动，有助于缓解痉挛，减轻疼痛。②茴香醚有升高白细胞作用。

【药性】味辛，性温。归肝、肾、脾、胃经。

【功能】温阳散寒，行气止痛。

【临床应用】用于①寒疝腹痛，睾丸偏坠作痛，常配吴茱萸、木香、川楝子同用，如导气汤，或与橘核、荔枝核研末服。外用还可将本品炒热布包，温熨痛处。②腰痛，属肾虚者，与杜仲、补骨脂、葫芦巴、羊腰子等补肾强腰之品同用；属闪挫气滞者，可用温酒送服小茴香末。③肾虚夜尿多，渴而多饮，或遗尿者，可与桑螵蛸、猪尿胞焙干研末服；若膀胱虚冷，小便不利，则配入五苓散中内服以加强温阳化气行水之功。④脾胃虚寒，脘腹冷痛，泛吐清水，食少呕吐，腹胀便溏，常配吴茱萸、附子、党参、生姜等温中补虚药同用。

此外，用于①胁肋胀痛，与枳壳研末服能疏肝行气止痛。②女子经行腹痛，喜暖畏寒，血色黑有块，配熟地、当归等养血药同用。③痔疮疼痛，配槐角、生地、地榆、黄柏煎服。

【用法用量】生用和胃力强，多用于呕吐、食少、呃逆；炒用散寒温阳力强，用于寒疝腹痛等痛症。内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷，或炒热温熨。

【注意事项】阴虚有热者禁服。

【备考】八角茴香(Fructus Anisi Stellati) 又称大茴香，为木兰科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook. f. 的果实。药性、功用与小茴香相似。

第六章 理 气 药

陈 皮

Pericarpium Citri Reticulatae

【来源】为芸香科植物橘 *Citrus reticulata* Blanco 及其栽培变种的成熟果皮。

【成分药理】

成分：含挥发油，主成分为右旋柠檬烯、柠檬醛。还含橙皮甙、新橙皮甙、川陈皮素、甲氧基黄酮等多种黄酮成分，以及肌醇、维生素、胡萝卜素、对羟福林等。

药理：①挥发油对胃肠道有温和的刺激作用，能排除肠内积气，促进胃液分泌。②挥发油有轻度刺激性祛痰作用。鲜品煎剂能扩张支气管而起平喘作用。③橙皮甙类似维生素 P，能降低毛细血管脆性，防止微血管出血。④甲基橙皮甙能扩张血管，缓慢降压。但川陈皮素静脉注射能升高麻醉动物的血压。

【药性】味辛、苦，性温。归脾、肺经。

【功能】理气和中，燥湿化痰。

【临床应用】

1. 理气和中：用于①脘腹胀满，便溏食少，因湿困脾胃、气机阻滞，常配苍术、厚朴、甘草化湿行气，如平胃散；脾

虚气滞，消化不良者，配党参、白术、茯苓等，如异功散。②呕吐，胃寒气逆之呕吐者，配生姜、半夏温胃止呕，如橘皮半夏汤；胃热呕吐，口渴不食者，配枇杷叶、麦冬、竹茹等清胃止呕。③泄泻，肝旺乘虚，泻必腹痛，肠鸣，配防风、白芍、白术等抑肝扶脾，如痛泻要方。④气虚便秘，可配杏仁、桃仁以行气化滞、通利谷道。

2. 燥湿化痰：用于①咳嗽痰多，属痰湿壅滞，胸闷不舒，配半夏、茯苓等以理气燥湿化痰，如二陈汤；或与蛇胆制成蛇胆陈皮散用以顺气化痰。②胸痹，痰阻气滞，闷痛气短，常配枳实、生姜等同用。

此外，本品可用于①醉酒或伤酒干渴，焙干煎汤服。②乳汁郁积而成之急性乳腺炎，与甘草同煎服。

【用法用量】燥湿化痰生用；理气和中炒用。内服：煎汤，3～10g；或入丸、散。

【注意事项】本品苦燥性温，内有实热或阴虚燥咳、吐血者慎服。

【备考】

1. 化橘红 (*Exocarpium Citri Grandis*) 为芸香科植物化州柚 *Citrus grandis* (L.) Osbeck var. *tomentosa* Hort. 或柚 *C. grandis* (L.) Osbeck 近成熟的外果皮；或用福橘、朱橘果皮外层红色部分。味苦、辛，性温。功同陈皮，但偏于燥湿化痰。治咳嗽气喘痰多，与川贝、马兜铃、半夏、杏仁、紫菀等同用。内服：煎汤，2～6g；或入丸、散。

2. 橘白 (*Album Citri Reticulatae*) 系橘类果皮的白色内层部分。味苦、甘，性温。功偏于和胃化浊，而理气化痰

肠给药有明显利胆作用，松弛胆囊，增加胆汁分泌。③静脉给药有迅速、确实的升压作用，且作用强而持久。

【药性】味苦、辛，性温。归肝、胆、胃经。

【功能】疏肝破气，消积化滞。

【临床应用】

1. 疏肝破气：用于①胁肋胀痛，噎气频作，急躁易怒，系肝气郁结、气机失畅，与龙胆草、当归尾、白芥子、苏子等同用；若肝胃不和，胁肋胀痛，噎气胃呆食少，可配木香、砂仁、香附、藿香等。②乳房胀痛，或有结块，配香附、郁金、橘叶、麦芽、丝瓜络等理气消胀；若乳痛肿痛，可于清热解毒消痛之蒲公英、金银花、天花粉等药中配入青皮以解毒散结。③疝气疼痛，配乌药、小茴香、木香、川楝子等疏肝理气止痛，如天台乌药散。

2. 消积化滞：用于①食积不化，脘腹胀痛，噎腐，口气秽浊，及小儿疳积腹大，老人停食腹胀，可配山楂、麦芽、白术、神曲等加强消食导滞之功，如青皮丸。②癥积痞块，久症结癖，气滞血瘀，常配三棱、莪术、郁金、川芎、枳实等行气活血、消癥散积。

【用法用量】生用破气消积；醋炒或麸炒疏肝止痛。内服：煎汤，3～10g；或入丸、散。

【注意事项】青皮性烈破气，气虚者慎服，或配党参、白术等同用。

【制剂】法制青皮（*Pericarpium Citri Reticulatae Viride Preparata*）即将青皮浸去苦水，与盐花、茴香、甘草同煮晾干。食后嚼服。功能健胃安神醒酒。

【备考】青皮与橘皮本为一物，仅成熟与未成熟之别。但橘皮性较和缓，偏入脾肺气分，并能燥湿化痰；青皮性较峻烈，行气作用较强，能疏泄肝胆，破气消积。

枳 实

Fructus Aurantii Immaturus

【来源】为芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种或甜橙 *C. sinensis* Osbeck. 的幼果。

【成分药理】

成分：枳实成分与枳壳基本相同，主要含挥发油和黄酮甙类（橙皮甙、新橙皮甙、枳黄甙、酸橙素、柚皮甙等）及 N—甲基酪胺、对羟福林等。

药理：①煎剂有强心作用，静脉注射有明显升压作用，其有效成分是对羟福林和 N—甲基酪胺。②枳实和 N—甲基酪胺有利尿作用。③煎剂对离体肠管有抑制作用。④煎剂对子宫有明显兴奋作用。

【药性】味苦、辛、酸，性微寒。归脾、胃、大肠经。

【功能】散痞消积，下气豁痰。

【临床应用】

1. 散痞消积：用于①胃脘痞满，饮食积滞，脾胃不运，脘腹胀满，噎腐不食，常配半夏、厚朴、白术、麦芽等同用如枳实消痞丸；若脾胃虚弱，食后脘痞作胀，则配白术同用如枳术丸。②热结便秘，腹满而喘常配大黄、芒硝同用推荡肠胃实结如大承气汤；若津亏肠燥，便秘不通常配火麻仁、杏仁、大黄等同用如麻子仁丸。③湿热痢疾，内夹积滞，腹痛

里急后重常配大黄、黄连、白术等同用如枳实导滞丸。

2. 下气豁痰：用于①胸痹，痰阻气滞，胸阳被遏，胸痹心痛，常配瓜蒌、薤白、桂枝等同用如枳实薤白桂枝汤。②若热病余热未清，与痰气交结胸中，胸满心烦懊恼，常配栀子、豆豉同用如枳实栀子豉汤。③痰饮，痰饮留积胸中，咳嗽气喘，涎唾粘稠，与半夏、南星、茯苓、橘红等同用如导痰汤。④中风，痰迷心窍，舌强失语，与胆南星、菖蒲、半夏、竹茹、橘红等同用。

此外，本品单用或与黄芪、升麻、党参等同用可用于胃下垂、子宫下垂等。

【用法用量】生用，破气化痰力强；炒用，散积消痞力专。内服：煎汤，3~10g；或入丸、散。

【注意事项】脾胃虚弱及孕妇慎服。

【备考】

1. 枳壳 (Fructus Aurantii) 为酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种或甜橙近成熟的果实，性味功效与枳实基本相同，古时实、壳不分，现在习惯上认为枳壳药性较枳实缓和，长于行气宽中，根据气滞的轻重分别选用枳壳、枳实。治噎气呃逆枳壳与白豆蔻、木香、砂仁同用；胁肋疼痛与赤芍、桃仁、川芎、陈皮、柴胡同用。生用，蜜炙用或炒用。内服：煎汤，3~15g；或入丸、散。

2. 治休克：用1%对羟福林和1%N—甲基酪胺静脉注射液（每支2ml，含对羟福林或N—甲基酪胺20mg），先根据休克程度，分别取二药各20~60mg以生理盐水或葡萄糖液10ml稀释后静脉推注；血压反应良好者继以各20~100mg/

100ml 静脉滴注；血压上升不满意者可间隔 30 分钟静脉推注各 20mg。治疗各种原因引起的休克 53 例，68% 病例血压立即回升，总有效率为 86.7%。但动物实验显示在增加冠脉流量，减少血管阻力指数方面不如枳实（中西医结合杂志 1984；2：95）。

佛 手

Fructus Citri Sarcodactylis

【来源】为芸香科植物佛手 *Citrus medica* L. var. *sarcodactylis* (Noot.) Swingle 的果实。

【成分药理】

成分：含挥发油、柠檬油素、橙皮甙、香叶木甙等。

药理：①对动物肠管有解痉作用。②醇提物还能增加冠脉流量，保护心肌缺氧，预防心律失常。③有一定的祛痰、平喘、镇静作用。

【药性】味辛、苦、酸，性温。归肝、脾、肺经。

【功能】疏肝和胃，行气止痛，燥湿化痰。

【临床应用】

1. 疏肝和胃，行气止痛：用于①胃脘痛，肝胃气滞，脘痛连胁，嗳气频作，常与青皮、延胡索、川楝子、香附同用，亦可单味泡水代茶饮。②呕吐，可配陈皮、苏梗、降香、沉香曲以加强降逆止呕的作用；妊娠呕吐，与竹茹、黄芩配用。③食少纳呆，脘腹痞满，与白术、神曲、麦芽等配用。

2. 燥湿化痰：宜用于久咳痰多，单用煎水饮，伴胸膈作痛者，可与丝瓜络、郁金、枇杷叶同用。

【用法用量】生用。内服：煎服或泡水服，3～10g。

【备考】佛手花（Flos Citri Sarcodactylis）为佛手的花蕾或花朵。药性功用与佛手相似而药力更加和缓。内服：煎汤，3～6g。

木 香

Radix Aucklandiae

【来源】为菊科植物木香 *Aucklandia lappa* Decne. 的根。

【成分药理】

成分：含挥发油、木香碱、树脂、菊糖等。

药理：①木香煎剂能通过对迷走神经的作用，使动物在位大肠兴奋，收缩力加强，蠕动加快，缓解胃肠胀气的腹痛。②挥发油能抑制链球菌、白色与金黄色葡萄球菌的生长；煎剂对多种真菌有抑制作用。

【药性】味辛、苦，性温。归脾、胃、大肠经。

【功能】行气止痛，健脾和胃。

【临床应用】

1. 行气止痛：用于①脘腹疼痛。寒湿内阻，胃肠气滞，脘腹胀痛，与白豆蔻、丁香、砂仁等同用，如木香调气散；脾胃气滞，饮食不消，脘腹胀痛，常配陈皮、枳壳等，如木香顺气散。②胁肋疼痛，因肝郁气滞所致者，与桔梗、青皮、槟榔等配用以疏肝行气止痛；肝胆湿热者，与柴胡、川楝子、郁金、金钱草等配用。③疝气疼痛，常配吴茱萸、小茴香等，如导气汤（《医方集解》）。④痢疾腹痛，若湿热泻痢，腹痛里急后重者，常配黄连同用，如香连丸；夹有食积，脘腹痞满

胀痛，滞下不爽，噤腐吞酸，则与槟榔、枳壳、黄连、大黄等同用，如木香槟榔丸。⑤癥瘕疼痛，常配活血祛瘀的桃仁、莪术等同用。

2. 健脾和胃：用于泄泻。脾胃气虚，运化无力，大便溏泻，脘腹痞闷，不思饮食或恶心呕吐等，常与党参、白术、砂仁等同用，如香砂六君子丸；寒湿泄泻，粪质清稀，肠鸣腹痛，与苍术、厚朴、陈皮、甘草、砂仁等配用。

此外，本品常用于补剂中，行气健脾，有助于补药吸收，又能减轻补药腻滞，如归脾汤。

【用法用量】生用行气止痛力强；煨用温中止泻力强，用于泄泻、痢疾。内服：煎汤，3～6g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚、津亏、火旺者慎服。

【备考】青木香（*Radix Aristolochiae*）为马兜铃科植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的根。味辛、苦，性寒。功能行气止痛，消肿解毒。用于胸腹胀满，疝气肿痛，疮疡肿毒，蛇虫咬伤。并有降压作用，可治高血压病。内服：煎汤，5～10g；或制成浸膏片服。

香 附

Rhizoma Cyperi

【来源】为莎草科植物莎草 *Cyperus rotundus* L. 的根茎。

【成分药理】

成分：含挥发油，内含萜类化合物香附烯及香附醇、异香附醇、香附酮、莎草醇、柠檬烯等。还含生物碱、强心甙和黄酮类等。

药理：①挥发油有轻度雌激素样活性；流浸膏对多种动物子宫有抑制作用，作用性质似当归素而较弱。②醇提取物有抗炎、解热、镇痛及一定的镇静作用，还可抑制回肠平滑肌。③香附烯及香附油对金黄色葡萄球菌、宋内氏痢疾杆菌有抑制作用，提取物对某些真菌亦有抑制作用。

【药性】味辛、微苦、微甘，性平。归肝、三焦经。

【功能】疏肝解郁，理气止痛，调经安胎。

【临床应用】

1. 疏肝解郁：用于郁症，精神抑郁，气滞不畅，胸膈满闷，长嘘短叹，纳食不香，常与川芎、苍术、神曲、陈皮、半夏等同用，如越鞠丸、六郁汤。

2. 行气止痛：用于①胁肋胀痛，由肝郁气滞所致者，常配柴胡、白芍、枳壳等。②气滞寒凝胃痛，香附常配高良姜同用，如良附丸；或再加白豆蔻、木香、川楝子、延胡索等配用。③疝气疼痛，时作时止，或阴囊偏坠硬痛，常与乌药配用，如青囊丸。

3. 调经安胎：用于①痛经，属气郁血滞，冲任失调而致经来腹痛，或月经不调，乳房胀痛等，常配川楝子、川芎、当归、延胡索等同用。或单用香附，经醋、盐、童便制后，用山栀炒过为丸服，如四制香附丸。②崩漏不止，因冲任损伤，暴崩久漏，或经行量多，与茜草根、当归、白芍、海螵蛸等同用。③胎动不安，胎气和，妊娠腹痛，腰酸作胀，见红将坠，或习惯性流产者，与黄芩、白术、延胡索等同用。

此外，用于①乳房结块胀痛，与柴胡、当归、瓜蒌、橘叶同用，疏肝和营、行气散结。②妊娠或产后感冒，恶寒发

热，与苏叶、葱白、豆豉、陈皮等配用，如香苏葱豉汤。③目珠胀痛，眉棱骨及半边头痛，配夏枯草、甘草同用。④癰痈肿块，用本品研末以姜汁作饼覆患处并热熨。

【用法用量】生用解表止痛，醋炒消积止痛，酒炒通络止痛，炒炭止血。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。外用：适量，研末敷。

【注意事项】血虚气弱者不宜单用，阴虚血热者慎服。

【备考】

1. 木香、香附都有行气止痛之功，但木香善行脾胃气滞，主入气分，又可止痢止泻；香附善于疏肝解郁，兼入血分，又可调经止痛。

2. 治扁平疣：香附注射液 4ml（含生药 12g），隔日或每日肌注一次，10～15 次为一疗程。共治 15 例，总有效率 86.7%（中医杂志 1984；6：58）。

川 楝 子

Fructus Maliae Toosendan

【来源】为楝科植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含有效成分川楝素，还含脂肪油、生物碱、山奈酚、树脂及鞣质等。

药理：①对皮肤真菌及金黄色葡萄球菌有抑制作用。②川楝子有驱蛔虫作用。

【药性】味苦，性寒。有小毒。归肝、胃、小肠经。

【功能】行气止痛，杀虫疗癣。

【临床应用】

1. 行气止痛：用于①胸脘胁肋疼痛，肝气郁结化火常配延胡索同用，如金铃子散；若阴虚肝郁疼痛，口干舌红少津者，则配生地、香附、北沙参等同用，如一贯煎。②疝气疼痛，寒凝气滞疼痛常配小茴香、吴茱萸、木香等同用，如导气汤。

2. 杀虫疗癣：用于①蛔虫腹痛，蛔虫积滞，脐腹阵痛，大便秘结，与槟榔、使君子、鹤虱等驱虫导滞药同用。②头癣，用本品焙黄研末，与熟猪油或麻油调成油膏外敷患处。

此外，用于小便赤涩淋痛，能导心火下行，清下焦湿热，与木通、生地、竹叶、泽泻等同用。

【用法用量】内服炒用，行气止痛力强，生用杀虫疗癣为好。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】脾胃虚寒者忌用。有小毒，不宜过量使用。

【备考】苦楝子 (Fructus Meliae Azedarach) 部分地区以川楝子的同属植物苦楝 *Melia azedarach* L. 的果实作川楝子用。但苦楝子的毒性较大，故多用于治疗疥癣、冻疮。临床曾有误食苦楝子中毒的报道。

薤 白

Bulbus Allii Macrostemi

【来源】为百合科植物小根蒜 *Allium macrostemon* Bge. 的鳞茎。

【成分药理】

成分：含蒜氨酸、甲基蒜氨酸和大蒜糖等。

药理：①煎剂在体外对痢疾杆菌、溶血性链球菌及金黄色葡萄球菌有抑制作用。②提取物有显著抑制动脉粥样硬化和抑制血小板聚集作用。

【药性】味辛、苦，性温。归肺、心、胃、大肠经。

【功能】通阳豁痰，行气导滞。

【临床应用】

1. 通阳豁痰：用于①胸痹疼痛，痰浊壅滞，胸阳不振，心痛彻背，多与瓜蒌、枳实、半夏、桂枝等理气化痰通阳之品同用，如栝楼薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤等；若兼有血瘀者，则可加丹参、红花、川芎等同用。

2. 行气导滞：用于①腹痛，不论湿痰、食滞、寒凝，均可以与香附、川芎、白芷、干姜等同用。②痢疾，湿热内蕴，下痢脓血，腹痛，里急后重，配黄柏服或与豆豉、栀子同用。

此外，本品用于①咽喉肿痛，醋捣外敷肿处。②痈疮疔肿，盐捣敷患处。③灸疮或烧伤久不愈，用薤白与生地黄、栀子仁、杏仁、白芷，入酥、脂炼膏涂，如薤白膏。

【用法用量】生用或炒用。治胸痹、腹痛炒用；治痢疾，外用宜生品。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。外用：适量，捣敷。

【注意事项】气虚者慎服，胃弱纳呆或不耐蒜味者不宜服用。久用对胃粘膜有刺激性，易发噫气。

【备考】

1. 治哮喘：用薤白 20g 或 30g 水煎 1 次服，治疗支气管

哮喘发作期 20 例, 服药 60 分钟后显效 45. 0%, 总有效率为 75. 0%。经观察统计, 服药后 30、60、90、120 分钟的疗效相似, 用量 20g 与 30g 无差别。止喘起效时间最短 5 分钟, 最长 60 分钟, 30 分钟内起效者占 85%; 有效持续时间为 30~120 分钟, 长于 1 小时者占 75%。随喘息症状改善, 哮鸣音减轻, 通气功能数值多相应增加, 但通气功能的改变不及哮鸣音减轻灵敏。个别患者有胃部不适, 但很快自行缓解 (南京中医学院学报 1984; 2: 40)。

2. 治动脉粥样硬化: 长梗薤白提取物胶丸口服, 每次 2 丸 (每丸 0. 25g, 相当于生药 6. 1g), 每日 3 次, 连服 4 周为一疗程, 观察 132 例。结果: 胆固醇由平均 $262. 9 \pm 56. 4 \text{mg/dl}$ 降至 $197. 7 \pm 51. 4 \text{mg/dl}$ ($P < 0. 001$), 甘油三酯由 $162. 7 \pm 87. 1 \text{mg/dl}$ 降至 $141. 3 \pm 37. 3 \text{mg/dl}$ ($P < 0. 05$), β -脂蛋白由 $421. 9 \pm 114. 2 \text{mg/dl}$ 降至 $334. 5 \pm 110. 0 \text{mg/dl}$ ($P < 0. 001$)。提示本品有明显的降胆固醇和 β -脂蛋白作用。同时发现治疗后患者血浆 6-酮-前列腺素 $F_{1\alpha}$ 值明显升高, 并能显著抑制血小板聚集, 认为本品可以防治动脉粥样硬化 (中西医结合杂志 1988; 5: 266)。

乌 药

Radix Linderae

【来源】为樟科植物乌药 *Lindera aggregata* (Sims) Kosterm. 的块根。

【成分药理】

成分: 含挥发油, 内有多种倍半萜成分 (内含乌药烷、乌

药内酯、钨樟内酯、钨樟烯、乌药醇、乌药酸等）及月桂木姜碱等。

药理：①有健胃作用，能促进肠蠕动、促进肠道气体排出并能促进消化液的分泌。②对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、伤寒杆菌、变形杆菌等有抑制作用。

【药性】味辛，性温。归肺、脾、肾、膀胱经。

【功能】行气止痛，温肾散寒。

【临床应用】

1. 行气止痛：用于①胸腹胁肋胀痛，常配青皮、陈皮、白芷、白术等同用，如乌药顺气散。②喘逆，呼吸气急，张口抬肩，不能接续，与枳壳、槟榔、沉香等同用理气降逆，如四磨汤（《症因脉治》）。若产后食滞，腹中疼痛者常配藿香、厚朴、陈皮、枳壳、山楂同用，如排气饮（《景岳全书》）；③痛经，肝郁气滞，经行腹痛，常配香附、当归、木香等同用，如乌药汤（《济阴纲目》）。④气厥头痛，与川芎为末，葱、茶煎汤调服。

2. 温肾散寒：用于①尿频白浊，肾阳不足，膀胱虚寒而致小便频数或遗尿、白浊，常配益智仁、山药同用，如固真丹（《魏氏家藏方》）。②寒疝疼痛，寒凝肝脉，少腹疝痛，睾丸肿胀，常配小茴香、木香、青皮、川楝子等同用，如天台乌药散。③风湿骨痛，筋脉拘挛，四肢麻木，与麻黄、僵蚕、川芎、枳壳、干姜同用，如乌药顺气散（《太平惠民和剂局方》）。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～10g；或入丸、散。

【注意事项】气血虚而有内热者不宜服用。

沉香

Lignum Aquilariae Resinatum

【来源】为瑞香科植物沉香 *Aquilaria agallocha* Roxb. 或白木香 *A. sinensis* (Lour.) Gilg. 含有树脂的木材。

【成分药理】

成分：沉香、白木香均含挥发油和树脂。

药理：白木香的挥发油具有麻醉、肌松、止痛等作用。

【药性】味辛、苦，性温。归脾、胃、肾经。

【功能】行气止痛，温中降逆，纳气平喘。

【临床应用】

1. 行气止痛：用于①胸腹疼痛，痛不可忍，属气滞血瘀者，与木香、麝香、没药、血竭等同用，如沉麝丸；腹痛攻冲，大便秘涩，常配乌药、槟榔、木香、大黄等，如六磨汤（《世医得效方》）；若脾胃虚寒，脘腹痛而喜温者，常配肉桂、附子、干姜等同用，如沉香桂附丸。②寒疝腹痛，可与萆澄茄、乌头、小茴香、巴戟天、附子等温肾祛寒行气药同用。③血瘀痛经，配五灵脂、延胡索同用。

2. 温中降逆：用于①呃逆等症，常配紫苏、白豆蔻同用，研末用柿蒂汤送服。②噎膈，呕吐，与白术、茯苓、木通、大腹皮、枳壳等同用。

3. 纳气平喘：用于咳逆气喘，属肺肾两虚，呼易吸难，常配山萸肉、熟地、山药、麦冬、丹皮同用；上气喘促，四肢厥冷，水肿腹水，肾阳虚惫，浊阴上泛，与附子、葫芦巴、茴香、肉桂、黑锡等同用，如黑锡丹；气逆喘息，烦闷不食

者，常配乌药、槟榔、枳壳等同用，如四磨汤，气虚者加人参，如六磨汤；喘促痰盛，喉间痰鸣，配半夏、天南星、附子等同用，如沉香半夏汤；痰火盛者，与黄连、竹沥、半夏曲、木香同用。

此外，本品用于①小便不通，小便淋沥不爽，气滞壅闭，少腹坠胀疼痛，常配石韦、滑石、当归、冬葵子等同用，如沉香散（《三因极一病证方论》）。②头目眩晕，耳鸣耳聋，上盛下虚，与磁石、山茱萸、巴戟天、甘菊花等补肾、平肝药同用，如沉香磁石丸。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～5g，后下；研末，0.5～1.5g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚火旺及气虚下陷者慎服。

檀 香

Lignum Santali Albi

【来源】为檀香科植物檀香 *Santalum album* L. 的木质心材。

【成分药理】

成分：含挥发油，油中主含 α -及 β -檀香萜醇等。另含檀香红、芥子醛等。

药理：白檀油有微弱的抗菌及利尿作用，对皮肤、粘膜有刺激性。

【药性】味辛，性温。归脾、胃、肺经。

【功能】理气调中，散寒止痛。

【临床应用】用于①胃脘冷痛，泛吐清水，常配干姜、乌

药、丁香等同用。②寒湿伤中，霍乱吐泻，腹痛，常配藿香、木香、肉桂等同用。③噎膈呕吐，饮食不进，与橘红、茯苓、人参同用以利气通膈补虚。④胸痹闷痛，多为气滞血瘀，故常配丹参、毛冬青等活血化瘀药同用；寒甚胸阳不振，或遇寒辄发者，可与荜茇、延胡索、高良姜、冰片等配用祛寒理气，宽胸止痛。

【用法用量】生用。入汤剂宜后下。内服：煎汤，2～5g；研末，1.5～3g；或磨汁冲服，亦入丸、散。

【注意事项】阴虚火旺，气热吐衄者慎服。

柿 蒂

Calyx Kaki

【来源】为柿树科植物柿树 *Diospyros kaki* L. f. 的宿存花萼。

【成分药理】

成分：含三萜类物质、黄酮类及鞣质、糖分、中性脂肪油等。

药理：提取物有抗心律失常、镇静及抗生育作用。

【药性】味苦、涩，性平。归胃经。

【功能】降气止呃。

【临床应用】用于①呃逆。如气滞中州、胃失和降而呃逆、噎气，常配旋覆花、代赭石等降逆药同用；胃寒致呃者，则配丁香、生姜等温胃降逆，如柿蒂汤（《严氏济生方》）；脾胃虚寒者还可加入参，如丁香柿蒂汤；若属胃热者，常配黄连、竹茹等同用清胃止呃。②噎膈反胃，食入不利，泛吐粘

涎痰液，配半夏、陈皮、绿萼梅、茯苓等同服以理气化痰降逆。

此外，本品用于①血淋尿痛，单用柿蒂烧存性研末服。②慢性中耳炎，与明矾、冰片等配成滴耳油滴耳。③百日咳，咳逆胸满，与乌梅核仁煎服。

【用法用量】煎服生用，研末服炒用或煨用。内服：煎汤，3～12g；或入丸、散。外用：适量，浸油滴耳。

【备考】柿霜 (Kaki Pulveratum) 为柿树科植物柿树 *Diospyros kaki* L. f. 的果实制成“柿饼”时外表所生的白色粉霜。味甘，性凉。归心、肺、胃经。功能润肺止咳，清热生津。用于肺热燥咳，咽喉干痛，劳嗽咯血，消渴等证，常与滋阴清热药同用。内服：冲服，6～15g。风寒咳嗽禁服。

荔枝核

Semen Litchi

【来源】为无患子科植物荔枝 *Litchi chinensis* Sonn. 的种子。

【成分药理】

成分：含皂甙、鞣质等，又含 α —（亚甲环丙基）甘氨酸。

药理： α —（亚甲环丙基）甘氨酸小鼠皮下注射可降低血糖，肝糖原含量亦显著降低。

【药性】味甘、涩，性温，归肝、胃经。

【功能】理气祛寒止痛。

【临床应用】用于①疝气疼痛、睾丸肿痛等，若寒凝气滞者常配小茴香、吴茱萸、橘核等同用，如疝气内消丸；若肝

经实火、湿热下注之睾丸肿痛或阴囊红肿常配龙胆草、黄柏、大黄等；若疝气癰肿常配陈皮、硫黄同研末为丸服，如玉环来复丹（《坦仙皆效方》）。②若胃脘冷痛，常配高良姜、香附等同用；若肝郁气滞，胃脘久痛常配木香、延胡索、川楝子等同用。③奔豚气腹痛，常配小茴香、木香、吴茱萸、肉桂同用。④妇人血滞经痛或产后腹痛常配香附同用，如蠲痛散（《妇人良方大全》）。

【用法用量】生用。内服：煎汤，5～10g；研末服，1.5～3g；或入丸、散。

【注意事项】无寒湿气滞者慎服。

娑 罗 子

Semem Aesculi

【来源】为七叶树科植物七叶树 *Aesculus chinensis* Bge. 或天师栗 *A. wilsonii* Rehd. 的果实。

【成分药理】

成分：七叶树种子含皂甙、脂肪油、淀粉、纤维、粗蛋白。脂肪油主要为油酸和硬脂酸的甘油酯。

药理：①皂甙有抗炎、消肿及抗小鼠低压缺氧等作用。②制成冲剂、片剂对冠心病患者心绞痛有缓解作用，并有轻度降血脂作用。

【药性】味甘，性温。归肝、胃经。

【功能】疏肝和胃，行气止痛。

【临床应用】用于①胃脘痛，可单味煎服或烧灰冲酒服；若肝郁犯胃，脘痛而噯气频作，常配佛手、香橼、八月札等；

若胃寒疼痛，呕吐清涎，常配吴茱萸、高良姜等同用。②胁肋胀痛，属肝气郁结者，与香附、青皮、枳壳、柴胡等疏肝理气药同用。③经前乳房胀痛，常配路路通、川芎、白芍、当归等同用。

【用法用量】生用，捣碎。内服：煎汤，3~10g；或研末服。

【备考】治脑水肿：用娑罗子皂甙 10~18mg 加入 10% 葡萄糖液 500ml 中分 2 次静滴，成人 1 疗程 5~7 天，个别用至 10 天，儿童用药 3~4 天。用于脑外伤、良性颅内高压症、脑手术后脑水肿 47 例，显效者 19 例（头痛 24 小时内减轻，3~5 日消失，呕吐第 2 天停止，脑压 5 日内降至正常，脑电图 7~10 日转正常），有效者 22 例（头痛 48 小时减轻，5~7 日消失，呕吐第 3 天停止，脑压 6~10 日降至正常，脑电图 11~15 日转正常），无效 4 例。总有效率为 91%。对创伤性脑水肿，尤其是对脑挫裂伤作用明显；对脑肿瘤手术后创伤反应性脑水肿，可加速水肿稳步消退，使病情顺利恢复，并可避免甘露醇、高渗葡萄糖引起的全身性脱水、电解质丢失、血管刺激等不良反应。但脱水降低脑压作用不及甘露醇迅速（中国医院药学杂志 1985；5：22）。

八 月 札

Fructus Akebiae

【来源】为木通科植物木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne.、三叶木通 *A. trifoliata* (Thunb.) Koidz. 或白木通 *A. trifoliata* (Thunb.) Koidz. var. *australis* (Diels) Rehd.

的果实。

【成分药理】

成分：木通果实含糖类；种子含多种皂甙，其皂甙元为常春藤皂甙元。

药理：木通果实煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、福氏痢疾杆菌、大肠杆菌均有抑制作用。

【药性】味苦、微甘，性微寒。归肝、胃经。

【功能】疏肝理气，散瘀消结。

【临床应用】

1. 疏肝理气：用于①肝郁胁痛，肝胃气痛，配香附、枳壳、川楝子加强行气止痛作用。②疝气疼痛，睾丸肿痛，配小茴香、荔枝核、橘核。

2. 散瘀消结：用于①瘰癧肿痛，常配大贝母、昆布、牡蛎、天葵子、海金沙根等。②妇女经闭、痛经，可配丹参、益母草等活血通经。③乳房癌，消化道肿瘤，常配化痰软坚之品。④骨折伤痛，与接骨木、菊叶三七、山姜茶捣敷。

此外，本品还可用于①子宫脱垂，可用鲜品与升麻、益母草、母鸡煮食。②痢疾有热，口干渴，单用本品以蜜水煎服。③小便不利，泌尿道结石，单味煎服有利水通淋之效。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g，鲜品可用至30～60g。外用：适量，捣烂外敷。

绿 梅 花

Flos Mume

【来源】为蔷薇科植物绿萼梅 *Prunus mume* (Sieb.)

Sieb. et Zucc. 的花蕾。

【成分药理】

成分：含挥发油，内有苯甲醛、异丁香油酚、苯甲酸。

药理：有调节神经、助胃消化作用。

【药性】味微酸、涩，性平。归肝、胃经。

【功能】疏肝解郁，理气和胃。

【临床应用】用于①精神抑郁，胸闷心烦，脘腹胀痛，噯气食少。本品能疏肝解郁、调畅气机，常配白芍、佛手花、玫瑰花等同用。②梅核气，痰气交阻，咽中似有异物梗塞，吐之不出，咽之不下，可配入橘皮、半夏、厚朴、苏叶、瓜蒌皮中同煎。

此外，用于暑热烦渴，能解暑生津止渴，以绿萼梅蒸露点茶饮。

【用法用量】生用。内服：煎汤，2~6g；或入丸、散。

【备考】梅花由于花的颜色不同，分白梅花、绿梅花、红梅花等，但入药以白梅花为主，以单叶绿梅花质量为优，故习惯通称绿萼梅。红梅花很少使用。

九 香 虫

Aspongopus

【来源】为蝽科动物九香虫 *Aspongopus chinensis* Dallas. 的干燥全体。

【成分】虫体含脂肪、蛋白质及甲壳质，脂肪中含有硬脂酸、棕榈酸、油酸。

【药性】味咸，性温。归肝、胃、肾经。

【功能】行气止痛，温肾助阳。

【临床应用】

1. 行气止痛：用于①胃脘冷痛，因寒郁中焦，阳气被遏所致，常配高良姜、干姜、香附等同用。②若肝胃不和，气滞脘胁胀痛，则配延胡索、川楝子等行气止痛药同用。

2. 温肾助阳：用于①腰酸痛，膝软无力，阳痿，肾阳不足者，常配杜仲、续断、菟丝子。②肾虚阳痿，与巴戟天、肉苁蓉、补骨脂等益肾壮阳药同用。

【用法用量】生用或微炒用。内服：煎汤，3～5g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚内热者禁服。

第七章 理 血 药

一、活血祛瘀药

川 芎

Rhizoma Chuanxiong

【来源】为伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hort. 的根茎。

【成分药理】

成分：含挥发油、生物碱类、内酯类、酚类化合物、中

性油。生物碱有川芎嗪，亮氨酸酰苯丙酸内酰胺和佩洛里因(Perlolyrine)。酚类化合物有川芎酚、阿魏酸、瑟丹酸等。中性油有十五烷酸到十八烷酸的乙酯，异十七烷酸的甲酯和乙酯，异十八烷酸乙酯。

药理：①川芎嗪能增强心肌收缩力和左心室功能，同时增加心肌耗氧量，加快心率；川芎嗪和川芎水浸剂均有明显、持久的降血压作用；扩张外周血管，降低外周血管阻力，对慢性微循环障碍有明显改善效应。②川芎及其提取物均能扩张冠状动脉，增加冠脉血流量，改善心肌血氧供应和降低心肌氧耗量；川芎能增加脑血流量，并通过血脑屏障，对急性脑外伤，能减轻脑水肿，改善症状；川芎还能改善急性肾功能衰竭时的肾血流量，保护肾小管再吸收功能。③川芎嗪能抑制血小板聚集，延长特异性血栓和纤维蛋白血栓形成时间。④川芎浸膏小剂量对离体已孕子宫有促进收缩作用，甚至痉挛，大剂量则使子宫麻痹；川芎浸膏能抑制离体小肠收缩，其生物碱、阿魏酸、川芎内酯也有类似解痉作用。⑤川芎水煎剂和挥发油均有明显的镇静作用。⑥川芎对放射线照射和氮芥损伤有保护作用，并能抗维生素E缺乏症。⑦体外试验中对大肠、宋氏痢疾、变形、绿脓、伤寒、副伤寒杆菌，霍乱弧菌及某些致病性皮肤真菌有抑制作用。

【药性】味辛，性温。归心包、肝、胆经。

【功能】活血调经，活血行气，活血祛风通络。

【临床应用】

1. 活血调经：用于①月经不调，瘀血内阻，经色紫暗，夹有血块，或量多，或淋漓难净，或腹痛，配桃仁、红花、当

归、白芍等，如桃红四物汤；血虚气滞，挟寒挟热，经行前后无定期，配茺蔚子、当归、白芍、香附、白术、桂心、丹皮等；气虚血弱，月经先期，量多色淡，心慌气短，体倦乏力，与人参、黄芪、熟地、当归配用，如圣愈汤（《医宗金鉴》）；冲任虚损，血虚崩漏不止，或妊娠胎漏，如功能性子宫出血、先兆流产等，配阿胶、艾叶、当归、白芍等，如胶艾汤（《金匱要略》）。②冲任虚寒；瘀血内阻，少腹胀痛积块，经血紫黑或有血块，配小茴香、干姜、官桂、蒲黄、五灵脂活血祛瘀，温经止痛，如少腹逐瘀汤（《医林改错》）；兼血虚者，则配桂枝、吴茺萸、丹皮、当归等养血祛瘀，温经散寒，如温经汤（《金匱要略》）。③产后瘀滞腹痛，恶露不行，配当归、桃仁、炮姜或桂心、木香等，如生化汤（《傅青主女科》）。

2. 活血行气：①胸胁疼痛或脘腹胀满，肝郁气滞不舒者，配柴胡、香附、白芍、枳壳等，如柴胡疏肝散（《景岳全书》）；气滞而致瘀血阻滞或胸胁刺痛，腹满胀痛或痞块形成及一切癥积，配桃仁、红花、延胡索、五灵脂、当归、柴胡等，如血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤（《医林改错》）。②疮疡脓成不溃，正虚不能托毒外出，配黄芪、当归、皂角刺、金银花等，如托里消毒散（《外科正宗》）。此外，现代临床还用于治疗冠心病心绞痛及缺血性脑血管病，配丹参、红花、郁金、赤芍、降香等活血化瘀药。

3. 活血祛风：用于①偏正头痛，或见恶寒发热，风邪上犯，用川芎能活血祛风止痛，可配羌活、白芷、荆芥、防风、薄荷等同用，如川芎茶调散（《太平惠民和剂局方》）；风热

头痛，配柴胡、黄芩、黄连、地黄等同用，如川芎散（《兰室秘藏》）；痰厥头痛，配细辛、南星、半夏、枳实等同用，如芎辛导痰汤（《证治准绳》）；血瘀头痛，配桃仁、红花、赤芍等，如通窍活血汤、血府逐瘀汤。②眩晕，头晕欲倒如旋，泛恶呕吐，肝风上扰者，川芎与天麻同用，如川芎丸（《宣明论方》）；若湿邪上犯或寒湿上犯所致的眩晕，与半夏、白术及附子、官桂同用，如芎术汤（《博济方》）、芎术除眩汤（《易简方》）。③风寒湿痹，关节疼痛，腿膝有肿痛，配羌活、独活、海风藤、秦艽、桑枝等，如蠲痹汤（《医学心悟》）；风寒重者，可与川乌、桂心、干姜、甘草同用，如芎桂散（《三因极一病证方论》）。

此外，本品用于①牙齿风痛肿胀，与细辛、白芷、当归、独活配用，如芎茺汤（《广济方》）。②眼目暴赤肿痛，与薄荷、菊花、防风等同用，如芎菊散（《百一选方》）。③鼻渊，可与辛夷、细辛、木通研末绵裹塞鼻，如芎茺散（《证治准绳》）。④痈疽疮疡，与大黄、黄芩、黄连、首乌、白芷配用，如芎黄散（《卫济宝书》）。

【用法用量】生用祛风止痛力强；酒炒活血通经力胜。内服：煎汤，3～10g；研末，每次1～1.5g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚火旺及妇女妊娠、月经过多者禁服。

【制剂】

1. 川芎注射液 每支2ml，相当于原生药0.1g。肌肉注射：1次2ml，1日1～2次。活血行气，散风止痛。用于头痛，风湿疼痛，痛经等。

2. 复方川芎注射液 每支2ml，相当于原生药0.6g

(川芎：当归：红花=6：5：4)。肌肉注射或穴位注射：1次2ml，1日1~2次。活血通经，化瘀止痛。用于瘀血疼痛，风湿，扭伤等。孕妇忌用。

3. 磷酸川芎嗪 片剂，每片50mg，口服：1次50~100mg，1日3次，1个月为1疗程。注射液，每支2ml，含磷酸川芎嗪50mg，肌肉注射：1次50~100mg，1日1~2次，15天为1疗程；穴位注射：每次3~4穴，每穴12.5~25mg，隔日1次，1个月为1疗程；静脉滴注：1次100mg，用5%葡萄糖液250~500ml稀释缓缓滴注，10~15天为1疗程。活血化瘀。有抗血小板凝集，扩张小动脉，改善微循环作用。用于缺血性脑血管病，如脑血栓形成、脑栓塞、脑出血恢复期、脑动脉硬化等。脑出血或有出血倾向者禁用；脑水肿者或小量脑出血与闭塞性脑血管病鉴别困难时慎用。

【备考】

1. 治缺血性中风：①磷酸川芎嗪（每支2ml，含40或50mg）80~100mg加入5%葡萄糖500ml中静脉滴注，每日1次，10天为1疗程。未完全恢复者隔5~7天继续第二疗程，一般2~3个疗程，最多4个疗程。共治267例，结果：66例急性期患者，基本痊愈26例，显效32例，有效8例，有效率为100%；154例恢复期患者，基本痊愈48例，显效65例，有效34例，无效7例，有效率为95.4%；47例后遗症期患者，基本痊愈8例，显效12例，有效13例，无效14例，有效率为70.2%（陕西中医1988；9：408）。②川芎嗪80mg加入5%葡萄糖溶液500ml中静脉滴注，每日1次，2周为1疗程。观察25例患者，均系颈内动脉系统脑血栓形成，发病

后 1~7 天入院。治疗前后分别进行血液流变性指标测定(红细胞压积、全血粘度、血浆粘度、红细胞和血小板电泳时间、纤维蛋白原),结果:治疗后血液流变性异常者由治疗前的 80% 下降到 48% ($P < 0.01$)。25 例患者中有 17 例 ADP 诱导血小板电泳减缓率异常,治疗后全部恢复正常。与阿司匹林、潘生丁作用相似。提示川芎嗪能提高红细胞和血小板表面电荷,降低血液粘度,改善血液流变性。临床疗效:基本痊愈 4 例,显效 4 例,好转 10 例,无效 7 例,总有效率为 72%。静脉滴注结束后改川芎嗪 80mg 肌肉注射,每日 1 次,可使大多数患者病情继续改善,至出院时基本痊愈 8 例,显效 5 例,好转 8 例,无效 4 例,总有效率为 84%,平均住院时间为 31 天(武汉医学杂志 1985; 3: 168)。

2. 治功能性子宫出血:每日取川芎 24~48g,加白酒 30ml,水 250ml,浸泡 1 小时后用火文火炖煎,分 2 次服。不饮酒者,单加水炖服。病程较长者,可在血止后减量续服 8~12 日以巩固效果。观察 29 例,除 4 例合并子宫内膜炎患者配用抗生素外,其余均单用此方治愈,大多服用 3 剂即可,随访 4 月~2 年未见复发(陕西中医 1990; 4: 150)。

丹 参

Radix Salviae Miltiorrhizae

【来源】为唇形科植物丹参 *Salvia miltiorrhiza* Bge. 的根或根茎。

【成分药理】

成分:含丹参酮 I、II_A、III_B,异丹参酮 I、II,隐丹参

酮，二氢异丹参酮等，还含丹参素、原儿茶醛、维生素 E、 β -谷甾醇、羟基丹参酮Ⅱ_A、丹参酸甲酯、次甲丹参醌、丹参新醌等。

药理：①丹参能扩张冠状动脉，增加冠脉血流量，改善心功能，缩小心肌梗塞范围。②能扩张外周血管，改善外周循环，提高在常压或低压下机体的耐缺氧能力。③有抑制血小板聚集，抑制凝血功能和促进纤溶活性作用。④对神经系统有镇静和安定作用。⑤对结核杆菌、霍乱弧菌和某些致病真菌有抑制作用。

【药性】味苦，性微寒。归心、肝经。

【功能】活血祛瘀，安神除烦，凉血消痈。

【临床应用】

1. 活血祛瘀：用于①瘀血所致的月经不调、痛经、经闭及产后恶露不下等，可单味研末酒调服，如丹参散（《妇人良方大全》）；若经行前后无定期，可与泽兰、香附等同用；若经来腹痛剧烈，或月经闭止则与桃仁、红花、丹皮、赤芍、益母草等同用。②产后腹痛，恶露不下或下而不爽，与川芎、当归、五灵脂等配用。③腹中癥积，常与三棱、莪术配用，如现代用治宫外孕破裂出血早期，丹参配赤芍、桃仁，即Ⅰ号方；用于宫外孕破裂后腹腔内血液已凝结成块则配赤芍、桃仁、三棱、莪术，即Ⅱ号方。④血瘀气滞而致心腹、胁肋疼痛。如瘀滞结于中焦，胃脘疼痛与檀香、砂仁同用活血调气，如丹参饮（《时方歌括》）；胁肋疼痛，常与郁金、赤芍、柴胡同用，兼有癥块者加三棱、莪术、延胡索等；心胸疼痛或绞痛，与降香、川芎、赤芍配用，或配乳香、没药同用，如

活络效灵丹。⑤跌打损伤、瘀滞疼痛常配当归、红花、牛膝等同用。⑥痹症，肢体关节肿痛。治冷痹腰痛，与杜仲、桂心、干姜、续断等配用，如丹参丸（《备急千金要方》）；热痹关节红肿疼痛，常与忍冬藤、赤芍、秦艽、桑枝、牛膝等配用。⑦血栓闭塞性脉管炎，配鸡血藤、当归、玄参、甘草同用。

2. 安神除烦：用于①热病邪入营分而致心烦不寐，常配生地、黄连、竹叶、连翘等同用如清营汤（《温病条辨》）。②杂病阴伤，心阴不足而致心悸怔忡，常配柏子仁、酸枣仁、生地等同用，如天王补心丹（《摄生秘剖》）。③心血不足，心火上炎，心悸健忘者，与当归、天冬、麦冬、菖蒲、贝母、知母、黄连等养血清心、化痰安神。

3. 凉血消痈：用于①丹毒痈肿，与丹皮、赤芍、天花粉、金银花、蒲公英等同用。②乳痈初起，红肿疼痛及乳结乳房胀痛常配蒲公英、天花粉、乳香、没药等煎汤内服，如消乳汤（《医学衷中参西录》），或配芍药、白芷等熬膏涂敷。③风热皮肤风疹，疥疮，丹参与苦参、蛇床子煎水洗，如丹参汤。

【用法用量】生用清热除烦凉血作用较好，酒炒活血祛瘀作用较强，养血安神可用猪血拌炒。内服；煎汤，5～15g；研末，2～3g。

【注意事项】①反藜芦。②丹参注射液临床有致过敏性哮喘、皮疹、月经过多及肝损害等报道，使用时应予以注意。

【制剂】

1. 丹参注射液 丹参经提取制成的灭菌水溶液。每支

2ml, 每 ml 相当生药 1.5g。肌肉注射: 每次 2~4ml, 1 日 1~2 次。静脉推注: 1 次 8~16ml, 用 50% 葡萄糖液 20ml 稀释, 1 日 1~2 次。静脉滴注: 1 次 10ml, 用 5% 的葡萄糖注射液 100~500ml 稀释后应用, 1 日 1 次。用于白塞氏综合征、结节性红斑、新生儿硬肿症, 亦用于冠心病心绞痛、心肌梗塞、脑缺氧等。

2. 复方丹参注射液 为丹参、降香提取制成的灭菌水溶液。每 ml 相当丹参、降香生药各 1g。每支 2ml 或 5ml, 肌肉注射: 每次 2~4ml, 1 日 1~2 次。静脉推注: 1 次 4ml, 用 50% 葡萄糖注射液 20ml 稀释, 1 日 1 次。静脉滴注: 1 次 10~16ml, 用 5% 葡萄糖注射液 100~500ml 稀释, 1 日 1 次。活血化瘀, 理气开窍。有增加冠脉流量, 改善心功能和心肌血液供应, 提高耐缺氧能力和减慢心率、镇静、安眠等作用。用于心绞痛、心肌梗塞、脑缺血、脑栓塞、神经衰弱等。

3. 丹参酮 II_A 磺酸钠注射液 每支 10mg (2ml)。静脉滴注, 每次 50~60mg, 用 5% 葡萄糖液 250~500ml 稀释后滴入, 1 日 1 次。用于各种类型的冠心病心绞痛及急性心肌梗塞及室性早搏。

【备考】

1. 治急性病毒性肝炎: 丹参注射液 (每 ml 含生药 1.5g) 静滴, 每次 10~15ml, 每日 1 次, 两周为 1 个疗程, 共治 104 例。结果: 痊愈 85 例 (占 81.7%), 好转 6 例, 总有效率 97%, 平均住院 33.7 天 (陕西中医 1980; 6: 15)。

2. 治宫颈糜烂: 丹参酮涂膜剂贴于糜烂的宫颈处, 24 小时后取出 (天热时 12 小时后取出), 每日或隔日 1 次, 7 次为

1 疗程。治疗 111 例，Ⅰ°糜烂 29 例全部痊愈；Ⅱ°糜烂 72 例，35 例痊愈，37 例显效；Ⅲ°糜烂 10 例，均为好转。对轻度和中度的治愈率为 57.66%，显效率为 33.33%，重度效果不明显（陕西新医药 1984；3：61）。

3. 抗癌：采用 COP 方案治疗恶性淋巴瘤患者 13 例，其中随机抽取 7 例加用丹参静滴每日 10ml（相当于生药 20g），7 周为 1 疗程，治疗后丹参 COP 组的肿大淋巴结回缩率优于 COP 组，临床缓解优于 COP 组，且降低血浆纤维蛋白元作用强于 COP 组，对血清溶菌酶的影响小于 COP 组，并观察丹参可控制小鼠 S_{180} 瘤细胞的脱氧核糖核酸合成。（西安医科大学学报 1986；7：403）。

4. 治痤疮：丹参酮片（每片含生药丹参酮 0.25g），每日 3 次，每次 4 片，共治 20 例。结果：寻常痤疮总有效率为 100%，其中显效率为 80%；脓疮性痤疮总有效率为 100%，其中显效率为 83.3%；囊肿性痤疮总有效率为 75%。平均疗程 6~8 周。（中医杂志 1982；11：46）。

桃 仁

Semen Persicae

【来源】为蔷薇科植物桃 *Prunus persica* (L.) Batsch 或山桃 *P. davidiana* (Carr.) Franch. 的种子。

【成分药理】

成分：含苦杏仁甙、苦杏仁酶、挥发油及脂肪油等。

药理：①水煎醇提物有扩张血管作用。②能抑制血液凝固，并有轻度溶血作用。③能促进初产子宫收缩及止血。④

苦杏仁甙所分解出氢氰酸，能抑制组织内呼吸而减少其耗氧量；同时通过颈动脉窦反射性使呼吸加深，使痰易于咳出，但用量过大可致延髓呼吸中枢麻痹而死亡。⑤脂肪油能润滑肠壁，易于排便。⑥有抗炎、抗过敏作用。

【药性】味苦、甘，性平。有小毒。归心、肝、大肠经。

【功能】活血化瘀，润肠通便。

【临床应用】

1. 活血化瘀：用于血瘀诸症。①妇女血瘀闭经、痛经、月经不调及癥瘕积聚，常配红花、川芎、赤芍、当归等，如桃红四物汤（《医宗金鉴》）；产后寒凝血瘀之腹痛、恶露不行，常配川芎、当归、炮姜等，如生化汤。②膀胱蓄血，伤寒邪热，瘀血蓄积于下，小腹胀满疼痛，大便秘，小便利，发热如狂，烦躁谵语，常与大黄、芒硝、桂枝、甘草同用，如桃核承气汤、抵当汤等。③跌打损伤，瘀肿疼痛，多配红花、当归、大黄、穿山甲、柴胡等祛瘀生新、行气通络，如复元活血汤。④痹痛日久，瘀血入络，本品与威灵仙、川芎、归尾等同用。⑤痈疡疮毒。桃仁能活血消痈，治肺痈咳吐腥臭黄痰，配芦根、冬瓜仁、生苡仁，如苇茎汤（《备急千金要方》）；治肠痈配大黄、牡丹皮、芒硝等，如大黄牡丹皮汤；治热毒疮痈，则加入蒲公英、金银花、连翘、天花粉等清热解毒药中同用。

2. 润肠通便：用于年老体衰或久病血虚津亏，肠燥便秘，多配杏仁、柏子仁、郁李仁、松子仁、陈皮，如五仁丸；血虚甚者加入地黄、当归等养血之品。

此外可用于①咳嗽上气，本品配杏仁有祛痰止咳作用，如

双仁丸。②黄疸，内有瘀血，与茵陈、车前子、牛膝、丹参、血余炭等同用。

【用法用量】生用。入汤剂应打碎。内服：煎汤，5~10g；或入丸、散。

【注意事项】孕妇禁服。

【备考】治血吸虫病性肝硬变：用桃仁中提取的有效成分苦扁桃仁甙注射液 500mg，加入 5%葡萄糖液 500ml 静脉滴注，隔日 1 次，总剂量 22.5g，总疗程 90 天。另设 5%葡萄糖液静脉滴注对照组。桃仁甙组与葡萄糖组各 20 例。结果：两组患者乏力、体力、体重、血红蛋白、红细胞、血小板、血清白蛋白、 γ 球蛋白等指标均有明显好转或改善。肝脏缩小 3mm 以上者，桃仁甙组 11/20 例，葡萄糖组 3/20 例， $P < 0.05$ ，有显著差异。桃仁甙组肝脏左叶肿大明显缩小，尿羟脯氨酸明显增高，肝血流图舒张指数明显降低。同时，脾脏体积缩小 110mm³ 以上者，桃仁甙组 12/20 例，葡萄糖组 5/20 例， $P < 0.05$ ，有显著差异；其脾脏缩小幅度也有显著性差异（ $P < 0.01$ ）（中医杂志 1986；6：24）。

红 花

Flos Carthami

【来源】为菊科植物红花 *Carthamus. tinctorius* L. 的花。

【成分药理】

成分：含红花黄素、红花甙、红花素、红花醌甙及新红花甙。另含红花多糖及脂肪油。脂肪油即红花油，内有棕榈酸、硬脂酸、花生酸、油酸、亚油酸、亚麻酸等。

药理：①红花能抑制血小板聚集，增强纤维蛋白溶解。②红花水提取液能轻度兴奋心脏，增加冠脉流量；并对麻醉动物有明显的降血压作用。③水煎剂对动物离体子宫有兴奋作用，甚至发生痉挛，对已孕子宫作用尤为明显；另对动物离体小肠有兴奋作用。④红花多糖能促进动物淋巴细胞转化，为一种新的免疫调节剂。⑤红花黄素有镇痛、镇静、抗惊厥等作用。

【药性】味辛，性温。归心、肝经。

【功能】活血通经，祛瘀止痛。

【临床应用】

1. 活血通经：用于①妇女血瘀经闭，痛经，产后瘀滞腹痛，常配桃仁、当归、川芎、香附、延胡索等同用，如红花桃仁煎。②妇人难产，胞衣不下及胎死腹中，可配牛膝、大黄、川芎、芒硝、当归、车前子，如脱花煎（《景岳全书》），还可用于红花浓煎加童便服。③癥瘕积聚，可与三棱、莪术、鳖甲等破瘀消癥之品同煎服。

2. 祛瘀止痛：用于①跌打损伤，瘀肿疼痛，多配苏木、赤芍、当归等内服；外治可用红花油或将红花浸于40%酒精中一周，配成1%的红花酊涂擦伤处。如夹伤处破烂，用红花、白芷、归尾、蒲黄、闹羊花等摊贴，如琼液膏（《医宗金鉴》）。②胸痹心痛，如冠心病心绞痛，常配丹参、赤芍、桂枝、瓜蒌等。③中风偏瘫，肢体不遂，常配黄芪、川芎、地龙等补虚活血化瘀通络，如补阳还五汤。④死血阻结食道，噎膈不能进食，配血竭研末酒调服。

此外，本品还可用于①鸡眼，用鲜红花、地骨皮杵成膏

涂敷。②褥疮，未溃者用红花水浸液揉搓患处；已溃者与龙骨、乌贼骨等收敛生肌药同用。③丹毒，接触性皮炎，配大黄、黄柏、牡丹皮煎液湿敷局部。④目赤肿痛，羞明流泪，或眼睑红肿，与连翘、生地、赤芍等凉血解毒药配用。⑤聤耳出脓，用鲜红花、鲜薄荷、金丝荷叶捣汁，与白矾少许滴耳用。⑥斑疹难出，或出而色不红活，用红花有解毒凉血、散瘀透疹作用，可与连翘、牛蒡子、大青叶、紫草等同用。

【用法用量】用量大可破血祛瘀，用量小能和血生新。生用。内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。

【注意事项】有出血倾向者不宜多服，孕妇禁服。

【备考】

1. 红花与桃仁，二者均能活血祛瘀，用于血瘀证，常相互配用。但红花善于活血通经；桃仁则能活血消痈治疗肺痈、肠痈，并有润肠通便之功。

2. 治高血压脑溢血恢复期：50%红花提取液 15ml，加入 10%葡萄糖液 250ml 静脉滴注。每日 1 次，14 次为 1 疗程，疗程间隔 7～10 天。25 例脑溢血患者于发病后 12～60 天开始使用，结果：显效 6 例（肌力提高 3～4 级以上），进步 17 例（肌力提高 1～2 级），无效 2 例，总有效率为 92.0%。认为轻型脑溢血发病后半月、重型脑溢血发病后一月开始使用为宜；血压过高者不宜使用（山西医药杂志 1980；3：12）。

3. 治脑血栓：50%红花液 15ml，加入 10%葡萄糖液 500ml 中静脉滴注为主，每日 1 次，15 天为 1 疗程。共治 137 例总有效率 94.7%。与用 4%碳酸氢钠注射液 100ml 加入 10%葡萄糖液 500ml 中静脉滴注为主的对照组相比，疗效优

于后者。副作用为过敏性皮疹，月经过多，全身无力等（山西医药杂志 1983；5：297）。

4. 治多形性红斑：红花注射液 4ml 肌肉注射，每天 1 次，7 天为 1 疗程。观察 30 例，其中 15 天内治愈 21 例（占 70%），皮疹消退 80%，自觉症状明显减轻；有效 9 例（占 30%）。与用扑尔敏加维生素 C 口服的对照组 18 例相比，治愈 7 例（占 40%）有效 11 例（占 60%）。但两者治愈率差异显著， $P < 0.05$ （山东医药 1988；5：28）。

5. 治注射引起的静脉炎：取红花、甘草等分研末，用 50% 酒精调敷患处，外加纱布包扎，每日换药 1 次，干后再在纱布外倒入少量酒精或酒。共治 69 例，结果：显效 43 例（红肿热痛消失，局部静脉变软，恢复弹性）；有效 26 例（红肿热痛消失，局部静脉变硬，弹性差）。一般 1~3 次收效（浙江中医杂志 1988；6：277）。

6. 藏红花（Flos Crocus） 即番红花，为鸢尾科植物番红花 *Crocus sativus* L. 的干燥花柱头。味甘，性寒。归心、肝经。活血祛瘀通经作用与红花相同而药力较强，并能凉血解毒，散郁开结，用于热毒斑疹，色不红活，忧思郁结，胸膈痞满。生用。内服：煎汤，1~3g。孕妇禁服。过量服用可致呕吐、肠绞痛、胃肠出血、尿血、神志不清、惊厥等不良反应。

三 棱

Rhizoma Sparganii

【来源】为黑三棱科植物黑三棱 *Sparganium stoloniferum*

Buch. —Ham. 的块茎。

【成分药理】

成分：含挥发油、淀粉。

药理：①煎剂能加强离体兔肠的收缩，使之紧张性升高。

②对癌细胞有抑制作用。

【药性】味苦、辛，性平。归肝、脾经。

【功能】破血行气，消积止痛。

【临床应用】

1. 破血行气：用于①血瘀经闭，小腹疼痛或有包块，可配莪术、蒲黄、当归、川芎、牛膝、地龙等同用，如三棱丸（《证治准绳》）；或配莪术、芫花、青皮同用。②腹中癥瘕结块，可单用本品熬膏服，如三棱草煎（《千金翼方》）。现在用治子宫外孕，常配莪术、没药、乳香、水蛭、丹参等加强破瘀下胎之功；治疗肝脾肿大，则配鳖甲、郁金、丹皮、当归等软坚活血之品。

2. 消积化滞：用于食积气滞，脘腹胀痛，或与莱菔子配用以消积化瘀行气；或与莪术、青皮、半夏、麦芽等散瘀消积化痰滞；积久脾胃虚弱者，加党参、白术、甘草等健脾益气药同用。

【用法用量】生用行气化滞力强；醋炒用破血消癥力胜，并能加强止痛作用。内服：煎汤，3～10g；或入丸、散。

【注意事项】孕妇及血枯经闭者禁服。

【备考】治晚期恶性肿瘤：破石合剂，每100ml含生药穿破石100g，三棱50g，马鞭草50g。消化道癌肿日服3次，每次30ml；食道癌每日100～150ml，不拘时少量频服；其它肿

瘤每日 2 次，早晚各 50ml。30~45 天为一疗程。共治 31 例已发生转移的肿瘤患者，观察 14~106 天。结果：显效 5 例，有效 19 例，无效 7 例，近期总有效率为 77.4%。其中对消化道肿瘤、宫颈癌的近期疗效较好；辨证分型以瘀血型、肝郁型、瘀毒型、痰湿型疗效较好（浙江中医学院学报 1983；3：31）。

莪 术

Rhizoma Curcumae

【来源】为姜科植物蓬莪术 *Curcuma phaeocaulis* Veleton、广西莪术 *C. kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang 或温郁金 *C. Wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling 的根茎。

【成分药理】

成分：①蓬莪术根茎含挥发油，内有莪术酮、莪术醇、莪术烯醇等。还含姜黄素、去茎姜黄二酮等。②广西莪术根茎所含挥发油中有樟脑、1,8-桉油精、姜烯、莪术醇等。③温郁金根茎的挥发油中含吉马酮，莪术醇，莪术双酮， α -、 β -、 δ -榄烯等。

药理：①莪术挥发油制剂对多种癌细胞有破坏或抑制作用，还可能通过免疫系统，使宿主特异性免疫增强而获得明显的免疫保护效应。②莪术挥发油能促进白细胞回升，化疗或放疗前应用对白细胞有保护效果。③莪术挥发油能对抗 ADP 和肾上腺素诱导的血小板聚集。④有抗菌、健胃、抗早孕作用。

【药性】味辛、苦，性温。归肝、脾经。

【功能】行气破血，消积止痛。

1. 行气破血：用于①气滞心腹疼痛不时发作，用醋制莪术配煨木香研末；寒疝及奔豚作痛，则与小茴香、肉桂等分为末服以温行血气。②经闭、痛经，或产后瘀滞腹痛，可配三棱、桃仁、红花、川芎、当归等活血调经之品。③癥瘕积聚，可单用本品酒、醋磨服；亦可配三棱、川芎、当归、鳖甲等加强破血消癥之功。病久体虚，须加人参、黄芪、白术等补气药同用。

2. 消积止痛：用于①饮食积滞，脘腹胀痛者，可与枳实、槟榔、山楂、木香等配用消积化滞。②湿热痢疾腹痛，里急后重，可配大黄、槟榔、赤芍、当归等消导积滞。③跌打损伤，配乳香、没药、地鳖虫、苏木等祛瘀通络止痛。

【用法用量】生用长于行气止痛，醋炒用功擅破血祛瘀。内服：煎汤，3～9g。

【注意事项】孕妇及气血亏虚无积滞者禁服。

【备考】三棱与莪术，二者均能破瘀行气，消积止痛。但三棱偏入血分，破血之功强于莪术；而莪术偏入气分，行气之力胜于三棱。临床二者常相须为用，善治血瘀气结之癥瘕积聚。

郁 金

Radix Curcumae

【来源】为姜科植物温郁金 *Curcuma wenyujin* Y. H. Chen et C. Ling、姜黄 *C. longa* L.、广西莪术 *C. kwangsiensis* S. G. Lee et C. F. Liang 或蓬莪术 *C. phaeocaulis* Val. 的

块根。

【成分药理】

成分：含挥发油、姜黄素等。

药理：①姜黄素对肝细胞损害有抑制作用；并能促进胆汁分泌与排泄，减少尿中尿胆原。②水浸醇提取物有糖皮质激素样作用，能抑制大鼠甲醛性炎症和豚鼠实验性过敏性脊髓炎，抑制小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬活性及体液免疫功能。③水浸醇提物对动物妊娠子宫有抑制作用；煎剂能兴奋豚鼠离体肠管。

【药性】味辛、苦，性寒。归心、肝、胆经。

【功能】活血止痛，行气解郁，清热凉血，清心开窍，利胆退黄。

【临床应用】

1. 活血止痛，行气解郁：用于①胸胁脘腹胀满疼痛，常配木香同用，如颠倒木金散（《医宗金鉴》），或加莪术、丹皮以加强散瘀行气之功；肝胃有火者，可配赤芍、黄芩、枳壳、生地黄等同用；心腹冷痛及寒疝疼痛者，可与附子、干姜、朱砂为丸服，如辰砂一粒丹（《奇效良方》）。②月经不调，经行腹痛，属气滞血瘀者，多配当归、白芍、香附、柴胡等。如宣郁通经汤（《傅青主女科》）。③胁下癥块，常配鳖甲、丹参、泽兰等散瘀消癥。

2. 清热凉血：用于①吐血，衄血，妇女倒经，属血热妄行者，可单用研末服，或配生地、赤芍、栀子、牛膝等凉降血逆。②血淋，尿血，热结于下，则配生地、蒲黄、车前草。

3. 清心开窍：用于①湿温病痰浊蒙蔽清窍，神昏谵语，

脘痞胸闷，配用石菖蒲、竹沥、山梔、连翘等清心化痰开窍，如菖蒲郁金汤（《温病全书》）。②癫狂，常配白矾为丸服，如白金丸；痛疾，再加猪牙皂、川芎、防风、蜈蚣为丸服，如郁金丹（《摄生众妙方》）。

4. 利胆退黄：现代常用治传染性肝炎、胆囊炎、胆结石之黄疸，可配海金沙、金钱草、鸡内金等同用或与明矾、火硝、熊胆配用以利胆化石退黄。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～10g，研末，2～3g；或入丸、散。

【注意事项】孕妇慎服。畏丁香。

【备考】

1. 川郁金与广郁金，并不代表产地不同。广郁金，即黄郁金，主产于四川，为植物姜黄的块根，长于行气解郁，多用于气滞者，川郁金，即温郁金、黑郁金，主产于浙江温州，是植物郁金的块根，长于活血化瘀，多用于气滞血瘀者。

2. 治过早搏动：川郁金粉或片剂口服，开始5～10g，每日3次；若无不良反应加至10～15g，每日3次，3个月为一疗程。共治疗室性早搏52例，房性早搏和交界区性早搏各2例。结果：室性早搏总有效率为65%，其中基本治愈者14例，显效11例，好转9例，无效18例；交界区早搏1例基本治愈，1例无效；房性早搏2例均无效（北京中医1984；3：18）。

姜 黄

Rhizoma Curcumae Longae

【来源】为姜科植物姜黄 *Curcuma Longa* L. 的根茎。

【成分药理】

成分：①主要含姜黄素等酚性色素及挥发油如姜黄酮、姜烯等。

药理：①煎剂、浸剂、姜黄素及其钠盐有弱而持久的利胆作用，能促进胆汁分泌，增加胆囊收缩。②姜黄素有短暂的降压作用；姜黄素具有显著的抗肝脏毒性作用和抗炎作用。③姜黄提取物有明显的抗生育活性，煎剂腹腔注射能终止小鼠各期妊娠和兔早期妊娠。④姜黄能降血脂，有抗心绞痛作用。⑤姜黄挥发油、姜黄素能抗金黄色葡萄球菌；挥发油对黑曲霉菌、黄曲霉菌等有一定抑制作用。

【药性】味辛、苦，性温。归肝、脾经。

【功能】破血行气，通络止痛。

【临床应用】用于①心腹疼痛，痛不可忍，可配当归、木香、乌药、吴茱萸同用。②胁肋疼痛，胀满不食，配枳壳、桂心、炙甘草，如推气散（《丹溪心法》）。③妇女经闭，或经行涩滞不畅，及产后瘀滞腹痛，可配莪术、当归、白芍、川芎、红花、延胡索等活血化瘀调经药同用，如姜黄散《妇人良方大全》；阴血不足兼有血热，月经先期而至，量少色赤者，可配黄芩、丹皮、赤芍、当归、熟地、川芎等。④跌打损伤，多配当归、苏木、乳香、没药、牛膝、桃仁等以活血祛瘀、消肿止痛。

2. 通络止痛：用于①风湿痹阻，下肢、肩臂痛者，配羌活、海桐皮、当归、赤芍药，如舒经汤《妇人良方大全》。②痛肿发背、疮痍、癣疾，初起痛痒，可单用姜黄研末敷，或配天花粉、大黄、黄柏、白芷等研末调敷，如金黄散，亦取其活血通经络之功。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】孕妇慎服。

乳 香

Resina Boswelliae

【来源】为橄榄科植物卡氏乳香树 *Boswellia carterii* Birdw. 及其同属植物树干皮部渗出的油酸树脂。

【成分药理】

成分：含挥发油，树脂，树胶等。

药理：有镇痛作用。

【药性】味辛、苦，性温。归心、肝、脾经。

【功能】活血止痛，消肿生肌。

【临床应用】

1. 活血止痛：用于血瘀气滞所致诸痛症。①瘀阻胃络，气滞中脘，胃脘疼痛，用本品与没药、延胡索、木香、干姜、川楝子同用。②胸痹心痛，可与降香、没药、蒲黄、川芎、丹参等行气活血药同用；治冠心病心绞痛，与苏合香、檀香、冰片、青木香同用，如冠心苏合丸。③瘀血经闭、痛经及产后瘀滞腹痛，可配当归、川芎、没药、桃仁、红花等。④痛风，

风寒湿痹，久痛入络，肢体遍身关节沉重麻木，筋脉拘挛，可配苍术、川乌、没药、当归、川芎等同用，如乳香定痛丸（《万病回春》）。⑤跌打损伤，瘀肿疼痛剧烈或外伤出血，常与没药、血竭、麝香、冰片、红花等内服或外敷，如七厘散（《良方集腋》）；或配白芷、肉桂、地龙、补骨脂、没药同用，如乳香散（《圣济总录》）。⑥牙齿疼痛不可忍，或配蜀椒研末揩齿用，或与蜂房煎水含漱，如乳香散（《圣济总录》）、乳蜂膏（《普济方》）。

2. 消肿生肌：用于痈肿初起，热毒壅盛，红肿热痛者，常配金银花、白芷、贝母、天花粉、当归尾等，如仙方活命饮（《校注妇人良方》）；疮疡痛不可忍者，可配没药、冰片、滑石、寒水石研末外搽，如乳香定痛散（《外科发挥》）；痈疽坚硬及瘰癧、痰核硬痛，未成脓者，则配没药、麝香、雄黄为丸服，如醒消丸（《外科全生集》）；痈疽疮毒，常配没药研细外用，毒未尽则提脓外出，毒已尽则收口，如海浮散（《疡医大全》）；如发背、脑疽，一切恶疮内溃及诸恶毒攻心呕吐，可与绿豆研末水调服，如托里汤（《圣济总录》）。

【用法用量】生用活血消肿力强，炒用祛瘀止痛作用为好。内服：煎汤，生用 2～5g，炒用 4～10g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】①孕妇及血虚无瘀者禁服。②本品味苦气浊，易致呕吐，故胃弱者不宜多服久服。

没 药

Resina Commiphorae

【来源】为橄榄科植物没药树 *Commiphora myrrha* Engl. 或同属数种植物树干皮部渗出的油胶树脂。

【成分药理】

成分：含挥发油、树脂、树胶。

药理：①没药水浸剂对多种致病性皮肤真菌有抑制作用。
②含油树脂部分能防止高胆固醇血症，降低血胆固醇，并防止斑块形成。

【药性】味苦、辛，性平。归肝、心、脾经。

【功能】活血止痛，消肿生肌。

【临床应用】

1. 活血止痛：用于血瘀气滞诸痛，常与乳香相须为用。

①脘腹腰胁瘀滞作痛，可配五灵脂、延胡索、香附同用，活血化瘀、行气止痛，如手拈散（《医学心悟》）；还可单用没药，以水、酒煎服。②月经闭止不行，痛经，产后恶露不行，脐腹疼痛，可配当归、红花、延胡索、肉桂、蒲黄等同用，如没药散。③瘀阻经络，肩臂腰膝疼痛，经久不愈，可配秦艽、羌活、地龙、川芎、当归等祛瘀通络，通痹止痛，如身痛逐瘀汤（《医林改错》）。若历节诸风，骨节疼痛难忍，还可配虎骨为末，温酒调服。④跌打损伤，可单取没药为末，热酒调服，或加桃仁、红花、自然铜以增强其活血止痛之功，如没药丸（《正体类要》）；或与血竭、麝香、冰片、红花等研末同用，如七厘散（《良方集腋》）。

2. 消肿生肌：用于①痈肿初起，热壅血瘀者，常配金银花、白芷、贝母、天花粉等，如仙方活命饮（《校注妇人良方》）。疗疮，无名肿毒，可与乳香、雄黄、冰片、蟾酥、轻粉等为丸舌下含服，如舌化丹（《疡医大全》）。②痔疮肿痛，可配黄矾、白矾、人中白、麝香为末敷。③翳漏眼脓血及眼目赤痛，障疼痛，可配大黄、芒硝为末酒调服，如没药散（《银海精微》）。

【用法用量】炒用。内服，煎汤，3~9g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】①孕妇及血虚无瘀者禁服。②本品气浊味苦，易致呕吐，胃弱者不宜多服。

【备考】

1. 乳香与没药，二者均能活血散瘀、行气止痛、消肿生肌，常相须为用，广泛用于内、妇、伤、外各科。然二者比较而言，乳香行气之力强于没药，而没药散瘀之功甚于乳香。

2. 治高脂血症：没药胶囊（每粒含没药浸膏 0.1g），口服：1日3次，每次2~3粒，1日总量相当于原生药2~3g，疗程2个月。共治52例，其中高胆固醇血症35例，高甘油三酯症46例。结果：降血清总胆固醇的总有效率为65.7%，降甘油三酯的总有效率为47.8%。经治疗前后自身对照及予安慰剂对照组对照，表明没药有明显的降胆固醇作用，而降甘油三酯作用难以肯定。同时测定患者血清高密度脂蛋白（HDL—C）、血浆纤维蛋白原（Fbg）及血清纤维蛋白降解产物（FDP），结果HDL—C无明显变化，但Fbg、FDP均显著下降，提示没药能减轻和改善血液的高凝状态，对高凝状态

所致的继发性纤溶亢进亦有治疗作用。这些作用对防治动脉粥样硬化有重要意义（中医杂志 1988；6：36）。

血 竭

Resina Dracaenae

【来源】为棕榈科植物麒麟竭 *Daemonorops draco* Blume 及同属植物果实及树干中渗出的树脂，或为龙舌兰科植物柬埔寨龙血树 *Dracaena cambodiana* Pierre 木质中提取的树脂。

【成分药理】

成分：含血竭红素、血竭素、去甲基血竭红素、去甲基血竭素等。还含松香酸、去氢松香酸、异松脂酸等。

药理：①1：2 水浸剂在试管内对堇色毛癣菌、石膏样毛癣菌、许兰氏黄癣菌等多种致病真菌有抑制作用。②能缩短家兔血浆再钙化时间。

【药性】味甘、咸，性平。有小毒。归心、肝经。

【功能】祛瘀止痛，止血生肌敛疮。

【临床应用】

1. 祛瘀止痛：用于①跌打损伤，闪腰岔气，瘀肿疼痛，内服可配当归、赤芍、没药、白芷、桂心为末温酒调服，如麒麟竭散（《太平圣惠方》），外用配大黄、自然铜，研末，姜汁调涂，如血竭散（《疡科选粹》）。②腹中血癥积块，《摘元方》用牡丹皮、没药、滑石研末，醋糊为丸服。③妇女经闭、痛经、产后瘀滞腹痛，配三棱、莪术、当归等活血通经。④产后败血冲心，胸满气喘，神昏失志，或胞衣不下可配没药等分为末，用童便、好酒煎服，如血竭散（《卫生家宝产科

备要》)。

2. 止血生肌敛疮：用于①外伤出血，与红花、乳香、没药等配成散外用或内服；鼻衄出血，配等分蒲黄为末吹入；单味研末服用于止消化道出血亦有效。②臃疮不合，《医林集要》用本品一味研末敷；黄蜡膏（《医宗金鉴》）则与赤石脂、龙骨、血余炭等熬膏敷贴。③瘰癧已破，脓水不止，可配干地黄、大枣研粉外用，如血竭散（《博济方》）。④痔疮疼痛，与胡黄连、儿茶、冰片等研末敷；治下疳，则与乳香、没药、龙骨、儿茶等分为末敷。

此外，还用于①女阴白斑病，配生蒲黄、章丹、延胡、枯矾、白芷等外用。②关节疼痛红肿，《太平圣惠方》用血竭配硫黄研末调服。

【用法用量】生用。内服：研末，每次1～1.5g；或入丸、散。外用：研末撒或熬膏涂敷。

【注意事项】孕妇及妇女月经期禁服。

鸡 血 藤

Caulis Spatholobi

【来源】为豆科植物密花豆 *Spatholobus suberectus* Dunn 或香花崖豆藤 *Millettia dielsiana* Harms ex Diels 的藤茎。

【药理】药理：①对家兔实验性贫血有补血作用。②煎剂对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【药性】味苦、微甘，性温。归肝、肾经。

【功能】补血活血，舒筋活络。

【临床应用】

1. 补血活血：用于①贫血，如营养不良性贫血、失血性贫血、再生障碍性贫血均可单用本品煎服或熬膏服，或与熟地、首乌、当归、阿胶等补血药同用；放疗及化疗所致的白细胞减少症，用本品与黄芪、大枣等补气药同用。②月经不调，痛经，闭经以血虚所致者为宜，常配当归、熟地、川芎等，兼瘀血者，加香附、赤芍等活血调经。

2. 舒筋活络：用于①风湿痹痛，气血运行不畅，与秦艽、苍术、姜黄、地鳖虫、木瓜、防风等配用。②中风手足痿弱，麻木瘫痪，肝肾不足，血脉瘀滞与桑椹子、丹参、杜仲、山萸肉等同用。③跌打损伤，瘀肿疼痛配地鳖虫、苏木、续断等散血止痛。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～30g；或浸酒饮，或熬膏。

【注意事项】月经过多者慎服。

牛 膝

Radix Achyranthis Bidentatae

【来源】为苋科植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. 的干燥根。

【成分药理】

成分：含三萜皂甙，水解后产生齐墩果酸，并含昆虫变态甾体激素如蜕皮甾酮、牛膝甾酮、 β -谷甾醇、 β -香树脂醇、红苋甾酮及氨基酸、琥珀酸、粘液质等。

药理：①昆虫变态甾体激素具有促进蛋白质合成作用，给小鼠灌服或腹腔注射可促进肝细胞核及细胞质 RNA 的合

成。②醇浸剂灌胃，对大鼠甲醛性关节炎有较明显的抑制作用；皂甙灌胃，对大鼠的蛋清性关节炎有促进炎性肿胀消退的作用。③流浸膏及煎剂对子宫有兴奋作用；并有利尿、降压等作用。

【药性】味苦、酸，性平。归肝、肾经。

【功能】活血祛瘀，利关节，强腰膝，利尿通淋，引血引火下行。

【临床应用】

1. 活血祛瘀：用于①血瘀经闭、痛经、月经不调，常配桃仁、红花、川芎等同用；治血瘀癥瘕，腹中有块，坚硬疼痛，可单用或与干漆、生地等同煎服；肢体疼痛、跌打损伤，常配当归、红花、川芎、续断、生地等同用以祛瘀养血、壮筋续伤。

2. 利关节，强腰膝：用于①风寒湿痹，肢节疼痛，手足拘挛，与独活、桑寄生、秦艽、川芎等同用，如独活寄生汤；若兼肝肾不足者，则与木瓜、苡蓉等同用，如四斤丸。②痿症，湿热下注，腰膝痿软，脚弱无力，可与黄柏、苍术、苡仁等配用，如三妙丸、四妙丸；肝肾阴虚，精血不足所致考及小儿麻痹症后遗症、中风后遗症等，可与熟地、锁阳、知母、虎骨等同用，如虎潜丸（《丹溪心法》）。

3. 利尿通淋：用于热淋、血淋，可与当归、瞿麦、木通、滑石等同用，如牛膝汤（《备急千金要方》）；石淋，可与金钱草、海金沙、冬葵子、泽泻等同用。

4. 引血引火下行：用于①肝阳上亢，头痛眩晕，与代赭石、龙骨、牡蛎、白芍等同用，如镇肝熄风汤。（《医学衷中

参西录》)。②虚火上炎，牙龈肿痛，口舌生疮，常配熟地、知母、石膏等同用，如玉女煎（《景岳全书》）。③血热妄行，吐血、衄血常配白茅根、小蓟、山栀等同用。

此外，本品能活血消痈，用于①治疗鹤膝风，与金银花、紫花地丁、木瓜、萆薢、菊花、五加皮、骨碎补同煎服；若与玄参、银花、赤芍等同用可用于治疗血栓闭塞性脉管炎。②创伤肿痛，疔痈已溃，可单用或与地锦草同捣敷。

【用法用量】炒用。内服：煎汤，10～15g。外用：适量，捣敷。

【注意事项】本品性善下行，故凡中气下陷、遗精、脾虚泄泻、月经过多及孕妇等禁服。

【备考】

1. 川牛膝 (Radix Cyathulae) 为苋科植物川牛膝 *Cyathula officinalis* Kuan. 的根。味甘、微苦，性平，归肝、肾经。功能主治与怀牛膝同。但怀牛膝偏于补益肝肾，强壮筋骨，川牛膝偏于活血通络，舒筋除痹。内服：煎汤，6～10g。

2. 土牛膝 (Radix Achyranthis Longifoliae, Radix Achyranthis Asperae) 为苋科植物牛膝的野生种及柳叶牛膝 *Achyranthis Longifolia* Mak.、粗毛牛膝 *A. aspera* L. 的根。性味、功效与牛膝同，但本品长于清热利咽，多用于咽喉肿痛，白喉，口舌生疮等，亦可用于痈肿疮毒，可鲜品捣汁内服亦可捣烂外敷。内服：煎汤，10～15g，鲜品可用至 60g。外用：适量。

3. 治功能性子宫出血：川牛膝 30～45g，每日 1 剂，水煎顿服或分 2 次服。病程较长者，血止后应减量续服 5～10 日

以资巩固。使用指征：时有腹痛，血色紫暗而有瘀块。共治 23 例，除 2 例合并子宫内膜炎配用抗菌素外，其余均单用上法治愈。服药最少 2 剂，最多 9 剂，以 3 剂为多。愈后随访 3 个月未见复发（浙江中医杂志 1982；17：86）。

4. 治乳糜尿：牛膝 90~120g，芹菜种子 45~60g，水煎 2 次混合，分 2~3 次服。共治 21 例。结果：控制症状者 14 例，显效 4 例，无效 3 例。总有效率为 86%。一般服药 3 剂显效，6 剂临床症状消失。体质壮实者宜用川牛膝，久病体虚腰膝酸痛者改用怀牛膝（山东中医杂志 1989；6：40）。

延 胡 索

Rhizoma Corydalis

【来源】为罂粟科植物延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的块茎。

【成分药理】

成分：含多种生物碱，有延胡索甲素、乙素、丙素、丁素、戊素、己素、庚素、寅素、丑素等。

药理：①延胡索粉及延胡索总碱，延胡索甲素、乙素、丑素均有镇痛作用；乙素镇痛作用较强，并具有镇静、催眠、安定作用。②醇提取物能显著扩张动物冠状血管，增加冠脉血流量，对某些实验性心肌缺血、心律失常有效，对各类冠心病也有一定效果。乙素对早期高血压病有效。③去氢延胡索甲素及延胡索乙素、丙素均能抑制胃液分泌，对动物实验性胃溃疡起保护作用。

【药性】味苦、辛，性温。归肝、脾、心经。

【功能】活血散瘀，行气止痛。

【临床应用】用于各种气血瘀滞所致之疼痛，单用即效，亦可配伍相应药物增强疗效。①心血瘀滞之胸闷痹痛，配瓜蒌、薤白、郁金、赤芍、丹参等同用，活血化瘀，宽胸通阳。②胃寒气滞疼痛，可配香附、高良姜、木香等行气散寒止痛。③胁肋胀痛，则配川楝子疏肝行气止痛，如金铃子散；兼热而口苦舌红苔黄者加山栀同用。④血瘀痛经，或经行涩少，经闭不行，或产后腹痛，癥瘕积聚，可配当归、川芎、赤芍、莪术、干地黄、蒲黄等同用，如延胡索散（《圣济总录》）。⑤疝气疼痛，配丁香、当归、茴香、肉桂、全蝎等同用，如延胡丁香丸（《兰室秘藏》）。⑥风寒入络，四肢瘀滞疼痛，配当归、桂枝、秦艽、防风、赤芍等以活血舒筋止痛。⑦跌打损伤疼痛，可单味研末黄酒调服，或配乳香、没药、红花、当归等活血化瘀药同用。⑧偏正头痛，用本品与青黛、牙皂为末搐鼻用。

【用法用量】生用活血化瘀力强，醋炒行气止痛力强，酒炒能上行和血。内服：煎汤，3~10g；研末，每次1~1.5g。

【注意事项】孕妇及血虚者禁服。

【制剂】

1. 延胡索注射液 每2ml相当于原生药4g。肌肉注射：1次2ml，1日1~2次。活血、理气、止痛。用于胃及十二指肠溃疡，痛经，神经痛，腰痛，头痛。

2. 延胡索止痛片 每片重0.4g，每片相当于原药材3.33g。口服：1次1~2片，1日3次。止痛、镇静。用于各种疼痛，如月经痛，宫缩痛，脑震荡头痛等；对外伤性疼痛、手

术后痛、周围神经痛、肢体痛亦有一定作用。孕妇慎服。

3. 延胡索止痛片 每片重 0.25g, 相当于原生药 1g (延胡索与白芷之比为 445:223)。口服: 1 次 4~6 片, 1 日 3 次。理气止痛。用于胃痛, 月经痛, 肝区痛及头痛等。

【备考】

1. 治冠心病: 将延胡索 80% 醇提取物制成针剂、片剂使用 (称“可达灵”)。共观察各类冠心病 575 例, 对心绞痛症状的显效率为 44.4%, 总有效率为 83.2%; 心电图改善的显效率为 26.8%, 总有效率为 52.9%。能使急性心肌梗塞病死率从一般为 32.3% 降低到 14.1% (中草药 1980; 4: 192)。

2. 局部麻醉: 0.2% 延胡索碱注射液, 采用局部浸润麻醉法给药用于门诊手术。观察 105 例, 结果局部麻醉效果满意占 93.4% (98 例), 效果较差 (手术中有轻微痛感) 者占 5.7% (6 例), 失败者 1 例 (河北新医药 1973; 4: 34)。

3. 止痛: 生延胡索或炒延胡索粉口服, 每间隔 4~6 小时 1 次, 每次 1.5~2g, 白开水温下, 产后或痛经可用黄酒送服。共观察胃痛、肝区痛、腹痛、产后痛等痛证 84 例, 均获效, 显效率为 72% (中药通报 1981; 4: 38)。

五 灵 脂

Faeces Troglodyteris

【来源】为灵长目动物复齿鼯鼠 *Troglodytes xanthipes* Milne-Edwards 的粪便。

【成分药理】

成分：含多量树脂、尿素、尿酸、维生素 A 类物质。

药理：①能抑制结核杆菌的生长，对小白鼠实验性结核病有一定的治疗效果。②水浸剂对多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

【药性】味苦、甘，性温。归肝经。

【功能】活血止痛，化瘀止血，解毒。

【临床应用】

1. 活血止痛：用于①瘀血内阻，经闭，痛经，产后腹痛，常配伍蒲黄同用，增强活血化瘀作用，如失笑散；产后恶露不下，或下而不畅，腹胀腹痛，配川芎、当归、益母草同用。②血瘀气滞，心胸及胁肋刺痛，常配香附、延胡索、丹参、薤白等同用，以行气宽胸，散瘀止痛。③风冷瘀血，气滞不畅，络脉关节痹阻，周身肢体疼痛，常配川乌、乳香、没药等同用；风寒湿重者，可与羌活、独活、鸡血藤等配用。④跌打骨折疼痛，可配白及、乳香、没药为末，熟水同香油调敷患处。

2. 化瘀止血：用于①瘀血阻滞，血不循经，崩漏下血，血色紫黑或小腹疼痛，与茜草、蒲黄、血余炭、生地黄同用，和血止血。②湿热内蕴伤络，肠风下血，以本品为末，煎乌梅、侧柏叶汤送服。

3. 解毒：用于蛇、蝎、蜈蚣咬伤，用本品外敷或配雄黄研末内服，可解毒消肿。

此外，本品还可用于肺胀气喘，不能接续，胸闷不舒，可与柏子仁、胡桃仁等同用。

【用法用量】解毒散瘀生用，止血炒用，醋炒行血止痛力

强。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。

【注意事项】本品煎服有不良气味，胃弱者慎服，孕妇禁服。血虚而无瘀滞者不宜用。

穿 山 甲

Squama Manitis

【来源】为鲛鲤科动物穿山甲 *Manis pentadactyla* L. 的鳞甲。

【药性】味咸，性微寒。归肝、胃经。

【功能】活血通经，下乳，消肿溃痛。

【临床应用】

1. 活血通经：用于①血瘀经闭，小腹疼痛，与当归、红花、川芎等活血通经药同用；瘀积日久，致成癥瘕结块，腹胀痛，面黄形瘦，则与鳖甲、大黄、川芎、桂心等配用以化瘀消癥，如穿山甲散（《古今医统》）。②风寒湿痹，延之日久，关节强直，肢体拘挛，本品能通利经络，直达病所，可与伸筋草、羌活、防风、地龙、白花蛇等祛风湿药同用。

2. 下乳：用于产妇乳汁不下，或单用炮山甲研末服，或与王不留行、通草等配用，活血通乳。

3. 消肿溃痛：用于①痈肿初起或脓成未溃者，脓未成者可使消散，脓已成者可使速溃。痈肿初起局部红肿热痛者，常配金银花、蒲公英、天花粉、当归、赤芍等同用，如仙方活命饮；痈脓已成，则多配皂角刺同用溃痛排脓；若气血不足，脓成不溃者更配伍黄芪、当归等补益气血以托里排脓。②瘰癧痰核肿痛，配夏枯草、玄参、贝母等化痰清热散结之品同

用。③鱼口、下疳、横痃、便毒，与大黄、僵蚕、牵牛子等煎服泻下结毒，如山甲内消散（《外科正宗》）。

【用法用量】砂炙消肿痛、祛风湿力强胜；醋淬通经、下乳力强。内服：煎汤，3~10g；研末，1~2g。

地 鳖 虫

Eupolyphaga seu Steleophaga

【来源】为鳖蠊科昆虫地鳖 *Eupolyphaga sinensis* Walk. 或冀地鳖 *Steleophaga plancyi* (Bolensy) 雌虫的干燥全体。

【药理】药理：地鳖虫体外试验对白血病细胞有抑制作用。

【药性】味咸，性寒。有小毒。归肝经。

【功能】破血逐瘀，续筋接骨。

【临床应用】

1. 破血逐瘀：用于①瘀血阻滞所致的产后腹痛经闭或经行腹痛，常与大黄、桃仁等同用，如下瘀血汤（《金匱要略》）。②虚劳羸瘦，瘀血内蓄，新血不生，肌肤甲错与大黄、地黄、芍药、虻虫、桃仁等攻逐瘀血药同用，如大黄蟅虫丸（《金匱要略》）。③癥瘕积聚，现代治疗肝脾肿大可与鳖甲、射干、大黄、桂枝等同用如鳖甲煎丸（《金匱要略》）。

2. 续筋接骨：用于跌打损伤诸症。地鳖虫祛瘀活血之功，有利于愈伤和接筋续骨止痛，内服可单用本品研末酒服，亦可与川芎、落得打、自然铜、乳香、没药等同用为末服或煎服。

此外，本品与食盐煎服或煎水含漱可用于急性热病如猩红热、丹毒等热毒瘀血壅滞，舌肿僵硬，疼痛剧烈，流涎，咀

嚼及咽下困难。

【用法用量】内服：煎汤 3~10g；研末服 1~1.5g；或入丸、散。

【注意事项】孕妇禁服。

蜣 螂

Catharsius Molossus

【来源】为金龟子科昆虫屎蜣螂 *Catharsius molossus* L. 的干燥全体。

【成分药理】

成分：含蜣螂毒素、蜣螂蛋白质等。

药理：①蜣螂蛋白质有抗癌作用，对实体瘤有较高活性，对淋巴细胞白血病有边缘活性。②小鼠注射蜣螂毒素后可痉挛致死。

【药性】味咸，性寒。有毒。归肝，大、小肠经。

【功能】破瘀，定惊，泻火解毒。

【临床应用】

1. 破瘀：用于癥瘕积聚，可单取本品去翅足为末服；或配鳖甲、大黄、廋虫、桃仁等同用，如鳖甲煎丸（《金匱要略》）。

2. 定惊：用于惊痫，癫狂，单味煎服，或配熄风开窍，化痰定惊之蜈蚣、全蝎、胆南星、朱砂、琥珀等同用。

3. 泻火攻毒：用于①热结便秘，小便不通，可与蝼蛄焙干研末服，如推车散（《本事方》）；湿热毒痢，可将本品烧干研末酒调服，现亦用治麻痹性肠梗阻，可配牵牛子、石菖

蒲同用，以通因通用，泻下热毒积滞。②热毒疮，可用蜜浸虫死后焙研醋调外敷；亦可与蒲公英、蚤休、连翘等清热解毒药同煎服；附骨疽、瘰管用品与干姜研极细末入疮孔内，如推车散（《外科全生集》）。

【用法用量】生用。内服：煎汤，1.5～3g；研末，0.5～1g。外用：适量，研末敷或捣敷。

【注意事项】孕妇禁服。

泽 兰

Herba Lycopi

【来源】为唇形科植物地瓜儿苗 *Lycopus lucidus* Turcz. 或毛叶地瓜儿苗 *L. lucidus* Turcz. var. *hirtus* Regel. 的地上部分。

【成分药理】

成分：地瓜儿苗全草含挥发油、葡萄糖甙、鞣质、树脂等。毛叶地瓜儿苗含挥发油和鞣质。

药理：有强心作用。

【药性】味苦、辛，性微温。归肝、脾经。

【功能】活血祛瘀，行水消肿。

【临床应用】

1. 活血祛瘀：用于①瘀血所致的经闭、痛经及产后瘀滞腹痛，恶露不行，常选配当归、柏子仁、茺蔚子、白芍、牛膝等同用活血调经止痛，如泽兰汤（《医学心悟》）；气虚血少而月经稀少或经闭不通，产后腹痛，可配当归、地黄、白芍、大枣、甘草等益气养血和阴，如泽兰汤（《备急千金要

方》)。②跌打损伤，瘀血内蓄，疼痛如刺，常配当归尾、红花、桃仁、牛膝、三七等活血祛瘀、消肿止痛药同用，如泽兰汤（《医学心悟》）。③痈肿疮疡，可单用本品煎服，或与金银花、甘草、当归等配用解毒消肿；亦可取鲜品捣敷患处。治乳痈用本品与白及水煎冲酒服，如泽及汤（《疡医大全》）。

2. 行水消肿：用于产后水肿，血虚浮肿，《随身备急方》用本品与防己等分为末，醋汤调服。但泽兰单用行水消肿力弱，治浮肿、腹水，须与防己、茯苓、泽泻、车前子等同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6～15g；外用：适量，捣敷或煎汤熏洗。

【注意事项】无瘀血者慎服。

益 母 草

Herba Leonuri

【来源】为唇形科植物益母草 *Leonurus heterophyllus* Sweet. 的地上部分。

【成分药理】

成分：含益母草碱、水苏碱、益母草定碱、益母草碱甲和乙等生物碱，还含芸香甙、延胡索酸、月桂酸、氯化钾、苯甲酸等。

药理：①益母草碱甲对动物子宫有兴奋作用，可使子宫收缩频率、幅度及紧张度增加。②益母草碱有扩张温血动物血管的作用；能增加冠脉流量，对实验性心肌梗塞有保护作用。③能改善微循环，抑制血小板凝聚，提高纤维蛋白酶活

性，抑制血栓形成。④本品有利尿作用。

【药性】味苦、辛，性微寒。归心包、肝经。

【功能】活血通经，利水消肿，清热解毒。

【临床应用】

1. 活血通经：用于①血脉瘀滞，月经不调，经闭，痛经，产后腹痛，恶露不尽，均可以本品单用加红糖煎服、熬膏服，或捣汁饮；气滞血瘀者可配当归、川芎、赤芍、木香等同用以调气活血，如益母丸（《奇方类编》）；经行愆期甚则闭经，腹有癥块，可与川芎、川牛膝、桃仁等配用；血分有热，经行先期，血色紫红，少腹疼痛，口渴，心烦，面赤，与生地、丹皮、黄柏、青蒿等同用；兼气血两虚，经少，腹痛，面色无华，可配党参、白术、当归、地黄、川芎等，如八珍益母丸（《古今医统》）。②跌打损伤，内有瘀血，腹有刺痛，与乳香、没药、沉香、川芎等配用祛瘀止痛。

2. 利水消肿：用于肾炎水肿，小便不利，可配白茅根、车前草等。亦治热淋、血淋。

3. 清热解毒：用于①疔疮，乳痈，外用本品研末调敷或鲜草捣烂敷，内服可与金银花、蒲公英、紫花地丁、白芷等同用，或单用捣汁饮。②皮肤瘾疹瘙痒，头疮糜烂流黄水，用益母草煎水外洗。

此外，用于①高血压病，常与夏枯草、黄芩、钩藤等同用。②眼病血灌瞳仁，血风眼障，与木贼草、决明子等同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～30g；或熬膏，或入丸、散。外用：适量，鲜品捣敷或煎水洗。

【注意事项】孕妇及瞳仁散大者禁服用。

【制剂】

1. 益母草注射液 每 ml 含生药 20mg。肌肉注射：1 次 20~40mg，1 日 40~80mg。收缩子宫，用于止血调经。但胎盘未排出前禁用，孕妇忌用。

2. 益母草浸膏片 每片 0.5g，相当于原生药 1.67g。口服：1 次 3~5 片，1 日 3~4 次。活血调经，去瘀生新。用于闭经，痛经，月经不调，产后恶露不尽，月经过多。孕妇禁服。

3. 益母草流浸膏 每 ml 内含益母草 1g。口服：1 次 5~10ml，1 日 15~30ml。子宫收缩药。用于调经及产后子宫出血，子宫复原不全等。孕妇禁服。

【备考】

1. 茺蔚子 (Fructus Leonuri) 为益母草的果实。味辛、甘，性微寒。功能活血调经，清肝明目。用于①血瘀月经不调，经闭，痛经，产后腹痛。②肝热头昏头痛，目赤肿痛，翳膜遮睛。生用或炒用。内服：煎汤，5~15g。不宜多服，大量食用可致中毒。

2. 治冠心病心肌缺血：益母草注射液（每支含生药 4g）8 支，加入 5% 葡萄糖液 500ml 中静脉滴注，每日 1 次，2 周为 1 疗程。共治 100 例，结果：45% 患者临床症状明显改善，39% 患者症状有所改善，16% 无效，总有效率为 84%。心电图明显改善者占 28%，好转者占 33%，总有效率为 61%。认为本品对单纯性心肌缺血疗效最佳，其中又以胸阳痹阻与心脉瘀阻型疗效最好，对气阴两虚型亦有较好疗效，而痰浊内阻及肾阳虚弱型疗效最差。有无合并症则对疗效无明显影响。

治疗过程中未发生明显副作用（中医杂志 1985；3：29）。

急 性 子

Semen Impatiensis

【来源】为凤仙花科植物凤仙花 *Impatiens balsamina* L. 的种子。

【成分药理】

成分：含脂肪油，油中含凤仙甾醇、帕灵锐酸、 α -菠菜甾醇、 β -谷甾醇、槲皮素。又含皂甙、多糖甙、蛋白质、氨基酸、挥发油等。

药理：①酊剂、煎剂和水浸剂对离体及在位子宫均有兴奋作用，对离体兔肠管呈抑制作用。②煎剂口服对小鼠有抑制作用。

【药性】味苦、辛，性温。有小毒。归肝、肾经。

【功能】行瘀通经，软坚散结。

【临床应用】

1. 行瘀通经：用于①瘀血经闭，经行腹痛，可研末，以当归煎汤送服，或与泽兰、益母草、丹参等同煎服。②临产困难，宫缩无力，用本品可促进子宫收缩，与车前子同研末服。③产后胞衣不下，或瘀滞腹痛，恶露不净，可用本品炒黄为末，黄酒温服。

2. 软坚散结：用于①噎膈，痰气瘀血痹阻，噎食不下，可用本品酒浸后晒干为末成丸，温酒送服。②痞块积聚，与大蒜捣烂外涂，或加入麝香、阿魏同用。③小儿痞积，以本品合水红花子、大黄、皮硝研末置鸽或鸭肚内，砂锅密封煮

熟焙黄后服食。④骨鲠在喉，以本品嚼烂咽下，或与威灵仙煎汤同用。⑤单双喉蛾肿痛，用本品研末吹喉。疮疡肿毒，以本品合大黄、五倍子、人中白等炒黄研末米醋调敷。

此外，本品近年用于血丝虫病引起的淋巴管炎及晚期血丝虫病的象皮腿有较好疗效，与蜈蚣、苍术、蛇蜕等研末服或制成片剂服。

【用法用量】内服：煎汤，3~10g；研末服，1.5~3g。外用：适量，研末吹喉。

【备考】凤仙花 (*Flos Impatiensis*) 为凤仙花科植物凤仙 *Impatiens balsamina* L. 的花。含有多种花色甙，如无色矢车菊素、无色飞燕草素、锦葵花素、蹄纹天竺素、芍药素等。对多种皮肤真菌有抑制作用。味甘，性温。功能及临床应用与急性子相似，但多用于经行腹痛、月经不调及风湿痹痛及毒虫咬伤。可内服或捣敷。内服：煎汤，3~6g。外用：鲜品适量。

凌 霄 花

Flos Campsis

【来源】为紫葳科植物凌霄 *Campsis grandiflora* (Thunb.) K. Schum. 或美洲凌霄 *C. radicans* (L.) Seem. 的干燥花。

【药性】味辛、酸，性微寒。归肝、心包经。

【功能】活血散瘀，凉血祛风。

【临床应用】

1. 活血散瘀：用于①妇女血瘀经闭，腹痛，瘀血内阻，

血不循经之崩中漏下，可单用研末温酒送服，亦可配延胡索、当归、红花、赤芍等。②瘀血内结，癥瘕，疟母，可与硃砂、桃仁、延胡索、红娘子等配用以破瘀消癥。

2. 凉血祛风：用于①血热生风，皮肤瘙痒，湿疹风癣，可单味煎服或研末服，或配蝉衣、白蒺藜、生地、赤芍、山栀等凉血祛风之品同煎服；或配黄连、白矾、羊蹄根、雄黄、天南星研末，姜汁调搽，如凌霄花散（《证治准绳》）；亦可用凌霄花及其茎叶煎水洗。②肺经风热引起的酒皴鼻，内服可配等分山栀研末吞服；外用配密陀僧研末调涂，或配硫黄、胡桃、膩粉研细，频频揩擦，如紫葳散（《杨氏家藏方》）。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷，或煎水洗。

【注意事项】孕妇及气虚血弱者禁服。

苏 木

Lignum Sappan

【来源】为豆科植物苏木 *Caesalpinia sappan* L. 的心材。

【成分药理】

成分：含巴西苏木素、苏木酚、 β -香树脂醇葡萄糖甙、挥发油、鞣质、脂肪酸、多种蛋白质、糖类。

药理：①煎剂能增强离体蛙心收缩力，解除水合氯醛、奎宁、毛果芸香碱等引起的蛙心抑制。②能使血管轻度收缩；能显著缩短家兔血浆钙化时间。③煎剂有镇静、催眠作用，大剂量有麻醉作用，甚至导致死亡；能对抗士的宁、可卡因的中枢兴奋作用。④浸剂与煎剂对多种细菌有抑制作用。

【药性】味甘、咸，性平。归心、肝、脾经。

【功能】活血调经，消肿止痛，活血祛风。

【临床应用】

1. 活血调经：用于①血滞经闭，痛经，常配用当归、赤芍、川芎、牛膝、茺蔚子、红花等加强疗效；经闭而烦热腹痛，苏木与大黄、硃砂熬成膏服，可化瘀兼清血热如苏枋木煎（《太平圣惠方》）。②产后瘀滞腹痛，常配当归、泽兰、益母草、延胡索等。③产后血晕，或血入于肺，面黑胀闷气喘欲死，可配荷叶、芍药、肉桂、鳖甲等，或配人参同用，如参苏饮（《妇人大全良方》）。

2. 散瘀消肿止痛：用于①跌打损伤，骨折，瘀肿疼痛，常配血竭、乳香、没药等，如八厘散（《医宗金鉴》）；若伤重瘀血不散，肚腹膨胀，大小便不通，闷乱欲死，苏木与大黄、芒硝、厚朴、枳壳、木通等同用，如大成汤（《仙授理伤续断秘方》）。②外伤出血，单用苏木研末撒敷患处，能止血愈创。③痈肿疮毒，配金银花、连翘、白芷等清热解毒、散结消肿药同用。④心腹疼痛。胃脘疼痛而有瘀滞者，与五灵脂、蒲黄、香附、高良姜配用；腹部疼痛则配伍当归、赤白芍、延胡、乌药等同用；心绞痛可配川芎、降香、丹参等同用。

3. 活血祛风：用于①治破伤风，用苏木一味酒煎服或研末酒调服。②中风失语，半身不遂，可配桃仁、红花、防风、桑枝、茯苓、竹沥、南星等同用。③治风疹瘙痒与生地、丹皮、赤芍、荆芥等同用。

【用法用量】生用。多用破血，少用和血。内服：煎汤，

3~10g；或研末、熬膏服。外用：适量，研末敷。

【注意事项】孕妇禁服。血虚无瘀滞者慎服。

降 香

Lignum Dalbergiae Odoriferae

【来源】为豆科植物降香檀 *Dalbergia odorifera* T. Chen 树干和根的心材。

【成分药理】

成分：含挥发油。

药理：降香能缩短血浆再钙化时间。

【药性】味辛，性温。归心、肝、脾经。

【功能】散瘀行气定痛，止血，辟秽化浊。

【临床应用】

1. 散瘀行气止痛：用于①血瘀气滞，胃脘疼痛，配五灵脂、蒲黄、丹参等同用。②胸痹心痛，配川芎、赤芍、丹参、红花等，现常用治冠心病心绞痛。③胁肋疼痛，配郁金、桃仁、丝瓜络。④寒疝疼痛，配川楝子、茴香、乌药等。⑤跌打损伤，可配紫金皮、蒲黄、琥珀、无名异、川续断等研末，用苏木、当归煎汤酒调服；亦可配乳香、没药、三七、血竭等内服或外敷。

2. 止血：用于①外伤出血，可单用或配五倍子、铜绿末研细外敷。②内伤吐血，两胁疼痛，配丹皮、郁金、当归等活血止血。③气逆咳血，则配贝母、杏仁、橘皮等化痰止咳药同用。

3. 辟秽化浊：用于秽浊内阻呕吐腹痛，可配藿香、木香

同用。

【用法用量】内服：煎汤，3～6g；研末吞服，1～3g。外用：研末敷。

【注意事项】血热妄行及阴虚火盛者慎服。

王不留行

Semen Vaccariae

【来源】为石竹科植物麦蓝菜 *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含王不留行皂甙，水解得王不留行次皂甙、葡萄糖、阿拉伯糖等。王不留行次皂甙再水解得棉根皂甙元和葡萄糖醛酸。另含王不留行黄酮甙等。

药理：①去除钾盐的水煎剂能兴奋大鼠子宫，醇浸剂作用更强。②对艾氏腹水瘤、肺癌有抑制作用。

【药性】味苦，性平。归肝、胃经。

【功能】活血通经，下乳消痈，利尿通淋，止血。

【临床应用】

1. 活血通经：用于①妇女血瘀经闭、小腹疼痛，或经来不畅，量少色暗，常配川芎、红花、当归、香附等药同用。②难产，胎死腹中，用本品配酸浆草、茺蔚子、五灵脂、白蒺藜等煎服。

2. 下乳消痈：用于①产后乳汁不畅或乳少，可配穿山甲、当归、天花粉、木通等活血通乳，加强通乳之功；如气血不足，乳汁稀少，可用本品与猪蹄同煮食，甚则加黄芪、当归

等补气血以助化源。②乳汁壅滞不通，变生乳痈，可配穿山甲、蒲公英、瓜蒌、当归尾、漏芦等清热解毒消肿。③疮疡初起，王不留行为末可与蟾酥为丸如黍米大，酒服1丸。

3. 利尿通淋：用于热淋、石淋，常配冬葵子、瞿麦、石韦、滑石等同用。现用治前列腺炎，配桃仁、红花、泽兰叶、败酱草同煎服。

4. 止血：用于①外伤出血，与桑白皮、川椒、黄芩等为末服，如王不留行散（《金匱要略》）。②鼻衄、便血，均可单味煎服。

【用法用量】下乳消痈生用，余皆炒用。内服：煎汤，5～15g；或入丸、散。

【注意事项】孕妇禁服。

【备考】治带状疱疹：王不留行焙黄研碎为粉，用温开水调敷于病变部位，1日2次，重症1日3～4次。共治50例，均愈。其中，轻、中度患者一周痊愈，重度患者10天痊愈（河北中医1989；3：6）。

刘 寄 奴

Herba Artemisiae Anomalaе

【来源】为菊科植物奇蒿 *Artemisia anomala* S. Moore 的地上部分。

【成分药理】

成分：全草含挥发油。

药理：①能增加离体豚鼠冠状动脉灌流量。②对动物实验性组织缺氧和脑循环障碍性缺氧有明显的保护作用；能降

低氧耗速度，延长小鼠在低氧环境中的生存时间。③对宋内氏、福氏痢疾杆菌等有抑制作用。

【药性】味辛、苦，性平。归心、肝、脾经。

【功能】活血祛瘀，止血敛疮。

【临床应用】

1. 活血祛瘀：用于①瘀血闭经，痛经或腹中癥块，常配三棱、莪术、川芎、穿山甲等同用，如通经丸（《胎产新书》）。②产后瘀滞腹痛，恶露不尽，壮热憎寒，咽干烦渴，可与鬼箭羽、桃仁、当归、知母同煎服，如刘寄奴汤（《圣济总录》）。③亦治瘀血所致的经漏过多，可与川芎、赤芍、茯苓、艾叶、当归同用。

2. 止血敛疮：用于①跌打损伤，腹内有瘀血，或局部瘀肿疼痛，《备急千金要方》载有用本品配延胡索、骨碎补煎汤，和酒及童便服；跌打损伤，瘀血奔心及头部外伤，脑震荡昏迷，则与藤黄、天竺黄、血竭、当归尾、乳香等同用，如三黄宝蜡丸（《医宗金鉴》）。②一切创伤出血，用本品研末外敷，有止血敛疮定痛之功；大小便出血，可研末茶调服。③痈疔肿毒，乳痈，流火，可煎汤内服或熏洗，亦可捣烂外敷；肠痈，配金银花、薏苡仁、茯苓煎服。④烫伤、烧伤，可单用或配冰片研细香油调敷；亦可取鲜品绞汁涂。

此外，还可用于①食积腹痛，腹胀不食，刘寄奴能消食化积，可单味煎服，或配山楂、麦芽、枳实、厚朴等。②霍乱水泻，赤白下痢，均可用刘寄奴煎汁饮，或与乌梅、干姜等分煎汤服。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～10g；研末，2～5g。

外用：适量，煎汤洗，或研末调敷，或鲜品捣敷。

【注意事项】脾虚泄泻及孕妇禁服。

【备考】

治菌痢：刘寄奴片（每片含生药 1g），口服：每次 6 片，每日 4 次，5 天为 1 疗程。观察 34 例，均获痊愈。症状、体征消失，粪便阴转的平均天数为 2 天，并随访 1~3 个月，未发现复发（上海中医药杂志 1983；1：21）。

马 鞭 草

Herba Verbenae

【来源】为马鞭草科植物马鞭草 *Verbena officinalis* L. 的地上部分。

【成分药理】

成分：①全草含马鞭草甙、马鞭草醇、鞣质、挥发油。②叶含腺甙、 β -胡萝卜素。③另发现含强心甙。

药理：①马鞭草有抗炎作用和镇痛作用。②对兴奋子宫平滑肌马鞭草和前列腺素 E_2 (PGE_2) 有协同作用，和前列腺素 $F_{2\alpha}$ ($PGF_{2\alpha}$) 有相加作用。③对疟原虫、白喉杆菌、金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌等均有抑制作用，能杀死钩端螺旋体。④马鞭草甙能促进血液凝固和促进动物乳汁分泌。

【药性】味苦，性微寒。归肝、脾经。

【功能】活血祛瘀，清热解毒，利水消肿。

【临床应用】

1. 活血祛瘀：用于①妇女血瘀痛经，月经不调，经闭，可配益母草、香附等行气活血药同用；若月经不通而结成癥

块，腹胀甚者，可单用全草浓煎以温酒调服，或配三棱、莪术同用破血消癥。②跌打损伤，可配落得打、红花等活血止痛。

2. 清热解毒：用于①风热感冒，发热，配羌活、青蒿、桔梗煎服。②咽喉肿痛，取鲜茎叶捣汁，加入乳含咽，或配桔梗煎服；单味煎服亦治牙龈肿痛。③痢疾，配土牛膝同用。④痈疮肿毒，乳痈肿痛，煎服；或加酒与生姜搗汁服，药渣外敷。

3. 利水消肿：用于水肿，腹水，可配鼠尾草同用。治晚期血吸虫病肝硬变腹水，可与刘寄奴、半边莲等配用；治脚气水肿，可与木瓜、牛膝同用。《卫生易简方》治臌胀烦渴，身干黑瘦，内有瘀热者，单用本品酒煎服。

此外，用于疟疾，无问新久，可与酒煎服；久症疟母，腹中癥块，取马鞭草单味浓煎，于发作前 2~4 小时服。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15~30g，大剂量可用至 60g；或入丸、散。外用：适量，捣敷，或捣汁涂，或煎水洗。

【注意事项】孕妇慎服。

毛 冬 青

Radix Iliecis Pubesens

【来源】为冬青科植物毛冬青 *Ilex pubescens* Hook. et Arn. 等的根或枝叶。

【成分药理】

成分：含黄酮甙、三萜甙、酚类、甾醇、氨基酸、鞣质、

还原糖。

药理：①毛冬青及黄酮甙能扩张冠状血管，增加冠脉血流量，对垂体后叶素引起的心肌缺血有一定对抗作用。②水溶成分青心酮，能抗血小板聚集，增强心肌对缺氧的耐力。③毛冬青还有镇咳、祛痰、平喘作用；对多种细菌有抑制作用。

【药性】味苦、涩，性寒。归心、肝、肺经。

【功能】活血祛瘀，清热解毒。

【临床应用】

1. 活血祛瘀：用于①冠心病心绞痛，中风偏瘫，可单用根煎服，或配丹参、川芎、郁金、桃仁、红花等活血化瘀药同用。②血栓闭塞性脉管炎，配金银花、玄参、当归等祛瘀解毒，改善血运；并可用根煎水浸泡患肢，③中心视网膜炎，可制成针剂肌肉注射，亦可配菊花、枸杞子、干地黄等同煎服。

2. 清热解毒：用于①烧烫伤，用鲜嫩枝叶捣汁涂敷，或浓煎后浸渍纱布外敷。②痈肿疮疖初起，丹毒，煎服并捣敷。③咽喉肿痛，配射干、桔梗、板蓝根等清热解毒利咽。④风热感冒，配薄荷、桑叶、菊花等。⑤肺热咳嗽，配黄芩、杏仁、瓜蒌、前胡等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，15～60g。外用：适量，鲜品捣敷或煎汤浸洗。

【注意事项】有出血性疾患或肝功能异常者慎服。孕妇禁服。

【备考】治缺血性中风：用毛冬青甲素 20mg，5%碳酸氢钠 7ml，加入 10%葡萄糖 500ml 中静脉滴注，每日 1 次。15

天为1疗程。观察51例,其中脑血栓形成48例,脑栓塞3例。结果:1个疗程治愈者5例,显效20例,进步22例,无效4例。总有效率为92.16%。另31例患者用川芎嗪80~120mg治疗,用法同毛冬青甲素,结果总有效率为87.1%。2组相比, $P>0.05$,说明毛冬青甲素与盐酸川芎嗪对栓塞性脑血管病的疗效相似。副作用:个别患者有口淡涎多,轻度头晕乏力,但血压无明显改变。同时进行的实验室检查情况表明,用药后未见有出血倾向,对降低血沉和空腹血糖亦有显著意义(广东医学1983;8:28)。

虎 杖

Rhizoma Polygoni Cuspidati

【来源】为蓼科植物虎杖 *Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc. 的根茎。

【成分药理】

成分:含蒽醌类化合物大黄素、大黄素甲醚及两者的8- β -D-葡萄糖甙,还有大黄酚、黎芦酚及其3-葡萄糖甙、虎杖甙、鞣质及数种多糖。

药理:①黎芦酚-3-葡萄糖甙能降低血脂,尤其降甘油三酯作用较好;还能部分抑制高脂饮食引起大鼠肝中脂质过氧化物的沉积。能降低肝损害引起的转氨酶升高。②对流感病毒、疱疹病毒、乙脑病毒、脊髓灰质炎病毒及金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用。③煎剂对艾氏腹水癌有一定的抑制作用。

【药性】味苦,性微寒。归肝、胆、肺经。

【功能】活血通经，利湿退黄，清热解毒。

【临床应用】

1. 活血通经：用于①月经不利，腹胁胀闷及血瘀痛经，《太平圣惠方》以此配凌霄花、没药为散，热酒调服。②经闭不通或腹有结块，癥积腹胀，气短，《备急千金要方》用本品配土瓜根、牛膝同用祛瘀通闭，亦可配三棱、莪术、乳香、没药等破血消癥。③产后瘀血腹痛，恶露不下，可单味煎服或研末服，或配桃仁、红花、川芎等同用。④跌打伤痛，配红花、地鳖虫、川断、牛膝等煎服或浸酒饮。⑤风湿痹痛，经脉瘀阻，关节不利，配鸡血藤、羌活、独活、防风等活血祛风通络。

2. 利湿退黄：用于①湿热蕴结肝胆所致的黄疸，可单用，或选配茵陈、黄柏、金钱草等煎服；肝内胆管结石，胆囊炎或有黄疸者，多配木香、枳壳、黄芩等同用；亦治尿路结石。②湿热淋证，湿热带下，均可用虎杖配苡仁、黄柏、萆薢等。

3. 清热解毒：用于①毒蛇咬伤，内服可配半边莲、半枝莲等同用，外用取本品研末调敷，或鲜品捣敷。②疮疡肿毒，红肿疼痛，内服配金银花、蒲公英、紫地丁、土大黄等同用，外用鲜品捣烂敷或煎水浸渍。③治恶疮、湿疮烂腿、烧烫伤，均可用本品煎水浸洗或涂搽，亦可烧灰研末用麻油或浓茶、鸡蛋清调敷。④肺热咳嗽，多配桑白皮、黄芩、枇杷叶、金银花等清肺化痰之品同用。

此外，虎杖对感染性高热有效，可配肿节风、败酱草、鱼腥草同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，10～30g。外用：适量，

捣敷或研末敷，或煎水浸洗。

【注意事项】 孕妇慎服。

【制剂】

1. 虎杖注射液 每 2ml 相当于原生药 1g。肌肉注射：1 次 2~4ml，1 日 2~3 次。抗菌消炎。用于流行性感冒，上呼吸道感染及外科术后感染。

2. 虎杖片 每片重 0.25g，相当于生药 0.25g。口服：每次 3 片，每日 3 次。清热利湿，散瘀活血，通便解毒。用于肝炎、肠炎、咽喉炎，支气管炎、肺炎、急性肾炎、尿路感染等。并有降低血胆固醇作用，也可用于高血脂症。

【备考】

1. 治宫颈糜烂：将等量虎杖、枯矾、猪胆汁（新鲜更佳）制成虎胆散局部外用。宫颈Ⅲ度糜烂者加天南星。用时先按妇科常规清洁局部，然后取带尾棉球蘸少许 0.1% 新洁尔灭，再蘸本品置于宫颈，24 小时取出。3 天 1 次。月经期暂停，治疗期间禁性交。共治 781 例，结果：痊愈 434 例，显效 331 例，无效 16 例。总有效率为 98%。一般上药 3~4 次后，自觉症状减轻或消失（新中医 1983；3：35）。

2. 治上消化道出血：复方虎杖止血粉 [虎杖的乙酸提取物 40mg（大黄酚和大黄素各 20mg），加乌贼骨粉 1g 和匀]，口服：每次 1 包，每日 3~4 次；重症病例每次 2 包，每日 3~4 次，直至大便转黄或隐血试验转阴停药。共治 80 例，其中轻度 24 例（失血量在 500ml 以内，血压、脉搏正常，自觉稍有头晕），中度 37 例（失血量在 800~1000ml，血压下降，脉搏 100 次/分左右，血红蛋白 7~10g，自觉一时性昏晕、口

渴、心烦及尿少)，重度 19 例（失血量在 1000ml 以上，收缩压低于 80mmHg，脉搏 120 次/分左右，血红蛋白少于 7g，情志恍惚或烦躁，四肢厥冷，冷汗，尿少或无尿）。结果：有 77 例达到止血效果，有效率 96.2%。止血时间最短 1 天，最长 6 天，平均 2.3 天。无不良反应（南京中医学院学报 1987；4：27）。

3. 治齿病：虎杖 25g，生甘草 5g，浸入 75%酒精 500ml 中，密封半个月后去渣备用。用法：先以温水漱口，然后用棉签蘸取药液搽在患齿的牙床上。共治各类齿病 213 例，除 2 例因化脓无效，其余 211 例均治愈，占 99.06%。其中 1~2 次治愈占 69.48%，3~4 次治愈占 19.25%，5~6 次治愈占 10.33%（辽宁中医杂志 1990；1：32）。

鬼 箭 羽

Ramulus Euonymi

【来源】为卫矛科植物卫矛 *Euonymus alatus* (Thunb.) Sieb. 具木栓质翅状物的枝条或翅状物。

【成分药理】

成分：含草酰乙酸钠、表无羁萜醇、无羁萜、 β -谷甾醇及槲皮素、卫矛醇、卫矛素等。

药理：①草酰乙酸钠能调整不正常的代谢过程，加强胰岛素的分泌，给糖尿病人口服，有一定效果。②水溶性部分能提高小鼠耐缺氧能力，对垂体后叶素所引起的急性心肌缺血有保护作用，能抗心律失常，并具有镇静、降压等作用。

【药性】味苦，性寒。归肝经。

【功能】破血通经。

【临床应用】用于①妇女经闭，月经不调，经行腹痛，可配当归、川芎、没药、桃仁、红花、牛膝等活血调经药。②产后恶露不尽，脐腹坚硬胀痛，常配红花、当归，酒煎服，如当归饮（《太平惠民和剂局方》）。③癥瘕积聚，可配三棱、莪术、大黄等破瘀消癥。④心腹疼痛，胸胁作痛，属血瘀气滞者，可配赤芍、桃仁、大黄、当归、陈皮、柴胡、桂心等。现用治冠心病心绞痛。⑤跌打伤痛，配延胡索、牛膝、川芎等活血祛瘀止痛药；风湿痹痛，可配防风、独活、桑寄生等祛风通络止痛药。

此外，还用于①产后无乳，可单味水煎或烧灰研末服，如《广济方》单行鬼箭汤。②疟疾，可与穿山甲研细，发作前嗜鼻用，如一字散（《圣济总录》）。③瘾疹瘙痒，漆疮，可配白蒺藜、白藜、防风等煎汤内服或外洗。

【用法用量】生用。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。外用：适量，煎水洗。

【注意事项】孕妇禁服。

【备考】治慢性活动性肝炎：用鬼箭羽 6g（儿童 3g），多数病例配红花 10g 煎服。共治 21 例，1～2 月后，显效 14 例（主要症状消失，肝功能恢复正常），好转 6 例（主要症状消失或明显改善，肝功能好转，但未达正常水平），无效 1 例（浙江中医杂志 1985；9：397）。

二、止 血 药

大 蓟

Herba Cirsii Japonici

【来源】为菊科植物大蓟 *Cirsium japonicum* D. C. 的地上部分或根。

【成分药理】

成分：全草含生物碱、挥发油。鲜叶含大蓟甙、柳穿鱼甙，根含乙酸蒲公英甾醇酯、豆甾醇、 α -和 β -香树脂醇、 β -谷甾醇等。

药理：①水煎剂或醇提取物有降压作用。②炒炭后能缩短出血时间。③对人型结核杆菌、脑膜炎双球菌、白喉杆菌等有一定抑制作用。

【药性】味甘、苦，性凉。归肝、胃、肺经。

【功能】凉血止血，散瘀消痈。

【临床应用】

1. 凉血止血：用于血热妄行出血和其他出血证。常单味应用或配伍其他药物同用。①吐血、咳血，可用鲜品捣汁饮服或配犀角、玄参、生地、麦冬等同用。②崩中下血，则可配棕榈炭、蒲黄炭、艾叶炭、阿胶等同用。③血淋，膀胱热结，用大蓟根捣烂开水冲服，或配小蓟、白茅根煎服。

2. 散瘀消肿：用于①疗疮肿毒，烫火伤，肠痈，内服用鲜品与生地榆、生牛膝、金银花捣汁饮或热酒冲服，外用捣烂绞汁涂敷。②肺痈初起，咳嗽胸痛，用鲜品早晚煎汤服。③

疥癣恶疮，本品与盐同研外敷。

此外，本品还有降压作用，可用于高血压病。晚近亦有用于湿热型黄疸，有较好疗效。

【用法用量】生用凉血止血，炒炭用收敛止血，内服：煎汤，10～15g，鲜品加倍；或捣绞汁饮。外用：适量，捣敷，或绞汁涂擦。

【注意事项】脾胃虚寒无热者慎服。

小 蓟

Herba Cirsii Setosi

【来源】为菊科植物刺儿菜 *Cirsium setosum* (Willd.) MB. 的地上部分。

【成分药理】

成分：含生物碱、皂甙等。

药理：①有止血作用，浸剂可使小鼠出血时间明显缩短。②煎剂对溶血性链球菌、肺炎球菌、白喉杆菌及人型结核杆菌有一定抑制作用。③水煎剂含儿茶酚胺样物质，可升高麻醉动物的血压，并能兴奋离体心脏，收缩血管，缩小脾、肾容积。④煎剂或酊剂对家兔离体或在位子宫均有兴奋作用。

【药性】味甘，性凉。归心、肝经。

【功能】凉血止血，解毒消痈。

【临床应用】

1. 凉血止血：用于血热妄行之多种出血证。①火热亢盛，热迫血行之吐、衄血证，用生地黄汁、生牛蒡汁、生藕汁与小蓟根汁和蜜服；或与大蓟、侧柏叶、茜草根、白茅根等烧

灰服，如十灰散。②冲任不固，崩中下血，可以本品与生地、白术煎服；妊娠堕胎后出血不止，可与益母草同用。③热淋、血淋，下焦蕴热，可单味应用，亦可与生地、滑石、山栀、淡竹叶等同用，如小蓟饮子。④若虚热内扰，痰中夹血者，可用鲜品配鲜茅根、鲜藕同用，如三鲜饮（《医学衷中参西录》）。

2. 解毒消痈：用于①热毒痈肿诸症，可单味内服或捣敷，亦可配乳香、明矾共为末，黄酒冲服，如神效方（《普济方》）。②黄水疮、癣疮作痒，单味研末水调敷或捣汁服。

此外，本品还能清肝胆湿热，可用于湿热黄疸、肝炎。近亦用于肾炎及高血压病。

【用法用量】生用凉血止血、解毒消肿、利湿退黄效果好；炒炭用止血力强。内服：煎汤，10～15g。外用：适量，捣敷。

【备考】大、小蓟均具有凉血止血的功能，且又均可用于热毒痈肿，然而大蓟散瘀消肿力强，多用于热毒痈肿诸证，小蓟长于清热通淋，多用于热淋、尿血。

地 榆

Radix Sanguisorbae

【来源】为蔷薇科植物地榆 *Sanguisorba officinalis* L. 或长叶地榆 *S. officinalis* L. var. *Longifolia* (Bert.) Yü et Li. 的根。

【成分药理】

成分：含地榆甙Ⅰ、Ⅱ，地榆皂甙A、B、E，及鞣质、没食子酸等。

药理：①有止血作用，能缩短出血和凝血时间。②炒地榆粉外用对实验性烫伤有治疗作用。③体外对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、脑膜炎球菌及多种杆菌有抑制作用。此外其水提取物及醇提取物均有抗炎消肿作用；煎剂内服能抑制静注洋地黄酊引起的呕吐。

【药性】味苦、酸，性微寒。归肝、胃、大肠经。

【功能】凉血止血，解毒疗疮。

【临床应用】

1. 凉血止血：用于①下焦血热或湿热蕴结大肠而致的便血、痔血，可与槐角、防风、黄芩等同用，如槐角丸；热甚血色鲜红量多者，可与生地、白芍、槐花同用，如约营煎。②胃及十二指肠溃疡出血，呕血或便血紫黑者，可与白及、三七炒炭研末服。③血痢腹痛，痢下脓血，可配川连、木香、当归、芍药等，如地榆丸（《证治准绳》）。④崩漏下血，可与仙鹤草、丹皮、生地等同用。⑤妊娠胎漏，下血不止，腹中疼痛，冲任不固，可配艾叶、阿胶、当归、白术等为末，粥饮调服，如地榆散。

2. 解毒疗疮：用于①Ⅰ度、Ⅱ度烧伤，烫伤，用地榆炭研细粉，麻油调敷，或配大黄粉同用，可减少渗出，减轻疼痛。②痈肿初起，红肿热痛，可与田基黄、三七共研末麻油调敷。③小儿面疮、皮肤湿疹，可单用煎汤洗或研末敷，亦可配枯矾粉、煅石膏粉等同研末，加凡士林调成油膏外敷。

【用法用量】生用凉血清热；炒炭用止血力强。内服：煎汤，10～15g；或入丸、散；研末服，2～3g。外用：适量，煎水洗，研末调敷。

【注意事项】本品酸涩性凉，虚寒性出血及出血挟瘀者慎用。大面积烧、烫伤，不宜大量以地榆外涂，以免引起药物性肝炎。

【备考】治咯血：以地榆汤（地榆 3kg 水煎煮二次，过滤浓缩至 12L）及地榆片（地榆水煎制成浸膏压片，每片含生药 1.5g）治疗咯血 136 例，其中肺结核咯血 130 例，支气管扩张咯血 5 例，肺脓疡咯血 1 例，地榆汤成人每次 30ml（相当于生药 7.5g），1 日 4 次，儿童酌减；地榆片成人每次 5 片，1 日 4 次。地榆汤组治疗 74 例，有效率 97.3%；地榆片组治疗 62 例，有效率 96.8%。平均止血时间 4.2 天（中医杂志 1984；8：33）。

苘 麻 根

Radix Boehmeriae

【来源】为苘麻科植物苘麻 *Boehmeria nivea* (L.) Gaud. 的根及根茎。

【成分药理】

成分：含酚类、三萜（或甾醇）、绿原酸、咖啡酸等。

药理：①有止血作用，其提取物“血凝”可使出血量减少，缩短出凝血时间。无抗纤维蛋白溶解作用。②对⁶⁰钴照射的小鼠有增加白细胞和血小板的作用。

【药性】味甘，性寒。归心、肝经。

【功能】凉血止血，安胎，解毒。

【临床应用】

1. 凉血止血：用于①吐血等血热出血诸症。出血量少，

症状较轻者，可单用本品煎服；若出血多，有气随血脱较重症状者，则可配伍人参、蛤粉同用，如苕根散（《圣济总录》）。②尿血，血淋，配白茅根、车前草；血多者，再加小蓟炭、生地黄、侧柏叶、山梔等凉血止血药。

2. 安胎：本品为安胎要药。内有蕴热，腹痛下血，若症状较轻，可单味煎服或配鲜竹茹等；若症状较重、出血较多或血虚者，可与当归、地黄、阿胶、白芍等同用。

3. 解毒：用于痈肿疮疖及毒虫咬伤等症，可用鲜品捣敷，或配金银花、蒲公英、野菊花等清热解毒药煎汤内服。

【用法用量】生用凉血解毒，炒用止血安胎。内服：煎汤，10～15g，鲜品可用至30g；或捣汁饮。外用：鲜品适量，捣敷。

【注意事项】脾胃虚寒及血分无热者慎服。

【备考】治糖尿病：鲜苕麻根100g，路边青25g，水煎服，每日1剂，分3～4次温服，每疗程2～3月，连服2疗程。共治12例，结果痊愈5例，好转6例，无效1例（广西中医药1984；5：28）。

白 茅 根

Rhizoma Imperatae

【来源】为禾本科植物白茅 *Imperata cylindrica* Beauv. var. *major* (Nees) C. E. Hubb. 的根茎。

【成分药理】

成分：含甘露醇、葡萄糖、果糖、蔗糖、钾盐，少量草酸、柠檬酸、苹果酸及芦竹素、卵白茅素等。

药理：①煎剂有利尿作用，利尿作用与其所含多量钾盐有关，服药后 5~10 天时最为明显。②煎剂在试管内对福氏和宋内氏痢疾杆菌有抑制作用。

【药性】味甘，性寒。归肺、胃、膀胱经。

【功能】凉血止血，清热利尿。

【临床应用】

1. 凉血止血：用于血热妄行之吐血、衄血、尿血等出血证。血热鼻衄，可用鲜品捣汁饮，或研末米泔水调服。咳血或痰中带血，与鲜藕同煮汁饮，或与棕榈炭、栀子配用，清热止血。

2. 清热利尿：用于①热淋、石淋，小便赤涩疼痛或间有血尿者，可以本品单味煎服，或与车前子、石韦、木通、金钱草等同用；血淋、尿血，湿热伤络，与小蓟、地黄、滑石配用。②呕哕。温病热蕴于中，饮冷而致呕哕者，可与葛根煎汤温服。③湿热黄疸，小便黄赤，可配茵陈、山栀同用，以利湿退黄。④肾炎水肿，小便不利，湿热伤肾，可与玉米须、冬瓜皮、益母草配用。

【用法用量】生用清热凉血利水退黄，炭用则止血功效为好。内服：煎汤，10~30g，鲜品加倍。

槐 花

Flos Sophorae

【来源】为豆科植物槐 *Sophora japonica* L. 的花朵或花蕾

【成分药理】

成分：花含芸香甙（以花蕾中最多，开放后减少）、白桦脂醇、槐花二醇，水解后生成槲皮素及葡萄糖、鼠李糖，又含槐花米甲素、乙素、丙素。

药理：①有止血作用，槐花能缩短出血时间，炒炭后作用加强。②芸香甙能保持毛细血管正常的抵抗力，减少血管通透性及脆性。③有抗炎、解痉及抗溃疡作用。④槐花液对离体蛙心有轻度兴奋作用，对心脏传导系统有阻滞作用；能降血脂，对实验性动脉硬化症有预防及治疗效果。

【药性】味苦，性微寒。归肝、大肠经。

【功能】凉血止血，清热解毒。

【临床应用】

1. 凉血止血：用于①肠道蕴热，灼伤血脉而致便下鲜血、痔疮出血，常配荆芥、侧柏叶、枳壳同用。②便血、衄血，邪热壅盛，迫血妄行，血色鲜红，兼身热烦躁，舌红脉数，配丹皮、生地黄、地榆，加强清热凉血作用。③咯血或痰中带血，肺热伤络，用配侧柏叶、仙鹤草、藕节加强止血之力。④崩漏下血不止，以本品与当归、白芍、百草霜同用，安冲任，固经水。⑤湿热痢疾，下痢赤白，腹痛里急后重者，与白芍药、枳壳、黄连同煎服可清肠止痢。

2. 清热平肝解毒：用于①肝经风热，头目眩晕，或兼头痛及高血压病，常配菊花、决明子、夏枯草等同用，增强平肝作用。②风热上炎，目赤肿痛，可与黄芩、菊花、赤芍等疏风散热药同用。③疮疡肿毒，杨梅疮，可与金银花配用酒煎服，解毒疗疮。

【用法用量】生用清热凉血、平肝明目力胜，炒炭用止血

作用较好。内服：煎汤，6～12g。

【注意事项】脾胃虚寒及阴虚发热无实火者慎服。

【备考】槐角 (Fructus Sophorae) 为槐的果实。主要含芸香甙，还含槐属甙、槐属双甙、槐属黄酮甙及油，油中含油酸、亚油酸、亚麻酸等。有一过性的升高血糖的作用，并能对抗葡萄球菌和大肠杆菌。味苦，性寒。归肝、大肠经。功能及临床应用与槐花相似，但本品清降泄热作用较强，止血作用略逊于槐花。常用于肝火上炎所致的目赤肿痛和痔疮出血，可与清肝泻火药及清肠止血药配伍应用。此外本品烧存性研末，麻油调敷，可治烫伤。

侧 柏 叶

Cacumen Platycladi

【来源】为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco. 的枝梢及叶。

【成分药理】

成分：含挥发油，油中含侧柏烯、侧柏酮、小茴香酮、蒎烯、石竹烯等，还含香橙素、槲皮素、杨梅树皮素、山柰酚、扁柏双黄酮、穗花杉双黄酮等，并含鞣质、树脂、维生素C等。

药理：①有止血作用，煎剂能明显缩短出、凝血时间。②煎剂的醇提取物有明显镇咳、祛痰作用，并能松弛支气管平滑肌，故有平喘作用。③对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、卡他球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、疱疹病毒等有抑制作用。

【药性】味苦、涩，性微寒。归肺、肝、大肠经。

【功能】凉血止血，祛风除湿，止咳化痰，清热消肿。

【临床应用】

1. 凉血止血：用于①吐血。血热妄行，吐血不止，常配生地、荷叶、艾叶同用，如四生饮（《妇人良方》）；寒证血不归经之吐血，可配干姜、艾叶炭同用，如柏叶汤（《金匱要略》）。②衄血，常配石榴花研末吹鼻。③咳血。肺热伤络，咳血鲜红，或痰中带血，与藕节、白茅根同用，清肺和血。④尿血，湿热蕴结膀胱所致者，常配小蓟、白茅根、滑石等同用。⑤痔疮出血，肠风下血，可与槐花、黄柏研末服。⑥崩漏下血，可与芍药同用；久崩气血两虚，配黄芪、党参、当归、地黄、仙鹤草。

2. 祛风除湿：用于风痹关节作痛，或历节风痛，走注全身，不能转动，昼夜不宁，本品煮汁与曲米酿酒饮服，或配木通、当归、红花、羌活、防风等祛风活血药同用。

3. 止咳化痰：本品可清肺化痰，用于肺热咳嗽，常配桔梗、杏仁、前胡、黄芩等同用。

4. 清热消肿：用于①疔疮肿痛，缠腰火丹，与大黄、黄柏、赤芍等研末调敷。②跌打骨折，与荷叶、骨碎补、皂角等分为末，姜汁调，摊贴患处。③鹅掌风，癣疮，柏叶煎水洗，或研末油调搽。

【用法用量】生用清热凉血为好，治血热妄行之出血；炭药止血力强，用于各种出血。内服：煎汤，6～15g；或入丸、散。外用：适量，煎水洗或捣敷。

【注意事项】本品多服有胃部不适及食欲减退等副作用，长期使用宜佐以健运脾胃药物。

【备考】治腮腺炎：鲜侧柏叶 200～300g 洗净捣烂，除去

粗木质纤维，加适量鸡蛋清和匀，摊布上外敷患处，日换药7~8次，治疗流行性腮腺炎50例，其中48例均在1~2天内消肿止痛，2例合并感染的同时应用抗菌素（河北中医1984；4：31）。

羊 蹄

Radix Rumicis Japonici

【来源】为蓼科植物羊蹄 *Rumex japonicus* Houtt. 的根。

【成分药理】

成分：含大黄根酸、大黄素、大黄酚、尼泊尔酸模素等。

药理：①有止血作用，大黄酚能明显缩短出、凝血时间；所含鞣质亦有止血作用。②羊蹄对多种致病真菌和病毒有一定抑制作用。③煎剂浓缩后的醇提取物对急性淋巴细胞白血病、急性单核细胞白血病和急性粒细胞白血病患者血细胞脱氢酶有抑制作用，对前二者白细胞的呼吸有一定抑制作用。

【药性】味苦，性寒。归心、肝、大肠经。

【功能】凉血止血，泻下通便，杀虫止痒。

【临床应用】

1. 凉血止血：用于①热郁吐血，单味煎服或配麦门冬煎汤饮。②肠风下血，痔疮出血，本品与地榆、槐花配用。③衄血，配白茅根、蒲黄、山栀同用。④血小板减少性紫癜，本品与红枣同煎服。

2. 泻下通便：热结便秘，产后便秘，老人便秘，均可以本品捣汁饮或煎汤服，其作用与大黄相似，有缓泻通便之功；便秘甚者，可与玄明粉同用，加强泻下通便作用。

3. 杀虫止痒：用于①手足癣、体癣，单味捣敷，或与枯矾研末调涂。②疥疮，麻风，用羊蹄配草乌、硫黄、白矾、生姜为末醋调涂。

此外，本品用于①湿热黄疸，痢疾，赤白带下，小便淋沥，可单用取效，或与其他药物同用，有清热利湿之功。②跌打损伤，鲜品捣烂外敷。

【用法用量】内服：煎服，10～15g，鲜品加倍；或捣汁饮。外用：适量，捣敷或研末调敷。

【注意事项】脾胃虚寒，大便溏薄者慎服。

白 及

Rhizoma Bletillae

【来源】为兰科植物白及 *Bletilla striata* (Thunb.) Reischb. f. 的块茎。

【成分药理】

成分：块茎含淀粉、葡萄糖、挥发油、粘液质。根含白及甘露聚糖。

药理：①有局部止血作用，可显著缩短家兔凝血时间和凝血酶原时间，并能加速红细胞沉降率，加速血栓形成。②治疗胃、十二指肠穿孔有一定疗效，主要是借助其粘性形成膜阻止内容物的进一步外溢。③体外对结核杆菌及奥杜盎小芽胞菌有弱的抑制作用。

【药性】味苦、甘、涩，性微寒。归肺、肝、胃经。

【功能】收敛止血，消肿生肌。

【临床应用】

1. 收敛止血：用于①肺热吐血，可单味使用。若肺阴不足，虚热内扰之咯血，痰中带血，可配枇杷叶、阿胶、生地等同用，如白及枇杷丸（《证治准绳》）；若肺癆咯血，可与百部、羊乳根、穿心莲等同用；肺气不足不能摄血之咯血，常配人参、黄芪等益气止血。②胃、十二指肠溃疡出血，多研粉冲服，亦可配乌贼骨同用，能止血并促进溃疡愈合。③外伤出血，可单味研末外敷，亦可配煅石膏、煅龙骨研末同用。

2. 消肿生肌：用于①痈肿疮毒初起，红肿热痛，可与黄柏等分研末，葱汁调敷，或用鲜品捣敷，亦可配金银花、蒲公英等内服。②瘰癧已溃，脓水不干，久不收口，用本品与黄连、贝母、五倍子等研末外敷，可去腐生肌，如生肌干脓散（《证治准绳》）。③手足皲裂，肛裂，水火烫伤，用麻油调敷白及粉可促进伤口愈合。

【用法用量】生用。内服：煎汤，每次 5~10g；研末服，每次 1.5~3g。外用：适量，研末敷或鲜品捣敷。

【注意事项】外感咳血慎服。不宜与乌头同用。

【备考】治手足皲裂：白及 30g，大黄 50g，为末，冰片 3g 研末混合，加少许蜂蜜调成糊状外涂。每日 3 次。共治 13 例，全部治愈，轻症 2~3 天，重症 5~7 天（河南中医 1985；2：21）。

棕 榈 炭

Trachycarpi Carbonisatus

【来源】为棕榈科植物棕榈 *Trachycarpus fortunei* H. Wendl. 的叶鞘纤维煅成的炭。

【成分药理】

成分：棕榈含大量纤维素和鞣质，鞣质水解后生成 α -儿茶精、没食子酸及鞣红样物质。

药理：陈棕皮炭的水煎剂和混悬剂均能明显缩短出血时间和凝血时间。

【药性】味苦、涩，性平。归肺、肝、大肠经。

【功能】收敛止血。

【临床应用】用于①鼻衄久不止，可用本品研末吹鼻；或与刺蓟、桦皮、龙骨等分研末米饮调服，如棕榈散（《鸡峰普剂方》）。②妇人崩漏下血，量多色红，可用本品与侧柏叶煎服；或配艾叶灰、藕节灰、莲蓬灰、蒲黄灰等。妊娠胎动，下血不止，脐腹疼痛，可配晚蚕沙、阿胶同用，如棕灰散（《圣济总录》）。③肠风泻血，肛门疼痛，可用本品配槐角、苦楝皮、牛角鳃、刺猬皮，如墨玉丹（《证治准绳》）；痔漏下血，迁延日久，营血虚损者，可配当归、川芎、茯苓、地榆等同用；若慢性痔疮，下血日久者，又可与干姜、乌梅、桂心、百草霜相伍应用。④血淋，尿血，与瓜蒌烧灰调服。

【用法用量】内服：煎汤，3~10g；或入丸、散；研末服，每次1.5~3g。外用：适量，研末吹鼻，或敷创面。

血 余 炭

Crinis Carbonisatus

【来源】为人头发的炭化物。

【成分药理】

成分：人发主成分为优角蛋白。还含脂肪、氮、硫、黑

色素、水分、灰分。灰分中含钙、钠、钾、锌、铜、锰、砷等。制成血余炭后有机成分破坏炭化。

药理：①有止血作用，能缩短出血、凝血和血浆再钙化时间。水煎液、醇提液还能诱发血小板聚集。②对金黄色葡萄球菌、伤寒、甲型副伤寒、福氏痢疾杆菌等有抑制作用。③有利尿作用。

【药性】味苦，性微温。归肝、肾、心经。

【功能】止血散瘀，利尿，生肌。

【临床应用】

1. 止血散瘀：用于①咳血、吐血、衄血、尿血、便血、崩漏等各种出血证，尤其是咳血、吐血较为多用。血分有热所致者，可与生地黄汁、鲜藕汁、阿胶等凉血止血药同用；血热妄行出血，则配生地、大黄、山栀、藕汁等泻热凉血之品同用，或配棕榈炭、莲蓬炭同用，如黑散子（《仁斋直指方》）；气血虚弱，统摄无力之出血，配伍人参、黄芪、阿胶、当归等补虚摄血；瘀血内阻，吐血，咳血，衄血，二便出血，可配三七、花蕊石等化瘀止血，如化血丹（《医学衷中参西录》）；治便血，肠风下血，痔疮出血，可配槐角、棕榈炭、苦楝根皮、刺猬皮等同用，如黑玉丹（《世医得效方》），或配鸡冠花根、侧柏叶为末，温酒调服，如血余散（《普济方》）；血痢不止，配黄连同用。

2. 利尿退黄：用于①血淋，尿血，小便涩痛，有散瘀止血利窍之功，可单味研末服，或配滑石等同用，如滑石白鱼散（《金匱要略》）。②石淋，尿道涩痛，常配车前子、生地黄、榆白皮、茯苓等。③黄疸，本品单用有效，可利尿退黄。

3. 生肌敛疮：用于①一切痈疽发背，溃烂诸疮，可与麻油、白蜡熬炼外用，如贝叶膏（《医宗金鉴》）；伤口久不愈合、烫伤，配露蜂房、蛇蜕烧存性研末酒调服。②浸淫湿疮，头面癩疮，常与黑豆炼制油用，如弘济膏（《证治准绳》）。③小儿热疮，口舌糜烂，可单用本品研末内服，麻油调涂。

此外，用于声音嘶哑，咽喉疼痛，可单味煎汤或研末服。

【用法用量】内服：煎汤，6～10g；研末，每次1.5～3g，每日1～3次；或入丸、散。外用：适量，研末撒敷或调敷。

【注意事项】本品气浊，多服令人恶心，胃弱者不宜服。

藕 节

Nodus Nelumbinis Rhizomatis

【来源】为睡莲科植物莲 *Nelumbo nucifera* Gaertn. 的根茎节部。

【成分药理】

成分：含鞣质、天门冬酰胺、淀粉等。

药理：能缩短出血时间，制炭后鞣质、钙含量相对增加，止血作用增强。

【药性】味甘、涩，性平。归心、肝、肺、胃经。

【功能】收敛止血，兼能化瘀。

【临床应用】用于各种出血，能收涩止血，而无留瘀之弊。

①吐血，胃热伤络，可生捣汁饮，或配荷蒂煎服，如双荷散（《太平圣惠方》）；吐血反复不止，则配棕榈炭、参三七等止血药同用。②鼻衄，可捣汁内服，或外用滴鼻；鼻息肉，可配白矾、乌梅、冰片研末吹鼻中。③咳血反复不止，咯血，属

血热妄行者，可配侧柏叶、白茅根、阿胶、百草霜等。④尿血，血淋，属下焦热结而伤血络者，配小蓟、通草、滑石等，如小蓟饮子。⑤便血，痔疮出血，久治不愈者，可配白果水煎服；若属脾虚统摄无力者，配人参、白蜜同用。

【用法用量】生用止血散瘀，多用于血热之急性出血；炒炭用收敛止血，多用于虚寒之慢性出血。内服：煎汤，10～30g；捣汁饮，鲜品 30～60g。外用：适量，捣汁滴鼻或研末吹鼻。

三七

Radix Notoginseng

【来源】为五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的块根。

【成分药理】

成分：含与人参皂甙相似的多种皂甙、三七皂甙、七叶胆皂甙。三七皂甙水解后产生人参二醇、人参三醇。还含氨基酸、槲皮素、黄酮类化合物、 β -谷甾醇及葡萄糖甙、胡萝卜素、挥发油等。

药理：①三七有止血作用，能缩短凝血时间和凝血酶原时间，但三七根总皂甙却能抑制血小板的聚集。②所含皂甙及黄酮甙均能增加冠脉流量、降低心率和心肌耗氧量，对抗心肌缺血；还能降低外周血管阻力，降低血压。三七根总皂甙对失血性或缺血性休克有一定疗效，对心律失常有保护作用。③人参三醇皂甙类、二醇皂甙类对中枢神经系统的作用相反，前者兴奋，后者抑制。三七根总皂甙及叶总皂甙均有

镇痛作用。④三七能调节过高或过低的免疫反应，但不干扰正常的免疫反应。

【药性】味甘、微苦，性温。归肝、胃、心、肺经。

【功能】散瘀止血，消肿定痛。

【临床应用】

1. 止血散瘀：用于各种出血证，有止血不留瘀，散瘀不伤正的效果。①内伤出血，如咳血、吐血、衄血、二便下血、崩漏等，可单味研末吞服。瘀血内阻，血不循经者，配花蕊石、血余炭等加强散瘀止血之功，如化血丹（《医学衷中参西录》）；热伤肺络，兼有瘀阻，胸痛干咳，痰中带血，色呈紫黯，配白茅根、大黄、龙骨等，加强凉血泻热、散瘀止血之功；咳血、吐血，日久不愈，配生龙骨、生牡蛎、山萸肉同用；吐血过多，气随血耗，配党参、山药、生地、知母同用，如保元寒降汤（《医学衷中参西录》）。②外伤出血，可单味研末外敷，或配龙骨、象皮、乳香、没药、降香、五倍子、白蜡等外用。

2. 消肿止痛：用于①跌打闪挫，筋骨折伤，瘀肿疼痛，单味研末外敷并内服；或配乳香、没药、麝香、冰片为丸服，如黎洞丸（《医宗金鉴》）；瘀肿明显者，配红花、赤芍、草乌、雪上一枝蒿，如三七伤药片。②痈疡肿痛初起，单味研末醋调涂；已溃未敛者，用之能助其生肌敛疮，配儿茶、血竭、乳香、没药为末掺用，如腐尽生肌散（《医宗金鉴》）。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3～10g；研末，每次1～1.5g，1日1～3次，失血重者，可用至3～6g；或入丸、散。外用：适量，研末掺或调涂。

【注意事项】孕妇慎服。

【备考】

1. 治冠心病：用三七提取物三七冠心宁口服，每日 0.6～1.2g，治疗 828 例，778 例心绞痛患者的总有效率为 70.2%，显效率为 20.1%；其中 4～6 个月疗程的总有效率为 82.7%；625 例心电图总有效率为 34.8%，显效率 14.2%（中草药 1980；10：39）。

2. 治血瘀型慢性肝炎：参三七注射液每天 1～3 支（每支 2ml，含生药 1g），肌注或静滴，3～4 个月为一疗程。治疗 65 例，结果：显效 47 例，好转 5 例，无效 13 例，总有效率为 80%（上海中医药杂志 1983；8：12）。

3. 菊叶三七 (*Radix Gynurae Segeti*) 为菊科植物菊叶三七 *Gynura segetum* (Lour.) Merr. 的根。含菊三七碱，有止血作用。大剂量短期使用，可引起广泛性急性肝坏死，小剂量长期使用，可引起肝坏死和肝小静脉闭塞症。味甘、微苦，性平，有小毒。临床主要用于跌打损伤、创伤出血、风湿痛、大骨节病、乳腺炎、疮疡等。内服：煎汤，6～10g；研末，每次 1.5～3g，每日 1～3 次。外用：适量，鲜品捣敷。孕妇慎服。

4. 景天三七 (*Herba Sedi Aizoonis*) 为景天科植物景天三七 *Sedum aizoon* L. 的根或全草。含熊果酸甙、齐墩果酸、谷甾醇、生物碱、黄酮类、有机酸、景天庚糖、蔗糖、果糖、蛋白质等。水提取物能缩短出血和凝血时间，煎剂能抑制金黄色葡萄球菌。味甘、微酸，性平。止血散瘀，养血安神。临床多用于消化道出血、肺部出血、血液病出血、妇科

病出血、跌打损伤、创伤出血等以及心悸、失眠。内服：煎汤，9～30g，鲜品 60～90g；或绞汁服。外用：适量，捣敷。

茜 草

Radix Rubiae

【来源】为茜草科植物茜草 *Rubia cordifolia* L. 的根及根茎。

【成分药理】

成分：根含多种蒽醌类成分如茜素、茜草色素、紫茜素、紫黄茜素及茜草酸和伪羟苍茜草素。还含具有升高白血球作用的茜草萘酸甙 I 及 II。

药理：①有轻度止血作用，炒炭后作用显著，但体外试验有轻度抗凝血效应。②小鼠口服茜草根煎剂有明显的止咳和祛痰作用。③产妇口服可以增强子宫收缩。④对金黄色和白色葡萄球菌、卡他球菌、肺炎球菌及流感杆菌有一定的抑制作用。

【药性】味苦，性寒。归心、肝经。

【功能】行血止血，通经活络。

【临床应用】

1. 行血止血：本品既能清血中之热，又能行血中之瘀，用于①吐血、衄血不止，可单用本品煎服；阴虚内热或阴虚火旺，脉络损伤者，可与栀子、生地黄、侧柏叶、黄芩、阿胶等配用，以凉血养阴止血。②肠风便血，不论有无瘀象均可服用，常配伍白芍、地榆、荆芥等同用；湿热血痢，配黄连、黄柏、地榆同用。③妇人崩漏下血，夹有虚象，神疲肢

软者可配黄芪、白术、龙骨、牡蛎及山茱萸等以补气摄血止血，如安冲汤（《医学衷中参西录》）。④尿血鲜红或有血块，常与丹皮、白茅根、小蓟清热利尿止血。

2. 通经活络：用于①风寒湿痹日久，兼有络脉瘀阻不通，用本品行血祛瘀，通经活络，可单味煎服，亦可配五加皮、鸡血藤、威灵仙等祛风湿，活血通络。②跌打损伤，与乳香、当归、赤芍、红花配用。③月经停闭，小腹疼痛，气滞血瘀者，与香附、当归、川芎同用；产后恶露不行，瘀滞腹痛，与益母草、桃仁、艾叶、当归配用。

此外，本品还可用于①荨麻疹，可单用煎服。②痈疽肿毒初起，红肿疼痛，与丹皮、赤芍、蒲公英配用活血消痈。③老年性慢性支气管炎，有祛痰止咳平喘作用。

【用法用量】酒制行血，醋炒止血。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。

【注意事项】脾胃虚寒及无瘀滞者慎服。

【备考】急性放射病的救治：对中度、重度骨髓型放射病，在伤后 24 小时内肌注雌三醇 10mg 1 次的同时，给予口服茜草提出物或茜草双酯，对保护造血组织效果更好（新编内科诊疗手册，第 2 版，1993 年 5 月）。

蒲 黄

Pollen Typhae

【来源】为香蒲科植物水烛香蒲 *Typha angustifolia* L.、东方香蒲 *T. orientalis* Presl. 或同属植物的花粉。

【成分药理】

成分：含脂肪油，内有棕榈酸、异鼠李素、 α -香蒲甾醇及 α -谷甾醇。还含挥发油、黄酮类、生物碱。水溶性成分中还分离出亮氨酸、缬氨酸、丙氨酸等。

药理：①水浸液或醇浸液口服能使家兔凝血时间明显缩短、血小板数目增加。②煎剂、酊剂、乙醚浸液对离体及在位子宫均表现兴奋作用，对未孕子宫比已孕子宫作用明显。③提取物可使离体兔肠蠕动增强，但可被阿托品阻断。

【药性】味甘，性平。归肝、心经。

【功能】凉血止血，活血消瘀。

【临床应用】

1. 凉血止血：用于①吐血、咳血，血色红量多者，常配阿胶、生地黄汁同用或单味研末酒调服。肺热衄血，与青黛、旱莲草、生地同用。若衄血经久不止，可配石榴花同用。②妇人月经过多或崩中下血者，可配龙骨、艾叶研末为丸，米饮或艾汤调服，如蒲黄丸（《圣济总录》）。③血淋、尿血可配郁金或小蓟、白茅根等同用。④便血，常配槐花、地榆、黄芩等同用。⑤若虚寒性出血，常配艾叶、炮姜等同用。

2. 活血消瘀：本品既能止血，又能活血散瘀，常与五灵脂配用，如失笑散。用于①产后恶露不下或下而不畅，可单用或与当归、益母草同用；治产后血运，恶露不行，伴见烦闷，气喘欲绝，可配荷叶、丹皮、延胡索、生地、甘草同用，调和血气。②闭经、痛经，常与当归、川芎、香附同用，活血通经。③胃脘疼痛，瘀血阻滞，气行不畅，与乳香、没药、延胡索、五灵脂配用。④跌扑损伤，瘀肿疼痛，与当归、红花等配用。

【用法用量】祛瘀止痛生用，止血炒炭。入汤剂宜纱布包煎。内服：煎汤，3~10g；或入丸、散。外用：适量，调敷。

【注意事项】孕妇禁服。

【备考】治慢性非特异性溃疡性结肠炎：口服蒲黄提取物肠溶片（每片0.3g），每日3次，每次5片，同时用蒲黄提取物5%溶液100ml保留灌肠，每日1次。共治17例，总有效率94.12%，并且患者免疫功能得到改善（中药通报1987；12：48）。

艾 叶

Folium Artemisiae Argyi

【来源】为菊科植物艾 *Artemisia argyi* Lévl. e Vant. 的叶。

【成分药理】

成分：含挥发油，主要是水芹烯、萜澄茄烯、侧柏醇等。亦含萜品烯醇-4、 β -石竹烯、松油烯醇、蛔蒿醇、芳樟醇、樟脑、龙脑等。

药理：①有止血作用，能促进血液凝固，降低毛细血管通透性。②水煎剂在体外对金黄色葡萄球菌、甲型溶血性链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、宋内氏痢疾杆菌、伤寒及副伤寒杆菌、霍乱弧菌及多种致病真菌有抑制作用。③艾叶油能松弛豚鼠平滑肌，故有平喘作用，并能镇咳，祛痰。

【药性】味苦、辛，性温。归肝、脾、肾经。

【功能】温经止血，散寒止痛，安胎。

【临床应用】

1. 温经止血：用于①妇人崩漏，下血不止，月经过多，冲任虚损，则可配阿胶、芍药、当归、地黄等安冲止血，如胶艾汤（《金匱要略》）。②吐血，衄血，便血，可单用煎服；衄血多，与侧柏叶、山茶花同用；咯血，与藕节、棕榈炭配用；呕血，与三七、伏龙肝同用；便血，与槐角、地榆配用。本品虽性温，若伍以凉血止血药亦可用于血热妄行之出血，如四生丸（《校注妇人良方》），即以本品配生地、侧柏叶、鲜荷叶。

2. 散寒止痛：用于脘腹冷痛，心胸疼痛，可单味煎汤服，或与干姜同用，加强温中止痛作用。经来小腹冷痛，月经不调，不孕，或大便溏泄，或带下清稀，系寒客胞宫，冲任不调，常配香附、当归、肉桂等，如艾附暖宫丸。

3. 安胎：妇人妊娠，胎动不安，或腰痛，或下血者，常配阿胶、苎麻根、桑寄生等同用。

此外，本品还可用于①盗汗不止，可配乌梅、茯神同用。②湿疹，面部黄水疮，单用或配地肤子、白鲜皮煎水洗；亦可合枯矾、黄柏共研为末、香油调敷。

【用法用量】炒炭用温经止血，生用散寒止痛。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。外用：适量，煎水熏洗或研末外敷。

卷 柏

Herba Selaginellae

【来源】为卷柏科植物卷柏 *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring 的全草。

【成分药理】

成分：含黄酮、酚性成分、氨基酸、海藻糖等多糖类及少量鞣质。黄酮成分有芹菜素、穗花杉双黄酮、苏铁双黄酮、扁柏双黄酮和异柳杉素。

药理：煎剂在体外对金黄色葡萄球菌有抑制作用。

【药性】味辛，性平。归肝经。

【功能】止血，活血祛瘀。

【临床应用】

1. 止血：用于①吐血，衄血可配生地、丹皮、仙鹤草等同用。②便血，肠毒下血，可配侧柏叶、棕榈炭同用。③尿血，血淋可配白茅根、小蓟等同用。④外伤出血，以本品研末外敷。

2. 活血祛瘀：用于①妇人血闭成瘕，寒热往来，不孕，常配当归、白术、丹皮、白芍、川芎等同用。②跌打肿痛，可单味煎服或配刘寄奴、没药等同用。

此外，还可用于①治疗哮喘，单味煎服或与马鞭草同煎。②治气虚脱肛，与仙鹤草、红枣煎服。

【用法用量】炒炭止血，生用祛瘀。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。外用：适量，捣敷或研末敷。

【注意事项】孕妇禁服。

【备考】治褥疮：卷柏、地榆、明矾按1：2：1配伍研末，高温消毒备用。褥疮面清洁后，将此粉均匀撒于疮面，无菌纱布覆盖固定。24小时换药一次，治疗褥疮6例，Ⅳ度褥疮4～5天结痂脱落痊愈，Ⅲ度褥疮3天结痂脱落痊愈（中医杂志1987；11：28）。

断 血 流

Herba Clinopodii Polycephali

Herba Clinopodii Chinensis

【来源】为唇形科植物荫风轮 *Clinopodium polycephalum* (Vant.) C. Y. Wu et Hsuan ex Hsuan 或风轮菜 *C. chinense* (Benth.) O. Kuntze 的地上部分。

【成分药理】

成分：干草含挥发油，内有左旋柠檬烯等。地上部分含黄酮甙、皂甙、鞣质、酚性物质、氨基酸、香豆素、糖类、无机盐等。

药理：①小鼠腹腔注射荫风轮乙醇提取物可显著缩短血凝时间；外用于兔、狗动脉出血或切肝、脾之出血亦有止血作用。②温浸液在试管内对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌及痢疾杆菌有杀菌作用。

【药性】味苦、微辛，性凉。

【功能】凉血止血，清热解毒。

【临床应用】

1. 凉血止血：用于各种出血病证，均可以本品单味煎服或配伍其他药物同用。如崩漏下血，配蒲黄、丹皮、白芍等同用；尿血，配白茅根、黄芩、小蓟等同用；吐血、咯血配白及、乌贼骨、生地等同用；对于子宫肌瘤、子宫外孕引起的出血，本品不仅能止血，而且还能促使包块消散吸收。

2. 清热解毒：用于疮疡疖肿或无名肿毒、毒虫咬伤及外伤肿痛均可以本品煎水内服或捣烂外敷。

此外，本品与鲜地锦草同煎可治赤白痢疾；与桑叶、连翘或配柴胡同用，可治时行感冒。

【用法用量】内服：煎汤，9~15g；亦可捣汁服。外用：适量，捣敷。

【制剂】断血流片 断血流浸膏压片，每片含生药 0.3g。口服：1日3次，每次3~6片。能凉血止血，用于功能性子宫出血、月经过多、产后出血、子宫肌瘤出血、尿血、便血、吐血、咯血、鼻衄、单纯性紫癜、原发性血小板减少性紫癜。

第八章 补 益 药

一、补气药

人 参

Radix Ginseng

【来源】为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。

【成分药理】

成分：含人参皂甙约5%，其中 R_{b1} 、 R_c 、 R_{g1} 含量较高。皂甙所含的甙元为齐墩果酸、(R) — 人参二醇、(R) — 人参三醇三种。此外尚含少量挥发油，主要成分为人参烯（人参倍半萜烯），及多种糖类、维生素、人参黄酮等。

药理：①人参能改善中枢神经系统的兴奋过程，也可以加强抑制过程，与提高人的智力和抗疲劳作用有关。②能兴奋心肌，改善病变心脏功能，减轻实验性心肌损害。③增强机体对有害因素的抵抗力，有“适应原”样作用；能使红细胞、血红蛋白及白细胞增加，减轻辐射对造血系统的损害。④人参有增强免疫，抗炎，促性腺样作用及抗癌作用。

【性味】味甘、微苦，性微温。归肺、脾经。

【功能】大补元气，补肺健脾，生津止渴，安神益智。

【临床应用】

1. 大补元气：用治元气暴脱，阳气暴亡，如重病久病或大吐、大泻、大汗出而突然面色苍白、肢冷汗泄、脉微欲绝，可急用人参一味浓煎服以益气固脱；若气脱阳亡，冷汗淋漓，四肢厥逆，呼吸微弱者，人参配附子益气回阳救逆；若热伤气津，气虚液脱而气短神疲，烦躁不安，汗多而粘，口渴喜凉饮，四肢温暖，口唇干红，脉细虚数，则与麦冬、五味子配用，益气生津敛液，如生脉散；治吐血、衄血、便血、崩漏不止，气随血脱者，急用人参补气摄血固脱，加侧柏炭、荆芥炭或熟地、当归以止血养血，烦躁加重便。

2. 补肺健脾：①治肺虚喘咳久病，喘咳短气，语声低怯，本品与黄芪、紫菀、五味子等配伍，如补肺汤（《永类铃方》）；气阴两亏之肺癆咳血，与阿胶、知母、贝母等补气益阴，清肺化痰药配伍，如海藏紫菀散；如阴虚气虚，气短喘促，自汗盗汗者，《严氏济生方》用配附子、生姜温阳补气；肺肾俱虚而胸满喘急，动则尤甚，不得平卧者，常与核桃肉、蛤蚧等温肾纳气定喘。②治脾胃气虚，心腹胀满，不思纳食，

呕逆泄泻，倦怠乏力，人参与白术、茯苓、甘草同用，扶正补虚，健脾和胃，如四君子汤（《太平惠民和剂局方》）；如中气下陷，久泻脱肛，子宫下垂及内脏下垂，本品与黄芪、柴胡、白术等同用益气举陷；如中虚有寒，吐利腹痛，手足厥寒，则与干姜、白术、附子等配用，如理中丸或附子理中丸。

3. 生津止渴：①热病津伤，口渴唇燥，与清热药石膏，知母等同用，如白虎加人参汤。②治消渴，人参研末，用鸡子清调服，或与瓜蒌根为丸，麦冬汤送服。

4. 安神益智：治心气不足的心悸怔忡，精神恍惚，失眠善忘，与菖蒲、远志、酸枣仁配伍，如定志丸（《备急千金要方》）。

此外，本品还用于：①治虚热，与黄芪、甘草等合用可甘温除热；治妊娠脾胃虚弱之恶阻，可配砂仁等益气和中止呕。若胎元不固，腰酸流红，配熟地、当归、杜仲，能益气固冲，养血安胎。②补益强壮，用以消除疲劳，振奋精神，增强人体对有害因素的抵抗能力，提高对寒冷、高压或低压、缺氧、紧张、失血及毒物中毒的耐受性。

【用法用量】内服：煎汤，3～9g；挽救虚脱等大剂量时可用15～30g；研末，每次1～3g。

【注意事项】①实证、热证，正气不虚者禁服。②不宜与黎芦同用。

【制剂】生脉饮口服液。人参100g、麦冬200g、五味子100g，制成1000ml。每支10ml。口服：一次10ml，1日3次。益气生津复脉，养阴生津。用于气阴两亏，心悸气短，脉微自汗。

【备考】

1. 人参补气力强，而党参、太子参补气之功虽与人参同，但补益之力较弱，太子参更其平淡；沙参、西洋参工于养阴清热，则补气之力绝少。

2. 人参中野山参补益之力最强，但已难得，今多用园参，园参补益之力稍逊；生晒参适用于气阴不足者，红参适用于气弱阳虚者；白参功用同生晒参而补力稍差；参须力薄，只用于一般气虚体弱者。

3. 人参为滋补强壮剂，尤以冬令进补者多，但“人参性温，积温也能成热，有助火恋邪之弊”，故长期服用或用之不当也可产生不良反应，出现腹满食减，头晕头痛，烦躁失眠，口干鼻衄，乃至血压升高等，即“人参滥用综合征”。

4. 历来有“人参恶莱菔子”，“人参不能与萝卜同食”的传统说法。但清代陈士铎，近人张锡纯氏均否定此说，认为人参补气，莱菔子破气，故能相制相成。因莱菔子及萝卜能消食顺气，多进饮食，气分自得其养。现在更有动物实验证实，人参加萝卜喂服小白鼠，其耐缺氧时间，耐力和耐寒时间，均优于单用人参。并可以避免长期食用人参引起的胸闷腹胀，食欲减退等综合征症状。

5. 人参叶 (Folium Ginseng) 亦含多种人参皂甙，与人参根有相似的功效。参叶味苦、微甘，性寒。功能生津止渴，祛暑，降虚火。主治暑热口渴，热病伤津，胃阴不足之消化不良，虚热及虚火牙痛。参叶浸汁涂发，有护发作用，可使头发乌黑光亮，不易脱落。

党 参

Radix Codonopsis

【来源】为桔梗科植物党参 *Codonopsis Pilosula* (Franch.) Nannf. 的根。

【成分药理】

成分：含蒲公英萜醇乙酸酯、木栓酮、脲基甲酸正丁酯及树脂；尚含皂甙、微量生物碱、17种氨基酸、14种微量元素。

药理：①增加红细胞数，对放射线或化学治疗引起的白细胞减少能升高；②能调节机体免疫、垂体肾上腺皮质、心血管系统、消化道运动等功能，有抗炎、镇痛、降压及抗衰老作用。

【药性】味甘，性微温。归脾、肺经。

【功能】健脾补肺，益气养血，生津止渴。

【临床应用】

1. 健脾补肺：用于①脾胃虚弱，便溏不实，饮食少思，体倦乏力等，常与白术、山药、茯苓、扁豆等同用。②肺虚喘咳，短气喘促，咳声低弱，咯痰无力，自汗恶风，易感冒等，可与五味子、紫菀、干姜、川贝、甘草等同用。

2. 益气养血：①中气下陷，脘腹痞胀或小腹坠胀，脱肛、子宫脱垂等，可与黄芪、白术、升麻、肉豆蔻等配用，有益气举陷之功。②气血两虚，心悸短气甚或虚肿，面白或萎黄无华，舌淡有齿痕，脉细弱，可与当归、熟地、白术、甘草等配用。

3. 生津止咳：如热伤气津，汗出口渴，神疲心悸，可配五味子、麦冬益气敛汗养阴生津。

此外，本品还用治气虚水湿不化之浮肿，可与茯苓皮、大腹皮、五加皮等配用；用于肾炎水肿，还有减轻尿蛋白作用。

现代常用于缺铁性和营养不良性贫血及慢性肾炎等。

【用法用量】生用益气生津力强，多用于气液两伤，气津两亏；炒用补气健脾力强，多用于脾虚泄泻、中气下陷；蜜炙用补益润燥，可用于肺虚喘咳。内服：煎汤，10～15g；大剂量可用 30g。

【注意事项】不宜与藜芦同用。气滞火盛无虚者慎服。

【备考】

1. 党参与人参功效基本相同，凡古方中用人参者多可以党参代之。但党参补气之力远较人参为弱，如遇气脱阳亡之危候，以用人参为宜。

2. 明党参 (Radix Changii) ①为伞形科植物明党参 *Changium smyrnioides* Wolff. 的根。性味为甘、微苦，微寒，归肺、胃经。有润肺化痰，和胃止呕，解毒的功能，用治痰火咳嗽或肺燥咳嗽，可与沙参、贝母、知母等配用；治病后胃热津伤口干，呕恶食少，与枇杷叶、麦冬配用；亦用治疗毒疮疡，杨梅结毒。内服：煎汤，6～15g。但脾胃虚寒者不宜服。②其药性功效与党参不相同，补益之力尤逊，故不能作为党参的代用品。

太子参

Radix Pseudostellariae

【来源】为石竹科植物太子参 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的块根。

【成分】块根含淀粉、皂甙、果糖。

【药性】味甘、微苦，性微寒。归脾、肺、心经。

【功能】健脾益气，润肺生津。

【临床应用】

1. 健脾益气：用于①脾胃虚弱，或病后体虚，食少便溏，倦怠乏力，短气自汗，均可用本品，常与白术、山药、扁豆等配用；气虚甚者，则与黄芪、红枣等配用；体虚自汗者，配浮小麦。②心脾两虚之神经衰弱，心烦失眠，可配五味子、酸枣仁。

2. 润肺生津：①肺虚咳嗽，尤宜于气阴两虚者，配黄芪、沙参。②小儿夏季热，津伤口渴，配麦冬、白薇、淡竹叶。

【用法用量】内服：煎汤，15～30g。

【注意事项】一般不宜与藜芦配伍。

【备考】太子参滋补力弱，其补气之功逊于人参、党参，适用于气虚的轻证，尤宜于气虚而兼阴虚血热者；其生津作用弱于西洋参，热病后邪热未尽，气阴两伤，口舌干燥者可用；但没有如沙参、人参之滋水降火功用。临床可用党参、人参者均可使用太子参。因其力缓，故用量一般宜大。

黄 芪

Radix Astragali

【来源】为豆科植物膜荚黄芪 *Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge 或蒙古黄芪 *A. membranaceus* (Fisch.) Bge. var. *mongholicus* (Bge.) Hsiao 的根干燥。

【成分药理】

成分：本品含三萜皂甙类衍生物、黄酮类衍生物、多糖、游离氨基酸、多种微量元素，以及胆碱、甜菜碱、香豆素、亚油酸、叶酸等。蒙古黄芪根含 β -谷甾醇、亚油酸、亚麻酸等。

药理：①黄芪能增强机体免疫功能，对小鼠 I 型流感病毒、滤泡性病毒、柯萨奇病毒等均有一定防治作用；能提高人血中 cAMP、IgM、IgE 水平；能增加人白细胞诱导干扰素产生能力；能增加天然杀伤细胞（NK）的活性。②黄芪对人和动物均有中等利尿作用，对实验性肾炎有减少尿蛋白、减轻肾病变作用。③可防治环磷酰胺、 ^{60}Co 所致骨髓有核细胞的显著下降，及外周血白细胞下降。

【药性】味甘，性微温。归肺、脾经。

【功能】补中益气，益卫固表，利水消肿，托毒生肌。

【临床应用】

1. 补中益气：为脾肺气虚，中气下陷诸证的要药，气虚甚者每与人参配用，以加强补气功效。①治脾虚食少便溏，短气乏力，常配白术补气健脾；如中气下陷，久泻脱肛，子宫脱垂，胃下垂等，黄芪配人参、白术、升麻等补气升阳举陷，如补中益气汤（《脾胃论》）。②若气虚不能摄血而便血、崩

漏，与人参、当归、龙眼肉等配用益气摄血，如归脾汤；若气虚不能生血而血亏萎黄，则配当归补气生血，如当归补血汤（《内外伤辨惑论》）。③若肺气虚而短气喘咳，则可以与人参、五味子等配用以补气敛肺，如补肺汤（《永类铃方》）。

2. 固表止汗：用于卫气虚所致的自汗，与白术、防风同用能补虚固表止汗，如玉屏风散（《云岐子保命集》），亦可与煅牡蛎、浮小麦等固涩收敛药同用；治气虚阳衰，汗多畏寒者，黄芪配附子以补气助阳；本品亦可用于阴虚火旺之盗汗，常于生地、黄柏等滋阴降火药中倍用之，如当归六黄汤（《兰室秘藏》）。

3. 利水消肿：用于气虚水湿不运所致的肢体面目浮肿，小便不利，可与防己、白术等伍用，如防己黄芪汤（《金匱要略》）。

4. 托毒生肌：用于气血不足之痈疽难溃或溃久不敛。痈疽难溃者，配川芎、穿山甲、皂角刺等益气托毒溃坚排脓药，如透脓散（《外科正宗》；久溃不敛者，配当归、人参、肉桂等益气养血，生肌敛疮。

此外，①可用于血痹，气血弱，肢体麻木疼痛，配桂枝、白芍、生姜、大枣，如黄芪桂枝五物汤（《金匱要略》）。②肩背风湿疼痛及手足冷痹，配羌活、姜黄、当归等，如蠲痹汤（《杨氏家藏方》）。③治中风后遗半身不遂，配赤芍、桃仁、川芎、地龙等补气活血通络，如补阳还五汤（《医林改错》）。④本品亦治气虚便秘，配陈皮、火麻仁，如黄芪汤（《太平惠民和剂局方》）。⑤治消渴证，则与麦冬、天花粉、乌梅肉、葛根等益气生津止渴，如玉泉丸（《仁斋直指》）。

【用法用量】补中益气宜蜜炙用，治劳倦内伤、脾虚泄泻、脱肛、气虚血脱、崩漏带下，及一切气血虚弱之证；固表托毒宜生用，治自汗、痈疽难溃或久溃不敛，及血痹、水肿诸证。内服：煎汤，10～15g，大剂量可用至60g；或入丸、散；或熬膏服。

【注意事项】表实邪盛，气滞湿阻，食积停滞，痈疽初起及溃后热毒尚盛等实证，以及阴虚阳亢者，禁服。

【备考】

1. 芪枣冲剂 黄芪 300g，红枣 150g，茯苓 200g，鸡血藤 33g。冲服：每次 15～30g，1 日 3 次。补气血，健脾胃。用于白细胞减少、病后体虚，及脏腑亏损所致的功能低下。

2. 黄芪注射液 每 1ml 相当生药 1g。肌肉注射：1 次 2～4ml，1 日 2 次。补气固表，扶正培本，利尿生肌，并有调整免疫功能作用。用于病毒性肝炎、消化性溃疡、萎缩性胃炎、胃下垂。对冠心病、病毒性心肌炎、慢性肾炎及并发肾功能衰竭，慢性支气管炎和有免疫功能紊乱的支气管哮喘也有一定疗效。

山 药

Rhizoma Dioscoreae

【来源】为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的根茎。

【成分】含甘露聚糖、3,4-二羟基苯乙胺、植酸、尿囊素、胆碱、多巴胺、山药碱，以及 10 余种氨基酸等。

【药性】味甘，性平。归脾、胃、肺、肾经。

【功能】健脾和胃，益肺养阴，补肾涩精。

【临床应用】

1. 健脾和胃：用于①病后脾胃虚弱，食少便溏，面胱神疲，倦怠乏力，可配人参或党参、白术、炙甘草、茯苓等同用；脾虚泄泻久不愈，大便稀溏如水，夹有未消化食物，可与人参或党参、白扁豆、陈皮、莲子肉、苡仁同用。②脾虚白带清稀，绵绵不断，用本品配人参、车前子、柴胡等药，如完带汤。

2. 益肺养阴：用于①肺虚久咳，痰多清稀，食欲减退，体倦形瘦，可与川贝、麦冬、茯苓、杏仁等同用补肺止咳。②消渴气阴两伤，口渴引饮，形瘦神疲，常与黄芪、天花粉、麦冬、生地黄等益气养阴药配用。

3. 补肾涩精：用于①肾虚精关不固，梦遗滑精，腰酸膝软，常配芡实、金樱子、五味子等，如秘元煎。②治遗尿、尿频、属下元虚寒者，用益智仁、乌药，酒煮山药糊丸服，温肾缩尿，如缩泉丸（《魏氏家藏方》）。

【用法用量】生山药味甘，性平，以润肺宁嗽，生津止渴力胜；炒山药性微温，以健脾止泻，益肾固精力强。内服：煎汤 10～30g，单用或大剂量可用 60～100g。

【注意事项】湿热性腹泻禁服。脾虚泄泻而湿盛胀满或积滞内停者亦不宜服。

【备考】

1. 山药与白术同为健脾药，能治脾虚泄泻、脾虚带下，但白术燥湿健脾，益气生血之力大于山药，山药性润，补肾强精益阴之力优于白术。

2. 山药虽能健脾补虚，滋精固肾，治诸种虚劳病证，但气轻性缓，仅可用为佐使，不堪作为主药。

白 术

Rhizoma Atractylodis Macrocephalae

【来源】为菊科植物白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的根茎。

【成分药理】

成分：含挥发油，以浙江於潜产者为含量最高，油中主成分为苍术醇、苍术酮、白术内酯 A 与 B，另含 3- β -乙酰氧基苍术酮、3- β -乙酰羟基苍术酮等。

药理：①有明显而持久的利尿作用，能促进钠等电解质排出；②煎剂长期灌胃能增加动物体重和游泳耐力，增强网状内皮系统吞噬功能，提高淋巴细胞转化率和玫瑰花形成率，并有升高白细胞的作用；③有抗血凝、扩张血管、保护肝脏作用；④挥发油对肿瘤细胞有抑制作用，能缓和胃肠蠕动和某些镇静作用。

【药性】味甘、苦，性温。归脾、胃经。

【功能】健脾燥湿，益气生血，止汗，安胎。

【临床应用】

1. 健脾燥湿：用于①脾胃虚弱，饮食停滞，不思饮食，脘腹痞胀不舒，可以配麦芽、半夏曲、枳实、厚朴、黄连等健脾消痞，如枳术丸、枳实消痞丸；脾胃虚弱，运化不健，食少便溏，倦怠乏力，常配人参、茯苓、甘草等，如四君子汤；中焦湿盛者，脾虚泄泻者，配合党参、茯苓、山药、白豆、苡

实等同用。

2. 益气生血：用于①中气下陷，脘腹坠胀，脱肛，子宫下垂等，配黄芪、人参、升麻、柴胡等。②气血不足，面觥心悸、头昏乏力，与人参、茯苓、当归、熟地等药同用，如八珍汤、人参养荣汤。

3. 止汗：气虚自汗，易患感冒，常与黄芪、防风配用益气固表，亦可与山药、糯稻根须、芡实等益气固涩药同用。

4. 安胎：妊娠呕逆，不食，眩晕，胸闷，常配陈皮、竹茹、茯苓、黄芩。

此外，本品治水肿常配泽泻、茯苓、桂枝、猪苓等；风湿痹痛，可以配附子或防己、威灵仙、桑枝等，亦是取其健脾燥湿作用。

【用法用量】生用，健脾燥湿力强，多用于水肿，水饮，风湿痹痛；炒药，健脾益气力胜，多用于脘腹痞满，中气下陷，气虚自汗。内服：煎汤，6~12g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚烦渴，气滞胀满者慎服。

甘 草

Radix Glycyrrhizae

【来源】为豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.、胀果甘草 *G. inflata* Bat. 或光果甘草 *G. glabra* L. 的根及根茎。

【成分药理】

成分：含三萜皂甙类成分，主要含甘草甜素，系甘草酸的钙盐、钾盐。甘草酸水解后产生葡萄糖醛酸、甘草次酸。还

含黄酮类化合物甘草甙、甘草甙元、异甘草甙、异甘草甙元，及甘草利酮、芒柄黄花素、甘草素、异甘草素、树脂等。

药理：①有解痉作用及抗溃疡活性。②有镇咳祛痰、镇静、抗炎、抗菌、抗过敏，及非特异性的免疫增强和类似盐皮质激素去氧皮质酮作用。③对多种药物和毒物有解毒作用。④有使水、钠潴留，血压增高，排钾增多作用。

【药性】味甘，性平。归脾、胃、心、肺经。

【功能】健脾益气，清热解毒，镇咳祛痰，缓急止痛。

【临床应用】

1. 健脾益气：用于脾胃虚弱，神疲倦怠，食少便溏，或中气下陷诸证，配人参、白术等药同用；气虚血少的心悸、脉结代，配人参、桂枝、阿胶、地黄等以益气养血复脉，如炙甘草汤。

2. 清热解毒：用于①咽喉疼痛初起，配桔梗，如甘桔汤；风热咽痛者，加薄荷、牛蒡子、山豆根等；阴虚火旺咽痛者，可加配麦冬、玄参、生地，都用甘草清热利咽。②疮疡肿毒，焮红肿痛，可单味内服或外敷取效，如《备急千金要方》以甘草汤浸渍代指肿痛，《仁斋直指方》用甘草一味内服治乳痈初起，但临床多与金银花、蒲公英、野菊花等清热解毒药同用。③心经有热，口舌糜破，小便赤涩淋痛，则与生地、淡竹叶、木通等配用。

3. 镇咳祛痰：用于风热咳嗽，常与浙贝母、杏仁、桑叶、前胡等止咳化痰药同用；痰热咳嗽或燥咳，痰黄或干咳无痰者，配瓜蒌、黄芩、桑白皮等；寒痰咳嗽，配干姜、细辛、苏子等。

4. 缓急止痛：用于津血不足，筋脉失养的小腿和腕腹痉挛性疼痛，与芍药配用。

此外，本品与小麦、大枣配伍能治脏躁不安；能调和或减低其它药物的峻烈药性，如于调胃承气汤峻泻剂大黄、芒硝中加入本品，于白虎汤大寒清热药石膏、知母中加入本品；现代亦用治消化性溃疡，有制酸止痛之效，单用或配乌贼骨、瓦楞子同用。

【用法用量】生用清热解毒，润肺止咳力强，多用于疮疡肿毒，咽喉肿痛，痰热咳嗽，药物和食物中毒；炙用性微温，甘温益气，缓急止痛作用明显，多用于脾胃虚弱，脉结代心悸，挛急疼痛。内服：煎汤，3~6g；作主药时可用9~30g。

【注意事项】①不宜与甘遂、大戟、芫花、海藻同用。②脾胃湿困，中满呕恶者禁服。③长期大量服用可引起水肿、高血压等。

【备考】甘草浸液抢救安定中毒：50例患者服安定10~200片，面色正常或潮红者43例，呈灰白色者7例；神志恍惚28例；嗜睡13例，昏睡9例；瞳孔1.5~2.0mm43例；体温偏低（35.2~36.8℃）31例；脉搏减慢（46~59次/分）13例；呼吸减慢（14~17次/分）13例；血压偏低（10.5~12/6.6~8kPa）9例。用2.5%甘草浸液洗胃，一般用5000ml即感头昏减轻，用至10000ml时即停止洗胃。凡服安定在100片以上者可增加到20000~25000ml停止洗胃。结果全部治愈，无后遗症（重庆中医药杂志1987；4：9）。

白 扁 豆

Semen Lablab Album

【来源】为豆科植物扁豆 *Dolichos lablab* L. 的成熟种子。

【成分】含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、维生素 B₁ 和 C，以及胡萝卜素、蔗糖，及血球凝集素 A、B 等。

【药性】味甘，性平。归脾、胃经。

【功能】健脾，消暑化湿。

【临床应用】

1. 健脾：用于①脾虚泄泻，食欲不振，胸脘满闷，神疲倦怠，与人参、白术、山药、茯苓同用，如参苓白术散。②脾气虚弱，湿浊下注，带下绵绵，遇劳加剧，可单用本品炒研为末，米饮调服，如治带方（《永类钤方》）；或与芡实、莲须等固涩药同用。

2. 消暑化湿：用于感受暑湿而致恶寒发热，头重胀痛，胸膈痞闷，恶心呕吐，可与厚朴、香薷同用，如香薷散；暑热口渴，与天花粉同用，亦治脾胃积热所致的消渴。

此外，本品有一定的解毒作用，可解酒毒、河豚毒。

【用法用量】生用，消暑化湿力胜，多用于暑湿内阻，消渴引饮；炒用性微温，健脾止泻力强，多用于脾虚泄泻及白带多。内服：煎汤，10～20g；或入丸、散。

【备考】

1. 扁豆衣（*Pericarpium Lablab Album*） 为扁豆的干燥种皮，功效似扁豆，但健脾力弱，偏于祛暑化湿，主治暑湿吐泻，脚气浮肿等。内服：煎汤，5～10g。

2. 扁豆花 (Flos Lablab Album) 味甘、淡, 性平。清暑化湿力胜。用于①暑湿发热, 与金银花、连翘、香薷等同用。②暑湿内阻, 脾运不健, 泄泻, 纳减, 与薏苡仁、茯苓同用。③湿邪内阻, 带脉受损, 白带绵绵, 配车前子、白茯苓等化湿止带。多生用。内服: 煎汤, 5~10g。

西 洋 参

Radix Quinguefolii

【来源】为五加科植物西洋参 *Panax quinguefolium* L. 的根。

【成分药理】

成分: 含人参总皂甙 6.4%~7.3%, 主要是人参二醇、人参三醇、齐墩果酸等; 尚含精氨酸、谷氨酸、天门冬氨酸等 18 种氨基酸, 以及挥发油、树脂等。

药理: ①有兴奋中枢神经系统、心脏和扩张血管作用。②有抗应激和促进蛋白质合成等作用。

【药性】味甘、微苦, 性凉。

【功能】益气养阴, 生津降火。

【临床应用】

1. 益气养阴: 用于热性病耗伤气阴, 虚烦, 口渴, 神倦, 配生地、麦冬、石斛等养阴生津药同用。

2. 生津降火: 肺胃阴伤, 口干舌燥, 或消渴引饮, 均可以西洋参配天花粉、山药、石斛等同用, 或单用本品服。

此外, 肺火气虚阴伤, 燥咳, 痰喘咯血, 可单用或与知母、贝母、麦冬配用。

【用法用量】内服：另煎单服或兑入其它药汁内服，3～6g；或含服。

大 枣

Fructus Ziziphi Jujubae

【来源】为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. 的果实。

【成分药理】

成分：果实含糖约 73%、蛋白质 3.3%，及维生素 B₁、C，胡萝卜素、钙、磷、铁，多种氨基酸等。

药理：①有增加血清总蛋白和白蛋白的作用。②有保护肝脏，增强肌力和增加体重的功效。

【药性】味甘，性温。归脾、胃经。

【功能】补气健脾，养血安神，缓和药性。

【临床应用】

1. 补气健脾：脾胃虚弱，体倦乏力，食少便溏，本品与党参、茯苓、白术等同用可以健脾胃，益中气；挟寒湿者，可与白术、干姜、鸡内金配用。

2. 养血安神：凡血虚气亏，面色萎黄，形瘦倦怠，用大枣与人参、黄芪、熟地、当归等益气养血药同用；如女子血虚脏燥，精神不安，悲伤欲哭，则与甘草、小麦配用，如甘麦大枣汤。

3. 缓和药性：①可缓和或消除药性峻烈药物的毒副作用。如葶苈大枣泻肺汤中大枣配伍葶苈子，有泻肺平喘利尿之功而不伤肺气；十枣汤中用大枣配大戟、甘遂、芫花，能泻水逐痰而不伤脾胃。②大枣与生姜配用于解表药中，生姜可助

卫发汗，大枣则补益营血，共奏调和营卫之功；大枣、生姜配用补益药中能调补脾胃，增加食欲，促进对补益药的消化吸收。

此外，外治取其甘缓粘腻之性，可以解毒，缓痛生肌，如诸疮久溃不愈，取枣膏煎水频洗；红枣煨存性，加冰片或白砒研细撒治口疳或走马牙疳；亦可用作赋形剂。

【用法用量】内服：煎汤，9～15g；如丸服，去皮核捣烂用；或去核包裹药性峻烈的药物吞服，如枣肉包鸦胆子服等。

【注意事项】本品味甘能助湿生痰，令人中满，故有痰湿，积滞者禁服。

【备考】大枣入药，有红枣、黑枣、南枣之分，一般用红枣，养血补中以黑枣、南枣作用较胜。

刺 五 加

Radix Acanthopanacis Senticosi

【来源】为五加科植物刺五加 *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et Maxim.) Harms 的根及根茎。

【成分药理】

成分：含刺五加甙 A、B、C、D、E、F、G 等，具有类似人参皂甙的生物活性，另含金丝桃甙、左旋芝麻素和多糖等。

药理：①有良好的抗疲劳作用，较人参显著，对中枢神经有明显的镇静作用，并能明显提高耐缺氧能力。②能增强机体非特异性免疫功能，促进抗体生成，提高玫瑰花结的形成率，增加脾脏重量；对苯和环磷酰胺引起的白细胞减少有

保护作用。③调节内分泌功能紊乱，肾上腺皮质激素及血糖的调节；刺激性腺和肾上腺的分泌功能；具有同化作用，增加体重，促进失血后血红蛋白的恢复。

【药性】味辛、微苦，性温。归脾、肾、心经。

【功能】益气健脾，补肾安神，祛风除湿。

【临床应用】

1. 益气健脾：用于脾虚气弱的体虚乏力，食欲不振，失眠多梦，心悸健忘，可单用煎服或制成片剂、冲剂内服；或配五味子同用，治疗因恶性肿瘤放疗、化疗及苯中毒等引起的白细胞减少症头昏乏力等。

2. 补肾安神：肾虚所致的阳痿，早泄，腰膝酸软，可单用或配熟地、菟丝子、杜仲、金樱子等补肾涩精药同用。

3. 祛风除湿：风湿痹痛，肢体麻木拘挛，可单味浸酒饮，或与鸡血藤、木瓜、威灵仙等祛风和络药同用；与牛膝、补骨脂同用还治跌打伤痛。

【用法用量】内服：煎汤，9～30g。

【制剂】刺五加糖衣片 每片含五加参浸膏 150mg。口服：每次 3～5 片，每日 3 次。用于老年性衰弱、神经官能症、全身乏力、失眠、食欲不振等。

二、补 血 药

当 归

Radix Angelicae Sinensis

【来源】为伞形科植物当归 *Angelica sinensis* (Oliv.) Diels

的根。

【成分药理】

成分：主要为挥发油，其中正丁烯酞内酯有特殊香气，藁本内酯含量占45%，均为抗胆碱有效成分。水溶性成分为阿魏酸、丁二酸、琥珀酸、烟酸、尿嘧啶、亚丁基苯酞、蔗糖及10余种氨基酸。

药理：①能增加心肌血液供应，降低心肌氧耗量，并能抗心律失常和抑制血小板聚集。②煎剂或配剂有降低麻醉狗、猫、兔血压作用。③调节子宫平滑肌功能，挥发油使子宫弛缓，水溶性非挥发油成分使子宫收缩，和促进子宫增生作用；有抗维生素E缺乏作用，可以安胎。④对痢疾杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、溶血性链球菌有抑制作用。

【药性】味甘、苦、平，性温。归心、肝、脾经。

【功能】养血，活血，调经，止痛，润肠通便。

【临床应用】

1. 养血：用于血虚心悸不宁，头昏健忘、失眠等，当归配熟地、白芍、川芎，如四物汤；兼气血虚者当归与黄芪配用，如当归补血汤、归脾汤；脾虚血亏所致萎黄，消瘦，与人参、白术、甘草等补气药同用；肝血虚而致头晕目眩，耳鸣，筋脉拘挛，配地黄、枸杞子等如一贯煎。

2. 活血调经：用于①气滞血瘀的月经不调、痛经、闭经、产后腹痛，配香附、桃仁、红花；偏于寒者，配艾叶、肉桂等温经调血；虚寒者配白芍、桂枝、甘草、干姜等。偏于热者配丹皮、赤芍等清热凉血药同用；亦治崩中漏下，当归炭配棕榈炭、龙骨、香附等。②痈肿疮疡初起，配金银花、甘

草等清热解毒药，或配独活、葱白、白芷、甘草等煎汤热洗；当归香油熬，入黄蜡，敷治溃疡及Ⅱ°～Ⅲ°烧伤，可促使疮面愈合。③跌打损伤瘀滞疼痛，常与红花、天花粉、穿山甲、桃仁等活血散瘀药同用，如复元活血汤。

3. 润肠通便：如血虚肠燥便秘，常配大麻仁等滋阴润燥药同用；如兼阳虚，可配苁蓉、牛膝以温润通便。

此外，本品治风寒湿痹，臂腿腰足疼痛，常与羌活、独活、桂枝、威灵仙、川断同用；治血虚肌肤麻木不仁，配黄芪、桂枝、白芍、熟地等用。

【用法用量】生用以润肠通便力胜，多用于便秘肠燥；酒炒补血和血力强，多用于血虚体亏，月经不调，跌打伤痛；炒炭止血力强，用治崩中漏下。内服：煎汤，6～15g。

【注意事项】大便滑泄者慎服。

【制剂】

1. 当归浸膏片 每片0.5g。口服：每次4～6片，每日2～3次。用于痛经、月经不调。

2. 复方当归注射液 每支2ml，相当于当归、川芎、红花各0.5g。肌肉或穴位注射：每次2～4ml，每日或隔日1次。用于急慢性劳损，关节痛，外伤性截瘫，小儿麻痹后遗症。有出血倾向及月经过多者慎用，孕妇忌用。

【备考】治支气管哮喘：当归精油丸（当归挥发油中的萜本内酯制剂），口服：每人每次150mg（＜12岁者每次100mg），1日3次，连服7日。共治51例，结果：显效率达74.5%，总有效率达90.2%，一般于服药后2～3小时喘息减轻，8～24小时哮鸣音开始减少。其平喘作用缓慢而稳定，

治疗前后通气功能及血气分析对比证明可促进通气功能，改善缺氧状态，适用于本病发作的轻型和中型（天津中医 1986；1：4）。

熟 地 黄

Radix Rehmanniae Preparata

【来源】为玄参科植物地黄 *Rehmannia glutinosa* (Gaertn.) Libosch. 的块根经加工蒸晒而成。

【成分药理】详鲜生地。

【药性】味甘，性微温。归肝、肾经。

【功能】养血，滋阴。

【临床应用】

1. 养血：用于①血虚面色萎黄，唇爪淡白，头昏心悸，面少华色，或月经不调，常与当归、白芍、川芎、龙眼肉等养血药配用。②血虚肠燥便秘，配当归、苁蓉等同用。③冲任虚损，月经过多，崩漏不止，见寒象者，常与艾叶、炮姜、侧柏叶、陈棕炭等温经止血药配用。

2. 滋阴：用于①肝肾阴亏之遗精盗汗，腰膝酸软，耳聩耳鸣，须发早白等，可与山药、山茱萸等配伍，如六味地黄丸；阴虚火旺而骨蒸潮热，面红升火，遗精盗汗，咳嗽痰血者，可与知母、黄柏、龟版等配用，如大补阴丸、知柏八味丸。②肾阴虚胃火牙痛反复发作，口干咽燥，配牛膝、知母、石膏，如玉女煎。③肝肾阴亏，肝阳上亢，两目干涩作痛，视物昏糊，配芍药、枸杞子、石决明、菊花。④肺肾阴虚而痰多喘咳，配半夏、陈皮、当归，如金水六君煎。

此外，本品用治阴疽，与鹿角胶、麻黄、肉桂、白芥子同用以养血温阳，散寒解凝；血分燥热，消渴烦躁，咽干面赤，可配麦冬、天冬、石斛等生津止渴。

现代常用于阴虚型慢性肾炎、高血压、糖尿病、神经衰弱的治疗。

【用法用量】熟地以补血益精力胜，多用于精血不足，肾不纳气，肾虚牙痛；炒熟地则补血和营力强，并能减少滋腻碍胃之弊；熟地炭则补血止血力专，多用于崩漏下血。内服：煎汤，10～20g，大剂量可用至30g。

【注意事项】本品性质滋腻，碍胃助湿，常配砂仁、陈皮等健胃药同用，气滞痰多，苔腻湿盛，脾胃虚弱，食少便溏者禁服。

【备考】临床用地黄有鲜地黄、干地黄、熟地黄三类，鲜地黄以清热凉血力专，多用于热病伤阴证候；干地黄以滋阴凉血力胜，多用于阴虚内热之证候；熟地黄以补血益精力强，多用于精血不足之证候。

白芍

Radix Paeoniae Alba

【来源】为毛茛科植物芍药 *Paeonia lactiflora* Pall. 的根。

【成分药理】

成分：含芍药甙及少量氧化芍药甙，还含挥发油、苯甲酸、 β -谷甾醇、脂肪油、树脂、鞣质、牡丹酚等。

药理：①解痉止痛作用，能降低肠管、胃、子宫平滑肌的张力和抑制运动。②对中枢神经系统有镇静作用。③对金

黄色葡萄球菌和志贺氏痢疾杆菌、皮肤真菌有抑制作用。④本品含苯甲酸，大量服用增加对肝脏的解毒负担，故对肝功能不良者，不宜长期大量服用。

【药性】味苦、酸，性微寒。归肝、脾经。

【功能】补血，敛阴柔肝，缓急止痛。

【临床应用】

1. 补血：用于①血虚经行不调，痛经，崩漏，伴头昏乏力，心悸失眠者，与当归、熟地、川芎同用。②血虚肝脉失养，肢体拘挛，关节僵硬，屈伸不利，可与木瓜、伸筋草、鸡血藤、苡仁等养血舒筋和络。

2. 敛阴柔肝：用于①热病后期阴液耗伤，手足瘃痲，口干不渴，脉虚舌绛，常与生地黄、龟版、阿胶、鳖甲等配用滋阴潜阳，熄风止痉。②肝阴不足，肝阳上亢，目眩头晕，耳鸣，肢体麻木，与山药、牛膝、龟版、代赭石等配用，如镇肝熄风汤（《医学衷中参西录》）。

3. 缓急止痛：用于①脘腹胸胁疼痛，如中焦虚寒，脘腹疼痛，与桂枝、甘草、生姜等同用，如小建中汤。②肝气不舒，胁肋疼痛，与柴胡、枳壳、川芎疏肝理气药同用。③阴血亏虚，小腿抽掣疼痛，与甘草配用以增强缓急止痛之力。

此外，本品亦常用于①痢疾、泄泻。痢疾，腹痛，里急后重，常与木香、槟榔、黄连、黄芩清湿热理气导滞药同用，如芍药汤；肝脾不和的肠鸣腹泄腹痛，可与白术、防风、陈皮等配用，如痛泻要方。②自汗，盗汗，表虚自汗，与桂枝、甘草、生姜、大枣配用，调和营卫不和；阴虚盗汗，配麦冬、五味子等养阴敛汗。

【用法用量】生用苦酸微寒以敛阴潜阳，平肝止晕力胜，多用于眩晕，瘰疬；酒炒后苦酸微辛，性平，养血柔肝，缓急止痛力强，多用于血虚和疼痛诸证；炭药苦酸而涩，柔肝和脾止泻止痢力强，多用于泻痢。内服：煎汤，生药 10～30g；酒炒成炭药 6～15g。

【注意事项】不宜与藜芦同用。

【备考】赤芍与白芍虽为同一植物，但一者野生，一者栽培，加工炮制又不相同，故两者功效不相一致，白芍偏补，赤芍偏泻。白芍补血养阴，缓急止痛，补而不散；赤芍行血散瘀，泻肝火，散而不补。

何 首 乌

Radix Polygoni Multiflori

【来源】为蓼科植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的块根。

【成分药理】

成分：含蒽醌类衍生物大黄酚、大黄素、大黄酸、大黄酚蒽酮及卵磷脂等，尚含芪类化合物 2, 3, 5, 4—四羟基对苯乙烯—2—O— β —D—葡萄糖甙及没食子酸、淀粉、脂肪油、 β —谷甾醇等。

药理：能促进红细胞的新生和发育，营养脑髓；促进肠蠕动，起通便作用；降低血清胆固醇，减轻动脉粥样硬化；能减慢心率；对结核杆菌，福氏痢疾杆菌等有抑制作用。

【药性】味苦、甘、涩，性微温。归肝、肾经。

【功能】补益肝肾，滋养精血，润肠通便，解毒止痒。

【临床应用】

1. 补益肝肾，滋养精血：用于肝肾不足，虚阳上亢，头目眩晕，两耳蝉鸣，四肢酸麻，腰膝无力，配女贞子、旱莲草、生地、豨莶草、杜仲等，如延寿丹（《世补斋医书》）；须发早白，齿牙动摇，梦遗滑精，不育，崩漏带下，配当归、茯苓、菟丝子、枸杞子、补骨脂同用，如七宝美髯丹（《本草纲目》）。②血虚体弱，头昏目眩，心悸失眠，及神经衰弱，常配当归、白芍、丹参、酸枣仁、五味子等。

2. 润肠通便：血虚阴伤，肠燥便秘，配生地、当归、火麻仁、黑脂麻润肠通便；热病邪热入里，热结便秘，配元明粉、枳实，泄热通便。

3. 解毒止痒：用于①痈肿疮毒，配玄参、连翘；瘰癧肝经郁火，寒热羸瘦，配夏枯草、土贝母、当归、川芎、香附服。②风疹瘙痒，配生地、当归、黄芪、白蒺藜养血去风；疥疮痒痛，顽癣，配苦参、薄荷、防风服，或煎浓汁涂擦。

此外，用于①虚症日久，寒热不止，面色无华，形瘦神疲，配人参、当归、陈皮、煨姜，如何人饮（《景岳全书》）。②防治动脉硬化，高血压病，冠心病，有一定降血压和降低血清胆固醇作用，可与钩藤、银杏叶等配用。

【用法用量】生首乌，润肠通便，解毒作用较强，多用于便秘，疮疡瘰癧，疟疾；制首乌补肝肾，益精血较好，多用于须发早白，头目眩晕等证。内服：煎汤，生首乌 10～15g，制首乌 12～30g；熬膏，浸酒，或入丸、散。外用：煎汁涂。

【注意事项】大便溏泄及有痰湿者慎服。

【制剂】首乌片 每片相当于生首乌 0.81g。口服：1 日

3次，1次5~6片。1个月为1疗程。止心痛，补肝肾，益气血。久服长筋骨，益精髓。

【备考】

1. 首乌藤（夜交藤）（*Caulis Polygoni Multiflori*）为蓼科植物何首乌 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的藤茎。味甘，性平，归心、肝经。功能安神，用于失眠多梦，心神不安。内服：煎汤，10~15g。

2. 白首乌（*Radix Cynanchi Bungei*）为萝藦科植物戟叶牛皮消 *Cynanchum bungei* Decne. 等的块根。味苦、甘、涩，微温，性平。归肝、肾、脾、胃经。功能补益肝肾，行气止痛。主治腰膝酸软，失眠健忘，久病脾胃虚弱。研粉服，2~3g；煎服，10~15g。外用捣烂敷，或干粉调敷可治疗疮肿毒，烧烫伤，毒蛇咬伤等。

阿 胶

Colla Corii Asini

【来源】为马科动物驴 *Equus asinus* L. 的皮经煎煮，浓缩制成的固体胶。

【成分药理】

成分：为胶原及其部分水解产物组成。水解后能产生色氨酸、赖氨酸、精氨酸、组氨酸等，还含钙、硫等。

药理：能促进血液中血红蛋白与红细胞的生长；促进钙吸收，改善体内钙平衡。

【药性】味甘，性平。归肺、肝、肾经。

【功能】补血止血，滋阴润燥。

【临床应用】

1. 补血止血：用于①血虚萎黄，头晕乏力，可单用或与当归、熟地、白芍等配用；血虚内热，心烦失眠，舌红脉细，常与黄连配用养血清热。②各种出血。咯血，肺经邪热伤络，血色鲜红，胸闷或痛，常配侧柏叶、白茅根、藕节等凉血止血药同用；肝肺郁热之鼻出血，可与茜草根、墨旱莲、栀子等配用；呕血，可与代赭石、参三七等配用以降逆止血；便血，与当归、赤芍、槐花、地榆配用；崩漏及妊娠下血，配艾叶、生地黄、当归等固冲安胎止血。

2. 滋阴润燥：用于①热病伤阴，心烦失眠，心悸眩晕，配黄连、黄芩、白芍等，如黄连阿胶汤；热病伤阴，虚风内动，痉搐不已，与龟版、鸡子黄、生地黄等配用，如大定风珠。②肺燥干咳，气逆而喘，配麦冬、杏仁、桑叶、枇杷叶，如清燥救肺汤；阴虚劳嗽，痰中带血，与牛蒡子、杏仁、马兜铃配用，如补肺阿胶汤。

此外，用于①久痢伤阴，下痢反复发作，神疲乏力，下痢白多赤少，虚坐努责，与黄连、当归、干姜等配用，如驻车丸。②热病伤阴，小便不利，则于猪苓、泽泻、滑石等药中加入本品，使利水而不伤阴。

【注意事项】脾胃虚弱，食欲不振，大便溏泄，苔黄厚腻者慎服。

【制剂】阿胶口服液 每支 20ml，含生药 3g。口服：每次 20ml，1 日 2~3 次，1 月为 1 个疗程。有补血止血，滋阴润燥功能。用于血虚萎黄，眩晕心悸，肌萎无力，心烦不眠，虚风内动，肺燥咳嗽，劳嗽咯血，吐血，尿血，便血，崩漏，

妊娠胎漏，缺铁性贫血。

龙眼肉

Arillus Longanae

【来源】为无患子科植物龙眼 *Dimocarpus longan* Lour. 的假种皮。

【成分】含维生素 B、葡萄糖、蔗糖、酒石酸、蛋白质、脂肪等。

【药性】味甘，性平。归心、脾经。

【功能】补益心脾，养血安神。

【临床应用】用于思虑过度，劳伤心脾，气血不足之惊悸怔忡，失眠健忘，可以单用本品服，但与黄芪、党参、远志、当归等配用更有效，如归脾汤；如阴血不足，心烦少寐，口干不渴，或有虚热，微汗者，配生地黄、百合、柏子仁等养血滋阴安神；肝血不足之头晕目眩，可与枸杞、当归、白芍等同用以补血养肝。

此外，用于病后、产后、年老体弱，及虚证出血的调补之剂，本品加白糖蒸服，如至灵膏；素体有火者，可加西洋参。

【用法用量】煎服或嚼服，9～15g；大剂量煎服可用 30～60g；亦常熬膏服。

【注意事项】素体有痰火或湿滞中满者慎服。

绿矾

Melanteritum

【来源】为单斜晶系硫酸盐类矿物水绿矾 (Melanterite) 的

矿石或化学合成品。

【成分药理】

成分：主要含硫酸亚铁，及铜、铝、镁、锌等杂质。

药理：对缺铁性贫血有增加红细胞和血红蛋白的作用。

【药性】味甘、涩，性凉。归肝、脾经。

【功能】补血，消积解毒，燥湿，杀虫。

【临床应用】

1. 补血：用于血虚萎黄或钩虫引起的黄胖病，面黄无华，头面浮肿，神倦力乏，心悸气短，常配苍术、神曲，如伐木丸；如配当归、白术、白芍、陈皮能加强养血健脾功能。

2. 消积解毒：用于小儿疳疾，一切积滞不化，与猪胆汁为丸米汤送服，如绿矾丸（《小儿卫生总微论方》）；或配红曲、山楂、麦芽、三棱、莪术用。

3. 燥湿杀虫：用于①臃疮日久，杨梅结毒，腐烂腥臭、脓水淋漓，用绛矾、松香等分研细，香油调搽。②风肿喉闭，皂矾 500g，米醋 1500g 拌和，晒干研细吹喉，良姜末稍许入茶水内漱口。③目赤肿痛，烂弦风眼，本品与黄连各 3g，水 200ml 浸 1 小时后洗目。④鹅掌风，研末用牛油调搽。

【用法用量】内服：入丸、散，不入汤剂。研末服 0.3～0.6g。外用：适量，撒或调敷，或浸水洗搽。内服都煅用，火煅者变赤色，故名绛矾；外用、生用或煅用均可。

【注意事项】①内服可引起恶心甚至呕吐，泄泻，头晕，胃弱者慎服，消化性溃疡及活动性出血者禁服，孕妇慎服。②服药期间忌饮茶。

【备考】皂矾（绿矾）与明矾性味功效相近，外用均有燥

湿、杀虫之功，而皂矾作用较弱。明矾内服能止带止血，皂矾能补血。

三、补阴药

南 沙 参

Radix Adenophorae

【来源】为桔梗科植物轮叶沙参 *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. 及杏叶沙参 *A. stricta* Miq. 的根。

【成分药理】

成分：轮叶沙参的根含三萜类皂甙南沙参皂甙，杏叶沙参的根尚含花椒毒素。

药理：有明显持续的祛痰作用；有抑制皮肤真菌作用；有强心作用。

【药性】味甘、微苦，性微寒。归肺、胃经。

【功能】养阴清肺，化痰止咳，益胃生津。

【临床应用】

1. 养阴清肺，化痰止咳：用于①燥热伤肺，干咳无痰或痰少而粘，身热不甚，咽燥喉痛，口干，可配桑叶、杏仁、象贝等，如桑杏汤；阴伤甚者，可配桑叶、麦冬、天花粉、玉竹等，如沙参麦冬汤。②肺癆咳嗽，痰中带血，阴虚潮热盗汗，可配生地、熟地、川贝、百部、阿胶等滋阴保肺，化痰止咳，如月华丸。

2. 益胃生津：用于温热病后期胃液被劫，津伤口渴，食欲不振，胃中嘈杂不适，舌红苔剥，可配麦冬、玉竹、生地、

冰糖服，如益胃汤。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g，鲜品，15～30g。

【注意事项】①不宜与藜芦同用。②风寒咳嗽者慎服。

【备考】本品始载于《神农本草经》，古代本草所载的沙参多属南沙参，《本草汇言》的真北沙参为北沙参；南沙参体较轻，质松，性味苦寒，偏于清肺化痰，兼有风热感冒而肺热者多用；北沙参体重质坚，性味甘凉，养阴力强，有外感者不宜用。处方写沙参即北沙参，如用南沙参则须写明南沙参。

北 沙 参

Radix Glehniae

【来源】为伞形科植物珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的根。

【成分药理】

成分：含欧前胡素、补骨脂内酯、佛手内酯、花椒毒酚等多种香豆精类化合物。还含生物碱、挥发油及丰富的淀粉。

药理：醇提取物对动物有解热镇痛作用。

【药性】味甘、微苦，性微寒。归肺、胃经。

【功能】养阴生津，润肺止咳。

【临床应用】用于①热病后期阴虚津少，咽喉干燥，口渴欲饮，大便干结，或有虚热，配麦冬、生地等养阴润燥，方如益胃汤。②肺虚燥咳，癆嗽久咳，干咳少痰，咽干音哑，配川贝、麦冬、桑叶、天花粉等，方如桑杏汤，沙参麦冬汤；亦可单用本品 6g（或加甘草 3g）为末长服。

此外，还可用于治秋冬季皮肤干燥引起的瘙痒，沙参润肺泽肤，常配麦冬、玉竹、当归等以滋阴养血润燥。

【用法用量】生用。内服：煎汤，9～15g；研末吞服，3～6g。

【注意事项】①不宜与藜芦同用。②实热咳嗽，脉实苔腻者慎服。

【备考】

1. 党参甘温，补肺胃之气。沙参甘凉，补肺胃之阴；人参补阳而生阴，沙参补阴而制阳。

2. 沙参、麦门冬二药均为甘寒润肺，滋阴清热之品，临床常配伍应用于肺胃燥热，干咳少痰，口渴咽干。

麦 门 冬

Radix Ophiopogonis

【来源】为百合科植物麦冬 *Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker-Gawl. 的块根。

【成分药理】

成分：含麦冬皂甙等多种甾体皂甙，及麦冬黄酮等黄酮类化合物、 β -谷甾醇、豆甾醇、葡萄糖甙等。

药理：①能提高心肌收缩力及耐缺氧力，临床应用对冠心病心绞痛及改善心电图有一定作用。②麦冬水、醇提取物对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌等有较强抑制作用。③对四氧嘧啶性糖尿病兔能促使胰岛细胞恢复，肝糖原有增加趋势。

【药性】味甘、微苦，性微寒。归肺、心、胃经。

【功能】润肺，清心，益胃生津。

【临床应用】

1. 润肺：治燥热咳嗽，痰少或干咳无痰，气逆而咳，咽喉干燥，或兼身热头痛，常与石膏、阿胶、枇杷叶等同用，如清燥救肺汤（《症因脉治》）；肺癆久咳痰少，潮热盗汗，午后颧红，可与桑白皮、知母、黄柏、五味子等同用滋阴降火，如麦门冬饮。

2. 清心：治温热入营，心神被扰，身热心烦，躁扰不安，与黄连、生地、竹叶心、玄参等同用清心除烦；心阴虚所致的心悸，烦躁不眠，与天冬、酸枣仁、远志、地黄等配用养心除烦。

3. 益胃生津：①消渴日久，咽干口燥，饮水不止，本品配黄连、冬瓜、乌梅等同用，如麦门冬汤。②肠胃津少便秘，与肉苁蓉、当归、白芍等配用，如六成汤；或配生地、玄参、如增液汤，均能益胃润肠，增液通便。

此外，本品用于暑热气阴两伤，短气懒言，汗多口渴，或功能性低热，小儿夏季热气阴两伤者，则与人参、五味子配用，如生脉散，亦可以用治心力衰竭，休克等危急病证。

【用法用量】生用专于润肺，多治燥咳，肺虚癆嗽；炒用养胃生津力强，多用于消渴，便秘；朱砂拌多用于清心除烦。内服：煎汤，6～15g，大剂量可用至30g。

【注意事项】脾胃虚寒，痰湿内阻，暴感风寒之咳嗽均慎服。

【备考】麦冬、天冬都可滋阴清肺治燥咳痰血，但天冬大寒，滋肾清火之力胜于麦冬，麦冬甘寒清心润肺，生津除烦

之力胜于天冬，临床治肺肾阴虚燥咳咯血常两药同用。

天 门 冬

Radix Asparagi

【来源】为百合科植物天冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr. 的块根。

【成分药理】

成分：含天冬素、 β -谷甾醇、5-甲氧基甲基糠醛、葡萄糖、果糖、多种低聚糖等。

药理：天冬在体外对炭疽杆菌、链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌、枯草杆菌都有抑制作用；并有抗肿瘤作用。

【药性】味甘、苦，性寒。归肺、肾经。

【功能】养阴生津，润肺清火。

【临床应用】

1. 养阴生津：①用于热病阴伤口渴，内热消渴，可与麦冬、天花粉、知母、黄芩等配用，如二冬汤。②老人津枯肠燥便秘，《方氏家珍》记载用本品与麦门冬、当归、麻仁、地黄、蜂蜜熬膏服。

2. 清肺降火：①肺胃燥热，虚劳阴虚火旺，咳嗽痰少而粘稠难咯，心烦口渴，可与麦冬配用，如二冬膏；阴虚咳嗽痰中带血，潮热颧红，本品与麦冬、生地、熟地、阿胶、三七配用，如月华丸；气阴两虚之咳嗽，或热病后元气阴液两伤之寝卧不安，不思饮食，与熟地、人参配用，如三才丸（《儒门事亲》）。②阴虚火炎，肾精不固，梦遗失精，头晕目眩，腰膝酸软，嗝干咽燥，与熟地、人参配用，如三才封髓

丹。

此外，本品单用内服可治疗乳房良性肿瘤如乳腺小叶增生，乳房纤维腺癌。

现代常用于糖尿病，肺结核，肺癌，乳腺癌等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6~12g；熬膏或入丸、散。

【注意事项】脾胃虚寒和便溏者慎服。

【制剂】天冬素片（氨基酸类药）每片0.25g。口服：1次1片，1日2~3次，4~6周为一疗程。用于妇女乳腺小叶增生（乳房肿块）和男性乳房发育症。服药期偶有胃部不适，恶心，头昏。停药后可消失。

【备考】天冬与麦冬均为甘寒清润之品，具有养阴润肺之功，故肺虚燥咳常两相配用，但麦冬又能养心胃之阴，清心火，治胃阴不足及心阴虚而心火偏旺之证；天冬寒性较强，滋阴润燥之功较麦冬为胜，并能滋肾阴。

石 斛

Herba Dendrobii

【来源】为兰科植物环草石斛 *Dendrobium loddigesii* Rolfe、铁皮石斛 *D. candidum* Wall. ex Lindl. 或金钗石斛 *D. nobile* Lindl. 等的茎。

【成分药理】

成分：含生物碱、石斛碱、石斛胺等，及粘液质、淀粉等。

药理：①石斛碱有解热、镇痛作用；对豚鼠、家兔有中

等抑制血糖升高的作用；大剂量可导致血压降低，心搏减弱，呼吸抑制。②浸膏剂能刺激实验动物小肠平滑肌收缩，提高其紧张性，大剂量可抑制；促进胃液分泌，帮助消化。

【药性】味甘，微咸，性微寒。归胃、肺、肾经。

【功能】养胃生津，滋阴清热，润肺益肾。

【临床应用】

1. 养胃生津，滋阴清热：①治疗热病极期胃热伤津，口干烦渴，舌质红赤，舌苔焦黑，常配天花粉、鲜生地、麦冬、人参叶等，如清热保津法（《时病论》）；热病后期口渴仍有虚热，微汗目昏，筋骨酸痛等，舌干红，脉虚数，可配地黄、玄参、沙参增强养阴生津作用。②杂病胃阴不足，饮食不香，嘈杂，胃脘隐痛或灼痛，干呕或呃逆，舌光少苔，配沙参、扁豆、麦冬、竹茹等；胃热消渴，烦渴多饮，易饥多食，形瘦，与知母、天花粉、生地等同用。

2. 润肺益肾：①肺气久虚，燥咳不止，低热，与沙参、玉竹、瓜蒌皮等同用。②治肾精不足，瞳神散大，视物昏糊或有黑影，可与生地、熟地、杞子、菊花等配用，如石斛夜光丸；或雀目夜盲，配仙灵脾、苍术，如石斛散；肾虚脚弱痿痹麻木不仁，配地黄、杜仲、牛膝等同用。

现常用于治疗糖尿病、白内障、夜盲、传染病高热。

【用法用量】生用，温病热渴多用鲜品，干品宜久煎。内服：煎汤 6～12g，鲜品 15～30g；或入丸、散。

【注意事项】湿温病无化燥伤津者不用；杂病脾胃虚寒，苔厚腻，便溏者亦不宜用。

【备考】玉竹与石斛均能养阴，但玉竹甘平滋润，养肺胃

之阻而除燥热，补而不膩；石斛能清肾泻火，除胃中虚热而止烦渴。

玉 竹

Rhizoma Polygonati Odorati

【来源】为百合科植物玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce 的根茎。

【成分药理】

成分：含多糖、玉竹果聚糖、铃兰甙、山柰酚、槲皮素，还有与铃兰苦甙相似的成分。

药理：①有增强心搏，使血压徐缓上升及呼吸暂时兴奋的作用。②能增强子宫及肠管肌肉收缩。③有降低血糖的作用。

【药性】味甘，微寒。归肺、胃经。

【功能】润肺止咳，养胃生津。

【临床应用】

1. 润肺止咳：用干燥咳，肺胃阴伤，咽燥口渴，干咳痰少而粘，或发热，舌红，脉细数，可与麦冬、桑叶、扁豆、天花粉等配用，如沙参麦冬汤。

2. 养胃生津：用于热病灼伤胃津，口燥烦渴，与沙参、生地、冰糖、麦冬同用，如益胃汤。

此外，用于①素体阴虚者风热感冒，寒热身疼头痛，微恶风寒，咳嗽咽干，口渴心烦，舌红脉数，与桔梗、豆豉、白薇、葱白等解表药同用，如加减葳蕤汤。②眼目赤涩疼痛，配黄连、当归、赤芍等分煎汤熏洗；眼赤痛见黑花，视物昏暗，

用玉竹粗末，加薄荷二叶、生姜一片、蜜少许煎服，如甘露汤。③虚劳发热，气阴两虚，形体羸瘦，神疲乏力，自汗盗汗者，与党参、黄芪、地骨皮等同用以滋阴益气。④可用于治疗各种心脏病引起的轻度心衰，单味煎服，或加附子、肉桂同用。

【用法用量】生用或蒸用。生用味甘，性微寒，生津止咳力专，多用干燥热口干，阴虚感冒，眼目赤痛；蒸用甘平，能滋阴益气，用于热病阴伤，虚劳发热。内服：煎汤，6~18g，大剂量可用至30g；熬膏或入丸、散。

【注意事项】心动过速或血压偏高者慎服；痰湿内蕴，中寒便溏者不宜服。

【备考】天冬、玉竹均能滋阴生津，但玉竹清热力弱，养阴偏于脾胃而不膩滞；天冬清热力偏强，养阴偏于肺肾而滋膩。

黄 精

Rhizoma Polygonati

【来源】为百合科植物滇黄精 *Polygonatum kingianum* Coll. et Hemsl.、黄精 *P. sibiricum* Red. 或多花黄精 *P. cyrtonema* Hua 的根茎。

【成分药理】

成分：含烟酸、粘液质、醌类、淀粉及糖分。多花黄精含吡丁啶羧酸、二氨基丁酸、天门冬氨酸、高丝氨酸、毛地黄糖甙及多种蒽醌类化合物。

药理：①浸膏剂对肾上腺素引起的血糖过高有显著抑制

作用；水浸液、乙醇浸液均有降低麻醉动物血压的作用。②对结核杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌及其它细菌、真菌有抑制作用，对实验性结核病有显著疗效。

【药性】味甘，性平。归脾、肺、肾经。

【功能】益气健脾，润肺养阴，益肾填髓，杀虫。

【临床应用】

1. 益气健脾：脾胃虚弱，食少倦怠，少气懒言，面色萎黄，可配党参、白术、山药等同用。

2. 润肺养阴：①治疗阴虚燥咳痰少及肺结核，可与沙参、贝母、百部、地黄等配用；亦可单味熬膏服。②治消渴，肺胃郁热津伤，与黄芪、天花粉、山药等配用。

3. 益肾填髓：肾精不足，头昏目眩，须发早白，腰膝酸软，常配枸杞子同用；或配苍术、天门冬、侧柏叶、枸杞根泡酒饮；配草决明、蔓青子能明目。

4. 杀虫：用治大风癩病，鼻坏色败，皮肤糜烂，黄精与粟米同蒸熟服；治足癣、股癣的水疱型、糜烂型，将黄精粉碎溶酒精浸后蒸馏加水成糊状涂擦患处，或2%黄精提取液涂布。

【用法用量】黄酒蒸熟用。内服：煎汤，9～18g；熬膏或入丸服。外用：煎水洗，或以酒精制成糊状或提取物局部涂布。

【注意事项】消化不良及有痰湿者禁服。

【制剂】黄精与玉竹为同科植物，功效大致相近。但玉竹以养阴为主，黄精以益气健脾为主。

枸 杞 子

Fructus Lycii

【来源】为茄科植物宁夏枸杞 *Lycium barbarum* L. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含甜菜碱、芸香甙、 β -谷甾醇、 β -D-葡萄糖甙、玉蜀黍黄素、酸浆果红素。还含多种维生素、氨基酸及微量钙、磷、铁等。并含降压成分桔可胺 A。

药理：有促进免疫作用，降低血清胆固醇，对肝损害有保护作用，有显著持久降血糖作用。

【药性】味甘，性平。归肝、肾经。

【功能】滋肾益精，养肝明目。

【临床应用】

1. 滋肾益精：用于①阳痿遗精，精冷精少，久不生育，溺后余沥不清，配菟丝子、覆盆子等，如五子衍宗丸。②肾虚消渴久不愈，小便频数，神困虚烦，配瓜蒌根、桑螵蛸、黄芪等，如枸杞子丸。

2. 养肝明目：①肝肾不足，头晕眼花歧视，或眼目干涩疼痛，迎风流泪，畏光羞明，或内生翳障，配茯苓、当归、菟丝子同用；内外障，有翳或无翳，视物不明，与菊花、川芎、薄荷、苍术配用；《肘后备急方》用枸杞子捣汁点眼，1日3~5次。②肝肾阴虚，肝气不舒之胸胁肋疼痛，噯气吞酸，配沙参、麦冬、地黄、川楝子等，如一贯煎。

【用法用量】生用。内服：煎汤，6~15g；熬膏，浸酒，

或入丸、散。

【备考】枸杞子、山茱萸均能滋补肝肾，但山茱萸兼收敛固涩，而枸杞子偏于养肝明目。

女 贞 子

Fructus Ligustri Lucidi

【来源】为木樨科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含女贞子甙、齐墩果甙、4-羟基- β -苯乙基- β -D-葡萄糖甙、齐墩果酸、右旋甘露醇，及亚油酸等。

药理：有强心、利尿和缓泻作用；对金黄色葡萄球菌、结核杆菌等有抑制作用；能促进白细胞的吞噬功能，升高因放疗、化疗引起的白细胞下降。

【药性】味甘、苦，性凉。归肝、肾经。

【功能】补益肝肾，强壮筋骨，明目乌发；滋阴清热。

【临床应用】

1. 补益肝肾，强壮筋骨，明目乌发：用于①肝肾阴虚所致的头昏目眩，腰脚酸软，遗精，耳鸣，常与墨旱莲配用，如二至丸；腰酸痛，脚膝软为主者，配伍杜仲、川断、桑寄生等；毛发早落和须发早白，可与何首乌、枸杞子、人参等配用。②眼目昏花，视力减退或老年性白内障，中心性视网膜炎，与生地、枸杞子、菊花、白蒺藜等配用以滋肾平肝；如肝热较盛，眼目胀痛，头痛及视神经炎，可与青箱子、决明子、密蒙花配用。

2. 清热解毒：用于①肾虚燥热，小便赤涩疼痛，或日久而成下消，小便频多或如脂膏，口干咽燥，腰酸脚软，与车前草、天花粉、石斛、龟版、生地等配用以滋阴清热。②风热目赤肿痛，单味捣汁熬膏，或用黄连水浸后煎成浓汁，点眼。③阴虚火动，瘰癧结核，潮热，与地骨皮、夏枯草、青蒿等配用以清热解毒消肿。④大肠燥热，便秘，与火麻仁、生首乌配用，清热通便。

此外，本品与龙葵、虎杖等配用，能升高白细胞数，用于白细胞减少症。

【用法用量】生用清热解毒力强，蒸熟用补益肝肾力强。内服：煎汤，9～15g；或熬膏，为丸服。外用：熬膏点眼。

【注意事项】虚寒泄泻及阳虚者慎服。

【备考】

1. 女贞叶（Folium Ligustri Lucidi）味苦，性寒。功能清热，祛风，明目。捣汁或用黄连水浸后熬膏点治风热眼赤；煎水洗或熬油涂搽治水火烫伤，臃疮溃烂，风疹瘙痒；捣汁含咽治咽喉肿痛；煎汤服治肺热咳嗽、咳血及肺炎。内服：煎汤，9～15g。

2. 何首乌、女贞子均补肝肾，乌须发，但何首乌性偏温，走血分，女贞子性微寒，兼清气分。

墨 旱 莲

Herba Ecliptae

【来源】为菊科植物鳢肠 *Eclipta prostrata* L. 的地上部分。

【成分药理】

成分：含皂甙、烟碱、旱莲草素及鞣质、挥发油、生物碱等。

药理：①有止血作用。②对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌有抑制作用。

【药性】味甘、酸，性寒。归肾、肝经。

【功能】滋补肝肾，凉血止血。

【临床应用】

1. 滋补肝肾：治肝肾阴虚，眩晕耳鸣，腰酸遗精，须发早白，可与女贞子配用，如二至丸，或加何首乌、桑椹子同用。

2. 凉血止血：常用于尿血，墨旱莲鲜品与鲜车前草捣汁服，或与白茅根、黄柏、车前草、大小蓟等配用；治吐血，衄血，咳血，配藕节炭、白及、侧柏叶、知母、黄芩；治便血，血痢，与槐花炭、地榆、黄柏、防风同用；治崩漏下血，与阿胶、艾叶、陈棕炭等配用。治外伤出血捣敷患处或干品研末敷。现亦用于眼底出血，多与生地、栀子、白蒺藜、密蒙花等同用。亦用于治疗血小板减少性紫癜。

此外，本品与车前子、金银花、土茯苓煎服可治白浊；配钩藤根、白矾煎水洗治阴道湿痒；鲜草搓烂涂擦手脚下水部位可防治稻田性皮炎。

【用法用量】生用。内服：煎汤 10～15g，鲜品 15～30g；或鲜品捣汁服。外用：适量，鲜品捣敷。

【注意事项】胃酸、便溏、肾阳衰微者慎服。

【备考】红旱莲 (Herba Hyperici Ascyri) 为藤黄科植

物黄海棠 *Hypericum ascyron* L. 的地上部分。味苦，性微寒。归心、肝经。凉肝火，凉血止血。用于吐血，衄血，咯血，外伤出血，并治疮疡。墨旱莲偏于补肾滋阴，凉血。

龟 甲

Carapax et Plastrum Testudinis

【来源】为龟科动物乌龟 *Chinemys reevesii* (Gray) 的背甲及腹甲，又称龟版。

【成分药理】

成分：含蛋白质约 32%，胶原，并含碳酸钙约 50%。

药理：煎剂高浓度对大鼠离体子宫有一定收缩作用；对人型结核杆菌有抑制作用。

【药性】味咸、甘，性微寒。归肝、肾经。

【功能】滋阴潜阳，益肾强骨，补血止血，解毒敛疮。

【临床应用】

1. 滋阴潜阳：肾阴不足，肝阳上亢，头目眩晕，两耳蝉鸣，或脑痛烘热，与牛膝、代赭石、牡蛎等同用，如镇肝熄风汤；热病后真阴被灼，手足瘃疚，舌绛少苔，与白芍、阿胶、生地，麦冬等配用，如大定风珠；肝肾阴虚，骨蒸劳热，与知母、黄柏、地黄同用，如大补阴丸。

2. 益肾强骨：肾虚骨痿，及小儿囟门不合，齿迟，行迟，腰脚痿弱，与熟地、黄柏、白芍、锁阳、虎骨等同用。

3. 补血止血：用于①血虚心悸惊惕，失眠健忘，能补血养心，与龙骨、远志、菖蒲同用，如孔圣枕中丹。②阴虚血热，冲任不固的崩漏，月经过多，能补奇经，固冲任，与椿

根皮、黄柏、白芍，黄芩等同用，如固经丸；劳热咯血，气血两亏，精血不足，常与人参、天门冬、紫河车、黄柏等同用，如大造丸。

4. 解毒敛疮：本品外治痔疮，脐疮，阴蚀疮，可与川连、黄柏、生地制成软膏涂敷，如黄连膏（《疡医纲要》）；治小儿头疮，耳疮，口吻疮，浸淫疮用龟甲烧灰敷；黄水疮，湿毒疮，疮疖，皮肤溃烂，婴儿湿疹与红粉、黄连、冰片研匀，香油适量调涂患处；治慢性疮疡久不愈合，内服配皂角刺、白头翁等，或配土茯苓熬胶服。

【用法用量】生用滋阴潜阳力强，多用于头目眩晕、手足瘰疬；炙龟版补肾壮骨，滋阴补血力胜，多用于劳热咯血，脚膝痿弱，潮热盗汗，痔疮肿痛，崩漏下血。内服：煎汤，10～30g，常须先煎，熬膏，或入丸、散。外用：烧存性，研末撒或调涂。

【注意事项】妊娠及胃有寒湿者慎服。

【备考】龟甲胶（Colla Carapacis et Plastris Testudinis）为龟甲煎煮，浓缩成的固体胶。味咸、甘，性凉。归肝、肾、心经。有滋阴、养血、止血之功。主治阴虚潮热，骨蒸盗汗，腰膝酸软，血虚萎黄，崩漏，赤白带下，常可单味3～9g，烱化兑服；龟版胶与龟版同功，但性味浓厚，属纯阴。

鳖 甲

Carapax Trionycis

【来源】为鳖科动物鳖 *Trionyx sinensis* Wiegmann 的背甲。

【成分药理】

成分：含胶原、碳酸钙、磷酸钙等。

药理：能抑制结缔组织增生，可消结块；有增加血浆蛋白的作用。

【药性】味咸，性微寒。归肝、肾经。

【功能】滋阴潜阳，软坚散结，退热除蒸，清湿热敛疮。

【临床应用】

1. 滋阴潜阳：用于热病真阴被灼，风阳内动，手足蠕动，舌干齿黑，常与生牡蛎、生地黄、白芍等配用，如二甲复脉汤。

2. 退热除蒸：用于阳虚潮热，面赤颧红，手足心热，形体消瘦，脉形细数，可与秦艽、银柴胡、青蒿、地骨皮等同用，如清骨散、秦艽鳖甲散。

3. 软坚散结：用于①久疟母形成，《肘后备急方》单用鳖甲一味酥炙研末服，《重订严氏济生方》鳖甲饮子则以本品配槟榔、川芎、草果仁、厚朴、黄芪等同用。②妇女血瘀经闭，癥瘕小腹痛，与当归、红花、三棱、莪术、香附等配用。③心腹血积结块，肝脾肿大，与琥珀、大黄共研细服。

4. 清湿热敛疮：用于疮疖溃后久不收口，单用本品烧存性研细掺之；外痔肿痛，则配五倍子煎汤熏洗；痔瘻脓血淋漓，肿痛坚硬下坠，与露蜂房、蛇蜕、猪蹄甲、刺猬皮等烧存性研末服。

【用法用量】生用，滋阴清热，平肝潜阳力专，多用于阴虚潮热，手足蠕动；炙用，软坚散结力强，多用于癥积、经闭、疟母。入汤剂应先煎。内服：煎汤，生药15～30g，炙药

10~20g；熬膏或入丸、散。外用：适量，煎水洗；研末掺或调敷。

【注意事项】腹泻便溏，胃纳欠佳，男子阳痿，女子妊娠均慎服。

【备考】

1. 鳖血 (Sanguis Trionycis) 滋阴退热，祛风止痉。①治疗虚劳潮热、小儿疳热，胡黄连以鳖血浸一宿，同吴茱萸炒至干焦，去吴茱萸不用，与白茺萸仁、柴胡研为细末，猪胆汁浸，为丸服，如鳖血煎丸（《小儿卫生总微论方》）。②治结核潮热，生饮。③中风口眼歪斜，面神经麻痹，用鳖血调乌头末涂患处。

2. 鳖甲胶 (Colla Carapacis Trionycis) 由背甲煎熬而成的胶块。味咸，性平。功能滋阴退热，补血止血。用于劳热咯血，颧红盗汗，常与生地、麦冬、沙参、地骨皮、知母等同用；治崩中漏下，可与当归、生地黄、白芍药、牡蛎、茜草根同用；亦能软坚散结，治疟母、癥积、痔核肿痛。

四、助阳药

鹿 茸

Cornu Cervi Pantotrichum

【来源】为鹿科动物梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 或马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角。

【成分药理】

成分：含脑素、少量雌酮、 PGE_2 等多种前列腺素、多种氨基酸，以及骨质、骨胶、脂类、胆甾醇、蛋白质等。

药理：有性激素样作用；能增加红细胞，血红蛋白及网织红细胞的作用；促进溃疡和伤口愈合；能增强心脏收缩力，尤其对疲劳心脏的作用更显著；增强机体体能，消除疲劳。

【药性】味甘、咸，性温。归肾、肝经。

【功能】壮肾阳，强筋骨，益精血，调冲任，托疮毒。

【临床应用】

1. 温肾阳：用于①肾阳虚疲，神疲乏力，畏寒肢冷，阳痿遗精，遗尿尿频，宫冷不孕等，以及阴血亏损，腰背酸痛，骨弱无力，眩晕心悸，小儿生长发育不良，行迟，齿迟等均可用本品单味研末服，或浸酒饮。②阳痿遗精，小便频数，亦可配韭子、附子、桂心、羊躑躅、泽泻同用，如鹿茸散（《太平圣惠方》）。

2. 强筋骨：小儿行迟、齿迟、囟门不合，形瘦筋骨痿弱，用加味地黄丸，即六味地黄丸中加入本品。

3. 虚劳精血衰少：①气怯神疲，面色黧黑，头晕耳鸣，健忘心悸，配当归、菟丝子、补骨脂、葫芦巴等同用，如鹿茸丸（《澹寮方》）。②积热薰蒸五脏，精气虚少，精血枯燥，肌肉瘦削，嗜凉饮冷，小便频多，配附子、菟丝子、山药，如鹿菟丸（《医学入门》）。③温补肾经，舌白身痛，足跗浮肿，与附子、草果、茯苓、菟丝子为丸服，如鹿附丸（《温病条辨》）。④阳虚血少，冲任失调，崩漏带下，与熟地、阿胶、当归、蒲黄、乌贼骨等补血养血，固涩止血之品同用。

4. 托疮毒：阴疽疮肿内陷不起，或疮疡久溃不敛，脓汁

清稀，可与黄芪、肉桂、当归等益气养血温阳之品同用。

此外，①治吐血、衄血、尿血，如尿血不止，可配当归、干地黄、蒲黄、冬葵子，如鹿茸散。③治白细胞减少症，慢性再生障碍性贫血，单用或配生地、当归、鸡血藤等同用。

【用法用量】酥炙用。内服：研末吞，1.5～3g；或浸酒饮，为丸服；另炖，0.9～1.5g，兑入其它药同用。

【注意事项】外感发热，肺、胃热盛，素体壮实，阴虚阳亢者禁服。

【制剂】鹿茸精 (Pantocrine) ①口服：饭前服，每次30～40滴，1日3次，3～4周为1疗程。②注射剂，肌肉注射，每次1ml，20～25次为1疗程。用于身体衰弱，阳痿，遗尿，遗精，怕冷乏力，四肢痿软，神经衰弱等等。

鹿 角

Cornu Cervi

【来源】为鹿科动物马鹿 *Cervus elaphus* Linnaeus 或梅花鹿 *Cervus nippon* Temminck 已骨化的角或锯茸后翌年春季脱落的角基。

【成分】含胶质、磷酸钙、碳酸钙等。

【药性】味咸，性温。归肝、肾经。

【功能】温肾阳，强筋骨，行血消肿。

【临床应用】

1. 温肾阳，强筋骨：用于①阳痿、腰酸腿软，与韭白、生姜、当归、茯苓、鹿茸等同用，如鹿角汤；或与菟丝子、肉苁蓉、巴戟天、山茱萸等同用以温阳益精。②妇女白浊，虚

冷，本品炒黄研末酒服。③腰背疼痛不能久立，面浮垢黑，发落齿槁，配川牛膝，炼蜜为丸，如鹿角丸（《重订严氏济生方》）。

2. 行血消肿：用于①阴症疮疡，日久不消，单用醋磨外敷；乳痈久不愈，出脓疼痛，与甘草研末，鸡子黄调敷。②治溺血久不止，脉细数者，与秋石共研细末，乌梅汤下，如鹿角秋石丸；妊娠下血，腹痛，与当归煎服；产后恶露不尽，腹痛烦闷，单用烧炭研末服。

【用法用量】内服：煎汤，镑片，4. 5～9g；锉为细末，1～2g，1日3～4次；或入丸、散。外用：磨汁涂，或研末调敷。

【注意事项】阴虚阳亢者禁服。

【备考】

1. 鹿角胶 (Colla Cornus Cervi) 为鹿角经水煎熬，浓缩制成的固体胶。味甘、咸，性温。归肾、肝经。功能温补肝肾，益精养血。用于①阳痿滑精，常与覆盆子、车前子配用，如鹿角胶散（《太平圣惠方》）。②治元阳不足，虚火上炎，咯血，反复不止，与黄柏、杏仁配用，如鹿角胶散（《圣济总录》）；小便尿血，与血余炭、没药、白茅根汁为丸服，如鹿角胶丸（《医略六书》）；③治鹤膝风、附骨疽、流注等漫肿酸痛，与熟地、肉桂、白芥子、麻黄等配用，温阳散寒消肿，如阳和汤。内服：3～9g，用黄酒或水炖热溶化，冲入其他药汁服；或入丸、散、膏剂。阴虚阳亢者禁服。

2. 鹿角霜 (Cornu Cervi Degelatinatum) 为煎熬鹿角胶汁后的灰白骨渣形成的小块。味咸，性温。归肝、肾经。功

能温肾助阳，收敛止血。用于①脾肾阳虚，大肠虚滑泄泻，甚至失禁，神疲乏力，肢寒怯冷，常配肉豆蔻、补骨脂、五味子。②梦遗滑精，反复盗汗，配龙骨、牡蛎；肾虚精寒不育，配肉苁蓉、巴戟天、附子、蜀椒；小便频数，或小便混浊如米泔，油脂飘浮，配茯苓、秋石，如鹿角霜丸（《三因极一病证方论》）。③子宫虚冷，崩漏下血，及月经过多，配当归、乌贼骨、陈棕炭、龙骨等养血固涩之品；外用亦治创伤出血及疮疡久不愈合，内服：煎汤，6～15g；或入丸、散。

巴 戟 天

Radix Morindae officinalis

【来源】为茜草科植物巴戟天 *Morinda officinalis* How 的根。

【成分药理】

成分：含蒽醌、黄酮类化合物，尚含维生素 C 及糖类。

药理：似有促肾上腺皮质激素样作用，可使幼鼠胸腺萎缩，抑制肉芽肿。但未能证明粗制剂有同化作用或雄激素样作用。

【药性】味甘、辛，性微温。归肾、肝经。

【功能】补肾阳，强筋骨，祛风湿。

【临床应用】

1. 补肾阳：用于①阳痿不举，巴戟天与牛膝配伍应用；阳痿早泄，常与肉苁蓉、菟丝子、覆盆子、淫羊藿等同用，以温肾助阳，固涩精气。②小便失禁，或小便频数，尿后余沥不净，可与益智仁、桑螵蛸、菟丝子配用暖脬缩尿。③小便

混浊如白米泔浆，亦由肾虚气化不行所致，可配山药、五味子、菟丝子、萆薢、肉苁蓉等补肾气分清浊。④子宫虚冷，经行愆期，经来腹痛或不孕，可与巴戟天、肉桂、吴茱萸、附子、覆盆子等补冲任，暖胞宫。

2. 强筋骨，祛风湿：用于①肾虚感受风寒湿邪所致的腰膝疼痛，行步不利，以本品配牛膝、羌活、五加皮、桂心、干姜同用；痹痛日久，肌肉萎弱无力，肝肾虚惫较重者，则与山萸肉、川断肉、杜仲，山药等补益之品同用。②中风偏瘫，手足痿废不用，舌强言蹇，巴戟天与山茱萸、生地黄、石斛、桂心、肉苁蓉等配用，滋阴助阳，化痰开窍，如地黄饮子（《圣济总录》）。

【用法用量】生用，强筋骨，祛风湿作用力胜；盐制用以补肾助阳效果为好。内服：煎汤，9～15g；或入丸剂。

【注意事项】阴虚火旺者不宜单用，有湿热者禁服。

肉 苁 蓉

Herba Cistanches

【来源】为列当科植物肉苁蓉 *Cistanche deserticola* Y. C. Ma 的干燥带鳞叶的肉质茎。

【成分药理】

成分：含微量生物碱、结晶性中性物质、甙类、甘露醇，氨基酸等。

药理：有降低血压作用。并有促进小鼠唾液分泌及中毒时麻痹呼吸的作用。

【药性】味甘、咸，性温。归肾、大肠经。

【功能】补肾阳，益精血，润肠通便。

【临床应用】

1. 补肾阳，益精血：用于①阳痿遗精日久，兼小便淋沥，或尿黄，肉苁蓉与菟丝子、蛇床子、五味子等同用。②肾虚腰痛，脚膝酸软，与巴戟天、杜仲、防风、附子等配用以温肾祛风，如肉苁蓉丸（《太平圣惠方》）。③女子虚寒，月经落后，胞冷不孕，配附子、菟丝子、当归、白芍等温肾养血，补益冲任。④小便白浊，下元虚惫，可与鹿茸、山药、白茯苓、菟丝子等同用，增强补肾止浊作用。

2. 润肠通便：用于便秘，因发汗，利小便，大失血及久病津伤血枯，老人精血不足所致者，可单用本品一味煎服，或与麻子仁汁为丸服。

此外，本品亦用于消渴，口渴多饮，善饥多食，可与山萸肉、五味子酸甘敛液药配用。

【用法用量】润肠通便宜生用，温肾助阳，强筋壮骨酒制用。内服：煎汤，6～13g；或入丸剂。

【注意事项】胃弱便溏者慎服；相火旺，精关失固的遗精禁服。

淫 羊 藿

Herba Epimedii

【来源】为小檗科植物淫羊藿 *Epimedium brevicornum* Maxim.、箭叶淫羊藿 *E. sagittatum* (Sieb. et Zucc.) Maxim. 或朝鲜淫羊藿 *E. koreanum* Nakai 等的地上部分。

【成分药理】

成分：含淫羊藿素，淫羊藿甙及去甲淫羊藿甙等黄酮类物质，并含挥发油、甾醇、固醇、生物碱等。

药理：①有雄性激素样作用，狗灌服淫羊藿水浸膏，能促进精液分泌。②有降低血压，增加冠脉流量和提高耐缺氧作用。③有降低血脂及降低血糖作用。④有某些抑菌作用，对脊髓灰质炎病毒和肠道病毒有一定灭活作用。

【药性】味辛、甘，性温。归肝、肾经。

【功能】补肾壮阳，祛风除湿。

【临床应用】

1. 补肾壮阳：用于①阳痿遗精，腰膝无力，为肾阳不足所致者，古方有单用本品浸酒饮，或与枸杞子、沙苑子、巴戟天等温补肾阳之味配用；兼肾精亏损者，宜与熟地、龟版胶、阿胶等补益精血之品同用，以壮阳益精。②宫冷不孕，系肾阳不足，冲任虚寒者，用本品与肉桂、附子、吴茱萸、当归等配用，以温暖胞宫。

2. 祛风除湿：用于①风寒湿痹，肢体疼痛，筋脉拘挛，本品与威灵仙、川芎、桂心、苍耳子配用，如仙灵脾散（《太平圣惠方》）。②肢体偏瘫，手足不遂，肌肤麻木不仁，淫羊藿浸酒饮，或与防风、独活、五加皮等祛风之药同用。

此外，本品用于①冠心病心绞痛，有通阳宽胸止痛作用，能改善症状及心电图，可单味制片服。②高血压病之阴虚阳亢型及妇女更年期高血压，与仙茅、巴戟天、知母、黄柏、当归同用。③慢性支气管炎咳嗽，单用有祛痰镇咳作用；兼气喘者与覆盆子、五味子配用能敛肺平喘。

【用法用量】治风寒湿痹，宜生用；治阳痿、不孕，宜炙

用。内服：煎汤，6～15g；或入丸、散，或浸酒。

【注意事项】内蕴邪热者禁服。

【备考】治疗神经衰弱：浸膏片组，每次服4片（每片含生药2.8g），1日3次。总黄酮甙片组，每次服2～3片（每片30mg，相当于生药3g），1日3次。单体淫羊藿甙胶囊组，每次20mg（相当于生药10g），1日3次。30日为1疗程，停药后10～20日分别统计疗效，失眠多梦，烦躁易怒，头晕胀痛，耳鸣眼花，心悸胸闷，记忆力减退等减轻直至完全消失为显效；大部分症状控制为减轻；无改善者为无效。结果：浸膏片组138例，显效50例，占36.23%；减轻74例，占53.62%；无效14例，占10.15%。总黄酮甙组61例，显效16例，占26.23%；减轻41例，占67.21%；无效4例，占6.56%。单体淫羊藿甙组29例，显效7例，占24.12%；减轻19例，占65.52%；无效3例，占12.36%。总有效率分别为89.85%、93.44%和89.66%。总黄酮甙组停药半年随访42例，总有效率90.46%。三组中失眠疗效最好，记忆力改善较差（中医杂志1982；11：70）。

杜 仲

Cortex Eucommiae

【来源】为杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的树皮。

【成分药理】

成分：含杜仲胶、杜仲醇、及树脂、卫矛醇、氯原酸、维生素C、微量生物碱。

药理：①杜仲的各种制剂对狗、猪、兔均有降压作用。②能减少对胆甾醇的吸收。有镇静、镇痛、消炎、利尿、抑菌及增强机体免疫功能的作用。

【药性】味甘，性温。归肝、肾经。

【功能】补肝肾，强筋骨，安胎。

【临床应用】

1. 补肝肾，强筋骨：用于①肾虚腰痛，配巴戟天、核桃仁、补骨脂、大茴香，如青娥丸；肾虚突然腹部受伤，疼痛剧烈，配丹参、芎藭活血祛瘀药，如杜仲酒。②阳痿遗精，早泄，精神衰疲，头晕耳鸣，可与枸杞子、山萸肉、锁阳、淫羊藿等配用，温肾壮阳，固涩精气。③风寒湿痹，肢节疼痛，手足拘挛，与羌活、附子、石楠等配用，如杜仲酒（《备急千金要方》）；或与川断、防风、秦艽、独活、川芎、地黄等配用，如三痹汤。④阴下湿痹，小便余沥，与苍术、黄柏、车前子、山萸肉配用。

2. 安胎止血：妊娠胎漏、腰酸胎动不安，习惯性流产，配续断、枣肉为丸，如杜仲丸（《校注妇人良方》）；气血虚弱者，可与人参、白术、桑寄生、阿胶、熟地、白芍等配用。

此外，有降压作用，治高血压病尤宜于肾肝虚者，与枸杞子、菊花、桑寄生等煎服，或与夏枯草、牛膝、黄芩等降压平肝药同用。

【用法用量】生用或盐水炒用。生用益肝舒筋，用于风湿痹痛，阴下湿疹；炒用入肾，多用于肾虚腰痛，阳痿遗精，胎元不固，高血压病。内服：煎汤 6～15g；或入丸、散。

【注意事项】本品治高血压病，单味有效率不高，不能作

为降血压的特效药；对肝阳上亢的高血压病往往无效。

【备考】杜仲、桑寄生均能治腰痛，但桑寄生祛风湿、益血脉，适用于肾经血虚，风湿所致的腰痛；杜仲温气燥湿，适用于肾经气虚寒湿所致的腰痛。桑寄生、杜仲均能安胎，桑寄生补肝肾之血脉，坚强筋骨而安胎，杜仲补肝肾气虚，使肝肾气足而胎安。

续 断

Radix Dipsaci

【来源】为川续断科植物川续断 *Dipsacus asperoides* C. Y. Cheng et T. M. Ai 的根。

【成分】含龙胆碱、三萜皂甙、挥发油。

【药性】味苦、辛，性微温。归肝、肾经。

【功能】补肝肾，强筋骨，固胎元，止崩漏。

【临床应用】

1. 补肝肾，强筋骨：用于①遗精滑泄，小便频数，可与山药、芡实、菟丝子同用，如续断散（《魏氏家藏方》）。②跌打损伤，与地鳖虫、自然铜、骨碎补、乳香等同用。③风湿痹痛，腰痛，与杜仲、防风、薏苡仁、牛膝、地黄等同用，如思仙续断丸。④肾虚腰痛，脚膝无力，与杜仲、补骨脂、桑寄生、鹿用胶、菟丝子同用。

2. 固胎元，止崩漏：肾虚冲任不固，崩中漏下及妊娠滑胎下血，与菟丝子、桑寄生、阿胶同用，如寿胎丸；脾虚气弱者，加党参、黄芪、白术等。

现常用于腰肌劳损、肾炎。

【用法用量】生用，续筋骨，通血脉力专，多用于风湿痹痛，跌打损伤；炒用以补肝肾，安胎止血力强，多用于遗精，胎漏。内服：煎汤，9～15g；或入丸、散。

【备考】续断、杜仲均能补肝肾，强筋骨，止血安胎，而续断兼能通血脉，偏于腰膝关节不利，杜仲温补作用较好，偏治腰膝痠痛。

狗 脊

Rhizoma Cibotii

【来源】为蚌壳蕨科植物金毛狗脊 *Cibotium barometz* (L.) J. Sm. 的干燥根茎。

【成分药理】

成分：含淀粉、鞣质及色素。

药理：狗脊的金黄色绒毛对外伤性出血有较好的止血作用，其作用较明胶海绵迅速。

【药性】味甘、苦，性温。归肝、肾经。

【功能】补肝肾，强腰膝，祛风湿。

【临床应用】用于①肾虚腰痛，腿膝无力，常与菟丝子、杜仲、牛膝、萆薢等配用。②风寒湿痹阻经络关节，肢节疼痛，屈伸不利，常与当归、熟地黄、桂枝、秦艽等配用；疼痛甚者，可与川乌、苏木、萆薢配用。③小便频数或余沥不尽，遗尿，可与益智仁、乌药、茯苓等同用。④白带绵绵，清稀量多，肾虚带脉不固者，可与莲须、芡实、白果、覆盆子等配用；寒甚加鹿茸、艾叶等。

此外，用于外伤性出血，将狗脊绒毛消毒后贴敷创面。

【用法用量】生用多用于风寒湿痹，制用多用于肾虚腰痛，小便频数，带下绵绵。内服：煎汤，6～15g；或入丸剂。外用：绒毛适量，贴敷创面。

【注意事项】肾虚湿热，小便不利者禁服。

骨 碎 补

Rhizoma Drynariae

【来源】为水龙骨科植物槲蕨 *Drynaria fortunei* (Kunze) J. Sm. 或中华槲蕨 *D. baronii* (Christ) Diels 的干燥根茎。

【成分药理】

成分：含柚皮甙，以及淀粉（25～34.8%）和葡萄糖等。

药理：骨碎补注射液对兔实验性高脂血症的血清胆固醇及甘油三酯的增高有预防和治疗作用，并能减轻动脉粥样硬化斑块形成。

【性味】味苦，性温。归肝、肾经。

【功能】补肾，续骨，活血，止痛。

【临床应用】

1. 补肾：用于肾虚腰膝疼痛，可与补骨脂、怀牛膝、熟地、桂心等补肾祛寒，温通经络的药配用；治肾虚耳鸣耳聋，则与熟地、山萸肉、丹皮、泽泻、茯苓等补肾泻火之品配用。本品单用对链霉素等氨基糖甙类抗生素损害第八对脑神经引起的耳鸣耳聋也有一定的防治作用；治牙痛，可单用鲜品一味捣碎加水蒸服，或配细辛、独活、熟地，山萸肉、茯苓等同煎服；骨碎补亦治肾虚久泻，可研末入猪肾中煨熟服。

2. 续骨治伤：对于跌打损伤，尤其是肌肉、韧带的损伤

和闭合性骨折，有活血镇痛，接续筋骨的作用。如骨碎补散（《太平圣惠方》）用本品配自然铜、虎骨、败龟版、核桃仁等研末服，亦可单用本品煎服或浸酒服。或外用，研末调敷，也可与生姜捣烂罨伤处。

此外，骨碎补外用还治斑秃、鸡眼。治斑秃用鲜槲蕨 15g、斑蝥 5 只，浸烧酒 90g 内 12 日后搽擦。治鸡眼用本品 90g，以 95% 酒精 100ml，浸泡 3 日。先将鸡眼用温水泡软，削去厚皮，再用骨碎补酒精搽擦，1 日 3~4 次。

【用法用量】内服：煎汤，6~15g，鲜品，15~30g；或入丸、散。外用：适量，鲜品捣烂或干品研末调敷；或用烧酒、酒精浸泡搽。

【注意事项】阴虚火旺及血虚牙痛慎服。

【备考】骨碎补、补骨脂俱能补肾，但骨碎补偏用于骨中毒风瘀血，治痿痹骨折疼痛，并坚肾固齿治牙痛。补骨脂偏于补肾阳，治腰膝冷痛，五更肾泄，遗精，遗尿。

补 骨 脂

Fructus Psoraleae

【来源】为豆科植物补骨脂 *Psoralea corylifolia* L. 的果实。

【成分药理】

成分：含黄酮类化合物和补骨脂甲素（补骨脂双氢黄酮）、补骨脂乙素、补骨脂查耳酮、异补骨脂查耳酮等，香豆精类化合物如补骨脂内酯（补骨脂素）、白芷素（异补骨脂素），以及补骨脂酚、挥发油等。

药理：①补骨脂乙素能明显扩张冠状动脉，并能对抗脑垂体后叶素对冠状动脉的收缩，增加冠脉流量，增强心肌收缩力。②有促进粒细胞生长的作用，保护环磷酰胺引起的白细胞下降。③补骨脂酚体外对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、柠檬色葡萄球菌有抑制作用。④有一定的抗癌作用。⑤补骨脂素和异补骨脂素能促进皮肤黑色素的新生，主要是通过其致光敏作用，并扩张局部血管，改善组织营养。

【药性】味辛、苦，性温。归肾、脾经。

【功能】补肾壮阳，纳气平喘，暖脾止泻。

【临床应用】

1. 补肾壮阳：用于①肾虚风寒腰痛，与核桃仁、杜仲、大蒜为丸服，如青娥丸（《太平惠民和剂局方》）；劳伤瘀血凝滞腰痛，则与小茴香、肉桂配用。②阳痿，遗精，早泄，常与菟丝子、枸杞子、淫羊藿配用补肾益精。③老人下焦虚冷，阴囊潮湿，可配苍术、白术、蛇床子，温下元而燥湿。④老人夜尿频多，小儿肾虚遗尿，可与益智仁、桑螵蛸、覆盆子、山药同用。

2. 纳气平喘：用于慢性咳嗽，肾虚不能纳气归肾，可配人参、肉桂同用。

3. 暖脾止泻：用于①脾肾虚衰，不能熟腐水谷，久泻不愈，完谷不化，不思纳食，与肉豆蔻、吴茱萸、五味子配用，如四神丸。②水泻下痢不止，与罂粟壳焙燥研末服。

此外，用补骨脂制成酊剂外搽，可治疗白癜风、银屑病。

【用法用量】入药炒用。内服：煎汤，6～15g；或入丸剂。外用：适量，浸酒搽。

【注意事项】阴虚火旺，大便燥结者慎服。

【制剂】补骨脂素 针剂，每 2ml 含 1mg。外用溶液，每 50ml 含 25mg。胶囊，每粒含 40mg。治白癜风，针剂，每次 2ml，肌注，1 日 1 次，可连用数月。治银屑病，口服每次 40～80mg。用药后都用短时间光照皮损部位。

【备考】治疗白细胞减少症：用补骨脂末，炼蜜为丸，每丸重 6g。每服 1～3 丸，1 日 3 次；或用补骨脂粉冲服，每次 3g，4 周为 1 疗程。共治疗 19 例，14 例痊愈，4 例好转，1 例无效（新医学 1975；10：497）。

山 茱 萸

Fructus Corni

【来源】为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 的果肉。

【成分药理】

成分：含山茱萸甙（马鞭草甙）、莫罗忍冬甙、7—O—甲基莫罗忍冬甙、当药甙及番木鳖甙。尚含山茱萸鞣质、熊果酸、没食子酸、苹果酸、酒石酸及胡萝卜素等。

药理：①煎剂能抑制志贺氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、皮肤真菌的生长。②有显著利尿及降低血压作用。

【药性】味酸，性微温。归肝、肾经。

【功能】补益肝肾，涩精固脱。

【临床应用】

1. 补益肝肾：用于①肾虚腰痛，腰脚无力，下焦风冷，山萸肉与牛膝、桂心配用；肾虚血亏者，配杜仲、续断、鸡

血藤等壮腰健肾，和血舒筋。②肝肾不足，头目眩晕，两耳蝉鸣，可与枸杞子、女贞子、白菊花、白蒺藜等配用滋阴益肝，熄风止眩。

2. 涩精固脱：用于①阳痿早泄，精神疲惫，腰腿酸软，为肾中元阴元阳不足者，常与巴戟天、金樱子、鹿角胶、仙灵脾等同用，能增强补肾涩精作用。②小便频数或遗尿，由肾气不足，膀胱失约所致者，可与益智仁、山药、菟丝子等同用，以补肾缩尿。③女子崩漏，月经过多，腰部酸楚，肝肾不足，冲任失养，常与龙骨、牡蛎、乌贼骨、黄芪、棕榈炭、茜草等配用，如固冲汤。④自汗，盗汗，气阴两伤，汗出淋漓，或怔忡喘逆欲脱，与龙骨、牡蛎、人参、附子等益气敛汗药配用；如阴虚内热，盗汗时作，手足心热或午后潮热，则与熟地、地骨皮、浮小麦、糯豆衣等配用以滋阴止汗。

此外，本品用于①肝肾不足的高血压病，可与石菖蒲、杜仲、鸡血藤等配用。②肝虚脉络失养之胁肋疼痛，与白芍、川楝子等同用，能滋补肝阴，疏理气血止痛。

【用法用量】生用，敛阴止汗作用强；蒸熟用，补肾涩精，固经缩尿为好；酒制用则补益肝肾而兼和血舒筋之功，多用于腰酸痛，胁肋痛。内服：煎汤，6～15g，敛汗救脱可用至30g；或入丸、散。

【注意事项】小便湿热而淋涩者慎服。

菟 丝 子

Semen Cuscutae

【来源】为旋花科植物菟丝子 *Cuscuta chinensis* Lam. 的

成熟种子。

【成分药理】

成分：含树脂甙、糖类、淀粉等。

药理：①浸剂、乙醇提取液对离体蟾蜍心脏有增强收缩力，能降低麻醉狗的血压。②能抑制肠蠕动，兴奋离体子宫。③提高机体细胞免疫水平且有诱生干扰素的作用。④煎剂对金黄色葡萄球菌、福氏痢疾杆菌、伤寒杆菌有抑制作用。

【药性】味微辛、微甘，性微温。归肾、肝、脾经。

【功能】补肾益精，健脾固冲，养肝明目。

【临床应用】

1. 补肾益精：治阳痿早泄，遗精不育，腰膝酸软，精神萎顿者，可与覆盆子、五味子、金樱子等配用以增强补肾固精作用，如五子衍宗丸；肾阳虚衰尿频、遗尿，或溺后余沥，本品有补肾缩尿之功，常与附子、肉苁蓉、桑螵蛸、牡蛎等温肾固涩之品同用，如菟丝子丸（《世医得效方》）；如兼心气不足者，可与白茯苓研末酒煮糊丸服，如茯苓丸（《太平惠民和剂局方》）。

2. 健脾固冲：①用治脾肾不足，大便泄泻，饮食衰少，常配补骨脂、山药、白术、木香等以温补脾肾。②肾虚冲任不固，妊娠体虚，腰酸，胎动不安，配续断、桑寄生、山药、以补肾安胎；胎漏者，再加苎麻根、阿胶；如子宫虚冷，带下绵绵，或不孕，配山茱萸、赤石脂等。

3. 养肝明目：治肝虚目暗，常配夜明砂、密蒙花、女贞子、蕤仁等同用；伴头晕头痛者，再加熟地、车前子、枸杞子等加强滋肾补精作用，如驻景丸。

此外，本品外用可治痔疮痒痛和癣疮。治痔疮痒痛如虫啮，将菟丝子炒至黄黑，研末，用鸡子黄和涂患处；用油调搽，则可治眉炼癣疮。

【用法用量】养肝明目宜生用；补肾健脾、固护胎元宜炒用或作饼用。内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。外用：适量，炒研调敷患处。

【注意事项】本品偏于补阳，故阳虚火旺，大便燥结，小便短赤者慎服。

【备考】菟丝饼 (Cake Cuscutae) 即将净菟丝子置锅内煮之吐丝，取出压平，切成小方块，晒干或烘干，亦可加黄酒或盐作饼。菟丝饼味甘、微辛，性微温，以补肾涩精，止泻，固胎力强，多用于阳痿早泄，尿频，遗尿，大便泄泻，胎元不固等。

冬虫夏草

Cordyceps

【来源】为麦角菌真菌冬虫夏草 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc. 寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。

【成分药理】

成分：含脂肪、粗蛋白、虫草酸（即 D—甘露醇）、虫草菌素、维生素 B₁₂、生物碱、麦角甾醇、尿嘧啶、腺嘌呤、硬脂酸，以及镁、磷、铁、钙等多种微量元素。

药理：有平喘作用，对离体豚鼠支气管平滑肌有明显扩张作用，且能增强肾上腺素的作用；其醇浸液有抗结核杆菌

作用；水或醇浸液对艾氏腹水癌有抗癌作用；有增强机体的免疫力和抗病能力，提高巨噬细胞的吞噬功能，对 T 细胞低下的动物有明显保护作用。还有镇静、催眠作用。

【药性】味甘，性平。归肺、肾经。

【功能】补肾益精壮阳，益肺定喘止血。

【临床应用】

1. 补肾益精壮阳：用于肾虚阳痿，遗精，腰酸痛，单味研末服或浸酒饮；或配菟丝子、肉苁蓉、巴戟天、杜仲等。

2. 益肺定喘止血：用于肺虚、肺肾两虚之咳喘气短，配人参、核桃仁、坎炁等益肺补肾，纳气平喘；气阴两虚，癆嗽痰血，自汗盗汗，配阿胶、麦冬、川贝母、白及、五味子补肺养阴，止血化痰。

此外，病后虚损，神倦乏力，面黄发落，畏寒，自汗及年老体衰，均可用本品作药膳，与鸡、鸭、猪肉炖食；对早衰，脏腑功能衰退，失眠等，辅以人参、黄芪、当归、枸杞等。

【用法用量】内服：煎汤，9～15g；或与其它营养食品炖服；或入丸、散。

【注意事项】外感咳嗽禁服。肺火痰喘咯血者不能单用本品。

【备考】

1. 本品为平补之剂，药力缓和，长期服食方能显效。

2. 人工虫草 (Artificium Cordyceps) 近年人工培养冬虫夏草菌丝体获得成功，其化学成分、药理作用与天然虫草一致。虫草菌丝体还可抑制单胺氧化酶 (MAO) 的活性，改

善中老年人单胺氧化酶系统，延缓衰老。

核 桃 仁

Semen Juglandis

【来源】为胡桃科植物胡桃 *Juglans regia* L. 的种仁。

【成分药理】

成分：含脂肪油 50~70%，主要成分为亚油酸，另含蛋白质、碳水化合物、维生素及钙、磷、铁等。

药理：①有镇咳作用和拮抗组胺对支气管的致痉作用。②有滋养强壮作用，增加血清蛋白，减少胆固醇的吸收并促进胆固醇在肝内降解。

【药性】味甘，性温。归肾、肺、大肠经。

【功能】补肾固精，温肺定喘，润燥养血。

【临床应用】

1. 补肾固精：治肾虚腰痛，本品配补骨脂、杜仲、大蒜为丸服，如青娥丸（《太平惠民和剂局方》）；治尿频，遗精，配菟丝子、金樱子、补骨脂等。

2. 温肺定喘：治肺肾两虚之久喘久咳，与人参、生姜等配有温肺散寒，纳气定喘之功。

3. 润燥养血：①治老年人或病后津液不足的大便虚秘，单服本品，或与火麻仁、当归、肉苁蓉等润肠养血药配用。②益髓养血，润泽肌肤，宜久服，单用或与熟地、人参、补骨脂配用。

此外，①本品单用杵烂温酒炖服，或于利水通淋排石剂中加入本品可以治疗尿路结石。②外用有润肤生肌，消肿散

毒作用，核桃仁烧黑出油研末敷，或研烂取油涂搽治水火烫伤；核桃仁油加入冰片，取少许滴耳可治耳疳出脓。

【用法用量】定喘止咳宜连皮用，润肠通便宜去皮用。内服：煎汤或炒研，10～30g。外用：适量炒黑研末敷；或炒研取油，调搽。

【注意事项】阴虚火旺，痰热喘嗽及便溏者慎服。

第九章 止咳平喘化痰药

一、止咳平喘药

桔 梗

Radix Platycodi

【来源】为桔梗科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC. 的根。

【成分药理】

成分：含桔梗 A、C、D 等多种皂甙，桔梗酸，植物甾醇， α -菠菜甾醇及其葡萄糖甙，白桦脂醇，桔梗多糖，生物碱等。

药理：①桔梗皂甙能刺激胃粘膜，反射性引起支气管粘膜分泌增加，痰液稀释，有祛痰镇咳作用，亦可引起恶心呕吐。②皂甙粗品具有镇静、镇痛及解热作用。③桔梗水或醇提取物能降低血糖，对实验性糖尿病治疗有效。④粗制皂甙

有抗炎作用，水提取物可增强巨噬细胞的吞噬功能和中性粒细胞的杀菌力，提高溶菌酶的活性。⑤粗制皂甙有抑制胃酸分泌及抗溃疡作用。⑥桔梗皂甙有很强的溶血作用，口服后可在胃液中被分解而失去溶血作用，故只作口服。

【药性】味苦、辛，性平。有小毒。归肺、胃经。

【功能】宣肺祛痰，开音利咽，利气宽胸，排脓疗痛，引药上浮。

【临床应用】

1. 宣肺祛痰，开音利咽：用于①风寒咳嗽，咽痒痰白，或恶寒发热头痛，可与麻黄、杏仁、荆芥、甘草同用，如五物汤（《仁斋直指方》），或与荆芥、防风、前胡、羌活同用，如荆防败毒散；风热咳嗽，咽喉痒痛，痰黄口干，或发热微恶风寒，配薄荷、桑叶、菊花等，或配银花、连翘、牛蒡子等，如桑菊饮、银翘散；痰湿咳嗽，胸闷，痰粘色白不易咯出，与半夏、陈皮、瓜蒌、杏仁、厚朴等化湿祛痰、理肺和脾药同用。②咽喉肿痛，声音嘶哑，常与甘草配用，如甘桔汤；风邪热毒壅肺，伴寒热者，可配荆芥、牛蒡子、黄芩、金银花、连翘等清热解毒药同用；癆瘵干咳失音，可与百合、川贝母、玄参、麦冬、生地、熟地同用，如百合固金汤；毒甚或乳蛾成痈脓者，则须配玄参、马勃、白僵蚕、板蓝根、生地同用，如普济消毒饮。

2. 利气宽胸，排脓疗痛：用于①气滞痰阻，胸闷不舒，常与枳壳同用。②寒邪与痰水互结所致寒实结胸，胀满疼痛，可与巴豆、贝母同用，如白散（《伤寒论》）。③气滞血瘀所致胸胁疼痛，可配柴胡、当归、川芎、赤芍药等。④肺痈热

壅血瘀，郁结成痛，咳吐脓痰腥臭，胸闷胸痛，常配血腥草、桑白皮、贝母、甘草、薏苡仁等清肺化痰排脓。

3. 引药上浮：①治上焦风热头痛，用大黄、芒硝、栀子等苦寒沉降药，需配桔梗引其上达。②于泻下通便药中用之，能使肺气开而腑气通；于利水渗湿药中加入本品，可使上焦开而癃闭通。

【用法用量】生品多用于外感咳嗽，咽喉肿痛；炒药可用于寒饮或痰湿咳嗽；蜜炙可用于阴虚咳嗽。内服：煎汤，3～9g，治肺痈可用至15～30g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚久嗽及咳血者禁服，胃溃疡者慎服。

前 胡

Radix Peucedani

【来源】为伞形科植物白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* Dunn 或紫花前胡 *P. decursivum* Maxim. 的干燥根。

【成分药理】

成分：白花前胡根含挥发油及白花前胡素 A、B、C、D、E，还含微量的前胡甙和甘露醇。紫花前胡根含挥发油、紫花前胡甙、紫花前胡甙元、紫花前胡素及伞形花内酯等。挥发油的主要成分为异茴香醚及柠檬烯。

药理：①前胡煎剂能显著增加呼吸道分泌，有祛痰作用。②前胡煎剂对流感病毒有抑制作用，伞形花内酯及紫花前胡甙元有抗细菌、抗真菌作用。③白花前胡素 A 具有钙拮抗作用，能缓解心绞痛。白花前胡素 C 能增加心冠状动脉流量。

【药性】味苦、辛，性微寒。归肺经。

【功能】疏风散热，降气化痰。

【临床应用】用于①风热咳嗽，咽痒口干，鼻塞流涕，或发热微恶风寒，可与牛蒡子、桔梗、薄荷、连翘等同用；亦治风寒感冒，鼻塞流涕，咽痒咳嗽，可配苏叶、杏仁、桔梗等，如杏苏散。②痰壅气逆，咳嗽气喘，痰稠难咯，可配白前、枳壳、杏仁、大黄等下气化痰药同用，如前胡饮（《圣济总录》）。燥热伤肺，咳嗽痰粘，胸闷不舒，时有烦热者，可配桑白皮、麦冬、贝母、杏仁等清热泻肺化痰，如前胡散（《太平圣惠方》）。③寒饮痰湿蕴肺，咳嗽痰白，胸闷气促，喉中哮鸣，可配苏子、厚朴、半夏、肉桂等温化湿痰，止咳平喘。④麻疹透发不畅，可配升麻、防风、薄荷等宣毒发表透疹。⑤风热目赤肿痛，风疹瘙痒，与防风、菊花、决明子、栀子等同用。

此外，本品鲜根捣烂，可外敷无名肿毒。

【用法用量】生药用于兼表症者；炒药祛痰力专，用于痰湿壅盛者；蜜炙有润肺作用，治燥邪伤肺之咳嗽。内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚气弱咳嗽者慎服。

白 前

Rhizoma Cynanchi Stauntonii

【来源】为萝藦科植物柳叶白前 *Cynanchum stauntonii* (Decne.) Schltr. ex Lévl. 或芫花叶白前 *C. glaucescens* (Decne.) Hand. —Mazz. 的根茎及根。

【成分药理】

成分：芫花叶白前含白前皂甙。

药理：白前皂甙有祛痰作用。

【药性】味辛、甘，性微温。归肺经。

【功能】泻肺降气，化痰止咳。

【临床应用】用于①外感风寒咳嗽，咯痰不爽，或兼恶风畏寒，常配荆芥、桔梗、百部等同用以疏表宣肺。②热咳，风邪痰热阻肺，发热喘息，咯痰黄稠者，或久咳痰中带血及小儿百日咳，可配桑白皮、知母、贝母、沙参、石膏等同用，清热化痰，肃肺降气。③痰涎壅肺，肺气上逆，久咳气喘，喉中痰鸣，不得安卧，浮肿短气，胸胁胀满者，可单用研末服，或配半夏、紫菀、大戟同用，如白前汤（《深师集方》）。④肺虚咳嗽，如属肺气不足，寒痰内阻，咯吐白沫痰，面色㿔白，神疲体倦，则与黄芪、冬花、紫菀、麻黄补气温化寒痰之品配用；肺阴不足，痰热内阻，咳嗽痰黄，口干咽燥音，则与沙参、麦冬、马兜铃、枇杷叶、川贝母等润肺化痰药配用。

【用法用量】生用能降气理肺，用于咳嗽兼表证者；炒用能温肺散寒，用于肺寒咳嗽；蜜炙用能润肺降气，用于肺虚咳嗽。内服：煎汤，6～10g。

【注意事项】肾不纳气之虚喘禁服。

【备考】白前与前胡均长于降气化痰，但白前性偏温，对痰涎壅肺，胸满喘急，喉中痰鸣者适用，而前胡性偏凉，又能疏散风邪，故多用于咳痰黄稠而兼有风热表证者。

紫 菀

Radix Asteris

【来源】为菊科植物紫菀 *Aster tataricus* L. f. 的根及根茎。

【成分药理】

成分：含紫菀皂甙，紫菀酮，紫菀醇，槲皮素，表无羁萜醇，无羁萜和挥发油。

药理：①紫菀煎剂及其提取物有祛痰作用；紫菀酮有镇咳作用。②所含槲皮素有利尿作用。③对大肠杆菌等及皮肤真菌、流感病毒有一定的抑制作用。④表无羁萜醇对艾氏腹水癌有一定的抗癌作用。

【药性】味苦、辛，性温。归肺经。

【功能】温肺下气，化痰止咳。

【临床应用】用于①风寒咳嗽，常配白前、荆芥、桔梗、百部等同用，以疏风散寒止咳。②寒饮端咳，喉中痰鸣如水鸡声，则配麻黄、细辛、冬花、半夏、射干等，如射干麻黄汤（《金匱要略》）。③上气喘急，不得平卧，心腹胀满，身面浮肿，则与麻黄、杏仁、大腹皮、桑白皮、猪苓等配用，宣肺平喘，利水消肿，如紫菀散（《太平圣惠方》）。④肺热久嗽，身热如灼，二便不利，形体消瘦，可与枇杷叶、木通、大黄、杏仁、桑白皮等配用，如紫菀膏（《本草衍义》）。⑤肺虚咳嗽，咯吐脓血，可配人参、知母、阿胶、贝母、五味子等益气养阴，敛肺止咳。

此外，本品可用于小便不利，单味研末服。

【用法用量】外感咳嗽宜生用，肺虚久咳宜蜜炙用。内服：煎汤，6～12g；或入丸、散。

百 部

Radix Stemonae

【来源】为百部科植物直立百部 *Stemona sessilifolia* (Miq.) Miq.、蔓生百部 *S. japonica* (Blume) Miq. 或对叶百部 *S. tuberosa* Lour. 的干燥块根。

【成分药理】

成分：含多种生物碱，如百部碱，百部定碱，百部次碱，异百部定碱，原百部碱等。

药理：①百部生物碱能降低动物呼吸中枢的兴奋性，抑制咳嗽反射而具有镇咳、祛痰作用；100%百部生物碱提取液能对抗组胺所致的支气管痉挛，故有平喘作用。②百部煎剂及醇浸液体内试验对金黄色葡萄球菌、人型结核杆菌、肺炎球菌、大肠杆菌，痢疾杆菌、流感病毒及皮肤真菌等有一定的抑制作用。③水及醇浸液对蚊、蝇幼虫和头虱及臭虫等有杀灭作用。

【药性】味甘、苦，性微温。有小毒。归肺经。

【功能】

润肺止咳，灭虱杀虫。

【临床应用】

1. 润肺止咳 用于①风寒咳嗽，痰少或气喘，配荆芥、桔梗、白前、陈皮等，如止嗽散，或配麻黄、杏仁等，如百部丸（《小儿药证直诀》）；肺热咳嗽，配贝母、葛根、石膏、

竹叶等，如百部散（《太平圣惠方》）；久咳不已，渐成肺痿，咳唾痰涎，午后发热，胸胁胀满，可配沙参、黄芪、麦冬、地骨皮等。②百日咳，偏于肺热者，可配沙参、麦冬、白前、紫菀等，亦可单用，制成蜜丸或糖浆，对痉咳期有显著疗效。③肺癆咳嗽，痰中带血，骨蒸潮热，常与川贝母、麦冬、生地、獭肝、三七等同用，润肺滋阴，如月华丸，或用生地黄熬膏与百部末为丸服，如百部丸（《全生指迷方》）；肺结核空洞者，可配白及、穿山甲、生牡蛎、紫菀等研末服用。

2. 杀虫止痒：用于①瘙痒性皮肤病；人、畜的头虱、体虱、阴虱等，可用75%酒精或60°烧酒浸泡百部，制成百部酊涂擦。②牛皮癣，百部与蓖麻子、白鲜皮、鹤虱、黄柏等，制成膏涂，如百部膏（《医学心悟》）。③蛲虫病，单用或配乌梅、苦楝皮，煎水保留灌肠；滴虫性阴道炎，单用百部煎水冲洗阴道。单用煎服又能杀灭阿米巴原虫，可治阿米巴痢疾。

【用法用量】生用杀虫灭虱力强；炒用温肺止咳，治风寒咳嗽；蜜炙用润肺止咳，治肺癆咳嗽。内服：煎汤，3~15g；或入丸、散。外用：适量，煎汤洗或灌肠；或研末调涂；或酒浸搽。

【注意事项】易伤胃滑肠，脾虚便溏者慎服。本品且有小毒，服用过量，可引起呼吸中枢麻痹。

苦 杏 仁

Semen Armeniacae Amarum

【来源】为蔷薇科植物杏 *Prunus armeniaca* L.、山杏 *P. armeniaca* L. var. *ansu* Maxim.、西伯利亚杏 *P. sibirica* L.

或东北杏 *P. mandshurica* (Maxim.) Koehne 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含苦杏仁甙、脂肪油（主要含三油酸甘油酯）、蛋白质、苦杏仁酶、樱叶酶以及多种游离氨基酸等。

药理：①苦杏仁甙分解的微量氢氰酸能轻度抑制呼吸中枢，而起镇咳、平喘作用。②杏仁热水提取物粗制剂有抗癌作用。③苦杏仁油驱蛔虫、钩虫、蛲虫有效，对伤寒、副伤寒杆菌有抑制作用。

【药性】味苦，性温。有小毒。归肺、大肠经。

【功能】止咳平喘，润肠通便。

【临床应用】

1. 止咳平喘：用于①咳喘，风寒客肺，咳喘胸闷，配麻黄、甘草，如三拗汤；寒从热化，咳逆气急，身热口渴，再加石膏，如麻杏甘石汤。②咳嗽，风寒或凉燥咳嗽，可与苏叶、半夏、桔梗、陈皮、紫菀等同用，如杏苏散；风热咳嗽或温燥咳嗽，常配桑叶、沙参、浙贝、栀子等，如桑杏汤；寒饮咳嗽，咯痰清稀，常配干姜、细辛、五味子、半夏、茯苓等温肺散寒、化痰蠲饮；肺虚久咳，肺气虚弱，脾气亏损，咳嗽痰白，神疲乏力，面胱，便溏，可与党参、黄芪、百部、款冬花等同用；肺阴不足、脾气虚弱，咳嗽痰少，口干咽燥，神疲体倦，则与沙参、麦冬、百合、山药等同用。

2. 润肠通便：胃肠燥热，脾约便秘，常配郁李仁、火麻仁、桃仁、柏子仁等；兼血虚者，配当归、生地；兼热者，配川贝母、瓜蒌仁等。

此外，①治黄水疮，可用本品焙焦研末敷；或麻油调涂。

作阴道坐药，亦治阴道滴虫病。②治眼目暴发赤肿，与黄连等熬膏点眼，如杏仁煎（《太平圣惠方》）；眼睑赤烂，经久不愈，则与秦皮、白芷、黄柏、当归等熬膏涂，如杏仁膏（《太平圣惠方》）。

【用法用量】炒用温肺散寒，多用于肺寒咳嗽；制霜用，肃肺止咳力强，用于肺虚咳喘，便溏脾虚；生用治新病咳喘，肠燥便秘。内服：煎汤，6~10g；或入丸、散。外用：适量，研末敷或熬膏涂。

【注意事项】阴虚咳嗽及大便溏泄者慎服。本品有毒，内服过量，易致中毒。

【备考】巴旦杏仁（Semen Amygdali）即甜杏仁，为蔷薇科植物甜巴旦杏 *Prunus amygdalus* Batsch var. *dulcis* Schneider 的种子。味甘，性平。归肺经。功能润肺止咳，化痰下气。主治虚劳咳嗽，可以配玉竹、沙参或桑叶、生甘草等。亦能润肠通便，与麦冬、天花粉、甘蔗汁、梨汁、桑叶、沙参熬膏，治燥咳便秘。内服：煎汤，5~10g。脾虚肠滑，肺虚寒痰喘咳禁服。

马 兜 铃

Fructus Aristolochiae

【来源】为马兜铃科植物北马兜铃 *Aristolochia contorta* Bunge 或马兜铃 *A. debilis* Sieb. et Zucc. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含马兜铃碱、马兜铃酸、马兜铃次酸、木兰碱、青木香酸等。

药理：①本品有轻微祛痰作用；浸剂可使支气管扩张，有平喘作用。②体外对金黄色葡萄球菌和某些真菌有抑制作用。

【药性】味苦、微辛，性微寒。归肺、大肠经。

【功能】清肺降气，止咳平喘，清肠消肿。

【临床应用】

1. 清肺降气，止咳平喘：用于①肺热咳嗽，痰黄烦渴，咽喉疼痛，可与甘草、桔梗配用，或配黄芩、牛蒡子、桑叶、菊花、芦根以加强清热利咽作用。②肺热喘咳，咳嗽痰少，津伤口渴，可配知母、贝母、天冬、麦冬；痰热壅阻胸膈，气喘胸闷，可配葶苈子、桑白皮、半夏等清热泻肺，平喘止咳；肺虚喘促，可与阿胶、杏仁、牛蒡子等配用，如补肺阿胶散（《小儿药证直诀》）；阳虚火盛，痰少或痰中带血，常配阿胶、生地、麦冬、白茅根等养阴清肺，止咳止血。③百日咳，可配百部、大蒜头水蒸取汁服。

2. 清肠消肿：用于肠热痔漏下血，肛周脓肿胀痛，可单用本品煎水熏洗或内服；亦可与地榆、槐花、枳壳、黄芩配用。

此外，本品又适用于①早期高血压病，证见肝阳上亢，头晕目赤者，单用煎服或制成流浸膏服，亦可配钩藤、夏枯草、黄芩等平肝降火药配伍应用。②痰热肝郁所致的梅核气，可用本品煎汤内服。

【用法用量】生用清热泻肺力强，用于肺热咳喘，痔漏肿痛；蜜炙用能清热润肺，用于肺虚咳嗽。内服：煎汤，3～10g。

【注意事项】①虚寒咳嗽，脾弱便溏者禁服。②大剂量可致恶心呕吐，故应严格掌握剂量。

款 冬 花

Flos Farfarae

【来源】为菊科植物款冬 *Tussilago farfara* L. 的花蕾。

【成分药理】

成分：含款冬花素、款冬二醇、芸香甙、金丝桃甙、蒲公英黄色素、挥发油、三萜皂甙和鞣质等。

药理：①款冬花煎剂及乙醇提取物有镇咳、祛痰和平喘作用。②款冬花醇提取物和醚提取物静注，对麻醉猫和兔有呼吸兴奋作用。③款冬花醇提取液、醚提取物及煎剂有升压作用。④款冬花醚提取物对胃肠平滑肌呈抑制作用。

【药性】味辛、微苦，性温。归肺经。

【功能】润肺下气，化痰止咳。

【临床应用】用于①风寒暴咳，配麻黄、生姜、半夏、紫菀等温经散寒；久咳，或寒痰咳痰，则配干姜、五味子、紫菀、芫花同用，如款冬煎（《备急千金要方》）。②肺热暴咳，配杏仁、贝母、知母、五味子、桑白皮，如款冬花汤（《圣济总录》）；肺痈，痰热壅肺，咳唾脓血，常配桔梗、甘草、苡仁、金荞麦等解毒排脓。③肺气不足，咳痰白沫，神疲乏力，面色㿔白，配黄芪、党参、五味子等；肺阴虚亏，咳嗽痰少，口干咽燥，或兼潮热盗汗，或咳痰带血，常配百合、沙参、麦冬、知母、川贝等同用。

【用法用量】生用、炒用，散寒暖肺止咳；蜜炙用，润肺止咳。内服：煎汤，6～10g；或熬膏，或入丸、散。

【备考】款冬花、紫菀功用相似，常相须为用，但紫菀重

在祛痰，本品长于止咳。

白 果

Semen Ginkgo

【来源】为银杏科植物银杏 *Ginkgo biloba* L. 的种子。

【成分药理】

成分：种仁含蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、胡萝卜素以及多种氨基酸。种子含少量氰甙，外种皮含有毒白果酸、氢化白果酸。

药理：白果各部分在体外有一定的抑菌作用，特别是对结核杆菌，但在体内试验，无显著疗效，且毒性太大。

【药性】味甘、苦、涩，性平。有小毒。归肺、肾经。

【功能】敛肺定喘，涩精止带，止小便。

【临床应用】

1. 敛肺定喘：用于哮喘痰嗽，或兼感风寒，恶寒鼻塞流涕，喷嚏，常配麻黄、甘草开合肺气，平喘止咳，如鸭掌散；痰热蕴肺，复感风寒，喘嗽气急，发热，咯痰黄稠者，配麻黄、黄芩、杏仁、桑白皮，宣肺清热，化痰定喘。虚喘久嗽，肾虚不能纳气，可配熟地、核桃仁、山药、五味子等，补肾纳气平喘。

2. 涩精止带：用于①肾气不固，梦遗滑精，或尿频失禁，小便白浊，可单用本品煎服或嚼服，或配熟地、山萸肉、益智仁、覆盆子等同用，加强涩精止遗之功。②妇女赤白带下，属元虚亏者，与莲肉、乌骨鸡同煮服；湿热带下，腥秽黄稠者，常配黄柏、芡实、车前子等同用，如易黄汤。

此外，本品外用还有解毒杀虫之功，捣敷涂擦可治无名肿毒、下部疳疮、酒皴鼻及癣疮等。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g；或入散剂；或熟用嚼食。外用：适量，生品捣敷或涂擦。

【注意事项】本品有毒，不宜多服，小儿及体虚者尤当慎之。

枇杷叶

Folium Eriobotryae

【来源】为蔷薇科植物枇杷 *Eriobotrya japonica* (Thunb). Lindl. 的干燥叶。

【成分药理】

成分：含挥发油，主要为橙花叔醇和金合欢醇；还含苦杏仁甙、熊果酸、酒石酸、柠檬酸、苹果酸、鞣质，维生素B、C等。

药理：①叶的油脂质有轻度祛痰作用。②苦杏仁甙能分解出氢氰酸，故有止咳作用；其水解产物苯甲醛在消化道有抑制酵母菌，防止发酵的作用。③熊果酸有抗炎作用。

【药性】味苦，性凉。归肺、胃经。

【功能】清肺止咳，和胃降逆。

【临床应用】

1. 清肺止咳：用于①肺热痰嗽，喘息气息，痰黄稠，常配桑白皮、栀子、贝母、杏仁等同用，清肺化痰止咳；肺热久嗽，烦热形瘦，则与紫菀、款冬花、桑皮、杏仁、木通、大黄等，炼蜜为丸，含化服。②燥热咳嗽，干咳无痰，或痰少

咯吐不畅，或痰中带血，咽喉干燥，可配麦冬、石膏、杏仁、阿胶等清肺润燥止咳，如清燥救肺汤。③咳嗽有痰，无热，亦可与川贝母、杏仁、陈皮等化痰止咳药配用。④风热外袭，咽喉干痛，声音嘶哑，常配淡竹叶、胖大海等。⑤肺风粉刺，酒皰鼻赤，与桑白皮、黄柏、黄连等配用。

2. 和胃降逆：用于①胃热呕吐，口渴脘痞，苔黄，常配竹茹、山栀、半夏、陈皮等同用。②若妊娠恶阻，可配苏叶、黄芩、竹茹等。③婴幼儿吐乳，可配丁香研末，乳汁调服。④逆不止，饮食难入，可配陈皮、生姜、甘草。⑤噎膈反胃，常配竹茹、茅根等化痰降气，益胃生津。

此外，①本品能清胃止渴，可用于消渴及热病烦渴，常配鲜茅根、天花粉等。②外用煎汤洗，可治脓疮、溃疡、痔疮等。

【用法用量】化痰止咳须蜜炙，降逆止呕宜姜汁炙。内服：煎汤，5～10g；或熬膏。外用：适量，水煎洗。

【注意事项】入药须去毛。风寒咳嗽或胃寒呕吐慎服。

【制剂】枇杷叶膏 枇杷叶清膏 100g，炼蜜 200g，蔗糖 200g，加热混匀浓缩。口服：1次 9～15g，1日 2次。清肺润燥，化痰止咳。用于肺热燥咳，痰少咽干。

【备考】①桑白皮与枇杷叶都能清肺止咳，但桑白皮兼能泻肺行水，枇杷叶兼能降气和胃。②马兜铃和枇杷叶都能治肺热咳嗽、风热咽痛，但马兜铃兼能清大肠热而治痔瘡，枇杷叶兼能清胃热而降逆止呕。

桑 白 皮

Cortex Mori

【来源】为桑科植物桑 *Morus alba* L. 的根皮。

【成分药理】

成分：含多种黄酮衍生物，如桑白皮素、桑皮色烯、环桑皮素、桑皮呋喃 A 等，还含桦木脂酸，东莨菪素等。

药理：①煎剂或提取物有利尿和导泻作用。②煎剂或多种溶媒提取物对正常或高血压动物有降压作用。③提取物对小白鼠可产生镇静、安定、抗惊厥、降温的作用。④100%煎剂有抗菌作用，但对结核杆菌无抑制作用。⑤桑白皮热水提取物对子宫癌有一定的抑制效果。

【药性】味甘、苦，性寒。归肺、脾经。

【功能】泻肺平喘，利水消肿。

【临床应用】

1. 泻肺平喘：用于肺热咳嗽，气急，配地骨皮、甘草，加强清热泻肺、止咳平喘作用，如泻白散；痰热郁遏，咳痰唾血，发热口渴，可配伍黄芩、山栀、贝母等清热化痰药同用，如桑白皮汤（《医林改错》）；劳嗽、肺肾两虚，潮热盗汗，痰多喘逆，与人参、熟地、紫菀、五味子等同用，如补肺汤；肺脏虚寒，咳逆上气，痰多泡沫，可与桂心、白石英、款冬花、五味子等配用。亦治水饮停肺，胸满喘急者，可配麻黄、细辛、干姜、杏仁、桂枝等，温化痰饮，止咳平喘。

2. 利水消肿：用于肺脾气滞，水湿不运，头面四肢浮肿，胸腹胀满，喘息气急，小便不利，常配茯苓皮、大腹皮、生

姜皮、陈皮合用以理气利水，如五皮饮。

此外，本品亦用于①高血压病，属肝阳上亢者，可与黄芩、决明子、夏枯草等清热平肝药配用。②糖尿病，口渴，尿多，可单用或与枸杞子同用煎水服。③外伤出血，取鲜桑皮汁涂；皮炎瘙痒流水，毒虫咬伤，均可煎水洗。

【用法用量】生用泻肺行水力专，用于水肿尿少；炒用降气平喘力胜，用于水饮停肺喘咳；蜜炙用润肺清热力强，用于肺热咳喘。内服：煎汤，6～15g；外用：适量，取汁涂或煎水洗。

【注意事项】肺虚无火喘嗽慎服。

葶 苈 子

Semen Lepidii

Semen Descurainiae

【来源】为十字花科植物独行菜 *Lepidium apetalum* Willd.、北美独行菜 *L. virginicum* L. 或播娘蒿 *Descurainia sophia* (L.) Webb ex Prantl 的种子。

【成分药理】

成分：独行菜种子含挥发油、芥子甙、糖类、蛋白质；播娘蒿种子含挥发油和强心甙等。

药理：葶苈子醇提取物有洋地黄样强心作用，对衰竭的心脏可增加输出量，降低静脉压，并有一定的利尿作用。

【药性】味苦、辛，性寒。归肺、膀胱、大肠经。

【功能】泻肺平喘，利水消肿，泄热逐邪。

【临床应用】

1. 泻肺降气，祛痰平喘：用于①痰气壅塞，肺失肃降，咳嗽喘息，不得平卧者，可单用取效，或加大枣缓和药性，保护胃气；痰湿盛者，可配苏子、半夏、白前、杏仁等降气化痰，止咳平喘。②肺痈，痰热郁积，咳喘气急，初起轻症可与桑白皮同用；热盛咳唾脓血，则配银花、连翘、桃仁、桔梗、芦根等清热解毒，祛瘀排脓之品同用。③现代用治慢性肺原性心脏病，心力衰竭，喘急胀满，浮肿，紫绀，配黄芪、人参、麻黄、桑白皮、杏仁等，益气平喘利水。

2. 利水消肿：用于①胸水，寒湿、水饮停留，胸痞，小便不利，大便不通，胁痛，可配大黄、杏仁、芒硝等同用，加强泻下逐水之功，如大陷胸汤。水热互结者，配柴胡、黄芩、赤芍、郁金、鱼腥草等同用。②腹水胀满，大小便不利，可配防己、椒目、大黄同用，如己椒苈黄丸。③气虚水肿，可配人参、黄芪等补气药同用。若水肿见遍体浮肿，小便短少，可与茯苓、桑白皮、白术、郁李仁同用，以化湿行水。

3. 泄热逐邪：用于①痰瘀互结，癥瘕积聚，腹中包块，不能饮食，可配大黄、泽泻散瘀逐邪。②黄疸大便难，可与大黄同用，泄热通便退黄。③小儿白秃疮，湿疹瘙痒，单用本品煎水洗；瘰疬结核，配豆豉捣熟作饼如钱厚，置于患处，艾灸于饼上；配木通、大黄等，研末水调，涂敷治痈疽恶疮。

【用法用量】生用泻肺行水力强，用于水肿腹水；炒用、炙用降气定喘效果好。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。外用：适量，煎水洗，或研末调敷。

【注意事项】不宜久服，肺虚喘咳、脾虚肿满者慎服。有报道个别病人服之发生过敏性休克。

【备考】治疗心力衰竭：用葶苈子 30~50g，丹参 10~15g，枳实 10~15g，水煎服，每日 1 剂，分 2 次服。共治 24 例次，其中风湿性心瓣膜病 6 例（10 例次），肥厚性心肌病 1 例（1 例次），病毒性心肌炎 3 例（5 例次），肺心病 6 例（8 例次）。结果：显效（服药 3 日，心衰Ⅲ度转为Ⅰ度，或完全控制）8 例次，有效（服药 6 日，Ⅲ度转为Ⅱ度，或Ⅱ度转为Ⅰ度）12 例次，无效（服药 6 日，症状无减轻或加重）4 例次。总有效率 83.3%（中国医药学报 1989；3：40）。

紫 苏 子

Fructus Perillae

【来源】为唇形科植物皱紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥成熟果实。

【成分】含亚油酸、亚麻酸、维生素 B₁、氨基酸等。

【药性】味辛，性温。归肺、大肠经。

【功能】降气消痰，润肠通便。

【临床应用】

1. 降气消痰：用于痰湿咳嗽，胸闷，痰多粘腻，食少，恶心，可与半夏、陈皮、茯苓等燥湿化痰和中药配用；痰涎壅盛，喘咳短气，胸膈满闷，腰脚软弱，肢体倦怠，上盛下虚，常配厚朴、前胡、半夏、桂心等，如苏子降气汤；咳嗽喘逆，痰多挟滞，脘痞胸满，常配莱菔子、白芥子同用，如三子养亲汤；肾虚肾不纳气，喘息肢冷，可配肉桂、沉香、核桃仁等温肾纳气平喘；肺阴不足，痰热内盛，咳嗽气促，咯痰粘稠，口咽干燥，可与沙参、麦冬、川贝母、马兜铃等配

用。

2. 润肠通便：用于肠燥气滞便秘，常配麻仁、枳壳同用，增强利气润肠功能。

【用法用量】生用多用于痰湿咳嗽，大便秘结；蜜炙用于肺虚喘咳。内服：煎汤，5～10g；或捣汁饮，或入丸、散。

【注意事项】紫苏子脾虚肠滑者禁服。

【备考】紫苏梗 为唇形科植物皱紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的茎枝。入肺、脾、胃经。理气舒郁，和胃安胎。治胸脘痞闷，气滞腹胀，暖气呕吐，噎膈反胃，胎动不安。煎服：4. 5～9g。

鼠 曲 草

Herba Gnaphali Affinis

【来源】为菊科植物鼠曲草 *Gnaphalium affine* D. Don 的全草。

【成分药理】

成分：含挥发油、木犀草素—4′—葡萄糖甙、豆甾醇、生物碱等。此外，花含鼠曲草素、木犀草素。

药理：煎剂灌服对小鼠慢性气管炎有某些止咳作用。

【药性】味甘、酸，性平。归肺、脾经。

【功能】止咳平喘，利湿解毒。

【临床应用】

1. 止咳化痰：用于咳嗽气喘痰多者，轻症可单用本品煎服；寒嗽痰喘常配半夏、白芥子、旋覆花等；痰热喘咳常配桑白皮、瓜蒌、枇杷叶等；喘咳久病，肺肾不足者亦可配款

冬花、核桃仁、松子仁等同用；痰气壅滞，胸膈痞满者，可与款冬花、雄黄、鹅管石等分为末，烧烟熏吸，如焚香透膈散（《宣明论方》）。

2. 利湿解毒：用于①脾虚水肿，泄泻，鼠曲草一味煎服。②湿热下注，赤白带下，配灯心草、凤尾草、土牛膝等利湿止带。③蚕豆黄及湿热黄疸，配茵陈、车前草、凤尾草等利湿退黄。④阴囊湿疹，荨麻疹，无名肿毒，疔疮肿痛，可单味煎水洗，或鲜草捣汁涂，或鲜草捣烂敷。

【用法用量】内服：煎汤，9～15g，鲜品可用至30g；研末，3～6g。外用：适量，煎水洗，捣汁涂，或捣烂敷。

【注意事项】本品用量不宜过大。个别患者服药后会出现胃部不适或疼痛、恶心、头昏、大便稀薄等反应。

牡 荆 子

Fructus Viticis Cannabifoliae

【来源】为马鞭草科植物牡荆 *Vitex negundo* L. var. *cannabifolia* (Sieb. et Zucc.) Hand. —Mazz. 的果实。

【成分药理】

成分：本品含苦味健胃的有效成分淡紫花牡荆甙，并含挥发油，油中主要成分为石竹烯等。还含有黄酮甙、强心甙、生物碱、氨基酸及中性树脂等。

药理：①牡荆子油有镇咳作用。②煎剂及牡荆黄酮甙能对抗乙酰胆碱或组织胺引起的支气管痉挛，并能预防慢性气管炎的急性发作。③乙醇提取物有增强肾上腺皮质功能的作用。④煎剂对卡他球菌、金黄色葡萄球菌有抗菌作用。

【药性】味苦、辛，性温。归肺、大肠经。

【功能】止咳平喘，祛痰，理气。

【临床应用】

1. 止咳平喘，祛痰：用于咳嗽气喘，痰多色白，可配苏子、半夏等同用；慢性支气管炎见肺肾不足者，可配山药、紫河车等同用。

2. 理气消痰：用于①痰阻气滞，胃脘胀痛，消化不良，舌苔浊腻，可单味研末服或煎汤服。②小肠疝气，单用，或配荔枝核、橘核等同用。③痰湿下注，女子带下，男子白浊，炒黄研末服。

【用法用量】生用止咳平喘、理气力胜，炒用祛痰湿力强。内服：煎汤，6～10g，宜久煎；研末，2～3g。

【制剂】牡荆油胶丸 每丸含牡荆叶挥发油 20mg。口服，1次1～2丸，1日3次。祛痰，止咳，平喘。用于慢性支气管炎。

【备考】

牡荆叶 (Folium Viticis Cannabifoliae) 为马鞭草科植物牡荆 *Vitex negundo* L. var. *cannabifolia* (Sieb. et Zucc.) Hand. —Mazz. 的叶。味辛、苦，性平。功能祛风除湿，止咳平喘，止痒，解毒。可用治伤风感冒，咳嗽哮喘，脘腹疼痛，泄泻痢疾，风疹瘙痒，乳痈肿痛等。内服：煎汤，15～30g；或捣汁饮。外用：适量，煎水洗或捣烂敷。

天 仙 子

Semen Hyoscyami

【来源】为茄科植物莨菪 *Hyoscyamus niger* L. 的种子。

【成分药理】

成分：含莨菪碱、阿托品、东莨菪碱。

药理：莨菪碱、阿托品、东莨菪碱均能阻断乙酰胆碱对M—胆碱受体的激动作用，故能够①抑制腺体分泌，可用于麻醉前给药，减少支气管分泌；亦可用于盗汗及流涎。②对高度收缩的平滑肌有显著的松弛作用，可用于胃肠痉挛、输尿管痉挛及膀胱刺激症状。③散瞳，升高眼压，并调节麻痹，可用于虹膜炎及睫状体炎。④解除迷走神经对心脏的抑制，可用于消除迷走神经功能亢进所致的传导阻滞和心律失常，大剂量能扩张小血管及毛细血管，改善循环，可用于治疗休克。⑤东莨菪碱可抑制高级中枢，镇静，催眠，大剂量有麻醉作用。

【药性】味苦，性温。有毒。归肺、胃、肝经。

【功能】平喘止咳，止痛，安神定痫。

【临床应用】

1. 平喘止咳：用于久咳，久喘，天仙子与木香、雄黄等分为末或单用本品为末，纸卷烧烟熏吸。

2. 止痛：用于胃痛，腹痛，肾绞痛，跌打肿痛，龋齿痛。痢疾腹痛，可配大黄为末服；风湿痹痛，可配草乌、五灵脂、甘草等同用为丸服。

3. 安神定痫：用于癫痫反复发作，或癫狂迷乱，可与牛

黄、鱼胆、桂心等研末服。

【用法用量】内服：入丸、散，0.4~1.0g。外用：适量，烧烟熏。

【注意事项】本品有毒，内服宜慎。热嗽痰稠，青光眼，孕妇，体虚人均禁服。过量易致中毒，令人烦闷不安，狂惑迷乱，产生幻觉。

二、化痰药

半夏

Rhizoma Pinelliae

【来源】为天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 的块茎。

【成分药理】

成分：含左旋麻黄碱、胆碱、葫芦巴碱等生物碱，以及多种氨基酸、挥发油、脂肪油、半夏蛋白 I、原儿茶酚胺和外源凝集素。

药理：①生半夏、姜半夏、明矾半夏煎剂给猫灌胃，均有镇咳作用。②半夏炮炙后的各种制剂有镇吐作用。③半夏蛋白 I 30mg/kg 对小鼠有明显抗早孕作用。④急性毒性以生半夏为最大，生半夏、漂半夏、姜半夏、蒸半夏饲喂豚鼠，均可使声音嘶哑甚至失音，亦可引起鸽的呕吐。

【药性】味辛，性温。有毒。归肺、脾、胃经。

【功能】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。

【临床应用】

1. 燥湿化痰：用于①湿痰阻肺，咳嗽气喘，常配陈皮、茯苓等同用，如二陈汤；兼见寒象，痰多清稀者，可加干姜、细辛等温肺化饮之品；兼见热象，痰黄稠者，可配黄芩、瓜蒌等清化痰热药。②风痰眩晕，恶心呕吐，常配天麻、蔓荆子、白术、茯苓等熄风化痰药同用。③小儿风痰惊痫，喉间痰壅者，常配枳壳、茯苓、风化硝等同用，如半夏丸（《活幼心书》）。

2. 降逆止呕：用于饮停心下，呕吐不渴，目眩心悸，常与生姜、茯苓同用，如小半夏加茯苓汤（《金匮要略》）；胃虚呕吐，或胃不和而卧不安者，常配人参、白术、秫米、厚朴等同用；胃热呕吐或胆热犯胃者，常配黄连、陈皮、枳实、竹茹同用；兼寒者加藿香、丁香。

3. 消痞散结：用于①痰热互结，心下痞满疼痛，或呕吐泻利者，常配伍黄连、瓜蒌、干姜等同用，辛开苦降，燥湿祛痰消痞，如小陷胸汤、半夏泻心汤。②梅核气，痰气交阻，喉间似有异物梗阻，吞吐不得，可配厚朴、苏叶、茯苓等同用，如半夏厚朴汤。③治痰气互结，瘰疬、瘰癧，常配昆布、海藻、黄药子、牡蛎等化痰软坚药同用。④中虚冷积，脾肾两虚，大便秘结，或心腹痞块，可与硫黄为丸服，如半硫丸（《太平惠民和剂局方》）。

此外，①本品生用捣敷，可解毒散结，用治痈疽，发背，乳岩等。研末水调涂敷，又可治跌打肿痛。②单用研末搐鼻，能开窍醒神，用于昏厥急救。

【用法用量】内服须制用，有多种炮制品，如仙半夏、姜半夏、法制半夏、竹沥半夏、半夏曲等。内服：煎汤，3～9g；

或入丸、散。外用：鲜品或生品适量，捣敷或研末敷。

【注意事项】①一切虚证及阴伤燥咳、津伤口渴者禁服。②本品辛温燥烈，不可久服。有报道长期应用姜半夏出现肝功能异常和血尿者。③不宜与乌头同用。④生半夏对口腔、喉头和消化道粘膜有强烈刺激性，并具有毒性，误服可致中毒，甚至窒息而死。

天 南 星

Rhizoma Arisaematis

【来源】为天南星科植物天南星 *Arisaema erubescens* (Wall.) Schott. 异叶天南星 *A. heterophyllum* Blume 或东北天南星 *A. amurense* Maxim. 的块茎。

【成分药理】

成分：含三萜皂甙、苯甲酸、淀粉、氨基酸、右旋甘露醇、二酮哌嗪类生物碱及一种刺激性辛辣物质。

药理：①煎剂有镇静、镇痛、抗惊厥作用，能降低土的宁、戊四氮和咖啡碱所致惊厥发生率。②所含皂甙有祛痰作用。③右旋甘露醇有抗癌作用。④二酮哌嗪类生物碱有抗心律失常作用。

【药性】味苦、辛，性温。有毒。归肝、肺、脾经。

【功能】燥湿化痰，祛风定惊，散结消肿。

【临床应用】

1. 燥湿化痰：用于①湿痰壅肺，咳嗽痰多，胸膈胀满，常与半夏、陈皮同用，增强燥湿化痰作用，如玉粉丸；痰热咳嗽，须与黄芩、瓜蒌、海蛤粉等清热化痰药同用，如清气

化痰丸。②肢体痹痛麻木，因风邪侵袭，痰湿阻络者，可配威灵仙、苍术、防己、桂枝等同用，祛风化湿，通络止痛。③喉痹肿痛，或喘急，可用本品与白僵蚕研末，姜汁调，点入喉中引痰涎出。

2. 祛风定惊：用于①眩晕风痰上扰，清阳被遏，常配半夏、天麻同用。②痰厥头痛，配茴香同用，如上清丹（《魏氏家藏方》）。③中风昏仆，风痰阻络，痰涎壅盛，口眼喎斜，半身不遂，常配生附子、生川乌、生木香同用，如三生饮（《太平惠民和剂局方》）；外用治中风口眼喎斜，用天南星为末、生姜汁调和摊贴，右喎贴左，左喎贴右。④癫痫，可与菖蒲、郁金同用以化痰开窍；抽搐甚者，加僵蚕、全蝎等止痉药。⑤破伤风，牙关紧闭，身体强直，角弓反张者，常配天麻、白芷、白附子、防风等祛风止痉，如玉真散。

3. 消肿散结：外用可治①痈疽肿毒，初起焮红疼痛，单用生南星醋磨涂患处。②瘰癧，可与川乌、草乌、贝母等研为细末，蜂蜜或茶叶调敷患处。③跌打损伤，伤处紫黑肿痛久不消，可与芙蓉叶、赤芍、独活、白芷等分为末，姜汁或清茶水调敷，如芙蓉膏。

现代用治宫颈癌，有一定疗效，可制成栓剂局部用药，或同时煎汤内服。

【用法用量】生用祛风止痉力强，姜制燥湿化痰力胜，胆汁制清热化痰为好。内服：煎汤，3～9g。外用：适量，捣敷，磨涂或制成栓剂。

【注意事项】①阴虚燥咳禁服。孕妇、小儿慎服。②生品内服宜慎，误食生南星可致中毒，严重者窒息，呼吸停止而

死亡。

【备考】

1. 胆南星 (Arisaema Cum Bile) 为生南星末与牛或猪、羊胆汁拌和加工制成。味苦，性凉。功能清热化痰，熄风定惊。用于痰热惊风、抽搐等症。其作用较天南星缓和。

2. 天南星和半夏功用相近，二者治中风、风痰诸证可合用。天南星长于祛风，善化经络风痰，半夏则善化脾胃湿痰。

白 附 子

Rhizoma Typhonii

【来源】为天南星科植物独角莲 *Typhonium giganteum* Engl. 的块茎。

【成分药理】

成分：含粘液质、草酸钙、蔗糖、皂甙、肌醇、 β -谷甾醇和葡萄糖甙等。

药理：有抑制结核杆菌作用。

【药性】味辛、甘，性温。有毒、归肝、胃经。

【功能】祛风豁痰，解毒散结。

【临床应用】

1. 祛风豁痰：用于①中风痰壅，口眼喎斜，半身不遂，常配全蝎、僵蚕同用，如牵正散，现亦用治面神经麻痹。②小儿惊风，昏迷抽搐，生白附子、生南星、生半夏共研细末，猪胆汁和丸，薄荷汤下，如三生丸（《普济本事方》）。③破伤风，常与天南星、天麻、防风等同用。④偏正头痛、三叉神经痛，寒湿重者，配细辛、白芷、藁本、南星、川芎等祛

风散寒活血药同用；痰湿重者，常配半夏、天南星、白术、防风等。

2. 解毒散结：用于①瘰疬结核，鲜品捣烂外敷。②毒蛇咬伤，单用或与雄黄同用外敷，内服配金银花、白芷、浙贝母等同用。③面部雀斑、粉刺及白屑风、皮肤瘙痒，与白芷、滑石、绿豆研末洗面；阴囊湿疹，配羌活、白蒺藜等祛风止痒药同煎服。

【用法用量】生用祛风痰止痉力强，制用散寒祛痰湿作用较优。内服：煎汤，3~6g；研末，0.5~1g。

【注意事项】阴虚风动、内热生惊及孕妇禁服。

芥 子

Semen Sinapis

【来源】为十字花科植物白芥 *Sinapis alba* L. 或芥 *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 的干燥成熟种子。前者习称白芥子，后者习称黄芥子。

【成分药理】

成分：白芥子含白芥子甙、脂肪油，芥子酶，芥子碱，蛋白质。黄芥子含芥子甙，芥子酶，芥子酸，芥子碱等。

药理：①白芥子内服可催吐、祛痰，过量可致胃肠炎。②水浸剂对某些致病真菌有一定抑制作用。③对皮肤有刺激作用，使之发红、充血、发热疼痛、起泡。

【药性】味辛，性温。归肺、胃经。

【功能】温肺豁痰利气，散结通络止痛。

【临床应用】

1. 温肺豁痰利气：用于①寒痰壅滞，咳喘痰多清稀，胸闷气促，常与苏子、莱菔子等降气化痰药配用，如三子养亲汤（《韩氏医通》）；与甘遂、细辛、延胡索为末，姜汁调敷肺俞、心俞、膈俞等穴位，可防治哮喘。②悬饮。痰饮停滞胸胁，咳唾引痛，则与大戟、芫花等祛痰逐饮药配用，如控涎丹。③痰滞食积，脘腹饱满，食欲不振，恶心呕吐，或时吐痰，用白芥子、莱菔子、山楂子煎服，如三子养亲汤（《症因脉治》）。

2. 散结通络止痛：用于①寒痰阻络，气血不畅，臂痛，牵引背脾，或肢体痹痛麻木，可配木鳖子、没药、桂心、木香等温经活血通络药同用。②寒痰留滞经络，气血不足而发为阴疽、流注、鹤膝风等，常配熟地、鹿角胶、肉桂、麻黄等同用，加强温经散寒，祛痰散结作用，如阳和汤。③跌扑肿痛，或肿毒初起，可单用本品研末醋调外敷；捣敷亦可治瘰癧结核。

【用法用量】入汤剂不宜久煎。内服：煎汤，3～9g；或入丸、散。外用：适量，研末水或醋、姜汁调敷。

【注意事项】肺虚久咳、阴虚火旺者禁服。

皂 荚

Fructus Gleditsiae Sinensis

【来源】为豆科植物皂荚 *Gleditsia sinensis* Lam. 的果实。

【成分药理】

成分：含多种三萜皂甙及鞣质。

药理：①煎剂有祛痰作用，所含皂甙能刺激胃粘膜而反

射性促使呼吸道粘液分泌。②煎剂对离体大鼠子宫有兴奋作用。③水浸剂在试管内对堇色毛癣菌、星形奴卡氏菌有抑制作用。

【药性】味辛、咸，性温。有小毒。归肺、肝、大肠经。

【功能】豁痰祛风，开窍通关，解毒杀虫。

【临床应用】

1. 豁痰祛风，开窍通关：用于①痰多阻塞，咳痰不爽，气喘不利，胸膈胀满，可单用本品蜜丸服，如皂荚丸（《金匱要略》）；或与半夏、麻黄、杏仁等化痰平喘药同用。②喉痹肿痛，由痰浊壅塞者，本品研末吹喉，使痰涎吐出；或醋调厚敷颈下。③风痰闭窍，卒然中风，喉中痰壅，可配细辛研末吹鼻取嚏，或配明矾，研末温水服。④头风头痛，内服配当归、川芎或单用研末，吹鼻取嚏。

2. 解毒杀虫：外用可治①痈疽肿毒初起，与蓖麻仁捣烂同敷；痈疽溃后，则与天南星、大米、陈小粉炒焦研末蜜水调敷，如解毒万用膏（《证治准绳》）。②风癣疥癩，顽皮死肌等，或煎煮成膏涂敷，或研末猪油调擦。③癌瘰恶疮，皂荚烧存性与白及研末敷。

此外，本品用于肠燥便秘，能润燥通便，可与细辛研末加蜂蜜制成肛门栓剂用。

【用法用量】内服：酥炙或蜜炙，一般不入汤剂，多入丸、散；研末，1～1.5g。外用：适量，研末敷，或熬膏涂。

【注意事项】本品有毒，孕妇禁服。

【备考】皂荚刺（*Spina Gleditsiae*）为植物皂荚 *Gleditsia sinensis* Lam. 的干燥棘刺。味辛，性温。入肝、胃经。功能

活血消肿排脓，搜风杀虫。用于痈疽肿毒未溃，乳痈及疔风，疥癣瘙痒等。内服：煎汤，5~10g。孕妇禁服。

瓜 蒌

Fructus Trichosanthis

【来源】为葫芦科植物栝楼 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或双边栝楼 *T. rosthornii* Harms 等的果实。

【成分药理】

成分：含三萜皂甙、有机酸及其盐类、树脂、糖类、脂肪油、色素及多种氨基酸、类生物碱等。

药理：①瓜蒌含致泻物质，有泻下作用。②所含氨基酸及皂甙有明显祛痰作用。③瓜蒌水煎醇沉浓缩剂或制成注射液，有扩张冠状动脉、增加冠脉流量、抗缺氧并降脂的作用。④瓜蒌煎剂或浸剂在体外对大肠杆菌、葡萄球菌、肺炎球菌等有一定抑制作用，并有一定抗癌作用。

【药性】味甘、苦，性寒。归肺、胃、大肠经。

【功能】清热化痰，降浊宽胸，润燥滑肠，散结消肿。

【临床应用】

1. 清热化痰，降浊宽胸：用于①痰热咳嗽，咯痰黄稠，胸闷不舒，常配胆南星、浙贝母、黄芩、桑白皮等化痰清肺；肺火咳嗽，咳则胸痛，口鼻火灼，咯痰不利或痰中带血，可配贝母、山栀、黛蛤散、沙参、橘络、茜草根等同用；痰郁久嗽，动则喘满气急，则与桔梗、枳壳、陈皮、半夏等利气化痰药同用。②胸痹心痛（现代亦用治冠心病），痰浊阻滞，胸阳被遏，常配薤白、半夏、厚朴、白芥子等同用，宽胸散

结，理气祛痰；瘀血心痛者，配红花、丹参、薤白、乳香、郁金等同用，宽胸祛瘀止痛。③胸脘痞满疼痛，痰热结胸者，常配黄连、半夏同用，以泻火、散痞、消结。

2. 润燥滑肠：用于①大便秘结，热病津亏肠燥，可配生地、玄参等同用；津亏气滞者，可配枳壳利气润肠通便。②消渴引饮，肺胃有热者，可配冬瓜、知母同煎服或熬膏服。

3. 消痈散结：用于乳痈初起，寒热，红肿疼痛，可配金银花、连翘、赤芍、蒲公英、生甘草等，清热解毒，活血散瘀；无热者可配乳香、没药、甘草同用，如四圣散（《仁斋直指方》）。

此外：用于黄疸，有清热退黄作用，治时疾黄疸，可用本品水浸捣取汁，与蜂蜜、芒硝搅和服。

【用法用量】生用滑肠通便，生津止渴作用强；炒用祛痰理肺效果好。化痰利气宜用皮，润肠通便宜用子，散结消痈宜用全瓜蒌。内服：煎汤，9～15g。

【注意事项】寒痰咳嗽及脾虚便溏者慎服。不宜与乌头同用。

川 贝 母

Bulbus Fritillariae Cirrhosae

【来源】为百合科植物川贝母 *Fritillaria cirrhosa* D. Don、暗紫贝母 *F. unibracteata* Hsiao et K. C. Hsia、甘肃贝母 *F. przewalskii* Maxim. 或梭砂贝母 *F. delavayi* Franch. 的干燥鳞茎。

【成分药理】

成分：从不同地区所产的川贝母鳞茎中，分离出多种生物碱，如川贝母碱、西贝母碱、炉贝碱、白炉贝碱、青贝碱、松贝碱、贝母碱、去氢贝母碱、贝母宁碱等。还含皂甙。

药理：①所含皂甙及生物碱部分具有镇咳、祛痰作用。②大量生物碱具有降压作用。③西贝母碱对肠管平滑肌有解痉、松弛作用。④水浸剂体外对星形奴卡氏菌有抑制作用。

【药性】味苦、甘，性微寒。归肺、心经。

【功能】清热润肺，化痰止咳，解郁散结。

【临床应用】

1. 清热化痰，润肺止咳：用于①咳嗽，风寒暴咳喘急，本品与桔梗、杏仁、甘草等配用，宣肺化痰，止咳平喘；阴虚燥咳不愈，可配百合、麦冬、五味子、紫菀、款冬花等润肺化痰止咳；肺热咳嗽，痰热互结，痰黄稠粘，胸闷，声音哑者，可配知母、石膏、黄芩、瓜蒌、桑白皮等清热化痰，或与蛇胆同用，如蛇胆川贝散。②中风窍闭，惊痫等，见有痰热者，可配伍天竺黄、竹沥、菖蒲等同用，涤痰清热开窍。

2. 解郁散结：用于①郁症，忧思郁结，胸闷脘胀者，可单用，或与厚朴同用，亦可配郁金、当归、柏子仁等同用。②瘰疬，可与昆布、海藻、夏枯草、莪术配用，或与玄参、牡蛎、皂角刺等配用，化痰软坚散结。③乳痈，痈疽肿毒，加入蒲公英、天花粉、连翘、赤芍等清热解毒，活血消肿药中，如仙方活命饮。

此外，本品用于乳汁不下，可与知母、牡蛎研末服，如三母散（《汤液本草》）。

【用法用量】内服：煎汤，3～10g；研末，1～1.5g。

【注意事项】不宜与乌头同用。

浙 贝 母

Bulbus Fritillariae Thunbergii

【来源】为百合科植物浙贝母 *Fritillaria thunbergii* Miq. 的鳞茎。

【成分药理】

成分：含浙贝母碱、去氢浙贝母碱，以及微量的贝母新碱、贝母芬碱、贝母定碱、贝母替定碱等。

药理：浙贝母碱和去氢浙贝母碱有镇咳、镇静作用；对气管平滑肌有扩张作用，并有降低血压、升高血糖，和抗扩瞳作用。

【药性】味苦，性微寒。归肺、心经。

【功能】化痰止咳，解毒散结。

【临床应用】

1. 化痰止咳：用于①咳嗽，外感风热咳嗽，常配桑叶、菊花、前胡、牛蒡子等同用；肺热痰咳，咯痰稠粘，胸口满闷，常配知母、瓜蒌、桑白皮等同用。②咽痛喉痹，痰热蕴结，可与射干、连翘等同用；或与冰片、薄荷研末吹喉。

2. 散结解毒：用于①瘰疬结核，瘰疬，常配玄参、牡蛎、夏枯草、海藻、昆布等同用。②痈肿疮毒，乳痈，常配金银花、连翘、蒲公英、紫花地丁、天花粉等清热解毒药同用；外用可与天南星研末，米醋调敷。

此外，现代用于胃、十二指肠溃疡，与乌贼骨、白及配有止酸、止痛、止血作用。

【用法用量】内服：煎服，5～10g，治療癆結核，可用至12～30g；研末1～1.5g。

【注意事項】①寒痰、濕痰慎服。②不宜與烏頭同用。

【備考】浙貝母與川貝母功用相似，而浙貝母長于宣肺清熱，宜于外感風熱及痰火郁結之咳嗽，清熱散結之力亦強于川貝母，以治療癆瘵痛之症，療效較優。川貝母則味苦且甘，清熱之中兼有潤肺之功，宜于肺陰虛損，久咳咽燥之症。

竹 茹

Caulis Bambusae in Taeniam

【來源】為禾木科植物青秆竹 *Bambusa tuldoidea* Munro、淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 或大头典竹 *Sinocalamus beecheyanus* (Munro) McClure var. *pubescens* P. F. Li 等的茎秆除去外皮后刮下的中间层。

【药理】竹茹粉在平皿上对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌、伤寒杆菌均有较强的抑制作用。

【药性】味甘，性微寒。归肺、胃经。

【功能】清热化痰，和胃止呕，凉血止血。

【临床应用】

1. 清热化痰，除烦：用于①肺热咳嗽，咯痰黄稠，可单用本品煎服，或配黄芩、瓜蒌等增强清化痰热之功；妊娠热咳不止，胎动不安，可与紫菀、天冬、桑皮、杏仁等配用，如竹茹紫菀汤（《赤水玄珠》）。②痰热内扰，胆胃不和，虚烦失眠，惊悸不宁，竹茹能清热除烦，可配半夏、枳实、陈皮、

茯苓等同用，方如温胆汤；痰热重者，须加黄芩、胆南星等；心血不足，虚火烦扰者，可配麦冬、甘草、小麦等。③口渴，夏日暑热烦渴，竹茹与甘草、乌梅同煎服，如竹茹汤（《圣济总录》）；白喉热盛烦渴引饮，则与石膏同煎服，如青龙白虎汤（《疫喉浅论》）。④癫痫，小儿惊痫，竹茹用醋煎服；妊娠子痫，则与阿胶、当归、天麻、石决明等养血平肝药同用，如竹茹阿胶汤（《产孕集》）。

2. 和胃止呕：用于①胃热呕吐，常配黄连、半夏、代赭石等同用；热病后余热留胃呕吐，可配干葛、半夏、甘草同用，如干葛竹茹汤（《普济本事方》）。②妊娠恶阻，可配苏梗、藿梗、黄芩、茯苓、甘草同用，如竹茹汤（《经验各种秘方辑要》）。③胃热呕逆兼中虚气滞者，常配人参、甘草、陈皮等同用，如橘皮竹茹汤。

3. 凉血止血：用于①热病血热妄行，吐血、衄血，可与黄芩、蒲黄、生藕汁等煎服，如竹茹饮（《太平圣惠方》）。②妇人崩中下血，赤白带下，可与棕榈炭、血余炭、当归、地榆等配用，如竹茹丸（《妇人良方大全》）。③牙龈出血，用生竹茹，醋煮含漱。

【用法用量】生用清肺化痰力胜，姜汁炒和胃止呕除烦力强。内服：煎汤，6～10g。

竹 沥

Succus Bambusae

【来源】为禾本植物淡竹 *Phyllostachys nigra* (Lodd.) Munro var. *henonis* (Mitf.) Stapf ex Rendle 等的茎杆用火

烤灼而流出的液汁。

【成分】含有 13 种氨基酸，如天冬氨酸、谷氨酸、赖氨酸、丝氨酸等。尚含愈创木酚、酚、苯甲酚、甲酸、乙酸、苯甲酸、水杨酸，及葡萄糖、果糖、蔗糖。

药理：有明显的镇咳和祛痰作用。

【药性】味甘，性寒。归心、肺、肝经。

【功能】清热豁痰，定惊除烦。

【临床应用】用于①肺热咳嗽，气喘痰多胸闷，可单服鲜竹沥，或配桑白皮、瓜蒌仁、川贝、杏仁、滑石等清热豁痰平喘，如竹沥涤痰汤（《通俗伤寒论》）。②中风痰迷，昏不知人，口噤不开，可单用，或与生姜汁、生葛汁同用灌服；若中风痰壅神昏，面赤气粗、抽搐者，常配胆南星、黄芩、僵蚕、远志等清热熄风、豁痰开窍药。③小儿痰热惊风，四肢抽搐，常配生姜汁、胆南星、牛黄等同用；温病热入心包，痰迷神昏，谵语烦躁，则于犀角、地黄、菖蒲、远志等清心开窍药中加入本品。④妊娠心烦，胸闷不快，常与茯苓同用，以清热化痰，除烦安神；心经实热，惊悸恐惧，或喜笑无常，可与石膏、生地黄、栀子仁等配用，如竹沥汤（《备急千金要方》）。

此外，竹沥外用，渍黄柏点舌，可治小儿重舌；和黄连、黄柏外敷，可治小儿吻疮；与大黄、黄连、栀子仁、石灰等煎水洗，可治发背肿痛。

【用法用量】内服：冲服，20～30ml；煎汤 60～200ml；或入膏、丸。外用：适量，涂搽或煎水洗。

【注意事项】寒嗽及脾虚便溏者禁服。

【备考】

1. 治极重型乙脑痰阻型：用胃管鼻饲注入鲜竹沥，每次 50~200ml，1 日 2~3 次，连服 2~3 日。治疗乙脑神昏惊厥、喉间痰声漉漉者 10 例，鼻饲鲜竹沥后数小时，呼吸道分泌明显减少，半天到 1 日后有泡沫样稀便排出者效果更好，缺氧症状改善，高热和惊厥也易控制。在综合治疗措施中，如能早期鼻饲鲜竹沥，可改善呼吸，预防缺氧，减少气管切开（中西医结合杂志 1984；2：114）。

2. 竹茹、竹沥、竹黄都有清热化痰之功，但竹沥能利窍透络，竹茹可清胃热而止呕，竹黄善定惊安神。

天 竺 黄

Concretio Silicea Bambusae

【来源】为禾本科植物青皮竹 *Bambusa textilis* McClure 或华思劳竹 *Schizostachyum chinense* Rendle 或等茎秆内的伤后分泌液自然干燥凝结而成的块状物。

【成分】含氢氧化钾、氯化钾、硅质、核酸酶、尿素酶，及多种氨基酸、有机酸、生物碱、钙、碳等。

【药性】味甘，性寒。归心、肝、胆经。

【功能】清热豁痰，凉心定惊。

【临床应用】用于①热病神昏，痰多窍闭，烦躁谵语，可于清热开窍方中加入本品清化热痰，如与金银花、连翘、竹叶心、竹沥等配用；小儿外感风热，惊风痰壅抽搐，身热昏睡，可配栀子、郁金、僵蚕、蝉蜕等同用，如天竺黄散（《幼幼新书》）。②中风痰厥，神昏不语，痰涎壅盛，常配胆

南星、菖蒲、天麻、全蝎等化痰开窍定惊。③癫痫，痰热重者配黄连清化痰热，如安神丸（《万病回春》）；痰浊迷窍者，配郁金、雄黄、菖蒲、白矾。

【用法用量】内服：煎汤，3～9g；研末，0.6～0.9g。

乌 蛇 胆

Fel Zaocys

【来源】为游蛇科动物乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 的胆囊。

【药性】味苦、微甘，性凉。归肺、肝、脾经。

【功能】清热豁痰，镇惊解毒。

【临床应用】

1. 清热豁痰，祛风镇惊：用于①痰热惊厥，常配胆南星、黄连、川贝、琥珀等同用；如热甚发狂，可配黄连、寒水石、朱砂、全蝎等泻火镇惊之品。②肺热咳喘，百日咳，痰多胸闷，可配川贝，如蛇胆川贝散；风寒咳嗽，痰多喘急，则与陈皮同用，如蛇胆陈皮散。

2. 清热解毒：用于①心脾积热，木舌肿胀，可研末敷，使涎吐出而愈。②肝热目赤肿痛，视物模糊，可兑酒吞服，或配成滴眼液滴眼。③皮肤热毒及痱子痒痛，可兑酒服；外用研末麻油调敷。

【用法用量】内服：多入丸、散，干品研末：0.05～0.1g。；亦可兑黄酒服。

【制剂】

1. 蛇胆川贝散 蛇胆汁 100g，川贝母 600g。口服：1次

0.3~0.6g, 1日2~3次。清肺, 止咳, 除痰。用于肺热咳嗽, 痰多。

2. 蛇胆陈皮散 蛇胆汁 100g, 陈皮 600g。口服: 1次 0.3~0.6g, 1日2~3次。功能顺气化痰, 祛风健胃。用于风寒咳嗽, 痰多呕逆。

胖 大 海

Semen Sterculiae Lychnophorae

【来源】为梧桐科植物胖大海 *Sterculia lychnophora* Hance 的种子。

【成分药理】

成分: 含有胖大海素、粘液质、戊聚糖、挥发油、收敛性物质等。

药理: ①胖大海素对血管平滑肌有收缩作用, 能改善粘膜炎症, 减轻痉挛性疼痛, 可用于治疗前列腺炎、尿道炎、子宫及附件炎、月经不调。②胖大海水浸液可促进肠蠕动, 并有吸水性, 增加肠内容积, 反射性地引起肠管蠕动, 起缓泻作用。

【药性】味甘, 性寒。归肺、大肠经。

【功能】清热润燥, 利咽通便。

【临床应用】

1. 清宣润肺, 解毒利咽: 用于①风热咳嗽, 干咳无痰, 可配桔梗、薄荷、蝉衣等同用, 增强清热宣肺之功; 痰热阻肺, 咳喘痰稠, 口苦咽干, 可配黄芩、桑白皮、贝母、瓜蒌仁等清化痰热。②声音嘶哑, 咽喉疼痛, 轻咳痰少, 属外感

风热者，可配青果、薄荷、生甘草、银花等清肺开音；津伤失润，咽干口干，舌红少津，可配沙参、麦冬、生地、玄参等养阴清肺。③咽喉肿痛，见于急性咽炎，急性扁桃体炎者，单用本品泡服亦有效。

2. 润燥通便：用于肺胃热结，大便燥硬难解或不通，或伴有头痛，牙痛，目赤肿痛，轻度发热者，可单用泡水服或与火麻仁、郁李仁等同用。

【用法用量】内服：泡水，或煎汤，2~4 枚。

藏 青 果

Fructus Chebulae Immaturus

【来源】为使君子科植物诃子 *Terminalia chebula* Retz. 的幼果。

【成分药理】见第十二章固涩药中诃子的成分和药理。

【药性】味苦、酸，性凉。归肺、大肠经。

【功能】清热化痰，生津利咽。

【临床应用】用于咳嗽，声音嘶哑，咽喉肿痛等症。可单用含咽，或随证配伍他药。痰火阻肺，咳嗽咽痛，声音嘶哑者，可配瓜蒌、青黛、桔梗、甘草等降火化痰，宣肺利咽；肺热阴伤，久咳失音，咽喉干燥者，可配玄参、川贝母、沙参等清热养阴、利咽开音药同用。外感风热，咽喉痒痛，声音暗哑，可配薄荷、牛蒡子、蛇莓、蝉衣等同用。

此外，本品亦能清热止痢，可用于细菌性痢疾或急性肠炎，单用，或配老鹳草等同用。

【用法用量】内服：煎汤，2~5g，肠炎，菌痢可用至 5~

20g；或含咽。

挂 金 灯

Fructus Physalis

【来源】为茄科植物酸浆 *Physalis alkekengi* L. var. *franchetii* (Mast.) Makino 带宿萼的果实。

【成分药理】

成分：含柠檬酸、草酸、维生素C、类胡萝卜素成分酸浆果红素及酸浆甾醇A、B等。

药理：①果实鲜汁对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌等有抑制作用。②果实与果囊有解热、强心及催产作用。

【药性】味酸，性寒。归肺、脾经。

【功能】清热化痰，利湿通淋。

【临床应用】

1. 清热化痰，利咽消肿：用于咽喉肿痛，常配冰片研末吹喉；亦可与射干、桔梗、牛蒡子、玄参等煎汤服。

2. 利湿通淋：用于①湿热下注，小便涩痛或尿路结石，可与萹蓄、木通、车前子等同用。②湿热黄疸，配茵陈、黄芩、滑石等同用。

此外，本品亦能治水肿。研末外敷治天疱湿疮，痈肿疮毒。

【用法用量】内服：煎汤，5～10g。外用：适量，研末吹喉或麻油调敷。

【注意事项】脾胃虚寒者慎服。本品有滑胎作用，故孕妇禁用。

钟 乳 石

Stalactitum

【来源】为矿物钟乳石 Stalactite 的细长尖端部分。或珊瑚科动物栎珊瑚 *Balanophyllia* sp. 的石灰质骨骼。

【成分】栎珊瑚主要含碳酸钙，尚含微量的铁。钟乳石主要含碳酸钙，还含少量的镁、铝、钠、铁、氯等离子。

【药性】味甘，性寒。归肺、肾、胃经。

【功能】温肺化痰，纳气平喘，助阳，通乳。

【临床应用】

1. 温肺化痰，纳气平喘；用于肺寒痰喘，可配麻黄、杏仁、甘草煎服或为丸服；肺肾不足，虚劳咳喘，可配熟地、补骨脂、五味子、核桃仁、杏仁等补肾纳气，平喘止咳。

2. 温肾助阳：用于阳痿、遗精、腰脚冷痛等症，可与肉苁蓉、巴戟天、菟丝子等同用。

3. 通乳：用于妇人产后乳汁不通，常配漏芦、通草、王不留行等利窍通乳；气血不足，乳少不下者，可配黄芪、当归等益气养血之品同用。

【用法用量】内服：煎汤，9～15g；研末，0.5～1.5g。

【注意事项】阴虚火旺、肺热咳喘禁服。

罗 汉 果

Fructus Momordicae

【来源】为葫芦科植物罗汉果 *Momordica grosvenori* Swingle 的果实。

【成分】含罗汉果甜素，葡萄糖，氨基酸等。

【药性】味甘，性凉。归肺、大肠经。

【功能】清肺化痰，生津润燥，滑肠通便。

【临床应用】

1. 清肺化痰，解毒利咽：用于①肺热咳嗽或肺燥咳嗽，咽干舌燥，咯痰不利，可单味煎服或制成冲剂服，亦可配黄芩、浙贝母、瓜蒌等同用。百日咳可与柿饼同用。②咽喉炎，急慢性扁桃体炎，可煎汤频饮，或与胖大海、木蝴蝶同用，增强清肺利咽开音作用。亦可用于润喉、保护声带。③淋巴结核，可配浙贝母、夏枯草、山慈菇等以清热化痰，解毒散结。

2. 生津润燥，滑肠通便：用于①暑热伤津口渴，可煎汤服，或泡茶饮。②肠燥便秘，单用力薄，可配火麻仁、郁李仁等加强润肠通便作用。

【用法用量】内服：煎汤，9～15g；或泡服。

木 蝴蝶

Semen Oroxyli

【来源】为紫葳科植物木蝴蝶 *Oroxylum indicum* (L.) Vent. 的种子。

【成分】含脂肪油，其中油酸占 80.4%，还含黄芩甙元、特土甙、木蝴蝶甙 A 和 B、白杨素、汉黄芩甙等。

【药性】味微苦、甘，性凉。归肺、肝、胃经。

【功能】清肺利咽，疏肝和胃，敛疮生肌。

【临床应用】

1. 清热润肺：用于①风热咽喉肿痛，干咳无痰，可配金银花、菊花、沙参、麦冬等，疏风清热，生津润肺。②风热

犯肺，声音嘶哑，常配桔梗、蝉衣、胖大海、甘草等清肺开音。③痰热或痰火咳嗽，单味煎水加冰糖服，亦可与桑白皮、桔梗、款冬花配用镇咳祛痰。

2. 疏肝和胃：用于肝胃气痛，胁肋胀痛，常配川楝子、木香同用，疏肝利气，亦可单用本品研末服。

3. 敛疮生肌：外用治痈疽溃后久不收口，或浸淫疮，脓水淋漓，取木蝴蝶贴，或研末菜油调涂。

【用法用量】内服：煎汤，1.5～3g。外用：适量，贴敷或研末敷。

旋 覆 花

Flos Inulae

【来源】为菊科植物旋覆花 *Inula japonica* Thunb. 或欧亚旋覆花 *I. britannica* L. 的干燥头状花序。

【成分药理】

成分：含蒲公英甾醇、黄酮甙、旋覆花甾醇、生物碱、挥发油、菊糖等。

药理：①花的提取物有升高动脉血压的作用。②旋覆花黄酮能解除组胺引起的痉挛，能平喘、镇咳。③旋覆花煎剂有一定的抑菌作用。

【药性】味苦、辛、咸，性微温。归肺、胃、肝经。

【功能】消痰行水，降逆止呕。

【临床应用】

1. 消痰行水，用于①痰浊阻肺，咳喘痰多气逆，可配麻黄、桔梗、射干、紫菀等，宣肺化痰，降气止咳，如旋覆花

散（《太平圣惠方》）；痰热咳喘，痰稠难咯，胸中痞闷，常配桑白皮、海浮石、前胡、黄芩同用。②痰饮留闭，胸满胁痛，二便不利，可与大黄、皂角、杏仁等配用，如旋覆花丸（《太平圣惠方》）。③肺痿，咳嗽唾痰，喘急，盗汗，形体瘦弱，与紫菀、玉竹、生地黄、桔梗等配用。

2. 降逆止呕：用于①胃气虚弱，痰阻气逆，暖气不止者，常配人参、麦冬、半夏、代赭石等益气和胃，降逆化痰，如旋覆代赭汤；饮停胸膈，心下痞硬，呕吐不止者，常配半夏、青皮、茯苓等降气消痰，和中止呕。②风痰呕逆，头胀眩晕，饮食不下，可配川芎、天麻、茯苓、枇杷叶等，祛风化痰，降逆和胃。

此外，本品还能行气通络，配蒲公英、白芷、青皮、甘草等解毒消痈药，可治乳岩、乳痈。

【用法用量】生用降气止呕，化饮行水力强；蜜炙祛痰平喘为好。入汤剂应布包煎，以免绒毛刺喉。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚劳嗽、风热燥咳者禁服。

礞石

Lapis Chloriti

Lapis Micae Aureus

【来源】为绿泥石化云母碳酸盐片岩或变质岩类黑云母片盐。前者为青礞石，后者为金礞石。

【成分】青礞石主要成分为铁，铝，镁，硅酸及结晶水等。金礞石主要成分为云母与石英，亦即含钾、铁、镁、铝、硅

酸等与结晶水。

【药性】味辛、咸，性平。归肺、心、肝经。

【功能】下气消痰，平肝定惊，消积散癥。

【临床应用】

1. 下气消痰：用于咳喘气逆，大便秘结，痰热壅盛胸膈胃肠，可与大黄、黄芩、沉香等同用，以降火坠痰，如礞石滚痰丸。

2. 平肝定惊：用于小儿惊风，发热抽搐，痰潮壅塞，可将本品煨研为末，薄荷取汁和白蜜调服，如夺命散（《婴童宝书》）；癫痫发热，或大便秘结，亦可用礞石滚痰丸清热坠痰。

3. 消积散癥：用于①食积成痰，胃实眩晕，可配白术、枳实、木香等健脾行气药同用。②痰湿食积，脘腹痞满，可配南星、枳实、半夏、白矾等为丸服，如青礞石丸（《丹溪心法》）；挟热者，可与青黛、滑石、轻粉等同用；寒凝者，可与巴豆、硃砂、木香等同用。

【用法用量】入药多与火硝同煨研末，以火硝善破积软坚，二者同制，能利湿热痰积从大肠而出。入汤剂宜布包煎。内服：煎汤，9～15g；或入丸、散。

【注意事项】脾胃虚弱及孕妇禁服。

蛤 壳

Concha Meretricis Seu Cyclinae

【来源】为帘蛤科动物文蛤 *Meretrix meretrix* L. 或青蛤 *Cyclina sinensis* Gmelin 的贝壳。

【成分】含碳酸钙，甲壳质等。

【药性】味苦、咸，性寒。归肺、胃经。

【功能】清肺化痰，软坚散结，收敛制酸止痛。

【临床应用】

1. 清肺化痰：用于咳喘痰多，本品与半夏、苏子、浙贝母、瓜蒌、桑白皮等配用；痰饮停滞，喘急浮肿，小便不利，与葶苈子、防己、桑白皮、郁李仁同用；痰热喘咳，胸闷，咯痰黄稠，常配黄芩、桔梗、瓜蒌同用；痰火郁结，咳喘胸胁疼痛，痰中带血，可配青黛同用；如黛蛤散，或再加山栀、桑白皮、瓜蒌同用；阴虚火旺，咳嗽痰红，可以蛤粉拌炒阿胶，以滋阴降火，止咳止血。

2. 软坚散结：用于①瘰疬，常配海藻、昆布、青木香、海螵蛸等同用，如四海舒郁丸（《疡医大全》）。②痰火郁结，瘰疬结核，常配夏枯草、牡蛎、浙贝母、川芎、山慈菇等同用，降火软坚化痰。

3. 收敛制酸止痛：用于①胃痛泛酸，现治胃及十二指肠溃疡，常配乌贼骨、甘草、延胡索同用，可制酸止痛，愈合溃疡。②白带湿热下注者，与黄柏、椿根皮、车前子、莲须等同用；赤带，再加赤芍、茜草根凉血止血。

此外，本品还用于①鼻衄，便血，配槐花研末内服。②皮肤湿疹、黄水疮、酒皴鼻，则与煅石膏、轻粉、黄柏，麻油调敷。

【用法用量】清热化痰生用，制酸收敛煅用。内服：煎汤，（蛤粉布包）9～15g；或入丸、散。外用：适量，研末油调敷。

【注意事项】气虚有寒，中阳不运者慎服。

【备考】蚌粉 (Pulvis Anadontae Woodianae) 为蚌科动物背角无齿蚌 *Anadonta woodiana* Lea 等贝壳制成的粉。味咸，性寒。归肺、肝、胃经。功能清肺化痰，和胃制酸，清热燥湿。用于痰热咳嗽，痰饮积聚之心腹刺痛，干呕不食，胃及十二指肠溃疡之疼痛、呕逆、泛酸，亦治白带，白油，痈肿，湿疮。内服：多入丸、散；研末：3~6g。外用：适量，研粉扑或调敷。

海 藻

Sargassum

【来源】为马尾藻科植物羊栖菜 *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setch. 或海蒿子 *S. pallidum* (Turn.) C. Ag. 的全草。

【成分药理】

成分：含藻胶酸，粗蛋白、甘露醇、钾、碘、褐草淀粉、马尾藻多糖等。

药理：①动物实验有降低血清胆固醇及抗凝作用。②多糖部分有抑癌作用。

【药性】味苦、咸，性寒。归肝、胃、肾经。

【功能】消痰软坚，利水消肿。

【临床应用】

1. 消痰软坚：用于①瘰癧，常配青皮、川芎、昆布、浙贝母等理气行瘀、化痰散结药，如海藻玉壶汤（《外科正宗》）。②瘰癧痰核，常配生地黄、夏枯草、天花粉、连翘、玄参等养阴清热、化痰消积药，如内消瘰癧丸（《医学启蒙》）。

③睾丸肿痛，颊疔，可于行气活血药橘核、川楝子、桃仁、玄胡索中加入本品，如橘核丸（《严氏济生方》）。

2. 利水消肿：用于脚气浮肿及水肿，小便不利。单用力弱，可配猪苓、泽泻等利水渗湿药同用。

【用法用量】内服：煎汤，9～15g；或入丸、散。

【注意事项】①脾胃虚寒及患有活动性肺结核者一般不宜用。②不宜与甘草同用。

【备考】治缺血性脑血管病：用海藻中提取的藻酸双酯钠（PSS）2～4mg/kg，加入10%葡萄糖500ml中静滴，1日1次，10次一疗程。共治疗缺血性脑血管病288例，其中脑血栓273例，总有效率92%；治疗急性脑梗塞251例，总有效率93.2%。藻酸双酯钠有肝素样作用，有抗凝、降低血液粘稠度、降低血脂、改善微循环等作用（实用内科杂志1987；11：580）。

昆 布

Thallus Laminariae

Thallus Eckloniae

【来源】为海带科植物海带 *Laminaria japonica* Aresch. 或翅藻科植物鹅掌菜 *Ecklonia kurome* Okam. 等的叶状体。

【成分药理】

成分：含藻胶酸、昆布素、半乳聚糖等多糖类，海带氨酸、谷氨酸、天冬氨酸等多种氨基酸，维生素B₁、B₂、C、P及胡萝卜素，碘、钾、钙、铁等无机盐。

药理：①所含碘及碘化物可用于治疗缺碘引起的甲状腺

功能不足。②海带氨酸有降压作用。③昆布素、藻胶酸、海带氨酸能降低血胆固醇，延长凝血时间。④藻胶酸钠溶液在消化道内形成薄膜，附于消化道粘膜表面，能抑制溃疡和糜烂部位粘膜组织的破坏和出血。

【药性】味苦、咸，性寒。归肝、胃、肾经。

【功能】消痰软坚，利水消肿。

【临床应用】

1. 消痰软坚：用于①瘰疬，常与海藻、蛤壳、通草、羊靛等同用。②瘰疬，常与夏枯草、玄参、牡蛎、贝母、白芥子等同用。③睾丸肿痛，常配荔枝核、青皮等同用。④噎膈，吞咽困难，可与杵头糠研末，百合汁、蜂蜜煎膏为丸，含服，如昆布丸（《圣济总录》）。⑤梅核气，与半夏、茯苓、陈皮、当归等同用。

2. 利水消肿：用于水肿，小便不利，可配其他利尿药如车前子、泽泻、防己、大腹皮等。

【用法用量】内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。

【注意事项】脾虚便溏及孕妇禁服。本品所含碘化物能使病态的组织崩溃，故对有活动性肺结核者一般不用。

瓦楞子

Concha Arcae

【来源】为蚶科动物泥蚶 *Arca granosa* L.、毛蚶 *A. subcrenata* Lischke 或魁蚶 *A. inflata* Reeve 等的贝壳。

【成分药理】

成分：泥蚶贝壳主要含碳酸钙，尚含少量镁、铁、硅酸

盐、磷酸盐、硫酸盐等。

药理：碳酸钙能中和胃酸，减轻胃溃疡的疼痛。

【药性】味咸，性平。归肺、胃、肝经。

【功能】化痰散瘀，软坚消积，制酸止痛。

【临床应用】

1. 化痰散瘀，软坚消积：用于①咳嗽痰粘，老痰胶结，常与贝母、海浮石、旋覆花等同用。②癭瘤，常配海藻、昆布、海蛤壳等软坚散结药同用。③瘰疬痰核，可配夏枯草、浙贝母、连翘、玄参等清火消痰之品同用。④气滞不行，痰瘀互结之癥瘕痞块，常配三棱、莪术、鳖甲、桃仁等行气破瘀，软坚散积。⑤妇女经行腹痛，经血不行，小腹硬满疼痛，可与香附、桃仁、当归、丹皮、大黄等理气活血药配用。

2. 制酸止痛：用于胃炎，胃及十二指肠溃疡之胃痛泛酸，单味煅灰服，亦可随证配伍乌贼骨、陈皮为散服。

【用法用量】制酸止痛宜煅用。入汤剂应先煎。内服：煎汤，9～15g；研末，1.5～4.5g。

第十章 安神药

朱砂

Cinnabaris

【来源】为天然硫化物类矿物辰砂族辰砂或人工合成品。

【成分药理】

成分：主要为硫化汞，含量在 96% 以上，常夹有少量硒、碲等；合成朱砂硫化汞含量达 99.90% 以上。

药理：①有解毒防腐作用，外用能抑杀皮肤细菌，寄生虫等。②人工朱砂给家兔灌胃 0.1~0.2g/kg，能使尿排出总氮量增加，体重也有增加。③有镇静催眠作用。

【药性】味甘，性微寒。有毒。归心经。

【功能】镇心安神，清热解毒。

【临床应用】

1. 镇心安神：用于心火亢盛、心经痰热、心血不足等所致心神不安诸证。①治心火亢盛，惊悸不眠，胸中烦热，多与黄连、生地、当归、甘草等配伍清心安神，如朱砂安神丸（《医学发明》）；如血虚惊悸、怔忡、失眠、遗精，或配当归、柏子仁、酸枣仁等养血安神，或将本品入猪心中炖服；治肾阴不足，心阳偏亢之心悸失眠，耳鸣耳聋，视物昏花，本品配磁石、神曲重镇安神，如磁朱丸（《备急千金要方》）。②治癫狂痰热蒙心，多配白矾、郁金等清心定惊，化痰开窍；或用香附、郁金、天竺黄、黄连、菖蒲、代赭石、生铁落等煎汤冲服本品。治痫证风痰上扰，常与天麻、僵蚕、胆南星等熄风豁痰定惊之品同用，如定痫丸（《医学心悟》）。③用于温热病热陷心包或痰热内闭的高热烦躁，神昏谵语等证，多于犀角、黄连、牛黄等清热解毒，醒神开窍药中加入本品，如安宫牛黄丸（《温病条辨》）。本品亦治暑热心烦、口渴、尿赤，可配滑石、甘草等祛暑安神，如益元散（《医方集解》）。

2. 清热解毒：用于疮痈肿毒，皮肤粘膜溃疡诸证。①治

痛疽肿毒，多外用，常配雄黄、藤黄、蓖麻子、麝香等同研外敷解毒消肿。若疮疡久溃不长肉，可配珍珠、炉甘石、赤石脂等共研细末外敷。但本品与砒、汞等配用，又有较强腐蚀作用，可以去腐肉，除瘰管，消瘰瘤等。②用于咽喉肿痛，口舌生疮，多与冰片、朴硝、硼砂等同用研末吹喉，以清热解毒，消肿止痛。治瘟疫瘴疟，神志不清，或误食毒物，腹痛泄泻等，常与雄黄、山慈菇等同用，如太乙紫金丹（《外科正宗》），内服外用均可。本品又有清心明目之功，用治目赤，目眩，目视昏暗等症，可配羊胆等同用。

此外，本品可与其他安神宁心药物（如茯苓等）拌染，以增强安神作用；或作为丸剂的外衣，除加强安神功效外，并有防腐、防蛀等作用。

【用法用量】一般不入煎剂，但可拌染其他药物同煎，如朱砂拌茯苓、麦冬、灯芯草等。多入丸、散，较少单用。内服：单味研末冲服，0.3~1g。外用：适量，合他药制成散、丹、膏剂用。

【注意事项】①内服不可过量或久服，以免汞蓄积中毒。②内服宜选用天然朱砂，并经水研磨制粉末者。人工朱砂乃硫黄与水银制成，不宜内服。③入药只宜生用。朱砂不可直接见火，以免分解出金属汞而致中毒。④肝肾功能不正常者慎服用。⑤现代报道“朱砂反铝”，忌与铝制品接触，以防“汞铝齐中毒”。

【制剂】朱砂膏（银朱、朱砂，每100张膏药净重18g）能溃壅破坚，解毒消肿，化腐疗疮。用于瘀热蕴结局部，经络阻塞，气血凝滞之疮疡疔肿，局部肿硬疼痛；或血腐肉溃，

疮口将破，以及溃破不敛。贴于患处，不宜入口。

磁 石

Magnetitum

【来源】为氧化物类矿物尖晶石族磁铁矿的矿石。

【成分药理】

成分：主要含四氧化三铁，有少数变种含氧化镁和三氧化二铝等。市售品尚含锰、钙、硅酸盐等杂质。

药理：具有补血和镇静中枢神经的作用。

【药性】味辛、咸，性寒。归心、肝、肾经。

【功能】镇心安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘。

【临床应用】

1. 镇心安神：用于阴虚阳亢所致心神不安诸证。治惊悸，失眠，烦躁，或癫狂，痫症，常配朱砂、神曲等以安心神，如磁朱丸（《备急千金要方》）。现代用治神经衰弱，贫血，心悸怔忡，失眠者，常配熟地、当归、白芍、酸枣仁等补血养心药同用，有一定疗效。

2. 平肝潜阳，聪耳明目：用于肝肾阴虚，浮阳上扰诸证。
①眩晕，头痛，可与生地、白芍、石决明、牡蛎等同用。
②耳鸣，耳聋肾亏者，常配熟地、山萸肉等同用，如耳聋左慈丸。
③肝肾阴亏，两目昏花，视力模糊者，常与朱砂同用，如磁朱丸（《备急千金要方》）；或益以地黄、枸杞子、菊花等滋养肝肾药同用。

3. 纳气平喘：用于肾不纳气之虚喘，多配熟地、山萸肉、肉桂、五味子、核桃仁等补肾纳气药同用；或将本品加入六

味地黄丸方中以滋阴补肾，纳气平喘。

此外，本品亦可外治肿毒，创伤。如《乾坤生意秘韞》载本品同忍冬藤、黄丹、香油熬膏贴治诸般肿毒。《备急千金要方》以本品为末敷金创止痛止血。

【用法用量】生用以平肝潜阳、镇惊安神力胜，多用于眩晕、惊悸、痫症；煨用，内服滋肾纳气力强，外用有定痛止血作用，可治肾虚气喘，外伤出血等。入汤剂需打碎先煎。内服：煎汤，10～30g，研末服，1～3g；或入丸、散。外用：适量。

【注意事项】①吞服后不易消化，如入丸、散不可多服，最好配神曲、鸡内金以助消化。脾胃虚弱者慎服。②内服过量或长期服用易发生铁剂中毒。

【备考】磁石，朱砂均为重镇安神之品，但磁石主入肝、肾经，又能平肝潜阳，纳气平喘，聪耳明目；而朱砂尚可清心泻火，解毒疗疮，病在心经者多用之。两者相伍，可治心肝火旺，神志不宁诸证。

龙 骨

Os Draconis

【来源】为古代哺乳动物如三趾马、象类、犀类、鹿类、牛类等的骨骼化石或为象类门齿的化石。

【成分药理】

成分：主要含碳酸钙、磷酸钙及少量镁、铁、铝、锰、钾、钠等元素。又含右旋龙脑、乙酸、丙酸、丁酸、异丁酸、戊酸、己酸及氯化物、硫酸盐等。

药理：①钙离子能抑制骨骼肌的兴奋性，具有镇静作用。
②龙骨煅后钙盐分解为钙的氧化物，其收敛制酸、固涩作用增强；同时钙离子易被机体吸收，使血中钙的含量增加，钙离子并能促进血液凝固，降低血管壁的通透性，减少渗出，增强收敛止血作用。

【药性】味甘、涩，性平。归心、肝、肾经。

【功能】镇心安神，平肝潜阳，收敛固涩，生肌敛疮。

【临床应用】

1. 镇心安神：用于神志不安，心悸失眠，烦躁，惊狂者，以及癫痫等心神失常诸证。①治心悸，健忘，失眠多梦，气血不足者，常配人参、茯苓、酸枣仁、远志等服用；阴虚火旺者，则配龟版、菖蒲、远志等滋阴降火，宁心安神，如孔圣枕中丹（《备急千金要方》）。②治惊痫癫狂，常配牡蛎等平肝镇惊药同用以加强重镇安神之功，如桂枝甘草龙骨牡蛎汤（《伤寒论》）、柴胡加龙骨牡蛎汤；若惊痫、癫狂有痰热者，可配琥珀、胆南星、天竺黄等镇惊安神化痰药同用。

2. 平肝潜阳：用于阴虚阳亢之头晕目眩，耳鸣，五心烦热，可配牡蛎、龟版、白芍、代赭石等滋阴潜阳，如镇肝熄风汤（《医学衷中参西录》）。

3. 收敛固涩：用于自汗，盗汗，带下，崩漏等滑脱诸证。①治自汗，盗汗，常与牡蛎相须而用，并随宜配伍。气虚卫表不固者，配以黄芪、麻黄根、山萸肉等；阴虚火旺者，配以生地、麦冬、五味子等；若元气虚脱亡阳，冷汗淋漓，脉微弱，则加入参、附子、五味子等温阳益气，止汗固脱。②治肾虚遗精淋浊者，可与牡蛎、芡实、莲须等益肾涩精药配

用，③治崩中漏下，常配牡蛎、乌贼骨、棕榈炭、桑螵蛸等固冲止血。④治带下淋漓，可配山药、牡蛎、乌贼骨、茜草根，如清带汤（《医学衷中参西录》）。

4. 生肌敛疮：用于①疮疡脓腐已尽，溃久不敛者，常配赤石脂、炉甘石、乌贼骨等研末外敷，能长肉敛疮；若湿疮糜烂瘙痒，可配枯矾研细外用，能收湿敛疮。②外伤出血，本品有止血定痛，生肌长肉之功，可单用研末外掺，或配诃子，白石脂、苘麻根等共研末水调服。

此外，本品可用治久泻不止，甚至大便失禁，脱肛不收，常与诃子、赤石脂、罂粟壳等同用。尚可作局部止汗药用，与牡蛎研末扑粉，治阴囊湿疹或阴汗作痒。

现代以生龙骨用于神经衰弱及高血压所致的眩晕头痛，失眠健忘，和植物神经功能紊乱所致的夜间睡眠出汗。

【用法用量】安神潜阳宜生用，多用于失眠、怔忡、惊痫、癫狂、眩晕；固涩敛疮宜煅用，多用于自汗、盗汗、遗精、久泻、崩漏、带下及疮疡不合。入汤剂宜先煎。内服：煎汤，10～15g，大剂可用至30g；或入丸、散。外用：适量，研末撒或调敷。

【注意事项】有湿热、实邪者禁服。

【备考】

1. 龙齿（Dens Draconis）来源与龙骨相同，为上述哺乳动物的牙齿化石，本品含碳酸钙、磷酸钙。味涩，性凉。归心、肝经。功能镇惊安神。用于心悸、心烦、失眠、多梦及惊痫等证。入汤剂宜先煎。内服：煎汤，10～15g。

2. 龙齿与龙骨功用略同，但龙齿以镇惊安神为胜；而龙

骨则以收敛神气见长，且又能潜阳固涩敛疮。

琥 珀

Succinum

【来源】为古代松科松属植物的树脂，埋于地下经年久转化而成的化石样物质。

【成分药理】

成分：主要含二松香醇酸的聚酯化合物和挥发油。聚酯化合物的分解产物有琥珀酸、龙脑等。还含镁、钙、铁等无机盐。

药理：①琥珀酸能对抗小白鼠听源性及电休克惊厥；使化学药物引起惊厥的出现时间明显延迟；并具有镇静及降低体温等中枢抑制作用。②琥珀酸能提高家兔红细胞电泳率，使血浆和全血比粘度下降，对实验性血栓有明显的抑制作用。

【药性】味甘，性平。归心、肝、膀胱经。

【功能】镇惊安神，散瘀止血，利尿通淋。

【临床应用】

1. 镇惊安神：用于①惊风癫痫，常与祛痰熄风止痉药配伍。治癫痫痰迷者，可配远志、石菖蒲等豁痰开窍安神药，如宁志丸（《不居集》）；癫痫属痰火者，及小儿急热惊风，则与朱砂、胆南星、天竺黄等同用泻火涤痰镇惊，如琥珀寿星丸（《太平惠民和剂局方》）、琥珀抱龙丸（《活幼心书》）。②惊悸失眠，健忘诸证。用于心气不足，心神恍惚，失眠多梦，可与茯神、人参、酸枣仁等配伍以养心安神；若肝阳亢盛，心神不安，健忘恍惚，心悸不寐，常配羚羊角、茯苓、远志等

以平肝安神；如病后虚烦不眠，可与黄连、朱砂、生地等同用滋阴清火安神。

2. 活血散瘀：用于①血滞经闭，产后瘀阻，癥瘕等证，常与其它活血祛瘀药同用。治血瘀经闭，常配水蛭、虻虫、大黄、桃仁等。治产后瘀滞腹痛，恶露不下，可与当归、赤芍、莪术、蒲黄等同用，如琥珀散（《普济本事方》）。治癥瘕积聚，可配当归、鳖甲、莪术、泽兰等活血消癥，如琥珀丸（《重订严氏济生方》）。②治跌打损伤，瘀肿疼痛，《外台秘要》单用琥珀研末同酒服，或入蒲黄同用。③治痈疽肿毒，已成未脓之际，本品可与白矾、雄黄、朱砂等同用护心散血解毒，如琥珀蜡矾丸（《外科正宗》）。④本品还可用于治阴囊及妇女阴唇血肿，子宫郁血等，单味为散服有效。

3. 利尿通淋：用于小便不利或癃闭之证。治血淋，本品既能利尿通淋，又能散瘀止血，故对于血淋更为适用，单用有效，如《仁斋直指方》以琥珀为末，灯芯汤下，治尿血；亦可配蒲黄、海金沙等清热通淋止血。治湿热下注或心移热于小肠的热淋，小便淋沥涩痛者，常与生地、木通、甘草梢等同用，清热利湿通淋。单用萱草根煎汤调服琥珀末治小便赤涩淋痛。治石淋涩痛，可用葱白煎汤冲服琥珀末；亦可配没药、蒲黄、海金沙等清热通淋排石。

此外，用于①治疮疡溃后，本品外用有收敛、止血、生肌、合疮之功。如配轻粉、银朱等外用可以活血、解毒、化腐，如琥珀膏（《医宗金鉴》）。②治金疮出血，研末外掺可止血，且无疤痕。③琥珀能磨翳明目疗外障，红赤羞明及风热火眼、翳膜、眼弦烂，常与炉甘石、冰片研极细末点眼。

现代常用于①泌尿生殖器官的癌症。治疗肾癌、膀胱癌尿血疼痛，要配小蓟、藕节、蒲黄、茜草等化瘀止血药；或与半边莲、牛膝、三七等同用，化瘀利尿。治子宫癌、宫颈癌崩漏，赤白带下，少腹痛，则配白毛藤、椿根白皮、半枝莲等活血解毒。②近年来亦常用本品配三七研末服治疗冠心病。

【用法用量】不入煎剂。内服：研末冲服，1~3g；或入丸、散。外用：适量，研末外掺，或入油蜡膏用。

【注意事项】阴虚内热及无瘀滞者慎服。津液不足之尿少、小便不利者禁服。

【备考】朱砂重镇清热而安神，琥珀镇惊通窍而安神。珍珠母镇心平肝而安神，兼能去目翳收疮口；琥珀镇惊通瘀而安神，兼能利水通淋。

珍 珠

Margarita

【来源】为珍珠贝科动物合浦珍珠贝 *Pteria martensii* (Dunker)、蚌科动物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii* (Lea)、褶纹冠蚌 *Cristaria plicata* (Leach) 或背角无齿蚌 *Anadonta woodiana* Lea 等双壳类动物贝壳内受刺激后由外套膜和珍珠囊表皮细胞不断分泌的珍珠质形成的粒状体。

【成分药理】

成分：本品与珍珠层主要含甘氨酸、丙氨酸、亮氨酸、谷氨酸等 20 余种氨基酸和大量碳酸钙，并含少量铝、铜、铁、镁、锰、钠、锌、硅、钛、锶等元素。

药理：①珠粉与珍珠层硫酸水解产物可使蟾蜍离体心脏收缩力加强，使兔离体肠管紧张性降低，对兔并有短暂利尿作用，②酸水解物的乙醚提取液能抑制组织胺引起的休克。此外，尚有升压作用。

【药性】味甘、咸，性寒。归心、肝经。

【功能】镇心安神，熄风定惊，清肝明目，解毒敛疮。

【临床应用】

1. 镇心安神：用于心经邪热所致惊悸、怔忡等心神不安诸证。可单用研粉吞服，或和蜂蜜调服；也常与朱砂、琥珀、金箔等重镇安神药同用以加强疗效；若气血不足，心悸失眠者，可配人参、生地、当归、茯神、酸枣仁等补气养血，安神宁志。

2. 熄风定惊：用于惊风、癫痫之心肝火炽或痰热内蕴者。本品能清心肝之火，可选配生地、黄连、牛黄、胆南星、天竺黄等泻火化痰之品同用；若热病高热引起的惊厥，可于牛黄、黄连、黄芩、山栀、犀角、麝香（犀角、麝香现采用代用品或人造品，下同）等泻火解毒开窍药中加入本品，如安宫牛黄丸（《温病条辨》）。治急慢惊风，还可与朱砂、礞石、天麻、胆南星等同用，如镇惊丸（《证治准绳》）。

3. 清肝明目：用于肝热目赤肿痛，翳障，胬肉等眼病，常与琥珀、龙脑、硼砂、冰片等相伍，如真珠散（《太平圣惠方》）、七宝散（《银海精微》）。

4. 解毒敛疮：用于疮疡溃腐诸证。①治喉痹肿痛腐烂，可配牛黄研粉吹喉，如珠黄散（《医级》）。治诸口疮，多与硼砂、青黛、冰片、黄连等为散外用。②治疮疡久溃不敛，多

配炉甘石、血竭、象皮等，如珍珠散（《张氏医通》）。

此外，本品亦可用治烧伤，下疳疮，皮损肉烂，臃疮，以及金刃伤及其它开放性创伤。

【用法用量】不入煎剂。内服：多用豆腐煮过或人乳浸后研极细末服，0.3～1.5g，或入丸、散。外用：适量，研末干撒，点眼，吹喉等。

【注意事项】疮疡内毒不尽者不宜用，无实火郁热者慎服。

【制剂】珍珠粉（珍珠一味）内服：每日2次，每次0.3～1g；外用：适量，干掺。内服能镇心定惊，清肝除翳，用于心肝郁热之不寐，目赤翳障，外感风热毒邪之温毒，肝火犯胃之胃脘痛；外用收敛生肌，治口糜、疮疡溃后不敛及宫颈糜烂。内服或作面脂外敷，可使肌肤润泽细嫩，亦祛面部黄褐斑。

【备考】珍珠层（Stratum Margaritae）为贝壳内具有珍珠质的一种片层。珍珠层粉和珍珠粉的成分和临床效用基本相同，但价格低廉，货源充足，近年来已广泛用于临床。外用具有消炎、生肌敛疮作用，可治口腔炎，子宫颈糜烂，下肢溃疡，伤口出血等，常与龙骨、冰片等配用。内服亦治神经衰弱，失眠；如与白及、延胡索、牡蛎配用可治胃及十二指肠溃疡；与人参、三七等配用还可治心绞痛等。

远 志

Radix Polygalae

【来源】为远志科植物远志 *Polygala tenuifolia* Willd. 或卵叶远志 *P. sibirica* L. 的根。

【成分药理】

成分：含远志皂甙 A、B、C、D、E、F、G，远志醇，N—乙酰氨基—D—葡萄糖及细叶远志定碱，脂肪油、树脂等。

药理：①远志皂甙能刺激胃粘膜，引起轻度恶心，因而反射地增加支气管的分泌而有祛痰作用。②远志有催眠及较强的抗惊厥作用。③远志流浸膏对实验性离体及在体的已孕或未孕子宫皆有增加子宫收缩及肌紧张的作用。④煎剂及醇提物在体内可抑制革兰氏阳性菌及痢疾杆菌、伤寒杆菌和人型结核杆菌。⑤远志皂甙具有强的溶血作用，但皂甙口服不吸收入血。⑥还有降压、降血脂作用。此外，药理实验表明，远志不去心的毒性及溶血作用为去心远志的二分之一，而镇静作用略强，祛痰作用相似。

【药性】味苦、辛，性温。归心、肺经。

【功能】安神益智，祛痰开窍，消散痈肿。

【临床应用】

1. 安神益智：用于①惊悸、失眠，或夜寐多梦等神经衰弱证，常配朱砂、龙齿、茯神等镇静安神药同用，如远志丸；若属心脾气血两虚者，则常用蜜炙远志并配人参、当归、麦冬、酸枣仁等补气血药同用，如归脾汤。②健忘、神思恍惚，因脏腑不足，心神虚怯所致者，可与人参、茯苓、石菖蒲等同用，如开心散（《备急千金要方》）。

2. 祛痰开窍：用于①痰蒙心窍所致精神错乱，语言无序，喜笑不休，常与菖蒲、天竺黄、郁金、胆南星、白矾等同用以增强豁痰开窍之功。②咳嗽痰多，咯痰不爽，无论痰饮咳嗽或外感风寒者均可应用，能使痰涎稀释易于咯出，可单用

生远志制成浸膏、酏剂等服用，或配桔梗、贝母、杏仁、紫菀等祛痰止咳药。

3. 消散痈肿：用于痈疽肿毒、乳痈肿痛属寒凝气滞，痰湿阻络，或情志忧郁所致者，常单用浸酒饮；或研末酒送服，和酒调外敷，亦可煎浓汁涂搽患处。

此外，用于①喉痹肿痛，远志为末吹喉使痰涎出为度。②脑风头痛不可忍，用远志末嚥鼻。③小便赤白浊，与益智仁、茯神为丸服。

【用法用量】蜜炙远志祛痰润肺止咳作用较佳；甘草制后安神益智作用较好；生药对胃粘膜有刺激作用。内服：煎汤，3~10g；或浸酒服，或入丸、散。外用：适量，酒调敷或煎汁涂。

【注意事项】①本品温燥，实火或阴虚阳亢者慎服。②本品对胃粘膜刺激性较强，内服过量易引起呕吐。有胃溃疡病者亦宜慎服。

【制剂】远志酏 口服，每次 2~5ml，每日 6~15ml。功能祛痰。用于咳痰不爽。

酸 枣 仁

Semen Ziziphi Spinosae

【来源】为鼠李科植物酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chou 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含三萜类、黄酮类、生物碱、有机酸等。三萜类中有酸枣仁皂甙 A、B，和白桦脂酸、白桦脂醇、齐墩果酸等。

药理：①有镇静、催眠作用。且与多种镇静催眠药有明显的协同作用。②有镇痛、降温作用，并有安定作用，能对抗吗啡引起的狂躁。③对大鼠实验性肾性高血压的形成有显著抑制作用，其水溶性成分可引起血压持续下降。此外，能改善心肌缺血，提高心肌耐缺氧能力；水溶性成分对子宫有兴奋现象。

【药性】味甘，性平。归心、肝经。

【功能】养心安神，生津敛汗。

【临床应用】

1. 养心安神：用于失眠多梦，神志不宁、恐怖惊惕等证，可单味研末服。若心血亏虚而睡卧不宁者，常配人参、茯神、琥珀、乳香等益气养心安神，如宁志膏（《百一选方》）；虚劳虚烦不眠，肝血不足，阴虚内热者，常配知母、茯苓、川芎、甘草等，如酸枣仁汤（《金匱要略》）；若心肾不足，阴虚血少者，可与生地黄、玄参、柏子仁等养心滋阴药同用，如天王补心丹（《摄生秘剖》）；若痰热内扰，胆胃不和而见眩晕、心悸、失眠等证，可与远志、竹茹、枳壳、生地、柏子仁等配用，如酸枣仁丸（《重订严氏济生方》）。

2. 生津敛汗：用于①体虚多汗。气虚自汗，可配党参、黄芪、茯苓、五味子等益气固表敛汗；阴虚睡中盗汗，酸枣仁、茯苓等分研末米汤调服，或与生地、白芍、龙眼肉、山茱萸等同用养阴敛汗。②消渴，口干舌燥，本品与酸石榴子、乌梅、麦冬、桂心配用，如酸枣仁丸（《备急千金要方》）。

【用法用量】生用、炒用均有安眠作用。生用性偏凉，宜于阴虚失眠有热象者；炒用性偏温，适用于心脾两虚者。但

宜微炒，久炒则失去安神作用。入煎剂应先捣碎。内服：煎汤，6~15g，研末冲服或睡前吞服，1.5~3g；或入膏、丸。

【注意事项】肠滑泄泻、心脾实热、感冒风寒者不宜服用。

柏 子 仁

Semen Platycladi

【来源】为柏科植物侧柏 *Platycladus orientalis* (L.) Franco 的干燥成熟种仁。

【成分药理】

成分：含大量脂肪油（主要为侧柏油、龙脑等）及少量挥发油、皂甙等。

药理：能润肠通便。

【药性】味甘，性平。归心、大肠经。

【功能】养心安神，益阴止汗，润肠通便。

【临床应用】

1. 养心安神：用于心悸健忘，虚烦失眠，梦遗滑泄等证，如劳欲过度，心血亏损者，与枸杞子、熟地、麦冬、菖蒲等同用以宁心定志，如柏子养心丸（《体仁汇编》）；若心脾两虚，气血不足所致者，常配黄芪、党参、当归、白芍、酸枣仁、茯神、生地等益气养血安神药，如养心汤；如心肾不足，则与山萸肉、覆盆子、山药、远志同用，如柏子仁丸（《御药院方》）。

2. 益阴止汗：用于气虚，心阴虚损，心惕自汗，盗汗，神疲，面少华色，常与人参、牡蛎、麻黄根、五味子等同用，如柏子仁丸（《普济本事方》）；阴虚甚者，可加配生地黄、地

骨皮、穉豆衣等养阴之品。

3. 润肠通便：用于肠燥便秘，常配松子仁、核桃仁、杏仁、郁李仁等药同用以加强其润下之功，如柏子仁膏（《小儿卫生总微论》）、滋肠五仁丸（《杨氏家藏方》）；凡老人及久病、产后血虚肠燥便秘者，则需酌配生首乌、当归、生地、肉苁蓉等滋阴养血之品。

此外，用于①血虚经闭，劳热羸瘦，与川断、牛膝、卷柏、熟地、泽兰叶同用，如柏子仁丸（《妇人大全良方》）。②血虚肌肤燥痒，可配生地、白芍、制首乌等养血润燥。③小儿囟门不合，与防风、白及研细末，乳汁调涂囟门处。

【用法用量】生品润肠通便力胜；制霜用养心安神，益阴敛汗力强。内服：煎汤，6～15g；或入丸、散。

【注意事项】多痰者慎服。脾虚便溏者可制霜服用。

【备考】酸枣仁与柏子仁都能养心安神，用于心神不安诸证。但酸枣仁能入肝经，兼治肝胆虚火引起的失眠，敛汗作用优于柏子仁；而柏子仁疗心虚失眠较好，且能润肠通便。

合 欢 皮

Cortex Albiziae

【来源】为豆科植物合欢 *Albizia julibrissin* Durazz. 的树皮。

【成分药理】

成分：含皂甙及鞣质等。

药理：①有镇静催眠作用，能显著抑制小鼠自发性活动。

②能增强子宫节律性收缩，对实验动物妊娠子宫尤为敏感，可

引起流产；并有抗早孕作用。

【药性】味甘，性平。归心、肝经。

【功能】安神解郁，活血消肿。

【临床应用】

1. 安神解郁：用于情志抑郁或忿怒引起的心烦失眠，单用内服有效，但力较弱，常配郁金、柏子仁、远志、夜交藤等安神解郁之品同用以加强疗效。

2. 活血消肿：用于①肺痈咳嗽有热烦满，可单味煎服，即黄昏汤（《备急千金要方》）。现代临床常配鱼腥草、冬瓜仁、桃仁、芦根等同用以加强消痈排脓之力；若肺痈日久不愈者，可配白蔹煎服，如合欢饮（《景岳全书》）或加配黄芪补托敛疮。②痈疽疮肿，常配蒲公英、野菊花、紫花地丁等清热解毒药同用。③跌打损伤，瘀血肿痛，可与乳香、没药、当归、木瓜、赤芍等活血消肿药同用，有和血消肿止痛作用。

【用法用量】内服：煎汤 10～15g。外用：适量。

【注意事项】本品药性平和，气缓力微，必多服久服始可取效。

【备考】

1. 合欢花 (Flos Albiziae) 为合欢树的花蕾。味甘，性平。归心、脾经。功能安神解郁，舒气开胃。用于①忧郁失眠，与夜交藤、柏子仁、远志、酸枣仁等养心安神之品同用。②胃脘痛，胸闷不舒，胃纳不香，失眠。内服：煎汤，5～10g。

2. 合欢皮与合欢花功效基本相同，但疏气解郁以花为胜；而皮可活血消痈，且又治跌打损伤。

紫 石 英

Fluoritum

【来源】为氟化物类矿物萤石族萤石。

【成分】主要含氟化钙（ CaF_2 ），常杂有氧化铁及稀土金属。

【药性】味甘，性温。归心、肺、肾经。

【功能】镇心安神，温肺平喘，温肾暖宫。

【临床应用】

1. 镇心安神：用于①心气不足所致心悸怔忡，胆怯易惊，失眠多梦等证，常配人参、远志、茯苓、当归、大枣、麦冬等益气养血、补心安神之品，如补心汤（《备急千金要方》）。②痰热所致的惊痫抽搐，可配龙骨、牡蛎、寒水石、石膏、大黄等，如风引汤（《金匱要略》）。

2. 温肺平喘：用于肺寒咳嗽，痰多气喘之证，可与紫菀、款冬花、杏仁等止咳化痰药同用，或配干姜、五味子、核桃仁等加强温肺平喘之效。

3. 温肾暖宫：用于①肾虚梦遗失精，与龙骨、柏子仁、人参、桑螵蛸、苁蓉等配用以益气温肾摄精，如紫石英丸（《太平圣惠方》）。②宫冷不孕，或受孕易小产，经行衍期，经来腹痛，可与香附、枸杞子、当归、白术、熟地等同用温肾暖宫，调和气血。

【用法用量】生用镇心安神力胜；煅用温性增强，多用于温肺暖肾。入汤剂宜打碎先煎。内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。

【注意事项】阴虚火旺的遗精，不孕及肺热喘咳禁服。

第十一章 平肝熄风药

天 麻

Rhizoma Gastrodiae

【来源】为兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl. 的块茎。

【成分药理】

成分：含天麻甙及天麻甙元、羟基苯甲醇、香草醇、琥珀酸、 β -谷甾醇等。

药理：①天麻水剂及其所含的多种成分均有显著的镇静及抗惊厥作用，并可制止实验性癫痫。②天麻及天麻甙元均有镇痛作用。③天麻注射液对冠状动脉，脑及外周血管有一定的扩张作用，可使血流量增加，血管阻力下降。并有减慢心率，提高缺氧耐力，对实验性心肌缺血有保护作用。④天麻多糖有免疫活性。

【药性】味甘，性平。归肝经。

【功能】平肝潜阳，熄风止痉，通经活络。

【临床应用】

1. 平肝潜阳：用于①眩晕肝阳上亢者，常配钩藤、石决明、黄芩、牛膝等同用，如天麻钩藤饮（《杂病证治新义》）；风痰上扰者，配伍半夏、白术、茯苓等两调肝脾，熄风化痰，

如半夏白术天麻汤（《医学心悟》）。②偏正头痛，风邪上攻，头痛或兼昏眩，可配川芎、荆芥、半夏、木香等，如天麻丸（《圣济总录》）；肝血不足者，配当归、白芍等养血益肝之品。

2. 熄风止痉：用于①小儿急慢惊风，常与钩藤、僵蚕、全蝎等同用，如钩藤饮子（《奇效良方》）；风痰挟热搐搦，配胆南星，天竹黄、雄黄，半夏等化痰清热，熄风定惊；若小儿脾虚慢惊，可配白术、茯苓、半夏、甘草等健脾化痰熄风，如天麻散（《卫生宝鉴》）。②破伤风，抽搐惊厥，角弓反张者，常配天南星、防风、白芷、白附子等祛风止痉，如玉真散（《梅氏验方新编》）。

3. 通经活络：用于①风湿痹痛，肢体麻木，关节不利，可与白术、附子、干姜、全蝎等配用，如天麻除湿汤（《杨氏家藏方》）。②中风后遗症，肢体挛痹，手足不遂，可配当归、川芎、牛膝、杜仲等养血活血之品。

此外，用于目赤翳障，昏暗不明，可与当归、熟地、蝉衣、木贼、菊花等配用，如天麻退翳散（《银海精微》）。

【用法用量】生用祛风止痛力胜，多用于头痛、痹证；炒用镇静定惊力强，多用于眩晕、抽搐等证。内服：煎汤，3～10g；研末吞服，每次1～1.5g。

【制剂】

1. 天麻注射液 每支2ml，含天麻生药0.5g。肌肉或皮下注射：每次2～4ml，每日1～2次。治疗三叉神经痛，坐骨神经痛，血管性头痛，中毒性肝炎，四肢痛及眩晕等症。

2. 蜜环菌片 每片含蜜环菌发酵物250mg，口服，每次3～5片，每日2～3次，10日为1疗程，对中枢神经系统有

镇静及抗惊厥作用，能改善血液循环，增加冠脉流量，治疗各种眩晕，头痛，神经衰弱，失眠，耳鸣，四肢麻木等症。

【备考】

1. 蜜环菌 天麻是寄生植物，必须与蜜环菌共生才能生长发育。实验证明，蜜环菌发酵物的药理作用与临床疗效与天麻相似，可代替天麻用于临床。

2. 治血管性头痛：6%栽培天麻注射液，每支 2ml，含生药 0.12g。肌肉注射：每次 2~4ml，每日 1 次，7~10 日为 1 疗程，共治疗 54 例。结果：显效 19 例，占 35.2%；有效 24 例，占 44.4%；无效 11 例，占 20.4%。总有效率为 79.6%。全组治疗过程中未诉任何不适及注射局部不良反应。22 例治疗前后观察了血压、血、尿常规及肝功能，均未见明显异常（南京中医学院学报 1986；4：26）。

钩 藤

Ramulus Uncariae cum Uncis

【来源】为茜草科植物钩藤 *Uncaria rhynchophylla* (Miq.) Jacks. 及其同属多种植物的带钩茎枝。

【成分药理】

成分：主要含多种吲哚类生物碱，其中有钩藤碱、异钩藤碱、去氢钩藤碱、异去氢钩藤碱、柯楠因碱、二氢柯楠因碱、毛钩藤碱、去氢毛钩藤碱等。

药理：①钩藤具有降压作用，作用缓和而持久。但钩藤碱煮沸 20 分钟以上降压效能降低，煮沸 60 分钟几乎全部丧失。②钩藤具有明显的镇静和抗惊厥作用，但无催眠作用。③

钩藤具有抗组织胺作用，可缓解支气管平滑肌痉挛。

【药性】味甘，性寒。归肝、心包经。

【功能】熄风止痉，清热平肝。

【临床应用】

1. 熄风止痉：用于①热病惊风，可配生石膏、栀子、黄芩、龙齿、麦冬等清热熄风止痉。②小儿脾虚慢惊，与人参、甘草、防风、蝉蜕、僵蚕等药配用，如钩藤饮（《医学正传》）。③癫痫，与蝉衣、天竺黄、黄连等清热化痰定惊药同用。④妊娠子痫，肝风内动，手足搐搦，与党参、当归、茯神、桑寄生等配用，如钩藤汤（《圣济总录》）。

2. 清热平肝：用于①肝火头痛头胀，常配夏枯草、黄芩、苦丁茶等同用；若头痛目赤属于外感风热者，可与桑叶、菊花、薄荷、蝉衣等同用疏风泄热。②眩晕如旋，肝阳上亢者，每伍石决明、白芍、天麻、菊花等同用。

此外，用于①斑疹透发不畅，有清热透发作用，可与紫草、牛蒡子等同用。②痰喘型慢性支气管炎，常配麻黄、五味子煎服。

【用法用量】生用。入汤剂应后下，久煎则降低疗效。内服：煎汤，10～15g，大剂 30g。

【制剂】钩藤总碱片 每片 10mg，口服：每次 10～30mg，每日 3 次。用于轻、中度高血压病。如与利尿药氢氯噻嗪片等合用疗效更好。少数有轻度消化道反应。

【备考】

1. 钩藤根（Radix Uncariae cum Uncis） 味甘、苦，性平。功能祛风湿，舒筋活络。用于风湿性关节痛，坐骨神经

痛等症。外用捣敷治跌打损伤。内服：煎汤，10～15g。

2. 天麻与钩藤，均能平肝熄风，对于抽搐、痉挛、眩晕、头痛等症常相须为用。但钩藤性寒，长于清热熄风，为治疗热极生风，或小儿高热惊风的要药，且又具轻清透达之性而治外感风热；而天麻性平，多脂质润，清热之力不及钩藤，功偏平肝熄风，且又通络止痛治风寒湿痹、中风后遗症。

3. 治高血压病：钩藤 30g，加水 100ml，水煎早晚分服，30 日为 1 疗程，共治 175 例，其中Ⅱ期高血压 160 例，Ⅲ期 15 例。结果：血压下降平均值，收缩压为 4. 00～3. 20kPa（30～24mmHg），舒张压为 3. 20～1. 07kPa（24～8mmHg）。Ⅱ期高血压总有效率为 77. 50%，Ⅲ期高血压总有效率为 73. 33%。有效率与对照组相比，差异无意义。降压疗效出现时间少数为 2 周，多数为 3～4 周。以肝火亢盛型疗效最好（辽宁中医杂志 1988；2：23）

羚羊角

Cornu SaigaeTataricae

【来源】为牛科动物赛加羚羊 *Saiga tatarica* L. 的角。

【成分药理】

成分：含角质蛋白、胆固醇、磷脂类及不溶性无机盐等。

药理：①有镇静、催眠和抗惊厥作用，并可明显延长硫喷妥钠、水合氯醛的睡眠时间，对戊巴比妥钠阈下催眠量也有明显的协同作用。②羚羊角煎剂及静脉注射液，醇提取液，水解液都有不同程度的解热效应。③羚羊角煎剂能使麻醉猫血压下降。

【药性】味咸，性寒。归肝、心经。

【功能】平肝熄风，清肝明目，清热解毒。

【临床应用】

1. 平肝熄风：用于①温病高热，神昏抽搐，颈项强直，常配生石膏、生石决明、龙胆草、僵蚕、钩藤等同用，如羚羊镇痉汤（《温病刍言》）；或单用本品磨汁，以甘草、灯芯煎汤和服。②癫痫，惊悸，可与钩藤、天竺黄、郁金、朱砂等同用化痰镇惊。③妊娠子痫或妊娠中风，则配独活、酸枣仁、五加皮、川芎等祛风活络之品。④肝热所致的小儿夜啼，可配黄芩、麦冬、茯神等清热安神药。⑤头痛，眩晕及高血压危象等证，肝阳上亢所致者，常配钩藤、地黄、桑叶、菊花、白芍等同用，如羚角钩藤汤（《通俗伤寒论》）。风热头痛，时轻时剧，与薄荷、连翘、夏枯草、苦丁茶等同用，如羚角荷翘汤。

2. 清肝明目：用于①风热毒邪及肝火上攻，暴发目赤肿痛，常配龙胆草、升麻、黄芩、草决明、车前子等清肝泻火药同用，如羚羊角散（《太平惠民和剂局方》）。②翳障，肝肾阴亏，虚热上攻致视物昏糊及目生内障，亦可配枸杞子、石斛、生地等滋阴清热药同用，如石斛夜光丸（《原机启微》）。

3. 清热解毒：用于①风热感冒，憎寒壮热，咽喉疼痛，与金银花、牛蒡子、连翘、薄荷等同用。②温病热毒甚盛，内扰营血，或高热神昏，躁狂发斑，与石膏、知母等配用清气凉营；如血热妄行，吐血衄血，身热心烦，与鲜生地、山梔仁、金银花、蒲黄等同用，如羚角清营汤（《重订通俗伤寒论》）。③麻疹疹出不畅或虽出速回，疹毒内陷者，可单用煎

服，或与清热透表药牛蒡子、防风、玄参、知母等同用，如羚角散（《杂病源流犀烛》）；如痘疹后余毒未消，气阴已伤，可与黄芪、银花同用。

【用法用量】生用。入汤剂宜镑片另煎，再与其它药汁和服。内服：煎汤或磨汁饮，1～3g，研末服，每次0.3～0.5g；或入丸、散。

【备考】

1. 山羊角 (Cornu Naemorhedii) 为牛科动物青羊 *Naemorhedus goral* Hardwicke 等的角。味咸，性寒。归肝经。功能平肝镇惊，明目，散瘀。用于①肝阳上亢之头痛、眩晕及肝风内动惊痫抽搐，与天麻、钩藤、石决明等同用。②高热惊风，与龙胆草、黄连、黄芩等同用。③风热或肝火上炎，目赤肿痛，与桑叶、菊花、木贼草等同用。④产后瘀滞腹痛，研末，酒调服。生用。入煎剂宜镑片。内服：煎汤，10～30g，研末吞服，3～5g。

2. 羚羊角与犀角都能清热凉血解毒，但羚羊角主入肝经，以熄风止痉见长；而犀角以入心经为主，重在清心解毒。若温热病邪陷营血，症见神昏谵语，狂躁惊厥者，又常相须为用以提高清热定惊的疗效。

牡 蛎

Concha Ostreae

【来源】为牡蛎科动物长牡蛎 *Ostrea gigas* Thunberg、大连湾牡蛎 *O. talienwhanensis* Crosse 或近江牡蛎 *O. rivularis* Gould 的贝壳。

【成分药理】

成分：主要含碳酸钙，并含少量磷酸钙、硫酸钙、氧化铁、氯化物、镁、铝、硅及硬蛋白质等。

药理：①牡蛎水提物有加强免疫作用。②钙盐有抗酸及轻度镇静、消炎作用；能致密毛细血管，以减低血管渗透性；在胃中可与胃酸作用，形成可溶性钙盐；钙离子被吸收，又能调节电解质平衡，抑制神经肌肉的兴奋。

【药性】味咸、涩，性微寒。归肝、心、肾经。

【功能】益阴潜阳，重镇安神，收敛固涩，软坚散结。

【临床应用】

1. 益阴潜阳，重镇安神：用于①阴虚心阳亢盛所致心神不宁，惊狂烦躁，心悸怔忡，失眠多梦等证，多配龙骨、酸枣仁、柏子仁等以安神定志。②头痛，眩晕，耳鸣等证，若肝阳上亢，面赤烘热，心烦易怒，可配菊花、钩藤、石决明、怀牛膝等平肝潜阳；如阴虚阳亢者，常配白芍、龟版、生地等滋阴潜阳。③热病后期阴伤，虚风内动，手足蠕动者，多与龟版、鳖甲、阿胶等同用育阴潜阳、熄风止痉，如大定风珠（《温病条辨》）。

2. 收敛固涩：用于①自汗，盗汗，可研为扑粉外用；内服配黄芪、浮小麦，麻黄根等煎汤，如牡蛎散（《太平惠民和剂局方》）。②肾虚精关不固，遗精，滑精，或小便余沥，腰脚酸软，多配沙苑子、芡实、莲须等涩精止遗，如金锁固精丸（《医方集解》）。③崩漏，每与龙骨、乌贼骨、棕榈炭等同用，如固冲汤。④带下绵绵，清稀如水，脾胃虚弱者，配山药、车前子、白果等同用。

3. 软坚散结：用于痰火郁结之瘰癧，痰核，瘰癧，癥瘕等证，多与玄参、贝母、夏枯草等配用化痰散结，如消瘰丸（《医学心悟》）。

此外，用于肺肾燥热烦渴之证，可单用煎服，或配瓜蒌根研末服。

现代临床常用于高血压病，神经衰弱，淋巴结炎和淋巴结结核；与丹参、泽兰、鳖甲等配用还治肝脾肿大；煅牡蛎有制酸止痛作用，可治胃及十二指肠溃疡，单用或与鸡蛋壳、石决明等分研末服。

【用法用量】收敛固涩，制酸止痛宜煅用；平肝潜阳，化痰软坚生用。入汤剂需打碎先煎。内服：煎汤，15～30g；研末服 4～6g；或入丸、散。外用：适量，研末干撒，调敷或作扑粉。

【注意事项】多服、久服易致便秘和消化不良。

【备考】龙骨与牡蛎都能安神、潜阳、收敛固涩，二药常相须配用。但龙骨甘涩平，长于镇心安神，又能生肌敛疮；而牡蛎咸涩微寒，长于益阴潜阳，且可软坚散结，治瘰癧、痰核等痰火郁结诸证。

石 决 明

Concha Haliotidis

【来源】为鲍科动物杂色鲍 *Haliotis diversicolor* Reeve 或皱纹盘鲍 *H. discus hannai* Ino 等的贝壳。

【成分药理】

成分：含碳酸钙、多种氨基酸、壳角质、胆素及少量镁、

铁、磷等元素。

药理：①有镇静作用。②能中和胃酸。

【药性】味咸，性寒。归肝经。

【功能】平肝潜阳，清肝明目。

【临床应用】

1. 平肝潜阳：用于①眩晕耳鸣，头痛头胀。本品兼有滋养肝阴作用，故阴虚阳亢者尤为适宜，常与养阴平肝药如生地、白芍、牛膝、枸杞子等配伍；风毒所致眼目昏暗，头晕头痛者，则配羌活、草决明、甘草、菊花、代赭石等清热平肝药。②惊厥抽搐，肝阳亢盛引起肝风内动，可配天麻、钩藤、僵蚕、胆星、全蝎等平肝熄风止痉。

2. 清肝明目：用于①肝火上炎，目赤肿痛，可与石膏、黄连、菊花、甘草等同用，如石决明散（《圣济总录》）。②风热目疾，翳膜遮睛，内服可与桑叶、菊花、荆芥、谷精草、蛇蜕等同用，如石决明散（《证治准绳》）；外用，与乌贼骨、珍珠、龙脑、琥珀研细末点眼，如石决明散（《太平圣惠方》）。③肝虚夜盲，可配苍术共研细末入猪肝内煮食。④老年肝虚血少，日久目昏，视物模糊，常配熟地、山萸肉、菟丝子等养肝明目。

此外，用于①骨蒸劳热，颧红形瘦或遗精，本品与地骨皮、生地、鳖甲等同用除蒸退热。②外伤出血，研末外敷创口，能收敛止血。③胃脘痛，胃酸过多，用本品煅后研细内服。

【用法用量】生用平肝潜阳力强，多用于头晕目眩，惊痫抽搐；煅用以除蒸退热，去翳明目力强。入汤剂应打碎先煎。

内服：煎汤，15～30g；研末服，3～5g；或入丸、散。外用：适量。

【注意事项】脾胃虚寒者慎服。

珍珠母

Concha Margaritifera Usta

【来源】为蚌科动物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii* (Lea)、褶纹冠蚌 *Cristaria plicata* (Leach) 的蚌壳或珍珠贝科动物马氏珍珠贝 *Pteria martensii* (Dunker) 等除去角质贝壳。

【成分】含碳酸钙、多种氨基酸、有机质及少量镁、铁、硅酸盐等。

【药性】味咸，性寒。归肝、心经。

【功能】平肝镇心，清肝明目，收湿止酸。

【临床应用】

1. 平肝镇心：用于①肝肾阴虚，肝阳上亢之眩晕，头痛，耳鸣等证，常配白芍、生地、龙齿等养阴平肝药同用，如甲乙归藏汤（《医醇剩义》）。②热病惊风，神昏谵语，与黄连、牛黄、栀子、钩藤、连翘、僵蚕等同用。③心肝火旺，气血不足，心悸烦躁，惊悸失眠，神不守舍，可与当归、熟地、人参、柏子仁、酸枣仁等同用。如真珠丸（《普济本事方》）。

2. 清肝明目：用于①肝虚目昏，夜盲，可与苍术、猪肝或鸡肝等同煮服。②肝热目赤羞明，可与菊花、夏枯草、决明子、车前子等煎服。

3. 收湿止酸：用于①湿疹瘙痒及乳头湿疮，脓水淋漓，痛痒不休，本品与轻粉、冰片研细和匀，金银花煎汤调搽。②

烫伤，可单用本品研末以植物油或凡士林调和涂敷。③肝胃不和，脘痛嘈杂，泛吐酸水及胃酸过多，本品研末吞服。

【用法用量】生用平肝潜阳；煅用制酸、收敛。入汤剂应打碎先煎。内服：煎汤，15～30g；研末服，2～4g。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】胃寒者慎服。

【制剂】珠层片 本品为蚌科动物三角帆蚌或褶纹冠蚌贝壳的珍珠层粉压制成的片剂，每片含珍珠层粉 0.25g。用于①小儿智能发育不全，癫痫。口服，每岁服 1～2 片，每次最多不超过 16 片，每日 3 次。②神经衰弱。口服，每次 4～6 片，每日 3 次。服后可有食欲不振，便秘等反应，偶见暂时性血小板减少。胃酸缺乏患者慎服。

全 蝎

Scorpio

【来源】为钳蝎科动物东亚钳蝎 *Buthus martensii* Karsch 的干燥体。

【成分药理】

成分：所含蝎毒系类似蛇毒神经毒的蛋白质。并含三甲胺、甜菜碱、牛磺酸、软脂酸、硬脂酸、胆甾醇、卵磷脂及铵盐等。

药理：①全蝎粉有一定的抗惊厥作用，特别是对抗土的宁惊厥作用较为显著。②全蝎煎剂和浸剂有较持久的降低血压作用，可能与抑制血管运动中枢，扩张血管，直接抑制心脏及对抗肾上腺素的升压作用有关。③有镇静及一定的镇痛

作用。④蝎毒毒性甚剧，使呼吸麻痹而致死。

【药性】味辛、咸，性平。有毒。归肝经。

【功能】熄风止痉，通络止痛，解毒散结。

【临床应用】

1. 熄风止痉：用于①惊风搐搦，如小儿高热惊风，可与牛黄、钩藤、天麻、僵蚕、天竺黄等同用以清热熄风定惊，如牛黄镇惊丸；小儿脾虚慢惊，常配人参、黄芪、扁豆、羌活、天麻之类健脾补虚止惊。③破伤风，角弓反张，多与天南星、防风、蝉衣等同用，如五虎追风散；小儿脐风撮口，面赤喘急，不进乳食，与蜈蚣、僵蚕、瞿麦为末，薄荷汤调服。③癫痫，宜配明矾、郁金、菖蒲、远志等化痰开窍镇惊。④中风偏瘫，肢体拘挛，口眼喎斜或面部肌肉抽动者，常配白附子、僵蚕等祛风化痰药同用，如牵正散（《杨氏家藏方》），并可加配钩藤、天麻之类镇惊。

2. 通络止痛：用于①顽固性偏正头痛，内服，常配川芎、白芷、天麻、蜈蚣等祛风通络止痛；外用，与蜈蚣、地龙、五倍子研末酒调敷贴太阳穴，如全蝎膏（《德生堂方》）。②风湿痹痛，顽固难愈者，常配白花蛇、地龙、乌头、防风等同用；或以全蝎焙干研末入麝香少许酒调服。

3. 解毒散结：用于①瘰癧痰核，可单用本品泡酒或研末黄酒送服，或配蝉蜕煎汤服。②疮疡肿毒，常配栀子同麻油煎黑去渣，入黄蜡化膏敷之。③脱疽，与蜈蚣、凡士林、冰片制成膏外用，可祛腐生肌，解毒止痛。④毒蛇咬伤，配蜈蚣研末用酒送服。⑤轻度烧伤，用活全蝎入食油中浸泡，取油外搽。⑥皮肤风癩，鱼鳞甲斑风癣等，与甘草为末，浸酒

调服。

此外，用于小肠疝气疼痛，与胡椒、木香、槟榔、当归等同用，如全蝎丸（《魏氏家藏方》）。

【用法用量】煎服生用；研末服，炙焙用。内服：煎汤，2～5条，或1.5～5g；研末服，0.5～3g。传统认为，全蝎尾药力最强，然其毒性亦大，用量约为全体的1/3。

【注意事项】①血虚生风者慎服；孕妇禁服。②全蝎用量不可过大，内服过量可致中毒。

蜈蚣

Scolopendra

【来源】为蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣 *Scolopendra subspinipes mutilans* L. Koch 的干燥体。

【成分药理】

成分：含组织胺样物质、溶血性蛋白质、多种肽及氨基酸，尚含脂肪油、胆固醇、蚁酸等。

药理：①蜈蚣粉剂对戊四氮、烟碱及土的宁引起的小鼠惊厥有不同程度的对抗作用。②水煎剂在体外对致病性皮肤真菌、结核杆菌有不同程度的抑制作用。并有抗肿瘤作用。③有镇静及降压作用。④组织胺样物质和溶血性蛋白质为类似蜂毒的成分，可引起过敏性休克，少量能兴奋心肌，大量使心脏麻痹，并能抑制呼吸中枢。

【药性】味辛，性温。有毒。归肝经。

【功能】熄风止痉，通络止痛，解毒散结。

【临床应用】

1. 熄风止痉：用于①热病高热惊风，手足抽搐者，常配钩藤、薄荷叶合白虎汤同用。②破伤风，角弓反张者，可配天南星、防风等同用，或配朱砂、僵蚕、钩藤、全蝎等，如撮风散（《直指小儿方》）。③中风抽掣，面瘫痉挛，可与黄芪、当归、羌活、独活、全蝎合用。④癫痫火盛者，常配黄连；痰多者，常配天竺黄、贝母等。

2. 通络止痛：用于①风湿痹痛，尤善治风寒湿痹，筋骨疼痛，游走不定或麻木，常配白花蛇、地龙、防风等同用。②偏正头痛，常与天麻、川芎、僵蚕、当归等同用。

3. 解毒散结：用于①疔肿疔毒，乳腺炎，可配雄黄研末和猪胆汁调敷，或配大黄、全蝎、冰片为末醋调敷。②骨结核及慢性骨髓炎，可配全蝎、地鳖虫共研末，入鸡蛋搅匀蒸熟食。③瘰癧，可单味研末内服，已溃者配茶叶为末掺敷。④臃疮，蜈蚣研末敷，或配独活、白芷甘草，以桐油煎熬隔面热敷。⑤风痹，配乌梢蛇研末服。疮癣，发癣，本品用麻油熬涂患处。⑥毒蛇咬伤，内服可单味研末吞服，或与黄连、大黄、生甘草等清热解毒药同煎服；外用可配雄黄、白芷、樟脑等为末麻油调敷患处。

此外，用于小儿百日咳，可配甘草等分为末服。

【用法用量】煎服生用，研末服炙用。内服：煎汤，2～4g；研末，0.5～1g。外用：适量，研末或浸油涂敷患处。

【注意事项】①血虚生风及孕妇禁服。②本品有毒，用量不可过大。

【备考】全蝎与蜈蚣二者功效相似，均为治风要药，两药常同用，以加强止痉定惊之力。但全蝎性平，熄风止痉作用

稍弱，毒力较小，攻毒散结之功亦不及蜈蚣；而蜈蚣力猛性燥，善走窜通达，熄风止痉功效较强，毒力亦大，攻毒疗疮，通痹止痛疗效亦优。从熄风止痉方面说，全蝎略偏于频频抽搐，手足震颤者；蜈蚣则对于角弓反张，强直痉挛者疗效较好。

僵 蚕

Bombyx Batryticatus

【来源】为蚕蛾科昆虫家蚕 *Bombyx mori* L. 4~5 龄的幼虫感染（或人工接种）白僵菌 *Beauveria bassiana* (Bals.) Vuill. 而发病致死的干燥体。

【成分药理】

成分：含蛋白质、脂肪、草酸铵等。

药理：①僵蚕的醇或水浸出液对小鼠和家兔有催眠作用；其煎剂有对抗土的宁所致的小鼠惊厥作用。②僵蚕对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等有轻度抑制作用；并对小鼠肉瘤 S_{180} 有抑制作用。③蛋白质有刺激肾上腺皮质的作用。

【药性】味咸、辛，性平。归肝、肺经。

【功能】熄风止痉，祛风止痛，化痰散结。

【临床应用】

1. 熄风止痉：用于①肝风内动及痰热壅盛所致的惊风抽搐，与全蝎、胆南星、干地龙、五灵脂、生半夏等配用熄风化痰止痉，如白僵蚕丸（《直指小儿方》）；高热抽搐发痉者，多配入钩藤、菊花、桑叶、蝉衣等同用；脾虚久泻所致之慢惊搐搦，又当配伍党参、白术、天麻等同用。②中风瘫痪、风

痰阻络，口眼喎斜，半身不遂，言语不清，可与蜈蚣、乌头、没药同用，如僵蚕丸（《圣济总录》）；若面瘫，或面部肌肉抽搐，口角流涎者，可配蝉衣、天南星、天麻、白附子等祛风化痰药研末服，如僵蚕散（《医略六书》）。③新生儿破伤风抽搐，口疮唇青，气喘，啼声不出，外用僵蚕末蜜水调敷口内；内服与钩藤、全蝎、蜈蚣、天南星、白附子等研末竹沥调服。

2. 祛风止痛：用于①风热侵袭，头痛头胀，目赤流泪，本品能疏风散热止痛，可与桑叶、菊花、荆芥、木贼等同用，如白僵蚕散（《证治准绳》）；治肝热头痛，与菊花、石膏、川芎等同用。②咽喉肿痛，本品能散风邪利咽喉，如风热所致者，常配桔梗、甘草、荆芥、薄荷等，如六味汤（《咽喉秘集》）；如热毒壅盛而成喉痛者，配玄参、瓜蒌、生甘草、板蓝根等清热解毒利咽药同用；缠喉风，喉闭喉肿疼痛，气息不通欲死，僵蚕与胆南星或枯矾为末，生姜汁调服，如白僵蚕散（《魏氏家藏方》）、僵蚕散（《圣济总录》）。③风疹瘙痒，本品尚有祛风止痒作用，可单味研末服，或配薄荷、蝉衣、金银花、丹皮等同用。

3. 化痰散结：用于①瘰疬，痰核，可单味研末服，但临床多与玄参、夏枯草、浙贝母、生牡蛎等同用以加强解毒软坚化痰散结之功。②乳腺炎，流行性腮腺炎，疔疮痈肿等证，可与银花、连翘、板蓝根、黄芩等清热解毒药同用。②痰喘咳嗽，不能平卧，喉中痰声如曳锯，僵蚕汤（《瑞竹堂经验方》）用本品与好茶末沸水泡服，或与全蝎、朱砂、黄连、胆南星等配用。

此外，用于①风火牙痛龈肿，与白芷、藁本研末涂擦，并用盐水含漱。②小儿重舌、木舌，与黄连研末掺舌上。

【用法用量】生用解痉、祛风力胜，尤宜于散风热；炒制化痰散结力强，多用于瘰疬结核。内服：煎汤，3~10g；研末吞服，每次1~3g。

【注意事项】血虚无风者慎服。

【制剂】僵蛹片（痫癰宁片） 每片含僵蛹0.3g。口服：每日3次，成人每次6~8片，儿童5~12岁每次5~6片，5岁以下每次4片。具有解痉、减低肌张力及调节神经功能等作用，用于癫痫，遗尿，瘫痪等疾患，也可治疗糖尿病。

【备考】

1. 僵蛹（Pupa Bombyx Batryticatus） 以蚕蛹为底物，经白僵菌发酵制成。性味，功效与白僵蚕基本相同。可作为僵蚕代用品。用于①流行性乙型脑炎等温热病发热抽搐，与蜈蚣、全蝎、天麻等同用。②癫痫，单味研末服，可控制发作，或减少发作次数，减轻发作病情。③治慢性支气管炎气喘，有祛痰止咳平喘作用。内服：煎汤，3~10g；研末服：1~3g。服后偶有口干咽燥、恶心及食欲减退等副作用。

2. 治原发性成年型非胰岛素依赖性糖尿病：僵蚕研为细末，口服：每次5g，1日3次，饭前服。2个月为1疗程，休息半月，再进行第2疗程。停药其他降糖药，但宜配合饮食疗法。共治52例，病程3月~25年，平均12年；合并感染者20例，合并心血管病25例，合并肾病者10例；尿糖卅19例，卅28例，+15例；尿量多在3000ml/日以上；血糖180~240mg%者29例，240~350mg%者17例，350mg%以上者

6 例。结果：显效（服药 2 疗程后，症状消失，尿糖转阴，血糖降至 $120\text{mg}\%$ 以下者）21 例，有效（症状消失，尿糖降至 +，血糖在 $180\text{mg}\%$ 以下者）29 例；无效（症状略轻，但血糖、尿糖不降者）2 例。总有效率为 98.1%。服药时间 2 月~7 年。平均为 2 年；临床症状消失时间为 20 日~3 月。平均为 45 日；尿糖阴转时间为 2~4 月，平均为 3 月；血糖降至正常时间为 3~6 月，平均为 4 月（湖南中医杂志 1990；5：37）。

地 龙

Lumbricus

【来源】为钜蚓科动物参环毛蚓 *Pheretima aspergillum* (Perrier) 或缟蚯蚓 *Allolobophora caliginosa* (Savigny) *trapezoides* (Ant. Dugés) 的干燥体。前者称广地龙，后者称土地龙。

【成分药理】

成分：含地龙解热碱、胆碱、花生四烯酸、次黄嘌呤、6-羟基嘌呤、腺嘌呤、鸟嘌呤、胍、地龙素、地龙毒素及多种氨基酸等。

药理：①地龙水浸剂和地龙解热碱等能使散热增加，体温下降。②地龙热浸液及醇提取物有镇惊和抗惊厥作用，但不能对抗土的宁引起的惊厥。③有平喘作用，醇提取物等能舒张动物支气管及对抗组织胺。④有缓慢而持久的降压作用。⑤兴奋子宫平滑肌，对肠管也有收缩作用。⑥有溶血作用，能增强纤维蛋白的溶解活性，抗血栓形成。

【药性】味咸，性寒。归肝、肺、膀胱经。

【功能】清热平肝，平喘，活血通络，利尿。

【临床应用】

1. 清热平肝：用于①热病壮热狂躁，惊风抽搐，小儿急慢惊风，可单味捣烂绞汁服，或煎服，或捣烂与朱砂为丸服，亦可配钩藤、天竺黄、黄连、大青叶等清热熄风药同用。②痰火癫痫抽搐及狂躁型精神分裂症，可用鲜品加糖或盐化水饮服。③肝阳上亢之头痛，地龙与荆芥、半夏、茯苓同用，或与菊花、夏枯草、石决明等配用。④风热眼赤，地龙焙干研末，以凉茶水送服。

2. 平喘：用于肺热痰鸣咳喘，可单用研末服，或配麻黄、杏仁、石膏等同用以宣肺泄热，止咳平喘。

3. 活血通络：用于①女子瘀血积聚，腹痛经闭，与川芎、桂心、水蛭等同用，如地龙散（《太平圣惠方》）。②跌打损伤，瘀血肿痛，与当归、羌活、独活、苏木等同用，如地龙散（《兰室秘藏》）。③风湿痹痛，本品能清热通络，常配赤芍、桑枝、忍冬藤、络石藤等同用；若为风寒痰湿痹阻，关节疼痛，屈伸不利，则与川乌、草乌、乳香、没药等温经通络止痛药配用，如小活络丹（《太平惠民和剂局方》）。④中风后遗半身不遂，气虚血滞者，常配黄芪、当归、桃仁、川芎等同用，如补阳还五汤（《医林改错》）。

4. 利尿：用于热结膀胱，小便淋沥不利或尿闭不通及湿热蓄积，腹水，浮肿，小便短赤，可单味捣烂取汁服，或配车前子、木通、猪苓、茯苓、大腹皮、泽泻等清热利尿。

此外，用于①高血压病属肝阳上亢者，有降压作用，常

配黄芩、石决明、夏枯草、臭梧桐等同用。②急性腮腺炎，烫伤，下肢溃疡等证，可取活地龙洗净加入白糖化水取液涂；或加白糖共捣烂涂敷，能清热解毒，消肿止痛。③鼻息肉，与猪牙皂角，煨存性，研末蜜调敷患处。

【用法用量】内服：煎汤，5～10g；捣绞汁服，活地龙适量；研末吞服，每次1～2g。外用：适量，鲜品捣敷；或干品研末调敷。

【注意事项】①脾胃素虚及血虚无瘀或出血者慎服。②地龙有毒，有溶血作用，内服过量可产生毒副反应。

【备考】

1. 僵蚕与地龙皆能熄风止痉，用于动风抽搐及风邪入络诸证。但僵蚕能散风热，化痰散结，可治风热头痛，咽痛，瘰癧痰核等证；而地龙性寒，能清热平肝，活血散瘀，平喘，治肝阳上亢之高血压，血瘀腹痛，跌打伤痛，痰热咳喘，亦能利尿。

2. 治高血粘度综合征和脑血栓形成：瘫复康合剂（地龙提取液加入食用酒配成一定浓度的口服酊剂）。口服：每次10ml，每日3次，14日为1疗程，服药1～2个疗程，如甘油凝胶（JG值——指血液变学8项指标的总判定参数）降至70以下改为10ml，每日2次维持治疗，共治38例。结果：显效（JG值降至50以下）11例，占29%；有效（JG值降至50～70）14例，占37%；进步（JG值降至70～90）5例，占13%；无效（JG值不变或下降小于10）8例，占21%。总有效率为79%。血球压积，血浆粘度，全血粘度，全血还原粘度，纤维蛋白原，红细胞电泳，血沉，血沉方程K值等血液流变学

8 项指标,除红细胞电泳外,治疗后均有显著改善(P 均 <0.01) (中西医结合杂志 1988; 7: 400)。

3. 治带状疱疹:取蚯蚓适量,放在冷水中游动 2 小时,使其排出腹中泥土,洗净后放于清洁的碗内,加入等量白糖,数小时后蚯蚓全部溶化成蚯蚓液。敷涂患处,每日 5~6 次。共治 83 例,结果全部治愈(黑龙江中医药 1991; 6: 32)。

赭 石

Haematitum

【来源】为氧化物类矿物刚玉族赤铁矿。

【成分药理】

成分:主要含三氧化二铁,并混有钛、镁、铝、砷等化合物。

药理:①有镇静作用,并能促进红细胞及血红蛋白新生。

②因含有微量砷化合物,长期大量服用可蓄积中毒。

【药性】味苦,性寒。归肝、胃经。

【功能】平肝潜阳,重镇降逆,止血养血。

【临床应用】

1. 平肝潜阳:用于①肝阳上亢所致的头痛,眩晕等证,可配菊花、钩藤、白蒺藜、夏枯草等清热平肝药同用;兼肝肾阴亏者,多与生地、白芍、牡蛎、龟版等养阴平肝药同用,如镇肝熄风汤。②肝郁化火,心神不安,烦躁易怒,甚则精神错乱,可与黄连、黄芩、天南星、天竺黄、香附、牡蛎、生铁落等配用。③癫痫,可与郁金、白矾、半夏、皂角等化痰药同用。④惊风抽搐,可与钩藤、僵蚕、羚羊角、龙胆草等

同用。

2. 重镇降逆：用于①胃气上逆而致的呕吐，噯气，呃逆等证，可配旋覆花、半夏、生姜等同用；年老久病胃气虚者，可再入人参或党参等益气和胃之品，如旋覆代赭汤（《伤寒论》）。噎膈不食，食入则吐，与沙参、贝母、山慈菇、米皮糠等养胃化痰药同用。②肺气上逆之咳喘，可与杏仁、苏子、桑白皮、白果等同用；肺肾两虚，气不摄纳，喘息张口抬肩，多配人参、山药、山萸肉等纳气平喘，如参赭镇气汤（《医学衷中参西录》）。

3. 止血养血：用于多种血热出血证，本品有苦寒降泄止血作用。①肺热伤络，咯血鲜红，可配茜草根、白芍、侧柏叶、地骨皮等同用。②胃络受伤，呕血紫暗或挟食物残渣，可与参三七、白及、黄连、生地、丹皮等同用。③鼻衄，肝肺郁热上犯清窍，可与白茅根、山梔仁、荆芥炭等同用。④便血，常配槐花、地榆等同用。⑤崩漏，血热冲任不固，可单用本品或配陈棕炭、当归、乌贼骨、艾叶炭、阿胶等同用；若崩漏日久者，常配禹余粮、赤石脂、五灵脂固涩祛瘀，如震灵丹（《太平惠民和剂局方》）。⑥外伤出血，可单用研末外敷。⑦对于失血引起的血虚、面黄、心悸等，可与当归、白芍、熟地、玉竹、龙眼肉、陈皮等配用，但赭石用量不宜过大。

此外，本品还用于大便秘结，宿食不消，热结大肠，或胃气上逆，腑气不降，可与甘遂、朴硝、干姜等同用。

【用法用量】煅用收敛止血力强，多用于出血证；其余生用。入汤剂应打碎先煎。内服：煎汤，10～30g；或研末服，

每次 3g；或入丸、散。

【注意事项】孕妇慎服。

蒺藜

Fructus Tribuli

【来源】为蒺藜科植物蒺藜 *Tribulus terrestris* L. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含皂甙、生物碱以及脂肪油、少量挥发油、鞣质等。

药理：①蒺藜能增强心脏收缩力，减慢心率，扩张冠状动脉和外周血管，并有缓和的降压作用；蒺藜皂甙尚有明显的抗心脏缺血作用。②有抗动脉硬化和抗血小板聚集作用。③蒺藜生物碱有某些抗胆碱及利尿作用。

【药性】味苦、辛，性平。归肝经。

【功能】平肝潜阳，行气活血，祛风清热明目。

【临床应用】

1. 平肝潜阳：用于头痛、眩晕肝阳上亢者，神经性头痛，高血压头痛，可与怀牛膝、钩藤、白芍、代赭石等同用。

2. 行气活血：用于①肝气郁结引起的胁肋胀痛，乳房胀痛，乳汁不畅，或乳房结块疼痛，可用本品单味研末服，或配柴胡、香附、郁金，橘叶、青皮等疏肝理气药同用。②胸痹疼痛，单用，或与丹参、瓜蒌配用。③月经量少，或经闭不行，与当归配用以活血调经。④疝气疼痛，与附子、山栀同用，如蒺藜汤（《圣济总录》）。⑤癥块积聚，气血瘀滞，久

积而成，用本品配桃仁、鳖甲、当归尾、延胡索等活血化瘀药同用。⑥疤痕疼痛，用白蒺藜、山柰研末醋调和涂。

3. 祛风清热明目：用于①风热目赤多泪，目痛羞明，常配菊花、决明子、青箱子等同用。翳膜遮睛，《方龙潭家秘》记载用本品与玉竹研末调服，或配木贼、谷精草、蝉衣等同用。②风热头痛，常配桑叶、菊花、蔓荆子、川芎等同用。③风疹瘙痒，风湿热毒客于肌肤，可与苦参、秦艽、茯苓、枳壳、黄芩等同用，如蒺藜丸（《太平圣惠方》）；若血虚生风，则与制首乌、当归、地黄、赤芍、防风、荆芥等同用，养血消风止痒。④白癜风，单用研末服，或制成冲剂服。

【用法用量】炒熟用、内服：煎汤，6～10g；研末服，每次3～6g。

【注意事项】孕妇慎服。

【备考】治小儿秋季腹泻：刺蒺藜，2岁以内30～40g，2岁以上40～60g，加水煎至500ml左右，温洗双下肢膝以下部位，并不断搓揉足底、足背及腓肠肌，每次15～20分钟，水温以耐受为度，每日早晚各1次。凡有脱水表现者，均采用输液治疗，以调整水电解质平衡。共治60例，结果：止泻，腹胀消失时间均较对照组明显缩短，有显著差异（ $P < 0.001$ ）；退热亦优于对照组，但差异不显著（ $P > 0.05$ ）（辽宁中医杂志1990；9：25）。

决 明 子

Semen Cassiae

【来源】为豆科植物决明 *Cassia obtusifolia* L. 或小决明

C. tora L. 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含大黄素、大黄酚、芦荟大黄素等多种蒽类物质及决明子内酯。此外，尚有粘液质、蛋白质、脂肪油及色素、胡萝卜素等。

药理：①决明子水煎液及醇浸液对实验动物有降压及利尿作用。②煎剂可降低血清胆固醇，抑制动脉粥样硬化斑块的形成。③醇提取物对葡萄球菌、白喉杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、大肠杆菌有抑制作用；并对某些皮肤真菌有抑制作用。④蒽甙有缓泻作用。

【药性】味甘、苦、咸，性微寒。归肝、大肠经。

【功能】平肝潜阳，清肝明目，润肠通便。

【临床应用】

1. 平肝潜阳，清肝明目：用于①头痛，眩晕及高血压肝阳上亢者，兼便秘者尤为适宜，可单味煎服或炒黄泡茶饮；亦常与钩藤、夏枯草、白蒺藜、野菊花、石决明等同用。②目赤肿痛，羞明流泪，如急性结膜炎，角膜炎，肝胆火郁犯目者，常与夏枯草、柴胡、黄连、栀子等同用；风热上攻所致者，可配黄芩、菊花、木贼、石膏、川芎等，如决明子散（《严氏济生方》）。③雀目夜盲，可配地肤子合用，如地肤子丸（《广济方》）。对于肝肾不足，视力减退，青盲内障，干涩不适，视网膜炎，视神经萎缩，白内障，可与枸杞子、蒺藜、菟丝子同用。

2. 润肠通便：用于热结便秘或肠燥便秘，多配火麻仁、郁李仁、生地、当归等同用，亦可单味煎服或研末服。

此外，①有降低血脂，防治血管硬化的功效，单味煎服或研末服。②治癍症，煎水洗或研末涂擦。

【用法用量】生用清肝、通便力胜，多用于肝火上犯，便秘等证；炒用明目力强，多用于肝肾不足，青盲内障，夜盲。内服：煎汤或开水泡服，10～15g；研末服，每次3～6g。外用：适量。

【注意事项】本品性寒降泄，脾虚便溏及低血压者禁服。

【制剂】降醇灵胶囊 每丸含决明子水煎提取物0.5g，相当于原生药5g。口服：每次4粒，1日3次，温开水送服。能泻肝火，明目，降低血清胆固醇。用于治疗高胆固醇血症及由胆固醇增高引起的高血压和预防动脉硬化，冠心病等。

【备考】

1. 石决明与决明子均能平肝潜阳，清肝明目，皆治肝阳上亢或肝火上扰，头目眩晕，目赤肿痛等证。但石决明以平抑肝阳为胜，且有滋养肝阴作用，兼能制酸收敛；而决明子功偏清肝，且能疏散风热，多用于肝经实火者，又能润肠通便。

2. 治高脂血症：草决明糖浆，每100ml中含生药75g。口服：每次20ml，每日3次，2个月为1疗程，共治48例。胆固醇、三酸甘油酯、 β 脂蛋白，治疗前平均值分别为256mg%、281mg%、634mg%，治疗后平均值分别为193mg%、176mg%、451mg%，有效率分别为95.8%、86.7%、89.5%。结果表明，本品对降低血甘油三酯作用明显。而对照组对降低三酸甘油酯则无统计学意义（ $P>0.05$ ）（中国医院药学杂志1987；9：395）。

蛇 蛻

Periostracum Serpentis

【来源】为游蛇科动物黑眉锦蛇 *Elaphe taeniura* Cope、锦蛇 *E. carinata* (Guenather) 或乌梢蛇 *Zaocys dhumnades* (Cantor) 等蛻下的表皮膜。

【成分药理】

成分：含骨胶原等。

药理：煮沸的蛇蛻水提取物有抗炎作用，动物试验能抑制白细胞游走及血管通透性的亢进。

【药性】味甘、咸，性平。归肝经。

【功能】祛风定惊，止痒，明目退翳，解毒消肿。

【临床应用】

1. 祛风定惊：用于小儿风热惊痫，抽搐痉挛，与钩藤、蝉蛻、大黄、甘草等熄风清热镇惊药配用，如断痫丸（《圣济总录》）。

2. 祛风止痒：用于风疹瘙痒，可配荆芥、蝉蛻、生地、赤芍等祛风凉血药煎服，并可煎水趁热熏洗或涂擦患处。

3. 明目退翳：用于风热所致的目生翳障，常配蝉蛻、防风、石决明、川芎、蒺藜等祛风平肝药，如蝉蛻无比散（《太平惠民和剂局方》）。

4. 解毒消肿：用于①咽喉肿痛，可单味烧灰存性研末服，或配银花、连翘、牛蒡子、桔梗、玄参等清热利咽药煎服。一般多研末外用。治痈疽疔毒，乳痈肿痛，尚未成脓者，可单味煨研米醋调涂患处；内服，如治疗毒，可配露蜂房、血余

等烧灰存性研末米汤调服。②瘰癧溃烂，蛇蛻与蜈蚣、蜂蜜、香油等熬膏贴患处。

【用法用量】炒用。内服：煎汤，1～3g；研末，0.3～0.6g。

【注意事项】孕妇慎服。

罗布麻叶

Folium Apocyni Veneti

【来源】为夹竹桃科植物罗布麻 *Apocynum venetum* L. 的叶。

【成分药理】

成分：含芸香甙等黄酮类化合物及儿茶素、蒽醌、谷氨酸、丙氨酸、缬氨酸、氯化钾等。

药理：罗布麻叶煎剂及其黄酮甙均有降压作用。

【药性】味甘、苦，性寒。归肝经。

【功能】平肝安神，止咳平喘，利水消肿。

【临床应用】

1. 平肝安神：用于头痛，眩晕，烦躁失眠，心悸不宁及高血压病，凡属肝热或肝阳上亢者皆可以本品单味开水泡茶代饮，或与钩藤、夏枯草、野菊花等清热熄风药同用。

2. 止咳平喘：用于风热感冒咳嗽，痰热气喘，常用本品煎服或泡服；治喘还可配烟丝制成罗布麻烟，点燃吸入。

3. 利水消肿：用于湿热水肿，小便不利，有清热利尿消肿之功，可单用，亦可配猪苓、泽泻、木通等同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤或开水泡服，3～15g。

【注意事项】脾胃虚寒者，不宜长期服用。

【制剂】

1. 罗布麻叶片 每片 0.3g。口服：每次 4 片，1 日 3 次，温开水送服。能平肝安神，利尿，降血压，减慢心率。用于高血压，头晕，失眠，心悸等症。

2. 罗布麻叶冲剂 罗布麻叶浸膏、糖粉等，每袋 12g，含黄酮甙 100mg。口服：每次 1 袋，1 日 2 次。能清火降压，平肝安神，强心利尿。用于高血压病，尤宜于肝阳上亢或属肝热型者，及脑动脉硬化，神经衰弱等。

【备考】

1. 罗布麻根 (Radix Apocyni Veneti) 为罗布麻的根。功能降血压，强心利尿。用于慢性充血性心力衰竭，肾性水肿，肝硬化腹水，妊娠水肿等。内服：煎汤，10~15g。

2. 治高血脂症 罗布麻冲剂（每包 12g，含黄酮甙 100g），每日 3 次，每次 1 包，用开水冲服；或罗布麻胶囊（每丸含黄酮甙 25mg），每日 3 次，每次 4 粒，连服 3 个月，共治 83 例。结果：显效（胆固醇下降 50mg%，甘油三酯下降 75mg% 以上）46 例，占 55.4%；有效（胆固醇下降 30mg%，甘油三酯下降 50mg% 以上）17 例，占 20.5%；无效 20 例，占 24.1%。总有效率为 75.9%。对照组显效 18 例，占 35.3%；有效 14 例，占 27.5%；无效 19 例，占 37.2%；总有效率为 62.8%（中医杂志 1988；2：20）。

牛 黄

Calculus Bovis

【来源】为牛科动物牛 *Bos taurus domesticus* Gmelin 的胆结石。

【成分药理】

成分：含胆酸、胆红素、去氧胆酸、鹅去氧胆酸、胆甾醇、麦角甾醇、卵磷脂、维生素 D 和钠、钙、镁、锌、铁、铜、锰、磷等无机盐。又含牛磺酸及酸性肽类物质称平滑肌收缩物质（SMC）和强心甙。

药理：①有镇静、抗惊厥作用，能缓解樟脑、咖啡因等引起的小鼠惊厥，但对士的宁引起的惊厥无效；有解热作用。②有强心及降压作用。③有利胆作用，能促使胆汁分泌增加，并松弛胆管括约肌。④小剂量有抗贫血作用，促进造血功能，使红细胞、血红蛋白量增加。

【药性】味苦，性凉。归心、肝经。

【功能】清心开窍，熄风定惊，清热解毒。

【临床应用】

1. 清热开窍，熄风定惊：用于①温病热邪内陷心包，高热神昏，烦躁谵语，惊风抽搐，与黄芩、黄连、山栀、郁金、朱砂等配伍清心解毒，开窍安神，如牛黄清心丸（《痘疹心法》）；如痰热心窍闭塞者，加配麝香、犀角、冰片、雄黄等，如安宫牛黄丸（《温病条辨》）。②心经邪热，狂躁，精神错乱，用牛黄、大黄、朱砂、脑子研末服，如牛黄泻心汤（《御药院方》）。③中风口眼喎斜，语言蹇涩，手足不遂，筋

脉拘挛，可配羚羊角、天麻、僵蚕、独活、菊花、全蝎等同用。如牛黄散（《太平圣惠方》）。④新生儿破伤风，胎热惊风，口噤不食，用牛黄一味，竹沥调服，如牛黄竹沥散（《圣济总录》）。

2. 清热解毒：用于①咽喉肿烂，口舌生疮，可配珍珠为散吹患处，如珠黄散（《医级》）；热者与川连、冰片、儿茶、青黛、人中白同用，如冰青散（《疡科心得集》）。②热毒疮疡红肿疼痛，内服配金银花、草河车、甘草为丸服；外用与雄黄、熊胆、京墨、朱砂、麝香等同用蘸涂患处。③瘰癧，痰核，流注，乳岩及恶性肿瘤等，常配乳香、没药、麝香合用为丸服以清热解毒，活血散结，如犀黄丸（《外科全生集》）。④疮疡溃后，久不愈合，与珍珠、琥珀、石膏、海螵蛸、冰片等外掺创面，如生肌散（《疡医大全》）。⑤新生儿黄疸，胎热发黄，牛黄少许，和蜜乳汁调服。

【用法用量】不入煎剂，研极细末用。内服：入丸、散，0.2~0.5g，小儿酌减。外用：适量，调敷患处。

【注意事项】①无实热者禁服。孕妇慎服。②本品几乎无毒性，但内服用量过大对神经系统及心脏有抑制作用，严重时可致死亡。

【备考】

1. 人工牛黄（Artificium Calculus Bovis）即人工合成牛黄。具有解热、祛痰、解毒和抗惊厥作用，但其化学成分及含量与天然牛黄有差别，因此功效稍逊于天然牛黄。

2. 牛黄与麝香皆开窍之要药，凡窍闭之证两者常同用，能相得益彰。但牛黄性凉，能清心豁痰；而麝香性温，能开

通闭塞。牛黄、麝香两药均是痈疡疮毒所常用，但牛黄功偏解毒，痈疡肿腐多用之；麝香功兼活血，痈疡初起未成脓者多用之。

第十二章 固 涩 药

五 味 子

Fructus Schisandrae

【来源】为木兰科植物五味子 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 或华中五味子 *S. sphenanthera* Rehd. et Wils. 的成熟果实。前者称北五味子，后者称南五味子。

【成分药理】

成分：含五味子素及其类似物等木脂素。还含挥发油、酚类化合物、有机酸、维生素、脂肪和糖类等。

药理：①五味子对大脑皮层的兴奋和抑制过程均有影响，并能使其趋于平衡。其中枢兴奋作用能改善人的智力活动，提高工作效率。②有类似人参的适应原样作用，能增强机体对非特异性刺激的防御能力。③对肝脏损伤有保护作用，使肝细胞超微结构变化明显减弱；还能使升高的谷丙转氨酶明显降低，但停药后有反跳。④五味子煎剂有呼吸兴奋作用，并能对抗吗啡的呼吸抑制作用；酸性成分有明显祛痰镇咳作用。⑤能促进肝糖原异生及分解，改善机体对糖的利用。⑥对未

孕、已孕及产后子宫平滑肌均有兴奋作用，诱发子宫节律性收缩，提高其紧张度。⑦五味子乙醇浸液在体外对多种革兰氏阴性或阳性菌皆有抑制作用。在体内有抗病毒作用。

【药性】味酸，性温。归肺、肾、心经。

【功能】敛肺滋肾，生津止渴，涩精止泻，养心敛汗。

【临床应用】

1. 敛肺滋肾：用于咳嗽，肺虚有寒，咳嗽气短，痰白泡沫，与细辛、干姜、茯苓、甘草同用，如五味细辛汤（《鸡峰普济方》）；久咳不已，肺中气阴两虚，甚则气喘自汗，则与人参、乌梅、罂粟壳、贝母、阿胶、款冬花等同用，如九仙散；肺肾阴虚干咳痰少，气喘盗汗，潮热颧红，则与熟地、山萸肉、丹皮等同用，如都气丸。临床也常配人参、蛤蚧等治肺肾不足者。

2. 生津止渴：用于①津伤口渴之证，如热病气阴两伤，口渴多汗，短气懒言，可与人参、麦冬同用，如生脉散。②消渴证，常与黄芪、生地、葛根、知母、鸡内金、天花粉等同用，如玉液汤（《医学衷中参西录》）。

3. 涩精止泻：用于①肾虚遗精，滑泄，遗尿等证，可单味与蜂蜜熬膏服，如五味子膏（《医学入门》）；或配枸杞子、菟丝子、覆盆子、车前子补肾涩精，如五子衍宗丸。②肾虚白浊，五味子可与艾叶同用。③脾肾阳虚，久泻不止，与吴茱萸同用或加补骨脂、肉豆蔻等，如五味子散（《普济本事方》）、四神丸（《内科摘要》）。

4. 养心敛汗：用于①心悸，怔忡，失眠，健忘，多梦，心虚火旺，心神失养，常配生地、麦冬、丹参、酸枣仁等，如

天王补心丹（《摄生秘剖》）。②自汗盗汗。治气虚自汗，多配人参、当归、桑叶同用，如止汗神丹（《石室秘录》）；气阳俱虚，加肉桂等。阴虚盗汗，常配麦冬、生地、玄参、黄柏、山萸肉、乌梅、知母等滋阴敛汗。

此外，用于①病后虚劳羸瘦，筋骨烦疼，腰背酸楚，气短微喘，五味子与续断、地黄、鹿茸、附子等配用。②烂弦风眼，与蔓荆子煎水洗。③疮疡溃烂，炒焦研末敷。

【用法用量】蒸熟用，生津止渴，敛汗养心力强；酒制敛肺益肾，涩精止泻力胜。内服：煎汤，3～10g；研末服，1～3g。外用：适量，煎水洗，或研末敷。

【注意事项】表邪未解，内有实热及胃酸过多者慎服。

【制剂】五仁醇胶囊 每粒含五味子提取的五仁醇浸膏0.3g。口服：每次3粒，1日3次，4周为1疗程，肝功能恢复正常后再服用2个疗程，药量可酌减。能降低血清谷丙转氨酶，有与人参相似的适应原样作用及促进胆汁分泌作用。用于迁延型慢性肝炎。

【备考】五味子有南北之分，北五味子为传统使用正品，除收敛固涩外，功偏补益心肾。南五味子则偏敛肺止咳。入滋阴药当以北五味子为宜。

乌 梅

Fructus Mume

【来源】为蔷薇科植物梅 *Prunus mume* (Sieb.) Sieb. et Zucc. 的干燥近成熟果实（青梅），经加工熏制而成。

【成分药理】

成分：含枸橼酸及少量苹果酸、琥珀酸、苯甲酸、谷甾醇、齐墩果酸等。

药理：①乌梅能增强机体免疫功能。②对离体兔肠有抑制作用。能使胆囊收缩，促进胆汁分泌。③对蛋白质过敏和组织胺休克有对抗作用。④对多种致病菌及真菌有抑制作用。体外试验对人子宫颈癌 JTC₂₆株抑制率在 90% 以上。

【药性】味酸、涩，性平。归肝、肺、大肠经。

【功能】敛肺止咳，涩肠止泻，生津止渴，安蛔，止血，消肿敛疮。

【临床应用】

1. 敛肺止咳：用于肺虚久咳痰少，声音嘶哑，可与杏仁、阿胶、罂粟壳、半夏等配伍以敛肺止咳，如一服散（《朱氏集验方》）。

2. 涩肠止泻：用于久泻久痢，均可单用乌梅炒炭研末服。治久泻脾虚肠滑，大便泄泻反复不愈，用乌梅与山药、白术、党参同用。治久痢腹痛，痢下赤白相兼，配肉豆蔻、诃子、黄连、当归、干姜等，如乌梅丸（《太平圣惠方》）。

3. 生津止渴：用于暑热伤津口渴及消渴证，可单味煎服。治虚热烦渴，配天花粉、麦冬、葛根、人参等，如玉泉丸（《仁斋直指》）；有热者，更加黄连、知母等。

4. 安蛔：用于肠蛔虫病及胆道蛔虫症，蛔虫性肠梗阻，腹痛阵作，烦闷呕吐，手足厥冷等，常配黄连、花椒、细辛、干姜等安蛔和胃，如乌梅丸（《伤寒论》）。

5. 止血：用于①崩漏日久，冲任不固，常伍海螵蛸、龙骨、茜草根、当归等固冲止崩。②便血时作时止，多配侧柏

炭、棕榈炭、阿胶等收敛止血；有寒加炮姜，有热加生地黄。

③尿血，可单味烧存性研末为丸服。

6. 消肿敛疮：用于①疗疮肿痛，乌梅与皂角烧炭研末醋调敷。②咽喉悬痈肿痛，与五倍子、僵蚕、甘草同用为丸服。

③痔疮疼痛，与冰片，儿茶研末外用。

【用法用量】炒炭用涩肠止泻、收敛止血力强；生用敛肺、生津、安蛔、敛疮力胜。内服：煎汤，5～15g；或入丸、散。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】本品味酸涩收敛，凡外有表邪或内有实热积滞者慎服。

【制剂】乌梅冲剂 每块 15g，相当于原生药 1.5g。口服：每次 15～30g，1 日 3 次，开水冲服。能敛肺，涩肠，生津，有抗菌、抗真菌及抗过敏作用。用于肺虚咳嗽，久治不愈，无他症者；或暑热烦渴，慢性腹泻等。

【备考】

1. 五味子与乌梅皆为收敛固涩的要药，并能生津止渴。但五味子兼补益气阴，益肾宁心；而乌梅能安蛔，且无涩精止遗之功。

2. 治慢性结肠炎：乌梅 15g，加水 1500ml，煎至 1000ml，加适量糖，每日 1 剂当茶饮，25 日为 1 个疗程。结果：15 例治愈，3 例好转。总有效率达 100%。用药最长者 3 个疗程（75 日），最短者 1 个疗程（25 日），平均 2 个疗程（50 日）（黑龙江中医药 1991；4：43）。

五 倍 子

Galla Chinensis

【来源】为漆树科植物盐肤木 *Rhus chinensis* Mill.、青麸杨 *R. potaninii* Maxim. 或红麸杨 *Rhus punjabensis* Stew. var. *sinica* (Diels) Rehd. et Wils. 叶上的虫瘿，主要由五倍子蚜 *Melaphis chinensis* (Bell) Baker 寄生而形成。

【成分药理】

成分：含鞣质、没食子酸，及树脂、脂肪、蜡质、淀粉等。

药理：①没食子酸对蛋白质有沉淀作用，可使皮肤、粘膜溃疡面的组织蛋白凝固，造成一层被膜而呈收敛作用；同时使小血管被压迫收缩而有止血功效。没食子酸可与若干金属、生物碱或甙类形成不溶解化合物，因而用作解毒剂。②煎剂对金黄色葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌以及伤寒杆菌、痢疾杆菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、绿脓杆菌，及流感甲型 PR₈ 株病毒等有抑制或杀灭作用。

【药性】味酸、涩，性寒。归肺、大肠、肾经。

【功能】收敛固涩，解毒疗疮。

【临床应用】

1. 收敛固涩：用于①肺虚久咳，虚火灼伤肺络，干咳痰少，痰中带血，本品敛肺降火，常配五味子、地黄、川贝、麦冬、黛蛤散等滋肺降火化痰止咳药同用。②肾虚遗精滑精，遗尿尿频，小便白浊等，常配五味子、桑螵蛸、茯苓、龙骨等固精止遗。③自汗，盗汗，内服配龙骨、牡蛎煎水服，亦可

研末与荞麦面等分作饼煨熟食之；外用可单味研末于睡前用温水调敷脐窝。④久泻久痢，常配诃子、乌梅、五味子等同用。治脱肛不收，子宫下垂，可配明矾煎水熏洗，或单味为末掺之。⑤崩漏下血，便血，尿血，咯血，衄血及外伤出血等，热性出血者尤宜，可单用研末内服或外敷。也常与其他药物同用，如治痔漏便血，可配黄柏、地榆、白芨、槐实等。现代用于各期痔疾出血，配大黄、冰片制成消痔锭，纳入肛门，早晚各一次。尿血，本品与盐梅捣和为丸服。治鼻出血，烧存性研末蘸涂，或与绵灰以米饮汤调服。牙缝出血，烧存性掺。外伤出血，生研敷贴。崩漏出血，五倍子末，艾叶煎汤送服。

2. 解毒疗疮：用于①疮疡肿毒，溃疡不敛等证，本品炒黑，用蜂蜜、米醋各半，调如糊状围敷；已溃者，可与葱白煎水淋洗或浸渍。②头疮，黄水疮，阴囊湿疹等，可与白芷、文蛤、黄柏等分为末油调敷。③口舌生疮，牙龈疮蚀，配青黛、冰片等为末调敷患处。④手足皲裂，可研末油调敷。

此外，用于①消渴，单味研末服。②咽内悬壅垂肿痛，五倍子、白僵蚕、甘草为末，白梅肉捣和为丸噙化。③目肿痒痛，眦眦赤烂，与蔓荆子研末煎水洗。

【用法用量】内服：研末服炒用，1.5～5g；或煎汤，3～10g。外用：适量，煎汤熏洗或研末掺敷。

【注意事项】①本品酸涩、收敛，凡外感风寒，有湿热积滞者禁服。②内服过量，特别在空腹时可致腹痛、呕吐等。

【备考】

1. 治上消化道出血：五倍子 6g，煎成 100ml，每日分 3

次服完。呕血者禁食，无呕血者进流汁；血红蛋白低于 7g 者，酌情输血，每日观察大便外观及隐血试验。共治 33 例，其中慢性胃炎 22 例，胃炎合并溃疡病 2 例，溃疡病 6 例，胃癌 2 例，肝硬变胃底静脉曲张 1 例，结果：大便隐血 1 周内转阴者 29 例，占 91%；因便秘而大便隐血转阴迟达 9 日者 2 例，11 日转阴者 1 例；无效 1 例系胃癌出血。有效率达 96. 97%。平均阴转时间为 4. 79 日。大便隐血平均阴转时间与对照组相比，有显著性差异 ($P < 0. 05$) (浙江中医学院学报 1987; 6 : 20)。

2. 治蜂窝组织炎：取五倍子散（五倍子细末）加米醋调糊状为度，并均匀涂于敷料上（涂药 3mm 厚），贴于患处固定，3 日换药 1 次。共治 156 例，疗程 3~9 日，平均 6. 5 日。结果：痊愈 79 例，占 50%；显效 57 例，占 37%；有效 14 例，占 9%；无效 6 例，占 4%；总有效率 96%。本品外敷，直接作用于皮肤粘膜，吸收快，作用迅速，有止痒消炎，散结消肿，减少渗出，收敛疮面等作用，无不良反应（新疆中医药 1990; 1 : 26）。

碧 桃 干

Fructus Persicae immaturus

【来源】为蔷薇科植物桃 *Prunus persical* (L.) Batsch. 或山桃 *P. davidiana* (Carr.) Franch. 的干燥未成熟果实。

【药性】味苦、酸，性平。归心、肝、大肠经。

【功能】敛汗，止血。

【临床应用】

1. 敛汗：用于体虚自汗、盗汗，本品常与糯稻根、麻黄根等敛汗药协同使用，如《经验方》治盗汗不止，与糯稻根、白梅、灯心等收敛清心药配用；气虚自汗，可与黄芪、白术、党参等补气药同用；血虚、阴虚盗汗，则与生地、当归、白芍等补血养血药同用。

2. 止血：用于内伤吐血，妊娠下血等证，可单用本品煨存性研末服；或与蒲黄、陈棕炭、朱砂等研末服。

此外，用于小儿头疮，可用碧桃干烧研麻油调敷。

【用法用量】内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。外用：适量研末调敷。

【备考】

1. 桃叶 (Folium Persicae) 为桃或山桃的叶。味苦，性平，有小毒。能解毒、杀虫。用于痈疖，湿疹，痔疮，癣疮，阴道滴虫病及荨麻疹等证。捣敷，或煎水洗浴。

2. 治肺结核盗汗：碧桃干 3000g，水煎 2 次为 3000ml，每安瓿 10ml，每晚临睡前服 1～2 支，7 日为一疗程。共治 30 例，结果：显效 24 例，有效 5 例，无效 1 例。总有效率 96.6% (中药通报 1988；8：52)。

赤 石 脂

Halloysitum Rubrum

【来源】为硅酸盐类矿物多水高岭石族多水高岭石。

【成分药理】

成分：含含水硅酸铝及铁、铬、锰、钙和镁的氧化物。

药理：赤石脂内服能吸着消化道内的有毒物质及食物异

常发酵的产物等，对发炎的胃肠粘膜有局部保护作用，并对胃肠道出血有些止血作用。

【药性】味苦、酸、涩，性温。归大肠经。

【功能】涩肠止泻，止血止带，生肌敛疮。

【临床应用】

1. 涩肠止泻：用于①泻痢不止，肠滑不禁，常与禹余粮相须为用，如赤石脂禹余粮汤（《伤寒论》）；热痢，与黄连、当归、干姜同用；若虚寒下痢，配干姜、粳米等温中涩肠，如桃花汤（《伤寒论》）；久痢不愈，气血虚弱，腹隐痛，面苍白，当与党参、白术、附子、干姜、龙骨、牡蛎等补虚止泻药配用，如大桃花汤（《备急千金要方》）。②脱肛不收，赤石脂、伏龙肝研末外敷。

2. 止血止带：用于①妇人崩漏，日久不愈，可与侧柏叶、乌贼骨等收敛止血；若漏下不止，腹内冷痛，胞宫虚寒者，可与艾叶、干姜、鹿茸、当归、阿胶、龙骨等同用，如赤石脂散（《太平圣惠方》）。②痔疮出血，量多色鲜，可与白矾、龙骨，杏仁为丸服，如赤石脂丸（《圣济总录》）；外用，赤石脂、白矾研末敷。③外伤出血，单味研末敷；亦可配煅龙骨、血竭、儿茶等同用。④赤白带下，日久不愈，可与白芍、干姜同用；或配芡实、鹿角霜、蛇床子等温肾止带。

3. 生肌敛疮：用于①痈疽溃疡久不敛，可与龙骨、石膏、血竭、乳香等研细末掺于疮口，如生肌散（《外科正宗》）。②湿疮流水，痒子痒疮，可配黄柏、冰片、腊茶末、白面等研细和匀作扑粉用。③汤火所伤，与寒水石、大黄等分为末调敷。

此外，用于①胸痹心痛，心痛彻背，与乌头、附子、干姜、蜀椒等辛温祛寒药同用。②痰饮吐水，反胃不食，赤石脂一味研末或为丸服。

【用法用量】煅用。入汤剂宜布包煎。内服：煎汤，10～30g；或入丸、散。外用：适量，研细末敷患处或调敷。

【注意事项】①内有湿热积滞者禁服。孕妇慎服。②不宜与肉桂同用。

禹 余 粮

Limonitum

【来源】为氢氧化物类矿物褐铁矿。

【成分】含三氧化二铁及铝、镁、钾、钠、磷等。

【药性】味甘、涩，性微寒。归大肠经。

【功能】涩肠止泻，止血止带。

【临床应用】

1. 涩肠止泻：用于泻痢不止，滑脱不禁，常与赤石脂相须而用。肠胃虚寒，滑泄不禁者，加配荜茇、干姜、附子、肉豆蔻、诃子以温中散寒，涩肠止泻，如禹余粮丸（《严氏济生方》）；如脾胃气虚者，本品与人参、甘草、粳米煮服，益气涩肠，如桃花粥（《温病条辨》）。

2. 止血止带：用于①崩漏不止，面色萎黄，形体消瘦，可配紫石英、人参、龙骨、石斛、当归、桑寄生等补脾益肾固崩。②带下清稀，可配乌贼骨、干姜、山药等同用；或加熟地、菟丝子、人参、山药培元固本药。

【用法用量】煅用。入汤剂宜布包煎。内服：煎汤，10～

30g；或入丸、散。

【注意事项】本品收涩，实证禁服。能催生，孕妇慎服。

石 榴 皮

Pericarpium Granati

【来源】为石榴科植物石榴 *Punica granatum* L. 的果皮。

【成分药理】

成分：含鞣质、异槲皮甙、甘露醇、没食子酸、草酸钙等。

药理：①鞣质有收敛作用。②对多种细菌、真菌及流感病毒有抑制作用，1：10000 的盐酸石榴皮碱于 5～10 分钟内能杀死绦虫。

【药性】味酸、涩，性温。归大肠经。

【功能】涩肠止泻，杀虫止痒，止血止带。

【临床应用】

1. 涩肠止泻：用于①久泻久痢，可单味煎汤服或焙干研末服；治热痢发热，下痢赤白无度，与黄柏、黄连、升麻、当归等清热解毒药同用，如黄柏汤（《备急千金要方》）；下痢日久不愈，反复发作，湿热未尽，可与黄柏、阿胶、干姜等同用，如安石榴汤（《外台秘要》引陈廩丘方）；泄泻日久，气虚困倦，食少懒言，可与人参、白术、茯苓等益气健脾药同用。②肠滑脱肛，可与五倍子、白矾煎水洗，或研末敷托。

2. 杀虫止痒：用于①蛔虫、绦虫所致的虫积腹痛，可与槟榔配伍煎服，或研末服。②牛皮癣，稻田性皮炎，湿疮浸淫痒痛，煎汤洗；亦可研末加明矾或五倍子搓，麻油调涂患

处。

3. 止血止带：用于①便血，研末服；外伤出血，研末敷。

②白带频多，与海螵蛸、椿根皮等同煎服。

【用法用量】止泻止血炒用；杀虫止痒生用。内服：煎汤，3～10g；或入丸、散。外用：适量，研末敷或煎水洗。

肉 豆 蔻

Semen Myristicae

【来源】为肉豆蔻科植物肉豆蔻 *Myristica fragrans* Houtt 的种仁。

【成分药理】

成分：含挥发油、脂肪油及多种双芳环丙烷类化合物。

药理：①挥发油有驱风健胃作用，增加胃液分泌，刺激胃肠蠕动。②肉豆蔻油具有显著的麻醉性能，过量服用可致眩晕、昏迷、谵妄，甚至死亡。

【药性】味辛，性温。归脾、胃、大肠经。

【功能】温中行气，固肠止泻。

【临床应用】用于①久泻不止。肠胃湿困，濡泻不止，则与黄连、厚朴、茯苓、生姜等同用，如肉豆蔻散（《圣济总录》）；脾胃虚寒，泄泻腹痛，与附子、人参、白术、甘草、干姜同用，如肉果理中汤（《医略六书》）；脾胃阳虚，五更泄泻，可配补骨脂、吴茱萸、五味子等，如四神丸（《内科摘要》）。②妇人白带，腹内冷痛，与附子、赤石脂同用温中涩肠止带，如肉豆蔻丸（《太平圣惠方》）。

【用法用量】入药宜面裹煨去油用，或炒用。内服：煎汤，

3~10g；或入丸、散。

【注意事项】①湿热泻痢禁服。②生肉豆蔻有滑泄作用。

【备考】肉豆蔻与白豆蔻皆能辛温行气，用于脾胃气滞诸证，但肉豆蔻重在涩肠，而白豆蔻功主化湿。

椿 皮

Cortex Ailanthi

【来源】为苦木科植物臭椿（樗）*Ailanthus altissima* (Mill.) Swingle 的干燥根皮或干皮。

【成分药理】

成分：含臭椿苦酮，臭椿苦内酯，乙酰苦内酯，苦木素等。

药理：煎剂对福氏、宋内氏痢疾杆菌和大肠杆菌有抑制作用。

【药性】味苦、涩，性寒。归大肠、胃、肝经。

【功能】清热燥湿，涩肠止泻，止血止带。

【临床应用】用于①泄泻痢疾，久不愈者，可单用本品一味煎服及作保留灌肠；寒湿泄痢，可配诃子、丁香同用散寒祛湿，涩肠止痢，如诃黎勒丸（《脾胃论》）；湿热毒痢，可配黄连、黄芩、白头翁等燥湿清热解毒之品。②湿热肠风便血，与苍术、枳壳同用，如椿皮丸（《普济本事方》）；便血日久，阴血已伤，则配龟版、白芍、侧柏叶、升麻等，如椿皮丸（《丹溪心法》）。③湿热赤白带下，配黄柏、芍药、良姜，如樗树根丸（《医学纲目》）；若痰湿盛者，带下绵绵，头眩呕哕，与香附、苍术、半夏、茯苓、陈皮、黄柏等同用，如

樗皮丸（《女科指掌》）。④血热崩漏，常配黄芩、白芍、龟版等，如固经丸（《丹溪心法》）。⑤湿热遗精，与知母、黄柏、韭子、牡蛎、芍药等同用，如樗根白皮丸（《古今医鉴》）。

此外，本品能燥湿杀虫，内服可治蛔虫病，煎汤外洗可治湿疮疥癣等。

【用法用量】生用杀虫燥湿力强，治白带、癣疮；炒用收敛固涩力强，治久泻久痢、崩漏、遗精。内服：煎汤，5～10g，鲜品15～30g；研末服，1.5～3g。外用：适量，煎水洗。

【注意事项】脾胃虚寒者慎服。

【备考】

1. 凤眼草 (Fructus Ailanthi) 为臭椿的翅果。味苦、涩，性寒。能清热燥湿，止血杀虫。多用于湿热带下，泄泻痢疾、大便下血、尿血、血崩等症。煎水外洗亦用于阴道滴虫病。内服：煎汤，6～10g。

2. 香椿皮 (Cortex Toonae Sinensis) 为楝科植物香椿 *Toona sinensis* (A. Juss.) Roem. 的干皮和根皮。与椿白皮功用相似。二者常统称为椿树皮，古今本草著作亦多合并叙述。目前，全国大部分地区使用的多是香椿皮。仅四川、贵州等部分地区以臭椿皮多用。

诃子

Fructus Chebulae

【来源】为使君子科植物诃子 *Terminalia chebula* Retz. 或绒毛诃子 *T. chebula* Retz. var. *tomentella* Kurt. 的成熟

果实。

【成分药理】

成分：含鞣质，主要为诃子酸、诃黎勒酸、没食子酸、莽草酸、奎宁酸、氨基酸等。还含番泻甙、诃子素、鞣酸酶等。

药理：①鞣质有收敛止泻作用，但又含致泻成分，故先致泻，后收敛。②诃子素对平滑肌有罂粟碱样解痉作用，松弛肠管。③煎剂对痢疾杆菌、白喉杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌及流感病毒等均有抑制作用。

【药性】味苦、酸、涩，性平。归肺、大肠经。

【功能】涩肠止泻，敛肺利咽。

【临床应用】

1. 涩肠止泻：用于①久泻久痢，可用本品单味煨熟研末服，如诃黎勒散（《金匱要略》）；治湿热泻痢不止，腹痛后重，可配木香、黄连、甘草等；治寒湿夹滞，心腹冷痛，泻痢不止，可配厚朴、草果、麦芽、陈皮、干姜等，如诃子散（《三因极一病证方论》）；若脾肾虚寒，泄泻无度，腹痛喜温，倦怠食少，则应配罂粟壳、人参、白术、肉桂、木香、肉豆蔻等温补止泻，如真人养脏汤（《太平惠民和剂局方》）。②肠风泻血，与白芷、防风、秦艽等祛风药同用。

2. 敛肺利咽：用于①肺虚痰热咳痰，喘胀气急，可与杏仁、青黛、贝母、瓜蒌仁、海浮石、香附同用，如诃子青黛丸（《杂病源流犀烛》）。②咳嗽声音嘶哑，或咽痛失音，因风寒所致者，可与桔梗、生甘草等同用，如诃子汤（《宣明论方》）；如肺燥久虚，声嘶失音，则与生地、玄参、麦冬、阿

胶、黄柏、知母、乳汁等同用，如铁笛丸（《寿世保元》）。

此外，用于①女子白带绵绵，脾肾两虚，与黄芪、白术、五味子、蛇床子、杜仲、山萸肉等同用补虚止带。②口疮久不愈，与冰片研细掺入口中含咽。

【用法用量】生用敛肺降火利咽力强，炒用涩肠止泻之功胜。内服：煎汤，3～10g。

【注意事项】凡外有表邪，内有湿热积滞者不宜单服本品。

芡 实

Semen Euryales

【来源】为睡莲科植物芡 *Euryale ferox* Salisb. 的成熟种仁。

【成分】含淀粉、蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素 B₁、B₂、C 及钙、磷等。

【药性】味甘、涩，性平。归脾、肾经。

【功能】补脾止泻，益肾固精，祛湿止带。

【临床应用】

1. 补脾止泻：用于①脾虚久泻不止，本品兼能涩肠止泻，常配党参、白术、茯苓、莲子、扁豆、山药等健脾补虚止泻。②小儿疳症，脾胃不健，形体消瘦，肚腹膨大，多食便溏，与白术、使君子、苡仁、神曲等同用健脾化湿杀虫。

2. 益肾固精：用于①肾虚遗精，小便不禁等证，常与金樱子同用，如水陆二仙丹；或配莲须、龙骨、乌梅、及牡蛎、沙苑蒺藜等同用，如玉锁丹（《杨氏家藏方》）、金锁固精丸（《医方集解》）。②尿频，遗尿，小便余沥，可与菟丝子、益

智仁、桑螵蛸等同用。

3. 祛湿止带：用于①白带绵绵，脾虚者，与山药、海螵蛸、茯苓等配用健脾化湿止带；湿热所致者，与车前子、黄柏、白果等同用，如易黄汤（《傅青主女科》）。②白浊，与茯苓研粉，黄蜡化蜜和丸服，如分清丸（《摘元方》）。

【用法用量】生用益肾固精力胜，多用于肾虚遗精，小便不禁；炒用补脾止泻力强，多用于脾虚泄泻。内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。

【注意事项】小便不利者慎服。

【备考】芡实与莲子皆能涩精止遗，又兼补益脾肾，常相须为用，且二者皆性平力缓，并可作食疗之用。但临床上芡实多用于遗精，遗尿；而莲子能交通心肾，兼治心悸不宁，失眠多梦。

金 樱 子

Fructus Rosae Laevigatae

【来源】为蔷薇科植物金樱子 *Rosa laevigata* Michx. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含枸橼酸、苹果酸、鞣质、树脂、维生素 C 及皂甙、糖类等。

药理：①金樱子对实验性动脉粥样硬化有治疗作用。②鞣质能促进胃液分泌，有助于消化功能，使肠粘膜分泌减少，而有收敛止泻作用。③金樱子煎剂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、破伤风杆菌及钩端螺旋体、流感病毒均有

抑制作用。

【药性】味酸、涩，性平。归肾、膀胱、大肠经。

【功能】固精缩尿，涩肠止泻。

【临床应用】

1. 固精缩尿：用于肾虚梦遗，滑精，遗尿，尿频，白带过多，白浊，可用本品熬膏服；或与芡实同用，如水陆二仙丹（《洪氏集验方》）；兼心脾两虚，心悸，失眠者，加配远志、酸枣仁、五味子、人参、山药、白术，如秘元煎（《景岳全书》）；肾虚甚者，可加配枸杞子、桑螵蛸、山萸肉、杜仲、人参等补虚益肾之品，如金樱膏（《古今医统》）。治尿浊，可加配萆薢、益智仁等。治白带过多，可加配苍术、茯苓、黄柏、白果等。

2. 涩肠止泻：用于久泻久痢，常配党参、白术、山药、补骨脂、肉豆蔻、五味子等健脾止泻；若泻痢滑脱不禁，可与罂粟壳同用；单味煎服亦有效。

此外，用于①血虚崩漏，肾虚消渴，均可单味煎服。②治脱肛，子宫下垂，可与黄芪、党参、升麻等益气升陷药配用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，5～15g；或熬膏，或为丸服。

【注意事项】有实火邪热者禁服。

【制剂】金樱子糖浆 每10ml相当于原生药5g。口服，每次8～15ml，每日3次。功能补肾固精。用于肾气不足引起的遗精，早泄，小便淋沥，妇女带下，久泻不止，慢性结肠炎。

益智仁

Fructus Alpiniae Oxyphyllae

【来源】为姜科植物益智 *Alpinia oxyphylla* Miq. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含挥发油等。

药理：有抑制回肠收缩，抑制前列腺素有机合成，强心、拮抗钙活性及引起血管舒张等作用。

【药性】味辛，性温。归脾、肾经。

【功能】温脾摄涎止泻，暖肾固精缩尿。

【临床应用】

1. 温脾摄涎止泻：用于①呕吐泄泻，寒湿内阻，脘腹冷痛，手足不温，单味煎服，或配砂仁同用；脾胃虚寒，更入党参、白术、高良姜等以增强疗效。②脾虚有寒，不能摄涎唾，多唾及小儿流涎不止，多与党参、白术、半夏、干姜、陈皮等药同用补气健脾。

2. 暖肾固精缩尿：用于①遗尿，尿频，肾阳不足，膀胱虚寒，常配山药、乌药等同用，如缩泉丸（《魏氏家藏方》）。②遗精早泄，肾虚精关不固，神疲，腰膝酸软，与菟丝子、补骨脂、莲须同用补肾固精。③小便白浊，肾虚小便混浊，白如米泔，与萆薢、乌药、茯苓等同用分清降浊。④肾虚冲任不固，崩漏不止，多与当归、海螵蛸、棕榈炭等同用，亦可单用或配砂仁研末服。

此外，用于寒凝疝痛，可与茴香、乌头、青皮等同用，如

益智仁汤（《严氏济生方》）。

【用法用量】入汤剂捣碎用，多生用，亦可炒用。清炒用于温脾止泻，收摄唾涎；盐水炒用于固精缩尿。内服：煎汤，3～10g；或入丸、散。

【注意事项】①阴虚火旺或湿热所致遗精、尿频、崩漏等证禁服。②本品行多补少，有耗气之弊，宜与补气药同用。

南 烛 子

Fructus Vaccinii Bracteati

【来源】为杜鹃花科植物乌饭树 *Vaccinium bracteatum* Thunb. 的果实。

【成分药理】

成分：含糖分和游离酸、苹果酸、枸橼酸、酒石酸等。

药理：提取物在体外能使艾氏腹水癌细胞变性。

【药性】味酸、甘，性平。归肾、脾经。

【功能】补肾固精，强筋骨，乌须发，止泻痢。

【临床应用】

1. 补肾固精，强筋骨，乌须发：用于肾虚滑精梦遗，筋骨痿软乏力，须发早白，头昏目花等证，可单味蒸熟晒干为末服，亦可与山萸肉、金樱子、枸杞子、桑叶、脂麻等同用。

2. 止泻痢：用于久泻久痢，多与制首乌、谷芽同用，并随证配伍其他药物，如治久痢加木香、黄连、诃子；久泻加山药、建莲子；血痢加黄连、槐花、当归、地榆等。

【用法用量】内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。

莲 子

Semen Nelumbinis

【来源】为睡莲科植物莲 *Nelumbo uncifera* Gaertn. 的成熟种子。

【成分】含淀粉、棉子糖、蛋白质、脂肪、钙、磷、铁盐等。

【药性】味甘、涩，性平。归脾、肾、心经。

【功能】补脾止泻，益肾固精，养心安神。

【临床应用】

1. 补脾止泻：用于脾虚久泻，食欲不振，多与人参、白术、茯苓、山药等同用，如参苓白术散（《太平惠民和剂局方》），亦可单味为末服。

2. 益肾固精：用于①遗精，滑精，白浊，肾虚精关不固，常配沙苑子、菟丝子、莲须、鹿茸等同用；如心虚火动，气阴两虚，湿热下注，则配茯苓、黄芪、黄芩、麦冬等，如清心莲子饮（《太平惠民和剂局方》）。②白带过多，可与白果、芡实，金樱子等同用。

3. 养心安神：用于心肾不交或心脾两虚所致心悸不宁，虚烦失眠，常配麦冬、远志、茯神、柏子仁等清心安神药同用。

【用法用量】入汤剂打碎生用。内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。

【备考】

1. 莲须 (Stamen Nelumbinis) 为莲花中的花蕊。味甘、

涩，性平。归心、肾经。功能清心，固肾，涩精。用于梦遗滑精，遗尿尿频，吐血，崩漏等证。内服：煎汤，1.5～5g。

2. 莲房 (Receptaculum Nelumbinis) 为莲的成熟花托，即莲蓬壳。味苦、涩，性平。功能化瘀，止血，去湿。用于①妇女崩漏，尿血，便血等证，炒炭用。②痔疮，脱肛，皮肤湿疹，天疱疮，黄水疮，多生用，内服或研末外用。内服：煎汤，5～10g。外用：适量，研末敷。

3. 莲心 (Plumula Nelumbinis) 为莲的成熟种子中的干燥幼叶及胚根。味苦，性寒。功能清心降火，止涩精。用于热病心火亢盛及杂病心烦不眠，如热病神昏，与玄参、麦冬、竹叶心同用；吐血，衄血，可配生地、茅根、犀角等同用；遗精，可配沙苑子、桑螵蛸、金樱子等。生用。内服：煎汤，1.5～3g；或研末服。

4. 石莲子 (Rock Semen Nelumbinis) 为莲的老熟果实。味甘、涩、苦，性平。功用与莲子相似，而以涩肠，开胃止呕见长，临床多用于小儿疳积，噤口痢。

海 螵 蛸

Os Sepiae

【来源】为乌贼科动物无针乌贼 *Sepiella maindroni* de Rochebrune 或金乌贼 *Sepia esculenta* Hoyle 的骨状内壳。

【成分药理】

成分：含碳酸钙、壳角质、粘液质及少量氯化钠、磷酸钙、镁盐等。

药理：①碳酸钙可作制酸剂，用于溃疡病。②乌贼骨有

抗辐射作用。

【药性】味碱、涩，性温。归肝、肾经。

【功能】收敛止血，涩精止带，制酸止痛，收湿敛疮。

【临床应用】

1. 收敛止血：用于①崩漏下血，可与黄芪、白术、山萸肉、茜草、棕炭等同用，如固冲汤（《医学衷中参西录》）。②胃出血，常配白及、大黄为末服。③鼻衄，单味研末，米汤送服；血淋，尿血，研末，生地黄汁调服。④外伤出血，多单味研末外敷；或制成乌贼骨海绵，用止手术出血及拔牙出血。

2. 涩精止带：用于①肾虚精关不固，梦遗滑精及肾虚小便余沥，则配山萸肉、菟丝子、沙苑子、芡实、金樱子等益肾固精药同用。②妇女赤白带下，带脉虚损，湿邪内滞，可与白芷、血余炭同用和血燥湿，如白芷散（《妇人大全良方》）。

3. 制酸止痛：用于胃痛，如胃及十二指肠溃疡，慢性胃炎，见脘痛嘈杂，嗳气吞酸者，多配贝母、甘草研末服，如乌贝散，或配延胡索、白矾制成安胃片。

4. 收涩敛疮：用于①湿疮，湿疹，常配黄柏、青黛、冰片等研末外敷。②溃疡不敛，既可单用研末外敷；也可配煅石膏、煅龙骨、枯矾、白芷、红升、冰片共研末撒敷患处。

此外，用于①目病生翳，胬肉，烂弦风眼，可配炉甘石、西月石、冰片等研极细末点眼。②血虚经闭，本品有活血和瘀作用，常与熟地、当归、党参、黄芪等补气养血药同用。

【用法用量】生用制酸止痛、收湿敛疮力胜；炒用或煅用

收敛止血、固精止带力强。内服：煎汤，5~10g；研末吞服，每次 1.5~3g。外用：适量，研末撒或调敷。

【注意事项】本品性微温而涩，阴虚多热者慎服。久服易致便秘。

【备考】墨囊粉 (Pulvis Ink Saccus Sepiae) 近年来用新鲜的乌贼墨囊，低温干燥研末，制成墨囊粉，治疗妇女功能性子宫出血及其它出血有效。其纯化后的黑色素疗效更好。内服：每次 1g，每日 2 次。

桑 螵 蛸

O O theca Mantidis

【来源】为螳螂科昆虫大刀螂 *Tenodera sinensis* Saussure、小刀螂 *Statilia maculata* (Thunb.) 或巨斧螳螂 *Hierodula patellifera* (Serville) 的干燥卵鞘。

【成分】含蛋白质、脂肪、铁、钙及胡萝卜素样色素。

【药性】味甘、咸、性平。归肝、肾经。

【功能】补肾固精，缩尿止带。

【临床应用】用于①肾虚精关不固，膀胱失约之遗精，遗尿，小便频数，下焦虚冷，阳痿阴冷，手足不温者，可与附子、五味子、龙骨配用；脾肾两虚，食少便溏，倦怠懒动者，可与鹿茸、黄芪、牡蛎、甘草同用；心肾两虚，兼精神恍惚，失眠健忘者，可与远志、龟版、菖蒲、龙骨、人参等配用，如桑螵蛸散（《本草衍义》）。②消渴，肾水不足，火热炽盛，口渴引饮，小便频多，可与菟丝子、山茱萸、熟地、黄连同用。③小便白浊，脾肾虚弱，清浊不分，与茯苓、金樱子、萆薢

同用调脾肾分清泌浊。④白带，带下绵绵，量多清稀，与芡实、山药、白果等补虚止带。⑤肾虚寒凝，疝瘕作痛，与小茴香同用为末，花椒汤调服。

【用法用量】炒用，麸炒或盐水炒。内服：煎汤，3~10g。

【注意事项】本品能助阳固涩，故阴虚火旺或内有湿热者慎服。

覆 盆 子

Fructus Rubi

【来源】为蔷薇科植物华东覆盆子 *Rubus chingii* Hu 的果实。

【成分药理】

成分：含枸橼酸苹果酸及没食子酸、 β -谷甾醇、糖类及维生素 A 样物质。

药理：覆盆子煎剂对金黄色葡萄球菌、人型结核杆菌有抑制作用。

【药性】味甘、酸，性温。归肝、肾经。

【功能】补益肝肾，固精缩尿，明目。

【临床应用】

1. 补益肝肾，固精缩尿：用于①肾虚遗精滑泄，可单味研末服，或配沙苑子、山茱萸、芡实等同用。②遗尿，尿频，溺后余沥，则多与桑螵蛸、益智仁、金樱子等同用。③阳痿不育，可单味泡酒服，或伍菟丝子、五味子、枸杞子等，如五子衍宗丸（《摄生众妙方》）。④虚劳羸瘦，形寒肢冷，心悸失眠，腰酸肢软，男子不育，阳痿遗精，女子经闭不孕，则

配鹿茸、苁蓉、巴戟天、龙骨、白石英、远志、干姜、五味子等，如覆盆子丸（《备急千金要方》）。

2. 明目：用于肝肾不足之目暗不明，视物昏花，常配熟地、枸杞子、菟丝子、女贞子、桑叶等补益肝肾明目药同用。

【用法用量】生用。内服：煎汤，3~10g；或入丸，散及浸酒、熬膏服。

【注意事项】肾虚有火，小便短涩者慎服。

第十三章 开 窍 药

麝 香

Moschus

【来源】为鹿科动物林麝 *Moschus berezovskii* Flerov、马麝 *M. sifanicus* Przewalski 或原麝 *M. moschiferus* Linnaeus 成熟雄体香囊中的干燥分泌物。

【成分药理】

成分：含麝香酮及雄性酮、表雄酮、胆甾醇、脂肪以及含氮化合物和无机盐等。

药理：①小剂量麝香及麝香酮对中枢神经系统呈兴奋和苏醒作用。②麝香具有明显的强心作用。③麝香酮对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、猪霍乱菌有抑制作用。④麝香对炎症各期均有一定抑制作用，对初、中期的抑制作用更为明显。此

外，尚有兴奋子宫，抗早孕等作用。

【药性】味辛，性温。归心、脾经。

【功能】开窍醒神，活血消痛，散瘀止痛，催生下胎。

【临床应用】

1. 开窍醒神：用于温热病神昏痉厥，中风痰厥，惊痫等窍闭证。凡热闭神昏者，常配犀角、牛黄等清热药同用，如至宝丹（《太平惠民和剂局方》）、安宫牛黄丸等；寒闭，中风中气，突然昏迷，痰壅气闭，常配苏合香、丁香、沉香等豁痰开窍散寒行气药同用，如苏合香丸（《太平惠民和剂局方》）。

2. 活血消痛：用于①疮疡肿毒，流注，瘰癧，痰核，乳癌等，常与雄黄、乳香、没药、草乌、木鳖子等解毒活血散结药同用，如小金丹、犀黄丸。②咽喉肿痛，白喉等，则多配牛黄、冰片、蟾酥等，如六神丸。

3. 散瘀止痛：用于①厥心痛，可配桃仁、木香等行气活血药物，如麝香汤（《圣济总录》）。②跌打损伤，瘀滞肿痛，常配乳香、没药、红花、血竭等同用，如七厘散（《良方集腋》）。③痹证日久，历节风痛，常配川乌、全蝎、地龙、黑豆等为丸服；或配益气养血药；亦可与祛风除湿、通络活血药制成膏药外贴。④癥瘕积聚，妇女经闭等证，每伍桃仁、红花、赤芍、丹参等同用。另外，入活血祛瘀药中，可增强其活血的功用。

4. 催生下胎：用于胎死腹中，或产后胞衣不下，子宫外孕等证，可与肉桂同用。

现代常用于①冠心病心绞痛，多用麝香酮制成含片舌下

含服，或气雾剂口腔喷雾吸入。亦可以麝香与苏合香、蟾酥、人参提取物等制成麝香保心丸口服。②肝性脑病，常配牛黄等为散服。

【用法用量】本品不入煎剂。内服：入丸、散，0.03～0.1g；或制片含在舌下。外用：适量。

【注意事项】①虚证、肝功能严重损害的病人慎服。脱证、孕妇禁服用。②内服过量，对消化道粘膜有刺激性，并可使呼吸中枢麻痹，心力衰竭，内脏广泛出血而死亡。

【制剂】麝香酮 ①舌下含片，每片含麝香酮 30mg。含于舌下：每次 0.5～1 片。②气雾剂，每瓶含麝香酮 180mg。气雾吸入：每次按阀门 1～3 次。能扩张冠状动脉，增加血流量。用于心绞痛，功效与硝酸甘油相近似，一般用药 5 分钟内见效。

【备考】

1. 灵猫香 (Zibethum) 为灵猫科动物大灵猫 *Viverra zibetha* L. 或小灵猫 *Viverricula indica* Desmarest 会阴泌香腺的分泌物。有类似麝香的香气、化学成分与药理作用。临床用于跌打损伤、网球肘、早期肩周炎、咽喉部急性炎症及外耳道疖肿等。

2. 人工麝香 (Artificium Moschus) 即人工合成的麝香酮。其性质、作用与天然麝香近似。临床多用于冠心病心绞痛，有较好的疗效。

苏 合 香

Styrax

【来源】为金缕梅科植物苏合香树 *Liquidambar orientalis* Mill. 树干渗出的香树脂，经加工精制而成。

【成分药理】

成分：含游离桂皮酸、桂皮酸酯类及挥发油等。

药理：①有减慢心率，改善冠脉流量和降低心肌耗氧量的作用。②有抗血小板聚集活性。③为刺激性祛痰药，并有较弱的抗菌作用；并能促进溃疡与创伤的愈合。

【药性】味辛，性温。归心、脾经。

【功能】开窍醒神，辟秽止痛。

【临床应用】

1. 开窍醒神：用于①神志昏迷，中风，惊风，突然昏迷，痰壅气闭的阴闭证，及癫痫，癫痫持续状态，用之最宜，常配麝香、丁香、安息香等同用，如苏合香丸（《太平惠民和剂局方》），十香返魂丹。②癫痫，常与半夏、胆南星、天竺黄等同用以豁痰开窍。

2. 辟秽止痛：用于①心腹冷痛，凡感秽浊之气，剧烈吐利腹痛者，可与石菖蒲、姜半夏、紫苏叶等配用，或配沉香、檀香、香附等辟秽祛寒止痛药同用。②冠心病心绞痛，常配檀香、乳香、冰片等为丸服，能较快地缓解疼痛，如冠心苏合丸、苏冰滴丸。

【用法用量】不入煎剂。内服：研末 0.3～1g；或入丸、散。

【注意事项】本品温散，故热闭、虚脱及阴虚多火者禁服。

安息香

Benzoinum

【来源】为安息香科植物白花树 *Styrax tonkinensis* (Pierre) Craib ex Hart. 等的树脂。

【成分药理】

成分：含树脂等。

药理：安息香酊为刺激性祛痰药，能刺激呼吸道粘膜，增加其分泌以促进痰液排出体外。安息香外用杀菌防腐，促进组织愈合。

【药性】味苦、辛，性平。归心、脾经。

【功能】开窍辟恶，行气活血。

【临床应用】

1. 开窍辟恶：用于①温热病热陷心包，高热神昏者，常配犀角、朱砂、麝香等，如至宝丹（《太平惠民和剂局方》）。②中风痰浊蒙蔽清窍，而卒然昏仆不省人事者，用配犀角、牛黄、鬼臼等同用（《方脉正宗》）。③寒湿霍乱，吐泻神昏，配人参、附子等温中散寒，开窍醒神。④产后血晕，口噤昏迷者，与五灵脂为末，姜汤调服。

2. 行气活血：用于①心痛卒作，或经年频发，气滞血瘀，痹阻胸中，单用本品研末服以祛瘀止痛（《世医得效方》）。②腹痛脘疼，因寒湿蕴结脾胃，气滞作痛，配丁香、砂仁、八角茴香等温中行气止痛。

【用法用量】多入丸、散用。内服：研末，0.3～1g，大

剂可用至 3g。

【注意事项】凡气虚及阴虚火旺者慎服。

石 菖 蒲

Rhizoma Acori Tatarinowii

【来源】为天南星科植物石菖蒲 *Acorus tatarinowii* Schott. 的根茎。

【成分药理】

成分：含挥发油，其中主要为 β -细辛醚、 α -细辛醚。并含糖类、有机酸、氨基酸等。

药理：①具有镇静及抗惊厥作用。②能促进消化液的分泌，制止胃肠异常发酵，并有弛缓肠管平滑肌痉挛的作用。③对致病性皮肤真菌有抑制作用。

【药性】味辛、苦，性微温。归心、脾经。

【功能】豁痰开窍，宁心安神，化湿和中。

【临床应用】

1. 豁痰开窍，宁心安神：用于①湿温病湿热酿痰，蒙蔽心窍，神志昏乱，可与郁金、山梔、连翘等同用，如菖蒲郁金汤（《温病全书》）。②痰气郁结之狂躁型精神分裂症，常用本品单味研末服或配郁金、明矾同用。③小儿发热风痫，狂乱，与黄连、生地，苦参、地骨皮、车前子等配用。④健忘，神思不安，悲忧不乐，常配人参、远志、茯苓等同用，如定志丸。

2. 化湿和中：用于①霍乱吐泻，胸腹胀闷，不思饮食，常配藿香、苍术、陈皮、厚朴等同用。②噤口痢属胃肠湿热

壅盛，常配黄连、石莲子、陈皮等，如开噤散（《医学心悟》）。

此外，用于①声音嘶哑，如喉炎或声带水肿，可与桔梗、牛蒡子、石斛、腊梅花等配用；或单用捣汁饮。②阴部湿痒肿痛，与蛇床子煎水洗；内服配吴茱萸、当归、秦艽祛风化湿，活血消肿。③耳鸣耳聋，与葱白、猪肾、梗米煎服。④痈肿发背，跌打损伤，捣烂或研末水调外敷患处。

现代常用于肺性脑病，可单味制成含5%总挥发油溶液的注射液治疗，有较好的疗效。

【用法用量】生用。治热病神昏用鲜品。内服：煎汤，5～10g，鲜品加倍。外用：适量。

【注意事项】①阴虚阳亢者慎服。②石菖蒲中挥发油能兴奋脊髓神经，引起抽搐等证，外界刺激可诱发和加剧，可因强直性惊厥而死亡。

【备考】

1. 白菖蒲（*Rhizoma Acori Calami*） 为天南星科植物水菖蒲 *Acorus calamus* L. 的根茎。味苦、辛，性温。归心、肝经。功能化痰开窍，化湿和中。用于痰浊惊厥，痰火心悸健忘，癫痫及湿浊中阻证。现代常用于急性菌痢及肠炎。内服：煎汤，5～10g；研末或装胶囊，每次1～2g。入煎剂用量过大，易引起恶心。阴虚阳亢者慎服。

2. 九节菖蒲（*Rhizoma Anemones Altaicae*） 为毛茛科植物阿尔泰银莲花 *Anemone altaica* Fisch. ex C. A. Mey. 的根茎。味辛，性温。归心、肝、脾经。功能开窍豁痰，行气化痰。用于热病神昏谵语，惊厥，癫痫，湿阻中焦及风湿痹

痛。捣敷或煎水洗可治疮疖疥癣。内服：煎汤，2.5～5g。阴虚阳亢者慎服。

3. 治肺性脑病：石菖蒲注射液（0.5%总挥发油溶液），轻型用10ml加入25%葡萄糖液20ml内缓慢静脉推注，1日2次；中型除静脉推注外，另以本品10ml加入5%葡萄糖液250～500ml内静滴，1日1次；重型静推后静滴本品20ml。一般5～7天为1疗程。共治疗279例次，近期疗效，显效128例次，好转81例次，无效37例次，死亡33例次。总有效率74.97%。与对照组相比有显著性差异（ $P<0.01$ ），尤以意识障碍，精神神经症状减轻和消失明显，其次为咳喘与紫绀的改善（中成药研究1982；10：22）。

冰 片

Borneolum Syntheticum

【来源】为龙脑香科植物龙脑香 *Dryobalanops aromatica* Gaerth. f. 的树脂的加工品，称“龙脑冰片”，或“梅片”。现在主要用松节油、樟脑等为原料，经化学方法合成的加工制成品，称“机制冰片”；或由菊科植物艾纳香（大艾）*Blumea balsamifera* (L.) Dc. 叶的升华物制成。

【成分药理】

成分：含右旋龙脑等。

药理：①对中枢神经系统有兴奋作用。②酊剂体外实验对葡萄球菌、链球菌、肺炎双球菌、大肠杆菌及部分致病性皮肤真菌等有抑制作用。

【药性】味辛、苦，性微寒。归心、肝经。

【功能】开窍醒神，清热止痛，明目去翳。

【临床应用】

1. 开窍醒神：用于神昏，痉厥诸窍闭证，常须与麝香同用以加强疗效。热闭，温邪热毒内陷心包，或中风，惊痫，中暑，中恶，痰热秽浊蒙闭清窍，常与犀角、牛黄、麝香等同用，如至宝丹、安宫牛黄丸；寒闭，寒邪湿痰闭塞气机，神昏口噤，常与苏合香、麝香、安息香等同用，如苏合香丸，或与生南星研细末擦齿，如开关散。

2. 清热止痛：用于①痈肿疮疡，烂喉丹痧，常配麝香、牛黄、珍珠等为丸服；或水调外涂肿疡，如雷氏六神丸。②疮疡脓腐不尽，与巴豆霜、雄黄、麝香共为细末撒敷疮上。③烧烫伤，冰片 2g，用花生油 10ml 调和频涂患处。④口疮口糜，牙龈肿痛，烂头喉蛾，咽喉肿痛，可与硼砂、玄明粉、朱砂共研细用，如冰硼散（《外科正宗》）。⑤耳内流脓者，常配黄连、枯矾、龙骨等研细吹耳，如耳疳散。

3. 明目去翳：用于目赤肿痛，眵多弦烂，畏光羞明，或生翳膜，用黄连熬膏入冰片点眼，如龙脑黄连膏；亦可与炉甘石、珍珠、麝香等研极细末点眼，如八宝眼药。

此外，用于①冻疮红肿未溃者，可入酒精中局部外涂。②风热头痛，用本品烧烟熏鼻（《寿域神方》）；与硼砂共研细末频啗两鼻孔（《御药院方》）。

【用法用量】不入煎剂。内服：入丸、散，0.03～0.1g。外用：适量，调涂。

【注意事项】①本品辛散耗气，内服只可暂用。气血虚弱及孕妇慎服。②本品忌见火与高热。

第十四章 消 食 药

山 楂

Fructus Crataegi

【来源】为蔷薇科植物山里红 *Crataegus Pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 或山楂 *C. Pinnatifida* Bge. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含黄酮类化合物槲皮素、槲皮甙、金丝桃甙、矢东菊素、儿茶精等，以及有机酸山楂酸、柠檬酸、苹果酸、枸橼酸、绿原酸、齐墩果酸、熊果酸等。

药理：①有强心，扩张冠状动脉，增强冠脉流量及持久的降压作用。②有明显降血脂及减轻动脉粥样硬化的作用。③能增加胃中酶的分泌，促进消化；其所含脂肪酶亦能促进脂肪食积的消化。④对各型痢疾杆菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等有明显的抑制作用。

【药性】味酸、甘，性温。归脾、胃、肝经。

【功能】消食化积，活血散瘀。

【临床应用】

1. 消食化积：用于①食积不化，脘腹胀满，嗳气恶心，嘈杂厌食，大便溏泄，可单味煎服或嚼服，或配神曲、麦芽

增强消食化滞作用，如大山楂丸；若湿滞夹热，脘腹胀痛，噯腐吞酸，苔黄厚腻，再加连翘、莱菔子、茯苓等，如保和丸。

②小儿疳积，乳食不节，久而伤脾，泄泻未消化食物，不思乳食，面黄发枯，肚腹胀大，则与白术、白扁豆、木香、肉豆寇等配用健脾消疳。③痢疾，湿热食滞互结，损伤肠胃，痢下赤白，腹痛后重，常配木香或黄连等同用，亦可单味研末调服。

2. 活血散瘀：用于①产后瘀滞腹痛，恶露不尽，常配益母草、当归、川芎、蒲黄等同用。②血滞经闭或痛经，偏寒者，与红花、桂枝、香附、益母草等同用；偏热者，与桃仁、大黄等同用。③疝气偏坠，阴卵胀痛，常配小茴香、橘核等行气散结止痛，如疝气丸（《卫生易简方》）。④胸痹心痛，心气虚弱而致心血瘀阻，胸痛短气，心悸怔忡，舌质紫暗者，与丹参、党参、降香等配用。

现代常用于冠心病、高脂血症及高血压病等，大剂量单味生品，或配伍其它药物同用均效，如脉安冲剂、玉楂冲剂等。

【用法用量】生用散瘀，炒用消食，炒炭治泻痢。内服：煎汤，10～15g，大剂 30g；或入丸、散。

【注意事项】胃酸过多，胃、十二指肠溃疡，龋齿患者及孕妇慎服。

【制剂】心舒片 山楂醇提干浸膏制成糖衣片，每片 0.25g，含山楂干浸膏 0.21g。口服：每次 5～6 片，1 日 3 次，温开水送服。能扩张血管，降血脂，降胆固醇，降血压，强心。治冠心病，高血压，动脉硬化等症。

【备考】治中老年高脂血症：降脂乐即含核山楂含化片，每片含生药 0.5g。每次含化 4~6 片，1 日 3 次，共治 83 例。治疗前血清胆固醇 $\geq 5.80\text{mmol/L}$ ($223\text{mg}\%$)，和/或甘油三酯 $\geq 1.58\text{mmol/L}$ ($140\text{mg}\%$)，治疗后，复查血清胆固醇 59 例，显效 9 例，好转 32 例，无效 18 例，有效率为 69.49%， $P < 0.05$ ，但与对照组相比无显著性差异 ($P > 0.05$)；复查甘油三酯 71 例，显效 22 例，好转 35 例，无效 4 例，有效率 80.28%，($P < 0.01$)，与对照组相比亦有极显著性差异 ($P < 0.01$) (河南中医 1990；4：23)。

神 曲

Massa Medicata Fermentata

【来源】为面粉或麸皮和辣蓼、青蒿、苍耳草、杏仁、赤小豆等药物混合后经发酵而成的曲剂。

【成分药理】

成分：含淀粉、酵母菌、挥发油、甙类和 B 族维生素。

药理：能促进消化液分泌而助消化。

【药性】味甘、辛，性温。归脾、胃经。

【功能】消食化滞，解表和瘀。

【临床应用】用于①外感夹食积。外感风寒，内伤饮食，恶寒发热，脘腹胀闷，噎腐厌食，神曲有解表化滞作用，常与紫苏、藿香、连翘、山楂、青皮等配用。伤食泄泻，常配山楂、麦芽、莱菔子、枳壳、白术等，如保和丸、曲蘖枳术丸；暴泻不止，则神曲与吴茱萸配用，如断下丸。脾虚食少，大便不实，倦怠乏力，可与党参、白术、山药、鸡内金、谷

芽等同用。②麻疹疹出不透，神曲单味煎服。③臌胀，如产后瘀血不运及小儿食积所致者，神曲炒研为末，砂仁煎汤送服。④痞块癥瘕，与三棱、莪术、麦芽、白术、鳖甲等药配用。

此外，与矿石类药物同用以助消化吸收。

【用法用量】生用，以消食、解表力胜，多用于伤食兼外感表证者；炒焦用，以化积止泻力强，多用于积滞不消和瘀滞不化之泄泻、痞积腹痛。内服：煎汤，6~15g；或入丸、散。

【注意事项】胃火炽旺，舌绛无滞，以及胃酸过多者不宜服。

麦 芽

Fructus Hordei Germinatus

【来源】为禾本科植物大麦 *Hordeum vulgare* L. 的成熟果实经发芽干燥而成。

【成分药理】

成分：含淀粉酶、转化糖酶、维生素B族、维生素C、脂肪、卵磷脂、糊精、麦芽糖、葡萄糖及大麦芽碱等。

药理：淀粉酶及维生素B族有助消化作用。麦芽还有一定降血糖作用。

【药性】味甘，性平。归脾、胃、肝经。

【功能】消食和中，舒肝回乳。

【临床应用】

1. 消食和中：用于①食积食少，饮食积滞，脘腹胀满，不欲饮食，噎腐吞酸，小儿可时时吐乳食，或食积泄泻，肠

鸣，尤适用于米面薯芋等积滞不化者，常单用本品煎服；或配神曲、山楂、谷芽、茯苓、陈皮等同用。脾虚食少，多与党参、山药、白术、木香等补气健脾药同用。②脾虚泄泻，脾胃虚寒，大便溏泄，食欲减退，神昏乏力，与党参、白术、乌梅、干姜等同用。

2. 舒肝回乳：用于①妇女断乳或乳汁郁积引起的乳房胀痛，可单用大量生品煎服。②乳癖，肝郁气滞，痰瘀阻络，乳房结核成块，但无明显疼痛，不红不热，可与柴胡、橘叶、香附、陈皮、鹿角片、丝瓜络等同用。

现代常用于急性肝炎，以大麦芽的幼根制成糖浆连续服用，近期观察，对增进食欲，缓解肝痛等有一定效果。

【用法用量】生麦芽健胃作用较好，食欲不振多用之；炒麦芽助消化，回乳作用较好；焦麦芽止泻力强，可用于泄泻。内服：煎汤，10～15g，回乳用量宜大，可30～120g；或入丸、散。

【注意事项】①本品含淀粉酶等，不耐高温，故宜用生品，或微炒后研粉冲服。炒焦或煎煮后酶的活力降低，消化作用减弱。②妇女授乳期慎服，以免乳汁减少。

【备考】治浅部真菌感染：麦芽酒精（麦芽40g加入75%乙醇100ml浸泡）涂搽患处，每日早晚各1次。共治80例，其中手足癣35例，股癣30例，花斑癣15例。结果：痊愈45例，好转24例，无效11例。总有效率为86.2%。结果表明，用于治疗股癣和花斑癣效果较好，手足癣效果欠佳（中西医结合杂志1987；4：210）。

谷 芽

Fructus Setariae Germinatus

【来源】为禾本科植物粟 *Setaria italica* (L.) Beauv. 或稻 *Oryza sativa* L. 的成熟果实，经发芽处理而成。

【成分药理】

成分：含淀粉、蛋白质、脂肪、淀粉酶、维生素 B 族等。

药理：淀粉酶能助消化，但其淀粉酶含量较麦芽低，消合作用弱于麦芽。

【药性】味甘，性平。归脾、胃经。

【功能】消食和中，健脾开胃。

【临床应用】用于①食积不化，饮食积滞，脘腹痞满，不饥恶食，每与麦芽、山楂、神曲等同用以增强消食作用。②脾虚食少，脾胃虚弱，运化失健，饮食减少，食谷不化，大便不实，则常配党参、山药、白术、甘草、砂仁等健脾助运。③病后不食，热病后期，胃中气阴两伤，不饥不食，口干舌红，与石斛、麦冬、山药、佩兰配用；或单味蒸露代茶饮。

【用法用量】生用养胃作用好，用于胃中气阴不足；炒用消食力强，用于食积，泄泻。内服：煎汤，10～15g，大剂 30g；研末，3～5g。

【注意事项】本品含淀粉酶，煎煮或炒焦后效力大大降低，故宜用生品或微炒研末冲服。

【备考】米皮糠 (Pericarpium Oryzae) 为稻的种皮。味甘、性平。归胃、大肠经。功能下气消积。用于噎膈，脚气。内服：煎汤，5～15g。米糠油外用能止痒消炎、收敛，可涂

治皮肤湿疹及疥癣。

鸡 内 金

Endothelium Corneum Gigeriae Galli

【来源】为雉科动物家鸡 *Gallus gallus domesticus* Brisson. 的沙囊角质内壁。

【成分药理】

成分：含胃激素、角蛋白，并含多种氨基酸、微量胃蛋白酶和氯化铵。

药理：①鸡内金有助消化作用，能使胃液分泌量增加，酸度增高，胃运动加强，排空加快。②鸡内金对加速排除放射性锶有一定作用，所含氯化铵为促进排泄有效成分之一。

【药性】味甘，性平。归脾、胃、膀胱经。

【功能】消食运脾，缩尿止遗，散瘀化石，敛疮生肌。

【临床应用】

1. 消食运脾：用于①食积不化，脘腹痞胀，噎腐吞酸，不思饮食，或大便泄泻，常与神曲、山楂、麦芽等同用增强化滞消积之功；若积滞固结，脘腹胀痛，大便秘结，则与木香、厚朴、槟榔、大黄等配用以行气导滞通便。②脾虚泄泻，日久不愈，饮食减少，及小儿疳积，可配健脾益气之品，如白术、山药、扁豆、砂仁、茯苓等同用；兼寒湿偏重者，可与白术、干姜、枣肉同用，如益脾饼（《医学衷中参西录》）。③小儿疳积日久，面黄肌瘦，肚腹膨大，或有低热，可与黄连、银柴胡、白芍、使君子等同用。

2. 缩尿止遗：用于小便频数量多，可与黄芪、龙骨、黄

连、地黄等同用，如《太平圣惠方》鸡臍脰丸；若肾虚小便滑数不禁，或遗精，遗尿，常与桑螵蛸、菟丝子、鹿茸等同用。

3. 散瘀化石：用于①砂淋，石淋，即泌尿系结石，湿热互结而成砂石，小便淋痛，或尿来中断，可与朴硝、消石、石韦、海金沙、黄芪同用化石通淋，益气扶正。②胆结石，可用本品配金钱草、木香、大黄等同用。

4. 敛疮生肌：用于①口疮，牙疳臭烂，可单用本品或与枯矾研末搽。②发背溃烂，与棉絮同焙研末敷。③创口不合或外伤出血，可用鲜鸡内金贴。

此外，本品用于臌胀，气臌，水臌，肝脾不调，气郁血瘀所致者，可与白术、白茅根同用，如鸡脰茅根汤（《医学衷中参西录》）。

【用法用量】内服：煎汤，3～10g，大剂可用至20g；研末，每次1.5～3g；或入丸、散。

【注意事项】本品含胃激素，易受高热破坏，故一般以生用为宜。研末服效果比煎剂好。

莱 菔 子

Semen Raphani

【来源】为十字花科萝卜 *Raphanus sativus* L. 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含脂肪油、挥发油、莱菔素等。

药理：①莱菔素对葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌和大

肠杆菌等有明显抑制作用。莱菔子水浸剂对常见皮肤真菌有些抑制作用。②水提取物具有降压作用。

【药性】味辛、甘，性平。归脾、胃、肺经。

【功能】消食除胀，降气化痰。

【临床应用】

1. 消食除胀：用于①食积停滞，脘腹胀满，噎腐吞酸，或腹痛腹泻，泻而不畅等，用本品与山楂、神曲、陈皮等配用以增强疗效，如保和丸；若兼脾虚者，再加白术以消补兼施，如大安丸。②大便秘结，莱菔子捣汁调和皂荚末服。③痢疾有积，腹痛里急后重，滞下不爽，本品与大黄、木香、白芍同用。④气臌腹胀，莱菔研末滤汁，浸砂仁炒研服。⑤现亦用于单纯性肠梗阻腹痛，腹胀，大便不通，恶心呕吐，可配大黄、枳实、芒硝等同用。

2. 降气化痰：用于气逆痰嗽喘咳，可单味研末与砂糖和丸服；或与白芥子、苏子等伍用以增强疗效，如三子养亲汤（《韩氏医通》）；如咳嗽痰多，咳唾脓血，则与杏仁、桃仁、蜂蜜等熬服。

此外，本品用于高血压病有一定降压作用。

【用法用量】入汤剂宜打碎炒过用。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。

【注意事项】①本品能耗气，气虚及无食积痰滞者慎服。②本品宜炒用。生用对心脏有轻微毒性，并可致恶心。

【备考】1. 莱菔（Radix Raphani） 为莱菔的鲜根。味辛、甘，性凉。归脾、胃、肺、大肠经。能消食下气，清热化痰，止血，解渴。用于消化不良，食停腹胀，痰热咳嗽，咽

喉肿痛，吐血，衄血，肠风便血，消渴等证。外用捣敷治跌打损伤，局部瘀肿；取汁搽擦治冻疮初起未溃者。内服：煎汤，50～150g；或捣汁饮，30～60ml。外用：适量，捣敷或取汁搽。生用偏凉，脾胃虚寒者慎服。

2. 莱菔叶 (Folium Raphani) 为莱菔的叶。性味功用与莱菔相似。内服：煎汤，10～15g；或鲜品捣汁服。

3. 地骷髅 为莱菔结果后的干枯老根。功同莱菔而力薄，但有利水消肿之功，可用于小便不利，水肿胀满证。内服：煎汤，10～30g。

4. 治Ⅱ期原发性高血压病：莱菔子片，每片重0.3g，含生药6g。口服：每次5片，每日3次，共治120例。结果：①降压疗效：显效56例，有效52例，无效12例，总有效率90%，与对照组相比无显著性差异，疗效相似。治疗组，治疗前收缩压与舒张压平均值分别为23.2kPa (17.2mmHg) 和14.4kPa (108mmHg)，治疗后分别为19.7kPa (148.1mmHg) 和12.5kPa (94mmHg)。其下降值分别为 26.1 ± 2.58 , 14 ± 1.007 (M $\pm$ SD)，治疗前后有显著性差异 ($P < 0.01$)。②对血脂的影响：治疗组治疗前后胆固醇平均值分别为5.34mmol/L (205.51mg%)、4.73mmol/L (181.95mg%)，其降低值为0.61mmol/L (23.56mg%)，($P < 0.05$)，治疗后胆固醇明显降低。③对心电图的影响：治疗组治疗前后异常心电图分别为72例与48例，正常心电图分别为48例与72例，治疗后心电图有明显改善，($P < 0.01$) (中西医结合杂志 1986；2：110)。

第十五章 驱虫药

使君子

Fructus Quisqualis

【来源】为使君子科植物使君子 *Quisqualis indica* L. 的成熟去壳果实。

【成分药理】

成分：含使君子酸钾、脂肪油、胡芦巴碱、吡啶及糖类
等。

药理：①使君子有抗寄生虫作用。在体外对猪蛔虫、蚯蚓均有麻痹作用；还有一定的驱蛲虫作用。②使君子水浸剂对多种皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

【药性】味甘，性温。有小毒。归脾、胃经。

【功能】驱虫，消积健脾。

【临床应用】

1. 驱虫：用于①蛔虫病，可单味炒香嚼服，或研末服；如与苦楝皮、槟榔等配用可以增强驱虫效力，如化虫丸（《太平惠民和剂局方》）。蛔厥腹痛，唇口青紫，与大黄、花椒、雷丸等同用，如化虫散（《会约医镜》）。②蛲虫病、阴道滴虫病，亦可用本品治疗，多炒熟嚼服；或研粉调服；或配槟榔、百部等同用。

2. 消积健脾：用于小儿疳积，面黄饥瘦，肚腹膨隆，便溏，可配木香、麦芽、黄连等增强消积作用，如肥儿丸（《太平惠民和剂局方》）；若脾胃虚弱，可加党参、白术、鸡内金等同用。

【用法用量】生用驱虫力胜；炒用健脾疗疳力强。内服：煎汤，6～12g；或去壳炒香嚼食，小儿每岁每天1粒～1粒半，总量不超过20粒。

【注意事项】①不宜与热茶同服，否则易致腹泻等证。②本品内服可致胃肠道刺激及膈肌痉挛。内服过量能引起毒副反应。

苦 楝 皮

Cortex Meliae

【来源】为楝科植物楝树 *Melia azedarach* L. 或川楝树 *M. toosendan* Sieb. et Zucc. 的根皮及树皮。

【成分药理】

成分：含苦楝素，即川楝素等。

药理：川楝素有驱蛔作用，苦楝皮液高浓度对小鼠蛲虫也有麻痹作用；对若干致病性真菌有抑制作用。川楝素对实验性动物肉毒素中毒有治疗作用。

【药性】味苦，性寒。有毒。归脾、胃、肝经。

【功能】清热燥湿，杀虫疗癣。

【临床应用】用于①蛔虫病，可单味煎服或研末服；亦可与黄连、槟榔、茺萸等驱虫消积药配用以增强疗效。蛔虫性肠梗阻，还可用本品煎液保留灌肠。胆道蛔虫症，则与木香、

郁金、青皮等理气药同用。②蛲虫病，常配百部、乌梅等煎汤，于每晚睡前作保留灌肠，连用2~4天；或配苦参、蛇床子、皂角等炼蜜为丸纳入肛门中。③阴道滴虫病，常配蛇床子、苦参等煎汤坐浴，或用苦楝皮流浸膏制成栓剂纳入阴道中，或煎液作阴道冲剂用。④头癣，疥疮，湿疹样皮炎等，本品与皂角等研末用猪脂调涂患处，亦可制成10%的苦楝皮煎液洗浴，或湿敷。

此外，用于瘰疬，与鼠肉、当归、薤白等熬膏涂。痔疮肿痛，可配鱼腥草、马齿苋、朴硝等煎水熏洗。

【用法用量】内服：煎汤，6~15g，鲜品15~30g；或入丸、散；或制成片剂、糖浆服用。外用：适量，研末调涂，煎水洗。

【注意事项】①本品有效成分难溶于水，宜文火久煎。②苦楝皮含川楝素有一定毒性。若过量或持续服用，可致中毒，甚则死亡。因此，应严格控制剂量，亦不宜空腹服用；严格掌握适应证，凡体质虚弱，贫血，严重心脏病，消化性溃疡，及肝肾功能损害，肺结核，孕妇，幼儿等均应慎服，或禁服。鲜品疗效好，但毒性亦大，若服用鲜品应彻底剥去其表面褐红色外皮，以免中毒。

【备考】苦楝皮与使君子均能驱杀蛔虫，但使君子其味甘甜，兼能健脾消痞，毒副作用较小，尤宜小儿服用；而苦楝皮作用较强，鲜品更佳，但毒副作用较大，故不宜过量或连续服用，以免中毒。

槟 榔

Semen Arecae

【来源】为棕榈科植物槟榔 *Areca catechu* L. 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含槟榔碱等生物碱、鞣质、脂肪及槟榔红色素等。

药理：①槟榔有麻痹绦虫、姜片虫、蛲虫的作用。②槟榔碱具有拟胆碱样作用，可引起腺体分泌增加，特别是唾腺分泌增加。并能增加肠蠕动。滴眼时可使瞳孔缩小。③槟榔有抗流感病毒及皮肤真菌作用。

【药性】味辛、苦，性温。归脾、胃、大肠经。

【功能】驱虫，行气消积，利水消肿。

【临床应用】

1. 驱虫：用于驱杀绦虫、姜片虫、蛲虫等多种肠道寄生虫，可单味研末服或煎服；或与鹤虱、苦楝根皮等配用，如化虫丸（《太平惠民和剂局方》）。治绦虫，可与南瓜子、石榴皮同用增强驱虫效力。

2. 行气消积：用于①食积满闷，气滞腹胀，便秘，可与半夏、砂仁、莱菔子、麦芽等配用行气导滞。②湿热下痢，滞下不爽，腹痛后重，可配木香、黄连、芍药等，如芍药汤（《素问病机气宜保命集》）。③七情气逆，上气喘息，胸膈满闷，用本品与沉香、人参配用，如四磨汤（《重订严氏济生方》）。

3. 利水消肿：用于①水肿实证，二便不利，常与商陆、

椒目、茯苓皮、泽泻等配用，如疏凿饮子（《重订严氏济生方》）。②脚气肿痛属寒湿者，常与木瓜、吴茱萸、陈皮、紫苏等同用，如鸡鸣散；湿热下注脚气足肿，则与防己、木通、苍术、黄柏等同用。

此外，用于小儿头疮、癩疮、口吻疮，均可用本品研末调敷。

【用法用量】生用杀虫、行水消肿力胜；炒用下气散满力强。内服：煎汤，6～15g，驱绦虫、姜片虫，单用60～120g，或入丸、散。外用：适量，煎水洗或研末敷。

【注意事项】①脾虚便溏者慎服，气虚下陷者禁服。②槟榔含槟榔碱有毒。过量槟榔碱能引起流涎、呕吐、利尿、昏睡及惊厥等证。

【备考】大腹皮（*Pericarpium Arecae*）为槟榔的果皮。味辛，性温。归脾、胃、大肠、小肠经。功能行气宽中，利水消肿。用于湿阻气滞，脘腹痞闷胀满，大便不爽及水肿，脚气等证。内服：煎汤，5～10g。不宜久服，气虚体弱，脾胃虚寒者慎服。

南 瓜 子

Semen Cucurbitae

【来源】为葫芦科植物南瓜 *Cucurbita moschata* Duch. 的种子。

【成分药理】

成分：含南瓜子氨酸、蛋白质、脂肪油，维生素A、B₁、B₂、C及胡萝卜素等。

药理：①南瓜子及南瓜子氨酸对牛肉绦虫或猪肉绦虫均有麻痹作用，但对头节和未成熟节片无此作用。②南瓜子能抑制血吸虫幼虫的生长发育，甚至杀灭，但不能杀灭成虫，临床疗效不理想。

【药性】味甘，性平。归大肠经。

【功能】杀虫。

【临床应用】用于①绦虫病，驱绦虫尤为适用，临床多单味生用，若配槟榔可增强疗效，先将本品 60～90g 研细服，或加冷开水调成乳剂空腹服，2 小时后服槟榔 30～90g 的水煎剂，再过半小时用开水冲服芒硝 15g，促使泻下通便，以利于虫体排出。②蛔虫病、蛲虫病、血吸虫病可单用。

【用法用量】本品多研末冷开水调服。用量宜大，鲜者较佳。内服：煎汤，或研末冷开水调服，30～60g。

【注意事项】①少数患者初服时有头晕、恶心、呕吐、腹胀、食欲不振、腹泻等反应，继续服用常可消失。②肝功能不良及黄疸患者禁服。

鹤 草 芽

Budus Agrimoniae

【来源】为蔷薇科龙牙草（即仙鹤草）*Agrimonia pilosa* Ledeb. 的冬芽。

【成分药理】

成分：含鹤草酚、鞣质等。

药理：鹤草酚对绦虫有驱杀作用。此外，尚有抑制血吸虫、杀灭阴道滴虫及抗疟、驱蛔作用。

【药性】味苦、涩，性凉。归大肠经。

【功能】杀虫。

【临床应用】用于①绦虫病，本品能使绦虫痉挛而很快死亡，且有泻下作用，有助于驱除虫体，疗效较佳，为驱杀绦虫的要药，可单味研末服，或制成鹤草芽浸膏、鹤草酚片使用；亦常与雷丸、槟榔等同用。②阴道滴虫，可局部外用。

【用法用量】内服：研粉，每次 30～50g，大剂可用至 100g，温开水送服。小儿按每公斤体重 0.7～0.8g 计算。一般在早晨空腹一次顿服，服后 1 小时半用硫酸镁导泻。

【注意事项】①本品遇热失效，不可煎服。②内服偶有恶心、呕吐、头晕等反应。

雷 丸

Omphalia

【来源】为白蘑科真菌雷丸 *Omphalia lapidescens* Schroet. 的干燥菌核。

【成分药理】

成分：含蛋白酶（雷丸素）及钙、铝、镁等。

药理：雷丸有驱杀绦虫作用，尚有某些抗蛔虫、钩虫、阴道滴虫作用。蛋白酶在碱性溶液中对虫体有较强的分解蛋白质作用而破坏虫节。

【药性】味微苦，性寒。有小毒。归胃、大肠经。

【功能】杀虫消积，疏肝清热。

【临床应用】

1. 杀虫消积：用于①各类肠道寄生虫病，尤其是对绦虫

病及囊虫病，常配槟榔、牵牛子、木香等下气通便药同用，如追虫丸（《证治准绳》）。治脑囊虫病癫痫样发作，本品能杀虫祛风定痫，可配雄黄、干漆、穿山甲等为丸服。②小儿疳积，兼有肠蛔虫者，常配使君子、鹤虱、榧子肉、槟榔等研末饭前服，如雷丸散（《杨氏家藏方》）。

2. 疏风清热：用于①小儿寒热，惊啼不安，与生牡蛎、黄芩、蛇床子、细辛等煎水洗浴。②皮肤瘙痒，瘾疹，可与苦参、白花蛇、白附子等研末服。

【用法用量】生用。内服：研末，每日15~20g，大剂30g，分2~3次饭前冷开水调服；或入丸、散。外用：适量，煎水洗浴。

【注意事项】①脾胃虚寒者慎服。②本品有效成分蛋白酶受热（60℃左右）和遇酸易于破坏失效，而在碱性溶液中作用最强，故不宜入煎剂，不宜与酸性食物同服。

鹤 虱

Fructus Carpesii

【来源】为菊科植物天名精 *Carpesium abrotanoides* L. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含挥发油等。油中有天名精内酯、天名精酮等。

药理：①酊剂或流浸膏在体外对犬绦虫、猪蛔虫均有驱杀作用。②对中枢神经系统有抑制作用，能抗惊厥，退热降温。

【药性】味苦、辛，性平。有小毒、归脾、胃经。

【功能】杀虫消积。

【临床应用】用于①蛔虫、蛲虫及绦虫等多种肠寄生虫病，或腹痛时作时止，或食欲不振，口吐清水涎沫，或面黄形瘦，可单味研末冲服；或配伍胡粉、苦楝子、槟榔、白矾等同用，如化虫丸（《太平惠民和剂局方》）。②小儿疳积，兼有蛔虫作痛，形瘦腹膨，烦热口干，可与银柴胡、芦荟、胡黄连、使君子、山楂、麦芽等健脾消疳杀虫药同用。

【用法用量】内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。

【注意事项】本品有小毒。服用本品数小时或第二天可有轻微恶心、呕吐、食欲不振、腹痛、头晕、头痛、耳鸣等反应，一般可自行消失。

【备考】天名精（Herba Carpesii Abrotanoidis）

为天名精的根及茎叶。味辛、苦，性寒。归肝、肺经。功能清热解毒，祛痰。用于乳蛾、喉痹等证，亦可治疗急慢惊风，吐血，衄血，疔疮肿毒，皮肤痒疹等病证。内服：煎汤，10～15g；研末，3～5g。血亏体弱及脾胃虚寒便泄者禁服。

榧 子

Semen Torreyae

【来源】为红豆杉科植物榧 *Torreya grandis* Fort. 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含脂肪油及草酸、葡萄糖、多糖、挥发油、鞣质等。

药理：榧子油能驱钩虫、绦虫。有的试验：榧子浸膏在

试管内对猪蛔虫、蚯蚓无作用。

【药性】味甘，性平。归肺、大肠经。

【功能】杀虫消积，润肠通便。

【临床应用】用于①蛔虫、绦虫、钩虫、姜片虫等多种肠道寄生虫病，尤以驱杀蛔虫、绦虫见长，可单味炒熟嚼食；临床多配伍其它驱虫药同用以加强疗效，如配使君子、大蒜瓣煎服；或与槟榔、鹤虱、贯众等为丸服。与血余炭研末为丸服治丝虫病。②小儿内有积滞，大便秘结，纳呆，形瘦面黄，炒熟嚼食。

此外，用于肺燥咳嗽，水煎服。与杏仁、芫荽、肉桂蜜丸含咽，能治咽喉痒痛。

【用法用量】入煎剂宜生用；入丸、散，或单味嚼服宜炒熟用。内服：煎汤，15～30g；或炒熟嚼服，每次30～40粒；或入丸、散。

【注意事项】多食易滑肠，脾虚便溏者慎服。

【备考】榧子与使君子均味甘无毒可口，既不伤脾胃，又能驱杀肠道寄生虫，且含油脂，性润而滑肠，驱虫不需另加泻药。但榧子以驱杀绦虫、钩虫、蛲虫较好，且有润肺止咳之功，但无补脾胃疗疳之效；而使君子以驱蛔虫为优，且能补益脾胃，除虚热，为疗疳要药。

芫 荽

Fructus Ulmi Macrocarpae Preparata

【来源】为榆科植物大果榆 *Ulmus macrocarpa* Hance. 果实的加工品。

【成分药理】

成分：含鞣质、糖等。

药理：①醇浸出物在体外对猪蛔虫有抑制作用。②对某些皮肤真菌有不同程度的抑制作用。

【药性】味辛、苦，性温。归脾、胃经。

【功能】杀虫消痞。

【临床应用】用于①蛔虫、蛲虫、绦虫、钩虫等肠道寄生虫病，可单味研末服；或与槟榔、苦楝皮、使君子等驱虫药同用，如化虫丸（《医方集解》）。若蛔虫腹痛剧烈，或呕吐黄绿涎水、蛔虫，可配雷丸、干漆为末温开水调服，如茺萸散（《奇效良方》）。②小儿疳积，脾虚泄泻，食少腹胀，常配白术、山药、鸡内金、神曲、麦芽、木香等药健脾消痞；久泄不止，配肉豆蔻、诃子等涩肠止泻药。

此外，用于疥癣，恶疮，可单味研末，用醋或蜂蜜调涂患处。

【用法用量】内服：煎汤，3~10g。外用：适量，研末调敷患处。

第十六章 泻 下 药

大 黄

Radix et Rhizoma Rhei

【来源】为蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum* L.、唐古

特大黄 *R. tanguticum* Maxim. ex Balf. 或药用大黄 *R. officinale* Baill. 的根及根茎。

【成分药理】

成分：含蒽醌衍生物及鞣质、有机酸等。结合蒽醌衍生物中，包括多种蒽醌甙和双蒽酮甙，双蒽酮甙中有番泻甙 A、B、C、D、E、F。游离型的甙元有大黄酸、大黄酚、大黄素、芦荟大黄素、大黄素甲醚等。

药理：①大黄有致泻作用，主要是结合状态的蒽甙，尤其是番泻甙 A 作用最强。能增加肠张力和蠕动，减少水分吸收而致泻。又由于有鞣质的收敛作用，故大剂量在致泻后可产生继发性便秘。②大黄对大多数革兰氏阳性细菌及某些革兰氏阴性细菌均有较强的抑制作用；对一些常见致病性真菌和流感病毒等亦有不同程度的抑制作用；还有清除内毒素的作用。③大黄有止血作用，能降低毛细血管通透性，改善血管脆性，能使纤维蛋白原增加，使血管收缩活动增加；能促进骨髓制造血小板，因而促进血液凝固，缩短凝血时间。④大黄有一定保肝和降低胆固醇作用，能减轻实验性肝损害，对高胆固醇血症的家兔则能降低血脂/磷脂的比值及血清胆固醇。⑤生大黄煎剂对胰蛋白酶、胰脂肪酶、胰淀粉酶的活性有明显抑制作用。⑥大黄有利胆作用，能加强胆囊收缩，奥狄氏括约肌松弛，从而促使胆汁分泌增加。⑦大黄鞣质能降低大鼠的血清尿素氮（BUN），改善肾功能。⑧此外，大黄还有抗炎、镇痛、抗肿瘤等作用。

【药性】味苦，性寒。归胃、大肠、肝经。

【功能】攻积导滞，泻火解毒，止血，活血祛瘀，退黄通

淋。

【临床应用】

1. 攻积导滞：用于①肠道积滞，大便秘结，脘腹胀满，轻者，可与火麻仁、杏仁、枳实、厚朴等同用润肠泄热通便，如麻子仁丸（《伤寒论》）；而温热病热结便秘，脘腹满痛拒按，高热神昏谵语，则须配芒硝、厚朴、枳实，峻下热结，如大承气汤（《伤寒论》）；寒积便秘，脘腹冷痛，手足不温，苔白，则可配附子、细辛以温里散寒，通便止痛，如大黄附子汤（《金匱要略》）；便秘气血虚者，可配人参、当归等益气养血药，如黄龙汤（《伤寒六书》）。②痢疾，肠道湿热，积滞未清，可单用本品酒煎服，或配黄连、黄芩、芍药等同用，如芍药汤（《素问病机气宜保命集》）。

2. 泻火解毒：用于①火邪上炎诸证，头痛，目赤肿痛，咽痛，齿龈肿痛，口舌生疮，鼻衄，伴大便秘结者尤宜，常与栀子、黄芩、连翘等清热泻火药同用，如凉膈散（《太平惠民和剂局方》）。②热毒疮疡，治阳症痈肿未溃或溃后热毒未尽者，内服与银花、连翘等清热解毒药同用；若外用，单味研末或配黄柏、甘草、天花粉等研末调敷，如金黄散。③肠痈，常配芒硝、丹皮、桃仁等清热活血药，如大黄牡丹皮汤（《金匱要略》）。现代治急性阑尾炎，更加金银花、蒲公英、红藤、败酱草清热解毒活血药。④烧烫伤，可单味或配地榆等为末调敷。

3. 止血：用于①血热妄行的吐血，衄血，或因瘀滞血不归经而致的出血，可单用，或与白茅根、山栀等同用，如十灰散；血热而阴伤出血，可与生地黄汁和服。②外伤出血，可

单味研末，或用大黄水提物加明胶海绵粉制成止血粉外用。

现代常用于胃、十二指肠溃疡和门脉高压所致的食管和胃底静脉曲张发生的上消化道出血，临床多单用大黄粉内服。

4. 活血祛瘀：用于①妇女瘀血经闭，产后恶露不下，以及癥瘕积聚，可与桃仁、蟅虫同用，如下瘀血汤（《金匮要略》）；瘀血致虚劳羸瘦者，更加干地黄、芍药、水蛭、虻虫等，如大黄蟅虫丸。②跌扑伤损，瘀血肿痛，《外科大成》黄白散用大黄、白芷水煎浓汁搽洗。

5. 退黄通淋：用于①湿热黄疸，常与茵陈、栀子等同用，如茵陈蒿汤（《伤寒论》）。②热淋，可配木通、车前子、栀子等泄热通淋，如八正散（《太平惠民和剂局方》）。

此外，现代亦用于慢性肾功能不全及尿毒症，尤以血肌酐 $\leq 884\mu\text{mol/L}$ （ $10\text{mg}\%$ ）时效果较好，可单用大黄粉口服，或煎水保留灌肠，或生品煎服，或制成注射液静滴，能使非蛋白氮、血肌酐明显下降，二氧化碳结合力上升，尿量明显增加，自觉症状减轻，改善肾功能。

【用法用量】生用泻下力强，若攻下者宜生用，且入汤剂应后下或开水泡服；制用泻下力减弱，活血泻火作用较好；酒制上行，多用于火邪上炎之证；制炭多用于出血证。内服：煎汤， $5\sim 10\text{g}$ ，热结重证需急下者加倍；研末， $1\sim 3\text{g}$ ，用于止血可 $5\sim 10\text{g}$ ；或入丸、散。外用：适量，磨涂或研末调敷。

【注意事项】①妇女月经期、怀孕以及体弱者应慎服，或禁服。②本品大苦大寒，易伤胃气，胃弱者服之可致食欲减退、泛恶等症。

【制剂】大黄流浸膏 口服：每次 $0.5\sim 1\text{ml}$ ，每日 3ml 。

为刺激性泻药，苦味健胃药。用于便秘及食欲不振。

【备考】

1. 治急性胃、十二指肠溃疡出血：分三组分别以三种大黄醇提片（Ⅰ号为马蹄大黄即药用大黄，Ⅱ号为掌叶大黄，Ⅲ号为唐古特大黄），每片重 0.26g，相当于生药 1g。口服：每日 3 次，每次 3 片，共治疗 312 例，其中Ⅰ号片 76 例，Ⅱ号片 96 例，Ⅲ号片 140 例。结果：显效 165 例，占 52.9%；有效 124 例，占 39.7%；无效 23 例，占 7.4%。总有效率为 92.1%。平均止血时间为 55.5 小时。三组疗效无显著性差异（ $P>0.05$ ）（中西医结合杂志 1990；3：150）。

2. 治高血脂症：大黄冲剂，每包 6g。口服：每日 1 包，于睡前服，连服 60 天，共治 35 例。结果：降低总胆固醇的总有效率为 87%，其中显效 21 例，占 68%；有效 6 例，占 19%。降低甘油三酯的总有效率为 71%，其中显效 10 例，占 59%；有效 2 例，占 12%。降低 β -脂蛋白的总有效率为 60%，其中显效 13 例，占 39%；有效 7 例，占 21%（上海中医药杂志 1991；6：31）。

3. 治急性胰腺炎：分四组分别以四种单味大黄制剂，即①生大黄，每次 30~60g，煎服。②大黄冲剂，每 1g 中含生大黄 0.25g，每次 25g。③大黄糖浆，每 ml 含生大黄 2.5g，每次 12ml。④制大黄片，每片 0.25g，相当于生大黄 1g，每次 10 片。口服：均每 1~2 小时 1 次，每日 5~8 次（1 天内所用大黄最大累积量：煎剂 500g，冲剂 125g，糖浆 120ml，制大黄片 100 片），腹痛等症状减轻后减量。共治 266 例，其中煎剂 111 例，冲剂 53 例，糖浆 26 例，片 76 例。结果：失败

7 例,总有效率为 97%,其中重度的有效率为 53%,平均 5 天治愈。治疗成功的 259 例中平均 2 天内尿淀粉酶恢复正常,3 天内腹痛消失,5 天内发热消退。四种单味大黄制剂的总有效率相似。用冲剂的 53 例进行了对比研究,结果表明,在发热消退与腹痛消失时间方面均较对照组明显缩短 ($P < 0.02$) (上海中医药杂志 1990; 7: 1)。

4. 治急性黄疸型肝炎: 大黄注射液, 每 ml 相当于生药 0.5g。静脉滴注: 40~60ml, 10% 葡萄糖注射液 200~300ml 混合, 每日 1 次, 血清胆红素降至 $85.5\mu\text{mol/L}$ ($5\text{mg}\%$) 以下停药, 共治 100 例。结果: ①对血清胆红素的影响: 轻型 69 例, 治疗前胆红素平均值 $234.3\mu\text{mol/L}$ ($13.7\text{mg}\%$), 降至 $85.5\mu\text{mol/L}$ ($5\text{mg}\%$) 以下的平均天数为 17.2 天, 平均每日下降 $11.5\mu\text{mol/L}$ ($0.67\text{mg}\%$), 平均每日下降率 5.1%。中及重型 31 例, 治疗前胆红素平均值 $26.8\mu\text{mol/L}$ ($15.6\text{mg}\%$), 降至 $85.5\mu\text{mol/L}$ ($5\text{mg}\%$) 以下平均天数为 22.6 天, 平均每日下降 $10.3\mu\text{mol/L}$ ($0.60\text{mg}\%$), 平均每日下降率 3.9%。与对照组比较, 对中型和重型病人有明显的降血清胆红素的作用 ($P < 0.01$), 对轻型病人亦有一定作用, 但差异不显著。②对血清谷丙转氨酶 (SGPT) 的影响: 轻型 65 例, 治疗前 SGPT 平均值 702.3u, 平均治疗 17.8 天, 治疗后 SGPT 平均值为 290.8u, SGPT 平均每日下降 26.8u, 平均每日下降百分率 6.6%。中及重型 29 例, 治疗前 SGPT 平均值 576.6u, 平均治疗 23.1 天, 治疗后 SGPT 平均值 266.3u, SGPT 平均每日下降 21.3u, 平均每日下降百分率 6.9%。与对照组比较, 对轻、中、重型均有明显的降谷丙转氨酶作

用 ($P < 0.01$)。③对麝香草酚浊度试验 (TTT) 的影响, 与对照组比较, 未见明显降 TTT 作用。④消化道症状亦明显改善, 无 1 例出现不良反应 (北京中医 1989; 2: 25)。

芒 硝

Natrii Sulfas

【来源】为硫酸盐类矿物芒硝族芒硝, 经加工精制而成的结晶体。其粗制品称朴硝, 脱水者称玄明粉。

【成分药理】

成分: 主要含硫酸钠, 常夹杂微量硫酸镁、氯化钠、硫酸钙等。玄明粉则系纯粹的硫酸钠。

药理: 芒硝内服后其硫酸根离子不易被肠壁吸收, 存留肠内形成高渗溶液, 阻止肠内水分的吸收, 使肠内容积增大, 引起机械刺激, 促进肠蠕动而致泻。

【药性】味咸、苦, 性寒。归肺、胃、大肠经。

【功能】通便导滞, 泻火解毒。

【临床应用】

1. 通便导滞: 用于①热结便秘, 热病胃肠实热积滞, 大便燥结, 壮热烦渴, 常与大黄、枳实、厚朴同用行气导滞, 如大承气汤 (《伤寒论》) 等。②小儿食积, 脘腹胀满疼痛, 用本品适量布包外敷, 或煎吴茱萸汁冲服本品。

2. 泻火解毒: 用于①热病壮热烦渴, 可与大黄同用; 上中二焦积热, 烦热口渴, 咽喉肿痛, 口舌生疮, 目赤鼻衄, 便秘溺赤者, 则配山栀、黄芩、连翘等同用, 如凉膈散 (《太平惠民和剂局方》); 治咽喉肿痛, 口舌生疮, 亦可外用本品

泻火解毒，常配硼砂、朱砂、冰片等为散用，如冰硼散（《外科正宗》）。②痰热咳嗽，痰黄粘稠者，用芒硝配黄芩、青黛、瓜蒌仁等泻肺涤痰；痰火阻络，两臂疼痛或浮肿，与茯苓、半夏、枳壳同用，如茯苓丸（《全生指迷方》）。③疮疡诸证。如乳痈初起，因乳汁不通，结块红肿疼痛，尚未成脓者，可单用外敷。外敷还可用于回乳。丹毒流火，用开水溶芒硝，擦拭患处。现用治阑尾炎初起，芒硝与大蒜同捣外敷。

现代常用于一般外科感染，如急性乳腺炎，蜂窝组织炎，阑尾炎等。

【用法用量】不入煎剂。内服：用药汁或开水冲服，6～15g。外用：适量，敷布或冲水涂擦患处。

【注意事项】脾胃虚寒及孕妇禁服用，水肿患者慎服用。

【备考】

1. 朴硝、芒硝、玄明粉功效相同。但朴硝含杂质，多作外用；芒硝质地较纯，可内服；玄明粉质纯，且已脱水，便于制成散剂，除内服外，常作口腔、眼疾等的外用药。

2. 治角膜翳：玄明粉 50g，食用（白）醋 500g，瓦罐闷浸，搅拌，文火熬干，乳钵研末，过 200 目筛，瓶装密封备用。用时撒少许于结膜囊下，每日 2～3 次，20 日为 1 疗程。共治 37 例 46 只眼，其中角膜云翳 19 只眼，角膜斑翳 20 只眼，角膜白斑 7 只眼。结果：在 46 只眼中，角膜云翳 19 只眼，其中特显效 10 只，显效 6 只，好转 2 只，共有效 18 只，有效率 94.73%；角膜斑翳 20 只眼，其中特显效 6 只，显效 7 只，好转 4 只，共有效 17 只，有效率 85%；角膜白斑 7 只，

好转 2 只，有效率 28.57%。总有效率 80.43%。治疗时间 1~5 疗程，平均 4.1 疗程。结膜充血和角膜炎症期忌用（陕西中医 1987；8：348）。

番 泻 叶

Folium Sennae

【来源】为豆科植物狭叶番泻 *Cassia angustifolia* Vahl 或尖叶番泻 *C. acutifolia* Defile 的小叶。

【成分药理】

成分：含番泻甙类番泻甙 A、B、C、D，及大黄素、芦荟大黄素、大黄酚等蒽醌衍生物及其糖甙等。

药理：①蒽甙能刺激大肠引起泻下，尤以番泻甙 A 的作用为强。②番泻叶水浸剂对某些致病性皮肤真菌有抑制作用。

【药性】味甘、苦，性寒。归大肠经。

【功能】泻下导滞。

【临床应用】用于①便秘。习惯性便秘或热结便秘，都单味泡服，起缓下作用；热结便秘，腹满胀痛者，可配枳实、厚朴等增强行气导滞作用；脾胃运化不健，食少脘痞，腹胀便难，可与陈皮、白术同用消食导滞，开胃进食。此外，单味开水泡服，现代常用于 X 线腹部造影及腹部外科手术前清洁肠道。②腹水臌胀，可与牵牛子、木香同用泻下行水。

【用法用量】生用。一般以沸水泡 5 分钟饮服，入汤剂应后下。内服：煎汤或开水泡，缓下 1.5~3g，攻下 5~10g。

【注意事项】本品可使盆腔器官充血，并刺激盆神经，故月经期及孕妇、哺乳期妇女禁服。

【备考】

1. 治急性胰腺炎：番泻叶粉胶囊，每粒含生药 0.25g。口服；每次 4 粒，1 日 3~4 次。共治 100 例，结果：①尿淀粉酶开始下降时间，平均 20.8 小时；降至正常平均 65.9 小时。②血淀粉酶开始下降时间，平均 26.46 小时；降至正常时间平均 33.8 小时。总有效率 100%。疗效优于西药 ($P < 0.01$) (浙江中医杂志 1986; 1: 8)。

2. 治急性胃、十二指肠出血：口服番泻叶粉胶囊，每次 4 粒（每粒含生药 0.25g），1 日 3 次。共治 340 例，其中十二指肠溃疡 176 例，胃溃疡 87 例，萎缩性胃炎 29 例，复合溃疡 22 例，胃癌 14 例，胃或十二指肠憩室 7 例，胃下垂 5 例。结果：完全止血 320 例，有效率 94.1%，止血时间 1~6 天，平均 2.68 天。无效 20 例。疗效优于甲氰咪胍及中药大黄组，差异显著 ($P < 0.01 \sim 0.05$) (中西医结合杂志 1986; 8: 455)。

芦荟

Aloe

【来源】为百合科植物库拉索芦荟 *Aloe barbadensis* Miller、好望角芦荟 *A. ferox* Miller 或其它同属近缘植物的液汁浓缩干燥物。

【成分药理】

成分：含蒽醌类衍生物芦荟大黄素甙、异芦荟大黄素甙等。

药理：①蒽醌衍生物在肠管中释放出大黄素等，刺激大

肠产生泻下作用。在所有大黄泻药中，芦荟的刺激性强，常伴腹痛和盆腔充血，甚至引起肾炎。②芦荟水浸剂对多种皮肤真菌有抑制作用。芦荟还有抗肿瘤活性。

【药性】味苦，性寒。归肝、胃、大肠经。

【功能】泻下，清肝火，杀虫。

【临床应用】

1. 泻下：用于便秘。火热内结，便秘心烦，躁怒失眠，配朱砂为丸服，如更衣丸。

2. 清肝火：用于①肝胆实火证。本品苦寒泄降，有较强的清肝火作用，凡肝经火盛，见头痛，面赤，目赤，胁肋疼痛，烦躁易怒，便秘溲赤，常与龙胆草、黄连、栀子、青黛等同用，如当归龙荟丸（《宣明论方》）。②小儿肝热惊风，可配胆星、天竺黄、川贝等清热化痰药。癫痫，可与半夏、白术、甘草为丸服，可清火化痰止痫。

3. 杀虫：用于①小儿疳积，虫积腹痛，可与使君子、胡黄连、莪术等同用；若脾虚，可入人参、白术等健脾药，如布袋丸（《补要袖珍小儿方论》）；如疳热较甚者，可配胡黄连、黄连、五谷虫等，如芦荟肥儿丸（《医宗金鉴》）。②癣疾，单用或配甘草研末外敷。③痔瘡肿痛，血水淋漓，芦荟研末入少许冰片涂敷。

【用法用量】本品不入煎剂。内服：研末，1～2g；或入丸、散。外用：适量，研末敷。

【注意事项】本品味极苦，易败胃，脾胃虚弱者慎服。孕妇禁服。

巴 豆

Fructus Crotonis

【来源】为大戟科植物巴豆 *Croton tiglium* L. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含巴豆油以及巴豆甙、生物碱、 β -谷甾醇、巴豆毒素等。

药理：①巴豆煎剂或巴豆油能强烈刺激肠壁，增加分泌，促进蠕动，引起剧烈腹泻；并有催吐作用。巴豆外用对皮肤有刺激作用，可发红起脓疱，甚至坏死。②巴豆煎剂对金黄色葡萄球菌、流感杆菌、白喉杆菌、绿脓杆菌等有抑制作用。巴豆油、巴豆树脂、巴豆醇酯类有弱致癌活性，并能促使其其它化学致癌剂的致癌作用。但提取物对小鼠肉瘤、小鼠宫颈癌及艾氏腹水癌又有明显抑制作用。

【药性】味辛，性热。有大毒。归胃、大肠经。

【功能】泻下冷积，逐水消肿，祛痰利咽，蚀疮杀虫。

【临床应用】

1. 攻下冷积：用于①寒积便秘急症，寒邪食积阻结肠道，大便不通，腹满胀痛剧烈，病起急骤，气血未衰，可单用本品制霜服；或配大黄、干姜为丸服使吐下，如三物备急丸（《金匱要略》）。②痢疾因肠府冷积，腹痛，滞下不爽者，亦可用本品通因通用，与干姜、木香、肉豆蔻、百草霜等同用。③小儿乳食停积，脘腹胀满，痰多惊搐，可峻药轻投，以微量巴豆霜配神曲、天南星、朱砂同用消积化痰，如保赤散。

2. 逐水消肿：用于大腹水肿。本品峻泻能消除腹水，可配杏仁炙黄为丸服。现代亦用于血吸虫病肝硬变腹水，则配绦矾、神曲为丸服，即含巴绦矾丸。

3. 祛痰利咽：用于①喉痹痰涎壅塞气道，呼吸急促，窒息欲死者，可用巴豆霜灌服，或鼻饲，或与白矾研末吹喉使之吐泻痰涎，开通喉咽以利呼吸。现代配朱砂研末吹喉，用治白喉及急性喉炎引起的喉头梗阻有效。②寒实结胸或肺痈脓痰不出，可配桔梗、贝母同用，如三物白散（《伤寒论》）。③寒痰喘咳，痰清稀，气闭难出，可与杏仁、半夏、大黄、牵牛子等同用。

4. 蚀疮杀虫：用于①疮痈肿毒，未溃者可蚀疮溃脓，已溃者可拔毒去腐，可以本品配木鳖、黄丹等敷膏涂。②疥癣及一些瘙痒性皮肤病，如神经性皮炎，慢性湿疹，可单用烧出油加酥研如膏薄涂，或配茺萸、硫黄、白矾研末猪油调涂。

【用法用量】本品大多制成巴豆霜用，以缓和药性，减低毒性。制霜用于急下；炒去烟令紫黑用于缓下；炒炭用于寒凝泄泻。内服：多入丸散或装入胶囊服 0.1~0.3g。外用：适量，研如泥调涂。

【注意事项】①服巴豆时不宜同时食热粥、开水等热物及饮酒，以免加剧泻下。若服巴豆后泻下不止者，可用黄连、黄柏等煎汤冷服，或食冷粥以缓解。若服后欲泻不泻者，可服热粥以助药力。②体虚，肝肾功能不良及妇女怀孕、月经期禁服用。③本品有毒，尤以巴豆油为甚，人内服 20 滴可致死。若内服过量可产生严重中毒反应。外用可产生急性接触性皮炎样改变。

【备考】巴豆霜 (Semen Crotons Pulveratum) 为大戟科植物巴豆 *Croton tiglium* L. 成熟种子经炮制的加工品。辛、热；有大毒，归胃、大肠经。主治峻下积滞，逐水消肿，豁痰利咽。用于寒积便秘，乳食停滞，大腹水肿，二便不通，喉风，喉痹。用量 0.1~0.3g，多入丸、散用。

火 麻 仁

Fructus Cannabis

【来源】为桑科植物大麻 *Cannabis sativa* L. 的成熟果实。

【成分药理】

成分：含脂肪油、蛋白质及微量生物碱等。

药理：①有缓泻作用，能刺激肠粘膜，使分泌增多，蠕动加速，减少大肠吸收水分。②乙醇提取物有缓慢降压作用。

【药性】味甘，性平。归脾、胃、大肠经。

【功能】润肠通便，滋阴补虚。

【临床应用】用于便秘。本品质润多脂，凡老人、产妇及体虚、津血不足所致的肠燥便秘均适用，可单味服；阴虚血燥者，配当归、熟地、生地、升麻、大黄等，如润燥汤（《兰室秘藏》）；血虚气滞者，可配阿胶、杏仁、枳壳、防风等，如润肠丸（《仁斋直指》）；若热邪伤阴或素体火旺，大便秘结及痔疮便秘，习惯性便秘等，多配大黄、厚朴、白芍等为丸服，如麻子仁丸（《伤寒论》）。

此外，用于①产后瘀血不去，金疮腹中瘀血，单味浸酒饮，或与葱白同捣后煎汤服。②脚气水肿，风水腹大，麻子仁与赤小豆同煮汁服；或麻子水浸滤汁煮粥服。③烫火伤，本

品与山梔、白芷、柏白皮等研猪油调膏涂，如麻子膏（《证治准绳》）。丹毒赤游，麻子研细水和涂敷。

【用法用量】入汤剂应打碎先煎。内服：煎汤，10～15g；或入丸、散。外用：适量，研末调涂。

【注意事项】内服过量可产生毒副反应。

郁 李 仁

Semen Pruni

【来源】为蔷薇科植物欧李 *Prunus humilis* Bge.、郁李 *P. japonica* Thunb. 或长柄扁桃 *P. pedunculata* Maxim. 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含苦杏仁甙、脂肪油、挥发性有机酸、皂甙、植物甾醇等。

药理：郁李仁具有润滑性缓泻作用。酹剂对狗有降低血压作用。

【药性】味辛、苦、甘，性平。归大肠、小肠经。

【功能】润肠通便，利水消肿。

【临床应用】

1. 润肠通便：用于肠燥便秘，常与火麻仁、柏子仁、杏仁等同用，如五仁丸（《世医得效方》）；血虚便秘，则配生地、当归、何首乌等养血润肠通便；肠胃燥热便秘，可配芒硝咸寒清热通便之品，如郁李仁饮（《圣济总录》）。

2. 利水消肿：用于水肿胸满气急，可与桑白皮、赤小豆、白茅根等利水消肿药同用，如郁李仁汤（《圣济总录》）；水

肿，胸腹胀满，大小便不利，可与大黄、葶苈子、石韦、桂心等同用，如郁李核丸（《范汪方》）。

【用法用量】入汤剂应打碎先煎。内服：煎汤，5～10g；或入丸、散。

【注意事项】①本品有利水伤阴之弊，故只宜暂用，不可久服。孕妇慎服。②内服过量可发生氢氰酸中毒。

甘 遂

Radix Kansui

【来源】为大戟科植物甘遂 *Euphorbia kansui* T. N. Lion ex T. P. Wang 的块根。

【成分药理】

成分：含四环三萜类化合物 α -和 γ -大戟醇、甘遂醇、大戟二烯醇等。还含毒性成分：13-巨大戟二萜醇、20-去氧巨大戟二萜醇、甘遂萜酯 A、B。

药理：①甘遂能刺激肠管，增加肠蠕动，产生较强的泻下作用。②甘遂对实验动物有引产及镇痛作用。

【药性】味苦、甘，性寒。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功能】泻下逐水，消肿散结。

【临床应用】

1. 泻下逐水：用于①宿食积滞，大便不通，用代赭石、朴硝、干姜煎水送服甘遂末。结胸证，热病水热互结，大便秘结，脘腹硬满疼痛，口渴，午后发热，则与大黄、芒硝同用，如大陷胸汤（《伤寒论》）。现代亦用于肠梗阻，肠腔积液较多者，可与大黄、厚朴、桃仁等同用。②水肿腹水，单

味研末服，或配大戟、芫花共为细末，大枣煎汤送服，如十枣汤（《伤寒论》）。③痰饮胸痛，痰延留于膈上，胸背剧痛，咳嗽气急，可与白芥子、大戟研末服，如控涎丹（《三因极一病证方论》）。④痰迷癫狂，可与朱砂同用逐痰开窍，镇心安神，如遂心丹（《严氏济生方》）。

2. 消肿散结：用于①痈肿疮毒初起，研末水调外敷。②疝气偏坠作痛，因湿热壅滞厥阴经脉所致者，可与茴香同用消肿散结，理气止痛。

现代亦试用于中止妊娠堕胎引产。

【用法用量】生甘遂作用强，毒性较大，多作外用。内服必须醋制，或用面裹煨熟，亦可先用水漂，再与豆腐同煮以减低其毒性。本品有效成分不溶于水，故不入汤剂。内服：多入丸、散；研末吞，每次 0.5~1g，枣汤送服或装入胶囊服。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】①本品有毒，应严格控制剂量。治腹水证不宜连续使用，可与补脾扶正药交替应用。②孕妇、虚证、体虚，及有严重心脏病、肾功能不全、溃疡病或伴出血倾向者均禁服。③用量过大，或用法不当可产生剧烈的毒副反应。

【备考】

1. 本品有反甘草之说，但目前尚无定论。动物实验结果并不一致，尚待进一步研究。

2. 引产：50%甘遂无水乙醇提取液 0.6ml，羊膜腔穿刺引产 143 例，初产 80 例，经产 63 例；三胎以上 11 例；妊娠 <19 周 29 例，20~24 周 78 例，25~29 周 17 例，30~34 周 11 例，超过 35 周 8 例。结果：一次注药引产成功，成功率为

100%。平均引产时间 24 小时 22 分，143 例全部为死胎，清宫率为 81.81%；平均失血量 129.7ml。明显优于利凡诺引产，具有用药量小，成功率高，引产时间短，无活胎娩出，对机体重要脏器无损害等优点（贵州医药 1989；2：92）。

大 戟

Radix Euphorbiae Pekinensis

Radix Knoxiae

【来源】为大戟科植物大戟 *Euphorbia pekinensis* Rupr. 或茜草科植物红芽大戟 *Knoxia valerianoides* Thorel et Pitard 的根。前者称京大戟，后者称红大戟。

【成分药理】

成分：京大戟含大戟甙、大戟色素生物碱、树胶、树脂等。红大戟含游离蒽醌及结合蒽醌类。

药理；①大戟具有导泻作用。京大戟的泻下作用和毒性均强于红大戟。②京大戟对妊娠离体子宫有兴奋作用，能扩张毛细血管，对抗肾上腺素的升压作用。③红大戟对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、痢疾杆菌、肺炎双球菌及溶血性链球菌等有抑制作用。

【药性】味苦、辛，性寒。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功能】泻下逐饮，消肿散结。

【临床应用】

1. 泻下逐饮：用于①水肿胀满，胸腹积水，喘息，二便不利等证，大戟与大枣同煮但食枣肉，亦可与干姜或木香为末服；湿热中阻，腹大如鼓，口苦烦热，则可与大黄、牵牛

子配用以加强泻下逐水，清热消胀之功。现代临床亦用于治疗晚期血吸虫病和肝炎后肝硬变腹水及渗出性胸膜炎，常与甘遂、芫花、白芥子等配用，如十枣汤、控涎丹。②湿热黄疸，小便赤涩，大戟、茵陈开水泡服。③癫狂惊痫，可逐痰开窍，单味煎服，或研末服。

2. 消肿散结：用于①痈疽肿毒初起，瘰癧结核，可与山慈菇、千金子、五倍子等配用制成紫金锭磨涂或内服；或配半夏、白术、当归为丸服。②痛风痰湿瘀热滞留，关节疼痛，屈伸不利，游走不定，可配黄芩、乳香、没药等清热散瘀定痛。

【用法用量】醋制用。内服：煎汤，1.5～5g；研末，0.5～1g。外用：适量，煎水洗。

【注意事项】①体虚及孕妇禁服。肾功能不良者慎服。②不宜与甘草同用，否则会增强其毒性。

【备考】

1. 大戟，古代本草著作中记载的多为大戟科同属植物，而目前使用较广的为茜草科红大戟。逐水作用以京大戟为强；消肿散结以红大戟为优。

2. 甘遂与大戟均能泻水逐饮，但大戟泻逐上、中、下三焦脏腑之水，甘遂能泻上、中、下三焦经隧之水；大戟消肿散结，治痈肿疮毒作用较好。

芫 花

Flos Genkwa

【来源】为瑞香科植物芫花 *Daphne genkwa* Sieb et Zucc.

的花蕾。

【成分药理】

成分：含芫花灵、芫花素，羟基芫花素、芹菜素、芫根甙及谷甾醇、苯甲酸等。

药理：①芫花水浸剂，煎剂及醇浸剂能兴奋离体动物肠管平滑肌，故有轻度致泻致吐作用。煎剂尚有某些利尿作用。②羟基芫花素有镇咳及祛痰作用。③醇水提取物对肺炎球菌、溶血性链球菌、流感杆菌，水浸剂对皮肤真菌均有抑制作用。

【药性】味辛、苦，性温。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功能】泻水逐饮，祛痰止咳，杀虫疗疮。

【临床应用】

1. 泻水逐饮：用于水肿胀满，胸腹积水等证，本品常与泻水逐饮之甘遂、大戟相须为用，如十枣汤；若伴有食饮不消，则与甘遂、大黄、巴豆等以增强逐水消导之功；治单腹胀大，与枳壳同用行气逐水，如枳壳丸（《普济方》）。

2. 祛痰止咳：用于①咳嗽痰喘，单用有效，研末服或煎服；亦可与枣同煮但食枣肉。现常用治慢性支气管炎寒湿偏重者。②痰瘀互结之胸痞胁痛，可与半夏、南星、莪术同用化痰逐饮，散瘀消痞，如芫花莪术丸（《观聚方要补》）。

3. 杀虫疗疮：用于①蛲虫病，与狼牙、雷丸、芫萸、桃仁为末服，如芫花散（《太平圣惠方》）。②疥癣，秃疮，可单用研末或配雄黄为末猪脂调膏外涂。③肿毒初起，焮红硬痛，芫花研末和胶调涂。④坐板疮，芫花、川椒、黄柏等分煎水洗。

此外，现代用芫花酯甲制成药膜置入宫颈口作早、中期

妊娠引产有效。

【用法用量】内服宜醋制或与大枣同用，以减轻对胃肠道的刺激。内服：煎汤，1.5～3g；研末，0.5～1g。外用：适量，煎汤洗或研末调敷。

【注意事项】①凡孕妇，体质虚弱，或有严重心脏病、溃疡病及消化道出血者均禁服。②内服不宜与甘草同用。

牵 牛 子

Semen Pharbitidis

【来源】为旋花科植物裂叶牵牛 *Pharbitis nil* (L.) Choisy 或圆叶牵牛 *P. purpurea* (L.) Voigt 的成熟种子。表面灰黑色者称黑丑，淡黄色称白丑。

【成分药理】

成分：含牵牛子甙、脂肪油及生物碱等。

药理：牵牛子有致泻及利尿作用。对家兔离体肠管及子宫均有兴奋作用。

【药性】味苦，性寒。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功能】逐水泻饮，攻积杀虫。

【临床应用】

1. 逐水泻饮：用于①水肿，腹水，本品能通利二便，逐水消肿，单用研末服；或配木香、茴香、厚朴等行气逐水以提高疗效。慢性肾炎，肾虚水肿，常配杜仲、胡芦巴、补骨脂、肉桂等补肾温阳行水。②痰饮咳喘，与杏仁、葶苈子配用能泻肺逐饮，降逆平喘。③马脾风危候，小儿肺胀喘急，胸高痰壅，鼻翼扇动，唇绀汗出，则牵牛子与大黄研末服，如

牛黄夺命散（《保婴集》）。

2. 攻积杀虫：用于①肠胃实热积滞，大便秘结，本品少用通便消积，可单味研末服；或配桃仁、大黄等同用。湿热积滞肠府，痢下赤白，腹痛里急后重，则与枳壳、槟榔、木香、大黄等同用。②蛔虫、绦虫等肠寄生虫病，本品既能杀虫，又能泻下，有利于虫体排出，可与槟榔、使君子配伍应用提高杀虫疗效。③肠痈有脓，胀闭不出，牵牛子、大黄、穿山甲、乳香、没药为末服。

此外，用于寒气流注肾府，腰痛不能俯仰，配延胡索、破故纸为丸服，如牵牛丸（《杨氏家藏方》）。

【用法用量】生用泻水消肿、杀虫攻积力胜；炒用祛痰逐饮力强，多用于咳逆痰喘。内服：煎汤，3～10g；研末服，1.5～3g。

【注意事项】①孕妇及体虚者禁服。②不能与巴豆同用。

商 陆

Radix Phytolaccae

【来源】为商陆科植物商陆 *Phytolacca acinosa* Roxb. 或垂序商陆 *P. americana* L. 的根。

【成分药理】

成分：含商陆碱、三萜皂甙、加利果酸、硝酸钾等。

药理：①商陆有祛痰及轻度镇咳作用。②商陆有较显著的抗炎作用。③煎剂和酞剂对痢疾杆菌、流感杆菌、肺炎双球菌及部分皮肤真菌有不同程度的抑制作用。④商陆尚有利尿作用。还有一定的抗辐射作用。

【药性】味苦，性寒。有毒。归肺、肾、大肠经。

【功能】泻下利水，消肿散结。

【临床应用】

1. 泻下利水：用于①水肿尿少，可单味煎服，或与赤小豆、鲫鱼煮食，如商陆豆方（《圣济总录》）；或用商陆根汁，与甘遂、土狗研末调服，如商陆散（《杨氏家藏方》）。②遍身水肿，二便不利，喘满口渴，水湿壅阻，则配羌活、秦艽、椒目、槟榔等疏风透表，逐水消肿，如疏凿饮子（《重订严氏济生方》）。③腹水胀满，大便秘结，小便不利，可与芒硝、甘遂、芫花、猪苓等同用，如商陆丸（《太平圣惠方》）。

2. 消肿散结：用于①痈肿疮毒，可用鲜品捣烂，酌加食盐外敷；或配当归、赤芍、红花、防风、连翘等为膏外敷以加强疗效。②跌打瘀肿疼痛，商陆末热酒调敷。③腹胁痞块硬痛，商陆捣碎蒸熟外敷；或用商陆汁、杏仁泥滤汁熬膏服。

此外，用于①慢性气管炎，可单味煎服，或用其提取物制片服。②白癜风，配白蔹、黄芩、附子、踯躅等研散服，如商陆散（《古今录验》）。

【用法用量】生用消肿解毒力胜，多用于外敷痈肿；醋制毒性减低，逐水力强，多用于水肿胀满。内服：煎汤，5～10g。外用：适量，研末调敷。

【注意事项】脾虚水肿及孕妇禁服。因对胃肠有刺激作用，宜饭后服。本品红色者较白色的毒性大一倍，故内服多用白色者。

【备考】治乳腺增生病：秦都化瘀片（即单味商陆制成的片剂），每片内含生药0.5g。口服：开始每次6片，每日3

次，如无不良反应，可逐渐增加至每次 20 片，最大剂量可根据各个病人对药物的耐受情况而定，可不间断持续服药至疼痛或肿块消失。共治 253 例；女 247 例，男 6 例；其中乳腺增生手术后复发者 12 例；双侧者 165 例，单侧者 88 例；病程 20 天～4 年。疗效：治愈 94 例，占 37. 15%；显效 72 例，占 28. 46%；好转 74 例，占 29. 25%；无效 13 例，占 5. 14%。总有效率 94. 86%。疗程 1 个月～3 年。治愈的 94 例患者，经随访 5 年以上复发 4 例，占 1. 58%。临床观察证明，服药量大者疗程短，疗效好。男性疗效较女性好（陕西中医 1985；11：495）。

千 金 子

Semen Euphorbiae

【来源】为大戟科植物续随子 *Euphorbia lathyris* L. 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含脂肪油。油中含千金子甾醇、巨大戟萜醇—20—棕榈酸脂等。

药理：脂肪油新鲜时无色无味，但很快变恶臭而有强烈辛辣味，对胃肠有刺激，可产生峻泻，致泻成分为千金子甾醇。

【药性】味辛，性温。有毒。归肝、肾、大肠经。

【功能】逐水消肿，破血消癥。

【临床应用】

1. 逐水消肿：用于水肿腹水，二便不利，尤宜于臌胀腹

水为主者，如肝硬变腹水，晚期血吸虫病腹水，用时压去油，研末单味服，或配大黄为末服；全身浮肿，喘闷不快，可与槟榔、葶苈子、防己等化气行水之品配用。

2. 破血消癥：用于癥瘕积聚，瘀滞经闭。治癥瘕积块，可配轻粉、青黛等为丸服。治经闭，常与其它活血调经药同用。

此外，用于①顽癣，研涂能杀虫止痒。疣赘、黑痣，捣敷使之脱落。②毒蛇咬伤，痛肿疮毒，与红大戟、山慈菇等配用内服、外敷皆可，如紫金锭。

【用法用量】制霜用。本品不入汤剂。内服：入丸、散；或研末，每次 0.3～0.45g。外用：适量，研末涂或捣烂敷。

【注意事项】①体质虚弱、孕妇及有严重消化性溃疡、心脏病患者均禁服。②去油制霜服可以缓和毒性，其泻下作用亦减弱。

狼 毒

Radix Euphorbiae Bracteatae

【来源】为大戟科植物月腺大戟 *Euphorbia ebracteolata* Hayata 或狼毒大戟 *E. fischeriana* Steud. 等的根。

【药理】狼毒有抗菌作用。对小鼠移植性肿瘤的生长有一定的抑制作用。

【药性】味苦、辛，性平。有大毒。归肺、肝、脾经。

【功能】泻水消肿，破积杀虫，攻毒散结。

【临床应用】

1. 泻水消肿：用于①水肿腹胀，可单味研末开水调服。

②痰饮咳逆上气，腹胁痞满，可与附子、旋覆花为丸服。

2. 破积杀虫：用于①虫积心腹疼痛，可单味研末砂糖和化临卧服。②冷积心腹疼痛者，可配附子、干姜、吴茱萸、巴豆、人参等同用。

3. 攻毒散结：用于瘰癧肿毒，可与大枣或鸡蛋同煮，单吃枣或蛋；还可单味熬膏外敷。现代用治淋巴结核、骨结核、皮肤结核等。

此外，用于疥癣，捣汁涂或捣烂猪油调搽。肾囊风，湿痒浸淫热痛，与川椒、硫黄等煎水搽。

【用法用量】内服宜醋制。内服：煎汤，0.5～3g；或入丸、散。外用：适量，捣烂敷，或捣汁搽。

【注意事项】①体虚及孕妇禁服。②本品与大戟为同属植物，故不宜与甘草同用。

蓖 麻 子

Semen Ricini

【来源】为大戟科植物蓖麻 *Ricinus communis* L. 的种子。

【成分药理】

成分：含脂肪油、蛋白质及蓖麻毒蛋白、蓖麻碱、脂肪酶等。

药理：①蓖麻油在肠内水解出蓖麻油酸刺激小肠蠕动而引起泻下通便。②蓖麻毒蛋白可强烈地抑制癌细胞的蛋白质合成。

【药性】味甘、辛，性平。有毒。归大肠、肺经。

【功能】消肿拔毒，润肤，通便。

【临床应用】

1. 消肿拔毒：用于①痈疽肿毒初起，乳痈、乳岩、瘰癧等未成脓者，可单用蓖麻仁入食盐少许捣敷患处；或配松香、巴豆、乳香、没药等制成膏外贴。②水火烫伤，蓖麻子仁、蛤粉等分研膏，以油或水调涂。③咽肿喉痹，与荆芥穗等分为末，蜜丸噙咽。

2. 润肤：用于①肺风粉刺，《扶寿精方》用本品与白果、枣肉、瓦松、肥皂荚捣丸洗面用。②面部雀斑，与密陀僧、硫黄等分为末，羊骨髓和匀敷。③鹅掌风、顽癣久不瘥，则与木鳖子仁、大风子仁、轻粉、斑蝥为末，姜汁米醋调搽。

3. 通便：用于水肿腹满，大便秘结，可单味炒熟捣碎内服。

此外，现代有用于①胃下垂、子宫脱垂、脱肛等，可单用本品捣烂敷百会穴。②面神经麻痹，可捣敷患侧下颌关节及口角部，或作饼贴于手心中。

【用法用量】本品多外用，内服则须炒熟后捣碎用。炒熟后使蓖麻毒蛋白破坏，可减低毒性。内服：研末，1.5~5g；或入丸、散。外用：适量，捣敷或研末调敷。

【注意事项】孕妇及大便滑泄者禁服。

【制剂】蓖麻油 口服：每次10~20ml。刺激性泻药，用于导泻。忌与脂溶性驱虫药同用。孕妇忌用。

第十七章 涌吐药

瓜 蒂

Pedicellus Melo

【来源】为葫芦科植物甜瓜 *Cucumis melo* L. 的果蒂。

【成分药理】

成分：含葫芦素 E 及葫芦素 B 等。

药理：①有催吐作用。葫芦素 E 及瓜蒂可刺激胃粘膜感觉神经末梢，反射性兴奋呕吐中枢，引起呕吐。②葫芦素 B、E 等有降低实验动物血清谷丙转氨酶，保护肝脏的作用。③瓜蒂能提高机体细胞免疫功能。④对鼻咽癌、子宫癌均有细胞毒作用。

【药性】味苦，性寒。有毒。归胃经。

【功能】催吐，退黄。

【临床应用】

1. 催吐：用于①痰涎宿食壅塞上脘，胸膈痞闷，烦懊欲呕，用瓜蒂、赤小豆等份为末，煮豉汁和散服；有热者，瓜蒂、赤小豆、生山栀同煎服。②癫痫、发狂、喉痹喘急欲死，凡风痰、痰热所致者，可单用本品研末服取吐。

2. 退黄：用于湿热黄疸，单用本品或与丁香、赤小豆同研末纳鼻中，令鼻中黄水出以除湿退黄；煎服亦效。

此外，用于鼻息肉，瓜蒂研末，和羊脂敷息肉上，如敷鼻瓜蒂膏（《太平圣惠方》）。

【用法用量】内服：煎汤，2.5～5g；入丸、散，0.3～1.5g。外用：小量，研末搐鼻，待鼻中流出黄水即停药。

【注意事项】体虚、孕妇及心脏病、失血患者禁服。

【制剂】葫芦素BE片 每片0.3mg。口服：1次0.9～1.5mg，1日3次。试验表明对急性肝损伤有明显的治疗作用，可使谷丙转氨酶显著下降，服用后能全面改善症状和体征。适用于慢性活动性肝炎，慢性迁延性肝炎。偶见有头晕，上腹部不适等。

胆 矾

Chalcanthitum

【来源】为硫化铜矿氧化分解形成，或人工制成的含水硫酸铜。

【成分药理】

成分：含硫酸铜，通常是带5分子结晶水的蓝色结晶。

药理：硫酸铜能刺激胃粘膜感受器，反射性地引起呕吐。

【药性】味酸、辛，性寒。有毒。归肝、胆经。

【功能】涌吐，解毒疗疮。

【临床应用】

1. 涌吐：用于①风痰壅盛的急喉痹，缠喉风，以及癫痫，中风流涎，可与僵蚕研末吹喉，或单用为末温醋汤调下，使吐出痰涎。②治误食毒物，停留在胃，尚未吸收者，单用本品温开水化服，能催吐排出毒物。

2. 解毒疗疮：用于①痈疽初起未溃，与血竭、朱砂、京墨等制成锭剂磨涂；疮痈溃后形成窦道或溃后腐肉不去，则与轻粉、白丁香、冰片、葶苈等打糊为锭用。②风眼赤烂，口疮，牙疳，均可取本品泡汤洗或含漱；治牙疳，口疮，亦常配儿茶、胡黄连等研末敷。

【用法用量】生用多内服催吐；烧煨多外用疗疮。内服：温开水化服，0.3～0.6g。外用：适量，研末撒，或调敷；或开水溶化外洗。

【注意事项】孕妇及体虚者禁服。

藜 芦

Rhizoma veratri

【来源】为百合科植物黑藜芦 *Veratrum nigrum* L. 或毛穗藜芦 *V. maackii* Rege L. 的根茎。

【成分药理】

成分：含多种生物碱。

药理：①藜芦总碱静脉注射有明显持久的降压作用；口服有催吐，祛痰作用。②1～5%水浸液对蚊、蝇、蚤、虱有强烈的毒杀作用。

【药性】味辛、苦，性寒。有毒。归肺、胃、肝经。

【功能】涌吐风痰，杀虫疗疮。

【临床应用】

1. 涌吐风痰：用于①中风，癫痫，喉痹等风痰涌盛者，本品可配瓜蒂、防风研末服，使涌吐痰涎，如三圣散（《儒门事亲》）。②久疟不愈，欲吐不吐，不能饮食，用本品单味

研末，温浆水调服令吐。③湿热黄疸，藜芦炮捣研为末服，令水吐。

2. 杀虫疗疮：用于①小儿热毒疮疡，糜烂燥痛，流水不干，藜芦、蛇床子、黄柏、赤石脂等研匀，油调涂，如一抹金。②顽癣，本品与轻粉为末，水调搽。秃疮，单味研末，猪油调搽。③风疹瘙痒成疮，可与川芎、白芷、雷丸、滑石粉、绿豆粉等研细扑粉。

【用法用量】内服：研末，0.3～0.6g；或入丸、散。外用：适量，研末调涂或扑粉。

【注意事项】①本品毒性强烈，内服宜慎。体虚及孕妇禁服。②不宜与细辛、芍药及人参、丹参、玄参、沙参、苦参同用。

常 山

Radix Dichroae

【来源】为虎耳草科植物常山 *Dichroa febrifuga* Lour. 的根。

【成分药理】

成分：含黄常山碱甲、乙、丙，常山次碱等多种生物碱，及伞形花内酯等。

药理：①常山有抗疟作用，能迅速控制症状及消除血中疟原虫，但作用时间短，故容易复发。②黄常山碱乙对溶组织阿米巴原虫有抑制作用。③常山有解热作用。④常山有催吐作用。

【药性】味苦、辛，性寒。有毒。归肺、肝经。

【功能】截疟，祛痰。

【临床应用】

1. 截疟：用于疟疾，有清热截疟之功，如恶寒颤抖，发热轻而时间短，可与肉桂、茯苓、甘草配用，如截疟散（《澹寮方》）；如寒多热少，胸脘痞闷，恶心欲吐，则与草果、厚朴、陈皮等燥湿祛痰药配用，如常山饮、截疟七宝饮；如热多寒少，大汗出，口干渴者，可与柴胡、黄芩、草果、知母、贝母、石膏等清热和解之药配用。

2. 祛痰：用于①胸中痰饮，欲吐不吐，胸膈痞满，头疼，可单用煎服，或配甘草水煎和蜜温服，引吐痰涎。②癫狂，痫证，或哭笑无常，或抽搐惊痫，痰涎壅盛者，均可与防风、胆南星、僵蚕等祛风涤痰药配用。

此外，还用于休息痢，有杀虫之效；湿热不清，时发时止，可与黄连、木香配用；兼脾气虚弱者，加配党参、白术等。

【用法用量】生品多用于涌吐；酒炒或醋炒多用于截疟。内服：煎汤，5~10g。治疟疾于疟发前2小时服。

【注意事项】本品作用强烈，能刺激胃肠粘膜，故用量不宜过大。体虚、孕妇慎服。

【备考】

1. 传统认为，配槟榔能消除常山涌吐的副作用，且可加强治疗疟疾的疗效。但实验表明，槟榔碱本身无抗疟效果，既不能增强常山碱乙的抗疟效力，也不能对抗常山碱乙所致的呕吐，反能增强常山的毒性。

2. 蜀漆（*Ramusculus Dichroae*）为常山的嫩枝叶。性

味、归经、功效、应用与常山同，而涌吐截疟之力胜常山。内服：煎汤，3～6g。注意事项同常山。

第十八章 外用药

硫 黄

Sulfur

【来源】为自然元素类矿物硫族自然硫或含硫矿物经加工制得。

【成分药理】

成分：含硫及少量碲、硒、砷等。

药理：①硫黄在肠中形成硫化氢，能刺激肠壁而有致泻作用；升华硫有杀菌及杀疥虫作用。②局部应用对皮肤有溶解角质、软化皮肤的作用。

【药性】味酸，性温。有毒。归肾、大肠经。

【功能】杀虫止痒，解毒疗疮，补火助阳，通便。

【临床应用】

1. 杀虫止痒，解毒疗疮：用于①疥疮，可与大风子、蓖麻子等同捣成膏涂搽。②顽癣，可配川椒入鸡蛋黄中煨熟研末，用羊蹄根汁调搽。③婴儿湿疹，硫黄与青黛为末外敷。④酒皴鼻、粉刺，硫黄与白芷、瓜蒌根、全蝎等为末，香油、黄蜡熬溶涂。⑤痈疽肿毒顽硬不化脓，本品与荞麦面、白面研

匀调敷，有逐阴回阳，促疮溃脓之功，如真君妙贴散（《外科正宗》）；亦可与朱砂、蟾酥、川乌、草乌同用，如阴火遂锭（《医宗金鉴》）。

2. 补火助阳，通便：用于命门火衰，下元虚冷诸证。①虚喘冷哮，肾不纳气，痰壅胸中，四肢逆冷，阳气欲脱，可配附子、肉桂、黑锡等同用，如黑锡丹《太平惠民和剂局方》。②阳痿遗精，遗尿尿频，腰膝冷痛，常与鹿茸、补骨脂、淫羊藿等同用。③老人虚冷便秘，可配半夏、姜汁，即半硫丸（《太平惠民和剂局方》）。④脾胃虚寒，久泻不止，则配人参、白术、丁香、补骨脂等补火温脾止泻。

现代用于老年性慢性支气管炎，可与大黄制成双黄片，临床验证有效。

【用法用量】内服宜炮制后入丸、散。外用：适量，研末撒，油调涂。内服：入丸、散，1. 5～3g。

【注意事项】①阴虚火旺及孕妇禁服。②畏朴硝。③内服不宜过量或久服，以免中毒。

雄 黄

Realgar

【来源】为硫化物类矿物雄黄族雄黄。

【成分药理】

成分：主要含二硫化二砷及少量其它金属盐。

药理：雄黄对多种常见的致病性皮肤真菌有不同程度的抑制作用。有抗血吸虫及疟原虫作用。

【药性】味辛、苦，性温。有毒。归心、肝、胃经。

【功能】解毒杀虫，祛痰定惊截疟。

【临床应用】

1. 解毒杀虫：用于①痈疽疔疮。痈毒初起用之能束毒或消散，可单用为末外敷，或配伍其它药物制成围药，如熊胆、朱砂、京墨、牛黄等；内服，可配乳香、没药、麝香等，如醒消丸（《外科全生集》）。②疮疡溃烂不敛，用之能祛腐敛疮，瘰病久溃不敛，雄黄、樟脑等份为末麻油调涂。牙疳臭烂，雄黄枣肉包裹烧化研末掺。③风湿诸疮，黄水疮，红肿痒痛，与白矾等份为末茶清调敷。④疥癣，可单用为末醋调外敷；亦常配蛇床子研末油调搽，或与苦参、百部等同用煎水外洗。⑤虫积腹痛，常与槟榔、牵牛子等驱虫药同用，如牵牛丸（《杂病源流犀烛》）。治蛲虫病，可单用为末外撒肛门处，或香油调涂。⑥蛇虫咬伤，可单用为末醋调涂或酒送服；亦可配五灵脂为末香油调涂患处或酒送服。

2. 祛痰定惊截疟：用于①惊痫昏迷，可与朱砂、胆星、郁金之类镇惊安神，清心豁痰之品配用；温热病痰热内闭，则与犀角、牛黄、麝香、冰片等清心开窍药同用，如至宝丹（《太平惠民和剂局方》）、安宫牛黄丸（《温病条辨》）。②破伤风，雄黄、防风、草乌为末服，如发表雄黄散（《素问病机气宜保命集》）。③疟疾，可与淡豆豉、乳香、黄丹、桃仁为丸服，如大效疟丹（《普济本事方》）。④哮喘，单用本品为丸服；或配朱砂、杏仁、巴豆、淡豆豉豁痰定喘。

此外，本品用于癌肿能攻毒抑癌，主要用于皮肤和子宫颈等浅表部位癌症，如与茯苓、矾石研末外敷可治黑色素瘤。

【用法用量】外用：适量，研末敷搽。内服：入丸、散，

0.15~0.3g。

【注意事项】①血虚阴亏患者及孕妇禁服用。②雄黄为含砷的药物，内服易积蓄中毒，故不宜过量或久服；且能从皮肤粘膜吸收，故局部外用，亦不能大面积涂搽或长期持续使用。③本品遇热易于分解氧化为有剧毒的三氧化二砷（即砒霜），故忌火煨，煎炒等。

【备考】硫黄与雄黄均能杀虫解毒，为治疗疥癣的常用药。但硫黄杀虫止痒作用较强，治疥疮为特长，内服又有补火助阳通便之功；而雄黄则以解毒为胜，善治痈肿疮毒，毒蛇咬伤及疫疠痧毒。两者皆有毒，雄黄切忌火煨，煨则剧毒如砒。

砒 石

Arsenolium

【来源】为氧化物类矿物砷华的矿石等含砷矿物的加工品。本品经升华而得的精制品即为砒霜。

【成分药理】

成分：含三氧化二砷，并含硫、铁等杂质。

药理：①砒对疟原虫、阿米巴原虫及其它微生物均有杀灭作用。②对皮肤、粘膜有强烈腐蚀作用。

【药理】味辛、酸，性热。有大毒。归肺、肝经。

【功能】蚀疮去腐，祛痰平喘。

【临床应用】

1. 蚀疮去腐：用于①瘰疬及溃疡腐肉不脱，可单用或配硫黄、苦参等研末油调涂。②瘰管，可配乳香、明矾、雄黄制成药线插入瘰管中，使死肌恶肉及瘰管管壁脱落，再敷以

生肌敛疮药，如三品一条枪（《外科正宗》）。③内痔肿痛，可配白矾、硼砂、雄黄等外敷患处。④走马牙疳，可配大枣、冰片为散外涂局部，如砒枣散；或配人中白、枯矾、黄柏、青黛等研匀搽患处，现用治皮肤、宫颈等浅表性癌肿。⑤癣疾，鹅掌风，可单味研末用麻油调涂；或配用硫黄、轻粉、密陀僧等共研细末油调涂或干掺。

2. 祛痰平喘：用于寒痰哮喘久治不愈者，可与淡豆豉为丸服，如紫金丹（《普济本事方》）。

【用法用量】内服只入丸、散，不入汤剂。外用：适量，研末撒；或油调敷；或入膏药中外贴。内服：入丸、散，每次 0.002~0.004g。

【注意事项】①本品有大毒，不论内服还是外用，都只宜暂用，并应严格控制剂量。②体虚患者，孕妇及肝肾功能损害者均禁服用。③外用腐蚀作用极强，常引起剧烈疼痛。

轻 粉

Calomelas

【来源】为水银、明矾、食盐等用升华法加工制成。

【成分药理】

成分：含氯化亚汞等。

药理：①较粉外用有杀菌作用，内服适量能制止肠内异常发酵，并能通利大便。②大量可致中毒。中毒后的小鼠心、肝、肾等均有不同程度的病变，以肾小管上皮细胞最显著。

【药性】味辛，性寒。有大毒。归肺、肾、大肠经。

【功能】攻毒杀虫，收湿敛疮，逐水通便。

【临床应用】

1. 攻毒杀虫，收湿敛疮：用于①疮疡溃烂，脓疮，兼湿热者尤宜，常配青黛、黄柏、煅石膏等清热解毒、收湿敛疮药为末外用；或与血竭、紫草、当归等活血解毒药配用，如生肌玉红膏。②梅毒，下疳，可配大风子仁等份为末外敷，或与核桃肉、槐花、枣肉为丸服。③酒皴鼻，面部痤疮，用大黄、硫黄加入本品少量研为细末水调涂，能使炎症局限吸收。

2. 逐水通便：用于水肿腹胀，二便不利者，本品内服有较强的逐水作用，但现代临床一般不用，只适宜于一般利尿药无效且水邪盛而正气尚能耐受攻伐时暂用，常与大戟、甘遂、芫花、牵牛子、大黄等同用，如三花神祐丸；或再加入青皮、槟榔等破气行水之品增强药力，如舟车丸。

【用法用量】本品与水共煮则毒性增强，故内服不入煎剂。外用：适量，研末调涂或干撒。内服：入丸、散，0.1~0.2g。

【注意事项】①本品有毒，以外用为主，且不可过量或久用。②体虚、孕妇皆禁服用。③尽量不予内服，内服后要及时漱口，以免口腔糜烂及损伤牙齿。

红 粉

Hydrargyri Oxydum Rubrum

【来源】为水银、火硝、明矾各等份混合升华而成，红色者称红粉。如为黄色则称黄粉。

【成分药理】

成分：含氧化汞及硝酸汞等。

药理：汞离子对绿脓杆菌、乙型溶血性链球菌、大肠杆菌及金黄色葡萄球菌有不同程度的抑制作用。

【药性】味辛，性热。有大毒。

【功能】拔毒排脓，去腐生肌，燥湿杀虫。

【临床应用】用于①痈疽溃后，脓出不畅，或腐肉不去，新肉不生，可单用或与冰片同用，研极细末，外掺患处少许。但临床常配煅石膏同用，二者的比例随病程病势的不同而异：溃疡后期，脓毒已轻，疮口不敛者，用煅石膏9份，红粉1份，名九一丹，拔毒祛腐力较轻；溃疡中期，脓毒仍盛者，可等份研末用，名五五丹，提脓拔毒力较强；用于痈疽初溃，瘰管形成，脓毒盛而腐肉不去者，红粉9份配石膏1份，名九转丹，其去腐拔毒排脓力更强。脓毒已净，腐肉未尽，新肉不生，疮口不敛者，亦可配轻粉、龙骨、白敛、海螵蛸等研细外掺。②黄水疮，与龟版、黄连、冰片研末调敷。顽癣湿疹，可与硫黄、蛇床子、白芷、樟脑研细调敷。

【用法用量】本品现已不作内服。外用：微量。

【注意事项】①本品宜用陈久者，刺激性小。新炼者刺激性大，可引起疼痛，尤以红粉为甚。②体虚、孕妇禁用。

炉 甘 石

Calamina

【来源】为碳酸盐类矿物方解石族菱锌矿 Smithsonite。

【成分药理】

成分：含碳酸锌及少量氧化钙、氧化镁等。

药理：炉甘石能部分溶解并吸收创面分泌液，有收敛、保

护创面及一定的抑菌作用。

【药性】味甘，性平。归肝、胃经。

【功能】明目去翳，收湿敛疮。

【临床应用】

1. 明目去翳：用于目赤肿痛，畏光羞明，眼睑赤烂，涩痒流泪，翳障胬肉等证，可配硼砂、玄明粉、冰片等制成眼药点眼，如白龙丹（《证治准绳》）；或与珍珠、熊胆、冰片、硼砂同用配成八宝眼药。

2. 收湿敛疮：用于①疮疡溃后不敛，脓疮渗液，脓水淋漓，配赤石脂、龙骨、轻粉、冰片等研末掺。②下疳阴蚀疮，炉甘石合儿茶研极细末，麻油调敷。③皮肤湿痒，如皮炎、湿疹，用本品与氧化锌、甘油配用外涂患处；有热毒者，可配青黛、黄柏、煅石膏等研末油调搽；阴汗湿痒，可与蚌粉研末扑。

此外，本品醋制后作补锌剂，可取醋制本品 600mg，糖 20g，加水至 100ml，制成糖浆，每次口服 10ml，每日 3 次，儿童缺锌症状能得到明显改善。

【用法用量】本品一般不作内服。外用：煅过水飞，适量，研极细点眼；研末撒，或调敷。

硼 砂

Borax

【来源】为单斜晶系硼砂矿石经精制而成的结晶。

【成分药理】

成分：含四硼酸钠。

药理：①硼砂水溶液呈弱碱性，内服可用于防止尿路感染，并有微弱的抑菌作用。②硼砂外用对皮肤、粘膜有收敛和保护作用。

【药性】味甘、咸，性凉。归肺、胃经。

【功能】解毒防腐，清肺化痰。

【临床应用】

1. 解毒防腐：用于①口腔、咽喉等粘膜部急性炎症或溃疡，本品单用力弱，临床多入复方制成丸、散外用以增强药力。治咽喉肿痛，口舌生疮，常配冰片、玄明粉、朱砂研末吹搽患处，即冰硼散（《外科正宗》）；如肿痛热甚加青黛、黄连；破溃疼痛者，入儿茶、珍珠等。鹅口疮，与雄黄、冰片、甘草为末调涂。②风热目赤肿痛，与黄连、西瓜霜配成滴眼液滴眼；胬肉攀睛，可配冰片少许研末点眼。③疮疡肿毒，可作为辅助之品，初起有清热散结消肿之功，可浸菜油服；溃后用之有收湿防腐作用，减少分泌，减缓其它腐蚀药对正常组织的腐蚀。

2. 清肺化痰：用于①痰热咳嗽，或兼咽痛喑哑，常配瓜蒌、贝母、黄芩、桑白皮等内服。②风热喉痹及缠喉风，硼砂丹（《张氏医通》）用本品配白矾、牛黄、人指甲、白梅肉为丸噙化。

此外，用于①噎膈，食管癌，能去上焦痰热，可与硃砂、火硝、冰片、礞石研末吞服。②砂淋，石淋，尿急，尿痛，与琥珀、蜀葵子、赤茯苓、陈皮为末服，有化石利尿，通淋止痛之效，如硼砂散（《仁斋直指》）。

【用法用量】生者用于防腐；煅后用于收敛。外用：适量，

研细末撒，或调敷，或入丹药，或以沸水溶化冲洗创面。内服：多入丸、散，1.5～3g。

【注意事项】体弱者内服宜慎。

【备考】硼砂与炉甘石皆为眼科外用要药，常配伍同用。但硼砂性凉，清热解毒作用较强，又可清肺化痰，故外用治咽喉肿痛，口舌糜烂，目赤肿痛；内服可治痰热咳嗽。而炉甘石性平，其性收敛，能收湿敛疮，治皮肤湿疹及疮疡不敛、脓水多者，常外用，一般不内服。

明 矾

Alumen

【来源】为硫酸盐类矿物明矾石经加工提炼成的结晶。

【成分药理】

成分：含硫酸铝钾等。

药理：①明矾外用有消炎、收敛、防腐作用，并能凝固蛋白，硬化皮肤，止血；若浓度过高则浸蚀肌肉，引起溃烂。②体外试验，明矾对多种细菌有不同程度的抑制作用。

【药性】味酸、涩，性寒。归肺、脾、胃、大肠经。

【功能】解毒杀虫，燥湿止痒，止血，止泻，清热消痰。

【临床应用】

1. 解毒杀虫，燥湿止痒：用于①疥疮，湿疹，湿烂瘙痒，可配硫黄、雄黄，或石膏、冰片等外用。手足癣，与川椒、蛇床子、苍术煎水洗。②聤耳流脓，可单用水溶液外洗，或配冰片、青黛等为末用。③疮疡肿毒，如乳痈初起，配雄黄研末米醋调敷。亦治疮疡溃后腐肉不去，脓水腥臭。阴疽冷疮，

溃后成瘻，可配五灵脂作药捻用。④急、慢性中耳炎流脓，用枯矾、冰片研末吹耳。⑤黄水疮，用枯矾、松香、黄丹研细末麻油调敷。

2. 止血，止泻：用于①肠风下血，崩中漏下，以及久泻久痢，可与诃子、五倍子、五味子等同用，如玉关丸（《景岳全书》）；治便血，也可与棕榈炭、侧柏叶同用；崩漏，可配海螵蛸、茜草根等加强止血作用；治鼻衄可单用研末吹。外敷亦治外伤出血。②妇女带下，色白量多，可配白术、白芷、乌贼骨等同用；带下色黄腥臭，阴痒，或滴虫性阴道炎，则配黄柏、苦参、蛇床子坐浴。

3. 清热消痰：用于①癫痫，狂躁，单用有效；亦常配郁金同用，如白金丸（《普济本事方》）。②中风痰厥，可配猪牙皂研末服，如稀涎散（《圣济总录》）。

现代用于痔疮，子宫脱垂，直肠脱出，可制成注射液局部注射，亦是取其收敛之功。

【用法用量】生用偏于解毒、祛痰；煅后名枯矾，偏于收湿敛疮。外用：适量，研末敷，或化水洗。内服：入丸、散，1～3g。

【注意事项】①阴虚、胃弱者慎服。②不宜久用、久服。

硃 砂

Sal Ammoniaci

【来源】为紫色石盐晶体，或含氯化铵类的一种矿石。前者称紫硃砂，后者称白硃砂。现有人工合成品。

【成分药理】

成分：白矾砂含氯化铵等。

药理：矾砂对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抑制作用。

【药性】味咸、苦、辛，性温。有毒。归肝、脾、胃经。

【功能】破瘀消结，软坚化痰。

【临床应用】用于①癥瘕积聚，由血瘀气滞所致者，可与木香、大黄、三棱、莪术等行气活血药同用；远年积块，腹胀便秘，食积不化，可配大黄、麦芽、槟榔、干漆等；或与神曲、山楂、莪术等消食化积药同用。外用亦有消癥破积作用，可配胡黄连、三棱、莪术、麝香熬膏摊贴，如磨癥膏（《本草汇言》）。②噎膈反胃，心腹疼痛，饮食不下，可单用研末服；或配附子、槟榔、丁香、木香等研末作饼嚼服。③咳嗽痰稠，可与杏仁、贝母、苏子、莱菔子等止咳化痰降气药配用。④痰热喉痹肿痛，可配朱砂、沙参、玄参、丹参等为丸含化，如二砂丸（《圣济总录》）；或与熊胆、煅石膏等同研细末吹喉。④痈疽肿毒，用之有破瘀散结，解毒消肿之功。治疗疮未溃，可与雄黄研末蜂蜜调敷；已溃者，则以矾砂、白芷、雄黄、苍耳子、甘草研末，蟾酥汁和为锭子插入疮口。⑤发背有死肌烂肉，与白丁香、乳香等份为末掺有去腐敛疮之功。⑥眼生胬肉，与琥珀、珠粉、乌贼骨研末点涂。⑦鼻中息肉，则与轻粉、冰片、雄黄研末点涂。

此外，现代用治食管癌，可与硼砂、枯矾、蟾酥、玄参、黑豆为丸服。

【用法用量】入药须制过用。本品不入煎剂。内服：研末，或入丸、散，0.3～1g，每日不超过2g。外用：适量，点、掺、调敷，或入膏药中。

【注意事项】体虚者慎服。孕妇禁服。

斑 蝥

Mylabris

【来源】为芫青科昆虫南方大斑蝥 *Mylabris phalerata* Pallas 或黄黑小斑蝥 *M. cichorii* Linnaeus 的干燥体。

【成分药理】

成分：含斑蝥素，尚含脂肪、蚁酸、色素及树脂等。

药理：①斑蝥外用对皮肤粘膜有强烈的刺激作用，能刺激局部发赤和起疱。另可刺激毛根，促进毛的发生。②斑蝥素、斑蝥提取物对一些实验性动物移植性肿瘤有一定的抑制作用。③斑蝥对多种致病性皮肤真菌有抑制作用。④小鼠注射给药的 LD₅₀ 为 1.25mg/kg。小鼠亚急性毒性试验，心、肝、脾、肺、肾均有不同程度的病变，尤以心、肝为明显。

【药性】味辛，性温。有毒。归肝、肾、大肠、小肠经。

【功能】攻毒蚀疮，破血散结。

【临床应用】

1. 攻毒蚀疮：用于①痈疽，疗疮，肿硬不破，可单用本品研末，和蒜捣膏，取少许外贴能破头出脓。②顽癣，可微炒研末蜜调敷；或与甘遂共研末醋调外搽。③瘰癧瘰疮，可配白矾、白砒、青黛等研末干掺，如生肌干脓散（《证治准绳》）。

2. 破血散结：用于经闭，癥瘕，常配桃仁、大黄等为丸服。

此外，①用本品研末敷贴皮肤或相应穴位，引赤发疱，治

急喉痹敷于患侧颈外压痛处；疟疾，贴于第二颈椎处；剧烈头痛，敷贴于痛处。②现代常用于治疗肝癌、食管癌、肺癌、乳腺癌，以其提取物斑蝥素制成片服，或制成注射液注射。

【用法用量】外用：适量，研末敷贴，浸酒、醋涂搽。内服：炒炙研，入丸、散，0.03~0.06g；或提取斑蝥素用。

【注意事项】①外涂剂量宜小，发疱后用消毒针挑破放出液体，并消毒后覆盖消毒敷料。禁入目。亦不宜大面积涂敷。皮肤过敏者禁外用。②内服宜慎，成人致死量为1.5~3g，斑蝥素致死量为30mg。体质虚弱、孕妇及肾病患者禁服。

蟾 酥

Venenum Bufonis

【来源】为蟾蜍科动物中华大蟾蜍 *Bufo bufo gargarizans* Cantor 或黑眶蟾蜍 *B. melanostictus* Schneider 的耳后腺及皮肤腺所分泌的白色浆液，经收集干燥而成。

【成分药理】

成分：本品成分复杂，主要含强心甙体化合物，吲哚类生物碱等。强心甙体化合物中，蟾毒类为主要强心成分。

药理：①蟾酥有洋地黄样强心作用，小剂量能加强离体蛙心收缩，大剂量则使心脏停止于收缩期。②蟾酥有升压及兴奋呼吸作用。③蟾酥具有镇痛和局部麻醉作用。④蟾酥能抑制小鼠的毛细血管通透性，并对大鼠皮下肉芽肿有抗炎作用。⑤有抗肿瘤和抗白血病作用。⑥蟾毒配基对横纹肌有兴奋作用。蟾酥对肠道及支气管平滑肌开始收缩，而后松弛；对子宫和输卵管有兴奋作用，甚至可引起孕兔流产。⑦小鼠

LD₅₀ 静脉注射为 41.0mg/kg, 皮下注射 96.6mg/kg, 腹腔注射 26.8mg/kg。

【药性】味甘、辛，性温。有毒。归心、胃经。

【功能】解毒消肿，开窍辟秽，麻醉止痛。

【临床应用】

1. 解毒消肿：用于①痈疽疔疮，以毒攻毒，内服外用均有效，可配大黄、藤黄、明矾、麝香、乳香等制成锭剂，滴醋磨涂；若痈疽顽硬，不红不热，则配川乌、乳香、没药等辛温散寒，活血祛瘀药同用，如蟾酥丸（《玉机微义》）。②咽喉肿痛，常配牛黄、麝香、朱砂、冰片、珍珠等为丸服，或醋磨点涂，如六神丸。

2. 开窍辟秽：用于痧症腹痛吐泻，甚则神志昏迷，本品为治痧要药，常配冰片、麝香、丁香、苍术、朱砂等芳香辟秽开窍药同用，如痧症蟾酥丸（《绛囊撮要》）。

3. 麻醉止痛：用于①外科手术作表面麻醉，可单用制成1%蟾酥酊作表面麻醉剂，或配川乌、草乌、生南星、生半夏等调敷患处，用于局麻止痛，行脓肿切开或割除鼻息肉。②龋齿疼痛，可研末用少许点患处；或配朱砂、雄黄、甘草制成牙痛一粒丸，填入龋齿洞内，或肿痛处。

此外，现代常用于①感染性休克，呼吸、循环衰竭等症，用本品提取的蟾力苏注射液，有强心、升压、呼吸兴奋作用。②肝癌、白血病，用蟾酥注射液注射。

【用法用量】内服：入丸、散，0.015～0.03g。外用：适量，研末调敷，或入膏药内贴敷。

【注意事项】①内服不可过量和久服。有严重胃溃疡、胃

炎、心血管病患者及孕妇禁服。②外用不可入目。误入目时急用紫草汁滴洗。

【备考】

1. 蟾皮 (Skinus Bufonis) 为蟾蜍的表皮。药性功效似蟾酥而力弱毒稍轻。主要用于疮疡肿毒及小儿疳积。现代常用治肿瘤。内服：煎汤，3~5g；或入丸、散，每次 0.3~1g。外用：鲜品适量，贴患处，注意事项同蟾酥。

2. 蟾蜍 (Bufo) 为蟾蜍的全体。其性味、功用、注意事项同蟾皮。内服：煎汤，1只；研末，1~3g。

3. 治化脓性感染：蟾酥水溶性总成分注射液，肌肉注射：每次 10~20mg，每日 2 次，小儿酌减。共治疗 250 例，急性扁桃体炎及咽炎 72 例，各种脓肿 62 例，疔痈 34 例，急性乳腺炎 18 例，急性淋巴管及淋巴结炎 14 例，冠周炎及牙周炎 12 例，脓疱疮 9 例，其它化脓性疾病 29 例。结果：痊愈 204 例，占 81.6%；好转 29 例，占 11.6%；无效 17 例，占 6.8%。总有效率为 93.2%。据观察，对临床常见的外科、皮肤科、口腔科各种化脓性感染均有较好疗效，不但能用于局部感染，而且对全身感染也有效，且疗效不逊于抗生素（南京医学 1986；3：42）。

鱼 胆

Fel Piscis

【来源】为鲤科动物青鱼 *Mylopharyngodon piceus* (Richardson) 等的胆囊。

【成分】鲤鱼胆含胆汁酸、胆汁色素、脂类、鲤胆甾醇、

别鹅去氧胆酸。

【药性】味苦，性寒。有毒。归肝、胆经。

【功能】清热解毒，明目退翳。

【临床应用】用于①喉痹肿痛，可用鲜鱼胆汁滴鼻，或用干品含咽，使吐出痰涎；或将鱼胆焙干，与蛇蜕灰、白药子、白僵蚕、白矾研末吹喉。②疮疡肿毒，可取汁外涂。③白秃疮，用鱼胆干品配伍木鳖子、大黄研细，调匀涂搽。④目赤肿痛、翳障，取鲜鱼胆汁滴眼；或将黄连煎浓汁，加入鱼胆汁、冰片制成眼膏点眼。

此外，外用还可治烫火伤，中耳炎，电光性眼炎等。

【用法用量】外用：适量，多取鲜品点眼，或干品研末调敷，或吹喉用。内服：干品切片，或入丸、散，每次1~1.5g。

【注意事项】本品有毒，内服极易中毒，甚至死亡。

蜂 房

Nidus Vespae

【来源】为胡蜂科昆虫果马蜂 *Polistes olivaceous* (DeGeer)、日本长脚胡蜂 *P. japonicus* Saussure 或异腹胡蜂 *Parapolybia varia* Fabricius 的巢。

【成分药理】

成分：含蜂蜡及树脂，又含有毒露蜂房油以及钙、铁、蛋白质等。

药理：蜂房的醇、醚及丙酮浸出物在动物实验中有促进血液凝固，增强心脏收缩，扩张兔耳血管，及暂时性降压，并有利尿作用。

【药性】味甘、咸，性平。有小毒。归肝、胃经。

【功能】攻毒杀虫，祛风止痛。

【临床应用】

1. 攻毒杀虫：用于①痈疽疮毒，无论新久皆可用之，如疮疡初发，可配生南星、生草乌等为末醋调敷以解毒消肿。痈疽已溃而毒盛，用之有攻毒祛腐生新作用，可配蜈蚣、壁虎、雄黄等研末掺；或配当归、白芷、黄芩、猪蹄等煎汤温洗，如猪蹄汤（《外科大成》）。②瘰疬，可配玄参、蛇蜕、蛇床子、黄芪等熬膏外贴，如蜂房膏（《太平圣惠方》）。③外阴蚀疮糜烂，可配苦参、防风、甘草等份煎洗或坐浴，如洗毒汤（《证治准绳》）。

2. 祛风止痛：用于①风湿痹痛，内服可配桂枝、乌头、秦艽、蜈蚣等祛风通络药煎服，或配全蝎、蜈蚣、地鳖虫等份研末为丸服；外敷肿痛处，则用本品烧灰与独头蒜、百草霜捣敷。②肾囊风，蜂房、益智壳、雷丸煎水熏洗。③白癜风，本品与附子、川乌、防风、凌霄花等熬膏涂。④肌肤瘙痒，或风疹瘙痒，可配蝉衣为末服；或用蜂房一味煎水入芒硝适量洗敷。⑤齿痛或牙龈肿痛，可单用，或配细辛煎水含漱；亦可与花椒等份为末，加食盐煎汤漱口。

此外，①现代常用于多种癌肿，常与全蝎、蜈蚣、山慈菇等药同用，有一定疗效。②尿失禁，蜂房与桑螵蛸等份为末服。单用亦治阳痿。

【用法用量】煎服或煎洗生用，研末炒用，外敷煨用。内服：煎汤，3～9g；或入丸、散；研末，1～2g。外用：适量，研末敷，熬膏涂或煎水洗。

【注意事项】 气血虚弱，肾功能不良者慎服。

儿 茶

Catechu

【来源】 为豆科植物儿茶 *Acacia catechu* (L.) Willd. 的去皮枝干的干燥煎膏。

【成分药理】

成分：含儿茶鞣酸、儿茶素、表儿茶素及槲皮素等。

药理：①儿茶鞣酸有收敛止泻作用。②水煎剂对多种皮肤真菌及金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌、白喉杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌均有一定的抑制作用。③儿茶素能降低毛细血管的通透性。④煎剂，表儿茶素具有抑制癌细胞作用。

【药性】 味苦、涩，性凉。归肺经。

【功能】 收湿敛疮生肌，止血定痛，清热化痰。

【临床应用】

1. 收湿敛疮生肌：用于①湿疮流水，常配龙骨、血竭、乳香、没药、冰片等为末外用。②痈疽溃烂，久溃不敛，常配血竭、轻粉为末外敷，如生肌散（《疡医大全》）。③牙疳口疮，可配硼砂为末外敷。④下疳阴蚀疮，可配真珠、片脑为末敷；妇女白带过多，阴部湿痒，可与蛇床子煎汤熏洗。

2. 止血定痛：用于出血证，尤宜于外伤出血，可配煅龙骨、血竭、白及等研末外敷。咯血，消化道出血，鼻衄，牙龈出血，以及崩漏，便血，均可以本品单味内服，或配枯矾，或配三七，或配大黄、虎杖、乌贼骨等同用。

3. 清热化痰：用于①肺热喘咳，儿茶 60g 与细辛 12g 研

末以猪胆汁为丸，空腹含服 3g，每日 3~4 次；或与黄芩、桑皮、瓜蒌等清热化痰药同用。②暑热津伤口渴，可与青蒿、滑石、荷叶、甘草同用，能清暑生津止渴。③湿热泻痢，下痢赤白不止，则与黄芩、黄连、黄柏、葛根等清热燥湿药配用。

【用法用量】入汤剂宜包煎。外用：适量，研末撒，或调敷。内服：煎汤，1~3g；研末吞，0.3~0.6g；或入丸、散。

【注意事项】本品含焦性儿茶酚，有毒，能引起恶心、呕吐、头痛、头昏，甚则惊厥抽搐等。

【备注】儿茶与血竭、乳香、没药均为树脂，药性功效相似，均有生肌、敛疮、止血、止痛作用，为外伤科所常用，且常相须为用。乳香、没药多外用，亦多内服，而血竭、儿茶则以外用为主；乳香、没药功兼行气，儿茶、血竭有止血之功，且血竭活血散血为胜，儿茶以收湿敛疮见长。

樟 脑

Camphora

【来源】为樟科植物樟 *Cinnamomum camphora* (L.) Sieb. 的枝干、叶、根，经加工提取制得的结晶。

【成分药理】

成分：含右旋酮类化合物。

药理：①樟脑涂于皮肤有温和的刺激及防腐作用，并有清凉感，可镇痛，止痒。②樟脑对胃肠道有刺激作用，使胃有温暖、舒适感，量大则产生恶心、呕吐。③樟脑能兴奋中枢神经系统，增进呼吸及循环。

【药性】味辛，性温。有毒。归心、脾经。

【功能】除湿杀虫，温散止痛，开窍辟秽。

【临床应用】

1. 除湿杀虫：用于疥癣，湿疮，可与苦参、黄柏、硫黄等为末涂搽；亦可配土槿皮等浸酒外搽。小儿秃疮，樟脑、花椒、芝麻为末搽。

2. 温散止痛：本品辛温走窜，有良好的止痛作用。用于①跌打损伤等症，瘀肿疼痛，可单用，或配当归、红花、细辛等浸酒外涂。②牙痛，可配朱砂为末，取少许搽痛处。

3. 开窍辟秽：用于痧胀腹痛，可配乳香、没药等为末服，或单用浸酒服；神昏者，可同麝香为散，或为丸服。

此外，现用于冻疮未溃，可配蟹壳粉、凡士林制成冻疮灵消肿止痒；或配干辣椒、颠茄流浸膏制成冻疮未溃膏温通经脉，活血散瘀，止痛止痒。

【用法用量】不入煎剂。外用：适量，研末撒，或调敷。内服：入丸、散，0.1～0.2g；或用酒溶化服。

【注意事项】①本品辛热温燥芳香，有耗气伤阴之弊，故气虚阴亏及有热者禁服；孕妇禁服。②内服本品宜慎，1～2g即可引起中毒，致死量为7～15g或肌肉注射4g。

马 钱 子

Semen Strychni

【来源】为马钱科植物马钱 *Strychnos nux-vomica* L. 或云南马钱 *S. pierriana* A. W. Hill 的成熟种子。

【成分药理】

成分：含吲哚类生物碱，其中主要是番木鳖碱（又名士

的宁)和马钱子碱等。

药理：①土的宁对整个中枢神经系统有兴奋作用，首先兴奋脊髓的反射功能，其次兴奋延髓的呼吸中枢及血管运动中枢。并提高大脑内皮质的感觉中枢机能。②马钱子碱对小鼠有明显的镇咳和祛痰作用。③水煎剂对许兰氏黄癣菌、奥杜盎氏小芽孢癣菌有抑制作用。马钱子碱能抑制流感嗜血杆菌、肺炎双球菌、甲型链球菌和卡他球菌的生长。④马钱子碱对感觉神经末梢有麻痹作用。⑤本品有较大的毒性。土的宁、马钱子碱和马钱子对小鼠灌胃的急性LD₅₀分别为3.27、233/kg和234.5mg/kg。成人一次服土的宁5~10mg可致中毒，30mg可致死亡。

【药性】味苦，性寒。有大毒。归肝、脾经。

【功能】通络止痛，散结消肿。

【临床应用】

1. 通络止痛：用于①风湿痹痛，外伤瘀肿疼痛。本品性烈有毒，轻症一般不投，多用治风湿顽痹，拘挛疼痛，肢体强直，与乳香、麻黄等份为末服，如九分散；风寒重者，或再加入川乌、羌活等同用。②麻木瘫痪日久，气血亏虚，经络瘀阻，多配党参、白术、当归、没药、穿山甲等益气补血，化瘀通络药，如振颓丸（《医学衷中参西录》）；亦可用马钱子、甘草研末蜜丸服。若面瘫，可用生品切薄片外贴患处。现代常用于小儿麻痹后遗症，与淫羊藿、牛膝、黄芪等同用，对增进肌力有一定效果。

2. 散结消肿：用于①痈疽肿毒初起未成脓者，常配炮山甲、僵蚕同用，即青龙丸（《外科方外奇方》）。②丹毒流火，

用马钱子磨汁涂搽。③咽肿喉痹及女阴溃疡，均可用马钱子油炸后研末调涂；治喉痹亦可与青木香、山豆根研末吹喉，能解毒散结消肿。

此外，本品用治疼痛，有一定的局部麻醉止痛作用。

【用法用量】内服：炮制后入丸、散，0.3~0.5g。外用：适量，研末调涂或吹喉。

【注意事项】本品有毒，中毒量为1.5~3g。因此，本品内服宜制过，且不可多服久服；体虚及孕妇禁服；有毒成分亦能被皮肤粘膜吸收，故外用也不宜大面积涂敷。

【制剂】风痛片（制马钱子粉） 口服：成人每次1片（每片含土的宁0.95~1.65mg），1日2次，温开水送服。能祛风湿，通络散结，消肿定痛。用于风湿痹痛，拘挛麻木，跌扑损伤，骨折等瘀血肿痛，小儿麻痹症，癌症。本品排泄缓慢，有蓄积作用，故使用时间不宜太长。高血压、动脉硬化、肝肾功能不全、癫痫、破伤风、突眼性甲状腺肿病人及孕妇均禁服。

【备考】治特发性面神经麻痹：马钱子适量，放入清水中浸泡24小时后沿纵轴切成厚约1mm左右的薄片，将马钱子片间隔0.5cm成片排列粘附于橡皮膏上，贴敷在患侧面颊部，7日更换1次。共治52例，病程6天~3月，用1~3次。结果全部治愈，疗效为100%（中级医刊1989；1：45）。

大风子仁

Semen Hydnocarp

【来源】为大风子科大风子 *Hydnocarpus anthelmintica*

Pierre 的干燥成熟种仁。

【成分药理】

成分：含多量脂肪油，油中主要成分为大风子酸、次大风子酸及其甘油酯等。

药理：①大风子油及其衍生物有抗麻风，抗结核杆菌和其它抗酸杆菌作用，但对机体组织均有刺激性，毒性较大。②水煎剂对奥杜盎氏小孢子菌有抑制作用。

【药性】味辛，性热。有毒。归肝、脾、肾经。

【功能】祛风燥湿，攻毒杀虫。

【临床应用】用于①麻风，多外用，可将本品烧存性，加轻粉研末，麻油调涂；或与苍耳子、苦参、川芎、白花蛇、草乌等祛风燥湿药配伍；内服亦可，常配防风、苦参、蝉衣、全蝎等研末为丸服。②梅毒湿疮，可配轻粉为末外涂。③疥癣湿痒，常配硫黄、雄黄、枯矾研末调涂，如大风丹（《血证论》）；治头癣，大风子仁与蛇床子等份研细，油调涂。④酒皰鼻，可与轻粉、枯矾等研匀猪油调成膏用，如腊脂膏。

【用法用量】内服制霜用，外用炒炭存性。生用作用强，但毒性大。外用：适量，捣敷，或炒炭去油研末调敷，或制成膏剂用。内服：入丸、散，每次 0.3~1.0g。

【注意事项】①本品有毒，内服宜慎。②孕妇、阴虚血热及肝肾功能不全者禁服用。

木 槿 皮

Cortex Hibisci

【来源】为锦葵科植物木槿 *Hibiscus syriacus* L. 的根皮

或茎皮。

【成分】根皮含鞣质、粘液质等。

【药性】味甘、苦，性凉。归大肠、肝、脾经。

【功能】清利湿热，杀虫止痒。

【临床应用】

1. 清利湿热：用于①赤白带下，外阴瘙痒，可单用煎水洗或酒煎内服；内服亦可与樗根皮、黄柏、苍术、芡实等清热除湿止带之品同用；外用熏洗则可与苦参、白鲜皮、川椒、艾叶、明矾配用。②湿热泻痢，可与马齿苋、白头翁、黄连、黄柏同用止泻止痢。③痔疮肿痛，脱肛，均可用本品一味煎洗。

2. 杀虫止痒：用于癣疮，可与芦荟、白及研末醋调敷；治牛皮癣，则与大风子仁、半夏水浸入轻粉少许扫涂。

【用法用量】外用：适量，酒浸擦或煎水熏洗，或研末调敷。内服：煎汤，3~10g。

【备考】土槿皮(Cortex Pseudolaricis) 亦名土荆皮，为松科植物金钱松 *Pseudolarix kaempferi* Gord. 的树皮或根皮。味辛，性温。有毒。功似木槿皮，专于杀虫，止痒，多用治皮肤疥癣，现代亦用治局限性神经性皮炎。只供外用，浸酒涂擦或研末调敷；现多制成10~50%土槿皮酊；或与水杨酸、苯甲酸等合制成中西药结合的复方土槿皮酊外用，疗效尤佳。

木芙蓉叶

Folium Hibici Mutabilis

【来源】为锦葵科植物木芙蓉 *Hibiscus mutabilis* L. 的叶。

【成分药理】

成分：含黄酮甙、酚类、氨基酸、鞣质、还原糖等。

药理：煎剂在体外对溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌等有抑制作用。

【药性】味微辛、微苦，性凉。归肝、肺经。

【功能】清热解毒，消肿止痛。

【临床应用】用于①热毒疮疡，如乳痈，发背，疔疮，疖肿初起，及阴疽日久化热，肉腐成脓，可单味研末麻油或蜂蜜、凡士林调敷；或用大黄、白芷、五倍子等研末，鲜芙蓉叶捣汁调涂。②疔腮，可与夏枯草同研，鸡子清调敷。③脱疽初起，皮色紫黯，木芙蓉叶、菊花叶等份研细末，大米煮饭调敷。④烫火伤，木芙蓉叶、桑叶为末，蜜调敷。⑤跌打损伤，瘀紫疼痛，可与紫荆皮、南星、独活、白芷、赤芍等研末，姜汁调敷。

此外，用于流行性感冒，可单味制成芙蓉抗流感片服用。

【用法用量】外用：适量，研末调敷或鲜品捣敷。

【注意事项】阴疽不红不肿者禁用。

【备考】木芙蓉花（Flos Hibici Mutabilis）为木芙蓉的花。其功效与叶相同而略逊。花叶可同时使用。但木芙蓉花有清肺凉血作用，内服可治肺热久咳及肺痛咳血，单味煎服或配鱼腥草同煎；或研末用熟百合蘸食。本品与莲蓬炭研末

米汤调服，可治月经过多。

藤 黄

Resina Garcinia Morellae

【来源】为藤黄科植物藤黄 *Garcinia morella* Desv. 的胶质树脂。

【成分】含藤黄酸、异藤黄酸。

【药性】味苦，性寒。有大毒。

【功能】解毒散瘀消肿，杀虫止痒。

【临床应用】

1. 解毒散瘀消肿：用于①无名肿毒，对口发背，可单用藤黄烧酒磨敷患处；或将麻油煎熟加入本品与白蜡调敷，如风气膏（《不药良方》）。②痛疽疔肿疔疮，可配大黄、芙蓉叶、五倍子等研末醋调围敷。③跌打损伤，用藤黄有散瘀止痛止血之功，本品与麻油、黄白蜡熬膏外敷，或与大黄、乳香、没药、儿茶、三七等配用研末服。

2. 杀虫止痒：用于①顽癣，可配大黄、硫黄、雄黄、姜黄为末菜油调涂患处，如五黄散（《纲目拾遗》）。②黄水疮，秃疮，可与川椒、黄蜡、白蜡熬膏涂。

【用法用量】外用：适量，酒磨涂，研末调敷或熬膏涂。

【注意事项】本品有毒，不可内服。内服中毒可引起腹痛，腹泻，呕吐，头昏等，严重者可致死。

第十九章 有毒药物的 中毒与解救

大 戟

【中毒量】9~15g。

【含毒成分】大戟甙。

【中毒原理】大戟甙有巴豆毒样作用，有强烈刺激性。接触皮肤引起皮炎。内服引起胃肠道充血水肿，甚至糜烂。并可影响肾功能。

【中毒症状】咽喉部肿胀，充血，剧烈呕吐，腹痛，腹泻，严重者出现脱水，电解质紊乱，虚脱。毒素吸收入血后可侵犯中枢神经系统，引起眩晕，昏迷，痉挛，最后因呼吸麻痹而死亡。

【解救】

西药：①早期以0.2%高锰酸钾洗胃，再服蛋清、牛乳等。②及时静滴5%葡萄糖盐水1000~2500ml以纠正脱水及电解质紊乱，尿量增加后注意补钾。③如有呼吸抑制，应加用山梗菜碱或尼可刹米等呼吸兴奋剂。

中药：菖蒲30g，黑豆15g，水煎服；或芦根120g，白茅根30g，金银花15g，水煎服。

大风子

【中毒量】3g 左右（口服）。

【含毒成分】大风子油及大风子酸。

【中毒原理】大风子油具有强烈的刺激作用，引起疼痛、坏死。动物实验表明可损害肝肾功能，产生溶血性贫血。

【中毒症状】头晕头痛，全身不适，发热，乏力，恶心，呕吐，胸痛，腹痛，腰背疼痛；重者可出现溶血，黄疸，肝脂肪变性，肾功能衰竭。

【解救】

西药：①洗胃，导泻，口服活性炭等。②注射阿托品或内服颠茄合剂或莨菪合剂。③静滴葡萄糖液或葡萄糖盐水 1500～2000ml，加维生素 C1000mg，休克可加升压药。④溶血时要输血；后期贫血服补血剂。

中药：①薤菜根 500g，捣烂，加开水浸泡 2 小时，过滤去渣，一次服完。②绿豆 60g，黑豆、赤小豆、白菜根、车前子（布包）各 30g，甘草 9g，水煎服。

千金子

【中毒量】9～15g。

【含毒成分】千金子甾醇、殷金醇棕榈酸酯等。

【中毒原理】千金子对胃肠道有强烈刺激作用，对中枢神经系统也有毒性。严重时，能使呼吸麻痹，循环衰竭而死亡。

【中毒症状】剧烈恶心呕吐，持续性腹痛，腹泻，或头痛，头晕，烦躁不安，严重者出现血压下降，冷汗淋漓，面色苍白，心率增快，血压下降，甚至死亡。

【解救】

西药：①0.5%高锰酸钾或温开水反复洗胃，口服硫酸镁导泻。②静滴10%葡萄糖液加维生素C。③肌注或口服速尿以加速排毒。④烦躁不安等可用镇静剂等对症处理。

中药：板蓝根30g，生绿豆30g，黄豆15g，水煎服。

马 钱 子

【中毒量】成人口服番木鳖碱5~10mg可致中毒，30mg可致死亡。

【含毒成分】以番木鳖碱（土的宁）毒性最大，马钱子碱等亦有毒。

【中毒原理】中毒量的番木鳖碱破坏反射活动的正常过程，使兴奋在整个脊髓中扩散而呈特有的强直性痉挛。严重者可因延髓麻痹，呼吸及心脏抑制而死亡。

【中毒症状】主要表现头痛，头晕，烦躁不安，肌肉紧张，甚至强直惊厥，吞咽困难，呼吸急促，窒息，呼吸循环衰竭而死亡。

【解救】

西药：①立即将病人安置在黑暗安静环境中，避免外界刺激引起反射性惊厥发作。②输氧。③戊巴比妥钠，阿米妥纳0.3~0.5g，或安定10~20mg静脉注射，或10%水合氯醛30ml灌肠。忌用咖啡因和阿片类。④惊厥控制后，可用0.2%高锰酸钾或1~2%鞣酸水溶液洗胃。

中药：①甘草125g，煎汤服，每4小时1次，连服2~4剂。②惊厥严重时，用全蝎9g，僵蚕9g，天麻12g，甘草12g，水煎2次混匀，分2次服。

天 南 星

【中毒量】15~30g。生品中毒量 10~15g/日，致死量 30g/日。

【含毒成分】主要为三萜皂甙及生物碱。

【中毒原理】生用时对局部粘膜及皮肤有强烈的刺激作用，引起局部粘膜糜烂，水肿，甚至部分坏死脱落，并对神经系统有抑制作用。

【中毒症状】①咽喉烧灼感，口舌麻木，流涎，咽颊水肿，口腔糜烂等。②头昏心慌，发热，四肢麻木，甚至昏迷，窒息，呼吸中枢麻痹死亡。

【解救】

西药：①迅速洗胃，导泻，服稀醋，鞣酸，浓茶，蛋清等。忌用吐法。②输液，补充维生素及 10% 葡萄糖酸钙。③呼吸困难者，给予吸氧，必要时作气管切开。④口腔糜烂，用 1% 双氧水或复方硼砂溶液漱口，涂 1% 龙胆紫。

中药：生姜 30g，防风 60g，甘草 15g，煎至 300ml，含漱、内服各 1 半。

巴 豆

【中毒量】巴豆油致死量约 1g (20 滴)。巴豆致死量 15~20 粒。

【含毒成分】巴豆毒蛋白及巴豆油。

【中毒原理】巴豆毒蛋白是一种细胞原浆毒，能溶解红细胞，并使局部细胞坏死。巴豆油对胃肠道粘膜有强烈的刺激和腐蚀作用，可引起出血性胃肠炎。对肾亦有刺激作用，亦

能引起急性皮炎。

【中毒症状】口腔、咽喉灼热肿痛，恶心，呕吐，腹痛，泻下霍乱样米汤样大便。中毒加深则头晕，头痛，脱水，四肢厥冷，颜面青紫，呼吸困难，脉快而弱，血压降低，休克，昏迷，常因循环衰竭和呼吸衰竭死亡。部分病人由于脱水和休克，可引起急性肾功能衰竭，某些病人表现肝肿大、黄疸等中毒性肝炎症状。

【解救】

西药：①6小时内应立即用温水洗胃，并给服蛋清、冷米汤、牛奶、活性炭等保护消化道粘膜。②大剂量输入5%葡萄糖生理盐水。③根据病情给予解痉，止痛，抗休克，抢救呼吸和循环衰竭等措施。

中药：①黄连、黄柏适量，或以菖蒲煎汤冷服。②芭蕉叶、根捣汁，取100ml饮服。

甘 遂

【中毒量】9~15g。

【含毒成分】大戟树脂，其主要成分为多种三萜醇的复合体。

【中毒原理】具有类似巴豆酸和斑蝥素的作用，对肠粘膜刺激强烈，引起炎症充血及蠕动增加；并有凝集、溶解红细胞及麻痹呼吸和血管运动中枢的作用。

【中毒症状】主要为峻泻及伴随的一系列副反应，如恶心，呕吐，头晕，心悸，脱水，血压下降，呼吸困难。最后发生呼吸或循环衰竭而死亡。

【解救】

西药：①温开水洗胃。②硫酸镁导泻或高位灌肠。③静滴 5% 葡萄糖生理盐水 2000~3000ml。

中药：绿豆、生姜各 30g 水煎服。

石 菖 蒲

【含毒成分】挥发油。

【中毒原理】主要是兴奋脊髓神经。

【中毒症状】抽搐，可因外界刺激诱发和加剧，最后死于强直性惊厥。

【解救】①早期洗胃，催吐，导泻。②静滴 5% 葡萄糖生理盐水 2000~2500ml。③肌注或皮下注射麻黄碱 30mg，严重时，隔 1~2 小时给 15~20mg，以对抗其毒素。

北 鹤 虱

【中毒量】天名精内酯小鼠腹腔注射半数致死量 (LD₅₀) 100mg/kg。

【含毒成分】天名精内酯。

【中毒原理】天名精内酯有中枢麻痹作用，大剂量时能引起阵发性痉挛而死亡。

【中毒症状】恶心，呕吐，食欲不振，头晕，头痛，四肢软弱无力，不能行走，说话困难，严重时，能引起阵发性痉挛，抽搐。

【解救】

西药：①早期催吐，洗胃。②静脉滴注生理盐水 2000~3000ml。③肌肉注射尼可刹米 0.25~0.5g，或硝酸士的宁 1mg，对抗毒素。

中药：①甘草 30g，绿豆 30g，煎汤代茶饮。②天麻 9g，天南星 9g，甘草 6g 水煎，分 2 次服，每 4 小时 1 次，连服 3～4 剂。

白 果

【中毒量】20～200 枚；个别 7 枚即中毒致死。

【含毒成分】白果酸等。

【中毒原理】①白果毒素容易损害中枢神经系统，引起延髓麻痹，还可引起末梢神经障碍。②胃肠道刺激症状。③白果毒引起皮炎的作用与斑蝥素相似。故白果生食容易中毒。

【中毒症状】①发热，惊厥，大小便失禁等。少数病例肢体弛缓性瘫痪，触痛觉均消失。②腹痛，腹泻，呕吐等。③呼吸急促，口唇指甲青紫，脉细弱等呼吸循环障碍。

【解救】

西药：本品中毒无特殊解毒法。①洗胃，导泻。口服活性炭混悬液、蛋清等吸附毒素。②静脉滴注 5% 葡萄糖盐水 1500～2000ml，纠正酸中毒及电解质紊乱。③应用利尿剂。④根据病情，使用镇静剂、强心剂，必要时给氧，作人工呼吸，给予呼吸兴奋剂。

中药：①用大剂量生甘草，或配绿豆煎服。②甘草 30g，半夏 9g，防风 9g，加水煎成约 150ml，顿服。

白 附 子

白附子毒性较大，安全范围窄，用药不慎可引起中毒，甚至死亡。有关白附子的中毒及解救，禹白附参照半夏、天南星；关白附参照附子、乌头。

瓜 蒂

【中毒量】20~60g 可引起中毒死亡。

【含毒成分】甜瓜蒂毒素。

【中毒原理】内服后甜瓜蒂毒素能刺激胃粘膜的感觉神经，反射性地引起呕吐中枢兴奋而引起剧烈呕吐，尚能直接作用于延髓中枢，引起呼吸循环中枢麻痹而死亡。

【中毒症状】胃脘灼痛，剧烈呕吐，吐出食物、胆汁甚至带血，泻水样便，并可引起脱水、休克甚至昏迷抽搐。

【解救】

西药：①0.4%高锰酸钾溶液洗胃。②口服活性炭吸附毒物减少吸收。③大量补液，用乙酸钠或维生素C和葡萄糖解毒，还可用细胞色素C、三磷酸腺苷、辅酶A等。④呼吸困难用呼吸兴奋剂，昏迷抽搐用20%甘露醇或25%山梨醇250ml于30分钟至1小时内滴入。

中药：①呕吐：半夏10g，甘草6g。水煎两次合在一起，两次服完。②呼吸困难：麝香100~300mg口服。

半 夏

【中毒量】30~90g；生半夏0.1~0.8g。

【含毒成分】胆碱、高龙胆酸、草酸钾。未用明矾炮制者含原儿茶醛。

【中毒原理】生半夏对口腔、咽喉、消化道粘膜均有强烈的刺激作用。其所含毒成分对心脏有抑制作用，严重者可致喉头痉挛，呼吸中枢麻痹。

【中毒症状】可于局部引起口舌麻木，舌干，腹痛，咽喉

灼痛，肿胀，最后呼吸麻痹而死亡。

【解救】

西药：①立即用 0.5% 高锰酸钾溶液或 3~5% 鞣酸溶液或浓茶洗胃。②服硫酸钠 25~30g 导泻。③饮服蛋清、面糊、果汁或少量稀醋等。④痉挛者，给解痉剂；麻痹者，用兴奋剂；呼吸困难者，吸氧，必要时作气管切开。

中药：①用生姜汁 5ml，白矾末 9g，调匀服。②绿豆衣 15g，金银花 30g，连翘 30g，生姜 15g，水煎 2 次，合在一起，分 2 次服，每 4 小时 1 次。

地 龙

【中毒量】60~120g。

【含毒成分】蚯蚓毒素。

【中毒原理】有溶血作用，中毒量能使血压升高，以后突然下降，发生休克，并能抑制呼吸中枢等。

【中毒症状】口唇、鼻腔发痒，面色苍白，头痛，头昏，大汗淋漓，血压先升后降，腹痛，胃肠道有时有出血现象，心悸、心慌，呼吸困难。

【解救】

西药：①用 0.5% 的高锰酸钾溶液洗胃。②5% 葡萄糖盐水 1500~2000ml 静脉输液。③立即皮下注射肾上腺素 1mg，或肌注异丙嗪 25mg。

中药：绿豆 60g，甘草 30g，金银花 15g，连翘 15g，茯苓 9g，水煎 2 次，合在一起，早晚分服。

全 蝎

【中毒量】30~60g。

【含毒成分】蝎毒素，为一种类似蛇毒神经毒的蛋白质。

【中毒原理】主要使呼吸麻痹。

【中毒症状】主要为神经性反应，可见头晕，流涎，恶心，呕吐，四肢强直性痉挛，诸关节疼痛，坐卧不安，如疯如狂，部分人可见肾功能损害诸症及肺水肿，严重者呼吸中枢麻痹而死亡。

【解救】

西药：①肌肉注射阿托品，并补充钙剂。②重症亦可加用激素治疗。

中药：①口服玄明粉 18g，促使毒物排出。②金银花 30g，半边莲 9g，土茯苓、绿豆各 15g，甘草 9g，水煎服。

芫 花

【中毒量】15~30g。

【含毒成分】芫花素、芹菜素、苯甲酸和刺激性油状物等。

【中毒原理】过量可刺激胃肠道粘膜引起消化道症状，并可刺激中枢神经系统引起惊悸，还可引起呼吸衰竭。

【中毒症状】恶心，呕吐，腹痛，腹泻，头晕，头痛，脱水，尿闭，严重者可昏迷，呼吸衰竭而死亡。

【解救】

西药：①口服活性炭、鞣酸蛋白。②静滴 5% 葡萄糖生理盐水 2000ml。

中药：黄连 9g，山栀 9g，甘草 15g，黄豆 30g，加水煎

至 400ml，每 2～3 小时服 200ml，连服 2～4 剂。

皂 荚

【中毒量】内服 9g 即出现溶血等中毒症状；200g 可致死亡。

【含毒成分】皂荚碱和皂素。

【中毒原理】皂荚碱和皂素有溶血作用。皂素对胃肠道粘膜有刺激作用，并可影响中枢神经系统。

【中毒症状】①初感咽干，上腹饱胀及灼热，恶心，呕吐，腹痛，腹泻。②头晕，无力，四肢酸麻等。③严重患者可脸色苍白，黄疸，腰痛，尿呈酱油色，畏寒发热。最后可因窒息，肾功能衰竭而危及生命。

【解救】

西药：①早期催吐，洗胃，并口服牛乳，蛋清等。②静脉点滴葡萄糖液或葡萄糖盐水，加维生素 C1000mg。③有溶血征象者，应用碳酸氢钠以碱化尿液，酌用可的松类激素。必要时输血。

中药：①玄参 30g，甘草 15g，蜜糖 60g，水煎频服。②黄柏 9g，大黄 9g，甘草 6g，水煎服。

附子 川乌 草乌

【中毒量】川乌 3～9g，草乌 0.9～4.5g，附子为 30～60g。口服乌头碱 0.2mg 即可中毒，2～5mg 可致死。

【含毒成分】乌头碱和苦乌头碱等。

【中毒原理】乌头碱极易引起心室颤动。因乌头碱可以直接作用于心肌，提高心肌的兴奋性，膜毁极化，心肌产生高

频异位节律所致，部分也由于对迷走神经的影响引起。

【中毒症状】一般先出现头昏，心慌，怕冷，严重的则烦躁，恍惚，心律紊乱，血压下降，甚至休克，昏迷，最终心跳停止而死亡。

【解救】

西药：①0.5%高锰酸钾溶液洗胃，再用20g硫酸钠导泻或2%盐水高位灌肠。②静脉滴注5%葡萄糖溶液2000~2500ml，促进毒素排泄。③治疗心律失常可用阿托品，无效时改用利多卡因。

中药：①生姜15g，甘草15g，金银花15g，水煎，分2次服，每6小时1次。②心律失常，用苦参30g，水煎温服。

苦杏仁 桃仁

【中毒量】成人40~60粒即可中毒，50~120粒致死；小儿5~10粒中毒，10余粒致死。氢氰酸平均1mg/kg可致死。

【含毒成分】苦杏仁甙，可被酶分解成氢氰酸和苯甲醛。

【中毒原理】氢氰酸抑制细胞内氧化酶的活性，使细胞发生内窒息。苯甲醛可抑制胃蛋白酶的消化功能。

【中毒症状】①轻度中毒：头痛，头晕，口苦涩，流涎。②中度中毒：恶心，呕吐，腹痛，腹泻，胸闷心悸，烦躁不安。③重度中毒：呼吸急促，口唇发绀，意识丧失，血压下降，强直性或者阵发性惊厥，最后呼吸中枢麻痹而死亡。

【解救】

西药：①3%过氧化氢，0.5%高锰酸钾溶液洗胃。②3%亚硝酸钠10~15ml静脉注射，同时静脉缓注25%硫代硫酸钠；或以1%美蓝溶液50~100mg静注。③危急时先用亚硝

酸异戊酯吸入 0.2ml, 每次 10~30 秒, 每 1~2 分钟 1 次。④呼吸衰竭用呼吸兴奋剂; 循环衰竭用强心剂。⑤中毒极快时, 可放静脉血 300ml。

中药: ①甘草、黑大枣各 120g 水煎, 即服; 或绿豆 60g 水煎加砂糖内服。②生萝卜或白菜 1~1.5kg, 捣烂取汁, 加糖适量, 频饮之。

苦楝皮 苦楝子

【中毒量】根皮煎剂超出常用量 (6~12g/日) 3~4 倍。果实 6~8 个。

【含毒成分】川楝素等。

【中毒原理】①苦楝中所含毒素可能为毒性蛋白, 能使大脑皮层麻痹。②对胃粘膜有一定刺激作用, 产生炎症、水肿及溃疡。③对心肌、肝、肾有不同程度的毒害作用。甚至急性循环衰竭而死亡。

【中毒症状】①腹痛, 腹泻, 恶心, 呕吐。②全身乏力, 震颤或痉挛, 四肢麻木, 吞咽困难。③精神萎靡, 神志恍惚, 嗜睡, 谵语。④尿频, 尿血, 尿中有蛋白、管型、红细胞。⑤频发过早搏动, 心房颤动, 房室传导阻滞。

【解救】

西药: ①0.4% 高锰酸钾溶液洗胃。②硫酸镁或硫酸钠 25~30g 导泻。③应用维生素 B₁、B₆ 及维生素 C。④必要时使用呼吸中枢兴奋剂, 抗心律失常药。

中药: ①饮浓茶以兴奋神经系统。②灌甘草绿豆汤或菖蒲汁。③尿少者可服 30% 玉米须汤。

鱼 胆

【中毒量】1 个以上。

【含毒成分】胆汁毒素，胆盐，组织胺类物质。

【中毒原理】①胆汁毒素毒理作用可能与一般细胞毒相似，由胃肠道吸收后，进入肝脏，再由肾排泄，故胃肠道、肝、肾受损最严重。②胆酸、鹅去氧胆酸、鹅牛黄胆酸，与钾、钠离子结成胆盐，对细胞膜起破坏作用。③组织胺对脏器的致敏作用。

【中毒症状】①恶心，呕吐，腹痛，腹泻。②肝肾功能损害，黄疸，转氨酶升高，蛋白尿，管型尿。

【解救】

西药：①4%碳酸氢钠或0.5%高锰酸钾溶液洗胃，50%硫酸镁 50~100ml 导泻。②呕吐严重者，适当补液，或加氢化可的松 100~200mg 静滴。③肝功能损害，保肝治疗。④肾功能衰竭，尿少，尿闭，用速尿、甘露醇无效时，可予结肠透析或腹膜透析。

中药：①胃肠道反应：金银花，生甘草，苏叶，生姜，枳实，厚朴，半夏，陈皮，解毒温中和胃。②肝肾功能损害伴休克：人参 15g，麦冬 10g，五味子 5g，煎服。中药保留灌肠：丹参、黄芪、当归、生大黄各 30g，加水 250ml，煎至 100ml，每 4~8 小时保留灌肠 1 次，连续 3 天。

细 辛

【中毒量】内服不超过 9g。家兔致死量 1g/kg。

【含毒成分】挥发油。

【中毒原理】细辛挥发油是一种神经阻滞麻醉剂和局部浸润麻醉剂，能直接作用于中枢神经系统，初时呈痉挛，很快进入麻痹状态，终可因呼吸中枢完全麻痹而死亡。

【中毒症状】开始可见头痛头胀，恶心呕吐，汗出口渴，烦躁不安，颈项强直，体温升高，血压上升，甚至神志昏迷，最后因呼吸停止而死亡。

【解救】

西药：①立即用 0.4% 高锰酸钾溶液洗胃，并导泻。② 10% 葡萄糖液或 5% 葡萄糖盐水 1500~3000ml 静滴。③控制抽搐，静注戊巴比妥钠 0.3~0.5g，或用 10% 水合氯醛 30ml 滞留灌肠。

中药：①生石膏 12g，生地 10g，丹皮 10g，生甘草 30g，双花 15g，连翘 15g，水煎服。

砒 霜

【中毒量】砒霜中毒量为 5~10mg，致死量为 100~200mg。

【含毒成分】砒霜主要成分为三氧化二砷 (As_2O_3)。

【中毒原理】砷是一种全身原浆毒，砷与含巯基酶结合，影响酶的活性，从而严重干扰细胞代谢，引起血管、肝、肾、大脑、神经、胃肠等组织器官的损害；砷化氢尚有溶血作用，可致溶血性贫血。砷制剂外用可腐蚀皮肤粘膜，使之坏死，形成溃疡。

【中毒症状】①口中有金属味，出现咽喉烧灼感，口渴，流涎，剧烈呕吐，腹痛，腹泻，严重者呈血水样便，尿闭，脱水，酸中毒及休克等。②头晕，头痛，烦躁不安，惊厥，谵

妄，昏迷，甚至呼吸中枢麻痹而死亡。

【解救】

西药：①立即催吐，洗胃，给口服氢氧化铁解毒剂，使之与三氧化二砷结合成不溶性砷化铁。②给予巯基类化合物，二巯基丙磺酸钙肌注，5mg/kg，第1天每6小时注射一次，第三天每8小时注射一次，以后逐渐减量至症状消失。也可用二巯基丁二酸钠，或二巯基丙醇。③静脉滴入5%葡萄糖生理盐水2000~3000ml，并加入维生素C3g。

中药：①防风、大青叶、甘草、绿豆煎服。②即服生萝卜自然汁约400ml，2小时后再服1次。

牵 牛 子

【中毒量】30g。

【含毒成分】牵牛子甙。

【中毒原理】牵牛子甙在肠内遇胆汁及肠液而分解成牵牛子素，对胃肠有直接刺激作用，增加肠蠕动，引起肠粘膜充血，分泌增加。过量亦能刺激肾脏使之充血；重者能损害中枢神经系统。

【中毒症状】头晕，头痛，恶心，呕吐，腹痛，腹泻水样甚则粘液血便，进而脱水，血尿，甚至烦躁，昏迷而死亡。

【解救】

西药：①催吐，洗胃，再服蛋清、牛乳、活性炭等。②静滴10%葡萄糖液或5%葡萄糖盐水1500~2000ml。③出血者用止血剂，如对羧基苄氨、维生素K₄等。

中药：①绿豆120g，煎汤代茶饮。②甘草15g，粳米30g，煮熟，去渣取汁，送服赤石脂末30g，每日2剂。

轻粉 升药 朱砂

【中毒量】升汞中毒量为 0.1~0.2g，致死量 0.5g；甘汞致死量 2~3g；氧化汞中毒量 0.5~0.8g，致死量 1~15g。

【含毒成分】轻粉（甘汞），为氯化亚汞；红升为氧化汞；白降丹为氯化高汞和氯化亚汞；朱砂，为硫化汞。

【中毒原理】汞化合物对人体具有强烈的刺激性和腐蚀作用，可经消化道粘膜和皮肤吸收。汞离子与体内蛋白质中的巯基结合，使体内多种酶的活性受到抑制。约 75% 的汞通过肾脏排泄，其次是肝脏、结肠粘膜，故导致“汞毒性肾病”，肾小球、近曲小管损害严重。

【中毒症状】①严重者口腔炎，流涎，恶心呕吐，腹痛、腹泻，全身衰竭。②尿少，尿闭，尿中有蛋白、管型、红细胞，甚至急性肾功能衰竭。③神经炎，神经功能紊乱，震颤，肌肉疼痛，感觉障碍，麻痹，甚至瘫痪，意识障碍。

【解救】

西药：①立即洗胃，洗胃后灌入蛋清或牛奶以沉淀未吸收的汞，但禁用生理盐水，以防形成毒性更大的升汞。②或每 0.06g 汞，用磷酸钠 0.324~0.65g，再加醋酸钠 0.324g，溶于半杯温水中，每小时服 1 次，共 4~6 次，使氯化高汞还原为毒性较低的甘汞。③解毒剂：用 5% 二巯基丙磺酸钠 1.0~2.5ml，肌注，每日 4~6 次。有肾脏损害者慎用。青霉胺，以乙酰消旋效果较好，0.3g，口服，3~4 次/日；或 10% 硫代硫酸钠 20mg，静注，1 日 1 次。

中药：解毒活血利尿：土茯苓 30g，金银花 30g，甘草 9g。水煎服。

鸦 胆 子

【中毒量】成人服 12 粒有中毒危险。

【含毒成分】酚性成分的毒性最强。

【中毒原理】挥发油对皮肤和粘膜有强烈的刺激性。鸦胆子为剧烈的细胞原浆毒，对中枢神经有抑制作用，对肝肾等实质脏器有损害作用。长期使用有蓄积毒性。

【中毒症状】恶心，呕吐，腹痛，腹泻，便血，头晕乏力，呼吸缓慢或困难，重者可发展为四肢麻痹及昏迷。外用可致接触性皮炎样表现。

【解救】

西药：①迅速催吐，洗胃，导泻。②静脉补液，并给予肾上腺皮质激素及对症治疗。

中药：①甘草 9g，水煎服。②芦根 60g，绿豆 30g，金银花 15g，葛根、甘草各 9g，水煎服。

洋 金 花

【中毒量】1~30g。

【含毒成分】总生物碱。

【中毒原理】洋金花中毒机理主要为抗 M—胆碱能反应。对周围神经则为抑制副交感神经机能，对中枢神经系统则为兴奋作用，严重者转入中枢抑制致嗜睡、昏迷。致死原因主要是呼吸和循环衰竭。

【中毒症状】①副交感神经功能阻断症状：口干，皮肤潮红，心动过速，瞳孔散大，对光反射及眨眼反射迟钝或消失等。②中枢神经系统兴奋症状：头痛，头晕，行路不稳，烦

躁不安，谵妄，神志模糊，阵发性抽搐及痉挛等。严重者在12~24小时后进入昏睡，最后昏迷，死亡。

【解救】

西药：①0.4%高锰酸钾溶液或1%鞣酸溶液洗胃，再用50%硫酸镁40~60ml导泻。②毛果芸香碱3~10mg皮下注射，4~6小时1次，严重中毒，3~4mg，每15~30分钟1次，直至症状减轻。③重症患者早期应用足量肾上腺皮质激素。

中药：金银花30g，连翘12g，甘草20g，绿豆50g，水煎服。

狼 毒

【中毒量】6~15g。

【含毒成分】大戟树脂、皂甙、泽漆毒素、生物碱等。

【中毒原理】狼毒有强烈刺激性，接触皮肤能引起炎症。内服过量，对消化道有强烈刺激性，引起急性泄泻，严重时，能使呼吸麻痹而死亡。

【中毒症状】①内服和皮肤大量吸收后，口腔及咽喉刺激感，发痒，肿痛，流涎；皮肤接触毒汁可以发生瘙痒、起水疱；毒汁与眼接触可引起失明。②胃脘部烧灼感，恶心，呕吐，腹痛，腹泻，里急后重，便血。严重时，精神失常，痉挛，休克，甚至心脏麻痹而死亡。

【解救】

西药：①服药在8小时内用0.5%高锰酸钾溶液洗胃，可口服蛋清或浓茶。②补液：5%葡萄糖液及大量维生素C静滴。

中药：①板蓝根30g，黑豆50粒，加水煎至200ml，一

次服完。②甘草 9g，绿豆 15g，干姜 9g，水煎服。

常 山

【中毒量】15~45g。

【含毒成分】常山碱甲、乙、丙。

【中毒原理】常山碱刺激胃肠道引起胃炎样症状。刺激胃肠迷走神经及交感神经末梢而反射性地引起呕吐。常山还能抑制循环中枢及使肝、肾损害。

【中毒症状】可见恶心，呕吐，腹痛，腹泻，甚至便血，并能引起心悸，心律不齐，紫绀及血压下降，最终可因循环衰竭而死亡。

【解救】

西药：①用 0.2~0.5%高锰酸钾溶液洗胃。②静脉滴注葡萄糖盐水 1500~2000ml。③血压下降用升压药；呼吸困难用呼吸兴奋剂。

中药：①法半夏、生姜煎服。②防己、防风、桂皮、甘草煎汤服。

商 陆

【中毒量】小鼠半数致死量 26g/kg（水浸剂），28g/kg（煎剂）。

【含毒成分】商陆毒素

【中毒原理】商陆毒素能刺激胃肠道粘膜，促进胃肠蠕动增强，引起腹痛，腹泻。并能兴奋延脑运动中枢，致呼吸运动障碍，四肢肌肉抽搐。并可抑制心肌，因心肌麻痹，循环衰竭而死亡。

【中毒症状】初见恶心，呕吐，腹痛，腹泻，继而发热，头晕，头痛，呼吸急促，心动过速，心律失常，甚则神志模糊，谵妄躁动，昏迷抽搐，血压下降，呼吸衰竭，心跳停止而死亡。

【解救】

西药：①早期中毒，立即催吐，洗胃，导泻，并给活性炭、蛋清等，减少毒物吸收，保护胃粘膜，并输液以促进毒物排泄。②静脉输液 5% 葡萄糖生理盐水 2000~2500ml；或 50% 葡萄糖 60ml 加 1% 美蓝 100ml 或维生素 C1000mg，静注。

中药：生甘草、生绿豆各 30mg，捣烂开水泡服或煎服。

斑 蝥

【中毒量】0.6g 可中毒；1.5~3g 可致死。斑蝥素 30mg 即可致死。

【含毒成分】主要为斑蝥素。

【中毒原理】内服可引起消化道炎症，粘膜坏死，吸收后引起肾、心肌、肝细胞等损伤和坏死；对毛细血管、神经系统也有损害。外用刺激皮肤引起炎症、水疱，毒素吸收后可引起全身中毒。

【中毒症状】①口腔、咽喉烧灼感，粘膜溃疡，流涎，恶心，呕吐，腹绞痛，腹泻，便血等。②尿道刺激症状，尿道烧灼感及尿频，尿痛，尿急，尿血，腰痛。严重者可尿闭，甚至肾功能衰竭。③中毒深入，使神经系统受损，则发音困难，咀嚼无力，四肢麻木或抽搐，惊厥，休克以至死亡。④皮肤接触部位发红，灼痛，继之起疱，溃疡。

【解救】

西药：①口服中毒者应立即洗胃，口服鸡蛋清或 10% 氢氧化铝凝胶 5~10ml 等。忌服油类及脂肪。②服硫酸镁导泻。③静脉补液，维持水电解质平衡。④神经系统损害时给予维生素 B 族药，并适当给予辅酶 A，三磷酸腺苷，肌苷，地巴唑等。⑤口腔糜烂者，以 4% 硼酸水漱口，涂以冰硼散；皮肤起水疱者涂以龙胆紫液。

中药：甘草 30g，大青叶 15g，水煎冷饮；或板蓝根 30g，黄连 3g，甘草 9g，水煎分两次服。

雷 公 藤

【中毒量】嫩芽 7 个，根粉 30g 以上。

【含毒成分】主要为二萜类，其次为生物碱类、三萜类及甙类。

【中毒原理】二萜类主要损伤心、肝、胃肠道及骨髓；生物碱类主要损伤肝，并破坏红细胞。总甙类毒性比生药及生物碱小得多。

【中毒症状】消化道症状可见恶心，呕吐，腹痛，腹泻，肝肿大，黄疸，血清谷丙转氨酶增高。神经系统症状见头昏，头痛，眩晕，烦躁或嗜睡，全身肌肉痛，四肢麻木。泌尿系统症状可见腰痛，尿少，蛋白尿，血尿等。心血管症状一般不常见，中毒严重可见心悸，胸闷，气短，血压下降，心律不齐，心电图异常。还可出现月经紊乱等。死亡多由于循环衰竭，肾功能衰竭，或心源性脑缺血症。

【解救】

西药：①彻底洗胃，及时导泻，洗胃液可用 0.2~0.5%

高锰酸钾溶液，导泻可用硫酸钠 15~30g 或硫酸镁 20~30g，溶于 150~200ml 水中，并可口服活性炭 30~50g。禁用茶水。

②静滴 5~10% 葡萄糖溶液，内加维生素 C 3~5g。③早期使用肾上腺皮质激素，确诊后立即给予氟美松 5~10mg 加入 50% 葡萄糖液 40ml 中静注，继之给予氟美松 1.5mg，每日 3 次口服。④洗胃后或同时给予低分子右旋糖酐 500ml 静脉点滴，20% 甘露醇 250ml 快速静滴，速尿 40mg 肌注，扩容利尿。纠正酸中毒可用 4% 碳酸氢钠 200ml 静滴。⑤抗休克，抗感染，给氧，必要时少量输血等支持疗法。

中药：鲜萝卜汁 120ml 口服；或莱菔子 250g，炖服。

蜈 蚣

【中毒量】15~30g。

【含毒成分】组织胺样物质和溶血性蛋白质。

【中毒原理】有溶血作用，能引起过敏性休克。少量能兴奋心肌，大量能使心肌麻痹，并能抑制呼吸中枢等。

【中毒症状】恶心，呕吐，腹痛，腹泻，全身无力，不省人事，心跳及脉搏缓慢，呼吸困难，体温下降，血压下降等。

【解救】

西药：①2~3% 碳酸氢钠洗胃，继则硫酸钠导泻。②心动过缓要肌注阿托品或 654-2 等。③静滴 5% 葡萄糖盐水 2000ml。

中药：①迅速服制马钱子末 0.6g，以对抗毒素，以后根据病情，3 小时后重复给药一次。②凤尾草 120g，金银花 90g，甘草 60g，水煎服。

赭 石

含砷盐的量约在 1/10 万以上，中毒原理及解救同砒霜。

樟 脑

【中毒量】内服 0.5~1.0g，可轻度中毒；内服 2.0g 以上，可导致癫痫样痉挛，甚至呼吸衰竭而死亡；内服 7~15g，或肌注 4g，为致死量。

【中毒原理】治疗量的樟脑可兴奋中枢神经系统，特别是呼吸中枢。大剂量可引起癫痫样惊厥。并刺激胃肠粘膜，引起胃肠功能紊乱。中毒死亡者，可见肾脏及脑的变性病理改变。

【中毒症状】①中毒的突出症状是兴奋和癫痫样惊厥。惊厥前有头痛、头昏、耳鸣、视物不清、烦躁、谵妄，以后发生抽搐、肌肉强直、昏迷。②吞服者，有咽喉烧灼干渴，腹部灼热，恶心呕吐，腹痛腹泻。③部分病人颜面潮红，苍白，发热，血压升高，心率增快，尿道刺痛，少尿或无尿。严重时发生休克，呼吸困难，血压下降，可因循环和呼吸衰竭死亡。

【解救】

西药：①早期（服药 2~3 小时内），立即注射盐酸去水吗啡 5mg 催吐，服鸡蛋清。②用温开水或 0.5~1% 活性炭混悬液洗胃，并吸出洗胃液。洗胃后服蛋清、淀粉糊或米面糊等。③服盐类泻药。④静滴 5% 葡萄糖盐水 1500~2000ml，补充水分和电解质的损失，或加用氯化可的松。⑤兴奋或抽搐时，选用速效的巴比妥类、安定、水合氯醛、乙醚等镇静

剂，勿用阿片类制剂，以防加重对呼吸中枢的抑制作用。⑥呼吸障碍，给予吸氧，并予呼吸中枢兴奋剂。

中药：①当归、大黄（后下）、玄明粉（冲服）、龙骨各 9g，滑石 15g，甘草 6g，水煎服。②天南星 9g，全虫 6g，蜈蚣 2 条，僵蚕 9g，甘草 6g。加水煎煮 2 次，合在一起，每 4～6 小时服 1 次，两次服完，连服 3～4 剂。

藜 芦

【中毒量】常用量煎汤 1.5～3g；研末，0.3～0.6g，此剂量极不安全。

【含毒成分】天目藜芦碱，藜芦碱等。

【中毒原理】藜芦生物碱有降血压作用，小剂量反射性抑制呼吸，大剂量直接抑制呼吸中枢。

【中毒症状】口腔及胃部灼热感，恶心，呕吐，腹痛，腹泻。或头晕，头痛，心率缓慢，心律不齐，麻痹，最后因呼吸、心跳停止而死亡。

【解救】

西药：①用 0.2% 高锰酸钾液洗胃，导泻，服用活性炭。②阿托品 0.5～1mg 皮下注射，15～30 分钟重复 1 次，严重者以静脉注射，至心率、血压恢复正常。③对症治疗。④禁用肾上腺素。

中药：紫草 60g 煎服；或鲜生地 250g 榨汁冲服。

藤 黄

【中毒量】误服 4g 即可中毒，过大剂量，可以致死。

【含毒成分】藤黄酸、藤黄素。

【中毒原理】藤黄酸有较强的刺激性，内服后可刺激胃壁神经和肠粘膜。使胃肠分泌增多，肠蠕动亢进，胆汁分泌增加，甚至引起胃肠炎。

【中毒症状】主要表现为急性胃肠炎反应，如呕吐，腹痛，腹泻，里急后重，严重者可出现便血，甚至因脱水休克而死亡。

【解救】

西药：①催吐，用硫酸锌 1~2g；以 0.2~0.5% 高锰酸钾溶液洗胃。②10% 葡萄糖液或 5% 葡萄糖生理盐水 1500~2000ml，静脉点滴。

中药：①喝浓茶、豆浆、牛奶、蛋清水。②多吃海蜇。

蟾 酥

【中毒量】135mg。

【含毒成分】主要为蟾酥毒素，含蟾蜍毒甙，蟾蜍酸基。

【中毒原理】治疗量有强心、抗炎等作用。中毒量时刺激迷走神经和直接损害心肌，引起心律紊乱。

【中毒症状】①心慌，气短，心动过缓，心律不齐，甚至产生房室传导阻滞，心室颤动，面色苍白，口唇发绀，肢冷汗出，最后心力衰竭而死亡。②早期表现为上腹部胀闷不适，恶心，呕吐，或腹痛，腹泻，脱水。③口唇、四肢发麻，视物不清，头晕嗜睡，甚则昏迷，抽搐。

【解救】

西药：①催吐，洗胃，导泻，可行高位灌肠。②补液，补充大量维生素 B、C。③心律失常者可用阿托品 0.5~1mg 皮下注射。如出现心脏传导阻滞重症，可用阿托品 1~2mg 加入

5%葡萄糖液 250~500ml 静脉滴注（亦可用山莨菪碱）。④有类似洋地黄中毒现象，可补充钾盐。

中药：①鲜芦根 120g，捣汁服可解毒。②生大黄 15g 泡茶代饮，可减轻副作用。