

*Jiang Shuai Quan Zhuan*

# 将帅全传

南北朝·北朝魏



中外名人传记  
青苹果电子图书系列

# 中国将帅全传

## 南北朝·北朝魏

郑福田 可永雪 杨效春 主编

# 目 录

## 北朝魏

叔孙建 .....	(1)
于栗磾 .....	(2)
陆俟 .....	(3)
源贺 .....	(5)
司马楚之 .....	(9)
高昂 .....	(10)
高季式 .....	(15)
王慧龙 .....	(16)
奚康生 .....	(19)
杨大眼 .....	(21)
崔延伯 .....	(23)
余朱荣 .....	(26)

## 南北朝之卷·北朝魏

### 叔孙建

叔孙建（365～437年），代（今内蒙境内）人。父叔孙骨，为昭成母王太后所养，与皇子同列。

叔孙建从小就因为有勇有智而出名，登国初年，他是外朝大人，明元帝即位后，任他为正直将军、相州刺史，当时刘武等人谋反，叔孙建奉命征讨，斩杀了万余兵士，其余的人都惊慌奔逃，掉到泚水淹死的人不计

其数，河水因此而不流。不久，晋国大将刘裕征讨姚泓，令其部将王仲德为前锋，将要到达滑台时，兖州刺史尉建率部下兵众弃城而逃，王仲德进入滑台后，扬言说：“晋的本意只是想以七万匹布帛来向魏借个道，不料魏守将竟弃城而走。”明元帝闻知，便派波孙建去示威，叔孙建到了那里，把尉建抓来，当众斩杀，令人将尸体投进河中，然后叫王仲德过来对话，责问他侵犯边境的不正义行为，王仲德赶紧找借口推辞，向他道歉。不久，被任命为广河镇将，威名远震。

太武帝即位后，派他和长孙道生度过黄河向南进军，宋守将闻风丧胆，还未等两军对阵，便仓惶逃走，太武帝因叔孙建威名南震而任他为平原镇大将军，征南大将军。

叔孙建足智多谋，东西征战，他常常成了谋主。他容貌清整，性情严明。又雅尚人伦，礼贤爱士，在平原镇为将十多年，安抚内外，甚得人心，魏初名将，很少有人能比得上他。南方害怕他的机智勇敢，边境从不敢对他的守地有不轨举动。

太延三年（437年），因病去世，时年七十三岁，谥曰襄。

## 于栗磾

于栗磾，代（今内蒙境内）人。

于栗磾少年时期便学习武艺，力气过人，能左右驰射，登国年间，被任命为冠军将军，和宁朔将军公孙兰，从太原出发，悄悄地从韩信故道，开井陘关路，在中山袭击慕容宝。后来道武帝到了这里，见道理修整得如此好，非常高兴，当即赏赐给他一匹名马，后来宴会，道武帝夸赞他说：“卿，吾之黥、彭也。”

有一次，道武帝出去打猎，见到山上有一只熊带着几只小熊在寻觅食物，道武帝问于栗磾：“能抓住这些熊吗？”于栗磾回答说：“如果和熊搏斗不能胜利，不是白白丢了位壮士。可以把它们赶到您跟前，坐着就制服它们。”于是他把这些熊赶到道武帝前边不远处，然后他一一把它们擒获，道武帝见了连连称赞他的勇猛和武艺不久任命他为河内镇将。

明元帝即位后，刘裕讨伐姚泓，于栗磾担心刘裕会趁机侵扰，便在黄河之上筑建营垒，刘裕闻知十分害怕，赶紧给于栗磾

写一封信，信中说他想借道西上，在信中他称于栗磾为“黑槩公麾下”，于栗磾接到信后，便上表向朝廷奏明此事，把这封书信也一同呈上，明元帝见了刘裕的这种称谓，便也授于栗磾以“黑槩将军”的称号，原来于栗磾作战时好用黑槩，刘裕见了觉得很奇异，所以写信时就如此称谓他，不久他被任为豫州刺史。当时洛阳虽然是历代建都的地方，但实际上地处边界，于栗磾到任后，安抚来士，很得民心。后来明元帝南下到盟津，问于栗磾：“您能够架起一座桥吗？”于栗磾说：“杜预造桥，遗事可想。”于是集合大船停在水上，在冶圾处建桥，等元军到来后，明元帝见了桥对他大加称赞。

太武帝即位后，于栗磾奉命袭击陕城，大获全胜，事后进爵为公。不久因病去世，武帝追赠他为太尉。

于栗磾从小到老，一直统领军队南征北战，遇到大事从容果断，战场上所向无敌。加上他平时性情严谨，谦虚温和，礼贤爱士，刑罚不滥，所以在当时的名望极高。他死后，太武帝泪流满面，感到特别惋惜。

## 陆 俟

陆俟（392～458年），代（内蒙西南部）人。父陆突，为道武帝时的大将。

太武帝征赫连昌，陆俟立战功。赐爵建邺公，后又平定金崖等人的叛乱，事后被任命为安定镇大将。不到一年时间，高车启奏太武帝说他过于严刻，请求以郎孤代替他，太武帝便召他回朝，他对太武帝说：“不过一年，郎孤必败，高车必叛。”太武帝

不相信，责怪他出言随便。第二年，他的话果然应验。太武帝大惊，便把他叫来问其中原因，陆侯回答说：“高车向来上下无礼，我想对他严加管束，使他有所改正，所以他忌恨我的正直，便来向您告状，让郎孤代替我，郎孤到任必然讨他欢心，过于宽容，所以他日益放肆，到了不得不制止之时，他便不再听从命令，必然为乱。”

太武听了他的一番话，恍然大悟，称赞他说：“卿身材短小，见识却如此长远！”当天就任他为散骑常侍。

不久，陆侯奉命渡河侵犯南方境地，他被任为长安镇大将军，和高凉王拓跋那在杏城和盖吴交战，活捉了盖吴的两位叔父。诸将都建议把盖吴的两个叔父立即送到京都，陆侯却不同意，他说：“不斩盖吴，长安之乱就不会平息，盖吴藏匿，除了他的亲信，谁还能找到他呢？如果用十万大军去追杀一人，那可不是什么好办法，不如我们对他的叔父许下诺言，保护他的妻子老小不受伤害，让他去追盖吴。”众将说：“现在他的两位叔父被擒，只剩下他一个人，哪能再回来呢？”陆侯说：“毒蛇不断其头，犹能为害。”于是和他的叔父约定下日期，把他们释放，到了期限，并不见盖吴叔父回来，众将都埋怨陆侯不该放了他们，陆侯说：“他不会违背诺言的，只是现在还未得其便。”几天之后，果然其叔父提着盖吴的头回来见陆侯，至此众将都叹服其英明决断。

后来，刘超反叛，太武帝派陆侯去平定，太武帝说：“刘超

等现在占据险要地形，所以敢违王令，我如果配给你重兵，那么刘超等众军必定要合在一起；如果给您轻兵，那么就难以打胜。所以我想让您以方略平定他们。”陆侯领命后即自己一人骑马上了长安镇。到镇后，他首先申扬威信，晓以利害，但刘超等人并无归降之意。陆侯便求见刘超，刘超让人传话：“如果是三百人以上来见，就以弓马相待；人数在三百以内，则供给酒食。”陆侯便只带二百骑兵去见他。刘超戒备森严，和他不断地饮酒，两人都喝得大醉，才分手而还。几天之后，陆侯假装打猎，拜见刘超，他事先和士卒约定，以醉酒为信号采取行动，于是陆侯便假装很快就喝醉，上马大喊，一刀斩下刘超的人头，士卒应声纵击，刘超军众手足无策，纷纷降服，于是顺利地平定了叛军。太武帝十分满意，授他外都大官职。

文成帝即位后，进爵为太平王。不久因病去世，时年六十七岁，谥号为成王。

## 源 贺

源贺（407～479年），西平乐都人，私署河西王秃发傉檀之子。秃发傉檀被乞炽盘所灭，源贺从乐都逃往魏。

源贺身材魁梧，气度不凡，太武帝早就听说这个人，等到见了面和他谈论得很投机，便赐爵位西平侯给他，对他说：“你和我本是同源，因为天下多事而至今才相会，现在你可以定自己的姓氏为源。”不久，源贺跟从太武帝讨伐白龙叛军，又讨吐京胡，在两次战役中，他都表现得英勇过人，冲锋陷阵，所向无敌，事后，论战功他被任为平西将军。

太武帝征讨凉州，向他问攻战之计，源贺说：“姑臧外有四部鲜卑，都随时可作他的援军，但他们全是我祖父的旧人，我可以先到军前宣布国家威信，他们定会降顺。外援投降后，再攻打孤城，则易如反掌了。”太武帝听了连连点头，表示赞同。于是源贺先招慰外援诸军，然后围攻姑臧城，很快攻陷，凉州平定后，他被封为西平公。接着他又奉命征蠕蠕，击吐京胡，讨盖吴，屡立战功，被任命为散骑常侍。从驾临江，源贺为前锋大将，善于抚慰军士，而且有料敌制胜之谋，很让太武帝满意。源贺为人果敢决断，每次遇到强敌，总是亲自上阵出击，太武帝多次劝诫他不可如此，他总是难以改掉这种性情。源贺本来名叫破羌，在这次战役中，太武帝对他说：“人起名子应该仔细些，哪能太随便呢？”于是赐名曰贺，事后，授他殿中尚书之职。

南安王拓跋余被宗爱所杀，源贺赶紧集合禁兵，内外戒严，他和南部尚书陆丽决定策略，两人很快议定立拓跋濬为帝，于是陆丽与刘尼骑马去奉迎拓跋濬，源贺在营中作内应，不一会儿，陆丽抱着拓跋濬单马驰回，两人赶紧扶立登基。拓跋濬即位，曰文成帝，因源贺功大，策勋时给他进爵为西平王。在班赐百官时，文成帝让源贺任意自取，源贺说江南未定，漠北不安，府库不应太亏乏，因此坚持推辞不取，文成帝百般劝说，他最后只好从命，只取了战马一匹。

当时由于帝王接替频繁，所以断狱多滥，源贺便上书文成帝，说：“谋反之家，应子孙全部诛杀，以绝后患；作盗贼应该斩首的，其兄弟子侄则不必受连累；十三岁以下的少年，家里人犯下斩杀之罪，也不必追究他的罪责，愚臣以为这样可以更为分明合理些。”文成帝采纳了他的建议。

后来他奉命出京都去任冀州刺史，临行，他又上书文成帝，建议说：“人最为珍贵的是生命，恩德最为厚深的是救人于死。愚臣以为，那些不是反叛朝廷或赤手杀人的罪犯，如果应该斩首，而饶他一命，让他去戍守边境。这样的话，那些该被斩首的，受了不死之恩，定会感激朝廷；同时徭役之家，也渐渐可以得到多有休息的机会，对朝廷也会感激。这样下去，朝廷便会更加深得民心了。”文成帝见了他的上书，连连称赞，于是下令，从此以后，凡是应被处死的罪犯，如果所犯罪过不是叛国或杀的，都豁免死罪，让他们去充边。”过了一段时间，果然百姓对此十分拥护，文成帝对群臣说：“当初源贺劝战免死刑，增边戍，到现在已一年多了，这个时期内所活的人也该不少了，这种作法即有益百姓，又有利国家，真是良策。如果人人都象源贺这样有头脑，我治理天下，还有什么忧愁的呢！”群臣都一致称是，纷纷议论说：“不是忠臣想不出这种计策，不是圣明君主不能接纳这种建议。”源贺美观冀州上任后，鞠狱以情，徭役简省，清约宽裕，甚得民心。这时，武邑郡奸人上书朝廷诬告源贺谋反，有司赶紧向文成帝奏明此事，朝臣听后一片哗然，文成帝却语气坚定地说：“源贺绝对不会做出发这种事。”于是下令仔细审查，结果是石华的诬陷，查清事实后，文成帝派人去慰勉源贺，文成帝又对左右群臣说道：“源贺如此忠诚之人，都会遭到诬谤，其它的人被冤的肯定少不了啊，我们应该认真对待这种事情啊！”后来，源贺又被任为太尉。

蠕蠕侵犯边境，源贺从驾讨破；河西敕勒反，源贺击败反军；源贺又根据古今兵法及先儒旧说，创造出一张十二阵图，上呈给献文帝，献文帝见了对他的才能大加赞赏。这时，献文帝打算传

位给京兆王拓跋子推，便派人把他召回朝廷商议，他当时都督诸军驻守漠南，回到朝廷听到献文帝的想法，他坚决不同意，最后，献文帝听从他的建议，把皇帝玺绶传给元宏，于是元宏即位称孝文帝。

源贺又都督三道诸军屯驻漠南，当时每年到了秋冬两季，便派出三军，以防北侵，第二年春天再班师回都，源贺觉得这种作法即不是戍守边境之长计，又使得京都军力大大削弱，于是上书孝文帝，建议在各州镇招募三万勇武之士，免去他们的徭役赋税，对他们厚加抚恤，将这三万人分成三支部队。在每两镇之间筑城，每城配置一支部队，给他们配发十二床强弩，三百乘武卫，每一床弩给六头牛，每乘武卫给二头牛，再多多制造马枪以及其它兵器，选出两位武略大将负责统领。冬季讲武，春季耕作，边戍守边种植，这样的话戍兵既免去来回迁移之劳苦，又增加了积蓄。再在白道南三个地点建立粮仓，把附近州镇上缴的粮租运来贮存，这样的话兵力财力都充足，则不用担忧此地了。孝文帝采纳了他的建议，下令即刻实施。

不久，源贺上书乞求辞职还家，孝文帝极力劝阻，经他再三上书称病请求，才批准了他的请示。此后，朝廷中的大事，孝文帝仍然去问他的意见，赏赐他衣药珍馐无数。太和元年（477年），二月，源贺到温汤治病，孝文帝多次派人看望病情，让太医治疗他的病，但病情日益恶化，便回到京师，他把诸子叫到床前，对他们说：“我年纪已老，因病辞事，以后你们将得到朝廷重用，记住我的告诫，不要骄横自大，不要奢侈无度，行为举止要分节制，要扬善遏恶，近贤远奸，对朝廷要忠心效力。我死之后，简单安葬，珠宝珍珠，都不要用。”诸子点头称是。

太和三年（479年），源贺因病去世，孝文帝赠太尉，谥曰宣王。

## 司马楚之

司马楚之（390～464年），字德秀，父司马荣期，为晋益州刺史，被其参军杨承祖所杀，那时司马楚之年仅十七，送父丧还丹杨，正好当时刘裕诛杀司马氏，叔父司马宣期，其兄司马贞之都遇害，司马楚之只好逃跑。刘裕称帝建宋后，他决定报仇，聚集勇武之众，因为他少年时期便有英气，能折节待士，所以归顺他的人达一万之多。

宋武帝刘裕对他很是惧怕，便派遣刺客沐谦去暗杀司马楚之，司马楚之对沐谦特别好，有一天夜里，沐谦假装卧病在床，作好准备，等待司马楚之来看望他时把他刺死。司马楚之听说沐谦患病，果然给他送来汤药，沐谦见到他后，被他的诚心深深感动，于是从席下取出准备刺杀他的匕首，告诉司马楚之事情的原委，便委身事之。

明元年间，魏将奚升侵犯黄河以南宋的边境，司马楚之便投到奚升部下，被任为荆州刺史。太武初年，他应召入朝，被任命为安南大将军，让他抵御宋军。司马楚之冲锋陷阵，所向披靡，大破宋大将鄧彦之，又活捉宋大将朱修之、李元德及申漠，俘虏万余人。他上书朝廷请求继续进军，太武帝认为军士作战辛苦已久，没有批准，召他立即回朝。不久，司马楚之又大败宋将裴方明、胡崇之。

后车驾征蠕蠕，司马楚之奉命督运粮草，当时镇北将军封沓

跑入蠕蠕，告知军情，建议派军袭击司马楚之以绝断粮运，蠕蠕听从了此建议，便派人去打探消息，探马摸清司马楚之军队的情况后，割下一只驴耳回去报告。第二天，部下有兵士报告司马楚之有一只驴没了一只耳朵，司马楚之听了说道：“这一定是有暗探来过，走时带走驴耳作为凭信，敌军快要来了。”立即下令伐柳为城，灌水冻结，城立而敌军到，不能攻逼，只好退去。太武帝闻知此事，对他大加称赞，不久任他为镇西大将军、开府仪同三司、云中镇大将，朔州刺史。

从此，他镇守边境二十余年，在任期间，以清廉节俭而著称。后因病去世，赠征南大将军，谥曰贞王。

## 高 昂

高昂(491~538年)，字敖曹，勃海蓼(今河北吴桥)人。

高昂的母亲张氏，当初生了一个男孩，在小孩两岁那年，有一天张氏让婢女温水，给小孩洗澡。婢女放下小孩便去烧水，恰好这天他家养的一只大猿猴挣脱绳索，在庭院游逛，见到小孩，便把小孩抱起来投到大锅里，当时锅里正煮着沸水，等众人把小孩从锅里取出时，早已死去，张氏痛悲欲绝，对婢女和猿猴恨之入骨，于是令人在村外堆起一堆干柴，把婢女和猿猴捆绑起来，放到柴上，活活烧死，然后把骨灰扬入漳水，大声号哭。

高昂性情似母亲，自小便有壮气，等到长大之后，身材健壮魁梧，胆力过人。他的父亲给他请来严师，教他读书认字，高昂却不从师训，专门热衷于骑马射箭，父亲让老师拷打他逼他专心学业，他便大声说：“男儿当横行天下，自取富贵，谁能端坐读书，作老博士？”他的父亲闻听此言，大喜，说：“这孩子不使我家族灭，便使我族兴。”认为他昂藏敖曹，于是就给他起名叫昂，字叫敖曹。

高昂少年时和哥哥高干无所不为，打家劫舍，乡里人都忌恨他们，但由于他俩凶狠蛮横，谁也不敢惹兄弟二人。有一年，高干见博陵崔圣念的女儿长得貌美，便去求婚，崔圣念没有答应，第二天，高昂高干两人便去抢人，打伤崔家老小后，把崔的女儿劫持到村外，高昂便对哥哥说：“何不在此行成大礼？”于是高干就在村外与崔圣念女儿野合，然后带回家中。高干和高昂常年以抢劫盗窃为生，父亲高次同管教不住，常常对人叹息说：“我四子皆五眼，我死后难道有人能给我上一锹土吗！”等到高次同死后，高昂建立一座高大的坟墓，对着坟喊：“老头子！你活着时整天担心没人给你填一锹土，现在被压在土下，还知道自己是什么了吗？”

建义初年，高昂和高干两兄弟一同举兵，不久奉孝庄帝旨诣解散兵众，任他为通直散骑侍郎，封武城县伯，但不久即为余朱荣罢官，免职回到乡里。于是兄弟二人又重新操起劫掠的勾当，同时暗地里蓄养勇壮之士，余朱荣闻知此事，便密令刺史元仲宗设下圈套逮捕了高昂，把他囚禁在驼牛署，不久余朱荣死去，孝庄帝便召见高昂，让他和余朱世隆作战，高昂因被免罪，于是披甲横戈，与其从子高长命前驱直进，所向披靡。孝庄帝和其它围

欢的人，都被他的勇猛震惊，战后孝庄帝任他为直阁将军，赐帛千匹。但不久高昂又请求还回乡里招集部曲，孝庄帝便仍任他为通直散骑常侍，加封平北将军。

孝庄帝被害，京师大乱，高昂闻知，便和父兄在信都起兵，殷州刺史余朱羽生率五千人来到龙尾坂。高昂带领十多个骑兵，连铠甲也不披便冲杀过去，高干留在城中把守，用绳索送下五百人去支援，援兵还没到地方。高昂已把余朱羽生打败，战场上高昂马技绝世，左右无不以一当百，当时人们都把他比作项羽，神武帝到了信都，高干开门奉迎，高昂当时正在外地作战，听到消息，大怒，认为高干是妇人之见，派人送布裙给高干，以此来侮辱他，神武帝便让其世子以子孙之礼拜见高昂，他这才跟从来见神武帝。后神武帝回都，任他为冀州刺史。

不久之后，他跟随神武帝大破余朱兆军，又征讨四胡，高昂自领乡人部曲五桃汤，东方老等三千人，神武帝想要分出鲜卑族士兵一千人加入到他的部队，高昂不同意，对他说：“敖曹所带的军队，练习已久，不必麻烦您再更配。”作战时，神武帝的军队稍微退却，余朱兆军队乘势追击，神武帝军便大乱，溃不成军，几乎被杀得全军覆没，这时，高昂带领一千骑兵赶来，冲入敌阵，纵横冲杀，于是余朱兆军大败，神武帝军这才得救。

天平初年，神武帝任他为侍中、司空公，高昂因哥哥高干死于此职，所以坚决推辞不肯接受，于是改任他为司徒公。因为高昂平时喜欢戴一顶小帽，于是当时人们都称之为司徒帽。神武帝以高昂为西南道大都督，派他赶往商、洛，高昂渡黄河时祭奠河伯，对着河说：“河伯，您是水中之神，高敖曹，是地上之虎。我行军路过您这里，所以和您醉饮一次。”不久，他战西魏洛州刺

史泉叟，他正想继续进军，这时神武帝召他回去支援另一支失利的军队，高昂不忍弃众而归，力战全军然后还朝。在战斗中，高昂中了流箭，伤势很重，他看了看左右说：“我死了倒没什么遗憾，只是恨自己不能看到季式作刺史！”神武帝闻知此事，赶紧派人送诏书给季式，任他为济州刺史。

高昂还都后，复任军司、大都督，统帅七十六都督，和行台侯景在武牢练兵，当时御史中尉刘贵也在那里，高昂和北豫州刺史郑严祖握槊习武，这时刘贵派使者来召郑严祖，高昂不让郑严祖去，还把使者枷锁起来，使者十分不满，对他说：“枷时易，开时难。”高昂听了，令人拿刀立即砍下他的头，问道：“有什么难的？”高贵十分气愤，但也未敢和他计较。第二天，刘贵和高昂坐在一起，外面来人报告河上的役夫有许多掉在水中淹死。刘贵说：“他们的脑袋能值多少钱，随他们去死吧！”高昂听了立即从坐上跳起来，二话不说，拔刀便砍刘贵，刘贵仓惶逃回本营，高昂不罢休，鸣鼓集合部下军众去攻打刘贵，侯景和冀州刺史万俟受洛苦苦地劝阻，他才作罢。那时，鲜卑族都看不起中华朝士，但唯独怕高昂。神武帝每次申令三军时，常常使用鲜卑语；如果有高昂在列，他则用汉语说，有一次，高昂去相府，想直接进去，守门人阻止他，高昂大怒，拉弓便射，神武帝知道此事不责备他。高昂还特别喜欢作诗，言语写得粗俗不堪，但神武帝并不对此在意。

元象元年（538年），高昂被进封为京兆郡公，在芒阴和北周之帝交战，在战斗期间，京兆未经允许私自取了高昂的佩刀去执行任务，高昂大怒把他捉回当即斩首，京兆临死对他说：“我曾三次把你从危难之中救出，你怎么忍心因为这么一件小事就杀

了我！”高昂大声说：“杀了你又怎么样！”当天晚上，高昂作梦梦见京兆用鲜血把自己全身染红，他醒来后大怒，令人把京兆的两条腿折断。当时刘桃棒在勃海，同一天晚上也梦见京兆来向他诉说高昂的罪状，并告诉他定要把他交到贼军手中。刘桃棒知道高昂一定是活不成了，便先行赶往。果然这次作战，高昂大败，全军覆灭，高昂骑马逃奔河阳城，但太守高永洛先前和他有隙，关闭城门不让他进去，高昂仰头大呼要城上放下一条绳索，也没有得到，他一急之下，拔刀猛砍门板，还没有把门刺穿，追兵已到，他便赶紧伏在桥下，追兵到后，看他的从奴拿着金带，便问他高昂藏在哪里，从奴用手指点给他们，高昂见无路可逃，便仰起头来大叫：“来，给你开国公！”追兵到近来一刀斩下他的人头，扬长而去。在此之前，有一天高昂曾梦见自己被这个从奴所杀，他把这件事告诉了手下心腹，想要杀死此奴，但心腹劝他不要鲁莽行事，他便只好听从，到这天果然应验了那个梦。在高昂刚刚被杀，刘桃棒也匆匆赶到，只迟了一步，那一年，高昂四十八岁。

神武帝闻知死讯，如丧胆肝，令人狠打高永洛二百杖，赠高昂太师、大司马、太尉公、录尚书事、冀州刺史，谥曰忠武。

西魏赏赐斩高昂头者万段布绢，每年给他一部分，直到周亡也没给完，不久，西魏把高昂人头送回，面目还能清晰可认。在他被杀的前几天，有鹊到他家院中地上作巢，家人都很惊奇，等到他的人头被送回，正好放在做巢处，高昂被安葬后，其妻张氏常见他夜里来白天去，旁人都看不见，只有狗跟随着狂叫，一年多才平息下来。高昂的故吏东方老是南兖州刺史，追慕高昂以前对自己的恩情，为他建了一个祠庙，灵像做成后，头上坼裂，又

重新做成一个，仍然坼裂如前，人们都称此事神异，后只好将裂头之像立于祠中。

## 高季式

高季式（516～553年），字子通，是高昂的弟弟，和高昂一样，少年便有胆气。

太昌初，位至骠骑大将军。天平年间，任济州刺史。当时高氏兄弟贵盛，并且对国有功，高季式自带一支千余人的部队，有马八百匹，衣甲器仗都应有尽有，所以能够制止境内贼盗，每次都能取胜。当时杜灵春及路叔文等徒党为乱，高季式自带部下讨平。有人对高季式说：“杜，路两人作乱的地方属于京都所辖地区，你何必派你的私人军队去跑那么远作战呢？”高季式说：“我和国家同安危，岂有见贼不讨之理？如果因此事而获罪，我也不会有什么怨恨。”

芒山之败，他的部下都劝他投奔梁，高季式说：“我兄弟受国厚恩，和帝王共定天下，一旦倾危就逃跑，实在是不讲义气的做法。”在这次作战中，其兄高昂被杀。后来，高季式的哥哥高慎在武牢反叛，派人送信给高季式，高季式却赶紧向神武帝告发此事，事后，神武帝待之如初。武定年间，被任命为侍中，加都督，仪同三司，天保初年，封为乘氏县子，天保四年（553）年，因病去世。赠侍中，开府仪同三司、冀州刺史，谥曰恭穆。

高季式性格豪放，喜欢饮酒，又依仗全家有功，所以不拘小节。他和光州刺史李元忠是好朋友，他在济州时，有一次夜里饮酒，忽然想起李元忠来，便下令打开城门，令左右骑驿马拿一壶

酒到光州给李元忠劝酒。高季式兄高慎反叛后，有一段时间他被解职，当时黄门郎司马消难势极盛，有一次和高季式畅饮留宿，第二天早晨，重门并关，司马消难坚持请求要出去，高季式说：“君想以地势威胁我吗？”司马消难拜谢请求出去，他终究不许。令人把酒摆上来，司马消难不喝，他便叫人搬来一个车轮，套在司马消难脖子上，又令人拿来一个套在自己脖子上，令人在怀中倒满酒，苦苦相劝，司马消难百般无奈，只好陪笑从命，这才两人都摘掉车轮，开怀畅饮，又留一宿，后来司马消难得到朝廷赏赐，得美酒数石，珍馐十车，全都运往高季式宅中，会集好友，畅饮达旦。

## 王慧龙

王慧龙（？～440年），太原晋阳（今山西南部）人，祖父王愉为晋尚书仆射，父王缉，为散骑侍郎。

王慧龙从小就聪颖过人，其祖父王愉特别喜欢他，视他为诸孙之龙，所以就给他起名叫慧龙。

当初，刘裕地位低下时，王愉很看不起他，后刘裕渐渐得志，便杀了王愉全家。当时王慧龙才十四岁，被沙门僧彬藏起来，把他带走渡过长江，渡江行人见他们匆匆忙忙，神情慌张，都怀疑是王氏子孙，僧彬称是自己的受业弟子，这才使得他免于一死，过江后他投奔姚兴，姚兴灭，王慧龙归魏，

魏明元帝召见他和他谈话，王慧龙请求效力南讨，说罢，俯声哭泣，天子为之动容，便对他说：“联方混一车书，席卷吴会，卿情计如此，岂不能相资以众乎？”然而终究没有重用他。后来，任为洛城镇将，但明元帝驾崩后，太武帝即位，听众臣的建议，认为南来之人不应该委以师旅之任，于是他先前所受官职又被免去。

当初，崔浩的弟弟崔恬听说王慧龙是王愉的后代，便把女儿嫁给他。崔浩结婚后，见到王慧龙，说：“的确是王家子孙。”王氏世代都是大鼻子，王慧龙长大后鼻子越来越大，崔浩说他：“真是贵种啊！”屡次向诸公称赞其美，司徒长孙嵩听了此言十分不高兴，便向太武帝告诉了此事。认为崔浩赞叹南人则有鄙视本地之意，太武帝大怒，把崔浩叫来责备他，崔浩脱下帽子连连称罪，这才得免，王慧龙由此便更不被重用。过了很久，王慧龙再三请求把自己派到南方边境为国效力，崔浩也不断为他求情，朝廷这才任命他为南蛮校尉、安南大将军左长史。

宋荆州刺史谢晦起兵讨江陵，王慧龙奉命去抵拒，很快战败谢晦。紧接着宋将王玄谟进犯滑台，王慧龙奉命出征，两军相持五十余日，诸位将领因为王玄谟军队强盛，没有人敢作先锋，王慧龙最终设奇兵大败王玄谟军。因为这两次战役，王慧龙都立下战功，所以太武帝赏赐给他剑马钱帛，任他为龙骧将军、赐爵长社侯，又授他荥阳太守职，长史之职仍兼任。他在任十年，尽心尽力，农战并修，名声振，他又招携边远，归附他的达万余家，号为善政。

宋大将到彦之、檀道济频频在淮、颖两地驻军，大相侵掠，王慧龙多次带兵与之交战，大大挫伤宋军锐气。到彦之给朋友萧

斌写信时说：“鲁轨顽钝，马楚粗狂，北人之中，只有王慧龙和韩珽之最为可怕。不料越是儒生儒夫，越让老子惊讶！”

宋文帝想实行反间计除掉王慧龙，便派人假装投降魏，对魏太武帝说王慧龙自认为功高而地位低下，所以想引敌入边境，抓司马楚之以叛。太武帝说：“这一定是谎话，这是齐人忌乐毅罢了。”于是赐王慧龙玺书说：“刘义隆惧怕您就象惧怕猛虎一样，他想要陷害你，我心里明白。风尘之言，不足介意。”宋文帝刘义隆见反间计不奏效，便又派刺客吕玄伯去悬购王慧龙的人头，价格是二百户男、一千匹绢。吕玄伯到来后，行踪诡秘，引起王慧龙的怀疑，于是设法令人去探察他，发现他怀中藏有短刀，王慧龙把他逮捕审问，吕玄伯见事泄，赶紧叩头请死，王慧龙说：“各为其主，我不忍心杀害你。”左右都说刘义隆贼心未死，不杀吕玄伯，则必有后患。”王慧龙说：“死生有命，并不是他想害我就能害得了我。况且我以仁义行事，又何必惧怕一刺客呢！”于是把他又放回，当时人们又为他的宽宏大度所折服。

王慧龙常常想到自己遭难流离的经历，觉得忧心冲冲，便写了一篇《祭伍子胥文》来寄托自己的郁闷。在他生下一个男孩和一个女孩之后，便绝房室，衣食粗俭，不参吉事，举动必以礼。太子少傅游雅对朝廷上书说：“王慧龙，古之遗孝也。”他写了帝王制度十八篇，号曰《国典》。真君元年（440年），他被任命为宁南将军，武牢镇都副将，他未来得及上任就死于家中。

在临死之前，他对功曹郑晔说：“我本南方羁旅之人，蒙圣朝慈恩，得以效命于战场，愿誓死报国。不料身患重病，力不从心，实在感到于国有愧。天生是短命之人，还有什么好说的呢？我死后，希望把我埋葬在河内州县之东乡，依古墓而不坟，只要

有藏掩发齿之地便足够了。倘若人有灵魂，还希望能报效国家。”按照当时的惯例，南人入魏，死后都埋葬在桑干（今山西东北），郑晔向朝廷陈述了王慧龙的意愿，太武帝下诏批准。赠安南将军、荆州刺史，谥号为穆侯。吏人和将士一起动手在墓地建造一座佛寺，里面供奉王慧龙和僧彬的画像，旁边写上文，吕玄伯感激王慧龙不杀己之恩，留守墓侧，终身不去。

## 奚康生

奚康生（468～521年），河南阳翟（今河南禹县）人。本姓达奚，其先祖居代（内蒙西南部），世为部落大人。其祖父奚真，柔玄镇将、内外三都大官，赐爵长进侯。

奚康生从小就骁勇非常，弯弓十石，矢异常箭，当时人们都对他很叹服。太和初年，蠕蠕屡次侵扰边境，奚康生为前驱军主，壮气有闻，因此做宗子队主。从驾征钟离，孝文帝招募能破敌的将士，奚康生被募，用火攻办法大破敌军，被任命为直阁将军。

吐京胡谋反，自号辛支王，奚康生跟从拓跋彬去讨伐，当时分为五路进军，四军都被打败，只有奚康生的军队得以保全。奚康生率领一千名精干骑兵追击吐京胡，追到车突谷时，奚康生假装从马上摔落在地，吐京胡军众都认为他真的死了，便争先恐后冲过来斩杀他，待敌军来到近前，他一跃而跨到马背上，挥舞长矛左右击刺，敌众一个个应声而死，他一口气杀死了数十人，把辛支也刺死。

齐军进驻义阳，招诱边人，奚康生又作统军，跟随王萧去征讨。齐将张伏荻亲自登上城楼观望，在上面得意洋洋，出言不逊，

王萧令奚康生射杀他，奚康生领命后，迅速搭箭拉弓，望楼射发，张伏获应声倒下，顷刻死去。齐将裴叔业带大军来围涡阳，想要以此解义阳之急，孝文帝下诏派高聪、元衍等军去支援，结果都被打败退还，孝文帝便又派奚康生驰往，奚康生一战即大破敌军，等到寿春来降，奚康生奉命带羽林军千人，赶奔那里，打败桓和、陈伯之等大将，战后论功，奚康生被任征虏将军，封安武县男，不久出任南青州刺史。

梁郁州遣军主徐济侵犯边境，奚康生大破其军，生擒徐济。当时，梁听说奚康生能拉强弓，便特意打造两张大弓，长八尺，把中围一尺二寸，箭象长笛一样粗，派人送给奚康生，奚康生见了便集合文武诸官，用这张大弓平射，仍然还有余力，观看的众人都惊叹当世无双，然后他才把这两张大弓上交朝廷，贮藏在武库里。后来梁遣临川王萧宏带十万军众进犯徐州，奚康生被任为武卫将军，前去应战，一战便大败敌军，还京后，被召见赏赐，得到一匹骅骝御胡马。不久，他被调任相州刺史，他在任其间，当地大旱，他派人祈雨，但仍是滴雨未下，于是奚康生大怒，令人用鞭子抽打石季龙的画像，然后又去西门豹祠求雨，仍然不见结果，他便令人折断西门豹塑像的舌头。没过几天，他的两个小儿子突然死去，他自己也患了重病卧床不起，人们都认为这是石季龙和西门豹在惩罚他。

正光二年（521年）三月，明帝在西林园拜见灵太后，奚康生和元义暗中谋划要废灵太后，那天文武百官左右侍坐，酒到半酣处大家起舞助兴，轮到奚康生时，他便起身跳起力士舞，在他做旋转动作时，双眼紧盯灵太后，手举足蹈，瞋目颌首，做出杀人的姿式，太后心里明白他的意思而不敢言语。傍晚时候，太后

想带明帝到宣光殿留宿，奚康生上前说：“至尊是陛下儿，跟随陛下不曾久离，何必留宿呢！”群臣没人敢言语，太后起身拉明帝的手下堂而去，奚康生大呼唱万岁，侍从都喊万岁，明帝上了殿，元义立即把他逮捕，处以斩刑，时年五十四岁。

## 杨大眼

杨大眼，武都氏难当之孙。杨大眼小时候十分骁勇矫健，跳走如飞。太和年间，魏要南伐，尚书李冲典选征官，杨大眼闻讯赶来应征，李冲见了他后并不理会，杨大眼便说：“尚书您不了解情况，看我为您施展一技。”说完取出一条约三丈长的绳子，把它系在头发上，然后飞跑出去，绳直如箭，即使是良马也追不上他，围观众人齐口称赞，李冲十分高兴，说：“千年以来，还未有象您这样的逸材。”当即任用他为军主。杨大眼得到任用，立即喜形于色，回头对同来应征的伙伴说：“我今天，真可以说是蛟龙得水之时，就这么一着，就使我再也不和你们站在同列啦！”此后，他从驾出征，每次作战，他都勇冠六军，不久，被调任为统军。宣武初年，因有战功而被封为安成县子，被派出任东荆州刺史，这时樊秀安等反叛，杨大眼奉命跟从都督李崇去讨伐，不久平定叛军，在这次作战中，杨大眼所立战功最多，朝廷对他更加看重。

杨大眼的妻子潘氏，也善于骑马射箭，她自己到军中求见杨大眼，在攻战游猎的时候，她也穿上军装，和杨大眼并肩而行。还营后，和杨大眼同坐幕下，和诸位佐僚，谈笑自如，杨大眼经常指着他对众人说：“这是潘将军！”

杨大眼又大破梁将张惠绍、康绚等，被加平东将军。

杨大眼抚慰部下士卒时，常常称他们为儿子，见到他们受伤，则常常落下泪来。他身为将帅，一直身先士卒，当其锋者，莫不摧拉。当时南朝所遣将帅，一与他交战，则心怀畏惧，不敢向前。当时传说在淮、泗、荆、沔之间，如果小孩子一啼哭不止，则吓唬他说：“你再哭，杨大眼就来啦！”小孩听了，立即停止哭泣，乖乖地听从大人的话。王萧的弟弟王康初归魏国时，对杨大眼说：“我在南方时听说您的名子，还以为您眼大如车轮呢，现在见到本人，觉得和别人也没有什么不同的地方。”杨大眼听了，笑着对他说：“旗鼓相望，瞋目奋发，就足以使你不敢对视，何必大如车轮呢？”当世推崇他的骁勇，以为即使拿他和关羽、张飞相比，也不会在他们之下。但他在出征时淮堰之战，却喜怒无常，对待士卒蛮横无理，军士都很不满，人们都认为是性移的所致，所以那次战役没有取胜。

不久，他又调任荆州刺史，他常常用干草捆成人形，给草人穿上青布衣而发箭射之，召集诸蛮渠，指着中箭的草人对他们说：“卿等如果作贼害民，我就这样杀掉你们。”当时，北涪郡常常有武人为害，杨大眼便和他们拼杀把他们活捉，砍下他们的头悬挂在大街上。从此以后，荆州都相互议论说：“杨公真是一大人，常常做我们蛮人草形射击。”而且深山的武人，他都不放过。于是，都不敢再作打劫盗窃之事。在州三年，因病去世。

杨大眼虽然不识字，但他常常叫人坐到他面前读书，他则认真地听，听完后能全部记住，全文背诵下来。他平时处理文书，则全是口授让人书写，竟也做得很少差错。

杨大眼有三个儿子：长子甌生，次子领军、三子征南，都是

潘氏所生，自小便有父风，当初，杨大眼到营州任职时，潘氏在洛阳，颇有失行。后杨大眼侧生女之夫赵延宝把此事告知杨大眼，杨大眼大怒，立即把潘氏叫来斩掉她的人头。后来他又娶了一位继室元氏，不久杨大眼死去，潘氏所生三子便赶到元氏处，追问她把印绶放在哪里了，当时元氏正怀孕，便指着自己的肚子对他说：“开国当我儿袭承，您们这些奴婢儿子，别指望啦！”甌生等对她怀恨在心。等到杨大眼丧将还京，在出城东七里处，营车而宿，在夜间二更时分，甌生等打开杨大眼的棺材，赵延宝觉得奇怪便想问个究竟，征南二话不说取出箭来便射死了他。元氏见状吓得面如死灰，慌慌张张逃跑，跳进水里，征南又拉了搭箭正要射杀好，甌生拉住他说：“算了吧，天下哪有杀害自己母亲的人！”征南这才做罢。于是，三人取出杨大眼尸体，令人抱着骑在马上，左右扶挟投奔梁，荆州的人都惧怕三人的骁勇，不敢苦追，眼看他们飞奔入梁。

## 崔延伯

崔延伯（？～575年），博陵（今河北蠡县）人。崔延伯少年即以骁勇而闻名，长大后，为齐缘淮游军、带濠口戍主。

太和年间入魏，常作统帅，胆气过人，兼有谋略，屡立战功，不久被任命为征虏将军、荆州刺史，赐爵定陵男。荆州一带地形险恶，所以打劫盗窃的贼人很多，崔延伯到任后，每次听到贼人为害的报告，便亲自出马讨杀，把贼众一网打尽，因此，不久之后，境内贼寇便不敢再作乱，纷纷逃往别处，荆州渐渐安宁。永平年间，他调任幽州刺史。梁遣左游击将军赵祖悦带兵偷偷地占

据硖石，崔延伯奉命跟从都督崔亮出兵征讨，崔亮令他守驻下蔡，崔延伯与伊瓮生夹淮为营，崔延伯令人搬来一堆车轮，拆掉周围的框子，把辐条削尖，两两接对，再用绳索把它们连接起来，并列连十多道，然后把连好的辐条拉直做成桥，两端放上大石头，这样军队便可以随意走动，敌军又不能破坏，既阻断赵祖悦退路，又使得船只不能通行，这样梁军就不能前来支援，因此，这次战役，赵祖悦全军都做了俘虏，他因战功被任为征南将军，光禄大夫。

崔延伯和杨大眼等是魏名将，声名远扬，灵太后到西林园时召见诸将，对他们说：“卿等志尚雄猛，皆国之名将，硖石一战大快人心，这都是你们的功劳。但淮堰仍在，应该尽快解决，所以召见卿等，大家一块儿来商量一下，每人都谈谈自己的看法，以为后计。”杨大眼听后，上前说到：“臣认为水陆两道同时出击，一定是战无不胜。”崔延伯却说：“既然面对太后，我也就应该如实回答。水南水北，都有沟渎，陆地哪能进军呢？愚臣短见，愿您考虑用水兵为上策，如果给出一年时间，专门练习水战，那么当需要作战时，就可以下令随时调遣。”灵太后点点头说：“卿之所言，较为合理，应当批准你的请示。”第二年，他调任并州刺史，还都后赐骅骝马一匹。

正光五年（524年）秋，莫折念生之兄莫折天生下陇（自甘肃向东）东寇，征西将军元志应战被擒，贼众气势浩盛，进驻黑水，面对这种情形崔延伯被任命为征西将军前去讨伐，行台萧宝夤和崔延伯在马嵬结垒，南北相距百余步，崔延伯说：“观在应该为明公控试一下贼众的勇怯。”于是，他迭出精兵数千，下渡黑水，列阵而进，直向贼营。萧宝夤带领骑兵在水东作好后继之

势，当时贼众气焰嚣张，水西一里，营营连接，崔延伯便直接来到贼垒，扬威挑战，然后慢慢地后退，贼军以为崔延伯兵少，开营竟相追赶，兵众足有崔延伯所带兵士的十倍之多，临水逼进，萧宝夤担心会有损伤，但见崔延伯并不交战，自己殿后，抽众东渡，转运如神，片刻全部渡河，自己则在后边慢慢地渡过，萧宝夤大喜，对周围人说：“崔公，真是古代的关羽、张飞一样的大将，今年还愁制服不了贼军？”崔延伯飞马奔回来见萧宝夤说：“这些贼众并不是老夫对手，公只要坐着观看即可，不用亲自作战指挥了。”过了一天，崔延伯带兵出击，萧宝夤做为后备，只见他身先士卒，冲锋陷阵，所向无敌，敌军大败，逃奔小陇，这次战役斩杀俘虏敌军达十余万人。因为秦地贼军向来以强著称，当初讨论派谁去征讨时，大家都说除了崔延伯就没人能战胜敌军，果然崔延伯大败敌众，回来后被任为左卫将军。

这时万俟丑奴、宿勤明达等人又寇掠泾州（甘肃平凉市），崔延伯和萧宝夤奉命带军前去征讨，这次出征军势强盛，共有甲卒十二万，铁马八千匹。崔延伯这时矜功负胜，倡议自己带兵先驱进攻。这时敌军中有几百骑只作称投降，前来传送文书，崔、萧二人信以为真，于是便推迟不前，不久，宿勤明达带兵从东北冲杀过来，声称乞降的骑兵从西面进攻，于是崔萧的军队两面受敌，虽然崔延伯上马突阵，使贼势受挫，但贼军全是精选骑员，没有步卒，所以最后战败，死伤两万余人。萧宝夤退守，崔延伯耻于受挫，私自集合兵众再次袭击，这次作战敌军未作准备，所以望风而逃，崔延伯奋勇冲杀，往来驰骋，但敌军见其兵众很少，没有援军，便又重新振作，还来回去，于是崔军又败，四处奔逃。崔延伯被流箭射中，为贼所害，部下兵士死伤万余人。

崔延伯平时注重抚慰将士，深得人心，他和杨大眼奚康生为魏诸将之冠，他人莫及。崔延伯在死前九年中，功名尤重。这时，大敌未平而崔延伯死去，朝野上下一片惊惧，朝廷赠车骑大将军、仪同三司，谥曰武烈。

## 余朱荣

余朱荣(493~520年)，字天宝，北秀容(山西北边界)人。世为部落酋帅，因其祖先居于余朱川，所以以此为姓氏。高祖，余朱羽健，魏建国初即为领人酋长，曾祖、祖继为酋长，祖余朱代勤，是太武时敬哀皇后之舅，既是外亲，又因屡次征伐立功，被任为立义将军。有一次他带人到山上围猎，部下有一人射虎，误中其腿，余

朱代勤痛得泪流浹背，令人拔箭，射箭之人吓得面如土色，跪到跟前请罪，他却摆手让他起来，不加过问，还说：“这既然是失手所误，怎么忍心降罪于他呢。”人们都很钦佩他的胸怀。其父余朱新兴，太和年间继为酋长。有一次他赶着一群马到山上放牧，路上遇见一条白蛇，头上长着两只角，他见了赶紧下马祝告，求蛇保佑他畜牧繁殖兴旺。果然从此以后，牛羊驼马，日觉兴盛，于是朝廷每有征讨，他就大批地进献良马，以助军用，孝文帝对他十分称许。他每次入朝，诸公王显贵，争相赠送他珍玩宝器，余朱新兴则赠给大家精壮战马。

余朱荣皮肤白皙，容面清秀，自小受到父亲的宠爱，他敏聪而果断，喜欢射猎，每当围猎之时，他便依军阵之法，发号施令，众人都称他有将略之风。

秀容那里有三所大池，在高山上，清深不测，相传叫祈连池，魏人则称之为“天池”，有一次，余朱荣和父亲到池上游玩，忽然传来箫鼓之声，父亲对他说：“古老相传，听到这种声音，都能大富大贵，位至公辅，我现在年纪已老，那即将腾达之人就应当是你啦！”明帝时，余朱新兴死去，余朱荣袭承爵位，后来又任游击将军。

正光年间，四方兵起，余朱荣出兵征讨，屡立战功，当他到肆州时，刺史尉庆宾关闭城门不让他进去，他大怒，立即攻占此城，让从叔余朱羽当做刺史，把尉庆宾五花大绑带回秀容。

不久，明帝驾崩，孝庄帝即位，他扬言丞相高阳王欲反，趁机杀害百官王公卿士二千余人，又令二三十人拔刀走行宫，孝庄帝、彭城王和霸城王都出帐，他事先串通好的郭罗察和叱列杀鬼早已在庄帝左右做好准备，这时假装防卫，把孝庄帝抱入帐中，其他的人便杀害了彭城王和霸城王，他于是下令四五十人迁帝到河桥，把吴太后和少主沉入河水，同时他把朝上七百余人包围起来，他举着长刀相威胁，宣布能做禅文的人出来，他可以免他一死，御史赵元则便站出来作禅文，余朱荣令人诫军士，说元氏既灭，余朱氏当兴，众人都呼万岁，余朱荣令人用金子为自己铸像，三番五次金像都做不成，这时有一个善于占卜的人叫刘灵助，他说现在这样做不可。余朱荣说：“如果我称帝不吉，那就迎立天穆来为帝吧。”刘灵助说：“天穆现也不吉，只有长乐王有王兆。”余朱荣听了呆若木鸡，继而又惭愧又后悔，到了四更时分，才迎

孝庄帝，跪在前面叩头请死，他部下的二千余骑兵，因滥杀朝士，此时也不敢入京，于是孝庄帝便把他扶起，说自己也不对他存有疑心，于是孝庄帝又请他和自己饮酒，在余朱荣喝到滥醉之时，下令斩杀他，群臣苦劝他才作罢，余朱荣醒后，再也不敢入睡，坐在床边一直等到天亮，自此以后，京邑士子纷纷迁往外地，人们传言余朱荣将要发兵大战，人心惶惶，直卫空虚，官守废旷。孝庄帝便派人抚慰军士，对朝中群臣也按等级分别给予赏赐，百姓这才安定下来，朝士逃亡在外的也渐渐回都，不久，余朱荣被封为柱国大将军。

建义元年（528年）七月，葛荣带兵进逼京师，自称有兵众十万，余朱荣带七千精骑兵前去迎拒，葛荣闻知大喜，认定必是寡不敌众，于是令人准备好长绳，敌军到则一个一个地生擒然后捆绑起来，下令列阵几十里，箕张而进。余朱荣下令督将三人为一处，每处带数百骑兵，扬土击鼓，虚张声势，使敌军不能判断自己有多少兵众。余朱荣认为人马逼战，刀不如棒，他下令军士在马上各持一枚袖棒，作战时，不去砍人头，而是用棒去打敌军即可。一切准备就绪，余朱荣身先士卒，直冲敌阵，众将士也奋勇作战，于是葛荣军大败，余朱荣生擒葛荣，其余的人都投降，余朱荣宣布俘虏兵众各随其乐，任所居止，于是群情喜悦，数十万大军，片刻之间四散殆尽。这次战役，余朱荣立下大功，被加封为丞相。当初，余朱荣出兵讨葛荣，途中遇双兔立于马前，余朱荣搭箭拉弓发誓说：“此箭如能射中，则生擒葛荣，不中，则否。”说罢便射，双兔应声而死，三军大喜，战后，余朱荣便在射兔处立树一碑，称做“双兔碑”。又传说在他与葛荣会战的前一夜，他梦见有一个人向葛荣要千牛刀，葛荣不肯给他，那人便

自称是道武帝，葛荣才捧出刀来，献给他，那人把刀交给了余朱荣。醒来后，他十分高兴，自知此战必胜。

永安三年（530年）九月二十五日，余朱荣伙同元天穆入殿想夺帝位，被孝庄帝用千牛刀刺杀，时年三十八。当时他的手上早已准备好几张牒启，都是左右群臣留去的人名，不是他的心腹，都被他列入斩杀之列。孝庄帝见了，冷笑一声说道：“竖子！让你过了今天，就再也制不住你了！”元天穆也被斩首，于是朝野上下，人心大快。

余朱荣酷爱射猎，不分寒暑，从不中断，而他又性情残忍，不爱惜手下侍从，如果打猎时遇到一只鹿，就必定要有好几位侍从搭上性命。有一次外出打猎，林中突然窜出一只猛兽，一位侍从吓得回头便跑，他大喝一声：“你想逃命吗？”拔刀便斩下他的人头，自此以后，打猎就如同作战，有一次他见有一猛兽在山谷中，立即命人赤手空拳去和猛兽搏斗，于是好几人被猛兽咬死，直到最后，猛兽没了力气，才被擒住，众人吓得战战兢兢，见到猛兽杀人便不忍观看，余朱荣却以此为乐，十分开心。手下人整日担心自身难保，他被杀后，都拍手欢呼。