

# 千字文



科普教育与艺术修养  
青苹果电子图书系列

# 千 字 文

(梁)周兴嗣

# 千字文

(梁) 周兴嗣 著

据传,梁武帝为了教他的儿子们识字,让人从前人碑帖中选拓了一千个不重复的字,交给周兴嗣,让他组织条贯,编次以韵。周兴嗣居然只用了一个夜晚的工夫,编成了这部宛转有致,流畅可读的千古绝唱——《千字文》。《千字文》内容丰富,构思精巧,不仅是一部智慧之作,而且其通俗浅显的语句的确为儿童打开了一扇认识世界的窗户。在旧时,人们历来将“三、百、千”并称。

天地玄黄,宇宙洪荒。日月盈昃,辰宿列张。  
寒来暑往,秋收冬藏。闰余成岁,律吕调阳。  
云腾致雨,露结为霜。金生丽水,玉出昆冈。  
剑号巨阙,珠称夜光。果珍李柰,菜重芥姜。  
海咸河淡,鳞潜羽翔。龙师火帝,鸟官人皇。  
始制文字,乃服衣裳。推位让国,有虞陶唐。  
吊民伐罪,周发殷汤。坐朝问道,垂拱平章。  
爱育黎首,臣伏戎羌。遐迩一体,率宾归王。  
鸣凤在竹,白驹食场。化被草木,赖及万方。  
盖此身发,四大五常。恭惟鞠养,岂敢毁伤。

女慕贞洁，男效才良。知过必改，得能莫忘。  
罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。  
墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。  
德建名立，形端表正。空谷传声，虚堂习听。  
祸因恶积，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。  
资父事君，曰严与敬。孝当竭力，总则尽命。  
临深履薄，夙兴温清。似兰斯馨，如松之盛。  
川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。  
笃初诚美，慎终宜令。荣业所基，籍甚无竟。  
学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。  
乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。  
外受傅训，入奉母仪。诸姑伯叔，犹子比儿。  
孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。  
仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。  
性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。  
坚持雅操，好爵自縻。都邑华夏，东西二京。  
背邙面洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞惊。  
图写禽兽，画彩仙灵。丙舍傍启，甲帐对楹。  
肆筵设席，鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑星。  
右通广内，左达承明。既集坟典，亦聚群英。  
杜稿钟隶，漆书壁经。府罗将相，路侠槐卿。  
户封八县，家给千兵。高冠陪辇，驱毂振缨。  
世禄侈富，车驾肥轻。策功茂实，勒碑刻铭。  
磻溪伊尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰营。  
桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉惠，说感武丁。

俊乂密勿，多士寔宁。晋楚更霸，赵魏困横。  
假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。  
起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。  
九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。  
雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，巨野洞庭。  
旷远绵邈，岩岫杳冥。治本于农，务兹稼穡。  
俶载南亩，我艺黍稷。税熟贡新，劝赏黜陟。  
孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中庸，劳谦谨敕。  
聆音察理，鉴貌辨色。貽厥嘉猷，勉其祗植。  
省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。  
两疏见机，解组谁逼。索居闲处，沉默寂寥。  
求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。  
渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。  
陈根委翳，落叶飘摇。游翳独运，凌摩绛霄。  
耽读玩市，寓目囊箱。易辘攸畏，属耳垣墙。  
具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。  
亲戚故旧，老少异粮。妾御绩纺，侍巾帷房。  
纨扇圆絜，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象床。  
弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。  
嫡后嗣续，祭祀烝尝。稽颡再拜，悚惧恐惶。  
笺牒简要，顾答审详。骸垢想浴，执热愿凉。  
驴骡犍特，骇跃超骧。诛斩贼盗，捕获叛亡。  
布射僚丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钧巧任钓。  
释纷利俗，并皆佳妙。毛施淑姿，工颦妍笑。  
年矢每催，曦晖朗曜。璇玑悬斡，晦魄环照。

指薪修祜，永绥吉劭。矩步引领，俯仰廊庙。  
束带矜庄，徘徊瞻眺。孤陋寡闻，愚蒙等诮。  
谓语助者，焉哉乎也。