

第21学时 调整屏幕

本学时是修补匠的乐园，面向那些喜欢每天用各种方法摆弄计算机的人。本学时不会帮助你成为一个高效率、富有技巧的人，或者用任何吸引人的方式使你的知识更渊博。但是本学时充满乐趣。

本学时的重点包括：

- 使用桌面属性对话框。
- 更改屏幕分辨率。
- 选择新的彩色方案。
- 使用屏幕保护。
- 显示图标。

21.1 从背景开始

修理办公桌需有木工手艺、噪声大的工具和时间；而更改 Windows 中的桌面只需知道 Windows 把工具藏在何处就可以了，当然也需要操作时间。

在显示器限制的范围内，可以对桌面进行各种操作，装饰的效果反映出你个人的嗜好或者一时的兴致。例如，你可以为桌面选择一幅令人兴奋的、有趣的图形——墙纸。图 21-1 显示的是几幅桌面墙纸。

图21-1 桌面背景示例



改变桌面墙纸

当希望改变桌面的外观时，需要使用“显示属性”对话框。

动手实践21.1：挑选墙纸

- 1) 右键单击桌面的空白处。
弹出桌面的快捷菜单（见图 21-2）。
- 2) 从快捷菜单中选择“属性”。
- 出现“显示属性”对话框（见图 21-3）。
- 3) 单击“背景”选项卡。
- 4) 浏览你的选择。

有很多项可以选择。单击其中的一项看看桌面样式的微缩图，它显示在上部的窗口内。

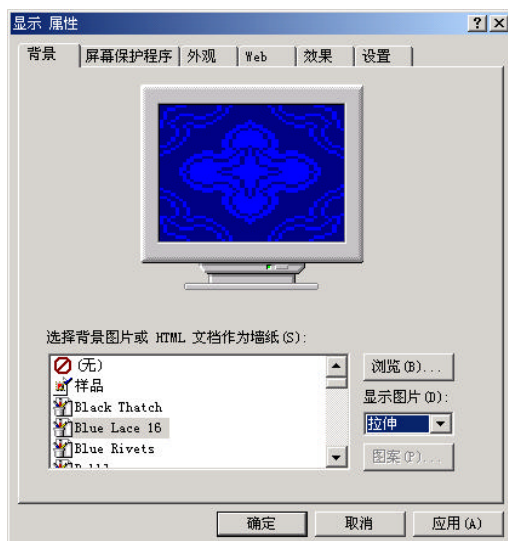
- 5) 单击喜欢的那个。

6) 单击“确定”。

图21-2 桌面的快捷菜单



图21-3 “显示属性”对话框



整个桌面被更改了。哎呀，刚才挑选的桌面背景显得太扎眼了，没关系，返回去再重新选择一个。

还可以试试“显示图片”。单击下箭头，选择“居中”、“平铺”和“拉伸”。这些选项能改变墙纸的外观。例如，如果你家猫的照片太小不能充满屏幕，可以使用“拉伸”选项使照片充满屏幕。



你也可以选择一个“活动桌面”的墙纸，这时会看到一些消息，如图21-4所示。第16学时“设置桌面”中讨论活动桌面。如果想复习这个主题，请回去学习。

图21-4 活动桌面的消息



21.2 所有的屏幕选项

有一个你不常听到的建议：如果不购买大一点儿的显示器，就不能增加桌面的大小。想

象一下：如果把640×480像素的屏幕扩大到800×600——甚至1024×768像素的大屏幕——而不必购买新显示器，或者说把类似瑜伽的拉伸技术应用到当前的显示器当中，该有多好啊！这样你就可以在屏幕上看到更多的窗口，在桌面上看到更多的图标……，而不必花费一分钱。

动手实践21.2：改变屏幕区域

- 1) 右键单击桌面。
- 2) 选择“属性”。
- 3) 单击“设置”选项卡，如图21-5所示。

图21-5 改变屏幕区域的地方



- 4) 从“屏幕区域”中选择一个新分辨率。

不要把滑块一下拖到较高的数值上，应先设到次高的分辨率上，例如，把滑块从640×480拖到800×600像素上。

- 5) 单击“高级”按钮。

如果选择较高的分辨率，可能要从“字体大小”中选择“大字体”。单击下箭头看看选项列表，选好后单击“确定”。

- 6) 从“颜色”中另外选择一种颜色。

单击下箭头，分别试试另外两种选项的区别。

- 7) 单击“确定”。

必须单击“确定”来确认你的改动。如果只是玩玩，可以单击“取消”，保留原来的设置。

随着桌面分辨率的提高，你会注意有效的颜色数目在下降。这是交换的结果。某些计算机中，较高的分辨率导致颜色种类减少；较低的分辨率允许更多种颜色。所以不能同时既提高分辨率又提高颜色数。一些视频系统不能允许这样。

21.3 适合你的Windows彩色方案

Henry Ford有一次说，他的顾客不能买到具有他们希望的颜色汽车，因为所有的车全是

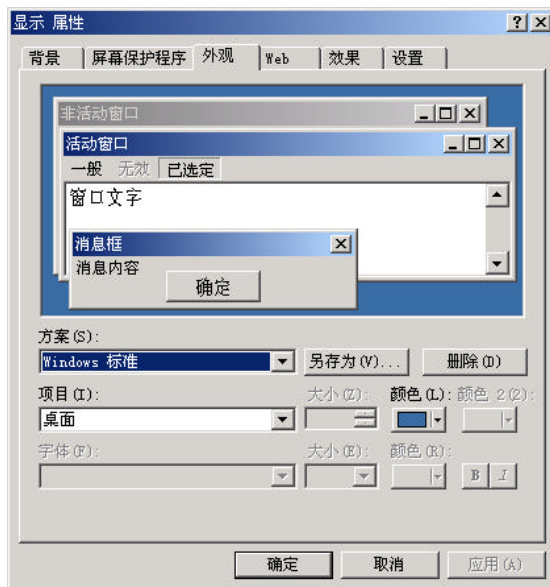
黑色的。比尔·盖茨没有限制在 Windows 中使用的颜色。你可以自由地更改，把单调的 Windows 屏幕颜色改成你喜欢的。屏幕上几乎每个元素都可以改成另外的颜色、字体和大小。

动手实践21.3：改变Windows屏幕的颜色

- 1) 右键单击桌面。
- 2) 选择“属性”。
- 2) 单击“外观”选项卡。

“显示属性”对话框的“外观”选项卡类似图 21-6，显示出 Windows 屏幕上的几种元素——颜色、字体和其他内容。每一种条目都可以改变，使用预定义的方案可以一次改变一个或全部。

图21-6 Windows标准的显示对话框



- 4) 预览新方案。

使用“方案”的下箭头显示颜色样式，这些样式是由微软公司富有创造性的青年才俊们构想出来的。我建议预览一下“方砖”、“南瓜”和“玫瑰”样式。

选择一项后，可以在预览窗口中看看效果。如果找到喜欢的颜色方案，就跳到第 5 步。否则，再浏览挑选其他的方案。记住：这也是在学习使用计算机，不要感到浪费了工作时间。

- 5) 选择一种颜色方案。

“项目”下拉列表表中包含了可以使用的不同的 Windows 对象。用鼠标单击预览窗口（对话框的顶部）中的对象，可以很容易地更改。例如，单击“活动窗口”可以改变其颜色、字体或大小。

还可以更改某些选项中的字体。不过，如果字体是灰色的，就意味着不能应用于你选择的对象中。例如，没有跟窗口的背景色相关的字体。

如果希望打算在这里多玩一会儿，可以单击“另存为”按钮，给新的颜色方案起一个名字并存盘，这样就可以把你的选择保留下来供以后使用。

- 6) 单击“应用”按钮。

如果操作错误，再按这些步骤试试新的方案。如果你比较保守，“Windows标准”就是计算机原始设置的方式。

21.4 屏幕保护

屏幕保护是一个古老的程序，其目的是用来防止磷灼伤，早期的单色和彩色显示屏容易受到磷灼伤的损坏。如果显示器长时间一直开着，最终屏幕图像会“灼伤”显示屏上的磷粉。

屏幕保护用取消显示的方法来保护屏幕，防止图像灼伤磷粉。（很多早期的PC在显示器关闭后，WordPerfect或Lotus1-2-3的图像仍然滞留在屏幕上！）

早期的屏幕保护仅仅是黑屏，删除图像，直到键盘按下后再重现图像。后来的屏幕保护提供了图片和动画，例如飘浮的烤面包机和飞来飞去的面包。观看屏幕保护就像玩游戏一样（或者像观看洗衣物在甩干机里滚动一样）。

今天的显示器比早期的单色显示器和RGB显示器更好。磷粉灼伤不再成为一个问题，但是屏幕保护程序作为一个有趣的消遣仍保留下来。

设置屏幕保护

可以选择Windows的屏幕保护，在Internet上通过任何流行的搜索引擎或文件资源搜索“Screen Saver”，可以找到更多的屏幕保护。设置PC的屏幕保护，需要使用“显示属性”对话框，有两种方法。

动手实践21.4：找出屏幕保护选项

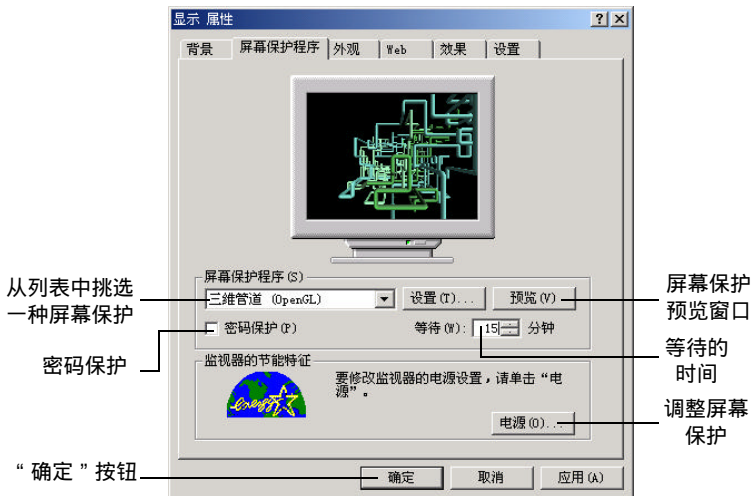
- 1) 双击“我的电脑”。
- 2) 双击“控制面板”。
- 3) 选择“显示”图标。

另一种方法是鼠标右键单击桌面，然后从菜单中选择“属性”。

- 4) 单击“屏幕保护程序”页。

“显示属性”对话框内的“屏幕保护”面板如图21-7所示。

图21-7 屏幕保护设置区域



“屏幕保护”鼓励尝试“显示属性”对话框中的其他部分。按下下述步骤选择一种新的屏幕保护。

动手实践21.5：选择一个新的屏幕保护

1) 单击“屏幕保护程序”的下箭头。

里面很多选项。你的工作就是决定哪种看起来最有趣或者最别出心裁。那一定很有意思！

2) 选择“显示马赛克”。

乐趣由此开始。选择的每一种屏幕保护有自己的选项，可以对看到的图形进行调整。这些调整选项随着屏幕保护的不同而不同。我们以马赛克作为一个例子。

3) 单击“设置”按钮。

参阅图21-7找到这个选项。

就像在图21-8中看到的那样，可以调整文本的位置、飞过屏幕的速度（也许首先要改变的就是这一项）、背景色甚至文本内容。在图中可以看到根据我个人的喜好作出的更改。

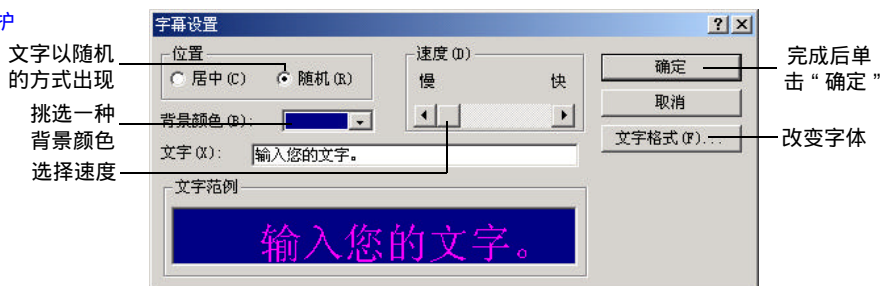
4) 单击“确定”。

预览窗口显示出将要看到的屏幕保护。

5) 单击“预览”按钮。

这个屏幕保护是你希望的那个吗？

图21-8 马赛克屏幕保护



6) 随便动一动鼠标。

消除屏幕保护，返回到“显示属性”对话框中。如果一切正常，就请单击“确定”完成选择。如果还想再玩玩，返回去重新开始。

在“等待”和“分钟”之间的数字，是你输入的希望计算机在经过多少分钟空闲之后再运行屏幕保护程序的时间间隔。

屏幕保护开始运行之后，有两种方法可以返回到原来的屏幕上：按键盘上的任意键或者动一下鼠标。如果要按下键盘上的按键，Ctrl键是最安全的。按下Enter、Esc或者Alt有可能触发某些应用程序误操作。Ctrl键不会影响任何应用程序，是按键的首选。



如果习惯于坐在那里阅读Internet上的网页，可选择超过15分钟的数值。

21.5 睡眠的显示器

显示器有一个非常特殊的功能：它可以自动关闭并进入一种特定的低能耗状态。屏幕为

黑屏状态——就像屏幕没打开一样，从而节省了能源。

动手实践21.6：让显示器睡觉

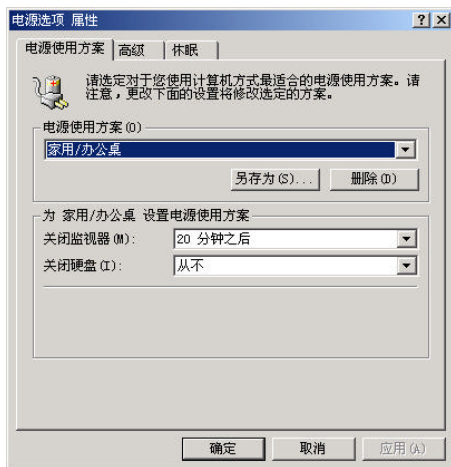
- 1) 打开“控制面板”。
- 2) 打开“显示”图标。
- 3) 打开“屏幕保护”选项卡。

如果你的显示器有睡眠能力，将会在“显示属性”对话框的底部看到一个特殊的“监视器的节能特征”部分（见图21-7）。

- 4) 单击“电源”。

出现“电源选项属性”对话框，如图21-9所示。我让我的显示器在计算机静止（不碰键盘和鼠标）20分钟后进入睡眠状态。

图21-9 “电源选项属性”对话框



单击每个下箭头选择时间：

关闭监视器 关闭显示器的同时也关闭了屏幕保护。顺便说一句，如果屏幕保护有声音，显示器进入睡眠后声音照常播放。这是因为关闭的是显示器而不是计算机。如果把计算机也设成睡眠状态，就不会播放声音。

关闭硬盘 停止硬盘的转动节省能源。这个选项仍然会保持计算机电路的运转。

系统待命和系统睡眠 有关“待命”和“睡眠”的详细含义，可以参阅第2学时“准备出发！……”。当希望计算机等你返回时，这两部分的选项各不相同。



不是每台计算机都能进入睡眠状态。有些新型号的和笔记本电脑才具有这项功能。如果遇到有关睡眠状态的问题，比如计算机进入睡眠后不能醒来（不得不重新启动），就不要使用睡眠状态。如果你想离开一会儿，关掉显示器就可以了，或者关闭计算机而不必进入睡眠状态。

21.6 更换图标

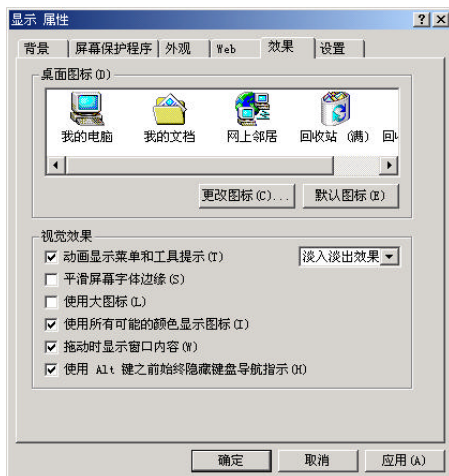
本节是计算机用户的乐园。即使对计算机还不太熟悉，也可以改变桌面图标的外观。

动手实践21.7：改变桌面图标

- 1) 打开“显示属性”对话框。
- 2) 单击“效果”选项卡。

图21-10显示出“效果”选项卡。你所看到的是当前列出的桌面图标。幸运的是，你可以更改这个列表。

图21-10 “显示属性”对话框的“效果”选项卡



- 3) 单击希望改变的图标。例如单击“我的电脑”。
- 4) 单击“更改图标”按钮。

图21-11列出了可用的图标。

- 5) 单击一个新图标。
- 6) 单击“确定”。

现在就有了一个新的“我的电脑”图标。在“桌面”图标列表中可以看到“我的电脑”图标已经改变了。

- 7) 完成后单击“确定”。

图21-11 “更改图标”对话框



21.7 课时小结

本学时纯粹是为了乐趣——更改颜色方案、选择屏幕保护，以及更改桌面图标。可这是

件正经事！

21.8 专家答疑

问题：我怎样才能返回到 Windows 原始的颜色方案？

解答：返回到“显示属性”对话框中，单击“方案”旁的下箭头，从列表中选择“Windows 标准”，就可以把桌面恢复到 Windows 原始的风格。

问题：当我挑选一个颜色方案时，是否会有颜色在计算机上不合适？

解答：这是个人喜好问题，但要注意不要把所有东西都转成一种颜色，例如，把背景和文本都改成蓝色的，以至于在显示器上无法阅读。

问题：如果其他使用计算机的人不喜欢我的颜色设置怎么办？

解答：这是 Windows 2000。其他使用计算机的人应该有他们自己的登录和个人信息。你的设置不会改变他们的设置。有关多个人使用计算机的详细信息请参阅第 15 学时“多用户”。

21.9 课外作业

课外作业包括思考题和练习题，前者有助于掌握内容，后者有助于强化学习。在“附录 A”中有思考题答案。

21.9.1 思考题

- 1) 如何在屏幕上给你自己一个较大的工作区域呢？
- 2) 如何改变计算机的颜色方案？
- 3) 屏幕保护的最初目的是什么？

21.9.2 练习题

- 1) 在“显示属性”对话框中单击“设置”选项卡，然后试试各种颜色和屏幕的大小。记住，屏幕现在的设置如果不喜欢还可以改回去。
- 2) 使用颜色方案把桌面改成玫瑰色。
- 3) 激活一种屏幕保护。

21.10 词汇

像素——计算机屏幕上的一个圆点。圆点可以显示任意数目的颜色，由成百个圆点组成的屏幕块在一起形成一幅图像。

方案——Windows 的设置集合，包括颜色、字体、大小和其他描述屏幕的信息。你可以使用预定义的方案，或者设计自己的并存盘。

屏幕保护——计算机静止一段时间后运行的屏幕保护程序。屏幕保护一直是一种实用的工具，今天主要用于消遣，表示你此时对计算机厌倦了。

睡眠模式——工作一段时间后，计算机关闭部分硬件节省能源的能力。最初是为了笔记本电脑节省电池。在台式计算机上，经过一段静止时间或下命令后，睡眠模式通过关闭显示器、硬盘或整个计算机来节省能源。