

第7学时 任务栏是你的朋友

Windows最重要的工作之一就是帮助你管理运行的程序。Windows允许一次运行多个程序，但有可能引起混乱。万幸的是，有一种神丹妙药叫做“任务栏”，可以让Windows一次管理多个事物。

Windows任务栏就是屏幕底部的灰色条，它总在那里，随时可用。你可以使用它上面的“开始”按钮和其他任何按钮。任务栏是使用Windows时的出发点。

本学时的重点包括：

- 多任务。
- 程序切换。
- 最小化。
- 学习快速启动栏。
- 管理任务栏。
- 移动任务栏。
- 组织和重新安排任务栏。
- 找出丢失的任务栏。

7.1 多任务

任务就是工作，一种必须完成的事情。同时完成多个任务叫做多任务。

有些人可以执行多任务，有些人则不能。这就好比我所擅长的边走路边嚼口香糖一样，或者是一边开车一边打移动电话。

用计算机实现多任务很容易。你可以同时对数据库排序、打印图画和写一封信，由于不必一遍又一遍地启动和退出程序，因此节省了时间。

秘密是什么？不要退出程序。先启动一个程序，再启动另一个程序。只需在一个程序执行完后退出程序。享受这种自由的一个重要技巧是知道何时打开了太多的程序。最终关闭其中的一些程序是明智的，因为打开太多的程序会降低计算机的速度。



有关启动Windows中的程序的详细内容请参阅第4学时“使用Windows”。

7.2 用任务栏切换任务

所有的Windows程序运行在自己的窗口内，微软公司也许因为这个原因而称之为Windows。屏幕上的每个小窗口在任务栏上都有相应的按钮。打开一个窗口，就产生一个按钮。打开多个窗口，产生多个按钮。关闭窗口时按钮也随之消失。

把屏幕上的窗口和按钮联系在一起的主要原因，是任务栏可以帮助你迅速找到窗口。这在下述三种情况时是必要的：

- 当多个窗口打开时，找出并单击一个窗口需要时间。
- 当窗口放大到屏幕大小时，除了本窗口外你看不到任何东西。
- 当窗口最小化后在屏幕上看不到了。

图7-1显示出任务栏上的几个按钮。每个按钮表示桌面上的窗口或者是最小化的窗口。

图7-1 任务栏上的程序



7.3 快速切换

除了单击按钮可以在运行的程序之间切换外，还可以使用快速切换键：Alt+Tab。

使用Alt+Tab需要按下Alt键，然后再按Tab键。这时在屏幕的中间出现一个对话框，列出了每个正在运行的程序的图标，类似任务栏上的按钮。

对话框底部的小窗口内，是方框框住的图标所对应的简单描述。

按下Tab键（按下Alt键不动）时，方框从一个图标移动到另一个图标上，在所有的图标中循环。释放Alt键后，就切换到所框住的程序上。

Alt+Tab键在两个窗口间切换非常方便。你可以一开始使用任务栏上的按钮切换过去，然后为了迅速地切换回来，按下Alt+Tab（按下后再释放）即可。这样不需要显示对话框就可以在两个任务中切换。

7.4 最小化窗口

大多数程序窗口的右上角有四个按钮，它们是窗口控制按钮，执行起来非常迅速。

- • 最小化——把窗口缩成任务栏上的一个按钮。
- • 最大化——把窗口放大到整个屏幕大小，使用程序时这是一种喜欢的操作方式。
- ▢ • 还原——把窗口还原到原来大小。（最大化、还原和最小化按钮组成一个循环。）
- ✕ • 关闭——退出程序关闭窗口。

这里的关键是最小化按钮，它把窗口缩成任务栏上的一个按钮，程序仍然在运行，但你可以做其他的事情，几乎跟退出程序一样。

7.5 学习快速启动栏

有时想使用的某个程序立即就想得到，这就是快速启动栏存在的原因。



如果没有找到快速启动栏，可能是没有把它选成可见的。请阅读动手实践7.2“添加工具栏”，其中的一个工具栏就是快速启动栏。

位于任务栏上的快速启动栏里容纳了最常用的程序图标。单击图标（比在其他地方双击快，节省了一次单击的时间），程序立即就会出现。图7-2就是快速启动栏的一个例子。注意经常使用的“计算器”已经添加到这个栏上了。

图7-2 快速启动栏



动手实践7.1：添加快速启动栏

1) 找出想添加的程序。

可以使用 Windows “资源管理器”(第18学时“维护和清除文件”)或“我的电脑”、或右键单击“开始”按钮然后选择“打开”，找出要添加的程序。

2) 把程序拖动到快速启动栏上。

单击程序并把它拖动到快速启动栏上。黑色的垂直线，如图 7-3所示，表示正在拖动的程序，释放图标后，它会自动地靠在其他程序旁边。

图7-3 向快速启动栏中添加程序



可以把快速启动栏的图标变小或变大。右键单击快速启动栏的空白处，选择“查看”，然后选择“大图标”或“小图标”。可以练习练习，看看图标的样式，图 7-3显示的是大图标。

7.6 其他工具栏

Windows让你具备了向任务栏添加各种工具栏的能力，使任务栏更加适合你。

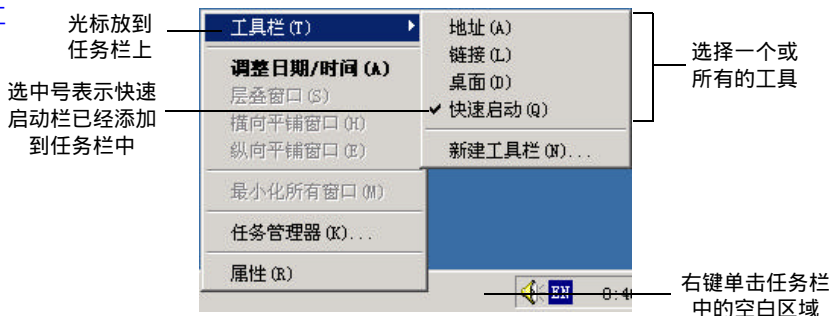
动手实践7.2：添加工具栏

1) 右键单击任务栏。

任务栏上应该有空余的地方，这样右键单击任务栏后才会有菜单弹出。

2) 指向“工具栏”(见图7-4)。

图7-4 向任务栏添加工具栏



3) 选择工具项。

单击“工具栏”菜单中的一项添加一个选中号，工具栏就能添加到任务栏中。

- 快速启动——内含表示程序（或游戏）或 Windows任务的图标，只需单击就可以启动。
- 地址——显示一个文本框，用来输入网页的地址。
- 桌面——把图标从桌面上放到工具栏中，这需要技巧。

- 链接——把各种网页链接添加到工具栏中。

4) 出现工具栏。

注意不要添加太多的工具栏。工具栏是为了更加方便，过多的工具栏完全是自找苦吃。

7.7 设置任务栏

对于任务栏，有序地设置是整洁的关键。过多的按钮使任务栏成为可怕的东西。图标消失了，程序名称被抹去了。不久，任务栏一无是处，因为已经不能判断出都是些什么程序了。纠正这个问题有几种技巧。

7.7.1 伸展任务栏

纠正过度拥挤的任务栏的一种方法是关闭一两个程序。只要不再需要这些程序时，这会很有用。如果不能容忍任何程序关闭，可以拉伸任务栏。

动手实践 7.3：拉伸任务栏

- 1) 把光标放在任务栏的上边缘。
光标变成上下箭头，意思是可以鼠标拖动。
- 2) 按下鼠标左键。
- 3) 向上拖动鼠标。

横线按给定的单位被拽上去，每一次都可以使任务栏增宽。如果还没注意到任务栏越来越宽，可以再向上拽动。

- 4) 松开鼠标按键。

任务栏是原来的两倍或三倍宽时松开鼠标按键。你看到的是一个增宽的任务栏，按钮容易识别。



可以使用相同的步骤把任务栏恢复到正常大小。向下拖动任务栏的上边缘即可。

7.7.2 在任务栏上重新安排工具栏

任务栏上的每个工具栏的左边都有一个“柄”，它是垂直的亮灰色的，不太显眼。这个柄可以用来控制工具栏，使之在任务栏上重新排列。

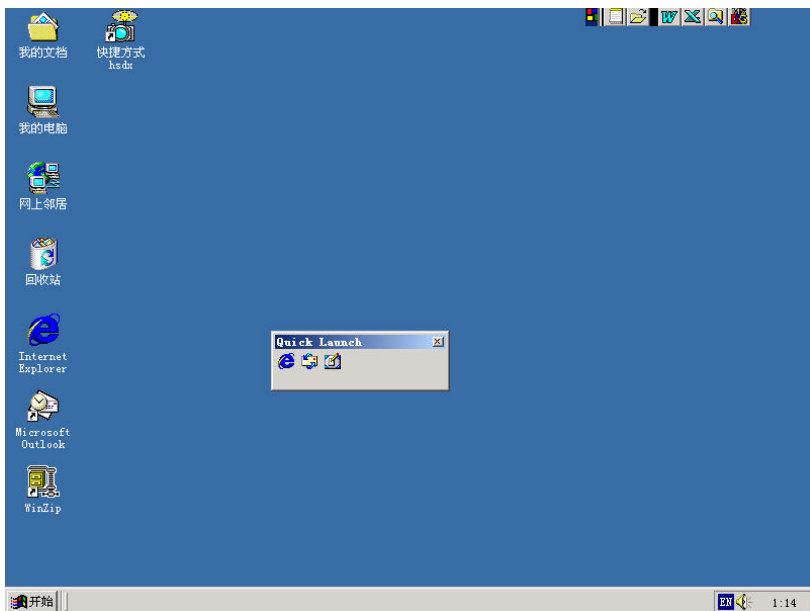
拖动任务栏的柄可以把任务栏向左或向右移动（或上下移动，如果任务栏足够宽的话）。鼠标在任务栏上时，光标变成左右的双箭头形状，这就可以按照自己的意愿拖动。（其实可以参阅下一节有关浮动的任务栏的内容。）

使用鼠标和工具栏的柄到处拖动任务栏并重新安排它们需要一定的技巧，需要反复尝试。

7.7.3 浮动的任务栏

把所有能够添加的工具栏都放到任务栏上，很快会把小小的任务栏搞乱。如果想使受任务栏限制的工具栏自由，可以单击并把它拖动到桌面上，也许还要调整任务栏的底部使它更小（见图 7-5）。

图7-5 浮动的快速启动栏

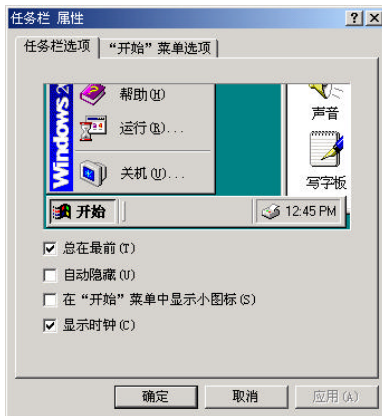


7.7.4 定制任务栏

就像Windows中的其他东西一样，可以根据个人的喜好定制任务栏。

右键单击任务栏的空白处，然后单击“属性”，出现“任务栏属性”对话框，如图 7-6所示。请确保“任务栏选项”选项卡在前面。以下是这些选项：

图7-6 任务栏和开始菜单
属性对话框



- 总在最前——任务栏始终在屏幕上其他窗口的前面，从不隐藏。
- 自动隐藏——在打开窗口时隐藏任务栏，因此可使用的工作空间更大。把鼠标放在屏幕底部时，又可以看到任务栏。
- 在“开始”菜单中显示小图标——显示较小的“开始”菜单。
- 显示时钟——在屏幕的右下角显示时钟。
- 使用个人化的菜单——把一段时间内不用的条目隐藏起来，保持“程序”菜单整洁。单击菜单底部的下箭头可以得到这些隐藏的条目。（图中未显示。）

可以随便单击每个复选框，观察窗口内的画面，画面会随着选中内容的不同而改变。

7.8 找出消失的任务栏

任务栏消失是个普遍的问题。别担心，既来之则安之。不要惦记着用鼠标能把它找回来，也不要打扰它周围的部件。你所需要的是一个键盘。的确，键盘将帮助你把任务栏找回来。

动手实践7.4：恢复丢失的任务栏

1) 按下Ctrl + Esc。

弹出“开始”菜单，它或许能带出任务栏，但麻烦的是它不能一直显示着。先别着急，肯定能把它找回来。

2) 按下Alt + 空格键。

显示出任务栏的控制菜单，它取代了“开始”菜单。

3) 按表示大小的S键。

也许看不到任务栏，但是上/下箭头会出现在屏幕上任务栏所在的地方。

4) 按下键盘上的上箭头键。

每次按下上箭头键时，任务栏的虚框就变宽。连续按下去直到看到任务栏为止。

5) 按Enter键。

这就在屏幕上把任务栏恢复成正常的大小。

7.9 课时小结

本学时学习了如何产生任务栏上的按钮，改变窗口的大小，使用工具栏和快速启动栏定制任务栏的大小。

7.10 专家答疑

问题：我不喜欢过宽的任务栏，我怎样辨别哪一个按钮到底是什么？

解答：把光标放在按钮上，弹出的信息显示按钮的完整名称。顺便说一句，按钮的名称和它所代表窗口的名称一样。

问题：为什么“控制面板”中的一些图标在任务栏上没有按钮？

解答：可能是因为那些图标所表示的窗口不能最小化。我怀疑微软公司希望你自已来调整那些窗口，完成工作后再关闭它们，而不是切换到另一个任务上。

问题：我需要更大的屏幕空间，我能让任务栏消失吗？

解答：更好的方法是使工具栏自动隐藏。从“开始”菜单上选择“设置”，然后选择“任务栏和开始菜单”。在“任务栏选项”选项卡中的“任务栏属性”对话框里，选中“自动隐藏”，这样任务栏在使用程序时就会滑出屏幕。要想使任务栏重新弹出来，可以把光标放在屏幕的底部。

7.11 课外作业

课外作业包括思考题和练习题，前者有助于掌握内容，后者有助于强化学习。在“附录A”中有思考题答案。

7.11.1 思考题

- 1) 任务栏上的每个按钮除了“开始”按钮外，都有什么作用？
- 2) 当任务栏上变得太拥挤了而影响使用，如何不必关闭你需要的程序就能解决这个问题？
- 3) 如何保证任务栏总在桌面上打开的窗口前面？

7.11.2 练习题

- 1) 选择三个用 Windows 启动的程序来定制任务栏。如果以后不希望它们还在任务栏上，可以去掉。
- 2) 打开几个窗口，然后把任务栏增宽得像一只圣诞肥鹅一样，请留意按钮自身是如何重新排列的。
- 3) 选择一个文件夹比如“我的文档”，在任务栏上显示成工具栏。练习在任务栏以及快速启动栏上移动这个工具栏，并重新排列它们。（完成后去掉这个工具栏。）

7.12 词汇

图标——程序或命令的一个小的可视化表示符号。

最小化——不必关闭应用程序就可以把应用程序缩小的一种方法。

任务栏——桌面上最有用的一种东西，它定位了“开始”按钮，并且显示出当前打开的窗口。

工具栏——屏幕底部带有图标的灰色条，显示已打开的程序。