

第6学时 “开始”菜单

小小的“开始”按钮包含了功能强大的“开始”菜单，“开始”菜单中又包含了很多菜单项、选项、选择和命令。如果你将来会成为一个计算机考古学家，你可以从丰富的开始菜单条目中判断出“开始”菜单的重要性，进一步发掘就能揭开其最深层的秘密。

“开始”菜单是Windows中的热点。安装在PC中的每个程序都在那里，对计算机所做任何操作几乎都可以用“开始”菜单中的条目完成。显然，你还有很多东西不了解。

本学时的重点包括：

- 向“开始”菜单添加程序。
- 创建新的子菜单。
- 更改程序和子菜单的名称。
- 组织程序。
- 删除程序和子菜单。
- 自动启动程序。
- 启动时最小化。

6.1 快速教程

“开始”菜单上有八个基本条目，如图 6-1所示，还可以添加更多的条目（后面要讲到）。表6-1描述了每个条目。

图6-1 “开始”菜单



表6-1 “开始”菜单

菜单条目	作 用
Windows Update	与Internet的连接，可以把最新的 Windows部件升级到你的计算机上
程序	显示程序的子菜单
文档	显示最近打开过的文档的子菜单
设置	显示可以快速访问 Windows辅助工具的子菜单
搜索	列出的命令帮助搜索磁盘中的文件、文件夹和程序
帮助	启动Windows的主要帮助系统
运行	打开对话框，输入要运行的命令名称
关机	提供几种退出 Windows的选项

分隔线（即Microsoft套件的菜单分隔线）以上的区域，也就是 Windows Update所在的区域，留给更多的程序条目（如下节中图 6-2所示）。你自己可以向该菜单上粘贴程序条目。继续读下去就会了解这种技巧。

6.2 向开始菜单添加程序

“开始”菜单的主要作用是列出可以运行的程序。“程序”子菜单专门为此设计，在它上面会找到完整的Windows程序列表，也许还有计算机分销商预先安装的程序。

“程序”子菜单中的菜单和子菜单可以创建。你不仅可以添加新程序，还可以创建新的子菜单、对菜单改名，或对当前的菜单重新排序。无论你想怎样组织菜单，总有两个菜单是“空”的：

- “附件”菜单保留给Windows程序（你不能改变那个菜单，所有计算机中的都一样）。
- “启动”菜单容纳了希望计算机启动时就运行的那些程序。

把程序“放在顶部”

把喜欢的程序放在“开始”菜单本身，可以避免在“开始”菜单来回搜索。只需弹出菜单，单击所喜欢运行的程序即可。图 6-2的例子说明了我的意图，它上面带有我常使用的一个例子——Word。

图6-2 定制的“启动”菜单



向“开始”菜单添加程序，实际是添加一个程序的快捷方式。在下面的第一个练习中，将把一个程序放在“开始”菜单的顶部（见图 6-2）。

动手实践6.1：向“开始”菜单的顶部添加程序

- 1) 单击“开始”按钮。
- 2) 把鼠标指向“设置”。
- 3) 单击“任务栏和开始菜单”。
- 4) 单击“开始菜单选项”页。
- 5) 单击“添加”。

这时会打开“创建快捷向导”。其实不是在移动整个程序，而只是在给程序添加快捷方式。

6) 输入程序的位置。

如果能记住程序名的话就输入，否则要使用“浏览”按钮。

7) 单击“浏览”按钮。

所要的程序位于列表的某处，查找需要一点儿技巧。多数程序位于 C：盘中，因此可以双击打开它。幸运的是，Windows 2000已经把最常用的程序显示在列表的底部。

8) 单击要添加的程序。

我选择的是 Word。

9) 单击“确定”。

Word的路径进入到文本框之中。

10) 单击“下一步”。

因为希望 Word 位于“开始”菜单的顶部，所以在“开始”菜单上单击它突出显示。

11) 单击“下一步”。

输入要调用此程序的名称，我把标题编辑为 Word。

12) 单击“完成”。

13) 单击“确定”。

14) 单击“开始”按钮。

这就是你的程序，它将位于菜单的顶部。现在可以再重复一次这个过程，添加其他几个常用的程序。对添加的程序要谨慎用事，不要把每个程序都放在“开始”菜单上，否则“开始”菜单就失去了价值。

6.3 创建新的子菜单

我喜欢在计算机上画图和从事艺术工作，我的孩子们也喜欢用“画图”程序来表达他们的艺术天赋，因此我添加了一个子菜单，把我的图片程序和艺术程序放在一起。这样，它们位于同一个位置中，便于我更容易地决定最好使用哪个程序。

在开始下一项任务之前，先决定哪个子菜单最适合你，它应该放在哪里。我来告诉你我添加“Graphics”子菜单的步骤（我使用 Graphics（图形）这个词是因为 Art（艺术）这个词可能被指责为好或不好，而我又擅长艺术）。

动手实践6.2：向“开始”菜单的添加子菜单

1) 用鼠标右键单击“开始”按钮。

2) 单击“打开”。

3) 双击希望子菜单所在的文件夹。

通常是“程序”文件夹。注意在图 6-3中，我向“开始”菜单中添加了一个程序。这是磁盘中一个不为人知的地方，里面是将要添加到“开始”菜单中的程序（或它们的快捷方式）。



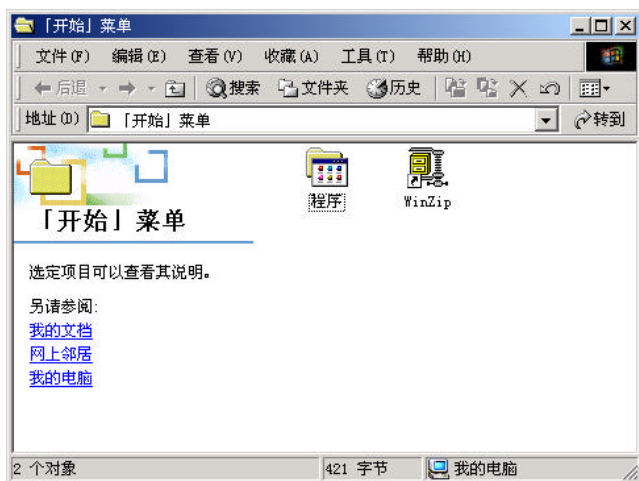
如果希望建立一个“程序”文件夹下的子菜单的文件夹，可以双击“程序”文件夹，找到相关的选项。

4) 选择一个文件夹。

这是你要添加子菜单的文件夹。再次单击文件夹选中它。

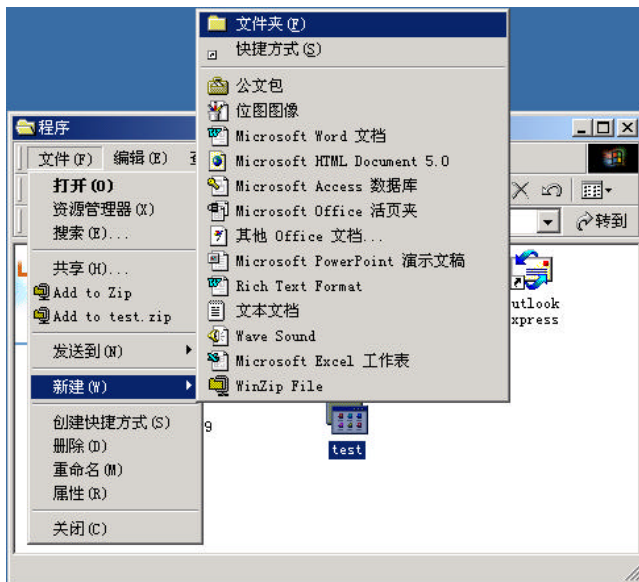
- 5) 单击“文件”。
- 6) 指向“新增”。

图6-3 在“开始”菜单中的内容



- 7) 单击“文件夹”。图6-4显示出创建新文件夹的步骤。

图6-4 添加一个新文件夹



- 8) 输入新子菜单的名称。
我的新子菜单的标题是“Graphics”。

- 9) 按Enter键。

- 10) 单击桌面上的一个空的位置。

关闭并保存新子菜单。

现在看看它是否起作用。单击“开始”按钮，选择“程序”、“附件”，新的“Graphics”文件夹在那里！如图6-5所示。里面还没有任何东西，但马上就要有了。

图6-5 新的Graphics文件夹



把程序放进子菜单中

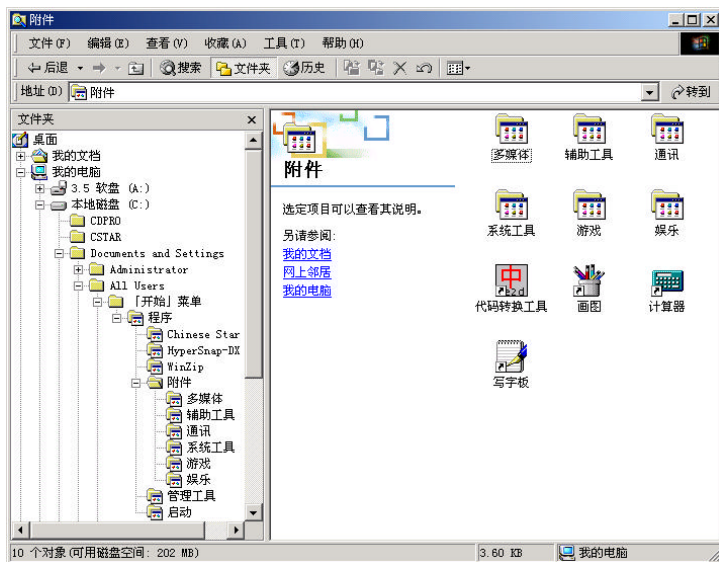
既然有了新的子菜单，就可以添加所有的图形程序。

动手实践6.3：向新子菜单中添加程序

- 1) 右键单击“我的电脑”。
- 2) 选择“资源管理器”。

单击“文件夹”窗口内驱动器旁的加号，找到希望添加到子菜单中的程序。连续打开文件夹直到找到程序为止。我找的是“画图”程序，所以单击（C:\）Documents and Settings、All Users、[开始]菜单、程序、附件。在窗口的右边就是“画图”程序，如图 6-6所示。

图6-6 Accessories菜单中的条目



3) 单击要添加的程序图标。

按下鼠标键的同时，把图标拖动到“开始”按钮，然后再拖动到子菜单中。当看到了细线和图标（代表程序）放在子菜单文件夹后，释放鼠标键（见图 6-7）。

图6-7 拖动图标到子菜单中



如果你是网络管理员，可以给网络上的每个用户建立一个新文件夹，方法是右键单击“开始”按钮，选择“打开所有用户”。然后按照前面的步骤建一个文件夹，这样网络上的每个用户都可以访问。

6.4 对程序和子菜单改名

第一次命名新子菜单或程序时考虑得不一定周到，起名是件困难的事。例如像我这样把文件命名成 Graphics其实有点儿眼光短浅，这意味着在那个文件夹中保留的将是图片。我应该给新子菜单命名的是 Art Tools（艺术工具），这样更好。

动手实践6.4：对子菜单改名

1) 找出子菜单。

搜索“开始”菜单直到找到希望改名的子菜单为止。

2) 右击子菜单。

又是一个菜单。

3) 选择“重命名”（图6-8）。

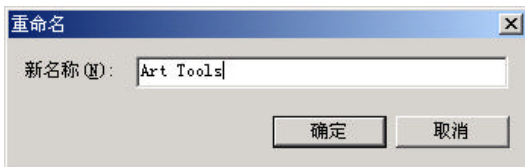
4) 输入新的名称（见图6-9）。

5) 单击“确定”。

图6-8 “重命名”选项



图6-9 “重命名”对话框



警告！这时出现一个对话框，告诉你更改此文件夹将影响所有登录的用户。噢，最好通知到跟你共享文件夹的伙计们你正在改动文件夹，这样他们不会去查找根本不存在的文件夹。继续操作，单击“确定”名称就更改了。

6.5 组织程序

日久天长，你会注意到子菜单将越堆越多，不久，“程序”子菜单的大小可以跟“开始”菜单相提并论了，甚至变成了“开始”菜单的双胞胎。它们彼此紧挨着，充斥着整个屏幕。

避免菜单膨胀的方法是对子菜单进行组织。用鼠标进行拖放，重新组织菜单和菜单上的程序直到满意为止。

例如，单击任何一个程序，把它拖到一个新的子菜单上然后放下（见图 6-7）。在拖放的过程中出现的黑线，提示你释放鼠标后程序出现的位置。

有了这些操作就可以制作自己的子菜单，把子菜单命名成 Wasting Time，单击自己喜欢的游戏和 Windows CD 演示软件并拖放到里面。如果你跟商业有关，可以做一个子菜单，命名成 Embezzlement，填进一些 Peachtree、Excel 表格、计算器和到瑞士银行的 Internet 链接。

6.6 删除程序和子菜单

对程序和子菜单所做的任何操作并不是一成不变的，那是因为所操作的不是安装在硬盘中的程序，而是程序的快捷方式。如果认为对某个程序或子菜单犯了一个判断上的错误，可以删除它，不必再烦恼。要知道，删除的并不是程序本身，而只是菜单条目——快捷方式。这好比从你的电话本中删除某人，并不是让他或她真正地消失了。

返回到 Art Tools 子菜单，我向该子菜单添加了“画图”程序，现在我认为那样很傻，因为“画图”程序就在下一个子菜单中。请原谅我。下面要从 Art Tools 子菜单删除“画图”程序。

动手实践6.5：删除程序

1) 打开子菜单。

找到希望删除的程序或子菜单。

2) 右键单击程序。

弹出一个菜单，如图6-10所示。

3) 选择“删除”。

出现一个“确认文件删除”对话框，它在每次开始删除时出现。Windows想确认你已经认真地考虑过（见图6-11）。

4) 单击“确定”。

你已经考虑得很充分了！

图6-10 子菜单的选项列表

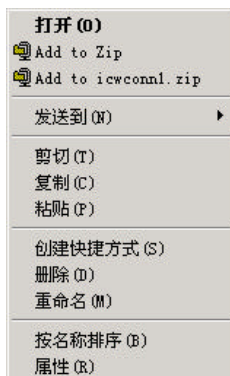


图6-11 确认对话框



下一次打开这个子菜单，就会看到程序已经消失了。

6.7 “自动”启动程序

我喜欢启动计算机后某些程序自动地准备好，比如个人的日程安排软件。这会使我很容易地看到一天的日程安排（程序的功能）。自己喜欢的程序可以自动启动，像魔术一样！

动手实践6.6：自动启动程序

1) 右键单击“开始”按钮。

2) 选择“打开”。

3) 找到希望自动启动的程序。

双击“程序”文件夹和任何其他文件夹，直到找到希望自动启动的程序为止。

4) 单击并拖动程序。

这是手工活儿。把选择好的程序拖到“开始”按钮中的“程序”，再拖到“启动”上，图标就放到“启动”子菜单里。这样当启动计算机时程序将自动运行。

6.8 启动后最小化

Windows启动一个程序时，是作为一个窗口出现在屏幕上的。对于大多数应用程序来说，

这样很好。(实际上你也许会注意到,打开的应用程序窗口跟上一次退出之前出现的位置和大小完全一样。)

对于希望计算机启动后自动运行的程序——“启动”子菜单中的程序来说,就引出了一个窗口大小的问题。其中的某些程序也许希望启动后最小化,成为任务栏中的一个按钮。如果经常要最小化窗口,那么让 Windows来替你完成,这是第一次购买 PC时许诺的很多方便之一!

动手实践6.7: 程序启动后最小化

- 1) 右键单击“开始”按钮。
- 2) 选择“打开”。
- 3) 找到希望启动后最小化的程序。

也许需要双击“程序”文件夹去查找。通常还需要打开“启动”文件夹,因为它包含了你希望运行后最小化的程序。

- 4) 右键单击找到的文件。
 - 5) 从列表中选择“属性”。
- 确认“快捷方式”选项卡已选中。

- 6) 找出“运行方式”这个词。
- 单击下箭头,出现一系列选项。

- 7) 单击“最小化”。
- 8) 单击“确定”。

下一次启动计算机时,那个程序将自动运行并立即缩成任务栏中的一个按钮,正好是你希望的那样。

6.9 课时小结

本学时学习了如何操纵“开始”按钮和它的子菜单,如何表示自己的路径以及对现存的路径找出快捷方式来。“开始”菜单就是你俯首贴耳的奴隶!

6.10 专家答疑

问题:我能在“开始”主菜单上放上其他的条目吗?

解答:你可以把程序添加到分隔线以上,但是不能删除或移动“开始”菜单其他的条目(比如“文档”、“设置”等等)。

问题:如果我找不到希望自动运行的程序怎么办?

解答:你可以用资源管理器来查找程序或者使用“开始”菜单上的“搜索”子菜单。找到程序时,选中图标并单击“文件”、“属性”,然后单击“快捷方式”选项卡。完全按这些步骤就能完成程序启动后的最小化。

问题:向“开始”菜单添加程序的最简单的方法是什么?

解答:拖放。找到包含程序的窗口(或使用“查找”命令),把程序图标拖动到“开始”按钮后,再拖动到右边的菜单中,这时“开始”菜单和“程序”子菜单会弹出来(拖动到它们上面时)。释放鼠标按键,程序的快捷方式就“放”到相应的菜单上。

6.11 课外作业

课外作业包括思考题和练习题，前者有助于掌握内容，后者有助于强化学习。在“附录 A”中有思考题答案。

6.11.1 思考题

- 1) 从“开始”菜单中移动、改名或删除程序时，程序会怎么样？
- 2) “开始”按钮可以启动什么？
- 3) 在“重命名”对话框中开始输入时，突出显示的旧名称会怎样？

6.11.2 练习题

- 1) 单击“开始”菜单。试着找出下列条目：“游戏”子菜单、“写字板”程序、“我的文档”文件夹，以及在Internet上找人的选项。（不要真选，只是找出它们的位置就可以了。）
- 2) 在“开始”菜单的“顶部”放两个程序。如果不需要就删除，以免使“开始”菜单混乱。
- 3) 创建一个子菜单，起一个有意思的名称，并且至少在里面放两个程序。

6.12 词汇

子菜单——让你知道在“开始”菜单中条目后面，还整齐地排列一些程序的菜单。可以创建子菜单的子菜单，菜单旁的小箭头让你知道还有下一级的子菜单。

Windows Update——“开始”菜单上连接到Internet上的一个条目，可以升级Windows的部件。

向导——不是你想象的隼鸟，但所起的作用是一样的。向导是Windows的特性，帮助你完成很多任务。例如“创建快捷方式向导”，将帮助完成本学时学习过的大多数练习。如果你愿意的话也可以叫做隼。