

第2学时 准备出发!.....

打开电视机简单，发动汽车实际上也简单。但是计算机呢？计算机可不像其他设备，计算机多疑。打开计算机这件事并不简单，你需要出示 ID 号码。有关登录(log)的知识还有很多要说明，这跟木材和壁炉无关。

关闭计算机同样困难，必须操作恰当。你需要作出选择：是关闭呢还是进入睡眠状态？是退出呢还是重新启动？或许你只是想把计算机转入昏睡状态，从而相信打开和关闭开关原来是一件很有把握的事情。

整个学时都是关于打开和关闭计算机的吗？有那么重要吗？的确如此。 Windows 2000 可以定制，允许几个人使用同一台计算机。计算机可以远不止是一台烤面包机，也可以仅仅是一台电视机。事情就看怎么去做。

本学时的重点包括：

- 启动计算机。
- 登录。
- 退出Windows。
- 退出。
- 关闭计算机。

2.1 启动计算机

计算机关闭了，真安全！不会拼错了电话帐单或登录到色情网站上。你难道应该一直这样吗？还是应该打开它呢？对，打开它。这是一个好的开始。

动手实践2.1：启动计算机

1) 按下计算机的电源开关。

打开计算机至少涉及两个开关，主机箱本身的和显示器的。

打开显示器，它的开关通常在前面右下角。再打开机箱即控制台的开关。（复习第1学时“PC基础”，找出开关的位置。）

如果有打印机和任何其他外设——调制解调器、扫描仪、外接的磁盘驱动器，无论什么，一律打开开关。如果房间的灯光混暗的话，把电灯开关也打开。

计算机慢慢地有了活力.....

2) 选择操作系统。

这是个可选的步骤，如果是从以前的 Windows 版本中升级到 Windows 2000。就会看到显示在屏幕上的选项，列出以前的操作系统或者 Windows 2000：

请选择启动的操作系统：

Microsoft Windows 2000 Professional

Windows NT Workstation Version 4.00

Windows NT Workstation Version 4.00 [VGA mode]

使用上、下箭头，将突出显示移动到你的选项，按 ENTER 键选择。

按回车键。因为这是一本关于 Windows 2000 的书，所以应选择相应的选项。（注意本书自身不会演变成关于 Windows NT 或 Windows 98 的书。如果是那样的话，就应选择那些选项。）

3) 注视计算机正在苏醒过来。

屏幕或许会空白一会儿，先别动！计算机正在思考。最后，屏幕上出现一行圆点，表明计算机正在启动。

等待的时间取决于计算机的内脏里填充了多少原材料，或者说计算机连接了多少外围设备。有时会显示些有趣的东西；有时计算机发出轧轧声，听起来像是电子化的消化不良。

4) Windows 2000 启动了。

Windows 2000 以“欢迎屏幕”露面。这肯定是启动了，而且屏幕上也是这么写的。接下来是更多的欢迎屏幕和更长的等待时间。

（如果是电视花了这么长的时间的话，节目已经演了 3 分钟了。）

5) 请等待。

这需要自己亲自去练习。

6) 欢迎使用 Windows。

Windows 2000 允许几个人使用同一台计算机，本书的后面要讲到这一点。但是第一次启动 Windows 时，即使你是惟一使用计算机的人，也需要登录。

按 Ctrl + Alt + Delete 键登录，这三个键要同时按。（欢迎屏幕上也是这样写的。）

配置后的 Windows 可以跳过这一步。实际上对你来说可能已经“跳过去”了。如果是这样，启动就算完成了。请直接跳到 2.3 节“做点什么”中。

7) 登录。

下一个对话框提示你输入自己的名称和密码（来表明你就是你所说的人）。

登录到计算机是个需要多加注意的话题。第 15 学时“多用户”详细地讲述了登录到计算机的内容。

2.2 开始使用 Windows 2000

如果你是个 Windows 2000 的新手，计算机会显示出带有活泼动画的帮助屏幕。这是第一次启动时的屏幕，在第一次登录或第一次启动 Windows 2000 时显示。它包含三种选项：

- 立即注册。
- 探索 Windows。
- 连接到 Internet。

选择其中的一种，详细查看其内容，你甚至会听到一位女士在向你讲述这些（当然是通过计算机的喇叭了）。

2.2.1 立即注册

单击“立即注册”，Windows 会提示在何处注册，注册过程会是很快的。注册要求在线注册，因此我建议等到第 10 学时“遨游 Internet”学完以后再进行。

2.2.2 探索Windows

单击“探索 Windows”会要求你插入 Windows 2000 CD，CD包含了Windows的教程。

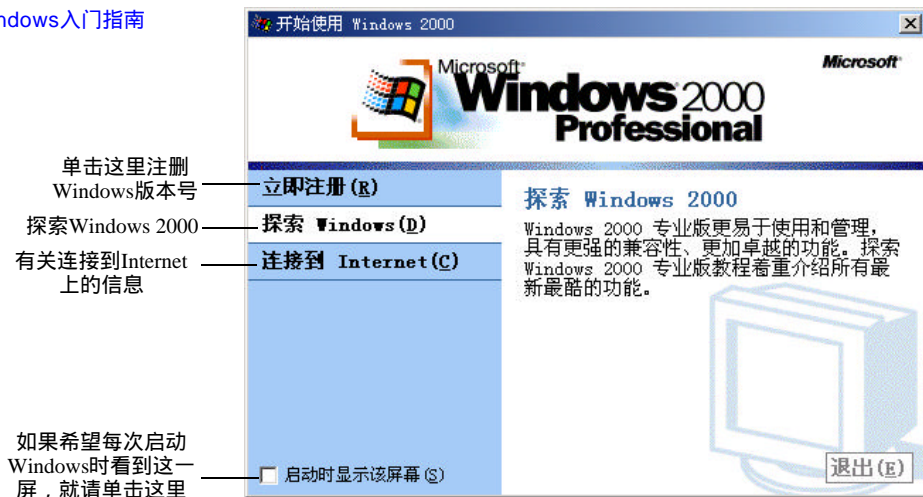
2.2.3 连接到Internet

单击这一串词会把你带到“Internet连接向导”中。我会再次等到你学习完第10学时后。如果已经选择学习 Windows 2000的教程，请单击“退出”按钮。



屏幕上的帮助叫做“探索 Windows 2000”专业版教程，如图 2-1所示。第一次启动计算机时该屏幕自动弹出来。如果因为某种原因没有看到这个帮助屏幕，任何时候都可以访问此教程。访问的方法是：跳到第5学时“获取帮助”中按照操作步骤打开帮助，单击“目录”选项卡，找到“Introducing Windows 2000 Professional”和“What's New?”，观察屏幕右边，单击蓝色的Welcome Screen，就可以启动这个教程。

图2-1 Windows入门指南



把所有的计算机配件接到一个电源板上，可以节省很多时间，少费许多口舌。一个按钮就能同时把所有的设备打开！在任何硬件商或办公设备商那里都可以买到电源板。记住一定要买带有过流保护的那种，也可以购买用来防止电流毁坏电器的瞬间保护器和其他的保护装置。

2.3 做点什么

Windows 2000是用来帮助你使用计算机的。完成开机工作后，可以用 Windows 2000来做点事情。

啊，那不就是本书其他部分所要讨论的主题吗？这里是开机 / 关机的教程，因此下面要做的事是关机。

2.4 退出Windows

关闭计算机和退出 Windows 有所不同。那是因为微软公司的专家们认为你有时需要停下来一段时间，而不是真正地结束，因此你可以有很多种选择。下面也许没有列出所有的选项，这取决于安装过程是如何配置的。有时你也许要激活某个选项（如睡眠状态）。你盼望的一些情况的确可以从下面找到。退出 Windows 的选项有：

- 关机。
- 待机。
- 睡眠。
- 注销。
- 重新启动。



“关闭Windows”对话框中也许没有进入睡眠状态选项。你自己可以添加：双击“我的电脑”，双击“控制面板”，双击“电源选项”图标，单击“睡眠”页，然后单击复选框添加一个选中号，然后单击“确定”。如果你的计算机不支持这项功能，就不会显示该属性页。

2.4.1 关机

关机既可以退出 Windows 又能关闭计算机。该选项在“关闭计算机”一节中讲述。注意图2-2里几种实际的选项。

图2-2 关闭菜单



2.4.2 待机

把计算机转入节省能源的待机状态，就是关掉显示器和硬盘，使计算机耗费的能源更少。

动手实践2.2：将计算机转入待机状态

1) 弹出“开始”菜单。

单击“开始”按钮或按 Ctrl+Esc 组合键。

2) 从下拉菜单中选择“待机”。

3) 单击“是”。

如果改变了主意，单击“否”，Windows又回到正常状态。

4) Windows关闭了电源。

你能听到Windows正在慢下来，看上去像关机一样。按下电源按钮，计算机又恢复生机，就像所设置的那样。

如果打算离开计算机一会儿，待机状态是最合适的，它意味着你可以出去吃三明治了。



进入待机状态前要存盘。如果不接受这个警告，没保存的信息可能会丢失。

2.4.3 睡眠状态

睡眠状态是懒人的梦想。它允许你停下手头上的事走开一会儿（当然要按照以下的步骤），不必保存所完成的那些工作和关闭所有的程序。睡眠状态把你的全部工作保存到内存中，关闭显示器和硬盘，然后关闭计算机。重新启动计算机时，又回到桌面上了，就像离开时的那样。生活就像微风中摇摆的吊床一样。

动手实践2.3：将计算机转入睡眠状态

1) 单击“开始”弹出式菜单。

2) 选择“关闭”。

3) 单击下箭头到其他选项上。

4) 选择睡眠状态。

请注意选项下面的信息。微软公司想让你确认知道自己在干些什么。

5) 单击“确定”。

如果改变了主意，单击“取消”，Windows又回到正常状态。

6) Windows关闭了电源。

你会再次听到Windows正在慢下来。并得到一个提示，告诉你Windows在把计算机转入睡眠状态之前，正在对以前的工作存盘。

当准备重新工作时只需按下电源按钮，计算机又焕发了生机。这一次你会得到一条信息，计算机正在恢复原状，就像所设定的那样。

Windows将系统挂起，其他人不能进入。只需按下Enter键就可解除这个烦恼。

就是这些。就像所设定的那样，即使事情只做了半截。



一些人对Windows 98的睡眠功能遇到了问题。人们写信给我强调Windows 98进入睡眠后不太容易唤醒，似乎是进入某种昏迷状态。唤醒一台沉睡的计算机我也有困难，只能说我很理解，但是不能违心地说微软公司是否已经修复了这个问题，因此还是小心为好。

2.5 关闭计算机

当你确实干完了一天的活儿，就可以退出 Windows，关掉计算机。

动手实践2.4：退出Windows

1) 单击“开始”弹出式菜单。

2) 选择“关闭系统”。

3) 选择“关闭”。

这应该已经成为你的选项，若不是，请单击下箭头显示完整的选项表。

4) 单击“确定”按钮。

如果改变了主意，单击“取消”，Windows又回到正常状态。

5) 可能会显示一些有关存盘的消息。

如果还没有把文档存盘，这时会通知你，给你一个保存机会。如果等待的时间太长，就会出现一条消息，大意是你等的的时间太长了，Windows将在你对于是否希望把所做的修改存盘作出决定后，再结束该程序。

6) 出现关闭的消息。

Windows显示一条正在关机的消息，确认你已经知道了所做的操作。当然，此时不会有其他的选项，因此如果这不是你所希望的，那就糟透了。请不要太难过，你只好再把书翻回到本学时的开头，重新开始。

7) 关闭显示器。

关闭显示器的开关和连接到PC机上的任何设备（比如打印机）。



参阅第8学时“使用程序”有关存盘的细节。

2.6 课时小结

本学时集中讲述了启动和关闭 Windows 2000。最主要的问题是你是否能彻底地待机、进入睡眠状态或关机。决定，再决定，这永远是你离开计算机时的选择，其实也是很简单的事。

2.7 专家答疑

问题：我如何知道我的计算机是否支持睡眠状态？

解答：要知道你的计算机是否支持睡眠状态的唯一办法是遵照前面的步骤，看看睡眠状态的选项是否能被突出显示。如果是暗灰色的，说明你的计算机不支持。

问题：我非要关机不可吗？

解答：不。如果你频繁地使用计算机，就不必采纳这些建议。你可以开着机离开。只是要确保使用了Windows提供的屏幕保护。第21学时“调整屏幕”将讨论一些有关电源的管理问题，以免使关机成为你唯一的选择。

2.8 课外作业

课外作业包括思考题和练习题，前者有助于掌握内容，后者有助于强化学习。在“附录 A”中有思考题答案。

2.8.1 思考题

- 1) 所有的计算机配件应该插到哪里？
- 2) 密码可以有多少个字符？
- 3) 关机时不要求你先存盘的惟一选项是什么？

2.8.2 练习题

- 1) 开机并登录，玩一玩游戏。
- 2) 按照进入睡眠状态的步骤，看看你的计算机是否有此项设置。

2.9 词汇

域名——在计算机上登录到网络时所要键入的名称。域名也是我将在下一首拙诗中要引用的两个近似压韵的词。

fer sure——肯定。80年代中期流行的土话，成为所谓的乡村女孩时尚的一部分。可以翻译成绝对绝对是、真真真是。通常带有讽刺的音调和不太准确的发音。

过流/瞬间保护——保护计算机或任何其他正在受保护的设备避免遭到过流冲击，购买电源板时这是一个很重要的特性，它可以在雷鸣闪电的时候挽救计算机一命。