

第4学时 使用Windows

Windows的本质是力求容易地完成某些事务，这是对的；不受任何挫折就能完成工作是完全可能的。

启动一个应用实例或运行一个程序，看看在 Windows中会发生些什么。本学时的目的在于讲述从Windows中开始工作。

本学时的重点包括：

- 启动程序。
- 退出程序。
- 使用文档菜单。

4.1 启动

别犯傻了！仅仅以为屏幕上的按钮写着“开始”，就以为任何事情都要从这里开始。“开始”按钮仅仅是事情开始的几个地方之一。这是很明显的。



在Windows第一次启动时，可以让 Windows自动启动你的某个程序。参阅第6学时“‘开始’菜单”。

4.1.1 从“开始”菜单开始

“开始”按钮能启动很多事情，其中可以是计算机的程序。几乎每个程序、应用或工具都有一个潜藏在“开始”菜单上的条目。如果程序不在“开始”菜单上，以后还可以添上。

动手实践4.1：启动一个新程序

- 1) 单击“开始”菜单。

也可以按Ctrl + Esc键弹出“开始”菜单。如果键盘带有 Windows键，可以按Windows键。

- 2) 选择“程序”。

出现子菜单，如图4-1所示。子菜单列出了程序项和其他的子菜单，里面设置计算机所有的应用、程序、工具和游戏等选项。

程序以图标的形式出现，后面跟上程序名。

子菜单以文件夹图标的形式出现，后面跟上子菜单的名称，该名称或多或少地跟子菜单的内容相关，或者是一个程序（如Norton Utilities）、一套程序（如Microsoft Office）的总称，或者是某个软件开发工具（如Adobe）。

- 3) 找到要运行的程序。

找到你的程序，比如“画图”程序，以便在电话聊天的时候胡乱画几下。

“画图”程序没有出现在“程序”的子菜单中，如果出现了就可以选择，现在需要你在子

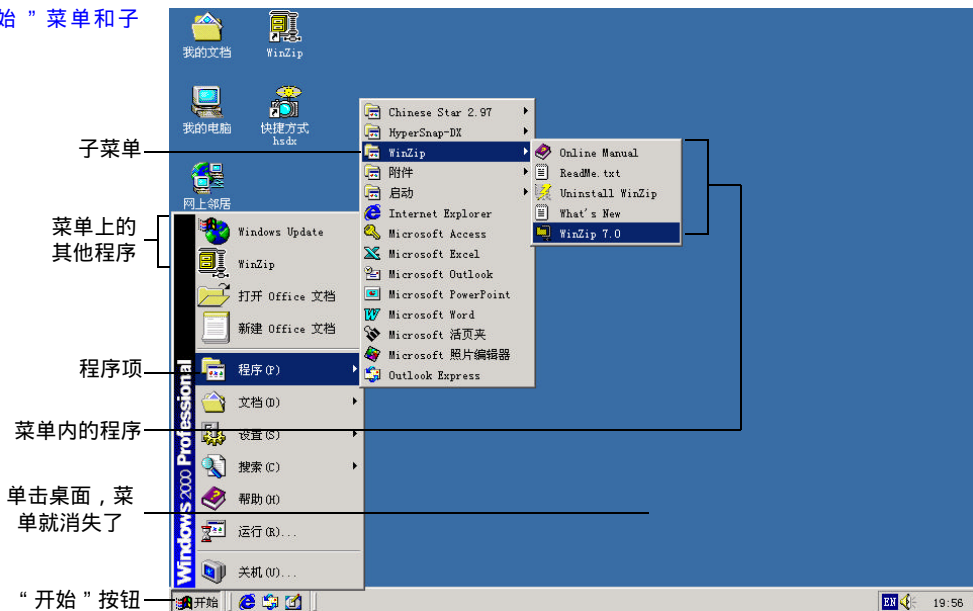
菜单之间查找。

因为“画图”程序是个Windows程序，打开“附件”子菜单就可以找到它。Windows把所有的程序都放在那里。

单击“附件”显示子菜单，又会看到更多的子菜单，在它们的下面是一些 Windows自己的程序。大约在程序列表中间就可以看到“附件”程序。

子菜单的名称暗示出包含的程序类型：“附件”包含各种各样的 Windows程序；“启动”包含了你自己希望添加的程序；“游戏”包含了游戏；等等。

图4-1 “开始”菜单和子菜单



4) 单击要运行的程序。

启动程序。如果选择的是“画图”就会启动“画图”程序，现在就可以胡乱画几下（选择“文件”，然后选择“退出”退出“画图”程序。因为这只是个教程，现在不必乱写乱画！）。可以跳到第6学时，学习“开始”菜单中更多的内容。



“开始”按钮下的这些菜单和子菜单对鼠标很敏感。如果鼠标只是轻轻地离开菜单，菜单就会消失。如果光标到了另外一个子菜单上，那个子菜单会立即弹出来。使用这些菜单需要多加练习手法。



启动程序另一种方便的方法，是把你最喜欢的或最常用的程序变成“开始”菜单中的一部分。第8学时“使用程序”讲述了向“开始”菜单添加程序的方法，例如，当希望启动 Word时，它将位于“开始”菜单的上半部分，操作更容易、更有效！

4.1.2 从桌面上的图标启动

一些程序位于桌面上，显示成图标一样的图片。Windows自身也带有一些预安装的图标，

例如Internet Explorer的图标。

要启动一个程序（例如Internet Explorer），可以双击桌面上的图标。程序启动后迅速出现在桌面上。

除了Internet Explorer外，还可以把任何程序作为图标添加到桌面上。这是个难以置信的捷径，轻而易举地就能运行最常用的程序。



参阅第16学时“设置桌面”，看看如何向桌面添加程序和游戏。

4.1.3 从窗口中启动程序

可以使用“我的电脑”或Windows“资源管理器”深入到PC的硬盘之中。任何时候程序图标都会显示在其中一个的窗口中，打开后就可以运行。

老实说，从窗口中启动程序有点蠢。还有更简单的方法。不过我是按Computer Book Author's Guild来指导的，必须说明这一点。

在窗口中启动程序只有两种可能性：第一种是程序在软盘上或CD/DVD盘上；第二种是使用“查看”命令定位文件。

可以启动COMMAND程序练习，它运行的是一个DOS提示符窗口——命令提示符。

命令提示符程序在“开始”菜单中（在“附件”子菜单中）。启动它的另一种方法是浏览C盘中的文件夹，然后打开那个图标。

动手实践4.2：在“我的电脑”里启动一个新程序

- 1) 打开“我的电脑”（双击桌面上的图标）。
- 2) 打开C盘。
- 3) 打开WINNT文件夹。

如果这里没看到任何文件，请单击蓝色的“显示文件”。（只有按网页方式查看文件夹才能看到。）

- 4) 打开System32文件夹。

如果还是没有文件显示，单击“显示文件”。

- 5) 找到CMD图标。

向下滚动，滚动……

- 6) 用鼠标双击打开CMD图标。

- 7) 不要害怕命令提示符。输入Exit后按Enter键就可返回。



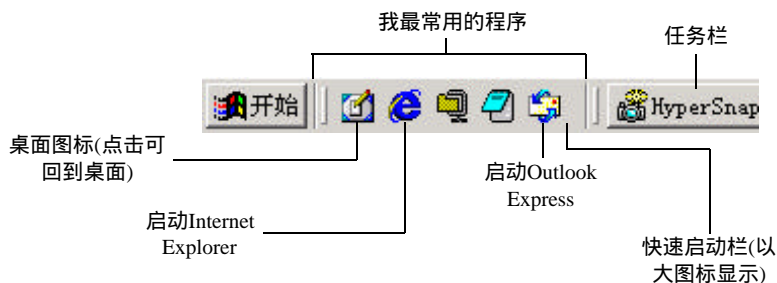
阅读第8学时有关使用程序的内容。肯定会开阔你的视野。

4.1.4 使用快速启动栏

道理很简单。使用最多的程序应该位于快速启动栏上，只需单击这里就可以运行。

快速启动栏位于任务栏上，通常在“开始”按钮的右边，如图 4-2所示。和任务栏上的按钮不同的是，“快速启动栏”显示的是程序图标。

图4-2 快速启动栏



单击快速启动栏上的任何图标启动它。无论和图标相关的程序是什么，都会立即运行。



可以调整快速启动栏直到组织成你喜欢的样式。第 16学时将讲述更多关于调整它的内容。

Windows在快速启动栏上配置了三种项目：Internet Explorer、Outlook Express和一个迅速隐藏所有打开的窗口并显示桌面的按钮。

4.1.5 使用“运行”命令启动程序

只有在特定的情况下才用到“运行”命令，比如要求用它启动一个程序。例如，CD-ROM所带的文档可能要求使用“运行”命令。还可以用“运行”命令来查找文件夹、文档甚至Internet资源。最后一句话：“运行”命令可以运行计算机内的任何程序。

动手实践4.3：从“运行命令”中启动一个新程序

1) 激活“开始”菜单。

还可以按Ctrl + Esc键，或者单击“开始”按钮，如果有鼠标的话。

2) 单击“运行”。

出现“运行”对话框，如图 4-3所示。

图4-3 “运行”命令对话框



3) 输入程序的名称。

这就是为什么很少有人使用“运行”的原因。你需要在“打开”框中输入程序的名称，有时甚至需要输入全部的路径，包括磁盘驱动器、文件夹、冒号和反斜线——看起来像是猫踩着键盘走出来的符号。

这里最好的帮助是仔细查阅要求你使用“运行”命令来启动程序的资料。游戏就是个很好的例子,游戏CD带的小手册里一般包含了要求在“运行”对话框中需要输入的路径。现在,可以在“运行”对话框中输入下面的命令,运行 Windows 中的“欢迎光临 Windows”:

WELCOME

按下Enter键,“欢迎光临 Windows”对话框打开了,同时还伴有恼人的主题音乐。

另外一个例子是在浏览网页时,此时要求在对话框中输入网页地址,比如:

www.microsoft.com

按下Enter键后就可以浏览了。



“运行”对话框的下拉式列表框显示出以前运行过的程序。从中选择一个再运行一次。(如果你的PC里是新安装的 Windows 2000, 该下拉式列表框内不会列出任何内容。)

如果没有找到程序,就会显示出一条消息。请确认你的输入后再试一次。记住,Windows对路径名中的每个字母、数字和圆点非常敏感,因此必须加以注意。



有时以为自己做的一切都正确,但是还是找不到程序。参阅第 8学时或许就能知道原因。

4.2 启动文档打开程序

生活的目的在于创造吗?我们存在是为了给予吗?那些强调生活的目的就在于发现生活目的的哲学家们又怎样呢?先想想吧。

现在想想程序的目的,程序尤其是应用程序的存在是为了创建文档。微软公司提供了有一个不为人知的 Windows 捷径:通过打开文档而不是应用程序就可以迅速地投入到工作中。

这不是个哲学上的突破,而只是个捷径。为什么可以只打开文档而不是打开程序后再打开文档呢?你省略了一步。当然,这些工作只有在文档创建后才可以进行。

4.2.1 在文档菜单中找出文档

“开始”菜单的一个子菜单是“文档”菜单,包含了最近打开或浏览过的文档。从这个菜单中选择一个文档可以很快重新工作。

动手实践4.4:从“文档”菜单中启动文档

- 1) 单击“开始”菜单按钮(或者按 Ctrl + Esc, 或按 Windows 键)。
- 2) 选择“文档”。

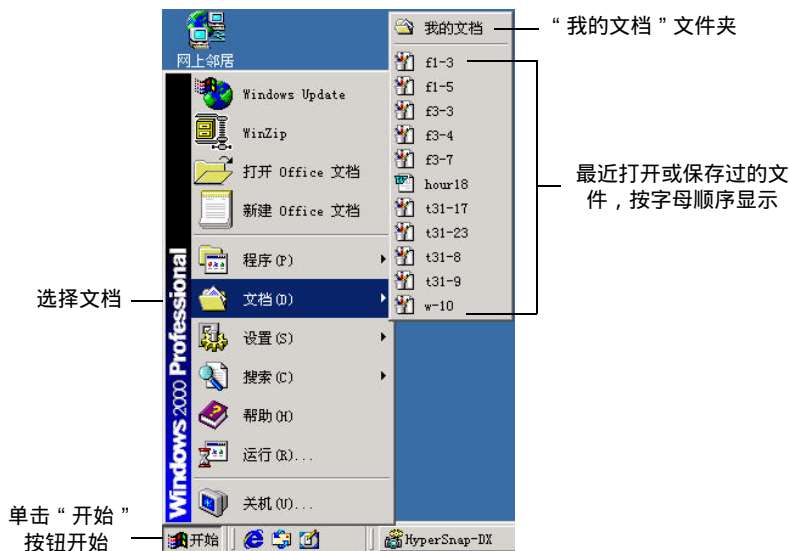
按下D键或者把光标放到文档这个词上,弹出“文档”子菜单,如图 4-4所示,该图包含了最近打开的文档列表。

如果“文档”菜单包含的是镂空的字“空”,表示没有文档可打开。

- 3) 单击文档。

选择文档可以自动打开创建它的应用程序。

图4-4 文档菜单



4) 开始工作。

4.2.2 清除“文档”菜单

连续地工作有时会注意到“文档”菜单也被连续地填充进最近打开过的或保存过的文档名，最多有15个。尽管并非所有的Windows应用程序在这里都有对应的文档，但这还是容易让人上瘾。

动手实践4.5：清除“文档”菜单

- 1) 单击“开始”按钮。
- 2) 选择“设置”。
- 3) 单击“任务栏和开始菜单”。
- 4) 单击“开始菜单选项”页。
- 5) 在“定制开始菜单”中单击“清除”。
- 6) 单击“确定”关闭对话框。

4.2.3 在“我的文档”中找出文档

一个特殊的桌面文件夹是“我的文档”。在硬盘中这是个地地道道的文件夹，它是一个你和你的应用程序用来存储所创建文档的文件夹，因此得名为“我的文档”。

打开桌面上“我的文档”图标，跟打开“我的电脑”图标一样，显示出保存在“我的文档”文件夹中的文件和文件夹。当找到想要的文档后，双击打开它，启动创建文档的应用程序，调出文档进行编辑、打印等。

4.3 退出程序

有启动程序就有退出程序，这是不可避免的。Windows有几种退出程序的方法。相比较

而言，人们有很多种说再见的方式：buh-bye，adios，au revoir，ciao，sayonara，auf Wiedersehen等等。

4.3.1 通用的退出方法

Windows中的很多应用程序有“文件”菜单。该菜单的最后一项是“退出”命令。要想退出应用程序，可以选择“文件”然后选择“退出”。

在某些情况下“退出”命令Exit也可能是Quit。

如果退出前没有保存，Windows会警告你，给你一个保存的机会。



第8学时详细讲述了如何保存信息。

4.3.2 关闭窗口退出

在Windows中关闭窗口等同于退出（这就是为什么“退出”命令也称作关闭）。

单击窗口右上角的×型符号关闭窗口，这似乎显得有些生硬，好比是说声再见就转身出门。

关闭窗口的快捷键是Alt + F4。这种组合键没有什么原因，只是为了和Windows中的保持一致。

4.3.3 Ctrl+Alt+Delete的方法退出

还有一个退出程序的方法是按Ctrl + Alt + Delete。这是早期DOS的复位命令，重新启动整个计算机，Windows对此略做修改。

Windows 2000中的Ctrl + Alt + Delete命令可以进入“Windows安全”对话框中，以判断你想做的操作：关闭计算机，更改密码或者中止不响应命令而挂起的程序。

第一次按Ctrl + Alt + Delete键时，就会看到“Windows安全”对话框。

4.4 课时小结

Windows不是一切。它只是通往应用程序的一条路，这也是使用计算机的原因。应用程序可以有好几种方法启动：从“开始”菜单、桌面、快速启动栏或窗口。应用程序的运行可以通过打开创建应用程序的文档；完成后关闭程序的窗口，这也有好几种方法。

4.5 专家答疑

问题：是否有一种最好的方法启动程序？

解答：没有。使用Windows的次数越多，就越会发现启动程序多数是依赖于当时刚好碰上的方法或者想做的操作。

问题：是否有一种最好的方法结束程序？

解答：是的，肯定有。单击“文件”按钮后选择“退出”（或“关闭”）就能结束程序，正式地关闭你的程序并正确地关机。

4.6 课外作业

课外作业包括思考题和练习题，前者有助于掌握内容，后者有助于强化学习。在“附录 A”中有思考题答案。

4.6.1 思考题

- 1) “我的电脑”中的三件东西是什么？
- 2) 退出程序最常用的方法是什么？
- 3) 除了单击“开始”按钮外，打开“开始”菜单的方法还有什么？

4.6.2 练习题

- 1) 启动程序创建一个文档，再关闭文档和程序。
- 2) 重复一遍。
- 3) 现在到“文档”菜单中清除刚才操作的文档。

4.7 词汇

桌面——启动Windows后显示器上显示的内容。

路径——文件的全称。路径包括文件所在的驱动器、文件夹和文件自身。驱动器符后跟冒号和反斜线（\），分隔文件夹名称。例如，D:\Documents和Settings\All Users\Start Menu\Programs\Accessories\Games是游戏扑克牌（Solitaire）的路径名。

子菜单——从主菜单中选择一个条目后的菜单。