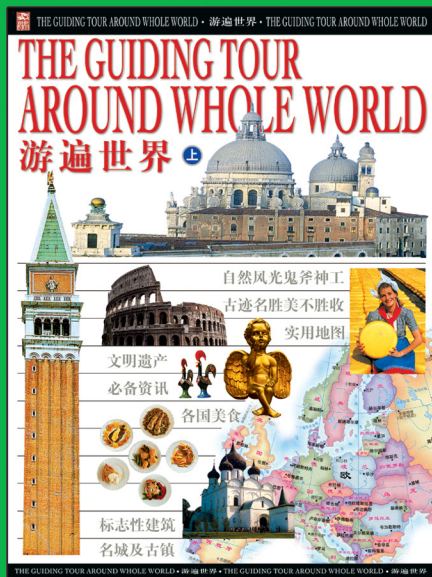


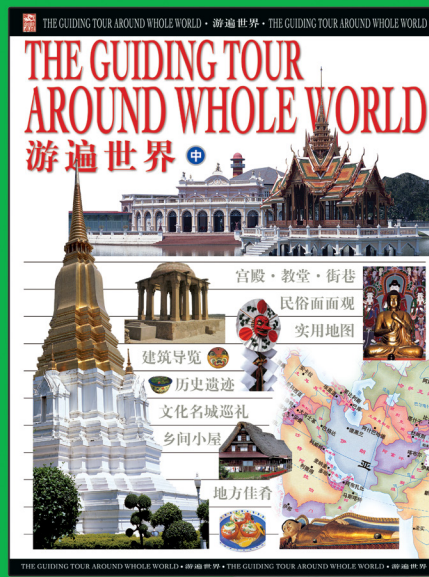
创世卓越



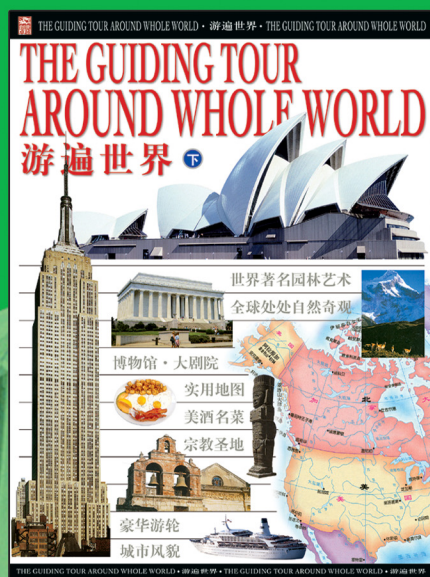
荣誉出品



上卷



中卷



下卷

THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD 游遍世界



THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

游遍世界

本书展示了全世界 47 个国家和地区的经典景区景点，选用了 2300 多张图片，全面呈现了世界各地的著名风光：美不胜收的自然奇观，巧夺天工的建筑杰作，见证历史的文明遗址，各个民族的风情习俗……尽显大千世界的精彩奇妙，异域文化的多姿多彩。



从雨林到荒原，从海岛到沙漠，从赤道到两极的自然之美都在本书中为您精彩呈现。注目在本书的每一页间都能体会到那种强烈的震撼。



祖先的馈赠，岁月的遗痕，建筑史上的里程碑，能工巧匠的劳动结晶，是旅途中不容错过的人文景观。

地处五大洲不同地域，身历人类社会不同发展阶段，各个民族缤纷多彩的风俗习惯、民风民情令您大开眼界、叹为观止。



独具特色、精美绝伦的手工艺品是当地人民生活的细节记录，是珍藏旅程的永久纪念。

文化与自然遗产是全世界人类共同拥有的无价宝藏。



游
遍
世
界



THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

北京出版社

THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

游遍世界 上



自然风光鬼斧神工
古迹名胜美不胜收
实用地图

文明遗产
必备资讯

各国美食

标志性建筑
名城及古镇

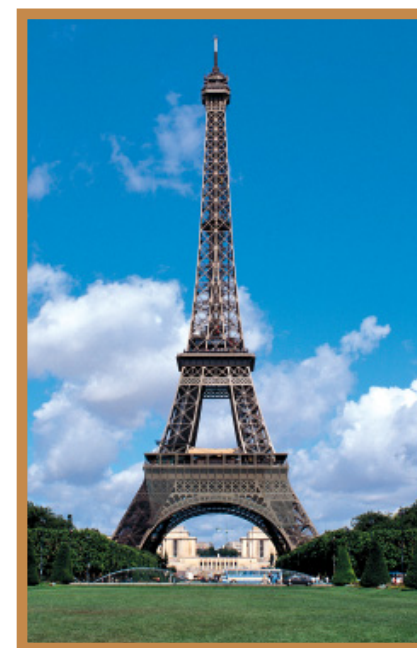
北京出版社

GUIDING TOUR
AROUND WHOLE
WORLD

游遍世界

上卷

俄罗斯·芬兰·瑞典·英国·爱尔兰
法国·西班牙·葡萄牙·意大利·荷兰·德国
捷克·瑞士·奥地利·匈牙利·希腊



北京出版社



游遍世界

AROUND WHOLE WORLD

GUIDING TOUR



总策划 邢涛
主编 纪江红
编撰 菅波

特约编辑 赵欣
责任编辑 杨良志
装帧设计 韩欣宇
版面设计 王玲
图片制作 黄梅 任超 周丹
技术支持 任超

北京电子音像出版社出版
(北京北三环中路6号)
邮政编码: 100011
网址: www.bph.com.cn
ISBN 7-900321-63-2

Publisher: Xing Tao
Editor-in-Chief: Ji Jianghong
Editor: Jian Bo

Guest Editor: Zhao Xin
Executive Editor: Yang Liangzhi
Design Director: Han Xinyu
Designer: Wang Ling
Assistant Designer: Huang Mei Ren Chao Zhou
Dan Technical Support: Ren Chao

Publishing House: Beijing Publishing House
Address: No.6, Beisanhuanzhonglu Rd., Beijing
Postcode: 100011
Website: www.bph.com.cn
ISBN 7-900321-63-2



前言

FOREWORDS

旅行的乐趣在于世界的博大和神奇所带来的惊喜和满足的享受。但又有多少人有足够的条件来畅游全球?如果能拥有一套尽揽世界风光的旅游全书,便能让渴望放飞的心灵触摸世界各地,于是我们编写了这套《游遍世界》。本书是专为热爱旅游、渴望了解世界旅游景观的人们打造的。本书具有内容新颖、结构清晰、图片丰富、紧贴时讯等不同于以往旅游手册的特点。它所涉猎的内容遍及雨林、沙漠、高原、险峰,囊括了世界上绝大部分国家和地区著名旅游景区,使您能够方便、快捷地对世界美景有一个全面的认识与了解。在本书中有您不应错过和无限神往的数千个旅游目的地:宏伟的都会名城、壮观的自然奇景、神秘的文明遗址、古老的人文胜迹,无一不给您带来身临其境的视觉感受。更为可贵的是:本书将生动的图片和实用的资料融为一炉,让世界上多姿多彩的自然地理、文化古迹、风土人情一览无余地呈现在一个发现、探索的文化平台之上。读完此书,犹如进行了一次别开生面的世界旅行!



目录

游 遍 世 界

AROUND WHOLE WORLD GUIDING TOUR

CONTENTS

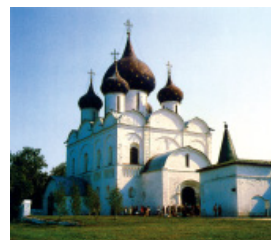
上卷

俄罗斯·芬兰·瑞典·英国·爱尔兰·法国·西班牙·葡萄牙
意大利·荷兰·德国·捷克·瑞士·奥地利·匈牙利·希腊

欧洲

俄罗斯 8

莫斯科	10
列宁陵墓	10
波罗丁诺战役全景画陈列馆	10
克林姆林宫	10
红场	10
奥斯坦金诺农奴艺术博物馆	11
杜勃罗维茨圣灵感现教堂	11
阿勃拉姆采沃庄园	11
大剧院	11
杜布纳	11
基督升天教堂	12



莫斯科地铁	12
普希金广场	12
普希金博物馆	12
炮王	12
斯巴斯塔	13
新耶路撒冷修道院	13
圣瓦西里大教堂	13
索科尔尼基文化和休息公园	13
小剧院	13

圣彼得堡 14

冬宫	14
斯莫尔尼宫	14
彼得宫	14



西伯利亚大铁路	15
新西伯利亚	15
贝加尔湖	15
符拉迪沃斯托克	15

芬兰 16

芬兰湖区	18
西贝柳斯纪念碑	18
斯沃门林娜要塞	18



赫尔辛基大教堂	18
芬兰文化的摇篮	19
手工业博物馆	19
图尔库古堡	19
图尔库大教堂	19

瑞典 20

斯德哥尔摩	22
斯德哥尔摩市政厅	22
格里波斯霍尔姆古堡	22
斯康森公园	22

冰火浪漫瑞典 23

塔努姆崖刻画	23
历史博物馆	23
皇宫	23

英国 24

伦敦	26
泰晤士河	26
海德公园	26



伦敦塔桥	26
圣保罗大教堂	27
大英博物馆	27
伦敦塔	27
格林尼治	27
杜骜夫人蜡像馆	27
白金汉宫	28
大本钟	28
伦敦博物馆	28
唐宁街10号	28
威斯敏斯特教堂	28
温莎古堡	28
伦敦的唐人街	29
剑桥	29



威斯敏斯特宫	29
卓别林铜像	29

英格兰 30

利物浦	30
约克	30
海岸生态	30
乔治铁桥区	30
圣彼得大教堂	31
利兹	31

罗马浴城	31
伯明翰	31
威尔士	32
巨石阵	32
圭内斯地区的城堡	32
斯诺登山	32

苏格兰 33

阿伯丁	33
爱丁堡	33
苏格兰的西部群岛	33

爱尔兰 34

爱尔兰西海岸	36
基拉尼	36
丁格尔半岛	36
莫赫陡崖	36
斯莱戈郡	37



布尔宾山	37
多尼戈尔郡	37
马林小屋	37
多尼戈尔镇	37

法国 38

巴黎 40

埃菲尔铁塔	40
巴黎圣母院	40
卢浮宫	40
香榭丽舍大街	41
凯旋门	41
塞纳河	41
凡尔赛宫	41
协和广场	41
奥塞博物馆	42
巴黎歌剧院	42
枫丹白露	42
新桥	42
蓬帕杜尔度假村	42



圣礼拜堂	43
巴士底广场	43
圣心院	43
卢森堡宫	43
夏特尔多教堂	43

普罗旺斯地区 44

阿维尼翁	44
马赛	44
维尔登峡	44
阿尔的古罗马建筑	45
亚维农	45
圣·托洛芬教堂	45
尼姆	45

蔚蓝海岸地区 46

科西嘉	46
尼斯	46



戛纳	46
----	----

里昂 47

罗马剧场和罗马文明博物馆	47
富尔维尔圣母堂	47
尚博尔城堡	47

沙莫尼的架空索道 48

缆车登山	48
迷人风景	48
意大利一日游	48

法国东北部 49

亚眠大教堂	49
圣玛利亚大教堂	49
香槟区	49

西班牙 50

马德里 52

马德里商业区	52
西班牙古代王宫	52
太阳门广场	52



星罗棋布的文化遗产 53

大清真寺	53
阿尔汗布拉宫	53
托雷多大教堂	53
圣地亚哥——德孔波斯特拉	54
塞哥维亚	54
阿维拉	54



耶斯科略修道院	54
穆德哈尔式建筑	55
萨拉曼卡	55
波布莱修道院	55

圣玛利亚修道院	55
巴塞罗那	56
巴塞罗那大教堂	56
神圣家族教堂	56
兰布拉斯大街	56
犹太山奥林匹克体育场	56



毕加索博物馆	57
蒙居易	57
哥伦布纪念碑	57
新展区	57

塞维利亚 58

斗牛	58
卡特德拉大教堂	58
阿萨擦皇宫	58

高品质的海滩 59

加那利群岛	59
太阳海岸	59
巴利阿里群岛	59

葡萄牙 60

里斯本 62

辛特拉的文化景观	62
贝伦塔	62
哲罗尼莫司修道院	62
港口城市	63
托马尔修道院	63
埃武拉历史区	63
巴塔利亚修道院	63



意大利 64

罗马 66

罗马广场	66
威尼斯广场	66
西班牙广场	66
万神殿	67
许愿喷泉	67
大圆形竞技场	67



纳沃那广场	67
-------	----

佛罗伦萨 68

市政广场	68
花之圣母教堂	68
圣十字教堂	69
佛罗伦萨的桥	69
巴尔捷洛宫	69
比萨斜塔	69

威尼斯 70

圣马可广场	70
圣马可大教堂	70
托卡雷王宫	71
陀切罗	71
大运河	71
慕拉诺与布拉诺	71

米兰 72

斯卡拉歌剧院	72
米兰大教堂	72
圣玛利亚教堂《最后的晚餐》	72



梵蒂冈 73

梵蒂冈的瑞士卫队	73
西斯廷教堂	73
圣彼得广场	73
圣彼得教堂	73

庞贝 74

市政楼	74
海门	74
庞贝古物馆	74
大剧场	75
阿波罗神庙	75
大会堂	75
圆型剧场	75

荷兰 76

阿姆斯特丹 78

达姆广场	78
------	----

王宫	78
阿姆斯特丹国家音乐厅	78
历史遗踪	79
斯赫兰兰德	79
库拉奈岛威廉斯塔德历史地区	79
阿姆斯特丹的堡垒	79

德国 80

柏林 82

亚历山大广场	82
勃兰登堡门	82
菩提树下大街	82
柏林墙	83



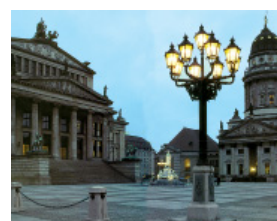
博物馆岛	83
柏林德国国家歌剧院	83
共和国宫	83

法兰克福 84

莱茵河	84
圣保罗教堂	84
罗马堡广场	84
萨克森豪森区	85
旧市政厅雷玛	85
美术馆区	85
歌德故居	85

科隆 86

市政厅	86
朱古力博物馆	86
科隆大教堂	86
罗马——日耳曼博物馆	86



海德堡 87

海德堡大学	87
海德堡城堡	87
哲学家之路	87

慕尼黑 88

新市政厅	88
奥林匹克公园	88
剧院教堂	88
德国博物馆	89
古画馆和新画馆	89
慕尼黑啤酒节	89
维斯教堂	89
圣母教堂	89

波恩 90

集市广场	90
波恩大学	90
德国国会	90
贝多芬故居	90

历史遗踪 91

亚琛大教堂	91
古都吕贝克	91
奎德林堡	91

捷克 92

布拉格 94

旧犹太墓园	94
布拉格民族剧院	94
查理大桥	94
布拉格古钟	95
布拉格城堡	95
瓦茨拉夫广场	95
圣维特大教堂	95
国家剧院	95



瑞士 96

伯尔尼 98

伯尔尼大教堂	98
钟塔	98
伯尔尼山	98

苏黎士 99

瑞士国家博物馆	99
苏黎士湖	99
班霍夫大街	99
琉森	99



奥地利 100

维也纳 102

维也纳国家歌剧院	102
史蒂芬大教堂	102
美泉宫	102

音乐之旅 103

布尔根兰	103
克恩腾	103
罗格纳	103
格拉茨	103

匈牙利 104

布达佩斯 106

布达佩斯儿童城	106
帝王池	106
城市公园	106
国会大厦	107
国家博物馆	107
蓬农豪尔毛修道院	107
布达佩斯王宫	107



希腊 108

雅典 110

雅典卫城	110
特洛伊岛	110
奥林匹亚的考古遗迹	110

希腊岛屿 111

科孚	111
巴那斯岛	111
凯法利尼亚岛	111



RUSSIA 俄罗斯

俄罗斯位于欧洲的东部和亚洲的北部，是沙皇俄国和前苏联的主体部分。俄罗斯历史悠久、地域广阔、文化浓郁、风俗各异，绚丽的自然风光和众多的古迹胜地展示了独具魅力的异国情调。虽然俄罗斯地跨欧亚两洲，但在世界旅游地域划分上一般把其划为东欧旅游地区。因为在俄罗斯，其欧洲部分是国家的政治、经济、文化中心，全国约3/4的工业和人口以及首都莫斯科、名城圣彼得堡等大部分城市都集中在这一区域，所以俄罗斯在历史传统上是一个欧洲国家。



俄罗斯国旗

正式名称	俄罗斯联邦
人口	14550 万
首都	莫斯科
官方语言	俄语
货币	卢布
面积	17075400 平方千米
国庆日	6 月 12 日
宗教	东正教、伊斯兰教



红场卫兵举行换岗仪式

自然资源

俄罗斯从北向南分为若干个自然地带，分别为极地荒漠带、苔原带、森林苔原带、森林带、森林草原带、草原带。在山区，特别是南端的高加索山脉和阿尔泰山脉，属高山地带。俄罗斯是世界上森林资源最为丰富的国家。森林占俄罗斯国土面积的42.7%，占世界森林面积的1/5。木材总蓄积量为800多亿立方米，占世界总量的1/4以上。俄罗斯森林覆盖面积和木材蓄积量均居世界首位。森林年生长量8亿立方米以上，大大高于约4亿立方米的年采伐量，使俄罗斯大地总是绿意充盈。

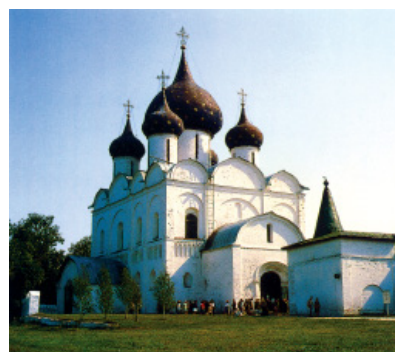
堪察加半岛的火山



气候

俄罗斯领土面积广大，跨北寒带、亚寒带、北温带、亚热带四种气候带，各地气候千差万别。大部分地区所处纬度较高，属于温带和亚寒带大陆性气候，冬季漫长、干燥而寒冷，夏季短暂而温暖，春秋时节转瞬即逝，气温变化大，并且气温由南向北逐渐降低，降水量偏少，并且由西向东逐渐减少。

奥涅加的主显圣容教堂



苏兹达利的教堂

地理

俄罗斯东临太平洋，西临大西洋，北靠北冰洋，南至高加索和黑海。其疆域长约60000千米，其中海岸线长约40000千米。在约20000千米的漫长陆疆中，与欧亚14个国家接壤，有4300千米的边界线。俄罗斯领土略呈长方形，东西约跨170个经度，最长距离9000多千米。



堪察加半岛的温泉

签证

出国旅行，首先要考虑的是签证问题，俄罗斯的签证比较特殊，目前仍实行签证与住宿挂钩的政策，但若得到当地旅行社或公司担保，游客就可减免预订酒店的手续，担保书的费用一般需10美元。若是乘火车过境作两三天短暂停留，部分使馆有时会在游客未预订酒店的情况下发出过境签证。

圣贝索教堂



美食与卫生

莫斯科餐厅收费时，有的收取美元及信用卡，也有的收取卢布。餐厅大多需要事先预约，但是必须记住：预约时间清楚以美元还是卢布付款。除了中亚极少部分区域外，俄罗斯各地一般卫生状况尚佳。因俄罗斯医药缺乏，出发前应视个人状况携带适量肠胃药、感冒药、阿斯匹林等常用药。



西伯利亚正在喷发的火山

交通

俄罗斯首都莫斯科的城市建设已达到比较高的水平，这一点从发达的城市交通可见一斑。地下和地面的各种交通设施，为莫斯科编织了一张四通八达的交通网。莫斯科的地铁非常发达，是该市的主要交通工具。地面交通主要靠出租车、公共汽车、电车以及定线小巴。

购物

莫斯科除了市区的一些大商场外，近几年各区又办了不少批发零售市场，商品多且价格便宜，受到莫斯科人和外来游客的欢迎。在莫斯科，可以选购一些有特色的商品，如俄罗斯木娃娃、俄式茶具、鱼子酱等。无论是东方人还是西方人，只要到了俄罗斯，都会带回一种极富民族特色的纪念品——玛特廖什卡（俄罗斯木娃娃）。在异国人的眼里，它几乎是俄罗斯传统工艺品的象征。

诺夫哥罗德的大教堂

经济

俄罗斯是前苏联地区经济实力最强的国家。前苏联经济实力的基础主要分布在俄罗斯境内，工业部门齐全，成为完整的体系，而且技术和设备比其他前苏联地区的国家先进。俄罗斯工业基础雄厚，以机械、钢铁、有色冶金、电力、石油、天然气、煤炭、森林工业及化工等重工业为主，纺织、食品、木材和木材加工业也较发达。农牧业并重，畜牧业产值约占农牧业产值的60%。



贝加尔湖的淡水容量相当于北美洲五大湖的总容量

出入境

俄罗斯出入境的手续相当简便，惟一要注意的是申报外币。若携带大量现金入境，除了在报关纸上书写清楚外，还须由关员盖印作实。未申报外币数目的游客出境时只可以带出500美元，其余数目必须向银行购买一张交易证明，并缴付金额的3%作为费用。此外，游客携带出境的纪念品，不论价值高低，若是数量太多，就可能要交税。鱼子酱属俄罗斯国宝，每人只准带出300克。

莫斯科古姆百货商场



莫斯科

莫斯科是一座美丽的国际大都市。作为俄罗斯的政治、经济、金融、科学、艺术中心，莫斯科长期以来为全世界人民所注目，同时它也以自己独特的魅力，吸引着世界各地的游客。莫斯科是俄罗斯最大的科技文化中心，俄罗斯的科学院、农业科学院、教育科学院、医学科学院、艺术科学院均设于此。莫斯科是全国最大的综合性交通枢纽。市区有3个河港，经莫斯科运河可与南北五海相通，莫斯科河蜿蜒从城中流过。城市绿化面积达390多平方千米，约占城市总面积的40%，有11个自然森林区，89个公园，400多个小公园和100多个街心花园。



列宁墓前正在换岗的卫兵

● 列宁陵墓 ●

列宁陵墓坐落在莫斯科红场上，在克林姆林宫墙正中的前面。1924年1月27日，即列宁逝世一周的那天，保存着列宁遗体的水晶棺被安放在这里。原来陵墓是木质的，1930年改用花岗岩和大理石建造。列宁墓上面的中央检阅台建于1945年卫国战争胜利的日子。检阅平台两侧有观礼台。沿黑色大理石台阶而下，转弯进入陵墓中心——悼念大厅，大厅四周环绕红砖，墙壁上有用花岗石雕刻的前苏联国徽和国旗。列宁安详地躺在铺有红色党旗和国旗的水晶棺里，胸前佩戴一枚红旗勋章。



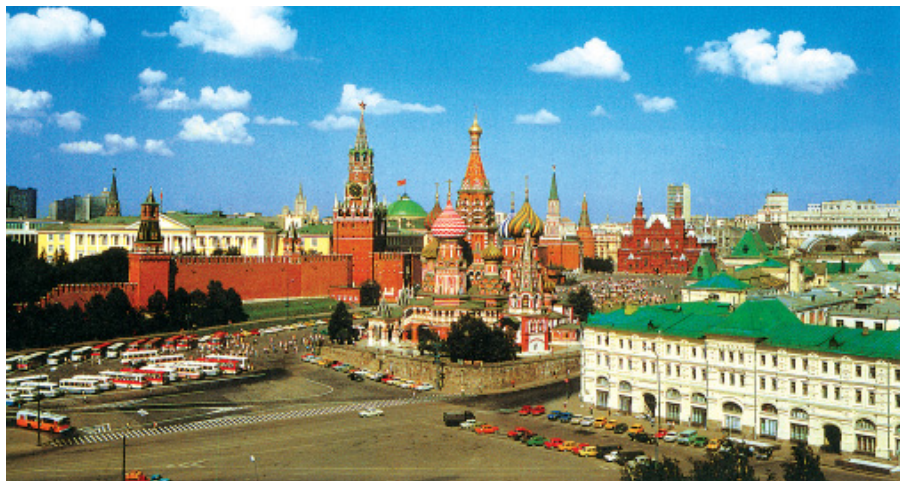
莫斯科市内大道及建筑群

● 波罗丁诺战役全景画陈列馆 ●

在莫斯科库图佐夫大街，这座陈列馆是一幢高大圆形的建筑物。在周长115米，高15米的圆形大厅内，四周墙壁整个是俄国画家鲁波在1911年绘制的一幅巨大的画。它真实地再现了1812年9月7日，俄军在库图佐夫将军指挥下，于莫斯科郊外的波罗丁诺地区同拿破仑决战的宏伟场面。此画在1912年就展出过。1962年大决战150周年时建了这个规模宏大的新馆，新画了100多平方米画面和约900平方米的天空，制作了战场地形实物模型，加强了场面的真实感。其附近有库图佐夫小屋和参加波罗丁诺战役牺牲的300名战士合葬墓，1973年又在馆前东南侧建了库图佐夫纪念馆。



红场一角



● 克林姆林宫 ●

克林姆林宫曾是俄国历代沙皇的宫殿，南临莫斯科河，西北依亚历山德罗夫花园，东临红场，面积27.5万平方米。克林姆林，俄语意为“内城”。始建于1156年，原为苏兹达利大公爵尤里·多尔哥鲁基的庄园，有木造小城堡，称“捷吉涅茨”。1367年在城堡原址上修建白石墙。随后又在城墙周围建塔楼。几经修建和扩建，克林姆林宫的雉堞朱墙，蜿蜒伸展至莫斯科河畔。整个宫墙长2235米，高2.1米，形成一个不规则的三角形，每边有7座碉堡，共有钟楼20座。克林姆林宫以宫殿、教堂的众多、华丽而著名。



克林姆林宫远眺

● 红场 ●

红场是莫斯科市中心的著名广场，位于克林姆林宫东墙的一侧。克林姆林宫宫墙左右两边对称地耸立着著名的斯巴斯克和尼古拉塔楼，上面日夜闪耀着红星。红场的南面是著名的圣瓦西里·勃拉仁内大教堂，这是一座由大小9座塔楼圆顶教堂组成的极富特色的大教堂。教堂前面有爱国志士米宁和波查尔斯基的纪念铜像。红场北面是19世纪用红砖建造、具有俄罗斯鲜明风格的历史博物馆。东面是莫斯科最大的国营百货商店大建筑群——“古姆”。红场是莫斯科最古老的广场，虽经多次改建和修建，但仍保持原样，路面还是当年的石块路，青光发亮，显得整洁而古朴。

红场

● 奥斯坦金诺农奴艺术博物馆 ●

这座博物馆位于莫斯科以北的奥斯坦金诺村。这里原为谢列梅捷夫伯爵的庄园。庄园里有18世纪末的建筑群，还有一座17世纪的教堂。1791~1798年由以彼·伊·阿尔古诺夫为首的农奴建筑师建造。建筑群中心是一幢全部为木结构的3层楼房，富有俄罗斯古典主义风格。这一建筑物的二、三层外围是白色的托斯卡式柱廊，上部为圆堡式塔楼，外墙呈粉红色。正中是剧场，供农奴演出之用。这是俄罗斯现存的惟一一座18世纪剧场。观众厅镶铺有特制木板，与舞台连成宽敞的乐池，舞台上陈设着当时使用的羽管键琴和古竖琴等乐器。休息厅现改为画廊，挂有17~18世纪的油画。



全俄展览中心主体建筑

● 杜勃罗维茨圣灵显现教堂 ●

这座教堂位于莫斯科州波多尔斯克市附近前杜勃罗维茨庄园内，1690~1704年建成。17世纪末，俄国宗教建筑渐趋非宗教性质，具有装饰富丽堂皇的特点。到18世纪初，宗教建筑已失去其宗教意义，讲究宏伟宽敞。此教堂在17世纪末和18世纪初建筑艺术的过渡时期建成，教堂楼房结构既有17世纪宗教建筑特征，在建筑细部方面又表现了新手法，使两个世纪的建筑特色巧妙地融为一体。其底座是高高的十字形，顶端是八角塔楼，塔楼上有一小巧玲珑的圆顶，圆顶上镶嵌有雕镂精纤的镀金王冠。内部和外部的雕刻装饰富丽堂皇，整座教堂匀称凝重，风格独特精细。

莫斯科大酒店



全俄展览中心

● 阿勃拉姆采沃庄园 ●

阿勃拉姆采沃庄园是19世纪俄罗斯艺术活动的中心，位于莫斯科州扎戈尔斯克市附近，坐落在沃利河畔秀丽的森林中，离莫斯科54千米。园中有许多19世纪中叶俄罗斯风格的精巧雅致的木屋，还有俄国民间童话中带阁楼的木造农舍、池塘等。庄园里古柏、苍松交结成荫，景色幽静，为文人雅士常临之地。古俄罗斯传统工艺和民间雕刻技术在此得到研究和发扬。这里的展览室藏有与阿克萨科夫、果戈理和屠格涅夫等人生活有关的文物和艺术作品。



大剧院

● 大剧院 ●

大剧院是俄罗斯历史最悠久的剧院，在莫斯科斯维尔德洛夫广场，1776年创建。当时称梅多克斯剧院，由剧团经理梅多克斯和莫斯科省检察长乌鲁索夫合资建立。大剧院建筑既雄伟壮丽，又朴素典雅，内部设备完善，具有极佳的音响效果。观赏大厅有5层，高21米，可容观众2000余人。大剧院拥有一支著名的歌剧、交响乐的管弦乐队。大剧院上演过许多俄罗斯和西欧著名的歌剧和舞剧，如格林卡的《伊凡·苏萨宁》、柴可夫斯基的《天鹅湖》等。



冬日的莫斯科

● 杜布纳 ●

杜布纳位于莫斯科州境内，南距莫斯科128千米。原为小村庄，1956年在此建立国际物理中心——国际联合核研究所，从而发展成为一座科学城。小城风光明媚，林木茂盛，舒适宜人。城内建有游泳池、文化宫、电影院、旅馆等。联合核研究所规模巨大，是世界上最大的科研单位之一。它是在前苏联科学院核研究所和电物理学实验所的基础上成立的，拥有核反应堆实验室、理论物理实验室等6个实验室。许多国家的科学工作者在此工作，外国物理学家经常来此参观访问。城内还设有无线电工程学院、电子学院等高等院校。



基督升天教堂

● 基督升天教堂 ●

基督升天教堂在莫斯科附近的科洛姆纳镇，莫斯科河陡峭的右岸上。1532年建立，是16世纪俄罗斯建筑艺术的卓越作品。教堂高60米，结构完美，轮廓严正。平面图是一个十字形塔楼，基座周围有敞廊，主体为8面体，每面有3层重叠的覆舟形墙壁，其上屹立着8角楼，8根棱柱凌空轩举，擎托着高耸的锥形白石尖顶。

展馆前的喷泉



● 莫斯科地下铁路 ●

莫斯科地下铁路是莫斯科市最大的地下交通系统，也是世界上规模最大的地下铁路系统之一。1935年第一条线路正式通车。地铁站的建筑造型各异、华丽典雅，每个车站都由国内著名建筑师设计，广泛采用大理石、马赛克、花岗石、陶瓷和五彩玻璃装饰出许多具有不同艺术风格的大型壁画及各种浮雕、雕刻。照明灯具也各显别致，像富丽堂皇的宫灯展，在世界上首屈一指。车站除根据民族特点建造外，还以名人、历史事迹、政治事件为主题而建造。1938年建成的马雅可夫斯基站，是以不锈钢金属柱构成轻巧的拱排，地面铺砌白大理石，以绛紫大理石镶边，中间铺以红色大理石，宛如长长的红地毯，大厅尽头是诗人半身像。



堪察加火山群

● 普希金博物馆 ●

普希金博物馆在莫斯科市克鲁光特金街。原是一座地主庄园，当年普希金和他的“十二月党人”朋友经常在这里聚会。1957年经过翻修，1961年6月6日为纪念普希金诞辰162周年，博物馆正式举行了开幕典礼。博物馆的8个展览厅内陈列着近5万件展品，有书籍、手稿、画像、油画、家具等，其中特别珍贵的是普希金的手稿、各种版本的作品和个人用品，如诗人用过的鹅毛笔、书桌等。馆内有特设的“献礼簿”，上面写有2000个对博物馆有贡献的人名字。展览厅中有许多诗人的生活肖像，在庭院中有不少诗人的艺术雕像。

卫国战争博物馆



● 普希金广场 ●

普希金广场是莫斯科市中心的广场，旧称苦行广场，因广场上有苦行修道院。1937年为纪念俄国伟大诗人普希金逝世100周年，改为现名。广场上耸立着4米多高的普希金青铜纪念像。此像1860年预定建于沙皇村，拟在普希金读书的中学成立50周年纪念日揭幕，后改移建于莫斯科。俄国广大群众热爱诗人，捐款筹建纪念像，征求设计图样，后来用了曾获“超等艺术家”称号的雕刻师奥佩库申的图样。1880年7月18日纪念像举行揭幕仪式。广场上有小花园，园中有花岗石台阶，红色大理石喷泉，饰灯等，景色幽美。

普希金像



● 炮王 ●

炮王是16世纪铸造艺术文物，保存在克林姆林宫中。此炮为1586年俄罗斯杰出铸炮匠师安德烈·乔霍夫所铸，重40吨，炮身长534米，口径89厘米，炮口可同时爬进3人，炮弹重2吨。1835年又铸造了装饰性的青铜炮座，炮座正中是一只张口怒吼的雄狮，炮座安装在炮车上，车轮有一人高。原为保卫克林姆林宫而铸造(但从未发射过)。16~17世纪时，为了保卫莫斯科河渡口，此炮放置在中国城，后安放在克林姆林宫中12圣徒教堂旁边。炮王附近还放置着几十尊缴获自拿破仑军队的大炮。

堪察加火山群

● 斯巴斯克塔 ●

斯巴斯克塔是克林姆林宫主塔，克林姆林宫周转20个塔楼中最壮丽的一个。长期以来它是莫斯科的一个象征，坐落在克林姆林宫东墙，耸立在红场上，其塔门即克林姆林宫正门。经过几个世纪的整修和现代化的改建装饰，现在塔高67米，连同塔顶红星在内，达71米，棱锥形塔尖凌空兀立，气势雄伟。塔顶最高的平台上建有凹凸横纹的圆拱顶，饰以白石雕刻的图案花纹。塔有4面，每面有一巨大黑色钟面，时针和数字是金黄色的。巨大的自鸣钟，短针就有30多千克重。

历史博物馆



● 新耶路撒冷修道院 ●

新耶路撒冷修道院是俄罗斯古教堂，在莫斯科州伊斯特拉市，距离莫斯科市58千米。1656~1685年由莫斯科总主教尼康倡议修建。建成的修道院具有耶路撒冷修道院的外貌和兼有俄罗斯民族艺术的风格。基部直径23米，高18米，有圆形金顶，用当时新兴的彩色釉陶镶嵌成色泽鲜明的装饰图案，被认为是当时建筑艺术的新成就。修道院内还有复活大教堂等具有俄罗斯风格的教堂。

三位一体大教堂



● 圣瓦西里大教堂 ●

这座教堂位于红场之南，1555~1561年为纪念喀山公国和阿斯特拉罕合并于俄罗斯而建造。教堂结构极富俄罗斯建筑特色，由9座教堂巧妙地结合在一起，中间高高隆起的一座略大，周围8座略小，且层次分明，错落相连，如众星拱月，团团围住中央的教堂，构成一组精美的整体。9座教堂均为圆顶塔楼，最高者从地基到塔尖为47米，每座教堂的圆顶形式各不相同，有肋骨形、螺旋形和棱形，其花纹和色泽也各异，有凸花、凹花。



圣瓦西里大教堂

俄罗斯风格的修道院

● 索科尔尼基文化和休息公园 ●

索科尔尼基文化和休息公园是莫斯科最古老的公园之一，位于莫斯科东北市郊。建于19世纪，1931年进行了大规模修建。园中主要是自然生长的林木，桦树、菩提树、枫树、落叶松和西伯利亚雪松等透迤达2000米，并与近郊森林公园相接邻。公园又以花卉驰名，辟有紫丁香花园、蔷薇花园等，可谓“园中有园”，别具一格。



圣母安息教堂

● 小剧院 ●

小剧院是俄罗斯规模最大和历史最悠久的剧院之一，在莫斯科斯维尔德洛夫广场。1919年起改称国立莫斯科模范小剧院，18世纪50年代在莫斯科大学内建立了莫斯科剧团。剧团在剧院中轮流演出话剧、歌剧和芭蕾舞剧。1824年10月26日，剧团的话剧部分迁入专门兴建的剧院中，尔后此剧院即称“小剧院”。1838~1840年重建，1947年改建。小剧院是一座3层楼房，样式舒展而淳朴，表演大厅中有1099个座位。剧院入口处立有俄罗斯剧作家奥斯特洛夫斯基的铜像，剧院之侧有普希金戏剧学校。

圣彼得堡

圣彼得堡是俄罗斯第二大城，坐落在波罗的海芬兰湾东岸，涅瓦河河口。由彼得大帝创建于1703年，为帝俄时代通海门户。圣彼得堡位于涅瓦河两岸低地，大部分地区处于三角洲上，海拔仅1.2~2米，河流交错，仅涅瓦河的分支就达50条之多。河流两岸都建有花岗石的堤岸。整个城市由100多个岛屿组成，由700多座桥梁连接起来。其中的21座桥梁在凌晨2:00~5:00之间打开让轮船通过。每到夏季夜晚，河边总是聚集许多旅游者前来观看吊桥开启情景。由于其河渠纵横，岛屿错落，风光旖旎，素有“北方威尼斯”之称。城内的俄罗斯古典建筑群享有盛名。圣彼得堡也是一座文化名城，这里有彼得大帝时代建立起来的科学院，有40多所高等学校，50多所博物馆，被誉为博物馆城。

● 冬宫 ●

冬宫坐落在圣彼得堡宫殿广场上，昔日是沙皇皇宫。冬宫每面各具特色，但内部设计和格调则按规定统一。冬宫面向宫殿广场，中央稍微突出，有3道拱形铁门，入口处有阿特拉斯巨神群像。宫殿四周有两排柱廊，巍峨壮丽，气势雄伟。宫殿内部装饰豪华，以各色大理石、孔雀石、石膏石、斑石、碧玉镶嵌；以包金、镀铜、装嵌水晶装潢；以雕塑、壁画、天花板画、木雕、金属雕、绣帷装饰；御座大厅（又称乔治大厅）的御座背后，有一幅俄国地图，由4万颗彩石镶成。宫内回廊甬道转折相通，花园苑囿点缀其间，蔚为奇观。1922年成立了国立艾尔米塔什博物馆，冬宫成为博物馆的一部分。



涅瓦大街旁的雕像



艾尔米塔什博物馆

● 斯莫尔尼宫 ●

斯莫尔尼宫是圣彼得堡的重要胜迹，是一座外观典雅的3层建筑。建于19世纪初，原为贵族女子学院。正面长220米，主体建筑的两翼伸出，每翼各长40米，组成宫中的主要庭院。本世纪60年代又在正门增建8根壮丽的圆柱和7个拱形门廊。整座建筑匀称大方，和其旁边富丽堂皇的巴洛克式的斯莫尔尼修道院形成巧妙的组合，合称斯莫尔尼建筑群。1917年十月革命武装起义的日子里，列宁把革命指挥部设在斯莫尔尼宫。

冬宫前的广场及凯旋门



● 彼得宫 ●

彼得宫是圣彼得堡名胜，以其豪华壮丽，享有“俄罗斯的凡尔赛”之誉。坐落在芬兰湾南岸的森林中，距圣彼得堡市29千米。过去曾是沙皇夏宫，系彼得大帝于1710年兴建。彼得宫背倚丘陵，面对芬兰湾。包括一组华美的建筑物，极擅园林之胜，尤以喷泉著称。全宫包括：大宫殿、下花园、玛尔丽宫、奇珍阁、亚历山大花园及茅舍宫等。大宫殿是一座宏伟的两层建筑，为彼得宫中的主要建筑，内外装饰华奢，两翼均有镀金穹顶。殿内有庆典用的厅堂、接见的堂室以及各皇家宫室，这些宫舍莫不雕梁画栋、金碧辉煌、珍奇罗列。在大宫殿前是被称为大瀑布的著名喷泉群。

科米的原始森林



西伯利亚大铁路

西伯利亚大铁路是一条将波罗的海与太平洋连接起来的世界上最长的铁路，这一点并非只有爱好乘火车的人才知道。火车驶过古代俄罗斯的心脏地带，循着16~17世纪俄罗斯人的东进路线——一条充满机遇和探险的走廊，穿过伏尔加河中游、南乌拉尔山脉，并在泰加森林和南西伯利亚山脉之间通过，最后到达太平洋岸的符拉迪沃斯托克（海参崴）。这是一段令人难忘的世界级规模的旅程，毫不夸张地说，它提供了一次独特的机会来欣赏俄罗斯自然景观的广博和体验俄罗斯民族百折不挠的性格。

● 新西伯利亚 ●

新西伯利亚是俄罗斯东部地区第一大城，西伯利亚的交通枢纽，坐落在鄂毕河两岸。1937年起成为新西伯利亚州中心，以后逐渐发展成为巨大的工业和科学文化中心。市区街道平坦宽阔，两侧绿树成荫，楼房林立。公园、街心花园、小花园、水池和喷泉错落城中，基本上实现了绿化和花园化。新西伯利亚水库有“鄂毕海”之美称。库里是清澈的淡水，岸边是金色的沙滩，稍远处森林茂密，风景绮丽，是不可多得的旅游胜地。水库旁边有闻名遐迩的科学院城，是俄罗斯科学院西伯利亚分院和新西伯利亚科学中心的所在地。

新西伯利亚城的小教堂



● 贝加尔湖 ●

贝加尔湖在东西伯利亚南部，是欧亚第一淡水湖，也是世界上最深和蓄水量最大的淡水湖。湖形狭长，从东北向西南透迤，湖盆深邃，湖岸群山环抱，溪涧错落，原始林带苍翠，湖水澄澈清冽，含杂质极少，透明度深达405米，水中游动着的鲑鱼、鲑鱼，各种水生植物，清晰可见。享有“西伯利亚明眸”之美称。这里阳光充沛，雨量稀少，冬暖夏凉，有矿泉300多处，是东部地区最大的疗养中心，建有旅游基地多处，每年来此疗养和旅游者达数十万人。设在伊尔库茨克的旅行社还为游客安排贝加尔山区野外生活假日游，活动项目有登山、滑雪、骑马和野营，最后一个项目是在西伯利亚茂密的森林中举行冬日烧烤野餐。



贝加尔湖

● 符拉迪沃斯托克 ●

符拉迪沃斯托克是俄罗斯远东地区太平洋沿岸的最大港市，也是西伯利亚大铁路的终点。位于穆拉维约夫——阿穆尔斯基半岛南端金角湾沿岸，东、南、西三面濒日本海，人口70万。港区结冰期约4个月，借助破冰船，可全年通航。城市迤迤于金角湾沿岸，依山临海，长30千米，平均宽12千米。建筑师利用山丘地形、临海的位置和有大片森林的特点，把这个滨海山城建设得秀丽多姿，别具一格。房屋一层层地排列在面向海洋的山坡上，错落有致。街道像阶梯一样忽上忽下。镶嵌在山峦、绿荫之中的建筑物式样各异。东南有10多个小岛，面积最大者称俄罗斯岛，岛与岛之间的海峡有“东方博斯普鲁斯”之称。

西伯利亚之夏



西伯利亚大铁路在新西伯利亚城越过该路线上的最大而且最深的河流——鄂毕河



FINLAND

芬兰

芬兰是一个繁荣的国家，有良好的治安，高品质的生活环境，以及先进的高科技。1995年芬兰成为“欧盟”的一员。芬兰人民热爱和平。他们居住在现代大都会，并与所处的大自然环境维持着和谐的关系。整个社会以家庭、社区和芬兰浴的“芬兰式三温暖”为中心，谈论芬兰不可忽略芬兰浴这个话题。旅客可以在湖边租间小木屋体验真正的芬兰浴的感觉。芬兰多变的历史反映在文化、饮食、建筑、宗教和语言上。芬兰是世界上少数东、西方文化交汇的国家之一。



芬兰国旗

正式名称	芬兰共和国
人口	517万
首都	赫尔辛基
官方语言	芬兰语、瑞典语
货币	欧元
面积	338145平方千米
国庆日	12月6日
宗教	基督教新教

气候

受周边水温影响，芬兰气候温和，每年5~9月可以体验每天平均约16个小时的连续日照，甚至是午夜不落的太阳。7月芬兰的平均温度在20℃，夏季的最高温偶尔会达到30℃。在南部适宜游泳的湖泊里，夏季的水温在18℃~20℃左右。秋季从10月开始，不久以后就是冬季。冬季平均气温常常低于零度。降雪从12月开始。漫长的北欧之夜，游客可以欣赏到别处难得一见的极光。首都赫尔辛基10月气温为8.7℃，11月为3.5℃，12月~次年1月气温为-0.4℃~-3.1℃。



阳光下的岛屿和湖泊

货币兑换

芬兰大部分的饭店、餐厅、租车公司、百货公司都可以接受国际性的信用卡，如运通、大来、万事达、Eurocard、Master Charge、Visa等。任何银行均可接受外币兑换，饭店和大百货公司也有同样的服务。所有的银行都接受旅行支票，大部分的商店亦然。芬兰的银行网络分布广泛，而且效率奇佳。所有银行的营业时间是星期一至星期五的9:15~16:45，星期六、日不上班。赫尔辛基的机场、港口、主要的火车站、图尔库等地非营业时间也能兑换外币或用旅行支票。

住宿

芬兰的饭店都是国际水准的，房间内有浴厕、收音机、电话、电视等。饭店内还有三温暖、游泳池供房客使用。餐厅随时供应冷、热食品，有些饭店还会定期举办舞会，尤其是比较靠近郊外的饭店。这些饭店除了招待外来游客外，通常还是当地社区的社交与娱乐中心。大部分饭店的住宿费用包括自助式早餐。

身着芬兰传统服装的赫尔辛基少女



赫尔辛基雪景

免税规定

任何住在非斯堪的纳维亚地区的人都可以在芬兰享受到免税的优惠。这项优惠是只要购买超过一定价值的商品，就有折扣。欧洲免税商店会给顾客一张退税支票，离境的时候，可以据此向有关单位兑换现金，即使购买时是用信用卡也没问题。兑换现金的时候，必须将支票和购买的商品一起拿出来验证。要注意的是，为了避免认知上的差距，造成无法退还税金的后果，免税的商品最好是保持原来的包装，不要拆封。



劳马老街

医疗

西药房出售普通的成药，内容广泛，包含大部分不需医师处方的药品，而且接待人员可以说英语。所有的医院24小时都有值班医师服务，若是紧急状况，则必须直接送病人去医院或者健康中心的急诊处，否则病人必须出示医生的转诊单及保证缴清医药费用的书面声明才可以看病。

免税携带物品

免税物品规定要由旅客随身携带，同时在入境时接受检查。非随身行李也可以套用免税规定，只要旅客能够证明(由海关或相关认可机构出具证明)，行李的内容确实符合免税规定。



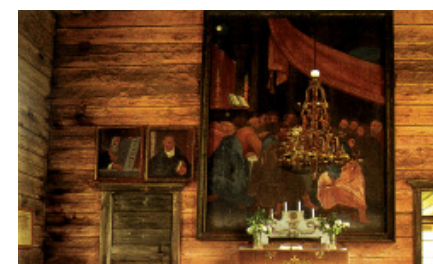
芬兰南部的佩泰耶韦西教堂

小费

芬兰没有收小费的风气。饭店里帮忙拿行李的侍者可能会要一点小费，但服务费应包含在住宿费用中。当然，如果对方的服务实在没话说，不妨慷慨一点。



赫尔辛基东北部的韦尔拉木材加工造纸厂



佩泰耶韦西教堂内的油画

购物

芬兰提供的商品很多，从实用性的设计到地方风味的手工艺都有。无论在百货公司、精品店、地方性的小商店，或是传统市集内的摊位，都有各式各样的令人惊喜的货品。



图尔库斑驳的城墙

美食

芬兰烹饪的秘诀在于传统与自然风味的结合，几乎每个小村庄都有自己的特色菜和面包。芬兰是黑面包的故乡，还有很多松脆面包。拉普兰地区的驯鹿、鲑鱼、手工奶酪和野草莓也都相当不错。享受传统三温暖的同时，一边享用烤香肠，一边大口地喝芬兰冰啤酒实在是人生一件乐事。

斯沃门林娜要塞的建筑



芬兰湖区

赛玛就地理位置说,在芬兰的东南部,与苏联接壤。本来有个湖泊叫做赛玛,芬兰人却把这名称的范围广阔,概括6万平方千米左右的林地和水域,相当于比利时与荷兰的面积总和,形成一个大赛玛区。越来越多厌倦了拥挤、噪音和污染的外来人,如今也像历来的芬兰人一样,领略到赛玛的宁谧气氛别具特色,有益身心。除几处湖滨市镇和工厂外,赛玛空旷异常,往往驾车、划船、乘坐游艇兜了几个钟头,还见不到一个人或一幢房屋。湖水清澈得可以就地掬饮。在赛玛,不论走到那里,总离不开两样东西:林木和水,其实芬兰能有今日的富足繁荣,都是拜林木和水之赐。他们把湖泊叫做“芬兰的蓝眼睛”,把树木叫做“绿色金矿”。

斯沃门林娜要塞的炮台



● 西贝柳斯纪念碑 ●

西贝柳斯纪念碑位于海边的西贝柳斯公园内,由著名女雕刻家希尔图宁花费了6年的心血,于1967年大音乐家西贝柳斯逝世10周年之际完成。纪念碑由600余根银色的不锈钢管组成,每根钢管长短不一、粗细不均,随意地并排在一起,管壁上的雕纹也是行云流水、天马行空,每当海风吹来,气流通过钢管发出抑扬顿挫的乐音,像在演奏大师的作品,又在唱颂大师奋斗的一生。纪念碑旁的一块岩石上镶嵌着西贝柳斯的银色金属头像,大师神色凝重,双眉紧蹙,像在为创作冥思苦想,或在为国家的自由独立而忧心忡忡。

西贝柳斯金属头像



● 斯沃门林娜要塞 ●

斯沃门林娜要塞位于赫尔辛基外约1000米处的海面上。斯沃门林娜要塞是瑞典国王弗里德里克一世建造的,因为瑞典在俄国的北方战争中失败,原本是瑞典领地的芬兰大公国的东部、东南部先后被割让给俄国。弗里德里克一世为了防御俄国的进攻,命令寻找适于建造大规模要塞的地方,最终选择了赫尔辛基港海面上的6座无人岛。斯沃门林娜要塞于1748年动工,1772年竣工。6座海岛之间构筑了相互连接的防御网,修建了长达7.5千米的花岗岩城墙,并在要塞上修建了当时最先进的城堡和装甲室。1918年,维阿波利以芬兰语更名为“斯沃门林娜”,意思是“解除武装”。



芬兰湖区赛玛湖的日落景色



赫尔辛基大教堂前屹立着亚历山大二世的铜像

● 赫尔辛基大教堂 ●

赫尔辛基最著名的建筑是赫尔辛基大教堂的钟楼。大教堂建于1852年,整体为乳白色,房顶为淡绿色,教常四周高大的石柱和教堂房顶各角的雕像颇具特色,教堂顶端高出海平面80多米,在海上行驶的船只远远就能看见。教堂前面的参议院广场中心矗立着建于1894年的沙皇亚历山大二世的铜像,以纪念他给予芬兰广泛的自治。亚历山大二世一身戎装,背向大教堂,面对南面的大海站立,右手掌心朝上向前伸出,仿佛在说:“拿去吧,这是你们的!”登上大教堂前的石阶,回望整个广场,位于广场东西两侧的分别是内阁大楼和赫尔辛基大学,南面不远处是总统府、最高法院和市政厅所在地,再远处还能看见停泊在芬兰湾上巨大游轮的顶端。波罗的海吹来徐徐的海风,和着藏蓝的浓云烘托着广场历史的气息和静穆的气氛。

芬兰湖区赛玛湖的日落景色

芬兰文化的摇篮

从赫尔辛基乘坐巴士,3个小时后到了位于芬兰西南沿海,距赫尔辛基165千米的古都图尔库。图尔库是芬兰最古老的城市,早在1229年以前就有人定居于此,一直是芬兰的首都。直到1812年,俄国统治芬兰时,才将首都移至赫尔辛基。这里曾是芬兰政治、经济、文化的中心,至今仍保留着许多历史古迹。“图尔库”在芬兰土语中就是“集市”的意思。图尔库素有“芬兰文化的摇篮”之称,是芬兰文化的发祥地,因此当地人对赫尔辛基和坦佩雷仍保有优越感。



漂流用的橡皮船

● 手工业博物馆 ●

1827年的一场大火几乎将图尔库城夷为平地,城内2500多幢建筑被毁,只有城内修道院山上的一些手艺人居住的木屋幸免遇难,幸存下来的小屋被完好地保存下来,并辟为露天博物馆。这就是手工业博物馆。走在一座座木屋间,仿佛置身于中世纪的欧洲乡村。每个木屋都是一个手工作坊,门口高高挂着的实物招牌使游客一目了然,挂钟表的是钟表匠;挂小提琴的是乐器匠;挂靴子的是鞋匠……随意走进一家,屋内的陈设依旧保持原貌,还有工作人员当场演示传统的手工艺制作。几个工人在对某些房屋进行修缮,神情专注、动作舒缓,也是一派中世纪的架势。

● 图尔库古堡 ●

穿城而过的奥拉河畔坐着两处从中世纪遗留下来的图尔库最有名的古迹,位于上游的大教堂和地处下游的古堡。躺在古堡前的草坪上,端详高大的古堡,由岩石砌成的墙体质朴粗犷,风雨侵蚀的斑驳诉说着历史沧桑。古堡建于1280年,建造工程持续了近300年,其间不断被加高增厚,15世纪中叶形成现在的规模。17世纪初古堡曾遭受了一场大火,19世纪又被辟为监狱,二战中也遭到过轰炸,可谓历经磨难。战后,古堡得到了多次修缮和有利的保护,是目前北欧保存最完好的大型城堡之一。中世纪的图尔库古堡一直是瑞典王国统治芬兰的军事要塞,先后有14个国王把这里作为王宫。因此现在古堡最具吸引力的节目就是仿照中世纪的情形宴请宾客的宴会。

大教堂的白色塔顶格外醒目



● 图尔库大教堂 ●

与古堡遥遥相望的是位于奥拉河上游的图尔库大教堂。远远的便望见了形如尖高帽子的白色塔顶,在阳光的照耀下格外醒目。大教堂建于1229年,经多次扩建,到14世纪末形成了目前的规模。走进教堂的正厅,可容纳数百人的大厅庄严肃穆,数百把黑色木椅整齐地排列其中,圣坛后是一幅大型的壁画,对面是一组巨大的管风琴。大厅两侧原先用来供奉各种圣徒的小教堂已成为墓穴。包括芬兰第一位主教

在内的许多著名的历史人物都埋葬在这座教堂及两侧的小教堂里。其中,最著名的是在芬兰度过晚年的瑞典国王埃里克十四世的配偶卡琳皇后。图尔库大教堂是芬兰路德教的主教堂,也是芬兰最有名的中世纪大教堂,已成为图尔库的标志。

芬兰堡主人纪念碑



圣诞老人在芬兰等你



图尔库街景

在内的许多著名的历史人物都埋葬在这座教堂及两侧的小教堂里。其中,最著名的是在芬兰度过晚年的瑞典国王埃里克十四世的配偶卡琳皇后。图尔库大教堂是芬兰路德教的主教堂,也是芬兰最有名的中世纪大教堂,已成为图尔库的标志。



SWEDEN

瑞典

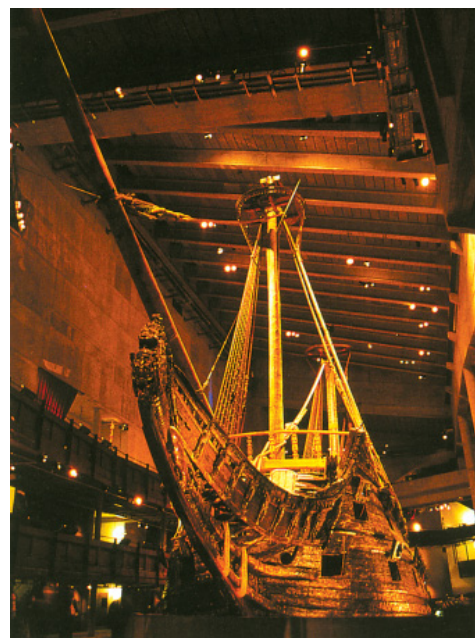


瑞典国旗

正式名称	瑞典王国
人口	886万
首都	斯德哥尔摩
官方语言	瑞典语
货币	瑞典克郎
面积	449964 平方千米
国庆日	6月6日
宗教	基督教新教

地理

瑞典位于北欧斯堪的纳维亚半岛东半部。西和西北部邻挪威，东北接芬兰，东濒波罗的海，西南临北海，同丹麦隔海相望。海岸线长 7624 千米。



战舰“瓦萨号”

制度

瑞典是最早实行社会福利、全民医疗的国家，但近几年，却因国家支出过多而出现危机。瑞典是世界上按人口比例接受难民最多的国家之一。在瑞典合法居住 5 年以上的外国人可以成为瑞典公民，条件是在居留期间没有犯过严重的罪行。与瑞典公民结婚或同居，在瑞典居住至少 3 年并与瑞典公民结婚或同居至少 2 年，就可以申请瑞典国籍。难民在瑞典合法居住 4 年后即可取得瑞典国籍。瑞典每千人轿车拥有高达 439 辆。

瑞典领土从北极圈向南延伸，为数不多的人口大多居住在富饶的南部。瑞典的工业历史悠久，劳工技术娴熟，是世界相当先进的工业国家之一。瑞典实行发达的私营工商业与比较完善的国营公共服务部门相结合的“混合经济”，以高工资、高税收、高福利著称。森林、铁矿和水力是瑞典的三大自然资源，作为一个具有丰富的木材、铁矿、水力资源的国家，瑞典着重发展以出口为导向的工业化经济。瑞典加大科研与发展的力度和投入，高科技产业迅速发展。



气候

瑞典大部分地区属温带针叶林气候，最南部属温带阔叶林气候。12月~次年6月，冬天多雪，气温一般在 2°C~7°C。4~5月，气候多变，气温 5°C~15°C。6~8月，瑞典夏天比人们所想象的还要好，经常有连续多日晴朗温暖的天气，一般气温在 25°C 以上。9~11月，多为秋高气爽之日，气温在 5°C~18°C，夜晚较凉。

瑞典人钟爱狮子图案



住宿

瑞典有许多饭店和旅社可供选择，小巧的、大型的、温馨的、奢华的、简朴的、高级的应有尽有。要想感觉都市的喧闹，可住在市中心，要想宁定心神，可住在城市郊区。群岛海域或滨海的小旅社舒适安宁。如果想在波浪中入眠，也可住在市中心的船上旅馆。高级宾馆一般有优惠的夏季和周末价，如果要找更便宜的住处，市内外均有很多舒适的小旅社。若想得到详细情况和预订服务，可与当地旅行社和旅馆中心联系。



斯德哥尔摩市政厅内诺贝尔获奖者发表演讲的讲台



别致的街灯

交通

斯德哥尔摩中心火车站就在城市中心，是瑞典铁路交通枢纽。在此可转换郊区小火车，公共汽车、地铁和机场班车。斯德哥尔摩的几个码头，均有渡轮和船分别驶往芬兰、波罗的海三国和波兰。斯德哥尔摩的大众运输系统非常准时和可靠，这里有地铁、郊区小火车和公共汽车。一种便宜的旅行方式是买一张公车联票或旅游卡。预订出租车最简便的方法是直拨出租车公司的服务电话，在市区也可在街上直接挥手招呼出租车。

音乐与戏剧

瑞典舞台丰富多采，有摇滚乐、歌剧、爵士乐、古典音乐、舞蹈、民谣及其他各式表演，人人都能从中得到自己的享受。此地任何季节都有新的节目迎接游客。在俱乐部、酒吧、餐馆、音乐厅、戏剧院和大型体育场（如斯德哥尔摩的圆球体育馆），都可欣赏到世界明星艺术家、瑞典著名艺术家或者新星的表演。如果你想观赏古典戏剧或是新创的舞台艺术，那就到著名的王室戏剧院和歌剧院。世界上保留最完好的古老戏剧场所——王后岛的宫廷戏剧院，有着 18 世纪时装饰的舞台，每年夏天都上演不同的歌剧节目，深受欢迎。



安静的港湾

娱乐

夜猫子和晚会迷在斯德哥尔摩算是找对了地方，斯德哥尔摩是欧洲最热闹的都市，人们到酒吧和俱乐部等地开心享受，也有的去音乐会。喜欢酒吧的人经常出没于南区王国岛夜总会。餐馆在市中心很多，尤其在御花园和斯兑乐广场。



斯德哥尔摩老街

购物

瑞典设计的产品在购物族中十分受人喜爱：时装、装饰品、水晶工艺、锡金、珠宝首饰和手工艺品等。除了百货公司和精品店的正宗瑞典产品外，世界名牌产品在这里的售价要低于欧洲其他大城市。老城狭窄街道两旁的精品店琳琅满目，从时装、玩具到糖果商店，一应俱全。老城是寻购古董的好地方，在南区也能找到很多古董，几乎每个街角都有一家。



瑞典教堂内景

餐饮

瑞典斯德哥尔摩众多的餐馆吸引了大量的美食者。在这里既能找到那些由获奖厨师掌厨的餐馆，也能找到供应典型瑞典佳肴的街道小餐馆，价廉味美。不同种类新鲜的、腌制的和烟熏的鱼、脆面包、奶酪、自制的肉丸子、新鲜马铃薯等等，还有最重要的烈酒。此处也能享受到其他民族的佳肴，例如印度餐、泰国餐、日本餐、中餐、美国餐等等，应有尽有。

斯德哥尔摩

斯德哥尔摩是瑞典首都、北欧第二大城，位于梅拉伦湖与波罗的海的交汇处。由14个岛屿组成，它们像一把晶莹剔透的珍珠，散落在湖、海之间。市区人口60多万。登上市内最高建筑物、高155米的电视塔顶鸟瞰全市，只见横跨海面各具心裁的大桥宛如一条条玉带将城市诸岛相连；苍翠的山岗、蔚蓝的海水和迂回起伏的街道融为一体；中世纪雄伟的建筑物、鳞次栉比的现代化大厦与碧树红花丛中一座座油漆精致的别墅相映成趣。这里有装饰着木雕和石刻的中世纪建筑物，狭窄的街道，显出一派古城风貌，吸引许多游客前来观看。



11月的斯德哥尔摩

● 斯德哥尔摩市政厅 ●

斯德哥尔摩市政厅是瑞典斯德哥尔摩市政委员会的办公处，该市的主要旅游景点。它是斯德哥尔摩的象征，濒梅拉伦湖。登上市政厅塔顶，可以纵目远眺城市全景。市政厅内还有一个被称为“金厅”的大厅，纵深约25米，四壁有用1800万块约一厘米见方的金和各种彩色玻璃的小块镶成一幅幅壁画，左壁是从瑞典海盗时代直至近代工业化的历史画卷，右壁则是瑞典历史上著名人物的肖像。正中墙上，端坐着一位女神，她秀目圆睁，卷发飞拂，神态俊逸。这是一幅现实主义与浪漫主义相结合的艺术杰作。



古堡的雕塑

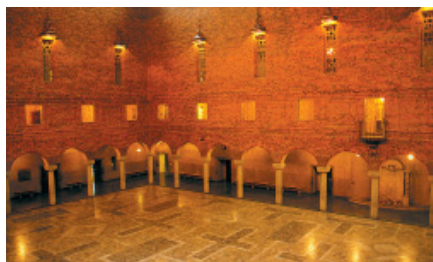
● 格里波斯霍尔姆古堡 ●

格里波斯霍尔姆古堡是瑞典著名古迹，坐落在斯德哥尔摩以西60千米的梅拉伦湖滨。这个有4座高大塔楼的红色建筑，由瑞典王国奠基人瓦萨国王于1537年开始兴建。在碧波环绕、苍山相衬下，显得十分壮丽。古堡前陈列着两门大炮，旁立一木牌，写着：“在此展出的两门大炮，是1581和1612年从俄国人手中缴获的”。16世纪起，为了夺取波罗的海的出海口，沙俄和瑞典曾不断开战，这里陈列的两门大炮，就是当时瑞典军队的缴获品。古堡现以收藏肖像画而著称。

从市政厅高塔下远眺风景



市政厅内景



教堂村的钟楼



● 斯康森公园 ●

斯康森公园是瑞典首都斯德哥尔摩的主要旅游文化中心之一，又称斯康森露天博物馆，坐落在动物园岛上。1891年，一位名叫奥脱尔·赫赛里乌斯的有识之士为了保存“正在消失”的“古老的瑞典”，在这里建起了这座博物馆。博物馆收集了瑞典全国各地不同时期，不同建筑风格的典型农舍、教堂和风车等建筑物150座。简陋的木制农舍内陈列着当时的家具、炉灶、农具、生活用品、纺车等。穿着各种民族服装的姑娘和老太太在这里迎接游客，按古老的方式给参观者表演织布、编织、解释故乡的器物用品和风俗习惯。

冰火浪漫瑞典

没有人知道被称为“北方女神米那尔”的瑞典女王克里斯蒂娜自愿退位离开斯德哥尔摩时的情景。但在由格丽泰·嘉宝主演的电影《瑞典女王》中，克里斯蒂娜女王离开时，长时间面无表情地伫立在船头。这很可能是真实的，因为要永久地告别这座被世人称为“水中美女”的城市，她当然不愿回望，那样做一定会让她不忍离去。在黑暗中欣赏斯德哥尔摩夜色像这个北欧国家的历史一样充满阴霾，灯火则像她所蕴含的激情一样炫目，在寒冰与战火雕刻过的老城街巷里夜游，就仿佛知道自己要寻找什么。在这样的冬夜里听人们回忆起斯德哥尔摩的往事。这样的城市，适合静下来，住下来，细看慢品，在温暖的壁炉边阅读神话般的历史。

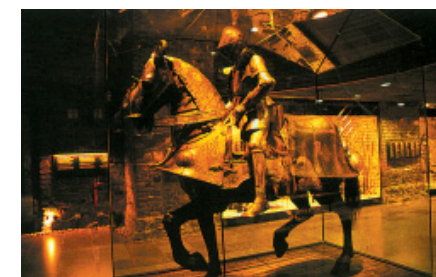
老城风貌



新港

● 塔努姆摩崖刻画 ●

塔努姆摩崖刻画，位于瑞典哥德堡。塔努姆摩崖刻画，形成于公元前1500~前500年的青铜器时代。青铜器时代初，海平面要比现在高，青铜器时代末期，海平面退下。花岗岩经过海水的冲刷，变得平整光滑。塔努姆人就在这样的岩石上刻画。塔努姆摩崖刻画的主题非常广泛，有各式各样的人物、动物、还有船、树、武器、手、脚印等图案，其中有反映青铜器时代人们崇拜的神、太阳、车轮等宗教主题画。



皇宫博物馆珍藏着古斯塔夫二世的全套盔甲



塔努姆摩崖刻画

● 历史博物馆 ●

历史博物馆以陈列瑞典古代文物而著名。博物馆大楼始建于1939年，1943年对外开放。馆内收藏有上起瑞典最古老的年代，下迄16世纪，即由中世纪上溯到先史时期的遗物。一楼陈列着各种石器、青铜器以及铁器时代的遗物。二楼陈列着从公元800~1050年海盗时代的遗物和1050~1620年瑞典中世纪的绘画、工业品、乡村教堂的模型。二楼上还辟有远东室，专门陈列中国从古代到近代的铜器、陶瓷器。三楼则陈列着硬币和纸币，琳琅满目，多为罕见珍品。陈列品中最引人注目的是海盗时代的遗物。

瑞典北部的教堂村





UNITED KINGDOM 英国

英国是位于欧洲西部的岛国，由大不列颠岛（包括英格兰、苏格兰、威尔士）、爱尔兰岛东北部和一些小岛组成，隔北海、多佛尔海峡、英吉利海峡与欧洲大陆相望。海岸线总长11450千米。英国国土狭小，却对世界产生莫大的影响力，过去曾是庞大帝国的中枢，因此英语通行全球。18世纪晚期的工业革命肇始于此，然后遍及全世界。时至今日，许多英国传统工业已经衰退。高度都市化的社会主要以服务业为主，例如银行业与保险业等。



英国国旗

正式名称	大不列颠及北爱尔兰联合王国
人口	5920万
首都	伦敦
官方语言	英语
货币	英镑
面积	244100平方千米
国庆日	每年6月第二个星期四
宗教	基督教新教

服务业

服务业包括金融保险业、零售业、旅游业和商业服务（提供法律及咨询服务等）。伦敦是世界著名金融中心，从事跨国银行借贷、外汇交易、国际债券发行、基金投资等业务，同时也是世界最大保险市场，最大黄金现货交易市场及船贷市场和重要非贵金属交易中心。工党政府执政后首次进行金融监管改革，并于1998年6月成立了金融服务管理局，取代原先英格兰银行的监管职能。



苏格兰渔港

气候与穿着

英国春季(3~5月)天气变化很大，风和日暖的日子会突然刮起寒风或下起雨来，所以游客要备好薄毛衣和防雨上衣。夏季(6~8月)通常天气暖和，穿T恤衫之类较理想，但最好多带些衣物以防天气转凉。秋季(9~11月)早晚的气温开始有些寒意，但9月仍然常有夏天的气息。10月下旬起要穿厚毛衣。冬季(12月~次年2月)是英国一年中日照最短、气温最低的季节，不过英国的冬天极少出现严寒天气，通常天气晴朗。必须注意的是苏格兰与英国南部气温往往差别很大。

交通运输

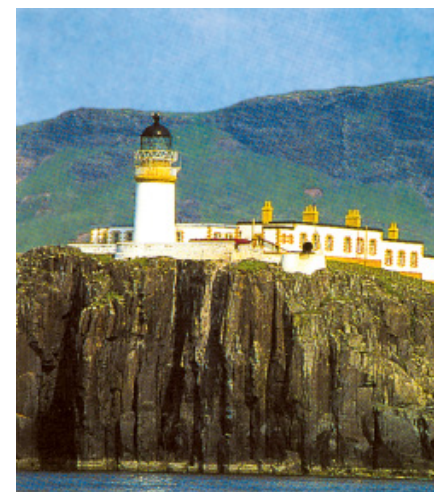
英国的交通基础设施较齐全。陆路、铁路、水路、航空运输均较发达。伦敦有十分发达的地铁网。1994年英法海底隧道贯通，将英国的铁路系统与欧洲大陆的铁路系统连接起来。工党政府目前正探讨制定综合交通政策，以解决交通拥挤和污染问题。



特拉法加广场

入关手续

英国海关设有绿色和红色通道，若所携带的物品没有超过海关规定的海外旅客进口限额，则可走绿色通道。若所携物品需要报关，或对进口限额不太清楚，则入红色通道。



英国斯凯岛的尼斯特角灯塔

购物

在英国购物可以说是顶级享受，不仅因为英国是最活跃的购物城市，而且购物区规划得非常完善而且集中。在任何导游图上，英国旅游局都细心地将购物区或购物大道用不同的颜色清楚地标示出来，而且旅行者还可以享受大约16%的退税。



爱丁堡的黄昏

货币兑换

如果在银行营业时间之外换英镑，可在大旅行社兑换或在大百货公司外币兑换处、大酒店柜台或任意一间独立经营的外币兑换店兑换。北爱尔兰各大城镇的主要旅游咨询中心和邮局也没有外币兑换店。各大银行设在英国主要机场的分行都是24小时办公。兑换英镑之前请先查清兑换率和佣金率，并且要出示身份证明，如护照等。



爱丁堡的城堡居高临下，地势险要，古代是个要塞



苏格兰的斯托老人石

旅游业

旅游业是英国最重要的经济部门之一。从旅游收入上计算，英国是世界第五大旅游国，收入占世界旅游收入的4.8%。全国各类旅馆饭店共1万多家，服务设施齐全。主要旅游点有：伦敦、爱丁堡、加的夫、布赖顿、格林尼治、斯特拉福、牛津、剑桥等。主要参观点有：歌剧院、博物馆、美术馆、古建筑、主题公园和商店等。

货币制度

英国的货币采取十进制，100便士为1英镑。纸钞面额有50、20、10、和5英镑五种。在苏格兰1英镑面额的纸钞仍在用。在海峡群岛和马恩岛使用一些与英国本土不同的硬币和纸钞，但货币制度是一样的。商店现在有权对使用信用卡购买商品和付服务费的顾客收取额外费用，但商店必须标明不同付款方式的价格差异。

英国的传统街道



英国哈里斯岛



资源

英国是欧盟中能源资源最丰富的国家，也是世界主要生产石油和天然气的国家。主要能源有煤、石油、天然气、核能和水力等。英国开发核能有几十年的历史，目前供电的核电站有14座。英国重视对新能源及可再生能源的研究开发。英国的非能源资源不丰富，主要工业原料依赖进口。



伦敦

伦敦是英国的首都，位于英格兰东南部，跨泰晤士河下游，距河口88千米。全市分33个行政区，由3部分组成，即伦敦城、内伦敦（12个区）、外伦敦（20个区），合称大伦敦市。面积1610平方千米，始建于公元43年。伦敦西区是英国首相官邸和内阁各部所在地。伦敦多名人故居，有马克思、牛顿、富兰克林、肖邦、肖伯纳、马克·吐温等故居。在这些故居的墙上往往挂有一块蓝色白边圆形瓷牌，说明名人在此居住情况。1836年，伦敦与格林尼治之间修成第一条铁路，1863年，开始修建地下铁道。



特拉法加广场上的喷泉和国家美术馆

● 海德公园 ●

海德公园是英国伦敦著名皇家公园，以园内“讲演者之角”著称于世。位于伦敦城西部威斯敏斯特区，占地居伦敦公园首位，南面有建于1876年维多利亚女王丈夫艾伯特亲王的雕塑像和纪念碑。纪念碑对面是椭圆形皇家艾伯特大会堂，上面覆盖着玻璃穹顶，形制壮观。东北角大理石拱门入口处，是著名的“自由演讲者之角”，“公园看守人小屋”附近是鸟禽禁猎区和玻璃温室苗圃。

占地广阔的亲王街花园



伦敦塔桥

● 伦敦塔桥 ●

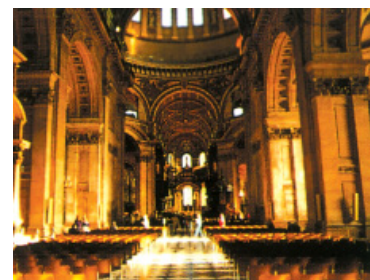
伦敦塔桥是泰晤士河上28座桥梁之一，建于1886~1894年，因桥身由4座塔形建筑连接而得名。两个桥墩是两座高耸的方塔，中间一段桥洞长76米，分上下两层，上层可通行人，下层可通车辆。海轮通过时，下层桥面会自动向上翻起。在历史上，伦敦塔桥被称为伦敦的正门，也是伦敦的有名标志，每年前来参观的游客有300多万，光是昂贵的门票就是一笔可观的收入。



泰晤士河河岸风光

● 泰晤士河 ●

泰晤士河是英国最长的河流，发源于英格兰的科茨沃尔德山，河水从西部穿过伦敦市区，最后经诺尔岛注入北海。泰晤士河在凯尔特语中意为“宽河”。从入口处溯流而上，第一个游览点是格林尼治，山岗古树苍郁，山巅有古天文台。从1856年开始，每年复活节期间，牛津大学和剑桥大学的赛艇比赛和每年夏季的皇家亨利杯划船比赛，都在河上举行。



圣保罗大教堂的中殿



圣保罗大教堂的圆顶

● 圣保罗大教堂 ●

圣保罗大教堂是英国伦敦的著名教堂，以伦敦保护神圣保罗命名，位于泰晤士河北岸纽盖特街与纽钱吉街转角处。这里为604年圣奥古斯丁以来的伦敦主教座堂所在地。现在大教堂四周虽然新建了不少高层大楼，但它仍为伦敦著名路标。大教堂内部到处是金碧辉煌的重色彩绘，窗户嵌饰以彩色玻璃，四壁挂着耶稣、圣母亲使徒巨幅油画；唱诗班席位的镂空木工、圣殿大门和教长住处螺旋形楼梯上的精湛铁艺，都反映当年高度的艺术与装饰水平。



圣保罗大教堂



伦敦塔

● 伦敦塔 ●

伦敦塔是英国伦敦著名古迹，位于泰晤士河北岸，伦敦塔桥附近。塔内最古老的建筑是白塔，也称大塔或中央要塞。白塔内的圣约翰教堂是伦敦现存的教堂中最古老的一座，为诺曼底式结构修筑。伦敦塔内的皇家珍宝馆主要展出17世纪以来君主的镶满宝石的皇冠、王权球、权杖等国宝。兵器馆展出历代皇族所使用的各种武器、盔甲和战袍等。

格林尼治海岸地区的宫殿



● 大英博物馆 ●

英国最大的综合性博物馆，又称不列颠博物馆，位于伦敦鲁塞尔大街。1759年首次向公众开放。1823年，英王乔治四世又以其父的大量藏书捐赠，使这座博物馆的藏品愈臻丰富。内有埃及艺术馆、希腊和罗马艺术馆、西亚艺术馆、欧洲中世纪艺术馆、东方艺术馆以及民族学馆等，其中以埃及艺术馆、希腊罗马艺术馆和东方艺术馆藏品丰富多彩最引人注目。

大英博物馆



● 格林尼治 ●

格林尼治是英国原皇家格林尼治天文台所在地，世界计算时间和地球经度的起点。位于伦敦东泰晤士河南岸，是海上船舶循泰晤士河进入伦敦港的必经之地，有“伦敦咽喉”之称。1884年，国际天文工作者在华盛顿的国际经度会议上作出决定，以经过格林尼治的经线为初子午线（地球经度的起点“零度”），并以此线为起点划分“世界时区”，从此，格林尼治驰名于世。

● 杜骚夫人蜡像馆 ●

杜骚夫人蜡像馆是伦敦展出蜡像的展览馆。由法国斯特拉斯堡的杜骚夫人于1835年创办，后由家庭经营，现为股份公司。馆由3层楼及地下室组成，分4个展览层。1楼是1966年新开设的展览厅。2楼大厅展有当代世界各国政治人物、近代英国君主和王室成员。3楼有“戏剧性场面”、“温室”和“英雄”3个展览厅。顶楼是蜡像制作室，每年塑造12~15座新蜡像。蜡像馆每年举行一次民意测验，以决定应给谁塑像。



● 白金汉宫 ●

白金汉宫是英国王宫，位于伦敦威斯敏斯特区圣詹姆士公园西端。白金汉宫不对公众开放，但有3处例外，可供游人参观：一是禁卫军换岗仪式，每天上午11点半在皇宫前院举行。整个仪式宛如一出古装戏演出，由禁卫军乐队担任伴奏；二是女王美术馆，位于白金汉宫南侧，1961年在一所皇家教堂的废墟上建立，是展出皇家收藏艺术珍品的小型艺术陈列馆；三是皇家马厩，有马、御用马车、皇家汽车等。

王宫前的禁卫军换岗仪式



威斯敏斯特教堂

● 威斯敏斯特教堂 ●

威斯敏斯特教堂是英国伦敦的著名教堂，正式名称为“圣彼得联合教堂”，华人习惯上称之为“西敏寺”。位于议会广场西南侧。教堂的平面图为十字架形，700多年来几经修缮，被称为是英国哥特式建筑中的杰作。历来为英国国王加冕和王室成员举行婚礼的场所。这里也是国王的墓地，从亨利三世到乔治二世的20多位国王，均埋葬于此。此外，英国许多名人死后也被埋葬在教堂之内或在此树立纪念碑，如：牛顿、达尔文、瓦特、狄更斯、丘吉尔等。



唐宁街

● 唐宁街10号 ●

唐宁街10号是英国首相官邸并成为英国政府的代称。因英国外交家乔治·唐宁爵士设计这条街而得名。唐宁街位于伦敦白厅大街内的一条短而窄的横街上。自从18世纪中叶以来，官邸曾进行多次内部整修，除了增加国宴厅和早餐厅外，这所房子的规模及其特征，基本保持原样。它是一幢3层楼砖建筑，有60个房间，楼下为内阁会议室，通向会议室的楼梯旁，悬挂着历任首相的油画像。二楼为首相及其家属住所。

温莎古堡前穿着漂亮制服的卫士在值勤



● 温莎古堡 ●

温莎古堡是英国王室的行宫，位于伦敦以西的温莎镇，濒临泰晤士河南岸，建筑在一座山岗上。古堡于11世纪初建，后来各代英王陆续增建，使今日的温莎古堡成为世界上最雄伟的古堡之一。这是一个花岗岩建筑群，正面是圣乔治大教堂，哥特式建筑，塔尖高耸入云，十分壮观。古堡分下、中、上3区，下、中两区为英王王室的正式国务活动场所和私邸；上区有国家公寓，以收藏皇家名画和珍宝著称。古堡四周是一望无际的青草地，远处是田园农舍，一派乡村原野风光。女王及其家属常到此地度周末或短期居住。

● 伦敦的唐人街 ●

位于苏豪区的牛津街和摄政街是伦敦有名的娱乐街和饮食街，它们和皮卡迪里街交错构成伦敦闻名的商业中心，唐人街正位于该区的中心，面积约1平方千米。唐人街基本上以爵禄街为中心，该街全长不过几十米，另还有外侧几条窄巷构成，1986年2月9月（正月初一），中国驻英大使馆赠送的一对大石狮，安放在爵禄街中心，遥望着麦高田街的中式大牌坊。



伦敦市景

● 剑桥 ●

剑桥是英国剑桥郡首府，剑桥大学所在地，“英国唯一的大学城”，位于伦敦北。地处平原，剑桥从城市西门经市区流向东北，注入乌斯河。从13世纪末创办剑桥大学的第一所学院彼得学院起，剑桥作为一座大学城存在至今。剑桥环境优美，绿草如茵，著名的有“耶稣”草坪、“巴克斯”草坪、“绵羊”草坪等，宛如绒毯铺地。一进剑桥市，一座纪念在两次世界大战中牺牲的剑桥学生的青铜像迎面矗立。



剑桥是剑桥的灵魂所在

● 威斯敏斯特宫 ●

威斯敏斯特宫是英国议会大厦，世界最大的哥特式建筑之一，位于伦敦白厅大街南段的泰晤士河畔。11世纪中叶，由英王爱德华一世修建，此后400多年间一直是英国的主要王宫。1547年开始成为议会所在地。1834年被大火焚毁，1840~1857年重建。1941年遭纳粹德国空军轰炸，部分建筑被摧毁，战后按原样修复。威斯敏斯特宫为长方形，它南北长，东西窄，正门朝西。主体建筑是前后3排宫廷大楼，两端和中间由7座横楼相连。宫殿西南角和东北角，各有一座式样不同的高塔。



远眺伦敦美景

● 卓别林铜像 ●

卓别林铜像是为纪念世界著名电影艺术家查尔斯·斯潘塞·卓别林而建。1981年在英国首都伦敦莱斯特广场落成。铜像身穿肥裤，头戴硬顶礼帽，持手杖，再现了卓别林在银幕上令人难忘的形象。卓别林1889年生于伦敦南部地区的贫民家庭，7岁登台演戏，后加入卡尔诺剧团表演哑剧。一生主演80余部影片，大都是自编、自导、自演、自己作曲，有电影“喜剧大师”之称。1918年在美国好莱坞创建卓别林电影制片厂。1952年离开美国定居瑞士。1977年在瑞士洛桑附近的韦威逝世。

威斯敏斯特宫前查理国王的雕像





英格兰

英格兰全境面积为13万平方千米，占大不列颠岛的大部分。这一地区自西向东分为4部分：以塞文河流域为中心的米德兰平原，海拔200米左右的高地，伦敦盆地和威尔德丘陵。英格兰拥有大型工业城及明媚风光，崎岖多石的山峰、运河上缓缓而游的亮丽窄船与各式迷人庭园。此区的建筑涵盖了各时期的风貌，从雄伟的大教堂、简朴的小教堂，到迷人的温泉城镇、庄严堂皇的大宅及乡村小屋等无所不有。此外还有极吸引人的工业博物馆，许多位于景色优美之处。无论是探访重要的城市及教堂、体验荒原及史前遗迹慑人的孤寂，或仅是单纯地享受绵长的海岸景致和温和气候，英格兰都吸引着世界各地的游览者。



英格兰的沃斯特湖

● 利物浦 ●

利物浦是英国第二大港，仅次于伦敦，位于英格兰西北部默西河河口，与爱尔兰隔海相望。市内建筑以两座风格各异的现代化教堂最为引人注目。一为英国国教利物浦教堂，二为罗马天主教大都会教堂。此外，圣乔治大厅，堂皇宏伟，1854年建成，被称为希腊罗马式建筑典范之作。



● 约克 ●

约克是英国著名古城，北约克郡首府，旅游胜地，位于英格兰北部乌斯河和福斯河汇合处。始建于公元1世纪末，19世纪开始新城建设。城市中心几乎全由古城墙所围绕，城头建有雉堞、谯楼，为中世纪城市建筑的典型。街道狭窄多弯，大多保持中世纪格局，古朴而富有魅力。



皇家公园

● 海岸生态 ●

英格兰西部海岸线绵延多变，从地角的花岗岩峭壁到鹅卵石遍布的切索海岸不等，也有多种野生动植物。多彩的贝壳广布海滩，岩洼田成为许多小型生物的近海栖息地。较大型生物如灰海豹等居住于岩洞中，鸟类巢居于峭壁上。在春天及初夏时节，海滩及崖上冒出种类多得惊人的植物，并吸引了大量蛾蝶，西南海岸步道是最佳观点。



里兹堡



塞文河谷上的铁桥

● 乔治铁桥区 ●

乔治铁桥区，位于英国什罗斯发地区。什罗斯发地区塞文河谷3.6平方千米的地区，曾经是公元18世纪的英国工业区。河谷上建于1744年的铁桥，是这个地区最著名的建筑之一。铁桥区，是公元18世纪采矿和冶金活动区。



德尔多门

海港的迷人景色



在英格兰可以找片宁静的土地放逐自由的心灵

● 圣彼得大教堂 ●

圣彼得大教堂是英国最大的中世纪教堂，始建于撒克逊时代，初为木质结构，11世纪中期改为石造，13世纪又在原址上改建了第4座教堂，后又添建了中心塔，为约克最高的建筑物之一。教堂有100多块彩色玻璃，为英国早年的产品，其中教堂本堂西门左首的第二块玻璃，据说是英国历史上最早的产品（1150年），被视为珍宝。教堂唱诗班座位的石造屏饰，雕刻有从英王威廉一世到亨利六世的肖像。

● 利兹 ●

利兹是英国英格兰中部城市。在佩奈恩山脉东麓，艾尔河畔，西南距曼彻斯特58千米。市内维多利亚广场四周的最古老的建筑为米尔·希尔礼拜堂，发现氧气的约瑟夫·普里斯特利原是这个的牧师，现在广场上立有他的塑像。1858年由维多利亚女王主持开幕仪式的市政厅，两侧有4座石狮的宽阔台阶通向带有柱廊的门厅。门厅上方雕刻着有关艺术、诗歌、音乐、工业和科学等内容的横条饰带。



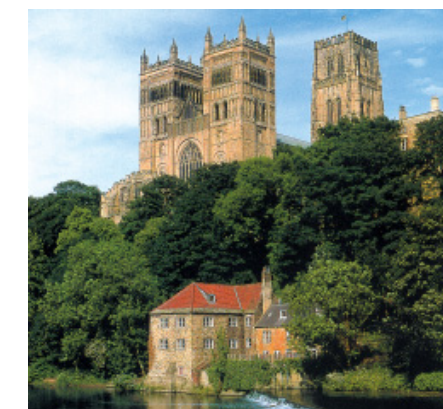
巴斯城

● 罗马浴城 ●

罗马浴城是英国的古罗马遗迹，位于英格兰。公元前1世纪，凯撒时期的罗马帝国在此建立了城堡，并利用开发当地温度达50℃左右的温泉，兴建了宏大的露天浴池，故称浴城。古罗马露天浴池在一个用粗大石头堆砌的庭院内，浴池上轻轻飘着一层热蒸汽。著名英国女作家简·奥斯汀曾在这里的王子街上居住过，据说，她在这里写了小说《诺桑觉》等。

● 伯明翰 ●

伯明翰是英国第二大城，重工业中心，位于英格兰中部平原，南距伦敦180千米，靠近奔宁山南端，人口103万。市内最精美的古建筑有仿照罗马双子座式神殿建成的市政厅，1834年落成。中央博物馆和艺术陈列馆，有前拉斐尔派绘画和荷兰印象派画家梵高、法国风景画家克洛德、意大利画家波提切利等的作品，以及数量可观的当代美国雕塑家、作家爱泼斯坦、法国雕塑大师罗丹等人的雕塑。博物馆内的金、银收藏品反映了伯明翰作为贵金属的贸易中心有近200年的历史。



达勒姆大教堂

坎特伯利大教堂





威尔士

威尔士向来受到度假者的欢迎。其众多魅力——包括壮丽风光、擅于男声唱诗班、诗歌等充满活力的文化以及对团体运动的热爱，使威尔士正逐渐闻名国际。威尔士大半属于坎布里亚山脉的范围，此山脉成为威尔士与英格兰之间的屏障。威尔士因受到墨西哥湾洋流调节而气候温和，降雨量比英国大部分地区都来得多。威尔士的土质并不适合耕种，但牛羊畜牧业很兴盛。昔日用来赶羊越过山丘至英格兰的牲畜山径现已成为受欢迎的健行小径。如今威尔士为增辟财源努力开发旅游业，尤其希望借户外活动取代“国王煤矿”的地位。



巨石阵

● 巨石阵 ●

巨石阵建于公元前3100~前1100年。它由一系列同心圆形状的石碑圈组成，圆形柱上部架着楣石，构成奇状的柱顶盘。巨大的青石柱有的重达500吨。石料有的取自索尔兹伯里，有的取自200千米之外的彭布罗克。东西走向的一条直角弯道建于公元前2100~前1100年，通向外层石碑圈。埃夫伯里，坐落在巨石阵以北30千米处，这是欧洲最大的古石碑圈。最外层石碑圈由100根青石柱组成，圈内有两个相切的小圆圈。



卡那封城堡

博马利斯城堡



● 圭内斯地区的城堡 ●

圭内斯地区的城堡，位于英国威尔士北部。1283年，英格兰国王爱德华征服圭内斯后，制定了一个宏大的建造城堡的规划：20年内，建造10座城堡。这些城堡是公元13世纪末~14世纪初欧洲军事建筑的典范。博马利斯城堡坐落在昂里西南海岸，始建于1283年，和位于卡迪根湾北岸的哈里克城堡一样，都是方形建筑，周围是八边形双层城墙，并建有一座塔楼。卡那

封城堡和康韦城堡都在威尔士西北海岸，城堡内的宫殿分别是总督和警卫驻地。城堡外有一个防守严密的长方形军事村镇，里面居住着英格兰移民。

● 斯诺登山 ●

斯诺登山是英国坎布里亚山脉的最高峰，斯诺多尼亚国家公园著名的游览区。位于威尔士西北部，面临圣乔治海峡，海拔1085米。山上树木茂密，常年云雾缭绕。1897年建有机铁路通顶峰。游人乘坐小火车从山脚出发，沿山崖蜿蜒爬行，时而穿过云海，时而钻进丛林，车外景色也随之明灭变幻、层出不穷。登上顶峰，举目四望，峰峦起伏、碧波荡漾。山附近的凯尔纳冯小城，有2000多年历史。

古城堡前的吊桥



苏格兰

苏格兰景观由苏格兰和英格兰地界的绿山丘乃至斯开岛上荒凉的库林积线，变化之多端令人赞叹。人烟罕至的幽谷、波光粼粼的湖泊及变幻莫测的天色使这片土地别具挑战性，进而反映在苏格兰人民的特质上。这些刚毅而独断的特质造就出英国最骁勇善战的将士。苏格兰的人口密度仅为英格兰和威尔士的1/5，因此有宽广土地可供各项户外活动的进行。它经常举办各种竞赛，每年8月12日揭幕的猎松鸡季更是当地社交活动的重头戏。



爱丁堡城内的古建筑

● 阿伯丁 ●

阿伯丁是英国苏格兰东海岸港市，阿伯丁郡首府，苏格兰第三大城，位于爱丁堡东北的东河和迪河河口。公元1179年为皇家市镇，市区建筑以花岗岩建筑为特色，有“花岗岩城市”之称。作为旅游城市，展现在游客面前的有圣马加尔大教堂，英王学院，马里谢尔学院，古老的布里格·奥巴尔戈尼大桥，乔治·斯基恩市长官邸，罗斯市长官邸和用2000吨花岗石筑成的圣尼古拉基尔克教堂等。市中心的联合台地公园培植的玫瑰花，每年约开10万朵，曾荣获7次花奖，每当繁花盛开，观者云集，争先一睹，游人络绎不绝，故又有“玫瑰城”之称。

● 爱丁堡 ●

爱丁堡是英国文化古城，苏格兰首府，经济和文化中心，位于苏格兰中部低地的福斯湾南岸。因7世纪诺瑟布瑞国王爱德温得名。王子街公园将爱丁堡分为南北两部分，以南为老城，以北为新城。作为文化古城，有12世纪的圣吉尔斯教堂、1583年创建的爱丁堡大学、国家图书馆、儿童博物馆、皇家植物园等。市内耸立着许多名人纪念碑，他们的旧居已成为人们仰望的场所。

爱丁堡



苏格兰的大格伦峡谷



阿勒浦是搭乘渡轮去西部群岛的主要始发港

● 苏格兰的西部群岛 ●

苏格兰的外赫布里底群岛位于北大西洋，是一个208千米长的弧形群岛，波涛汹涌的明奇海峡把它与苏格兰陆地隔开。在地理上，这里至伦敦的距离与其至日内瓦或法兰克福的距离相等，但从文化上的距离来看，也许相差的更远一点，因为这里的人仍说盖尔语。去西部群岛的渡轮主要从位于罗斯和克罗默蒂地区的阿勒浦港出发。这个风景如画的古老渔港建于18世纪，坐落在一个叫做布鲁姆湖的小海湾边。海湾被群山环抱，山上遍地都长着杜鹃花科植物欧石南。

IRELAND

爱尔兰

爱尔兰是“欧盟”的成员之一，它紧靠英国，是个大西洋的岛国。到处可观赏到具有典型欧洲特色的历史建筑物。其悠久的历史 and 独特的文化，吸引着世界各地的学者和游客前来研究和观光。爱尔兰环境优美，到处绿树成荫，人民生活稳定而安宁，旅游业相当发达。爱尔兰有着较高的普及教育水准，爱尔兰自1950年以来，工业、国际服务贸易不断发展，现已成为完全现代化的国家，经济发展速度在欧盟各成员国中居领先地位。



爱尔兰国旗

正式名称	爱尔兰共和国
人口	370万
首都	都柏林
官方语言	英语、爱尔兰语
货币	欧元
面积	70282 平方千米
国庆日	3月17日
宗教	天主教

气候

爱尔兰属海洋性温带气候。湖泊众多，温带海洋性气候，夏无酷暑，冬无严寒，气候平稳，1~2月最冷，平均气温为4℃~7℃。7~8月最热，平均气温为14℃~16℃。

爱尔兰克拉尼国家公园



资源

爱尔兰主要矿藏有铅、锌、煤和泥炭。畜牧业中养牛业最有名，大量向英国和西欧输出活牛。主要进口商品有车辆、钢铁、石油、粮食、饲料等，出口各类通用机械、电器设备、牲畜、食品化工产品。爱尔兰是欧洲共同体成员国。中国向爱尔兰主要出口服装、纺织品、箱包、旅游用品、轻工产品等，从爱尔兰进口设备、发动机、化肥、工业钻石、化工品等。中爱之间在航空等领域有着经济技术合作。

爱尔兰古老的建筑反映出鲜明的19世纪的烙印



文化教育

爱尔兰中小学实行义务教育，中学是私营机构，很多是由天主教会管理的。另外，中学也接受政府的物质支持和教育部门的监管。大学由国家提供部分经费。文盲人数占全国人口的2%左右。中小学校共有3452所，在校学生97万，教师3万。著名高等学府有爱尔兰国立大学和都柏林大学等。爱尔兰在爱斯隆、卡洛、当多客等10座中心城市有10所地方性理工大学。



这些阶梯据说是一个爱尔兰巨人所做



爱尔兰的贝尔港景色如画

旅游业

旅游业是爱尔兰外汇收入的重要来源，多年来一直稳步发展。1999年旅游收入占GDP的2.9%以上，外国游客达606.8万人。

地理

爱尔兰位于欧洲西北部大西洋上的爱尔兰岛，东北与英国的北爱尔兰相连，东隔爱尔兰海及圣乔治海峡与英国相望，南、西、北临大西洋。

签证

目前爱尔兰执行的为返签政策，由于中国申请的人数增长较快，签证周期暂时相对较长，但随着处理程序的进一步简化，不久就会有较快的改进。



卡绍尔之世是中世纪爱尔兰幸存至今最令人惊叹的古代纪念建筑群

经济

近年来爱尔兰的经济发展十分迅速，目前是欧盟国家中经济增长最快的国家；同时它也是一个高技术国家，在欧洲市场销售的所有软件产品有60%以上产自爱尔兰，电脑产品有40%是在爱尔兰制造的。实际上在此领域，爱尔兰是仅次于美国的世界第二大出口国。

都柏林的主要街道



远近闻名的西斯特修道院建于12世纪晚期的罗曼人时代

都柏林

都柏林是爱尔兰首都，全国最大的城市 and 港口，位于爱尔兰岛东部，濒爱尔兰海。城中最有名的古建筑为都柏林堡，这座雄伟壮观的古堡建于13世纪初，坐落在利费伊河南。它旁边的市政厅大楼建于18世纪，里面还完好地保存着102份拍家宪章和象征着都柏林市政权力的权杖和宝剑。著名的凤凰公园位于市区西北部，是欧洲最大的动物园之一。市郊西北部的丹辛克天文台建于1783年，是世界上最古老的天文台之一。



爱尔兰科克郡的伯拉尼废墟

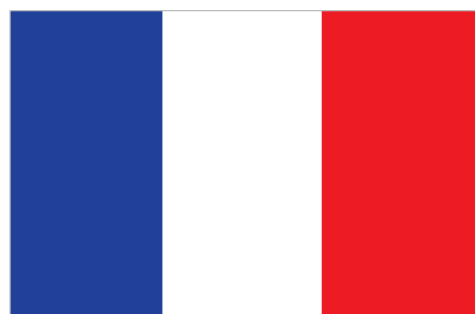


工农业

爱尔兰工业主要有电子、电信、化工、制药、机械制造、采矿、纺织、制衣、皮革、造纸、印刷、食品加工、烟草、木材加工等部门。近年来，化工、电子工程、计算机和软件产业等突飞猛进，传统的服装、制鞋及皮革业所占比重明显下降。农业以畜牧业为主，粮食不能自给。主要农作物有小麦、燕麦、马铃薯、甜菜等。耕地面积占整个陆地面积的60%。

FRANCE 法国

法国是欧洲西部最大的国家，包括地中海的科西嘉岛。法国在文化、时尚、美食方面的影响力遍及全球。法国不但是先进工业国家，也是“欧盟”的创始会员国，在国际事务上扮演着极重要的角色。最近50年，法国也是欧洲的主要农业生产出口国，主要作物有小麦、甜菜、葵花籽、蔬果、葡萄。法国位于欧洲大陆西端，领土呈紧凑六边形，三边临海，三边接陆。法兰西民族由多个民族混合构成。目前，法兰西人约占居民总人口的90%。



法国国旗

正式名称	法兰西共和国
人口	6019万
首都	巴黎
官方语言	法语
货币	欧元
面积	551602平方千米
国庆日	7月14日
宗教	天主教、基督教新教、犹太教

地理

法国属平原国家，80%领土是平原丘陵，地势西北低，东南高。东南部有比利牛斯山、中央高原、阿尔卑斯山、汝拉山和孚日山等；西北部有巴黎盆地、阿摩里康丘陵地、阿坤廷盆地、卢瓦尔下游平原。罗纳谷地是南北交通的天然走廊。塞纳河、卢瓦尔河、罗纳河、加隆河四条河流流经法国，其境内阿尔卑斯山的勃朗峰是欧洲最高的山峰，海拔4810米。

气候

法国既属地中海亚热带又属西北欧温带，大部分地区为冬温夏凉，常年有雨的温带海洋性气候。最冷的月(1月)平均气温0℃~10℃，最热的月(7月)5℃~25℃。年降水500~1000毫米不等，年雨日120~180天。地中海沿岸气候以夏干热、冬温湿为主要特征。山区年均气温较低，常有冰雪。

高速列车



巴黎的海港



交通运输

法国公路就其质量和密度而言，均居世界首位。法国铁路居西欧第一位、世界第六位。法国受国家控制的自治港有：马赛自治港(法国第一大港，欧洲第二大港)、勒阿弗尔自治港(法国第二大港，欧洲第三大港，是法国最大的集装箱港口)、卢昂自治港(法国第四大港，是谷物输出第一大港)、敦刻尔克自治港(法国最大的矿物进口港，也是法国最大的冶金产品出口港)、南特-圣纳泽港、波尔多-勒韦东自治港(法国第三大集装箱运输中心)。

这座小巧优雅的花园因为被昂利四世称做“雅致的绿色”而闻名



商业和经济

法国是世界上金融业最发达的国家之一。除了法兰西银行、法国大众银行和法国对外贸易银行外，还有一些专业信贷机构及私营金融公司。法国的四大银行是：法国农业信贷银行、巴黎国民银行、里昂信贷银行、法国兴业银行。

文化娱乐

法国全国性报纸有费加罗报、巴黎人报、法兰西晚报、世界报、解放报、回声报、法国队报等。许多法国人热衷于看杂志，法国的图书出版业也很发达。法国的电视台有：法国电视一台、二台、三台、五台、六台、加密台(四台)、艺术台及有线台等。法国每年大约演出5万场戏剧，定期看戏的观众达800万人次。集体体育项目和竞技体育项目在法国占据了主导地位。

政府组织

法国是实行总统制的政府组织。治理国家是总统的主要责任，总统由选民直接选举，任期5年，总理由总统任命并组织内阁。总统决定国家基本政策交由政府负责执行。法国是个高福利的国家，社会福利开支连年上升。法定带薪假期每年5周。



巴黎市政府所在地

旅游

法国是欧洲浪漫的中心，有丰富历史文化内涵、迷人的蓝色海岸、著名的阿尔卑斯山滑雪场和多处名胜。在法国的旅行社都可以获赠免费的旅游资料、地图、住宿信息等，还可就



农产品交易所是一座带有一系列成对壁柱为装饰的宏伟纪念性圆形建筑



塞纳河边的旧书摊是巴黎的著名一景



自行车越野、远足、登山、滑翔、划艇等探险或冒险性体育项目正吸引着越来越多的爱好者

礼仪

法国人对待女性绅士而礼貌，法国人见面打招呼，常见的方式是握手，握手时间不长，也不会使劲晃动。通常是女子先向男子伸手，年长者先向年幼者伸手，上级先向下级伸手。

移民

法国接受移民有近150年的历史，1/4的法国人具有外国血统，新近的移民中年轻人、妇女较多，所来自的国家也较多，其中也包括亚洲地区的移民。



巴黎的拉德芳斯区是大型商务区

一些基本旅游问题进行咨询或预订宾馆等。巴黎的地铁、公交十分发达，访问巴黎市区景点可乘坐地铁等公交车直接到达，访问外省景点，可在巴黎乘火车或直接联系旅行社。法国大部

分博物馆的开馆时间一般为：上午9:00~下午6:00，门票从10~300法郎不等，有时会有优惠，还可购买不同期限的参观卡，直接参观部分博物馆及名胜。

巴黎

巴黎是法国的首都。它位于法国北部巴黎盆地的中央，跨越塞纳河两岸。从飞机上向下眺望，美丽的塞纳河伸开绿色的双臂，柔和地拥抱着闻名世界的巴黎城。这里是法国的政治、经济、文化、金融中心，人类近代文学艺术的摇篮，已有800多年的建都历史。浪漫是巴黎最出名的特点，这在塞纳河边就能找到许多证据。反应敏捷是巴黎又一个特点，新的社会思潮、文艺思想不断在这里涌现。在巴黎，古典高雅的韵味与现代时尚的潮流如此完美地融为一体，伟大与神圣、财富与权力、传统与热烈、机智与随便，相辅相成，相得益彰。它自豪而又任性，处处充满着矛盾和反差。



卢浮宫

● 埃菲尔铁塔 ●

埃菲尔铁塔可以说是巴黎的象征。它矗立在市中心塞纳河右岸的战神广场上，为1889年庆祝法国大革命100周年在巴黎举行国际博览会而建。埃菲尔铁塔通高320米，它是十分轻巧的交错式结构，总共由不到15000个金属体焊在一起而成的。塔身总重量7000吨，全靠四条粗大的带混凝土水泥台基的铁柱支撑。塔分三层：第一层高57米，第二层高115米，第三层高274米。每一层上都设有酒吧和饭馆，供游客在此小憩，领略独具风采的巴黎市区全景。每逢晴空万里，这里可以看到远达70千米的景色。

埃菲尔铁塔是以设计者建筑工程师居斯塔夫·埃菲尔的名字命名的



蒙马特山下是著名的“红灯区”，广场高处最引人注目的是安装于1889年的“红磨坊”风车的长长叶片

● 巴黎圣母院 ●

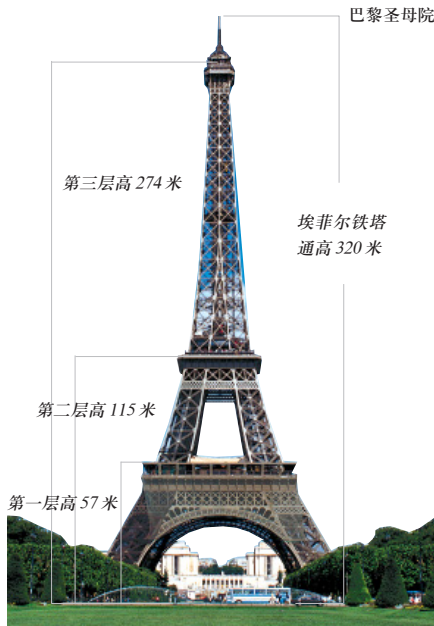
世界地名的法国天主教堂，坐落在塞纳河中的城岛上，现已成为与卢浮宫、埃菲尔铁塔齐名的巴黎著名的三大旅游点之一。1163年，教皇亚历山大和法王路易七世共同主持奠基，动工兴建，1345年基本落成，历时近200年。几个世纪内，屡经战火，破败不堪，后由建筑大师维奥莱·勒·杜克在保持原来风格的基础上重加设计修建，工程历20年，于1864年重新开放，被视为法国最伟大的艺术杰作之一。评论家称之为“坚固，但不笨重”，以自身独特的风格达到了完美无缺。这是一座典型的哥特式教堂，开欧洲建筑史上新一代新风。



巴黎圣母院

● 卢浮宫 ●

法国最大王宫建筑之一，现为国立美术博物馆所在地，也是世界最大的博物馆，收藏了古今世界各地的艺术珍品40万件之多。该宫位于巴黎塞纳河右岸。1204年菲利普二世开始兴建，最初只是一座存放王室档案和珍宝的碉堡。其后，藏品不断增加，特别在拿破仑时期，许多国家的名贵艺术品，包括土耳其、埃及的许多珍贵艺术古物，以及罗马教皇极其名贵的绘画雕刻，都成为“战利品”被收罗入宫，藏量为之大增。1989年3月，在卢浮宫两翼中间的“拿破仑庭院”内，建了一座玻璃金字塔，使卢浮宫因此更加多姿多采。



● 香榭丽舍大街 ●

香榭丽舍大街是横贯法国巴黎的主要街道，从东端的协和广场到西面的星形广场，全长1800米，最宽处约120米。在法文中“香榭丽舍”是“田园乐土”的意思。1709年命名为香榭丽舍大街。大街以南北走向的隆布万街为界，分成风格迥异的东、西两段。幽静的东段体现了田园风光，长约700米，一排排梧桐苍翠欲滴，街心花园夹在万木丛中时隐时现。西段长1100多米，为熙来攘往的闹市区，沿途梧桐树夹道，林阴道旁有巴黎最繁华的百货公司、大银行、时装店、电影院、咖啡馆、酒吧间、夜总会等，是巴黎的第一商业大道。



凯旋门

● 凯旋门 ●

凯旋门是世界著名的宏伟建筑，法国政府重点保护的名胜古迹。坐落在巴黎市中心星形广场（现名戴高乐将军广场）的中央。12条大街以凯旋门为中心，向四周辐射，气势磅礴，形似星光四射。凯旋门高49.54米，宽44.82米，厚22.21米。它四面有门，中心拱门宽14.6米，门楼以两座高墩作支柱，中间有电梯上下。在拱形圆顶之上有三层围廊，最低一层是凯旋门的警卫处和会计室；第二层收藏着各种法国勋章、奖章；最上面一层是陈列室，展示有关凯旋门的各种历史文物以及拿破仑生平事迹的图片。

凡尔赛宫是法国总统和政界要人会见外国元首的地方



香榭丽舍大街

● 塞纳河 ●

塞纳河是法国四大河流之一，发源于东部海拔471米的朗格勒高原，从西向北流过巴黎市区，在巴黎市区约有13千米在勒阿弗尔港附近注入英吉利海峡，全程776千米，是法国第二大河流，也是四大河流中流程最短而最负盛名的一条河。其间可行航道300多千米，巴黎因塞纳河而发展，有“塞纳河的女儿”之称。河道两岸，公园星罗棋布，名胜古迹比比皆是，园林景色葱葱郁郁，优雅别致。东段河中有城岛，公元前300年，岛上居住着巴黎西族。



协和广场中央矗立着23米高的埃及方尖碑

● 协和广场 ●

协和广场位于法国巴黎市中心塞纳河北岸。是世界上最美丽的广场之一。它是根据著名建筑师卡布里埃尔的设计而建造的。大革命时期被称为“革命广场”，1795年改称“协和广场”。广场四周的8座雕像，是法国8大城市的象征。这8座在法国历史上曾起过重要作用的城市是里昂、马赛、波尔多、南特、卢昂、布勒斯特、里尔和斯特拉斯堡。现在，协和广场既是巴黎人民英勇斗争的历史见证，又是巴黎市民休息、游览的地方。其东侧是繁花似锦的居里花园，西面宽阔的香榭丽舍大街把该广场与戴高乐广场连成一片。

● 凡尔赛宫 ●

凡尔赛宫是世界闻名的法国王宫，是西方古典主义建筑的典范，坐落在巴黎西南郊18千米的凡尔赛镇。建筑面积11万平方米，园林面积100万平方米。建筑以东西为轴、南北对称，花园也是几何图形。在长达3千米的中轴线上，有雕像、喷泉、草坪、花坛、柱廊等。宫殿主体长达707米，中间是王宫，两翼是宫室和政府办公处、剧院、教堂等，外观雄伟壮丽。室内都用大理石镶嵌，玉阶巨柱，装饰以雕刻、挂毯及巨幅油画。中部的镜厅又称镜廊，更以雍容华贵、富丽堂皇著称，是每位游客应特别注视的地方。

普罗旺斯地区

普罗旺斯是法国著名旅游区，位于东南部地区，西起罗纳河，东至瓦尔河，东南临地中海。1834年起就成为著名避寒胜地。从马赛东行，经耶尔到戛纳，在这100多年来，一座座像项链上明珠一般的城市，沿海岸线相继出现：昂蒂布、尼斯、维尔弗朗什、波里渥、蒙特卡罗和位于意大利边境的蒙顿。这些法国的旅游名城背山面水，古老的村镇点缀其间，中世纪的城墙时隐时现，更增加这里古色古香的风采。每年一度的“花战”，是村民最愉快的节日，届时花车出动，伴以音乐、舞蹈，村民和游客以互掷花束为乐。



普罗旺斯风光的精华

● 马赛 ●

马赛是法国第二大城和第一大海港，罗纳河口省省会。位于东南部，濒地中海的利翁湾，海上交通方便，和欧洲各国、亚洲、非洲、美洲之间都有直通航路。马赛傍山临海，气候宜人，景色秀丽，是人们度假、游览胜地之一。这座名城已有2500多年的历史。马赛港现分为老港和新港两部分。港内泊着3000多艘大小不一的游艇，洁白的船身与蔚蓝色的海水相辉映，映衬着街头的人流和汽车，构成一幅绚丽的图画。人们可以乘游艇到附近的小岛游览。



马赛旧港

峡谷深处的河流

● 阿维尼翁 ●

阿维尼翁地区，位于法国普罗旺斯地区，距马赛西北约85千米。1309年，罗马教皇克勉五世把皇宫迁到阿维尼翁。阿维尼翁成为教皇都城。阿维尼翁的城墙建于公元14世纪，全长4.3千米。教皇的宫殿，面对着围有柱廊的椭圆形广场。阿维尼翁的圣贝内泽桥，建于公元12世纪初。大桥有21座桥墩，22个巨大的拱洞，是欧洲中世纪建筑的杰作。大桥北侧的圣尼古拉礼拜堂，正殿呈船头形，别具一格。

阿维尼翁历史地区



圣贝内泽桥



● 维尔登峡 ●

维尔登河两岸的岩壁有艾菲尔铁塔两倍高，河水沿法国南部的峡谷谷底蜿蜒前进。峡谷长约20千米，深达700米，是欧洲最大的峡谷。峡谷最宽处在顶部，有1.6千米；但底部岩壁有时还不及一般起居室的宽度。维尔登河河水来自阿尔卑斯山雪融水，急流不断冲刷上普罗旺斯石灰岩高原上较深的槽沟，从而形成峡谷。落在高原上的雨水已渗入地下，所以没有溪流侵蚀和磨削峡谷的岩壁。春天郊外杏花开得遍地粉红，夏天勒曼达草原一片深紫色。

维尔登峡



● 阿尔的古罗马建筑 ●

阿尔城内建有竞技场、剧场、地下门廊等建筑。建于公元前46年的露天剧场，是罗马帝国最古老的剧场之一，比阿尔竞技场还要早一个世纪。遗憾的是，舞台仅残留两根柱子和底座。原本拥有100根柱子和宏伟围墙的三层建筑，早已是千疮百孔。除了风雨的侵蚀之外，主要是人为的原因所致。在11~12世纪期间，教会在修建圣托洛芬教堂时，将剧场不断拆毁，运走建材，致使剧场受到严重损坏。



古罗马剧场遗址

● 亚维农 ●

亚维农是一座四周围有城墙的文化历史之城。14世纪，当时法王腓力与罗马教廷因征收财产税而发生冲突。1309年，教皇奉腓力之命，将教廷由罗马迁到此地，结果导致了“亚维农逮捕事件”。直到1377年，其间共有7位教皇在此居住。此后亚维农便成为欧洲宗教、艺术、文化中心，日趋繁荣。至今这里仍保留有浓厚的艺术文化气息。这里每年夏季都要举行国际戏剧节，吸引着许多游客前来。

长满薰衣草的田野赋予普罗旺斯以独特的色彩和芳香



古罗马竞技场遗址

● 尼姆 ●

尼姆从传统意义上说，是一座历史古都，迄今仍保留着高卢时代和罗马时期的遗迹。甚至连奥古斯都留下的“绑在椰子树上的鳄鱼”的图样，直到现在仍然是尼姆市的市徽。在16世纪宗教战争时，尼姆加入支持新教徒的行列，当“南特诏书”被废除后，许多新教徒为避宗教之难纷纷逃亡至此。1980年后，尼姆为了顺应现代化之要求，决定在城市更多地采用现代风格。特别值得一提的是，尼姆现代新都市的建立并没有破坏历史遗迹，而且出现了现代建筑与历史遗迹和谐相处、巧妙结合的局面。

卡马格荒野的牧童和当地独有的小白马



亚维农的葡萄园



● 圣·托洛芬教堂 ●

专为纪念阿尔地区第一任主教圣·托洛芬而修建。于1078~1152年完成基本雏形。教堂正面大门上的精美雕刻，是普罗旺斯最具代表性的罗马艺术杰作。大门左边的墙壁上，从左数起的第三个像即是圣·托洛芬。正面右边的入口可以通到回廊。教堂的北面与东面建于12世纪，西面与南面则建于14世纪。在教堂北侧和东侧的柱子及柱头上的浮雕最具艺术价值，不仅工艺精美，而且内容严谨。北侧的内容大多来自于《基督复活记》和关于阿尔守护圣人的事迹。东侧的雕刻大多取材于《基督受难记》。拾级而上回廊的上层可以俯瞰绿荫环抱的回廊和钟塔。

蔚蓝海岸地区

蔚蓝海岸位于法国南部地中海沿岸，西起土伦，经尼斯、戛纳，东到法意边境。由于阿尔卑斯山脉阻挡了寒冷的北风，本地区的全年气候温和宜人，并以其灿烂的阳光、蓝色的海岸、秀美的山峰著称于世。从19世纪起，这里就是欧洲上流社会各界人士度假休闲的地方。现在，每年夏季，大批度假者来到这里，海滩上一片人潮。



海岸边千帆百桅

● 科西嘉 ●

科西嘉岛素有“美丽的岛屿”之称，是地中海上一座大型岛屿。它以其荒凉和令人惊叹的景观而备受游人喜爱，成为地中海上一处充满野趣的热门休闲胜地。岛上兼具法国和意大利风情。在长达960千米的环岛海岸线上，包括沙滩、海湾、渔村、险恶的海峡、崎岖的岩石，而岛内更是风光无限，白雪皑皑的高山、清澈的水潭和溪流、美丽的葡萄园、橄榄园和柑橘园以及广袤的荒漠，和谐地融为一体，构成了科西嘉岛无与伦比的独特魅力。



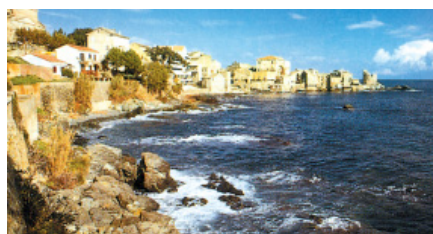
市场区

● 戛纳 ●

戛纳是法国东南部城市，欧洲有名的旅游胜地和国际名流社交集会场所，又是戛纳国际电影节所在地。位于尼斯西南约26千米，濒地中海，是阿尔卑斯滨海省省会。这里海水蔚蓝、棕榈葱翠，气候温和，风光明媚，与尼斯和蒙特卡洛并称为南欧三大游览中心。戛纳拥有世界上最洁白漂亮的海滩。由于终年阳光普照，乔木常青，鲜花盛开，风景迷人，许多人士不远千里而来，躺在舒适的卧椅上逍遥享受阳光几天。



尼斯的方型海滩风情万种



科西嘉

● 尼斯 ●

尼斯是法国第五大城市，也是东南部仅次于马赛的大城和港口，著名旅游、休养胜地，被誉为法国“旅游之都”。每年接待旅游者上千万人次。它位于注入地中海的帕隆河河口，距意大利边境仅32千米。帕隆河将市区一分为二，西为新城，东为旧城和港口。尼斯背山面海，风光绮丽，北面有阿尔卑斯山地为屏障，阻挡寒潮南侵，冬无严寒，夏无酷暑，是法国地中海沿岸的著名游览地。尼斯位于欧洲地中海北岸的交通要道上，有铁路和高速公路同巴黎以及欧洲其它国家的首都相接。

里昂

里昂是法国东南部罗纳省省会，仅次于巴黎的法国第二大城，在罗纳河和索恩河汇流处，位于从地中海通往欧洲北部的战略走廊地带。这里终年阳光明媚，交通、电信便捷。里昂分旧城和新城，旧城在索恩河右岸，罗纳河和索恩河在城中蜿蜒流过，河上架有27座桥梁。游人来到里昂，总希望到旧城看看，曲折狭小的街道，爬上爬下的坡道，形成一种罕见的景观。市区主要街道，如雨果大街、共和国大街、爱丽尔总统大街等都呈南北向。新市区在罗纳河左岸，为大学、政府机关和贵族住宅区。里昂也有“文化城”之称，全市共有21个博物馆，以美术博物馆、纺织博物馆和装饰艺术博物馆最著名。



勃艮地的大教堂

● 富尔维耶尔圣母堂 ●

位于海拔281米的富尔维耶尔山丘上，这座教堂建于19世纪，被视为里昂的标志。外观由拜占庭和中世纪风格融合而成，以大理石装饰。教堂内的镶嵌画和壁画非常精美。右边的圣母礼拜堂塔顶上立着圣母玛利亚的塑像。从教堂左侧的平台上，可以俯瞰里昂周围的景色，尤其是在晚上，处处灯火辉煌，非常美丽。



尚博尔城堡



第戎牛排

伯恩斯鸡

里昂式内脏

卤猪肉

核桃洋梨塔

樱桃蛋糕

里昂是品尝正宗勃艮地菜式的好地方



罗马剧场

● 罗马剧场和罗马文明博物馆 ●

里昂有两座罗马圆形剧场：大剧场是法国最古老的剧场，建于公元前15世纪，容纳3万名观众，至今仍为表演场地；较小的欧德翁剧场地面瓷砖拼铺成几何图案。罗马文明博物馆也是里昂的重要观光点。这座位于地下的博物馆内有丰富的雕像、镶嵌书、硬币及碑文收藏，勾勒出里昂在罗马时期的景象。

● 尚博尔城堡 ●

尚博尔城堡，位于法国中部的尚博尔市。尚博尔城堡始建于1519年，面积约52平方千米，这里原是布卢瓦伯爵的狩猎场。尚博尔城堡的城墙长32千米，有六座城门。尚博尔城堡分为两部分，一部分是圆形堡墙，四角都建有圆形塔楼。另一部分是一座长方形楼房，四角建有方形角楼，并建有纪念塔。纪念塔分三层，每层都有平台。纪念塔中有举世闻名的螺旋形阶梯。两部分之间平行排列着四座塔楼。

沙莫尼的架空索道

大约在2亿年以前，在法国、意大利和瑞士边界的交接处，由于两个大陆板块剧烈碰撞的结果，使地壳表面褶皱形成大量碎裂的岩石，并向上隆起。当时从地面上升最高的是冰盖的欧洲最高山峰——勃朗峰，四周还有一些较小的山峰和裂隙很深的冰川，以及颇为吓人的岩矛，亦称“针状峰”。沙莫尼是靠勃朗峰最近的城镇，显然也是考察这片令人兴奋的原始景观的基地。它坐落在阿尔伏河的绿色谷地中，那里林木茂盛的山坡和青翠的草地，与两侧耸立的陡峭山峰形成富有诗意的对比，夏天还有铺成地毯一般的野花。

沙莫尼已成为登山活动的中心



勃朗峰

● 缆车登山 ●

从沙莫尼乘索道缆车到海拔3842米的花岗岩尖峰顶部南尖峰，便能如愿以偿地看到勃朗峰的最佳景致。衣着要暖和，即便在夏天，山顶上气温也可能在0℃以下。在勃朗峰靠站换车以后，索道缆车继续驶向南尖峰的双子峰中较低的一座山峰——诺尔峰，这里缆车站和餐馆都坐落在一处不太安全的空地上。

沙莫尼夏季的步行地



● 迷人风景 ●

沙莫尼是一个大而充满生机的城市，到处都是旅馆、餐厅和酒吧，为游客、登山者和滑雪者提供饮食及服务。但是这里的风景在光线和天气经常不断变化的作用下，依然像原来那样迷人。有时针状峰在夕阳的照射下，像燃烧的钟乳石一般发出夺目的光彩。有时山峰完全为云雾笼罩，这里你能看到的是一种柔和的景观，有绿色的草地和暗色的树林。直到雾气散开后，山地突然出现在你面前，近得好像伸手可及，它们闪闪发光的积雪表面和暗淡的山麓碎石泾渭分明。

● 意大利一游 ●

在法国的沙莫尼旅游的同时，延长行程进入意大利作一次短暂访问是非常值得的。1965年开通的隧道是很了不起的工程杰作，通过这条隧道能把你带进奥斯塔河谷，意大利北部最美的地区之一。它的主要城镇奥斯塔离沙莫尼仅48千米路程，现在已成为法国至都灵的主干道上的一座繁忙城镇。市中心是一个富有生气和时尚的地方，具有独特的意大利情调，城镇现已成为阿尔卑斯山区的旅游中心。

有缆车可达的冰海冰川



法国东北部

法国东北部是通往英、比两国的门户，因此工商业十分发达。以欧洲为思考出发点的大城市里除了拥有丰富的文化之外，更是一个高科技中心。历史性港口布隆纳和松姆河谷之间的海岸有多样的鸟类生态，而且最适合海滨悠游。本地区许多哥特式大教堂，如亚眠大教堂和波维大教堂令人印象深刻；第一次世界大战的战场及纪念碑则让人们们对20世纪历史有更深切的认识。再往南走，孔皮耶涅及香提伊各有一座华丽城堡，后者并设有迷人的孔戴博物馆，距离巴黎不远。

山崖环抱的海岸



里耳广场上的演奏者



● 亚眠大教堂 ●

亚眠大教堂坐落在索姆河畔，建于1220年，由三座殿堂、一个十字厅和一座后殿组成。教堂分三层，墙壁几乎全被彩色玻璃窗代替，在建筑史上开创了突出采光的新阶段。亚眠大教堂门洞里表现宗教题材的雕像非常著名。正门雕塑的是《最后的审判》，北门雕塑的是殉道者，南门雕塑的是圣母生平。这一组组雕像被称为“亚眠圣经”。亚眠大教堂建筑在哥特式风格顶峰时期，是法国最大最美的大教堂之一。

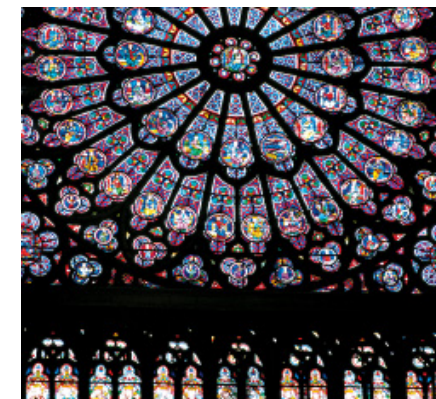
亚眠大教堂



圣玛利亚大教堂

● 圣玛利亚大教堂 ●

圣玛利亚大教堂是法国公元13世纪新建筑技巧与雕塑艺术结合的典范，也是哥特式建筑的杰作。圣莱米教堂则体现出法国公元9世纪的建筑风格，教堂中安葬着法国国王加冕仪式的创始人圣莱米大主教的遗体。塔乌宫是大主教的宫殿，在举行宗教仪式时具有重要作用。



香槟区的夏隆

● 香槟区 ●

香槟区名闻遐迩，令人联想起节庆美酒和举世闻名的汉斯大教堂。然而除此之外，这里还有两处截然不同的景观，编织成一部未染尘嚣的田园诗：香槟区的平原绵延起伏，南面布满湖泊与湿地；北部则是茂密的森林以及阿荷丹恩丘陵。



SPAIN 西班牙

西班牙位于欧洲南部，濒临地中海，总给人以热情奔放的印象。多数西班牙人是罗马天主教徒，常为了当地守护神举行庆祝活动，群众游行配合传统服饰、音乐、舞蹈。西班牙是重要的工业国家，有大型农业特区，与法国和葡萄牙接壤的沿海地区是西班牙的绿色地区。比利牛斯地区处于西班牙北部，有数座山峰海拔超过2500米，冬季可以滑雪，夏季凉爽而短促，自然保护区多在该区。内陆地区高原海拔650米，覆盖了西班牙中部的大部分地区，高原四周均为山脉。



西班牙国旗

正式名称	西班牙
人口	3940万
首都	马德里
官方语言	西班牙语
货币	欧元
面积	505925平方千米
国庆日	10月12日
宗教	天主教

气候

西班牙的气候是典型的地中海式气候。旅游城市巴塞罗那冬天平均温度为11℃，夏天平均温度为24℃，12月和1月是最寒冷的月份，秋天和春天总是在下雨。



典型的西班牙民居

摩尔人的住宅庭院

最佳旅游季节

总体来说，西班牙全年适合旅游，但对于想前往比利牛斯山滑雪的游客，冬季自然是最佳时机；而想前往安达卢西亚的游客，则最好在春秋季节前往；由于西班牙气候温和，想去海角游玩的游客则应该选择夏季。

保健

由于在欧洲，一些热带疾病已经不复存在，因此一些疫苗则无需注射。但去旅游，最好能带上阿斯匹林、绷带、防晒霜、防晕车和防蚊虫叮咬的必备药器。在食物方面，要注意在西班牙北部地区，尽量少吃辣椒；西班牙当地的酒也是非常浓烈，千万避免酗酒。



西班牙圣周节上赎罪教徒的队伍

预算

在西班牙国内，信用卡使用非常普遍，宾馆、饭店和商业区均可使用，在银行取款每次的手续费约为1.5欧元，其余地方的手续费为3.8~5.3欧元之间。而在境内兑换货币，每次的手续费为3~6.1欧元之间。建议使用设在银行外面、火车站和机场的自动货币兑换机器，其价格比较公道。旅馆价格根据季节不同而变化。另外，西班牙为了保护其传统的城堡建筑，还在全国设立了一系列的连锁宾馆，全国共有86处，除了向游人提供住宿和饮食服务外，还可以让游人领略古典文化的魅力。

塞哥维亚古堡



饮食

西班牙是美食家的天堂，每个地区都有著名的饮食文化。在山区，盛产较为温和的酒类；在东部地区，其牛肉则是特色产品；去安达卢西亚地区旅游，那里的橄榄油则是购买的首选。

邮政和通讯

西班牙国内由 Telefonica 管理国家电信系统，是欧洲最好的电信集团之一。游客最好随身携带一些零钱，以供打电话使用。中国电信的手机可漫游，西班牙手机实行单向收费，接听当地电话免费，但接听国内电话每60秒需要缴付80分人民币的费用。西班牙电信忙时收费较贵，非忙时段则便宜很多，忙时为每周一至周五的8:00~20:00。

西班牙斗牛



从吉普赛人中发源的弗拉明戈舞

交通

国内航班可从巴塞罗那和马德里前往北部和南部岛屿，国内有着15000千米的线路，其中从马德里到塞维利亚则有高速列车运行。游客还可以租用当地车辆。

塞维利亚街头的雕塑

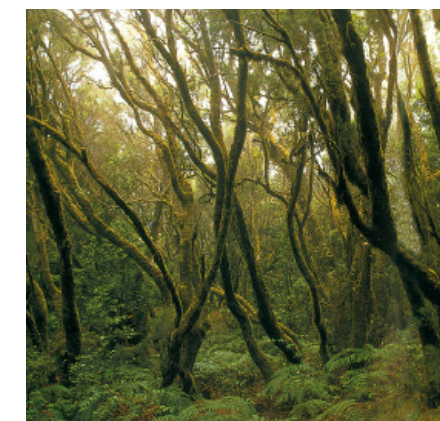


比利牛斯地区



购物

西班牙除了大城市之外，一些旅游景点的家庭式商店，同样有很多值得购买的纪念品。每个地区都有其特色手工艺品。在安达卢西亚地区，带有花边的扇子远近闻名。而西班牙其他地区的陶瓷、水晶和木器也都是质量上乘。马德里和巴塞罗那的时装业和皮革制造业相当发达，游客到此购物一定不会失望。



加拉霍奈国家公园的植物

住宿

西班牙的旅馆住宿非常方便，在大城市从豪华型、五星级到一星级都可以找到。在偏远的旅游地区，则有一些小型的宾馆。无论如何，游客在此都可以受到热情地接待和服务。在宾馆、饭店和酒吧中，小费一般为消费金额的5%~10%，而在机场和火车站，一般价格为每个箱包给脚夫约1欧元的小费。

地理

西班牙位于欧洲西南部伊比利亚半岛，其大陆部分约占伊比利亚半岛面积的80%，西邻葡萄牙，北邻比斯开湾，东北与法国、安道尔接壤，东南部与地中海相邻，南部隔直布罗陀海峡与非洲的摩洛哥相望，扼大西洋和地中海航线的咽喉，被称为通往欧洲、非洲、中东和拉丁美洲的桥梁。



马德里

马德里是西班牙首都，欧洲著名的历史古城，位于伊比利亚半岛中心。地处梅塞塔高原，海拔670米，是欧洲地势最高的首都。马德里现已发展为一座现代化大都市，有近400万人口，名胜古迹遍布全城，文化气息异常浓烈。全市有50个博物馆，150个美术馆和展览馆。在这里人们可以欣赏到从古代到当代各种风格的艺术，市内现代化的高楼大厦与风格迥异的古建筑摩肩并立、相映生辉，树林、草坪和各种造型别致的喷泉点缀其间，其中雕有罗马神话中的海神尼普顿塑像的喷泉和雕有古代小亚细亚人尊崇的自然女神尼贝莱塑像的喷泉最吸引人。宏伟的阿尔卡拉门坐落在阿尔卡拉街头的独立广场上，是马德里著名的古建筑之一。



马德里斗牛场



马德里商业区

● 马德里商业区 ●

马德里全城几乎都是四五层的砖砌小楼，街道宁静整洁，到处可见慢跑、晒太阳的人们。马德里的商业区集中在市政厅广场附近，从地铁太阳城站出来，以马德里的标志“棕熊上树”为中心，扇形铺出五六条街区，西边多是大百货商场，东边多是各种专门商店和一小片红灯区。最能体现西班牙风情的是街头巷尾的艺术品商店，它们会提醒游客这是毕加索的故乡。

● 西班牙古代王宫 ●

西班牙王宫坐落在马德里西部，位于东方广场的东侧，始建于1738年，工程历时26年。它又称东方宫，其雄伟远在英国白金汉宫之上，可以和法国的凡尔赛宫相媲美，系现存的最完整、最精美绝伦的宫殿之一。王宫按照18世纪最流行的建筑格式建成，它的外形呈正方形，每边长约150米，具有典型的法国风格。内部装潢是地道的意大利情调，豪华绝伦。宫殿四角突出，内侧为正方形长廊庭院，是典型的西班牙传统建筑风格。因此，人们说这座王宫是法国、意大利、西班牙三国建筑风格的融合。

马德里东方宫



● 太阳门广场 ●

太阳门广场是马德里的中心，10余条街道由此呈放射状向四面八方延伸。广场中间的花坛，树立着一只攀依在葛树上的棕熊，它是马德里的城徽。太阳门广场是一座英雄广场，1808年5月2日，面对拿破仑侵略军的入侵，马德里市民在太阳门前不畏强暴，奋起反抗，拉开了西班牙独立战争的序幕。每年除夕之夜，成千上万名马德里市民在这里饮酒跳舞，随着广场上古钟楼的钟声，吞下12颗葡萄，祝愿来年万事如意。



马德里埃斯科里亚尔修道院的先王祠

星罗棋布的文化遗产

西班牙拥有许多王宫、教堂和城堡。其中，有10多个古迹被联合国教科文组织列为重点保护的文化遗产。西班牙历史上作为首都时间最长的城市不是马德里，而是距马德里西南约70千米的托雷多城。托雷多城三面为加太河谷环绕。远远望去，城中老房子屋顶层层叠叠，宛如一座童话之城矗立在广阔的红色原野上。公元前，罗马人在科尔多瓦建立了城市，公元10世纪，科尔多瓦进入鼎盛期，成为伊斯兰世界中著名的大都市。从1238年摩尔人以格拉纳达为中心建立了纳利德王朝，直到1492年退回非洲撒哈拉为止的254年间，格拉纳达一直是伊比利亚半岛的政治文化中心。1986年与托雷多城一起被联合国确认为世界文化遗产。



科尔多瓦的古城墙

● 大清真寺 ●

大清真寺是科尔多瓦最著名的建筑之一，分庭院和寺院两大部分。大清真寺始建于公元785年，后来又几经扩建、改建，工程持续了几百年。基督教王国收复科尔多瓦后，大清真寺内修建了一座哥特式的教堂，但大清真仍然基本保留了伊斯兰建筑的风貌。大清真寺中有多达17排的立柱，柱子上半部用相同的图案装饰。



从加太河谷远眺托雷多

● 托雷多大教堂 ●

从托雷多城的任何一个角度，都可以看到托雷多大教堂，它至今仍是罗马教皇派驻西班牙的红衣主教驻地。历经了200年的修建历史和天主教堂——清真寺——天主教堂的多次转换。教堂高90米，宽75米，进深113米，规模在世界上堪称前列。教堂中有欧洲保存最完美的15世纪彩色玻璃花窗，有历任红衣主教的画像。现任红衣主教的画像已画好，但盖了一块黑幕，只等主教驾鹤西归就开光。托雷多大教堂中红衣主教和高级教士们的议事厅里，每一寸木结构都被雕成各种宗教故事。德高望重的红衣主教被葬在教堂的地板下，然后从正上方天井垂下一顶红衣主教的法冠，指示出这里是红衣主教的墓地所在。

托雷多大教堂的哥特式尖顶



阿尔汗布拉的诸王祠

● 阿尔汗布拉宫 ●

阿尔汗布拉宫是中世纪摩尔人在西班牙建立的格拉纳达王国的王宫。“阿尔汗布拉”，阿拉伯语意为“红堡”。为摩尔人留存于西班牙所有古迹中的精华，有“宫殿之城”和“世界奇迹”之称。它坐落在格拉纳达城东的山丘上，地势险要，四周环以高厚的城垣和数十座城楼。现存最早的摩尔人建筑包括称为“阿尔汗布拉”的城堡和称为“上阿尔布拉”的附属建筑，前者是摩尔君王的宫殿，后者是其官员和宠臣的住地。阿尔汗布拉的自然环境宁静清新，花园里的玫瑰、橘树为摩尔人所遗，芬芳馥郁。

阿尔汗布拉宫



● 圣地亚哥—德孔波斯特拉 ●

圣地亚哥—德孔波斯特拉位于西班牙的西北部。圣地亚哥—德孔波斯特拉大教堂1078年动工，1128年完工。大教堂最壮观的部分是纪念碑式的正墙，1750年，墙的两侧各建了一座巴洛克式塔。1188年，教堂的门廊上建成三扇大门。门上描绘了基督展示伤口的情景，还描绘了12圣徒、天使和《圣经》上的其他人物。圣雅各像安放在半圆拱形的中央柱上。大教堂里有一个从圆顶用锁链吊下来的巨大香炉。圣雅各的遗骸被安放在大教堂主祭坛下的地下祭坛里。



圣地亚哥—德孔波斯特拉大教堂

● 塞哥维亚 ●

塞哥维亚位于马德里以北约70千米处。塞哥维亚海拔1000米，11世纪和16世纪两次遭到严重破坏，但大教堂和高架引水渠等建筑与设施保存完好。1525年，塞哥维亚城的犹太人居住地区开始兴建大教堂。大教堂纵深105米，长50米。主廊中央高33米，钟楼高88米，中央祭坛的屏风上有身穿银衣的圣母像。这是在西班牙建造的最后—座哥特式大教堂。高架引水渠建于公元2世纪，是塞哥维亚最古老的具有纪念意义的建筑。引水渠全部用花岗岩石块砌成，没有使用泥浆。它有128个双层拱洞，全长813米，最高处约30米。



塞哥维亚于1985年被联合国列为世界文化遗产



● 阿维拉 ●

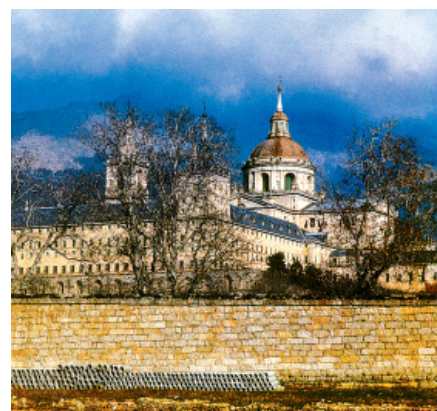
阿维拉位于马德里以西约90千米处。阿维拉建于1091年，是欧洲中世纪最大的一座要塞城堡式城市。城墙全部由花岗岩构筑，宽约3米，平均高12米，全长约2500米，有88座堡垒和9座城门。为加强城东部的防守，还建造了大教堂。因为城区面积有限，著名的修道院和教堂都建在城墙以外。东部的大教堂，建于12世纪初，与城墙紧紧相连。大教堂内部的环廊经过巧妙处理，确保9个小礼拜室之间有充分的间隔。祭坛中央是主教的墓。



塞哥维亚的高架引水渠



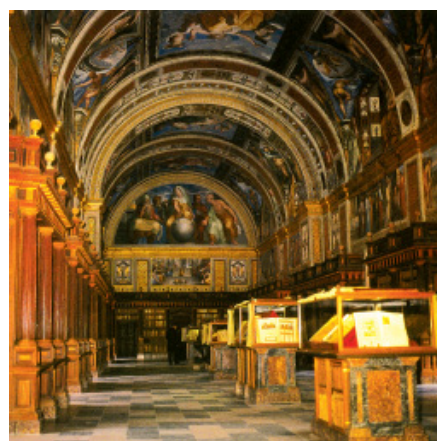
阿维拉古城墙遗址



耶斯科略修道院

● 耶斯科略修道院 ●

耶斯科略修道院位于马德里西北50千米处。这座修道院是一座修道院与皇宫合一的建筑，始建于1563年。坐落在山坡上，呈长方形，东西长207米，南北宽162米，四角各有一座高55米的方形尖顶角楼，塔尖各顶着一个直径1.4米的金属圆球。高99米的尖顶塔楼，是修道院内最高的建筑。修道院有300个房间、16个中庭、15道回廊，回廊总长达16千米。修道院的主要建筑有王宫、教堂、贵族学校、神学院、图书馆和医院等，还有历代国王的陵墓。修道院内的图书馆是当时欧洲规模最大的图书馆之一，馆内收藏了大量珍贵的羊皮纸手抄本。



耶斯科略修道院的图书馆



特鲁埃尔大教堂的彩绘镶嵌式天顶

● 穆德哈尔式建筑 ●

穆德哈尔式建筑位于西班牙的特鲁埃尔。穆德哈尔艺术是西班牙在12世纪形成的一种建筑艺术。这种艺术将西方的传统和基督教风格与东方的伊斯兰风格有机地融合，形成一种独特的艺术样式。12~16世纪，特鲁埃尔产生了大量的穆德哈尔式艺术精品。其中特鲁埃尔大教堂建于13世纪，有穆德哈尔式最古老的塔楼。大教堂的彩绘镶嵌式天顶，体现了穆德哈尔式艺术中的伊斯兰风格。建于14世纪的圣马丁教堂的塔楼，是穆德哈尔式最美的塔楼。



圣马丁教堂的塔楼



特鲁埃尔大教堂

● 萨拉曼卡 ●

萨拉曼卡古城已有2000年历史，城市中心的马约尔广场是西班牙最著名的广场之一，也是欧洲最漂亮的广场之一。广场建于1729~1755年，呈不规则四边形。广场四周最初只有北侧建有一座带计时钟的三层市政厅，后来贵族、富商争相在广场周围盖楼建房，使广场大放光彩。楼房一层的拱廊互相连接，拱门上有西班牙历代国王和历史名人的石雕头像。古城的旧大教堂建于12世纪，形状像城堡。新大教堂紧邻旧大教堂，建于1513年，是西班牙最后一批哥特式建筑之一。1218年，以“美德、学问、艺术之母”为宗旨创立的萨拉曼卡大学，是西班牙最古老的大学。



萨拉曼卡古城的旧大教堂和新大教堂

● 波布莱修道院 ●

波布莱修道院位于西班牙的塔拉戈纳。波布莱修道院是献给圣母玛利亚的，同时还是君主的住宅。修道院有三层围墙，最外边的围墙长2000米。第一道围墙和第二道围墙之间是农田和农民的住处。第二道围墙有金色的门扉，将修道院的附属设施围在墙内，与农田分开。最里面的围墙周长608米，是教堂和君主的住宅，也是修道院的核心。修道院有一个大庭院，中央建有喷水池，回廊是罗马式立柱和哥特式拱顶的组合。庭院的南侧是教堂，教堂附设王室墓地。庭院北侧是当时的医院。



圣玛利亚修道院

● 圣玛利亚修道院 ●

圣玛利亚修道院位于西班牙卡塞雷斯省的瓜达卢佩。圣玛利亚修道院始建于1340年，历经4个世纪才最后完工。这期间种种流行的建筑风格和装饰艺术，都被建筑师运用到修道院的建设中。修道院在美丽的山峦环抱之中，建有坚固的防御设施，中央部分耸立着哥特式的大教堂。修道院内的穆德哈尔式回廊建于1389~1405年。中庭的一座小教堂，是西班牙文艺复兴式建筑的典范。教堂内1638~1639年绘制的油画是艺术珍品。



波布莱修道院



波布莱修道院院墙

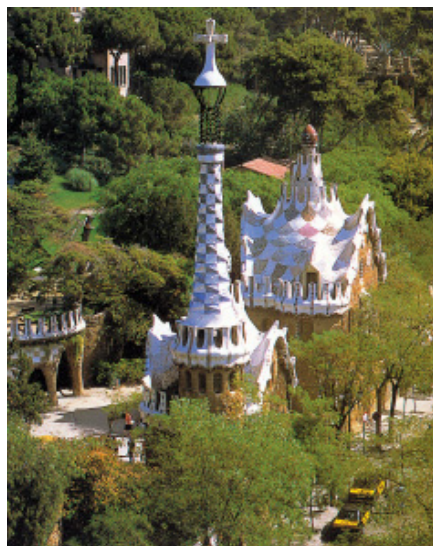
巴塞罗那

巴塞罗那是西班牙文化古城和最大的海港，面积约480平方千米，人口约300万，是仅次于马德里的西班牙第二大城市，有“伊比利亚半岛的明珠”之称。市区依山濒海，地势雄伟，是伊比利亚半岛的门户。海滩平坦宽阔，气候舒适宜人。市区哥特式、文艺复兴式以及巴洛克式古建筑和现代化楼群交相辉映。在老城区，有古罗马城墙和6世纪宫殿的遗迹。这里的加泰罗尼亚甜食著称全欧。当地居民能歌善舞。一年四季，宗教节日活动众多，各有特色。

● 巴塞罗那大教堂 ●

巴塞罗那大教堂有仿罗马式的圣雷西利亚拜堂和美丽回廊。建于1298年海梅二世，到19世纪才告落成。16世纪的白色大理石诗班席屏刻绘着巴塞罗那守护者圣尤拉利亚殉教之景。洗礼盘边有匾牌记录6名加勒比海印第安人受洗一事。主立面直到1889年才完成，中央尖塔则在1913年建成，全依照法籍建筑师噶勒泰，1408年的建筑蓝图而建。

巴塞罗那的古埃尔公园



● 神圣家族教堂 ●

神圣家族教堂是巴塞罗那的象征，它由许多尖塔和楼台组成，像路标一样直指云天。它的历史并不太长，1898年才开始修建，到今天已经建成了100多年，尚未完工，目前已完工的只有基督诞生门。教堂是西班牙19世纪最有才华的建筑师安东尼·高迪设计的，原址是一座小教堂，经过高迪的精心设计，把它扩建成一座长90米，宽60米的大教堂。在教堂的外部有3扇大门，每扇门的顶端竖立4个尖塔，共12个尖塔象征着耶稣的12个弟子；教堂中间的穹顶高达170米，它象征着主耶稣基督的荣誉；穹顶旁边耸立着数座钟塔，其中高125米的钟塔代表着圣母玛利亚，其余的代表了撰写四福音的四位圣者。教堂中心塔有螺旋形楼梯直达塔顶，在此可鸟瞰巴塞罗那全城。



神圣家族教堂东面建筑

● 兰布拉斯大街 ●

兰布拉斯大街是巴塞罗那乃至全西班牙最著名的步行街，两旁汇聚着大型的商店、餐馆、宾馆和剧院，中间宽敞的大道是步行者的天堂，车辆于两侧行驶，无论是白天还是夜晚，这里都是车水马龙，川流不息。兰布拉斯大街从和平门一直延伸到加泰罗尼亚广场，由北向南分为五段，每一段专售某类商品，分为宠物街、金鱼花鸟集市、鲜花摊群、书亭以及人像画家、街头乐队表演区等。

巴塞罗那城因高迪的诸多设计又称为高迪城



神圣家族教堂

● 犹太山奥林匹克体育场 ●

到巴塞罗那旅游的人不会忘记到犹太山奥林匹克体育场和与其毗邻的圣乔尔迪体育馆看看，它们是1992年第25届奥运会的主要比赛场地。巴塞罗那人热爱体育，早在1924年西班牙政府就正式向国际奥委会提出申请，后来几次申请都未获得通过。当巴塞罗那人得知1992年夏季奥运会将在这里举行时，全城人欢歌载舞庆祝，随即有6万多人报名自愿为1992年夏季奥运会服务。犹太山体育场原为1929年巴塞罗那世界博览会所建，1984年动工改建，1989年竣工，它的顶盖由62根钢筋水泥柱支撑，馆顶距地面45米，拥有1.7万个座位。

巴塞罗那的著名雕塑“女人与鸟”



● 毕加索博物馆 ●

毕加索博物馆是西班牙为纪念大画家帕勃洛·毕加索的博物馆。馆址设于巴塞罗那市老城区蒙特卡达大街一座13世纪的阿吉拉宫内。博物馆是一座砖木结构的二层楼房，有一个不大的天井。十几个相互贯通的展室内陈列着这位著名画家不同时期的代表性作品。由毕加索秘书和密友詹米·塞巴蒂斯于1960年倡议创建，并以其本人捐赠所收藏的毕加索作品为主体，加上巴塞罗那现代艺术馆的捐赠发展而成。1963年开馆后，博物馆除收藏、展览毕加索作品外，近年来还举办了《邮票上的毕加索》、《毕加索恋爱作品》、《最后的蚀刻画》展览，以及为纪念毕加索百年诞辰举办的“毕加索和巴塞罗那”庞大纪念活动等。



高迪设计的住房顶部的烟囱

● 蒙居易 ●

曾立于城南商业港的蒙居易为巴塞罗那最大的休闲娱乐区。这里拥有博物馆、美术馆、游乐场和夜总会，因而广受欢迎。古罗马人曾在此地为朱彼得建庙，蒙居易之名可能源于此；另一说法是山上有犹太人公墓，因而得名，意为“犹太人之山”。在古罗马人之前，这里已有塞尔特-伊比利人的群落存在。由于欠缺水源，在1640年蒙居易城堡建立前，建筑稀少。直到1929年成为万国博览会会场时才显现其真正的价值。丘陵北面投注大量人力和心血盖满建筑物：宏伟的克丽丝汀娜王后大道从西班牙广场通往山丘，两旁林立着庞大展厅。大道中段的魔幻喷泉时而亮起色彩缤纷的灯光。喷泉附近的国家宫为市内最大的艺术收藏所。西班牙村则是手工艺中心，展示仿全国各地的特色建筑。蒙居易最后的建筑浪潮是为巴塞罗那留下了国际级的运动设施。



高迪设计的米拉大厦被巴塞罗那市列为具有特殊意义的建筑物

● 哥伦布纪念碑 ●

哥伦布纪念碑是巴塞罗那名胜之一。它是为1888年在这里举办的国际博览会而建，矗立在滨海的和平门广场上，面临浩瀚的地中海。在离港口不远的航程处，即可看到这座巍峨的圆柱形纪念碑。环绕柱体中部，雕有5个凌空飞舞的女神。底座四周有数面记载和表现哥伦布航海事迹的碑文。顶端有哥伦布全身立像。艺术家们为了刻画出这位探险家的英姿和雄心，着意雕塑了哥伦布两眸凝神远望、右臂伸出，指向前方海洋的姿态。离哥伦布纪念碑百米左右的港口，停泊着哥伦布第一次出航探险时乘坐的“圣玛利亚号”的复制品——一艘黑色木帆船，长25米，最宽处8米，重90吨。

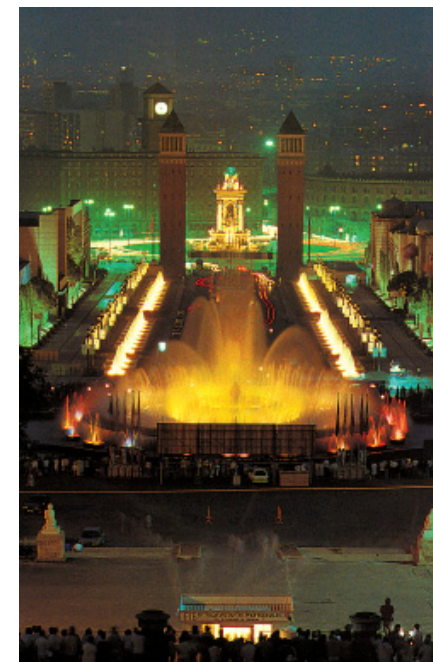


巴塞罗那的加泰罗尼亚音乐厅

● 新展区 ●

巴塞罗那新展区号称拥有欧洲任何城市望尘莫及的新艺术建筑，这种风格在加泰罗尼亚称为“现代主义”，于1854年后兴起，将中世纪城墙拆除，将市区拓展至毫无建筑的军事区。土木工程师塞达·苏涅尔的设计获选来拓建位于内地的新展区。这些蓝图采用棋盘式街道设计，路口的转角都予以削角，以使转角的建物可俯瞰十字路口或广场。不过这种棋盘式系统也有例外，如对角线林荫大道，由豪门住宅区“石场区”斜下延伸至海边，还有厌恶棋盘式系统的现代主义建筑师多梅内切，则让所建的圣十字及圣和平医院面朝呈对角线的高迪林荫大道。大道通往市内最壮丽的现代主义建筑神圣家族教堂。巴塞罗那富裕的商业名流热衷新事物，因而使得当代最具创意的建筑师一展风采，兴建名流豪宅及公共建筑。

新展区的感恩大道



蒙居易附近的魔幻喷泉

塞维利亚

塞维利亚是西班牙西南部著名历史古城，塞维利亚省首府。位于瓜达尔基维尔河左岸。距大西洋加的斯湾仅60千米，是一座内河港口城市，海拔只有10米，气候温和。全市人口约65万。塞维利亚以其节日中举行的庄严仪式、款式新颖的服饰、优美的吉卜赛音乐、热烈的佛拉明戈舞和斗牛著称全欧。这里的陶瓷饰板以其精美的图案设计闻名。上面刻着城中一些著名街道和西班牙文艺复兴时期大作家塞万提斯作品中提到过的街巷与房屋的名字。著名的玛丽亚·路易莎公园为英国式花园，内有池塘、喷泉、群雕和修剪齐整的树墙，林木葱郁，繁花似锦。1992年西班牙在这座城市举办了世界博览会。那是20世纪最大的一次世界性盛会。

● 斗牛 ●

西班牙之所以能吸引无数的观光客，其中最引人入胜的就是斗牛和佛拉明戈舞蹈，而这两件瑰宝都始于安达路西亚省，所以来到塞维利亚如果不去看斗牛和西班牙歌舞就实在有负此行了。塞维利亚的斗牛场历史悠久，是西班牙最早的斗牛场之一。它位于阿方索八世运河岸边，是继卡特德拉大教堂之外城市生活的第二个中心。可能是受到古代斗兽场的影响，斗牛场被建成圆形，中间是斗牛场地，周边是看台。为了遮蔽阳光，看台的上方还设有布帐子，从远望去有几分像中国福建的土楼。与西班牙其他城市的斗牛场不同，塞维利亚的斗牛场没有采用清水砖墙的建筑手法，而是把外墙面粉刷成白色，并在门框、窗框等重要地方饰以土黄色的色带，所以建筑比其他斗牛场少了几分杀气，多了几分明朗。



塞维利亚城



卡特德拉大教堂

● 卡特德拉大教堂 ●

卡特德拉大教堂占地约2万平方米，主体建筑高约40米，是基督教世界中最大最富有的大教堂之一。大教堂始建于公元1402年，历经104年之久才最终完成。大教堂位于塞维利亚老城的中心，它的存在使老城中密如蛛网的街道和各色各样的民居有了归属感，城市生活围绕着大教堂展开，并放射性的影响着周边。卡特德拉大教堂是典型的西班牙哥特式教堂，高大厚实的外墙上明显地呈现着横线条的构图元素，再配以并不十分华丽繁复的细部装饰使教堂显得有几分堡垒。为了缓和这种感觉，教堂的上半部分被设计得比较活泼，手法也较细腻，所以整体看上去大教堂既稳重又不失活力。

塞维利亚的斗牛场



● 阿萨擦皇宫 ●

卡特德拉大教堂遥遥相对的阿萨擦皇宫，是一组充满传奇浪漫气息的宫殿。建筑不高，只有2~3层，但平面布局曲折迂回，使人常有柳暗花明之感。宫殿的后面是一座皇家园林，其间的树木花草或经人工精心剪裁，或完全保持自然的原貌，再配以颇具西班牙南部本土风貌的小品，给人一种淡雅浓抹总相宜的感觉。皇宫始建于公元14世纪，最初是摩尔人的城堡，后成为信仰基督教的国君的宫殿，所以阿萨擦的建筑风格非常独特，它既有中世纪西班牙本土特色，又处处显示出阿拉伯风格的影响。其中最著名也最美丽的要数安巴亚多罗斯宫。

极富阿拉伯风格的阿萨擦皇宫内院



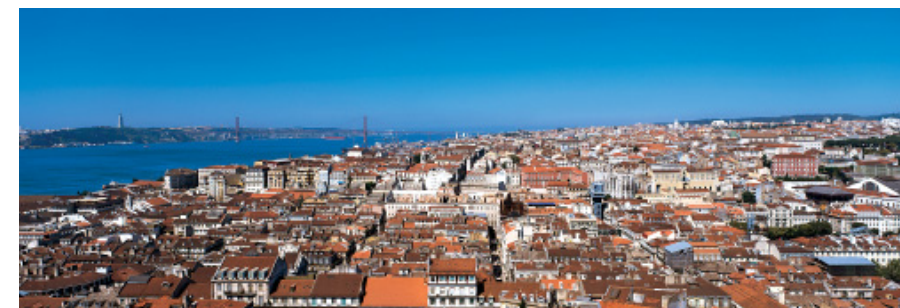
高品质的海滩

西班牙号称是一个“出口阳光和海滩”的国家，大自然赋予它日照充足、舒适宜人的气候和漫长而细软洁净的沙滩。在西班牙的海岸线上有长达1930多千米的海滩，这些海滩的差异是十分惊人的：有的与森林相伴，有的布满沙丘，有的则隐蔽在小海湾内。西班牙现有的120个海滩是欧洲一流的海滩。温暖的亚热带气候，使太阳海岸盛产水果，更令游客入迷的是这一带海里的鱼很多，即使一点钓鱼经验也没有的人，随便把鱼钩放进水里，连大鳗鱼也能钓上来。大加那利岛南部的海滩，绵延17千米，风景秀丽，沙子细软，水温适宜，阳光充足，长年游客不断。

● 加那利群岛 ●

加那利群岛是大西洋中靠近非洲西部海岸的一个群岛，离摩洛哥海岸100千米，距西班牙南部加的斯市1100千米，由大加那利岛、特内里费岛、兰萨罗特岛、拉帕尔马岛、富埃特文图拉岛、耶骆岛、戈梅拉岛等7个主岛和其他小岛组成，整个群岛面积7242平方千米，加那利群岛属热带气候，一年四季虽热，但却很宜人。岛上景色错落有致，美丽如画，高耸的山峦衬托着富饶的山谷，山谷中满是棕榈树和香蕉园。群岛是游客的乐园，这里是一个环境清洁的海滩乐园，许多海滩上分布着大量的沙丘和棕榈树，还有些小海滩隐藏在岩石峭壁之间。

加那利群岛海滩



西班牙海岸

● 太阳海岸 ●

太阳海岸位于西班牙南部安达卢西亚地区的大西洋之滨，是最著名的海滨沙滩之一，也是西班牙四大旅游区之一，海岸全长250千米，全部海滩和暖融融的水域，只有少许的几外稍稍被岩石峭壁隔断，海岸边一幢幢小型别墅、旅馆，布满面海的山坡，建筑造型别致，有多边形、塔形、圆柱形、古堡形、梯形、茅舍形和扇形，刻意求新，不拘泥于一种形式，为着使游客能充分享受太阳海岸的阳光。这里气候温和，阳光充足，全年日照300多天，故称为“太阳海岸”。通常当避暑的游客刚刚离去，避寒的游客又接踵而来。



巴利阿里海滩美景

● 巴利阿里群岛 ●

巴利阿里群岛位于巴塞罗那市东南面140千米的地中海中，主要由马略卡岛、梅诺卡岛、福门特拉岛和伊维萨岛4个主要岛屿组成。马略卡岛的意思是“较大的岛”，首府帕尔马是巴利阿里群岛最繁华的旅游城市，这里的海滩是当今欧洲最吸引旅游者的海滩之一，来这里晒日光浴的人几乎布满了海滩。海滨最迷人的时候是夕阳西下时，金闪闪的沙滩给人一种纯美，回归自然的感觉，让人心动，太阳的余晖把停泊在浩瀚海湾的千万条游艇染成玫瑰色，海风吹拂着岸边枝叶婆娑的小树林。

西班牙的美丽乡村



太阳海岸中的马拉加城



PORTUGAL 葡萄牙

葡萄牙位于欧洲大陆最西端，是欧洲古国之一。葡萄牙是向海外移民较多的国家，移民率居欧洲之首。移民大部分流向美洲，以巴西为最多。20世纪60年代后，移民转向西欧工业发达国家。葡萄牙人热爱大自然，热爱花草树木。葡萄牙的花木色泽艳丽，即使在冬季，也到处可见红花绿叶。葡萄牙人还将其对自然的强烈感情倾注于海洋。他们认为海不仅是自然的一部分，而且异于其他的大自然，如同母亲一般，是儿女们依赖的臂弯。所以，海对葡萄牙人有着不朽的魅力。



葡萄牙国旗

正式名称	葡萄牙共和国
人口	998万
首都	里斯本
官方语言	葡萄牙语
货币	欧元
面积	92072平方千米
国庆日	6月10日
宗教	天主教

民风民俗

在葡萄牙，人们从元旦第一天的天气看一年的年景。他们认为，刮南风，新的一年风调雨顺；刮西风，是个捕鱼、挤奶的好年景；刮东风则水果丰收。他们还从新年12天的天气看12个月的天气：1月1日的天气决定1月份的气候；1月2日的天气决定2月份的气候……依此类推。在仲夏时节，葡萄牙各城市都要过“城市节”，里斯本是6月20日前后过这个节。节日的晚上，居民倾城出动，到午夜时分，礼炮齐鸣，爆竹阵阵。



里斯本的马路两旁停满了车

新闻出版

葡萄牙的主要报刊有：《新闻日报》（半官方）、《快报》（私营周报）、《公众报》（私营日报）、《晨邮报》（私营日报）、《新闻报》（国家参与资本）。卢萨社是1987年由葡萄牙通讯社和葡萄牙新闻社合并而成的国家通讯社。广电系统主要有葡萄牙广播电台、复兴电台和商业电台。

典型的葡萄牙街巷



里斯本的圣乔治城堡和菲格拉广场

宗教

葡萄牙人酷爱宗教。在这个国度里，圣母玛丽亚和圣者们比基督更受人尊敬。他们以各种形式敬拜圣母玛丽亚，如有幸运的圣母、成功的圣母、安产的圣母，甚至有肚子是透明的圣母，肚子里可看到婴儿，还有痛苦的圣母。在庆典期间，贝那多卡斯底罗地方的人们连续三天三夜的跳舞，并列队抬着圣母像游行。



葡萄牙的色彩

美食

在葡萄牙旅游景点的餐馆很多。里斯本的餐馆主要集中在罗西奥广场和百夏步行街一带。菜以海鲜为主，各种鱼虾应有尽有。餐馆一般把价目单贴在或挂在门外，明确实价，以便人们有所选择。通常在餐馆吃一顿正餐每人约合人民币100元，若不喝酒，吃饭后甜品则会便宜些。超级市场里的食品在欧洲算是便宜的。此外，当地人常去的是快餐店，一杯咖啡和一个汉堡包或三明治就可以打发一顿，价钱也比以上餐馆便宜得多。另外在麦当劳吃一顿每人约合人民币30元左右。



五彩的葡萄牙鸡是公正的象征

经济

葡萄牙原有工业基础较弱，农业生产水平较低。能源、原材料和粮食对外依赖严重，粮食主要依靠进口，1/4的肉类和所需全部食糖也靠进口。葡萄牙是世界上主要的葡萄酒生产国之一，北部的波尔图是著名的葡萄酒产地。葡萄牙的西红柿酱闻名欧洲，是欧洲市场的最大供应者。葡萄牙海洋捕捞业较发达，以捕捞沙丁鱼、金枪鱼、鳕鱼为主。



葡萄牙民居

住宿

葡萄牙的旅馆品种与等级很多，主要分两大类，一类是酒店，分五等级，五星级为最高档，服务及收费与国际标准相似；另一类称为招待所，也分五等级，最高档也为五星级。酒店的价格比同等级的招待所要贵，设施与服务也要好。一般说，二星级招待所的服务与收费相当一星级酒店，五星级招待所则相当于三星级酒店。里斯本的高级酒店集中在自由大道上，而中档的招待所集中在罗西奥广场的老城区一带。通常，三星级及其以上酒店、四星级及其以上招待所免费提供早餐，游客在预订或入住时最好问清楚。

旅游须知

在葡萄牙任何一个旅行社可拿到当地地图与旅游指南，里斯本的大小旅馆也可拿到市区的游览购物图。但如果自己开车，就需要购买详细的地图。公路无处不在，可搭车也可租车。节假日博物馆等休息。葡萄牙不大，火车与汽车四通八达。通常火车较便宜，但汽车较快捷。

对外贸易

对外贸易在葡萄牙国民经济中占有重要地位，主要贸易伙伴是欧洲共同体成员国和美国。在对外贸易上，葡萄牙长期以来一直存在着严重的贸易逆差。大理石的出口占世界第二位。软木塞的出口占世界第一位。出口的软木有近60%制造葡萄酒瓶塞。

杜罗河上的路易一世桥



莱伯达广场



地理和气候

葡萄牙东、北与西班牙毗邻，西南濒临大西洋。海岸线长约800千米。地形北高南低，多为山地和丘陵。北部是梅塞塔高原；中部山区平均海拔800~1000米，埃什特雷拉峰海拔1991米；南部和西部分别为丘陵和沿海平原。主要河流有特茹河、杜罗河和蒙特古河。北部属海洋性温带阔叶林气候，南部属亚热带地中海式气候。年平均降水量500~1000毫米。



里斯本

里斯本是葡萄牙第一大城，坐落在葡萄牙西部。这里气候温和，港湾水深浪静，是风光秀逸的海滨城市，人口约300万。城北为辛特拉山，塔古斯河流经城南入海，河口宽阔，远望一片汪洋，夕阳斜照，闪烁万道金光，里斯本人称之为“稻草海”。河上架有萨拉扎尔大桥，长3018米，中心跨距1013米，为欧洲最长的吊桥。据记载，早在公元3世纪罗马人占领时期，这里是南欧十分繁华的商埠。全城分为五个区：东区为旧城，是这里保存的古老建筑遗址；新城区包括浅市区、西区、阿尔坎塔拉区、贝莱姆区。这里有公园、林荫道，错落有致的建筑群鳞次栉比，美丽的广场被林荫大道包围，广场中央矗立着一座纪念碑，成为里斯本市的标志性建筑。



辛特拉一座山峰上摩尔人的古堡

● 辛特拉的文化景观 ●

辛特拉的文化景观，位于里斯本以西约20千米处。辛特拉是里斯本北郊的一座小镇，空气清新，风景优美。公元14世纪，约翰一世在这里建造了夏天的行宫——辛特拉宫。行宫经多次增建，融合了多种建筑风格。辛特拉从公元13世纪后半期开始，成为皇室的避暑胜地。公元18世纪末开始，一些富商纷纷在这里建造别墅。荷兰领事建造的新古典主义式的塞特艾斯宫，是当时豪华的建筑。1839年，费尔南多二世改造了哲罗尼莫司修道院，在山上建造了佩拉宫。佩拉宫宽大的庭院中，有一个引种世界各地植物的植物园。



哲罗尼莫司修道院



里斯本的贝伦塔

辛特拉的古建筑

● 贝伦塔 ●

贝伦塔位于里斯本西南，建于1515年。它耸立在特茹河畔，是为颂扬开辟好望角航线的瓦斯科·达·伽马的丰功伟绩而建造的一座灯塔。塔由石灰岩石块建成，具有葡萄牙独特的曼奴埃尔建筑风格。塔身雕刻着绳索、网等与船和海有关的图案，中庭耸立着“成功圣母像”。塔身胸墙上的窗花格体现了伊斯兰风格，螺旋形的小尖塔则是受到印度影响的建筑。

● 哲罗尼莫司修道院 ●

瓦斯科·达·伽马开辟的印度航线，给葡萄牙带来了丰厚的利润。曼奴埃尔一世为了向祖先表示敬意，决心修建修道院。哲罗尼莫司修道院于1517年动工，1551年竣工，是石灰岩结构，墙壁上的装饰恰好形成一个天然的舞台布景。修道院中圣玛利亚教堂南门廊柱上的24尊巨型圣人像，是后期哥特式风格的杰作。

哲罗尼莫司修道院远景



● 港口城市 ●

葡萄牙好像停泊在欧洲大陆边缘的一艘驳船，里斯本则像是舷窗，人们从这里窥望海洋。街上满是观光客，飞机、火车和轮船穿梭往来，这城市却依然故我，别具风格，始终与大西洋相依偎。在这里嗅到的是海洋，因为拂过市区的风带着盐味；踏着的是海洋，人行道的花砖图案是浪涛、绳结和盘绕的缆索；随处见到海洋，因为纪念碑上有石制的绳索、船具、锚、珊瑚和海贝。奇峰突出，宛如扑向海滩的巨浪。里斯本是塔古斯河流入大西洋的地方——这条河很深，河水混浊，水流缓慢，在首都近旁宽阔得像湖泊似的。从山上眺望景色宜人的水乡景色，会突然觉得里斯本是世界上最美丽的一个港口。



桅杆林立的港口旁屹立着纪念亨利的石船

● 托马尔修道院 ●

托马尔修道院，位于葡萄牙圣塔伦行政区，距里斯本东北约120千米。托马尔修道院的修建，与教堂骑士团的历史紧密相连。公元12世纪末，骑士团建造了具有穆德哈尔风格的十六角形教堂。外形模仿基督的坟墓，石壁上还有枪眼。公元15世纪初，这里增建了哥特式回廊。1481年，这里修建了圣巴拉回廊和宗教骑士团教堂。教堂外部的装饰采取了曼奴埃尔风格，并在十六角形的教堂内开了两扇门。1557年，这里又增建了回廊，葡萄牙国王腓力一世就是在这里举行加冕仪式的。

托马尔修道院

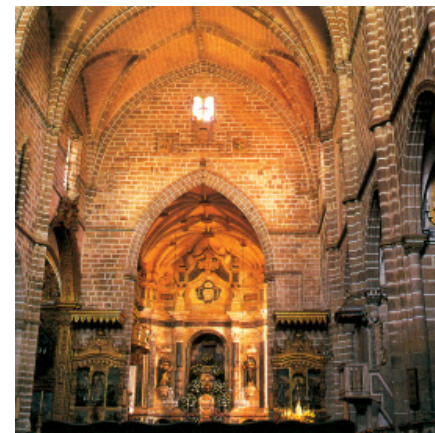


石船上的雕像

● 埃武拉历史区 ●

埃武拉历史区位于葡萄牙埃武拉行政区，距里斯本以东约110千米。16~18世纪，埃武拉就是葡萄牙的两大文明都市之一，是当时葡萄牙黄金时代的象征。埃武拉大教堂建于1186年，是罗马建筑风格与哥特式建筑风格相结合的典范。两座巨大的角形塔楼，紧紧夹住带屋顶的教学大门。活伊斯修道院教堂，始建于1485年，1755年震灾后重建，墙壁上的蓝瓷砖装饰非常特别。圣布拉斯教堂在外观上糅合了穆德哈尔风格和后期巴洛克风格，圣母教堂和建于1559年的埃斯皮里图大学，具有文艺复兴时期的建筑风格。

埃武拉的高架引水渠



埃武拉教堂内景



巴塔利亚修道院

● 巴塔利亚修道院 ●

巴塔利亚修道院位于葡萄牙莱里亚行政区，在首都里斯本以北约120千米，建于公元15世纪初。教堂是院内的主要建筑。门口的侧柱，雕刻着一百尊天使像，还有圣人、预言者、教皇和国王的雕像。教堂西部竖立着火焰状曲线窗格的高大窗户。“创立者的礼拜堂”是星状屋顶，里面安放阿庇斯王朝的创始人乔安一世和王妃的石棺。“王之回廊”是欧洲最美丽的回廊之一。集会厅整个建筑没有一根支柱，构思大胆，风格独特。



ITALY 意大利

意大利是著名的旅游国家，它有独特的城市风貌，有优美的自然风光，也有可资炫耀的历史和文化，一直以来就是全世界最热的旅游地之一。意大利位于欧洲的南部，国土大部在欧洲伸入地中海的亚平宁半岛上，形状狭长，西部是撒丁王国的旧地撒丁岛，南部的西西里岛是意大利另一个大的岛屿，把这个岛和意大利本土一块看，恰像一只脚在踢球，从罗马时代起就举足轻重，当时是欧洲有史以来最大帝国的中心。罗马帝国的道路和建筑遗迹，今在意大利随处可见。



意大利国旗

正式名称	意大利共和国
人口	5734万
首都	罗马
官方语言	意大利语
货币	欧元
面积	301277 平方千米
国庆日	6月2日
宗教	天主教

最佳旅行季节

意大利南北气候差异较大，不存在绝对适合的季节。如果是艺术爱好者，那您在全年的任何时间前往都没有问题，而且秋冬去威尼斯旅行，街上行人较少，薄雾升起，更让人感受到文艺复兴时的浪漫气息。阿尔卑斯山在冬季则是吸引很多滑雪者的天堂。如果您喜欢大海的话，则可在6~9月去第勒尼安海。在西西里岛，则是全年气候宜人，冬季气候较为温和。春季和秋季是去西西里岛的最佳时机，旅馆充足，价格便宜，航线增加。到意大利旅游无须注射特别的疫苗，但为了防止晕车和蚊虫叮咬，最好带一些相关药品。



威尼斯的里亚托桥

购物

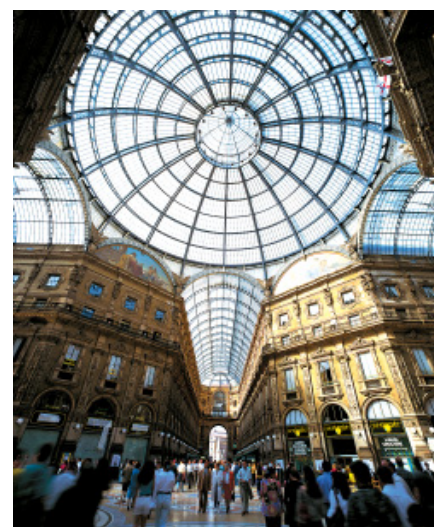
不管是在市场还是大商场，价格都是固定的，但如果碰到削价出售，就可以做不少很好的交易。意大利比较有名的手工艺品为质优价廉的鞋子，精美的彩绘陶瓷和玻璃器皿，在西西里岛上有木质彩绘的马车模型以及工艺精细的纺织品。意大利北部的几个城市，每个月都有古董集市，人们可以在此寻觅到不少有趣的古董，比较著名的有都灵每月第2个周日和米兰每月最后1个周日的集市等。

准备行囊

旅行最好带一些轻便舒适的衣服，如T恤衫和棉质的裤子，而若去意大利北部城市参观，则要准备一套较为正式的服装。若去西西里岛，则要穿适合旅行的平底鞋，带上墨镜和防晒霜，若参观宗教场所，则不能穿着短衣短裤。



瓦尔卡莫尼卡岩石画



埃玛努埃二世长廊

旅行预算

意大利各个城市间消费水平差异比较大，其中物价最高的城市为威尼斯、米兰和佛罗伦萨。在这些城市中，市中心酒吧中的一杯啤酒和一个三明治需要5~8欧元，而在其他城市则只需4~5欧元。旅馆价格根据地段不同也变化较大，在米兰旅游黄金地段的四星级宾馆，一晚的费用为260欧元，而在其他地段的三星级宾馆，则只要130~153欧元。在旅游景点，一餐的费用约为41欧元，但要小心，如果你饮酒的话，那你的花费可能会大幅上升，所以在用餐前，最好确定菜单是明码标价。出租车的费用约为2.6欧元。而在西西里岛的旅游费用则要便宜很多，一顿丰盛的正餐只有32欧元。



圣马可夜景

体育运动

意大利人非常热爱足球。每周周日下午，城市几乎变成空城，大家都到体育场或坐在家看球赛。到球场看球是个不错的体验，但要当心有过分狂热的球迷。其他常见的运动还有滑雪、帆板、潜水、钓鱼和网球等。

交通

意大利国内航线众多，但价格较高。可以乘船前往托斯卡纳地区的一些大岛屿，在机场和火车站都有出租车站，车上装有计价器，在夜间价格要高，大约为2欧元。

摄影和通讯

在教堂和博物馆内通常禁止拍照。在西西里岛上旅行，不要购买景点附近出售的胶卷，因为这些胶卷长期暴露在强烈日光下，质量难以保证。可在电话亭中使用电话卡拨打电话，特别注意的一点是，即使你拨打市内电话，在号码前也需要加拨当地区号。

比萨主教



威尼斯凤凰剧院

旅游须知

在意大利山区，一般自来水管中的水质要好于矿泉水，而在海边的城市正好相反。意大利的很多品牌的矿泉水质量上乘，价格便宜。在意大利可以选择种类不同的旅馆，在乡间旅游，也能够到村民家借宿，各种价格的旅馆应有尽有。一般在饭店和宾馆中消费，要另外支付账单价格的5%~10%作为小费。

美食

意大利传统食品为通心粉、面疙瘩和比萨饼，通常最经济的快餐为面疙瘩和比萨饼的搭配。意大利的美食也颇为著名，各地都有其特色菜肴：如在托斯卡纳地区的橄榄油和兔肉，伦巴底地区的汤和面疙瘩，利古里亚地区的鱼等。而在西西里岛，则以海鲜、肉类和奶酪等食品为主。在酒类方面，意大利人偏爱白葡萄酒和红葡萄酒，每个地区都有自己的特产酒。在饭店就餐，通常要比账单多支付2欧元，这包括面包和服务费用。

锡耶纳中心广场一角



罗马

罗马是一部世界史，这里每一个地方都讲述着一段故事。首都罗马是意大利政治、经济、文化的中心。它素以其悠久的历史 and 绚丽的风光名扬天下，距今已有2750多年历史，是一座历史悠久的古城，又是一座文艺复兴时代的艺术宝库。罗马城位于亚平宁半岛西部的台伯河畔，建在风景秀丽的七个山丘上，又称“七丘之城”。相传罗马的创建人罗慕洛是母狼养大的，故罗马城徽图案是母狼哺育婴儿。罗马冬温多雨，夏热干燥，为地中海气候。冬春的罗马温和湿润，使全城即使在“隆冬”的季节也依然树木葳蕤，芳草如茵。

罗马废墟遗址



古罗马历史地区的广场雕塑

● 罗马广场 ●

在罗马这座城市，几乎每一步都踩在古迹上。在威尼斯广场与大圆形竞技场之间有一块开阔的洼地，这就是著名的罗马广场，也叫古罗马市场，是当年罗马帝国政治、经济、文化和宗教的活动中心。它有过十分辉煌的年代，元老院、法庭、宫殿、庙宇及数座雄伟的凯旋门集中在此地，在这块土地上，建立了古罗马政权，是人类文明的发源地，西方古老的文化、计数、度量、货币以及古代西方最完善的国家形式和法律制度都产生于此。这里还有仅存8根圆柱的农神庙、火神台以及讲台。农神庙曾用于存放国家珍宝，火神台是祭神的地方，讲台是古代演说家发表演说的地方。



天使古堡

● 威尼斯广场 ●

威尼斯广场是首都罗马最大的广场。位于内城中心跑马场街的一端，长130米，宽75米，因广场上的威尼斯大厦而得名。广场南面，有纪念意大利统一后的第一个国王维克多·埃马努埃尔二世的巨大大理石纪念碑。西边是威尼斯大厦，大厦后成为威尼斯共和国大使官邸，因而得名，广场又因大厦得名。大厦中间有一狮子，是威尼斯的标记，也是威尼斯保护神圣马可的象征。东边是威尼斯保险公司，由工程师马纳塞在1911年按对面的威尼斯大厦仿建。威尼斯广场也是罗马城区的交通中枢。



罗马的凯旋门

● 西班牙广场 ●

从威尼斯广场沿着科尔索大街向北走，就是西班牙广场。凡是到罗马旅游观光的人，没有不到西班牙广场来品味一下罗马人是如何生活的。你只有来到这里，随着处处飘荡的炒栗子香味融入到熙熙攘攘的人群之中，寻找罗马人那种自由自在、善于夸张的生活方式，才算真正置身于罗马。这里长达137级的石阶叫作“三位一体山石阶”。

风情万种的纳沃那广场



大圆形竞技场遗址

● 万神殿 ●

现有保存得最完整的古罗马帝国古迹是万神殿。它的历史比斗兽场还长100年。它简洁几何形体的悦目组合——一个半球体，一个带有三角形墙的长方形，独具创造性。穹顶直径43米，是当时建筑史中最大的，四面无窗，顶部开有一个直径为9米的天窗，这是内部唯一的光线来源，光线照射在马赛克的地板上，营造着一种庄严肃穆的气氛。



万神殿的天窗

● 许愿喷泉 ●

罗马以美妙壮观的喷泉闻名于世，全市共有各种喷泉1300多个，其中名气最大、风光最美的就是“许愿喷泉”，又称“少女泉”。罗马人有一个美丽的传说，只要背对喷泉将一枚硬币由左心房丢过左肩，让它以美丽的抛物线沉入水底，就可以心想事成。

许愿喷泉



● 纳沃那广场 ●

纳沃那广场呈细长形状，是因为古罗马时代在这里进行战车竞技。中世纪时，罗马教皇经常将广场放满水用来泛舟，现在还有许多宗教节日仍在这里举行。广场中建有3座喷水池，居中的是著名的“四河喷泉”，水池中雕塑着四座充满阳刚之美的男性裸体石像，流出四股清泉，分别象征尼罗河、多瑙河、恒河、巴拉那河四大河流。每年12月初到1月6日，意大利埃皮法尼亚节时，广场到处是卖圣诞节饰物和玩具的大小摊档，成为中世纪以来罗马冬季的传统节日。

四河喷泉



西班牙广场与“破船喷泉”



佛罗伦萨

佛罗伦萨是意大利文艺复兴运动的发源地，世界上最丰富的文艺复兴时期艺术保存地之一。旧译“翡冷翠”，位于中部阿尔诺河上，西离利古利亚海约96千米。佛罗伦萨，在意大利语中意为“鲜花之城”。全市有40多座博物馆和美术馆，60多所宫殿，还有许多大小教堂，收藏着大量优秀艺术品和精美文物，有“西方雅典”之称。西尼奥列广场上有建于13世纪、现为市政大厅的碉堡式旧宫，高94米的庄严塔楼耸立其上。旧宫侧翼有兰齐走廊，当初原为修道院长和行政长官宣读文告的会场，现在连同整个广场成了一座露天雕塑博物馆。佛罗伦萨是意大利文艺复兴时期诗歌和绘画的摇篮，是但丁、彼特拉克和薄伽丘的出生地。



米开朗基罗广场



海克力斯和卡斯托斯雕像

● 市政广场 ●

佛罗伦萨市政广场因为周围的精美建筑而被认为是意大利最美的广场之一。它始建于13~14世纪。广场东南角是传统的行政中心旧宫，雄视整个广场。老宫的左侧是美丽的晚期哥特式风格的兰齐走廊。右边是巴托洛米奥·阿曼纳蒂和他的助手们做的海神喷泉。水池正面对海马拉的双轮战车上立着巨大的白色海神像，佛罗伦萨人称它为“大白雕”。水池四周边还有多姿多采的青铜雕像。喷泉的北边竖立着章博洛尼亚作的科西摩一世骑马像。广场四周是造型朴素的历史建筑。

海神喷泉



● 花之圣母教堂 ●

花之圣母教堂曾是佛罗伦萨共和国宗教的中心，是一座由白色、粉红色、绿色的大理石按几何图案装饰起来的美丽的大教堂。主教座堂全长153米，宽38米，是世界上最大的宗教性建筑物之一。主教座堂内部适度的简朴性是有意设计的，几乎空无一物，其空间广大，但又不是大得无限度，为此它引起了人们深切的敬佩。历代以来，在这里发生了许多历史事件，如萨沃纳罗拉会士在这里作了惊人的讲道词，所以这个倡导改革的神父终于被勒死。画家曾在这里学习人体的透视画法和各种姿势，这些画被称为“人体的百科全书”。

花之圣母教堂



● 圣十字教堂 ●

说圣十字教堂独一无二，不仅仅在于它的纯哥特风格，还因为它收藏有著名艺术作品以及它的重要的历史地位。这座巴西利卡式大教堂是全市最大的教堂之一。右侧轻型连拱廊下面有一座14世纪弗朗切斯科·帕齐的墓。隐修院、帕齐礼拜堂以及圣十字营造博物馆都在这一侧。教堂里宽大的正偏三殿间以八棱列柱，列柱上飞起大跨度的双沿尖顶连拱。经过16世纪部分改建以后，这座教堂变得更加美丽。从入口到三大殿尽头，整个地板都是用旧基石铺成的。后身耳堂设有好几个礼拜堂。



置于老桥中央的伽利略胸像

● 佛罗伦萨的桥 ●

佛罗伦萨原有十座桥。虽经数世纪的修建，但到1957年时只剩下六座桥。除老桥外，其他桥都是1944年被德国人炸毁后重修的。老桥是全市最古老的桥。不仅因为它是唯一幸存下来的真正的古桥，还因为它加架在三座老桥梁的旧址上：一座是古罗马时期的，一座坍塌于1117年；一座是1333年被阿尔诺河洪水冲毁的。现在这座桥是1345年由内里·迪菲奥拉旺特建造的。这是一座结构坚固、造型典雅的三拱桥，以桥上两侧排成行的小屋为其特色。

风光旖旎的老桥



圣十字教堂

● 巴尔捷洛宫 ●

巴尔捷洛宫是一座城堡建筑，外观庄重朴素，带城垛的塔楼给人以巍峨雄壮的感觉。它建于1255年，最初是民众领袖驻地。后来相继被城市行政长官和法律委员会所占用。1574年住进了巴尔捷洛。建筑物外墙饰以简洁的石棱，下层门窗都带有一横楣，上面的窗户有单窗，也有双联拱窗。墙体顶部整齐的托架和连拱支撑着向外突出的堞墙。内部庭院三面有柱廊、拱券和壁柱。



巴尔捷洛宫

比萨斜塔



巴尔捷洛宫庭院柱廊

● 比萨斜塔 ●

比萨斜塔位于利古里亚海岸比萨城内，为比萨教堂的一座钟楼。该塔始建于1174年，1350年完工，为8层圆柱形建筑。塔高54.4米，全部用大理石砌成，重达1.42万吨。塔内有294阶楼梯，登上塔顶，可眺望比萨全景。斜塔为罗马式建筑的范本，由下而上，由底层15根圆柱，中间6层各31根圆柱，顶层12根圆柱，共建成213个拱形券门。600多年来，塔身继续缓慢地向南倾斜，目前斜度已达5.3°，偏离4.4米，已岌岌可危。正因为这种斜而不倒的现象，使比萨斜塔闻名遐迩。



威尼斯

威尼斯是举世闻名的水城，位于意大利北部威内托大区的亚得亚海海滨，四周为海洋所环绕，只有西北角一条长堤与大陆相通，故有“水都”之称。纵横交错的177条大小河道把全市分割成120余个岛屿，又名“百岛之城”。岛与岛之间有400余座形式各异的桥梁相连，其中以通过市中心的主运河上的大理石独孔拱桥里亚托桥最为有名。威尼斯是一座不见车辙的城市，虽游人如潮，却无车马之喧。主要交通工具是船，全市共有轮船、汽艇5000多艘。此外还有一种黑色平底、底尾尖翘的单桨狭长大船，称为“贡多拉”，历史上最盛时，多达1万余艘，现为保持其城市独特风貌，仍保留作为游船之用。曲折狭窄的街道，有的宽仅一二米，对门邻居，站在各自阳台上，可以握手寒暄。



雨季时的圣马可广场

● 圣马可广场 ●

圣马可广场位于市中心，广场上坐落着富丽堂皇的王宫、罗马拜占庭式的圣·马可大教堂、托卡雷王宫和拿破仑王宫等。广场上有高98.6米的钟楼，身姿挺拔秀丽。圣马可广场是经过许多世纪才建成的，原来的圣马可广场是教堂前的一块空地，后来变成宗教与政治活动的集会场所。圣马可广场在宗教上的重要性，也可从圣马可教堂外的装饰看出来，因为当时教堂里的一些宗教仪式，普通百姓不能参加，可是他们能从广场上观看，而这时圣马可广场就像是一所很大的教堂，教堂的正面也就变成这所大教堂的圣坛。



圣马可大教堂

● 圣马可大教堂 ●

圣马可大教堂是中世纪欧洲最大教堂，坐落在圣马可广场东首。教堂建筑循拜占庭风格，呈希腊十字形，上覆5座半球形圆顶，为融拜占庭式、哥特式、伊斯兰式、文艺复兴式各种流派于一体的综合艺术杰作。教堂正面长51.8米，有5座拱型罗马式大门。顶部有东方式与哥特式尖塔及各种大理石塑像、浮雕与花形图案。藏品中的金色铜马身体与真马同大，神形毕具，惟妙惟肖。



圣马可广场及钟楼

圣马可博物馆收藏的四匹金色铜马



托卡雷王宫

● 托卡雷王宫 ●

原来的托卡雷王宫是9世纪最初20年所建造的。这所王宫花费巨资，修建得极尽华丽，为的是要表现当时威尼斯共和国的权势与财富。最初王宫建造的目的是为了防御，所以王宫外形像城堡，后来到了拜占庭与哥特式时期，王宫改变成开敞式建筑，有许多的门、窗、回廊。现在的王宫是15世纪时改建的，代表那时期威尼斯共和国的富裕与稳定。



托卡雷王宫亚当与夏娃的雕像

● 陀切罗 ●

陀切罗岛距离布拉诺岛很近，它是一个很有名的岛屿，也是威尼斯共和国的发源地。最早居住在岛上的是一些逃避蛮族入侵的北意大利商人，他们把故乡的风俗习惯、法律、语言、社会结构、传统艺术等等带到这里。他们把这个岛屿称为“陀切罗”，这个名称是从“塔”这个字来的，因为“塔”表示他们的故乡陀切罗有很美的自然环境，也有许多古迹。其中有：11世纪的钟楼与圣母升天大教堂、11~13世纪的圣福斯卡教堂。

陀切罗小广场



大运河边上的格拉西宫

● 大运河 ●

大运河是威尼斯的最大运河，市内最重要的水上通衢。全长3800米，宽从30米到70米不等，深一般为5米左右。从高处俯瞰，呈横“S”形，自西北流向东南，经市区心脏地带，将威尼斯一分为二，有斯卡尔奇大桥、里亚托大桥和学院大桥横跨河上。大运河两岸尚有宫殿府邸200座。其中许多处还留有一些世界名人的遗迹。每当大运河潮水高涨，水波拍岸，岸上富丽堂皇的宫廷与巍峨高大的教堂的建筑造型投影河上，给河面渲染上金色异彩，胜似海市蜃楼。



宁静的托雷赛莱运河

● 慕拉诺与布拉诺 ●

慕拉诺是威尼斯内海中很有名的岛屿，这是因为慕拉诺是威尼斯的玻璃工业中心，这里所生产的玻璃制品就称为“慕拉诺玻璃”。威尼斯的“内海”历史里面，布拉诺岛没有重要的古迹或文化，布拉诺永远是一个渔夫所住的岛屿。除了捕鱼之外，这里也有手工编织的花边。当男人出海捕鱼的时候，女人就在家织花边。布拉诺的美就呈现在它的传统风俗习惯、色彩亮丽的房子与好听的方言里。

布拉诺风景



圣马可海港



时钟塔夜景



米兰

米兰是意大利文化古城，全国第二大城。位于意大利北部伦巴第平原西北部的阿尔卑斯山南麓，始建于公元前4世纪。第二次大战期间，毁损严重，战后重建。市中心的杜莫广场，哥特式的杜莫大教堂高高耸立，它是欧洲最著名的三大教堂之一。广场正北是一组拱式建筑物，称维克托·埃马努埃尔拱廊，呈“十”字形，南北长200米，东西宽100米，建于1887年。顶部由玻璃覆盖，地面用大理石铺砌。这里是米兰最繁华的地区，第一流的商店集中于此。华灯初上，最为热闹，故又称埃马努埃尔夜廊。由此向北是意大利最大的歌剧院斯卡拉歌剧院。它是世界名演员心驰神往之地，有“歌剧的麦加”之称。



意大利北部的峡谷

● 斯卡拉歌剧院 ●

斯卡拉歌剧院举世闻名。在人们的心目中，斯卡拉剧院是“歌剧的麦加”，东西方歌剧演员对之心驰神往，均以能到此演唱、观剧为荣。意大利著名的作曲家罗西尼、威尔第等所作的歌剧多在此上演。剧院大厅观众席由池座、包厢和回廊组成，包厢有6层，一共可容纳3600人。这里一年四季都要演出第一流的节目，在斯卡拉歌剧院前面的斯卡拉广场正中，矗立着文艺复兴时期大艺术家达·芬奇的纪念碑。



斯卡拉歌剧院



米兰大教堂

● 米兰大教堂 ●

米兰大教堂位于米兰市中心最繁华地段的杜奥莫广场上，这座白色大理石建筑结构奇特，犹如半空中浮现出的一座巍峨瑰丽的尖塔之林，雄伟、典雅，除了罗马梵蒂冈圣彼得大教堂外，它是世界排名第二的大教堂。教堂正面上半部为哥特式，下半部为巴洛克式。顶部建有135座哥特式大理石尖塔，最高尖塔高108米。塔顶有一尊高4.2米的镀金圣母玛利亚像，在阳光下金光闪闪、壮丽辉煌。大教堂呈拉丁“十”字形，长150米，宽92米。教堂正面有6组大方柱和5座大铜门，中门最大，重37吨，每座大门从上而下分成许多方格，每格雕刻有关米兰大教堂的历史、神话和圣经故事，以及各种图案、飞禽走兽、花鸟虫鱼的浮雕。



圣玛利亚教堂中的达·芬奇名画——《最后的晚餐》

● 圣玛利亚教堂 ●

● 《最后的晚餐》 ●

圣玛利亚教堂于1464年修建，左翼小礼拜堂中供奉着15世纪一位无名氏绘画的圣玛利亚像，教堂由此得名，这教堂因达·芬奇的名画《最后的晚餐》而驰名于世。达·芬奇的名画《最后的晚餐》在圣玛利亚教堂餐厅的墙壁上。这幅壁画宽8.85米，高4.97米，面积约44平方米，是米兰大公罗德维科·伊尔奥莫请求达·芬奇所作的，画意是耶稣被犹太出卖受难前与12门徒共进最后一次晚餐的情景，将耶稣说出“就是你出卖了我”时的瞬间作了戏剧性的描述。

圣玛利亚教堂的餐厅



梵蒂冈

梵蒂冈是一个国家，是历史上教皇国的延续。公元6世纪，罗马主教获得罗马城的统治权，宣称成为教皇。1870年意大利统一后，教皇的世俗权利结束，教皇退居梵蒂冈。1929年，意大利承认梵蒂冈是主权国家。但是，在大多数游客的眼里，它只是罗马之旅的一个游览点，因为它很小，面积只有0.44平方千米，还没有北京故宫的2/3大，人口约有1380多人。梵蒂冈城坐落在罗马城内西北角的高地上，是梵蒂冈国的首都，85%是意大利人，其余来自瑞士和其他国家。梵蒂冈有邮政电讯、公用事业和银行，它发行的货币和邮票可在意大利流通和使用。

● 梵蒂冈的瑞士卫队 ●

梵蒂冈的瑞士卫队是在1505年朱利奥二世作教皇的时代成立的，起初的这支教皇私人卫队由200名瑞士卫兵组成，他们所穿的别致制服500年来都没有改变过，据说，这制服是米开朗基罗设计的。



圣彼得大教堂



圣彼得广场

● 圣彼得广场 ●

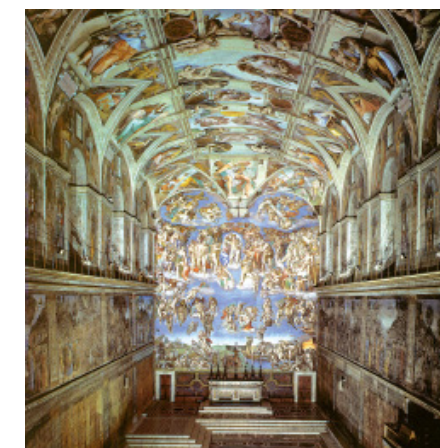
圣彼得广场在梵蒂冈最东南，也属梵蒂冈的领土。广场呈椭圆，地面铺着黑色的小方石块，据说，这是罗马最大的广场，可容纳50万人。这个集中了各个时代精华的广场是由贝尔尼设计，他自1656年就致力于广场建造，直至1667年建成。广场周围成半圆形的长廊里有4列共284根多利安柱式的圆柱，圆柱上面是140个圣人像。中央是一根公元40年从埃及运来的巨大的圆柱，高25.5米，重320吨。广场两侧各有一座造型讲究的喷泉，站在圆柱与喷泉之间的大理石板上，由于设计得巧妙，四排的圆柱看上去只有一排，其余三排都被挡住。



梵蒂冈教皇宫前的卫兵

● 西斯廷教堂 ●

西斯廷教堂是罗马教皇私用经堂，属梵蒂冈博物馆的一个组成部分，在罗马台伯河西岸的梵蒂冈城。教堂长40.5米，宽13.3米，高20.7米。以有文艺复兴时期的艺术大师米开朗基罗绘制的《创世记》和《最后的审判》两幅壁画而闻名。《创世记》是一幅300平方米的巨型天顶画，米开朗基罗用了4年时间，一个人躺在18米高的天花板下的脚手架上，以惊人的毅力画成。《最后的审判》画在祭坛后面的山墙之上，花费了6年时间。



西斯廷教堂的天顶

● 圣彼得教堂 ●

圣彼得教堂是梵蒂冈的教廷教堂，也是全世界最大的天主教堂。教堂长约200米，最宽处130多米，上有穹窿大圆屋顶，从地面到大圆屋顶顶尖十字架的高度达137米。教堂之大，能容5万人之众，是意大利文艺复兴时期的建筑家与艺术家米开朗基罗、拉斐尔等大师们的共同杰作。教堂大厅上的穹窿大圆屋顶，为米开朗基罗晚年的建筑杰作，直到他去世26年后才由其他建筑家继续完成。

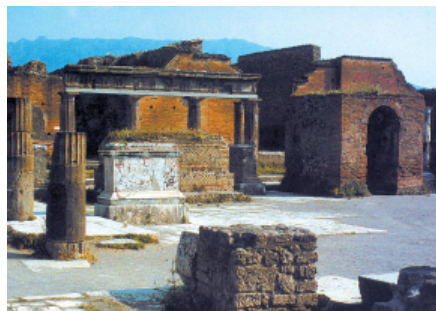
庞贝

庞贝是被火山湮没 1600 多年，经发掘重见天日的意大利古城，是举世闻名的游览地。位于坎帕尼亚大区，靠近那不勒斯海湾，离维苏威火山南麓不足 2000 米。庞贝因离火山口稍远，只被散落下来的火山灰所掩埋，因而城市建筑、工艺品及其它生活遗迹得以完好保存。从发掘现场看，庞贝城筑在椭圆形台地上，有长 3000 米的城墙围绕，有 8 座城门，纵横各有两条大街，城区呈“井”字状。全城分为 9 块地区，每个地区各有大街小巷，街道的路面用巨石镶砌。从街石上留下的两道深深的车辙，可以看出当年车水马龙的盛况。发掘证明，当时庞贝已拥有多种手工作坊和商店，并已达到相当规模。

维苏威火山



市苑的南边



庞贝城遗址



横穿全城的東西街道——马西姆斯大道

● 市政楼 ●

在市苑的南端，有三幢规模近乎相同的房子，那是庞贝城市政当局的主要机构所在地。公元 62 年的地震后，这三座房子都被用砖重修过。这三幢房子当中，受破坏最小的是东西临丰足大街的那幢，它呈长方形，后面带一个半圆的后身。这里是城市双头执政官办公的地方。中间那一幢，里面有一个台子，贴两边的墙各有一排柱子。人们可以想到，由这些柱子间隔成的许多壁龛，过去曾放有木盒子，里面放政府办公的文书档案。西边的那幢楼是元老院所在地，也就是城市的议会。

市苑南部的模型



● 海门 ●

海门顾名思义，是面朝海的门，庞贝城所处的丘陵左侧就是海。海门是庞贝城门中最年轻的一座。它是用火山熔岩块按照“无定式样”建成的。它有两条拱形通道，一条走人，一条走牲口和车辆。后来两条通道合为一条，也作拱式，就是我们今天所看到的。由于这里风景优美，公元前 1 世纪，人们便在这一带建设城郊别墅、山庄。



海门的两个拱形通道

● 庞贝古物馆 ●

庞贝古物馆建于 1861 年，曾经在第二次世界大战的轰炸中被炸毁，战后又进行了修复。目前这座馆正在作某些调整。这里陈列着介绍庞贝及其附近地区生活方式演变历史的宝物，其内容是根据庞贝这个保存完好的遗迹独有的方式按照历史年代顺序安排的。

古物馆的一个陈列室



阿波罗青铜像

● 大剧场 ●

庞贝剧场建于希腊化时代的公元前 3~前 2 世纪。它继承了希腊剧场建筑的规范，虽曾多次修建，都没有作任何变动。剧场依天然火山岩冠随坡势而筑，并非人工所堆砌。乐池呈马蹄铁形，而非半圆形。尽管后一种建筑形式也同样源于希腊，并在意大利的罗马剧场建筑中较为多见。

大剧场遗址的内景



圆型剧场

庞贝粮市的外观



● 阿波罗神庙 ●

阿波罗神庙是一组庞大的宗教崇拜建筑群。它位于市苑广场的西侧，不过它与市苑广场其他部分并没有多少关系。在神庙区内，人们曾经发现科林斯陶器、阿提喀黑绘陶器以及埃特鲁里亚的题铭黑陶。所有这一切都证明了人们对庞贝阿波罗神的崇拜，是公元前 6 世纪初通过坎帕尼亚的希腊殖民地从希腊引入的。而从其保存到今天的建筑结构上看，又不超过萨姆尼翁人时代，但充分表现了希腊建筑式样的成份。这座庙自建成以后，曾进行过多次维修，最后一次大的修建工程是公元 62 年大地震后开始的，工程未完工，就发生了公元 79 年的火山爆发。



祭坛遗址

● 大会堂 ●

大会堂地处市苑西南角附近，是现存同类建筑中最古老的例子之一。这种传统建筑，从最初古代的会堂，随着历史的变迁而演变，到后来基督教的兴起，便发展成了教堂。大会堂在城市社会生活和商业贸易中占有可以说是头等重要的地位。人们在这里举行行政集会，进行法律审判，举办商业交易会等各种活动，一些重要的法律和经济问题都在这里讨论解决。因此，一些学者把大会堂比作交易所和交际所。



大会堂内景

● 圆型剧场 ●

圆型剧场始建于公元前 80 年锡拉殖民统治刚刚建立之后，圆型剧场地处庞贝城的东南角。这一选择是有一定道理的。其一是这一块地皮没有任何建筑，是一片空地；其二是在东南角城墙里面有一片高台地，可利用来当做圆剧场的一半地基，在上面建圆剧场东半边的观众席。而圆剧场的中间的表演场需向地下深挖 6 米，挖出的土石方正好可以用来堆筑西边的观众席。人们在西边筑起了一道加固外墙，并饰以假拱。

NETHERLANDS 荷兰

荷兰被称为“风车王国”、“花卉之国”，它由风车、木屐、郁金香所串起的如织美景，带给人们无数的梦幻与想象。人们用美丽的窗户装饰，表现自家的风格，窗外的人用赞美的眼光，表现无限的欣赏。这里如诗如画方显其真韵味。荷兰是著名的低地国，40%国土在海平面以下。人们围海造陆，一面筑堤隔断海水，一面设法排除堤内除水，形成可耕作的圩田。种植牧草，饲养乳牛，生产乳酪、奶粉，以温室栽培蔬果，是欧洲重要鲜花生产国，郁金香为其国花。



荷兰国旗

正式名称	荷兰王国
人口	1586万
首都	阿姆斯特丹
官方语言	荷兰语
货币	欧元
面积	41526 平方千米
国庆日	4月30日
宗教	天主教、基督教新教



荷兰的木屐

气候

荷兰的气候，受海洋性气候影响相当大。冬季的平均气温还算温和，不过有时在一月份或二月份偶然碰到寒流来袭时，湖面和水上会结成可以溜冰的厚冰。夏季较为温暖，春季是最干燥的季节。

木屐作坊



人们在咖啡馆里消闲



地理

荷兰位于欧洲西部，东邻德国，南与比利时接壤，西部与北部濒临北海。荷兰国土2/3的面积是耕地，8%是森林，还有9%被水覆盖。荷兰的主要河流有莱茵河、马斯河和修德河，为荷兰通向德国、瑞士、比利时和法国提供了便利的条件。

衣着

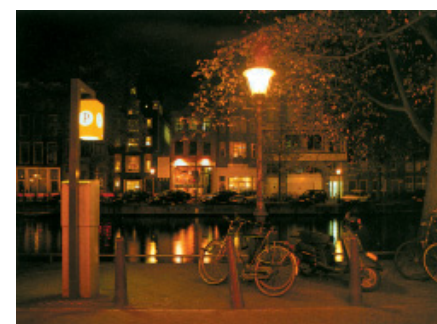
夏季的气候通常很好，但随时可能会下起倾盆大雨。因此，在衬衫和裙子之外，最好多带一件轻便雨衣。冬季风势强劲，所以在1月、2月份应该包裹得严密一些，带较厚的大衣。这几个月份的平均气温通常只有2°C左右。另外，荷兰早晚较冷，最好随身携带一件外套。荷兰最理想的一点就是，荷兰人对穿着并不讲究。只要穿上自己觉得舒适的衣物便可以了——特别是在阿姆斯特丹，这里即使看歌剧的观众也可能只穿牛仔褲和运动衫。但这并不表示不能穿晚礼服。通常参加正式晚餐时，男士要打领带，女士则穿裙子和洋装，其它则可自便。



“VVV”是荷兰旅游服务中心的标志

签证

要办理前往荷兰的观光或商务签证，须至荷兰王国大使馆或荷兰驻上海总领事馆，另外亦可与荷兰贸易及投资办事处联络。



阿姆斯特丹的夜景

信用卡

荷兰有许多旅馆、餐厅、店铺、租车公司和航空公司，都接受国际通用的信用卡付账。另外，还可以在以下信用卡公司的荷兰办事处提取现金：美国运通卡、大来卡、维萨卡等。



荷兰的风车

货币兑换

荷兰各地的GWK兑币处或银行、邮局等均可办理货币兑换，手续费各地不尽相同。饭店内也可以兑换，但是手续费比较高。有时候度假区及海滨游乐区的VVV旅游服务处，也可以兑换货币。



著名的阿姆斯特丹红灯区

交通

荷兰境内铁路网十分发达，时间也很准确。当天回时，购买来回票可享受折扣优待，亦可在中途下车。荷兰各种铁路定期票在各主要车站都可以买到。公车、电车和地下铁的车票可在火车站、阿姆斯特丹中央火车站前的市交通局邮局等处购买。不能随意在马路上拦计程车。通常要在规定的计程车乘车处或饭店门口上车，车资内已含服务费。

阿姆斯特丹火车站



营业时间

荷兰大部分的商店营业时间为星期一下午1:00~6:00，星期二至星期五上午9:00~下午5:00，星期四延长营业时间至晚间9:00。阿姆斯特丹的商店，每周可营业七天，每天可营业至晚间10:00。



阿姆斯特丹的自由市场

美食

荷兰的饮食文化实在是多姿多彩。通常荷兰料理都标榜有“妈妈的味道”。用青豆熬成的爱尔兰汤，犹如一篇冬天的抒情诗。荷兰人的晚餐，通常是把肉和蔬菜放在一起熬煮，再加上马铃薯而已。一般人都可在餐厅中以合理的价格，享用简单的荷兰式烤饼甚至高品质的法式佳肴。

荷兰的奶酪



阿姆斯特丹

阿姆斯特丹是荷兰首都，王宫所在地，全国最大的城市和第二大港。位于须德海西南岸，人口约103万。中世纪早期为一渔村，1296年建市，19世纪初成为荷兰王国首都。阿姆斯特丹是一座地势低于海平面1~5米的“水下城市”，有“北方威尼斯”之称。过去整个城市的房屋几乎均以木桩打基。王宫的地基使用了13659根木桩。全市共有160多条大小水道，城市就像架设在无数的木桩之上。市内由1000座桥梁相连。桥梁交错，河渠纵横，高空鸟瞰，状似蛛网。荷兰地少人众，不仅向海河要地，还向河上要房。这里河面上泊有2万多家“船屋”，使市容别具一番风光。



荷兰人的生活悠闲而快乐

● 达姆广场 ●

达姆广场是阿姆斯特丹最著名的广场，位于市中心，这里是全市最热闹的地方，也是游人必去之地。达姆广场是这座古城的发轫点，全国性的庆典仪式都在此举行。广场中央矗立的战争纪念碑是为两次世界大战中的牺牲者建立的，对面是富丽的王宫。道路宽阔，树木成行的卡尔弗大街在广场一侧，一家家豪华的商场摆满了世界最时髦的商品，从晨至暮，人流如潮。沿街房屋具有浓厚的北欧情调，与其他地区狭窄的巷道形成鲜明对比。



阿姆斯特丹防线上的炮台

● 王宫 ●

王宫是荷兰王宫。因国王常住海牙，故阿姆斯特丹之宫为其行宫，位于市中心。本为市政厅，建于17世纪。1810年法国统治荷兰时，成为拿破仑的行宫。这是一座仿意大利文艺复兴时期风格的建筑，设计和装饰全出于荷兰名建筑师和装饰师范朋克之手。宫殿正面有围以黄铜栏杆的拱形游廊。宫内大厅设“法座”，法座背景是象征正义与法律的精美浮雕，法座华盖上绘着东半球的地图，反映了17世纪的荷兰作为一个海上殖民强国的意图。大厅四壁是大理石雕塑，拱形天花板上绘有神话故事，画工逼真，栩栩如生。

夕阳下的阿姆斯特丹街巷



阿姆斯特丹新音乐厅

● 阿姆斯特丹国家音乐厅 ●

这座新古典风格的建筑是阿姆斯特丹国家音乐管弦乐团的根据地。它建于1888年，因自身重量的原因受到地基倾斜下陷的威胁，在其落成100周年之际，重新更换了地基进行加固，整个工程持续3年。演出季节自9月到次年6月，售票处在莱兹广场旅游服务处，或阿姆斯特丹旅游服务处、乐团办公室。

阿姆斯特丹



历史遗踪

16世纪前，荷兰长期处于封建割据状态，16世纪初曾受西班牙的统治，17世纪成为海上殖民强国，18世纪初期在法国统治下成为荷兰王国。1815年同比利时成立联合王国（比利时于1930年独立）。第二次世界大战中被德国占领。战后恢复独立，为世袭的君主立宪国。12~15世纪因开展东方贸易成为欧洲的重要港口。17世纪荷兰曾是称雄海上的殖民国家，阿姆斯特丹成为荷兰两大殖民公司荷兰东印度公司和荷兰西印度公司的基地。

阿姆斯特丹市河流沿岸的建筑



斯赫克兰德围海造田的遗物



库拉奈岛威廉斯塔德历史地区

● 库拉奈岛威廉斯塔德历史地区 ●

威廉斯塔德城坐落在库拉奈岛中心，始建于1634年。城中有750座古建筑，城外有80座18~19世纪的建筑。岛上的建筑真实地反映出荷兰殖民地时代的风格。17世纪，荷兰人以威廉斯塔德为蓝本，在纽约、南非、斯里兰卡和印尼建设了许多类似的城市。



斯赫克兰德的建筑

● 斯赫克兰德 ●

斯赫克兰德，位于荷兰首都阿姆斯特丹附近。斯赫克兰德原来是一座半岛，旧石器时代就有人类定居。15世纪末，海水不断上涨，连接它和陆地之间的沼泽地被海水淹没，使它成了须德海中的小岛。最后一批居民于1859年离开了这里。1918年，工程师出身的大臣考尔耐利斯·莱利提出围海造田计划，1927年开始建设围堰大堤，1932年大堤建成，斯赫克兰德再次与本土相接。须德海进行大规模围海造田工程，形成了面积达2200平方千米的第12个州——弗兰德州。这里的土地都归国有，田地只借给耕种的人。1937~1942年兴建的瑟尔德奥斯特·波尔达工程，面积480平方千米，第二次世界大战时完工，1959年移民迁入。



阿姆斯特丹的环状防线

● 阿姆斯特丹的堡垒 ●

阿姆斯特丹的堡垒，位于荷兰的诺尔德·赫兰德和乌德勒支。19世纪末，阿姆斯特丹防线开始修建。135千米长的环状防线上建有45座堡垒。堡垒间的距离根据当时大炮的射程来决定，防线上还设置瞭望塔和装甲炮塔，堡垒之间的堤坝构成完整的环状防线。阿姆斯特丹防线上的堡垒，有能经受长期包围的各种补给设施，粮库、饮水罐、通讯基地、厨房、店铺。另外，军官室、士兵宿舍、盥洗室、病房等设施亦一应俱全。武器库和弹药库建在安全地带。

GERMANY 德国

德国位于欧洲核心，富裕程度在世界上名列前茅，现在是欧洲最新的国家之一。二次大战之后，德国分裂为二：东部称民主德国，西部称联邦德国。1990年两德统一成为单一国家，因此以其目前的国家形态而言，也算是欧洲的新兴国家。德国可谓是一个活生生的历史与艺术的大杂烩，虽然它有时会令人感到困惑甚至是不为人所了解。从巴洛克式教堂与洛可可式艺术相交汇的历史，与今天后现代主义的建筑风格，新艺术潮流以及社会的变迁交相辉映。



德国国旗

正式名称	德意志联邦共和国
人口	8209万
首都	柏林
官方语言	德语
货币	欧元
面积	356970平方千米
国庆日	10月3日
宗教	基督教新教、天主教

气候

德国四季分明，冬季气温在0℃左右，夏季则在27℃。在11月~次年4月间雨水较为充沛。如果是参观城市的话，春秋两季是最理想的选择。如果打算游览阿尔卑斯山的话，则需要等至6月份。建议避开7月、8月份的旅游旺季。一般情况下，9月、10月份阳光明媚，不失为旅游的好季节。



科隆大教堂

护照和签证

同其他“欧盟”国家一样，德国已经并入申根签证体制。赴德国需持有有效期内的护照和身份证。



维尔兹堡宫穹顶壁画

交通

对于长距离的旅行，飞机当然没有问题，比如说从柏林至慕尼黑。如果提前7天预订周六的机票的话，可以有一个周末优惠。火车是在德国国内旅游最快捷的交通方式。铁路网覆盖了全国。建议购买往返票，价格会比较优惠。对于火车不能触及的地方，巴士是一种必要的补充。不过建议不要坐长途汽车，花费的时间既长而且比火车要贵。

弗尔克林根钢铁厂



礼仪

在德国，过马路时要走人行横道，此外即使在没有车的情况下，也不要闯红灯。同德国人谈话时也不要翻以前战争的旧账，以免造成不必要的麻烦。



奥格斯都堡的主楼

旅游须知

在德国超市里可以很容易地找到各种胶卷。如果是拍摄人像时，建议最好先征得当事人的同意。而在餐馆里，一般餐费已包含了小费。当然也可将额外的小费夹在账单里，注意不要将钱直接放在餐桌上。

马鲁布隆修道院



准备行囊

衣服应与季节相适合。在冬季保暖的衣服、手套以及围巾都是必不可少的。而在夏季除了轻便的衣服外，还需要准备一些薄毛衣和一件雨衣以防下雨。如果去山区的话，最好带上一双便于行走的鞋。此外，不要忘记泳衣、太阳镜、帽子和防晒霜。夜晚出游时对服装并没有什么要求，除非是去一些高级的餐厅，在那里，男士必须着正装，打领带。



马丁·路德雕像

美食

事实上，德国菜并不光是猪肉加土豆。虽然猪肉在那里的的确确唱主角，火腿、各式香肠、培根等等都是以其为原料，差不多有1500种产品。在德国早餐尤为丰盛。中午可以试试炖牛肉，苹果鸭等。德国人一般在18:00左右吃晚餐，不过餐馆会一直营业到22:00。大部分的德国啤酒都是金色或是白色的。它们的配方从16世纪起沿用至今。在柏林，最常见的啤酒是柏林威盛。



圣米迦勒教堂

营业时间

一般机构、邮局和行政机构营业时间周一~周五9:00~18:00。银行营业时间为周一~周五8:30~13:00，以及14:30~16:00。周四关门时间略晚，为17:30。商店开放时间为周一~周五9:30~20:00，周六则是9:00~14:00。



传统的桁架式建筑



购物

德国的瓷器是很受欢迎的礼物。大啤酒杯也不失为一种有趣的纪念品。在慕尼黑的商店里，可以找到很多精美的丝巾以及皮制品（皮包、皮夹、皮鞋等等）。此外，柏林的成衣以及家居饰品都会是不错的选择。当然你还可以带一些当地的特产回去，比如说香肠，熏鱼等。

柏林

柏林是德国第一大城市，有750年历史，2000年成为德国的新首都。柏林的建筑多姿多彩，蔚为壮观。人们徜徉街头，随处可见一座座古老的大教堂、各式各样的博物馆和巍然挺立的连云高楼。既有巴洛克风格的灿烂绚丽的弗里德里希广场，也有新古典主义风格的申克尔剧院，既有富丽堂皇的宫殿，也有蜚声世界的现代建筑流派作品。这些美不胜收而又经历了历史沧桑的各具特色的建筑，使人强烈感受着柏林的古典与现代、浪漫与严谨的氛围。柏林是座文化名城，全年几乎都有文化节，常常一瞬间，街道就变成了舞台，行人变成了观众。

● 亚历山大广场 ●

亚历山大广场曾是东柏林的主要广场，现在则成为百货公司、办公大楼、高级饭店林立商业中心。这里的柏林酒店高123.2米，共39层，是柏林第二高建筑物。广场最引人注目的368米高的电视塔，建于1956~1969年，它是柏林最高的建筑，比巴黎铁塔还高45米。电梯只用40秒钟就把前来观光的游客送上207.54米的旋转咖啡屋。

勃兰登堡门上的驾车女神铜像



威廉二世纪念教堂



传统的柏林：红砖市政厅、尼古拉教堂与亚历山大广场

● 勃兰登堡门 ●

勃兰登堡门位于市中心，在菩提树下大街西端，它是柏林的象征，也是德国的象征。这是柏林昔日18座城门中最后一座。早在1769年，查理大帝就提出建造勃兰登堡门计划，1788年勃兰登堡门开始动工修建，1791年完工。这座庄严肃穆、巍峨壮丽的建筑充分显示了处于鼎盛时期的普鲁士王国国都的尊严，仿古希腊雅典卫城城门的建筑用乳白色花岗岩建成，宽60.5米，高11米，进深11米，有5条通道，中间的通道宽于两侧的4条通道，是专为皇家成员通行而设计的。6根大型石柱支撑的门楼顶上，耸立着青铜铸造的赶着一辆两轮四马战车疾驶的胜利女神。

● 菩提树下大街 ●

德人特别喜爱菩提树，这种树叶婆娑，清香扑鼻，很早以前，人们就把柏林市最好的一条街取名为“菩提树下大街”。这条大街东起马克思—恩格斯广场，西至勃兰登堡门，全长1390米，宽60米，已有300多年历史。街道两边4行挺拔的菩提树，像翠绿的长廊，笔直地伸向勃兰登堡门。

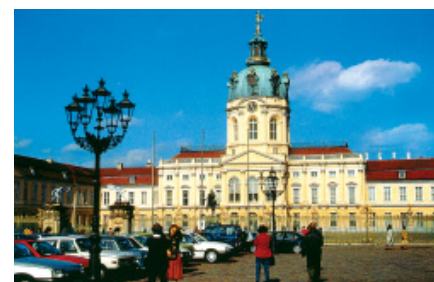
菩提树下大街



勃兰登堡门



苏军烈士墓



腓特烈的夏季行宫——圣斯西宫

● 柏林墙 ●

柏林墙是前德意志民主共和国围绕西柏林建造的界墙，始建于1961年8月13日。柏林墙最壮观的地段有2处，最严密的一处是在波茨坦广场，这里有两道墙，两墙之间有一大片开阔地，地上重重叠叠地摆着防坦克用的白色三角铁架。另一处是勃兰登堡门一带，整个门在东柏林界内，往西走几步就是柏林墙外墙，墙北面是原德意志帝国的国会大厦。1989年底柏林墙被推倒。1990年10月3日两德重新统一后，联邦政府几经周折终于在1993年春取得市民们的谅解，决定重建一堵象征性的柏林墙。新柏林墙长只有70米，但完好的体现了原貌，岗亭、“死亡地带”、铁丝网等一应俱全，并定于当年8月13日开放，供游人参观。

柏林墙后的红色信息体建筑



● 博物馆岛 ●

博物馆岛在柏林市中心，由新博物馆、国家画廊、佩加蒙博物馆、博德博物馆组成。因位于施普雷河的两条河道的汇合处，故有博物馆岛之称。这个小岛街道整洁，绿树成荫，空气清新，风景优美。岛上的主要建筑基本上都是博物馆。其中以佩加蒙博物馆最为著名。这里展出了许多古巴比伦、埃及、波斯等地文物。佩加蒙是约公元前200年间小亚细亚一个王国的首都。在第二次世界大战中，博物馆岛受到极大破坏，战后进行了大规模的重建工作。

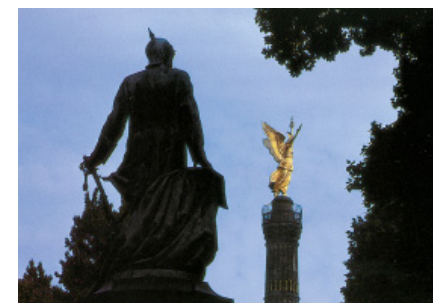
博物馆岛



● 共和国宫 ●

共和国宫是柏林最大的现代化建筑物，位于马克思—恩格斯广场南侧。经过2年零8个月的施工，于1976年4月落成。为一长方形大厦，长180米、宽85米。大厦内有议会大厅、剧院、画廊、饭店、商店、邮局、俱乐部等。议会大厅内有541个议员座席和246个列席者座位，周围有小型会议室和休息室。

俾斯麦纪念碑和胜利纪念柱

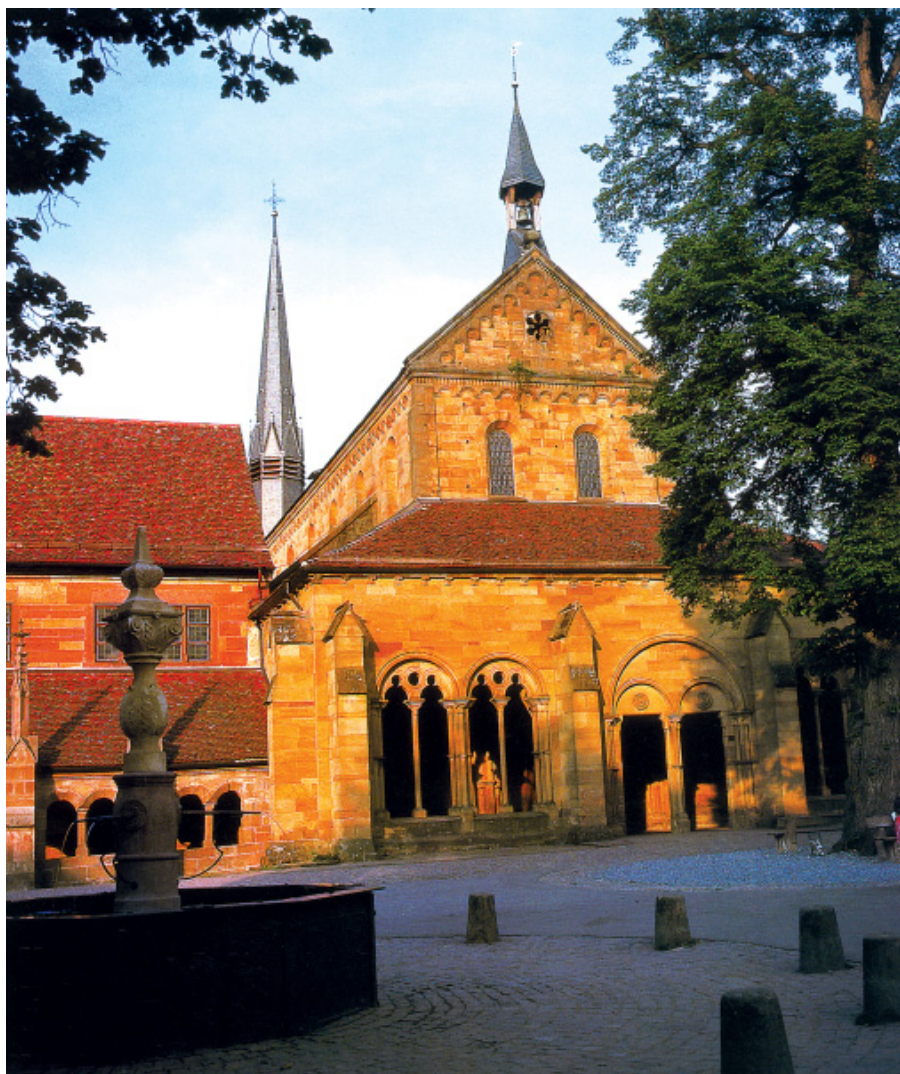


德国法西斯时代的国会大厦



法兰克福

法兰克福是德意志联邦共和国著名大城，美茵河河港，工商业中心，德国大诗人歌德的诞生地。法兰克福位于西部莱茵河支流美茵河畔。为了与东部奥德河畔的法兰克福相区别，全称“美茵河畔法兰克福”。人口约70万。建于公元1世纪，初为罗马城镇。公元8世纪为查理曼大帝的皇室所在地。876年为东法兰克王国首都。从市区中心豪普特瓦契东走不远，为著名的蔡尔购物区，多层玻璃水泥高楼穿插市区中间。古老的哥特式圣巴托洛梅教堂建于13~15世纪，为法兰克福标志之一。1562年起德国君主都在此教堂举行加冕典礼，故又称加冕大教堂，有高95米的塔楼和其他珍贵文物。



洛尔施的修道院

● 莱茵河 ●

莱茵河是欧洲的第三大河，诗人拜伦、海涅、歌德在他们优美的诗篇中都以无限的深情把它称为“父亲河”。莱茵河发源于瑞士阿尔卑斯山，流经法国、德国、卢森堡、荷兰，最后流入北海，全长1320千米，其中流经德国有500千米。从科布伦茨上溯到宾根这一段莱茵河，两岸重峦迭嶂，峰岩林立，是阿尔卑斯山的支脉，河流为高山所阻，在山谷间逶迤穿行，形成了无数峭壁、险滩、湍流，两岸保留着许多古城堡、要塞和教堂遗迹。在莱茵河段共有800余座城堡，它们大都建于神圣罗马帝国初兴时期，至今已有近千年的历史。

圣玛丽亚拉赫修道院



● 圣保罗教堂 ●

这是一座罗马式建筑，1783年开始修建，1830年完工，历时47年，在第二次世界大战中被炸毁，1948年重建。德国统一后的第一次国民会议在此举行，世界著名歌德奖及书展选出的和平奖颁奖典礼也在此举行。



米塞尔化石保护区

● 罗马堡广场 ●

罗马堡广场是法兰克福现代化市容中仍保留着中古街面貌的惟一广场，这里长年游客不断。广场中央有正义女神铜像，旁边的阶梯状人字形屋顶的建筑物是旧市政厅。此外，还有帝国大教堂，曾是罗马帝国国王加冕的圣地。



萨克森豪森区

● 萨克森豪森区 ●

这是美茵河对岸的旧区，当地人常提到的“河的对岸”指的就是这里，因为这里是吃、喝和跳舞的最佳去处。走过圣巴托洛梅乌斯教堂附近的老桥就到了这个著名的苹果酒产地，这里至今还保留着18世纪的古典气息，小巷里一间间布置舒适的酒馆，充满着无拘无束的气氛和飘荡着诱人的啤酒芳香，它们还出售地道的法兰克福香肠。当地人天性热情、乐观。游客可以与他们一起分享喝酒、唱民谣的乐趣。

● 旧市政厅雷玛 ●

旧市政厅由三栋精美的“人”字形屋顶的建筑组成，正中一间叫雷玛，雷玛中间有一个皇帝大厅，内部装饰有神圣罗马帝国52名皇帝的肖像画，都与真人一般大小，引人注目。雷玛对面是一排漂亮的木楼。在雷玛广场一带有不少保留了昔日风貌的古老建筑，包括罗马帝国皇帝加冕的大教堂、旧市政厅、尼古拉教堂和广场中央的正义女神铜像的喷泉。夏天，这里是举办“美茵河之夏”的节日广场。圣诞节前，这里又有圣诞礼物市场热卖。

巴洛克区庭院



法兰克福街头

● 美术馆区 ●

美术馆区位于美茵河边，这里汇集了7座著名的美术馆及博物馆，它们是：美术馆，展出古雕塑的Liebig-Haus、德国邮政博物馆、德国建筑博物馆、德国电影博物馆、人类学博物馆以及应用艺术博物馆。美术馆是全德最具权威的，它展出自中世纪至现代西洋绘画作品近10万件。所有的展馆星期一都休息。



古老的餐馆



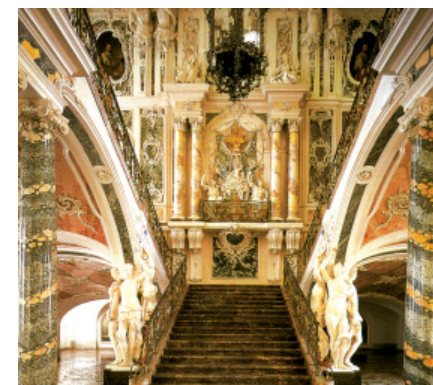
德国的复原古建筑



老歌剧院精美的雕塑透着艺术气息

● 歌德故居 ●

法兰克福是德国古典诗人歌德的故乡，市中心有歌德的旧居，歌德1749年8月28日诞生于此，一直到1765年离开。其房舍在第二次世界大战中被夷为平地，1949年按原样重建，现称“歌德之家”，供参观。屋内家具和其他文物，因事先制订了保护措施，未遭战争浩劫。现在厨房里，仍放置着当年歌德母亲使用过的铜器。楼上存放被单、内衣的大橱，仍留原处。歌德站着写作的高几也是当年旧物。与歌德故居相邻的有歌德博物馆和图书馆。



奥古斯都堡内景

莱茵河中游



科隆

科隆是德国西部名城和重工业城市。位于北莱茵——威斯特法伦州，莱茵河西岸，居欧洲东西和南北交通要冲，为重要河港。人口100万，仅次于汉堡和慕尼黑。公园、林地、湖泊、运动场的面积占市区很大比例。莱茵公园有“舞泉”。科隆是举世闻名的香水产地，也是世界上最早研制成功人工合成香精的地方，以致人们称香水为科隆。科隆还是一年一度被称为“第五季节”狂欢节庆祝活动的中心地点，从1823年至今已有170年历史。每年庆祝活动都是从头年11月11日11时11分开始一直延续到次年2月、3月间，即复活节前40天结束。

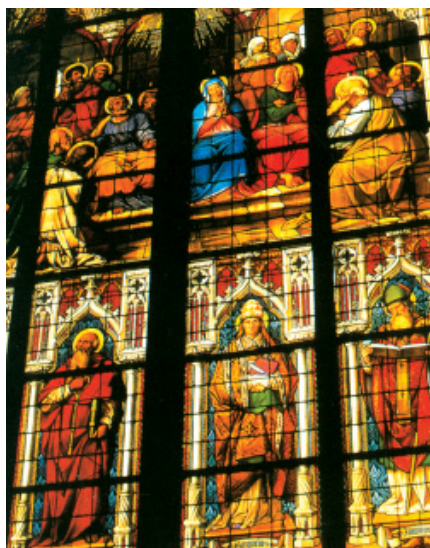
● 市政厅 ●

旧市政厅与新市政厅并排而建，位于科隆大教堂南300米处。旧市政厅在二次大战后才修复，1407~1414年所建的塔也恢复了原貌。在兴建新市政厅时发现了罗马时期的办公室，现将其开放给游客参观。

圣玛利亚教堂



科隆大教堂正面



科隆大教堂精美的雕饰

● 朱古力博物馆 ●

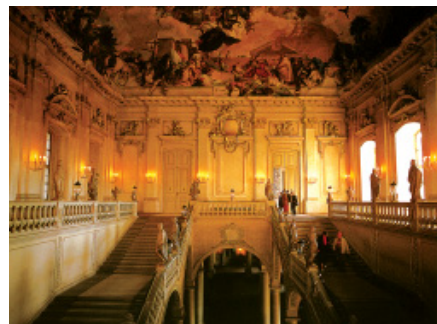
这是一家以朱古力艺术为主题的博物馆，除了展示各式各样、品种齐全的朱古力和介绍其历史外，现场还示范制造朱古力，不管是爱吃朱古力还是不爱吃朱古力的游客，这里都是值得一游的地方。

斯皮雷大教堂内景



● 科隆大教堂 ●

科隆大教堂是德国最大的教堂，世界最高的教堂之一，以轻盈、雅致著称于世，是中世纪欧洲哥特式建筑艺术的代表作。教堂的中央是两座与门墙连砌在一起的双尖塔，高达161米，像两把锋利的宝剑，直插苍穹。大教堂的四周林立着无数座小尖塔，中央大礼拜堂穹顶高达43.35米。堂内有排列整齐的木制席位。大教堂四壁上方总数达一万多平方米的窗户，全部装上描绘有《圣经》人物的各种颜色的玻璃，在阳光反射下，金光闪烁，绚丽多彩。教堂的钟楼上装有5座响钟，最重的圣彼得钟，重24吨。



维尔兹堡宫内景

● 罗马—日耳曼博物馆 ●

罗马—日耳曼博物馆位于科隆大教堂的南侧，建在一个罗马遗址之上，里面收藏了公元1~5世纪罗马时期的遗迹及艺术品，其中最为珍贵的是属于公元2世纪杰作的狄奥尼西嵌砖“Dionysos Mosaic”，被视为镇馆之宝。这件旷世杰作，是在二战期间修建防空洞发掘出来的，它由小石片和玻璃片拼成，地板长宽各74米，整个图形以酒神像为中心，色彩美丽活泼，令人叹为观止。

海德堡

神秘的古堡和美丽的传说使每一位到过小城海德堡的游客无法将它忘怀。海德堡的每一座城堡都历史悠久，但风采依旧，它们都有一个动人的故事，或凄婉美丽，或骇人听闻。海德堡虽是个小城，市民只有13万人，但却大名鼎鼎，因为它的居民1/10是在校大学生，是德国最著名的大学城。海德堡位于柯尼希施图尔山西北麓，傍依莱茵河三大支流之一的内卡河，游客无论是漫步在飞架于湍急河上的古桥上，还是沿着小石块砌成的古街道小路，都会被这座古朴、充满着怀旧色彩的城市所吸引。这里的街道曾经给无数的诗人和艺术家带来创作灵感和激情，他们以此创作的艺术作品和浪漫故事很多成为传世之作。歌德便是他们中的一位。

● 海德堡大学 ●

海德堡大学是德国最出名的老牌大学，以历史悠久、校风活泼、极富文化气息而闻名，它创建于1386年，在16世纪后期到17世纪初期成为德国学术文化和宗教改革的主要基地。海德堡大学的毕业生很多成为世界有名的学者。在旧校舍的隐蔽之处有一个不起眼的建筑，那是很有名的海德堡大学学生监狱。1712~1915年，学生纪律很坏，学校当局为了惩罚那些严重违反纪律的学生，特建了反省室（人们称它为“学生监狱”）。由于当时治外法权的关系，学生在校园里做了坏事，连警察也无法插手干预。被关进学生监狱的学生刑期视犯罪程度不同而异，从1~30天不等，有趣的是，服刑的学生白天仍必须照常上课。



海德堡夜色斑斓

● 海德堡城堡 ●

站在海德堡市内，人们就能清楚地看到矗立在耶登布尔山上的这座著名的城堡，虽然许多民间传说中这座城堡不经常出现，但它那朴素与绝少的修饰，使人倍感亲切与真实。它建于13世纪中叶，当时是神圣罗马帝国莱茵联邦帝侯的居城，1693年与法国交战时被战火毁坏，现在已整修扩建，经过扩建后的城堡，形成了哥特式、巴洛克式及文艺复兴式三种风格的混合体。古城堡原是由粉红色的砖块所建，经过数个世纪的风霜雨雪，砖墙变成了褐色，游客站在这些遗留下来的砖墙之前，仿佛可依稀读到几百年来它所发生的故事。



杜瑞故居

古香古色的楼房

● 哲学家之路 ●

从俾斯麦广场出发度过特奥德尔·惠斯桥是前往哲学家之路的最佳路线，可以在桥上驻足远望海德堡，古堡与老街区的不同风情令人流连忘返。跃过山坡来到内卡尔河以及河外让人无法移开视线的风光，特别是在秋季到冬季之间的时候，树木落尽了叶子，视野非常开阔。

请趣园城堡



慕尼黑

慕尼黑位于德国东南部，人口130多万，是巴伐利亚州的首府，德国第三大城市，是一座有800多年历史的文化古城。游客来到慕尼黑都会发现这里有三多：一是博物馆多，全市有50多座博物馆和收藏馆，其中有世界上最著名的古绘画陈列馆、新绘画馆，还有皇家博物馆、巴伐利亚国家博物馆、摄影博物馆和啤酒博物馆等，如果要参观完这些博物馆，没有十天半月怕难于办到；二是公园、喷泉多，伊萨尔河流经慕尼黑市，因此，市内公园多、水多，共有40个公园，2000多个喷泉；三是雕塑多，各种雕塑比比皆是。

慕尼黑著名的人民浴场



奥林匹克公园



奥林匹克公园内的电视转播塔

● 新市政厅 ●

新市政厅位于中央车站以东1200米处，面临市中心的马里恩广场，这座“新”的市政厅从1867年动工兴建，1908年落成，正门装饰着许多巴伐利亚王的铜像。最吸引游客的项目是钟楼上的活动木偶表演，每日的11:00、12:00和17:00，钟楼上的木偶分成两段演出，上段表演威廉五世与雷塔娜结婚的场面，下段表演一个当地1715年鼠疫流行时的故事。

● 奥林匹克公园 ●

1972年在慕尼黑举行第20届奥运会，奥林匹克公园便是这次盛会留下的永久纪念物。这里原是19世纪巴伐利亚士兵操练的场地，1925年建成巴伐利亚的第一座飞机场。体育馆罩着一个805万平方米的屋顶，是世界最大的屋顶之一，可容纳8万观众。它既可以举行各种体育比赛，又可以上演歌剧和现代摇滚。今天，奥林匹克公园集大型赛事、房地产业与休闲娱乐于一体，299米高的奥运塔现已改为电视塔。

剧院教堂是慕尼黑的标志性建筑之一



● 剧院教堂 ●

这座优雅精致的巴洛克式教堂以它那独特的正面双塔构成了慕尼黑整座城市极为突出的标志性天际线。其出色的外形构造使慕尼黑城市建筑的风格更加丰富。近70米高的双塔穹顶令人久久驻足流连。塔上的螺旋式装饰是受威尼斯圣母玛利亚大教堂的设计启发而来，也是整座教堂最为精彩之处。

● 德国博物馆 ●

德国博物馆是到慕尼黑旅游最值得去的地方。它是一组6层大楼，位于中央车站以东的沙州小岛上，塔楼上有巨型的温度计和湿度计的显眼标志。博物馆创建于1903年，可称得上欧洲乃至全世界少见的大型自然科学及工业技术博物馆，展览面积5万平方米，展品5万余件，参观道总长16千米，仅走一遍就需3小时。展览内容包括采矿场、探险、星空世界等各个行业。这座丰富多彩的博物馆每年吸引了150万参观者，参观者中人数最多的是学生，许多学校将这里作为学生学习科学知识的最好课堂。



德国历史悠久的风情道

● 古画馆和新画馆 ●

古画馆位于中央车站以北1000米处，入口在北侧。它是世界六大油画收藏馆之一，于1826~1836年修建，历时10年，馆内收藏了14~18世纪的名画7000余件，其中有凡·艾克、鲁本斯、波提切利、达·芬奇、拉斐尔和提香等的名品。新画馆位于古画馆的北面，收藏着包括印象大画家梵高、塞尚等名作的19世纪以后的绘画及雕刻品。

啤酒是慕尼黑黑人生活中不可或缺的一部分



● 慕尼黑啤酒节 ●

一提起慕尼黑，人们都会想起著名的啤酒节。1810年10月，拜恩国王路德维希一世与黛丽丝公主结婚，举国狂欢，全城放假16天，从此每年9月最后一个星期到10月初共16天被定为慕尼黑的啤酒节或叫“十月节”。啤酒节在特雷西亚草坪广场举行，节日第一天正午12点，礼炮12响罢，市长打开第一桶啤酒的龙头，喷香的啤酒汩汩而出，第一杯敬献给拜恩州总理，然后市长举起第二杯酒，同大家一起痛饮，揭开了节日序幕。



巴伐利亚的仿中古堡垒建筑

● 维斯教堂 ●

维斯教堂距慕尼黑西南约70千米。维斯原是一座小村庄。1734年，维斯的村妇玛利亚·罗丽从修道院请回一尊身披铁索、遭鞭打的耶稣木雕。1738年6月14日，她发现木雕的耶稣泪水涟涟。于是，朝拜者从欧洲各地来到维斯村。1740年，维斯村建造了一座小礼拜堂。1746年10月，维斯大教堂奠基。1749年8月31日，维斯大教堂的大厅里安放了那尊耶稣木雕像。1754年教堂竣工。教堂由椭圆形身廊和长方形大厅组成。教堂装饰谐调，空间宽广。



维斯教堂



圣母教堂



维斯教堂内景

● 圣母教堂 ●

南德地区规模最大的哥特式建筑，于1468~1488年间仅用了20年即告完工，在当时是一顶惊人的纪录。其双塔高高矗立在慕尼黑老城区的上空，向来是这座巴伐利亚文化名地最古老、最著名的地标。法律规定，任何新建建筑不得遮挡射向它的目光视线。由此可见，这是一座慕尼黑人为之最为自豪的古典文化遗迹。

波恩

波恩原是德国的首都，坐落在莱茵河中游的西岸，面积140平方千米，人口不到30万，是个风光秀丽的城市。波恩是一个历史悠久的文化古城。公元1世纪初，罗马帝国的军队到这里筑城据守，长达百年之久，至今莱茵河西岸还有罗马时代建筑的遗迹。漫步波恩市区，到处都能见到郁郁葱葱的树木，绚丽缤纷的花草。全市有大小公园和街心花园1200个，占地面积490万平方米，平均每人拥有公园绿地17平方米，森林140平方米。波恩被公认为欧洲绿化最好的城市之一。这里的市民个个都爱种花，他们经常举行家庭花卉展览，万紫千红，把城市装扮得像一个花园。

● 集市广场 ●

这是一个有900多年历史的古老集市，从11世纪起这里就是各种作坊和店铺的集中地，现在比过去更繁华、更热闹，出售各种货物。每天早晨，这里各种摊贩云集，有新鲜的水果、蔬菜，还有鲜鱼鲜肉以及日常用品，除了波恩市民来集市挑选自己所需的东西外，外国游客也喜欢来这里游览。此外，这里也经常举行群众性集会和露天音乐会。

建有贝多芬纪念碑的广场



建筑古雅精致的市政厅

● 波恩大学 ●

波恩是欧洲有名的大学城，全城有大学生3万多名，居民平均每9人中有一个大学生。波恩大学是德国历史最悠久的高等学府之一，位于霍夫加尔公园西侧，它于18世纪末建立，后来曾被法国封闭。1818年，威廉三世将选帝侯宫殿作为学校的主楼，又重新开学，当时这个学校叫莱茵·威廉大学，革命家马克思和著名诗人海涅都曾在这个学校读过书，音乐大师贝多芬也曾在这所高等学府听过哲学课。



黑门教堂遗址

● 德国国会 ●

著名的德国国会只是一座很朴素的建筑物，游客只要沿着莱茵河向东南方向行走，不远就可到达，每天有不少的游客到此游览。



贝多芬故居

● 贝多芬故居 ●

贝多芬故居在市场大街附近的波恩加塞路20号，街道两旁都是黑瓦红墙的民居。1889年，波恩市民投资将这幢3层的楼房改建成贝多芬博物馆。博物馆下两层陈列有贝多芬的日常用品、乐器和乐谱手稿等。

憨态十足的木猪抢路人的目光



历史遗踪

历史上公元962年建立了德意志民族的神圣罗马帝国。1871年建立统一的德意志帝国。1914年挑起第一次世界大战。1919年建立魏玛共和国。1939年发动第二次世界大战。战后被美、英、法、苏四国占领。1949年5月23日西部颁布《基本法》，建立德意志联邦共和国。同年10月7日东部成立德意志民主共和国。1990年10月3日，民主德国正式加入联邦德国，德国实现统一。



亚琛大教堂的拱形天花板

● 亚琛大教堂 ●

亚琛大教堂位于德国西部的亚琛。亚琛是欧洲少见的具医疗效果的温泉地。亚琛大教堂融合了拜占庭式和法兰克式的建筑风格，是加洛林朝代文艺复兴的代表性建筑。亚琛大教堂的铜门和栅栏，是现存加洛林朝代的唯一青铜制品。大教堂的中央呈八角形，外侧是十六角形两层结构的回廊，中间是红色大理石圆柱，顶上是色彩斑斓的石材建成的拱形天花板。宫廷礼拜堂西侧的塔内保存着属于教会的宝物，其中最著名的是圣母玛利亚的圣遗物箱。



奎德林堡的古建筑

● 奎德林堡 ●

奎德林堡位于德国中部，它是在贝斯滕道尔克城的基础上发展起来的。贝斯滕道尔克城有两个居住区，一个是商人居住区，另一个是逃避战乱的农民组成的居住区。因此，奎德林堡的广场、教会、市政厅都是两个，甚至连市长也是两个。奎德林堡圣塞尔巴提乌斯修道院教堂，不仅是罗马式建筑的典型代表，还是奎德林堡的王室。教堂有三层式地下祭室，有国王、王妃的墓和历代修道院长的纪念碑。

奎德林堡



古都吕贝克建筑群

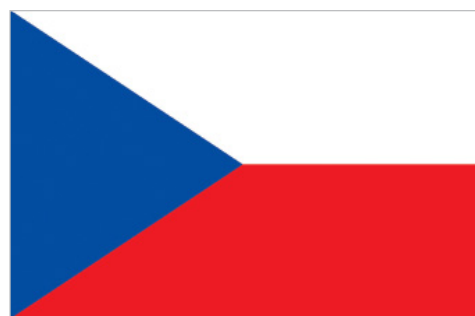
● 古都吕贝克 ●

古都吕贝克位于德国东北部，距汉堡东北约80千米。吕贝克坐落在河中的小沙洲上，最初人们称它“留比凯”，意思是“迷人的地方”。吕贝克市政厅建在中心街区，是德国最古老、最美丽的哥特式建筑之一。它北侧的圣玛利亚教堂有两座尖塔，正殿和主廊的修建花了20年时间。中心街区还有圣彼得和圣雅各布教堂。霍尔腾特城门建于1464年，城门上有两座庄重的塔，塔顶呈圆锥形。城门右侧有一座存放食盐的仓库，盐是当时重要的出口商品。



CZECH 捷克

捷克位于欧洲的中部，捷克的森林资源很丰富，森林覆盖率为33%，硬煤、褐煤、铀、汞、碲、铅、锌等矿产储量丰富，陶土、玻璃砂蕴藏量大。捷克的水晶制品举世闻名。捷克人受教育程度较高，音乐素养较好，有“每个捷克人都是乐师”的民谚。在对外交往中，讲究礼仪、穿着、身份对等。在公共场合不高声喧哗，购物时排队礼让，讲求秩序。一些人对13这个数字比较忌讳，不喜欢别人了解个人隐私，尤其不喜欢打听女性的年龄。

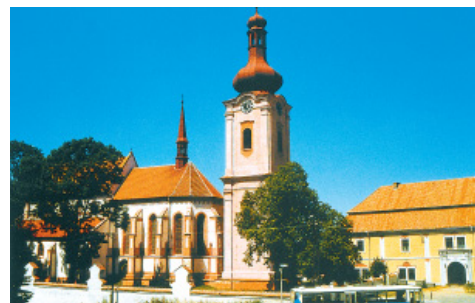


捷克国旗

正式名称	捷克共和国
人口	1028万
首都	布拉格
官方语言	捷克语
货币	捷克克郎
面积	8864平方千米
国庆日	10月28日
宗教	天主教、新教

气候

捷克属温带气候，年降水量700多毫米。年平均气温8.3℃，夏季平均气温16.7℃，冬季平均气温-1℃；月平均最高气温17.4℃，月平均最低气温-2.3℃。



内波姆克的巡礼教堂

餐馆

布拉格的餐馆就像其经济情况一样，愈来愈好。一直以来拥有国家特许经营的餐厅很少有改进，但是情况正迅速改变。随着旅游事业的蓬勃发展，新餐馆陆续开张。其中很多都是由外资经营，它们提供了食客更多的选择。最容易解决用餐问题的地方就是在中欧各地十分普遍且方便的香肠摊，顾客可以就地靠着摊子吃捷克香肠，或是带走。最好的宵夜地点是自助餐厅。

库特纳霍拉的朝拜教堂



地理

捷克地形东西宽493千米，南北长278千米，从地图上看，其形状像一个横卧的桃胡形。东北与波兰接壤，东南与斯洛伐克相邻，南部是奥地利，西部及西北部与德国交界。西北部为高原，东部为喀尔巴阡山地，中部为河谷地，全境最高点格尔拉赫峰海拔2655米。河网稠密，小河多，最主要的两条河：伏尔塔瓦河从南向北流经布拉格，汇入德国易北河流入北海，摩拉瓦河则自北向南汇入多瑙河。

捷克克鲁姆洛夫历史地区



典型的布拉格巴士

旅游须知

在布拉格会说英语的人很多，因此，订房、买票或点菜都很容易。许多捷克人懂德文，如果略懂德文也会有所助益。旅游布拉格的最佳季节是夏天，但可能会相当拥挤。复活节和重要的天主教节日也是旅游旺季。主要的观光点，在旺季时总是水泄不通，但却也为布拉格带来嘉年华的气氛。街头艺人、音乐家与摊贩也都选在最热闹的地点出现。夏天最好带件轻便的雨衣，其他季节则需要保暖的毛衣。



捷克的圣母雕像

购物

布拉格最好的商店大多位于交通方便的市中心，尤其是在温塞斯拉斯广场及其周围。为了塑造悠闲的橱窗购物环境，很多街道被改成步行区，尽管可能因此显得相当拥挤。很多百货公司贩卖捷克和西方的商品。若想体会不同的购物体验，可以到市区内好不容易保留下来的传统市场，那里提供各式各样的货品：从新鲜的蔬菜水果到进口的俄国鱼子酱、玩具、衣服、家具、捷克手工艺品，令人目不暇接。

库特纳霍拉的朝拜教堂内景



捷克美酒

捷克啤酒举世闻名，但是没有任何地方像布拉格如此地珍视它。捷克人对啤酒的态度非常认真而且引以自豪。皮耳森啤酒和相关产品皆原产于波希米亚，而产于原产地附近的皮耳森也仍是公认最佳的——事实上所有上级产地都离布拉格不远。啤酒有分罐装、瓶装，最好则是桶装的。罐装啤酒大部分被用来外销，行家多半不会愿意饮用。捷克官方亦生产大量红白葡萄酒，主要的产地在南摩拉维亚，并有小瓶装外销。餐馆大多都提供矿泉水。



库特纳霍拉的朝拜教堂近景

交通

布拉格位于欧洲中心地带，和欧陆其他地区的交通运输非常便捷，每天都有班机由欧洲各主要城市直飞布拉格。国际间的巴士交通既有效率又便宜，但从伦敦出发需要24小时；飞机只要90分钟。旅客也非常喜爱利用国际间的铁路运输前往布拉格，但火车票必须提早预定，尤其是在夏季。火车总站就位于温塞斯拉斯广场和市区附近。

住宿

布拉格是欧洲的旅游重点，房间自然也供不应求。许多旧旅馆都已重建；其他的也将接待处改头换面。大部分修整过的旅馆与欧洲其他的旅馆一样先进，而市中心少数几家便宜旅馆比较老旧，郊区的小旅馆便成为较佳的选择。另一廉价的选择是租公寓或民宿，通常可透过旅游业者代订。投宿青年旅舍和营地也是相当经济的方式。



布拉格城堡皇家花园春暖花开的景象



捷克的古建筑

休闲娱乐

布拉格的娱乐活动逐渐多元化，无论是歌剧、爵士乐、迷你高尔夫球或足球赛，均有丰富的活动可供选择。影迷可以欣赏到最新的好莱坞大制作影片，大多以英语发音再配上捷克文字幕。如果比较喜欢新奇的节目，滑稽剧和非主流戏剧也有很多选择。

布拉格火车站



布拉格

布拉格是欧洲最美丽的城市之一，地处欧洲大陆的中心，位于西部波希米亚地区。布拉格城区分布在7座山丘上，伏尔塔瓦河宛如一条玉带，蜿蜒曲折地穿城而过，十几座古老的和现代化的大桥横跨其上，雄伟壮观。城市依山傍水，古迹众多，国家重点保护的历史文物即达2000处以上。许多古建筑上高塔攒聚，故被称为“百塔之城”。布拉格分老城区和新城区，城堡区和小城区4个区。布拉格是童话中的城市，窄窄的中世纪街道，鹅卵石砌成的广场，设在地窖里点蜡烛的小酒馆，稀奇古怪的塔楼，还有美丽的少女给巫婆囚禁在里面。奇趣幻想的格调，到处可见：闪烁发光、过分雕琢的宫殿和教堂，造型光怪陆离像用糖霜制成的；1490年在旧城广场上建造的机械钟缓慢而有规律的敲响，钟内铜鸡喔喔报时，基督与十二使徒的雕像就列队旋转；金巷是童话中的街道，两旁排列着五颜六色的小屋，是300年前炼金术士想在那里点石成金的地方。

● 旧犹太墓园 ●

这座特殊的墓园是犹太人在长达300年间惟一的坟场。初建于1478年，虽曾予以扩充，但仍与中世纪时的范围相去不远。因为空间有限，所以死者只好一层一层相叠，最多可达12层。今日所见约有12000座墓碑挤在此狭小坟区，但埋葬的人数估计超过10万人。



欧洲名城布拉格



布拉格被称为“百塔之城”

● 布拉格民族剧院 ●

布拉格民族剧院在布拉格市中心伏尔塔瓦河东岸。这是一座捷克人民引以为自豪的剧院，是捷克人民处于异族统治下完全依靠自己的力量捐款建造起来的。这是一座文艺复兴式建筑。整座建筑气势磅礴、巍峨壮观，它的金色方顶闪闪发光，方顶四周的雕刻千姿百态。正门的青铜铸像“胜利女神”驾驭着骏马凌空飞驰。正门上方，镌刻着“民族、自己靠自己”的格言。剧院内还有集中许多艺术家名作的画廊。它的建成被视为捷克文化史上的一件大事，其建筑、雕刻、绘画艺术是捷克古典艺术的结晶。揭幕以来，曾有不少捷克和外国名演员在这里举行大型演出。

● 查理大桥 ●

查理大桥是捷克最古老的一座石桥，在布拉格市，横跨伏尔塔瓦河上。桥长520米，宽10米，有16座桥墩，桥面为砖石所砌。桥的两端耸立着哥特式门楼，东侧一个为“老城桥楼”，西侧有两座大小不同的门楼。桥两侧石栏杆上有30座雕像，有的是女神，有的是武士，有的人面兽身，有的兽面人身，是捷克早期巴洛克艺术大师的作品，这些雕像有26座是17和18世纪所刻，给大桥增添了古色古香的气氛。现在伏尔塔瓦河上有十几座大桥，但查理大桥的悠久历史和建筑艺术仍属首屈一指，成为布拉格最有名的古迹之一。

查理大桥



布拉格钟楼

● 布拉格古钟 ●

布拉格古钟安放在布拉格老城广场西南的老市政厅钟楼上。它不仅是计时工具，也是一件大型艺术品。它用金属铸成，有上下两个高大的蓝色镀金圆盘，上方大圆盘为古钟的主体，外圈刻有标明一昼夜24小时的数字。下方的圆盘是月历，内圈的12幅画表示黄道12宫，外圈的12幅画代表农时的变化，季节不同，位置也随之变换。钟盘两边有8个彩雕塑像，有骷髅、土耳其人、吝啬鬼等等。钟盘上面左右两边各有一扇小窗户，窗内有12个圣徒。钟楼顶上的正中央也有一扇窗户，窗户有一只大红色鸡。古钟的日历图案是捷克民族绘画奠基人约瑟夫·玛内斯的作品。古钟的机构部分造于1410年，钟楼则建于1490年。

瓦茨拉夫广场



● 布拉格城堡 ●

布拉格城堡位于伏尔塔瓦河西岸拜特申山上。城堡的建设布局是别具一格的深宅大院。以圣维特教堂为核心，风格各异的建筑物沿着四周延伸，把整个大院围得严严实实。城堡建于9世纪，是波希米亚皇室的官邸。17世纪，曾为奥匈帝国省长官邸。1918年捷克斯洛伐克共和国成立后是总统府所在地。城堡内又分为3个庭院，第一个庭院为奥地利女皇玛丽亚·泰勒莎在位时所建，是总统接见大厅的所在地；第二个庭院在第一个庭院的东侧，建于16世纪，重建于18世纪；第三个庭院包括圣维特教堂，它部分建于14世纪，部分为以后所增修。在其附近有捷克执政署。1618年布拉格起义者在此揭开历史上有名的30年战争的序幕。

布拉格城堡的主要入口



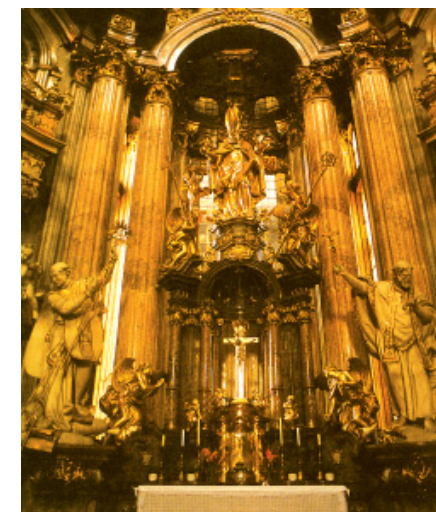
● 瓦茨拉夫广场 ●

瓦茨拉夫广场是布拉格最大和最繁华的广场，坐落在市中心区。广场长750米，宽60米，呈长方形。广场一端有建于1912~1913年的捷克国王瓦茨拉夫四世的铜像和中世纪的手稿。建于1789年的亚德里亚饭店、卢切纳宫、皇冠饭店以及阿尔法大百货商店等也是广场周围的著名公共建筑。广场两侧集中不少电影院、剧场、书店、咖啡店和酒吧间，它也是布拉格的文化和社交活动的中心。广场已有600多年历史，14世纪中叶，这里曾是买卖马匹集市，以后兴建了啤酒馆和小客栈等。1905年捷克工人曾在此举行声势浩大的游行，要求改善生活条件。1918年又举行过要求捷克从奥匈帝国独立的游行。

● 圣维特大教堂 ●

圣维特大教堂在布拉格城堡内。根据法国建筑师的设计建造，始建于1344年，至1929年才最后建成。它是布拉格城堡的核心，整体为哥特式建筑，高大、壮观。顶部有3个钟楼，前面两个为仿哥特式建筑形式，后面一个属罗马式建筑风格。主楼高达97米。教堂内有雕刻、绘画、彩色玻璃等装饰。教堂是波希米亚历代皇帝的墓地，也是保存加冕用王冠、金球和权杖的地方。王冠用纯金制成，重2.5千克，镶有91块宝石和20颗珍珠，是为14世纪查理四世铸造，也是捷克的国宝。

教堂内栩栩如生的雕像



● 国家剧院 ●

这座金冠剧院是捷克文化复兴的重要象征。工程始于1868年，经费多由劝募所得。最初的新文艺复兴形式由齐特克设计，毁于大火后，舒尔茨受命重建，当时最优秀的艺术家对剧院内部装饰也贡献良多。70年代末期和80年代初期，剧院再经整修，并完成由普拉格设计的“新舞台”。

华尔塔瓦河



SWITZERLAND

瑞士



瑞士国旗

瑞士虽是一个内陆小国，但在国际上很有名气。它经济发达，社会繁荣，人民生活水平极高。瑞士是世界金融大国，吸纳了世界资产的35%。它是世界的政治中心之一，许多国际组织的总部设在日内瓦和洛桑。瑞士是一个中立国，却也是一个军事大国。瑞士是旅游者的乐园。阿尔卑斯山横空出世，一座座尖如宝剑的山峰直指蓝天，山间终年不化的积雪给滑雪爱好者提供了最佳的滑雪场所。一个个明镜般的湖泊镶嵌在群山之中，气度不凡具有童话般的美。

正式名称	瑞士联邦
人口	724万
首都	伯尔尼
官方语言	德、法、意及拉丁罗曼语
货币	瑞士法郎
面积	41284 平方千米
国庆日	8月1日
宗教	基督教、天主教

气候

瑞士有着天赐的良好气候，一年四季都有不同美景。夏季从每年6月一直持续到9月，非常适于开展室外活动。不幸的是此时游客众多，各个景点人头攒动，房价奇贵，而且常常面临订房困难。旺季前后的4月、5月份和9月、10月份气候仍较温和，房价和客流的情况让人比较容易接受。此时前往倒是不错的选择。如果是冬季运动的爱好者，可以在每年的11月下旬到来年4月雪化前访问日内瓦附近阿尔卑斯山的滑雪胜地，相信会留下美好的回忆。



圣加伦的修道院

消费指数

瑞士是欧洲消费最高的国家之一，如果你每天搭乘公共交通工具，并且只安排一些简单活动，日均消费大约在30美元。但是对于每天在外就餐和享受夜生活的访客来说，日均消费往往会超过60美元。在日内瓦，各种信用卡和旅行支票都可以方便地使用，换汇和兑现支票通常不收手续费。旅馆通常不收小费，但在餐厅酒吧，通常会依法收取15%的服务费，甚至出租车费也可以包括服务费。

特产

瑞士特产有：上好的手表、精致的首饰、美味的巧克力、迷人的八音盒和瑞士军刀。瑞士手表质量高无可非议，但价钱不低，购买者并不普遍；军刀虽好但实用价值不大，游客最多买的是巧克力。瑞士几乎各地都生产乳酪，那黄澄澄的乳酪在金色的阳光下，呈现出诱人的光彩，叫人见了要流口水。瑞士人说它“百食不厌”，但相当多的外地游客没有吃出这种感觉，不过，既然千里迢迢来到瑞士，总是要品尝一下瑞士这个第一食品。

伯恩的钟楼



梅索尔奇纳的修道院

住宿

在瑞士日内瓦湖区住宿有很多种选择，豪华酒店有高尔夫球、滑雪和温泉设施，有优质的服务和美味佳酿。便宜的餐馆旅店通常聚集在大学的附近。山区中有一种农舍式旅馆，通常在一至三星级级别。青年旅馆有些坐落在古堡中，有的位于安静、浪漫的湖边，价格低廉干净舒适。农场暂住是游客的另一理想选择，游客有机会了解瑞士的传统农村生活和风格。旅馆大多规模很小，令人有宾至如归的亲切感。日内瓦还有丰富多彩的夜生活，但是同它的旅馆房价一样价格不菲。



马特峰的名峰顶

国际组织

在近40万的人口中，日内瓦有1/3以上为外籍居民，来自157个国家，使日内瓦成为一座国际都会。16、17世纪，遭受迫害的欧洲各国新教徒纷纷到此避难，1863年，国际红十字会在诞生。第一次世界大战后，1920年建立了国际联盟，总部即设在日内瓦，日内瓦从此成了国际外交活动的主要舞台。此后数十年中，数以百计的国际组织、办事机构、代表处等先后在环境优美的日内瓦建立起来。



伯恩老城的街道

日内瓦

日内瓦尽管是个小城市，却拥有最现代化、技术最先进的会议中心和优雅可爱、富有瑞士古典韵味的集会场所，一直是国际集会的重要舞台。日内瓦傍湖夹河，环境优雅。市区的公园星罗棋布，规模不大，但一般都有喷泉、雕塑、乐池、咖啡厅、餐馆等，闲时小坐很是赏心悦目。

达沃斯湖



美食

瑞士饮食主要受法国和意大利影响，烹饪精工细作，追求尽善尽美。富有地方特色的菜肴：河鲈鱼片或鲑鱼片，用奶油和葱焗的挂汁土豆，用奶酪、本地白酒和面包烧制的奶酪火锅，奶油或酒做成的糕点及用瑞士巧克力做成的蛋糕。除各类餐厅外，茶馆、路边的咖啡馆、糕点店等地方也是品尝美味的好去处。



日内瓦大喷泉

海关

年满17岁以上的旅游者可以携带如下物品进入瑞士海关：香烟200支或雪茄50支、烈酒1升或葡萄酒2升、价值100瑞士法郎的礼品。



红色的冰山快车

交通

瑞士虽然多山，但是交通却十分发达，游客在瑞士旅游没有交通困难的问题，即使是冬天大雪封山的日子，交通受影响也是极短时间的，这是因为瑞士有很发达的航空、铁路、公路和水上运输等交通网。瑞士航空公司是西方大航空公司之一。在瑞士，政府鼓励人们少坐汽车，多坐火车，以减少道路的拥挤和汽车废气造成的环境污染。

伯尔尼

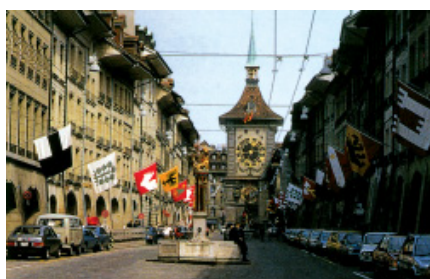
伯尔尼是瑞士首都，伯尔尼州首府，位于瑞士高原中央山地，莱茵河支流阿勒河在这里流成一个回环。旧城就建在河曲半岛上，现已扩大到河的两岸。有7座桥梁把西岸旧城区与东岸新城区连接起来。气候温和湿润，冬暖夏凉。伯尔尼弥漫着一股市井的快乐气息。狭窄的街道两边到处悬挂着瑞士国旗，汽车、摩托车和自行车不太规则地停放在碎石路面上，露天咖啡座上坐满了喝啤酒的人……与瑞士的其他城市相比，伯尔尼显得有点乱糟糟，然而乱中却让人感觉很亲切，就像自己的家收拾得过分干净住着也别扭，乱一点才有生活味。伯尔尼人对熊格外偏爱，伯尔尼的州徽和市徽都是一只憨厚的熊。在正义街东头，过一座桥，伯尔尼人还专门修了熊坑。

● 伯尔尼大教堂 ●

从克拉姆街49号爱因斯坦故居右拐，穿过一条狭窄阴暗的小街，便可看到高耸入云的伯尔尼大教堂。突兀与高耸是伯尔尼大教堂给人的第一印象。伯尔尼大教堂属哥特式建筑，始建于1421年，主堂花了150年才建成。教堂的大钟是瑞士最大的一口钟，重达10吨。大教堂目前还在整修，已整修了23年，至今还未结束。教堂门楣上有块很出名的浮雕，名叫“最后的审判”。浮雕刻划了200多个人物，1/4的面积表现的是天堂，3/4的面积表现的是地狱，人们在地狱中悲惨地呼号，被各种刑具折磨，恐怖的景象令人毛骨悚然。如果参观者要鸟瞰伯尔尼全景，塔楼的观景台是最佳地点。



伯尔尼鸟瞰



钟楼

● 钟楼 ●

如果沿着克拉姆大街走，远远就可望见一堆人站在钟楼下翘首张望，大家在静静地等时间。每到一个整点，大钟便开始热闹起来。钟的下部开了小门，出来一位小丑，拿锤子敲打头上的两个钟，右下方的时间老人弹奏起乐器，一个公鸡打鸣拍翅，一队小熊走马灯似地绕着圈。钟的机件制造于16世纪，至今精确无误，精湛的机械工艺让世人佩服不已。

正义街



伯尔尼大教堂



● 伯尔尼山 ●

伯尔尼山是瑞士旅游区和疗养胜地，在瑞士西南伯尔尼州和瓦莱州，位于上罗纳河北面与布里恩茨、图恩湖之间，为中阿尔卑斯山的一部分。山多高峰，蔚蓝的湖水与雪光闪耀的山峰相互辉映，风景壮丽，有芬斯特腊尔霍恩峰、阿莱奇霍恩峰、朱弗拉乌峰等，其中以芬斯特腊尔霍恩峰为最高，海拔4274米。山上有许多冰川，其中长26.8千米的阿利次奇冰川是阿尔卑斯山地最长冰川之一，面积为169平方千米。透明的冰川似瀑布一泻千里，其末端一直伸展到海拔1360米高处。有勒琴、盖米等隘口和勒奇山隧道，并有多处疗养胜地。

城内街道迂回，建筑古朴



苏黎士

苏黎士是瑞士第一大城，全国工商业中心，位于阿尔卑斯山北部，苏黎士湖西北端，利马特河通苏黎士湖的河口，人口369万。市区铺展在河流两岸和湖泊之滨。苏黎士在克里特语中意思是“水乡”，苏黎士为中世纪与现代化相结合的城市。市内有中世纪时期的教堂尖塔、古堡、喷泉；利马特河两岸有双塔式罗马大教堂、修女院、市政府和许多现代化的住宅、旅馆和饭店等。苏黎士湖犹如一弯新月倚傍在市区的东南端，长达40多千米，蔚蓝色的天空映着碧绿的湖水，片片白帆摇曳着湖上的云彩；郊区的山谷绿草如茵，林木葱茏。



阿尔卑斯山冰川

● 瑞士国家博物馆 ●

瑞士国家博物馆位于中央车站北面，利马特河西岸。展品以瑞士文化、艺术、历史为主题，有古代绘画、中古宗教经文、历代武器、甲冑、军服、军旗，还有古代钟表、金银饰物、民间服装……数以万计的瑞士文化及社会演变的展品大都是实物，有的甚至是整座房屋原封不动地照搬而来，具有很高的研究价值。



苏黎士夜景

● 苏黎士湖 ●

苏黎士湖是瑞士最深、最美的山地湖泊之一，有“湖中之王”之称，位于瑞士北部。湖床狭窄而细长，犹如一弯新月，由东南向西北延伸40千米，面积88平方千米，最深处为140米。苏黎士市紧偎湖旁，湖边有白雪皑皑的阿尔卑斯群山。颇具特色的是苏黎士湖的湖面：天气瞬息万变，在晴朗的日子，忽然会乌云密布，大雨倾盆，但不到3分钟，立刻又是阳光灿烂。这种独特的天气给这座美丽城市增添了特殊的魅力。



苏黎士湖边

● 班霍夫大街 ●

班霍夫大街原名“青蛙沟”，青蛙四处跳的地方想必很荒凉。曾几何时，班霍夫成为苏黎士乃至瑞士最繁华的一条购物街。大街一头是火车站，一头是苏黎士湖。街上商店鳞次栉比，越靠苏黎士湖方向，商店越高档，越靠火车站档次越低。瑞士大银行的总部多设在苏黎士，班霍夫大街的巴拉德广场附近是银行、证券交易所、保险公司的密集区。小小的苏黎士竟然有120多家银行，证券交易占西欧的70%。黄金交易位居世界第一，外汇交易排名世界第三，难怪苏黎士被人称做“欧洲巨富的都市”。

利马特河上的游船



利马特河绕城流过

● 琉森 ●

到苏黎士的游客一般都会选择前往琉森一游。琉森位于琉森湖畔，是个很有魅力的城市，距离苏黎士只有1小时的火车路程。琉森有一座雄狮纪念碑，纪念那些在革命中倒下的无名战士。琉森附近还有一处2万年前形成的冰川。

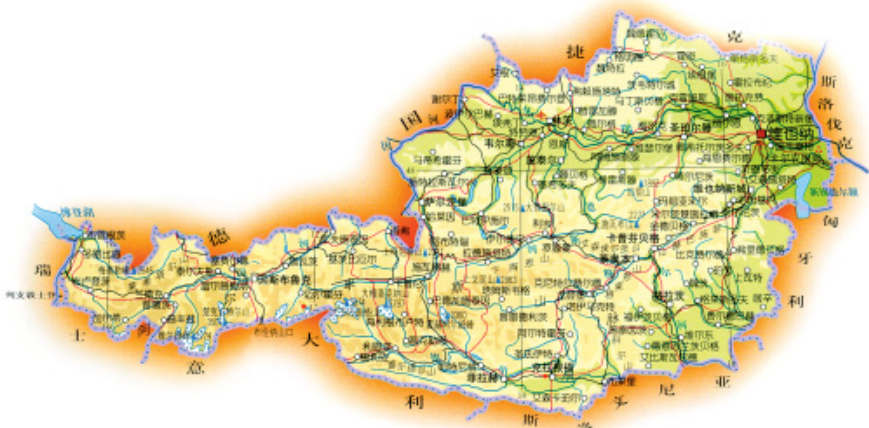


圣诞节时的苏黎士街车

AUSTRIA

奥地利

奥地利素有“音乐之乡”的美誉。它位于欧洲中部，西临德国和瑞士，东接捷克、斯洛伐克和匈牙利，南面则有意大利和前南斯拉夫诸国。奥地利12世纪形成公国，1867年曾与匈牙利合并为奥匈帝国，是当时的列强之一。第一次世界大战以德国、奥匈帝国的失败而告终，奥匈帝国自此解体，成立了奥地利共和国。奥地利全国森林覆盖面积占国土面积的44.2%，而且每年还有增加，是奥地利最重要的资源。若加上占国土面积28%的草地和牧场，可以说大半个奥地利尽是绿色。



奥地利西北的玉米巷



奥地利阿尔卑斯山脉的洞穴里积冰异彩纷呈



气候

奥地利属于温带气候，西部和西北部受大西洋影响，其具有从温带海洋性气候向东部的温带大陆性气候过渡的特点，全国可分为三个气候区。西部日夜温差及冬夏季温差均不及东部明显。东部地区比较温暖、干燥，7月气温通常在19℃以上，降雨量少于800毫米，明显低于西部。中部阿尔卑斯山区是典型的阿尔卑斯山地气候，降雨量大，冬夏短。但总的来说，奥地利冬无严寒、夏无酷暑，年平均气温为7℃~10℃。每年7月温度约为17℃，1月平均气温是-3℃。雨量充足，年降雨量在700~900毫米之间，个别地区达到2000毫米。维也纳地区最炎热的季节是7月、8月份，为29℃左右，但持续时间很短。



奥地利国旗

正式名称	奥地利共和国
人口	818万
首都	维也纳
官方语言	德语
货币	欧元
面积	83858 平方千米
国庆日	10月26日
宗教	天主教

地理

奥地利包括部分东阿尔卑斯山脉和多瑙河流域，国土形状像一把平放的小提琴。奥地利是一个内陆国家，与8个国家接壤，它们分别是捷克、斯洛伐克、匈牙利、斯洛文尼亚、意大利、瑞士、列支敦士登和德国。由于奥地利的位置正处于欧洲版图的正中地带，所以一直被称为是“欧洲的心脏”，并且是联接东西方的十字路口。



奥地利萨尔茨堡的环境优美宁静

动植物分布

奥地利地理和气候的多样化导致了动植物品种的丰富多彩，分布变化基本与气候、地势相一致。在海拔较低的地带，是中欧最典型的柞属植物和山毛榉的混合林，海拔较高的地带，是山毛榉和冷杉的混杂林，在更高的地带是落叶松和意大利五针松。森林地带以上是高山草地，森林地带以下是农作物草带。在这些森林当中，生活着多种动物，平原地带带有孢子、鹿、兔子、野鸡、狐狸、松鼠，阿尔卑斯山的高山地区有岩羚羊、旱獭、山穴鸟、山羊、诺伊齐德勒的芦苇地带带有紫鹭、琵鹭等。



玫瑰园内花如火艳

海关

旅游者在奥地利作短暂停留，无需为带进奥地利供个人使用或公务使用的用品上税。年满17岁的外国游客允许免税并可随身携带200支香烟或50支雪茄或250克烟草，还可以免税携带1升蒸馏酒、225升葡萄酒和3升啤酒。在奥地利旅游不要求出示健康证明或打特别的预防针。但如果游客打算骑自行车或徒步旅行奥地利东部或东南部，需打预防脑炎的针。游客如携带宠物(每人两只猫或狗)入境，则应持有已注射过狂犬病疫苗的官方证明，且必须提供德语翻译件。



申布伦宫

维也纳的西班牙骑术学校

签证

奥地利于1997年正式加入申根协定，但由于条件所限，当时只实现了机场免检。从1998年4月1日起，奥地利、意大利两国之间以及奥地利、德国之间边界全面开放，实现免签免检，游客获得其他8国中任意一国的签证都可以像申根成员国公民一样，自由进入奥地利。



萨尔茨堡

礼貌

奥地利人非常讲究礼貌，见面时都要互相握手问好，如果双方或一方戴着帽子，见面或告别时则需用左手脱帽，帽里朝自己，帽顶对着对方，伸出右手向对方握手。在奥地利戴着手套同别人握手被认为是一种不礼貌的行为。如果对方是一位女士，男士则不要在女士伸手之前伸手。人们进入商店、咖啡店等服务场所，习惯上先说一句“白天好”或“晚上好”，离开时说“再见”。这三个词再加上“谢谢”的使用率极高，几乎属于口头禅，所以游客最好熟记这几个词的德文发音。



奥地利机场免税店

货币兑换

奥地利国内的旅馆、饭店及商店都可以接受外币，但是兑换率较低，游客应选择选择在银行兑换。维也纳市区内还有其他多处外币兑换及自动兑换机，换钱时，最好先问明要付多少手续费，因为不同的银行及外币兑换处，所收取的手续费可能会有很大的差异。



奥地利达赫泰因山的建筑

住宿

在奥地利旅行，花少量的钱一样可以住得舒服。年龄25岁以下的学生可以选择青年旅馆，但一般不供应早餐。比青年旅馆稍好一些的是膳宿公寓，大多提供免费早餐。奥地利政府规定，10间房子以下的旅店不用交税，于是旅游区的许多居民便将家中的空余房间用做家庭旅馆，房主人便是招待员，并提供游客一顿早餐。在风景名胜处，还有古堡改成的旅馆可以居住，让游人体验一下中世纪贵族的生活。

交通

奥地利有着发达的空中交通，现有3家航空公司：国家航空公司、私营蒂罗尔航空公司、私营劳达航空公司。奥地利有3600千米的火车运输线路连接欧洲各国。国内铁路属国家经营，已经全部电气化。火车票价相对便宜，乘客如果买往返票，票价还有优惠。奥地利交通非常方便，公共交通设施也很好。铁路不通的地方都有公共汽车通行，路况良好，路标清晰。

奥地利风格的教堂



维也纳

维也纳城市总面积415平方千米,分成23个区,人口160万。市区由位于多瑙河右岸的城市中心和郊区居民点逐渐融合而成,街道布局具有放射状和环状的特点。它从里到外分成内城、外城和郊区三个部分。内城又叫老城,素有“维也纳的心脏”之称,街道较窄,多政府机关、银行、商店、宫殿和教堂。挺拔向上的哥特式建筑与富丽堂皇的巴洛克殿堂比肩而立,错落有致。宽达50米的林格大街环绕内城,它于19世纪利用从前的堡垒线路修建而成。林格大街是维也纳最美丽的街道,两旁种满树木,并有不少广场、公园。沿街耸立着市政厅、国会、博物馆、国家歌剧院等建筑群。

史蒂芬大教堂尖顶亭亭玉立



从史蒂芬大教堂俯瞰维也纳全市

● 维也纳国家歌剧院 ●

维也纳国家歌剧院坐落在老城环行大道上,始建于1861年,1869年5月15日建成,是世界上最著名的歌剧院之一。国家歌剧院是一座高大的方形建筑,外观典雅,左右两侧各有一个造型别致的喷泉。内部更是豪华无比,设施全部现代化。整个剧院面积有9000平方米,舞台面积1500平方米,楼上楼下共有1642个座位,567个站位和能容纳110人乐队的乐池。国家歌剧院有个规定,不准上演不出名的作品或处女作,只能演那些早已被肯定的名作。它每年演出300个内容几乎不重复的晚场,都是由世界一流的乐团或歌剧院演出。

鹰是奥地利皇家的标志



● 史蒂芬大教堂 ●

高达137米的史蒂芬大教堂是维也纳最卓尔不群的建筑,也是欧洲杰出的哥特式建筑典范。要到塔顶的守望人小屋须爬343级台阶,因此这里是鸟瞰维也纳的绝佳之处。四翼宏伟的大门和“异教徒塔群”建于13世纪,而哥特式的外观到1445年才完成。一股令人飘飘然的薰香始终弥漫在教堂里,14世纪的“圣母使者”像和出自大师皮尔格拉姆之手的讲坛,都是教堂中的无价之宝。



美泉宫林荫大道旁的塑像

● 美泉宫 ●

美泉宫坐落在市区西南边缘,又叫舍恩布龙宫,是玛利亚·特雷西亚女皇的避暑皇宫。1619年,马提亚斯皇帝在此打猎,发现一泓清泉,命名为“美泉”。1744~1750年,美泉宫建成,它曾是几代奥皇的宫殿,在这里发生过许多重大事件。现在它已成为游览胜地。整个宫殿有1401个房间,现在只有45间对公众开放。宫内陈列着玛利亚·特雷西亚女皇加冕大典上用过的绣金马车。

在霍夫堡外宫门前矗立着欧仁王子骑在马上纪念碑



音乐之旅

维也纳是世界的音乐天堂。从维也纳往南,有世界上著名音乐家海顿的故居所在地埃森施塔特,有最具自然艺术享受的罗格纳温泉饭店,有欧洲保存最完整的中世纪古城格拉茨,还有世界上最大的湖滨度假区所在地克恩腾州,而从克恩腾美丽的沃尔特湖的西南角延伸去,3小时的路程外就是威尼斯了。在这里,乘马车“Fiacre”环游是件十分浪漫的事。“Fiacre”是个法语词汇,它既指两匹马拉的小型出租车,也指活泼可爱的马车夫,他们头戴圆顶硬礼帽,身着灰色天鹅绒短上衣和黑白格子裤,格外引人注目。



酒店建筑

● 布尔根兰 ●

踏上奥地利这片音乐的土地,人们无一例外都要寻访音乐大师们的足迹,试图从他们那不平凡的一生中探求音乐的真谛。而喜欢、热爱海顿的人,布尔根兰州的埃森施塔特是必定要去的。布尔根兰州在德语里,是“城堡之乡”的意思。在一战前,这里属于匈牙利。历史上,这一地区一直是东西方之间相互争夺的战场。凯尔特人、罗马人、斯拉夫人、巴伐利亚人、匈牙利人、奥地利人、土耳其人曾先后入侵这一地区,这种状况一直持续到17世纪后期,这也是此地多要塞和据点遗址的原因。埃森施塔特是小州首府,这里是欧洲古典音乐的鼻祖约瑟夫·海顿的故乡,海顿曾经在这里居住和创作了30年。



罗格纳酒店的建筑



格拉茨的武器博物馆

● 克恩腾 ●

克恩腾位于首府克拉根福特大概30分钟车程的霍克斯特尔维茨。巨大的城堡是克恩腾州的象征,它高高耸立在山顶上,宛如一艘大地上浮动的军舰。自1570~1586年建成起,城堡依然保持着它的雄姿,从未被攻破过。从当时到现在,一直是凯冯施拉男爵的领地。城堡内还设有博物馆,展出该家族的族谱和武器装备。那条向上通往160米高的岩石道路要经过不下14个关口,在第8个关口旁矗立着城堡的礼拜堂,里面设有青铜圣坛。

城堡山钟楼



● 罗格纳 ●

罗格纳只不过是布尔根兰往格拉茨路上的一个很不起眼的地方,但是这里的温泉饭店却是奥地利最为享受的地方之一。70年代,人们在这一带开采天然气,结果发现这里有地下温泉,当时以为没什么价值,就封了口。几年过后,当地政府研究这里水的成分时,发现温泉中丰富的矿物质,对人具有很好的理疗作用,便开始寻找投资商来开发温泉项目,当时便找上了罗格纳先生,并以他的名字命名。



罗格纳酒店的温泉区

● 格拉茨 ●

“格拉茨”一词来源于斯拉夫语,意为“小城堡”,这座文艺复兴的城市是中欧保护最完善的古城,已经有900多年的历史,同维也纳和萨尔茨堡一样,格拉茨拥有著名的音乐学院,是与音乐有不解之缘的城市。奥地利第二大歌剧院就坐落在这里,著名的指挥家卡尔·贝姆也出生于此。舒伯特还曾经在这里住过一阵,他的《未完成的变奏曲》曲谱就是丢失在他的格拉茨的朋友那里,40年后才被发现的。格拉茨的教育事业十分发达,全州有4所大学,曾有6名诺贝尔奖得主在这里的学校任教。

克拉根福特古堡



HUNGARY

匈牙利

广阔肥沃的平原在匈牙利的国土上伸展,仅北部和西部有平缓的丘陵和低矮的山脉。匈牙利是欧洲中部最南边的国家,也是诸多民族的家园:包括德国人、斯洛伐克人、塞尔维亚人、克罗地亚人、罗马尼亚人、吉普赛人等。但是大多数的匈牙利人是剽悍的游牧民族马札儿人的后裔。全国有教堂4000多个。因为土地肥沃,夏季温暖,冬季短而和煦,出产各式各样的作物。和欧洲中部其他国家一样,谷物繁盛。匈牙利殷勤好客早已出名,令人陶醉的吉普赛音乐处处可闻。



地理

匈牙利是欧洲中部的内陆国家,位于多瑙河冲击平原,东邻罗马尼亚,南接塞尔维亚和黑山(南斯拉夫),西与奥地利接壤,北与捷克、斯洛伐克、乌克兰相邻。

气候

匈牙利属温和大陆性气候,受地中海式气候和大西洋暖流的影响,使其增添了温和湿润的特点。春、夏、秋温暖多雨。匈牙利气候介于地中海及大陆性气候之间,1月份气温常在0℃以下,7月份气温宜人,一般在22℃左右。



布达佩斯的日落



匈牙利国旗

正式名称	匈牙利共和国
人口	1009万
首都	布达佩斯
官方语言	匈牙利语
货币	福林
面积	93031 平方千米
国庆日	8月20日
宗教	天主教、基督教新教

教育

匈牙利是一个拥有高水准教育的国家。全国几百所高等教育机构,建校都有几百年的历史,声名遍布全球。如李斯特音乐大学、罗兰文科大学、塞摩尔维斯医科大学和布达佩斯技术大学都是世界学生所渴望就读的地方。除正规教育机构外,国家支持各种形式的成人教育,无论在职还是无业人员都可进入夜校,经国家考试合格者,可获取文凭。



匈牙利喀斯特高地

农业

匈牙利的农业非常发达。全国有2/3的土地是耕地,农业人口100万。人均粮食产量居世界前列,完全可以自给自足。农畜产品和农畜加工产品质量上乘,在国际市场上很有竞争力。如鹅肝,香肠,葡萄酒等是主要的出口商品。



喀斯特高地溶洞内的钟乳石

温泉和矿泉疗养池

布达佩斯古老的土耳其澡堂,宏伟的建筑唤起以往隶属鄂图曼帝国时期的久远记忆。匈牙利有许多澡堂和矿泉疗养池,集中在数百个涌出地面的温泉区。很早以前就有人来此用富含矿物质的水沐浴,通常想借此治疗疾病。布达佩斯共有123处温泉,可说是关节炎、哮喘和其他患者的天堂。



布达佩斯的渔人堡

工业

匈牙利的主要工业有建材、机械制造、化工、汽车制造、家用电器及医药等。其生产的伊卡鲁斯大轿车很早就进入中国市场,北京长安街上的大1路公共汽车就曾是伊卡鲁斯。奥迪也在匈牙利建厂多年,其生产的大众发动机,很多销往中国的一汽和上海大众。奥迪TT跑车全部在匈牙利生产。另一个在中国被熟悉的汽车品牌欧宝也在匈牙利生产。匈牙利的药品出口量占世界的2%以上。

旅游须知

去匈牙利旅游手续简便,其国内交通方便食宿也灵活,有多种选择,“民宿”最为便宜,如能宿于“民间”,还可以了解匈牙利的民风民情。去匈牙利旅游,首先要确定旅游的路线,以布达佩斯和多瑙河为中心,可有布达佩斯线、多瑙河湾线、匈牙利西部线,匈牙利大平原和匈牙利北部地区也可一游。



匈牙利霍洛科传统村落



匈牙利喀斯特高地的溶洞



身着民族服装的匈牙利老人

文化娱乐

匈牙利除戏剧外,有歌剧团、大型交响乐团和一个据说是仅次于列宁格勒基洛夫芭蕾舞团的芭蕾舞团。在佩斯的林荫大道上有时髦的商店、露天咖啡座、夜总会、和唱片舞厅。贵妇们都聚于有百年历史,宛如美人迟暮的伏罗斯马地咖啡馆嚼巧克力和吃奶油蛋糕。



老布达区的军事城遗址

美食

匈牙利盛产各种作物,因此发展出一些独特的菜肴,著名的红烩牛肉是混合牛肉和蔬菜,当作燉肉或浓汤来吃。若加上辣椒粉,则更添风味。这类丰富而口味浓重的烹调方式,还有辣椒粉调味汁拌鲤鱼,裹着肝脏馅的面团,涂满香辛料的什锦烤肉等。



以番茄、辣椒粉、洋葱、酸奶油做成的调味汁

布达佩斯

布达佩斯是欧洲著名古城，位于匈牙利中北部。多瑙河缓缓流过，把市区分成东、西两部。河西岸丘陵起伏，为布达；东岸是平原，称佩斯。横跨河上的8座大桥和穿越多瑙河底的一条现代化地下铁道，把它们紧紧联接，有“多瑙河的明珠”之称。布达和佩斯原是隔河相望的两个城市，1872年起，布达与佩斯加城堡山以北的老布达合并为布达佩斯，总面积525.6平方千米，人口约200万，占全国人口的1/5。布达佩斯的游览可由布达区的盖略山开始，从山上俯瞰全城景致壮美，令人赞叹。布达佩斯在欧洲中部各国当中，是游客人数最多的首都。匈牙利的外来投资，有将近2/3集中在这座城市。

里为终点站的少年队铁路，全程长达12千米，铁路蜿蜒盘旋在风景优美的森林区，沿线设有9个站。铁路员工除司机外，站长、检票员等职务全由11~14岁的少年队员担任。围绕儿童城还建有各种不同的帐篷式营地。夏季来临时，儿童城成为国际夏令营所在地。城内还有孩子们自己管理的牛、羊、猪等家畜和其他家禽。城外环绕着一个大花园。



广场上的英雄纪念碑



布达佩斯多瑙河沿岸



布达佩斯古城堡一角

● 布达佩斯儿童城 ●

布达佩斯儿童城位于布达佩斯的自由山上。1957年9月14日，匈牙利政府决定将前卡洛伊伯爵的庄园作儿童城，1957年11月16日开幕。城内的一切装备和设施，全由国内外捐赠和政府拨款而成。建有运动场、剧院、浴池、邮电局、餐厅以及可供室内活动的娱乐场所。以这

● 帝王池 ●

帝王池是布达佩斯著名的温泉浴池，位于布达城玛尔格特桥附近。为16世纪土耳其占领时期总督索科利·穆斯塔法帕夏所建。就湖兴造，湖中栽植埃及莲花相映衬，富丽堂皇，被誉为东方式的仙境。1699年，大火烧毁浴池大部分。1806年重建为新古典式建筑，1841~1848年修建，池前有泉，名土耳其泉，每日可涌出187万加仑温水。附近又有圣斯特凡泉，水温达60℃，与帝王池齐名的鲁奇浴池也在它附近。



多瑙河沿岸的马提亚教堂

● 城市公园 ●

城市公园位于布达佩斯与英雄广场相邻，占地1平方千米。公园一侧有建于1866年的动物园，为中欧最古老的动物园之一，它引热矿泉入园，使河马等热带动物得以在此繁育，此为欧洲各动物园中少有的情况。园内建有塞切尼医疗浴场的温泉游泳池，水温达70℃。公园南面，立有华盛顿像，这是美籍匈牙利人在1906年建立的。公园南端的小松林下，有雅戈布·霍尔瓦斯的红色大理石墓碑，他由于担任被奥地利政府判处死刑的匈牙利爱国志士马丁诺维奇等人的辩护律师而名垂后世。



布达佩斯王宫



国会大厦

● 国会大厦 ●

国会大厦位于布达佩斯的佩斯一侧的科苏特广场，紧依多瑙河岸。整个建筑呈“丁”字形，以拱顶大厅为中心，分成对称的南北两翼。巍峨壮丽、金碧辉煌。全长268米，最宽处123米，中央圆顶高达96米。周围有两个大哥特式尖塔和22个小哥特式尖塔。大厦



广场上的塑像

现为国民议会所在地，也是共和国政府办公室所在地。大厦东北翼是全欧有名的国会图书馆，藏有丰富的图书和历史文献。大厦前矗立着科苏特(1802~1894)的高大塑像，他是19世纪匈牙利资产阶级革命和独立战争的领袖，被尊为匈牙利民族独立的象征。

● 国家博物馆 ●

国家博物馆是布达佩斯最大的博物馆。博物馆还是历史名地，1848年3月15日匈牙利革命诗人裴多菲就是站在博物馆门前台阶上，向聚集在广场上的青年朗诵了“站起来，匈牙利人”的著名诗篇。



匈牙利国王加冕和举行王室婚礼的教堂



布达佩斯王宫喷泉



蓬农豪尔毛修道院内的陈列室

● 蓬农豪尔毛修道院 ●

蓬农豪尔毛修道院位于布达佩斯以西约90千米处。蓬农豪尔毛修道院，始建于10世纪末，12世纪初被一场大火烧毁。13世纪，这里重新修建了和周围自然相融合的新修道院。16世纪，蓬农豪尔毛修道院担负防御任务，成为要塞。18世纪末，蓬农豪尔毛修道院被关闭，1802年重新开放。蓬农豪尔毛修道院在10世纪末是罗马式建筑，13世纪被重建为哥特式建筑。

蓬农豪尔毛修道院前的自然景观



GREECE

希腊

传说希腊有三件宝：阳光、海水和石头。这里四季阳光充沛，被称为“欧洲的阳台”。地中海悠长的海岸线勾画出最美的爱琴海，几乎遍地都是著名的文化遗址。在希腊旅行，就像在历史和传说的大海里游泳。希腊是由一个半岛以及很多散布于爱琴海中的岛屿所形成的，光是山脉便占国土80%。希腊将近一半的土地适合于农耕，全国大约有1/3的人口是从事农业。希腊的航海业发达，每年赚取大量运费及租金，最大港萨罗尼加及岛屿成为旅游胜地。



希腊国旗

正式名称	希腊共和国
人口	1060万
首都	雅典
官方语言	希腊语
货币	欧元
面积	131957平方千米
国庆日	3月25日
宗教	东正教、伊斯兰教

地理

希腊位于东南欧的巴尔干半岛南端，北部与阿尔巴尼亚、南斯拉夫、保加利亚接壤，东北部与土耳其为邻，西南临爱奥尼亚海，东临爱琴海，南隔地中海与非洲相望。



蓝色和白色是希腊的颜色

最佳旅行季节

适合海水浴的季节为4~10月，但希腊的每个季节都有它迷人的一面。夏天可以保证人们享受充足的日光，而在春秋两季是希腊最为宁静的时节，尤其是在山林中。冬季也是游人到景点旅行的好时机。但要注意，大多数希腊旅馆在10月~次年4月停止营业。



希腊美景

护照和签证

希腊已经并入申根签证体制内，赴希腊旅游，需持有在有效期内的护照和身份证，但如果要进入阿索斯山，只有成年男性公民才能获得签证，而且签证需提前一个月在希腊领事馆办理，并在入境时得到确认。

气候

希腊气候分为地中海型气候和大陆型气候，北部和内陆由于多山，冬季严寒、夏季炎热。南部地区及各岛屿则属于地中海式气候，全年气温变化不大，冬季气温在6℃~12℃之间，夏季则在28℃~31℃之间，夏季比较长，由4~10月中旬，阳光猛烈，这段时间也是旅游旺季。



爱琴海的每个码头都吸引着众多的游艇



悠闲的街道

购物

希腊有很多精美的手工艺品值得购买，如作为礼品送给儿童的布袋木偶，白铁制成的盾牌。各地也有特产：Loannia和Mykonos出产特殊工艺制成的珠宝，Paros的大理石制品颇为有名，Arahova的彩色毛衣，Kastoria的皮衣。希腊的博物馆也出售制作精美的复制品。



黄昏中的雅典

美食

希腊海边有着丰富的海产品资源，其海味也很有名。而希腊的内陆地区则以羊肉、猪肉为主。另外希腊的大米、菠菜、土豆、色拉、奶酪以及蜜制品和杏仁制品也不可错过。



把心遗落在希腊的游客

教堂

希腊的有些教堂不向妇女开放，而有些教堂中的圣女像也禁止基督教徒接近。对允许妇女参观的教堂来说，妇女们必须遮住面部、手脚等裸露部位。脚穿凉鞋者也会被教堂拒之门外。



中世纪的古建筑

旅游须知

希腊街头的公用电话均为卡式电话，但在小报亭通常装有计价器的电话。而通常在乡下给小费会被认为一种侮辱，但在饭店中要付账单的10%。一些教堂会建议信徒进行捐助。在宾馆、银行、外汇兑换所以及邮局可以兑换货币。使用VISA卡的游客能够得到银行提款机更为方便的服务。

典型的希腊宝贝模样

交通

希腊河道众多，乘船旅行并在船上品尝美食是一个很好的选择。3~7月是乘帆船旅行的最好时节。大客车价格便宜，是在希腊旅行的最好方式之一。希腊出租车为黄色，装有计价器，通常司机还会顺路搭乘乘客。雅典是希腊内惟一建有地铁的城市，地铁于2000年投入使用。国内的公共汽车可通往其他城市。希腊岛屿间航线很少，且经常难以订到票。

悠长的小路，悠长的暮色



雅典

雅典是希腊首都，世界著名古城，位于希腊半岛东南的阿蒂卡平原。西北和南面临科林斯湾和萨罗尼克湾，东北西三面山地环抱，山麓地带接近城市边缘。山海掩映，阳光璀璨，素以欧洲文明的摇篮，历史遗迹丰富，并以空气清新，气候宜人著称。每年有600万~700万世界各地的游客前来观光或度假。据说，雅典是以传说的历史故事中的智慧女神雅典娜的名字命名的。整个市区的东北部，是政治文化区，西南及港口一带是工商业区。雅典位于东地中海各国航运与航空中心。外港比雷埃夫斯海轮辐集，几乎全国的对外贸易都在此进出。城市饮水则由远自东北的马拉松水库供应，那里有世界少见的大理石水坝。



夜色中的雅典

● 雅典卫城 ●

雅典卫城，坐落在面积约为4平方千米的一块高山上。除西面外，其余三面都是断崖绝壁。公元前1500年，这块高地是王宫所在地，四周筑有坚固的城墙。从公元前800年开始，高地下逐渐形成城市，高地上兴建神庙等祭祀用的建筑物，这样就有了雅典卫城镇。山门左侧的画廊内收藏有许多精美的绘画。埃雷赫修神庙是雅典卫城建筑中爱奥尼亚样式的典型代表，它建在高低不平的高地上。神庙中最优美的部分是女神像柱。雅典卫城最著名的建筑是帕特农神庙，它是古希腊建筑艺术的纪念碑，被称为“神庙中的神庙”。



华美的雕像经过千年沧桑依然颇有韵味

● 奥林匹亚的考古遗迹 ●

奥林匹亚的考古遗迹位于希腊伊利亚洲，距首都雅典以西约190千米处。奥林匹亚是古希腊的圣地。这里还有因举办祭祀宙斯主神的体育盛典而闻名于世，是奥林匹克运动会的发祥地。奥林匹亚考古遗迹中的许多建筑和设施，都是为体育比赛修建的。奥林匹亚遗址现存的建筑中，最古老的是规模不大的赫拉神殿。它建于公元前600年左右，供奉着女神赫拉像。现代奥林匹克大会的圣火点燃仪式，就在这座神殿的祭坛旁边举行。

奥林匹亚的古建筑遗址



特洛伊岛上的石狮



雅典卫城的帕特农神庙遗址

● 特洛伊岛 ●

特洛伊岛，位于希腊爱琴海中的基克拉泽斯群岛，距雅典东南约160千米。基克拉泽斯群岛呈环状分布，特洛伊岛就在环的中心。特洛伊岛南北长5000米，东西宽1300千米，不仅是爱琴海地理上的中心，也是古代爱琴海群岛的宗教、政治、经济、文化、历史中心。特洛伊岛和希腊神话有着非常密切的关系。在古希腊神话中，宙斯主神和儿子阿波罗、妹妹阿尔忒弥斯都出生在这座岛上，因而特洛伊岛崇拜阿波罗。特洛伊岛的历史遗迹主要包括：阿波罗神殿遗址、阿尔忒弥斯神殿遗址、私人住宅遗址、剧场遗址等。

希腊岛屿

神话里说，天神造了地球后，剩下一把石头，就向背后这么一扔，于是变出了希腊群岛。这意外的神恩一共有1500多个岛屿，都远在爱琴海烟波深处，也就是地中海东端的内部。美丽的海岸不是象牙般的沙滩便是嶙峋的岩湾，这些岛屿的夏季长达8个月，每年吸引游客可达300多万人。爱琴海的基本色调是蓝，从极深的宝石蓝到极浅的绀蓝，各种深浅都有。有些岛屿一片浓绿，有些岛屿一片荒山；有些富庶，有些贫瘠。始终美丽，有时也难免灾难。在5000年的历史中，这些美丽的岛屿也会饱经诸如地震、火山爆发、战争、瘟疫等等天灾人祸的蹂躏。历史虽多动乱，豪迈坚忍的岛民仍然十分好客。这些岛屿不但人人可游，而且四季可去——正如一切难得的胜地，一游之后，便萦绕于心，长忆不忘。



希腊岛屿上有许多这样的风车作坊



希腊岛屿

● 科孚 ●

科孚是希腊西部旅游胜地，伊奥尼亚群岛7个岛屿中的第二大岛，东北与阿尔巴尼亚隔科孚海峡相望。岛上水源丰富，土地肥沃，到处是橄榄树、松树、枫树，以及无花果树、柑橘林和葡萄园，在希腊诸岛中以自然景色优美闻名，为重要旅游中心。首府科孚，位于岛东岸，有供防御之用的双尖塔城堡，引人注目。

远眺岛屿



● 巴那斯岛 ●

巴那斯岛是距雅典最近的一个群岛。面积81平方千米。该岛与邻近的安狄巴那斯岛和米其诺斯岛等构成一条地中海黄金三角短游线。岛上的沙滩也是游人必到之处，这是一个天然沙滩，沙细如粉。海水清澈湛蓝，人们在大海畅游之后躺在沙滩上享受日光浴之乐。码头右边的长堤是该岛的中心区，堤岸有快餐店及露天茶座。每当黄昏，这里的景色更为迷人，晚饭后，人们拥挤于此，欣赏斜阳。



岛上的沙滩

● 凯法利尼亚岛 ●

凯法利尼亚岛又名“神蛇岛”，位于伯罗奔尼撒半岛西北部。该岛所以能吸引众多游客，同蛇有关。几百年来，每逢8月6~15日，是当地人的宗教节日。在这10天里，随着教堂响起的钟声，数以千计的蛇便从山崖的洞穴里爬出来，汇集到岛上两座教堂的圣像下面，蔚为奇观。数天后，蛇群便相继离去。说也奇怪，这些蛇的头上，有一个“十”字形架状的花纹，它们在圣母像下爬来爬去，任游客抚摸，从不咬人。当地人便把它们视做“神蛇”。



THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

游遍世界

本书展示了全世界 47 个国家和地区的经典景区景点，选用了 2300 多张图片，全面呈现了世界各地的著名风光：美不胜收的自然奇观，巧夺天工的建筑杰作，见证历史的文明遗址，各个民族的风情习俗……尽显大千世界的精彩奇妙，异域文化的多姿多彩。



从雨林到荒原，从海岛到沙漠，从赤道到两极的自然之美都在本书中为您精彩呈现。注目在本书的每一页间都能体会到那种强烈的震撼。

文化与自然遗产是全世界人类共同拥有的无价宝藏。



祖先的馈赠，岁月的遗痕，建筑史上的里程碑，能工巧匠的劳动结晶，是旅途中不容错过的人文景观。



独具特色、精美绝伦的手工艺品是当地人民生活的细节记录，是珍藏旅程的永久纪念。



地处五大洲不同地域，身历人类社会不同发展阶段，各个民族缤纷多彩的风俗习惯、民风民情令您大开眼界、叹为观止。



游
遍
世
界



THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

北京出版社



THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

游遍世界 中



宫殿·教堂·街巷

民俗面面观

实用地图

建筑导览

历史遗迹

文化名城巡礼

乡间小屋

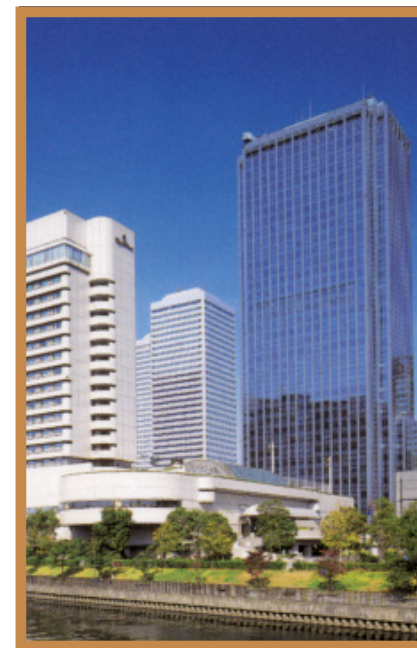
地方佳肴

北京出版社

GUIDING TOUR
AROUND WHOLE
WORLD
游遍世界

中卷

韩国·日本·菲律宾·新加坡·印尼·马来西亚
泰国·缅甸·越南·柬埔寨·印度·马尔代夫·尼泊尔
巴基斯坦·土耳其·以色列·埃及·突尼斯·南非



北京出版社

目录

游 遍 世 界

AROUND WHOLE WORLD GUIDING TOUR

CONTENTS

中卷

韩国·日本·菲律宾·新加坡·印尼·马来西亚
泰国·缅甸·越南·柬埔寨·印度·马尔代夫·尼泊尔
巴基斯坦·土耳其·以色列·埃及·突尼斯·南非

亚洲

韩国 118

汉城	120
龙仁农田公园	120
昌德宫	120
景福宫	120



宗庙	121
德寿宫	121
国立民俗博物馆	121
塔洞公园	121
曹溪寺	121
泡菜博物馆	121
昌庆宫	121
奥林匹克公园	121

雪岳山 122

飞龙瀑布	122
金刚窟	122
权金城	122



千佛洞溪谷	122
-------	-----

庆州 123

南山	123
佛国寺	123
石窟庵	123

釜山 124

太宗台	124
海云台	124
金井山城	124
龙头山公园	124
东莱野游	125
五六岛	125
洛东江入海口	125
梵鱼寺	125
奥林匹克公园	125

日本 126

东京 128

东京国立博物馆	128
东京迪斯尼乐园	128
东京塔	128
浅草	129
国立科学博物馆	129
明治神宫	129
皇宫	129
银座	129

北海道 130

札幌	130
----	-----

北海道开拓纪念馆	130
支笏洞爷国立公园	130

大阪 131

彩虹地下街	131
中之岛	131
大阪城	131

京都 132

东本愿寺	132
------	-----



岚山	132
东寺	132
二条城	132
广隆寺	133
桂离宫	133
三十三间堂	133
清水寺	133
京都御所	133
诗仙堂	134



天桥立	134
平安神宫	134
万福寺	134
醍醐寺	134
西本愿寺	134

富士山 135

富士山神社	135
-------	-----



富士五湖	135
富士山交通	135
休眠火山	135

名古屋 136

名古屋城	136
名古屋科学馆	136
热田神宫	136
名古屋港水族馆	136

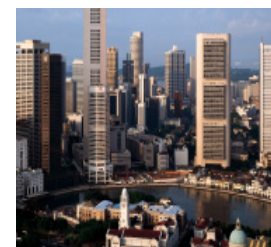
冲绳 137

东南植物园	137
冲绳海中公园	137
首里	137

菲律宾 138

马尼拉 140

拉斯皮尼亚斯教堂	140
黎刹公园	140
圣奥古斯丁教堂	140
菲律宾文化中心	140
圣地亚哥堡	141
马尼拉大教堂	141
菲律宾文化村	141
菲律宾国际会议中心	141



新加坡 142

新加坡市	144
晚晴园	144
狮头鱼尾像	144



新加坡动物园	144
新加坡国家博物馆	144
牛车水	145
新加坡植物园	145
新加坡海底世界	145
小印度	145
裕廊飞禽公园	145

印度尼西亚 146

雅加达 148

印度尼西亚缩影公园	148
民族纪念碑	148
中央博物馆	148
雅加达千鸟区	149
唐人街	149
茂物	149
寻梦园	149
独立广场	149

岛国游踪 150

日惹	150
三宝壟	150
马都拉岛	150



巴厘	151
海滨	151
巴厘寺庙	151
天堂门	151

马来西亚 152

吉隆坡 154

黑风洞	154
国家博物馆	154
国家动物园	154
国家天文馆	154
邓普勒公园	155
苏丹亚都沙末大楼	155
国家王宫	155
湖滨公园	155
伊斯兰教中心	155
独立广场	155



沙巴 156

山打根	156
东姑阿都拉曼公园	156
红树林	156

兰卡威云顶 157

华人的乐土	157
交通提示	157
云顶赌城	157

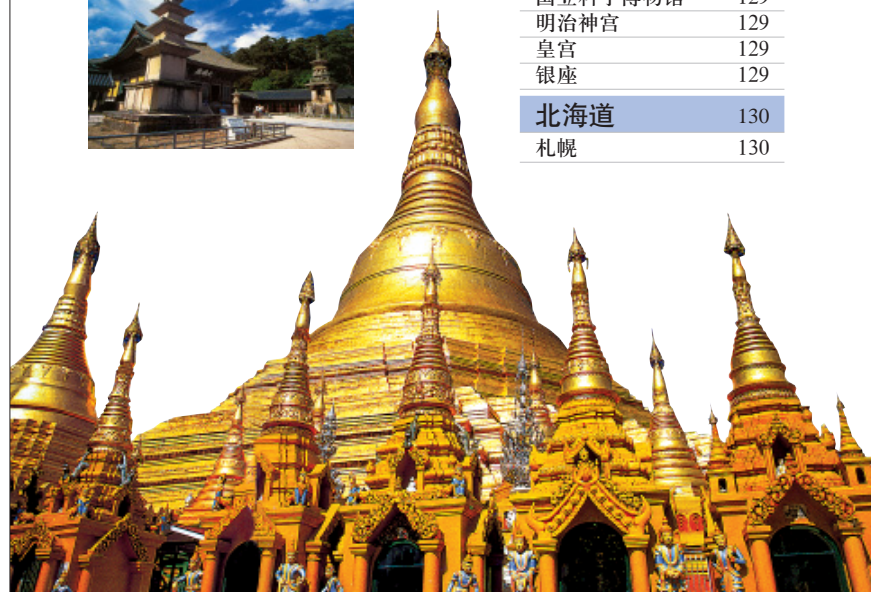
泰国 158

曼谷 160

大王宫	160
玫瑰花园	160
水上市场	161
金佛寺	161
芭堤雅	161
金山寺	161
玛哈达寺	162
自然动物园	162



大城	162
玉佛寺	163
大理石寺	163
挽巴茵夏宫	163



KOREA

韩国

韩国风景优美且拥有独特的文化和历史遗产，这些特点为旅游者提供相当多的观光场所。韩国是一个四季分明的半岛国家，有景色如画的海岸、山林及河流。这里有许多的古迹、民俗村及博物馆。在过去的20年中，旅游业发展迅速。韩国旅游业的发展是非凡的经济增长的自然结果，不过特有的旅游资源配置也是一个至关重要的因素。政府制定了诸多促进旅游业的法令，并实施了很多庞大的工程项目，用以开发旅游资源和设施。这一系列措施使得近10年来游客人数每年递增。

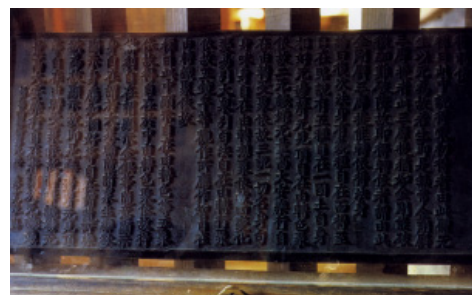


韩国国旗

正式名称	大韩民国
人口	4685万
首都	汉城
官方语言	韩国语
货币	韩元
面积	99262平方千米
国庆日	10月3日
宗教	佛教、基督教

地理

韩国位于朝鲜半岛的南部，东南隔朝鲜海峡与日本相望，面临黄海，西海岸同中国山东半岛的最短距离约为190千米，北部以临时军事分界线为界，与朝鲜相邻。半岛海岸全长约17300千米。境内主要是崎岖起伏的山区，山脉从北向南延伸，与东海岸平行，平原不到全国总面积的1/5，主要集中在西部沿海、东部和南部的沿海平原，且非常狭窄。



大藏经板木

经济

韩国经济发展迅速，是亚洲“四小龙”之一。工业是韩国经济的主导部门，已建立起比较完整的工业体系。工业实力和规模已接近发达国家的水平。钢铁、机械、汽车、电子等产业部门的许多产品在产量上处于世界领先地位。

佛国寺



节日习俗

在韩国，公历和农历并用，直到目前仍把农历正月初一、正月十五、清明节、端午节、中秋节等作为民族的传统节日。除此之外，还有“八·一五”光复节、檀君节等。信仰宗教的人，还有宗教的节日和仪式。



韩国服饰

文化

韩国拥有大量不同水平和类型的文化设施。人们全年都能在那些文化设施参观各种展览并进行舞台表演。在这些地方可以看到韩国人在古代和现代所创造的属于传统和现代潮流和风格的文化艺术成就。从具国际标准的大型博物馆到演员与观众能够面对面沟通的小戏院，风格和规模各不相同，以满足各社区的不同兴趣和爱好。这些城市成了历史古迹和遗物的宝库。这里的每个博物馆都有独特的历史风格。



庆州新罗文化祭



爱米雷钟

美食与住宿

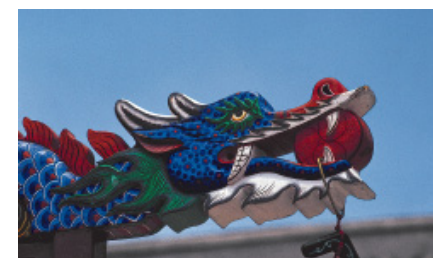
韩国的餐馆对泡菜是无限供应的。另外，韩国的大米很好吃，“参鸡汤”、“石锅拌饭”“大酱汤”营养丰富、味道不错，值得一尝。在济州岛则一定要吃生猛海鲜，因为那儿的海产品绝无污染。来韩国的游客可以从各种价有所值的膳宿服务中进行选择，其中包括酒店、旅馆、招待所、民居、游览胜地的公寓等等。供选择的酒店也很多，从超豪华到二星级、三星级等均有。

签证

游客可以免签证游览韩国30天，但必须要有经过确认的已订妥的续程机票为凭。在某些情况下，某些国家的国民不需要签证，可在韩国逗留2或3个月，但在逗留期间不得从事有报酬的活动。持有特准长期签证的游客，须在到达后90天之内向当地移民机关申请外侨登记。

教育

韩国有着重视教育的传统。教育被视为实现自我和促进社会进步的手段。现代教育于19世纪80年代传入韩国。大韩民国于1948年建立后，韩国政府开始建立了现代教育制度。1953年，政府规定了小学6年制义务教育。今天，韩国已是世界上读写能力比率最高的国家之一。同时，人们公认受过良好教育的韩国人民是韩国过去30年中实现快速经济增长的主要动力。教育人力资源部是负责制定和推行教育政策的政府机关。政府对基本政策给予指导并提供财政资助。教育资金由中央统一筹集，政府拨款占学校预算的绝大部分。



有韩国特色的屋檐

旅游须知

游客可从包括韩国观光公社的各问询处在内的主要旅行机构和机场获得旅游信息和协助。由于韩国约有1/4的人口须在全国性的传统节日中回乡探亲，因此游客最好在节日前至少3个月预先作好旅行和食宿的安排。韩国最繁忙的节日为阴历新年、暑假和秋夕。在全国性的假日中机关和银行均停止办公，但宫殿、博物馆、大多数餐馆、市场、百货公司、电影院和娱乐场所通常开放。地方性的节日活动和具特色的表演如面具舞和农乐一年四季在全国许多地方都可见到，随时恭候外国游客观赏。



海印寺



气候

韩国属大陆性季风气候，一年四季气候变化较明显，早春从3月初开始，常下雨、刮风。4月中旬，天气暖和，漫山遍野鲜花怒放。夏季天气炎热、潮湿，最酷热的是8月，平均温度超过30℃。秋季天高气爽，景色宜人。冬季漫长，始于11月底，至次年3月初，干燥而寒冷。



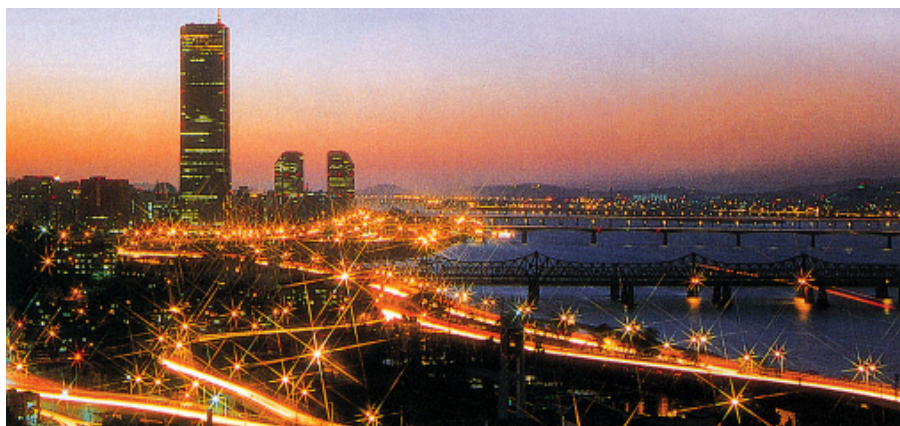
韩国的滑雪场

汉城

汉城是韩国首都，朝鲜王朝500多年的古都，曾叫汉阳和汉京。汉城位于朝鲜半岛中央，汉江下游右岸，距海30千米，人口约1000万。汉城位居盆地，有北岳山、骆山、南山、仁旺山环绕，汉江迂回市区，形势险要。古代朝鲜的百济王国、高句丽王国和新罗王朝、高丽王朝曾在此设都。因地处丘陵地带，市街道路和各种建筑物随着地势的起伏而建。汉江南是新建城区，高楼大厦林立，市中心区有一座高265米的电视塔，塔内设有观览厅，在此可鸟瞰汉城全貌。江北是老城区，悠久的历史给这里留下不少古意盎然的遗迹。历代皇朝在此修建了许多宫殿，故汉城又被称为“皇宫之城”，著名的景福宫、德寿宫、昌庆宫和昌德宫都集中在市中心。

● 龙仁农田公园 ●

龙仁农田公园在汉城东南龙仁附近的山谷里。1976年4月开幕，由韩国最大企业集团之一的三星集团经营。其宗旨是使游人接近和享受大自然的美景，且力求在游乐设施方面满足不同层次和不同年龄人的要求。公园划分为3个部分，即：游乐场、动物园和植物园。游乐场占公园面积的2/3，拥有多种游乐设施。其中环球村最受游客的青睐，游人可乘坐摩托车在村内进行15分钟的“环球旅行”。动物园内有来自世界各地近200种、3000多只珍禽异兽。它们不时为游人作各种表演。植物园内拥有世界上奇花异草250余种，200多万株各种鲜花，千姿百态，斗奇争艳。



汉城夜景

● 昌德宫 ●

昌德宫是韩国故宫，又名东宫，位于汉城市院西洞，是李朝王宫里保存得最完整的一个宫殿。宫内为中国式建筑，入正门后就是处理朝政的仁政殿，为1804年改建，高大庄严，殿内装饰华丽，设有帝王御座。殿前花岗石铺地，三面环廊。殿后的东南部分以乐善斋等建筑为主，是王妃居住的地方。寝宫乐善斋是一座典型的朝鲜式木造建筑，殿内陈列着王冠、王服以及墨宝、武器和其他手工艺品。院内陈列着王室使用过的轿、马车和末代国王所使用的早期汽车。还有大造殿、宣政殿和仁政殿等。苑内有亭台楼阁和天然的峡谷溪流，这里有科举时代作为考场的映花堂。



昌德宫

汉城街景



● 宗庙 ●

宗庙在汉城市中心区，是坐落在宗庙市民公园深处的一组僻静的花园式建筑，它的西面是韩国的总统府青瓦台。宗庙两座最主要的建筑是宗殿和永宁殿，此外还有国王为祭祀仪式做准备的斋室、安放朝鲜王朝82位开国功臣牌位的功臣堂、典祀厅、香大厅、乐工堂。宗庙的正门称为“南神门”。通过南神门，是巨大的石铺月台。月台上是宗庙的主殿，宗殿中央部分是太室，两侧是翼室。横向延伸的屋顶、依规则排列的暗红色柱子、宽阔的月台，用砖头砌成的神灵之路，把宗殿围成正方形的围墙，使整个宗殿显得简朴庄重。宗殿四周的宽阔月台向外侧微倾，下雨时月台上滴水不留。



宗庙

● 德寿宫 ●

德寿宫是由韩国最初的文艺复兴运动时期的建筑式样石造殿构成的，并以其贵重的自击漏(水钟)而闻名。1592年因日本的侵略，王室的宫庭焚毁，因此，国王就把这里当成宫庭居住。德寿宫是多种建筑的综合体，正门是大汉门，国王执政的中和殿现今成为宫中遗物展览馆——德寿宫美术馆。古色古香的雕梁飞檐与四周现代化的建筑相映成趣。这里的卫兵换岗仪式很值得看，时间一般是周六、周日的14:00~15:30。



韩国的民俗

● 国立民俗博物馆 ●

国立民俗博物馆位于景福宫内，在此可一览韩国传统的生活方式、涉及饮食、起居、手工艺、服饰、宗教仪式、技能、娱乐等社会文化的各个方面。共有15个展览室，展出4300余件文物。收藏品更是达到了20000余件。

● 塔洞公园 ●

塔洞公园是“三一”运动发祥地，也是韩国最初的近郊公园。这里有1919年3月1日运动时期，诵读独立宣言的八角亭、十层石塔等文化财产和“三一”独立纪念宣言塔。开园以来一直称为巴古达公园，到了1919年才正式改称为塔洞公园。从1988年起免费入场，因此，这里大多是身着韩服的老年人在散步休息。



水原的华虹门

● 曹溪寺 ●

曹溪寺位于汉城钟路区坚志洞45，乘地铁1号线钟阁站下。这里是韩国佛教最大宗派——大韩佛教曹溪宗的总部。大雄殿宏伟壮观，气派非凡。每年农历四月初八，为纪念佛祖诞辰而举行的提灯游行更是闻名的景观。



汉城是购物的天堂

● 泡菜博物馆 ●

泡菜博物馆位于汉城江南区三成洞159-1韩国综合展示场，乘地铁2号线三成站下。这里陈列着几乎所有与泡菜有关的资料，泡菜的历史，泡菜的种类、加工模型、制作过程、泡菜的功效等，图文并茂。而且还有可供查阅的资料室和泡菜品尝室。这里还有专门柜台让您体验如何制作泡菜。

● 昌庆宫 ●

昌庆宫位于汉城钟路区卧龙洞2-1，乘地铁4号线惠化站下。昌庆宫是韩国第三大王宫，朝鲜王朝第四代君主世宗大王为退位的太宗所建的别宫，当时叫寿康宫。有别于其他宫殿的坐北朝南，昌庆宫是坐西向东。



寺内的佛像

● 奥林匹克公园 ●

奥林匹克公园位于汉城松坡区五轮洞88，乘地铁5号线奥林匹克公园站下。这里不仅拥有奥运会期间使用过的六大户外运动场地，亦是文化、艺术中心的多用途公园。草坪区陈列着来自67个国家的雕塑作品约200件，形成户外雕塑公园。其中尤以法国塞以加乐的“拇指”、比利时比欧利的“流动喷泉”最引人注目。

韩国的特产——高丽人参



雪岳山

雪岳山位于东海岸，是太白山脉中仅次于金刚山的第二高山。主峰白青峰海拔1708米，为金刚山的余脉，景色可与金刚山媲美，有南金刚之称。雪岳山一年中有五六个月积雪，故得此名。雪岳山是森林和高山植物的集中地。以主峰为中心，东部的山脉为外雪岳，西部的山脉为内雪岳，襄阳方向称为南雪岳。三雪岳的景观格调各异。外雪岳的主峰白青峰以下急倾而降，山势巍峨陡峭；内雪岳平顺和缓，峡谷幽深，有原始森林的风貌；南雪岳则兼有二者之长。雪岳山公园设在此山景色最佳处，园内有深谷溪水，奇峰峻石，四季景色时新，春来满园新绿，秋至层林尽染，红叶遍山。山中有卧仙台、飞仙台和一座壁立百寻的巨岩名蔚仙岩，岩上号称有1.2万峰之景。从飞仙台到主峰有千佛洞溪谷，因整个山峰上满布着仿佛是千百尊佛像的岩石而得名。



雪岳山酒店

● 飞龙瀑布 ●

从雪岳洞出发，途经飞龙桥，进入土旺城溪谷，走到六潭瀑布后，再往前500米，便可看到落差为40米的飞龙瀑布。此瀑布虽不甚宏伟，却给人以耳目一新之感。在去往飞龙瀑布的途中，还可领略到一年四季的美丽景观。若遇水量丰沛时期，景色壮丽动人，途中会经过溪流6道曲折，形成“六潭瀑布”，更有不同的美感。



标有太极的门房

● 金刚窟 ●

金刚窟位于海拔900米的雪岳山悬崖之中。由于山势极其陡峭，所以若想去，必须利用已经建成的水泥台梯。洞窟内有道具、生活用品和石佛座像。它是高僧们进行修行的地方。在洞窟下看时，可以看到多姿多彩的千佛洞溪谷。



韩国历史遗迹

● 权金城 ●

权金城位于海拔800米高的石头山山顶上，据传是由为了躲避战祸的权氏、金氏两位将军带领族人一夜之间筑成的，因而得名。登上权金城可以尽览外雪岳全景及东海风光，是游雪岳最轻松的方法。在雪岳山小公园内搭乘缆车8分钟，再步行30分钟即可到达。

韩国器皿



● 千佛洞溪谷 ●

千佛洞溪谷从外雪岳飞仙台延伸至大青峰，是雪岳山具有代表性的溪谷。溪谷两岸耸立着奇形怪状的山峰与岩石，有如千佛兀立故而得名。溪谷中央有貌似四大天王像的“鬼面岩”。另外还有五连瀑布、天堂瀑布飞流直下，蔚为壮观。浑然天成的山峦，瀑布和清澈的潭水构筑了绝美的景色，秋天的红叶和冬天的雪景更使众多的游客流连忘返。

庆州

庆州位于距离汉城东南部约370千米的地方，面积约为1323平方千米，人口为29万。行政区域属于庆尚北道。公元前57年朴赫居世王建国时定都于庆州，从那时起庆州便初具都市面貌，庆州是建国后约900年新罗王朝的首都，同时是新罗文化的发祥地。庆州这个名称是由高丽时代935年开始初定，到1413年朝鲜时代改名庆州府，1895年又改名为庆州郡，承袭历史名称，1995年升为庆州市。庆州的面积广阔，气候随地域的不同略有差异。西部地区寒暑差异很大，东部地区受山地和大海的影响略暖。庆州的年平均气温为12.2℃，降雨量为1091毫米，属于温差大、降水量大的南部内陆型气候。夏季常有台风、旅行前要注意天气情况。



庆州市郊

● 南山 ●

庆州南山是位于庆州市内南部的山地，也是可以欣赏到新罗时代佛教文化遗产的遗迹地。南北长8千米，东西长12千米，除有金熬峰和高位峰两个山峰之外还有180多个山峰，40多条小溪，山上有100多个寺院基地和80多个石佛，60多个石塔等，是遗物和遗迹非常多的山。特别是三陵溪谷磨崖石迦如来坐像高7米，宽5米，在巨大的自然岩石上雕刻出来，是在南山的所有坐像中最大的一个。



佛国寺

● 石窟庵 ●

石窟庵坐落在庆州城外约10千米的吐含山，是一座用天然巨石凿成的洞窟寺院，始建于公元751年，由巧夺天工的石窟组合而成。它的布局是“前方后圆”，后部的圆形主室，表示天界。两室之间由通道相连。前室的地面铺砖，左右两壁上嵌着佛法守议神。通道入口两旁有金刚力士的正面立像，通道两侧有四大天王像。主室中央的台座上，供奉着如来石雕坐像。主室周围的石壁上，有文殊菩萨、普贤菩萨等壁像，如来坐像背面是造型优美的观音立像。如来面向东南偏东方向，据说，每年春分、秋分时，阳光可以直照主佛如来佛像。石窟庵从1962年开始，由国家进行大规模维修。

石窟庵内持国天王像



林中的佛国寺

● 佛国寺 ●

佛国寺位于吐含山西南山麓，创建于公元530年，公元751年由金大城扩建，公元774年工程竣工。佛国寺表示佛界，是修行佛法的道场。寺院大门上挂着一块“吐含山佛国寺”的匾额，后面是石墙。寺内青云桥和白云桥通向紫霞门，莲花桥和七宝桥通往极乐殿。大雄宝殿西侧是代表极乐世界的极乐殿；大雄宝殿后面是代表华严世界的毗卢殿。大雄宝殿前院的东侧，有一座多彩塔，装饰非常华丽；西侧有一座释迦塔，装饰十分古朴。这两座塔是佛国寺石造艺术的代表。

佛国寺一角



釜山

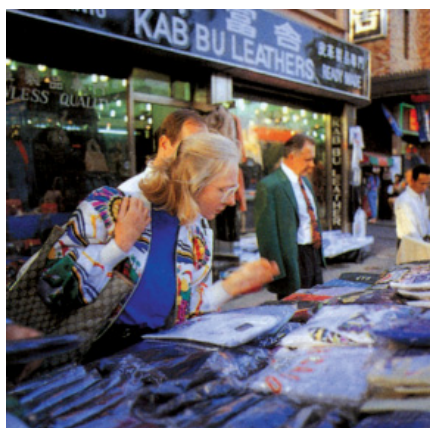
釜山历史悠久,地理位置独特,自古被视为与外国文化和经济交流的中心城市。釜山是韩国第二大城市和第一大港口城市,同时也是世界五大港湾城市之一。釜山拥有国际贸易港口和国际机场,海外贸易非常活跃,是一个国际贸易日趋兴旺的充满活力的城市。发达的地铁和公路等交通设施,能够非常便利地到达所要去的地方,真正起到了釜山市民“双腿”的作用。韩国八大景观之一的海云台海水浴场等自然景观和富有活力的港湾,以及植根于该市的传统无形文物“东莱野游”等相互交融,构筑了美丽如画的釜山。再加上冬暖夏凉的温带海洋性气候,年平均15℃的气温,每年都会吸引大批游客来此度假。



海岸风光

● 海云台 ●

秀丽的海云台是海云台区中洞一带被松树覆盖着的砂滨海岸。它和陆系岛之一茶花岛遥相辉映,如诗如画的美景自古吸引了不少文人墨客。1965年开设的海云台海水浴场是韩国最大,且世界闻名的海水浴场之一。这里的海水浴场能够容纳12万名游客,每年从7月1日起到8月31日对外开放。



梨泰院市场

● 太宗台 ●

太宗台位于影岛的东南端,是和五六岛并驾齐驱的釜山典型的岩石海岸胜地。因海浪的不断侵蚀而形成了长约100米的太宗台与葱郁的温带林、碧波荡漾的大海融为一体,形成了一个绝妙的自然景观。影岛灯塔下是由发达的隆起波蚀带形成的神仙岩,是又一个能够代表太宗台的名胜。利用这里的望台、盘山公路和游船,游客能够非常方便的游览美景。

太宗台



● 金井山城 ●

金井山城位于太白山麓末端的金井山,是韩国最大的山城。长17377米,城内面积约71.5万平方米,城墙高1.5~3米不等,是韩国山城中规模最大的城郭。金井山上何时开始筑起了城墙,已无法考证,但根据古代倭寇曾频繁入侵过南海岸及洛东江下游的这一历史事实和一些传说,有人推测在新罗时期,城郭很可能已经存在。据说现在的山城是1703年筑成的,在东西南北均有城门。金井山城也是最受釜山市民喜爱的登山之处。



釜山饭店

● 龙头山公园 ●

龙头山公园位于釜山繁华的市区。龙头山这个名字的由来是由于山峰像一条龙从海里飞向天空的样子。登上龙头山,可以俯瞰繁华的市区街道与碧蓝的大海。天气晴朗时,一并了望远方的对马岛,在山上观赏夕阳与夜景更加浪漫而富有情调。高达118米的釜山塔是釜山的象征。

秋天是最适合去韩国旅游的季节



梵鱼寺内的壁画

● 东莱野游 ●

东莱野游是指当正月十五的圆月高挂天际时,在象征着农田的野地里,为祈求部落的安宁和一年的丰收而演出的一种假面戏。据考证“东莱野游”距今大约已有120年的历史。街头游和群舞为其前篇。“麻风戏”、“两班戏”、“灵脑戏”、“阿公阿婆戏”四部分假面戏为其后篇。



奥运综合运动场

● 五六岛 ●

五六岛由盾牌岛、松柏岛、灯塔岛、牡蛎岛、锥子岛、老鹰岛等6个岛屿组成。因为涨潮的时候可以看到5个突出的岩石岛屿,退潮时可看到6个岩石岛屿,所以称为五六岛。五六岛是进出釜山国际港的各种船舶的必经之路,因此成了釜山港的象征。时令一到,众多垂钓者纷纷接踵而来。

● 洛东江入海口 ●

这里著名的“候鸟栖息地”位于从沙下区至江西区、沙上区、北区的洛东江下游的约109.327平方公里的地方,是东亚最大,举世闻名的候鸟栖息地。一年四季百余种候鸟飞到这里,其种类数量之多是其他很多地方所无法比拟的。



2002年足球世界杯赛场

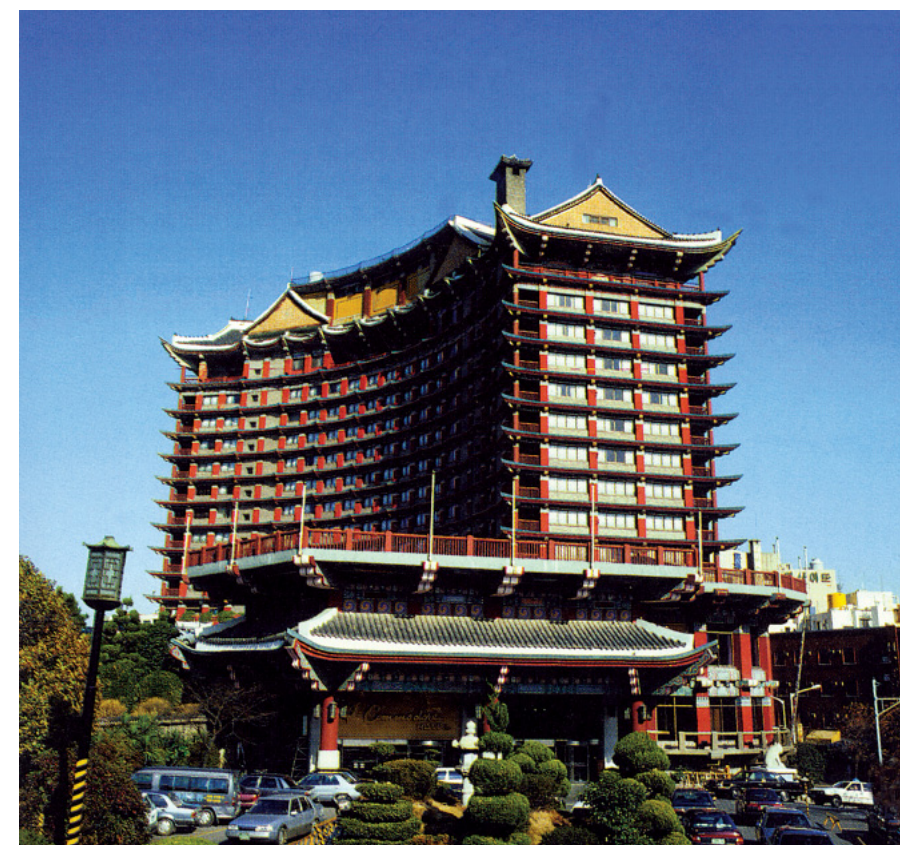
● 奥林匹克公园 ●

釜山曾成功举办1986年亚运会、1988年奥运会足球赛与帆船赛,以及1997年东亚运动会等各种国际比赛。在新世纪之初又举办了举世瞩目的2002年世界杯足球赛,同年9~10月还在此举行了第十四届亚运会。奥林匹克公园是为了纪念在水营湾举行的第24届汉城奥运会帆船大赛建成的。设有各种体育设施、雕刻公园、游乐园、林荫小径、休息空间等,是市民休闲娱乐的好去处。

岛上的小舟

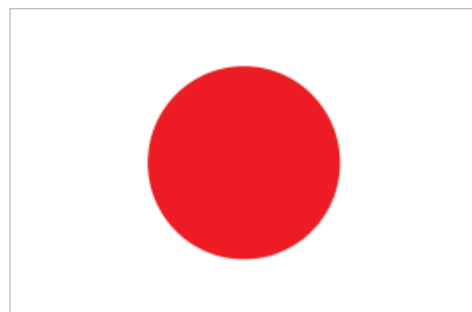


具有浓郁韩国特色的釜山建筑



JAPAN 日本

日本是个岛国，领土由北海道、本州、四国、九州四个大岛和附近的一些小岛组成。境内多山，其中还有很多火山。富士山是日本最高、最有名的火山。日本还是个地震多发国，而且，夏天常有台风侵袭。首都东京及横滨、大阪、名古屋等大城市都分布在沿海狭小的平原上，主要农作物水稻也种植在这些地区。日本是最富有的国家之一。但日本矿产资源贫乏，工业原料、燃料主要依赖进口，其致富的手段是向其他国家输出他们的高科技产品，如汽车、电器等。



日本国旗

正式名称	日本国
人口	12678 万
首都	东京
官方语言	日语
货币	日元
面积	377800 平方千米
国庆日	12 月 23 日
宗教	神道、佛教

气候

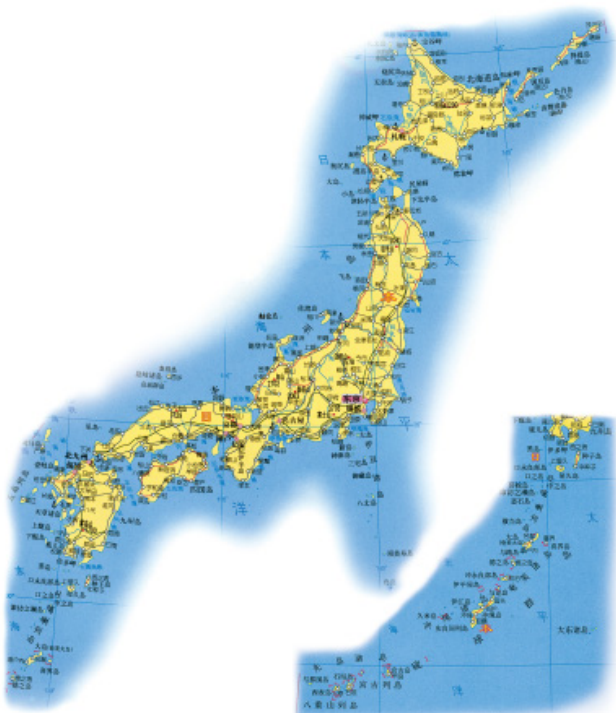
日本的四季分明，而且各有特色。春季衣着只需轻装，但也不妨带些薄的毛衫。夏季有很多民间佳节，社会大众可以尽情享受。各处海滩及山间避暑地区，都挤满红男绿女，热闹异常。夏季衣着应以凉爽为佳，运动衣也很实用。秋季是旅游日本的佳期，比起春季，有过之而无不及。衣着和春季差不多，也需薄的毛衫。冬季的空气冷而清新，中部和北部更冷些，很多滑冰滑雪的场所开放。南部虽温暖，但大衣毛衫等厚的衣服还是应该携带的。



西院伽蓝的大讲堂

住宿

在日本住宿可有多种选择，不同的设施，不同的价位，各具特色。日本有 400 家以上加入日本饭店协会的高级西式大饭店，设备与服务都可与欧美最好的大饭店媲美。而想要了解日本的风俗习惯和生活方式，最好住几天日本式的旅馆。日本旅馆的榻榻米房间，布置精简，风味别具。日本大约有 420 家青年旅馆，有些开放给一般旅客使用，另外的则必须是国际青年旅馆联盟的会员才能住宿。商务旅馆的设计是以为业务而旅行的旅客为主要对象，所以多数房间是单人房，而且旅馆的地点大都在中心地带，靠近火车或地铁的车站。



五重塔



货币兑换

兑换货币，须在外币兑换银行或其他合法的货币兑换场所，只需出示自己的护照即可。东京大阪国际机场的银行，日夜营业，方便旅客。货币的兑换率，几乎天天有些涨跌。离日回去时，可把没有用完的日币换成外币，数额不限。日币也可带出境，但以 500 万日元为限。



姬路城

医疗

日本的医疗技术与设备，水平均很高，享有盛誉。医生们大多懂英语、德语，有的还懂中文。大都市里有些基督或天主教会，设有附属医院，他们替海外病人诊疗，经验相当丰富。



和服上精美别致的传统饰物

购物

在日本的各大城市中，毫无疑问东京可以称为是购物的天堂。银座、新宿、涩谷以及以电器用品价格低廉而闻名的秋叶原，都是著名的购物地区。此外，位于许多大旅社以及大车站的地下商业街，简直把整个东京都变成一家大得惊人的百货公司。在日本，不仅很多外国游客将很多时间花在购物上，日本人本身也热衷于购买商品。人们把在大城市的大型百货公司购物看做是一种娱乐和享受。



广岛和平纪念碑

娱乐

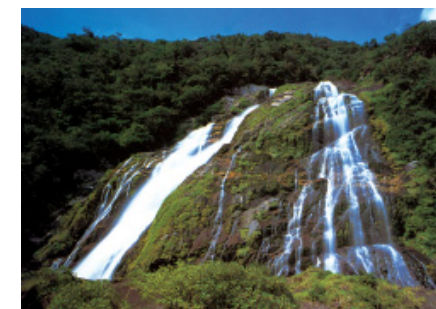
旅游世界任何国家，几乎都有夜生活的享受，但是种类之多，情趣之深日本可算首屈一指。只东京一地，酒吧、啤酒屋、夜总会等娱乐场所，就有数万之多，其中专门迎合商界人士的场所，收费比较昂贵。也有许多以一般工薪阶层为对象的，价位比较低廉。日本的工薪阶层，辛劳一天之余，很多人喜欢到旅社里的附设酒吧，百货公司的夏季屋顶啤酒花园等地小饮一下。另外，观赏日本历史悠久的古典戏剧、歌舞，体验日本文化的丰富内涵，应不失为一个好的选择。当然，如今的现代都市里，电影、音乐会、芭蕾也是应有尽有。

法隆寺



交通

从铁路的效能与火车旅行的舒适来说，日本可说是世界第一。在大都市还有许多商办铁路公司的铁路网，紧密地联系着许多大小都市。外国旅客以观光身份旅游日本时，可从在海外的日本航空公司和指定的旅行社购买火车套票。该套票适用于日本国铁经营的所有路线，并可于有效期内，不限次数使用。套票分绿色和普通两种。持有绿色套票者，搭乘特等火车时，不另加费用。日本是岛国，海上交通网相当完善，无数大小船只和渡轮维持着许多岛屿之间的日常交通，安全便利。在许多海滨湖畔的游乐场所，还可乘坐观光游览船或水上快艇。



屋久岛瀑布

美食

日本是美食家的天堂，大都市里餐馆之多，食物种类之多，不胜枚举，尤其是东京，真不愧为国际烹调的麦加圣地。不过如因为西餐味道很好便已知足，那就十分可惜，因为日本也有卓越的烹饪技术。许许多多日本菜肴之中，最吊人胃口的，大概是“火锅”与“生鱼片”，也着实可以一饱美食家的口福。中国菜广受人们的欢迎，日本人也不例外，所以日本各地几乎都有中国餐馆。



梦殿

经济

近年来日本经济的发展，增大了进出口的幅度。日本的天然资源很贫乏，必须大量进口原油、矿石、木材等原料，同时把所生产的轻重工业产品，努力外销。日本人的生活形态，已随经济的繁荣而逐渐改变，倾向于西方式，尤其是在住房与饮食方面。日本的大小公司，多采用终身雇佣制度。

东京

东京位于本州关东平原南端，东南濒临东京湾，著名的隅田川、荒川等河流，蜿蜒曲折，经流市区，出东京湾，注入太平洋。东京是一座现代化国际城市，是日本政治中枢。以霞关为中心，周围有国会议事堂、内阁总理大臣官邸、最高裁判所、外务省、通产省和文部省等立法、行政、司法的中央国家机关。市中心有“御堀”护城河，透过一片葱郁松林，就是过去的江户城，现在是天皇居住的皇宫城。附近有富丽堂皇的赤坂离宫，专为接待来访的各国贵宾的国宾馆。银座、新宿、涩谷、浅草、池袋是繁华的商业区。有许多游览胜地，包括明治神宫、新宿御苑、小石川后乐园、滨离宫庭园、六义园、阳光城、日比谷公园等。还有规模较大的国立博物馆、西洋美术馆、国立图书馆、近代美术馆、近代文学馆、上野动物园等。

● 东京国立博物馆 ●

东京国立博物馆是日本最大的博物馆，由一幢日本民族式双层楼房，和它左侧的东洋馆、右侧的表庆馆和大门旁的法隆寺宝物馆构成，共有43个展厅。博物馆内主要收藏和展出日本古代历史文物和艺术珍品共十几万件，展品按雕刻、染织、金工、武具、刀剑等次序分类展出，展现了日本社会各个时期的文化艺术和人民生活概貌。东洋馆是一座现代化建筑，展出以东洋美术为中心的各国美术作品。表庆馆是明治四十二年为纪念大正天皇成婚而建立的巴洛克形式的花岗岩建筑，具有明治年代典型建筑风格，馆内展出了明治年代的展品。



从东京塔上俯瞰全市

● 东京迪士尼乐园 ●

日本仿造美国的迪士尼乐园修建的最大游乐场，也是亚洲第一个迪士尼风格的游乐园。位于千叶县浦安市，离东京10千米。乐园呈五角形，以童话故事《灰姑娘》中的古城堡为中心，划分为5个部分，即：重现美国拓荒时代景象的“西部世界”，充满冒险与浪漫色彩的“冒险世界”，童话故事和卡通片人物纷纷出现的“奇异世界”，19~20世纪初美国式建筑的“世界市场”以及描述探索宇宙未来的“明日世界”。园内到处可以看到化妆游行、音乐会和舞台表演等。在节目之间，儿童们可与扮成唐老鸭等的各种卡通人物合影留念。

东京是一座现代化的国际城市



东京夜景



东京迪士尼乐园的“美国海滨”舞步

● 东京塔 ●

东京塔是日本最高的独立铁塔，位于东京市内，1958年建成。塔高333米，为东京最高点。塔由四脚支撑，为棱锥体，塔身涂成一段段澄黄、乳白，颜色鲜艳夺目。塔的上部装有东京都7个电视台、21个电视中转台、广播台、国营铁路等台的无线电发射天线。在高100米的地方，有一个二层楼高的展望台；在高250米的地方，有一个特别展望台。展望台四边都是落地大玻璃窗，窗向外倾斜，可俯瞰东京全市。塔的下部为铁塔大楼。



东京都厅

● 浅草 ●

浅草是东京有代表性的古老传统地区，淡淡的景色，洁净的石板路，两旁的小店铺里坐着面目如花的少女，淡扫娥眉，薄敷胭脂，行走在浅草的小街上，犹如进入一丹青画里。浅草是古老江户的中心，在东京的东部。在幕府统治时期，许多商人和手艺人居住在这里，创造并发展了一种充满生机的文化，是城市的美食、艺术、娱乐的场所。今天，虽然只有极少的几座古老建筑还屹立在这里，但喧闹繁华的闹市气氛却一直保留了下来。



横滨大桥

● 国立科学博物馆 ●

国立科学博物馆位于东京台东区上野公园内，前身为1871年创立的汤岛圣堂。博物馆内共分主楼、自然史馆、科学技术馆、理工馆和航空宇宙馆等5个展览馆。1号馆和4号馆的展品展示的是自然界生物进化史，其他3个馆展示的是科学技术发展史。这里陈列着日本最早的钟表、唱机、观察南极气象用的火箭和人造卫星等。还展出了在日本发现的174千克重的最大陨石。博物馆附属的国立自然教育园在港区，是唯一仍保留着过去自然风貌的园地。



横滨游乐场

● 明治神宫 ●

明治神宫位于市区西部涩谷区，是1915年为纪念明治天皇和皇后建造的，1920年竣工。整个神宫被10万多棵大树团团围住，神宫内有南、北、西3条参拜通道，其中南参道为正道。从正路入内，经神宫桥，迎面挺立着巨大牌坊，日语叫“鸟居”，道路两旁古树参天，百鸟争鸣。西侧是为昭宪皇太后特辟的御苑，是典型的日本式庭院，面积8万多平方米。出御苑，可见到第二个鸟居，高12米，为日本最大的木造牌坊。旁边有洗手池，专供参拜者洗手净心。然后进第三个鸟居，才来到正式参拜的神殿。



新宿府视图

● 皇宫 ●

皇宫是日本天皇起居之地，位于东京中心千代田区。皇宫正门前有一座造型庄重优美的双孔拱式铁桥，桥身上下两层，故名二重桥。越过二重桥，进入皇宫的正门——二重门。迎面是高约13.4米的“伏见櫓”，白壁灰顶，十分典雅庄重，据说是德川家康筑城时，把京都著名的“伏见櫓”移建于此。宫内战后新建的宫殿共7栋，总面积达23000平方米。绿色的瓦顶、白色的墙壁、茶褐色的铜柱，富有日本传统的建筑特色。正殿是宫殿的中心部，皇室的主要活动和外交礼仪活动都在正殿的“松之阁”举行。长和殿是天皇接受群众祝贺的地方。丰明殿内有大宴会厅。常御殿为天皇内宫，二次大战时焚于战火。1968年在原址建了新宫殿。

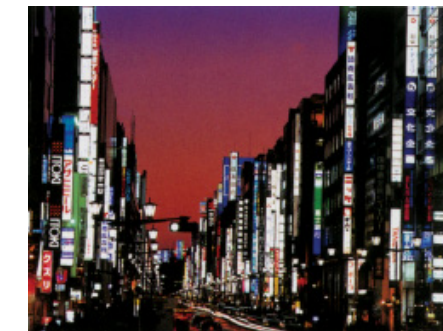


东京远眺

● 银座 ●

东京最繁华的地方，要数银座，银座位于市中心区，银座被分为八段，从北至南被划分为一丁目至八丁目，因此又称银座八丁。这里交通十分方便，市内5条主要地铁线在这里交汇，它有一座日本最大的地铁车站，这里集中了许多专卖店、百货公司、夜总会等，很难有准确的数字统计它们。整个银座最繁华的地段在中央通和晴海通相交的十字路口。银座也是美食者的天堂，各种饭店、餐馆、酒楼特别多，它们多分布在大道后街，它们既有昂贵的高级菜，也有便宜的大众菜，还有世界各地的风味菜。从70年代末开始，每年10月，银座都要举行“大银座节”活动。

银座街景





北海道

北海道是日本最北边的一个大岛，为四大岛中的第二大岛，是日本人口最稀疏的地方。行政上划分为“道”，与县同级，道厅设在札幌。这里一年四季景色优美，引人入胜。春天，满山遍野盛开的鲜花和野草使大地焕然一新。夏天，北海道天气凉爽，最适宜登山远足，湖上玩帆走小舟，或者到海边捉乌贼。秋天则是满山红叶，果园里挂满了诱人的红苹果、大黄梨和紫葡萄，餐馆里天天翻新的山珍海味更使每位远方的客人难忘。冬天的北海道最为迷人，它是一片白茫茫的银色世界，鄂霍次克沿海漂来的流冰、美丽的丹顶鹤和白天鹅构成大自然的优美世界。

北海道的怡人风光



● 札幌 ●

札幌市街设计呈扇面形，街道两旁有洋槐、银杏、筱悬木、樱花、紫丁香等树木。林荫大道交叉处都成直角。市中心的公园大街宽64米，长1500米，由东而西横贯全市。街中央的大通公园是举行札幌传统节日“雪节”的所在地，从1949年以来，每年2月初市民在这里展出各种冰雪雕塑。入夜，各种人物、动物、建筑等冰雪雕像，在彩灯的辉映下，更加瑰丽多姿，奇幻迷人。市内多公园，市西南的旭山公园依几何式造型建成，而中岛公园却是日本庭园式造型。有名的北海道大学建于1876年，其植物园种植着近5000种来自世界各地的植物，温室内培育有几百种热带作物和高山植物。



札幌大通公园

● 北海道开拓纪念馆 ●

北海道开拓纪念馆是日本为纪念北海道开拓100周年而兴建的纪念馆，位于札幌市东郊，野幌森林公园西侧。在一层的展览室展出了北海道史前及开垦情况，有3万年前猛犸等动物化石、旧石器及绳文时期的各种陶器、石器等古文物，还展示了当地土著居民阿伊努族人民生活情况，日本人开垦北海道的各种史料及开垦初期的渔、农、林、工、矿等发展情况；二层的展览室展出从昭和初期以来各种产业发展情况及介绍北海道的现状和将来的远景规划；二层的特别展览室经常举行有各种特点的专题展览会。



札幌的钟楼

● 支笏洞爷国立公园 ●

北海道包括支笏湖和洞爷湖两个湖泊的公园，位于西南部渡岛半岛的尖端，后志火山群的中心，面积986.6平方千米。这里的山岳多为火山，湖沼亦多由火山活动而形成，所以被称为日本的“火山博物馆”。洞爷湖位于公园南面，湖呈圆形，周围43千米。湖中央有一林木茂盛的小岛——中岛，岛上设有森林博物馆，种有北海道特有的各种树木。支笏湖是个美丽的喷火口形的湖泊，以日本最北端的不冻湖而闻名。湖畔多悬崖，四周皆森林，形成一片深绿色的围墙。北岸的惠庭岳、南岸的风不死岳和樽前山，倒映湖中，自然景色秀美。

札幌雪雕



北海道的颜色



大阪

大阪是日本第二大城，市内多河流，水域面积占大阪总面积的10%以上。河上多桥，有1400余座，因而又有“大阪的八百八桥”之称。由于濒临濠户内海，自古以来为古都奈良和京都的门户，是日本商业和贸易发展最早的地区。现已发展成为综合性的现代化工商业城市。大阪建城历史悠久，多名胜古迹，有奈良时代的古皇宫难波宫遗址，供奉古代军神、歌神、海上守护神的住吉大社，平安时代的大会佛寺，江户时代的丹珠庵和明治时代造币局的泉布观等。东区有丰臣秀吉修建的大阪城；南区有推古天皇元年由圣德太子修建的四天王寺，后毁于兵乱和火灾，1963年按照飞鸟时代的样式重建。



濠户大桥

● 彩虹地下街 ●

彩虹地下街长1000米，宽50米，高6米，分上、中、下三层。作为大阪的主要交通要道，连接3个地铁站和2个私铁站，它把交通、商业和旅游巧妙地结合在一起。它也是一个独立的商业区，有3个大型商场，还有餐馆、影剧院、娱乐场和300多家商店，生意火爆。地下街有4个小广场与3个商场相间交叉，各具特色，人们一边选购货物，一边游览。地下街除了每天来往的地铁乘客光顾这里，也吸引了无数的游客，成为来大阪游览者的必到之地。



大阪中央区



大阪城

● 大阪城 ●

历史悠久的大阪城是大阪的象征，位于东区，占地73万平方米。它由大将军丰臣秀吉所建，当时他统一了群雄割据的日本全国后，下令在石山本愿寺旧址上兴建巍峨壮观的城堡，作为控制西日本的根据地。它有护城河和围墙，城墙总长12千米，用40万块石块砌成，其中最大的石块叫蛸石，高5.5米，宽11.7米，重约130吨。主楼天守阁则是5层楼的城堡，它也是一座历史博物馆，楼中藏有许多美术佳作及有关丰臣家族诸文件史料。在天守阁入门处，有一口大井，深不见底，登上5层堡垒，可以眺望整个大阪。每年在天满宫举行天神祭，是日本三大祭之一。

● 中之岛 ●

中之岛位于大阪市中心，县和市的机关多数在此。东边为淀屋桥下到天神桥一带的中之岛公园，园的一角是著名学者菅原道真的天满宫。很多投考大学的学生前往拜神，祈祷考试合格。公园中有一幢现代风格的红砖建筑物——公会堂。它是大阪市民股票经纪人岩本荣之助个人捐款于1918年建成的，为了永久保存，从1998年起开始进行改建工程。

樱花时节的中之岛公园



京都

京都是日本古都，东有琵琶湖，东、西、北三面有丘陵围绕，南面有宇治川为屏障。现市内尚存有1877个寺院和神社。其中有旧皇宫京都御所、历史名城二条城。古城平安京的设计和建筑格式仿自中国唐代的洛阳城和长安城。城中央北部为宫城，宫城外是皇城，有衙署。皇城外是都城，供一般官吏和市民居住。城每方各开3个门，有数条大街成东西、南北交叉走向，大街外为坊和市场，市街呈棋盘形，泾渭分明，纵横有序。此外，春有樱花，以岚山和醍醐的樱花、平安神宫的红樱、鞍马寺的云珠樱、园山的夜樱最为有名，三尾、八濑和大原的红叶亦享盛名。京都又有“祭之都”之称，一年12个月，月月有节日。

● 东本愿寺 ●

东本愿寺为佛教净土宗大谷派总寺院，位于京都市下京区。为征夷大将军德川家康把原来的本愿寺一分为二而建立。正殿建于1602年，大师堂建于1658年，后遭火焚。现存寺院重建于明治二十八年。大师堂相当于中国佛寺的大雄宝殿，南北76米，东西58米，高38米，仅次于奈良的东大寺，是京都最大的木造建筑。

室町时代的优美建筑



京都秋景

● 岚山 ●

岚山是京都著名风景区，位于市西北，丹波高地东缘，有“京都第一名胜”之称。山高375米。东北面是嵯峨野，东面与大泽、广泽和宇多野相接，西面有小仓山，著名的大堰川蜿蜒流经其北。其上游的保津川，峡谷深邃，水流湍急，景色别致。下游有长达154米的渡月桥连接两岸，站在桥上环顾四周，岚山隐约如黛，松樱密布；桥下碧波荡漾，流水潺潺；细雨中，烟雾缭绕，若隐若现；乍暗时，峰峦为翠，时有禽鸣，不觉幽静出尘，诗意盎然。桥畔有岚山公园、龟山公园和天龙寺。山中有大悲阁、法轮寺、小督家等名胜古迹。



樱花盛开时节是京都公园中野餐的最佳时候

● 东寺 ●

东寺也称教王护国寺，位于京都市南区。寺内有室町时代的优美建筑；南北朝时代的御影堂，桃山时代的南大门、金堂，江户时代的五重塔、灌顶院等。御影堂为寺院的中心大殿，讲堂内供奉有金刚界大日如来像。居寺院东南部的五重塔，高56.4米，1644年重建，是日本第一高塔，京都的象征，为日本国宝。灌顶院原系空海仿照唐朝青龙寺建立，江户初期重建。寺内有平安前期各时代的雕刻、绘画、书法、工艺等，其中有从中国唐朝传来的兜跋毗沙门像、空海从中国带回的七幅真言七祖像等。



雪中的岚山

● 二条城 ●

二条城是日本著名的古城堡，位于京都市。德川幕府第一代将军德川家康于1603年作为其京都行辕而营造。第三代将军德川家光进行扩建，将伏见城的建筑物移来，1626年建成。城中央的“二之丸”御殿，原是将军家宅，后因德川家光的女婿后水尾天皇亲临幸二条城而改建为御殿，是日本桃山时代的典型大书院式建筑，雄伟华丽，被定为日本国宝。二条城的正殿——本丸，1788年被焚，现在遗址上的建筑是从京都御所迁来的旧桂宫御殿，明治天皇临幸时，改本丸御殿为离宫。

京都的文字烟火



● 广隆寺 ●

广隆寺是日本飞鸟时代古寺，亦称太秦寺，位于京都市右京区太秦蜂冈町。灵宝殿内供奉着飞鸟时代的佛像，其中的弥勒菩萨半跏思维像被定为日本第一号国宝。现在的讲堂是古时的金堂，堂内供奉的阿弥陀如来坐像，千手观音立像等也是国宝。讲堂后面的上宫王院内有木造圣德太子半跏像。上宫王院西面的桂宫院为八角形圆堂，建于镰仓时代，也是日本国宝。堂前的石灯笼是有名的太秦形作品。每年10月12日晚在这里举行的“太秦牛祭”，富有大陆色彩，为京都节日之一。

时代祭中所用的一种装饰



● 桂离宫 ●

桂离宫是日本皇室离宫，位于京都市西京区。桂离宫的建筑和庭园布局，被誉为“世界上最美的日本式建筑与庭园”，有人认为“日本之美”即以桂离宫为代表。宫里有山，有湖，有岛。山上松柏枫竹翠绿成荫，湖中水清见底，倒影如镜。宫内楼亭堂舍错落有致，主要建筑有书院、松琴亭、笑意轩、园林堂、月波楼和赏花亭等。整个风景区以“心字池”人造湖为中心，把湖光和山色融为一体。湖中有大小岛5座，岛上分别有土桥、木桥和石桥通向岸边。岸边小路曲折折地伸向四面八方，给人以“曲径通幽”之感。书院里据说收藏有上万册的古书和各种古董，都是皇室的珍品。

清水寺



京都三阁之一的金阁寺

● 京都御所 ●

京都御所是日本旧皇宫，位于京都市上京区。全御所面积11万平方米，南北长，东西短，呈长方形。周围树木茂盛，绿草如茵。西有宣秋门，南有建礼门，北为朔平门，东为贤春门。正殿紫宸殿在建礼门内，是天皇加冕和临朝议事之地，大正、昭和二代天皇即位大典都在此举行。紫宸殿建筑宽敞高大，古色古香。殿顶用桧树皮盖成，檐边修剪平整。中央设有“高御座”，右后方设有“御帐台”，是天皇和皇后的宝座。殿左右，有几座偏殿，是百官上朝休憩之处。西北御沟内有两簇竹子，名“吴竹”、“汉竹”，相传是从中国传入的。每年5月和10月举行的“葵祭”和“时代祭”，都从这里启程。

时代祭中身穿传统服饰的妇女



● 三十三间堂 ●

三十三间堂是日本古建筑，为莲华王院的正殿，日本国宝，位于京都市东山区妙法院前町。堂进深17米，南北长120米，是日本最长的殿堂。堂内每隔3~5米，有立柱，共34根，间隔成33间，因而得名。堂正中供奉有一尊巨大的木造11面千手千眼观音坐像，左右两侧各有500尊金色观音立像。主佛后面及走廊两端有木造28诸天神像和风、雷等神立像。佛像庄严、美观、生动，为镰仓时代僧人溥庆和康国的精心杰作。堂外苑为幽美宽敞的日本式庭园。

● 清水寺 ●

清水寺是日本古寺，位于京都东山的山腰，寺内有近30栋木结构建筑物，有正殿、钟楼、三重塔、经堂、地方神社、成就园等。正殿列为日本国宝级文物。它依山而起，殿宽19米，进深16米，殿顶铺有数层宝珠形的桧树皮瓦。前部是由139根高大圆木支撑的“舞台”，气势雄伟。从“舞台”放眼望去，大半个京都的景色尽收眼底。如天气晴朗，还可以远眺大阪。殿旁有一眼清泉，被称为金水，传说，掬饮金水就能一切如愿。寺内另外16栋建筑也属国家重点文物，其外形各具特色，与正殿相映成趣。寺中的音羽瀑布，流水清冽，终年不绝，被列为日本十大名泉之首，清水寺之名也由此而来。



日本式的京都古寺

● 诗仙堂 ●

诗仙堂是江户时代初期的诗人石川丈山隐居的山庄，位于京都市左京区，建于1636年。正堂西部的突出部分为“诗仙之间”，四壁有江户初期名画家狩野探幽作画、石川丈山题词的中国汉、晋、唐、宋36位诗人的画像，故得名“诗仙堂”。庭园清雅幽静，有田园之风。东南角小山顶上有石川丈山墓。

金阁寺的庭园



● 天桥立 ●

天桥立是日本有名的三景之一，位于京都府宫津市北部，宫津湾西岸，面向日本海。是受宫津湾潮流和海风影响长期推移之下堆积起来的一条细长沙滩。从宫津湾西岸的江尻到对岸的文殊，全长约3.3千米，中有间断，滩上生长松树7000棵，衬以白沙，长滩积翠，沙白水明，风光浑似我国西湖中的白堤。这里历来为文人墨客吟诗作画之地。雨中登成相山从伞松公园眺望，天桥立似一座长桥，横于波中，中间断处的一端为大桥，另一端为小天桥，天桥映入海中的倒影十分美丽。这里夏季为海水浴场。



典雅的神宫

● 平安神宫 ●

平安神宫是日本三大神宫中最宏伟的一座神宫，原是桓武天皇和孝明天皇祭神之地，位于京都市左京区。建筑宏伟美丽，院内林木繁茂，是明治时代庭园建筑的典范。正门应天门为二层建筑，碧瓦丹柱，两端屋脊上有金色的鱼尾形装饰，门内有龙尾坛。正面的太极殿高17米，进深30米。殿内有52根红圆柱和白壁同青铜灯笼相衬托，气息优雅。殿左右的走廊通东面的苍龙楼和西面的白虎楼。东西两本殿在太极殿后，供奉桓武、孝明两天皇。神苑分东、中、西三部分，面积约3万平方米。树木繁茂，布局巧妙，左右有苍龙、白虎二池，是明治、大正时代的回游式亭园。每年10月22日都会在这里举行时代祭。



平安神宫

● 万福寺 ●

这座日本古寺，为佛教黄檗宗总寺院。在京都府宇治市，坐落在宇治川旁醍醐山麓。寺门右侧有放生池，左侧是万寿院，院内松柏苍翠挺秀，丛生的中国毛竹迎风婆娑，古朴雅静。寺内山门、天王殿、本堂和法堂排成一线，两旁对称地建立着东西方丈、斋堂和禅堂、伽蓝堂和祖师堂、钟楼等。山门上悬有隐元禅师所书“万福寺”巨匾。天王殿中央供奉有弥勒佛坐像，两旁为四大金刚。大雄宝殿内有3尊如来像，两旁为18罗汉木像。寺内共有44幅匾额、56副对联，行草篆隶，笔走龙蛇，笔力苍劲。这些都是隐元禅师及其历代弟子中国高僧木庵、即非等所书，为日本重要文物。

● 醍醐寺 ●

醍醐寺是日本佛教真言宗醍醐派总寺院，位于京都市伏见区。寺院分两部分，山下为下醍醐，山上为上醍醐。从下醍醐的仁王门入内，左有三宝院，右有灵宝馆。三宝院为桃山时代书院建筑，内有葵之间、表书院、纯净观、护摩堂等，每间房内的墙壁和榻榻米上都有江户时代名画家石田幽汀和狩野山乐的彩色障壁画。三宝院庭园由丰臣秀吉本人设计。灵宝馆内珍藏着许多佛图和故文书，其中绢本着色五大尊像、绢本着色文殊渡海图等佛图，均为国宝。



醍醐寺

● 西本愿寺 ●

西本愿寺是日本京都最大的寺院，为日本佛教净土真宗本愿派总寺院。豪华壮丽的唐门正面，雕饰有中国唐代风格的狮子，侧面雕刻有中国古代尧舜禅让、许由颍川洗耳等故事。大书院东面的虎溪庭完全是按照中国江西庐山虎溪的造型修筑。寺院东南隅的滴翠园是池泉回游式日本庭园。沧浪池畔的飞云阁是将丰臣秀吉的豪华邸宅迁建而成，为3层楼阁，阁内墙上都绘有障壁画，出自江户初期狩野派画家之手。飞云阁与金阁、银阁共称为京都三阁，是日本国宝之一。

俯瞰京都



富士山

富士山是日本第一高峰，在阿伊努族的语言中是“火山”之意。日本人民誉为“圣岳”，是日本民族的象征。屹立在本州中南部，海拔3776米，山峰高耸入云，山巅白雪皑皑。山体呈圆锥状，一眼望去，恰似一把悬空倒挂的扇子。四周有剑峰、白山岳、久须志岳、大日岳、伊豆岳、成就岳、驹岳和三岳等“富士八峰”。由于火山口的喷发，山麓处形成无数山洞，千姿百态，十分迷人。有的山洞现仍有喷气现象，有的则冷若冰霜。最美的富岳风穴内的洞壁上结满钟乳石似的冰柱，终年不化，通称“万年雪”，被视为罕见的奇观。

● 富士山神社 ●

富士山从上到下，自古以来建有大大小小的神社，它们既是宗教教徒的朝圣之地，也是游客常到之所。日本人有“不登富士山，死不瞑目”和“不登富士山是无知者”之说，朝拜富士山成为许多日本人一生中最大的愿望，活着的时候总要朝拜富士山一次，至少也要爬上半山腰的浅间神社，才算了却心愿。每年7月、8月是登山季节，这个季节参加登山的人数超过10万人。

“人”字形木屋屋顶建筑



富士山

● 富士五湖 ●

环绕富士山有五个湖，湖泊海拔都在820米以上，像5颗珍珠镶嵌在富士山的山坡上，人们称它们为“富士五湖”。山中湖位于富士山的东麓，由于湖岸如同一双卧牛，故又称卧牛湖，它是五湖中最大的湖。精进湖是五湖当中最小的，树林山冈环绕，是观赏富士山南面风貌的理想地点。本栖湖是五湖中位置最西的一个，湖水深146米，深蓝澄清，终年不结冰。河口湖是五湖中开发最早的也是通往其他四湖的出发点。湖中有一座小岛，是五湖中唯一的岛屿，岛上有神社，专门保佑孕妇安产。西湖又名西海，是五湖中最安静的一个。传言西湖与精进湖原本是相连的，后因富士的火山爆发而分裂为两个湖。



广岛神社

● 富士山交通 ●

官方规定的登山季节是6月和8月，每年的7月13日~8月31日，每日有直达的公共汽车从东京新宿巴士站开到五合目，全程2小时25分钟。富士山自山脚至山顶划分为十合目，上山全程约需9个小时，下山则需5个小时，河口湖附近的船津和富士吉两个镇是游客登富士山的起点。从富士山麓到山顶，有5条攀登路线，其中从富士吉攀登比较方便。或经船津坐公共汽车走高速公路，1小时可到达五合目，下车后步行约4小时也可到富士山山顶。



云中眺望

● 休眠火山 ●

富士山是一座比较年轻的休眠状火山，至今还不时传来隆隆的轰响，据记载，自公元781年以来，富士山共喷发过18次，最后一次是1707年12月，当时喷出的岩浆淹没了两座较老的火山，形成了现在的锥形巨峰。虽然近300年来，富士山一直未喷发过，但该地区不时有地震发生，表明它还处于活动中期。

冬天的日本





名古屋

名古屋是日本第四大城，爱知县首府。位于本州中南部浓尾平原，濒临伊势湾。为中部日本的政治、工业、经济、文化和交通中心。早在12世纪就见于史书记载。古称那古野、那古屋、名护屋，1889年设市。中区、热田区及其毗邻地带是市中心，有宽100米的大街贯穿其间。市内多公园，有日式和西式相结合的鹤舞公园，以丰臣秀吉诞生地丰国神社为中心的中村公园，仅次于上野动物园的东山公园，和平公园和白川公园等。1971年第31届世界乒乓球锦标赛在此举行。赛后，中国邀请美国乒乓球队访问中国，打开了中美两国人民友好往来的大门。古老的名胜和现代化的都市建设，使名古屋成为国内外游客向往的地方。

日本人认为有山有水的地方富山水灵



● 名古屋城 ●

名古屋城与大阪城、熊本城并称为日本三大名城。二次大战时被焚，仅存东南、西南、西北3座角楼和前二门。战后，重新修建了正门、大天守阁、小天守阁和桥台等。主要建筑天守阁，外观5层，实为7层，总面积为5400多平方米。1962年被辟为名古屋市历史博物馆，其1~6层为文物图片展览室，展出名古屋城建造前后的历史、古城堡剩余的800余件壁画以及日本其它城堡的图片。在7层瞭望台上，可眺望名古屋市景。



名古屋城

● 名古屋科学馆 ●

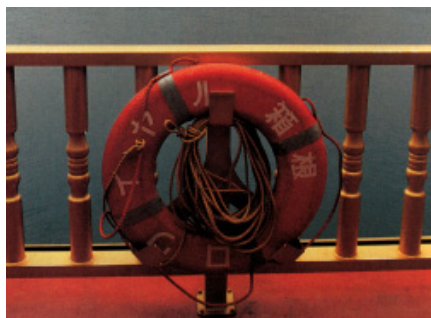
名古屋科学馆坐落于白川公园内，是一座能边品味科技、宇宙、生物科学的乐趣，边学习的综合性科学博物馆，于1964年落成开馆，建筑面积1.5万平方米，每年观众超过50万人次。主馆叫理工馆，展出科技新成就、海洋与空间科学、交通科学、化学、电子与原子能、气象等内容，丰富多彩。天文馆天象厅拱顶直径20米，安装有日本屈指可数的大型天象仪，可容纳观众450名。1989年，又增建一座生命馆，介绍生物科学的新发展。

祈祷美好



● 热田神宫 ●

该宫创建于3世纪，1935年重建，是仅次于伊势神宫的大神宫，每年有将近1000万人前来参拜。神宫四周有大森林环绕，悦耳的鸟鸣声处处可闻，能乐殿、信长屏、二十五丁桥、宝物馆等处是著名的观光处，宫内珍藏着日本三大神器之一的“斩草剑”。相传，日本武尊在东征途中带来此剑，后由武尊之妃将此剑供奉于热田，因而始建热田神宫。



芦之湖

● 名古屋港水族馆 ●

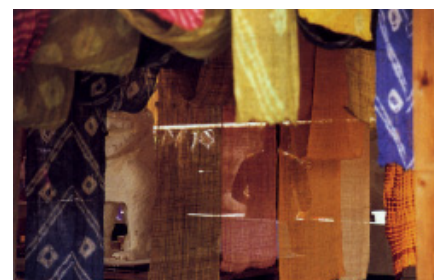
这是一座以“南极之旅”为主题的日本国内最大的水族馆，展示着从日本至南极的5个水域里生活的大约450种、总数达30000的各种生物。馆内还有23×17米的大银幕海洋影院、模拟乘坐潜水艇进行深海海底冒险旅行的体验角、海龟的回游水槽等。

名古屋港



冲绳

冲绳是日本南部的一串岛屿，有这样的说法：“一个身体健康的人，游泳就能到冲绳去”。那霸市是冲绳的中心城市，当飞机降低了飞行高度，碧蓝清澈的海水就清晰可见。由于这里有美军军事基地，他们几乎每天都要进行飞行训练，冲绳的天空对民用飞行器的飞行高度是有严格控制的，最高的地方属于美军，日本自卫队次之，再往下的空域才属于民航。来到冲绳，可以看见很多“美军用品贩卖店”，有美军的一些子弹夹、军用水壶什么的。这里的玻璃和陶艺在日本很有名，玻璃制作工艺的发达也与美兵有关。由于美国兵将可乐瓶子弃置得到处都是，于是老百姓就用这些碎玻璃制成色彩斑斓的各种器皿，非常好看。



东南植物园里的扎染作坊

● 东南植物园 ●

东南植物园方圆40万平方米，栽培有东南亚、非洲及南美洲等地区的2000多种热带植物。园中有波利尼西亚湖的睡莲，450种椰子树的椰子林可称集世界椰子树之大全。园中还有值得一看的蝴蝶标本馆，展示着世界上1000余种蝴蝶的标本。冲绳的情侣们都喜欢在植物园芬芳的花丛中举行别具一格的热带婚礼。



冲绳纪念公园

● 首里 ●

首里是冲绳岛首府那霸市唯一保存古旧建筑的地区，城中的守礼门是冲绳的象征，也是首里的第一观光名胜，曾经是首里城6个门中的第二门。在王朝时代，冲绳被尊称为“守礼之邦”，被悬挂在门上的文字说明守礼门的由来。据说，守礼门建立在16世纪前半叶，建筑样式是唐朝风格混合着琉球传统手法：红瓦白泥的对比、2层突出的屋顶，自成一番美感和稳定感。曾被指定为国宝，但因为日军把指挥部建在首里城地下，在二战中被美军炸毁。现在的守礼门是在昭和三十三年(1958年)以详细资料为基础，依原形而加以重建的。

竹富岛上的水牛车



● 冲绳海中公园 ●

冲绳海中公园坐落于海中的望塔上，可将翡翠般透明的海水、千姿百态的珊瑚礁、五彩缤纷的热带鱼尽收眼底。冲绳美丽而广阔的海域是世界海洋生物的巨大宝库之一。其中的宝中之宝可谓珊瑚礁，其礁群规模很大，几乎人人都知道澳大利亚的大堡礁是世界最大的珊瑚群，但是少有人知道冲绳的珊瑚种类多达88属260种，堪称世界第一。公园附近白沙闪烁的细长沙滩、海水浴场、海洋体育娱乐项目，也令游客乐趣无穷。

海中公园的观光游艇服务船



PHILIPPINES 菲律宾

菲律宾是一个美丽的群岛国家，7000多个翠绿的小岛，如花环般一串接一串地汇集于亚洲东南部的海域。在它之上，悠远绵长的土著文化与外来的亚洲、西班牙、美洲文化的碰撞，形成一个多姿多彩的文化，造就出一个混血的民族，这个民族有地中海式的天生快乐，有亚洲大陆的道德伦常，有飘然音乐，虔诚的信仰。菲律宾是个多山之国，山地占国土面积的73%，海岸线约18533千米，其风光多姿多彩，既有椰林海滩又有火山瀑布，海水云天，湖光出色，风景十分绮丽。



菲律宾国旗

正式名称	菲律宾共和国
人口	7515万
首都	马尼拉
官方语言	英语、菲律宾语
货币	菲律宾比索
面积	299700平方千米
国庆日	6月12日
宗教	天主教、新教

地理

菲律宾位于亚洲东南部，太平洋西部海面的菲律宾群岛上，东临太平洋，西濒南中国海，由7107个岛屿组成，其中最大的有吕宋、棉兰老、萨马等11个岛，约占其国土面积的96%。



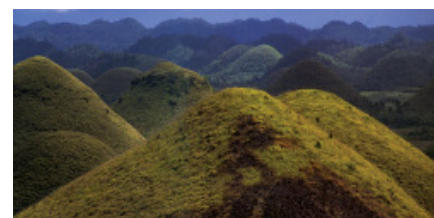
菲律宾女孩有着地中海式的天生的快乐

经济

菲律宾经济以农业为主，出产稻米、玉米、椰子、甘蔗、马尼拉麻、烟草等产品。椰子产量居世界第一位。工业有采矿、燃料、制糖、椰油、卷烟等部门。吕宋雪茄烟世界著名。菲律宾的公路长约16万千米，铁路长1200多千米，海运重要。

美食

菲律宾料理中Lechon是将乳猪内部剖开塞入罗望子叶，以炭火烤制，其表皮相当酥脆。Adobo是猪肉丁加醋慢炖，加上鸡肉、大蒜等做成，淋在白饭上食用。Sinigand是用天然水果、虱目鱼或虾仁做成的水果海鲜汤。Pancit是味道微酸甜的菲式炒面。Kare-kare原料为牛尾巴、牛蹄、牛肚加上蔬菜，再佐以花生酱食用。冰品推荐最具菲律宾特色的Halo-Halo。



波荷山上的巧克力山

通讯信息

菲律宾有国际直通电话和电传真服务、移动电话站点、因特网和电子邮箱设施和国际快递服务，邮政的系统很有效率。多数全国性的日报多使用英语。菲律宾有五个商业、一个政府和一个宗教运营的电视台。在很多的旅馆供有线电视服务。外国的出版物在马尼拉的旅馆、购物大厦和书店与主要城市均有售。

麦克坦是度假的天堂



风干的海货

小费

在菲律宾小费通常为20比索。每天早上给清洁工的小费放置在枕头下即可。给行李员的小费按每件行李10比索计算。出租车与餐厅的小费以消费金额的10%为基准，如餐厅账单上已含服务费，只需付10比索即可。

机场信息

国际机场的旅游设施有游客咨询与援助中心、免税和纪念品商店、旅店住旅行社代表，汽车租赁与出租汽车服务，银行和自动取款机、邮政服务，医务室和行李存放处。阿基诺国际机场设有指定的固定包车和计价出租车。其他机场也有固定包车和计价出租车服务。所有机场都设有旅馆交通服务和高级豪华轿车服务柜台。免税商店坐落于机场出发区。在马尼拉阿基诺国际机场附近设有免税节日商业中心，是全国最大免税店。

菲律宾传统的拔河比赛



苏比克巨型蝙蝠

交通

马尼拉、宿务、达沃、苏比克、克拉克和拉瓦格是菲律宾的国际入境口。在马尼拉的阿基诺国际机场是首位的国际入境口。这为30个国家的航空公司服务，飞往世界各个城市。宿务麦克坦国际机场从事去往日本、新加坡、澳大利亚、香港、美国和其他主要旅行市场的正常航班。达沃国际机场从事去往印度尼西亚和新加坡的正常航班。在北伊洛伊省的苏比克和克拉克的国际机场从事去往台湾的正常航班。

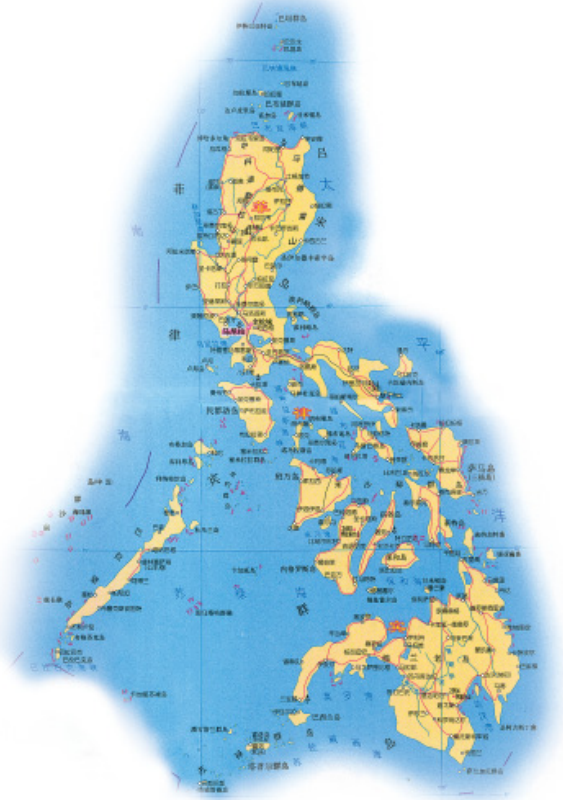
图巴塔哈礁海洋公园



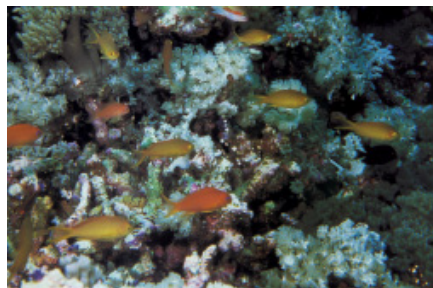
旅游须知

菲律宾的宾馆中一般没有牙刷、牙膏和拖鞋，要自行准备。由于菲律宾一年四季阳光强烈，太阳眼镜与帽子必不可少。如果行程中要去森林徒步，应带好风油精等防止蚊虫叮咬的物品。菲律宾的自来水不能生饮，最好饮用矿泉水或用宾馆房间内的加热器烧水。

菲律宾著名的旅游交通工具——由军用吉普车改装的花车



菲律宾著名的图巴塔哈礁海洋公园



气候

菲律宾属季风型热带雨林气候，终年高温多雨，年平均气温为27°C，年平均降雨量从北往南由2000毫米递增至3000毫米，高山地区4000毫米以上。每年的5~10月为雨季，11月~次年4月为旱季，7~11月多台风。去那里旅游只要带夏季服装即可。为防宾馆中冷气太足，应备一件长袖薄外套。

马尼拉

马尼拉是菲律宾最大的港口，位于吕宋岛西岸，濒马尼拉湾。市区位于巴石河两岸，面积38.3平方千米。马尼拉是一座市容整洁、风光绮丽的热带花园城市。菲律宾国花，萨巴基他茉莉花洁白如玉，芳香四溢，随处可见。巴石河把市区分为南北两部，北岸的纳安卢街是银行中心，南岸的埃尔梅塔尼是政府部门和各国使馆所在地。市中心的黎刹公园附近和沿罗哈斯滨海大道两旁，高层建筑鳞次栉比，挺拔的椰树和苍翠的棕榈，掩映其间。在马尼拉港以南一块填海造地的土地上，有国际会议中心、文化中心、民间艺术剧院、国际贸易展览中心、椰子宫等现代化宏大建筑，它们和马尼拉教堂、圣奥古斯丁教堂、圣地亚哥堡等古建筑构成一幅奇特的城市景色。



手举国旗的游行队伍在马尼拉的街头

● 拉斯皮尼亚斯教堂 ●

拉斯皮尼亚斯教堂位于马尼拉市郊南面，教堂以有一竹制风琴而闻名。1816年天主教修士塞拉花了5年时间建造了这架风琴。琴高5.12米、宽4.17米，重3.5吨，由1031根管子做成，其中86%以上的管子是竹管。琴键在教堂楼上一侧。音色之美，令人赞叹。这架风琴曾因地震和暴风雨的袭击而多次损坏，经过修理后，现仍能奏出美妙动听的乐曲，被称为世界奇迹。

圣玛利亚的阿斯塔姆教堂



● 黎刹公园 ●

黎刹公园位于马尼拉湾海滨大道旁，原名卢尼塔公园，后为纪念菲律宾国父、民族英雄黎刹而改名。正门是1896年黎刹被殖民当局杀害和其遗体埋葬之地，矗立着黎刹纪念碑。在高耸的长方形石碑的正面是黎刹的全身塑像，左右两面是黎刹母亲哺乳和父亲教子读书的雕塑。周围绿草如茵，正面方形空地两旁悬挂着多面菲律宾国旗，前面有一个喷水池。园内有3个专种中国、日本和意大利花卉的国际花园，中国花园入口耸立着雄伟的中国式牌楼，还有花钟和小山。园内置有季里诺大检阅台，是举行国家庆典之地。

过一个戴假面的万圣节



● 圣奥古斯丁教堂 ●

圣奥古斯丁教堂这座菲律宾的西班牙式天主教堂，位于马尼拉市内。初建于1599年，用竹木建成，1606年改用石头建筑，是菲律宾最古老的石造建筑之一。1762年曾为英军司令部。1898年美军攻占菲律宾后，教堂的会议室是美军同西班牙军签订停战条约的地方。教堂内有博物馆，珍藏着教会的历史文物。有一条拱形走廊通往教堂内的大殿，走廊一边是拱形的窗户，另一边墙上挂满宗教性油画。大殿庄严雄伟。教堂大门、神坛和合唱团所坐的木椅，雕刻精致。教堂的壁龛里安葬着很多有名望的教士遗骸。

圣奥古斯丁教堂及博物馆内保存的圣物



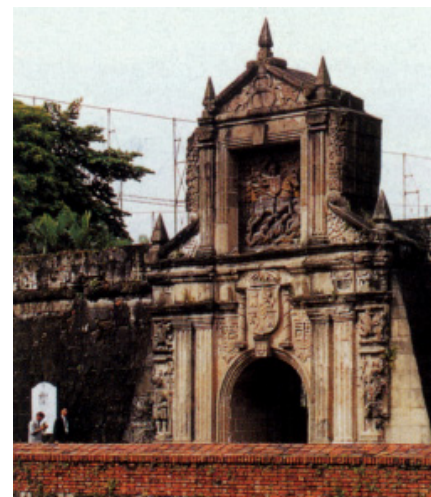
● 菲律宾文化中心 ●

这座菲律宾的大型文化宫，被誉为“菲律宾的文化橱窗”，位于马尼拉市罗哈斯滨海大道旁。建筑设计新颖，像一方盒子，内分4层，有大剧院、小剧场、图书馆、美术展览馆和博物馆等。大厅内，迎面是反映7种表演艺术的巨幅壁画，在用贝壳磨成的透明薄片制成的大吊灯的照耀下，显得金碧辉煌。沿着大理石台阶拾级而上，就到了有2000多个席位的大剧院。这里是文化中心的“心脏”，是各国艺术大师施展才华的荟萃之地。底层有一雅致的小剧场，图书馆在三楼。

● 圣地亚哥堡 ●

圣地亚哥堡位于马尼拉市巴石河与马尼拉南港之间的三角地带。1590年西班牙殖民时期始建，历40年建成。在菲律宾革命时期，许多爱国者被关押在此。古堡全部用石块砌成，前有护城河，上设放置大炮的高台。第二次世界大战时，部分毁于战火，古堡一侧还有一排有铁栅门的牢房。门口附近有一大理石陵墓，墓上立一白色十字架，这里埋葬着一批二战中的死难者。堡内有一间西班牙殖民者囚禁民族英雄黎刹的牢房，现已被辟为黎刹纪念馆。

圣地亚哥堡



● 马尼拉大教堂 ●

马尼拉大教堂是一座罗马式天主教堂，位于黎刹公园西侧。1571年修建，后几经火灾和地震，1879年第五次重建。第二次世界大战时又被战火摧毁，1958年在原址第六次重建，仍保持文艺复兴时期的风格。教堂内有8个附属教堂，五颜六色的玻璃窗上有各种美丽图案，青铜大门上雕刻着关于教堂的重要史实，大门两旁有圣徒塑像。教堂内珍藏着大量的青铜制品、镶嵌工艺品和雕塑等，它们都出自意大利、德国和西班牙的名艺术家之手。这些作品在意大利制成后，万里迢迢，运来这里。



菲律宾的水稻梯田

● 菲律宾文化村 ●

菲律宾文化村是菲律宾的缩影，位于马尼拉机场附近。1970年6月建成，它以一个人工湖为中心，周围建有7组不同的建筑物，从建筑风格、环境美化到室内布置分别具有国内7大区域的特征。村内住有居民，或耕或织，也都保持当地民族的服饰和习俗。这里有仿照中吕宋地区他裕人的村落而建成的乡村；有仿照吕宋北部“巴纳韦梯田”的梯田；有仿照散发着浓郁的穆斯林生活气息的“棉兰老村”的村庄。人工湖对面的“马荣火山”，与真山造型一模一样。村内绿草如茵，具有不同民族特色的茅舍参差其间。这些房间用作出售各种纪念品和特产的小商店。村中还有水族馆，展出了菲律宾各岛的奇异水族。

● 菲律宾国际会议中心 ●

菲律宾国际会议中心是菲律宾政府为国际会议提供会址而建造的建筑群，在马尼拉市填海造地的新区内，占地12万平方米，1976年建成。这里有可用7种语言同声传译的设备和5000多席位的会议大厅，有可容纳6000人的宴会厅，有许多面积较小、但设备同样完善的会议室，还有为各国代表服务的大厅、会议秘书处办公室和新闻中心、邮电服务、展览馆等。电梯和过道将各个厅室和大小建筑联结在一起，有马尼拉“城中之城”之称。



远眺湖中火山

SINGAPORE 新加坡

新加坡并不是一个大岛，而是由本岛及50个邻近的小岛屿组成。新加坡面积不大，但不影响其经济增长。短短150年间，新加坡迅速发展成为一个生气蓬勃、繁荣昌盛的工商业中心，国内制造业的成长，逐渐取代了过去扮演的转口贸易角色。新加坡是全球最繁忙的海港，共有超过600家航运公司在这里装卸货物。超级油轮、客轮、鱼船及驳船航行新加坡海域，川流不息。除了是世界上主要的石油提炼及分销中心之外，新加坡也是全球主要的电子零配件供应国。



新加坡的摩天大楼



航空

新加坡航空公司素以殷勤的客舱服务受到赞誉。由中国搭乘新航前往新加坡可转机至38个国家的60多个城市，网络遍及亚洲、欧洲、大洋洲、非洲及北美。每天北京与新加坡之间都有航班往返。被公认为世界最佳机场之一的新加坡樟宜机场，有两座航站楼，其无与伦比的服务和频率，使旅客在入境与出境时都有愉快的体验。



新加坡国旗

正式名称	新加坡共和国
人口	389万
首都	新加坡
官方语言	英语、华语、马来语
货币	新加坡元
面积	647平方千米
国庆日	8月9日
宗教	佛教



新加坡夜色

禁烟条例

新加坡在公共巴士、博物馆、图书馆、电梯、剧院、电影院、有空调的餐厅、发廊、超级市场、百货公司、政府办公大楼等地方，一律禁止吸烟。违法者最高可被罚款新币1000元。虽然在有空调的饮食场所不准吸烟，但在有空调的小酒廊、迪斯科舞厅、卡拉OK厅与夜间游乐场所则允许吸烟。

新加坡圣淘酒店



货币兑换

除了银行及酒店外，凡是有持照外币兑换店的地方都可以兑换外币。大多数购物中心内都设有持照的合格兑换商。游客不宜与非法商店个人兑换任何外币。新加坡大部分商店及餐厅都接受主要信用卡。游客若遇上任何商店坚持要收取附加费用时，请与有关发卡单位联络并举报该店。

衣着

新加坡终年气候温暖、潮湿。每天的平均温度介于24℃~32℃之间。在新加坡最适合穿着天然布料，如棉织布料剪裁的清凉夏装。在大多数场合都可以穿便装，但有些地方要求来宾着正式装。如有疑问，最好事先询问清楚。



新加坡地铁

国内交通

在新加坡国内以低廉的花费四处观光，并非难事。杰出的巴士服务及世界最先进、最有效率的地铁，为新加坡人及游客提供了便利的交通。有冷气设备，收费合理的计程车，数量极多，随处可招。此外，游客也可向租车公司租车自行驾驶，或雇用司机代劳。租用三轮车，则可从另一种不同的角度来观光。

新加坡的摩天大楼



河畔是新加坡颇为迷人的地方

购物

新加坡有各式各样的商家店铺，出售的商品琳琅满目，应有尽有。游客可以在沿袭自东方市集的平价市场里，搜罗稀奇珍品或是小玩意儿。也可以在现代化购物大厦里，享受采购最新式的高科技产品或高级流行名品的乐趣。新加坡是一个非常现代化的城市，不过在有些地方还可以讨价还价。购物前了解欲购商品的价格范围，才能充分享受讨价还价的乐趣。参阅当地报纸广告，可以约略知道一般货品的价格。

退税方法

如欲申请退税，游客必须先向商店索取申请表并填写好。店方可能要求顾客出示护照以证明身份。接着游客必须在樟宜机场或Seletar机场出境时，将该份申请表以及该商品提交海关查验。游客的退税申请经过海关验印之后，店方会以邮寄支票的形式来支付退税款项。支票开列金额以新加坡元计算，退税款项亦可转拨入游客的信用卡帐户。

新加坡港

美食

新加坡的酒楼、餐厅及美食中心遍布全岛，无论是当地美食或世界各地佳肴，都令游客大快朵颐，名副其实是吃的天堂。新加坡不但美食佳肴丰富多彩，就连吃的地方也各有特色。这里有小贩摆摊卖的美食中心，格调高雅的五星级餐厅、美国快餐店、日本料理店、中国餐厅以及闹哄哄的露天小吃。其中，美食中心是最引人注目的地方，这里的商家大多是早期沿街叫卖的摊贩，供应最地道且最便宜的美食。美食中心大多是全天营业，售卖各类食物，包含中式、马来式、印度式、印尼式以及新鲜果汁与饮料，所有食品都标明价格，以方便游客。

地道的新加坡美食



娱乐

新加坡有许多特别为旅行者设计的文化活动，各式各样的表演将新加坡文化的多样性，以生动活泼的方式呈现，喜欢文化表演的游客有许多丰富的选择。在剧院餐厅及夜总会里，客人可以一面用餐，一面观赏香港和台湾艺人的演出以及美国拉斯维加斯式的歌舞表演，享受听觉、视觉和味觉三重乐趣。新加坡放映的电影题材广泛，老少咸宜，从中国的畅销动作片到好莱坞电影，一应俱全。

新加坡的街道



新加坡市

新加坡市是世界最大的港口之一和重要的国际金融中心。新加坡，马来语意为“狮子之城”。13世纪即为东南亚国际贸易港，为当时称做单马锡的所在地。1819年新加坡市开埠，从新加坡河口开始逐步形成现在的港埠。新加坡有一些地方，是填海而造成的，如世界最大、最壮观的机场之一的樟宜机场、工业区裕廊镇等地都是向大海要来的。市中心区在新加坡河口南北两岸，总长5千米，东西宽1.5千米。20世纪60年代起，进行市区重建。南岸是被绿树环绕的高楼林立的繁华商业区，红灯码头，是个不夜天，著名的华人街——牛车水也在此区。北岸是花草树木与楼宇交错的行政区，环境幽雅宁静，有国会、政府大厦、高等法院、维多利亚纪念堂等，具有英国建筑风格。

● 晚晴园 ●

晚晴园又称孙逸仙别墅，占地1800平方米。1906~1911年，孙中山先生在海外从事革命活动，曾8次路过新加坡，都下榻于此。别墅前面是一片绿草如茵的广场，场中央有一口水池，水池后面是一个1.5米高的石墩，墩前有“新加坡晚晴园”华文铭字。墩上安放有孙中山铜像。铜像后面是孙中山居住的一幢凸字形的双层楼房。大门上悬有“晚晴园”三个苍劲大字的横匾，大字下边还写着一行“孙逸仙别墅”英文字样。楼房二楼原是孙中山的办公室和卧室，现在是图书馆，存放许多孙中山的革命史料。楼下是陈列室，陈列有孙中山当年革命事迹的照片以及日本侵略军占领新加坡时期死难者的遗物。



新加坡港



狮头鱼尾像

● 狮头鱼尾像 ●

狮头鱼尾像是新加坡的标志和象征，矗立在新加坡河口之上。塑像高8米，用乳白色大理石雕成，底座成海水波浪状，有2000块中国湖南瓷片镶贴而成，高出水平面4~5米。狮头鱼身，鱼尾反卷，宛如从河中跃起。狮头即是传说中的怪兽，狮口还不断喷出一股股清泉。而鱼身则说明新加坡起源是座海洋城市，整座雕塑颇为壮观，游人到此，必留影纪念。每年5月26日~6月3日，为狮头鱼尾周，有艺人献艺，在新加坡河上举行龙舟大赛，颇为热闹。

晚晴园中的孙中山像



● 新加坡动物园 ●

这座东南亚最大的动物园，位于新加坡市北曼达路。全园共有130余种、1600头动物。有猩猩、狮子、老虎、黑豹、北极熊、獭、驴、梅花鹿、斑马、长颈鹿、大象、野狼、野猪、大蟒蛇、袋鼠和鸟禽等。还有专门饲养小动物的小动物园。这是一所充分利用自然环境而设计建造的动物园。园内动物并非关在铁笼里，而是在特设的环境里活动。游人如有兴趣，还可与猩猩同桌喝奶茶、吃香蕉。新加坡地处热带边缘，白天天气炽热，热带动物一般都愿昼伏夜出。为吸引更多游客，该动物园已建立世界首家的晚间动物园，于1994年初对外开放。



新加坡动物园

● 新加坡国家博物馆 ●

新加坡国家博物馆位于新加坡市斯坦福路。博物馆大门外有华人半身铜像，纪念早年华人到当地拓荒垦殖的功绩。大门里有英国殖民官员斯坦福·莱佛士石像。博物馆内陈列有从中国周代到清代的各种陶瓷器和铜器，东南亚地区特别是马来半岛的各种工艺美术品、民族乐器、生活器具、武器和史前出土文物以及新加坡150年来使用的各种钱币、各种动物、昆虫和矿物的标本等。博物馆的艺术画廊陈列着东南亚地区和其他地区的艺术品。



新加坡市景

● 牛车水 ●

牛车水是新加坡著名的唐人街，位于新加坡河南岸闹市，牛车水保留有中国传统习俗的风貌，共有十多条街巷，与新加坡四周都是几十层的高楼大厦的城市环境形成鲜明的对照。在狭长的街道两旁是一排排高低不等的古旧木结构的二层楼房屋，其建筑特色与中国广东一些城镇风貌相似，店铺前有遮阳避雨的行人走廊。这里的街道、商店及公司等名称，全用中文、英文书写，商店和摊贩上出售的主要是中国货，从风味小吃到日用品、服饰、手工艺品以及古玩物等应有尽有，很多游客都喜欢来此参观购物。政府也在此进行了一些市政改建工程，如把原有部分旧房拆除，修建了一座“牛车水大厦”。

牛车水的表演



新加坡购物

● 新加坡植物园 ●

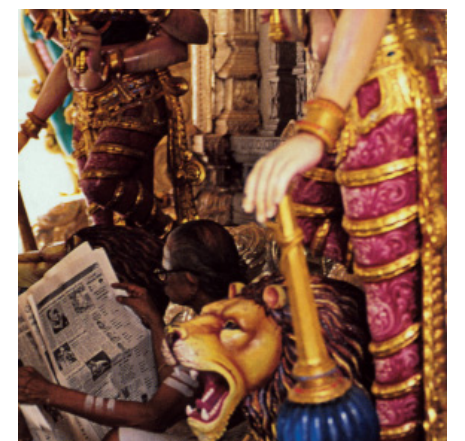
新加坡植物园是世界闻名的热带植物园之一，位于新加坡市东陵区荷兰路附近。园内各种亚热带和热带的奇花异卉和珍贵树木多达3万种，各种灌木、攀缘植物、多年生植物，扇形的棕榈树和长着气根的红树，遍布园内。园中最吸引人的景点之一，是具有维多利亚建筑风格的兰围，种有约1.2万棵兰花，其中包括新加坡的国花卓锦·万代兰，花瓣呈浅紫红色，上有深紫红斑点，中间部分为深玫瑰色。

裕廊飞禽公园



● 新加坡海底世界 ●

这座亚洲最大的热带海洋水族馆，设在新加坡旅游胜地圣淘沙岛上。这里饲养着2000多种鱼类和热带海洋生物。进门后即可见两个几米高圆桶状透明大玻璃，里面饲养着几千种鱼类，其中一个专门展览各种有毒和危险的海洋生物。游人可以贴近罐壁仔细观看游鱼的形态。参观海底世界，最令人感到新奇有趣的是，游人可以在不佩戴任何潜水工具，在滴水不沾的情况下，自由地进入“深海区”，一睹美丽奇幻的海底景观。它设有一条长100米的拱形隧道，大小形状颇似地道。而拱壁、拱顶都是透明玻璃。隧道中又设置自动移动的平梯，游客站在平梯上，随着移动前进，可看到两侧千奇百怪的海洋生物。



小印度里的特色画面

● 小印度 ●

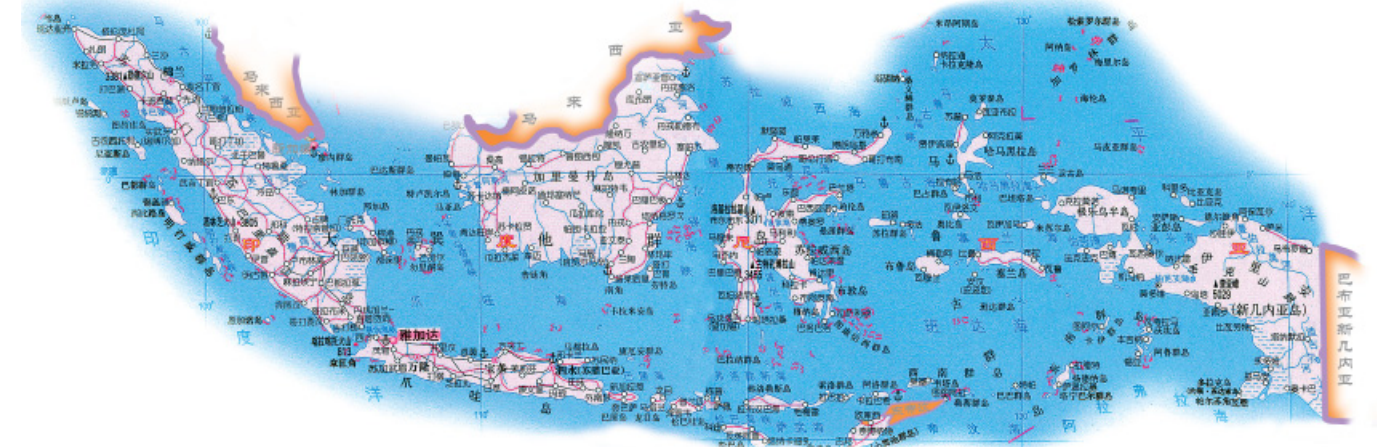
小印度是新加坡市区的一个旅游点，包括实龙岗路和一些巷弄在内，方圆数千米。外国游客喜欢来此观光，主要是感受一下这里的印度生活气息。走在街道上，可以看见穿着印度服饰的皮肤黝黑的印度人，听到从商店传出的印度乐曲声；可以到正宗的印度餐馆品尝印度风味，还可闻到那浓郁刺鼻的咖喱粉。很多商店都摆放着各种印度衣料及工艺品：如洁白如雪、薄如蝉翼的“沙厘”料，印度丝绸，蜡染布，金银质饰物，象征吉祥的木制或铜制像。

● 裕廊飞禽公园 ●

裕廊飞禽公园是新加坡最大的鸟类公园，也是世界规模最大的鸟禽公园之一。位于新加坡市西郊裕廊镇贵宾山坡。它是利用一条山涧和两侧山坡的天然环境构筑而成。从涧底到山顶约有100多米高。在95个巨型鸟舍、6个池塘和10个可以随意飞翔栖息的围场内，有来自世界热带和寒带、沼泽和沙漠、海洋和深山的约8500只属360多种不同的鸟禽。公园入口不远处是一道小溪，溯溪而上，只听见水声隆隆，一条高30.5米的人工瀑布从断崖倾泻而下，顺溪流入山脚下的3个小湖中。

INDONESIA
印度尼西亚

印度尼西亚简称“印尼”，是被大海环抱的风景秀丽的群岛国家，但它的自然条件却让人又爱又恨。很多小岛多是由于火山喷发而成。印尼的旅游业占国家财政收入的第三位，已跻身于世界20个旅游强国行列。去印尼旅游最适宜的季节是6~9月。最好的路线是雅加达——万隆——茂物——日惹——泗水，再去巴厘岛和棉州。巴厘岛环境优美，现已成为世界著名的海岛旅游胜地。这里有莱松巫火山和阿贡火山，名胜古迹星罗棋布。



爪哇岛中部的舍利佛塔群

海关

除了通常限制进口的烟草、酒精和香水外，印尼海关还禁止武器、弹药、麻醉品、水果、收音机和电视入境。另外有一些印刷品和音像制品，以及淫秽物品也被禁止入境。但磁带录音机和照相机则不会带来什么麻烦。

印尼乌戎科隆半岛的乌戎科隆国家公园的森林



护照和签证

持有在有效期以内的护照即可进入印尼，入境时最好在雅加达等地做官方经过，可以减免附加税。最好将你的护照复印，并记住你的旅行支票号码。另外持有国际学生卡的游客可以享受机票或一些博物馆门票的折扣优惠。



印度尼西亚国旗

正式名称	印度尼西亚共和国
人口	20790万
首都	雅加达
官方语言	印尼语
货币	印度尼西亚盾
面积	1904443平方公里
国庆日	8月17日
宗教	伊斯兰教

卫生健康

印尼正规的医院只建在大城市中，而在乡下只有设施简陋普通的诊所。牙医和普通科的医生一般只在下午接待病人，很少有人会讲英语，县诊所中人满为患。不要随便购买小药房中的药物。最好饮用瓶装矿泉水和鲜榨果汁。不要生吃蔬菜。另外，晕车和晕船的游客，请带好防晕车晕船的药物。

巴厘岛上浪漫的海约



住宿

游客根据其居住宾馆的档次不同，消费水平变化也很大。通常一些豪华宾馆一晚的费用为200元以上。普通旅馆则为7~12元一晚，拥有画廊和游泳池的一级宾馆消费则在60~92元一晚。还有一些小旅馆，一晚的花销只要1.5~5元。还可以选择住在居民家里，如果采用这种方法，他们问客人的第一个问题就是“Sudah Mandi?”(你要洗澡吗)，住宿费是可以商谈的，特别是在淡季，并且可使用美元付款。



剧院和舞蹈是印尼人生活不可缺少的组成部分

交通

印尼全国有13000个岛屿，航空是不可避免的。印尼国内有很多航空公司，价格便宜，但航班时刻并不太令人满意。在印尼乘公共汽车需要一定的耐心，同时如果不能忍受吸烟的话，那就尽量避免乘坐公共汽车。印尼的铁路仅限于苏门达腊和爪哇岛，火车车速很慢。在头等舱设施完备，餐饮费计入车票。而在经济舱，则喧闹不已，让人闷热难耐。市内可选择乘坐出租车、三轮车或小公共汽车。在乘坐前一定要谈好价钱。出租车为黄色，装有计价器。

乌戎科隆国家公园的海边森林



气候

印尼位于赤道，属于热带雨林气候，潮湿而闷热，在旱季5~9月受西北季风的影响。而在雨季10月~次年5月则受到东南季风的影响。全年平均气温27°C比较稳定。东南部较干燥，气温稍低。同爪哇岛相比，巴厘岛气候宜人。尽量选择旱季前往。巴厘岛的旅游旺季是6~7月。雨季旅行会带来很多麻烦，如公路交通中断、旅店关门等。另外还要避免在伊斯兰教斋月末期前往，此时当地居民从乡下返回城市，交通状况极为糟糕。



爪哇岛中部的桑义朗“爪哇人”化石遗址

购物

当地有特色的手工艺品是木质、银质、棉纺织品、丝绸、Batiks和食品。在讨价还价时尽量表现出一种悠闲的姿态。在印尼所有的寺庙周围都有手工艺品商贩叫卖货品。



婆罗浮屠回廊外墙上的佛像

准备行囊

衣服尽量以轻薄方便为准，棉质的最佳。泳装是必不可少的。鞋以运动鞋为好。防晒霜、墨镜、防蚊虫叮咬药和帽子是不可或缺的。随身听和照相机是留念的最好帮手，最好能带上一点糖果和圆珠笔等作为送给当地孩子们的小礼物。

婆罗浮屠本身是一个巨大的立体曼陀罗



礼貌

在印尼应注意避免的是，不要当众亲吻，不要使用左手（被认为是污秽的）和抚摩别人的头部。进入别人家中或清真寺要先脱鞋，另外如果没有戴围巾或腰带，则不能进入印度教寺庙。印尼是一个摄影爱好者向往的地方，充满了奇妙的异国情调。但要注意，在拍照前要征得同意，一些脚夫不愿意成为拍摄对象。

华丽的服饰和头饰是巴厘礼仪和舞蹈的主要部分



雅加达

雅加达位于西爪哇北岸，雅加达湾芝利翁河口，是印尼和东南亚最大城市，世界著名大海港。终年炎热多雨，年平均气温26.2℃。市内到处可见如茵的草地和彩色的花坛。最吸引游人的是雅加达的绿树，马路两旁的树木犹如一排排绿色遮阳伞，遮挡了炎热的阳光。有些地段，枝叶交织，形成了绿色甬道，正因为一片苍翠，雅加达有“绿色珍珠”之称。街道两旁多植凤凰树，每年初，树顶上开遍粉红色的花朵，远看犹如火红云，十分美丽。城区分为两部分，北面是旧城，近海，为商业中心；南面是新区，为行政中心，有现代化花园住宅区。全市有清真寺200余座，基督教及天主教教堂100余所，佛教与道教寺院数10所。

印尼的普兰巴南神庙



位于东爪哇的波罗摩火山是欣赏日出云海的好去处

● 印度尼西亚缩景公园 ●

印度尼西亚缩景公园是展示印尼各民族传统文化的露天博物馆，位于雅加达东约26千米处，1975年正式开放。入口处有光明纪念碑，碑基状如张开的五指，象征印尼奉行的五项基本原则。公园中央设有巨型印尼群岛模型图，四周园地划分为27个区，代表印尼的27个省。每个区建有当地传统特色的象征性建筑物，并种植当地盛产的植物。园中的人工湖中，有按比例修筑的印尼各岛屿的缩景。游客可在公园内领略印尼各地的风光特色。



民族纪念碑

● 民族纪念碑 ●

民族纪念碑矗立在独立广场上，用白色大理石建成。碑基呈上下大下小的方形盘状。碑基正中矗立方形纪念碑，高132米。碑顶是用35千克纯金制成的高17米、直径10米的自由火炬。白日，在骄阳照耀下，它像一团燃烧的烈火；夜晚，在强光灯直射下，又像一道劈空的雷电，象征着“八月革命”的火焰燃烧不息。

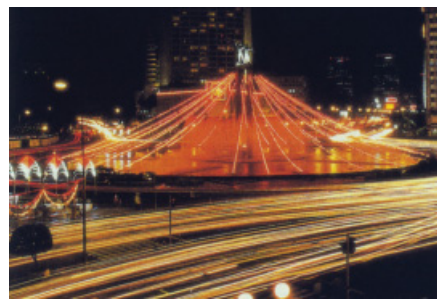


印尼缩景公园

● 中央博物馆 ●

中央博物馆位于雅加达市中心独立广场西边的独立西街，为印尼规模最大、收藏最丰富的博物馆，亦为东南亚最大的博物馆之一。1868年落成启用。这是一欧式的白色建筑。馆前草坪石墩上立有一座铜大象，为1871年暹罗王拉玛五世来访时所赠。博物馆中设有：金银饰物室、青铜器室、货币室、古物展览室、史前展览室、木器展览室、民俗展览室、东印度公司陈列室等。这里集中了印度尼西亚的丰富多彩的历史文物。

雅加达夜景



梯田上的稻谷是巴厘人的主要作物

● 雅加达千岛区 ●

千岛区是雅加达的游览区，为散布在雅加达湾中的大大小小的岛屿，总数约有300多个，很多无人居住。有的岛林木参天，海鸟密集，有的岛尚未浮出水面，但仍树木丛生，绿叶苍翠。其中著名的夏湾岛约有1平方千米，风景独好，四周是金色沙滩，水清见底，盛产玩赏珍品五彩鱼。这里有木头塔的小码头，岛上有富有热带风情的旅馆，每到周末，在此举办“夏湾岛之夜”。



印尼古迹中的建筑

● 唐人街 ●

雅加达有两个唐人街，旧的在草埔，新的在机场附近。从前的草埔是商业极其兴盛的地区，大街小巷全是商店，在这里可以购买到各种物美价廉的商品。草埔还有一座建于1650年的仁德院，这是雅加达历史最悠久的寺院，里面除了供奉佛教与道教的神仙外，还供奉了被古代雅加达人尊崇的中国英雄。

● 茂物 ●

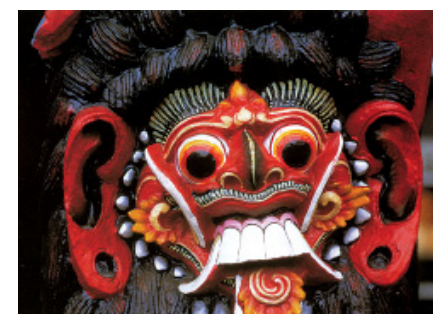
茂物位于爪哇岛西部，在雅加达正南56千米，熔岩高原脚下的山间盆地之中，海拔265米。城西南有萨拉克火山，东南和西南有庞朗奥火山、哈里蒙火山和格德火山。虽属热带气候，但由于雨水充沛，海拔较高，因此气候清爽，常年平均气温25℃左右，是一个著名的避暑胜地。12~16世纪，曾为巽他王国首都。印尼独立后将总督行宫改为印尼总统行宫，并在此度藏总统收集的一部分艺术品。茂物一带的地面为火山灰覆盖，土壤肥沃，产茶、咖啡、橡胶、鸡纳、水稻等作物。这里有世界闻名的热带植物园，市郊名胜有瑟苏矿温泉。



印尼国家博物馆

● 寻梦园 ●

寻梦园是印度尼西亚的游乐场，被称为东南亚最大的游乐场，位于雅加达郊区。园中建制和设备反映了印尼民族文化的风格。建有新型设计的大旅馆、露天电影院、水族馆、海豚表演池、人造波浪大型游泳池、网球场、海滨茅舍、艺术品展售亭、回力球场、高尔夫球场、保龄球场、跑马场、跑马场、海滩、夜总会、蒸汽浴室、赌场、按摩院、儿童娱乐场等。园内人造岛上建有别墅区，每幢别墅的结构采用印度尼西亚传统民族形式，并用海洋动物鱼、虾、鲸等命名。水族馆中展示多种水生动物的生活概况。



带面具的舞蹈通过面具表达内心的感情



会跳舞的小演员

● 独立广场 ●

独立广场有如天安门广场般的地位与规模，独立广场位于雅加达市中心，在热带阳光照耀下，绿草如茵。广场的北面，隔一条宽阔的马路，可以看见有警卫把守的独立宫，也就是总统府。广场的东北方是印尼最大的清真寺伊斯蒂赫拉克清真寺，西边则是国防部大院和中央博物馆。

印尼女孩那神情恬静中的美丽永远超出想象



岛国游踪

印度尼西亚群岛位于太平洋和印度洋之间，散布在赤道南北。连接着亚洲和澳洲的1万多个大大小小的岛屿，从西到东排成一条长长的链条。当启程游历时，最好有足够的心理准备，因为这13677个热带岛屿所蕴藏的风土人情、艺术文化、佳肴美味和自然奇观，堪称举世无双。位于东努沙登加拉省小巽达群岛的科莫多岛为世界著名的珍稀动物“科摩多龙”的唯一产地。三宝壟位于中爪哇的北部沿海，是一座名城，也是印尼的第三大港。市内有许多中国古式建筑。西郊著名的三宝庙，是当年为纪念中国航海家郑和而建。庙内有三宝全身塑像和“三宝井”。

● 日惹 ●

日惹位于中爪哇南部，邻近默拉皮火山。城市宁静幽雅，富有印尼民族风格。气候温和，平均气温25℃。日惹为爪哇文化艺术的发源地，文学和舞蹈发达，浮雕和雕像众多，学府林立，最著名的国立加查玛达大学，是印度尼西亚最早的一所法政大学。市内有城堡、宫殿和楼阁，富古王城风貌。广阔的亚伦亚伦方形广场，东、西、北三面有城墙围护，内植榕树84株。市郊多古迹，有世界闻名的巨大艺术建筑——婆罗浮屠；有精美的印度教古庙普兰巴南神庙；有被称为“大城”的古城遗址，传为玛打兰王国首都遗址，遗址中还有块大石板，传为玛打兰王宝座；再远处是王家陵墓。

婆罗浮屠神庙对于僧人来说永远是一个顶礼膜拜的对象



● 三宝壟 ●

三宝壟是印尼中爪哇首府，为印尼的重要商港，港阔水深，市区沿海岸伸展。相传15世纪中国明代杰出的航海家三保太监郑和南下南洋时，在此登陆，因而得名。有运河连接市区。这里四周高山，中央土地平坦，南部丘陵有避暑山庄，西南群山中热矿泉。市内有动物园。市中心西南约5千米处的望安山山麓，有三宝洞和三宝公庙，背山面海。庙建筑风格独特，庄严肃穆，庙门正上方镶嵌着“三宝圣祠”的石匾。每年阴历六月三十是郑和率领的船队抵达三壟的“圣日”，各地的华侨、华裔常来这里参加庙会。在码头和海边可观赏海阔天高的景致以及船只隐约出没的景色。



普兰巴南神庙的湿婆堂



婆罗浮屠在梵语中的解释为“建在高山上的剧场一样的建筑”

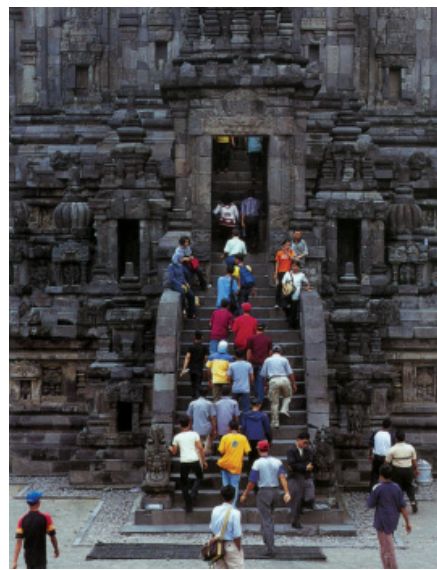


科摩多国家公园的科摩多龙

● 马都拉岛 ●

马都拉岛在爪哇岛东北，与爪哇岛之间有马都拉海峡与泗水海峡相隔，最狭处仅3~4千米。全岛东西长约150千米，南北宽45千米，面积5290平方千米，中央峰峦绵延不绝，最高点海拔471米。岛上主要城市有双根纳，通称瀑水，为古代马都拉王国故都，有故宫及王陵遗址。岛南部格塔邦镇，有一瀑布正倾泻在海边。附近海中又有一淡水泉，是地下河流的出口，故海浴后，即可在淡水泉中洗濯。又有尼巴镇，镇外有位于小树林中的圣诗，林中有“猴子国”。山麓有一清泉，四周景色清幽。岛中央南部的巴默卡山，是马都拉州首府，市内有清真寺和烈士纪念塔。市南3千米处有温泉，地处山腰，风景幽美。

普兰巴南神庙主塔的人口



巴厘

巴厘是爪哇以东小巽达群岛中的一个岛屿，面积约5500平方千米。地处东西季候风地带，加上海洋的影响，多雨，气候温和，土壤肥沃。岛上山脉横贯，东高西低，地处火山带，岛上锥形完整的火山峰有四五座。经常喷发的巴都山居中，两旁为莱松巫火山和海拔3142米的阿贡火山，这3座山是岛上最高、最大的火山群。岛上风景如画，名胜古迹众多，富有诗意，因而有“诗之岛”之称。这里四季万花烂漫，巴厘人爱花，处处用花来装饰，又有“花之岛”之名，并享有“南海乐园”、“神仙岛”等美誉。居民大都信奉印度巴厘教，这里传统的舞蹈优美，木雕、石雕、绘画和手工艺品精湛，数以千计的庙宇的墙壁上，有各种神像、飞禽走兽、奇花异草等浮雕，因此又有“艺术之岛”的美誉。

● 海滨 ●

作为海岛，巴厘最迷人的自然风光当然是海滨。碧海蓝天，绿树白沙以及阳光无私地赐予，是绝不可错过的。不过，这可不是巴厘海滨精华的全部。沿岸还有不断变换的地貌形态，给人意料之外的赞叹。在西南部海岸，就出现了一段与热带海滨温软情调大相径庭的险峻峭壁。地质断层造就的岩壁奇形怪状地固守在那里，迎着海浪的冲撞。由于火山的缘故，岩壁黑一层白一层。有的部分由海面伸向大海，中间就形成了空洞，似象鼻山的妙趣，但气势却大得多。



巴厘神话中的木雕

● 巴厘寺庙 ●

巴厘最有名的寺庙是建在阿贡火山山腰上的柏沙基神庙。阿贡火山是巴厘岛的最高峰，周围风景秀丽，温度也不高。柏沙基神庙已经有1200多年的历史，是巴厘岛最古老、面积最大、气势最雄伟的印度教寺庙群。凡是依山而建的寺庙总是气势逼人的，柏沙基神庙也不例外。巴厘人相信善良的神灵住在山上，而恶魔与怪兽都来自大海。



巴厘的海滩景致迷人



在巴厘用来捕鱼的马来帆船

● 天堂门 ●

巴厘的建筑，都要穿一件漂亮的外套——天堂门。天堂门是院子的大门，由两个对称的石门墩组成，但并不安装通常意义上可以开关的门，也没有上面的横梁，中间通道窄窄高高的。称之为门墩，过于实用了。事实上，天堂门更应属于艺术范畴。石头大致呈直角三角形，但斜线部分是艺术流线型，横断竖长，上面的角尖尖的，直指天空。石头整体经细致的雕刻，花纹古朴而典雅。从豪华的五星酒店到农家小院，从公司办公楼到餐馆商店，有屋便有天堂门，人们出入也要经过天堂门。据研究，天堂门的花饰种类有数百个，大小规制当然也不一样。

这里是仍未被旅游业所染指的巴厘内地的乐土之一



MALAYSIA
马来西亚

马来西亚位于东南亚各国的中心点,领土包括两个部分,马来半岛南部习惯上称为西马,婆罗洲岛的沙巴及沙撈越两州则称为东马。从地图上看,马来半岛就像一片树叶浮在太平洋和印度洋之间,除一面和泰国接壤外,其他三面环海,海岸线长达1610千米。不过海岸附近多为沼泽地,天然良港不多,惟有西南海岸的马六甲海峡,是太平洋和印度洋之间的通道,因此马来西亚正好位于两大洋之间交通的咽喉。马来西亚是全世界铅、橡胶、椰油的最大生产国。



马来西亚国旗

正式名称	马来西亚
人口	2270万
首都	吉隆坡
官方语言	英语、马来语、华语
货币	林吉特
面积	329733平方千米
国庆日	8月31日
宗教	伊斯兰教



万佛宝塔位于极乐寺后

地理

西马的地势南低北高,中部为山地,东西两侧沿岸为冲积平原,大汉山海拔2190米,为马来西亚最高峰,沙巴地区西部沿海为平原,内地多森林。沙撈越地区沿海则为冲积平原,内地是丘陵山地,山峰海拔约2000米。

交通

马来西亚的国内航线十分便利,能够把旅客安全送到每一个要去的城市。马来西亚的铁路网,从马来西亚半岛北部延伸到南部,从东伸展到西,为旅客提供便利的交通。铁路周游券提供旅客高品质的享受,但费用却经济实惠。购买铁路周游券的旅客,可以无限制乘坐马来西亚的任何列车及到新加坡的长途列车。



货币兑换

在马来西亚外币和旅行支票都可在办公时间到各商业银行兑换。机场和市内的持牌外币兑换公司有时汇率更好。酒店和各大百货公司也接受旅行支票,但银行的汇率最好。

马来西亚最大的华人佛寺极乐寺的壁画



世界第三大卧佛每年吸引了不少游客和善男信女

气候

马来西亚属热带海洋性气候,全年气候炎热,温差变化小,平均温度在26℃~29℃之间。全年雨量充沛,10~12月是雨季。穿着以凉快便服为宜。在天气较冷的高原,可能需要多披一件外套或御寒衣物。有些场所规定晚间须穿长袖衬衫并系领带,或穿本地巴迪衣。



宁静的海滩

会议中心

马来西亚政府把招揽世界级大规模会议列为观光策略之一。马来西亚具有便捷的海空运输系统,位于东南亚中心的枢纽位置,有无数观光胜地,各项专业设施齐备。以上各点使得马来西亚成为国际会议的绝佳地点。另一个促使马来西亚成为世界会议中心的原因是,马来西亚政治稳定,而且没有台风或地震等自然灾害。此外,可供选择的地点有很多。城市、海边、山丘等地区都有许多合格的大型会议中心。



从极乐寺远眺槟城



马来西亚的石灰岩山岭里隐藏着许多洞穴

电话

本地电话可在收取硬币或接受信用卡的公共电话拨打。长途电话可在接受信用卡的电话亭或电话公司办事处拨打。大部分酒店设有国际电话直拨服务。只收取极少的服务费。



马来西亚妇女的头饰

住宿

从国际一流的旅馆到经济级的住宿,马来西亚提供一系列的选择。等级不同,收费各异,可随个人喜好和预算做选择。除了旅馆,还有政府招待所,大部分是由殖民地时代的建筑改建而成的。设备很简单,但有一张干净的床和浴室,价格便宜,须在各区的区域办公室办理预约、登记等手续。在马来西亚,民宿计划是一个相当新的概念。来自海外的游客,能够与马来西亚的家庭住在一起,满足不同的旅游目的和兴趣。

马来西亚高脚屋



购物

马来西亚是物超所值的购物地点,当地商品具有竞争性且货品多样化。吉隆坡是个购物天堂,在没有空调的购物中心内购物,令人心情愉悦。另外,在几个主要进出口城市都设有免税商店,马来西亚夜市也是购物的好场所。当夜色渐暗,小贩们就摆好草席,放置好桌子,陈列出商品。在那些小摊出售各式各样的马来西亚食物及传统草药。

马来西亚的乐器洞内有许多石笋和钟乳



美食

马来西亚的美食极多样化。马来西亚烹调传承来自多元种族,可以每天更换一种佳肴长达一年之久也不觉得厌烦。大体而言,马来菜肴及印度菜肴要比中国菜辛辣。马来西亚有少数民族的美食及不同口味的国际美食,更吸引人的是,食物的费用相当的便宜。

兰卡威海滩



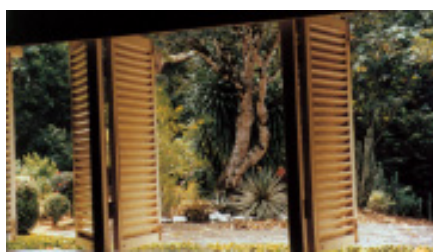


吉隆坡

吉隆坡位于马来西亚的中西部，西、北、东三面由丘陵和山脉环抱，巴生河穿城而过，流入马六甲海峡。市内到处可见艳丽的扶桑（马来西亚国花）、兰花（即胡姬花）和珍稀的瓶子草，与茂密的热带树林交织一起，风光秀美，巴生河以东为商业区和住宅区，以西为政府机关。吉隆坡有许多殖民地时期留下的古典建筑，英国人建造的火车站富丽堂皇。位于国家广场一侧的司法部和最高法院是古老的“阿卜杜勒·萨马德建筑”，被视为吉隆坡乃至整个马来西亚的象征。近十多年来，吉隆坡市内新建有许多外形别致风格各异的现代化建筑。市内多伊斯兰教清真寺和印度教、华人寺庙。国家清真寺，造型优美，大尖塔耸上空，是最有代表性的伊斯兰建筑。市郊旅游景点众多，有国家博物馆、国家动物园等。



吉隆坡



距吉隆坡 40 分钟车程的小城——丹絨马林

● 国家博物馆 ●

马来西亚国家博物馆位于湖滨公园南口东侧。1963 年开始展出，该馆是一幢两层的“米南加保”风格的古典式马来建筑。进入博物馆，中间是展厅，两侧为 4 个展览室，展出马来西亚历史和经济史料、马来风俗民情、当地特有的热带植物和动物模型等。展品中有 16 世纪在柔佛拉玛地方发掘出的中国瓷器和 15 世纪专门为伊斯兰教徒制作的明瓷。还有马来西亚皮影戏与各国皮影戏的资料。在马六甲州展品内，有叙述明代航海家郑和访问马六甲的文献复制品。

吉隆坡黑风洞



● 黑风洞 ●

黑风洞是印度教的朝拜圣地，位于吉隆坡北郊 11 千米处。这里有几座雄伟的高峰，在丛林掩映、削壁千仞的半山腰，有一组石灰岩溶洞群。登 272 级石级或乘缆车可直达洞口。在洞的入口处用英文刻着“非礼勿言，非礼勿视，非礼勿听”的三句中国儒家格言。洞穴不下 20 处，以暗洞和光洞最有名。光洞高约 50~60 米，宽约 70~80 米，由于洞顶有孔，阳光从孔射入，故名。在光洞的入口处，树立一座印度教牌坊。洞内四壁有各种形状的钟乳石，内设有几座印度教神龛。暗洞在光洞左侧，洞长 366 米。

● 国家动物园 ●

马来西亚国家动物园位于吉隆坡郊区。动物园内森林茂密，湖泊溪流分布其间，在这丛林莽莽之地，动物繁多，狮象奔突，虎啸猿啼，珍禽飞翔，一片洪荒景色，别具情趣。园内设有水族馆，其中鱼类和其他水生动物种类繁多，大水缸内养有鱼、虾、龟、蟹等水族。还有暗室设备，为深水鱼类提供适合的生活环境。馆中有许多标本和模型，如龙虾生长过程标本和各种贝壳标本，陈列品十分丰富。



从天桥上眺望吉隆坡

● 国家天文馆 ●

国家天文馆位于湖滨公园，附近有国家回教寺、国家博物馆和雀鸟公园，馆内设有太空影院、太空科学展览厅、剧院、资源中心、观赏廊和古代天文台，饶有趣味。太空影院放映有关太空科学和天空影片。

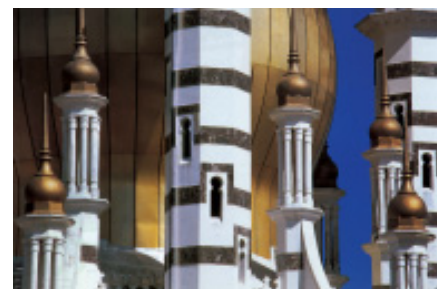
吉隆坡的街道



● 邓普勒公园 ●

邓普勒公园是马来西亚 6 大国家公园之一，离吉隆坡 22 千米，以前英国最高专员邓普勒的名字命名。园内有丛林、溪涧、瀑布和池沼。禽鸟和昆虫众多，尤以各式美丽蝴蝶最为著名。是一处良好的避暑佳地和游览胜地，好莱坞影片《第七个黎明》曾在此拍摄外景。游客步入公园时，可见群猴相迎。山路宽敞，可通园内丛林岩层的小山——名达坤山和小达坤山，小达坤山有一系列岩洞的悬崖，平添旅游情趣。

清真寺



● 苏丹亚都沙末大楼 ●

苏丹亚都沙末大楼是坐落在独立广场对面的一幢摩尔式建筑物，1897 年建成，用作政府行政大楼，如今是最高法院和高等法院所在地。钟楼活像伦敦的大本钟，是摄影家的最爱。



苏丹亚都沙末大楼

● 国家王宫 ●

国家王宫位于 Jalan Istana 山丘上，是国王的府邸，草地一片青葱嫩绿，满园鲜花盛放。长满百合的池塘气氛宁静。在重要的国家庆典时，王宫张灯结彩，犹如人间仙境，耀目生辉。

马六甲的荷兰广场



东海岸风景

● 湖滨公园 ●

湖滨公园于 1880 年建成，是吉隆坡市最受欢迎的公园，围绕一个人工湖而建，峰峦起伏，花树繁茂，设施有儿童游乐场、缓步跑径、健身场和划艇。彭根纪念馆坐落在幽静的山谷，经常有音乐和文化表演。兰花公园位于湖滨公园一个山峰上，内有 800 多种奇异的马来西亚兰花，一到周末就变成热闹的兰花市集。



著名的 A Famosa 堡垒的断壁残垣

● 独立广场 ●

独立广场是每年庆祝国庆的地点。国家独立是马来西亚历史上一个重要时刻。广场前身是球场。板球、曲棍球、网球和橄榄球等多类球赛都曾在此举行，后将对面雪兰莪俱乐部的场地重新铺过草地，改成宏伟的广场，纪念国家独立。全世界最高的旗竿矗立在广场南端，国旗迎风飘扬。草地上有一个扁圆形的黑色云石牌匾，标示 1957 年 8 月 30 日午夜英国国旗降下，马来西亚国旗首次升起时刻。



金骏高原上生活的土著人

● 伊斯兰教中心 ●

伊斯兰教中心建在吉隆坡火车站行政大楼背后的山边，闪烁的白色建筑物是现代立体派建筑和传统伊斯兰教式设计成功组合。富丽堂皇的建筑是伊斯兰教文化艺术和宗教之所，展出一系列精美的伊斯兰教文献、工艺品、瓷器和武器。



云顶高原

沙巴

沙巴位于世界第三大岛屿婆罗洲的北端，海岸线长达1440千米，面临南中国海，东临苏禄海与西里伯斯海，在赤道以北纬线4°~8°之间。虽然这里已经属于热带，但由于原始森林占了大片的土地，又有海风的吹拂，所以全年最高气温基本保持在23℃~33℃，山脉地带还会比较凉爽。更神奇的是，沙巴所处的正是飓风带，但无论多大的飓风都只是从其上空掠过，从不会对它造成丝毫伤害，千百年来捕鱼人和远行的航船都会将这里作为避风的港湾。从高空望去只觉中间是一个狭长的小岛，整个岛屿都被郁郁葱葱的原始森林所覆盖，间或有一二个小城市点缀其间，犹如童话中的城堡般可爱。

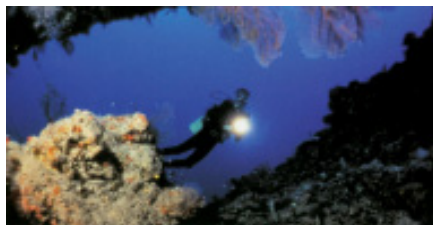
沙巴州难得一见的神山



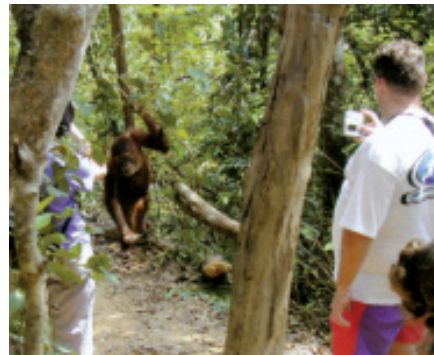
沙巴州博物馆的大门

● 山打根 ●

山打根是沙巴州最大的城市，山打根省首府，东马第一良港，位于沙巴东海岸。城市背山面海，楼房林立，市场繁荣，其城市风光与香港颇相似，故有“小香港”之称，但其环境比较宁静幽雅。离市24千米处是山打根禁猎区。为繁殖猿类，1964年，此地被列为政府保护区，现也是世界最大猿类保护区。



海底潜水活动需要有国际潜水证书或有教练陪同



自然保护区中的红毛猩猩

● 红树林 ●

沙巴的红树林青翠欲滴，如想象中的深秋的枫叶，漫山红遍，层林尽染。红树是一种生长在水中的树木，是世界上珍贵的树种，因为树的根剥开后会有深红的汁水流出来，所以得名。由于树是生长在水中，所以水上人家最爱用它来修建房屋，这样木材就不会腐烂。这种树的另一个特殊的地方就是它是胎生植物，树枝的顶部会长出一个暗红色的小球，这就是母体，小球的下部会逐渐生长出一根细长如丝瓜般的东西，等这个“细丝瓜”成熟后就会自动脱离母体，落入水中，一旦接触到水底的沙地，就会生根发芽，蓬勃生长。

沙巴州的落日岛



兰卡威云顶

兰卡威位于马来半岛西北岸海域中，属吉打州管辖。兰卡威是个度假小岛，云顶高地在马来半岛中南部、雪兰莪州与彭亨州交界处的热带云海中。从吉隆坡开车1个多小时就能到山下。每到周末，山上人满为患，除了因为该处凉爽怡人，还因为这是马来西亚最大的合法赌场。云顶的酒店多豪华，光山顶一家就有5000间客房，分成三星级、四星级、五星级三档，还有半山上的度假村。在兰卡威，最标准的装束是T恤短裤加拖鞋，这套打扮可以在任何高级酒店大摇大摆地出入。而洋女人们则经常是身穿泳装腰系沙笼布满街乱转。云顶高地海拔较高，多云凉爽，最好穿长裤长衫。

兰卡威的海域中这样的帆船常年泊在近海



去山上的山中湖要通过一条长长的码头

● 云顶赌城 ●

进赌场对着装是有规定的，男士或西装或衬衫领带，还可以穿马来西亚的国服——大花衬衫。如果你什么也没有，可以花3块马币在门口租一件花衬衫穿上去。女士则在规定之外。赌城分VIP贵宾厅和普通厅。VIP厅要持会员证才能进，而且里面赌注很大，也很少听见赌客大喊大叫地开局。普通厅是任何人都能进的，赌法主要有21点、百家乐押大小、轮盘赌和老虎机等。四周设有银行和自动提款机，随时能把资本换成赌本。



岛上的居民住竹楼，喜歌舞

● 华人的乐土 ●

云顶半山有个18洞高尔夫球场，周围环境非常好，有的客人上来只是为了打球和休假，并不去山顶赌场。这些住在半山酒店中的客人看上去要平心静气得多，虽然打高尔夫球的费用可能不比赌客输在赌桌上的少。马来西亚政府规定，赌场只有非伊斯兰教徒可以进，而马来民族又是全民信教，因而全部被排除在赌场门外。大马三大种族中的印度人也是较少在这类场所露面。毫无疑问，云顶成了华人和外来游客的乐土。



从半山看山顶

● 交通提示 ●

吉隆坡梳邦机场每天有班机往返兰卡威，大约飞行1小时。也可以从马来半岛西海岸的瓜拉吉打或瓜拉玻璃市乘轻快渡轮进入兰卡威，大约航行45分钟至1小时15分钟。大马的出租车非常便宜，起价只2马币，每千米跳表也不到1马币，但每加一位乘客要加收1毛钱。在半山有缆车站，可乘坐世界最长的索道缆车到山顶，也可以顺盘山公路把车一直开上山。马来西亚是早7点日出，晚7点日落。马来人信奉伊斯兰教，推崇清教徒般的生活，夜生活非常少。

兰卡威的酒店



THAILAND 泰国

泰国建国于13世纪，历史上多数时间都处于独立地位。现代的泰国在经济方面相当成功，旅游业十分繁荣。泰国的北部、西部、南部都是山区，居民不多，约有1/3的人口住在肥沃而拥挤的中部。该国曾经遍布森林，大多数砍伐下来当做建材，现在禁止砍伐树木。泰国的海岸线不仅有长了棕榈树的闪亮沙滩还有粗犷夺目的石灰石崖壁，以及覆盖着植物的矿层露头。两个主要的度假区，分别是泰国湾两侧的东西两岸与克拉地峡海岸沿线的南部地区。



泰国的水上渡轮



参团旅游须知

接待方的旅行社及导游员，必须持有泰国政府旅游局牌照办公室发给的合法牌照，以保障游客的合法权益。参加旅游团的客人决定要买行程以外的额外旅游项目，需参考各项收费标准付费。在车上或旅游区讲解的导游员，胸前要挂有泰国政府旅游局发给的牌照者才算合法。如果所付的费用高于标准付费者，可向泰国政府旅游局投诉。



泰国国旗

正式名称	泰王国
人口	6178万
首都	曼谷
官方语言	泰语
货币	铢
面积	513115平方千米
国庆日	12月5日
宗教	佛教

习俗

泰国素以包容和好客著称，因此普遍来说，旅客都很容易适应当地风俗习惯。但每位旅客走访任何陌生的社群，都该留意当地的规矩和禁忌，以免不慎冒犯他人。基本上，泰国大部分风俗习惯都是一般的常识和礼貌，与旅客自己国家的礼仪差距不大。



泰国传统的典型交通工具

交通

泰国的一种特殊交通工具，是往来航行于昭披耶河的水上渡轮。有些只载运旅客过河，有些则一路扶摇而行，经过许多著名的河岸与岸上景致。水运纵横交错，四通八达。泰国火车旅游也十分便捷，主要集中在北部与东部的路线上，并可到达东北部。长途旅行者最适合选择头等冷气卧铺。最通达的国内交通网是政府经营的长途巴士服务。几乎所有城市都可经由从曼谷直驶的巴士或从省会地区开出的支线巴士抵达。如果想自由自在地上路，泰国还有许多租车公司。



湖心小岛中央的庭阁

美食

泰国食物不仅味美而且口味丰富，光是辛辣就有许多变化，堪称是一门深奥的美食艺术，菜式众多而且式样精致。泰国国内产有丰饶的蔬菜水果，香料药草，无论是可口多汁的海鲜还是新鲜的农产品，一切都高明地应用在变化万端的泰式烹饪厨艺中。泰国食物绝少清淡的，但却可以不断修饰以适合大众口味。



曼谷街道上的黄袍僧侣

住宿

泰国拥有全世界最高级的住宿饭店。曼谷分布了各类型的旅舍、饭店，其中有些奢华炫丽，设施豪华完备。所有饭店都舒适便利，所到之处，尽是热诚的接待与贴切的服务。泰国人对游客温馨亲切，无论留宿何处，大饭店或是小旅馆，总会看见笑脸迎人的服务人员，他们会照顾游客的一切需要。价位自然是决定选择住宿饭店的关键因素，但地点也是一项重要考虑，而曼谷的主要饭店则为不同房间提供了不同的景观。

泰国的花园



休闲运动

水上运动是泰国最富盛名的运动，这里的天然条件非常完美，不仅有热带气候，还有最迷人的沙滩与岛屿。在芭堤雅、普吉岛以及其他度假中心，有各式各样的运动设施，从冲浪到拖曳伞，从滑水到深海钓鱼，可满足任何爱好。不过，成长最快速的水中运动仍是潜水，泰国沿海附近宽阔的海岸水质清澈，海中生物丰富，提供了许多最理想的潜水地点。

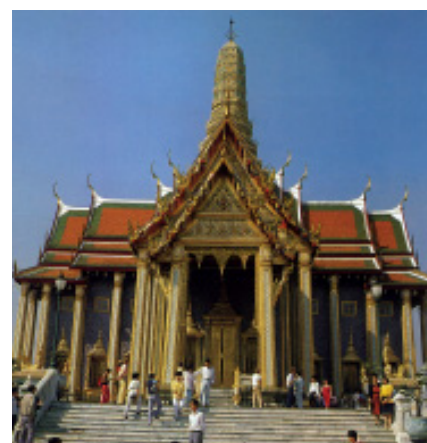


涅槃寺的正殿

旅游胜地

泰国北部的山谷是最受游客钟爱的地方，四周有柚木林与丛林覆盖的群山，还有隐没在山间的神秘山谷，举目所见尽是媲美香格里拉仙境的世外桃源。在缥缈山间居住的，是奇特的山居部族以及维持独特生活方式的半游牧民族，扑朔迷离而富原始风味。即使北方部分地区遥远而蛮荒，但仍能找到进入这一地区的简便路径。清迈是泰国的第二大都市，位居核心区域，由此地到附近乡间探索搜密十分便捷。

大理石寺的彩绘化妆板局部



皇室宗庙入口

娱乐

没有任何其他亚洲城市能拥有像曼谷一样的夜生活，华灯初上之后，这里的娱乐活动不仅繁多而且消费合理。最著名的霓虹灯酒吧厅，趣味十足，比起世界其他城市的类似地区，还安全许多。入夜之后的曼谷不仅仅有闪烁迷人的俱乐部与酒吧等。由各种泰国餐馆所提供的文化表演，尤其大受欢迎。在那里有泰国高度风格化的古典舞蹈，舞乐是以传统乐器伴奏，令人回味无穷。舞者穿着炫丽的戏服，表演缓慢而优雅的动作，道出古典泰国舞剧的复杂语言，带来视觉震撼，是不可错过的节目。



泰国围绕善开奥寺的佛塔之一

购物

由于前所未有的经济成长，泰国成为东南亚地区最受欢迎的购物中心。曼谷拥有众多的百货公司、高级商店街与独特的精品商店，它与新加坡及香港并肩名列购物之都，是热衷购物人士向往的目的地。购物区的商品与市场规模日趋繁多，有心购物的人不仅可以在这里找到泰国驰名于世的手工艺品，更可以发现来自世界各地的高级奢华商品。

曼谷

曼谷位于南河下游距泰国湾仅15千米。气候为热带季风气候，终年炎热，平均气温在30℃左右。曼谷将泰国典型的新旧并存特色保留得最好。它依着蜿蜒的昭披耶河发展而成。曼谷处处洋溢着活力与朝气，市内充满着各种现代化设施以及众多外形抢眼的办公大楼，豪华享受的世界级旅馆，耀眼引人的购物中心，供应著名泰式风味餐饮，乃至其他东方与西方美食的餐馆。当然还有夜生活中不可或缺的各式娱乐花样，从古典传统舞蹈到镭射迪斯科舞厅都有，以迎合各种品味与消费能力的需要。曼谷特有的风味，其实是来自它的居民。他们生性欢乐而极其友善，个个展现出容忍的度量，为整个城市注入一股少见的自由之风。



曼谷景观



曼谷的唐人街

● 大王宫 ●

大王宫是泰国曼谷王朝一世至八世王宫，是曼谷市内最为壮观的古建筑群。大王宫主要由3座宫殿和一座寺院组成，建筑以白色为主，风格主要为暹罗式。庭园绿草如茵，鲜花盛开，树景婆娑。主要宫殿有阿玛林宫，宫殿不很高，殿顶呈三角形，分3层相叠，层层低垂，从远处看去，只见一片金黄色和绿色鱼鳞状琉璃瓦拼成长方形图案的殿顶，这是典型的泰国早期的建筑式样。另一座是拉玛五世于1876年修建的节基宫，是大王宫中最大的一座宫殿。在节基宫右方另有一院，院内有律实宫。大王宫内的寺院，即著名的玉佛寺建筑群。

大王宫



节基宫入口



● 玫瑰花园 ●

玫瑰花园位于曼谷西南，占地不到1平方千米。花园依湖而建，湖面游艇荡漾，湖上有秀巧小桥，湖边有中国式建筑，内陈设有中国古式的家具。在岸上碎石道上，游人可坐马车或大象缓缓而行。满园红、白、紫、黄等颜色的玫瑰，色丽花香，品种达数十种，花朵如碗口大，怡情悦目。园中高挺的椰子树和丛丛油光翠绿的香蕉树，果实累累，使景色更加优美。该园是泰国民族文化中心。花园内设有泰国民间文化展览厅，可谓是园中之园，回廊内的橱窗里各式人物蜡像按泰国历史年代排列。

曼谷市区的一座河畔大公园——玫瑰园池



玫瑰园内的象秀



水上市场的情景

● 水上市场 ●

水上市场在曼谷和郊区有多处，主要设在湄南河向西的一条支流上。它成为游览曼谷的一个独特节目。在水上市场，河道等于马路，港汊变成小巷和胡同，汽艇和木船代替车辆。水上许多独木小舟，载着各种蔬菜瓜果、鲜花、食物以及旅游用品、工艺品等，连绵浮在水上，形成流动货摊，一座座泰式木桥则是架设在河道上的“立体公路”。游船缓缓行驶时，各种小货舟就会靠拢过来，身穿民族服装，头戴斗笠的妇女向游人兜售他们的商品。



金佛寺内的黄金佛像

● 金佛寺 ●

金佛寺是泰国三大国宝之一。据说这座寺院由三位华人集资建成，位于曼谷火车站附近。寺殿正中供奉有一尊用纯金铸成的坐佛，重5.5吨，高3.73米，盘坐的双膝相距3.12米，金光灿烂，庄严肃穆。传说这尊金佛建造于素可泰王朝，后来外敌入侵，为了防止金佛被当时外来入侵者掳走，爱国志士在其身上涂以灰泥，埋在土中达300多年，后供奉寺内，供信徒们膜拜顶礼。寺殿旁设有出售小型金佛等纪念品的小卖部。



芭堤雅的海岸

● 芭堤雅 ●

芭堤雅位于印度半岛和马来半岛间的暹罗湾，曼谷以东154千米处。市区面积20多平方千米，风光旖旎，气候宜人，终年气温约20℃。海滩沙细如面，岸边椰林片片，茅亭处处，小楼别墅掩映在绿叶红瓦之间，富有东方热带风光，有良好的海滨游泳场。从市区可乘游艇前往附近的珊瑚岛，途中一望无际的暹罗湾美景尽收眼底，还可转乘玻璃底船，饱览海底景色，欣赏千姿百态的珊瑚礁。



芭堤雅的海岸公路

● 金山寺 ●

金山寺坐落在曼谷小山上，曼谷王朝拉玛一世王帕普塔育华朱拉洛时期建成，拉玛二世王进行修葺。寺内大殿供奉一尊大坐佛，是泰国最大的铜佛。坐佛后面是藏有佛教祖师迦牟尼的遗骨舍利子的佛塔，据说佛骨是1868年在靠近尼泊尔的印度境内一座古塔中发现。每年11月末在此举行礼佛盛会，全国信徒从四面八方涌至参加，热闹非凡。金山周长330米，由山麓至塔尖的高度为63米余，由于曼谷四周是一片大平原，故金山寺成了曼谷最高的寺庙。沿着石级登上寺顶，可俯瞰整个曼谷市。



金山寺的佛塔

金佛寺外观





在玛哈达寺前祈福的信徒

● 玛哈达寺 ●

玛哈达寺是泰国南部著名佛寺。“玛哈达”是“伟大遗迹神龛之寺”之意。规格很大，建筑众多。寺内有一大金塔，塔高76米，耸入云霄，塔尖镶贴黄金约800千克，金光灿烂，为泰南著名佛塔。寺内右边有小丘，丘上有供奉佛足迹的小亭。每年10月举行礼佛盛会，连续十昼夜，香火旺盛。寺内还设有国家图书馆分馆。



玛哈达寺废墟



玛哈达寺佛塔前的释迦牟尼坐像



曼谷的水道

● 自然动物园 ●

曼谷自然动物园位于市东北南茵地路，由以自然保护区为主的野生动物园和以动物游艺表演为主的海洋公园两部分组成。野生动物园汇集了世界各地许多珍稀野生动物，饲养在完全按照野生动物栖息条件的场地内。游人可乘坐旅行车，或乘坐动物园提供的涂有伪装色的越野车，沿着园内公路进入各区，参观它们的生活情景。海洋公园里，不仅表演项目众多，而且环境优美，到处花团锦簇，赏心悦目。园内建筑物富有民族特色。还有可容纳千人的空调餐厅。

鳄鱼园的景象



正在上演的戏剧

● 大城 ●

大城位于湄南河畔，市内河道纵横，桥梁密布，航运发达，有不少船居的水上居民，也是一个较大的水上市场。该城城墙高厚，周围10千米。城内多王宫寺院等古迹。著名的三宝公佛寺，位于大城东南端，濒河而立，寺前有白色圆尖佛塔，高约15米，规模颇大。在市郊有蒙坤巫碧大佛塔，建于1357年，塔身嵌有释迦牟尼涅槃像。另外，还有露天大佛、三峰塔以及诗素里育他纪念塔。

泰国舞蹈中独特的衣帽装饰



从外庭眺望到的玉佛寺



玉佛寺入口

● 玉佛寺 ●

玉佛寺位于大王宫东北角，是大王宫的组成部分，面积占整个大王宫的1/4。它建于1784年，是泰国曼谷王族供奉玉佛像和举行宗教仪典的场所。寺院内建筑堂皇宏伟，屋宇亭榭，高塔长廊，或玲珑剔透，金玉璀璨；或高耸挺拔，恢宏壮观，几乎集中了泰国各佛寺的特点。寺外屹立几米高的奇形怪状而威武庄严的守护神，为仿照中国佛寺的守护神而建。寺院内有玉佛殿、供奉神像的先王殿、佛骨殿、藏经阁、钟楼和金塔等巍峨的建筑。

玉佛寺侧景



大理石寺旁的运河



黄金佛塔底座的塑像



大理石寺

● 大理石寺 ●

大理石寺位于曼谷国会大厦东面，约建于大城王朝时期。建筑材料中有来自意大利卡拉拉的云石，以及中国的琉璃瓦等。该寺采用古典高棉艺术的蛇状横梁作门楣。有古爪哇建筑风格长廊通向寺庙两旁。长廊内供奉着泰国自古以来不同时期的各类型的佛像50尊，造型比真人稍大，形象逼真，融合中印等佛教造像的艺术风格。庙中还有印度、缅甸和日本佛像的仿制品。

释迦牟尼像



琦娜丽像

● 挽巴茵夏宫 ●

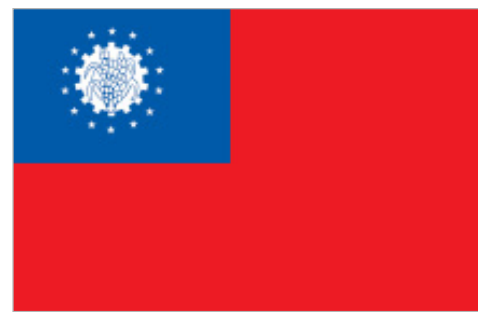
挽巴茵夏宫坐落在湄南河左岸。在泰国东西南北中五处行宫中，以此处离曼谷最近，也是建筑规模最大，造型最美一处行宫。整个建筑群以建在一个人工湖中央的一座金碧辉煌的亭榭为中心，亭为曲型泰式建筑“三尖顶”式，亭尖如同一顶金色王冠，由数十根金色柱子撑起，矗立在涟漪的碧波之上。

水中盛开的莲花颇具泰国气息



MYANMAR
缅甸

缅甸位于东南亚中南半岛西部，北靠喜马拉雅山雄伟的山脉。北、东、西三面为山地和高原，开卡博峰海拔5881米，为全国最高峰。东为掸邦高原。西南方面对着孟加拉湾，南临安达曼海。中部为伊洛瓦底江冲积平原。伊洛瓦底江自北向南，长2150千米。其流域包容着众多大自然的瑰宝，数百万佛塔遍布全国各地，色彩纷呈。辽阔的稻田里农民驱赶着水牛，少女身着艳丽服装叫卖着热带水果。热带田园景色与浓郁的民族风情交相辉映，吸引着不计其数的游客。



缅甸国旗

正式名称	缅甸联邦
人口	4640万
首都	仰光
官方语言	缅甸语
货币	缅元
面积	676581平方千米
国庆日	1月4日
宗教	佛教

气候

缅甸一年分三季，即干、雨、凉季。干季为每年3~5月，是缅甸气温最高的季节，温度有30℃以上。6月以后，缅甸的雨季正式到来，几乎天天下雨，尤其7月、8月份，在西南季风的影响下更是大雨滂沱，10月~次年2月为凉季，此时天气晴朗，阳光充足，是丰收的好季节，亦是旅游旺季，严格说来，缅甸全年都是夏天，季节的分别只是雨量的多寡而已，气温的差异其实并不大。缅甸沿海地区为热带季风气候，中部为干燥平原气候，内陆为亚热带平原气候——全都比较干燥。



精工细雕的寺庙建筑艺术见证了缅甸人们的虔诚

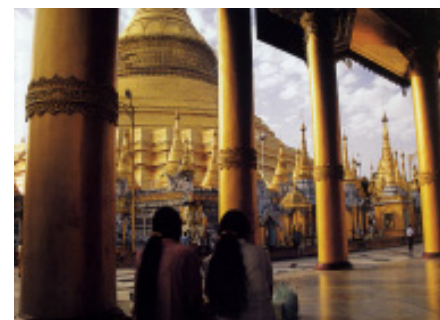
衣着

去缅甸旅行时服装最好轻便，白天以宽大的棉质衣服为主，晚上需备一件毛衫。冬天在海拔较高的地方，防寒服必不可少。进入寺庙参观时，不可以穿无袖T恤，同时最好穿一双容易脱去的鞋子，多备几双袜子。

健康

旅游的人们原则上无需注射任何预防针，但是建议注射抗伤寒抗破伤风的疫苗以及甲肝和乙肝疫苗。如果计划去农村旅游，建议注射抗狂犬病和疟疾的疫苗。

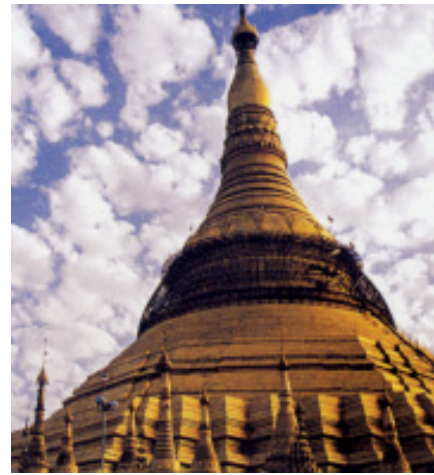
到寺庙磕头的人们



购物

与东南亚其他国家一样，在缅甸凡是要出钱的事都可讲价，购物尤其如此。如果对货物价值很了解，一口咬定不放松，一般来说最后在价格上的赢是买方。缅甸的传统丝棉布、伞、漆器、宝石、玉器、木雕、铜雕和柚木雕刻、竹器和陶器、玩具等都很有名。注意政府禁止50年以上的文物出境。

仰光大金塔



参观须知

参观佛塔前需脱去鞋子，男女均不得裸露肩部和双腿。沿顺时针方向前行，让佛像和存有菩萨圣物的塔身处于自己右侧。与佛像合影被视为对佛像的大不敬。在仰光和曼德勒均不难找到胶卷。只要征得同意，缅甸人一般不会拒绝游客为其拍照，尤其是游客承诺事后可将照片寄给他们时。农村人有点怕生，不宜坚持。孩子们可能借机索要钱物，游客可以微笑地断然拒绝。严禁拍摄军事禁区，如基地、兵营、桥梁、铁路等基础设施及着装军人。

缅甸女子为了防晒在脸上涂抹一种叫“檀纳卡”的黄色粉浆



这座寺庙上面金色的部分全都是黄金

饮食

典型的缅甸餐馆不备筷子和刀子，建议自备一把叉子和一个勺子。小块干鱼加啤酒特别开胃。建议不吃自己未亲手削过的蔬菜、水果或其他食品，以免感染病菌。不可饮用自来水，可饮用热水瓶内冲好的中国茶。瓶装或易拉罐装汽水和啤酒的销售点到处都是，建议检查矿泉水的盖是否原封。



在寺庙前自愿清扫地面的妇女

货币兑换

出关前，散客被要求兑换200美元的外汇券，团体游客则不必兑换。1美元的官方汇价是6缅元，而黑市上可兑换350缅元。因此，游客们都等到进城后才肯买缅元。当地兑换旅行支票不方便，银行信用卡的使用也有局限性。住宿和旅行是两笔大支出，可用美元或外汇券结算。

交通

缅甸国航比私营航空的机票价格优惠，但后者在正点率和机上安全方面的都更出色。公共巴士由于用缅甸字母编号的缘故，市内乘巴士比较困难。城市间的空调大巴安全可靠，且比火车快。大巴白天和黑夜均4小时停车一次，让乘客休息并用餐。出租车及三轮车先谈价，后乘车，请宾馆服务生告诉司机准确地址，带上宾馆名片以便返回。三轮车也是出行或返回的一种常见的交通工具。



缅甸的交通工具一般要满载才启程

礼仪

自律、安静和微笑至关重要。交叉臂或点头并伴以微笑以示问好，不握手，拥抱应避开当地人。头是神圣的，即使是孩子的头，也不能随便触摸，莫以脚的动作指人，避免脚掌朝向某人或像，否则，将被视为不懂礼貌或对神的大不敬。

每个缅甸男人一生中至少当一次和尚





入境缅甸

缅甸以曼德勒为界划分为北缅与南缅。北缅为军事管制区，乘车从畹町往曼德勒须经过五六道关卡，每道关卡都有军人把守，对来往车辆严加盘查。路上等候办手续过哨卡需两个多小时。北缅地区，民族军经常与政府军发生武装冲突，因而北方管制极为严厉。缅甸北部气候与我国云南南部相仿，气温凉爽宜人，一派田园风光，竹墙茅草屋及村头村尾的白塔相映成趣。

● 曼德勒 ●

曼德勒位于缅甸中部，东邻掸邦高原，西临亲敦江河谷。南北向的伊洛瓦底江在此折向西流。这里是古代缅甸政治、经济和文化的荟萃之地，在建筑、舞蹈、艺术、语言等方面都保存着缅甸传统的文化特色。曼德勒有新旧两城，新城位于西南，原为村落，1886年后，逐渐发展为缅甸重要商埠。城区深褐色的木屋，白色佛塔和庙宇，高耸入云的棕榈树，形成了独特的缅甸式的城市风光。与新城毗连的旧城，为王朝古城，城垣作正方形。曼德勒是全缅甸学校最多的城市，民间艺术也很发达。从古以来，它就是著名的佛教圣地，僧侣界以到这里学经念佛为荣。

缅甸小学生在放假时都要进寺院体验一周以上的静修生活



缅甸布朗族的女性以长颈为美



蒲甘一景

● 蒲甘 ●

蒲甘位于缅甸中部，伊洛瓦底江中游左岸，曼德勒西南150多千米。这里是缅甸文化中心，缅甸宗教圣地之一。它有缅甸各个历史时期建造的佛塔和佛寺，其中大部分是11~13世纪建造的。据说先后建造数万座佛塔。千百年来，由于缅甸政治中心的南迁和战争的摧毁，多数佛教建筑物被破坏，现在留下的100多座宏伟壮观的佛塔中，造型万千，风格各异，几乎集缅甸建筑艺术之大成。



仰光大金塔

● 仰光 ●

仰光位于勃固山脉末端，仰光河下游左岸，这里草木常青，在蓝天和绿树之间，大大小小的佛塔参差耸立。佛塔有镀金的，有白石的，阳光照射，溢彩流金，熠熠生辉，是仰光特有的景色。佛塔中尤以大金塔和白塔的辉煌、秀丽著称。北郊的茵雅湖湖面宽阔，周围绿树成荫，风景清雅。缅甸最高学府仰光大学就坐落在茵雅湖畔。



仰光最主要的街道

● 眉苗 ●

眉苗是缅甸避暑胜地，是珊族的一个小村。距西边的曼德勒市42千米，坐落在山顶平坝上，海拔约1000米。气候温和而湿润，全年平均最高温度是25.2°C，平均最低温度14°C。眉苗雨量充沛，土壤肥沃，适合各种植物生长。在著名的大水池公园里，樱花、腊梅、玫瑰、四季粉团、兰花等相继开放。这里的植物园是缅甸三大植物园之一，已有60多年历史。缅甸独立后，政府还利用这里的自然条件大力发展养蚕业。离眉苗10千米处，有阿尼实干瀑布，20千米处有咸沙耶瀑布，均颇有名。

● 曼德勒山 ●

曼德勒山位于缅甸中部曼德勒城区东北，曼德勒城因枕此山而得名。从山麓至山顶修有一条具有东方建筑风格的长廊，宽约4~5米，蜿蜒而上，共有1729级台阶。香客、游客必须脱鞋袜，拾级而上。山腰佛殿中，有许多记述佛祖传道故事的泥塑像。殿前有一对雪白、高大的麒麟，威严生动。山上有8座大寺院。各寺有为数甚多的金箔包身佛像，妙相庄严。庙宇雕梁画栋，工艺精细，佛龛内供有传为释迦牟尼的遗物。从山上，可眺望绿意盎然的曼德勒城全景和奔流不息的伊洛瓦底江水。

马车是阿瓦和蒲甘最普通的交通工具



阿瓦是缅甸历史上立都时间最长的古城



● 茵莱湖 ●

茵莱湖位于缅甸北部掸邦高原的良端盆地，湖三面环山，气候凉爽，景色宜人。湖中水产资源丰富，鱼的种类繁多。湖上有30多个村庄，它们绝大多数是建立在人造浮岛上。这些浮岛的底层是湖中丛生的水草浮萍、树枝藤蔓及其腐殖质，上面用湖泥覆盖而成。岛的面积不一，岛上可种植瓜果蔬菜、粮食。由于水足土肥，作物生长繁盛。岛底可栖宿鱼虾。在这些浮岛上生活的主要是缅甸的少数民族茵莱族人。茵莱湖中心有湖心阁，建在固定的人工岛上，它是一座具有缅甸风格的金色佛塔。



缅甸的孩子们

● 勃生港 ●

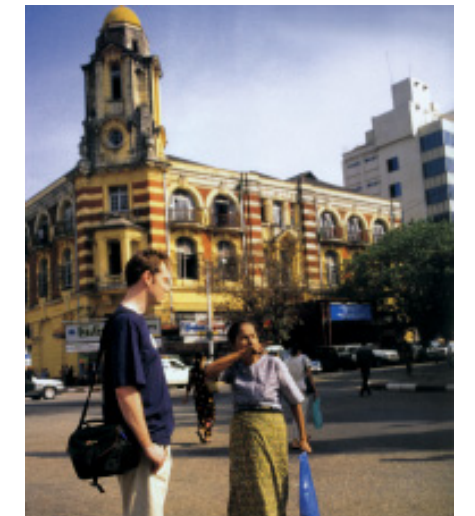
勃生是缅甸第二大港，位于缅甸最大的河流伊洛瓦底江三角洲的西南角，周围土地肥沃，渠道纵横，是著名的鱼米之乡，享有“黄金城”之称。城市分为两半，东是商业区，西是碾米厂区，为历史悠久的大米加工和贸易中心。1857年，被英国殖民者强占，是缅甸最早沦于英殖民统治的城市。在近代史上，勃生是一座反抗殖民主义的英雄城市。全市有10多座佛塔，著名的瑞穆陀大金塔，据碑文记载，始建于公元927年，是缅甸文化交流的结晶。

● 阿瓦 ●

阿瓦距曼德勒15千米，初建于公元1384年。当时有一名叫他拖弥婆耶的，为王系中人，通沟渠以疏泄阿瓦四周沼泽之地，开辟城镇，定都于此。由于阿瓦在500年中，一再被立为都，15世纪以后，欧洲人往往把上缅甸称为阿瓦，两者成为了同义词。自古，中缅两国关系密切，居住阿瓦华侨甚多，他们为纪念两国人民相处和睦、友善，于1773年修建阿瓦观音寺。它是华侨在缅甸的最早纪念建筑，并保存至今。阿瓦的城墙、宫殿和宝塔等古建筑遗址甚多，但城大多荒废，仅余村镇。



茵莱湖的农舍



仰光街头



VIET NAM 越南

越南一向给人的印象不太好,可能是由于人们听了太多与它有关的战争及难民的事件,令游客望而却步。其实,只要来到越南,就会发现这地方并不如想象中的可怕,当地的名胜古迹亦不少,融合了东方的神秘色彩和法国的浪漫风情,加上农产品丰富,各种水果非常便宜,物价指数也低,是非常值得一游的。一提起越南就会使人联想到战争,因此到越南旅游,一定不要错过参观“战争博物馆”的机会。馆内陈列着在越南战争中美军所使用的各类武器。



越南国旗

正式名称	越南社会主义共和国
人口	7632万
首都	河内
官方语言	越南语
货币	越南盾
面积	329556平方千米
国庆日	9月2日
宗教	佛教

地理

越南国土呈“S”形,东面和南面临南海,北部和我国云南、广西相接,西部和老挝、柬埔寨为邻。南北长约1650千米,东西最宽600千米,最窄50千米。海岸线长约3260千米。越南的地势由西北向东南倾斜,山地和高原占国土面积的2/3。越南河川纵横,有大小河流1000多条。



美丽的越南少女

交通

越南水陆交通便利,陆上运输以铁路和公路为主。河内和胡志明市为两大交通枢纽。全国有铁路2400多千米,纵贯南北的“统一铁路”北起河内,南至胡志明市,全长1700多千米,于1976年全线修复通车。北部有两条铁路同我国广西、云南的铁路相接。全国公路总长7万多千米。



越南的法式建筑

土特产

越南地处热带,气候炎热,盛产橡胶、甘蔗、咖啡、胡椒、椰子、生漆、槟榔、腰果。越南出产丰富的热带水果,一年四季水果不断。越南拥有众多珍贵的树种、药材、香料出产都丰富,茴香、草果、砂仁、桂皮、巴朝、黄连等都是名产。清化省出产的桂皮是昔日帝王的贡品。藤条在森林中到处有生长,质量上乘,每年有大宗出口。



葬礼五彩车

购物

在越南琳琅满目的小商店和摊贩无疑是锻炼讨价还价能力的好地方。手工刺绣很有当地特色,而源自中国的漆器制造工艺已经被当地人很好地掌握了,这里的漆器以其美观和坚固而闻名。此外也还可以带一些仿古的陶瓷制品或是藤编制品回国。

在龙含山上观看雾中的沙巴



胡志明市市政厅

货币兑换

越南的酒店、银行以及兑换处都提供兑换,除了在一些大的购物中心。黑市换汇并不划算。银行卡使用很方便,此外旅行支票也可以在银行使用,但要付2%以上的服务费。由于机场的兑换处常常关闭,所以抵达机场前最好准备一些美元以备叫出租车。



越南水上木偶戏表演有千年的历史

住宿

越南当地提供各种酒店服务从家庭旅馆到皇宫酒店。在两座大都市里,可以找到不少国际连锁大酒店。在其他地区虽然种类相对较少,但在省会城市还是可以方便地找到舒适的酒店。除了一些大酒店和餐馆需要支付10%的小费外,其他地方并不强求给小费,当然这种慷慨总是受欢迎的。



越南画

美食

越南人吃青菜传统方法是将洗净的空心菜、生菜、绿豆芽等各种青菜生吃,并蘸佐料,主要是鱼露、酸醋和鲜柠檬汁。此外还有各种香茶,如香菜、薄荷等。生吃的青菜有生津降火的作用,且有助于消化和营养吸收。越南的小吃久负盛名,河内的鸡粉、牛肉粉久负盛名,越南肉粽也是不可不尝的佳品。越式灌肠是越南人喜欢的美食。越南传统糕点——绿豆糕也是值得品尝的风味食品。这种绿豆糕选用上等绿豆,磨成十分细腻的粉末,再配以精白糖和油脂,吃起来酥软香甜。



走街串巷的卖花人

旅行提示

跟团到越南旅游比较省事,只需要委托旅行社办理边境证即可。可在北京出团,也可到北海再由当地旅行社办理,办理边境签证手续最快的只要两天就能办妥。到越南旅游价格相对较低,从广西到越南边境游5天约1000多元。而一日游的价位都在几百元内。北海赴越南下龙、海防的旅游项目已经国家批准,海上旅游航线已经开通,航船夕发朝至。



河内的耳鬓厮磨桥



气候

越南属亚热带季风气候,雨量丰,气温高。北部山区属温带气候。河内平均气温为23℃,胡志明市平均气温为26℃,顺化平均气温为25℃。越南分两个明显的季节,旱季自11月~次年4月,雨季是5~10月。春天、冬天到越南应准备围巾、帽子和夹衣,其他季节都较热,可着夏装。旅游旺季当属11月~次年3月。



越南市井

阳光下的平原上，戴着锥形帽子的农民在稻田里勤劳地耕作着；蜿蜒流淌的小河上，一艘艘小船满载着香气四溢的水果；烟雾缭绕的佛塔里，老奶奶们正在下跪虔诚地祈求着什么；清晨的曙光下，殖民时期留下的建筑被罗望子树所环绕；黄昏日落时分，渔民们驾着小船从海平线满载而归。这就是越南，54个民族组成的多彩而又多姿的国家。



走街串巷的卖箩筐人

● 河内 ●

河内是越南政治、经济、文化中心。河内分为内城和外城。内城过去为禁城、皇城和京城所在地。禁城是皇帝、后妃及其子孙、侍从住地。皇城在禁城之外，为皇帝和朝臣办事场所。今河内好多街道还沿用昔日旧称，如棉行、麻行、糖行、桃行、皮行、帆行、铜行等街，其中多数专业性特点已逐渐消失而成为普通街道。河内风光绮丽，具有亚热带城市的特色，树木终年常青，鲜花四季盛开，湖泊众多，星罗棋布于市区内外。河内名胜古迹很多，市内还有大专院校、科研机构。自16世纪以来，为重要贸易港埠。郊区农产富饶，以稻米为主。工业有机械、纺织、碾米、制糖等。



熙熙攘攘的胡志明市

● 胡志明市 ●

胡志明市是越南最大的城市和港口。市区有草禽园、骚坛公园、印光寺、舍利寺、永严寺、天后庙、越南国寺和独立宫等，郊区有古芝地道。草禽园在市区东北部，西北靠近博物馆，江南离西贡河不远，建于1864年。园内有珍稀植物和珍禽异兽。永严寺位于南圻起义路，有重檐虎殿顶的大殿和巍然矗立的7级永严寺塔。独立宫也在市区东北部，曾为南越伪总统府所在地，系现代楼房建筑。古芝地道在市郊西北，是越南抗美战争著名的战争遗迹，地道密如蛛网，暗堡成群。地上现堆满坦克和其他战争机器的残骸。古芝地道现已被辟为旅游景点。胡志明市现为越南南方经济中心，工业主要有碾米、制糖、酿酒等。

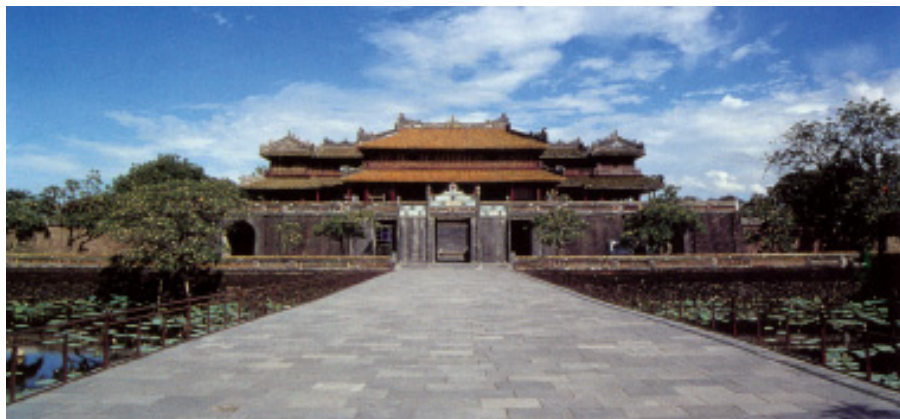


顺化的香花

● 顺化 ●

顺化是越南历史古都，位于香江两岸。市区被香江分为北、南两大区域，由许多桥梁连接一起。江北有三个主要区：包括皇城在内的京城区，商业主要集中地的东波区，劳动人民聚居的嘉会区。江南也有三个区：风光秀丽的黎明区，大寺庙和天主教徒集中车站——安旧区，紧靠香江之畔、多果园和榴槤园的贡市场——尾夜区。河流纵横交错，气候凉爽宜人。

顺化的宫殿



● 海防 ●

海防是越南北方最大港口和第二大城市。市区在禁江右岸，名胜古迹甚多。市区有仁寿祠，市郊有涂山、吉婆岛、象山等。岛上多陡峭石山，周围是曲折的海岸线和一个个波平浪静的海湾。海滨石山之间，多为天然浴场，海滩洁白细软。山上多石洞，岛中心有茂密老林，中多贵重树木。岛上四季鲜花盛开，景色幽雅。婆湾海面，风光尤为动人。碧波浩渺，一望无际。当旭日东升，霞光万道穿过薄雾，倒映海中，加以海鸟低飞掠过，趣味盎然。值夕阳西下，余晖在天，倒影在海，衬托以岛上群山和海面点点渔帆，构成一幅令人陶醉的天然图景。



越南特色的大头娃娃

情调越南

越南湄公河的每一滴水都荡漾着战火的倒影和雨林深处的迷雾，每一张面孔都带着曲折的历史留下的复杂表情。在越南的土地上不止一次地发生过人类历史上最残酷的侵略和杀戮，但它的人民从未被征服过。在越南的土地上出产世上最好的稻米，但它的人民却仍在贫困的阴影下生活。就像杜拉丝笔下的故事一样，越南是一个充满了复杂感情的国家，爱恨交织，要想深入了解这个国家，一定要去当地的佛塔里、地摊上、咖啡馆里走上一走。



顺化皇城中的太和殿

● 西湖 ●

西湖是河内第一大湖，位于市区西北。湖畔古迹有镇国寺、镇武观、金莲寺等。殿宇辉煌，湖光秀丽，交相辉映，配衬生姿。白天，风和日丽，湖平如镜，水天一色。入夜，月白风清，皓月临湖，景色迷人。值晨雾弥漫，若轻纱披湖，白茫茫一片。遇狂风骤起，惊涛拍岸，琉璃万顷。自古以来，西湖周围四总、宜蚕、玉河各村有养花传统，其中四总的桃花尤为盛名。

● 西都城 ●

西都城是越南胡朝都城遗址，为越南古代最大的古建筑工程。筑城石料为一块块凿削十分平整的大石板，西门有许多石板长近7米，宽1.7米，厚1.2米。4面城门为石砌柑瓣形拱门。东、西、北三门规模小，都开一洞，南门规模较大，宽34米，高近11米，厚15米多，开成3个洞。从残存的门洞看出砌块都是大石。洞上口做半圆拱券，依一般纵联法垒砌，石缝灌白灰浆，工程做得精细坚实。当时，城外围以护城壕沟，四面城门出入均有石桥。

下龙湾美景



顺化皇城的午门

● 顺化皇城 ●

顺化皇城在香江北岸，大致呈坐北朝南方向，面对御屏山。顺化皇城为阮氏王朝皇宫，也是越南现存最大而较完整的古建筑群。建筑式样，基本上仿照北京的紫禁城。围绕皇城的外层城池——京城，则模仿法国类型建成。皇城亦系方形，四周亦有护城河，城墙每边长500多米，城门有4个，即前午门、后和平门、左显仁门、右彰德门。午门前对旗台，门内为石砌之宽大广场，即大朝仪，为朝廷重大庆典举行之处。宫殿崔嵬，主要有太和殿、勤政殿、文明殿等。太和殿为皇帝加冕等重大典礼以及节日庆典举行之处，勤政殿和文明殿昔为朝议场所，前者还是皇帝接见外国使者的地方。这里还建有专为奉祀阮朝历代皇帝的宫殿式庙宇，如太庙、世庙、兴庙等。

顺化皇城慈仁寺



● 下龙湾 ●

下龙湾是越南北部海上胜景，喀斯特地形最瑰丽地区，位于鸿基以南和海防市吉婆岛以东。分为三个小湾：东湾，邻葫芦岛和翁门煤港；西湾，界巡珠岛和吉婆岛；南湾，包括明珠、云海、中门等很多岛屿。山奇水秀，在碧波万顷的海面上，石灰岩岛屿若繁星密布，尖峰耸峙，形状奇突；或似千仞围屏、巍峨宫殿；或像窈窕美女、垂钓渔翁；或若昂首的雄狮、卧伏的海象、奔腾的骏马、好斗的雄鸡；或如摆好的棋局，盛开的荷花，直插海里的筷子和浮在海面大鼎，形态各异，惟妙惟肖，使人目不暇接。山多岩洞，洞内钟乳石组成各种景物，千姿百态，琳琅满目。

CAMBODIA 柬埔寨

神圣的库伦山无时无刻不在抚慰着饱经风雨和战火洗礼的吴哥古迹；秀丽富饶的洞里萨湖为高棉民族洗刷辛酸的往事；金边站在新旧政治经济文化的撞击点上；还有西哈努克天蓝水清的海滩、新辟的自然资源保护公园。全新而又略带疲惫的柬埔寨是这样回到人们的旅游地图上的。自1970年柬埔寨国王西哈努克在北京建立流亡政府至1993年柬埔寨王国重新建立的20多年间，柬埔寨的国名和国旗一再再变。今天，吴哥窟三座圣塔再次在柬埔寨国旗上飘扬。



柬埔寨国旗

正式名称	柬埔寨王国
人口	1143万
首都	金边
官方语言	法语、英语、高棉语
货币	瑞尔
面积	181035 平方千米
国庆日	11月9日
宗教	佛教

地理

柬埔寨位于中南半岛南部，自东向南与越南、老挝和泰国接壤，西南临泰国湾。柬埔寨的地形有如一块马蹄铁，三面为群山环绕，中间向东南开口的是低地平原。柬埔寨约有一半国土被森林覆盖，而湄公河在柬埔寨境内有507千米长，整幅国土几乎都处在湄公河流域，横穿国内的洞里萨河则是湄公河的天然调节水源。



柬埔寨运河

教育

柬埔寨全国人口高棉族占90%，超过80%居住在农村。内战前，西哈努克国王还大力发展教育事业，在赤柬时期，教育曾被视为“魔鬼”。1979年，全国只剩下约300个中学老师。战后，教育有了长足的发展，约65%的成年人都受到教育，但各省间的差异较大。现在柬埔寨已有4所工业学院和2所综合大学，私立学校也在蓬勃发展。现在，柬埔寨教育制度正在完善，很多青年在接受新的教育。



吴哥窟里的巨大树根

金边

金边是柬埔寨最大城市，位于由湄公河、洞里萨湖、巴沙河和前江汇成的“四臂湾”西侧。市区呈长方形，东边为老城，名胜古迹集中于此；西边为新区，有宽阔的林荫大道和众多的公园、草坪及现代化的建筑等，显出勃勃生机。



吴哥城门楼

签证

柬埔寨旅游签证有效期是3个月，可在柬埔寨停留1个月。可以在国内大使馆办理签证，费用为300元人民币，也可去到柬埔寨境内机场再办理，办理落地签证为20美金。

美食

地道的柬菜是很美味的，有点类似泰国菜，不过口味较轻，甜味较重，以海鲜、海鲜、牛肉等为主，其中的一些特色小食不能不试。“鱼蛋糕”是用剁碎的肉肉压成饼，其中放了些鱼露、柠檬，还有一些香料，其入口微脆，嚼起来又很软，满嘴留香。“Amook”是用荷叶包着剁碎的肉肉，味道鲜美。



敬奉湿婆的女王宫



女王宫的精美浮雕

交通

在国内，只有广州、上海、香港三地有班机飞往柬埔寨首都金边。暹粒每天都有飞往泰国曼谷、越南胡志明市、新加坡、缅甸仰光的直航飞机。由水路前往暹粒，沿途可观赏美丽的洞里萨河以及沿岸水上居民的生活情况。由于船舱内空气浑浊，所以很多游客都会坐在船顶，但要注意安全，有时湖面风浪很大，日照也非常猛烈且时间长，风衣、太阳镜、太阳帽甚至雨衣都要备好。

金边王宫花园



住宿

在金边、暹粒、西哈努克等城市有大量不同档次的宾馆、旅店供游客选择。从每张床位3美金、每间房间5美金起到豪华酒店房，应有尽有。15美金价位的酒店房间里已有空调、电视、浴室等设施。在金边和暹粒还有不少极尽豪华的酒店。



女王宫的兽头人身像

通讯

在柬埔寨的公路上几乎是没有邮筒的，发信可到邮局或金边国际机场。邮局里出售的用于集邮的邮票和明信片可以讲价。对同样的明信片，街上小贩出售的约为每套1美金，邮局里的质量较好，为2美金。打往中国的国际长途电话费为每分钟3.5美金，从酒店和邮局打出要5~7美金，接收传真为每份1美金手续费。插卡电话亭很少。



金边王宫的银塔



气候

柬埔寨在最热的白天一般不会超过35℃，最冷时的温度约20℃。当雨季来临时，晴热的早晨会伴有下午1~3小时的雨。到柬埔寨旅游，一年四季都可以。最理想的要算12月和1月。那时湿度偏低，也会有一些凉快的阵雨。不过，雨季会为吴哥古寺群带来特别美丽的颜色，周围的池水会涨满，森林和水稻田会变得郁郁葱葱。从2月起，气温升高，到了4月，气温会高达40℃。5~10月的季风会带来一些凉风，但也会带来阵雨，令本来就一般的路况显得更加坑坑洼洼，走山路会更不方便。



吴哥古迹

吴哥古迹是由一组宏伟的石头建筑群与精美的石刻浮雕组成，全部结构不用一钉一木，均用巨型石块叠砌而成，有的石块重达数吨。在佛塔外的墙壁上还刻有各种形态的佛像，有的更高达数十米，形象生动活泼，寺内回廊殿柱上也全是姿态万千的浮雕。考察现今建筑群遗址，我们可以非常清晰地了解高棉建筑艺术风格的革新过程。高棉艺术曾被分为两个主要时期，即早期高棉艺术和经典高棉艺术，早期的高棉艺术一直被轻视，而经典的由“吴哥”和高棉艺术历史所取代后分成三个时期：前吴哥时期、吴哥时期及后吴哥时期。

水牛的像曾被刻在吴哥窟的浅浮雕带上



● 巴戎寺 ●

从远处看过去，巴戎寺有点像一堆乱石，只有进入寺庙并登上第三层时才可领略巴戎寺的神奇。巴戎寺分三层，一层比一层陡峭，结构奇特。第一、二层的长廊有很多浅浮雕。第三层是最引人注目的，核心部分由一组16座相连的宝塔建筑群构成。在这座建筑群中，愈到中间愈高，中央是一座原本涂金的圆形宝塔，宝塔高出地面45米。巴戎寺共有54座四面佛塔，那些面容端庄俊秀的头像，随着阳光照射的变化，其面容表情也随之千变万化。巴戎寺位于吴哥城的中心，是闻名于世的“吴哥微笑”，是除吴哥窟以外最热门的第二旅游遗址。



● 吴哥窟 ●

被称为“庙城”的吴哥窟可说是世界上最好的纪念碑，它在组成、平衡、比例以及雕塑等方面都非常完美。吴哥窟是12世纪吴哥王朝极盛时期的代表作。建造该寺时总共用了30亿吨石头，有的石头重达8吨。无论是建筑技巧，还是艺术成就，吴哥窟都堪称奇迹。建造期间，国王出动全国最好的工匠、彩绘师、建筑师及雕刻家，整座建筑是用大石一块块砌成，没有使用石灰水泥，更没有钉子梁柱，充分展示出古高棉人的智慧。吴哥窟的建筑可分东西南北四廊，每廊都各有城门。从西参道进去，经一段长约600米的石板路后，方是正门。吴哥窟外墙内侧有保留尚好的天女浮雕墙。

吴哥窟



● 癞王台 ●

癞王台的内墙和外墙都有精美的雕塑。在癞王台的南面有一条长而窄的壕沟，有四层的仙女和其他造型，包括灵蛇，到现在还保持得非常完好。平台的前墙由4~5层精致的坐姿仙女所装饰；其他形象包括头戴皇冠的皇帝，手持短的双刃剑，并被穿珠带银的妃嫔们簇拥着。癞王台在斗象台的北边，是7米高的平台。在平台上站着一位与真人一般大小的裸女雕像，但不算性感，这是吴哥古迹群的又一个谜。雕像原物被放置在金边国家博物馆，有很多不同的说法推测其意义。传说中古时至少有两个吴哥皇帝有麻风病，雕像可能是代表他们其中一个。一个更可靠的解释是这为牙玛的雕像，牙玛是死神，癞王浮雕壁被用做皇家火葬场。

吴哥壁雕



吴哥遗址

● 匹寇寺 ●

匹寇寺有安静的地理位置和绝妙的装饰品。排成2行的6座塔朝东，用砂石和灰泥浮雕所装饰，第一行的中间圣塔体积比其它的大。在一个稍低的平台上，两行向东的塔砖组成中间区域。匹寇寺的最大特征是有三个楠迪，它们位于第一行寺庙的正前方，剩下的部分仅仅能辨认出其面向寺庙的位置、蹲伏的姿势以及一些形态的细节。匹寇寺的中间6个圣塔由灰泥覆盖，每个门框有简单设计。匹寇寺的石刻是华丽的，包括假石门、过梁和圆柱等。

吴哥窟内的黄袍僧人



吴哥窟的五个圣塔似五朵待放的莲花

● 大吴哥城 ●

大吴哥城曾是伟大高棉王国的宗教和政治中心。在当时，吴哥城比欧洲任何一座城市都要盛大，大吴哥城的最主要遗迹基本集中在城池中央、包括有巴戎寺、巴芳寺、群像浮雕壁、癞王台、非敏那卡寺等。大吴哥城象征被主轴线分为四部分的小宇宙。巴戎寺是联系地球和天堂的象征，围绕吴哥城的城墙代表了围绕梅卢神山的大山、护城河代表了宇宙的大海。至于吴哥城门外两侧众神像的象征意义是最耐人寻味的。一种最普遍的看法是，神和魔各抱着灵蛇的身体，这也是吴哥窟著名的浮雕“乳海翻腾”所描绘的内容。

树根缠绕的古建筑



● 圣剑寺 ●

圣剑寺是查耶跋摩七世为供奉其父亲而建造的。圣剑寺的面积非常大，长方形围墙长为800米，宽700米。有4条路径可以到达寺庙入口，入口被一些拿着大蛇的天神所装饰，与吴哥窟的入口相似。在入口楼塔的两边，有漂亮的加鲁达神鸟装饰物。在东边入口有一座两层建筑物，有传说称这座房子是用来存放圣剑的。从中央圣塔开始，四条拱顶的狭长走廊向各个方向伸展。该寺的西面和北面分别是供奉毗湿奴和湿婆的神龛。圣剑寺中间的升高部分，代表宇宙中心——梅卢神山。

稻米是柬埔寨的主要粮食来源



● 巴芳寺 ●

巴芳寺在巴戎寺西北面200米，在大吴哥城建立前，巴芳寺城市的中心。原来的巴芳寺非常宏伟，但现在大部分或已坍塌、或被拆除。巴芳寺是一座单独的神山式圣塔，它坐落在一个高的基座上，此基座是神秘的梅卢神山的象征。矩形的砂石城墙长为425米，宽为125米。巴芳寺的一个特色的：由三排短圆柱支撑着东面一条200米长的桥，通过该桥可到达主寺，桥梁的中间是一座“十”字形的亭。原来的中央建筑有43米高，不过其顶部已经坍塌。

吴哥窟的历史遗迹



● 盘蛇水池 ●

盘蛇水池是善男信女们前来朝圣和取圣水的地方。盘蛇水池是一座较偏远的寺庙，但它拥有独特的布局、装饰和象征。盘蛇水池是由中间一个大的四方水池和四边的四个方水池组成，大水池正中央是一个圆岛，此岛由两条九头灵蛇环绕，蛇尾互相缠绕着竖直向天，该寺由此得名。中间大水池的神龛供奉着阿瓦奇特舒华。在这个神龛上，直至1935年都有一棵“骑着寺庙的大树，后来在一场风暴中被摧毁。”

INDIA
印度

巍峨的喜马拉雅山高耸在亚洲腹地，山峰白雪皑皑，云雾缭绕。如果从中国乘飞机飞越喜马拉雅山，乘客会惊讶地发现，在山的南面，出现一块大陆，广袤无垠，就像一座高大房屋的屋檐下有着一个面南的大厅。印度就在这个“喜马拉雅山屋檐下的大厅”之上，它和古埃及、巴比伦、中国被合称为世界四大文明古国。印度有雄伟的地势、富庶的河山、多变的气候，又有迷人的自然景色、独特的民俗风情，就像印度的梵文之意“月亮”一样，如诗似画，梦境般地动人。



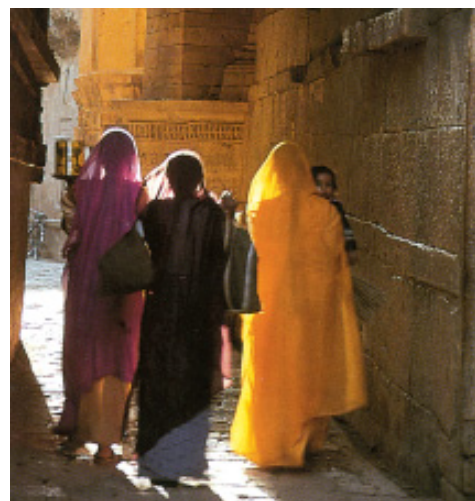
印度国旗

正式名称	印度共和国
人口	102700万
首都	新德里
官方语言	英语、印地语
货币	印度卢比
面积	2974700平方千米
国庆日	8月15日
宗教	印度教、伊斯兰教

地理

印度位于亚洲南部，是亚洲大陆突出印度洋的次大陆，形状像倒三角形。国土面积居世界第七，北与中国、尼泊尔、不丹、锡金毗邻；西北与巴基斯坦交界；东北和孟加拉国、缅甸接壤；南方与斯里兰卡、马尔代夫隔海相望。它三面临海，东临孟加拉湾，西濒阿拉伯海，南连印度洋，北倚喜马拉雅山。

印度男女以鲜艳的着装闻名



气候

印度是最热的国家之一。印度全年可分为六季，即春、夏、雨、秋、冬、凉，但最主要的季节是夏、雨、凉三个季节。到印度旅游，最好的时间是每年11月~次年2月，但是印度各地区的气候差异很大，如喜马拉雅山区高地热季(3~5月)适宜避暑；孟买夏季(4~6月)海风凉爽，气候宜人；加尔各答地区理想的天气，则是在12月~次年2月之间，这个时候，酷暑过去，到处万紫千红，春意盎然，品种繁多的亚热带花卉竞相开放，美丽极了。

海关

印度海关规定严禁携带枪械、军火和毒品入境。年逾18岁的入境者可免税带香烟200支、威士忌1支、相机2部、摄影机1部、胶卷25卷、录像带10卷以及合理数量的个人日常使用物品。旅客如果带照相机、摄像机等较贵重的物品，必须在申报表上注明，离境时，物品与清单两者要相符。入境时不限制携带外币的数量，但超过1万美元则必须申报，未经申报携入的外币，出境时将会受到盘查并可能被没收。离境时，卢比、古董、毛皮及象牙不准带出。



七塔寺

旅游须知

在印度旅游服装最好轻便，白天以宽大的棉质衣服为主，晚上需要一件毛衫。冬季在海拔较高的地方，防寒服必不可少。进入寺庙参观时，不可穿无袖的T恤，同时最好穿一双容易脱去的鞋子。而原则上无须注射任何预防针，但是建议注射甲肝疫苗。此外，如果要在当地待上较长时间的话，或者是去卫生环境较差的地区，则最好注射抗伤寒疫苗。

胡马雍陵

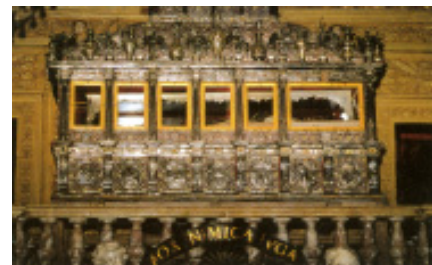


新德里以南的阿特卜塔

机场税

机场税为300卢比，离境时要预先准备好卢比。因转机而使用机场的乘客不需付税。因飞机故障不得已出机场但坐回同班机的不需付税。

果阿的修道院



礼仪

在印度要避免一些可能会引起误解的动作，情侣最好不要在公共场所手牵手，当然拥抱就更应避免，女士不要着无袖T恤或者是过于暴露的衣服，而且不要交叉双腿。印度人一般交叉双臂，点头以示问好，这个时候可以以同样的动作答复。此外，要注意不要使用左手，也不要跨过在地上的食物或者是人。进屋前要脱鞋，并且千万不要用脚掌朝向当地人或是神像。

护照和签证

凡到印度旅行均须持有有效护照以及由印度驻外使馆或领事馆签发的签证。申请前往印度的旅行签证，应到印度设在北京的驻华大使馆办理，一周后可取得签证。办理签证时，要提供如下几种材料：一是申请人有效的中国护照；二是申请人本人照片若干张；三是依照签证种类所应出具的证明文件；四是用外文填写的签证申请表。印度观光签证有效期是3个月，如停留超过期限，则需要重新申请延期居住。



太阳神庙

住宿

除了某些豪华宾馆之外，一些中等的较简陋的宾馆条件只能算是一般。在某些地区，游客只能住在规定的国营旅店或是涉外旅店，而这些旅店的条件还有待改进。拉贾斯坦则有一些私人城堡改建的宾馆。

克久拉霍寺院群



经济

印度实行公私并举的“混合经济”和“计划经济”。农业和服务业是最大的经济部门。牛、羊数量居世界第一，是世界重要的产棉国。汽车、医药、钢铁、船舶、电器等制造业有相当规模。对科技发展非常重视，在天体物理，空间技术、分子生物、电子技术、原子能研究和开发等方面达到了相当高的水平。

从王宫里眺望泰姬陵



德里

德里包括首都新德里和旧城。旧城街道曲折，小店林立，多古代建筑，并多具有浓厚宗教色彩。用红砂石建造的莫卧儿王朝皇宫红堡、公元前200多年孔雀王朝阿育王建立的阿育王柱、印度最高古塔库塔布塔及印度最大的清真寺贾玛寺，都是驰名世界的名胜古迹，吸引着国内外的千万游客。这些古建筑常用红砂石、大理石筑成，在绿树丛中，时现拜楼尖塔式苍穹圆顶，红白相衬，高下映衬，极显苍浑壮丽。

● 贾玛寺 ●

贾玛寺是印度最大的清真寺，由莫卧儿王朝的沙贾汗大帝建造。寺建于一座岩石小山上，距地面约9米，从地面至大门有30多层石阶。全部用红砂石建造的寺庙，长75.5米、宽24米，面积1170平方米，建筑风格独特，雕工细致。有3座大门，东门最为壮观，为八角3层楼阁，宽18米，高和深各15米。寺顶为3个白色大理石穹形圆顶，上面点缀着镀金的圆钉和黑色大理石条带。圆顶中央各竖一铜尖塔。中间的圆顶最高，距地面约60米。寺两侧又各有一座用红砂石和白大理石交错砌成的拜塔，塔内有130级台阶，登上塔顶，站在八角形白色大理石凉亭上眺望，闹市景象，全部入目。



红堡外景



泰姬陵



泰姬陵内的大理石浮雕异常精美

● 泰姬陵 ●

泰姬陵是世界七大建筑奇迹之一，印度的古陵墓。位于北方邦西南部的亚格拉市郊区，距新德里195千米。泰姬陵是莫卧儿王朝第五代皇帝沙贾汗为其宠后泰姬·玛哈尔修建的。泰姬陵背依亚穆纳河，长576米、宽293米，四周是红砂石墙，整座陵园占地17万平方米。从大门到陵墓，有一条用红石铺成的直长甬道。两旁是人行道。中间有一个“十”字形水池，中心为喷泉。池内流水清莹潋滟，四周奇花绿草，竹木浓荫，甬道尽头就是全部用白大理石砌成的陵墓，陵墓东西两侧面屹立着两座形式完全相同的清真寺翼殿，都用红砂石筑成，以白色大理石碎块点缀装饰。

阿格拉古堡



● 红堡 ●

红堡是印度最大的故宫，位于德里旧城东北部亚穆纳河畔。全部用红色砂石砌成，外观呈暗红色，形似城堡，故有红堡之称。整座城堡呈不规则八角形，南北长915米，东西宽548米。一面临河，三面靠陆，四周城墙长约2400米，高33.5米。5座城门两大三小，西边正门拉合尔门的拱门高12.5米，上面的楼阁和望楼均为八角形尖圆顶。南门为德里门，较拉合尔门小。拉合尔门内是一条70米长的拱廊街，两侧有32所拱屋。过拱廊街，穿过四方花园、鼓殿和教堂，里面是一座雄伟的外殿——觐见宫。

乌代浦尔

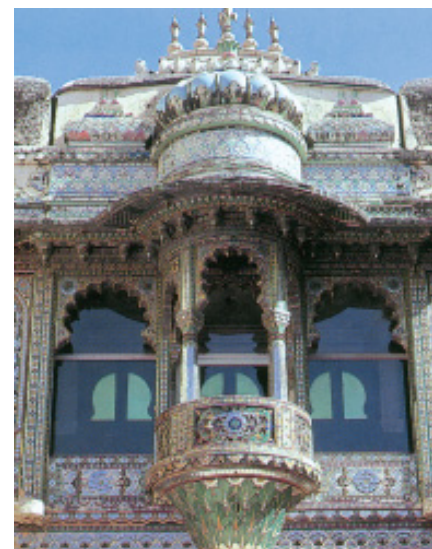
“多湖之城”乌代浦尔和斋普尔同属拉贾斯坦邦，可它或许是整个印度境内最富浪漫最具风情的美丽的城市之一。与它那些干旱的周邻地区相比，在群山环绕之中，那高耸的充满神话色彩的用白色大理石建造的宫殿，碧绿的湖泊、花园和寺庙，如同镶嵌在戈壁荒漠之中的一块绿洲。乌代浦尔不仅有着名闻遐迩的骑士风范的过去，同时，又能作为艺术演出、绘画、美术、文化和传统习俗的中心地而自豪。壮丽辉煌的宫殿、寺庙，还有那沿湖的花园，美景荟萃，引人入胜。



斋普尔最著名的标志——风宫

● 城市博物馆 ●

城市博物馆里有着大量各式文物及工艺品的皇宫的主要建筑部分被保护起来作为博物馆对外开放。进口处为军事部分，展出了各种旧的军械武器，其中包括了带有皮套的两刃剑。馆内，不时可以看到“禁止拍摄”的小牌子。博物馆内有处中心花园，可观赏旧城美丽的景物。馆内藏有大量能够让人耐人品味的绘画精品。各种带有印度特色的豪华高贵的传统展品也从一个侧面反映出了印度辉煌的历史。

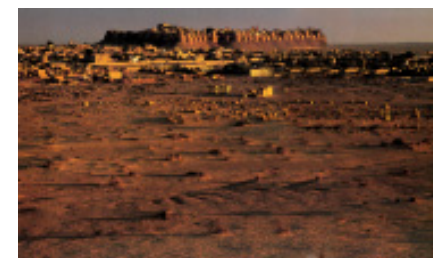


城市皇宫

● 巴拉迪亚博物馆 ●

这家规模不大的民间艺术博物馆展出的内容十分精彩，它的主要作用是保存和发扬民间艺术，包括服装、头饰、玩具、面具、乐器、绘画和高雅的木偶，好似一幅幅真实生动的部落生活的艺术画面。正常情况下，每隔半小时有15分钟的木偶表演，世界闻名的乌代浦尔木偶戏，是古老传统的见证。每出新戏，都是在这块土地上孕育、成长和完美而最后走向世界的。

纪念统治者的衣冠冢



拉贾斯坦邦的塔楼

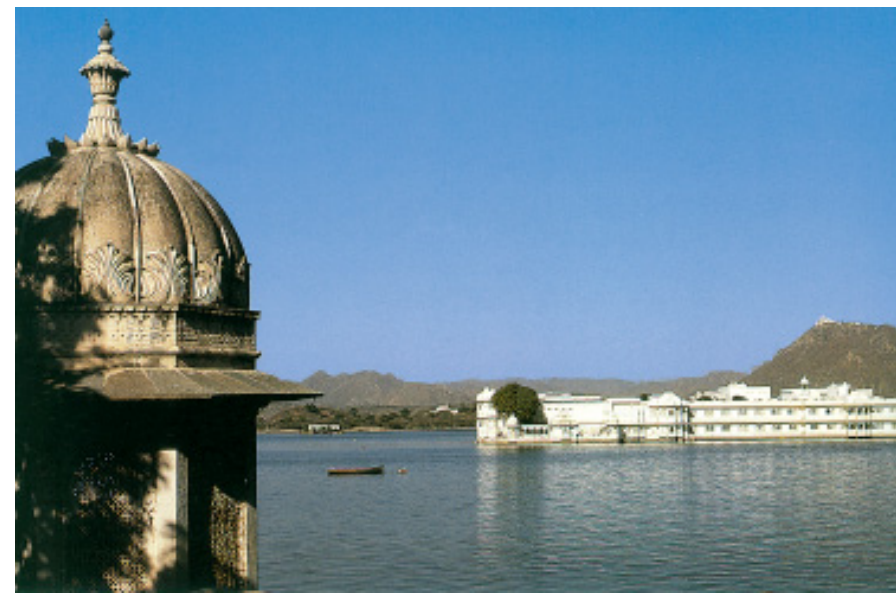
● 城市皇宫 ●

皇宫是拉贾斯坦最大的一处宫殿。在四周城墙的环绕之中，一座纯白色的巨大建筑神奇般地屹立在山头上。这座宫殿是由英雄乌代开始，而由他的继承者完成的。游人通过旧城主街的大象门才能进入。有座“巨门”可以把游人引入第一个院落，那里有八座由大理石雕刻而成的豪华拱门，以显示大君们的尊贵。顺道路前行，那里边有一个个院落，身居高处，可以俯视楼、台、亭、阁和空中花园。传说有座“太阳的凉台”，太阳神的儿子们不时在那里现身，给人们以战胜困难的力量和信心。

● 水上宫殿 ●

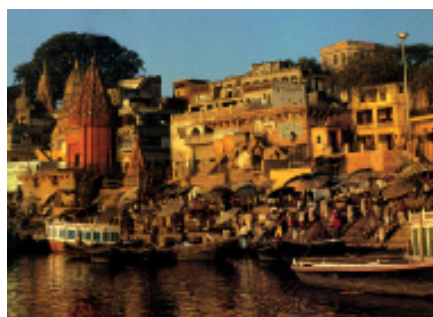
乌代浦尔水上宫殿被一致认为是世界上最美的宫殿之一。它是碧绿的宝石般的湖面上升起白色奇观。这座完成于1754年的石头建筑，可以说是拉贾斯坦邦一方土地上最美的招牌和设计典范。温润清凉的天堂曾被那些得意的胜利者们用作盛夏避暑的行宫，而今却成了一座豪华的酒店，所有的房间和厅堂全被当地的棉制品和工艺品装饰得美丽异常，而且皆有着各自特殊的主题。原来的皇家宴会厅被改用作宾客接待室、酒吧、餐厅及商场等。内中那充满浪漫情调的装饰及用具带给客人一种远古的韵味。

水上宫殿现改为旅馆



瓦拉纳西

瓦拉纳西因城在瓦拉纳河和阿西河之间，故以两条河名命名。城内小巷迂回，曲径通幽。在新月形河湾两侧建有大小64个水泥台阶，供人们沐浴礼拜之用。全城2000多座建于不同朝代，风格各异的庙宇宫殿，绝大部分与印度有关。著名的有莫卧儿王朝的阿乌伦格泽布王修建的阿乌伦格泽布清真寺，有供奉湿婆神、并栖息着大量猴子而被称为猴子庙的杜尔迦古庙。在街头高大建筑物的墙角上也还有不少建造精巧的石雕佛龛，构成一幅具有古老东方文明色彩的画卷。瓦拉纳西古来即为印度的文化中心，现市内有印度教徒大学、梵文大学、加西大学等。



瓦拉纳西

● 杜尔迦女神庙 ●

杜尔迦女神庙位于市区南郊，庙中供奉的是湿婆神的妻子帕娃提神像，故又称帕娃提庙。女神塑像十只手中，各执武器，形象古怪狰狞可怕。杜尔迦女神庙是瓦拉纳西重要的印度教庙，印度教节日时，教徒们杀羊进行祭祀。寺庙四周由红色的高墙围着，庙内栖息着众多的猴子，它们四处攀墙爬树，十分逍遥自在，因此，人们又叫杜尔迦女神庙为灵猴庙。



恒河的建筑

● 恒河 ●

恒河，是印度文明的摇篮。它发源于喜马拉雅山南坡，流经印度的北部和中部地区，最后从孟加拉国浩浩荡荡注入孟加拉湾，全长2700千米。从长度来看，恒河不是世界之最，但它闻名于世界。恒河用丰沛的河水哺育着两岸土地，勤劳的恒河流域人民世代在这里劳动生息，创造出世界古代史上著名的印度文明。今日，恒河中上游是印度经济文化最发达，人口最稠密的地区。印度人民尊称恒河为“圣河”和“印度的母亲”。1948年有300万人在这里观看圣雄甘地的骨灰撒进恒河，1964年也同有成千上万的人在这里观看印度前总理尼赫鲁的骨灰撒入恒河。恒河一天到晚总是有印度教徒在洗浴，即使是寒冷的冬天也不例外。在印度人心目中，这条河能治百病。



恒河的沐浴石阶

一个印度小女孩向朝拜者出售放在神龛上的祭品



● 印度金庙 ●

印度金庙是瓦拉纳西寺庙中地位最高的一座，位于恒河浴场以北的街上，在原来的维西瓦纳特庙被莫卧儿王朝的一位皇帝摧毁后于1776年重建。这座庙宇供奉湿婆大神，对前来瓦拉纳西朝拜的信徒，它是个必访之地，但非印度教徒是不得入内的，一般的游客只能在金庙对面的楼房高处俯瞰庙内情景，也可从寺院后面小道的壁洞中窥视庙宇内部。金庙塔楼高耸，镀金的圆塔顶映着蓝色的晴空，显出一派庄严富丽的气派，据说，金色的庙顶共用了880千克的黄金，所以称它为“金殿”。

街上的商贩



巴斯达

巴斯达地区在德干高原的中部，这个位于印度中部邦靠近奥利萨邦的山林地区的居民，仍保留着原始的生活习惯。在这里居住着许多有着不同图腾信仰的部落。巴斯达的居民主要以山林为生，不幸的是随着现代社会木材需要量的增加，山林的数量正在逐年减少。高大茂盛的原始森林已不可见，只有疏疏落落的杂木林中布满了大大小小一米来高的蚁丘，巴斯达土著部落赖以生存的资源正在日见贫乏。就在这样一片长着杂木林的丘陵中，土著部落世代生活着。



巴斯达土著居民

● 图腾信仰 ●

巴斯达的无字碑，构成了一座奇特的“石林”。这是土著部落鬃牛角的莫利亚人的另一处纪念地。在这个部落中，又分为两个具有不同图腾信仰的氏族：山羊和乌龟。在这片属于山羊图腾的氏族纪念地中，迄今为止共树立着786块大小不等的无字碑。除此之外，还有三组用各种石块堆集成的石堆——它们基本上呈方形，高达1.5米左右，边长2.5~3米。每个石堆的中央矗立着一块巨石，象征着家族中的长老或族长，而围绕在周围的成千上万的大小不等的石块（其中最小的仅拳头般大小），则各自代表着这个家族中的一个故去的成员。

史前无字碑



● 史前无字碑群 ●

在巴斯达附近的古鲁尔有一大片史前时期留下的无字碑群，远看恰似荒野中的一片乱石堆。那数不清的石块在历史的岁月中被烈日与星光染成了黑色，在炎炎赤日的烘烤下热得烫人。在这一片辽阔而荒凉的土地上，几乎看不见树木和杂草，只有那除了石头还是石头的乱石堆，仍依稀可辨石堆的形态与在高玛瓦达所见的相同，只是石堆已失去了方形的外观，变成了一座座隆起的石丘。某些石堆的中央仍矗立着高达3~4米的巨大的无字碑，而其余的大部分则已倒塌。这黑黝黝的石堆，由成千上万默默无言的石块构成，它们曾代表着漫长的人类历史。如今居住在附近的人们也不再知道它们的意义，谁也不去猜测那亘古至今的无字碑之谜。

巴斯达地区的无字碑林



● 柏拉地扎 ●

无字碑群坐落在离巴斯达首府扎格达勒布尔约113千米的地方。在它的西部，有着亚洲最大的赤铁矿山——柏拉地扎。随着采矿业的发达，矿山区已经建立起一座新兴的城市。那含铁量极高的赤铁矿石源源不断地运到日本等国冶炼。然而矿产工业的繁荣并未给这片古老的土地带来繁荣昌盛，土著部落的人们仍然过着十分原始的生活。这里不是土著部落先人的墓地，却布满了纪念祖先的“石碑”。

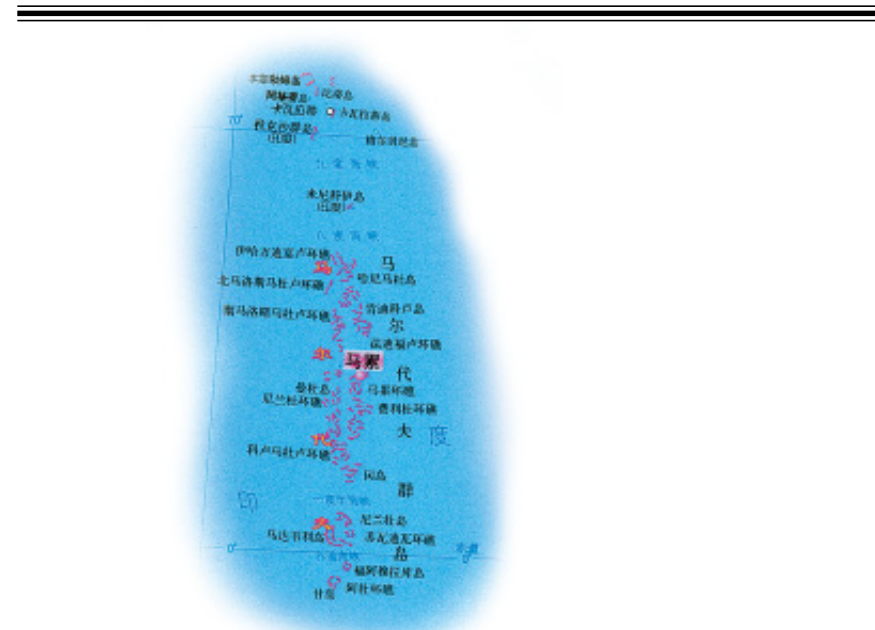
被抛弃的无字碑林显示出宇宙洪荒之态





MALDIVES 马尔代夫

马尔代夫位于印度半岛的西南面,是一个飘浮在印度洋上的群岛国家,距离斯里兰卡和印度大约500千米,1000多个小岛组成了19组环礁。地形狭长而低平,平均海拔只有1.2米,最高点在马累西部的韦灵吉利岛,但也仅有10来米高,小岛外都有美丽的珊瑚礁环绕,形成天然的保护屏障,使得小岛周围的海面平静而安全,季风每年两次吹过群岛,在夏季和冬季带来大量的雨水,除了生长低矮的热带植物,海中的浅滩才是这个群岛的真正美景所在。



气候

马尔代夫群岛处于副热带气候带,温度介于26℃~35℃,日均日照时间为7小时。平均水温全年约在27℃左右。最佳旅游季节是从4~12月。在雨季来临时(尤其是在6月和10月),由于海水水质受影响,水下观光会受到干扰。此外,雨季时风力也较大。



私人游艇



苏丹公园

机场

机场的入境检查十分仔细,所有行李,无论是否托运一律要经过电子扫描,对于电子屏幕上无法分辨的物品,工作人员一定要客人开箱接受检查,所以旅客一定要把所有行李的钥匙放在身边,以备随时取用。武器、毒品和色情刊物或录像带在这里是被严令禁止的。马尔代夫是伊斯兰教国家,酒精饮品也属于违禁品。



马尔代夫国旗

正式名称	马尔代夫共和国
人口	27.8万
首都	马累
官方语言	迪维希语、英语
货币	拉菲亚
面积	298 平方千米
国庆日	7月26日
宗教	伊斯兰教

护照和签证

马尔代夫是落地签证,中国游客可以取得马来西亚或新加坡签证,到达马尔代夫首都马累后入境时签证。护照应保证至少有6个月的有效期(不包括在马尔代夫的逗留时间),到达群岛后,30日的签证自动生效,而且是免费的。



马尔代夫的本土儿童

行装

宜携带轻便的服装,棉质尤佳,再加上一件保暖的外套和一件防雨服。及膝裤或者是长裤较迷你T恤来说更为实用,至少可以抵御蚊子的攻击。参观寺庙时衣着要得体,最好穿一双易脱的鞋子,必要时还要准备一双可以在烧得滚烫的岩石上行走的袜子。不要忘记太阳镜、遮阳帽、泳衣和凉鞋。一张好的地图是旅行良伴。而望远镜、照相机或是摄像机更是要大力向您推荐的。此处,一个小手电筒可以帮助你更好地欣赏那些精美的壁画。最后千万不要忘记的是护照的复印件和机票,同时一定要记下旅行支票的号码。



马尔代夫的购物场所

购物

所有超过50年历史的物品都被认为是文物而严禁出关。首饰、宝石、刺绣、陶瓷、木制品以及独特的乐器和面具都是可以考虑的购物对象。喜欢海产品或是水果的人就要到本地市场了,那里的商品又新鲜又便宜,品种也多,可以多加选择。另外岛上还出售各式各样小巧精致的水下照相机,游人可以在潜水时用它们拍照。



在船上观海的游人

食宿

马尔代夫现在有87家酒店和度假村,打算度假可以登录马尔代夫当地旅游局的官方网站查找当地度假村和酒店的具体情况。通常每个度假村都是一个独立的小岛,提供饮食,娱乐设施和安排出游的活动。游客可以选择在岛上度过悠闲的假期或是参加岛上组织的各项活动和游览。鱼是菜单里最常见的一道美食,比如马尔代夫咖啡鱼。建议尝试当地比较有名的一道小吃“Hiki Mas”其原料为鱼干。

岛上的度假酒店



摄影

最好使用轻便型的照相机或是摄影机,同胶卷一样,需要防尘,防热,防湿。在当地可以很方便地找到胶卷出售,约为200卢比一卷(36张感光度100)。建议使用100度的胶卷。高感光度的胶卷可以在室内使用,比如说寺庙内部。在拍摄时,出于礼貌,应当征求当事人的同意。

风景秀丽的度假场所



暮色的海滩更显自然的神气

健康

在过海关时不需要进行任何体检,马尔代夫相对来说是一个健康问题比较少的国家。当然如果在那里进行潜水运动的话,一份医疗证明还是必须的。另外建议最好在出发前注射伤寒和破伤风疫苗,以及甲肝和乙肝疫苗。当地酒店内的饮水很清洁方便,除了清水,各种酒类都是从国外进口,价格较贵,但品质均有保证。注意防晒,防蚊虫叮咬。应带好足够的防虫水和防晒霜。喜欢户外和海上运动的,最好备高防晒指数的防晒用品。

交通

马尔代夫的交通非常方便,各岛之间都有各种船只往返,也可以乘坐直升飞机四处游览,马累城的出租汽车和摩托车很多,游人可以根据自己的喜好来选择。许多岛上还有自行车出租,一般租金在四个马尔代夫卢比左右。出租车也不算太贵,这里的出租车不按里程表收费,一般由政府统一规定。

游客可以在沙滩上享受周到的服务





夏日天堂

马尔代夫是个典型的群岛国家，位于南印度洋中，接近赤道，距离斯里兰卡和印度大约六七百千米。马尔代夫由一千多个珊瑚岛屿组成，只有200多个岛可住人，其中的近一半的岛屿已被开发为度假海岛，每一个小岛就是一家度假酒店，面积都在一二平方公里左右。就连国际机场也建在其中一个岛上，从机场到任何地方都可以乘游艇或者水上飞机直达目的地。首都马累为全国最大的岛。



幽静的夏日天堂

● 古伦巴岛 ●

古伦巴岛是马尔代夫小岛，为度假胜地，离胡鲁列岛机场和首都马累不远。可到海上玩冲浪风帆，潜入海底可观看色彩缤纷的珊瑚鱼和珊瑚礁等美丽的海底世界。岛上有五星级饭店，娱乐设施俱全。旅馆共有100间度假小屋，都是面海而建，站在小屋的阳台上，可观赏海上风光。庭院、小屋的四周被高大的椰子树所包围，整个岛犹如一座恬静优美的乡村。



马尔代夫海底的海洋生物

● 国家博物馆 ●

国家博物馆位于马累市中心，苏丹公园内。该馆是原苏丹王的府邸改建的，是一座三层楼房。馆内陈列着苏丹王朝的宝座、皇冠、古炮、刀枪、砍斧、长矛和从入侵者手中缴获的武器，还有古老的制作精良的和图案优美的手工艺品，如石刻、木雕和漆雕等。这一切都反映了马尔代夫是一个古老文明的国家。展品中有一支锃亮的铜制长枪，上面的字迹清晰，握手处颜色发浅，它是马尔代夫人民追求自由和独立的象征。这是马尔代夫民族英雄穆罕默德·塔库拉夫·阿里·阿拉扎姆曾使用过的枪。他曾用这支枪打死了葡萄牙侵略军的首领，继而全歼葡军，赢得自由和独立。

潜水时可看到美丽的珊瑚和海藻



尽享水中乐趣

● 胡鲁列岛 ●

胡鲁列岛是马尔代夫的一个旅游小岛，面积很小，整个小岛上只有一座飞机场。机场只有一条跑道，机场周围就是茫茫的大海，从空中俯视，极像一艘航空母舰。形成了一个“岛屿一个机场”的举世罕见的绝妙景观。



俯瞰马累



环礁海岸

● 维林格里岛 ●

维林格里岛是马尔代夫最大的旅游岛之一。离首都马累仅5千米，这里原来是一个荒无人烟的小岛，现在已成为马尔代夫新开辟的70个旅游岛之一。一条宽敞的大道横贯全岛，上面铺一层厚厚的白色珊瑚细沙，街道两旁绿树成荫，长满奇花异草。岛上设有“潜水学校”，向游客传授潜水技术，然后乘船到一个珊瑚礁去潜水，游客可以租用灯光潜水衣，潜入海底观赏水下的五颜六色的热带鱼和千姿百态的水下珊瑚形成的“海底公园”。另外还为游人提供滑板、帆板、冲浪运动等运动设施。岛上有海浴场、娱乐室、舞场、商店等。海滨有供游人休息用的草亭、吊床。



捕鱼市场的码头

岛上用茅草搭成的蘑菇亭



● 捕鱼市场 ●

捕鱼市场就在马累的北部海港，远远地就可以看到晃动着点点白帆。海港像是一个船只博物馆，各式各样的船只簇拥着停泊在岸边，有细长的独木舟，有窄小的单人木船，有小帆船，也有快艇，从人力的到电动的一应俱全。捕鱼人穿着短衫、短裤，整理着渔网，把当天的收获一筐筐地搬到岸上，半米长的鱼不停地蹦跳着，银白色的鱼鳞在阳光下闪闪发光。捕鱼人一律有着黝黑发亮的皮肤，脸上挂着满足的笑容，雪白的牙齿健康而迷人。他们彼此述说当天的收获，到处是一片温馨而祥和的气息。



海岛风光

● 库拉玛锡岛 ●

库拉玛锡岛是马尔代夫旅游岛。这里虽没有豪华的旅游设施，但它特有的热带风光、美丽的珊瑚礁岛和平静的海域吸引了许多游客来此光顾。岛上建有海上饭店和海滨小屋。小屋的阳台延伸到海面上，游客站在阳台上，随意丢几片面包下去，大海中的各色游鱼便会聚拢过来，争夺鱼食，景观别致。



晨曦的阳光

● 伊斯兰建筑 ●

从捕鱼市场向东走不远就是 Chandanee Magu大街，大街的第一个十字路口向西是马尔代夫总统府，向东就是著名的伊斯兰中心。伊斯兰中心内大星期五清真寺的金顶在阳光下闪闪发光。伊斯兰中心于1984年建成，白色的建筑体现出了浓郁的伊斯兰教风格，蓝天下的金顶在马累任何一个地方都能清楚地看到，传达给人们一种虔诚的信仰。主楼前有一白色嵌蓝色瓷砖的清真塔，塔顶也是金色，上有星月图案。主楼的门楣上是一行金色的伊斯兰文，显得庄重而典雅。现在，伊斯兰中心已经成为了马累的标志，整个建筑共分三层，可以同时容纳5000人在里面做礼拜，中心内有会议大厅、伊斯兰图书馆、伊斯兰学校教室和宗教办公室。



马尔代夫是潜水者的天堂

NEPAL 尼泊尔

尼泊尔座落在世界最高的喜马拉雅山之中。尼泊尔国土扁长，面积与我国的山东省差不多。过去国王是至高无上的统治者，1991年首度举行自由选举，如今是由民选政府统治。大批的旅行家与游客云集尼泊尔，为这个国家带来大笔收入。尼泊尔住着许多民族。东部山区的雪巴人有高明的登山本领，举世闻名。廓尔喀人的胆识与战斗技能，享誉国际。加德满都山谷的尼瓦尔人，用华丽的木雕装饰尼泊尔寺庙与房舍，让人惊叹。半数以上的尼泊尔人是印度人的后裔。



尼泊尔国旗

正式名称	尼泊尔王国
人口	2240万
首都	加德满都
官方语言	尼泊尔语、英语
货币	尼泊尔卢比
面积	147181平方千米
国庆日	12月28日
宗教	印度教、佛教、伊斯兰教

地理

尼泊尔北面与中国接壤，其余两面与印度和锡金为邻。它地处喜马拉雅山中段南麓，山地约占总面积的3/4，有1/3是森林。地势北高南低，分为南部平原、中部河谷和北部山区。国境线全长2400千米。河流大都发源于我国西藏，向南注入印度恒河。



释迦牟尼诞生地旁的池塘

气候

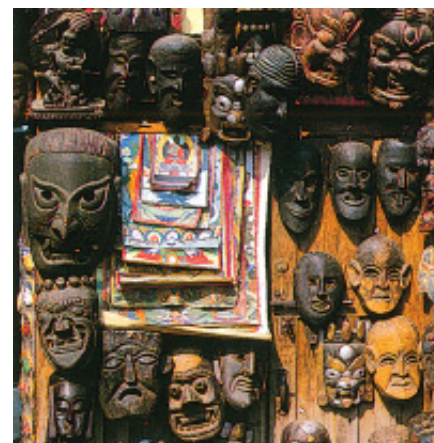
尼泊尔为典型的季风气候，全年分为两季，干季从10月~次年5月，湿季为6~9月。旅游最佳季节为10~11月，季风结束了，天高云淡，能见度高，雪峰尽现，乡村郁郁葱葱，还有很多节庆，天气不热不冷。无论什么季节，都建议备防晒油，因为只要天晴阳光就比较烈，特别是晴天漂流。



流经尼泊尔境内的迦利根德格河

住宿

尼泊尔的旅馆很多，各种价位都有。带花园的旅馆是尼泊尔的特色。旺季时住宿紧张，且房价上涨。淡季里，很多旅馆空着，有的整栋楼只有一两个住客，这时不需要住带卫生间的房间，因为公共卫生间很干净，价格为旺季的一半左右。注意讲价时应说明住宿费不另交税，否则则会多收10%的税。



尼泊尔的各种面具当中以木雕面具最为常见

签证

办理签证需要前往北京的尼泊尔大使馆或拉萨的尼泊尔领事馆。填写签证申请表，并带上缴纳签证费。如不加说明，签证一般为“60天一次入境”类，如果办理多次出入境签证费用会有所不同。签证隔天可取。签证官招见申请人，核实后需申请人签名，之后签证官再在签证上签名。如需当天取签证，可事先说明，领事馆会酌情加急处理，不另收加急费。



旧王宫区的小孩

购物

尼泊尔不愧为购物天堂，从廉价的旅游纪念品到高档的工艺品令人目不暇接，珍品赝品混杂其中。由于尼泊尔是登山王国，其登山运动用品更是应有尽有。但都别忘了讲价，这能省下不少钱。特别是加都的塔美尔街与博克拉环湖路上的商店很多，多走几家就会分出质量的高低。由于品种丰富、数量巨大、价格便宜，个个访客满载而归。



王宫内景色如画的御花园

国内交通

加都、博克拉市内各个景点步行可达，可以骑自行车、坐人力三轮车和出租汽车，坐三轮车和出租车的价钱差不多，只是坐三轮车有情调一些，去较远的地方坐出租车快捷一些。而近的干脆步行。租自行车，可以按小时、按天数收费。市内机动车较多，价格也较便宜。加都到基特温、博克拉、蓝毗尼间有许多长途汽车公司营运，之间差价很大。



尼泊尔的古建筑中充满光与影的交换

旅行须知

在尼泊尔，餐馆里一般需留餐费10%的小费。记得也要给挑行李的脚夫15卢比左右的小费。尼泊尔算不上是危险的地方，但是凡事谨慎为妙。在乘坐公共交通工具时尤其需要小心。最好贴身处有一口袋用于装重要的证件和钱财。证件事先做一份复印件。足球在当地是很受欢迎的运动。此外，尼泊尔也是进行徒步登山的理想地点。



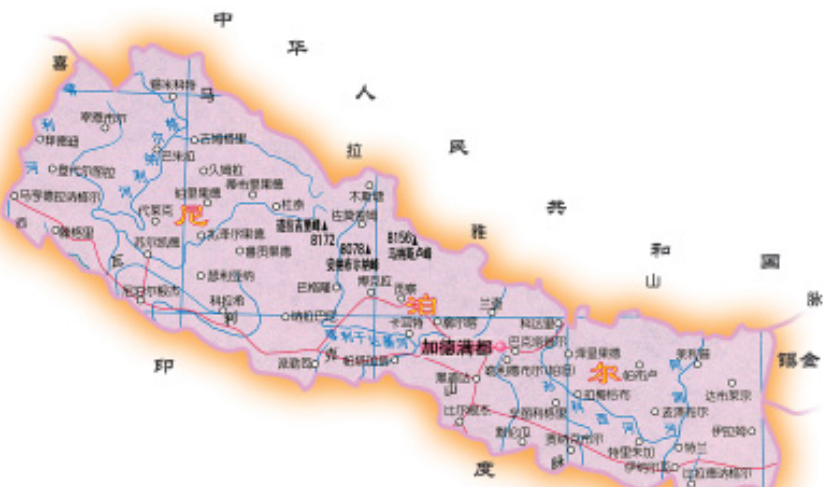
阿育王石碑



斯瓦扬布纳特寺

餐饮

加都谷地、博克拉等地的餐馆众多，可坐在花园里，也可坐在天台。中餐、藏餐、西餐及尼泊尔餐都有。餐馆里提供的西餐占多数，做得较地道，但所有餐厅都要等较长时间。真正的尼泊尔餐要到当地人家里或是路边餐馆吃。餐配料几乎相同，主要是米饭、咖喱土豆、咖喱鸡、小豆或扁豆汁，不过鸡的份量极小。



尼泊尔国徽

国徽说明

尼泊尔国徽的中央是山脉和河流，代表喜马拉雅山和阿润河。山峰的两侧是太阳和月亮，象征尼泊尔王国的王室。上方是两把交叉的廓尔喀人腰刀和两面交叉的国旗。腰刀上方是佛脚印，象征佛教。佛脚印上方是一顶皇冠，代表尼泊尔是一个君主立宪制的国家。河流的左侧是国兽白牛和国花红杜鹃，右侧是国鸟绿雉和国花红杜鹃。国花的旁边有两个士兵，一个手持来复枪，另一个手持弓和箭。底部的饰带上用梵文写着“祖国比天堂更宝贵”。

加德满都

加德满都位于加德满都谷地，巴格巴提河和比兴马提河的汇口。四周环山，北以喜马拉雅山为屏，南向印度次大陆。四季如春，年平均温度20℃左右，终年阳光灿烂，树木葱茏，鲜花盛开，是世界闻名的游览胜地。城内大小寺庙达2700多所，素称“寺庙之城”。占地7平方千米的市中心，庙宇、佛堂、经塔竟有250多座，形成庙宇多如住宅，佛像多如居民的景象。故宫哈努曼多卡宫、斯瓦扬布佛塔、中央政府大夏狮宫以及比姆森塔、烈士纪念碑等均为气势雄伟的有名建筑。巴格巴提河左岸有古赫什瓦里庙，祀奉湿婆之妻雪山女神，庙宇形制为三角形，殿脊四条金色蛇簇拥宝顶，十分壮观。

加德满都的斯瓦扬布佛塔



● 皇家植物园 ●

皇家植物园位于加德满都以东19千米富尔乔基山谷的戈达瓦里，拥有18个温室。园内种植了尼泊尔各地和从国外引进的3000多种优良树种和奇花异草。此园建于1962年，园内有一“圣泉”，相传是由一圣人遗失的水罐变成的，每隔12年，尼泊尔的印度教信们都来此“圣泉”水里沐浴，祈求赐福。中国几位领导人访问尼泊尔时曾先后在此园种植了银杏、合欢、玉兰科树苗等。

加德满都的印度教圣人



● 国家博物馆 ●

国家博物馆在加德满都西郊斯瓦扬布山下。始建于19世纪前期，为著名的抗英民族英雄比姆森·塔帕首相所建。当时称查乌尼兵器陈列馆，后改为尼泊尔博物馆，1938年开放，改为现名。这是一所综合性博物馆，由3幢建筑合组而成。馆前庭院花草繁茂，中央有喷水池。主楼是一座有5进拱门、白墙红瓦的欧式3层建筑，曾是比姆森·塔帕的官邸。楼内设有历史馆、古钱馆、自然史馆、肖像馆、古装馆和乐器馆等。主楼对面为艺术馆，建于30年代，是一幢方形5层楼，从第三层起逐层缩小，第二、三层的4角各有一座小庙，楼顶为尼泊尔庙宇式的镏金宝顶，美观别致。

尼泊尔充满了神秘的宗教色彩



加德满都的寺庙

● 加德满都谷地 ●

加德满都谷地群山环抱，林木葱茏，近有清澈透底的河水，远有白雪皑皑的连峰。帕坦、加德满都的巴德冈是位于这个谷地相距不远的三座姊妹城。自1973年中国援建的普里斯维公路通车后，使这个河谷地区日渐繁荣，成为尼泊尔著名的旅游区。从公元1500~1800年持续3个世纪，是这谷地两教发展的鼎盛时期。各时期的遗物现在保存下来的，分布在谷地的7个建筑群：加德满都、帕坦和巴德冈的王室广场、斯瓦扬布、博达纳等、帕苏帕蒂和昌古纳拉扬的圣庙。这7个地方总共有132座建筑物，已被尼泊尔政府列为文物保护单位。

● 独木庙 ●

独木庙位于加德满都闹市区巴桑特普尔以西的路口中央。为两重檐的塔庙式建筑，高约20米，全用木料建成。传说古有神树化为凡人，参加节日庙会，被法师识破，罚其捐赠巨树一株，修造福舍。4天后，果然送来一株巨树，造成此屋。它原是作为过往香客和路人歇息过夜的公共房舍，后修筑为寺庙。拉克希米·纳拉·辛哈·马拉国王于1630年加以扩建。现庙的正门朝东，门前立石狮一对，内祀廓尔喀纳特神像。庙内的13世纪以前的铜刻铭文是珍贵的史料。东北角有金顶小庙，是附属于此庙的象头神庙，它专管哈努曼多卡王宫一带的土地。



尼泊尔街头的小庙

● 烈士纪念碑 ●

烈士纪念碑位于加德满都的一座圆形街心花园里，又称烈士门。系纪念为反抗拉纳封建统治的革命斗争而惨遭杀害的4位青年烈士。纪念碑为红褐色大理石建筑，造型别致。用一个拱形结构连接三座庙亭式建筑，拱形结构上方中空的庙亭里是推翻拉纳家族的实权统治的特里布文国王的半身铜像，下面两座庙亭分别安放4位烈士的半身铜像。拱形结构下，即纪念碑台基中央，立有长方形的黑底白边大理石碑。尼泊尔政府规定尼历10月16日(公历1月底)为烈士节。

● 哈努曼多卡宫 ●

哈努曼多卡宫是尼泊尔艺术、宗教和历史博物馆，位于加德满都市中心，俗称老王宫。这座规模宏伟的建筑群，是经过历代国王不断增修建逐步建成，到沙阿王朝中期已拥有35个庭院和数十栋殿堂和庙宇。近百年来，几经沧桑，建筑或遭到地震毁损，或改作他用。目前宫内还有12个庭院。宫门称金门，门上方有3组木雕群像。庭院北面是以“玻璃楼阁”著称的4层建筑。西为一栋3层楼房，现为特里布万国王纪念馆，馆内有金光灿烂的宝座和加冕时穿的金缕御服。庭院东南隅为九层殿，高35米，为院内最高建筑，殿内有记述沙阿家族的兴起和成功的铭铭。

尼泊尔的回声



尼泊尔印度教寺庙最重要的禁区内禁止非印度教徒进入

● 廓尔喀 ●

廓尔喀位于加德满都西北。1559年，这里建立了独立的廓尔喀王国。18世纪中叶，国王普里特维·纳拉扬·沙阿击败统治加德满都谷地的三个小国——加德满都、帕坦和巴德冈的国君，于1769年统一尼泊尔。廓尔喀是一座具有数百年历史的石头城，城内有石头街道、石墙、石房、石塔，别具风格。240多年前建筑的旧王宫是一组气势磅礴、建造精美的古建筑群，雄踞于高山之巅。北依悬崖峭壁，只有南面的崎岖山道可通，地势险要。廓尔喀多古庙，尤以时母庙最为精美，远近翻山越岭来此朝拜香者终年不绝。中尼两国兴建的廓尔喀——纳拉扬卡公路，把这座古城同首都加德满都连接起来。

数百年来加德满都一直都是王朝的首都



加德满都谷地周边的村落



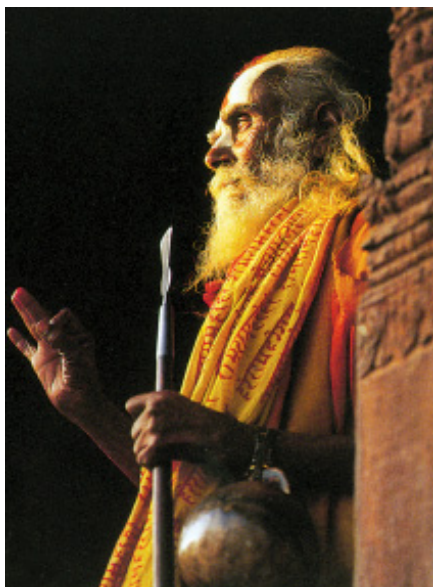
祖国比天堂更宝贵

尼泊尔以独特的古老东方神秘吸引着世界各国的游人。拥有世界上最多高峰的尼泊尔不仅是登山者的天堂，也是热爱醇厚的东方味道的文化旅者的理想目的地。加德满都、帕坦和巴格塔布，拥有世界上最密集的宗教庙宇和塔院，优美的自然风光和令人赞叹的历史文明交相辉映。

● 博卡拉 ●

博卡拉是尼泊尔风景秀丽的山城，这里湖光山色，风景迷人，是度假的好地方。有十分恬静的农村气息，附近有诗画般的翡华湖，丝带般的色地河，气势磅礴的峡谷和层层叠叠的梯田。这里还是很多远足和登山路线的起点。博卡拉市可大致分为集市区、机场区、湖区和水坝区。市北是集市区，包括一条约2000米长的街道，街内商店及摊档林立。机场区位于巴士总站以南不远的地方，为高级酒店和政府机关的所在地。湖区是指翡华湖一带，是游客活动中心，林木繁盛，芳草如茵，馆舍簇拥，湖面水平如镜，游船点点，在这里或附近的水坝区都可以找到许多平价酒店、餐厅和纪念品商店。可以在此地登山、游湖，是理想的度假地。

博卡拉的冥想



阳光下的虔诚

● 帕坦 ●

帕坦位于加德满都南5000米的巴格马提河畔。建于公元298年，为国内最古老的城市，也是加德满都河谷古代商业中心。11~18世纪曾为尼瓦尔人帕坦王国都城，也是古代大乘金刚佛教中心。建城时，城市按佛教经纶形状设计，四面有城门4座，正中有覆钵式佛塔，其造型与今北京白塔寺相似。城外东南西北在圆墓状土丘上各立佛塔一座，这些佛塔为公元前印度孔雀王朝的阿育王所建。城内还有故宫，为200多年前国王的官邸，故宫广场周围庙宇林立。帕坦还是木刻和金属雕刻手工艺制作中心。

帕坦的神庙建筑层次井然有序



● 德拉特 ●

德拉特是尼泊尔激流泛舟的理想地方。尼泊尔是一个山国，河流自发源地北部的喜马拉雅山脉急泻而下，水势湍急，加石多湾多，适合激流泛舟。德拉特平原上的3条河流——孙科西河、塞蒂河、德里苏利河都是玩激流的好地方。激流泛舟是一项富有挑战性并略带危险性的紧张而刺激的运动，适宜懂游泳和划艇技术的游客。游客可根据身体情况和嗜好选择不同的数级和不同天数进行活动。一般游客可乘橡皮艇由上游顺流而下。登舟之前，须在岸上经教练指导基本划艇掌舵技术。



尼泊尔某户人家正在为大儿子举行成人礼

● 奇特旺公园 ●

奇特旺公园是尼泊尔的天然动物保护区，位于尼泊尔南部特特拉平原。这里曾是印度土王、尼泊尔王室和殖民主义者的狩猎场。尼泊尔政府从60年代初开始筹建野生动物保护区。经过10多年的努力，于1973年正式建成这座国家公园，占地540多平方千米，以产独角犀牛闻名。独角犀牛仅产于尼泊尔、印度以及印尼的少数地区，与产于非洲热带丛林的双角犀牛不同，现已濒于绝种。奇特旺地处热带，水草丰美，森林茂密，为犀牛生活乐园。

奇特旺公园中的独角犀牛群



● 萨加玛塔国家公园 ●

萨加玛塔国家公园是尼泊尔在珠穆朗玛峰南坡建立的公园。公园面积达980余平方千米，园内有银杉、杜松、银桦和麝鹿、雪豹、喜马拉雅山黑熊、狼等珍贵的植物和动物。还有代表喇嘛教宁玛派的谢尔巴人文化的寺院庙宇。园内除珠穆朗玛峰外，还有6座海拔超过7000米的雪山。几条冰川的水穿过深谷，汇入恒河水系。在距珠穆朗玛峰24千米，海拔3962米的香波其建有一所现代化的旅馆，是世界上海拔最高的旅馆。旅游者可在此就近观赏萨加玛塔、洛茨等15座著名的雪峰。在香波其还建有海拔4267米的高山机场。每天有班机与加德满都往来。有旅游班机为游客作“观景”飞行，飞机翱翔在险峰之间，雪崖绝壁，冰川深谷，气象万千。



鱼尾峰高耸入云

● 博卡拉河谷 ●

博卡拉河谷在加德满都西约200千米，河谷宽广平坦，在300~1000米的低山带，森林以热带乔木娑罗双树为主，在低山丘陵的村寨附近或路旁生长着高大的榕树。这里最动人心魄的奇景是皑皑雪山，自西向东，海拔7000米以上，背负蓝天，森然矗立。河谷中多湖泊。最大的为翡华湖，最宽处近10千米，是天然的淡水湖。湖水自安纳普尔纳雪山冰川补给水源，晶莹澄澈，盛产鲤鱼、鳟鱼。湖心的小岛上巴拉希塔寺，里面供奉巴拉希神，是著名朝圣地之一。

翡华湖湖岸的风景在尼泊尔足以排名第一

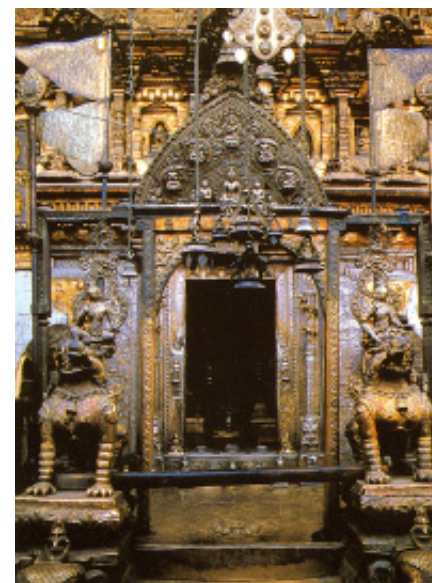


珠穆朗玛峰

● 巴德冈 ●

巴德冈是中世纪尼泊尔艺术和建筑艺术的发源地，有“露天博物馆”之美称。市中心的广场中央是马拉王朝的雄伟故宫，有著名的五十五窗宫。附近有建于18世纪的尖顶五层塔。广场西南方的狮子门，甚为宏伟。门前有一对巨大石狮子、神猴哈努曼和面目狰狞的拜拉布神雕像，均为17世纪尼泊尔的石雕艺术杰作。在巴德冈，建筑时期不同、风格迥异、大小不一的寺庙、佛塔、石亭、华表、雕像林立在大街、闹市、住宅之间，古城气息浓郁。城南山麓有供奉象头神的苏利亚·维纳雅克庙，传为用来迎接太阳升起于加德满都河谷上所射出的第一道光。登临此外，俯视巴德冈城如螺形，万瓦鳞列，气象万千，背后雪山如屏，异常壮丽。

尼泊尔的印度教徒希望死后得以火葬



巴德冈城中心广场的狮子门

● 迦毗罗卫城 ●

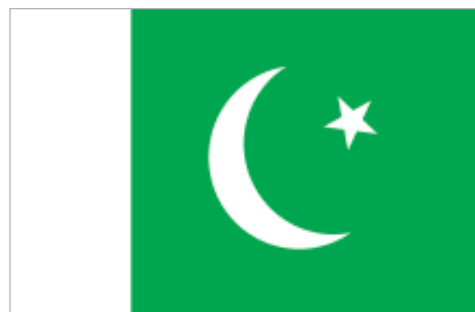
迦毗罗卫城是佛教圣地，坐落在喜马拉雅山和楚里山麓卢萨赋河畔，是古代迦毗罗卫国的都城。释迦族集居于此。2000多年前，佛教创始人释迦牟尼系迦毗罗卫国净饭王之子，在此受传统的婆罗门教育，度过他的青少年时代。29岁时舍弃王族生活，出家修道，创立佛教。这里成为早期佛教中心，寺庙、佛塔盛极一时。中国高僧法显和玄奘曾分别于公元406年和654年到这里朝圣。城址后完全湮没。19世纪末期起，根据法显和玄奘的著作，开始测定方位，搜寻遗址。1982年在遗址发掘出一条宽五六米的大街和一座宽5米的大门，大门两侧有昔日王宫的围墙残址。





PAKISTAN 巴基斯坦

巴基斯坦是印度河谷文明的发源地，为世界上最古老的文明之一。巴基斯坦最早进入青铜器时代，这一时期居住在这块土地上的人民已从事发达的商业活动，享有丰富的社会文化生活。巴基斯坦人为5000年以前，从中、西亚迁徙来的几个种族，亚种族的后裔。巴基斯坦和印度原属一个国家，1858年沦为英国殖民地。1947年8月14日巴基斯坦宣告独立，成为英联邦的一个自治领，领土包括东巴和西巴两部分。1956年3月23日成立巴基斯坦共和国。



巴基斯坦国旗

正式名称	巴基斯坦伊斯兰共和国
人口	13058万
首都	伊斯兰堡
官方语言	英语、乌尔都语
货币	巴基斯坦卢比
面积	796095 平方千米
国庆日	3月23日
宗教	伊斯兰教

地理

巴基斯坦位于南亚次大陆的西北部，南北长1600多千米。巴基斯坦南濒阿拉伯海，海岸线长840千米，北枕喀喇昆仑山和喜马拉雅山。同巴基斯坦毗连的国家有印度、中国、阿富汗和伊朗。

摩亨朱达罗古城内的水井



美食

在巴基斯坦可以尽情享受各种美味佳肴，从传统的莫卧儿风格到中餐、西式大陆菜肴，应有尽有。在大多数餐馆里，都能品尝到用鸡肉、羊肉和牛肉烹制而成的纯正的巴基斯坦菜肴，而像酸奶、卡巴（烤肉）和馕（烤制的面饼）等一些传统食品也不可不吃。当地居民在星期二和星期三不食牛肉和羊肉，所以餐馆在这两天只供应鸡肉、鱼肉和蔬菜做成的食物。在当地吃水果时，一定要用水果刀将皮削掉，并且不要在集市上随便喝果汁、吃水果片和冰淇淋，也不要喝没有煮沸的生水。



伊斯兰堡以西的塔克西拉考古遗址

购物

在巴基斯坦购物是一件乐事，但得千万别忘记讨价还价。地毯、铜器和绣花台布都是有当地特色的产品。在Davis Road、Mall等处和饭店的商店里都可以买到绚丽多彩的手工编织的羊毛地毯。在Charing Cross和Faletti's饭店的商店里可以购买到种类繁多、制作精美的铜器。在拉合尔众多的集市，如Anarkali、Bano、Liberty、Ichra等。可以买到各种手工艺品。在Mall还有一些书店，如Lion Art Press和Vanguard等，出售介绍巴基斯坦的书籍。



贾汗吉尔方形庭院及梦幻之宫

节日

灯节是巴基斯坦一个深受欢迎的节日，每年3月的最后一个星期五在拉合尔夏丽玛花园外举行。全国牛马节于每年的春天在森林体育场举行。在为期一个星期的节日里有舞马和舞骆驼比赛，并表演丰富多彩的民间歌舞。风筝节在春天来临时举办。风筝节期间，巴基斯坦居民倾城而出参加比赛，孩子们则爬上屋顶放风筝，一些淘气的孩子还在自己的风筝线上粘有玻璃渣，希望能割断别人的风筝线。那里各式各样的风筝飞舞在巴基斯坦的上空，争奇斗艳，报告着春天到来的消息。



巴基斯坦信德省内的特达古城遗址

交通

从新德里、吉达、利雅德和杜拜等城市每周都有国际航班抵达拉合尔。从卡拉奇和伊斯兰堡等国内城市每天都有国内航班飞往拉合尔。拉合尔机场在市中心东南11千米。从伊斯兰堡等城市也可乘坐大巴和火车到达拉合尔。到拉合尔的距离为280千米，乘坐大巴需用5~6小时；乘坐火车则更为安全、舒适，也需要5~6个小时的时间。从卡拉奇到拉合尔乘坐大巴需用2~3天，乘坐火车需17~21个小时。



巴基斯坦北部的罗赫达斯要塞

进出口贸易

巴基斯坦出口商品主要以纺织品为主，占到出口总额的60%左右。由于出口商品品种比较单一，受国际市场需要和价格波动影响较大。因受巴基斯坦经济整体发展水平的制约，出口增长缓慢。而且出口市场比较集中，贸易多元化进展不明显。在进口方面，多年来进口金额大于出口，贸易逆差已成惯例。

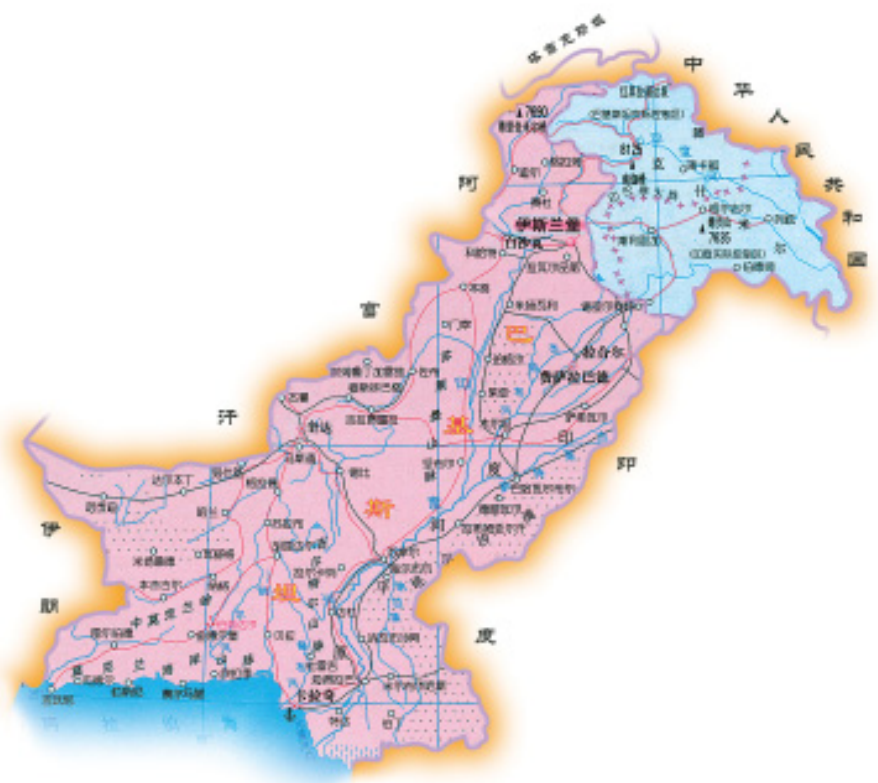


镜宫内景

风俗

巴基斯坦妇女们过新年，随身携带红粉出门，见了亲友先道喜，然后将红粉涂在对方前额上，为的是抬头见喜，大吉大利。由于巴基斯坦是伊斯兰国家，应特别注意尊重其宗教信仰和风俗习惯，不携带酒类和含酒精饮料，不携带猪肉食品，否则过海关时可能会遇到麻烦。

伊斯兰堡西北约150千米的塔赫特·巴希佛教遗址



巴基斯坦南部的摩亨朱达罗古城遗址



气候

巴基斯坦属于季风性亚热带草原气候，热季（4~6月）高温炎热，平均气温为35℃~40℃，雨季（7~9月）受季风影响，降雨量较大，经常有突如其来的倾盆大雨降临。凉季（12月~次年3月）是一年中最凉爽的季节，昼夜温差大，白天气温平均为20℃左右，夜晚则降到10℃以下。到巴基斯坦旅游最好的时间为10月~次年3月。



拉合尔

拉合尔素有“花园城市”之称，是巴基斯坦的文化和艺术中心，有2000多年历史。1947年巴基斯坦独立后，拉合尔成为最富裕的旁遮普省的首府，经济迅速发展，现在已经建设成为拥有250万人口的巴基斯坦第二大城市和重要的工业中心。拉合尔由建于阿克巴时期的旧城和其南部的新城组成。旧城由7米高的红色砖石城墙围绕，建有14座城门，城墙外蜿蜒着护城河。东部朝印度德里方向的城门叫德里门，而德里红堡朝向拉合尔方向的正门则取名拉合尔门，这昭示了这两座城市之间的深厚历史渊源。



巴德夏希清真寺礼拜堂

● 拉合尔博物馆 ●

拉合尔博物馆是巴基斯坦全国最大、收藏最丰富的博物馆，位于拉合尔市旁遮普大学校园对面。1887年，为纪念维多利亚女王登基50周年移到现址。馆内有17个美术、绘画和珍宝馆，收藏了从史前石器时代到莫恩乔达罗和健陀罗时期的出土文物，有精美的袖珍画，各个历史时期的铸币，印度教、耆那教和佛教的珍贵文物。其中有4000年前的陶制牛车，有健陀罗时期的千尊佛像，有最早的《古兰经》，有莫卧儿皇帝用过的地毯，还有象征着中古古代交往的用整个象牙雕成的千佛像和瓷瓶。



巴德夏希清真寺大门

● 巴德夏希清真寺 ●

巴德夏希清真寺位于拉合尔古城外，同瑰丽的拉合尔古堡隔街相望。它是在1673~1674年由奥朗则布王的兄弟菲达·汗·科卡监督下建成。寺院的高大围墙由红砂岩砌成。登上22级台阶，进入院内，为一个方形大广场，场内可容纳10万人同时祷告。广场正中是一用大理石砌成的16米见方的水池，供穆斯林礼拜前斋戒沐浴。广场西侧，是整个清真寺的主体建筑——礼拜堂，墙、柱全用雕有各种花纹图案的大理石砌成，建筑宏伟。堂顶上，3只巨大银球在阳光下光芒四射，同围墙四周4座高达43米的宣礼塔形成一体，为清真寺增加了肃穆的宗教气息。攀登207级台阶，到达宣礼塔之顶，可眺望拉合尔市全貌和郊区景色。

座落于拉合尔市中心的亭子里面摆放着《古兰经》



远眺巴德夏希清真寺

● 贾汗吉尔王陵 ●

贾汗吉尔王陵位于拉合尔西北5千米处的拉维河畔，1637年贾汗吉尔的儿子沙贾汗为其父兴建。陵墓是一座由红色岩石砌成的长方形建筑，四角是4座高31米的4层白色圆顶尖塔，陵墓四周和尖塔底部的墙壁上嵌满彩色大理石花纹图案。陵墓内部，装饰着做工精细的大理石屏风和富有浓郁宗教色彩的壁画，其中尤以99件花卉和神像的图案最为珍贵，是莫卧儿王朝时期的艺术瑰宝。陵墓的宏伟规模和淳朴的建筑风格可同印度的泰姬陵相媲美。

贾汗吉尔陵园大门



拉合尔古堡

● 拉合尔古堡 ●

拉合尔古堡是巴基斯坦古王宫，位于拉合尔城西北角，是次大陆所有莫卧儿王朝建筑中的典型。许多辉煌的建筑经几百年的风雨侵蚀和刀兵之灾，早已不存，但古城堡和一些苑囿仍保存至今。城堡东西长380米，南北宽330米，用巨大的褐色岩石筑成城垣。堡内有亭台楼阁、深宫大院、喷泉池塘、园林花圃等王家宫苑建筑。宫殿内外，装饰了各式各样的玻璃，砌上了各式各样的石块，嵌上了金银相间的线条，镶砌上了90万块大大小小的镜片，组成图案，构成画面，装饰得五彩缤纷，琳琅满目。游人参观古堡时，可见身穿古代服饰的卫兵手握长矛站立两旁。庭院内泉水喷涌，乐师盘膝而坐，奏出悠扬的古代乐曲，古堡再现了莫卧儿王朝鼎盛时的光彩。



独立纪念碑

● 独立纪念碑 ●

独立纪念碑是巴基斯坦著名的纪念性建筑，靠近拉合尔古城，耸立在伊克巴尔公园内。1967年为纪念巴基斯坦国父真纳在这里召开群众大会宣读建立巴基斯坦的拉合尔决议而建。塔身高59米，塔基为一巨大的五角星，据说有宗教含义。塔座为一朵白色向上的莲花，意喻纯洁、发展。塔座四周镌刻着英文和乌尔都文的真纳当年讲话节录和巴基斯坦各行省的有关记载。塔身外形是9根方形立柱围成的一个圆体，方柱上镶嵌着大理石。内层是圆形的墙壁，设有289级的台阶和电梯。登上塔顶，鸟瞰拉合尔，一览无余。

● 夏丽玛公园 ●

夏丽玛公园位于拉合尔城东3千米。1642年，由莫卧儿王朝沙贾汗大帝下令修筑的御苑，是莫卧儿王朝时期园林建筑艺术杰作。原是皇家花园，采用波斯园林建筑形式。周围高墙环绕，园内古树参天，奇花异卉，色彩纷呈。围绕着一泓湖水，筑起一组楼台亭阁。湖面分成3个层次，像台阶般递次下降，银色喷泉从石刻花蕊中，珍珠般地向外喷洒，落入白玉砌成的池塘中，约有427股泉，组成喷泉甬道和露天宫殿，水花翻卷，宛如泼翠泻玉。湖心有白色石栏围砌的眺台，笔直的石板小桥将其同岸边的乳白色的大理石凉亭相连。沿湖而下，来到当年皇帝沐浴之处，周围有一排排石凳。远处长廊交错，大理石柱林立。



夏丽玛公园

● 阿尔贾·德夫师尊神殿 ●

阿尔贾·德夫师尊神殿是巴基斯坦名胜古迹。位于拉合尔市，是锡克王朝统治者玛哈拉贾·兰吉特·辛格为纪念锡克教第五代师尊阿尔贾·德夫而建。神殿的圆形鎏金拱顶，拔地而起，光彩夺目。据传阿尔贾·德夫师尊因编撰锡克教“圣典”而受到推崇，后来，由于同贾汗吉尔之子赫乌斯罗夫合谋造反而遭监禁。他的信徒们说，为此，阿尔贾·德夫师尊于1606年在拉维河上神秘地遁去。现在许多束发短髻、手戴铁镯的锡克教徒和观光者常常来此凭吊。



夏丽玛花园中部庭园大理石凉亭

● 伊克巴尔陵墓 ●

伊克巴尔陵墓是巴基斯坦立国思想家、哲学家和诗人阿拉姆·穆罕默德·伊克巴尔(1877~1938)陵墓，建于1951年。位于拉合尔市宏伟的巴德夏希清真寺的右前方。陵墓用红色砂石砌就，呈四方形，其规模虽不很大，但庄严肃穆，四周花木扶疏，芳草如茵。墓内洁白的大理石墓碑上镌刻着诗人的名字，墓碑下安放骨灰。高悬在墓顶上的枝形吊灯日夜长明。伊克巴尔一生创作的诗歌是激励巴基斯坦人民奋发前进的力量源泉，他的哲学思想对创建清真之国巴基斯坦产生了重要影响。在每年11月9日他的生日之际，巴基斯坦人民纷纷来此举行各种活动，纪念这位著名哲学家、诗人和争取自由的战士。

伊克巴尔陵墓



夏丽玛花园中部庭园红砂岩凉亭



TURKEY

土耳其

土耳其是世界文明的交汇点,这个国家曾经来过许多人,又走了许多人。雄才大略的罗马皇帝、滚滚而来的十字军骑士、笃信伊斯兰教的奥斯曼土耳其帝国苏丹、乃至留连于此的现代访客。相对于中国人对这个世界的认知来说,土耳其,这个极具魅力的东西方文明相融会的国家是那么的陌生。如果在这个拥有历史的国度里旅行,就会清楚地理解这句话的含意。土耳其有着一流的旅游服务设施。这里有热情好客的人民,灿烂的文化,迷人的景色和神秘的传说。



地理

土耳其地跨亚、欧两洲。邻格鲁吉亚、亚美尼亚、阿塞拜疆、伊朗、伊拉克、叙利亚、希腊和保加利亚,濒地中海和黑海。海岸线长3518千米。黑海海峡为国际水运交通要道。亚洲部分主体为安纳托里亚高原,周围有山脉环绕,全国最高峰大阿勒山海拔5165米。沿海为低地和平原。主要河流有底格里斯河和幼发拉底河的上游及其支流。

穿着民族服装的土耳其妇女



传说诺亚在亚拉腊山上步出方舟

气候

去土耳其旅游四季皆宜,但在7、8月间天气炎热,6~9月间暴雨的机会要少得多,如果阳光明媚,这里的冬天也很美丽。在爱琴海进行海水浴的最好时间是从5~10月。出发前最好带轻便的衣服,冬天前往则不要忘了带毛衣、手套和雨衣。同时,舒适的鞋子也是必不可少的。如果去参观清真寺的话,妇女们要事先准备好一块面纱。

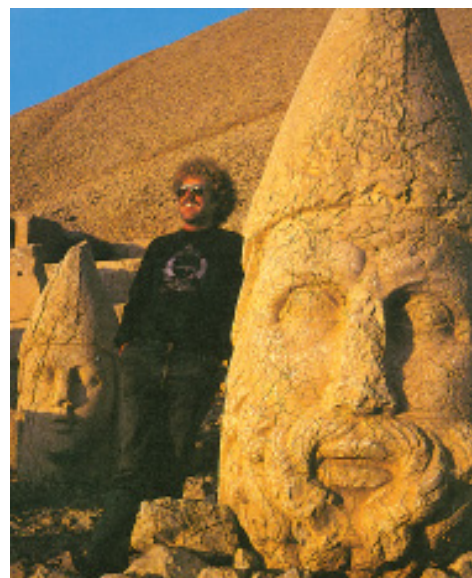


土耳其国旗

正式名称	土耳其共和国
人口	6550万
首都	安卡拉
官方语言	土耳其语
货币	土耳其里拉
面积	779450平方千米
国庆日	10月29日
宗教	伊斯兰教

政治结构

土耳其共和国的政治结构基于政教分离,是民主、多党议会制度,在法律与社会正义的面前人权受到维护。国会议员由公民投票选出,作为议员长官的总理治理国家。土耳其既是黑海经济合作机构的创立国,又是欧洲议会的成员,还是欧盟的候补会员。



内姆鲁特山的石雕巨像

经济

近年来,土耳其已成为亚洲的主要观光地。夏季、冬季疗养地的开发在急速地进展,从世界各地来探求历史、文化、美丽自然的人们每年都在增加。从地中海的海水浴到乌鲁塔的滑雪。在土耳其,人们可拥有各式各样的享受方式。在土耳其的经济中,农业起着重要的作用。主要作物是小麦、玉米、棉花。羊是主要家畜,土耳其是世界少数棉及羊毛制品的产地。



土耳其的内姆鲁特山



土耳其西南部的桑瑟斯城的古建筑

礼貌

土耳其社会等级化仍旧比较明显,对老人或有地位的人要表示恭敬。男女之间需要保持一定距离,避免亲吻。人们在进入清真寺前要脱鞋,而当游览尖塔时则要把鞋穿上。清真寺是宗教场所,会限制非伊斯兰教徒入内,或开放时间有所不同。

土耳其的夜景



交通

土耳其有铁路连结在主要的城市之间。列车有简易卧车厢、卧车厢、餐车厢、休息车厢,分别分为一级车厢和二级车厢。团体可以租借蒸气机火车,选择自己所喜欢的旅途,欣赏美丽的土耳其风景,如果是大型的团体,在全国各地,到处都可租借火车。土耳其的道路标志的依据是国际标准。遗址地区以黄色的标志显示。汽车是右边行驶,高速公路的规则与欧洲的基本相同。除了伊斯坦布尔到安卡拉之间的高速公路以外,在郊外没有交通阻塞的情况。

卡帕多基亚教堂中精美的壁画



卡帕多基亚的凝灰岩

土耳其浴池

在土耳其社会中,人们非常重视身体的清洁,因此,从中世纪起就有了被称为“哈曼”的公共洗澡堂。这种公共洗澡堂分为男性用和女性用,但如果市镇里只有一个公共洗澡堂时,即按照不同的日期和时间分别使用。进入洗澡堂后,将衣服放在脱衣场,用浴巾将身体包上,睡在已被加热的大的石台上,一边发汗一边请人擦去身上的污垢。如果觉得太热了的话,也可到凉快的屋子里休息。哈曼的洗澡是非常愉快的。传统的公共洗澡堂,其建筑物本身也是很特别的。



桑瑟斯城的哈鲁庇亚之墓

美食

土耳其为顾客提供选择余地的小饭店很少,最好选择去当地百姓家,或在旅游景点附近的饭店以及一些豪华饭店就餐。土耳其最好的菜肴是好饭店里烹制的鱼,尽管价格不菲,还是应该去品尝一下。其他食品如色拉、樱桃果酱等甜品也都非常有名。土耳其最普遍的饮料是咖啡,在黑海地区人们有喝茶的习惯,其国酒是Raki,一种加有茴香的葡萄酒。

购物

购物是到土耳其最快乐的事,看到各种各样的土耳其工艺品,令人不得不买。不仅有现代的商品,还有各个村庄和各个地区的传统工艺品。另外还有用于一般家庭和厨房的实用商品,以及很多土耳其的传统装饰品。来土耳其旅行的人,肯定至少会想买些带回去。最受欢迎的商品是毛毯,除此之外还有皮毛制品、铜或青铜的雕像、银、陶瓷器、手工艺品、刺绣产品。另外还有很多土产店销售土耳其的名产海泡石烟管、玛瑙等商品。



安卡拉

安卡拉位于安纳托利亚高原中部安卡拉河畔，历史悠久，可追溯到石器时代。市区整洁、宽敞，分新旧两部分。旧城以修建在一座小山丘上的古堡为中心，街道建筑仍保留着奥斯曼帝国时期的风貌。新城环绕在旧城东、西、南三面，尤以南面城区最整齐，欧式建筑鳞次栉比，有宽敞的阿塔图尔克大道贯穿南北。大道上的民族广场、胜利广场和新月广场上，都立有土耳其共和国第一任总统凯末尔的魁梧塑像。大国民议会和政府主要部门都集中在这里。安卡拉周围农业发达，是土耳其小麦粮仓之一。附近以产细软而光泽的安哥拉山羊毛著名于世。国际航运、铁路和公路四通八达，是连结土耳其东西两部分的枢纽。安卡拉市容之壮观，环境之优美，与欧洲某些现代化城市可以媲美。加上浓厚的东方情调，使这座城市成为游人向往的地方。

安卡拉西南的圆形剧场遗址



安卡拉东部的迪夫里伊医院遗址

● 安纳托利亚文明博物馆 ●

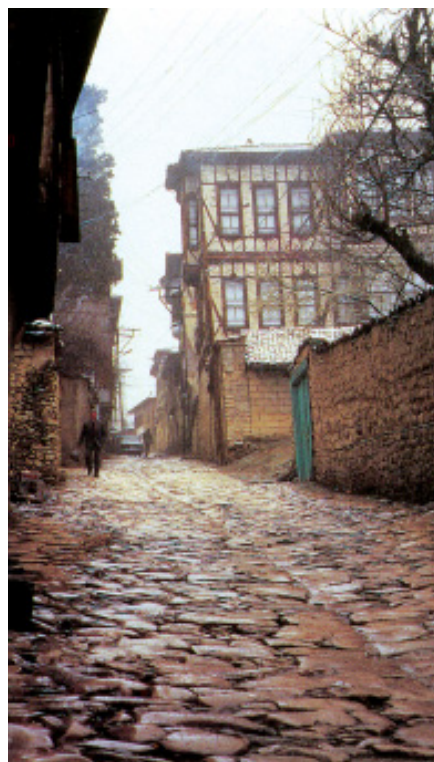
安纳托利亚文明博物馆位于安卡拉古城堡内。它原是奥斯曼帝国时期安卡拉城的客栈和商场，建于1464年，后被一场大火烧毁。土耳其成立共和国后，对它进行修复，并根据土耳其的国父凯末尔的倡议，改建成这座博物馆，并于1968年正式向公众开放。凡是去安卡拉的游人及访问者，大都前往参观。中央大厅展出的是珍贵的大型石雕，它们大部分来自土耳其东南部的卡文卡米斯城，至今有2500年的历史。北廊展出的全是赫梯时期的文物，包括刻有赫梯楔形文字的石碑、浮雕、铜器、陶器等。东廊展出的是公元前700年~公元18世纪各个时期的文物，特别是各个朝代的金、银、铜货币，其中不少制作极为精致。这些丰富精美的展品充分反映了当时发达的社会生活和较高的文化艺术水平，以及当地经济发展的程度。



安卡拉东部的哈图沙什古城

● 科贾泰佩清真寺 ●

科贾泰佩清真寺是中东地区最大的清真寺之一，坐落在安卡拉市中心科贾泰佩区。1988年正式揭幕对外开放。该寺由主建筑与附属设施两部分组成，占地面积约3万平方米。清真寺主建筑从地面到穹顶的高度为47.7米，有4座宣礼塔，各高88米，祈祷大厅面积4020米，悬吊在大厅中央的一座圆形玻璃照明灯，直径5.5米，重达7吨。大厅内有3面3层楼走廊是专供女穆斯林做祈祷用的。整个清真寺，包括大厅外的庭院在内，总共可供2.4万人同时做祈祷。附属设施部分有1个600人座位的会议大厅。厅内装有现代化音响设备，一座总面积为1.5万平方米的3层楼式大商场，一个图书馆和一个能停放1200辆小汽车的3层地下大停车场。



安卡拉以北的萨夫兰博卢老城

● 凯末尔陵 ●

凯末尔陵是土耳其共和国缔造者穆斯塔法·凯末尔·阿塔图尔克的陵墓。位于安卡拉西南的拉萨特山岗上，是一座宏伟的大理石陵寝。陵寝俯瞰安卡拉全城。从山岗下循一条长达1000米的大道拾级而上就是陵寝的正门，在正门的左右各有一座城堡相呼应，右边的叫“独立城堡”，左边的叫“自由城堡”。城堡四周刻有许多浮雕，象征着土耳其人民为争取自由争取独立而浴血奋战的英雄气概。全陵的主要建筑由围廊、陵寝和广场组成。由10座城堡构成的围廊环绕着陵寝，陵寝前面的“真理广场”可以容纳很多人。整个陵寝是由青灰色和黄色大理石及花岗石砌成的，气势极为雄伟。

安卡拉西南的温泉遗址



伊斯坦布尔

伊斯坦布尔是一个同时拥抱着欧、亚两大洲的名城，而位于黑海和马尔马拉海之间的博斯普鲁斯海峡及金角湾横贯其中。作为古代三大帝国——罗马帝国、拜占庭帝国以及奥斯曼帝国首都的伊斯坦布尔，保留了辉煌的历史遗产，在为此骄傲的同时伊斯坦布尔也放眼于灿烂的未来。伊斯坦布尔丰富多彩的文化遗迹使到访客着迷，其所拥有的博物馆、教堂、宫殿、清真寺、市场以及美妙的大自然风光，让人们流连忘返。夕阳西下时，伫立在博斯普鲁斯海岸边，当看见对岸的窗户在落日余辉的映照下射出的点点橘红，这里就会深深理解了若干世纪前的人们为何选择了这样一个非凡的地方。



托普卡珀宫博物馆内景

● 苏丹艾哈迈德清真寺 ●

苏丹艾哈迈德清真寺是奥斯曼帝国时代建筑艺术的珍品。清真寺中间由4根柱子承托一个大圆屋顶，4周有4个直径为其1/4的小圆屋顶，寺内大厅可容纳3500人做礼拜。其建筑特色在于大厅内部的装饰艺术，地面铺满紫红色的土耳其地毯，四壁镶嵌着两万多块蓝色瓷砖拼成的各种图案，使厅内充满柔和静谧的气氛，因而以“蓝色清真寺”闻名于世。这些蓝色瓷砖是在土耳其瓷器名镇伊兹尼克烧制的。



伊斯坦布尔的古建筑

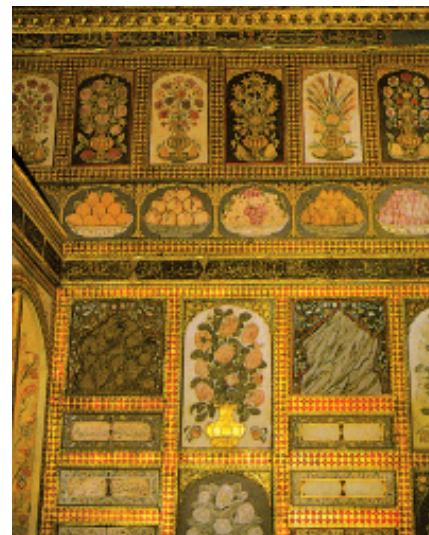


托普卡珀宫博物馆的庄严门

● 托普卡珀宫博物馆 ●

托普卡珀宫博物馆是土耳其最大博物馆，一座规模庞大的宫廷建筑，位于伊斯坦布尔的欧洲部分。这里原有一座拜占庭时期的名为托普卡珀的城堡，因而得名。托普卡珀土语的意思为“大炮门”。整个宫有7座大门，4座朝陆地，3座朝海洋。其中主要的一座大门面对圣索菲亚教堂，大门内300米处有一中门，两门之间是皇宫的前院，中门内有花园。

托普卡珀宫博物馆墙上的镶嵌图案



伊斯坦布尔的古建筑

● 圣索菲亚教堂 ●

圣索菲亚教堂是伊斯坦布尔最大教堂，是古代拜占庭的艺术杰作，也是游人必到之处。它历史悠久，几经沧桑，经多次重建和改建而成。教堂的大圆顶，直径33米，由4根24.3米高的柱子支撑。教堂主体呈长方形，顶部有40扇窗子，内壁全部用彩色大理石砖和壁面铺砌装点。教堂外观宏伟，内部装饰精致富丽。教堂对面有一拜占庭时期的竞技场，君士坦丁皇帝时扩建，拥有10万个座位。广场总长400米，宽120米，专门用来举行战车比赛，是当时伊斯坦布尔古城的娱乐中心，现在旧址上仍矗立着高大的石碑，铜柱和砖砌的尖塔。该建筑的南部还有一系列苏丹的大理石墓葬。



东方的起点

土耳其是一个横跨欧亚大陆的伊斯兰教国家,历史上的土耳其曾经是罗马帝国、拜占庭帝国、奥斯曼帝国的中心,有着6500年悠久历史和不同文明的历史遗产,加上三面环海的地势和内陆复杂的地理环境使其拥有了极为丰富的旅游资源。土耳其的历史极其悠久,早在6500年前这里便出现人类文明史上的第一个城镇,在文化上融合了东西方的精华,它同时也是一个多民族的国家。依据所继承的各世代文化遗产,土耳其成为具有丰富历史资料和文化的国家。土耳其是东方的起点,西方文化的发祥地。所有关于蓝色的美丽神话都可以在海滨里得到印证。世界七大奇迹也有两个落在爱琴海边。这里也有种种令人不忍离开的舒适理由,土耳其浴的迷魅、当地转舞的蛊惑,王子岛的悠闲……和无数不亲身体会永远不能了解的迷恋。

● 鸟岛 ●

鸟岛是距伊兹密布市以南95千米处,是一座深受旅客喜爱的美丽小港。该岛为金色的海滩所环抱,周围海水清澈晶莹。镇上倾斜的小巷店铺鳞次栉比,鱼肉餐馆到处可见。300年前建造的一座著名客店,现已改建成一座高级旅馆。港湾内还有一别致小岛,称为“鸽岛”,由一条大堤同大陆相通。岛上还有一座小城堡,据传是苏莱曼王朝时期地中海著名海盜巴巴罗斯兄弟的巢穴。现有多处海滩浴场,最佳处为镇南3千米处的卡登拉尔丹尼基,即女子海。



土耳其是东方的起点和西方文化的发祥地

● 卡帕多基亚 ●

卡帕多基亚俗称奇石林或奇石区,泛指安卡拉东南约280千米处的阿瓦诺斯、居来美和于尔居普3个城镇之间一片三角形地带,面积广达数百平方千米,被誉为土耳其天然景致的皇牌,是土耳其人引以为傲的观光资源。远古时代5座火山喷发出来的熔岩构成这里的火山岩高原,地形奇特,区内满布火山岩切割成的无数奇形怪状的石笋、断岩和岩洞;有的像塔类,有的像蘑菇,真是千姿百态,与我国昆明的石林,实有异曲同工之妙。

卡帕多基亚的石林



卡帕多基亚的教堂多开凿于山谷之中



卡帕多基亚地区

● 恰姆勒贾山 ●

恰姆勒贾山是土耳其秋天观鸟胜地,位于土耳其西北的布尔萨省境内。在这里,每当秋季,游客可以看到大量从欧洲各国经土耳其博斯普鲁斯海峡飞往非洲过冬的候鸟。假如你登上山顶,一天之内可以看到大约3000只鹌鹑、2000只老鹰、100只雀鹰和几十种其它肉食鸟类,自北向南飞去。9月中旬是最佳观鸟时间。



阿芙罗狄蒂斯的雕像

● 阿芙罗狄蒂斯 ●

阿芙罗狄蒂斯是以希腊神话中爱与美之女神的名字命名的一座古罗马帝国时代的城市遗址,位于土耳其古城埃菲斯以东。据记载,该城在古代曾是一个重要的雕塑流派的发源地。从已挖掘出的浮雕看,大部由当地盛产的大理石雕成。它们工艺精致,图案精美,设计合理,可与同代的罗马雕塑的作品相媲美。最引人注意的是那些显贵的或有特殊贡献的人物雕像。



阿拉尼亚附近爱琴海的瀑布

● 特洛伊 ●

特洛伊是小亚细亚西北部的古城遗址,位于土耳其达达尼尔海峡主要港口查纳卡累以南40千米处。这里山峦青翠,柑橘树和橄榄树漫山遍野,红瓦粉墙的农舍点缀其间,一派典型的土耳其爱琴海地区的乡村风光。特洛伊是公元前16世纪前后为古希腊人渡海所建的。人们在这里可以看到公元400年罗马帝国时期的雅典娜神庙以及议事厅、市场、剧场等的废墟。从残存的墙垣、石柱来看,气势相当雄伟。还有公元前300年~公元400年间毁于地震的特洛伊城的残垣断壁以及当时居民使用的简陋生活用具。最吸引人的是一座公元前1300~前900年即荷马时期的特洛伊城。这是一座被烧毁的城市的遗址,内有大量造型朴素、绘有几何图形的彩陶和其它生活用具。



阿拉尼亚远眺

● 阿拉尼亚 ●

阿拉尼亚是土耳其地中海沿岸度假胜之一,与塞浦路斯隔海相望。市中心漫长的海岸旅馆林立,尤其是海鲜餐馆比比皆是,虾、鱼、蚝等海鲜活蹦乱跳,常常是顾客盈门。离市中心不远处的海滨,有一道宛若舞动的巨龙的城墙,指引游人直奔山丘之颠。一座保存得甚为完好的城堡耸立在山顶。城堡建于何时已无法考证,然而登临其上,俯瞰地中海,水天一色,一望无涯。黄昏时的阿拉尼亚,更是另一番情趣。柔软的沙滩,散发出迷人的风韵,不管是看夕阳斜照,还是听那拍岸的涛声,都使人进入诗和画的意境。在这个风和日丽的沿海小城,一年四季游人不断,尤其是夏季,成千上万游客投进它的怀抱,热闹非凡。

● 阿忒密斯神庙 ●

阿忒密斯神庙是古希腊时代第一座宏伟壮观的大理石结构建筑,有“世界古代七大奇迹之一”之称。在土耳其名城伊兹密尔南部、濒临爱琴海的古城埃菲斯的废墟上被发掘出土。这座爱奥尼亚式、长方形白色大理石建筑的石柱庙宇以典雅秀丽见称,柱身细长,顶柱有花纹,檐部饰有雕刻带。石柱庄严、恬静,基座装有金属制成的以神话为题材的人物浮雕,千姿百态,造型优美,栩栩如生。石柱顶部由1个带有3个盘座面的框缘组成,盘座面上装饰着一排花边似的齿饰,框缘上刻有四轮战车的浮雕,细致精巧,精美异常。经过漫长的岁月,神庙又屡经洗劫,变得满目疮痍,但从残存的建筑物地基和石柱遗迹中,依然可以看出当年的雄姿。

土耳其亚洲部分的田野风光



● 埃菲斯 ●

埃菲斯是爱琴海沿岸文明荟萃之地,距伊兹密尔市南76千米处,坐落在一片青山脚下。公元前11世纪为爱奥尼亚人所建,被誉为“历史文物宝库”。它以其瑰丽多姿的景色和斑斓多彩的历史文物吸引着千千万万的国内外游客。许多文化设施,如剧场、图书馆等,规模宏大,工艺精湛,塑像、浮雕比比皆是,雕工精细,栩栩如生,富有典型的希腊、罗马文化特色。由于战乱和天灾,这些历史珍品逐渐被埋没和毁坏。19世纪下半叶起,开始对埃菲斯进行挖掘,有数千年历史、沉默在爱琴海的古老文明遗物在此出土。

阿拉尼亚港口



ISRAEL 以色列

以色列的国土面积不大，但拥有了只有一整个大洲才可能出现的各种地形。有森林覆盖的高地，也有丰饶的绿谷；有多山的沙漠，也有海岸平原；有属亚热带的约旦山谷，更有地球表面的最低点——死海。在这里，可以驾着吉普车，骑着骆驼遨游，住在帐篷里，享受着中东咖啡的香醇。以色列以那属于世界三大宗教圣地之一的耶路撒冷，世界海拔最低的死海，以及诸多《圣经》上重要的史迹城市，再加上犹太民族独特的信仰精神及文化生活吸引着来自世界各国的游人。



以色列国旗

正式名称	以色列国
人口	617万
首都	耶路撒冷
官方语言	希伯来语、阿拉伯语
货币	新谢克尔
面积	27000平方千米
国庆日	5月14日
宗教	犹太教

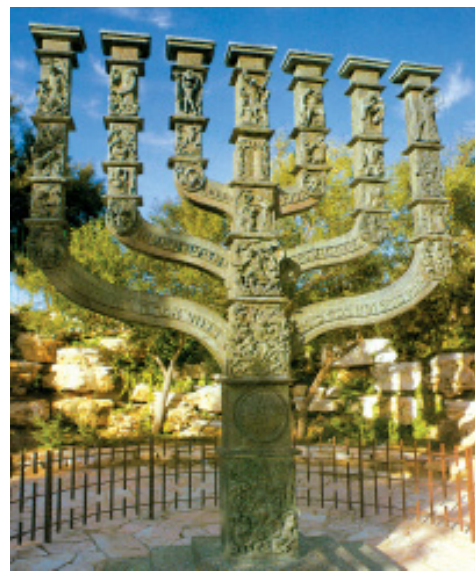


耶路撒冷边上的旅馆

气候

以色列海岸一带是典型的地中海气候，夏天炎热而干燥，气温高达32℃~37℃，冬天较为温暖而多雨。加利里地区以及耶路撒冷的周围，夏天颇凉爽，冬天有时甚至会下雪。南部的亚热带地带雨量稀少，若无灌溉设施便无法耕作。旅行季节以3~5月，以及10~11月为最佳。红海、死海的周围冬天比夏天更适宜旅行。

置于以色列国会外的七根烛台



地理

以色列北与黎巴嫩、叙利亚，东与约旦，南与埃及等国接壤，西临地中海。以色列的自然极富变化，北部是海拔1200米的高地，有圣经上著名的加利里湖，约旦河即由此湖流出，注入死海。从此高地到地中海的阿克里沿着溪谷的道路，自古即是亚洲到地中海沿岸和欧洲的交通要道，阿克里更是前往埃及的亚历山大、土耳其的伊斯坦布尔必经的港口。

以色列蔚蓝的耶路撒冷



交通

到以色列可乘坐以色列航空公司的班机直达特拉维夫。在有希腊、埃及班机的地区转机亦较为方便。以色列国内有阿尔基亚航空公司的班机飞行，以特拉维夫——依拉特、耶路撒冷——依位特为主要路线。巴士路线整顿颇佳，公路网密布全国各地。铁路方面，除了特拉夫——海法之间以外，使用率相当低。

社会

以色列人口大多集中在地中海沿岸平原，其中犹太人占80%以上，但是由于人口是由各国移民所构成，所以虽然同是犹太人，但是风俗、习惯、思维方式并不完全相同，因此只有依据共同信仰的犹太教团结起来，犹太教是犹太人强而有力的精神力量。犹太人的宗教，早已深入到日常生活中。



耶路撒冷的教会的钟楼

海关

可以携入的免税物品有：香烟250根、土特产品价格不超过US\$125以内。携出物品无限制。外币无论出入皆无限制。但是携出当地的货币限于US\$500以内。此外，旅客在用以色列钱币兑换外币时，仅可兑换价值在US\$3000元以内的外币。由于以色列的航机检查相当严格，因此在出发前3~4小时就要抵达机场。



以色列的俄罗斯大教堂

美食

以色列是个移民之国，菜肴依餐厅主人不同的出生地，而有各种不同的变化。以色列并无特别的名菜，在犹太人经营的餐馆内，多半遵守犹太教用餐的戒律。甜点多半供应当地的特产葡萄柚或橘子。可以尝试在街头站着吃以两片面包夹着油炸丸子的食物或烤羊肉串。



耶路撒冷被复原的旧市区

入境

入境以色列之后，再想要入境阿拉伯诸国（包括叙利亚、约旦、伊拉克、沙特阿拉伯、科威特、阿拉伯联合酋长国），将可能会遭到拒绝。旅客如果不愿意留下曾入境以色列的记录，可以在入境的时候，要求办事员不要在护照上盖章，而在出入境卡上盖章即可。但是护照上若有入境阿拉伯诸国的记录，入境以色列将不受限制。



以色列圣马可教堂的外景



耶路撒冷旧街市典型的小道

工业

以色列工业部门生机勃勃而且产业多样化。以色列尽管缺乏大部分基本原材料，但它凭借高素质的劳动力，把工业开发重点放在高增值产品上，并以科学创造性和技术革新为其发展基础。以色列在医疗电子设备、农业技术、电信、精制化学制品、计算机硬件和软件、食品加工和太阳能等领域均跨入世界先进行列。

六芒星形标志是基督教《圣经》中记载的古以色列国王之星



农业

以色列在发展农业优良品种和高产田方面在世界上已处于领先地位。这是由于以色列农业生产者和研究人员密切配合，相互合作，在各个农业领域开发和应用尖端科学方法的结果。以色列本国设计和制造的农业机械和电子设备广泛应用于各种农业生产活动之中，其中包括灌溉、收割、挤奶和包装等。以色列充分利用自身有限的水资源和可耕地，生产的粮食自足有余。进口只限于某些谷物、肉类及油脂，出口则品种繁多，其中长茎玫瑰、小枝麝香石竹、甜瓜等在欧美市场寒冬冬季尤其走俏。

耶路撒冷

耶路撒冷是举世闻名的圣城。这里有伊斯兰教的阿克萨清真寺、萨赫莱清真寺等18座清真寺，有基督教的圣墓教堂等许多教堂，有犹太教第二圣殿的遗迹哭墙等。穆斯林认为是仅次于麦加和麦地那的第三个圣地。基督教徒心目中，这里是救世主耶稣受难和升天之地。犹太人则视这里为其光荣历史的见证和民族复兴的中心。世界上还没有一座城市像耶路撒冷一样与如此众多的人的宗教信仰相联系，具有圣洁而神秘的魅力。它不仅吸引着世界众多的游客，世界各地的上述三大宗教教徒更是纷纷前去朝拜，终年香客如云，连绵不断。耶路撒冷是一座具有5000年历史的古城。如今的耶路撒冷，全城由几座小山组成，城市的建筑顺着山势绵延起伏。三大宗教的圣迹集中在旧城。

● 橄榄山 ●

橄榄山位于耶路撒冷以东，过了其特伦山谷之后，有一块平缓的丘陵，遍植着橄榄树。耶稣时常带着弟子到这里布道，因此当地留下许多和最后的一日有关的教堂和遗迹。山丘下是客西马尼花园，耶稣被犹大出卖后，即在此地度过了他最后一夜。在静谧的小庭园内，周围遍植名叫“记忆”的迷迭香。山丘上的是耶稣教导门徒祈祷的地方，那里有以44国文字所写的祈祷文。教堂名为“Pater Noster”，意为“我们的天父”，此为祈祷文的第一句话。附近有升天教堂，遗留着据说是耶稣升天时的裸足印。在海拔814米的山丘上，可以瞭望耶路撒冷的景象。



迦法路是耶路撒冷的干线道路



从橄榄山上遥望到的耶路撒冷

● 哭墙 ●

在耶路撒冷东区老城的东部，长约50米，高约18米，墙基深入地下，由一方方巨石砌成。随着时光的流逝，石面上濡染着一片枯黄的苔痕，石缝中生长出一丛丛碧绿的草木。这是犹太教第二圣殿仅存的遗迹，被现代犹太人视为最神圣的地方。哭墙分为两部分，中间隔一栅栏，男女分开祈祷。入男部，须带上用纸做的小帽，否则被视为异教徒而不准入内。在做正式祈祷时，要准备好两个装有“圣书”语录的小羊皮袋子，一个戴在头上，另一个捆在手臂上，身上披一件特制的披肩。教徒们在祈祷时，面对哭墙，口中念念有词，全身前仰后合，虔诚之态令人肃然起敬。

哭墙全景



犹太人游客在哭墙的缝隙中塞入祈福的纸张



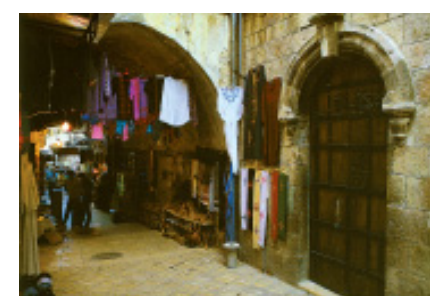
阿克萨清真寺的银色圆顶



岩石圆顶内的景观

● 岩石圆顶 ●

岩石圆顶是位于旧市街内最高的庙宇地区内的黄金圆顶建筑。这座黄金圆顶建筑建于摩利亚山的山顶，根据创世纪的记载，此地是亚伯拉罕欲将其子以撒奉献给神的地方。建筑物为八角形，每边长21米，黄金圆顶上面有一个新月形标志的柱子。墙壁为大理石制，以马赛克瓷砖制成阿拉伯图案装饰，而墙壁的上方也用马赛克瓷砖贴成装饰文字，这些装饰文字描绘的是《古兰经》的章句。建筑内部用马赛克瓷砖和彩色玻璃装潢，在大理石的地板上，铺有摩洛哥王赠送的波斯地毯。圆顶的正下方有一个巨大的白色岩石，以木制的竹篱围绕着。此岩石位于城市基盘的最高处，相传穆罕默德便是在此由天使加百利引导升天的。岩石下的洞窟目前为做礼拜之用。

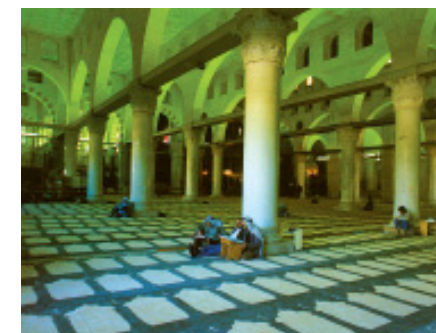


受难之路与喧嚣的巴扎街道交接的地点

● 受难之路 ●

受难之路是耶稣在法庭判决之后，背负着十字架走到各鲁各达的山丘上，这段路程称为受难之路。耶稣受难的场所设有十字架的礼拜堂，已成为朝圣者祈祷的地方。这条受难之路明确地被定义为16世纪。目前我们所知的路线，只能说类似当时耶稣经过的行径。因为神殿的北西部曾为希律王住处的城塞，残留下的只不过是地板的遗迹。当时耶稣基督被带到比辣多之前，曾在这里受审，被判有罪。整个极刑是从这里开始直到各鲁各达。

岩石圆顶前的群众



阿克萨清真寺的内景

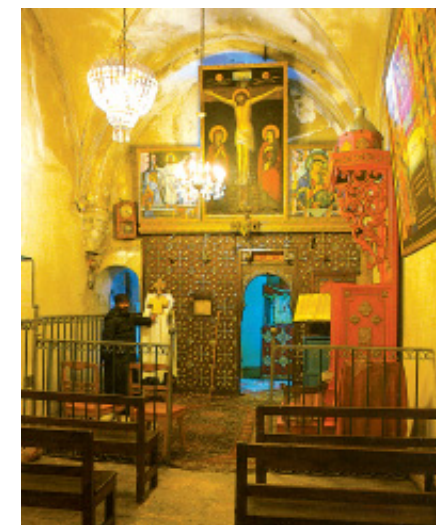
● 阿克萨清真寺 ●

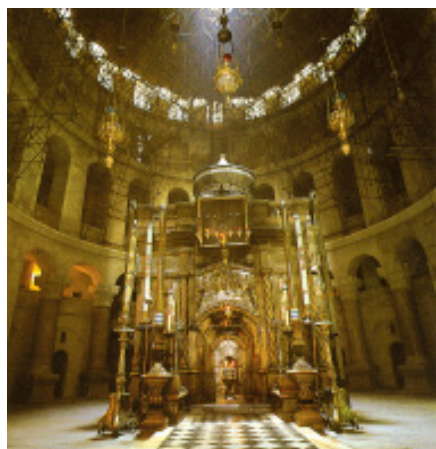
阿克萨清真寺位于耶路撒冷老城东部，是仅次于麦加圣寺和麦地那先知寺的第三圣寺。主体建筑高88米，长70米，宽35米，内曾立有53根大理石圆柱和49根方柱。清真寺里有一座长方形的大礼拜寺——欧默尔礼拜寺（欧默尔是伊斯兰教创始人穆罕默德死后的第二任哈里发）。内有大、小厅堂各一间，大厅称阿齐兹厅；小厅极华丽，内设壁龛，称扎卡里亚壁龛。清真寺的北门有一座高大的门廊，系阿尤布王朝的苏丹伊萨于1217年所建，由7个独立的拱门组成，每一座拱门又与清真寺大殿的一扇门遥遥相对。清真寺前有“卡斯”水池，人们常常聚集在池边做礼拜前的小净。

受难之路的第一站——鞭打的教会



受难之路的第九站——阿比西尼亚修道院





耶稣圣墓的外观

● 圣墓教堂 ●

圣墓教堂位于名叫各各达的曾为罗马人刑场的山丘上。圣墓教堂入口的右方有非常陡的楼梯，上去之后为两个祭坛，这就是受难之路的第11站耶稣被钉在十字架上的地点。祭坛内全部是壁画，描绘着耶稣被钉在十字架上的白色身体和穿着黑衣的玛丽亚。受难之路的第12站耶稣死亡的地方位于两个祭坛中间，在小小礼拜堂之下，可以看到白色岩石的裂痕。受难之路的第13站耶稣从十字架上被拉下之地安置着圣母玛利亚的胸像。下了阶梯之后，位于入口附近的大厅，有以烛台围绕的四方形石板，据说这就是耶稣被人从十字架上拉下来涂上香油的地方。再往深处走去，会看到一座很大的圆形建筑物，大厅的中央是祭坛，下面即是受难之路的第14站耶稣的坟墓。

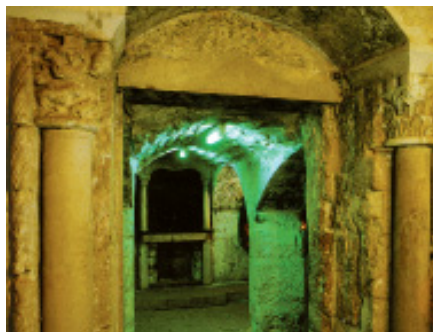
以色列博物馆



博物院外观



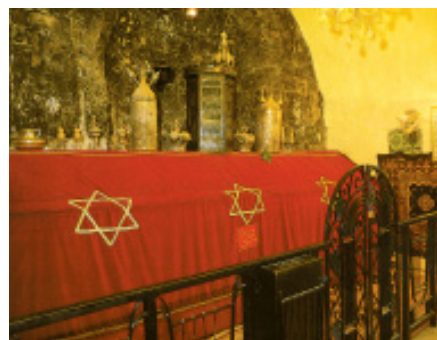
圣墓教堂的入口



耶稣被禁的牢狱

● 以色列博物馆 ●

以色列博物馆落成于1966年，是两位以色列建筑家所设计的，采用现代建筑线条，建在一座柔和的山丘上。那多样的水泥帷幕与周围的橄榄树、丝杉，融合出一种协调的气氛。博物馆被分为五部分：考古学圣书博物馆、贝泽雷博物馆、雕刻庭园、路斯博物馆及最重要的书物院。院内收藏有，从窟窿洞窟发掘到的2000年前的死海文书。书物院的白色圆顶建物和旁的黑色玄武岩壁，刚好形成一种强烈的对比，寓意着光明与黑暗的战斗。



大卫之墓的巨大石棺

● 大卫之墓 ●

从10世纪以来，人们都认为曾统治以色列40年的大卫王是埋葬在此。然而，这位伟大的帝王与其他王族共葬在欧非鲁山的说法更凿据可证。这里是十字军利用原建于4世纪的教会的废墟再加以建造的。1524年伊斯兰教徒来到了此地，将这里转用为伊斯兰教寺院，直到1948为止，禁止基督教徒及犹太教徒进入。那大型石棺上覆盖着绣有大卫王之星的红色丝缎。石棺周围置满22个，象征继承大卫的22位王的银制纳经筒。



洛克菲勒博物馆

● 洛克菲勒博物馆 ●

这个以圣迹考古学为知名的博物馆，之所以形成要感谢美国工业家洛克菲勒，及他所捐赠的遗产。这座博物馆是由英国建筑家奥斯丁亨利及亚利克基所设计建成的。是一栋白色掺玫瑰色的石造建筑，内有一座八角形塔、及一个被回廊包围的池，那回廊是通向展示室的。

洛克菲勒博物馆内展览室



大马士革门外的景象

显示耶稣降生位置的星标



● 圣诞教堂 ●

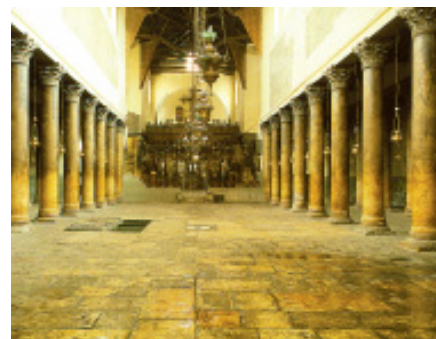
圣诞教堂位于伯利恒，它是仅次于耶路撒冷圣墓教堂的基督教圣地，为世界上现存的最古老的基督教堂之一。坐落在伯利恒马赫德广场的一个山洞上，这个洞被认为是耶稣降生之所。耶稣诞生的洞窟自4世纪以来，陆续建造了教堂，尤其在十字军时代曾经较大规模的改建，并以美丽的马赛克装饰。被土耳其占领之后，建筑物遭到严重的破坏，经过数次改建后，成为今日所见的石造教堂。



● 伯利恒 ●

伯利恒位于耶路撒冷以南约7千米是世界闻名的犹太教和基督教圣地、重要的朝圣和旅游中心。基督教传说“救世主”耶稣降生于此。犹太教传说是古以色列王国大卫王的故乡。现今的伯利恒已与东面的拜特萨胡及西面的拜特贾拉等地组成一个市区。伯利恒也是宗教纪念品生产中心，盛产以橄榄木与珍珠贝为原料的圣物以及刺绣工艺品。当地居民有自己的传统服装，其刺绣色彩和花纹有悠久独特风格。

伯利恒的景观



圣诞教堂的内观

死海的风景

● 城墙 ●

耶路撒冷现今的城墙为16世纪时奥斯曼土耳其的传雷曼大帝所建，更以前，耶路撒冷的中心在城墙更南方。目前城墙的周围约4000米长，共有8座城门，其中最美的一座是，通向北方旧道入口的大马士革门。最近，考古勘察发掘了到古罗马时代的入口。从希律门开始，可以通向阿拉伯地区。朝向橄榄山开启的是狮子门。黄金门原有两座拱门，被伊斯兰教徒堵塞而成一道墙，具有它独特的个性，因此也被称为慈悲之门。哭墙附近的这座门被称为粪门，因为拜占庭时代的基督教徒将垃圾丢弃于此。从锡安门可通向犹太人地区，这是土耳其王于1541年建的。迦法门是为了纪念耶路撒冷古港而被如此取名，门的西侧延伸着干线道路。



迦法门

● 死海 ●

死海位于西亚以色列、巴勒斯坦和约旦之间的裂谷中，为著名的内陆咸水湖。湖面比海平面低392米，是世界陆地最低的地方，有“世界之洼”之称。死海以其独特的风光和神秘色彩吸引着世界各地的游客。由于它盐度高，无生物，海水清澈见底。远处望去，海、空连成一片碧绿。入海游泳，更是另一番情趣，浓盐的海水浮力大，人能如同在陆地一样蹲、站、慢跑，以至躺在水面上读书看报。死海四周高山环绕，整个环境极为恬静和安详。这里终年骄阳高照，难得见有一丝云彩；冬季气温也在30℃左右，照样可以下海，因而，游客一年四季络绎不绝。由于这里空气清新，含氧量高，加上其丰富的矿物质，据说对皮肤病和美容有奇效，治病功能不逊于温泉。

死海泥浴



EGYPT 埃及

埃及在5000年前即建立帝国，为一文明古国，7世纪时被阿拉伯人占领，成为阿拉伯语国家。埃及大部分是热带沙漠，只有宽约16千米的尼罗河河谷及开罗以下的三角洲是绿洲，绿洲面积仅占埃及的1/30，却居住了90%的人口。绿洲人口密度很高，市区交通阻塞。尼罗河是埃及的生命之源，每年埃及南部、苏丹莽原带的夏天雨量，使绿洲定期因泛滥而得到沃土种植棉花及粮食作物。这条世界上最长的河流也伴随着埃及文明史的兴衰、变迁，成为埃及人民的母亲河。



埃及国旗

正式名称	阿拉伯埃及共和国
人口	6598万
首都	开罗
官方语言	阿拉伯语
货币	埃及镑
面积	1002000平方千米
国庆日	7月23日
宗教	伊斯兰教

地理

埃及位于非洲东北角，只有苏伊士运河以东的西奈半岛位于亚洲西南角。西与利比亚为邻，南与苏丹交界，东临红海并与巴勒斯坦接壤，北临地中海。



穆罕默德清真寺外观

禁忌

埃及属阿拉伯国家，信奉伊斯兰教，所以尊重穆斯林宗教习惯。进清真寺要脱鞋，禁止大声喧哗。建议多带几双袜子每天换洗。穆斯林国家的文化传统要求女子穿着稳重端庄，面纱虽然早已不是必需品，但是裸露身体被认为是不可接受的视觉诱惑。为了减少麻烦，女性游客在酷热的埃及旅游也最好把自己“裹”得严实些。乘坐公共交通工具，女性最好相邻其他女性而坐。另外，带上婚戒也不失为一个好主意。



底比斯古城王室陵墓前的雕像

交通

在埃及旅行的交通费用相对不贵。埃及境内有覆盖面很广的公路系统，新式快速的长途汽车装有空调设施，十分舒适也不拥挤，上车后买票。大城市之间使用火车比较普遍，车票可在火车站提前购买或上车后补票。注意各种车票上的标识完全为阿拉伯语，一定在买票时看清站名和到站的时间。除了陆路交通以外，水路旅游现在越来越为旅行者所喜爱。开罗市有出租车、汽车、小公共汽车三类交通工具，只要乘务人员能正确理解你的目的地，后两种价钱低廉，而且无须讨价还价，十分有吸引力。埃及市区还有相当发达的地铁系统，使用磁卡式自动售票机。



底比斯古城王室陵墓远眺

旅游须知

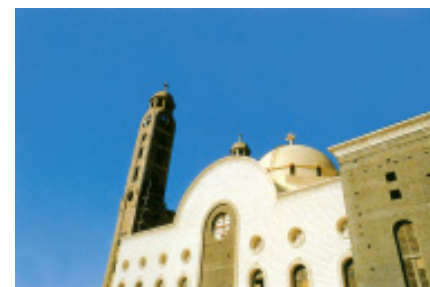
在埃及门票、车票、飞机票的购买只能使用埃及镑，其他货币均不接受。埃及货币兑换随处可见，而购物、住店则可以使用美元、英镑等。在埃及无论住店、参观、乘车、购物，都需要给小费。从埃及寄往中国的邮费为1埃及镑。一定要让当地人帮助在信封或明信片上用阿拉伯语写上“中国”的字样，并尽量在邮局或机场代邮处寄出，否则可能无法寄到。



阿布米那的基督教遗址

美食

相对于埃及的古老文明，食文化却远不如中国发达。当地人酷爱的甜食，传统食品价格低廉，但没有本地人的帮助无法点菜。最好由住店处介绍简朴的西餐馆，备有英文菜单，多数时候还可享受优惠。旅行社安排的饮食一般都是西餐和中餐，其实应该尝尝当地的伙食，以牛肉为主，一般北方人都能习惯。当地的阿拉伯炊饼非常好吃。饮料一定要尝尝当地的鲜榨甘蔗汁，清凉甘甜，尝过的人无不赞不绝口。



亚历山大城西南的基督教建筑

购物

在埃及购买纪念品几乎可以随心所欲，因为价格比起欧美国家，特别是那些因为藏有古埃及真品的欧美博物馆所出售的纪念品，实在是便宜。但是如果想要真正的便宜货，就不要在景点或是博物馆里停留，而需要在露天大巴扎上与卖主充分地讨价还价。

尼罗河东岸的凯尔奈克神庙



摄影

去埃及旅游要备足胶卷。埃及文物太多，风情又十分独特，即使仅仅拍点“到此一游”的风景照，胶卷用量也十分惊人。摄影发烧友一定要背三角架。最好再备点高感光度的胶卷，因为有些神庙和博物馆里不让用闪光灯，每次都用三角架也忙不过来。

凯尔奈克神庙众多的石柱



穆罕默德清真寺内建筑物



气候

埃及虽毗邻地中海，但全境炎热干燥，大部分地区属热带沙漠气候。沙漠地区终年无雨，日温差可达40℃，尼罗河三角洲和沿海地区气候温和，但夏季气温常常高达40℃，每年5~10月为夏季，11月~次年4月为秋季，气候宜人。秋季是埃及旅游的黄金季节。

开罗

开罗是非洲第一大城，中东政治活动中心，也是世界上最古老的城市之一。坐落在尼罗河三角洲顶点以南约14千米处。全国约有1/3的工业集中于此。尼罗河穿过市区，两岸和河中岛屿与多座桥梁相通。这是一座文明古都，也是一座富有吸引力的旅游城市。城中现代文明与古老传统并存：西部以现代化建筑为主，大多建于20世纪初，具有当代欧美建筑风格；东部则以古老的阿拉伯建筑为主，有250多座清真寺集中于此。城内清真寺的高耸塔尖，随处可见，故开罗又称为“千塔之城”。现代开罗最明显的标志是高约187米的开罗塔，从这里可以俯瞰全城。开罗的西南郊有吉萨金字塔和狮身人面像等著名古迹。



开罗是个喧闹的都会

● 艾资哈尔清真寺和大学 ●

艾资哈尔清真寺和大学是开罗第一座清真寺，也是世界上最古老的伊斯兰大学之一。位于开罗旧城的艾资哈尔清真寺建筑宏伟，占地面积达12000平方米，寺内地面和柱子均系大理石砌成。礼拜殿内可容纳万余人。西北门内两侧有三个宣礼塔，古时候宣礼员站在塔顶上领着教徒做礼拜，现在已被高音喇叭替代，教长站的壁龛体现了古老的伊斯兰建筑艺术和特征。清真寺建成初期只是宗教活动的场所，公元975年开始讲经授课。



开罗的清真寺

● 开罗塔 ●

开罗塔坐落于开罗市中心尼罗河河心扎马立克岛上。钢筋混凝土结构，高187米，相当60层楼高，是世界第4高塔，1961年4月24日建成。塔的下层入口处台阶和塔基都是用阿斯旺的花岗石镶嵌而成。在入口处上方镶有一只高8米，宽5米的铜鹰，这是埃及共和国的标志。整个塔身镶有250万块米黄色的瓷砖。塔身设计如莲花状，塔内有电梯，在塔的第14层有旋转餐厅，埃及政府经常在这里举行宴会招待外国贵宾。餐厅可容纳80人，客人坐固定的位置上，一面用餐一面可以透过玻璃观赏开罗的全貌。旋转餐厅每半小时转一周。

充分表现当地建筑特色的教堂



埃及博物馆

● 埃及博物馆 ●

埃及博物馆是世界著名的收藏古埃及文物的博物馆，位于开罗解放广场，是一座古老而豪华的双层石建筑物。院内保存的古埃及文物极为丰富，展品共约10万件。一楼是埃及古代历史发展情况介绍，在这里可以看到从埃及古王国时代到公元5~6世纪的罗马统治时代的历史文物。其中最受欢迎的是从第18王朝法老图坦卡蒙陵墓中发现的文物达1700多件。

开罗的清晨



吉萨大金字塔

吉萨大金字塔是古埃及法老（即国王）的陵墓。位于开罗西南约10千米的吉萨。在古埃及，每个法老一登基，即着手为自己修筑陵墓，以求死后超度为神。陵墓形似汉字“金”字，而译作“金字塔”，为用巨大石块修成的方锥形建筑。吉萨有3座金字塔，其中规模最大、最高的一座，为第四王朝法老胡夫的陵墓，它被称为世界古代七大奇观之一。目前，埃及共有大小金字塔70多座。

● 胡夫金字塔 ●

胡夫金字塔约建于公元前27世纪。原高146.59米，相当于40层楼，由于几千年的风化剥蚀，现高138米，塔底占地5.29万平方米。原四周底边各长230米，现长220米左右，斜面正对东、南、西、北四方，倾角为51°52'。这座大金字塔约用230万块巨石砌成，每块平均重约2.5吨，其中最大一块重约16吨。石块之间合缝严密，不用任何粘合剂。塔的东南角与西北角的高度误差仅1.27厘米。据说胡夫下令修塔时，征召了10万劳力，前后历时30年才完成。塔的入口在金字塔北坡离地面18米高外，经入口的一段甬道下行通往深邃的地下室；上行抵达国王的墓室。墓室长10.43米、宽5.21米、高5.82米，与地面的垂直距离为42.28米。室内仅一红色花岗石棺。另外还有王后墓室和地下墓室及两个洞，这两个洞原本与外面相通，但被沙子和石块堵塞。



狮身人面像



金字塔内部



俯瞰金字塔
金字塔群

● 狮身人面像 ●

狮身人面像与金字塔同为古埃及文明最有代表性的遗迹。坐落在开罗西南的吉萨大金字塔近旁。像高21米，长57米，耳朵就有2米长。除了前伸达15米的狮爪是用大石块镶嵌外，整座像是在一块含有贝壳之类杂质的巨石上雕成。面部是古埃及第四王朝法老哈夫拉的脸形。在古埃及，狮子是力的象征，狮身人面像实际上是古埃及法老的写照。雕像坐西向东，蹲伏在他的陵墓旁。



哈夫拉金字塔

● 哈夫拉金字塔、孟考拉金字塔 ●

吉萨另外两座金字塔是哈夫拉（胡夫之子）金字塔和孟考拉金字塔。哈夫拉金字塔建在一块较高的台地上，高143.5米，基底215.25米见方，比胡夫的略小。塔畔匍伏一狮身人面石像，它是在一块露出的巨大岩石上就地雕凿成的，据传人面是哈夫拉的模拟像。吉萨大金字塔群表现了古埃及人的智慧和创造力。

亚历山大

亚历山大是埃及最大海港。地中海沿岸的避暑胜地，素称“地中海明珠”。位于尼罗河以西，距开罗约200多千米。城市东西长30千米，南北最窄处不足2千米，面对浩瀚的大海，背倚波光潋滟的迈尔尤特湖。气候温和，四季如春。城中有壮丽的公共庙坛和王宫，宫殿占全城面积1/4以上。其中一部分就是历史上有名的亚历山大博学院，它包括藏书70万卷的图书馆、动植物园、研究院几部分。亚历山大现在是埃及的交通和工业中心，被称为埃及第二首都。港口由两道防波堤和狭长的法罗斯岛屏障，分东西二港。东港主要是渔港，西港是商港和军港，埃及全国约90%进出口物资经此吞吐。这里也是世界著名的棉花市场。城东和东南为居住区。最能代表这座城市特色的是它的滨海大道，又叫“7月26日大街”。

灯光闪耀的亚历山大



庞贝柱与斯芬克斯像

● 亚历山大灯塔 ●

亚历山大灯塔遗址在埃及亚历山大城边的法罗斯岛上。据文献描述，灯塔由4层构成，并均略向里倾斜。底层为正方形，高60米，有300余个房间和洞孔，供人员住宿、存放器物。第二层为八面体，高30米。第三层为圆形，由8根圆柱撑着一个圆顶，并有螺旋通道通向顶部，这一层即灯体所在。它的灯，或说是一个大型的金属镜，可在白昼反射日光，夜中反射月光；或说置巨大的长明火盆，另有磨光的花岗石所制的反光镜以反射火光。这样，远处海船都能遥见塔上灯光，晦明不息，据以导航。第四层为海神波塞冬的巨大塑像，高7米。整个灯塔面积约930平方米，高达180米，全为石灰石、花岗石、白大理石和青铜筑成，气象巍峨。

千年前的灯塔就曾耸立此地



● 庞贝柱 ●

庞贝柱是埃及著名古迹。这是一根高约25米，底直径2.8米，顶直径2米的巨大整石柱。耸立在亚历山大城西南角，孤峙于塞拉皮姆寺的废墟上。它是希腊、罗马文化影响下的托勒密王朝时代的文物，是现今亚历山大保存得最完好的一个古迹。据传，庞贝柱实为纪念罗马皇帝迪奥克利斯在此分粮赈济灾民而立，柱脚上刻有纪念他的文字。后岁月长久，误传称为庞贝柱。

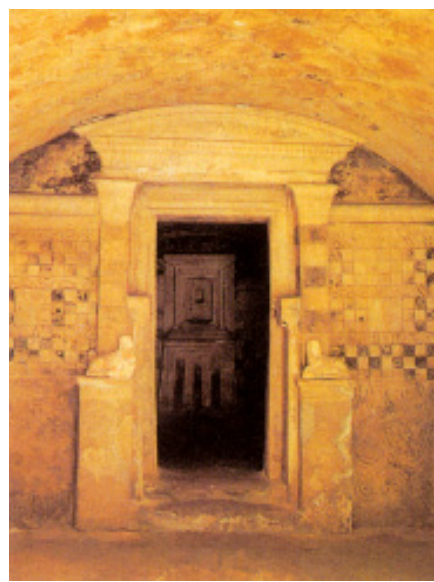
寂静的小路通往古代的墓穴



● 蒙塔扎宫 ●

蒙塔扎宫是埃及末代国王法鲁克的行宫，位于亚历山大港东端。这里夏季凉爽，是著名的避暑胜地。宫殿的一面是海水碧波和伸向海岛的长堤高桥，一面是松林、橘子园和花木丛生的草坪。高高的椰枣树矗立在各种树木之间。宫的外形像教堂建筑，一角高耸，约8层楼高，其他部分为3层建筑。宫内陈设豪华，国王和后妃们都有各自的穷极奢华的卧室。浴室内除华丽名贵的澡盆、床、躺椅外，还有银光闪闪的土耳其蒸汽浴设备。楼上有陈列室，陈列着各国送给法鲁克的礼品。还陈列有用名贵宝石镶嵌的镜框和价值数万英镑的胸章以及许多奢侈的玩具和化妆品。蒙塔扎宫实际上是法鲁克和他的巨属们聚赌的地方。

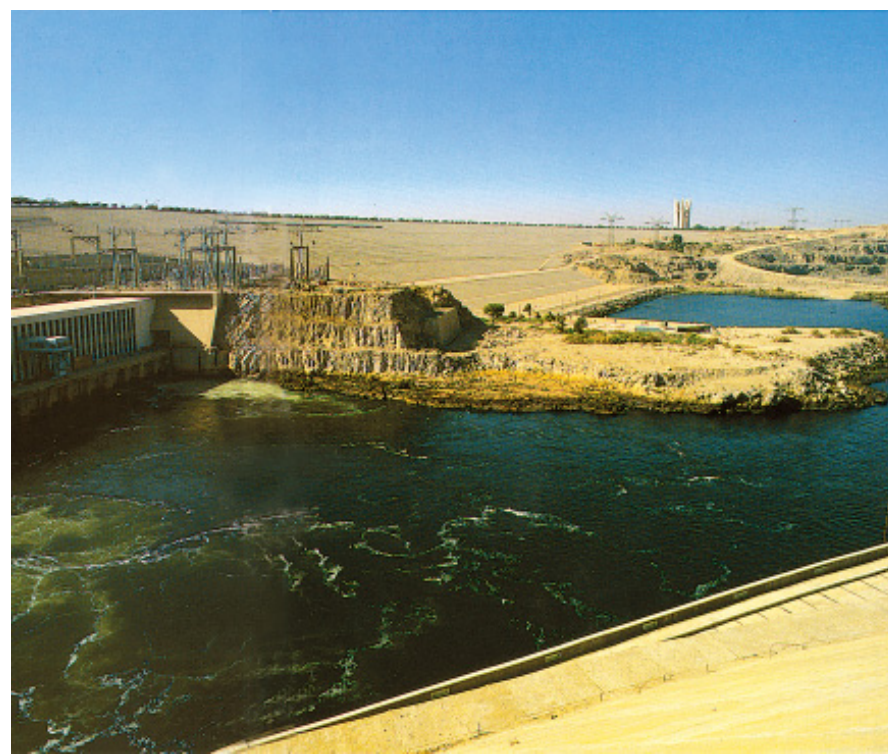
墓室中装饰着有埃及诸神和古代埃及人日常生活的壁画



尼罗河

尼罗河全长6700千米，长度为世界第一，水量为世界第二。尼罗河谷和三角洲是埃及文化的摇篮，也是世界文化的发祥地之一。在埃及境内长度为1530千米，到开罗后分成两条支流，流入地中海，这两条支流形成了尼罗河三角洲，面积24000平方千米，是埃及人口最稠密、最富饶的地区，人口占全国总数的99%，可耕地占全国耕地面积的2/3。埃及水源几乎完全来自尼罗河。尼罗河上有许多游船，其中仿法老时期船只修造的又名法老船，夜晚法老船泛舟河上，可观看两岸旖旎风光。船上有著名的东方舞表演。

阿斯旺水坝及水力发电站



尼罗河上的帆船

● 阿斯旺 ●

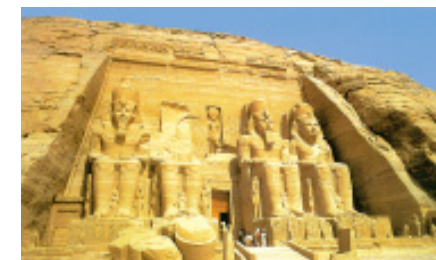
阿斯旺位于开罗以南900千米的尼罗河东岸，是埃及南方的大门。阿斯旺市区不大，滔滔北流的尼罗河水，为它平添了不少景色。这里古代即建有驿站和兵营，也是与南方邻邦的贸易要站。现有纺织、制糖、化学、制革等工业。它冬季干燥温和，是疗养和游览佳地。市内有耶博古城遗址和博物馆、植物园等名胜。在其附近尼罗河上所筑的阿斯旺高坝，为世界七大水坝之一，它横截尼罗河水，高峡出平湖，登上耸立在河岸的高坝纪念塔，环形的拱桥式大坝，像横跨尼罗河上的长虹灿然入目。

● 法老村 ●

法老村位于开罗市内尼罗河的一个小岛上，是埃及首任驻华大使哈桑·拉贾布博士在发现失传1000年的纸草造纸工艺后于1984年集资修建的。村内种植了大量纸草，并有以传统方法制造纸草纸和绘制草纸画的作坊。法老村内建有法老时代的神庙、庄园、农户等模拟建筑。有专人演示当时生产、家居和举行宗教仪式的场景，展现几千年前古埃及人的经济和社会生活画面。



传统的小帆船比坐汽船和摩托艇更加安逸



菲莱神庙附近的拉姆西斯二世雕像

● 菲莱神庙 ●

菲莱神庙是埃及古神庙群，被称为“古埃及国王宝座上的明珠”，位于尼罗河中的阿吉勒基亚岛上。这组神庙在2400多年前建在阿斯旺城南尼罗河中的小岛——菲莱岛上。菲莱岛长460米，宽146米。这组神庙，以辉煌而奇特的建筑、宏伟而生动的石雕及石壁浮雕的神话故事而闻名。1902年阿斯旺水坝截流尼罗河水时，部分被淹没。60年代在菲莱岛南面筑起高坝后，神庙几乎全部被淹没。为保护这些珍贵文物不受毁损，1972年开始，埃及政府先在神庙四周筑起围堰，将堰中河水抽干，然后将组庙宇拆成4.5万多块石块和100多根石雕柱移建。

从菲莱岛迁来的女神伊希斯之庙



TUNISIA

突尼斯

突尼斯居民主要是阿拉伯人。主要矿物资源为磷酸盐，探明的储量约为20亿吨，还有石油、铁、铅、锌等，主要农产品有小麦、大麦、柑橘、油橄榄、葡萄、椰枣等。突尼斯是世界著名橄榄油生产国。中南部居民大多从事畜牧业，多饲养绵羊、牛和骆驼。工矿业中以采矿为重要，还采铅、锌等矿物。手工业有农产品加工以及毛毯、制革、陶器等行业。主要外贸对象是西欧、美国等。出口原油、磷酸盐、橄榄油、铁矿砂、柑橘和葡萄酒等。



突尼斯国旗

正式名称	突尼斯共和国
人口	944万
首都	突尼斯
官方语言	阿拉伯语、法语
货币	第纳尔
面积	164150平方千米
国庆日	3月20日
宗教	伊斯兰教

气候

突尼斯沿海有局部平原，内陆多高原和山地，最南部为沙漠。北部属亚热带地中海式气候，中部属热带草原气候，南部属热带沙漠气候。全年基本都可以享受到阳光。总的来说，秋天是最温和的季节，尽管白昼会较短。春、冬季海水温度约在10℃~15℃，6~11月则介于20℃~23℃。



喀尔寇阿布内匿城位于突尼斯纳布勒省

行装

去突尼斯旅游5~10月，以轻便的棉质衣服为主，同时不要忘记太阳镜、防晒霜，还有薄毛衣。冬天时一件大衣不可缺少。如果要在沙漠里远行的话，最好穿上宽松舒适的衣服和保暖的外套。夜晚时准备好手电筒。此外，在当地还可以买到一种棉质的围巾用来抵御风沙。

迦太基城中罗马温泉浴场的遗迹



突尼斯喀尔寇阿布内匿城遗址



地理

突尼斯位于非洲大陆的最北端。北部和东部临地中海，隔突尼斯海峡与意大利的西西里岛遥遥相望，海岸线长达1200千米，扼地中海东西航运的要冲。东南与利比亚为邻，西与阿尔及利亚接壤。



苏塞的修道院城墙和圆塔楼

健康

在突尼斯没有什么特别的健康问题。注意不要喝生水而要多喝瓶装饮用水。带上一些常备药以防不时之需，此外防蚊措施也不可忽视。



突尼斯杜加和土加古建筑遗址

购物

突尼斯当地的手工艺品种类繁多，不过在不断迎合游客品味的同时，那些带有传统特色的物品却已经越来越难找了。当然努力淘一淘还是能发现一些好东西的。在突尼斯的伊斯兰教区内：首饰、铜盘、皮包、水烟筒、陶器、布料、香料等值得购买，此外还有东方面点和当地特色水果。

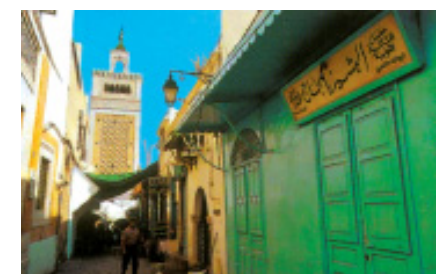


突尼斯街景

美食

饮食在这里可以说是一门名副其实的传统艺术，一般来说，正餐会以Chorba开始，一种味道鲜美的汤，或者是Brick，一种上面有馅或者是蛋的煎饼，除非你更喜欢叫上一份沙拉。“古斯古斯”——一种用麦粉团加上蔬菜以及肉类或是鱼肉做成的食品，可谓是突尼斯的国菜了。此外还可以试试鱼杂烩，猪油火腿蛋糕，瓦罐羊肉和烤全羊等。这里的传统饮料是薄荷茶（一种极甜的绿茶），当地的啤酒、果汁以及矿泉水。突尼斯人极少去餐厅吃饭，所以好的餐厅较少，但是随处可见的小饭馆仍然可以品尝到鲜美的烤肉。

腓尼基人曾在迦太基城建立了辉煌的贸易事业



突尼斯的街巷

斋月

突尼斯是一个伊斯兰教国家。全国大部分居民都会守斋月，从日出至日落。不过突尼斯人对于外国人却很宽容，并不强求他们也守斋月，在当地游览时，要留意是否司机或是导游需要守斋月，在这个时候，最好不要在公共场所进食、喝水或是吸烟。

沙漠中海市蜃楼的美景



住宿

酒店在旅游旺季时总是客满为患，所以最好提前预订。在旅游区，酒店同中国一样被分一星至五星级不等，大部分都设有游泳池和土耳其浴室。如果没有胆量尝试传统的土耳其浴的话，倒是可以试试酒店里都会配备的浴室按摩间，不失为一个放松的好办法。

突尼斯北部的杜加古罗马圆形大剧场遗址



货币兑换

第纳尔不容许带出境，只能在当地交换。建议带上足够多的现金，然后在需要时再一部分一部分地兑换。在所有的酒店、银行以及兑换处都可以进行。某些酒店和商店可以接受国际信用卡付款。



突尼斯城

突尼斯城位于临地中海南岸的突尼斯湾，人口约120万，是座美丽而气候宜人的海滨城市。突尼斯是一座阿拉伯建筑同现代建筑艺术相融合的城市。旧城麦地那还保持着古色古香的阿拉伯东方色彩。旧城墙虽已不存，但有近十座城门保存尚好，其中有新旧城相接的海门，以及旧城与郊区相连的苏卡门等。市中心繁华热闹街道是布尔吉巴大街，两旁绿树浓荫，书亭、花摊点缀其间。大街东头是共和国广场，这里矗立着布尔吉巴总统的铜像。西头为独立广场，有突尼斯古代名历史学家卡尔敦的铜像。市中心迤东不远是火车站和海港，往北有市内风景区贝尔维黛公园。著名的古罗马水渠渡槽从西郊农业区通过。由于突尼斯靠近欧洲，经常成为国际会议的一个中心。



突尼斯老城是北非伊斯兰城市规划中最谱调的典范之一

● 巴尔多国家博物馆 ●

巴尔多国家博物馆是马格里布地区最大的博物馆，在非洲名列第二位。坐落在突尼斯首都城西北郊巴尔多广场上。始建于1882年，1888年建成。博物馆在历代皇宫所在地，是一座高大的三层楼建筑。馆内有40多个大厅和长廊，展品分6个历史时期：史前期、腓尼基时期、罗马时期、基督教时期、阿拉伯伊斯兰时期和希腊艺术品部分。馆内展出的上万件展品都是从全国各地近百个古迹处搜集来的。这座博物馆以珍藏突尼斯各个历史时期绚丽多彩的镶嵌画闻名。镶嵌画是用各色小石、陶片、珐琅和有色玻璃的小方块拼嵌成的图画，主要用于装饰天花板、墙壁和地面。馆内各个大厅地面和墙上的镶嵌画，约占整个展品的3/5。

巴尔多国家博物馆外的古城墙



突尼斯的乡间风俗



● 麦地那 ●

麦地那是突尼斯的老城，“麦地那”在阿拉伯语中是“城市”的意思。这是一座具有阿拉伯民族传统风格的城市。建城已有1300多年历史。市中心有宰图那大清真寺，麦地那就是以这座清真寺为中心向四面铺展开的。城区主要由商业店铺、手工作坊和民用住宅组成。这里没有现代化的建筑，最高的住房只有两层楼。市内的阿拉伯市场充满了浓厚的阿拉伯风土气息，在有拱形顶盖、石铺地面的狭窄弯曲的街巷里，只能两人对面通过。市场一个接一个，店铺一个挨一个，每条小巷通常集中一个行业，生产特定的商品，保持着封建的、分散的小作坊生产方式。有铜器巷、金银首饰巷、香料巷、服装巷、帽子巷、橄榄木制品巷、皮革巷、古董巷、食品巷等。



迦太基被毁建筑物的石柱静静地守在蓝色的地中海海边

● 迦太基 ●

迦太基位于突尼斯城东北17千米。公元前814年由腓尼基人兴建，比罗马城还早61年。它曾是地中海上强盛的奴隶制国家迦太基的首都，是当时北非地中海地区政治、经济、商业和农业的中心。当时的主要建筑有长34千米，高13米，厚8米的城墙以及宫殿、神庙、别墅、住房、公共浴室、竞技场、跑马场、剧场、墓地和港口等，今尚依稀可辨。其中著名的安东尼浴池，为公元2世纪罗马皇帝安东尼时期建成，古城内有一座基督教堂遗址，是突尼斯境内最早的基督教堂。发掘出的腓尼基时代的遗物，大多是坟墓、石棺、墓葬品等。

迦太基古城遗址



遥远又诱惑的突尼斯

突尼斯有3000多年历史，留下200多处驰名世界的名胜古迹。由于它优越的地理位置和众多的名胜古迹，具有发展旅游业得天独厚的条件。突尼斯北部气候宜人，风光秀丽，海滩松软、平坦，阳光日照时间长达10小时，海滨浴场一年四季开放。境内有驰名世界的迦太基、古罗马、汪达尔、拜占庭时期的遗址。现在突尼斯已有一批现代化的旅游中心。热情的突尼斯人用他们的微笑，茉莉花环以及一杯热茶欢迎四方来客。尽管这个国家面积算不上大，但是景色却是那么千变万化：从山间风光到荒漠高原，从绿色橄榄树到海边的棕榈树，再加上沙漠里不时出现的海市蜃楼，这一切都会让人沉醉其中，流连忘返。

● 苏塞 ●

苏塞是突尼斯第三大城市，位于地中海哈马迈特湾南岸。老城在南区，北区是新建设起来的现代化城市，与具有典型阿拉伯风格的南区形成鲜明的对比。站在城市高处环顾四周，蓝色的地中海、绿色的城市、白墙蓝窗的阿拉伯小楼，层层重叠于山坡之上，掩映在椰枣丛中，是一幅秀丽的阿拉伯风景画。这里冬暖夏凉，气候宜人，有十分诱人的金色沙滩。苏塞城的北部是康塔维旅游中心，建有娱乐码头、海上俱乐部、曲棍球场、网球场、夜总会、咖啡馆酒吧等各种娱乐。旅游中心在海边修建了一幢幢古色古香的阿拉伯风格的旅游别墅和安达卢西亚式住宅，典雅舒适，设备齐全。



在突尼斯伊其克马尔国家公园内可见到骨顶角鸡等在欧洲湿润地带极为少见或已消失的鸟类

● 杰姆圆形竞技场 ●

杰姆圆形竞技场是突尼斯罗马时代大圆形竞技场遗址。坐落在突尼斯东部苏塞城与斯法克斯城之间的杰姆村。建于公元230~238年，是现存世界上名列第三、保存得最好的古罗马竞技场。这座椭圆形竞技场造型宏伟壮观，长轴148米，短轴122米，是用1米长，70厘米宽，50厘米高的大石块建造，共3层拱廊，每一层有60个拱孔，总高36米。四周看台宽大，下有18圈坐台，上有4层包厢可容纳观众约3.5万人。场地东侧地下5米深处，有两排洞屋，一边关押战俘，一边关狮子、老虎、豹子等猛兽。有两个洞口通场地，一边铺着石阶，另一边就是直洞口，格斗时，人从石阶走上来，兽则放在跳板上弹到地面。

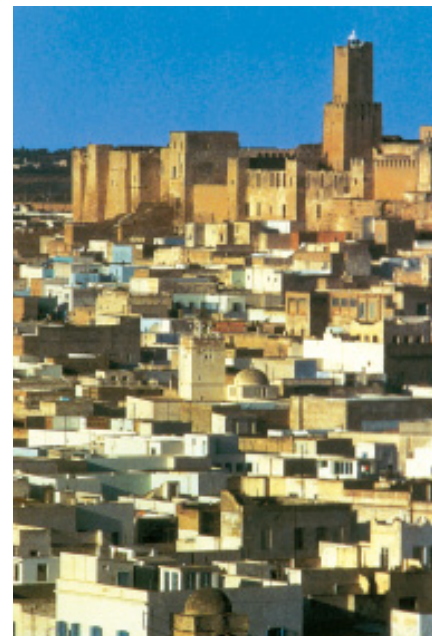


杰姆圆形竞技场

● 凯鲁万 ●

凯鲁万位于中部偏东，阿特拉斯山脉南坡冲积平原上，北距突尼斯城155千米，现为突尼斯第四大城。它是阿拉伯人在公元670年战胜拜占庭后建立的一座城池，是马格里布第一座完全阿拉伯化的城市。突尼斯人认为，到凯鲁万朝觐7次即等于去麦加朝觐。全城有100多座清真寺，其中西迪·奥克巴清真寺最古老，建于公元670年，后经两次扩建，是一座富有阿拉伯风格的宏伟建筑物。凯鲁万城有8万居民，是羊毛、皮革、谷物、橄榄油集散地，并以精制突尼斯皮革、地毯、铜器等闻名。城里几乎家家都有一两台织毯机，突尼斯全国的地毯织造业即源于凯鲁万，所以凯鲁万又有“地毯之乡”的美誉。

凯鲁万大清真寺



苏塞老城



SOUTH AFRICA

南非

南非因其重要的海运交通位置和得天独厚的自然资源而闻名于世。这里出产的黄金、钻石连同巨浪滔天的好望角以及星罗棋布的国家公园，都令人流连忘返。从好望角可以观赏印度洋和大西洋交界的奇景。南非是全球六大植物王国之一。南非国家历史算不上悠久，但七彩缤纷的人文文化，就像这片古老的大陆一样悠远宽广，从原始部落歌舞到欧陆风格的小镇，从古老的黄金城到现代化的大都会，这里应有尽有，多姿多彩。南非的独特之处，可以说是数之不尽。



南非国旗

正式名称	南非共和国
人口	4305万
首都	比勒陀利亚、开普敦、布隆芳敦
官方语言	英语、南非荷兰语
货币	兰特
面积	1221037平方千米
国庆日	4月27日
宗教	天主教、基督教新教、印度教

气候

南非地处南半球最南端，季节与中国相反，终年阳光明媚，气候温和，平均温度在15℃左右，夏季从11月~次年2月。冬季则是理想的旅游季节，也是观赏野生动物的最佳时机。总体说来，南非属于副热带气候，降雨量不大，只有在Kwazulu Natal地区湿度稍高。



开普敦的嘉年华会

行装

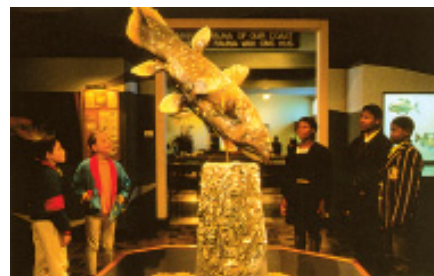
到南非旅游泳衣、防晒霜、遮阳帽、墨镜、舒适的鞋子、长袖衣裤都必不可少。夏天带单衣即可，冬天需要带茄克衫、毛衣或外套，早晚气温比较低。特别是注意，到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色。白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。另外应穿长袖长裤，以防被丛中的蚊虫叮咬，传染疟疾。

住宿

除了南非国内比较便宜的青年旅社外，还有提供设施和饭菜简单的中小旅馆，一些私人豪华宾馆价格则比较昂贵。一般也可在小酒馆和居民家中留宿，但也要交付一定的费用。

购物

南非盛产珠宝和钻石等工艺品，而且价格相对便宜，由于这里的珠宝商有着丰富的原材料资源，他们可以以较低廉的价格出售上乘的珠宝。在南非最好在有官方授权并颁发执照的商店购买钻石，购买宝石时也要注意其是否具有标明重量、颜色、纯净度等数据的证明。在黑市可以买到更为便宜的钻石，但被赝品欺骗的风险也会更大。在南非逛商场是个很大的诱惑，商品的性价比十分可观，而且南非人的手工艺品也举世闻名。



南非博物馆内有许多绝种的珍贵物种

交通

南非的交通系统十分完善，无论海、陆、空哪一方面，不仅远远超越非洲大陆50多个国家，更可与欧美先进国家相媲美。城市规划、超级市场的设置都非常现代化。其公路网四通八达，城市内多为宽阔的六线大道，仅次于美国、加拿大而居世界第三位。

开普敦的荷兰东印度公司花园



开普半岛丰富的海洋生态吸引许多海外游客前来观光



水门区的4号码头餐厅

美食

南非的鸵鸟肉排是其特色风味，另外还有草原特色菜以及可与意大利美食媲美的玉米食品。在海边城市，品尝海鲜也是件惬意的事情。在印度移民聚居地，人们可以品尝到具有异国情调的食品。还有南非特色的烤肉，很多小商店都出售可供游客烧烤的肉类。



上桌山的缆车站总

经济

南非是非洲最大的农业出口国，农业为国家争取不少外汇，重要的农作物有：玉蜀黍、油籽、豆、糖、水果等。如开普省，由于气候良好，鲜果出口为该地水果工业带来每年14亿兰特的收入。天然矿藏丰富的南非，也是世界主要的矿产供应地。出产的矿物有85%供外销，其中最重要的出口矿产品为黄金，占世界黄金产量的40%。其他如钻石、铂系金属、煤、铬、锰、钒等亦是南非重要的出口产品。矿产出口占国家出口收益的60%。

角点灯塔是观赏大西洋与印度洋两洋交汇的最佳去处



老港区船长的家是水门区内极为醒目的建筑

旅游须知

南非的国家动物保护区是该国吸引游客的王牌项目。而一些私人公园，则为游客提供住宿和一些特殊项目的服务。游客在南非只要谨记一些常规原则就可以：不要在夜幕降临的时候独自上街；不要在人迹罕至的地方游荡，即使是在白天；必要的时候要表明自己的国籍。

夜幕中的桌山



由桌山俯瞰桌湾港

地理

南非位于南半球，是非洲大陆的最南端的国家，西临大西洋，东临印度洋，面积是英国的5倍。沿着长达3000多千米的海岸线，是众多海洋动物的聚居之地。港口众多，环境优美，是旅游度假的圣地，其纬度与新西兰、澳大利亚相似。





开普敦

开普敦是南非的立法首都，重要港口，位于好望角半岛北端的狭长地带，濒大西洋特布尔湾。始建于1652年，原为东印度公司供应站驻地，是西欧殖民者最早在南部非洲建立的据点，故有“南非之母”的赞誉，又称“母亲城”。长期是荷兰、英国殖民者向非洲内陆扩张的基地。现为议会所在地。城市背山面海迤迤展开，西郊濒大西洋，南郊插入印度洋，居两洋之会。雨量充沛，空气湿润，绿草遍地。市内多殖民时代的古老建筑，位于大广场附近，建于1666年的开普敦城堡是市内最古老的建筑。当年其建筑材料多来自荷兰，后用做总督官邸和政府办公处的建筑。



开普敦的老港区是最具活力的观光热点



开普敦市政厅



好望角

● 好望角 ●

好望角是非洲大陆西南端的著名岬角。在南非的西南端，北距开普敦48千米，西濒大西洋，东面为福尔斯湾，北连开普半岛，这是一条细长的岩石岬角，长约4.8千米。地处大西洋和印度洋相汇之处，苏伊士运河未开通之前，是欧洲通往亚洲的海上必经之地。1869年苏伊士运河开通后，欧亚航线大大缩短，但一些大油轮仍需从这里绕道。它仍是世界上繁忙的海上航道之一。在西蒙斯敦和好望角岬角之间，现辟有好望角自然保护区。在保护区内，铁锈色凸凹不平的地面上生长着一片片低矮的灌木丛和被称为南非国花的山龙眼属鲜花，狒狒、非洲旋角大羚羊等动物间或在眼前一跃而过。在保护区的西南端有一个如同伸入大西洋中巨大鳄鱼爪的岬角。

好望角是南非最古老的欧式建筑



● 绿市广场 ●

位于开普敦市区与圣乔治街为邻的绿市广场，是18世纪市场花匠们利用此处出售货物的地方。这个古意盎然的鹅卵石广场，虽不见贩售花卉，取而代之的是各式非洲风格的手工艺品和流行服饰摊位，吸引了观光客的眼光。而周边的圣乔治人行步道商圈、教会街和长街也有各具特色的商店和工艺品引人驻足。古鲁特教堂是绿市广场的古地标，黑色的外观与绿市广场黝黑的圆石地板相互辉映，这座1704年由荷兰人所建的教堂，为全南非最古老的教堂之一，目前仍是附近居民做礼拜的神圣教堂。

绿市广场是昔日花匠们出售货物的市场



古鲁特教堂



国会大厦是南非立法院所在

● 政府大道 ●

欣赏开普敦的现代化建筑典范，让市区之旅充满新意，位于阿得利街和威尔街交汇口的政府大道无疑是最好的去处。此处总长约1000米的橡树林荫人行步道，两旁聚集有许多国家级的办公机构。入口处的文化历史博物馆，现今已是前荷属东印度公司往来欧亚间的贸易文物展示场，其中不乏来自中国、日本和东南亚地区的出口贸易品。有浓厚希腊式建筑风格的国会大厦，是南非立法院所在地，也是观光客经常捕捉镜头的目标。



南非博物馆



植物园中的樟树大道

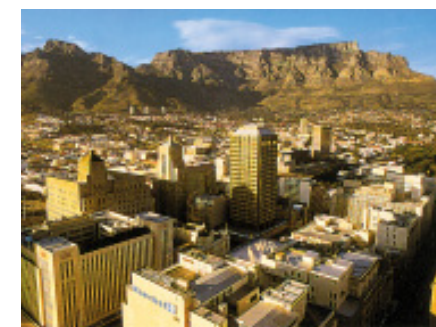


从桌山顶眺望

● 桌山 ●

状如平桌的外形，和贴近开普敦市区的优越地理条件，使得桌山成为开普敦最生活化的名山，且被南非政府选为“南非之美”的宣传路标。是开普敦居民每天观察天候的指标。对于在开普敦市区迷路的人来说，桌山更是一个路标，只要抬头看看它的方位，总可找到回家的路。桌山自然保护区的成立，虽然比南非最先成立的克鲁格国家公园晚了半个世纪以上，然而就因它较接近市区的地理位置，更能代表着南非人民与大自然共存共荣的精神。想亲近这座拥有2000多种濒临绝种的原生花卉、植物，约150种鸟类及包括岩兔、狒狒、狸猫等小型野生动物的桌山自然保护区，有多条路径可前往，而搭乘登山缆车是目前上桌山顶最便捷的工具。短短5分钟的攀登时间，乘客便拥有360°的视野回旋上山，其角度的变换，可将桌湾港环伺的开普敦市区，有着蔚蓝海岸的开普半岛一览无遗。

桌山是开普敦的陆标



● 国家植物园 ●

这座建于1913年的国家植物园，是南非八个国家植物园中最大的一座，也被列为世界六个主要植物园之一。其中最为特殊且值得一提的是开普敦地区特有品种，如普洛帝亚凡波斯家族植物。这座植物园虽然同时肩负着教育、园艺开发研究与学术交流的重任，但将它称为自然艺术花园来得更贴切些。园内虽由人工设计种植，但崇尚自然的创造力在这里表露无遗。又因为有桌山山系为天然背景，不论是药用植物区、多肉植物区、或是海岸凡波斯区，总让人不知不觉如进入一座原始公园般。尤其是每年9~11月春季时分，开普敦居民也喜欢来这里郊游野餐。





蒙特湾外的海豹岛是座海豹保护区

● 开普半岛西岸 ●

完整畅通的环岛公路，筑就于开普半岛的山与水之间。从西岸出发，自海角往南行，白色沙滩绵延不断，山崖海湾景色迤邐，绝无冷场。十二使徒峰下的高级住宅区，北山面海的一流景观，价格也高居南非之最，吸引了不少国际知名巨星的青睐。蒙特湾原是座渔村，为梭鱼工业和龙虾渔船队的总部。港外约20分钟的航程有座海豹岛，是观赏海豹生态的绝佳地点，因此这里有许多游船，也成了开普半岛上生态观光的重地。从蒙特湾至查普曼尖山道，长约10千米的山崖危壁间，所展现的特殊岩壁层次和色彩，是许多电影画面取景的地方，而这里也是令人脚底冰凉的惊险路段。



自开普半岛向东方远眺

● 生态景致 ●

自东岸远眺，佛罗湾的轮廓清晰可见。从冬季起即有多种鲸豚在此出没，南非海军总部所在地的西门镇，因而变成开普半岛的“赏鲸哨点”，每年赏鲸季节还会有人驻守，随时传达鲸豚出没的讯息。西门镇曾是英国殖民时代皇家海军南大西洋的总部，因此这里的主要街道，至今仍保留着相当完整的维多利亚式建筑古迹。与西门镇毗邻的西弗斯，则以非洲企鹅保护区而声名大噪。这里的博得斯海岸国家公园，原本仅是此地度假别墅区的后院海滩，偶尔有几只非洲企鹅出没。但由于近十年的不断繁殖，近千只的非洲企鹅逐渐成为此地的永久居民，并于1997年被纳入南非国家公园管理局的管辖。此地的海岸极为干净，海滩上方的大片矮灌木丛成了企鹅最佳的栖息地。



每逢假日便是开普敦人上山下海的日子

● 阳光居民 ●

由400多万名白人、黑人、有色人、马来人及亚裔所组成的开普敦居民，是南非文明的起源。这些人的生活水准可说居南非之冠，他们延续了早期先民们以农牧维生的自然简朴生活，直到今天，这种生活状态仍普遍存在于开普敦人的生活中。地中海型气候下的开普敦，拥有丰沛的大西洋海洋资源，建构了开普地区好山好水的生活条件。住在开普敦的居民，或多或少都拥有一项以上的户外运动技能，从潜水、冲浪、划独木舟、航海、钓鱼，至健行、登山、骑马、慢跑、自行车等，不分男女老少人人身怀绝技。从市街上流行商店内所陈列的各式各样国际知名休闲运动服饰及用具，也能窥知一二。这些已成日常生活习惯的有氧运动，无时无刻不在近郊如海角、肯博斯湾或者是开普半岛等地一幕幕呈现，时而呼啸而过的自行车阵、健身慢跑的男男女女。开普半岛也因而经常是国际性慢跑和自行车赛的绝佳比赛场。

● 老饕的天堂 ●

西开普省是南非的渔仓和粮仓，开普敦又是开普省的首府，山珍海味齐聚。加上开普敦的饮食文化深受多国欧裔移民及亚洲影响，造就了特殊的风味，因此吃在开普敦也具有四海一家的国际性格。数百年来，此地居民承袭了先民嗜食肉品及烧烤燉煮的烹调习惯，因此在任何餐馆绝对有多样丰富的肉类佳肴供选择。而南非的酒乡就紧邻着开普敦，旅客在此可以享受到高档的红白酒，价格却也只是世界其它知名酒区的一半不到，更是享受美食之余不可或缺的良好伴。

葡萄酒下品地道的开普乡村菜



开普半岛优美的白色海滩



博得斯海岸国家公园区今天已成为2000多只非洲企鹅以及多种海鸟的栖息地



真正南非

一些科学家依据南非发现的现代人类史前祖先的化石，认为这方土地曾经是人类的发源地。因此，来南非观光多少意味着返祖归宗，人们在这里可以真正恢复与大自然的亲密联系。事实上，许多人来南非就是为了观赏上天赐予这片土地的丰富的野生动物和壮丽的自然景色。如果非常热衷生态旅游，希望重新找到在其他大陆已经或者几乎消失的人类遗产，那么就on应该到南非来。南非能让游客重新认识太阳，可以远离尘嚣安安静静地垂钓，在海面上观看鲸鱼的一举一动。也可以参观偏僻的村庄，那里的串珠工艺品，编织品以及其他村民们制作的工艺品，都是地地道道独特的艺术品，而不是工厂里大量生产出来的产品。



南非的水门区

● 比勒陀利亚 ●

比勒陀利亚位于东北高原的马加莱斯堡山谷地，跨林波波河支流阿皮斯河两岸，是南非的行政首都。该市有几十万人，小巧玲珑，市面繁华，街头清洁，风光秀美，有“花园城”之称。街道两旁遍植紫薇，故又称“紫薇城”。每年10~11月，百花盛开，城市形成紫色花海，微风乍起，花瓣飘落，铺满整个街市，全城为此举行庆祝，时达一周。市中心的教堂广场上耸立着保罗·克鲁格的雕像，他是南非共和国的首任总统，其旧居现已改为国家纪念馆。广场一侧的议会大厦，是省政府所在地。著名的教会大街全长18.46千米，为世界最长的街道之一，两侧摩天高楼林立。联邦大厦雄伟壮观，为中央政府所在地，位于俯瞰全城的小山上。



在克鲁格国家公园游客，是供真正主人欣赏的演员

● 克鲁格国家公园 ●

克鲁格国家公园是南非最大的野生动物园。此园设备较齐全，长320千米，宽64千米，占地约2万平方千米。园内有8个入口处，无论是私人轿车或是中小型巴士，都可以在园内的2300千米的车道上行驶。园内规定“动物优先”，而且游人不能离开车子。园中一部分为多岩石的草原，一部分多森林及灌木丛，有6条河穿园流过，但园内仍感干旱。在一望无际的旷野里，生息着各种珍禽异兽，有大象、狮子、犀牛、野水牛、羚羊、长颈鹿、斑马、鳄鱼、河马等。为了保存野生动物求生本能，园内绝对禁止游客喂食动物。这里还有非洲特有的、数丈高的猴面包树。每年6~9月旱季是观赏的最好季节。

在克鲁格国家公园里随时出没的狮子



布隆芳敦的购物商场



比勒陀利亚的手工艺品

● 布隆芳敦 ●

布隆芳敦是南非的司法首都。城市四周有小丘环绕，状如一盆地，气候夏热冬寒。1846年建城，现为重要交通枢纽。布隆芳敦一词，原意为“花之根源”。市内丘陵起伏，风景秀丽。主要建筑物有：市政厅、上诉法院、国家纪念馆、体育场和大教堂等。国家博物馆内有著名的恐龙化石。建于1848年的古堡是市内最古建筑。1849年所建的旧省议会，只有一个房间，现在是全国性的纪念建筑物。国家纪念碑是为纪念在第二次南非战争中死去的妇女和儿童而建，碑下为南非历史著名人物埋葬地。这里天气晴朗，为观测天文提供优越条件，美国密执安大学在城郊的纳瓦尔山上建有拉蒙特——胡塞天文台。哈佛大学也曾建在城东24千米的马泽尔斯特普建有波伊登观测站。



THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

游遍世界

本书展示了全世界47个国家和地区的经典景区景点，选用了2300多张图片，全面呈现了世界各地的著名风光：美不胜收的自然奇观，巧夺天工的建筑杰作，见证历史的文明遗址，各个民族的风情习俗……尽显大千世界的精彩奇妙，异域文化的多姿多彩。



从雨林到荒原，从海岛到沙漠，从赤道到两极的自然之美都在本书中为您精彩呈现。注目在本书的每一页间都能体会到那种强烈的震撼。



祖先的馈赠，岁月的遗痕，建筑史上的里程碑，能工巧匠的劳动结晶，是旅途中不容错过的人文景观。

地处五大洲不同地域，身历人类社会不同发展阶段，各个民族缤纷多彩的风俗习惯、民风民情令您大开眼界、叹为观止。



独具特色、精美绝伦的手工艺品是当地人民生活的细节记录，是珍藏旅程的永久纪念。

文化与自然遗产是全世界人类共同拥有的无价宝藏。



游
遍
世
界

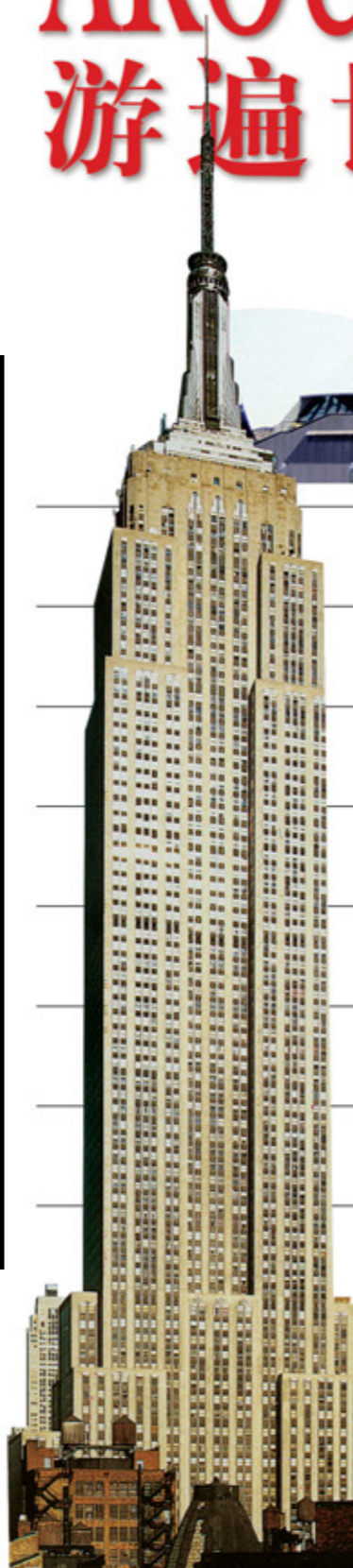


THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

北京出版社

THE GUIDING TOUR AROUND WHOLE WORLD

游遍世界 下



世界著名园林艺术
全球处处自然奇观



博物馆·大剧院



实用地图
美酒名菜
宗教圣地



豪华游轮
城市风貌



北京出版社

GUIDING TOUR
AROUND WHOLE
WORLD
游遍世界

下卷

加拿大·美国·墨西哥
加勒比海·古巴·巴西·秘鲁·智利
阿根廷·澳大利亚·新西兰



北京出版社

目录 游遍世界 AROUND WHOLE WORLD CONTENTS GUIDING TOUR

下卷

加拿大·美国·墨西哥·古巴·加勒比海
巴西·秘鲁·智利·阿根廷·澳大利亚·新西兰

北美洲

加拿大 230

渥太华	232
国会大厦	232
国家艺术中心	232
联邦广场	232



温哥华 233

加拿大广场	233
唐人街	233
中山公园	233
海港中心城	234
罗布森大街	234
格兰威利岛	234
盖斯镇	234
松鸡山	234
斯坦利公园	234
豪海峡	235
温哥华水族馆	235
海洋博物馆	235
不列颠哥伦比亚大学	235
北温哥华	235



维多利亚 236

不列颠哥伦比亚省立博物馆	236
维多利亚蜡人馆	236
比肯山公园	236
省议会大厦	236
雷鸟公园	237
恩普莱斯旅馆	237
太平洋海底花园	237
奥克海湾	237

多伦多 238

多伦多体育中心	238
安大略省议会大厦	238



多伦多天然动物园	238
加拿大国家塔	239
多伦多大学	239
扬街	239
安大略科学中心	239
市政厅	239

尼亚加拉瀑布 240

彩虹桥	240
西岸	240
尼亚加拉的三个瀑布	240
落基山脉国家公园群	241
班夫国家公园	241
贾斯帕国家公园	241

美国 242

华盛顿	244
国会大厦	244



国会图书馆	244
阿灵顿国家公墓	244
林肯纪念堂	245
华盛顿纪念碑	245
杰斐逊纪念馆	245
肯尼迪艺术中心	245
国家航空航天博物馆	246
国家地理学会	246
艺术工业馆	246
联邦调查局总部	246
国家邮政博物馆	246
国家动物园	247



国家历史博物馆	247
乔治敦	247
菲利普斯收藏馆	247
旧邮政局	247
白宫	247

纽约 248

自由女神像	248
大都会博物馆	248
中央公园	248

百老汇	249
圣帕特里克大教堂	249
林肯表演艺术中心	249
世界贸易中心大楼	249
时代广场	250
帝国大厦	250
联合国总部	250
克莱斯勒大楼	250
纽约证券交易所	251
中国城	251
洛克菲勒中心	251
市政府	251
南街海港	251

费城 252

木匠大厅	252
国家独立历史公园	252
独立大厅	252
自由之钟	253
美国第一银行	253



市政厅	253
富兰克林故居	253
宾夕法尼亚大学	253

旧金山 254

渔人码头	254
金门大桥	254
斯坦福大学	254

佛罗里达 255

大沼泽地国家公园	255
迪斯尼游乐园	255
迈阿密海滩	255

芝加哥 256

芝加哥艺术学院	256
芝加哥水塔	256
芝加哥文化中心	257
西尔斯大厦	257
海军码头	257
印第安那丘国家公园	257
自然历史博物馆	257

科罗拉多 258

丹佛	258
大峡谷	258
梅萨弗德国家公园	258



拉斯维加斯 259

恺撒宫	259
赌场中心	259
拉斯维加斯的现场表演	259

瓦胡岛 260

哈诺玛湾	260
怀基基海滩	260
科科头桑迪海滩公园	261
阿洛哈塔	261
凯卢阿海滩公园	261
檀香山	261
“亚利桑那”号纪念馆	261



毛伊岛 262

王朝胡都拉海纳	262
太平洋鲸鱼中心	262
蔗糖列车之旅	262
毛伊岛大洋中心	263
哈莱阿卡拉国家公园	263
马卡瓦奥	263
州立亚奥溪谷公园	263
毛伊岛热带种植园	263

夏威夷岛 264

纳尼马乌花园	264
希洛市	264
帕克牧场	264
哈威	264
夏威夷热带植物园	265
夏威夷火山国家公园	265
库克船长纪念碑	265

考爱岛 266

怀梅阿城	266
州立怀梅阿峡谷公园	266
羊齿洞	266
州立怀梅阿河公园	267
哈纳莱伊	267

基拉韦亚峰	267
州立科基公园	267
考爱岛博物馆	267
波依普海岸	267

墨西哥 268

墨西哥城 270

波波卡特佩尔火山	270
图拉	270
阿兹特克大庙	270
人类学博物馆	271
三种文化广场	271
瓜达卢佩圣母教堂	271
查普尔特佩克公园	271
瓜纳华托	271

玛雅文明 272

乌斯马尔	272
坎昆	272
特奥蒂瓦坎	272
奇琴伊查	273
普埃布拉	273



尤卡坦半岛	273
梅里达	273



加勒比海 274

牙买加	276
金斯敦	276
圣安港	276
西班牙镇	276



奥乔里奥斯	277
蒙特哥湾	277
法尔默思	277
安东尼奥港	277
曼德维尔	277
罗亚尔港	278
蓝山	278
尼格里尔	278
南海岸	278

开曼群岛 279

小开曼岛	279
开曼布拉克岛	279
大开曼岛	279

波多黎各 280

圣胡安	280
蓬塞	280
别克斯岛	280

多米尼加 281

圣多明各	281
------	-----



多米尼加人类博物馆	281
哥伦布纪念馆	281
北海岸	282
中部科迪勒拉山脉	282
恩里基略湖	282
普拉塔港	282
东南沿海	282
拉罗马纳	283
圣地亚哥	283
加拉瓜国家公园	283
萨马纳	283

维尔京群岛 284

圣克罗伊岛	284
圣托马斯岛	284
圣约翰岛	284

特克斯与凯科斯群岛 285

大凯科斯岛	285
北凯科斯岛	285
大特克岛	285

荷属安的列斯群岛与阿鲁巴岛 286

圣马丁岛	286
圣尤斯特歇斯岛	286
萨巴岛	286

背风群岛 287

安圭拉岛	287
安提瓜岛	287
巴布达岛	287

法属安的列斯群岛 288

瓜德罗普岛	288
马提尼克岛	288
圣巴泰勒米岛	288

向风群岛 289

圣卢西亚	289
圣乔治	289
沸湖	289

巴巴多斯 290

哈里森溶洞	290
种植园邸宅与花园	290
布里奇敦	290
野生动物保护区和森林	290

特立尼达与多巴哥 291

西班牙港	291
多巴哥雨林保护区	291
阿萨赖特自然中心	291



古巴 292

哈瓦那 294

哈瓦那的城堡	294
哈瓦那海滨大道	294
哈瓦那人	294
海明威故居	294

圣地亚哥 295

商业中心	295
迭哥·维拉斯凯兹楼	295
塞斯佩德斯公园	295
市政厅	295

南美洲

巴西 296

狂欢巴西	298
圣保罗	298



里约热内卢	298
巴西利亚	298

亚马逊河 299

马瑙斯	299
传统游览	299
陈旧的河轮	299

秘鲁 300

库斯科 302

大教堂	302
中心广场	302
印加石墙	302
考利坎恰	303
匹萨克	303
巨石街	303
萨克希沃玛城寨	303
奥林太坦玻	303

马丘比丘 304

神鹰庙	304
神庙	304
下城区	304

印加奇迹 305

查文考古遗址	305
纳斯卡巨画	305
钱昌	305

智利 306

圣地亚哥 308



圣卢西亚山	308
圣克里斯托瓦尔山	308
托洛洛山泛美天文台	308

智利奇景 309

派内角峰	309
阿塔卡马沙漠	309
复活节岛	309

阿根廷 310

最后的探戈 312

布宜诺斯艾利斯	312
阿根廷冰川群	312
马德普拉塔	312
瓜拉尼耶稣会传教区	313



伊瓜苏瀑布	313
安第斯盐湖	313
科隆大剧院	313
佩内滕蒂斯雪锥	313

大洋洲

澳大利亚 314

悉尼 316

悉尼海港大桥	316
悉尼歌剧院	316
悉尼塔	317
达令港	317
牛津街	317



岩石区	317
海德公园	317
麦觉里大街	318
悉尼水族馆	318
史蒂芬港	318

皇家植物园	318
蓝山	318
塔朗加动物园	318

墨尔本 319



皇家植物园	319
菲利普岛	319
维多利亚艺术中心	319

大堡礁 320

赫伦岛	320
惠森迪群岛	320
汤斯维尔	320

珀斯 321

天鹅谷	321
英皇公园	321
珀斯周围	321

澳大利亚奇景 322

赫利尔湖	322
岩塔沙漠	322
哈默斯利峡谷	322
艾尔斯石	323
彭格彭格山脉	323
奥尔加圆丘	323
戈斯峭壁	323
卡卡杜荒原	324
艾尔湖	324
辛普森沙漠	324
坎贝尔港	325
博尔斯皮拉米德岛	325
弗雷泽岛	325
哺乳动物化石	325
面包刀巨石	325
沃拉曼瀑布	325

新西兰 326

惠灵顿 328

艺术表演	328
------	-----

新西兰博物馆	328
国会大厦	328

峡湾区 329

峡湾国家公园	329
神奇湾	329
峡湾美景	329

罗托鲁阿 330

彩虹泉公园	330
间歇泉	330
温泉浴	331
水的功效	331



火山喷发	331
塔拉韦拉火山	331
毛利人	331

纳尔逊 332

马尔堡	332
国家公园	332
彩虹滑雪场	332
金色海岸	332

昆斯敦 333

惊险运动之都	333
自然优势	333
感受紧张和激动	333

丹尼丁 334

奥塔戈半岛	334
朗尼克城堡	334
快乐母鸡	335
黄眼企鹅保护区	335
皇家信天翁中心	335
海洋研究中心	335
莫那克野生动物巡航	335
彩色羊农庄	335



CANADA 加拿大

加拿大是世界第二大国，占北美洲面积的2/3，横跨5个时区，行政上分为10个省及2个地方。加拿大拥有广大的寒带森林、大片的沃土和漫长的海岸。加拿大是个移民国家，外来移民及其后裔占人口总数的97%，这里曾连续三次被联合国评为“最适合人类居住的地方”。加拿大生产木材，品质优良，并成为世界主要的纸浆供应国。其地下资源相当丰富，是世界上最大的石棉、镍、锌的生产国，金、银的产量均居全球第三位。矿业发达，工业进步。



加拿大国旗

正式名称	加拿大
人口	3057万
首都	渥太华
官方语言	英语、法语
货币	加拿大元
面积	9970610 平方千米
国庆日	7月1日
宗教	天主教、基督教新教

气候

加拿大大部分国土处于较高纬度，气候比较寒冷，冬季漫长而夏季短促。北极群岛和北部沿岸地带为极地苔原气候，冬季不仅严寒漫长，且多强风，1月平均气温低于-18℃；夏季短促而凉爽，7月平均气温不超过10℃。降水以雪为主，年约250毫米，地下有永冻层。



魁北克的雪

经济

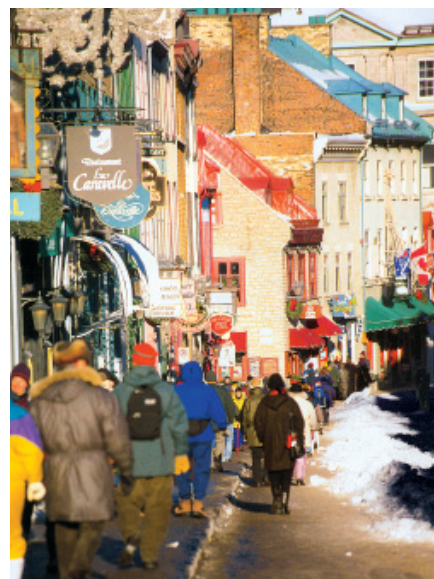
加拿大经济对外国垄断资本特别是美国依赖性较大。工业生产主要由采矿业，公用事业和制造业三大部分构成。它同时是世界最大的粮食出口国。对外贸易在加拿大经济中占有重要地位，是世界第八大贸易国，并同我国保持良好的贸易往来。中国向加拿大进出口的主要传统商品有纺织品、服装、粮油食品、土特产品及成套机械设备，还有小麦、纸张、钾肥、机电仪器等。

入境

访问者在抵达加拿大时都要通过海关检查。海关规定，访问者可免费携带在加拿大期间的私人物品，但留在加拿大的礼物和其他物品，必须申报其价值，每件礼物的价值不能超60加元。

法律

加拿大的法律分为两个范畴：一是公共法律，包括宪法、刑事法；一是民法，用以解决民事争端。法律机构包括警察、法庭和人权机构。法律援助被列入加拿大的法律中，由联邦和省政府分担开支，并被视为司法体系的一部分。各省和地区均对刑事和民事案提供法律援助，受援资格主要依据受援人收入而定，那些花不起律师费的人通常可获得此项援助。服务因地区而不同，一般包括法律咨询、代表出庭、代行行政事务、起草法律文书、谈判和解等。



魁北克的街道

美食

加拿大的饭菜是世界性的，游客要想品尝纯正的加拿大菜不太容易，倒是可以在不同地区吃到各国特色饭菜。在英系地区，居民吃饭和他们英伦三岛上的老祖宗们一样，推崇“人为生存而吃”的信条，尽量吃得简单、快捷，早餐为吐司，还有油煎土豆片、小松糕，有些人甚至只来一两个水果、一杯茶了事。快餐中必有烤饼，他们对其百吃不厌，是他们的经典食物。

班夫国家公园景致一角



魁北克的城堡饭店

签证

入境加拿大除需持有有效护照外，还应申请加拿大访问签证。申请人需提供以下资料：有效护照、4张护照照片、2份用英文填写完整的临时进入加拿大的申请表，并在递交申请的同时交纳签证受理费，并附上两个有申请人地址的未用过的邮局统一编码7号信封。



埃默里山

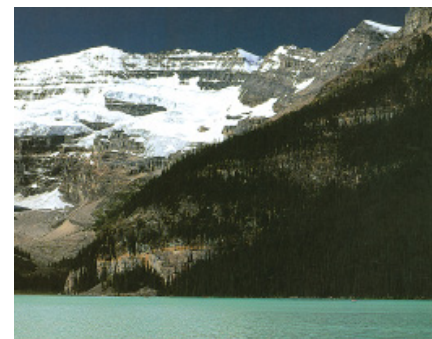


加拿大太平洋铁路穿越北美洲，其地势最为险峻，是景致最为美丽的地带

小费

在加拿大接受服务后一般都要付小费，如住旅馆、坐出租车和请人搬行李等，不付小费会被认为是没有文化修养的人。小费一般是总金额的10%~15%，但在餐馆吃饭如果餐费中已包含了服务费，这时可不必再付小费；早晨离开宾馆时，应留下小费给服务员，放在床边。

路易斯湖是加拿大游客最多的景点之一



交通

在加拿大旅行，乘火车是一个很不错的选择：一是加拿大的铁路网发达，乘坐方便；二是火车票与飞机票相比要便宜很多，如果乘坐夕发朝至的列车，还可节省一天的旅馆费用，对旅游时间较长的游客可以省下一笔很可观的支出。更重要的一点，乘火车旅行是可以一路欣赏风光的。

班夫国家公园的景致



马更些河三角洲是加拿大最大的河口三角洲



地理

加拿大位于北美洲的北部，东濒大西洋，西临太平洋，北靠北冰洋，东北隔巴芬湾与格陵兰岛相望，西北与美国的阿拉斯加接壤，南与美国本土毗邻。美国是加拿大惟一陆上邻国，两国之间的边界线长达5500千米，是世界上最长的不设防边界线，两国公民无需签证即可跨越国界。

渥太华

渥太华位于加拿大的东南部，靠近加、美边界一带，处于渥太华河下游南岸，跨列多运河和列多河两岸，是一座依山傍水、多姿多彩的现代化城市。渥太华河自市区西南向东北奔流，水流湍急，河中多岩岛、瀑布、急流，河谷两岸丘陵起伏，树木葱绿，平原上农田一片碧绿，构成一幅如诗如画的水乡景色，因此，渥太华获得了“加拿大最美城市”的称号。渥太华主要作为政治中心，经济上不重要，全市就业人口中40%以上是政府机关的工作人员。渥太华是一座国际旅游城市，来自世界各地的游客熙熙攘攘，鲜艳的服装、不同的肤色和各异的语言，把这座城市装点得充满无限的生机和活力。

加拿大街头的招牌充分展现了商家的风格



● 国会大厦 ●

国会大厦是联邦议院和政府所在地，也是渥太华乃至整个加拿大的象征，它位于面对着渥太华河的国会山上。它是一片意大利哥特式建筑群，于1860年由英国维多利亚女王的王子威尔士奠基。1967年，大厦落成100年时，这里再次举行隆重的庆典，万众欢腾，广场上的石碑至今还记载着当年的盛况。大厦东侧为参议院，内部陈设以红色为主，人们称之为红厅。它的会议大厅四周墙壁上镶着白橡木，上方悬挂反映第一次世界大战的一组油画，议长的座位在正中，两旁是梯级的议员席位。大厅一侧的楼上设有旁听席。西侧为众议院，地毯、座椅等均为绿色，故称绿厅。中央区后面是规模宏大的国会图书馆，馆内珍藏着各国的法典和珍贵书籍50多万册。



渥太华国会大厦

● 国家艺术中心 ●

渥太华的国家艺术中心是为纪念加拿大建国100周年(1867~1967年)由联邦政府投资兴建的，它位于列多运河西岸的联邦广场上，是一座全封闭式的六角形建筑物。由于艺术中心几乎所有的门窗都掩藏在地下，远看像一座巨大的山峰。国家艺术中心被誉为“加拿大艺术之宫”。它主要由三部分组成，其中最大的是可容纳2300人的歌剧院，大型的歌剧和芭蕾舞在这里上演，舞台长58米，宽34米，是世界上最大的舞台之一。这里能同时上演三台剧目，世界上出色的剧团和艺术家纷纷来此献艺，每年举办900多场的演出，有近80万人次的观众前来这里观赏文艺节目。



渥太华市区



渥太华是重要的铁路枢纽和著名的河港

● 联邦广场 ●

联邦广场位于国会大厦南面，是群众集会的场所。广场上耸立着1939年建成，由英王乔治六世揭幕的国家战争纪念碑，纪念碑为第一次世界大战时为国捐躯的加拿大战士而立，用花岗岩建成。纪念碑顶立有一座和平与自由女神像，碑下有22个象征骑兵、炮兵、工兵和空军、海军等形象的铜像，每一个铜像仪容整齐，恍如真人。



这样的林间小旅馆在加拿大很容易找到

温哥华

温哥华是加拿大西岸最大的港口，南面受太平洋季风和赤道暖流影响，东面有纵贯北美大陆的洛基山作屏障，气候温和湿润，四季如春。当加拿大全国许多地区还处在风雪弥漫的严冬肆虐之下，这里及其附近岛屿却已鸟语花香，春意盎然。温哥华市除商业中心区是高档大厦外，住宅区大多是一层或二层木质结构平房，地下有一层地库。宅前是修剪整齐的草坪，其间种有各种花木，色彩斑斓，加上市区林木草地公园及绿茵广场处处皆是，整个温哥华犹如一座大公园。海港风光，是温哥华的最大特色。夏秋两季，或搭乘游艇，观赏港湾风光，或登上市中心最高建筑海亚特旅馆，瞭望市容，远处水光接天，雾霭迷濛，近处高楼林立，街道纵横。温哥华是加拿大西部的重要文化、教育中心。不列颠哥伦比亚大学的人文博物馆以及市内的航海博物馆等都颇负盛名。

● 加拿大广场 ●

加拿大广场在温哥华海边，专为加拿大1986年博览会所设计。这栋令人赞叹不已的复合式建筑，类似于多艘小型舰艇所组成的行船方阵，引人注目。温哥华市位居北美海运枢纽，当各式船只驶进温哥华港时，首先映入眼帘的是这座船帆型的建筑，它是温哥华的邮轮码头，也是“爱之船”开往阿拉斯加的启程港。白色风帆的外观是温哥华著名的风景地标之一，内部是温哥华贸易及会议中心。包括世界贸易中心、温哥华会议中心和全方位电影院等。



温哥华的水上巴士

● 唐人街 ●

在70年代多伦多兴起之前，温哥华一直是加拿大华人最多、社团最多的城市。温哥华唐人街也是世界最为著名的中国城之一。唐人街位于市区东部，以东宾德街为中心，北至东赫斯丁街，南至佐治亚东街，它的规模仅次于美国旧金山唐人街，位居北美第二名，约有5万华人聚居于此。游客来到潘德大街与主要大街交汇处，立即感到不同于其他地方的景观，这一带街道的商店招牌用汉字书写，出售中国的名特产品，进出的多是华人，广州话在这里通用，这几年中国各地去的新移民增多，说普通话的人也多起来。唐人街位于市中心商业繁华地段，除了中国游客外，也有许多其他国家的游客前来游览。逢年过节，华人在此举办庆祝会、花市、武术、功夫表演等。



温哥华港上的游艇

● 中山公园 ●

中山公园位于潘德大街与卡罗大街交叉点的唐人街入口附近，与中华文化中心毗邻。它建于1985年3月，由中国苏州52位专家与加拿大建筑师合作承建，1986年4月24日正式开园，是迄今为止中国境外建造的第一个全景中国古典式花园。中山公园的整个布局和建筑，均仿照中国明朝苏州庭园的艺术风格，建筑材料大部分来自中国。整座中山公园，处处洋溢着旅居加拿大华人的强烈怀乡之情，从每一处山水、林桥、路廊折射出来。每当夏日夜晚，公园里常有中国民乐演奏会，悠扬的中国民族音乐，在水光山光的映衬下，将人们引向遥远的过去，带向大洋彼岸，让人如醉如痴。

黄昏中的城市



温哥华的双层火车





妩媚的温哥华港

● 海港中心城 ●

海港中心城位于海上巴士站附近，它有一个如 UFO 飞碟般的楼顶，远远就能看见。中心城楼高 167 米，连天线高达 192 米，站在 40 层楼上展望台，可观赏温哥华城区和郊区的景色，近处的海湾和远方的青山，构成一幅绚丽的图画，极为动人。

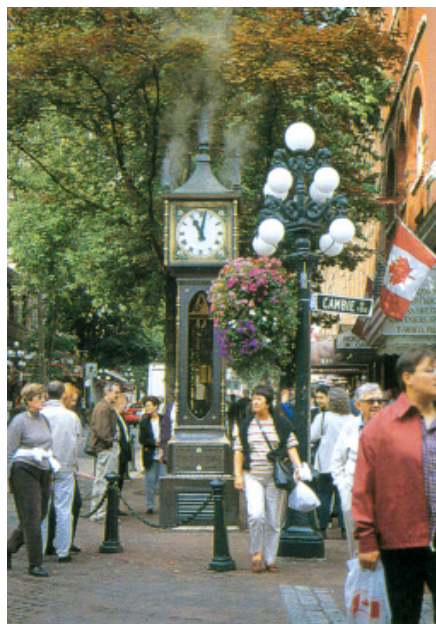


班夫镇

● 罗布森大街 ●

罗布森大街位于商业区中心，是温哥华一条繁华热闹街道，是购物和用餐的好去处。整条大街汇集着多家名牌专卖店，还有众多的餐厅、酒吧和咖啡厅，在这里可以享受高级法国菜、日本料理、意大利比萨饼等各国风味，即使到了深夜，酒吧餐厅里泡着兴致正浓的人们，大街上还是游人不断。

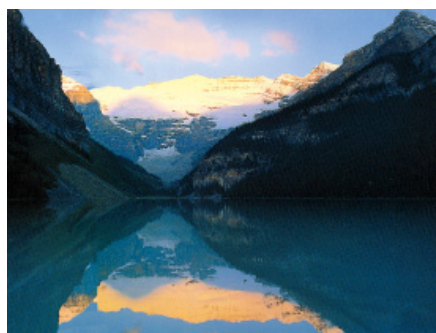
盖斯镇的煤气钟



从松鸡山远望温哥华

● 格兰威利岛 ●

格兰威利岛是一个充满活力的热闹地方。岛的北部是公共市场，市场内摆满各种新鲜蔬菜、水果、海味及各国料理原料，各种食品琳琅满目，游客一边大嚼美味食品一边游览，或一边挑选货物，这样的感觉是在任何高级餐馆所无法体会的，此处是休闲娱乐的天堂。此外，还有海上市场、儿童市场，货物品种多样，各有特色。岛上有格兰威利啤酒厂。公共市场旁边的艺术俱乐部剧院经常举办演唱会、音乐会和时装展示会，也是游客喜欢的地方。



彩虹般的路易斯湖

● 盖斯镇 ●

盖斯镇设立于 1867 年，1971 年全区被划为历史文化区，是温哥华的发源地，不少建筑始于 1800 年。因一位酒吧老板“盖仙”贾大顿而得名，在枫树广场可看到人们为他树立的雕像。1867 年，贾大顿来到此地，在盖斯镇的华特街（即现在的盖斯镇），盖了一个木造的沙龙酒吧供四面八方来的拓荒者休息，这就是温哥华的第一家饭店的起源。温哥华在 1886 年正式成为城市，并且公推贾大顿为第一任市长。贾大顿和他的幕僚们将此城命名为温哥华市，以纪念在 1792 年为找寻西北通路而来到此地的白人船长乔治·温哥华。如今盖斯镇已成为独特的观光区。

● 松鸡山 ●

松鸡山是温哥华市郊登高望远的好地方，在这里俯瞰全城是一种很好的享受。游客先乘坐索道，再乘 200 米的空中吊椅，便到达海拔 1250 米的山顶。从通往山顶的途中，还可以远望美国境内的山峰，山顶有餐厅和酒馆供人落脚休息。夏季，松鸡山是滑翔运动爱好者的天堂，晴朗的日子，五颜六色的滑翔伞在山谷中随风飘过，像山谷中盛开的花朵。冬季，松鸡山又是一个上好的滑雪场，全国滑雪锦标赛就在这里举行，山上设有一所滑雪学校。



温哥华国际机场的新国际客运大楼

● 斯坦利公园 ●

斯坦利公园占地面积 400 万平方米，是世界第二大城市内公园。它坐落在市区北部的半岛上，整座公园被碧水绿树环绕，一条环海岸线的园内甬路足有 10 千米长，总有人在上面骑车兜风、溜旱冰、跑步、散步，连美国前总统克林顿、俄罗斯前总统叶利钦在位时也曾来到这条路上，兴致盎然地跑步。公园入口处有苏格兰诗人罗伯特·彭斯的像，在后面的山坡矗立着一尊昔日总督斯坦利的铜像。公园内古树参天，景色宜人，有动物园、玫瑰园、水族场馆等场所，还有宽阔的沙滩。这里有一座维多利亚喷泉，飞泉溅玉，水声铮琮，这是全温哥华儿童集体捐出自己的糖果钱建造的。



博物馆花园

● 豪海峡 ●

豪海峡位于温哥华北部，是一个以大海、鸟类、海岸线的美丽景色而闻名的游览地。前往豪海峡游览有乘船和坐蒸汽机车两种形式：夏天旅游旺季时，有从温哥华到布理塔尼亚海滨的游船往来，而蒸汽机车是从北温哥华到 Squamish，这种机车曾经奔驰在加拿大大陆横贯铁路上的罗亚尔哈得逊海，现在已不多见。一般，游客往返分别采用坐船、乘坐火车的形式，从水陆两个角度欣赏豪海峡的风光。

豪海峡



加拿大式建筑

● 温哥华水族馆 ●

温哥华水族馆是加拿大最大的水族馆，而且展览的内容极有特色，是个值得游览的好去处，它展出 9000 余种不同的鱼类，还有海豚、鲸的表演。在亚马逊河展室，展有少见的毒蛙、海龟和大蟒，使人仿佛置身于亚马逊河边。

● 海洋博物馆 ●

海洋博物馆是由一艘真正航过海的古老舰船所建盖而成。一踏入博物馆，抬头便可看见舰船高耸的桅杆顶住木制天花板。游客在看完博物馆播放的录影带简介后，便可参观博物馆，所谓的“博物馆”指的便是这艘船的内部。这艘加拿大的骑警舰船，舰名是“圣劳殊号”，它于 1928~1954 年服役于加拿大皇家骑警队，因其属运输船，所以经常航行于北极。由于航行任务及地点所需，船身十分坚固，船首特别镶上一层金属厚板以便破冰之用；船底也呈圆弧形，使冰块不致撞击。



不列颠哥伦比亚大学

● 不列颠哥伦比亚大学 ●

不列颠哥伦比亚大学是加拿大西部规模最大的大学，学生 4 万，有 8 个学院、9 个研究所，拥有 1200 万册藏书的图书馆。校园位于温哥华市区西端，临乔治亚湾。它是全加拿大校园最美丽的大学，校园里丛木葱绿，所有的建筑物都隐藏在一片片的绿荫和鲜花之中。



温哥华市郊可以悬吊滑翔

● 北温哥华 ●

北温哥华隔着 Burrard 湾与温哥华市中心相望，从市中心乘坐海上巴士只需要 20 分钟就可到达，人们称之为温哥华的后院。在这里有一番与市区完全不则同的天地，有流水潺潺的溪谷、青翠的山峰和碧绿的海湾，一座座别致的住宅隐藏在绿荫之中。这里，展现加拿大自然的另一张风貌。

维多利亚

维多利亚是加拿大著名的花园城市，不列颠哥伦比亚省省会，位于温哥华岛南端。其雅致整洁的花园、狭窄曲折的街道、花岗岩结构的堂皇建筑以及当地居民保持的英国殖民时代的生活风尚，使这个西部边陲海港成为加拿大最具英国情调的城市。市中心贝尔维尔街的议会建筑群，是一组刻意装饰的维多利亚式建筑，全部用长石和花岗石建成，巍峨壮丽。市内有模仿英国文史故事的风景点，如兰普森街建有威廉·莎士比亚诞生地和他妻子安妮·哈撒韦的草苫房舍的复制品，加上附近的“乔叟小巷”和一处17世纪的“普利茅斯酒店”，构成一幅典型的古老英国气派的画卷。

● 不列颠哥伦比亚省立博物馆 ●

不列颠哥伦比亚省立博物馆位于省议会大厦对面。1886年，不列颠哥伦比亚省在维多利亚的政府办事处设立博物馆，1900年迁到现址。博物馆讲述从冰河时代的冰原进化到现代的绿森林12000年的历史以及陈列众多的该省最初的土著民族文化遗物，展品通过富有戏剧性的编排，生动而有趣地呈现在观众面前。一层是售票处和剧场，展厅在二层和三层，二层用全景图立体地展示了不列颠哥伦比亚省的发展历史，三层再现了拓荒时代的维多利亚街道等建筑。

比肯山公园



维多利亚港

● 维多利亚蜡人馆 ●

维多利亚蜡人馆正式名称是皇家伦敦蜡人馆，位于加拿大维多利亚市贝尔维尔街。1961年建立。陈列有132座蜡人，分组成45个场景。其中英国皇室的帝王后妃像中有年事高迈、却雍容端庄的维多利亚女王和伊丽莎白女王二世及皇夫菲利普亲王等。美国场景部分有华盛顿、肯尼迪、尼克松、基辛格等。蜡人形象姿态逼真，栩栩如生。法国场景部分，有拿破仑、戴高乐、民族女英雄圣女贞德等，其音容笑貌，各具神态。第二次世界大战场景部分，有美国总统罗斯福等，配上环境布景，再现了当年的著名战役与历史场面。



博物馆内规模完善

● 比肯山公园 ●

比肯山公园历史悠久，在19世纪50年代就已是市民最喜爱的公园之一。比肯山公园是维多利亚赏花胜地，其中玫瑰园的玫瑰很有名，品种繁多，有罕见的花种，玫瑰开放的时节，香气扑鼻，很远的地方都能闻到。公园里设有野鸟保护区，有天鹅、鸭及各种野鸟。公园内还有一根用整棵树雕刻而成的世界上最高的图腾柱，100多年历史的板球场和小动物园。南端的山丘上，可眺望海上风光，据说，在天气晴朗的日子，能够看到美国西雅图的奥林匹克山峰。



维多利亚的皇后酒店

● 省议会大厦 ●

省议会大厦是一座维多利亚式的建筑群，全部用花岗岩和长石建成，它拥有多个绿色的圆拱顶阁，因此也被称为“雀笼”大厦。大厦正门是大片草地，中央立着年青时的维多利亚女皇像，女皇像高3.9米，头戴皇冠，手持权杖，立在5.45米高的圣座上，是维多利亚市的象征。靠近省博物馆的一边，设有阵亡战士纪念碑，纪念在两次世界大战中为国捐躯的士兵。这座大厦是年仅25岁，在设计比赛中连续获奖的维多利亚建筑师弗朗西斯·拉登巴利设计的，他吸收了维多利亚、罗马、意大利文艺复兴等各种建筑风格，分两期建造完成，第一期为1893~1897年，第二期为1912~1916年，共花费100万元。弗朗西斯·拉登巴利的作品还有恩普莱斯旅馆等著名建筑。

省议会大厦



● 雷鸟公园 ●

雷鸟公园是了解当地土著饰物的好去处，它位于省立博物馆后面，公园内有许多图腾柱及印第安红杉挖空制成的独木舟。在图腾柱上，最占优势的顶饰常常是雷鸟、乌鸦或老鹰。但是，这些经过艺术家加工创造的形象与现实中的鸟大不一样，如雷鸟凶猛，威力无比，老鹰有巨大的嘴巴，乌鸦有特大的鼻子。图腾柱还雕刻各种奇特模样的狼、灰熊、逆戟鲸，在一根图腾柱上，一只灰熊前爪掌心里长着特别的眼睛，这是象征一位已去世的酋长的灵魂。在加拿大的一些博物馆里，专门辟有明亮宽敞的展览厅，陈列着从各地收集来的图腾柱，而且，现在还有人热衷于建造新的图腾柱。



温哥华附近的顿康市曾获过“图腾柱城”的美称



充满浪漫气息的加拿大

● 恩普莱斯旅馆 ●

这座远近闻名的旅馆位于俯视港口的最高处。它问世于1908年，设计得古色古香而富丽堂皇，在经过一次全加拿大最大规模的改建工程之后，更是增添无比动人的魅力。砖石墙面上布满碧青和猩红的常青藤，大厅里，有铜管乐器、玻璃料器、水晶制品的精致陈设，弥漫着习习英风。它既是一间一流的旅馆，又是维多利亚著名的景点。人们喜欢在一层的咖啡厅里享受源于19世纪的传统下午茶。此时此地，一杯在手，茶香沁人，凭窗眺望夕阳，金波粼粼，白帆点点，消受那一份沉静、典雅和浪漫。

气氛浪漫而轻松的餐厅是享用晚餐的不错选择



● 太平洋海底花园 ●

太平洋海底花园号称举世无双，距离维多利亚蜡人馆不远。它是一艘停泊在港口的白船，游客沿着楼梯直下海中剧场，透过大型的玻璃窗，一个精彩的海洋世界呈现在眼前，有凶猛的狼鳗、巨大的螺狮、太平洋三文鱼，品种多达50多种，最吸引观众的是大型章鱼、太平洋萨门鱼、狐鲑等海洋生物的表演节目和有关它们的有趣生活习性。

太平洋海底花园



风格特异的街头招牌



奥克海湾

● 奥克海湾 ●

奥克海湾在维多利亚的近郊，这是喜爱摄影的游客不可错过的好地方。这里有一片超高级的住宅区，许多体面的人选择住在这里。这里也是有名的购物区，大街上老时装店、百货店和餐厅一家连着一家，商店布局讲究，安静典雅，特别是走在它的中央大街上，使人感觉这里比英国更英国。海岸的尽头，有一家纯英国式的高级旅馆——奥克海湾沙滩旅馆，到这里喝下午茶的游人很多，因为它的下午茶很出名，是完全传统的英国茶。

多伦多

多伦多是加拿大第一大城市，位于安大略湖西北岸的湖滨平原上，有屯河和恒比河穿流其间，水路交通十分发达。市内高楼如林，车流不息，市容繁华。市中心高耸着伊顿百货商店的巨大晶体建筑和50多层的商会大厦等，给人以深刻的工业化能力与现代气息的印象。多伦多市掩映在浓郁的绿荫之中，全市有100多所公园，郊外还有多伦多动物园、非洲动物园以及游乐园。其中，“国际街”有各国不同风格的建筑，出售各国名特产品。多伦多是一个文化城市，博物馆、美术馆、歌剧院以及体育设施很完善，最新的电影在这里和纽约同时上映，并且全年都能看到长期上演的音乐剧。这是一座移民城市，各种肤色的人种在这里都能见到，而且每个人都很有时尚感，看上去都彬彬有礼、温文尔雅。新移民华裔和意大利移民占了很大的比重。现在，多伦多是加拿大华人最多的城市之一。



滑雪是加拿大人热爱的一种体育运动

● 多伦多体育中心 ●

多伦多体育中心位于多伦多市，世界最高的加拿大国家塔西侧。是1980年初建成的一组建筑群。主馆为一座大型圆顶室内体育馆，是世界上最大的室内文娱活动中心，主场馆最多可设56000个座位。在近似圆形的竞技场上，铺满了人工合成的绿茵细草。可供足球、棒球等比赛用。它的屋顶，采用了世界上首创的可开合式穹顶屋面。圆球形的屋顶分成四片，以方形钢管为骨架，覆盖波形钢板和高强复合塑料编织物。每遇晴空丽日，穹顶自动开启，碰到雨雪大风则可闭合，每次开合只需20分钟。该中心外形雄伟，构思奇特，堪称世界一绝。

多伦多湖区



披着金色长毛的地松鼠

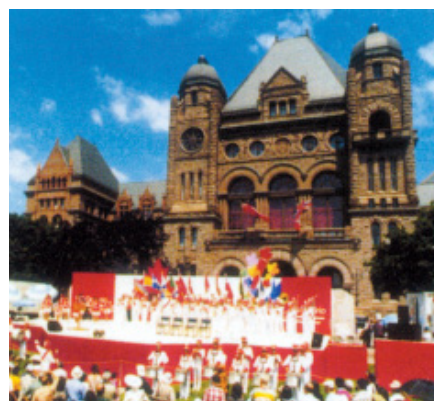


多伦多市中心



● 安大略省议会大厦 ●

这座大厦位于女王公园的中央，已有100多年的历史。它建于1893年，从那里时就一直作为安大略省的议会大厦。大厦内装饰得很豪华，使用了大量的大理石和红木，走廊里悬挂着加拿大建国之父们的肖像复制品，原作据说在渥太华火灾中已经消失。大厦的草地上有许多雕像，包括维多利亚女王等。



安大略省议会大厦

● 多伦多天然动物园 ●

多伦多天然动物园位于多伦多市，是一座打破旧式铁笼而将动物分类安置的新型动物园。园内蓄有5000多只飞禽走兽，依据它们的产地分为非洲、印尼与马来、欧亚、北美和南北极5组。管理人员依其生活习惯安置这些动物。动物园面积广阔，为方便游客游园，园内建有一条单轨铁路，车厢有玻璃窗密封，以防野兽突袭，铁路中途设站，游客可在中途下车。单轨火车离站后，首先进入一个丘陵地带。这里是鹿、狼、野牛、美洲狮等的放牧区。穿过丘陵地带后返回文明地区。从为动物而建的建筑群中穿过，可从高处观看长颈鹿、斑马、狮子、北极熊等在各自的领域内生活情况。

● 加拿大国家塔 ●

加拿大国家塔是世界最高电视塔。塔高553米，巍然耸立于多伦多市。睥睨万塔，为高塔之王。由加拿大国家铁路公司出资兴建。1973年破土动工，1976年落成开放。全名为加拿大国家铁路塔，通常取其英文缩写，简称CN塔。塔基呈三角形，用6.7米厚的钢筋水泥浇筑而成。塔由下而上分地面层、高空楼阁、太空甲板和天线塔4个部分。塔内设有四部三面透明的高速电梯，以每分钟365米的速度将游客送至塔上。电视塔身重高达13万吨，工程费用达5700万美元。国家塔设计独特，设备新颖，被欧美建筑行家们公认为世界第一流杰作。



从安大略湖隔岸相望加拿大国家塔

● 多伦多大学 ●

多伦多大学是一所创建于1827年的古老大学，它内设16个学院，拥有学生5万多名，是加拿大最大的大学。多伦多大学人文学科的中世纪的历史研究十分出色，在国际上享有盛誉。多伦多大学在医药学领域的研究也走在世界前列。1921年，他们发现了治疗糖尿病的胰岛素，并进行了研究开发，使多伦多大学名声大振。多伦多大学图书馆是北美最大的图书馆，它有专门收藏儿童书籍的图书馆。

● 市政厅 ●

市政厅也称为多伦多大会堂，它由两栋弯曲的大楼构成，东侧大厦高27层，顶层设有瞭望台，西侧高20层，中间包围着拱顶形的市议会大楼。市政厅大楼在建造之前曾举行一场设计比赛，最后从520份参赛作品中选出，大楼完工于1965年。由于大楼造型奇特，使之成为当时人们议论的话题，而今天也是多伦多市标志性建筑物之一。市政厅前方的南非利普广场，常举行各种文艺表演和露天音乐会，广场中央有一座大型的喷水池，每分钟喷出1.2万加仑水。入冬后，广场又成为冰上健儿嬉戏的广阔天地。



多伦多街区

● 扬街 ●

扬街是多伦多最繁华的大街，也被称为世界上最长的街道，它由湖畔向北伸展，穿过市中心直抵郊区。整个街区到处是银行、百货公司以及书店、餐馆等店铺，还有火车站、皇家酒店、邮局及剧院，在安大略湖滨区有画室、电子游戏厅等。到多伦多各小岛在此乘坐渡轮。



圣母大教堂内部十分精细辉煌



加拿大的阅兵仪式

● 安大略科学中心 ●

安大略科学中心被誉为“21世纪的博物馆”，它摆脱了常规博物馆那种静态展示方式，大量应用各种新技术，寓教于乐，使观众在玩乐中学习科学原理，体验技术的作用。自1969年开馆以来，每年观众数逐年上升。因为它像一本通俗易懂、图文并茂的科技读物，又像一部情节生动、图像逼真的科教影片，对不同年龄、不同职业的观众，都具有很大的吸引力。科学中心位于距市中心11千米处，整个中心由三个通道式建筑组成，科学中心还有一座接待楼，专为观众提供服务。

多伦多的摩天大楼



尼亚加拉瀑布

尼亚加拉瀑布是世界知名的三大瀑布之一。“尼亚加拉”在印第安语中意为“雷神之水”，印第安人认为瀑布的轰鸣，就是雷神说话的声音，因为瀑布巨大的水流以银河倾倒、万马奔腾之势，直捣河谷，咆哮呼啸，如阵阵闷雷，声及数里之外。尼亚加拉河左濒加拿大，右接美国，从伊利湖蜿蜒流向安大略湖，全长57.6千米。上游地势平坦，水流缓慢，及至中游，河面陡落48米，河水在此垂直下泻，形成巨瀑，这就是尼亚加拉瀑布。历史上为了争夺这块宝地，美、加（英）两国曾于1812~1814年间进行激烈的战争，战争结束后，两国签定了《根特协定》规定尼亚加拉河为两国共有，主航道中心线为两国边界。尼亚加拉瀑布是一幅壮丽的立体画卷，从不同的角度观赏，有不同的感受。

● 彩虹桥 ●

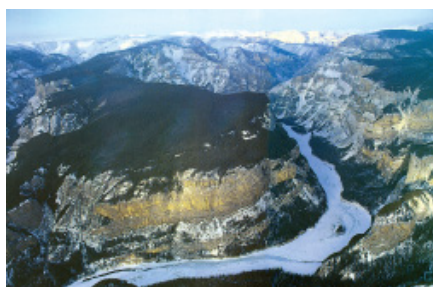
要看大瀑布的全景，最理想的地方是在彩虹桥上，彩虹桥跨瀑布下游的尼亚加拉河，是连接加美两国的主要通道，长442米，建于1941年，游客从桥上步行5分钟，就可以从加拿大来到美国。彩虹桥又有“蜜月小径”这个动听的别称，当年，拿破仑的弟弟耶洛姆·波拿巴结婚时，曾同新娘到这里度蜜月，后来，许多新婚燕尔的年轻人也纷纷仿效这一做法。在这里，每天都可以看到身着礼服的新婚夫妇面对瀑布，默默许下心中的愿望，祈求幸福美满。游客出境不需办手续，只需在出入境的铁杆处投入美金或加币，再到入境处盖章就完成了入境手续，但是，游客一定别忘记带护照。



尼亚加拉瀑布全貌

● 西岸 ●

西岸是专门为方便游客游览瀑布景点而设置的观景车，从瀑布上游往下行驶30千米，沿着尼亚加拉公园路，在停车场和游客服务中心所在的主要终点站和皇后高地公园之间循环往返，设有20个站，持票的乘客可在一天内随意上下车，在自己喜欢的景点游览。加、美两国各自在瀑布景点发行自由通行票，游客购买这种通行票，方便而经济。



纳汉尼河在更些山脉之间刻凿出一条陡壁通道形成深谷冰封

尼亚加拉瀑布



富含矿物质的兔锅温泉终年温暖

● 尼亚加拉的三个瀑布 ●

尼亚加拉的三个瀑布是马蹄大瀑布、美利坚瀑布、新娘面纱瀑布。马蹄大瀑布靠近加拿大一侧，是这里气势最宏伟壮观的瀑布，因其流面弯成弧形，好像马蹄，所以称它为马蹄瀑布。河水如万马奔腾般直落入低谷，溅起的水珠变成一片茫茫的烟雾，久久不散。阳光下，瀑布如万卷珠帘垂挂，时或有彩虹穿插其间，蔚为壮美奇观。美利坚瀑布靠近美国一侧，流面较宽，水流似银河倾倒，咆哮呼啸，声音传及数千米之外。新娘面纱瀑布是位于美利坚瀑布与山羊岛之间的小瀑布，因似新娘面纱而拥有这个罗曼蒂克名字。

加拿大西北部的纳汉尼河水分成两股形成弗吉尼亚瀑布



洛基山脉国家公园群

加拿大洛基山脉西部边缘向北延伸入阿拉斯加，长1600千米。它的中心部分即最易通达的地区，便是班夫周围地区。每年夏季和冬季都有数百万徒步旅行者、登山者和滑雪者到这里。尽管人群拥挤，但所有身临这片无与伦比的旷野奇景的人，都会感到自己既渺小又自豪。这些年轻的山脉是7000万年前美洲大陆板块与太平洋板块碰撞时所产生的褶皱带的一部分。山脉处在幼年期受到整体刻蚀，山体高大，轮廓分明。冰、雪、风、霜和雨凿刻出峰峦和悬崖峭壁，使其边缘始终尖利。冰川从高山冰原向下移动，将岩石磨碎，布满冰湖上。白杨、松、冷杉和云杉构成的茂密森林覆盖较低的山坡并延伸到湖滨。山坡高处，散布着风铃草和石南的高山草地位于给光秃的风蚀高地。洛基山脉的国家公园群，面积23401平方千米，是洛基山脉中最美丽的地区。



班夫国家公园的巨型冰原



班夫国家公园的瀑布

● 班夫国家公园 ●

班夫国家公园是加拿大第一个国家公园，有冰峰、冰河、冰原、湖泊、高山草原和温泉，其奇峰秀水，居北美大陆之冠。公园中部的路易湖，风景尤佳，湖水随光线深浅，由蓝变绿，漫湖碧透，故又名翡翠湖。伫立湖畔眺望，环湖群山，层峦叠嶂，山顶白雪如玉，山腰林带似墨，倒影湖中，景色清绝。四周寒气袭人，溽暑顿消。沿洛基山脉，有多处这样的碧湖，就像大自然有意散落的一串珍珠，把静静的群山点化得生气盎然。园内有现代化的旅馆、汽车旅馆和林中营地。班夫之所以成为国家公园，起因于19世纪英国维多利亚女王下令划出这里的25平方千米地段，作为保护温泉开始。现在温泉扩建成游泳池和浴室，而公园面积则增大到6400多平方千米。

洛基山脉国家公园群的山峰



洛基山脉国家公园群的雪峰



洛基山脉国家公园群的河流

● 贾斯帕国家公园 ●

贾斯帕国家公园，是洛基山脉公园群中最大的国家公园。发源于哥伦比亚冰原的阿萨斯卡河流经这里，河水流入风光旖旎的大奴湖、马里奴湖。贾斯帕公园内还有水温54℃的斯普林格斯硫磺温泉。它的西部是罗布森省立公园，公园内的罗布森山是洛基山脉最高峰。罗布森高原上的穆斯湖，因为湖畔常有赫拉鹿出现，所以又叫赫拉鹿湖。

穆斯湖又叫赫拉鹿湖



UNITED STATES 美国

美国由50个州所组成，是世界地理面积第四大国，也是世界上最大的工业国。美国是世界上最大的金融中心，具有高度发达的现代市场经济，其劳动生产率、国内生产总值和对外贸易额均名列世界前茅，有较为完善的国民经济宏观调控体制。美国是一个资源大国，不论是土地资源，还是矿产资源，都非常丰富，为美国经济发展提供了物质基础。美国是一个移民国家，基本居民主要由不同历史时期迁入的移民及其后裔组成，包括100多个民族成份。



美国国旗

正式名称	美利坚合众国
人口	27313万
首都	华盛顿
官方语言	英语
货币	美元
面积	9372614平方千米
国庆日	7月4日
宗教	基督教新教、天主教、犹太教

签证

去美国学习、工作、旅游的人都要申请非移民签证。非移民签证有12个基本类型，近40种。申请时必须知道哪一种适合自己，否则会遭到拒绝。美国国务院近来还要求美驻外使领馆对中东、亚洲和拉美国家的90%的入境签证申请者进行直接面谈，而外交人员和16岁以下、60岁以上的申请者则无需面谈。

美国亚利桑那州的谢伊峡谷



出入境

美国规定旅客不许携带食物如肉类、鱼类、奶品、蛋类入关，其他如蔬菜、种子、生果等也在禁止之列。凡21岁以上的旅客可带洋酒一支、香烟一条及不超过100美元的礼品进入美国，如携带礼物超过此限，必须携带购买礼物的单据给当地海关官员评估税项。

交通

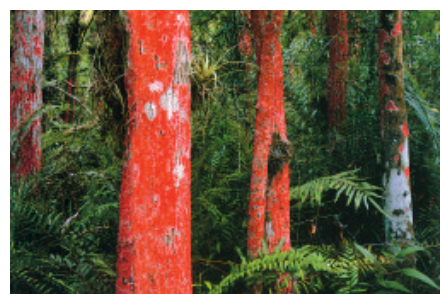
美国的航空业很发达，全国拥有大型航空公司50多家，有机场设施的城市1300多座以上。目前全国有定期航线达28万千米，几乎所有的城市都有飞机航班相通，城市之间的飞机往来，就像地面的公共汽车一样频繁。在全世界最繁忙的10大机场中，有7个在美国。



陶斯镇位于新墨西哥州

住宿

在美国欲住旅馆，应先写信或打电话预定，尤其是在旅游旺季，可省去许多麻烦和减少不必要的开支。许多正规的旅馆都有免费的电话为旅客提供这方面的便利，全国联营性旅馆或汽车旅馆通常可免费代客联系另一个城市的联营旅馆或汽车旅馆，预定好床位。旅馆的价格受地理位置和季节影响很大。旅游旺季，各旅游景点旅馆的价格普遍升高。



柏树周围裹着一层红彤彤的苔藓



美国加州的莫诺湖

礼仪

美国人大多数不拘礼节。在美国引见是临时应酬性的，没有什么大的意义。除非即将做一笔生意，或者有长久交往的意图，一般不互递名片。美国人对涉及个人私生活和比较实在的问题不希望别人询问，比如年龄、个人收入、婚姻状况等。过多的询问会被人认为是失礼。

小费

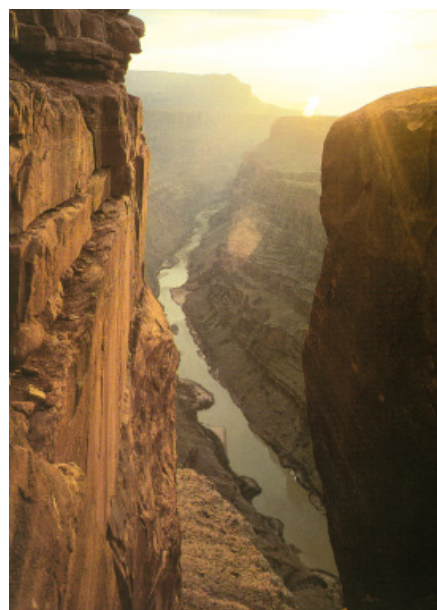
到美国旅行，要特别注意小费的付给。一般说来，得到别人的服务时就应付小费，如果服务周到细致，还要多付。在机场、火车站和长途汽车站上对代搬行李的服务人员，每件行李付1美元。有男女侍者的餐馆，付给账单金额的15%~20%；在咖啡室或药品店、杂货店、饮食店消费付给10%，自助餐、快餐店、出售外带食品的食品店，则不必付小费。旅馆搬运行李的服务员，每件行李1美元；在房间里服务，每次1美元，在房间以外的服务，付账单金额的15%。



迪斯尼游乐园里一年四季都挤满游人

随团须知

参加团队出国，出行前要签好合同并弄清旅行团是否办理了旅游意外保险。因为按国家有关规定，旅行费用中已经包含了这笔投保费。如果是出境游，意外保险金额至少应为30万美元。赔偿范围包括旅行者在旅行期间发生的人身伤亡及物品丢失和被盗，旅行中因旅行社原因造成的误机(车、船)等。



大峡谷岩壁

美食

美国有许多食品可以说是世界一绝。从亚洲到美国的游客往往先到旧金山这一站，那里渔人码头的海鲜之美之多，先给游客们上了一堂“吃在美国”之课。大龙虾，清水一煮，用黄油调柠檬汁蘸着吃，淡红色的鲑鱼和雪白的鲜贝，用火烤来吃，咬一口满满的鲜味。到美国无论如何也要吃一下美国牛排，在小说、电影、电视里经常看到这个美味，吃过之后也实在不后悔，香嫩的牛排，不要任何的调料，就吃它的本味。



科罗拉多河支流



地理

美国位于北美洲南部，北邻加拿大，南连墨西哥和墨西哥湾，东濒大西洋，西临太平洋，东西海岸距离4517千米，南北宽2700千米。地形多姿多彩，富有变化，是集丛林、沼泽、平原、雪地、沙漠于一身的国家。东部为大西洋沿岸，广阔的平原同山麓高原相接，向西越过阿巴拉契亚山脉，就是美国著名的中央大平原。



华盛顿

华盛顿是美国的政治中心，这里的每一次风吹草动都会波及到全世界的每一个地方。在这座举世瞩目的现代化大都市里，没有高耸入云的摩天大楼，没有喧闹涌动的人潮，没有物流荟萃的景观，没有浓烟滚滚机器轰鸣的工业律动。这是迥然于美国城市之林的另类作品。宽阔整洁的道路街区，巍峨壮丽的纪念建筑、星罗棋布的文化设施、随处可见的公园绿地、穿境而过的波托马克河，使这里到处洋溢着一种庄严雄伟、美丽幽静、富贵典雅、含深蕴厚的大国都市气派。经过200多年历届美国政府的不断建设和完善，今天的华盛顿更加庄严雄伟、雍容典雅，日益显现出大国都市的特质。在建筑布局上，华盛顿保持着棋盘形与放射状街道相结合的格局。以国会山为中心，向北、东、南辐射开去，形成三条国会大街和向西延展的宽阔草坪。并以此作为轴线，把市区分为西北、西南、东北和东南四个扇形区域。华盛顿的文化教育事业非常发达，波托马克河畔的肯尼迪艺术中心有着一流的场地与设施，吸引着来自全国和世界各地的演出团体。分布在市区内的高等学校有乔治·华盛顿大学等10多所。



国会大厦

● 国会大厦 ●

国会大厦是华盛顿的中心点，占据着全市最高的地势，同时又是华盛顿特区最壮观的建筑群。美国人喜欢把国会大厦称做议会大厦，把它视做是民有、民治、民享政权的最高象征。这座白色圆顶的雄伟建筑，也是全世界观光游客心仪的地方之一。国会大厦是美国联邦最高的立法机构国会的所在地。是国会开会、办公、通过各种法律案的地方，是美国立法、行政、司法三权鼎立的政治心脏。它气势雄伟、昂然耸立于一座叫做詹金斯的小山上。从有了国会大厦以后，人们便把这座小山改称为国会山。



国会图书馆

● 国会图书馆 ●

在国会山东侧，隔着一片广阔的草坪和国会大厦遥遥相对，有一座雄伟壮观的圆拱顶建筑，这就是美国国会图书馆。国会图书馆由3栋大楼组成，是世界最大的图书馆。主阅览大厅在高耸伟丽的圆穹顶下，显得典雅、壮观、气势不凡。室内丰厚的藏书资源和庄严幽静的阅读环境赢得了源源不断的读者。如今配备有用于检索的计算机系统，使得图书借阅更为快捷、便利。



华盛顿

● 阿灵顿国家公墓 ●

阿灵顿国家公墓位于波托马克河对岸阿灵顿山丘地带，是美国的国葬之地。100多年来有20多万人安葬在此，其中有英雄人物，也有无名战士，还有国家元首、政府官员等。墓园依山而建，山丘上生长着葱郁的树木，一块块墓地、纪念地掩映在浓荫之中，散布在绿地之上，显得肃穆庄严。位于墓园中央的一块墓地是美国第35任总统约翰·F·肯尼迪总统的墓地。阿灵顿国家公墓内山丘的最高处所立的白色大理石域内，即为无名战士之墓。墓园的草坪上还有战争纪念雕像，成为绿树碧草中一道奇特景观。在阿灵顿国家公墓内的一座小山丘上还有一个叫阿灵顿之家的地方。站在这个山丘上，可以俯瞰华盛顿市全景。

达拉斯风景



林肯纪念堂

● 林肯纪念堂 ●

林肯纪念堂坐落于摩尔草坪西端的波托马克公园，是一座仿古希腊巴特农神庙的白色建筑。整座建筑呈长方形，南北长58米，东西宽36米，高约25米。纪念堂的四周竖着36根白色大理石廊柱，代表林肯逝世时美国的36个州。纪念堂内有大理石雕成的林肯坐像，他双手放在座椅的扶手上，两眼深邃，凝神颔首，神情庄重，坚毅沉稳，尽显亲临战场指挥若定的大帅雄风。在堂内的墙壁上镌刻着林肯在就任第16任总统时的演讲和他在葛底斯堡的讲话，其中有“民有、民治、民享”的著名论点。林肯在美国人民心中是一位解放黑人的先驱和维护统一的领袖。这座纪念堂1914年破土动工，1922年修建落成，历时8年。



华盛顿纪念碑

● 华盛顿纪念碑 ●

华盛顿纪念碑位于苍翠葱郁、清香怡人、风光绮丽的摩尔草坪地带正中心。这座纪念碑通体用花岗岩砌筑而成，碑身镶嵌马里兰大理石，碑高169.3米，是华盛顿最高的建筑，也是目前世界上最高的石砌建筑。纪念碑的东面坐落着圆顶穹庐的国会大厦，西面坐落着古朴、典雅的林肯纪念堂，北面是绿树簇拥的白宫苑苑，南面是颇具古罗马神韵的杰斐逊纪念馆。位于中心方位的华盛顿纪念碑拔地而起，势薄云天，在碑基周围代表合众国50个州的50面星条旗的衬托下，更显得庄重而肃穆，朴实而伟岸。



林肯坐雕

● 杰斐逊纪念馆 ●

杰斐逊纪念馆位于华盛顿纪念碑的正南，隔潮汐湖和华盛顿纪念碑相望。1938年由罗斯福总统主持奠基仪式，到1943年4月13日杰斐逊总统诞辰200周年之日落成。杰斐逊总统在世时深谙建筑之道，他特别喜欢罗马万神殿式圆顶的建筑构架，因而建筑师在设计时就采用了穹顶环状廊柱结构的庙堂形式，用白色大理石砌建而成。这座造型古朴雅致的纪念馆直径45米，高约29米。沿石阶而上，入口的门厅上方有一幅浮雕，画面内容是杰斐逊和其他开国元勋亚当斯、富兰克林等人正在为《独立宣言》定稿的情景。纪念馆内有杰斐逊的青铜全身塑像，高5.77米，设于纪念馆中央。

杰斐逊纪念馆



肯尼迪航天中心的火箭

● 肯尼迪艺术中心 ●

肯尼迪艺术中心位于波托马克河畔，是一个综合艺术中心，包括图书馆、电影院、歌舞院、剧院、音乐厅等基础设施，还有餐厅、咖啡厅等服务性设施。这座艺术中心是为了纪念在达拉斯遇害的美国总统约翰·F·肯尼迪，由世界各国团体、个人捐资，在联邦政府的援助下建成的。这项工程历时五载，构建规模宏大，其设施也比较完善。

杰斐逊自己建造的房子



● 国家航空航天博物馆 ●

这是全美观光人次最多的一家博物馆，建成于1926年，展厅长度近200米，空旷恢宏，气势不凡。馆内陈列着飞行发展史上具有重要意义的各类飞机和各种型号的导弹、火箭、宇宙飞船，以及著名飞行员和宇航员用过的器物。展品中除少数因体积过于庞大而无法陈列的实物采用仿制品外，绝大多数都是原物或备用件。这些展品形象而直观地向观者展示了人类征服天空，探索宇宙的历程。飞行里程碑展示厅是这家博物馆的精华所在。形形色色的飞机悬挂在高高的天花板下，其中最引人注目的是一架用木材、布料和金属线制成的双翼飞机。飞机的驾驶座上有蜡塑的飞行员正手握方向盘，目光直视远方，飞机似乎要从空中飞掠而过。形象逼真，动人心魄。这便是莱特兄弟设计制造的人类第一架飞行器。



熠熠生辉的甲比丹山倒映水上

● 艺术工业馆 ●

艺术工业馆是一家工业制品展览馆。馆内充斥着怀旧的气氛。展品全部来自1876年美国独立100周年纪念博览会上展出后保存下来的物件。在这里游客可以重见一个多世纪以前美国工业发展的成果。



华盛顿街头小店里的布置都充满了艺术之美



国家动物园内的精彩表演

● 国家动物园 ●

这是一座大型动物园。园内饲养了500多种、5000多头动物。在入口处备有详细的园内地图，标志每一种动物的饲养区域和前往路线，便于参观者挑选自己喜欢看或者准备看的动物，以节省游览时间。园内各种动物不乏稀世之珍。



华盛顿州的奥林匹克国家公园

● 菲利浦斯收藏馆 ●

这是美国第一家私人美术馆。馆内收藏19世纪和20世纪美国和法国画家的绘画艺术作品2500件。主要展出塞尚、毕加索、凡高等人的作品，以其收藏作品的品位吸引着美术爱好者。美术馆位于大使馆区附近，街区环境优雅，气氛宁静，是欣赏画作的清雅去处。

● 旧邮政局 ●

旧邮政局是邮政部于1899年建造的大楼，还有一座古老的塔。后来邮政局搬入新址。1983年经大规模修整后这座大楼作为商贸和写字楼再度投入使用但这百年建筑也很值得观赏。高达96米的古塔是国家级历史文物。游客可以登上塔顶的瞭望台俯瞰全城。瞭望台内保存了英国赠送的“国会之钟”。每到国会开会、闭会或节日盛典之时，就会敲响这些钟。平常的日子，每到星期四的19:00~21:00之间也会鸣钟。



最高法院门前的圆形喷泉

● 国家地理学会 ●

国家地理学会是一所研究世界范围内自然环境、自然科学等课题的著名学术研究组织。学会杂志《国家地理》在全球180个国家拥有读者920万人。总部大楼里备有介绍该组织的资料。探险者大厅是揭示地球之谜的游乐大厅，具有娱乐和科普两重功能，很受孩子们欢迎。

● 联邦调查局总部 ●

联邦调查局(简称FBI)总部是美国国家司法部门的管辖机关，负责调查有关跨州之间的犯罪活动。是世界上有名的警察破案机构。这个机关也对公众开放。参观的行程大约1小时。首先要看一段录像，了解FBI的概况，接着看介绍FBI历史的陈列，了解美国当今犯罪的现状。参观的场所包括大大小小的实验室、指纹档案室、著名大案展览室、枪械房、DNA研究室、指纹分析室等，都是常人鲜知的地方。其中最吸引人的是手枪实弹演习，既扣人心弦，又令人大开眼界。



联邦调查局总部



国家历史博物馆前的街道

● 国家历史博物馆 ●

国家历史博物馆展示了从1620年“五月花”号帆船到达美国以来，美国由殖民地发展成为世界大国的历史。内容涉及科学、文化、政治、技术等各个领域的发展历程，内容丰富、广泛而全面，有“美国博物馆中的栋梁”之称。真实地反映了美国以技术立国的发展轨迹。展馆分三层。一楼东侧展厅里陈列技术发展的实物，二楼的展厅更贴近人民生活，三楼有美国军队历史展厅。

● 乔治敦 ●

乔治敦是华盛顿特区西北部的街区。这里原来是弗吉尼亚州烟草的出口港。当时在波托马克河上商船往来穿梭，使这儿成为那片荒漠上最繁华的市镇。划归联邦政府后，这一街区没有摩尔区似的热闹繁华，呈现出宁静、闲适的情调。位于3035 M St.的旧石屋建于1764年，是乔治敦境内仅存的独立前的房舍，如今按照当时布局陈列着保存下来的物品。成了公开展览的博物馆，游客在这里可以了解200多年前人们的生活和文化状况。在乔治敦洋溢着一种浓郁的欧洲式生活情调，使这儿成为一个人气较旺的观光休闲区。

● 白宫 ●

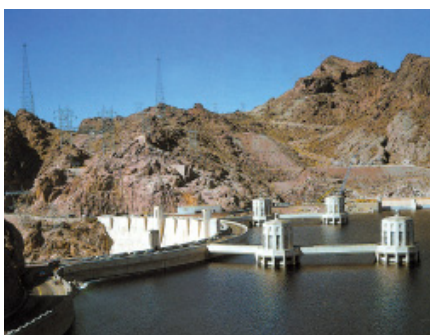
白宫是美国的总统府，是美国的政府中枢。白宫通体洁白，在鲜花、绿树、喷泉的掩映和衬托下，显得庄重而素雅。在这座府邸内，美国总统作为国家元首、政府首脑和三军总司令，行使着宪法所规定的职责。在人们的心目中，白宫代表美国三权鼎立之中的行政权。除了第一任总统华盛顿外，从第二任总统亚当斯到现任总统布什的200多年来，白宫已迎接了42位总统。他们是每四年一届，经过民选进入这座官邸的。白宫建在一块园林之中，主楼边长52米，宽26米，高约17米。地上建筑两层半，因为地形的关系，靠南的一边的地下室实际上也在地面。



水气蒙蒙的沼泽地



白宫



胡佛水坝是20世纪伟大的工程之一

华盛顿的街道迥然于美国其它城市



纽约

纽约是美国第一大城和最大海港，联合国总部所在地。位于纽约州东南赫德森河口，濒大西洋。分曼哈顿、布鲁克林、布朗克斯、昆斯和里士满五个区。从高楼下望，市区与海水浸溶在一起，沼泽、河流、运河、海湾从各方面侵入，穿插在各区之间。1524年意大利人最早来到河口地区，为在此殖民之始。1686年建市。独立战争期间，是华盛顿的司令部和他就任美国第一任总统的所在地。一度为美国临时首都。市中心在曼哈顿区，为全市精华所在。洛克菲勒、摩根、杜邦、梅隆等著名的垄断集团开设的大银行、大保险公司、大工业公司、大运输公司，以及闻名全球的纽约证券交易所都集中于此。摩天大楼，犬牙交错，直插云霄，高度在300米以上的有帝国大厦和克莱斯勒大楼。纽约也是美国的工业中心之一，服装、印刷、化妆品等行业均居全国首位。市内多数河流都通大西洋，港口规模巨大，设备优良，终年不冻。



自由女神像

● 自由女神像 ●

自由女神像是纽约的标志，它矗立在哈德逊河口外的自由岛上，面对着大西洋，象征着美国人们争取自由的崇高理想。她头上戴着额箍，右手高举长达12米的火炬，左手捧着美国独立宣言，身体微微前倾，神态端庄安详，亲切自然，是一件不可多得的艺术珍品。1865年，法国人民为纪念美国独立100周年而捐款塑造女神像，作为法国政府赠送给美国政府的礼物，1886年10月28日，美国总统亲自参加自由女神像揭幕典礼，无数群众簇拥在神像周围，怀着激动的心情企首仰望自由女神像第一次露出她庄严的面容。女神像高46米，底座高45米，是世界上最大的巨型铜像之一。



中央公园

● 大都会博物馆 ●

大都会博物馆同英国的大英博物馆、法国卢浮宫一起，并称世界三大艺术殿堂。这个举世闻名的美术圣殿是用红砖和灰岩砌建而成的。馆内分三层，共有300间陈列室、展厅和画廊，展出人类5000年文明史上的宝贵遗产，常设展品30多万件，馆藏量达330万件。这座博物馆创办于1870年。此后不久，市政府将中央公园的一块地方划为永久馆址。新馆于1880年启用，以后又多次增建，形成如今的规模。馆内展品囊括埃及、古希腊罗马、东方伊斯兰、西欧和美国的艺术作品。陈列布局上形式多样，有的以展品种类划分，有的以地域划分，有的集中展出某一捐赠者的收藏，共有18个部分。

● 中央公园 ●

中央公园正如它的名字，位于曼哈顿的中央地区。建园之初时并不在正中央位置，但自此纽约却是以它为中心向外逐渐扩展的。这里几乎已成为纽约人生活中的一部分，人们到这里就好像到自己的后花园里一样方便。在这片总跨度为4千米的绿地上，夏天有绿树浓荫，可以赏雪溜冰；春天草地如茵，繁花似锦；秋天天气气爽，景色宜人。几乎一年四季都有令人开心的玩法。在摩天楼群中的这片绿洲是一座依照英国都市蓝图设计的公园，已有120多年历史，是一座全面开放的公众休闲娱乐场所。公园内有池、有湖、有喷泉，还有动物园，运动场等，各种设施应有尽有。



大都会博物馆



在纽约街头随处可见的广告形象

● 百老汇 ●

百老汇的英文含义是“宽街”的意思。原来是印第安人在曼哈顿岛上开辟的一条羊肠小道。如今已变成一条穿岛长街。百老汇大街南起曼哈顿南端的巴特公园，北部没入黑人聚居的西哈莱姆。它或直或弯，犹如一条泻泻的长河，贯通整个曼哈顿岛，它像一条光艳夺目的宝石项链，每一个关节上都有说不完的城市风华。最南端起点处穿过金融重镇林立的摩天大楼，不远处便是市政厅。一路北上穿过联合广场、麦迪逊广场、过了34街，就进入了百老汇中段。在交叉口上坐落着世界最大的百货公司——梅西百货公司。从梅西公司东行数步，便是纽约最繁华的街区——第五大道。它与日本东京的银座、英国伦敦的牛津大街一样称誉世界。其特点就是专业店多，特色店也不少。在第五大道和47街交界处，甚至专卖钻石，人称钻石路，这里集中了全美国交易量的80%。



百老汇

● 圣帕特里克大教堂 ●

圣帕特里克大教堂是美国第一座新罗马式天主教大教堂，为纽约市大主教管区所在地。由大主教约翰·休斯于1850年倡议，作为取代曼哈顿区下城莫特街的老圣帕特里克大教堂(现仍存)而建。1858年奠基，1879年竣工。1887年加建了锥形体高塔。其圣母礼拜堂于1901~1906年间建成，首尾历52年才向教徒开放。整个建筑呈拉丁式“十”字形，由前厅和正厅组成主体部分。在正厅和左、右翼相交处，建有唱诗班席、圣殿和高祭坛。祭坛后面是多边形的后殿和圣母礼拜堂。圣帕特里克大教堂主要用花岗岩和大理石建成。穹顶部分采用木质和灰泥结构。

● 林肯表演艺术中心 ●

在中央公园西边，百老汇大街和哥伦布大道的交汇处，从第62街到66街之间的区域范围内，共有6栋大型建筑，构成了纽约最大的戏剧、音乐、舞蹈等艺术表演中心。这项宏大的艺术系列工程从1955年开始兴建至1969年完全建成，总耗资1.7亿美元。游客既可以参观这些各具特色的精美建筑，体会其构架风格，也可以选择其中一处慢慢地品味欣赏这里的表演，尽享各国艺术之精华，使旅程更加充实。林肯表演艺术中心有参观剧场内部的导游服务，参观活动行程1小时。



林肯表演艺术中心

● 世界贸易中心大楼 ●

世界贸易中心大楼曾是纽约市最高、楼层最多的摩天楼，位于曼哈顿闹市区南端，周围分别是教堂街、维齐街、华盛顿街和自由街。世贸中心是由5幢建筑物组成的综合体。负责设计的总建筑师是山崎实，原籍日本。其主楼呈双塔形，各高412米、110层，1973年建成。四周外墙全是玻璃，有“世界之窗”之称。大楼有84万平方米的办公面积，分租给世界各国800多个厂商。被誉为“现代技术精华的汇集”。2001年9月11日在恐怖袭击中双塔均倒塌。



布鲁克林大桥



大都会博物馆的北厅

曾经屹立的世界贸易中心大楼及其相邻的建筑





纽约的快乐就是在威严和冷漠下展开翅膀的那一瞬间

● 时代广场 ●

时代广场是第7大道和第43街相交而成的一个狭长的广场。它的得名是因1904年新年除夕开幕的纽约时代大楼。从这一年起，纽约人就把这里作为集会的场所。多少年来，无论雨雪纷飞，或者天灾人祸，都无法阻止上百万人潮涌动，参加时代广场的新年除夕盛会。纽约民无论发生什么大事，都群集于此。第二次世界大战时，盟军打败德军和日本投降之际，市民们都蜂拥而至，欢呼雀跃，通宵庆祝。这儿作为娱乐中心也异常繁华、热闹，剧院、影院、餐厅、夜总会和舞厅吸引着无数的观光者。

时代广场



纽约不夜城

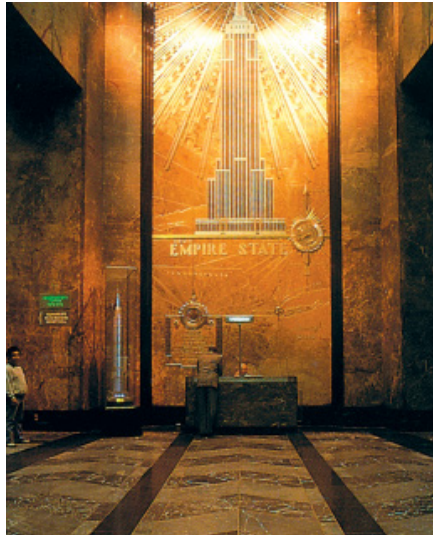


帝国大厦

● 帝国大厦 ●

帝国大厦位于纽约市曼哈顿区中城第5街和第34路交角处，为一座钢结构、灰色、矩形的高塔式建筑。在1973年世界贸易中心大楼和1974年芝加哥的西尔斯塔楼相继建成之前，40多年来，一直是雄视全球的世界最高建筑，有地球上的“第一大厦”的盛誉。60多年来，登上顶端的游客已超过7000万人。1964年起，大厦上面30层的外壳，全部用彩灯装饰，通宵闪亮，瑰丽异常。大厦共有72部电梯。从第102层的瞭望厅，邻近4个州的部分景色均能依稀入目。俯瞰纽约市容，有时看到下面正在纷纷下雨，但抬头仰望，却又骄阳满天，游客有如置身云层之上。

帝国大厦内景



联合国总部

● 联合国总部 ●

1945年秋，第二次世界大战结束后，国际社会以追求世界和平为宗旨而设立的国际组织即为联合国。1946年，届满一岁的联合国组织决定在美国境内成立一个总部。尽管当时还有许多城市在争取，却由于洛克菲勒愿意资助850万美无，让联合国购买东河附近的一小块土地，纽约才得以中选。联合国总部位于纽约，办公大楼从42街起，到第48街，位于东河及第一大道之间，占6个街区。总部的建筑包括联合国大会大楼，会议中心大楼，秘书处大楼，哈马舍尔德图书馆共4栋大楼。创设初期会员国为51个国家，以后不断有新会员加入。



克莱斯勒大楼

● 克莱斯勒大楼 ●

克莱斯勒大楼是汽车大王克莱斯勒于1930年建成，高320米的摩天大楼。建成之初一度是纽约最高的建筑。这座摩天大楼的特别之处在于其鳞状尖塔，因为完全是用不锈钢制作的，所以无论何时总是闪耀着一种金属的光芒。克莱斯勒大楼与大中央火车站仅一街之隔，楼顶尖塔的灯光照亮了附近的夜空，形成一种奇妙的景观。

● 纽约证券交易所 ●

纽约证券交易所建于1903年，是一座8层高的建筑，1922年又建起一座与之相连的22层大楼，形成了今日影响世界经济的金融中心。交易所的门前有一棵梧桐树，1792年有24个人在这棵树下进行了最原始的股票交易，开创了纽约证券交易所事业的先河。在今天的交易大厅里，到处是大大小小的电脑屏幕和电子显示屏，经常活跃在这里的经纪人和专业人员不下2000。参观的游人只能在楼上特设的长廊里，隔着玻璃观看：足球场大的大厅中分布着10个马蹄形的柜台，这些柜台的专业名称是交易站。每个交易站管理着上百种证券的交易。目前，在这里挂牌上市的股票公司有2000多家，在世界各大证券交易所中雄居第一。



证券交易所内拥挤的人群

● 中国城 ●

中国城位于曼哈顿南部的下东城一带，中国城入口处是方圆100平方米的孔子广场，广场前面有一尊孔子青铜像。街巷两旁中国式的建筑朱门碧瓦、雕梁画栋，有的门前赫然蹲着两只石雕雄狮。中国城的招牌路标都用汉字标示，街区内餐馆商店连片成阵，霓虹灯闪烁耀眼，呈现一派热闹繁华的景象。中国城店铺之中以餐馆为最，有近400家之多。最大的银宫餐馆拥有1000多餐位。尽管如此，每逢节假日，处处食客爆满，有的店前还大排长龙。中国城的古玩店有传统的中国工艺品，中国城也有中国的风俗习惯，与国内故地一般无二，成为纽约城市生活中一道靓丽的风景。

中国城



洛克菲勒中心前的溜冰场

● 洛克菲勒中心 ●

洛克菲勒中心是世界上最大的商业与娱乐综合体，在纽约曼哈顿区。1931年始建。整个中心共有21座建筑物，构成一组气势磅礴的建筑群。在装饰上大量采用雕刻、壁饰和其他形式的艺术作品是它的特色。单是餐厅就有30家，加上各种商店、诊所以及其他形形色色的服务行业，形成了一个几乎独立于纽约的“城中之城”。尤其以剧院、无线电和电视广播为著名，因此又有“无线电城”之称。全部建筑由各种高级商店组成的网状系统下的大厅加以连接。中心的正中是一个四周簇拥着高大建筑的广场。连接这个广场和第5街的花园走廊，以其四季不断变换的异花嘉木，吸引大量游客。



四位总统从山上凝眸远眺

● 市政府 ●

市政府坐落在景色迷人的市府公园内，这儿曾经是一片养牛的牧场，如今碧草绿树、喷泉花园相映成趣，是高楼围拱中的一片绿洲。市政大楼阶梯前，市长接见社会政要和各界名流的镜头时常见于电视屏幕和报刊杂志，对初涉纽约的游人来说，也许并不陌生。这儿也是无数节庆和示威游行的核心地区。1886年自由女神像落成后的“电报纸带游行”沿袭100多年，成为纽约每年的例行传统活动，游行队伍从曼哈顿最南端的巴特公园起程，沿百老汇街一路前行，沿街大楼的人们从窗口扔出一条条电报纸应和，场面十分壮观。

● 南街海港 ●

沿着富尔顿街走到东河，在布鲁克林桥建造之前，渡轮从富尔顿街码头将纽约人送到布鲁克林。在18世纪，这里是纽约的航海中心，从中国进口的香料，从西印度公司及亚特兰大进口的鲸油都在这里买卖。这里曾制造过船只，从航轮上下的水手也曾在这里的红灯区出入。如今的南街海港已经变成了纽约市一个情趣悠闲的旅游观光景区。

南街海港



费城

作为历史名城，费城在合众国的诞生过程中有着十分重要的作用，其地位不可替代。200多年的短暂历史，美国犹如一只破壳而出的雄鹰，展翅蓝天，创下了惊世辉煌，由英属殖民地一跃而成为世界第一个强势大国，其发端之点便是费城。这里完整地保存下了独立战争后的文物古迹，使每一个到访者都能清楚地看到这个昔日作为英属殖民地最大的城市和政治、经济中心的历史古城的往日盛况，也可以实地感受合众国诞生时期神奇的历史。作为文化名城，费城除了各具特色的人文景观和历史文化遗产外，最值得自豪的是有着十分发达的高等教育事业。作为现代城市，费城有着发达的工业、商业和现代科学技术事业。费城的城市古雅、气派、高楼大厦与绿树碧草相映生姿，给城市居民和观光游人以舒适的享受。

● 木匠大厅 ●

木匠大厅建于1770年，原为当地木工工会会址，是一座二层楼房，楼房的平面呈“十”字形，建筑坚固，装修美观。就其历史来说，它比独立大厅还要早一些。1774年9月，为了对抗英国殖民统治，在这座小楼里召开了第一次大陆会议，会上通过了《向英王请愿书》，标志着美国殖民地人民的觉醒。木匠大厅1857年以后就作为国家历史纪念地向公众开放，一直延续到今天。如今展示的仍是当年召开第一次大陆会议使用过的椅子，以及那个时代的古老的木工工具。



费城有通用电气公司、波音分公司等一批强势企业



独立大厅

● 国家独立历史公园 ●

国家独立历史公园被称为“合众国的诞生地”，在这个历史公园里游览，人们可以了解现代美国的历史开端。进入公园后，可在导游处领取免费的地图，观看28分钟的专题片电影《独立》，重温这一段历史。了解相关背景后，游客就可以参观这里的主要景观独立大厅、木匠大厅、自由之钟、国会大厦、旧市政厅大楼、合众国第一银行、基督教堂、富兰克林故居、比茜罗丝故居等景点。想完整地参观完这个重要的历史公园，需要1天多的时间。

费城乔治·华盛顿雕像



● 独立大厅 ●

独立大厅是历史公园内最著名的建筑物。从外观上看，这是一座两层红砖房子，楼顶有一个乳白色的尖塔，尖塔上镶嵌着一面大时钟。和今天高耸云天的现代化大楼相比，也许这座小楼真显得很不起眼，甚至可以让人忽略。但在建造之初也有过一时的风华：它曾是英属殖民地时期宾夕法尼亚州的州厅。在合众国诞生的重要时期，这座朴实无华的小楼发挥了重要的作用。第二次大陆会议在这里召开，签署了决定美国命运的《独立宣言》。

星条旗上的十三颗星代表最早独立的十三个州



● 自由之钟 ●

独立大厅的北面有一片开阔的草地，这片草地就是有名的独立广场。独立广场内有几座铜像，它们是美国精英的雕像群，在这美丽而庄严的公园里，每天迎着敬佩的目光。公园的西北也是一片如茵的草地，这儿有一座玻璃房子，房里陈列着美国历史上著名的自由之钟。这口钟原来是为纪念宾夕法尼亚州建州50周年而由英国人在伦敦浇铸的。钟高约1米，钟口周长3.7米，重943千克。1752年，这口大铜钟从伦敦运到费城。钟上刻有铭文：“宣告自由，遍及全国，家喻户晓”。当年大陆会议召开，宣读《独立宣言》的时候，就曾敲响了自由之钟。



自由之钟

● 美国第一银行 ●

美国第一银行位于独立公园内，是华盛顿内阁财务部长亚历山大·汉密尔顿创立的，是美国最古老的银行。这所银行建于1819年，是一座具有希腊风格的古典式建筑，外观造型十分美观。1836年银行停业后，这座建筑曾一度作为费城海关的办公场所，现在列为历史古迹。从第一银行往西，还有美国第二银行旧址，它是独立公园内向公众开放的一个景点。

费城的摩天大楼



● 市政厅 ●

市政厅位于费城市区中心位置，是一座古朴雅致的砖楼。市政厅塔高166米，登上塔顶，可以鸟瞰全市风景。塔顶上有一尊高11米、重27吨的青铜雕像，那是费城创建者威廉·皮恩先生。以往费城有过一个规定，市区内任何建筑都不得高于这座雕像。1987年这一惯例被打破，在费城西部的商业区建成了一座61层的大厦，高度已达288米。市政厅大楼的建筑模仿法国卢浮宫的风格，外观上采用了许多装饰性的结构，极具观赏价值。



宾夕法尼亚大学内的植物园

● 富兰克林故居 ●

富兰克林故居曾焚毁于19世纪的一场大火。现在的建筑是人们在原址上复制的。其中有一座是18世纪的印刷房，现在仍在运作。地下建了一座博物馆，介绍富兰克林传奇般的人生。富兰克林1706年生于波士顿，初到费城时身无分文。他凭着坚韧的毅力和聪明才智成为名垂青史的伟大人物。



宾夕法尼亚大学的图书馆

● 宾夕法尼亚大学 ●

宾夕法尼亚大学位于斯库基尔河以西的大学城，是富兰克林创办的，也是著名的常春藤盟校之一，在美国享有盛誉。该校下设16个学院，最著名的院系有生命科学、商务管理、心理学、工程学、数学等，有22000名学生。宾夕法尼亚大学校园广阔，校舍宏伟，多为欧式建筑，显得宁静气派。校园内有富兰克林坐像，是为了纪念这位创办者而塑的。

美丽的大餐厅



旧金山

旧金山位于美国西海岸中部，建在旧金山湾口的一个11千米宽的半岛上，地属加利福尼亚州，面积121平方千米，人口73.5万。海外游客到美国，从亚洲来的多数在旧金山下飞机，因此，人们把旧金山称为美国西部的大门。1848年，旧金山这一带发现有金矿，当时，最早来到美国的华工把这里称为“金山”，后来为了区别于澳大利亚的墨尔本，改称现名。旧金山又名三藩市，美国人称其为圣弗朗西斯科。这里的气候常被喻为“天然的空气调节”，气温起伏终年介于10℃之间，不冷不热，一年四季温暖如春。雨季于冬天，春秋两季几乎不降雨。城市规模很大而井然有序，交通便利，治安良好，各民族文化极其和谐地相融共处，优越的地理自然条件使旧金山成为美国最热闹的旅游城市。

● 渔人码头 ●

这是曾是意大利渔夫的停船码头，如今已成为游乐及游览中心，热闹非凡。远远看见一个巨蟹的标志，它是渔人码头的象征。旧金山所产的蟹已被公认为全球各类蟹中味道最鲜而肉质最嫩的，所以设在马路旁的售蟹大排档前常常顾客盈“门”，大多数的游客是不会放弃一尝美味的，这里的蟹个大，一只蟹足够两个人饱餐。码头上到处是诱人的纪念品商店和着装表演的艺人，民间艺术家也在此设摊出售手工制作的工艺品，有的还当场为游客画像，据说，他们之中还曾出过一些有名气的表演家和画家。此外，渔人码头还有几座特殊的博物馆。



夜晚的灯光展示了旧金山特有的景色



金门大桥

● 金门大桥 ●

橘红色的金山大桥似巍巍长虹横跨金门海峡，把旧金山与北湾地区连为一体。金门大桥建于1937年，全长2780米，从海面到桥中心部的高度约为67米。桥两端有两座高227米的钢塔，钢塔之间的大桥跨度为1281米，直径近1米粗的钢缆从钢塔顶部两头连接，两行长短不同密如竖网般的吊索悬在钢缆下，牢牢地抓住桥身。桥面宽18米，有6条行车道。现在的金门大桥已成为旧金山市的主要标志，前来游览的游客很多。桥上设有人行道，人行道上游人如织，在没有风的天气时步行过桥约40分钟。漫步桥上，港外是太平洋，浩瀚无边。

以往繁忙的渔人码头如今餐馆和旅游商店云集



缆车和曾作为监狱的阿尔卡特拉斯岛是旧金山的两大景观

● 斯坦福大学 ●

斯坦福大学地处旧金山市以南50千米的小城帕罗阿尔托，它与哈佛大学、加州大学一样都是美国一流的学府，享有“西部哈佛”的盛誉。斯坦福大学在电脑和电子工程方面的研究一直居于世界领先地位，蜚声世界的“硅谷”的兴起，斯坦福大学起了举足轻重的作用。校区中最美的建筑是位于中央广场的纪念教堂，此外，名叫胡佛塔的钟塔也颇为闻名，胡佛是斯坦福大学的第一届毕业生。

佛罗里达

佛罗里达有很壮观的海岸线，但是除了漂亮的海岸线之外还有很多值得一提的地方。佛罗里达有无尽的阳光，不管2月或8月来这里，温度也只有两种：温和热。佛罗里达有世界知名的主题公园，如迪斯尼世界、环球影城与海洋世界。到佛罗里达不应该只看这里的火鹤及云霄飞车，1万多年前，这里就有原始部落在这里定居了。1513年，西班牙探险家为了寻找青春之泉而成为第一个踏上这块土地的欧洲人，当他到达这块土地时正好是复活节的前后，所以他就以西文 Pascua 来命名这块土地。后来陆续从西班牙来的探险家就成立了圣奥古斯汀殖民地。佛罗里达于1845年加入美国。今天，佛罗里达州已成为美国最多观光客的州之一。

● 大沼泽地国家公园 ●

大沼泽地国家公园建于1948年，面积约5670平方千米，属热带与亚热带。这里沼泽遍布，河道纵横，小岛数以万计，陆地、水泊、蓝天浑然一体。大沼泽地国家公园在地质构造上是一块由石灰岩构成的浅盆地，盆地向西南方向倾斜。盆地覆盖着厚厚的锯齿草，还有一些宽阔的水域。来自公园北部河流中的淡水首先形成淡水沼泽，再与海水汇合，形成盐水沼泽。淡水沼泽中分布着许多小丘，小丘上生长着棕榈树和其他树木，红树林一直伸向佛罗里达半岛沿岸的小海湾和墨西哥湾，红树林尽头是由珊瑚礁组成的佛罗里达珊瑚群岛。



迪斯尼世界火车站前面的花园

● 迪斯尼乐园 ●

迪斯尼乐园由美国著名动画片制作者沃尔特·迪斯尼创立。他创作的米老鼠形象，几乎代替了山姆大叔的形象，成为美国的象征。游乐园于1950年动工建造，1955年建成开放，并以他的名字命名。迪斯尼乐园内共有30多个活动节目，每个节目都采用现代化的电子设备控制和表演。它以丰富的想象力设计出来的人间幻境，招徕游客，很快饮誉全球。跨进迪斯尼乐园，展现在人们面前的是一个“童话世界”：数以百计的乐园工作人员戴上迪斯尼创造的125个动物形象的假面具，身着奇装异服，穿插在游人中间，千姿百态，滑稽幽默。迪斯尼乐园每年吸引几千万国内外游客，使这座游乐园一年的总收入达2亿多美元。

迪斯尼乐园的堡垒



大沼泽地国家公园



迈阿密具有装饰派艺术风格的旅馆以其悦目的色彩著称

● 迈阿密海滩 ●

迈阿密海滩为佛罗里达州东南沿岸沙洲组成的一串珠状群岛，隔比斯开恩湾与迈阿密相望，中间有5条堤坝相连。这里本是荒芜之地，19世纪80年代开辟为旅游地。这里最早的主人是印第安人。“迈阿密”在印第安语中的词意为“大水”。这里到处是水，岛外是大西洋的海水，岛内是溪流和湖泊的淡水。岛上没有工业，没有铁路，也没有机场，旅客经由迈阿密或其他渠道越海而来。市内街道两旁遍植热带林木，公园众多，处处繁花似锦，碧草如茵。沿海滩遍布，碧波无垠。遥望岛外，烟波荡荡接天河，巨浪悠悠通地脉。浪卷千年雪，风生六月秋。野禽凭出没，沙鸟任沉浮。市区旅馆、饭店、公寓、别墅以及垂钓地、运动场和游泳池等旅游设施众多。

迈阿密的白色海滩





芝加哥

芝加哥是美国第二大城，仅次于纽约。市容气势巍峨，摩天大楼林立，有世界顶级建筑西尔斯大厦(110层)和高度居世界前列的标准石油大厦(80层)和约翰·汉考克大厦(100层)。在闹市区有很多大银行、工商业公司的办事处，还有中西证券交易所和芝加哥商业交易所，故有“小华尔街”之称。亦为全国重要政治中心，“五一”国际劳动节的发源地。文化事业发达，市南著名的芝加哥大学有建筑物100余座，以医药、教育、科学三科名世。市东的密执安湖，汪洋千顷，烟波浩渺，其气派不亚于海洋。这里的海滩浴场与内湖游艇区，是市民嬉水、游泳、划船场所。芝加哥河蜿蜒市内，为市内环境增添了幽雅、清新的情致。

芝加哥的艺术不仅体现在学院里的画廊上



南密执安大街两侧



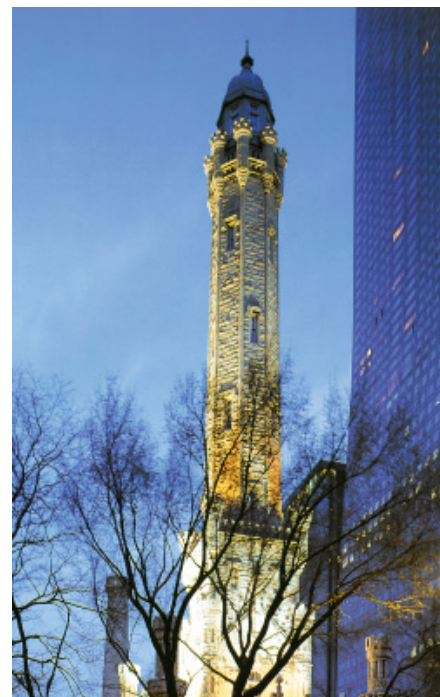
芝加哥的夜晚

● 芝加哥艺术学院 ●

芝加哥艺术学院位于环线东侧。它是前往芝加哥的理由，它的博大精深足以使出色的艺术家像小学生一样充满好奇心。它是全球最富胜名的画廊，其收藏品几乎囊括了人类5000年文明中各个阶段，各大洲的艺术杰作。它们前台上的铜狮已经成为芝加哥的标志。



芝加哥大学校门



芝加哥水塔

● 芝加哥水塔 ●

芝加哥水塔坐落在密执安大街和芝加哥大街的交角处。整个水塔用黄色石块砌成，基座的造型接近新古典式，四角有高高的装饰性石柱，圆拱形正门的主体建筑之上，依次为3层四方塔楼、八角形塔身和蓝色圆顶。每层塔楼各带有4根石柱，塔身与圆顶之间则建有飞檐，整个水塔开有多扇带有装饰性的长窗。现在水塔像一名头戴蓝盔、身披黄色甲冑的古代骑士，跻身于芝加哥的摩天楼群之中。后在其西南角另外安装了一座4个钟面、由宝石篆刻成时针的落地大钟。



芝加哥开阔的视野须泛舟河上才能充分领略

● 芝加哥文化中心 ●

从芝加哥艺术学院向北几个街区就可到达芝加哥文化中心。该中心经常举办免费的音乐会。画廊、展览、精巧的内部装潢使游人常常流连忘返。其中包括广播博物馆，它充满怀旧色彩的展品会把参观者带回多媒体和网络产生之前的时代，那个时候，收音机在吸引听众的同时留给他们的的是思考的空间，而不是麻木接受的惟一选择。此外，该展馆还保存了1960年在芝加哥电视台进行的第一次肯尼迪、尼克松总统辩论等电视史上的经典节目。



建筑中的图案为芝加哥这座现代化城市平添了几分情趣

● 西尔斯大厦 ●

西尔斯大厦取代纽约帝国大厦，一度成为世界上最高的建筑物，总共103层，高达443米，可以容纳16500人，堪称世界奇观。从地面一层到第103层，乘高速专用电梯直达，只需55秒钟，顶层瞭望台供游客鸟瞰整个芝加哥市，如遇阴天，有如置身云雾之间。

南环路上的华盛顿图书馆大楼



著名的海军码头大转盘成为城市天际线的活力象征

● 海军码头 ●

海军码头位于离市中心只有咫尺之遥的东侧海岸。从1918~1930年，规模庞大的海军码头是芝加哥市的市政港口号，此后，它成为伊利诺斯大学在芝加哥的校址。在1970~1980年间，这里非常混乱。在投入2亿美元进行改造以后，海军码头变为一座娱乐城，公园、儿童博物馆、会议中心、美食街先后进驻码头，使它重新成为芝加哥的亮点。



西尔斯大厦



泰勒大街上的马里奥意大利饮品店以其柠檬汁闻名全城

● 自然历史博物馆 ●

自然历史博物馆拥有2000万件收藏品，其中包括埃及法老的木乃伊、北美印第安人的精美手工艺品，绝种的动物以及恐龙的巨大遗骸。其中有很多让馆长感到无比自豪的内容：一条展览通道可以把游客从芝加哥阴冷灰暗的大街上直接带到烈日晴空撒哈拉沙漠，按照实物仿建的多层埃及王陵保存有23具木乃伊，巨大的恐龙馆藏有大量几千万年前的恐龙遗骸。其中最著名的是一条名叫“苏”的霸王龙遗骸，它是迄今发现的保存最好的珍稀肉食恐龙，博物馆1997年收购它的时候花了840万美元，但是最先发现它的农民只要了5000美元就把它卖了。

● 印第安那丘国家公园 ●

印第安那丘位于芝加哥市区东部64千米处。在晴朗的日子里，游人可以从芝加哥的高楼大厦上看到东南方密歇根湖畔的格雷镇。镇外是绵延24千米的细软沙地，密歇根湖强烈的湖风造就了这一独特的景观。游人可以从湖畔的访问者服务中心租用马匹穿越3000米长的国家森林公园，欣赏湖畔丛林的幽雅景致。夏夜的时候花了840万美元，但是最先发现它的农民只要了5000美元就把它卖了。

科罗拉多

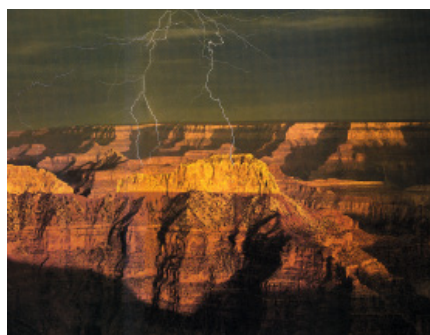
科罗拉多是美国地势最高的一州。有高3000米的山峰1143座，高4000米的山峰53座，因此也称为“最近天堂之州”，平均海拔2050米，空气清爽，一年大部分是晴天。在这美国屋脊上有两种不同的土地，东部多为牧场与农田，直抵山脉。洛基山脉是北美洲的分水岭，占科罗拉多面积的一半。山脉的西部逐步低降，是高原及赭色峡谷之乡，千百万人每年来此旅游。由分水岭西下，是科罗拉多西部的畜牧及游乐区。多红砂石峰岩，是水冲风蚀的平顶山，高约3200米，有200多处湖泊及瀑布。在这片崇山峻岭之中，有许多瑞士风光的秀丽小村及生意兴隆的滑雪场，被称之为“美国滑雪之家”。科罗拉多是牛羊之乡，当初开辟时，西北部的牧场主为了争夺牧地，械斗之风甚炽。今日的畜牧业已和过去不大相同，在一个现代化的自动饲畜场上，10万头牛可以同时进食。

● 丹佛 ●

丹佛是科罗拉多州首府。1858年，随着美国西部“淘金热”的兴起，在此建立居民点。第二次世界大战前，为采矿业和农业城镇，战后成为新兴能源城市，丹佛地处高原，一年有300多天可见阳光。市区有公园100余处，以盛产康乃馨著称。市区周围有山区公园。市容基本保存着19世纪初的模式，有老式的城墙、宫殿、教堂和狭窄的马路。



丹佛是科罗拉多州首府



一道闪电沿着峡谷的南缘舞动

● 大峡谷 ●

美国之旅中最能够感动人心的，科罗拉多大峡谷是其中之一。去过科罗拉多大峡谷的人都说，大峡谷才是美国真正的象征。科罗拉多大峡谷全长347千米，宽6~29千米，深1600米，它位于美国西部亚利桑那州西北部的凯巴布高原上，是联合国教科文组织选为受保护的天然遗产之一。科罗拉多河水常年的冲刷造成大峡谷奇观，两侧谷壁呈阶梯状，由各种颜色、代表不同地质年代的岩石叠成，在骄阳照射下，岩石颜色变化无穷，像亿万卷图书层层叠叠构成七彩图案，变幻莫测。



丹佛建于洛基山脉东麓上

● 梅萨弗德国家公园 ●

梅萨弗德国家公园面积210.74平方千米，是北美印第安人文化遗址保留地。这里的石质台地多由中生代的砂岩和页岩等构成，向南倾斜形成了海拔2000多米的悬崖峭壁。聚居在这里的古代印第安人为抵抗邻近部落的侵袭，开山凿石，修建崖壁石屋。印第安人的多层居室，就建在悬崖上。其中最大的一座“崖宫”，约建于11世纪，有几百个房间，包括印第安人举行仪式用的圆形洞室。各个居室之间并没有明显差异，这表明当时的社会是民主平等的。梅萨弗德国家公园内有成片的沙漠。在道格拉斯杉树林、蓬德罗萨松林、甘贝拉橡树林和绚丽多彩的仙人掌花丛中，生活着黑尾鹿、獾等动物。

梅萨弗德国家公园内的崖宫



大峡谷是地壳最高水平面的横断面



拉斯维加斯

拉斯维加斯是美国名闻全球的赌城，位于内华达州南端的一座沙漠城市。拉斯维加斯的名称来源于西班牙语“丰美的草场”，据说19世纪末从犹他州迁来的移民在这里的山谷中掘出了泉水，嗣后发展成牧场。这个城市以其赌业和夜总会闻名于世，是世界最现代化的赌城。250家赌场和6万多具“吃角子老虎”，日夜开业，成为世界最豪华的不夜城，其气派可与欧洲摩纳哥的世界赌城蒙特卡洛相比。大批赌徒从世界各地慕名而来。赌业受到内华达州法律认可，1981年是该城赌业合法化50周年。这里还拥有世界上设备最齐全的会议场所，其45家大旅馆拥有4.8万间客房，供开会、度假之用。附近的沙漠地带是美国核武器试验场，从19世纪50年代起就在这里进行核试验。



这个人像几乎是拉斯维加斯城的标志

● 恺撒宫 ●

拉城久誉盛名的恺撒宫是70年代之最，其建筑风格也就多一分古典。正庭两侧的长廊水榭，重重凯旋门一直延伸到闹市，一端金顶辉煌的圆柱亭，亭内是英姿飒爽的将军——恺撒；另一端是恺撒宫的重重正门，门楼上五马拉车的包金塑像使人想起了西安临潼的铜车马。进入恺撒宫，最令人称奇的就是室内街市和满市的咖啡座、酒肆和商车，商号……顶上的长廊灯光或呈明朗的晴空，让游客进来没有夜晚，乐不思蜀。廊市尽头，便是以喷泉和神话表演为中心的深海动物，灯光喷泉中龙王出没嬉闹，烟雾弥漫里小鬼骑鲸戏鲨，似乎游客自己正在主宰龙宫。

世界上最宏伟的霓虹灯饰



恺撒宫门楼



● 赌场中心 ●

赌场中心是来拉斯维加斯的游客必看之处，它位于拉斯维加斯大道的恺撒宫赌场与火鸟希尔顿酒店之间。夜晚是这里最引人注目的时候，游客远远就可以看见火鸟希尔顿酒店上的巨大霓虹灯闪闪发亮，告诉人们此处是世界闻名的赌城。不远处就是名为“杂技场，杂技场”的大赌城兼游乐场大门，它的两个喷水池在五颜六色的灯光照射下不停地喷射数丈高的水柱。



拉斯维加斯五光十色的巨型招牌

● 拉斯维加斯的现场表演 ●

拉斯维加斯的赌场有许多场面浩大的舞台表演，形式很多样，几乎各种场所都有，一些旅馆为了招徕游客，也自行制作歌舞、魔术、脱口秀等表演。参加演出的艺人不但是全美国，甚至是全球各国的精英，如猫王希尔维斯当年曾在此多次登台献艺，成为希尔顿酒店的王牌。各家酒店大厅里有免费提供的报纸和杂志，上面常刊登有这类表演的信息，有的表演是不收费的，有的则需要，甚至要提前预定。

瓦胡岛

夏威夷是现代文明和土著文化调和得最好的地方。在尽享湖光山色的同时,丰富多彩的岛上文化娱乐活动,不仅能使人开怀大笑,也能使人十分清晰地解读波利尼西亚文化。瓦胡岛是夏威夷群岛中第三大岛,总面积近1600平方千米,人口87万。历史上曾经做过夏威夷王朝的首都,现在是夏威夷州首府和檀香山市政府所在地。瓦胡岛是夏威夷群岛中最繁华的岛屿。几乎所有到夏威夷的游客都要游览瓦胡岛,所有主要国际航班都在檀香山机场降落。在离机场数千米的怀基基海滩,四季都是一派游人如织的景象。每年造访这里的游客都在2600万人以上。

游人的土著情调在瓦胡岛体现的淋漓尽致



哈诺玛湾



瓦胡岛总是给人亲切的感觉



怀基基海滩有适应各种人的水上运动和娱乐

● 哈诺玛湾 ●

哈诺玛湾位于瓦胡岛的东南部,处在一湾海水山丘的围拢之中,是天然的休闲游乐场所,素有明珠之誉。“哈诺玛”是弯曲的意思,也是以地形取名。从山崖上往下看,弯曲的海岸臂拢一方水域,海滩上白沙接碧水,浅水中水清见鱼游,绿树如伞,白沙细柔。沙上水中,尽是游人,显得十分热闹,哈诺玛湾散布着美丽的珊瑚礁,这里因此而划定为海洋保护区。由于人类的呵护,水域中的鱼类胆子也真不小,在游泳的人身边游来窜去,不避不躲,倒也是一番风景。游人躺在沙滩上晒太阳,到海水中冲浪,也有人潜水去观赏珊瑚礁,都能找到乐趣。

七彩颜料也难收尽自然之美



● 怀基基海滩 ●

怀基基海滩椰树成林,白沙柔细如纱;背后青山隐隐,眼前烟波浩浩,是夏威夷海滩之旅的精华。一提起夏威夷的海滩,不论在谁的脑海里,最先闪现的便是怀基基的丰姿。绵延的海岸上铺满了细白的柔沙,阳光照耀在沙滩上,时而强烈,时而柔和。碧海倒映着蓝天白云,海边是婀娜多姿的椰树。眺望远处,是青翠的钻石山。沙滩上,浅海处,游人熙熙攘攘,浪漫而又悠闲。在这里坐浴日光,尽览美景,乐以忘忧,惬意自在。怀基基沙滩绵延3.2千米,海水中、海滩上,无一处不热闹,无一处不浪漫。沿着怀基基海滩往前走,位于钻石山一侧,在“战争纪念馆”和“水族馆”之间的是王后冲浪海滩,紧相邻的是卡皮奥拉妮海滩公园。这是一片十分幽静的地方,海面上没有冲浪的人们,气氛是安祥、寂静。

“夏威夷化”了的女人



● 科科头桑迪海滩公园 ●

从夏威夷角经过哈诺玛湾,到海洋公园中间有一段沙滩,这就是科科头桑迪海滩公园。桑迪就是沙子。洁白的沙滩形成了一座常年海风劲吹的沙滩公园。这儿的水域海浪涌动不息,是冲浪运动的理想场所,也是当地冲浪高手所看好的地方。因为只有在这风急浪高,潮头多变的地方才能显示出他们的高超技艺。沙滩上常年不息的劲风是夏威夷放风筝的最佳场所。这种个性鲜明的体育运动要具备两个条件,开阔的场地和强劲的风力,科科头桑迪海滩公园正好适合。游人参与这一活动的很多。风筝是现成的,海滩附近就有店铺出售。



科科头桑迪海滩公园是冲浪运动的理想场所

● 阿洛哈塔 ●

阿洛哈塔是1926年建造的一座10层高的西式高塔,建成以来一直是夏威夷最有名的建筑,在当地人和游客眼中,它就是夏威夷的象征。塔身的西面都印着当地热烈的问候语。在航海的时代,这里是夏威夷的门户。每当从国外来的船只靠岸时,夏威夷皇家乐队就会演奏起夏威夷民歌《嗨!阿洛哈》迎接远方的客人。在当时,观光游人和当地的人们在商店里自由自在地进进出出,显得是那样的友好。1994年这里发起了港湾复兴建设计划,建成了新的阿洛哈塔广场,阿洛哈成为夏威夷重要的景点。

阿洛哈塔



夏威夷的各个岛上都可以发掘到无穷尽的文化宝藏

● 凯卢阿海滩公园 ●

凯卢阿海滩公园被认为是夏威夷第一海滩公园。这里离怀基基只有30分钟的车程,停车场车位充裕,任何时候来都不为停车发愁,乘公交车来也很方便,从怀基基出发,57路,58路都可以到达。作为海滩公园,这里的沙滩很美丽,有很开阔的草坪,海滩上沙子细而洁净,看上去很舒服。海水也很干净,清得令人无法忘怀。站在沙滩上放眼望去,一切尽收眼底,视野之内有翠色欲滴的树林,有绵延远去的山丘,有澄清碧蓝、远接天际的海域,有蓝天、有白云,身边海滩上是休闲的游人。

观赏日出日落需要这样的优雅环境



前往珍珠港“亚利桑那”号纪念馆的快艇



● 檀香山 ●

檀香山市区的高层建筑豪华、气派、街道宽广华丽,物流人流都代表着现代化城市峰值水平。檀香山闹市区分为老闹市区和中国城两大部分。老闹市区是火奴鲁鲁港的中心,向北延伸至努乌阿努、要塞等街区。这一带是夏威夷政治中心,汇聚了政府机构的办公大楼,州政府、联邦议会大厦、最高法院、税务所、司法局等职能部门。鳞次栉比的写字楼办公大楼是这一街区的主要景观。在街上经常会看到穿着整齐的白领阶层往来其间。这儿的“阿洛哈星期五”,人们穿着夏威夷花衬衫去上班,成为这座现代化城市的一道风景。中国城是檀香山闹市区充满活力的街区,悠远深厚的中国文化、色彩绚丽的中国建筑、神奇奥妙的中国医药,琳琅满目的中国百货、脍炙人口的中国餐饮,给这一街区引来了熙熙攘攘的人流,使这里的中国城成为夏威夷人和四方游客喜爱的地方。



美国唯一的皇宫在檀香山



檀香山夜景

● “亚利桑那”号纪念馆 ●

珍珠港是美国海军主要基地之一,在美国人民心目中有着十分特殊的意义。在“珍珠港事件”中美国主力战舰“亚利桑那”号被击中沉没。为了纪念在第二次世界大战中献身的将士,1962年美国政府在“亚利桑那”号沉没的地方建起了纪念馆。这座纪念馆采用和“亚利桑那”号完全一样的模型建造,纪念馆的墙上刻着“亚利桑那”号战舰上殉难的每一个将士的名字。参观“亚利桑那”号纪念馆全部行程大约需要1小时15分钟。如今这儿已经成为夏威夷的第二大旅游胜地。成千上万的游人从这里了解了“珍珠港事件”的真实情景。

毛伊岛

毛伊岛位于瓦胡岛东南118千米的海域中，面积1888平方千米，是夏威夷群岛中的第二大岛。在地质年代，毛伊岛曾经是两座各不相连的小岛，频繁的火山运动中喷涌出的岩浆堆叠积累，终于把两座小岛连在了一起，形成一座葫芦形的大岛屿。现在的毛伊岛自然分成东西两大板块，西毛伊山的中心要是西毛伊山脉；东毛伊岛主要是海拔3030米的死火山——哈莱阿卡拉山。岛内人造景观都围绕着这两座无法穿越的山系分布。有人形容毛伊岛像一个从大海中探出脑袋的乌龟，也有人说毛伊岛是一个线条分明的妙龄女郎，夏威夷人说毛伊岛是最美丽的岛。雄壮奇特而秀丽的山景与美丽的海景和谐的构成了毛伊岛特有的景色。

毛伊岛



● 王朝胡都拉海纳 ●

1795~1845年，整整半个世纪，拉海纳作为夏威夷王朝的首都，阅尽了浮世繁华。卡米哈米哈王朝留下的历史古迹成了今日夏威夷观光的名胜景观，也是夏威夷历史演进的实证。1962年拉海纳成为国家级历史保护区以来，许多历史景观得以保护、整修、复原。漫行在这一街区，仿佛时光倒流，盛景再现，使人能够清晰地感知王朝故都——捕鲸基地——甘蔗重镇——现代闹市这种流动演进历史的律动节奏。乘游船、观光船、观景船在港口行游是旅游中的节目。迦太基人2号帆船，曾在电影《夏威夷》中出现，现成为水上博物馆。



王朝故都拉海纳

● 太平洋鲸鱼中心 ●

太平洋鲸鱼中心是以鲸鱼的自然生态和捕鲸为主题的博物馆，附设在霍埃拉度假村购物中心二楼。馆内展示着1825年至1860年捕鲸的黄金时代的历史照片、手工艺品和遗存下来的当时用来捕鲸的用具等。充分展示作为捕鲸的补给基地拉海纳一时的繁荣情景。同时还有关于鲸鱼的录像，让人们了解鲜为人知的鲸鱼的生活习性和生态状况。商场里有关鲸鱼的书籍、画片、艺术品很独特的。购物中心有一具巨大的鲸鱼标本，成了这里的一道景观。



毛伊岛的火山山顶上像一个全新世界的黄昏



毛伊岛上的君民

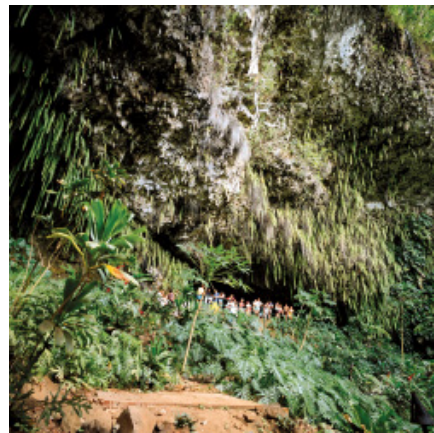
● 蔗糖列车之旅 ●

蔗糖列车之旅是一种颇有历史感的蒸汽机车之旅。在蔗糖产业全盛时期作为运输主干线，起了十分重要的作用。如今产业盛景不在，变为观光专列。每天往返10次，从拉海纳到卡阿纳帕利。从开拓者街到拉海纳车站都有免费接送的大客车，在卡阿纳帕利也有免费接送的专线车。这趟奇特的游历，可以尽览毛伊岛甘蔗种植园和高尔夫球场的景色，也可以远眺海洋中莫洛凯岛和拉奈岛的风光，耳边是导游娓娓动听的历史轶事和岛上风情介绍，还有颇有一些出土文物感觉的老旧汽笛声。

毛伊岛是最适宜度假休闲的地方



甘蔗种植园



夏威夷的海滩

● 毛伊岛大洋中心 ●

毛伊岛大洋中心是夏威夷海生动物展览馆，建成于1998年的水族馆是这儿最热闹的地方。这里有再现夏威夷海洋中珊瑚礁景观的“活珊瑚礁”，有重达70吨的夏威夷鲸鱼模型。在这个展馆之中，有让游人亲近海洋动物的场所，水池中，观看者可以伸手触摸海生动物。园中还有游人可以介入的6个游乐项目。水族馆中最精彩的地方是用15厘米厚的钢化玻璃制成的“海底隧道”，人在隧道中穿行，可看到500多种，2000多条夏威夷群岛海域的鱼类和海生动物在水中畅游。这个游览场所有食品店、餐厅、土产品店，是一个适合全家人共同赏玩的地方。



夏威夷是全世界公认的蜜月胜地

● 哈莱阿卡拉国家公园 ●

哈莱阿卡拉火山是世界上最大的休眠火山，火山口周长33.8千米，深900多米，围绕火山锥的路径全长48.3千米。如同月球表面的地表特征，海拔3030米的高山，形成了特有的自然景观。“哈莱阿卡拉”夏威夷语是“太阳之家”的意思。这儿的景观以红褐色为主色调。平常每天清晨八九点钟的时候，山下的浓雾就会升起，四处的景观全隐藏在浓浓的雾气之中，惟有火山顶峰周围可以看得见晴天丽日。哈莱阿卡拉火山国家公园建于1961年。在空旷辽远，大气磅礴的哈莱阿卡拉火山国家公园内，散见于荒芜冷漠的地面上的绿色植物——银剑，是一种濒危植物。这种植物生长寿命可达20多年，其生命旅程结束的时候，会在自己不满1米高的躯体上开出成百上千朵花来，以灿烂的艳丽完成生命的最后一瞬间，给哈莱阿卡拉留下芬芳。



● 州立亚奥溪谷公园 ●

亚奥溪谷公园是一个被西毛伊岛环绕的天然公园。幽清奇幻的峡谷、茂密的青翠的热带植被、缥缈的白雾、诡谲的浓云，加上清爽宜人的海风使这里成了流连忘返的观光胜地。亚奥溪谷是夏威夷雨量充沛的地方之一，在群岛上排名第二。湿润的气候滋润着这里的肥沃土壤，峡谷内生态环境极佳，山碧水清，四季花香馥郁，充满了生机。在这个景区中，几乎看不到赤裸裸的山崖，一切空间都打上了浓绿的底色，每一处都是画一般的图案，实在令人叫绝，不得不叹服大自然的造化力。



历史建筑

● 马卡瓦奥 ●

马卡瓦奥是甘蔗种植风行夏威夷时候形成的一个小镇。这里的店铺门前还保留着栓马桩的绳子。这个具有“牛仔小镇”之称的地方，能够使人真实地体验到美国西部电影中的风情。城镇的周围是辽阔的牧场，在牧场上劳作的人们完全打扮成牛仔的装束。镇上的商店还保留着传统的经营方式，在现代化生活用品和建筑风格下，人们还保持着原有的生活习惯，潇洒而不流俗，使这里的“牛仔”品牌有鲜明的时代特征。欧洲时装的店铺、亚裔风格的餐馆店，使毛伊岛上这个小城镇成了一个个性化的城市。



亚奥溪谷公园

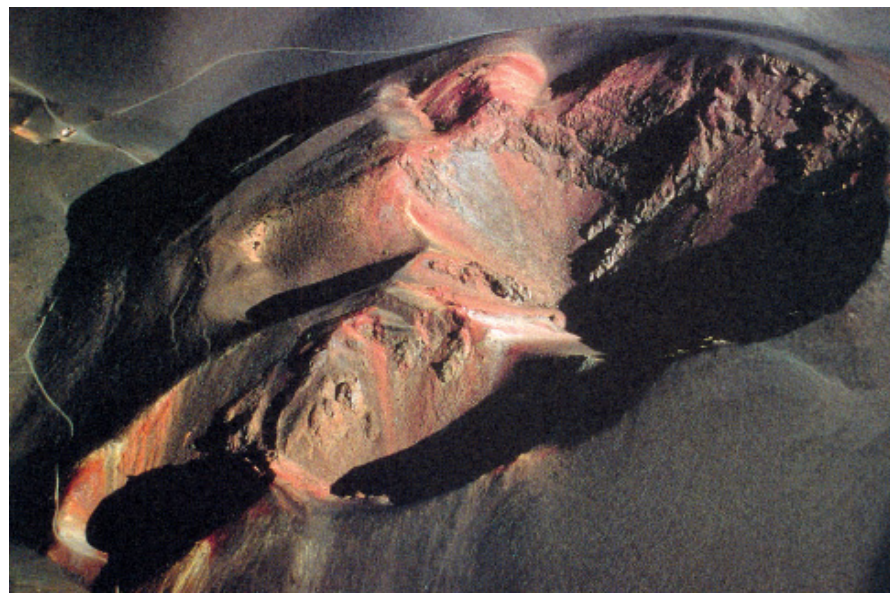
● 毛伊岛热带种植园 ●

毛伊岛热带种植园，是向游客展示夏威夷农作物成果的场所，可以称得上是农业博物馆。种植园里种植着夏威夷的农作物，这些农作物分别种植在建筑物周围的园地里，甘蔗、香蕉、木瓜、菠萝、鸡蛋果、番石榴等夏威夷群岛的水果应有尽有。种植园内有展览厅、餐厅、商店等建筑。展览厅内有许多展室，用实物和资料图片详细地向游客介绍夏威夷果和科纳咖啡生长、收获的全过程，以及反映夏威夷农作物的历史。



帆船爱好者们驾着小舟驶过毛伊岛的海湾

强烈的阳光使哈莱阿卡拉火山口内斑斓的火山渣更加多姿多彩



夏威夷岛

从面积上看夏威夷群岛之中的8个主要岛屿，夏威夷岛被称为“大岛”位居其首，其他几个岛屿的面积拼起来也没有夏威夷岛大。夏威夷岛上的冒纳罗亚火山海拔4169米，冒纳凯阿火山海拔4205米，比其他岛上的山都高。在地质年代上，夏威夷还是个黄毛小童，至今还有跃跃欲试的火山活动区。两座横亘的大山为界，东西有迥然不同的气候，也有不同的地貌，形成了不同的人文景观。在旅游观光上有不同的玩法，不同的享受和体验。



游客在夏威夷岛坚硬黑色的火山岩上用白色沙滩石拼写出爱的誓言



夏威夷岛是欣赏火山的最佳地点

● 纳尼马乌花园 ●

纳尼马乌花园，是夏威夷岛上可以尽情观赏夏威夷兰花和蔷薇花的地方。夏威夷州产的熊猫兰是兰花中的名品，其中的一半来自于希洛，蔷薇花也是夏威夷名花，其90%产自希洛，兰花几乎全部产于希洛。所以这儿又称“兰花和蔷薇的夏威夷”。而把兰花和蔷薇花产业做得最好的观赏景点就是纳尼马乌花园。纳尼马乌花园位于沿11号公路距希洛市约5000米的地方，在马卡利卡街左拐1000米处。这个五彩缤纷的鲜花世界内种植各类鲜花2000余种，是希洛最大的热带植物园。园内有可以乘坐的收费观览电车，穿行于百花园中，尽享芬芳和美艳，是一次精彩的园内之旅。



纳尼马乌花园

● 希洛市 ●

希洛市是夏威夷州的第二大城市，人口3.8万左右。这里年降雨量3400多毫米，被称为“雨城”，但骤雨猛晴是这里气候的基本特点。这一气候滋润了植物，清新了空气，方便了游人，几乎每天下雨但都有晴好的天气。希洛市是夏威夷岛政治、教育、水产、养殖和农业的中心。这里绿野千里，百业俱兴。在晴好的天气情况下能够眺望到冒纳凯阿火山山顶上的皑皑白雪。希洛市的建筑屋顶绿红相间，具有强烈的热带格调。



降雨所滋润的瀑布流经夏威夷岛

● 帕克牧场 ●

帕克牧场是美国最大的私人牧场，这个牧场自1848年开始经营。如今，在怀梅阿形成了以帕克牧场为中心的帕民奥洛（夏威夷语“牛仔”）乡村。可以不夸张地说，没有帕克牧场，就没有怀梅阿的今天。因此，位于帕克牧场的帕克牧场故居成了观光者云集的去处。沿着一条两侧种满高大的桉树的大道往前行可以看见一个大停车场，旁边有一大一小两座房子，这儿就是帕克牧场故居。较大的一座房子叫普奥帕卢厅，建于1852年，从1943年起，这座房子成了艺术品展览馆。展览馆旁边的小屋建于1847年，原是帕克牧场主人的居家之所，现在仍旧按照当年的摆设布置，反映帕克家族的生活情景。



卡米哈米哈一世雕像

● 哈威 ●

哈威位于夏威夷岛最北端，是夏威夷国王卡米哈米哈一世的诞生地。在此地的地方法院的正面伫立着卡米哈米哈一世的铜像。卡米哈米哈一世的铜像原来准备放在檀香山的。铜像是请意大利佛罗伦萨的工匠做成的。1883年海运途中遇难沉入海底。因此，又复制了一座铜像放在了檀香山。后来原来制作的铜像从海底打捞了上来，檀香山已经不需要了，就放在卡米哈米哈的故乡哈威了。令人回味的是这两尊铜像的原型并不是卡米哈米哈本人，而是他的亲友，皇宮中最美的男子。如果这个传说属实，也算是一个非常善意的历史玩笑。



活火山熔岩流入大海

● 夏威夷热带植物园 ●

夏威夷热带植物园是希洛市紧靠奥诺密厄湾的一座热带植物园，绵延6.5千米。在这个植物园内，荟萃了来自世界各地的1800种植物，构成了极为壮观的景色。夏威夷热带植物园里有着适宜于全球植物生长的条件，临海的地理位置又打造出了碧海与绿地相映生辉的绝佳境界。茂密的树丛中不时地传来火烈鸟和鸚鵡的鸣叫声，更增加了观赏活动的情趣。

夏威夷火山国家公园一景



用鼻子吹出笛声的夏威夷人正在向火山致敬

● 库克船长纪念碑 ●

库克船长纪念碑位于凯阿拉凯湾，是库克船长探险登陆的地方。从11号公路沿坡行驶，经过一片茂密的咖啡种植园，就到了凯阿拉凯湾。在路的尽头向右拐，过一道栈桥，来到一个停车场，就可以看见在夏威夷群岛历史演进中具有重要意义的人物纪念碑。据传说，他是1779年被奉他为神的当地人杀害的。这位英国探险家与卡米哈米哈一世有过较好的友谊，他带来的枪炮在统一夏威夷中起过作用。

火山爆发的熔岩入海



库克船长



夏威夷的日出



● 夏威夷火山国家公园 ●

夏威夷火山国家公园是群岛上最为壮观的旅游景观。在这儿可以亲历火山喷涌的场面，观摩陆地形成的过程，感受自然的伟大力量。这座公园建于1916年，占地976平方千米，包括从海拔4205米的冒纳罗亚火山到大海之间的广大区域。园内道路纵横，旅游中心位于基拉韦厄火山，这是一座活火山，在基拉韦厄火山服务中心可以观赏到火山喷发的壮丽景观。值得一去的景观还有哈莱马乌火山口、火山喷气眼和火山口链公路。到了夜晚，火山喷发的气势更为壮观、雄浑，给人以力的震撼。看着这冲天而起的红浪赤流，以炽热的峰头兀立大海之上，听着这岩浆喷射的裂音和海水的应声，不能不使人灵魂深处生出一种强烈的震颤。

考爱岛

考爱岛是夏威夷第四大岛。在岛的中部有海拔1600米的怀厄莱阿莱山拔地而起，横亘绵延，山顶上经常云雾缭绕，山峰若隐若现。在多雨的气候下，岛上到处都是碧绿青翠、五彩缤纷的景观，加上无数条瀑布的点缀，这座岛犹如一个放大的山水盆景，素有“花园岛”之称。



考爱岛



考爱岛蓝色的海水像水晶一样诱惑着人们

● 怀梅阿城 ●

怀梅阿城位于考爱岛的西海岸。这里曾是库克船长登陆的地方。1778年库克船长探险太平洋海域，发现了夏威夷群岛，并在考爱岛登陆。探险者战战兢兢地踏上这个神秘的岛屿，受到了意想不到的热情款待。原来夏威夷群岛有一个预言：驾着高高的木架子的游动的岛的天神“罗诺”将降临岛上。库克一行的航船正应验了预言。因为有这一段传奇历史，夏威夷人在怀梅阿城建了一座库克船长的铜像。19世纪中期怀梅阿城是考爱岛上最大的海港，因为外国商船和捕鲸船的频繁往来，使这儿成为当时的繁华之地。如今，这儿是考爱岛西部文化和商务活动最活跃的城市街区。



怀梅阿城

● 州立怀梅阿峡谷公园 ●

怀梅阿峡谷是经过千百万年的岁月雕饰而形成的一个大裂谷，这里曾被美国著名作家马克·吐温称为“太平洋上的大峡谷”，如今是考爱岛最著名的景点。怀梅阿峡谷公园内最主要的观赏点是看岩层。经过岁月沧桑、被风雨剥蚀的岩层在游客面前呈现出不同的颜色，在阳光的照耀下，这些岩层会幻化出更为奇异的色彩。在幽深的峡谷底部或之间还会喷涌出一片冰冷的雾气，向四周迅速扩散袅袅婷婷，宛如童话中的意境，使峡谷中的景色更加美妙。

一种在夏威夷儿近失传的古老问候礼仪



夏威夷丰富的土著文化是孩子们新奇的课堂

● 羊齿洞 ●

羊齿洞是王朝时代达官显贵举行婚礼和宴客的地方。如今是怀梅阿周围最有名的观光胜地。在这充满浪漫情调的洞穴内许下终身的承诺，度过人生最美的时光也是如今追星族的时尚。巨大的洞穴又如一个天然的音乐厅，音响效果是人工做秀难以达到的。如仙的境界，如仙的音乐是令人陶醉的极致。到达这里先乘车，在怀梅阿河口乘船，整个游程都由旅游公司承办，往返需一个半小时。

充满神秘色彩的太平洋



● 州立怀梅阿河公园 ●

州立怀梅阿河公园是夏威夷土著居民历史遗存的观赏景点。这里有着丰厚的历史遗存和美妙的历史传说，是夏威夷人横渡太平洋最初的居住点，也是夏威夷土著居民的故乡。沿56号公路往北行驶，过了怀梅阿河大桥向左拐，就进了580号公路，这里的公路被称为“王者之路”，据说是为古代贵族们修建的道路。公园附近有一座霍洛霍洛神庙，是用熔岩石围砌而成的。这里曾经作为供奉神像，举行祭祀活动的圣地。庙里有一个土台，据说是把人体当供品奉献神明的祭坛。祭坛后面有一块来历不凡的石头波哈库哈奥哈纳鸟，是传说中的“王子诞生石”。有一种说法，产妇如果在这块石头的旁边分娩，她的孩子将来就会成为王子。公园内还有一座颇具神秘色彩的波利阿胡神庙，传说是梅内胡内小矮人建造的，建造的原因至今还没有弄明白。沿着“王者之路”往前走，到了终点，可以看见奥帕埃卡阿瀑布，在青山翠峰之间落差达20米，飞流直下，气势宏大，非常壮观。



探索最美的夏威夷才是来这里度假的真谛

● 哈纳莱伊 ●

考爱岛是夏威夷最有名的花园岛，花园岛每一个地方几乎都有迷人的景色。哈纳莱伊有着广阔的芋头地、甘蔗园和菜地，有可以登高观赏风景的瞭望台，有穿流而过的哈纳莱伊河，也有碧绿的山景，流清飞白的瀑布，最美的景色是经常映照在这段海岸的美丽彩虹。这里最热闹的街区就是哈纳莱伊。街区内有比较实惠的餐馆、商店。再往前就到了卢马哈伊海滩和凯埃海滩，都是十分悠闲的好去处。

考爱岛上的学生、家长及学校职员在一座圣峰下为一所新成立的文化洗礼学校吟诵感恩之词



怀梅阿河公园是土著居民历史遗存的观赏景点

● 基拉韦亚峰 ●

考爱岛最北端的基拉韦亚峰是美国著名的野生动物保护区。如刀劈斧凿而成的陡峭的海崖上遍布着星罗棋布的鸟巢。位于峰顶的灯塔建于1913年，是考爱岛远航的航标。灯塔附近，鸟类也筑满了巢。这里海鸟在蓝天上自由飞翔，在海水中、在林间草丛里自由地觅食，在山崖上安静地育雏。旅游中心的博物馆有鸟类和考爱岛自然风光的录像。在这里夏威夷军舰鸟像滑翔机一样展翅蓝天，令人叹为观止。

● 州立科基公园 ●

在怀梅阿峡谷深处的州立科基公园，是夏威夷吸蜜鸟的天堂。在夏威夷鸟类世界中，“移民”现象十分突出，来自世界各地的不同鸟类多迅速繁衍，逐渐成为岛上鸟世界的强势种群。夏威夷本地鸟类的生存环境受到较大破坏，许多品种面临着灭绝的危险。在州立科基公园内，有夏威夷群岛濒危鸟类——夏威夷野生鸽活动的踪影。公园内开设的徒步观光之旅，用半天时间，漫步在丰茂的花间草丛，游客们可以看见美丽的夏威夷吸蜜鸟。它们在夏威夷历史上曾经是盛极一时的鸟中旺族。

州立科基公园



● 考爱岛博物馆 ●

考爱岛博物馆位于利胡埃中段，在拉伊斯街和埃瓦街相交的地方，是这座花园岛上唯一的博物馆。博物馆有两栋建筑：拉伊斯馆和威尔科库斯馆。拉伊斯馆内的展品是从6000年前到19世纪有关夏威夷的历史资料。威尔科库斯馆展示夏威夷王族的生活及西洋文明所带来的变化。此外还有各国移民生活的珍贵照片、用具，以及再现库克船长登陆情景的模型。在入口处的画廊里，展示着夏威夷艺术家的作品。

黄昏中的基拉韦亚



● 波依普海岸 ●

波依普海岸是考爱岛有名的度假休闲区。这里有着晴朗的天气，这在考爱岛可并不多见。波依普海岸观光的景点比较多，有道路两旁全是百年树龄的巨大桉树，树荫交织而成的林荫隧道，有设施完备的波依普海滩公园，有王子出生地库希奥公园，有奇特的熔岩洞穴喷水洞。

MEXICO
墨西哥

墨西哥是印第安人古文化中心之一，曾经是玛雅和阿兹特克等灿烂文明的所在地。墨西哥是一个既神秘又风情万种的北美洲国家，墨西哥地形以墨西哥高原为主，是环太平洋地震带，多火山及地下火山活动形成的熟液矿床，富有金属矿，北部有北回归线通过，旅游业是墨西哥重要的收入来源。世界各地的游客络绎不绝前来观赏位于奇琴伊查、墨西哥城等地的玛雅和阿兹特克古文明遗迹。海边度假胜地的沙滩和温暖的海水也吸引不少游客。



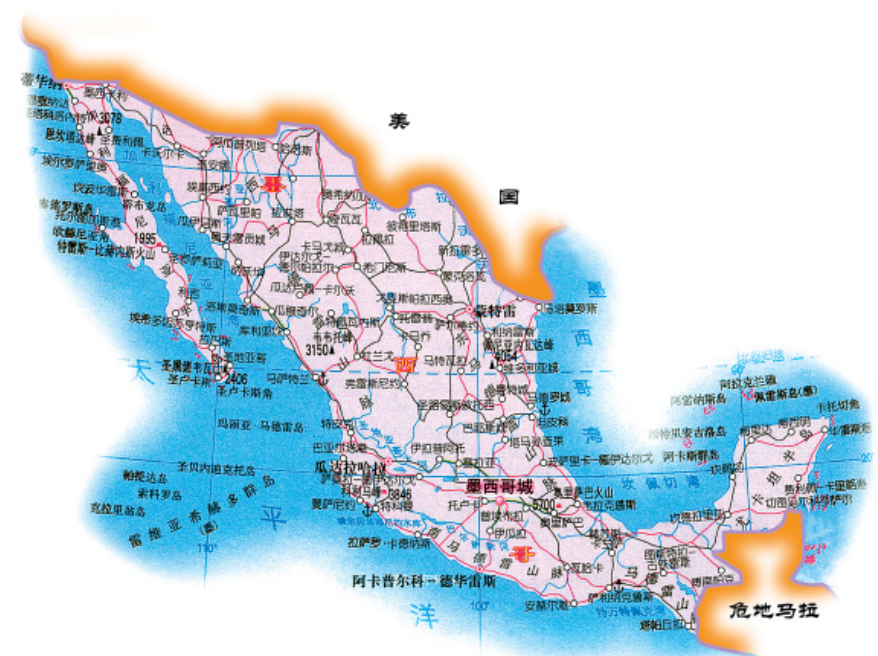
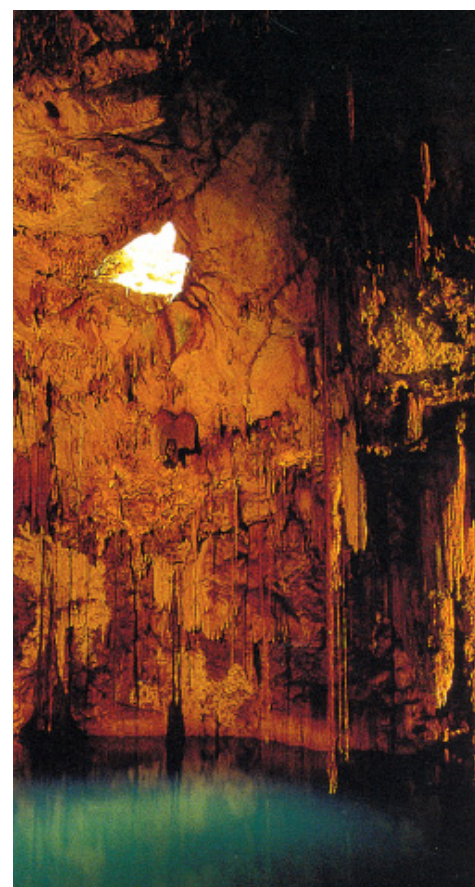
墨西哥国旗

正式名称	墨西哥合众国
人口	9630万
首都	墨西哥城
官方语言	西班牙语
货币	比索
面积	1967183平方千米
国庆日	9月16日
宗教	天主教、基督教新教

气候

墨西哥高原终年气候温和，年平均气温在20℃左右。墨西哥沿海和东南部平原属热带气候，年平均气温在25℃~27.7℃；山间盆地年平均气温为24℃；西北内陆为大陆性气候。年平均降水量西北部不足250毫米，内地750~1000毫米，墨西哥湾沿岸中部与太平洋沿岸南部为1000~2000毫米。

生物保护区一角



墨西哥东南部的生物保护区



地理

墨西哥位于北美大陆南部。北邻美国，东南与危地马拉和伯利兹毗邻，南濒墨西哥湾和加勒比海，西南濒临太平洋。土地面积的5/6是高原和山地，平均海拔约1800米。沿海有众多的岛屿。其中太平洋中有雷维利亚希赫多群岛、瓜达尔佩岛、塞德罗斯岛和特雷斯——马利亚斯群岛，在加利福尼亚湾中有提布龙岛和安赫尔——德瓜达岛，在加勒比海中有穆赫雷斯岛和科苏梅尔岛等。

河流

墨西哥河流分为三个水系：大西洋水系、太平洋水系和内流水系。主要河流是布拉沃河、乌苏马辛塔河、格里哈尔瓦河、莱尔马—圣地亚哥河、巴尔萨斯河等。



墨西哥东南部的帕伦克古城

民风民俗

墨西哥城市居民的衣着已基本欧化，但仍可看到传统文化的痕迹，如男子的白衬衫衣襟上仍绣有花纹图案。农村男子平时上着白色衬衣，下穿白色或米色长裤，头戴草帽，脖系红绸印花领巾，脚穿牛皮凉鞋。妇女则常穿色调鲜艳的绣花长裙和衬衣，图案和款式变化多样。



图拉城羽蛇神金字塔的遗迹

文化艺术

墨西哥是美洲文明古国，曾蕴育了玛雅、阿兹特克、托尔特克、奥尔梅加和特奥蒂华坎等古印第安文化。玛利雅奇音乐和萨巴特奥舞蹈融合了西班牙和印第安音乐舞蹈的特色，成为墨西哥独特的民族艺术形式。墨西哥已有21处古迹被联合国宣布为“人类文化和自然遗产”。



墨西哥帕茨夸罗古镇的印第安人仍旧使用独特的“蝴蝶网”在湖里捕鱼

自然资源

石油和天然气是墨西哥最重要的动力资源，储量十分丰富。石油储量居世界第8位，达656亿桶。墨西哥煤的储量约为42亿吨，主要分布在东北部和科阿韦拉州和南部的瓦哈卡州。贵金属资源主要有银和金。墨西哥银矿蕴藏量为2.28万吨，居世界首位。金矿主要分布在中央高原和西马德雷山脉，最大的金矿是墨西哥州的雷阿尔——德奥罗矿。西马德雷山区储藏铅、铜、锰、锑、钨、锡、铋、汞等有色金属，是墨西哥最重要的有色金属资源分布地区。



人像石柱的近景

农业

近十年来，墨西哥发挥其优越的自然地理条件，大力发展以出口为主的外向型农业生产，取得了显著的成果。墨西哥发展出口型农业具有两个优越的条件，一是地处热带和亚热带，适合种植各种水果、蔬菜和咖啡等作物，适宜发展畜牧业；二是邻近美国和加拿大，这两个国家的大部分处于温带和寒带，农业成本较高，这就为墨西哥利用季节差，向北美出口农产品创造了有利条件。

新闻出版

墨西哥约有300家报纸和100多种全国性刊物，平均每百人订报14.4份。主要报刊有1929年创刊的《国民报》，现为官方报纸，1917年创刊的《至上报》、《至上晚报》、《墨西哥太阳报》、《金融报》、《呼声报》、《新闻报》、《宇宙报》、《消息报》、《日报》，在青年和大学生中较有影响的《墨西哥先驱报》、1953年创刊的《永久》周刊、《进程》周刊、《冲击》周刊。墨西哥通讯社为官方通讯社，属于内政部。全国批准建立广播电台1365家，电视台556家，特莱维萨和阿兹特克为墨西哥两大电视集团，拥有全国95%以上的电视观众。墨西哥每年出版1.2万种书刊，总发行量达2.5亿册。



墨西哥最有特色的节日是亡人节

旅游

墨西哥是世界十大著名的旅游国之一。气候宜人，风光秀丽，名胜古迹甚多，来这里旅游的人每年已达300万~400万人次之多，居世界前五位。到墨西哥旅游，首先要去游举世闻名的旅游圣地墨西哥城。这里的国家宫、主教座堂、阿兹特克大神庙遗址、加里波的广场、查普尔特佩克森林公园、查普尔特佩克城堡、玫瑰区、奎库尔科金字塔神庙均较著名。

墨西哥中部的萨卡特卡斯建筑



墨西哥城

1325年,阿兹特克人按照传说中“神鸟”的启示,在特斯科科湖中心小岛上建城,名特诺奇蒂特兰城,曾为阿兹特克帝国首都。1521年西班牙人入侵时,城市遭严重破坏,后西班牙殖民者在废墟上建起了墨西哥城。1821年,墨西哥独立时定为首都。城市四周环绕着峻峭的群山,南端的波波卡特佩特尔火山海拔5452米,终年白雪皑皑,东侧的特斯科科湖是阿兹特克和托尔特克文化的发祥地。查普尔特佩克公园等大大小小的公园似一块块翡翠镶嵌在全城各地。景色绮丽,气候温和,四季如春,为旅游胜地。

● 波波卡特佩特尔火山 ●

波波卡特佩特尔火山是墨西哥中部的火山,位于普埃布拉州和墨西哥州边界,墨西哥城东南70千米。“波波卡特佩特尔”在阿兹特克语中意为“火焰山”,是座活火山。山体呈对称圆锥状,巨大火山口直径800米,深150米,内含硫磺沉积物。顶峰终年白雪皑皑,东坡有冰川。它和奥里萨巴、科利马等火山构成横断火山带。火山带以南为一东西向大断层,著名的巴称萨斯河谷地蜿蜒其间。16~17世纪火山经常喷发,1802年也曾喷发过,现在仍不时喷吐着缕缕黑烟和含硫蒸汽。火山地貌雄伟壮丽,是游览胜地。

波波卡特佩特尔火山



墨西哥城中央广场



图拉的羽蛇神像

● 图拉 ●

图拉是墨西哥中部高原城市,托尔特克人古都遗迹所在地,位于墨西哥城以北83千米的群山环抱中。据说早在公元856年,托尔特克人开始兴建此城。1942年墨西哥政府进行发掘和整理,并在此建立展览馆。这里的山岗上,有一长宽各120米的四方形广场,从公元9~13世纪,托尔特克人逐渐在广场四周建筑城市。估计当时城内面积至少有7.7平方千米,居民约万人。主要建筑物有金星神庙、太阳神庙、宫殿、球球、祭坛等。

● 阿兹特克大庙 ●

阿兹特克大庙位于墨西哥市中心宪法广场东北角的古迹区。为古代阿兹特克人的首都特诺奇蒂特兰城最大的祭祀中心。当时大庙包括一组壮丽的建筑群,其中一座高60米的金字塔,塔的向阳面有两排石阶,拾级而上达塔顶平台。平台上建有两座风格不同的神庙:一座是祭祀主神太阳社神辉齐罗波奇脱里的大庙,另一座是雨神特拉洛克庙。庙檐上嵌有色彩鲜艳的螺旋形饰物。从塔顶可俯瞰有70多座建筑物的方形广场。大庙遗址于1982年11月向参观者开放,并在大庙遗址旁开设展览馆陈列发掘出的7000多件文物。

阿兹特克大庙旁的一座教堂遗址



人类学博物馆

● 人类学博物馆 ●

人类学博物馆是拉丁美洲著名博物馆之一。它汇集了古印第安文物的大成。博物馆基本结构类似北京的四合院;但东西两侧长,南、北短。大门口的墙壁以巨石砌成,上雕各种图案及人像。院中立有独具风格的图腾大铜柱,柱上有一巨大蘑菇顶,顶上蓄水,向四面喷水。博物馆分二层,第一层有12个陈列室,介绍人类学、墨西哥文化起源以及欧洲人来此之前、墨西哥各族居民的文化和生活实物,种种资料显示了美洲大陆最早的居民是25000年前由白令海峡跋涉东来的亚洲移民。这里还展有特拉洛克雨神的石雕巨像,高8.5米,重167吨。第二层的陈列室展出印第安人的服饰、房屋式样、生活用品、宗教仪器、乐器、武器等多种文物。

博物馆内的阿兹特克雕像



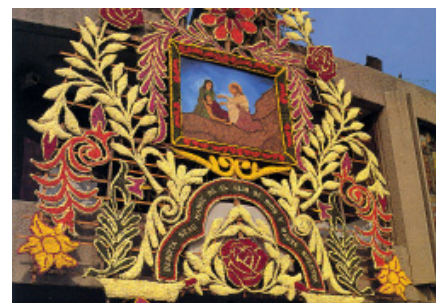
圣母教堂



华丽的西班牙殖民时期的巴洛克式建筑是墨西哥城镇的一个特色

● 三种文化广场 ●

在黑西都城东北特拉特洛尔科区有一个最能代表墨西哥的广场——三种文化广场。所谓“三种文化”就是广场上既有代表古代印第安人的文化遗址,又有代表殖民时期的文化古迹和现代建筑。三种文化广场所在地区是墨西哥谷地的最早居民点。当时古城共修筑了两个大广场,一个是中央大广场,即如今宪法广场;另一个是马约尔广场,即特拉特洛尔科大广场。



新修的圣母教堂有一个巨大的饰以花卉的进口

● 瓜达卢佩圣母教堂 ●

瓜达卢佩圣母教堂位于墨西哥城东北面的郊外,距离市中心4千米。1531年,一个叫胡安·迪戈的印第安农民在这个地方遇见了圣母,并将此地视为圣地。这里的第一个教堂是一个简陋的土砖砌成的建筑物,它对朝圣者有着磁铁般强大的吸引力。在随后的几个世纪里,教堂被反复重建和扩展。最近的一次是在1895年。这座教堂有4个塔楼和高40米的圆顶,里面用厚实的科林斯式的石柱支撑着屋顶。从几个世纪前,圣母离开人间开始,对瓜达卢佩圣母的崇拜已深入人心。因为她的形象已渐渐地融入整个墨西哥民族的感情世界中。因此朝圣者们于1976年在这个地方建造了这个教堂。

● 查普尔特佩克公园 ●

查普尔特佩克公园在墨西哥城西部。这里树木苍翠,花草遍地,湖波荡漾,风景秀丽。早在16世纪,这里就种植了许多树木,成为阿兹特克国王莫克特苏马游乐和打猎的场所。在西班牙殖民时期,小山曾被划为禁区。西班牙总督在此修建了避暑行宫,取名为“查普尔特佩克城堡”,从这里可俯瞰墨西哥城。1944年,墨西哥政府将此地辟为公园。公园占地3平方千米,有3个人工湖,并包括植物园、动物园以及闻名拉美的人类学博物馆、自然博物馆、现代艺术博物馆、革命展览馆和科技博物馆等文化设施。

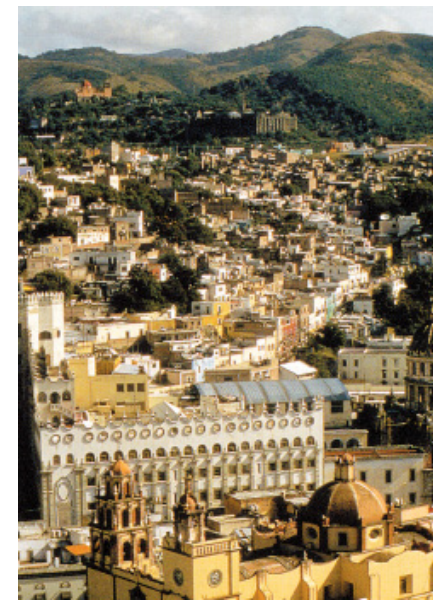


波波卡特佩特尔山的修道院

● 瓜纳华托 ●

瓜纳华托距墨西哥城西北约270千米。16世纪之前,瓜纳华托是一片荒地。1548年,这里发现了银矿,消息传开,立即吸引许多人来开采。18世纪末,这里已建成大小银矿1816座。银矿业的发展,带动了城市的繁荣,瓜纳华托成为世界最富有的矿山城市之一,城市道路狭窄弯曲,纵横交错。瓜纳华托古城有绿荫覆盖的广场,有许多巴洛克式、新古典式的建筑,卡塔教堂、瓜达卢佩教堂、圣塞瓦斯蒂安教堂等建筑都非常豪华。瓜纳华托古城附近的银矿井,因银产量太低而被关闭。现在重新开放,供游人参观。

瓜纳华托古城



玛雅文明

玛雅文明孕育、兴起、发展于今墨西哥的尤卡坦半岛、恰帕斯和塔帕斯科两州的大部分地区、伯利兹、危地马拉大部分地区、洪都拉斯西部和萨尔瓦多。从公元前1800年左右最早的玛雅猎人开始引种玉米从事农耕活动，一直到1697年佩滕地区的最后一个玛雅人城邦中的居民与殖民侵略者浴血奋战，玛雅文化在这片广阔土地上绵延达3500年之久。玛雅人将美索亚美利加各民族共同拥有的一套以神权政治为核心的文明体系推上了它的高峰；他们掌握的精深天文学知识、完善的历法系统、繁复的数学运算以及高度抽象的思维方式，都使美洲大陆上其他的古代民族难以望其项背；他们根据岁月轮回信仰树立的纪念碑上不仅有精美典雅的图案和肖像，还有大量纪年的象形文字碑文，使玛雅成为古代印第安民族创造的惟一年代可考的文明。



帕伦克是最优美的玛雅遗址之一

● 乌斯马尔 ●

乌斯马尔是玛雅古城遗址，位于尤卡坦半岛北部，群山谷地中的圆形平原上。此城约建于987~1007年之间，1441年被遗弃。这里是玛雅人图图尔西乌族的故乡。被称为玛雅三大文化中心之一，有古玛雅建筑艺术的代表作，最精致的建筑有：埃尔阿迪维诺金字塔，塔顶建有两座雄伟的寺庙；尼姑庵，庵中有88间装修华丽的方形屋舍；总督宫，为3层楼房，建筑高大，墙上有精美的浮雕。还有马盖安庙、6间龟舍以及最古老的养鸽房和墓地等。

乌斯马尔古城遗址



● 坎昆 ●

坎昆是墨西哥新兴的旅游城市，位于加勒比海北部，尤卡坦半岛东端海滨。三面环海，风光旖旎。地处热带，全年平均气温27.5℃。每年只有雨旱两季，7~10月为雨季，几乎每天都下雨，雨后晴空万里，偶或天际出现彩虹。坎昆在玛雅语意为“挂在彩虹一端的瓦罐”，被认为是欢乐和幸福的象征。它是一个长21千米，宽仅400米的美丽岛屿，呈蛇形。西北端和西南端有大桥与尤卡坦半岛相连。隔尤卡坦海峡与古巴岛遥遥相对。60年代仍是个仅有300多人的僻静渔村。1972年墨西哥政府在此投资3.5亿美元建设旅游区和自由贸易中心，重点发展旅游业。1975年开始接待游客。海滩上设有玛雅式凉亭和小屋。

玛雅文化中精美的雕刻



玛雅最强盛的城邦在公元800年后开始衰落

● 特奥蒂瓦坎 ●

公元1~150年之间，特奥蒂瓦坎人建造了拥有5万人的城市，为中美洲第一座城市，公元450年城市达到全盛时期，兴建了大量宏伟建筑，其中包括著名的太阳金字塔和月亮金字塔。纵贯南北的大街名逝者街，长约2500米，宽达40米，太阳金字塔是在大街东侧，金字塔前大道两侧坐落着大大小小的建筑群。这两座梯形金字塔坐东朝西，正面有数百级台阶直上顶部。月亮金字塔比太阳金字塔晚200年建成，位于城北端，坐北朝南。公元600~700年间，特奥蒂瓦坎曾遭到外族入侵，几乎所有建筑被毁，并被遗弃，遂成废墟。现存的月亮金字塔的台阶是后来整修过的。现在这里是世界各地旅游者云集之地。

太阳金字塔和月亮金字塔



● 奇琴伊查 ●

公元5~6世纪之际，尤卡坦半岛北部的玛雅人建立奇琴伊查城。库库尔坎金字塔是奇琴伊查主要古迹之一。库库尔坎金字塔的建筑构思与对太阳的崇拜有关。玛雅人用金字塔来观察天体变化，其天文知识广博。库库尔坎金字塔北面台基处有个地道，进去后，塔内还有一个台阶，这是塔中的塔，共有61级，顺着台阶往上爬，便到达塔中塔的顶端，顶端也有一个神庙，但比较简单。库库尔坎金字塔的前面和左面是一大片石柱，称作“千柱群”，虽然不足千柱，但面积有140~150平方米，足见当年这些石柱支撑着多么大一片建筑物。

库库尔坎金字塔



● 普埃布拉 ●

普埃布拉位于马林切火山西南，阿托亚克河和圣弗朗西斯科河交汇处，西北100千米处是墨西哥城。海拔2060米，建于1535年，为历史上的战略重镇。市内教堂林立，约有60座之多，故被称为“天使之城”或“教堂之城”。教堂大多数建于西班牙统治的16~17世纪。中央广场上双塔式钟楼并立的天主教教堂，建于16世纪，从顶楼上可俯瞰全城景色以及东北方带有雪冠的火山。城西17千米处有乔卢拉镇，至今仍留有阿兹特克人建造的金字塔、祭坛和广场的遗迹。

普埃布拉



奇琴伊查的战士神殿入口

● 梅里达 ●

梅里达是墨西哥东南部尤卡坦半岛最大城市，尤卡坦州的首府，是半岛的政治、经济、文化和旅游业中心。位于半岛石灰岩平原西北端，邻近墨西哥湾的海港城市普罗格雷索。1542年在玛雅古城蒂奥城的旧址上建造。城市的中心是马约尔广场，广场周围的拱廊是西班牙殖民者采用摩尔人的建筑风格建造的。广场中央竖立一座为纪念墨西哥革命领袖伊达尔哥而建立的高大纪念碑。市内街道狭窄，从中心广场向四方辐射，街道上房屋绚丽多彩，有玫瑰红、淡绿和蓝等色。大部分房屋的建筑风格是西班牙和摩尔混合式，墙厚，顶平，门大，窗子有铁栅栏并有花草的内院。城市中还有不少16~17世纪建筑的教堂。

● 尤卡坦半岛 ●

尤卡坦半岛是中美洲北部的半岛，古玛雅文化摇篮之一。介于墨西哥湾和加勒比海之间，面积19.76万平方千米。大部分属墨西哥的尤卡坦州。半岛中南部和东南部分属危地马拉和伯利兹。地势南高北低，平均海拔不足200米。它是玛雅人的故乡。根据已发现的石碑考证，公元初，玛雅人已在这里建城。

尤卡坦是玛雅最后的辉煌



面向加勒比海的玛雅小镇



CARIBBEAN SEA 加勒比海

只要一提起加勒比海就足以使人浮想联翩——金黄色的海滩，亭亭玉立的椰子树，碧绿澄清的大海，以及鲜艳的木槿花，伴随着铜鼓音乐的叮当声的强烈节奏。在这连绵不绝的加勒比风情之中，可能还包括珊瑚礁潜水，雨林探幽，寻找殖民地时代的遗迹，驾船穿越维尔京群岛或格林纳丁斯等等。不管这种畅想如何使人陶醉，它总比不上现实的魅力，比不上脚趾踩在柔软的珊瑚沙上的感觉，更比不上雨林中一只珍稀鹦鹉呱呱长鸣时抖动的亮丽羽衣。



西印度群岛的帆船林立

气候

中美地峡地区沿加勒比海沿岸平原属热带雨林气候，年平均气温 23℃~26℃。山地属亚热带森林气候，年平均气温 16℃~19℃。降水充沛，年平均降水量均在 2000 毫米左右，一般山地多于平原。大、小安的列斯群岛地区，各岛北部和东部属热带雨林气候，南部和西部属热带草原气候，年平均气温 25℃~26℃，年均降水量一般为 1000~2000 毫米，向风坡降水丰富，背风坡不到 1000 毫米。5~10 月大安的列斯群岛附近时遭热带飓风侵袭。南美洲北部地区除山地外，大部分为热带草原气候，山地温和，低地炎热。



加勒比海的欢乐滩是一处消闲胜地

正式名称	加勒比海地区
人口	21000 万
范围	包括 30 多个国家和地区
官方语言	英语、法语、西班牙语等
货币	美元、牙买加元、东加勒比元
面积	国家总面积为 4740000 平方千米 加勒比海面积为 2754000 平方千米
宗教	天主教、基督教新教、犹太教

地理

加勒比海位于大安的列斯群岛、小安的列斯群岛、南美大陆和中美洲之间。加勒比海地区的国家和地区有的在大、小安的列斯群岛，有的在中、南美洲，大部分位于海岛上。加勒比海与地中海同为世界上重要的陆间海水道，从大西洋通过加勒比海经巴拿马运河，可通太平洋地区，也是南、北美洲间许多航线必经之路，有“美洲地中海”之称。战略位置十分重要。



在马丁尼克岛不难欣赏到绝妙的舞姿

民族

加勒比海地区居民中混血种人占 47% 左右，主要分布在中美、南美北部地区，以洪都拉斯最集中，占全国人口 90% 左右。白人占全区人口 1/5 左右，大部分地区都有分布，以古巴、哥斯达黎加、波多黎各分布较集中，约占全国人口 70%；其次为印第安人、黑人、印度人等。印第安人多分布在墨西哥和中美。黑人多分布在中美北部和大、小安的列斯群岛。

水系

注入加勒比海的河流，除马格达雷那河较大外，大部分河流较短小。主要湖泊有马拉开波湖、尼加拉瓜湖、马那瓜湖、伊萨巴尔湖等，大多为构造湖。



牙买加的蒙特哥贝

自然概况

加勒比海是深度较大的陆间海，平均深度 2491 米，最深处开曼海沟达 7680 米。海水盐度约 34‰~37‰。北赤道暖流和南赤道暖流的北支绕经东西两侧并斜贯中部。海水终年高温，表层水温一般为 24℃，年变化较小。



加勒比海的海滩边缘布满棕榈

自然资源

加勒比海地区矿物资源丰富，主要有石油、银、金、铝、铜、铅、锰、铁、镍、锡、硫磺、天然沥青、天然气等。石油估计储量约 100 亿吨。银矿储量约 3 万吨左右。铝土矿多分布在牙买加、海地、多米尼加等。



工业

加勒比海的采矿业比较发达，主要开采石油、金、银、铝等。大部分国家和地区工业较落后，除少量金属矿物冶炼、石油提炼、水泥工业外，仅有一些制糖、水果加工、纺织、卷烟、酿酒等加工工业或轻工业。

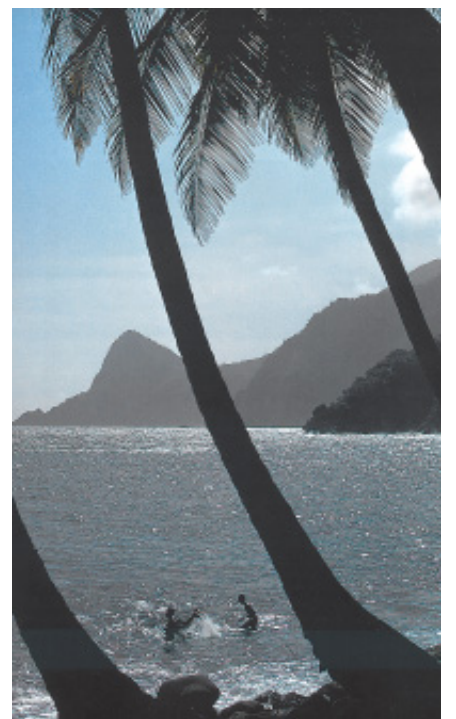


痴迷于阳光的游客涌向柔软的棕榈沙滩

交通

加勒比海地区海上交通繁盛，世界著名的国际运河巴拿马运河于 1914 年建成，是本区航运要道。陆上交通以公路为主，全区有公路约 50 万千米，“泛美公路”纵贯大陆南北，是本区交通干线。

这样的教堂是加勒比海地区风光的一个组成部分



多米尼克岛

农业

加勒比海地区大多数国家的经济以农业为主，多为大种植园经营。主要出产甘蔗、咖啡、烟草。甘蔗种植范围较广，以大安的列斯群岛最集中，此外还盛产热带水果，以香蕉最重要，洪都拉斯产量最大，有“香蕉国”之称。其它农作物有棉花、可可、剑麻等。

乡间的幽静景色



格林纳丁斯群岛中的卡里亚库岛





牙买加

牙买加是加勒比海地区的旅游大国,每年接待的游客将近100万。游客们在住宿方面有着极大的选择余地,从海滨的豪华别墅到山乡的普通旅店。牙买加的国土上拥有千般景色,万种风情的蓝山山脉,其最高峰是2256米的蓝山峰。蓝山山脉周边地区是灰岩高原,面积占全岛的2/3。千百年来河水在灰岩上穿凿出各种落水洞、溶洞和纵横的沟壑,这一现象在科克比特村尤为明显。近海处的珊瑚礁围绕着牙买加北端的白色沙滩,这里有许多度假胜地。东部海岸直接受海浪冲击,崎岖险要。南部和西部沿岸都是火山灰形成的黑沙滩,只有少数地方例外。云雾迷漫的群山是境内数百条河流的发源地,其中最长的河是71千米的黑河,流向西南入海。岛上植物茂盛,树木花草达3000多种,其中有800多个本地品种。



牙买加的霍普植物园



美味的烤鸡肉可供中午点心或宵夜用

● 金斯敦 ●

金斯敦是牙买加首都,世界第七大天然深水良港,旅游疗养胜地。这里的原始居民是印第安人的阿拉瓦克族。市区除政府机关外,大型建筑不多。居民住宅点缀在繁花绿树丛中。商店、电影院、旅馆等集中在卑支诺斯街中段。市中心有广场、议会大厦、圣托马斯教堂、博物馆等。北郊有国家体育场,经常在这里赛马。附近为商业中心,被称为新金斯敦。城东端有罗克福德古堡。蓝山脚下8000米处有一大植物园,热带果树品种齐全。西郊有西印度群岛最高学府西印度大学的6个学院。城市三面是苍绿的丘陵和山峰,一面是远海碧波,风景如画。

牙买加南方的格特河



● 圣安港 ●

圣安港是牙买加北部圣安区首府、商港、旅游中心,濒临加勒比海,东南距金斯敦约65千米。海滨白沙碧水,绿树成行,风光明媚,为良好的浴场。国家信托公司拨款,在此兴建博物馆和公园,游人如织。哥伦布于1494年到此,命名为圣格罗利亚。城内有1777年建筑的古堡,为主要古迹。城西有1509年建造的新塞维利亚古城遗址,当年曾为牙买加的第一个首邑。沿海岸西行不远,有发现湾,即1494年哥伦布所到之处。发现湾附近有逃亡湾。湾旁有绿洞,为著名游览地。



金斯敦的沃尔德剧院

● 西班牙镇 ●

西班牙镇是牙买加前首府,地处东南部科布雷河畔。东距金斯敦22千米,始建于1525年,1692~1872年间曾是牙买加首府。城内多英国式的建筑,有1655年建的大教堂,1762年建造的古王宫遗迹,乔治王朝的广场,还有议会大厦、法院大厦和展出牙买加史文物及介绍农村人民生活图片的博物馆。这里是东、西铁路交接处,现为国内重要工商业中心。



安东尼奥港全景



牙买加的法国人湾

● 奥乔里奥斯 ●

奥乔里奥斯是牙买加的旅游中心、商港。位于北海岸,东距圣安娜贝10千米。这里风景优美,旅馆、海滩、闹市被椰林、甘蔗林及果园环抱,热带风光,气候宜人。城西邓河公园中的邓河瀑布,落差180米,直泻入海,蔚为壮观。西面的罗亚林河上的一些瀑布,也倾入加勒比海。瀑布下面的海滨浴场,全年开放。附近还有一些公园、植物园和岩穴。15世纪末,哥伦布曾在这里登陆,原为一小渔村,周围是农业区。市西14千米处的新塞维利亚,1509年西班牙人曾在此定居,古堡遗迹至今犹存。

奥乔里奥斯



法尔默思的博·马雷博物馆



● 蒙特哥湾 ●

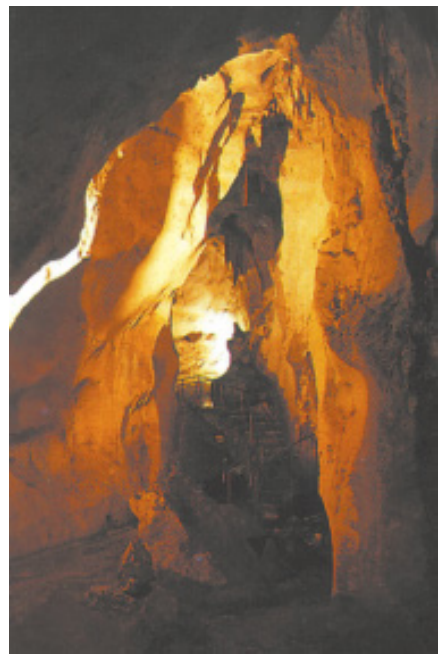
蒙特哥湾是牙买加第二大城,被誉为牙买加旅游之都,位于牙买加西北海灣蒙特哥湾畔。城市依山傍水,风光秀丽,日照充足,气候宜人。沿海有闻名的博士洞海滩,白色沙滩平坦宽阔,精巧细致的石桥亭阁隐藏在翠绿的树丛之中,这里有可容纳千人的日光浴场和淡水游泳池。海滩俱乐部设有水上运动的各种舟艇和潜水设备。岸上豪华旅馆林立,全国最大的两家旅馆都设于此。市内有西班牙修道院遗迹,露天影院和体育场。这里原是印第安人村镇,1494年哥伦布曾在此登陆,至今当地人仍有印第安阿拉瓦克人的生活习惯。1766年根据《自由港条例》把城南辟自由港,向外国货船开放。

蒙特哥湾



● 法尔默思 ●

法尔默思是牙买加岛东部特里洛尼区的港口城镇,旅游胜地。位于马撒布拉河口,有小港湾通往加勒比海,西距蒙特哥贝27千米。18~19世纪随着甘蔗种植园的兴起而发展。现为特里洛尼区的最大城镇。镇北面濒临加勒比海,海滩上椰林密布。1811年为守卫城镇,在港口建有巴尔卡雷斯堡,至今仍然屹立。从河口乘木筏观赏马撒布拉河两岸风光。镇上有18世纪建造的种植园客舍接待旅客。古老的建筑物有1796年建造的圣彼得教堂等。



安东尼奥港的天下无双洞

● 安东尼奥港 ●

安东尼奥港是牙买加第三大商港,旅游疗养地,濒临加勒比海东北海岸,在金斯敦东北40千米。城市被一角分为东西两海湾。美国19世纪名诗人埃拉·惠勒·威尔科克斯,称它为“地球上最优美的港口”。西港有内维岛为屏蔽,岛上林木郁郁葱葱。此岛曾属于好莱坞明星埃罗尔·弗林所有。住宅区集中在岬角,商业区分布在沿海岸一带。这里私人花园繁花绿树,十分美丽。滨海区游艇云集,游客络绎不绝。城西有南北行的格兰德河。从波士顿、圣圣湾和蓝色环礁滩可乘竹筏观赏沿岸的热带植物和奇花异草。附近有嫩休奇岩洞和福莱大厦。



在河上放筏

● 曼德维尔 ●

曼德维尔是牙买加唯一的山区游览地,位于中西部山地,东距金斯敦72千米,海拔625米。这里山林幽静,到处可见到热带和亚热带的果树。空气清新凉爽。绿色的牧场,石墙围围的花园,英国乔治王朝建筑形式的房舍,晚风中传来教堂的钟声,使游人仿佛置身于英国的山村之中。

● 罗亚尔港 ●

17世纪时的罗亚尔港是加勒比海地区最富有的海港之一。该港修建在金斯敦港的一个小岛上，有一条堤道与牙买加本岛相连。这里最早是西班牙人修理船舶的地方，1655年英国人夺取牙买加之后，在这里修筑了五个堡垒以加强其防御力量。这些航海和军事的遗物留给今天这个渔村一种固若金汤的气氛。商人们纷纷来到这个安全的地方避风息，罗亚尔港便逐渐发展成拥有6000居民的城市。今天的罗亚尔港是个安静的渔村，也是牙买加海岸警卫队的基地。在保存到现在的建筑物中，给人印象最深的是查理堡，这是罗亚尔港周围五座堡垒中的第一座。虽然由于地震的原因该堡垒的周围现在都是陆地，但堡垒中的大炮仍指向大海。堡垒内部是海洋博物馆。



查理堡

● 尼格里尔 ●

尼格里尔位于牙买加的最西端，通常被人看成是牙买加最自由最适合于享乐的旅游胜地。那里的实际情况也许没有那么浪漫，但20多年来尼格里尔充分利用自己这一轻松自由的形象，赢得了大批游客。与许多其他旅游胜地一样，这里原来也只是一个小渔村。由于周围是一片沼泽，这里长期以来与世隔绝。今天尼格里尔拥有约50家旅店和宾馆，其中有几家是一条龙式的。海滨有各种水上运动设施，如喷射滑水、驾帆船滑翔、双人船一日游、玻璃底船游、潜水等，城外是尼格里尔的“西区”。这是一条5000米长的滨海公路，两边有不少宾馆和旅店。对于那些不愿意选择群体旅游的人，这个地区是适合的好地方。

南海岸一间路边简易房



蓝山是牙买加生物品种最多的地方



在里克咖啡馆里观赏碧海丹霞

● 南海岸 ●

牙买加的南海岸不在通常的旅游路线之内，但对那些勇敢好奇的观光客来说，还是值得到此一游的。这里有苍翠的群山，热闹的渔村，舍而不露的美丽幽谷，还有若干朴素的度假村坐落在宁静的海海边。南部各教区的自然条件相差很大，从干燥贫瘠遍地是仙人掌的热带稀树草原，到茂盛的牧草地和广袤无垠的沼泽地。黑河镇是东部圣伊丽莎白教区的主要城镇，是黑河湾边的一个寂静港口。大街上有几幢带廊柱的木头房，使人想起19世纪中叶黑河镇的全盛时期，那时这里是出口制造染料用的洋苏木心材的集散地。黑河镇还是牙买加最先使用电灯、电话和汽车的城市。可是合成染料的发明使洋苏木生产业一落千丈，于是这个小镇便恢复到原先的默默无闻状态。

黑河镇



开曼群岛

开曼群岛位于加勒比海中央，在美国迈阿密西南方向772千米处。这个英国的直辖殖民地包括3个岛，各有其特点。最大的是大开曼岛，这里有首都乔治城和加勒比地区最著名的七里滩。旅游和海外金融业使该岛上的居民的人均收入居该地区之冠。在东北方向145千米处便是姊妹岛开曼布拉克和小开曼，这两个岛的发达程度都比不上大开曼。这3个岛有着共同的地貌——都比较平坦，大多数地区覆盖着干燥的低矮丛林。开曼群岛处在开曼海沟的边缘，这条巨大的海沟深约7620米，是加勒比海的最深处。群岛周围的礁壁一直伸向海底，因而吸引着世界各地爱好带水肺潜水的人。潜水爱好者把这里称做是加勒比海的水下首都。开曼群岛是世界上发展潜水运动最成功的地方，这主要应归功于一系列的海洋保护政策。

开曼布拉克岛的珊瑚礁间的鱼类



● 小开曼岛 ●

小开曼岛是开曼群岛中最小，也是最落后的岛屿，与大开曼岛的七里滩上那种热烈的商业氛围比起来，真不啻有天壤之别。小开曼岛长15千米，最宽处仅1.5千米，内陆地带大多为平坦的低矮丛林，海边生长着椰子树和海蓬子。几十年来与世隔绝的小开曼岛，现在仍处于比较落后的状况，但其和平、宁静和荒凉等特点却吸引着外来的游客。潜水、鸟类观察、钓鱼等成了岛上的主要活动。这里拥有得天独厚的潜水条件。小开曼岛北部沿海是血腥湾海洋公园，这是加勒比海地区最奇丽的潜水胜地之一。这里的礁壁从水下6米处处下伸直到海底。这些原始礁壁周围有着大量海洋生物。小开曼岛也是一个重要的鸟类栖息地。



小开曼岛的海洋公园

● 开曼布拉克岛 ●

开曼布拉克岛距离大开曼岛的东北角只有145千米，但与大开曼岛上的热闹气氛比起来，两者相距十分遥远。人们通常用“宁静”、“随意”、“悠闲”等形容词来描绘这个小岛，并把它简称为“布拉克”。在盖尔语里“布拉克”的意思就是“峭壁”。在这些悬崖峭壁之中长着多种植物，主要有树形仙人掌和龙舌兰，以及各种各样的鸟类，如褐色的鳀鸟、军舰鸟、白色的热带鸟、鹭、蕉森莺等。布拉克岛上的主要娱乐活动是带水肺潜水。



开曼群岛



大开曼岛

● 大开曼岛 ●

大开曼岛是3个开曼群岛中的最大岛屿，长35.4千米，宽6.4~12.8千米。大开曼岛的繁荣程度也居三岛之首，整个群岛人口中有90%居住在这里。滨海区一片繁忙景象，内陆地带则遍布幽静的花园、湖泊和原始林地。大开曼岛上的发达地区大多集中在七里滩一带。七里滩是一个优美的细沙滩，滨临西湾的浅水区。虽然海滩边上有着50多家旅馆和公寓，但其中没有一家的高度获准超过七里滩的标志性植物木麻黄树，以免破坏海滩的美学价值。在海滩后面是一连串的商场、快餐店、酒吧和餐馆。开曼群岛的首都乔治城，原来是位于一个海港周边的商业中心。过往的航游船都要在这里停泊，让成千的旅客光顾岸上的免税纪念品商店和珠宝店。在保存至今的几座19世纪建筑物中，有一座已成了国家博物馆值得参观。其中的展品显示出这一群岛的自然和海洋史。七里滩以北是开曼海龟养殖场也是岛上最吸引游客的地方。

加勒比海盛产热带水果





波多黎各

波多黎各是大安的列斯群岛最东端的岛屿，在迈阿密东南1600千米处，介于维尔京群岛与伊斯帕尼奥拉岛之间。全岛大体上呈长方形，东西长153千米，南北宽58千米。中部科迪勒拉山脉从东到西横贯全境，最高峰为蓬塔山。波多黎各与众不同之处在于它是美国第一个海外自治联邦，虽然西班牙语是它的第一语言，但英语在那里也广泛通行，而且波多黎各人都是美国公民。波多黎各的文化、音乐和舞蹈都起源于拉丁美洲，但其商业生活却是按照美国的效率来安排的。岛上有完备的四车道公路，可是一到农村就发现脚下尽是坑坑洼洼的土路。波多黎各内陆地区有一部分覆盖着茂密的热带雨林，但真正原始的雨林只剩下1%了。中央山区的周围是滨海平原。西北一带遍布着奇特的小山丘和喀斯特地貌的石灰石山洞。西南干燥，到处是仙人掌和其他耐旱植物。



圣胡安的港口



波多黎各的东部地区适合徒步旅行。

● 圣胡安 ●

波多黎各首都圣胡安初建于1510年，现在已经从当年的小镇发展成为加勒比海地区的大都会之一，人口超过100万。这里是本国的文化、政治和经济中心，也是本地区的航空和海运枢纽。城市的最初位置在圣胡安湾入口处，几百年间逐渐扩展到内陆地区圣何塞湖周围，现在连郊区都已实现了工业化，道路纵横，河渠交错，城市设施十分完善。圣胡安有两座坚固的堡垒，当年用来抵御不断入侵的海盗和私掠船。今天这座古城面临的唯一入侵者是从游船上下来的大批旅客。古城脚下有两座码头，当这两座码头上都站满了来此作一日游的旅客时，整个古城似乎遍地都是游客了。

圣胡安



● 别克斯岛 ●

别克斯岛离法加多港11千米，是波多黎各近海各岛屿中最大的一个岛，面积约207平方千米。岛上大部分地区归美国海军所有，整个岛的自然状态大体上未受破坏。尽管有人试图在这里发展旅游业，但是目前为止岛上一片宁静。起伏不平的山丘上只有野马在游荡，一处处海滩景色迷人。沿海一带是潜水和跳水的绝佳去处。别克斯岛上有居民约9000人，大多数居住在主城伊莎贝拉二世城，那里有渡船与内陆联结。岛上另一个主要居住区是南部海岸边的埃斯佩兰萨，那里的滨海区有不少酒吧。

● 蓬塞 ●

波多黎各第二大城蓬塞位于该岛南海岸的中央。蓬塞始建于1662年，19世纪末成为蔗糖和朗姆酒的主要出口港，发展迅速。这个时期遗留下来的建筑精品在纪念哥伦布发现美洲500周年期间都得到了广泛的修缮，在1000座古建筑中有600座已经修复。今天，四轮马车缓缓行进在用古老的煤气灯照明的林荫大道上，重现出20世纪蓬塞城的雍容华贵。蓬塞市中心有一个名符其实的欢乐广场。这里有喷水池和亭亭如盖的大树，给人以丝丝凉意，可以坐在这里观察熙来攘往的人群。

蓬塞的欢乐广场



多米尼加

占伊斯帕尼奥拉岛2/3面积的多米尼加拥有好几个“第一”。它是中北美地区第一个欧洲殖民地，拥有加勒比海地区第一高峰，第一大湖以及第一大城。它那辽阔的白沙滩更是名闻遐迩。最近几十年来，在这些美丽的自然资源的基础上，多米尼加发展起了大规模的旅游业。然而除了海滨度假胜地以外，旅游业对其他地区产生的影响仍不尽人意。如果有兴致去寻幽探奇，一定会发现这个岛国是那样的多姿多彩。但假如想到那些旅游景点以外去走一走的话，必须会一点儿西班牙语。当1492年哥伦布第一次登上这里的海岸时，这个肥沃的岛屿上就已经居住着许多泰诺印第安人。哥伦布把这个岛称为“伊斯帕尼奥拉岛”，并认定这里是建立殖民地的最理想之所，更何况这里还发现了金矿。

哥伦布纪念馆中的陵墓里据说保存着哥伦布的骨灰

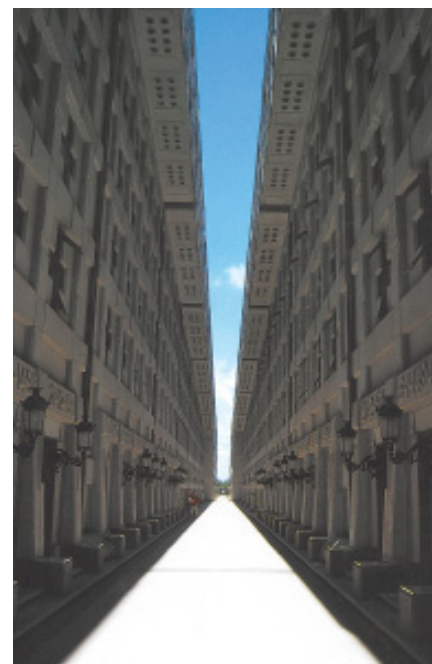


圣多明各的圣玛丽亚大教堂

● 圣多明各 ●

圣多明各是多米尼加首都，是全国最大的深水良港。位于海地岛东部奥萨马河口。人口连郊区约为150万。1496年由哥伦布弟弟巴塞罗缪·哥伦布始建，是西半球最古老城市。曾名特鲁希略城。市区大部分濒临加勒比海和奥萨马河，市容整洁，街道宽广。气候温润而炎热，空气中散发着淡淡的海腥味。市内老区，历史古迹比比皆是，其中有拉丁美洲最早建筑，豪华的雷阿莱斯大厦，葬有哥伦布银骨灰盒的美洲最古老的圣塔马利亚梅诺尔教堂，美洲第一所医院圣尼古拉斯医院的遗址，1538年建造的最古老大学之一圣多明各大学以及一些16世纪的古堡遗址。市内还有许多现代化建筑，如美术馆、近代艺术博物馆、国会大厦、体育馆。市郊住宅整洁美观。

哥伦布纪念馆



● 多米尼加人类博物馆 ●

多米尼加人类博物馆是加勒比海地区最大的考古学和人类学博物馆，馆内收藏着关于哥伦布到达美洲前文化的大量材料。该馆占用一座大楼的第三和第四层，最好的展品存放在第三层。在这里可以看到已经灭绝了的巨熊的化石，这种巨熊曾是史前泰诺人猎杀的对象。这里还有公元前2000年人类祭祀用的斧。南美洲当地文化的展品与古代泰诺人的文物构成一种文化的比较。展出的史前文物多达数百件，其中有项链和其他首饰等。



18世纪的奥萨马要塞

● 哥伦布纪念馆 ●

在圣多明各的东区有该市最豪华的展示性建筑哥伦布纪念馆，该馆是为了纪念1492年哥伦布发现新大陆500周年而建立的。纪念馆附近有一排山洞组成的自然景观，与这座有争议的建筑物形成了鲜明的对照。从外面看，整个建筑物就像一所质次价廉的公寓大院，但其里面还值得一看。纪念馆占地面积10000平方米，外墙的饰板上镌刻着拉丁美洲各国的名字。十字架的中央是大理石的哥伦布墓，两旁站着穿制服的卫兵。



普拉塔港

● 北海岸 ●

多米尼加大西洋一侧海岸绵延 241 千米，西起海地边境处的蒙特克里斯蒂，东至萨马纳半岛。海岸的后方地区风景秀丽，一片片甘蔗田伸展在峰峦起伏的北部科迪勒拉山脉脚下。沿海一带有许多出色的海滩，但由于面临大西洋，有时波涛汹涌，因此这里的海滩宜于冲浪运动，而不宜于潜水。



中部科迪勒拉山脉

● 中部科迪勒拉山脉 ●

荒凉遥远的中部科迪勒拉山脉横贯多米尼加共和国的西半部，杜亚尔特峰是岛上的最高峰。这个交通不便的山区有两个大型国家公园阿曼多贝尔莫德斯国家公园和约西德尔卡门拉米列斯国家公园。坐车从中央公路出发，顺着 28 号公路迂回前进，穿过松树林便能到达杰拉巴科。这里的松树林有“多米尼加阿尔卑斯山”的美称。林地上阿尔卑斯风格的小别墅深受度假者的喜爱。杰拉巴科镇位于一片宽阔的谷地上，周围是中部科迪勒拉山脉的丘陵，这是一个一年四季都很凉爽的度假胜地。圣地亚哥许多有钱人在镇外修建周末别墅，并在别墅周围种植花卉、草莓、灯笼椒和木薯。杰拉巴科的魅力在它身边那巍巍的山峰，湍急的河流以及乡间纯净的自然景色。最能吸引旅游者的地方是壮观的希门诺瀑布。



圣玛丽亚大教堂北门

● 恩里基略湖 ●

恩里基略湖是多米尼加西南部的咸水湖，世界闻名的鳄鱼保护区。位于内巴山和巴奥鱼科山之间。湖长约 50 千米，宽 10 千米，总面积约 400 平方千米。湖面低于海平面约 44 米，湖水含盐度比加勒比海水高 50%。1974 年国家把恩里基略湖中最大的岛卡布里托斯岛辟为自然保护区。它的面积为 26 平方千米。周围沙滩上生长有贴地喜盐植物，湖中经常栖息有几百条鳄鱼，是鳄鱼最多的保护区。



东南沿海

● 普拉塔港 ●

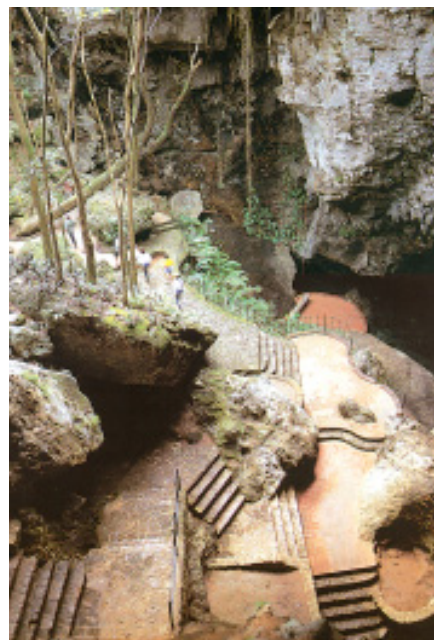
北海岸的主要城市是普拉塔港。普拉塔港全称“圣菲利普德普拉塔港”。它是多米尼加北部大西洋海岸的主要海港，全国第二大港，普拉塔省省会，旅游胜地。位于伊莎贝尔山麓，北临大西洋，有新月形的港湾。海轮停泊港内可避热带风暴，为避风良港，始建于 1503 年。东部的长滩是著名的海滨旅游地，有圣莫利普古堡，附近有洛马赫斯和艾维奥隆两瀑布和科贝洞窟。步行 1000 米即达伊莎贝尔山巅，有山顶公园，可北眺大西洋海岸。



普拉塔港的圣菲利普堡

● 东南沿海 ●

东南沿海有好几处白沙滩，滩前碧波荡漾，滩后椰树摇曳。最近几年在那些条件好的沙滩出现了许多大型豪华宾馆，多米尼加的有钱人也纷纷在这里盖起舒适的别墅，以远离圣多明各的拥挤。这一带的中部和南部大多是平原，种植着大面积的甘蔗，北部是低矮的东科迪勒拉山脉。这里一些主要城镇，如圣彼得罗德马科里斯和拉罗马纳，都是靠制糖业发展起来的。近海处的众多岛屿如点点繁星，与埃斯特特国家公园一起构成了本地区的自然风光，而模拟意大利村阿尔托斯查文则是这里的人文景点。



多米尼加的人间仙境

● 拉罗马纳 ●

拉罗马纳是糖业中心，一眼望去几乎全是中央罗马纳公司的厂房，每到甘蔗收获季节运送甘蔗的柴油机货车来往如穿梭，隆隆声不绝于耳。“罗马纳”的意思是罗马称，从前用来称出口蔗糖的重量。这家制糖公司是世界上最大的蔗糖生产者之一，产量占多米尼加全国总产量的 1/3，拥有 432 平方千米的甘蔗田。20 世纪 70 年代蔗糖价格下跌，人们便把拉罗马纳以东那片荒芜的低矮丛林发展成旅游区，现在已变成一个巨大的乡村俱乐部。与乡村俱乐部同属一家公司并同在一个地方的是阿尔托斯查文。这是 20 世纪 70 年代建立的一个模拟意大利村，允许任何人参观。这是模仿一个 16 世纪村庄设计的，建筑用的材料全部是珊瑚石，村里有鹅卵石铺路的小巷，两旁种满了木槿花和九重葛。还有一个巨大的环形剧场，能容纳 3000 人。



意大利村

多米尼加狂欢节活动中的敲足魔鬼



拉罗马纳附近的慈悲圣母大教堂

● 圣地亚哥 ●

圣地亚哥全称“圣地亚哥德洛斯卡瓦略罗斯”，多米尼加第二大城，圣地亚哥省省会。位于素称肥沃的锡瓦奥谷地中心，当北亚克河与阿洛约溪交会处。东南距圣多明各 140 千米。传为哥伦布在 1494 年所建，又说为哥伦布之弟于 1495 年所建，是欧洲殖民者在美洲所建的最早居留点之一。市内名胜有圣路易斯古堡及市公园对面的圣地亚哥市长大教堂。1962 年建立的天主教圣母及教师大学，建筑华美，游人多往瞻赏。市内街道宽广，有豪华的邸宅多处，还有赛马场、夜总会及公园、教堂等。每逢周末，乡民携自制手工艺品来市内出售，五光十色，熙熙攘攘，平添情趣。



萨马纳半岛

● 萨马纳 ●

萨马纳全名“圣巴巴拉德萨马纳”，多米尼加萨马纳省的首府。位于大西洋萨马纳湾北岸，萨马纳半岛南岸。西距桑切斯港 38 千米，西南距圣多明各 96 千米。始建于 1756 年，现为旅游胜地。沿岸有海滨休养地，风景优美。近年来新建了许多旅馆和饭店。海岸外有几个美丽的小岛，只能乘船前往游览。附近盛产可可、椰子、蜂蜜和贵重木材，沿海富鱼产。工业以制革为主。有公路通桑切斯。萨马纳半岛被椰子树和松树覆盖的科迪勒拉山坡，其一侧进入萨马纳湾的碧绿水域，另一侧与加勒比海相连。优美的海滩和热带岛屿构成一片迷人的海上风光。



圣地亚哥街头

● 加拉瓜国家公园 ●

加拉瓜国家公园位于圣多明各以西，占地 500 平方千米，那里气候干燥，有石灰石地质构造、礁湖和咸水湖。在参观这个地区之前必需做好充分准备，这里地势不平，淡水缺乏，但地图质量还过得去。政府规定必须有导游陪同。可与卡帕里托斯岛导游服务站联系。这个公园是多米尼加最大的自然保护区，包括比塔和阿尔托维洛这两个近海岛屿，均以鹈鹕、燕鸥和鬣鳞蜥闻名。

拉罗马纳附近的巴耶希比





维尔京群岛

由100多个岛屿组成的维尔京群岛突出在维尔京海峡之外，波多黎各以东80千米处，形成一条皱曲不齐的绿罗裙铺展在加勒比海东北角海面上。这里只有几个人居住，其余的不是鲁滨逊式的荒凉小岛，便是一度海盗出没的藏污纳垢之所，也有海鸟栖息的岩石滩和被海水冲刷成刀丛般的珊瑚礁。每当清晨和黄昏，维尔京群岛苍茫的地平线上会奇迹般地出现一层又一层交叠在一起的轮廓线。只要乘坐40分钟的渡轮便来到英属维尔京群岛，这里的一切显得轻松闲适，优哉游哉。岛上弥漫着传统的西印度乡村生活的气息，几乎每个当地人都是那样不紧不慢，悠然自得。

● 圣克罗伊岛 ●

圣克罗伊岛面积为212平方千米，是美属维尔京群岛中最大的岛屿，位于圣托马斯岛及维尔京群岛主体以南64千米处。西部多山，中部为宜于农业的平原，从前盛产甘蔗，现在却几乎无人种田了。但本岛也不完全依赖旅游业，在机场附近有一家巨大的炼油厂，当地生产的“圣克罗伊人牌朗姆酒”是一种颇受欢迎的旅游纪念品。

圣托马斯的海港原是一座死火山的火山口



海滨上空的国旗在微风中飘拂

● 圣托马斯岛 ●

早在17世纪70年代，荷属西印度公司的商人就为日后圣托马斯岛的繁荣奠定了基础。最早出现在夏洛特阿马利亚的居民区成了加勒比海地区的商人和海盗们联络的好地方，其中包括绰号“黑胡子”的美国海盗爱德华·蒂奇。直到今天在繁忙的圣托马斯岛上仍然保留着一种粗豪泼辣的作风，这也是岛民们让那些远渡重洋而来的游客最先领略到的加勒比海风情。

市容整洁的圣托马斯岛



圣约翰岛的夜色



缆车提供了圣托马斯港的鸟瞰图

● 圣约翰岛 ●

圣约翰岛与圣托马斯岛之间隔着3000米宽的皮尔斯堡海峡，岛上的自然景色未受破坏，是美属维尔京群岛中的一块纯净的处女地。岛上的2/3土地是在洛克菲勒赞助之下建立起来的国家公园。洛克菲勒于1956年捐献出第一块土地。岛上其余1/3土地尚未开发。茂密的森林覆盖住了起伏不平的丘陵地。

特克斯与凯科斯群岛

特克斯与凯科斯群岛位于迈阿密东南926千米处，包括两个岛群，其间有35千米宽的特克斯岛海峡相隔。西边是凯科斯群岛，包括西凯科斯岛、普罗维登西亚莱斯岛、北凯科斯岛、大凯科斯岛、东凯科斯岛和南凯科斯岛。东边是特克斯群岛，包括大特克岛和盐岛。这8个岛和40个小礁的总面积只有430平方千米。旅游业最近才光临这个低调的岛国。特克斯和凯科斯群岛的海域面积大而陆地面积小，这些岛屿位于两个很浅的石灰石沙洲上，沙洲面积相当于陆地面积的13倍。这两个广袤的沙洲为海洋生物提供了非常重要的生存环境。沙洲上许多地方长满了海草，成为海胆、海参、双壳类动物和软体动物大量繁殖的地方。沙洲又是富饶的渔场，产品以海螺为代表，岛上满坑满谷的海螺壳说明这种海味多么受欢迎。本地人平均每年吃掉150万个海螺，另有250万个出口。龙虾也是这里的重要出口产品。

北凯科斯岛



普罗维登西亚莱斯岛上白垩湾的空中鸟瞰图

● 大凯科斯岛 ●

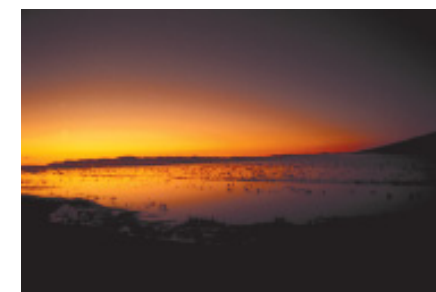
大凯科斯岛面积为124平方千米，是特克斯和凯科斯岛中最大的岛屿。岛上有居民300人，大多居住在孔奇巴、罗里默斯和巴姆巴拉这三个居住区里，以捕鱼和搞小规模旅游业为生。该岛的西北岸边分布着突兀的石灰石峭壁，其间还有多处景色优美却无人问津的海滩。沿海岸线有一条小路，名叫渡口路，从前是岛上的主要公路，20世纪80年代又修建了国王路直通内陆，把三个居民点联结起来。渡口路的终点是前往北凯科斯岛的摆渡口，这条路也因此而得名。由于这条路穿越过群岛上几个最出色的景点，英国国家信托管理处正在这几个地方建设徒步旅行和山地自行车运动的中心。



潜水船停泊在各潜水区之间

● 北凯科斯岛 ●

特克斯和凯科斯群岛中的大多数岛屿都干旱光秃，惟有北凯科斯岛上清泉汨汨，草木争荣，因此被看成是国中之花园。这里的年降雨量多于其他各岛，土壤肥沃，物产丰富，内陆地区的各农场多种植番茄、玉米、番木瓜、山药、南瓜、酸橙、鳄梨等。与其姊妹岛大凯科斯和东凯科斯一样，北凯科斯岛的南部地区也大多是红树林礁湖和沼泽。北部沿海有一片片细沙滩，沙滩外面是波光粼粼的礁湖。礁湖往外伸展出去便是层层浪花，拍打在近海处的礁石上。



大特克岛

● 大特克岛 ●

大特克岛的面积只有18平方千米，居民却有4000人，因为这里是该国政府的所在地。与群岛中的其他岛屿相同，这里的植被主要是低矮丛林和仙人掌，其间也有一些废弃的浅盐湖。野外偶尔能看到几架七零八落的风车，无家可归的驴和马在四处游荡。这些不幸的风车和驴马都是盐业破产后留下的遗物，而在20世纪60年代以前这里的盐业曾经盛极一时。大特克岛由于陆地面积太小因而在自然风光方面出现的缺憾，从其辽阔茂盛的珊瑚礁世界中得到了充分的补偿。该岛西侧离岸仅一箭之遥处，便有一块礁屏从水下12米处垂直向下伸展到2134米处，形成了加勒比海中最富刺激性的跳水地点。

大特克岛行政中心的政府办公楼





荷属安的列斯群岛与阿鲁巴岛

组成荷属安的列斯群岛的两组岛屿之间相距800多公里。北边是荷兰领地圣马丁岛、圣尤斯特歇斯岛和萨巴岛，南边是阿鲁巴岛、博奈尔岛和库拉索岛。与加勒比海中的其他岛屿一样，荷属安的列斯群岛也屡经易手。货物满仓的圣尤斯特歇斯岛就曾遭受到20多次洗劫。阿鲁巴岛现在是荷属背风群岛中的旅游大岛。它那旅馆林立的海滨、赌场和繁忙的游船码头使得在旅游业方面瞠乎其后的库拉索岛人羡慕不已。安静的博奈尔岛是世界上有名的跳水胜地。在北面800千米处的荷属向风群岛上，旅游也同样成了这里的支柱产业。圣马丁岛也继续享受着荷属西印度公司时代免税飞地的资格。

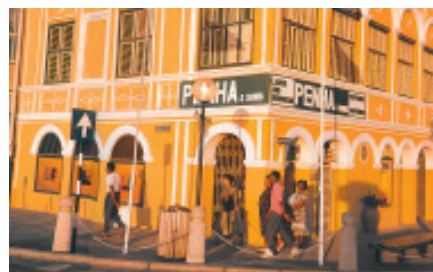
这种扶壁形的宽大树根是为了使巨大的雨林树在山地薄弱的土壤中站得稳



当地工艺品

● 圣马丁岛 ●

圣马丁岛是该地区的一个小岛，面积为96平方千米，于1998年庆祝该岛获得双重国籍350周年。法国人占据略大一点的北部。虽然两部分之间有控制边界的设施，但岛上的人都为各自不同的国籍而感到骄傲。圣马丁岛面积虽然不大，但每年接待的游客超过100万。荷方首府菲利普斯堡是全岛的主要门户，这里也是加勒比海上最大的游轮目的港，商店里供应各种便宜的免税商品。圣马丁岛还以其优良的海滩闻名，这些海滩把地势陡峭布满低矮丛林的内陆包围在中间。



汉德斯凯德区的灰泥粉饰住房是威廉斯塔德荷兰殖民地时代建筑的主要代表

● 圣尤斯特歇斯岛 ●

圣尤斯特歇斯岛是圣马丁岛以南56千米处的一个偏远小岛，它在巨大的火山锥“奎尔”的庇荫下一梦千年，至今未醒。该岛又名“斯特歇岛”，到这里来的人中有少数是好奇的游客，其余则是来自欧美的三教九流，他们看中这个小岛是因为这里没有时髦的度假村，没有商场和迪斯科舞厅，也没有其他大规模的旅游设施。圣尤斯特歇斯岛上没有一处像样的海滩，然而该岛令人难以捉摸的魅力也正在于此。今天该岛正在悄悄地发展跳水运动。



萨巴岛

● 萨巴岛 ●

从远处眺望，小小的萨巴岛突出在海面上，就像一顶女巫的帽子放在一个13平方千米的底座上。可是就近观察就会发现，形状奇特的西纳里山并不是一座孤峰。在其周围还有一群较矮的峰峦和山脊，共同构成崎岖不平丛林密布的内陆地带。小岛周围的山石沉入到水面以下，形成了一个比陆地上的景色更加神奇的水下世界，被誉为加勒比海上首屈一指的潜水胜地。萨巴岛上的生活沉着安详。1100名萨巴岛人居住在一个个漂亮的村庄里，他们的白色小屋都有同样的红屋顶，这些红顶白墙的住宅分布在陡峭的山坡地上，高低不一，错落有致。岛上的首府是博顿，可是大多数游客都顺着公路继续向前，去参观高地上的温沃塞德村。

棕榈叶盖顶的奴隶小屋



背风群岛

背风群岛位于小安的列斯群岛的顶端，占了加勒比海的一个角。安提瓜岛是进入这个角的门户，自从18世纪英国人在这里建立海军基地以来，该岛一直起着门户的作用。在这个地区处处都能发现英国的影响，那几处著名的古迹，偶尔一见的红色邮筒，当然还有本地人热爱的板球，无不反映出英国的传统。对背风群岛影响最大的欧洲国家莫过于英国，然而本地的加勒比文化在这里也占有一席之地，如气氛热烈的狂欢节活动、雷盖音乐、拉斯特法里崇拜，以及周密安排的休闲方式等都带有明显的本地文化色彩。这里有许多海滩、水上运动中心、徒步旅行小道，还有完善的住宿设施。

● 安圭拉岛 ●

当人们还远没发现优良海滩的价值的时候，西班牙航海家们看了一眼这个地势低平、气候干燥，处于背风群岛最北端的小岛，给它起名叫“安圭拉”，意思是“鳗鱼”。安圭拉岛长只有25千米，最宽处为5千米，却拥有33个耀眼的白沙滩，沙质细软、沙层极厚。在安圭拉岛上转一圈只需要一天时间就够了，但大多数游客还是喜欢到这里来看看不同的景色，哪怕参观的内容只是同一个海滩在不同的时间变化为不同的景观。安圭拉的首府和行政中心是瓦利，位于该岛的中央。城里没有重要的中心，但有一些带百叶窗的传统房舍油漆得非常漂亮，值得一看。这个岛拥有加勒比海地区最豪华、设计风格最美丽的宾馆，而且餐饮服务的质量也与之相当。还有一些非常好的独立餐馆，用一种很浪漫的方式把餐厅设在海岸上边，使顾客在吃饭的时候也能听见波涛轻轻拍打崖岸的声音。



背风群岛的港湾

● 安提瓜岛 ●

安提瓜岛是背风群岛中最大的岛屿，面积为280平方千米。其海岸线参差不齐，构成了数以百计的大小扇形海湾。当地人宣称岛上有365处海滩可供游客选择，其中很多是僻静的小海湾，周围生长着海蓬子树，只通船不通车。岛上有足够的海滩供游客选择，在一年之中哪怕每天换一个海滩也不会重复。除此以外，这里还有不少古迹供人凭吊，服务周到的酒吧间里出现现场雷盖音乐，夜幕降临之后还有即兴蹦跳舞。芳草芊芊的圣基茨和尼维斯把殖民地历史与浪漫的种植园度假村结合起来，使现代的平民也能享受一下古代贵族的生活。安提瓜岛拥有带天然屏障的港口又处在巴巴多斯和牙买加这两个主要甘蔗生产殖民地之间那个三角地带的顶端，具有重要的战略意义。



科德林顿湖边上的红树林

● 巴布达岛 ●

从安提瓜岛搭乘小型飞机飞行45千米之后，便来到烈日下悄然独立的巴布达岛，岛上弥漫着一种安详超脱、与世无争的气氛。这个环形珊瑚岛的面积为292千米，相当于它那时髦发达的姊妹岛安提瓜的2/3，可是居民只有1500人，主要依靠捕鱼、种地和狩猎为生。巴布达岛最有吸引力的地方是那些迷人的白沙滩和一流的潜水区，鸟类爱好者喜欢到这里来观赏科德林顿盐湖上的军舰鸟栖息地。巴布达岛几乎完全被包围在风景优美的海滩之中。有一处长达22.5千米的海滩从最南端的可可岬角起，一直伸展到西海岸，越过地标式建筑物河堡的防卫楼之后直到蒲葵岬角，然后在陆岬处转了一个弯之后再延伸到科德林顿盐湖的外海湾上。

安提瓜岛



安圭拉岛北岸中部的利特尔湾



背风群岛的雨林植物





法属安的列斯群岛

小安的列斯群岛中面积仅次于特立尼达的两个大岛瓜德罗普和马提尼克，把东加勒比海岛链中的多米尼克夹在中间。这两个岛是法属加勒比海各岛中心，岛上那种浓烈的克里奥耳文化气氛渗透在日常生活的各个方面，从那不绝于耳的祖克乐曲和连珠炮似的克里奥耳语，到本地烹饪和妇女们缠在头顶上的艳丽的马德拉斯布，无不显示出这种文化的活力。离瓜德罗普岛240千米的圣巴泰勒米岛和圣马丁岛，则仍坚持传统的法国生活方式，也就是模仿法国本土所遵循的大都会生活方式。圣巴茨和圣马丁岛上没有种植园文化，与加勒比海中的其他法国殖民地相比，这两个岛的法国化程度更高，岛上居住着许多法籍白种侨民。虽然岛上的传统文化无法与之竞争，显得黯然失色。但只要一想到那些可口的食物，美丽的沙滩，在明媚的阳光底下聆听那柔和优雅的地道法语——这一切就足以使人神往了。

群岛上的拉帕格里博物馆



● 瓜德罗普岛 ●

瓜德罗普岛的形状就像左右翅膀不对称的一只大蝴蝶。原来这是两个互不相连的岛屿，后来由于地壳向上运动在两岛之间的盐河上出现了一座天然桥，把东西两翼连为一体。西翼是巴斯特尔，岛上一个个翠绿的火山峰向南伸展，与喷云吐雾的索夫里埃尔火山相连。东翼格兰特则与之相反，是地势不平气候干燥的石灰石高原，两侧是海滩和珊瑚礁。附近海域里的瓜德罗普群岛包括拉德西拉德岛、马里卡兰特岛以及桑特群岛中的8个小岛。瓜德罗普岛上既有热烈的现代城市生活，又有未经破坏的原始自然风光，再加上克里奥耳文化的独特情趣，使其魅力倍增。



瓜德罗普岛国家公园

● 马提尼克岛 ●

马提尼克是加勒比海上最美丽的岛屿之一。古代的美洲印第安人把它称做“马迪尼纳”，即百花之岛，今天马提尼克岛借以闻名于世的仍然是那些艳丽花园和繁茂的雨林，还有岛上漂亮的妇女、优良的海滩，以及独特的克里奥耳文化。该岛长80千米，宽35.5千米，介于向风群岛中的两个岛屿之间，北边是多米尼克岛，南边是圣卢西亚岛。马提尼克岛北部地势很高，绿野茫茫，热带雨林绵延不断，从岛上惟一的活火山培雷山的峰顶一直伸展到较小的卡贝特岭，然后再延伸到山脚下的香蕉种植园附近。从位于西海岸上的首府法兰西堡一直向东为中部平原，是马提尼克岛上的甘蔗种植带。



市民们在街头集市上选购货物

● 圣巴泰勒米岛 ●

被鉴赏家们称为“海上曼哈顿”的圣巴泰勒米岛是法属加勒比时尚的代表，可以认为是该地区最独特、最豪华的小火山岛。这里是那些极端富裕而又极端不拘礼节的人的冬季游乐场，尽管商店里摆满了夏奈尔名牌时装和香槟酒，可是如果衣冠楚楚地去赴宴，就一定会被人当成土包子而不屑理睬。圣巴泰勒米岛给人的第一个突出印象是那里黑皮肤的人特别少，岛上6000名长期居民几乎都是富裕的法国白人后裔，在这里法国文化渗透一切。

索夫里埃尔火山



马提尼克岛

向风群岛

向风群岛中的四大岛屿排成一行，朝着小安的列斯群岛的方向逐渐缩小。行列的一侧是风急浪高的大西洋，另一侧是微波荡漾的加勒比海。这几个岛屿仅仅是一条火山山脉中的几个尖顶而已，这条火山山脉分布在大西洋和加勒比海两大板块相碰撞而形成的地壳断裂层上面。四大岛屿中的三个岛上都有一座处于活动期的“索夫里埃尔”火山，每100年左右喷发一次。向风群岛地势很高，足以挡住从大西洋上吹来的海风，将其转变成雨云，造成该群岛独特的小气候，使那里的土壤特别肥沃。岛上居民种植香蕉、椰子、香料等供出口，还需要花去很多精力来阻挡步步进逼的绿色海洋。在高原地区，浓密的雨林覆盖着大地，上面绿叶蔽天，下面老根盘屈，珍奇的热带鹦鹉更在这万顷碧玉之上添加了一块绚丽的宝石。



向风群岛优美的具有西印度群岛风格的房舍



多米尼克的中部高原

● 圣卢西亚 ●

得天独厚的圣卢西亚岛上到处都是浓密的绿色雨林，地标式的双峰傲然挺立在海面之上，金黄色的沙滩、珍稀的鹦鹉，以及那万紫千红的热带花卉，把这个宝岛装点成加勒比海中的绝代佳人。这个岛屿外形像一只梨，介于北边的马提尼克岛和南边的圣文森特岛之间。圣卢西亚是向风群岛中经济最发达、人口最稠密的岛屿。该岛的中间部分是多山的林区。

圣卢西亚的双峰



格林纳达岛



● 圣乔治 ●

圣乔治位于格林纳达岛西南岸，圣乔治河口右岸，濒临加勒比海。居民约1.2万人，始建于1650年。港口背倚绿色防风山峦。山上有3个要塞俯瞰港口。这里地势较高，四面环海，虽处热带，但气候相当温和，景色秀丽。绿树红花丛中点缀着许多带有白色平台、灰红色屋顶和色调明艳的住宅。城内有圣乔治教堂、植物园和政府大厦。城西南有1650年建造的乔治要塞。

● 沸湖 ●

沸湖是加勒比地区两大奇迹之一。位于西印度群岛多米尼加岛南部火山区的山谷中。海拔700多米。湖由间歇喷泉形成。长90米，最宽处约60米。离岸不远的湖水深达90米。喷泉静歇时期，湖底深邃可见，内有一圆形喷孔。喷泉时则突然山谷轰鸣，大地抖动，沸汤从湖底向上翻滚，湖面烟雾缭绕，有时热流喷出水面，形成高达2~3米的水柱，冲天而起，蔚为奇观。水温最高达100℃，人们将食物放置水中片刻就可煮熟食用，捞一勺湖水就可饮用。故称沸湖。令人惊异的是在沸湖中还生长着一种耐高温的鱼，十分肥美，很难捕获。沸湖1922年被发现，多米尼克国现将其划入国家公园中。

多米尼克岛上的瀑布



巴巴多斯

巴巴多斯位于向风群岛以东150千米处，被大西洋包围。与附近的火山岛不同，该岛是个起伏不平的石灰石地块。底部的珊瑚礁堆积层形成了著名的“白金海岸”沙滩，现在是该岛的豪华旅游中心。南海岸是大众化度假区，有许多供白天娱乐用的沙滩，最好的餐馆和十分活跃的夜生活。当地人对巴巴多斯议会感到自豪，并喜爱板球运动，他们还有吃午后茶点和穿礼服赴宴的习惯，这一切都体现出英国人的影响。“巴巴多斯”这个名字来自于当地一种巨大的带气根的无花果树，又称榕树，其枝条上生出的浓密气根垂落下来，伸入到土壤中去，形似胡须。除首都布里奇敦及其两侧的度假胜地以外，其他地方都是农业区。



巴巴多斯的城堡

● 哈里森溶洞 ●

巴巴多斯岛上最引人入胜的地方是地下河流在珊瑚石灰岩上冲刷出来的地下溶洞。里面挂满了滴着水的钟乳石、顶岩和森林般的石笋。这种洞穴堆积物几百年才能长出1厘米，可是这些钟乳石和石笋已经互相衔接起来，形成了巨大的石柱。这里还有一个地下湖，水源来自一个12米高的瀑布。



布里奇敦市中心

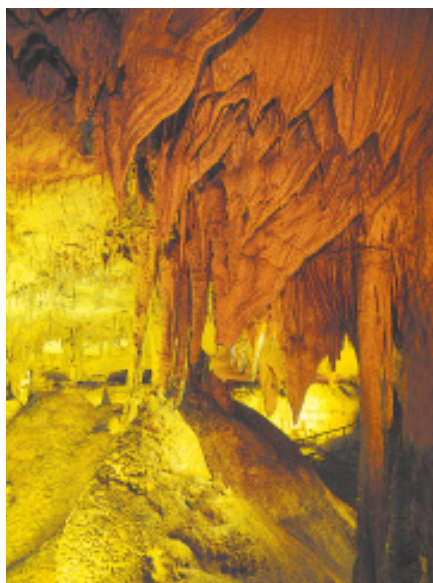


种植园邸宅

● 种植园邸宅与花园 ●

巴巴多斯的殖民地时代遗产在那些优美的种植园邸宅和茂盛的热带花园上仍维持着它那勃勃生机。种植园主们修建优雅的住宅以反映其高贵的社会地位，他们在这里能享受甜蜜的生活是因为甜蜜的蔗糖给他们带来了大量的财富。茂盛的花园说明他们是生活在热带海岛的乐园里。

哈里森溶洞



● 布里奇敦 ●

巴巴多斯充满活力的首都布里奇敦是加勒比海地区的重要商业中心，大约有10万居民。市中心位于卡林内奇港边上，这是康斯蒂托兴河出海口处的一个狭长内陆港，1625年英国探险队在这里发现一座美洲印第安人修筑的桥梁。几艘海船和游艇停靠在码头上，从前这里曾是商船云集、货运繁忙的地方。海边有几家咖啡馆，人们坐在这里喝咖啡聊天，观察着窗外时涨时落的海潮，和街头南来北往的人流。



巴巴多斯的热带棕榈树

● 野生动物保护地和森林 ●

巴巴多斯野生动物保护地这个微型的动物王国，是在一个桃花心木森林里。黑长尾猴、南美小鹿、刺豚鼠、豪猪等动物自由自在地栖息在林地上，为儿童们提供观察野生动物的难得机会。保护地还设立了一个栽种着兰花的鬣鳞蜥园，一条观鸟小道，一个带围栏的宽吻鳄池，还有一条放在铁笼里的大蟒。在旁边的格里南德大厦森林里有自然观察小道，游人可以欣赏到第一批移民眼里的巴巴多斯的面貌。那里有当地特产的树木，如白木树、见血封喉树、丝光木棉树等，每棵树上都带标志。附近的法里山公园是游人进行野餐的好地方，那里有一座带花园的种植园的废墟。

特立尼达与多巴哥

小安的列斯群岛南端的双岛之国特立尼达和多巴哥是极不相称的一对儿。有着多元文化的特立尼达气氛热烈，是双岛中的大岛，首都西班牙港就在该岛上。它还是东加勒比群岛中的最大岛屿。特立尼达岛原来是南美大陆的一角，大约1万年以前才分离出来，与委内瑞拉海岸仅相隔11千米。以炼油业为基础的工业化经济使该岛摆脱了传统的加勒比海模式，然而在如何发展问题上特立尼达人还需要学习，学习的榜样就是近在眼前的多巴哥。多巴哥是典型的西印度群岛中的世外桃源，也是该地区使人感到最可亲可爱的岛屿之一。多巴哥是在几百万年以前从南美大陆分离出来的，可是从其外表及给人的感觉来看更接近于北部的向风群岛。山峦起伏的多巴哥离繁忙喧闹的特立尼达只有32千米远，却是个美丽宁静的绿洲。特立尼达人常到这里来休闲放松，本地的多巴哥人也都为自己的热情好客和岛上未经破坏的自然环境而感到骄傲。



特立尼达的海滩

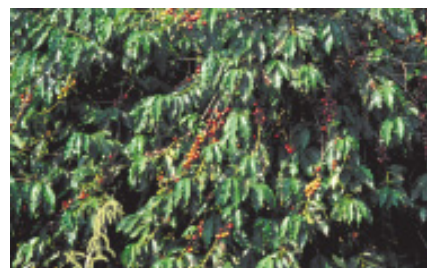
● 西班牙港 ●

特立尼达的狂热首都西班牙港充分反映出该岛的多元文化传统。街道两边商店林立，购物的人群拥挤不堪。宏伟的英国殖民地时期建筑物与穆斯林清真寺、西印度群岛风格的俗丽房舍，和现代的钢筋混凝土办公大楼混杂在一起。市中心是1808年一场大火之后重建的，可是今天的西班牙港往外已经沿着帕里亚湾扩展到好几千米以远的地方，往后面则延伸到像马拉瓦尔那样时髦的山中住宅区。西班牙港市的主要大街是弗里德里克街，街的南端像一个东方集市，那里有不少印第安纺织店和服装店，有的都把货摊摆到人行道上来了。

特立尼达狂欢节上的少女



多巴哥雨林保护区



● 多巴哥雨林保护区 ●

多巴哥雨林保护区建于1764年，是世界上最早得到法律保护的森林。这片覆盖着茂密雨林的高原几乎未被触动过。在没有导游陪同的情况下，最好是沿着帕拉托维尔至洛克斯博罗间的公路上指明的吉尔宾小路游览。



跳多巴哥吉格舞的雕塑

● 阿萨赖特自然中心 ●

到这里来参观能提供一个难得的机会欣赏到特立尼达众多的鸟类和植物，在阿里马谷一个地方就栖息着170多种鸟。自然中心坐落在海拔365米处的一个有利位置上，周围都是雨林。一系列小道供游人探索这片林地，也可以在导游陪同下步行参观这个雨林世界。南美切叶蚁在路上爬来爬去，蓝色的大闪蝶从眼前飞过，恰似童话里在空中飘动的魔毯。游客可以站在非常有利的位观看长白胡子的侏儒鸟跳求偶舞，雄鸟拍打着翅膀发出响亮的声音，听起来好像中国的爆竹在轰鸣。坐在宾馆的阳台上可以看到窗外树丛里的蜂鸟、细嘴食蜜小鸟、唐纳雀、咬鹃等，有的在吮吸蜜汁，有的在啄食鲜果。参观者来到这个珍贵的油鸱栖息地，至少要花去三个晚上的时间才会不虚此行。

阿萨赖特的游泳洞



C U B A 古 巴



古巴国旗

古巴位于加勒比海西北部，全境由古巴基斯岛、青年岛等1600多个大小岛屿组成。海岸线总长6000多千米。任何地方离海岸都不超过100千米。境内大部分地区地势平坦，东部和中部为山地。西部地区多丘陵。主要山脉有东部南端的马埃斯特拉山，其主峰图尔基诺峰海拔1974米。有铁路约15000千米，公路49000千米。海运船只117艘，总吨位140万吨。古巴热带栽培业发达，盛产甘蔗等热带作物。古巴有名的特产为：蔗糖、雪茄烟、朗姆酒、咖啡等。

正式名称	古巴共和国
人口	1118万
首都	哈瓦那
官方语言	西班牙语
货币	比索
面积	110860平方千米
国庆日	1月1日
宗教	天主教



哈瓦那的今天

气候

古巴属于温和亚热带气候，年平均气温为24.6℃，东部比西部地区热，夏天平均气温为25℃。全年分两季，旱季为11月~次年4月，其中12月~次年1月受来自北方冷空气的影响，气候凉爽，早晚要适当添衣，平均气温为22℃，雨季为5~10月，一般在下午有短暂阵雨。

古巴圣斯皮里图斯州的庄园



衣着

到古巴旅游建议带轻薄短小的衣服，透气吸汗的棉质和麻质衣服会是使人舒服的选择。最好带上防晒霜，平时没有机会戴的漂亮草帽也会使人感觉舒适又显得神采飞扬。5月、6月、7月间降水较多，建议带雨伞。

工农业

工业以制糖为主，是世界主要产糖国之一，素有“世界糖罐”之称，1997年产糖320万吨。另有采矿、铜、水泥、发电、纺织等工业部门。农村人口占全国人口27%。以种植甘蔗为主。注意发展稻谷、烟草和柑橘的生产。

经济

古巴矿产以镍、钴和铬为主。钴矿储量80万吨。镍储量1460万吨，位居世界前列。森林面积占全国面积21%，产贵重硬木。沿海水产丰富。最主要的贸易伙伴是俄罗斯。主要出口蔗糖、镍、水果、烟草等；进口粮食、石油及石油制品、工业原料、消费品等。



哈瓦那是保存历史遗产最好的美洲城市之一

摄影和摄像

在军事禁区、工厂和科研机构内严禁拍摄，在博物馆拍摄请留意是否有关的规定告示牌。在街头拍摄当地居民多半会得到一个灿烂的微笑。外国记者进入古巴采访，须在国家新闻中心交纳60美元的采访费。



古巴用来晾烟叶的草屋

海关

进古巴时可携带免税烈酒两瓶，香烟一条，个人用品如首饰、照像机、录像机、打字机、体育用品和渔具。携入家用电器要出具发票。征税100%。不准带火器，猎枪须经古巴有关当局准许。出关时可带价值2000美元的有票的雪茄烟，无发票只准带50支雪茄烟，朗姆酒6瓶。携带艺术品、绘画、古董出关须经古巴有关当局许可，禁止携带国家动物出关。

交通

圣地亚哥与哈瓦那之间有铁路，经济又舒适。但是火车有时会提前开出，所以懂行的古巴朋友会建议游客提早到火车站。火车上的餐饮服务可能不太规律，建议带上食品。通常从圣城到哈瓦那的火车票是35美元，但是一些组织严密的黑市上游客可以买到票价更低的车票，游客可以向出租车司机打听廉价车票的销售场所。



三面环水的莫洛堡



哈瓦那湾入口处的莫洛堡

签证

古巴共和国政府和我国政府签证的领事协议规定对持有外交护照、公务护照和普通因公护照者准许在双方国家入境和过境时免于签证，对持有因私普通护照的中国公民，其目的地去古巴，必须办签证手续。古巴驻华大使馆领事部接待有因私普通护照的中国公民的申请，办公时间为每周一、周四上午8:30~11:30。所有手续必须由本人亲自办理。

哈瓦那的古老建筑



古巴老人



哈瓦那

哈瓦那位于古巴岛的西半部。这个海港城市，常年熙熙攘攘，颇具特色。因为座落在墨西哥湾入口处，在古时是一个重要的战略据点，是欧洲和南美洲之间通商、船运的中转站和必经之地，因此有墨西哥湾的美称。哈瓦那是保存历史遗产最好的美洲城市之一。那里的住宅、教堂、狭窄的街道、小广场、咖啡屋、剧院、喷泉、城堡和要塞无一不是石砌而成。人们到那里去参观、欣赏殖民时代的拱形屋形、扶手栏杆以及风格迥异的阳台；到著名的老字号“五分钱小酒馆”里品味古巴的“莫希托”朗姆酒和“小佛罗里达”的“达伊基里”朗姆酒，品尝克列奥尔人最爽口的菜肴，就像当年美国著名小说家海明威在古巴时的生活一样。人们还可到宁静的巴洛克式大教堂去拍照留念，或是到充满阳光和清风的海滨大道散步，在那里还有机会欣赏古巴人的谈情说爱和倾心阅读，体味夕阳下的闲情信步和欢声笑语。

哈瓦那旧城的建筑和街道



● 哈瓦那的城堡 ●

皇家军队城堡建于1558~1576年，是哈瓦那最古老的要塞。在几乎两个世纪期间，这充当了西班牙总督的总督府，直到总督府建成。位于武器广场和港口大街，现国家博物馆展览厅位于这里。莫罗三王城堡位于通向小海湾的运河入口处，建于1589~1610年。它被认为是坚不可摧的，直到1762年被英国人占领。在19世纪建造了标志港口的灯塔。今天已成为莫罗卡瓦尼亚大公园的一部分。拉蓬塔城堡建于1590~1600年，其使命是防止海盗袭击，位于小海湾入口处运河口的西部。



哈瓦那的城堡

● 哈瓦那海滨大道 ●

哈瓦那海滨是老哈瓦那的港口大街延伸的一条广阔的快速大道，北临加勒比海，南与哈瓦那和广场中心的市区相接壤，所以称为哈瓦那海滨大道，是散步、谈情说爱、体育运动、跳舞和民间音乐会的场所。这里也称海滨大街或海滨步行街。维达多区的“第23街”更是古巴最负盛名的艺术街，人行道各式花岗岩瓷砖上都有古巴著名画家的代表作品。因此，这条仅500米长的街道被点缀得格外引人注目。



哈瓦那国家博物馆是过去的国会大厦

● 哈瓦那人 ●

如果说哈瓦那人有如它的石砌建筑一样古朴而有生命力并不为过。哈瓦那给旅游者印象最深的就是哈瓦那人。来到这里的人都自觉不自觉地被哈瓦那人的笑口常开、热情奔放的快乐情绪所感染，更被他们的待客如宾所感动。用他们的话说，就是期待着能为游人做些什么。在那里，会有人为游人指路、教他们跳古巴传统舞蹈，并一起评论电影和诗歌、指点什么地方能买到最好的手工艺品，或是邀请去喝一杯烈性咖啡，去除疲劳和睡意。



海明威常去的几处酒吧成为游客的必到之处

● 海明威故居 ●

维希亚小庄园是海明威的哈瓦那住处。现在已成为著名的博物馆，这位诺贝尔文学奖获得者吸引了许多慕名而来的参观者。哈瓦那东部仅20分钟车程，就是圣玛丽亚海滩。那里有18千米长的白沙海滩，细白的沙滩、清澈的海水、碧蓝的水波、骄阳、大海和上好的设施，每年3~11月都可以下海游泳，是热爱大自然的游客理想的休闲娱乐的好去处。哈瓦那西部小海湾畔有海明威海洋公园，海明威的不朽名著《老人与海》就在此写成。

热情地生活着的哈瓦那人



圣地亚哥

圣地亚哥是西班牙殖民者在古巴最先建立的7座城市之一，曾经一度是古巴的首都，现在它是圣地亚哥省的首府，人口40万。经济基础是农业和少许制造业。这里具有原汁原味的文化，是音乐和舞蹈者人们为之向往的真正原因。圣地亚哥老城有大约2.5平方千米大小，但是它的历史建筑却使它享有“建筑博物馆”的美称。1515年西班牙殖民者定居在海滩东部，那里的地势比海平面高出约20~40米，是适于修建防御城堡的天然场所。当时雄心勃勃的殖民者迭哥·维拉斯凯兹曾经计划以此地的天然良港和要塞为基地征服整个中南美洲。他修建了很多精巧的木质建筑，但是从16世纪中叶到整个17世纪，这座城市不断经历战火、台风、地震的袭击，老式木质建筑几乎片瓦无存。18世纪以后，人们吸取了以往的考验，又拥有精美花窗、美丽柱廊和阳台的石头建筑，这些杰作成为圣地亚哥的标志。法国殖民者把他们的建筑风格带到了古巴。

圣地亚哥的要塞



● 商业中心 ●

埃尔第沃里和加罗街是圣地亚哥的商业中心，是古老的法式建筑聚集的地区，也是游客们争相在地中海样式的可爱楼宇前拍照的地方。在老城和城市边缘的一些地方，西方建筑风格与本地的加勒比——非洲文化相互融合，产生了独具一格建筑样式，古老的楼梯间和光线充足的小街是人们小憩闲坐的好地方，修饰精美的露台也是城市独一无二的标志。绿意盎然的热带植物掩映着贵族庄园精巧的门廊，阳光穿过雕花的木质百叶窗投下斑马线一样的光影，色彩明丽的阳台上飘扬着红蓝相间的古巴国旗。



圣地亚哥狂欢节上的人们

● 迭哥·维拉斯凯兹楼 ●

离塞斯佩德斯公园不远，在阿圭来拉街和富里克斯佩那街拐角处屹立着一座幽雅的两层建筑，迭哥·维拉斯凯兹楼，这位殖民领袖曾经把这里作为官邸。后院曾经直通大海南，现在是一小片树林，据说墙里现在还埋藏着被殖民者遗忘的财宝。这是古巴最古老的殖民建筑。今天，拥有精美雕花屋顶的迭哥·维拉斯凯兹楼经过修缮成为古巴历史博物馆重现殖民时期辉煌的文化。

● 塞斯佩德斯公园 ●

500年来，塞斯佩德斯公园为圣地亚哥的人们提供了一个舒适、阴凉而且可以尽情舞蹈、狂欢的场所。公园用“国父”曼纽埃尔·塞斯佩德斯的名字命名，这位富有的庄园主和蔗糖生产商曾经解放了自己的奴隶，和他们共同投入解放祖国的古巴独立战争中。在公园里可以远望圣伊格莱西来教堂，它是古巴最古老的教堂，建于1522年，内部有精美的木质雕刻，附设的博物馆展现了早期殖民地的发展历史。公园的树荫下、长椅上，情人们在谈情说爱，眼里闪过激情的火焰；父母们带着肤色浅黑、活泼伶俐的孩子快乐地嬉戏；老人们在谈论他们最热爱的话题：棒球、音乐和菲德尔·卡斯特罗。傍晚，当街灯点亮以后，用罢晚餐的人们走出家门，来公园分享欢笑、音乐和随心所欲的轻快舞蹈，从学步未稳的儿童到每个关节都充满乐感的古巴大妈，跳舞、微笑，除此之外一切都是多余。快乐、放松，除此之外他们别无所求。



圣地亚哥狂欢节队伍

● 市政厅 ●

圣地亚哥市政厅的建筑有着明显的地中海风格，坚实的石头柱廊、雪白的墙体、在阳光下闪着柔光的黄瓦屋顶吸引着快乐的人群。在新年之夜，市政厅是人们狂欢的场所，舞蹈的人群从塞斯佩德斯公园一路高歌来到这里，饮酒、放烟火、演唱自编的歌曲，嘉年华一直进行到第二天黎明。

圣地亚哥曾经一度是古巴的首都



BRAZIL

巴西

巴西至今仍有大片的地区无人居住，它在揭开其自身神秘面纱时，显得遮遮掩掩，游客也只能对这个广袤之国走马观花了。尽管如此，到此一游还是物有所值的，要看的太多了，比如：里约热内卢的激情、圣保罗的美味佳肴、恢弘的亚马逊雨林、雨林中绵长蜿蜒的红色河道；还有无数的野生生物、东北部“落后”地区的干燥和孤寂。在米纳斯吉拉斯南部的淘金城，过去的一切重又活跃起来，这样的淘金城包括欧鲁普雷图、蒂拉邓特斯、刚果纳斯。



巴西国旗

正式名称	巴西联邦共和国
人口	16390 万
首都	巴西利亚
官方语言	葡萄牙语
货币	雷亚尔
面积	8547403 平方千米
国庆日	9 月 7 日
宗教	天主教

经济

在粮食生产上，巴西几乎是自给自足，而且还是世界上最大的咖啡生产国。这里物产丰富，而且近百年来，由于技术进步，巴西的工业也有了较大的发展。



河流交汇处

火车

在巴西，除了那些市区拥挤且往返较勤的火车线路以外，火车并不是主要的交通方式，而且火车的线路连接也并不很广泛。有一些人会乘火车旅行，但那是出于游客自己认为火车旅行有其独特的魅力，要么就是因为可以看到很多景色，要么就是他们喜欢乘坐由古老的蒸汽发动机推动的机器。在南部的巴拉那地区，全长110千米的古里蒂瓦——巴兰纳瓜火车路线以沿途山脉的美景而著名。

汽车

因为在巴西只有极少数人能买得起汽车，公交车成为了最主要的交通方式。在大城市里，有特别的空调车连接市民的住宅区和市中心的商业地区，这包括从机场和汽车站的一些线路，这些路线会经过很多大一点的酒店和宾馆。上车的时候拿到一张票，找一个坐位坐下后，会有一个售票员来收取车费。车费会根据路线的不同而定。

内格罗河河床的白沙



马瑞斯的歌剧院建于橡胶业繁荣的1896年

签证

大多数亚洲人、澳大利亚人、美国人和加拿大人公民都需要签证，而英国人和德国人不必。护照一般会标明允许为90天的入境。



狂欢节上热烈的一幕

住宿

旅游公司会提供各个州的一个系列饭店宾馆名单。同时，巴西旅游指南也会推荐一些比较好的饭店宾馆，比较准确的地图，还有有关800多个城镇的信息。在狂欢节或者其它重大节日期间，如果要乘小汽车游行，要有所准备，因为大部分汽车旅馆都已经被那些多情的约会者租去了。



巴西利亚

轮船

乘船旅行要花一两天到一个星期或者更久的时间。旅行的档次从豪华奢侈的水上宾馆到更加具有乡村特色的船上铺位。旅行可以从东北部的圣弗朗西斯科河登船开始，还可以从马图格罗苏的潘坦奈尔沼泽登船，那里以野外狩猎旅行和钓鱼受到欢迎。蓝星公司的游船能够承载的游客数量是有限的，因为沿大西洋的许多海岸港口都有专门规定。



亚马逊雨林

美食

有着多种多样的地理、气候和来自各方的移民，因此，像巴西这样变化多端的国家自然不乏自己的特色烹饪。在南方地区，烹调食品表现出了德国居住者的影响，而日本和意大利的移民们将他们的烹饪技术带到了圣保罗。巴西的一些最具传统特色的餐食却是由非洲或者葡萄牙烹饪演化来的。



巴西东南部的欧鲁普雷图城

饮料

巴西自己特色的佳酿叫做Cachaca，是一种度数很高的酒，是从甘蔗里提取的——一种古老的酿制方法，但是有它自有的特色味道。每一个州都会大力的宣传本州酿制的Cachaca或者叫做Pinga、Cana、Aguardente。除了Cachaca，还有一种由很多不同的酒混制的饮品，也很好喝。极品则是很受欢迎的Caipirinha。那是一种简单的混制酒，或者是由酸橙做成的，加上糖和大量的冰块。有一些酒吧和饭店会将他们的Caipirinhas调的比较甜。

巴西东北部的奥林达城



医疗

在巴西的时候假如您需要医生，那么住的饭店能够提供一些建议，使游客找到一个可靠的医生，而且他们一般都能说好几个国家的语言。在更好一点的饭店里，甚至都有一个提供服务的医生。各国家的领事馆也能够提供一个名单，列明了一些会说本国语言的医生。旅行前要和健康保险公司核对一下。

巴西潘坦奈尔辽阔的沼泽地带是野生动物的天堂



狂欢巴西

巴西是世界第五大国，从安第斯山脉到大西洋几乎有4500千米。巴西的大多数旅游景点与大城市相距甚远，景点之间也距离不短。1998年，巴西的主要航空公司之间爆发了价格战，到巴西旅游一下变得更容易、也更便宜了。由于巴西近年来经济繁荣，旅游设施得以改善，狂欢节更是多元文化融合的产物。这是一个面向未来的国家。开放、多元，它的人民热情、宽容，足球踢得好，桑巴舞跳得棒。每年2月底巴西狂欢节期间，里约热内卢到处可见缤纷跳动的色彩和火辣辣的肢体一起有节奏地扭动，欢乐的人海翻腾着灼人的热情浪花，有磁石般魔力的桑巴音乐使每一个观众都情不自禁地伴随舞者的气息。开阔的设计思路和花样翻新的演出主题，绚丽的服装，精美的羽毛头饰和近10米高的一辆又一辆的花车，在里约热内卢最美丽的24千米长的海滩大道上，在南半球夏初最可人的夜晚，从太阳落山后的晚7点开始，化装游行的演出大军一直到跳到第二天早晨，连续两个美好夏夜的化装游行表演和4天的桑巴舞大赛，规模空前的浩大演出，向世界展示了巴西文化的最绚丽多姿的一面。



狂欢节上热烈的表演



桑巴舞狂欢巴西

● 圣保罗 ●

圣保罗既是一座古城，又是一座新兴的城市，为拉丁美洲最大的工业中心。市区由37座卫星城环抱。整个城市分布在一片起伏蜿蜒的丘陵上，地势高低不一，最高处是著名的保罗大街。宽阔的林荫道边密密麻麻排满了高耸入云的摩天大楼，有银行、公司和企业的总部或办事处。市中心共和国广场边上的意大利大厦是旅游者必到的地方，从高达156米，46层楼可以俯瞰全市风光。离圣保罗市中心不远，有一条两三千米长的小街是圣保罗闻名遐迩的“东方区”，中国风格的朱漆牌坊和日本宫灯式的路灯，把条条马路打扮得十分别致。使人们来到这里宛如置身东方国家的闹市中。

狂欢节上游行的队伍



● 里约热内卢 ●

里约热内卢是巴西第二大城市，城市依山傍水山丘起伏，丛林繁茂。港湾腹宽口窄，群山环抱，以甜面包山和驼子峰著名。甜面包山两峰各300余米，矗峙海中，周围环绕许多岩石小岛，形成天然屏障。海湾南面是著名的科帕卡瓦纳海滩，呈新月形，银沙耀目，终年游人如织。海滨大道上屹立着鳞次栉比的摩天大厦，一直伸向海滩尽头。市中心最繁华的大道是白河大道。这里高大的巴西木排列成行，人行道五颜六色的石子铺砌成图案，并有很多著名建筑与这条大道相交的瓦加斯总统大道，是城内最宽的马路，有90米宽，4.5千米长。



里约热内卢基督山上的耶稣雕像

● 巴西利亚 ●

巴西利亚市区建筑风格新颖独特，多姿多彩，融会了世界古今建筑艺术的精华，获有“世界建筑博览会”的称号。城中到处有绿茵草坪，盛开的鲜花，浓阴匝地的林地。城市建造在人工湖旁，以三权广场为核心，形如一架头朝东方的巨型飞机。总统府、国会、最高法院和政府各部大楼建在“机头”部位；“机身”是城市的交通主轴；两旁是建筑规格划一的高楼群；“飞机两翼”是商业区、住宅区、旅馆区；“机舱”后部就是文化区、运动区；“机尾”是为首都服务的工业区和印刷出版区。人工湖分南湖和北湖，像张开的双臂拥抱着大半个城市。这座年轻的都市以其整洁优美的环境、良好的交通秩序、造型别致新颖的建筑吸引着世界各地的游客。

矗立着的国会大厦



亚马逊河

要想像亚马逊河之壮阔，几乎跟理解“无限”同样困难。亚马逊河共有15000条支流，分布在南美洲大片土地上，流域面积几乎大如澳大利亚。主流河水很深，整条河有一半可容巨轮航行。远洋巨轮由大西洋经河口溯流而上，可航至秘鲁的伊基托斯。通航河道河面宽广，不能同时看到两岸。此河横贯南美洲，发源于秘鲁安第斯山脉。水从冰川融汇而成的湖泊流出，汹涌奔流，在东面山坡上冲刷出气势磅礴的峡谷。亚马逊流域的热带雨林大半位于巴西，面积约为印度的2倍，海拔不超过200米。这里雨量充沛不超过200毫米，加上安第斯山脉冰雪消融带来大量流水，每年有大部分时间为洪水淹没。下游地势平展，故受大西洋潮汐影响的河段长达966千米。

河水蜿蜒流过巴西中部高原的密林，汇入亚马逊河口附近



亚马逊雨林拥有世界上最多的植物种属



玛瑙市的巴黎式林荫大道

● 玛瑙斯 ●

接近玛瑙斯时，亚马逊河分成两条颜色迥然不同的河流，左边是一条黄色的漩涡流；右边是一长很宽的黑水带，名为内格罗河。这两条大河汇合使水的颜色变黑，玛瑙斯市位于内格罗河岸边，在两河汇合处以北4000米。在旅行者心目中，玛瑙斯代表一种文化冲击：城市很大，富有魅力，又显得破旧；它是整个亚马逊河流域的第一都市，有一个旧式船坞区，繁忙的商业中心以及热闹的夜生活。19世纪橡胶业的勃兴，留给玛瑙斯一座宏伟的新古典式歌剧院，国际大明星如莎拉·贝因哈特和俄罗斯芭蕾舞剧团都曾在此表演。如今玛瑙斯是巴西著名的旅游胜地，其美丽的自然风光以及自由贸易区吸引世界各地的游客。

● 传统游览 ●

亚马逊河之行一般有两种方式，一是预订旅游票，乘飞机到玛瑙斯或伊基托斯，再从那里坐舒适的机动船到达建在雨林中的生态旅舍，这些旅舍一般按当地传统的式样用热带硬木建成，并用棕榈叶盖顶。它们可以浮在河中或用支撑物固定在树顶中间。从这种建筑的瞭望平台可观察雨林的全景。设施更为舒适的小屋并配有独立浴室。大多数旅舍设饭店，供应当地以及各国菜肴。乘坐独木舟沿河下行时能看到美洲鳄、比拉鱼以及岸边的动物，或参加一次有组织的丛林步行游览。



亚马逊河的回水处和支流生长着大型的睡莲科水生植物

● 陈旧的河轮 ●

亚马逊的另一种游览方式是到下游的海港贝伦坐船。这是一个充满生机的城市，有规模很大的市场，古老的葡萄牙殖民时期的建筑与曼哈顿式的现代摩天大楼交相辉映。可搭乘一艘河上来往的客船。无疑，这是一种艰苦的旅游方式。陈旧的河轮满载牲畜和货物。食宿设施仅为热不可耐的共用客舱或甲板上一个吊床，而唯一的水源来自一根直接从河中通上来的竖管。船上所提供的食物很单调，只有鱼加米饭和木薯，一种像白薯般的蔬菜，偶尔有鸡块供应。当船偶尔在河畔村落停泊——往往不过是一处设有简陋酒吧的泊船站，旅途的单调为之缓解。

往来于亚马逊河上的河轮



P E R U 秘 鲁

秘鲁是古代帝国的发祥地，有高耸的群山、潮热的雨林和干旱的沙漠。它是文化追寻者、探险者和生态旅游者的无上目标。在南美洲，甚至是在全世界，或许没有哪个国家像秘鲁一样有如此惊人的考古遗产。壮观的马丘比丘城堡和另一个重要的人文景观——纳斯卡荒漠上的神秘线条。南部是干燥的沙漠，而太平洋沿岸景色壮丽的沙滩吸引了世界各地的冲浪爱好者，紧临海岸地带的是兀自耸立的安第斯山脉，山上白雪皑皑。



秘鲁国旗

正式名称	秘鲁共和国
人口	2480万
首都	利马
官方语言	西班牙语
货币	新索尔
面积	1285216 平方千米
国庆日	7月28日
宗教	天主教

汽车

计程车费与国际标准相比普遍偏低，所以值得作为出行的优先考虑。如果要出城去，可以选择租用汽车，也可以由旅行社来安排交通线路和出行方式。另外在秘鲁的任何地方都很容易搭到公车。秘鲁与5个国家相邻接壤，它们是：智利、玻利维亚、哥伦比亚、巴西和厄瓜多尔。其中与智利的交界过境处位于属秘鲁境内的塔克纳和属智利境内的阿里卡。出租车可在此定时过境。在利马、基多、智利的圣地亚哥和布宜诺斯艾利斯之间也有长途汽车运行。有时，一张车票还包括一天的食宿。



文化节的热闹场面

火车

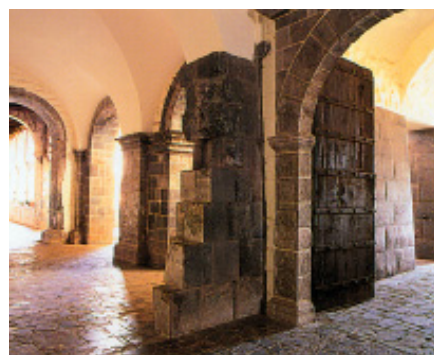
秘鲁南部的阿雷基帕、普诺和库斯科三个城市之间有便利的铁路运输系统，能保证提供座位和旅客车票。其中普诺——库斯科线路的车票可在普诺、库斯科和玻利维亚的科帕卡瓦三者中的任何一个城市购买到。东方快车和秘鲁铁路公司于1999年接手了秘鲁南部铁路系统的管理权，并计划大规模改建库斯科至马丘比丘，库斯科至普诺和阿雷基帕至普诺这三条铁路干线。



库斯科中心广场的夜晚

博物馆

据秘鲁官方消息报道，单利马这一个城市就拥有超过75间种类各异的博物馆。其中最著名最好的，当属殖民时期和前美洲时期艺术和历史方面的博物馆。可参看景点部分介绍来获得这些博物馆的详细资料。值得一提的是和南美其它国家一样，秘鲁的博物馆星期一都闭馆。



印加神庙群



自玻毕屋远眺库斯科中心广场

美食

秘鲁的菜肴就好像其地理外观一样丰富，各式各样，从一流的海鲜海味到普通的土豆甚至到亚马逊丛林中的水果一应俱全。塞维切是用柠檬汁和洋葱浸泡过的鱼类或甲壳鱼类。还有一道很经典的鸡肉类菜式是蘸有辣乳脂调味料的辣鸡。辣乳酪也是蘸有辣椒汁的以干酪为主的一道菜。对于勇于尝试的人来说，可以选择享用豚豚或者几内亚猪肉，炖煎皆宜。在典型的秘鲁菜中都加油味道较重的胡椒。

利马

即使对于那些对历史和考古不感兴趣的人来说，秘鲁仍是不同寻常的。首都利马曾经是西班牙帝国的南美的统治中心，这座城市令人激动，正在以狂乱的步伐变迁着。许多殖民时期的建筑毁于地震和市政建设，不过还是留下了许多优美的建筑物和各种大量的博物馆。



利马老城

高原反应

去秘鲁旅行只要认真地遵行一些简单的防范措施，即能有效地减小或消除高原反应。禁止摄入过量酒精，避免旅行头一两天身体过度劳累，大量饮水会有助于身体系统迅速自我调整，甜的糖果蜜饯能够刺激新陈代谢，服用阿司匹林可缓解痛症，另外古柯叶叶黛茶，即古柯叶泡制的茶是治疗恶心呕吐的最佳良药。



美术学院的廊柱和过梁是印加建筑艺术的产物

旅行装备

装备包括一个背包、坚实的远足靴、睡袋、保暖护垫、帐篷和远行用的暖炉。尤其在乌阿拉斯和库斯科这样的城市里，这些东西可以在标明为冒险性旅行的旅行社处租到。其价格往往很低，但质量就不一定经得住考验，所以出发前务必仔细检查一下。一般来说，外出旅行夜间比较寒冷而白天安第斯山那边的太阳又会晒得厉害，因而手边最好准备一顶遮阳帽。

修道院旅馆的大堂休息厅



海关

把考古物品带出境是非法的。把专业电影或者录像设备带入秘鲁需要特殊的许可。在库斯科，对那些通过机场进入的职业摄影家收取一种特殊的税金。

众神节圣像的规模大小不一



匹萨克集市以出售工艺品和旅游纪念品而闻名



签证

从欧洲国家、美国和加拿大来的游客不需要办理签证。带着有效的护照，这些国家的人们会办理一张旅游卡片，有效期为90天。交纳20美元，购买一张返程机票以后，可以得到30天的旅游期限。在进入秘鲁时不需要检查种痘证明，但是游客在进入雨林的时候需要一张预防黄热病疫苗证明。在离境的时候，需要交纳离境税金等。另外在国内航班上需要交纳飞行税。

库斯科

库斯科是秘鲁南部著名古城，古印加帝国首都，现为库斯科省省会。“库斯科”在克丘亚语中意为“世界的中心”。位于比尔加诺塔河上游，安第斯山高原盆地，海拔3410米。居高临下，四周皆崇山峻岭，林木葱郁，气候凉爽，秘鲁人称它为“安第斯山王冠上的明珠”。库斯科城是灿烂的古印加文化的摇篮。传说远古时代，古代印第安人民在这里披荆斩棘，缔造家园，感动了太阳神，赠给他们一柄金斧。1200年前后，国王曼科·卡帕克遵循他父亲太阳神的指示，从的的喀喀湖迁都这里，建成雄伟华丽的库斯科城。并以这里为中心，建立了庞大的印加帝国，创造了印加文化，成为南美大陆印第安文明的最高峰。1533年西班牙殖民者入库斯科，将财宝文物洗劫一空，后又经几次地震和200多年的拉锯战，城市受到很大破坏。但城内有些印加帝国时代街道、宫殿、庙宇和房屋建筑，仍留存至今。

建造在 Huayna Capac 宫殿遗址上的耶稣会教堂



印加帝国都城库斯科是通往马丘比丘的大门



库斯科中心广场上的喷泉是殖民时代建筑艺术精品之一

● 大教堂 ●

中心广场东北侧是一组以大教堂为中心的教堂群，左右分别为耶稣玛利亚教堂和艾尔·特诺夫教堂，广场东侧则是耶稣会教堂。大教堂始建于1550年，是西班牙人在Inca Viracocha宫殿遗址之上，融合了西班牙式的文艺复兴建筑风格与印地安人石雕艺术，花了近一世纪的时间才建造完成。左侧钟楼的玛利亚·安哥拉大钟，是南美洲最大的教堂大钟，其洪亮的钟声连40千米以外都能听见。从中心广场旁边的曼塔斯大街朝西南方走，不远便可到达拉摩赛教堂和修道院，教堂中除了精美的宗教艺术品外，还收藏有鲁本斯等著名艺术家的作品。

大教堂中收藏有约400幅宗教绘画



● 中心广场 ●

走访库斯科城，从位于美洲虎腹部的印加中心广场开始。帝国时代，这里是举行宗教祭典与军事典礼的中心广场，西班牙殖民时期更建成包含喷泉和大教堂的城市广场，所有的道路、建筑、商家都以此为中心向四方辐射开来，因而发展成观光集散地。大部分地游客都喜欢在餐馆露台上就餐，或是于广场上闲坐，这时触眼所见，出售旅游纪念品的印地安妇女、贩卖明信片 and 擦皮鞋的当地小童，不断地穿梭在一群群外国游客中间，好不忙碌，而夜晚的中心广场，一片灯火，一群人席地而坐，分不清是游客还是当地人，或者乘凉，或者只是闲话家常。全是库斯科特有的风情写照。



圣多明哥修道院的印加巨石和欧式塔楼

● 印加石墙 ●

库斯科市中心除了红瓦石墙的教堂、民居外，最吸引人的莫过于充满历史韵味的印加石墙。其中两侧分立祭坛楼和耶稣会教堂的洛莱托街，是目前库斯科最长的一段古印加石墙，在巨石夹道的小巷中前行，两侧打磨光滑的花岗石，令人不由得伸手抚触，在感叹前人的匠心巧作之时，会奇怪石墙最底层皆以小石块为底，而上面的方石却逐渐向内斜堆叠，原来这样可以减缓地震所造成的危害。



圣多明哥修道院当年的“黄金庭院”已被环绕拱形回廊的欧式庭院所取代

● 考利坎恰 ●

穿过洛莱托街，来到建造在印加考利坎恰基石上的圣多明哥修道院。考利坎恰在凯恰印地安语中意为“黄金庭院”，是一座由太阳神庙、月亮神庙、彩虹神庙和星神庙所组成的神庙群，规模相当庞大，是印加时代最重要的信仰中心。据说这个神庙群中的石墙，原本覆盖着700多块、每块重达2000克的黄金板，太阳神庙的主祭坛上也以黄金铸造的巨型太阳为装饰，每当阳光照射进来，黄金便会反射出炫目的光芒，将太阳神庙烘托得既神圣又神秘，而另一座月亮神庙则由大量的白银所覆盖。但是当西班牙人入侵库斯科之后，不但搜刮了“黄金庭院”中的全部金银饰品，更以此为基础修筑成圣多明哥修道院，只剩下回廊下的印加石墙，寄予人们无限的想像。



相传太阳神庙中曾供奉有黄金制作的巨大太阳

● 匹萨克 ●

距库斯科市约33千米的匹萨克，是一座典型的安地斯村庄，它以周末的热闹集市而闻名。从村内的中心广场上举目远眺，村边山顶上的石头遗址虽然相距甚远，却清晰可见，沿着村中的山路经过近两个小时的艰苦攀爬，匹萨克石造建筑群近在眼前，上上下下地走览遗址中的太阳神庙、祭坛泉池、水渠和月亮神庙，其平整光滑且大小相仿的石块像拼图般嵌合紧密，令人不禁为之赞叹。据说这里曾是印加皇室的浴场，且不断从山壁中涌出的清冽泉水，具有养颜美容的效果，游人纷纷掬水洗脸、甚或喝上一口，相当有趣。



圣波拉斯教堂



曾是秘鲁总督官的玻璃屋顶现在是当地的女校

● 巨石街 ●

巨石街是库斯科城中另一条因印加石墙而出名的街道，这里保留着一段第六世印加王印加罗卡宫殿的石墙遗址。与洛莱托街的石墙不同，巨石街的石墙全部由体积巨大的石块堆砌，其中最著名的是一块有12个角的巨石，天衣无缝地和其他巨石镶嵌在一起，充分表现出印加人精湛的石材技艺。至于“十二角石”传说可能是印加时代的月份牌，12个角分别代表了一年12个月。沿巨石街往上便可到达远近闻名的圣波拉斯教堂。

匹萨克是一座著名的印加古村落



萨克希沃玛“Z”字形石墙

● 萨克希沃玛城塞 ●

从库斯科沿着崎岖难行的石道直奔山顶，就到了著名的萨克希沃玛城塞。放眼望去，一堵巨石砌成的三重“Z”字形石墙就矗立在眼前，由一块块数人高的石头堆叠出的墙体，实在令人叹为观止。萨克希沃玛城塞是印加帝国美洲虎都城格局的头部所在，遗址上有一座象征虎眼的石塔，现存圆圈基址，而三排“Z”字形石墙就像是美洲虎的牙齿。根据考古学家考证，“Z”字形外墙在防御上具有极大的优越性，它可以使敌军在接近城墙时陷入死角，腹背受敌，防御功能远远胜于普通城墙。



萨克希沃玛遗址上的塔楼地基

● 奥林太坦玻 ●

与匹萨克相对，奥林太坦玻位于圣谷西端缓坡的尽头，是印加国防御北部亚玛森部落的战略要地。令人觉得惊讶的是，这里仍然保留着完整的古印加城市格局，街道和几百年前的印加时代几乎相差无几，整个城市由空中看是典型的不规则四边形布局，中心广场是城市的核心，所有的街道由此开始渐渐伸向远处的山坡，而印加人称为坎恰的民居，在今天的城中依然随处可见。

奥林太坦玻城塞



马丘比丘

在最近100年中，许多探险家都在寻找传说中“失落的印加之城”，即使在西班牙殖民期间，许多贪婪的征服者也被传说中的财富所诱惑，而倾尽人力物力不断搜寻。1911年，耶鲁大学教授海勒姆·宾根在寻找蒙可印加王最后的城池——维尔卡邦巴，发现了淹没近乎400年的马丘比丘，也正由于这个原因，谜样的马丘比丘，每年都吸引无数游人到此一窥印加文明的深奥。马丘比丘，是一座为了庆典活动而建于山巅的“庆典之城”，它与印加民居城市不同，神庙建筑中还有许多观测日月星辰运行的石刻，是印加时代宗教祭典中心及天文观测中心。整座遗址大致分为以花岗岩巨石圈出一阶阶梯田的农业区、贵族住宅神庙齐聚的上城区和民居仓库并存的下城区。



建于马丘比丘农业区顶端的守望者之屋曾是当年印加人的瞭望哨

● 神鹰庙 ●

神鹰庙是下城区唯一的神庙，地面上是类似鹰头的石刻，后面的巨石就像是神鹰展开的两翼，造型有如自然天作，栩栩如生。在神鹰庙背后的“羽翼”里面，宾根曾在造型独特的石龛中发现木乃伊，这些木乃伊的双手均被固定在石龛边的石洞。



马丘比丘



将马丘比丘分为上、下城区的中心广场现在已是一片绿草如茵

● 神庙 ●

太阳神庙不仅是印加人祈祭太阳的场所，更是一座天文观测站，近年的考古天文学研究发现，每年夏至时分，太阳光正好由神庙东窗射入，十分准确地投影在庙中用来测量太阳升起点的巨石上。另外，主神庙、三窗庙和圣器收藏室是最主要的神庙区。主神庙是一座三面围墙一面开放的建筑，其东西两侧石墙皆以巨石为底，并以打磨精细的石块累叠，庙中还有一座巨石砌成的祭坛。三窗庙位于主神庙边，因有三扇巨石叠成的大窗而得名，庙中立有一根石柱，据说是用来支撑屋顶，石柱边还有一块代表天地宇宙的印加阶梯石刻，是印加神庙的重要标志之一。

马丘比丘主神庙广场



● 下城区 ●

从圣石边就可以进入马丘比丘普通居民区和储物仓库区，漫步其间，将会发现这里的石造建筑材料和上城区相比，显得粗糙许多，建筑物也不如上城的宏伟高大，因此下城区又有平民区之称。平民区的尽头有一座研钵屋，这座石屋地面有两个类似研钵的圆坑，宾根认为这里曾是印加人用来研磨食物的加工厂，但是后来的考证发现，印加人所用的研钵形状和这两个圆石坑不同，因此人们认为这两个圆坑在储水之后，是印加人用来观测日月星辰的“天文仪器”，研钵屋是设在东城中的天文观测站。

神鹰庙的正面



印加奇迹

秘鲁的旅游业发展迅速，这个国家重视保护其丰富的自然和历史遗产。实际上，这个国家遍地是考古奇迹。这些非凡的印加和前印加文明的遗迹被众多的博物馆所收藏，还有无数的金字塔和毁灭的城市，其中许多尚未挖掘。还有一些殖民时期留下的杰作，这些杰作使秘鲁生辉，成为旅游爱好者争相前往的胜地。



查文考古遗址



钱昌遗址

● 查文考古遗址 ●

查文考古遗址，位于秘鲁西部的安卡什省。查文考古遗址在西安第斯山脉布兰卡山东坡，是古代美洲印第安文化的发祥地之一。公元前1500~前300年，这里出现了查文文化，并成为当时宗教和文化中心。16世纪，哥伦布来美洲开辟新大陆后，查文城逐渐衰落。查文城内有纵横交错的长廊，高大的兰宋庙和泰优金字塔，以及众多的石碑雕刻。石板、房梁和石柱上雕刻着美洲豹、蛇、鹰及鳄鱼等动物形象。砌进城墙的一个头像雕刻，眼、鼻、嘴等部分被艺术夸张，具有强烈的艺术感染力。查文城还有一座由巨石砌成的神庙。



圣佛朗西斯科教堂正门边的大十字架

● 纳斯卡巨画 ●

纳斯卡巨画，位于秘鲁西南部的伊卡省。伊卡省纳斯卡小镇附近人迹罕至的荒谷中，散布着70多个仿佛由巨人之手勾画而成的鸟、兽、虫、鱼等神奇图案。这些巨大的图案已有2000多年的历史。从远处观察，它们只是像在褐色卵石层中挖的沟渠，从空中鸟瞰，才会发现在广阔的大地上纵横交错着许多线条，这些线条有规则地组成直线、三角形、平等四边形、长方形和螺旋形等几何图形，并且搭配拼合成蜥蜴、蛇、狗、猴、蜘蛛、鲸、鹰、蜂鸟和花卉树木等动植物形象。巨画一般有几百平方米大，最大的占地达5平方千米，被誉为“人类第八大奇迹”。世界各国的考古学工作者来这里进行实地考察研究，认为巨画的作者是公元前3世纪前后活动的秘鲁沿海的古印第安人。



从高空看这幅画像一只猴子

● 钱昌 ●

钱昌位于秘鲁西北部拉利伯塔德省。钱昌在奇穆语中是“太阳、太阳”的意思。这里是古代美洲奇穆文化中心。1200~1400年，这里是印第安人奇穆王国的都城，后被印加帝国吞并。西班牙殖民者到来后，在距钱昌5000米的地方建立了一座新城，取名“特鲁希略”，钱昌逐渐被废弃。钱昌古城，地处海滨沙漠地带，面积约20平方千米，全盛时期人口有10万，是世界上至今保留下来的一座最大的土城遗址。城中已发现10个方形院落，每个院落都有一堵围墙与邻院隔开。各院都建有金字塔形神庙、墓地、庭院、蓄水池等。城中的所有建筑都用由黏土、沙砾和贝壳制成的大块土坯砌成，土坯都砌成“品”字形，以增加建筑物的牢固性。建筑物的墙面涂泥，用图案丰富、复杂的浮雕装饰。

CHILE 智利

智利是一个地质多样化的国家,在这里既可以体验阿塔卡马沙漠的酷热,同时也可以领教巴塔戈尼亚高原凛冽的寒风,还有迷人的海滨、湖泊、高山和城市带给人们的喜悦。沿着太平洋的南美海岸蜿蜒而下,智利囊括了各种气候和风光。夹在太平洋和安第斯山之间的智利,最宽处也不超过180千米,可是这个狭长的通心粉似的地区却有着超过4300千米的漫长的海岸线。这儿有着世界上最干旱的沙漠、葱郁繁茂的森林以及许多的冰川和狭长的海湾。



智利国旗

正式名称	智利共和国
人口	1501万
首都	圣地亚哥
官方语言	西班牙语
货币	智利比索
面积	756626 平方千米
国庆日	9月18日
宗教	天主教、基督教新教

海关

为了防止传入病菌,所有装有农产品的包裹都会被检查。所以抵境前所有的食物都要吃掉或者用别的办法解决掉。在内地边境检查站的检查就像在国际入境处一样,包裹行李被一遍又一遍的彻底检查,看有没有农业产品和入境的物品,但是耽误的时间不算太长。



三座冰川切割而成的巨大花岗岩石峰屹立在安第斯山脉南端

报纸

智利有许多独立的日报,例如:《墨丘利报》、《第二版》和《第三版时报》等。想要得到商务或者是财经消息,有《每日财经》、《战略报》都很不错。国际性的报刊也可以买得到。

飞机

想要到智利各地旅游的话,最好的方式就是乘飞机,有智利航空公司、铜山航空公司和阿文特航空公司。智利航空公司和铜山航空公司都提供为期30天的“智利游”机票,这种票要和国际航班的机票一起购买。如果是乘智利航空公司的跨越大西洋部分的航班,那么购买3张智利游优惠价是150美元,它们的原价是350美元。



托雷斯平原国家公园



智利的黑湖

兑换货币

在大街上随便与人兑换货币在任何地方都不是好办法。ATM机到处可见,即使是在一些安静的小镇也可以找得到。他们接受大多数主要的信用卡和一些种类的钞票。饭店、餐厅和商店一般也都接受多数的信用卡。

比亚里加火山



火车

智利的客车铁道路线网大概有4500千米长,从奥亚圭延伸到北边的特木科。乘火车旅行从圣地亚哥到玻利维亚边境是无法办到的,因为那里没有服务线路在瓦尔帕莱索和阿里卡之间。铁路系统的大部分是国有的,火车比起其它南美洲国家的来说是非常准时的,车票费用适中,还可以在火车餐车上用餐。国家铁路局会把火车路线的指南用多种语言公布出来,在一些大的火车站可以看到。圣地亚哥还有信息服务处。



湖区的丰收季节

美食

在智利,海鲜菜肴格外受欢迎。如果可以的话,可以试试大螃蟹和大虾。智利菜的主菜一般是由特制的大米和鸡肉、猪肉、油炸鱼肉组成。甜点是必要的一道。然后跟着一杯速溶咖啡。在晚上,三明治是很受欢迎的食品。智利的鳄梨牛肉三明治非常有名,另外还有绿豆牛肉三明治和热狗加上番茄、鳄梨与蛋黄酱。

智利湖区的木屋



智利时髦的旅行方式

文化

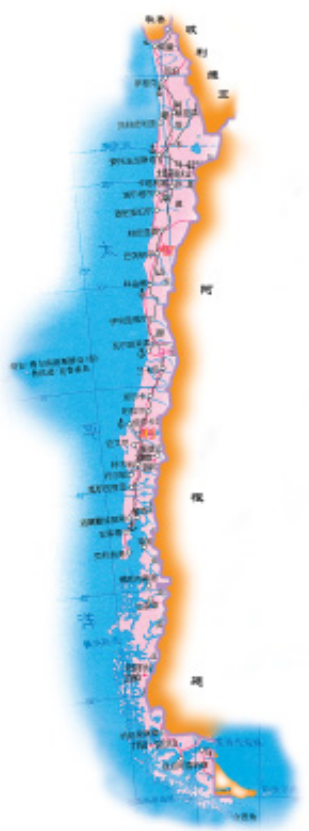
圣地亚哥大多数的剧院都在市区,包括安东尼奥——瓦拉斯,喜剧剧院,卡里奥拉和天主教大学扩展中心。在美术区,小静修院,在努尼奥阿的天主教大学剧院和阿莱娜宫都提供了更多不同的选择。想得到详细的名单可以查看报纸,报纸可以通过私人邮箱服务处订购。对于圣地亚哥的歌剧和经典音乐会,可以试试市区大剧场。在圣地亚哥的附近区域,大部分地区都有电影院。那里“艺术片”(国外进口的大片)很受欢迎。在圣地亚哥看电影,在星期三票价是打折的。



智利北方安托法加斯塔海岸奇观——天然巨石门洞

娱乐

在圣地亚哥的宪法大街两旁的酒吧或者咖啡屋里查问,或者到美术区的街边看看哪里是圣地亚哥吉普赛人聚集的地方。在普罗维登西亚,人民喜欢聚集在布拉尼干之家或者位于索西亚和赫莱伊将军区的其它的俱乐部。在普罗维登西亚的马努埃尔蒙特附近是英式的电话亭俱乐部。那里沿着拉斯康德斯的圣达米安大街可以选择酒馆和迪斯科音乐。



石头雕像



世界尽头的广阔荒芜景象



月亮峡谷

签证

除了只需要签证便可以入境的新西兰公民和所有的非洲国家人员以外,几乎所有的外国游客入境时都要求提供护照和旅游签证卡。旅游签证卡的有效期是90天,在抵达的当天发放,而且在圣地亚哥的卡里莫内达移民局缴纳100美元以后,还可以续签90天。

圣地亚哥

圣地亚哥是南美洲第四大城市。位于智利中部，前临马波乔河，东依安第斯山，西距瓦尔帕莱索港约185千米。面积13308平方千米，海拔600米。夏季干燥温和，冬季凉爽多雨雾。市容绮丽多姿。一年四季棕榈婆娑。靠近市中心的230米高的圣卢西亚山为著名风景区。市东北角另有高300米的圣克里斯托瓦尔山，山顶上竖立一尊巨型大理石圣母雕像，为当地一大胜景。圣地亚哥主要的街道奥希金斯大街，长3000米，宽100米，横贯全城。两旁林荫遮道，每隔不远就有一座喷泉和造型生动的纪念铜像。商业大厦、银行、饭店、娱乐场所林立，成为圣地亚哥最繁华的街道。大街西端有解放广场，附近有宪法广场、大街东边有巴格达诺广场。

圣地亚哥城里的建筑仍然带有殖民地的色彩



圣地亚哥的商业中心

● 圣卢西亚山 ●

圣卢西亚山气候湿润，景色透逸。山高230米，为锥形山岗，现建为依山建筑、精巧别致的花园。山脚下的入口处有深红色宫殿式大门。附近矗立着一座印第安反殖民统治战争中的英雄的塑像。沿着弯曲的石阶盘旋而上，沿途有1874年建筑的古教堂，山腰的小平台上有一盏用青铜铸造的长明灯照耀不息，山坡上还建有美洲民间艺术博物馆。山顶修有七角古堡，从古堡顶上可俯瞰全市。古堡附近有曲径盘旋的假山以及飞洒的喷泉，景色秀美多姿。山顶还筑有西班牙殖民者1540年建造的南美第一座炮台——克鲁普炮台。

安第斯山峰是世界上最好的滑雪中心之一



● 圣克里斯托瓦尔山 ●

圣克里斯托瓦尔山位于圣地亚哥城的东北边缘，是安第斯山的支脉，占地712平方千米。圣母山上到处是树木葱翠，花香馥郁。山高约300米，有缆车盘旋而上，可达山顶，另有盘山公路可驱车而上。登山远望，头戴雪冠的安第斯山如在眼前，山顶上有一尊大理石巨型圣母雕像，高14米，重35.6吨，基座高22.5米，总高36.5米，气势巍峨，是法国著名雕刻家瓦尔多斯内的杰作。



圣母石雕像

● 托洛洛山泛美天文台 ●

托洛洛山泛美天文台是世界著名天文台之一，位于圣地亚哥以北约600千米安第斯山脉的托洛洛山之颠。天文台能观测到南半球所有的星辰，托洛洛山地近海洋，经常有云雾笼罩，但山顶上空却长年澄碧，每年可观测的日子达300天以上。托洛洛天文台的每座天文观测台都像一座座古堡，其白色银顶的拱形天文台，连同一幢幢乳白、天蓝、果绿色的建筑物，给托洛洛山增添了绚丽的色彩。

智利一项独有的民间体育比赛——“围牛”



智利奇景

智利荒芜而神秘的阿塔卡马沙漠位于国家的北部，在它的玻利维亚的高原接壤处，海拔达到4500米。西北部的海滨以开阔的太平洋沙滩和旅游胜地而闻名。智利的东部边境是安第斯山脉，这就使得位于国家心脏的首都圣地亚哥城有了雄伟的高山为背景。智利的湖区共有12个大湖，同时大部分的活火山也位于这一地区。再往南，海岸线被切割成了一个一个小岛。最大的岛屿是奇洛埃，雨量充沛，也流传着各种民间传说。最南端，就是巴塔戈尼亚高原的智利部分、冰河、托雷斯平原国家公园里的群山以及靠近南极圈地区的火地岛了。

● 派内角峰 ●

安第斯山脉南端，屹立着两座灰红色的瞩目山峰，峰顶覆盖黑色板岩。这两座奇特的山峰海拔2545米，俯瞰着巴塔哥尼亚干草原，是智利南部派内山的一部分。这里除了角峰外，还有其他奇特山峰。距角峰不远处，有三座陡峭的山峰，名叫派内塔。这里的花岗岩石峰是安第斯山脉多座火山的产物。火山熔岩在地下凝固后，由于地壳变动，花岗岩层上升，使原本地表的板岩变成峰顶。冰川侵蚀，造成角峰的弧形山坡和石塔的陡壁。



位于安第斯山脉南端的派内角峰



复活节岛上的石像



阿塔卡马沙漠北边沿海沙丘

● 复活节岛 ●

复活节岛是位于智利太平洋东南部的小岛，属瓦尔帕莱索省，以神秘巨像名闻遐迩。岛略呈三角形，最长处约为24千米，最宽处17.7千米，面积117平方千米。拉诺高、蒙特利卡和卡蒂娅三座火山，分据在三角形的三个角上，巍然屹立，直指蓝天，小火山锥，星罗棋布；海岸陡峭，形势险要。复活节岛地处亚热带，全年气候温暖。岛上无河流湖泊与高大树木。岛四周，有680多尊面对大海的巨大半身石像。石像用整块火成岩雕成，一般高7~10米，重90吨，造型雄浑生动，整齐地排列在4米多高的长形石座上，石座一般安放4~6尊石像，个别多达15尊。对于这些巨大的石像，在当时的条件下古人是如何将它们运送并安置的，一直是个谜。

托科普里山位于阿塔卡马沙漠东缘





ARGENTINA 阿根廷

作为南美洲第二大国的阿根廷，并不仅仅拥有地理上的大国地位，它同样还拥有大城市、大牧场、大片土地甚至大块牛排。阿根廷地势由西向东逐渐低平，西部以安第斯山为主体的山地，约占全国面积的30%，东部和中部的潘帕斯草原是著名的农牧区，也是全国经济最发达人口最集中的地区；北部主要是 格兰查科草原，多沼泽和森林；南部是巴塔哥尼亚高原，面积占国土面积1/3，谷地纵横，冰川湖泊星罗棋布。它是世界上最富裕的国家之一。



阿根廷国旗

正式名称	阿根廷共和国
人口	3660万
首都	布宜诺斯艾利斯
官方语言	西班牙语
货币	比索
面积	2780000平方千米
国庆日	5月25日
宗教	天主教

气候

阿根廷大部分地区属亚热带或温带气候，一年四季皆可旅行。但南部如火地岛和大冰川，大部分日子是冬天，应夏季去，并带上棉衣。



阿根廷冰川国家公园

地铁

地铁是游览布宜诺斯艾利斯的最快最便捷的途径，在南美洲具有最古老的历史，建于1913年。地铁车票价格是统一收费，每次收费0.50美元。运行速度很快，通常不会超过25分钟。在一些站台可以观看到独特的、具有有趣背景图案的艺术作品。



冰川表面如峭壁似的边缘布满嶙峋的深隙



签证

前往阿根廷的旅游者们必须有他们国家有效的护照；美国、西半球国家（不包括古巴）和日本的公民无须签证可停留3个月。在一些情况下，只需一张经旅行代办人核实的旅游卡。边境国家如巴西、智利、巴拉圭和乌拉圭的公民只需要身份证即可。



伊瓜苏河流的小瀑布

公共汽车

坐公共汽车是游览宜诺斯艾斯这样一个大城市的好办法。这是大众交通的途径之一，又迅速又便宜。最好不要在交通高峰期坐车，因为这时候队伍排的很长。城市到处都是汽车站，几路车和目的地都标的很清楚。也可以乘坐长途汽车，有一个很大而且很现代化的汽车终点站位于雷蒂罗。在汽车终点站，不同的公司会给出汽车到达目的地的信息。从智利、玻利维亚、巴拉圭、乌拉圭和巴西都可以乘坐公车。大型空调公车通常用于长途陆地旅行。旅游者必须记住要警惕保卫自身的安全。

布宜诺斯艾利斯街头



医疗服务

阿根廷的卫生保健服务是优质的。医院里的人员都受过专门训练，他们都在国内或国外学习过。大多数医疗领域里都有卓越的专家，他们参加国际医学会议，学习先进技术并把它们引进阿根廷。医疗设备是很昂贵的，所有人联合努力使之发挥最大的效益。有些地方的医院可能没有最新的设备，但是可用设备足以应付紧急情况。

美食

当地人以肉类为主食，但也有各类蔬菜饭店里提供的主要是西式餐饮。还有不少麦当劳、比萨、炸鸡店。特别推荐自助式烤肉店，肉现烤，蔬菜自助，饮料单算。一般每人8~10比索即够。在伊瓜苏，可去吃巴西烤肉，风味不同。喜欢甜食的人，应品尝它的巧克力和冰淇淋，花同样的钱，会得到比北美和欧洲大一倍的东西。



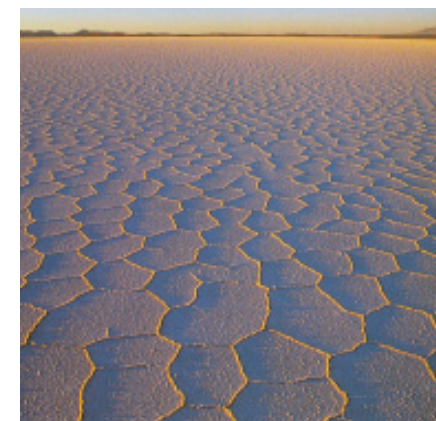
马黛茶是当地人待客的佳饮



布宜诺斯艾利斯的民居

媒体

城市里到处都有报纸和杂志摊，可以买到当地的报纸和一些外国报纸以及许多国际性的杂志。有5个电视频道。有线电视也是可用的。大部分节目是从美国引进的，一部分从欧洲引进，许多连续剧是本土制造。下午时分还会播放广受欢迎的肥皂剧。电台有丰富多彩的节目。英国广播公司(BBC)的节目从下午5点播放到大约零点30分。一些电台播放国际流行音乐、当地的探戈音乐和谈话节目。



盐湖的多边形图案

购物

在阿根廷首都最著名、最适合游客购物的地点是弗罗里达大街，其次是圣菲大道。游人会在雷科雷塔大街，看到最贵的卖流行服装的小店，那里是布宜诺斯艾利斯最高档的街区——主要是沿着阿尔维阿、金塔纳和阿亚库巧的一些窄街。市里最好的珠宝店在弗罗里达大街的起点处，位于阿尔维阿大道上。并且斯特恩斯坐落在谢拉顿饭店的大厅中。万斯是一条有名的服装街，而且乘坐出租车即到。关于古董，最知名的区域是历史上著名的圣特尔莫地方行政区。

娱乐

布宜诺斯艾利斯的夜生活相对世界上许多其它大城市来说，应该说是比较活跃的。在很多地方都可以看到优秀的探戈舞表演，但是最好的还是在布宜诺斯艾利斯。布宜诺斯艾利斯的歌剧节通常在3月开始，剧目的种类繁多。



布宜诺斯艾利斯梦幻的画面

最后的探戈

在阿根廷，探戈是无所不在的，但又很难看见它，探戈的旋律在阿根廷的空气里，探戈流动在阿根廷人的血液里，这充满忧伤和热情渴望的舞蹈是阿根廷灵魂的矛盾象征。阿根廷人喜欢享受生活，城市的一些中产阶级在其住家附近的海滨、湖边的避暑胜地、滑雪中心和僻静的山间大都建有别墅。阿根廷跨越了大范围的纬度带，东北部属于副热带，耶稣会遗址和壮观的伊瓜苏瀑布就位于这一地区。而西北部则是安第斯山地区，突然从贫瘠的山峰变成了繁茂的绿树，在这一地区可以领略到殖民地建筑风格的萨尔塔和出产蔗糖的图库曼省的风光。阿根廷中部主要是有着连绵的山峰、葡萄园和整洁的城市规划的门多萨，绿色的山峦和湖泊相映成趣的科尔多瓦，以及有着诱人的海滨胜地的布宜诺斯艾利斯省。这些地区都溶化在最后的探戈中。

● 布宜诺斯艾利斯 ●

布宜诺斯艾利斯市区以拉普拉塔河岸为基线，像扇面一样展开。市内绝大多数广场、街道、公园、博物馆、纪念碑和塑像，都用重大历史事件和著名历史人物命名。市中心区的街道纵横交错。南部的圣特尔莫和蒙特塞拉区街道狭窄，还保留着几个世纪以前的西班牙和意大利风格的古老建筑。市区东部则街道宽阔，高楼林立，周围点缀着草坪、花坛。布宜诺斯艾利斯以街心公园、广场和纪念碑众多而著名。现在，穿过这里的大街小巷，就能看见一对对舞蹈着的街头探戈，让观赏者如痴如醉。探戈的老家在布宜诺斯艾利斯，可却没有人说得清它的确切来源。只知道出现在19世纪末的大移民年代，混合了西班牙佛拉明戈舞的热烈，非洲风的节奏和拉美土著起伏、哀伤的旋律。



布宜诺斯艾利斯的方尖纪念碑

● 阿根廷冰川群 ●

阿根廷冰川群位于阿根廷南部的国家公园内。阿根廷冰川群是世界上除南极洲和格陵兰外最大的现代冰川区之一，包括面积4459平方千米的冰川国家公园和占地1541平方千米的国家自然保护区。在这片山地冰川区，有从巴塔哥尼亚冰盖漂移过来的47座冰川，极为壮观。其中10座在冰川公园内，除莫雷诺外，其余几座冰川都在消融过程中，这些冰川最终将缓慢地注入大西洋。莫雷诺冰川是阿根廷冰川群九条冰川中的一条，这些冰川都源于巴塔哥尼亚冰盖，那是阿根廷、智利边界处一片辽阔的水源。

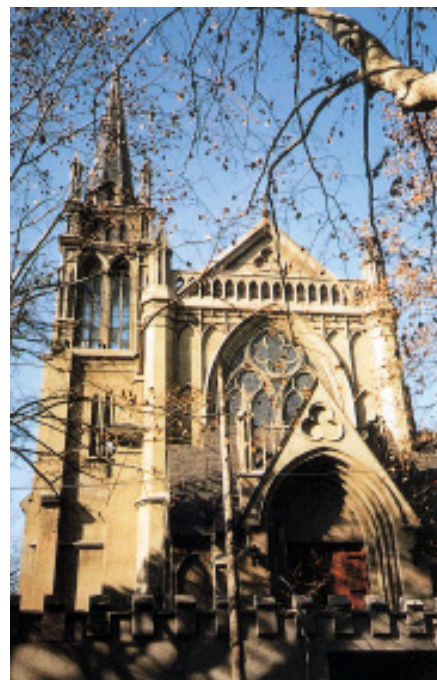


布宜诺斯艾利斯的街头常常可以看到技艺娴熟、舞步错综的探戈表演

● 马德普拉塔 ●

马德普拉塔是阿根廷东部海港城市，为世界上颇负盛名的海滨避暑胜地。海滨自然风光绮丽动人，葱茏的山岗、湖泊连绵起伏的苜蓿草场充满诗情画意。市内西班牙式的建筑与高楼大厦相映，是古朴的美与现代恢宏的和谐。这里旅游设施完备，有900多家旅馆，500多家餐厅，30多家电影院和剧院。有设备优良的马球、足球、网球和高尔夫球场。临海的岸边有80千米长，其中有42千米是细洁的沙滩，形成大片望不到边的天然浴场。每当旅游高峰时，这里人头攒动，各式各样遮阳伞和身着各色泳装的人们将这里装扮得五彩缤纷。

马德普拉塔在社区街道上有一座座形态各异建筑



● 瓜拉尼耶稣会传教区 ●

瓜拉尼耶稣会传教区，位于阿根廷东北部，瓜拉尼耶稣会传教区内，分布着巴西的圣米格尔·德拉斯米希奥内斯，以及阿根廷境内的圣安娜村，圣伊格纳西奥·米尼村、圣母玛利亚埃尔马约尔村、罗雷托圣母村等5个村落。这些村落现在还留有学校、住宅、作坊等古建筑遗址。瓜拉尼耶稣会传教区，是17~18世纪时耶稣教圈在南美传播的见证，在天主教传播史和南美天主教史上具有重要的意义。



石砌古建筑遗址

● 伊瓜苏瀑布 ●

伊瓜苏瀑布在阿根廷与巴西接壤处。伊瓜苏河浩浩荡荡，汹涌流过巴拉那高原，直泻峡谷，激起的水花比瀑布顶端还高。日光穿透一帘水雾，幻化成数十道彩虹，与水花流霞共舞。滚滚河水坠落新月形悬崖时，受凸出的岩石阻挡，分成大约275道瀑布，有些直冲谷底，有些冲击在岩阶上分级泻下。巴西与阿根廷各在瀑布旁设立国家公园。巴西的公园可从距大西洋不远的库里蒂巴进入，在那里能看到瀑布的全貌，在晨曦中尤其壮观。阿根廷那边，则可从近距离观赏瀑布，例如，看得见圣马丁瀑布一连两次下泻30米；还可沿窄道深入魔鬼咽喉谷，最宜在傍晚雨燕回巢时观赏。

水花溅起在巴拉那高原上上映出美丽的彩虹



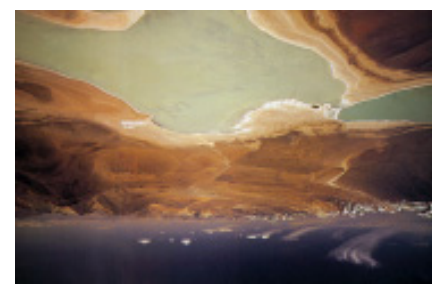
瓜拉尼耶稣会传教区内的古建筑遗址

● 安第斯盐湖 ●

安第斯山脉的东、西两条平行山系之间，有一连串高原，自秘鲁中部伸展至阿根廷，总长大约3000米，还有许多高出很多的。这是一个奇特的地方，样与众不同，外观往往异于实质。太阳灼热如火，阳光照耀下的沙漠却极其寒冷。日间天空不是蓝色而是紫色的。晚上星星并不闪耀，而是在漆黑的夜空中发出稳定的光。远山看起来很近，仿佛伸手可及。盐湖色彩从翠绿到玫瑰红，变化多端，有的还有色泽与湖水相近的生物。



佩尼滕蒂斯山雪锥



安第斯盐湖

● 科隆大剧院 ●

这是世界上最大而繁盛的歌剧院演出厅之一，其绝妙的音响效果，更完美到无以复加的地步。在布宜诺斯艾利斯的七月九日大街广场上，屹立着科隆大剧院，这座典型的文艺复兴式的庞然大物。大理石走廊里有无数根圆柱和一尊尊雕像，有耀眼的金箔。多拉多沙龙更如鹤立鸡群。满屋黄金饰，那一排排晶莹透亮的棱形吊灯，把屋子映照得一片辉煌。巨大的礼堂，四壁金光灿灿，脚下铺着红色天鹅绒地毯，透出一派奢华。在2500个观众席外，还能容纳1000个站着的观众。单是正厅前排就有632个座位，座位之间宽敞舒适。

● 佩尼滕蒂斯雪锥 ●

安第斯山脉有一个冷寂阴森的山口，名叫阿瓜尼格拉，海拔4765米，是世界上可通汽车的最高山口。开车驶过需12小时，途中会有山崩和掉进深沟的危险。这里天色昏暗，空气稀薄，佩尼滕蒂斯山雪锥排列在山坡上，像包上白头巾的人，令人毛骨悚然。这些冰冻的雪锥高1.8~6米。1926年，阿根廷地质学家卡塔兰诺指出，那是强烈紫外线加上干燥空气，引起电磁作用造成的。锥尖日间融化，夜间冻结，晶体受电场吸引，与地球磁场成直角排列，故一律斜向东西方面。

科隆大剧院



阿根廷冰川群



AUSTRALIA 澳大利亚

在南半球，有一个世界上最孤独、同时也是最安全的国家，它就是澳大利亚。澳大利亚地域广阔，大得人们把孤零零漂在大洋中的这块陆地不叫岛，而叫洲，它就是澳洲。这个最靠近亚洲区的西方国家坐拥无限可能，能满足各类游客的需求。这里是成人和小孩的开心天堂，无论是吃喝玩乐的大都市，还是令人乐不思蜀的自然风景，澳大利亚都是共享天伦的好地方。澳大利亚人热爱户外生活，懂得消闲玩乐，享受生命。



澳大利亚国旗

正式名称	澳大利亚联邦
人口	1875万
首都	堪培拉
官方语言	英语
货币	澳大利亚元
面积	7682300平方千米
国庆日	1月26日
宗教	基督教

气候

澳大利亚位于南半球，所以季节、气候正好和我们相反。其夏季始于12月，秋季始于3月，冬季始于6月，春季始于9月。澳大利亚部分地区的气候差异颇大，以南方最大城市墨尔本来说，很少有0℃以下的气温产生，然而在首都堪培拉却不然。塔斯马尼亚的冬季则更为严寒。在澳大利亚大陆中央的沙漠白天干热，晚上则有点寒冷。由于南半球的臭氧层曾出现空洞，防晒在澳大利亚旅游上是非常重要的事项。太阳眼镜绝不可少，在户外时也最好戴上宽边帽，并擦上防晒系数15以上的防晒油。



卡卡杜荒原的主要河流东跨河从低地蜿蜒流过

经济

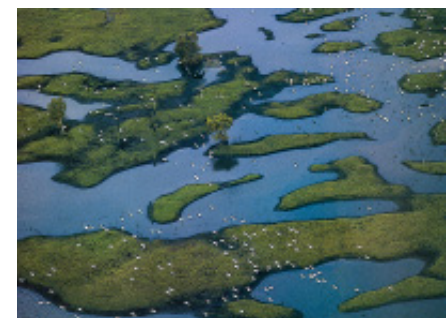
澳大利亚的煤、铁资源不仅储量巨大，而且质量好。其中，靠近悉尼的一个大煤田，煤层接近地面，很容易开采。丰富的煤炭资源，一方面为悉尼工业的发展提供了充足的能源，另一方面保护了居民的生活用电。同时，还有大量的煤炭从港口输往国外。就靠这丰富矿藏，没有多少工业的澳大利亚，如今也过上了小康生活。现在，澳大利亚的制成品和服务业在出口业中占了主导地位，如电脑设备、医疗用品、通讯器材、药品、旅游等。

地理

澳大利亚由澳大利亚大陆和塔斯马尼亚岛组成。东临太平洋的珊瑚海和塔斯曼海。南岸和西岸临印度洋，西距非洲大陆约1万千米，南距南极洲2000多千米，北靠太平洋和印度洋交界处的阿拉弗拉海，距澳大利亚大陆的最近距离也有3000多千米。



季风雨和春潮使卡卡杜的低地洪水泛滥形成许多小岛和小川



入境

根据澳大利亚法令，某些特品需交付入境税及销售税，然而入境处也让旅客携带一定数量的手提行李入境。在入境和出境时若携带澳币就需要呈报，某些食品、植物、种子、药物、胆固醇、受保护野生动物及相关产品是受控制和禁止的。



昆士兰的热带雨林

羊毛

澳大利亚人口虽少，可牛羊挺多，羊口多于人口，澳大利亚的羊毛产量和出口量一向居世界第一，是一个地道道骑在羊背上的国家。一个有趣的现象是，虽然澳大利亚羊毛量大质优，但澳大利亚羊毛的后期加工并不发达。漫步澳大利亚市场，羊毛衫、羊毛地毯、羊毛衣料等羊毛制品少有澳大利亚生产的，倒是“中国制造”的产品举目皆是。



澳大利亚新南威尔士州的洛德豪群岛

住宿

澳大利亚住宿费用因季节不同而有所变动，通常在旺季价格较高，反之则会有30%左右的调降。在一些旅游服务中心，会有最新住宿指南供旅客索取。汽车旅馆通常离市区有段距离，各家汽车旅馆收费不一，以双人房居多，其收费约为40~50澳币。



澳大利亚海岸雨林



南澳大利亚的威兰德拉湖区

交通

澳大利亚是少数还在兴建新铁路的国家之一，目前铁路线除了完成澳大利亚南至北外，爱丽斯泉和达尔文的跨州铁路线正在评估中，在澳大利亚任何一个火车站，皆可订到澳大利亚各地的车票。澳大利亚地广人稀，尤其在某些地方，因为缺乏大众交通工具，租车是一个不错的方式。国内及国际机场都有租车服务中心，年满25岁，持国际驾照者即可租车。

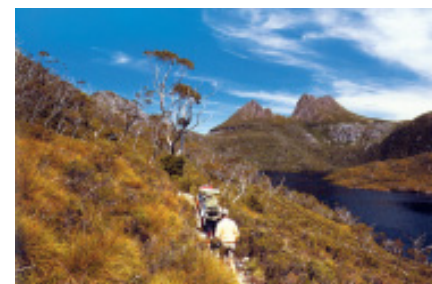
护照和签证

凡到澳洲的旅客必须持有有效护照，有效时间最好是比预定在澳洲停留时间长3个月。申请者可依入境后住宿长短以及性质，申请不同的澳洲签证，短暂住宿及商业入境可申请ETA(电子旅游权)签证，因为这类签证不需要旅客填写入境签证书。

珀斯夜晚酒吧街景



澳大利亚塔斯马尼亚州的西塔斯马尼亚国家公园



美食

严格说来，澳大利亚并没有属于自己的澳大利亚菜，但今日到澳大利亚，还是可以轻易尝到各种美食，如中国菜、希腊茄汁肉、意大利面食、德国水饺，甚至印度、泰国、马来西亚、越南菜或各式各样的中东美食，而这些都要拜各地移民之赐，使澳大利亚食物出现了一种独特却又融合的风格，尤其近年时兴异国风味的澳大利亚式丛林饮食，风味十分特别。在墨尔本或悉尼的餐厅，可品尝到炖袋鼠尾肉、烟熏鸟、特制野马肉沙拉、灌木羊肉及火鸡肉冰淇淋等，这些饮食大部分来自异国佳肴再掺杂少许当地的风味。此外，澳洲亦有种类繁多的海鲜食物供人品尝。



大堡礁水下的珊瑚

悉尼

悉尼是澳大利亚最大、最古老的国际性城市，也是世界上最炫目和耀眼的城市之一。除了优良的天赋环境之外，该市还有许多显赫的人工添加的特色。美丽的建筑、悠闲的生活和多元文化都为悉尼带来独有的蓬勃生气。悉尼也是进入新南威尔州五光十色的门廊。土著石画上的独特图像、在金黄色沙滩升起的太平洋巨轮、树林里谷加巴拉鸟的啼声、澳大利亚野花的盛放——这些都是澳大利亚独有的感觉。所以，悉尼曾多次被世界权威杂志《旅行家》选为全球第一旅游胜地。它春秋两季，气候怡人，天气晴朗。悉尼的冬日，空气清新，凉风飒飒。夏日阳光耀眼，晚上恬静怡情，都像神话般令人陶醉。



悉尼鸟瞰



悉尼夜景

悉尼海港大桥

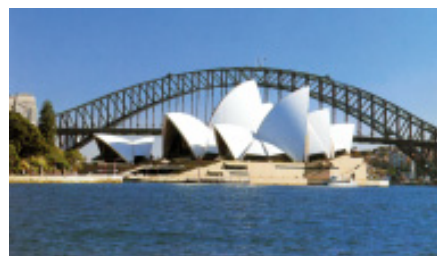


● 悉尼海港大桥 ●

1932年建成的悉尼海港大桥连接悉尼南北两岸，是一座跨度达503米、长1149米的单孔拱桥。澳大利亚人形容其造型像一个“老式的大衣架”，并把它誉为悉尼的象征。大桥宽49米，中间为双轨铁路、8条汽车道和自行车道，两侧为3米宽的人行道。海港大桥是澳大利亚少有的收过桥费的地方之一，驾车从北向市区行驶时，需交2澳元过桥费。目前，悉尼大桥的交通安全由电脑控制，秩序井然。在桥的旁边，就是岩石区和公园等观光点的集中地。悉尼海港大桥和悉尼歌剧院相邻，雄伟和秀丽、严肃与活泼、直线和曲线构成了一幅反差强烈又协调一体的美丽图画。大桥的桥头上建有塔桥，高95米，游客登塔可欣赏一望无际的悉尼港美景。海港大桥还可供攀登、漫步及参观其博物馆。

● 悉尼歌剧院 ●

建于1973年、座落于班那隆岬角上的悉尼歌剧院是现代建筑的神话，澳大利亚的标志建筑，其外形犹如一组扬帆出海的船队，屋顶上数以万计来自瑞典的白色瓷砖巧妙地层层叠起，就像港湾中的片片白帆、倚在沙滩上的靓丽贝壳，诗情画意，美不胜收。在进入歌剧院之前，不妨在它的周围对岸找几个地方，多角度、远距离地欣赏油画一样慢慢地品味。悉尼歌剧院是一个建筑群，内部结构完善合理，装饰富丽堂皇。里面有一个可容纳1547人的歌剧厅、一个可容纳2690人的音乐厅和一个可容纳400人的话剧场，音乐厅内还保留有一架世界上最大的管风琴。还有酒吧、餐厅、电影院、艺术廊和图书馆等。



悉尼歌剧院

歌剧院前正举行航赛



澳大利亚是个崇尚自由的国家

● 悉尼塔 ●

悉尼塔于1981年建成，位于海德公园和维多利亚女王大厦之间。高305米，是目前全澳大利亚最高的建筑物，两层式的电梯不到40秒就可以将客人运至瞭望台。登上瞭望台或旋转餐厅，悉尼360°大全景扑面而来，甚至可看到蓝山。在塔顶不仅能欣赏到悉尼迷人的景观，而且将经历在悉尼著名的AMP瞭望塔的空中旅游。空中旅游是一种新型动力室内娱乐，引导访问都通过一系列虚拟港口，进行激动人心的30分钟澳大利亚旅行。新提供的观景台还可回顾1936年柏林奥运会至1996年亚特兰大奥运会的火炬接力场面。



达令港

● 达令港 ●

达令港又称“情人港”，是悉尼的四季乐园。乘坐观光船，迎风欣赏沿岸的公园、海滩、丛林和眩目的建筑物，浪漫情怀，尽在其中。达令港位于悉尼市中心的西北部，距中央火车站2000米，和唐人街相连，是个现代化的海港中心，离市政厅很近。达令港内由港口码头、绿地流水和各种建筑群组成。达令港内棕榈婆娑，绿草如茵，游人如织，更有来自全世界各国的街头艺人在此尽显缤纷。

澳大利亚是世界上最大的岛屿和最小的内陆



悉尼的街道



时尚的人喜欢光顾的地方

● 牛津街 ●

在海德公园的东南面，是悉尼最时尚的人喜欢光顾的地方，这里有最好的咖啡馆、夜总会和各种各具特色的Pub。这里也是举世闻名的同性恋聚集地。牛津街体现了澳大利亚文化的包容性和非阶级性，不同层次、不同品位、不同年龄、不同消费的人都会在这里找到他们心仪的场合。牛津街的人文景观和它殖民时代的氛围相得益彰，古老的豪华别墅，典雅的阳台建筑，浓浓的浪漫情怀。这里也被各国年轻艺术家所青睐，他们在此寻求灵感和机会。

● 岩石区 ●

要了解白人的殖民历史，没有比Rocks更好的地方了，这里是现代澳大利亚的发源地，也是澳大利亚首批欧洲移民的落脚处，这里可以看到一个社会从开始到今天的演变。岩石区位于悉尼港口边，紧邻环形码头。重建的雅致房舍，历史最悠久的酒吧，各式餐厅、娱乐中心、商品店，应有尽有。可踏着卵石路和小巷，寻找最早期移民的足迹，在狭小的通道里细细品味时光流逝。



海德公园

● 海德公园 ●

海德公园位于市中心，是市民理想的休息场所。这里最早是军事操练场和板球比赛场地，1810年改为悉尼第一赛马场。后改为休憩场所，且定名海德公园，缘于英国伦敦“海德公园”之名。公园四周围绕着绿树，园中花木繁茂，如地毯般的草坪连绵不断，一年四季都生机盎然。公园中央的桑德灵厄姆花园，是为纪念英王乔治五世、六世所建，公园北侧有阿奇博尔德喷泉池，池中有希腊神话中的太阳神阿波罗雕像。公园南侧的澳新战争纪念馆，是为纪念第一次世界大战中阵亡的将士而建造的。



悉尼春秋两季气候怡人，天气晴朗



悉尼的海滩

● 麦觉里大街 ●

麦觉里大街连接着歌剧院及美术馆，是悉尼市秉承优越文化传统的极好证明。游客在此可分享到殖民时期拿次·麦觉里总督的远见：他察觉到这个地方具有成为大城市的潜质，于是在这条大街两旁兴建庄严雄伟的政府大楼。20世纪最伟大建筑之一的悉尼歌剧院便座落于麦觉里大街海港部分的末端。麦觉里大街两旁，堂皇雄伟的沙岩建筑林立，包括国际酒店、博物馆及专科医务所。

史蒂芬港精彩的海豚表演



● 悉尼水族馆 ●

悉尼水族馆位于达令港的水族馆码头，饲养和搜集了最多的澳大利亚海洋生物，包括鲨鱼、鳄鱼等，还有活珊瑚等约5000多种澳大利亚海洋生物。游人可透过长146米的透明海底隧道，观赏鱼类的生活。该馆最大的特点是拥有先进的科技设备，游客可通过显微扫描录像机清楚地观察海洋微生物的活动，或通过电脑触摸蜗牛、海胆等无脊椎动物，十分有趣。



珊瑚礁的鱼群

● 史蒂芬港 ●

史蒂芬港位于悉尼北方郊区200千米处，并不单指一个港口，而是一个地区的通称。港内满布灿烂怡人的海滩，自然景观加上海上各式各样的活动，成为新南威尔士州的热门景点。这里有许多赏豚公司，依服务内容价格不同。船会先停在岸边享受午餐，以免在船开动后造成饮食上不方便，当酒足饭饱之后，赏豚船缓缓驶出海港时，船长及另一解说小姐为船上游客解说行程，并将可能发现的海豚种类及习性加以介绍。

● 皇家植物园 ●

皇家植物园位于农场湾南岸，靠近悉尼歌剧院。这是一个风景迷人的海滨公园，占地约0.3平方千米。园区前身为农场，故面对着的海湾称农场湾。园内种植了澳大利亚本土和来自海外的植物千余种，随着季节不同，呈现出各种美丽景色。公园内有悉尼热带园林中心、香草花园、悉尼蕨类植物场等景点。



蓝山山脉

● 蓝山 ●

蓝山是南半球最大的峡谷，澳大利亚最著名的国家公园之一，位于悉尼以西104千米处。蓝山周围种植了不少桉树，桉树散发的桉油在大气中和尘埃化合成的微粒，积聚于山峰及谷顶，在阳光的照射下形成一层深蓝色薄雾，从而使得群峰一派幽蓝，因而得名。蓝山集丛林峡谷、风光如画的市镇和一望无际的国家公园于一身。清爽怡人的气息，与广阔的沙岩山谷、木石小镇等相辉映，构成一幅精致的大自然图画。国家公园环绕蓝山山脉内多处度假中心和村落，风景秀丽。在蓝山的著名旅游点有三姐妹峰、大瀑布、钟乳洞等。三姐妹峰是蓝山的标志性景观。



澳大利亚独有的无尾熊

● 塔朗加动物园 ●

塔朗加动物园位于莫斯曼百利头路的林区，是澳大利亚最大的动物园。园内有多种澳大利亚和外来的珍贵动物，包括袋鼠、鸭嘴兽、无尾熊、鸸鹋和来自中国四川的小熊猫。每天举行两次树熊约会，让游客与树熊拍照。由于动物园隔着悉尼港与悉尼歌剧院相望，这里也是眺望海景，欣赏悉尼歌剧院、悉尼海港大桥的最佳视点之一。

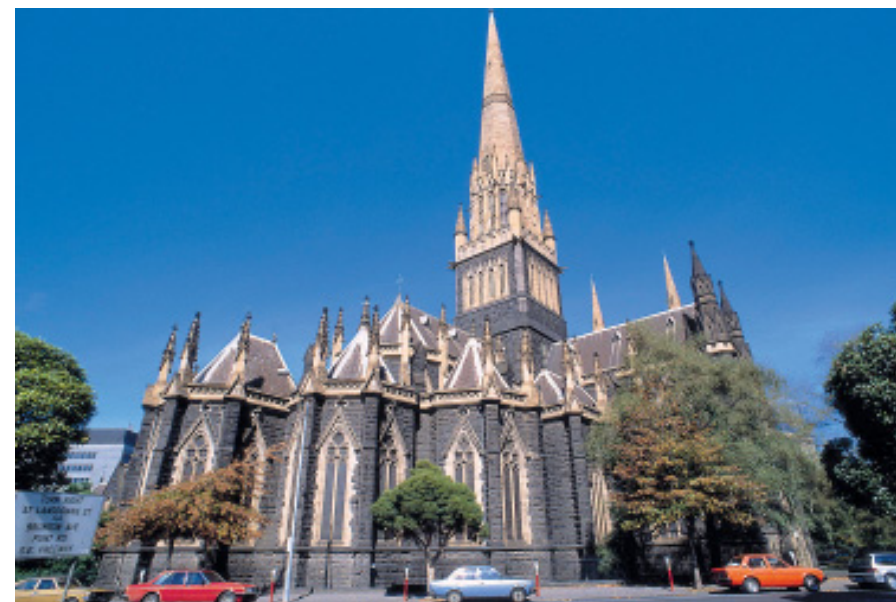
墨尔本

墨尔本是澳大利亚东南沿海城市，维多利亚州首府，是仅次于悉尼的全国第二大城市。城市布局整齐美观，主要大街笔直宽阔，道旁常年百花吐蕊。市区摩天大楼鳞次栉比，哥特式圣保罗教堂和陈设华丽的古希腊式议会大厦等古老建筑点缀其间。“唐人街”有许多中国餐厅和商店，街口还有中国牌楼，别具一格。绿色的亚拉河流经市区，有许多美观的桥梁连接两岸。1978年建成的现代化西门大桥长达5.6千米。城市到处郁郁葱葱，植物园和公园占全市面积1/4。公主桥畔的皇家植物园，是热带和亚热带植物园，墨尔本市以文化生活见称，从报章上的报导，从街上散步的淑女、绅士和穿制服戴帽子在名校上学的孩子身上，就可以读懂墨尔本浓浓的文化气息。

墨尔本夜景



岛上的企鹅



墨尔本的天主教堂

● 皇家植物园 ●

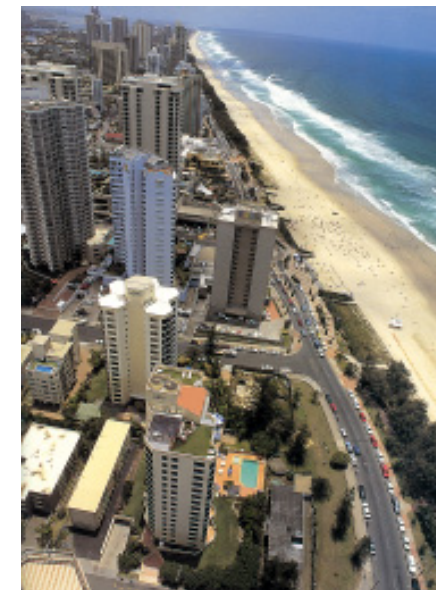
皇家植物园是墨尔本最顶尖的公园，在世界上也是数一数二的公园。建于1846年，在园内有49000多种植物及80多种野生鸟类。园中还有当今世界收集植物标本最多的国家植物标本馆。仙人掌及羊齿蕨在园中摆下迷魂阵，来自本土及异地的奇花异木让人眼花缭乱。黑天鹅在湖上游戏，嬉戏于红黄睡莲之间，将帝王般的身姿投在水里。当然这里也少不了形形色色的墨尔本人在做他们自己的事情。安静欢乐的气氛不难看出为何墨尔本会被评为“世界上最适合人类居住的城市”。



墨尔本是最适合人类居住的城市之一

● 菲利浦岛 ●

菲利浦岛位于墨尔本东南124千米的海上，为一天然动物保护区。这里珍禽、异兽和怪石相映成趣。在茂密按树丛中，澳大利亚特有的动物树熊，或卧或坐，嬉耍其间，妙趣横生。树熊，也称“考拉”，属袋熊类，貌似小熊，无尾，栖坐在树上，长年以食树叶为生，从不下树喝水，“考拉”是土著语不饮水之意。极为珍贵，在澳大利亚有国宝之称。这里也是仙企鹅的栖息地，岸边无数窝穴，即是它们的巢穴。仙企鹅是企鹅家族中最小的一种，也称小企鹅。因小巧玲珑，故有“仙企鹅”之称。



戈尔德科斯特声称拥有澳大利亚最佳的冲浪地

● 维多利亚艺术中心 ●

这座多功能表演艺术中心于1973年开始建造，1984年建成首演。它坐落于亚拉河畔，内设剧院、墨尔本艺术厅、表演艺术博物馆、西太平洋艺廊和悉尼梅尔音乐表演台。艺术中心不但吸引了世界级的艺术家、剧团、歌剧及芭蕾舞舞者来此献艺，同时也是墨尔本市社交、文化活动的重要据点。对于一个观光客来说，艺术中心是最能领略墨尔本艺术气质的地方。艺术中心是三栋雄伟建筑的合称，即维多利亚国家美术馆、剧院大楼和墨尔本音乐厅。美术馆是颇具东方色彩的建筑，泉水沿着大门整片玻璃墙流下。剧院大楼的高塔是芭蕾舞裙造型，夜晚翩跹的舞裙飞扬出亚拉河畔璀璨的灯火。剧场是全部在地下，设计精巧别致。墨尔本音乐厅是全澳音响效果最好的地方。

大堡礁

大堡礁是世界上最大的珊瑚礁区，以它独特的规模、丰富的海生动物和绮丽迷人的海洋风光被誉为“举世奇观”，是世界七大自然奇景之一，澳大利亚著名旅游区。位于南太平洋珊瑚海西部，北起托雷斯海峡，南至弗雷泽岛附近，沿着澳大利亚东北部昆士兰州的海岸线，绵延 2012 千米，宛如一道天然海堤，总面积达 20.7 万平方千米。大堡礁约有 600 个大小岛礁。由 350 多种绚丽多彩的珊瑚组成，赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫，深浅各色俱有。珊瑚造型千姿百态，呈扇形，似鹿角，像蘑菇，如树枝花卉，堡礁大部分没入水中，低潮时略露礁顶。从上空俯瞰，礁岛宛如艳丽花朵，在碧波万顷的大海上怒放。



大堡礁沿着海岸设有 25 处海岛度假点

● 赫伦岛 ●

赫伦岛位于格拉德斯德以东 80 千米的海面，基本在南回归线上，可乘直升飞机前往。是大堡礁区域最佳的潜水地，为全世界潜水爱好者所向往。该岛面积为 0.17 平方千米，步行绕岛一周只需半小时，是个非常美丽的珊瑚岛，也是野生鸟类的乐园。该岛被指定为国立公园，岛上的活动主要为潜水、看海、观赏岛屿等，回归自然。



珊瑚礁四周的海水



利泽德岛是大堡礁最北面的岛屿之一

● 惠森迪群岛 ●

惠森迪群岛，是大堡礁水域著名的旅游区域，有几十个大小岛屿，是超凡脱俗的天然美景汇聚之地。其中部分岛上有各种娱乐服务设施，为颇具吸引力的旅游度假胜地。如海曼岛、梦幻岛、南莫尔岛、长岛、林德曼岛等，都各有精彩之处。哈密尔顿岛是惠森迪群岛中最具吸引力的度假胜地，各种生活、娱乐设施一应俱全，交通便利，还有一个颇具特色的动物园。

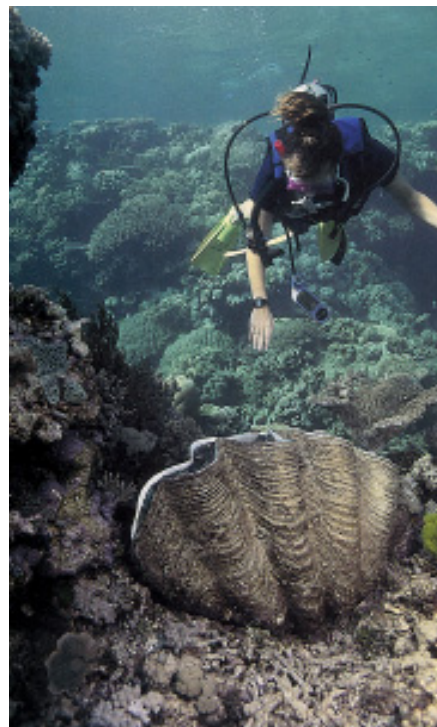


惠森迪群岛

● 汤斯维尔 ●

汤斯维尔位于布里斯班以北约 1400 千米的海岸，是昆士兰州北部最大的城市及商业中心、交通枢纽和旅游度假胜地。这座人口约 10 万的美丽城市，建在高为 285 米的卡斯尔山下，蜿蜒的罗斯河穿城而过。城市到处都洋溢着热带风情，街道两旁是椰树林和棕榈树，许多花园和公园都成了热带植物、野生动物的美丽家园。著名的旅游点有大堡礁仙境、马格内蒂克岛等。大堡礁仙境由全景影院、水族馆、昆士兰热带博物馆三部分组成。马格内蒂克岛位于汤斯维尔东北方向的海面上，是一个既有生活气息又能感受疗养地氛围的岛屿。岛中央是海拔 496 米的库克山，生长和活着着繁茂的热带雨林和许多野生动物。

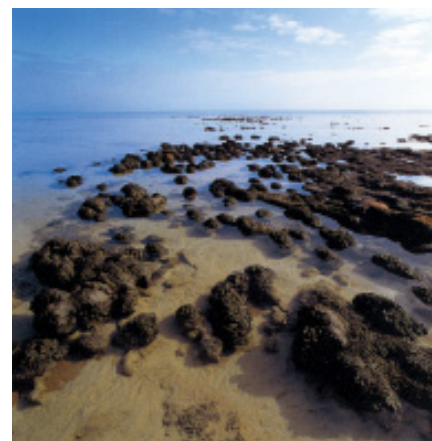
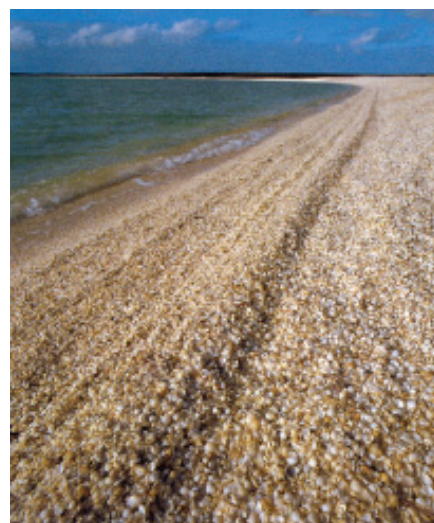
海底的巨蚌



珀斯

珀斯是西澳大利亚州首府，有“黑天鹅城”之称。坐落于澳大利亚西岸，南望南极洲，西濒印度洋，东邻维多利亚大沙漠。蜿蜒曲折的天鹅河经市中心流向西南费里曼特尔港入印度洋。在市内的街心、湖畔，桉树、柳树成荫，湖中睡莲流丹，碧波上，成百的黑天鹅在浮游、嬉戏，黑色的羽毛在阳光下熠熠发光，姿态优美。在岸上的一群群黑天鹅，昂首挺胸把游人团团围住，索要食物，和人们友善相处，情景赏心悦目。黑天鹅为珀斯的标志和骄傲，机场、商店、旅馆到处都有一头翱翔的黑天鹅图形。市内设有 6 万个游泳池，此外，连绵数千米的洁白海滩也是理想的海浴场所。登上北岸山坡上的国王公园的最高处，远眺海上彩帆如织，晶莹的天鹅河风景如画。

西澳大利亚州的沙克湾是热带向亚热带转换的海域



沙克湾海滩

● 天鹅谷 ●

天鹅谷在珀斯的东北部郊区，沿弯弯曲曲的水道而行，时而有黑天鹅在水面上嬉戏，两岸一片田园景象，天鹅谷是西澳最早有人居住的地方之一，至今仍保留着许多历史的遗迹，古老的会馆堡区就在天鹅谷的谷口，地区口大部分的建筑物都是旧日留下的，即使是进行过重新修缮，也基本保持着原有的古旧气息，其中许多的建筑都对外开放。那些带有殖民地风格的小旅馆，散布在河边、林间，以自己独特的异国风情吸引着客人的光临，并在冬天升起壁炉，让红红的炉火带来家的温暖。

黑天鹅是珀斯的精彩



● 英皇公园 ●

英皇公园是珀斯人最爱去的野餐场所。英皇公园位于珀斯城中部，紧邻珀斯湾，从艾利兹山的山脚一直延伸到山顶，是荒林植物保留区，它不但展示了西澳的自然风貌，还包括许多原产地气候和珀斯类似的植物。它的地势较高，站在眺望台上可以看到天鹅湖从下面流过，南珀斯市的高楼大厦，街道绿荫清晰可见，是一个很好的观赏景物的地方，公园内的步行道花木扶疏，是散步的好场所。英皇公园中的植物花园名扬澳洲，1700 多种植物欣欣向荣，许多珍贵的品种被栽植在玻璃花房内，每年春天，这里就成了一片彩色的世界。



珀斯古老的市政厅

● 珀斯周围 ●

格林蒙特国家公园有着保存完好的灌木区，远远望去，林区一层层波浪起伏，整个国家公园就像是一片绿色的海洋。万绿丛中的那一点红是野生玫瑰园，园中的设计尽仿欧洲中世纪花园的风格，美仑美奂，在自然野趣中显示出设计师的独具匠心。约翰国家公园位于大令山脉中的珀斯山上，从山上向下看，珀斯城尽收眼底，是最古老也是最受欢迎的野餐区。

小镇风景



澳大利亚奇景

澳大利亚是世界上最大的岛屿和最小的大陆。内陆一大片沙漠的红褐色，与沿海肥沃土地的绿色、四周海洋的蓝色，交相辉映。上帝特别垂青这个国家，将丰富的天然资源和美丽的风景赐给了这里的人们。澳大利亚是孕育古代部落文明的摇篮，从土著居民自远古遗留的光彩夺目的石画及雕刻中可见一斑。在澳大利亚，大可尽享澳洲人独特的生活体验。无污染的绿色环境，人与自然的充分交流，不失活力及刺激的特色，都使人流连忘返。



乌鲁鲁国家公园约奥尔加圆丘

● 赫利尔湖 ●

从空中俯瞰，粉红色的赫利尔湖就像一块椭圆形蛋糕上的糖霜，为米德尔岛森林茂密的一角平添了奇异色彩。此岛是澳大利亚南海岸外勒谢什群岛的一个小岛。这个宽约600米的咸水浅湖的边缘都是白盐，四周是深绿色的桉树的干层木林，再向外则是一条狭窄的白色沙带将它与深蓝色的海水隔离开来。1950年，一批科学家调查了湖水呈粉红色的原因。然而至今仍是个不解之谜。



赫利尔湖



这些岩塔从空中俯瞰就像一座宽敞的建城市

● 岩塔沙漠 ●

距澳大利亚西南海岸不远的岩塔沙漠，一片死寂，只有风在呜咽，如泣如诉。这片沙漠是澳大利亚很少有人游览的地方，离最近的城镇塞万提斯有两个小时的车程。但只有越野汽车可驶到那里，普通汽车的轮胎会被露出地面的石灰岩刮破。尽管去那儿不易，但是那些奇形怪状的岩塔，在沙漠上投下一个个轮廓鲜明的黑影，景色就像月球表面一样，令人一见难忘，感到旅途的艰辛完全值得。暗灰色的岩塔高125米，矗立在平坦的沙面上。往沙漠腹地走去，灰色逐渐变成金黄。



岩塔沙漠中这些奇形怪状的岩塔曾经在沙丘下面埋藏了几万年

● 哈默斯利峡谷 ●

澳大利亚西部哈默斯利岭荒凉的群山和高原中，有许多深谷，谷壁陡峭，20个主要的峡谷中，以汉考克、若夫尔和威诺峡谷最为壮观，就像山上裂开的巨隙。这3个峡谷汇集到同样狭窄的雷德峡谷中。这些峡谷两壁异常陡峭。在雨季，溪流沿着层状岩石构成的绝壁向90多米深的峡谷飞泻而下，在谷底汇成清澈的水池。峡谷中有些地方极其狭窄，以致从谷底向上望去只能见到一条黑色岩石隧道。在6000米长的若夫尔峡谷前端，陡壁成弧形围成一个天然圆形剧场。在大雨后这里会出现瀑布。

火红色的雷德峡谷



● 艾尔斯石 ●

巨大的圆丘形艾尔斯石是风沙雕琢而成的，孤拔矗立在澳大利亚中心平坦而荒凉的北部平原上，十分壮观。澳大利亚土著视这块古老的巨岩为圣地。今天，它成了民族的象征。艾尔斯石在阳光照耀下闪闪发光，随着阳光方向的变化而显出不同颜色。拂晓时显出旭日的橙黄色，晨曦的暗影又使它显出赭红；中午时光是一片琥珀色；到夕阳西下，变成一片非常壮丽的绯红色，就像熊熊燃烧的大煤块。艾尔斯石是一整块巨大岩石，是5亿年前地壳运动升起的砂岩。四周是一片沙丘，此石大部分埋于沙下，仅平坦顶部露于沙上，高约348米。居住在这里的澳大利亚土著把艾尔斯石叫做“乌鲁鲁”，视为神圣之地。1985年以来，艾尔斯地区辟为乌鲁鲁国家公园，占地1300平方千米，土著拥有所有权和管理权。对他们来说，乌鲁鲁地区是他们祖先足迹的交汇点。

旭日初升时把艾尔斯石映照得一片火红



● 彭格彭格山脉 ●

彭格彭格山脉的山峰和峡谷在低斜的阳光照耀下，构成了一幅梦幻般的图画，仿佛光线是从山里射出的。这些具有虎皮条纹的圆顶山丘位于澳大利亚西部的奥德河平原上，景色之奇，宛如海底梦幻世界。这些条纹岩壁和奇异山峰位于遥远崎岖的地区，到20世纪80年代仅少数游客到过该地。今天，大多数人也只从空中俯瞰观赏而已。这座山脉位于荒无人烟的广阔金伯利地区，占地大约450平方千米。这里一年中大部分时间酷热，即使在遮荫处的气温也高达40℃。在漫长的冬旱季节，根本无雨。河流干涸，只剩下一些小水洼。

彭格彭格山脉



戈斯峭壁是一颗彗星撞击造成的



● 奥尔加圆丘 ●

澳大利亚北部广阔的沙原上，弥漫着蒸腾的热霾微微闪光，使奥尔加圆丘看上去像海市蜃楼一般。这里共有36个圆丘从沙原拔地而起，围成一圈。从远处看，最高的圆丘——奥尔加山并不高。其实它高达550米，为乌鲁鲁国家公园的最高峰。其他圆丘，大多都有其东边32千米处的艾尔斯石一半那么高。在圆丘之间有狭窄的沟壑和峡谷，阳光很难是晒到。奥尔加中心地区有一条沟壑叫做“风谷”，两边是红色岩壁，谷内是一片绿洲，金合欢、薄荷和雏菊等植物生在黄色的针茅丛中。



奥尔加圆丘

● 戈斯峭壁 ●

当恐龙在绿油油的澳大利亚腹地觅食的时代，一个巨大的火球突然从天而降，以数十万倍于1945年投于日本广岛原子弹的威力，把这片平原破坏殆尽。尘埃和碎石形成的巨大蘑菇云慢慢升起，在南半球遮天蔽日达数月之久。以上就是13000万年前戈斯峭壁产生惊心动魄的情景。从人造卫星拍摄的照片来看，戈斯峭壁像是有人在艾丽斯普林斯以西160千米的米申纳里平原上按了一个巨大的拇指印。砂岩峭壁圈是彗星撞击留下的“伤疤”。像大多数类似的陨石坑一样，戈斯峭壁也有从中心向四周辐射的地质裂缝。在风化过程中，岩石沿裂缝分开，形成锥形的碎裂锥。

从砂岩中渗出来的矿物质使彭格彭格山脉具有奇特条纹





布洛克曼山是澳大利亚土著人的圣地

● 卡卡杜荒原 ●

在澳大利亚最北部有广阔的荒原，澳大利亚人把这个地区叫做“顶端”。卡卡杜国家公园的面积相当于法国科西嘉岛的两倍，其自然风光因地而异，随季节而变。雨季从12月初开始，暴雨常常导致洪水泛滥。5~10月是旱季，几乎不下雨。峡谷从陡崖边缘切入，有些地方陡崖高达460多米，雨季瀑布是高达200米的吉姆吉姆瀑布和因形得名“孪生瀑布”，它的两股水流从高原飞泻100米。卡卡杜是澳大利亚土著卡卡杜族的故土，卡卡杜国家公园就以这个部族之名命名。他们的祖先至少在4万年前已从东南亚迁来，先是逐岛渡海而来；后来在冰河时期海面较低时从新几内亚沿陆路抵此。



卡卡杜的低地上蔚蓝色的积水潭旁长着茂密的千层树林

艾尔湖的湖岸



卡卡杜国家公园



辛普森沙漠是地球上一个最炎热的不毛之地

● 艾尔湖 ●

艾尔湖虽叫湖，但不是湖，而是澳大利亚旱腹地的两片巨大洼地。湖底大部分时间全部干涸，盖满盐层；湖的四周有一圈好像悬挂着白霜的矿物层。湖四周是一片晒干的土地：北面是辛普森沙漠；东西两面是布满圆丘和风刻石的平原，很难通过；南面是一串盐湖和干涸的盐洼。在这片荒无人烟的地方，如能看到水的闪光，就足以使人惊喜不已。地平线上的水光往往是小盐池的闪光或者是39℃高温热气所形成的海市蜃楼。

● 辛普森沙漠 ●

辛普森沙漠位于干旱的澳大利亚腹地，海浪起伏，浩瀚无边。辛普森沙漠是澳大利亚自然条件最差的地区。在高达20米的沙丘之间有薄层泥土和荒砾漠。这片沙漠是澳大利亚大陆最干旱的地方，年平均雨量为125毫米，光秃秃的土地上只有多瘤的灌木和澳大利亚禾草在那里挣扎求存，熬过长达数月的干旱。这里的蜥蜴和跳鼠白天在地洞内躲避热的阳光。偶尔会有大雨，雨后沙漠几乎在一夜之间就铺上一层绿色“地毯”，多肉的巴朗岩马齿苋开出鲜艳的紫花。今天游客可驱车穿越沙漠，但要面对沙暴、乱石、泥淖及高温的威胁。

艾尔湖



充满神秘色彩的博尔斯拉米德岛



名为“十二使徒”的那些岩柱过去是岸边悬崖的一部分

● 坎贝尔港 ●

耸立于澳大利亚东南海岸坎贝尔港口外的“十二使徒”，以前是崎岖的石灰岩悬崖。这些岩柱千万年来经历了海洋无情的风吹浪打，周围的岩石慢慢冲蚀掉。剩下它们孤立海面上，成为过去海岸线的标识。海岸的悬崖绵亘32千米是甚受欢迎的旅游点。今天，巨浪仍继续拍打侵蚀着这些悬崖。坎贝尔港的海岸已全辟为国家公园。海面上矗立着形状各异的岩石小岛，有的楔形，有的圆柱形，有的烟筒形，有的洞室形，有的拱形。如果把这些小岛连接起来，就可标出现已消失的古代海岸线。坎贝尔港的岩石为石灰岩，是2600万年前这一地区还在海底的时候形成的。这些浪蚀岩柱一年四季吸引大量游客。



充满神秘色彩的博尔斯拉米德岛

● 博尔斯拉米德岛 ●

博尔斯拉米德岛在地图上只不过是一个小点而已，在周围的洋面上几乎找不到它。但若站在这个孤拔于海面的巨大岩塔面前，会不敢相信自己的眼睛。这是一块方尖塔形的摩天巨岩，虽然底宽只有400米，但高度有550米。无数五颜六色的鱼儿围绕石柱和在石拱之下游动。这片游戏场其实是片火山岩高原，博尔斯拉米德岛是一座早已熄灭并不断崩裂的死火山，只有顶峰露出海面。它在700万年前就已熄灭。

● 弗雷泽岛 ●

昆士兰海岸外有一座沙岛，形状就像一只破烂的长统靴。岛的四周是黄色的沙滩和沙丘。岛长124千米，有些地方耸立着红色、黄色和棕色的砂石悬崖，被风浪冲刷成锥形和塔形的岩柱。弗雷泽岛是数百年前大陆南方的山脉受风雨剥蚀开始形成的。冰河时期后，植物种子被风和鸟雀带到岛上，开始在沙滩上生长。植物死后形成了一层腐植质，使较大的植物可以扎根生长，固定了沙丘。岛上的年雨量可达1500毫米，大大促进了沙丘植物的兴衰循环。

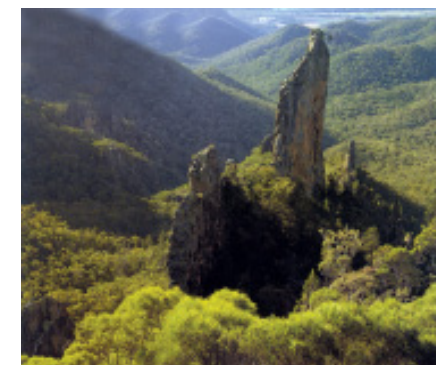


弗雷泽岛

● 哺乳动物化石 ●

澳大利亚哺乳动物化石遗址，位于澳大利亚纳腊库特里和利伯兹里。1969年8月，考古学家在纳腊库特里附近的维克特利亚岩洞中，首先发现了完整的袋狮骨骼化石。后来又在这里发现了几万块袋狮头骨和下颌骨化石，同时还发现了鸭嘴兽、针鼹和鸟类、爬虫类的骨骼化石。有的骨骼化石至今仍保存在洞穴中。化石证明，现在的沙漠地带5000年前曾经生长着郁郁葱葱的热带雨林，并且存在过巨大的淡水湖。从那以后，澳大利亚大陆向赤道方面移动，气温逐渐上升，最终导致湖泊、泉水干涸。

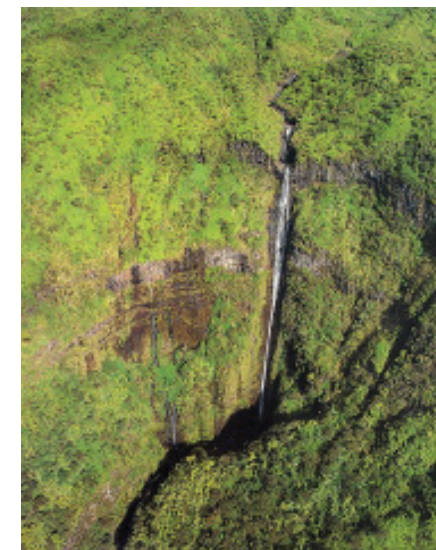
澳大利亚哺乳动物化石遗址



面包刀巨石

● 面包刀巨石 ●

一片刀状的巨石直插新南威尔士州沃伦邦格尔山脉的晴空。这块高达90米的石头称作面包刀是恰如其分的，因其顶峰只1米厚。面包刀巨石是森林茂密的沃伦邦格尔山脉壮丽风景中最奇特的自然景观。面包刀巨石源于1700万~1300万年前火山剧烈活动时期。那里岩浆填满了地表的裂缝，冷却后在岩石中形成嵌置的坚固熔岩墙。千万年的风雨把岩石剥蚀掉，但坚固的熔岩墙仍巍然屹立。现在的面包刀巨石就是遗留下来的熔岩墙之一，从所嵌置的岩石中露了出来。



沃拉曼瀑布

● 沃拉曼瀑布 ●

在蒸汽腾腾的雨林腹地，斯托尼河弯弯曲曲沿着缓坡从枝叶茂密的树林和灌木丛中穿过。蜿蜒的河流沿着弯曲的峡谷一级级下泻，突然从一个高278米的陡崖飞泻下面的河流中。这就是沃拉曼瀑布，它像一条银白色的丝带穿过一团红、蓝、紫相间的彩晕，凌空飘落。斯托尼河是发源于北昆士兰海岸山脉的许多河流之一，从高原的边缘泻落赫伯特河谷。这里是澳大利亚最大雨林的南端，生长着许多动植物，种类之多是澳大利亚其他地方无法比拟的。

NEW ZEALAND 新西兰

新西兰境内是地震和火山多发区,并有丰富的地热资源和众多的温泉,自然景观优美。15世纪前毛利人在此居住,17世纪英国人也来此定居。新西兰是世界第一个给予妇女选举权的国家。国民经济主要依赖于牲畜的生产和销售,尤其是绵羊,约占出口产品总收入的75%。如果人间有天堂,就应该是新西兰。在新西兰旅游,既超凡脱俗,又激情洋溢。丰富的自然景观,多样的人文风情,繁华的现代都会,传统的乡村农庄,无不散发着诱人的魅力。



新西兰国旗

正式名称	新西兰
人口	383万
首都	惠灵顿
官方语言	英语、毛利语
货币	新西兰元
面积	270534平方千米
国庆日	2月6日
宗教	基督教新教、天主教

气候

新西兰处于南温带,位于赤道和南极之间。属于海洋性气候,温度变化不大的海洋对新西兰的气候起调节作用。在盛行西风的影响下,岛上的许多地方易受大风侵袭。这主要是由于起伏不平的地形阻挡并改变了风向。新西兰某些特殊隐蔽或暴露的地区有其特殊的气候形态。



身着毛利人传统服装的少女

教育

新西兰的教育主要由政府资助。政府对在公立中、小学就读的学生实行免费教育,并对学龄前学校和高等教育设施提供部分资助。如私立学校的住宿和教学标准符合规定要求,政府也将提供帮助,对5~16岁孩童实行强制性义务教育。



北岛约鲁阿佩胡火山终年积雪



南岛的克拉克河谷

动物

由于和外界隔绝,新西兰的动植物属于另一种离开本土、年代久远的类型。土生陆栖动物几乎没有,根本看不到陆地哺乳动物;除有限的几种蜥蜴外,也看不到别的爬行动物;两栖动物中也不过只有几种蛙而已。但是,另一方面,飞禽却很突出,占绝对优势。海鸟是最常见的飞禽。鸟类中最明显的一种现象是不能飞的鸟占相当大的比重。



北岛的瑞鲁霍伊火山平滑的山坡上覆盖着冬雪

植物

新西兰有许多奇异的植物。考里树闻名世界,木材质地好,树干粗壮挺直,可高达100米以上,是新西兰传统的建筑材料。考里树还分泌一种考里胶,毛利人用它作燃料。另外,圣诞期间开花的圣诞树,嫩叶可吃的卷心菜树都是新西兰特有的品种。



罗托鲁阿的瓦卡勒瓦尔间歇喷泉

特产

新西兰物产丰富,素有“美食天堂”之誉。特别是毛利人传统的石头火锅,把薄薄的石头烘热,放入地洞,再把包裹好的食物放进蒸熟,风味独特。新西兰是个以羊脂提炼成护肤品的国家。这种羊脂护肤品对皮肤深具滋润作用,是来新西兰的游客必买之物。在新西兰,还可以观鲸,钓鱼,欣赏毛利族的独特风情。



北岛的汤加里罗国家公园

交通

在新西兰乘坐火车旅行再度流行。火车快速舒适,特别是在白天旅行时可以欣赏到壮丽的风景。所有的服务每周至少6天双向对开,车上设施包括餐饮服务。乘坐火车可以游览新西兰大部分地区,但是如果想要游遍全国,需要把火车和客运车结合起来。新西兰的每一个城市与城市之间都由客运服务公司、库克山公司或纽曼斯公司的客运车服务网连接起来。



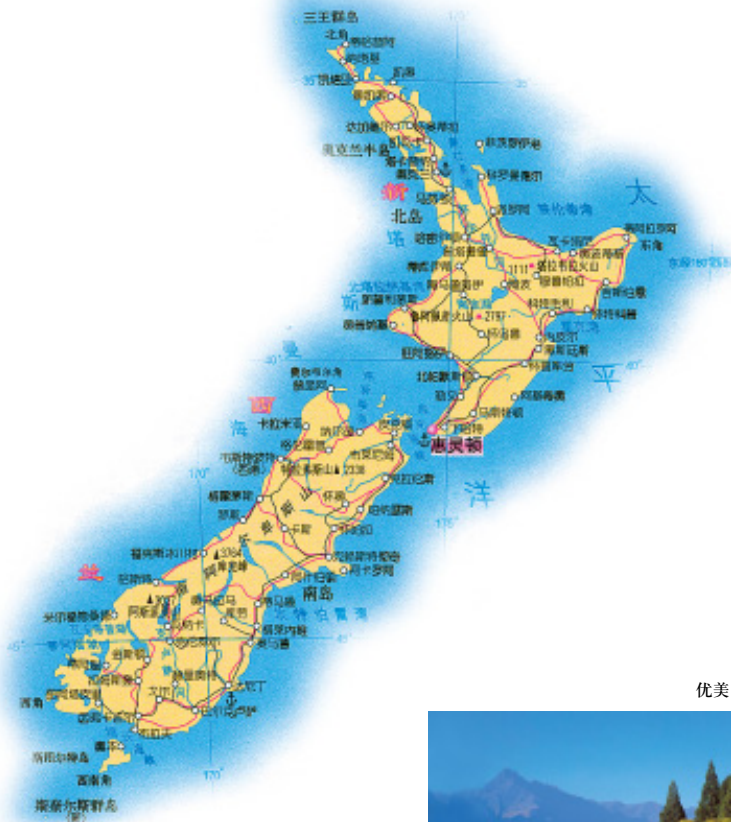
南岛的马西森湖

旅游须知

新西兰纯净、未受污染的大气层以及比较低的纬度,使本地的阳光比欧洲和北美洲的大多数地区要强烈。所以如果打算外出在太阳底下逗留15~20分钟以上,务必戴上帽子及涂好防晒乳液。在潮湿地区,特别是峡湾地区,沙蝇可成为讨人厌的东西。但若使用驱虫药膏,才可加以有效的防止蝇虫的滋扰。

住宿

新西兰各地有不同种类的住宿设施以适应各种各样的游客需要。新西兰在主要城市中心和旅游胜地有可与世界任何地方的国际连锁旅馆相媲美的高级旅馆和当地深具国际水准的旅馆。也可以在乡间的农场家庭或在城市的家庭住宿,了解当地人和体验新西兰的生活。游客和主人分享家庭烹制的餐食。在农场家庭住宿,还有机会参加各种农场活动。



优美的自然景观



地理

新西兰位于南半球太平洋的西南部,由南岛、北岛和许多小岛组成。两岛隔库克海峡相望,与日本和英国的面积相近,海岸线长6900千米。新西兰绿化面积占新西兰土地面积的29%。境内多山,平原狭小,山地和丘陵占全国面积的75%以上,河流多、短而湍急,航运不便,但水力资源丰富。



惠灵顿

惠灵顿位于北岛最南端，扼库克海峡，恰居全国中心。市区三面依山，一面临海，怀抱着尼科尔逊天然良港，轮廓犹如古罗马圆形剧场。附近群山连绵，满目苍翠，碧海青天，景色秀丽。气候温和，四季如春。是南太平洋地区著名的旅游胜地。市民住宅多在郊区，大部分为有前庭后院，小巧玲珑。木制建筑是惠灵顿的一大特色。五颜六色的木结构平房，掩映在群山绿荫中。市区主要街道上的高楼大厦鳞次栉比。从市中心向北至皮顿有长达48千米的海滨车道；向西有缆车通海拔120米的凯尔邦公园，园内有百步喷泉。坐落在市中心的政府办公楼造型独特，是全球第二大、建于1876年的全木建筑物，因其外形呈蜂窝状，故有“蜂窝巢”之称。浓厚的文化气息，使惠灵顿的海光山色超脱了自然的美丽，显得灵气逼人。

● 艺术表演 ●

惠灵顿总是自豪地认为自己比其他新西兰人更懂得生活的艺术。一年四季，他们都能把生活安排得有滋有味。国家艺术画廊和国家博物馆里珍藏着新西兰全国的艺术名作。惠灵顿是新西兰皇家芭蕾舞团和新西兰交响乐团以及全国舞蹈、戏剧、歌剧和音乐团体的所在地。四个专业剧场全年都有演出，每天晚上都有现场表演。每两年一届的国际艺术节得到国际的赞赏和认可，不少世界一流的艺术家都会趁这个机会一展他们的技艺。



新西兰海天一色的梦幻景象

● 新西兰博物馆 ●

惠灵顿是许多新西兰遗产的所在地，包括有名的国家蒂帕帕博物馆。这所被誉为全球最现代的博物馆于1998年2月开幕。这个场馆并不是一般的博物馆，馆内摆放总值3000万新元的珍贵展品。场馆占地面积相当于三个橄榄球场。开幕后每日接待数千人。馆内最富现代感的设计是“时光隧道”馆，它是现代科技的化身，使观众能在缅怀过去的同时，又可预见未来。这所位于海旁的博物馆使游人叹为观止。新西兰的国家图书馆也同样地位显赫。馆内珍藏了罕见的古代系列书籍、艺术书籍和历史、电影史书籍等等。



新西兰博物馆

高山农庄的湖岸



新西兰路标

● 国会大厦 ●

政府大楼的对面是国会大厦，大厦由三大建筑组成，包括哥特式的图书馆、英国文艺复兴式的议政厅和圆形的办公大楼。迥然不同的建筑风格使国会大厦成为一个奇妙的组合，各具神彩，又相辅相融为一体。这座宏伟、典雅的大厦，接待过无数贵宾和各国元首。大厦长年开放给游人欣赏。楼内布置气氛庄严，整座大厦在地基处有防震设施，国民都引以为傲，参观者也能增长知识。

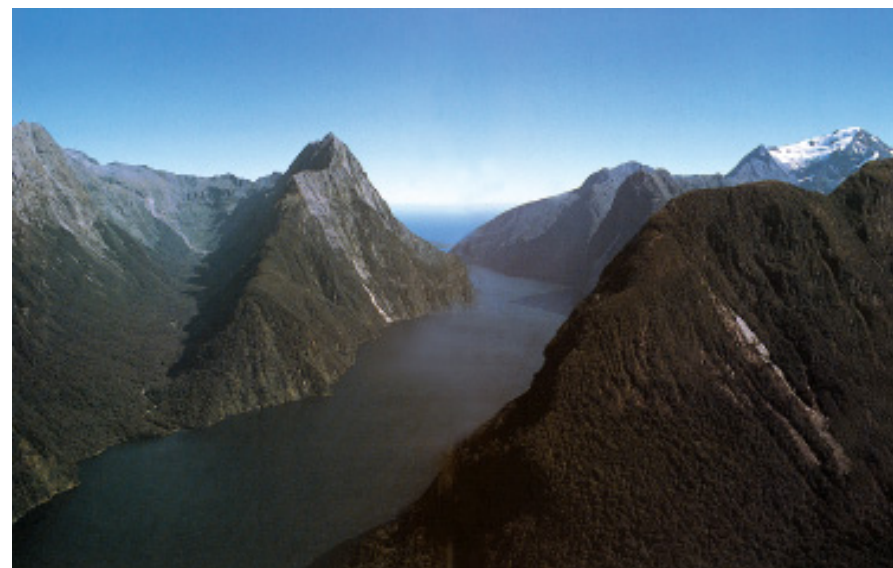
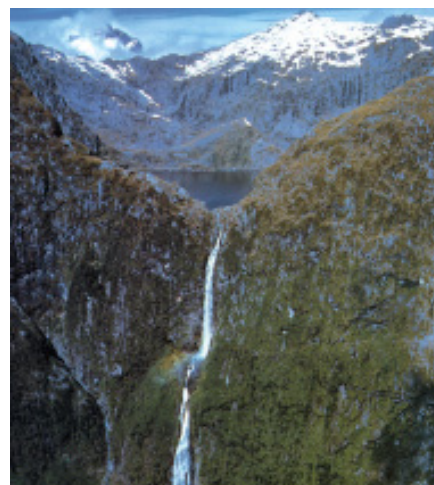


新西兰风光

峡湾区

新西兰峡湾区位于南岛的西南角，由崎岖的山地、冰川和峡湾组成，峰峦叠起，巨石嵯峨，崖壑幽深，湖沼隐现，山险林密，峡湾区属于世界遗产保护区。每年都有不少热爱翻山越岭的远足人士莅临峡湾。但好奇的人类无法深入峡湾区，除了受地形限制外还有其他原因。在某些地区，大雷雨随时降临，经验丰富的丛林居民和猎户说，往往一连几星期霖雨不停；有时一夜之间河水暴涨，冲走帐幕；又常浓雾弥漫，伸手不见五指。如果从陆路前往，穿越起伏不定的南部平原，地势陡高，就到了峡湾区。那里有靛蓝色的湖泊，配着毛利语的名称，听来悠扬悦耳，湖水曲折延伸，深入高山峻岭之间。壮观的瀑布冲刷着被原始森林覆盖着的山谷，冰川切割出的峡湾构成了蜿蜒不绝的海岸。

萨瑟兰瀑布



峡湾群山风光



乌云和白雪给峡湾增添了神秘的气氛

● 峡湾国家公园 ●

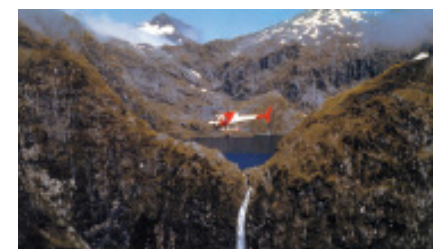
峡湾国家公园是新西兰最大的国家公园，位于南岛的西南端，濒塔斯曼海，是世界上最大的国家公园之一。园内多峡湾，海岸呈锯齿形。古代为高原，经风雨冰雪侵蚀，形成有高山峻岭、断崖绝壁、河川湖泊、海湾地峡的错综复杂的地貌，因而有高山园林和海滨峡地之胜。1904年列为保护区，1952年辟为公园。园内有南岛最深的马纳波里湖和最大的特阿瑙湖。马纳波里湖，毛利语为“伤心湖”，湖内多岛，原名“百岛湖”。

峡湾国家公园



● 神奇湾 ●

神奇湾是峡湾地区内另一自然奇观，峭壁峻峰，幽谷深潭，蔚为壮观。游客们来到这片广袤而遥远的地区，因为自然界的资源未遭人类破坏，往往会对峡湾的与世隔绝和万籁俱寂的情景感到震撼，默默地在内心体会这动人心魄的奇妙感觉。这个丘陵起伏的美丽地方孕育了黝黑的海豚、软毛海豹和冠毛企鹅等野生动物。神奇湾地区的游览主要包括在玛纳普里湖上游船、参观地下水力发电厂、乘游览车越过绿意盎然的威尔茅特山口以及在峡湾乘船游览塔斯曼海沿岸风光。



峡湾区的湖泊和瀑布

● 峡湾美景 ●

峡湾区深入内陆15千米，好像大海伸出一根手指。这里有一些巨大的瀑布常年流水不断，例如斯特灵瀑布，从两座奇峰间直泻入海，落差146米；鲍恩瀑布高约15米，分两级入海，下泻时常常跳离岩石。但这些瀑布与壮观的萨瑟兰瀑布相比，只能算涓涓细流而已。萨瑟兰瀑布分三级从奎尔湖经山侧泻入湾端的阿瑟河，瀑布高580米，名列世界第十。今天游客可以坐飞机从空中欣赏萨瑟兰瀑布的壮丽风光，也可以舒舒服服地乘船游览。峡湾区的山上有一种不会飞的秧鸡，是稀有的珍禽。这种体高61厘米的鸟被认为已灭绝了50年，1948年又在这一地区重新发现。

罗托鲁阿

初到罗托鲁阿的人马上会闻到这里到处弥漫着一股臭鸡蛋味。不论是暴雨后蒸发的蒸汽、道路上的裂缝、高尔夫球场上的泥沟障碍地带，甚至花园里的花圃都会发出这种臭味。当地人往往懒得解释这是火山活动散发出来的硫化氢气味，只轻描淡写地说，过上一两天就会习惯。自从毛利人从玻利尼西亚来到的新西兰以来，罗托鲁阿就一直是阿拉瓦人的家园。他们像后来的欧洲移民一样非常喜爱群山环抱、以罗托鲁阿湖为中心的群湖。湖中鱼肥禽多；湖岸土地肥沃，四季温和。最奇特的是，这里的温泉不仅可以沐浴，而且可以煮熟食物。四周许多间歇泉，周期性地向空中喷出沸水。

沸泥塘以不同的韵律和音调在缓慢翻滚



矿物质沉积物环绕着不断冒气泡的香槟湖边缘堆积



罗托鲁阿一根有奇特饰纹的柱子

● 彩虹泉公园 ●

建于1928年的彩虹泉公园是罗托鲁阿首选的观光点，四周环绕着自然丛林。天然的泉水源源不绝地注入小溪及河流，清澈见底。数千条虹鳟鱼和棕色鳟鱼在水中从容嬉戏。小溪穿过公园，蜿蜒流向罗托鲁阿湖，又引来不少逆流而上的鳟鱼做一次匆匆的过客。公园内有许多难得一见的稀有动物，如新西兰的夜行动物负鼠，又名“新西兰活化石”的史前动物冷血爬虫，还有特别按照奇异鸟生活环境而建的奇异鸟展览馆。从彩虹泉公园通过彩虹隧道前往彩虹牧场只需4分钟。这里有生动活泼的牧场表演，紧张有趣的牧羊狗赶羊群表演，兴高采烈的羊群大拍卖，风趣的喂羊奶比赛、挤牛奶和剪羊毛活动，更可以让好奇的观众一试身手。

罗托鲁阿的一个礼拜堂



● 间歇泉 ●

现代化的罗托鲁阿旅游中心建在湖边，凭借这里的自然奇迹招徕游客，只是位于横贯北岛极不稳定的陶波火山区中心，而显得对它不利。游客脚下的大地常常威胁性地发出隆隆响声，喷出一股股蒸汽，尽管很少构成真正的威胁。而在旅游中心那一边的瓦卡勒瓦尔却有许许多间歇泉招徕游客，如颇负盛名的有七眼间歇泉的弗拉特泉。地下水被深层熔岩加热成高压蒸汽，使间歇泉喷出沸热的水柱。最为壮观的是三股高达12米的“威尔斯亲王羽饰”间歇泉，通常，在它之后便是30米高的“波胡图”泉的喷涌，因此使人猜想这两个间歇泉在地下是相互连通的。泉的附近有些沸泥浆地，泥浆翻腾着，噗噗冒泡，不断改变表面的形状。在其东南24千米处是怀奥塔普，那里有个名叫“诺克斯夫人”的间歇泉，泉口装了铁管，喷射高度惊人。



罗托鲁阿是世界三大间歇泉区之一

● 温泉浴 ●

罗托鲁阿每一间酒店住宅都有一条直通地底温泉的大水管，水管的另一头直指天空，以作散热和散硫气用。罗托鲁阿几乎家家户户都拥有温泉浴室。在罗托鲁阿湖边还有一处大型的露天温泉浴池，当地人将其隔成一个个池子，每个池子的水温略有不同，从低温水渐渐升高。游客可从低温水池泡起，直到高温池，直至浑身通红，畅快淋漓，一天的疲劳可一扫而光。在这里，不仅能与大自然融为一体，而且有机会结识来自世界各地的旅行者。在温暖的泉水中，语言、民族、文化的差异已不是交流的障碍。一个手势，一个眼神或微笑，足以拉近彼此之间的距离，因为喜欢旅行的人对大自然的热衷总是相同的。



罗托鲁阿的火山喷泉

● 水的功效 ●

罗托鲁阿的水除了温泉还有更积极的利用方式，包括在罗托鲁阿湖进行水上运动和航游，以及在更远的周围山区，比如在凯图纳河以及朗伊泰基河的峡谷急流中乘筏漂流。但是这种狂热的水上活动会有失去该地区另一宝贵资源的风险，这就是极其丰富的鳟鱼资源。棕色的鳟鱼是19世纪末引入的，并在该地区洁净的水中迅速繁殖起来，以致今天罗托鲁阿湖声称拥有世界上最佳的垂钓鳟鱼场所，不管这是否真实，当地人都这样说，并且担保一定会捉到一条鳟鱼，但须有钓鱼许可证。可以租一艘小渔船在湖中漂流，或直接在湖边垂钓。许多鳟鱼游入湖中觅食。

罗托鲁阿的祈祷堂内部可见丰富多采的木刻装饰



● 毛利人 ●

毛利人的文化仍然很有生气。欲追索它的传统可去罗托鲁阿的艺术与历史博物馆，以及瓦卡雷瓦雷瓦，或称“瓦卡”，这是一处复制的毛利人村庄。在湖畔的毛利人村庄奥希尼姆图，现在实际已并入罗托鲁阿市郊。在那里的英国圣公会圣费思教堂旁，也有少量蒸汽从地下冒出。教堂内有精美的毛利人雕刻、彩色涡卷装饰，以及绘有身穿毛利人羽毛大氅的耶稣的现代彩色玻璃窗，绘在玻璃窗上的耶稣看上去仿佛正在窗外的真实湖上步行。



毛利人采用罗托鲁阿的地热烹饪

● 火山喷发 ●

怀曼库谷是一片沉寂阴郁的沙漠，只有一些荒凉的火山口以及沸水池塘。在谷的那边是塔拉韦拉湖和罗托马哈纳湖，由硅石构成，宛如巨大结婚蛋糕上的糖霜。阶地在1886年6月10日清晨消失，当时塔拉韦拉火山突然爆炸，巨大的响声传到160千米以外，罗托马哈纳湖顷刻之间化成了直冲云霄的巨大泥浆和蒸汽柱。这次猛烈的火山爆发不仅湮没了美丽的阶地，而且掩埋了三个村庄。横贯塔拉韦拉山有一条长约20千米的火山口裂缝，像是巨人留下的脚印；在罗托马哈纳湖边的悬崖上永无休止地冒着蒸汽；被掩埋的蒂瓦罗阿村现已挖掘出来，像小型“庞贝城”一样吸引游客前来参观。



毛利人的木刻手工艺仅限于男人世界

● 塔拉韦拉火山 ●

塔拉韦拉火山位于罗托鲁阿东南20多千米的地方。该火山活动所产生的氧化硅沉积物形成粉红和白色阶地。它原是19世纪一个有传奇色彩的旅游胜地，直到1886年一次强烈的火山喷发将其毁于一旦。当时蒂瓦罗阿村被埋入火山灰下，同时有15人丧命。游客乘飞机在火山区上空俯瞰，可以发现那种山崩地裂般的火山喷发力。塔拉韦拉火山是该地区最高大的山峰，海拔1111米。山上有当地的罗汉松林，为显花植物之前进化的一种古植物群落的后代。该区内还有灰岩坑、一条正在消失的河流、若干瀑布以及地热区。

塔拉韦拉火山





纳尔逊

集友善纯朴、艺术气息以及新西兰特有的文化内涵，纳尔逊充满独特魅力。这个别具一格的小城市兼具着自然与民风的美，并且深藏着许多迷人之处。纳尔逊出名的是其一年四季充沛的阳光、金色的沙滩、三个风格迥异的国家公园，其中包括优美的海岸风景、刺激的滑雪运动、幽静的湖边小径和蜿蜒的远足小径，是动静皆宜的理想地。纳尔逊位于南岛北端的塔斯曼湾和金色海湾附近，它的四周有山脉为屏障，因此拥有地中海型的气候。纳尔逊之名取自指挥特拉法加战役的著名海军上将纳尔逊爵士。纳尔逊是这个地区的主要商业中心，主要行业有林业、园艺业、渔业和旅游业。

金色海岸的游人



● 马尔堡 ●

马尔堡位于南岛东北方向，有两条路线可以到达此地，一条是从布兰妮姆搭乘飞机，另一条是从惠灵顿乘坐渡轮先抵达皮克顿。马尔堡温和的气候、赏心悦目的风景、葡萄酒小径、众多的航道和徒步旅行步道等使之成为度假的天堂。在这充满野气息与活动之地，即使是漫步市内都会让人心旷神怡，难以忘怀。马尔堡峡湾海岸蜿蜒，海湾恬静，更有“美食天堂”之称。盛产各种美味海鲜。该地亦是种植橘子、草莓、樱桃及果仁的好地方。



都市中的毛利人

● 国家公园 ●

艾贝尔·塔斯曼国家公园是全国最小的一个国家公园，但却拥有碧海蓝天、山岬嶙峋和金光灿烂的沙滩，是海滨仙境。纳尔逊湖区国家公园坐落在纳尔逊南部的山脉和冰川形成的山谷之间，其最大的特色是山毛榉森林和珠宝般亮丽的罗托伊蒂湖和罗托鲁阿湖。新西兰第二大国家公园卡胡朗伊国家公园，大多是高山荒原，3~4日游玩的步行山路景色壮丽。

● 彩虹滑雪场 ●

彩虹滑雪场面对塔斯曼湾，滑雪场壮丽无比，山坡阳光灿烂，使得纳尔逊湖区国家公园更是景色宜人。从纳尔逊出发60分钟的车程，即可抵达圣阿诺德湖冬季滑雪山庄和夏季户外娱乐中心。游览活动设施包括双人座缆车、滑雪学校、滑雪具出租、咖啡馆和高山商店。

人与动物在大自然中和睦相处



塔斯曼国家公园内的美景

● 金色海岸 ●

塔斯曼湾风平浪静，因此纳尔逊银色的沙滩十分安全。在市区边缘的塔胡纳伊海滩，有新西兰最大、设备最齐全的度假公园。沙滩更设有最大的露天营地。躺在洁白幼细的沙滩上，遥望着对岸的塔斯曼海湾，而沿岸附近则是艾贝尔·塔斯曼国家公园的自然风景，感觉真是心旷神怡。穿过艾贝尔·塔斯曼国家公园内部，经过一段倾斜路程，穿越塔卡山，沿途可以看到各种奇异的岩石、大片凹地及山洞。



用心漫步塔斯曼国家公园

昆斯敦

昆斯敦是早期的淘金地。坐落在南岛瓦卡蒂普湖东岸，群山环抱之中。地形峻峭，景色壮丽。当年淘金者的工场和栖身的石屋，现成为吸引游客的文物。市内备有牛车和矿车，游客可循昔日探矿路线去寻金觅宝，有时仍可在河里找到金沙。城内的政府公园内，有立于玫瑰花丛中的南极探险家斯科特及其战友的纪念碑，园中万木葱茏，特别在霜天，色彩缤纷，是艺术家云集摄影写生的佳处。当年盛产金沙的肖托弗河上彩虹飞架，是全国最高的桥梁。过桥为斯伊珀斯，是淘金时代的富矿地区。这里群峦高峻，似波涛起伏。石呈棕蓝色，蕨类植物密布石隙。当年探矿的崎岖小道，盘旋其间，是游客必到之处。

新西兰第二大湖——瓦卡蒂普湖



● 惊险运动之都 ●

不一定是爱好体育运动的人才会欣赏昆斯敦，但爱好体育运动的人格外欣赏昆斯敦。昆斯敦是顶级的惊险运动胜地，闻名的蹦极之乡，也是澳大利亚滑雪者的圣地。但是在新西兰这样一个拥有极多不同凡响、未受污染的天然美景的国家中，昆斯敦在将自然风光与人工设施的结合方面最为卓越。除了精心开辟的冒险景点以外，昆斯敦具有在湖泊与里马克布尔山之间的一个极佳位置，还具有易通达和气候稳定等特点。在昆斯敦西面是湿润森林密布、地形险峻的海岸带，那里悬崖陡峭，直逼大海；在昆斯敦南面是寒冷的沼泽地。但昆斯敦是避风港，一个躲避大暴雨的“雨影区”，离此地不远便是该国全年有最多晴天数的一个地方。



在昆斯敦的阿瑟敦镇卡瓦劳桥可进行蹦极运动

● 自然优势 ●

新西兰南岛的第二大湖瓦卡蒂普湖，在该岛的山脊间蜿蜒160千米，湖中有游艇悠闲地航游。其中有一种烧煤的蒸汽船，以前是该区与外面世界来往的主要交通联系工具。或者可以出城登上海拔900米的昆斯敦山，也可以乘坐空中“贡多拉”（即缆车）一游。对冬季运动爱好者来说，昆斯敦最美的时节是冬季。当地人在这个季节有时须滑雪去上班。据说昆斯敦“滑雪后的社交活动”在新西兰是最好的。这里森林线很低，线以上便是冰雪覆盖的岩坡，一点不像欧洲森林中滑道的情形。但是秋季里，在南部较低山坡的山毛榉林中呈现一幅金黄色和土棕色相间的镶嵌画。这时候正适合人们沿阿罗敦镇周围的山间小路探幽揽胜，那里还保留着昔日淘金热的遗迹。



乘坐喷水艇穿过肖托弗河急流险滩

● 感受紧张和激动 ●

夏季正是去河流上游进行某些惊险运动的时候。这里是向全世界介绍蹦极运动和乘喷水艇的地区。当年用于淘金的水管旧址上的管道据称是世界上最高的蹦极运动地点，下落距离达102米。对每一位纵身跳下的人奖以T恤纪念衫一件。在离城16千米处的卡瓦劳吊桥上设有观跳平台，供游客俯瞰蹦极者从起跳点纵身下落43米的情景，从中感受那份紧张和激动。惊险的乘摩托艇之旅要迅猛冲过湍流汹涌的肖托弗河和卡瓦劳河，飞速穿过急流险滩，并在峭壁陡立的峡谷中躲闪岩石及90°急转弯。

在码头等待出发的游客



滑翔是观察里马克布尔山壮丽全貌的最佳方式





丹尼丁

奥塔戈海岸位于南岛的东部,从怀塔基河一直延伸到浩翰的克鲁萨河。丹尼丁就位于两条河中游的中间地带,也就是位于新西兰南岛一片延绵起伏的山林与崎岖不平的海岸之间。丹尼丁是南岛的第三大城市和奥塔戈地区的商业中心。丹尼丁是由苏格兰长老会教徒们建造的,所以用古盖尔语来命名。这是一座古雅幽静的城市,也可以说是承袭了苏格兰丰富多彩文化遗产的大学城。它拥有许多19世纪维多利亚时代和爱德华时代富丽堂皇的建筑物,并以其珍奇的野生动物闻名世界,这在南半球是无与伦比的。丹尼丁的建筑遗产为该市留下了一些著名的建筑物,其中包括火车站、市政厅、大学等。

教堂的尖塔是丹尼丁最醒目的目标



市政厅

● 奥塔戈半岛 ●

如果将丹尼丁比喻成一位优雅的淑女,那么奥塔戈半岛就是淑女手上那把可爱的洋伞。严格来说,没有到过奥塔戈半岛,就不算到过丹尼丁,因为奥塔戈半岛上许多丰富的自然生态,让每个到过的人都会赞叹自然生态的美妙。在半岛的第1个活动,建议先享受那里的宁静与祥和。从丹尼丁市区按着标有奥塔戈半岛的指示牌前进,沿着波特柏罗路走可以欣赏到如画的景致。一路上奥塔戈港口湛蓝的海水在身旁如影随行,另一旁山丘的绿意则不断延伸,阳光高高的照耀,宁静祥和的氛围就这样扩散开来,仿佛天地间所有的事物都停止不动,只有疾驰的风从耳后吹过,才让人想起身在何处。



奥塔戈大学是新西兰第一所大学

● 朗尼克城堡 ●

如果要顺着路的方向进行活动,第1站可以先到朗尼克城堡。走波特柏罗路到标有朗尼克城堡的指示牌转入较小的山路,大约再行进约10分钟的车程即可到达。从外观上评断,朗尼克城堡的雄伟程度是绝对不能与欧洲地区的城堡相提并论,但是在新西兰人的心目中,其地位却是无与伦比,因为它是新西兰唯一的城堡式建筑,而围绕朗尼克城堡的故事也是引人入胜的原因之一。朗尼克城堡没有导游,不过会提供一份详尽的资料(有中文的),自己可以依着资料仔细对照,深入观察富豪生活的全貌。来到此地参观城堡,也可选择住宿城堡旁的朗尼克宾馆,那么晚餐就可以在城堡里精致的餐厅用餐,感受一下大户人家的气息。

朗尼克城堡



丹尼丁的手工艺品——陶鸡

● 快乐母鸡 ●

快乐母鸡是丹尼丁最著名的手工艺品,这些由陶土烧制、以手工绘画成各种色彩斑斓的鸡造型手工艺品,其构想来自原本从事美术教学的Yvonne Sutherland,她以早期妇女移民都会养殖的家鸡作为蓝本,创造出南岛最可亲的民俗创作。这些陶鸡最大的特色就是每支陶鸡都会按真正的鸡种,由工艺师绘上花纹,每一鸡种在颜色及造型上都有显著的不同,神韵及造型都相当可爱,看了多会爱不释手。



黄眼企鹅

● 黄眼企鹅保护区 ●

被毛利人称为大嗓门的黄眼企鹅,是世界上最稀有的鸟类之一,之所以被称为黄眼,是因为黄眼珠以及眼睛两侧带状的条纹而得名,而1只成年企鹅的体重约为5~6千克重,高约65~70厘米,平均年龄可活到20~25岁左右。来到保护区观赏企鹅前,会有一段幻灯片的介绍,然后由向导带领进行实地的观察。为了避免打扰到企鹅的生存环境,保护区规划了许多看起来有如战壕的观察站,并且帮企鹅们做了遮荫的棚子,避免其它动物的侵犯。观察时最要紧的两件事就是拍照避免使用闪光灯,并且不可大声喧哗,观赏企鹅们的最佳时机是在黄昏。

● 皇家信天翁中心 ●

行走到半岛尖端泰阿罗阿角,皇家信天翁中心就位于此处。泰阿罗阿角有着崎岖的地势,这里的居民是世界上最大体积的海鸟——信天翁。信天翁不是稀有的鸟类,在人迹罕至的小岛上可以无忧的生活,但是在有人烟之处,信天翁生存环境变得较为艰难,为了让这些海鸟能无虑的生存,皇家信天翁中心就此成立。在皇家信天翁中心,这些经过小心维护的巨无霸海鸟会不时掠过山头上,像老鹰一样,张开翅膀,不需挥动翅膀就能安逸悠闲的翱翔于天空之上。透过观察亭的玻璃窗,也可以欣赏到信天翁和配偶打情骂俏或者喂养小信天翁的画面。信天翁是种有趣的动物,它在还未完成婚配前,会和不同的对象约会,等到决定和对方厮守一生,就会忠心到老。



在皇家信天翁中心的游客

● 海洋研究中心 ●

在海洋研究中心,可以观赏到新西兰南方海域里的特有海洋生物。刚出生不久的小海马在水中就像是一点一点飘落的雪花,有着大大整整的整张看来就像是具体而微的小龙虾,伸着长长大大的脚张牙舞爪的。威武不屈的章鱼,光是身子的体积就足足约有一个足球的大小。海洋研究中心除了陈列一个个的水族箱供游客观赏许多独特的海洋生物,还设有触摸区,让小朋友亲手接触如海星之类的生物,对于这种可以玩水,可以亲身体验海洋生物的方式,小朋友们自然是快乐的不得了,所以常见触摸区围着一圈小朋友,气氛相当热闹。

海洋研究中心的各种海洋生物很得小朋友的青睐



慵懒的海狮在礁岩上晒太阳

● 莫那克野生动物巡航 ●

针对奥塔戈半岛上丰富的自然生态,也有推出专门出海观察野生动物的游船,1小时左右的船程,沿着奥塔戈半岛的边缘绕行过泰阿罗阿角,在现场的解说下,透过望远镜,就可以亲眼目睹慵懒的海豹各种好笑的姿态,横卧或是直躺在礁岩上。精力较旺盛的则是随着波动的海水与粗大的海草捉迷藏;各种不同成群的水鸭、海鸟栖息在高高的悬崖上,与信天翁英雄式的飞翔,交织成一幅和谐、平衡的自然动物奇观,看完一趟下来感受颇深。



坐在船上沿着奥塔戈半岛边缘观赏半岛的自然生态

● 彩色羊农庄 ●

在新西兰常看到白色羊群的印象,在彩色羊农庄里都要被推翻,因为这里的羊儿长得可是有些另类,黑色的、灰色的、白底黑点的,背部白的肚皮黑的,成群走在一起时,就像黑白两色被不小心打翻后各种混合的结果。在彩色羊农庄除了可以见识一下这些在其他地区罕见的羊儿,这里的女主人还有一手好手艺,除了自己把剪下的羊毛纺成一团团的毛线,还会将这些毛线编织成一件件保暖的羊毛衫。这些有斑斓色彩的羊毛衫可是一点都没有经过人工的漂染。

有斑点的小羊

