

微型计算机

极客生活 创意人生

极客

6月

中旬刊 总第611期

Lifestyle + Tech + Fashion + Outdoor + Auto + Digital + Movies 2015

淘宝网上买《极客》
快递提前送到家



网址: cniti.taobao.com

国行版

PS4 & PSV

测试报告

ALL
上架建议
潮流 生活
科技 设计



邮发代号: 78-67
线下优惠价 15元



ISSN 1002-140X

24小时智能生活

应采儿: 笑容是我最大的武器

大体重人士初跑那些事儿

标致308S会水土不服吗?

ISSN 1002-140X (国际标准连续出版物号) CN50-1074/TP (国内统一连续出版物号)

电子刊

纸质杂志全刊收录

每月两次同期上架

容量娇小方便下载



IPAD扫描二维码或在APPSTORE
搜索“微型计算机杂志”安装书架



2015 MC新媒体 总有你喜欢的

微信

最新评测精编同期推送
重要公告第一时间获取
精彩有奖活动及时参加



关注 微型计算机 官方微信

微博

趣味科技、IT要闻实时放送
PO主呆萌逗趣，任你调戏
官方活动奖品拿到手软



关注 微型计算机 官方微博

Cont

目录

Stuff

- 006 球衣
夏日不可忽视的美
- 008 爆料爆料,《牛社》一大批新鲜的爆料
- 010 青春除了堕胎就没点别的?
- 012 你可想过用牛仔布制作墨镜?
- 014 怎么在How-old上降低年龄?

Fashion

- 016 秋天都不远了,还在纠结穿什么?
- 018 告别尴尬,帮助散热
PUMA PWRCOOL专利散热系列装备
- 020 谁说时尚舒适不可兼得?
Dr.Martens 2015年夏季休闲凉鞋新品
- 022 万金石,从头high到尾
- 028 大体重人士初跑那些事儿

Tech

- 034 只有0.6L的小钢炮
- 036 钢铁侠也要省钱
- 038 NVIDIA近期新品展示
- 040 最有专业范儿的商务变形本
- 042 再造经典
- 044 不简单的精准还原
- 046 用极客思维改写未来
爱普生“创新·未来”春季发布会

P16



P42



P34



P56



◀ 上期回顾

上期STYLE里关于《复仇者联盟》的两篇给力文章你看了么? 看完《复联2》之后我最大的感受,就是随便乱配“绿寡”CP这事儿真叫人心疼——就因为咱们寡姐长得肤白貌美嫁哪位帅哥都会有人不满意,因此干脆整出“美女和野兽”的组合,导演我真想画圈圈那啥你!

本期我们的良心之作《大体重人士初跑那些事儿》,会从初学者的角度为想减重的朋友给出许多贴心建议。另外也许你已经发现了,本期我们介绍的新鲜科技玩意儿相当炫酷,想要玩转近期的数码市场,我们的文章你一定不能错过哟!

Contents

2015/6

Game

- 048 独一无二的“鹰眼”
华硕STRIX猛禽7.1多声道电竞耳机
- 050 炫彩背光
Tt eSPORTS 挑战者
CHALLENGER Prime游戏键盘

Style

- 052 国行版PS4 & PSV测试报告
- 056 一秒变单反
OPPO O-LENS外挂镜头
- 058 摩行全球
专访铁骑环球第一人陈良全
- 060 24小时智能生活
- 064 标致308S
原汁原味会水土不服吗?
- 070 生活需要精致的归整
- 072 绅士是一种从“里”到外的修养
- 074 应采儿:
笑容是我最大的武器
- 080 寻欢作乐 三个怪咖的幸福哲学
- 082 乌龙山伯爵
半分钟一次掌声一分钟一个笑点
- 084 野蛮女友VS家庭煮夫
《我的男友和狗》呈现错位情侣
- 088 点亮自己 照亮家庭
重庆首档原创感恩梦想秀《重庆好媳妇》启动
- 090 天鹅恋 爱情蜜月的首选浪漫酒店



GEEK官方微信



GEEK杂志官方微博



极客不打码官方微博



MicroComputer 微型计算机 GEEK 极客

2015年6月(中旬刊)
总第611期

主管/主办·重庆西南信息有限公司(原科技部西南信息中心)
编辑出版·《微型计算机》杂志社
合作·电脑报社
出品·远望资讯
Editor-in-Chief 总编
Standing Deputy Editor-in-Chief 常务副总编
Executive Deputy Editor-in-Chief 执行副总编
Editor-in-Chief Adviser 总编顾问

Sponsor·Chongqing Southwest Information Co.,Ltd.
Publication·MicroComputer Magazine
Cooperator·China PC Weekly
Producer·ChongQing Foresight Information Inc.
曾晓东 Zeng Xiaodong
谢东/谢宁倡 Xie Dong/Xie Ningchang
邹瑜 Zou Yu
张仪平 Zhang YiPing

编辑部 Editorial Department

Executive Editor-in-Charge [执行主编] 伍健 Jean Wu
Senior Production & Report [策划·报道] 姚敬 Marco Yao/田东 Jerry/陈鹏 Camp/邓斐 Dean
Editors & Reporters [编辑·记者] 肖子扬 Jacky
Tel [电话] +86-23-63500231 67039526
Fax [传真] +86-23-63513474
E-mail [电子邮箱] geek@cniiti.cn
Weibo [新浪微博] weibo.com/geekv5

视觉设计部 Art Design Department

Art Director [视觉总监] 程若谷 Raymond Cheng
Art Assistant Director [视觉副总监] 鲍鸣鹏 May Bao
Executive Art Director [责任美术编辑] 刘瑜 Yu
Art Editors [美术编辑] 曾俐 Musee Zeng/马瑜 My
唐翠 Tang Cui
Photographer [摄影] 游宇 Eric You/刘畅 CC Liu
Photographer Assistant [摄影助理] 李俊 Jun Li/张波 RZ

广告与市场部 Advertising & Marketing Department

Vice Advertisement Director [广告副总监] 穆亚利 Sophia Mu
Tel [电话] +86-23-63509118
Fax [传真] +86-23-67039851
North Office 北方大区广告总监 李岩 Li Yan
Tel [电话] +86-21-64410725
Fax [传真] +86-21-64381726
South Office 南方大区广告总监 张宏伟 Zhang Xianwei
Tel [电话] +86-20-38299753/+86-20-38299646
Fax [传真] +86-20-38299234

出版发行部 Publish Department

Assistant Sales Director [发行总监助理] 秦勇 Qin Yong
Tel [电话] +86-23-67039811/67039819
Fax [传真] +86-23-63501710

行政部 Administrative Department

Administration Director [行政总监] 王莲 Nina Wang
Tel [电话] +86-23-67039813
Fax [传真] +86-23-63513494

订阅邮购咨询 Reader Service

E-mail [电子邮箱] reader@cniiti.cn
Tel [电话] +86-23-63521711/+86-23-67039802
在线订阅网址 http://shop.cniiti.com

极客观点 Geek Idea

网址 geekidea.taobao.com
Tel [电话] +86-23-67039622

指文图书 Zven Book

网址 www.zven.cn
Book general manager [图书总经理] 祝康 Ken Zhu
Book Vice general manager [图书副总经理] 罗应中 Ivan Lou
Book sales Chief [图书发行总监] 牟燕红 Claudio Muv
Book Vice sales Chief [图书发行副总监] 胡小茜 Ethel Hu
Tel [电话] +86-23-67039800/67039872
Fax [传真] +86-23-67039658

社址 中国重庆市渝北区洪湖西路18号 401121

发行 重庆市报刊发行局

发行范围 国内外公开发行

订阅 全国各地邮局

零售 全国各地报刊零售点

邮购 远望资讯读者服务部

定价 人民币18元

印刷 重庆升光电力印务有限公司

出版日期 2015年6月10日

广告经营许可证号 023051

本刊常年法律顾问 重庆市渝经律师事务所 邓小峰律师

本刊声明:

1. 除非作者事先与本刊书面约定, 否则作品一经采用, 本刊一次性支付稿酬, 版权归本刊与作者共同所有, 本刊有权自行或授权合作伙伴再使用。
2. 本刊作者授权本刊声明: 本刊所登之作品, 未经许可不得转载或摘编。
3. 本刊文章仅代表作者个人观点, 与本刊立场无关。
4. 作者向本刊投稿30天内未收到刊登通知的, 作者可自行处理。
5. 本刊将因客观原因联系不到作者而无法取得许可并支付稿酬的部分文章、图片的稿酬存放于重庆市版权保护中心, 自刊发两个月内未收到稿酬, 请与其联系(电话: 023-67708231)。
6. 本刊软件测试不代表官方或权威测试, 所有测试结果仅供参考, 同时由于测试环境不同, 有可能影响测试的最终数据结果, 请读者勿以数据认定一切。
7. 本刊同时进行数字发行, 作者如无特殊声明, 即视作同意授予本刊及我刊合作网站信息网络传播权; 本刊支付的稿酬将包括此项授权的收入。

承诺:

发现装订错误或缺页, 请将杂志寄回读者服务部调换。

2015.6

回不去的童年

六月,原本是属于孩子们的季节。对早已为人父母的70、80后而言,这段一去不返的岁月,总让人心驰神往、回味无穷。

那时候没有电脑也没有平板,我们每天玩耍的不过是父母小时候玩过的玻璃球、铁环、“木头人”、捉迷藏……直到“打飞机”、“超级玛丽”、“冒险岛”闯进了生活,于是我们每天最开心的事莫过于跟小伙伴一起,围着屏幕凸出来的彩电玩游戏了。这便是专属于70后、80后们的童年记忆,别不信,你去问90后、00后,肯定没几个知道“上上下下左右左右BABA”。

如今,就在我快要忘记曾经带来了多少欢乐的游戏机时,终于拿到了久违的PlayStation 4国行版,心中五味杂陈、百感交集。关于产品,本期杂志已有详细介绍,此处不再细说。想要重温儿时快乐的我迫不及待地开机玩起了游戏,但没过多一会儿便放下了手柄。此时内心已恢复平静,我唯一的感触就是自己真的长大了,可能和游戏机有代沟了。记得小时候无论是玩红白机还是世嘉、超任,看不懂外文、不理解剧情、找不到攻略……这些都无关紧要,不管什么游戏几乎拿起手柄就能把玩,通关与否全看自己的操作水平以及反应能力了。PlayStation 4则是以前的游戏机无法比拟的,秒杀马赛克的1080p画面、堪比电影的游戏剧情、除了按键摇杆还带触控和震动,可是我却始终找不到小时候玩《超级马里奥》每逢深坑便紧张跳过之后则长舒一口气的那种愉悦感。

也许以后我都不会再玩游戏机了,人总要给自己留点美好的回忆。

再见游戏机,再见童年,那段再也回不去的纯真时光。



球衣——夏日不可忽视的美

炎炎夏日·露胳膊露腿的时候又到了。

姑娘的标配服装是裙子·超短裤?小伙子们只能穿千篇一律的T恤·Polo衫·衬衫?当然不是·或许·一件球衣·能给你带来意想不到的性感与张扬。

为什么要选择球衣呢?就像妹子最美的装扮是一件男士白衬衣加牛仔裤一样·穿上球衣的她们那个性感啊·那个高回头率啊·可能她们自己都想象不到;而男同胞们或许也没意识到·刚运动完身穿球衣的他们所散发出的荷尔蒙也最为姑娘们所喜爱;而选择球衣最主要的原因·当然是它比任何衣服都来得舒爽凉快·想怎么穿就怎么穿——当然·简单的球衣要穿得既随意又有范儿·那也是需要有技巧的·且看GEEK如何为你支招儿。

Girlstyle之篮球球衣

露出大白腿·性感无法挡!白色T恤或背心打底·既潮又不走光。
选择比自己型号稍微大一点的·更显慵懒风味哦。



Girlstyle之棒球球衣

Boyfriend风尽显·既man又性感·棒球服里穿露脐装配高腰牛仔裤·一秒变身呛口小辣椒。
一定要选择oversize。



Boystyle之篮球球衣

谁说球衣只能打球的时候穿?层次颜色搭配很重要。
与女生不同·男生挑选球衣一定要合身。



Boystyle之棒球球衣

还能有比这更潮的吗?打底衫与球衣配色要么抢眼要么和谐。
带上棒球帽效果更佳哦。



怀孕健身彻底火了

据说·凯特王妃在生下小公主几个小时后·就踩着高跟鞋·画着美美的妆·站在医院门口和大家伙打招呼。

据说·戚薇生完孩子后八个月便恢复身材·变身白富美·出任CEO·走上人生巅峰。

等会儿·先别急着叫她们女汉子·比起Sarah Stage这位大神·她们都不算什么。

话说几个月前·Sarah Stage这位美国超模辣妈可谓惊呆了全球的小伙伴们·原因是她在Instagram上不断爆出怀孕期间的腹肌照·并且怀孕8个月还穿着高跟鞋各种秀·肚子不仅只有微凸·而且马甲线也清晰可见·而生出来的宝宝呢·在美国新生儿健康测评中得到了8分的好成绩(总分为9分)·此事一出·怀孕健身立刻在准妈妈圈流行起来。

医生说了·孕期适当健身·不仅可以保持身体各机能健康·还能使生育更顺利哦·不过·高强度高密度的健身·在孕期是万万不可以的·一般来说·怀孕4~8个月·是健身的好时机。

下面几种健身方式各位宝妈不妨试试看。

散步: 对准妈妈来说·散步是最好的增强心血管功能的运动·在整个怀孕期间·散步都是很安全的。

游泳: 游泳可以锻炼大肌肉群·对心血管也很有好处·被医疗保健人员和健身专家一致评为孕期最好·最安全的锻炼方式。

低强度的有氧操: 如果你参加专门为准妈妈开设的课程·你可以放心·这里所教的每一个动作对你和宝宝都是安全的。

瑜伽: 瑜伽可以保持肌肉张力·使身体更加灵活·而且关节承受的压力也很小。

跳舞: 跳舞能促进身体的血液循环·但是·要避免跳跃或旋转等剧烈动作。

伸展运动: 伸展运动可以使你的身体保持灵活放松·预防肌肉拉伤。

重量训练: 这种训练方法最好征得保健医生和专业教练的指导下进行。



时尚无罪 骑行不累



玩过了color run·玩过了僵尸跑·你以为就很fashion了吗? Too naive! 在这个越来越注重户外运动的时尚度与趣味性的年代·跑个马拉松不也得自娱自乐玩个cosplay不是?但如果要拼颜值·秀逼格·那非得The Tweed Run莫属了。

The Tweed Run·按照时下热门的说法·我们可以把它直译为“奔跑吧·花粗呢衫!”·也就是“穿着花粗呢衫的骑行”·简称“复古骑行”。“Tweed”既有花粗呢之意·同时也是分个英格兰与苏格兰的一条河的名字·你没猜错·The Tweed Run便来自英国伦敦·2009年·Rugby Ralph Lauren在一个网络骑行论坛上发起了这个活动·要求参加的人们穿着复古绅士装·骑复古自行车横跨市区·这个活动不仅不用比谁骑车快·一路上还可以享受美食和聚会·活动一经发起·便吸引了不少骑行爱好者和粗花呢狂热分子。

然而·本是提倡“慢生活·环保出行”的复古骑行·由于其画面太美·逼格太高·逐渐受到越来越多时尚分子的追捧·演变成了一场以自行车为道具的复古时装party·复古骑行也因其“超高颜值·超有情怀”由英国传播到了美国·日本·还有我大天朝。

如果有一天·你在街上看见一群身着旧上海中式长衫和老式旗袍的人在街上骑自行车·千万不要觉得自己穿越了·或许·他们正在玩时下“时尚时尚最时尚”的运动——The Tweed Run。



爆料爆料，《牛社》一大批新鲜的爆料

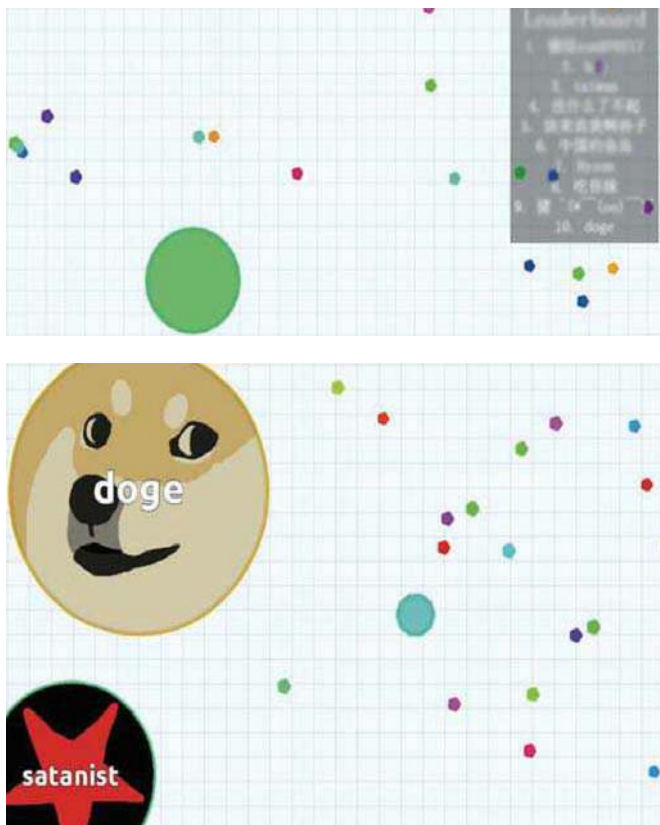
网上的信息错综复杂，想找一些有趣的信息有的时候会让人手忙脚乱，通俗些讲就好像是刘姥姥进了大观园，感觉哪都新奇，眼睛不够用了。于是咱费尽心机，千方百计地妄想着有一天能够有个天使姐姐可以来到身边，告诉小编：喏，这个东西很好玩，哟，啥啥漫画又有新动作咯。可是天使姐姐没等来，等来了个APP大神，叫牛社。

牛社有三个最基本的频道，分别是精选、有偿爆料和供销社。精选里面每天都有专门的爆料精华，把各种各样神奇的爆料集合起来，比如最近火到不行的《复联2》的有关情报，从电影线索到模型玩具甚至是电影道具，那是应有尽有，而且在精选里面还有各种各样的讯息，比如柯南的编剧望月武去世的消息、还有《银魂》里面情报的搜集。简直无法用语言形容这里的强大啊。

当然最吸引人的是有偿爆料，能变美、爱收集、有绝活、恶趣味、异次元、手动党、黑科技这七大分类，只是看到名字就让人浮想联翩了。甚至可以把你拥有的好东西拿来分享给牛社里的牛人们，以此来赚取牛票。牛票有什么用呢？当然是到供销社里消费了，供销社里所有的商品全部0元换购，只要有牛票，那就真是没有你买不到的，只有你想不到的。



《Agar.io》(细胞吞噬): 大鱼吃小鱼根本停不下来!



又到了游戏喷发的夏季，不少大作蠢蠢欲动已经“杀”出了资料片，各位geek有相中的“好货”吗？不过小编要弱弱的吐槽一句：“暂时别等那《守望先锋》了，秋季才上呢，还是先来看看近期最热的神作——《细胞吞噬》吧。”

《细胞吞噬》只是极客们给翻译的名字，其真面目是一个名叫“agar.io”的网页游戏。额~~~你TM在逗我吗？网页游戏也敢说是神作？咱听说后的第一反应也是如此，然而玩了两把发现它确实如当年《angry birds》一样根本停不下来。

乍看之下，这款网页游戏相当简陋，除了颜色不同的点，就是圈儿，如果没耐心直接关了游戏。但这游戏的核心便是在于“吞噬”——大鱼吃小鱼。玩家可以控制自己的点吞噬掉周围不同颜色的点，从而使自己长大。

但要注意的是，这是一款在线多人游戏，所以游戏中有更多“大鱼”对你虎视眈眈，如何控制鼠标，很好的走位相当重要。这里给各位极客一个“逃生”办法，那就是“细胞分裂”。由于长大的细胞移动速度变慢，所以想要吃掉更多的“小鱼”，那就按一下空格立即分裂成等体积的细胞，这下就可以跑得更快，又可以去吃小鱼了。当然，大也有大的坏处，绿色的分裂球是个陷阱，如果你的体积已经大于紫球，一不小心撞到紫色的球就会被自动分裂成很多个小球被人蚕食哦。

这款游戏虽然规则相当简单，但是玩上去特别上瘾。据悉，游戏开发方正准备开发一个完整的Steam平台游戏，如果你在体验后觉得确实有趣，别忘记去Steam再找找看新版本。

→ 不管是学霸还是学渣,《脑力达人》里面一决高下

最近不知怎么了,无论是QQ还是微信,总是收到各种各样来自《脑力达人》的挑战邀请。曾经作为学霸的小编怎么也不忍心看着那么多学渣好友在空间和朋友圈里耀武扬威。自从江苏卫视的《最强大脑》第二季落幕以来,小编虽然很有自知之明的知道自己无法达到那些脑力高手们神乎其神的水准,但是对于常识性的东西还是很有自信的。

《脑力达人》是一款游戏方式极其简单的问答游戏,以选择题的方式来回答各种文字、图片、声音的问题。题库内容五花八门,涵盖各个领域。在游戏中可以用自己的剥削以及超强的反应速度来碾压对手,那种感觉可是比玩KOF一挑三还爽。游戏里有排名系统,从好友排名到地区排名再到全国排名,一应俱全,每个题库类型都有对应的等级,知识面越广,可以取得的成绩就越优秀。在游戏中还有很多隐藏的成就,通过答题来开启,完成成就要求就可以获得成就并取得对应的称号。称号可是能够直接拿来炫耀的。最有意思的是,当某个题库类型的等级达到20级以后,玩家还可以出题、审题。别人回答自己所出问题的场景,想想都兴奋呢。

作为一款手机游戏,重头戏当然是社交,每个玩家在游戏里都会在昵称和称号之外显示来自于哪里,想结交天下朋友,在《脑力达人》里也未尝不可。这款游戏虽然在游戏过程中看上去只是回答选择题,但实际玩起来分分钟就会被吸引,如果你玩过之后觉得有趣,不妨叫上朋友们加入进来,管他是学霸还是学渣,在《脑力达人》里面一决高下。



让《乐高·漫威超级英雄》住进你的手机



《复仇者联盟2》的上映,让漫威的超级英雄们又火了起来。作为童年就一直陪伴我们成长的漫画英雄,无论是蜘蛛侠还是绿巨人、钢铁侠,正义终将战胜邪恶这是不争的事实。看着那么多的英雄们,不知你有没有和小编一样,想把他们全都装进自己的口袋呢?

《乐高·漫威超级英雄》的出现,确实让很多朋友很是惊喜,因为这款游戏不再只是针对某一个漫画英雄为主角,而是将漫威里数十名人气角色集合起来,以乐高那种轻松快乐形象制作而成的手机动作经典。

作为手机上的动作游戏,操作问题是大家最关心的,在《乐高·漫威超级



英雄》里,所有的操作都可以通过手势来完成,比如双划、单划,在游戏里都有不同的定义。游戏每一关都有一些任务目标,达成后就会获得奖励,关卡里还有隐藏要素,比如解救斯坦·李这样的任务,完成后也是可以得到奖励,甚至是解锁新英雄。目前漫威粉丝们呼声最高的,在2016年即将上映的《死侍》也在游戏里可以看到呢。

如果你对漫威的超级英雄们感兴趣,喜欢收集,愿意挑战一些巧妙的动作游戏关卡,那么《乐高·漫威超级英雄》将是绝佳的选择。有着这么一群活跃在漫威惊奇世界里的小伙伴住在你的手机里,想低调都不行呢!

青春除了堕胎就没点别的？



几年前·九把刀将根据自身经历写成的青春小说拍成了《那些年·我们一起追过的女孩》·引爆两岸市场·片中人物·情节均来自于真实的生活·即便是配角也有生活中的原型·完全是根据青春的回忆创作·真实不做作的情感打动了众多即将进入·正在享受以及即将走出青春的人们·沈佳宜说：“谢谢你喜欢我。”柯景腾回答：“我也很喜欢当年那个喜欢你的我。”这话概括了许多人的青春回忆情结。

我们也许不会在上课时打飞机·但我们会光着脚丫并排坐在操场边的旗杆下聊未来·也折过小船灯放到学校边哄臭的河塘里·也在大雨倾盆的夜晚狂按她家楼下的廊灯·我们在女生面前·变过魔术·写过情书·打过篮球耍帅·借过橡皮搭讪·我们拨过喜欢的女生的气门芯·剪过喜欢的女生的马尾辫·用圆珠笔画花过她的白衬衣·我们会故意留下来和她一起值日·故意提着沉重的水桶从她面前走过·故意理直气壮地和她吵架·故意绕个弯骑车跟在明明放学不同路的她的身后·我们在她伤心时一起落泪·在她高兴时一起大笑·在她难堪时会为她解围·我们都为同学递过情书·尽管那个女孩自己已经喜欢了三年·我们都在失恋时一蹶不振·但其实那些美好的女孩们·从来都在帮助我们成长·我们都在告白时心跳加速·在面对告白时心头窃喜·我们都在青春的当下·期待快快长大·又在长大的当下·借着青春电影感动自己的青春·只是随着越来越多青春片的出现·当初打动我们的纯真·朦胧美好的感情已然不见·取而代之的是堕胎·堕胎·堕胎.....

《致我们终将逝去的青春》

导演：赵薇

主演：韩庚、赵又廷、佟丽娅

关键词：堕胎

介绍：《致青春》中除了女主角郑微·林静和陈孝正这一条三角感情线·还加入了女二阮莞·赵世永·师哥老张这第二对三角恋·说得好听叫剧情丰满·说得难听叫混乱不已·所幸正常人类一般只记得阮莞拉着脸陪小三去打胎·然后转身回来对自己的渣男男友说了那句“只此一次·下不为例”的台词·这样的青春是有多么不堪啊。



《同桌的你》

导演：郭帆

主演：周冬雨、林更新

关键词：堕胎

介绍：看这片名再加上是高晓松监制·正常人类都会认为是一部纯爱剧·事实证明我们是有多么图样图森破·电影前面铺垫了半天的情感·眼看着高潮来临·可画风突然一变·居然把堕胎情节作为了男女主角走上爱情巅峰的华彩乐章·活生生把同名主题曲从宿舍纯爱小调搞成了妇科医院深夜广告配乐。



《匆匆那年》

导演：张一白

主演：彭于晏、倪妮、郑恺、魏晨

关键词：堕胎

介绍：《匆匆那年》选取了彭于晏和倪妮·再加上跑男二人组·选秀二人组·情节中更是将三角恋·劈腿·暗恋·备胎·日漫等元素融合·好吧·看到这里明白人都知道·这绝逼是导演没啥想法·糊弄人随便拍的·果不其然·女主角倪妮打胎时选择“我不用麻药”来对男主进行伤人先伤己的报复·青春是幼稚·但不是脑瘫·能写出这样的情节真是给编剧跪了。



《左耳》

导演：苏有朋、连奕琦

主演：陈都灵、欧豪、杨洋

关键词：困惑

介绍：谢天谢地·在经历了青春电影堕胎三部曲后·终于来了一个相对正常的·或许是得益于原著小说扎实的功力·《左耳》明显没那么浮躁·没有堕胎·没有群架·没有刻意加入的时代背景·看够了堕胎的青春后·猛然发现青春是渺小·是自我·也是困惑·只是劈腿·车祸等桥段设计·总让人觉得穿越到了10年前的韩剧·所幸·还有一个足够惊艳的女主角。



音乐车祸现场

音乐通常是美好的·车祸通常是残酷的·能将音乐和车祸结合起来的·一定是大师级的·嗯·大屎你好·大屎再见·Ps.以下音乐优酷都能搜到·欢迎品鉴·高血压心脏病患者请在亲友陪同下观看·



无地自容

歌手: 孙楠

简介:《无地自容》这首歌在中国摇滚圈的地位就不要多说·被多人翻唱也是自然的·只是孙楠在东方卫视跨年晚会上唱得这一版本实在过于车祸·不过倒是很切题·唱得很无地自容·



天路

歌手: 韩红、阿兰

简介:要说韩红老师不会唱歌·本人第一个不信·其实韩老师对口型的技术也不差·只是对口型都对得如此不专业的·也真是少见·好歹也是解放军艺术学院毕业晚会啊·给点尊重·行不?



Lydia

歌手: F.I.R

简介:作为一个乐团·主唱无疑是最闪耀的·配角们要想出彩就得靠奇招了·F.I.R出第一张专辑时在翡翠台宣传打歌·结果键盘手老师过于入戏·竟然直接把键盘架弄垮了·实在太抢戏了·



爱是怀疑

歌手: 李易峰

简介:李易峰FANS MEETING上海演唱会演唱《爱是怀疑》·其实我要我说像这样卖脸的就没必要唱歌了·安安静静当个美男子好了·车祸现场完全不能形容如此盛况·空难现场比较贴切.....

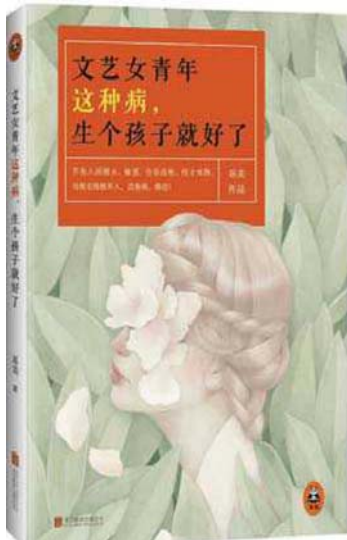


2015QQ音乐盛典

歌手: 林俊杰、张信哲、王力宏.....

简介:首先说明·这次车祸现场跟歌手关系不大·全是腾讯的错·音乐现场效果比自家QQ音乐伪320Kbps音质还烂·绝对是非绿钻的团队给非绿钻的观众带来一场非绿钻的LIVE盛典!

文艺女青年这种病,能治吗?



文艺女青年这种病·得上就是终生的不治之症·敏感伤怀易幻想·无安全感爱流浪·难以被人理解只好不停地写写写·就算得到幸福也都是稍纵即逝过眼云烟·自动代入张爱玲三毛亦舒张艾嘉林青霞等一干到老了还扯上梦想·青春·爱情等美好字眼感染大众视听的跨界女神们·“文艺女青年”这几年成了主流词汇·在各种书籍杂志和网站上不时会有讨论·大概是爱之则吃穿行止莫不合辙·恨之则避之唯恐不及·这倒也不是问题·非此即彼·总有一个标签要站出来挨枪子·我记得前两年是“小资”·“小资”是有经济和容貌门槛的·而“文艺女青年”贩卖的是情怀·学识和气氛·受众更为广泛·品流也更为参差多元·且不论在这个大标签之下抹杀了多少个人细节·单就这个标签来看·也算界限清楚·基本是大学毕业后·结婚生子前的这个阶段的姑娘们·文科生·看书·不特别艰深但译本居多·穿戴不出格但也不苟且·有钱旅行没钱移民·偶发的郁郁寡欢·轻微的格格不入——这样就可以被简单粗暴的划归为文艺女青年了·

文艺可以作为一种爱好·但永远都不是生命的全部·生活是踏实的·接地气的·你所有的纤细·敏感·伤春悲秋在生孩子这件事的面前都会变的微不足道·在某些时候你不是女人·甚至不是人·“从怀孕开始·你的语言使用就身不由己了·你要在众目睽睽之下回答医生提出的各种尴尬问题·你要协调丈夫·婆家和娘家的三角关系·你要经过各种常规产检的历练·还要忍受孩子给你带来阵痛·这还不提因为怀孕没办法接的活·没办法升的职和没办法加的薪·”你变得很难控制情绪·甚至不能自理·你需要帮助·但作为文艺女青年的傲气又让你羞于启齿·而本书则辛辣直白地告诉你·这些都是必须要解决的问题·绝对会面临的情况·真是句句躺着都中枪!

无人机视角, 俯瞰世界地标建筑

新西兰自由旅行摄影师Amos Chapple喜欢用镜头语言诉说自己眼中的世界,除了常规视角的拍摄以外,Amos Chapple花了几年时间坚持用无人机拍摄世界各地的建筑景观和自然风光。值得一提的是,Amos在很多地方禁止无人机航拍之前完成了拍摄,因此你看到的这几张无人机视角,其中有的可能是绝版哟。

俄罗斯圣彼得堡逸野堂



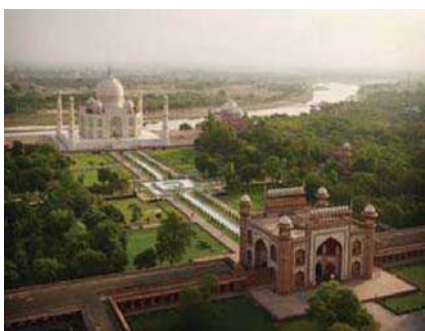
印度新德里莲花寺



荷兰布坦赫城星形要塞



印度泰姬陵



印度贾玛清真寺



西班牙巴塞罗那圣家族大教堂



你可想过用牛仔布制作墨镜?

早在三百六十年前,犹太商人李维·斯特劳斯(Levi Strauss)就将一种粗糙的帆布织料作为牛仔布的前身引入了美国,从此开启了牛仔裤一发不可收拾的神话时代。三百六十年后的今天,来自英国康沃尔郡的设计师杰克·斯宾塞,花费几年时间不断研究改进牛仔布和树脂材料的融合技术,终于成功将牛仔布的使用范畴扩展到了鼻梁上。没错,最近杰克·斯宾塞所在的设计工作室Mosevic在Kickstarter上推出了一款叫做“solid denim”的牛仔布系列太阳墨镜(译为:固体丹宁,也就是固体牛仔布)。

众所周知,牛仔布的选材、染色、纹理打磨工艺丰富,可以表现出各种时尚属性,再加上牛仔布布料的厚薄不同以及制作镜框时所选用的布料要多层叠加,因此最终成型的每款镜框都可根据消费者的需求,实现独一无二的“私人定制”。根据K站上的描述:“solid denim”牛仔布系列太阳墨镜的外侧布料质感贴近传统牛仔布,依然是熟悉的味道;而墨镜内侧则打磨得极度光滑,佩戴体验和普通树脂边框眼镜非常类似,而且更方便清洁。有了这样的创意,如果你心爱的牛仔裤哪天不能穿了,再也不用觉得可惜,直接打包寄出去,几天之后你就会收获一组时尚炫酷的墨镜了!(这只是我在YY,为了保证每款墨镜的品质可控,mosevic工作室使用的所有原料都是全新进口布料,暂不接受旧物改造的订制需求……)



工作无状态,或许你没把自己关禁闭?

在心理学中有一个概念叫做“流动 (Flow)”：举个例子，当我们专注工作时会形成一种带有催眠性质的心理暗示，让我们的自我存在感最大程度地消失，于是与你相关的事情就会只剩下眼前的工作任务。创造出这个概念的心理学家Mihaly Csikszentmihalyi声称，如果能经常达到这种工作状态，那么你的生活将会变得幸福无比。然而为了满足这种注意力高度集中的状态，首先我们要做的就是尽量脱离外界环境的干扰。

BRODY的设计团队正是基于这样的初衷，将自己设计的办公设备直接搭建成了一个半封闭的“微环境”，这样另类的场景看起来，很像某个科幻片里宇宙飞船内部座舱呢！设计者这样描述他们的设想：“我们的设计其实是对办公隔间的升级，因为提供隐私就是提供最大化的生产力。众所周知，人是一种视觉动物，会因为看到各种不相关的事物而分散掉注意力。我们的Brody就是为工作者提供一种舒适的视觉回避，也让外界尽量少的打扰到你。”



如何把稍纵即逝的闪电也关禁闭?

【高度危险，请勿模仿】

德国物理学家乔治·克里斯托夫·利希滕贝格 (Georg Chrisoph Lichtenberg) 在1777年发现，当高压电在绝缘材料内放电时，会顺带形成和闪电在夜空中闪过轨迹类似的图案“Lichtenberg Figures”（以发现者名字命名的图案）。而美国退休电气工程师伯特·希克曼 (Bert Hickman) 等人正是利用这个原理凝固住了闪电。

希克曼等人首先借助一台500万伏的高频高压粒子加速器，为聚丙烯塑料块加上高电压，使聚丙烯塑料块内部积聚的电荷达到100~250万伏。然后在塑料块的表面用锤子敲击钉子，使塑料块中的电压在1微秒不到的时间里迅速放电，而电子在塑料块中剧烈的移动所释放出的热量将塑料块融化，就形成了漂亮的闪电轨迹。



→ 停电3年, 这个世界会怎样?

加纳的电力能源危机一直未能得到解决。在2014年世界杯预选赛首场比赛时,由于球场突然停电一个多小时导致比赛中断,加纳电力公司总经理被革职。去年新任电力部长就职后甚至放话,如果加纳时常发生的停电现象未能得到缓解,那么就切断发电管理局高管和其本人住所的发电机。

那么最近呢,加纳电力公司的限电计划是这样的:居民用电每36小时内将停电24小时,工业用电将在48小时连续供电之后停电12小时。可能你已经无法想象没有电力能源的生活,那么来看看这几年加纳都发生了哪些事情吧。

- 1.在加纳,总统被戏称为Dumsor先生,这已经成了加纳的流行词。在契维(Twi)语中,“dum”和“sor”分别代表“关”和“开”。
- 2.加纳首都阿克拉到处充斥着嗡嗡声,那是廉价的低档发电机的噪音。在阿克拉,这种噪声折磨几乎无处不在。
- 3.男人们看足球更少了,如今加纳人花更多的时间进行面对面的家庭交流,而不是通过手机。
- 4.太多的婴儿在手机光线下出生。当断电熄灯的时候,助产士们只得用火把和手机来提供照明。
- 5.人们现在可以吃上更新鲜的食物了。因为半夜里一般是在关闭发电机的,这也就意味着用冰箱冷冻食品是不可能的。
- 6.在加纳,出现了电池使用时间倒计时软件,而城市里还涌现了更多的手机充电点。
- 7.加纳的新能源项目正在加快步伐,当然,发电机进口量还在不断增加。



PS.据路透社最新报道,尽管中国的风能发电量已居全球之首,总装机容量100吉瓦更是超过全球的1/4,接近美国的两倍。但中国风电的闲置率达到20%。

怎么在How-Old上降低年龄?



How-Old.net最近可大火了一阵子,不过也传出有某白富美因其判定年龄超出自己心理or生理预期而怒摔手机一事。那么怎么样可以让照片年龄识别软件更“识趣”一点呢?

- Step1:美颜相机,磨皮什么的尽量让自己的皮肤显得水嫩一些。
- Step2:拉远距离,拍照时尽量让自己的脸看起来小一些。
- Step3:摆造型,尤其是尽量遮住一些你不喜欢的地方,譬如发型或是痘疤。
- Step4:以上判定虽然没啥科学依据,但如果你试过之后还不能有效降低年龄,那就试试你6岁时的生日照吧。

重口味: 迈阿密发布翔地图

美国迈阿密最近出了一张城中心的地图,标注的不是餐馆,不是著名的建筑也不是现代艺术美术馆,而是地球人的一种排泄物——翔。这张地图由公共税款资助的城市营销组织迈阿密市区发展局发布。事情的起因是,迈阿密市区发展局要求为生活在迈阿密市中心的600名无家可归人士捐赠更多便携便盆和床,而迈阿密戴德流浪人士信托基金——一家为流浪人士寻求住房的当地机构,却指责阿密市区发展局的建议方案对于解决城市随地大便问题没有什么实质性作用。迈阿密市区发展局觉得不服,于是一帮人花了8个小时对迈阿密的市中心进行了排查,将市区发现的翔记录在案,统计的结果就是这张地图。

话说,各位都知道翔为什么在网络上被赋予了特殊的意思吗?起因是一名叫“军神李翔”的网友曾在贴吧里舌战群雄三天三夜,最后丢下一句“我TM就是一坨屎”。于是,“翔”就成了“屎”的代名词。



微软手机OS:改名专业户

Windows Phone目前的市场份额到底是1%还是2%?恐怕没几个人会关心这事儿,除了投资者和微软自己。不过要说起微软给手机操作系统改名的事儿,那可真有得乐的。如果你也跟咱一样闲得蛋疼,不如一起来数一数。

- Windows CE
- Windows for Pocket PC
- Windows Mobile 2003 for Pocket PC Premium Edition
- Windows Mobile 2003 for Pocket PC Professional Edition
- Windows Mobile 2003 for Smartphone
- Windows Mobile 2003 for Pocket PC Phone Edition
- Windows Mobile 2003SE
- Windows Mobile 5.0 for Pocket PC
- Windows Mobile 5.0 for Smartphones
- Windows Mobile 6 Standard
- Windows Mobile 6 Professional
- Windows Mobile 6 Classic
- Windows Embedded Handheld
- Windows Phone 7
- Windows Phone 7.8
- Windows Phone 8
- Windows 10 Mobile
- Windows 10 Mobile Enterprise



人们为什么喜欢在朋友圈里秀恩爱?

在普通人眼中,很多人喜欢在朋友圈里秀恩爱,无非是出于炫耀和宣示主权(这个解释超霸气有木有)。可从近几年社交网络心理学的角度分析,微博或是朋友圈上的秀恩爱心理主要源自,人们潜意识中自我形象管理、社交提升和社交补偿的需求。

在实名制的社交网络上,用户多存在自我形象管理,也就是希望将自己受欢迎、好、优秀的一面展示给他人。例如上传把自己拍得好看的照片,显得自己很多活动参加等等。公开展示恩爱这种行为也是自我形象建构的一部分——至少是有人要的、受欢迎的、有性吸引力的。此外,线下本就很受欢迎的个体会运用社交网络进一步提升他们的受欢迎度,而线下原本不怎么受到欢迎的个体运用社交网络补偿他们的人际交往。

至于秀恩爱为什么反而死得快,可以分析的道理就太多了。譬如秀的人本身心态不成熟,或是秀的潜意识有把感情的稳固性交给别人的点赞来为自己佐证,又或者是秀恩爱的外表下掩盖着双方不愿意面对的东西持续发酵,等等。

神论文:5154人署名



学术期刊《物理评论快报》日前发布了一篇名为《借助ATLAS及CMS试验在7和8万亿电子伏特pp碰撞下共同测算希格斯玻色子质量》的论文,对希格斯玻色子的质量做出了目前为止最为精确的估算。这篇论文的篇幅为33页,其中只有9页内容与真正的科学研究有关,剩余24页完全用来刊载作者以及研究机构的名称。联合作者总计有5154名,作者中还包括了中科院高能所、清华、南京大学、上海交通大学、山东大学、中科大的研究人员。神一样的论文啊!参与研究的科学家表示,正是因为这篇论文拥有如此多数量的参与者,试验才能估算出迄今为止最为准确的希格斯玻色子质量。据称,该论文确定了希格斯玻色子的质量,误差仅有0.25%。

不是每只蚊子都吸血的

夏日已至,作为地球人没有不讨厌蚊子这种生物的。不过你知道吗,不是所有蚊子都吸血的,蚊子也从未对某些血型有特殊偏好。这里就为大家介绍一些关于蚊子的冷知识。

- 1.蚊子,属于昆虫纲双翅目蚊科,全球约有3000种。
- 2.蚊子有22颗牙齿,不过跟跟人类等脊椎动物的牙齿不一样。
- 3.蚊子的飞行速度约为每小时1.5到2.5公里,一般蚊子飞行时每秒翅膀震动594次左右。
- 4.蚊体表覆盖形状及颜色不同的鳞片,这是鉴别蚊类的重要依据之一。
- 5.雄蚊只吸草汁、花蜜过活,不吸血。雌蚊在交配后必须吸血(人或动物的血),卵才能发育成熟。
- 6.雌蚊饱吸一次血能产一次卵,一生可产卵6~8次,每次200-300粒。
- 7.雌蚊一生只交配一次。
- 8.蚊子的交配通常只需要10~25秒。
- 9.蚊子以人呼出的二氧化碳、体表散发出来的汗味以及热量为线索来确定人的位置。
- 10.在摄氏37度以上时,蚊子可以做到在0.1秒“瞬发”技能,在摄氏27度以下时叮人的速度就大大降低,摄氏17度以下一般不再咬人。
- 11.富含胆固醇和维生素B的血液,这些是雌蚊最喜爱的食物。
- 12.在自然条件下雄蚊交配后约7~10天死亡,但

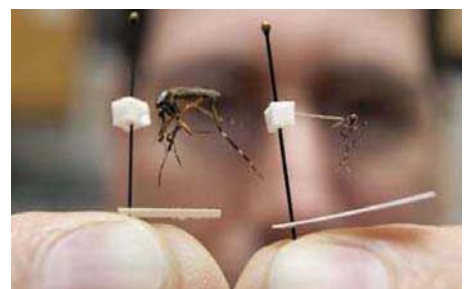
在实验室可活到1~2个月;雌蚊一般可活1~2个月,在实验室曾活到4个月。不过,短须巨蚊末龄幼虫在无食物的情况下能存活6个月以上。

13.雌蚊的优选目标包括:汗腺发达、体温较高者;劳累或呼吸频率较快者;穿深色衣服的人;新陈代谢快的人;化过妆的人;孕妇;饮酒、食用牛羊肉或服用了降压药的人。

14.美国宾夕法尼亚州一名57岁的妇女把蚊子拍死在了皮肤上,被打烂的蚊子尸体残骸进入皮肤,造成感染而死亡。

15.把蚊子拍死在皮肤上结果造成自己死亡的几率很低,但从科学角度上来说,弹死正在吸血的蚊子更加安全。

16.在1.7亿年前的侏罗纪就已经演化出蚊子的始祖,最初演化出蚊子的区域是在现今的南美洲,蚊子的祖先大约有现存种类的3倍大。



你有没有试过了为了和妹子约会，一打开衣橱，发现琳琅满目的衣服根本不知道选哪件？你有没有试过了为了出席某个场合，一打开衣橱，发现衣服少得可怜根本没得选？如果你患了诸如此类选择恐惧症或屌丝综合症，别担心，我来了。要问我是谁？笑傲时尚运动江湖八十余年，POLO衫发明家及领导者，专治以上疑难杂症活神医——Lacoste是也。我只需一枚“胶囊”，保你分分钟药到病除。

什么“胶囊”如此神奇——Lacoste城市POLO衫胶囊系列。POLO衫我们都知道，“胶囊系列”又是什么鬼？所谓“胶囊系列”，是指以经典款主打的衣服系列，取其延伸意义，也就是如胶囊般浓缩的时尚必备款。这些必备款最大的特点就是好质感、好搭配、不受季节及潮流影响，你也可以通过添衣除衫来适应季节的变化。也就是说，你只需要一件Lacoste城市POLO衫，就能轻松搞定80%的场合，帮你节省80%的时间。

这样一来，妈妈再也不用担心你“衣服好多不知道选哪件”，更不用担心你“衣服好少根本没得选”。



2015年7月起，仅在Lacoste官方网店有售。

秋天都不远了， 你还在纠结穿什么？

Lacoste发布全新城市POLO衫胶囊系列

文+图=老沈不老



Lacoste城市POLO衫胶囊系列的设计初衷是为了向八大时尚之都致敬·巴黎·伦敦·米兰·纽约·圣保罗·香港·首尔和东京这些活力之都给予Lacoste无限灵感与启发。

这一向城市致敬的Lacoste胶囊系列由八款修身POLO衫组成·包含男装与童装·其中每一款都融入了品牌的标志性元素·从小凸纹网眼面料·双扣领口到绿色刺绣鳄鱼LOGO·该城市所在国家的旗帜·代表性的颜色和英文首字母都在POLO衫的设计细节中一一展示。

告别 尴尬 帮助 散热

PUMA PWRCOOL 专利散热系列装备

文+图=WIN

衣服湿答答的·紧贴身体·难受得要命;冬天跑步·穿得太多·虽然可以帮助跑者存储热量·但是太臃肿了·穿得太少·根本不保温·健身目的没达到不说·还容易感冒;跑步时·跑鞋内热量散发不出去·脚像放在火上烤一样·热得不行·汗水流个不停·双脚堪称又热·又湿……以上种种尴尬是不是你在跑步时都遇到过呢?PUMA新推出的PWRCOOL系列装备或许能改变这些难题。

于2015年5月推出的PWRCOOL系列包括具有热调节功能的训练服和运动鞋等全套跑步装备·采用了最新的散热技术·使得跑友在跑步过程中保持最佳的身体温度·便于存储能量和排解热量

PWRCOOL跑鞋主要依靠ComfortTemp鞋舌内衬设计来调节体温·跑步服装则在内里采用了PWRCOOL专利的散热印花技术·可根据湿度的变化发挥作用·简单说·在跑友跑步身体出汗时·该项技术将会自动调节身体温度·以发挥最好的散热效果·避免跑友在运动过程中温度失衡·这还不够哦·PWRCOOL系列的服装也采用了特殊的CoolCELL材质·采用这种材质的衣服有助于皮肤表面排汗·帮助身体调节温度·尽可能随时保持身体的干爽。





IGNITE PWRCOOL男款跑鞋将回弹泡沫和热调节材质完美结合,利于跑友维持身体温度,并提供绝佳的回弹力。同时,ForEverFoam泡沫置于鞋跟,不仅能分散冲击力,还能提升跑鞋的耐磨性。



IGNITE PWRCOOL女款的设计初衷是为了让女性在高强度的训练中双脚始终保持凉爽。网眼鞋面可以保证最好的透气效果,专利的ComfortTemp鞋舌内衬也能有效调节体温。



IGNITE PWRCOOL系列男款设计简洁,使用了特殊的面料,可以一定程度调节身体温度。



IGNITE PWRCOOL女款设计大方,和男款一样也使用了PUMA独有面料。



整个IGNITE PWRCOOL系列服饰涉及了方方面面,包括专为跑步设计的裤子。



女生穿上这条短裤跑步的话,应该很拉风吧。

Dr. Martens 2015年夏季休闲凉鞋新品

文+圖=大神

谁说时尚不可兼得？



▲1099元





▼599元



▲1099元

Dr. Martens是咱们GEEK的老朋友了,有关它的故事那真是说个几天几夜也说不完啊。好在咱们之前也分期多次介绍过Dr. Martens这个来自英国、兼得舒适和时尚的鞋履品牌,在此就不多说了,不清楚的童鞋翻看过往杂志自行脑补吧!

好了,咱们还是直入正题吧,今天介绍的是Dr. Martens最新推出的夏季舒适凉鞋。有关该凉鞋我想强调两点,一则是它们都采用了Dr. Martens标志性的鞋底(Airwair with bouncing soles,有弹性的气垫胶底),该鞋底拥有独特的舒适性超强的耐用性,而鞋边的黄色针步线也是历代Dr. Martens

(马汀博士)的经典标志。这么说吧,如果你问我有没有一双既好看,还舒适,同时又耐磨的鞋底,那么我的答案是:Dr. Martens鞋底。Dr. Martens鞋底就是这么任性!二则是,新款凉鞋在一些细节设计和颜色搭配上别具匠心,比如搭配刻板印花、图腾,将舒适、简约与时尚完美结合。而颜色方面除了延续经典的黑色外,还使用了蓝色和红色,让这个夏天更加红红火火。凉鞋除了延续经典的夹脚趾鞋型外,引入了Z型鞋带的凉鞋,更适合夏天随意舒适的生活态度。此外,凉鞋还使用了包括鲤鱼、东方花卉等印花设计元素,更显时尚。



▲599元



▲1099元



▲599元



▲1099元

FASHION

2015 NEW TAIPEI CITY WAN JIN SHI MARATHON

万金石,

从头high到尾



文+图=阿紫

马拉松,在过去对绝大多数人来说是一个遥不可及的称谓。自打color run出现后,给了一个让大家轻松体验马拉松的机会,不再有门槛。不过现在color run更多地已经演变为一个盛大的娱乐聚会,大家都是醉翁之意不在酒。所以对很多人来说,他们仍然没有体验过真正的马拉松赛事。

万金石马拉松,是中国台湾省最早的马拉松赛,1979年开始举办,前身为“金山国际马拉松”,后来改名为“金

石马拉松”,2009年开始正式更名为“万金石国际马拉松”。现在是台湾最盛大的马拉松赛事,山海美景驰名海外,高品质的服务也备受跑者喜爱。在今天的比赛中,全台湾最热爱跑步的跑者、最厉害的跑者都来了,新北市的民众们也拿出了最热情的招待——5个多小时不停歇的加油鼓励。这是我跑过的跑步赛事里,最让我感动的比赛,没有之一。下面就让我们来零距离接触这次让我念念不忘的赛事吧。

万金石马拉松 一个没有半程组的马拉松

万金石其实是三个地方的合称——万柳·金山·石门，也就是说这个比赛横跨了新北市三个行政区。万柳即万柳野生湿地公园，很多台湾游玩攻略上都会推荐这个地方。金山旧名叫做“金包里”，以美丽的海岸线闻名——台湾“维也纳海岸线”指的就是这里。而石门，稍有点年纪的人应该都知道这个地理名词，或者说，台湾当过兵的人对这个地方并不陌生。除了这三个大区景点，沿途还会经过大名鼎鼎的朱铭美术馆——就是那部周公子和黄大叔的电影《撒娇女人最好命》里出现的朱铭美术馆！从万里翡翠湾开跑之后，你会沿途经过上述景点。整个赛道路线设计充分展示了新北市独特的城市风光，连完赛奖牌上刻的都是著名的“女王头”雕像。

而在赛事组别设置上，和其他城市马拉松赛不同的是万金石没有半程马拉松！比赛一共设置三个组别：全程马拉松组（42.195公里）、迷你马拉松组（14公里）、快乐马拉松组（7公里），报名人数上限分别为5000人、4000人及3000人。这跟中国内地的马拉松组别人数限制的规则相反——公里数最短的组别往往是名额最多的组别。而全程组的关门时间也比较“奇葩”——5小时45分！至今没搞懂为什么是这个时间，因为一般而言城市马拉松赛的关门时间大多是6小时。整个赛道也并不是城市的平坦路面，所以相比城市马拉松，在这个比赛中跑者需要消耗更多体力才能完成比赛。

这个比赛是早晨6点发枪，考虑到3月的台湾白天可以热到30°C，6点发枪也是蛮不错的选择。4点半我们到达起点停车场的时候，公园的2个停车场已经全部停满，陆续到达的跑者私家车只能靠马路边挨个停。细心观察的话会发现只要前面的车子靠路面停下，后面的车就会自动靠边咄咄咄停车，黑夜中车辆长龙也是一景。

停车之后可以去附近的7-11上个厕所，买点热饮暖暖身子（半夜体感温度差不多是15°C左右），然后乘坐组委会的大巴缓慢移动到起点（其实也就2公里不到的距离）。起终点拱门不大，但是现场非常热闹，整个会场布置也很用心，跑者存包区在舞台后的大片区域，舞台前则是赞助商的各种摊位，侧面则是各种吃喝摊位。从平面图来看，更像个party的感觉。活力满满的几个主持人一直在现场互动，英文也讲得蛮溜。赞助商和展商现场也有售卖摊位，除了跑步用品和食品，个别“别



有用心”的厂商还派送肌效贴，有些跑者MM贴着到处晃，这倒是个活广告。起跑之前和跑完之后组委会也提供热饮、能量饮料和小吃，总之就是吃喝不间断供应，这估计是想借助一个比赛就把大家喂胖的想法设计。不过1500新台币的报名费，许多人应该也吃不回本吧（偷笑）。

吃吃喝喝到处晃吹吹水，时间“刺溜”就不见了，很快就要起跑了。出发之前，新北市长（也是现任中国国民党主席）朱立伦和国际田径总会的“鸟人”主席也出席了开幕式并做了简短讲话，无非也是鼓励大家好好享受赛事之类的内容。各组出发的顺序是全程组、14K组（6点半出发）、7K组（7点才出发）。这样的设计是很合理的，会让起终点和主会场一直保持热闹的氛围。当然了，全程组的前三名不出意料都是肯尼亚选手。冠亚军还双双打破

大会记录。近些年来，黑人选手积极出现在台湾省在内的中国各项马拉松赛事，让人不得不感叹，肯尼亚真是培育马拉松顶级跑者的天堂。

不晓得是不是文化的差异，虽然现场人非常多，但是每个人都很nice，跑者也很有秩序，起跑时我们站在队伍中间位置，出发时也没有发生“你推我一下，他拿胳膊肘顶你一下”这种抢跑现象发生。我和小伙伴们很顺利很愉快就过了计时地毯。出发后就进入了一个约1.2公里的隧道，有点闷，光线也不够亮，跑起来并不太舒服，总觉得好长好长，怎么还不到尽头的感觉。但是出了隧道之后视野就宽阔多了。赛道是起伏路面，跑起来还蛮有意思的。出发时左边是山，右边是海，半程时折返，风景顿时就换过来了，而且回程的沿海公路路面是向左倾斜，脚部力量偏弱跑起来会有轻微的不舒



服或者酸疼感。而且我是第一次靠跑海岸线的比赛，邂逅各种方向的海风，尤其是上坡时忽然风大，蛮有意思的。

我出发之前兜里特意装了500块新台币，为的就是防止路上跑不动了退赛打车回去，结果最后也没花出去，就是因为一路跑友们各种搞笑，一路上都在不停跟跑友搭讪和被搭讪，所以根本没有时间和精力去想“哦，好累”这种鬼东西，脸也都笑出褶子了，居然忘记要打车这回事了——其实也就是想想，因为赛道是封闭的，要打车只能翻过中间护栏到对面车道去。我一个文弱女子，怎么可能做出这么汉子的事情嘛。

万金石马那些让人不得不说的事儿

万金石马拉松绝对不是一个适合出PB(personal best个人最佳成绩)的赛事，但它是一个会让你从头嗨到脚的赛事。在报名前，它是国际路跑协会(AIMS)认证的马拉松赛。在报名后，发现它已经升级为国际田径联合会(IAAF)认证的铜标赛事！台湾的第一个IAAF认证赛事哦。这就意味着完赛就可以在IAAF的赛事成绩记录上就会出现你的名字，组委会会发邮件通知选手，请提交你的护照号码和英文姓名。当你报名别的比赛，需要填写马拉松完赛成绩时，那万金石马拉松也是个逼格很高绝对拿得出手的赛事。

但装逼总是要付出一些代价的。万金石马向来是报名秒杀的赛事，升级之后今年秒杀更激烈。你想跑比赛，那你得先报得上名啊——这是任何一个跑者都关心的第一个事情：先得报上名才能有后续故事呀。报名前我和中国香港的小伙伴屡次惶惶然，多次提醒负责报名的台湾跑友，请他设定了手机提醒，还提前1天填写预报名，这都是增加正式报名开放时秒杀成功的有效手段。宏碁是这次比赛的赞助商，万金石也是该企业首度跨界马拉松运动赛事，赛事报名用的是宏碁自家研发的运动报名平台absportfun。除了网络，还专门开发了APP。马拉松赛使用报名平台这稀松平常，但宏碁这个报名平台最有趣的地方就在于提供预存资料功能。想报名参赛的选手可以先在平台上预先填写好自己的资料，等到报名时间开放，系统会自动将资料上传到网站上。这对跑者来说简直就是太便利了，在输入资料方面可以节省大量时间，也省去了报名时的等待时间。这也是该报名平台设计的目的——协助网友以最简便的方式在最短时间内完成报名。



果不其然，在报名开放的4分多钟里，1.2万个名额已经爆满。从技术层面讲，一般的报名系统是很难支撑这么短时间内这么大数据访问以及后台数据整理的。除了报名系统以外，这个平台还有赛事讯息、留言版和讨论区、脸书即时分享、云端技术等功能，并可结合各种运动/活动的官网，让对运动赛事有兴趣的网友可以无缝对接。在一个网站中得到所有需要的资讯和链接，完成报名之后，能即时分享到自己的社交网站。APP则提供选手赛道位置线上查询、照片免费下载及即时打印等贴心服务，让跑者的亲朋好友可在这个宏碁独家开发的APP程序中查询位置，还能随时掌握比赛最新动态。

如果你以为这个已经算是太贴心的赛事服务，那么请准备好迎接更大的惊喜。这个赛事以服务优质闻名，升级为IAAF认证赛事之后只能更好。且不消说比赛当天现场的布置让选手感动满满——非常清晰明了的指示、反应迅速态度热情的志愿者、供应不断的热饮、很能带动气氛的主持人和音乐，当然还有很重要的一——足够的移动厕所！而我们去存包只用了半分钟！这种超乎选手预期的服务真的太赞了！10000个赞！就连赛前组委会也官网公布了赛事手册电子版，内容包括赛道图、补给站信息、活动流程、现场平面图、存包说明、接驳车信息等，提供中英日（日本选手比例不小）三种语言。

如果你是台湾人，或者你在台湾有收件地址，组委会会将你的参赛包邮寄给你，当然，赛事当日现场领取也是可以的一——这点很厉害。比赛当天的交通管制信息市政也是提前通过各种渠道如新闻、广播、道路交通屏幕提示等公示出去。为了防止选手不经常关注官网信息而漏掉重要提示，组委会又给所有选手发送了电子邮件，把所有细节都说得非常清楚。赛前在现场还可以领取参赛包，真心被组委会的用心感动得一塌糊涂。

由于比赛是在新北市，不在台北市，所以组委会很贴心地安排了台北出发和新北出发的多趟接驳车，方便外地选手。台北市的接驳车是在著名的中正纪念堂，凌晨3:30出发。我跟小伙伴们是开车过去，一路高速上开车的基本都是去参赛的选手。在住宿方面今年组委会还为非台湾省选手安排了Home Stay体验，选手可以住在新北市当地民宿家庭中，体验新北市的风土人情，感受居民的热情。在比赛当天，乘坐新北出发的接驳车到达起点。我们的车开到了新北地界时，交通路口已经都有警察叔叔在指挥车辆。靠起点附近停车之后，已经有许多义工和工作人员在现场协调各项事宜。义工比我们更辛苦，听说是无偿服务，夜里2点就已经到达现场开始准备工作，然后一直要工作到中午比赛结束。这么长的时间里，他们的态度都是真诚、热情，每次都是带着灿烂的笑容跟选手说话，真的让我们有“宾至如归”的感觉。

在跑完比赛过了终点计时毯之后，便是领取完赛奖牌和完赛包（内含大毛巾、香蕉、能量棒、2个面包等）。怕我们不好意思多喝，义工MM们还一路提醒选手：“水和能量饮料无限量哦，可以多拿哦”。看我脸上都是汗盐，发饮料的MM又笑眯眯问我：“还要饮料吗，可以多拿哦”，那软绵绵又脆生生的台湾腔听了真是浑身酥软，舒服呀。可惜你们不用微信，否则一定要约起来呀妹纸。拿了完赛包往里走，就是退芯片。组委会真是贴心呀，知道跑完马拉松之后选手腿脚不灵活，还准备了许多小板凳，可惜我那个时候回来的选手太多，小板凳已经全部被占领，不过没关系，台湾的地面都很干净，跑完马拉松一身盐也不见得比地面干净多少，坐在地上摘芯片感觉也不错。

又一个惊喜来了——芯片退还的时候可以拿回100块新台币的押金，同时芯片在感应器上扫一下，成绩证书也即时打印出来了。义工MM还用A4大小的透明塑封装好证书再递给我们，真是太贴心了！如果你是百马（跑了100个马拉松）选手，或者已经是超100马选手，可以去另一个帐篷

打印另外一份证书——当然不需要什么凭证,凭借的是人与人之间的信任,只需要选手告知自己是第几个马拉松,义工就会帮忙打印出来证书。我的小伙伴小明同学在万金石马是131个马拉松,果真打了一张第131马的成绩证书出来。跑一次马拉松有两个证书,也是蛮赚的。

台湾省跑步氛围和内地的区别

金石这个比赛,除了工作人员和义工超级热情以外,赛道沿途的民众也是超级热情——从老叟到幼童。台湾是个美丽的地方,民众的热情在比赛中让人印象非常深刻,而万金石一场从出发到结束的热闹氛围仿佛在举办一场欢乐嘉年华。一个马拉松赛是不是成功,有个很重要的因素就是当地的民众是不是已经融入到这个赛事中,民众对赛事的支持程度如何也会直接影响到跑者的参赛体验。我跑的是全程组,刚跑出去十几公里就有掉雨点,当时还想即使下雨也要跑完,但是没想到比跑者更忘乎所以的是当地的民众——数千名当地的乡亲父老兄弟姐妹们在吹着阴冷海风下着毛毛细雨的寒冷天气下,依然穿着雨衣或者打着伞在5个多小时里不停为跑者加油!阵雨过后,收起雨衣和伞,穿着厚衣服继续加油。那些掌声和加油的声音简直就是满满的正能量。全马组是折返路线,但一开跑后根本停不下来,我第一次体验到什么叫跑得嗨——心情超好,在最后2公里前我的速度也没有掉多少。除了观众的热情支持,在这场比赛中,我也见识到了真正的台湾跑者是什么样。台湾省在跑步这件事上,看起来很随意,又很低调,但是呢,又很

有个性,他们不把跑步太当回事,但是又挺当回事。比如我的小伙伴Jeff童鞋就是个很有意思的跑者。出发2公里之后他感觉肚子饿,于是乎跑去旁边的7-11吃了个私补,吃完出来正好碰见认识的朋友,又开启聊天模式,就这样,人家还能在21K折返的地方追上我们一起跑——且不论实力,就这种轻松玩耍的心态,就很有趣。

内地跑步圈经常推崇的什么百马选手,这在台湾的跑步圈中简直就是太常见了。你可以经常在台湾的马拉松赛事中看到百马王子、百马公主,300马王子这样的人出现,甚至在河滨公园跑步时跟你擦肩而过的一个跑者都有可能是超马选手。他们对自己的跑量和比赛数量不这么高调,但是在比赛时,许多人又是人来疯,超级放得开,跟大陆比赛时很多选手都是默默跑的情况差异有点大。他们会相互搭讪,相互合影,相互逗乐。

比赛前一天晚上,Jeff童鞋突发奇想戴生日帽跑马,他就真的去麦当劳跟人家要了几个生日帽。然后由于我们几个小伙伴都戴着尖尖的生日帽去跑,一路上被行注目礼无数遍,被祝福了无数遍“生日快乐哦”。作为一个伪装备控,虽然一路嗨皮聊天,但观察参赛选手装备的习惯也是改不掉。我跑过台湾的几个赛事,发现本地选手都比较少使用压缩产品,比如说压缩上衣、压缩短裤、压缩腿套、压缩袖套等。水壶腰包也基本很少,背包更少,很多人都是一件赛事的纪念T恤加一条速干短裤,脚上一双鞋,就去跑马了,好像跑步这个事情就跟吃饭睡觉上厕所一样不需要刻意去做什么训练。

新手如何正确去跑一个马拉松

第一,科学训练。如果没有经济预算请专业的跑步教练,那么可以多参与本地的跑步俱乐部、跑团等,没事可以多泡泡跑步论坛,多跟有丰富参赛经验、有系统跑步知识的前辈跑者交流,经常能看到一些刚入门的跑友跑着跑着就这里疼那里难受,甚至一些跑步年头比较长的跑友也会遇到受伤这个问题。中国有句古话:“师傅领进门,修行在各人”,修行的前提是你有个好师傅,好师傅最基本的标准是可以教你正确的跑步姿势、正确的跑步方法,有了夯实的基础,后面的修行才更顺利、更轻松。跑得慢没关系,只要姿势正确,别让身体某些部位劳损,尤其是膝关节,慢慢的就可以跑得更快。如果有高血压或者是心脏有问题,建议还是弄个心率表,跑步的时候检测自己的心率,以免身体“爆表”。说是科学训练,还不如说是科学跑步,真的需要练习速度和核心能力,加大训练强度时,又需要另一个计划了。

第二,选择一个好玩的马拉松赛事去跑,或者跟朋友一起跑(比如我这次就是中台港三地跑友组成个漫跑联盟去跑生日马),这样不会失去很多乐趣。新人参赛,建议还是从半程开始跑,等身体有了跑全马的能力之后再跑去跑全马。跑步的身体训练就像教小孩子一般,如果你一开始就慢慢教它什么是5公里、10公里、15公里、20公里、30公里、40公里,它就会慢慢适应你的节奏,表现出你想要的效果,而不是它还什么都不懂,什么心理准备都没有,你就拉它去跑个42.195公里,然后把自己累P大半个月都没恢复正常状态,更甚至有猝死的危险。你不想身体怎么对你,你就不要怎么对它。而在另一方面,新手上路时有伙伴一起是最开心的,也是最容易相互督促共同进步的手段。比如我这次万金石就是在香港跑友小明的带领下跑出了PB。赛前知道小明要陪我跑,我只好加强练习——要知道让一个能轻松跑330的人跟着你一起跑530,搞不好更久,被关门,于心何忍?何况那天还是人家生日,就算不陪我跑,等我5小时30分回到终点时,生日早过完了吧?但我能做的,也就是跑进5小时,别让队友等太久,但我也透支体力——毕竟赛后还要吃吃喝喝的嘛。

第三,保持跑步习惯。那种几个月不跑,然后忽然跑个40公里的,太糟蹋身体,强烈不建议。你可以每天跑点距离,哪怕是2公里,也比你平时不跑然后忽然上来个猛更能达到锻炼身体的目的。

第四,保持乐观而谨慎的心态。比如我接下来会祝大家跑步愉快,但是我也深知我们不一定能在赛场见到彼此。Have fun! Enjoy your running!



大体重 人士 初跑 那些事儿

文+图=光年

不知你有没有发现,咱们日常生活的话题总在不断变换。朋友间的问候不再是:去吃饭,约吗?而是,去跑步,约吗?没错,跑步这事儿,就有那么火。没有革命的本钱,怎么打怪升级度过艰难的人生?

看到身边的朋友们经常一起约跑,大体重的你是否也心动了?通常,与体重较轻的人相比,体重较大的朋友们在参与跑步运动的过程中会遇到更大困难。不过,你不需要因此感到无奈,跑步,并不是少数人的运动。特别对于大体重的你来讲,跑步是一种非常好的锻炼方式。只要你抓住了我们告诉你的小窍门,神马困难都不是事儿!



什么是大体重人士？

每当我们谈论大体重人士，多数是指胖纸。事实上，大体重并不是胖纸们的专利。一些健身或健美达人同样拥有大体重。这是因为，同样大小的肌肉与脂肪相比，肌肉的重量大约是脂肪的3倍。对于健身或健美达人来说，减脂同样是很重要的。神马“人鱼线”、“马甲线”这样的魔鬼线条，都与体脂含量低密切相关。刚刚开始跑步时，大体重带来的负面影响对所有类型的大体重人士都是显而易见的。所以说，不管你胖纸，还是健身或健美达人，凡是体重对身体造成了一定负担的人士，都可以称为大体重人士。

正确认识自身的身体状况

当大体重的你开始跑步之前，你一定要对自己的身体了如指掌。先抛开体重不说，如果你患有下面这些疾病，你就不能进行跑步。

- 先天性心脏病和风湿性心脏病；
- 高血压和脑血管疾病；
- 心肌炎和其它心脏病；
- 冠状动脉病和严重心律不齐；



如果你已经确定了你不是上面这些疾病的患者，那么你就可以开始你的跑步生涯了。我们已经知道，跑步过程中大体重会给你带来一定的负担，这些负担会体现出一定的身体反应，常见的有心跳加速、呼吸急促、头晕、腿部肌肉酸痛等现象。当你遇到这些身体反应时，先不要慌张，很多情况下，这些身体反应都是正常的。但是，有一些身体反应可能是危险的信号，例如心绞痛、心慌、呼吸困难等。对于初跑的你来讲，当这些身体反应出现时，你应该平缓地慢慢停止，突然停止运动也是对身体不利的。



可能遇到的问题&解决办法

大体重人士在初跑阶段面对的最大敌人，就是体重带来的负担。跑步时，大体重给身体带来的负担主要集中在三个地方：心肺、肌肉、膝盖。

首先谈谈心肺方面的问题。没跑两步就开始喘，跑了两步就拼命喘。不错，大体会给跑者的心肺造成相当大的压力。那怎么办呢？我们建议你，跑步要遵循一个循序渐进的过程。如果你在开始阶段跑得太猛，那么你的心肺会很快感受到压力，这不利于长期坚持。你可以按照你认为舒服的节奏跑合适的距离，三圈、五圈、十圈……你需要的只是不断刷新距离的记录，而不是跟别人比速度。要特别注意的是，不要让节奏成为你的紧箍咒。如果感觉良好，可以稍微跑快一点，但要由慢到快。如果感觉不太好，你可以跑慢一点或者少跑一点。跑步是一件快乐的事情，当然不能让它成为一种负担。

我们再来聊聊肌肉吧。有时候，你感觉体力还是

有的，但跑着跑着腿就酸了。这就是你的肌肉罢工了。平时不怎么锻炼的人在运动的初期都会出现明显的肌肉疲劳，这是因为你的肌肉还没有准备好接受你的改变，它也需要一个过程。所以，在这个过程中，你要尽量地安抚它，方法就是多做拉伸与放松。绝大多数初跑者不重视这一点，结果就导致自己难以坚持或伤病不断。这就好比多米诺骨牌，如果你一开始就没处理好，那么负面的影响会越来越大。同样的，这一点对健身或健美达人来讲尤其重要！长期进行力量训练的健身或健美者，身体中的白肌纤维（不是白色的肌纤维）含量居多。这类肌肉本来就不适合耐久运动，如果忽视了拉伸与放松，累积的疲劳不仅会造成伤病，肌肉的弹性也会逐渐衰减，这对他们的运动生命是致命的。跑步造成的疲劳主要集中在臀部、大腿前群与后群、小腿后群与内侧以及跟腱。这些部位在每次运动完都需要适当的放松，其重要性就不用我再赘述了吧。

最后我们来解决膝盖的问题。跑步虽然是一项非常好的运动，但也并不是完美的，它唯一的负面影响就是对膝盖产生了一定的负担。当我们跑步时，膝盖承受着数倍体重的压力。同时，膝盖又是最脆弱的，一旦受伤，几乎无法恢复。常见的膝盖损伤，如积水或半月板撕裂，都是运动过度造成的。因此，适当的调整与休息不可缺少。跑步虽好，可不要贪心哦。如果不幸膝盖出现了疲劳，你应该及时进行处理。用毛巾热敷是一种比较传统而有效的方法，能够助你更快地恢复。另外，我们不太建议你为了保护膝盖免受运动伤害而使用护膝或肌效贴。一方面，容易“上瘾”；另一方面，过度使用这些配件会让肌肉的自我修复能力与下降。



适合大体重人士的训练方法

通过上文我们已经get了大体重人士初跑的基本思路及注意事项。现在，我们根据大体重人士初跑三个阶段，来分别制定训练计划。



阶段一：入门阶段

这个阶段你的主要任务是适应、了解跑步运动。当大体重的你第一次跑步时，你需要按照你自己感到舒适的节奏跑尽量远的距离。当你感到困难时，你就停下，记下配速和距离。接下来，你就按照这次跑步的配速跑同样的距离。当你感觉这个配速已经被你玩腻了，就尝试跑更远的距离。

建议 每周五次训练，跑三天休息一天，然后再跑两天，休息一天。注意不要让自己很累。



阶段二：起步阶段

当你已经能够轻松完成10公里了，这时你就可以尝试着跑得更快。一方面，仍然保持距离方面的训练，将距离的记录逐渐提高至15~20公里；另一方面，你需要一定的强度来提升自己。但是，强度训练仅限于减肥的朋友，对于健美或健身的朋友来讲，长距离高强度的训练会导致肌肉的流失。

建议 每周五次训练，连续练五天。第一天可以先进行一次强度训练，看看自己的PB (personal best) 是多少。第二天慢跑恢复，第三天跑长距离，第四天慢跑恢复，第五天再进行一次强度训练，然后休息两天。



阶段三：起飞阶段

经过阶段一与阶段二的训练以后，相信你已经有了很大的变化。这个时候，大体重已经不再是困扰你的因素，那么为何不去进行更大的挑战呢？如果你平时可以完成30公里以上的不间断跑步，你就可以去尝试马拉松了。为了进一步的提高，你也可以尝试间歇性训练，但强度不宜太大，2000米间歇训练是一个很好的选择。

建议 每周五次训练，间歇训练与距离训练交替进行。

与体重较轻的人相比，大体重人士在初跑阶段确实会遇到更大的困难，在心肺、肌肉与膝盖方面都会承受更大的压力。为了将跑步进行到底，大体重的你可以按照自己认为舒适的节奏跑尽量多的距离，不断刷新距离PB；运动后的拉伸与放松，以及适当的调整与休息都是非常必要的；当然，制定合理的计划更能帮助你在之后的跑步生涯中越走越远，只要掌握了这些窍门，大体重的你也能轻松地飞起来。等等，好像还缺点什么重要的东西。

各种血泪史告诉我们,运动前准备活动是多么重要,运动后放松拉伸是多么重要,运动中有一套好的装备,更是重要中的重要!不研究研究那些“带你装X带你飞”的装备,都感觉对不起那么奋力奔跑的自己。对于业余跑者或大体重跑者来说,装备的重要性可不容忽视!买装备最主要的目的就是保护大家的身体防止运动伤害,部分装备还具有运动指导作用,能够帮助使用者更有效的提高运动成绩或减轻体重。现在,请看好自己的钱包,一大波靠谱装备正在靠近。

跑鞋

提起跑步,我们首先想到的就是跑鞋,就算你啥装备都不打算买,跑鞋还是要整一双的。对大体重人士来说,各品牌的顶级跑鞋便是不错的选择。相比次等级跑鞋而言,顶级跑鞋搭载了该品牌最好的科技元素,不管是从科技数量还是单一科技的应用力度都有明显优势。以Asics为例,顶级跑鞋的Gel缓震胶的用量就比次顶级要多不少。

由于不同人的脚型也不同,所以跑鞋也有针对性的细分出了几个系列,简单点来说就是正常足弓或低足弓人士适合穿支撑系跑鞋,高足弓、脚内翻、膝外翻、内八字、内旋不足人士适合穿缓震系跑鞋。



2. Mizuno Wave Prophecy 4

顶级缓震系跑鞋

美津浓虽然不在世界四大跑鞋之列,但是其辨识度毫不落下风,它家的看家科技就是Wave减震波浪板。明显的缓震性和迅速的力回馈使美津浓成为历史上机械减震技术运用最为成功的厂商之一。Prophecy就是美津浓机械减震的巅峰,它中底采用了全掌INFINITY WAVE减震板,从足跟落地到前掌蹬地都能提供出色的缓震回弹,尤其是对于大体重跑者能很好的分散对地冲击力。

3. Garmin Forerunner 620

跑步表最值得推荐的,则是Garmin Forerunner 620,它采用了业界少见的彩色液晶屏,同时功耗也控制的很好, GPS模式下可以连续工作10小时。搜星定位快、功能丰富,对于跑步来说足够用了。而且620搭配的心率带是Garmin最新的HRM-RUN心率带,除了能够监控心率数据之外,还能通过心率带内置的加速度传感器监测步频、触地时间和垂直高度等进阶参数。当运动完后还会给出一个建议恢复时间,帮助跑者合理规划运动日程。



1. Asics Gel-Kayano 21 顶级支撑系跑鞋

身为世界四大跑鞋之一的Asics旗下最负盛名的跑鞋之一就是已经出到21代的Kayano了,它在前后掌都放置了大量Asics看家的Gel缓震胶,缓震和回弹性均十分出色,脚感一流,甚至有跑友戏称这是一种“踩屎感”。作为支撑系跑鞋, Kayano在内侧有名为“Dynamic DuoMax”的双密度材料进行辅助支撑。在后跟处还能看到I.G.S字样,这也是Asics高端跑鞋才具备的标识。

运动表

不管是在跑步还是在其他健身运动中,对于心率的监控是尤为重要的,如果运动心率和静息心率差别不大则达不到理想的训练效果;如果运动心率过高则会对心脏造成巨大的压力,严重的会出现生命危险。而将运动心率控制在有氧运动区间则可以最大化的燃烧脂肪,达到最佳的训练效果。相信很多大体重的同学都是出于减肥的目的开始跑步的,因此更好的控制心率就显得非常重要了。如果经常在户外跑的话用GPS来获得速度和距离参数可以得到更好的激励效果,那么这个时候你就需要一块GPS心率表来进行运动指导。



压缩衣裤

在每年的马拉松比赛中除了形形色色的跑鞋之外见到的最多的就是压缩衣类产品。压缩衣的作用是提高肌肉的力量，缓解乳酸堆积，使运动更加持久。如果上身肉多的话可以起到固定作用，避免无效振动引起额外负担。压缩衣的导汗性和透气性十分出色，夏天压缩衣可以使汗水迅速排出，避免汗水在体表聚集而引起不适；冬天，压缩衣可以在汗水排出后，使汗水在衣服表面快速风干，同时，它起到了隔离层的作用，避免汗水被冷风风干时带走体表温度。在运动后穿着压缩衣，还有辅助肌肉快速恢复的功能。如果你愿意，甚至可以穿着它睡觉。



4

4.Skins A400 压缩上衣

Skins是全球顶级梯度压缩运动装备品牌，它大力宣传的“梯度压缩技术”十分深入人心。A400是Skins的高端型号，适合每周运动超过10小时的人群。它是利用生物力学原理进行缝制，在颈椎、肩胛骨倾斜部位提供可控、一致的支撑力，还采用了腋下弹力拉伸透气网和硅胶条防止衣服上卷。2015版A400上还应用了专利温控技术，可以实现冬天保暖夏天降温的效果。

导汗带

对于胖纸来说稍微运动就会出汗，跑步更是汗如雨下。不擦会不舒服不说，汗水进眼会更痛苦，但擦汗的话，扛个毛巾晃来晃去各种不爽，甚至会被人误认为是哪个餐馆的店小二携款潜逃。所以这个神奇的小东西出现了。



5

髌骨带

前文提到，大体重会给膝盖带来巨大负担，为了能够缓解疼痛，则需要借助髌骨带了。髌骨位于膝盖的正前方，呈倒三角形，前面粗糙背面光滑。其功能就是保护关节和维持关节稳定性的功能，能够防止膝关节过度内翻或者外翻。当没有选对合适的跑鞋或者采用不正确的跑姿时，会对膝关节产生较大的冲击，长久下来就会出现不可挽回的损伤，导致每次进行跑步运动的时候都会出现膝关节疼痛的症状。

5.CW-X Generator 压缩裤

CW-X的压缩衣比Skins更注重对肌肉的支撑性，如果将Skins比作第二层皮肤的话，我会将CW-X比作外骨骼。Generator是CW-X的旗舰型号，对不管是膝盖、小腿、大腿还是腰部、腓肠束等，都是最高的支撑级别。而且，它采用了来自旭化成株式会社的ELACTION PRO专利拉伸材质，在舒适度和性能上都比前代有所提升。



6



7

6.McDavid 414R髌骨带

McDavid是业界著名的运动防护设备品牌，其髌骨带产品有较高的认可度。髌骨带和常见的护膝不同，它通常是窄条形外观，内侧有管状填充物，佩戴时会对髌骨施压起到固定作用，减少韧带伸缩，从而可以减轻疼痛并起到保护作用，避免出现进一步的运动损伤。它不是只有在受伤之后才能使用，膝盖没有受伤的时候同样可以佩戴，以起到提前预防的效果。

7.GUTR导汗带

导汗带的首选品牌就是GUTR，很多跑步和骑行爱好者对其评价很高。它的主要功能就是让前额的汗全部从两侧流下来。导汗带采用PVC材料，弹性好且可调节长度适合各种头型，而且清洗也很方便，使用完毕后冲一下晾干即可。

以上就是建议大体重跑者考虑搭配的跑步装备，建议大家根据自身需求合理消费，至于能量胶或者运动水壶之类的，非长距离跑步倒也暂时用不着。当然如果你是土豪的话就闭着眼睛挨个下单吧，别忘了到时候借我玩玩哦。

只有0.6L的小钢炮

华硕VivoMini UN62

文=Camp 图=小鸣

早在几年前，坊间就兴起过一阵迷你PC的风潮。放在我电脑桌角落里的那台迷你PC就是在那个时候开始服役的。虽然因为Atom处理器性能弱了一点只能当成电驴专用机使用，但除此以外，仅有2/3杂志的大小和安静度都让人满意。时光一晃过去了5、6年，俺家那头不知疲倦24小时不关机的电驴下载的小电影已经装满了7个硬盘，简直物超所值。那么，以华硕VivoMini UN62为代表的新一代迷你PC又达到什么新水平了呢？

首先是体积更加小巧，UN62的机箱容积仅有0.6L，机身尺寸仅有131mm×131mm×42mm，投影面积差不多只有杂志的1/4大小。相比而言，我那台苦哈哈的电驴机起码比它大了两圈。尽管体积很小巧，但UN62的性能水平却出人意料地高，PCMark 8的得分达到了2262分，3DMark 2013的SkyDiver和CloudGate测试成绩分别有2227分和3445分。除了可以轻松应对日常办公和上网，4K播放也不在话下，甚至在1080p分辨率下也是可以LOL的，也称得上是强力小钢炮了。而且优秀的散热和噪音控制基本会让你忘记还有这么个东西存在这不正是咱们用电脑的最高境界么。

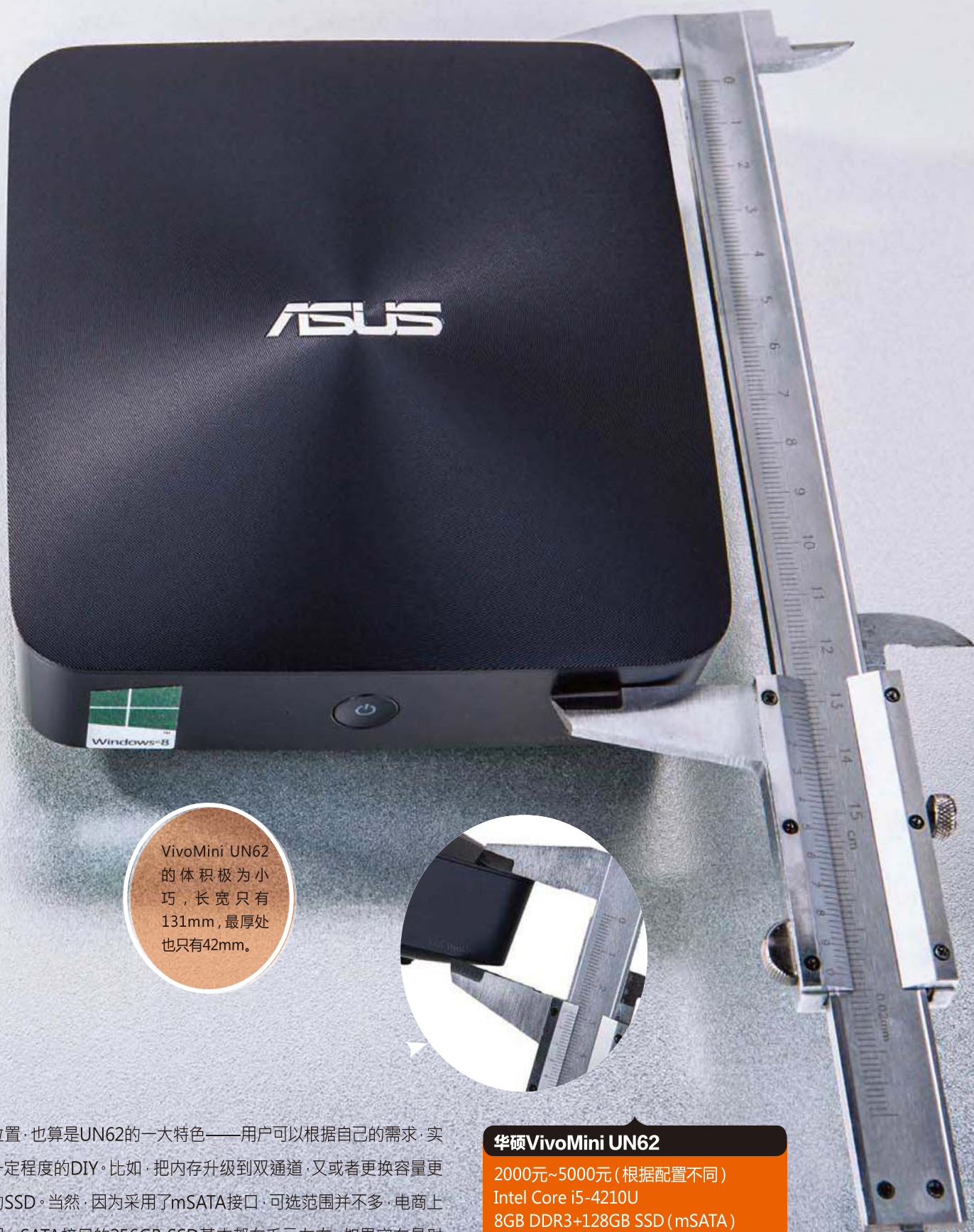
究竟UN62内部有什么样的秘密可以这么强力？我们必须

要拆开一探究竟。打开后咱们发现，华硕竟然在这么小的空间里塞进了Core i5-4210U处理器、8GB内存、128GB SSD以及802.11ac的无线网络。UN62的接口也是一应俱全，包括多达4个USB 3.0接口、1个HDMI接口和1个DisplayPort接口，以及千兆网络接口和四合一读卡器，完全没有以体积小巧为由头对接口缩水的打算——这配置规格，甚至比某些超极本还强悍，难怪这么强力。

值得一提的是，按照咱们的经验，这样的迷你PC拆卸起来应该会很费事儿，没想到UN62的拆卸却出人意料地简单（当然，你首先要有一枚大小合适的螺丝刀）。事实上，便于拆卸的设计，以及把内存插槽和SSD插槽置于触手可及



虽然体积小，各种必须的接口在VivoMini UN62上却是一个不少。



VivoMini UN62的体积极为小巧，长宽只有131mm，最厚处也只有42mm。

的位置，也算是UN62的一大特色——用户可以根据自己的需求，实现一定程度的DIY。比如，把内存升级到双通道，又或者更换容量更大的SSD。当然，因为采用了mSATA接口，可选范围并不多，电商上采用mSATA接口的256GB SSD基本都在千元左右，如果确实是对存储容量不满意，不如淘一个USB 3.0的外置硬盘来得实惠。

最后，UN62还支持VESA规格壁挂，你想把它彻底隐身，挂在支持VESA的显示器背面也是个不错的好主意哦。

华硕VivoMini UN62
2000元~5000元(根据配置不同)
Intel Core i5-4210U
8GB DDR3+128GB SSD (mSATA)
Intel HD Graphics 4400
802.11ac+蓝牙4.0
4×USB 3.0+HDMI+DP+GbE
SD/SDHC/SDXC/MMC四合一读卡器
131mm×131mm×42mm
Windows 8.1

钢铁侠也要省钱

文=Camp 图=小鸣

一向豪气大方用钱如麻的钢铁侠最近遇到了个小麻烦。因为和绿巨人斗气打赌，趁着小辣椒外出度假的当口一口气把小钱钱都投到了中国股市，并且迅速带动了股市的一波行情。过了几天全线飘红的好日子，钢铁侠大喜过望。然而，天朝股市向来是不按常理出牌的，突然间风云变幻，接连十几个跌停下来差点让钢铁侠被人收了人头（绿巨人闻讯大笑：爷连衣服裤子都输掉了，不然你以为我喜欢一天穿个裤头遛弯？）。虽然小辣椒火速归来出手割肉才没有把裤头都输掉。然而，这一波也是损失惨重，这个夏天是需要勒紧裤腰带过日子了。

屋漏偏逢连夜雨，钢铁侠的好伙伴，人工智能贾维斯在之前复联2的战斗中已经过载，急需更换大批CPU。反正钢铁侠4和复联3之前也没架可打了，复联2的分红还得先等一阵，暂时买上千八百颗便宜点的CPU顶一阵吧反正咱有黑科技把这些都串一起，钢铁侠这样琢磨着。要求不高，价格越便宜的同时还要性能好和节能（非常时刻，电费这种小钱钱也得省点是点啊），那该是买A家AMD还是买I家Intel呢？

既然都说了性价比了，那必然就得选择千元以内这种最实惠价位段的产品了——毕竟贾维斯要干的事儿很多，太过压缩成本，搞不好性能不够飞到半空的时候贾维斯算不过来也是挺要命的事情。I家在这个价位上的主打产品是Core i3-4150，价格只要759元，这是一颗双核四线程的CPU。不过，因为i3并不支持可以自动加速的Turbo Boost技术，它只能在3.5GHz的频率上全速运行。同时，它的核芯显卡只有16个EU单元。A家的主打产品则是新近推出的基于Kaveri核心的AMD A8-7650K。

仅有549元的价格比i3-4150还要便宜。这是一颗名副其实的四核处理器，具有四个物理核心，同时也支持Cool 'n' Quiet（根据负载在闲时自动降频）和TurboCore（高负载时可以提升CPU或GPU频率），如此一来，3.3GHz的A8-7650K最高可以达到3.8GHz。在内置显卡上A8-7650K更是具有天然的优势，具有384个流处理器的Radeon R7秒杀I家的核芯显卡丝毫不是问题。单从规格和价格来看，A家的A8-7650K无疑更对钢铁侠的胃口。接下来还得实际拉出来溜溜才知道。

直接把CPU换上去开跑显然是不可行的，钢铁侠琢磨了一下，决定自己动手来模拟几个应用场景：其一是日常应用，包括上网浏览、图片处理、视频与文档编辑等比较常见的应用，这个就交给PCMark8 Creative来模拟就好了；其二是OpenCL通用计算，可以把CPU集成的显示核心的计算能力也应用起来，比如金融科学及3D图形渲染等应用，这个交给LibreOffice金融运算来办就没什么问题；最后则是把显示核心和CPU的计

算能力全部调动起来的高负载应用，在目前的环境下，也只能是诸如《使命召唤：高级战争》这样的大型3D游戏了。除了支持的主板不一样（A8-7650K对应A88X芯片组主板，i3-4150则对应B85芯片组主板），其他的配置都是一样的。“对比嘛，总得讲求个科学公正”，钢铁侠如是说，虽然这句台词也是临时从杂志上抄来的。

在性能上，A8-7650K可以说是毫无争议地胜出了，尤其是在涉及到显示核心的时候，优势更为明显。这个优势是如此之大，以至于双核的Core i3-4150相对四核的A8-7650K节省下来的功耗优势都可以被轻易抹平。因为装备了四个物理核心和高性能的显示核心，A8-7650K在功耗上显然比i3-4150更大，这也让钢铁侠颇为纠结。然而，AMD的价格策略却是如此厚道，甚至比i3-4150便宜近三分之一，完全足以抵消电费产生的差额（钢铁侠：反正我自己发电，不需要电费……）。该怎么选？这么简单的道理，连你都知道，还用问天赋异禀的钢铁侠么？



	AMD A8-7650K	Intel Core i3-4150
CPU核心/线程	4/4	2/4
L2缓存	4MB	3MB
显示核心	Radeon R7	HD Graphics 4400
显示核心单元	384个流处理器	16个EU
主频/最高频率	3.3GHz/3.8GHz	3.5GHz/3.5GHz
内存支持	DDR3-2133	DDR3-1600
零售价	549元	759元

	AMD A8-7650K	Intel Core i3-4150	
《使命召唤：高级战争》 (1080p·低画质)	fps	31fps	17fps
	平均功率及耗电	110W·0.11度(kWh)	80W·0.08度(kWh)
	每W性能(fps/平均功率)	0.28	0.21
	每元性能(fps/零售价)	0.056	0.022
	万小时成本 (零售价+万小时电费0.6元)	1209元	1239元
PCMark8 Creative	得分	3419	3207
	平均功率及耗电	80W·0.08度(kWh)	60W·0.06度(kWh)
	每W性能(得分/平均功率)	42.74	53.45
	每元性能(得分/零售价)	6.23	4.23
	万小时成本 (零售价+万小时电费0.6元)	1029元	1119元
LibreOffice 金融运算	耗时	470ms	1600ms
	1分钟循环运算次数	12.77	3.75
	平均功率及耗电	90W·0.09度(kWh)	60W·0.06度(kWh)
	每W性能(得分/平均功率)	0.14	0.06
	每元性能(得分/零售价)	0.023	0.005
万小时成本 (零售价+万小时电费0.6元)	1089元	1119元	



“深度学习”的显卡君

文+图=寰宇

你好, 显卡君! 显卡君可不是只会摆弄游戏, 不管你是PC也好, 手机平板也罢, 任何有显示功能的产品都含有显卡(广义上的), 区别只是独立的还是集成的、性能高与低而已。看看奥迪汽车吧, 它的车载系统采用的就是NVIDIA Tegra处理器, 其集成的显示核心为车载系统的智能化提供了强有力的支持。是的, 现在的显卡君真的越来越聪明了, 它会“深度学习”并“深度使用”。今儿咱GEEK就来科普下显卡的“深度学习”, 说道一些高大上、高精深的东西, 各位正好充充电。

咱先来看看“深度学习”究竟是个啥? 其实它是指PC使用神经网络自主学习的过程。简单说PC的深度学习就是为了模拟人脑进行分析学习, 并建立类似人脑似的神经网络。这意味着PC未来也可以有自己的想法和思维, 并充分发挥自己的主观能动性去实现和改变某些东西。千万别小瞧PC的深度学习, 因为在人工智能领域快速成长的深度学习技术是一项创新的计算引擎, 在医药研究、全自动驾驶汽车等很多领域都有突出的表现。想起来都有点小激动呢! 那些众多大片中、具备超高人工智能的PC和机器人, 未来应该不是梦想了吧

而显卡作为PC最重要的部件之一, 其智能

化的程度在很大程度上影响了PC的深度学习能力。在这方面, NVIDIA显卡无疑走在前面。不过, 工欲善其事, 必先利其器。虽然NVIDIA显卡确实很强悍, 但需要与之匹配的软件来实现深度学习。2015年4月15日, NVIDIA北京召开会议, 主要议题就是显卡深度学习的方方面面。

软、硬结合:

DIGITS DevBox横空出世

深度学习的想法虽好, 但实现起来还是非常困难的, 毕竟使用深度神经网络来训练电脑如何分类和识别物体, 是一件繁重又费时的事儿。不过好在NVIDIA新近开发了名为DIGITS的深度学习 GPU 训练系统软件, 这是首套用于设计、训练和验证图像分类深度

神经网络的多合一图形系统软件, 可以为用户提供所需数据, 帮助用户建立最优的深度神经网络。不仅如此, DIGITS 可以在安装、配置和训练深度神经网络过程中帮助用户处理复杂的工作。简单说, 那些模拟、演算等繁琐的计算工作依靠DIGITS和NVIDIA显卡就可以很好地完成, 科研人员只需要直接研究结果, 是不是简单很多呢?





好吧，既然都提供了DIGITS这种逆天神器，何不一步到位呢？索性NVIDIA又推出了名为DIGITS DevBox的深度学习机器，这是一套集多项功能于一身的平台，简单说它能加快深度学习的工作。当然，显卡在DIGITS DevBox这台机器中起到了举足轻重的作用，它采用四颗NVIDIA GeForce TITAN X GPU，从内存到 I/O，DevBox 的每个组件都进行了最佳化和最严格调试，可以适应最严谨的深度学习工作。

那么，DIGITS DevBox究竟是如何工作的呢？使用起来复杂吗？首先，是预安装，即它先将科研人员需要的DIGITS 软件包、Caffe（最受欢迎的深度学习架构）和NVIDIA 完整的 GPU 加速深度学习库 cuDNN 2.0等软件都安装好了。其次，它的使用便利性也非常高，只需要连接普通电源插座，无需单独的其他设备。最后，如果要做一个性能对比的话，使用 DIGITS DevBox 来训练 AlexNet 只要13个小时就能完成，而使用最好的单 GPU PC 的话则

是两天，单纯使用 CPU 系统的话则要一个月以上的时间。

上文提到了显卡用于深度学习的软件以及机器，接下来我们来看看显卡本身的发展情况。既然软件这么给力了，显卡也不能拖后腿不是。

正是因为深度学习现在越来越火，NVIDIA 下新一代Pascal显卡开始对深度学习进行优化。简单来说，采用Pascal 架构的 GPU 拥有的三大设计，将大幅加快训练速度，精准地训练更丰富的深度神经网络，拥有更强大的学习能力。

第一大设计就是，它具备32GB显存，是NVIDIA 新发布的旗舰级产品 GeForce GTX TITAN X 的 2.7 倍，大显存为Pascal 进行混合精度计算打下了基础。这使得Pascal 架构的 GPU的单精度计算能力能够两倍于其双精度计算能力，好处是特别提高了深度学习的两大关键活动：分类和卷

积的性能，同时又达到所需的精准度。

第二大设计就是Pascal配备了3D 堆叠显存，可以提升深度学习应用程序的速度达5倍。一直以来，显存带宽都限制了GPU的发展。而现在采用3D 堆叠显存的Pascal相比Maxwell，带宽和容量都分别提升了3倍左右。这让开发人员能建立更大的神经网络，大大提升深度学习训练中带宽密集型部分的速度。

第三大设计就是NVLink，Pascal 架构加入NVLink 技术将使得 GPU 与 CPU 之间数据传输的速度，较现有的 PCI-Express 标准加快5~12倍，对于深度学习这些需要更高 GPU 间传递速度的应用程序来说是一大福音。不仅如此，NVLink还可以以新的方式连接 CPU 与 GPU，在服务器设计方面提供较传统的PCI-E传输模式拥有更出色的灵活性和省电表现。

最有专业范儿的 商务变形本

惠普Elite X2 1011 G1

文=Camp 图=小鸣

虽然变形本已经不是新鲜事物了,但绝大多数走的都是宜商宜娱的中间线路——当然,对于仅限于报表和办公等日常商务应用而言,这都是没啥问题的。但是,对于某些高要求(比如保密和可管理性)的商务环境来说,上述这些产品基本就没有能够胜任的了。这也是为何惠普Elite X2 1011 G1算得上是如今最具有专业范儿的商务变形本的原因。





惠普Elite X2 1011 G1

6999元

Intel Core M-5Y51

4GB DDR3+128GB SSD

11.6英寸多点触摸屏 (1366×768)

Intel HD Graphics 5300

802.11ac+蓝牙4.0+4G

2×USB 3.0+DP+MicroSD+MicroSIM

298mm×204mm×20.8mm (含底座)

0.87kg (平板)+0.78kg (底座)

64位Windows 8.1

相比其他变形本，1011 G1最大的专业度来自于它在底座上的增强——无论是商用笔记本还是商用台式机，惠普向来很擅长在扩展部件上做出专业度。1011 G1的底座首先要承担输入设备的作用：六行布局的巧克力背光键盘的手感以比较挑剔的眼光来说也还算不错，而且它还具有防泼溅功能。ForcePad压感触摸板与MacBook Air上的ForceTouch压感触摸板如出一辙，可对轻按或轻微压力做出响应，也支持诸如滚动和双指拖拽等手势操作。因为表面覆盖了涂层，即使手指有汗也有不错的顺畅感受。

然后，1011 G1的底座还要承担电池的作用。1011 G1的平板键盘底座具有21Wh的电量，虽然可能出于轻薄设计的需求，没有平板的电量（33Wh）多，但总电量可

以维持差不多7、8小时的续航时间，也足以满足需求了。

最后，扩展坞的这一属性就完全将1011 G1的商务专业属性发挥得淋漓尽致了。首先是安全性的大幅提升，1011 G1内嵌TPM安全模块、指纹识别、智能卡读卡器三种安全硬件设计，再配合HP Client Security为首的一系列安全软件，简直算得上是固若金汤。其次是接口的多样性，1011 G1的底座设计了标准的DP接口（没错，不是那种找线都要找半天的MiniDP接口）和两个USB 3.0接口（其中之一还具有充电功能）。如果这样还不够用，它还有一个扩展接口可以连接到额外的扩展坞，提供更多接口。

虽然1011 G1的底座抢了不少风头，但作

为本体的Windows 8.1平板其实在专业度上也并不差。除了必须的MicroSD接口，1011 G1还提供了Micro SIM插槽（没错，1011 G1是支持4G的），并且都隐藏在右侧电源按键下方的塑料挡板下我不会告诉你它是通过了美国军方MIL-STD 810G测试的。它还包含了一支Wacom手写笔（可选配置），满足你手写或者是逼格的需求。因为重量分布合理，加上反射式铰链提供了很好的稳定性，在笔记本形态下即使用手写也不会出现其他变形本经常出现的头重脚轻的症状。

哦，对了，1011 G1搭配的还是无风扇设计的CoreM-5Y51（支持vPro）和同样不会闹出动静的128GB SSD，不用担心散热，即使不间断地运行3DMark也不会烫手，自然也不会有过热死机一说了。



再造经典

HIFIMAN HM901s播放器

文=峡爷 图=小鸣

对于国内的随身HiFi播放器来说，HIFIMAN是一个不得不提的品牌。作为整个行业的开创者和领导品牌，它的产品在声音上倍受褒奖，但外观设计上仍然值得商榷。面对越来越“挑剔”的用户，HIFIMAN终于以一种新的姿态展现在用户面前——其新发布的HM901s针对其经典机型HM901进行了再次开发，不但在硬件上进行提升，还对其外观进行重新设计，再造了这款经典产品。

新工艺带来的众多变化

新旗舰HM901s相比上一代的HM901，最大的差距就在于其外观的变化。相比曾经使用的塑料外壳，新一代旗舰采用了目前顶级设备中经常采用的CNC工艺，因此其产品模具和精度都有了明显的提升。因为材质的变化，901s的颜色不再是略显老气的黑灰色，而变成了比较现代的银白色。虽然还是对得起“国砖”的称谓，但比起901的棱角分明，901s要圆润得多，显得更为时尚精致。

除了外观，901s还改进了转盘的设计。新设计采用了黑色的硅胶材质，面积也比原来更小。虽然在旋转时不会有明显的变化，但是手感更加细腻，并杜绝了901为人诟病的晃动问题，在操作时也变得更加精准。同时，901s的开机速度也有极大提升。901的开机速度大概需要10s~20s，而901s只需要5s左右的时间就可完成开机。

901s在按键布局上也有所调整。曾经的平衡、单端耳机输出的切换采用的是开关设计，搭配平衡卡的用户可以通过开关来调节耳机接口输出的类型。901s则取消了这个平衡、单端开关。取而代之的是顶部的两个耳机接口，蓝色为单端耳机接口，黑色则是专门的3.5mm平衡耳机接口，对于用户来说更加直观和方便。而在机身的右侧，曾经的听感开关和高低增益的开关也已经被取消，而高低增益的开关则被制作在了固件内部，用户可以直接通过软件系统的设置来切换耳机插口增益的高低。重做后的按键布局显得更加合理、简洁。

依旧顶级声音表现

901在声音上的表现已经称得上“绕梁三日，余音不绝”，要想超越实在不易。令人欣喜的是，901s在声音上依然有所提升。虽然901s的核心解码芯片依然采用双ESS9018的设计，但模拟电路的设计和元件选料都进行了优化，因此声音改变是很明显的，HIFIMAN在这方面还是做得非常认真的。

初次试听曲目我们选择了贝多芬第五交响曲《命运》。在交响曲开头部分就有大量的低频和足够大编制的乐器组成。901s在开头部分的低频表现得非常出色，富有弹性并且低频量适中，出色的低频也为后面的多乐器演奏部分营造了非常优秀的氛围感。借助ESS9018优秀的声场和分离度，每种乐器都规规矩矩的演奏着，优秀而充满包围感的低频也并没有影响到中高频的清晰度和细节表现。这样的低频表现好于HM-901，同时也让我们感到惊讶——在供电并不强的随身系统上，低频表现做到如此出色应该已接近极致了。

在人声中频方面，我们选择了最近突然火起来的《喜剧之王》（李荣浩）。这首并不激烈的轻摇滚更能突显歌手的声线。与901一样，901s在人声上的表现优秀得让人惊叹。它的中频温暖而厚润，其厚度与清晰的结像让我们感觉歌手仿佛就站在面前歌唱——甚至可以感觉到嘴型的每个变化。901s与901的不同在于它的中频前凸更小，略微前凸的人声和伴奏保持着很好的距离感但又不做作，充满感情和解析的人声配合之前已经表现出色的器乐表现。

总结

HIFIMAN的产品一直以来都有一种属于自己的声音风格，901s也不例外。它在整体上与901保持了一致，不过在声场、分离度和整体的结像上更好，空间感和氛围感更优秀，解像清晰定位更加准确。更值得一提的是，901s在做工和使用体验方面的调整非常大，是一款改良型的精品。最值得一提的是，HIFIMAN并没有忘记老用户，老一代的901用户还可以选择付费999元升级到901s，也是一种比较有性价比的升级选择。

HIFIMAN HM901s

8999元

D/A转换：ESS9018×2

信噪比：106±4dB

最高支持256GB SD

续航时间：9小时

24bit：WAV+FLAC+ALAC

16bit：MP3+WMA+AIFF+APE+AAC+OGG

不简单的精准还原

华硕PA328Q显示器

文=Camp 图=小鸣

都说眼见为实，但这事儿放在显示器身上，还真不是那么回事。前绝大多数的LCD在色彩表现上都只能说是差强人意。就这样，由于人类这种物种具有极强的适应性，以至于在长期习惯了不准确的颜色显示后，偶尔看到一台颜色还原比较出众的显示器反而会觉得显示有问题。这也是咱去年最初看到定位在专业图形显示，以精准色彩还原为己任的PB287Q时的第一印象。不过，毕竟是PB系列，需要在消费娱乐以及成本上进行优化，PB287Q虽然规格出众，但TN面板以及对于4k分辨率而言略偏小的28英寸这两个槽点也是让挑剔的geek们有些难以抉择。没关系，咱们再请出完全针对专业图形应用领域的PA328Q好了。

采用IPS面板应该是PA系列和PB系列最大的区别之一。没错，有些低端IPS面板仅仅是为了赚个噱头，在实际表现上未必比优质TN面板更好。不过，正常情况下，IPS面板的关键指标可是要好得多的；更何况，华硕PA328Q搭载的可是一块10bit色数的高端IPS面板，色彩查询表高达12bit。这意味着

它可以680亿种色彩中准确还原出10.7亿种色彩，色彩精度已经属于目前的顶级水准。

优越的先天条件，配合华硕后期的出厂前调校，更让PA328Q的色彩精准度如虎添翼，它的色彩校准值 ΔE 不大于2（ ΔE 是衡量显示色彩与实际色彩之间的差异，数值越小意味着差异越小），可以说是相当牛逼的表现了。实际测试sRGB色彩空间覆盖值达到99%（官方宣传值为100%，1%可视为测试误差），Adobe RGB色域值为75%，NTSC色域为70%，完全可以胜任专业的摄影及打印工作了。

4k分辨率现在已经成为了衡量显示器是否高端的标杆之一。不过，由于Windows系统还没有为4k进行优化（又是微软的锅），如果不考虑显示器尺寸，只是为了4k而4k，给使用者的感受只能用“日了狗了”来形容。毕竟是目前PC显示器的最大尺寸，32英寸的PA328Q的使用体验可算是好了不少。虽然这么大的显示器给咱带来了电脑桌不够大的新困扰，但比起它能给咱带

来的视觉体验上的巨大提升，这点小问题简直不足一提。

对于这个庞然大物引起的连锁反应，华硕考虑得很细致。比如说，屏幕与支架的结合就以最简单的杠杆原理带来最稳固的效果（我开始还以为要拧螺丝的）；又比如说，PA328Q可以调整的角度空间极大（高低130mm，左右摆动 $\pm 60^\circ$ ，上下倾斜 $-5^\circ \sim 20^\circ$ 以及沿枢轴顺时针 90° ），也是尽可能让观者有最舒服的使用角度。至于多达三组HDMI接口（其中两组支持HDMI 2.0，一组支持MHL3.0），共四个USB 3.0接口，以及支持DP和MiniDP接口各一的接口配置，也算得上是叹为观止了。

PA328Q是为专业的图形设计设计的，也是完全符合并满足这些需求的。然而，只要是对视觉体验有一些追求（最重要是，有米）的玩家，我觉得这个尖货都是值得推荐的。





华硕PA328Q显示器

9999元

32英寸防眩光IPS (3840×2160)

点距: 0.1845mm

亮度: 350cd/m²

响应时间: 6ms (灰阶-灰阶)

2×HDMI 2.0+HDMI

/MHL 3.0+MiniDP+DP+4×USB 3.0



安藤宗德
Munenori ANDO

爱普生(中国)有限公司总经理
President
EPSON China

用极客思维改写未来

爱普生“创新·未来”春季发布会



文+图=本刊记者 陈鹏

2015年4月24日，“创新你的未来”——2015年爱普生春季新品发布会在苏州隆重举行。作为影印领域的领头羊，爱普生在发布会上让我们见识到了全新的商用墨仓式打印机系列和世界首款激光光源家用投影机等一系列新品。与此同时，爱普生还首次向大家展示了不为人知的另

一面，展示了包括工业机器人及机械手表在内，涵盖商务、家庭、商业和工业市场领域提供的100多款产品及40多个解决方案。

凭借着“省、小、精”技术和坚持整合垂直的商业模式，爱普生在中国市场的业绩已经实现连续5年增长。通过不断创新的

极客思维，爱普生在打印、视觉沟通、生活质量品质、生产制造四大领域一直保持领先。

比如：变革传统打印方式的Precision Core 打印头技术；呈现美艳视觉效果

的3LCD/HTPS微显示技术；爱普生优质的传感技术则为制造可穿戴式

智能设备提供了坚实的基础；机器人自动化操作则占据了制造业升级的制高点。

“科技+本地化”的市场策略，以及持续创新的极客思维让爱普生在中国市场建树颇丰。此次全产品线新品的发布，不仅展示了爱普生在传统影印领域的强势，更展示了精密机械和工业制造领域的雄厚实力。我们也期待爱普生再次为中国用户的工作与生活带来创新改变，引领行业的新变革。



GEEKIDEA

全方位创意精品店

Grand Upgrading!

6月1号

盛大改版!

各式优惠随全新形象
汹涌而至

详情请进入geekidea.taobao.com

炫彩背光

Tt eSPORTS挑战者 CHALLENGER Prime游戏键盘

由于机械键盘的兴起,在很长一段时间内,游戏键盘几乎与机械键盘画上等号。然而,在现实的游戏世界里,薄膜键盘却依旧占据市场的主流,特别是一些高端的薄膜键盘,无论手感还是功能性也容易受到玩家的青睐,比如这款Tt eSPORTS挑战者CHALLENGER Prime。

文+图=RIN

Tt eSPORTS挑战者CHALLENGER系列发布至今已经有4个年头,该系列的每款产品都独居特色,不是那些换汤不换药的品类,在最新的挑战者CHALLENGER Prime身上,已经很难看到前辈的影子。在产品的包装盒上,清楚列出该键盘的三大功能特色:三色背光、1000Hz回报率 and 6颗独立宏按键。游戏键盘与普通键盘的差异除了功能就是外形,CHALLENGER Prime的外观经过的重新设计,并没有采用之前挑战者CHALLENGER系列产品的模具。这款键盘更显硬朗,边角增添了许多棱角元素,显得轮廓分明,同时键盘外壳经过了镜面、哑光、纹理等多种工艺处理,使得视觉层次更好。在按键配列方面,键盘的主键区依旧是标准的104键布局,左侧额外提供了6颗宏定义键,顶部则是一排功能热键。值得提及的是顶部中间的旋钮,通过它可以控制灯光亮度,这种设计比较有新意。前面我们就提到过,CHALLENGER Prime支持红蓝紫三色背光,通过FN+F11/F12调节灯光常亮或呼吸灯模式, FN+Scroll Lock是关闭灯光, FN+Pause Break是切换灯光颜色,操作过程无需通过软件,显得相当方便。有了三色背光,CHALLENGER Prime不仅具有更好的视觉效果,夜战也更给力。



拆下键帽之后，可以看到Challenger Prime采用了典型的火山口结构，键程相对较短，且手感偏软。对于游戏应用而言，短键程的好处在于可以迅速反馈，使得这款键盘具有清晰的反馈，反应灵敏度不错。同时，为保证手感，CHALLENGER Prime配备了一体化掌托，手托为三段式，边缘为镜面处理，掌托处为防滑纹理，中端为光滑面，贴合算得上舒适。不过，由于左侧宏定义键的存在，我们在使用中也偶有出现误操作的现象，对此还需要一段时间去适应。另外需指出的是，在默认状态下Challenger Prime

的宏键均为无效，需要玩家自行定义，且可以通过M1~M3模式键设置三组宏键模式，因此最终能实现的功能是相当丰富的。

通过对Challenger Prime的试用，我觉得它具备优质薄膜键盘的手感和优质游戏键盘的功能。同时，它的一些特色设计也让我记忆深刻，如舒适的贴合纹理、控制光亮度的旋钮等。对于预算不足以购买机械键盘的玩家来说，值得选择。



挑战者CHALLENGER Prime

轴承类型：薄膜按键
按键寿命：1000万次敲击
宏键：6颗独立按键，三组模式
报告率：1000Hz
接口：USB接口
价格：159元

独一无二的“鹰眼”

华硕STRIX猛禽7.1多声道电竞耳机

在希腊文中Strix的意思是猫头鹰，它堪称全球听觉最敏锐的动物。而这款耳机取名为Strix，着实霸气。是不是也意味着它能够像猫头鹰一样，在游戏中侦测最细微的声音变化，给电竞玩家最真实、细腻的游戏音效，从而先声夺人，获得比赛胜利呢？

文+图=大鳄

Strix 7.1有没有这么神我还不知道，但是看它的外形设计，我是真心被震撼了。该耳机听力单元处的两个硕大的猫头鹰鹰眼设计，绝对让这款耳机的逼格瞬间提升了好几个档次。那惟妙惟肖的鹰眼设计，大而有神，不仅自己戴起来显得幸福感满满的，而且更能在某种程度上震慑宵小——心理素质稍微一般的对手，看到你佩戴的Strix 7.1上的两个鹰眼，会不会有一丝怯场的感觉呢？我想至少会短暂地失神2秒钟。

言归正传，华硕STRIX猛禽系列耳机一共有三款产品，分别为STRIX 7.1（猛禽多声道版）、STRIX DSP（猛禽大师版）、STRIX PRO（猛禽进化版），分别针对高端、主流和入门市场，STRIX 7.1是这个系列的旗舰级产品。坦白说，我用过这么多号称专为电竞设计的各种档次的耳机，STRIX 7.1绝对是高端产品中的佼佼者。因为它的优点和独特设计非常多，真的是满满的优点，而且非常实用，可以让玩家明显感觉到这是一款非常有诚意的顶级电竞耳机。

相比那些物理双声道模拟7.1耳机而言，STRIX 7.1是一款真正的7声道立体环绕耳机。它采用采用10个钕铁硼耳机单体，并且可以针对前、侧、后、中、重低音各声道分别调整音量。这意味着，你不管是平时听听音乐、看看大片和玩一下诸如《使命召唤》这类大制作游戏，佩戴STRIX 7.1绝对是一个非常爽的选择，每个声道的声音都是那么清晰可辨，非常生动。对电竞游戏而已，STRIX 7.1的7声道设计相对比较超前，因为目前绝大部分电竞游戏只支持2.0立体声道。不过即使如此，STRIX 7.1还有专属调校的2.0声道模式，实际玩各种电竞游戏，定位非常精确。

STRIX 7.1另一个值得称道的地方是其ENC降噪麦克风的设计，内置麦克风会自动侦测环境噪音消除90%的环境噪音干扰。在实际游戏中，这个功能非常好用，基本完全隔绝了外界噪音，让你能全身心置身于游戏中。

STRIX 7.1最值得称道的是它拥有纯USB接口，即插即用，免驱动控制界面，完全脱离了Windows控制界面，在任何环境下都能使用。再搭配专属设计的一个单独的呈





华硕STRIX猛禽 7.1多声道电竞耳机

声道：物理7声道
耳罩尺寸：直径110mm~130mm
麦克风类型：可插拔
控制器功能：语音降噪、耳机放大器、4组游戏音效、喇叭输出、声道音量调整
价格：1299元

六角形的音效控制器·STRIX 7.1的功能强大到爆。在控制器的SPECTURM档位内·该耳机针对4个游戏场景和游戏类型·预置了4个配置文件·分别针对每一种场景都进行了优化。这4个游戏场景是第一人称射击枪声增强、第一人称射击脚步增强、动作和角色扮演、赛车。

实际听音来看·在玩电竞类游戏时·STRIX 7.1的效果非常出众·听音准确·辨识明显。特别是·表明扬声器单元的水准很高。在看大片和玩一些支持5.1声道的游戏时·STRIX 7.1

的效果真心牛逼·每个声道都可以独立调节音量·彼此配合得天衣无缝。STRIX 7.1这个级别的高端耳机一般重量都在400g~500g·但是STRIX 7.1只有350g·佩戴起来并不显重。而且耳罩(最大130mm直径)的包裹性很好·舒适性不错。1299元的售价对一款电竞耳机来说·属于高端水平了。但STRIX 7.1的各方面设计和实际听音效果确实值这个价·甚至一些设计都是独一无二的。但你有入手高端电竞耳机的需求的话·这款产品肯定不会让你失望·逼格绝对够高。



PlayStation Vita国行版

5英寸(960×544)多点电容触控屏
多点电容触控背板
前置VGA摄像头
六轴动态感测系统+三轴电子指南针
内置1GB存储
IEEE 802.11b/g/n
蓝牙2.1+EDR
2210mAh电池
最高功耗6W
183.6mm×85.1mm×15.0mm
约219g

国行版PS4 & PSV

测试报告

文=田东 图=CC

玩家：索不索？索尼：锁不锁？在经历了锁区风波之后，国行版PS4和PSV终于正式向国内玩家敞开了怀抱。《GEEK》也在第一时间联系了这两款重头产品，为小伙伴们带来一手的评测和试用报告。

PlayStation 4国行版

AMD Jaguar 8核64位处理器
AMD次世代Radeon图像引擎1.84TFLOPS
8GB GDDR5内存
内置500GB硬盘
蓝光光驱
DualShock 4手柄
USB 3.0×2; HDMI×1; 数字光纤端口
IEEE 802.11b/g/n+以太网网络接口
蓝牙2.1+EDR
最高功耗250W
275mm×305mm×53mm
约2.8kg



国行版主机游戏账号状况一览表

	国行PS4	国行PSV
国外游戏	OK	OK
国外游戏更新	OK	OK
外服好友添加	OK	OK
外服账号登陆	NO*	NO
外服游戏下载	NO*	NO

*在2.50系统下都不是问题。

	国外PS4	国外PSV
国行游戏	OK	OK
国行游戏更新	OK	OK
国服好友添加	OK	OK
国服账号登陆	OK	OK
国行游戏下载	OK	OK



随着国行版PS4和PSV的正式上市,以及国服PSN平台的正式开放,越来越多的玩家开始纠结于到底是该入手国行版,还是重复以往的“套路”。从此次我们拿到的国行版PS4来看,首先在硬件和绝大多数功能细节上,它与海外版并没有太大差异,而且,其他版本的PS4相关配件,包括手柄、摄像头、索尼官方无线蓝牙耳机等,都能被国行PS4支持,而国行的配件也可以用在其他版本的主机上。

对于大家最为关心的每外版游戏和账号,与国行PS4主机互动的问题,我们在评测中发现,国行PS4没有锁区,用户可以使用港版、美版或者日版光盘进行游戏。而且值得欣喜的是,国行版游戏和账号一样可以添加海外好友和联机游戏。尽管目前国服PSN还处于不断完善阶段,部分游戏(尤其是其他版本的游戏)在互联网成功率上无法做到100%,但联机成功后的网络稳定性足以让玩家弹冠相庆。(想起《FIFA14》时代连接港服,不禁泪流满面.....)

当然,理论上国行PS4锁定了PSN,玩家无法在国行版主机上登陆国外PSN账号,导致国行玩家无法下载海外游戏,也无法更新光盘游戏的DLC内容。譬如尽管国行PS4玩家也可以通过某宝买到《GTA5》或《FIFA15》的光盘进行游戏,但是由于无法登录海外PSN,导致一些线上内容无法体验,或是无

法更新游戏而导致无法与美服玩家联机。不过这也不倒机智的玩家,借助索尼日前正式推送的PS4 2.50版系统更新,利用其中的系统备份/还原功能,登陆国外PSN账号下载游戏神马的,都不再是问题。你需要做的不过是准备一个U盘和一份海外版PS4主机的系统备份(如果没有,可花上几块钱通过某宝解决)。

需要额外提醒一句,在更新2.50系统并使用国外备份还原功能后,不会影响主机和PSN的功能,但依然无法在国行版PS4主机上注册海外账号。此外,本刊在此郑重声明,本刊不鼓励不支持这种“破解”行为,以上行为应仅限于个人研究和学习范围。

国行版目前提供的游戏价格还算不错,譬如《纳克的大冒险》为199元,《雷曼传奇》为199元,《特技摩托:聚变》为199元,而国服PS会员价格一年也仅为209元,而三个月和一个月期分别需要69元和29元。而且,国服PSN商店可以通过信用卡和支付宝方式进行付款,十分方便。当然,也有国内玩家建议由于国服上线时间尚短,PSN商店内游戏偏少,不如购买港服会员,既可以享受港服会员免费游戏,还可以随时切换回国服账号联机。这就需要玩家们自行斟酌了。

最后需要提醒一下,目前国行版PS4在游





戏时可以使用Share功能进行画面截图和短视频截取，但Share分享的接口仍是Twitter、Facebook、Twitch和Ustream。据小道消息索尼方面正在为国行版PS4的Share功能对接国内社交平台而奋斗，所以炫耀党们只能少安毋躁了。在本文截稿前，有消息称美版PS4和PSV近期将出现重大优惠举措，两者售价将分别跌至349美元和89美元，但已被索尼官方人士否认。So，至少在近段时间，2899元的诚意售价加上两年官方质保，国行PS4依然是你最好的选择。

好了，再让我们来看看国行版PSV。同国行版PS4一样，PSV同样采用了锁区不锁盘的做法，除此之外，它的硬件配置和功能细节都和海外版没有什么区别。它同样支持和各版本PS4之间的Remote Play互动。

国行版PSV主机的系统版本目前为3.36版，所有非国行游戏都可以正常运行，并进行游戏更新和升级。而且，只要更新了游戏补丁，国外版游戏在国行版PSV上，一样可以

通过Ad-Hoc模式同其他版本PSV进行面连以及Wi-Fi网络联机。但是，外服PSN账号目前均无法在国行版PSV上登陆，你只能得到“您的国家/地区无法使用本服务”的提示(坐等机智的小伙伴)。

此外，目前国服PSN中的PSV国行游戏虽然不多，不过《最终幻想10 HD重制版》、《最终幻想10-2 HD重制版》、《雷曼：传奇》、《小小白日梦》、《讨鬼传》和《真三国无双7》这些游戏也足以应付一阵了。而且国行版的PSV游戏也可以在其他版本的PSV主机上运行哦。

总而言之，索不索，还是锁不锁的讨论，到现在已经没有了任何意义。国行版PS4可以通过特殊方法登陆国外账号的玩法，相信可以解决多数玩家心中的顾虑。加上国行版的网络和售后优势，我们认为，国行版PS4已经显露出了非常大的诱惑力。而PSV方面，说实在的，大作的缺失才是PSV的硬伤，但对于掌机迷们而言，收藏一个顺便玩玩Remote Play，也是极好的。

国行版PS4和海外版的10大差异

- 01 开机后，国行PS4的首屏菜单中删去了Live From PlayStation。
- 02 在国行PS4主机上登陆海外服务器账号，显示“您的国家/地区无法使用本服务”。
- 03 注册国服PSN账号时，国家和地区选项只能选择“中国”。
- 04 PS4国行游戏均增加了“健康游戏忠告”，但据称某些暴力场景会作特定处理。
- 05 国行版PS4采用了最新型的CUH-11XXA机型，该机型在无线模块以及CPU频率上均有提升。新版主机最高频率是2.75GHz，远高于早期机型的1.6GHz。但该信息目前未获官方证实。
- 06 DualShock 4手柄据玩家猜测可能已经解决之前爆出的R1键回弹问题，目前官方尚未证实。
- 07 国行版PS4包装已汉化，尾部封条简体中文标注了“本封条如被撕毁或破损将不实行三包服务”。
- 08 主机附赠《九阳神功》和《南瓜先生大冒险》两份国行正版游戏兑换码。
- 09 国行版PS4的Share功能目前仍在完善ing，截屏什么的并无影响。
- 10 国行版PS4提供有两年官方质保。

一秒变单反

OPPO O-LENS外挂镜头

超有逼格的外挂镜头，一方面可以提升你的手机拍照体验，另一方面它也可以独立使用从而带来更多的趣味和创意玩法。

文=Swat+ 图=CC



一直关注手机圈的朋友肯定不是第一次见到这玩意，在一年前索尼就曾为旗下智能手机配置了类似产品，不过这一次我们带来的是来自中国品牌的外挂镜头。这里需要提一句，甭没事儿黑咱自家山寨神马的，据我所了解，OPPO立项研发外挂镜头的时间不比大法晚多少。

OPPO O-LENS完全可以看作是一款没有屏幕的数码相机，它有独立的镜头、CMOS传感器、快门、电池等等。So，你完全可以利用它自身的折叠夹臂将之固定在手机背部进行拍摄，也可以单独拿在手中或放置在某个拍摄位，然后进行遥控拍摄，不过需要注意的是，O-LENS自带的折叠夹臂虽然是伸缩式，可以适应不少Android智能手机，但购买之前最好还是确认下你的手机厚度不超过

13mm，宽度在58mm~78mm之间。另外，你也不必担心它夹住的小机机会造成手机侧边或背盖的磨损，因为O-LENS夹臂内测和底部附有硅胶软垫，既防滑又能确保合体后的稳固性。

O-LENS外挂镜头目前暂时只支持Android机型，只要下载专属应用O-LENS，并通过Wi-Fi或是NFC和手机配对连接，即可使用。按下开机键后，镜头会自动伸出三段式变焦镜头，它有效像素为1635万像素，采用了一颗1/2.3英寸BSI CMOS传感器，支持10倍光学变焦，可以拍摄最大4608×3456像素的照片，以及1080p/30fps H264格式的MP4动态视频。值得一提的是，O-LENS机身侧面还内置有麦克风和扬声器，这便是为拍摄视频而准备的。此外，

它还支持Micro SD存储卡扩展，880mAh的电池实测基本可以满足1~2天较高强度的拍摄需求。

实际使用中我们发现，外挂镜头的变焦范围为5mm~50mm，基本等同于35mm相机焦距的28mm~280mm，镜头光圈为F/3.2~F/5.6，最近对焦距离可以达到约5cm左右，支持光学防抖，它还提供全自动场景识别的ASCN模式，支持手动调节白平衡、EV曝光补偿，以及ISO感光度设定、美肤、WDR、HDR拍摄模式，连拍速度大概在每秒6张左右。整体而言，这款外挂镜头比之当前多数拍照手机的拍照效果还是有一定的优势，尤其是10倍数码变焦，起码不会出现智能手机在长焦拍摄情况下的虚焦或模糊。对于喜欢时尚科技玩意的朋友来说，O-LENS外挂镜头是一个不错的选择。



摩行全球

专访铁骑环球第一华人陈良全

这位老哥是一个很疯狂的人，从24岁开始骑行中国，然后又开始周游世界。他上过报纸，上过电视，是中国佛教文化发展促进会名誉副会长，还是苏州红十字会人道和平传播使者。他的非洲之行携带两箱清凉油防非洲红苍蝇，探险途中以纸充饥，他还曾在野外单人与狼搏斗。他被人们称为“超人”、“地球英雄”、“和平使者”……他的梦想存在着争议，但他还是在自己的路上。

陈良全：1962年出生于安徽省宣城市宣州区水东镇的一个村庄。从1986年他开始骑自行车周游中国，用13年半的时间骑自行车走遍了335个地、市、州、盟。从2003年8月7日开始，作为苏州红十字会的和平使者，计划用骑摩托车走遍地球，从苏州出发，最后经宝岛台湾回到中国大陆，现在已经走遍了93个国家。他的旅途仍在继续……



GEEK：一个人的旅行不会枯燥吗？

陈良全：我一路上都会跟当地人打交道，除了独创了六种摩托车骑行的表演节目，我还在非洲给当地人表演过魔术杂技什么的。这些是怎么学来的呢？以前在国内骑行曾遇到过一位姓熊的师傅，带着他的三个女儿走江湖，当时就跟这个江湖班子学过一个星期，然后在非洲表演之后，当地人差点不让我走了，呼朋唤友地来看我表演。之后和欧洲人相处下来，大家沟通交流并不方便，但他们依然很喜欢听我一路上的故事，他们很惊奇中国人怎么这么会玩呢？骑摩托车周游全球，比欧洲人还会玩！

GEEK：能给我们先讲讲您第一次出门远游时的情况吗？

陈良全：1986年我23岁多，当时营养不是很好，个头外形跟18岁毛头小伙子一样，那时我就想骑自行车进西藏，到了西北，当地共青团组织还不让过去。1986年的西藏跟现在真的是天壤之别，连气候都跟现在是不一样的，尤其是当时路况和各地建设都不像现在，野狼都是一群群的，最后看我态度特别坚决，也很看重我这种精神，组织领导就准了，而且他们还想着为我借防身的武器。一路上有公安局的同志带我去买藏刀，还有部队的同志送给我头盔。我第一次是从青藏线进藏，从川藏线出藏，后来还曾五次进藏，最远到过珠峰大本营。我对西藏有着特殊的情感。

GEEK：怎么想到从自行车骑行全国到摩托车骑遍全球的呢？

陈良全：之前骑自行车周游全国的经历，让我看到了祖国大好河山，而且那些年也经历过山崩海啸地震等

各种灾害，我也时常在想，自然界的各种奇妙，那么地球对于我们人类到底意味着什么，所以我很想走出去看看。我一直认为，人如果没有梦想，是悲哀的，人有了梦想，就应该去实现它。很多人劝我，我周游世界的梦想不现实，他们跟我讲非洲到处是狮子，多少地方还有战乱，撒哈拉沙漠有多大等等，但是我依然是坚持我的梦想。

GEEK：当时是怎么规划线路的呢？

陈良全：按照我的路线计划，在亚洲以外是优先非洲，其次欧洲、美洲，最后才是澳洲，因为非洲的旅程最为艰难，那么从一开始一鼓作气去迎难而上是最合适的，而欧洲国家很多，签证最为麻烦，如果能先将非洲的旅程骑遍，那么办理欧洲签证的难度肯定会降低很多。

GEEK：你的梦想就是骑遍全球吗？

陈良全：不，现在我的梦想是，地球上的人们可以像兄弟姐妹一样，和平和友好。当然，我也知道这真的是太难了，所以我希望可以有一座美丽的自由和平城，人们对待他人都像自己的亲人一样，我就满足了。我认为建这样一个城需要5000亿美金，我把它分为四个步骤：第一把我作为名片推出去，我一个人走遍全球，搜集三百多万人、一百多种语言的和平愿望签名，我希望全球媒体都可以让大家知道我，“听到陈良全，再难也不难；见到陈良全，再也没困难”；第二步是拿到诺贝尔和平奖，然后拍摄电影或是电视剧；第三步是建立陈良全和平基金；第四步就是建自由和平城。

GEEK：听说你早几年骑行的时候遇到过一次很



大的打击？

陈良全：原本2003年开始骑行全球的时候，只计划了10年时间。但2011年有一天大雾，我在爱丁堡的高速公路上正要下道，结果先是被后面一辆大货车追尾，又被一辆高速行驶的轿车拦腰撞飞。当时交警都判定没有呼吸了，结果急救送到一家英国皇家医院，切除了脾脏。这次受伤一直疗养了半年，2012年骑了一次圣彼得堡，感觉身体还是没有恢复。这次事故对我的性格也造成了很大的影响。我以前算是一个很疯狂很猖狂的人，在巴基斯坦海合不放行，我能直接骑着摩托车冲关。在科特迪瓦看到“战区，禁止通行，游人止步”的标牌，一样不管不顾地直接飙过去。

GEEK：能不能讲讲战乱地区的故事？

陈良全：在战乱地区最害怕的一次是在阿富汗，晚上屋外全是枪声，到处都是黑灯瞎火的。我就直接睡到地上，一边用床一边用桌子放倒了挡着，就怕子弹穿墙被误伤。好在第二天被大使馆接去住在大使馆了。如果是白天，我反而倒不怕了。我走过七个有战乱的国家，都已经走出经验来了(笑)。所以说后面看到“小心地雷”、“战区”的牌子，都不怕。真正不能通过的地方，一般你都能看到栅栏铁丝网，还有守着

重机枪的士兵，弹夹拖个几米长的那种。

GEEK：在路上遇到过哪些事情特别让你感动的？

陈良全：路上遇到了困难，素不相识的人经常会停下来问你是否需要帮助。比如，我骑到俄罗斯塞俄比亚，当地供应的都是柴油，买不到汽油的，就有陌生的年轻黑人帮忙找渠道去买汽油。有意思的是，年轻的女孩子当时也一群群地把我围起来，开玩笑地说“把我带到北京好不好”。我特别喜欢黑人，黑人小伙比西藏人更加淳朴，更加可爱。他们经常跟我讲，你们中国人太厉害了，做生意做遍全世界，但是你们跑步不行，踢球也不行。

GEEK：这些故事可真是我们难以接触的，那么骑行路上，有没有遇到过一些其他的突发事件？比如车况不佳，钱没了怎么办？

陈良全：遇到过的突发事件太多了，经验也非常多了。路上发生的故事太多太多，可能仔细讲的话，几天几夜都讲不完。路上我打了三场官司。英国警察曾经把我抓起来，因为我的摩托车没有上英国的保险，但在那边不是英国人无法给自己的摩托车上保险的。另外，迪拜到阿布扎比的路上，我的车半路出了问题，热疯

的天气下我一直是推过去的。路上各种开哈雷和跑车土豪停下来问我“把你的摩托车停在这儿吧，要不要我带你去阿布扎比，你的车在这里绝对没人会开走的”。我说，这车就是我的爱人，就是我身体一部分。他们就留下一箱箱的饮料给我。

GEEK：就算是语言天才想要周游全球也可能很难，那么你去到这么多地方，语言上有问题吗？

陈良全：其实也还好，比如说很多人觉得在阿拉伯地区那边很难生活。但对我来说，骑行这么长时间，阿拉伯语早就会一点了(注：说罢就来了两句阿拉伯语)。这两句一句的意思是真主赐给我们的祝福，另一句是亲爱的，后面这句可千万不能对女孩说。说实话，即使在那边被绑架我都不会怕。

GEEK：最后一个问题，骑行过程中有特别想法吗？

陈良全：有的时候也会。有一次在肯尼亚，是我们中国除夕的日子，很孤独地写下“陈良全春节快乐”给自己，还用摩托车喇叭“放鞭炮”。

GEEK：感谢您在本次启程前能接受我们的采访，也祝您的旅途一路顺风，平安如意。



24小时智能生活

文+图=钱琨

目前国内智能家居市场也算是群雄兵器，做家电起家的也好，搞IT发财的也罢，从系统到载体，从通信到平台，只要能参与一部分的都会向整个智能电器领域扩张，所以我们找不到第二个物件能把卖手机的，卖冰箱的，卖卫浴的和卖房子的商家笼络到一个战场，除了万能的智能家居。那么，你就不想看看24小时全天候懒汉，哦不对，是全天候智能生活，到底是什么样纸滴吗？

一日之始，智能起床

智能生活24小时始于一日之晨，但对于我们这些懒床病患者而言，早起上班永远是每天一早就要经历的阵痛。于是有些人发明了一个聒噪无比还会满地爬的闹钟，这玩意儿不但极不人道，而且充满了石器时代的暴力笨重。崇尚智能的我们当然要对这种解决方案不屑一顾，从口袋里掏出一只晶莹剔透的欧姆龙睡眠时间计HSL-002C放在床头，你需要做的仅此而已。除了记录睡眠状况，这个小东西最神奇的地方是在适当的时候叫醒你。我们知道睡眠有深浅之分，如果你要在七点半前起床，那它会在七点半之前，也就是你的睡眠最浅、最易醒、醒来最不会发小脾气砸闹钟的时刻，用轻柔的铃声将你唤醒。比起噩梦一般的高分贝刺耳铃声，这无疑是清晨第一缕射进耳朵的阳光，从头顶温暖到裤裆啊！

当然，除了这种直接的唤醒方式，你还可以用

天光大亮照大床的方式自觉起床。在卧室里装一面德丽时的智能窗帘，天亮时这货便会自动开幕。不过感觉这个功能更适合日出而作日落而归的古人，因为无论夏天长冬天短，太阳何时升起，咱们上班的时间可都是一成不变的。而且如果要再有个清晨趁热来一发的习惯，那我劝您还是歇了吧。

效率早晨，智能家居

如果你是铁了心的想变懒人，找点硬科幻的快感，那就下血本弄一套智能家居系统吧。上班族的早上永远是最令人绝望的，有一套比较完整的智能家居系统无疑可以让匆忙的早上变得优雅高效。起床前便会运行的空调电暖气自不待言，通过起床感应控制的咖啡壶、面包烤炉可以提供一顿简单而便捷的早餐。如果你觉得逼格还不够，床头摆个什么Pad，随便下载个APP汇报一下今天的行程要项，上班开会，下班买啥菜之类的也是可以滴。当然

Pad的作用不仅如此，跟智能家居结合的Pad们还可以理直气壮地竖立在不接地气的餐厨一体式料理台上，方便您一边啃八分熟的火腿芝士吐司，一边check一下昨晚位于里约热内卢的总部有木有重要mail袭来，以及伦敦纽约两大汇市的跌宕起伏是不是还在守备范围以内。火腿芝士吐司忘了加蛋？呃，您这是还没买九阳智能煎煮蛋器？

风林火山，智能出行

疾如风，徐如林，侵略如火，不动如山。这十四个字无疑是对上班路上的最佳诠释。无论是公交地铁私家车，上班难，难于蜀道上青天的苦逼应当不在少数。对于坐车上班的人而言，智能手机无疑是最大利器，在APP多如牛毛的现如今，只要是公共交通运营得还不错的城市，地铁可以查时刻，公交可以查到站，总有一款适合您。如果您没赶上车或者想下血本为迟到找个借口，那滴滴快的们更是会慷慨相助。呃，上班时



① 德丽时的智能窗帘可以根据室内环境状况自动调光线强度、空气湿度、平衡室温等，有智能光控、智能雨控、智能风控三大特性。

② 欧姆龙HSL-002C可以计量用户睡眠的长度、时间以及睡眠过程中的翻身次数。睡觉时将其放在枕边，产品中内置的加速度传感器能够检测寝具的动态，从而测量从入睡到起床的睡眠时间。

③ 九阳立式煎蛋器JK-L01预热至绿灯亮起，只需滴入1滴食用油，直接打入一两个生鸡蛋，美味Q弹的松软香蛋卷就能从出口慢慢“走出来”。此神器可以根据个人爱好调配口味，不仅能直接加入喜爱的蔬菜或者水果做成蔬菜水果蛋卷，还能做出培根蛋卷、pizza火腿卷等，让创意早餐轻松逆袭忙碌生活。



段不好打车？不是还有一号专车么。

至于开车上班的同志们，虽然现有的行车导航也算是智能产品，如果再加上手机里的百度地图，那更是威猛无比，指哪打哪。但是简单地导航功能并不能避免我们与堵车遭遇，而且导航最坑爹的一点就是，几乎所有的导航指的路都是一样的，这样的路于是便必堵无疑乎了。要解决这一问题，那还得靠国家大力发展智能交通（ITS）事业，在ITS技术已经比较成熟的日本，车载导航一般都会与ITS联动，自动选择堵车时的代替路径；至于通过无线电发射的准ITS系统VICS则早已横行日本好多年老。

八面玲珑，智能工作

工作有三百六十行，当然对每一行而言，智能

产品的渗透都是有所不同的，但是无论是身处CBD还是富士康，面对的是电脑还是生产线，这些生产工具无疑都已经是高度智能化的产物了。单说office办公，从最重要的生产工具——电脑可以衍生出无数便利的智能工具，八面威风。OA设备无疑是智能化的急先锋，从最早的电话传真，到打印复印机，再到白板碎纸机，现如今连记事本和笔、写字台和座椅也已经实现了智能化。在记录方面，无论是视觉数据还是听觉数据，任何形式的信息和媒介都可以在一瞬间数字化，搭配天网恢恢的云服务，让组织内部的信息传递速度达到峰值。随写随拍随传的松下白板、整合Evernote随写随拍的Moleskine记事本、五花八门的电子记录笔都是可圈可点的产品。至于办公楼里智能操作的空调、照明、电梯、安全系统就更自不待言了。

智能的春风当然不只拂过枯燥无聊的白领们，土工木匠们可以用Makita或Ryobi的智能工具套装，户外勘探则必备Garmin的智能GPS。用于工作的智能产品数不胜数，全世界的无产阶级们，联合起来，各取所需吧！

Evernote Smart Notebook.jpg·Evernote和Moleskine合作生产的Evernote Smart Notebook，内页经过特殊编排，手机应用程序可以扫描识别，方便整理，而且还能上传到Evernote服务器上永久保存。每个笔记本的后面都附送有一套多色智能贴纸，用户可以把各种颜色和内容的贴纸贴在笔记本页面上做标记。用户扫描完之后，可以根据预先设定自动根据贴纸的内容来分类。

锅碗瓢勺, 智能饮食

忙碌一天的你, 最期待的应该就是下班之后的美食。衣食住行为人之本也, 于是智能的浪潮当然不会放过吃, 这个人类永恒的主题。在外就餐, 在大众点评选餐馆, 在美团团购, 用微信排队叫单, 然后用iPad点餐, 这些个无一例外都是高度智能化的成果。即使灰溜溜买菜回家自炊, 后厨方寸之间也还是有很多实用的小道具。

比如可以帮助你平衡膳食营养的PrepPad智能菜板、Drop智能厨房秤、Stirio智能搅拌器、EggMinder鸡蛋提醒器等等。除了这些准备食材的道具, 无数的智能锅和智能缝纫机, 哦不对, 是烹饪机, 号称还会让你不用去新东方, 也可以从菜鸟一跃成为大厨。大餐调理好了不要忙着塞进肚子, 记得用HAPI Fork养成良好的吃饭习惯, 如果你年事已高, 帕金森氏症初现, 那还可以考虑使用谷歌倾情奉献的Liftware Spoon勺子。至于大快朵颐之后的粗活累活就悉数交给西门子智能洗碗机来打理吧! 哦对了, 忘了最重要的一件事, 如果你足够天真足够爱幻想, 还可以弄一把三星智能菜刀作为YY利器哦(2015愚人节消息, 你懂的!)

饭后百步, 智能健身

酒足饭饱, 相约老婆孩子、情人狗狗出去散步健身, 是为健康长寿一大秘籍。生活水平的提高所带来的健康志向让智能产品在这一领域也大放异彩。Apple Watch和Galaxy Gear Fit等手表产品近来都开始搭载各种感应器来测量运动时的身体指标。当然如果你足够炫酷, 你可以鼓起勇气戴上Mi Band一边慢跑一边见人就吼Are you OK? 耐克、微软、Garmin、Polar等厂商则专注于运动健身, 也在手环上大做文章, 不断推陈出新。

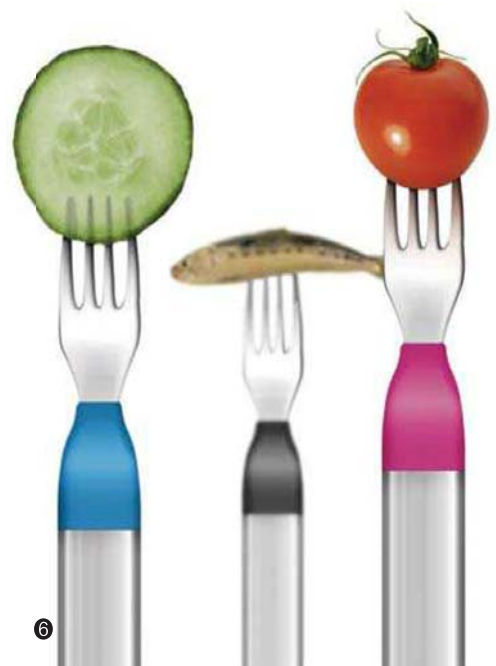
为了克服有氧运动的枯燥无聊, 头戴设备方面, FreeWavz退出了智能耳机, 而索尼也兢兢业业地经营着自己的Walkman品牌。其实有关智能健身, Nike + iPod Sensor可以算得上是鼻祖了, 最近又闻李宁要和小米联合开发智能跑鞋, 恭喜两位伉俪迈上康庄大道啊。除了这些炫目的高科技产品, 欧姆龙的智能万步计和活动量计也



4 Liftware Spoon只为防抖而生, 其防抖原理是通过加速度计实时监控抖动, 通过电机反向运动来抵消。它还可以与手机上配套的APP联动, 以类似学习模式的功能, 来不断提升其稳定精度。

5 Prep Pad可以通过称重来计算食物重量, 并按照种类来计算热量、蛋白质等信息, 从而通过大数据来给你的饮食健康打分, 并给出饮食建议。当然, 防水的表面也可以让你切切水果蔬菜, 一物多用。

6 HAPI Fork能够随时随地监测你的进餐速度, 同时也可以将某样你吃进去的食物的营养摄入量告诉你。



都是物美价廉的实用产品。慢跑完毕回到家里当然等不及看看成果, 换掉家里的西瓜称, 买个小巧方便智能体重计吧!

干净整洁, 智能内务

整理家务应该是每一个有责任心的社会人每晚必须的作业。姑且不说咱们早上提到的智能家居, 即使是单打独斗的洗衣机目前也已经完全做到了灌水加粉, 洗衣烘干全自动, 你所需要的仅仅是多花点钱买个好洗衣机, 然后把脏衣服丢进去按一下开关而已。至于清扫地板这种苦力活, 自然是由iRobot和他的山寨兄弟们包揽全局。当然, 有了擦地机器人便应运而生了擦窗、擦桌子、擦墙等等各种擦擦擦机器人, 所以天哪, 你终于再也不用为擦这件事烦恼了。

文至此处, 宅男腐女们便开始不屑: 大爷(老娘)是从来收拾东西的。记得上学的时候有个有洁癖的学姐大义凛然的告诫我, 你不收拾东西省下来的时间都用在找东西上了; 当时听完立刻醍醐灌顶。如果你家够大够乱, 而且苦于常用之物经常神隐, 那就去Indiegogo众筹一下WIMY吧, 希望他早日孵化, 降临在你混乱的世界。嗯, 我当然知道你已经丢东西丢到真心等不及了, 所以赶紧去买nut F5D智能寻物防丢贴片、Tile蓝牙贴或者XY安全智能挂件吧!

卸下尘妆, 智能洗漱

打扫完了家里, 临睡前最后的步骤就是清理自己了。男人自古以来就是一种比女人更有效率的动物, 因为他们要农耕狩猎, 打仗卖身, 因此睡前也就只是洗脸刷牙, 而女性就得各种卸各



7 Kolibree智能牙刷能够通过内置的传感器自动分析用户的刷牙习惯,每次刷牙的时候它都能记录相关的刷牙数据,并且可以将数据传输到智能手机上,从而让你改善刷牙的习惯。

8 nut F5D是一款软硬件结合的智能寻物防丢贴片。它采用蓝牙4.0技术,超低功耗,50米内有效报警。用户同时可管理20个贴片并同时连接6个nut贴片。

9 那刻魔镜除了镜子的功能外,可以使用QQ进行视频通话,通过手机可以将语音文字和图片传送到魔镜上,可以将手机中的照片配合音乐生成MV变成电子相框,还可以进行各种语音搜索和操作。

种贴各种抹,脖子扭扭屁股扭扭。睡前净身,男女之间唯一没有区别的,可能就是一个舒畅的热水洗了吧。于是这一大商机当然不会被错过,无论是温控按摩听音乐的智能浴盆,还是自动开门开灯变着花样浇灌您的智能淋浴房一下子就百花齐放了。当然这些都是有钱人才能买的起的大物件,对于苦逼们而言,买个智能卫浴宝,勉强混个温饱吧。

沐浴之后上床之前,刷牙是个大事儿。Kolibree的智能牙刷表示,比你更懂你的牙,细思极恐啊有木有,不过牙医们经常说,比起用什么牙膏,掌握正确刷牙方法才是正道。Kolibree于是深谙此道,只要你刷完牙然后把它跟它的APP相连,他便可以对你的刷牙方式评头论足一番,打个分,下次继续努力哦!对于女生而言,刷牙前后镜子才是主角,您可知它陪伴了您一生中多少次毫

无意义的涂擦卸妆抹。如果需要每天两次长时间面对的镜子让您觉得无聊,那就买一款搭载了Android系统的智能镜子吧!

巫山云雨, 智能情趣

洗漱完毕,男女依次上床,上床干嘛,当然是要做床上运动啦。其实单看床上用品(非枕头枕套床单)的高歌猛进的智能化进程,就知道如今智能产品是多么深入咱老百姓——性的生活。情趣生活,跳蛋为先。跳蛋无疑是世界上最完美的诠释了男女为何有别的经典产品,宽恕了男人,满足了女人,有如神作。可以与手机连动的可佩戴式(细思极恐)跳蛋Vibease让国内团队看到了商机,于是诞生了OWNER跳蛋。

之后智能跳蛋的诞生频率远远超过了惨绝人

寰的养鸡场,魅动、智爱等如雨后春笋一般。将跳蛋的有效距离从一张床拓展到一个世界的,便是让千里之外的TA抚摸你的EFeelLink远程振动棒了。然而道高一尺,魔高一丈。说道床榻之事,杜蕾斯当然不甘落后,于是由点到面的智能情趣内衣Fundawear问世了,这款内衣不但在男女的敏感部位内置震动按摩装置,还可以与手机连动,在APP里轻触的点会激活内衣里震动器。比起EfeelLink、Fundawear的全套装备应该算得上是异地恋最佳解决方案啊有木有!除了这些相对成熟的欧美系产品,在爱情动作片大国的成人用品店里,智能化的情趣用品更加琳琅满目,诸如TENGA、Toys Heart、MEN'S MAX、JAPANTOYZ这些东瀛大牌无一不是能工巧匠,在智能情趣的乐园里创意无限。

长夜漫漫, 智能安眠

酣战五百回合过后,进入贤者模式的你终于可以关灯睡觉了。当智能床头灯确认您已入梦,然后熄灭卧室里最后一丝光亮,寂静的漫漫长夜于是开始了。当然,在您安详地睡着之后,身旁的智能gadgets也便开始了默默无闻的工作。枕边的欧姆龙睡眠时间计开始记录你的睡眠数据,夏普智能空气净化器加湿器安静地为您提供新鲜空气。

而夜间的智能生活主角无疑是LUNA智能床垫,她不但可以记录所有的睡眠数据,还可以自动调节床垫温度,甚至还拥有欧姆龙睡眠计的浅睡唤醒功能。什么Wi-Fi麦克风更是应有尽有,只不过最关键的一点是,它还在Indiegogo等待您的募捐哦。除了睡觉之外,半夜尿尿、清晨晨尿也都是家常便饭。在从卧室到卫生间曲折坎坷浓雾弥漫的道路上,智能家居系统无疑可以给您点亮明灯,指清方向。即使不购买昂贵的智能家居系统,去宜家买一组简单易用的感应式走廊灯也可以事半功倍达到目的。

至于进了卫生间以后,当然就是无数中国大妈们千里迢迢从日本背回祖国的智能马桶盖的绝对领域。进入时自动打开,事前播放流水声催动便意,事中一边保持恒温一边散发芳香,事后再伸出一根猥亵的喷水管喷你个机灵,自动烘干之后,你便可以提起裤子睡回到床上了。继续做几个小时的美梦,迎接新的一天到来吧!

STYLE



European Car of the Year

标致308S

原汁原味会水土不服吗？

一谈起标致，车友们就容易忿恨，倒不是说它做了多么伤天害理的事，只是因为它以前为了接地气做了很多所谓本土化的设计——比如给307加一个尾箱，硬是让两厢车变成了三厢之类的。最扯淡的是几乎每一款车东风标致都会动刀，似乎不这样就体现不出存在感似的。东风刷存在感的巅峰就是308，要知道在欧洲308早在2010年就开始换代了，而东风标致居然拿着老掉牙的307，直接拉皮改名摇身一变就成了308，活生生恶心死众多标致用户。估计也是这次倒行逆施得太过分了，在去年欧洲308进行中期改款后，国内终于“同步”引进了，并且这次引进几乎什么都没改动，标致用户听到后都快给东风跪了，真有种东风不改设计日、家祭毋忘告乃翁的感觉。不过话说回来，这次的308都拿到了去年European Car of the Year的奖项，将直接竞争对手高尔夫踩在了脚下，这样的车还有什么好改的呢？咱唯一关心的是这样原汁原味的法系车能不能适应国内的用车需求，会不会发生水土不服的情况呢？

The Point of Design

01

和患了克隆癌和懒癌晚期的大众设计师比，法国人在玩外形设计上明显高出几个层次。你能一眼在308S上看出标致最新一代的设计语言，但又很难找到大众那种俄罗斯套娃的克隆感。标致这次没有卖弄精致感、大气、档次之类的东西，反而是在平实中加入了自己的家族特征，比如鹰眼大灯，再配合侧面的双腰线以及车头车尾互相呼应的大嘴，一股文艺小清新的闷骚气息就出现了。再回头看看高尔夫，就如同看到一个书呆子般的无趣。



02

如果只是看外形就能拿到欧洲年度车型显然是不可能的，欧洲人可是相当鸡贼的。翻翻308S的配置表，你会发现该有的都有了，不该有的它也的确没有。嗯，这样实在的做法是符合欧洲人口味的。像LED大灯、全LED光源、自动泊车、前后倒车雷达、倒车影像、无钥匙进入和无钥匙启动、电子手刹、盲区监测系统、8向电动调节座椅、3组座椅位置记忆等功能，几乎都是目前同级别车型能拿得出手的最佳配置了。



03

308S的内饰设计在追求简洁时尚的同时又加入了运动元素，官方称之为i-Cockpit设计理念。Cockpit是驾驶员座舱的意思，i-Cockpit可以理解为以驾驶者为中心的座舱风格，比如略向驾驶员倾斜的中控面板、视觉效果和手感都非常不错的方向盘，都可以找到这种以驾驶员为中心的设计理念。当然，槽点还是有，咱能接受把音响、导航、蓝牙等功能做进中控触摸屏里，可把空调控制系统也做进去是不是太丧心病狂了呢？开车的同时操作空调可是很麻烦的！



04



很多人一提到法国车就会想到浪漫，其实这个形容不准确，在咱看来所谓法国车的浪漫其实是充满了生活气息，它会成为你生活中的好伴侣。比如键盘车神们经常诟病的后轮非独立悬挂，可想想法国除巴黎这类大都市外都是些什么样的路况，就知道标致在处理这类路面的功底有多深厚。再比如标致一向抗拒的拉皮制造空间感，但它会设计一个超大的全景天窗和舒适的后排座椅，让后排乘客完全忘记空间而热衷于享受和大自然的亲近，这才是生活的浪漫。

05



不知道法国人是不习惯在车上放东西还是怎么的，法国车在空间利用率上烂得令人发指，许多设计绝逼是逆天的反人类，比如杯座在排挡前面——既遮住空调面板又影响排挡杆活动。这么多年过去了，法国人终于开窍了，虽然排挡后面的杯座还是差强人意，但好歹能用了；只是3008上那个绝好的中央扶手箱设计直接缩水了一大半；另外车门上的空间终于被利用起来了，这次放个4、5瓶水是没问题了；最值得欣慰的是后备箱维持了一贯的水准，没打折扣。



06

这次308S上配备了1.6L、1.6T和1.2T三种排量的发动机，前面两个咱都很熟悉，就不多说了。1.2T实则是最大的惊喜，它最大功率100kW、最大扭矩230 N·m，功率比肩市面主流1.8L自然吸气发动机的动力水准，扭矩更是远远胜出。这次标致的动力标定相当聪明，在120公里的时速下，1.2T是绝对足够的，只有超过这个速度时才有动力匮乏的感觉，不过在国内的路况下这样的机会又有多少呢？此外，6AT变速箱一如既往的平顺，标致的短板终于被补齐了。



One More Thing

如果仅仅从产品力的角度而言，标致308S无疑是当得起欧洲年度车型的称号的。维持一贯水准的外形设计、良好的操控性、合理的使用空间都是很不错的，可后排空间却是一个硬伤。欧洲人不太在乎这个，但是在中国，当我们在谈论家用车时，撇开后排表现说这是一辆好车，就是要流氓。因此虽然308S是一款欧洲年度车，但那也是欧洲的年度车，和欧洲

人的用车习惯息息相关。欧洲人并不钟爱大车，身材魁梧的欧洲人对后排空间也没有什么刚需。但对于中国人来说，贪大求全还是一个很普遍的买车心态。东风标致这次很有节操的没有给308S做拉皮手术，很可能拉长后会损失现在这种刚柔并济的动态表现，不知道东风标致是因为拿不准，还是因为懒癌发作，还是单纯希望保留纯正驾驶感受。此外，

东风标致这次对车型的划分也是让人觉得摸不着头脑，在走量的1.2T车型上，配置有所缺失，这绝对是308S的一大硬伤，就看东风标致怎么调整了。当然，从咱们的角度来说，还是希望308S取得成功的，因为只有当308S取得成功后，基于308S的衍生车型才会出现在我们面前。





308 GT

如果说高尔夫GTI才是高尔夫底盘的终极表现，那么308的终极表现就是308 GT了。标致308 GT提供了五门掀背版和旅行版两种选择，前脸上依旧采用了家族式的分体式进气格栅设计，并在上前进气格栅上镶嵌有“GT”专属徽章。动力方面，全新标致308 GT提供了1.6T汽油发动机，最大功率150kW(204PS)，峰值扭矩285N·m。

308 GTi

比308GT更猛的，当属308 GTi了。虽然外观方面与普通版308的区别不大，标致仅仅是做了降低底盘以及换一下雾灯这些简单工作。但是从尾部的双边双出排气、酷炫的多幅铝合金轮毂和扁平比超高的轮胎我们可以看出，这货绝对不是盏省油的灯。308 GTi依旧搭载308 GT上那台1.6T汽油发动机，不过最大功率已经调高至184kW(250PS)。

308 R

没错，还有比308 GTi更重口味的308 R，它拥有强大的空气动力套件，包括前保险杠、侧裙、尾翼、后保险杠等部分。此外，还有降低26mm车身高度的运动化悬挂系统，19英寸铝合金轮毂，235/35R19性能胎。虽然发动机还是那台亘古不变的1.6THP涡轮增压发动机，但输出199kW的功率让308完成了从买菜车到狂飙小钢炮的转变。

生活需要精致的归整

我从小到大是个中规中矩的双肩背包党，不管上哪儿都得背个包，觉得方便，背包陪着我，在城市中生活、穿行。每天出门都会清点行囊，将喜爱的物品带在身上。让自己随时随地都过得舒服一些。



更多产品信息请扫描二维码
进入淘宝爱点查看



Cocoon双肩包

现在出门要带的东西是越来越多，以前的双肩包已经渐渐不能跟上形势，特别是储物收纳方面，短板越来越明显。既然有需求自然就会有相应的解决方案，以收纳板打响名号的Cocoon也趁机推出了带有收纳板功能的双肩包，除了外星人那种变态的存在不能放进去之外，其他笔记本都是ok的。

Midori Traveler's笔记本

作为一个脱离了低级趣味的人，好歹身上有那么一点点文艺气息，一款文艺的笔记本无疑是必须的。皮质的外壳会随着使用时间的变长变得色泽爆满，更显韵味。这绝逼符合咱这种外表低调内心闷骚的需求啊。

关铸工具刀

都说男人小时候喜欢玩玩具，长大了就爱玩工具，这话真是一点都没错，一把可靠的多功能工具刀绝对应该常驻背包里。虽然我也喜欢莱泽曼这种世界级大牌，奈何要真买了它就只能贡在家里，舍不得拿出来用了。

巴克球

巴克球是一种强磁小球，能组合成各种形状，是一种既简单又复杂的玩具。在我看来这货最大的用处就是减压，当你情绪不好时将它拿出来一顿揉捏，看着它被你各种碾压，心里就舒服多了。当然，你要多买些回家搞创作也不错。

骷髅伞

要说伞其实绝对是一个生活必需品，可惜很少有人会随身携带，一是重量，二是长相，这两个条件基本能屏蔽市面上九层以上的伞。还好这把骷髅伞没这样的问题，玻璃纤维的伞骨架既结实又轻巧。至于长相，它的颜值在伞界里还是说得过去的。

碧然德过滤水壶

好吧，对于咱这种处女座的人来说是有精神洁癖的，所以在外面用不知来路的容器喝水是绝对不能接受的。即便是自己带杯子也不太放心，毕竟水好像也不太干净啊。好了，专注净水几十年的碧然德有滤水壶，这下好了，精神洁癖有救了。

蓝牙贴片

这玩意说穿了就是利用蓝牙功能进行短距离监控。话说这么小的贴片，随便放在双肩包或是钱包里，小偷才没那么容易注意到呢。随时掌控包的动态是一个强迫症患者必须要考虑的事情。当然，如果多买几个贴在父母、孩子、宠物的身上也是棒棒哒。

绅士是一种从“里”到外的修养

去年春季有一部电视剧在日本大热——《我的绅士时尚》，讲述了一个普通男人变身受人尊敬又有修养的绅士的过程。每一集都会介绍一样绅士必备的物件儿，手表、钢笔、眼镜、雨伞等等。第11集说到了男士内裤：“所谓内裤，不是从示以他人的角度出发，而是给予贴身穿着的本人以内心自信感的存在，极致舒享的穿着体感与贴身包裹的设计剪裁，凝聚于内，在看不到的地方也用尽心思。”这句话概括了绅士对于内裤的诉求。当然我们平时喜欢的平价内裤也是实惠之选，但是为了更好的生活品质，你需要更宽更广的视野。

男士内裤的历史

公元前3000年左右，之前一直裸体生活的远古人类为了御敌护身，应对气候变化，开始用长短、大小不一的布围在腰间。哦不好意思，说得太久远了，拉近一点。亨利八世(1491-1547)这位都铎王朝的君主，确立了国王对教会的绝对统治，使得英国形成完全的民族国家。这位腹黑傲娇国王将衬裤的裆部垫厚，让自己的那个部位看起来非常伟岸。但历史学家吐槽，他可能在里面放了浸着药水的绷带，以缓解梅毒带来的痛苦。不过这可以算作是对男士内裤作出的贡献。

那么在近现代，1913年，美国掀起了一场内衣革命，HANES恒适公司开始销售UNION SUIT连衫裤，是上下连成一体类似连衣裙的男用内衣。恒适还真是内衣界的开拓者。这种创新精神，值得酸爽地赞一个。1935年，世界上第一条前片有Y字形缝线的三角内裤出现在美国芝加哥，制造者是Jockey居可衣。服装史学家认为它的意义和文胸不相上下。3个月里，三角内裤在美国售出3万条。这一时期，内裤缝上了猴皮筋，“内裤”一词进入词典。

而到了离我们比较近的1982年，Calvin Klein发明了名叫Boxer Brief的四角裤，这种四角裤也成了现代内裤的款式之一。内裤边上有品牌logo也是CK最先尝试的，还记得有一段时间遍地洗剪吹男同学内裤露在外面吗，那就是CK闹的。CK肌肉内裤男的大幅海报想必不少人也都有印象。

男士内裤的种类

糙老爷们早已经不是带有戏谑意味的褒义词了，这个社会，它是贬义词。别穿着成千上万的西装，里面还是耷拉着线头，到处起球，磨得透亮的内裤。绅士之路，从“里”开始。平常男性常穿的内裤可概分为四种：三角裤(brief)、平角裤(Trunks)、四角裤(Boxer Brief)，以及宽松四角裤(Boxer)，当然还有其他裤型就不在此详述。

无论哪种内裤，穿起来都不宜让睾丸有被挤压的感受，这类压迫容易引起阴囊温度升高，进而使精子质量受到影响。相反，许多男士有啤酒肚问题，会为了让肚子舒服点就选松松垮垮的内裤，但是过松的裤型因为没有足够支撑力，让“他”时常处于不正确的位置，这样也不行。在此建议绅士们，过松过紧都不行。

男士内裤的品牌

英国有着历史悠久的绅士文化，而服饰、配饰等细节是其中非常重要的一个组成部分，篇幅所限，感兴趣的男同学可以自行查阅相关资料，但对绅士有着向往的男士也要首先向“内”修身。对于男士内裤的中高端品牌，很多人第一反应就是CK，其实还有一众男士内裤品牌在国外享有盛誉，想要向绅士进化的男同学知识储备要跟上了。

Sunspel

这是家有着近160年历史的英国服饰老店，以前专为皇室全手工制作高质量纯棉内衣

裤，现在的logo上还带有皇室认证的标识。在007系列《皇家赌场》里，邦德身穿就是Sunspel海军蓝polo衫。官网售价25欧元起，150欧元以上免国际直邮邮费，以下收20欧元邮费。Superfine Cotton系列是品牌都有QS2棉，把舒适做到了极致，性价比较高。而不差钱的直接来海岛棉吧，官网售价80欧元起。

NERO PERLA

意大利的LA PERLA国人相对熟悉，女士内衣做得好，男人的内衣做得同样好。NERO PERLA就是他们家的男士产品。NERO PERLA使用了细纱支的纱线，亲服舒适度自然不用说，男性穿着这样质感的内裤也是性感到不行，虽然款式并不会那么露骨。另外，《皇家赌场》中Daniel Craig穿的蓝色泳裤也来自于La Perla的另一个品牌：Grigio Perla。官网售价43美元起，细纱支为158美元起。

ZIMMERLI

创立于1871年，是一个全程在瑞士生产纯手工制作内衣的品牌，前后需要四位裁缝才能完成一件作品。已故的肯尼迪总统、新晋英国小公主的爷爷查尔斯王子、影星休·杰克曼等老牌绅士都是ZIMMERLI的拥趸。产品使用100%瑞士纺织的长绒棉纱线，质感如丝绸般细腻，顶级的立体剪裁为织料锦上添花。只是他家的内衣比较素，白黑为主，喜欢绚丽的这家没有。官网售价58欧元起，目测可直邮，满300欧元免国际邮费。



ZIMMERLI



NERO PERLA



NERO PERLA



Sunspel

TOOT

上面几家都太素净了?看看TOOT这个日本品牌,2001年创立,可以说在日本掀起了低腰四角短裤的风潮,设计上方便运动又很性感,适合热爱运动的年轻男士,席卷了日本有名的百货商店,他们家做了一系列有意思的广告,告诉你TOOT为什么适合运动,他的开发全程考虑了男士运动的各种场合,高能广告,小清新勿入,官网售价3400日元起,需要转运。

应采儿，原名丁文，17岁移民到美国纽约。17岁参加了美国华埠小姐选美比赛并获得亚军。同年被朋友推荐参加中国星招考的面试，其后被向华强太太陈岚赏识，签约成为其旗下演员。电影《全职杀手》被刘德华相中出任片中第二女主角，从此开始其演艺生涯。20出头便开始在香港演艺圈中打拼，取得了不少成就。2005年参演内地导演王光利的《血战到底》，在张纪中版的《鹿鼎记》中扮演阿珂。



应采儿

文+图=Jee彭

笑容是我最大的武器



Tips : 即日起到6月30日关注《GEEK》杂志在新浪上的微博@Geek官方微博,参与我们的有奖转发,就有可能获得应采儿亲笔签名照片一张噢!

有人说,爱笑的女孩运气都不会太差,应采儿正是如此,她的招牌笑容(露八颗牙)总是给人带来一股清澈的滋润,每每从她眼神里看到的都是幸福的瞬间。她的笑容为她赢得了事业也收获了爱情。2010年在拉斯维加斯与陈小春完婚,2013年7月应采儿儿子Jasper出生。已为人母的应采儿丝毫没有停下工作的脚步,目前正在重庆拍摄电影《恋爱教父》,在百忙之中的应采儿接受了GEEK君的独家专访,畅谈工作与现实中不一样的自己、分享带小孩的故事、大聊和陈小春婚姻生活、还有组建“媒婆帮”的秘闻等等。

工作生活都必不可少

在和小春结婚后,应采儿的朋友建议她,在家当“阔太太”不是更好吗?做老公最好的贤内助,她却觉得那样的女人没意思,如果一个人连自己喜欢的事情都不能去做的时候,那这个人是很悲剧的,“我就是个工作狂,虽说现在有了Jasper,时间很不充裕,但也丝毫不影响我们母子的感情,我会尽我最大的努力去平衡工作和生活。”

工作中的应采儿不断突破自己挑战新角色,生活中的她和老公陈小春相亲相爱,是娱乐圈的

模范夫妻。面对记者的问题,应采儿称赞陈小春“是称职老公”。谈及陈小春婚前婚后的变化,应采儿表示,“婚后,他是有改变,但这个改变是取决于他,他自己做的改变。一个男人到一定年龄自己就想变,所以别老想尝试去改变一个男人,当他想变的时候绝对会变,他不想变的时候你怎么做他都不会变。”而谈到是否还想造人的话题时,应采儿则坦言“因为是独生女,想多生几个,但这个还是顺其自然,反正这几年是不会考虑的”。

STYLE



最近由应采儿主演的电视剧《天使的城》在各卫视播出,观众反响热烈。之前凭借《大捕房》中的表现获得了“华鼎奖最佳喜剧女演员奖”;凭借《赵氏孤儿案》获得“第19届上海电视节最佳电视剧金奖”。在以往的作品中,应采儿成功饰演了多个清纯、敢爱敢恨的角色,因此有“玉女掌门人”之称,而这次在《恋爱教父》中应采儿又即将挑战另一个角色——人力总监,绝对的女强人,应采儿说这个角色真的特别难演,干着一份不讨喜的工作——炒鱿鱼,她自己评论角色“当真爱降临,却是针尖对麦芒,充满硝烟和误解,因为痛,更加爱”。而现实生活中的她与角色恰恰相反,没有那么尖酸刻薄,她坦言自己有着女汉子的一面和小女人的一面,在工作面前是女汉子,在爱情面前是小女人。

用笑容面对一切压力

快乐的应采儿总是对压力有各种各样的高招,而所有的“秘笈”中,她首先具备了“放得下”的超好心态。如果可以命令自己“放下”,还有什么不开心的呢?应采儿喜欢笑,微博里贴出的照片几乎张张都是她在笑,微笑、大笑、怪笑,如果应采儿不笑,不知道那些喜欢或者偷偷喜欢应采儿的男生心里该作何感想,因为她的笑有朝气,很灿烂,打动人心。应采儿对笑还有一番总结:“大笑,就是我最好的减压方式!”

身在娱乐圈,跟所有的明星一样,要说压力,更多的是来自于体力的挑战,没日没夜的拍戏,疲劳是不言而喻的,“有的时候真的是拍昏了,没时间上网,没时间睡觉”。高节奏的工作,对于应采儿来说虽然是家常便饭,可疲劳总归让人没什么精神头。“所以,我总是想,要是往前看一看,这个场景转到下一个场景,那就距离收工更加近了一步。”自我鼓励的应采儿,绝对不会忘记寻找很多生活中可以让她笑起来的事儿,比如看搞笑片,跟朋友们一起分享笑话,只要能让自己笑出来,神经就会得到良好的放松。



不会被各种压力困惑的应采儿，天生就是一个乐观派，喜欢旅行和大笑，无论是从生活方式和心理调整，都有自己的独门绝活。工作稍有闲暇，她喜欢去旅行，那是完成了一件工作之后，对自己的丰厚犒赏，也是定下心来调整自己的最安静的办法。她说自己最喜欢的就是听自己的呼吸声，在海浪中，随着一波又一波的海水，一呼一吸中感受自己和自然的某种亲密联系。“如果你觉得很有压力，就旅行吧，把脑袋放空，什么都别想。如果你不能旅行，就去大笑吧，你会发现笑过之后，那些困惑你的铠甲竟然都不见了，可以轻装上阵！”当然，对于身为母女的应采儿来说，只有幸福和快乐，哪儿来的压力呢。



GEEK 独家对话应采儿

GEEK: 对重庆的天气和饮食还习惯吗?

有没有出去走一走?

应采儿: 天气还不错，没什么雾霾，重庆第一天很热，可能第二天就冷下来了。我觉得还可以，没有雾霾就好。我很爱吃辣的，但不能每天都吃，昨天吃的麻辣锅，今天要停一停。目前还没有机会出去玩，因为都在拍戏嘛，我今天还在想要吃什么，吃对我来说很重要，但重庆都是麻辣锅和麻辣锅，就没有第二的选择。

GEEK: 简单介绍一下《恋爱教父》里面宁黛这个角色吧？这是你的本色出演吗？

应采儿: 在这部戏里面我饰演的一个内衣公司的HR，然后暗恋一个认为长得不帅也不怎么样的老板，老板其实是一个花花公子，然后在戏里面碰到一个由明道饰演的想来报仇的、一个比较像痞子一样的人物，然后就顺理成章的和明道在一起了。这部戏有本色，

也不能完全说是本色，因为我还是一个比较开心的人，但是在戏里面比较凶，再加上明道饰演的这个角色还蛮烦人的。

GEEK: 和明道搭戏感觉怎么样？

应采儿: 明道是一个很奇怪的人，是我目前见过的男演员中最奇怪的人。我拍每部戏之前都会尽量跟戏里面的演员去沟通，然后第一天我就听说他还蛮好玩的，然后就发现第一天他是正常的，久了之后就不正常了，第二天我就觉得他很奇怪，私底下问他怎么了，然后他说其实第一天我是在演，演给你看的，但真正的他是一个笑点跟别人是不一样的，很特别的一个人，让我有欲望去深度的了解他，有好奇心，对于他这样的一类人到底在想什么。

GEEK: 你们私下谁比较搞一点？

应采儿: 肯定是我，他现场是很认真的，我是很轻松、很开心的那种，他是很男神的样子，所以他让我觉得很神奇。

GEEK: 采儿你对慈善很热心，可以介绍下

在张家界做的“春采书屋”的情况吗？

应采儿: 那是我们的第一站，当时很希望我和老公都能去，后来因为种种原因只有我一个人能去，我觉得我们作为艺人，想要去捐一些钱的话，可能怕中间会有一些问题，你们懂我的意思吧！就想说捐赠什么东西对他们的生活是有影响的，又不可能送电视、送冰箱吧，那就想送书可能对学生来说是最好的。因为他们可能没有这么好的资源上网看东西，没有那么多的钱去买有兴趣的书籍，所以在捐赠的时候我们就考虑到在春采书屋里面的放置各种类型的书，就想借用这种方式去丰富他们的人生。

GEEK: 很多人很喜欢你挺直率，脾气很火爆，有人称你为“火爆女神”对此你怎么看呢？

应采儿: 我是蛮火爆的，但自从看到明道之后我就不火爆了，我的火都收了，我们俩火爆点不一样，我可能是肚子饿的时候会，明道等人的时候会很火爆，还有他不太喜欢跟路人拍照，可能觉得会影响到他的访问或工作，偷拍是令他相当愤怒的事情。

GEEK: 那你呢？别人偷拍你的话

应采儿: 无所谓啦，只要不是偷拍换衣服，如果我在路上看到莱昂纳多我也想去偷拍，所以不想让别人拍你就不要去那么多人的地方。

GEEK: 听说你热衷于帮别人介绍对象，然后给袁弘做媒，请问目前为止有没有成功过呢？

应采儿: 其实我帮他做媒这件事，也不是主要帮他啦，是大家的一个话题，就好玩嘛，两个人本来不认识，就随便找了一个话题爱情来聊（哈哈）我就说帮你介绍一个啰，他说好，然后我问他你喜欢男的还是女的（因为

我也不知道·哈哈)谁知道这种东西嘛·那就去聊嘛反正戏里面也要去相处这么久·然后他说他喜欢女的·好·我就给你找个女的·那如果你喜欢男的·I don't care也可以·我可以帮你介绍男的无所谓的。(哈哈)

GEEK: 很多人都觉得你给周围的人很多正能量,你是一个喜欢逗人开心的人吗?自己不开心会用什么方法来排解呢?

应采儿:我也不是喜欢逗人开心,就是出来拍戏要过得快乐·除非说你在演一个文艺片·那个内心很需要伤感的戏·否则不需要把自己弄的这么累嘛·不开心的话我会骂人·在家里面会骂小春·在外面的话·看到谁就骂谁(哈哈)。

GEEK: 网上有这样的评价,你和小春被誉为演艺圈模范夫妻,你认为什么样的夫妻才能算得上模范夫妻?

应采儿:被谁誉为?我觉得我们不算是模范夫妻吧·你这样讲·哪一天如果我们有什么问题就不好啦!(哈哈)但是现实生活中我们也没有很模范·就是正常的夫妻。

GEEK: 怎样去保持爱情的新鲜感和浪漫感呢?

应采儿:我觉得聚少离多还蛮好的·做演员常常会飞·一般一下子就两三个月这样子·对我这种个性的人其实还很ok·他可能会很想念·那如果每天两个人抱在家里·每天在一起·我可能不太习惯。

GEEK: 在家里和小春谁照顾小孩比较多一些?会做饭吗?

应采儿:我照顾得比较多·我喜欢带小孩·保姆反而没有怎么带·我带的比较多·要不就是我爸妈带·我会吃饭(哈哈)·但做饭我不是很有兴趣·但我会告诉你你做的饭不好吃。

GEEK: 以后会让儿子进入演艺圈吗?

应采儿:这要看他自己的造化·如果他没有什么才艺或者天分就算了·但其实他还蛮爱演的·我儿子还蛮有人来疯感觉·他会

在很多人中间跳舞·进娱乐圈·还是成熟些比较好·因为娱乐圈的环境比较复杂·而且要在最短的时间内去逼迫一个人成长·而且娱乐圈有阶级观念之类的·所以我不知道小孩子能否承受得了。

GEEK: 你知道你的表情很丰富吗?你被誉为新一代的表情帝,你怎么看?

应采儿:知道啊·我昨天看微博·陈奕迅上《我是歌手》·我曾经听过有几个人说我和陈奕迅长得很像·昨天我又看那个微博·陈奕迅那个表情我也会做(哈哈·现场模仿了陈奕迅搞怪的表情)·记得有一次我碰到他我说我不想和你长得很像·Eason就很尴尬的笑了(哈哈)。

GEEK: 你的新剧《天使的城》马上就要播了,跟袁弘搭档还愉快吗?

应采儿:我在里面演的是一个不孕律师·跟袁弘搭档还蛮愉快的·因为在戏里面我们演姐弟恋·现实中我们年龄差不多·这几年我很少跟和我年纪差不多的男生搭戏·因为我长得比较老·我都是跟比较大的人合作·这次好不容易跟和我差不多大年龄的演员合作·让我感觉终于又回到了青春·他也是一个蛮可爱认真的男生·就是该拍戏的时候拍戏·该开心的时候开心·聊天也是很谈得来的·演员·姗姗啊·李晨啊都还蛮谈得来的。

GEEK: 采儿你又要兼顾事业又要兼顾家庭,在这个过程中你有觉得累的时候吗?

应采儿:我觉得还行吧·因为我喜欢小孩子·所以在带的过程中不会觉得很烦·就是很享受·自己的儿子一切都是ok的。

GEEK: 之前有看到南都周刊对你和小春做了采访有提到:要给儿子树立一个好榜样,那是树立哪方面的榜样呢?

应采儿:现在而言培养他看书的习惯·因为我感觉看书确实是一个很棒的事情·因为我和我老公并没有读好多书·我老公可能比我更少·在读剧本的时候·你念的书多·可能看剧本很快·你的逻辑跟分析比较对·但是如果书读的少·就肯定会稍微弱一些·我记得犹太人

在小孩一岁的时候会在书上擦蜂蜜·让小孩去舔·完了之后告诉小孩书是甜的·就让他喜欢·所以我现在就在培养他不是逼他去·而是让他喜欢去看·自己去摸索去看·去喜欢这样的东西·我很怕小孩一天到晚拿着iPad和电话去玩·然后不太喜欢他看电视·毕竟对于同一本书每一个人解读的东西不太一样·看文字会有一个幻想·画面会在你的脑海中·我就怕他看电脑3C的产品·少了阅读的能力。

GEEK: 你的育儿经是你自己摸索出来的吗?

应采儿:我念最多的书都是育儿·都是很大众化的一些育儿经·就是譬如《法国小孩不顶嘴》和犹太人教育小孩的一些书。

GEEK: 没有考虑过要二胎呢?

应采儿:如果你帮我生女儿(哈哈)·如果两个儿子我头有点吵·头有点晕·因为我没有兄弟姐妹·所以如果家里多一个人也蛮好的·我们家里面的人很少·我爸妈跟我·如果有时候我和老公没在的话·那家里面就只有三个人·所以二胎会在考虑范围之内的。



寻欢作乐

三个怪咖的
幸福哲学



孟京辉：“在大多数人印象中，一提起哲学总会让人发笑，但罗素的哲学不是这样，它更像是一场狂欢。这26个单词有一半以上都出自罗素的原著，有时用故事串联，有时用形象串联，有时则用梦境串联，哲学就是一张温暖的床，在这张床上我们可以狂欢，不单是语言的狂欢，更是心灵的狂欢。”

寻欢作乐：三个怪咖的幸福哲学

著名实验戏剧导演孟京辉执导，他从生活中攫取了26个奇特、怪诞、有趣，但彼此又无明显联系的单词组合在一起。在演出中，将26个单词重新解构，把哲学概念融入其中，加以戏剧化处理，使每个单词都成为“幸福哲学”的一种延展。6月19、20日该剧将在重庆国泰艺术中心上演！

随着年龄的增长，梦想的光芒被灰色淹没。性、金钱、权利、欲望，这是一个“行尸走肉”的时代。而这三个人携着一股与生俱来的不妥协和狠劲，狠狠地敲碎生活中的虚伪和浮夸。他们用自己的怪诞表演映射出人们的麻木、冷漠和无情，唾弃浑浑噩噩的生活。他们无所畏惧，他们寻欢作乐。

“二丁一笑”人物小传

丁一滕，幼时于美国费城贫民窟上学，混迹黑人与流浪汉中，痴迷美国黑人文化，对说唱十分感兴趣。后回国，潜心学习心理学与教育学，却无意中走上了戏剧舞台。他热衷表演，为每个朋友写歌，并喷式的创作热情引人瞩目，拥有极具特色的个人表演风格。

丁博轩，是个怪咖，高中肄业，语言障碍症患者。看似木讷老实，实际上疯狂地热爱表演，并以此为终身目标。他的表演粗犷豪放，颇具斯坦尼斯拉夫斯基的岩浆喷射式表演风格。

关笑天，从小营养不良，体弱多病，后身材反弹，一发不可收拾。他好学，多才，学过美声、玩过播音、干过表演，能掌握各种乐器。他也是高级木工，持证厨师和三级电工，丰富的阅历赋予他在舞台上内在的从容。

看点

《寻欢作乐》根据诺贝尔文学奖获得者罗素的经典原著改编，由“二丁一笑戏剧男团”演出。“二丁一笑”是由丁一滕、丁博轩和关笑天组成的戏剧团体，是跨越戏剧、音乐和行为艺术的多元艺术组合。

《寻欢作乐》管它什么幸福

幸福的人们有相同的幸福，每个人都在追求幸福，那追求幸福的方法是什么呢？话剧随着这个问题开始，用26个英文字母开头的单词和奇怪的故事或者贴近生活的场景展现一条追求幸福的路。一个男孩在舞台上奔跑，第二排中间的位置恰到好处，坐在那儿能看到男孩大步奔跑时随着脚步飞起的细小尘土，灯光照着他们的变幻，真实和虚幻便开始在脑海中交织，用我是好人自己套一个道德枷锁，苦闷在心，等到枷锁去除时，又不甘不解。

想着剧中的关键词，那些故事，想明白了一件事，所有人都渴望幸福，也许这么说来幸福在于拥有自由和愿意放下的心。而我自己

却觉得追求所谓幸福生活是多么的虚伪，如果痛苦是真实的，对于存在是有意义的，那么体验也好，如果快乐是空虚的，那么你告诉我来这世界一遭就是为了傻乐着吗？

各种荒诞的故事，但是奇怪你总能从其中看到生活中的你我和他。我们原来也有这样或者那样的不可理喻，更甚至是这样那样的龌龊想法。但是像剧名《寻欢作乐》一样，我们其实就这么真实的活着，偶尔藏起一些东西，去楼下买串可能带着血丝的烤腰子，寻欢作乐。这剧，好像在观赏自己的生活，有时流几滴廉价的眼泪，有时也大胆笑话自己，起起哄。剧终人未散，蹭爱心烤串吃，虽然没有烤腰子，但是想说这庸俗的生活真TM的好。



演出地点：国泰艺术中心剧院
演出时间：2015年6月19、20日19:30
票 价：380/280/180/100元
购票咨询：023—63860588



扫一扫，在线选座购票



导演闫非：“《乌龙山伯爵》最大的亮点就是故事结构和人物角色塑造，把精彩的故事和搞笑的包袱巧妙地结合在一起，通过紧张悬疑的剧情带动观众的思维，让观众在结束的时候才明白整个故事的发展脉络，同时又在搞笑的背后关注和思考故事主人公的命运，而不是一笑了之。”

《乌龙山伯爵》作为开心麻花贺岁重头大戏，即将于6月26日、27日登录重庆国泰艺术中心。截至目前，《乌龙山伯爵》门票已近售罄，自开票以来，订票热线铃声从早到晚一直没

停过。该剧导演闫非曾执导过开心麻花系列剧《疯狂的石头》《谁都不许笑》，闫非式幽默“为他积累了不少人气，此次来渝演出，势必将掀起又一股“闫式”热潮！

笑点成串包袱横飞

一个无工作、无房子、无车子的“三无”青年忽然得到巨额遗产，又阴差阳错地被误认为银行抢劫犯而被警方通缉，知情者要么死去，要么是他的对手，他该如何实现自我救赎？《乌龙山伯爵》堪称最时尚的舞台剧，早上刚在报纸上出现的新闻话题，当晚的演出中就会将其

化成包袱融入剧中。“经济适用坟”、“菲律宾警察”三国杀、《山楂树之恋》、高房价、限购令等年度社会热点都被用心构思进包袱中。

配角抢戏引爆笑点

《乌龙山伯爵》不仅主角戏份精彩，配角也同样笑点十足。表情庄重的神父说话却带着浓重的唐山口音，银行劫匪因一首情诗竟喜欢上了男主人公谢蟹，金库保安玩起了李小龙的扮相，结果刚一出场就把自己误杀……这些个性鲜明的配角让观众过目难忘、喜爱有加。



《乌龙山伯爵》引领5宗“最”

强势来渝

最具人气最具喜剧天分的主创

无论导演还是演员，都是舞台上最耀眼的喜剧明星：屡创票房奇迹的《索马里海盗》导演沈腾、话剧千场女王马丽……众多功勋演员云集，冷幽默热幽默白幽默黑幽默，逗乐观众没商量。

最尊重观众IQ和EQ的叙事

才气导演闫非选用结构性喜剧的多线叙事方式，瘪三、银行家、劫匪、警察、美女……各色人物之间将发生环环相扣的喜剧冲突，险象环生、包袱横飞、笑点成串。《乌龙山伯爵》必将继《索马里海盗》后成为年度最爆笑最受欢迎的舞台剧。

最受观众欢迎的表演风格

《乌龙山伯爵》拒绝灌输意义，表演风格夸张幽默、欢快自如，节奏上张弛有度，一直深受观众喜爱。

最有影响力走在潮流最前沿的观众群

《乌龙山伯爵》的观众追求事业的成功，更追求欢乐和自由。他们是时代的弄潮儿，他们引导潮流，他们的价值观和生活方式都被大众所效仿。他们是这个时代最有影响力的人群。

观众收获最丰富的演出

《乌龙山伯爵》不仅送给观众欢笑，而且也会不吝赠送各类礼物。大到笔记本电脑、出境游礼券，小到食品、饮料和各种小礼物。

GEEK互动福利：即日起关注GEEK杂志重庆本地微信公众号“山城要事”就有机会获得《寻欢作乐》或《乌龙山伯爵》6月20日或6月27日重庆国泰艺术中心话剧票一张



场馆简介：国泰艺术中心前身为兴建于1937年的国泰大戏院，是当时西南地区最大的戏院，这里曾有过一段我国戏剧史上的辉煌岁月。上世纪四十年代期间，国泰大戏院共上演240多部话剧，郭沫若的《屈原》、曹禺的《蜕变》等传世之作均在此上演，许多中国戏剧史及电影史上的杰出人物如舒绣文、白杨、张瑞芳、秦怡、陈波儿等都在国泰大戏院的舞台上留下了他们的身影。战时重庆频频遭到日军轰炸，警报一响，国泰大戏院的演出立即闭幕。空袭一过，演员和观众又回到剧场，战时国泰的演出从未长时间中断。1953年，国泰大戏院重新进行了修建，更名为和平电影院。1992年，市政府重新扩建了和平电影院，并更名为国泰电影院。2007年，国泰电影院被拆迁，原地重建为国泰艺术中心。



演出地点：国泰艺术中心剧院
演出时间：2015年6月26日、27日 19:30
票 价：680/580/380/280/180元
购票咨询：023—63860588



扫一扫，在线选座购票

乌龙山伯爵

半分钟一次
掌声一分钟
一个笑点



野蛮女友VS家庭煮夫

《我的男友和狗》呈现错位情侣

文+图=Jee彭



由实力人气偶像何润东、台湾第一气质美女张钧甯联袂主演，金钟奖导演陈慧翎执导，著名导演李安的弟弟李岗担当监制的华语治愈系宠物电影《我的男友和狗》即将于2015年6月19日催泪上映。

在众多类型的华语电影中，宠物往往只是作为点缀的元素，而其他国家都曾拍摄过令人感动和难忘的宠物类型电影，如《逗柴小犬》和《忠犬八公》。一直以来，狗都被看作是人类最忠诚的朋友，甚至在很多爱狗人士看来，狗狗不只是宠物，更是和家人一样重要。该片作为市场少见的宠物电影，丰富了中国电影市场的类型多样性，将给观众带来强烈的观影期待。本片中汪星人也当仁不让成为了影片主角，其中不仅讲述了宠物给恋人之间的相处带来的影响，也探讨了由于养宠物给人们带来的对于工作和生活

的思考，是一部有笑有泪的治愈佳作。

这部电影是何润东张钧甯第四次搭档，首次牵手大银幕的国民CP纪念之作，而两人都经历了演艺事业的新挑战，何润东为角色增肥成为一暖到底的称职男友。张钧甯则演绎一个事业心强、一路摸爬滚打的职场女王，一对性格错位的情侣遇见萌宠里拉，两人淡如水的爱情再起甜蜜，也再遇危机。

何润东成全优煮夫 从男友典范到狗保姆

说起沈浩介这个角色，可谓让何润东又爱又恨。在《我的男友和狗》中，何润东饰演的沈浩介是标准的家庭煮夫，做得一手好饭，在与蔡琬真(张钧甯饰)生活期间照顾周到，堪称男友

典范，自金毛里拉进入家中后，更成了名副其实的狗保姆。面对这个“家庭煮夫”的形象，这是何润东从未尝试的类型。所以在当初看完剧本后欣然接受邀约，但是导演对他的要求是必须增肥且不能健身，保持居家暖男的形象感。为了原汁原味塑造角色，让运动达人的何润东煎熬无比，但是观众也将在大银幕看到史上外表最呆萌的家庭煮夫。





张钧甯成野蛮女友 事业心太强秒变女王

在电影《我的男友和狗》中，张钧甯饰演的蔡琬真可谓励志到底，为圆编辑梦毅然放弃记者的老本行，甘愿从实习生做起，有着工作狂本质：为出刊亲自跑印刷厂解决问题，为专题一次又一次作调整，为效果一次又一次拜访明星说服其做拍摄对象……这样拼命的职场人也迎来了事业巅峰，成为时尚杂志主编。其奋斗史与《穿PRADA的女王》中的安迪有异曲同工之妙，在电影中，观众也将看到张钧甯一路下来的形象变化，及盛大养眼的时装秀，该片时尚指数堪称近年银幕之最。

大银幕首次牵手 国民CP+狗狗再升级

《我的男友和狗》是何润东与张钧甯的第四次合作，却是大银幕之作的首次试水。他们早已成为观众心中的国民CP，默契指数飙升。经历了相爱相杀的折磨、青涩懵懂的纠结，《我的男友和狗》将迎来二人的“七年之痒”。片中二人诠释在一起多年的恩爱情侣，驾轻就熟的演绎也映射出他们在戏外的关系：“熟悉”、“互相欣赏”和“老夫老妻”等标签都成为何润东与张钧甯的热门关键词，而情侣演多了就不新鲜了。在片中另一位“女主角”金毛里拉的重磅加盟下，何润东和张钧甯也突破了他们的合作形式，

错位情侣加萌犬也成为华语电影中鲜见的角色组合，相信定会真实再现情侣养狗的故事，这对国民CP的银幕形象也更令人印象深刻。

来得及？等不起！ 爱是陪伴，更懂珍惜

“以为爱还来得及，时间却没等你”这句宣传语可谓直击观众的泪点。很多养狗人士都知道，本是群居动物的狗狗对孤独非常敏感，但是在当下都市中，职场白领陪伴宠物的时间都非常少，所以它们只能独自在家等着整日埋头加班的主人，它会在房间里不停地寻找着主人的气息，趴在角落里不停地嗅着熟悉的味道来获得



安抚。《我的男友和狗》正是围绕“陪伴、忠诚、孤独”等社会话题作为影片主轴，首次将人和宠物之间细腻入微的感情娓娓道来。何润东与张钧甯也在影片中用爱和真心诠释出人和宠物之间的依存，以及养宠物对个人生活态度的影响，渐渐感知到“爱是陪伴”，“更懂珍惜”才不会留下遗憾。

奔波在城市中的年轻人或许应该省思，反观自己，越来越多地忙于工作而忽略了身边最应该珍惜的爱。不论是人和宠物之间，还是人与人之间，都需要彼此的陪伴。在繁忙的生活中，总有人忽视了身边最重要的那个伴，虽然年龄在

增长，却依然没有学会珍惜。然而，再美好的承诺也不如一句“有我在”，能够陪在你爱的人身边，能够有一个伴陪着你才是最好的幸福。

GEEK独家解析《我的男友和狗》

这是一个很简单的关于陪伴的故事，电影一目了然，没有任何复杂难解之处，一如片中不是阳光灿烂就是倾盆大雨。因为太习以为常，我们不会想到需要停下来思考一下，而人生的很多遗憾便来自于此。“我怕来不及，我要抱着你，直到感觉你的皱纹有了岁月的痕迹……”这首耳熟能详关于珍惜的歌，第一句歌词就有直击人心的力量。但，生活中的我们，偏偏以为一切都来得及，总是一不小心就把“珍惜当下”变成一句空泛的口号。

每个人都怕失去所爱，却不是每个人都知道该怎么珍惜爱。爱，就是付出。为你爱的人，为你爱的宠物，付出时间。爱就是明知道对方愿意等待，却不再让对方等待。爱就是你想有自己的时间，却更珍惜和对方在一起的时间。人世无常，却往往等到无常来临的那一刻才开始追悔。因为我们总是以为还有时间，许多本该圆满的人与事就在这样的不经意间就此错过。

随着年岁渐长，时间流逝，以前想不清的人与事，竟日渐清晰。似乎眼不见心就会比较静，总是鸵鸟心态地认为过段时间就会变好。然而，不愿面对的结果一点都不可能变好，加深的只有裂痕，以及再也挽回的情感。明明很清楚爱要及时，也懂得在一起的每一分钟都无比重要，可当时就这么不顾后果地转身离去了。这既要强又怯懦的性格缺陷不知从何而来？或许就像碗真，明明早已后悔，却无法对男友说一句：“我需要你，你回到我身边吧！”想太多，内心的恐惧便日益加深，久而久之，再也没有勇敢的空间。

《我的男友和狗》是人与宠物，人与人之间的故事。表达的是爱与珍惜，非常平易近人，却能让人泪流满面地走出电影院后，开始想一想自己的人生最值得珍惜的是什么？若不想再有遗憾，能不能试着为所爱的人做些改变？人生终会结束，无论是狗狗的二十年，还是人类的一百年，正因如此，才需要更多的珍惜。所谓珍惜，是怕来不及，因为恐惧失去，才会紧紧把握在一起的每一分钟。有了珍惜之心，人生的缺角便有再次画圆的机会。





点靓自己 照亮家庭

重庆首档原创感恩梦想秀《重庆好媳妇》启动

这·就是重庆电视台时尚频道为广大女性搭建的展示自己的圆梦公益舞台——《重庆好媳妇》！这个舞台属于所有的媳妇们，我们将看不同时代的媳妇们济济一堂、百花齐放；看她们秀才艺、露手艺、展美德，用她们鲜为人知的另一面为好媳妇代言；看她们在个人与家庭、现实与梦想之间的取舍和抉择，或成全、或牺牲、或破茧为蝶，这是一场亲情、爱情、梦想的聚会，更是一场励志向上的心灵盛宴。

5月16日《重庆好媳妇》在重庆观音桥商圈进行了首次海选。23名报名的选手站到了海选的舞台上：无论是85后的年轻媳妇，还是74岁反串跳拉丁舞“男角”的阿姨，都勇敢站上舞台，秀出她们的才艺，展示她们的风采，讲述她们媳妇经，给现场观众带来接连不断的惊喜和感动。

我年轻 但我也有孝心

85后文艺范女青年罗兰之现场演唱一曲《中国好歌曲》优秀作品《野子》，极具个性的演唱，彰显了85后女性的标新立异。酷似范冰冰的面孔，很难看出兰之已做了六年媳妇，几乎是一出校门，就步入了婚姻的殿堂。这些年，兰之从未后悔过自己当初的决定。谈到婆媳相处这个经典话题时，罗兰之一席娇滴的声音，解释了一切——对婆婆撒撒娇嘛，把婆婆当做自己的妈妈，很多难题就不是事儿了。当90后日渐加入媳妇大军，不断刷新着对媳妇的诠释，正如伴随他们成长的那首经典歌曲《相亲相爱》唱到的一样：因为我们是一家人，相亲相爱的一家人，有福就该同享，有难必然同当。

我只是做了媳妇该做的

“我知道我一直有双隐形的翅膀，带我飞飞过绝望……”舞台上，一位短发中年女子右手拿着麦克风，左手的衣袖里却



2015年母亲节是个特别温情的日子,当玛丽莲梦露的性感、妖娆遇上白雪公主的端庄、贤淑;当兼具智慧与美丽于一身的甄嬛撞上同样集智慧、美丽于一身的仙界一姐“白娘子”还有大长今、米妮、刘姥姥、容嬷嬷、林徽因、摩登白领.....这里聚焦身边这群最为普通却最为美丽的女性,这里为她们量身打造专属的展示舞台,这里将为她们的梦想展翅,这里将向她们感恩献礼!

空荡荡。她叫鄢光菊,今年45岁,这首《隐形的翅膀》对她来说有着不同的意义。20岁那年,年轻的鄢光菊被查出患有骨癌,为了保命不得不截掉了左臂,长年来,她用一只手撑起了一个家,公公婆婆年迈需要照顾,儿子也快高考,近年来老公身体还出了状况.....鄢光菊很乐观,一直面带笑容,她最爱说的一句话是,“我不想别人觉得我很惨!开心是一天,不开心也是一天。我有一个温暖的家,我过得很好。”说道自己心目中“好媳妇”的标准,鄢光菊不好意思地笑着说,“其实就是要尽到妻子的义务,尽到媳妇的责任,没其他的。我想我遭遇的这些事,放在任何一个媳妇身上,都会做的吧。”鄢光菊用自己20年的时光,写下了“陪伴是最长情的告白”的字字珠玑。

不为人知的过往正是生命的精彩

穿着白色旗袍,68岁的阿姨马聪聪在舞台上带来一群老年

朋友组成的民乐队为自己伴奏,一板一眼地唱起歌来,博得现场评委和观众的阵阵掌声。而后,马阿姨伴随优美的钢琴曲起舞,几个跳跃动作,展现了她的曼妙身姿,也告诉着观众她并不寻常的过往。马聪聪曾经就是一名艺术体操教练,10年前,她的老伴去世,马阿姨一度无法走出思念,甚至想到过轻生。在那段极度灰暗的日子,她想到了女儿、外孙,逼着自己坚强起来,才重新走出去找寻自己的未来的生活。和老朋友一起组织乐团、唱歌、跳舞,去老年大学学书画.....靠着这些越来越充实的生活,马阿姨才变成了现在的样子。在台下一直为母亲拍照的女儿,也是第一次看到舞台上如此多才多艺的母亲,听到母亲讲述那一段阴霾,女儿潸然泪下,“妈妈,我太为你骄傲!”

舞台上的她们尽情舞蹈、歌唱,用她们的乐观、坚强为媳妇代言——生活总有波澜,微笑面对,阴霾过后终会见彩虹。

天鹅恋

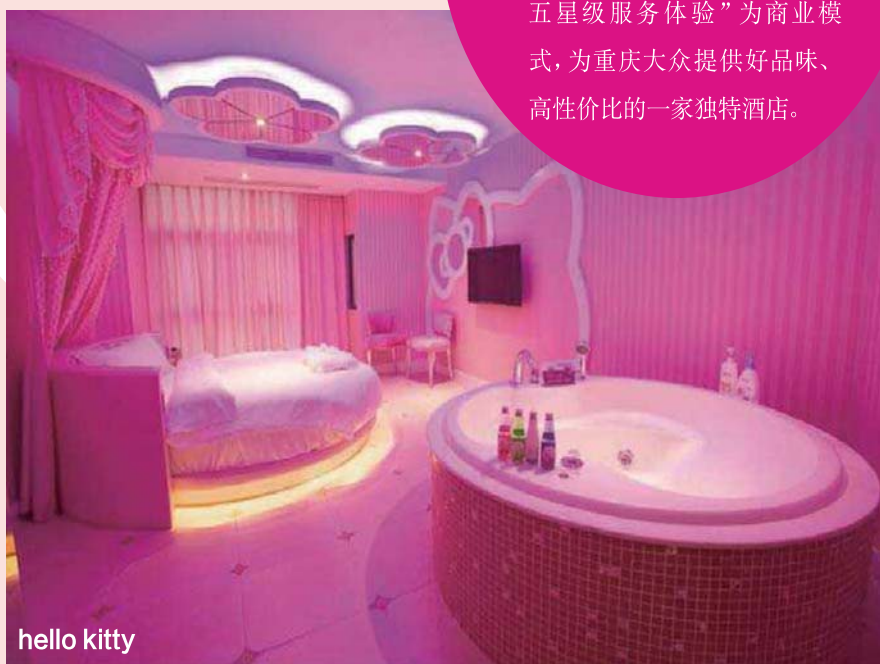
爱情蜜月的首选浪漫酒店

约束太多,我们的爱情是否少了点浪漫呢?每天都在繁华的都市徘徊,曾经感性的心灵被洒满了厚厚的灰尘,是该洗涤一下了!情侣酒店,顾名思义就是专为爱侣们所建的“爱情酒店”,这里当然少不了浪漫、品味和私密空间。这样的酒店在北京、上海、三亚都很容易找到,只不过在西南地区相对较少,下面GEEK君就给您推荐一处在重庆的神秘酒店,带上你的爱神去感受那里所有的浪漫元素吧!

天鹅恋情侣酒店重庆店,位于渝中区龙湖时代天街一栋十楼,是全球首家“以环境艺术”为主题彰显爱的艺术的精品情侣酒店,以“六星级装修,五星级服务体验”为商业模式,为重庆大众提供好品味、高性价比的一家独特酒店。

每个房间都是一个浪漫的故事

天鹅恋情侣酒店以“梦想·浪漫·时尚”为主题,营造一种甜蜜、独特的温馨环境。因此房间的装修主题是最吸引人之处,浪漫元素遍布每一个房间,每一个爱舍都是独一无二的。一个爱舍一个独具创新主题、一个爱舍一个潮流时尚的设计、一个爱舍一个浪漫幸福的故事。不同的心情、不同的感受、不同的浪漫,你走进任何一个房间时,感受都完全不一样。在浴缸中撒满玫瑰花瓣,让玫瑰的香气随着热气蒸发满室,让玫瑰的香气浸透着每一寸肌肤,让她在微薰的玫瑰香气中为你的浓情密意所攻陷。



hello kitty



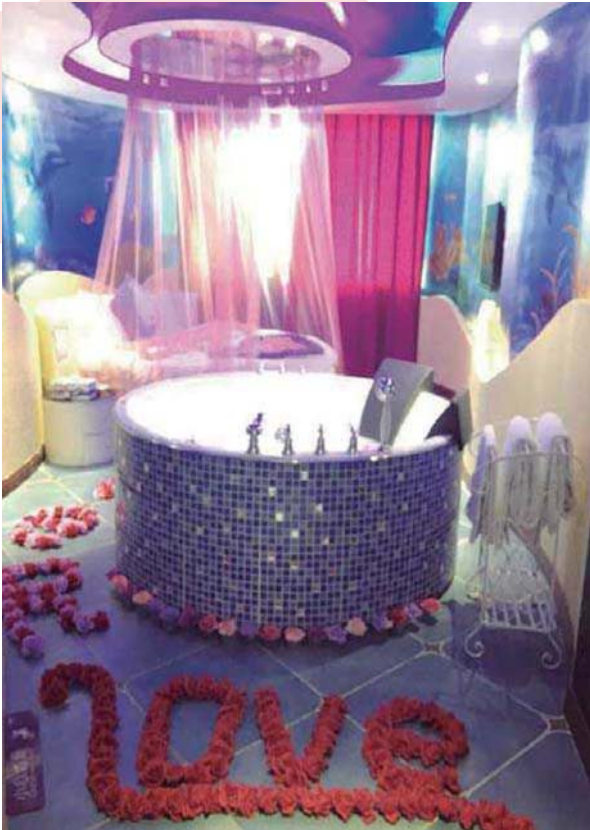
红粉莲花



情醉爱情海



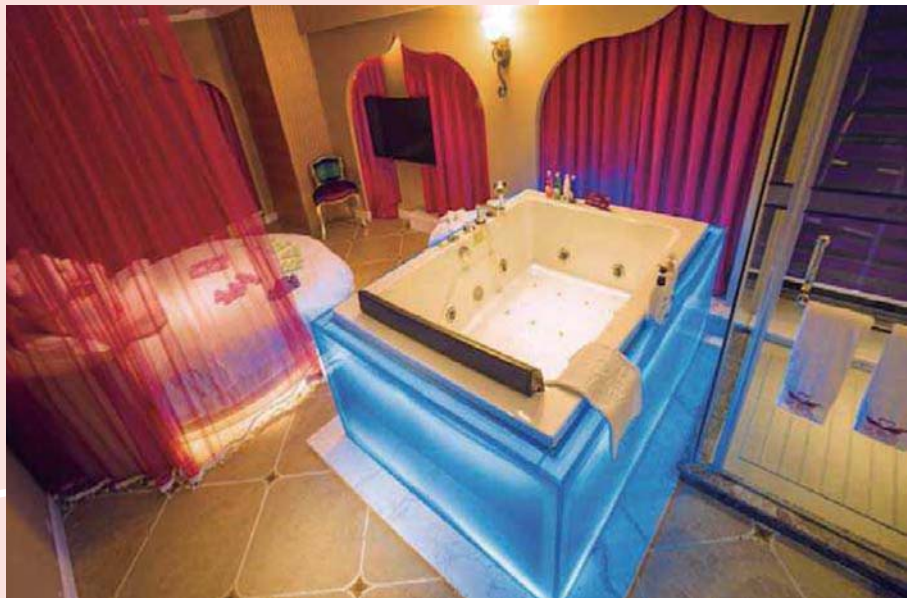
钻石之影



每个房间都是私人定制, 给你一次专属浪漫

酒店除主题房独具浪漫特色, 各种浪漫服务也独具匠心。无论是浪漫求婚、新婚蜜月、结婚纪念或者生日惊喜, 天鹅恋都会为您量身定制专属您的浪漫。让您的爱情在这里有个休息的港湾, 让您的爱情在这里有一次浪漫的悸动。天鹅恋酒店除了提供浪漫的主题房间, 还可选择从视觉到听觉的私人定制服务。根据客人需求, 用鲜花精心布置房间, 准备好背景音乐与求婚视频, 男生前期策划及求婚过程, 都贴心地用镜头记录下来, 成为二人一辈子的美好回忆。像这样的故事, 几乎天天都在天鹅恋上演, 让众多客户体验过也深深地感受到这是一个充满爱的地方。

当然除重庆外, 全国各地都有天鹅恋的身影, 早在2012年光棍节, 天鹅恋情侣酒店一开业就“瞬间爆炸”, 客人排队等房间, 出现如同餐厅翻台一般“翻房”的火爆景象。短短3年间, 天鹅恋已把店开到了重庆、郑州、深圳、三亚、南昌、无锡、合肥、随州、西安、贵阳等全国多个城市。天鹅恋没有太多的奢华, 但是有高贵的浪漫, 没有无端的争执, 有的只是越来越近的两颗心, 在一起永远的不分开。给你一万个爱的理由, 给你一个爱的hotel。



天鹅恋在线订房小贴士

全国预定咨询热线: 4000-510-521

重庆店订房电话: 023-68588521

重庆店地址: 渝中区龙湖时代天街一号楼十楼

官网预定地址: www.tianelian.com

微信在线预定: [tianelian521](https://www.tianelian.com)

纷繁精品,清爽来袭 海丝腾伴您与孩子恬眠一夏

“崇尚自然,注重品质,追求健康”是北欧人特有的睡眠哲学与生活方式,深谙北欧睡眠文化的海丝腾,163年来始终致力于尊客缔造全方位的完美睡眠体验。这个夏季,海丝腾推出了“清爽床品系列”搭配海丝腾床具,专为夏季酣眠设计。另外,全新Hastar儿童系列床品能够为孩子带来最天然的呵护;Satin Pure系列床品及Archipelago系列床品则完美升级了消费者的睡眠品质。6月1日至8月31日期间,海丝腾全系列床具均享受优惠。



海丝腾中国官方网站: www.hastens.com/zh/

华硕高端商务灵气咖BU201LA笔记本震撼上市!

受笔记本电脑轻薄便携化的影响,商务笔记本也逐渐摒弃了笨拙、古板的外形设计,在保证运行稳定、数据安全的前提下,已经将用户体验感放在首位。此外,网络与社交软件的极速发展,也让办公不再局限于固定环境——体型小、重量轻、便于携带,并且功能与桌面PC相似的产品越来越受到商务人士青睐。继去年重要机型BU401后,华硕近期再次力压群雄为广大商务用户带来了最新的华硕BU201LA商务笔记本。



详情请访问: <http://www.asus.com.cn/>

关注宝宝起居环境, 瑞卡富带来呵护儿童的挚爱之选

每年这时候为孩子准备什么样的礼物,总会成为奶爸宝妈们头疼的事情,参考以往经验,无非就是为孩子添置一件炫酷的玩具,或者是准备一套漂亮潮酷的新衣服。其实儿童节最应该为孩子们做的,反而正是奶爸宝妈平时忽略的部分。瑞卡富床褥除螨机专为呵护健康而打造,有了除螨机的帮助,父母就能更细心地呵护宝宝幼嫩的肌肤,守护他们的健康成长,让他们从小拥有安心清爽的睡眠环境。



Xbox One国行版将以新价2999元起, 为玩家带来更多乐趣

从上月底起,Xbox One国行版指定机型仅需2999元,还将随机附送《明星高尔夫》和《无冬Online》两款高人气的游戏。希望亲身体验革新性体感技术的粉丝有福了!因为此次新价格公布后只需花费3799元,就能将Xbox One主机和Kinect体感器一并收入囊中,还将同时获赠《舞动全身:夺目焦点》《明星高尔夫》《无冬Online》三款倍受赞誉的人气游戏。此外,新游《舞力全开2015》也同时登陆国行版Xbox One。



vivo发布手品级手机X5Pro,首次定义手品之美

近日,vivo分别在北京和广州同时举行自己的手品级手机vivo X5Pro发布会。以“手品之美”的概念,为我们呈现了最美手机vivo X5Pro,解答了如何才能做一款大家都觉得美的智能手机的问题。据悉,此次vivo将手品会分别落户在有着“世界上最奢华的高尔夫会所”之称的北京北湖九号和有着百年历史的广州“城市客厅”太古仓,极具逼格且颇为时尚,深度契合了本次发布会的主题。



上优酷搜索“手品之美”,观看《舌尖上的中国》团队倾力打造的vivo X5pro宣传视频。

浩渺太空之夜, 致敬欧米茄恒久探索精神

不久前,欧米茄名人大使乔治·克鲁尼(George Clooney)与众多传奇宇航员们共同出席了一场无比壮观的星际盛会,以此礼赞欧米茄对太空探索的长久贡献,重温欧米茄作为首枚登上月球的时计的辉煌历史。这是一个让人毕生难忘夜晚,巨大的飞机库被演绎成布满繁星的浩瀚宇宙。盛会伊始,宾客汇聚于一般太空飞船享用鸡尾酒,伴随飞船“驶离”地球的播报声音,飞船将大家送至蔚为壮观的月球场景。



上优酷搜索“乔治·克鲁尼与宇航员相约欧米茄休斯敦太空盛会”观看盛会视频。

极致奢华,驾临天下,新BMW M6轿跑车中国市场上市

近期,BMW M品牌下最新家族成员新BMW M6双门轿跑车和新BMW M6四门轿跑车在中国市场正式上市,建议零售价格分别为2,206,000元和2,296,000元。新M6的推出,标志着BMW M公司再一次明确其在高性能豪华车细分市场的领导地位,全新产品也为车迷带来了驾控、美感与极尽奢华的至高体验。



亚马逊中国“海外购”半年庆,引领行业进入“真海淘”时代

亚马逊中国近日宣布,亚马逊“海外购”商店迎来半周年庆。在过去的短短6个月时间内,凭借着亚马逊独一无二的全球供应商资源和行业一流的自建跨境物流体系,“海外购”商店实现了选品数量和品类规模的突破性增长,目前超过200万原装海外选品在线销售,并预计在今年6月底覆盖亚马逊美国能够直邮中国的全部25个品类,全面完成战略布局。



重庆时代影城举办《复联2》首映观影会

在电影《复仇者联盟2》首映日上,GEEK杂志联合重庆时代影城在首映当天举办了《复仇者联盟2》的观影活动。观影结束后有观众还表示“接近三小时的电影毫无尿点,每个镜头都是特效,每个画面都是经典!从美队到雷神再到绿巨人,每个人物的亮相都引起轰动。”据悉,此次活动所招募来的幸运网友是通过GEEK杂志旗下新的微信订阅号“山城壹事”选出,如果你也想幸运参与更多线下活动就赶紧拿出手机扫描吧!



“毒舌舞后”来渝,无删减版《金星秀》更过瘾

最近,著名舞蹈家金星携自家舞蹈团来渝,为观众献上现代舞剧《海上探戈》和脱口秀《金星秀》。演出当晚,金星一袭红衣纱裙亮相带来成名作《半梦》,这支舞蹈是金星在美国留学时进“拘留所”所创作的,还获得了美国舞蹈比赛的大奖;次日晚,金星在《金星秀》中坦言现今娱乐圈中有很多怪像,但很多人都装着没看见,犀利语言令人咋舌。另外,金星还现场调侃明星以及张艺谋、陈凯歌、冯小刚等大导演,与做选秀评委“闹着玩儿”不同,为了这个舞台,金星足足准备了12年,她坦言:“在2000年的时候我就知道,将来我要做中国脱口秀第一人。”不过金星并没有急于求成,在养精蓄锐十多年后才陆续推出了舞台版、电视版脱口秀节目。



周云蓬全国剧场巡演上月抵重庆

近日,中国民谣音乐人周云蓬携乐队抵达重庆,举办了别开生面的“倾听”树生长的声音——周云蓬全国剧场音乐会,其好友莫西子诗也前来助阵。音乐会上聆听者们纷纷走进剧场,感受音乐所创造的无条件之美,在这里音乐仿佛在你与演出者之间形成一种感动的联系,音乐世界可以创造超乎你想象的方式展现出它的大千风景。从这场音乐会中,听众听到了呼吸与感动,享受到来自周云蓬音乐作品气味的艺术集合。

西部数据发布2015财年第三季度财务业绩

近日西部数据公司今天宣布了截至2015年4月3日第3会计季度的各项业绩:营业收入为35亿美元,净收入为3.84亿美元或每股1.63美元。“当前我们在应对主要由薄弱宏观经济条件所带来的PC需求挑战时,展现出了良好的执行力和业绩表现,对此我感到非常满意。”西部数据总裁兼首席执行官Steve Milligan说:“在本季,我们继续保持了稳定的盈利势头;现金收入持续增长、平均售价不断攀升,并且实现的毛利润也十分可观。”

张皓宸、伊能静重庆西西弗书店见面会

有着“鲜肉作家”之称的超人气90后作家张皓宸,受西西弗书店之邀于近日现身重庆与读者见面。这次张皓宸带来了新书《我与世界只差一个你》。书中张皓宸讲了12个故事,他希望通过这些不同的故事,一起感受他们的爱恨,或欢喜或悲哀,或疯狂或遗憾。

同样在近期于西西弗举办见面会的还有台湾才女伊能静。她用了五年时间,透过文字慢慢疗愈自己,而《我是女王》一书的故事正是源于伊能静和她的同名电影编剧团队。见面会上她还透露,想要通过这部小说和同名电影向自己的青春告别。



第二届重庆青年电影艺术展成功举办

近日,第二届重庆青年电影艺术展在渝顺利落幕。据悉,重庆青年电影艺术展旨在为电影人才搭建资源共享的影视交流平台,推荐优秀人才及作品,为产业链条发掘和输送新鲜血液,为观众带来更多元的影片选择及视听感受。著名导演高志森携新电影《妈咪侠》及主演冯宝宝做客本届影展的“抢先单元”,电影中导演用轻松幽默的手法,将香港女人的五十岁拍的淋漓尽致,用诙谐的形式包装了一个辛酸的故事。高志森说“这次我用喜剧技巧去拍家庭片,会让观众在幽默中感受到平凡之中的不平凡。”本次出演《妈咪侠》,是宝宝息影21年后再挑大梁,观影过程中笑声不止又泪点不断,令影迷大呼“笑中有泪”、“妈妈你辛苦了”。



NikeLab推出NikeCourt X Colette系列

为了庆祝卫冕冠军玛丽亚·莎拉波娃(Maria Sharapova)重返巴黎红土赛场·NikeLab携手巴黎柯莱特时尚店(Parisian boutique colette)为莎拉波娃再创历史辉煌提供装备·推出一组NikeCourt鞋款·这款女子性能网球鞋在细节上采用柯莱特标志性的蓝色和波点·并通过一系列细节设计向莎拉波娃致敬·这些设计包括左鞋后部的玛丽亚·莎拉波娃标志和中底上纪念她五次重大锦标赛赛事的五个符号·



OPPO R7全金属闪拍利器来了!

近日·OPPO发布了新款全金属闪拍利器OPPO R7·OPPO R7采用全金属一体成型工艺·由一块全新的镁铝合金历经48道工序雕琢而成·机身金属占比高达92.3%·背面借鉴经典小提琴的弧线设计·首创“提亲雅弧”同事传承OPPO经典的“线性主义”设计语言·OPPO R7采用独家的闪拍技术·单反级的PDAF相位对焦相机对焦速度最快可达0.1s·相机启动速度提升30%·同时采用优选防抖技术将照片优中选优·二合一稳让R7成像快准稳·轻松捕捉转瞬即逝的画面·



Surface 3国行版首发,微软中国官方商城独家率先开放预购

Surface 3 将于本月正式登陆中国市场·上月起·微软中国官方商城独家率先为中国用户提供Surface 3平板电脑及其配件的在线预订·Surface 3继承了平板电脑的精髓·又可以像笔记本电脑一样用于办公·它融合了深受消费者喜爱的Surface Pro 3在设计 and 移动办公方面的特性·但它拥有更轻·更薄且价格更实惠·

Surface 3在中国市场的起售价:¥3888

与星共舞,雷诺闪耀2015戛纳电影节

近日·第68届戛纳电影节盛大开幕·苏菲玛索·西耶娜米勒·巩俐·舒淇等国际知名影星的集体出席让本届电影节星光璀璨·同时·戛纳电影节也成为展现雷诺汽车独特魅力的舞台·以特别的金棕榈车贴造型亮相的新Espace Initiale Paris版·成为2015戛纳电影节的官方指定用车·凭借时尚的造型·舒适人性化的驾乘体验·新Espace在群星闪耀的戛纳电影节成为一道靓丽的风景线·



AMD在2015分析师大会上概述明确的战略重心

近日·在纳斯达克交易中心举办的2015年分析师大会(FAD)上·AMD发布了未来几年发展战略的详细内容·这一战略旨在为游戏·临境感平台和数据中心等主要领域提供新一代技术·通过高性能·差异化产品来提高整体盈利能力·AMD总裁兼首席执行官苏姿丰博士对此表示·目前AMD在高性能计算和图形化方面丰富的市场领域中·有着强劲长期的发展机遇·AMD针对最具潜力的机遇增加投资·助力客户打造出更伟大的产品·从而实现AMD在未来的盈利增长·

FAD更多精彩内容:<http://edge.media-server.com/m/s/xzfr4avf/lan/en>

1506

读者 互动话题

你更习惯于微信公众号多长时间推送一次消息？

活动奖品:

漫语飞鱼系列13000mAh移动电源

× 1



参与方式:

- 1.请登录<http://weibo.com/geekv5>找到该活动微博转发并@你的3个好友。
- 2.我们会从参与活动的读者当中抽出1位幸运读者赠送漫语飞鱼系列13000mAh移动电源。

评奖方式:

2015年6月·GEEK进行抽奖,被抽中的读者将获得以上奖品。
手快不一定有,但手慢一定无哦,期待您的参与!

恭喜以下读者获得上期互动话题的奖品——陶晶莹《真的假的》签名专辑。获奖通知已经发出,注意查收,谢谢!

金角的红葫芦

金角的红葫芦:

陶子姐好久都不发专辑了,怀念她的《姐妹妹妹站起来》。

(GEEK有话:这首歌是很多8090后的童年回忆吧!不过没人回复互动话题是咋回事呢?)

上期抽奖微博

你最想看到哪种产品的评测出现在下期《极客不打码》视频中?



扫描二维码·快速上微博

GEEK极客

2015 全年订阅 中奖名单

虽然电子阅读已经盛行（顺带说一句，咱们《GEEK》也有电子版哦），但为什么依然有人愿意阅读纸质的实体书。最直接的原因应该是“舒服”——没有恼人的电量问题，没有强烈光线对眼睛的刺激。看看停停，停停看看，要上厕所了，随手合上。总而言之，读纸质书有一种温暖，亲切的感觉。更有甚者将这种阅读行为上升为一种行为艺术，谓之逼格。另外一个原因则是“质感”——触摸着杂志，用指尖感受着纸张和颜料的细腻手感，体会着作者的各种情绪，也让自己的情绪随纸面翻动，也是一种不错的感受。总而言之，对于各位坚持订阅并阅读本杂志的读者来说，这一定是真爱。我们唯有更加努力，不断做出让你感到“舒服”和有“质感”的内容，才不愧期待。现有薄礼数份敬上，谨表谢意。



奖品在5月末已寄出，请注意查收！有需要查询中奖信息以及其他相关问题的读者请拨打023-63521711/67039802。

李岩庆	137****5009	辛欣（何新）	139****2055	吴传玲	136****5853
耿国栋	15****65353	钱焕新	138****4425	王艳	189****8398
戴炜端	135****1055	熊小西	150****1077	宋瑞芹	139****4964
杜滨	139****7009	吴颖欣	135****8969	熊晓卫	159****0011
余斌	137****2942	郑成文	158****6665	邹亿	159****0101
于洋	180****7511	陈霞	137****1205	乔秀英	138****3861
王小帆	152****6968	廖望	186****0603	王俊梅	133****8588
吴德军	138****7805	范晓君	137****5085	潘剑	135****1676
哈斯额尔敦	186****8393	翁嘉然	137****0123	冯焯昌	133****2532
陈学超	183****9001	万念秋	186****0616	侯清扬	183****6981
焦杰	138****6977	李昕	138****0067	吴志坚	139****9099
黄发志	134****0076	李龙富	138****6534	于凡	186****7886
				陈骏涛	153****9646



扫一扫上淘宝订阅



征订二维码

1.通过手机、平板订阅扫一扫，手机也可上淘宝订阅，方便快捷！

2.网上订阅

订阅网站：<http://cniti.taobao.com> <http://shop.cniti.com>

3.邮局汇款订阅（请在汇款单附言注明订阅的杂志名称、起订期数、手机号码）

收款地址：重庆市渝北区洪湖西路18号 收款人：远望资讯读者服务部 邮编：401121

4.单位银行转账订阅

户名：重庆远望科技信息有限公司/开户行：重庆银行七星岗支行/账号：150 101 040 004 917

*注意：转账完成之后，请将征订单填写完之后回传至023-63501710或发电子邮件。

下载征订单：<http://shop.cniti.com/ywdm.doc>

订阅专线：023-63521711 传真：023-63501710 咨询邮件：reader@cniti.cn

本次不与其他优惠活动同时进行，本活动解释权归远望资讯所有。



远望资讯
www.cniti.com

HBO 官方制作并授权

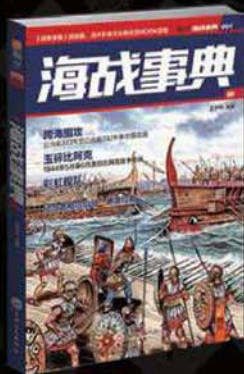
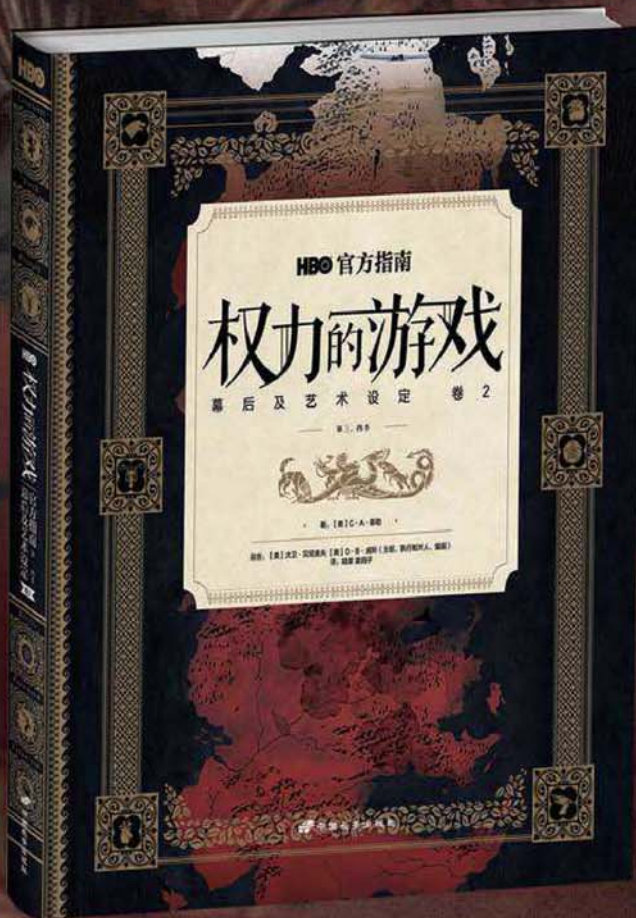


《权力的游戏》主创、执行制片人、编剧执笔 乔治 R·R·马丁授权并推荐

超大豪华蒙皮珍藏本限量发售!

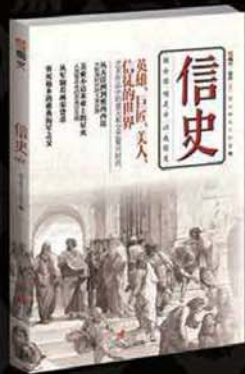
权力的游戏

《HBO权力的游戏官方指南：幕后及艺术设定（卷2）》



《海战事典001》

海洋军事文化类综合MOOK读物



《信史001》

国内最好看的历史MOOK读物



指文淘宝官方



指文天猫官方