

微型计算机

极客生活 创意人生

极客

Lifestyle + Tech + Fashion + Outdoor + Auto + Digital + Movies 2015

2月
中旬刊 总第599期

淘宝网上买《极客》
快递提前送到家



网址: cniiti.taobao.com

ALL
上架建议
潮流生活
科技设计



WILD SKIING

野雪中国

邮发代号: 78-67
线下优惠价 15元
ISSN 1002-140X
9 771002 140155

- 塞伯坦的羊年
- 秋裤君, 你好啊
- 2015年热门游戏抢先看
- 躲避球? 什么鬼!

ISSN 1002-140X (国际标准连续出版物号) CN50-1074/TP (国内统一连续出版物号)

Cont

Stuff

- 006 跑步, 什么时候跑?
- 008 年底了, 又可以自虐了
- 010 Funk才够酷
- 012 你不知道的么么哒
- 014 别了, 天使眼

目录

P54

Fashion

P30

- 016 徒手摆平大餐之祸
- 020 秋裤君, 你好啊
- 024 情人节的正确姿势
- 028 情人节就送他/她吧
大嘴猴2015情侣装抢先看
- 030 情人节礼物吐槽大会
- 032 卡路里四大已解之谜

Outdoor

- 034 Wild Skiing!
野雪中国
- 040 当我跑步的时候, 我用什么包?
- 044 躲避球? 什么鬼!

Tech

- 046 5K屏的惊叹
- 048 一位果粉眼中的iPad Air 2



P40

P76



◀ 上期回顾

上期的那对儿懒人神器, 有没有帮你在大扫除的日子里放松一下身心呢? 已经放寒假的同学们, 本期我们的Game很给力地推荐了几款值得节日宅在家里的好游戏哟! 另外, 今年的春节和情人节又是排在同一个星期, 这有是在考验我们单身狗的心理耐受力! 但是不管怎样, 这一期的《GEEK》咱们还是顶着拉仇恨的风险, 跟情人节的话题彻底杠上了! 没有浪漫情怀的朋友们, 这期的《GEEK》就是送给你们的福音了。

GEEK

极客生活 创意人生

Contents

2015/2

P86



P92



P98



P94

- 054 还是在家看碟爽
- 056 岂止于薄
- 058 摩尔定律还在延续
- 060 别有洞天
华硕TUF x RIMOWA Case MOD赏析
- 064 Hello,MOTO

Game

- 066 Iris玩游戏靠谱么?
- 068 利维坦的咆哮
- 070 2015年游戏大作抢先看

AUTO

- 078 的确前所未有
宝马2系Active Tourer
- 082 汽车智能网络

Style

- 086 塞伯坦的羊年
- 090 Design for morning rush
KEA 2015 SPRUTT Series
- 092 这个杯子有点坑
- 094 2015 Festival Gift List
- 098 滑雪装备入坑指南



GEEK官方微信



GEEK官方微博二维码



远望读者俱乐部微信



MicroComputer
微型计算机 GEEK 极客

2015年2月(中旬刊)
总第599期

主管/主办·重庆西南信息有限公司(原科技部西南信息中心)
编辑出版·《微型计算机》杂志社
合作·电脑报社
出品·远望资讯
Editor-in-Chief **总编**
Standing Deputy Editor-in-Chief **常务副总编**
Executive Deputy Editor-in-Chief **执行副总编**
Editor-in-Chief Adviser **总编顾问**

Sponsor·Chongqing Southwest Information Co.,Ltd.
Publication·MicroComputer Magazine
Cooperator·China PC Weekly
Producer·ChongQing Foresight Information Inc.
曾晓东 Zeng Xiaodong
谢东/谢宁倡 Xie Dong/Xie Ningchang
邹瑜 Zou Yu
张仪平 Zhang YiPing

编辑部 Editorial Department

Executive Editor-in-Charge **[执行主编]** 伍健 Jean Wu
Senior Production & Report **[策划·报道]** 姚敬 Marco Yao/田东 Jerry/陈鹏 Camp/邓斐 Dean
Editors & Reporters **[编辑·记者]** 邓力丹 Reda/王亚蒙 Amon/肖子扬 Jacky
Tel **[电话]** +86-23-63500231 67039526
Fax **[传真]** +86-23-63513474
E-mail **[电子邮箱]** geek@cniti.cn
Weibo **[新浪微博]** weibo.com/geekv5

视觉设计部 Art Design Department

Art Director **[视觉总监]** 程若谷 Raymond Cheng
Art Assistant Director **[视觉副总监]** 鲍鸣鹏 May Bao
Executive Art Director **[责任美术编辑]** 刘瑜 Yu
Art Editors **[美术编辑]** 曾俐 Musee Zeng/马瑜 My
唐翠 Tang Cui
Photographer **[摄影]** 游宇 Eric You/刘畅 CC Liu
Photographer Assistant **[摄影助理]** 李俊 Jun Li/张波 RZ

广告与市场部 Advertising & Marketing Department

Vice Advertisement Director **[广告副总监]** 穆亚利 Sophia Mu
Tel **[电话]** +86-23-63509118
Fax **[传真]** +86-23-67039851
North Office **北方大区广告总监** 李岩 Li Yan
Tel **[电话]** +86-21-64410725
Fax **[传真]** +86-21-64381726
South Office **南方大区广告总监** 张宏伟 Zhang Xianwei
Tel **[电话]** +86-20-38299753/+86-20-38299646
Fax **[传真]** +86-20-38299234

出版发行部 Publish Department

Assistant Sales Director **[发行总监助理]** 秦勇 Qin Yong
Tel **[电话]** +86-23-67039811/67039819
Fax **[传真]** +86-23-63501710

行政部 Administrative Department

Administration Director **[行政总监]** 王莲 Nina Wang
Tel **[电话]** +86-23-67039813
Fax **[传真]** +86-23-63513494

订阅邮购咨询 Reader Service

E-mail **[电子邮箱]** reader@cniti.cn
Tel **[电话]** +86-23-63521711/+86-23-67039802
在线订阅网址 <http://shop.cniti.com>

极客观点 Geek Idea

网址 geekidea.taobao.com
Tel **[电话]** +86-23-67039622

指文图书 Zven Book

网址 www.zven.cn
Book general manager **[图书总经理]** 祝康 Ken Zhu
Book Vice general manager **[图书副总经理]** 罗应中 Ivan Lou
Book sales Chief **[图书发行总监]** 牟燕红 Claudio Muv
Book Vice sales Chief **[图书发行副总监]** 胡小茜 Ethel Hu
Tel **[电话]** +86-23-67039800/67039872
Fax **[传真]** +86-23-67039658

社址 中国重庆市渝北区洪湖西路18号 401121

发行 重庆市报刊发行局

发行范围 国内外公开发行

订阅 全国各地邮局

零售 全国各地报刊零售点

邮购 远望资讯读者服务部

定价 人民币18元

印刷 重庆升光电力印务有限公司

出版日期 2015年2月10日

广告经营许可证号 023051

本刊常年法律顾问 重庆市渝经律师事务所 邓小峰律师

本刊声明:

1. 除非作者事先与本刊书面约定, 否则作品一经采用, 本刊一次性支付稿酬, 版权归本刊与作者共同所有, 本刊有权自行或授权合作伙伴再使用。
2. 本刊作者授权本刊声明: 本刊所载之作品, 未经许可不得转载或摘编。
3. 本刊文章仅代表作者个人观点, 与本刊立场无关。
4. 作者向本刊投稿30天内未收到刊登通知的, 作者可自行处理。
5. 本刊将因客观原因联系不到作者而无法取得许可并支付稿酬的部分文章、图片的稿酬存放于重庆市版权保护中心, 自刊发两个月内未收到稿酬, 请与其联系(电话: 023-67708231)。
6. 本刊软硬件测试不代表官方或权威测试, 所有测试结果仅供参考, 同时由于测试环境不同, 有可能影响测试的最终数据结果, 请读者勿以数据认定一切。
7. 本刊同时进行数字发行, 作者如无特殊声明, 即视作同意授予本刊及我刊合作网站信息网络传播权; 本刊支付的稿酬将包括此项授权的收入。

承诺:

发现装订错误或缺页, 请将杂志寄回读者服务部调换。

更正启事

因工作疏漏, 《GEEK》2015年1月刊版权页中, “定价 人民币15元”有误, 应为“定价 人民币18元”, 特此更正, 并向广大读者致歉。

2015.2 让我在雪地里撒点野

春节快到了,你有多少关于如何度过这个节日的Big Plan正在悄悄酝酿?

也许,你梦想着一件梦寐以求的礼物能从天而降;也许,你盼望着和远方的GF/BF一起感受久违的浪漫与甜蜜;也许,你期待着与家人围坐在桌旁享受难得的温馨与幸福;也许,还有更多的也许,但无论是怎样一种假设、怎样一种心情,在天寒地冻的冬天,当新年的钟声敲响时,都请你不要虚度这一年中难得的节日,因为,虽然年年有春节,但是每一年的春节都有着不同的精彩。

在取消了五一长假之后,春节作为一年中仅剩的两个七天长假之一,不好好狂欢一把怎么成?如果你还在茫然无措,那就来瞅瞅本期杂志展示的各种新鲜玩意儿以及新奇玩法吧,看看这些疯狂的春节玩乐主张,从中窃取一点灵感吧。

像我这种南方人,春节这个特别的日子,除了在家团圆之外,在滑雪场上度过是否更有感觉?N年前,听崔健的《快让我在雪地里撒点野》,我心里就有了一种冲动——什么时候咱也能去雪地里撒点野?提笔写下本篇文章的时候,恰逢全国很多地区普降大雪。周边大部分滑雪场在春节期间仍会开门营业,正适合你的玩乐计划,滑雪定向、雪橇、雪地自行车等多种玩雪方式,让你High个够。在音乐声中,滑行、旋转、飞翔,咱玩的就是心跳。如果嫌人工雪场雪道还不过瘾,那我真心向你推荐本期的《Wild Skiing!野雪中国》一文。

当然了,安全始终是第一位,在春节这种阖家团圆的日子里,别因为贪图玩乐而只身犯险。除了要提前做好防护措施之外,最好是有经验丰富的专业人士在一旁指导,这样才能玩的尽兴!



跑步, 什么时候跑?

跑步这项活动到底该在一天的哪个阶段进行呢?不管是晨跑党、夜跑党、傍晚党, 都有自己的理由。你问哪一种才是对的?所谓小孩子才分对错, 大人只看利弊。今天GEEK为大家总结了关于各种跑步时间利弊的说法与研究, 现在就来权衡出一个最适合你的跑步时间吧。



晨跑

利: 提高神经兴奋

“早上锻炼一天精神”的说法一直都被人们所接受和推广, 轻度、适宜的晨跑活动也得到了很多人的推崇。因为它可以促使我们的交感神经系统兴奋起来, 不仅会使身体变得灵活、思路变得敏捷, 也有助于提高我们的工作、学习效率。

弊: 环境问题严重

清晨的空气污染指数通常比白天要高, 尤其是日出之前, 这时空气中的二氧化碳浓度较高, 所以不太适合耗氧量大的运动。这个时候陆地上空的近低层大气会出现逆温层, 逆温层的高度在200米至1000米不等。逆温层就像一个盖子一样, 会使城市中较多的烟尘、杂质甚至碱、苯等有害化学物质聚集在下面, 这些都会对跑者的身体健康带来损害。

另外, 清晨也是心脏病发的高峰时期, 所以晨跑这个项目不太适合一些老年人。这个时候跑步的肾上腺素分泌要比午后跑和夜跑高出2至4倍, 可能会对老年人的心脏带来影响。而且, 清晨起床我们的血糖正处于较低的水平, 高强度的跑保护会消耗大量血糖, 容易引起低血糖的症状。

傍晚跑

利: 身体处于最佳状态

人的身体状况水平在一天当中的最高点和最低点受制于“生物钟”的控制。一般来讲, 人体在下午靠近傍晚的时候达到身体状况的最佳水平。比如, 心脏跳动和血压的调节在下午5点至6点间最平衡, 以及身体吸收氧气的最低点在下午6点等等。

在这段时间里, 绝大多数人都拥有着充盈的体力, 而且精神稳定, 技术活动的灵活性、准确度、协调性以及适应能力都处于最佳状态。所以, 在这段时间跑步也是相当不错的选择, 而下午的4点至6点也一直被公认是跑步的最佳时间。

弊: 你一般都没空

刚才说这段时间是“公认”的最佳跑步时间并不是傍晚党们的自夸, 可既然这段时间如此适合跑步, 为什么傍晚党的势力依旧难以壮大呢? 完全可以想象一下, 自己平常在下午的4点到6点这段时间都是在干嘛呢? 上课? 上班? 时间虽好, 可是完全脱不开身啊, 简直是悲剧。



夜跑

利: 让你睡得更好

对于所有白天没有时间锻炼的人来说, 夜跑成了最好的选择。晚上适度运动产生的轻微疲劳感需要香甜的睡眠来解除, 这就使得运动后的睡眠质量大大提升。当然了, 刚跑步结束时大脑仍处于兴奋状态, 是影响睡眠的, 所以夜跑时间应该至少比睡觉时间早两个小时。并且, 与晨跑相反, 夜跑时血小板的数量下降了20%, 大大减少了血管堵塞的危险性。

弊: 不够安全

夜晚光线不比白天, 再加上一些跑友们喜欢自由地跑公路而非被圈在操场里, 甚至有人跑公路不说还喜欢跑步时戴耳机, 由于这些不安全因素而酿成的悲剧已经不少。即便是没有交通方面的危险性, 如果一个人大晚上跑步跑到了一些比较安静的地方, 万一遇上什么劫财劫色的也是够怕怕。

求生哨的严肃用法



如果经常在户外玩耍的资深驴友, 一定知道求生哨的存在。它并不是名字上说的那样只有“求生”时才可以, 而是使用范围很广。比如队伍前后的人吹一下求生哨用来打个招呼, 以确定对方大概在哪个方向, 或者隔得有多远。

那么问题来了, 现在大家对于求生哨的态度总是过于随意, 有时候一高兴就吹几下哨子玩儿, 大家听多了之后就开始对求生哨的回应有所懈怠, 让它渐渐失去了“求生”的严肃内涵。这时候一旦谁脚扭了, 或者对于后方的新驴友遇到路口不知道怎么走, 吹哨子却得不到回应肯定会非常着急, 而其他人则以为什么都没发生。户外版“狼回来”了的故事就此诞生。

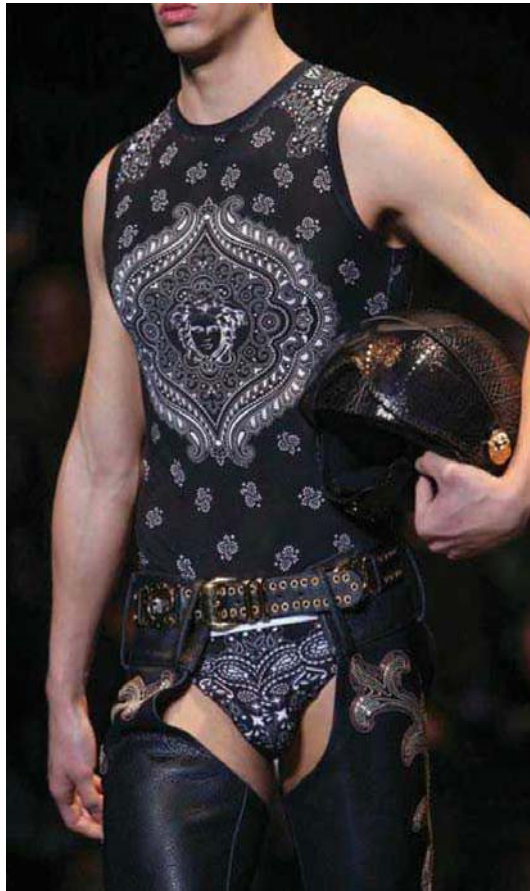
为了避免这样的悲剧, 咱们还是得了解一下求生哨的严肃用法。

Versace的开裆裤是怎么回事？

“潮流”这个东西可能咱们大众真的不能走在最前沿·比如说开裆裤这个玩意儿·一开始是小孩子穿的·后来开始出现在不少脱衣舞男的身上·用来展现那种粗狂的性感·而最近·它甚至还成了Versace男装秀场的主题之一·各位秀色可餐的男模们穿着这种将裤裆和屁股位置统统挖空的裤子·在T台上露出各种的紧实的内裤·那场面·岂是“重口味”三个字能概括得了的·为了不被当成穿着开裆裤的死变态·老流氓·了解一些它的设计理念还是有必要的·

关于这个系列·设计师Donatella Versace表示她的男装构思来自新时代的牛仔——他们用当下的摩托车取代了往昔的马匹·亮皮紧身裤上衬上镶嵌金属铆钉水钻的夹克·横行无忌·但是设计出这种紧实而又裸露的款式·真的就没有一丢丢的私心在里面吗·我对此还是有点怀疑·

那么·为什么设计师会说灵感构思取自“牛仔”·而没有说是取自脱衣舞男呢·其实·别看它们现在确实经常穿在舞男身上·但认真追溯起来·它的诞生确实是与牛仔们有关的·这种用牛皮打造的开裆裤·在最早被设计出来的时候·是为了保护那些整天在西班牙满布荆棘和仙人



掌的户外工作的汉子们·避免双腿收到伤害·

后来·这种风气随着移民潮·吹到了美国的得克萨斯州·当地的牛仔们开始对这种开裆裤的外形进行改良·甚至缝上流苏当做装饰·这种装扮再配上鞋靴和阔边皮帽·成了西部牛仔们潇洒又威风的经典装束·

事实上·“牛仔”正式成为美式文化的一员·是得益于传奇人物Erwin Smith·他十几岁的时候就当牛仔放牧·同时通过绘画·摄影的方式来记录自己的游牧牛仔生活·后来·波士顿当地的报纸把他的作品集成新闻和展览公之于众·牛仔文化也从此广为传播·一直延伸至今·为时尚界带来无限的灵感·

符号说明:

<p>短音 (1秒内); ●</p> <p>长音 (3秒以上); ●●●</p>	<p>通讯: ●●● (一长音)用于队伍的声音通讯联系·以确定相互之间的哨音方位·在收到哨音指令后发出代表收到指令·(“喂.....”)</p>	<p>集合: ●●●●● (两短一长)向哨音的方向集合·(“集合啦.....”)</p>	<p>前进: ●●●● (一短一长)休息时发出代表全队出发·行进中发出代表加速前进·(“冲啊.....”)</p>
<p>前队等待: ●●●●●●●● (一短两长)用于队伍行进距离过长时·要求前队等待后队·(“请等.....等.....”)</p>	<p>要求支援: ●●●● (三短)当遇到困难需要寻求帮助时发出·收到信号者以通讯音(T)回复表示将前往支援·(“急!急!急!”)</p>	<p>求救: ●●●●●●●●●●●●●● (三短三长三短)这是国际通用的SOS代码·请大家熟记·</p>	

Tip: 指令内哨音间隔2~3秒, 指令间的间隔30秒以上(比如重复发送指令需要间隔30秒以上)。

年底了,又可以自虐了

一到年底,各种加班考试就搞得人晕头转向,恶心干呕。既然已经进入自虐模式,咱们当然也要恰如其分地帮你加点料。像素风格的《天天过马路》虽然让人想起了虐心的Flappy Bird,但只需要点击和左右滑动就可以操作萌宠前进,上手容易操作简单,不至于让你有砸手机的冲动,只不过要得高分也不太容易。

游戏中玩家操纵一个萌宠要横传马路、铁路(没错真的是铁路)和河流前往西天取经这句是我胡说的,因为我也不知道他这么自虐要去干嘛。这里既没有斑马线更没有红绿灯,只有永不停息的车流还有过不完的马路。虽然每段路都有小块区域让你歇口气,但别妄想止步不前,这是一条

不归路——不管你是原地停留太久还是后退都会被老鹰抓走吃掉。里面的每个元素虽然简单但都充满生机,还会根据角色的不同变换场景。制作商更是特意加入了中国风元素,没准你还能在路边看见神龙和呆萌熊猫猫哦。

游戏里有非常丰富的萌宠,都是呆萌的3D像素造型。玩家可以沿途收集金币,100个金币就可以召唤新的萌宠。这些萌宠个个身怀绝技,并且会发出粗鲁搞笑的声音,呆萌十足,就连死法也是千姿百态——是的,当你发现你对于萌宠的死法更感兴趣的时候,你终于跟我们一样恶趣味了。



Shadowmatic

这款最近被App Store推荐的游戏其实蛮耐玩的,玩家需要首先观察墙上的影子,然后再移动旋转画面中的物体,使其投影符合影子。Shadowmatic的新手引导做得相当到位。移动旋转画面中一个或多个奇形怪状的部件,组成一个你不知道是什么的物体。基本上,这对于各位的空间想象力有颇高的要求,背景环境和部件的纹路有时能给你带来启发。如果家里有宝宝,这可是不可多得的锻炼宝宝空间想象力的好东西——当然,不能让他上瘾。

Shadowmatic的玩法让咱想起了多普达时代的一款同样玩法的游戏(名字我是彻底想不起来了),不过比起当时的伪3D画面,Shadowmatic的画面要精致细腻得多,零件的材质效果和投影的形状还原度都很高,在不同的部件之间切换、旋转摆弄的动作,也非常流畅自然。最终的结果也会让人惊叹:原来这两个物件组合在一起会是这样的。

虽然现在收费要18元,不过我向你担保这18元是会花得值的。

→ 好好睡觉, 别闹

我知道你压力大, 容易失眠。不过, 你也没必要搞个绝对安静的环境, 一来其实寂静无声反而让人心慌, 不那么容易入睡。二来毕竟咱住在热闹的天朝, 你是打算与世隔绝不成? 还是听听舒缓的音乐, 或试试可以持续释放大自然的柔和声音的白噪音软件, 这才可以达到减缓压力的目的。MUJI to Sleep在亚马逊收录了6种大自然的声音, 包括海声、鸟叫、柴火、溪流、树林、流水, 全部都是高品质的立体声。通过定时播放的背景音效, 可以帮助你舒缓压力, 好好入睡, 无论身在飞机或者车上、公司或者学校里这些嘈杂的环境中都能舒服地小憩一下。旁边就是高速路, 闭眼3分钟就入睡的怎么破?



掌上足球经理

国足在亚洲杯的出色表现让人又激起了对足球的兴趣, 对于各位事后诸葛亮来说, 少不了又要对国足对袋鼠的那场进行分析。得了, 作为理论高手, 必然需要请出Football Manager这个传奇了。

作为纵横足坛十多年的传奇经典, FM向来以极为翔实的球员数据和极为逼真的战术模拟闻名。已经不止一次传出职业球队的主教练在购买球员时参考FM上的数据, 更有甚者某位东欧的FM铁杆玩家甚至还被聘为了职业队的助理教练。

PC版咱们就不多说了, Football Manager Handheld, 简称FMH则是专门为安卓和iOS开发的版本, 最新的FMH 2015如今也已经问世。比赛界面让人想起了原来的CM时代(Football Manager之前有很长一段时间的名称叫做CM, 即Champion Manager), 老玩家应该可以很容易就上手了。

唯一的问题是, 基本上不要指望它会有汉化版。那么, 问题来了, 学英语哪家强?



→ 美食漫画不需要YY

尽管关于美食的漫画不算少，但说实话，对于食材、做法都出于天马行空幻想的漫画类型我确实提不起多大兴趣，反倒钟爱食材、做法都有据可考的类型，好歹总有吃到的可能性啊！



《孤独的美食家》

真是特别纯粹的一部美食漫画，主角只有一个，主角的任务也只有一个——吃！改编成的日剧同样大受欢迎，不管是美食的描摹还是吃货内心的独白都让这部漫画充满食物的香气，一边看漫画一边吞口水这种事情绝对会发生！



《深夜食堂》

同样是被改编成了日剧，不过这部剧的名气明显要大于《孤独的美食家》。不止是简单介绍美食、品尝美食，这部漫画更是刻画了小人物的日常烦恼、快乐，让美食升华了一个level。更妙的是，里面的美食自己在家做也完全无压力……



《铁路便当之旅》

要说真实，这部绝对可以称之为最真实的美食漫画，除去便当的部分完全可以当作日本铁路文化教材来看。漫画里形形色色的便当仍然可以让人看得口水直流，而且关于铁路的大量介绍也绝对让你大呼涨姿势！



《天才厨师饭藏》

原作者鱼柄仁之助是出生于日式料理屋的饮食生活研究者，也是本书男主角的原型。正是这个原因，让这部漫画里面的美食实践性超级高。最棒的是里面提到的菜式都附有简易教程，做出漫画里的食物不再是难事啦。

Funk才够酷

Funk是一种美国的音乐类型，起源于1960年代，流行于70年代至80年代，是一种原属于黑人的音乐种类。Funk是一种强烈的、技术节奏感要求相当高的节奏类型，不再强调旋律与和声，而强调电贝斯与鼓的强烈节奏律动。演奏Funk的乐器第一离不开贝斯，第二离不开爵士鼓，第三离不开吉他。

Funk音乐由于节奏明快，所以听起来就能让人感到快乐，并且有强烈跳舞的冲动。在发展过程中，它吸收了迷幻音乐、摇滚、拉丁等音乐元素，但唯一没有变的就是快乐的感觉和跳跃的节奏。如果想要在趴体上炒热气氛，Funk音乐绝对是最佳的选择。

要想更了解这种音乐类型，可以多听听James Brown、Funkdelica、The Gap Band的专辑，这些Funk专辑也不错哦。



《Earth Wind and Fire》

表演者: Earth Wind & Fire



《One Nation Under a Groove》

表演者: Funkadelic



《A Funk Odyssey》

表演者: Jamiroquai



《Mothership Connection》

表演者: Parliament



《Honey》

表演者: The Ohio Players



《Greatest Hits》

表演者: Sly & the Family Stone

情绪低落就要哭一场

总有些时候情绪莫名低落,想要大哭一场,这时候一部催泪大片简直必不可少。以下这些韩国电影都是良心推荐,让你想不哭都难。

《娘家母亲》

上映日期: 2010

催泪指数: ★★★★★

催泪点: 一看这个名字就知道这部电影关于亲情,关于母亲。一个农村母亲,对女儿无私的母爱打动了每一个人。没有宏大的场面,也没有什么出色的视听效果,光是简简单单的母爱足以触动内心。如果你常年不在母亲身边,这部电影绝对让你更加想念远方的母亲。



《世上最美的离别》

上映日期: 2011

催泪指数: ★★★★★

催泪点: 其实跟上面那部一样,都是讲述母亲的故事。同样是烂俗的绝症梗,不知道为什么仍能赚足眼泪。母亲在患上绝症之前,全家人对她的冷漠和不耐烦到后来知晓母亲得了绝症后的后悔、痛心都让人心情复杂,演员们精湛的演技也让这泪止不住地掉下来。



《熔炉》

上映日期: 2011

催泪指数: ★★★★★

催泪点: 这部片子,估计都听过。其实重点不在于催泪,但中间充斥着人性的黑暗,现实的无奈和抗争的无力,这些都让整部片子压抑得无法呼吸。孩子们痛苦的遭遇让人哭不出来,而最后悲惨的结局却能让压抑的情感冲破束缚,让你哭得停不下来。



《七号房的礼物》

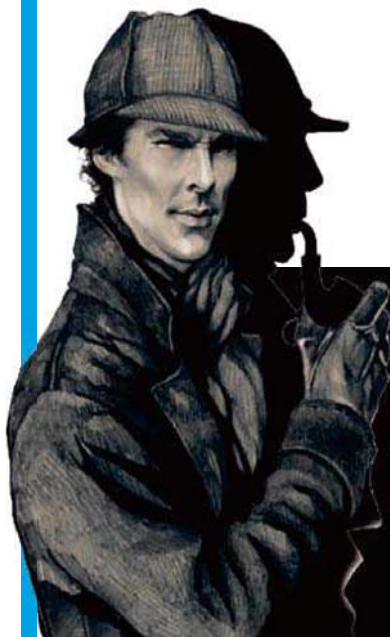
上映日期: 2013

催泪指数: ★★★★★

催泪点: 有智力缺陷的父亲,可爱的女儿,阴差阳错进了监狱。剧情不算新颖,但冤案加亲情的双重催泪保障,同样能让人哭到泪崩。有幽默,有温情,更有泪点,不得不说,韩国在这种催泪大片的制作上,很有一套。



推理小说流派



尽管各种评论家文学家对于推理小说有各种不同的认识,在各种不同见解中对于推理小说的分类也不尽不同,但总体上来说,推理小说分为五派——本格派、社会派、法庭派、悬疑派和冷酷派。

本格派的创作精神在于“谜的破解”;社会派的创作精神在于“社会批判,描写人性”;法庭派的基本精神是“对立式辩证的解谜过程”;悬疑派的创作精神在于“谜的设计”;冷酷派的创作精神在于“犯罪事件与社会的关系”。

除此之外,藤原宰太郎把世界推理流派分为六类。

1. 正统类:故事着重叙述如何解开罪犯设下的圈套。

代表作:《福尔摩斯探案全集》

2. 反叙类:罪犯作为主人公,精心策划犯罪手段,在付诸实行的过程中,因意外的差错,导致犯罪行为败露。

代表作:《杀意》、《十二点三十分从克罗伊登发车》

3. 硬汉派:侦探绝无缠绵之情,用无情的行动来追究案件的真相。

代表作:《马耳他的鹰》、《别了,亲爱的》

4. 惊险悬念类:主人公卷入意外事件之中,为了从危机中摆脱出来,经历了无数恐怖和惊险的故事。

代表作:《黎明是死亡时刻》、《稻草女人》

5. 警察小说:以警察作为主人公,描写警察侦察活动的故事。

代表作:《失踪当时的服装》

6. 间谍小说。

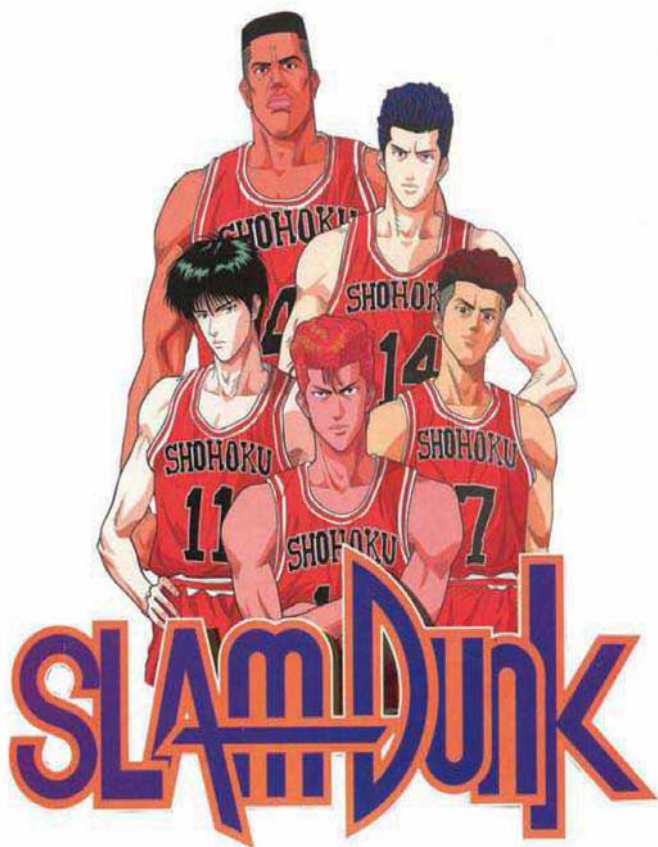
代表作:《三十九级台阶》、《一个间谍的墓志铭》、《格麦斯的名字格麦斯》

7. 社会派:不是描写个人犯罪,重在揭露社会、企业中的各种弊病及公害问题。

代表作:《眼障》、《海牙》、《黑色教练车》

《灌篮高手》漫画中的彩蛋

1. 野间忠一郎的胡子是初中毕业后留起的;
2. 宫城良田刚出场时两耳都有耳钉,但是后来就只有左耳有;
3. 木暮喜欢穿各种动物图案的T恤,企鹅、海马、牛、猫、兔、龟等;
4. 美少女战士月野兔曾在漫画中去现场看球;
5. 小胡子店长去观看了海南和湘北的球赛;
6. 晴子在初中篮球队时穿的球衣是与樱木花道一样的;
7. 大猩猩的外号是三井寿起的;
8. 安西老师病发住院,三井的鞋子鞋带断了;
9. 彩子喜欢湖人队,大猩猩也是;
10. 看台上的观众有人曾身穿“醉拳2”的T恤;
11. 和海南队比赛中,牧绅一曾飞脚踢向樱木;
12. 藤真额头上的伤疤在左眉的左上方;
13. 樱木的生日在4月1日,流川枫是1月1日;
14. 山王队下榻的酒店的标志,是井上的自画像。



斑马的条纹有什么用?



之前人们普遍认为,斑马身上的条纹是为了躲避狮子或蚊蝇的一种保护色。不过美国加州大学洛杉矶分校的研究人员从非洲南部到非洲中部的16个不同地点,检测了影响平原斑马条纹款式29项不同的环境变量发现,对斑马的背部条纹最接近的定义是条纹与斑马生活环境的气温和降水相关。

研究表明身体条纹更有利于斑马调节自己的体温。其他动物也需要调节体温,但斑马能从额外的冷却系统中受益,是因为它们比非洲其他食草动物消化食物要效率低,因此斑马需要花更长时间,晒更久的太阳来吃更多的食物。斑马必须保持全天觅食,这使它们比其他动物在外要待更久,附加的降温机制在这些情况下非常有用。研究小组发现,身体条纹更密集清晰的平原斑马通常生活在北方和赤道附近,而条纹较少的斑马一般在南方较凉爽的分布区。

你不知道的么么哒

黑猩猩在一场打斗之后会通过接吻的方式安慰对方,倭黑猩猩还会舌吻。生物学家认为接吻可能源于灵长类动物咀嚼食物然后用嘴给孩子喂饭的行为,比如,在把食物咀嚼到可以吞咽的时候它们会压一压孩子的嘴唇,然后把食物送到后代嘴里。压嘴唇可能成为它们缓解焦虑的通用办法。除了嘴对嘴喂吃的之外,单纯的嘴巴碰触最终会产生愉悦感。另外,嘴唇上还有非常多的神经末梢,这是迷幻药的秘方。

达尔文曾在人和动物的感情表达中写道:欧洲人习惯将接吻作为表达感情的标记,可能是人类天生的,但是也有不知道接吻的地方,比如新西兰(毛利)人、塔希提岛(大溪地)居民、巴布亚人、澳大利亚原住民、非洲的索马里人和爱斯基摩人。据估算,全球大约有10%的地球人不知道接吻。



→ 寒假可以学会的技能

如果每天花费8小时,在14~21天时间里可以学会哪些提高逼格的技能呢?

1. 纸牌魔术入门,打个基础和妹子搭讪,4小时/天×20天足矣。
 2. 六面魔方锻炼,足以让速拧稳定在30秒以内。
 3. 买通天大果圆或是国产小果圆(请自行baidu),学写原体英文。
 4. 学游泳,顺便还锻炼了身体。
 5. 学做手工皮具,20天左右时间足矣。
 6. 1500片以上的拼图,80+小时可完成。锻炼细节观察能力。
 7. 瑜伽入门,不解释。汉子学了有好处,不解释。
 8. 漫画技法、篆刻、编织、折纸……文艺范儿。
 9. 象棋、国际象棋、桥牌……棋牌类入门。
 10. 烘焙、舞蹈、化妆、穿衣搭配、气质培训……妹子首选。
- PS.21天学会C语言,21天学会C++,21天学会Java……你懂的。

→ 春晚那些事儿

1. 广义上的春节联欢晚会的历史可以追溯到1956年,由中央新闻纪录电影制片厂出品的《春节大联欢》。
2. 中央电视台具有春晚性质的《迎新春文艺晚会》是自1979年除夕开始播出,1983年的春晚首次采用了现场直播形式。
3. 央视历届春晚费用,都要由国家审计署审查,春晚费用有严格控制据传,如今明星出场类似公益性,最多有一些象征性的劳务费,也就几千元。
4. 整个央视春晚从筹备到最后,要准备最少两万份盒饭,其中包括6次联排,数次审查和最终的直播,每次1500~1800人份左右。
5. F137号化妆间,往年一直是赵本山的专用。
6. 登上春晚舞台最多的,不是赵本山,而是相声大腕儿冯巩。从1986年到2014年,冯巩没有错过一届春晚,总共参加了29届。
7. 2014年1月,中国中央电视台春节联欢晚会首次升格为“中国国家项目”,江湖地位与奥林匹克运动会开幕式等同。

→ 你真的会刷牙吗?

不管怎样,来重新学学怎么刷牙吧。巴氏刷牙法又称龈沟清扫法或水平颤动法。是由美国牙科协会推荐的一种有效去除龈缘附近及龈沟内菌斑的方法。其步骤要领是,将挤满牙膏的牙刷一面自然贴附在牙齿表面,嘴里不能有口水,刷头的刷毛斜向根尖及牙面呈45度,贴近牙根并伸入龈沟。龈沟是牙龈环绕牙齿颈部与牙齿有机结合的部位,健康情况下龈沟深1mm~2mm左右,略加压使牙刷毛一部分进入龈沟,一部分进入牙间隙,原地水平颤动,两颗、三颗牙前后来回约刷十次,然后是上方往下、下方往上转动。刷前牙舌侧时将牙刷竖立来刷。



从海底打捞出来的黑匣子为何要放在灌满水的箱子里?



在此前亚航事故的新闻中,细心的朋友发现黑匣子是放在一个装有海水的透明箱子中的。这是因为被盐水浸湿的存储介质,在运输途中接触空气,在水、氧、盐等其他物质的作用下,会发生复杂的化学腐蚀过程,最常见的比如生锈。装在水里进行水封,是几乎唯一在野外容易做到的无氧恒温环境。

原位装箱可以减少一些宏观物体造成的损伤,如黑匣子已损坏,进入存储单元的砂砾等会在直接拎出水面的过程中快速流出,可能划伤介质,造成二次损坏。对于深海打捞,部分水箱可以保持海底压力,防止打捞过程中快速减压造成的二次损伤所以最好是保持它原有的环境,直接原位的装水箱打捞,条件不足的也可以打捞后放在水箱中灌满水,运输到实验室在严格可控的条件下进行程序减压、清洗、干燥之后再行数据读取。

黑匣子的外壳具有很厚的钢板和许多层绝热防冲击保护材料,通常安装在飞机尾部最安全的部位。记录介质也从磁带式改进成为能承受更大冲击的静态存储记录仪,类似于计算机里的存储芯片,防止黑匣子在空难中遭到损坏。“黑匣子”是一位墨尔本工程师在1958年发明的。

Hot Hatch钢炮升级



性能车的一级战区其实不是超跑而是由车长4米左右的小型掀背车发展出的小钢炮细分市场。1976年大众推出的第一代高尔夫GTI开始引领这股风潮，直到今天还是欧日各大车厂的兵家必争之地。相对平易近人的价格、可观的动力输出加上灵巧的操控性，使性能车迷不需对那些高不可攀的超跑垂涎三尺，便可享受御风而行的加速快感。作为始作俑者的大众当然不会只守着GTI不放，而是顺势推出了比GTI更高阶的高尔夫R，如今，大众宣布将进口全新一代的超级小钢炮——高尔夫R。

就跟普通高尔夫的升级一样，高尔夫R并没有在外观上进行大刀阔斧的改动，只是小小修改了些包围上的线条，采用运动化打造，前保险杠两侧采用了更大的开口，使得整车看上去更有杀气。唯一稍显激

进的是尾部，新车采用了霸气的双边共四出排气布局，并在车顶配备有一个小型扰流板，肌肉感十足，符合小钢炮的定位。整体视觉感比前代作品多了几分阳刚的味道。作为一款钢炮，动力是不得不说的话题，全新高尔夫R搭载一台2.0TSI发动机，新车的最大功率输出为280马力（海外为300马力，估计是因为国内的油品质量而做出的调整），峰值扭矩380N·m，官方公布的该车0~100km加速时间为5.0秒（海外版为4.9秒）。传动系统匹配6速DSG变速箱，同时还配备了换挡拨片，并采用了第五代Haldex的4MOTION四轮驱动系统。此外该有的配置都应有尽有，应当说是诚意十足，唯一的问题是40.78万元的售价。要知道奥迪S3配备了几乎同样的动力和各种配置，再加上奥迪的品牌，也才卖39.98万哦，看来买高尔夫R的确需要厚实的钱包和强大的信仰！

别了，天使眼



前不久宝马正式发布了M4 Concept Iconic Lights概念车，新车采用了宝马最新研发的激光照明和OLED（有机发光二极管）照明技术。全新的大灯设计，让它变得更加犀利，帅气。激光照明技术通过激光二极管所发射的光束来照射荧光反射物质以获得可以照明的可见光。激光大灯的照射范围是LED的数倍之多，达到500~600米左右，可以让驾驶者提前了解前方障碍。由于激光大灯总成体积更小、发热更低，对于设计师在美学、空气动力学、空间布局等发挥都有着不少好处。另外得益于激光大灯本身较为狭窄的光斑，无论照射范围还是穿透力都较LED更出彩，尤其在夜间行车以及雨雾天气，驾驶员视野也因此变得更加开阔，能更早作出危险判断。此外，激光大灯往往与自适应技术相结合，尤其在对向会车时，灯光可控范围会更大，提早避免炫目带来的潜在危险。好吧，看这个势头，陪着我们走过十几个年头的天使眼应该会慢慢地消失了。科技的进步让未来更加有不确定性，可能我们某天一觉醒来，发现整个世界都变得不一样了。

→ 没钱用脑, 低配变高配

记得几年前低配车型普遍没有电动车窗时流传过一个段子：当你将手摇窗升起的时候，不要为自己没有电动升降车窗感到羞愧，让面部表情保持轻松，上臂不要有动作，用小臂带动手腕摇窗，玻璃速度保持均匀，反复练习，总有一天，用手能摇出电动的感觉。人生如戏全靠演技，今天咱就来说一些作为司机的自我修养。

自动大灯



自动大灯通过光度传感器获取环境光度，光度低的时候就会自动开启大灯，光度高时就会自动关闭，是一个很有实用价值的配置。假装自动大灯最好的机会就是进入隧道，但要装得像，必须是进入隧道之后3秒后，再把大灯打开，同理，驶出隧道之后不要马上关闭，要过3秒再关闭大灯。如果不开大灯，也许我们可以很清楚地看到路面，但自己却不容易被别人看到，这就为行车埋伏了一些隐患，所以咱还是姑且装一把吧。

自动雨刮



通过对玻璃透光率或折射率的监测，可以知道挡风玻璃上是不是沾上水滴，如果透光率或折射率低于某个值，自动雨刮就会启动。自动雨刮之所以高级，是因为它和行车速度是联动的，所以装的重点不是在行驶时，而是在停车等候红绿灯或者堵车的时候，用手动的方式，一下一下地刷。比起花俏的假装自动，咱更提倡的是保证雨刮器刮水不留水痕，否则水痕再折射灯光，对视野的破坏性是非常严重的，直接影响行车安全。

自动挡



除了顽固的欧洲人之外，全球汽车自动挡使用率已经达到80%，随着城市拥堵越来越严重，自动变速箱在市区驾驶频繁启停，操作强度远远小于手动挡，以至于让更多人放弃了手动挡更直接的人车沟通感。要让手动挡看起来像自动挡，只需要一个小技巧，每次停车之后挂一下倒挡，再退回空挡，起步前也先挂一下倒挡，再挂一档起步，是不是很蛋疼？其实真正高手的手动挡假装自动挡，应该是上坡起步不溜坡，换挡快速无顿挫。

电动折叠后视镜



十年前还是个高端配置的电动调节后视镜，现在已经是新车标配了，不过后视镜电动折叠或者是锁车后自动折叠，这就不是每辆车都有的了。装这个的要领在于不要让人看到，在停车场停好车之后，快速下车把后视镜折起来，即使你停在一个空旷的位置，也要把后视镜折起来，假装“这由不得我控制”。在狭窄的并排停车位，有时候就是差那么10厘米的横向空间，与人方便与己方便。只是记得上车前要将后视镜掰回来……

进阶课堂

FITNESS

徒手摆平大餐之祸

文+图=艾韵熹

人类绝对是逆天的存在!当其他生物都全身麻痹,不吃不喝,进入冬眠状态时,人类——特别是中国的人类——反而开始了吃的狂欢节:春节!每逢佳节胖三斤,仔细一瞧三公斤;减肥拼命小半年,未到功成又过年。不怕,GEEK这就来传授你一些秘籍,让你徒手就能摆平春节的大餐之祸。



LESSON 01

IS IT FATE?

春节变胖是宿命吗?

春节是阖家团圆的大好日子,也是所有减肥胖子的大噩梦。亲友聚餐,作为一个胖子,吃多吃少都不行:吃少了,“你吃这么少还能这么胖?”;吃多了,“你都这么胖了还吃这么多?”……一边是熊亲戚的各种刀言剑语,一边是各种珍羞美味龙肝凤髓,日复一日,可怜的你,悲愤化食欲,餐盘变脸盘……

多吃不要紧,想要不胖,多运动,把吃进去的热量消耗掉,既能大饱口福,又能紧致身材,不长赘肉。但最可恨的是,春节一般没有在夏天过的啊,都是冬天过大年啊,天寒地冻,出门就要冻成狗,不能长跑,没有健身房不能玩器械,怎么运动啊摔?!



LESSON 02

SEVEN MINUTES

七分钟摆平大餐之祸

没找到完美解决方案,我怎么敢写这篇文章?美国运动医学学会(American College of Sports Medicine)设计了一套间歇运动计划,无需器械,徒手健身,在家就可以完成的,其中包括12个动作,全部只需要利用自重(人的体重)、一把椅子(沙发、矮桌、长凳等都可以)和一面墙(即使穷到“家徒四壁”也有墙哈)即可完成。研究显示,这套高强度间歇训练,堪比跑步或骑车几个小时。

就是这么神奇!美国权威机构认证,效果堪比跑步数小时,懒人的福音,肥胖的克星,全宇宙最科学高效的运动大法,现在拿起电话订购,只需要7分钟就可以完成,对,你没有看错!不是七十分钟,不是十七分钟,只要七分钟!

咳咳,广告结束了,言归正传。这套训练动作的本质是高强度间歇训练法(High-intensity Interval Training,简称HIIT)。这种训练方式有着长期耐力训练(比如长跑)的诸多好处,但所花的时间少很多。12个动作,每个30秒,动作间歇10秒,只需要运动7分钟。别看时间短,但一定累哭你!没做过HIIT的人,不足以谈人生!深吸一口气,准备翻页吧。

LESSON 02

SEVEN MINUTES

七分钟摆平大餐之祸

01 开合跳

开合跳·通过双手双脚开合跳来完成动作·一般双脚打开至比肩稍宽即可·动作简单·但并不轻松·在这套训练当中·开合跳是作为热身动作·帮助身体快速进入状态。



02 靠墙直角坐

也叫靠墙静蹲·能够锻炼股四头肌·也就是大腿的肌肉力量·能够提高膝关节周围的肌肉强度·减少膝盖在之后的运动中受到的冲击·靠墙静蹲本身就是一个非常好的养护膝关节的动作·日常运动之后·比如跑步结束·就可以这样蹲一蹲·30秒钟·帮你远离膝关节的疼痛哦!



03 俯卧撑

俯卧撑·可能每个人的童年都有一个关于俯卧撑的噩梦:上课调皮·考试不及格·军训违规……统统都要被罚做俯卧撑·等到长大之后·才明白了当年各位老师的良苦用心·男人都懂的·在这套动作中·手掌支撑的距离与胸部同宽就可以·胸部·腰部·腹部都可以锻炼到·这里说一个逸事·连续做俯卧撑的世界纪录是由日本人吉田实创造·达到10507个;1小时的世界纪录则是3877个。



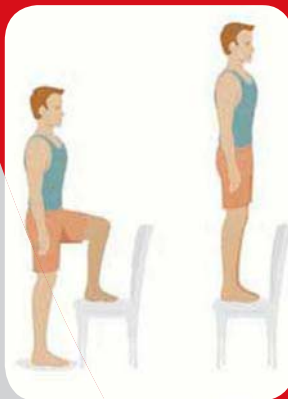
04 仰卧起坐

仰卧起坐·其实从资料上来看·应该叫卷腹更靠谱·动作幅度小·不伤脊椎·同样能够完全锻炼到腹肌·做动作时肩颈部要放松·注意用腹部肌肉用力·如果想要练出六块腹肌·马甲线·平时也可以单独练习。



05 蹬台阶

蹬台阶·是室内无器械情况下最好的心肺训练·还可以锻炼臀部肌肉·练出紧致翘臀哦!做这个练习·椅子一定要足够结实·可以支撑你的体重·不然的话·新年惨案……



06 深蹲

深蹲·在“不深蹲无翘臀”的口号引领下·已经风靡海内外·各种花样深蹲也逐渐被挖掘并流行起来·在这套训练中·采用的是最基础最原始的普通深蹲法·双手前伸·蹲到大腿平行地面即可。



07 后撑椅

后撑椅·是居家练习肱三头肌(手臂后侧肌肉)的最好方法·女生烦恼的蝙蝠袖·手臂赘肉不紧实·都可以通过这个动作来改善哦!做这个练习·椅子一定不能打滑·要注意固定牢·不然的话·新年惨案第二幕……



08 俯式撑体

俯式撑体·也就是时下最流行的平板支撑·完美锻炼核心肌群·包括腹直肌·腹斜肌·下背肌和竖脊肌等·平板支撑要求身体摆成一条直线·动作完全静止·可以说是所有健身动作中最简单的·甚至可以一边撑体·一边腾出手指做别的事情·曾经有段时间很流行一边Plank一边打飞机……咳咳·这里是手机微信上很火的一款小游戏“打飞机”·不是那啥。



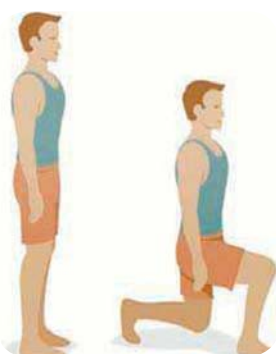
09 原地高抬腿

原地高抬腿，做这个动作的时候，更能感受到腹肌作为身体纽带的键作用。没有强大的腹肌支持，很难做到完美。另一方面，抬腿落地，重心落差很大，对心肺的刺激也很强烈。所以，在这个动作之前的plank，尽量专心去做，保存体力，不要打飞机……



10 弓箭步

弓箭步，这个动作可以原地，也可以迈步前进，我比较推荐前进式，动作会更流畅自然。蹲下时前腿后腿都应该呈90度，前腿膝盖不要往前超过脚尖，这样才能真正锻炼到臀部，收紧大腿，而不会损伤膝关节。至于手臂是水平、掐腰还是自然下垂，自己觉得哪个姿势更容易保持平衡，就选择这个姿势进行训练即可。



11 俯卧侧转

俯卧侧转，先是保持俯卧撑姿势，双手掌及脚掌撑地，腰要保持挺直，然后转体将一手指向天，另一只手作支撑，恢复初始姿势，换另一边。这个动作能提高整体的协调性，收紧侧腹部赘肉，能够帮你练出倒三角身材！新手做这个动作，可以腰部触地，减轻手腕压力，避免受伤。



12 侧身曲臂撑体

侧身曲臂撑体，是平板支撑的变式动作，更加针对手臂三角肌，侧腹部肌肉，动作进行过程中，身体应始终保持一条直线，每侧支撑15秒，换边进行。至此，7分钟锻炼大功告成！



LESSON 03

THE PRINCIPLE

我读书少，你可别骗我

看到这里，或许你有一个疑问：7分钟锻炼，效果真的可以堪比长跑数小时么？Why are you so diao?!不是商业营销，也不是虚假广告，这套锻炼方法是建立在科学基础上的研究成果。许多为减肥而锻炼的人，经常以失望收场，这当中不乏运动量很大的人，但为什么不能成功减重呢？

有一项研究显示，运动量小的减肥者，看起来精力更充沛，更有活力了。比起大运动量的减肥者，这些人在不锻炼的时候也很能积极地活动，比如不坐电梯，改爬楼梯，乐于到处走动。这些生活中的细节，滴水穿石，消耗的总热量反而更大。另一方面，较短时间，较高强度的运动，让人更不容易感到饥饿，而那种长时间的，大运动量的锻炼方式，让人容易摄入更多的热量，抵消了运动带来的好处。

也就是说，如果你希望减重，就要避免久坐，经常动一动，才能拥有好身材。总之，大家开心过大年，放心吃大餐，多动多健康。

秋裤君, 你好啊

Hello, Mr.Long Underwear

文+图=童晨

关于秋裤, 一个可怕的传说在万能的朋友圈被疯传: 假如一个国家穿了60年秋裤, 就再也没可能脱下它了! 前苏联科学家李森科期望通过推广秋裤, 使中国人的双腿和关节的抗寒性丧失, 体质弱化。1953年, 按照李森科的理念, 秋裤的设计使用棉毛混纺布料, 特别加强了保暖性, 以便尽快实现弱化腿部抗寒基因的目的。总之, 穿秋裤是一个惊天阴谋! 事实是这样的吗? 不不不, 我们这就来为秋裤君正名。



PART 1 HISTORY

01.秋裤的起源

秋裤，在包邮区被称作棉毛裤，在东北叫线裤或衬裤，宝岛则将它称为卫生裤。它有两个英文名字为中国网友熟知，chill cool和me more cool，当然啦，这两个都是音译……正宗的英文名是long underwear，长长的小内内。说到秋裤的起源，就从15世纪说起，当时英格兰国王是亨利八世，这是历史上赫赫有名的一个人物，现在伦敦最著名的西敏寺（威斯敏斯特大教堂）就是他参与改建的，连莎士比亚都专门为他写过历史剧。亨利八世年轻时很喜欢运动，尤其摔跤、打猎、室内网球。所以，他很喜欢穿着一种马裤，材质通常是羊毛的，裹脚，紧身，看起来有点怪怪的，但是直到今天，苏格兰男人还有穿裙子的风俗。



02.秋裤大爆炸

在之后的500年时间里，羊毛一直是奢侈品，如果秋裤总是用羊毛制作的话就很难在老百姓当中普及。到了20世纪，出现了一个名叫弗兰克·斯坦菲尔德的加拿大人，他和自己的兄弟以

制作棉内衣起家，号称“不缩水”。他发明了现代样式的秋裤，在1915年12月7日正式申请了秋裤的专利，成为现代商业秋裤之父，开启了秋裤的大规模生产和销售之路。



03.连衫裤的制霸时代

但不要以为秋裤自此就可以飞入寻常百姓家。秋裤问世之初不是一帆风顺。要知道，无论是北美还是西欧，都是北冰洋的冷空气南下畅通无阻的地区。冬天保持体温、维持温暖是一件头等重要的事情。当时人们主要穿着的是“union suit”，就是连体内衣，连衫裤。上下身全包住，手腕脚踝口都紧收，包裹性应该是一流的。而且当时正值第一次世界大战，军需远过大过民需，各国部队采购的主要内衣就是 union suit。

我当初看到连衫裤的图片，第一反应就是：我去，超酷炫啊有木有！简单方便啊有木有！晚上睡前情趣大增啊有木有！但时代的浪潮终不能会因为我个人的恶趣味而逆转，分离的秋衣和秋裤逐渐占据市场主流，成了寒冷冬天人们的必备衣物。英雄不问出处，全都要穿秋裤！



秋裤还有一个英文名字，叫long johns。从字面上来说，long underwear很好理解，但这个long johns是什么鬼？源于一个名叫约翰·沙利文（John·Sullivan）的人。约翰是世界拳击历史上最后一个徒手（当时的拳击就是这么任性）的重量级冠军，在拳击台上，他最喜欢的造型是赤裸

上身，将长内裤外穿……无独有偶，还有一个名人习惯短内裤外穿，他的名字叫克拉克·肯特（Clark Kent），超人！

至于外国人不穿秋裤，其实只是一个片面的看法。在几十年前，即使在欧美发达国家，供暖系统也不

怎么发达。那时，他们在室内不仅要穿秋裤，甚至还要戴睡帽。随着时代的发展，供暖系统已经非常完善，部分地区已经是处处有暖气，甚至公交车站都有呢。所以穿秋裤的人也越来越少，多是一套单层的春秋装，搭配一件大衣，方便在冷热交替的环境中穿脱。

PART 2 EVOLUTION

网上有一个段子说,你为什么穿秋裤?选择“因为你觉得冷”这个选项的占10%,剩下的90%都是“因为你妈觉得你冷”。秋裤发展到现在,已经摆脱了单纯保暖的目的,回到了亨利八世的时代,成了一种装饰物,也就是流行的打底裤、紧身裤,英文叫legging。

即使是作为保暖用途的“内置”秋裤,其追求也不是仅此一项。除了具有隔热保暖,防止热量散失的功效之外,一条好的秋裤,纤维应当是极细的,这样才能有柔滑的触感,穿着更舒适。同时,提高面料的弹性,增加贴身性,甚至能让人忘记秋裤的存在。有些品牌还在衣物纤维中加入了精油,使手感更加舒滑柔软。

容易变形以前是秋裤的一大缺点,刚到手时贴身笔挺的秋裤,穿过几次,就变成了松垮的醉汉装。现代厂商会通过特殊的编织工艺,使面料具有高度的伸缩性,耐用性,防止秋裤因为反复水洗而引起变形。另一个缺点就是容易产生静电,在干燥的季节,人体静电电压可达几千伏甚至几万伏。每次被这些静电反复刺激,虽然不会被电死,但也被吓个半死咯。现代一些科技含量比较高的秋裤,使用的是具有优良保湿性的纤维,可以抑制静电的产生。

刚才介绍过,现在的一些品牌,为了抓人眼球,已经不再使用秋裤这个土鳖的名词了,改叫紧身裤,legging。细化分类,满足不同人的不同需求,是品牌的常用策略。现在紧身裤主要被分为两大类,日常穿着和运动穿着。其中运动穿着又被分为跑步和训练两种用途。

01 日常穿着 时尚个性

作为时尚潮流的引领者,欧美明星上街多是打扮随意,风格各异,但紧身裤的出镜率极高。适合日常生活穿着的紧身裤,一般采用中腰设计,颜色无论是低调还是张扬,都不失个性,有细节有特色,又兼具舒适度。

Nike Burnout Legging



01 秋裤斯基的阴谋?

说回开头的“秋裤阴谋故事”。首先,这肯定是个谣言啦。但,为什么让人看着感觉很有道理的样子?这个其实就是拉马克学说:“用进废退”和“获得性遗传”,认为生物经常使用的器官会逐渐发达,而不使用的器官会逐渐退化。而且认为这种后天获得的性状是可以遗传的,

因此生物可把后天锻炼的成果遗传给下一代。这套理论因为非常符合人们的直觉,曾风靡一时,后来被达尔文轰动宇宙的“天演论”给打败了。真相是,人类如何进化,并不是自己锻炼出来的,而是老天爷(大自然)选出来的。

PART 4 CATEGORY

PART 3 EVOLUTION

02 训练紧身裤 有型有科技



Nike Legendary
Lava Tight



最近几年，健身人数呈几何指数增长，在健身房挥汗如雨成了最潮的事情，特别对于女生来说，怀揣着瘦成一道闪电的梦想迈入健身房，怎么能少得一条耀眼的紧身裤？一般训练用的健身裤，采用高腰设计，柔软而贴身，可以起到最佳的包裹效果。速干面料，大

汗淋漓之余不至于粘在身上。相对于实用性，女生甚至会更在意靓不靓，于是最畅销最受欢迎的，往往是拥有各式花纹，采用各种配色的训练紧身裤。当然在很多运动中，男人也少不了要穿紧身裤哦，它可是号称“男人的黑丝”。

Nike Epic Lux
Printed Tight



因为跑者多要夜间跑步，所以除了上面提到的训练裤的要求之外，跑步紧身裤还应当有一定的反光配件，如反光条，在弱光环境下保护跑步不被误撞。近年来，夜跑被车撞到甚至死亡的新闻接连不断，安全性应该摆在首位。户外跑步，有个小口袋用来存放手机和钥匙也是必不可少的要素。最重要的是，上街跑步，全副武装，打扮的和专业运动员一样酷，跑起来也能更起劲哦！

03 跑步轻盈舒畅 紧身裤来帮忙

02 最大的“秋裤”在中国

全世界最大，同时也是最著名的“秋裤”诞生于包邮区——苏州的“东方之门”。这是一座位于金鸡湖畔301.8米高的摩天大楼，因为这个奇葩造型，一度成为网络热门话题。据称竣工后的东方之门，将拥有“世界第一门”、“中国第一大高楼”、“中国结构最复杂的超高层建筑”、“中国单位用

钢量最大的建筑”以及“中国最高的苏式园林”、“中国最深的私家酒窖”、“中国最高的过街天河”、“中国最高无边际泳池”八大纪录！但，可惜的是，这座“秋裤楼”已经烂尾11年了，完工之日遥遥无期……

结语

秋裤究竟是潮流新品，还是欧巴桑专用？这个争论或许永远不会停止。最后我想说的是，秋裤穿上究竟好不好看，大概还是那句话，得看脸……

情人节的 正确姿势

文+图=哈斯

关于情人节, 欧阳修有一首诗是这么写的: 去年情人节, 花市灯如昼。月上柳梢头, 人约黄昏后。今年情人节, 月与灯依旧。不见去年人, 泪湿春衫袖。翻译成白话文, 大意就是: 以前陪我看月亮的时候, 叫人家小甜甜, 现在新人胜旧人了, 叫人家牛夫人! 这些血的教训都说明了一个道理: 情人节千万不要陪对方看月亮! 那要干什么才是正确的过节姿势呢?

死了都要爱

在公元3世纪，古罗马的皇帝为了征召更多士兵，就禁止民众结婚。因为他认为未婚男子身体更强壮，更适当兵打仗。（因为当时未婚的，一般还是处男）类似的，中国传统也认为童子鸡可以活血脉、强筋骨，大概是祖先所见略同……

历史上，每个奇葩皇帝的任期内，都会出现一个不怕死的，当时这个人是一位修道士，叫华伦丁。他无视这个禁令，替人主持婚礼，然后被咔嚓了，这一天就是2月14号。后来，为了纪念华伦丁“牺牲自己，成全情侣”的勇敢精神，人们将每年的2月14号定为华伦丁纪念日，就是现在的情人节。

失身不如健身

情人节怎么过？一千对情侣就有一千种过节的方式：互送礼物，约会吃饭，观影赏戏，酒店……但是，现在都已经2015年了，还用上个世纪的方式来过节就太out啦！作为一个长者，我有必要告诉你们一点人生经验：情人节，与其你侬我侬，搞得失魂又失身，不如漫漫长夜，一起健身！

情人节八式

要是你在这个大好时间里，还要默默一个人站在墙角练大器械，不能把握好着春宵一刻，那真是注定孤独一生。Too young too simple! 一定要有一些特殊的锻炼方法，才能配得上这个特殊的时刻。下面讲8个情侣搭档的健身动作，动作都很简单，但非常有效。完成这套健身动作，不需要任何器械，唯一必备的就是你要有一个女/男朋友! 为了增加强度，你也可以选择使用一些重物，如哑铃、重力球、水瓶、书等等。

1. 情侣拖手深蹲

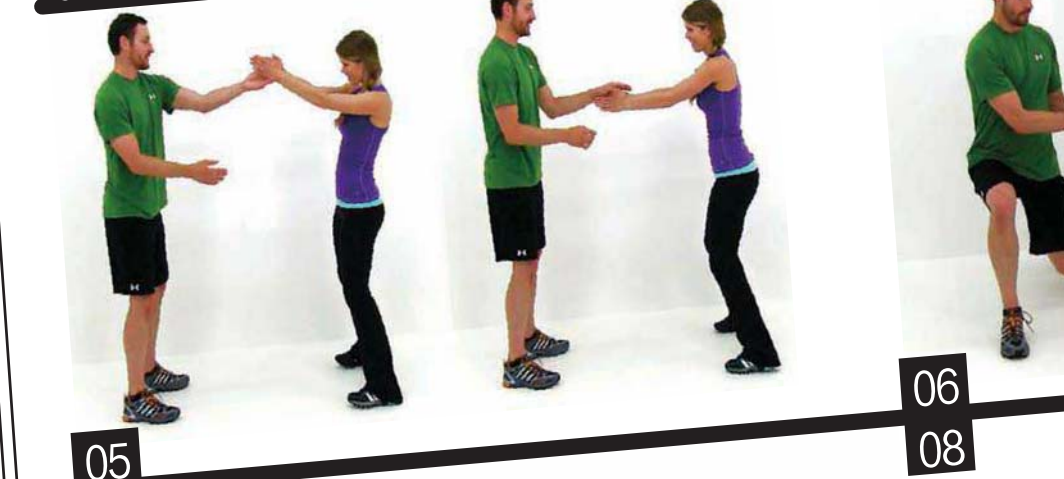
先是面对面站，用自己右手，抓住对方的右手，慢慢往后做一个深蹲，下蹲的过程中，逐渐将胳膊伸直，重点放在后背处。利用对方的体重达到平衡，这样你就不会一头栽过去了。右手做完7次深蹲起之后，换左手，再做7次，总共14次。这个练习还有一个额外的好处，就是可以增加情侣间的信任度!

2. 卷腹传递

首先面对面坐在垫子上，两人腿部交叉，近似伸直，有一点弯曲就可以。一个人徒手做一个仰卧起坐，另一个人紧紧抓住重物(比如重力球)，同时也做一个仰卧起坐，将重力球递给对方。这样就相当于每人都进行了徒手/持重仰卧起坐的交叉训练。重力球在你们之间传递10次就算完成了这个练习。

3. 情侣推掌支撑

两人头顶相对，撑在地上，保持手臂伸直可以摸到对方肩膀的距离。初始保持撑地姿势，然后伸出一只手，轻推对方的肩膀，然后换另一只手推对方另一边的肩膀。每人推14次就算完成练习啦! 这是一个超棒的全身协调性练习，特别能锻炼到核心肌群、手臂和肩部，加强你的平衡性。



4. 情侣背靠背传递

手持哑铃，两人背靠背，想象对方是一堵墙，保持腿部弯曲90度的静蹲姿势，手臂垂于两腿之间。身体始终保持在这个位置，然后双手举过头顶，向后将哑铃传递给对方，双手恢复下垂。如此做10次，对臀部和腿部都有很强的刺激作用。

5. 情侣推手练习

两人面对面站直，一个人手臂伸直，双手交叉握紧，另一个人用力猛推，上下左右各个方向都要推，尽量做到出其不意。在这个过程中，被推的人会本能地收紧自己的核心肌肉，去抵抗推力，所以对腹肌是一个很好的锻炼。同时，这也是一个互猜心理的游戏，做到最后可能你们已经笑到腹肌抽搐啦！

6. 剪蹲转体

同样是手持重力球，两人肩并肩站立，做剪蹲(弓箭步)，两人相向朝内，传递重力球，然后重做剪蹲动作向外转体。做了7次之后，就换一条腿迈步再做7次，这样就可以保持身体两个的训练是平衡的。

7. 抬腿推低

一个人背部水平躺在垫上，对方站在自己头部，双手抓住对方的脚踝，利用腹肌的力量，将双腿抬起，每抬起到90度，对方就用力推向地板，这个过程中双腿尽量保持伸直。两人互做14次完成练习。这个动作能够非常有效地锻炼到下腹肌，收紧你的小肚子。

8. 俄罗斯旋转

两人肩对肩坐下，臀部约半米的距离，做俄罗斯转体：背部挺直，下身不动，仅仅做上身的旋转。每次转到后面，就将重力球交给对方。每侧传递10次，之后你会发现自己小腹和两侧更加紧实了。因为俄罗斯旋转是专门锻炼侧腹肌和下腹肌的，超有效。



如果做完这套练习，你们还觉得意犹未尽的话，还可以试试一起跑步、骑单车。

当然啦，千万不要忘记晒幸福！别人发在朋友圈的都是什么吃饭啊，烂俗的礼物啊，如果你们发在朋友圈晒幸福的健身……比逼格更有逼格！

最后，还有一个超简单的健身小动作：肢肢。成年人应该都懂的，情侣间的肢肢是一种挑逗、爱抚。事实上，它不但可以拉近感情，还可以减肥。如果每天被肢肢笑10分钟，就可以燃烧20卡路里的热量，这就意味着一年可减去3公斤体重！试试？

♀/♂
¥1299



**男、女士
空气圆领卫衣**

巧妙的两色拼接设计完美诠释了阴阳一体，无论是黑、灰还是黑、绿的拼色设计都非常自然和谐，不媚俗、不浮夸——你喜欢或者不喜欢，我的特别都在这里。



♀
¥429

情人节就送它
给她(他)吧

大嘴猴 2015年情侣装 抢先看

文+图=老王



**男、女士
棒球服外套**

气候在逐渐升温了，作为永不褪色的棒球服，你俩不分别来一件吗？

♂
¥969

♀
¥889

**男、女士
牛仔马夹**

在餐厅共进晚餐，将外套脱下的时候，看着各自穿着的这两件马甲，瞬间有一种心有灵犀的感觉，马甲背后的图案更是点睛之笔。

♂
¥889





男、女士
猴头圆领短袖针织衫
一黑一红的最佳配色情侣款短袖

情人节真的是热到没有朋友啊，放眼望去本期《Fashion》很多文章都和它有关。有引导情人之间如何运动的(很正经滴)，有专门吐槽情人节礼物的，各种看点啊有木有？因此本文也不打算再深究情人节的各种槽点了，直接一步到位推荐给你实用的情人节礼物。说起情人节礼物，那绝对是仁者见仁的一件事儿。SO，我不会推荐那些争议很大的礼物。吃穿住行，衣服绝对是每个人都需要的物件儿。既然是情侣，你必定对双方的穿衣上品味是很了解的。挑几件风格适合、不俗气的情侣装给彼此，然后穿上它们共度情人节，想想都很鸡冻——其实平时穿穿也挺棒的。废话不多说，来看看我们为你精挑细选的大嘴猴2015情侣装吧。



男、女士外套
情人节就要穿出特别啊，亮色外套注定让你俩在人群中分外显眼。



男、女士
猴子短袖
卡通到爆有木有，装嫩首选！



情人节礼物 吐槽大会

文+图=one two

情人节,当然是so sweet的节日。不管你是打算向女神表白还是为了哄女朋友开心,一份合女生心意的礼物是必须有的!但你有没有碰到过因为送礼物反倒弄巧反拙的情况?咱们GEEK用血的教训为大家大致罗列出了情人节千万不要送的礼物,预先为各位拆除地雷,以免在情人节被手中的“礼物炸弹”所反虐自己!以下要讨论的是大部分男生容易犯错的情况,主要针对不清楚女神喜好而套用自己思维送礼的时候,容易犯错的要点。

1.一支玫瑰

情人节送玫瑰花当然理所当然。在网络上你会查看到很多相关的花语,比如什么1朵玫瑰代表我的心中只有你等等。但是你可否有想过,别人的教程也没让你真的只送光秃秃的一支玫瑰啊!好歹也要用其他花花草草搭配组合成一束啊!如果你在情人节当天,手持光秃秃一朵玫瑰。抱歉,你一定会让你的女生丢脸!所以建议各位不妨到了花店再根据自己的预算进行选择。如果你嫌手持一大捧的玫瑰花过于碍眼,也可以试试鲜花礼盒哦。

2.丑到哭的饰品

每一位女生都喜欢饰品来搭配自己的日常装扮,但每一位女生对于自己的喜好都不尽一致。如果你需要送给女神一款情人节礼物,在饰品的挑选上就要花费心思,加强日常观察了。随便去问你身边的女性朋友,你绝对会听到好多关于男朋友审美的强力吐槽。再者就是一些你以为很有创意的饰品也不要情人节赠送,有可能你认为的创意,只是女神眼里的滑稽和难堪。所以,饰品这类礼物一点不适宜打突击战。

3.化妆品

和上面提到的饰品一样,化妆品的私密性相对要求更高,每一位女生对于化妆品的敏感度都有大的差异。你了解她的肤质么?你了解她一般用什么品牌的化妆品么?你了解她更适合哪种类型的化妆品么?如果答案都是No,那就请打消送化妆品的念头。万一对女神皮肤的不了解,导致她使用了你的化妆品反而过敏,那么女神会在情人节后变身对付你。到时你看到的不是你心中的女神,而是复仇的撒旦……

4.玩具手办

其实这一个主要泛指手办类、玩具类的礼品。对啦,很多玩具手办什么的是很可爱啦,但女生对于这类礼品大部分都没太大的兴趣,正如女生对于包包、高跟鞋很有兴趣,但是你作为男生也是无动于衷的道理是一样的。当然,这个有得分人。如果你的女神有兴趣,那么恭喜你,送送送!如果你不清楚对方是否有兴趣,而你贸然套用好自己的爱好送她,以为能让她融入你的兴趣当中。骚年,你未免想得太天真了。





5.吸尘器

吸尘器同样是个泛指类别，主要指代背后带来的错误意义。并不是所有的妹子都只追求浪漫，有时候实际的礼物同样能让对方开心。如果你在情人节送给女神一个居家用品，也许你意在希望组建更好的家庭，但是女神很可能理解成你是希望我以后给你做家务？所以礼物背后可能带来错误的意义理解，也需要留意。

6.书本

作为有知识有文化的四有青年，想送本有内涵的书也有错？！其实也并不是说送书就不好，但为什么偏偏要选在情人节送本书给女神，你以为你是老师、学生的角色扮演游戏么？情人节最重要的point是浪漫，是浪漫到令对方感动开心。而你居然打算送一本书给女神，她是不是还需要在情人节结束后给你一份读书报告？

7.性感内衣

嗯嗯，我理解你的想法，她好我也好对不对？送性感内衣是没有错，不过你在一年365天里面的任意一天都能送，偏偏不能在情人节。你问为什么？好吧，你的觉悟确实令人堪忧啊。情人节是一个浪漫有情调的节日，不应该把你龌龊带有明确目的性的礼物送出去。你满足的只是自己，而不是女神的需要。

8.卡片

情人节送卡片，这是一种“原始人”度过情人节的礼物之一。情人节卡片作为一种消极应付手段，早就被所有女生所鄙视。不要提你的卡片有多豪华漂亮，越是豪华漂亮，越是显示出你对女神的爱心不足，毕竟也就是一张叠起来的纸片而已。难道你的女神就只值张卡片，轻轻一吹就倒了么？所以，卡片最多只能附带送一下。

9.分手

在情人节分手，是最最卑劣的“礼物”。有人在情人节幸福甜蜜，也有人暗自落泪。希望每个人都不要这样在情人节当天送出这样的礼物，这是一种伤害和阴影。没有人会喜欢，没有人会愿意在这个美好的日子接受这样的礼物。何不回想你们的美好以及共同经历？情人节不需要你多隆重，情人节更需要心思与爱意。

卡路里四大已解之谜

文+图=井越

01 卡? 小卡? 大卡? 千焦?

这几个词之间的联系和区别真是弄晕了不少人,我先来最简单粗暴地总结一下它们之间的关系:1000小卡=1大卡=1卡=4.2千焦。

现在咱们来具体说说卡路里的概念,其实很简单:它是两种热量单位的统称。这两种热量单位分别为“小卡”(英文为small calorie,又称gram calorie)和“大卡”(英文为large calorie, kilogram calorie或由大写C开头的Calorie),后者是前者的一千倍。

对于“大卡”的精确定义则为:将1千克水在1大气压(101.325kPa)下提升1摄氏度所需要的热量。卡路里最初由法国科学家Nicolas Clément所创造,英文是Kilocalorie,不过后期一般用大写C来代替千卡。传入中国时,由于大小写的混乱以及简略的翻译,常用卡代替千卡。

本来在讲卡路里,我的公式为什么要带上千焦呢?因为现在食物包装袋上的营养成分一栏里,标注的都是千焦而非卡路里。而且,千焦的数值是卡的4.2倍,如果不知道这个换算的话,那真是要被坑惨了,节食到哭吧你就。



02 为什么卡路里含量有高有低?

有没有想过,为啥你喜欢的食物卡路里那么高,瘦子喜欢的食物卡路里那么低?这是不是很不公平?!这个世界简直充满了对你的恶意,把你喜欢的食物的卡路里设置得那么高!

少年,摸摸头,至少在对谁都不公平这件事上,上帝是公平的。确实,并非所有等重的食物都提供相同的卡路里,那么区别到底在哪儿呢?卡路里有四个来源成分:碳水化合物、蛋白质、脂肪以及酒精。而且,同样重量的每种成分所含的卡路里数值不同:每克碳水有4大卡,每克蛋白质有4大卡,而每克脂肪则有9大卡,每克酒精的卡路里也远多于碳水和蛋白质,有7大卡。所以说,也就是这几种营养成分的含量决定了食物卡路里含量的高低。

多数情况下,营养学家建议每日的卡路里50~55%来源于碳水,20~35%来源于蛋白质,然后不超过35%来源于脂肪,而且每日来源于饱和脂肪(Saturated fat)的卡路里更是应当少于10%。当然这只是针对大多数人的情况,通常健身营养中,比较推荐4:4:2的比例,即脂肪的摄入在20%左右。有其他有训练需求和营养需求的人也需要自行调整摄入的比例。



由于近几年来人们对节食及健身等活动的追捧，“卡路里”(calorie)这个原本被食品科学束之高阁的概念，也时常被加载在各类信息中环绕在我们耳边。在美国纪录片“超码的我”(Super Size Me)中，主持人在街头随机调查了路人对“卡路里”的理解，其结果并不理想：大多数人的回答仅仅是“它与食物或脂肪有关”或“它并不是个好东西”。那么，我这篇文章就来给大家简单聊聊“卡路里”的科学定义，并对其相关营养健康知识做一个大致的科普。

03 我该摄入多少卡路里？

在聊摄入量之前，必须提到的就是消耗量，即你一天的基础代谢值。之所以没有给“消耗”设置专门的小标题拎出来讲，是因为这个内容“因人而异”的程度太大，取决于年龄、性别、体重、运动情况等诸多因素。网络上现在有很多计算公式，大家直接输入获得结果就好，我就不在这里列举公式了。另外，健身房的体测室一般也可以测量你一天的基础代谢值。

现在我们来谈摄入量，这个也跟自己对于身材的期许有关。比如，增肌者通常要比基础代谢多500大卡，减脂者则保持500大卡的热量缺口比较健康，就是说你的总消耗减去总摄入后的数值在500大卡左右。

为啥是500而不是更高呢？那样不是瘦的更快？小伙伴，莫心急，热量缺口太大的话，你的身体就会很饿，它会自动进入一种“冬眠”状态来降低自己的消耗，以便让自己有能量“活着”。这样你的基础代谢就会减少。瞧，完蛋了：基础代谢减少，你身体每天消耗的热量就减少，你吃跟别人一样多的食物和热量但是形成的热量缺口却更小，你，终于成了一个喝凉水也要胖的胖子。而且，你一旦恢复正常饮食，胖回来只是分分钟的事情，简直是出力不讨好的悲剧。

04 零/负卡路里食物是什么鬼？

热衷于减肥的人在近些年来可能都听说过以下这两个概念，“零卡路里食物”和“负卡路里食物”。这两个概念在字面上似乎给予了我们一个极其诱人的许诺：只需吃特定的食物，即使不运动也可保持或消耗热量，进而起到减肥的效果。但这个许诺其实只是海市蜃楼罢了。

首先来看“零卡路里食物”。这种食物其实是存在的，但扫兴的是，所谓的“零卡路里”(calorie-free)实则指的不过是“低卡路里”罢了。严格来说它的定义为“每份不超过5卡的食物”。当然，认清这些低卡路里食物也能让我们保持良好的饮食习惯。它们包括大部分生的蔬菜(如花椰菜、球芽甘蓝等)、水果(如葡萄柚、柠檬等)。

那让我们再来看看所谓的“负卡路里食物”。根据某种“负卡路里食物理论”称，有一些常见的食物会促进人体重的消减，其机理是它们所富含的热量小于人们咀嚼及消化它们所消耗的热量。比如一个75卡的苹果，若吃完后人体对其消化所消耗的热量为90卡，那么吃了这只苹果我们不仅没有储存到任何新的能量，反而消耗了15卡能量，这样便达到了减肥的效果。而那份在网上盛传的“负卡路里食物榜单”中不仅罗列了饮用水、绿茶、蔬果等食品，甚至还有各类奶制品、蛋类和肉制品。这种理论和这份榜单当然都是荒谬不堪的，对它们的辟谣甚至只需要一点点中学程度的进化论思想：如果存在这种越吃人体能量消耗越大的东西，那么它们如何在人类漫长的进化岁月中变成我们的“食物”？我们又怎么会觉得它们“好吃”？如果真的存在这种“负卡路里食物”，那么对热量如饥似渴的人类祖先们早就该视它们为毒物，从而进化出对它们极其反感的知觉能力，正如同人们对腐肉或生涩果子进化出的厌恶情绪一样。

如果在学术范围内搜索，找不到任何与负卡路里食物有关的文献，顺便借用一位网友的吐槽来结束此文：“如果真的发现了(负卡路里食物)，大抵是先吸引一大批科学家去的，最先试验的也许是小白鼠，也许是小白兔，但肯定不是你。”





到远离城市的蛮荒之地滑雪，是野雪之精髓。
滑野雪时，那种漂浮于粉雪之上瞬间能让你感受到飞翔的快乐。
可是，在中国，真的有国外电影里那种适合滑野雪的美丽境地吗？
就有这样一群野雪疯子，不停在追逐中国最美粉雪，从天南到地北，只为激爽生活。

野雪中国

Wild Skiing!

文+图=赤旗·弼马温·沙漠雪龙

*野雪有风险，请在专业人士陪同下进行。

野雪中国的宗旨就是 寻找中国最美的

粉雪！

什么是粉雪？简单说来也就是天然的没有压过的野雪。不同于一般滑雪场被压实的雪道，粉雪松软而干燥，对于新手来说可能比较难以驾驭。在深一些的粉雪上，因为没有外力的压实，你踩上去基本上就会看不到你的脚和滑雪板，就像消失在雪里一样。不仅如此，因为雪比较松散，所以新手会感到失去平衡，容易倾倒和不安。粉雪越深，就越多不安全的因素。此外由于较少人滑的原因，没有他人留下的雪道供你参考，更增加了滑粉雪的危险性。所以GOUT真心建议从未尝试过滑雪的亲们，对待野雪一定要谨慎，不要轻易尝试，因为你不懂任何滑雪的技巧，根本无法驾驭野雪。安全第一！你懂的。但只要掌握了滑粉雪的技巧，对于粉雪的爱就停不下来了。对于滑雪老手而言，粉雪简直是滑雪的终极体验。在粉雪上漂移快感，绝对让人欲罢不能。

随着滑雪运动在国内的广泛开展，越来越多的滑雪爱好者将视线转移到雪道外，尝试野雪滑行。尤其是近几年，野雪爱好者有了井喷一般数量的增长，成百上千的雪友或争相进入各大雪场的树林和野雪道寻找粉雪，或走出国门，到欧美和日本去爽滑野雪。

与野雪爱好者逐年增多所不相称的是，国内野雪区目前还十分有限，仅万龙、北大湖等少数大雪场的树林和长白山北坡、西坡等地有可供雪友进行尝试滑行的区域。



那些你也许不知道的 野雪胜地

为了推动国内道外野雪运动的发展，江鱼儿、赤旗和理想三名野雪发烧友在2011年发起了“野雪中国”活动，后又有阿苏、菜胖胖、雪熊、歪宝、Etc等成员以及阿斤、弼马温等雪友，他们在6年时间里，深度考察、开发了华北、东北和新疆十余处野雪资源，形成了大量视频、攻略等资料，并集结出版了《野雪中国路书》。

香山、灵山、小五台皆是驴友熟知的徒步圣地。香山红叶，吸引每天十万的游人竞相美景，灵山五彩斑斓的秋色，见证着一队在草甸上跋涉过驴友们的成长；小五台险峻的山脊，磨练着每一个来挑战、五台连穿、驴友的意识。

而当隆冬降临，瑞雪落下时，这些驴友们熟知的山上，又是怎样一种模样？

长白山，以天池闻名于世，西坡已被开发成成熟的野雪公园，而其十数里之外的南坡，一个叫望天鹅的地方，还是一片野雪的秘密。

喀纳斯，中国西北的一处明珠，待到皑皑白雪画布覆盖五彩斑斓的秋色之后，也将成为野雪玩家的乐园。今天，就谈谈那些年，我们在北方追逐野雪的日子。

香山

帝都的
野雪后花园

华北野雪之旅，就从这座驴友们起步的山峰开始。貌似地球人都知道北京有座香山，老、燕京八景，中的、西山晴雪、和、银锭观山，都与它有关。香山地区最高峰是望京楼，海拔七百多米，以其为中心，一条条防火道如车轮辐条般从最高点蜿蜒而下。每当帝都飘雪时，这些防火道就是最好的雪道了。我们每年都会去滑一次香山，最近的一次是今年的3月初。

周六，一早便天气阴沉。很快，蚕豆大的雪片纷纷扬扬的充斥了整个天幕。根据在以往的经验，这种大雪只需持续两个小时，便能在香山防火道上铺上二寸的浮雪，如果你有一定的滑雪技术而同时又不心疼板底磨损，大可驾车或乘公交直奔香山。

天相大好，赶紧给野雪老友及江鱼儿打电话，我俩一拍即合，此时不走，更待何时？中午，我俩加上摄影师杨涵和菜友团海霞姐一共四人在便饭后，驱车一路西行，下午两点到达香山卧佛寺停车场。下了车，雪一点也没有见的样子，甚好！我们穿戴好装备，沿着好汉坡传统路线上山，树林间的巨石上都覆盖着一层新雪，走起来巴适得很。

三人在海拔200米左右走出树林，开始上防火道。正如所期望的，防火道上有约两寸的新雪，对于嗜雪如命的我们，真是极好的。一路上行，与许多驴友擦肩而过，大都对我们背上的大单板啧啧称奇。不到三点，走过挂甲塔，视野变得开阔起来。蚕豆大的雪花逐渐减小到绿豆的尺寸。

三点半光景，拐过最后一道弯，我们登上了香山最高点——新望京楼。看门老头也算是老熟人了，对我们背着雪板上来的也是见怪不怪。简单的用完路粮，江鱼儿和我穿上雪板，开始爽雪。从打鹰洼向下，就不是老头的管辖范围了，于是防火道上恢复了全部覆雪的状态——一条整整3.3长的一条中级道。

如此好雪摆在眼前，不抢可耻！江鱼儿和我也顾不上顾得上等杨涵的拍照，竟自飞快的向山脚滑去。防火道一边是山体，一边是悬崖，宽约五米，滑起来着实刺激，山体和悬崖都在飞速向身后退去。当然，抢滑到江鱼儿前面几乎是不可能的，他一直在我前面5m~10m的地方，板尾扫起的碎雪几乎能打到我脸上。我也清晰的看到，他的板刃时不时的会直接刮到薄雪下的水泥板防火道，因为我分明的看到了点点的火星……估计我也是如此吧。

滑到接近挂甲塔时，我注意到前方的江鱼儿陡然收腿腾空而起，看来有状况！果然，一道排水沟横切了防火道，早有准备的我也一跃而起，跳过水沟。刚落地便发觉前方一个路牌肘急弯，小心翼翼的地板底平搓拉了过来，眼前又是一条很陡的下坡，而江鱼儿，摔倒在下坡的尽头，板刃几乎刮平了数平米的薄雪，露出灰白色的水泥板路，在他身边，两个游人仍惊魂未定。

好吧，下次帝都飘雪时，我们一同上香山！

小贴士

香山野雪强度较低，对驴友体力几无要求。滑行技术方面，要求中级道流畅滑行以上技术，会板底搓雪控制少用刃。装备方面，任何雪板、雪靴和一副适合挂雪板的背包即可。香山滑雪详情请在土豆网搜索视频《香山野雪攻略》。

特别提示

注意控制速度，避免自身受伤或伤及游人；山后香山水库附近有些小坡适合飞包。

华北野雪的最高圣地

毋庸置疑，小五台是华北地区野雪的最高圣地，野雪爱好者渴望的圣杯就在那里。冬季小五台穿越，一直是驴友们讨论自己是否资深的一道门槛。而冬天背着雪板上山，再滑下来，岂不是更酷？在下这样干过二次。

最近一次是2013年二月末的一个周五，理想、Tina和我连夜赶到小五台下，去大回国道边的西合营镇住下，周六一早四点便爬起床，把车开到山脚下一个小山村，转乘一辆本地小面包车，在夜色掩护下直奔西金河口。在章家窑山口下了车，天边刚刚泛白，我们借着微弱的天光向东方那巨大的山体走去。

半个小时后，跨过一道又一道农田，终于站到沟口。雪越发厚了起来，有时会一脚下去没到大腿根。九点钟光景，我们走到了羊圈，山顶上山梁的边缘已被其身后还没出现的太阳镶上了金边，接下来就是通向垭口的密林陡坡了。

背着一米八的大板子，最恐怖的就是在密林中上攀，在必须错身而过的两颗树间穿过，难免板子不被挂住，所以大多数时间只能低头哈腰的小心行走，憋屈的很。在八点时，才攀上了垭口。

眼前展开了一片大好风光，山脊上的风陡然增大



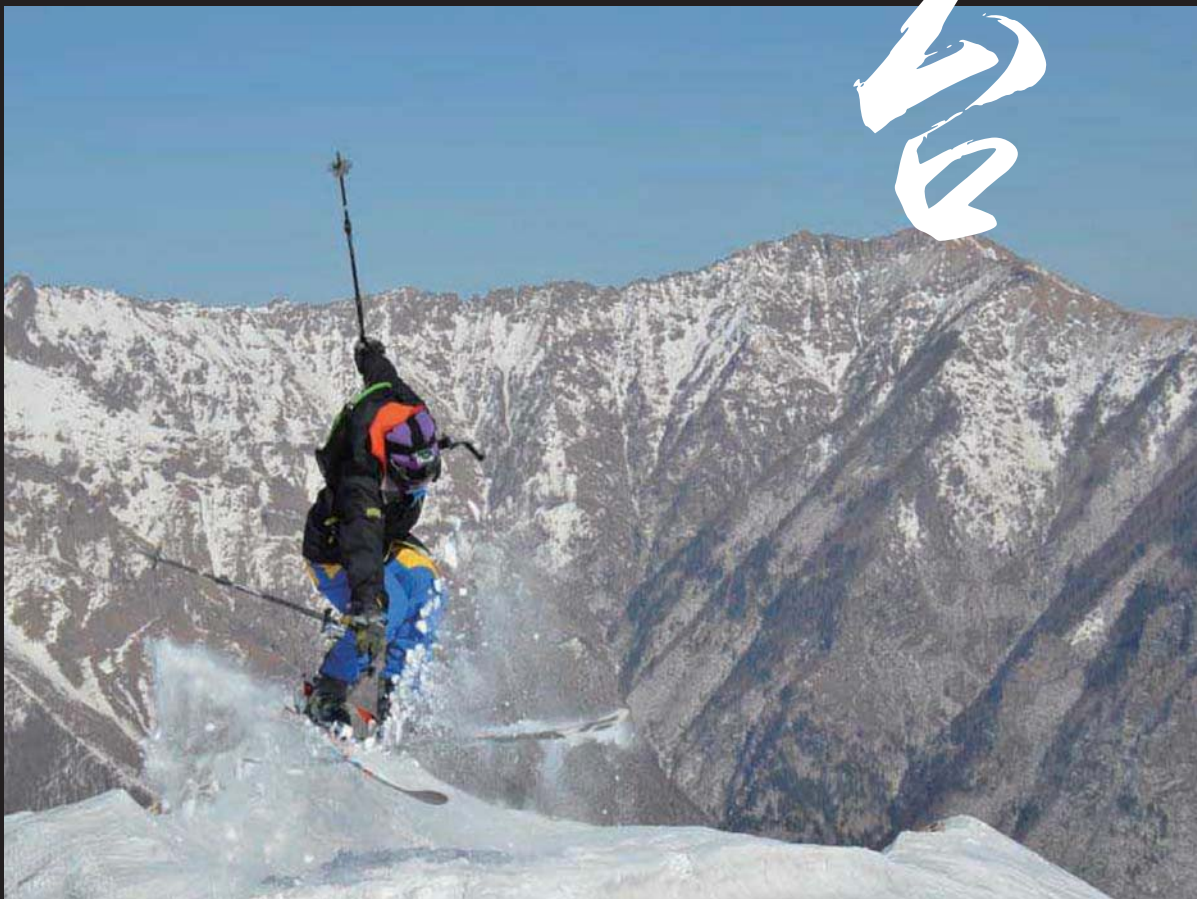
小五台

了两级，我们扶着石头，小心翼翼地上攀。走到2450m海拔的一个小隘口，向北下方看去，一条窄窄的雪沟直放而下，三年前，江鱼儿带着我就是从这边贸然滑下，后来突遇大冰瀑遇险，当时身上一没吃没喝，一没羽绒服，最后天黑透了才摸出山区的场景是如此清晰，让人不寒而栗。

中午12点半，翻上最后一道雪檐，我们登上西台之巅，远处的东台和北台的巨大身形展现出来，北东山脊嶙峋的岩石好像触手可及，那里每年都会劝退多少驴友啊！

享受完一览华北平原的优越感后，上板下滑。从顶峰雪檐上飞下，直下西南沟的陡坡有四十度，粉雪无底。可惜身上没有雪崩气囊，在下不敢贸然猛搞，小心翼翼地在陡坡上跳转下滑，雪板挂起的大片流雪伴随左右。还没过瘾便来到垭口同海拔高度，收板横切返回垭口。垭口向下，树林粉雪，可惜树木太密，我的技术还不能滑爽，时不时的还要收板上包，坐着屁股墩滑下行。

待到羊圈上方开始，树木消失，雪况绝佳。沿着山沟下滑，覆雪的石头就是天然跳台，两侧山壁形成天然C槽，更不用说小冰瀑等独一无二的雪况。那天，我们就这样，在那条雪沟中，向西迎着夕阳，一路滑一路歌，告别了美丽的小五台。



小贴士

灵山野雪强度很大，需要雪友具有较强冬季户外经验或雪山攀登经验，较好的体力。滑行技术方面，最好是能够在万龙等大雪场的道外野雪区流畅地滑行。装备最好是专用的登山滑雪板和一副适合挂雪板的背包即可，最好有雪崩救援装置，务必两人以上同行，建议开春后前往。

特别提示

一定沿着上升原路下滑，否则很可能遇险。另外，小五台最好的雪坡是东台直下东沟的大雪坡，目前仍是处女地，但雪崩风险极大，有兴趣赴那边探险的雪友务必携带雪崩气囊。

小贴士

山顶的空旷雪坡GPS测有100m落差,目测相当于北大湖1号道、万龙金龙道、亚布力大盔0点以下的样子。树林地带更为平缓,局部有陡坡,无灌木针叶林,专家级选手可滑,详情看照片和录相。山顶到公路,滑了1.5小时。爽滑的视频,请网上搜索《张草帽山野雪》。

特别提示

张草帽山总体坡度不大,且雪坡连续、雪质极好,雪崩风险小,是体验野雪之趣的好地方。

张草帽,位于长白山在中国境内的第二高峰——望天鹅西北,是一条主峰并不明显的东北——西南走向山脊,坡度平缓,山下是原生针叶林,山顶分布大片的高山草甸,冬季降雪量极大,12月中旬平均雪深达13米以上,其雪景早已因徒步者的游记而名声在外。而山顶宽阔的高山草甸以滑雪者的眼光来看,是无可多得的滑雪地点。

2013年12月13日,雪友弼马温一行四人从沈阳乘火车出发,只有90元的卧铺票价丝毫不影响舒适性,美美地睡上一觉后,于14日早上八点半到达距山100km的松江河镇。他们预定好的一部面包车,讲好的价钱是800块钱两天。第一天在松江河火车站接站,再到黑河林场住处换滑雪装备,接着送到省道243km处的登山起点;下午二点半再回到登山起点接人回到黑河林场。第二天一早按照原路返回,回松江河火车站,结束行程。车是从漫江镇找的,因为这里离登山出发地最近,接送比较省时间,费用自然也就最低。

住处黑河林场是离张草帽最近的可以住宿的地方,2室一厅的民居改成旅馆,只要200元一宿,提供2张双人床和两张单人床,其实人多完全可以地铺,地热供暖的房间晚上只热不冷。在此匆匆留下行李换了雪具,朝登山地点进发。

出发地302省道243km处海拔约1600m,距望天鹅主峰(2200m)张草帽顶子(1960m)直线约3km。路边是茂密的针叶林。

树很粗,应该是原生林,林下雪深1m左右,离路入林后先是小下坡然后平地。有一条徒

步者踩出来的小路,是通向望天鹅的。此次一行四人,两人用普通登山滑雪板,两人用TELEMARK滑雪板。板在脚下,无路无路均无不在话下,雪友们与此路伴行五十米后右转张草帽方向进发,从此脚下便一直是13%以上深的天然雪,以前的徒步者只能以多人轮流踩雪开路的方法前进,而用雪板前进则是轻松愉快。

二十分钟后到达一大片林间空地,张草帽顶子的秃雪坡隔着一片山腰森林在望,路线清楚。若从此进发,两小时内便可登顶。由于他们过于保守的选择跟随之前徒步者留下的GPS航迹,第一天并没有登顶。那是一条为了尽量不走深雪而提前切上山脊的远路,其实对于滑雪者来说,完全不必在乎深雪。由于策略的失误,14点的关门时间只剩一片空旷的缓坡,只好按时下撤回国道243km处,乘车回黑河林场住地。

第一天,按照与司机的约定,早不到九点出发,九点半从243km处进山,根据前一天的经验,以北欧滑雪的方式通过缓坡和平地,以加快行进速度,到达林间空地后直线朝张草帽山顶进发,坡度增加后而开始用止滑带,约11点整轻松登顶。一路雪景相伴,在山顶还可以看到望天鹅,万达雪道和天池主峰。

终于到了可以爽滑的时刻!

张草帽山

长白山南坡的野雪秘境



喀纳斯

天气条件最像 和阿尔卑斯的野雪区



小贴士

喀纳斯是野雪爱好者的天堂，满山都是20°~40°的好雪坡，然而，这些雪坡蕴藏着巨大的雪崩风险，雪友须有足够的雪崩风险判断知识。滑野雪时一定要结伴而行，带齐雪崩三件套，最好还要有雪崩气囊背包。

特别提示

喀纳斯的冬天对摄影爱好者来讲就是天堂！

滑雪：言归正传开始谈谈滑雪，喀纳斯的冬天几乎遍地是粉雪。喀纳斯有三个区域：喀纳斯、白哈巴、禾木，滑雪要数禾木最好。几年前有外国人在禾木拍野雪的照片，主题大概与滑雪的起源有关。目前玩野雪的方式主要是开车上山盘山道，从上面滑下上公路，开车接上山再滑，但选择性不大，同时坡度较陡，有一定风险，以上开车滑雪的地方有A、B、C处。另一种野雪方式是用当地马爬犁上山，滑雪下山，而且与当地牧民联系可以找到很好的滑雪线路。这种马爬犁可驮之处一般比较安全，问题是马爬犁一般都有固定线路，牧民不会也不可能开辟新线路。至于登山滑雪的方式就不用说了，可以说眼见及雪山，玩家只要能登上去，处处是粉雪，可以在地图上做功课，选择离村子和公路较近的地方用登山滑雪方式玩野雪。当地滑雪最大的风险就是雪崩。

气候：网上查询，12月~次年2月零下30℃~40℃常见。温差大、风小，如果晴天白天还是很舒服的。3月份较为适合滑雪。

吃：新疆少数民族混居的地方，餐饮以清真为主。以牛羊马肉为主（熏肉和风干肉）。冬季在当地吃饭可以说顿顿手抓肉，内地朋友要做好心理准备。友情提示：进山最好带点蔬菜、水果、红茶、酒，给牧民家孩子带点文化用品和衣物也可以考虑，当地牧民非常淳朴。

住宿：冬季所有宾馆停业，只有住当地牧民家，当地牧民以哈萨克族和图瓦蒙古族为主。住宿条件不错，基本以小木屋为主，房屋温暖干净，有电有水有电视，条件好的还有WiFi，每个床位80~100元，有一人间、有多人间。随着冬季旅游人员的增多，牧民的接待能力有限，最好提前预定。

交通：飞机可直接飞阿勒泰（需经乌鲁木齐中转），冬天每日一班。然后从当地租越野车或四驱皮卡进山，费用每日约800元。也可从乌鲁木齐租车直接进喀纳斯，一天可以到达（早出发晚到），全程860km。进山路从冲乎尔开始就全部是冰雪路面了，一般情况下路是通的，如果下大雪，道路会封闭一段时间，原因是推雪车要全程作业，另外就是多处会发生雪崩，因此进山前一定要避开降雪天气系统。道路有时也会临时封闭几天，这一般是雪崩引起的。现在因为机械化推雪作业，一般封山不会超过一个星期。八年前有雪友进山遭遇大雪，被困牧民家三个多月，现在就不会出现这样的情况了。

多数内地雪友可能对喀纳斯较为陌生，在此将其涉及吃住行的野雪攻略介绍如下。

当我跑步的时候， 我用什么包？

文+图=王二

什么？跑步还需要用包？！

咳咳，作为一个严肃的跑者，我们是正（舍）儿（得）八（花）经（钱）对待这件事的！跑步，装备一定要齐全，这样才能更好地对待我们的身体。所以，跑步，包包是必须的。

作为一个装备党跑者，我们当然需要仔（大）细（手）推（大）敲（脚）所有的装备。有用的、好的、酷炫的、时尚的，不管是这种包还是那种包，肯定都是必须的。

不过，要首先了解一点：跑步用的包，是为更好地携带所有装备和补给而准备的。



常用产品

NATHAN Sonic Mount

这个臂带是我日常使用的一款。
透气性不错，贴合度也不错。
出门的时候把手机直接卡上去。
想要接个电话放个音乐什么的也相当方便。



姓名：Linda
性别：女
职业：移动互联网产品经理
跑龄：2年
跑步经历：4次全马

跑步宣言：产品汪里，我跑步最好。跑步的人里面，我是最好的产品汪。
跑步习惯：一般就跑跑公路，也喜欢在公园里撒欢，每次跑步时间在2小时左右。
适合的跑步包：臂包

两年前开始跑步，没想到现在已经跑过四次全马，终于成为一个跑友。这个称呼简直美极了！什么，你说普通？要知道在此之前，我可是一直被称为产品汪。

过去的两年，跑步可能是我最快乐和最放松的一件事情。当我跑在路上，盯着路边的行人，或者在公园里刷圈，觉得昨天和码农的争吵淡如烟，工作上的压力也隐约不可见。跑步成为了我最放松的一件事。

跑步之所以上瘾，我觉得完全是因为这是一个很奇怪的现象：明明身体在运动中疲劳，但大脑却越来越精神，心里越来越快乐。

跑步的时候，我一般会带点零钱、钥匙、水和手机。水是必需品，哪怕一个小时的跑步，我也会喝水，我的经验是及时补水能让我跑步得更舒服。手机也是必需品，因为我是移动互联网产品汪啊！哈哈，其实，带手机完全是用来嗨（装瑟（逼）的——跑完在朋友圈晒晒晒数据。

带的东西不算多，所以也没必要用上大包。但你说不上包吧，这些小东西该放哪儿？所以在跑步的时候我常用到的高级装备就是——手机臂带。你也可以把它称之为手机臂包，但还是臂带更贴切一点。可以把手机捆在胳膊上，这样就能腾出手来更好的摆臂。同时呢，也不用把手机放在各种兜里面了，那样会把衣服也甩来甩去的。手机臂带简直是我等手机党的神器。



常用产品 NATHAN Mirage Pak

零晃动设计·超弹性空间·甚至有防泼设计。

有时候下个小雨也不担心包里的东西被打湿·这算是我相当喜欢的一个细节设计。



说实话，哪有什么跑步宣言，走着走着就跑起来了，一切都
很自然。别说我跑步宣言是抄袭的！这真是我内心的真正
感受。

跑步对我而言，没什么特殊意义，也没什么诉求。就像吃
饭睡觉一样，跑步已经融入了我的日常生活。心情好的时
候，我想跑一跑；心情不好的时候，更想跑一跑。我并不算
什么专业人士，不过如果真想分享什么的话，一些小装备
仍是能跟大家分享一下的。我是金融男，但我更是装备宅。

我最喜欢的是跑步腰包，我所接触的装备里面，跑步腰包
是最自然的装备，穿若无物，并且非常的好用。零钱、钥
匙、身份证（我可是有身份的人呢）、手机统统能够塞进
去。不夸张的说，腰包绝对是10km以内最好的装备。

姓名：长乐
性别：男
职业：银行职员
跑龄：2年
跑步经历：1次全马
跑步宣言：我跑，故我在。
跑步习惯：工作日就在城市夜跑各5km，周末会在清晨跑个10km左右。
适合的跑步包：腰包、腰带

常用产品 NATHAN Trail Mix

这款特别的地方在于双300ml水壶的设计。

稳定性比单750ml的壶要好的多·跑起来·腰部的物品很稳定·
也不会晃动。



而10km以上的跑步，我的最爱是水壶腰带，记住，
我用了腰带没用腰包。显然这是为了解决补水而选
择的装备，并且我区别了腰带和腰包。两种产品我
都有，腰带更加轻巧，而腰包则更有储物能力。
显然，我需要的是轻巧，并且腰带也有一定的储物
能力，手机钥匙零钱，对我最重要的，都能装得
下。所以，水壶腰带是我的最爱。水壶腰带的双小
水壶设计提供了极强的稳定性和喝水便利性，每当
周末进行20km训练的时候，我就会带上此神物。



常用产品

NATHAN VaporCloud

舒适的竞赛背心，超透气的排汗结构布料。

舒适度相当不错，设计不错，可以让水袋及携带的装备都尽量贴身。

减少晃动，甚至在后背中间设有一个置物袋，可以放冰袋冷却身体，我真正需要的。

这个包基本上都想到了。



姓名：卡卡
性别：男
职业：体育行业
跑龄：2年
跑步经历：1次全马
跑步宣言：为吃而跑。
跑步习惯：只在城市里跑跑已经满足不了我了，到城市周边的山里跑跑才是我的爱。
适合的跑步包：背包

我是一个胖子。

我是一个不忧伤的胖子，因为我变瘦了。

2011年大学毕业，体重130斤。2012年，体重160斤。我发现，我的身边开始有人送我很多不太美好的称呼，比如死胖子。这些不道德不同情不爱我的人，深深地刺激到了我幼小纯洁的心灵。所以，我要减肥！

但，我是一个吃货啊，我管不住我的嘴啊。

唯有跑步，才能平衡吃和瘦。于是，我开始踏上了一条不归路。从5km跑开始，慢慢地适应长跑。5km，1个月后升级为10km，半年后可以跑20km，1年后，实现了完赛全马的目标。

而后，我又通往了另外一个天地：越野跑。越野跑有着路跑无法企及的魅力：更加广阔的奔跑场地带来了时刻变幻的跑道，时而在山谷中，时而在山脊，时而上山如：吃屎，时而下坡如：窜稀。

当然，我不会忘记吃。毕竟是长距离的野外奔跑，食物当然得带够。所有人中，我背的补给是最多最丰富的：糖火烧、饭团、八宝粥、干果、海米，我属于那种绝对不能亏待自己的人，所以，绝对不允许两条能量胶就把自己给打发了。

这么一合计下来，什么跑步腰包、臂带统统不适合我，一般的背包也会极大拖慢我前进的步伐，而且让跑完步的我肩膀酸痛。所以对我最重要的装备是包——越野跑水袋背包。拥有极佳的背负稳定性，容量合适，并且带有水袋，可以提供2L的饮水，能让我跑的更放心。

DODGEBALL
CHALLENGE

躲避球！ 什么鬼！

文+图=张小麦

躲避球原来可是一种正儿八经的贵族项目，起源于高冷的大英帝国，谁知随着1900年左右传入美国后，逗逼指数就呈直线上涨。我砸，我躲，我再砸，我再躲，怎么看都像丢沙包大战的小学生模式。可也正是这种高强度的变速跑、粗暴直接的游戏规则，反而在不知不觉中变成了一种潮流。这几年来，躲避球在国内不仅拥有很多球队和俱乐部，还晋升成为了各大综艺的宠儿，不管是海峡对岸的《娱乐百分百》，还是一路飘红的《奔跑吧兄弟》，大家都玩得不亦乐乎。

那么问题来了，躲避球究竟要怎么玩？一个软式排球，一块开阔的场地，一帮热血的朋友，没有钱照样任性起来。

STEP 2

论场地的重要性。

躲避球通常是以三战两胜制决定胜负，每一局都要双方交换一次场地以示公平。等等，我读书少你不要骗我！既然要交换，那场地还有什么重要性？当然有了，每一个游戏都是斗智斗勇的过程，决定权在手，从气势上就能先给对方一个下马威。

STEP 3

不怕神一样的对手，就怕猪一样的队友。

通常情况下小型躲避球比赛每队是1个人，5个内场队员，2个外场队员。内场的聪明灵巧、外场的眼疾手快，真是一个都少不了。快选择你的队员吧，拜托，这个时候你还看颜值？「狠、准、稳」才是硬道理！

STEP 4

躲避技术哪家强？

内场队员被击中就要离场，视为淘汰。正规的比赛中每局5分钟，统计双方剩下的人数来确定胜负。朋友间的自娱自乐就随意多了，可以一直玩到场上只剩下一个人为止。所以，不到最后一秒，你永远都不知道谁才是最后的赢家。

开始躲避吧！

场地选好后，中间定一条「楚汉河界」。2个外场队员站在两边，是比赛的投手，负责用球砸向对方队员，剩下的人来躲。谁被投手投到就算「死」。如果投手能够在球不掉在地上的情况下接到球，那中间的人就不能动了。如果中间的人接到球，就可以加一条命。





蹦床躲避球

玩蹦床应该是不少人的童年记忆，大一点的孩子总是能玩出更多花样来，让人眼馋又羡慕。可谁说成年人就不能玩蹦床了呢，现如今，已经发展出了更刺激有趣的玩法，那就是“蹦床躲避球”。

蹦床躲避球基本规则与玩法都与传统的躲避球一样，身体被球击中就出局，但是场地则统统改为蹦床。蹦床不但设在脚下，场地的四周也设有不同角度的蹦床，完全颠覆了以往的躲避方式。多了蹦床的弹力，每个人都像是开了外挂，就算是数学老师教的体育，你也一样可以完成像空翻之类的高难度动作。



疯狂躲避球

体育题材的电影是一种容易获得惊喜票房电影类型，好莱坞喜剧明星本·斯蒂勒就是看中躲避球广泛的群众基础，因而以此拍摄了影片《疯狂躲避球》。他不仅身兼制片人和主演，还安排妻子克里斯汀·泰勒出演女主角，恶搞到底。

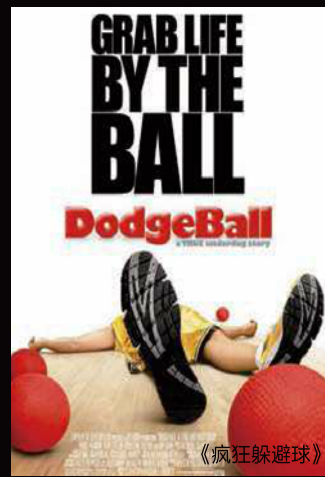
除了延续本·斯蒂勒一贯的逗逼风格，躲避球这种运动元素的加入也给影片增加了不少难度和亮点。整个运动总是在快速移动中发生，紧张又刺激，但动作的捕捉很难执行，四处乱飞的躲避球还会常常和摄影机打起架来。据说就连本·斯蒂勒本人都在拍摄中打碎了三个摄影机。



躲避球除了热血赛场，其实早些时候就藏在我们的记忆里了。想想童年时看过的日本动漫，其实总能找到躲避球的身影。

《蜡笔小新》里大家要面对高年级学长的躲避球挑战，妮妮、阿呆和正男很快就被淘汰。风间一筹莫展的时候，小新跳起了屁股舞，把对方吓到晕乎乎，局面就这样被逆转了。

而在女孩偏爱的《樱桃小丸子》中，不管是被花轮打到还一直坚持犯花痴的美环，一开场就紧张到肚子痛的山根，一直被忽视的野口，还是无时无刻不在强调自己的班长，都像我们身边的朋友一样，有趣又真实。而让我印象最深的还是两句话——小丸子摔倒在地，身为对手的小玉放弃了最佳的进攻机会，对自己说：“我怎么可以打小丸子呢？”而为了荣誉说假话的关口，被队友质疑道：“如果你碰到球了，那你就比藤木更卑鄙了。因为藤木最后至少还有试着去接球哦。”友情、诚信、合作、竞争，躲避球的乐趣也就在这里吧。



5K

屏的惊叹

苹果iMac Retina 5K

文=Camp 图=马瑜



即使这个外形已经用了些年头，多少有些让人感觉审美疲劳。但近距离接触和触摸iMac，依然让人不禁流连忘返——那么多年过去了，依然鲜有在工艺和设计上何其相媲美的一体机，让人别无选择。更何况，最新的iMac，还有5K超高分辨率和超强性能的额外加成。

水果总是喜欢跟别人走不一样的路，大家都在扎堆4K的时候，iMac却弄出了一个5K分辨率大杀四方。5k（5120×2880）分辨率意味着总共1474万多个像素点，相比4K（3840×2160）分辨率甚至都还提升了67%，也是当世第一高分辨率。就算是如此之高的分辨率，其实分摊到27英寸上，5K iMac的PPI也只有217，距离“视网膜屏幕”的指标也还有一定的距离。不过，毕竟咱们使用iMac时总不能像使用手机那样凑得太近，所以基本上视觉体验也是可以达到以往“视网膜屏幕”的使用感受。

其实现在的显示分辨率也已经挺高的了，为什么多数时候我们并没有愉悦感，而是觉得看着吃力呢——系统的优化不足是目前高分辨率不好推广的一大问题。iMac想出了新的办法，用现在的4个像素为一组来显示以往的1个

像素；配合OS X的优化，新iMac中的图标和字体大小就和之前的基本一致，只是精细度更高。单就对高分辨率的优化一项，Windows简直被OS X甩了无数条街——原本应该让人看着更爽的高分屏体验不佳，微软的锅无疑。

咱们当然也得衡量一下硬件配置是不是带得动。在这方面的平衡上，苹果目前还没有黑历史。5k iMac标配了频率高达3.9GHz的酷睿i5处理器和2GB显存的AMD Radeon R9 M290X显卡，我们体验的样机则是其中的顶配版本——搭配了4GHz的酷睿i7处理器和4GB显存的AMD Radeon R9 M295X显卡，并拥有8GB内存和1TB HDD。GeekBench 3可以跑到14372分，3DMark的Sky Diver和Fire Strike也分别跑出了19567和5972的高分。

当然，就算这么高的硬件配置，在4k分辨率，中等设置的《最终幻想XIV》中，也只能有30fps~40fps，算是基本流畅——显然，以较低的分辨率在窗口模式下玩大型3D游戏对于iMac来说是一种更科学的姿势。iMac显然不是一台很好的游戏机，当然，有钱任性就另当别论了？不过，说真的，视觉设计和视频编辑等可以有产出的行当更适合iMac。



苹果Retina 5K iMac

21668元
Intel Core i7处理器 (4GHz)
8GB RAM+1TB HDD
AMD Radeon R9 M295X
27英寸 (5120×2880)
4×USB 3.0+2×Thunderbolt

5K iMac采用了4个像素一组对应原本一个像素的方式来保证显示精度。

一位果粉眼中的

iPad Air 2

文+图=Brian Fang

距离iPad Air 2上市已经有一段时间了,作为苹果最新一代的平板,却在网上有着巨大的争议:发布会上规格出来后很多人便认为“除了更加轻薄,真正的创新乏善可陈”;后来不少人用上了iPad Air 2,却对其不吝赞美之词,直言是“用过的最好平板,没有之一”。要知道咱geek的信条是“没有实践就没有发言权”,为此本期我们特地邀请到一位苹果的忠实用户Brian Fang,谈谈他的iPad Air 2使用感受。



这次苹果又把别家平板甩了几条街

说iPad Air 2规格没亮点,其实是他们看不懂,但又装成很懂的样子。是不是iPad Air 2用了36核处理器、1024GB内存、7000万像素摄像头就有亮点了?真正该思考的是,要怎么让一个已经很好的产品变得更好,而不是为了销量故意制造噱头。

我是学设计的,之前也在电子企业工作过。2013年买了iPad Air后,觉得这应该就是当今工艺的极致了:一体成型的铝合金机身有办法做到这么轻、这么薄,而且还能维持10小时电池续航,短时间内应该无法再超越了。不过你知道的,苹果向来以BT著称,竟然有办法把原本的三层(表层玻璃、触摸传感器、LCD)显示屏合为一层(全层压显示屏)。厚度跟iPod touch一样只有6.1mm,比上一代薄了18%、轻了34g。可能有人会说就不就变轻变薄一点,有什么大惊小怪的。如果你和我一样习惯躺在床上用iPad的话,就知道重量和厚度有多重要了。何况iPad Air 2的机身是采用的一体成型铝金属,而不是塑料壳。

有人对iPad Air 2没有提升屏幕分辨率感到很失望。其实在正常视距下(眼睛离平板20cm),屏幕分辨率提升到Retina级别后根本看不出差别,肉眼几乎看不到像素点。现在已有厂商把比1080p更精细的2K分辨率带到巴掌大的手机屏幕上,老实说真有必要吗?还有些品牌为了吸引消费者,把显示屏的色彩饱和度调高,以致照片看起来比实物还要鲜艳。虽然视觉上比较讨喜,但颜色已经失真,就像在看梦工厂动画片一样。那要怎么让目前的屏幕变得更好呢?在户外用手机和平板常常会遇到同样问题,即阳光直射屏幕导致反光看不清楚。为此iPad Air 2加入了特别设计的“抗反射涂层”,可减少56%的眩光。在日光灯照射的环境下就能明显感受到,可以清楚看见APP的图标、文字、图片和影片中的内容。这是不是比一直在拼屏幕分辨率数字有意义多了?要说不足之处,以前我曾在地铁上见过OL用iPad当镜子给自己补妆,现在要非常贴近iPad Air 2的屏幕才能看清眼线,看来随手拿来当镜子是不太可能了。

最好用的平板, 没有之一

那些用Android手机、平板的人, 需要绞尽脑汁去想复杂的解锁图案, 殊不知你独一无二的指纹便是最安全的密码。iPad Air 2新加入了Touch ID (指纹识别系统), 除了用于屏幕解锁, 还能给微信、印象笔记、1Password进行软件数据加密或解锁。事实上Touch ID还可用于支付宝转账, 根本不用输入银行卡号、支付密码、验证码, 只要用手指感应一下就好, 简直就是传说中的败家利器。

每一代iPad推出时都会强调性能的提升, iPad Air 2也不例外。相

比上一代iPad Air采用的A7X处理器, 苹果官方宣称A8X处理器的中央处理器性能和图形处理性能分别提升了40%和2.5倍。单从跑分软件来看, iPad Air 2的表现确实较前一代iPad Air出色, 但我在日常使用中并没有觉得新旧两代iPad Air的性能差异悬殊, 这或许与iOS 8针对A7X芯片的优化有莫大关系。但据一位还在使用iPad 3的朋友讲, 换到iPad Air 2立马就能感受到性能上的差异, 尤其是在进行视频编辑、玩大型游戏时表现尤为明显。



到底该不该买?

我实在不理解那些批评iPad Air 2外观没有变化的人想要什么, 他们是觉得非要把平板设计成圆形、三角行还是八边形才叫有变化? 每双鞋都是两只、篮球都是圆的、每台电视都是四四方方的, 这些人是不是也觉得没创意? 你可以很轻描淡写地说“iPad Air 2就是更轻、更薄、更强和加入了Touch ID的例行性更新”, 但如果仔细思考以上的细节, 就会了解苹果的设计哲学: 什么是创新、什么是有意义的升级、做什么能提升用户体验。当然我也希望手上这个9.7英寸的平板拥有“革命性”的新功能, 苹果这次是没做到, 可其他厂商不也没做到吗。难道要像微软Surface把一体成型的背壳切开成支架让iPad可以站起来? 千万不要! 像联想Yoga Tablet 2 Pro把底盘做成很大能打开站起来? 千万不要! 像OPPO N1镜头可以旋转起来? 千万不要!

虽然我力挺iPad Air 2, 但理性上讲, iPad Air用户大可不必急着升级 (除非对机身颜色、重量或厚度非常纠结), 而iPad 4以及更早型号的iPad是时候该升级了。如果是新买平板且需要兼顾

个人娱乐和工作, iPad Air 2绝对是目前最好的选择。玩音乐有GarageBand, 剪辑视频有iMovie, 文字处理有Pages, 电子表格有Numbers, PPT简报有Keynote, 这些苹果官方的App只要买iPad统统免费送给你。如果你更习惯使用微软Office或Google工具, 也可以在App Store商店里面下载。

最赞的是, 苹果为旗下产品打造了一个非常方便的生态圈。比如当你在用iPad全神贯注地工作时, iPhone来电铃声响起, 大可不必拿出手机接听, 在iPad上就能直接通话; 在地铁上用iPad编辑的简报和文件, 可以自动传输到你的Macbook Air、Macbook Pro以及iMac上, 方便回家后继续编辑; 用iPhone撰写一封电子邮件, 可以在iPad上继续完成; 旅途中用iPhone拍摄的照片, 回家后连上Wi-Fi网络就会自动传输到苹果电脑和iPad上观赏……一切就是这么简单、方便, 你还不赶快试试。

在你忙着抢购心仪的苹果新一代iPad时,是否忘了给你的iPad购买一款必要的配件产品?今天我们就向各位读者推荐一些好用又兼容iPad Air 2的配件,以便各位呵护自己的设备,抑或为日常使用增添乐趣。



1. Bone Lightning充电传输钥匙圈

RMB 168

二合一充电传输线搭配钥匙圈设计,传输线为高韧性TPE一体成形,可随意弯曲不易裂,柔软硅胶套可保护金属接头并容易取用,耐污可水洗不掉色。通过了苹果官方认证,适用于所有Lightning接头的设备。



2. iPad Air 2 Smart Case

RMB 598

苹果自家推出的iPad Air 2 Smart Case采用精美的苯胺染色皮革制成,有五款缤纷色彩,不仅可以保护机背和屏幕,还能保持iPad Air 2纤薄轻巧的设计不变,除了价格小贵外,实在找不出有不买它的理由。



3. Parrot Flower Power植物健康传感器

RMB 448

养花如今也有规律可循了,将这款产品插入花盆,它会测量影响植物健康的关键因素(如土壤湿润度、肥料、环境温度和光线强度),并将植物健康的通知传送到你的iPad Air 2上,从而帮助它茁壮成长。

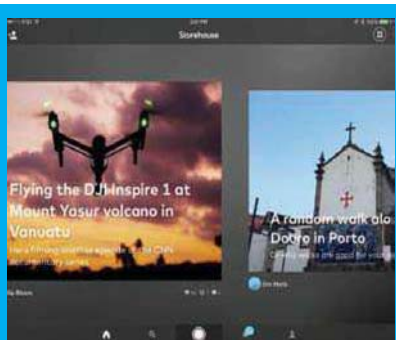
4. Bone都会漫游包

RMB 438

特殊Y字剪裁创造轻盈视觉感;区隔前、中、后三大收纳区,收纳更有条不紊;PU外层布实用耐刮,细纹尼龙内里手感舒适;细腻规划各式尺寸内袋,生活小物不再无家可归;为iPad Air 2及其系列产品量身打造。



过年这事情，热闹过头了难免有点无聊。回老家的娱乐项目太少，不回的人去城空玩伴也没了，还好我们有iPad能够始终陪伴。哪些APP能够让我们的春节更有料更方便呢，不妨看看来自小编的推荐。



Storehouse

从iPad的相机胶卷、Instagram、Flickr、Dropbox等导入照片和视频，与文字融合并创作成视频来讲述一个故事，以便与更多好友分享。



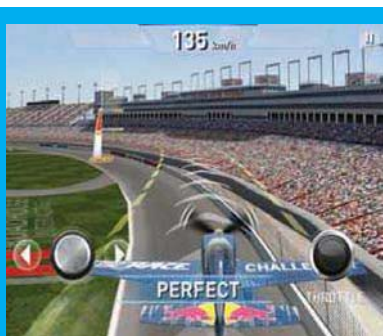
随手记(记账理财)标准版 for iPad

专为iPad而打造的精美财务软件，报表丰富，操作顺畅，一手掌握全年财务变化及各种交易情况。



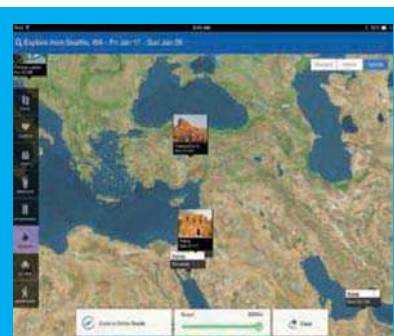
MMX Racing

趁此良机，自创一个喷火式怪兽卡车吧！驾驶着它在充满刺激的障碍赛道上与对手狂飙较量。



Red Bull Air Race The Game

勇敢闯入紧张激烈的高速飞行竞速世界吧，这是一场独一无二的飞行竞赛。



Expedia Hotels & Flights

使用这款App你可以获得移动设备用户专享优惠，预订旅行，在旅途中获取行程单，并获得航班延误和酒店退房时间的温馨提示。



Hopscotch

这款App教孩子用简单、直观的积木块进行编码。孩子们可以在这个多彩、互动的环境中编写游戏、动画和其他程序。



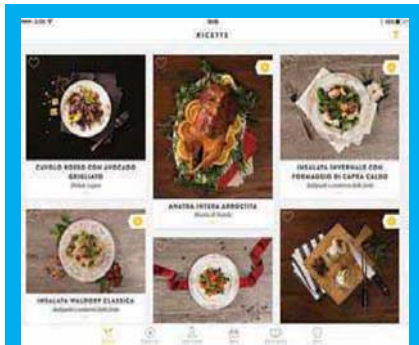
The Whole Pantry

它不是一款简单的食谱或做菜指南，而是首款将全食物营养概念食谱，与生活方式及健康指南完美结合的App。



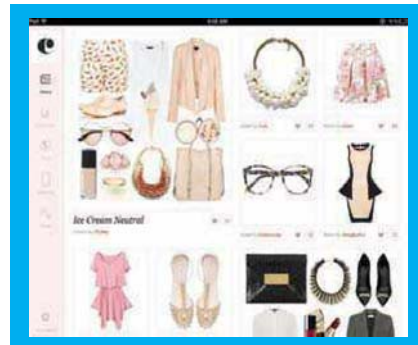
Uniqlo Recipe

Uniqlo?是的·你没看错·但这不是卖衣服的App·而是一款可使每天的做菜过程变得更愉快的Life Tool应用。



Kitchen Stories

通过精美的视频·简单的分步指导图片说明·手把手传授的制作方法·该App将使画面中的美味佳肴在你的厨房里——重现。



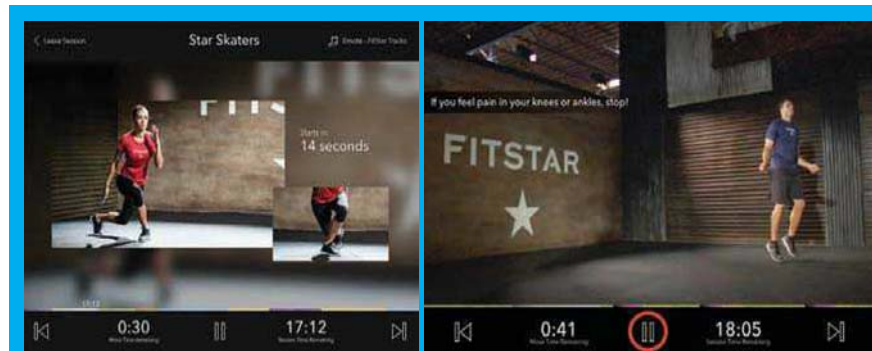
Clothia Closet & Stylist

除了淘宝还需要什么购物App?这款可以有·它能帮你轻松发现和制作漂亮的服装·买到最新时尚款式·打造你梦寐以求的衣橱。



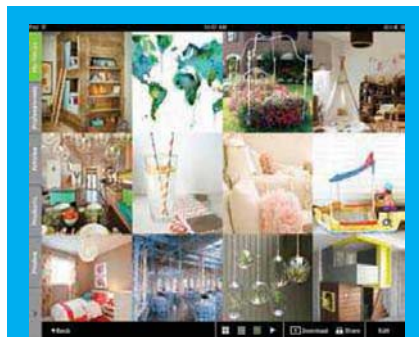
Runtastic Six Pack六块腹肌软件

通过高清视频中生动的漫画版教练带领你完成高强度·个性化定制的核心肌群锻炼方案·不要再找借口·一直梦寐以求的好身材靠自己练就!



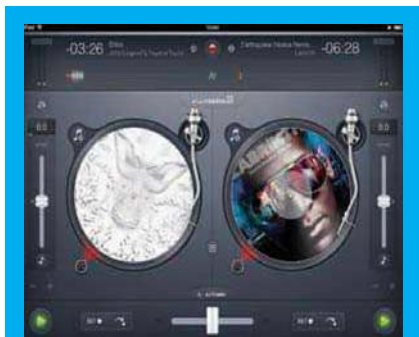
FitStar Personal Trainer

春节期间大吃大喝你就不怕长胖吗?如果你无法前往健身房·或不愿支付高昂的私人教练费用·那么这款App可为你订制专属健身计划。



Houzz Interior Design Ideas

为装修找到灵感的人不妨用这款App·它拥有室内设计最大的在线创意数据库·收集逾400万张高清图片·供你打造自己的风格家。



djay 2

无需多言·全球最畅销DJ App的最新版本·Apple Design Award获奖作品·如今经过重新设计·以全新版本再度呈现。



Capo touch

很佩服《我是歌手》节目中的梁老师·将各种歌曲重编之后焕发新生·你也可以用这个App将iTunes资料库中的歌曲放慢速度·简单改编。

亚洲至大春季电子展商机满盈 同期举行国际资讯科技博览



3,300多家展商汇聚香港会议展览中心

规模傲视亚洲的香港贸发局香港春季电子产品展和国际资讯科技博览，于**2015年4月13至16日**假香港会议展览中心举行，汇聚全球超过**3,300**多家展商，展示崭新电子产品和资讯科技解决方案。紧贴科技及市场发展潮流，立即登记参观这两项国际盛会！

春电展划分为多个特色展区，以迎合买家不同的采购需求。品牌荟萃廊汇聚著名品牌的电子产品；**全新**设立的穿戴式电子产品揭示穿戴式置以优化生活质素的最新趋势；3D打印展示由3D打印机以至其所需耗材及科技；**i-World**展示各式流动设备及配件；以及**小批量采购专区**推介小量售卖的热门产品。

同期举行的香港贸发局国际资讯科技博览是2015香港国际IT汇的重点活动之一，博览汇聚各行各业所需的资讯科技方案，全面助你优化营运，提高业务效率。博览涵盖多个主题展区，包括：**Apps Zone**；云端及移动商业应用；电脑及周边设备；数码营销及电子商贸；电子物流及零售科技；企业解决方案及资讯科技外包服务；本土创意科技；智能电话及平板电脑；电讯、网络及数据中心；以及无线科技等，应有尽有。

展览期间大会举办多项特别活动，助买家扩展商脉和紧贴市场资讯。买家与参展商可透过**一对一**买家会议建立夥伴关系；**交流活动**让买家与参展商尽情交流；知名业界代表在一系列**研讨会**上讲解最新产品、科技及市场趋势；以及**产品推广及发布会**助买家全面了解新产品的特色。资讯科技博览邀得「**香港资讯及通讯科技奖2015**」奖项得主展示多个优秀产品和服务，让你对IT业界最顶尖的创新方案有更全面了解；**中小企资讯科技诊所**为你提供免费的专业顾问服务，协助企业选择合适的资讯科技系统和解决方案，以提升业务效率及减省成本；与会人士亦可出席**参展商讲场**以获取最新资讯。

春电展和资讯科技博览包罗万有，万勿错过！

香港贸发局香港春季电子产品展
香港贸发局国际资讯科技博览

2015年4月13至16日

展览地点：
香港湾仔博览道1号
香港会议展览中心

入场费：
每位港币100元正(春电展)
只供18岁或以上的业内人士参观

立即预留免费入场证及节省100港元！

网站：
春电展：www.hktcdc.com/ex/hkelectronicsfairse/29
资讯科技博览：www.hktcdc.com/ex/ictexpo/16

手机网站：
春电展：hktcdc.com/wap/efse/T019
资讯科技博览：hktcdc.com/wap/ict/T019

手机应用程序：**HKTDC Mobile**
电邮：hkelectronics.visitor@hktcdc.org



春电展



资讯科技博览



「香港贸发局展览频道」官方微信现已开通。
扫一扫二维码，即可透过微信紧贴最新展览资讯！



还是在家看碟爽

爱普生CH-TW6200投影机

文+图=Camp

相比前几年,电影院真的是愈发拥挤了,如果你没有在网上提前订座,在节假日跑到电影院去只能有两种结果:一是没有票了,二是只有全场歪脖子和仰脖子的票。就算你已经提前订座,那也只是可能意味着一段悲催历程的开始——暂且咱们假设一路上没有堵得昏天黑地,那进场后各种熊孩子中年大妈的叫声混杂着各种嗑瓜子手机铃声的场景,想想都带感。在这种前提下,有想法自己打造个家庭影院的人越来越多也就再正常不过了。前阵子我们刚体验了爱普生最新的CH-TW8200投影机,虽然效果一级棒,但确实也只适合开ABB的贵族们。相对而言,CH-TW6200更适合一千屌(tu)丝(hao)。



爱普生CH-TW6200投影机

16800元
2300流明
60000:1动态对比度
1080p 16:9
变焦比1~1.6
5000小时灯泡寿命
410mm×322mm×164mm
6.4kg

CH-TW6200属于爱普生最新的6000系列，专门为家庭影院量身定制。除了有没有内置扬声器的差别以外，整个6000系列的外形基本可以视为一样，基本规格则是如出一辙，6200则是其中的入门（qi）门（gai）版。

6200比8200更为小巧，取消了8200上的内置扬声器这不是更好么。从规格和指标上看，6200比起定位专业旗舰的8200肯定有一定精简：它取消了2D转3D功能、480Hz驱动技术以及画质相关的超级解像度和细节增强技术，也不支持MHL和WirelessHD连接。其实，坦白地说，这些个功能对于大多数家庭用户来说很少会用到，更像是锦上添花的功能。当然，对于亮度和动态对比度这些关键指标，6200是

非常过硬的，它的亮度和对比度与专业旗舰定位的8200基本处于同一水平，分别为2300流明和60000:1（8200的两项指标分别为2400流明和60000:1）——即使是在大白天，6200也能游刃有余。

6200还是保留了一些主要的特色技术。最适用的便是自动光圈技术，它可以通过对环境光线进行感应，自动调整光圈，保证最佳对比度和亮度——这对于我这样的懒人来说实在是个福音。色彩优化技术同样会对环境光线进行感应，并在几种预设的投影模式中自动选择最佳投影模式，从而实现最佳投影效果的色彩优化处理技术。1.6倍广角镜头和超大范围的镜头位移也是必须要提到的，正是在这个组合的帮助下，6200可以在相当大的范围（最近

2.95m，最远4.78m，垂直方向位移60%，水平方向位移24%）内投射出100英寸的画面——就算斜着摆放也可以投射出完美的画面。而且因为散热口前置，就算是丢到柜子里也是没问题的——什么，就这样你家都满足不了条件？相信我，骚年，你还是先攒钱换房子比较科学。哦，对了，差点忘记提到主动式蓝光3D，毕竟，这是爱普生新系列家用投影机的一大卖点。

在去掉了一些“锦上添花”的特性后，6200的价格腰斩了一半，只有15k多一点——为什么是“只有”呢？毕竟，再不济的1080p投影机也得万元上下，考虑到3LCD优良的投射画质，多花点小钱从长远来看是值得的。



相比DLP投影技术，3LCD投影技术的最大优势便是更为精准的色彩还原。并且随着技术的进步，产品的可靠性和寿命已经有了巨大的进步，对于家庭影院来说，是相对最理想的选择。

岂止于薄

华硕U303L超极本

文=Camp 图=马瑜

华硕的ZenBook从问世之初就一直是轻薄笔记本的个中翘楚，不仅轻薄程度直逼物理极限，在性能上更是丝毫不妥协，经过几代产品的持续改进，已经完全树立了自己的江湖地位。老实说，虽然我一直也想来一台ZenBook，但定位高端的UX系列价格实在感人。不过，U303L的推出倒是让我眼前一亮——噢，这个真的可以有啊。



作为深入到ZenBook系列骨髓里的DNA（当然，也不能忘了Zen系列著名的同心圆外观设计），轻薄依然是U303LA给人的最明显感受。采用CNC数控机床精确切割的机身最厚处只有20mm，前端最薄的地方仅有3mm，整机重量只有1.4kg。U303L的外形仍然犀利无比。不过，攻城狮对A面的边缘做了圆弧化处理，刮手的

感受荡然无存要是C面的边缘也这样处理一下就更赞了，同时也显示了ZenBook的制造工艺在这几年之间一直都在进步。

光是轻薄程度就足以让人勾起兴趣的U303L其实还有自己的大杀器——华硕竟然在如此轻薄的笔记本里塞下了独立显卡，来自NVIDIA的GeForce GT

840M。对于13英寸的本本来说，独立显卡也是不多见的，更不要说以超薄为卖点的超极本了。配合酷睿i5 4210U处理器和4GB内存，U303L在3DMark的Sky Diver中可以跑出4931分，以中等画质在《最终幻想XIV》测试中可以拿到3610分，评级为“High”——这意味着它可以在中等画质设定下流畅运行这个以画质



华硕ZenBook U303L

4999元
Core i5-4210U
4GB RAM+500GB HDD
NVIDIA GeForce GT 840M
Intel HD Graphics 4400
13英寸防眩光LED (1920×1080)
802.11n+蓝牙4.0
3×USB 3.0+HDMI+MiniDP
64位Windows 8.1

见长的游戏，也意味着它可以搞定绝大部分主流网游了。对了，差点忘记，它可是在1920×1080的分辨率下获得这个成绩的。据说U303还有3200×1800分辨率的版本——相当夸张。不过，坦率地说，作为一只四眼狗，我可能还是会愿意选1366×768分辨率的版本。一方面，界面的字体大小对我来说比较和谐微软，这是你

的锅！另一方面，咱还可以在流畅运行游戏的同时把画质提高一档，欣赏欣赏风景不是？

轻薄的超极本最大的软肋就在于因为体积的限制不得不砍掉很多接口。不过，U303L把这变为了历史：除了两个USB 3.0接口和HDMI接口外，还配备了Mini

DP接口，并且连无线规格都提升为了目前最快的802.11ac。不过，依然需要通过USB-RJ45转接器来实现支持有线网络——马大哈们一定要记住把它装到包里，否则遇到无线不给力或者只有有线网络的酒店，就只有对墙大哭了。

Moore's NEVER ENDING

文+图片=本刊记者: 陈鹏

Intel
Says **law**

摩尔定律
还在延续



英特尔中国区产品市场经理 刘岩

2015年1月15日,英特尔发布了第五代智能英特尔酷睿处理器。从当年第一代智能英特尔酷睿处理器发布至今已经五年,算一算时间也是过得飞快,颇有些物是人非的感慨。唯一不变的,就只有英特尔多年前制定的Tick-Tock钟摆战略,真的就像瑞士钟表那样精密地执行下来,延续至今。那么,新一代酷睿处理器都有哪些卖点,未来英特尔会不会将Tick-Tock执行到底?摩尔定律究竟有没有失效?我们就得请出英特尔中国的产品市场经理刘岩来回答我们的疑问了。

GEEK: 去年市场上最火的就是游戏本了,这一次第五代智能酷睿处理器难道没有相关的计划?咱们见到展示的基本都是主流家用本来着。

刘岩: 没错,这一次展示的基本都是家用本,但不意味着我们不重视游戏本。这一块可是我们相当看重的细分市场哦。你知道我们上一代的核芯显卡GT2系列,坦率地说要玩3D游戏还是有点吃力,但新一代的GT2在游戏性能上提升了20%更多。最重要的

是,我们的锐炬显卡就在CPU里,不用占据额外的空间。刚才演示的戴尔XPS 13只装了我们的核芯显卡,你可以看到非常薄。从游戏本来说,我们力图能够满足一般用户的需求的游戏本做得更加轻薄,这用GT2系列的核芯显卡就可以实现;更何况我们还会有28W的GT3系列,也就是Iris,中文叫锐炬。我们还有一个产品线是后缀为H的系列,会在今年年终推出来。它的TDP有47W,就是为了满足更高

端的游戏的需求。H系列的产品上会配备Iris Pro GT3e，是CPU里内嵌显存的版本。比较挑剔的游戏玩家选择那一款产品会更合适。所以，你看，游戏本方面咱们不是不报，只是时候未到。

GEEK: 那咱们就没有考虑过在一些小型的游戏本上做一些文章？因为游戏，15英寸的本本去年实现了爆发式增长。有厂商曾经说过，14英寸基本上算被大家放弃了，因为性价比和尺寸不是太好，上不去也下不来。倒是更轻薄的13英寸以及更小的尺寸，英特尔没考虑把锐炬弄上去？那样的话，很多跟我一样希望出差还能玩游戏的人双肩就解脱了。

刘岩: 首先咱们要看市场有没有需求。一个是看用户对11英寸和13英寸高性能游戏本的需求情况，到时候我们可以看一下数据再进行讨论。另外也要看合作伙伴的产品规划以及市场预期值。就锐炬来说，在小尺寸上肯定是比其他显卡都会做得更好。

GEEK: 说起来，Iris的编号好像有点容易让人混淆？比方说这次的核芯显卡5500不属于Iris，但我记得上一代Iris有一款是叫做Iris Pro 5200。这么一来，消费者岂不是会纳闷，这Iris Pro 5200和5500到底谁强呢？

刘岩: 这个比较数据我还没有。我们比较过两代同档次的产品，比如说6000系列比5500好多少。但是目前确实没有拿这一代的GT2和上一代的Iris去比。坦率地说，光从编号上来看，是有这个问题。

GEEK: 那我们简单比较一下规格，上一代的Iris Pro有40个核，这一代的GT2有多少核？

刘岩: 这一代的GT2是24个，Iris是48个。这个产品是有点乱，主要是编号会引起一些歧义。但是从性能来说，肯定是用同档次的产品比较更合理。我觉得您这个反馈是非常好的，对最终用户来说会被搞糊涂，这个好像还不如原来的好，这是挺好的问题，我们可以把这个问题跟总部再去沟通一下，这确实是在命名上面有可能会造成歧义。

GEEK: 这一次的第五代智能酷睿其实架构上没有太大变化，主要是制造工艺升级到了14nm，工艺进步有什么好处？

刘岩: 我给你举个例子，比如上一代的i7-4500U和这一代的i7-5500U，TDP都是15W。但5500U因为采用了更先进的14nm工艺，可以利用更低的功耗提供更高的效率，所以5500U的最小工作电压降低了，并且可以达到更高的主频。但是5500U的最高睿频频率其实是下降的，这便是因为功耗降低后不需要达到那么高的睿频就可以实现预期的性能。除了性能还有其他好处。14nm可以让我们在一个更小的芯片上集成更多的晶体管，门间隙缩小了78%，内部连接也缩小了大概65%，可以看出都是一半以上的缩小。降低功耗提升效率是一点。第二点是减少了漏电流，是以前的一半左右，整个功耗也可以降低，待机时间肯定要变长。第三点是可以有更高的集成度。我们的音频处理器叫Smart Sound Technology，这是一个小芯片处理器，是从PCH中拿出来放到CPU里面了。播放音频的时候，它不会占用CPU的资源，对整个功耗的贡献非常大。

GEEK: 好多年以前英特尔就提出了钟摆战略，工艺和架构一年一年不断提升，这么多年没有中断，而且还是大幅度提升，相当不容易。那未来呢？摩尔定律还会延续吗？还是说会做一些别的创新或者研究一些其他的？

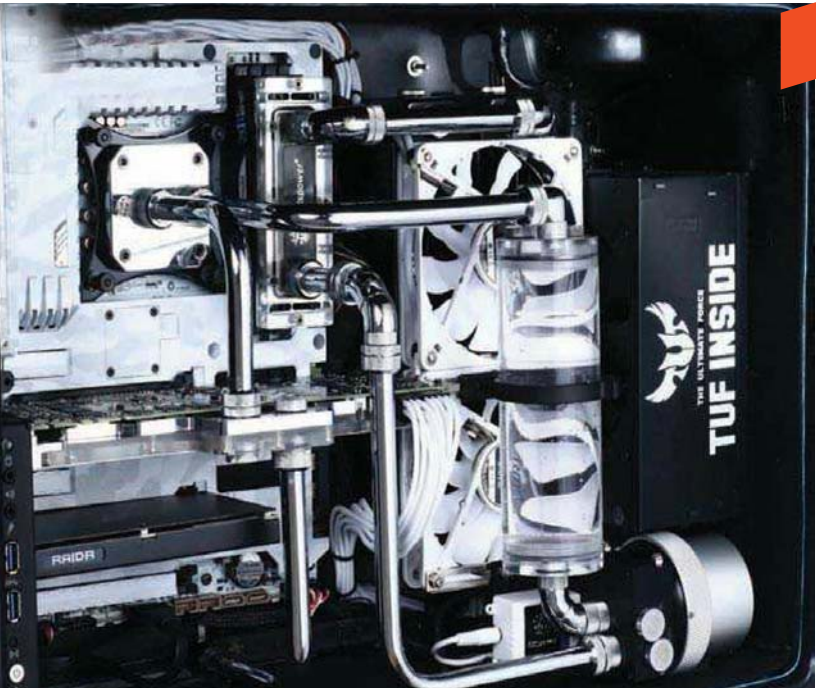
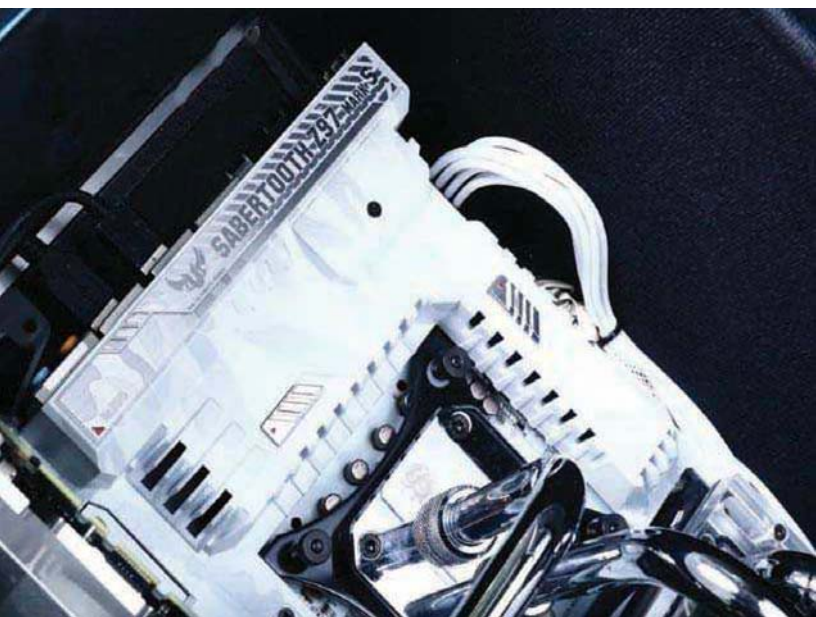
刘岩: 我看到的是未来几年Tick-Tock的模式还在延续。这一代主要是工艺进步，架构的变化不大。下一代的核芯是叫Skylake，应该是今年晚些时候会出来，在架构上会有很大的提升。我们现在还在延续摩尔定律，每过18到24个月把性能提升1倍，晶体管的数量提升1倍。英特尔会沿着这条路往下走。对我们来说，我们要做的是在性能上超越自己，功耗上降得更低，保持技术和制程上都领先竞争对手两到三年的时间。我们要在市场上保持这个优势，而且我相信我们也完全可以做到这点。



别有洞天

华硕TUF x RIMOWA Case MOD赏析

文+图片=本刊记者：陈鹏



在不久前举办的WGT上，一个银色的Rimowa旅行箱引起了我们的注意。话说，这货向来是以坚固耐操闻名于世。难道，华硕摆这么个箱子的含义是要说明“华硕品质，坚若磐石”？这么解释其实也没错，但是，你以为它真的就是个普通的箱子？凑近来看，你就会发现箱子里可是别有洞天的。

原来，Rimowa旅行箱里面是一套由华硕和知名MOD工作室AI-MASK联手打造的水冷MOD作品。这套名为“TUF x RIMOWA Case MOD”的作品采用水冷散热，将一整套系统浓缩在Rimowa旅行箱中。整套MOD遵循了“即走即用”的设计思路，为此，还特别加装了一台显示器，只需接电就可以正常使用了。更让人没有想到的是，即便是经过大幅度的改装后，它依然继承了Rimowa旅行箱坚固耐操的特色，防水自然不在话下了——拖着这套顶级配置到处走，然后打开箱子就可以与人为战，想想都带感啊。

除此以外，MOD最大的亮点当然就是华硕最新的SABERTOOTH Z97 Mark S主板，这块华硕TUF特种部队主板系列的最新力作依然延续了特色的“导流装甲”——一整套带气流阀的完整导热方案，以及独家的包含了一层散热平板的金属背板。在元器件选择上完全向军规看齐，包括TUF 10k Ti电容、TUF军规认证电感和TUF晶体管；并且提供了接口专属防尘保护套件和TUF ESD静电防护技术。如此一来，SABERTOOTH Z97 Mark S通过完整系统服务器等级稳定性测试和提供长达5年质保也就在情理之中了。



能够打造出这样帅得没朋友的MOD的家伙，一定得有点浪漫的艺术气质吧？真的是这样吗？咱们就让大作的制作人，AI-Mask工作室总经理魏箏出来现身说法，给你讲述一下他眼中的MOD吧。

GEEK: 先给咱讲讲怎么接触上MOD这个事情然后投身其中的？

魏箏: 其实这事挺逗的。我原来是调酒师，做了10年的调酒师，原来我不做这个行当的。不过，因为我特别喜欢打游戏，所以十七八岁的时候就喜欢电脑，一直到2007年按捺不住就去中关村卖电脑了。那个时候WOW刚刚上线，我有一哥们儿狂热地喜欢这个东西，他就弄了好多魔兽的贴纸和海报贴到自己的机箱上——他的电脑是我装的。有一次我去他家看他贴得花里胡哨的，但是并不漂亮。我就跟他说你这么贴多难看啊，你得下一张特别漂亮的魔兽壁纸，到打印店里去打印一个类似广告贴的东西，然后你再把它附着到你的机箱上呗。他跟我说这样是可以，但是弄那些东西他也不会。因为他的机器是我装的，就说给我点劳务费，帮他给弄弄。我觉得试试呗，反正关系也不错，而且这东西又不用我掏钱，还挺好玩的。于是他自己下了几张壁纸装到U盘里交给我。

我找了一家打印店打印彩贴，我记得是三四十块钱一张，打印了两张，机箱侧板一面贴一张，我们俩都觉得挺好看的。当时卖场人还挺多的，我在贴这个东西的时候，很多人就问你这干嘛呢？我说给我们家客户贴机箱呢。我当时就贴了两张纸，利润比装机的利润就

少一点，我觉得这个钱挣得很有意思，也很赚钱。

慢慢我就接了很多这样的活儿，特别有意思。我琢磨着就在淘宝上开了店，找了有波浪面的TT海啸机箱，贴了一套蜘蛛侠的壁纸，也很有意思。我记得当年蜘蛛侠电影特别火，大家都喜欢，所以业务越来越多。基本上，我机箱本身不赚钱都OK，但是我的利润比其他店赚机箱钱的利润都还要高得多。08年我再自己开店，那时候就已经开始有水冷配件了，然后就开始玩水冷，改装，逐步走到了今天。

GEEK: 关于MOD改造，大众普遍观念是汽车改造性能，家具改造外观。那咱们MOD的改造意愿是个啥？

魏箏: MOD为泛指。比如拿一个机箱放在这边，原始的风扇是不带灯光的，将一个带灯光的风扇组装进去是否算MOD？一定算！因为这集合了想象力和创造力。其实MOD的广泛之处还在于，有时候MOD工作并非是操作者的想象力和创造力，可能更多的时候其实是客户在MOD，只是他没有这个动手能力来完成这件工作。客户请我帮忙组装一台机器的时对我说他喜欢红色。如果是你，可能会找一个红色的扇页给客户，而我会问客户喜欢什么样的红色？红色种类太多，



AI-Mask工作室总经理魏箏

满屋子人都说不完，但挑到客户想要的那个红色才是王道。你看，虽然完成的是MOD，但是真正创造思路来源于客户。

现在的客户对MOD越来越具有功能性追求。比如这次华硕和我合作的这套MOD作品：首先我得在箱子底切下一块铝板，然后打穿了钉子，箱子原本的防水层已经被我破坏了。但我们通过技术手段把防水层复原，重新做了防水。作品完成后，我用水管在机器上浇了15分钟左右，没有漏水。我达到了目的，就是做出了一台相对防水的机器，这是我第一想要实现的。第二，大家知道这个箱子作为拉杆箱，有可移动性，这是否叫MOD？是的，它也是MOD，但是它绝对实用！我是学机械工程制造与设计专业的。我做每一个机器方案时，都会遵循一些工业上的标准。因为我卖出去的是一个产品，如果没有标准的话，它不符合我刚才提到的非常重要的原则——服务和售后。一个没有服务和售后的产品是有缺失的产品。所以，MOD代表了太多的东西，但我眼里的MOD除了你所想象的那些意外，还必须得遵循能用而且好用的标准！我觉得这才是我心中的MOD。MOD在每个人心中都不一样，这是一定的，我会在心中坚守我的MOD标准。

GEEK: 明白了，所以你应该是比较严谨的匠人。那我相信一定有些事情让你觉得不能够单纯地追求单一的极致，或者是忽视了一些标准化的东西？来跟我们分享一下。

魏笋: 有！2008年我刚刚开始装水冷套件的时候很难找到一个广泛兼容的水冷接口标准。那个时候旋口这部分1/4英寸这个标准是有的，但是对于接头是没有标准。如果大家经常玩的话，就知道经常有3分薄3分厚，4分薄4分厚，两分管，标准外线的亚克力等等。但那个时候这些东西是没有的，有很多种标准。我印象特别深。当时还是自己实验阶段，拿了一个3分薄的管，上了一个3分厚的卡珠，一试水，全漏出来了。还好当时只是短接12V，整个硬件没有充电，损失不大，那是我第一次明白3分薄3分厚差距有多大。现在我做的很多管外面买走都弄不了，因为我们使用的是单定制的扣具，外面没有。我们家很多的

金属管，我大概反复实验了将近一年，其实那里面门道特别多。然后我看了很多淘宝上仿我们家的店说我这个管是德国造的，那个管是日本造的，都是瞎掰的。我们家那个管就是找江苏的一个工厂定制的，但是我挑的是国内做管最好的一个品牌。一根差不多40cm×20cm的管，大概合人民币80块钱。淘宝上居然要价800多到900块钱，太黑了。

GEEK: 以你的经验，咱们这些菜鸟要想玩MOD，或者打造一台水冷机器时会有什么样的难点？怎样去解决？

魏笋: 首先，我觉得如果做一件事情自己感觉有难度会有两方面：第一方面是你自己本身没准备好，我一般是先从我自己身上找原因，我为什么不会？我不会我可以去学，我觉得这个是可以解决的。第二方面是不常见的，我们装的机器看起来很简单——我摆在这里，你一眼就知道它是什么，因为一般情况下我们会遵循着原有品牌和工厂的原始工艺设计，只不过我们会把一些原始的工艺设计再加分，再把亮点扩大化。比如迎广今年的旗舰机型，它是一个将近两米长的铝板凿出来的。它的宣传图册就是一道X光，当我第一眼看这个产品的时候，我的想法是要把这个光做出来，这就是我说的第二个难点。你真正把你自己的想法实现的和不破坏本身工业设计融合到一起，这个是最难的。

还有一点，跟其他人不一样。我还得考虑卖掉一款自己做的产品的时候，是需要售后和服务的。如果不遵循这两点，可能只是个艺术家，不算个卖电脑的。我认同我自己是个卖电脑的，我不是艺术家，不是什么大师，我只是比别人想法多一些。比如你看这个MOD，我是用手工打开了整个机箱4mm宽的中间槽，这个槽大概有1.5mm~2mm深，1mm宽，然后在其中埋进了一根冷光线，通过USB供电。不开机的时候，关上灯，整条线泛着蓝光，简洁但是特别漂亮。难不难？那个槽我自己手工9天做出来的，其它什么事都不做，每天6到7个小时做那个槽。我用心在实现我能想到的方案，这就是我能做到和我最愿意做的事情。

Tech



Hello, MOTO

摩托罗拉重返中国

文+图片=本刊记者：田东

在被联想收购3个月之后，摩托罗拉宣告重返中国。2014年1月26日，摩托罗拉以“选择的权力”为主题召开了重返中国市场的发布会，并发布了全新的Moto X、Moto X Pro、Moto G和Moto Hint。。总体来说，这次发布会重点突出以下几个关键点：1.摩托罗拉是联想旗下的公司，a Lenovo company标注在各种显要的位置；2.摩托罗拉重返的第一步就是抓住核心粉丝，发布会最后环节两位摩粉戏份很足；3.摩托罗拉的产品策略将集中在个性化的外壳定制和原生Android系统，尤其是后者想必可以击中不少已经厌烦各种预装应用的用户的痛点。

5.2英寸的MOTO X 16GB版报价为3299元(其中绿松蓝首发优惠价2999元)，32GB版为3699元；而中低端机型Moto G的报价为8GB版本1299元，16GB版本1499元，6英寸高端配置的Moto X Pro将在3月上市。此外，Moto Hint是一款内外兼备的智能无线耳机。你可以直接向Moto Hint语音提问“今天会不会下雨”或者让它帮你发送短信，当然前提是你得配一部MOTO手机，它近期将在中国开始发售。而最受关注的摩托罗拉在线定制平台Moto Maker，也确定将在今年上半年推出。会后，我们针对大家关心的一些问题对摩托罗拉消费者体验设计高级副总裁Jim Wick和软件副总裁Seang Chau进行了专访。



Geek: 美国福特在发明汽车的时候曾经说过一句话,如果让他去做消费者调查的话,消费者一定会告诉他,我需要的是一匹更快的马。但是事实上他并没有盲从于消费者的需求去做消费者想要的东西,而且创造了另外一种大家前所未见的东西。怎么样理解摩托罗拉把设计交给消费者和领导一个产品市场往新的趋势上面发展这种矛盾?

Jim Wicks: 福特当然是一个很伟大的人物,但是这已经是一个世纪以前的事情了。现在技术和设计理念都更新得这么快,如果我们要知道消费者的需求是什么,我们必须倾听消费者。当然这个倾听的方式不是你直接去问他,你要什么东西,或者你的问题是什么,而是切实的要和他们进行一个小时或两小时的交谈、接触,了解他们的生活方式,或者去追踪他们每一天的活动,用这种办法来帮助消费者找到问题。

Seang Chau: 以前我们做过一个实验,把几种颜色摆在这里,问用户喜欢哪种颜色,可能用户说的不一定是他最喜欢的颜色,有可能他会回答的是他觉得你想听到的答案,也许他说的是绿色,可能他不是为自己选的,而是为你选的,因为他觉得你愿意听到他说绿色。但是一旦让他拿一个,他会拿黑色的,因为黑色是他最喜欢的颜色,或者他觉得最中立、最安全的颜色,这个黑色是他为自己选的颜色,而不是为你选的颜色。我们现在强调用户选择,就是让用户为自己选择,而不是为我们选择。

Jim Wicks: 比如你问用户,你是不是要更大块的电池,他可能说是,但实际上他不是要更大块的电池,而是要续航时间更长的电池。从另外一个角度来说,你现在说电池不够,我们把电池做得大一点可以,但这并不是最好的解决方法。从另一个角度来说,怎么样去省电池的电量,使你的电池能够续航时间长一点,比如我们在发布会上发布的功能,在锁屏状态下也能看到时间,也能看到通知,只要你把手贴近手机,它就能显示一些东西,这就大大减少了开机、关机耗电的电量。所以用这样的办

法,我们就能够解决用户的问题,而不需要给他一块更大的电池。

Geek: 像这样定制的后壳,中国也有企业想做这样的后盖,有竹制的,有木头的,也有牛仔的,但是量产的成本会比较高。如果你们是可供个性定制的,假设某一款定制的人相当少,成本非常高的话,他要等多久才能拿到货?

Jim Wicks: 不管你用什么样的材料,不管你怎么定制,我们都承诺在7天之内到货,有的时候可能4天就到了。目前,就定价来说,比如木材是一种价格,皮革是一种价格,定价之后我们不会变,不会因为材料用的人太少价格就高一点,或者这个材料用的人多了价格就会降低,这个价格是不变的。为什么我们能够承受得住这样的成本呢?是因为我们前端的平台和后面的供应链是每时每刻都在交换数据,前端做了什么样的设计,后面的供应链马上就会知道。

Geek: 你个人最喜欢的后盖样式和材质是什么样的?能否分享一下在今天带来的这四款产品设计和研发背后,你觉得最难忘或者最有趣的一件事情?

Jim Wicks: 我自己特别习惯的是皮质的,因为首先它拿在手里手感特别好。另外,真皮是越久越有味道的一种材质,变化的这个过程总是让我非常惊叹。软件也是一样的,软件会越变越好,因为这个软件会不断的去学习你的一些习惯,然后会自己去适应你的一些习惯,会成为你个性化地定制的一款软件,这个也是非常让人着迷的一件事情。

Seang Chau: 我喜欢竹子的那个模样,但是我喜欢皮质的那种感觉,所以我们需要用一些“皮竹子”,这样就两者兼有了。

Jim Wicks: 我们在选择材料的时候,有的时候也挺疯狂的,有一些非常奇怪的点子。比如我们会考虑用青草做后壳,或者用毛线编织的东西做后壳,或者用衣料纤维的东西,像我们的Moto Hint,它的材料就是金属和纺织纤维的结合。整个的过程我们有好的点子,也有非常糟糕的点子,但是我们非常享受这个过程。



摩托罗拉消费者体验设计高级副总裁Jim Wick(右)和软件副总裁Seang Chau(左)

Iris 玩游戏靠谱吗?

文+图片=Camp



什么是Iris?

简单来说，中文名叫做锐炬的Iris是以往i家核心显卡的加强版。由于在制造工艺上领先了其他人一大截，i家有充足的理由和资源可以在核心显卡上做文章。为了与以往的核心显卡相区隔，强化后的核心显卡也被重新命名为Iris。i家把Iris的图形单元数目在核心显卡4000系列（赛扬奔腾我们就不谈了，再没追求还是得来个i3嘛）的基础上扩展了一倍，达到了40个之多，仅此一点就足以使其性能大幅提升。这还没完，Iris之上还有Iris Pro，它在Iris的基础上把频率提升到了1.3GHz，并且首次为核心显卡配备了独立显存，集成在CPU封装中的128MB eDRAM，这使得Iris Pro的浮点性能达到832GFLOPS，已经超过了作为独立显卡的GeForce GT 750M。作为架构大改的成果，Haswell架构（也就是4打头的智能酷睿系列处理器）是首先引入Iris和Iris Pro显卡的。在往后的每一代智能酷睿系列处理器都将会见到Iris和Iris Pro，性能当然会越来越强。

Iris的优势在哪里?

当然没人指望Iris可以对抗最新的主流独显，但事实上Iris干得还算不错。由于它集成在处理器内，完全不占用额外的空间。所以，越是对空间要求越高的场合优势越明显。比如，13英寸及以下的笔记本以及超迷你准系统，因为散热和体积的要求难以安装独显的领域，完全有可能成为Iris的天下——亲们，带着轻薄本出差也能玩游戏的时代再也不是梦想了。

	HD 4200 /4400/4600	HD 5000 /Iris 5100	Iris Pro 5200
内部编号	GT2	GT3	GT3e
图形单元数目	20	40	40
eDRAM	无	无	128MB
显卡睿频频率	850MHz	1.1GHz/1.2GHz	1.3GHz
		/1.15GHz/1.25GHz	

虽然大家都知道如今的酷睿处理器都自带核芯显卡，而且性能比以往已经强了不少。但说起玩游戏，恐怕大家不约而同的第一反应还是那两家分别以N和A打头的大作坊旗下的产品。不过，别以为出产了摩尔定律和偏执狂安迪·格鲁夫的i家是吃素的，这不，强势推出的Iris锐炬显卡号称性能可以达到独显级别，玩转游戏无压力。真是如此嘛，我们就来折磨一下Iris看看。



除了未来人类X411 (中) 和技嘉BRIX (右)，苹果MacBook Pro (左) 也是标配Iris显卡

让我们用Iris来玩游戏

说了那么多理论我知道你都不感兴趣，我们还是来看看Iris在游戏中的表现好了。这里有两台基于Iris Pro 5200的系统。其中之一是最近在游戏界蹿红的未来人类推出的X411，一台14英寸的本本；另外一台则是技嘉推出的BRIX超迷你准系统，投影面积比一只鼠标大不了多少。因为未来人类X411的分辨率达到了1920×1080，所以咱统一一下，都在1080p的分辨率下来跑游戏好了。分辨率那么高，你确定你真的不是在黑Iris？

	未来人类X411	技嘉BRIX	独显系统
CPU	i7-4760HQ	i5-4570R	i5-4210U
内存	8GB	4GB	4GB
硬盘	1TB HDD	120GB SSD	500GB HDD
显卡	Iris Pro Graphics 5200	Iris Pro Graphics 5200	GeForce GT 840M
3DMark Sky Diver	5577	4603	4931
3DMark Sky Diver Graphic	5286	4412	5152
3DMark FireStrike	1271	1066	1303
3DMark FireStrike Graphic	1330	1096	1493
Final Fantasy XVI (中等画质)	4622	3342	3610
WOW德拉诺之王 (普通画质)	58.13	39.6	/
DotA2 (中等画质)	52.8	27.3	/
LOL (最高画质)	98.8	83.7	/

好吧，我承认。我最初其实是偷懒，懒得更改默认的分辨率。第一个测试结果出来以后，我的内心独白是这样的：“我擦，我记性什么时候这么差了，调了分辨率竟然都忘了”。再执行一遍操作后，仍然是一样的结果——结果你也看到了，即使是1920×1080这样的高分辨率，Iris也是完全可以胜任目前的主流大型3D网游。我们也在旁边加入了一台独显系统的部分成绩作为对比，Iris Pro 5200的游戏性能是和GeForce GT 840M基本处于同一水平的。所以，Iris玩游戏是一件绝对靠谱的事情。

利维坦的咆哮

文=Camp 图=马瑜

作为一个真正的游戏玩家，一定不会对“Leviathan”（利维坦，也有翻译为利维亚桑）这个名字陌生。游戏中的这货出场通常都会很华丽，而且必然是跟水相关。这也难怪，利维坦在《圣经》中可是象征邪恶的一种海怪，通常被描述为鲸鱼、海豚或鳄鱼的形状。并且在基督教中它也是恶魔的代名词，并被冠以七大罪之一的“嫉妒”——借用当年的一句描述出身的话来说，这叫做“三代贫农根正苗红”，不在游戏里火起来简直天理不容。有如此广泛的玩家基础，雷蛇把他们最新的游戏音箱命名为“利维坦巨兽”也就不难理解了——虽然我觉得用歌声引诱船员的女妖“塞壬(Siren)”好像更有寓意一些。

利维坦巨兽采用了最新的声学技术，使得这款5.1声道音箱不同于其他的5.1声道音箱，它实际上仅有两个组件——除了5.25英寸的下潜式低音炮，就是代表设计精华，采用了杜比虚拟扬声器技术的条形音箱了。其实，这台条式音箱中包含了两个2.5英寸全音域音频驱动单元和两个0.74英寸高音驱动单元，利用杜比数字技术实现虚拟环绕音场。就体验来说，利维坦在游戏中的效果还是相当值得回味的。最开始咱们还担心5.25英寸的低音炮略显单薄，但在大场景中它的表现倒是出乎我的预料，倒是很有一种巨兽咆哮的气场。作为一个需要听音辨位的游戏场景，《最终幻想XIV》中的水神副本（这个Boss的名字也叫做Leviathan来着）四面八方的水柱声一定让玩过这个游戏的玩家印象深刻。利维坦巨兽也通过了它的考验，声音定位清晰准确——不禁让人感慨如果早点有这玩意儿，之前开荒的进度一定会快不少吧。

相对于传统的5.1游戏音箱，利维坦巨兽省去了繁琐的布线和选位，连接实在不能更便利，条式音箱既可以平放在桌面也可以安装挂架挂在墙上。音源输出除了常

规的音频连接，它还支持数字光纤接口，以及蓝牙和NFC。不过，要是还能支持HDMI就更妙了。

总的来说，利维坦巨兽完全可以给游戏迷们带来不一样的感受，而且，用它来欣赏大场面的电影和音乐也是个不错的选择；加上条式音箱设计带来的安装便利，咱们必须要推荐你来一台。





雷蛇利维坦巨兽

1599元

5.1虚拟环绕声

杜比虚拟扬声器技术

杜比数字技术

杜比定向逻辑II技术

Line-Out+Optical+蓝牙4.0

aptX+NFC

30W RMS (低音炮)

+15W×2RMS (条形音箱)

3kg (低音炮)+2kg (条形音箱)

GAME

2015年

游戏大作抢先看

文+图=7天7夜



2015年,应该是游戏发展史上值得纪念的一个年份。因为这一年的游戏大作实在是太多!了!无论是之前巨作的续作,还是新作,都像掐好了时间一样一起喷涌而出,让人简直目不暇接,完全无法抵抗!说这么多干嘛,一起来看看都有哪些游戏吧!



GAME

THE WITCHER 3 WILD HUNT

《巫师3:狂猎》

发行平台: PC, XBOX One, PS4
预估发行日期: 2015年2月
期待指数: ★★★★★

《巫师》三部曲的最后一部，经典的非线性剧情和高达前作30倍的无缝世界，这就意味着无数值得探寻的内容……话说回来，如果你是前两部的粉丝，那么最后一部大结局你显然不得不玩。《巫师3》之前的多次演示都证明了这款游戏将有无与伦比的画质和极高的硬件要求——妥妥的大作范，爱玩玩，不玩你也得玩！

《蝙蝠侠:阿甘骑士》

发行平台: PC, XBOX One, PS4
预估发行日期: 2015年6月
期待指数: ★★★★★

蝙蝠侠系列迄今为止还没有让人失望过，这次的内容是蝙蝠侠之阿甘系列的新作，依旧是帅气到爆的英雄和诡异的大反派之间的激烈斗争（这次的大反派是稻草人）。新游戏的地图大幅度扩充，优化后不再需要烦人的等待地图Loading，更激烈的战斗场景和技能设定，反正说这么多你玩了就知道了，这种经典还费什么口舌。



《国土防线2:革命》

发行平台: PC, XBOX One, PS4
预估发行日期: 2015年
期待指数: ★★★★★

做为一款战争类FPS游戏,《国土防线2:革命》基本的游戏类型大家应该都不陌生,最吸引人的是这款游戏在战斗设置和游戏方式上的创新。根据目前的消息,《国土防线2:革命》中的几个重要角色不但能自由战斗,也可以使用游击战术,甚至通过多人合作来完成游戏。整体游戏内容更为多样,玩法更丰富,着实更令人期待。



《死亡岛2》

发行平台: PC, XBOX One, PS4
预估发行日期: 2015年第二季度
期待指数: ★★★★★

《死亡岛2》的一大特点在于:它没有岛。最新消息显示这款游戏的发生地点在美国加州的金门大桥以及威尼斯海滩附近。在玩法上这款游戏将是四人合作游戏,两个女性分别使用弩和尖刀,男性的武器则可以自选,整体游戏还是偏向血腥和写实。不过话说回来,反正杀的是僵尸,就应该如此让人爽快。小道传言称这款游戏将在4月底上市,拭目以待吧!



《真人快打X》

发行平台: PC, XBOX One, PS4, XBOX 360, PS3
预估发行日期: 2015年第二季度
期待指数: ★★★★★

格斗类游戏一定要拳拳到肉,动感十足。显然,已经是本作第十代的《真人快打X》就是这样一款让人一上手就停不下来的精彩战斗游戏,夸张的终结技能和满屏幕的震撼特效无时无刻不在彰显着胜利者的优势,让人不禁感叹这才是荷尔蒙和肌肉的战斗。目前这款游戏已经发布了游戏截图和首部预告片,有兴趣的玩家不妨抢先了解信息,期待一下实际游戏该有怎样的精彩体验吧!



《星球大战:前线3》

发行平台: PC
 预估发行日期: 2015年第二季度
 期待指数: ★★☆☆☆

它是《星球大战:前线2》的续作,是一款典型的FPS游戏。不过这款游戏经过多次跳票,很多玩家对其感到失望,最新消息显示这款游戏画面得到了巨大的提升,整体游戏开发已经接近完成,离上市只有咫尺之遥。看来等待终究不是白费,希望这款游戏能带给玩家不一样的娱乐体验。



《万众狂欢》

发行平台: PS4
 预估发行日期: 2015年
 期待指数: ★★☆☆☆

这款游戏采用了大名鼎鼎的CryEngine 3引擎打造,画质自然无需担心,情节也颇有新意:游戏中,玩家可以扮演六个角色并体验完全不同的生活,其中一个角色是成为一名科学家,在一个发生了大灾难的村落中完成任务,并找到问题的答案。目前游戏宣布PS4独占,上市时间尚未最终公布,一切顺利的话,2015年发布不成问题。

《光晕5:守护者》

发行平台: XBOX One
 预估发行日期: 2015年
 期待指数: ★★★★★

微软XBOX上独占巨作的第五代。微软宣称这一代游戏将会带来比上一代更为庞大的游戏内容、更丰富的游戏体验,而且会在画质上做出最大限度的提升以充分利用XBOX One的强悍机能。有关这款游戏消息实在是太少了,不过考虑到“光晕”系列从未让玩家失望,大家等着就是了。



《合金装备5: 幻痛》

发行平台: PC, XBOX One, XBOX 360, PS4
预估发行日期: 2015年第二季度
期待指数: ★★★★★

小岛秀夫执掌的合金装备系列正统续作(之前的《合金装备崛起:复仇》算不上正统续作,和编外篇类似)《合金装备5: 幻痛》已经确定2015年上市了。有关这款游戏的游戏性、画面效果和故事内容等基本上没有什么好评价的,全部都是顶级就是了。根据小岛秀夫透露,新作将包含大量的侵入和间谍活动,也需要劝说他人给予你帮助。看来,这又是一款注定经典的作品了。



《镜之边缘2》

发行平台: 未知
预估发行日期: 2015年
期待指数: ★★★★★

《镜之边缘》的以科幻的画风、跑酷的独特题材给玩家带来了很独特的游戏体验,《镜之边缘2》将继续这样的设定。美女 Faith 将通过自己的努力,和极权政府对抗,将敏感资料送达安全地点。本代游戏将采用寒霜2引擎,目前已经进入配音阶段,玩家很快就能再次看到美女在游戏中飞奔而至的场景了。

《汤姆克兰西:全境封锁》

发行平台: PC, XBOX One, PS4
预估发行日期: 2015年
期待指数: ★★★★★☆

汤姆克兰西系列的FPS类游戏是很多玩家的最爱,这款《汤姆克兰西:全境封锁》也是根据军事小说家汤姆克兰西的同名小说改编而来。游戏的故事背景是在一场生化战争所带来的大瘟疫过后,整个国家的社会陷入瘫痪,所有的政府部门和机构都已瓦解的状态下,游戏玩家所在的特别行动小组不但要维护社会秩序,还要在困难重重下寻找幕后真相。游戏上市时间暂时不定,但2015年上市应该问题不大,慢慢等着吧!



《消逝的光芒》

发行平台: PC, XBOX One, PS4
 预估发行日期: 2015年第一季度
 期待指数: ★★★★★

游戏大概的背景是地球人类受到了恐怖病毒的袭击,大部分人都变成了类似僵尸的感染人群,只有少部分人类生存了下来。为了活下去,这些人类白天需要面对重重危险寻觅物资、武装自己、抵抗感染者,晚上则要在感染者的攻击下存活下来。游戏设计非常恐怖,整体节奏也很快,相信会给玩家带来不一样的游戏感受。



《神秘海域4:盗贼末路》

发行平台: PS4
 预估发行日期: 2015年
 期待指数: ★★★★★

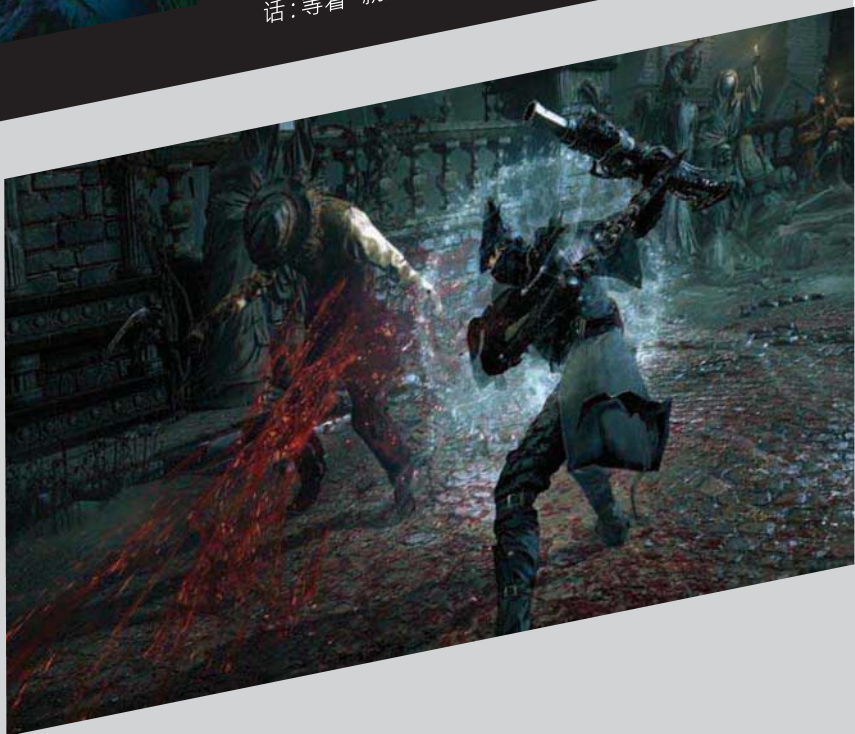
作为PlayStation上的巨作,神秘海域系列也让玩家翘首期待很久了。这次的《神秘海域4:盗贼末路》将在剧情上下一番功夫,不但招来了《战地:硬仗》的Tom Bissell和Josh Scherr加入剧本创作,还宣称整个游戏将更为黑暗、更为深入人心。目前网络上已经有这款游戏的小段内容视频展示,看起来的确相当出色,令人无法拒绝。还是那句话:等着,就是了。



《血源》

发行平台: PS4
 预估发行日期: 2015年第二季度
 期待指数: ★★★★★

《血源》是一款黑暗向的精神类游戏,充满了灰暗情绪和恐怖场景。游戏的开发商除索尼外,还有大名鼎鼎的《黑暗之魂》的开发商From Software。游戏主角将会使用多种武器和各种各样恐怖血腥的怪物浴血搏杀,完成任务、解开谜题。从目前公布的演示画面和视频来看,这类游戏暗黑风格明显,战斗模式独特,肯定能吸引到不少玩家的关注。





《古墓丽影:崛起》

发行平台: PC, XBOX One, PS4
预估发行日期: 2015年第四季度
期待指数: ★★★★★

劳拉如丝般顺滑的头发还在《古墓丽影9》中让玩家回味不已,接下来的续作也已经在路上了。全新的《古墓丽影:崛起》将延续现有让玩家难以忘记的模式,将强化游戏场景和打斗动作,使得游戏体验更逼真。值得一提的是,新作的地图是上代版本的三倍以上,无论是可探索内容还是场景设计都更为复杂、美丽、充满趣味。美女相约,你能不翘首期期待吗?



《彩虹六号:围攻》

发行平台: PC, XBOX One, PS4
预估发行日期: 2015年
期待指数: ★★★★★

彩虹六号系列也是经久不衰的热门大作,新一代的《彩虹六号:围攻》更是将战术射击游戏的精髓发挥至极致。根据官方消息,这款游戏为了更进一步加强真实性,甚至请来了法国宪兵队的现役士兵来帮助改善游戏表现,整体游戏品质更是令人赞叹。当然,游戏内容将会一如既往的紧凑和让人无法呼吸,新加入的掩护系统和经典的营救模式等一起组成了一段激动人心的生死时速——别急,它已经快来了。

AUTO



的确前所未有的 宝马2系

Active Tourer

曾几何时，身为车迷的我们还在津津乐道宝马的直列六缸和V形八缸自然吸气发动机所带来的线性自然和酣畅淋漓的驾驶体验时，宝马已经悄然将自然吸气发动机的行家花田N52B30升级到双涡轮增压的N54B30，甚至在宝马3系上还出现了1.6L排量这种奇葩组合。让人不得不感叹环保法规的压力之大，已经让车厂失去了个性。既然走了这条道，显然宝马是不会浅尝辄止的，于是它们推出了前驱平台的同时，还推出了家用MPV，这个全新的品牌序列取名为2xActive Tourer。和基于1系平台的2系后驱轿跑车型全然不同，2系Active Tourer是一款基于UKL前驱平台的车型，它也将成为UKL平台的第一款车型（第一款车型是MINI COOPER），并同时拥有5座和7座两个版本。这到底是宝马的离经叛道还是涅槃重生呢，让我们用八个关键词来解读一番。





01

前驱

多年以来，宝马始终坚守着自然吸气式发动机和后轮驱动力的制造设计理念，这也成为众多车迷心中宝马的图腾所在。可随着环保法规的严厉，宝马已经在用涡轮增压替代自然吸气发动机，全系后轮驱动这一传统也即将走入历史。其实从理论上来说，前置后驱车型需要一根贯穿车身的传动轴，它不仅会侵占一部分车内空间，同时整个传动机构会增加车身重量，这对于小型车和紧凑型车来说会是个问题。竞争对手的奥迪A3·奔驰新A级，都是前置前驱，所以宝马推出前驱车型也在意料之中。

02

3缸

很多人一谈起宝马的发动机总是在第一时间想起它的直列六缸，最近两年宝马开始将主力装车发动机从直列六缸自然吸气改成了四缸涡轮增压发动机，这已然让许多“马粉”感情上接受不了。如今宝马在任性的道路上越走越远，直接推出了三缸发动机，虽然三缸发动机震动肯定来得比四缸发动机大，跟以前的直六更是没得比，但是相信以宝马造车的功力，这些问题都是能解决的。当然，这款基于N55发动机而造出来的三缸发动机在技术上并没有任何打折扣的地方。宝马拿手的Valvetronic电子气门、缸内直喷和单涡轮双蜗管技术都配备了，这应该是目前三缸发动机里技术含量最高的一款了。



03

MPV

虽然宝马将2系Active Tourer定位成紧凑型轿车，但怎么看都像是一款MPV，这是宝马之前不曾涉及的领域，所以刚看见2系Active Tourer时会感觉跟印象里的宝马车型不太一样。从照片上看会感觉宝马2系Active Tourer车身尺寸比较大，其实站到实车跟前会感觉这不是一辆非常大的车，4米35不到的长度就是一个紧凑型车该有的尺寸。真正让人不适应的是发动机舱设计得比较短小，这完全不是宝马的设计风格，因为之前不管是轿车还是SUV车型，宝马的一个主要特点就是车头设计得比较长，整车又比较低矮，营造出一种运动的感觉。可在2系Active Tourer在设计上完全颠覆了之前宝马的设计语言，短小的发动机舱和调高的车身，立马让它从宝马一系列运动男的造型中变成了居家男。

04

温馨

以前宝马汽车给人的感觉都是运动、凌厉，甚至有一些些肌肉感。显然这些元素在2系Active Tourer这种家用买菜车上是不适用的，所以我们看到尽管还是使用了很多宝马元素，可都做了细微的修改，比如尾灯造型还是宝马的味道，但线条上已然没有那么凶悍，整体感觉很温柔，跟这车的风格很搭。





05

05

空间

宝马一直被人诟病的问题就是空间了，后来宝马实在扛不住在新一代3系上进行了拉长，可这样一来又被人说操控感下降，真是左右不讨好。2系Active Tourer作为家用买菜车，显然将可用空间放在了一个很重要的位置上，设计师在这方面下了不少功夫，实际情况是无论是前排还是后排的乘坐空间都算得上优秀，唯一的瑕疵是后排地板中央的凸起。亲，这可是前置前驱啊，怎么还有这个鼓包在呢？

储物

如果宝马还是强调运动，那确实可以任性，不顾某些实用性需求。可既然面向家庭，那储物能力这个居家生活必备因素就是要仔细考虑的问题了。2系Active Tourer的常规后备厢空间有468L，并且后备厢两侧以及底部都有独立的储物空间。特别是底部，由于采用了补气保用轮胎，备胎空间被解放了出来，实际使用效果惊人！此外，2系Active Tourer的后排座椅可以全部放倒并与后备厢齐平，这时整个储物空间可以达到1510L，足够小搬一次家了。



06



07

07

内饰

宝马2系Active Tourer的内饰是整车上最宝马的部分了，不仅和同级别的1系采用了类似的设计，还将1系上有些不那么顺手的设计加以改进。虽然宝马提供了黑色和米色两种方案，不过从整体感觉上来说还是米色比较有感觉。当然，也不是完全没有吐槽的地方，比如排挡杆，宝马好不容易普及的全系电子排挡杆在2系Active Tourer上消失了，取而代之的是一个传统的排挡杆，虽然这是买菜车，可好歹也是宝马啊，这绝对是差评！

配置

既然是辆宝马，那么iDrive是肯定会有的，只是高低配有没有手写功能的区别而已。电子手刹也肯定会有的，毕竟这不是拿去玩漂移的，保留传统机械手刹是说不过去的。此外官方宣布一些高级功能将提供选装，比如全景天窗、HUD抬头显示、ACC自适应巡航、主动防追尾刹车和后备厢简单开启等。总的说来还是对得起宝马这块招牌的。

虽说这辆2系Active Tourer有太多的不那么宝马的地方，可就车而言无疑还是靠谱的，但不靠谱的是售价，27.98万买一辆前驱宝马买菜车，上有沃尔沃V60在那儿压着，下有自家的X1，2.0T、8AT、后驱，还是SUV，怎么看2系Active Tourer的前景都很悲凉，或许这就是突破传统要面临的挑战。

08



08

WHEN CARS TALK

Mercedes-Benz F 015



BMW i8

宝马在推出了i3和i8两款新能源车型后,就开始了在智能行车上的不断探索。不管是带屏幕的汽车钥匙还是配合穿戴设备的APP,都让人无尽向往。只是一把钥匙比iPhone还贵的价格着实让人黯然神伤.....



Tesla Model S

特斯拉中控台上那块17英寸的大屏幕已经向世人宣告了自己的前卫。只是它的前卫还是只在个体上体现。兵熊熊一个将熊熊一窝,如何将它统筹起来群体化网络化智能化是特斯拉接下来要做的。

K TO EACH OTHER

汽车智能网络



在2015国际消费电子展(CES)上,奔驰发布了无人驾驶概念车F 015,它完全突破现有汽车格局,采用了2+2座位模式,前排座椅可向后旋转,使前后排乘客面对面交流,随时将车辆变成车轮上的休息室。这不禁让人浮想联翩,以后汽车们是不是会彼此交谈,相互沟通呢?这样在一定范围内的汽车都可以知道彼此的信息,从而得到实时的交谈动态,安排合理的行驶轨迹,最终使得行驶效率提升,道路也更加安全。如果说互联网改变了人们的生活方式,那么当互联网用在汽车上时,会带来什么样的变化呢?下面就让我们来畅想一下未来的汽车智能网络会给带来哪些便捷的生活方式吧。



Mercedes-Benz CLS

别以为奔驰这种老牌帝国主义汽车厂商就只会躺在功劳簿上吃老本,对于一切可以提高人车交流的新技术它都不会放过的。创新才是奔驰称霸多年的核心,近年来奔驰又开始陆续更新自己的车载系统了。



Audi A1

奥迪MMI系统是汽车上较早出现的智能行车系统,尽管和传说中的车联网相比功能还较为简单,但胜在实用性强,易上手,中年大妈使用亦毫无障碍。此外,MMI系统连奥迪全系最便宜的A1上也有配备。

AUTO



云交通 实时交通信息广播

现有交通系统中，真正掌控一切的是人，可人恰恰是一个交通隐患所在，咱不用说那些人性黑暗论，就说现在开车在路上会碰到多少马路杀手、路躁症患者，就知道人对交通的破坏有多大。所以说一个要靠人来接收、处理交通信息的系统肯定不会是一个高效率的系统。以后的汽车智能系统要解决的第一个问题就是能接收来自云端的信息，并实时反应在行车过程中。比如右上这图，当汽车临近路口时，汽车会将自已的实时地理位置发送到云端，然后云端返回一个当前路口的交通情况以及限速信息，汽车根据这些回馈来自动更改当前行车方式，该减速就减速，该制动就制动，所有车辆整齐划一。

未来汽车就是变形金刚！这并非标题党，而是未来的汽车将会有着类似变形金刚般的高智能，智能汽车将会成为趋势。仔细回想电影《变形金刚》中，大黄蜂载着男主角不仅可以自动驾驶跑得飞快，还会每天按时按点接送男主角上学放学，男主在约会时汽车也会识趣地自动打开音响，放上一段浪漫的音乐。而当男主遇到危险时，它又会挺身而出，带他远离危险。这样一位亦车亦友的座驾，或许就是未来大部分年轻人对于自己汽车的憧憬。

这样的憧憬恐怕不久就要实现，因为众多车厂对于智能汽车的研发越来越深入，自动驾驶、车联网正在以飞快的速度融合，构筑智能汽车的主要基因。远程遥控启动汽车、打开车载空调已然得到实现，借助车联网收发邮件、查看信息，甚至刷刷微博已然成为搭载车联网功能汽车的标配。

未来的车联网将不仅仅是汽车与互联网的联通，而是包含车与车、车与基础环境设施，甚

至是车与非机动车、车与人的相互联通。而车联网将会把互联网进行进一步的延伸，而这张网络网罗的“大数据”将会统归“云”进行计算和管理。

“云”更像一个庞大的数据库和中央处理器，智能汽车便是一个个数据终端，肩负着数据采集与应用的重任。在这样的生态下，车辆通过云的统筹与协调，不仅可以实现行驶路线的最优化，节省时间、降低油耗，还可以尽可能的降低拥堵和事故伤亡。而车辆间的实时数据汇总与共享，更让智能汽车配备了“千里眼”、“顺风耳”，将一处的情况即时通报给所有车辆，进而规避风险。

而车联网技术与自动驾驶功能的相互结合也是进展迅速。例如车联网的V2I(Vehicle to Infrastructure)实现合理安排车速减少信号灯等待，车辆的智能停车也将基于车辆与停车场的信息互通；V2V(Vehicle to Vehicle)实现车辆与车辆间的通信，在车辆出现碰撞可能提前预警或者刹停以减少碰撞几率，而V2X(Vehicle to Anything)甚至可以实现汽车与非机动车、行人的联通。通过将手机作为联通介质，配合自动驾驶功能，车辆可以有效避免与非机动车、行人的交通事故，进而真正做到零伤亡。

人车互动

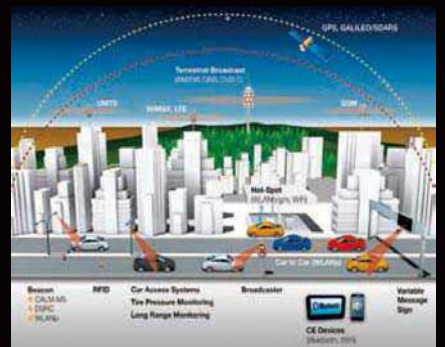
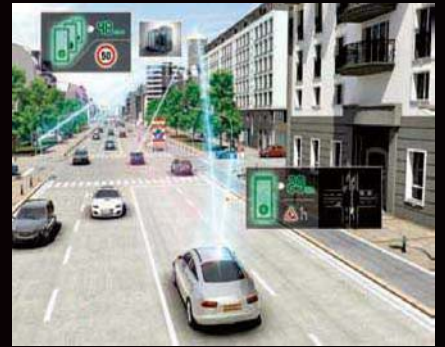
人车和谐共处

高速公路之所以能高速关键在于封闭,在于将人和车隔离,所以当人窜上高速公路后往往就是一场惨剧。可是在城市中是没办法做到人车分隔的,因此汽车智能网络能否和路人进行实时交互则是能否成功迈向无人驾驶的第二步。拿右边中间这幅图来说,一个路口,路人要过马路,这时路边的探测器就要监测到人的动态,并将这个消息发送给路口附近的汽车,让需要避让的汽车做出正确的反应。当然,如果想在中國实现这样的功能,则需要更多探测器以及更合理的城市路网规划,毕竟中国式过马路,你懂的。不管怎么说,人在理想的交通系统中都是一个不受欢迎的角色,可人这个问题不解决,汽车智能网络就无从谈起,所以这个问题比汽车能否接收云端信息更为重要。

车车沟通

真正的汽车智能网络

如果说前面两个问题是基础,并且都能解决的话,那么接下来这关无疑是最令人心动的,那就是行驶当中的车与车之间的互动。在第一个问题中,要解决的是环境和车之间的关系;第二个问题解决的是人和车之间的关系。可是要营造一个高效的交通环境,在这个环境中的汽车能否和谐互动,才是最关键的。在路上行驶的汽车目的地不一样,如何协调它们使道路高效通畅呢?这需要一整套系统解决方案,汽车需要将目的地上报到云端,云端服务器根据收集来的车辆信息、交通信息、道路信息、目的地信息等进行一个统筹规划,进而对每辆汽车进行分配规划,使得道路交通效率最大化。打个比方,就是将如今飞机交通网络那一套改成适用于汽车的信息网络,进而让每辆汽车都在掌控之中,提高效率的同时也提高了安全。当然,这是一个系统工程,不仅需要大环境统筹安排,还需要每个个体也就是汽车的硬件能跟得上节奏,因为这套系统就是典型的一荣俱荣,一损俱损,一旦系统中有一个掉链子的个体,整套系统效率都会严重降低,有种一夜回到解放前的感觉。



当然,我们还需要给予汽车足够的时间,让它去学习、进化。因为在硬件上,自动驾驶已毫无障碍,但对于特殊情况的处理方式,以及特殊案例的积累,仍然需要时间。当前的配套设施,尤其是基础设施的网络接入,相关通信协议的标定,行业标准的统一,以及车辆自动驾驶的错误防范性设置,还有法律的条款都是

自动驾驶面前的拦路石。要端开它们一路登顶非一朝一夕之功,它们的逐一改变要比技术的发展更为艰难。所以我们要留给智能汽车一些时间,也留给这个已经开始改变的社

会一些时间,智能汽车网络已经在路上,它离我们不会太远了。

塞伯坦的羊年

羊年限定铂金版G2擎天柱

文+图=SwaT+yu

在变形金刚系列玩具来说，主角光环就是每次主题系列的限定版总少不了他的份儿。塞伯坦星球的非碳基生命体近来爱上中国春节这个节日之后，也学会了各种装扮自己。此次孩之宝羊年限定铂金版系列变形金刚首款角色——擎天柱，便采用了橘色(或者说暗金色?)和透明搭配的新装。如果能收藏起来，与此前各色透明版一起组成“透明大哥战队”，想想还真有些小激动呢。

羊版擎天柱采用了G2的设定，从历代作品纵向对比来看，有点向1995年美版G2战斗

擎天柱致敬的意思(悄悄地说，其实那一版的天灾更靓)。你可以理解为设计师不过是偷懒地将曾经的“最强擎天柱”换了一个涂装而已，连作战基地都一模一样有没有，当然在细节上羊版擎天柱更加精细。比如驾驶室内部都有细腻的雕琢，镀铬的油罐车拖箱闪亮十足，尤其是配合透明材质灯光效果爆表，按下车头顶部开关后车灯亮起，右手红色灯光会让透明激光剑营造出全身红光的视觉美感。不过，透明设计有一个问题是人眼可以看到车头内弯曲的电线，稍微有点考验玩家的接受度。

在变形复杂程度上来说，羊版擎天柱大约只需要6、7个步骤即可完成变形，所以它的可玩性主要体现在油罐车拖箱上。油罐车变形而成的作战基地拥有丰富的弹射武器，其中包括五管火箭炮、气压式导弹发射器和旋钮式飞盘。富余的导弹和飞盘还可收纳在车厢内侧的武器架上。羊年限定版擎天柱的官方报价为899元，考虑到更加低廉的实际入手价格，因而也颇值得入手。此外，官方并未明确表明它是否兼容其他产品配件，如果有额外的配件来装备出2015版的最强擎天柱，那就再完美不过了。



OPTIMUS



US PRIME

STYLE



SSOUND



对于一名指挥官来说·哪一点更重要呢·是忠诚?还是可靠?忠诚非常可贵·但有效地完成军事行动却需要可靠的士兵·声波为“可靠”做出了表率·同时又尽可能地表现出了“忠诚”的素质·他是狂派军队不可缺少的军官·也是一名令人敬畏的战士·看起来声波似乎对我和狂派的事业忠心耿耿·毫不动摇·当我投入战斗并让声波跟在旁边时·我相信他一定能够准确无误地完成自己的使命·事实上·我对声波敲诈勒索其他狂派士兵的事一清二楚·也知道他为了巩固自己的地位·不惜对那些企图超越他的人进行残忍的惩罚·声波对自己作用的夸耀·使其成为众矢之的·于是他更加需要我的支持和暗中保护·迄今为止·声波忠实执行我的命令·甚至好几次不惜牺牲生命·但他这样做是否只是为了给自己的权力奠定基础呢?历史上许多伟大的领袖都因为信任和友谊而走向毁灭.....我是否敢于把同样的信任和友谊交给我最能干的战士呢?

——摘自霸天虎领袖威震天的个人档案记录



羊年限定铂金版MP13声波

作为霸天虎的首席情报官·声波在钢丝们心目中的地位不亚于大黄蜂和红蜘蛛·它可以在塞伯坦星球变形为路灯·来到地球后变形为索尼卡带式随身听·电影版里变形为奔驰跑车和宇宙间谍卫星·在《领袖之证》中变形为MQ-9捕食者侦察机·不过最受人喜爱的仍然是其Walkman形态·孩之宝最新推出的羊年限定铂金版声波也依然采用了MP13 Walkman的设计·而且作为变形金刚玩具收藏者来说·我甚至更加推荐羊年限定版声波——因为它不仅包含了MP13·MP15·MP16三套玩具的全部配件·而且多达5盘磁带的玩法真是太酷了·

羊年限定版声波同样采用了橘色和透明的配

色·磁带卡槽开关采用了镀铬提升逼格·脚部则似乎是直接应用的金属铝·透明版的声波在孩之宝历年的变形金刚玩具中较为少见·而且在变形的复杂程度来说·羊年版声波完成变形大约需要20多个步骤·且各个关节乃至手指都可以自由活动·再加上特有的羊年霸天虎标志·使得这一版的声波天生自带了吸引玩家的被动技能·也因为采用了透明设计的原因·声波标志性的口罩视觉观感上并没有那么清晰·不过眼睛的红色并非涂装·而是在头部内塞入了一块红色塑料来展现·这一细节值得点赞·此外它还配备了额外的传感器(使他在有限的范围内实施“读心术”)·一把声波自用的震荡枪和一把威震天变形的P38手枪(当然P38不能变形成威震天·这款手枪还

支持给MP10擎天柱和MP11红蜘蛛使用)·

羊年版声波配有5盘磁带和能量块·5盘磁带分别是轰隆隆·激光鸟·机器狗·锯齿鸟和迷乱·后期才出现的蝙蝠精并未收录其中·在整体形态和变形形式上·激光鸟和锯齿鸟·轰隆隆与迷乱保持了高度一致·不过细节之处依然体现了孩之宝的诚意·比如轰隆隆和迷乱的手部和脚部都可以自由活动·他俩背后的翼炮还可以收纳在声波的脚中;激光鸟和锯齿鸟的头部和颈部拥有可活动关节·且头顶上还藏有可打开的激光枪·总体来说·作为一款官方标价999元的新版玩具·羊年版声波无论从稀有性和可玩性来说·都非常值得玩家收藏·



WAVE

IKEA 2015 SPRUTT Series

俗话说一年之计在于春，一日之计在于晨，但对于每天都要和被窝进行艰苦卓绝的斗争的地球人来说，多数工作日的早晨只意味着5分钟搞定穿衣、刷牙、洗脸、出门的工序。妈妈咪呀，眼镜呢，手机呢，钥匙呢……找找找的节奏难道注定是我等loser一天的开始？如果你没办法一天变土豪，那就来看看宜家(IKEA)2015年的春季新品——斯普特(SPRUTT)系列吧。专门为每个匆忙的早上而设计的斯普特小家具系列，集合了储物、收纳件和生活用品，可以让一天中最忙乱的时刻变得更为轻松。每件产品不但设计时尚、功能强大，而且价格实惠、造型有趣。提前声明，以下全国首发谍报内容绝密等级SSS，为本刊临时工路人甲冒死所获，阅后敬请访问《GEEK》官方微信转发和点赞。嗯，赞——不要停。

文+图=SwaT+



扫一扫关注GEEK官方微信·查看更多。



SPRUTT鞋架 ¥49

涂粉末漆钢·宽79cm×深26cm×高30cm·可收纳2双鞋子·不过还未看到实物·实用性待定。



SPRUTT抽屉柜 ¥899

涂粉末漆钢·宽68cm×深30cm×高94cm·这一储物单元有许多带标签的抽屉·可以让你轻松找到必需品。



SPRUTT浴帘 ¥59

100%聚酯纤维·180cm×180cm·这款浴帘配有亮丽的荧光口袋·可以轻松将浴室用品巧妙地储存在浴帘上。



SPRUTT手推车 ¥299

涂粉末漆钢和塑料·宽56cm×深35cm×高91cm·顶部带有开放式储物空间和桌子·可轻松移动到需要的地方。



SPRUTT毛巾架 ¥129

SPRUTT篮筐 ¥50/件

涂粉末漆钢·毛巾架宽50cm×深26cm×高190cm·篮筐宽44cm×深25cm×高23cm·这种开放式储物方案不仅可以把物品轻松整齐地收纳在看得见的地方·而且也很适合小空间。

SPRUTT 4层储物篮 ¥199

涂粉末漆钢·篮筐直径分别为20cm/24cm/29cm/34cm·高度均为15cm·独特的开放式收纳造型·无论是放在浴室还是卧房都很合适。



SPRUTT储物凳2件套 ¥299

涂粉末漆钢·有多种颜色可选·储物凳既可用于存放待洗衣物·又可用于作座椅。



SPRUTT小鸭储物单元 ¥149

白色塑料·有趣的储物产品·不仅让物品收纳更加有条理·还能让浴室变得萌萌哒。

这个杯子有点坑

一个月前，一款号称可以快速变温的水杯走红，并引发了一系列争议。这款由北京五十五度科技有限公司自行研发、设计、生产的55度杯，据说采用了新型高科技专利，可以让热水和凉水迅速变为最适合饮用的55°C水。不过，这款售价高达298元的神器迅速被质疑存在暴利和虚假专利。对此，我们从该品牌官网和某宝分别购入了一款55度杯的正品和仿品来进行对比。

文+图 | 田东





扫一扫关注
GEEK官方微信
查看视频。

55度杯如何使用？

热水变温水：直接往杯子里注入开水，盖好杯盖，上下摇晃1分钟左右，即可立即饮用，也可保温3小时。但如果要想喝到第二杯温水，需要间隔半小时时间。

凉水变温水：先将开水注入杯子，同样摇晃1分钟后倒出，再倒入凉水，继续摇晃1分钟，即可实现凉水变温水。

我们通过实际测试发现如下结论：售价298元的正品和某宝包邮才不过25元的仿品，在变温效果上几乎不存在太大差异，譬如开水变为温水的三次测试差异最多只有2.9°C，而凉水变为温水的差异最大只有0.8°C，而且官方最初宣称的凉水变温水也能达到55°C更是几无可能（难道是我们打开方式不对？）。

55度杯正品/仿品对比测试		
	正品	仿品
测试1	57.2°C	58.2°C
测试2	57.8°C	58.6°C
测试3	57.0°C	59.9°C
	正品	仿品
测试1	34.0°C	33.2°C
测试2	34.6°C	34.0°C
测试3	32.7°C	33.2°C

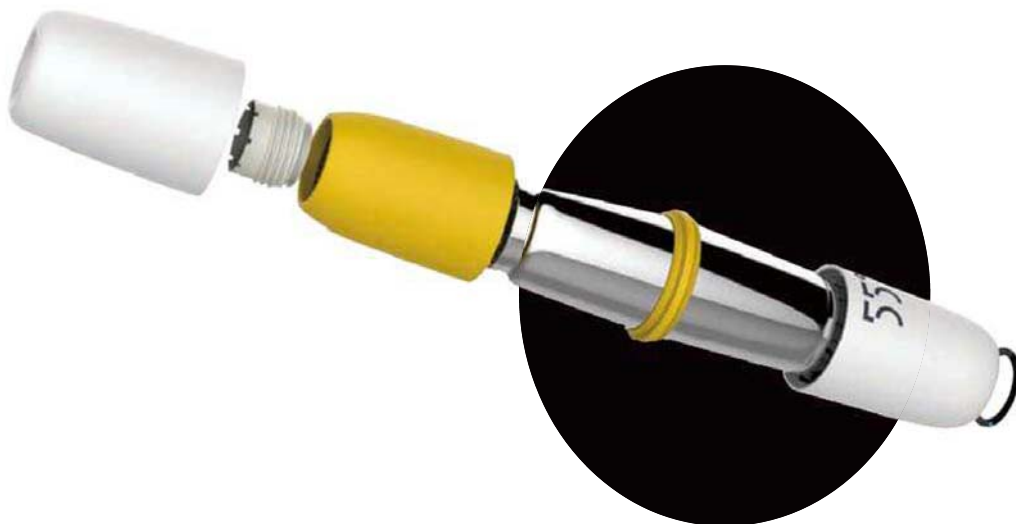
此外，不得不提的是，由于55度杯子自重达到了600克，容积却只有280ml，而且杯身整体较为粗大，因而我们发现55度杯明显存在着设计上的缺陷：一方面携带不便，另一方面使用中摇晃起来简直是考验宅男们的手臂。而且凉水变温水的功能真是侮辱咱的智商，如果我有一杯凉水和一杯开水，直接中和一下不就可以喝了，何必还要如此折腾？

最初我们的结论是，55度杯的确创造了一种颇为人性化的产品，而且这样的创新产品低的确确为人们能够快速喝到适合水温的水有很大帮助，否则单凭其在网络上的病毒式营销也不可能吸引足够的人前去消费。我们唯一质疑的是，25元包邮的一款仿品都能做到的事情，为什么一定要花298元去购买正品？

此前就有网友分析实际上这种变温效果，石蜡和三水醋酸钠这样熔点同样在58°C左右的材料，一样可以实现。对于这样的猜测，官方宣称：“在食品级不锈钢夹层中我们贮存了一种微米级传热材料，会随着温度的变化发生可逆的固液转换。当水温高于55度时能够快速把热量传导到杯壁并贮存起来，使水温降到55度左右；当水温低于55度时，该材料会缓慢释放热量。传热材料为纯物理相变环保材料，导热速度快，热贮存效率高。”

结果，伟大的CCTV对55度杯进行了调查，并援引中国科学院物理研究所的分析结果，爆料55度杯杯壁和杯中夹层中液体并无官方宣称的相变材料，杯壁的主要成分为铁、铬、镍，比例为12:3:1，55度杯杯中夹层的填充液则大部分为高浓度的氯化钠溶液，也就是常见的盐水。

随后，北京五十五度科技有限公司悄然修改了官方旗舰店描述，将“微米级相变材料”的字样，替换成了“采用物理降温原理”。这完全是no zuo no die的节奏好吧。



送礼法则 1 罪恶感消除法则

在下班的路上无意中发现一家商场的橱窗中有一件你非常喜欢的大衣，走进商店你试穿一下，发现效果比你想象的还要好。可是一看价格牌，太贵了！回家之后你欣喜地发现，他买回了你刚才试穿的那件大衣。假设那家商场允许一周内无条件退货，你会不会因为太贵而把大衣退掉？绝大多数人是满心欢喜、感谢老公，然后把衣服留着。你自己买这么贵的衣服有一种罪恶感，而老公来买，他帮你承担了这份罪恶感。

送礼法则 2 剑走偏锋法则

这一法则的建议是让你选择对方自身不太会买的东西。剑走偏锋的法则显然有风险，要成功需要满足两个前提：第一个前提当然是“新”——也就是对方自己没想到。第二个前提是礼物能够达到开拓新需求的目标，这有点类似企业开拓一个新的市场。

剑走偏锋法则大约有三个思考方向：第一，实用却没有想到。比如，许多家庭孩子在念书，为了不影响孩子做作业大人看电视时要么把声音调得很低，要么干脆关掉。如果你能送一个电视使用的无线耳机一定很受欢迎。第二，颠覆性。比如对方是一个很严肃的正人君子你送他一个好玩有趣的性趣用品；或者一个人打扮风格一向保守，你送他一件花衬衫等等。第三，小型另类奢侈品。这个是一个相对安全的选择，比如给一个平时不太注重打扮的女性送一个顶级品牌的丝巾；或者是一个日用品的升级产品，比如手电筒是很普通的东西，你能送一个高科技的手电筒对方也会印象深刻。

送礼法则 3 送实物不如送体验

最近有一系列的心理学研究发现经历要比物品更能让我们感到快乐，原因在于物品是保留在眼前，而经历是保留在记忆中。眼前的东西经常看，时间一长就习惯了；而记忆中的东西偶尔回忆起来总能带来快乐。比如，最近的一项研究要求受访者回忆一项购物经过和一次体验消费的经历，结果发现人们感觉体验的满意感要高于物品消费的满意感。实际上，之前已经有研究表明，根据自我报告法，相比实物消费，人们似乎对体验消费更满意。根据这些研究结果，我们可以更多地考虑以送体验代替送实物，譬如一次旅行、一次SPA等等。



VIVO Y29
双面玻璃，超薄设计以及拍照功能中独特的“美食水印”，这款情侣色的时尚产品适合萌妹子和小鲜肉的组合。



GEAR4 Espresso
咖啡杯蓝牙音箱
创意的造型是这款蓝牙音箱的最大特色，它可以融入各种生活场景，无论是家居还是户外。如果你们的烛光晚餐缺一些氛围，那么它就派上用场了。

2015 Festival



Gift List

文+图=田东

Tomasello托玛斯洛蔓越橘酒

这款来自亚马逊海外直采的美国家族精品酒庄托玛斯洛，是全美国最大的果酒生产商。这款酒由100%蔓越莓酿造成，在常温的下带着迷人的香气。烛光晚餐可不能没有它。



Pralim普瑞慕“我爱你”系列

Pralim普瑞慕牛奶巧克力精选天然优质可可脂，品牌和品质不用多说。只不过巧克力作为情人节礼物眼下略显单薄，所以最好是搭配美酒或是其他甜蜜的东西一起送哦。

米滋智能肌肤水分检测仪

号称全球最小的智能水分检测仪(仅重8g)，解读肌肤的水油密码。就是要让女友知道，你比她更在乎她的肌肤。

英国Trunki小朋友行李箱

全球最畅销的Trunki行李箱涵盖Hello Kitty、卡斯马小子、咕噜牛、瓢虫等不同主题外观。同时行李箱的设计充分考虑儿童需求，让他们可以收拾、坐着和骑着他们自己的行李箱，送给有小孩的亲友最合适不过了。

Barbie芭比梦幻衣橱玩具

这款芭比梦幻衣橱包含一个内含穿着裙装和鞋子的芭比娃娃和一大套放在衣橱中的各式裙装、鞋子、配饰和手袋。衣橱由衣架和抽屉构成，内有圆形和直线两个衣架悬挂芭比的时装。



**GoPro HERO4 Black
Adventure EU**

它号称迄今为止最先进的GoPro
摄像机，带来2倍性能提升，让照
片捕捉更快更强大。亲，没有男人
不爱它；



2015 Festiva



**nut
智能寻物防失贴片**

这是一款软硬件结合的智能寻物
防丢贴片，可以用APP来找到容易
丢失的东西。送个每天总是各种
“找找找”的他/她，绝对不会错。



**atsmart
微插座**

同样来自亚马逊智能生活馆的
atsmart微插座，是全球首款可
使用微信远程控制的智能插座，
首创采用1寸OLED电容式触摸面
板。微信操控？谁家里没有一个没
日没夜刷微信的他/她。



Gift List

iKair 空气胶囊

iKair空气胶囊是一款基于Wi-Fi的室内环境检测智能硬件,比如监测PM2.5、甲醛什么的。只要在城市里,你的家人和亲友会需要它的。

号称全球最小23g超轻按摩器,可以蓝牙连接手机操作。如果作为情人礼物,再配一句神台词,哇,不错的广告剧哦。

LERAVAN 乐范魔力贴

有关送礼的统计数据

37%的礼物送给了领导,34%的礼物送给了朋友,12%的礼物送给生意伙伴或客户,送给亲戚、同学、老师、邻居的礼物分别占4%、2%、5%和0.1%。

总体来说,人们仅仅喜欢收到的礼物中的10%。其中,男人要比女人对收到的礼物更不满意。

差不多半数的人收到不喜欢的礼物时会撒谎说喜欢。女性要比男性更会“发出赞许声”(55%对49%)、更会“充满热情地说谢谢你”(65%对57%)、夸奖礼物(69%比59%)、通过肢体语言表达出高兴的情绪(49%比39%)。有12%的人表示他们会直接告诉对方这个礼物不喜欢,男性的比例显著地高于女性。

25%的人表示送礼使他们感到焦虑或者非常焦虑。20%的人表示收礼让他们感到焦虑或者非常焦虑。无论是送礼还是收礼,男人都比女人更感焦虑。

半数的人表示可以接受将礼物转送给其他人。超过半数的人认为可以接受礼物的善意谎言——也就是收到不喜欢的礼物时撒谎说喜欢。赞同这个观点的女性超过男性(77%比69%)。25%的人期待着在礼物交换中遵循对等原则,也就是送出去的礼物和收到的礼物价值相当。

MIPOW PLAYBULB 智能香薰灯

魔泡智能香薰灯,可以使用APP控制智能变色蜡烛灯,并内置香薰片。在灯上做功夫的,一般都是玩情调的。所以这个情人节,你懂的。

Equil smartpen 智能笔

Equil Smartpen智能笔可以在你做笔记的同时将你的笔记数字化,而且它还有有趣的编辑功能。对于他/她的学业或工作,也许这是一个不错的好伴侣。



1 滑雪盔

目前市场上销售着各式各样的滑雪盔，如何选择一款自己合适的头盔？首先认证是必须的，而且最好是FIS（国际雪联）认证。

其次看做工，ABS头盔要看看外壳亮光的表面是否有颗粒，是否有划痕；水贴图案是否完整；油漆的附着力是否有问题；主体是白料还是黑料；内衬是否可拆、是否平整、用的布料是否舒适；耳罩是不是可拆卸的；插扣插上去以后，用力拉，会不会断开；眼镜扣来回多扣、拉几次，扣子是否会被拉下来。

PC头盔除了上述讲到ABS头盔注意事项后，还要检查通风孔的地方EPS是否有毛疵，如果有毛疵，说明这款头盔的模具有问题；头盔前后边缘的EPS是否有外壳（PC）包住，包住的头盔看起来更美观。

除了安全性还要看舒适度，最好带着雪镜去现场试，因为欧版的滑雪盔，中国人戴起来多少会觉得两侧卡。所以在购买时，一定要多戴不同的款式和不同的尺码，最好选择适合自己头型的头盔。

入坑推介 | Giro Nine 10 Snow Helmet

GIRO是世界上生产自行车和滑雪头盔最著名的厂家之一，在各种自行车和滑雪的国际比赛中，GIRO的头盔产品随处可见，几乎有GIRO标志的头盔都是最高品质的保证。夺得过七次环法冠军的Armstrong始终戴的都是GIRO的头盔产品。这款Giro Nine 10 Snow Helmet为ABS材料，同时主体为黑料，专为亚洲人脸型设计，戴起来不会觉得很卡，相比国内1100+的价格，美亚上54刀的价格还是很有优势的。

滑雪装备 入坑指南

又到一年滑雪季，对于这个刺激好玩的项目，认真挑选你的专属装备也是项技术活。如果你还在对各种装备犹豫不决，大概这篇文章会是你的入坑指南，我分享一下自己对于滑雪盔、滑雪服、滑雪镜的选购技巧，帮你入坑不被坑。

文+图=aule



2 滑雪镜

市场上滑雪镜的价格从100元到5000元不等。选择滑雪镜也需要试带，主要是为了看和脸的贴合程度。

其次，防雾性也是选择滑雪镜的重要指标。滑雪镜的防雾功能体现主要在内镜片上。内镜片的材料是醋酸纤维素板，英文是CP sheet，是树脂的一种。为了永久防雾，醋酸纤维素的板材价格十分昂贵，目前国内的防雾片为进口，建议选择内镜为醋酸纤维素板的滑雪镜。

滑雪镜的外镜片有2种，一种是球面镜，一种是柱面镜。装有球面镜的滑雪镜视野更宽阔，一般厚度为1.4mm，但是球面镜凸起部位容易划伤；柱面镜的厚度有2种，一种是1.4mm，一种是0.8mm，不同厚度的镜片耐冲击性不一样。1.4mm的柱面镜和球面镜功效几乎是一样的，耐冲击性也是一样的，大家在选择的时候觉得柱面镜不好这是个错误的认识。我国目前没有滑雪镜相关的国家标准，所以在中国销售的滑雪镜大部分使用欧洲CE标准，购买时看一看镜框上有没有CE的标示。



入坑推介 | The North Face Atlas

The North Face的品牌故事却起源于一个海滩。更准确地说，是源自旧金山一个海拔只有150英尺的North Beach地区。1966年，两个狂热的徒步旅行者凭着满腔热情，创立了一个小小的登山用品零售店，我一直对这个品牌情有独钟。

入坑推介 |

GOLDWIN Ski Jacket

咦为什么要再推荐一个呢？其实就是为了在结尾处展示一下这款上万元的顶级滑雪服，以提升本文的逼格。GOLDWIN，中文高得运，由日本GOLDWIN公司于1958年创立的与其公司名称同名的品牌。品牌创立以来便与世界顶级运动队及选手合作，致力于研发高品质的滑雪服。土豪们注意哦，PHENIX、KJUS、VIST、BOGNER您也可以看看。



3 滑雪服

滑雪服，顾名思义是为滑雪设计的衣服，选购上也与其他衣服有区别。

从结构上看，滑雪服有分体滑雪服和连体滑雪服两种。分体滑雪服穿着方便，但在选择时裤子一定要是高腰式，最好有背带和软腰带。上衣一定要宽松，中间要有腰带或抽带。连体滑雪服结构简单，穿着舒适，防止进雪的效果比分体的好，虽然穿起来相对麻烦，但保暖效果也要比分体的好一些。

选择滑雪服最好选择亮丽鲜艳的颜色，这样能给其他滑雪者提供一个醒目的标志，保障安全性，同时不能选择太小或过于紧身的服装，会限制滑行动作。上衣要宽松，袖口应该有可调松紧的功能。领口应为直立的高领开口，防止冷空气的进入。裤子的长度应当以人蹲下后裤角到脚踝部的长度为准。裤腿下开口有双层结构，其中内层有带防滑橡胶的松紧收口，能紧紧地绷在滑雪靴上，可有效地防止进雪；外层内侧有耐磨的硬衬，防止滑行时滑雪鞋互相磕碰导致外层破损。

入坑推介 | SMITH OPTICS

Erwachsene Skibrille

SMITH品牌于1962年创立在美国，是世界知名的目镜与太阳镜品牌。Hydrophillic镀层、可调节通风系统、可透气发泡材料、防刮划材料和助动通风都是由其研究中心研发。如今，SMITH已经无可争辩地成为生产雪镜及摩托风镜的先驱。这款眼镜主打的是快换，快速换镜片，适合想在各种天气条件下滑雪的你。

引领零售革命,导购机器人旺宝惊艳亮相

近日,科沃斯首款智能化导购机器人旺宝在总部苏州举行了媒体见面会。据了解,科沃斯将在全国20家门店进行首批导购机器人推广。这是导购机器人运用于市场的第一步,对于国内市场而言,将导购机器人大规模的运用于终端门店更是第一次,这也意味着线下购物将被重新定义。



科沃斯官方网站 www.ecovacs.com

80's、90's闹型年, Reebok 2015年早春全系列发布

新年的到来丝毫没有让球鞋界停下复古的脚步,2015年伊始,锐步携旗下80s、90s年代经典运动鞋款“型”装袭来。你是80后、还是90后?你是保守派、还是先锋者?哪款会是你的菜?就在这般欢悦的PK声中,2015年的锐步注定热闹非凡。



炫出挚爱,OPPO春节品牌营销正式启动

近日,OPPO“炫出挚爱 至美一拍”春节品牌营销活动正式启动,主题TVC同步在全网上线。围绕这支TVC,OPPO同步推出了一系列活动。例如“炫出挚爱 上央视”的照片征集,将面向全国征集49张与父母的合照,随同OPPO的“炫出挚爱 至美一拍”主题TVC在央视同步播出,让你有机会大声说出对父母的爱,给挚爱的父母一个温暖的春节惊喜。



微软发布新一代Windows系统

微软公司于近期发布了新一代操作系统Windows 10,微软首席执行官萨提亚·纳德拉(Satya Nadella)表示,这标志着微软将进入“移动为先,云为先”的世界,将开启更为个性化的计算新纪元。新一代系统除融合各类不同体验之外,更将为运行Windows 7、Windows 8.1 以及 Windows Phone 8.1 的所有设备提供免费升级服务。



有关Windows 10的更多信息:
<http://news.microsoft.com/windows10story>

华硕三款创新美学力作,亮相CES 2015

华硕董事长施崇棠近日在2015国际消费性电子展(CES)发布会上以Experience 2Morrow为主题,发布代表华硕创新实力与设计美学的突破巨作——ASUS Transformer Book Chi以及ZenFone 2、ZenFone Zoom共三款新品,引领市场体验未来数字智能生活。ASUS Transformer Book Chi是全球最轻薄的二合一Windows笔记本电脑,同时还可瞬间变形为便携好用的平板电脑。



亚马逊中国独家首发Za(姬芮)2015恒彩娇艳全系唇膏新品

继2014年底资生堂集团旗下系列官方旗舰店,在亚马逊中国美妆频道正式上线,最近亚马逊中国(Z.cn)宣布再次携手资生堂公司独家首发Za(姬芮)2015恒彩娇艳全系唇膏新品。此次首发包括该系列全部12款炫彩颜色,分为沉稳、优雅、活力及甜美四大色系,用户可根据不同场合或自身不同的个性特征及心情自如搭配妆容风格。



便捷了解亚马逊一手消息,请关注“亚马逊新播报”

索尼Hi-Res Audio新旗舰播放器NW-ZX2撼世登场

近日,索尼中国(有限)公司正式发布Hi-Res Audio产品线新旗舰播放器NW-ZX2。作为WALKMAN 35周年纪念机型ZX1的续作,ZX2沿袭了索尼S-Master HX全数字放大器和DSEE HX数字增强技术。同时,在一代产品基础上实现了对DSD64(1bit 2.8MHz)和DSD128(1bit 5.6MHz)两种高解析度DSD音频格式的支持,同时其双时钟振荡器系统以及续航能力的提升,带来更纯粹、持久、激动人心的音乐感受。



详情请参阅索尼中国官网:<http://www.sonymstyle.com.cn>

演绎浓情浪漫, Zippo献礼情人节

爱的经典流芳百世,一如对美的追寻,传承千载。然而爱情往往得之不易,我们却甘之如饴。在爱意浓浓的情人节来临之际,美国高端生活方式品牌Zippo特别推出爱情主题系列防风打火机和情侣款T恤衫,为情侣间的柔情蜜意增加无限浪漫色彩,更见证着永恒的坚定承诺。



Xbox One 国行版重磅推出百视通视频服务

继正式发售成为国内首款游戏及娱乐主机后,新年伊始,Xbox One国行版为玩家带来了又一重磅消息,百视通互联网电视、百视通英超等精选视频服务将于近日正式推出。Xbox One国行版视频服务目前已接入百视通独家运营的上海广播电视台互联网电视集成播控平台。游戏玩家们尽享Xbox One游戏大作的同时,还可以畅享百视通与微软共同打造的“家庭娱乐中心”。



第五代智能英特尔酷睿处理器产品锋芒上市

全新的第五代智能英特尔酷睿处理器家族近期正式在北京亮相。相比前几代处理器，新产品可显著提升系统和显卡的性能，提供更自然、更逼真的用户体验，以及更持久的电池续航能力。该家族涵盖了14款面向消费级和企业级的处理器，其中10款功耗为15W的处理器采用英特尔核心显卡，4款28W的处理器采用英特尔锐炬显卡。



华硕飞马真3000万像素拍照 超清画质技术揭秘

用手机就能拍出数码相机的专业效果，凭3000万像素拍照功能，华硕飞马智能手机已成为爱拍达人们的利器，风光人像、美景街拍，就算放大N倍也一样清晰可见，海报级照片轻松冲印。能有如此神奇的拍照功能，华硕飞马超清画质技术功不可没。看似简单的“咔嚓”一拍，其实华硕飞马智能手机已完成多帧采样、六轴图像稳定、采样合成多达三步的技术整合。



NIKE+ TRAINING CLUB 更新最新升级版应用程序

NIKE+ TRAINING CLUB应用程序更新了，最新升级版应用程序着重体现在分享功能，全球Nike+健身社区的运动爱好者们可通过更为便捷、有趣的方式紧密联系。新款应用程序拥有众多全新功能，还配备全新的用户自定义训练计划，将全球的女性运动者与健身社区联系起来，激励她们在2015年挑战极限、超越自我。



销量270万辆，雷诺集团2014年全球销量再创佳绩

近日，雷诺集团公布了2014年全球销售业绩。2014年，雷诺集团全球共销售2,712,432辆乘用车和轻型商务车，同比增长3.2%，再创佳绩。雷诺集团执行委员会成员之一、首席绩效官兼销售与营销部执行副总裁杰罗姆·斯托尔(Jérôme Stoll)表示：雷诺集团在实现“雷诺驾驭变革”的中期规划上又前进了一大步。



更多信息，敬请访问<http://www.renault.cn>

镶嵌触摸屏的智能车钥，宝马互联驾驶科技进入“5”屏时代

在拉斯维加斯举行的2015年CES上，宝马集团展示了一款全新镶嵌有触摸屏



的智能车钥匙，配合此智能设备展出的车型则是展现未来科技的创新插电式混合动力跑车BMW i8。由此，宝马互联驾驶的显示界面已经覆盖了电脑、车载终端、手机、智能手表，车钥匙五块屏幕。2015年秋季，宝马互联驾驶的用户将有望率先进入“5”屏时代。

直击索泰ZBOX北京展示会,见证PC新时代



期待已久的索泰“不止娱乐·特立独行”ZBOX大赏及产品发布会于近日在北京丽亭华苑酒店会议厅拉开了帷幕。本次产品展示会曝光了所有索泰旗下的现有ZBOX产品,包括已发售和未发售新品,以及海外的产品及精美DIY模型等,参展的索泰自主研发的ZBOX产品多达16款,这在所有的Mini-PC品牌中都是首屈一指的。这也是索泰强大实力的证明,及多年来在Mini-PC领域的厚积薄发。本次会议索泰用产品和理念向用户诠释一个全新的PC概念,与所有的Mini-PC爱好者一同见证PC变革。

PC个性化的口号已经喊了有些年份了,有追求极致性能的,有追求外形的,用户的诉求是多种多样的。在这其中,小巧的PC,即MINI PC一直是个性化PC中的热门产品。一提到MINI PC,大家第一反应就是性能低下,虽然是小巧,但并不实用。这的确是一直困扰MINI PC的难题,但随着PC配件性能的逐步提升,高性能、低功耗的MINI配件越来越多,因此今年我们看到有很多用户都热衷自己配一台基于MINI ITX主板平台的PC,其特点是可以做到在足够小体积的前提下,保证不错的性能。但对大部分人来说,这种MINI PC仍然不够小巧,最起码不能随时提起来、说走就走。而且由于自己组装MINI PC稍显麻烦,对很多家庭用户来说并不方便。那么有没有体积再小一些、性能也不弱、无需动手组装的MINI PC整机解决方案呢?答案是肯定的。本次大会上的索泰MINI PC整机方案就完美解决了这部分用户的诉求。

别瞧这些MINI PC个头小,但是它们的性能一点不弱,而且特点非常鲜明。有主打小巧的MINI PC,体积和一台5英寸手机相仿;有支持硬盘阵列的MINI PC;有装备了独立显卡的MINI PC……但是有一点可以肯定,不管是主打哪种特点的MINI PC,它们的体积都非常小巧,远远小于基于MINI ITX主板平台的MINI

PC。不管你是需要在客厅放一台高性能的小巧PC,用于连接电视机,还是手持一台MINI PC满足你的移动办公需求,索泰 MINI PC都可以提供给你相应的产品。总体来看,此次索泰MINI PC完成了由大到小,性能由弱到强,外观由呆板到灵动的历史性转变。索泰ZBOX产品理念也深入更多的人心中,未来的PC会更全能,便捷、智能以及小巧美观。



AMD在京召开“AMD FirePro产品更新”主题专访会议

近期AMD在北京成功召开了以“AMD FirePro产品更新”为主题的专访会议。期间,AMD的专家针对AMD FirePro专业显卡进行了全方位的解读。AMD总部负责FirePro显卡的John Swinimer先生表示,AMD在专业显卡方面有非常广的产品线,在2014年一个超算的展会上, FirePro专业显卡获得了殊荣,取得了第一名的成绩,显示出FirePro在超算方面拥有非常强大的力量。



NVIDIA全球首家GeForce GTX 960显卡网吧落成

NVIDIA最近延续逢“6”必火的传统,发布了最受游戏玩家期待的千元级显卡——能耗比极高的NVIDIA GeForce GTX 960,为与玩家共庆此好消息,英伟达近日于深圳专门打造了全球首家全标配GeForce GTX 960显卡的新银座大圣网吧,并举行NVIDIA网吧落成玩家派对活动。本次活动聚集上百名网友参与,现场人头攒动,热闹非凡。NVIDIA(英伟达)中国区总经理张建中先生表示:“一直以来,NVIDIA GeForce系列产品都是网吧业主的第一选择,全新GeForce GTX 960无论是性能、功耗,还是硬件采购与维护成本,都完美符合业主预期,并为顾客带来不间断、高品质的网吧游戏体验。”



1502

读者 互动话题

年终奖发了, 你最想拿来做什么?

活动奖品:
纪念版Google炫彩斜挎包

× 1

参与方式:

- 1.请登录<http://weibo.com/geekv5>找到该活动微博转发并@你的3个好友。
- 2.我们会从参与活动的读者当中抽出1位幸运读者赠送纪念版Google炫彩斜挎包。

评奖方式:

2015年3月·GEEK进行抽奖,被抽中的读者将获得以上奖品。
手快不一定有,但手慢一定无哦,期待您的参与!



恭喜以下读者获得上期互动话题的奖品——孩之宝变形金刚积木。获奖通知已经发出,注意查收,谢谢!

小米_lawliet

小米_lawliet:

“不打扰是我的温柔。”

(PS: 考试月的原因好久没有翻《极客》了,甚是想念。/哭)

(GEEK插话: 同学你话里话外都透着怨念呢,其实少年愁都不算愁啦!看来你确实很久没翻阅咱们欢乐活泼的《GEEK》杂志了。)

上期抽奖微博
你觉得哪一句歌词最触动你?



扫描二维码·快速上微博