

Geek 极客

微型计算机

MICRO COMPUTER

2009年2月中

GADGET

SONY VAIO P

艾利和Wave

松下 SDR-SW20

春眠不觉晓

刚过了春节，我们马上就要迎来冰河解冻彩蝶纷飞狗熊撒欢的好季节了。在这样的季节，除了睡到自然醒，我们还有什么追求？这次就让《Geek》告诉你，获得完美睡眠的秘诀。

食品添加剂： 今天你吃了吗？

IEEE 是个什么玩意儿

另一个莱卡

相机里的徕卡（Leica）对于大多数人来说绝对是高高在上的“贵族”，而真正为我们普通人服务，并改变了整个世界的，却是另一个莱卡——LYCEA，一种人造纤维。



情人节の 魔法诱惑

在一年一度情人节来临之际，《Geek》为那些还处在单身状态的人们带来了讨MM欢心的魔术。

远望资讯
www.cnifi.com

ISSN 1002-140X



CN50-1074/TP (国内统一连续出版物号) 邮发代号78-67 市场零售价 12元

CNF

EeeBox

极简 极动 极享乐



迷你网络电脑 —— Eee Box

全球至小 一升体积 耗电仅为传统电脑的10%

欢迎访问华硕中文网址：www.asus.com.cn 技术咨询服务：<http://www.asus.com.cn/email> 华硕电脑海星服务热线：800-820-6655

北京华捷 电话 010-8266 7575 上海华捷 电话 021-5442 1616 广州华捷 电话 020-8557 2366 成都华捷 电话 028-8540 1177 沈阳华捷 电话 024-6222 1808 武汉华捷 电话 027-8266 7878 西安华捷 电话 029-8767 7333

■本印刷品提供的所有信息，经过小心核对，以求准确 ■如有任何印刷或翻译错误，本公司不承担因此产生的后果 ■本公司保留更改产品设计和规格的权利，届时恕不另行通知 ■本文所列商标均为相应公司的注册商标



游戏玩家 Eric Goto

停止言语，开始说「画」！

GeForce® + CUDA™ 超越传统显卡，精·智你的视界。因为拥有了精·智的CUDA技术，才能实现令您瞠目结舌的物理渲染PhysX™游戏特效、3D临场感、视频格式转换与图形编辑等前所未有的超强处理性能，精·智展现你无穷的创意与才华！现在就停止言语，SPEAK VISUAL 开始说「画」！

www.nvidia.cn/zotac

 **NVIDIA**  **ZOTAC**

STUFF

- 010 生活的创意
- 014 隧道水族馆
- 016 从太空监测大气
- 017 给大海施肥
- 018 大黄蜂为什么会飞?
- 020 X战警和青蛙王子
- 021 九天十地菩萨摇头怕怕霹雳金光雷电炮
- 022 气味与记忆
- 023 智商越高, 精子越多
高雌性激素含量导致不忠?
- 024 钱币上的科学家(之二)

G-POINT

026 春眠不觉晓

长夜漫漫, 无心睡眠。对于许多朋友而言, 每当夜晚来临, 便是他一天中最痛苦的时光。因为他们不会像《大话西游》中的至尊宝一样, 在夜半时分运气好到能遇上可爱的晶晶姑娘(真正白骨精, 不是你在网上看到的白领、骨干与精英), 他们在每个夜晚来临的时候, 开始一天中最痛苦的时光——睡眠。这并不是他们不想洗洗睡了, 而是他们即便到了床上都辗转反侧无法入眠。对于这样的情况, 《Geek》决定开办睡眠质量提高速成班。

086 情人节の魔法诱惑

魔术是个千变万化的游戏, 随时给人以出乎意料的结果, 给生活注入了不少快乐元素。其实魔术也是交朋友、泡马子的好方式, 如果在聚会、约会时随手变个魔术, 会让MM觉得你有几分神秘感, 增加把妹成功的几率哦! 在一年一度的情人节之际, 《Geek》特意请来了资深魔术师给大家带来了一系列“逢场作戏”的精彩魔术。不过《Geek》还是敬告大家, “师傅领进门, 修行在个人”, 招数全都摆在这里了, 至于大家是驾轻就熟地成功表白, 还是学艺不精露馅被扁, 那就各安天命了……



隧道水族馆

014



X战警和青蛙王子

020



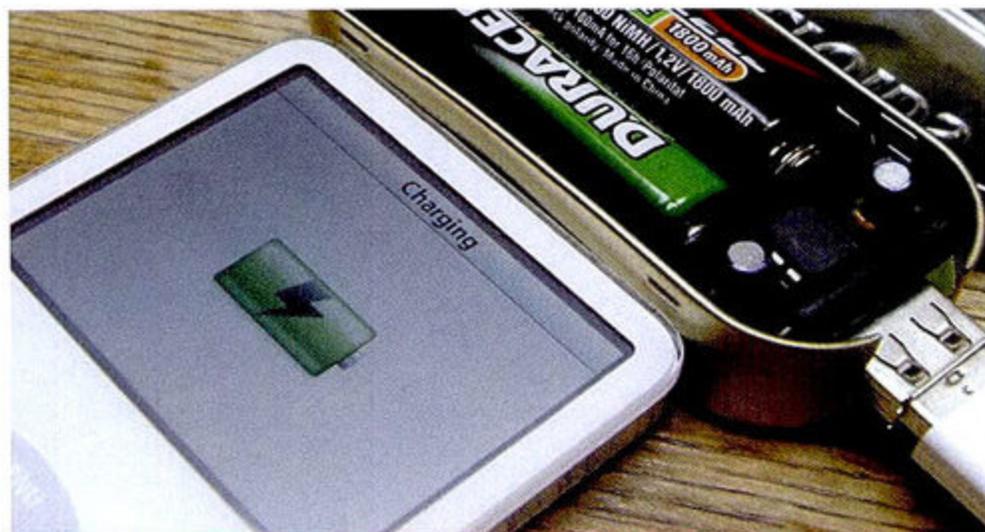
春眠不觉晓

026



情人节の魔法诱惑

086



064

自制应急万能充



052

缘由天定，份在人为



106

偷窥新一代MacBook制造过程

BIG PLAN

060 NetBook变身MacBook Nano

前不久网上盛传的Apple MacBook Nano相信大家已经有所见闻了，今天我们要将一台MSI的NetBook改造成自己心目中的MacBook Nano。

064 自制应急万能充

不知道为了什么，现在市面上有很多电器都内置了锂电池，如果在家里还好说，随便找个插座充电就行了。如果出门在外，就不是那么方便了。尽管《Geek》编辑部某地主编辑的口号是用钱能解决的问题都不是问题，可身为一个Geek去买现成的万能充电器绝对是一件非常可耻的行为，得自己做一个出来才符合Geek的身份。

066 炫火号诞生记

070 没有想不到，只有找不到

INFO

050 动画片中的交响乐

052 缘由天定，份在人为

053 国内影讯

054 王牌大荐碟

055 我知道你去年夏天做了什么 好戏正上演

056 游戏

058 听有声音的故事

059 图书

SCIENCE MUSEUM

100 另一个莱卡

106 偷窥新一代MacBook制造过程

2008年10月，水果教主乔布斯在自己的最后一次产品发布会上推出了新的铝合金外壳MacBook笔记本电脑。新发布的MacBook从设计到制造都代表了一种新的潮流，而这种潮流在不久的将来有可能影响到整个笔记本产业。你若是不信，就请听我细细道来。

110 IEEE是个什么玩意儿

STORY

114 200公里一升油

如果不是见到这群重庆工学院汽车学院的学生与那辆有着流线外型的汽车,《Geek》怎么也不会相信一升油竟然可以让一辆汽车跑上200公里。这样的事实出乎许多人意料,所以《Geek》决定从这群学生和那辆车上挖出点东西……

RESEARCH

072 食品添加剂:今天你吃了吗?

生活在现代社会中的我们早已离不开食品添加剂,因为大规模的现代食品工业,就是建立在添加剂的广泛应用这一基础上的。好也罢坏也罢,《Geek》这次也不打算为它们正名,只是抛砖引玉地介绍一下这位遍布在我周围的“最熟悉的陌生人”。

076 中彩票是很难的

078 红光、激光还是蓝光,鼠标该用哪一种?

要不是最近推出了蓝光鼠标,我们真的很难感觉到鼠标这玩意儿的技术也在更新。不过,蓝光鼠标到底有多厉害,是否会出现激光鼠标的尴尬情况,《Geek》将用实际测试来告诉你。

082 音量标识为什么是负值?

084 产品试用

GADGET

118 我为模型狂

120 情场杀手鬼见愁

122 送给MM的礼物

124 红色情深

126 宅男也有春天

128 魔法传情

130 爆笑网文

132 新闻

135 读编交流



200公里一升油

114



食品添加剂:今天你吃了吗?

072



我为模型狂

118



情场杀手鬼见愁

120



搜折扣 用明复

1066 - 958866

置地广场
满200减110
2008-12-21到
2009-1-13。

收件人：1066 958866

上海打折

九海，虹桥百盛
199减100
2008-12-12到
2009-1-4

华润时代：
雅天妮ARTINI
全场3-5折
2008-12-4到
2008-12-31

1. 折扣查询：在短信中输入您所在的城市，地区，或直接输入想查询的商场或品牌发送到1066-958866.就可以得到最新的商场，品牌折扣信息。

2. 明复搜索还可以查公交换乘，找餐厅，搜天气，问星座，发送您想查询的问题到1066-958866，就能得到精准答案。

3. 资费：发送短信仅0.1元短信费（短信套餐包括在内）接收信息不收费，无包月费用。

国内统一连续出版物号·CN50-1074/TP 国际统一连续出版物号·ISSN 1002-140X 邮局订阅代号·78-67

主管·科学技术部 **Authorities in charge**·Ministry of Science and Technology of the People's Republic of China
主办·科学技术部西南信息中心 **Sponsor**·South West Information Center of MOST
合作·电脑报社 **Cooperator**·China PC Weekly
编辑出版·《微型计算机》杂志社 **Publication**·MicroComputer Magazines

Editor-in-Chief 总编
曾晓东 Zeng Xiaodong

Executive Deputy Editor-in-Chief 执行副总编
谢东/谢宁倡 Xie Dong/Xie Ningchang

Deputy Editor-in-Chief 副总编
张仪平 Zhang Yiping

编辑部 Editorial Department

Executive Editor-in-Charge [执行主编]

吴昊 Danny Wu

Executive Vice Editor-in-Charge [执行副主编]

何若愚 Roy He

Editor&Reporter [编辑·记者]

古渝东/朱文嘉/付聪/姚敬/蓝晔懿

Terry Gu/Vinci Zhu/George Fu/Marco Yao/Charlie Lan

Visual Designer [视觉设计]

彭俊良/乐唯

Andy Peng/Abigale Le

Tel [电话]/+86-23-63500231

Fax [传真]/+86-23-63513474

E-mail [电子邮箱]/Geek.editor@gmail.com

发行部 Sales Department

Sales Director [发行总监]/杨魁 Yang Su

Sales Vice-Director [发行副总监]/牟燕红 Claudio Mu

Tel [电话]/+86-23-63536932/67039830

Fax [传真]/+86-23-63501710

读者服务部 Reader Service Department

Homepage [网址]/http://bbs.cniti.com

E-mail [电子邮箱]/reader@cniti.cn

Tel [电话]/+86-23-63521711

在线订阅网址/http://shop.cniti.com

市场部 Marketing Department

Assistant Marketing Director [助理市场总监]/黄谷 Avigi Huang

Tel [电话]/+86-23-67039800

Fax [传真]/+86-23-63501710

技术部 Technical Department

Technical Director [技术总监]/王文彬 Ben Wang

Tel [电话]/+86-23-67039402

广告名录

ASUS	华硕
NVIDIA	英伟达
mInfo	明复
Rapoo	雷柏

行政部 Administrative Department

Administration Director [行政总监]/王莲 Nina Wang

Tel [电话]/+86-23-67039813

Fax [传真]/+86-23-63513494

广告部 Advertising Department

Countrywide Advertisement Director [全国广告总监]/祝康 Kent Zhu

VIP Customer Manager [大客户经理]/詹遥 Yoyi Zhan

Tel [电话]/+86-23-63509118

Fax [传真]/+86-23-63531398

Beijing Office [华北广告总监]/张玉麟 Lesilie Zhang

Tel [电话]/+86-10-82563520/82563521

Fax [传真]/+86-10-82563521-20

Shanghai Office [华东广告总监]/李岩 Li Yan

Tel [电话]/+86-21-64410725

Fax [传真]/+86-21-64381726

Guangzhou & Shenzhen Office [华南广告总监]/张宪伟 Zhang Xianwei

广州办公室

Tel [电话]/+86-20-38299753/38299646

Fax [传真]/+86-20-38299234

深圳办公室

Tel [电话]/+86-755-82838303/82838304

Fax [传真]/+86-755-82838306

社址 中国重庆市渝北区洪湖西路18号 401121

发行 重庆市报刊发行局

发行范围 国内外公开发售

订阅 全国各地邮局

零售 全国各地报刊零售点

邮购 远望资讯读者服务部

市场零售价 12元

邮局订阅价 10元

印刷 重庆康豪印务有限公司

出版日期 2009年2月10日

广告经营许可证 渝工商广字020559号

本刊常年法律顾问 重庆市渝经律师事务所 邓小峰律师

声明:

1. 除非作者事先与本刊书面约定, 否则作品一经采用, 本刊一次性支付稿酬, 版权归本刊与作者共同所有, 本刊有权自行或授权合作伙伴再使用。

2. 本刊作者授权本刊声明: 本刊所载之作品, 未经许可不得转载或摘编。

3. 本刊文章仅代表作者个人观点, 与本刊立场无关。

4. 作者向本刊投稿30天内未收到刊登通知的, 作者可自行处理。

5. 本刊将因客观原因联系不到作者而无法取得许可并支付稿酬的部分文章、图片的稿酬存放于重庆市版权保护中心, 自刊发两个月内未收到稿酬, 请与其联系(电话: 023-67708231)。

6. 本刊软硬件测试不代表官方或权威测试, 所有测试结果均仅供参考, 同时由于测试环境不同, 有可能影响测试的最终数据结果, 请读者勿以数据认定一切。

承诺:

发现装订错误或缺页, 请将杂志寄回读者服务部调换。

保持简单

但凡是经常看这本杂志的人都应该知道，我是苹果的粉丝。确切地说，我是Mac的忠实用户。

屈指一算，用Mac已经有七八年的时间了。在这么长的时间里，很自然地有了一些好的或者不好的习惯。

就拿管理照片来说吧。几年的数码相机用下来，再加上一些杂志需要的素材，如今我收藏的照片已经有五万多张。这些文件都被导入Mac的照片管理软件iPhoto中，按照导入的时间顺序自动被分成不同的“事件”，每一个事件包括数张至数百张照片。如果时间充裕，我也会试着为这些事件甚至每一张照片编写上关键字。这样一来，我就可以根据事件快速地定位到一组照片中，或者选择性地浏览任何一段时间的照片。我甚至可以使用操作系统自带的搜索工具直接搜出自己想要的照片来。而在使用Mac之前，我和你们大多数人一样使用Windows。在Windows下，我们通常会建立一个叫做“照片”的文件夹，然后在这个文件夹下再建立一堆各种名字的子文件夹、孙文件夹，甚至曾孙文件夹来分门别类地放置照片。点开每一个文件夹，你会看到一堆写着“DSCXXXXX”的文件，至于它们谁是谁，还是看看缩略图再说吧。如果我在这样一个系统中塞进5万多张照片，我不可能在短时间内找到我要的照片，甚至很有可能根本就找不到它们。

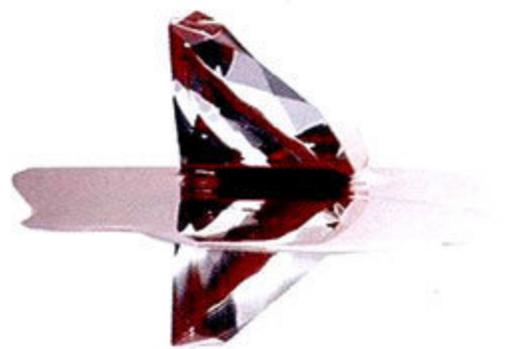
大家看到了，在Windows中，用户只有确切地知道每一张照片所在的位置，才能精确地定位这张照片。而在Mac中，每一张照片在导入的时候就被索引化，这些索引还能够被修改和扩展，用户只需根据索引就能快速定位照片。至于这张照片到底位于硬盘上的什么地方？文件名是什么？用户根本不必关心。

通过这两种方式的对比我们不难发现，Mac的方式更加简单也更加实用。不过本文的目的并非为苹果和Mac做广告，而是想通过这个故事，说明一个被简化的中间环节对用户体验所产生的巨大改变。它让各位Geek的思考，能够跳过与结果并无必然逻辑联系的中间环节，避开不必要的干扰与阻力，直接面对核心问题，从而更好地解决问题。正如设计上的“KISS原则”所描述的：Keep It Simple, Stupid.



钻石恒久远，一颗永流传

编辑 东少



相信大家对这句广告语一定不会陌生，但肯定很多人不知道这句广告语诞生于1951年。当时智威汤逊芝加哥公司为戴比尔斯塑造形象，弄出了“The Diamond is Forever”。这句就是现在流行的这句广告语的原型。钻石人人都爱，但是怎么才能确定一个钻石的优劣，除了用4C（克拉、颜色、纯度、切割工艺）法则来判断外，还有一个C（Conflict Diamond，又称Blood Diamond）法则，跟钻石的产地密切相关。这里不是说某个产地的钻石品质就一定好，而是

说钻石的来源是否干净。要知道上个世纪90年代，就因为开采、倒卖钻石能够获得巨额利润，非洲战争不断，民不聊生。尽管目前有70多个国家和成员加入了金伯利进程（Kimberly Process），抵制战区的钻石进入正轨钻石市场流通并必须标明钻石的产地，但该项措施本来就漏洞百出，外加监管起来非常困难，所以谁也无法保证自己买到钻石不是一颗血钻。所以，无论如何，东少是绝对不会买钻石的。

震啊震啊就习惯了

编辑 地主



进入2009年后没两天的一天中午，一声沉闷的声响过后，我们立刻有了整栋楼腾空而起的感觉。经过0.03秒之后，常识告诉我，这不是余震，这是爆炸后所产生的冲击波沿地面传递所造成的（《Geek》编辑部前的那座山，已经在无数次的爆炸中人间蒸发了）。虽然这种程度的冲击波对我们影响不大，但是最可怕的地方

却是它造成的震动足以让服务器腾空而起，而在落下的瞬间让硬盘挂掉——那可是装着最新一期《Geek》的排版数据啊！所以，当各位朋友看到这期《Geek》的时候，它说明我们的硬盘目前仍安然无恙。所以，在这里偶提议各位朋友为了共同福利，一起祈祷那块硬盘与我们一样，在震啊震啊就习惯这样的生活吧。

“……，打赌一万块”

美编 老彭



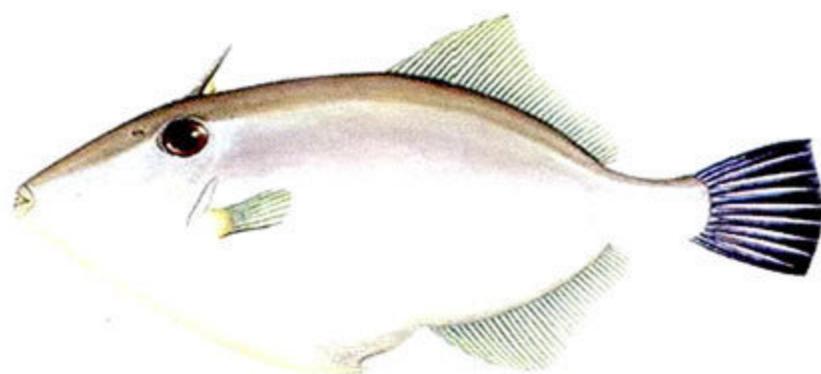
“……，不会吧，算了，不跟你赌了，先放Google。”

这是一次在午餐后，回办公室的路上与地主打赌的事情。打赌事因人民币国际通用符号是应该用¥还是Y。刚刚在超市里买东西的时候，发现超市里有Y和¥混用的情况，这引起了我们的怀疑，到底人民币的符号应该是Y还是¥？地主的观点很明确、很肯定，原因也简单——“我家是地主！银行我天天去，这个符号问题当然我最清楚”。回到办公室，在Google里搜了个遍，发现中国银行一则关于统一使用人民币货币符号的通知，要求人民币符号应该使用¥。不过中国银行不等同于中国人民银行，所以通知只能适用于中国银行，其它金融机构还是可以用Y。

事情总算明白了，通过这次研究，地主将在以后的生活与生意中，不再使用人民币国际通用符号，直接在价格后面加上RMB或者\$。

耗儿鱼的脸

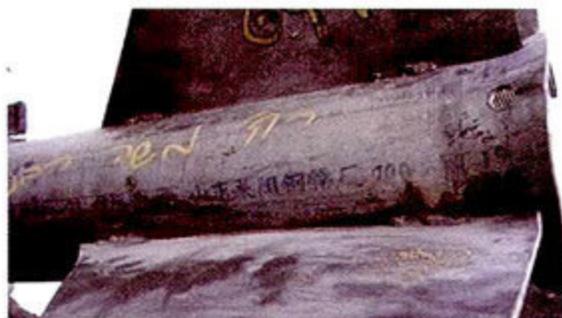
编辑 饭桶



重庆是内地，想要吃到新鲜的海鱼是很难得的事情，尤其是十多二十年以前。那时候饭桶也是刚记事不久，记忆中家里买过的海鱼只有两种，一种是和皮带差不多尺寸的带鱼，另一种被称为耗儿鱼，大抵是扁扁的身子，没有脸和鳍，只余短短一截尾巴，通常被包裹在一坨椭圆形的冰块中。最近突然想起，吃了这么多年的耗儿鱼，从来没见过它的脸，也不知道这哥们儿长什么样子。我不知道不要紧，百度知道啊。于是我知道了耗儿鱼的学名叫做绿鳍马面鲀，是我国产量极大的经济鱼类。绿鳍马面鲀头部很大，而且不能吃，所以在捕捞后都先经过去头，去皮，冷冻后再运往各地。至于为什么在海边不常见，是因为这东西长得比较丑在海鱼中味道不算好，海边的居民是不大稀罕吃的。

哈马斯的火箭是中国制造的？

编辑 葱子



前些日子，以色列和哈马斯在巴勒斯坦干了起来。本着“打酱油”的精神，咱原本不该在意这事。但以色列的《耶路撒冷邮报》称，哈马斯向以色列南部城市贝尔谢巴发射的4枚火箭弹是中国制造的，并放出了图片。《Geek》实在是看不下去了，觉得有必要本着实事求是的精神

来给大家解读一下这张图片。首先大家可以看到火箭弹尾部的阿拉伯数字和汉字：“……3091-93……山东莱阳钢管厂”。也就是说，这弹身是山东莱阳钢管厂生产的GB/T 3091-1993低压流体输送用镀锌焊接钢管。我们也可以把它理解为水管。《Geek》可以猜想的事实是：哈马斯要么自己DIY，要么从别的地方搞到一批做工相当粗糙的山寨火箭，而制作这些火箭弹的材料中包括价廉物美的中国造的镀锌钢制水管。各位想想，中国已经渐渐变成了“世界工厂”，在全球各地都能找到Made in China的玩意儿。你总不能说是巴勒斯坦人用来攻击以色列军队的手持式原始投石器也是中国制造的吧？因此，以色列的这种说法绝对是不科学的。

钻石与方便盒饭

编辑 老妖



话说老妖省吃俭用终于买了一部心仪的PPC手机（为了防止广告嫌疑，打死我也不说它的牌子），它多菱形切割的表面是最吸引我的地方。以前的PPC手机不是砖头就是馒头，看着就倒胃口，可它完全不同，不但机身纤薄手感出众，就连包装盒都那么的与众不同。就在老妖不停地玩弄手机时，东少扔过来一个方便盒饭，看，你的手机包装完全是抄袭人家的嘛。顿时老妖心里那股高兴劲被彻底破坏了，有没有搞错啊，怎么长得这么像？难道设计人员就没好好调查下市场吗？郁闷啊郁闷！

关于古董的一则八卦

编辑 老朱



此古董非彼古董，他在杂志上是以“东少”的面目出现的，但编辑部众JR从来只叫他“古董”。话说上个月有那么一天的中午，老朱用完午膳回到公司，准备好好地睡一觉。一走出电梯、转向《Geek》所在的办公区，突然发现古董的工位里竟然坐着两个人——严肃地坐

在电脑前着的自然是古董，而他身边则安静地坐着一个MM。但这个MM和古董到底是什么关系呢？鉴于古董旁若无人的神情，我也不好多看（连MM戴没戴眼镜都没看清楚），径直走到自己的座位上（在古董的十二点方向），趴在办公桌上假寐。半梦半醒间只听出来古董是在帮这个MM的本本装系统，除此就什么可八卦的了。难道古董只是一个纯粹的修电脑的好人……事隔十几天后，当我几乎把这件事忘干净的时候，葱子却突然告诉我：那就是古董的新女朋友！呜呼！回想当时，古董也太会演了吧！而我稍微愣了一下，没有挖掘其中的八卦性，就当了一回火星人，也是莫大的失误啊！看来“人不学习就落后”这句话对于知识和八卦，都是适用的。（注：文图无关。）

指纹也不可靠

美编 小苦瓜



公司搬迁到了新的办公大楼后，考勤机也由原来的卡片打卡机变成了指纹打卡机。指纹的好处是具有唯一性。1910年，法国巴黎大学的勃太柴教授用数学统计方法证明，每枚指纹平均具有100个特征点（拇指至少有150个特征点，小指最少），按每个人有十只手指计算，只有当地球人口约达3乘以10之49次方时，才有可能发现两个人有完全一样的指纹。这就是为什么指纹的唯一性被大众所认同的原因。

某日，有约的地主赶着去打卡下班，当时打卡

机上的时钟显示为17:28，还差两分钟，等待中的地主手贱，一直用其它未录入指纹信息的手指在机器上按，机器反复提示请重按手指。不料突然有一次，机器居然神奇地认可了指纹，并提示谢谢。这时地主傻了，他发现被认可的中指指纹所对应的并不是自己的名字，而是公司某倒霉员工，而且时钟显示为17:29:37。他心想：“完了，闯祸了，害别人‘早退’，难不成我和那位同事是那3乘以10之49次方人中的两个有缘人？”看来指纹打卡机也不可靠！”

生活的创意

Good Design Award 2008
Best 15 获奖作品赏



GOOD
DESIGN

创立于1957年的Good Design Award由日本产业设计振兴协会主办,是目前日本国内唯一的综合性设计评价和推荐制度,也简称为G-mark,在中国则被翻译为“日本优良设计大奖”。它是日本最有历史和地位的设计大奖,每年的评选都会吸引众多厂商参加。事实上,Good Design Award的初衷只是为了推进日本本国的设计水平,对优秀的设计进行肯定和传播,从而提升人们的生活质量。但因为日本的设计,尤其是在电器、汽车、人居环境等方面的设计在世界范围内有着巨大的影响力,这使得Good Design Award的评选在海外也备受关注。能够获得Good Design Award的奖项,对产品和厂商来说都是极大的成功,厂商往往也会在以后的产品宣传当中加上Good Design Award的“G”字logo,以示自己的出色和不同一般(比如深泽直人为MUJI设计的经典作品壁挂式CD Player)。甚至可以说,Good Design Award的获奖设计,代表着日本工业设计和环境设计领域最新的风格潮流。

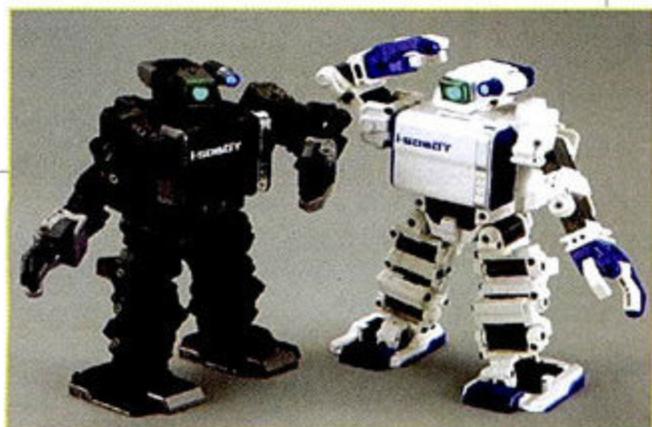
TOYOTA iQ

本届Good Design Award的唯一大奖颁给了丰田的迷你车iQ。在2008年iQ囊括汽车领域乃至整个设计界的大奖无数,其创新设计和环保理念得到了行业的普遍肯定。iQ全长3米不到,却采用了舒适且实用的“3+1”座位设计。在迷你车最受人诟病的安全性问题上,iQ符合Euro NCAP五星级撞击标准,并配备了9个安全气囊,让人可以完全放心驾驶。而在动力部分,iQ同时提供了汽油或柴油驱动的Hybrid混能引擎,其二氧化碳的排放量低于100g/km。小小的iQ同时完美地诠释了“舒适”、“安全”、“环保”这三大未来汽车必备的理念,能够获得评委的青睐自然在情理之中。



Omnibot17μ i-SOBOT

早在2007年,i-SOBOT(2008年第3期《Geek》杂志的《我们的机器伙伴》一文曾对i-SOBOT进行过详细的介绍)就获得了世界最小机器人的吉尼斯世界纪录,它有着16.5cm的身高和350g的重量,因为搭载了平衡装置,i-SOBOT能够非常出色地模拟人类的走路姿态。此外i-SOBOT能够识别简单的语言,并具备200多种动作表情。它不仅是家庭娱乐的最佳伴侣,也是机器人设计道路上的一座里程碑。

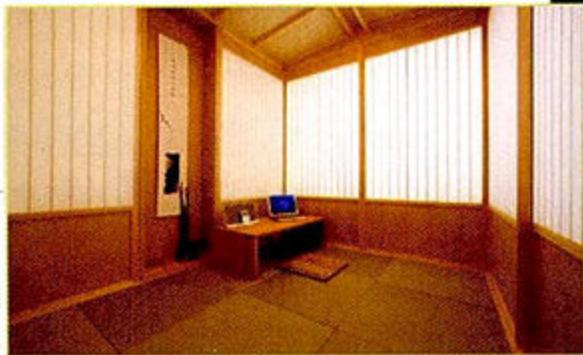


花ふきん

奈良三百年老店中川政七商店选用当地特产的100%纯棉蚊帐来作为制作这种花布的底材,所以它们极轻极薄,贴肤的触感非常美妙。同时它们还有着快干和吸水两大特点,可以用在家庭生活的方方面面,方便人们的生活。确实,这些织物看起来足够简单,但简单当中蕴含着禅义和对生活的细心改进,这大概就是日本设计的灵魂了吧。

箱家

箱家的原理非常简单，通过屏风和日式榻榻米的组合，在大空间下隔出一个独立的箱子式的小空间，“箱家”这个名字也正来源于此。日本向来有用屏风隔开空间的习惯，设计师希望能够在现代社会重新利用起过去的传统，让人们在数字化生活的间隙，也能够拥有一个纯粹的安静的环境，放慢生活，返璞归真，平静思考。近年来日本有越来越多的设计师开始在作品当中注入这样的设计理念，这也代表了设计师们对不断改变的现实世界的关注与担忧。



窓の家

国内的MUJI迷们早已把“窓の家”直接称呼为了“无印良品之家”，还给了它“现代最理想的居住空间”的美誉。无印良品不仅售卖出色的产品，它更是一贯地传达着平静、整洁、纯粹的生活方式，并在产品设计当中致力于改善和提高人们的生活质量。“窓の家”意为“窗口之家”，它其实是一系列“无印良品之家”当中的一座，主要的特点是合理的窗户设计。说实在的，我们无法归纳出窓の家の窗户设计规律，它那美妙的视觉效果以及舒适的居住条件完全无法用语言来表达。



FLEG Bird Park

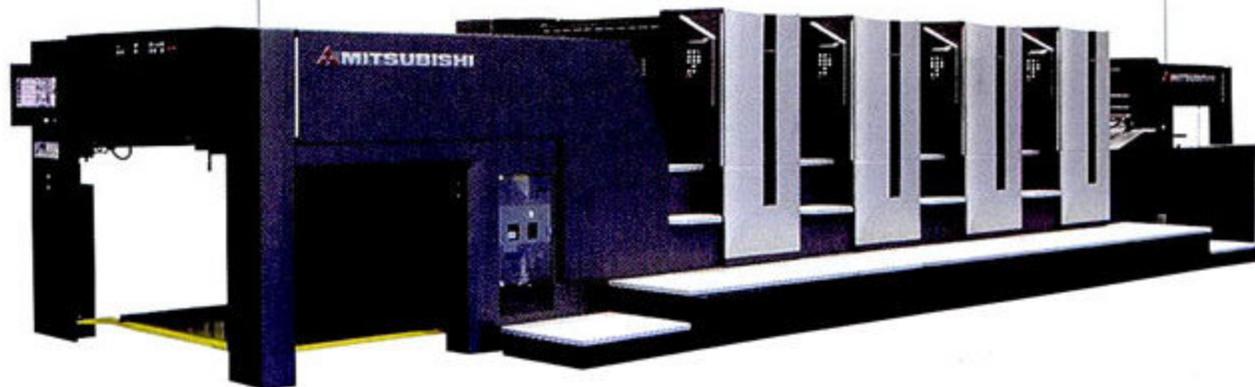
日本对砍伐树木有着严格的限制，一般的树木都严禁砍伐，所以人们往往会根据树木来布置周边的环境。FLEG Bird Park长屋住宅就以树木为主体，利用树根的结构和



树木的走向，进行自然而合理的区划，从而实现大自然的合理利用，以及道路、房屋与树木的和谐共存。长屋住宅堪称日本近年来人居环境设计中“自然与人”主题的代表作品，除了作品本身的实用价值外，它还有着更为深远的意义。

三菱重工板胶版印刷机DIAMOND300系列

DIAMOND300给我们诠释了工业艺术的魅力，首先它的性能非常强劲，每小时能够印刷16200张单面印刷品，其次它的外观设计也表现出不同于传统印刷机的独特气质，不仅简洁大气，也为用户提供了友好的操作方式。





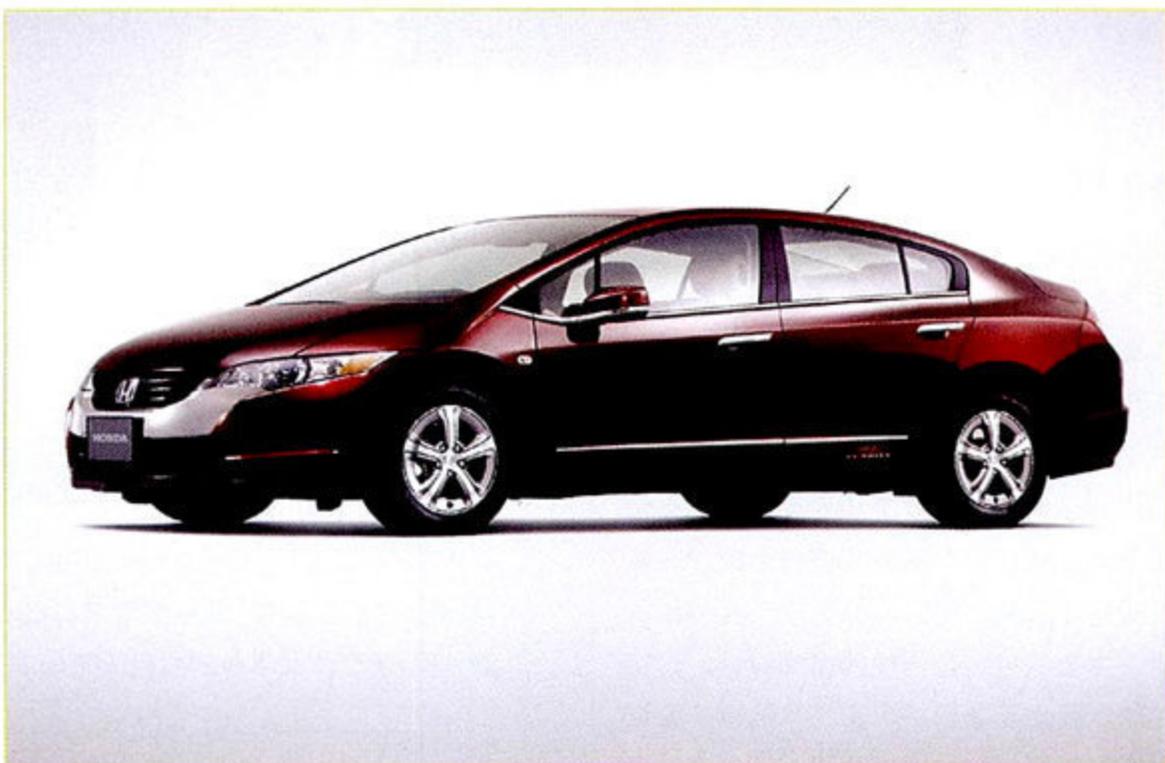
LAN Sheet

“网线带”的概念在于结合了有线和无线两种网络的优势，将特定的无线网络信号限制在LAN Sheet附近1米的范围之内，既方便用户使用，也杜绝了无线网络的安全隐患和电波干扰，便于网络管理员进行操作和管理。同时，LAN Sheet的设计也非常简约和巧妙，和周围的环境完美地融合在了一起。



SIA青山大楼

Simplex投资顾问公司的SIA青山大楼也获得了工业和社会类金奖，不仅它的外观看上去极为独特和醒目，更重要的是这栋大楼的内部为人们提供了广阔的应用空间。它的层高达6.4米，大楼内隔间、阁楼比比皆是，加上不拘一格的窗户设计，堪称混合式办公空间设计的最佳平台，而它也确实给人们提供了奇妙的立体式办公体验。



HONDA FCX Clarity

本田公司的FCX Clarity继续在环保方面努力开拓，它配备了燃料电池发动机作为动力供给系统，从而真正实现了零排放，这将会是未来新能源交通的重要范本。此外，FCX Clarity的整体设计也非常出色，流线型的外观、宽大的车内空间和完美的操控系统，都值得其他汽车厂商学习借鉴。

RICOH GR DIGITAL II

理光的GRD第二代也进入了评委的视线，复古的旁轴设计，加上理光一贯细腻的做工，在第一代GRD上市时就得到了市场的肯定。此外GRD II还拥有强大的成像能力和人性化的操作方式，是目前消费级市场上最为抢手的平民定焦DC。



SONY HDR-TG1

剃刀式设计并不鲜见，索尼的HDR-TG1能在本次评选当中脱颖而出，自然是有它的道理的。它是目前世界上最小、最轻和最薄的高清DV，钛金属的外壳材质则保证了它的坚不可摧。此外，HDR-TG1还配备了1/5英寸的CMOS和支持10倍光学变焦的卡尔·蔡司镜头，通过2.7英寸触控屏接受操作，提供3声道音频采样和杜比数字5.1声道技术，支持拍摄1920×1080像素的全高清视频。可以说，HDR-TG1在造型和性能两个方面都达到了目前家用DV的极致水平。



Folding@home for PLAYSTATION 3

PS3我们都不陌生，而Folding@home计划是斯坦福大学主持的一个全球性蛋白质研究和计算的项目，它的最终目的是了解乃至攻克因蛋白质折叠而导致的疾病，比如疯牛病、帕金森氏症等。这看似毫不相关的两者也实现了结合，索尼通过PS3的网络功能来帮助Folding@home项目进行全球的案例收集。索尼的人文关怀和这样的“跨界”合作方式都得到了评委的肯定和赞赏。

ThermoRender3 Pro

A&A公司的这款软件可以帮助设计人员通过CAD程序了解室外温度环境，进行建筑能耗的计算，以便在建筑的初期设计阶段就能实现节能减排的目标，让环保可以主动而高效地进行。这款软件无疑切合了评委对于环保课题的重视，当然更重要的是，ThermoRender3 Pro将对未来的工程设计产生深远的影响。



PIONEER KRP-500A/KRP-600A

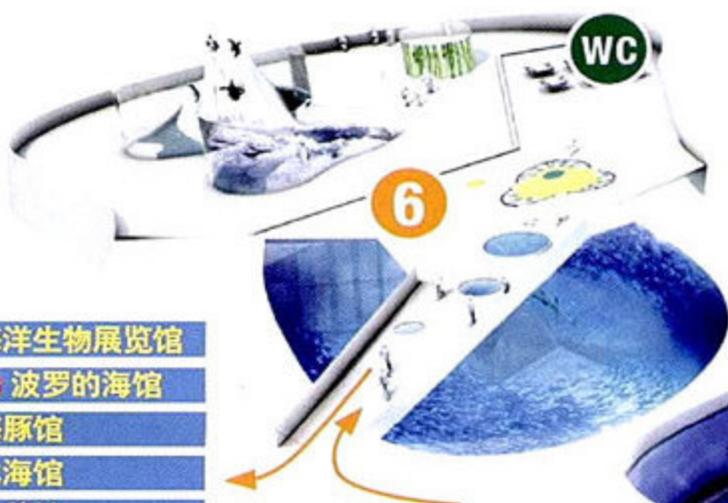
这两款超薄全高清液晶电视机KRP-500A和KRP-600A一改先锋过去的设计风格，黑色的钢琴漆面板气质逼人，其厚度更是控制在了64mm，展现出先锋强大的设计和制造能力。它们除了支持全高清影像播放外，还拥有高达100000:1的对比度，足以给用户艳丽的色彩诠释和完美的整体视觉效果。





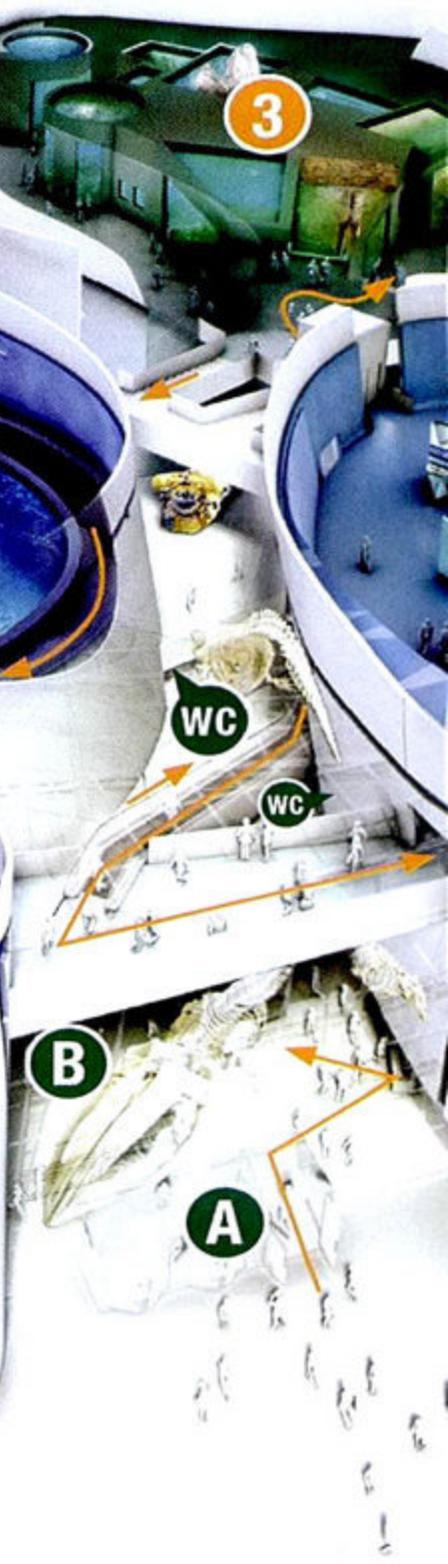
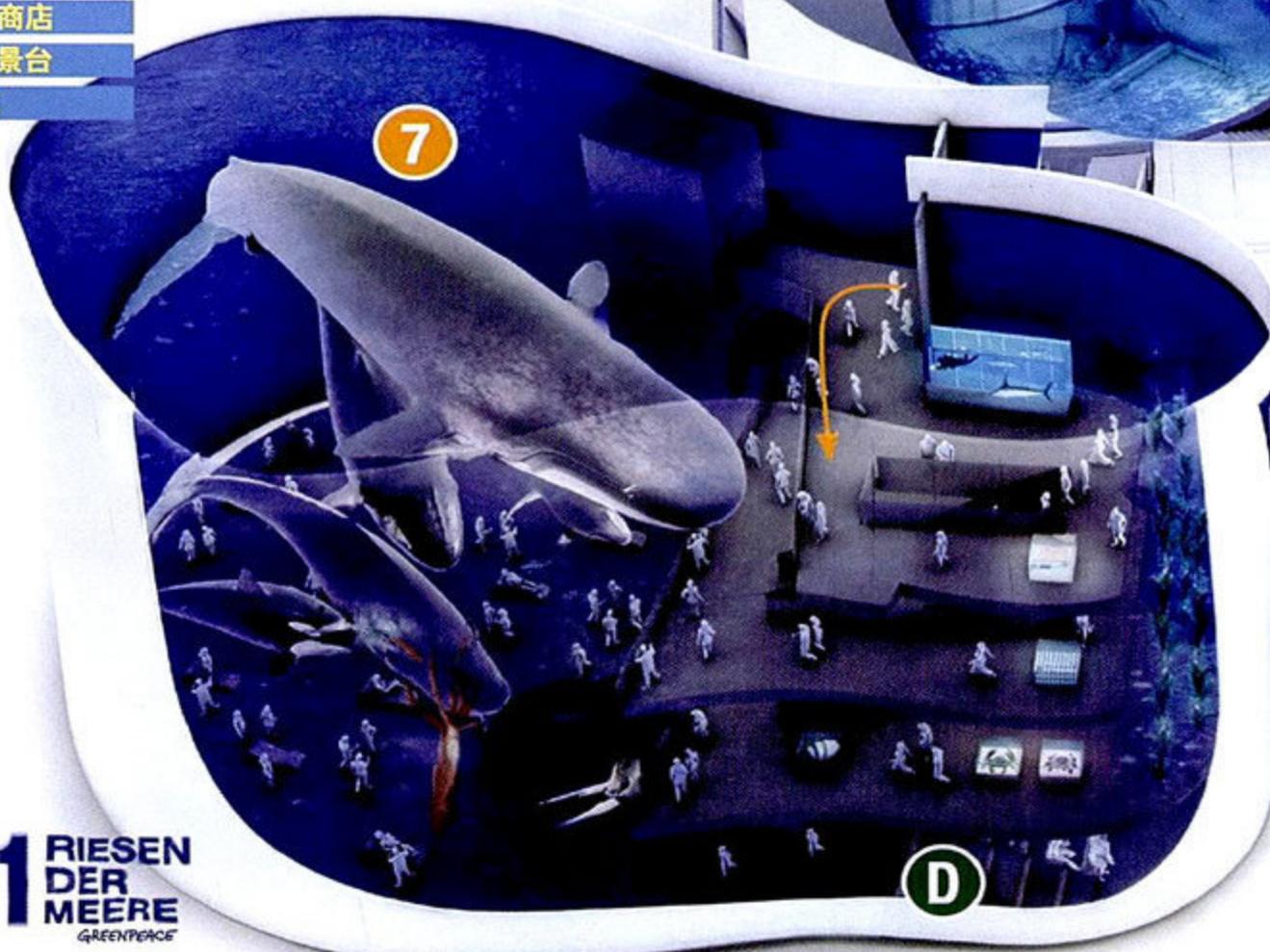
OZEANEUM

Stralsund

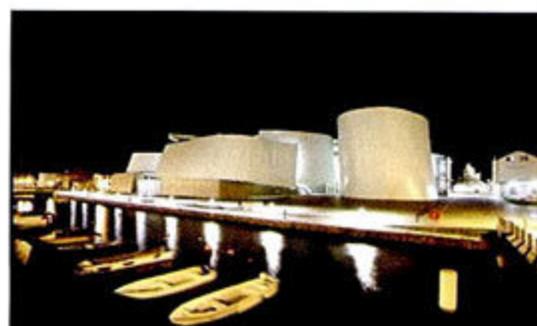


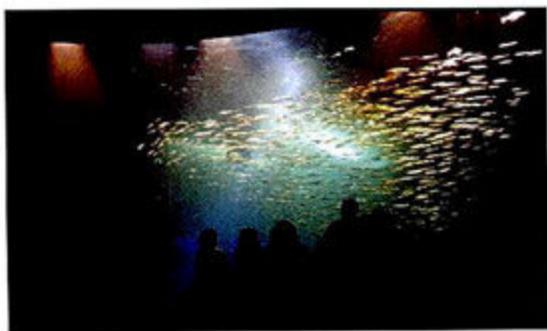
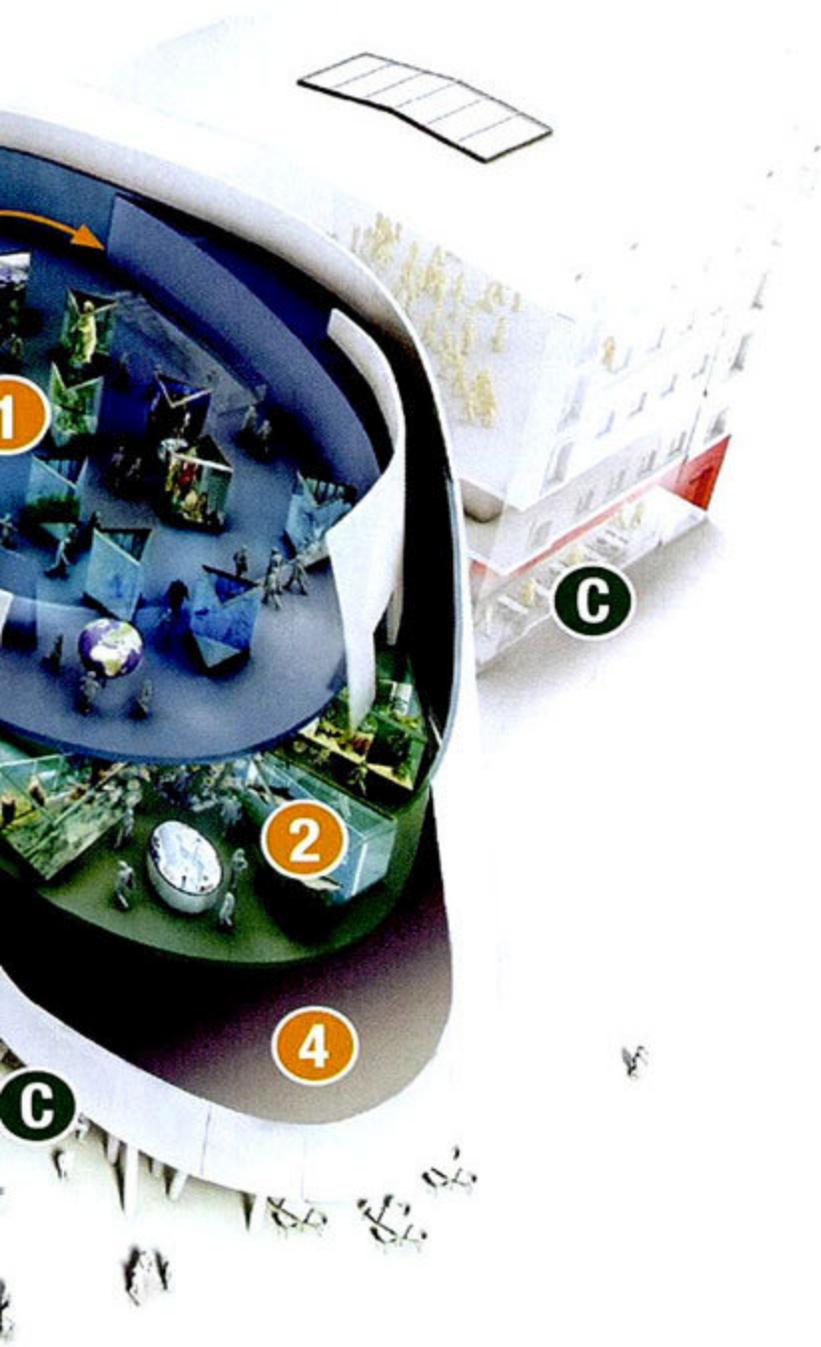
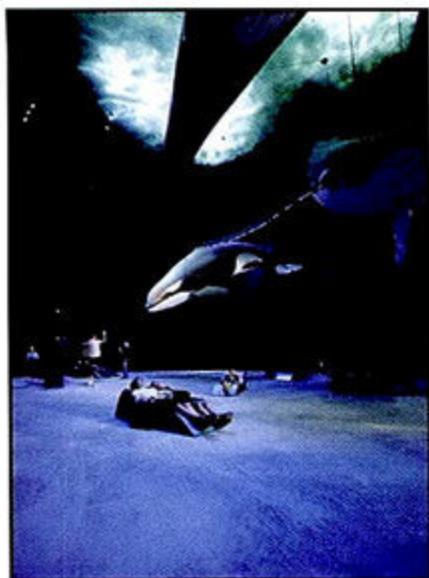
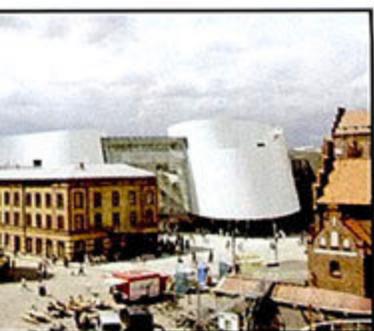
- 1 海洋生物展览馆
- 2,3 波罗的海馆
- 4 海豚馆
- 5 北海馆
- 6 企鹅馆
- 7 1:1鲸鱼馆

- A 大厅大门
- B 纪念品商店
- C 港口观景台
- D 电影院



1:1 RIESEN DER MEERE
GREENPEACE





隧道水族馆

一说到展览馆，我们的第一印象就是展品被分类摆放在许多房间里，要把整个展览馆看完，我们得在不同房间之间来回穿梭。要是碰到规模大点的建筑，参观完后走出来还得花点时间。不过前不久建成的一座新型的水族馆就打破了这种传统的展览布局模式，更让人惊奇的是做出改变的居然是被我们一向认为古板的德国人。

这座水族馆名叫Ozeaneum，它位于德国北部的沿海城市施特拉尔松，占地8700平方米，是欧洲北部最大的水族馆。白色是Ozeaneum的主色调，整个水族馆的外墙都是由白色的环保材料构成。从外表上来看，Ozeaneum没什么特别，这是因为它把所有精彩的都放在了内部。Ozeaneum共分为七个展区，馆中数十个巨型大水箱内展示了7000多种海洋生物。有别于古老的展览馆，工程师们在Ozeaneum中设计了一条2.4公里长的海底隧道贯穿于各个水箱之间，隧道内的景致则模拟了波罗的海、北海以及格陵兰冰层下的海底生态。走在其中你完全不会有穿梭房间的感觉，仅需沿着这个隧道就能参观完整个水族馆。

进入隧道后你可以依次在八个不同的水域之间欣赏到不同种类的鱼，不过Ozeaneum中最令人流连忘返的却不是它们。开馆以来游客们最喜欢的是水族馆里的巨型鲸鱼模型展览，七只实物大小的巨型鲸鱼高高地悬挂在离地20米的高空中，游客站在巨型鲸鱼的肚脐之下慢慢欣赏。在游客不多的日子里，Ozeaneum还在模型鲸鱼的下方设置有躺椅，你还可以躺在上面欣赏悦耳动听的音乐（最特别的是水族馆准备了许多动物的声音比如海豚的，让你在这里有融入大自然的感觉）。Ozeaneum还特别为孩子们设计了许多电脑互动游戏，他们通过这些游戏不但可以学到许多有关海洋生物的知识，还能从中了解到海洋生物的生存危机。在寓教于乐中，给孩子们灌输正确的环境观念。

虽然走在隧道内我们仿佛走在海底参观，不同海域之间似乎也是无缝连接的，但是要达到这样的效果可不容易。为了真实模拟不同海域的生态，工程师们可谓是费尽了心思。他们在整个水箱里布满了数百个探测头，这些探头会向控制中心报告所在区域海水的酸碱度、温度以及流速等信息，控制中心的电脑会根据这些信息计算出调整方案并实施。此外，整个水族馆的海水是用自来水和海水盐勾兑而成的，每年需要使用约210吨的海水盐，为了能有效地释放这些盐，工程师们在水箱中修建了10多公里长的管道。毫不夸张地说，控制中心和这些管道才是整个水族馆的灵魂所在。

Ozeaneum水族馆在去年年底才正式开业，如果有Geek有畅游德国的计划，可别忘了这里，仅需几欧元你就可以欣赏到几千种海洋生物。

从太空监测大气

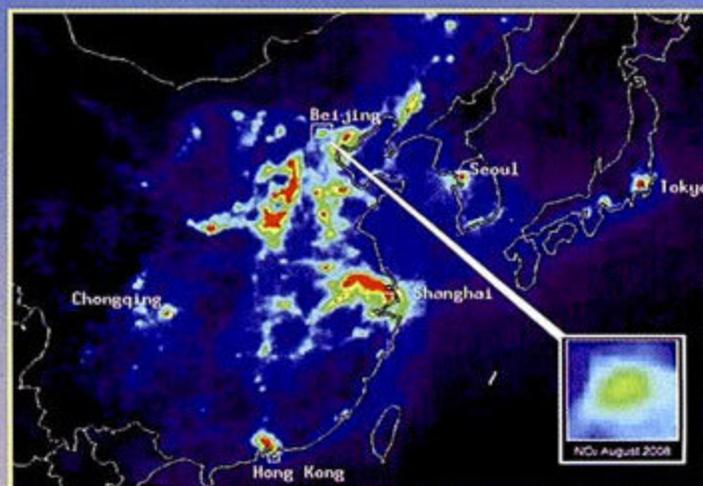
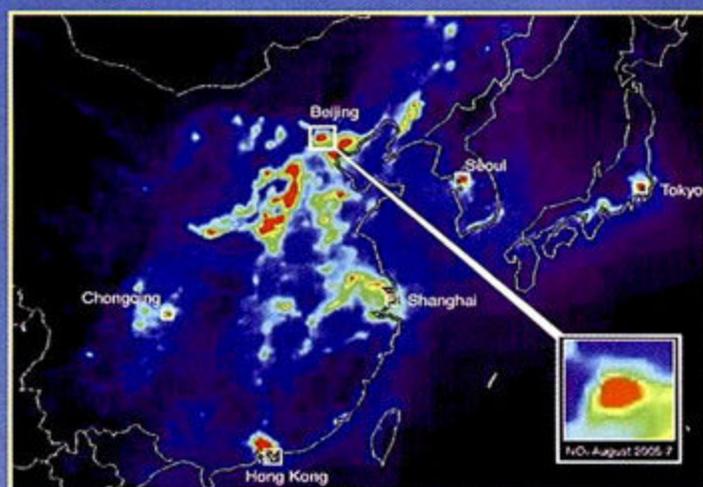
北京奥运在国人心目中的地位就像婴儿在母亲心目中一样重要，为了把这个大孩子呵护得健健康康，奥运期间，北京市政府采取了一系列减少污染的措施：停运重大建设项目、关闭燃煤工厂以及限制机动车上路等等。这些举措的成效究竟如何？美国国家航空航天局（NASA）用其最新的环境监测技术为我们给出了一份精确的成绩单。在NASA的报告中称，在奥运期间实行环境管制的两个月中，北京市区空气中的二氧化氮含量减少了近50%，而一氧化碳的减少量也接近两成。面对这样的成绩，大家是不是有些沾沾自喜呢？

仔细对比NASA用卫星在2005年8月到2008年8月间拍摄的图片，你会对北京及周边地区的红色块的急剧减少感到吃惊。要知道红色块代表的可是二氧化氮的高污染区，“稀少”的红色不由得让环境保护主义者感到兴奋。相反的是，沪宁杭地区的红色块在这3年中却是急剧扩大，当地严重的大气污染令人担忧。

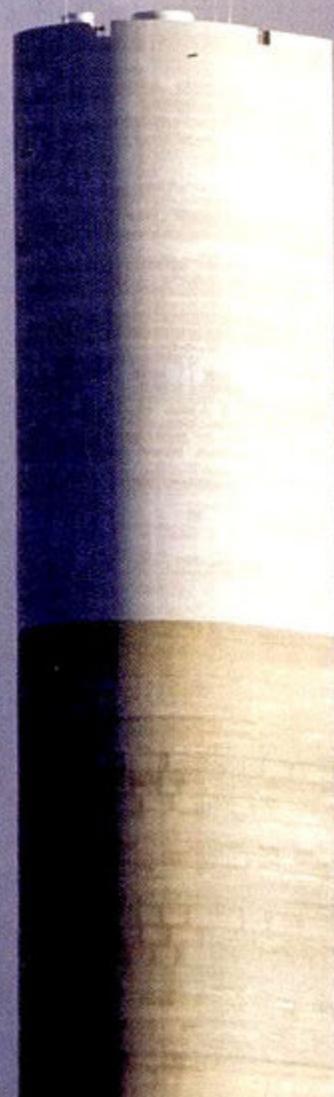
用卫星对大气排放所产生的变化进行监测的技术可谓相当新颖，要知道动用这个绕着地球跑步的小家伙来为人类的环境工程工作并不是一件容易的事情。在这次的监测中，Auro和Terra两颗卫星获取的重要数据以及工作人员结合数据对地区模型的评估提炼是其中最为关键的步骤。

Auro和Terra所发送回地面的数据是独一无二的，这对于科学家设计出准确的评估方案异常重要。因为在此前，科学家难以将“自下而上”的污染排放总量进行计算，幻想通过车辆数量或燃煤数量等污染源去推测可能造成的污染情况几乎是一项不可能完成的任务，这就像凭肉眼去数整个宇宙中有多少颗星星一样困难。卫星则轻易地完成了这个艰巨的任务，来自Auro卫星上的臭氧监测仪（OMI）以及Terra卫星上的对流层污染测量仪（MOPITT）所提供的数据为科学家们死去的大量脑细胞给予了救赎。得到卫星所提供的这些数据之后，研究人员最终得以顺利地数据的基础上评估并提炼出地区大气污染物排放模型，这就像在考场上的考生获得数学公式一样令人兴奋。这种模型对决策者选择治理大气污染的方式有启迪作用，对于理解综合的地球系统也意义重大。

这套监测系统在未来应该能够为人们提供更大的惊喜，当然必须优化和完善模型之后才能够更进一步。在不久的将来，我们有希望看到卫星为我们做出更为漂亮的成绩表。



奥运前（上）以及奥运期间华东地区NO₂浓度对比



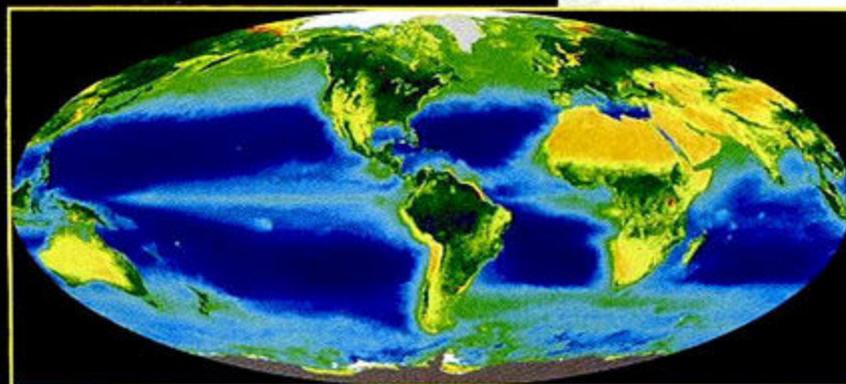
给大海施肥

在春天种下一个美女，到了秋天就能收获好多好多美女，这当然只是个笑话。不过最近有一群疯子科学家准备给大海施肥，好让大海能吸收更多的二氧化碳。之所以科学家会有这种想法，源于英国皇家海军南极勘察船“忍耐号”上观察到的新发现：当冰山消融的时候就有铁质颗粒被释放进海洋里，铁质颗粒是海藻的营养物质，海藻的生长能够吸收大量的二氧化碳，海藻最后沉入海底，将有害的温室气体羁留在深海里长达数百年。科学家认为这一过程能够阻止或者推迟全球气温上升。

有了前面这个发现作为铺垫，科学家们提出了众多解决方案，其中有一条相当疯狂——那就是使用“铁肥”在海面上繁殖藻类等浮游生物以吸收二氧化碳。简单来说，就是将大量铁粉倾倒入海洋中，充当“铁肥料”，铁可以助长浮游生物，使其大量繁殖，然后大量吸取空气中的二氧化碳，以此来降低温室效应。

所谓的海洋浮游生物，是一种充斥整个海洋的微型生物。主要成员是繁殖力极强、种类数量繁多的海藻，它们具有叶绿素和其它色素体，能进行光合作用，也就是从空气中吸取温室气体二氧化碳。养过水草的人都知道，水草正常存活繁殖下去的基本条件就是二氧化碳，同时还要勤加营养液，其主要成分是硝酸盐及磷酸盐。另外，还有一种金属成分也是必不可少的，那就是铁。铁是包括我们人类在内的所有生物的必备营养素，而且在海藻光合作用的电子转移过程中也扮演着关键角色，它不仅有助于叶绿素的生化合成，而且还是铁氧化还原蛋白的主要成分——该蛋白能促进细胞内的电子传递反应并储存光合作用所生成的能量。

使用这种方法理论上每吨铁粉就可以消除多达10万吨的二氧化碳，只是目前学术界对此的看法并不一致。像是美国麻省理工学院的科学家就提醒人们海洋生态非常复杂，向海洋中播撒可溶性铁肥很可能引起大海的极端变化。奥克兰大学的一些研究人员也指出，在海中释放1吨铁质，虽能促进浮游生物的繁殖，但要继续维持其成长，则需要用掉至少5000吨的硅酸盐。对于这些对地球环境有益的发现，《Geek》都衷心欢迎，只要保证这些海藻不要像太湖蓝藻爆发那样可怕就行了。





大黄蜂为什么会飞?

谨以此文献给张大亮老师

在很多有关管理学的书籍中都提到过“大黄蜂为什么会飞?”的故事,甚至还专门有一本书来讲这个故事。故事大意是,像大黄蜂这样身子笨重,翅膀的面积又相当狭小的昆虫,按照空气动力学的理论来分析是绝对不会飞的。而最后的结论是:大黄蜂之所以会飞,是因为没有人告诉它,它不会飞。相信这个听上去没有多少科学依据的答案会让很多Geek心里犯嘀咕,如果大黄蜂不是

靠自信心飞行,那么又是什么力量让这种动物漂浮在空中呢?

事实上,这个故事讲得没错。在很长一段时间内,空气动力学和生物学的专家们都无法解释大黄蜂为什么会飞这个问题。因为传统的空气动力学理论,只能对固定翼型在定常气流中所产生的升力进行计算,这种方式对固定翼飞行器是有效的。可是,我们每个

人都能区分昆虫和飞机,不光因为昆虫体积小,还因为昆虫是使用振翅的方式飞行。在这种飞行方式下的空气动力学理论被称为非定常流理论。根据这个理论,科学家们计算出大黄蜂在上下扑腾翅膀的时候,勉强可以飞行,条件是这位大黄蜂兄必须是空手才成(原文是不考虑空气粘性)。

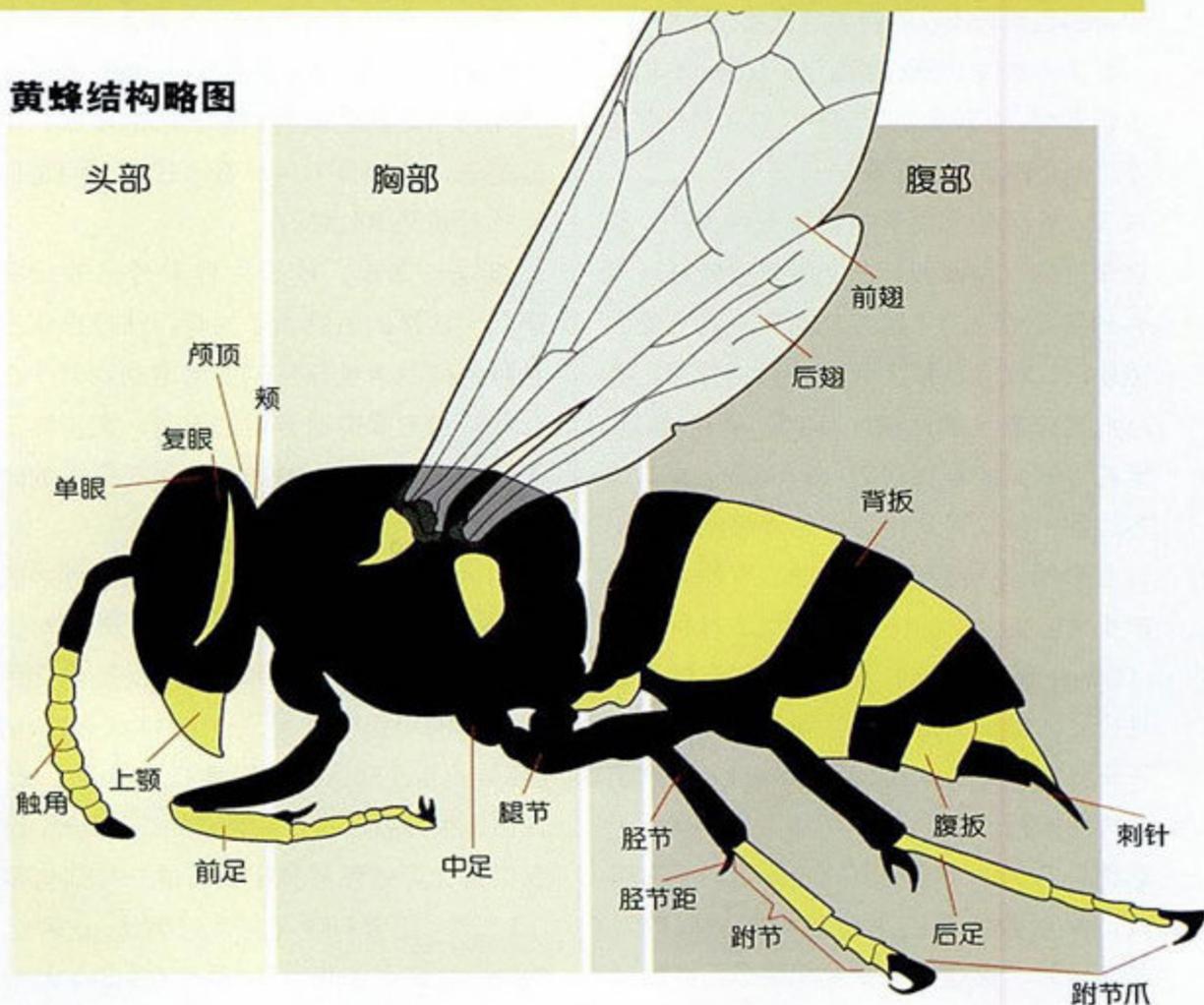


但事实上，我们看到的大黄蜂几乎都能很快地飞行，有些时候甚至还带有行李。理论和事实的差距促使科学家们继续寻找答案。很快，有人发现大黄蜂在飞行时，翅尖的轨迹并非是单纯的上下运动，而是呈现一个“8”字型或者“o”型的运动轨迹。1996年，剑桥大学的生物学教授 C. P. Ellington 通过对活体昆虫的吊飞实验发现，在大黄蜂向下拍动翅膀时，将在翅的前缘产生一个涡，被称为前缘涡 (the Leading Edge Vortex)。由于这个涡的存在，导致翅面的上方产生一个低压区，从而获得向上的升力。当翅向内扭转结束后，这个涡就脱落掉了。在下拍的余下阶段将产生第二个前缘涡，这个涡是由于翅以较大的攻角相对于空气运动而产生的。因为下拍时间短，在发生失速以前，这个

前缘涡一直没有从翅上脱落，直到下拍结束。由于当时的技术限制，无法测量昆虫翅根部所受的力，对这两种机制产生的升力大小仍没有清楚的认识。

最近几年，流体力学的发展从测量转为数值模拟。科学家们再也不用去野外捕捉大黄蜂了，只需要在计算机中建立数学模型，就能知道大黄蜂振翅的各个阶段，在各方向上的受力情况。通过这种分析方法我们终于知道，大黄蜂不但能够自己在空中飞行，还能通过改变翅膀运动的频率、轨迹形状，方向和攻角，灵活地变化飞行的线路。这项研究除了向我们揭示大黄蜂为什么会飞的真实原因外，对于制造扑翼飞行器有极大的参考价值。

黄蜂结构略图





X战警和青蛙王子

各位还记得《X战警》中的狼人Wolverine吗？对，就是那个能从手背上弹出钢爪的酷酷的家伙。虽然很多人都梦想自己身体的某个部位也能长出收缩自如的武器，但大部分人都认为这仅仅是幻想而已。《Geek》悄悄告诉各位，在现实的世界中，狼人出现了！不过他化作了青蛙王子。

其实，今天咱们要说的就是一种青蛙。根据最近的一项研究，非洲的一种青蛙就具有和狼人相同的“特异功能”。当它受到威胁时，就会从掌上弹出锋利的骨刀，并以此当作战斗的武器。其实，早在100多年前就有科学家在研究Arthroleptidae青蛙的过程中发现了这种特殊的骨骼结构，不过当时他们并没有得到合理的解释。直到前不久哈佛大学的生物学家大卫·布莱克本（David Blackburn）在喀麦隆对这种青蛙进行了大量研究之后才发现了这个秘密。后来，人们又陆续在12种青蛙身上找到了这样的结构。

这种骨刀是由非常坚硬的胶原蛋白物质组成，平时都包覆在指头前端的皮肤内。在使用时，青蛙会改变骨间关节，并让这

些锋利的骨头刺穿指尖的皮肤。虽然这种“武装方式”看起来和狼人帅气的亮刀过程非常相似，但这并不好玩。伟大的杂志《Geek》曾经教导我们：“耍酷是要付出代价的！”各位不要忘了，这种青蛙在“亮刀”之前必须得刺穿自己的皮肤！也就是说，这种骨刀虽然看起来很酷，但是使用的时候是很血腥的。

血腥是一回事，能否生存又是另外一回事。大自然的生物为了生存，往往进化出种种特殊的求生技巧。而两栖动物似乎在自我治愈方面有着异常的天赋。在青蛙王子收刀之后，被刺破的皮肤会在极短的时间内愈合。

加州大学两栖类生物研究室的生物学家大卫·维克（David Wake）认为这绝对是生物界独一无二的武器类型。但是得克萨斯大学的爬虫学家大卫·卡纳特拉（David Cannatella）却认为这玩意儿没那么玄。也许这压根儿就不是什么新奇的战斗武器，而仅仅是让青蛙能够抓牢岩石的一种结构罢了！当然，不管科学家怎么打嘴仗，这种结构的存在还是被肯定了。那么《Geek》大胆

预想一下，在未来的某个时间，人们从这种青蛙身上提取了这种基因，然后“嫁接”到人的身上。于是，X战警中的狼人就诞生了！这总比被蜘蛛咬一口就变成蜘蛛侠的逻辑要科学一点吧？其实，咱们这些Geek都是蜘蛛侠，因为咱们天天都挂在网上嘛！



九天十地菩萨摇头怕怕霹雳金光雷电炮

今天《Geek》要给大家讲的这个玩意儿可是有来头的，叫做什么名堂好呢？“九天十地菩萨摇头怕怕霹雳金光雷电炮”怎样？虽然这东西一炮打出，还不至于让方圆百里之内的人、畜、虾、蟹、跳蚤……全部都化为飞灰，但是在什么坦克、舰船、战机或者导弹上开个大洞还是没问题的。

据说，美国的PS&A (The Photon Science & Applications, 光学运用研究) 计划就正在实验一种100千瓦级别的固体热容激光器——Solid-State Heat-Capacity Laser (SSHCL)。虽然这玩意儿的名字听起来很Geek，但是其用途却让人有点毛骨悚然。美国人会让SSHCL的结构更加紧凑，并增强其移动性能，然后把这东西装在军用车辆、军舰和军用飞机等武器平台上。

当然，美国人也打算把这东西送入太空。简单点说，这套设备就是一门能打飞机，能摧毁导弹、火箭和坦克等装备的激光炮。

其实，大家对这个计划并不陌生。早在冷战时期，美国就想把这东西弄进星球大战计划中。如今，星球大战计划的名字没有了，但与此相关的许多技术仍然在秘密研发。最近两年，美国人在PS&A计划中对激光炮的材料和结构进行了重大调整，加入了陶瓷钕钇铝合金材料，目前，这种激光炮已经被缩小到桌面大小。在随后的实验中，这门激光炮成功完成了67千瓦级别的攻击实验。也就是说，这玩意儿基本上可以被塞进武器平台了。

根据目前的实验结果来看，这种激光炮的激光束可以从几毫米到162毫米。它可以通过与之配套的雷达等探测设备和轨迹计算机来精确测算出目标的轨道，并摧毁目标。在最近几年的TMD (Theater Missile Defense, 战区导弹防御系统) 和NMD (National Missile Defense, 国家导弹防御系统) 实验中，美国人曾经使用激光炮成功击落导弹。他们下一步打算把这东西装上飞机。通常来讲，使用反导导弹的防御系统只能在敌方导弹进入末段攻击时才能发起攻击，但是这种机载激光武器可以在敌方导弹的助推上升阶段就将它烧毁。当

然，激光武器不但可以用于防御，还可以用于攻击。比如：将SSHCL搭载到军用车辆上，就可以在战场上较远的地方使用激光烧毁敌方坦克。

《Geek》再悄悄告诉大家一个消息，虽然咱们国家的激光武器技术起步较晚，工艺也有待提高，但与美国的SSHCL相差并不远。当年咱们在国际防务展览会上 (IDEX) 展出的ZM系列激光武器就让美国人吓了一跳。根据外媒的报道，中国在西部某地使用激光武器成功击落火箭炮炮弹。要是咱再YY一点，没准等咱探月计划成熟之后还能把更大功率的激光武器装上月球呢。



不管是TMD，还NMD，都是美国人他们的！



机头装的是雷达，驾驶舱顶部那玩意儿才是激光炮。



一辆悍马就能搭载一门激光炮。

气味与记忆

如果你有一定年纪，那么一定听过《味道》这首歌：“我想念你白色袜子和你身上的味道，我想念你的吻和手指淡淡烟草味道，记忆中曾被爱的味道。”短短几十个字用味道勾勒出了一个负心男人的形象。气味真的会对记忆产生影响吗？最近，科学家发现在我们的记忆过程中，气味起了重要的辅助作用。甚至可以毫不夸张地说，我们是靠气味来记忆的。

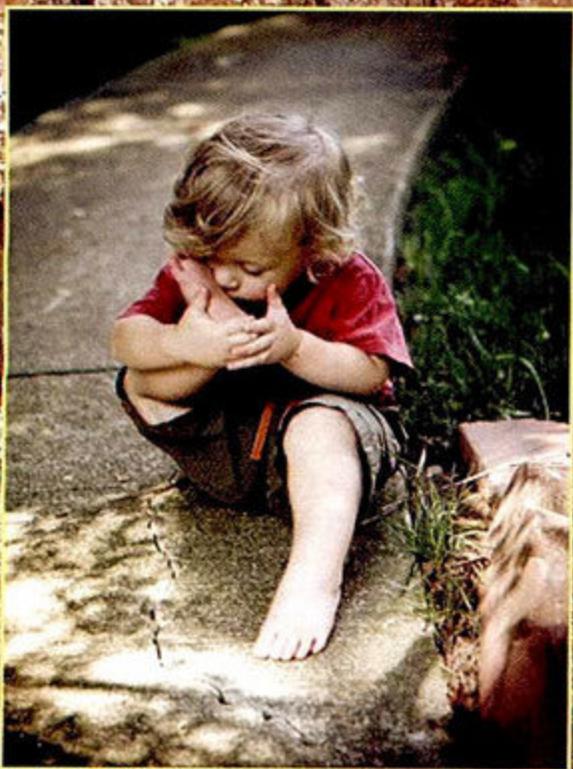
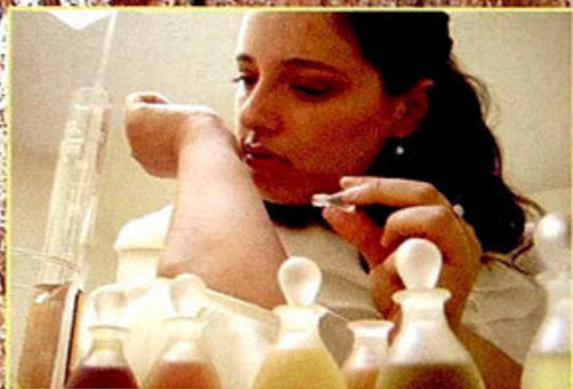
美国的科学家针对小白鼠进行了一个有趣而又很能说明问题的实验。他们让这些小家伙在睡眠状态下记住一些特定的气味，比如它们喜欢的食物的味道。之所以选择小鼠睡着的时候，是为了排除其它的干扰因素（如视觉和味觉）。当小白鼠清醒后接触到特定的那些气味时，表现出了异常的行为动作。科学家通过

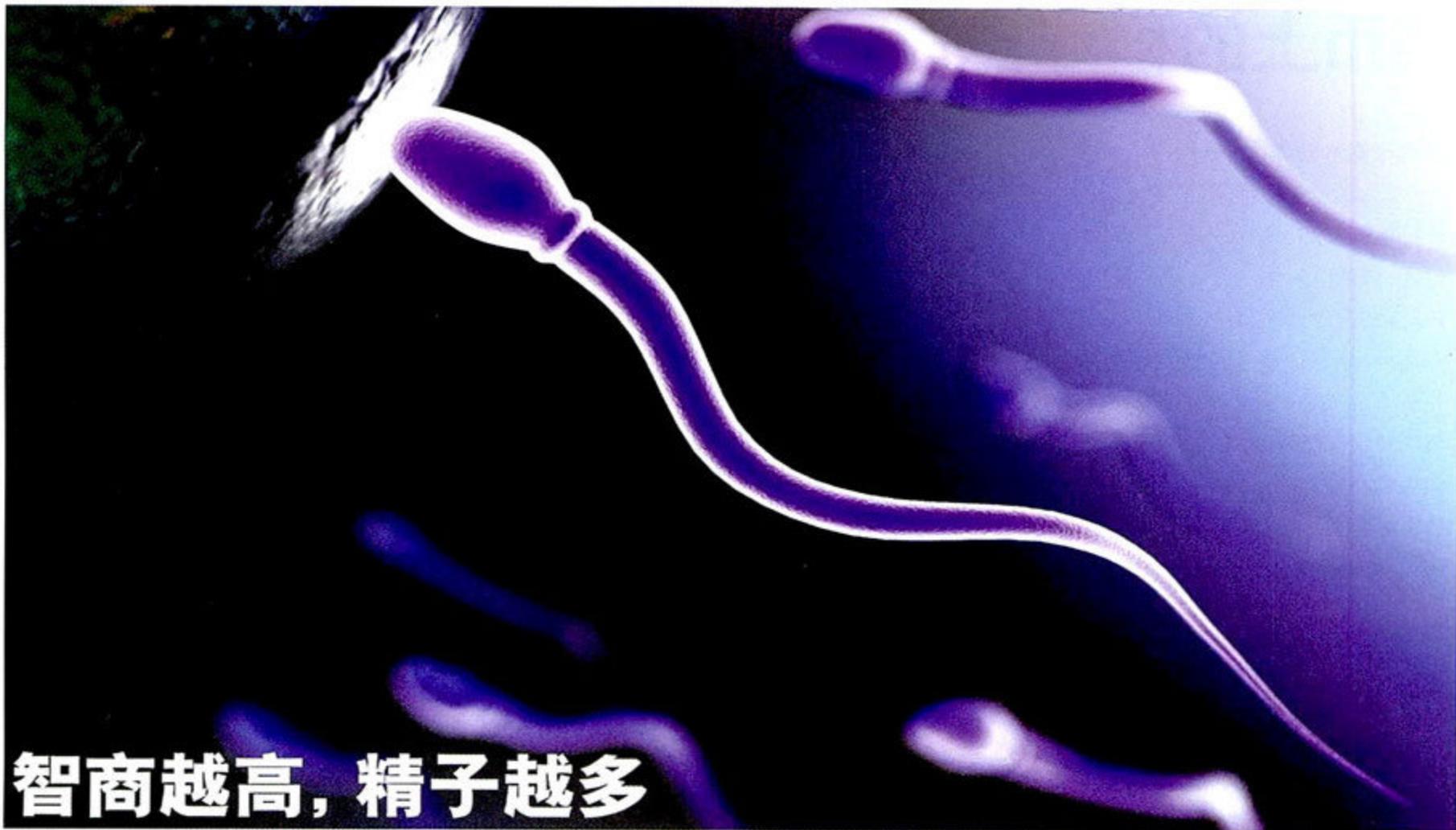
仪器检测老鼠的大脑，也观察到了相关数据的变化。实验结果也印证了小白鼠确实记住了睡眠时的气味，也就是说，记忆是可以靠气味形成的。

气味帮助记忆的研究只是一个理论上的研究吗？其实不然，科学家注意到了这一研究的重要实际价值，首先能想到的就是医学价值。法国上塞纳省卡尔什市医院的嗅觉治疗实验室已开始尝试通过气味治疗法帮助患者寻找失去的记忆。有一些病人因大脑受外伤失忆，而治疗这类病人的失忆症是医疗界的一个难题。科学家利用了气味帮助记忆的原理，通过一定的气味帮助患者恢复某些回忆。这家医院准备的气味多种多样，有各种植物香味、食品的味道、自然界的气息，还有我们不是很喜欢的汽油、煤气

等味道，以及一些非常特别的气味，比如死老鼠的味道。针对不同的患者，先去了解每个人的背景和生活，对周围的人和事，现在和过去的经历去做一个详细的收集，然后进一步的分析，从而选择最能激发其记忆的气味来展开治疗。作为法国第一家嗅觉治疗实验室，此项工作具有极大的挑战性和前瞻性，虽然困难重重，但每一例成功的案例，患者每一次找回一点一滴的记忆都是莫大的鼓励，而且事实证明，这一治疗方案也已取得了很好的治疗效果。

其实如果这项技术能再成熟一些，《Geek》能为它的研究者指出一条更为广阔的生财之路——到中国来，帮助广大对鸟语深恶痛绝的考生用气味记忆单词吧！





智商越高，精子越多

为什么女人大多喜欢聪明的男人？一个显而易见的原因是他们通常更会赚钱，更容易取得成功。不过也许还有一个潜在的原因：他们的精子更好。科学家根据对425名越战老兵的精子样本的分析，发现高智商男人都能够制造更多更活跃的精子，无论他们生活习惯如何，是否饮酒、吸烟或

者肥胖。但是，为什么这两个看似无关的特征会联系起来？

原来智商高的人一般都比普通人健康，例如不容易患心脏病和阿茨海默症——也就是老年痴呆。科学家们认为，高智商者更容易找到安全轻松的工作，并且他们可能会通过锻炼和合理的饮食获得更健康的生

活方式。换句话说，也许聪明人会真正地听从医生的建议。

研究人员推测，可能有些基因会同时影响多种性征，包括智商、性格、生活习惯，以及精子质量。所以为了更好地泡MM以及提高下一代的素质，各位Geek努力提高自己的智商吧。

高雌性激素含量导致不忠？

如果某一天你被女朋友甩了，最好不要怨恨她，因为这完全可能是她体内的雌性激素作怪。根据美国德克萨斯大学进化生理学家克里斯蒂娜·杜兰特的研究报告，一种叫雌二醇（Oestradiol）的雌性激素会影响女性对自己外表的评价以及对待伴侣的忠诚度。

研究人员选择了52名17岁到30岁之间的女大学生作为调查样本，在每个人的生理周期（排卵周期）中选取两个不同的时间点抽取唾液样本，从而测量其雌性激素的平均含量。他们还要求受试的女大学生为自己的外表评分，与此同时由2名男性和7名女性组成的独立评估小组也会对受试者的全身照打分。此外，受试者还要回答一个问卷，这个调查用来判断她们有多大的可能会对自己的男朋友不忠。结果研究人

员发现，雌二醇含量高的女性对自己的外貌颇为自信，评估小组也认为她们远远比一般的女性漂亮。这些美女交往过更多的男朋友，也更有可能背叛固定伴侣。与那些相貌平平的女生相比，雌二醇含量高的女性“脚踏两只船”的几率也稍高，不过这并不代表她们一定会接受ONS。究其原因，可能美女对伴侣的要求都比一般女性高，希望对方既有魅力又多金，可是这样的男人也不好找啊。所以一旦有更优秀的男性出现，她们就不愿停留在原来的男朋友身边了。此外，美女更受男性欢迎，这也是她们有机会经常换伴侣的原因之一。

不过有科学家认为女性体内的雌性激素水平会随减肥、经常运动及年龄变大而降低，而长期行为变化是否符合雌性激素变化这个问题还在研究之中。所以说，美女

的花心程度也并非是一成不变的。至少调查结果显示，雌二醇含量高的女性虽然不一定喜欢长期关系，但大多还是坚持“一夫一妻制”的。



钱币上的科学家(之二)

上次我们给大家介绍的科学家们,大多数是在数学和物理学上有不凡的造诣和卓著的贡献。但科学显然不只数学和物理这两个领域,因此还有很多其他的科学家,因为在其它领域的杰出工作而出现在其它的钱币上。

艾布奈斯尔·法拉比

货币: 1哈萨克斯坦腾格

发行年份: 1993年

流通: 流通中

法拉比生于公元874年,那时候还没有哈萨克斯坦,所以严格来讲他是突厥人。法拉比先生毕生致力于研究希腊哲学,并将这些哲学知识传授给自己的同胞,对后世的阿拉伯哲学产生了深远的影响。这位法拉比先生的全名有21个字(不含标点),我就不写出来了,有兴趣自己去查。



奥斯瓦尔多·克鲁兹

货币: 50巴西克鲁塞罗

发行年份: 1986年

流通: 退出流通

克鲁兹先生出生于1872年,那个时候的巴西是一个脏乱差的地方,卫生状况非常糟糕。克鲁兹先生利用自己在法国学到的细菌学知识,帮助人们抵御鼠疫、黄热病和天花的威胁,他还促成了巴西的公共卫生系统的建立,帮助巴西人民对抗流行病的威胁。



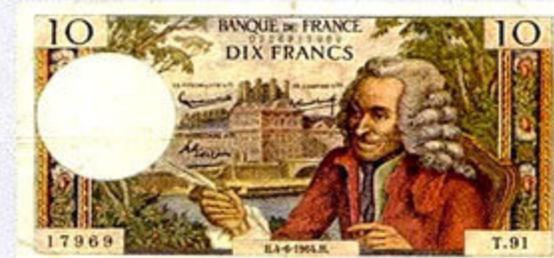
德谟克利特

货币: 100希腊德拉马克

发行年份: 1967年

流通: 退出流通

德谟克利特是古希腊著名的哲学家。据说德谟克利特大叔博学多才,对哲学、逻辑、物理、数学、天文、生物、医学、心理、教育、艺术、军事都有研究。然而他最大的贡献还是发明了“原子”这个词,虽然他所描述的原子和我们今天认识的有些不同。



伏尔泰

货币: 10法国法郎

发行年份: 1964年

流通: 退出流通

伏尔泰先生是法国启蒙时代最著名的思想家、哲学家和作家,他通过大量的小说和戏剧讽刺法国王室和天主教会,并提倡信仰自由和司法公正。他的思想对法国大革命和美国的独立运动有巨大的推动作用。



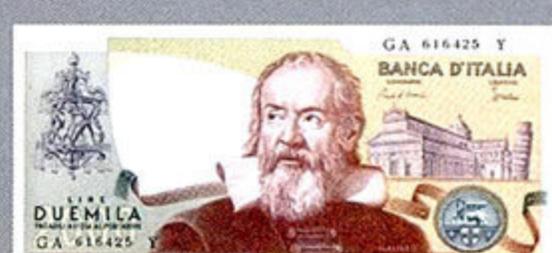
奥勒·罗默

货币: 50丹麦克朗

发行年份: 1970年

流通: 退出流通(可兑换)

罗默先生出生在丹麦,但他的主要研究成果是在法国巴黎天文台完成的。罗默先生在那里工作的时候,通过夜观星象发现了测量光速的方法,并利用这种方法计算出了大致的光速。他的计算结果为后来的很多天文学家提供了参考。



伽利略·伽利莱

货币: 2000意大利里拉

发行年份: 1973年

流通: 退出流通

这位意大利人站在高处往下扔重物的故事大家都应该非常熟悉了。但他最大的贡献还是用自制的“山寨”望远镜发现了圣经上的一处重大疏漏,并为此被教会监禁至死。顺便说一句,伽利略是这位意大利人的名,大家应该尊称他为“伽利莱先生”才对。

世宗大王

货币: 10,000韩元
发行年份: 2007年
流通: 流通中

世宗大王属于君主。我们知道,身为君主做起事情来比普通人要容易得多。这位世宗就在农业、教育、历法、医学、音乐等方面都有一定的造诣。但他最大的成就是创造了韩文这种远东地区唯一的纯拼音文字,为后世计算机在韩国的普及打下了坚实的基础。



路易斯·巴斯德

货币: 5法国法郎
发行年份: 1966年
流通: 退出流通

巴斯德先生是研究生物的。在他之前,没有微生物学这个学科,在他之后,微生物学被世人广泛接受。巴斯德先生有两大研究成果,一是为各种食物饮料杀菌的巴氏消毒法,二是狂犬病疫苗。这两大成果被世人沿用至今,在科学家中也算是极少见的。



约瑟夫·勒维耶

货币: 50法国法郎
发行年份: 1947年
流通: 退出流通

有一天,勒维耶先生发现天王星的实际轨道与预定轨道有偏差,于是计算出天王星之外还有一颗行星的存在。他把计算结果发给当时柏林天文台的加勒,后者花了一小时就找到了这颗计算出来的行星,这就是现在的海王星。那一年,勒维耶先生35岁,是巴黎工艺学院的天文学教师。



西格蒙德·弗洛伊德

货币: 50奥地利先令
发行年份: 1986年
流通: 退出流通

这位大师的名字如雷贯耳,没听过的人可能不多。弗洛伊德先生的研究对象是人,通过对人的分析得出了每个人都有弑父娶母(或者弑母嫁父)的倾向这种恐怖结论。此外,弗洛伊德先生还开创了一种时下流行的新职业叫做心理医生,创造了很多就业机会。



卡尔·冯·林耐

货币: 100瑞典克朗
发行年份: 2003年
流通: 流通中

林耐先生小时候成绩不大好,但是很喜欢户外活动,这在一定程度上对他的一生产生了影响。此外,我们推断林耐先生喜欢收拾房间,因为他的工作就是给自然界的各种生物分类。现在大多数生物的拉丁文名都按照林耐先生的“双名法”命名。



查尔斯·达尔文

货币: 10英镑
发行年份: 2005年
流通: 流通中

达尔文先生很善于观察和总结,他在担任英国皇家海军贝尔格号的随船博物学家的五年中,在世界各地看到了各种各样的动植物。达尔文先生没有打算尝尝它们的味道,而是试图找出它们之间的联系。于是我们的教科书中多了一大堆关于进化的篇幅。



春眠不觉晓

刚过了春节，我们马上就要迎来冰河解冻彩蝶纷飞狗熊撒欢的好季节了。在这样的季节，除了睡到自然醒，我们还有什么追求？这次就让《Geek》告诉你，获得完美睡眠的秘诀。

长夜漫漫，无心睡眠。对于许多朋友而言，每当夜晚来临，这便是他一天中最痛苦的时光。因为他们不会像《大话西游》中的至尊宝一样，在夜半时分运气好到能遇上可爱的晶晶姑娘（真正白骨精，不是你在网上看到的白领、骨干与精英），每当夜晚来临时，他们开始了一天中最痛苦的时光——睡眠。这并不是他们不想洗洗睡了，而是他们即便到了床上都辗转反侧无法入眠。对于这样的情况，《Geek》决定开办睡眠质量提高速成班，并从“我们为什么要睡觉？”这一问题开始讲起。

我们为什么要睡觉？

要以Geek的态度回答“我们为什么要睡觉？”这个问题，我们首先须要知道这个问题问的是什么，也就是确定问题的内涵与外延。于是，我们必须从睡眠的定义开始讲起。对于睡眠的准确定义，直到今天都没有定论，它随着不同的时代有着不同的观点。最早，一些“可爱”的法国人认为睡眠是人打发漫漫长夜的本能行为。这样的说法显然是没有什么科学依据的，于是有一些法国学者在经过观察后，认为睡眠只是因为身体的生理需要，让人的感觉与运动暂时停止，但只要给予适当的刺激，就能让人清醒过来的一种状态。而到了1872年，在人们开始认识脑电波之后，对于睡眠的定义又发生了改变。许多学者放弃了原来对睡眠的定义，他们认为睡眠是由于大脑的功能性活动降低而引起的人的生理活动能力低下。同样，只要给予适当的刺激就能让人从睡眠中醒来，回到完全清醒的状态。虽然就现在看来，这一观点并不完善，但是它清楚地告诉了我们，睡眠与大脑有关。现在，经过多项研究，许多学者基本统一了意见，他们认为：睡眠是人的一种主动过程，是人恢复体力所必需的休息。它由大脑中负责睡眠与觉醒的中枢神经所管理。人在睡眠时，大脑并没有停止工作，而是切换到另外一种“工作方式”。在这种“工作方式”下，人的身体可以更有效地存储所需的能量，有利于体力的迅速恢复。



通过睡眠怎样恢复人的体力？

对于这一问题，现在人们普遍接受的观点是：在睡眠进行的最初几小时内，大脑中的脑垂体会释放出大量的生长激素，这种生长激素可以有效地促进人体内蛋白质的代谢，从而促进身体内部组织的生长与修复，迅速恢复体力。当然，除了以上人们普遍接受的观点之外，还有人提出了新的观点。伦敦的临床营养与代谢研究组织认为：影响人体内蛋白质代谢的最大原因就是饮食。人在进食时，身体组织中的蛋白质会增加，而在其他时候，人体组织中的蛋白质则会有所下降。基于这样的观点，蛋白质的代谢在夜间变化的主要原因并非是因为进行了睡眠，而是因为人在睡眠时并不能进食。在这样的观点下，睡眠仅仅是作为恢复体力的催化剂，而不是恢复体力的源动力。但无论持什么样的观点，在睡眠后我们的体力得到了迅速恢复，这一点是无法否认的。

睡眠的“常规功效”

睡眠给我们带来的帮助是显而易见的,但如果我们要在这里总结一下,那睡眠的作用无非有两点:其一,睡眠可以恢复人的体力(HP);其二,睡眠可以恢复人的精神(MP)。对于这样的结果,肯定有朋友会认为它太过抽象。于是,《Geek》就生活中睡眠对我们的实际影响,将它们综合后总结为以下5点。

1 消除疲劳、保持体力

所谓“吃得好不如睡得好”,当我们在睡眠时,人体内的胃肠道与有关脏器开始合成并制造人体所需的能量,并将这些能量存储起来供醒来后的活动使用。这就是为什么许多人一觉醒来,精神百倍的原因。除此之外,睡眠时人的体温、心率与血压会有所下降,而呼吸与部分内分泌相对减少,这样人的基础代谢降低,同样可以让人的体力得以迅速恢复。

2 促进生长、保证发育

对于儿童的发育,特别是婴幼儿的发育而言,需要的是成长激素。成长激素是一种具有合成蛋白质,促进血糖上升,加强代谢等功能的激素,它有提高人体免疫力的作用。这种激素是从睡眠开始,随着睡眠逐渐加深,由大脑的下垂体分泌出来的。在它的作用下,儿童的细胞渐渐分裂,骨骼伸长,衰老皮肤细胞被新皮肤细胞所代替,免疫能力得以修复和加强。所以保证儿童的充足睡眠,是促进生长、保证发育的有效手段。

3 美容养颜、延缓衰老

对于MM而言,睡得不好最明显标志就是第二天两只恐怖的“熊猫眼”,而合理睡眠的MM不仅没有“熊猫眼”,而且皮肤还更加光泽。当然,睡眠除了对MM有所帮助之外,它还能让我们更长寿。我们的生命就好像一团燃烧的火焰。睡眠时身体内的氧化反应减缓,从而达到延缓衰老的目的。许多研究与证据表明,许多长寿的老人都拥有良好的睡眠。

4 增强免疫,加速康复

如果将人体比喻为一台机器,那么这台机器的精密程度是世界上任何一台机器都不能相提并论的。可机器都有出故障的时候,更何况是人体。合理的睡眠能够保持人体内抗体的活力,从而增强对疾病的抵抗力。还可以使各组织器官的自我康复加快。在现代医学中,许多医生已经将睡眠作为一种有效的治疗手段,用来帮助患者度过痛苦的时期,以利于疾病康复。

5 保护大脑,恢复精力

当一个人的睡眠时间不足时,那么在他醒来之后很可能出现烦躁、激动或萎靡的表现。这时,他不仅注意力涣散,而且记忆力也会有所减退。如果睡眠时间长期不足,那么他甚至会出现幻觉。当然,对于合理睡眠的人而言,在经过睡眠之后,不仅精力充沛,而且思维敏捷。这是由于大脑在睡眠状态下耗氧量大大减少,有利于脑细胞能量贮存,因此睡眠是有利于保护大脑的。

世界睡眠日

除了《Geek》之外,世界上还有许多组织与机构对睡眠质量也非常关注,比如国际精神卫生与神经科学基金会。该基金会在2001年发起了一项全球睡眠和健康计划,将每年的3月21日定为世界睡眠日

(International Sleep Day)。希望通过它引起人们对睡眠重要性与睡眠质量的关注。2003年,中国睡眠研究会正式将世界睡眠日引入中国。

至于国际精神卫生与神经科学基金会为什么要将世界睡眠日定在每年的3月21日,这是因为在每年的这一天,黄道与赤道处于同一平面上,也就是我们通常所说的春分。它不仅代表了春季的开始(其实这只是针对北半球的朋友而言,因为南半球的朋友在这一天之后,就开始了漫长的冬季),而且还代表了昼夜平分,充分说明了季节变化的周期性、昼夜交替的规律影响着人们的睡眠。



世界睡眠日的历年主题

2001年: 睁开眼睛睡

2002年: 开启心灵之窗, 共同关注睡眠

2003年: 睡出健康来

2004年: 睡眠, 健康的选择

2005年: 睡眠与女性

2006年: 健康睡眠进社区

2007年: 健康睡眠与和谐社会(总主题)

充足睡眠、身心健康、科学的睡眠消费、

睡眠与慢性疾病(分主题)

2008年: 健康生活、良好睡眠(总主题)

金质睡眠与婴幼儿健康(分主题)

你的睡眠能得多少分?

在我们了解了睡眠的“常规功效”之后，新的问题又随之而来——既然睡眠有这么多好处，那么你的睡眠质量如何？你的睡眠合理吗？对于这样的问题，我们先拿起笔来，参加一次考试。在这次考试中，希望各位朋友能根据自己最近一个月的实际情况答题，千万不要偷偷作弊或有所隐瞒。因为谁都知道睡眠质量与所学知识一样，都会深刻影响我们以后的生活。

2009学年度《Geek》睡眠质量月综合考试

考生须知：

- 1.在答题前，请考生将密封线内的项目填写清楚。
- 2.本试卷共1页，9个条目，满分21分，考试时间10分钟。请考生用钢笔或圆珠笔直接答题在试卷上。

匹兹堡睡眠质量指数

成分A	成分B	成分C	成分D	成分E	成分F	成分G	PSQI

条目1: 近1个月，晚上上床睡觉通常为____点钟。

条目2: 近1个月，从上床到入睡通常需要____分钟。

条目3: 近1个月，通常早上____点起床

条目4: 近1个月，每夜通常实际睡眠____小时（不等于卧床时间）。

条目5: 近1个月，因下列情况影响睡眠而烦恼：

5a.入睡困难（30分钟内不能入睡）

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

5b.夜间易醒或早醒

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

5c.夜间去厕所

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

5d.呼吸不畅

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

5e.咳嗽或鼾声高

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

5f.感觉冷

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

5g.感觉热

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

5h.做恶梦

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

5i.疼痛不适

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

5j.其它影响睡眠的事情

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

如有，请说明：_____

条目6: 近1个月，总的来说，您认为自己的睡眠质量

(1) 很好 (2) 较好 (3) 较差 (4) 很差

条目7: 近1个月，您用药物催眠的情况

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

条目8: 近1个月，您常感到困倦吗

(1) 无 (2) <1次/周 (3) 1~2次/周 (4) ≥3次/周

条目9: 近1个月，您做事情的精力不足吗

(1) 没有 (2) 偶尔有 (3) 有时有 (4) 经常有

请在密封线外答题，保持卷面整洁

姓名

班级

得分计算方法:

成分A: 睡眠质量

根据条目6的应答计分,“较好”计1分,“较差”计2分,“很差”计3分。

成分B: 入睡时间

1. 条目2的计分为“≤15分”计0分,“16~30分”计1分,“31~60”计2分,“≥60分”计3分。

2. 条目5a的计分为“无”计0分,“<1周/次”计1分,“1~2周/次”计2分,“≥3周/次”计3分。

3. 累加条目2与条目5中的5a计分,若累加分为“0”计0分,“1~2”计1分,“3~4”计2分,“5~6”计3分。

成分C: 睡眠时间

根据条目4的应答计分,“>7小时”计0分,“6~7”计1分,“5~6”计2分,“<5小时”计3分。

成分D: 睡眠效率

1. 床上时间=条目3(起床时间)-条目1(上床时间)。

2. 睡眠效率=条目4(睡眠时间)÷床上时间×100%

3. 成分D计分即为睡眠效率>85%计0分,75~84%计1分,65~74%计2分,<65%计3分。

成分E: 睡眠障碍

根据条目5中的5b至5j的计分,为“无”计0分,“<1周/次”计1分,“1~2周/次”计2分,“≥3周/次”计3分。累加条目5中的5b至5j的计分,若累加分为“0”则成分E计0分,“1~9”计1分,“10~18”计2分,“19~27”计3分。

成分F: 催眠药物

根据条目7的应答计分,“无”计0分,“<1周/次”计1分,“1~2周/次”计2分,“≥3周/次”计3分。

成分G: 日间功能障碍

1. 根据条目7的应答计分,“无”计0分,“<1周/次”计1分,“1~2周/次”计2分,“≥3周/次”计3分。

2. 根据条目7的应答计分,“没有”计0分,“偶尔有”计1分,“有时有”计2分,“经常有”计3分。

3. 累加条目8与条目9的得分,若累加分为“0”则成分G计0分,“1~2”计1分,“3~4”计2分,“5~6”计3分

匹兹堡睡眠质量指数



匹兹堡睡眠质量指数(Pittsburgh Sleep Quality Index, 缩写为PSQI)是由匹兹堡大学的Buysse博士在综括前人的有关文献与测试工具的基础上,克服

现有测试工具的不足,在1989年编制的睡眠质量自评量表。因该量表简单易用,与睡眠时的脑电图测试结果有较高的相关性,现在已经成为国内外对于睡眠质量临床评定的常用量表。

PSQI分析:

0分~3分:

在这里,《Geek》要非常高兴地祝贺你——你目前的睡眠质量非常高,而且健康状况良好,这一切应该继续保持下去。

4分~8分:

你的睡眠质量平平,健康状况也受到影响,如果再不引起你对睡眠质量的足够重视,那么你的睡眠质量很可能会迅速下降,向下一级别发展。

9分~16分:

如果你在这一级别内,那么你的睡眠质量可就亮起红灯了。你必须警惕,因为你的睡眠质量确实比较糟糕,健康状况明显受损。饮食起居会受到一定影响,甚至部分工作你都开始感觉吃力。

17分以上:

天啊!你的睡眠质量已经到了令人发指的地步——长期睡眠不足导致了你的健康状况严重恶化,这就是你工作力不从心,情绪起伏不定的原因。

现在通过匹兹堡睡眠质量指数量表,你已经了解自己的睡眠质量到底如何了,不是《Geek》在这里危言耸听,而是因为睡眠质量与我们的生活质量有着莫大的关系,改善睡眠质量是有助于提高生活质量的。那么应该怎样改善睡眠质量呢?在以后的章节中我们将就此进行详细的说明。

PSQI=成分A+成分B+成分C+成分D+成分E+成分F+成分G

按照上面提供的得分计算方法,现在2009学年度《Geek》睡眠质量月综合考试的分数已经出来了。可是这样的分数究竟代表了什么?相信许多朋友并不了解,其实刚才我们进行的考试就是大名鼎鼎的匹兹堡睡眠质量指数量表(Pittsburgh Sleep Quality Index, 缩写为PSQI)。该量表用于评定被试者最近1个月的睡眠质量,它由19个自评与5个他评条目构成。由于其中在该量表中的第19个自评条目与5个他评条目不参与计分,所以通常情况下仅仅测试参与计分的18个自评条目。这18个测试项的结果可以综合为7个成分,通过规则的计算,每个成分按0分~3分计分,累积各成分的得分就是PSQI总分。PSQI总分的范围为0分~21分,得分越高表示睡眠质量越差。一般而言,完成测试通常需要5分钟~10分钟。

改善睡眠质量的关键因素

睡眠时间



在前面的匹兹堡睡眠质量指数表中，我们可以看到许多条目与睡眠时间有关。这其实充分说明了睡眠时间是影响睡眠质量的重要因素之一。我们想要改善睡眠质量，首先就要从合理睡眠时间入手。

睡眠时间过长并不好

相信许多朋友都知道，睡眠时间不足会严重影响睡眠质量。在这样的情况下，我们的体力是不可能得到恢复的。既然睡眠时间不足，那么我们就将睡眠时间延长。每天多睡一会，这样总能提高睡眠质量了吧。可以事实总是残酷而无情的，许多朋友并不知道，其实睡眠时间过长与睡眠时间不足一样，不仅不会让我们迅速恢复体力，还有可能加大患上疾病的风险，严重的甚至会影响我们的智力。

风险1：越睡越懒，智力下降

在我们睡眠的时候，人体内的肌肉与关节因为放松会变得松弛，而在醒来之后，立即活动可使肌张力增加，也可使肌肉的血液供应增加，使骨骼、肌肉组织处于修复状态，同时将夜间堆积在肌肉中的代谢产物消除，有利于肌肉组织恢复运动状态。睡眠时间长期过长的人，因为他的肌肉与关节错过了最佳的活动时间，在起床之后就会有周身无力等不适的情况出现。除此之外，睡眠时间过长的人，因为在睡眠的过程中，中枢神经长期处于亢奋状态，而其他神经由于受到抑制时间太长，恢复活动的功能就会变得相对缓慢，因而会感到终日昏昏沉沉、无精打采。

风险2：中风与糖尿病

其实，睡眠时间过长，让人变懒、变傻并不可怕。可怕的是睡眠时间过长会加大患上疾病的风险。美国有学者在对9万多名50岁~79岁的女性进行了长达7年半的调查后，得出了睡眠时间是增大中风危险的独立因素这一结论。他们在调查中发现每天睡眠时间超过9小时的人中风几率比睡7小时的人要增加70%。这主要是50岁~79岁的女性血液黏稠度相对于年轻人群要高不少，如果睡眠时间过长，就会导致血液黏稠度增加，而血液黏稠度增加就更加容易诱发中风等疾病。另外有学者的一项研究表明，睡眠时间过长，还有可能诱发糖尿病。如果睡眠时间不足6小时，患糖尿病的风险就会增加约2倍；而睡眠时间超过8小时，那么患糖尿病的风险就会由2倍增加到3倍，甚至更高倍数。



究竟睡多久才合适呢？

既然无论是睡眠时间不足，还是睡眠时间过长，都会影响我们的睡眠质量。那么，究竟睡眠时间多少最适合？就许多调查表示，如果一个成年人（20岁~30岁）一天的睡眠如果时间少于6小时，就会对健康造成损害。同时，睡眠时间如果超过了9小时，那也会危害到健康。在睡眠时间的调查中，死亡率最低的睡眠时间约为7小时。一天睡眠时间在4小时以下或是10小时以上的人，不管男女，他们挂的可能性都比普通人高出许多。所以要想多活几天，一定要保证合理的睡眠时间。下面的表格就是通过调查得出的不同人群的最佳睡眠时间。

另外一种唱反调的声音

对于睡眠时间过短与过长，都会影响睡眠质量这一观点，位于伦敦的临床营养、代谢研究组织加里克博士持否定态度。他认为对人体代谢影响最大的是饮食。进食时组织的蛋白质会增加，而在禁食时则会下降。人体内代谢在夜间变化的主要原因并非是睡眠本身，而是人们在夜间不进食。这位博士还认为：无论一个人所从事的是什么类型的劳动（脑力劳动或体力劳动），无论疲劳程度如何，即便一连8天~11天不睡觉，身体功能仍无损害。他通过一项睡眠实验，检查了3天~5天不睡觉的人的尿液，发现这些人的尿液中氮的含量与正常睡眠的人的相比，变化不足百分之一。氮是体内代谢的天然指标，由此他判断，这些人的生理功能并未下降，也就是说睡眠时间无论长短，都不会对人体产生大的影响。

人群 睡眠时间

新生儿	20小时
婴儿	14小时~15小时
学前儿童	12小时
小学生	10小时
中学生	9小时
大学生	8小时
成年人	7小时
老年人	6小时~7小时

当然，左侧的表格只是根据调查得出的综合分析结果，至于它所标注的睡眠时间是否适合你，我们认为还是需要结合自身的实际睡眠情况来确定的。判断自己的健康睡眠时间的标准，应该以自己清醒之后不会感觉身体疲乏，整个人精力充沛为准。

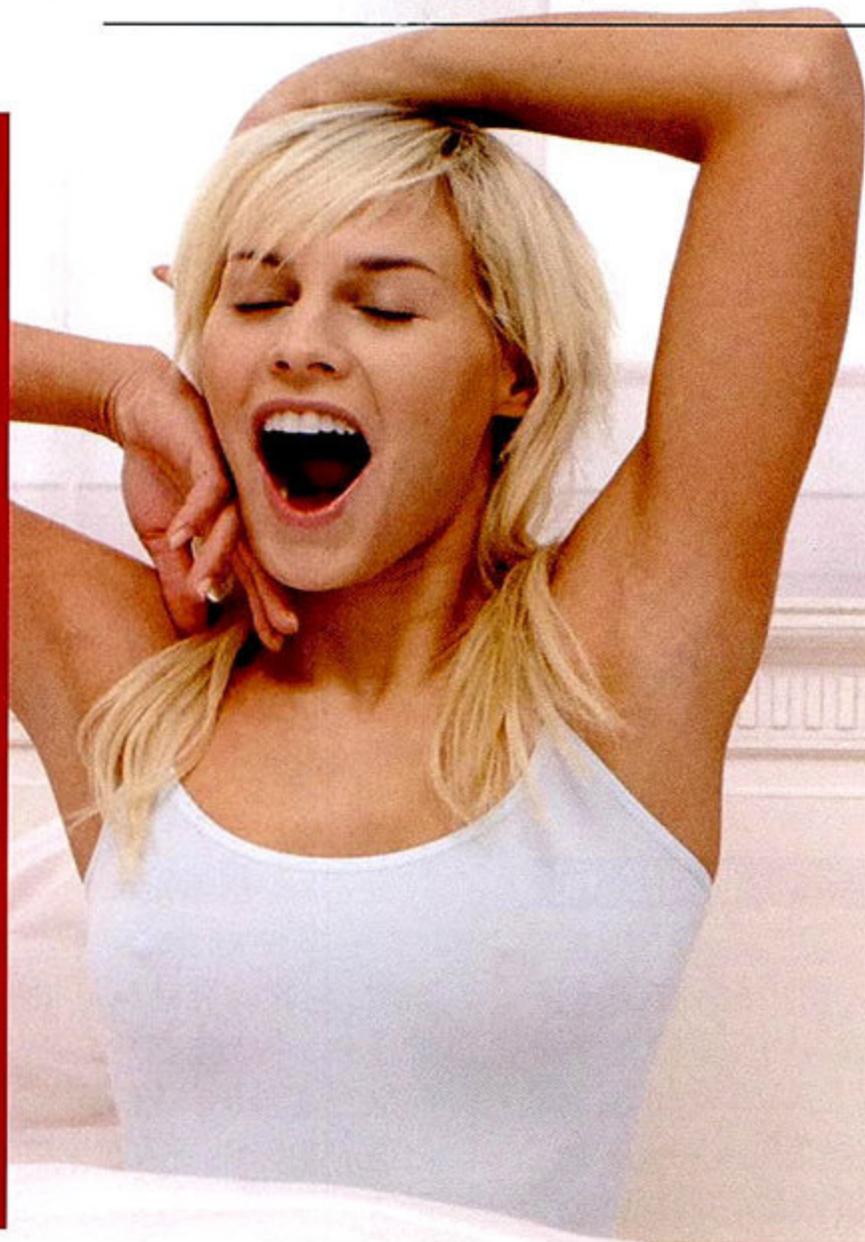
风险3: 呼吸道、心脏与消化道疾病

睡眠时间过长除了可以引发中风与糖尿病之外，还会造成呼吸道、心脏与消化道疾病。由于我们卧室中的空气在早晨最污浊，即使虚掩窗户还是有很大部分空气未流通。不洁的空气会滋养出大量的细菌、病毒、二氧化碳和尘埃，这些都是造成呼吸道疾病的主要原因。而那些睡眠时间过长的人，通常是平时运动量就相对较少，再加上卧室内污浊的空气，就容易患上如流行性感冒、急性支气管炎等呼吸道疾病。另一方面，我们在睡眠的时候，心脏正好处于休息状态，心跳、收缩力与排血量都会较平时有所下降。如果睡眠时间过长，就会破坏心脏休息与运动的规律，心脏一歇再歇，最终会造成心脏收缩乏力。这样，只要稍微运动一下，那么心脏就会不堪重负，出现心律不齐、心慌乏力的情况。最后，睡眠时间过长还会影响我们的一日三餐。如果不能按时进餐，那么人体内的胃肠道将发生饥饿性蠕动，从而打乱了胃液分泌规律，影响消化功能。



影响睡眠的因素 环境光线

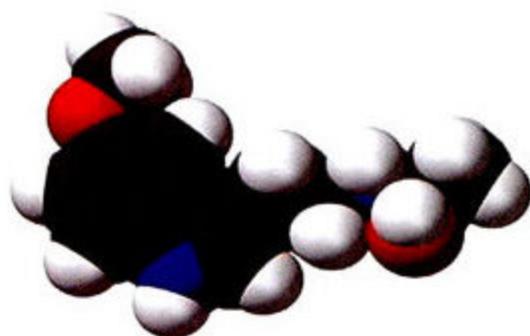
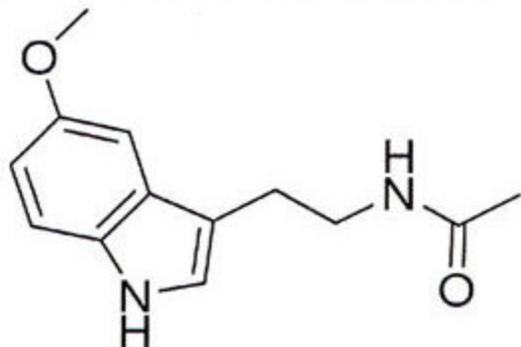
想要睡得舒适安稳，就必须去创造有利于睡眠的环境。当然，我们这里所说的环境不仅包括了时间、空间，还包括了一个非常重要的因素——环境光线。在合适的环境光线中，我们才能放松身体，恢复体力与精神，才有条件去追求睡眠质量。



睡眠由生物钟控制

所谓“日出而作，日落而息”，按照现在的观点解释，它说明了我们的行为在很大程度上是受到人体内的生物钟所控制。那么什么是生物钟呢？其实，生物钟可不是实际的时钟，它是一种生物体内生理与行为的时间机制。在这种时间机制中，生物体内的时间系统所产生的节律都是可以控制的。而人类的生物钟是在逐渐适应环境过程中自然形成的，“日出而作，日落而息”是人类的生活规律。如果破坏这种生活规律，就会造成人们生活混乱。比如夜间开着灯或在较强的环境光线下睡觉，就会让人体产生一种“光压力”。这种“光压力”不仅会影响正常的人体代谢，还会引起一连串的生理反应，甚至让我们心跳加速、血压升高，从而导致疾病入侵。特别是对婴幼儿而言，在过强的光线下睡觉，光压力会让婴幼儿表现出骚动不安、情绪不宁的情况，最终降低睡眠质量，影响身体发育。同时，让婴幼儿长久地在灯光下睡觉，会进一步影响他们眼部网状激活系统，使宝宝们每次的睡眠时间缩短，睡眠深度变浅而容易惊醒。

褪黑素让你睡得更香



对于“人为什么要在晚上睡觉？”这个问题，许多朋友在小时候应该会有向自己的父母询问的经历。但是真正要回答这个问题却非常麻烦。其实，人在晚上睡觉是有充分的科学依据的。在人体内有一种名为褪黑素

荷尔蒙，它又名黑素细胞凝集素，广泛存在于从藻类到人类等众多的生物体中。作为一种荷尔蒙，褪黑素在人体内的含量每天随着时间的变化而变化。诺贝尔奖得主艾克索罗德博士经过多次研究与实验，发现并证实了

褪黑素可以有效地控制人的睡眠。我们体内的褪黑素主要由大脑中的松果体所分泌，然后溶入血液中，再由肺循环与体循环两种血液循环输送到人体的各个部位。在正常情况下，大脑中的松果体只会在黑暗的环境中才会制造褪黑素。因此，许多学者将褪黑素称之为“黑暗荷尔蒙”。微弱的光线都会对褪黑素的分泌产生一定程度的影响，在强光下的影响就更大了。一般而言，褪黑素一般在傍晚开始分泌，在深夜达到最高峰，然后随着光线的逐渐明亮而减少。在人造光源应用得很少的古代，在两个温带生活的人们在冬季一般会有18小时生活在黑暗当

中，他们的褪黑素分泌是相当充分的，所以那时候人民的整体睡眠质量都很高；可是到了现代，人造光源的大面积采用，让我们在黑暗中的时间已经缩减到8小时以下。在这样的环境中，人们的睡眠质量就可想而知了。

最后再多说一点，在较强的环境光线下睡觉，不仅会影响到睡眠质量，而且也不利于孩子的视力的发育。这是因为，即便是闭上眼睛，环境光线仍然会对眼球底部的感光细胞产生作用，长期暴露在这样的环境光线下睡觉，就会持续不断地刺激眼睛。这样，眼球与睫状肌是不可能得到充分休息的，最终对视力造成不可恢复性的损害。当然，除了对婴幼儿之外，环境光线过强也会对成人的视网膜造成损害，影响正常的视力。



太空中如何睡觉？

在太空中睡觉，当然不会像某些厂商的广告所宣传的那么爽。因为对于地球上大多数地区的日夜交替环境（除了极端的南北极极昼与极夜），在太空中飞行的航天器上，几乎每隔几个小时就环绕地球一周。这样，航天器上“日夜交替”的总时间也就缩短为了几小时，这比地球上的环境恶劣多了。那么在多变的环境光线下，宇航员是如何睡觉的呢？

一般而言，在航天员在刚进入太空的24小时内由于情绪比较激动，通常情况下都很难

入眠。而在3~4天后，这样的情况就会有很大程度的改善。在太空中睡觉，环境光线的影响并不像想像的那么大，而影响最大的还是微重力环境。在这样的环境中睡觉，航天员是不需要传统的床——只要在轨道舱内寻找一个角落，不影响其他航天员的活动，没有电子、机械设备发出的噪音干扰，便能舒舒服服地睡上一觉。在微重力环境下，航天员睡觉不受姿势的限制，想怎么睡就怎么睡，躺着睡、坐着睡、站着睡，甚至倒立着睡都行。当然在睡觉之前，航天员需要

用一根带子将自己和睡袋固定在轨道舱舱壁上。否则睡着之后，航天员会由于自己呼吸所产生的推力而在轨道舱内飘来飘去。不过，也有的航天员觉得这样的经历是一种“飘飘欲仙”的享受，所以故意不将睡袋固定到轨道舱，仅用一条绳子牵着，任其在轨道舱中飘动。这样，睡眠中的航天员还真成了名副其实的“夜游神”。

我国的载人航天史中，杨利伟在神舟五号飞船上大约睡了两个小时，其中熟睡阶段有约半小时。而在神舟六号飞船上，它专门为航天员准备了挂在轨道舱舱壁上的睡袋。睡觉时，航天员需要将手臂放进睡袋中，再将双手束于胸前，以免睡眠中无意碰到仪器设备的开关（除了防止误操作之外，还需要防止在微重力环境中，航天员在睡眠中产生四肢脱离躯干的感觉。曾经有前苏联的航天员在朦胧中将双手放到睡袋之外，醒来时将它当成“怪物”，而吓出一身冷汗）。

经过长期在微重力环境的飞行之后，航天员也容易出现情绪波动，产生幻想、错觉、多梦等异样感觉。有的航天员在飞行的过程中常常失眠。为了避免这样的情况影响正常工作，所以在轨道舱中，一般会为航天员准备一些有镇静与安眠功能的药物。



影响睡眠质量的因素

床

我们身边总是有许多朋友在抱怨自己老是睡得不好，不仅醒来之后感觉身体异常疲惫，而且出现浑身酸痛的情况，甚至出现了严重的过敏反应，而这些都直接降低了我们的睡眠质量。要解决这个问题，有一个最迅速、最有效的方法，那就是为自己选择一张合适的床来睡觉。根据调查，正常人在一天之中，大约有三分之一时间在床上度过，那么床的优劣就直接关系到睡眠，是影响睡眠质量的重要因素之一。



就算是内裤外穿，经常拯救世界的超人，也有疲惫的时候。看吧，他已经累得在沙发上爬不起来了。现在，他需要的其实不是一张沙发，而是一张床！

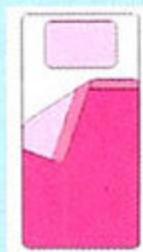
选择适合睡眠的床

虽然一张床的价格从几百元到几十万元不等，但是考虑到一张合适的床能让身心得到充分的休息，保证平时的工作与生活质量，因此即便是购买价格昂贵的床，这样的投资仍然是非常划算的。床其实是一种非常私人的家具，所以在购买之前，我们一定需要明确自己的需求。比如自己的身高、体重以及睡姿；睡觉时是否容易出汗；是否有颈椎、背部或腰部疾病；血液循环状况是否良好等。如果你的床上总是两个人，那么另一人的身高、体重你也必须考虑。特别是你们两人身高、体重是否相差过大，两人在睡眠时是不是喜欢不断变换姿势。

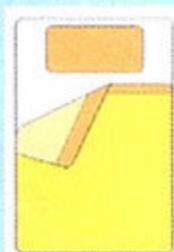
除了以上需要考虑的问题之外，在选择时，我们千万不要因为卧室的面积过小，而选择尺寸较小的床。因为如果床的尺寸过小，它同样会影响到你的睡眠质量。理想的情况是，床的长度应该是你的身高加上20cm，比如《Geek》的葱子的身高为180cm，那么适合他睡觉的床的长度至少要达到 $180\text{cm}+20\text{cm}=200\text{cm}$ ，这样才不会出现影响睡眠质量的情况。目前，许多房屋开发商都将卧室的面积设置在10平方米~12平方米，在这样的面积上放置一张200cm×200cm的床是没有任何问题的。下面是一些床的主要尺寸，供给各位朋友参考。

床头柜究竟多高合适？

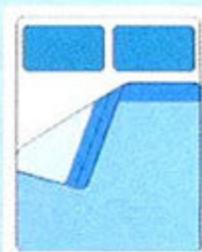
对于“床头柜究竟多高合适”这一问题，到目前为止并没有一个统一的标准，它需要根据你选择的床与床垫的高度来综合考量。一般而言，最理想的床头柜高度应该是稍高于床垫3cm~5cm。这样不仅可以保证你放在床边的书不会掉落，还能保证床上的枕头、被子受到限制，不会带落床头柜上的眼镜、手机等物品。此外，我们建议在选择的时候，还应该尽量选择那些棱角不是很尖锐的床头柜，特别是靠床的一侧。尖锐的棱角稍有不慎就有可能在起居的时候给我们造成不必要的伤害。



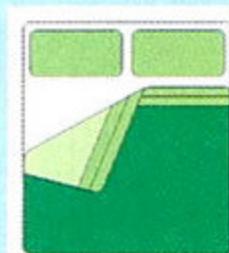
90cm×200cm



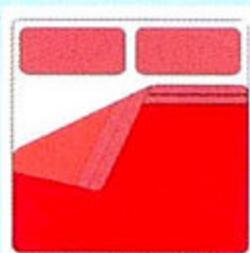
120cm×200cm



140cm×200cm



160cm×200cm



180cm×200cm

床垫的种类

床垫、床板与床架是一张床的基本组合，其中床垫是保证睡眠质量的决定因素。一张合适的床垫应该在人躺下之后，可以完全支撑人体的各个部位，特别是颈、肩、背、腰、臀和腿部。使人在侧躺时，脊椎保持自然的直线状态；平躺时，脊柱呈自然的S形。这样，人体各个部分不会承担额外的压力，能够完全地放松，达到充分休息的效果。目前市场上比较主流的床垫有泡沫床垫、弹簧床垫、全棕床垫与泡沫床垫4种，我们可以根据自己的实际情况与需求进行选择。

泡沫床垫

在大多数朋友的眼中，泡沫床垫完全就是低端床垫的代名词。但就实际情况而言，这种观点并不完全正确。虽然有许多泡沫床垫价格便宜，但是这不表示这类床垫不能给睡眠带来帮助。目前，泡沫床垫的主要材料包括：聚氨酯泡沫、高弹泡沫与高级记忆泡沫，并由纯棉、化纤以及羊毛等外部材料包裹。这样制造出的床垫不仅弹性与回复性能极强，而且可以在紧密贴合人体曲线的同时，提供坚实有力的支撑。泡沫床垫能够缓冲人体的动作，并且不会产生噪音。两个人在床上睡觉时，即使一个人频繁翻身，也不会影响到另外一个人睡觉。虽然泡沫床垫有着弹性好、支撑强的优点，但它的缺点也比较明显——大多数泡沫床垫的透气性都很一般，并不适合在气候炎热的地区使用。在这样的地区生活的朋友，应该尽量选择透气性更好的床垫，以便在夏季与冬季使用。在实际使用方面，泡沫床垫通常与具有透气功能的板条床板搭配。



弹簧床垫

弹簧床垫俗称“席梦思”，由于它结实耐用，是许多朋友在购买床垫时的首要选择。就弹簧床垫的结构而言，它由弹簧、毡垫、棕垫、泡沫层与床表纺织面料等部分组成。其中，弹簧的好坏决定了一张“席梦思”的舒适度。而弹簧的数量越多，则说明弹簧床垫对人体的支撑点越丰富。这样，我们在睡觉时不需要挪动，就能轻松找出最舒适姿势。在以往的弹簧床垫上，所有弹簧都串连在一起，一个翻身的动作，整个床垫都会动，这就有可能影响睡眠质量。为了解决这一问题，在新一代的弹簧床垫上大多采用了独立袋装弹簧，这类弹簧床垫不仅可以更好地支撑人体，而且还不会因为压力而让人体感觉不适。除此之外，在设计弹簧床垫时，设计师将人体分为5个非常重要的部分，并对这些部分进行独立支撑。这样的设计可以让脊柱在睡眠过程中保持自然状态；肩部与臀部自然下陷；头部、腰部与腿部得到支撑；腰背部肌肉则无需收缩去改变不自然的脊柱状态。在这样的弹簧床垫上，自然能够睡得十分安稳自在。在实际使用中，弹簧床垫除了可以与普通的床架搭配使用之外，还可以与排骨式床架或弹簧床架搭配使用。



弹簧床垫俗称“席梦思”的由来



1875年，美国有个卖家具的商人Zalmon Simmons听到许多顾客抱怨床板太硬，人

睡在上面十分不舒服。对于这样的情况，这位精明的商人动起了脑筋。开始，他尝试了许多办法来解决这个问题。比如在床垫中塞进厚厚的棉花，可是没多久就压实了。有一天，当他看见用铁丝制造的弹簧时眼前一亮——将粗细适中的铁丝缠绕成弹簧，再将许多这样的弹簧编织成床绷，最后在外面用结实的布口袋包裹起来，不就是一张完美的床垫吗？于是，他在1900年时将这样的床垫推向市场，人躺在上面非常舒服，立刻受到大家一致的好评，世界上第一张弹簧床垫就这样诞生了。在上世纪30年代，Simmons在上海提篮桥附近开设了一间工厂，专门从事弹簧床垫的生产与经营。按照音译，人们将这家厂生产的弹簧床垫称之为“席梦思床垫”。随着时间的推移，当时工厂已经不复存在，人们也逐渐将“席梦思床垫”中的“床垫”二字遗忘，而“席梦思”却在中国作为弹簧床垫的代名词而流传下来。

与床垫有关的9件事

- 1** 无论是哪种类型的床垫，只要是新的，一定要在使用前去掉外面的塑料薄膜包装。
- 2** 坚持每个季节都翻转床垫一次，这样可以避免床垫的某一区域长时间承受压力，最终导致磨损。
- 3** 翻转床垫时，尽量不要让它过度变形、弯曲或者折叠。
- 4** 一定要为床垫购买天然材料编织的床单，这样不仅可以保持床垫本身的清洁。而且还能延长床垫的使用寿命，增加人体的舒适度。
- 5** 不要将床单紧绷在床垫上，造成空气无法在床垫内部流通，容忍病菌滋生。
- 6** 尽量不要坐在床边，以免造成床垫的局部凹陷变形。
- 7** 平时应该保证卧室的采光与通风，这样在保证床垫内部空气流通的同时，可以利用阳光杀死床垫表面的细菌。
- 8** 用上10年的床垫必须更换，这是因为人体每天代谢所产生汗液、油脂以及皮屑等污渍都会留在床垫上。即便是床垫的弹性良好，但是卫生状况已经大不如前了。
- 9** 如果条件允许，床垫与床架应该同时进行更换，这样可以保证更好的使用效果。

全棕床垫

说起全棕床垫，也许会有朋友会觉得这有些奇怪——这玩意不就是棕垫，很多工棚中的农民工兄弟睡觉用的是它嘛！不错，这的确是全棕床垫的一种，但现在的全棕床垫的名称中虽然有“全棕”二字，但却是弹簧床垫的延伸。与弹簧床垫相比，在表面上采用了完全天然的棕衣制成，符合环保潮流。虽然全棕床垫的主要材料是棕树的棕衣，但是在制作过程中，工厂需要使用胶水将大量的棕衣粘结在一起，因此，胶水环保程度决定了全棕床垫的环保程度。一些劣质的全棕床垫会有难闻的气味，甚至需要放置几个月才能完全挥发掉。虽然全棕床垫在挑选上需要花上些工夫，但是它的舒适程度很好，不仅不会造成皮肤过敏，而且还具有冬暖夏凉的效果，可以有力地保证睡眠质量。不过，与纯粹的弹簧床垫相比，全棕床垫经过长时间使用后很容易塌陷变形。

乳胶床垫

乳胶是一种回复性能出色的材料，用它制作出的床垫，不会有塌陷的情况发生。乳胶床垫可以贴合身体的轮廓，对人体的每个部位都给予充分的支撑。对于那些喜欢睡眠过程中经常改变睡姿的人，乳胶床垫毫无疑问是非常适合的。因为在乳胶床垫上睡觉时，人体的动作被锁定在床垫一侧，无论怎么翻滚都不会影响到同睡的人。此外，乳胶床垫还有超强的回复能力，可以立即恢复因为人体的重量在床垫上造成的压痕。而在材料方面，无论是天然的还是合成的乳胶，都具有一定程度的抑制细菌、真菌、霉菌和尘螨生长的作用。另外，由于在开放的乳胶中拥有数以百万计的内部相连的气孔，空气可以在这些气孔中自由流通，达到保持床垫干爽的目的。在使用时，应该注意尽量不要在太阳下暴晒乳胶床垫，以免影响使用寿命。



乳胶床垫的诞生过程

天然的乳胶提取自于橡胶树的汁液，因为每天每棵橡胶树的汁液只能提取30ml乳胶汁，所以它是一种非常珍贵的原料。目前，在床垫上应用得最多的当数Talalay乳胶。这种乳胶由邓禄普在1965年首次使用。Talalay乳胶床垫的产生过程通常是这样的：将橡胶树的汁液提炼后注入模型内并抽取真空，让乳胶全面分布于整个模具；再压入二氧化碳，使其制成能保证稳定透气质量的均匀小孔结构；然后再在-30℃的环境中将装有乳胶的整个模具冰冻，经过这一步骤，就能够在床垫的表面产生圆形孔洞，使其具有很好的通风能力；而当温度缓慢上升时，再次吹入二氧化碳气体使乳胶充分发泡变成冻胶体。最后在115℃的温度中，将床垫定型并硬。这样一张经久耐用的Talalay乳胶床垫就诞生了。

床垫的厚度有标准吗？

在选购床垫的时候，许多朋友除了询问价格之外，咨询得最多的就是床垫的厚度了，而得到的回答也多是厚的床垫比薄的床垫更好。其实这样的说法并不全面。单就厚度而言，并没有与床垫厚度有关的国家标准。如果有朋友选择了弹簧床垫，那么追求床垫的厚度就显得意义不那么大了。相对的，我们在选购时应该更看重弹簧床垫的承托力。所谓承托力，指的是床垫承受重量的能力。承托力是床垫的主要性能，是它对压力的一个反向反应，弹簧床垫的厚度与它的承托力没有必然的关系。举个例子，一张12cm厚的弹簧床垫，如果没有改变内部弹簧的高度，

而只增加床垫底面的垫料将它的厚度提高到16cm。那么这张床垫的承托力并没有随着厚度的增加而增加。所以，我们在选购弹簧床垫的时候，不应该将厚度作为主要的选购标准。

那么厚度对于床垫就真的是一无是处了吗？其实也不是这样，一开始我们就指出了以厚度来选择床垫是不全面的。因为它对于选购乳胶床垫还是有所帮助的——我们可以用厚度来衡量乳胶床垫。再举个例子，如果两块海绵的顶面积相同，我们在它们的顶部同时放上两块质量相同的负载。那么高度较低的海绵被压缩的程度一定要比高度较高的

海绵要大。换言之，厚度较大的乳胶床垫的承托力肯定要比厚度较小的乳胶床垫好。因此，我们在选购乳胶床垫时，应该尽量选择厚度为14cm~16cm的。

另外，我们在选择的床垫厚度的时候，还应该根据床架的高度来选择。如果床架高等过低，就必须选择较厚的床垫。如果床架较高，则可以选择相对较薄的床垫。对于有一些床架不适合床垫，您在购买时一定要详细询问导购员。比如：排骨床板适合与乳胶床垫搭配，而不能将弹簧床垫放在上面。

选购床垫的3大误区

1 软床对身体不好

在选购床垫的时候，常常有朋友告诉我们说：睡硬床对身体好。虽然这有一定道理，但并不意味着睡软床就一定对人体不好。其实，在对床垫的选择上，我们的习惯对于最终的结果有很大的影响。许多朋友一开始就睡的是硬床，久而久之人体就习惯了硬床。这样，如果让他睡软床，他就会感觉到浑身不自在。睡在不习惯的床，怎么会有睡眠质量可言，自然就会对人体有所影响。因此，床垫硬点或软点都没有关系，重要的是你已经习惯了睡什么样的床。

2 用腿压试床垫

有的朋友在选购床垫时，放不下矜持，不好意思在卖场中躺在床垫上一试究竟，而只是膝盖在床垫上试压。其实，这样的选购方法是错误的。在中学的时候，物理老师就告诉我们，在压力一定的情况下，面积越小，压强越大。我们在睡觉的时候，与床垫接触的面积明显比膝盖接触的面积大许多，所以用膝盖试压不能代表床垫的真实承托力。因此，各位朋友在选购床垫的时候，一定要躺在上面亲身体会。

3 躺一躺就起来

在前面我们已经说过，选购床垫必须躺在上面亲身体会，但是有的朋友在上面躺了不到半分钟就下来了，觉得不错就买单了。其实，这也是一种错误的选购方法。对于一张床垫而言，仅仅躺上去半分钟能体会出什么呢？所以，请放心大胆地躺在床垫上，时间尽可能地长一些，将仰卧、侧卧与翻身重复几次，然后再做出决定吧。

床板很重要



在前面我们已经提到一张完整的床由床架、床板与床垫组成，其中床垫是保证睡

眠质量的决定因素。既然床架与床垫我们都已经做过介绍了，那么现在我们就来说说床板这个重要的组成部分。在许多朋友的眼中，床板不就是一张与床垫尺寸相同的木板，只要将床垫扔上去就可以了，它与睡眠完全无关。这其实是不知道哪年的老皇历了，现在的床板早已经告别了单纯的支撑作用，甚至已经有了部分减震、缓冲的能力。一般而言，床板可以分为普通床板、排骨床板与独立支撑床板三种，我们以采用排骨床板的双人床为例子，排骨床板需要在床架的中间安装金属中挺。该金属中挺将床架平分为两个部分，然后再将20条~24条两端带有橡胶缓冲垫的排骨板分别安装在床架上，最后放上床垫。这样的结构不仅可以给床垫更好的支撑，而且在阻止床垫位移的同时减小震动。更高端的独立支撑床板，因为独立的支撑结构，其减震、缓冲能力较排骨床板更为出色。对于弹簧床垫，普通床板或排骨床板就可以了。而对于乳胶床垫，由于它内部没有弹簧的支持，则最好搭配使用排骨床板。

影响睡眠质量的因素

睡衣

想要获得完美的睡眠质量，除了选择一张合适的床之外，床上与身上的纺织品也非常重要。不过，在介绍睡衣与床上用品之前，我们首先需要了解一下几种用作纺织原料的纤维优缺点。



棉质纤维:
优点: 吸汗、透气、柔软、无刺激、易清洗。
缺点: 易皱、缩水、易变形。



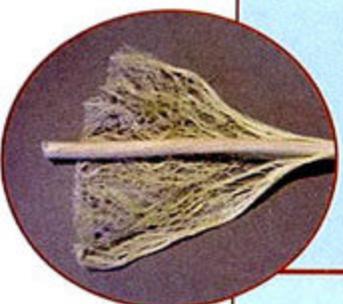
麻质纤维:
优点: 舒适、轻便、透气。
缺点: 易皱、不挺括、弹性差、穿着时皮肤有刺痒感。



丝质纤维:
优点: 光滑柔软、质感良好、色彩艳丽。
缺点: 不易打理、易皱、缩水。



聚脂纤维:
优点: 弹性好、有丝般柔软、不易软、毛质柔软。
缺点: 透气差、易起静电及毛球。



尼龙纤维:
优点: 表面平滑、较轻、耐用、易洗易干、定弹性及伸缩性。
缺点: 易产生静电。



羊毛纤维:
优点: 保暖、毛质柔软、弹性好、隔热性强。
缺点: 易起毛球、缩水、毡化反应。

如何选择合适的睡衣?

在了解了几种主要用作纺织原料的纤维之后，现在我们可以告诉大家如何选择睡衣了。我们知道人的皮肤也是会“呼吸”的，所以我们在选择的时候一定要保证睡衣的透气性。鉴于我们前面讲到的材质特性，用麻质与聚脂纤维面料制成的睡衣首先被我们排除了，而棉质与丝质纤维面料的睡衣则符合我们对透气性的要求。棉质与丝质纤维不同于化纤类纺织原料，用它制成的睡衣可



以减少对皮肤的刺激，不会让穿着者发生过敏和搔痒等反应。另外，由于全棉睡衣的吸湿性强，可以很好地吸收睡眠过程中人体排出的汗液，所以，这样的衣料贴身穿最舒适。丝绸睡衣虽然柔滑舒适，但并不能在睡眠的过程中吸收汗液，而且在洗涤时也很容易缩水，加之价格相对与全棉睡衣要高出不少，所以我们在这里不做重点推荐。

除了要在纺织原料上下功夫之外，我们在选择睡衣的时候还得注意它的阔度。这里我们所说的阔度指的是睡衣前幅与背幅的尺寸。一般而言，一件阔度适合的睡衣非常重要。我们最好不要选择尺寸过小或者刚刚好的睡衣，因为这样的睡衣，很容易造成对人的胸部、腹部以及背部等部位的紧束。同



样，如果你喜欢在冬天穿很多衣服睡觉，也会如此。这样不但会影响血液循环的通畅性，难以保暖，而且还会大大增加做噩梦的几率，从而影响睡眠质量。也就是说，各位最好还是去搞件稍稍宽松一点的睡衣来穿。

最后，在睡衣的颜色方面，由于鲜艳的色彩会刺激大脑皮层，容易让人心情亢奋，久久无法进入睡眠状态，从而降低睡眠质量。所以，睡衣的颜色应以比较“萌”的色彩为主，如淡红、淡黄、淡绿以及淡紫等颜色。除此之外，淡雅与轻浅的睡衣不仅适合家庭穿着，而且还有安目宁神的作用。

睡觉摆个什么Pose好?

在床上你喜欢什么Pose? 老汉推车? 你太邪恶了, 我们只是想问问你睡觉时的姿势啊, 你也太坦白了。对于睡觉时的姿势, 其实目前还没有一个比较统一的认识。通常情况下, 我们认为只要在睡觉时, 没有阻碍正常的呼吸, 并能保持肌肉的放松, 而且起床后不会出现心闷气短的情况, 这样的姿势就不会影响到我们的睡眠质量。所以在这一前提之下, 只要我们觉得舒服, 想摆什么Pose, 就可以摆什么Pose, 无论你是躺着还是趴着。

好了, 睡觉的Pose倒是可以随便摆, 但是你知道吗? 每个人的性格都具有双重性——向外界展示的一面与深藏不露的一面。清醒的时候, 你不会表露出你秘密的一面, 而在睡觉的时候可就不同了。虽然许多朋友在睡觉时会不断地改变姿势, 但是我们却可以从睡觉时的姿势中读出你的性格。

胎儿形

有42%的人采用这种姿势, 该姿势这也是我们最常见的睡眠姿势。胎儿形姿势与在母亲子宫内的胎儿一样, 希望得到保护。采用该姿势的人虽然外表强悍但内心却极为敏感。这说明在平时, 这类人初识陌生人时可能会害羞, 但很快就会恢复自在。另外, 采用该姿势的女性是男性的两倍多。

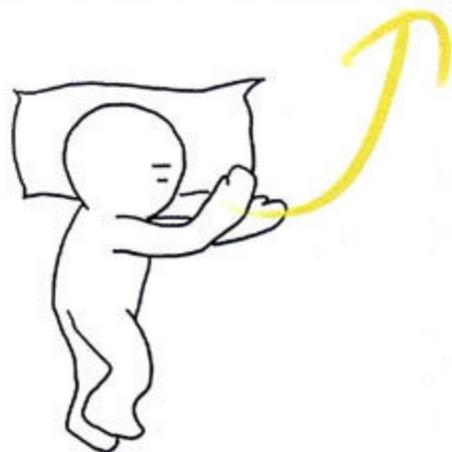


渴望形

如果在工作与生活中, 你从不轻易做出决定, 但只要一做出决定就很难改变, 那么你在睡觉时多半会采用渴望形姿势。相对于圆木形姿势, 渴望形姿势在睡觉时身体的一侧同样着床, 但双手却向前伸出, 犹如在渴求什么东西。目前, 大约有15%的人在睡觉时采用的是这种姿势。

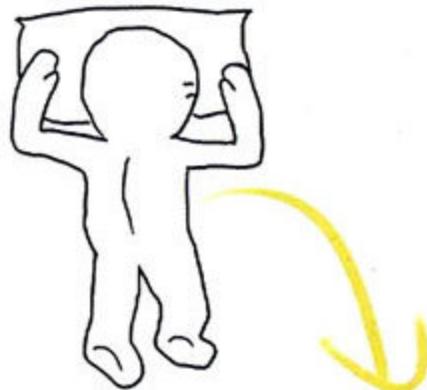
圆木形

如果你在睡觉时经常保持身体的一侧着床, 而双手紧紧靠近身体, 那么你采用的是圆木形姿势。经过调查, 大约有17%的人与你一样采用这种姿势。该姿势说明你的个性非常随和, 喜欢待在人群之中。不过, 你的缺点也非常明显, 容易相信陌生人, 常常发生被忽悠的情况。



海星形

海星型姿势是在所有睡觉的姿势中, 采用人数最少的姿势, 其比例还不到总人数的7%。该姿势具体表现为身体朝上仰着睡, 手脚伸开呈大字形(也有可能是太字型)。采用该姿势的人很愿意倾听他人的心声, 并在能在必要时提供帮助, 因此可以轻松结交到知心朋友。



士兵形

睡觉时身体向平躺, 而双手则紧贴在身体两侧, 好像一个正在站岗的士兵, 这样的姿势就是士兵形姿势。大约有10%的人采用这种姿势, 他们在通常情况下喜欢保持沉默, 讨厌小题大做的事, 但对自己与别人都要求非常高。



自由落体形

约有9%的人在睡觉时喜欢采用自由落体形。所谓自由落体形其实就是身体趴着睡觉, 而脸则转向一侧, 而双手放在枕头旁边。在实际生活中, 这型人多半喜欢热闹。虽然这些人胆子大、顾忌少, 但是他们的脸皮却很薄, 不喜欢被人批评, 也不喜欢极端的处境。

影响睡眠质量的因素

● 床单与被套 ●

在前面有关选购睡衣的问题上，我们已经看出它对睡眠质量有着如此之大的影响。于是，有朋友肯定会问不穿衣服睡觉总不会影响睡眠质量了吧？不穿衣服睡觉，就是我们常听到的裸睡。选择了裸睡，睡衣是用不上了，但是与我们皮肤亲密接触得最多的床单与被套就显得非常重要了。虽然裸睡可以在一定程度上提高睡眠质量，但是在我们选择床单与被套的时候，标准还是不能因此而有所降低，不能让它们成为压死大象的最后一根稻草。因为，我们知道完美的睡眠质量，是多方面共同协调的结果。

床单与被套都是最直接与我们的皮肤进行接触的床上用品，所以对它们而言，我们可以参考睡衣的选购。一般而言，采用对皮肤无刺激的棉质床单与被套应该是我们的首选。那么，我们应该怎样选择绵质床单与被套呢？

床单与被套该多厚？

床单与被套有多厚？好像许多朋友平时都没有注意这个问题。可是要选择一张合适的床单或被套，厚度还真是一个重要的标准。于是，我们决定首先从纱的支数讲起。看到这里，也许有朋友奇怪了，支是个什么单位？我们知道布是由棉花纺为纱，再由机器或人将纱编成的。而支的概念其实是用来表示纱的粗细程度单位，它分为英制支数和公制支数两种。

英制支数

英制支数在公定回潮率下，1磅（453.5g）纱线长度的840码（1码等于0.9144m）的倍数，也就是说1磅纱线有840码长，即为1支，用S表示。如果1磅纱线长度为21×840码长，那么纱线的粗细为21支。英制支数采用的是定重制，支数越大纱线越细。不过，英制支数不是中国法定的纱粗细程度标准，但随着进出口贸易的深入，英制支数在不少纺织企业中广泛应用。

公制支数

公制支数是中国纺织企业的所通用的国家标准，它与英制支数一样，公制支数也采用定重制，即支数越多纱越细。公制支数的定义为在公定回潮率下，1g纱线的长度与的米倍数，用N表示。简而言之，公制支数表示1g纱线正好有1m长，那么这条纱线的粗细即为1支。如果1g纱线的长度为60×1m，那么该纱线的粗细即为60支。

既然支数只是纱的粗细单位，那么对于织物而言，它又有何意义呢？当纱被织为布之前，支数的确只能代表纱的粗细，而被织为布之后，支数则代表了布的厚度。通常情况下，越厚的布越粗糙，所以支数也可以代表布的粗糙程度。

在纺织行业，布的厚度并不是以mm、cm作为单位的，而是以密度来衡量。当然密度是

用支数表示的，写为X支×X支。比如40支×40支就代表了这张床单是经线用40支的纱与纬线用40支的纱织的。由于40支纱比30支纱要细上不少，所以40支×40支的织物肯定要比30支×30支要薄上不少。用做床单的布如果太薄，像80支×80支的密度，其耐摩性就会有所降低，不能满足长期使用的要求。因此，60支以上的纱织出的布是不适合做床单的。根据人体皮肤的结构，适



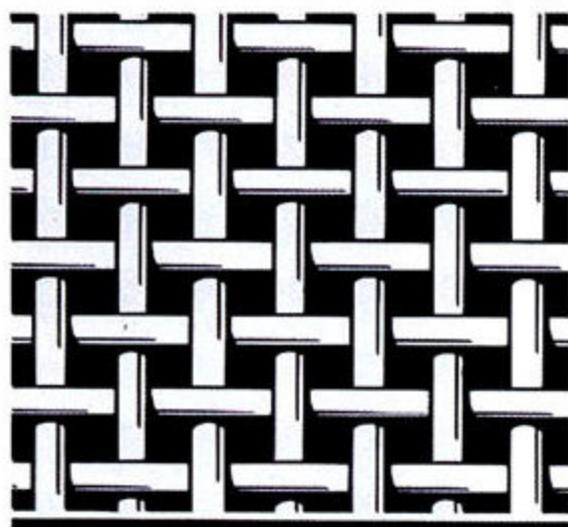
合做床单的布应该在30支×40支、40支×40支的密度上选择。低于这个密度的布则过于粗糙，会在睡觉的时候因为改变睡姿而磨破皮肤。除此之外，我们选购床单与被套的时候，遇到采用英制支数的布，那也不用担心。由于英制支数与公制支数都采用定重制，所以将它们进行一下换算即可。1支（公制支数）=1.69支（英制支数），1支（英制支数）=0.583支（公制支数）。

被套应选啥纹路?

好了, 现在我们已经了解了床单与被套的合适厚度, 那么还有什么标准分别来量化它们呢? 其实, 在对床单与被套的选择上, 它们所采用的纹路也很重要。

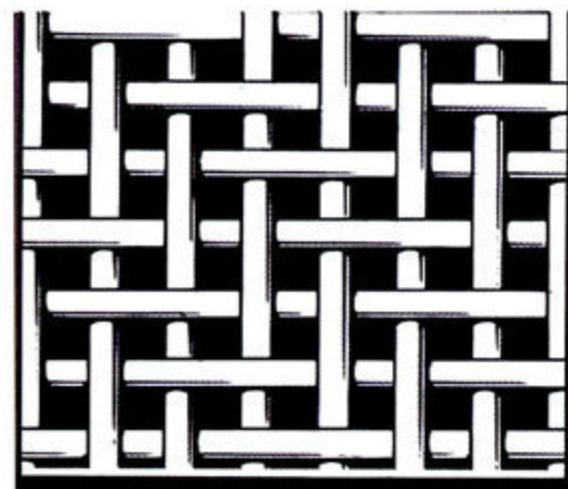
平纹组织

平纹组织是一种经纱和纬纱以一上一下的规律交织的织物组织。平纹组织由两根经纱和两根纬纱构成一个组织循环。平纹组织的织物正反面外观相同, 经纬纱每隔一根纱就交错一次, 所以交织点最多, 使织物更耐磨、更平整。不过由于平纹组织的密度不可能太高, 通常都较为轻薄, 具有优秀的透气性。平纹组织的应用极为广泛, 如棉织物中的平布与府绸、毛织物中的凡立丁、丝织物中的塔夫绸、麻织物中的夏布以及工业和国防用的织物等。



斜纹组织

在一个完整的组织中至少要有三根经纱与三根纬纱相互交织, 每根纱上只能有一个纬经组织点。相邻经(纬)纱上连续的经(纬)组织点排列成斜线、织物表面呈现连续斜线织纹的组织。一般而言, 斜纹组织较平纹组织手感更为柔软, 弹性更好。不过由于斜纹组织经纬纱之间的间隙较小, 纱线可以排列地较密, 从而导致织物致密厚实, 在经纬纱支数与密度相同的情况下, 斜纹组织的耐磨性不如平纹组织。布面有明显斜向纹路, 手感、光泽、弹性较好。斜纹织物的出现, 标志着织造技术和织物结构上的重大发展, 而在中国的殷商时代就已经出现了斜纹图案的织物。目前, 斜纹组织应用得较为广泛, 如棉、毛织物中的卡其与华达呢, 丝织物中的美丽绸等。



经纱、纬纱与组织

经纱: 织布时纵向(与布边平行)排列的纱为经线。

纬纱: 织布时横向(与布边垂直)排列的纱为纬线。

组织: 组织是由经纱与纬纱按一定的规律浮沉交织而成。

缎纹组织

相邻两根经纱或纬纱上的单独组织点均匀分布但不相连续的织物组织。缎纹组织是三原组织中最复杂的一种, 它按照提综对象的不同, 被分为经面缎纹和纬面缎纹两种组织。

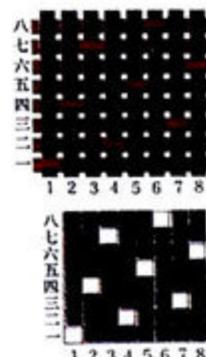
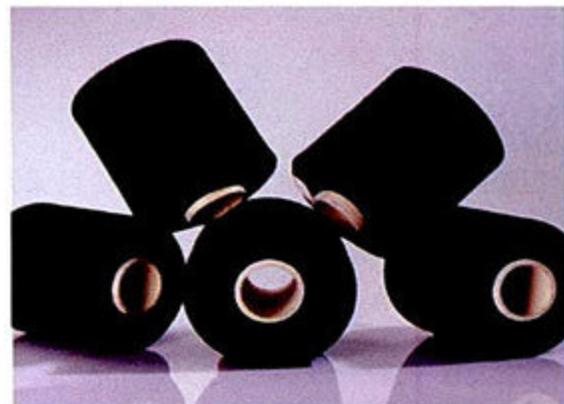


图2 8枚3飞经面缎纹组织

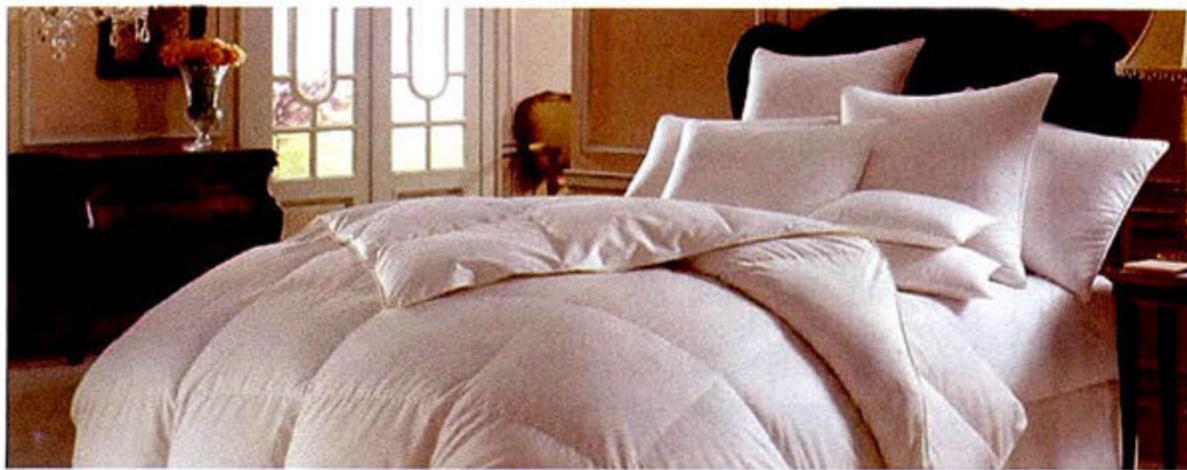
缎纹组织中单独组织点由两相邻的经纱或纬纱的浮长线所遮盖。虽然缎纹组织形成斜线, 但与斜纹组织不同, 它不是连续的, 相互间隔距离有规律而均匀。织物表面平滑匀整, 质地柔软, 富有光泽或稍呈纹路。缎纹组织的织物用途较广, 常用作被面、衣着以及装饰等。

在以上介绍的三原组织中, 究竟哪种才适合床单与被套呢? 这需要我们根据床单与被套的使用需求进行选择。我们在使用床单的时候, 人体是完全放松, 平躺在上面的。所以除了对床单有耐磨方面的要求之外, 还有平整度方面的要求。虽然我们不是传说中的豌豆公主, 但是床单上的突起, 或多或少都会对睡眠质量造成影响。于是, 平整度最高的平纹组织便成为了床单的首选。对于被套, 由于它只是盖在人体上, 所以对它的平整性要求是没有床单高的。在被套中, 被芯的填充物无论是采用天然的棉花、羽绒或羊毛, 还是人造的X孔棉, 都有可能给我们造成不必要的过敏反应。于是, 我们需要被套要致密厚实, 才能避免那样的情况方式。根据这一需要, 我们建议被套应该尽量选择斜纹组织。



影响睡眠质量的因素

被子



被子越厚越保暖吗？

年复一年，每当气温开始转寒，我们就知道应该将较薄的被子收起来，到了使用较厚的被子的时候了。从小父母们就教育我们较厚的被子盖起来暖和。那么被子真的是越厚越保暖吗？这其实仅仅是事物的表象，并不是事物的本质。通常情况下，事物的表象往往会给你造成错觉，所以我们必须认清事物的本质。那么什么才是被子的本质呢？要认清这一点，我们这还要从被子保暖的原理讲起。众所周知，被子内部是充满了填充物的被芯。密度大且越蓬松的填充物，能够最大限度地存储空气，让空气流动相对减缓。空气流动越缓慢，所带走的热量也就越少。这样，被子其实是成为了一道热交换屏障，它有效地降低了热量由人体流向外界的速度，起到了保暖的作用。再讲得深入一点，被子的最大作用其实并不仅仅是保暖，而是保温。保温不仅包括了保暖，而且还包括了保冷。这是因为在夏天的时候，外界温度在通常情况下会高于人体温度，所以热量是由外界流向人体，而被子则是阻碍热交换的屏障，让我们始终处于合适的温度之下。所以任何被子的保温性能都与厚度无关，而是由被芯中的填充物存储了多少空气所决定的。现在，我们已经看清了被子的本质。那么对于“被子越厚越保暖”的错误认识，是由于以前在家庭中大多使用棉花作为被芯中的填充物，而棉花越多，被子自然越厚，用起来也就越保暖，以至于让人们将事物的表象作为了事物的本质。

你能买到哪些被子？

在了解了被子保暖的原理之后，我们已经知道对保暖起最大作用的其实是被芯中的填充物。那么现在我们就来讲讲不同填充物的被子的特点与适用范围。根据这些特点与适用范围，各位朋友可以对号入座，根据自己的实际情况进行选择最适合自己的被子。下面，我们市场上能买到的几种被子做下简单介绍。

棉被

传统的棉被有很多优点，比如蓬松且保暖性极佳，很多老人就喜欢棉被盖在身上那种厚实温暖的感觉。不过随着经济的发展，现在用棉被的家庭越来越少了，不少年轻人嫌它盖在身上太沉了，而选择了其他类型的被子。但是对于习惯了棉被的老人而言，厚实的棉被压在身上才能睡得塌实。另外，棉被经济实惠的价格也是人们选择它的因素之一。



睡眠的温度

一般而言，室内理想的睡眠温度是在 20°C ~ 23°C 。当室内温度低于 20°C 的时候，即便是我们已经进入睡眠状态，仍然会因为感觉到环境温度的变化而蜷曲身体并紧裹被子。而当室内温度超过 23°C 的时候，我们就会感觉到热了，这时人体就有可能下意识地掀被子。此外，在冬天的时候，如果室内温度过低，即使是盖着被子我们的脸也会感觉非常冷，在不知不觉中就会形成蒙头大睡的姿势，这样对呼吸非常不利的。这时，我们最好通过适当调整室内温度来解决这一问题。除了室内温度对睡眠质量的影响之外，被窝的温度与能否迅速入睡也有非常密切的关系。众所周知，人体的正常温度是在 36°C ~ 37°C 之间，当被窝温度在 32°C ~ 34°C 的时候是最容易进入睡眠状态的。而如果被窝温度低于这个范围，那么不仅需要体温长时间焐热，浪费人体热能，而且我们在经受一段时间的寒冷刺激后，会让大脑变得异常兴奋，从而推迟进入睡眠状态的时间，造成睡眠质量的降低。

为什么我们要经常弹棉被？

用棉花作为被芯填充物的被子，在经过一段时间的使用之后，保暖能力会有明显下降，没有刚开始使用时好。于是，我们就需要用到弹棉被时，所特制的弓来让棉花恢复弹性达到自然蓬松的状态，增加保暖效果。同时弹棉花还可以让纤维间产生自然粘接，不易掉棉。当然，并不只有棉被才需要“弹”的，事实上几乎所有的被子经过一段时间使用后，保暖能力都会有所下降，如果在条件允许的情况下都需要“弹”一下，让被芯中的填充物更蓬松，能存储更多的空气。

看清含量再买七孔被

我们在选购七孔被时，应该看看它所标定的七孔棉含量。这是因为有些厂商为了降低七孔被的成本，所填充的七孔棉含量并不是百分之百，而是与四孔棉进行混合，七孔棉只占了一定的比例。目前，我国还没有相关的标准规定七孔棉占了多大的比例时，被子才能被称之为七孔被。因此，各位朋友在购买时，一定要看清所标定的七孔棉的含量，尽可能地现在那些七孔棉含量为百分之百的七孔被，这样不仅被子的质量更温度，而且保暖能力也更出色。

羽绒制品的价格为什么那么高？

在市场上，除了羽绒被的价格较高之外，其他的羽绒制品的价格也要比同类产品高出不少，这是为什么呢？其实，羽绒制品价格高，是高得有道理的。我们常见的羽绒，其原料就是鸟类的羽毛。一根羽毛按照特征可分类正羽与绒羽，其中正羽指的是覆盖鸟类体表的主要的羽毛，用于在天空中飞行，而绒羽则是密生在成鸟类的正羽下面的羽毛，是体表有效的隔热层。一般而言，鸟类的身体上，绒羽的数量较正羽要少很多。由于制作羽绒制品的羽毛主要是从鸭子身上采集，一只鸭子长一身毛也不容易，你要做条被子、衣服，就把它的毛给拔了，而且口味还很刁，只要绒羽。你说得用多少只鸭子，就这羽绒制品能不贵吗？



X孔被：

X孔被其实是填充物通常为四孔棉、七孔棉与九孔棉被子的总称。所谓的四孔棉、七孔棉与九孔棉并不是我们常说的天然棉花，而是一种人造的涤纶纤维。如果我们在高倍显微镜下观察这种涤纶纤维的切片就会发现，它的纤维横截面上会出现不同数量的孔隙。根据孔隙数量的多少，我们才将它们称为四孔棉、七孔棉与九孔棉。涤纶纤维中的孔隙储存的是空气，孔隙数越多，所含有的空气就越多。空气在隔



绝层条件下，纤维中的孔隙数越多，其透气性、保暖性与蓬松性就越好。较薄的X孔被既可在冬天作保暖用，也可以在夏天当空调被使。随着我们合成化学纤维的技术越来越先进，化学纤维中的孔隙也越来越多，X的赋值也越来越大。目前，市场上的X孔被主要采用三维螺旋卷曲纤维为主要填充物。X孔被除了在保暖方面的优势之外，它还可以机洗，而且不易变形。

蚕丝被

蚕丝被的外形轻薄，具有极佳的保暖性，使它博得许多朋友的青睐。由于蚕丝的主要成分是由蛋白质组成，与人体皮肤非常相似，所以它与皮肤的亲和力在所有的被子中是最强的。虽然蚕丝被的价格并不比羊毛被便宜，但是对于皮肤比较敏感的人来说，蚕丝被就是最佳的选择。



羽绒被

羽绒被通常都价格不菲，即便是最便宜的，价格也在千元之上。一些进口的羽绒被价格甚至在3000元~6000元，可以算是被子中的奢侈品了。羽绒被贵是贵，但是它的保暖能力却是十分出色的。羽绒由于的三角形骨架结构，可以储存大量的空气，比棉被与羊毛被更为保暖。另外，中国自古就有轻如鸿毛的说法，足以说明羽绒的质量之轻。同样体积的被子，羽绒被的质量仅为棉被的1/3，羊毛被的1/2。另外，羽绒能在我们睡眠的时候吸收散发出来的水蒸气，并将它排出被子外，从而使人体维持在一种恒温的状态下，不容易受室内温度的影响。据测试，羽绒能够吸收潮湿空气中20%的水分，入睡时不会有潮湿的感觉。由此可见，羽绒被的确是一种保暖、透气能力都十分优秀的被子，非常适合对睡眠要求较高的人使用。而在价格方面，通常情况下一条羽绒被可以使用20年~30年，这是其他被子难赶超的。如果我们将时间也列入成本进行计算，即便是3000元的羽绒被，价格并不会比其他被子高出多少。



羊毛被

与羽绒被一样，羊毛被所使用的填充物大多是弹性好不易板结的绵羊毛。卷曲的羊绒具有自然弹性，可有效保留空气并使之均匀分布在纤维间，令人感觉舒适保暖。此外，羊毛还可以吸除其本身重量1/3的潮湿空气，并将这些空气散发到干燥的空气中，使人体感觉更舒适。其材质也决定了价格相对昂贵。

质量较好的羊毛被通常会采用通过了国际羊毛局认证的羊毛作为原料，经过筛选、除尘、洗涤与消毒等工艺深加工，在进行彻底的清理的同时，消除羊毛存在的异味。除此之外，羊毛被还具有其他被子所没有的优点——防过敏。这一点而言，羊毛被尤其适合于老年人与哮喘患者使用。一般而言，羊毛被的价格在500元~600元之间。



如何选择一条合适的被子?

看过了上面介绍的，相信各位朋友在心中已经对自己需要什么样的被子大致有了数。那么，接下来就到了走入卖场的时候。在卖场，具体应该怎么样选择呢？下面《Geek》就教你4招。可不要小看这四招，它可是招招制“敌”，只要你学会了它，保证能够买到一条称心如意的被子。

嗅

双手捧起被子，将手心里的被子紧贴脸部，再深深吸一口气。如果感觉到被子有异味的情况，则说明该被子的填充物质量低劣，没有经过清洁处理，容易对皮肤产生过敏反应，不宜购买。

摸

如果购买羽绒被，可以仔细摸被子中是否有硬、长的毛片。一般而言，绒羽含量在70%以上的羽绒被手感柔软切富有弹性。如果有的被子出现摸出硬、长毛片过多的情况，则说明该羽绒被绒羽含量明显不足。

压

将被子折腾为两层，再平放于台上，然后用一只手掌将其往下压紧约10秒，到时间后松手观察被压部位的回弹情况。如果被子能在几秒的时间内自然回弹、恢复原状，那么说明这条被子的回弹能力不错。通常情况下，高档被子的回弹较快，低档被子回弹较慢。

拍

左手将被子托起，并对着光亮处，右手稍稍用力拍打左手托起的被子。在连续拍打多处之后，如果有泄漏灰尘的情况，那么说明这条被子的填充物质量低劣，没有经过清洁处理。

怎样衡量被子的保暖能力?

购买棉被时，销售人员常常告诉我们：这条被子的质量是3000g，那条被子重5000g，春秋季用3000g的被子就可以了，冬天必须用5000g的被子。从这样看来，好像通过不同的重量就能衡量被子的保暖能力。虽然从表面上看这是正确的，但是大家似乎忽略了一点，这两种质量的被子，其被芯中的填充物都是棉花。所以这仅仅是特例而已，因为在同样的条件下，用质量来衡量被子的保暖能力是可行的。如果被芯中的填充物不同呢？比如一条羊毛被芯的包装上显示填充物的质量是2000g，而被芯质量是3290g。那么2000g表示的是这条羊毛被芯中填充的羊毛质量，而被芯质量则是填充料与布料质量相加的总和。我们知道在同样的情况下，羊毛与棉花相比，羊毛可以存储更多的空气，其保温能力自然比棉花强，那么我们再用质量来量化一条被子的保暖能力就不再适合了。于是，新的问题随之而来：我们如何衡量被子的保温能力呢？

既然用质量来量化一条被子的保暖能力不科学，那么我们必须用有关热量方面的单位来量被子的保暖能力。因为被子保温的实质是保持热量不流失。其实，在衡量一条被子的保温能力方面，古板的英国人走在了前面，他们用一个我们并不常见的单位Tog进行量化。Tog（托格）的含义为一条面积为1平方米（相当于一个人躺在床上，人体与空气接触的面积）的被子，要保持1瓦特的热量，那么被子表里两面的温差应该是10℃。举个例子，一条适合冬季使用的被子其Tog值是13.5，如果被子表里两面的温差是30℃，那么一平方米表面的热量是0.22瓦特。由此可见，被子Tog值越高，保暖能力也就越好。

不同季节使用被子的Tog值

适合夏季使用的被子: 4.5Tog

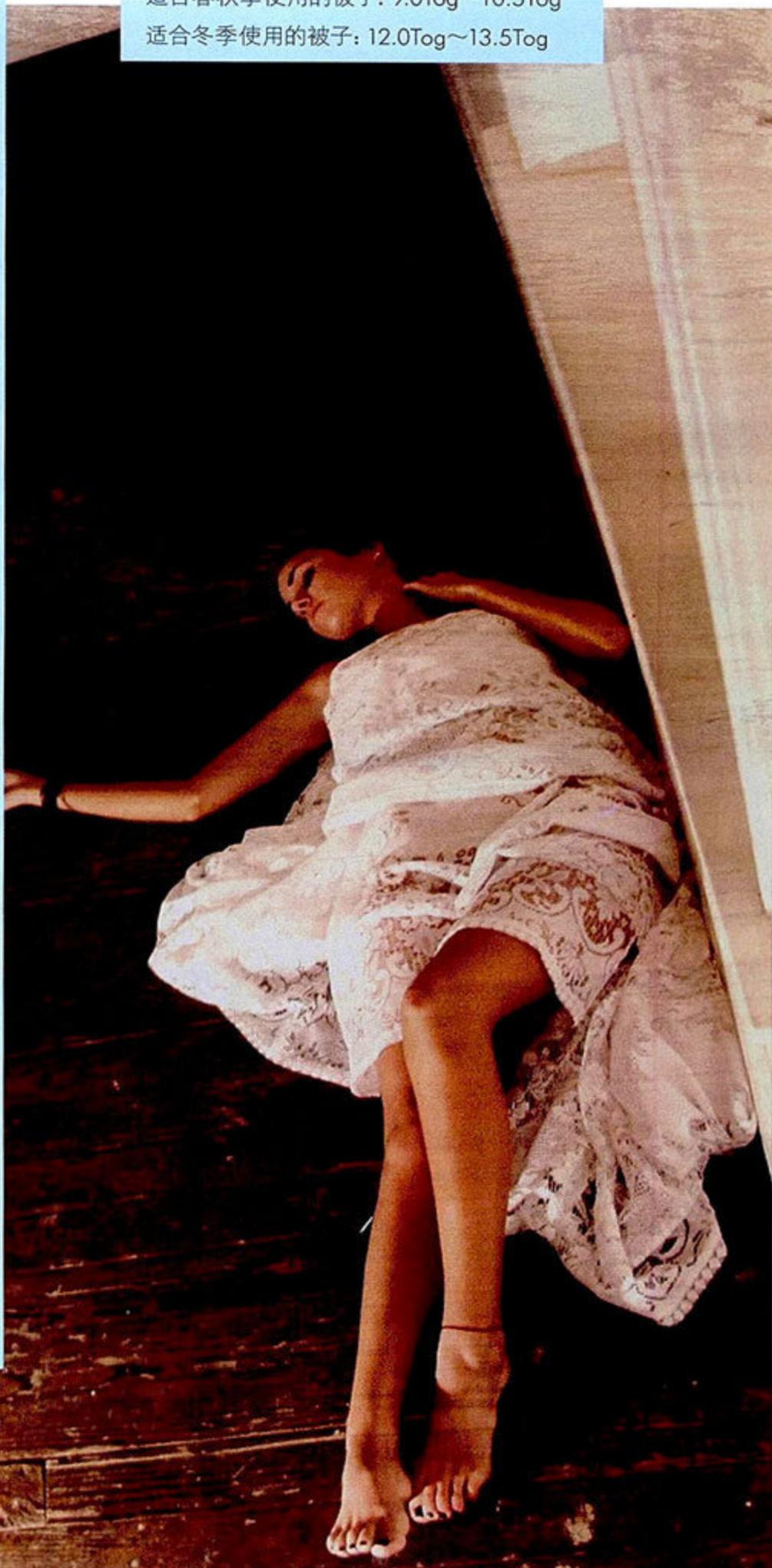
适合春秋季使用的被子: 9.0Tog~10.5Tog

适合冬季使用的被子: 12.0Tog~13.5Tog

被子的保养与清洁方法

任何日用品都是需要保养与清洁的,对于被子也不例外,所以在这里我们还是要将一些有关被子的保养与清洁方法告诉各位朋友。

- 1** 根据研究人体每晚排放200毫升的水蒸气,长期在这样的情况下,被子吸湿不仅会发霉,而且还会产生异味。尤其是气候比较潮湿的南方,大约间隔半年就应该将被子在太阳下晾晒一次,利用太阳光中的紫外线杀死细菌。
- 2** 不宜坐在被子上或经常用重物压着被子,否则会减少被芯中填充物的空气存储,保暖能力也就会大大减低。
- 3** 最好每个月都将被子的正反两面进行交换,并用藤条或用手均衡地拍打,让被子中的填充物保持蓬松感并充满空气。
- 4** 如果被子不小心沾上血渍,可以使用双氧水进行局部擦拭,然后再过水清洗、再用肥皂搓揉,最后用清水漂净,即可清除血渍。另外,清洁血渍的时候千万不能使用热水,这会让血液中蛋白质遇热难以溶解。
- 5** 一般而言,被子不宜用水手洗或机洗。一旦被子吸水之后,即便是晒干,里面的填充物也会结成块状,从而丧失了原来的蓬松感,其保暖性能也大打折扣。
- 6** 采用羽绒作为填充物的被子不宜直接暴晒阳光下,因为羽绒会受到太阳光的照射而变得容易断裂。如果必须进行清洁,那么我们建议进行低温干洗。否则过高的温度会彻底破坏羽绒中的蛋白质。这样被子同样会丧失了原来的蓬松感,降低保暖性能。



影响睡眠质量的因素

● 枕头 ●



枕头有啥用? 按照许多医生的说法, 万病之源始于脊椎, 而枕头的作用就是在睡眠时, 保证人体颈椎的生理弧度不会变形。颈椎位于人体脊柱最上端, 由7块椎骨组成。所谓生理弧度即是由这7块椎骨形成的一个圆滑、前凸的弧形。如果睡觉的时候, 枕头不能维持人体的生理弧度了, 那么你就不要指望你能睡上一个好觉。所以要是枕头有问题, 你的睡眠质量也肯定有问题。

谷物枕

谷物枕是最古老的天然材质的枕头之一, 已经有几千年的历史。传统的东西流传下来, 总有它的道理。通常情况下, 谷物枕的填充物主要是荞麦皮。荞麦皮具有坚韧不易碎的菱形结构, 由它填充出的枕头可以随着头部左右移动而改变形状, 睡起来非常舒适。

化纤枕

化纤枕是一种普通的人造纤维制成的枕头, 它的优势在于价格便宜, 易于清洗。不过, 由于化学纤维透气性能不如天然纤维, 所以长期使用后容易变形, 并结成块状。这样的枕头在睡眠的时候有可能呈现出高低不平的形状, 尤其是一些小厂家生产的劣质化纤枕。因此, 各位朋友在选择化纤枕的时候, 应该尽量选弹性较好的知名品牌, 不要贪图便宜选那种易变形的劣质化纤枕。

羽绒枕

与羽绒被类似, 羽绒枕拥有质量轻、透气好与不闷热的优点。质量较好的羽绒枕, 一般都采用了较大的绒羽, 使其更为蓬松, 给头部提供了更好的支撑。不会因为长期使用而变形。羽绒枕是上好材质的枕头, 但其最突出的缺点是不便清洗。

中药材枕

中药材自古以来就被认为是最佳的枕芯填充材料, 传统中医认为: 中药材作为枕芯填充材料在人们的长时间睡眠中可以缓缓发挥药力, 发挥它们分别具有的不同功效, 可以起到身体保健甚至治疗疾病的作用, 尤其是决明子、蚕砂等阴性中药材最为符合“凉头热脚”的中医理论, 所以它们也是古往今来最流行的枕芯材料。

乳胶枕

乳胶枕芯的弹性很好, 不易变形、支撑力强。乳胶枕对于骨骼处于发育阶段的儿童而言, 可以帮助改变头形, 并且不像其他枕头一样, 含有引发呼吸道过敏的灰尘、纤维等过敏源。除此之外, 有些乳胶枕还具有按摩与促进血液循环的效果。可以说乳胶枕是一种非常不错的枕头, 只是由于价格较贵, 提高了它进入一般家庭的门槛。

枕头的填充物

枕芯是枕头的一个主要组成部分, 早期的古代的枕头就是枕芯加枕巾, 如今普遍使用枕芯加枕套。枕芯需要填充材料, 使枕头在使用时保持一定的高度, 目前枕芯市场上填充材料多种多样, 其中有中药材如决明子、野菊花、蚕砂, 有谷物类如荞麦壳、谷糠, 甚至还有人将灯芯草、蒲绒与废茶叶等作为枕芯的填充物。现在, 另外利用现代技术加工制作的材料如多孔真空棉、慢回弹海绵等都是市场上普及率很高的填充材料。

侧卧时枕头高度的计算方法

除了前面介绍的仰卧时的枕头高度之外, 我们还可以利用下面的计算公式推算出侧卧时合适的枕头高度。

$$\text{侧卧时枕头高度} = (\text{肩宽} - \text{头宽}) \div 2$$

现在, 我们还是以《Geek》的葱子来做样本, 葱子的肩宽为46cm, 头宽22cm, 颈椎一直正常发育, 没有骨骼特异的情况。按照上面的公式, 我们可以得出葱子侧卧时适合的枕头高度 = $(46\text{cm} - 22\text{cm}) \div 2 = 12\text{cm}$ 。



枕头的形状

随着时代的发展，枕头的形状也在不停地发展。中国人在很早的时候就有使用枕头的习惯了，那时候的人们大多使用充满了荞麦皮的方形布枕。而当时的有钱人，则使用的是烧制出的方形瓷枕。以现在的观点看来，我们很难想像在那种枕头上是否会损害颈椎的健康，是否有睡眠质量可言。而在现代，大多数朋友都在使用长方形的扁平枕。这种枕头虽然看上去实用大方，但它却不符合人体的生理要求，长期使用会破坏人体颈椎的生理弧度，从而导致颈部肌肉、韧带长时间处于一种受力状态，使颈部得不到充分休息而劳损。

我们在睡觉的时候，头部在枕头上的合理位置时非常重要的。通常情况下，头部最好放在枕头的中央靠上位置，这样做有两个好处，其一是可以稳定睡眠的姿势，避免夜间频繁转换睡势造成落枕等；其二是可以让颈部有一定的承托力，保持人体正常的生理曲线。但是，如果枕头采用了是没有弹性的枕芯材料，可把枕头中间压扁，颈部着枕处垫高，使颈椎既不前屈，也不侧弯，保持适当的后伸位，这样早晨起来才不会颈椎酸痛。这样的需求就对枕头的形状提出了新的要求。于是新一代的仰侧卧两用枕概念就被提了出来。



仰侧卧两用枕的外形是两侧高、中间低，呈被拉长过的U形。当我们仰卧的时候，

枕头中部凹进的地方与人体的颈部、头部形状相吻合，对我们的颈椎休息起到很大帮助。而当睡姿转为侧卧的时候，枕头两侧的高度比中间高2.5cm~3cm，其凸起的形状正好对应了人体侧卧时的高度。由于仰侧卧两用枕左、右形状对称，人体左右侧卧时都感觉非常舒适。

枕头的软硬度

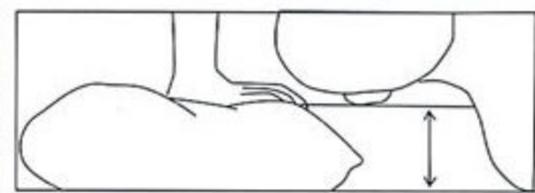
在许多有关睡眠的问卷调查中，我们常常听到有关“枕头太硬”或“枕头太软”的抱怨，好像这个世界上就没有一支合适的枕头一样。一般而言，枕头的按照软硬程度分为三种：软枕、中性枕与硬枕。其中像我们在前面提到的化纤枕、羽绒枕就属于软枕，这类枕头舒适而富有弹性；而乳胶枕则属于中性枕，对颈椎的承托力度适中；硬枕由于提供最佳承托力，现在已经有越来越多的人成为其粉丝了。不过，软硬程度是一个相对的概念，一旦枕头过软与过硬，都会影响我们的睡眠质量。通常情况，较硬的枕头虽然有益于人体健康，但过硬的枕头却会让头部与枕头接触面过少，局部压力过大，令人感到不舒服。此外，过硬的枕头还可能造成对局部神经的压迫过大，在第二天早上产生头、颈、背、臂以及手等部位的麻木或疼痛。而过软的枕头则难以保持枕头的高度，因为这样的枕头对于头皮压迫面积大，不利于血液循环，同时也存在透气性能差的问题，不能保证睡眠时正常的呼吸。

枕头到底要多高？

在床上用品之中，枕头是我们睡觉时最亲密的伙伴了。可是你知道吗？一旦使用不当，柔软的枕头也会变成凶猛的恶魔，危害我们的健康。与枕头直接接触的是人体的颈椎。颈椎有一个前凸的弧度，这被称为生理弧度。在任何情况下，我们只要能保持这种生理弧度，就会觉得很舒服。因此，我们在睡眠时也应尽量保持这种生理弧度，也只有这样才能符合颈椎的生理要求。枕头的作用是在睡觉时让人能够维持正常的生理弧度，并使颈部皮肤、肌肉、韧带、椎间盘、椎间关节以及穿过颈部的气管、食道、神经等组织器官与人体一起放松并休息。

古人云，高枕无忧。那完全是没有科学依据的瞎扯。现代临床医学上就有很高几率的落枕病人是因为睡了“高枕”的缘故。高枕是引起落枕、颈椎病的常见原因之一。而枕头过低或不用枕头同样不利于健康。有的人患了颈椎病后认为不用枕头就能利于康复，其实这种想法是不科学的。不垫枕头，人仰卧时过分后仰，易张口呼吸，进而产生口干、舌燥、咽喉疼痛和打呼噜现象。如果侧卧不垫枕头，一边的颈部肌肉也会由于过分伸拉、疲劳而导致痉挛、疼痛，出现落枕。枕头过低还会使得供血不太均衡，容易造成鼻黏膜充血肿胀，而鼻黏膜很敏感，一肿胀便会影响呼吸。如果颈部与肩部在一觉醒来后出现酸痛的现象，那也可能是枕头太低或不用枕头造成的。那么，枕头究竟该多高才合适呢？

枕头的高度关系到我们的睡眠质量和对颈椎的保护，根据一项调查效果显示，仰卧时枕头的高度应在5cm~8cm；而在侧卧时，则必须根据各位朋友的肩宽与头宽来确定。通常情况下，男性在卧时的枕头高度在11cm~14cm之间，女性侧卧时的枕头高度在7cm~12cm。在睡觉的时候，大多数朋友的睡姿都是在仰卧与侧卧之间相互交替的，很少有一直保持同一睡姿的情况。对此，我们在选择枕头时，枕头高度应该以你醒来时的睡势为准，并测量枕头被压缩后的高度，而不是枕头的实际高度。



影响睡眠的因素

噪音



许多研究表明, 噪音也是影响睡眠质量的重要因素之一。但是在这个噪音无处不在的时代, 我们怎么度过漫漫长夜呢? 如果各位朋友正被噪音困扰, 那么《Geek》希望下面的文章会对提高你的睡眠质量有所帮助。

什么是噪音

噪音是一种能够使人烦躁, 甚至危害人体健康的声音。就此而言, 除了火车的汽笛声、工地的施工声、机器的轰鸣声以及KTV的咆哮声之外, 噪音还包括春暖花开之后各种动物的叫声、隔壁小两口做睡前准备活动的声音等。我们在衡量声量时采用的是分贝这一单位, 对于噪音也不例外。对睡眠而言, 当声音超过一定的分贝就属于噪音。在疗养区、高级别墅区、高级宾馆区夜间超过40分贝; 在居住、文教机关为主的区域和乡村居住环境夜间超过45分贝; 在居住、商业、工业混杂区夜间超过50分贝; 在工业区、城市中的道路交通干线道路、内河航道、铁路主次干线两侧区域夜间超过55分贝都算是噪音。虽然我们在理论上对噪音有苛刻的标准、严格的定义, 但是对于睡眠而言, 我们认为只要有声音影响了你睡觉, 无论音量的大小, 那么这些声音统统都算是广义上的噪音。

噪音让睡眠质量打折

长夜漫漫, 无心睡眠。许多朋友在面对噪音的时候都只有无奈地摇摇头。有研究表明: 在一些房屋前设置人行横道信号灯, 当信号灯启动时所产生的“叮叮”音使房屋内的测试者失眠的几率将会提高不少。不仅如此, 在测试的3天~4天之后, 这些测试者的反应也有所减慢。而另一项测试则显示: 噪音可引起失眠或睡眠中脑电图改变, 40分贝~45分贝的噪音会使10%~20%测试者在睡眠中的脑电图发生改变; 而50分贝的噪音则会使25%的睡眠者脑电图出现唤醒波; 当噪音达到60分贝时, 70%的人 would 惊醒。当然, 每个人对噪音的敏感度也是不同的, 比如工作压力大的

人、将参加重要考试的学生以及老人和病人就比普通入更容易受到噪音的影响, 从而影响睡眠质量。但是, 无论我们对噪音的敏感程度如何, 噪音都是导致睡眠质量大打折扣的重要原因。

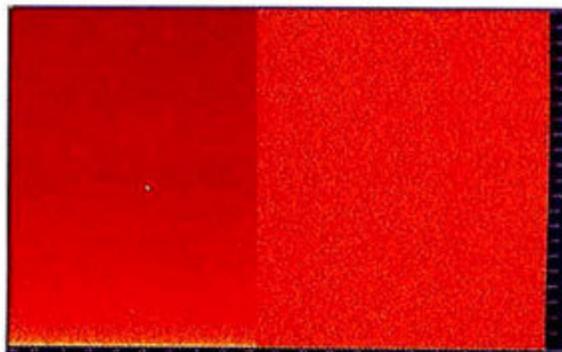


白噪音

普通的噪声是由各种不同频率、不同强度的声音无规律的杂乱组合, 而白噪音则是由(在各个频段上)等功率、等强度的所有频率声音的组合。除了电视机、收音机和电吹风的声音, 常见的白噪音还有吸尘器、除湿机发出的声音, 甚至还包括了特殊条件下的水流声。

噪音也不是一无是处

其实对于睡眠而言, 噪音也不是一无是处。在某些时候, 噪音是能起到帮助睡眠的作用。我们可不是在忽悠你, 我们说的可是白噪声机。白噪声机的专业名称叫做白噪声发生器, 通过它能产生白噪声(White Noise)掩盖令人烦躁的噪音, 以此来帮助我们的睡眠。白噪声机能像电风扇一样, 时而“吹”出类似海浪的声音、时而制造风吹树叶的婆娑声, 人在这样的环境下是很容易进入睡眠状态的。如果噪音一直在挑战你的睡眠质量, 那么还不赶紧试试。当然, 有水果牌电脑的朋友的可以去一找名为“Noise”的小工具, 而比尔家的朋友则可以通过访问网站whitenoisemp3s.com, 下载各种白噪声来帮助提高睡眠质量。

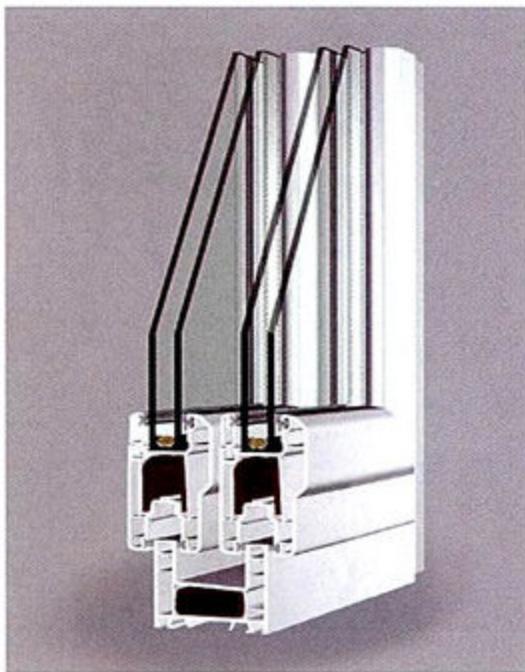


让睡眠远离噪音

要完全“消灭”噪音，对于普通朋友而言还是很难实现的。但是就算你噪音再厉害，我惹不起，我还躲不起吗？现在，我们就要为自己的睡眠质量而奋斗，装上双层玻璃窗、铺上地毯与戴上防噪音耳塞……从窗户武装到耳朵，从室外武装到室内。

双层玻璃窗

要解决噪音对睡眠质量的影响，那么我们首先应该找到噪音源在哪里。只有找到了噪音源在什么地方，才能对症下药，给出解决方法。对于室外的噪音，采用中空墙与双层玻璃窗是可以有效隔离的。现在许多高层建筑的墙都由中空砖砌成，由于中空墙可以降低45分贝~60分贝的噪音，所以这个便宜算是各位朋友白捡了。不过，在窗户方面可就没有这么便宜的事情了。因为没有强制标准让高层建筑采用双层玻璃窗，所以它们多采用单层玻璃窗。在隔离噪音的效果上，单层玻璃窗明显没有双层玻璃窗好。如果要更换双层玻璃窗，一般而言在窗体的选择上应该选择比铝合金窗体密封性更好的塑钢窗体。



地毯

采用了双层玻璃之后，如果室内仍然感觉得到噪音的存在，这很可能是因为大理石、瓷砖或木地板等光滑的地面成为了噪音绝佳的反射面。面对这样的情况，最好的解决办法便是增加声音的漫反射，给地面铺上地毯，让噪音在传播的过程中衰减。在购买地毯时，应该尽量选择那些表面纹理较粗的地毯，因为表面越粗糙，声音的漫反射效果就越好。



防噪音耳塞

如果你没有条件在室内外解决噪音问题，那么这个问题只能从你身上下功夫了。对于这样的情况，我们推荐试试防噪音耳塞。以前，我们只能在耳朵里塞上棉花团来隔离噪音，但现在很多专业的防护设备厂商推出了防噪音耳塞。这玩意和棉花团的作用是一样的，但是它是由高弹性，高还原性的海绵制造而成，用起来比棉花团舒服得多，防噪音效果也要好得多。目前，市场最多的防噪音耳塞就是3M的系列产品，该系列在淘宝上就能轻松买到，而且价格相当便宜，5元就可以搞到一副。《Geek》编辑部就曾经大量团购过这个玩意儿。



到这里，《Geek》为各位朋友专门开设的睡眠质量提高速成班也到了颁发毕业证书的时候。我们相信各位Geek只要认真学习，从与睡眠有关的点点滴滴做起，都能拿到睡眠的毕业证书，从这个春天开始，一直都拥有完美的睡眠。



动画片中的交响乐

音乐无国界，音乐可以穿越时空。Geek 今天跟大家聊交响乐，并非要大家装A和C之间那玩意儿。相信各位看过的动画片也不少，当片中出现熟悉却又叫不出名字的交响乐时，难道你就不想去搞个清楚？作为Geek，这是绝对不允许的。

交响乐是什么？

其实，交响乐不是一种音乐风格，而是一种演奏形式。一般来说，一个交响乐团要用到的乐器可以分为五组：弦乐组、木管组、铜管组、打击乐组和色彩乐器组。弦乐组包括小提琴、中提琴、大提琴、大提琴；木管组包括短笛、长笛、双簧管、英国管、单簧管、大管；铜管组包括小号、圆号、长号、低音号；打击乐组有定音鼓、锣、镲、铃鼓、三角铁；色彩乐器组一般会用到钢琴、竖琴、木琴、铝板钟琴。当然在演奏特殊乐曲的时候也会用到唢呐、喇叭、二胡等民族乐器。

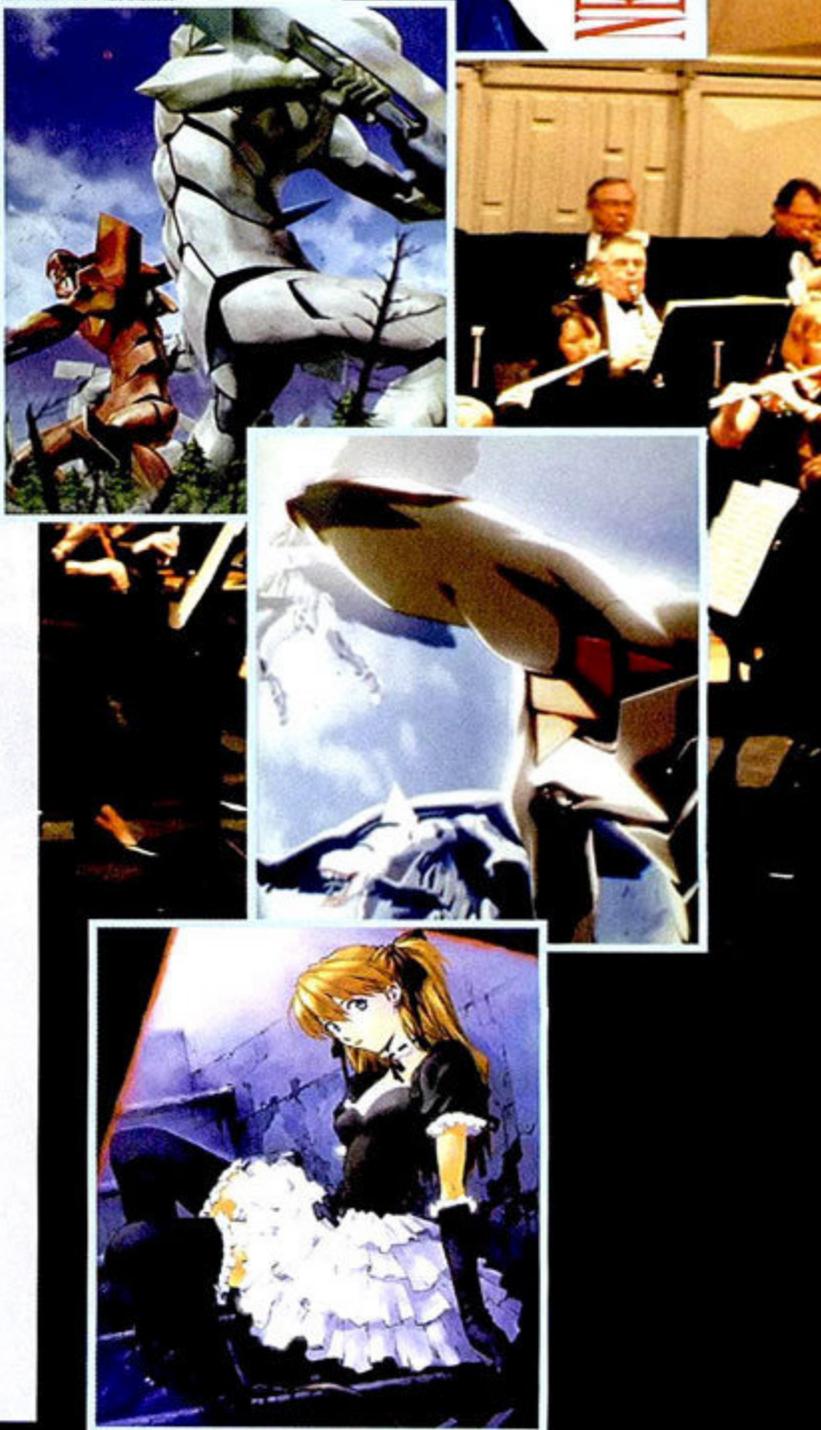


《EVA》与交响乐

如果你还记得《EVA（新世纪福音战士）》中明日香的2号机与量产机进行血腥死斗的场景，那你肯定听过那段舒缓而又黯淡的交响乐。其实，那就是巴赫的第三管弦乐曲的第二乐章。在这一部分，地上的战斗以及地下赤木律子与碇源堂对峙的画面交替演绎着的悲剧。与紧张而恐惧的画面搭配的却是以柔和而伤感的音乐，这实在让人觉得有些不走寻常路。当你再竖起耳朵时，你能从中凝听出战斗的无奈和黯淡的未来。说句实话，如果要把EVA纷繁复杂的剧情搞清楚还真得花费一些时间，所以，与其去思考情节，还不如单纯地去感受巴赫的音乐。或许你第一次听到巴赫的音乐时，没有非常强烈的共鸣，但是，那深邃的旋律绝对会久久回荡你的耳边。也许这就是《EVA》要体现的真正感情基调吧！

当第17使徒进入地下基地时，背景音乐突然变成了贝多芬第九交响曲《合唱》第四乐章的《欢乐颂》。据说贝多芬当年创作这首曲子时已经老得不行了，当时他耳朵有问题，在精神上也有一些问题了。音乐家本来就很敏锐，而贝多芬的一生又是如此的不幸，在他弥留之际完成的这部杰作绝对是经典中的经典。这段交响乐更是标新立异地将合唱融入其中，让人深刻体会出那种在苦闷中寻求理想世界的强烈愿望。在第四乐章当中，D小调强烈的动感将观众融入跌宕起伏的情节中。我们似乎已经可以看到，神的耀眼光芒已经从天而降，这与《EVA》的情节浑然天成。

1979年，NASA将一颗探测卫星射向宇宙深处，去探寻未知生物。而这颗卫星就一直播放这《欢乐颂》前行。音乐没有界限，虽然我们不知道外星人能不能听懂这首曲子，但是我们必须承认，贝多芬的这段不朽名作是全人类理想的最高象征。



《银河英雄传说》与交响乐

《银河英雄传说》是一部以人类为主角的科幻动画片。与其说它是科幻片，还不如说是一部人文片。在遥远的未来，主导故事的不是先进的科技，而是人。片中融入了历史、社会、哲学、神话等与人性息息相关的元素。这不仅仅是一部战争史诗，更是一部高度浓缩的人类文明史。

这部动画片采用了大量的交响乐，而瓦格纳的作品曝光率最高。比如这部动画中出现得最多的背景音乐——《齐格菲的牧歌》。在外传中，这段音乐被用来烘托莱因哈特和吉尔菲艾斯之间的信赖，在正传中则被用来表现两个人的往事，后来在莱因哈特怀念死去的吉尔菲艾斯时，也采用了这段旋律。瓦格纳的《齐格菲的牧歌》可以说是这二人友情的主旋律。

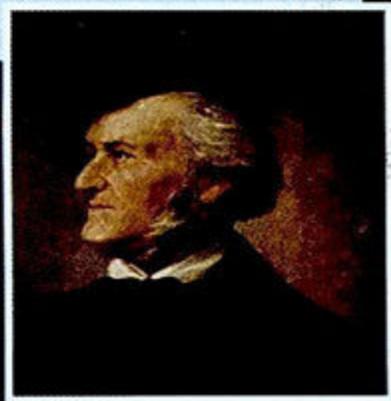
在罗严塔尔叛变事件中，片中先后四次出现了贝多芬的《C小调第五交响曲》，即《命运》交响曲。这部交响乐是贝多芬最杰出的作品之一，当你凝听这段旋律时，你会体会到英雄战胜宿命，光明战胜黑暗的壮丽。

银英动画最后一集《梦的尽头》中多次出现了贝多芬的作品，其中包括他的降B大调第四交响曲、D小调第九号交响曲《合唱》和《哀格蒙特》序曲。如果你有兴趣，完全可以把这部动画片当作交响乐作品来欣赏。



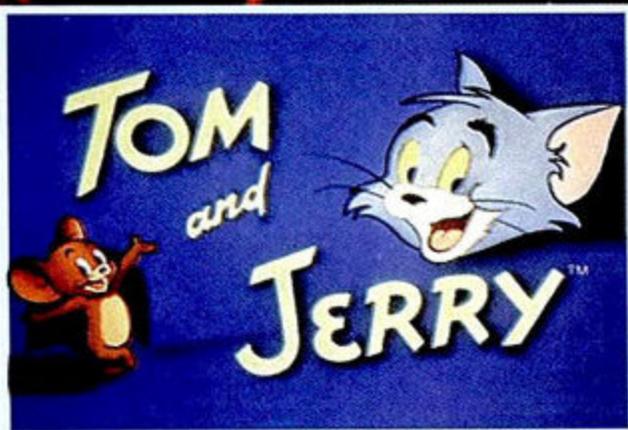
Tips: 瓦格纳同志生平

威廉·理查德·瓦格纳 (Wilhelm Richard Wagner) 是德国著名的作曲家和指挥家。这位在莱比锡大学主修音乐与哲学的高材生后来成为大型管弦乐的创始人。他20岁时就开始音乐创作，后来在维尔茨堡、马格德堡、哥尼希斯堡和德累斯顿皇家歌剧院当指挥。他对歌剧艺术有重大改革，他强调乐曲是连续旋律的发展，常利用翻来复去的旋律产生柔顺悦耳的音乐效果，乐曲内部很少出现正常的终止式。瓦格纳的音乐和歌剧作品深得希特勒的崇拜。



《猫和老鼠》与交响乐

如果你没有看过《猫和老鼠》，我们只能对你的童年深表同情。各位在捧着肚子看老鼠调戏猫时，有没有注意过片中的交响乐呢？比如：《威廉退尔》序曲、《轻骑兵》序曲、《匈牙利狂想曲》、《闲聊波尔卡》、《蓝色多瑙河》、《春之声圆舞曲》……。如果你感觉头皮有些发麻，那我们还是给你一点提示：《飞天猫》那一集里的背景音乐出现了《拉赫玛尼诺夫》，而《指挥家》那一集则出现了约翰·斯特劳斯的《蝙蝠》序曲……。要是你还想知道，就自己去温习一下《猫和老鼠》吧！



动画片中的交响乐实在是很多，要想一一说清楚实在是很难。《Geek》只能蜻蜓点水，到此为止了。各位要是有兴趣，可以自己去找找看。说不定，当你了解这些某部动画片的配乐之后，会对情节有全新的认识。



缘由天定，份在人为

中文片名：非诚勿扰

英文片名：If You Are The One

导演：冯小刚

主演：葛优、舒淇、胡可、徐若瑄、方中信

金钱不是万能的，因为金钱买不到爱情；可要谈爱情，没有钱却万万不能的。金钱是爱情的基础，也是《非诚勿扰》的基础。《非诚勿扰》依然沿袭着冯式的传统幽默：平缓的叙事节奏、波澜不惊的叙事风格、主人翁面不改色心不跳的调戏手段、令人捧腹又意味深长的对话、出人意料的结局和先死而后生的爱情。让观众在笑声中一把鼻涕一把泪地体验相亲，在相亲的清苦中去感悟人生的百味。

这年头，相亲已经普遍得不能再普遍，不过相亲绝非一朝一夕就能开花结果的，要知道西天取经都还九九八十一难呢。所以率直、圆滑、可爱的秦奋也注定不可能一帆风顺地完成相亲，什么同性恋、卖墓地的、失魂落魄的、未婚先孕的、性冷淡的、炒股的以及西部少数民族都碰上了。众多相亲对象中，除了第一位，其他个个都有味道，但说到底无非是要幸福先谈条件。

这相亲注定了是走马观花，毕竟短暂的见上一面肯定解决不了心灵上最迫切的需要。当领教了那些有备而来的女人，或许只有视而不见遇上漫不经心才能迸出火花。秦奋遇上笑笑酒后吐真言，在笑笑眼中，这个光头和那些油头滑脑的大佬爷们相比才是最真实的人，悬着空中的心触碰到了地面，真的落到了实处。秦奋不傻，一个“诚”字被他表现得那么鲜活。诚心去说、诚心去做、开诚布公，谁也不伤着谁，耿直大度，幽默风趣。还别说，一句“拿我当个知心不换命的酒友吧”，那叫仗义，与爱情无关。仗义多了也见证了笑笑对感情的痴和真，秦奋在北海道小饭馆里对邬桑的一席话点醒梦中人。所谓真金不怕火炼，遇到潜力股就这么欲擒故纵地候着，总有遇见光明的时候。同情催生了可怜，可怜滋生了喜欢，喜欢孕育了爱恋。最后，“我爱上你了”，淡淡的一说，把大伙为那厮急得冒烟的心一股脑地全淹进了海里，那爽快劲甭提了。

笑笑其实是对秦奋最没企图的女人，她需要的是一个听众和让自己稍微自私的心得到点安慰。大部分都处于感情和精神游离状态的她，直到秦奋的示爱和并婉拒和自己一夜情时，魂魄又重新回到这副早已被感情撕扯得支离破碎的躯壳里，获得死而复生的生命与新的爱情，那双落魄迷茫的眼睛才显出楚楚动人的神采。一个心碎的女人当她想爱不能爱，有爱又得不到的时候，谁都知道那是一种怎样的生不如死的折磨，也许只有经历过的人才能懂得其中的不易，才能演绎出如此让人怜惜的角色。

“这年头不缺钱，就是缺朋友。”直直的说到了我们每个人的心里，谁没有经历过这样的孤独？因为这份孤独，秦奋遇到了笑笑；因为这份孤独，笑笑得到了幸福。我们不是梅兰芳，不需要用这份孤独去创造艺术，而只需用它寻找生活。茫茫人海，相遇是缘，相知是份；缘由天定，份在人为！

重点推荐



导演 保罗·范霍文 《本能》导演
主演 卡里斯·范·侯登 《刺杀希特勒》
萨巴斯蒂安·考奇 《窃听风暴》

黑皮书

Black Book

出品 CONTENT FILM 导演 保罗·范霍文 主演 卡里斯·范·侯登 萨巴斯蒂安·考奇
国内引进 (C) 中国电影集团公司 国内发行 (C) 中国电影集团公司

黑皮书 Zwartboek

导演: 保罗·范霍文

主演: 卡里斯·范·侯登、德雷克·德·林特、沃尔德玛·库布斯

上映日期: 2月3日

好莱坞导演保罗·范霍文凭借执导《本能》、《机器战警》、《星河舰队》、《透明人》等几部大片而风靡全球。现在他的“新片”——《黑皮书》终于在国内上映了，不过这部片子早在2006年9月就在荷兰首映了。之所以时隔两年才获得国内“公映许可证”，就是因为该片对事件的描述过于“现实”。幸好该片是第一部真实描述犹太人在二战中奋起反抗纳粹的影片，具有积极的主题意义，才能和国内观众见面。不过，国内上映的版本，肯定有不少激情和暴力戏段落会被“和谐”掉的，但那段因“尊重历史真实”而在海外受到争议的情节据说基本上得到保留。



高兴

Gao Xing

上映日期: 2月4日

今年的春节档期，阿甘告别恶搞，带着郭涛走了一回“山寨”路线。该片改编自贾平凹的同名原著，表达了小人物的乐观情绪和小人物的故事。其实，过日子高兴是一天，不高兴也是一天，何不高兴一点呢？



寻找狗托邦

Mid Road Gang

上映日期: 2月6日

这是一部融合了狗与狗之间的友情、爱情、甚至三角恋的无厘头电影。片中的英雄马克汉姆是一只体重七十英镑，披一身红褐毛，为“狗托邦”努力奋斗的小狗。“狗托邦”到底是什么？还是让电影来告诉你。



爱得起

Give Love

上映日期: 2月13日

认定了爱的人，何必去介意别人的目光？梁咏琪就这部片中谈起了“叔嫂恋”，给大家看看她的爱情宣言。相信看完此片，大家也可以领略到爱情究竟是怎么回事？对了，看这部片子一定得带上心爱的人，还有一束红玫瑰。



王牌大荐碟



阳光小美女

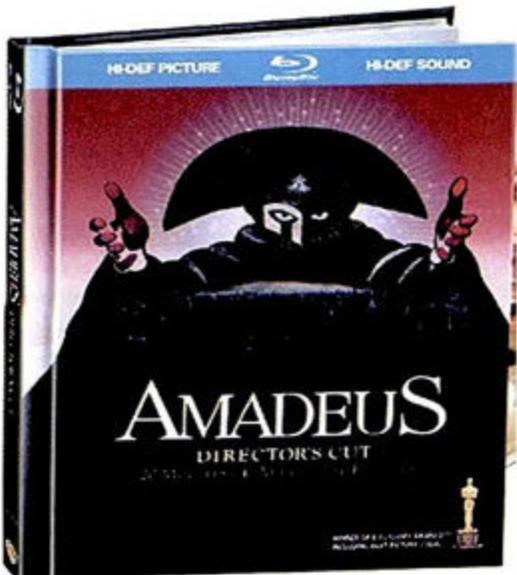
Little Miss Sunshine

如果不是因为获得了79届奥斯卡最佳原创剧本奖,可能很多人都不知道有这部电影存在。不过这也不能怪大家孤陋寡闻,毕竟这部电影里没有一位大牌明星。最开始,这部电影根本就找不到投资方,剧本也曾几经转手,幸好“焦点”公司慧眼识珠,不然我们肯定就喝不到这碗美味的“心灵鸡汤”了。

莫扎特传

Amadeus

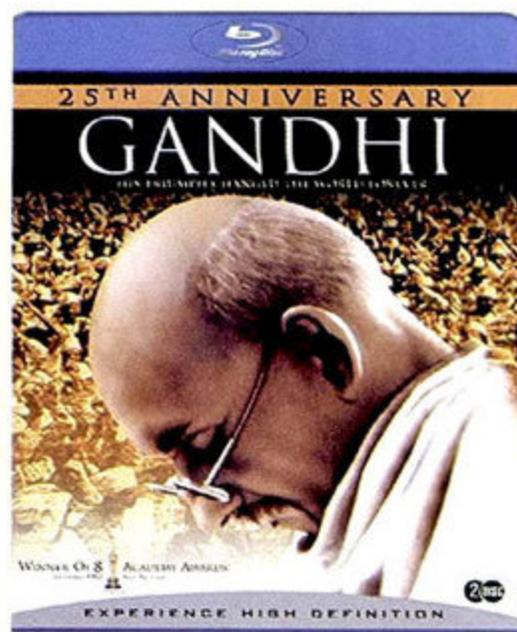
如果你闲得不知道看什么碟才好,那就找找奥斯卡获奖名单吧(为什么又是奥斯卡?)。虽然不能保证获奖电影都对你的胃口,但至少能保证你不会看到烂片。其实,获得8项奥斯卡大奖的《莫扎特传》蓝光影碟就挺适合你在家打发时间。喜欢高雅艺术,你可以研究一下片中的古典音乐;不喜欢古典音乐,你可以很快入睡;想泡MM的,也可以借助此片来装13。不过,我们劝你先补充点古典音乐的基础知识,穿帮就不好了。



歌舞青春3: 毕业季

High School Musical 3: Senior Year

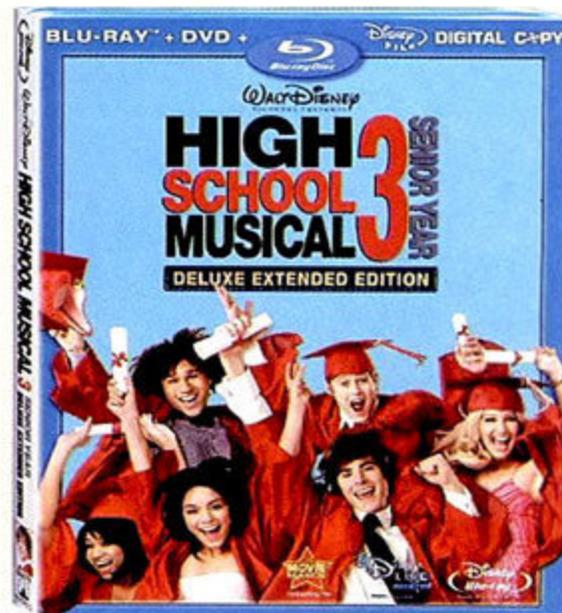
不知道你对歌舞剧是否感冒,不过《歌舞青春》系列显然很受老外的喜欢,不然也不会推出第三集了。不过,这部电影在国内应该不会吸引太多的人,毕竟舞会这种东西在高中生中并不流行。不过,用《歌舞青春》蓝光影碟看看美国的高中生的生活,听听他们充满活力的乐曲,也可以让自己放松放松。



甘地传

Gandhi

相信很多人在小学的历史课本上就知道圣雄甘地这个名号,但对他的了解恐怕却只停留在小学的历史课本上。甘地到底是个什么样的人,到底什么才是非暴力不合作?通过《甘地传》蓝光影碟,你可以全面地了解甘地这个传奇人物。不要以为这部纪录片像历史课本那样让人昏昏欲睡,这部片子可获得了奥斯卡最佳影片、最佳男主角、最佳导演、最佳创作剧本等8项大奖(再一次奥斯卡)。



我知道你去年夏天做了什么

剧名: The Mentalist

译名: 超感警探

主演: 西蒙·贝克、阿曼达·莱贺提、
莱娜·奥赛因、提姆·康



虽然这个标题跟一部校园惊悚片同名,但我们这次说的是一部美剧《超感警探》。主人公Jane表面上是一个警局顾问,但更像是个“灵媒”!他的一个狡黠微笑,足以让人溺死在他的温柔中,连因《穿普拉达的女魔头》而大红大紫的安妮·海瑟薇也不能“幸免于难”。同时还让人在不知不觉中将自己最深的秘密袒露无遗。他就是这样一个“超感者”——“采取催眠和暗示的专家,是操控他人思想与行为的大师。”

经过了一场由于自己的傲慢轻浮而带来的劫难后,他收藏起不为人知的辛酸,来到了加利福尼亚调查局(CBI)专案调查组担当独立顾

问,破获了多起公众关注度高的疑难悬案,堪称“神人”。当看到丈夫抚慰的手被妻子推开,他就知道了那个家庭的危机;当注意到房间内照片的排列方式后,他知晓了这个家族的隐秘历史;当捕捉到了傻子眼中的一掠神采后,他戳破了对方面装疯卖傻的面具!

秘密被赤裸地揭示后就如同白开水一般无味。所以名厨豁出性命也不会交出秘方中最关键的一道工序,魔术大师至死也不会公布自己密室逃脱中的钥匙所在。因为他们知道,说穿了谜底,他们的光辉就不再。但“超感者”不一样。Jane毫无畏惧,清清楚楚地告诉你他怎样聆听,怎样观察,怎样思考,但他得

意地俯看众生,知道我们依然成为不了他。而这正是此剧的魅力所在:不但告诉“我知道你干了什么”,还牵着你细细体味“我是怎么知道的”。片中细腻的心理刻画和神态描摹,让观众冒充了一回“心理医生”,而后开始觉得“我还是达不到超感者的境地呀”。

如果一定要给这部剧套上一个框框,那只能是:学会去仔细地听,仔细地看我们周围的人,学会保护自己,学会体谅别人。又或者也许根本不用套上什么“学习”的名目,光是看看这个现代西方版的“楚留香”,就已经快活得很了。

好戏正上演



剧名: Leverage

译名: 都市侠盗

频道: TNT

演员: 蒂莫西·浩特、贝丝·瑞兹格夫、
克里斯·凯恩、奥德斯·霍奇

一群飞天大盗偶然发现了“行侠仗义”的快感,于是决定将这“使命”进行到底!不同于英剧《Hustle》,该剧少了份精致,多了份诙谐和调侃,是现代罗宾汉与十一罗汉的结合体。



剧名: Merlin

译名: 梅林传奇

频道: BBC

演员: 考林·摩根、布拉德利·詹姆斯、
安东尼·海德、理查德·威尔逊

在古城Camelot的魔法世界中,血气方刚的Merlin遇见了还是王子的亚瑟。两个年轻人从磕磕绊绊到一同携手抗敌,走上了自己的宿命之路,成就了中古神话的一段传奇。魔幻大作,在小屏幕上又会展现怎样的魅力呢?



剧名: Crusoe

译名: 新鲁宾逊漂流记

频道: NBC

演员: 菲利普·温彻斯特、安娜·沃尔顿、
汤加·阿诺德·埃利斯、萨姆·尼尔

笛福的不朽名作《鲁宾逊漂流记》再现荧屏。不过,这部电视剧显然不愿意仅仅忠于原著,于是鲁宾逊出现在了21世纪。在21世纪,鲁宾逊和他的土著朋友星期五,又能搞出什么新花样?我们拭目以待。

忍者快刀 Ninja Blade

推荐指数: ●●●●●

游戏平台: Xbox 360

游戏类型: ACT

制作公司: FromSoftware

发售日期: 2009年1月29日



FromSoftware虽然一直是日本一家不算大的游戏公司，但它却是最早为Xbox开发游戏的公司，也是3D技术能力在日本数得着的公司。无论是Xbox上的瑜伽系列，还是之后在次时代推出的《装甲核心》，都以出色的3D画面以及流畅刺激的节奏，打动了不少玩家的心。而由FromSoftware制作，Xbox 360独占的动作游戏《忍者快刀》，即将在1月29日问世。

其实FromSoftware这款作品颇有跟风的嫌疑，毕竟Tecmo在2008年的《忍者龙剑传2》被誉为Xbox 360上最出色的动作游戏。而这款《忍者快刀》同样以忍者为主角，以都市为题材，忍术和科技的结合也与《忍龙2》有相似之处。如果从第一印象来看两者的区别，那么《忍者快刀》这



款游戏无疑更现代化，也更符合现代玩家的口味。谁见过忍者开摩托车？《忍者快刀》就能让你看到这样的场景……

从公开的画面来看，《忍者快刀》的画面还是相当出色的，至少不会逊色于《忍龙2》，同时也没有《忍龙2》的视觉问题。至于手感，从FromSoftware以往的作品来看，这并不是值得我们担心的事情，而画面的风格和设计的招式都非常华丽，相信这足以吸引喜欢动作游戏的玩家了。不过游戏的情节还是显得老套，战国时的



冤魂、被感染的僵尸都将作为敌人登场，看着这些熟悉到无聊的敌人，我们也只能寄希望于游戏的流程和关卡设计能做得更出色一些。此外，忍者的装甲看上去或许很酷，但是忍者的整体形象实在不够拉风，至少在人设这方面，FromSoftware还有需要改进的地方。

其实我们并没有怀疑这款游戏的素质，不过我们也不会怀疑这款游戏在日本本土的销量，超过20万就算发达了。无论Xbox 360上的游戏素质多么高，在欧美销量多么好，到了日本全部都将死翘翘……对于日本人的这种本土情节，我们既有一点钦佩，却又觉得愚蠢，这也不难解释为什么日本游戏市场逐渐萎缩，从世界第一沦落为世界第三了。



硬件

Xbox 360红色手柄套装

售价: 450元



这款红色的Xbox 360无线手柄将以“充电组合套装”的形式于2009年起限量发售，450元的套装除一个无线手柄之外，还配有红色的原装充电套件，相对分别购入无线手柄以及充电套件的价格还要便宜不少。不过这款红色手柄可不仅仅是颜色改变了，手柄上的方向键由四向控制进化为了八向控制，这样玩家在玩格斗游戏的时候，就能更自如地控制人物发出各种招式。无论是外观还是用途，这款手柄都值得Xbox 360的玩家购买。

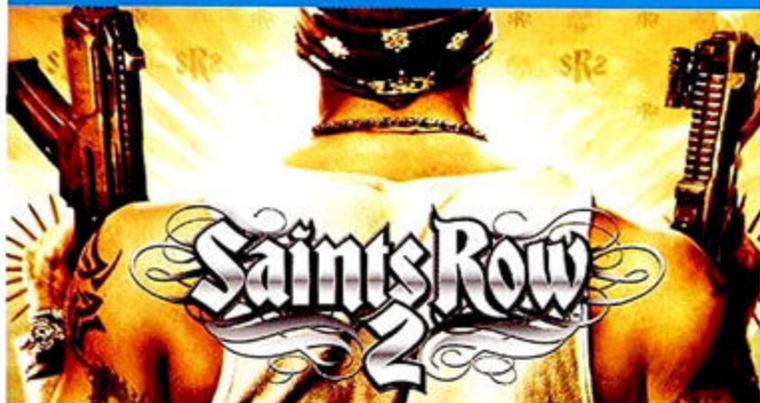
保时捷特别版方向盘

售价: 250美元



Fanotec在前年发布了支持PS3和PC的方向盘套装，现在又特别推出全兼容版本，支持三大平台（Xbox，PS3，PC）。其中的保时捷限量版是唯一直接兼容Xbox 360的。这款方向盘通过一个射频适配器可以与PS3和PC相连接，每个都带有激光雕刻的唯一铭牌，和独一无二的号码，能够在保时捷911的方向盘俱乐部注册。按照真车复制的真皮方向盘能够为用户带来真正驾驶保时捷911的体验。

黑道圣徒2 Saints Row 2



推荐指数: ●●●●●

游戏平台: PC

游戏类型: ACT

制作公司: THQ

发售日期: 2009年1月8日

《黑道圣徒2》这个作品一开始瞄准的就是GTA,所以无论从画面风格、游戏操作甚至游戏内容,都和GTA有很多相仿的地方。不过可惜的是,这款游戏始终不是GTA,而THQ公司也不是RocketStar,所以GTA4可以卖过千万份,而《黑道圣徒2》始终也只能在百万销量上徘徊。其实在此之前,《黑道圣徒2》就已经在PS3以及Xbox 360上发售过了,销量过得去,口碑却一般,有GTA4的光辉在前,即使《黑道圣徒2》有些什么特殊的卖点,也变得不值钱了。对于PC版的《黑道圣徒2》,我们也没有多少期待,只是期望画面能好一些,任务能多一些。可惜的是,这次PC

版除了没有Xbox 360版的成就系统外,甚至连任务都没有改变,几乎可以说是将家用机上的作品完全照搬了过来。最令人诟病的是游戏画面,本想依靠PC的硬件环境,在3D技术上超越家用机,结果除了分辨率可以提高以外,并没有其他的改进。即使画质开到最好,看上去还是那么糟糕……其实这还不是最糟糕的,最糟糕的是这款游戏偏偏要在GTA4的PC版发售后推出,这不明显找死么?都玩GTA4中的俄罗斯大叔去了,谁还看得上它啊!THQ公司的本意就是能赚一笔是一笔,至于游戏优化或者市场策略,可能根本就不在公司的考虑范围之内。

白骑士物语 White Knight Chronicles



推荐指数: ●●●●●

游戏平台: PS3

游戏类型: RPG

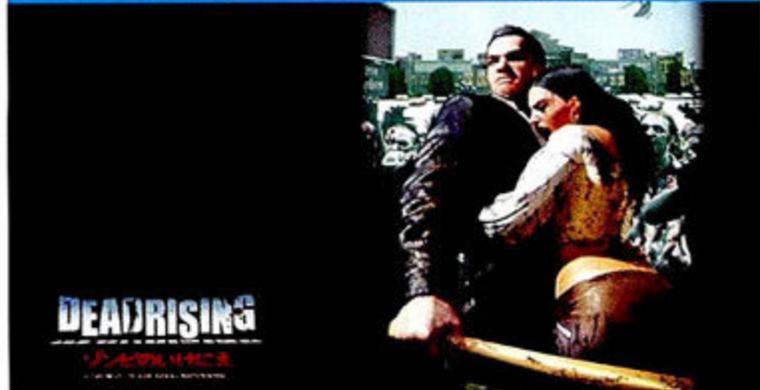
制作公司: Level 5

发售日期: 2008年12月25日

由SCE出资,Level 5开发的《白骑士物语》从宣布以来就被众多索饭所关注,在日系RPG作品纷纷转向Xbox 360之际,这款《白骑士物语》就被认为是PS3的救世主之一。这款作品自12月25日发售以来,销量突破了20万,是PS3日本本土最高销量的RPG作品。虽然这个销量无法挽回PS3的颓势,不过至少也给了不少索饭自豪的资本!平心而论,《白骑士物语》无论是在画面质量还是系统上都相当一般,好在单机流程还比较有趣,再加上综合了很多网游的特点,所以依然能吸引不少人的目光。

如果玩家是冲着画面去的话,那么这款游戏必然会让人失望,基本上游戏就是一个PS2的高清版,没啥好褒扬的;如果玩家是御宅族,想冲着“卡哇伊”的人物设定去玩游戏,那么不好意思,游戏中的角色基本都是水桶腰以及死鱼眼,毫无美感可言。不过这款游戏的销量还是令人感慨: Fans的力量真是无穷的,可以将一款让日本Fami通编辑都毫无兴趣的作品推至20万以上的销量。看来即使PS3在次世代战争中垫底,只要有这帮索饭挺着,坚持10年是没啥问题的……

丧尸围城: 僵尸的祭品 Dead Rising: Chop Till You Drop



推荐指数: ●●●●●

游戏平台: Wii

游戏类型: ACT

制作公司: Capcom

发售日期: 2009年1月20日

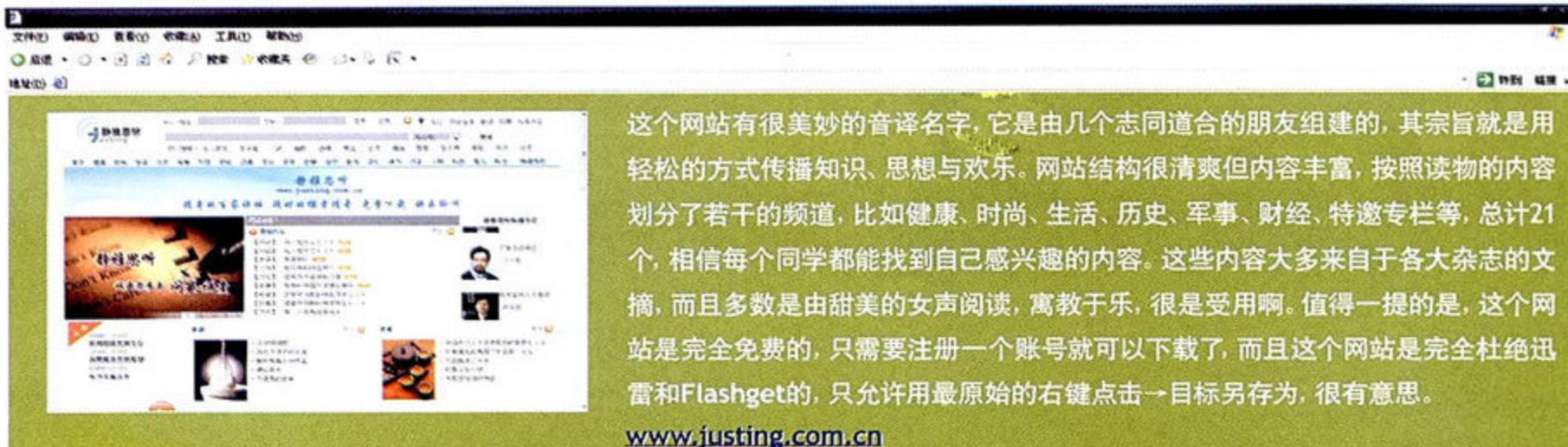
这是一个很欢乐的游戏。说这款游戏欢乐,是因为游戏中有太多你意想不到的东西。比如Wii版继承了Xbox 360版的换装系统,游戏中可让你更换服装,关键在于你可以让主角露着胸毛穿着比基尼去和僵尸打成一片。不知道制作人是不是认为这可以让僵尸感到恶心,从而降低游戏的难度。另外,在游戏中僵尸还会举办演唱会,高唱游戏的主题曲,也不知道Capcom是不是收了音乐公司的钱。Wii的机能远不如Xbox 360,所以Wii版中的僵尸无论是数量还是质量都远不及Xbox 360版,当然游戏难度也下降了不少。

看着满脸马赛克的僵尸,不知道玩家还有没有心情拿着满是锯齿狗牙的武器去屠城。更为欢乐的是,为了降低游戏过度血腥的场面造成的不良影响,制作人一再强调要在故事中尽可能多地加入搞笑成分,贯穿于游戏各个角落的轻幽默稍微缓解了一下紧张的气氛。这让人想到一句话:有困难要上,没有困难创造困难也要上。Wii的特质决定了第三方大量垃圾游戏必然在此集结,哪怕这些游戏名气还不低。所以如果有同名游戏,哪怕买正版的PS3或者Xbox 360版,也不要买廉价的5元Wii版。

听有声音的故事

各位每天都花8小时甚至更长时间对着显示器的同学们，有没有觉得眼睛很痛很疲惫？但你的耳朵又是如此的清闲！

为了充分利用人体器官（我们还有很多器官值得去利用啊）！很多旨在为大家提供有声读物的网站应运而生，力求为大家提供耳边的探索频道、百家讲坛、传奇故事、社会人生……



这个网站有很美妙的音译名字，它是由几个志同道合的朋友组建的，其宗旨就是用轻松的方式传播知识、思想与欢乐。网站结构很清爽但内容丰富，按照读物的内容划分了若干的频道，比如健康、时尚、生活、历史、军事、财经、特邀专栏等，总计21个，相信每个同学都能找到自己感兴趣的内容。这些内容大多来自于各大杂志的文摘，而且多数是由甜美的女声阅读，寓教于乐，很是受用啊。值得一提的是，这个网站是完全免费的，只需要注册一个账号就可以下载了，而且这个网站是完全杜绝迅雷和Flashget的，只允许用最原始的右键点击→目标另存为，很有意思。

www.justing.com.cn



各位准妈妈、准爸爸或者初为人父母的Geek们一定为胎教、幼教颇费脑筋吧。这个号称是儿童早期语言开发实验基地的网站应该对你们挺有帮助的。既然不能让小宝宝们提前识字看书，那么就从用耳听开始吧，因为这样宝宝的阅读年龄就可以提前至少一岁。除了睡前故事、儿童诗歌、语言故事等，还有少儿英语、儿童歌曲等，此外，该网站还按儿童的年级分别提供相应的听读课程。这些所有的资源都是免费的，因为这些内容是供实验人员教学使用的，不能擅自传播或用于商业用途，所以用的时候要低调。

www.jinmiao.net



“你爱我”自称是中国最大的有声读物网站。说实话，这个网站其实不太厚道，在首页和下载页面都要让我们看大量的广告。为了那些精彩的小说我倒是能忍了，但它偏偏又是在线收听免费，下载则要所谓的“听币”，而一个“听币”就等于一元钱人民币。想要下载一个文件就得用一个听币（用支付宝充值），而且一本长篇小说又会被分成2~4个文件不等，这样下载一本完整的小说就要花掉好几元。不过，想想人家制作这个也挺不容易的，所以我个人觉得付出几元钱，用一种全新的方式来欣赏小说还是比较值得的。

www.niaio.com



不知道是哪个有才的哥们注册了这个拗口的域名。不过，这个哥们肯定是个忠实的有声读物爱好者。这个网站并不是太美观，但它的资源相当丰富，分类还挺清楚，从以《易中天品三国》为代表的百家讲坛到郭德纲大活刘罗锅的相声评书，从纪实文学到隋唐的诗歌，以及红楼梦、鬼吹灯等各种类型的小说，几乎是应有尽有。不同的资源都有不同的下载方式，包括新浪爱问的网盘、迅雷，不管怎样反正就是要让你免费获得这些资源。在这里，我代表广大Geek对这个网站的建设者说声“谢谢啊”。

www.mmp333.com

书名: Into the Wild

中文译名: 《荒野生存》

作者: (美国) 乔恩·克拉考尔 (Jon Krakauer)

译者: 欧冶

定价: 39.8元

装帧: 平装

出版社: 中国人民大学出版社

出版时间: 2008年7月

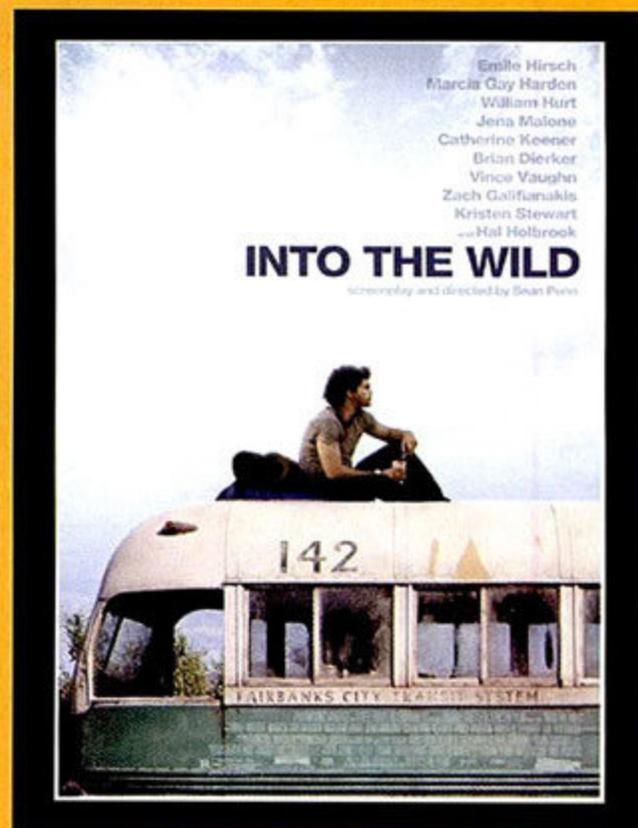
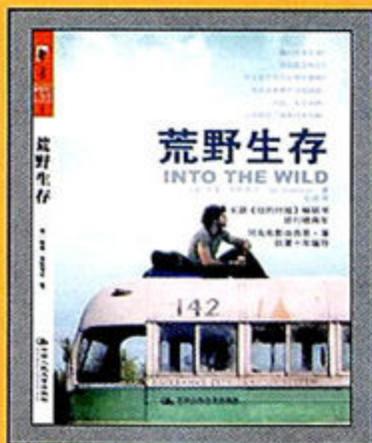
“我认为你真的应该彻底改变生活方式，勇敢地做你以前从未想过、做过或犹豫半天不敢尝试的事情……你不需要我或任何人把这种新的光明引入你的生命，因为它就在那里，等着你去捕捉。你需要做的只是伸出手来。”麦坎德里斯在给罗纳德的信中这样说道。

1990年夏天，刚刚大学毕业的麦坎德里斯把银行里的2.4万美元全部捐给了慈善机构，放弃了车子 and 大部分财产，甚至烧掉钱包里所有的现金，向着阿拉斯加开始了他的徒步旅行。1992年8月，一群猎鹿人发现了腐烂的尸体。他就是克里斯托弗·约翰逊·麦坎德里斯 (Christopher

Johnson McCandless)。

麦坎德里斯的传奇故事在全美各大报刊都刊登了以后，警察局一时间接到150多个电话，每个人都声称麦坎德里斯是他们的孩子、朋友或者兄弟。麦坎德里斯的故事触动了每个人的心弦，作者乔恩·克拉考尔 (Jon Krakauer) 用了一年多的时间，去追踪麦坎德里斯在阿拉斯加的森林里错综复杂的死亡之路，沿着麦坎德里斯的路线，听那些曾经跟麦坎德里斯同行的人们的讲述。

大多数人认为麦坎德里斯的冒险是一个悲剧，不理解他的所作所为。然而在我们



每个人的心里，谁不曾在年轻叛逆的时代拥有一颗渴望流浪的心？

书中记录了麦坎德里斯旅行的途中寄给那些曾经同行者的大量日记和信件，让读者蠢蠢欲动，迫不及待地想要奔向自己的旅途。那么，行李不必太复杂，只要带着一颗自在的心，能走多远就走多远吧！

书名: The Universe in a Nutshell

中文译名: 果壳中的宇宙

作者: 斯蒂芬·威廉·霍金

(Stephen William Hawking)

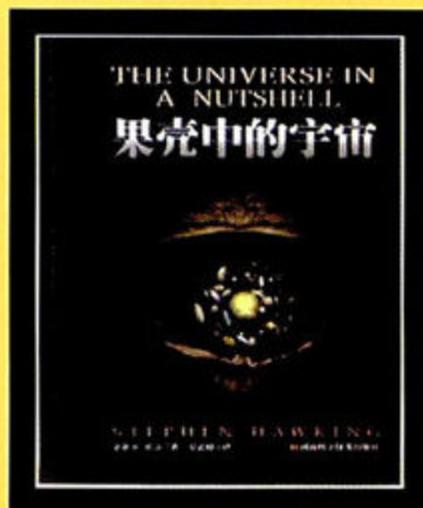
译者: 吴忠超

定价: 42元

装帧: 精装

出版社: 湖南科学技术出版社

出版时间: 2002年8月



《Geek》在2008年第12期刊登了专题文章《地球是很危险的》。悄悄告诉大家，写这个专题的编辑从那以后头发日渐稀少，这是不是“聪明绝顶”一词的由来呢？更刺激的是，他午睡的姿势越来越像霍金了。我们在对他光荣牺牲的脑细胞表示同情的同时，也觉得对不起各位Geek，因为我们没有能力把类似“暗物质”和“时间旅行”之类的问题讲得非常透彻。不过没有关系，各位如果有时间，又想了解这些困扰众多科学家的世纪难题的话，那么你一定要看看霍金同学的这部大作——《时间简史》。当然，如果你觉得这还不够，如果你还想进一步探究一下相对论和量子论之类的玩意儿，那你可以再找一本霍金的《果壳中的宇宙》来看看。如果你看过之后出现脱发，甚至是更严重的反应，可千万别怪我们！

书名: A Brief History of Time

中文译名: 时间简史 (从大爆炸到黑洞)

作者: 斯蒂芬·威廉·霍金

(Stephen William Hawking)

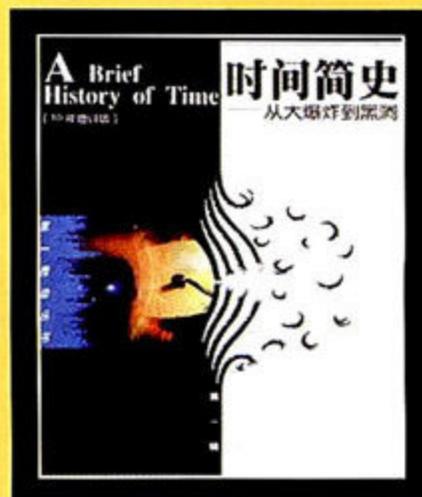
译者: 许明贤、吴忠超

定价: 12.8元

装帧: 平装

出版社: 湖南科学技术出版社

出版时间: 2004年4月



霍金同学面前摆的那本书就是传说中的《果壳中的宇宙》！

NetBook变身

MacBook Nano

材料

Atheros 9281无线网卡	130元
贴纸	30元
黑色环保喷漆400ml	10元
合计	170元

前不久网上盛传的Apple MacBook Nano相信大家已经有所见闻了，这个小笔记本拥有简约流畅的线条，经典的Apple Logo也跃然于其上，不过，苹果一直没有发布真机。

今天我们要将一台MSI的NetBook改造成自己心目中的MacBook Nano，除了在Netbook的外观上动了大手术，用到打磨、喷漆等技艺外，还做了一些硬件升级工作，并安装了Mac OS X，完全能够以假乱真。相信你们看完这个艰辛但充满乐趣的改造历程以及最终的成果，自己也会有改造一台的冲动。

有人问到为什么要磨掉MSI Logo呢？直接遮掉不就行了呀。问题就出在这个MSI的字号太大了，要用个大苹果才能遮盖它，而且还是被咬了一口的……看起来根本就不协调。这台NetBook本身的镜面漆效果还不错，其Logo比较大而且存在于表面的透明涂层之下，无法直接贴上苹果了事，所以就引出了下面一段颇费周折的改造打磨、喷漆以及改Logo等工序，至于一些细节诸如将Windows的开始键换成Apple Command键等都是后话了。

操作篇

1



全部材料都准备好了：胶带、砂纸，还有清水，因为水可以充当润滑剂的作用，以免伤及“本本”的“深层肌理”。

2



先将电池取下，然后用包装薄膜和胶带把其它部分包裹起来，以免在打磨和喷漆的时候伤及无辜。

3



工具

水砂纸（1200号、2000号为佳）
纸胶带（遮喷用，因为只需要改动A壳）
502胶水（没粘牢的地方需要补点胶）
螺丝刀（除了外观，还要改动一些硬件）

注意一定要把薄膜跟上盖切齐贴紧，这也是避免后面处理残漆时可能会遇到的麻烦。

苹果 4



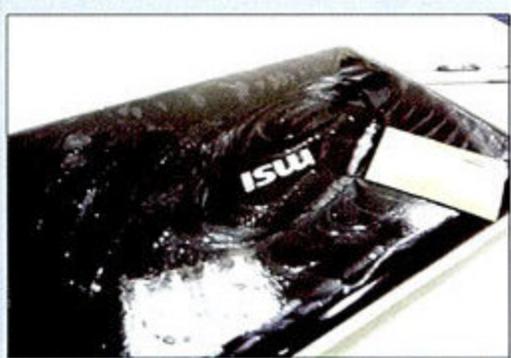
让我们最后再看一眼它吧, 如果没有MSI字样, 这台可爱的NetBook也不会受这些苦了……

苹果 9



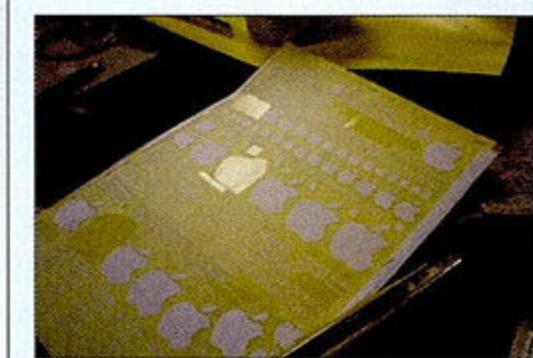
大约2小时后, 油漆自然干了, 我又进行了一次打磨, 顺便对表面做了拉丝处理, 这次用的是2000号砂纸, 成品感觉效果不错。

苹果 5



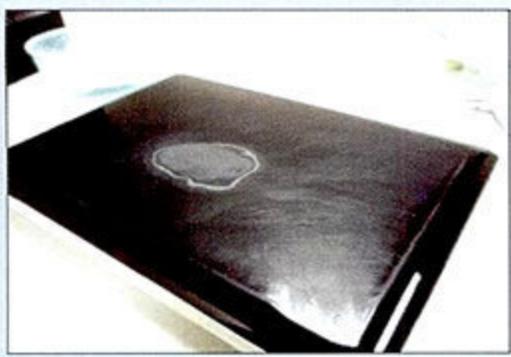
开工咯! 先用沾了水的砂纸轻轻地从MSI字样处开始打磨, 这时候动作一定要轻柔, 因为这个塑料材质的上盖很薄很脆弱。

苹果 10



接下来就开始制作苹果的Logo了, 这些贴纸都是我在网上找的图案, 然后在外面找那些可进行CAD出图的小店制作的。

苹果 6



半个小时后, MSI的Logo就被这个“荷包蛋”替代了, 外壳的其它部分也是伤痕累累。

苹果 11



开始换Logo了, 真是激动人心啊, 不过在动手前最好用尺子量好距离。

苹果 7



为了处理掉“荷包蛋”进行的喷漆。喷漆时最好选择通风条件较好, 无落尘的地方, 我就地取材使用一个纸箱作为工作台。

苹果 12



取好位置后, 我就可以把这个背面不干胶的苹果贴上去, 这样就算万里长征走出第一步了, 后面还有很多的活要干。

苹果 8



油漆未干的时候, “本本”的表面呈雾状, 可恨的荷包蛋依旧存在。

苹果 13



由于我们完全参照MacBook Pro的布局, 因此也不能放过屏幕下方的这个MacBook Nano字样。

Apple 14



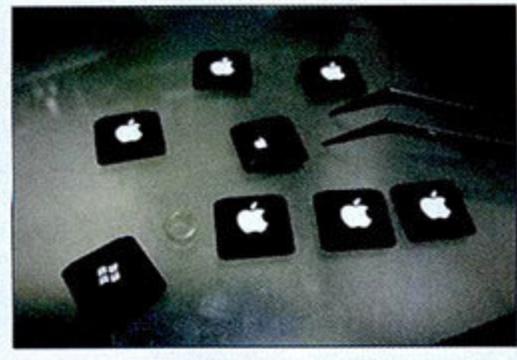
这是一个做失败的按键，因为涂了太多的胶水，其实只需要轻轻地刷上一层就好了，大家要引以为戒呀！

Apple 15



这是一个成功的案例，看上去非常精美，我开始有点小得意了。

Apple 16



后来我还多做了几个，准备带到公司去荼毒同事们！

Apple 17



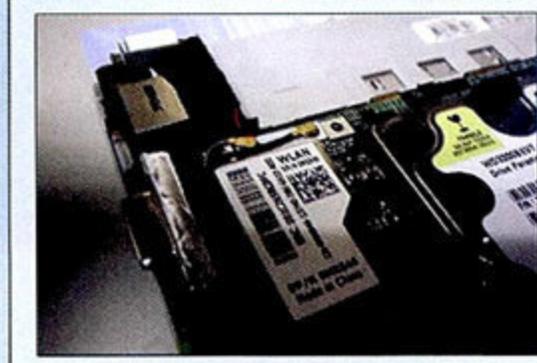
接下来的步骤就比较关键了，我选择用透明的指甲油来做表面保护漆，轻轻地在外壳上刷一层，注意别太厚了，而且一定要均匀，建议此步骤让各位的老婆或女友代劳，她们比较擅长。弄完后放到角落里晾干。

Apple 18



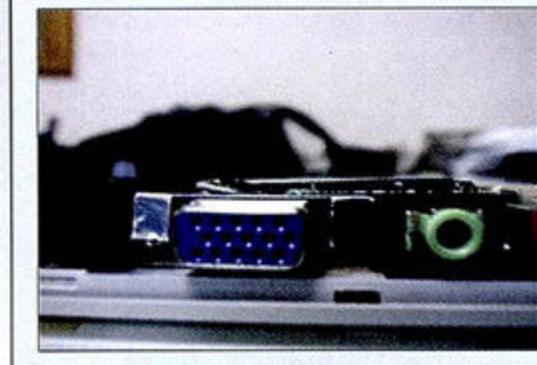
趁着等待的时间，我还“恶搞”了电源适配器、鼠标、USB HUB和闪存盘……

Apple 19



接下来就要做一些“外科”手术了，首先是改造兼容802.11n协议的无线网卡。

Apple 20



由于机身内部空间非常有限，所以尽量选择比较薄的网卡，我也是先后试了好几块才顺利地合上盖的。

Apple 21



重新装上外壳的时候，转轴附近的螺丝是个难点，最好先固定一颗以便调整位置。

Apple 22



大功告成了，效果还是挺不错的，外壳光洁如新。

Apple 23



接下来当然就是最激动人心的开箱仪式了，当我很淡定从容地在众同事面前打开“MacBook Nano”的包装盒的时候，他们都惊呆了。这台 MacBook Nano Black的

具体配置如下：Atom 1.6GHz处理器、2GB DDR2内存、160GB硬盘、130万像素摄像头、802.11n无线网卡。

🍏 24



打开包装箱的瞬间总是最激动人心的，当然还有全套的“原装”配件。

🍏 25

包括变压器、USB Hub、USB光纤输出、鼠标、6芯电池以及若干安装光盘。

🍏 26

动人的侧面照，此时已经进入MAC OS X系统。

🍏 27

Photo Booth运行中，我太胖了所以躲不到镜头外。

🍏 28

这是在CPU超了24%的频率的时候，亮起了橙色的指示灯。

🍏 29

正常频率运行的时候则是亮蓝灯。

🍏 30

我用MacBook Nano Black进行双屏延伸模式显示。

🍏 31

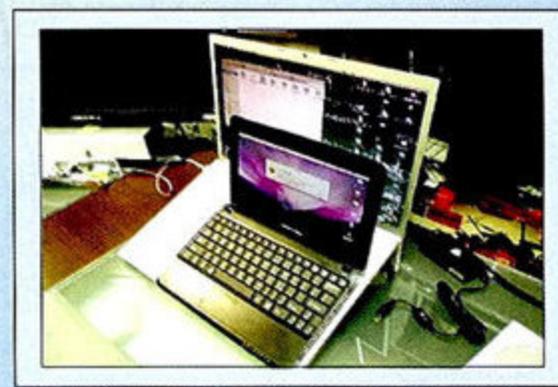
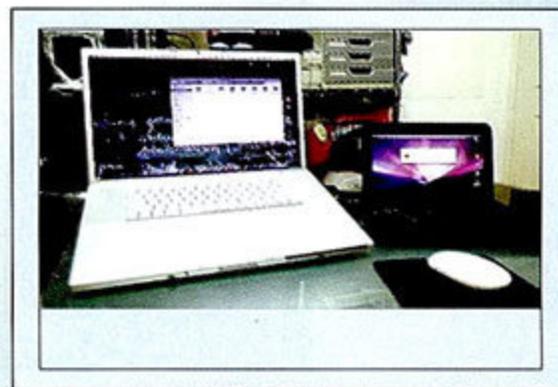
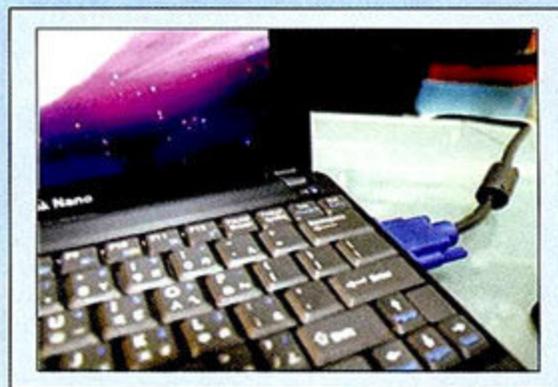
内建的SD读卡器。

🍏 32

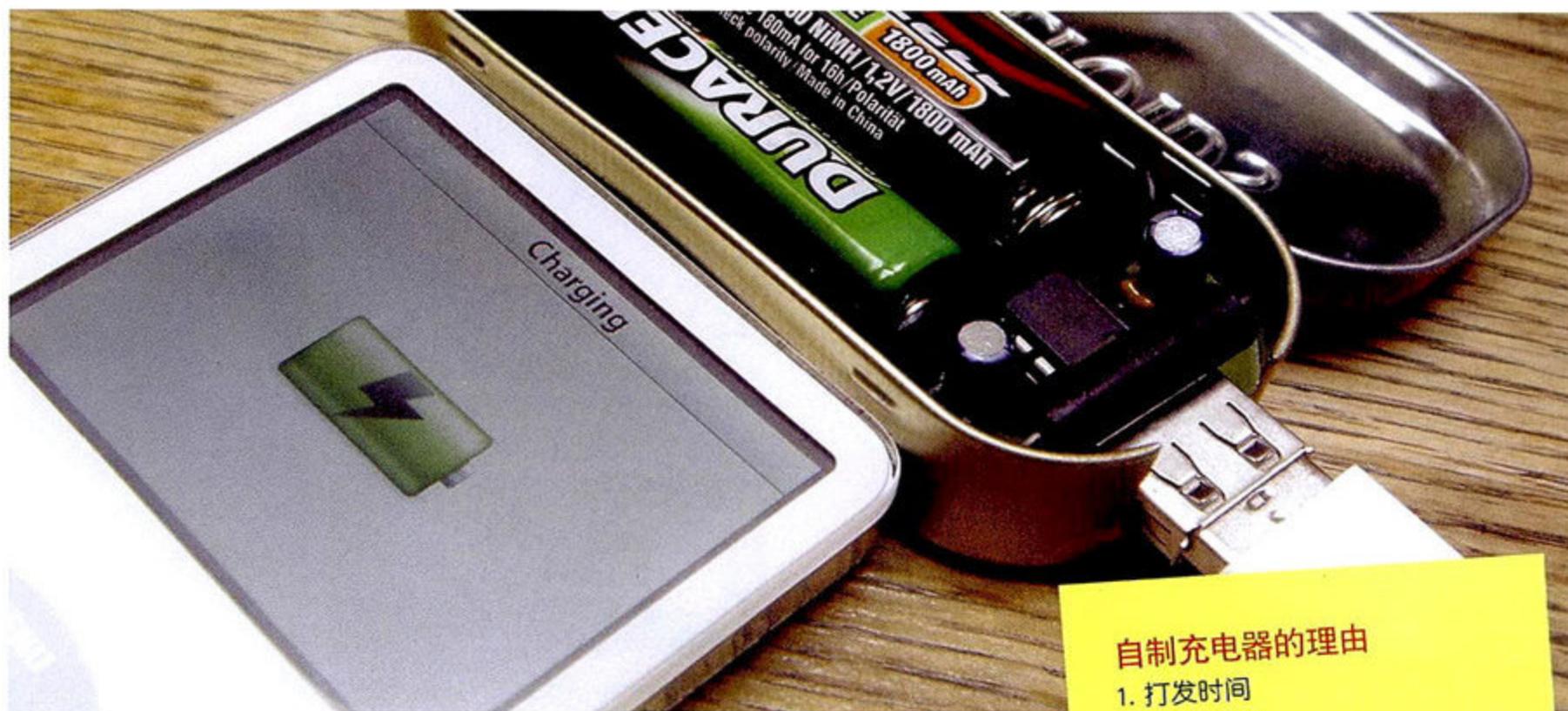
MacBook Pro 17英寸与MacBook Nano的合影。

🍏 33

叠叠乐肯定是要玩的。



以上行为均属作者的自爽行为，绝无侵权的意图。另外还要提醒大家，这台MacBook Nano目前除了麦克风无法运行外（暂时还找不到驱动程序），其他一切正常。谢谢大家观赏。🍏



自制应急万能充

不知道为了什么，现在市面上有很多电器都内置了锂电池，如果在家里还好说，随便找个插座充电就行了。如果出门在外，就不是那么方便了。尽管《Geek》编辑部的某地主编辑的口号是用钱能解决的问题都不是问题，可身为一个Geek去买现成的万能充电器绝对是一件非常可耻的行为，得自己做一个出来才符合Geek的身份。

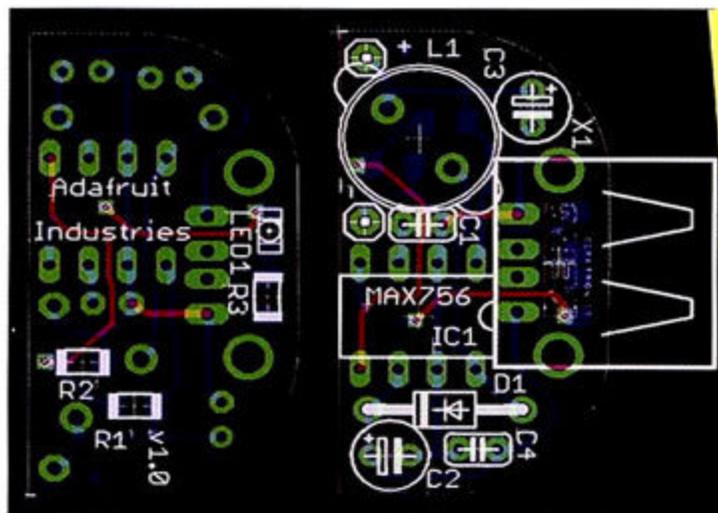
自制充电器的理由

1. 打发时间
2. 简单易做
3. 复习物理知识
4. 练练手，免得技艺生疏
5. 还算实用
6. 真要把电器充坏了，正好换新

动手前的思考

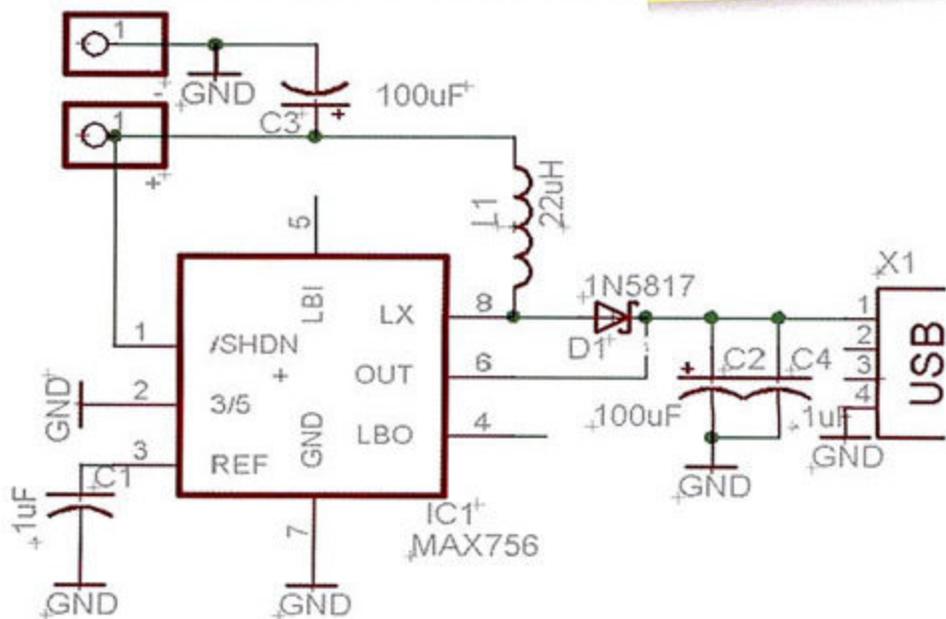
目前市面上的数码产品中，USB接口无疑是使用量最大的，因此我们的应急充电器也采用USB接口。现在市场上的USB充电器大都使用交流电或者从电脑的USB接口取电，由于无法保证在任何情况下都能取得电力，所以这种充电器并不适合用作应急充电的来源。那该用什么来当作电力来源呢？只要好好思考一番就能想到，没错，就是5号干电池。这玩意儿不但容易获得也便于携带。

现在的问题就比较简单了，就是如何将一组干电池（2节）从3V的电压提升到5V（USB接口的标准电压）。按照简单问题简单处理的思路，我们以一个升压式DC-DC电源转换器（MAX756）为核心设计一个简单的电路。MAX756是一个技术相当成熟的模块，输入电压只要达到0.7V就能稳定输出并且效率不错（87%以上）。各位Geek可别看到电路图就犯迷糊，就算你完全不懂，照着引脚定义焊接就行了，完全没有任何难度。对于有追求的Geek，我们也设计了一个简易的PCB供大家参考。当然，不一定非得照着这么做，毕竟不是每个人都有条件捣鼓PCB板。



电路材料：

- 1N5817肖特基二极管
- IC1: MAX756升压控制器
- IC1的8-pin插座
- C1、C4: 0.1uF陶瓷电容器
- X1: USB A型插座
- L1: 22uH功率电感
- 2×AA电池盒
- C2、C3: 100uF/10V电解电容器

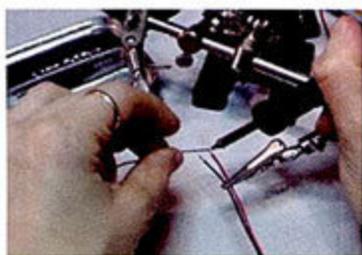


MAX756升压控制器引脚定义:

引脚号	引脚名称	引脚功能
1	SHDN	使能控制器(只有当该引脚激活时,例如处于高电平状态时,模块才会工作)
2	3/5	3V/5V电压输出控制
3	REF	1.25V基准电压输出端
4	LBO	电池电压检测信号输出端
5	LBI	电池电压检测输入端
6	OUT	输出自举信号
7	GND	接地端
8	LX	稳压输出端

制作篇

有了这些铺垫,我们只须just do it! 首先找两根细的电线,用烙铁和焊锡焊接在电池盒上。弄好后看起来蛮像一回事的,现在就差把转换电路了放进去了。



1

TIPS

本次制作采用了自己制作的PCB板,由于不是每个人都有这么强的动手能力,所以你也大可不必照着弄一块PCB板出来。我们完全可以使用普通的电路板来代替,只需按着电路图将各个零件正确连接就行了,这样做只是体积有所增加,功能上完全没区别。

接着就是把各种元器件按照电路图插接到印刷电路板对应的位置上。



2

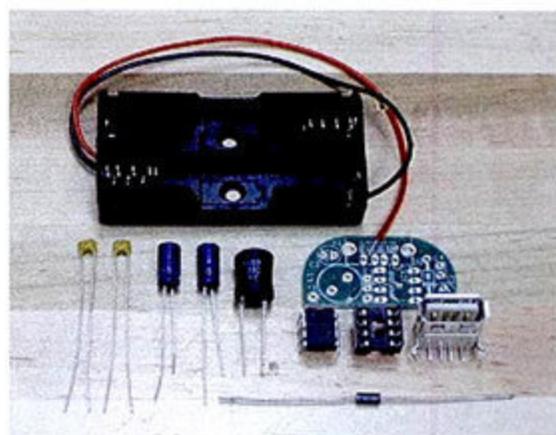
上焊锡,把元器件焊好,注意不要虚焊或者漏焊。



3

准备篇

前面的分析已经列出了所有需要的材料。首先按照前面的材料清单到电子城去淘宝吧,说实话这些东西都不怎么值钱,如果你有一副三寸不烂之舌,完全可以不花分文就搞定。如果你天生矜持,也花不到半顿KFC的钱。至于电池盒,如果家里有废旧玩具可以利用最好,否则就去模型店买吧,价格大概也就2、3块钱。如果不想自己的充电器太过于寒碜,可以试着找个外壳,某些零食的包装就很适合,不过你得确认它的空间足够大。剩下的是USB接口,如果你连这个都不知道去哪里买,干脆找块豆腐撞死算了。至于要用到的工具,Geek



也应该很容易就猜到了。既然是玩电路活,那么电烙铁一定是不可缺少的,顺带的,焊锡和吸焊器也少不了。此外,还要准备好细口钳来处理这些元件的引脚,如果实在没有,也可以用剪刀替代。

用细口钳剪掉元器件多余的脚,尽量保持焊点圆润饱满。



4

元器件焊接完毕,把电池盒的导线焊到电路板上的对应位置。



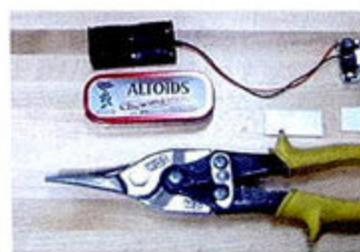
5

测量一下输出电压和电流,完全没问题!



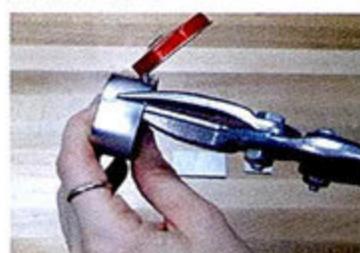
6

现在根据电池盒、电路板的大小剪出对应的发泡双面胶,准备装配。



7

用细口钳在口香糖盒上开出USB插座的口子,并且弄平整。



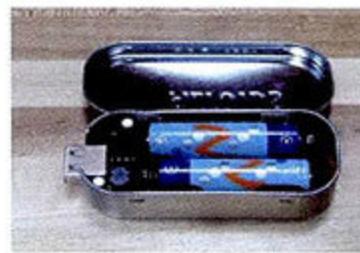
8

把发泡双面胶粘到电池盒、电路板的背面(可以有效固定)。



9

电池盒、电路板粘贴到位,把线收束好,完美搞定!



10

到此为止,这个应急万能充电器就全部完工了。虽然它貌不惊人但是功能确很强大,而且里面的电池可以更换,方便随身携带,随时为MP3播放器、手机以及任何其它使用USB接口的小数码设备充电。☑

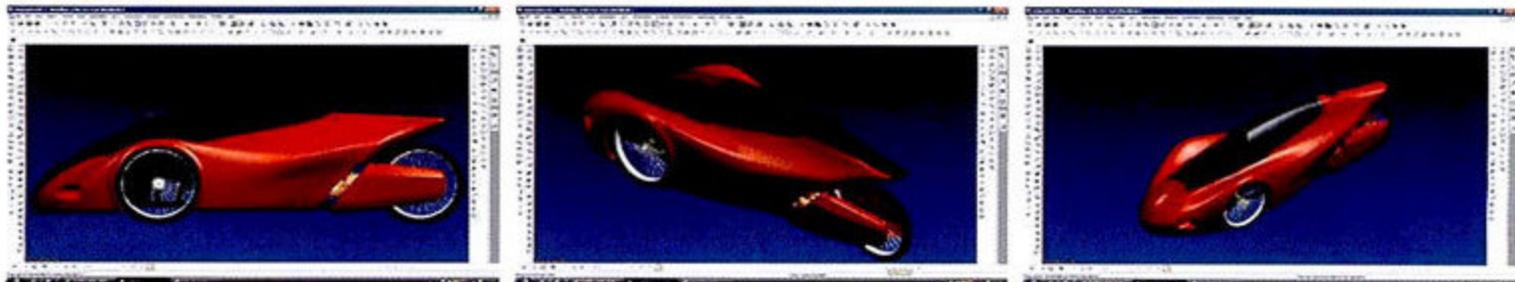


炫火号诞生记

无论是网络上还是报纸上，工人造飞机、农民造潜艇的新闻已经够多了。在这类新闻的轮番轰炸下，已经让我们这些爱好拆拆装装的Geek有了审美疲劳——还有谁能打动我的心？现在，一辆能用1升汽油跑上200公里的汽车已经出现在你的面前，Geek们还不动心吗？面对这样的机会，Geek们怎能不抓紧，与《Geek》一起去看看重庆工学院的11位同学是如何造出这辆神奇的汽车的。

设计阶段

设计方案A



设计方案B



这辆能用1升汽油跑上200公里的汽车名为重工炫火号（简称为炫火号，下同），是参加本田2008年节能竞技大赛的赛车。重庆工学院的11位同学接到本田2008年节能竞技大赛的设计要求之后，便开始了汽车的设计工作。这个团队共有11位成员，根据所学专业的不同分为两个组，一组负责外形设计，一组负责机械设计。与许多工业产品的设计

一样，最先开始工作的是负责炫火号外形的那一组。他们首先绘制出了60多张设计草图，然后在这些草图中重点选择A、B两个设计方案，其设计方案A是以蝠鲼（一种鱼类，拥有胸鳍，可在海面上短暂飞行）为灵感，结合仿生学与空气动力学原理的设计。根据两个设计方案的草图，在电脑中进行3D建模。3D建模完成之后，设计组省略了油泥模型的

步骤，将外形设计交由专用软件进行仿真，并对仿真结果进行修改。当所有的修改完成之后，炫火号的外形就正式选定为设计方案A。于是，负责机械的那一组在这个时候参与进来。他们需要在电脑中对炫火号进行逆向工程，并将最终结果绘制为不同的零件图、装配图。有了这些图纸，炫火号的设计阶段就告一段落了。

装配阶段

完成了这辆汽车的CAD设计与论证之后，就需要根据零件图、装配图开始零件准备与整车组装的工作。手工制造一辆节能、环保的汽车，并不像许多朋友想像的那样轻松。要让11位成员在1个月的时间内制出一辆汽车，最大的困难与中国的汽车工业一样，源自于发动机。好在主办方本田给每个参赛队免费提供了一台125cc四冲程发动机。这款发动机的技术成熟、工况稳定，与其衍生型号广泛应用在许多国产、合资品牌的摩托车上。如“嘉陵一本田125”、“五羊一本田125”摩托车采用的就是这款发动机。不过，为了达到节能、环保的目的，还是需要对它进行了一些改造。他们最初的设想是将这款发动机改造为6冲程发动机，结合汽油机与蒸汽机的优势来实现节能环保的目的。可是由于改造难度过大，最终只有放弃这一设想。虽然设想没有实现，但是在其他方面还是对这款发动机进行了改造。对于发动机而言，汽油的雾化与进气温度、进气压力与燃油压力这三个因素有关。而要降低油耗，就必须提高可燃混合气的雾化程度。于是，他们利用发动机排出的废气，在排气

歧管上引出一条管道，并缠绕在化油器前的进气管上，用废气的温度来加热进入化油器的空气，使之在形成可燃混合气时让汽油更好地雾化。除此之外，为了让汽车的更节能。在不影响发动机正常工作的情况下，他们还将活塞上的3道活塞环取掉1道，减小活塞与汽缸的摩擦。

对于汽车而言，车架就是基础，如果没有它就无法装配出一辆完整的汽车。因此，他们对车架的要求便是质量轻且结构强。为了降低汽整备质量，他们计划采用铝合金型材焊接出车架。当试制出的铝合金车架在测试时，由于铝合金焊接对设备的要求较高，造成了车架强度不过关，无法承受汽车行驶时的振动。于是，机械组迅速更改了设计，采用了0.7mm的方钢与角钢来制造车架，并在保证结构强度不变的情况下，尽量进行轻量化改造。

由于炫火号采用的Honda 125cc四冲程发动机是摩托车用的，所以在扭力输出上是无法和汽车发动机相提并论的。汽车用的轮毂与轮胎自然是不可能安装到上面的，而摩托车用的轮毂与轮胎又过于庞大。于是炫火号计划采用自行车的

轮毂与轮胎。不过，新的问题随之而来——重庆被称为山城，几乎没有人骑自行车与销售自行车，如何才能找到合适的轮毂与轮胎？在人海战术下，他们最终找到了两辆被废弃很久的自行车，并从上面拆下了两套20英寸的轮毂与轮胎。不过，采用这样的轮毂与轮胎，炫火号转向系中的转向节就不可能有现成的零件，必须自行加工、改造。在车床上车出与自行车花鼓对应的车轴，并在车轴一端攻出螺纹，再将车轴焊接到简易的转向节上装入轮毂，最后再通过螺母固定。虽然炫火号采用了自行车的轮毂与轮胎，但是在它的转向系上，重庆工学院的11位同学还是严格按照汽车上的前轮前束与主销后倾要求进行设计与制造。

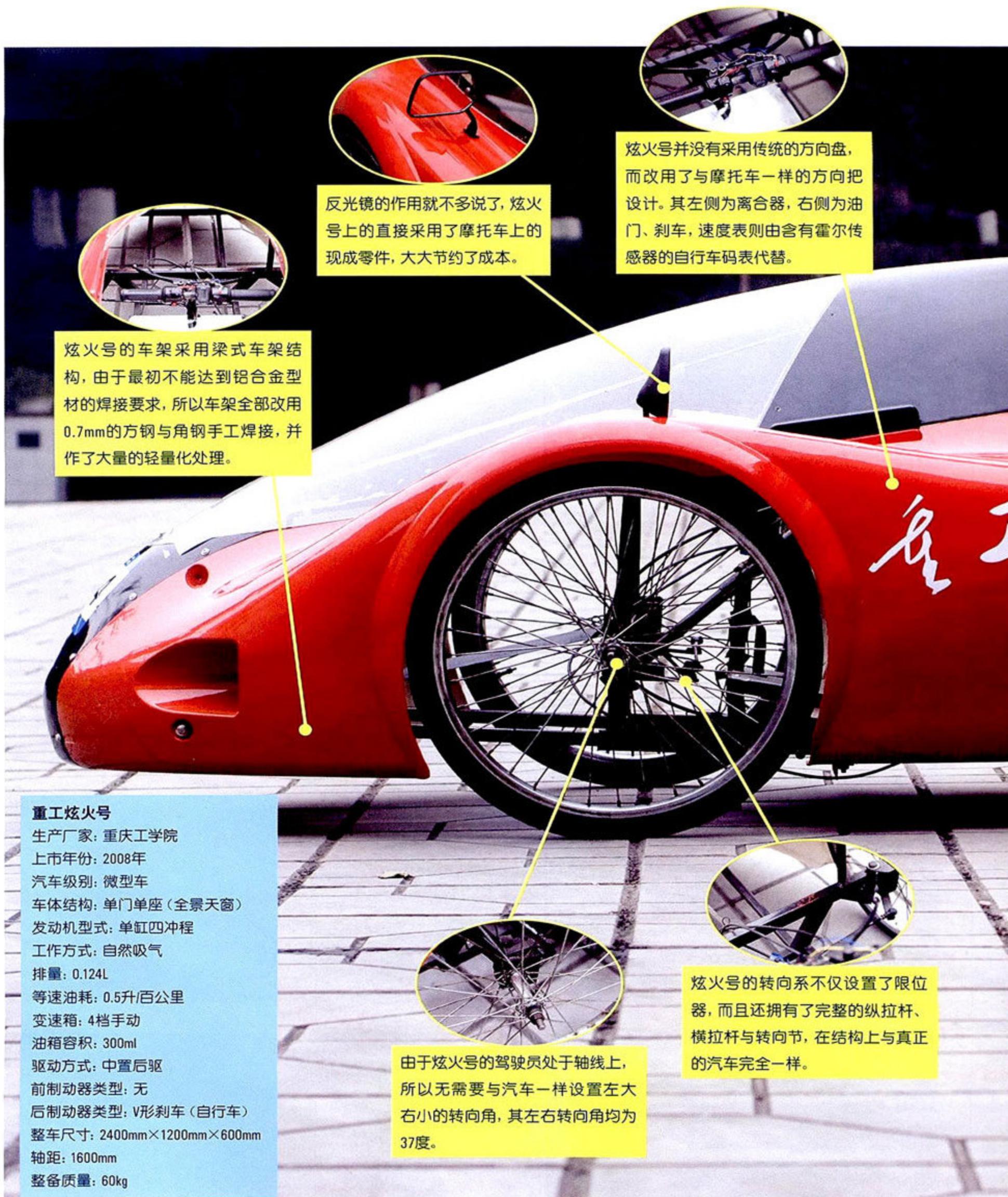
处理完发动机、车架与转向系的装配之后，要制造出一辆汽车，还必须完成对行驶系、车身等部分的装配。不过，对于这些部分的装配，由于在零件上采用了许多摩托车上的通用件，装配方式与普通摩托车大同小异，在这里就不再一一介绍了。

调校阶段

在组装阶段虽然遇到了一些困难，但这些困难并不大，真正的困难来自对汽车的调校。由于炫火号不是大批量工业生产的产品，所以除了传统的气门间隙、气门正时、点火提前角以及怠速等项目的

调校之外，更多的项目只能在实际试车中进行。如汽车跑偏的问题，只能通过试车、调校、再试车、再调校的方式解决。不过，在第一次试车时，炫火号的发动机在启动之后燃烧充分、怠速正常，时速达

到了每小时50公里，而经过测量与推算，1升汽油足够它跑上150公里，达到了最初的设计要求。于是，一辆名为炫火号的节能汽车就在重庆工业大学汽车学院的11位同学的手中诞生。



反光镜的作用就不多说了，炫火号上的直接采用了摩托车上的现成零件，大大节约了成本。

炫火号并没有采用传统的方向盘，而改用了与摩托车一样的方向把设计。其左侧为离合器，右侧为油门、刹车，速度表则由含有霍尔传感器的自行车码表代替。

炫火号的车架采用梁式车架结构，由于最初不能达到铝合金型材的焊接要求，所以车架全部改用0.7mm的方钢与角钢手工焊接，并作了大量的轻量化处理。

重工炫火号

生产厂家：重庆工学院

上市年份：2008年

汽车级别：微型车

车体结构：单门单座（全景天窗）

发动机型式：单缸四冲程

工作方式：自然吸气

排量：0.124L

等速油耗：0.5升/百公里

变速箱：4档手动

油箱容积：300ml

驱动方式：中置后驱

前制动器类型：无

后制动器类型：V形刹车（自行车）

整车尺寸：2400mm×1200mm×600mm

轴距：1600mm

整备质量：60kg

由于炫火号的驾驶员处于轴线上，所以无需要与汽车一样设置左大右小的转向角，其左右转向角均为37度。

炫火号的转向系不仅设置了限位器，而且还拥有了完整的纵拉杆、横拉杆与转向节，在结构上与真正的汽车完全一样。



为了降低油耗,炫火号只能采用牺牲驾驶员乘坐舒适度的方式来减轻整备质量。所以,才有了车身上的白铁皮与充气减震材料制作出的座位。



这就是炫火号的油箱,即使加满也不过300ml。根据在上海比赛的成绩推算,300ml汽油足够炫火号跑上60公里了。



炫火号的动力传递方式与大多数摩托车一样,采用了传统的链传动方式。设置在驱动轮上的主减速齿轮能起到了减速、增扭的作用。



为了进一步降低炫火号的整备质量,发动机产生的废气由排气歧管直接排出。不过在排气歧管的末端还是做了简单的消声处理。



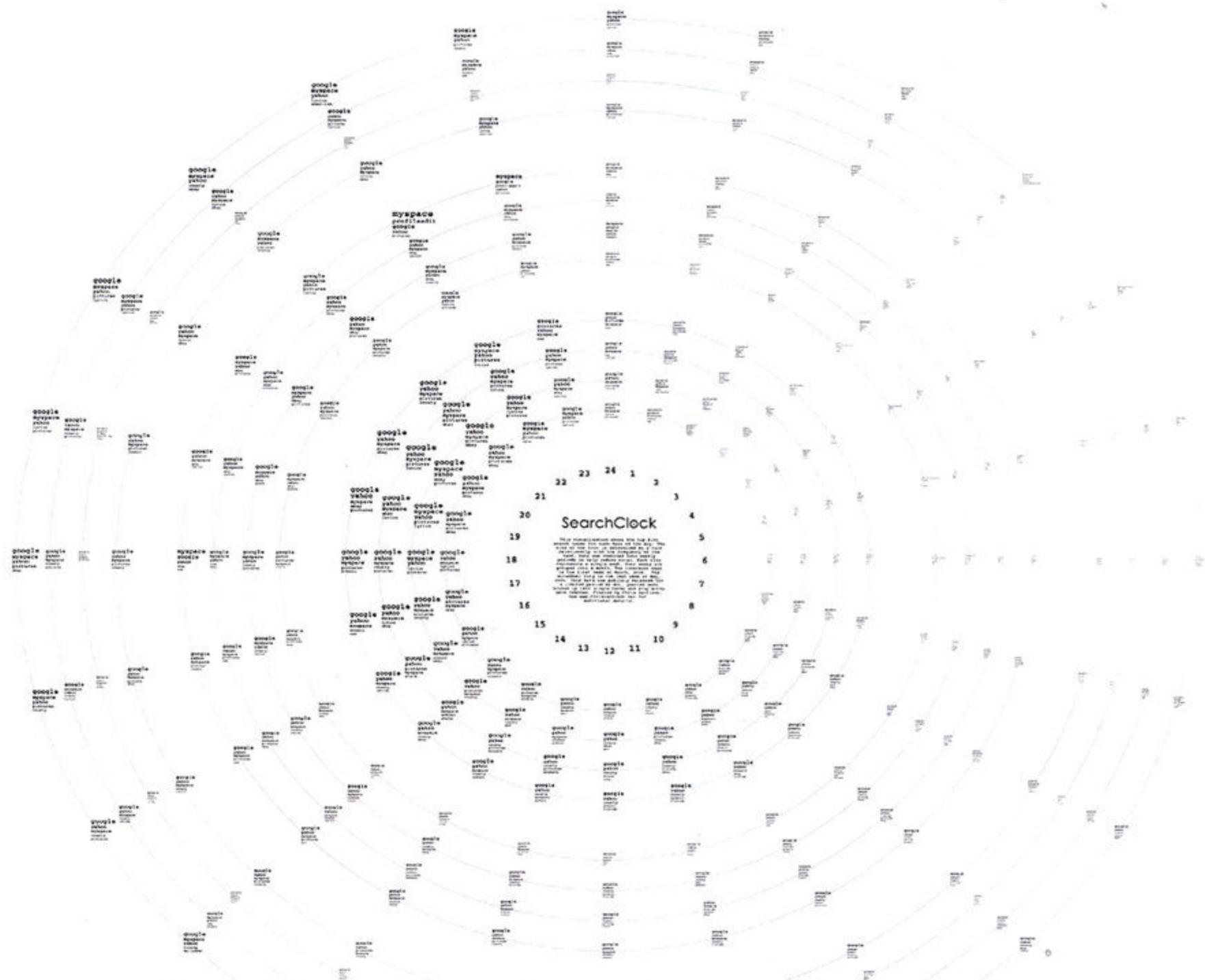
在制动系统方面,由于炫火号采用了20英寸的自行车轮毂,所以自然也就采用了与之对应的自行车V刹。



在炫火号座位的左侧设置了手刹,虽然是用摩托车上的刹把改造而成的,但却能提供汽车停车时拉手刹一样的功能。



由Honda免费提供的125cc四冲程发动机的技术成熟、工况稳定,在炫火号上以吊装方式安装,是所有总成中质量最大的。



没有想不到，只有找不到

现在的搜索引擎绝对能让你抓狂，关键词、服务、检索、信息源……不管专业不专业，取巧不取巧，绝大多数都是以文字的机器检索为基础的，单调无比。即便像Google这样的搜索引擎提供了个性化的外观和服务，但是其本质还是一个搜索框。凭什么搜索引擎就要一板一眼？凭什么要我自己处心积虑地思考关键词？……不是我不爽，而是我非常不爽。那怎么办？换搜索引擎呗！没有想不到，只有找不到。



养眼的搜索引擎

www.quintura.com



评分：7 ★★★★★★★★☆☆

英语好的Geek可以尝试下，过分爱国的就放弃吧。

可视化搜索是近两年崛起的新概念，Quintura就是其中的代表。虽然“可视化”这个说法略微有点夸张（毕竟还是离不开搜索框），但是基于AJAX的Quintura还是有自己的绝活。它能将你搜索的关键词和一些可能与你关键词发生联系的反向链接、频发关键词用标签云表现出来。

虽然关键的文字信息才是Geek们利用率

优点：标签云的动态效果表示非常酷，反向链接、频发关键词概念的应用提高了搜索效率
缺点：效果还不够华丽，搜索中文内容的意义不大。

更高的东西，但是这些能发生联动的词也能让众多的Geek发现搜索引擎的另一番天地。比如：色色的葱子搜索了一下“sex”这个词，却发现和这个词链接率很高的一个名词竟然是“cheerleader”，嗯，看来很有深意。只是全英文界面的Quintura阅读起来很有难度，要深入探寻的话，也需要一定的英文能力。

网页缩略图

www.exalead.com/search



评分: 6.5 ★★★★★★☆☆☆☆

喜欢注册账号体验更多搜索服务的Geek们, 赶紧冲在前面吧。

Exalead是一个非常直观的搜索引擎。在你输入某个关键词过后, 相关网页的略缩图就直接提供给你了, 眼神比较好、且家里的显示器不小的Geek (比如坐拥28英寸LCD的地主), 有的时候能够直接通过略缩图找到结果。虽然比较费眼睛, 但是的确能提高效率。Exalead支持关键词的发音搜索, 当你不知道怎么拼一个单词时, 你只要输入这个单词的发音 (如输入“soundlike:six”), 它就会帮你找出你和输入发音相关的结果。这

对于那些记不住英语单词的Geek来说, 还是有点意义的。集成维基百科搜索引擎对于提高知识性搜索的效率, 有那么一点用, 但是也就只有那么一点。不过不要被欺骗了, Exalead的功能可不止这么一点, 在你注册成为它的会员过后, 它还能将你常用的网站做成更直观的略缩图快捷方式, 达到图文并茂的效果。功能强悍的桌面搜索也在它的会员服务当中, 只是提供略缩图的做法, 实在让冠希们太过于郁闷了。

优点: 略缩图、发音搜索的优势, 让它用起来有那么一点意思

缺点: 过分强调会员的好处, 用个搜索引擎还要记住密码实在是麻烦

律动的音符

www.musipedia.org



评分: 7.5 ★★★★★★☆☆☆☆

推荐五音很全, 而且对于音乐有一定了解的Geek去进行搜索。

OK, 对Soulseek失望的Geek们可以高呼万岁了, 因为无需安装桌面程序的Musipedia出现了。它不但不需要安装, 而且还可以让你通过画五线谱、录制键盘音、甚至直接用麦克风哼哼唧唧地去找到自己想要的歌。很棒吧? 以前都要在论坛发帖才能实现的搜索难题, 终于可以解决了。不再用音近字、不再思考怎样才能让别人明白, 不管是公司座位旁边的

小妹哼的歌曲, 还是地铁上的白领少妇哼的歌曲, 或者饭店中漂亮服务员哼的歌曲……, 你都可以用自己的双手或者小嘴去找到了。最关键的是, 这个搜索引擎还能储存你的哼哼唧唧, 让你制作属于自己的音符。不错吧? 嗯嗯, 五音不全的请不要轻易尝试, 以免有人在搜索的时候把你的录音给搜出来了。

优点: 音乐本来就不应该用文字来搜索, 丰富的音符就应该用声音来搜索, 中文主页虽然有点慢, 但是很实用
缺点: 对于五音不全或缺乏声乐知识的人来说是噩梦

专业人肉搜索

www.chacha.com



评分: 8 ★★★★★★☆☆☆☆

的确是一个很English的网站, 对于英语一窍不通的Geek可以对它无视, 也可以拿它来当做免费的英语培训基地。

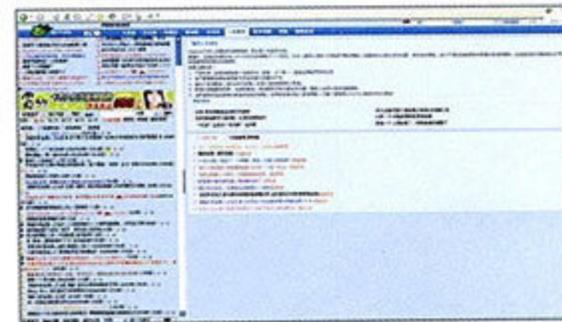
有点意思的玩意终于来了, 这个是真真正正的人肉搜索引擎。和你在论坛发个铜须之类的帖子不同, 你不需要什么很轰动的理由, 就可以享受这里的服务了——唯一的问题是这玩意儿是全英文的。在上面有很多大学生和在家闲得很的家庭主妇, Geek们大可放开和他们去聊聊, 然后好好地去释放一下自己的搜索欲望。在chacha里面的“人肉”们虽然不是万能的, 但是他们的

确能很强悍地帮助你找到一些利用普通搜索引擎要花费不少精力才能找到的东西。譬如你想要找某方面的论文, 而chacha中的某位人肉正是进行这方面研究的学生, 他正好也有所收集的话, 事情就变得容易多了。如果你是一位对自己的英语有信心的Geek, 那么你还可以去应聘当chacha的人肉, 赚点美元。按照chacha的说法, 报酬还不少, \$5~\$20每小时也很诱人了。

优点: 人肉功能很专业, 也很强大, 大量的英文资料的输出也能满足不少Geek的需要
缺点: 英文要够好, 谈吐要专业

中国话

dzh2.mop.com



评分: 5.5 ★★★★★★☆☆☆☆

人肉的力量是无穷的, 可以利用, 但无法控制。

终于看到纯中文的了, 对此, 《Geek》只能表示遗憾: 中国人咋这么缺乏创造力呢? 准确地说, 猫扑人肉搜索这个东西, 是从猫扑大杂烩衍生出来的互联网产品。目前猫扑大杂烩的会员众多, 还拥有大量的可以算作货币的MP道具, 激励机制让搜索变得更有效率。应该说只要不违法, 在这里

提出的问题都会有一个答案, 只是要想尽快地解决, 付出大量的MP那是必须的。不过不要以为付出了MP, 就会有真正切合你问题的答案出现, 大杂烩就和它的名字一样, 龙蛇混杂, 搜索质量也日益下降, 想要一个好的结果, 那只有期待运气降临了。

优点: 中文的人肉搜索, 对于要求不高的Geek来说不错
缺点: 得到的结果千奇百怪, 与其说是搜索, 不如说是猎奇

食品添加剂： 今天你吃了吗？

Life Master

文+图=睿林

香气扑鼻的猪软骨拉面、质感光亮的火腿、弹性十足的鱼丸、色彩醒目的果汁……当饥肠辘辘的各位面对这些极具卖相的食品、正准备大快朵颐的时候，有没有想过它们的色泽气味形态乃至味道都可能是靠一些奇怪的粉末或者溶液弄出来的呢？没错，这些神奇的“作料”就是食品添加剂（Food Additive）。对于多数人来说，食品添加剂是个很抽象的概念，毕竟作为消费者是不可能直接接触到它们的，但绝对不会是闻所未闻。香精、山梨酸、合成着色剂……，在这个食品卫生安全意识突飞猛进的时代，食品添加剂这样具有“双刃剑”特征的玩意很容易被媒体紧盯，难免会被扣上各种帽子。但是生活在现代社会中的我们早已离不开它们，因为大规模的现代食品工业，就是建立在添加剂的广泛应用这一基础上的。好也罢坏也罢，《Geek》这次也不打算为它们正名，只是抛砖引玉地介绍一下这位遍布在你我周围的“最熟悉的陌生人”。



以美食的名义

首先让我们为食品添加剂下个较为周延的定义：它是食品生产商在生产食品的过程中加入的一些化学制品或天然物质，用以改变食品的色彩、气味，或调整食物的口感，延长（防腐剂、抗氧化剂）保存期，便于食品加工和增加食品营养成分。目前市场上所有的加工食品都含有添加剂。这概念听起来有些晦涩对不对？简单说来，这玩意儿是为了让食品出现生产者所要求的特性而添加的各种物质。食品添加剂是一个非常庞大的家族，它并不具体指食用色素、甜味剂或者防腐剂中的某一种，而是一类物质的总称。大家都是来自五湖四海，为了同一个目标走到一起来，这个目标就是食品特性的出现，需要何种特性就加入何种添加剂。除了上述的一些特性之外，你要是能发明出能让馒头吃起来就和牛排一样、自来水喝起来就像葡萄酒一样的添加剂，相信全世界人民尤其是《Geek》小编葱子会大大地感激你的。



代表作品：酱油、火腿肠、方便面、曲奇饼干等

躲是躲不掉的



记得有一句广告词：“心有多大，舞台就有多大”，这句话用在食品添加剂上再合适不过。由于添加剂的种类繁多，可以说只要能够对加工食品产生作用，就可以投入使用（当然要在法律对于食品安全的规定范围之内）。所以说，食品添加剂按照作用来分类，其类别是相当丰富的。任何一种加工食品都含有某一种或某几种添加剂，不含防腐剂不代表不含抗氧化剂，不加糖精可以加其它的甜味剂，没有色素也许有香精……所以对于食品添加剂，躲是躲不掉的！不过你知道自己到底“吃”了哪些添加剂吗？现在《Geek》就让你“吃”个明白，至于能不能放心地吃，看完这篇文章再说。

延长保存期限类

其实用不着说得这么专业，咱们直接把它称呼成防腐剂和抗氧化剂应该更耳熟一些，它们的作用主要是来延长食品的保存期限。防腐剂是为了抑制微生物的生长和繁殖，而抗氧化剂则是阻止食品因氧化而导致的不良褐变和味道改变，它们都是为了保持食品中化学物质的稳定性而存在的。我国规定可以使用的防腐剂有苯甲酸、苯甲酸钠、山梨酸、山梨酸钾、丙酸钙等32种，都为低毒、安全性较高的品种，在被批准使用前都经过了大量科学实验，这其中的考虑当然不言自明。大家在超市中买到的加工食品基本上都要加入防腐剂以保持食品的新鲜，在食用上自然不必对此顾忌太多。科学地添加防腐剂是不会对人体产生危害的，例如山梨酸钾、苯甲酸钠等是应用最为广泛的防腐剂，这两种物质在被人体摄入后，并不会在人体内积蓄，而是会随着尿液排出体外。抗氧化剂在这里专门指的是食品中的抗氧化剂，我国允许使用的抗氧化剂品种有BHA、BHT、没食子酸丙酯、异山梨酸钠、维多酚等，主要用于防止油脂产品的氧化，因为油类加工成食品后接触氧气会导致耗败。除了防腐剂和抗氧化剂这两大延长食品保质期的添加剂之外，工业上还经常用到pH值调整剂这种添加剂，顾名思义也就是为了调整食品内的酸碱度以防止食品变化的东东。可能是由于pH值调整剂这种名词相对专业了点，所以并不如防腐剂那样耳熟能详，当然它也是较为重要的添加剂。



视觉调整类

看到题目估计不少人愣神了几秒钟, 不过如果以食用色素这个名字给大家来介绍这种添加剂的话, 估计有反应的人不在少数。食品的色彩是食品感观品质的一个重要因素, 相信你对墨绿色的豆腐以及天蓝色的番茄汁不会产生食欲, 所以对于食品色泽的控制是食品工业生产中非常值得关注的环节, 食用色素也作为一种被广泛投入使用的添加剂发挥着重要作用。按照来源, 食用色素可以分为两大类, 即天然色素与合成色素。

合成色素的成本非常低廉, 而且在着色方面有出色表现, 对光、热、氧气以及酸碱度都非常稳定, 在使用时不会出现变质的尴尬, 所以被很多食品生产商所青睐。目前在我国的食品生产工艺中, 常用的合成色素有苋菜红、胭脂红、柠檬黄、日落黄和靛蓝等物质。它们在一些带有鲜明色彩的食品上应用较多, 例如罐头和我们常喝的碳酸饮料, 要知道那些鲜艳的颜色并非天然而是人为加工的结果。合成色素有个难以克服的缺点, 那便是具有毒性(包括毒性、致泻性和致癌性), 这些令人感到恐惧的毒性来自于合成色素其中的铅、铜、苯酚、苯胺、乙醚、氯化物和硫酸盐等物质, 这些物质对人体都有着不同程度的伤害。目前合成色素被禁止使用于肉类及其加工品(包括内脏加工品)、鱼类及其加工品、水果及其制品(包括果汁、果脯、果酱、果冻和果酒)、调味品、婴幼儿食品、饼干等。换句话说, 因为吃这些玩意儿而中毒的可能性小很多。

天然色素一般来源于植物、动物和矿物, 是纯粹的大自然制品。天然色素中, 除了藤黄之外, 其余的对人体均无害处, 所以相对于合成色

素来说, 天然色素更为卫生与安全。目前允许使用的天然色素有姜黄素、红花黄色素、辣椒红素、虫胶色素、红曲米、酱色、甜菜红、叶绿素铜钠盐和 β -胡萝卜素。这其中酱色的使用有特殊的限制, 因为酱色的制作方法是将蔗糖酱和麦芽糖酱在高温下加热后再加入碱中和而成, 在这个过程中会产生对人体有害的4-甲基咪唑, 所以我国规定只允许使用不加铵盐制作的酱色。在天然色素中还有两种与日常饮食关系密切的色素, 一种是 β -胡萝卜素, 它是我们必须摄入的营养, 所以用来做食品添加剂是两全其美的事; 另一种是红曲米, 它的耐热性极佳, 对蛋白质的着色也很好, 用来制作熟肉制品非常合适。天然色素的缺点是成本较高, 但在这个提倡“绿色食品”的时代, 消费者更乐于去接受这种纯天然提取的食品添加剂, 世界各国也在通过制定相关法规去淘汰一些含毒的化学合成色素, 而趋于利用天然色素。“天然”、“营养”、“多功能”已成为天然食用色素的发展方向, 多花那么点money也就当洒洒水啦。



味道调整类

文章写到这里恐怕大家也看出来: 把食品添加剂这个词说得那么专业, 其实也都是些熟悉的东西。前面提到的食用色素就算是穿着专业外套的常见物, 而这里介绍的风味添加剂(增味剂)也是如此, 我们可以小声告诉你: 其实就是香精、糖精什么的……

曾几何时, 糖精这个词简直是让人闻之色变, 负面报导的影响自然是不言而喻。其实我们应该从正面来看这些在食品中起到重要作用的味觉添加剂。要是没有它们, 你是不会去吃爆米花的, 因为不加甜味剂它是没味道的, 而人不是都想尝点甜头吗?

甜味剂最重要的味觉添加剂, 各种甜味剂在食品加工中都是必不可少的重要物质。甜味剂也有天然和人工两种, 天然甜味剂自然是比较卫生安全的, 而前面所说的糖精是人工合成的甜味剂, 自然招惹了不少人的敌视目光。常见的天然甜味剂有葡萄糖、果糖、蔗糖、麦芽糖等, 由于其自身的纯天然性质, 因此为我们带来了安全性高、味觉良好、稳定性高、水溶性好和价格低廉等多种优点。天然甜味剂中的很多品种还有较为优异的治疗和保健效果, 例如一些降糖的豆奶粉,

就是以甜叶菊甙为甜味剂, 经验证的确具有一

定的降糖、降压功能。不过天然甜味剂也有比较明显的缺点, 那便是分子量大、渗透性较差, 例如当蔗糖浓度超过20%时会出现明显的甜腻感, 果糖易产生非酶褐变导致食品变色, 这都是天然甜味剂无法回避的不足。人工合成的甜味剂在生活中也不少见, 例如常在冷饮制品中深藏的阿斯巴甜和蛋糕中常用的纽甜, 他们并不是真正的糖, 但却能令人感到和糖一样的甜蜜味道。由于对肥胖的恐惧, 相当多的甜品爱好者开始选择这些人工合成的化学甜味剂来取代糖作为满足嘴巴的主要代替物, 并称这些产品为代糖食品。这样做尽管能够顺利摆脱肥胖的步步紧逼, 却会因化学物质摄入过多引来其它问题。有研究表明, 被万人敌视的糖精对人的肾脏有着非常直接的损害, 严重的甚至可能导致膀胱癌, 而阿斯巴甜的过分摄入更是能够引起肿瘤。看来还是不要图过一时的嘴瘾, 保证身体健康才是最重要的。(关于甜味剂想知道更多, 请参考《Geek》2008年第12期的Life Master《糖都是甜的吗?》。)

除了最常见的甜味剂之外, 酸味剂和香料也是工业上常用的食品味觉添加剂。大家比较脸熟的酸味剂一般是乳酸和柠檬酸, 其中乳酸可以通过乳糖发酵获得, 很多情况下也是通过细菌对淀粉的发酵而获得的, 它主要用来调节食品中的酸度。而柠檬酸则常用于制作饮料和糖果的酸味剂。辛香料相信大家更为熟悉, 花椒、八角、葱、姜、蒜都是这个系列的, 它们的具体作用就不用说了吧。



代表作品: 冰激淋、糖果、爆米花、乳酸饮料等

方便制造类

因为多数时候我们都是站在消费者的角度上看待添加剂问题,所以商家总是以“一切为了消费者”这样的理由来作为自己在食品中加入各种添加剂的行为的挡箭牌。不过要知道使用添加剂可并非都是为了用户着想,厂商自身也能从一些添加剂中得到直接的好处,这就是帮助解决食品加工生产中遇到的各种技术困难,也就是为了制造起来更方便而已。为了这个目的而加入的添加剂有乳化剂、粘着剂、增稠剂、水分控制剂、蛋白质分解剂和膨松剂等等,它们的成分各不相同,例如蛋白质分解剂主要用的是盐酸,而膨松剂则是小苏打和酵母粉。这一类添加剂在整个食品加工程序中扮演着相当重要的角色,当然也是最令消费者反感的。



食品添加剂安全吗?

目前广泛应用的食品添加剂是否安全,是每一个人都十分关心的问题。其实食品添加剂安不安全,关键在于如何使用。最为理想的食品添加剂当然是那些无毒无害的天然物质,但在现实中,某些场合下却不得不引入合成的化学食品添加剂,而很多合成的食品添加剂是有一定的毒性的。

而且经研究表明,天然的食品添加剂也会在某些特定的情况下产生毒性,对人体造成危害。再加上某些黑心厂家为牟利而非法加入一些有毒有害的添加剂,那么消费者“中毒”实属一种无奈。毒性除与物质本身的化学结构和理化性质有关外,还与其有效浓度、作用时间、接触途径和部位、物质的相互作用与机体的机能状态等条件有很大的关系,因此,不论食品添加剂的毒性强弱、剂量大小,对人体均有一个剂量与效应关系的问题,即物质只有达到一定浓度或剂量水平,才显现毒害作用。而时下最应该担心不是那些化学食品添加剂的使用,因为在国家的严格管制下,对于这些非天然的添加剂的使用,厂商是受到控制的。再加上近年来消费者安全意识提高,对这些含有毒性的添加剂严加防范,故它们还不至于威胁到人们的食品安全。

实际上最令人担心的是一些食品生产厂商非法加入一些食品添加剂,也就是用一些含有毒性的物质来使食品拥有其要求的特性。这不是对食品添加剂的过量使用,而是违法地把化工原料当做食品添加剂来使用。这其中最为著名的是前一段时间“毒奶粉”事件中的罪魁祸首三聚氰胺,还有被称为“瘦肉精”的盐酸克伦特罗,另外还有“红心鸭蛋”的染色剂——苏丹红。这些毒性物质被生产商非法使用的结果是非常危险的,因为它们本身并非能够作为食品中的配料而加入,三聚氰胺能冒充蛋白质但会导致人类患结石病,瘦肉精则对心脏有非常大的伤害,而至于苏丹红,它是不折不扣的化学染色剂,吃下去对肝肾功能的损害非常大。类似这样的东西被加入到食品当中,简直让人不敢想像,它们不仅直接危害人体健康,而且防不胜防。所幸,国家对这种情况的监查力度比较大,及时摆平了三鹿,否则黑心商家不知还会做多少亏心事去伤害俺们的身心健康。



当然,尽量避免摄入过多的食品添加剂任然是饮食的一条基本原则。尽管每一种食品添加剂的毒性都很低,但如果在人体中积累得太多,仍然可能带来副作用。而且,科学家还没完全搞清楚全部食品添加剂之间的相互作用,以及它们与食物成分吸收利用之间的关系,也许今天某种无害的添加剂到了明天就因为可能会降低精子活性而被禁用了呢?此外,《Geek》特别提醒年轻的父母们,对于解毒功能尚未完全发育成熟的幼儿,应当尽可能不给他们吃任何含有添加剂的食品,例如彩色的糖果、甜味饮料、膨化食品等等乱七八糟的零食。自家的,才是最健康的。

我们生活在一个充满诱惑的时代,如果你用和善的眼光去打探周围那些养眼又可口的食品,发生流口水这样的条件反射现象是不会令《Geek》笑话你的。只不过在分泌出哈喇子过后,你的大脑需要集合一些细胞好好地分析一下这种食品的成分,尽管有些烦人,不过为了你和家人的健康却不得不这么做。或许只有直接购买新鲜食材自行加工才能避免食品添加剂带来的困扰。当然,前提是你具备一种叫厨艺的本领。👨🍳

中彩票是很困难的

文+图=逝水流年

但凡普通人，一夜暴富的幻想一生中总不少于一次，具体方法大致为：天上掉馅饼、挖坟、抢运钞车、买彩票。很显然，第一种是不太靠谱的；第二种是个技术活，文韬武略都不能少，难度较高，教程请参阅好莱坞《夺宝奇兵》和《古墓丽影》系列，以及著名国产网络小说《鬼吹灯》和《盗墓笔记》系列；第三种一般来说是不为政府所“喜闻乐见”的，不予提倡；于是广受人民群众青睐，低投入、高回报的彩票行业成为实现从草民到富民的重要途径。



彩票的由来

相传彩票最早出现于老牌殖民主义国家西班牙。由于国势日衰，财政入不敷出，为了填补空虚的国库，西班牙政府的课税多如牛毛，还发行彩票（奖券）以敛财。其所售彩票款，提取1/4充国库，是国家的一大财源，余者扣除费用外，分五等给中彩者。西班牙彩票渐行渐广，后被很多国家效仿。我国清代至民国时的吕宋票就是上海滩名声最大的彩票（西班牙，旧译吕宋，故彩票初名“吕宋票”）。现代彩票以集资为发行目的，集资目的包括社会福利、公共卫生、教

育、体育、文化等。由此可见买彩票即便不中依然还可捞个为社会奉献的名头，至少从心理上是不吃亏的。

我国目前的彩票科目主要分为福利彩票和体育彩票，由于其收益主要作为社会福利和推进全民健身，是一种公益性事业。最为人们所喜闻乐见的为福彩双色球、七乐彩及体彩超级大乐透。双色球上市早，彩民基础庞大，奖池累积快，一等奖奖金基本保持在500万元；七乐彩玩法简单，奖金也较为丰厚；超级大乐彩头奖奖金最高可达800

万元，异常吸引人。因此只要各位“票友”能一举中得其中任何一种奖的头彩，基本可立马实现“有车有房还不算，存款必定过百万”的康居生活。



啥时能中500万

无论你是否数学天才，都应该明白中彩票是一件极为考人品的事情。要是随便填几个数都能中个七八万，谁来为社会公益做贡献？不过究竟需要人品几级才会中500万呢？以中国福利彩票的双色球为例，其中奖概率的数学模型大致可描述如下：

从1个装有33个红色球的盒子中取出6个红球，从另一个装有16个蓝色球的盒子中取出1个蓝球，得到XX XX XX XX XX XX XX的组合

的概率为多少（XX为当期的头奖号码，不考虑号码顺序）？

从数学上讲，这是一个组合事件。从装有33个红色球的盒子中取出6个红球一共有 $(33 \times 32 \times 31 \times 30 \times 29 \times 28) / (6 \times 5 \times 4 \times 3 \times 2) = 1,107,568$ 种可能；从16个蓝色球的盒子中取出1个蓝球共有16种可能，所以全部可能的组合为 $1,107,568 \times 16 = 17,721,088$ 种！这表示理论上，投中双色球500万头

奖的几率是 $1/17,721,088$ ！也即大约需付出 $2 \times 17,721,088$ ，约合3600万元才能必中一注头彩。难怪某银行两个倒霉的员工挪用了金库4300多万元现金也没撞中一注500万。要知道，被闪电击中的几率是 $1/2,650,000$ ，被从天上的飞机掉下来的东西砸死的几率是 $1/10,000,000$ ，成为圣人的几率是 $1/20,000,000$ ……所以有笑话说全世界的数学家都不会去买彩票，因为他

们知道,在买彩票的路上被汽车撞死的概率远高于中大奖的概率。

其它种类彩票的头奖概率如何呢?同理推算,七乐彩为1/2,035,800,体彩超级大乐透为1/21,425,712。如果不是捡到了神灯,并问清楚了下次中奖的号码,“一头中的”还真是件不可能完成的任务。



复式、胆托有多管用

依靠单注单式中500万肯定是很困难的,现在流行的各种“预测”手段也都指出,复式投注、胆托投注才是投中500万的良方。这是两种怎样神奇的方法呢?

复式投注可看成是一种冗余投注法,其投注的号码数多于标准的个数。如双色球,复式法允许投注的号码个数多于7个,只要其中任意7个号码与中奖号码一致,即可中彩,看起来确实要容易得多。以双色球11+1(红色球中选取11个,蓝色球选取1个)计算,其中头奖的概率为1/6,027,840,较单式提高了一个数量级。不过看看其投入的资金——924元,事实上与买462注的单式是一样的,只是省掉了涂圈的体力和时间。

胆托法类似包号投注,即先通过分析,预包几个必选号码,然后再用这几个必选号码与其它可能号码组合。在数学意义上,其概率与单注单投完全一样,如果必选号码不在下次开奖中出现,随便买多少注都白搭了。

这样看来,这两种方法实则只是个偷懒的招儿,所谓的预测也是忽悠的多,对提高中奖机会无效,倒还不如组个大团来购买,中了兴许还能分杯羹。

复式组合	中奖概率	单注资金投入
7+1	1/14,499,072	14元
9+1	1/9,500,400	168元
11+1	1/6,027,840	924元

能中就行的几率

稳中头奖不成,只要能中个奖,哪怕末等总成吧?这个还确实不难,双色球、七乐彩及体彩超级大乐透各等级奖项的概率统计如下表。要想尝尝中奖的滋味,盯着双色球的蓝球吧,从1买到16,以32元稳博末奖,绝对实惠又超值!至于理论与实践究竟是否有差别,除了此例中的末等双色球的操作外,还确实存在一定的差异。比如拿最近3期的双色球来做个统计(从2008152~2008154),其头奖概率分别为2008152期:1/376,679,824; 2008153期:1/74,984,081; 2008154期:1/203,192,356,着实还真不靠谱!毕竟常见的气流混合摇奖机,虽然其使用的摇奖乒乓球及设备经过仔细的校准,但在气流的搅拌下,并不总是会遵循纯数学的随机概率模型,机械误差在所难免。数学上讲求用极限来考察概率事件,不过我们的有生之年毕竟是有限的,所以在这个阶段出现偏差也属正常,这就叫不确定因素。当然也可能某次不确定会让中奖概率大大提高,这时买上一注机会就大大的有了,唯一比较担心的是中头奖的人太多,奖金可能不够分。



事实证明,“撞天婚”式的中500万彩票真的很难,但如果只是想体验一把头彩的感觉是不难的,买支如33+16的全复式,管保从头奖到末奖都将全中,只是……兄弟,你这投入是不是忒大了点?所以,对咱有知识有文化有理想的Geek来说,还是在心理上把这2元钱投入到伟大的为人民服务和建设祖国中去吧。☑

双色球、七乐彩及超级大乐透中奖概率一览

超级大乐透中奖概率统计 (5/35 + 2/12)

奖级	中奖标准	中奖概率
一等奖	5+2	1/21,425,712
二等奖	5+1	1/1,947,792
三等奖	5+0	1/324,632
四等奖	4+2	1/142,838
五等奖	4+1	1/12,985
六等奖	3+2或4+0	1/4925或1/2164
七等奖	3+1或2+2	1/447或1/527
八等奖	3+0或1+2或2+1或0+2	1/74或1/156或1/50或1/66

双色球中奖概率统计 (6/33 + 1/16)

奖级	中奖标准	中奖概率
一等奖	6+1	1/17,721,088
二等奖	6	1/1,107,568
三等奖	5+1	1/109,389
四等奖	5+0或4+1	1/6836或1/3366
五等奖	3+1或4+0	1/303或1/210
六等奖	0+1或1+1或2+1	1/16或1/36或1/67

七乐彩中奖概率统计 (7/30)

奖级	中奖标准	中奖概率
一等奖	7	1/2,035,800
二等奖	6+1	1/290,828
三等奖	6	1/12,466
四等奖	5+1	1/8813
五等奖	5	1/383
六等奖	4+1	1/755
七等奖	4	1/33



红光、激光还是蓝光，鼠标该用哪一种？

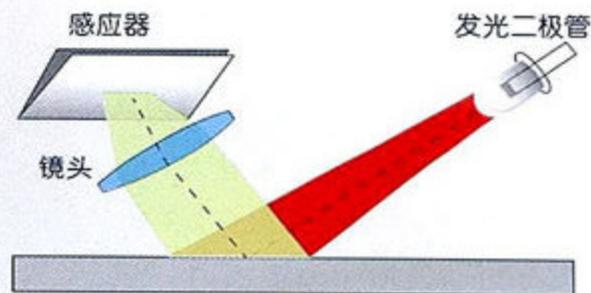
自从1999年微软推出了第一款光电鼠标开始，鼠标终于可以摆脱那个讨厌的圆球。经过10年的发展，鼠标的核心技术也有了一定的进步，但发展并不迅速。除了控制芯片越来越强外，要不是最近推出了蓝光鼠标，我们真的很难感觉到鼠标这玩意儿的技术也在更新。不过，蓝光鼠标到底有多厉害，是否会出现激光鼠标的尴尬情况，《Geek》将用实际测试来告诉你。

鼠标的三种光学引擎

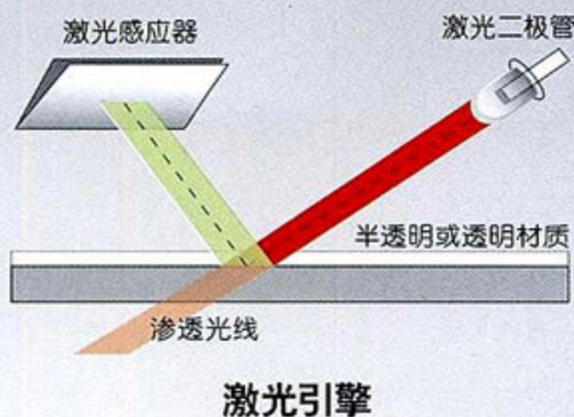
除了刚推出的蓝光鼠标，目前主流的还是光电（红光）和激光鼠标。在动手测试之前，我们还是给大家说说这三种鼠标光学引擎的工作原理，让大家可以从里到外地对鼠标有个全面的了解。

光电引擎

光电引擎是通过鼠标内部的红色发光二极管发出光线，照亮鼠标下的表面。这就是为什么光电鼠标底部总会发光的原因。从底部表面反射回的一部分光线经过一组光学透镜，传输到一个光感应器件（微成像器）内成像。当光电鼠标移动时，其移动轨迹便会被记录为一组高速拍摄的连贯图像。最后，鼠标内部的一块专用图像分析芯片（DSP，即数字微处理器）对移动轨迹上摄取的一系列图像进行分析处理。通过这些图像上特征点位置的变化来判断鼠标的移动方向和移动距离，从而完成光标的定位。光电技术始于1999年，是由微软公司率先研发成功并投放市场的，技术代号为IntelliEye。光电鼠标的出现，不光打破了30多年来人们对于鼠标的固有观念，同时也宣告了统治鼠标技术领域18年之久的机械鼠标彻底退出了历史舞台。光电鼠标免清洁、重量轻、工作表面兼容性强等特点更是让人们彻底摆脱了旧鼠标的使用习惯，也使整个鼠标行业翻开了新的一页。因此光电鼠标可以说是具有里程碑式意义的重要产品。通过近10年的发展进步，光电技术已经极为成熟，其成本低廉，性价比超高，已经成为大众消费的主要产品。



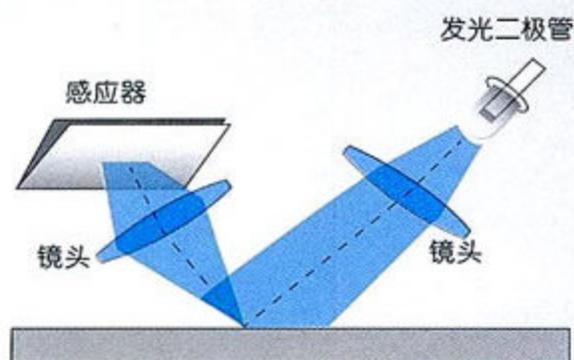
光电引擎



激光技术

激光鼠标的工作原理其实与光电鼠标大同小异，只是用激光替代了原来的发光二极管（LED）射出的光线，并可以取消光学镜头。由于激光是一种同调光源，因此能够直接反射出物体表面的细节，也就是说激光照在物体表面所产生各种形式的光斑点会直接反射到感应器上。激光技术可以让反射的影像更为精细，感应器在对比影像时，就能更精确地判断鼠标移动的方向。

从激光鼠标的设计初衷、工作原理以及性能参数来说，激光技术的诞生无疑是令人欢欣鼓舞的，但是它的实际性能表现却不如宣传的那样出色。这一点在后面的测试中也可以看出来。



激光技术

从工作原理来说，新推出的蓝光技术在结构上与激光、光电引擎区别并不大。蓝光技术只是针对前两代光学引擎所存在的问题而做了更为合理的改进。它最大的特色就在于采用了高角度光学定位引擎。

鼠标光学引擎的工作原理跟摄像机类似，通过镜头摄取影像同时反馈给芯片来分析处理。而蓝光技术是为鼠标设置了位置和角度更佳的摄像机位，并且在光学和激光引擎的基础上，成倍增加“镜头”数量并采用广角镜头，来使光头射出的蓝色光线拥有更大的有效识别面积。由于光线可投射的空间加大，因此收到的信息反馈量自然也成倍增长，兼容性自然也会获得显著的提升。这一点是以往的光电引擎，尤其是标榜兼容性出色的激光引擎所做不到的。

我们到底测什么？

在光学鼠标时代，像DPI、刷新率以及USB传输速率等性能指标并不能完全衡量产品的优劣。这是因为这些技术参数的提高和降低，与采用何种光学引擎并无直接关系。就好比AMD的CPU可以达到3GHz的主频，而Intel的CPU同样可以。因此无论是光电，还是激光或者蓝光鼠标，都可以拥有极高的DPI、合理的刷新率以及必要的USB传输速率。鼠标之间的差异也是厂商为拉开价格档次，而采用的阉割手法。至于其它特殊功能，则都是各家厂商根据自己对设计的理解而加入的，所以也不具备可比性。

那么什么才是衡量三大光学引擎优劣的硬指标呢？其实就是兼容性！因为三种引擎的设计初衷都是在为了让鼠标能在更多的表面上使用。因此兼容性才是衡量引擎质量优劣的最好试金石。无论厂商吹得再牛，无论技术参数报得再高，到了自己不能兼容的表面上，一样会现出原形。这个测试过程极其简单，我们很容易进行，也无须借助任何测试工具甚至是仪器。

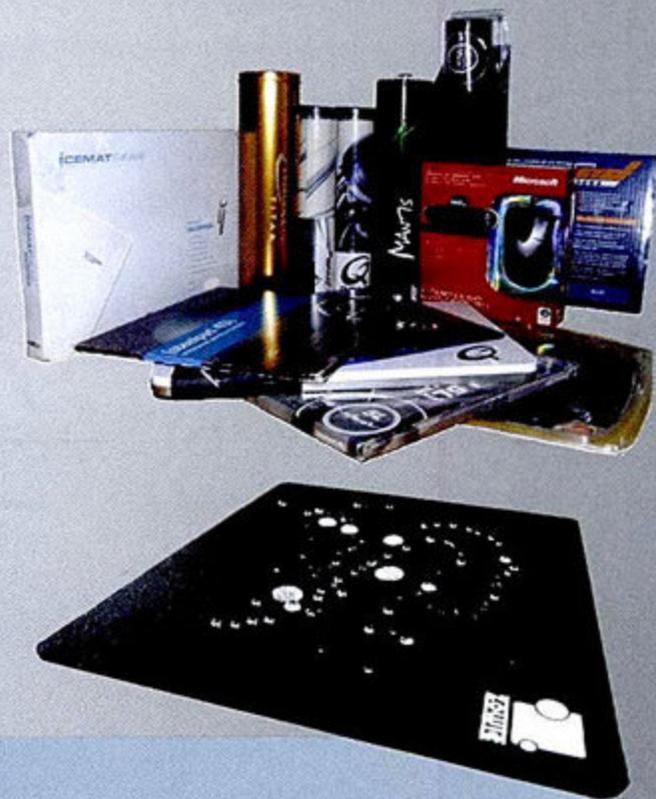
测试平台

既然是对鼠标的兼容性进行测试，那就简单多了。我们这次除了找来市面上常见的玻璃（ICEMAT2）、金属（STEEL 4S）、布面（QCK HEAVY、螳螂操控）、树脂合成（STEEL SS）以及涂层类（Q-PAD）5种传统材料鼠标垫，还找来了一种全新材料鼠标垫（ZOWIE）。ZOWIE这种看似布面的鼠标垫采用了特殊的防水材料，可在较大程度上做到防溅水，对鼠标也是未知的考验。此外，我们还需要在木质桌面、玻璃、地板、瓷砖、大理石表面和地毯等材质上测试鼠标，看看鼠标是否可以正常使用。

对于鼠标的选择，我们则更加慎重，分别挑选了光电引擎代表产

品（微软IE 3.0）、改进型光电引擎代表产品（RAZER炼狱蝰蛇）、激光引擎代表产品（罗技G5）、蓝光引擎代表产品（微软越野蓝影）。这些产品都属于中高端产品，不存在丢帧的情况，用来对比光电、激光和蓝光引擎的实际表现再合适不过。

除了鼠标垫和鼠标，我们还需要一台电脑。测试鼠标对电脑的要求不高，但不能是一台连Windows XP都跑起来吃力的老古董。此外，还需要一台分辨率高一些的显示器来为鼠标的移动提供足够的空间，比如我们这次使用的三星2233BW（分辨率为1680×1050像素）。



测试方案

这次测试将分为两个部分：主流鼠标垫和非正常表面测试。

测试方法1：主流鼠标垫极限操作测试

在鼠标垫表面测量15cm左右距离，距离的左右两侧分别做出标记。测试中鼠标在不离开鼠标垫表面的前提下以尽可能最快的速度在左右两标记之间的范围内移动，同时观察屏幕光标移动轨迹。如光标轨迹与手移动轨迹吻合，即说明鼠标无指针跟踪失败（即丢帧）的问题。如出现异常甚至跟踪失败，即表明鼠标与该表面存在兼容性问题。

测试方法2：非正常表面测试

在木质桌面、玻璃、地板、瓷砖、大理石表面、地毯表面随意地使用鼠标，模拟办公应用测试，观察鼠标是否出现丢帧的情况。虽然大家在这些平面上使用鼠标时间不多，但偶尔也会遇到。所以我们也把这些项目加入这次的测试之中。

测试结果

光电引擎测试（微软IE3.0）

作为目前使用率以及认可度最高的游戏鼠标，微软IE 3.0具有里程碑式的意义。这款诞生于2001年的常青树产品极好地诠释了光电引擎的成熟和高效。

在主流鼠标垫测试表现中，微软IE 3.0在六款主流鼠标垫上都表现正常，在ZOWIE防溅水布垫上同样一切正常。尽管ZOWIE防溅水布垫表面带有较为明显的纹路，但光电引擎依然未出现任何问题。在非正常表面使用时，IE 3.0在木质桌面未发现异常，但在玻璃、地毯表面完全不可用，在瓷砖和大理石表面基本不可用，在地板上使用很勉强。



改进型光电引擎测试（RAZER炼狱蝰蛇）

RAZER炼狱蝰蛇采用的光电引擎与普通光电引擎的工作原理基本相同，最大的不同点在于RAZER炼狱蝰蛇将原本LED发出的红光以不可见光取代。此技术宣称可以进一步提高鼠标对于不同工作表面的兼容性，但是在我们的这次测试中，它的性能表现与传统光电鼠标并没有显著差异。在6种主流鼠标垫上和ZOWIE防溅水布垫上，RAZER炼狱蝰蛇的表现很正常。RAZER炼狱蝰蛇在木质桌面能正常使用，但在玻璃和地毯表面根本没有反应，在瓷砖和大理石表面虽然都有反映，但也无法正常使用，在地板上则勉强可以使用。此外，由于技术相对不够成熟，RAZER炼狱蝰蛇的底部发热量较大，不适合夏天使用。



激光引擎测试 (罗技G5)

作为罗技首款旗舰级激光引擎鼠标的G5是专为游戏应用而打造的,价格自然不菲。但在实际测试中,它的表现却非常尴尬。G5在玻璃鼠标垫ICEMAT2表面,完全失去控制。尽管将G5的固件升级到第二版后,它的表现有一点改进,但依然无法正常使用,更别说玩游戏。此外,G5在树脂合成(STEEL SS)鼠标垫上也不能正常使用。在涂层类(Q-PAD)鼠标垫上,G5的性能也大大降低,只适合办公使用,玩游戏非常勉强。在其它的鼠标垫上,G5则可以正常工作。非正常表面测试中,G5的表现则好得多,不但可以在木质桌面上正常使用,在地板、瓷砖、玻璃和大理石的表面也能正常使用。不过,G5在地毯的表面不能使用。由此看来,激光鼠标确实可以在更多非常规环境下使用,但对鼠标垫的兼容性却不那么好。G5似乎有些不务正业。



蓝光引擎测试 (微软越野蓝影)

经过短暂的低迷之后,微软终于硬了,在2008年第三季度推出了新一代“蓝影(蓝光)”技术。微软的“蓝影”技术号称兼备了低成本与高兼容性的双重优势。在我们的这次测试中,这款越野蓝影的表现的确非常突出,不仅在所有的鼠标垫上表现优秀,在非正常表面也显示出不俗的表现,在木质桌面、玻璃、地板、瓷砖、大理石表面和地毯的表面都能正常使用,完胜激光和光电鼠标。



测试方案	鼠标垫测试							非正常表面测试					
	ICEMAT2	STEEL 4S	QCK HEAVY	螳螂操控	STEEL SS	Q-PAD	ZOWIE	木质桌面	木质地板	玻璃	瓷砖	大理石	地毯
IE3.0	可	可	可	可	可	可	可	可	可	不可	基本不可	基本不可	不可
炼狱蝰蛇	可	可	可	可	可	可	可	可	可	不可	基本不可	基本不可	不可
罗技G5	基本不可	可	可	可	基本不可	基本不可	可	可	可	基本可用	可	基本可用	基本不可
越野蓝影	可	可	可	可	可	可	可	可	可	可	可	可	可

注:“基本可用”指鼠标在该表面上光标有反应,受控程度较低,可进行一定操作;

“基本不可”指光标在该表面上完全没有反应,或有轻微反应,受控程度极低,无法完成操作。

写在最后

光电、激光和蓝光引擎到底谁更强,我们通过测试有了答案。激光引擎的地位确实非常尴尬,尽管它作为与光电引擎并列的技术而大量普及,但其高昂的成本和兼容性问题决定了它也许只会作为过渡性技术存在。蓝光则是克服了光电引擎和激光引擎的缺陷,并将光电和激光优点合二为一,其表现非常令人满意,前途也不可限量。我们相信只要蓝光引擎鼠标的售价能够像光电鼠标那样平易近人,那么鼠标的未来绝对属于蓝光的天下。G

音量标识 为什么是负值?

如果各位在家里开功放听音乐或者在PC上打开一款音频播放软件,你们都能看到音量标识(Volume)。这个以dB作单位的值总是负数,而它越接近0,音量就越大。很多Geek肯定会扣着脑门想:声音怎么可以是负数呢?其实,这就大有学问了,还是让《Geek》来给各位解释一下吧。

dB是什么?

既然这个音量标识使用的是dB这个单位,那么咱们还是有必要先把这个单位的含义搞清楚。

dB是分贝(Decibel)的意思,这是用于标识声音强度的单位。通常情况下,dB这个单位是根据听力正常的人所能听到的声音大小来设定的。这个值每增加10就相当于声音强度增加10倍。也就是说,这个值每增加20dB实际上是增加100倍,增加30dB实际上是增加1000倍。0dB的声音勉强可被正常人听见,相当于微风吹动的树叶声;20dB相当于安静的办公室的声音;40dB相当于一般的办公室的声音;80dB相当于闹市的声音;100dB相当于铁桥下尖锐的警笛声;120dB相当于飞机的引擎声,这时你的耳朵会痛。

为什么dB会出现负值?

我们已经知道,dB是表示分贝,而按照分贝的制定标准,0dB几乎是正常人能听到的最小声音了,而当我们把功放的音量调整到-33.5dB时,为什么我们还能听见音箱发出的强而有力的声音呢?为什么当我们把功放的音量调整到0dB时,音量会最大呢?如果我们严格遵循分贝的定义去理解,那么这就会出现一个悖论,让我们始终想不明白。

事实是这样的,在大多数音频设备或者音频

软件里面,音量数值的标注方式并没有一个非常严格的行业标准,不同的厂商使用的标准方式都大相径庭。比如:某个厂商在设计A型功放时将这台机器输出100%功率时的状态定义为0dB,那么我们可以把-33.5dB理解为该设备离满载输出的距离为-33.5dB。当然,如果有厂商不喜欢0dB,那么它也可以将B型功放100%功率输出的状态标注为一个正值,比如:+20dB。假如我们把A和B这两台功放放在一起比较,当我们将它们的音量都调整到-33.5dB时,A型功放的输出功率要比B型大得多。

由此可见,不同的产品,在音量的标识有着不同的标准和方式。我们在功放或者音频播放软件上看到的音量标识往往并不是严格意义上的分贝。所以,我们不能一看到这东西来直接说它的声音是多少分贝。对于功放来说,这样的标识方式只能代表电平的工作状态,你只能通过这个数值来判断电平的输出功率。对于音频播放软件来说,道理同样如此。

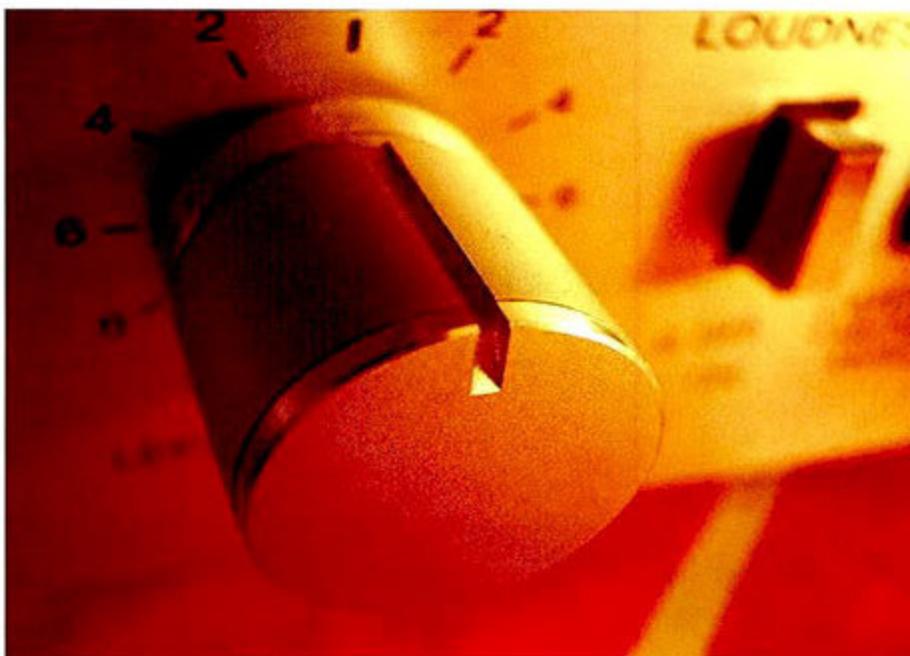
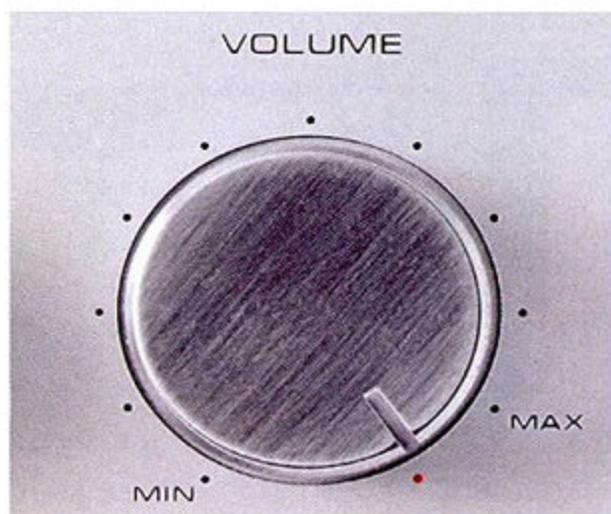
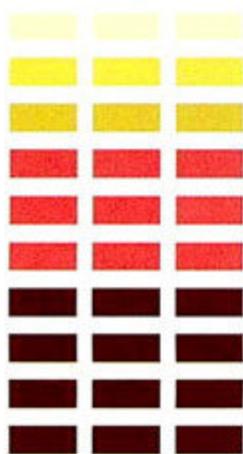


多少dB的音量才合适?

因为音频设备行业里缺少这样一个统一的标识规则,所以不同的设备就算在相同的dB值下也会表现出巨大的差异,《Geek》更无法确切地告诉你应该把音量开到多少dB才合适。但是我们可以告诉你如何合理地调整音声。

如何使用音量旋钮

某些年代较为久远的功放使用的是对数式电位器,这样的设计就造成一种结果:就算你轻轻旋转旋钮,音量也会突然骤增。但是音量旋钮的位置越接近最大,音量的变化就越不明显。假如你使用的是这样的功放,那么就不要太在意音量标识的刻度,也不要太在意显示屏上的dB值。不管你使用的哪种功放或者音频播放软件,在调节声音的时候,你也最好温柔一点。要是你稍微再猛一点,那么音量绝对会暴增,没准楼下的欧巴桑会立马拨打110电话邀请警察叔叔来亲切地“问候”你,《Geek》某编就有这样的悲惨经历!而最终的音效是否让人满意,这还得靠你自己的耳朵去判断。



音量与空间

如果你是一位音乐发烧友,那你一定知道听音空间对声音的影响。通常来讲,室内环境中的声音强度由两个部分组成:从扩音器直接传到你耳朵里面的直达音和通过墙面、地板、天花板等结构放射回来再进入你耳朵的反射音。我们都知道,声音在空气中传播时会出现衰减,传递的距离越远,衰减越严重。当你调整好扬声器的音频输出强度之后,你所在的空间越小,反射就越强,你听到的声音也就越大。因此,就算你使用同一套音频设备,只要环境改变了,最佳输出状态也会随之改变。一个你认为比较合适的固定dB值只适用于设备和环境都不改变的情况下。



《Geek》有话说

音量标识为什么是负值?这个问题并不困难。无非就是那群厂商没有一个类似IEEE的权威学术组织,在缺乏统一行业标准的情况下,产品的标识出现了差异。这种缺乏行业规范的现象使得我们常常遇到各种各样的困惑,作为Geek的咱们应该从这个事实上看出标准化的重要性。而之所以会有如此多的人对此表示疑惑,这是因为很多人缺少一种Geek的精神。别看这个问题不起眼,就连一部分自称是音乐发烧友的家伙也可能会答不出来。古人说“众人察察,我独昏昏;众人昭昭,我独闷闷”,那完全是扯淡!

《Geek》认为,应该改成“众人昏昏,我独察察;众人闷闷,我独昭昭”,也只有这样的人才算是真正的Geek! 

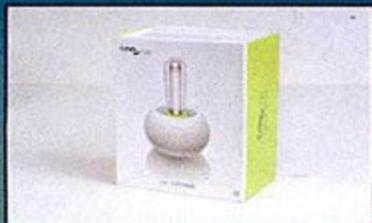
文+图=米兰天空

幻想神州i-MU “音箱”

开箱了!

价格: 580元

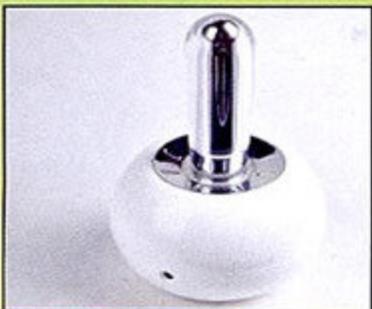
我们在网上看幻想神州i-Mu的介绍时一直很好奇,这玩意儿没有喇叭那样的振膜,为什么却能发出声来,音质又如何?为了解决这个困惑我们已久的问题,我们终于弄到了i-Mu。现在就立刻开包,看看这个玩意儿到底有多神奇。



比起普通音箱的包装, i-Mu的盒子不但要小巧不少,而且也要精致很多,看上去就是像一个小礼盒。



打开包装,可以看到里面装的大东西并不多,除了i-Mu、i-Mu动力盒、产品使用说明书和保修卡外,就是厚厚的海绵了。由此看来幻想神州的保护工作做得很到位,大大降低了i-Mu在运输途中的损坏率。



来个i-Mu的特写。我们可以看到i-Mu的模具相当不错,产品的表面和接缝都非常细腻,颇有“水果”的感觉。不过,《Geek》编辑部一直认为这个产品的外观很容易引发大家开始联想,当然,我们也没打算对它进行防水测试。



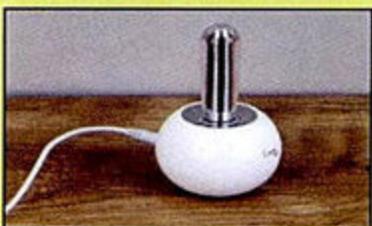
i-Mu的底部造型很奇特,这就是它能够发声的关键部件。



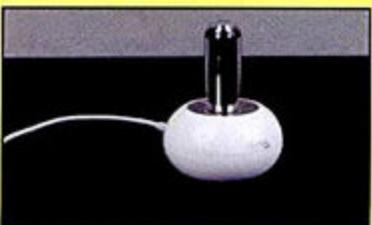
这个玩意儿就是为i-Mu提供动力的。它有三根连接线:一根接电源,一根接音频输出设备(笔记本、MP3播放器等),一根接i-Mu(它将电源和音频信号合二为一)。



i-Mu的动力盒上有音量调节旋钮,给我们调节音量带来了便利。尤其是在看电影时,再也不用退出全屏来找操作系统里音量调节图标了。



i-Mu能在木质桌面发声。



i-Mu也可以在玻璃桌面“唱歌”。

开始折腾

我们搬出笔记本电脑,把i-Mu连接好后开始播放歌曲,i-Mu立即发出声来。不过,我们将i-Mu从桌子上拿起来后,声音立即就消失了。很神奇!为了看看i-Mu还可以在哪些表面可以发声,我们还把它放在玻璃窗、玻璃桌面、墙面、鼠标垫、杂志甚至我们身体的某个部位上,比如手臂。经过测试法发现,i-Mu在较硬的钢性平面上(玻璃窗、玻璃桌面、墙面)能够发声,而在比较柔软的表面(鼠标垫、皮肤、杂志)则基本没有声音或者效果很不好。

说到效果,i-Mu的效果还真不错。不过,它的音质跟放在什么东西上面密切相关。摆在木质桌面上,i-Mu低音很有力,摆在金属板上,i-Mu的声音很梦幻。当然,i-Mu的音质自然不能跟高端电脑音箱相比。不过i-Mu音质也并不差,比很多笔记本电脑自带喇叭要好许多,甚至超过不少低端电脑音箱。再加上i-Mu本来就体积小,我们可以随意摆放i-Mu。将它放在台式电脑的显示器后边,办公桌的角落都没有问题,一点都不浪费我们紧张的桌面空间。

i-Mu为何能发声?

i-Mu最为吸引人的地方就在于它的发声原理。当它接触桌面则有声音,离开就没有声音。音箱能发声,是因为喇叭里面的电磁铁根据电流的强弱不断推动振膜产生震动,而i-Mu没有这种结构,它如何能推动所接触的表面而发声呢?

如果说i-Mu的上半部分为是为了方便手持和让外形够有创意的话,但那下面的球形部分就是它发声的重要部件。i-Mu采用大块的稀土金属永磁铁作为磁钢。磁钢内部细小的线圈与铁芯相连,当音频信号通过i-Mu的动力盒输入到i-Mu上后,巨大的磁通量导致铁芯振动,从而推动设备底部的接触板振动。当该设备完全与桌面接触时,就可以带动整个桌面振动,从而发出声音。G

寻找海角七号

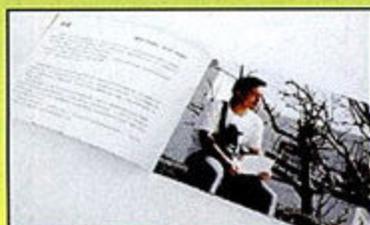
如果你细细品味过《海角七号》这部电影，如果你看过《Geek》2008年第12期的影评，那么你一定不能错过咱们的这篇开箱文。要知道这套珍藏版的《海角七号》DVD是《Geek》某编辑花了160多个大洋，历经千辛万苦才从台湾省搞来的。但谁叫他中毒不浅呢？既然搞到了好东西，咱们自然不会忘了给大家秀一秀。



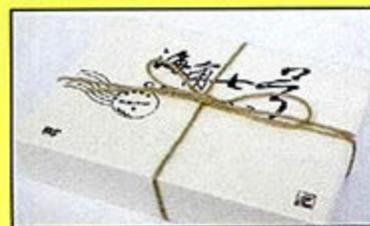
当我接过邮包时，感觉这一坨东西比想像中的包装尺寸要大上许多。我迫不及待地拆开包装，一个用礼品纸包裹并用麻绳系着的硬盒子和一本精致的小册子一下子跳入我的眼帘。这个小册子为什么没有待在盒子里面？我至今也没想明白。



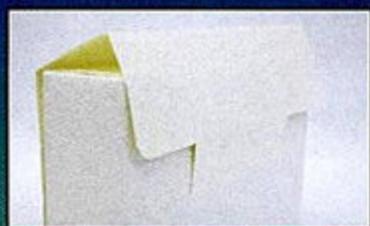
翻过包装盒一看，居然还有封底。



不管怎么样，还是随手翻一翻这本精致的小说吧！不过全是繁体字，看起来比较费劲。



我准备取下绑成蝴蝶结的麻绳。



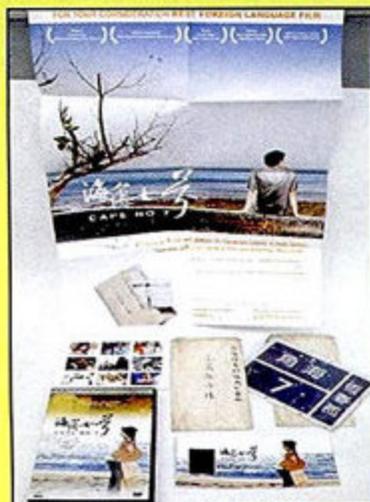
挺精致的礼品纸设计，还得从背面打开。



当我剥去这层纸质的“外衣”时，我顿时有些激动了。《海角七号》中小岛友子收到的就是这样的木盒子。但当我用手轻轻抚摸它的盖子时，才突然惊呼：“被忽悠了，居然是纸盒子！”



打开盒子，除了正常的DVD包装盒之外，还有杂七杂八的一大堆东西。看来这里面的东西还真不少啊！



好吧！咱把盒子内的东西都摆出来，给大家看看“全家福”！



被做成邮票模样的剧照和35mm底片收藏卡。我手里的这张是影迷在机场迎接中孝介的镜头。



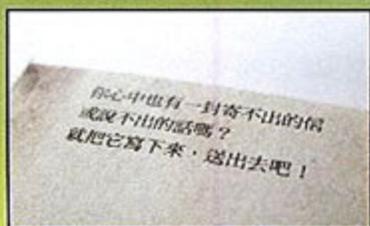
我估计整个盒子最沉的就是这块铝制的恒春郡海角七号的门牌了，有了它，海角七号就不用找啦。这东西的做工还真是细腻，居然还有“岁月的痕迹”。不知道会不会有影迷把这玩意儿挂在自家门上？反正咱不敢干这事，免得招警察。



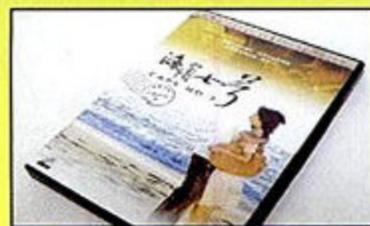
这就是传说中寄给小岛友子同学的信。打开信封时，本人顿时有一种打开情书的感觉。不过打开信纸我才发现，居然都是日文印刷的。这不诚心气我吗？好在咱最后在附页里找到一张中文版的，不过这也是繁体的。



最让我意外的是，还有一个泛黄的空信封，一张泛黄的空白信纸。



看到这里，我本想给大家说点什么的，但是发现信封背面几排字——这就是我们想对大家说的话。



《海角七号》的DVD，这才是这盒东西的核心价值所在。就给大家秀到这儿吧，我决定抱着这盒东西再重温一次这部经典的电影。☑

情人节 の魔法诱惑

魔术是个千变万化的游戏，随时给人以出乎意料的结果，给生活注入了不少快乐元素。其实魔术也是交朋友、泡马子的好方式，如果在聚会、约会时随手变个魔术，会让MM觉得你有几分神秘感，增加把妹成功的几率哦！在一年一度的情人节之际，《Geek》特意请来了几位资深魔术师，给大家带来了一系列“逢场作戏”的精彩魔术。不过，《Geek》还是敬告大家，“师傅领进门，修行在个人”，招数全都摆在这里了，至于大家是驾轻就熟地成功表白，还是学艺不精露馅被扁，那就各安天命了……







Geek档案

姓名: 胡健鹤
 网名: Cruise
 出生年月: 1981年10月21日
 爱好: 魔术、看电影

爱情魔术师

一个自称天生胆小的人，一个在MM面前紧张得话都说不清楚的人，最后因为学习魔术成功培养出自信而抱得美人归。《Geek》今天就要来了解一下魔术是怎样改变他的。

《Geek》对话 (G=《Geek》 H=胡健鹤)

G: Hi, 哥们, 看你照片不像是那种在MM面前说不出话来的人啊?

H: 哪里哪里, 我是真的天生胆小型的, 要我在QQ上和MM聊聊我勉强能做到语言流畅, 要真是面对面了, 我完全就一哑巴!

G: 有这么可怕吗? 是不是以前受过打击, 有心理阴影呢?

H: 真的很可怕, 你想想看, 男人的法定结婚年龄是22岁, 法定的当兵年龄是18岁, 这说明什么? 说明女人比敌人还难对付, 只有当你和敌人经过4年艰苦卓绝的斗争后, 你才有与女人对抗的能力。至于心理阴影可能有那么点吧, 以前上中学时特喜欢隔壁班上一MM, 好不容易鼓起勇气表白却被无情地拒绝了, 哎, 天生命苦啊。

G: 不过看你现在说的话很难想像当初你腼腆的样子, 魔术改变了你这么多?

H: 嗯, 算是吧。当初其实只是有点害羞而已, 脑子里还是特清楚的, 只是很多话烂在嘴里没说出来而已, 朋友们都说我很闷骚。学了魔术后, 感觉整个人都放开了, 胆子比以前大了。

G: 说正经的, 你是怎么想到学魔术的?

H: 其实原因说来很好笑, 有天在网上看了个综艺节目, 某口齿不清的周姓男歌手在节目上表演魔术, 我就在想, 凭他这长相也能泡到这么多美女, 有没搞错啊, 不就是会几手拙劣的魔术嘛, 我也学。

G: 原因就这么简单? 就这样就开始学魔术了?

H: 没错, 就这么简单。其实还有个原因就是当时特



闲，一天到晚除了上课上网就没啥可做的，不如找点事干。再说了，就算学不会什么高深的魔术，学点简单的在兄弟们面前露一手也挺不错的。

G: 怎么学的呢，有拜师学艺吗？

H: 没那么复杂，网上资料多了去了，再说了，我不是要当一个专业的魔术师，我的初衷只是没事找事做，如果能有机会骗骗MM最好。

G: 一切靠自学的？这不是天才吗？

H: 别，别这么说，我现在只能算魔术爱好者而已，还算不上魔术师，别太抬举我了，受不起啊。

G: 好，不扯了，你还是说说怎么学的吧？

H: 嗯，魔术说穿了其实很简单，它没有捷径，就是苦练而已，只要肯下苦功就能成功。我先是到网上找了许多文字资料，然后找了几个魔术的论坛，在论坛上的教学区看那些视频教程，剩下的就自己练习了。当然，这个过程非常枯燥的，很多人估计挨不下来。就拿我最爱的扑克魔术来说吧，它算是简单的了，但是要完成一个完整的魔术得有好几个步骤。我们拿到扑克牌首先得洗牌，然后得切牌，最后为了增加观众的参与感，还得跟他们来点互动什么的。看上去这么简单的事情却包含了洗牌的手法、切牌的手法、让观众选择我想让他选的牌——迫牌，为了增加趣味还得来几下升降牌，为了达到帅气的目的还要学会开牌和拉牌，此外错误引导也是表演中必不可少的环节，最后开牌也是件挺有技术含量的活。你看看吧，说起来挺简单的一个魔术其实也满复杂的，别的不说，光是洗牌和切牌我就练了好久，手法这玩意儿说穿了一点不难，可是要让别人完全看不出破绽，那你得练到完全凭本能，不能有任何一点犹豫，否则一定会穿帮。

G: 这么看来练魔术确实挺苦的，你没放弃过吗？

H: 其实还好，主要是我的大学生活实在是太没乐趣了，就把练魔术当消遣了。练魔术的确蛮磨练人的耐心，我也想过不玩了，不过没过多久又继续练了。后来我找到了一个好方法是同时练几个魔术，这个实在是练到精神崩溃了就换另外一个，另外一个也练崩溃了就再换。哎，你也别说我毅力高超，这是被逼的，谁叫咱学校偏僻，没办法找其它乐子呢。

G: 练了多久后才在MM面前表现的？

H: 那可久了，差不多2年吧。最早我只是在寝室里玩玩，成功一个手法后还挺兴奋的，后来练得越久才发现这行是博大精深啊，更不敢到处乱现了。一直到毕业前和同学聚会上遇见一个特让我动心的MM，才在KTV上露了一手。

G: MM就这样被你勾搭上了？

H: 哪这样容易，不过这次魔术倒是让她对我留下了个好印象，毕业后一直都有联络，最后我还是凭自己的诚意感动了她。

G: 还不错啊，看来我也该学学魔术了。

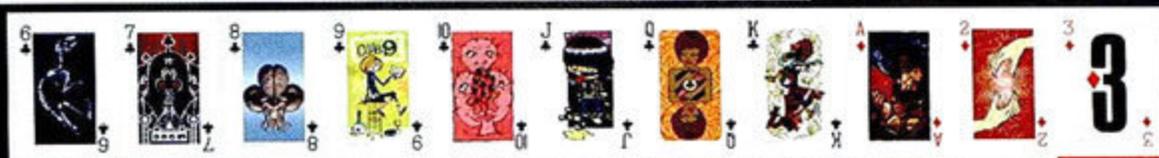
H: 呵，欢迎欢迎。不过我还是得说一句，魔术会让你短时间内在MM心中留下印象，可它并不能让MM喜欢上你，所以表演后别太自我感觉良好了哦，诚意，记得一定要靠诚意才行。

G: 经验丰富啊，老实交待摧残了多少花朵？

H: 别乱说，我可是一个好人。

G: 好吧，放过你，不过你可得教我们读者几手。

H: 我不专业，但是我尽量吧。



女孩名字我来猜

——小花样巧搭讪

[魔法诱惑] 看着燃烧的纸片, 就能知道对方的芳名。
[制胜法宝] 即使是野蛮女友, 也不得不折服的搭讪方式。



灯光昏暗的Pub中, 几杯干红下肚后, 酒壮英雄胆, 你决定向吧台隔壁正豪饮嘉士伯的冰山美人搭讪, 这时候应该怎么办呢?

今天的天气不错……

可以请你喝一杯吗?

小姐请问是不是属鱼?

这些搭讪方式通通Out了! 让我们试试魔法的魅力……

Music!

“嗯, 这个, 对不起, MM请问是一个人吗?”

“老娘今天心情不好, 少惹我!”

“天哪, 你的声音真像全智贤! 为了纪念我们这次无心的邂逅, 我想给你看一样不可思议的东西。”

“什么东西, 我不要看! Get out!”

“呃, 虽然你这么野蛮, 可我还是想给你证明一下我们之间的缘分。这里有一张纸条, 请你在正中央写下你的

芳名, 再把纸折起来。放心, 我不会看的, 因为我马上会把它烧掉!”

只要你的表情不至于太过猥琐, 长相不至于太过犯罪, MM听到这里, 好奇心一定会起来的, 多半会按照你的要求去做, 而且会将纸条遮得严严实实的。哈哈, 下面才是我们的Showtime!

“请把纸条从吧台下面交给我。”

然后潇洒地抽出打火机 (Zippo最好), 点火, 将纸条烧掉。口中最好念念有词, “万能的普罗米修斯, 请告诉我MM的芳名吧!”

0.1炷香的时间之后……

“嗯, 我知道了! 你的名字是xxx, 对吧?”

这下不明就里的MM肯定目瞪口呆, 她多半会缠住你, 非要你吐出事情的真相不可。我们这时就可以再叫上几杯小酒, “手把手”给MM示范个中的手法。

一语道破



这个魔术运用的是古典心灵魔术中的“纸条技法”(Billet Technique)。道具很简单,稍微厚一点的纸条,圆珠笔,打火机还有烟灰缸(前面三件东东是必备道具,烟灰缸则可有可无)。

魔术师呓语

不管对方写什么,哪怕是全智贤都无所谓,这只是个噱头和用来掩人耳目的,只要MM肯在纸条上写字,这个魔术就成功了一半。但是一一定要让MM把字写在纸条中央哦!

魔术师呓语

表演魔术贵在轻松自然,所以当我们看名字时,不要一直盯着纸条背后的名字看,用眼睛的余光瞟一下即可,否则露馅了《Geek》可不负责哦!如果MM胡乱写的什么名字,也别动声色,因为这也是个继续搭讪下去的由头,记住了,这个魔术靠的就是演技。



Step1, 在准备和MM搭讪之前,把纸条折成三等分。



Step2, 将准备好的纸条交给MM,请她在纸条中央写下自己的名字。



Step3, 请对方将纸条按照原来的折痕折好,从桌子下面交给自己。



Step4, 一旦拿到纸条,立即在桌子底下单手将纸条折反过来。注意,表面一定要不露声色。



Step5, 将手伸出桌底,注意纸条有字的一面对着自己,千万不要让野蛮女友发现了。



Step6, 拿起打火机,将纸条点燃,假装凝视火焰,口中念着咒语,其实是看纸条上的名字,把它深深刻在脑海里。最后纸条烧毁,什么证据也没留下。

Step7, 说出对方的名字,在MM惊羡的眼神中,等着和她共度良宵吧……

红心替我来表白

——三分钟俘获芳心

[魔法诱惑]MM选中的卡片，上面会凭空出现代表爱意的红心。

[制胜法宝]第一次真情表白要让MM耳目一新，才能俘获芳心。



暗恋MM一年三个月五天七小时零九分，找个理由把MM约出来，创造了两人独处的机会，烛光晚餐后终于鼓起勇气要向对面的她表白。

送钻戒？还没到火候，而且那东西贼贵！

用手机蓝牙发送求爱信息？拜托，这里不是地铁！

拉着MM到大树下表白？咳咳，你大概《心跳回忆》这类怪叔叔专用游戏玩多了吧！

表白也是需要技巧的！千万不要急于求成，淡定，淡定！

搞得不好，MM可能就此拂袖而去，难觅芳踪了！这时候，或许你需要一点小小的魔法……

“我们认识这么久了，其实，今天约你出来，是有很重要的话想对你说？”

“什么事呀？你快说，快说！”

“这个，人家不好意思嘛……”

“……”（MM巨汗，头顶有蜻蜓径直飞过。不能让这个气氛持续太久，马上转向下一步。）

“这样吧！我们来做个小小的测验。你看，这是三张空白卡片，你会在自己选中的卡片上看到我想说的话！”

“噢，是真的吗？你还会通灵呀？那，我就选中间这张卡片吧！”

哈哈，MM已经不知不觉地走入了我们设下的心理暗示圈套。当她选中卡片之后，依次翻开左边、右边的卡片向她进行展示。

“你瞧，很明显左边的卡片是空白的。右边的卡片也什么都没有。”

“嗯，真的耶！”

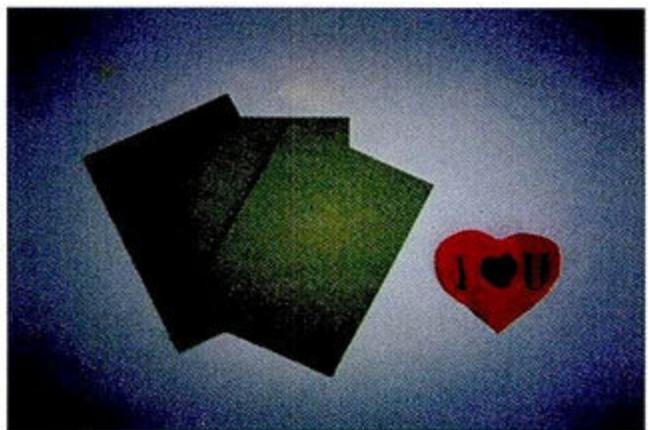
打个响指之后，“天灵灵地灵灵，我的心意快显灵！”将中间的卡片翻过来，写着“I LOVE U”字样的红心赫然出现在卡片上！

“这就是我想对你说的话。”

接下来的事情就水到渠成了，MM在惊奇和感动之余，肯定会芳心暗许，或许还会有香吻一枚赠送哦！

根据笔者的亲身实战，这一招成功的几率在99.9%以上（《Geek》严重怀疑这个统计——难道他用这招测试了100个MM，还差0.01个没成功？）。当然，前提是一定要手法熟练，顺水推舟才能成功。

一语道破



这个魔术成功的关键也在手法上，而且每一个眼神、每一个动作都要配合到位。建议大家点上蜡烛进行表演，昏暗的光线有助于遮掩手法上的破绽哦！道具很简单，三张白色卡片，一张心形贴纸（也可以自己用不干胶纸来剪出心形，但是千万拜托做得精致点）。



Step1, 在准备向MM表白时，右手拿着三张卡片，面向MM散开呈扇形。在展示白色卡片前，将红心贴纸轻轻地贴在右手大拇指的指甲上。

魔术师呓语

当你的手法炉火纯青时，三张卡片已经不是什么难事，你可以继续挑战四张、五张或六张卡片。当然，三张是最稳妥的选择。



Step2, OK, 现在请MM任意选择其中一张白色卡片。

魔术师呓语

这些动作要神不知鬼不觉地进行，而且一定要小心地用卡片挡住。如果被MM发现了那就糗大了！这也是我们为什么要面对MM进行表演的原因。



Step4, 顺势将所有的卡片交到左手，左手拇指再次将红心贴纸粘牢。



Step3, 一边用左手的食指在卡片背后进行指指点点，询问MM是否确定选择，一边用左手拇指将红心贴纸贴在MM所选的卡片上。



Step5, 右手将MM没有选中的卡片一张一张地翻过来，展示给对方看，都是空白的。



Step6, 最后展示MM选中（也就是我们暗中做了手脚）的卡片，真情告白跃然纸上，配合我们如火如荼的眼神，自然一切尽在不言中……

魔术师呓语

上面两个连贯的动作，在MM看来只不过是手将卡片从右手交到左手的自然动作，其实个中另有玄机，我们想说的话借着贴纸的帮助已经凭空出现在了卡片上！

最后提醒大家，红心贴纸千万不要在右手拇指上粘得太牢，否则表演时弄不下来，那可弄巧成拙啦！还有就是《Geek》一再提醒的演技，不管你心里有多么紧张，脸上的表情一定得比大自然还要自然！

打火机融化硬币

——镇住闺蜜成就姻缘

[魔法诱惑]当着MM的闺蜜，用打火机融化硬币，一鸣惊人。

[制胜法宝]闺蜜的意见有时会左右MM的心意，因此必须智取。



终于开始了漫长的过程，除了小心翼翼地伺候MM之外，还要当心那些“电灯泡”闺蜜们，有时候她们和MM“咬耳朵”，说不定你就得花上7×24小时来解释……

对闺蜜无事献殷勤？拜托，你不是情圣，千万不要给MM“一脚踩两船”的口实！

还是找个机会给闺蜜露一手吧！或许一个小魔术能帮上你的大忙！

灯红酒绿的KTV中，在MM和闺蜜都尽情享受了“麦霸”的乐趣，声嘶力竭后正在小憩之际，调剂气氛的魔法就该上演了……

“咳咳，你们都唱累了吧？喝点果汁休息一下，顺便看看我这枚奇妙的硬币。”

“这不就是普通的1元硬币嘛！”

“呃，这枚硬币特别不耐高温，用火一烧就会融化掉。”

“你骗人的吧！”一听就知道是闺蜜在抢白。

“哪有啊，只是这枚硬币被我施了魔法……”

“笑死人了，你是给它做法还是催眠了，我看你是中邪了吧！”

“让我用纸把硬币包住，我们烧一烧就知道了。”

成功的悬念设置，几句对话下来，闺蜜和MM都已经急于看到硬币是怎么被融化的。表演的效果当然会让她们大吃一惊的！

当着MM和闺蜜的面将硬币用纸包好，然后伸手到上衣口袋取出打火机。

将纸点燃，放入烟灰缸中，等它慢慢燃烧，“可爱的硬币呀，请你到西天后记得跟佛祖说一声，保佑我和MM的这段姻缘修成正果。”

纸片烧尽之后，只剩下一堆灰烬，硬币已经驾鹤西去，不见踪影！

这下闺蜜可算是彻底地被镇住了，而见识了你魔法魅力的MM此时多半会小鸟依人般地依偎在你的肩膀上，一脸甜蜜状！

一语道破



这个魔术随时随地都可以表演，随处都可以找到纸片和硬币，只是折纸的手法一定要熟练，“障眼法”一定要施展到位。

道具很简单，一张10cm×10cm的白纸，一枚硬币（面额没有限制，可惜现在没有金币流通了，否则效果更好，大家都知道真金不怕火炼嘛！），还有打火机（记住应事先放入衣服口袋）。



Step1, 向MM和闺蜜展示硬币之后，将硬币放在白纸中央略靠下方的位置。



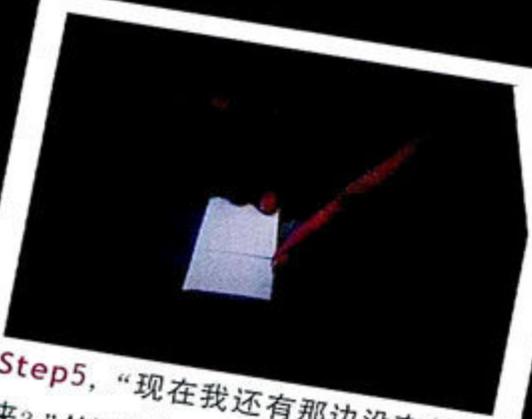
Step2, 将白纸的下端向上折，记住不要对折，而是让上端留出2cm左右的空当。



Step3, 隔着白纸捏住硬币，将白纸和硬币一起翻个面。



Step4, “现在我已经把底部折好了，现在来折左右两边。”将右端1/3向中间折过来，左端也如法炮制。



Step5, “现在我还有那边没有折起来？”MM们肯定会说：“上边。”



Step6, 现在顺水推舟将刚才预留的2cm纸边向中间折过来。



Step7, 右手轻轻捏住纸包边缘，将纸包颠倒过来，左手的拇指食指配合将纸折得更紧密，在这个动作的遮掩下，暗中让硬币滑落到右手中。

魔术师呓语

上面两步的动作配合讲解和询问，目的都是给MM制造一种错觉，认为纸折得很严密，已经完全将硬币包住了，事实上一旦将纸颠倒过来，硬币就会从纸包中滑落出来！

魔术师呓语

在硬币滑入手中的那一瞬间，眼光一定要盯住纸包，不要将MM的视线吸引到你藏有猫腻的右手上，拿打火机时也是如此。如果没有练习熟练，不慎将硬币掉到地上的后果，不用我说你也知道了吧？！



Step9, 点火，将左手中的纸包点燃，纸包燃尽之后，当然不会看到硬币啦！



Step8, “现在我们来把它点燃！”左手捏着纸包，右手自然地伸入口袋，放下硬币，接着拿出打火机。

刀叉扎指若等闲

——征服GF亲友团

[魔法诱惑]和GF的亲朋好友聚会，席间露一手“金钟罩”的真功夫，牙签猛扎拇指浑然无事。

[制胜法宝]想挣印象分就不要错过任何一个表现机会，奇妙的魔术可以在亲友心中留下难以忘怀的印象。



在男女比例极度不协调的今天，过五关斩六将好不容易确立了非纯洁的男女关系，将MM变成了GF。请客吃饭也是常事，千万不要吝惜自己的钱包，为了下半身的幸福，刷爆几张卡都值得呀！

而亲朋好友欢聚一堂，茶余饭后自然需要活跃气氛，早已精心准备等待时机的我们就该粉墨登场了。

“各位各位，既然大家都已经酒足饭饱了，容我给大家表演一下多年练就的金钟罩，给大家助助兴吧！”

话音落下，大家想必都被你吸引过来，现场气氛一下被调动起来。

“开玩笑的吧！”

“这是传说中的硬功夫呢！”

“是呀是呀，据说是童子功哦！”

……

“咳咳，这是我三岁开始苦修的功夫，当着各位亲朋的

面，这里就权当献丑了！”

竖起左手大拇指，然后拿出事先准备好的“纸巾”，“大家注意看我的大拇指，为了避免等下被扎得鲜血四溅，我先用纸巾把它包住。”

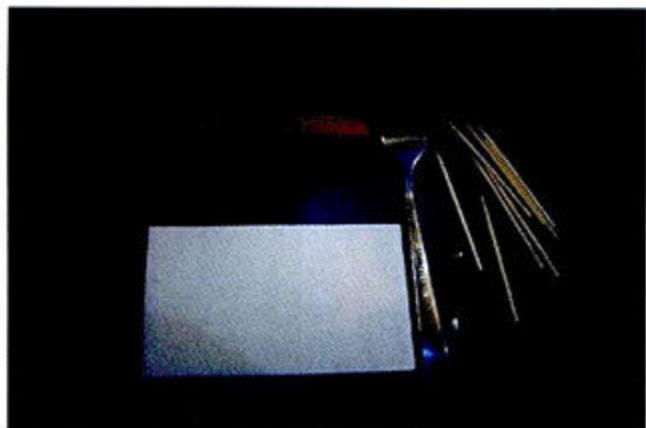
用纸巾将“拇指”小心包住之后，右手捏住牙签往“拇指”上狠狠扎去，一边扎一边做轻松状，“嗯，扎得痒酥酥的。”再来几根，把“拇指”扎成刺猬状。这时候男同学基本上目瞪口呆，女同学基本上半遮眼睛不敢多看了……

OK，表演可以达到高潮了！

“最后扎上叉子！痛……快……”各位亲友还没回过神之际，慢慢地将“纸巾”拿掉，随手装入衣兜里，露出毫发无损、白净如初的拇指，按照常理，这时现场应该掌声、惊叹声不断……

GF的亲友团，就这样被你征服了！

一语道破



这个魔术成功的关键在于“障眼法”和道具上，而且现场气氛的引导也很重要。建议大家找到一个靠墙的位置，避免被看破玄机。

道具很简单，厨房和餐桌上很容易找到，一张白色的餐巾纸，半个胡萝卜（关键道具），牙签若干，叉子。

魔术师呓语

当然了，关键道具不光可以选择胡萝卜，条状的蔬果（莴苣头、萝卜、香蕉等）或食物（香肠）也行，拇指大小最好，太大太小都容易穿帮。

Step1, 事先暗中将准备好的胡萝卜藏在纸巾下，然后故弄玄虚，用一些噱头将大家召集到一起。



Step1, 事先暗中将准备好的胡萝卜藏在纸巾下，然后故弄玄虚，用一些噱头将大家召集到一起。



Step2, 左手捏紧拳头，将大拇指竖起来（千万不要用中指表演-_-|||）；右手将胡萝卜和纸巾一起捏起来，一定要表现出举重若轻的样子，还要小心，千万不要被人看到纸巾背后的胡萝卜。



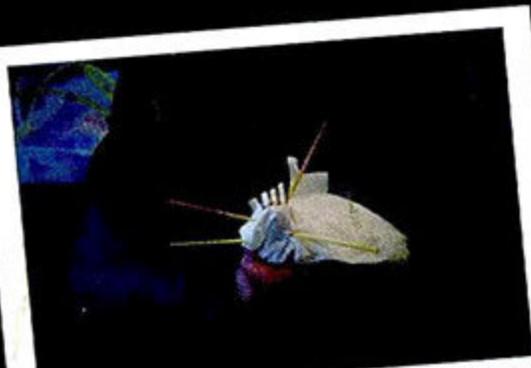
Step3, 将纸巾移到左手拳头前，挡住之后，迅速收起左手大拇指，同时握住纸巾后的胡萝卜。



Step4, 右手继续用纸巾包住整个胡萝卜，并遮住左手上部，在前面动作的遮掩下，亲友一定会误以为那就是你的大拇指。



Step5, 用牙签向着“拇指”扎下去吧，最好配合一些调动气氛的话语和动作，比如一边扎一边“哎哟”等。



Step6, 扎上几根牙签之后，可以用叉子进行表演扎“拇指”，将现场既惊又奇的气氛推向顶峰……



Step7, 事不宜迟，在大家惊魂甫定的时候，将牙签、叉子等一一取下。



Step8, 右手慢慢将纸巾展开，轻轻捏住胡萝卜，同时竖起左手大拇指，松开胡萝卜，“大家请看！”将大家注意力吸引到左手拇指后，右手顺势拿走“纸巾”和胡萝卜，放入衣兜，消灭“证据”。这一步很关键，重点就是要转移观众的注意力。

学戒指努力向上

——打动准岳父母心

[魔法诱惑]放在橡皮筋上的戒指,会慢慢向上爬,象征自己奋发向上的意志力。
[制胜法宝]第一次见家长不拿出十分的诚意,怎能抱得美人归?



整整三年, 1095天(闰年忽略不计), 漫长的拍拖过程, 期间拥抱n次, Kiss大约n+1次, 本垒打大概n-1次, 是时候摊牌了, 该有个结果了吧。不过MM说了, 身体发肤, 受之父母, 没有老爸老妈的命令, 岂能让你套牢? 因此, 我们满怀期冀又心怀忐忑, 为的就是觐见准岳父岳母的这一天。礼物司空见惯, 如何表达自己的诚意才是关键。So, Magic!

“伯父伯母, 初次见面, 请多关照!”

“小伙子人长得挺精神的, 的确像我家囡囡说的一表人才。不过我们可不是以貌取人, 最看重的就是未来女婿的上进心!” 准岳父这话里似乎还有话。

“就是, 就是, 你不证明一下, 我们怎么放心把囡囡交给你?” 准岳母也发话了。

“……” GF这时就像一只温顺的小猫, 挽着妈妈的手, 靠着爸爸的肩膀, 用含情脉脉的眼神为你加油。

事不宜迟, 赶紧拿出事先准备好的白金戒指, “嗯, 我会证明给伯父伯母看的……”

接着拿出橡皮筋, 把戒指穿在橡皮筋上, 斜向上拉紧, “我就像这枚戒指, 橡皮筋就像我的人生道路!”

“这个比喻蛮贴切的!” 准岳父岳母看来被这个绝妙的创意吸引住了, 起了好奇心。

“不管人生道路多么陡峭, 我都会努力向上!” 随着慷慨激昂的演说, 戒指真的顺着橡皮筋慢慢向上爬去……

“啊, 真的在爬呢!”

在大家意犹未尽之时, 趁热打铁将戒指取下来托在掌心, 单膝跪下, 验证自己的最终幻想, “伯父伯母, 我恳请你们把囡囡交给我! 我会照顾她一辈子!”

如此魔幻般的效果, 相信准岳父岳母会点头赞许的! 恭喜你, 终于修成正果!

一语道破



这个魔术说破了其实非常简单，但是表演时效果的确非常好哦！

道具很简单，一条长度10cm左右的橡皮筋，一枚戒指（当然，钻戒的效果更棒）。



Step1, 右手的拇指和食指捏住橡皮筋的中间部分，余下的三个手指轻轻握拳，把露出的橡皮筋遮住。



Step2, 拿出戒指，穿过橡皮筋剩余的部分。



Step3, 左手拇指食指捏住橡皮筋的另一头，拉直，并且抬高，形成左高右低的态势，此时戒指处于右侧的底部。



Step4, 慢慢放松右手的拇指和食指，橡皮筋一点一点地从右手中滑出。借着摩擦力的作用，戒指就被橡皮筋收缩的力量带着向上移动，看起来真的像是在“爬坡”。



Step5, 戒指上升到橡皮筋的中间位置时，就可以收手进行下面的表演了，既可以留下一定的想像空间，又可以避免戒指爬得太高，在重力大于摩擦力的情况下滑下来……

魔术师呓语

进行上面的动作时，一定要保持左右手的相对位置不变，否则戒指一不小心滑下来就前功尽弃了！

魔术师呓语

要面向准岳父岳母站立，拇指食指外的手指要虚握，不要捏实，并且挡在食指前，否则就容易露出破绽。

最后的Tips, 戒指上升的速度越慢越好，这样一方面效果比较惊人，一方面也可以避免意外出现哦！当然，魔术只是一个辅助手法，最重要的是你要有诚意！



另一个莱卡

文+图=36

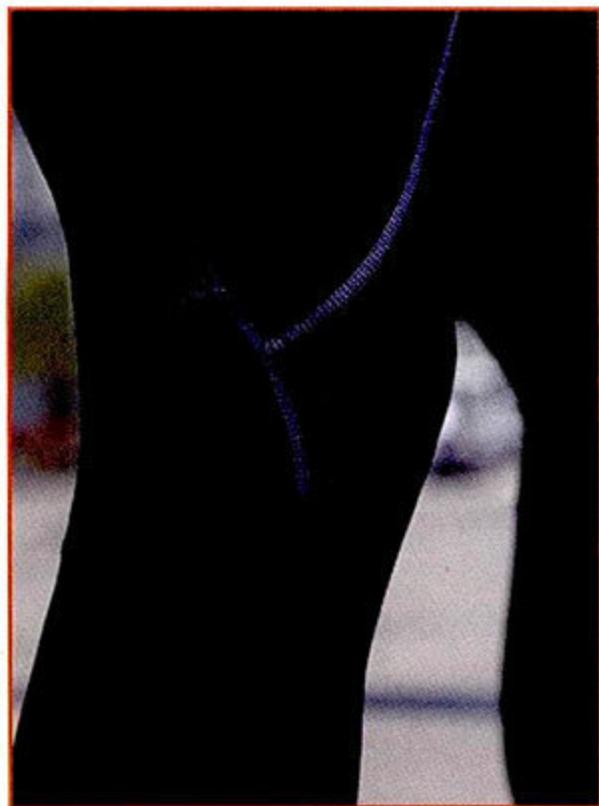
说起“莱卡”，恐怕马上会有不少人脱口而出：“我知道，最贵的相机！”相机里的徕卡（Leica）对于多数人来说绝对是高高在上的“贵族”，而真正为我们普通人服务，并改变了整个世界的，却是另一个莱卡——LYCRA，一种人造弹性纤维。在短短的几十年间，莱卡已经在服装行业和更多的领域得到了广泛的应用，并且拥有了极高的品牌影响力。事实上，作为普通人，我们并不会直接面对莱卡纤维，但相信不少人都知道它，并且几乎每个人都体验过它的好处。那么这究竟是一种什么样的纤维，它在以什么样的方式改变着世界和我们的生活呢？

氨纶，或者莱卡

莱卡是杜邦（DuPont）的全资子公司英威达（INVISTA，现属美国科氏工业集团Koch Industries）旗下的一个商品名称，代表的是一种名为“氨纶”（英文名为Polyurethane Fiber，国外通称Spandex）的人造化学纤维（全称是聚氨基甲酸酯纤维）。氨纶是一种合成纤维，组成物质含有85%以上的聚氨基甲酸酯。氨纶纤维与弹力聚烯烃纤维以及弹力复合纤维统称弹力纤维。与一般的人造弹力纤维不同的是，氨纶纤维，或者说莱卡纤维力求为服装带来极强的柔韧性和舒适感，它的伸展度可以达到原尺寸的500%~700%，并且可以完全恢复原状（伸长在200%以内时），让穿过的衣物和新买时一样贴身。与过去普通的橡胶丝纤维相比，它的单位重量减少了1/3，让人们穿着起来倍感轻巧舒适。

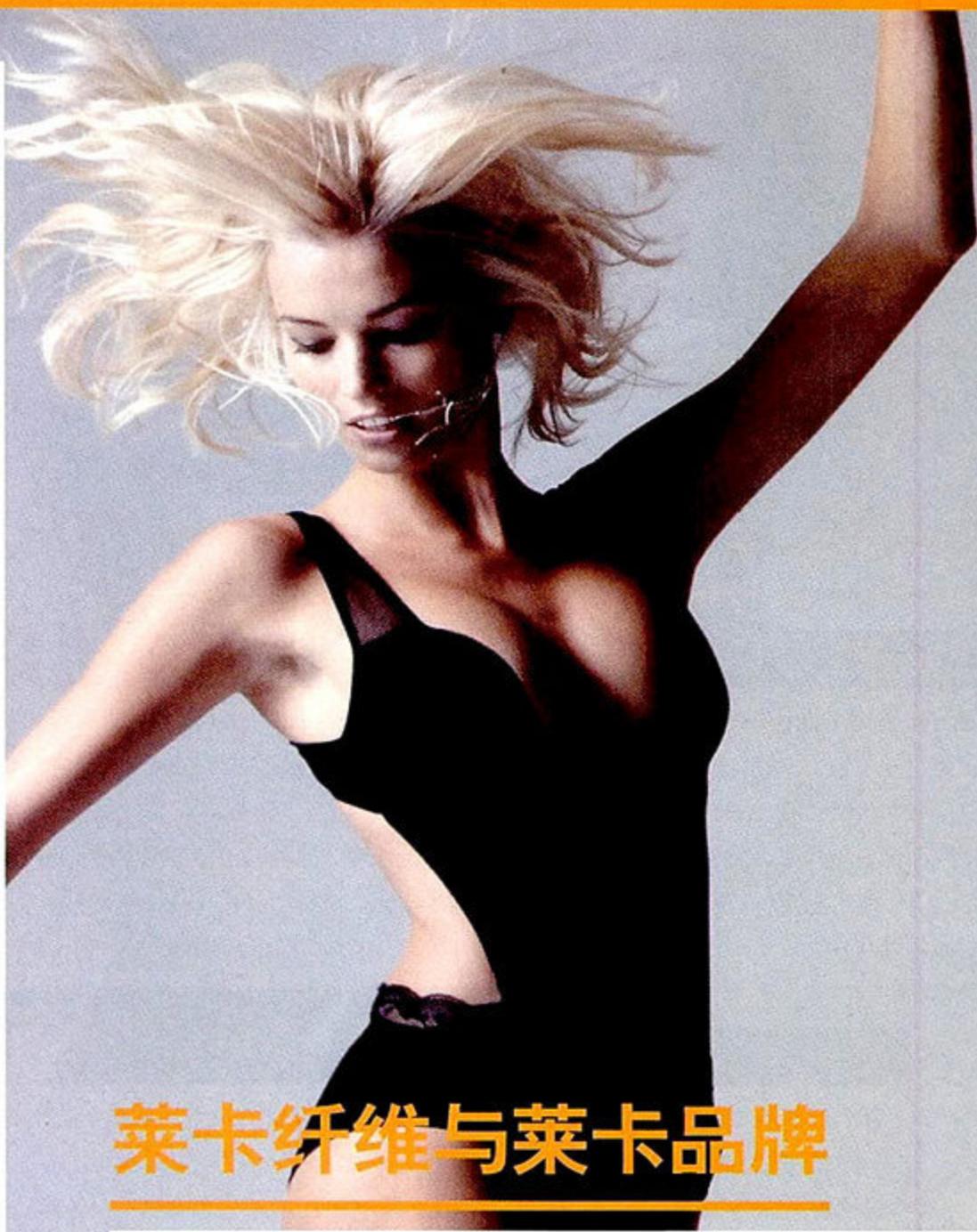


莱卡纤维之所以具有如此高的弹力,是因为它的高分子链是由低熔点、无定型的“软”链段为母体,和嵌在其中的高熔点、结晶的“硬”链段所组成的。柔性链段分子链间以一定的交联形成一定的网状结构,由于分子链间相互作用力小,可以自由伸缩,造成大的伸长性能。同时刚性链段分子链结合力比较大,分子链不会无限制地伸长,造成高的回弹性。此外,莱卡纤维还有吸湿小,易染色,耐化学性较好等优点,并且耐日晒风雪,但它最大的缺点是不耐氧化物,易被氧化变黄并降低弹力。



莱卡纤维可以和棉、麻、丝、皮革、羊毛等任何面料配合使用,也可以与任何天然或人造纤维混纺,提高面料的弹性和手感,甚至还能延长服装的使用寿命——莱卡纤维独特的化学结构让服装能够拥有很强的防潮、防虫效果。所有的这些好处都推进了莱卡纤维的快速发展和普及,并不断地影响着纺织业和服装设计业的走向。由于莱卡纤维在氨纶领域中的统治性地位,它已经成为了氨纶纤维的代名词。

简单地说:莱卡纤维不是服装面料,只是一种服装面料的“添加剂”(面料成分)。



莱卡纤维与莱卡品牌

莱卡纤维在1958年由美国杜邦公司研制成功,该公司次年即申请了注册商标。从此,杜邦公司以及此后转手的新东家科氏集团都致力于推广莱卡品牌,一心想让“莱卡”成为氨纶纤维的代名词,并且更进一步希望“莱卡”成为高



档次服装产品的标志——一件衣服加入了莱卡,它就变得与众不同。显然,莱卡做到了,现在我们经常能够看到采用了莱卡纤维的服装产品都挂着代表莱卡认证的三角标示吊牌,这成为了消费者信心的保障。

杜邦公司和科氏集团对于莱卡品牌的重视,也让我们想起同样是以品牌起步并成为产品代名词的“席梦思”。因为不重视品牌的推广和普及,“席梦思”虽然早已成为床垫的代名词,却也变成了一个公共名词,创始人 Simmons 和 Simmons 公司的影响力并没有更进一步扩大,反而逐渐湮没在大量后起的席梦思床垫公司当中。这样的例子其实还有很多。不管怎么讲,咱们还是要佩服杜邦公司和科氏集团的远见卓识。

莱卡编年史

1950s及以前

美国杜邦公司早在1909年就开始研发合成纤维，希望能够替代橡胶丝纤维，让衣服穿起来可以更舒服一点。1958年，杜邦公司终于成功研发出了可替代橡胶的“Fiber K”弹性纤维，并随即投入生产。在上市时，杜邦公司又给它取了一个新名字“斯芬克斯”，这其实是埃及狮身人面像的名字，可见杜邦公司对这种新型纤维的满意和期待。1959年，杜邦公司取得“LYCRA”的注册商标，莱卡纤维正式诞生了。它的出现，使得世界的服装用料开始有了弹性和非弹性之分。



1960s

莱卡纤维开始大范围地取代橡胶丝纤维，运用在内衣等贴身服装上，让内衣更软更轻，同时也推进了内衣的设计和内衣市场的发展。尤其对于女性朋友来说，自从有了莱卡内衣，自己的身材既可以更加的前凸后翘，穿着起来也更加的舒适和健康。1962年，莱卡纤维开始被运用到长筒袜（Mesh Stockings）当中。莱卡纤维的弹性和回复能力在长筒袜上发挥了重要的作用，很难想像在此之前穿几次就失去弹性的长筒袜给当时的时尚女性带来了多大的困扰。



1970s

1974年，莱卡纤维首次应用到泳装上，改变了过去泳装遇水迅速变重，且穿着没有弹性的问题。它让穿着更加舒适，并且起到了修饰身体线条、承托某些部位的作用。也可以说，从这一年开始，泳装才逐渐成为了时尚，尤其让女性朋友可以大胆地展现自己，让男性朋友有机会大饱眼福。70年代末，裤袜也加入了莱卡纤维，裤袜和长筒袜的界限逐渐模糊。随着加入莱卡纤维的尼龙料子越来越细腻光滑（尼龙也是杜邦公司发明的），现代意义上的丝袜才应运而生。丝袜对世界的影响自然不必多说，不过，嗯，丝袜癖们现在可以自豪地说：“我们不猥琐，我们是莱卡的爱好者……”



1980s

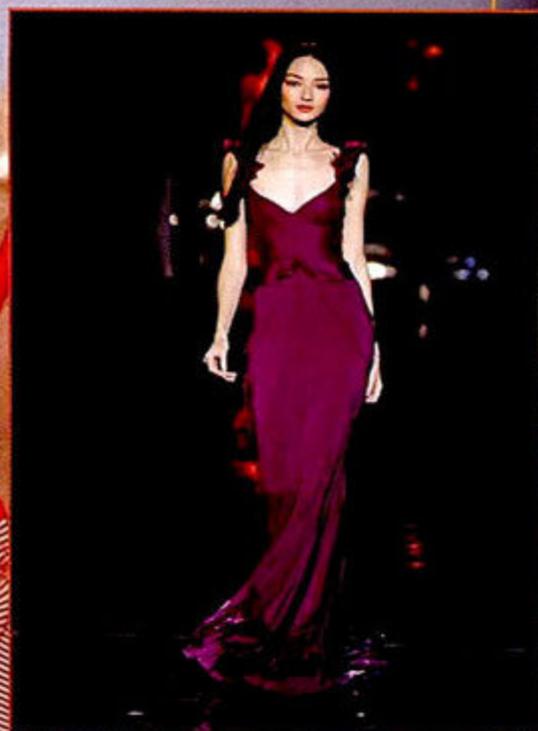
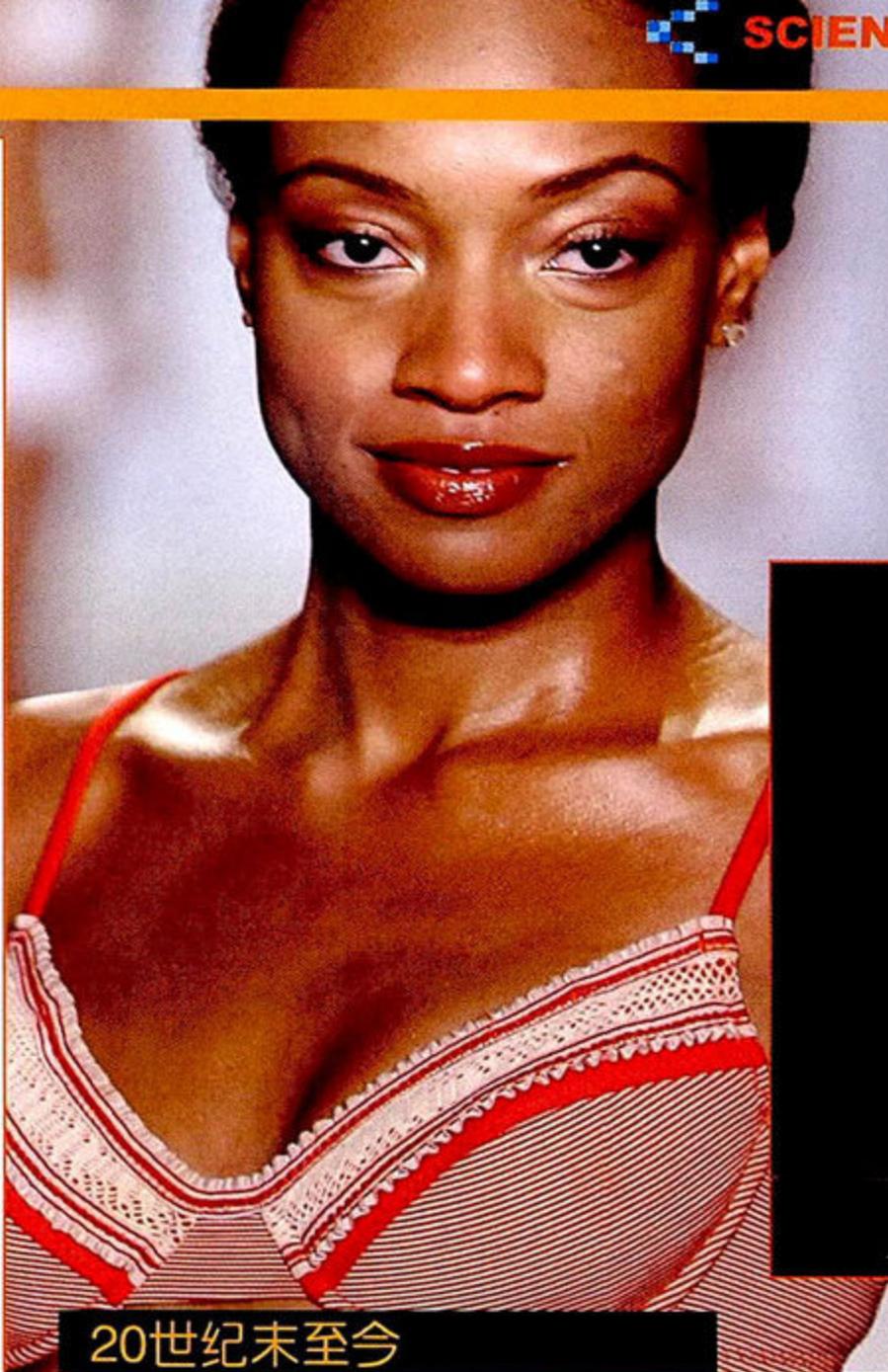
1980年，杜邦先后与Giorgio di Sant'Angelo、Norma Kamali和Betsey Johnson合作，不仅让莱卡纤维得到了推广和普及，也让公司看到了与设计师和服装品牌直接合作的好处以及莱卡品牌化的未来。从此之后莱卡不仅以工业化的“纤维”身份出现，杜邦公司更开始全力打造莱卡品牌，突出“莱卡代表着风尚和潮流”的概念。1985年，莱卡纤维成为运动服饰的标准成分，保证了运动服的轻便、弹性和舒适度。



1990s

1990年，杜邦公司在亚太地区设厂，开始在亚太地区推广莱卡纤维和莱卡品牌。1993年，外套等服装类型也全面加入莱卡纤维，这包括普通外套、裤子、裙子以及针织品，让它们看着好看，穿起来绝对舒适，也勿须担心会因为水洗而变形。莱卡纤维的快速普及，从各个方面都改变着现代“时装”的概念。1994年，杜邦公司发布莱卡纤维的三角波浪形标示牌，它被沿用至今，现在看起来也还是那样的漂亮和特别。同年，杜邦公司推出“Nothing moves like Lycra”（莱卡纤维最富动感）的时尚广告宣传活动，这是杜邦全力打造莱卡品牌的第一次高潮。

1995年，杜邦公司推出LYCRA Soft（舒丝莱卡），这是莱卡纤维大品牌下的首个新配方，也是莱卡新型纤维的第一代产品。LYCRA Soft纤维的弹性比一般纤维高7倍，拉伸力和回收力都有了进一步的飞跃，它使得服装材质更加柔软和体贴，并充分突出人体的曲线，让穿着者更显美感。1996年，杜邦公司推出新的LYCRA Power弹性纤维，继续提高运动服的舒适度，突出运动的功能型，帮助运动员减轻大量运动之后出现的身体不适和肌肉的酸痛感。1997年，莱卡纤维被加入到西服和更多运动服饰当中，尤其对于男性朋友来说，正装的穿着舒适度得到了本质的提升。1998年，品牌发展专业公司Interbrand将莱卡评为全球十大最受肯定纺织材料品牌之一。同年，杜邦公司在中国展开战略，首先在上海成立了杜邦纤维（中国）有限公司，年生产莱卡纤维达4000吨，随后又在中国内衣市场推出了“棉+莱卡”的概念，全面推进品牌影响力，并迅速和一大批内衣厂商建立了联系。1999年，New LYCRA Soft（全新舒丝莱卡）弹性纤维上市，它延续了第一代LYCRA Soft的特点，更加柔软、舒适和具有弹性，并且极其轻薄，它被广泛运用到内衣当中，凡是亲身体验过的人无不惊叹其美妙的贴身感。同年，杜邦公司加大莱卡品牌宣传力度，在年中投入了3000万元进行主题为“Enjoy the Difference”的全球广告宣传，继续打造莱卡时尚、现代与亲切的品牌形象。



20世纪末至今

2000年，美国时装设计师协会（CFDA）宣布莱卡纤维品牌是二十一世纪最有创意的服装产品之一，同年杜邦公司推出了莱卡“全球公认吊牌”。同时，2000年也是莱卡品牌在中国快速发展的一年，杜邦纤维（中国）有限公司宣布扩产一倍，年产量达到8000吨，并将“棉+莱卡”的概念拓展到了保暖内衣市场。2001年，莱卡纤维首次被运用到皮衣和斜纹棉布衣物中，这再次扩大了莱卡纤维的运用范围。

2004年是转折性的一年，这一年的4月30日，美国科氏工业集团的附属公司从杜邦公司收购了其子公司英威达，属于英威达旗下的莱卡品牌从此易主，成为科氏集团下的品牌。不过收购案并没有减缓莱卡品牌的发展，原来的发展战略得到了继承和扩大。同年，莱卡品牌与科蒂公司跨界合作，推出了含有液体莱卡纤维的Rimmel LYCRA Wear抗磨指甲油。如此奇妙的合作方式和产品前所未有，这也是莱卡品牌优雅且不拘一格的风格的集中体现。

2005年，莱卡品牌推出新的Xtra Life LYCRA纤维，这是为泳装所准备的，能够提升泳装的穿着舒适度，并防止泳装松垂和起泡，让泳装始终保持足够的弹性和塑形效果。同年，莱卡品牌旗下的个人护理业务部门推出了一个面料技术的新概念——在织物中嵌入微胶囊化营养成分，为人体肌肤提供呵护。也因为这样的人性关怀，让莱卡品牌进一步和普通的服饰面料厂商划清了界线。2006年，Xfit LYCRA面料推出，这为牛仔服装树立了新的标准。这种革命性技术使衣料四向伸展，牛仔服装能够裁剪得更加贴身。2007年，莱卡品牌进行了规模空前的技术创新，先后推出了Xtra Life LYCRA、Black LYCRA、FREEFIT LYCRA、LYCRA spaFX和LYCRA freshFX等全新的纤维与面料技术，并把它们应用在衬衣、毛衣、内衣以及牛仔服装等各种类型的服装产品上。2008年，英威达运动服饰和李宁公司合作推出了奥运比赛服，其中主要应用了莱卡品牌下的Xtra Life LYCRA纤维和COOLMAX专业吸湿排汗面料。

莱卡的大家族

在LYCRA这块招牌下，还根据不同的用途细分了不少的子品牌，现在《Geek》带大家来认识一下到底有哪几种莱卡产品。

Easy Set LYCRA纤维

它有着极佳的定型能力，因而有助于提高面料的品质，同时降低热定型的温度，也节省了生产成本，提升了生产效率。加入了这一纤维的面料有着白净亮丽的色泽和舒适柔软的手感，非常适合用在贴身衣物上。

Xfit LYCRA面料

是什么让现在的牛仔裤如此性感，答案让Xfit LYCRA面料来告诉你。这一面料采用可提供多向拉伸功效的美国专利牛仔布十字交织技术，让牛仔裤的款型既能够在设计师手中被自由发挥，其加强的形状记忆功能也能够让牛仔裤长期贴身穿着而毫不变形。当你看着MM们那绷成完美曲线的牛仔腿时，可千万不要忘了莱卡纤维的功劳。

Xtra Life LYCRA纤维

Xtra Life LYCRA纤维被广泛应用于泳衣和针织衫/毛衣当中，不过它的作用都是一样，即让服装面料更加漂亮与切合人体的曲线，并且更加保形。另外它还极大地压缩了毛衣和针织衫的体积，看似很薄的衣服其实已经足够保暖了。

T400纤维

T400纤维拥有独特的抗氯性能，能够承受大量的漂白和洗涤处理，让牛仔裤洗后不易起皱，裤型也可以始终如一。同时在不同的工艺下，T400纤维还能帮助牛仔裤实现猫须和打磨效果，对于牛仔裤爱好者们来说绝对是必需品。

FREEFIT LYCRA面料

这种面料非常保形，可以使得衣服不会因长期穿着而出现松弛等情况，同时它也非常柔软和透气，穿着起来极为舒适。它被广泛应用于衬衣当中，尤其是与纯棉的衬衣面料一起，成为小资们最心驰神往的穿着方式。

Black LYCRA纤维

黑色纤维并不是简单地在纤维中加入黑色素，Black LYCRA纤维其实是经过了长期的研究和试验而得来的，它运用了纺前染色技术，即便是反复洗涤也依然保持原样，不会变灰和泛白。它的出现让黑色系的内衣可以自成体系，魅力独具。另外黑色牛仔裤也可以加入Black LYCRA纤维，让人们可以放心水洗，保证裤型和颜色不会有任何变化。

LYCRA freshFX纤维

这也是主要用于内衣等贴身衣物上的弹性纤维，它不仅柔软舒适，还强化了快干和导湿的特性，无论与棉还是尼龙进行混纺，都能够让内衣始终保持干净清爽，更让穿着者自己感受到毫无束缚的快感。

LYCRA化妆品

英威达公司与科蒂公司联合推出Rimmel LYCRA Wear指甲油以来，莱卡品牌在化妆品方面的影响力越来越大，莱卡的指甲油有着和莱卡纤维一样的特点，极佳的弹性、舒适的覆盖、颜色鲜艳并且不易褪色，而这些特点也恰恰是爱美的MM们对指甲油最为看重的方面。

PS 你身边的莱卡

ESPRIT

用户群定位于白领和小资一族的Esprit全线采用了莱卡与棉的组合，尤其以T恤、衬衣和内衣为特色，既轻薄修身，又舒适保暖。

GIORDANO

平民贵族的佐丹奴向来有着出色的设计和精良的用料，莱卡纤维被大量用在了裤子、内衣等服装上，尤其在佐丹奴的网站上，“我是莱卡”的标志随处可见。

VERO MODA®

同样经常出现莱卡三角吊牌的还有Vero Moda。Vero Moda的衣服多采用莱卡与丝的组合，让女孩子穿着起来丝毫没有束缚感。另外它的牛仔裤也采用了莱卡纤维，无论弹性还是款型都得到了很好的保证。



NIKE的全线服饰产品都运用了莱卡纤维，为运动员和运动爱好者们带来了更加舒适的穿戴感，同时也帮助穿着者排汗，进一步提高运动效率。



李宁公司的全线运动服饰产品上也采用了莱卡纤维，尤其在体操服、泳装等方面，Xtra Life LYCRA纤维和COOLMAX面料都得到了全面的应用，为运动员更好地发挥水平提供了有力的支持。



猫人是莱卡品牌长期的合作厂商，其内衣产品以时尚、性感为卖点，它所大量采用的LYCRA、COOLMAX等纤维和面料对此功不可没。



作为莱卡品牌“全球最佳伙伴”之一，三枪的“莱卡系列”全线贯彻了“棉+莱卡”方案，内衣面料舒适贴肤，多次洗涤也不会变形。



莱卡在中国

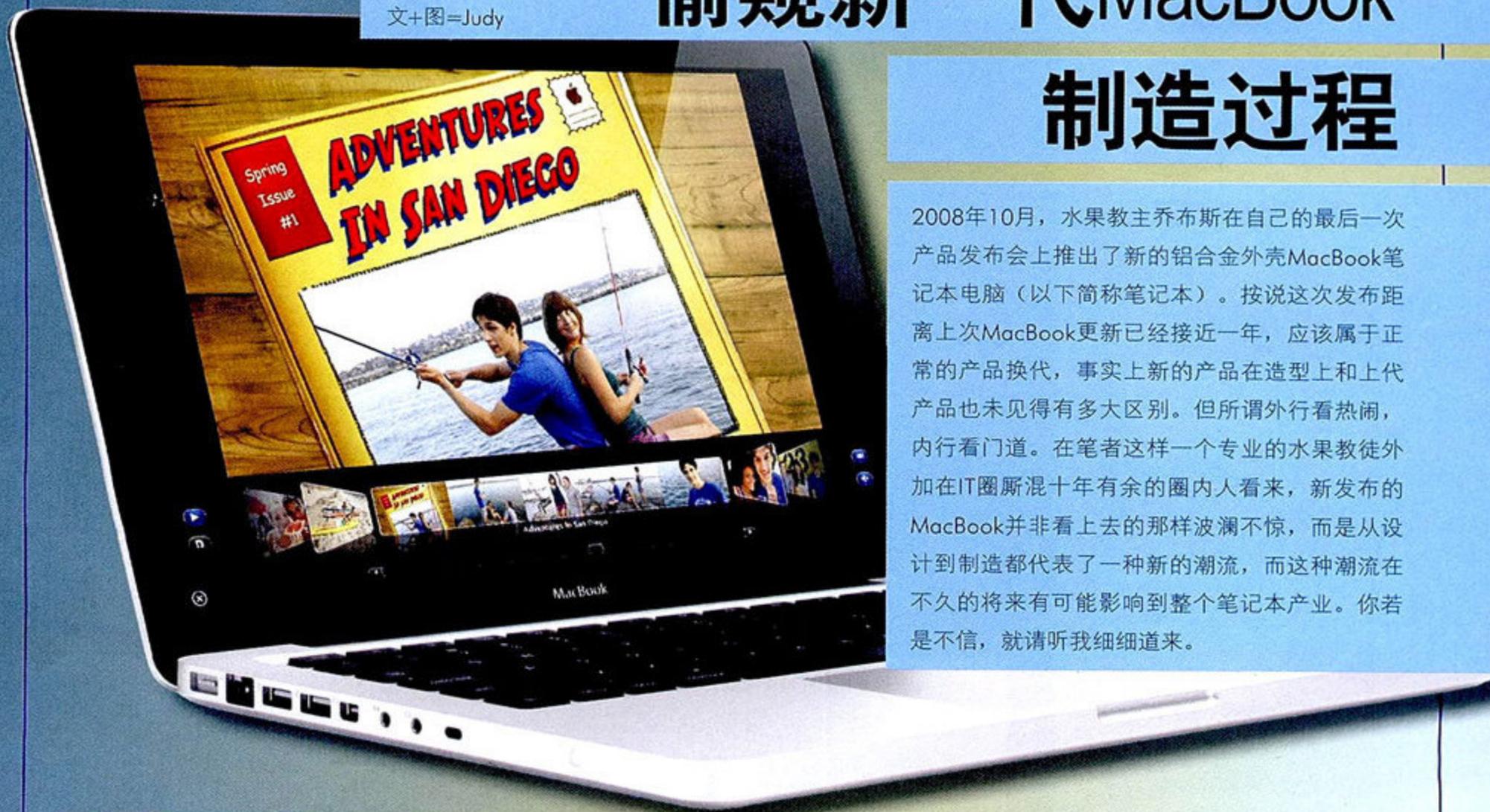
莱卡一直坚持着品牌的建设和推广，无论英威达公司属于美国杜邦公司还是美国科氏集团，这一路线都一直延续了下来，莱卡也早早地从品牌当中获得了效益。身为服装原料的成分和中间辅料，莱卡纤维其实并不会被普通用户直接看到，它在外衣面料当中只占几个百分点，在一套紧身内衣中最多也才占30%，但它却成为了不少服装的代名词。莱卡纤维所带来的实际作用当然是一个重要因素，而我们绝不能忽视的是莱卡精准的定位和它的营销战略，这完全可以成为其他厂商学习的范本。

莱卡在21世纪一开始就定下了中国战略，中国成为了莱卡品牌重要的目标市场。除了在中国设厂并不断扩产之外，莱卡品牌改变了传统的纤维乃至服装面料的营销手段，它主动地走出去，让消费者首先知道什么是“莱卡”。它采用了两种方式，其一是与已经成名的服装品牌合作，在这些服装品牌的渠道上将莱卡纤维的优势传递给消费者，其二是自己参与和举办大型的社会性活动，提升品牌在民众心中的形象和价值。比如2001年，第一届莱卡风尚大典在北京举行。此后，莱卡先后携手“加油！好男儿”和“我型我SHOW”等活动，这些活动让莱卡品牌不但成为了时尚的先锋和代表，而且也成为了普通人茶余饭后的社会话题。莱卡以这些活动为核心，将活动、媒体、合作伙伴的品牌、合作伙伴的零售店全面联系在一起，在上游方面进行全面整合。也许有人会想“就一种纤维，至于这么卖么？”但莱卡不仅这样做了，而且成功了。且不用说“莱卡”早已取代了“氨纶纤维”，现在的莱卡在中国已经拥有成百上千家零售商合作伙伴，至少八成的弹性内衣服装都采用了莱卡，莱卡甚至成为了普通消费者对于服装优劣的判断标准——没有“莱卡三角吊牌”就不予认可。这反过来又促进了莱卡的发展，让更多的服装品牌与零售商选择和莱卡合作，在改进服装本身的基础上扩大自己的影响力和公众认可度。可以看到，莱卡品牌已经形成了自己的一套成熟的产业链，它的成功不仅是杜邦公司和科氏集团的成功，更是成为了以工业品牌延伸到时尚领域的最佳案例。

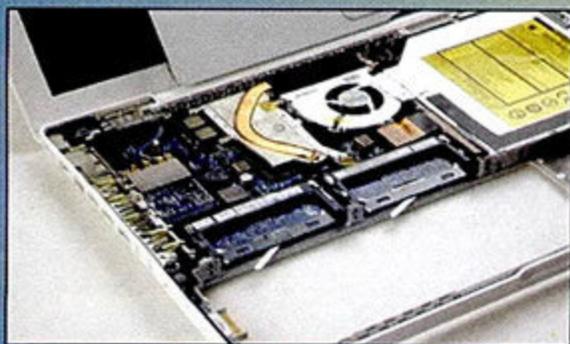
莱卡从诞生至今，已经有近50年的历史，这样长的一段岁月，足以淘汰绝大多数曾经先进的工业产品。然而这种“年近半百”的神奇纤维不仅没有表现出一丝的暮气，反而散发出了前所未有的活力。《Geek》发现，正是强大的技术实力、不断创新的精神以及出色的营销能力这三者的互相支持和促进，才让莱卡拥有了今日的成功。下次，当你为MM挑选内衣的时候，请认准代表品质和舒适的莱卡三角标志。

偷窥新一代MacBook

制造过程

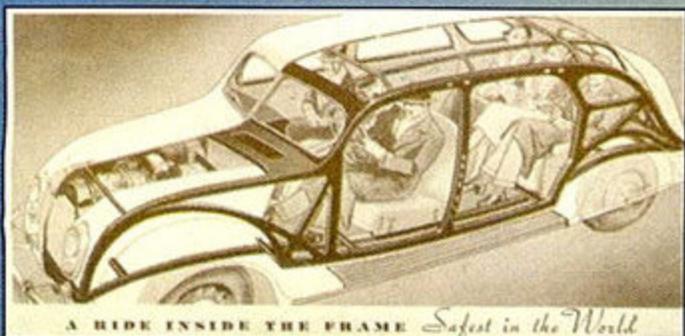


2008年10月，水果教主乔布斯在自己的最后一次产品发布会上推出了新的铝合金外壳MacBook笔记本电脑（以下简称笔记本）。按说这次发布距离上次MacBook更新已经接近一年，应该属于正常的产品换代，事实上新的产品在造型上和上代产品也未见得有多大区别。但所谓外行看热闹，内行看门道。在笔者这样一个专业的水果教徒外加在IT圈厮混十年有余的圈内人看来，新发布的MacBook并非看上去的那样波澜不惊，而是从设计到制造都代表了一种新的潮流，而这种潮流在不久的将来有可能影响到整个笔记本产业。你若是不信，就请听我细细道来。



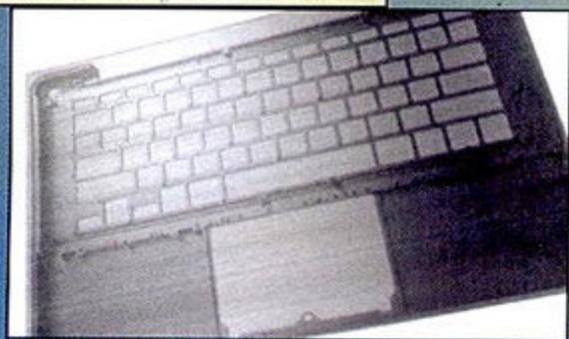
在传统结构的笔记本中，苹果的Macbook是出了名的难拆，因为它使用了大量的螺栓和连接件。

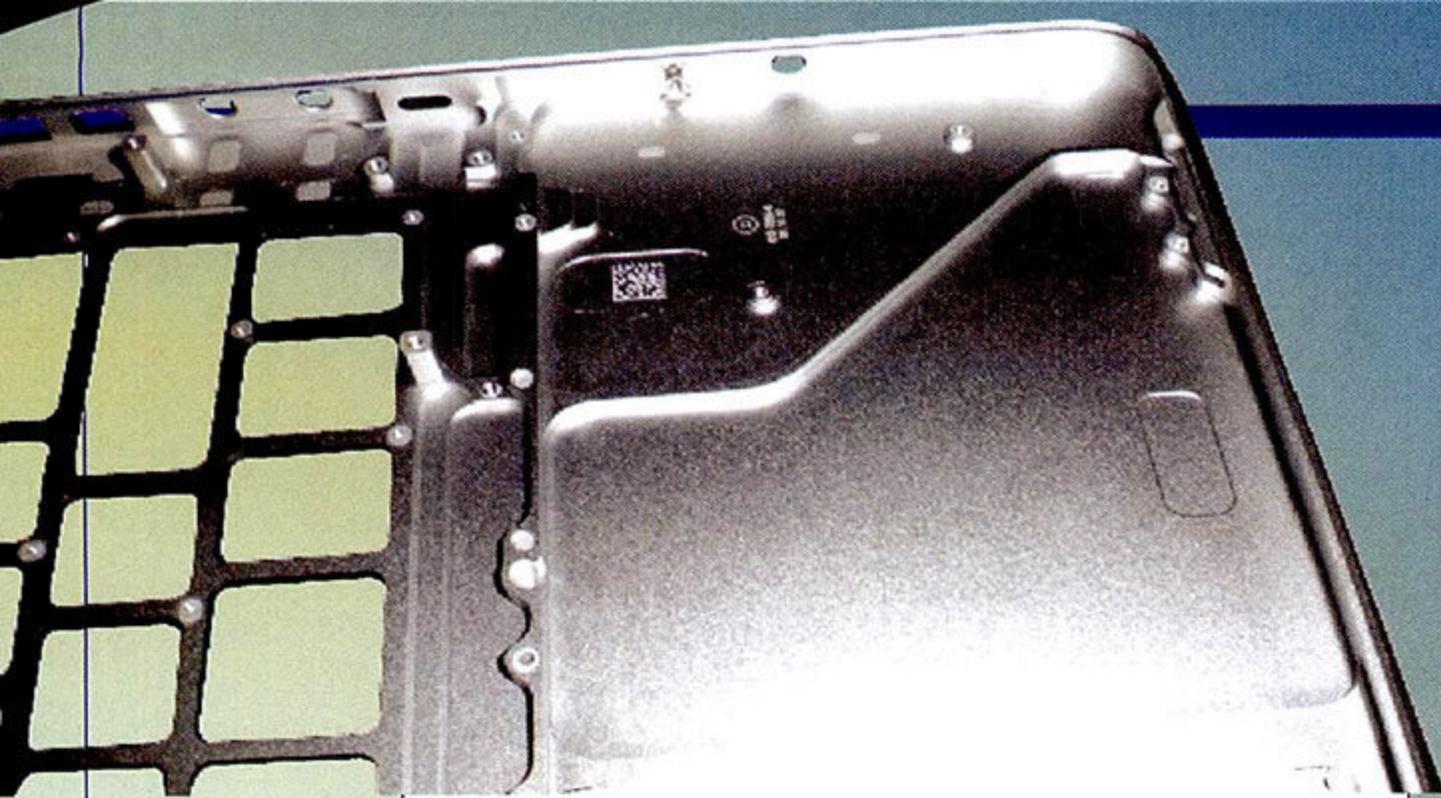
但凡拆过笔记本的人都知道，笔记本的结构其实和汉堡包比较类似。笔记本的机壳里，各种部件分层排列在一起。例如键盘通常在主板上方，而散热系统就夹在上述两者之间。硬盘和光驱则分别占据一个角落，大多数时候硬盘和扩展卡插槽是上下邻居。这些部件通常会像麦当劳操作手册上的西红柿、酸黄瓜和牛肉饼一样按照“规定”放置在类似面包片的两层机壳之间。随着笔记本越来越轻薄化，汉堡包式的经典设计被压榨到了极致，无论如何压缩，每层的结构都至少需要一定的厚度，层与层之间的连接和固定也需要空间，这些无法省略的结构就使得笔记本继续变薄的难度越来越高。我相信，不止一家笔记本制造商在努力寻找新的笔记本结构，而苹果所提出Unibody技术就是其中一种。



使用一体式车身的克莱斯勒Airflow轿车的结构图，右下角的广告语非常能说明问题。

Unibody即新MacBook所使用的铝合金一体成型机身。既然是一体成型，自然不会分开制造后再拼装在一起，而是从一整块铝合金中雕出来的。首先要说明的是，Unibody这个词并非苹果首创，也并非IT产业专用的。最早提出Unibody这个词的是美国的汽车制造商，指的是一体成型的汽车整体框架结构。在这之前，汽车工业使用的汽车结构是承载式的，即在一个固定的车架上放一个金属笼子作为机身，然后在车身上加上金属板作为外壳（是不是觉得有些眼熟？）。虽然这个词从1941年才开始使用，但整体式车身在1923年就开始在克莱斯勒和雪铁龙的汽车上出现了。





Unibody机身同时具备承载和加固的作用，取代主板成为笔记本电脑设计上的核心。

苹果使用Unibody机身的目的非常简单，就是想要省略掉笔记本内部各层之间相互连接和固定的结构，将尽可能多的部件安装到一个作为承载结构的整体机身上，将原来的多层结构合并为单层，从而在不破坏机身强度的前提下减少各部件之间的连接，从而缩小厚度并减少质量。如此一来，Unibody机身就成为整个新MacBook的设计核心。新MacBook的加工也就从这里开始。



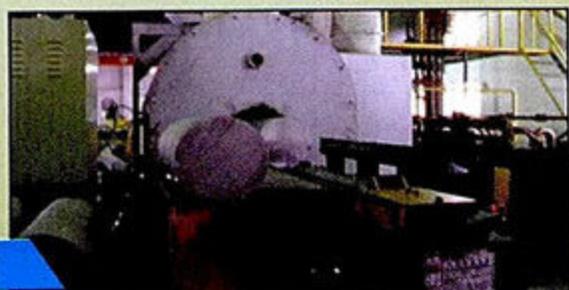
1

工厂用来制造Unibody的原料是铝合金。铝合金是在铝中添加一定量的铜、硅、镁等金属熔炼出的合金，通过改变这些金属的比例，可以获得不同物理特性的铝合金。



3

铝合金棒材切片是圆形的，用来做方方正正的Unibody太浪费了。所以在加工前需要加热，然后挤压成长条状的板材。这一方面是方便后面的加工，另一方面也可以提高强度。



2

铝合金分为铸态铝合金和变形铝合金两种，后者具有更好的力学性能。铸态铝合金一般是呈金属锭状，苹果所采用的这种铝合金棒材明显就属于变形铝合金。



4

挤压成长条的板材会被裁切成略大于Unibody机身的大小，然后放在操作台上等待CNC设备的加工。利用高精度的板材成型和裁切设备，原料的浪费会被降到极低的水平。



5

所谓 CNC, 即Computer Numerical Control, 意思是利用计算机控制着加工工具对工件进行加工。大家看到的那个旋转的刀头就是由计算机控制着按照设定的轨迹运行。



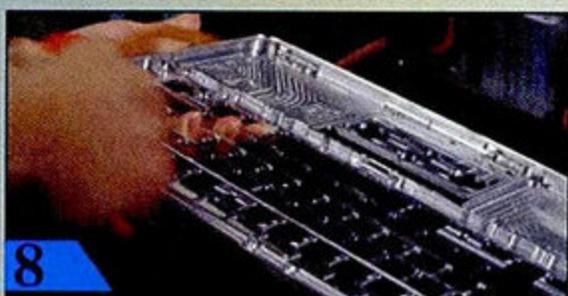
6

现在刀头正在雕出一个个的键帽开孔, 这样机身就可以直接作为键盘的框架, 普通笔记本键盘的框架和底板就可以省略掉。旁边喷出的白色液体是金属加工液, 能起到润滑和冷却的作用。



7

加工完成后的机件看上去已经有些笔记本的样子了, 一些较大的安装孔位已经被刀头削出。但机身上一些极细的开孔是无法用CNC加工完成的, 所以机件还要送去进行激光切割。



8

在激光切割之前, 工人先要用高压气泵对机件表面进行清理, 吹掉残留的金属屑和金属加工液。顺便我们可以看到刀具在机壳反面加工出的安装孔位和加强肋。



9

苹果笔记本通常在机身上有很多细小的开孔, 比如MacBook Pro机身上的音箱开孔。这些细密的小孔都是用激光加工出来的。顺便说一句, 新MacBook Pro也是Unibody机身。



10

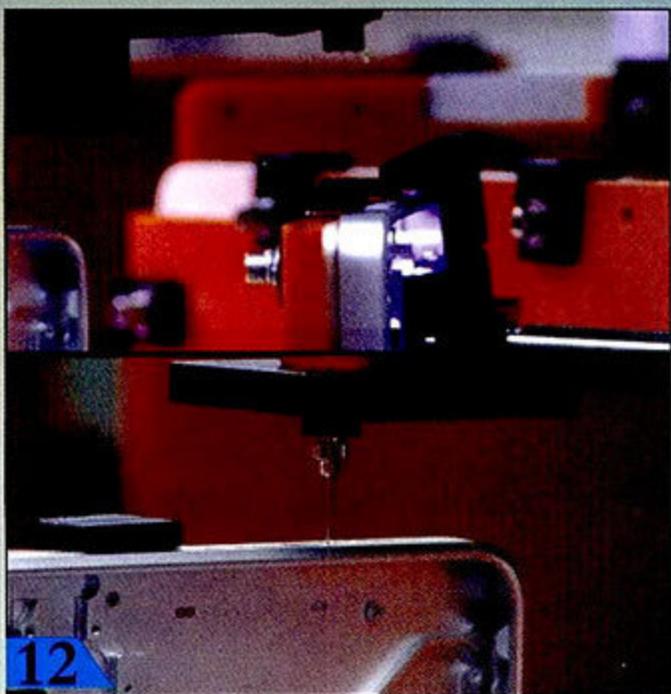
除了表面的开孔, 内部的一些小孔也是用激光来完成的。虽然激光束没办法车出螺纹, 但通过控制激光束的强度和持续时间, 打出一些深浅不一的定位孔还是办得到的。



11

除了上下两面, 侧面也是加工的重点。但在侧面加工之前, 一定要将Unibody的机身边缘处理好。苹果使用两块模具从上下夹住机身, 然后按照模具的边缘对机身进行打磨。

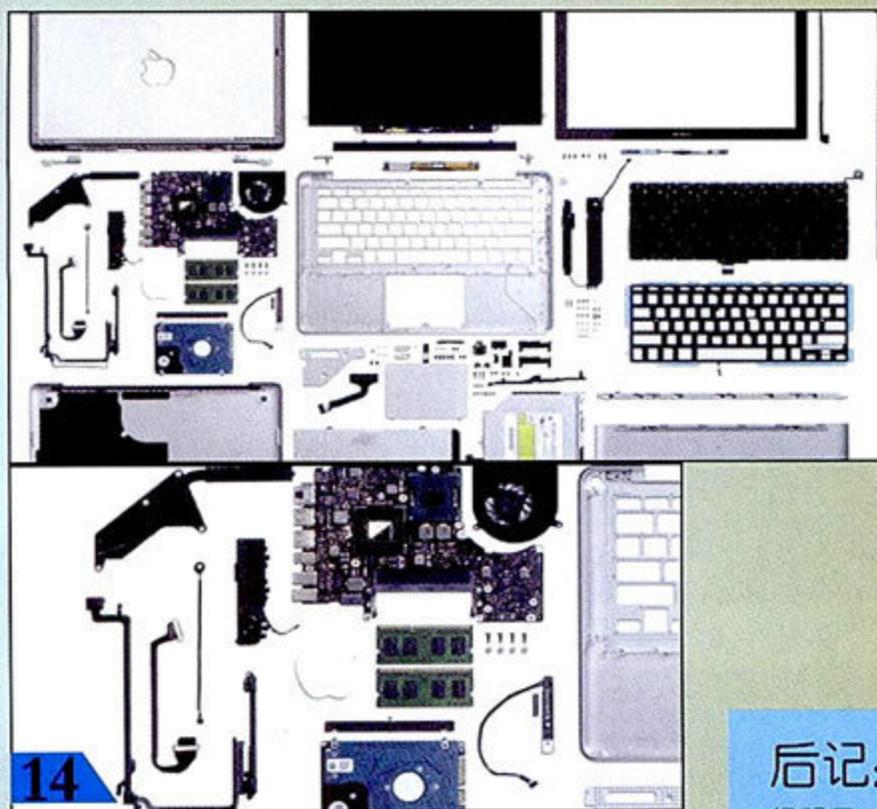




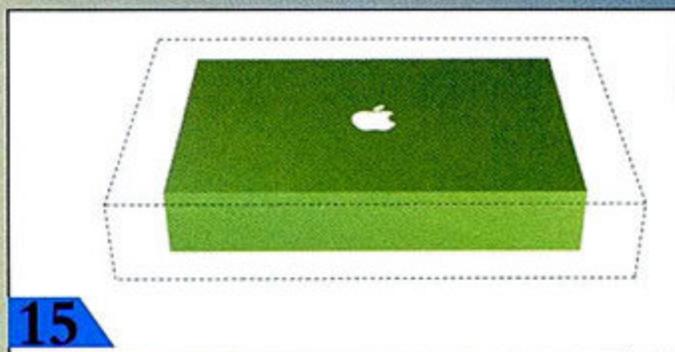
笔记本的侧面总是有许多开孔，大的开孔可以用CNC设备完成，小的开孔就要靠激光加工设备来完成。侧面有的地方需要螺纹孔，所以还要用到微型的钻头。



加工过程中的大部分工作都由机器自动完成，工人的作为大多只是搬运和操作机器开关，因此加工速度和加工精度都非常高。最后只需要经过简单的检查，就可以将加工好的Unibody机身送去组装了。



由于减少了许多中间结构，新MacBook的零部件数量得以大大减少，按官方的说法是减少了一半的部件。因此组装线的长度得以大大缩短，组装所需的时间以及良品率也有所改善。



此外，苹果还缩小了新MacBook的包装盒大小，以便在同样尺寸的集装箱中装下更多数量的笔记本。从而降低包装、运输和仓储成本，并减少在这些环节中的材料和能源消耗。

后记：

很明显，铝合金材质再配合大量的CNC和激光加工，让苹果能够在省略很多加固和连接的结构，并进一步缩小机身体积的同时，还能够制造出一台结实耐用的笔记本电脑。但我们也很容易注意到，加工Unibody需要大量精密加工设备，原材料的浪费也比较严重。不过，新的加工工艺降低了流水线长度，节约大量的人力和时间也是明显的。我们知道，人工会越来越贵，而机器通常是越来越便宜，此消彼长之下，Unibody机身会相当有竞争力，有希望成为业界的主流。此外，苹果靠Unibody机身解决了长期以来为人诟病的机身温度过高的问题，这也算是一个意外的收获。不过Unibody机身单个成本较高，也要求整机有很高的集成度。现阶段恐怕也只有苹果这样产品线短，利润率高的厂商能够做得到。 [G]



文+图=阿龙

IEEE是个什么玩意儿

IEEE是个什么玩意儿?不用《Geek》多说,只要各位瞅瞅自己的电脑、手机或者其它电子电器,大家就能在设备配置规格表中看到“IEEE”的字样。比如:IEEE 802.11无线网卡、IEEE 1394接口、IEEE 802.14有线电视接口……。这个IEEE到底是什么意思呢?其实,它们都是由IEEE组织制定的工业标准。



IEEE的前世今生

IEEE (Institute of Electrical and Electronics Engineers) 翻译过来就是“电气与电子工程师学会”，这是一个国际性的电子技术与信息科学工程师协会，同时也是全球最大的非营利性专业学会。

如果要讲IEEE的历史，那还得从19世纪80年代说起。IEEE的前身是成立于1884年的AIEE (美国电气工程师协会)。那时候，AIEE搞的是有线通讯(电报和电话)、照明

和电力相关的系统。到了1912年，随着无线电技术越来越吃香，IRE (美国无线电工程师学会) 也诞生了。再后来，电子学及电子管技术的应用越来越广泛，以至于让电气工程和无线电工程的界限变得越来越模糊。二战结束以后，两大帮派之间互相争夺地盘的事情经常发生。1961年，两个帮派的领导人实在是斗不下去了，于是决定将AIEE与IRE合并。1963年1月1日，两大

帮派正式合并为IEEE。

自从1963年的帮派合并之后，IEEE一直致力于推动电气、电子、计算机、网络、通信与电工技术的理论发展和应用进步。从诞生那天开始，IEEE就被国际标准化组织授权为可以制定标准的组织。所以，要是你想搞搞电子产品，就必须得拜IEEE这座山头。



1948年的AIEE

Tips IEEE会员待遇

IEEE会员可享受的待遇有：相互沟通信息共享；独享的特殊成本节省和增值益处；对会员的技术和专业成就给予认可并颁奖；参与、领导或志愿协助IEEE各种活动中的机会；通过网络服务和IEEE之间进行电子商务。

IEEE里都是些什么人？

IEEE大多数成员是电子工程师、计算机工程师和计算机科学家，不过它也吸引了其它学科的工程师，例如：机械工程、土木工程、生物、物理和数学等。如果你觉得IEEE里面的家伙个个都神秘兮兮的，那你就错了。IEEE的会员分布十分广泛，其中包括大量的学生会会员。从结构上来讲，IEEE的会员分为：学生会会员 (Student Member)、准会员 (Associate Member)、会员 (Member)、高级会员 (Senior Member)、会士 (Fellow)、荣誉会员 (Honor Member)；而按类别可分为：终身会员 (Life Member)、失业会员、低收入会员等。学生会会员、准会员没有投票权。

IEEE学会现有会员36万人，并以平均每年将近6000人的数量持续增长。截至2007年，IEEE已经拥有全球近175个国家的38万多名会员。其中在美国的会员有22.4万人；另外10多万人分布在世界150个国家和地区。IEEE把世界分为10个大区 (Region)：美国本土6个，加拿大1个，拉丁美洲1个，欧洲、中东和非洲为1个，亚洲和大洋洲为1个 (第10区)。中国属于第10区。大区按地域设立分部 (Section)，全世界共300多个分部。中国有3个分部：北京分部、香港分部、台湾分部，中国大陆有数千会员，统属北京分部。

虽然咱们不敢说这些家伙个个都是让人

顶礼膜拜的Geek，但这个组织绝对是世界上最大的Geek组织之一。这些Geek在各自的领域做出的贡献、发表的文章，都大大提高了IEEE在道上的地位。人家毕竟是世界上最大的持续成长的专业技术组织之一。



IEEE如何运转?

实话告诉各位, IEEE的庞大绝对超过我们的想像。学会由主席和执行委员会共同领导, 每年选举一次。学会的重大事项由理事会和代表大会进行决策, 日常事务由执行委员会负责完成。IEEE根据会员的来源将IEEE的全球会员分为美国东北部、美国东部、美国中部、美国西南部、美国西部、加拿大、欧洲中东与非洲、拉丁美洲和亚洲与太平洋地区10个大区和300多个地区分会组成。

作为全球最大的专业学术组织, IEEE最大的贡献就是制定诸多的行业标准。IEEE的标准制定范围包括: 电气与电子设备、试验方法、原器件、符号、定义以及测试方法等领域。有人说, 所谓的“相关部门”是最神秘和复杂的部门, 而IEEE的组织关系也绝对不简单。IEEE设有专门的标准工作委员会, 有几万义务工作者参与标准的研究和制定工作, 每年制定和修订800多个技术标准。到目前为止, IEEE已制定了将近900个行业标准, 在航天、计算机、电信、生物医学、电力及消费性电子产品等领域中都是有头有脸的角色。IEEE的这个标准化委员会叫做IEEE-SA, 其下又设有标准局, 标准局下又设置两个分委员会——新标准制定委员会和标准审查委员会。IEEE有42个主持标准化工作的专业学会或者委员会。为了获得主持标准化工作的资格, 每个学会必须向IEEE-SA提交一份文件, 学会还可根据自身领域设立若干个委员会进行实际标准的制定。举个例子来说, 咱们每天都会用到的IEEE 802局域网/城域网标准就是IEEE计算机专业学会下设的P802委员会负责主持的。

新标准制定委员会的职能是负责推荐IEEE专业学会所属领域内的新标准, 并将经过推荐的新标准课题提交给其所属的修正技术委员会和新标准课题编制工作组, 然后将它编制成项目授权申请书推荐到IEEE-SA大会去审核。推荐的项目授权申请书原则上应在四年内完成, 一旦标准草案起草完成, 则要经过工作组、研究组两次无记名投票表决, 若两次投票表决同意者均超过75%, 标准草案才能获得通过。不过这还没完, 标准草案还得经过IEEE-SA最后批准才能形成正式的标准, 并予以发布。

在所有的标准工作委员会中, 我们最常见的IEEE委员会有十几个, 其中有名的当属IEEE 802、IEEE 802.11以及IEEE 1394委员会。以IEEE 1394标准为例, 早在1985年, 苹果公司就已经开始着手研究火线(FireWire)技术, 并取得了很大成效, 而Sony称之为i.Link技术、Texas Instruments称之为Lynx技术, 尽管各厂商注册的商标名称不同, 但实质都属于IEEE 1394技术, 为了改变多家厂商的技术争分, IEEE于1995年正式制定了IEEE 1394总线标准, 由于IEEE 1394的数据传输速率相当快, 因此有时又叫它“高速串行总线”。

在所有的IEEE委员会中, IEEE 802委员会取得的成绩最大。它成立于1980年2月, 其

任务是制定局域网的国际标准, IEEE 802委员会又包括了12个分委员会。在计算机、手机、PDA、PSP甚至液晶电视等消费类电子电器设备上, 我们常见的Wi-Fi、LAN、WiMAX等技术标准都是由IEEE 802委员会制定。



IEEE的实验室

Tips 较为出名的IEEE委员会

- IEEE 754 浮点算法规范
- IEEE 802 局域网/城域网
- IEEE 802.11 无线网络
- IEEE 829 软件测试文书
- IEEE 896 未来总线Futurebus
- IEEE 1003 POSIX
- IEEE 1076 VHDL VHSIC 硬件描述语言
- IEEE 1149.1 JTAG
- IEEE 1275 Open Firmware
- IEEE 1284 并口总线
- IEEE P1363 公钥密码
- IEEE 1394 串行总线(火线)
- IEEE 12207 IT信息技术

Tips IEEE靠什么吃饭?

《Geek》刚才说了, IEEE是非盈利机构。有人肯定会抠脑门: 那这群如此牛X的家伙靠什么吃饭? 其实, IEEE这个帮派的势力庞大、会员众多, 适当地收一点会费就足够了。而最拉风的是, IEEE不但不用担心吃饭问题, 而且还要往外发钱——它设有近20个奖励项目。这些奖项的一部分资金来自IEEE, 另一部分来自公司赞助。既然人家IEEE在这个圈子里面有头有脸, IBM、Lucent、日立、东芝这些公司总得给几分薄面吧? 出点血也是正常的。IEEE有600多个义务工作者从事认证工作, 这些家伙充分利用互联网的优势发布各种最新技术信息。



IEEE与中国的邂逅

IEEE会员可以相互沟通并信息共享。IEEE执委会还设有奖励委员会，对会员的技术和专业成就给予认可并颁奖。由于IEEE拥有7万多名学生会员，所以除了IEEE在总部设有负责学生会员的学生活动委员会外，每个地区分会还在拥有一定数量学生会员的大学和科研机构下设立若干个学生支会。目前IEEE共拥有将近1300多个专业分委员会和2000多个学生分会。

1985年，经过电子工业部批准和中国科协的同意，IEEE在中国设立了IEEE北京分会，建立了电力、通信、计算机、元件、微波、信号处理、工业电子、电力电子等20个专业委员会。此外，IEEE北京分会还在高校设立了7个学生支部。此后，全国各地和许多高校都建立起了IEEE的分会和支部。



2006年，IEEE总部访问团先后对上海、北京、西安等6个城市进行了巡回访问，IEEE每年都会在中国主办或者协办几十次国际会议。

如此这般遍布全球的组织，而且还能深入中国大陆发展组织，这也许是竹联帮和黑手党做梦也想取得的成就吧！

IEEE的出版物

作为一个极具影响力的国际技术组织，IEEE有必要，也有能力出版自己的刊物。诸如《IEEE学报》、《IEEE杂志》、《IEEE综论》和《IEEE指南》之类的核心刊物在技术界都具有相当的威信。各专业分学会还出版各种期刊杂志和会议论文集、图书和标准，这些出版物的学术和技术水平是世界一流的。据《Geek》所知，IEEE一共有70多种期刊杂志，每个专业分会也都有自己的刊物。曾经有人统计过，该组织每年发表的论文总数量占全世界该领域当年发表量的30%。如果哪位有兴趣，也可以去他们的网站上瞅瞅。

值得一提的是，IEEE还专门编辑出版了供学生阅读的《Potentials》和供一般工程技术人员阅读的《Today's Engineers》。除此之外，IEEE还要编撰各种教材，出版各种音像制品，开办各种短训课程和培训班，甚至会在大型学术会议中进行培训性质的研讨会。



《Geek》有话说

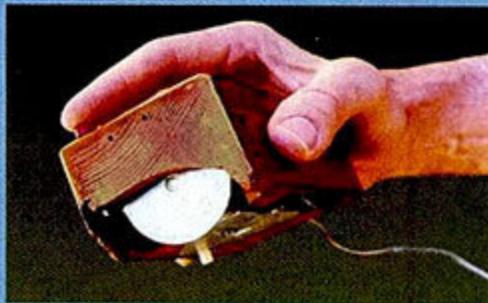
如今这年头，随身带着一堆电子产品是很正常的事。各位想一想，如果你手里的每一样电子产品的接口都不一样，那你每次出门都得背上一大堆长相各异的充电器和数据线。各位再想一想，当我们面对国内的网通和电信这两个世界上最大的“局域网”时都会骂娘，假如大部分电子产品的标准都不一样，那我们是不是会激动得想杀人？也正是因为电器与电子产品工程师在设计产品和系统时都有标准可以遵循，我们才会看到今天这些方便的通用接口和各种协议。也许你暂时还不了解IEEE，但是它确实与我们的生活息息相关。不管怎么说，作为Geek的咱们在面对如此专业和权威的组织时，还是应该打心底里佩服一下人家。不但如此，我们还应该感谢IEEE为我们的数字化生活做出的杰出贡献，就算插三炷香拜拜，也是应该的。☑

Tips IEEE和鼠标那段不得不说的故事

如果说鼠标的发展历史，我们可以追溯到20世纪60年代。1968年12月9日的IEEE会议上，斯坦福研究院的道格·恩格尔巴特（Douglas Englebart）博士展示了世界上第一只鼠标，同时他发表了GUI图形用户界面的构想。但IEEE和道格·恩格尔巴特博士并没有想到，这个小小的发明居然改变了计算机界面的发展历史。



鼠标之父道格·恩格尔巴特博士和某名人

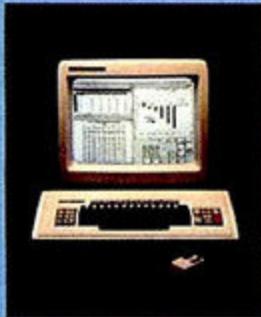


尽管当时GUI的构想引起很大的轰动，但它的要求大大超过了当时电脑的发展水平和需求，所以鼠标也一直没有用武之地。直到1980年，施乐（Xerox）公司推出了著名的“STAR”计算机，尽管“STAR”同样没有获得成功，但它第一次将GUI构想变成了现实。与此同时，鼠标也第一次

成为了电脑的标准配置。

而鼠标的真正诞生是在1983年。那一年，苹果公司受到“STAR”计算机的启发，

第一次在Lisa电



施乐Star

脑使用了鼠标作为其GUI操作界面的操作工具，尽管这款电脑也没有获得成功，但伴随着Macintosh、MAC OS、Apple等关键词的流行，鼠标的黄金时代来临。这又是IEEE未曾预见到的结果。



200公里一升油

如果不是见到这群重庆工学院汽车学院的学生与那辆有着流线外型的汽车,《Geek》怎么也不会相信一升油竟然可以让一辆汽车跑上200公里。所以《Geek》决定从这群学生和那辆车上挖出点东西……

Geek档案

重庆工学院

重工炫火车队

指导老师:黄剑鸣

成员:杨康

聂锐

陈伟

陈力

刘邓

程银川

袁正洪

郭懿

梁伟

钟发钊

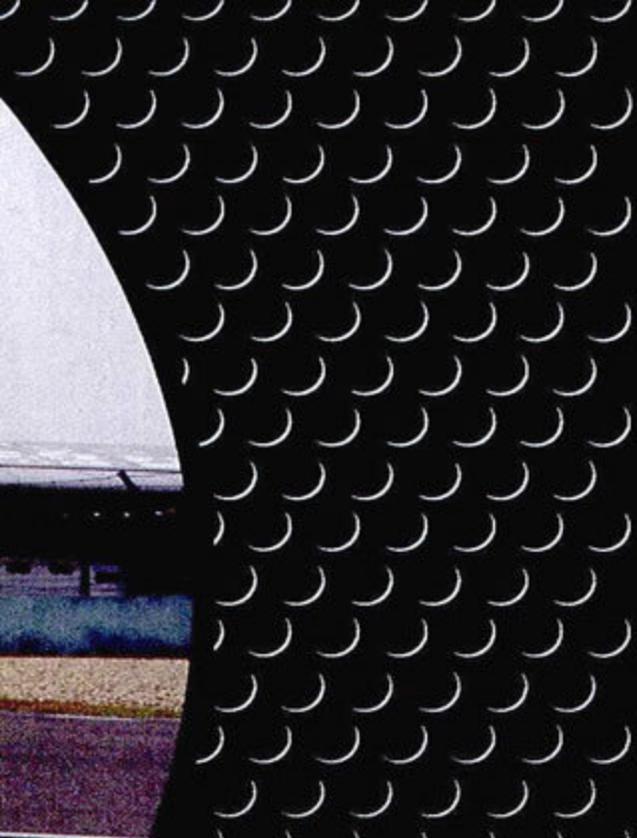
刘翰宸

Geek (以下简称G):听说你们这群学生挺牛的,造了一辆能用一升油跑200公里的汽车,还去上海参加了比赛?

重工炫火车队 (以下简称炫):哈哈,的确如此。我们将造出的车名为“炫火号”,在去年11月的时候去上海参加了Honda中国节能竞技大赛。

G:我倒是第一次听说Honda中国节能竞技大赛,它是什么样的一个比赛?

炫:Honda中国节能竞技大赛的主要目的就是发扬与体现节能、环保的理念,它要求参加的车队用Honda 125cc发动机为动力,自行制造车辆,然后通过比赛的形式,测算出一升油可以跑多远。关于这个比赛的历史,我们后来才知道,它在1981年就在日本举办



了第一届，现在算起来已经有20多届了。而在中国的比赛，是去年才开始举办的，今年我们参加的是第二届。这届比赛光大学组就汇集了60多所大学的车队。

G: 原来是这样，那么你们一共有多少人参与了“炫火号”的制造？

炫: 两个组11个人，都是我们学校汽车学院的大三、大四的同学。

G: 才11个人这么少啊，刚够组织一支足球队。

炫: 是的，我们的人的确不算多。不过，学校专门给我们安排了黄剑鸣老师做指导。

G: 这么说学校是鼓励你们这样“玩”了？

炫: 对。最开始我们在网络上看到有Honda中国节能竞技大赛的介绍。当时，参加比赛只是一个想法而已，后来学校知道了我们的想法，鼓励我们大胆去做，不仅安排了指导老师，而且在课程设置与课时安排上都给我们开了“绿灯”。

G: 好。“软件”上的问题你们就这样解决了，那最关键的“硬件”问题呢？经费问题是如何解决的？

炫: 说起经费，Honda对于每支参加比赛的车队都会提供了2万元与一台125cc发动机。当时许多人觉得2万元完全就是天文数

字，其实经过这次比赛，我们才知道2万元真的不够花。说起来很惭愧，“炫火号”的许多零件都是废旧材料，比如从废弃多年的自行车、摩托车上拆卸的零件加以利用。实在找不到替用零件了，才会去市场上购买，而且还要把价格压得非常低。在上海的时候，我们与其他车队一比，“炫火号”的轮毂是铝合金的，而有的车队直接采用了定制的碳纤维轮毂。光成本就接近1万元，那是我们可望而不可及的。

G: 听你们这样一讲，2万的确不算多。制造“炫火号”你们用了多长时间？

炫: 整1个月，暑假我们都没有回家，在工作室制造“炫火号”。一直到8月5日，也就是北京奥运会开幕的前三天，我们才完成正式版的“炫火号”，也就是现在你看到的那辆。

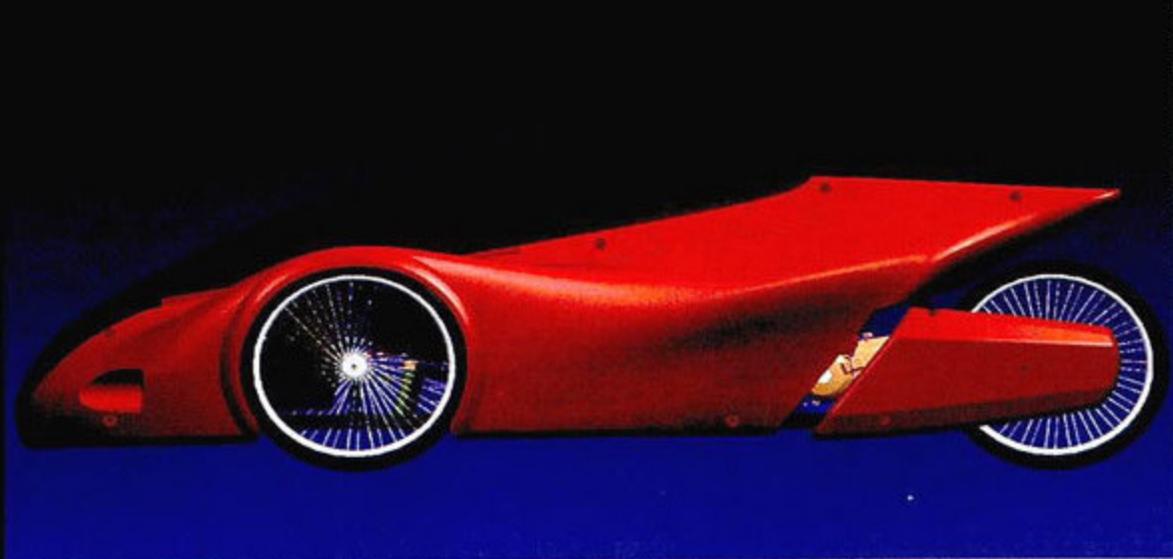
G: 1个月的时间！天啊，你们太厉害了，1个月就完成规划、论证、设计、制造、试验这些过程？

炫: 哦，那到不是，这1个月是我们制造“炫火号”的时间。其实，规划、论证与设计在我们确定参加比赛时就开始了。在进行规划、论证与设计时，我们分成了两组。一组负责设计“炫火号”的外形，另一组负责“炫火号”的机械部分。

G: 哦，对于外形设计，我算是外行。不过第一眼看到“炫火号”时，就的确觉得它动感十足，你们在外形设计上是不是参考了其他的车型？

炫: 你说得没有错，我们的确参考了许多现有车型、概念车型，但这样的参考仅限于配色方案层面。而在外形设计上，我们最初的灵感来自于一种并不常见的海洋生物——蝠鲼。它是鲨鱼的远亲，拥有如同鸟类翅膀的胸鳍，展开后可达6~8米，甚至能在海面上短暂飞行。根据它的独特身形，再结合仿生学与空气动力学原理确定“炫火号”的设计理念。

G: 想不到“炫火号”的外形设计竟然用到了仿生学原理，你们的确厉害。除了外形设





计之外,负责机械部分的同学有什么说的?

炫:就“炫火号”的结构而言,它采用的倒三轮布局是非常成熟的。这样的布置设计可以在保证车身操控稳定的同时,有效降低整备质量。可是要达到节能、环保的目的,并不是布置这么简单,我们还必须用其他方法继续降低“炫火号”的整备质量。你也知道,作为大三、大四的学生,第一次做这个事情,在很多方面都没有经验。比如为了降低“炫火号”的整备质量,我们最开始设想用铝合金代替传统的钢材来制作车架。可是实际上,因为铝合金焊接技术达不到要求,造成车架整体强度不够,最后不得以只能采用0.7mm厚的方钢及角钢制作车架。还有,为了降低发动机的质量,我们甚至准备铣掉发动机的散热片;减少活塞环;去掉发动机箱体、磁电机、离合器及多余的变挡齿轮。可是这多少让人觉得有些本末倒置,为了节能而节能,没有体现在技术创新上。

G:你们所指的技术创新具体是什么?

炫:在对Honda 125cc发动机进行改造时,

我们将发动机做功后所产生的高温废气通过管道引入空气过滤器,以提高进气温度,让化油器的雾化更均匀,让生成的可燃混合气燃烧更充分,从而实现节能、环保的目的。这样的改造效果还是明显的,在第一次试车时,“炫火号”就达到了每升油跑150公里的成绩。当然,除了提高进气温度之外,我们还设想过将这款四冲程发动机改造成为六冲程发动机,

G:慢点,你们提到的六冲程发动机是个什么东西?

炫:简而言之,即利用高温废气加热形成水蒸汽在汽缸做一次功,那么这款发动机就是内燃机和蒸汽机的结合体了。理论上,六冲程发动机在低转速状态下比四冲程发动机省油35%;在高转速状态下比四冲程发动机节油13%。除此之外,因为还有些有害气体是在高温状态下生成的,该系统通过对废气的冷却,能有效地降低了发动机废气中有害气体的排放,进一步实现了节能、环保。可惜的是,由于六冲程发动机的结构相对比较复杂,而Honda 125cc发动机又是一款非常成熟的四冲程发动机,供我们





改造的空间并不大，所以该设想并没有用到“炫火号”上。不过，在下一届Honda节能技能大赛上，我们很有希望用上六冲程发动机。

G: 那这次去上海参加Honda节能技能大赛，你们肯定也去其他的团队探测了“军情”，有什么发现没有？

炫: 在上海的时候，我们发现参加Honda节能技能大赛的队伍中，许多汽车的驾驶员都是女生。她们不仅身材娇小玲珑，而且看上去非常单薄，好像赛车场上的风都可以把她们吹倒一样。而我们的驾驶员则是团队中体重最轻的一个，而且还在比赛前特别做了“减肥”处理。

G: 哦，我知道了，要是“炫火号”的驾驶员也换成那样的女生，那么你们的性能还有进一步提高的可能。

炫: 对的，可惜的是我们团队中没有女生，希望到今年的比赛时，能有女生加入进来。

G: 你们中的许多人都是大四的学生，今年7月将离开学校，离开车队，等不到下一届

Honda节能技能大赛，有觉得遗憾的地方吗？

炫: 虽然有许多遗憾，但是去年在上海比赛时，“炫火号”还是创造了每升油跑了近200公里的成绩，足足超出了我们试车成绩50公里。严格上讲这个成绩在众多大学的车队中并不理想，但是值得我们安慰的是：在所有参赛车型中，无论从外型、结构、还是从发动机本身的改造，我们的车应该是最接近实用化的个人交通工具。简而言之，我们不是纯为比赛成绩设计这个车，是充分考虑与综合了实用和节能两个目标，相信我们的师弟、师妹们会完成我们未了的梦想。我们希望“炫火号”能继续跑下去，不断刷新记录和更实用化。

G: 好，我们一起祝福“炫火号”在今年的Honda节能竞技大赛中获得更好的成绩。另外，今年在“炫火号”车身上能不能免费给我们留块位置，放上《Geek》的Logo？

炫: 好的，没问题！G

我为模型狂

模型玩家最高兴的莫过于成功组装一个模型，最享受的莫过于模型组装的过程。如果要想这个过程轻松惬意，就得靠许多工具来助兴。《Geek》今天就来告诉你，哪些工具能让你玩到high。

胶枪

价格：30元

热熔胶在如今的模型制作中占据了相当重要的地位。这缘于它对所连接物体的材质要求不高，无论是玻璃、塑料还是陶瓷、木制品，甚至在某些金属上它都能发挥功效，并且它不但有固定作用还有一定的支撑作用。此外，热熔胶比其它胶水更容易保存，而且价格更低，所以非常适用于模型制作。

B

C

电烙铁

价格：100元

普通模型玩腻后几乎都会向电动模型靠拢，电动模型玩久了后一定会忍不住对它进行改造。如此一来，电烙铁几乎是不可避免要用到的工具。和普通电路板不同，模型中能施展的空间更小，因此电烙铁最好选用能更换各种烙铁头的品种。此外，如果有功率调节功能的就更加完美了。

D

斜口剪钳

价格：150元

或许很多Geek看见一把钳子要卖到上百元心里就开始犯嘀咕了，“什么东西啊，值得这价吗？”其实我们应该换个角度思考，每个模型都是玩家的乖宝贝，如果你不想自己的宝贝是一个比例完全不对的畸形儿，那么只有做到准确才可以。而一把优秀的斜口剪钳可以做到毫米级的切割，有了这种保证，你还有什么好担心的呢？

G

工作台

价格：600元

没错，用一个写字台也能拼装模型，不过这样显然是没有什么专业精神。一个专业的模型制作工作台不仅要做到台面防滑还会为各种工具提供最合理的存储位置。如果你不在乎价钱，还可以购买多合一的模型工作台，它不但是一个拼装台还能用于模型的喷漆上色，工作台会有类似微型吸尘器的装置，保障你在室内也能正常使用。

万向迷你焊架

价格: 50元

现在的模型可真是越做越精细,可对模型迷来说考验却越来越大。他们不但要对模型的结构了如指掌,还得拥有外科医生般坚定的双手,特别是一些需要焊接的部分,一个不小心就能让模型散架。如果有了这种万向迷你焊架,那么一切都很简单了,即使你手抖眼神又不好都不用怕,它不但能帮你固定住模型,还提供放大镜让你能看清楚模型上的任何细节。

卡钳

价格: 80元

制作金属模型是迈向模型发烧者必不可少的环节,你要是没做出个像样的金属模型,都不好意思跟别人说自己是烧模型的。可制作金属模型最令人头痛的就是金属材料的加工了,总不能指望我们用剪刀去和金属PK吧?因此,拥有一把能对付金属的钳子可以帮你许多忙。

零件盒

价格: 5元

如果你有过拆东西的经验,那么这样的情景应该不会陌生——螺丝杂乱地放在桌子上,一不小心手一挥就让最重要的螺丝消失不见,想要把东西装回去却已经力不从心了。其实这问题很好解决,你只需一个盒子,把拆下来的东西放在里面就行了。这玩意儿不止在拆卸的时候有用,在装配的时候同样管用,零件这么多,弄丢了一两个,整个模型就全毁了。

情场杀手鬼见愁

如果哪位Geek认真学习了本期的魔术，还不能得到MM的宠幸，那就只有下血本了。送花或者送巧克力都太俗，送钻戒又太贵，作为Geek，咱们就送个漂亮的本本给她吧！出于对男同胞的关爱，我们强烈反对女同学阅读这两页。各位男同胞自己翻翻钱包，掂量着办吧！当然，如果你号称“情场杀手鬼见愁”，不但不用出血就能赢得MM的芳心，而且还有MM心甘情愿地为你出血，那就当我们什么都没说。不但如此，我们还会对你顶礼膜拜：“各位Geek，快出来看上帝啊！”



Sony VIAO P

价格：900美元（60GB HD+Atom Z520）

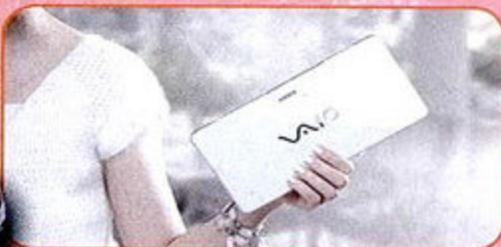
1500美元（128GB SSD+Atom Z530）



看了Sony的VIAO P你才知道什么叫本本中的“情场杀手鬼见愁”！《Geek》正在纳闷儿呢：难道Sony真的就不出“阿童木”本本？结果呢，一鸣惊人！Sony居然用8英寸的小屏幕上到1600×768的分辨率，让整个机身非常苗条，咱们甚至可以把它插进裤带。《Geek》看到它的第一反应是：“呀！翻盖PSP！”说实话，如今千篇一律的“阿童木”本本遍地都是，确实已经让人审美疲劳了，但这款采用Intel Atom Z系列处理器和Intel Poulsbo芯片组的小本本无论从设计还是价格上看，都很提神。

《Geek》深信，没几个女同学能够抵挡得住它的诱惑！

www.sony.com



NEC S1300

价格：6199元



这款本本长得四四方方的，用的是13.3英寸的WXGA屏幕，个头并不大，加上6芯电池也不到2kg，再加上那粉得可爱的外壳，确实讨人喜欢，当然，最重要的是讨MM的喜欢。为什么《Geek》给各位男性读者推荐这款本本呢？因为它用的是AMD Turion 64 X2 RM-70的处理器和ATI Radeon Xpress 3100芯片组。虽说性能比迅驰2代的Intel配置稍菜一点，但毕竟人家是双核的处理器啊！总比送台单核的Atom本本有面子！再说了，懂电脑的MM本来就不多，用本本一般都很浪费资源，这配置绝对够用了！要是你喜欢的MM在《Geek》的调教下已经对本本的参数和性能了如指掌，那你就节哀吧！

www.nec.com

清华同方imini S2

价格: 3999元

还记得《Geek》给大家介绍的清华同方imini S1吗? 前几天某编辑的新女朋友来编辑部探班, 就拿出了一台imini S1来上网, 看得葱子很是眼红。说实话, 这本本漂亮的外壳做得实在是逗人爱。其实, 葱子也很可爱——可怜没人爱。如今, imini升级到S2了, 配置换成了Intel Atom N270处理器和Intel 945GSE芯片组。据说这本本可以通过摄像头的拍摄来识别名片并导入电脑通讯录中! 既然性能升级了, 新的外壳式样也少不了! 最可爱的是, 这款本本的价格还算“和谐”。其实葱子一直很想知道, 某编辑是不是拿imini S1本本追到现在这个女朋友的!

www.tongfangpc.com



MSI X320

价格: 5599元

虽然MSI X320和Sony VIAO P系列都是采用Intel Atom Z系列处理器的小本本, 但Sony是把本本拉长了, MSI是把本本压扁了。也就是说, MSI X320跟水果牌的Macbook Air卯上了! MSI X320的机身厚度为1.98cm, 最薄的地方只有6mm! 人家采用了13.4英寸、分辨率为1366×768的LED背光屏, 而且搭配8芯电池的时候可以续航10个小时! 为什么MSI X320会用白色的外壳呢? 这还用问? 肯定是要吸引MM的眼球啦! 《Geek》要承认, 水果牌Macbook Air要强悍一些, 但是麻烦你看看价格先, 拿这台MSI X320去哄MM绝对要划算得多!

www.msi.com.tw



Hp mini 1000

价格: 399美元起 (8.9英寸屏幕)

449美元起 (10.2英寸屏幕)

通常来讲, 女人可以被分为: 萝莉、御姐、人妻和熟女这四种。俗话说得好, 鸟大了, 什么样的林子都有。所以, 各位男同胞自己是什么口味各位心里清楚。惠普的这款mini 1000确实有点妖艳, 至于它的颜色和外壳上的牡丹我们就不作过多评论了。咱们还是来讲讲配置吧: 如果说惠普2133小本本的性能不够吸引力, 那这次的mini 1000配置的Intel Atom N270处理器和Intel GMA 950集成显卡应该够看了。《Geek》不是说这款本本就只适合人妻或者熟女, 要是你实在拿不准你送本本的对象是否喜欢这个颜色, 那你也可以选一台黑色的嘛。

www.hp.com



Fujitsu M1010

价格: 4999元

终于, 富士通也按耐不住了。就此, 一线大厂在便携小本本市场上悉数登场。大家掌声鼓励! 富士通的这款M1010 (俗称: M Ten Ten) 小本本虽然没有Sony的VIAO P那种明显的外形特色, 但其白色的外壳也很适合MM。虽然8.9英寸1024×600分辨率的屏幕、Intel Atom N270处理器和1GB DDR2内存不算独特, 但根据富士通一向优良的品质来看, 这本本的做工绝对很出色。如果你想买台富士通M1010送MM, 那你的心里绝对会很踏实, 因为它绝对很耐用。

www.fujitsu.com



送给MM的礼物

情人节快到了,各位Geek是不是又在为送什么礼物给自己的(或者即将是自己的)MM发愁呢?不用着急,《Geek》已经替大家选好了,那些不打算独自过节的男同学就从这些手机中挑一款自己买得起的下手吧!



夏普SH1080C/930SH

价格:4500元



《Geek》不知道那些爱拍照的MM们是否愿意拥有这款仅有12.9mm厚的不锈钢手机,可它的确又为女孩子准备了特别的粉色版本。怎么说呢,这款出自“液晶王”的FWVGA(480×854像素)宽屏手机居然配备了一枚800万像素的CCD感光元件!同时,也装载了29mm(35mm相机等效焦距)广角镜头、LED闪光灯和机械快门。在夏普的ProPix图像处理器支撑下,无论是高达ISO 2500的感光度设置,还是面部识别,它都能大展拳脚。此外,还有六轴晃动校正、过曝校正、逆光校正……《Geek》不知道有多少女孩能搞懂这些东西,但基本可以肯定的是,当她们在一块具备1677万色显示能力的16:9全新Mobile ASV液晶面板上浏览照片时,会发现N多的粉刺、黑头……至于说其它方面,以30fps拍摄864×480像素的视频、名片扫描、3D加速感应等都难不倒SH1080C,实在是彪悍!

www.sharp.cn



LG KS360

价格:1500元



如果你想来点新鲜的东西,但又要严格控制预算,那么请一定不要无视KS360的存在。它拥有一副圆润精致的身材,最令MM们感到惊喜的是,KS360还配备了高端机中常见的侧滑式QWERTY全尺寸键盘,短信达人们一定会乐不可支的,而7种颜色版本会让MM们在选购时挑花了眼。对那些“工作狂人”来说,不知道KS360对Office文档的浏览和编辑功能可否让你们心花怒放呢?至于爱玩的MM们,在抱着这么一部能够播放MP4和MP3的QVGA屏手机时,还有什么好追求的呢?好了,《Geek》得承认,年轻女孩们都爱它,男孩们也是!



摩托罗拉JEWEL

价格:97.82英镑



MOTO老大哥最新的“鹅卵石”已经在英国的Carphone Warehouse网站开卖了。和HTC的钻石系列有所不同,JEWEL在加入钻石切割要素后,显得是那么的浑然天成,配合紫水晶般的镜面设计,对爱美的女性来说简直就是天生的杀手。不过最让我们感到意外的是,JEWEL并不是为那些上流女们准备的豪华夜宴,平易近人的价格让它如邻家MM般充满亲和力。而且我们不能忽视了一个事实——JEWEL搭配了基于Linux的MOTOMAGX操作系统平台,并通过内置的Windows Media Player 11和microSDHC扩展槽强化了音乐功能。至于说26万色的QVGA屏幕、200万像素摄像头、丽音技术等基本配置也还够看。事业刚刚起步的GG们,一起来祈祷JEWEL能进入中国吧!

www.motorola.com



三星Tobi

价格:待定



现在的90后们可真有福气呀,三星已经推出了专门为这个群体设计的产品了——Tobi (S3030)是一款有着桃红、深蓝、青苹果、鲜橙、水蓝和银白六种时尚色彩的新兴产物。它选用了对身体无害的染料进行上色,同时采用了环保塑胶,在手机淘汰后还可回收并进行生物分解。当然,对女孩们的发育也不会再产生任何不良影响了。虽然在功能方面,Tobi的配置有些不值一提,不过针对少女们来说,它做了很多别具一格的优化,紧急电话和紧急短信,假来电救援,以及可插入照片的后盖都是那么的贴心实用。

www.samsung.com

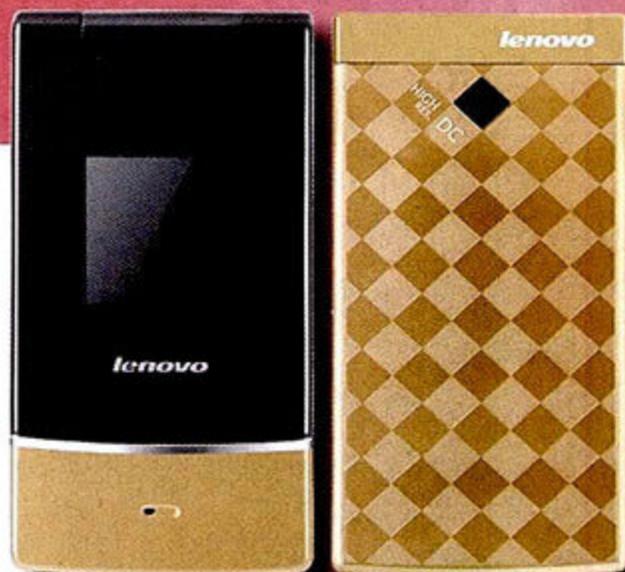
联想S900

价格:1480元



联想继续为S系列注入着时尚和流行的元素。S900不仅是款实打实的女生独享机型,同时也是款充满日式设计风格的“健康手机”,它对女性朋友的关爱那可不是一般的周到啊!透过S900特有的探头,美眉们可以获得紫外线强度、温度以及湿度的当前状态,并依据此作出相应的防晒、补水、添减衣物等措施。还不止呢,S900还把电子健身教练也请了过来,为每位MM设计了一套只属于自己的运动卡路里计算器和计步器,配合电子宠物、淘宝客户端、睡眠管理、懒人闹钟、生理周期计量、身高体重健康指标和高尔夫打球指数等特色功能的使用,相信过不了几个月,在S900的美女主人身上便会发生翻天覆地的变化了。至于该机还有些什么其它能耐,《Geek》就不再罗嗦了。那些心花花的女孩们估计已经无暇顾及了。

www.lenovomobile.com



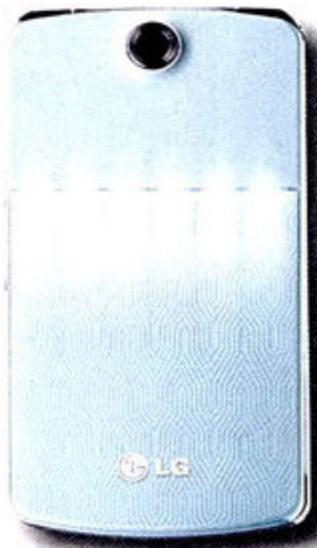
LG KF350

价格:1650元



在日系手机还未大规模回归的时候,身边好多MM都在寻觅一款超长机身翻盖机,KF350很明显是来满足美女们的这个需要的。KF350有个绰号叫作“冰激凌”,它有白色巴黎香草、粉色仲夏草莓、蓝色沁凉薄荷三种版本,纯洁柔和的风格特别适合情窦初开的女生们把玩。当然,别以为这样就可以忽视KF350的能耐了!300万像素的摄像头不但支持连拍,而且还能录制QVGA效果的视频,而前面板上独特的LED动感笑脸则是女孩们心情的晴雨表。最后,我们还要表扬一下KF350超大的字体和按键设计,这也使那些眼镜MM们从此过上了幸福美满的短信生活。

www.lge.com.cn



艾利和Wave

价格:待定



互联网产品和云技术如果不是到了炙手可热的地步,iRiver这个向来专注的公司也不会想到开个小差,推出这么一款叫做W10 Wave的网络手机了。Wave纯白唯美的造型中加入了几分棱角分明的设计元素,对那些一直追求自我的MM来说,简直是致命的毒药,估计让她们多花几张大钞也不是啥难事。这款拥有3英寸WQVGA(480×272像素)全触摸屏的Wi-Fi产品仅用一个指点杆便能解决大部分人机交互的问题,而除了传统的通讯方式外,Wave对无线技术的应用也是面面俱到,VoIP、通讯录备份和网络短信均难不到它。同时,我们也看到了它4GB NAND存储空间潜藏的巨大能量,再加上GPS导航、Flash Lite 2.0.2、FM收音、网络浏览器以及对影音格式的全方位兼容,Wave完全能为漂亮的女主人提供一个五彩斑斓的掌上世界。嗯,不过目前我们还不清楚Wave能否识别出中文笔迹,这才是关键所在……

www.iriver.com



红色情深

兄弟们都知道每年的二月有什么重要日子。要是在这个日子不好好地表现，以后的日子肯定不好过。所以，下点血本，送给女友或老婆一个称心的礼物也是应该的。至于什么是称心的东西，《Geek》下面就告诉你。

索尼Cyber-Shot T700

价格：2500元

在目前的数码相机当中，索尼T700绝对是回头率最高的。不为别的，仅仅因为它无与伦比的华丽外观：轻薄金属机身四角圆滑，经拉丝工艺处理的表面彰显出高档品质，滑盖定位准确且设计巧妙。再加上内置的3倍光学变焦蔡司镜头，3.5英寸、约92万像素高分辨率的16:9宽触摸式Xtra Fine液晶屏，整个造型浑然天成。无论将它握持掌中，还是轻推滑盖，或者指点触摸屏，或是启用笑脸快门、脸部优先、智能场景模式等功能，快感都会不期而至。至于色彩，想讨好MM，非艳丽的桃红莫属。

www.sony.com.cn



松下Lumix G1

价格：约5500元（套机）

谁说这些可以外接镜头的单反相机时时刻刻都以粗壮的造型示人，以显示自己的专业。事实上自从Micro 4/3系统第一弹——松下G1出现之后，单镜头相机的个头实现了惊人的小型化，G1跟FZ系列大变焦相机的身材差不多了。再加上G1触感温润柔滑，还有红、蓝外壳可以选择，特别适合对相机画质要求较高的MM。令人心动的还有G1搭载的144万像素高分辨率EVF取景器、46万像素的3英寸可翻转LED屏、1210万像素Live MOS传感器、超声波除尘系统，以及出类拔萃的iA智能模式功能。

www.panasonic.com.cn



奥林巴斯μ 1040

价格：1300元

作为奥林巴斯时尚变奏的经典之作，μ 1040在各方面都得到了奥林巴斯的眷顾：在μ-SW系列一贯的内置镜头技术之上加入了圆润的滑盖，金属机身拥有前所未有的轻薄，后背通过蚀刻的独特按键在开机状态下颇为养眼，而且开机速度快得惊人，更有表现出众的iAUTO智能场景模式，成像色调也相当出色。在鲜艳的红色、耀眼的黄色、雅致的黑色和素洁的银色四个版本之中，也许只有红色才能最好地代表你的爱情。有它在手，还有什么MM追不到？

www.olympus.com.cn



尼康S60

价格：2200元

细腻滑润的钢琴漆面，柔和而又符合人体工学的优雅曲线，轻巧灵便的金属机身，再加上我们特意推荐的酒红色外壳，尽显时尚气息，足以满足那些挑剔的MM。轻触16:9的3.5英寸、大屏幕，即可打开直观易懂的操作界面，还能直接在屏幕上进行5倍光学变焦。浏览照片时，在屏幕上左右滑动就可享受到超炫的SlideShow功能。好玩的涂鸦功能，让MM轻轻松松弄出一张可爱个性的纪念照。自动场景选择、笑脸自拍功能，让拍照跟过家家一样简单。

www.nikon.com.cn



富士Z200fd

价格: 1350元

跟索尼T700相比,富士的这款卡片机在外形设计上确实差了点。不过它也有自己的独到之处。其金属表面同样采用了拉丝工艺,颇为精致。滑盖这采用与众不同的斜滑方式,配合粉色的轻薄机身,颇能讨女孩子的欢心。更重要的是,它还拥有业界最先进的脸部优先识别3.0技术,搭载了5倍光学变焦镜头,再加上CCD防抖功能和相当不错的高感光度性能,可令拍摄变得轻松自如。对于恋人们来说,Z200fd还有别出心裁的双人自拍功能。嗯,头靠在一块儿。咔嚓!最值得珍藏的情人节美妙瞬间便成为永恒。

www.fujifilm.com.cn



三星蓝调NV100HD

价格: 1500元

1450万高像素、光学防抖、28mm广角、46万像素的3英寸触摸屏、720p高清短片拍摄——这些配置中的每一项出现在任何一台相机中都会成为相当出众的卖点,但谁曾想到,蓝调NV100HD红白相间的轻薄雅致的机身之下居然如此有内涵,“奢侈”地集万千宠爱于一身。透过它最新的46万像素高清晰触摸屏,这一次我们将能触摸到更加完美的世界。现在,启用“美丽拍摄”功能,女朋友的肌肤会更加娇嫩,容颜更加美丽!

www.samsungcamera.com.cn

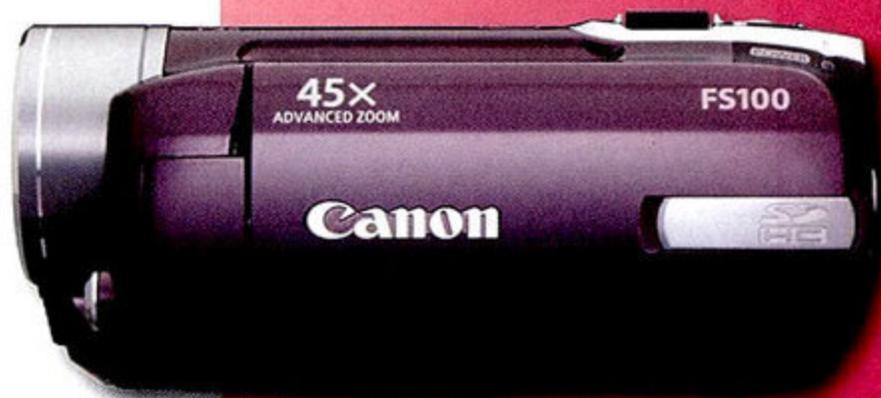


佳能FS100

价格: 3780元

在闪存价格跟白菜的价格差不多的时候,闪存式DV的价格也不断走低,现在你不能把价格高当作不买DV的理由了吧。佳能FS100价格便宜量又足,机身圆润可爱,身材轻巧便携,紫红色的外观时尚高雅,它显然是在二月对爱人表达爱意最理想的工具。不要犹豫,该是你出手的时候了。

www.canon.com.cn



松下 SDR-SW20

价格: 新品

在天寒地冻的冬天,呆在家里并不是与爱人分享甜蜜爱情的最好方式,还是携上SDR-SW20到南半球或者热带地区享受旅行的浪漫和海水的温暖吧。SDR-SW20这个家伙拥有2.5米潜水能力和10倍光学变焦镜头,开机极快,能够将你们在水中嬉戏甚至在浅海中潜泳的矫健身姿无一遗漏地记录下来。只需一张16GB的SDHC卡,就算在最精细模式下,它也能够满足你在浪漫假期中的拍摄所需。

www.panasonic.com.cn



宅男也有春天

一年一度桃花盛，东风来满眼春！转眼又到了冰河解冻、彩蝶纷飞、狗熊撒欢的季节。历史的经验又一次告诉我们：春，从来都不是叫出来的！春，那是真刀真枪干出来的！有情人的可以过情人节，没有情人的宅男们怎么办呢？《Geek》并没有忘记你们，咱这就给大家送上一堆宅男专用装备。咱们就是要带领大家真刀真枪地干出2009年的春天！

本本与电视的邂逅

Elgato EyeTV电视接收器Mac版

价格：150美元

作为宅男中的一员，本人早就厌倦了和谐的电视节目，我更愿意到网上去寻找我的春天。因此一种名叫电视机的设备对我来说就没有多少必要。可话说回来，万一哪天想瞅瞅如今的电视节目恶心到哪种程度了，该怎么办呢？PC可以配上电视卡，那么本本呢？这种长得像USB闪存盘的Elgato EyeTV电视接收器就可以帮到我们。这东西已经出了N个版本，如今，支持Mac OS X的版本也问世了。它不但可以让咱在本本上看电视，还提供了PVR录制功能和MPEG-2/4、DivX压缩功能。

www.elgato.com



插插更健康

NewerTech Voyager Q SATA硬盘底座

价格：99.95美元

作为宅男，大容量的硬盘绝对是起码的装备，在一台电脑里面塞进几块硬盘也是很正常的事。要是你硬盘里装的小电影少了，你都不好意思给人家打招呼。如果两个宅男想共享一下TB级别的“资源”，那么移动硬盘肯定是不好搞定的。要是你觉得把机箱拆来拆去很麻烦，那就来个NewerTech Voyager Q SATA硬盘底座吧。不管你用的是2.5英寸还是3.5英寸的硬盘，你只要像烤面包一样把硬盘插进就OK。不管Mac OS X还是Windows的系统它都通吃。再加上USB 2.0、eSATA和火线400/800接口，你还不满足吗？

www.newertech.com



手感！我们要的是手感！

罗技G系列套件

价格：G19 199美元

G13 80美元

G9X 99美元

G35 129美元

各位想想，宅男们接触最多的是什么部位？当然是键盘和鼠标！所以，咱千万不要虐待自己的手。来套罗技的G系列吧，绝对让你爽到爆！有着320×240彩色LCD屏幕的G19游戏键盘、适于左手使用的G13小键盘、换汤不换药的G9X鼠标以及7.1环绕声道的G35耳机……要是哪位宅男拿这套装备来玩ILLUSION的游戏，不知道会有多High。

www.logitech.com





电线也能传声音



dLAN Audio extender 电力线路音频信号传输器

价格: 99欧元

《Geek》给大家讲过用电力线路来搭建有线网络的技术。所以,基于这个技术来实现音频信号的传输就不是什么稀罕事了。dLAN Audio extender厉害的地方就在于其专业性,这玩意儿虽然也是基于电力线传输,但是它只传输音频信号。两个连接器,一个连接PC发送信号,一个连接音箱接收信号。要是你家装修的时候忘了在墙里埋音频线,这东西就能派上大用场了。对于宅男来说,dLAN Audio extender实在是很有用,你甚至可以通过这东西把音响接进浴室和厕所慢慢享受!不过,我们不建议音乐发烧友用这东西,因为这样的传输方式也就是听个响儿。

www.devollo.com

磁带的第二春



Plusdeck EX磁带-MP3转换器

价格: 300美元

早些年MP3还没开始流行的时候,我就窝在家里用磁带式Walkman听音乐,所以家里至今还囤积了大量的磁带。当我看到Plusdeck EX时,顿时欣喜若狂——俺家那堆排除万难才收集起来的磁带有救了!咱们可以用它把磁带的音乐导出成MP3,并直接用USB口来连接PC。除此之外,这东西还支持7.1声道立体声和FM收音机。最拉风的是那个标配的遥控器,对于宅男来说这是最人性化的设计了。不管怎么说,咱们还是应该感谢Plusdeck EX让磁带迎来了第二春。

www.plusdeck.com



会唱歌的振振机



Yorozu振振机

价格: 89美元

相信很多人都玩过振振机,但首先我们要申明一点,今天我们要给大家介绍这个Yorozu振振机绝对很纯洁,它的最大作用是让物体振动并变成扩音器。各位宅男可以充分发挥自己的想像力,想振什么就振什么。比如:纸盒、硬纸板、塑料瓶、玻璃窗……。当然,如果哪位想拿这玩意儿来来振自己身体的某个部位,那我们绝对管不着。但我们还是奉劝一句:“安全第一,享受第二。”

www.japantrendshop.com



另类iPhone



VoIP网络电话

价格: 15美元

如果你没有看过《黑客帝国》,那么你一定觉得这部网络电话的长相有些怀旧;如果你看过《黑客帝国》,那么你肯定会觉得这玩意儿很科幻。如今不是全球都在闹经济危机吗?宅男们也得节省开销——电话费也不例外。来部网络电话吧,别看这东西长得很低调,但它用的可是3.5mm的标准音频插头哦!忘了告诉大家,这部电话有一个很拉风的名字,Internet Phone,简称:IPhone!



魔法传情

如果你看了本期《情人节の魔法诱惑》还觉得不够过瘾，那么下面这些魔术道具你可别错过了，它们可都是你讨好MM的秘密武器哦。

火把变玫瑰

价格：15元

在昏暗的烛光下，你拿出一枝光秃秃的花杆，在蜡烛上点燃顶端。只见火苗熊熊燃烧，就在MM错愕的眼神下，你突然将手一抖，火苗消失，取而代之的是一朵鲜艳的玫瑰花。想想吧，这种情况下MM除了对你以身相许以外，还能有什么表示呢？



感应扑克

价格：60元

两副背面颜色不同的扑克牌，你将其中蓝色背面的一副展开，让MM确认牌面上没做任何手脚，接着拿出一张红色背面的牌插入这叠蓝牌中，并告诉MM：“我和你是心灵相通的！”然后你将牌的正面展开给MM选择，包准她选中的牌就是你插入的那张红色背面的牌。还有什么比“你懂她”更重要呢？



神奇绳子

价格：40元

看到绳子你可别想到捆绑、束缚之类重口味游戏哦，我们拿绳子是来变魔术的！用绳子当道具的魔术不少，比较容易学会的有两种：一是怎么也打不死的结；一是绳子穿越术。前面一种表演时可以与观众有很亲密的互动，很适合在MM面前使用。



万宝箱

价格：300元

箱子在魔术里可是一个很重要的道具，很多魔术都要使用到它。这是因为它能让观众产生期待，并且不断给他们惊喜。同样的，你也可以用它来给MM表演魔术，不管里面变出来的是玫瑰、巧克力还是其它什么礼物，都比直接送的感觉更棒。





消失的钱币

价格: 20元

和MM在KFC里闲着无聊时, 拿出一个一元的硬币, 以及两个空的金属小杯子, 将一元硬币放进其中一个杯子中, 一摇晃, 里面的钱币便消失无踪。拿起另一个空的杯子, 再一摇晃, 钱币便从这个杯子中变出来了。虽然说这活儿不算非常精彩, 但是打发下无聊时间还是挺不错的。



变色丝巾

价格: 15元

用丝巾变魔术考验的就是你手法够不够纯熟, 如果你能做到把一条红色的丝巾塞进手中, 再从手的另一端取出, 丝巾却已变了颜色; 或者是把一条丝巾塞进手中, 再马上打开手时, 丝巾已经无影无踪了, 那么你就可以放心地在MM面前表演而不用担心穿帮问题了。



赌神骰子

价格: 10元

看到骰子可别以为《Geek》要教你怎么当赌神, 我们可没那个本事, 虽说我们的确能做到想要什么点数就能出来什么点数, 甚至还可以搭建一个简易的隧道, 让骰子在穿越隧道的同时还改变点数。当然, 这骰子最大的用处是在玩心灵预言类魔术时使用。《Geek》再次提醒大家别用它干坏事哦。

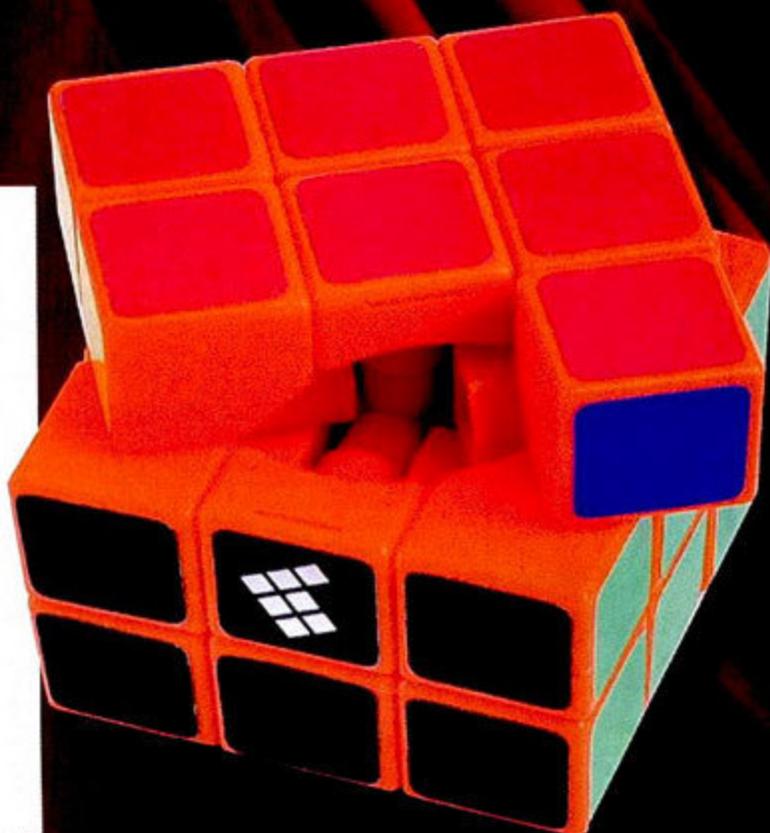


铭浩之三阶魔方

价格: 60元

《Geek》没办法让各位在这么短的时间内学会这么多魔术, 但是《Geek》能教你怎么让手更加灵活(这可是变魔术所必需的)——那就是玩魔方。或许你会觉得奇怪, 玩魔方不是动脑子比较多吗? 怎么跟手也有关系啊? 这其实是因为你不够了解魔方, 脑袋跟不上而已。当你真正理解它后, 要想在很短的时间内还原打乱的魔方, 跟不上节奏的就是你的手了。当然, 前提是魔方做工精细, 不容易飞棱。如果你实在没办法还原, 也可以把它拆了来组装。此外, 为了满足不同人对颜色的口味, 它还有各种颜色的魔方可供选择, 甚至连透明的都有。如果提及《Geek》还有更大优惠哦。

www.megahuge.cn Tel: 18918836524





80后小夫妻对话

文=GGMM@搜狐博客

老公：啊！

老婆：嗯？疼啊？

老公：废话，你咬你自己一口试试，能不疼吗？

老婆：老公，人家说爱之深痛之彻，我只是想证明你到底有多爱我嘛！

老公：……那你也让我咬一口，让我也证明一下吧，老婆！

老婆：（楚楚可怜地）疼在你的手上，痛在我的心里，我都痛到心了，你忍心再让我雪上加霜吗？

老公：……

老公：你又找抽呀，臭丫头！

老婆：老公，我错了，是我不好，你抽我吧！不过力的作用是相互的，抽我不要紧，我怕老公你的手也会痛哦！

老公：我怎么舍得打你呀，老婆。

老婆：老公是男生，说话就要算话的，可我又不舍得老公手疼，不如你还是自己抽自己吧，这样力度拿捏得比较准一点，也不会痛！

老公：……

老婆：老公，今天见到我弟弟了，他对你很好奇哦！

老公：是吗？都说什么啦？

老婆：他问我和姐夫学了点什么北京方言没有！

老公：呵呵，那你怎么说的啊？

老婆：我说学了啊，XXXX！XXXXX（此处略去不文明用语N句）！

老公：……

老婆：老公，前面那个GG好帅哦，我去泡他好不好？

老公：随便你，明天我也去泡MM，听说我们公司楼下又来几个美女！

老婆：老公，你要发誓，你只爱我一个，不许看其他MM！

老公：凭什么你能泡GG，我就不能看MM？

老婆：你居然和我一般见识，你就不能让让我吗？我就知道你不爱我了！

老公：好吧好吧，我发誓，我以后绝对不看其他MM。

老婆：嗯，这下我可以放心去泡GG了！

老公：……

老婆：你看，这回是你错了吧！

老公：好吧，好吧，我错了！

老婆：我说什么你就是什么，一点个性也没有，你是男人吗？

老婆：你看，这回是你错了吧？

老公：凭什么就是我错啊？

老婆：你就是故意找茬和我吵架，你认个错又怎么样啦？你还是男人吗？

老婆：你看，这回是你错了吧？

老公：……

老婆：这么点小错误都不敢承认，你以为不说话就完啦？你还是个男人吗？

老婆：你看，这回是你错了吧？

老公：老婆，我好爱你！

老婆：嗯，老公，我也爱你，不过你还是要回答我，这事到底是不是你错？

老公：¥%#¥#¥……

老婆：老公，我觉得你品位比我好多了！

老公：嘿嘿，为什么这么说呀？

老婆：你看呀，你比我有品位，所以你看上我，可我就没什么品位，所以就看上你了！

老公：……

老婆：小妞，过来陪大爷乐呵乐呵！

老公：你又皮痒了是不？

老婆：嘿，还挺厉害，大爷我就是喜欢你这种像男人的妞！

老公：……

老公：老婆，我回来了！

老婆：哟，客官，您来啦，看上我们这哪个姑娘啦？

老公：你又犯病啦？

老婆：放心，我们这儿的姑娘绝对正点！

老公：哼！我就看上你这个老鸨了！

老婆：这个，奴婢卖艺不卖身。

老公：卖艺也行！

老婆：奴婢家传无痛阉割，客官要不要试

试？

老公：……

老公：这回我是真生气了！

老婆：我已经道过歉了呀，老公别生气嘛！

老公：我不要你道歉，我只想听你说句你爱我，可你就是不说！

老婆：我爱老公就和太阳从东方升起，人类要呼吸空气一样的自然。你见过谁每天看见太阳就喊，哇，太阳升起来也耶！谁每天呼吸的时候喊，哇，我呼吸到空气了耶！所以啊，我爱老公也不需要天天对着你喊，哇，我好好爱你耶！

老公：……老婆，我真是爱死你了！

老公：老婆？你又发什么呆啊？

老婆：唉！我感觉有点淡淡的忧伤。

老公：你又怎么啦？

老婆：人家说眼睛是心灵的窗口，那么你看

着我的眼睛，难道你读不懂我心里的话吗？

对视一分钟后。

老公：老婆，我错了，我真没看出来你想说什么。

老婆：（害羞地）老公，其实，人家只是想要你穿着印有卡通图案的性感裤裤站在凳子上跳大象舞！

老公：……

老婆：张XX大PP不抽不舒服斯基，还有个哇同志！

老公：你又欠扁是吧？

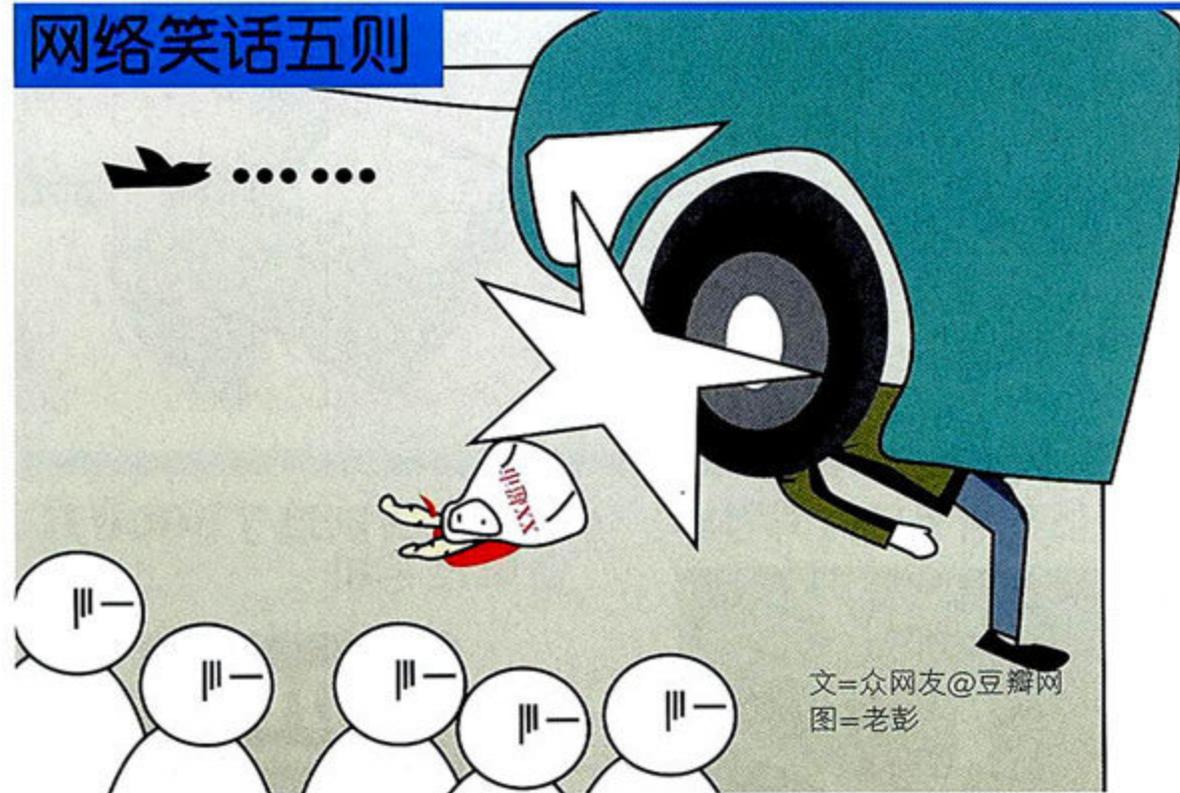
老婆：哼，我决定了，这次我绝对不会再原谅你了！

老公：我又怎么啦？

老婆：我还没想出来，要不就原谅你了！

老公：……

网络笑话五则



大巴司机驾驶装得满满的大巴要上桥，所以他一直踩着油门加速，等到发现前面有个老婆婆正过马路，踩刹车时已经来不及了！

只见老婆婆整个人趴在车前的马路上，一动不动，身旁流出一堆肠子，还开始渗出汩汩的血……

有的人开始尖叫，有的吓得说不出话来，司机也脸色苍白，坐在位子上不敢下去。正在有人打120电话时，一件奇怪的事情发生了……

老婆婆颤颤巍巍地站起来，拿出一个破破的塑料袋，开始捡肠子，嘴里还喃喃地喃

咕：“折寿啊，刚买回来的肠子，这样怎么吃啊？”

小童在姑姑家吃饭，姑姑做了鱼给他吃。小童边吃边说：这鱼真好吃，要是不放刺就更好了！

一只青蛙给牧师打电话，问自己的命运。

牧师说：“明年，有一个年轻的姑娘会来了解你。”

青蛙高兴地蹦了起来：“哦，真的吗？是在王子的婚礼上吗？”

牧师说：“不，是在她明年的生物课上。”

上学的时候，有一天我在宿舍准备换裤子，刚抽掉皮带，不料进来几个女学生，没办法，我只好提着裤子来到隔壁宿舍。

我解开扣子正要脱时，不料又进来几个女学生，没办法，我只好提着裤子来到下一个宿舍门口。

因为我双手提着裤子，又很着急，只好一脚踹开宿舍门，同时大喊：“里面有没有女人？有没有女人？”

只见屋里坐着一群女生，惊恐地望着我……

弟弟很不喜欢妈妈做的菜，偏偏喜欢吃泡面。妈妈就骂他：“你不会出去买便当啊？吃泡面没营养！”

弟弟顶嘴说：“我就是喜欢吃，怎样！”

“哎呀！妈妈跟你说，泡面真的不是什么好东西，你爸爸公司有一个年轻的小姐，为了都把钱存下来寄回家，所以早上吃泡面，中午吃泡面，晚上吃泡面。天天吃泡面，结果三个月以后她就死了！”

弟弟(大惊失色)：“真的假的？”

“妈妈怎么会骗你？”

“真的啊？那她是怎么死的？”

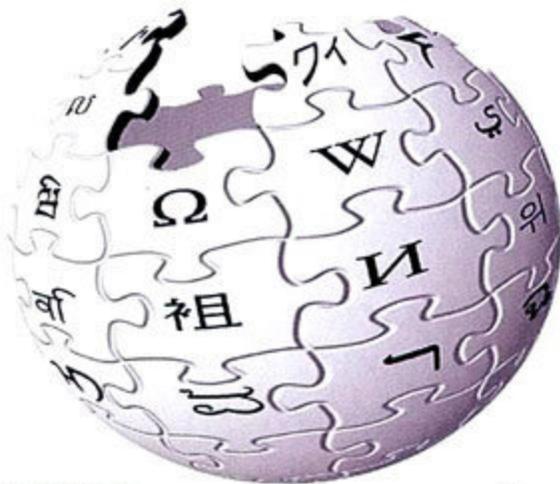
“这个啊，买泡面时出车祸……”

缝纫机也玩高科技



日本兄弟公司以传真机、打印机等办公设备见长，但这次却推出了一款家用的缝纫机。和普通的缝纫机不同，这款缝纫机提供了一个4.5英寸×7英寸的液晶屏幕和3个USB接口。只要你按制定的格式设计出图纸，导入进缝纫机里边，它就能帮你自动缝出你想要的图案。此外，缝纫机上还有一个摄像头，能让你实时观看缝纫机的动作并及时修正。这根本就不是传统意义的缝纫机，这应该算是缝纫用的数控机床才对。

维基百科筹款600万美元



WIKIPEDIA
The Free Encyclopedia

之前在维基百科网站上硕大的进度条大家都应该看见了吧？为了维持维基百科网站的运行，维基媒体基金会（Wikimedia Foundation）从去年11月开始发起了筹款活动。原计划在1月15日之前筹集到600万美元，但实际上截止1月2日就已经募集到6,151,957美元。若是考虑金融危机等负面因素，这次筹款活动简直称得上是非盈利网站的胜利。不过维基百科网站在2008~2009年度的预算高达597.4万美元，所以这些钱还得省着点花才行。

Eos Wireless推家用无线音频系统



在Macworld 2009展会上，Eos Wireless推出了一套家用无线音频系统，能够通过无线网络（官方没有说明是何种网络，但我们推测应该是Wi-Fi）传输音频信号，并有各种规格的发射和接收端以配合电脑、电视、功放或者iPod之类的音频设备。只是无线的代价不低，最简单的传输元件也要89.95美元。

Google G1手机可官方解锁

Google官方近日开始提供解锁版本的G1手机，手机的价格为399美元，还要额外缴纳25美元的解锁费用。解锁后的G1手机不再局限于T-Mobile公司的网络，用户可以自己选择网络运营商。解锁版本的G1被称为Android Dev Phone 1，是提供给开发人员使用的特别版本，25美元的费用实际上也不是解锁费用，而是参与Android开发的注册费用，不过解锁版本在硬件上和T-Mobile的

iPhone 3G软解软件如期而至



一个月以前，iPhone Dev Team就放出话来，他们将发布一款能够破解iPhone 3G的运营商验证系统的软件。1月1日，这款名为yellowsn0w的软件正式发布，并迅速被各位iPhone 3G用户验证为有效，能够在非指定的手机网络中通话。和往常一样，苹果公司并未对这款软件做出任何评论，只是威胁说破解可能会让用户失去保修，但老实说，会在乎这个的恐怕没几个人吧？

G1没有任何区别，至于你是不是用来搞开发，Google似乎也没打算过问。



大吼使硬盘等待时间增加



Sun Microsystems Fishworks实验室的工程师Brendan Gregg发现如果你对着硬盘大吼，会导致硬盘的等待时间出现瞬间激增。这位老兄在一个吵死人的机房里用监测硬盘的IO/s和等待时间，然后对着硬盘阵列的某一处大吼，这时候软件检测到一个瞬间波峰，而出现变化的硬盘正是被他大叫的那一块。目前我们还不清楚，这位老兄为什么会想到做这样的测试，但我们已经决定以后对硬盘讲话时尽量小声一点，免得吓到它。

佳能总共制造了5000万台单反相机



CANON SLR
1959-2009

日本佳能公司从1959年起开始制造单反相机，到2009年刚好50年。五十年间，佳能制造了约3900万台胶片单反相机，以及超过1400万台数码单反相机，两者合计达到5368万台，平均每年产量超过100万台。佳能公司的首款单反相机是1959年推出的“佳能Flex”，而最新推出的单反相机则是全画幅的数码单反EOS 5D Mark II。

三星发布64GB固态硬盘高清摄像机

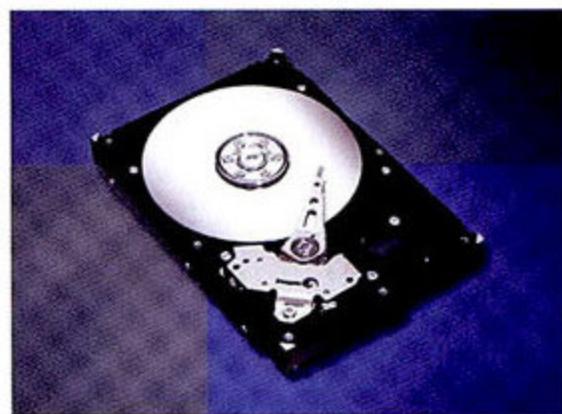
三星电子在CES展会上发布了新的H系列高清摄像机，其中的HMX-H106装备了64GB固态硬盘，是高清摄像机中装备固态硬盘容量最大的机型。HMX-H106支持全高清拍摄，以及H.264视频压缩编码，使用广角焦距为37mm的施耐德镜头。机身内置了闪光灯，并配备2.7英寸的触摸屏。三星同时发布的HMX-H105也装备了固态硬盘，但是容量仅有32GB，此外还有内置16GB固态硬盘的HMX-H104和没有内置存

储的HMX-H100机型。这些机型将从下个月开始陆续上市。



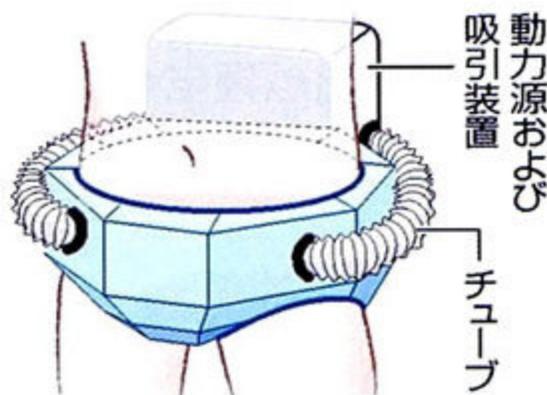
希捷出货Barracuda 7200.12，双碟装1TB硬盘

希捷日前发布了单碟容量高达500GB的Barracuda 7200.12 1TB硬盘。这款硬盘采用双碟封装，存储密度达到329Gb每平方英寸。高存储密度可以提高数据传输率，同时又能减小硬盘体积、改善可靠性。现在市面上虽然不乏1TB硬盘，但大多采用三碟封装。Barracuda 7200.12 1TB硬盘采用SATA 3Gbps接口，转速7200RPM，缓存32MB，现已开始大批量出货，同时出货的还有500GB和750GB的型号。



日本为宇航员设计新一代“随身厕”系统

在太空的失重环境下，上厕所的确是一件麻烦事，但日本宇宙航空研究开发机构搞出来的这个新一代厕所系统却委实让人难以接受。与其说它是厕所，还不如说它是尿布。这东西使用起来必须和尿布一样穿在身上。在你有需求的时候，它会和一些“东西”从相对应的部位吸出来。在我们看来，这玩意儿比上次那套回收循环系统还难以适应，因为穿着裤子实在是拉不出来。



SD存储卡新标准出炉

CES 2009上，SD协会宣布了新一代存储卡标准“SD eXtended Capacity”，简称“SDXC”。SDXC卡最大能够提供2TB的存储空间，是现有SDHC标准最大容量的64倍之多。容量增加的同时，SDXC的传输速度也有望达到300MB/s，差不多相当于USB 3.0 625MB/s的一半。SDXC存储卡仍然基于NAND闪存技术，文件系统则是微软exFAT，Windows Vista SPI以上的操作系统都能支持。



摩托罗拉发布全球首款再生材料环保手机



摩托罗拉公司在CES展上推出了全球首款使用再生材料制造的环保手机。这款W233 Renew只有最基本的通话、短信等功能。但它的外壳是利用回收废旧饮料瓶制造的再生塑料，100%可以循环再利用。内部的各种说明书、文档也全部采用了再生纸张，包装内还提供了预付费信封，供用户将旧手机寄回摩托罗拉免费回收。

苹果发布iLife 09和iWork 09



在Macworld 2009发布会上，苹果发布了新版的iLife 09和iWork 09。其中，iLife 09所包含的照片管理软件iPhoto进行了大幅度的升级，增加了根据人脸和GPS数据对照片进行识别和管理的功能。另一个重要更新则是GarageBand音乐制作软件，其中添加了乐器教程。iWork 09的更新则主要集中在Keynote上，其中增加了更多的动态效果。此外，在线iWork文件共享和编辑服务也同时发布。

Google成为第四大垃圾邮件来源



根据美国垃圾邮件监测与防护组织Spamhus的报告，Google已成为第四大垃圾邮件来源。Google的“倒霉”和微软有莫大的关系。此前微软的Hotmail免费邮件服务一直很受黑客的青睐。随着微软大力整治Hotmail系统，黑客们开始将重心转移到了Google身上，大肆通过Google的免费邮件服务发送垃圾邮件。Spamhus的首席信息官Richard Cox说：“黑客曾大量利用微软的免费服务发送垃圾信息，现在微软摆脱了他们，于是他们又瞄准了Google。”

奥巴马官方肖像公布首次使用数码相机

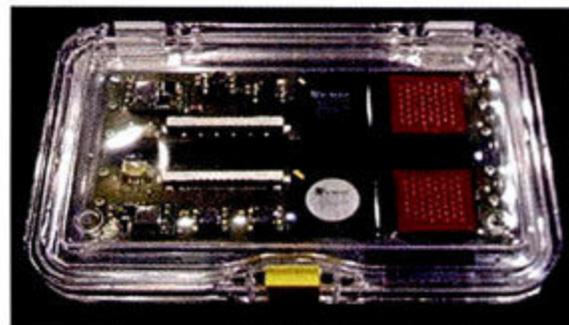


美国当选总统办公室官方博客日前公布了新任总统奥巴马的官方肖像照片。这是美国总统官方肖像拍摄中首次使用数码相机。我们知道，美国总统每四年选举一次，因此上次大选应该是在2004年，那一年小布什总统连任，所以继续使用2000年拍摄的官方肖像照片。而2000年的时候，数码相机还在百万像素的级别上挣扎，明显不能满足如此重要的拍摄工作，所以小布什总统的肖像还是用胶片拍摄的。从奥巴马总统官方肖像照片的EXIF信息来看，这次拍摄使用的是佳能EOS 5D Mark II，后期处理则是在Mac版本的PhotoShop CS3上完成的。

WirelessHD无线高清芯片亮相

无线高清标准WirelessHD 1.0已经颁布了整整一年，但直到上月的CES 2009上，才由SiBEAM公司发布第一套WirelessHD无线高清芯片。这套设备支持1080p/60Hz无损未压缩视频、八声道/192kHz未压缩数字音频、1080p 4:2:2和1080i 4:4:4深色、数字传输授权管理组织(DTLA)的DTCP内容保护技术等，射频收发器支持OmniLink60技术，并完整集成了天线。WirelessHD 1.0标准采用了60GHz高频率，双向数据传输带宽可

达4Gbps，能为电视机、影碟机、机顶盒、录像机和游戏机等各种设备传输无线高清信号，最远传输距离距离达20米。



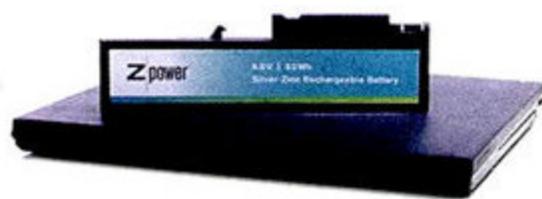
Palm新机搭配新系统

1月9日，Palm正式发布了一款新手机。这款手机的型号为Palm Pre，采用多点触摸屏和滑出式键盘。支持EVDO功能和Wi-Fi网络，并配有GPS、蓝牙2.1技术以及8GB存储空间。触摸显示屏的分辨率为320×480，屏幕大小3.1英寸，支持多点触摸功能。机身自带的摄像头为300万像素。手机在折叠后外形比iPhone要小，重量也仅有136g。Palm Pre没有使用Palm OS或是Windows Mobile操作系统，而是设计了名为Palm Web OS的全新操作系统，可以通

过快捷键完成复杂的工作，所有小工具和应用程序软件全部可显示在桌面上，功能即点即出。



银锌电池年内上市 待机时间超越锂电40%



ZPower公司花费大量时间研究的银锌电池技术终于趋于完善了，他们预计用于笔记本电脑和手机的银锌电池在年内就会上市。银锌电池的待机时间高出传统锂电池40%。ZPower表示他们将会制造各种尺寸的电池，完全可以适用于目前所有的笔记本电脑。不过银锌电池价格不菲，恐怕只有高端机型才会采用。

Fulton展示无线电力传输系统



处于对自由的渴望，我们总是希望电子产品不要有那么多的连接线缆。不过就算各种接口可以无线，电源线总还是要一根吧？可是在CES 2009展会上，一家名为Fulton的公司展示了全新的无线电力传输系统。Fulton公司的这套无线电力传输系统使用了大量的无线电力传输专利，不过他们并不负责产品的生产，而只是给出参考设计并将这些专利出售给愿意使用其技术的厂家。相关技术可以内植于多种产品内，包括手机、无线鼠标和遥控器等。

本月最佳

(PandaL)

标题搞乌龙是很危险的

为啥这么“有码”？

虽然在本人比家里的、牌vcd还强的纠错解“码”能力下(图)，文章内容里小规模的增添缺失倒位易位很容易地被咱给无视掉了(不少哦，严重影响阅读的热情，实在是跟有码差不多了囧)咳咳……这回竟然连标题也乌龙！如此恶劣的行径实在是太不geek了！婶可忍叔不可忍！……啥？不是“婶可忍”？就算叔可忍大伯也不会忍的！纳米技术怎么又和强子对撞机搞上了？虽然咱不至于像上次那一位同学那样X地把校对老师给“卡”到厕所去，《geek》众编道歉的诚意还是要有……嗯，奖品统统交出来吧！



功过悠久的VCD机，那玩敌与赛至今的电视与游戏



快过年了，也没啥能送的，就蛋张100给大家吧(完成于某日晚自习，耗时1h30min，穷得只剩一元的票子了。)

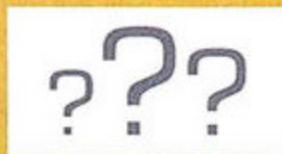
本人使用的超图仪器



超级 T-200！跟了我一年多，实力强劲，可真是“人挡拍人佛挡拍佛”……



新人 P228，你刚入手不久，下面那张大图就是它的杰作。



神秘的组装电脑一台，两岁半，主犯，大多数活都是它干的。

(北京) 朱春阳:

人家荷兰人不就是拿建筑师的名字刻硬币吗？我就用咱《Geek》里这9个人的(英文)名字刻！……当然，硬币的材料吗——瓶盖。不过呢，我可是拿着美工刀一点一点刻上去的……虽然用了2个多小时，不过心里还是很高兴的！



《Geek》：除了泪流满面，我们还能说啥？虽然你的刀工确实不怎么样，不过可以看得出，你是很用心的。咱们都在这枚硬币上找到了自己的名字。你的硬币咱收藏了！感动啊……如果哪位还想刻硬币给我们，最好是纯金的，当然，给咱穷编辑一人发一个最好！

(广东 佛山) 沈凌:

第一眼看到《Geek》只觉得眼前一亮：真的有如此风格的杂志。很多儿时的幻想和平时稀奇古怪的想法突然间跃然纸上，给我带来的感觉除了惊讶外还有四个字来形容：心有灵犀。希望《Geek》能保持自己的风格，给读者呈上更多心里想过却没有见过的有趣的东东。另外提一个小建议：我很懒，既不想写信，也不想写E-Mail，能不能把读者调查做在你们的网页上，我只想用鼠标点，点，点，点，点……

《Geek》：读到你这段话的前半段，我们非常感动；但是读到后半段的时候，我们的心情只能用一个字来形容——囧！既然你声称跟我们心有灵犀了，还为什么还不能理解我们的痛苦？《Geek》毕竟是一本刚刚1岁零2个月的新杂志，人手有限，资金有限！你会要求一个1岁的婴儿为你做什么？我们确实是心有余而力不足啊！知道我们最恨什么人吗？只惦记奖品却不肯给我们写信的懒人。要是连一封E-Mail也懒得发，我们严重怀疑你是不是具有动手能力的Geek！

(内蒙古 通辽) 高竞存:

不知道大家对我设计的小编形象是否满意？我看各位在编辑八卦中都只有名字，没有虚拟形象或真人头像，所以给各位画了这个。我本想用电脑画，那样会感觉更Geek，但是我认为手绘更能表达我对各位的支持。虽然画得不太好，但是我是用了心的。还有这本算不上精美的《Geek》特刊，动用了我所有的书写及美术工具。Geek

Mail or e-mail?

之前貌似有位同学嚷嚷发 e-mail 太不geek，还用可爱的信纸写了封信，得了个“本月最佳”，真的是太不geek……其实发 e-mail 的同学们才更应该拿个最佳，理由如下：

1. 发 email 高速快捷，利用 spylog 之类的东东，还能迅速得知动向。就算各位懒得回复也没关系(我11期发的平邮至今仍“活不见信死不见尸”，11我人生中的第一封信件啊……)
2. 通过使用“CV大法”，各位编辑可以轻松地将信件的内容录入杂志，而不必对着各种各样的信件以及闻所未闻的字体笨头转向地码字了。
3. 电子邮件显得没诚意？一份制作精美的 e-mail，款款深情尽显图文之间。
4. 谁最关心生态问题？当然是广大的geek们！谁在砍伐森林？当然是那些使用花花绿绿的信纸的家伙们！

后记

其实我在第一眼看到这一页时就发现了这个错误，于是就有了“山寨”一番的念头。几星期以前开始计划制作，可是由于种种原因(其实还是太懒)，到现在完成时1月号都快到啦！能在2月号给咱留个位子不？没学过排版软件，就硬是用Photoshop一个图层一个图层地给摆了出来，效果虽然不太好，但也有几分神似吧。美编们可不要鄙视我……我也就这水平了！做这一页的目的还是想提醒各位小编，努力提高质量才是对众多读者负责的做法。小瑕疵大家可以容忍，但是如果错误越来越多，读者们或许就会失望了。最后，还是祝各位《Geek》编牙好胃口好，身体倍儿棒！(革命的本钱啊)

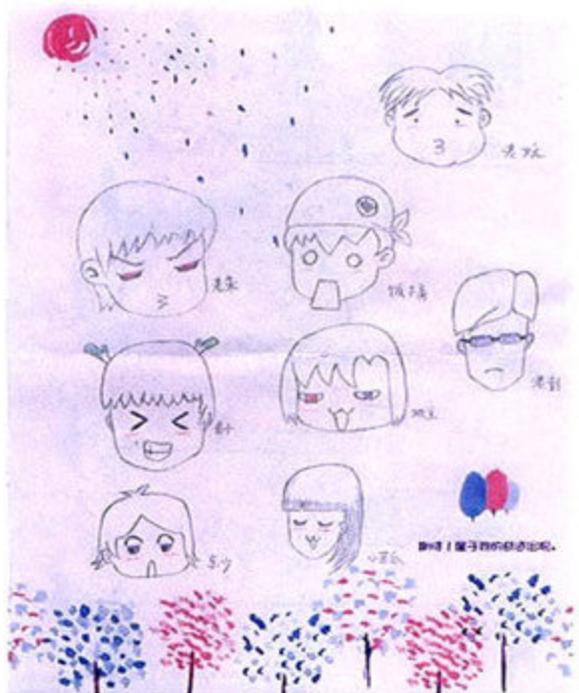
《Geek》：身为Geek，咱们如果做错了就必须敢于拿出来，不藏着，不掖着。本来咱们想把你做的这张PDF放一整页的，不过为了让我们的错误看起来小一点，我们最后还是稍稍压缩了一点。不管怎么说，还是要感谢PandaL同学严厉的批评。在这里，咱们就2008年第12期中第84页的标题错误诚恳地给大家道歉。拜PandaL兄所赐，某编辑刚被大家拖出去弹JJ了，据说不把那家伙弹到死，大家是不会罢休的。当然，在这一刻，肯定有两个人最恨你。一个是被弹的那位，还有两位就是咱们《Geek》的美编：人见人爱的老彭和花见花开

的小苦瓜。人家辛辛苦苦设计的页面就这样被你山寨了，你这不是明摆着抢人家饭碗吗？你也知道，最近闹经济危机，到处都在裁员，大家都有压力啊！不过看在你很有潜力的份上，这套三诺H-222音箱就送给你玩吧！对了，最后还得麻烦PandaL同学把你的个人信息发到我们的邮箱，不然，我们就把音箱送给别人了。



三诺H-222音箱

不管做什么都要全力以赴，花尽精力去折腾出你想要的一切！我想，作为一个从创刊号开始阅读的老读者，我还算是懂得Geek精神的！说一句装13的话，看Geek就是要从中体会Geek精神并拥有它，然后用它去感染身边的人，将它发扬光大！



《Geek》：虽然我们很感谢你画的头像，不过我们还是要毫不留情地指出画中失实的地方。首先，饭桶是《Geek》编辑部唯一升级到爸爸的老家伙，你却把他画得像个初中生。难道你是想画饭桶的儿子？不过人家的Baby可是女儿哦！其次，葱子头上的犄角是怎么回事？Oh My 菩萨！难道是遭受了核

辐射而基因突变？不过说实话，其他几个人的形象还是蛮像的……。（乱入的老朱：哪点像了？我的脸有那么胖么？！）在你做的《Geek》特刊中，最有意思的就是封面最上的口号——“为牛X人士提供最另类的折腾方式”和“释放你的折腾欲望”。你提出了两个很有建设性的问题。“小苦瓜”都是苦的吗？当然是苦的，因为小苦瓜命苦，这个名字跟“苦菜花”类似。至于“饭桶”的由来，你只要有胆量请他本人吃一顿饭，就会有刻骨铭心的理解。当然，我们最喜欢的还是封面中间的那个标题——大家一起斗地主！其实，我们早就看某位号称“地主”的编辑不顺眼了。某日，地主跑到新开盘的楼盘售楼处，直接对着售楼小姐说：“美女！这套、这套再加这套……不要，其它的，给我打包。”人家售楼小姐差点就以身相许了。各位！如今的贫富差距已经到了不可调和的地步了！



《Geek》2008年第12期获奖名单

唐树萍	女	江苏连云港
陈瑜	女	江苏启东
吕国元	男	湖北武汉
米川	男	山西运城
宋帆	男	河南信阳
魏翔宇	男	陕西西安
文朝阳	男	北京市
鲁同蕊	东方不败	黑龙江哈尔滨
唐嘉敏	东方不败	广东中山
王富强	不明	辽宁沈阳

看了本期的抽奖结果，我们对目前中国的性别取向表示忧虑。但这也从一个侧面证明了《Geek》强大的吸引力。哈哈！我们已经成功渗透到社会各个性别阶层。充电器虽小，聊表寸心！

万永明	男	福建莆田
董健	男	浙江建德

告诉你们二位一个不幸的消息，三星的T220显示器跌价了，现在只要1500个大洋。不过我们相信依然会有一大群读者对二位恨之入骨。你们还是赶紧把显示器收好吧。

说句实话，《Geek》每期厚着脸皮去找厂商要点奖品回来确实不容易。各位兄弟姐妹在填写调查表的时候一定要把资料填得尽量详细和工整！这不，咱们前几天就收到几个被退回来的奖品。

清华同方 iMini S2笔记本电脑

RMB 3999



傲森 HFV6-Hifi 耳机

RMB 158



提供奖品

清华同方 imini S2笔记本电脑	1台
傲森 HFV6-Hifi 耳机	10个

活动说明：

- 1.春，从来都不是叫出来的；春，是真刀真枪干出来的！如果在这春暖花开的日子里，你没有找到调查表，那就劳您亲自动手，捏着这期《Geek》的书脊抖抖。
- 2.若对咱们的杂志有其他意见和建议，请另附页说明（不影响调查答卷的有效性）。
- 3.本次问卷调查从即日起开始，到2009年3月15日结束，以邮戳时间为准。复印无效、E-mail有效。如果你选择E-mail回函，请一定在邮件主题处注明：“2009年第2期调查表”。

邮寄地址：重庆市渝北区洪湖西路18号远望资讯《Geek》编辑部
 邮政编码：401121

E-mail: geek.editor@gmail.com

本次活动最终解释权归《Geek》编辑部所有

Geek 极客

NATIONAL GEOGRAPHIC
华夏地理杂志

¥240

抢订时间：2009年2月1日至4月30日



两本杂志 一年共24本

活动时间内订阅《Geek》和《华夏地理》两本期刊共一年的杂志，只要240元。从您汇款时间（订单时间）的下个月算起，每月两本杂志，共寄送12个月。

例如：您在2009年3月汇款订阅，我们将从2009年4月起每月寄两本杂志给你，截止2010年3月。

订阅咨询专线：(023) 63521711 / 67039802

网上订阅：<http://shop.cniti.com>

在线咨询：<http://bbs.cniti.com>

读者订阅地址：(401121) 重庆市渝北区洪湖西路18号 远望资讯读者服务部

远望资讯温馨提醒：

1. 由于两本杂志上市时间不同，我们将分开给你寄送，敬请谅解；
2. 我们免费把杂志邮寄给您，如需挂号，请另按每期3元资费标准付费；
3. 所有订阅读者均须附上“Geek+华夏地理活动”字样和详细联系方式（姓名、地址、邮编、电话）；
4. 本次活动不与远望资讯其他促销活动同时进行；
5. 本次活动解释权归远望资讯所有。

无线·专业·游戏

V series
专为游戏打造

V8超玩家级无线游戏鼠标

I GOT IT!

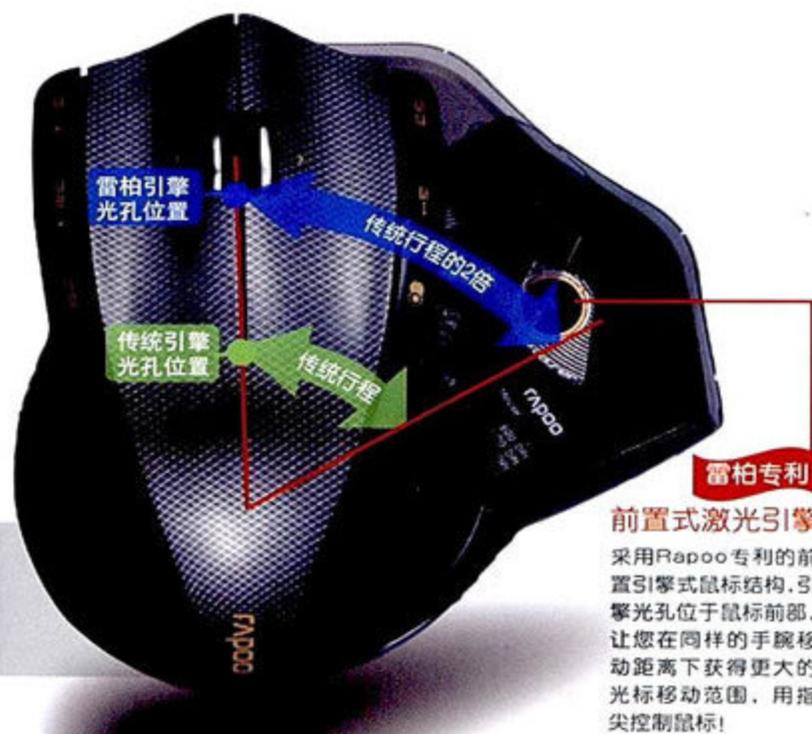
前人从未至此 雷柏现已企及

雷柏GAMING，率先采用业界从未有过的顶级配置，专为游戏打造，令状态触及巅峰。
超灵敏触感，成为游戏世界的主宰，在瞬息万变中享受精准快捷。命令在指端延伸，
尽情穿梭于无尽的征程。游戏世界，无拘无束，任意遨游！

最高 5000dpi 硬件分辨率
900万像素 每秒移动处理速度
2.4G双向 **零** 延迟无线传输速度
30G 移动加速度
最高 150英寸/秒 跟踪速度

雷柏V系列顶级游戏硬件
一门六杰 震撼发售

欢迎莅临雷柏网站鉴赏 <http://www.rapoo.com.cn>



雷柏专利
前置式激光引擎
采用Rapoo专利的前置引擎式鼠标结构，引擎光孔位于鼠标前部，让您在同样的手腕移动距离下获得更大的光标移动范围，用指尖控制鼠标！

微型计算机·G e e k 2009第2期

简介：《微型计算机 G e e k》杂志

(M i c r o C o m p u t e r G e e k , M C G) 杂志是《微型计算机》杂志升华和提高，表示与《微型计算机》杂志的关联同时，指出了该刊的报道方向。

重点在传播科技知识，推广G e e k文化的时尚杂志。

这本《微型计算机 G e e k》杂志将从大众的日常生活出发，深度挖掘大众身边的蕴含的科技信息，并以最现代，最流行的方式呈现给大众，满足大众越来越高的知识需求欲望。让你成为一个想把身边发生的一切事物都探寻个究竟的大师级极客。

《MCG》全国发行，定价人民币10元，采用120页全彩印刷，是一本提供泛科技知识性内容，讲述生活中科技的时尚杂志。《MCG》用新潮的语言，流行尚杂志的视觉风格来展示内容，带给读者流畅的阅读快感。《MCG》除了将电脑、电子方面的科学技术、产品和事件作为主要报道方向外，还将传播汽车、机械、物理、化学、材料、能源等与生活密切相关的科技信息，并提倡一种新时代的D I Y理念，让读者可以亲自体验科技改变生活的快感。此外，《MCG》还将营造科技生活的文化氛围，报道典型的G e e k人群，以及他们常用的日常消费品，全方位引领G e e k风潮。

说明：

本文件由 肚朝前 @ C n F a n . O r G 独立制作，本P D F文件是完全功能无限制的，可以自由对本文件进行编辑，打印，提取，转化格式等操作。

注意：

强烈推荐用官方A c r o b a t R e a d e r 软件100%模式来查看。

申明：

制作此P D F目的纯粹为测试P D F制作能力和供大家共同研究P D F格式，以及测试网站下载带宽。用于其他用途产生的后果与本人无关，责任自负

请支持正版，购买杂志阅读

S T U F F

生活的创意
隧道水族馆
从太空检测大气
给大海施肥
大黄蜂为什么会飞
X战警和青蛙王子
九天十地菩萨摇头怕怕霹雳金光电炮
气味与记忆
智商越高，精子越多
高雌性激素含量导致不忠？
钱币上的科学家（之二）

G - P O I N T

春眠不觉晓
情人节の魔法诱惑

B I G P L A N

Net Book 变身 Mac Book Nano
自制应急万能充
炫火号诞生记
没有想不到，只有找不到

I N F O

动画片中的交响乐
缘分天定，份在人为
国内影讯
王牌大荐谍
我知道你去年夏天做了什么
好戏正上演
游戏
听有声音的故事
图书

S C I E N C E M U S E U M

另一个莱卡
偷窥新一代 Mac Book 制造过程
IEEE 是个什么玩意儿

S T O R Y

200公里一升油

R E S E A R C H

食品添加剂：今天你吃了吗？
中彩票是很难的
红光、激光还是蓝光，鼠标该用那一种？
音量标识为什么是负值？
产品试用

G A D G E T

我为模型狂
情场杀手鬼见愁
送给MM的礼物
红色情深
宅男也有春天
魔法传情
爆笑网文
新闻
读编交流